

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



UL. ZACHODNIA BEZ TRAMWAJÓW

UCIAŹLIWY FINISZ PRZEBUDOWY UL. LEGIONÓW **strona 3**



AKTUALNOŚCI

OFENSYWA
DROGOWA
NA GÓRNEJ

strona 2

AKTUALNOŚCI

NARODZINY
W ORIENTARIUM

strona 3

TEMAT NUMERU

LINIE
WRACAJĄ
NA TRASY

strona 8-9



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

OFENSYWA DROGOWA NA GÓRNEJ

Sześć kolejnych ulic na Górnej będzie mieć nową nawierzchnię. Kompleksowe remonty rozpoczną się wiosną.

Równą nawierzchnię i chodniki otrzymają ulice: Lecznicza, Piaseczna, Unicka z Tuszyńską, Odyńca, Wysockiego i Bronisin. Tam, gdzie to będzie możliwe, posadzone zostaną drzewa. Wyremontowane ulice mają nie tylko cieszyć kierowców, ale być przyjazną prze-

strzenią dla wszystkich użytkowników i mieszkańców. Dlatego też na ul. Tuszyńskiej powstaną przystanki dla przyszłej linii autobusowej, która lepiej skomunikuje osiedle i będzie alternatywą podczas planowanej w kolejnych latach przebudowy ul. Rzgowskiej. Żeby zminimalizować utrudnienia w ruchu pojazdów i zapewnić kierowcom przejazd, remonty dróg będą realizowane etapami.

Wiosną zakończą się natomiast trwające aktualnie na Górnej remonty ulic Pryncypalnej i Demokratycznej, a później też ulic 3 Maja i Śląskiej. To prawie 4 km dróg, a łącznie z pozostałymi pracami zaplanowanymi na Górnej w tym roku wymienionych zostanie tam ponad 8 km nawierzchni i chodników.

TAnd



Ul. Pryncypalna

POKOCHASZ MISIA? SCHRONISKO

Misio trafił do łódzkiego schroniska dla zwierząt 15 stycznia. To urokliwy, młody piesek, którego wiek jest oceniany na ok. 12 tygodni.

Przypomina czekoladowego labradora, ale trudno na razie powiedzieć,

co z niego wyrośnie. Już teraz jest słusznym rozmiarów i wiele się nim pod tym względem można spodziewać. Jako pies dziecko może być odrobinę niesforny, ale jest w najlepszym wieku, żeby rozpocząć naukę poprawnych zachowań.

Osoby zainteresowane adopcją psiaka zapraszamy do kontaktu ze schroniskiem przez e-mail: schronisko.biuro@o2.pl red



Jutro tańczymy POLONEZ NA PIOTRKOWSKIEJ

Już 23 stycznia maturzyści zatańczą poloneza na głównej łódzkiej ulicy. Zapraszamy wszystkich do wspólnej zabawy.

Już po raz drugi zapraszamy maturzystów do zatańczenia poloneza dla Łodzi. Spotkajmy się we

wtorek, 23 stycznia, o godz. 11:30 przy ławeczce Tuwima i weźmy udział we wspólnej zabawie.

„Polonez dla Łodzi” będzie wyjątkowy – taniec został wpisany na Listę Reprezentatywną Niematerialnego Dziedzictwa Kulturowego Ludzkości UNESCO.

Z maturzystami zatańczą prezydent Łodzi Hanna Zdanowska, a do tańca poprowadzi nas niezastąpiony Janusz Wielgosz. Tego wyjątkowego dnia maturzystów w tańcu mocno wspierać wszyscy chętni – zapraszamy do wspólnej zabawy wszystkich łodzian.

red

Ruszy budowa w Nowym Centrum Łodzi

W drugim kwartale 2024 r. ma rozpocząć się realizacja inwestycji, która wniesie powiew świeżości na niezagospodarowany na razie obszar Nowego Centrum Łodzi. W miejscu, które obecnie wyróżnia jedynie pofabryczny komin – pozostałość po zakładach wytwórni kapeluszy z końca XIX w., powstanie osiedle mieszkaniowe.

Planowany przy ul. Targowej 2 kompleks, który wzniesie Murapol Real Estate, ma nosić nazwę Murapol Forum. Stworzą go dwa wielorodzinne budynki o wysokości 8 i 11 kondygnacji, w których

będzie ok. 480 mieszkań i 34 lokale dla handlu bądź usług. Na poziomie -1, a więc pod poziomem gruntu,

zaprojektowano parking, do którego dojeżdżać się będzie wjazdem z podziemnej drogi powstałej pod obszarem Nowego Centrum Łodzi w śladzie ul. Hasa. Przy budowie tunelu wykonano osiem zjazdów do podziemnych garaży budynków, które dopiero mają w NCL powstać.

Inwestycja Murapolu będzie pierwszą, która skorzysta z tego przyszłościowego przygotowania.

Stary komin, pamiętka po powstałej w 1878 r. wytwórni kapeluszy Hermana Schlee, nadal będzie ozdobą parceli. Inwestor ma już pozwolenie na budowę.

(pj)

FOT.LODZ.PL



ŁATANIE DZIUR

plan na nowy tydzień

Drogowcy na bieżąco zlecają naprawy nawierzchni łódzkich dróg. W minionym tygodniu łatano jezdnie w ponad 60 miejscach, a na ten tydzień zaplanowano naprawy w kolejnych 50 lokalizacjach.

Naprawy dokonywane będą m.in. na ulicach: Zgierskiej, Franciszkańskiej, Lutomińskiej, Wróblewskiego, Chocianowickiej, Sanitariuszek,

Przestrzennej, Dachowej, Łazowskiego, Rokicińskiej, Transmisyjnej i Piłsudskiego. Nad usuwaniem uszkodzeń z łódzkich jezdni

każdego dnia pracuje 10 ekip z czterech firm. W trakcie mrozów, gdy nie pracują wytwórnie asfaltu, naprawy wykonywane są tzw. metodą na zimno, a gdy tylko jest dostępna gorąca masa bitumiczna, dziury są łatane asfaltem lanym.

TAnd



CIEMNA STRONA MIASTA NA SYGNALE

NIELEGALNE SALONY

Funkcjonariusze łódzkiej Krajowej Administracji Skarbowej zlikwidowali pięć lokali z nielegalnymi automatami do gier hazardowych – dwa w Łodzi i trzy w Łowiczu.

W skontrolowanych na polecenie prokuratury punktach pod koniec 2023 r. zabezpieczono 22 nielegalne automaty i zatrzymano trzy osoby podejrzane o prowadzenie gier hazardowych bez koncesji oraz poza kasynem, za co grozi kara pozbawienia wolności do 3 lat.

Celnicy zajęli również urządzenia do monitoringu, routery, telefony i inne dowody przestępstw, a także ponad 19 tys. zł w gotówce. W jednym z nielegalnych salonów znaleźli też 27 g kokainy.

(pj)

ZACHODNIA BEZ TRAMWAJÓW

Przebudowa torowiska tramwajowego na ul. Legionów wkracza już w końcową fazę

Wykonawca przebudowy ul. Legionów wykorzysta zmniejszony ruch w okresie ferii zimowych, by dokończyć prace przy torowisku na jej skrzyżowaniu z ul. Zachodnią. Od 29 stycznia do 11 lutego spowoduje to spore utrudnienia w korzystaniu z komunikacji miejskiej na ul. Zachodniej – od ul. Ogrodowej do przystanku Piotrkowska Centrum. Tramwaje na tym odcinku na dwa tygodnie zastąpią autobusy.

To ostatnie przygotowania do przywrócenia na trasę linii tramwajowych wiadących ul. Legionów. Ta nieremontowana od kilkunastu lat droga przysparzała mieszkańcom wielu problemów. Jej modernizacja jest już na ostatniej prostej. Podczas ferii na skrzyżowaniu ul. Zachodniej z ul. Legionów wykonawca zaplanował roboty, które

spowodują największe utrudnienia dla pasażerów komunikacji miejskiej: łączenie torów, montaż sieci trakcyjnej i rozbudowę przystanków (po przebudowie będą podwójne perony). Prace te wymagają wyłączenia napięcia sieci trakcyjnej i ingerencji w torowisko, co wymusi wstrzymanie ruchu tramwajów po ul. Zachodniej.

Zmiany w komunikacji

W tym czasie tramwaje z Radogoszcza na Górna (linie 6 i 11) pojadą przez niedawno oddane do użytku Bulwary Północne i ul. Kilińskiego do przystanku Piotrkowska Centrum. Wyłączone z ruchu tramwajowego odcinek ul. Zachodniej obsługiwane będą autobusy zastępcze. Ruch samochodów po ul. Zachodniej będzie się

odbywał bez zmian, jedną jezdnią w obu kierunkach jazdy. Należy jednak spodziewać się utrudnień, które mogą nastąpić w trakcie rozwieszania sieci trakcyjnej na wysokości ul. Legionów. Aby zminimalizować uciążliwość, wykonawca został zobligowany, by nie prowadzić tych prac w godzinach wzmożonego ruchu. 12 lutego tramwaje kur-

sujące al. Kościuszki oraz ul. Zachodnią wrócą na swoje trasy, a na nowym torowisku na ul. Legionów rozpoczną się jazdy testowe oraz ostatnie prace przed wznowieniem ruchu tramwajowego. W marcu na ul. Legionów wrócą tramwaje linii 15, które połączą ponownie m.in. kampus Uniwersytetu Łódzkiego i Politechniki Łódzkiej.

TAnd

INFO

Zmiany tras linii tramwajowych:



PRZYBYŁO ŻYRAFI!

W Orientarium Zoo Łódź urodził się samiec żyrafy. Jest czwartym osobnikiem w stadzie. Matką malucha jest Uzuri, która nie podjęła się opieki nad młodym.

– To był bardzo trudny poród, zakończony interwencją lekarską, co mogło sprawić, że samica nie zajęła się potomkiem – mówi Tomasz Józwiak, lekarz weterynarii i członek zarządu Orientarium Zoo Łódź. Żyrafy osesek ma wysokość

dorosłego człowieka. Póki co jest dokarmiany przez opiekunów. Razem z resztą stada przebywa w pawilonie żyrafiarni.

– Cieszymy się, że malca udało się uratować, ale ze względu na bardzo trudny poród rokowania co do jego przyszłości są w tej chwili bardzo ostrożne. Na pewno jest obarczony większym ryzykiem odchowu. Nasz zespół stara się jednak robić wszystko, by mu pomóc – dodaje Józwiak. JK



GDY POTRZEBNY NOWY DOWÓD...

Z dniem 29 grudnia 2023 r. weszły w życie istotne zmiany dla osób występujących o wydanie dowodu osobistego.

Nie trzeba już wypełniać papierowego wniosku o wydanie dokumentu. Sporządza go teraz urządnik, wystarczy się podpisać. Wszystkie stanowiska obsługowe zostały wyposażone w tablety, dzięki którym można sprawdzić poprawność danych osobowych oraz złożyć na nich podpis do zamieszczenia w dowodzie. Przywrócono możliwość przesyłania wniosku o wydanie dowodu osobistego przez internet dla

wszystkich grup wiekowych. Jednak wnioskodawcy powyżej 12. roku życia mają 30 dni od daty wysłania wniosku, by wyznaczyć wizytę w Urzędzie Miasta Łódź w celu uzupełnienia go o odciski palców i wzór podpisu. Wysyłając wniosek przez internet, należy szczególnie uważać na dołączoną do niego fotografię. Zdjęcie musi być aktualne, ma przedstawiać twarz wnioskodawcy na wprost, z zamkniętymi ustami, bez gestów mimicznych, nakrycia głowy lub utrudniających identyfikację okularów.

red

KAMIENICE ZNÓW ZACHWYCĄ



Ul. Północna 23



W końcową fazę wkracza rewitalizacja kolejnych miejskich kamienic.

Zrewitalizowana nieruchomość przy ul. Północnej 23 jest już po pierwszych odbiorach. Trwają ostatnie poprawki i końcowe prace związane z zagospodarowaniem terenu. Wszystkie budynki na posesji zostały wyremontowane od fundamentów po dach. Wszyskały nowe elewacje i wnętrza, w komplecie zostały też podłączone do miejskiej sieci ciepłowniczej. Zainstalowano w nich windy, których tam wcze-

śniej nie było, oraz inne udogodnienia dla potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Odnowiono wszystkie 22 mieszkania. Każde posiada kuchnię lub aneks kuchenny oraz łazienkę. Odnowiono i odpowiednio wyposażono także dwa lokale usługowe przeznaczone na wynajem. Całkowicie zmieniło się również podwórko posesji, które pokryto nową nawierzchnią z kostki z elementami betonowymi. Wokół powstały trawniki i rabaty z niskimi krzewami. Postawiono ławki i stoliki, a dla dzieci przygotowano plac zabaw. Zespół nieruchomości przy ul. Północnej 23 będzie też

siedzibą instytucji publicznych: placówki opiekuńczo-wychowawczej, świetlicy środowiskowej oraz domu samopomocy, który powstanie w osobnym budynku na terenie posesji. W ich przyszłych siedzibach trwają już ostatnie prace wykończeniowe, m.in. meblowanie. Do ukończenia zmierza też rewitalizacja kamienicy przy ul. Piotrkowskiej 118, w której powstaje 14 mieszkań komunalnych, kilkanaście lokali usługowych, dwie pracownie artystyczne, a także pomieszczenia biura Miejskiego Rzecznika Konsumentów oraz Fundacji Centrum Praw Kobiet.

Metamorfozę przechodzi również podwórze nieruchomości, które stanie się pasażem z dostępem do posesji przy ul. Sienkiewicza 61 i 63, a przezeń także do pl. Komuny Paryskiej i pasażu im. Schillera. Główną dekoracją podwórka będzie instalacja Andrzeja Fogtta i Przemysława Gajowiaka - trzy ozdobne szklane żyrandole, które nadadzą dziedzińcowi artystyczny charakter. Całość uzupełni zieleń: drzewa, krzewy, byliny i rośliny pnące. Koszt projektu to 25 mln zł.

red
FOT.LODZ.PL

TUNELE DLA KOLEI

FAUSTYNA ZMIENIA KIERUNEK

Ruszyły przygotowania do drążenia tunelu kolejowego, który połączy stacje Łódź Żabieniec i Łódź Koziny - trzeciego z czterech planowanych tuneli jednotorowych. Rozpoczęcie tego etapu robót wymaga przeniesienia tarczy TBM Faustyna nad torami kolejowymi między stacjami Łódź Żabieniec i Łódź Kaliska.

Trudna operacja rozpoczęła się w piątek, 19 stycznia, i potrwa ok. 2 tygodni. Tarcza ma wznowić prace pod koniec lutego, by wykonać 750-metrowy przekop do stacji Łódź Koziny. Faustyna w połowie grudnia ukończyła drugi z czterech jednotorowych tuneli, kończący się przy

stacji Łódź Żabieniec (ul. Skarpowa). Teraz trzeba ją „zawrócić” - przenieść dźwigami do komory przy ul. Żytniej i skierować w stronę Kozin. Cała maszyna drążąca tunel o ciężarze 1400 ton (sam TBM to 650 ton) i długości 109 metrów zostanie rozłożona na części, wydobyta spod ziemi, przeniesiona nad torami kolejowymi i trakcją oraz wpuszczona do komory, w której znów podejmie pracę. - Pierwszy raz ten pociąg tebeemowy, jak go nazwę, przeleci nad torami w kilku pokaźnych elementach - zaznacza Marcin Tomaszewski z Przedsiębiorstwa Budowy Dróg i Mostów będącego wykonawcą robót. PKP Polskie Linie Ko-

lejowe zapewniają, że pierwsze pociągi pojadą gotowym tunelem pod koniec 2025 r.

Pozwolenie na drugi tunel

Tempa nabiera także projekt budowy pod Łodzią tunelu kolejowego Kolei Dużych Prędkości. Inwestor, spółka Centralny Port Komunikacyjny, uzyskał pozwolenie na budowę 4-kilometrowego odcinka, który połączy dworzec Łódź Fabryczna z Retkinią. Trwają już pierwsze związane z tym prace budowlane, np. przy Łódzkim Domu Kultury. Wkrótce ma się rozpocząć drążenie tunelu.

(pj), JB
FOT.LODZ.PL



WIOSŁUJ DLA ORKIESTRY

Podczas 32. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Pasażu Łódzkim odbędzie się akcja bicia rekordu w wiosłowaniu. Uczestnicy akcji zasiądą na ergometrach wiosłarskich i wezmą udział w sportowej rywalizacji, której głównym celem będzie zebranie pieniędzy dla WOŚP.

Ogólnopolska akcja „Wiosłowanie dla WOŚP” jest organizowana już po raz 14. Odbędzie się w centrach handlowych w różnych miastach Polski. W niedzielę, 28 stycznia, szansę po-



bicia rekordu w wiosłowaniu podejmą mieszkańcy Łodzi. Próba rozpocznie się o godz. 10:00 i potrwa do godz. 18:00. Każdy, kto w tym czasie odwiedzi Pasaż Łódzki, będzie miał możliwość spróbowania sił w wiosłowaniu na ergometrze, a za udział w próbie bicia rekordu otrzyma wyjątkowy certyfikat. Goście Pasażu Łódzkiego staną do rywalizacji z innymi centrami handlowymi z Bydgoszczy, Gdańska,



Gorzowa Wielkopolskiego, Krakowa, Lublina, Poznania, Szczecina, Torunia, Warszawy i Wrocławia. Pojedynki polegać będzie na zmobilizowaniu jak największej liczby osób, z których każda pokona na ergometrze wiosłarskim dystans 500 metrów.

Za wiosło chwycą także goście specjalni, a wśród nich medaliści igrzysk olimpijskich, mistrzostw świata i mistrzostw europy, politycy oraz przedstawiciele Urzędu Miasta Łodzi. Zmaganiom wiosłarzy towarzyszyć będzie kwesta na rzecz WOŚP. (pj)

MIEJSKA STREFA KULTURY

ROZTAŃCZONY KARNAWAŁ

Zapisz daty wydarzeń i muzyczno-tanecznych zajęć w kalendarzu!

Miejska Strefa Kultury w Łodzi zaprasza na potańcówki, naukę tańca i muzyczno-taneczne wydarzenia, które wprowadzą łodzian w karnawałowy nastrój

WARSZTATY

* KARNAWAŁ Z ZABAWAMI I TAŃCAMI Z RÓŻNYCH STRON ŚWIATA – 8 lutego, godz. 11:00–12:30, MSK: Chojny – Centrum Kultury Młodych, warsztaty artystyczne dla dzieci w wieku 7–12 lat, wstęp 15 zł, obowiązują zapisy: m.marszalkowska@msk.lodz.pl

* „OCZAROWANI KRĘGIEM” – 10 lutego, godz. 11:00–12:30, MSK: Chojny – Centrum Kultury Młodych, warsztaty dla dorosłych, wstęp 15 zł, obowiązują zapisy: m.marszalkowska@msk.lodz.pl

* „KARNAWAŁOWY ZAWRÓT GŁOWY” – warsztaty karnawałowe dla uczestników zajęć Dziecięcego Zespołu Pieśni i Tańca – Łódzki – 12 lutego, godz. 16:30–18:30, MSK: Chojny – Centrum Kultury Młodych

WYDARZENIA KARNAWAŁOWE

- * SEANS MUZYCZNY „Młode talenty muzyczne” – 24 stycznia, godz. 11:00, MSK: Karolew – Ośrodek Karolew
- * POTAŃCÓWKA KARNAWAŁOWA DLA SENIORÓW – 26 stycznia, godz. 16:30, MSK: Karolew – Ośrodek Karolew
- * Bal karnawałowy – podróż taneczna poprzez kontynenty – 26 stycznia, godz. 17:00–20:00, MSK: Widzew Wschód – Dom Kultury 502. Potańcówka międzypokoleniowa z muzycznymi przebojami Polski i świata, bilety: 30 zł

ZAJĘCIA MUZYCZNE DLA DOROSŁYCH

- * MUZYKOTERAPIA AKTYWNA DLA SENIORÓW, czwartki, godz. 9:30–10:30, MSK: Karolew – Ośrodek Karolew
- * TANIEC INTUICYJNY DLA SENIOREK, czwartki, godz. 10:45–12:45, MSK: Widzew Wschód – Dom Kultury 502
- * TANIEC INTUICYJNY (kobiety dorosłe), czwartki, godz. 18:15–20:15, MSK: Widzew Wschód – Dom Kultury 502
- * „WYKAŻ SIĘ INTUICJĄ” – taniec intuicyjny dla kobiet, czwartki, godz. 19:00–20:30, MSK: Polesie, Ośrodek Sztuki

ZAJĘCIA TANECZNE DLA DZIECI

- * ZAJĘCIA TANECZNE DLA DZIECI, gr. I, wtorki i czwartki, godz. 16:30–17:15, MSK: Chojny, Centrum Kultury Młodych
- * TANIEC LUDOWY DLA DZIECI, grupa I (7–13 lat), wtorki i czwartki, godz. 17:00–17:45, MSK: Harnam, Ośrodek Harnam
- * TANIEC LUDOWY DLA DZIECI, grupa II (7–13 lat), wtorki i czwartki, godz. 17:00–17:45, MSK: Harnam, Ośrodek Harnam
- * Zajęcia taneczne dla dzieci, czwartki, godz. 17:00–20:00, MSK: Harnam, Ośrodek Harnam
- * ZAJĘCIA TANECZNE DLA DZIECI, gr. II, wtorki i czwartki, godz. 17:30–18:15, MSK: Chojny, Centrum Kultury Młodych
- * TANIEC LUDOWY DLA DZIECI, grupa III (7–13 lat), Mała Reprezentacja, wtorki i czwartki, godz. 18:00–18:45, MSK: Harnam, Ośrodek Harnam
- * TANIEC MŁODZIEŻOWY, wtorki i czwartki, godz. 19:00–20:45, MSK: Harnam, Ośrodek Harnam

NAUKA TAŃCA DLA DOROSŁYCH

- * KURS TAŃCA TOWARZYSKIEGO DLA PAR (grupa II), czwartki, godz. 18:30–20:00, MSK: Widzew Wschód – Dom Kultury 502
- * SPOTKANIA ZESPOŁU PIEŚNI I TAŃCA „ANILANA” IM. LESZKA WOSZCZYŃSKIEGO, poniedziałki i czwartki, MSK: Niciarniana, Dom Kultury Ariadna
- * ZAJĘCIA TANECZNE-OLDBOYE, wtorki i czwartki, godz. 19:00–20:30, MSK: Harnam, Ośrodek Harnam
- * SPOTKANIA ZESPOŁU TANECZNEGO CHEER-LEADERS 60+, czwartki, godz. 13:00–14:00, MSK: Karolew – Ośrodek Karolew
- * SPOTKANIA ZESPOŁU TAŃCA ESTRADOWEGO „MIS”, wtorki i czwartki, godz. 17:00–18:00, MSK: Widzew Wschód – Dom Kultury 502
- * SPOTKANIA ZESPOŁU PIEŚNI I TAŃCA „MAŁA ANILANA”, czwartki, godz. 17:30–19:00, MSK: Niciarniana – Dom Kultury Ariadna
- * Zumba, wtorki i czwartki, godz. 19:15–20:15, MSK: Żubardź, Centrum Edukacji Kulturowej na Żubardzkie
- * Taniec towarzyski dla dorosłych, czwartki, godz. 20:00–21:00, MSK Dąbrowa, Klub Dąbrowa

DZIEJE SIĘ W PONIEDZIAZEK

Spotkania przy krosnach

O godz. 11:00 w Miejskiej Strefie Kultury: Żabieniec (Centrum Animacji i Rewitalizacji Rondo, ul. Limanowskiego 166) rozpoczną się warsztaty z tkania na krosnach. Uczestnicy nauczą się naciągać osnowę, poznają podstawowe sploty tkackie, dowiedzą się, jak wykończyć utkaną tkaninę, oraz uzyskają wskazówki i podpowiedzi, jak realizować swoje pomysły tkackie. Koszt: 25 zł, zapisy: 502 623 846.

DZIEJE SIĘ WE WTOREK

Mazurek Freestyle

W godz. 17:30–19:00 co wtorek w Domu Kultury „Ariadna” (ul. Niciarniana 1/3) odbywają się zajęcia z tańca. Mazurek Freestyle to nowa formuła tańczenia polskich tańców tradycyjnych, zwłaszcza w metrum nieparzystym. Koszt: 100 zł (za miesięczny cykl warsztatów).

FESTIWAL SZTUKI AKTORSKIEJ

Teatropolis

Druga edycja Festiwalu Sztuki Aktorskiej Teatropolis odbędzie się w Monopolis pod koniec marca. Na widzów czekać będą spektakle i wydarzenia towarzyszące, w tym spotkania z artystami, wystawy, wernisaże i aż dwa mistrzowskie pokazy! Finałowa Gala odbędzie się w Międzynarodowy Dzień Teatru – 27 marca.

W drugiej edycji festiwalu o statuetki zawałczy 10 spektakli. Zwycięzców wybierze jury w składzie: Andrzej Seweryn – dyrektor artystyczny Festiwalu, Anna Seniuk, Danuta Stenka, Łukasz Maciejewski i Krzysztof Witkowski. Tym razem festiwalowa publiczność będzie mogła wziąć udział w dwóch pokazach mistrzowskich – jednym na rozpoczęcie festiwalu, w postaci monodramu Marii Seweryn

„Na pierwszy rzut oka”, i drugim – „Scenariuszu dla trzech aktorów” w wykonaniu Andrzeja Grabowskiego, Mikołaja Grabowskiego i Jana Peszka – który odbędzie się tuż po gali finałowej.

Red



FOT. FREEPIK

Zimowa przerwa w nauce zbliża się wielkimi krokami. Część dzieciaków, których rodzice nie mogą wziąć w tym czasie urlopu, spędzi je z dziadkami. Babcie i dziadkowie zastanawiają się, jak zorganizować wnukom czas, aby nie wiało nudą.

Ferie poza domem

Atrakcyjnym pomysłem jest wspólny wyjazd. Dobrze, żeby w miejscu, do którego jedziecie, były warunki do uprawiania zimowych aktywności. Jeżeli jesteś zdrowa, świetnym pomysłem będzie wyjazd w góry. Dla młodszych dzieci może to być dobry moment na rozpoczęcie nauki jazdy na nartach, a dla Ciebie, jeśli uprawiasz ten sport – okazja, by sprawdzić, na co Cię jeszcze stać.

W mieście też może być ciekawie!

Zostając w mieście, też możecie się świetnie ba-

wić! Pamiętaj tylko, że nie musisz wszystkiego finansować sama. Ważne, by wcześniej ustalić z własnymi dziećmi, kto i za co płaci. Dokąd zatem wybrać się z dziećmi, mieszkając w Łodzi? Dobrym pomysłem jest wypad do kina na nową ekranizację „Akademii Pana Kleksa”. Później możecie

obejrzeć wersję z 1983 r. i sprawdzić, która komu bardziej się podobała. Ciekawą propozycją jest wyprawa do EC1, gdzie można odwiedzić np. Centrum Komiksu i Narraacji Interaktywnej. Dzieci poznają tam najpopularniejszych bohaterów komiksowych, m.in. Tytusa, Romka i A'Tomka czy Kajko i Kokosza. Wnuki

zobaczą także komputery ich rodziców – słynne Commodore Amiga czy ZX Spectrum z gumową klawiaturą.

Zabawa w domowym zaciszu

Jeżeli spędzacie czas w domu, możesz zorganizować dzieciom kino domowe z samodzielnie zrobionym popcornem.

Maluchom spodoba się zabawa w teatr cieni. Kukielki przygotujecie z łatwością. Wystarczy wyciąć kontury postaci, pokolorować je i przyczepić taśmą klejącą do papierowych słomek.

W ferie zadbajcie o ptaki

W opiekę nad wnukami koniecznie za-

angażujcie dziadka! Zimą warto zadbać o ptasich przyjaciół. W internecie znajdziecie film, pokazujący jak zrobić karmnik. Umieście w nim różne rodzaje ziaren i słonecznik dla sikorek. Codzienna obserwacja przylatujących na stółkę ptaków da dużo radości zarówno dzieciom, jak i dorosłym.

Aby się trochę poruszać i skorzystać z zimowej aury w czasie ferii, warto wybrać się na sanki lub lodowiska, których w Łodzi nie brakuje. W harmonogramie ferii dobrze też umieścić wycieczkę do lasu, np. do Łągiwnik – taką z plecakiem, ulubionym ciepłym napojem i słodką przekąską. Dzięki temu młodsze dzieci spożytkują nadmiar energii, a Ty spalisz trochę kalorii.

Alup

FERIE Z WNUKAMI

REKLAMA

amplifon

Problemy ze słuchem?

- bezpłatne badania słuchu i rozumienia mowy
- możliwość testowania aparatów słuchowych w domu

Wybierz dla siebie najlepszą lokalizację i umów wizytę

Gabinety Amplifon w Łodzi:

- ul. Gdańska 28, tel. 690967777
- ul. Próchnika 8, tel. 694239937
- ul. Armii Krajowej 33 b, tel. 728996254
- ul. Wujaka 5, tel. 790555581
- ul. Paderewskiego 11b, tel. 796880838
- ul. Rojna 39, tel. 791220233
- ul. Łągiwnicka 27a, tel. 537932999
- Pola Park ul. Gojawiczyńskiej 1/3, tel. 519802658



NFZ

Współpracujemy z NFZ.
Pomagamy w procesie dofinansowania z MOPS i PCPR.



Jak z płatka

Niewiele osób wie, że kwiaty można prasować. Trzeba jednak wiedzieć, jak do tego podejść i jakich narzędzi użyć. Przed Darią Mazurowską konserwacja bukietów nie ma żadnych tajemnic, a swoją wiedzą chętnie dzieli się z innymi.

Z PŁATKA to marka działająca na rynku niedługo, od sierpnia zeszłego roku. Jej twórczynią jest Daria Mazurowska, która o konserwacji kwiatów wie wszystko.

– Zajmuję się techniką rękodzielniczą, która nazywana jest „prasowaniem kwiatów”. Konserwuję bukiety ślubne, tworzę kwietne obrazy i uczę, jak to robić – tłumaczy Daria. – Organizuję warsztaty, na które przyjeżdżają do mnie ludzie z całej Polski. Cieszę się, że mogę ścigać do Łodzi turystów i odwiedzających – mówi.

Przekuć wadę w sukces

Daria Mazurowska pokazuje, jak ze swojej słabości zrobić atut. – Początek mojej działalności był bardzo prozaiczny. Nie mam ręki do kwiatów, więc wszystko u mnie schnie. Teraz suszę intencjonalnie – mówi ze śmiechem. – Gdy przeprowadziłam się do nowego mieszkania, zaczęły mi przeszkadzać puste ściany. Postanowiłam poszukać inspiracji w internecie i natknęłam się na zdjęcie złotej ramki z suszonymi kwiatami w środku. Nie mogłam znaleźć czegoś podobnego na polskich stronach, więc stwierdziłam, że sama zrobię taką ramkę i tak się zaczęło – wspomina Daria.

Bez użycia żelazka

Prasowanie może kojarzyć się z użyciem deski i żelazka. W tym przypadku proces ten wygląda jednak zupełnie inaczej. – Prasowanie kwiatów to technika rękodzielnicza, polegająca na suszeniu kwiatów na płasko, metodą zielnikową. Ja prasuję kwiaty w prasach botanicznych – wyjaśnia Daria Mazurowska.

Warsztaty

Osoby, które chcą nauczyć się prasowania kwiatów, mogą zdobyć podstawową wiedzę podczas warsztatów. – Wybieram najczęściej pięć gatunków kwiatów, które wymagają różnych metod prasowania, i do tego dwa gatunki liści, które są prostsze w suszeniu. Rozmawiamy o podstawowych zasadach: czego unikać, jakich błędów nie popełniać. Prezentuję narzędzia i skupiamy się na praktycznej części, czyli układaniu w prasie – wyjaśnia Daria. – Po warsztatach służę pomocą. Jeśli ktoś ma ochotę, zdzwaniamy się lub proszę o zdjęcia i pokazujemy efekty. Do pras trzeba zaglądać, więc uczestnicy otrzymują workbook i mają pracę domową. Dwa pierwsze tygodnie są kluczowe dla efektów pracy – tłumaczy Daria.

– Budowa takiej prasy jest bardzo prosta. Są to dwie deski z przekładkami teksturowymi. Cztery śruby z nakrętkami motylkowymi służą do regulacji nacisku. W prasowaniu kwiatów chodzi o to, żeby spłaszczyć kwiat, zachowując jego kształt i kolor. W ten sposób można konserwować kwiaty, liście na lata – tłumaczy.

Jedyna taka publikacja

Na początku stycznia swoją premierę miał pierwszy w Polsce e-book o prasowaniu kwiatów.

– Uczylałam się sama metodą prób i błędów. Ubolewałam nad tym, że nie ma nigdzie źródła skon-

densowanej wiedzy. Tak powstała idea, żeby stworzyć publikację i przybliżyć ludziom proces prasowania kwiatów – mówi Daria.

E-book skierowany jest do osób początkujących i tych, które postawiły już swoje pierwsze kroki w tej dziedzinie. Przybliża różne rodzaje metod suszenia, opowiada

o terapeutycznej mocy kwiatów, opisuje, jakie narzędzia dobierać. – Dalej jest część o technicznych założeniach, czyli jak przygotować kwiaty do suszenia, jakie są generalne zasady, które pozwolą nam uniknąć błędów. Jak układać kwiaty w prasie i jak używać materiałów chłonnych – wyjaśnia.

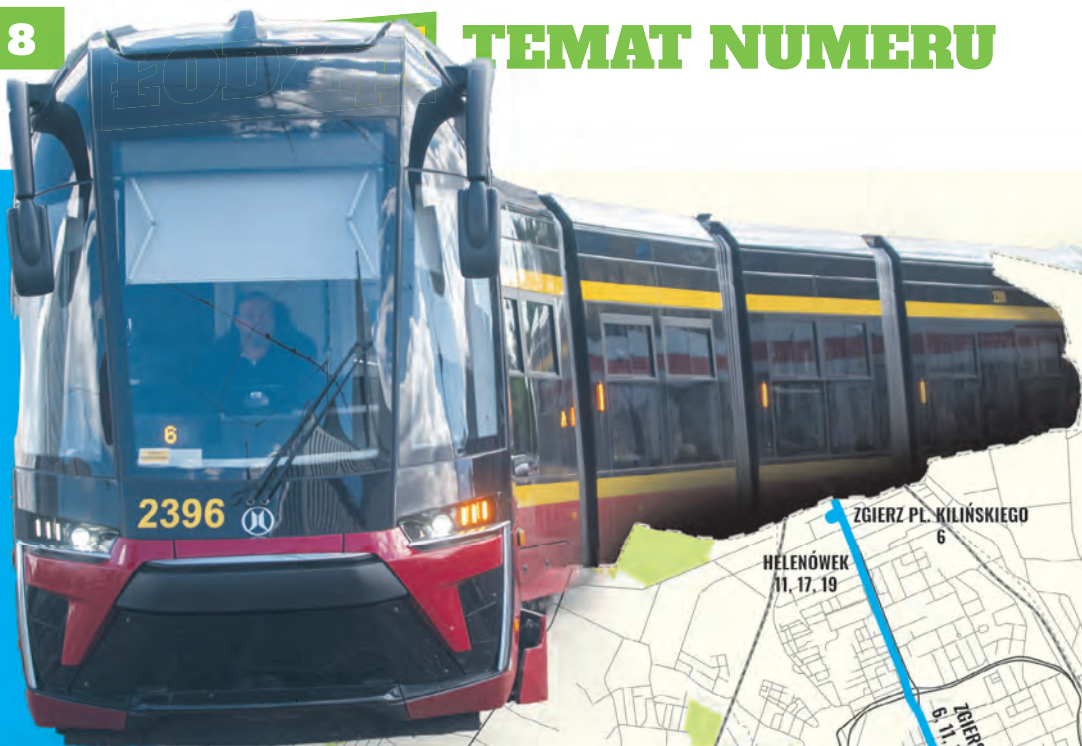
– E-book prezentuje codzienne podejście z użyciem materiałów dostępnych dookoła nas, tak, by nie zniechęcić osób początkujących – tłumaczy.

– Publikacja opisuje 38 gatunków kwiatów ogrodowych, polnych, bukietowych, dostępnych w polskich kwaciarniach. Każdy z nich wymaga indywidualnego podejścia i metody.

Patrycja Trzepiecińska



TRAMWAJE NA



TRAMWAJE WRACAJĄ NA WŁAŚCIWE TORY

Na początku 2024 r. tramwaje znów pojechały przez Stare Miasto. To początek ich powrotów na właściwe tory. Wiosną wiele linii tramwajowych wróci na swoje trasy, m.in. na ul. Legionów i ul. Wojska Polskiego, a nieco później także na ul. Przybyszewskiego.

6 stycznia ponownie zaczęła kursować dawno niewidziana na łódzkich ulicach linia 5. Jak dawniej zapewnia bezpośrednie połączenie Teofilowa i Śródmieścia ze Starym Miastem i Bałuckim Rynkiem. Dzięki otwarciu torowiska na ul. Franciszkańskiej i ul. Wojska Polskiego zmieniła się też trasa linii 17. Ponadto więcej tramwajów zaczęło kursować do Kochanówki oraz na Dąbrowę, gdzie dojeżdża linia 14, która dzięki udostępnieniu torowiska na al. Śmigłego-Rydza kursuje po swojej trasie po w całości zmodernizowanych torach.

Takich linii będzie coraz więcej. Wiosną „jedynka” i „szóstka” powrócą na ul. Wojska Polskiego na Doły. Linia 6 obsługiwać będzie również świeżo wyremontowane ul. Ogrodową i ul. Północną. Na swojej trasie minie też ul. Legionów, gdzie również

już niebawem pojadą tramwaje. Planowane wiosną otwarcie pozwoli na uruchomienie na swojej trasie linii 15 i 17, które zapewnią wygodne połączenie pomiędzy kampusami Politechniki Łódzkiej i Uniwersytetu Łódzkiego. Tramwaje przejadą też przez nowy pl. Wolności, skąd już tylko krok na ul. Piotrkowską. Komunikacja miejska wróci na właściwe tory, aby faktycznie stała się wygodnym środkiem podróży do Łodzi.

Co się zmieniło? Jak pojadą tramwaje?

Linia 5

Otwarcie skrzyżowania ul. Wojska Polskiego z ul. Franciszkańską pozwoliło na powrót tramwajów na Bałuty. Linia 5 wróciła na swoją trasę i kursuje z Teofilowa przez Stare Miasto i ul. Kilińskiego. Zapewnia dojazd na Bałucki Rynek i dworzec Łódź Fabryczna. Obecnie kończy trasę przy skrzyżowaniu ul. Kilińskiego z ul. Tymienieckiego, ale po przebudowie ul. Przybyszewskiego pojedzie dalej - na Górniak i Chojny.

Linia 6

Tramwaje linii 6 ponownie dojeżdżają na Kurczaki. To ich podstawowa trasa wiodąca ul. Rzgowską. Już niebawem „szóstka” wróci również na trasę na Doły. Niskopodłogowe tramwaje kursować będą z Chojen ulicami: Rzgowską, Piotrkowską, Kościuszki, Ogrodową i Północną do Wojska Polskiego.

Linia 14

To jedna z pierwszych linii, która wróciła na swoją trasę i w pełni korzysta ze zmodernizowanych torowisk. Jest obsługiwana nowoczesnymi, niskopodłogowymi tramwajami. Dobra infrastruktura i wygodne pojazdy zapewniają komfortowy transport. Zmodernizowane linie tramwajowe zwiększają dostępność komunikacji miejskiej, ułatwiają przemieszczanie się osobom starszym oraz umożliwiają podróżowanie osobom z niepełnosprawnościami, dla których bariery architektoniczne czy wyskopodłogowe tramwaje były nie do pokonania.

Linia 15

„Piętnastka” znów jeździ na Dąbrowę, aby zapew-

nić większą liczbę kursów po ul. Dąbrowskiego oraz lepsze połączenie Górniaka i Dąbrowy. Obecnie tramwaje dojeżdżają do rejonu skrzyżowania ul. Gdańskiej z ul. Legionów, ale już po feriach odbędą się pierwsze jazdy testowe, które pozwolą, aby wiosną tramwaje pojechały dalej ul. Legionów przez pl. Wolności do ul. Telefonicznej. Ponownie połączą kampusy Politechniki Łódzkiej i Uniwersytetu Łódzkiego.

Linia 16

Mieszkańcy Kochanówki wnioskowali o większą liczbę tramwajów. Od 6 stycznia linia 16 dojeżdża właśnie do krańcówki przy szpitalu im. Babickiego. Trasa została wydłużona również na Kurczaki, aby zapewnić odpowiednią liczbę połączeń.

Linia 17

„Siedemnastka” zapewnia dojazd na osiedle im. Lumumby, a po otwarciu ul. Franciszkańskiej i ul. Wojska Polskiego dociera do Helenówka. Dzięki temu Radogoszcz zyskał bezpośrednie połączenie z kamпусem Uniwersytetu Łódzkiego.

Natomiast po otwarciu ul. Legionów tramwaje będą mogły pojechać w stronę al. Politechniki, zapewniając studentom większą liczbę połączeń. Z kolei na trasę z ul. Pomorskiej na Radogoszcz powrócą tramwaje linii 45, które kursować będą do Zgierza.

Linia 19

Wraz z powrotem linii 6 na ul. Rzgowską do Kurczaków linia 19 została przekierowana na ul. Paderewskiego. To pierwszy krok przed docelową zmianą jej trasy, która w przyszłości zostanie poprowadzona ul. Paderewskiego i po nowym torowisku, które powstanie na ul. Broniewskiego w kierunku ul. Niższej. Obecnie linia 19 kursuje z Helenówka ulicami: Zgierską, Zachodnią, Kościuszki i Piotrkowską do ronda im. Lotników Lwowskich. Dzięki temu zapewnia dodatkowe połączenie Górniaka ze szpitalem im. Kopernika i przez ul. Paderewskiego dociera do krańcówki Chojny Kurczaki.

TAnd



S.O.S. na stłuczenia

Zimą bardzo łatwo o upadek na oblodzonej nawierzchni. Mogą nie uchronić nas przed nim nawet dobre buty z antypoślizgowymi podeszwami. Po takim niefortunnym zdarzeniu, w najlepszym przypadku, mogą pojawić się siniaki i opuchlizna, w najgorszym zaś – złamania lub zwichnięcia. Jakże są objawy stłuczenia i jak sobie z nim radzić?

Stłuczenie powstaje wskutek mechanicznego urazu, np. upadku czy uderzenia, kiedy dochodzi do uszkodzenia tkanek miękkich bez przerwania skóry. Jego częstym objawem jest obrzęk. Podczas urazu może także dojść do uszkodzenia drobnych naczyń krwionośnych i kumulacji pochodzącej z nich krwi – stąd krwinki podskórne, zwane siniakami. Wraz z procesem gojenia siniak zmienia barwę, przybierając niemal wszystkie kolory tęczy – początkowo jest czerwony, następnie fioletowy, a na końcu zielono-żółty. Ta zmiana barw jest naturalnym zjawiskiem, związanym z wchłanianiem uszkodzonych komórek krwi do krwiobiegu. Obrzękowi i siniakom często towarzyszy ból (zdarza się,

że bardzo silny), który może ograniczać poruszanie, wrażliwość na dotyk w miejscu urazu, a także podwyższona temperatura uszkodzonej tkanki.

Jak zmniejszyć opuchliznę?

Pierwszą pomocą w przypadku stłuczenia jest jak najszybsze schłodzenie miejsca urazu. Zimny kompres to najprostszy sposób łagodzenia obrzęku. Może to być okład ze ściereczki namoczonej w zimnej wodzie lub kostki lodu owinięte kawałkiem materiału. Świetnym rozwiązaniem są również gotowe kompresy chłodzące lub sztuczny lód w sprayu, dostępny w aptekach. Schłodzenie miejsca urazu przynosi natychmiastową ulgę. Niska temperatura zmniejsza także

obrzęk, obkurcza naczynia krwionośne i minimalizuje wewnętrzne krwawienie – ogranicza rozlewanie się siniaka. Przy dużym stłuczeniu warto dodatkowo unieruchomić stłuczoną kończynę lub staw za pomocą opaski elastycznej. Takie zabezpieczenie zapobiegnie nadwyrężaniu chorej nogi lub ręki w czasie leczenia. Po ustąpieniu obrzęku warto robić ciepłe okłady, które przyspieszają wchłanianie krwiaków, a także wspomagają proces regeneracji uszkodzonych tkanek.

Maści i żele

Zimne i ciepłe kompresy to podstawowa metoda leczenia stłuczeń. Jeszcze lepsze i szybsze efekty można uzyskać, stosując farmaceutyki o działa-



niu przeciwbólowym, przeciwzapalnym, przeciwobrzękowym i obkurczającym, takie jak maści na stłuczenia lub żele, które można kupić bez recepty. Jeśli urazowi towarzyszy silny ból, można też zastosować przeciwbólową maść na stłuczenia z diklofenakiem, naproksenem lub innym niesteroidowym lekiem przeciwzapalnym.

Kiedy do lekarza?

Zwykle z objawami stłuczenia radzimy sobie

sami – domowymi sposobami lub za pomocą farmaceutyków dostępnych bez recepty. Czasem jednak konieczna może okazać się pomoc lekarza, który w celu wykluczenia pęknięcia kości lub innych poważnych zmian wystawi skierowanie na RTG. Z konsultacji warto skorzystać, gdy powstały w wyniku stłuczenia krwiak jest bardzo rozległy, a także w przypadku podejrzenia, że mogło dojść do zwichnięcia lub skręcenia stawu,

a nawet pęknięcia lub złamania kości – wówczas wykonywanie ruchów kończyną jest utrudnione lub niemożliwe. Urazy w obrębie głowy, szyi i kręgosłupa także wymagają konsultacji specjalisty. Nie należy zwlekać z wizytą u lekarza, jeśli objawy stłuczenia nie ustępują lub nasilają się pomimo stosowania zimnych okładów i maści.

alup



TYDZIEŃ WALKI Z RAKIEM SZYJKI MACICY

W dniach 20–26 stycznia obchodzony jest Europejski Tydzień Walki z Rakiem Szyjki Macicy.

To czwarty pod względem częstości występowania nowotwór u kobiet. Kluc-

zem do wyzdrowienia jest jego wczesne wykrycie – to jeden z najbardziej „podatnych na profilaktykę” nowotworów złośliwych.

Cytologię, która pozwala wykryć raka, można

wykonać w każdym gabinecie ginekologicznym z umową z NFZ-em, a także w niektórych poradniach POZ. Najlepiej wybrać się do swojego stałego ginekologa, a jeśli go nie mamy – znaleźć najbliższy gabinet,

korzystając z portalu internetowego NFZ „Gdzie się leczyć”. Wystarczy wpisać adres www.gsl.nfz.gov.pl/ProgramyProfilaktyczne lub zatelefonować pod bezpłatny numer 800 190 590.

red

REKLAMA



OSTEOPOROZA

CICHY ŻŁODZIEJ KOŚCI

+48 690 255 264

SOMED ul. Piłsudskiego 9, 90-368 Łódź

Czy wiesz, że wykonując badanie DXA możesz zapobiec złamaniom. Jest ono uważane za najdokładniejszą, sprawdzoną technikę oceny gęstości mineralnej kości. Badanie nie wymaga przygotowania i skierowania.



Badania profilaktyczne dla kobiet 55+

BIBLIOTECZNY ROZKŁAD JAZDY

PONIEDZIAŁEK

PLEMIENNE MASKI

22 stycznia, godz. 16:30
filia nr 73, ul. Piękna 35/39

Maski afrykańskie mają różne kształty, kolory, wzory i są wykonywane z różnych materiałów. Nie powstają w celach dekoracyjnych – pełnią istotną rolę w rytuałach, obrzędach plemion afrykańskich, są elementem kultu religijnego. Podczas warsztatów uczestnicy skupią się na ich stronie artystycznej, tworzą je z rolek po papierze toaletowym, tasiemkach, koralikach, plastelinie i farb. Zapisy: 571 553 073. Liczba miejsc jest ograniczona.

WTOREK

SŁOWO HUMORU

23 stycznia, godz. 18:00
Biblioteka WOLNOŚĆ, pl. Wolności 4

Spotkanie autorskie z Olgą Drendą, autorką „Duchologii polskiej”, która bierze na swój antropologiczny warsztat poczucie humoru. W trakcie spotkania będzie mowa o żartach, memach, poczuciu humoru, satyrze i tym, dlaczego coś jest zabawne.

ŚRODA

TWÓRCZE SPOTKANIE Z ODRĘCZNYM PISMEM

24 stycznia, godz. 17:00
Biblioteka TATARAK, ul. Turowska 9A

Z okazji Dnia Pisma Ręcznego odbędzie się spotkanie z fanką pisma ręcznego, piszącą swoje teksty piórem, kolorowymi cienkopisami, a nawet pędzlem. Pisząc odręcznie swoim unikalnym charakterem pisma, stymulujemy aktywność mózgu, wspomagamy rozwój połączeń synaptycznych i koncentracji. Cwiczymy pamięć i możemy się zrelaksować.

PIĄTEK

FERMENT W GDAŃSKIEJ

26 stycznia, godz. 17:30
Biblioteka GDAŃSKA, ul. Gdańska 8

Warsztaty inspirowane książką „Głoszycie na Wilka!” Davide’a Cali dla młodych obywateli i obywaterek w wieku od 6 do 12 lat, pragnących wcielić się w rolę polityków, tworzyć własne plany wyborcze oraz przeprowadzić minikampanię wyborczą w klimatycznej atmosferze biblioteki. Obowiązują zapisy: 574 407 032.

CZWARTEK

PODRÓŻ DO OSETII

25 stycznia, godz. 17:00
Biblioteka ODYSEJA,
ul. Wschodnia 42

W cyklu spotkań podróżniczych: opowieść o wyprawie do Osetii Północnej – najbardziej tajemniczej republiki Kaukazu Północnego, górskiej krainy kontrastów o niezwykle bogatej historii. W podróż zabierze Bogdan Dwizona, informatyk z zawodu i podróżnik z pasji, który opowie o swoich przygodach we Władykaukazie i okolicach, zdradzi tajemnice osetyjskiej kuchni oraz wyjaśni, jak ogromny wkład wnieśli Osetyjczycy w rozwój światowej nauki i kultury.

FOTO: FREEPIK

REKLAMA



STOP
DLA

SMOGU

WYMIENŃ STARY PIEC

ZYSKAJ

DO 95% DOTACJI

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:



42 272 66 22



LODZ.PL/ODDYCHAMY

MIEJSKI PROGRAM DOTACYJNY
CZYSZTE POWIETRZE
CIEPŁE MIESZKANIE

SUDOKU ŁATWE

	1		4		8		5	
6				9				8
		4	6		3	2		
		8	7		6	9		
	6						7	
		9	8		1	5		
		7	3		2	6		
2				6				3
	4		5		7		2	

SUDOKU ŚREDNIE

		1	2					
								6
7	5	9		8		3	2	
	4				3			
	1	7				2	4	
			9				5	
	3	8		5		1	9	7
2								
					9	8		

SUDOKU ŚREDNIE

1		8			4			6
			9					
			3	8				4
5				2		3	1	
		1	8		5	7		
	2	7		3				9
2				7	9			
					3			
4			6			9		5

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Twoja ambicja i determinacja czasem bywają najgorszym wrogiem spontaniczności. Pozwól sobie na małe szaleństwo i zaproś na kawę osobę, która od dawna chodzi Ci po głowie. Po 24 stycznia nie będziesz mieć złudzeń, że ktoś świadomie działa Ci na nerwy. Nie czekaj na jego refleksję i szybko wyjaśnij sprawę. Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

Rak (21.06-22.07)

Twoja intuicja będzie kluczowa w podejmowaniu decyzji zarówno w pracy, jak i w życiu osobistym. Bądź gotów na niespodziewane zmiany, lecz nie zgadzaj się na toksyczną atmosferę i brak kontroli. W relacjach z bliskimi ważne jest wyrażanie uczuć – nie tylko w relacjach romantycznych. Powiedz Strzelcowi, jak wiele dla Ciebie znaczy. Twój szczęśliwy dzień: poniedziałek.

Wodnik (20.01-18.02)

Osoba spod znaku Byka nieświadomie zadziała na Twoją niekorzyść. Nie szukaj w niej wroga – sam wyciągnij rękę na zgodę. We wtorek uporaj się z dokumentami, które pozostają do realizacji. Z Wagą rozmawiaj rzeczowo, ale nie ignoruj jej dumy. Twój szczęśliwy dzień: poniedziałek.

Lew (23.07-22.08)

Twoje umiejętności przywódcze zostaną docenione w pracy, co przyniesie Ci finansowe korzyści. W miłości bądź pewny swoich uczuć i otwarcie je wyrażaj. Dbanie o zdrowie psychiczne poprzez relaks i rozrywkę pomoże uspokoić myśli i doda szczypty motywacji. Przejmij inicjatywę w domu i pokaż, że potrafisz zaopiekować się nie tylko sobą. Twój szczęśliwy dzień: piątek.

Ryby (19.02-20.03)

Empatia przyciąga ludzi, co przyniesie Ci korzyści zarówno w życiu zawodowym, jak i osobistym. W sferze miłosnej postaw na swoim, bo partner ewidentnie kombinuje. Nie jest to jednak moment na konfrontację, lecz dokładne zbadanie sprawy. Zamiast podejrzliwości, uzbrój się w szczerłość. W pracy pasmo sukcesów, które udowodnią Ci, że rok 2024 będzie finansowym rajem. Twój szczęśliwy dzień: wtorek.

Panna (23.08-22.09)

Możesz być teraz drażliwy i pobudzony, ale gwiazdy uspokoją aurę już 23 stycznia. W relacjach z bliskimi unikaj zbytnej krytyki i skup się na budowaniu pozytywnej atmosfery. Czasem odpuszczyć znaczy wygrać! Jeśli potrzebujesz chwili dla siebie, zrób sobie prezent i pozwól wydać większą sumę. Zastużyles! Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

Baran (21.03-19.04)

Drobne problemy ze zdrowiem miną szybciej, jeśli podejdziesz do tematu mniej wymagająco. Skup się na odpoczynku i nie wymagaj od siebie błyskawicznej regeneracji. Wolną chwilę wykorzystaj na rozmowę ze Strzelcem – ta relacja to strzał w dziesiątkę! Twój szczęśliwy dzień: środa.

Waga (23.09-22.10)

Jesteś świetnym mówcą, lecz kiepskim strategiem. W życiu zawodowym skup się na wzajemnym zrozumieniu i nie szukaj pola do rywalizacji na siłę. Dbaj o równowagę między realizacją własnych celów a tym, co Ci nie służy. Niektóre sprawy warto odłożyć w czasie, a efekty będą zachwycające. Twój szczęśliwy dzień: sobota.

Byk (20.04-20.05)

W pracy czekają Cię większe wyzwania, ale dzięki determinacji i umiejętnościom radzenia sobie z trudnościami, osiągniesz spory sukces. W relacjach warto skupić się na szczegółach i wysłuchać potrzeb bliskich. Zadbaj o detale i docenij Barana, który czuje się pomijany. Twój szczęśliwy dzień: czwartek.

Skorpion (23.10-22.11)

Siłą charakteru nie wygrasz wszystkich wojen. Czasem trzeba zrobić krok w tył i przeczekać pod osłoną bieżących wydarzeń. Po 23 stycznia czeka Cię sporo pozytywnych opinii, które wyrażą na Twój temat wpływowi ludzie. Nie spoczywaj na laurach i pracuj, by okazały się prawdziwe jak najdłużej. Twój szczęśliwy dzień: środa.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Wenus radzi – bądź otwarty na spontaniczne doznania. Nie zadawaj zbyt wielu pytań i pozwól ponieść się miłosnym uniesieniom w ramionach Wodnika lub Koziorożca. Jeśli nie czujesz, że to Twój moment na podbój świata, wybierz chwilę samotności w domu. Lepsza forma wróci po 24 stycznia. W sprawach finansowych działaj pewnie, lecz nie pochopnie. Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

Strzelec (23.11-21.12)

Kawa i coś słodkiego – to będzie stały przepis na uratowanie tego tygodnia. Kiepska forma minie w czwartek, a do tego czasu bądź cierpliwy i czuły dla samego siebie. Szczególną troską gwiazdy otoczą osoby urodzone w drugiej połowie grudnia, jednak każdy spod znaku Strzelca może spodziewać się wyjaśnienia ważnej sprawy na swoją korzyść. Twój szczęśliwy dzień: wtorek.



ZBROJENIA WIDZEWA I ŁKS-U

Kiedy kibice piłki nożnej zapadają w zimowy sen, w gabinetach klubów sportowych zaczyna się prawdziwa gorączka. Przerwa śródsezonowa to czas, w którym można skorygować nie tylko taktykę, ale również skład. Z tej możliwości korzystają ŁKS i Widzew.

Z łódzkich klubów piłkarskich w gorszym położeniu w tabeli jest klub z al. Lubelskiej, dlatego nie może dziwić, że przeprowadził już trzy transakcje, a to jeszcze nie koniec. Piotr Stokowiec chciał wzmocnić w każdej formacji, jednak pod uwagę trzeba wziąć fakt, że z klubu dość niespodziewanie odszedł podstawowy defensor – Nacho Monsalve. Jak na razie Rycerze Wiosny wzmocnili lewą stronę, zarówno w ofensywie, jak i defensywie, oraz środek pomocy.

Siła doświadczenia

Real Betis, Lazio Rzym i Broendby IF – te kluby w swoim CV ma lewy obrońca Riza Durmisi. Atutami 29-letniego zawodnika są świetna gra lewą nogą, uderzenie z dystansu, zaawansowanie taktyczne i duże doświadczenie. Nowy ełkaesiak urodził się w Kopenhadze, gdzie rozpoczął sportową karierę, a w 2016 r. przeniósł się do Realu Betis. W La Liga rozegrał ponad 50 ligowych meczów, zdobył trzy gole (dwa z nich w derbowych starciach z Sevillą FC) i zanotował sześć asyst.

Kolejnym dużym klubem w karierze Duńczyka było Lazio Rzym (10 spotkań w Serie A, Puchar Włoch i Superpuchar Włoch, do tego siedem meczów w Lidze Europy UEFA), a ponadto Riza Durmisi był w przeszłości zawodnikiem francuskiego OGC Nice, włoskiej Salernitany, holenderskiej Sparty Rotterdam i hiszpańskich CD

Leganes i CD Tenerife.

Warto dodać, że nowy piłkarz ŁKS-u to 23-krotny reprezentant Danii, który znalazł się w kadrze drużyny narodowej tego kraju na Mistrzostwa Świata w piłce nożnej w 2018 r. Łódzki Klub Sportowy związał się z Rizą Durmisim kontraktem obowiązującym do końca czerwca 2024 r.

Potencjalna gwiazda

Jako drugi w ŁKS-ie zameldował się Husein Balić. Ma on 27 lat, urodził

się w Linzu, w seniorskim futbolu zadebiutował w 2013 r., a cztery lata później w barwach SKN St. Pölten w austriackiej Bundeslidze. Dobra postawa w klubie z Dolnej Austrii zwróciła na niego uwagę LASK Linz i to z drużyną z nad Dunaju lewy skrzydłowy związał się na kilka kolejnych sezonów, z krótką przerwą na występy w SCR Altach. W sumie Husein Balić w najwyższej klasie rozgrywkowej Austrii roze-

grał 150 meczów, zdobył 17 goli i zanotował 18 asyst. Warto jeszcze wspomnieć o 22 spotkaniach i 10 bramkach w krajowym pucharze, a także o 22 meczach, siedmiu golach i jednej asyście w europejskich pucharach, w tym w Lidze Europy UEFA i Lidze Konferencji UEFA.

W międzyczasie, trzy lata temu, mierzący 183 cm zawodnik zadebiutował w reprezentacji Austrii

w towarzyskim meczu z Luksemburgiem. – Husein Balić to doświadczony zawodnik, grający w dobrym, europejskim klubie, mający za sobą występy w europejskich pucharach, a nawet debiut w reprezentacji Austrii. Wierzymy, że będzie sporym wzmocnieniem ŁKS-u i cieszymy się, że do nas dołączył – powiedział Janusz Dziedzic, dyrektor sportowy ŁKS-u.

Niespodziewany ruch

Trzeci transfer wywołał najwięcej kontrowersji. Yadegar Rostami został

wypożyczony z trzecioligowych rezerw Pogoni Szczecin. Nie byłoby w tym nic dziwnego, gdyby nie to, że druga drużyna ŁKS gra w lidze wyżej. Ma on zastąpić Adriana Małachowskiego, który został wypożyczony do Podbeskidzia Bielsko-Biała.

Nowy Ravas?

Kibice Widzewa na pierwszy transfer musieli poczekać trochę dłużej. Początkowo zanosilo się na to, że nowy gracz przy al. Piłsudskiego pojawi się wcześniej, jednak dzień przed testami medycznymi z oferty łódzkiej drużyny zrezygnował pochodzący z Ghany Emmanuel Boateng. Jednak Widzew miał pilniejsze potrzeby niż sprowadzenie gracza z pola.

Bramkarz Henrich Ravas został sprzedany do New England Revolution i bluza z numerem 1 była nieobsadzona. W internecie huczało od plotek dotyczących tego, kogo RTS ma sprowadzić. Dziennikarze prześcigali się w informacjach, ale ta prawdziwa pojawiła się na chwilę przed prezentacją.

Czerwono-Biało-Czerwonych barw będzie bronił Ivan Krajčirik. Słowak ma za sobą występy w kadrze narodowej do lat 21. W tym sezonie zagrał w lidze 11 meczów i trzy razy zachował czyste konto. Trener Daniel Myśliwiec podkreśla jednak, że to nie koniec i w klubie wciąż potrzeba wzmocnień.

PB

FOT. WIDZEWA.COM, ŁKS

ŁODZIANKA TRIUMFATORKA ULTRAMARATONU!

Nie lada wyczynem jest przebiegnięcie maratonu – 42 195 metrów pokonanych na własnych nogach daje w kość. Są jednak śmiałkowie, dla których nawet to jest zbyt mało i wybierają formę ultramaratonu. W tej grupie jest łodzianka Edyta Lewandowska.

Aguas da Prata, niewielkie brazylijskie miasteczko w stanie Sao Paulo. To stąd wystartowali uczestnicy górskiego ultramaratonu, który liczył 217 km. Wśród nich łodzianka Edyta Lewandowska, dla której był to debiut na takim dystansie. Biegaczka ma jednak ogromne doświadczenie na innych dystansach i wiele tytułów – mistrzostwo Polski w maratonie płaskim i górskim czy wice-mistrzostwo świata masters w biegach górskich.

W kraju kawy trwała pora deszczowa. Wysokie temperatury i duża wilgotność powietrza są codziennością, a bieganie w duchocie jest jeszcze trudniejsze. W trakcie biegu Edyta zauważa, że ci, którzy wystartowali najszybciej, również najszybciej kończą. Jednak nie na mecie, jak pewnie zakładali, ale ściągani przez służby medyczne z trasy. W takich biegach arcyważny jest spokój. Nie można nadmiernie szafować siłami, bo kryzysy pojawiają się przynajmniej kilka razy. Tak też było w przypadku łodzianki. Ogromny ból nóg i zerwane paznokcie. Zmiany butów na rozmiar większe oraz nowe wiązanie rozwiązują problem. Pod koniec tak naprawdę nikt nie wie, ile kilometrów zostało do mety. Brak zasięgu i łączności utrudnia pozytywne myślenie. Po chwili pojawia się auto z miasteczka, niemal wiwatujący ludzie krzyczą,

że został kilometr, a Edyta jest „champion”, bo następny zawodnik za nią ma dwie godziny straty. Finałnie pierwsze miejsce w debiucie, 217 km pokonanych w 27 godzin i 29 minut, co jest rekordem trasy.

PB



WŁOSZKI NA DRODZE DO PÓŁFINAŁU LIGI MISTRZYŃ



Przed ŁKS-em wyjątkowo trudne zadanie. Na drodze do półfinału Ligi Mistrzyń stanie mu bardzo wymagający przeciwnik. To wice-mistrzyni Włoch (w jednej z najbardziej wymagających europejskich lig) i triumfatorce Pucharu CEV z 2021 r. Drużyna Vero Volley jest doskonale znana polskim kibicom. W zeszłym roku w barwach klubu występowała Magdalena Styś, jedna z najlepszych polskich zawodniczek, reprezentantka kraju, która niedawno przeniosła się do ligi tureckiej.

– Będziemy starały się zrobić wszystko, co w naszej mocy. Przeciwnik jest mocny, ale na pewno ma swoje słabsze strony, które będziemy starały się wykorzystać – zapewnia Kamila Witkowska, która w meczu z Voléro Le Cannet zdobyła statuetkę MVP.

– Oczywiście wiemy, że to bardzo silna drużyna, ale takie mecze gramy z przyjemnością, bo dla nas to zawsze okazja, żeby się czegoś nauczyć i podnieść swój poziom – dodaje trener ŁKS-u Alessandro Chiappini, który doskonale zna włoską siatkówkę.

Na przygotowania jest jeszcze trochę czasu. Czwierćfinał będzie rozgrywany jako dwumecz, a pierwsze starcie dopiero 21 lutego. Na początek Łódzkie Wieźwiory podejmą Włoszki w własnej hali, przed swoją publicznością. Zawodniczki z pewnością liczą na głośny doping kibiców, który pomógł im już wygrać fazę grupową i awansować do ćwierćfinału z pierwszego miejsca. Tydzień później (28 lutego) Białe-Czerwono-Białe pojedają na rewanż do Włoch.

Siatkarki ŁKS-u Commercecon Łódź mają powody do radości. Po raz pierwszy w historii awansowały do ćwierćfinału Ligi Mistrzyń i znalazły się w gronie ośmiu najlepszych drużyn w Europie. O kolejny sukces, czyli awans do półfinału, będzie jednak bardzo trudno. Rywalem łodzianek w następnej rundzie będzie włoski Vero Volley Milano (Saugella Monza).

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

4°C

Imieniny obchodzą:
Dorian, Wiktor,
Wincenty, Anastazy,
Dominik, Kasandra

22.01



WTOREK

5°C

Imieniny obchodzą:
Filip, Rajmund,
Henryk, Ildefons,
Jan, Klemens

23.01



FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

Rodzinne miasto



MISJA AMERYKA

Kiedy kurier przybył do USA, lista rozmówców była już przygotowana. Scenariusz spotkań zawierał przedstawienie informacji o sytuacji w okupowanym kraju, jak również opis eksterminacji ludności żydowskiej. O tym wszystkim Karski musiał mówić krótko, bo wizyty w rozmaitych gabinetach miały limitowany czas. Na pierwszym spotkaniu obecni byli wpływowi przedstawiciele środowisk żydowskich: doradca prezydenta Ben Cohen, radca prawny Oscar Cox i sędzia Sądu Najwyższego Felix Frankfurter. W dyskusji pojawiły się argumenty, których Jan nie chciał przyjąć, a cała niemal



Sędzia Felix Frankfurter po rozmowie z Karskim wyznał, że nie jest w stanie uwierzyć w to, co usłyszał na temat Holocaustu od polskiego emisariusza

ŁAWKA JANA KARSKIEGO

Ameryka zachwycona była Stalinem i sukcesami armii radzieckiej na froncie. Uwaga opinii publicznej zwrócona była bardziej na wojnę z Japonią na Pacyfiku. Karski przedstawił sytuację w Polsce kolejnym dygnitarzom, którzy kiwali ze współczuciem głowami, komplementowali naród polski, ale nie mogli uwierzyć w masowe mordy i okrucieństwo wobec Żydów. Celem ostatecznym, wieńczącym amerykańską misję Jana Karskiego, była jednak zaplanowana audyencja u samego prezydenta Roosevelta.

agr

ŁÓDZKIE GAWĘDY

CORAZ WIĘCEJ ŚWIATŁA



Dawna łódzka gazownia przy ul. Targowej

Pisaliśmy ostatnio o pierwszym oświetleniu łódzkich ulic latarniami gazowymi, które latem świeciły od 21:30 do 00:45, a zimą – od 18:00 do 2:00. Na skrzyżowaniach ul. Piotrkowskiej paliły się całą noc. Od 1870 r. zaczęto umieszczać latarnie także w przecznicach ul. Piotrkowskiej. Po dwie latarnie otrzymały ulice Zawadzka (Próchnika), Cegielniana (Jaracza), Krótka (Traugutta) i Nawrót. W 1886 r. było już w Łodzi 467 latarni. W 1891 r. działały 643 uliczne latarnie gazowe i 10 kandelabrow na placach oraz przed kościołami. W latach 80. XIX w. fabrykanci łódzcy zaczęli wprowadzać oświetlenie gazowe w swoich przedsiębiorstwach. Karol Scheibler miał już wówczas własną gazownię do oświetlenia fabryki na Księżym Młynie. Inne zakłady korzystały

z gazu miejskiego. Co prawda, Łódzkie Towarzystwo Gazowe miało wyłączne prawo układania rur gazowych w mieście, ale niektórzy fabrykanci na to nie zważali. W 1886 r. Izrael Poznański przeprowadził bezprawnie rurę gazową w ul. Ogrodowej, a Aleksander Skrudziński założył w swej fabryce przy ul. Piotrkowskiej 214 wewnętrzne rury gazowe i z tego powodu procesował się z ŁTG. Fabrykant Ludwik Meyer oświetlił gazem swoją luksusową willę w prywatnym pasażu (dziś ul. Moniuszki). Co ciekawe, w łódzkich hotelach jeszcze w latach 70. XIX w. używano świec. Teatr Thalia przy ul. Dzielnej (Narutowicza) posiadał w połowie lat 80. oświetlenie gazowe, naftowe i świecowe, podobnie jak hotel i teatr Victoria przy ul. Piotrkowskiej 67.

agr

ŁÓDZIANIZMY

PITEREK I PULARES



W różnych miejscach Polski rozmaicie mówi się na portfel czy portmonetkę, ale w łódzkich zapiskach dość często pojawia się określenie „piter”, „piterek” albo bardziej staroświecko: „pulares”, którego nazwa wywodzi się od łacińskiego słowa „pugilares”, oznaczającego tabliczki do zapisywania – taki rodzaj starożytnego notesu. Zresztą ów pulares, z uwagi na różne zniekształcenia gwarowe, występuje również jako „pularos”, „palarus” albo „pularesik”.

Z uwagi na powszechnie stosowany w dawnej Łodzi język niemiecki spotyka się również, zwłaszcza w przypadku portmonetki, określenie „geldtasza” (niem. Geldtasche), choć na Śląsku np. częściej używane jest słowo „brifeltasza”.

Rzadziej można u nas spotkać wyraz „kabza”, popularny np. w Wielkopolsce. Na pewno jednak w Łodzi każdy wie, co to jest „piterek”. Oby był zawsze pełny!

agr

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Detal architektoniczny kamienicy Abrama Perlmuttera i Abrama Ritterbanda przy ul. Narutowicza 40, zbudowanej w latach 1913–1915

23 stycznia 1932 r. urodził się w Łodzi Rajmund Ambroziak – pianista, kameralista, akompaniator, dyrygent, profesor Akademii Muzycznej w Łodzi, dyrektor i kierownik artystyczny Teatru Muzycznego w Łodzi.

Rozpoczął naukę gry na fortepianie jeszcze podczas wojny, będąc uczniem Antoniego Dobkiewicza. Po wojnie uczęszczał do liceum im. G. Narutowicza w Łodzi. W 1951 r. ukończył szkołę muzyczną, a następnie studiował w Państwowej Wyższej Szkole Muzycznej w klasie fortepianu u Marii Wiłkomirskiej oraz w klasie kameralistyki u Kiejstuta Bacewicza.

Uzyskał dyplom w 1958 r. i rozpoczął pracę jako pedagog w Państwowej Szkole Muzycznej I i II stopnia (1957–1980). Od 1955 r. uczył w PWSM w Łodzi, w latach 1972–1981 był prodziekanem, a następnie dziekanem Wydziału Wokalno-Aktorskiego AM.

PEDAGOG, ARTYSTA, DYREKTOR

KARTKA Z KALENDARZA



Zdjęcie z premiery „Skrzypek na dachu” w Teatrze Muzycznym w Łodzi (5 maja 1983 r.) w reż. Marii Foltyn. Za pulpitem dyrygenckim stanął wówczas Rajmund Ambroziak

W 1988 r. uzyskał tytuł profesora. W latach 1980–1990 kierował z powodzeniem Teatrem Muzycznym, a łódzka operetka wystawiła wówczas kilka świetnych przedstawień, w tym wersję kultowego musicalu „Skrzypek na dachu” (1983), który powrócił na afisz kilka miesięcy temu.

Ambroziak początkowo występował jako solista. Z czasem został znakomitym kameralistą i akompaniatorem, współpracował z plejadą polskich gwiazd opery, koncertując w Polsce i w Europie, zrealizował również wiele nagrań radiowych.

Jego żoną była sławna primadonna Delfina Ambroziak (zmarła 9 stycznia 2024 r.). Para rozwiodła się w 1967 r. Drugą żoną muzyka została w 1985 r. znana śpiewaczka Grażyna Krajewska. Rajmund Ambroziak zmarł w Łodzi 20 maja 1996 r.

agr

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w środę
24 stycznia