

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE Z PASJĄ

DZIKA CERAMIKA

strona 7



MAJÓWKA W ŁÓDZI

CO ROBIĆ W DŁUGI WEEKEND? strona 6, 8, 10, 11, 13

AKTUALNOŚCI

NOWY ASFALT NA ULICACH

strona 3, 5



AKTUALNOŚCI

NOWE KOLOROWE FONTANNY

strona 9



ZDROWIE

GDY CHORUJE BŁĘDNIK

strona 12



W TYM NUMERZE WIĘCEJ

KRZYŻÓWEK i SUDOKU

strona 14-17



MISTRZOWIE NA KRÓLEWSKIM DYSTANSIE. W niedzielę na ulicach Łodzi zostały rozegrane Mistrzostwa Polski w Maratonie – DOZ Maraton. Złote medale zdobyli Adam Nowicki z czasem 2:14:18 i Aleksandra Brzezińska z czasem 2:34:25. Dlaczego nazywamy maraton królewskim dystansem? Początkowo miał on długość 40 km, ale w 1908 roku podczas Igrzysk w Londynie królowa brytyjska zażyczyła sobie, aby meta znalazła się przed jej lożą. I tak wydłużono maraton o 2195 metrów.



ADOPCJE

Pszczołka szuka domu

Ma 2 lata i jest maluchem, jak na kocie standardy – nie waży nawet 3 kilogramów. Ale w jej sercu zmieści się cały człowiek, który da jej dom.

Pszczołka błąkała się po ul. Sądeckiej w Łodzi. Znalazca przywiózł ją do schroniska w połowie kwietnia. Kotka ma ok. 2 lat i jest

malcem, w dniu przyjęcia ważyła 2,3 kg. Była przestraszona, ale bardzo miła. Teraz czeka na swojego nowego, miłego właściciela.

Kontakt w sprawie adopcji: tel: 42 656 78 42 lub 501 437 232, e-mail: schronisko.adopcje@jst.uml.lodz.pl

RedSc

FOT. SCHRONISKO

Przy Północnej urządzają mieszkania

Kamienica przy ul. Północnej 7 przechodzi generalny remont. Wykonawca montuje właśnie instalacje w lokalach.

Przy ul. Północnej ekipa budowlana montuje parapety, układa płytki na ścianach i posadzkach oraz prowadzi prace malarskie. Trwa też wykonywanie pionów i poziomów wod-

no-kanalizacyjnych, montaż osprzętu sanitarnego, układanie instalacji wodociągowych oraz montaż węzła cieplnego.

W budynku pod numerem 7 powstają mieszkania dla łodzian i dwa lokale użytkowe przeznaczone na wynajem. **red**

FOT. ŁÓDŹ.PL

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE

11 KG NARKOTYKÓW W RĘKACH POLICJI

Policjanci z wydziału do walki z przestępczością narkotykową zatrzymali trzech mężczyzn w wieku 48, 33 i 50 lat, którzy handlowali narkotykami. Podczas przeszukania

mieszkania 48-lataka skonfiskowali ponad 11 kg środków odurzających, a u najmłodszego z nich 63 gramy niedozwolonych substancji. Przepięstwo posiadania

znacznych ilości narkotyków zagrożone jest karą do 10 lat więzienia, a za handel można trafić za kratki nawet na 12 lat. Mężczyźni trafili do aresztu. **rp**

OBCHODY MAJOWE

1 maja, środa

**Święto Pracy i rocznica akcesji
Piknik z okazji Święta Pracy i 20. rocznicy wejścia do Unii Europejskiej**

pasaż Schillera
godz. 11:00–16:00

2 maja, czwartek

**Święto Flagi Rzeczypospolitej Polskiej
Pochód harcerzy i łodzian ze 123-metrową flagą od pasażu Schillera do CH Manufaktura.**

Biało-czerwony przemarsz przejdzie m.in. ul. Piotrkowską i ul. Nowomiejską.

pasaż Schillera – Manufaktura
godz. 12:00

3 maja, piątek

**Święto Narodowe Trzeciego Maja
Msza święta i uroczystości okolicznościowe z okazji 233. rocznicy uchwalenia Konstytucji Trzeciego Maja**

Archikatedra, pl. Katedralny
godz. 9:30–12:00

PODZIEMNE MUZEUM

DĘTKA ZAPRASZA

To pierwszy w Polsce kanał, który został udostępniony zwiedzającym, a jednocześnie jeden z pierwszych odcinków łódzkiej kanalizacji. Majówka to tradycyjnie start sezonu w Muzeum Kanału „Dętka”. W długi weekend zwiedzanie kanału pod placem Wolności będzie możliwe:

- 1 i 2 maja w godz. od 10:00 do 17:00;
- od 3 do 5 maja w godz. od 11:00 do 18:00.

Dodatkowo w sobotę i nie-

dziele o godz. 12:00, 13:00, 15:00 i 16:00 turyści będą mieli okazję zwiedzić „Dętkę” z przewodnikiem.

Tunel z czerwonej cegły ma ponad 142 metry długości, ok. 1,5 metra szerokości i 1,87 metra wysokości, co daje możliwość obejrzenia pod ziemią jeden z głównych placów w mieście.

Dodatkowo w środę, 1 maja Muzeum Kanału „Dętka” będzie można zwiedzić w ramach bezpłatnego wstępu. **red**

FOT. ŁÓDŹ.PL

BOTANIK dłużej od maja

Łódzki Ogród Botaniczny od maja wydłuża godziny otwarcia. Będzie można go zwiedzać do godz. 20:00.

Wydłużone godziny działania Ogródu Bota-

nicznego, czyli od 9:00 do 20:00, będą obowiązywać do końca sierpnia. Wszystkie informacje znaleźć można na bieżąco na stronie www.botaniczny.lodz.pl. **red**

ŁÓDŹ BUDUJE

BRZEŻNA I LIŚCIASTA BĘDĄ JAK NOWE

Kolejne dwie ulice będą miały wymienioną nawierzchnię na całej długości. Zaglądamy na place budowy.

Sezon budowlany trwa w najlepsze. Drogowców naprawiających i remontujących ulice spotkamy w każdej dzielnicy. Zaglądamy dzisiaj w dwa miejsca – na drogi, które niebawem będą miały nową nawierzchnię na całej długości.

Brzeźna już z chodnikami

Ulica Brzeźna łączy ulice Piotrkowską i Sienkiewicza. Nie jest długa, ale to ważna i stale uczęszczana śródmiejska trasa, szczególnie w godzinach szczytu. Jej remont obejmuje komplet prac: nowe chodniki, jezdnię, miejsca parkingowe, przystanki i zieleń.



W większości wykonane są już nowe chodniki i zjazdy do posesji. Wykonawca pracuje teraz na wysokości pierwszych kamienic od strony ul. Piotrkowskiej, gdzie buduje nową zatokę przystankową. Pasażerowie MPK będą mieli do dyspozycji wygodne przystanki, które ułatwią wsiadanie do autobusu. Z powodu śródmiejskiej lokalizacji nawierzchnia przystanku i miejsc parkingowych wykonana jest z dużej brukowej kostki, który zapewni odpowiednie podłoże pod autobus i optycznie wydzieli z jezdni miejsca dla kierowców. Wykonawca wymienił też już krawężniki i przyszykował jezdnię do ułożenia nowego asfaltu – mówi Grzegorz Nita z Łódzkich Inwestycji.

Poza nową nawierzchnią zakres remontu obejmuje także uzupełnienie szpaleru drzew i wytyczenie 25 miejsc parkingowych.

Ostatni etap na Liściastej

Dla ul. Liściastej obecny etap remontu jest już ostatnim. Po jego zakończeniu cała droga będzie miała nową nawierzchnię. Drogowcy weszli na odcinek od torów kolejowych do ul. Mglistej. Na początek zajęli się pracami ziemnymi i wodno-kanalizacyjnymi, potem ułożą nową nawierzchnię jezdni i chodnik, a następnie wybudują zjazdy i odwodnienie. Prace obejmą także zieleń – nasadzenia krzewów, wysianie trawników i posadzenie drzew.

red
FOT.LODZ.PL

PODRÓŻE

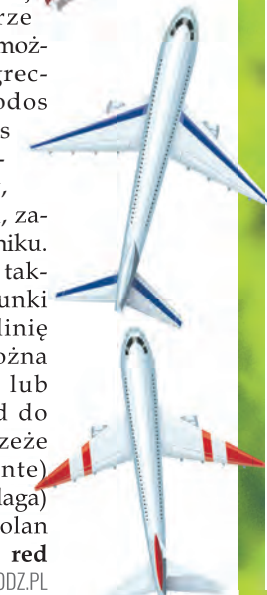
LETNIE CZARTERY WYSTARTOWAŁY!

Łódzkie lotnisko zainaugurowało sezon letnich czarterów. W majówkę turyści wybiorą się trzema samolotami na Riwierę Turecką, gdzie spędzą długi weekend.

W sobotę, 27 kwietnia pierwszy samolot czarterowy został powitany na płycie postojowej salutem wodnym. Była to maszyna tureckiej linii Tailwind, która nigdy wcześniej nie gościła na łódzkim lotnisku.

Od tej pory letnie czartery będą regularnie kursować między Łodzią a kurortami nad Morzem Śródziemnym i Morzem Czarnym. W szczycie sezonu z Łodzi będzie latać tygodniowo 14 samolotów czarterowych, w tym aż dziewięć do Turcji.

Tureckie kierunki Antalya na Riwierze Tureckiej i Bodrum na Riwierze Egejskiej. Od czerwca można będzie latać na greckie wyspy Kretę, Rodos i Zakynthos, do Burgas w Bułgarii oraz do Tunezji. Letnie czartery, które właśnie startują, zakończą się w październiku. W ofercie lotniska są także inne ciekawe kierunki obsługiwane przez linię lotniczą Ryanair. Można polecieć na wakacje lub weekendowy wypad do Hiszpanii i na wybrzeże Costa Blanca (Alicante) oraz Costa del Sol (Malaga) albo do Włoch (Mediolan Bergamo).



red
FOT.LODZ.PL

ROWEREM

WYGODNIE do Łągiewnik

Przebudowa ul. Wojska Polskiego to obok nowych przystanków, chodników, torowiska i jezdni także droga rowerowa. Dzięki 2,5 kilometrom nowej trasy komfortowo dojedziemy do największego łódzkiego lasu.

Na przebudowanej ul. Wojska Polskiego, od ul. Franciszkańskiej do ul. Strykowskiej, komfortowe warunki do jazdy zyskali również rowerzyści. Do dyspozycji są ok. 2,5 km nowej trasy. Na niektórych odcinkach gruntownie odnowiono istniejącą wcześniej drogę rowerową, na innych – jak choćby między ul. Głowackiego i ul. Sporną – powstał zupełnie nowy, poprowadzony w szpalerze drzew pas asfaltu przeznaczony wyłącznie dla rowerów.

W okolicy skrzyżowania z ul. Strykowską nowa droga włącza się w istniejącą trasę, obok torów tramwajowych. Można nią dojechać prosto do Łągiewnik.

Nowa Wojska Polskiego

Droga rowerowa to już kolejny element inwestycji oddany do użytku. W połowie marca na swoje trasy wróciły tramwaje – na odnowionym torowisku pojawiły się linie 1 i 6. „Szóstka” jedzie z Kurczaków do krańcówki na ul. Strykowskiej, a „jedyńka” z Dołów do skrzyżowania ul. Kilińskiego z ul. Tymienieckiego.

red



FOT.LODZ.PL

NOWE CENTRUM ŁODZI

WYSTARTOWAŁA
KOLEJNA INWESTYCJA

W Nowym Centrum Łodzi rozpoczęły się prace przygotowawcze do budowy nowego osiedla. Murapol Forum przy ul. Targowej 2 wzniesie Grupa Murapol.

Na pustej części działki przy ul. Targowej 2 deweloper zaplanował dwa wielorodzinne domy o wysokości 7 i 10 pięter, w których będzie 480 mieszkań i 34 lokale pod działalność gospodarczą (handel i usługi).

Nowe ze starym

Budynki staną na podziemnej hali garażowej, do której wjeżdżać się będzie z tunelu przebiegającego pod NCL w śladzie ul. Hasa. Między nimi po-

wstanie rekreacyjny dziedziniec z placem zabaw. W skład działki wchodzi też trzy zabytkowe obiekty, pamiątki po powstałej tam pod koniec XIX w. wytwórni kapeluszy Hermana Schlee: willa, budynek składu towarów oraz pofabryczny komin. O ile zezwoli na to konserwator zabytków, Murapol chciałby zrewitalizować willę i magazyn, tworząc w nich kolejne mieszkania (jako drugi etap inwestycji, obecnie przygotowujący od strony formalnej).

Co z kominem?

Pod znakiem zapytania stoi przyszłość komin. Wstępne badania wykazały, że jego górna część jest

w kiepskim stanie technicznym i należałoby ją rozebrać (m.in. ze względu na bezpieczeństwo budowy, która ma się tam rozpocząć). Obiekt będzie poddawany dalszym ekspertyzom budowlanym, które pozwolą dokładnie ocenić jego kondycję. Dopiero ich wyniki oraz zalecenia służb konserwatorskich zadecydują, czy komin ocaleje i w jakiej postaci – w pełnej okazałości, jak obecnie, czy może niższy, skrócony do jego ośmiokątnej w przekroju podstawy.

Osiedle Murapol Forum jest już drugą aktualnie realizowaną inwestycją mieszkaniową w NCL. Na początku lutego 2024 r. ru-

szy-
ł y
przy-
gotowa-
nia do bu-
dowy osiedla
Flow, które po-
między EC1 i dwor-
cem Łódź Kaliska zbuduje
firma Archicom.

(pj)
FOT.LODZ.PL



WYNALAZEK DOKTORANTA UŁ

Maciej Ślot skonstruował czujnik do monitorowania stanu wody w organizmie. Wynalazek pomoże zapobiec poważnym chorobom.



Maciej Ślot, doktorant w Katedrze Fizyki Ciała Stałego Uniwersytetu Łódzkiego, skonstruował czujnik kardiologiczny, który pozwala na szybką i skuteczną ocenę ilości płynu w płucach. Badanie można przeprowadzić nie tylko warunkach szpitalnych, ale również w przychodniach.

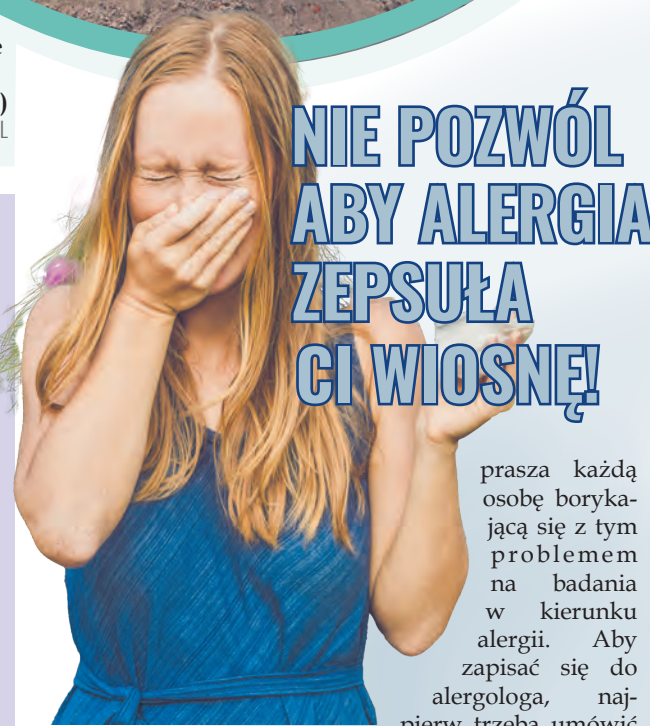
Dzisiaj to badanie wymaga użycia sprzętu, który jest obsługiwany przez wyspecjalizowany personel medyczny, a wyniki

muszą być poddawane fachowej ocenie. Wynalazek pracowników UŁ pozwoli znacznie je uprościć.

– Podczas badania prosimy pacjenta o stanięcie pomiędzy nadajnikiem a odbiornikiem radiowym. Krótki, niskoenergetyczny sygnał przechodzi przez klatkę piersiową i już po chwili pojawia się pożądana w badaniu informacja. Zaletami rozwiązania jest szybki pomiar trwający parę sekund, bezkontaktowa metoda, a do tego

bezpieczna dla pacjentów z rozrusznikami. Aparat został zgłoszony do opatentowania zarówno w Polsce, jak i za granicą – mówi Maciej Ślot. Model laboratoryjny czujnika kardiologicznego znajduje się obecnie w Instytucie Centrum Zdrowia Matki Polki. Prowadzone są z jego wykorzystaniem eksperymentalne badania pacjentów z niewydolnością serca.

red
FOT.LODZ.PL



**NIE POZWÓL
ABY ALERGIA
ZEPSUŁA
CI WIOSNĘ!**

prasza każdą osobę borykającą się z tym problemem na badania w kierunku alergii. Aby zapisać się do alergologa, najpierw trzeba umówić się na wizytę do lekarza

Łzawiące oczy nie pozwalają Ci wyraźnie patrzeć na świat? Zatkany nos utrudnia oddychanie? A może swędzi Cię skóra? To mogą być objawy alergii.

W Miejskim Centrum Medycznym „Śródmieście” możesz wykonać badania alergologiczne. Wiosna to nie tylko coraz dłuższe i cieplejsze dni, dla wielu osób jest to czas kichania i zaczerwienionych oczu. Najczęściej jest to spowodowane alergią. Wiele osób próbuje pozbyć się jej objawów, zazwyczaj nieskutecznymi domowymi sposobami.

MCM „Śródmieście” za-

Teraz wypisz skierowanie do specjalisty, który wykona badanie i w oparciu o wyniki może zlecić przeprowadzenie zabiegu odczulania oraz wystawić receptę.

Na wizytę do lekarza pierwszego kontaktu można umówić się zarówno osobiście w przychodni, telefonicznie (42 632 81 80), jak i przez e-rejestrację. Jeśli już masz skierowanie do alergologa, pamiętaj, aby przygotować numer skierowania. Poradnia Alergologiczna mieści się przy ul. Pomorskiej 59.

TS

Przychodnie i apteki w majówkę

W trakcie długiego weekendu niektóre łódzkie poradnie i apteki będą miały zmieniony czas pracy.

2 maja przychodnie będą przyjmować w godzinach pracy: 8:00–18:00. Pacjenci będą mogli udać się do lekarza pierwszego kontaktu, wykonać potrzebne badania w ramach POZ oraz odbyć wcześniej umówione wizyty w poradniach specjalistycznych.

Zmianie ulegną godziny przyjęć w przychodni przy

ul. Srebrzyńskiej 75, która będzie zamknięta, oraz placówki przy ul. Olimpijskiej 7A, w której nieczynna będzie poradnia pediatria. Stomatologia w przychodni przy ul. Maratońskiej 71 będzie otwarta do godz. 15:30. Punkty pobrań będą funkcjonować bez zmian w MCM „Bałuty”, „Górna” i „Śródmieście”. Natomiast w MCM „Polesie” pacjenci będą mogli skorzystać z punktów pobrań w przychodniach przy ulicach Garnizonowej 38, Kasprzaka

27 i Maratońskiej 71. MCM „Widzew” otworzy dla pacjentów punkty przy ulicach Sacharowa 21A i Elsnera 19. W dni świąteczne oraz weekend poradnie będą nieczynne. Każdy, kto będzie potrzebował opieki medycznej, powinien zgłosić się do nocnej albo świątecznej pomocy. W ramach miejskich przychodni będzie ona udzielana w Miejskim Centrum Medycznym Jonscher w przychodniach przy ulicach Przyrodniczej 7/9,

Rewolucji 1905 r. 54 i Milionowej 14.

Apteki na terenie Łodzi również będą miały zmieniony czas pracy. Szczegóły dotyczące godzin otwarcia aptek znajdziecie na www.lodz.pl

Apteki pracujące całodobowo
ul. Bratysławska 2A
ul. Limanowskiego 80
ul. Narutowicza 55
ul. Niciarniana 15
ul. Rydzowa 22
ul. Rzgowska 51
ul. Tatrzańska 42/44
ul. Żeromskiego 39

red



PRZEJAZD W BEDONIU

LATEM AUTA POD TORAMI

Zbliża się koniec budowy jednego z dwóch przejazdów pod torami na trasie Łódź – Koluszki. Chodzi o wiadukt kolejowy w Bedoniu.

Tunel w Bedoniu to jeden z dwóch przejazdów pod torami na trasie Łódź – Koluszki. Kolejny powstaje w pobliżu stacji Galkówek. Obie inwestycje mają ułatwić przejazd pociągów i aut. Inwestycja w Bedoniu

ma się skończyć do wakacji. To istotne, biorąc pod uwagę tunel kolejowy, który właśnie powstaje pod Łodzią. Kiedy zostanie otwarty, częstotliwość kursowania pociągów znacznie się zwiększy. Gdyby nie bezkolizyjny przejazd, w Bedoniu ustawiłyby się długie kolejki samochodów czekających na otwarcie rogatek.

Przejazdy pod torami także w Łodzi

Przejazdy bezkolizyjne pod torami mają powstać także w samej Łodzi na Widzewie. Jeden już istnieje – tunel na ulicy Niciarnianej. To jednak stanowczo za mało. Długie kolejki ustawią się w godzinach szczytu na ulicach Transmisyjnej i Malowniczej. Kiedy pociągów odjeżdża-

jących ze stacji Łódź Fabryczna w stronę Koluszek będzie więcej, sytuacja jeszcze się pogorszy, dlatego miasto planuje budowę bezkolizyjnych przejazdów na ul. Malowniczej i na przedłużeniu al. Hetmańskiej. Pierwszy będzie wiaduktem, a drugi tunelem.

JB

DODATEK OSŁONOWY TYLKO DO KOŃCA KWIETNIA

We wtorek upływa termin na składanie wniosków o pomoc finansową, która ma złagodzić skutki wzrostu cen energii, paliw i jedzenia.

Dodatek osłonowy to jednorazowa pomoc finansowa, której celem jest częściowe zrekompensovanie wzrostu kosztów energii elektrycznej, cen gazu i żywności. Świadczenie przysługuje za okres od 1 stycznia do 30 czerwca 2024 r. We

wtorek, 30 kwietnia upływa termin złożenia wniosku o dodatek osłonowy. Dokumenty złożone po tej dacie pozostawia się bez rozpoznania. Na dzień 21 kwietnia do Centrum Świadczeń Socjalnych wpłynęło 20,6 tys. wniosków o wypłatę dodatku. Ponad 16 tys. spraw zostało rozpatrzonych pozytywnie, a miasto wypłaciło już prawie 5 mln zł.

INFO

WNIOSKI MOŻNA SKŁADAĆ:

1. W CENTRUM ŚWIADCZEŃ SOCJALNYCH PRZY UL. URZĘDNICZEJ 45
2. W URNIE NA DOKUMENTY W LOKALIZACJACH:

- PRZY UL. URZĘDNICZEJ 45
- PRZY UL. DREWNOWSKIEJ 5
- PRZY AL. POLITECHNIKI 32
- PRZY AL. PIŁSUDSKIEGO 100

3. W CENTRUM KONTAKTU Z MIESZKAŃCAMI

PRZY UL. PIOTRKOWSKIEJ 110 (WEJŚCIE Z PASAŻU SCHILLERA)

4. POCZTĄ NA ADRES CENTRUM ŚWIADCZEŃ SOCJALNYCH (PATRZ WIŻEJ)

5. ONLINE: EPUAP.GOV.PL / /CSSWL/SKRYTKAES



ŁODZIANKA Z NOWĄ NAWIERZCHNIĄ

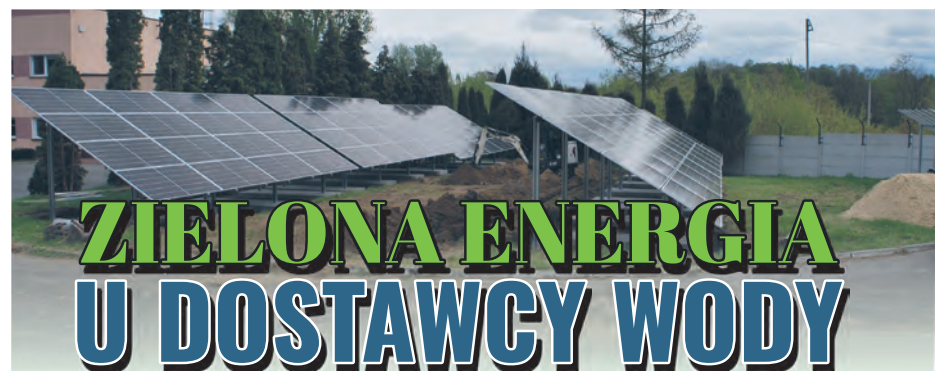
Zakończyły się prace przy utwardzaniu drogi gruntowej. Nowa nawierzchnia ułatwi dojazd wielu mieszkańcom.

Łodzianka, do niedawna gruntowa droga, zyskała nową utwardzoną nawierzchnię. Ulica leży na bardzo trudnych terenach, gdzie często powstawały

rozlewiska i brak jest podziemnych sieci, aby skutecznie odprowadzić wodę. Wraz z rozwojem zabudowy i pojawianiem się nowych mieszkańców coraz trudniej było o dobry dojazd. Stąd też decyzja o budowie nowej nawierzchni z płyt YOMB. W ten sposób udało się jednocześnie wy-

równać nawierzchnię i odprowadzić wodę. Płyty zostały ułożone na ponad kilometrowym odcinku od ul. Brylantowej do ul. Zaścianek Bohatyrzowicze. Dzięki temu cała ul. Łodzianka ma utwardzoną nawierzchnię.

red



ZIELONA ENERGIA U DOSTAWCY WODY

Zakład Wodociągów i Kanalizacji obniża koszty energii, wdrażając ekorozwiązania. Ciepło i prąd czerpie nie tylko z biogazu, ale teraz także z fotowoltaiki.

Dostarczanie łodzianom wody, odbiór i oczyszczanie ścieków wymagają ogromnej ilości energii. Najwięcej zużywają jej pompy głębinowe – z tych ujęć pochodzi 97 proc. Łódzkiej Wody Najlepszej. Energochłonne są też pompy tłoczne, które przesyłają wodę z ujęć do sieci wodociągowej.

Jak Zakład Wodociągów i Kanalizacji radzi sobie z rachunkami na prąd? Stara się je obniżyć, inwestując w zieloną energię. Na terenie pięciu nieruchomości spółki montowane są panele fotowoltaiczne, które łącznie będą miały prawie 1,5 tys. mkw. powierzchni. Dwie instalacje pojawiły się w Stacji Uzdatniania Wody „Dąbrowa”, również dwie w przepompowni „Telefoniczna”, po jednej w Stacji Wodociągowej „Teofilów” i „Pomorska” oraz na terenie zbiorników wody na Stokach. Panele są montowane zarówno na wolnym te-

renie, jak i na dachach budynków. Projekt ma charakter pilotażowy, a ZWiK już planuje kolejne inwestycje w odnawialne źródła energii. Dla spółki to nie pierwsza ekoinwestycja. W Grupowej Oczyszczalni Ścieków produkuje ciepło i prąd ze spalania biogazu oraz odwodnionych osadów ściekowych. Zapewniają one 70 proc. prądu potrzebnego na działanie oczyszczalni, a ciepło zapewnia jej całkowitą samowystarczalność w zakresie ogrzewania pomieszczeń oraz podgrzewania wody.

MiWi

MAJÓWKOWE SPACERY Z PRZEWODNIKIEM

INFO

TERMINY SPACERÓW ŁOT W MAJÓWKĘ:

- 1 maja, środa, godz. 14:00, Piotrkowska
 - 2 maja, czwartek, godz. 11:00, Stare Miasto
 - 2 maja, czwartek, godz. 14:00, Piotrkowska
 - 3 maja, piątek, godz. 11:00, Stare Miasto
 - 3 maja, piątek, godz. 14:00, ul. Piotrkowska
 - 4 maja, sobota, godz. 11:00, Stare Miasto
 - 4 maja, sobota, godz. 14:00, Piotrkowska
 - 5 maja, niedziela, godz. 11:00, Stare Miasto
 - 5 maja, niedziela, godz. 12:00, Nowe Centrum Łodzi
- Miejsce zbiórki: ŁOT, ul. Piotrkowska 28

Łódzka Organizacja Turystyczna zaprasza na cykl spacerów po Łodzi z przewodnikiem. Start już 1 maja.

Miasto najlepiej zwiedzać z przewodnikiem. Od 1 do 5 maja zadba o to Łódzka Organizacja Turystyczna. Spacerzy wrócą w każdą sobotę i niedzielę od czerwca do końca września w języku polskim oraz w każdą sobotę od czerwca do sierpnia w języku angielskim.

Na trasie Stare Miasto zobaczymy m.in. artystyczne podwórka Narodziny Dnia oraz Pasaż Róży, zrewitalizowane plac Wolności, park Staromiejski oraz Stary Rynek. Trasa wzdłuż ulicy Piotrkowskiej to okazja, aby poznać jedną z najbardziej znanych ulic w kraju, a jednocześnie najdłuższy polski deptak i wizytówkę Łodzi.

Trasa Nowe Centrum Łodzi to okazja na zobaczenie fascynującej prze-

miany zaniedbanej dotychczas części! Podczas spaceru zobaczymy m.in. perełkę i wizytówkę łódzkiej rewitalizacji – ul. Włókienniczą.

Z kolei na spacer po Brus zaprasza Zielona Łódź. W niedzielę, 5 maja przewodnik opowie o tym miejscu i jego historii. Udział w spacerze jest bezpłatny. Start o godz. 12:00 przy szkole na skrzyżowaniu ulic Krakowskiej i Minerskiej.

red

INFO

Szczegóły, terminy i formularze do zapisów dostępne po zeskanowaniu kodu QR



2 MAJA, CZWARTEK

Muzeum Miasta Łodzi zaprasza na salony!

Oprowadzanie po pałacu rodziny Poznańskich jest najlepszym sposobem na poznanie historii perły łódzkiej architektury i zdobycia wiedzy na temat losów jej właścicieli, jednej z najpotężniejszych rodzin fabrykanckich w historii Polski. Obowiązują zapisy: w godz. 8:00–16:00, tel. 692 926 319, 42 307 13 82

Zapisy mailowe: edukacja@muzeum-lodz.pl
Bilety: 18 zł i 12 zł (ulgowy)

Na oprowadzanie „Zapraszamy na salony” można wybrać się także 1, 3, 4 i 5 maja.

Muzeum Miasta Łodzi, ul. Ogrodowa 15
muzeum-lodz.pl

4 MAJA, SOBOTA

Star Wars Day w Centrum Komiksu EC1

4 maja to od lat wielkie święto dla fanów „Gwiezdných wojen”. W majówkę Centrum Komiksu i Narracji Interaktywnej zamieni się w mekkę dla miłośników tej kultowej gwiazdnej sagi.

Od 30 kwietnia do 5 maja wszystkie strefy gier w CKiNI zostaną opalone przez gry z serii Star Wars. W goglach VR będzie można pilotować eskadry myśliwców, a także naprawiać droidy w warsztacie na stacji kosmicznej. W Strefie Retro fani Star Wars cofną się w czasie do momentu premiery tej kultowej serii, testując gry z serii Star Wars dostępne na komputery Atari, Optimus czy Commodore 64. Dostępne będzie stanowisko konsolowe. Inne atrakcje: upominki dla przebranych, malowanie buziek, quizy z nagrodami, warsztaty plastyczne dla dzieci. Bilety CKiNI i EC1: 34 i 26 zł (ulgowy)
EC1, ul. Targowa 1/3
ec1lodz.pl/ckini

3 MAJA, PIĄTEK

„Vivat Maj, 3 Maj!” w Muzeum Tradycji Niepodległościowych

3 maja to dzień, który warto spędzić w Muzeum w Muzeum Tradycji Niepodległościowych. Będą na nas czekały m.in. warsztaty rodzinne „Król August Poniatowski i jego epoka” oraz flagi z papieru i patriotyczne zakładki do książek. godz. 11:00 warsztaty rodzinne

godz. 11:00 oprowadzanie po wystawie „Zabrał ich ogień...”
Zapisy: edukacja@muzeumtradycji.pl, tel. 42 620 05 70
Bilety: 12 zł, z Kartą Łodzianina i z Kartą Dużej Rodziny – 6 zł/ os.

Muzeum Tradycji Niepodległościowych, ul. Gdańska 13
muzeumtradycji.pl

5 MAJA, NIEDZIELA

Baśniowa Piotrkowska

W ramach festiwalu „Dotknij Teatru” Baśniowa Piotrkowska zaprasza na bezpłatne spektakle dla dzieci: „Smok Wawelski”, który przygotował Teatr Nemno i „Kwiat paproci” Teatru Latarnia.

„Smok wawelski”
godz. 12:00

„Kwiat paproci”
godz. 20:00

Wydarzenia bezpłatne, wejściówkę można odebrać w sekretariacie Akademickiego Ośrodka Inicjatyw Artystycznych (ul. Zachodnia 54)
aoia.pl



1 MAJA, ŚRODA

Majówka w Centralnym Muzeum Włókiennictwa

Poznaj fenomen łódzkiej mody z czasów PRL-u i wysłuchaj opowieści o łódzkich domach handlowych czy „ekskluzywnych” markach mody, takich jak Telimena czy Olimpia.

W środę, 1 maja można zwiedzić z przewodnikiem wystawę „Tak pracuje tkanina”, dzięki której każdy przekona się, że tkanina może być dziełem sztuki: rzeźbą, obrazem, instalacją.

godz. 12:30 „Cała Polska ubiera się w Łodzi. Moda i przemysł odzieżowy w PRL”

godz. 13:00 Oprowadzanie po wystawie „Tak pracuje tkanina”

godz. 13:30 Warunki pracy w łódzkich fabrykach

Bilety: 18 zł
Centralne Muzeum Włókiennictwa w Łodzi, ul. Piotrkowska 282
cmwl.pl



Dzika Ceramika

Dorota Jankowska-Grulke od 12 lat tworzy ceramikę. Pasję tę przejęła po swoim wujku. Na Bałutach prowadzi pracownię, gdzie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z innymi.

Ukończyła etnologię na Uniwersytecie Łódzkim, studiowała design i zdobyła dyplom z techniki dentystycznej. Dorota Jankowska-Grulke wykształcenie i nabyte umiejętności techniczne wykorzystuje na co dzień w swojej pracowni.

- Zamiłowanie do tworzenia ceramiki wzięło się od wujka, który przez pół wieku zajmował się tym fachem. Przez długi czas bacznie go obserwowałam - mówi Dorota. - W czasie jednego z wakacyjnych wyjazdów spotkałam panią zajmującą się wytwórstwem naczyń ceramicznych. Miałyśmy inspirującą rozmowę i zdecydowałam, że chcę otworzyć coś swojego. Po powrocie z wakacji zapisałam się na warsztaty i rozpoczęłam naukę w Przychodni Ceramicznej w Łodzi. Tak wszystko się zaczęło - tłumaczy.

Warsztaty dla dzieci i dorosłych

Pracownia Doroty Jankowskiej-Grulke mieści się na Radogoszczu, niedaleko placu Słonecznego. - Prowadzę warsz-

taty, na które przychodzą dorośli i dzieci. Dzieciaki nawet swoimi małymi sukcesami czują się zachęcane do dalszej pracy, dzięki czemu się rozwijają. Dorośli również są zafascynowani i przychodzą do mnie każdego miesiąca - wyjaśnia Dorota.

- Prace powstają od zera z mokrej gliny. Po kilku spotkaniach każdy wychodzi z pracowni zadowolony ze swojej pracą. Zainteresowanie ceramiką rośnie, przyjeżdżają do mnie goście z Pabianic i Tuszyna - dodaje. Na warsztaty można się zapisać, kontaktując się poprzez fanpage na Facebooku @Dzika Ceramika.

Jak to powstaje?

Tworzenie ceramiki nie ogranicza się do rękodzielnictwa, to przede wszystkim sztuka.

- Pracę zaczynamy od urobienia gliny, by uniknąć pęcherzyków powietrza. W zależności od tego, co chcemy osiągnąć, kształtujemy masę - tłumaczy. - Potem praca jest suszona, ponieważ przed wypaleniem musi zostać pozbawiona wody. Gdy glina jest już sucha, można dopracować jej kształt i gładkość materiałami ściernymi. Po uzyskaniu zadowalającego efektu wstawiamy pracę do pieca elektrycznego i wypalamy. Dochodzi do spieczenia gliny i powstaje praca biskwitowa, czyli

taka po pierwszym wypaleniu. Później pokrywana jest ona

szklivem, które musi wyschnąć i z powrotem wkładana jest do pieca. Pod wpływem wysokiej temperatury zachodzą reakcje chemiczne, które pozwalają uzyskać niesamowite efekty, np. kolorystyczne - wyjaśnia Dorota.

Nauka cierpliwości

- Ceramika wymaga cierpliwości. Niektórzy ludzie oczekują szybkich efektów, ale niestety w przypadku wyrobów ceramicznych jest to niemożliwe. Czasami na efekty trzeba czekać od dwóch do trzech tygodni. Wszystko zależy również od stosowanej techniki wypalania i wielkości pracy. Gлина wymaga stopniowego suszenia i zakrywania folią. Praca każ-

dego dnia jest powoli odsłaniana, ponieważ zbyt szybkie schnięcie mogłoby spowodować jej popękanie - tłumaczy Dorota.



INFO

Wyjątkowy projekt

Dorota Jankowska-Grulke nie ogranicza się w swojej twórczości - realizuje ciekawe projekty i nawiązuje współprace, np. z artystami. - Tworzę biżuterię, przedmioty użytkowe i formy rzeźbiarskie - mówi. - Miałam kiedyś okazję stworzyć urny twarzowe wschodniopruskie halsztackie. Był to pomysł mojego przyjaciela, bursztyniarza ze Stegny, który jest muzealnikiem. Moje urny rozeszły się po Polsce i stały w kilku miejscach, m.in. w Krakowie i muzeum złotnictwa w Kazimierzu Dolnym. Bardzo spodobały się archeologom, kilka urn znalazło nawet swoich kupców. Naczyn tych używano dawniej przy okazji pochówku, urny twarzowe ubierane były w biżuterię z bursztynów. Moje prace miały pełnić rolę rzeźb uzupełniających ekspozycję bursztynowych wyrobów - tłumaczy Dorota.



KSIĘŻY MŁYN

POLECA SIĘ

2 PALMIARNIA

1 MUZEUM KINEMATOGRAFII

Czy można spędzić cały dzień na jednym osiedlu i świetnie się przy tym bawić? Oczywiście, a tym osiedlem musi być po prostu Księży Młyn.

gdzie odpoczniemy przy kawie i coś przekąsimy. Idziemy dalej, mijamy ul. Fabryczną i wchodzimy na Koci Szlak. Przy odrobinie szczęścia wypatrzymy czworonogi wygrzewające się w słońcu. Po chwili dochodzimy do skweru urządzonego w miejscu dawnej bocznicy kolejowej. Odpoczniemy tu na ławkach pośród zieleni, a w weekendy możemy natrafić na pchli targ lub kiermasz rękodzieła.

my się w klimat zabytkowego osiedla. Warto zajrzeć na tyły domów robotniczych, bowiem znajdziemy tam m.in. winotekę i zatrzymane w czasie podwórka, gdzie do dzisiaj na sznurkach suszy się pranie.

Porzucamy kameralny klimat osiedla i kierujemy się w stronę największego gmachu - monumentalnej przędzalni Scheiblera. To nie tylko lofty, ale także szereg lokali, w których mieszczą się sklep, bar, restauracja i usługi.

Po zwiedzeniu przędzalni kierujemy się ul. Tymienieckiego do willi Herbsta. Mieści się tutaj oddział Muzeum Sztuki z efektywnym ogrodem zimowym. Na finał kierujemy kroki ul. Przędzalnianą do stawu na Jasieniu. Tam z mola. **red**

Zawsze był to jeden z najciekawszych adresów w mieście. Ukochane miejsce na fotograficzne plenery i niespieszne spacer. Program rewitalizacji nie tylko nie pozabawił Księżego Młyna magicznego klimatu, ale dopełnił go nowymi atrakcjami, które świetnie wpisały się w zabytkowy charakter miejsca. Gotowi na spacer?

Wycieczkę zaczynamy na placu Zwycięstwa, skąd kierujemy się do Muzeum Kinematografii, gdzie czeka nas fascynująca podróż po Łodzi filmowej. Sprzęt, kostiumy, fotosy, plakaty, makiety i scenografie - wszystko znajdziemy w dawnym pałacu Karola Scheiblera.

Punkt drugi wycieczki to parki Źródlińska, a w nich pełna egzotycznych roślin palmiarnia oraz pierwsze miejsce,

Tuż obok kolejny punkt wycieczki - restauracje i kawiarnie w budynkach konsumów. Wypijemy tu dobrą kawę, zjemy pyszne ciastko, obiad czy kolację.

Najedzeni? Ruszamy na główną aleję osiedla - ul. Księży Młyn. Ta z każdej strony otoczona jest budynkami z rudej cegły - famułami, szkołą i przędzalnią. W tej ostatniej powstały najsłynniejsze w Polsce lofty - U Scheiblera. Zanim tam dotrzemy, usiądźmy na ławce i zanur-

8 STAW I MOLO

1

2

3

3

TUBAJKA

4

4 KOCI SZLAK

5

5

KAWIARNIE

6

7

8

6

LOFTY

7

PAŁAC HERBSTA

NOWE, KOŁOROWE

1 maja Łódź oficjalnie już przybędzie kilka atrakcji. Największą będzie ta w parku Staromiejskim – multimedialna fontanna, które pokaże nam, gdzie płynie Łódka podziemnym kanałem.

Od kilku tygodni możemy oceniać efekty modernizacji parku Starego Miasta, z każdym kolejnym dniem wiosny robi się on bardziej zielony. W majówkę tradycyjnie nastąpi uruchomienie miejskich fontann, w tym najnowszej i jednej z największych w Łodzi, która znajduje się właśnie w parku Staromiejskim.

Testy fontanny przebiegły pomyślnie i 1 maja zostanie uruchomiona na stałe na sezon. Wodotrysk został zamontowany w śladzie Łódki, która przepływa przez park podziemnym kanałem. Jest to instalacja multimedialna, więc warto wybrać się tam w majówkę po zmroku, żeby w całej okazałości obejrzeć taniec wody i kolorowych świateł.

Rynki Nowego i Starego Miasta

Kolejne dwie nowe fontanny czekają na nas na placach po dwóch stronach parku: na rynkach Starego i Nowego Miasta. Ten drugi to oczywiście wspomniany plac Wolności. Oba, podobnie jak park Staromiejski, przeszły moderni-

zację w ramach programu rewitalizacji i na obu została zamontowana fontanna posadzkowa. Tutaj ogromna prośba do



MULTIMEDIAŁNE

s ł u ż b m u n d u r o w y c h o n i e w j e ż d z a n i e n a f o n t a n n y r a d i o w o z a m i ;) J e ś l i n i e m a c i e d o s y ć , w y b i e r z i e s i ę n a p a s a ż S c h i l l e r a . T a m n a u r u c h o m i e n i e 1 m a j a c z e k a n i e t y l k o

n o w y , p o s a d z k o w y w o d o t r y s k , a l e t a k ż e p r z e p ł y w a ł y w X I X w i e k u .

i r z e k a m i , k t ó r e p r z e z n i e p r z e p ł y w a ł y w X I X w i e k u .

Fontanny w dzielnicach

Gdzie jeszcze zostaną uruchomione fontanny? 1 maja tryśnie wodą w Śródmieściu na skwerze Powstania Węgierskiego, w pasażu im. A. Rubinstajna i H. Majewskiego, parkach Moniuszki i Sienkie-

w i c z a , n a P o l e s i u w p a r k u P o n i a t o w s k i e g o i n a z i e l e Ń c u p r z y u l . D ł u g o s z a , n a B a ł u t a c h w p a r k a c h H e l e n ó w , Ż e r o m s k i e g o i S t r u g a , n a W i d z e w i e w p a r k a c h P o d o l s k i m , 3 M a j a i W i d z e w s k i m o r a z n a G ó r n e j n a p l a c u N i e p o d g ł e ś c i i w p a r k u R e y m o n t a .

Jak w Ciechocinku



Miejskie tężnie znajdziemy zarówno na miejskich, jak i spółdzielczych terenach. W Łodzi jest ich kilkanaście.

Sezon na tężnie rozpoczyna się wraz z początkiem maja. Wówczas we wszystkich parkach uruchamiane są miejskie obiekty. Łodzianie mogą korzystać z dobrodziejstw solanki w godz. 6:00–19:00.

Tężnie zbudowane są z drewnianych konstrukcji, w których

układane są gałązki krzewów tarniny. Po gałązkach sypie solanka, która dzięki promieniom słonecznym i podmuchom wiatru zamienia się w delikatną wodną mgiełkę. Dzięki temu wokół tężni powstaje specyficzny mikroklimat mający dobroczynny wpływ na pracę dróg oddechowych człowieka. Z tężni można korzystać aż do września, wyłączane są tylko podczas trudnych warunków atmosferycznych, takich jak ulewne deszcze.

red

Majówka

Jedynie takie w całej Łodzi

Park na Młynku to popularne miejsce wypoczynku, nie tylko dla mieszkańców Górnej. Jego największą atrakcją są różowe flamingi – wyjątkowe rowery wodne, które można wypożyczyć tylko tutaj.

Młynek wziął swoją nazwę oczywiście od młyna, który stał koło spiętrzenia wody na Olechówce. W XX wieku wokół stawu miasto urządziło teren zieleni i rekreacji, który do dzisiaj jest jednym z najpopularniejszych miejsc wypoczynku. Jego niewątpliwą atrakcją jest oczywiście woda, ale niejedyną. Dzięki kolejnym inwestycjom, przede wszystkim tym, o których zdecydowali sami mieszkańcy w ramach Budżetu Obywatelskiego, możemy tu spędzić ciekawie cały dzień.

Nad stawem znajdziemy zmodernizowaną przystań z wypożyczalnią sprzętu wodnego, która została tradycyjnie otwarta w majówkę. Do dyspozycji mamy m.in. trzy niezwykle rowery wodne – różowe flamingi Brawurkę, Dyzią i Dziubka.

Na najmłodszych przez cały rok czeka plac zabaw, można także korzystać z siłowni plenerowej, boiska do siatkówki plażowej, miejsc do grillowania, boiska do unihokeja, stacji street workout i ninja parku.

Na liście inwestycji zrealizowanych w ostatnich latach na Młynku są też alejki pieszo-rowerowe, nowoczesny budynek przystani, oświetlenie i monitoring.

Miejsce to wyróżniają m.in. wysoka na prawie 9 m wieża strażacka ze zjeżdżalniami na placu zabaw, ławka dla matki karmiącej, kaczkomat i zdroj z wodą pitną.

Na zmotoryzowanych czekają parkingi od strony ulic Śląskiej, Młynek i Lodowej, a pasażerów MPK dowiozą tutaj autobusy linii 71A i 71B.

Wszystko wskazuje na to, że pogoda w tym roku dopisała. Nie każdy z nas wyjeżdża na długi weekend za miasto, ale to nie oznacza, że w Łodzi trzeba się nudzić. Wprost przeciwnie, mamy wiele terenów rekreacji i wypoczynku, gdzie ciekawie spędzimy czas nad wodą. To nie tylko świetnie wyposażone kąpieliska i przystanie wodne, ale także kameralne miejsca na błogie lenistwo.

Arturówek poleca się na dłuuuuugi weekend

Kąpielisko w Lesie Łagiewnickim to obowiązkowy punkt każdej majówki w mieście. Arturówek poleca się na spacer, wycieczki rowerowe, wypocinek nad wodą i błogie leniuchowanie.

Arturówek to przede wszystkim stawy utworzone na Bzurze. Każdy z nich ma inny charakter: jeden to kąpielisko, drugi służy przystani i wypożyczalni sprzętu wodnego, a trzeci jest najbardziej kameralny – jego największą i właściwie jedyną atrakcją jest przyroda.

Na kąpiel jest jeszcze za wcześnie, ale w majówkę nie zabraknie tam atrakcji dla nikogo. Można już wypożyczyć kajaki i rowery wodne, wypoczywać nad wodą na zmodernizowanej plaży z leżakami, poszaleć na placu zabaw albo zadbać o kondycję na plenerowej siłowni.

Arturówek i otaczający go Las Łagiewnicki to też wspaniałe miejsce na spacer, wycieczki rowerowe i pikniki. Znajduje się tutaj także kilka dobrze zaopatrzonych punktów gastronomicznych.

Teren ten, podobnie jak inne kąpieliska w Łodzi, przechodzi kolejne etapy modernizacji. Są nowe oświetlenie, monitoring i alejki oraz wodny plac zabaw, fabryka wody na plaży, pomost dla niepełnosprawnych na przystani, ławka dla matki karmiącej, ogród leśny i kaczkomat.

Do Arturówka kursują autobusy linii 85 z dworca Łódź Fabryczna.

Tyle atrakcji, że nie zliczysz

Nie minie się z prawdą osoba twierdząca, że na Stawach Jana jest wszystko. To prawdopodobnie najlepiej wyposażony teren wypoczynkowy w mieście.

Na Stawach Jana można już korzystać z bogato wyposażonego placu zabaw z nową zjeżdżalnią. Na miłośników deskorolek, rolek i hulajnóg czeka skatepark. W piłkę można pograć na boisku orlik – dla użytkowników indywidualnych bezpłatnie, dla grup zorganizowanych po wcześniejszej rezerwacji. Do dyspozycji odwiedzających jest także boisko do siatkówki plażowej i beach soccera.

Mało? Na dbających o sylwetkę czeka stacja workout z przyrządami do ćwiczeń. Niedaleko plaży, nad stawem zasilanym przez wody rzeki Olechówki zostały specjalnie wydzielone miejsca do grillowania. W zależności od pogody można też wybrać się na lody lub kupić inne przekąski oferowane przez food trucki. Jak co roku, w sąsiedztwie obiektu, przy ul. Rzgowskiej zostało rozstawione wesołe miasteczko z licznymi atrakcjami dla najmłodszych. Skoro jest majówka, to uruchomiona została też przystań wodna. Czekamy już tylko na otwarcie kąpieliska, ale do tego potrzebujemy lata.

Wka ad woda

FOT.: LODZ.PL, MAT. PRAS., FREEPIK

Na Fali już lato!

W minioną sobotę łódzki aquapark otworzył zewnętrzne baseny. W maju będą dostępne w weekendy, również ten długi, dziewięciodniowy, a jeśli pogoda dopisze, to w czerwcu już na stałe.

– Liczymy, że wysokie temperatury przyjdą wcześniej niż później, bo nic nie może się równać z pływaniem na powietrzu czy odpoczynkiem w słońcu. U uruchomienie basenów zewnętrznych to dla nas taki nieoficjalny początek lata, mimo że na kalendarzowe lato jeszcze trochę trzeba poczekać – mówi Anna Duda z Aquaparku Fala.

Od 27 kwietnia goście Fali mają do dyspozycji zewnętrzny basen rekreacyjny z rwącą rzeką oraz zewnętrzny basen sportowy. Na amatorów i amatorki opalania czeka 300 leżaków. Natomiast miłośnicy mocnych wrażeń już mogą się szykować na uruchomienie ekstremalnej zjeżdżalni Kamikaze, która będzie otwarta do godz. 20:00. Kto jeszcze nie miał okazji jej wypróbować, może skusi się w majówkę – 50-metrowa zjeżdżalnia ma punkt startowy na wysokości szóstego piętra i oferuje zjazd prosto w dół na tzw. „krechę”. Prędkość 30 km/h może zmożić krew w żyłach nawet w największy upał.

Amatorzy aktywności wywołujących nieco niższy poziom adrenaliny z pewnością ucieszą się z atrakcji w części parkowej, gdzie zostaną uruchomione piaszczyste boisko do siatkówki, a także trzy trawiaste boiska do badmintonu i trzy kamienne stoły do ping-ponga. Piłek czy raketki nie trzeba przynosić ze sobą. Można je bezpłatnie wypożyczyć w kasie aquaparku.

Na brak atrakcji nie będą mogli narzekać najmłodszy. Dla dzieci otwarte zostaną wodny plac zabaw oraz plac zabaw w części parkowej. Pojawia się także dwa dmuchańce. Maluszki na pewno chętnie popluskają się w zewnętrznym brodziku. A gdy cała rodzina zgłodnieje, będzie można skorzystać z oferty wewnętrznego baru z grilem, oferującego kielbaski, hot-dogi czy frytki.

Miasto rzek i stawów

Ciągle trzeba przypominać i podkreślać fakt, że Łódź to miasto wody. Mamy ponad 20 rzek i kilkadziesiąt malowniczych stawów. Co roku stają się bardziej atrakcyjne.

Kiedyś napędziły łódzki przemysł, teraz nakręcają rekreację i wypoczynek. Łódzkie rzeki znany przede wszystkim z kąpielisk, które zasilają w wodę. Popularnością cieszą się też stawy oraz otaczające je parki i tereny rekreacji. To świetne miejsca na majówkę.

Listę „polecajek” musi otworzyć park na Zdrowiu. Jego niewątpliwą ozdobą są malownicze stawy w północnej części – idealne na piknik i błogie lenistwo. Na spacer świetnie nadają się brzegi Łódki i Bałutki, rzek przepływających przez park.

Niemniej malownicze są stawy na Julianowie. Zabytkowy park założony w dolinie Sokołowski to wspaniałe miejsce na odpoczynek od zgiełku codzienności, a jego klimat tworzy właśnie woda czy „kłaniające” się do niej, potężne drzewa. Jednym z młodszych w Łodzi terenów rekreacji nad wodą jest zieleniec przy ul. Wojska Polskiego, obok siedziby Akademii Sztuk Pięknych. Znajdujący się tutaj staw został zbudowany z myślą o gromadzeniu obfitych opadów deszczówki, ale z miejsca stał się popularnym miejscem wypoczynku. Jeśli wybierzemy się stamtąd na spacer wzdłuż Łódki, dojrzymy do ścisłego centrum, mijając po drodze kilka parków.

To tylko kilka z kilkudziesięciu miejsc wartych polecenia. Ich odkrycie może być ciekawym pomysłem na spędzenie majówkowych dni.

GDY CHORUJE BŁĘDNIK

Błędnik to niewielki element ucha wewnętrznego, który pełni dwie bardzo ważne funkcje – odpowiada za zmysł słuchu i równowagę. Dopóki zaburzenia błędnika się nie pojawią, często nie zdajemy sobie sprawy z tego, jak ważny jest on dla funkcjonowania organizmu.

Problemy z błędnikiem mogą manifestować się w nieprzyjemny sposób. Zaburzenia równowagi, zawroty głowy, mdłości, wymioty, oczopląs czy szumy w uszach to tylko niektóre objawy. Brak odpowiedniego leczenia może doprowadzić do częściowej lub całkowitej utraty słuchu, a nawet zagrażać życiu, dlatego chorób błędnika nie należy lekceważyć. Do postawienia właściwej diagnozy niezbędne są specjalistyczne bada-

nia, ponieważ objawy różnych zaburzeń błędnika są do siebie bardzo podobne.

Choroba lokomocyjna (kinetoza)

Choroba lokomocyjna, choć nie jest chorobą w dosłownym znaczeniu tego słowa, należy do najczęściej diagnozowanych zaburzeń błędnika. Występuje ona wyłącznie w trakcie poruszania się środkami transportu. Do jej objawów należą: zawroty głowy, nudności, wymioty, suchość w ustach lub ślinotok. Aby zminimalizować te przykre dolegliwości, wystarczy wziąć przed podróżą specjalne leki, dostępne w aptekach bez recepty. W trakcie jazdy najlepiej siedzieć przodem do kierunku jazdy, robić częste postoje,

a także unikać czytania i korzystania ze smartfona. Ponadto przed podróżą należy zrezygnować z obfitych, ciężkostrawnych posiłków i napojów gazowanych.

Poważne choroby błędnika

Do chorób błędnika, które wymagają leczenia, zalicza się:

- **chorobę Meniere'a**, zwaną też wodniakiem błędnika lub wodniakiem endolimfatycznym. To rzadko występujące schorzenie objawia się silnymi zawrotami głowy, wymiotami i nudnościami. Do jego symptomów należą także zaburzenia równowagi, szumy uszne oraz uczucie rozpierania w uchu powodujące upośledzenie słuchu. Jako możliwe przyczyny choroby Meniere'a uznaje się predyspozycje genetyczne, infekcje wirusowe i bakteryjne, choroby metaboliczne i zaburzenia naczyniowe.
- **zapalenie błędnika**, czyli ostre zapalenie ucha wewnętrznego, którego najczęstszą przyczyną jest przewlekłe zapalenie ucha środkowego. Schorzenie to spowodować mogą również wirusy: świnki, różyczki, odry, ospy, opryszczki i HIV. Przyczyną zapalenia błędnika może być również toksoplazmoza, a także urazy (np. złamanie kości skroniowej) lub choroby autoimmunologiczne.

Do najbardziej charakterystycznych objawów zapalenia błędnika trzeba zaliczyć zaburzenia równowagi, szum w uszach o niejednostajnym natężeniu, nudności i wymioty, zawroty głowy, pogorszenie słuchu lub jego częściową utratę i oczopląs. Stanu tego nie wolno bagatelizować, ponieważ może doprowadzić do zapalenia opon mózgowych.

- **otosklerozę (otospongiozę)**, która jest chorobą powodującą upośledzenie słuchu. Przyczyny występowania otosklerozy nie są do końca jasne, znane są natomiast czynniki ryzyka. Pojawia się ona najczęściej u osób w wieku 15–30 lat. Kobieci chorują dwa razy częściej niż mężczyźni. Szczególnie narażone

na rozwój otosklerozy są panie przechodzące zmiany hormonalne, zwłaszcza podczas ciąży (prawdopodobnie jest za to odpowiedzialny podwyższony poziom estrogenu). Choroba może mieć również podłoże genetyczne. Głównym objawem otosklerozy jest narastający niedosłuch jednostronny lub obustronny, któremu mogą towarzyszyć zawroty głowy i szumy uszne.

- **zapalenie nerwu przedsionkowo-ślizniakowego**, w przebiegu którego dochodzi do dysfunkcji dwóch narządów zmysłów – słuchu i równowagi. Choroba ta najczęściej dotyka osoby między 30. a 55. rokiem życia. Przypuszcza się, że za stan zapalny, a dalej

za uszkodzenie nerwu przedsionkowo-ślizniakowego, odpowiadają wirusy świnki, odry, grypy, półpaśca i ospy wietrznej. Przyczyną choroby może być także uaktywnienie wirusa opryszczki HSV-1. Do objawów tego schorzenia należą: zawroty głowy (opisywane jako wirowanie otoczenia), zaburzenia równowagi, nudności i wymioty, oczopląs, zaburzenia słuchu, a nawet całkowita głuchota.

Alup

INFO

Zaburzeń błędnika nie należy leczyć domowymi sposobami. Można jedynie wspomóc leczenie farmakologiczne, np. spróbować zminimalizować nudności, stosując napary z dodatkiem imbiru.



Długi weekend seniora

Zaczyna się najdłuższa od lat majówka. Nie musisz jej spędzać w domu przed telewizorem. Łódź przygotowała wiele atrakcji, również idealnych dla seniorów.

Wśród miejskich propozycji każdego dnia znajdziesz coś dla siebie lub zorganizujesz wspólne wyjście, np. z wnuczką. Wystawa, spacer a może uroczystość patriotyczna? Oto nasze propozycje.

Bzy w Botaniku

Przez ostatnie dni pogoda nas nie rozpieszczała – chłód, deszcz, a nawet śnieg i grad nie zachęcały do spacerów. Jednak na majówkę pogoda zapowiada się wprost wymarzona. To okazja, by odwiedzić łódzki Ogród Botaniczny. Szczególnie że od 1 maja możemy po nim spacerować dłużej. Do wtorku, 30 kwietnia Botanik zaprasza od godz. 9:00 do godz. 19:00 (kasy biletowe czynne do godz. 18:30), zaś od 1 maja o godzinę dłużej – do godz. 20:00 (kasy biletowe czynne do godz. 19:30). Jakie rośliny dziś mogą

skusić do spaceru po ogrodzie? Kwitną lilaki (popularne bzy), pigwowiec, jabłonie ozdobne. Różaneczniki zaś będziemy mogli podziwiać, gdy przez kilka dni będzie cieplejsza aura.

Moda z czasów PRL

Kto pamięta czasy, gdy Domy Centrum ubierały nie tylko całą Łódź, ale i najodleglejsze miejscowości województwa? A najelegantsze i najmodniejsze ubrania skąd mogły pochodzić, jeśli nie z łódzkiego Domu Mody Przemysłu Odzieżowego Telimena? Jeśli jeszcze dziś wspominasz czasy, gdy cieszyłaś się z wystanych w kolekcje butów na koturnach albo modne w latach

70. XX wieku mini – ta wystawa jest dla Ciebie. A może zabierzesz tam wnuczkę, by pokazać jej, kiedy i kto wymyślił jej „sweterek retro”?

Na salony u Poznańskich

Muzeum Miasta Łodzi zaprasza na salony! Pla-

cówka jest czynna przez całą majówkę, ale 1, 2, 3, 4 i 5 maja zachęca do skorzystania ze specjalnego oprowadzania po wnętrzach pałacu Poznańskich (Ogrodowa 15). Spotkanie rozpoczyna się każdego dnia w samo południe. Na zwiedzanie pałacowych wnętrz z przewodnikiem obowiązują

budowli, jak i dzieje jej pierwotnych właścicieli – rodziny Poznańskich, którzy pod koniec XIX wieku dorobili się jednej z największych fabrykanych fortun w historii Łodzi. Oprowadzanie trwa 1,5 godziny. Muzeum Miasta Łodzi 1 i 2 maja pracuje w godz. 9:00–17:00, zaś od 3 do 5 maja w godz. 11:00–19:00.

Z wnuczką i flagą

Żaden historyczny wykład nie da takiego efektu, jak osobisty udział w wydarzeniach. Dlatego zamiast opowiadać wnuczce o zawiłych dziejach Polski, zabierz go na... pochód harcerzy i łodzian ze 123-metrową flagą od pasażu Schillera do Manufaktury. Biało-czerwony przemarsz przejdzie m.in. ulicą Piotrkowską i ulicą Nowomiejską. Wspólne świętowanie Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej rozpocznie się 2 maja o godz. 12:00. Z zaś 3 maja na majówkę zaprasza Muzeum Tradycji Niepodległościowych przy ul. Gdańskiej 13. Najciekawsze warsz-

taty rozpoczną się o godz. 16:00. Wydarzenie zostanie powtórzone również 4 i 5 maja o tej samej porze.

Na podniosłą nutę

Z pewnością znajdą się osoby, które w uroczysty i podniosły sposób zechcą świętować 233. rocznicę uchwalenia Konstytucji Trzeciego Maja. Uroczystości odbędą się 3 maja w godz. 9:30–12:00 na placu przed łódzką katedrą. Święto Narodowe Trzeciego Maja będzie uczczone m.in. mszą świętą.

OHO

SENIORALIA z Kartą Łodzianina

Podczas X Łódzkich Senioraliów koncerty, spacer i atrakcje będą odbywać się w całym mieście, ale seniorzy nie powinni obawiać się dużych odległości między wydarzeniami. Dzięki Kartce Łodzianina z Pakietem Seniora będą mogli korzystać z komunikacji miejskiej za darmo.

Każdy senior posiadający Kartę Łodzianina będzie mógł od 11 do 24 maja, czyli

przez cały czas Senioraliów, bez opłat korzystać z przejazdów tramwajami i autobusami. Osoby, które nie mają miejskiej karty, mogą założyć ją w każdej chwili. To bardzo proste! Aby zacząć korzystać z Karty Łodzianina, wystarczy złożyć wniosek. Można to zrobić osobiście w Centrum Obsługi Karty Łodzianina przy ul. Piotrkowskiej 87,

w Manufakturze, Porcie Łódź, Orientarium oraz miejskich bibliotekach. Istnieje również możliwość wypełnienia i złożenia dokumentów online na stronie Karty Łodzianina. Uczestnicy programu mogą korzystać z wersji plastikowej karty. Pakiet Seniora jest przyznawany automatycznie każdej osobie, która ukończyła 60. rok życia. TS



INFO

Już od wtorku, 7 maja szukajcie specjalnego wydania „Łódź.pl” z pełnym programem X Senioraliów.



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Metalik na karoserii	Metro- polia Egiptu	Parkowe drzewo Mnich pustelnik	Słoneczna smuga Nasz rodak w USA	Samochód Oprzęd poczwarcki	Opaly	Hill, komik angielski	Malec, berbec	Element uprząży ... amandi	Gromada dzieci	Dwójka artystów na scenie	Ptak na plaży	
Ręczny karabin maszyn.	Profesor opiekun Słodki w rurce	14	Palcem w drzwi	8	Otwór nosa	Tatarska niewola	Respekt, uznanie	3	7	"Miś" z Australii	10	Morski nazywany oknem na świat
Zaostrzony kół w gruncie	Płacił je kupiec Swoboda w byciu	4	Sługa u hrabiego Naczynie kelnera	9	Noga brytana	Szkatułka na pieniądze	Duży wąż dusiciel	15	16	Ludzka dola	12	1
Marka atramentu			Trudne położenie		"Pajęczy" początek jesieni		18	...	Star, marka dżinsów	Plaż		
Wymarły włochaty słoń	Zasób, rezerwa		Oznaka interwen- cji Boga	13	Wyżej od gromady		11	Rywal Nomi	Waluta USA			
			Napuz- szona mowa	17				6	Rabuś dawniej			
									2			

Rozwiązaniem jest tytuł filmu.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18

Laserowa - przy kompu- terze	Barwna papuga Magda z estrady	Wykład w punktach	Zdarzenie Stamtąd filmowi piraci	Toksyna zmii	Ojciec żony w stosunku do zięcia	Szybki obrót łyżwiarza	5	Czerpanie mocy elektrycznej Smutek, żal	Nauczy- ciel dzieci magnata	Głos Fiodora Szalapina	Naj- większa wyspa Balearów	Głośnie małpa
10	Atak szału	Duży klawisz komputera	Miauczyń- ski z filmów	Końcowa część powieści	Nieob- siane pole	Premia, dodatek Z łopatką w wiaderku	8	Zewnętrz- ny wymiar np. szafy	Ułatwia chodzenie maluchowi	Kulig lub Brodzik	Głos przezi- bionego	
	Klatka piersiowa	Huragan, nawałnica	Bije od słońca lub brylantów		Paweł, trener piłkarski		9	...	sapiens, człowiek rozumny	Siemia- nowski, aktor, prezenter telewizyjny	Autor "Lalki"	
2	Obszar wodny	Ulubie- niec, be- niaminek	W tytule poradnika ... Europejska	14	"Tom i ..." kreskówka Płyń w Dreźnie							
			Zakrywa dziurę na rękawie									
			Wśród znaków zodiaku	3	Żubr z prerii							
11	Prawość, szlachet- ność	Pancerz na tulów	Część ciała lub rodzaj żaglowca	7	Spis potraw w restauracji							
			Solny lub mrówkowy		Samiec ptaka z koralami	13						

Rozwiązaniem jest tytuł filmu w reżyserii Krzysztofa Zanussiego.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14



Sięgnij po krzyżówkę serii

KORONA

„Krzyżówki z Koroną”
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Wytwórca wędlin	Sekutnica, jęzda	Tkanina na opatrunki		Lekko-duch	Scheda, spuścizna	2	Ciężka praca na ugorze	Oznaka żaloby	Ślad podejmowany przez policyjnego psa	Hiszpański Karol	Dżuma XX wieku						
Skarbiec z baśni		Polski szlachcic	Kłopot dawniej	Leniwe lub ruskie w menu			Imię Kasparowa										
							13	Stodki rozek									
Ozdoba wielbłąda			Z liśćmi tworzy pęd rośliny	Proszek do prania	Bregović, znany muzyk		Marka sprzętu AGD		Oszklony otwór w ścianie	Kara dla malca	Zespół Grechuty	11	Święta z Asyżu				
Pokonał Pompejusza	12	Pani z Francji				7	Płyta stołu	Aplauz publikii	Ryba jak rzeka	Opał z węgla			8	10	Przeciwnieństwo góry		
			Gra z fulami				4	Podbite oko			Trzonek, rękojeść				3		
Huk, harmider		Zakazany temat			Placa majora lub aktora		6	Wrzątek, war						1	Jutowy na kartofle	5	
				Część kolumny				Górna część tułowia									Constans w równaniu

Rozwiązaniem jest tytuł filmu w reżyserii Davida Leana.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Pieszczoł-liwie o dziecku	Np. kenozoiczna		Rozmowa w sieci		Cios, uderzenie	Fusy po kawie	Szkoli lwy lub psy	Ostra choroba zakaźna	Wieczorek, znany aktor	Słynna powieść Leopolda Tyrmanda	Zwijane ciasto z makiem	Na czele partii								
	Skrzynka na głosy	Cios w boksie	8	Filmowy wodospad				Tenisówki potocznie												
	4				Oddarty kawałek tkaniny			Często wszczynają sprzeczki												
Solówka diwy				Przyjęć - w szpitalu		Równinny obszar trawiasty	Prośba o datki			Kosmetyk do twarzy	Karo w sukni	Wąska grządka kwiatowa								
Operator telekomunikacyjny	12				10	... z Rotterdamu, słynny filozof	Utwór złożony z tańców	9		Gruby koc używany jako okrycie na konia										
Syn Dedala	Grecka wyspa			Jednostka dziedziczenia		Biją organ	Prostak		Biała szata noszona pod ornatem	Aureola wokół głowy świętego										
				Mąż Penelopy																
Król z jasełek	Ciepła bluza na zamek	5			Na czele sekty			Rodzaj odmiana np. jabłek				Błękitna rzeka								
				1	Tytuł uczonego Żyda		Ostra przy-prawa			Ostrowska, aktorka			7							
Konny rycerz arabski	Wyjście na dach				2	Graniczy z Idaho		Zespół z Beatą Kozidrak			Naj-lżejszy metal	6	3							
										Gąsior na wino						11				
																				Pieprzo-jad, ptak

Rozwiązaniem jest tytuł serialu w reżyserii Wojciecha Adamczyka.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----



„Krzyżówki z Koroną” -DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



KORONA



SUDOKU ŁATWE

8	3						9	4
		5	6		9	1		
			2	3				
9		7				8		1
		4	1	7	5			
2		1			6			3
			4	2				
		3	9	6	4			
4	9						6	7

SUDOKU ŚREDNIE

			8	5				2
	6							8
	5	9				6		
4			6	3		2		9
1		3		7	2			4
		2				8	1	
6							9	
3			7	9				

SUDOKU ŚREDNIE

	7	8			4			
6						4	3	
					2	5		
	5	4						
9		1	4		5	8		3
						7	4	
		7	1					
	4	3						8
			7			6	2	

SUDOKU ŁATWE

9			3	8	1			6
				7				
7		4	9		6	1		2
		2				4		
	6		4	5			3	
		3				2		
3		9	7		2	6		5
				1				
2			5	6	3			8

SUDOKU ŚREDNIE

1		3			6		9	
		5				8	6	1
		6	8		1		3	
7				2				9
	8		7		4	2		
4	1	9				5		
	5		1			9		4

SUDOKU ŚREDNIE

	9		2					
	5		4			2	3	9
	6			1	8			
		3					1	8
		6					7	
7	1						5	
			7	6				8
6	8	9			2			7
					1			4

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach **od 29 kwietnia 2024 r. do 20 maja 2024 r.** wywieszzone będą na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczone na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykazy nieruchomości położonych przy:

- **ul. Wałowej bez numeru, Widzewskiej bez numeru, Rokocińskiej bez numeru, św. Brata Alberta Chmielowskiego**, oznaczonych jako działki nr 111/6, 111/4, 139/5, 143/6, 149/20, 149/24, 180/37, 346/2 w obrębie W-21, o łącznej powierzchni 5592 m², dla których prowadzone są księgi wieczyste nr LD1M/00066392/8, LD1M/00065383/5, LD1M/00130035/8, LD1M/00357406/7, LD1M/00018917/4, LD1M/00047546/4 i LD1M/00068017/0;
- **ul. Nawrot bez numeru**, oznaczonych jako działki nr 32/36, 364, 365, 366 w obrębie W-24, o łącznej powierzchni 3458 m², dla których prowadzone są księgi wieczyste nr LD1M/00220842/6, LD1M/00160305/1

przeznaczonych do zbycia w drodze zamiany.



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach **od 29 kwietnia 2024 r. do 20 maja 2024 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 799/2024 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 22 kwietnia 2024 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze przetargu samodzielnych lokali użytkowych – garaży, usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi przy ulicach Marynarskiej 3/9 oraz Piotrkowskiej 209, stanowiących własność Miasta Łodzi, wraz z oddaniem gruntu w użytkowanie wieczyste oraz ogłoszenia ich wykazu.

SUDOKU ŁATWE

2		7	1		6	8		5
		9		7		6		
	4						3	
9			5	8				7
		4				9		
8			7	9				1
	6							8
		8		1		2		
3		2	6		7	5		4

SUDOKU ŚREDNIE

2						7		5
	9				4		1	
	6	4		8				
					2			6
	7	6				4	5	
3			6					
				9		1	2	
	1		4				6	
5		9						4

SUDOKU ŚREDNIE

	8			9		3	5	
		9		4				2
				6				8
6		7	2					
		1				2		
					3	6		5
1					7			
9				2		8		
	7	8		6			9	

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Podczas majówki warto skupić się na realizacji swoich celów. Znajdź czas na odpoczynek oraz na nadrobienie zaległości w pracy lub własnych interesach. Nie wychodź przed szereg i nie organizuj imprezy, jeśli wiesz, ile masz do zrobienia! Twój szczęśliwy dzień: czwartek.

Wodnik (20.01-18.02)

Idzie czas refleksji i introspekcji. Zastanów się nad swoimi wartościami i priorytetami. To doskonały moment na pracę nad rozwojem osobistym i duchowym, a po 4 maja będziesz mógł wdrażać nowe wnioski w życie. W sprawach miłosnych nie działaj pochopnie! Twój szczęśliwy dzień: poniedziałek.

Ryby (19.02-20.03)

Teraz warto skupić się na kreatywności i wyobraźni. Pozwól sobie na swobodne wyrażanie emocji i marzeń, angażując się w różnego rodzaju artystyczne lub twórcze działania. To doskonały czas, aby cieszyć się życiem i odkrywać nowe pasje! Majówka może być najprzyjemniejszym czasem tej wiosny! Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

Baran (21.03-19.04)

Majówka okaże się dla Ciebie czasem intensywnych emocji i spontanicznych przygód. Będziesz pełen energii i gotowy na szalone wyzwania, które przyniesie ta krótka przerwa. To doskonały czas, aby wziąć sprawy w swoje ręce i nadrobić zaległości w wielu dziedzinach, na które nie miałeś czasu. Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

Byk (20.04-20.05)

Podczas majówki warto skupić się na odpoczynku. Zadbaj o siebie i swoje potrzeby, bo ostatnie tygodnie były bardzo wyczerpujące. Możesz również skorzystać z okazji, aby porozmawiać z Koziorożcem o współpracy. Twój szczęśliwy dzień: środa.

Bliznięta (21.05-20.06)

Pierwszy tydzień maja będzie czasem pełnym zmian i nowych doświadczeń. Będziesz chętny do eksplorowania nowych miejsc i nie zostawisz miejsca na nudę. To doskonały moment na podróże lub spontaniczne wyjazdy. Kalendarz zostaw w spokoju! Twój szczęśliwy dzień: piątek.

Rak (21.06-22.07)

Podczas majówki warto skupić się na relacjach z bliskimi. To doskonały moment, aby spędzić czas z rodziną i przyjaciółmi. Możesz również poświęcić czas na domowe projekty i dbanie o swoje otoczenie. Przemalowanie ścian, wymiana mebli albo wystrój to dobra opcja na pierwszy tydzień miesiąca! Twój szczęśliwy dzień: sobota.

Lew (23.07-22.08)

Majówka będzie dla Ciebie czasem kreatywności i rozrywki. Wykorzystaj go do rozwijania swoich pasji, biorąc udział w różnego rodzaju wydarzeniach kulturalnych lub artystycznych. Bądź pewny siebie i śmiało wyrażaj swoje pomysły, bo trafią na podatny grunt! Po 4 maja posłuchaj głosu rozsądku i odpusć. Twój szczęśliwy dzień: wtorek.

Panna (23.08-22.09)

Podczas majówki warto skupić się na dbaniu o zdrowie i samopoczucie. Zabierz się za regularną aktywność fizyczną i nie przesadzaj z przysmakami z grilla, aby poczuć się dobrze zarówno fizycznie, jak i psychicznie. Możesz również skorzystać z okazji, aby zająć się organizacją swojego otoczenia – jest co sprzątać! Twój szczęśliwy dzień: piątek.

Waga (23.09-22.10)

Uff! Najgorsze za Tobą! Majówka będzie dla Ciebie czasem relaksu i równowagi. Ten miesiąc przyniesie Ci dużo radości, spokoju i przyjemności. To doskonały moment na refleksję i zastanowienie się nad własnymi celami i wartościami. Pod koniec tygodnia uważaj na Barana, który będzie natarczywy. Twój szczęśliwy dzień: wtorek.

Skorpion (23.10-22.11)

Majówka będzie okazją do pogłębiania relacji z bliskimi. Bądź otwarty na rozmowy i dzielenie się uczuciami z innymi. To doskonały czas, aby budować więzi i wzmacniać wieloletnie relacje. Po 3 maja uważaj na Wodnika, który nie oczekuje kulturalnej rozmowy. Twój szczęśliwy dzień: sobota.

Strzelec (23.11-21.12)

Majówka będzie czasem przygód i nowych znajomości. Ustal wcześniej swój plan działania, bo wydarzeń będzie wiele, a czas nie jest z gumy! Po 3 maja uważaj na wpływ Byka – jego rady są cenne, ale nie zawsze odpowiednie do sytuacji. Twój szczęśliwy dzień: piątek.

BLIŻEJ PODIUM

FOT. MAT. PRAS.



W bardzo ważnym meczu Ekstraligi kobiet UKS SMS Łódź pokonał Orlen Gdańsk 2:0 – to udany rewanż za jesienną porażkę na Wybrzeżu. Dzięki temu drużyna Marka Chojnackiego zbliżyła się do podium.

Trudno było wskazać jednoznacznego faworyta w starciu między Orle-nem Gdańsk a SMS-em Łódź. Oba zespoły sąsiedują ze sobą w tabeli i zaliczyły już w tym sezonie kilka mijanek. Niebiesko-Biało-Niebieskie od początku meczu nie były zbyt gościnnie. Prawą stroną świetnie ataki napędzała Nadia Krezyman. W 17. mi-

nucie miała bardzo dobrą okazję do wyprowadzenia swojego zespołu na prowadzenie, ale przegrała pojedynek z bramkarką Martą Michalewicz.

Kolejna akcja była już lepiej dopracowana. Paulina Filipczak zagrała prostopadłą piłkę do Wiktorii Zieniewicz, a pomocniczka tym razem zrobiła wszystko perfekcyjnie i otworzyła wynik spotkania.

Gdańszczanki nie miały pomysłu na atak pozycyjny i starały się stwarzać okazje, głównie po stałych fragmentach gry. Przewaga wzrostu jednak na niewiele się

zdała, bo bardzo dobrze we własnym polu karnym zachowywała się Monika Sowalska.

W 70. minucie padła bramka na 2:0. Najpierw Filipczak zmarnowała doskonałą okazję, ale zagrała do końca, odzyskała piłkę i wyłożyła ją Karolinie Majdzie, która bez problemu wbiła futbolówkę do pustej bramki.

Łodzianki do końca kontrolowały mecz i dowiozły prowadzenie do końca. W kolejnym meczu UKS SMS Łódź zmierzy się z Pogonią w Szczecinie. Spotkanie odbędzie się w niedzielę (5 maja) o godz. 11:45. **PB**

UKS SMS

Sowalska
– Kolis (73' Gąsieniec),
Stasiak, Dąbrowska, Domin,
Majda (81' Maciejko),
Filipczak (81' Rohn),
Krezyman (90' Kowalska),
Sokołowska, Balcerzak,
Zieniewicz

UKS SMS
ŁÓDŹ

2:0

AP Orlen
Gdańsk

26' Zieniewicz
70' Majda



FOT. MAT. PRAS.

Pewny awans do półfinału!

FOT. MAT. PRAS.

ŁKS CoolPack wygrał drugi mecz z Eneą Żubry Białystok i zameldował się w półfinale play-off II Ligi Koszykówki. Podopieczni Jarostawa Krysiewicza byli stroną dominującą w obu meczach.

W pierwszym meczu rozgrywanym wyjątkowo na parkiecie w Aleksandrowie Łódzkim zespół ŁKS wygrał pewnie 98:71. Formalnie przed rewanżem w Białymstoku miał przewagę, jednak Żubry we własnej hali są niebywale groźne.

Drużyna z Podlasia pokazywała to przez dwie pierwsze kwarty, które były bardzo wyrównane. W pierwszej ŁKS wygrał czterema punktami, a w drugiej padł remis 13:13. Dopiero po przerwie zawodnicy spod znaku przeplatanki zaczęli budować poważniejszy dystans, wygrywając 25:14.

Ostatnia odsłona to pilnowanie wyniku i bardzo mądra gra kapitana Norberta Kulona, który dobrze zarządzał czasem i dobrze rozgrywał piłki. Lekkim cieniem na wystę-

pie kładzie się fakt, że zawodnik zakończył mecz przedwcześnie, a ostatni faul techniczny został poddyktowany za dyskusję z arbitrem. Kluczem do zwycięstwa były rzuty za trzy. Łódzka drużyna z dystansem trafiała aż dziesięciokrotnie. W ŁKS-ie najlepiej punktowali Kacper Dominiak, Igor Urban (po 12 pkt.), Norbert Kulon, Piotr Keller, Maciej Leszczyński (po 10 pkt.).

PB

ŁKS
CoolPack
Łódź

98:71

Enea
Żubry
Białystok

Fatalny start

H. Skrzydłowska Orzeł Łódź w fatalnym stylu rozpoczął nowy sezon żużlowy. Do wysokiej porażki ze Stalą Rzeszów doszła jeszcze wyższa przegrana z Abramczyk Polonią Bydgoszcz. Czy znów zapowiada się desperacka walka o utrzymanie?

To miał być „ten sezon”. Rewolucja kadrowa, zmiana szkoleniowca i kolejne zapowiedzi władarzy klubu o podjęciu walki o awans do Ekstraligi. Już pierwsza kolejka pokazała, że te słowa były na wyrost.

Porażka 54:36 z beniaminkiem Stalą Rzeszów nie zwiastowała niczego dobrego. W drugiej kolejce Orzeł pauzował, tor w Łodzi przez opady

deszczu nie nadawał się do jazdy. W ramach trzeciej serii podopieczni Macieja Jądera pojechali do Bydgoszczy. Nikt nie spodziewał się łatwego meczu, ale to, co się stało, zakrawa o kompromitację.

Łodzianie drużynowo wygrali zaledwie jeden bieg! Całe starcie zakończyło się wynikiem 57:33 dla Polonii. Czasu na poprawę nie ma za wiele, bo kolejne ściganie już niebawem.

Weryfikacja

Wiele wskazuje na to, że Orzeł będzie walczył o utrzymanie, dlatego przełożony mecz z dru-

giej kolejki z #Orzechowa Osada PSŻ Poznań jest tak istotny. Zespół z Wielkopolski do najmocniejszych nie należy i jeżeli Orły chcą gdzieś szukać punktów, to właśnie w takich meczach.

We wtorek (30 kwietnia) na Moto Arenie musi pojechać zupełnie inny zespół. Majówka dla Biało-Niebieskich będzie pracowita. W niedzielę (5 maja) kolejne starcie na Moto Arenie, tym razem do Łodzi przyjedzie ROW Rybnik.

PB

Abramczyk
Polonia
Bydgoszcz

57:33

H. Skrzydłowska
Orzeł
Łódź

PORAŻKA PO GRZE W OSŁABIENIU



Pierwsze kilkanaście minut zwiastowało bardzo wyrównany mecz. Drużyny grały akcja za akcją, ale w 15. minucie Marek Hanousek dostał czerwoną kartkę i RTS niemal cały mecz musiał grać w osłabieniu.

Jakość piłkarska była po stronie Rakowa, jakość trenerska – po stronie Widzewa. Oba zespoły sąsiadowały ze sobą w tabeli. W teorii wszystko wskazywało na wyrównany mecz, jednak Widzew dość szybko osłabił swój potencjał boiskowy. Za bardzo ostry faul na Gustavie Berggrenie czerwoną kartkę zobaczył Marek Hanousek. Do tego momentu mecz był dość wyrównany, obie strony miały swoje okazje. RTS, grając w dziesiątkę, został jednak mocno zepchnięty do defensywy. Nie pomagały proste błędy, takie jak ten Mateusza Żyry z 33. minuty, po którym Vladysław Kochergin z dystansu uderzał na pustą bramkę. Na szczęście dla gospodarzy, mocno chybił. Widzew metodą „obrony Częstochowy” dotrwał do gwizdka, zapraszającego na przerwę. Po wznowieniu to ciągle Raków był stroną dominującą i tylko dzięki

fantastycznym interwencjom Gikiewicza w meczu utrzymywał się remis. Narastające presja i frustracja z powodu zmarnowanych szans powodowały, że celowniki Medalików były mocno zwichrowane. Widzew za to mógł jedną akcją odwrócić mecz. W 65. minucie Jordi Sanchez powalczył z obrońcami w polu karnym, oddał strzał, ale Vladan Kovacević instynktownie obronił. Ewidentnie dodało to animuszu drużynie Daniela Myśliwca. Piłkarze podeszli wyżej i stwarzali zagrożenie pod bramką Rakowa, ale bramka padła dla przyjezdnych. W 81. minucie Bartosz Nowak wrzucił piłkę z rzutu rożnego, przed pole karne wybił ją Serafin Szota, a tam czekał już Kochergin, który huknął jak z armaty i wprowadził swój zespół na prowadzenie.

Końcówka przyniosła bardzo duże emocje. Widzew parł do wyrównania, zupełnie nie wyglądał jak drużyna, która od 15. minuty gra jednego piłkarza mniej. Niestety dzielność nie wystarczyła.

Majówka w Łodzi

Weekend majowy zapowiada się pod znakiem piłki nożnej. Widzew będzie starał się powetować sobie porażkę z Rakowem. Do Łodzi przyjedzie Warta Poznań, która punktów potrzebuje niczym tlenu. Warciarze balansują na cienkiej linie wciąg nie mogą być pewni utrzymania. Mecz rozpocznie się w niedzielę (5 maja) o godz. 12:30.

PB

EKSTRAKLASA
30. KOLEJKA

WIDZEW ŁÓDŹ **0:1** **RAKÓW CZĘSTOCHOWA**

15' Hanousek (CZ) 81' Kochergin

WIDZEW

R. Gikiewicz – L. Silva, M. Żyro, J. Ibiza, S. Szota (89' M. Milos) – B. Pawłowski, M. Hanousek, F. Alvarez (84' N. Diliberto) – A. Klimek (46' D. Kun), A. Ciganiks (74' F. Nunes) – J. Sanchez (84' I. Rondić)

Tabela na 28.04.2024, godz. 20:00

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Jagiellonia Białystok	30	68:41	56
2. Lech Poznań	30	43:34	52
3. Górnik Zabrze	30	43:33	51
4. Śląsk Wrocław	30	40:29	51
5. Legia Warszawa	30	46:34	50
6. Raków Częstochowa	30	51:32	49
7. Pogoń Szczecin	30	56:36	48
8. Widzew Łódź	30	39:39	42
9. Piast Gliwice	30	32:32	38
10. Stal Mielec	30	36:42	38
11. Zagłębie Lubin	30	35:46	38
12. Radomiak Radom	30	37:51	35
13. Warta Poznań	30	31:37	34
14. Cracovia	30	38:40	33
15. Puszcza Niepołomice	29	34:38	32
16. Korona Kielce	29	34:38	30
17. Ruch Chorzów	30	34:52	23
18. ŁKS Łódź	30	29:65	21

MISTRZ PUCHARY SPADEK

FOT. MAT. PRAS. ŁKS ŁÓDŹ

EKSTRAKLASA
31. KOLEJKA

WARTA POZNAŃ **NIEDZIELA (5 MAJA) GODZ. 12:30** **WIDZEW ŁÓDŹ**

CANAL+

Niespodzianki nie było

Górnik Zabrze potwierdził w starciu z ŁKS-em swoje aspiracje do zajęcia miejsca w top 3 Ekstraklasy. Zwycięstwo 4:1 nie pozostawiło złudzeń, kto był lepszy. Rycerze Wiosny muszą się pobierać, jeśli w czterech ostatnich meczach chcą dać trochę radości swoim kibicom.

Rozpędzony Górnik, który aktywnie włączył się w grę o puchary, i niemal pewny spadku ŁKS. Faworyt w tym meczu mógł być tylko jeden. Gospodarze nie rzucili się do szaleńczych ataków na słabszego przeciwnika. Cierpliwie rozgrywali i czekali na swoją szansę. Łodzianie z kolei nie poddali się jeszcze przed gwizdkiem i chcieli sprawić niespodziankę. Na drodze tej niespodzianki stał głównie Daniel Bielca, który w początkowej fazie meczu dwa razy bardzo dobrze interweniował. Taką samą przeszkodą były również błędy w obronie łodzian. Kamil Dankowski w 25. minucie fatalnie wbił piłkę z pola karnego, prosto pod nogi Szymona Czyży, który strzałem na bramkę z pierwszej piłki pokonał Aleksandra Bobka. Dzieśnięć minut później było już

2:0, a w bramkę znów był zamieszany Dankowski. Lawrence Ennali wpadł w pole karne, mijając prawego obrońcę i Rahila Mammadova i bez problemów podwyższył wynik. Jeżeli ktoś liczył, że zmiana stron przyniesie coś dobrego w grze ŁKS-u, strogo się rozczarował. W 63. minucie Kamil Lukoszek zdobył przepiękną bramkę na 3:0. Bierność przyjezdnych przy tej akcji była porażająca. Górnicy rozgrywali swobodnie piłkę przed polem karnym, a żaden zawodnik z przepłatką na piersi nie pokwapił się o pressing. W ostatnich minutach meczu rozluźniony zespół z Zabrza popełnił całą serię błędów, która zakończyła się golem Daniego Ramirza. Ostatnie słowo należało do gospodarzy. Filipe Nascimento ustalił wynik meczu na 4:1.

Pracowita majówka
Skoro ŁKS powoli przestaje mieć matematyczne szanse na utrzymanie, to może uda mu się zamieszać w czołówce? Na koniec długiego majowego weekendu Rycerze Wiosny zmierzą się ze Śląskiem Wrocław, który wciąż liczy się w grze o mistrzostwo. Wrocławianie jednak w ostatnim czasie obniżyli loty, a ŁKS na własnym stadionie potrafi sprawić niespodziankę. Mecz odbędzie się w sobotę (4 maja) o godz. 15:00.

PB

EKSTRAKLASA
30. KOLEJKA

GÓRNIK ZABRZE **4:1** **ŁKS ŁÓDŹ**

25' Czyż 35' Ennali 63' Lukoszek 90' Nascimento 85' Ramirez

ŁKS
Bobek – R. Durmisi, L. Gulen, R. Mammadov, K. Dankowski – A. Louveau (85' T. Ceijas), D. Ramirez, E. Hoti (J. Letniowski) – H. Balić (73' B. Szeliga), K. Tejan (73' P. Janczukowicz) – S. Jurić (60' A. Młynarczyk)

Engjëll Hoti

TAK GRALI NASI:

PIŁKA RĘCZNA AZS AWF Biała Podlaska 32:34 UKS Anilana Łódź

PIŁKA RĘCZNA ChKS Łódź 24:32 MKS AZS UMCS Lublin Handball Team

FUTSAL KS Construct Lubawa 2:1 Widzew Łódź Futsal

DOZ MARATON Mężczyźni: Adam Nowicki, Kobiety: Aleksandra Brzezińska

EKSTRAKLASA
31. KOLEJKA


ŁKS ŁÓDŹ **SOBOTA (4 MAJA) GODZ. 15:00** **ŚLĄSK WROCŁAW**

CANAL+

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK 25°C
29.04 

Imieniny Angelina, Hugo,
obchodzą: Katarzyna, Antonia

WTOREK 25°C
30.04 


Imieniny Katarzyna, Marian,
obchodzą: Marianna, Bartłomiej

ŚRODA 24°C
01.05 


Imieniny Jeremi, Maja,
obchodzą: Aniela, Filip

CZWARTEK 24°C
02.05 


Imieniny Anatol, Walenty,
obchodzą: Zygmunt, Anastazy

PIĄTEK 22°C
03.05 

Imieniny Aleksander, Maria,
obchodzą: Nina, Mariola

SOBOTA 20°C
04.05 

Imieniny Florian, Malwina,
obchodzą: Monika, Ambroży

NIEDZIELA 18°C
05.05 

Imieniny Hilary, Irena,
obchodzą: Waldemar, Stanisław

Rodzinne miasto

Cechy urbanistyki klasycystycznej przejawiały się nie tylko w geometrycznej formie planu Nowego Miasta, lecz również w dążeniu do ładu architektonicznego. Łódzka osada sukiennicza składała się z bliźniaczych domków, wybudowanych według kilku typowych projektów, przywiezionych przez RembIELińskiego. Była to zabudowa na ogół bardzo skromna, jedynie na rynku przepisy budowlane nakładały obowiązek wznoszenia domów wyłącznie murywanych, 2-kondygnacyjnych, krytych dachówką. Przy ulicach bocznych przeważały budynki drewniane o stromych dachach z facjatą, kryte gontem.



NOWY ŁAD

Domy były 3- lub 4-osiove i zawierały oprócz sieni 2-4 pomieszczenia z przeznaczeniem na część mieszkalną, komorę i skład. Tkacze musieli mieć specjalną izbę warsztatową, która często służyła jednocześnie za mieszkanie. Trzeba pamiętać, że przybywający do Łodzi osadnicy byli przeważnie biedni. agr



Domy z czasów RembIELińskiego przetrwały stulecie, a niektóre nawet do czasów powojennych. Na zdjęciu: widok ul. Nowomiejskiej z pocz. XX w.

AMBROZJA PRZY PIOTRKOWSKIEJ

29 kwietnia 1976 r. uruchomiono w Łodzi kawiarnię Hortex przy ul. Piotrkowskiej 106/110. Była to już wtedy znana marka na polskim rynku spożywczym, ale Łodzianom miejsce to

KARTKA Z KALENDARZA



Hort-Cafe na fotografii sprzed kilkunastu lat

wiąże się również z wieloma wspomnieniami. Firma powstała w 1958 r. jako przedsiębiorstwo handlu zagranicznego, ale szybko stała się jednym z głównych dostawców produktów na rynku spożywczym.

W latach 70. XX w. Hortex utworzył sieć cukierni w kilku miastach i taki lokal uruchomiono również w centrum Łodzi. Powstało miejsce, gdzie serwowano kawę z ekspresu, coca-cole, sok pomarańczowy oraz smaczne ciasta i rozmaite desery. Można tam było posiedzieć, podyskutować w nowocześnie i oryginalnie urządzonej

na owe czasy miejscu. Lokal otworzył również swoje podwoje dla młodzieży, wobec czego stał się lubianym miejscem, gdzie wypadało umówić się na randkę. Był również oceniony markizami ogródek, a na zewnątrz sprzedawano tradycyjne lody w wielu smakach w waflowych rożkach. Na środku sali był pień rosnącego drzewa, w donicach rosły agawy i palmy. Powodzenie miały m.in. czarno-białe lody, różnokolorowe galaretki, torciki, no i przede wszystkim słynna ambrozja, czyli puchar lodowy z bitą śmietaną, owocami, bakaliami i polewą. Tanie nie było, ale spotkanie w Horteksie się liczyło, bo to kultowe miejsce ostatnich dekad XX w. Przez ostatnie 20 lat działała jeszcze kawiarnia Hort-Cafe, ale po nieudanej próbie remontu lokal przestał istnieć. W tym miejscu ma powstać oryginalna, ażurowa kamienica. agr

W CIENIU WIELKIEGO PRZEMYSŁU

ŁÓDZKIE GAWĘDY

Na przełomie XIX i XX w. rzemiosło łódzkie przeżywało pewien zastój, bo przy tak intensywnym wzroście produkcji przemysłowej wiele specjalności traciło na znaczeniu. Wzrost liczby mieszkańców warunkował jednak dalsze współistnienie rzemiosła i przemysłu. Pod koniec XIX w. reaktywował działalność cech rzeźników i wędliniarzy. Pomyślnie rozwijał się cech malarzy i lakierników, gdyż na ich usługi istniało do 1914 r. duże zapotrzebowanie. Podejmowane na początku XX w. próby intensyfikacji działalności cechu krawców nie znalazły uznania, w identycznej sytuacji znajdował się cech piekarzy, zrzeszający jedynie ok. 1/3 właścicieli piekarni.

Kilka cechów, w tym pończoszników i młynarzy, traciło na znaczeniu na skutek rozwoju przemysłu. W 1900 r. działały w Łodzi 24 cechy rzemieślnicze, a w latach 1904-1913 zorganizowano lub reaktywano zrzeszenia: brukarzy, fryzjerów, kołodziejów, kominiarzy, kuchmistrzów i tapicerów. Na pograniczu drobnego przemysłu prowadziło działalność m.in. 20 firm ciesielskich oraz 40 firm murarskich, budowlanych i sztukatorskich. Faktycznie jednak liczba specjalności rzemieślniczych przewyższała liczbę cechów i doszła w tym czasie do niemal 50.

Na początku XX w. zmniejszyła się liczba zakładów. Eleganckie sklepy i markowe magazyny nadal poszukiwały klientów na ulicy Piotrkowskiej. W łódzkim handlu i rzemiosle, a zwłaszcza w krawiectwie, szewstwie czy rękodziele, wiodącą pozycję uzyskali fachowcy żydowscy. agr



Efektowna reklama sklepu futer Ludwika Pinkusa przy ul. Piotrkowskiej 41

ŁODZIANIZMY

Przed nami dłuższa majówka, czyli tradycyjny okres kilku dni wypoczynku. Za większością już kwietniowa wypłata, więc można trochę poszaleć na wyjazdach w góry, nad morze, nad jeziora albo na działkę czy po pro-

POSTĘPNE i POCZĘSTNE

stu przy grillu w przydomowym ogródku. Przydałoby się na tę okoliczność postępane, czyli podwyżka, bo tak określano dawniej w Łodzi wzrost wynagrodzenia. Będzie potrzebne choćby na godne przyjęcie gości, bo przy okazji dłuższego weekendu



konieczne będzie – zgodnie ze staropolską tradycją – poczęstne, czyli okazały poczęstunek, który w łódzkim sezonie majówkowym obejmował zwykle: pieczoną kielbasę, kaszanke na ciepło, leberkę, kiszzone ogórki, razowe bułki gryskie i jakąś popitkę, najczęściej piwo. Dziś możliwości kulinarnych jest znacznie więcej. Przypomnijmy raz jeszcze popularne w Łodzi zawołanie w trakcie zielonej, majowej wiosny: „Wino, śpiewnik i do Łagiewnik!”. agr

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie
w poniedziałek
6 maja