

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE Z PASJĄ

strona 7

RECEPTA
NA ZDROWE CIAŁO

WSZYSTKO W JEDNYM MIEJSCU

POCIĄGI, AUTOBUSY, TRAMWAJE I PARKINGI NA STACJI ŁÓDŹ KOZINY **strona 3**

AKTUALNOŚCI

HUCZNE OTWARCIE
STAREGO RYNKU

strona 2

AKTUALNOŚCI

TRAMWAJE
WRACAJĄ
NA TRASY

strona 3

WYDARZENIA

NICK CAVE
W ATLAS ARENIE

strona 5

KRZYŻÓWKA+SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 791

HUCZNE OTWARCIE STAREGO RYNKU

Betonowa pustynia na Starym Rynku to już przeszłość. Chcesz przekonać się o tym na własne oczy? Przyjdź na pełną bezpłatnych atrakcji imprezę otwarcia, która odbędzie się w sobotę (23 marca) w godz. 11:00–17:00.

Na łodzian czekać będą:

- muzyka na żywo,
- targi rękodzieła,
- warsztaty przystrajania koszyków wielkanocnych,
- animacje dla najmłodszych (w tym uwielbiany przez dzieci pokaz baniek

mydlanych), degustacją śledzi kiszonych i tłustych. Warto zajrzeć także do znajdującego się tuż obok (i również dopiero co otwartego po remoncie) parku Staromiejskiego na potańcówkę, turniej szachowy i jogę uśmiechu.

ML

Jak zmienił się Stary Rynek?

Na Starym Rynku wymieniona została cała nawierzchnia, pojawiły się ławki, drewniane siedziska i zieleń (nowe drzewa oraz aż 300 krzewów i traw ozdobnych). To również nowa przestrzeń targowa – na płycie zamontowano 14 wiat handlowych. Atrakcją Starego Rynku będą dwie podświetlane na kolorowo fontanny. Przebudowa kosztowała niemal 10 mln zł.



Na Stary Rynek będzie można dojechać zabytkowym tramwajem, kursującym na trasie: DW. ŁÓDŹ ŻABIENIEC – Limanowskiego, Zgierska, Nowomiejska, pl. Wolności, Pomorska – KAMPUS UŁ – Pomorska, Konstytucyjna, Narutowicza, POW, al. Rodziny Poznańskich, Kilińskiego, Pomorska, pl. Wolności, Nowomiejska, Zgierska, Limanowskiego – DW. ŁÓDŹ ŻABIENIEC

SCHRONISKO Elza ma tę moc



Elza w schronisku przebywa od niedawna – samotnie blaknącą się, bezdomną kicię znaleziono kilka dni temu przy ul. Klonowej. Wydaje się, że Elza wcz-

ściej miała dom – jest bardzo miła, przytulaśna i garnie się do ludzi. Kotka ma około 5 lat i piękne, bure umaszczenie. To, czego jej

brakuje to własny człowiek. Jeśli chcesz adoptować Elzę, zadzwoń pod numery tel.: 42 656 78 42 lub 501 437 232, lub napisz na: schronisko.adopcje@jst.uml.lodz.pl

Nadmorski kurort? NIE! TO FAŁA!



Portowe kontenery, plażowy beach bar czy wielka ławica ryb to tylko wybrane elementy nowej aranżacji holu wejściowego Aquaparku Fala, które zobaczymy jeszcze przed wakacjami.

Na Fali rozpoczął się właśnie wielki remont holu głównego. Metamorfoza obejmie strefę wejściową wraz z szatnią i kasami, poczekalnię, część gastronomiczną, sklep z akcesoriami i pamiątkami oraz strefę dla szkółek pływackich. Będzie łatwiej się poruszać, zwłaszcza osobom z niepełnosprawnościami,

a od samego wejścia poczuje się tam jak nad morzem. Zobaczymy zarówno akcenty typowo plażowe, jak stylizowany „beach bar”, wiklinowe kosze wypożyczkowe, deski surfingowe czy ławki w stylu molo, jak i części imitujące wyposażenie portu morskiego z kontenerami czy bojkami cumowniczymi dla statków. Głównym elementem dekoracyjnym będzie wielkoformatowa rzeźba ławicy ryb.

W czasie remontu Fala będzie działać jak zwykle.

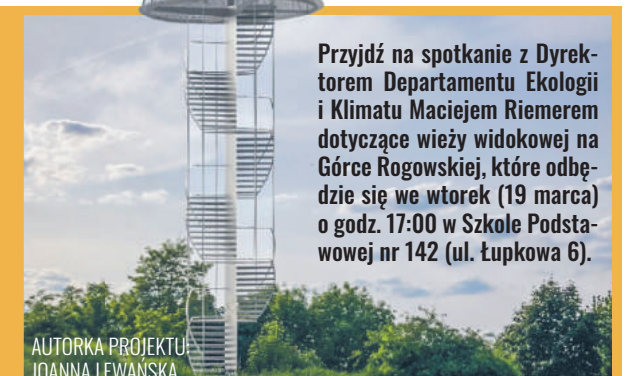
red

WIEŻA Z WIDOKIEM NA ŁÓDŹ

Kiedyś górka śmieciowa, teraz doskonały punkt widokowy i miejsce częstych wycieczek. A to nie koniec zmian! Wkrótce na Górcie Rogowskiej ma stanąć wieża widokowa. To projekt Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego.

Wieża ma mieć trzy poziomy i 12 metrów wysokości. To umożliwi oglądanie widoków ponad koronami drzew i jeszcze lepsze podziwianie panoramy Łodzi oraz Parku

Krajobrazowego Wzniesień Łódzkich. Na tarasie widokowym stanie także tablica z opisami najważniejszych łódzkich budynków widzących z wieży.



AUTORKA PROJEKTU JOANNA LEWAŃSKA

Przyjdź na spotkanie z Dyrektorem Departamentu Ekologii i Klimatu Maciejem Riemerem dotyczące wieży widokowej na Górcie Rogowskiej, które odbędzie się we wtorek (19 marca) o godz. 17:00 w Szkole Podstawowej nr 142 (ul. Łupkowa 6).

CIEMNA STRONA MIASTA NA SYGNALE UWAGA NA OSZUSTÓW!

Jedną z metod, której używają przestępcy do wyłudzenia pieniędzy, jest wykorzystanie komunika-

torów internetowych. Jak to wygląda? Kobieta otrzymuje wiadomość od osoby podającej się za jej syna. Ten

miał wypadek, stracił telefon (stąd kontakt z „pożyczonog”) i prosi o szybki przelew, bo musi zapłacić za odholowanie auta. Podaje numer rachunku bankowego, na który mają zostać wpłacone pieniądze. Zdenerwowana

matka szybko robi przelew. To błąd! Jeśli otrzymujesz na komunikatorze taką prośbę, zawsze potwierdź telefonem, czy ktoś potrzebuje pomocy. Nigdy nie podawaj loginów, numeru PIN ani kodów autoryzujących.

Tunel średnicowy usprawni podróżowanie transportem zbiorowym po Łodzi. Na stacji na Kozinach kierowcy samochodów będą mogli przesiąść się wygodnie do pociągu, autobusu lub tramwaju.

Łódzki tunel to jedna z najważniejszych inwestycji kolejowych w całej Polsce o wielkim znaczeniu dla łodzian. Dzięki niemu już wkrótce w ciągu co najwyżej 15 minut dojedziemy z Teofilowa czy Widzewa do centrum miasta. To znacznie ułatwi i przyspieszy codzienne podróże po Łodzi.

Stacja Łódź Koziny

Podziemna trasa kolejowa będzie miała ponad 7,5 km długości, a w najgłębszym miejscu będzie przebiegać aż 26 metrów pod ziemią! Na trasie tunelu powstaną trzy przystanki – Śródmieście, Polesie i Koziny. Ten ostatni, zlokalizowany u zbiegu al. Włókniarzy

i ul. Drewnowskiej, będzie składał się z trzech podziemnych kondygnacji. Poziom -1 ma służyć komunikacji i obsłudze pasażerów, na poziomie -2 będą perony dla pociągów jadących na zachód, a na poziomie -3 – na wschód.

Węzeł przesiadkowy

Na powierzchni powstanie natomiast multimodalny węzeł przesiadkowy. Miasto, obok wejść do stacji, wybuduje parkingi dla samochodów i rowerów, a tuż obok powstanie nowa krańcówka dla tram-

wajów i autobusów. Dzięki temu zintegrowane zostaną wszystkie środki komunikacji. Kierowcy będą mogli zostawić samochód i wygodnie się przesiąść. Autobusy podjadą po pasażerów na stację Łódź Koziny, a ponadto, dzięki

połączeniu torowiska na ul. Srebrzyńskiej z trasą na al. Włókniarzy, wydłużone zostaną trasy tramwajów. Pociągiem z Kozin dojedziemy w ciągu 3-5 minut na dworce Żabieniec i Kaliski. W podobnym czasie znajdziemy się

w Manufakturze, a podróż na ul. Piotrkowską zajmie nam 10 minut. Na Widzew dotrzemy natomiast w ok. 15 minut. Dystans się skróci, a codzienne podróże po Łodzi staną się łatwiejsze.

TAnd
FOT.LODZ.PL



Na stacji Łódź Koziny powstanie węzeł multimodalny, na którym kierowcy będą mogli zostawić auto na parkingu i przesiąść się do autobusu, tramwaju lub pociągu.

WSZYSTKO W JEDNYM MIEJSCU



WAŻNE ZMIANY MPK-ŁÓDŹ

TRAMWAJE WRACAJĄ NA TRASY



Przejazd tramwaju po ul. Wojska Polskiego zajmuje jedynie 8 minut, czyli o kilka minut mniej niż przed remontem

Na początku marca tramwaje wróciły na ul. Legionów i pl. Wolności, a od soboty (16 marca) możemy znowu pojechać na Doły. To jednak nie wszystkie ważne zmiany dla pasażerów komunikacji miejskiej w Łodzi.

Otwarcie linii tramwajowej na ul. Wojska Polskiego to świetna wiadomość dla mieszkańców Bałut. Zamiast czekać po 15-20 minut na autobus zastępczy, od soboty (16 marca) mają do wyboru dwie

linie tramwajowe – 1 i 6, które łącznie kursują co 7,5 minut. „Szóstka” wróciła na trasę z Dołów na Kurczaki i zapewnia bezpośrednie połączenie Bałut z centrum miasta. Ponadto uruchomiona została linia 1, która z Dołów dociera do skrzyżowania ul. Kilińskiego z ul. Tymienieckiego. Dzięki temu znacznie skrócił się dojazd na Dworzec Fabryczny

i podwoiła się liczba tramwajów na ul. Kilińskiego. Dobrych wieści dla pasażerów MPK-Łódź jest jednak więcej. Od soboty (16 marca) zmieniła się też trasa linii 64, która ponownie dojeżdża na Bałucki Rynek. Zwiększona została częstotliwość kursów na liniach 80 i 83, a na kwiecień planowany jest powrót autobusów na ul. Wojska Polskiego. **TAnd**

JEST NA CO CZEKAĆ

Niebawem kolejne otwarcia i powroty tras. W wakacje tramwaje pojadą po dalszej części ul. Legionów i ul. Cmentarnej. Również latem uruchomiona zostanie trasa do Konstantynowa Łódzkiego, gdzie na tory wróci linia 43. Natomiast po otwarciu zajezdni Chocianowice pojawi się więcej tramwajów – na Chocianowice wróci linia 17, ponownie kursować będzie też dawno niewidziana linia 4. Rozpocznie się także przebudowa al. Śmigłego-Rydza i ul. Niższej, aby tramwaje kursowały aż do ul. Śląskiej.

REMONTY ULIC

Na Pomorskiej praca wre

Najdłuższa ulica Łodzi przechodzi kompleksowy remont, obejmujący wymianę wszystkich sieci oraz budowę nowej jezdni i chodników. Sprawdzamy, jak postępują prace.

Ulica Pomorska jest remontowana na półtorakilometrowym odcinku od ul. Arniki do ul. Frezjowej. W ostatnich tygodniach, ze względu na trudne

warunki atmosferyczne, wykonawca skupiał się na pracach przy sieci energetycznej. Prowadził też roboty przy budowie kanału deszczowego, które okazały się dużym wyzwaniem, bo instalacje trzeba było umieścić pod ziemią, miejscami na głębokości niemal 7 metrów! Oprócz kanału powstały także trzy podziemne zbiorniki, które zgromadzą nadmiar deszczówki,

warunki atmosferyczne, wykonawca skupiał się na pracach przy sieci energetycznej. Prowadził też roboty przy budowie kanału deszczowego, które okazały się dużym wyzwaniem, bo instalacje trzeba było umieścić pod ziemią, miejscami na głębokości niemal 7 metrów! Oprócz kanału powstały także trzy podziemne zbiorniki, które zgromadzą nadmiar deszczówki,

mas bitumicznych. Wykonawca zapowiada finał inwestycji na grudzień 2024 r. **ML**



Lista ulic SPRZĄTAJĄ MIASTO!

Trwa wielkie, pozimowe sprzątnięcie Łodzi.

W najbliższych dniach miejskie służby będą porządkować okolice ulic Kaczeńkowej, Julianańskiej,

Lutomierskiej, Rąbińskiej, Długosza, Kolumny czy Jędrzejowskiej. Oznacza to nie tylko zbieranie śmieci i opróżnianie koszy, ale przede wszystkim „odkarczanie” ulic przy pomocy specjalnych, mechanicznych zamiatarek.

MK

Piękniejsze kamienice dzięki wsparciu miasta

Miasto dofinansuje remont 14 prywatnych kamienic w Specjalnej Strefie Rewitalizacji. Z budżetu Łodzi na ten cel przeznaczonych zostanie 5 mln zł.

Miejski program dopłat do remontów budynków w SSR adresowany jest do wspólnot mieszkańców lub prywatnych właścicieli, którzy za sprawą napraw i renowacji chcą przywrócić swoim domom najwyższą estetykę i lepszy stan tech-

niczny. Miejskie dofinansowanie najczęściej dotyczy remontów fasad, balkonów, elewacji widocznych dla przechodniów lub przejazdów bramowych wiodących na ogólnodostępne podwórza, czyli te części budynku, które są dostępne dla ogółu mieszkańców. Finansowe wsparcie miasta jest zachętą do podjęcia działań, które przekładają się na poprawę jakości życia nie tylko mieszkańców danej nieruchomości, ale wszystkich Łodzian. TS

Adresy budynków, których remont dofinansuje miasto w tej edycji programu:

- ul. Narutowicza 35
- pl. Komuny Paryskiej 6
- ul. Struga 11
- al. Kościuszki 24
- ul. Próchnika 30
- ul. Zielona 53
- ul. Dowborczyków 22
- ul. Skorupki 11
- ul. Pogonowskiego 30
- ul. Tuwima 30
- ul. 1 Maja 35
- ul. Kamińskiego 24
- ul. Piotrkowska 215

Ostatni wybrany przez komisję wnioskodawca wycofał się z programu, dlatego na jego miejsce trafi kolejna nieruchomość z listy.

FOT. ŁÓDŹ.PL

Tak dzięki miejskiej dotacji zmieniły się kamienice przy ul. Legionów 51 i ul. Piotrkowska 211



WYNIKI KONKURSU

Łódź pełna kultury

Miasto przeznaczy ponad 2 mln zł na wsparcie imprez kulturalnych. Do konkursu „Łódź pełna kultury” wpłynęło 128 wniosków o dotację. Wybrano 17 najciekawszych, różnorodnych projektów, wśród których każdy znajdzie coś dla siebie.

Miejskie dofinansowanie otrzymają znane i lubiane przez Łodzian imprezy, takie jak Letnia Akademia Jazzu czy Polish Camerata, która tym razem w programie będzie mieć koncerty z muzyką Jana Sebastiana Bacha. Na liście znalazły się także Fortepiany Wolności, Geyer Music Factory oraz festiwal muzyki nowej Musica Privata, goszczący najciekawsze postaci współczesnej mu-

zyki eksperymentalnej z całego świata. Bardzo ważnym elementem kultury łódzkiej są działania edukacyjne, dlatego dwuletnie wsparcie dostaną świetlice artystyczne, prowadzące program edukacyjno-artystyczny dla dzieci i młodzieży dotkniętej wykluczeniem społecznym. Dzięki miejskiej dotacji odbędą się także warsztaty dla uczniów szkół podstawowych dotyczące łódzkiej kultury. Dzieci będą mogły cieszyć się również kolejnymi odcinkami opowieści o kocim detektywie, bohaterze słuchowiska „Kot MundeK na tropie”. Pełną listę zwycięskich projektów znajdziesz na www.lodz.pl.

red

FOT. ŁÓDŹ.PL, WIZUALIZACJE: ADRIAN BOGUTCZAK PLAN 3D

MIESZKANIA drogie jak nigdy

Od kilku miesięcy ceny nieruchomości biją rekordy. W Łodzi nie jest jeszcze tak drogo, jak choćby w Warszawie, ale nasze miasto zaczyna gonić czołówkę.

Jak wynika z najnowszego raportu BIG DATA portalu RynekPierwotny.pl., za 1 mkw. nowego mieszkania w Łodzi trzeba zapłacić już średnio ponad 11 tys. zł. Cena wydaje się szokująca, bo jeszcze kilka lat temu mieszkanie w mieście można było bez problemu kupić w cenie 6-7 tys. zł za 1 mkw.

Według raportu od początku roku nowe mieszkania w Łodzi zdrożały aż o 5% – to najwyższy wynik w Polsce.

Dlaczego tak drogo?

Skąd taki wzrost cen? Wszystko przez duży popyt. Oferta tanich kredytów, do których jeszcze niedawno dopłacało państwo, sprawiła, że z rynku zniknęły najtańsze mieszkania i domy. Pokazują to liczby. W Łodzi oferta lokali z ceną poniżej 9 tys. zł skurczyła się z 32% do 24%. Z kolei pula mieszkań z ceną powyżej 12 tys. zł za 1 mkw. zwiększyła się z 15% do 26%. Na szczęście w perspektywie jest zahamowanie wzrostu cen mieszkań.

JB

FOT. FREEPIK

DLA PACJENTÓW

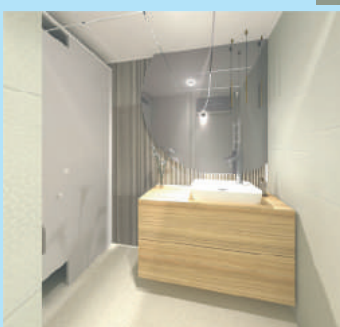
WIELKI REMONT REHABILITACJI

Rozpoczął się remont na pierwszym piętrze przychodni przy ul. Próchnika 11. Po jego zakończeniu będzie tam największa i najnowocześniejsza poradnia rehabilitacyjna w centrum Łodzi.

Miejskie Centrum Medyczne „Śródmieście” niecałe 2 lata temu wyremontowało parter placówki przy ul. Próchnika 11. Teraz przyszła kolej na pierwsze piętro, gdzie znajduje się poradnia rehabilitacyjna. Nowe gabinety, sale i klatka schodowa będą przystosowane do przyjęcia większej liczby pacjentów, również tych z niepełnosprawnościami. Wyremontowane zostaną łazienki, a na całym piętrze

zamontowana będzie klimatyzacja. Zakupiony zostanie także specjalistyczny sprzęt medyczny oraz nowe wyposażenie. Koszt inwestycji to ponad 2 mln zł. Pacjenci będą mogli skorzystać z zupełnie nowej rehabilitacji pod koniec 2024 r.

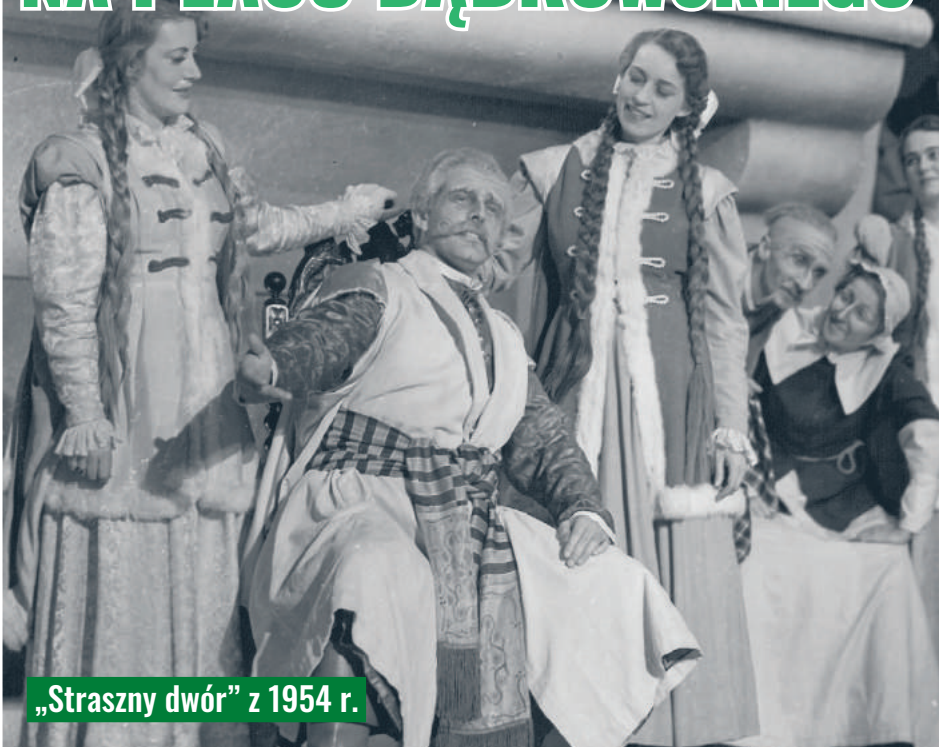
TS



70-LECIE OPERY W ŁODZI

FOT. FRANCISZEK MYSZKOWSKI

STRASZNY DWÓR
NA PLACU DĄBROWSKIEGO



W tym roku Teatr Wielki świętuje 70-lecie Opery w Łodzi. Z tej okazji zaprasza na wyjątkowe przedstawienie w plenerze. Na placu Dąbrowskiego będzie można obejrzeć „Straszny dwór” Moniuszki zupełnie za darmo!

Na powstanie Opery Łódzkiej i pierwszych przedstawień operowych z prawdziwego zdarzenia nasz region musiał czekać aż do 1954 r. W przedstawieniach Opery Łódzkiej, które wystawiane były gościnnie w Teatrze im. St. Jaracza i Teatrze Nowym (Opera Łódzka nie miała wówczas swojej siedziby) pierwsze kroki stawiły późniejsze gwiazdy – Delfina Ambroziak, Wera Kuźmicka, Andrzej Saciuk, Stanisław Heimberger czy Tadeusz Kopacki. Teatr Wielki w Łodzi jest artystycznym kontynuatorem swojej znakomitej poprzedniczki, dlatego

już we wrześniu zaprasza łodzian do wspólnego świętowania. – Na placu Dąbrowskiego wystawimy „Straszny dwór” Moniuszki, dzieło nawiązujące bezpośrednio do początków Opery Łódzkiej, bo to właśnie „Straszny dwór” zainaugurował jej działalność – mówi Marcin Nałęcz-Niesiołowski, dyrektor Teatru Wielkiego w Łodzi. To niejedynie atrakcje przygotowane na tę okazję. Łodzianie mogą szykować się na trzy dni wyjątkowych wydarzeń, w tym Dzień Otwarty w Teatrze. Więcej szczegółów już wkrótce.

KaWa

„Straszny dwór” z 1954 r.

DZIEJE SIĘ W
PONIEDZIAŁEK

Tani poniedziałek

W ramach „Taniego poniedziałku” w kinie Charlie (ul. Piotrkowska 203/205) za bilety na wybrane tytuły zapłacisz tylko 18 zł. W repertuarze m.in. oscarowe „Strefa interesów” i „Biedne istoty”. Szczegóły na www.charlie.pl/.

DZIEJE SIĘ WE
WTOREK

Wieczór ballad

O godz. 19:00 Teatr Muzyczny w Łodzi (ul. Północna 47/51) zaprasza na wieczór ballad, czyli koncert Andrzeja Koryckiego i Dominiki Żukowskiej. Podczas koncertów duet wypiewuje wiele wzruszających ballad nawiązujących do słowiańskiej kultury. Bilety: 65–80 zł.

Akcja zamalowywania obraźliwych napisów na fasadach łódzkich budynków, konkursy filmowe z nagrodami, otwarty turniej piłkarski przeciwko dyskryminacji na stadionach, warsztaty oraz spacer z łódzkimi przewodnikami śladami wielokulturowej Łodzi – to wszystko czeka nas podczas tegorocznej edycji Kolorowej Tolerancji, organizowanej przez Centrum Dialogu im. Marka Edelmana w Łodzi.

Kolorowa Tolerancja

Tegoroczna, XXIII edycja rozpocznie się 21 marca wraz z pierwszym dniem wiosny, a hasłem przewodnim będzie „RÓWNO-RÓŻNORODNOŚĆ”. Kolorową Tolerancję zainauguruje akcja zamalowywania obraźliwych napisów na fasadach budynków przy ul. Wojska Polskiego (między ul. Widok i ul. Oblegorską). Wstęp wolny.

Wydarzenia towarzyszące

W piątek, 22 marca o godz. 12:00 w siedzibie Centrum Dialogu (ul. Wojska Polskiego 83) odbędą się warsztaty dla seniorów z Elizą Gaust, pełnomocniczką prezydent m. Łodzi ds. równego traktowania, przybliżające temat języka inkluzywnego. Wstęp wolny. Z kolei w sobotę, 23 marca o godz. 11:00 Centrum Dialogu zaprasza na spacer szlakiem różnych kultur z łódzkimi przewodnikami. Miejscem startowym będzie OFF Piotrkowska (ul. Piotrkowska 138/140). Kolorowe przebra-

nia lub wiosenne akcenty mile widziane. Wstęp wolny. Tego samego dnia o godz. 16:30 na Stawach Jana Wolny Klub Sportowy zorganizuje Turniej Antydyskryminacyjny, promujący piłkę nożną bez nienawiści. Zgłoszenia na adres: biurowkslodz@gmail.com.

AleZ

FOT. CENTRUM DIALOGU



INFO

Centrum Dialogu im. Marka Edelmana ogłosiło konkurs filmowy z nagrodą główną im. Hikiego Formera, ufundowaną przez OPG Property Professionals. Głównymi sponsorami i partnerami akcji są OPG Property Professionals oraz Wyższa Szkoła Biznesu i Nauk o Zdrowiu. Wszelkie informacje o akcji dostępne są pod adresem www.centrumdialogu.com

BILETY

Bilety trafią do sprzedaży otwartej 22 marca o godz. 10:00 na: www.nickcave.com/tour-dates/, www.alterart.pl, www.atlasarena.pl



NICK CAVE
wystąpi w Łodzi!

INFO

Jak zdobyć bilety wcześniej? Zapisz się na listę mailingową Nick Cave & The Bad Seeds, aby otrzymać dostęp do przedsprzedaży zespołu. Rozpocznie się w środę, 20 marca o godz. 10:00. Przedsprzedaż Alter Art rozpocznie się 21 marca o godz. 10:00. Aby wziąć udział w przedsprzedaży, zapisz się do newslettera Alter Art do 20 marca do godz. 16:00: www.alterart.pl/newsletter

Nick Cave & The Bad Seeds wystąpią w Atlas Arenie! Legendarny głos, największe hity i niepowtarzalne doznania muzyczne – to czeka łódzkich fanów artysty.

Trasa The Wild God Tour będzie następstwem wydania 18. studyjnego albumu zespołu Wild God, który ukáže się 30 sierpnia. Nowa płyta została ogłoszona w ubiegłym tygodniu wraz z publi-

acją tytułowego utworu. W ramach promocji albumu 10 października 2024 r. Cave zawita do Atlas Areny w Łodzi. Zespół zagra zarówno materiał z nowej płyty, jak i utwory z wcześniejszych wydawnictw. Gościem specjalnym koncertów w Polsce będzie zespół Dry Cleaning. **mat.pras.**

FOT. ALTER ART

BADANIA DLA SENIORA

CZ. 3.

Seniorze, pod kontrolą warto mieć kości, stawy, gruczoł krokowy (panowie) i szyjkę macicy (panie). Jeżeli dawno nie robiłeś takich badań, nie zwlekaj!

Ortopedyczne badanie USG

Jeżeli od czasu w as z bóle kości lub stawów, czas na USG ortopedyczne. Badanie to jest przydatne w diagnostyce zmian w y-

rodnieniowych. USG może pomóc w diagnozowaniu różnych schorzeń ortopedycznych, w tym zapalenia stawów (biodrowego czy kolanowego), zmian zwyrodnieniowych stawów czy guzków lub torbieli.

Senioro, pamiętaj o cytologii!

Dojrzałe kobiety nie powinny zapominać o badaniu cytologicznym, na które nie jest potrzebne skierowanie.

Pozwala ono wykryć stany przedrakowe i zapobiec rozwojowi raka szyjki macicy. Właśnie dlatego warto pamiętać, aby najlepiej raz w roku udać się do ginekologa na pobranie wymazu z szyjki macicy. Cytologia może być niekomfortowa, ale jest bezbolesna. Na wynik czeka się ok. 3 tygodni.

Seniorze, wykonaj badanie gruczołu krokowego!

Dla mężczyzn bardzo ważnym badaniem jest USG gruczołu krokowego, które ma za zadanie wykryć ewentualne zmiany występujące w jego obrębie. Warto je wykonać, ponieważ wczesne zdiagnozowanie raka prostaty znacznie zwiększa szanse na całkowite wyzdrowie-

nie. Mężczyźni powyżej 50. roku życia powinni także raz w roku wykonywać badanie krwi w kierunku prostaty, czyli oznaczenie stężenia PSA (antygeny prostaty). W tej grupie wiekowej częstość występowania raka stercza wyraźnie wzrasta wraz z wiekiem, dlatego tak ważna jest profilaktyka.

Zadbaj o zdrowe kości

Wraz z wiekiem zmniejsza się gęstość kości, co może prowadzić do groźnej osteoporozy. Wykrycie tego schorzenia w początkowej fazie pozwala zapobiec poważnym złamaniom. Dlatego obowiązkowym badaniem dla se-



niorów jest densytometria, która służy do oceny gęstości kości i określa ewentualny stopień zaawansowania choroby. W niektórych łódzkich przychodniach można zrobić densytometrię bezpłatnie. To bezinwazyjne i bezbolesne badanie warto wyko-

nywać regularnie już po 40. roku życia. Ponadto w wykryciu osteoporozy pomocne są testy z moczu i krwi pod kątem tzw. markerów kostnych. Dodatkowo lekarze zlecają badanie poziomu wapnia i witaminy D.

Alup

MIEJSKIE PROGRAMY WSPARCIA

POZWÓL SOBIE POMÓC

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi rozpoczął przyjmowanie wniosków o przyznanie wsparcia w ramach dwóch programów. Osoby z niepełnosprawnościami mogą ubiegać się o usługi asystenta osobistego, natomiast ich rodziny i opiekunowie – o pomoc w postaci opieki wytchnieniowej.

Opieka wytchnieniowa

Opieka wytchnieniowa to wsparcie dla opiekunów osób z niepełnosprawnościami, którzy na co dzień muszą radzić sobie z bardzo dużym obciążeniem fizycznym i psychicznym. Opieka nad osobami z niepełnosprawnościami, które zwykle wymagają pomocy nawet w najprostszych czynnościach, trwa przez 24 godziny na dobę, siedem dni w tygodniu, dlatego tak

ważne jest zaoferowanie im opiekunom czasu wolnego na odpoczynek, ale również na załatwienie ważnych spraw, jak np. wizyta u lekarza.

Z bezpłatnej opieki wytchnieniowej może korzystać członek rodziny lub opiekun zamieszkujący z osobą z niepełnosprawnością we wspólnym gospodar-

stwie domowym i sprawujący nad nią całodobową opiekę. Przy przyznawaniu wsparcia pod uwagę brane są stan zdrowia i sytuacja życio-

wa. Pierwszeństwo mają m.in. opiekujący się osobą dorosłą lub dzieckiem z niepełnosprawnością sprzężoną/złożoną, wymagającą wysokiego poziomu wsparcia i stałej lub długotrwałej opieki. W pierwszej kolejności pomoc przyznawana będzie opiekunom osób z niepełnosprawnością, które stale przebywają w domu i nie korzystają z innych form wsparcia. Maksymalna długość świadczenia opieki wytchnieniowej w formie pobytu dziennego wynosi 12 godzin dla jednej osoby z niepełnosprawnością (limit roczny – 240 godzin).

Asystent osobisty

MOPS w Łodzi przyjmuje także wnioski w programie „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością”. Rolą asystenta osobistego jest pomoc osobie z niepełnosprawnością w prowadzeniu jak najbardziej samodzielnego i aktywnego życia. Chodzi nie tylko o załatwienie najbardziej podstawowych potrzeb, ale też o inne aktywności, mające wpływ na jakość życia i dobre samopoczucie, np. pomoc w dotarciu do kina, wyjściu na spacer czy zrobieniu zakupów. W pierwszej kolejności opieka asystenta przysługiwać będzie osobom z niepełnosprawnością sprzężoną oraz samotnie gospodarującym osobom z niepełnosprawnością, które nie mogą liczyć na wsparcie bliskich. W zależności od stopnia niepełnosprawności uczestnik programu może uzyskać od 840 do 360 godzin usług asystencji rocznie.

red

INFO

Aby skorzystać z programów wsparcia, należy wypełnić formularze zamieszczone na stronie mops.uml.lodz.pl i dostarczyć je do MOPS-u w Łodzi (ul. Kilińskiego 102/102A). Można to zrobić osobiście lub drogą elektroniczną przez **EPU-AP:/Oeqfd766vi/SkrytkaESP**

Możliwy jest także odbiór formularza z miejsca zamieszkania osoby zainteresowanej uzyskaniem wsparcia. Wnioski będą przyjmowane do 7 kwietnia 2024 r. lub wyczerpania miejsc.

Szczegóły znajdziesz na stronie: mops.uml.lodz.pl lub po zeskanowaniu kodów QR:

ASYSTENT OSOBISTY



OPIEKA WYTCNIENIOWA



RECEPTA NA ZDROWE CIAŁO

FOT. JAKUB KALISZCZYK

Agnieszka Alwingier z pilatesem związana jest już ponad 8 lat, a od września 2023 r. prowadzi w Łodzi własne studio, w którym pomaga ludziom zdobywać formę na długie lata. Poza treningami angażuje się społecznie, organizując akcje charytatywne oraz promując zdrowe nawyki.

Od 2016 r. Agnieszka Alwingier nie wyobraża sobie życia bez pilatesu. – Miałam duże problemy z kręgosłupem, na które nic nie pomagało. Poszłam na pierwszą sesję pilatesu, potem na kolejną i za każdym razem czułam, że wychodzę mocniejsza i problemy bólowe mijają – mówi Agnieszka. – Kiedy wyzdrowiałam i stanęłam na nogi, sama zapragnęłam pogłę-

biać tę metodę pracy z ciałem. Zaczęłam się szkolić w Polsce i za granicą, żeby móc pomagać innym osobom, tak jak ktoś kiedyś pomógł mnie – tłumaczy.

Własne studio

W końcu we wrześniu 2023 r. Agnieszka Alwingier otworzyła własne studio pilatesu przy ul. Warszawskiej 22.

– Studio Makia powstało z miłości do ruchu i pilatesu. Zapragnęłam stworzyć klimatyczne miejsce, do którego ludzie będą wracać z uśmiechem – opowiada. – Osoby, z którymi wcześniej pracowałam, motywowały mnie do tego, żeby otworzyć studio. Widziałam, jak pilates im pomaga i ta motywacja sprawiła, że jestem teraz w tym miejscu.

Zawsze moim marzeniem było stworzenie czegoś własnego – wyjaśnia Agnieszka.

Moc pilatesu

Pilates to rodzaj treningu ogólnorozwojowego, którego twórcą jest Joseph Pilates. – Ćwiczenia angażują całe ciało, od stóp do głów. Trening wzmacnia najsłabsze mięśnie, wydłuża te skrócone i rozluźnia przeciążone. Zwalcza również ból pleców, poprawia krążenie krwi i postawę, zwiększa zakres ruchu w stawach oraz elastyczność mięśni – tłumaczy Agnieszka. – Osteopaci, fizjoterapeuci oraz lekarze pierwszego kontaktu zalecają pilates jako jedną z najskuteczniejszych form ćwiczeń – dodaje.

Doświadczeni trenerzy

W kameralnym studio każdy może poczuć się zaopiekowany. – Chcemy, aby klient czuł się jak w domu. Zawsze czeka

na

nie-
g o
woda,
herbata.

Staramy się otoczyć opieką każdego. Mamy małe grupy, od 4 do 7 osób, bo dzięki temu możemy dopilnować poprawności wykonywanych ćwiczeń, tak, by klienci wynosili z zajęć jak najwięcej – wyjaśnia Agnieszka. – Prowadzimy pilates na macie oraz ze specjalnym sprzętem. Raz w tygodniu mamy zajęcia z jogi. Posiadamy najlepszą kadrę nauczycieli w Łodzi. Nieustannie się szkolimy, aby zapewnić klientom treningi na najwyższym poziomie – tłumaczy.

Promowanie i wspieranie

Studio Makia wspiera swoimi działaniami fun-

dacje i akcje charytatywne. – W tamtym roku przeprowadziliśmy trening na wystawie van Gogha w Łodzi. W kwietniu 2024 r. będziemy obecni w pałacu Poznańskiego, natomiast w maju w elektrowni Scheiblera – mówi Agnieszka. – Prowadziliśmy pilates charytatywny dla wrocławskiej Fundacji Jagoda, która pomaga osobom poparzonym. Wspieraliśmy także kobiety z Centrum Praw Kobiet w Łodzi i prowadziliśmy dla nich darmowe zajęcia – opowiada właścicielka studia.

Agnieszka Alwingier prowadzi w Łodzi studio pilatesu Makia

Misja pomocy

Agnieszka Alwingier podkreśla, że jej misją jest niesienie pomocy przy użyciu swoich umiejętności i wieloletniego doświadczenia. – Chcemy przywrócić ludziom sprawność i dać radość ruchu. Pragniemy kształcić dobre nawyki i podarować innym formę na długie lata – mówi. – Najważniejsze, aby ludzie cieszyli się życiem bez bólu i ograniczeń w ciele. Chcemy również dalej się rozwijać i promować ruch. W planach mamy wyjazdy pilatesowe oraz letnie zajęcia w łódzkich parkach.

Patrycja Trzepiecińska



FOT. JAKUB KALISZCZYK



FOT. PAWEŁ AUGUSTYNIAK

INFO

WEŹ UDZIAŁ W ZAJĘCIACH I WSPRZYJ FUNDACJĘ GAJUSZ!

W sobotę (23 marca) studio Makia organizuje w EC1 Łódź zajęcia z pilatesu, z których dochód zostanie przeznaczony na rzecz wspierania działań Fundacji Gajusz. Impreza rozpocznie się o godz. 11:00. Liczba miejsc jest ograniczona. Zapisy przyjmowane są telefonicznie pod nr. 795 416 677, e-mailowo: biuro@studiomakia.pl oraz poprzez profil na Facebooku.

W OGRODZIE
FABRYKANTA

NIEZWYKŁE KLONY

Jak przystało na zamożnego fabrykanta, Izrael Poznański sprowadził do swojego ogrodu osobliwe odmiany klonów z wyjątkowych, które możemy podziwiać do dziś. Charakterystyczną cechą 'Cucullatum' jest to, że jego liście wyglądają jak zwiędnięte, zmagające się z chorobą.

Z drzewami wszystko jest w porządku, a one same stanowią ewenement nie tylko w skali miasta, ale i kraju. Kolejną ciekawą odmianą jest 'Stolli', która trafiła do nas z berlińskiej szkółki drzew. Wszystkie możemy oglądać obok pałacu Poznańskich przy ul. Ogrodowej 15.

Muzeum Miasta Łodzi zaproponowało uznanie drzew za pomniki przyrody. I stało się to faktem w minioną środę – niezwykle klony fabrykanta dołączyły do tego wyjątkowego grona. Wszystkie trzy czekają teraz na nadanie imion, o czym więcej piszemy poniżej.

TE DRZEWA SZUKAJĄ
SWOICH IMION

Jedynie siedem z ponad 300 drzew pomnikowych doczekało się swoich imion i są to wyłącznie dęby: Kosynier i Cyganek z parku Julianowskiego, Fabrykant z parku Klepacza, Karol z parku Poniatowskiego, Włodek z ul. Krakowskiej 28, Boruta z ul. Rzgow-

skiej 26 i dąb Tysiąclecia ze skweru Gdańskiego.

W najbliższych dniach wybierzemy imiona dla siedmiu kolejnych drzew:

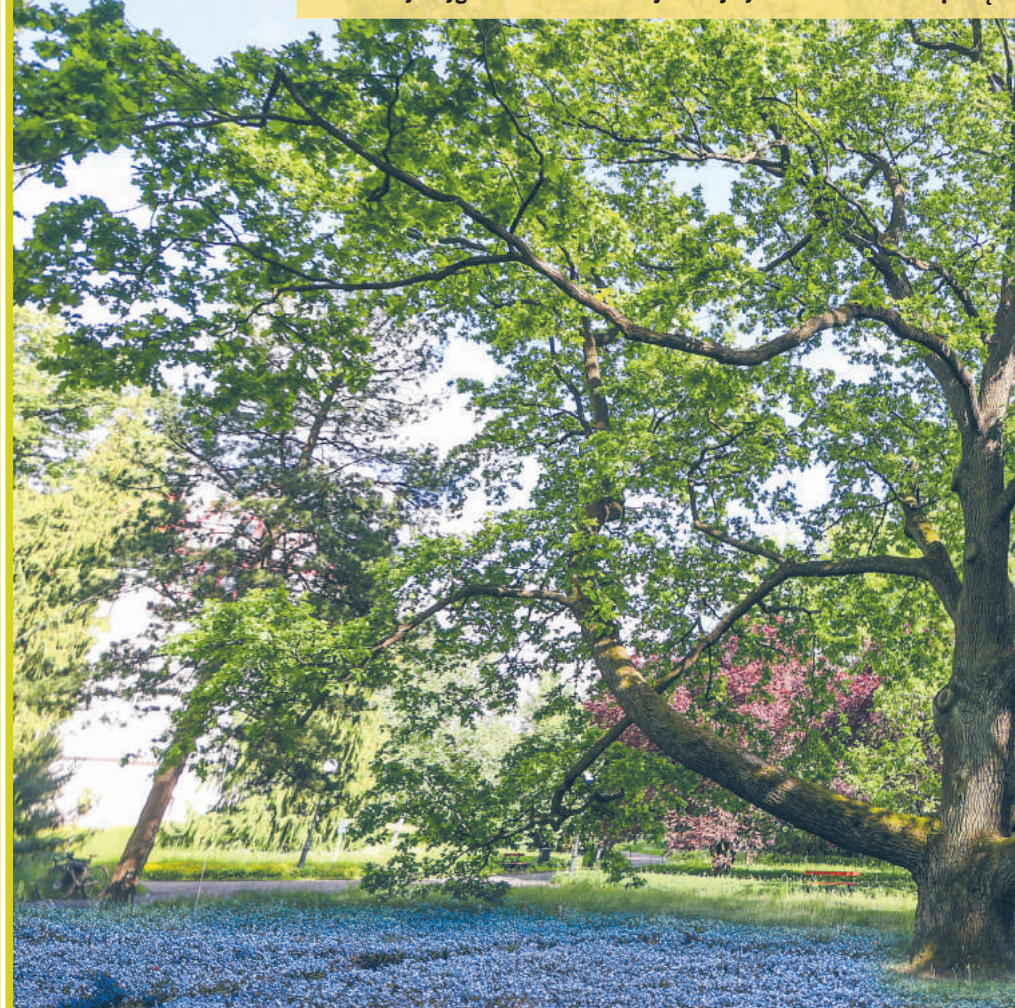
- kasztana jadalnego na pl. Komuny Paryskiej,
- buka pospolitego czerwonoлистnego z parku Klepacza (na zdjęciu),

- dębu szypułkowego z parku Ocalałych,
- trzech klonów z ogrodu pałacu Poznańskich (patrz wyżej).

Głosuj na platformie VOX.UML.LODZ.PL do czwartku 21 marca.

NAJJCENIEJ
W ŁÓDZI

Czy można wskazać najbardziej wyjątkowe okazy miejskiej flory? Z pewnością. W minionym tygodniu zestawienie najcenniejszych w Łodzi obiektów powiększyło się o trzy nowe.



I W EUROPIE. W 2023 roku dąb Fabrykant zdobył tytuł Europejskiego Drzewa Roku.

Łódź ma 321 pomników przyrody, to około jedna dziesiąta wszystkich, które znajdują się na terenie naszego województwa. Znakomita większość to pojedyncze drzewa, ale na liście znajdziemy też aleje, stanowiska bluszczu, park i głązy narzutowe.

Nowe pomniki przyrody

W minionym tygodniu listę łódzkich pomników przyrody powiększyły 23 rośliny.

Siedemnaście z nich znajduje się na terenie parku im. Adama Mickiewicza, który popularnie nazywany jest Julianowskim. Wszystkie wyróżnione okazy to dęby szypułkowe. W tym parku jest już 21 innych drzew objętych ochroną, ale nowe pomniki, w przeciwieństwie do dotychczasowych, znajdują się w części spacerowo-leśnej.

Kolejne pomniki przyrody wybrano na skwerze Gdańskim, który znajduje się w rejonie ulic: Wojska Polskiego, Głowackiego i Sucharskiego. To dwa kasztanowce białe i jeden dąb szypułkowy. O nadanie im tego statusu wnioskowali mieszkańcy. Ostatnie trzy nowe drzewa pomnikowe rosną w ogrodzie pałacu Poznańskich, czyli Muzeum Miasta Łodzi. To klony zwyczajne starych i rzadkich odmian

FOT: LODZ.PL, MAT. PRAS., FREEPIK

NIEEJSZE LODZI

ścią można spróbować, a pomocna tu będzie lista pomników przyrody. Czytanie o 23, a łącznie mamy ich ponad 300. Co się znajduje na tej liście?



POMNIK PRZYRODY

to niezwykle cenny okaz przyrody ożywionej i nieożywionej, może być zarówno pojedynczy, jak i stanowić skupisko. Ma wyjątkowe wartości zabytkowe i kulturowe. Nadanie obiektowi tego statusu jest formą ochrony, która zapobiega jego niszczeniu. Wykaz wszystkich pomników przyrody w Łodzi znajdziemy na stronie mapa.lodz.pl w zakładce „Mapy tematyczne” -> „Zieleń na terenie Łodzi”.

MAGICZNY REJTAN

W miejscu dzisiejszego parku Rejtana do lat 80. XX w. znajdował się cmentarz ewangelicko-augsburski. Pozostały po nim brama, dom ogrodnika oraz lapidarium z dawnych nagrobków.

Park ma mroczny klimat za sprawą bluszczu oplatającego drzewa. I właśnie ten

bluszcz pospolity 20 lat uznano za pomnik przyrody.

Ciekawym pomnikiem jest też aleja lipowa w ogrodzie botanicznym, którą spacerujemy od wejścia przy ul. Krzemienieckiej. Składa się na nią 107 lip: drobno-listne, srebrzyste i jedna krymska.

Wyjątkowy jest także park Źródlika. Nie dość,

że cały uznano za pomnik przyrody, to w 2015 r. otrzymał tytuł pomnika historii – szczególnie wyróżnienie w skali kraju.

Z kolei w kategorii przyrody nieożywionej mamy w Łodzi głazy narzutowe, z których największy w parku Sienkiewicza zawdzięczamy plejstoceniowskiemu lądolodowi.

WIĘCEJ ŚNIEŻNIKÓW NIŻ CEBULIC

To jeden z najbardziej charakterystycznych symboli wiosny w Łodzi. W zabytkowym parku Klepacza kwitnie dywan fioletowo-niebieskich kwiatów. Czy to na pewno cebulice?

Pola fioletowo-niebieskich kwiatów znowu zakwitły w parku między al. Politechniki i ul. Wólcząską. Nagłówki krzyczą o morzu cebulic, a przecież więcej tam śnieżników lśniących! Czas oddać wreszcie sprawiedliwość.

Problem w tym, że kwiaty są do siebie podobne. Jak zatem odróżnić cebulicę

syberyjską od śnieżnika? Należy sprawdzić słupek i otaczające go pręciki (tylko proszę nie deptać kwiatów!) Co to takiego? Słupek znajduje się w środku kwiatu, u podstawy płatków, natomiast pręciki rosną wokół słupka, pomiędzy nim i płatkami. Pręciki są zakończone zgrubieniem, które nazywa się pylnikiem.

Pokaż kwiatku, co masz w środku?

I teraz: podczas kwitnienia słupek cebulic jest dobrze widoczny między

pręcikami, które są od siebie oddzielone. Pylnik w cebulicy jest zwykle niebiesko-fioletowy i jest ustawiony poziomo.

A śnieżnik? Jego słupek podczas kwitnienia jest zakryty przez pręciki, które są ze sobą zrosnięte. Pylniki są zwykle żółte i rosną pionowo.

Czy coś jeszcze zdradza gatunek kwiatów? Tak, w parku Klepacza cebulice są wyraźnie ciemniejsze od śnieżników i... prawie ich nie widać pod Fabrykantem – aż tak dużo rośnie tam śnieżników.

i jednocześnie pierwsze pomniki przyrody na tym obszarze.

Primus inter pares

Najpopularniejszym drzewem pomnikowym w Łodzi jest z pewnością dąb Fabrykant, zwany także Jagoszem. Rośnie w łódzkim parku im. ks. bp. Michała Klepacza. Jego potężne i długie konary odchodzą prawie prostopadle od pnia głównego, rozpościerając się poziomo na wysokości ok.

1,5 m. Obwód pnia przekracza 450 cm. Fabrykant jest jednym z symboli Łodzi.

Nie tylko w pojedyncze drzewa

Wśród łódzkich pomników przyrody, które nie są pojedynczymi drzewami, znajdziemy m.in. aleje. Jedną z nich jest aleja klonów srebrzystych rosnąca w parku na Zdrowiu, równoległe do ul. Krakowskiej.

Na liście są także dwa stanowiska bluszczu. Jedno

z nich jest mocno związane z Muzeum Przyrodniczym Uniwersytetu Łódzkiego, pnie się bowiem po ścianie jego siedziby przy ul. Kilińskiego 101. To oczywiście zimozielony bluszcz kwitnący 'Hedera helix'. Dwa ciekawe pomniki znajdziemy też w parku Staszica. Nie rosną tam, ale leżą. Mowa oczywiście o głazach narzutowych.

Aha



NAJNOWOCZEŚNIEJSZE ZOO W EUROPIE

ORIENTARIUM ŁÓDŹ

OD 29.03. ZAPRASZAMY
W GODZ. 9:00-19:00!

KUP BILET NA:
WWW.ORIENTARIUM.LODZ.PL



ORIENTARIUM
ZOO ŁÓDŹ

BIBLIOTECZNY ROZKŁAD JAZDY

PONIEDZIAŁEK

Łódzka gimnaza
18 marca, godz. 17:00
Biblioteka TRAF,
ul. Cieszkowskiego 11A

Spotkanie autorskie z Radosławem Pietrzakiem, publikującym pod pseudonimem „Krzysztof Czewojsta”. Głównym tematem będzie jego debiutancka powieść „Gimbaza”, opowiadająca o Łodzi i problemach łódzkich gimnazjalistów na początku XXI wieku. Obowiązują zapisy: tel. 571 553 071.

WTOREK

O literaturze tworzonej przez kobiety
19 marca, godz. 17:00
Biblioteka GDAŃSKA, ul. Gdańska 8

Tematem spotkania będą różne zagadnienia związane z twórczością kobiet. Z czym musiały mierzyć się kobiety, które chciały rozpocząć karierę pisarską? Czy płeć ma swój wyraz w tekstach literackich? Dlaczego w kanonach literackich przeważają dzieła tworzone przez mężczyzn? Czy istnieje kategoria taka jak „literatura kobieca”? Obowiązują zapisy: tel. 574 407 032.

Klub Szybkich Debat
19 marca, godz. 17:00
Biblioteka FERMENT, ul. Wróblewskiego 67

W Bibliotece Ferment otwiera się Klub Szybkich Debat „Speed Debating”. Na pierwszym spotkaniu uczestnicy będą mieli okazję zmierzyć się w szybkich debatach na wybrane tematy. „Speed Debating” to spotkania dla wszystkich, którzy lubią kulturalnie dyskutować. Obowiązują zapisy: tel. 571 553 035.

ŚRODA

Nieznane zdjęcia Łodzi
20 marca, godz. 17:00
filia nr 18, ul. Wodnika 7

Prelekcja przewodnika Ryszarda Bonisławskiego, promującego i opisującego fabrykancką przeszłość i tradycje miasta. Uczestnicy spotkania zobaczą Łódź lat 30. na nieznanych dotąd zdjęciach z niemieckich archiwów oraz wysłuchają opowieści pełnej ciekawostek i anegdot.

FOTO: FREEPIK

CZWARTEK

Jak zostać drugim Jo Nesbo?
21 marca, godz. 17:30
Biblioteka ODYSEJA, ul. Wschodnia 42

Warsztaty z kreatywnego pisania dla lubiących kryminały oraz rozwiązywanie zagadek detektywistycznych. Poprowadzi je Adam Widerski, z wykształcenia historyk, nauczyciel w dwóch łódzkich szkołach podstawowych, autor powieści kryminalnej „Odwyk”, której akcję osadził w rodzinnej Łodzi. Obowiązują zapisy: tel. 577 470 040.

PIĄTEK

Koncert na misach i gongach
22 marca, godz. 17:00
Biblioteka BLISKA, ul. Ketlinga 21

Kąpiel w dźwiękach ułatwia nie tylko rozluźnienie na poziomie fizycznym, ale jest też doskonałą metodą uspokajającą i równoważącą niepokoje i stany stresowe.

SOBOTA

Spotkanie wokół książki „Absolutnie niezwykła”
23 marca, godz. 18:00
Mediateka MEMO, ul. Moniuszki 5

Dora Kłuszyńska, polityczka, senatorka i działaczka kobieca, sześć lat spędziła w Łodzi, gdzie była radną miejską i tawniczką opieki społecznej. O ten mało znany okres jej życia organizatorzy spotkania zapytają Władysławę Magierę, autorkę pierwszej, zbeletryzowanej, biografii tej absolutnie niezwykłej postaci!





Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Wirując napędzają samoloty	Przywidenie	Olsen z duńskich komedii	Normy, reguły Kropla krwi do badania	Zostają w szklance po herbatce	Polecenie w armii	Odgłos nura w wodę	1	Ochrona głowy Tadek z wierszyka	Stany Zjednoczone	Gumowy worek z gorącą wodą	Polecony w kopercie	Krzew w ogrodzeniowym szpalerze
7	Muza z kitarą	Sterta drewna Zręda, nudziarz	Zwolennik Putina Sieć tras kolejowych	Ziomek, rodak	Odys inaczej Używany do szkicowania	12	Okręt kapitana Nemo	Maly kurek z wodą	Wielki gar kuchenny			
10	Luba, ukochana	"Serowe" miasto Nowina w mediach	6	Pomocny w robieniu makaronu Jęzor	Solenizantka z 18 maja		Interntowa widokówka z życzeniami	Potocznie o instrumencie W. Nahornego	Rusko, aktorka z USA	Myszka z kreskówek		
5	Ciągle narzeka		3	Ważna dla sybaryty	Rynkowa rywalka Obi		Marka perfum	Były niemiecki "grosz"				
	Nitowacz	Silna herbata z rosyjska	8	Ofiara do puszki	11	Budowa skorupy ziemskiej		Duża, groźna ryba	2			
	Wielkie polowanie	Rower chowany do bagażnika										

Rozwiązaniem jest tytuł piosenki Marii Koterbskiej.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Futerał na szablę	7	Skala minorowa	Efektowne widowisko	Leczony syropem Wśród herbatników Leśna łąka	Francuska czapka wojskowa	Listwa kreślarska	Funkcja trygonometryczna	Epopeja powieściowa Michała Szolochowa	Wśród małpatek Szybwanie	Sklepy z meblami	Zespół z trójki artystów	Lennon lub Travolta	
1	Tłuszcz na winegret	Santor, piosenkarka	Wiązka zboża Liचे wine	Świeża rzecz na rynku	Wyciągi z dokumentów	Stolica Kenii Wzorzysta wstążka ludowa	Syn Abrahama	11	Miś z dobranocki		5	Wojskowy naramiennik	Rakieta świetlna zrzucona na spadochronie
	Ogół nagród w konkursie	Wziętka karciana Odsyłacz na WWW		Model Toyoty Ropucha lub żaba	Dylan z estrady			9	Francuski samochód	Staremu ustępuje	... Lake City, stolica stanu Utah	Rodzaj karcianej gry	1000 cm ³ wody
	Miasto na Kociewiu		Abu ..., stolica i emirat	4	Owoc lub imię			2	Kłodzka lub Łużycka			Rock and ... Jest nim willa	8
	Kurtka góralska		Pospolite drzewo liściaste	10	Kładziony na sylabę				Miernik elektryka				3
	Czesław, dyrektor Tour de Pologne	Region z Antylami											Infuła, nakrycie głowy

Rozwiązaniem jest tytuł piosenki Steni Kozłowskiej.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----



„Krzyżówki z Koroną”
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



KORONA



SUDOKU ŁATWE

	1	2				3		
	4	7	2				6	
6			1		9	5		
						7		8
3				7				6
2		6						
		9	6		3			2
	6				5	8	7	
		4				6	3	

SUDOKU ŚREDNIE

			8			9		
	9		2			6	8	
3	7			9				
			7		6		3	4
		3				5		
8	1		3		4			
				6			5	2
	8	5			3		7	
		2			8			

SUDOKU ŚREDNIE

		2			5		1	
4	1	3						
			3				8	2
9				8				1
			7		6			
7				4				3
3	2				9			
						6	2	9
	9		6			4		

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

W nadchodzącym tygodniu skup się na sobie. Twoją relacja z samym sobą jest najważniejsza i zasługujesz na wiosenną randkę w pojedynkę. Postaraj się nie marnować czasu na żartowanie i dziarsko ruszyć w ten tydzień z optymizmem i świeżym spojrzeniem. W sprawach zdrowotnych nie ryzykuj i poradź się specjalisty. Twój szczęśliwy dzień: poniedziałek.

Rak (21.06-22.07)

W nadchodzącym tygodniu zwróć uwagę na relację z Panną. Czy nie powinniście odbyć szczerzej, oczyszczającej rozmowy? Bądź także gotowy na zmiany, które mogą pojawić się w Twoim życiu zawodowym i zaakceptuj je. W relacjach z partnerem pamiętaj o jasnym wyrażaniu swoich uczuć i potrzeb, aby budować głębsze więzi i wzajemne zrozumienie. Twój szczęśliwy dzień: piątek.

Wodnik (20.01-18.02)

Wow! Wiosna naprawdę uderzy Ci do głowy. Będziesz chciał podbijać świat, a gwiazdy dadzą Ci do tego wszystkie narzędzia. W relacjach z bliskimi pamiętaj o wyrażaniu swoich uczuć i potrzeb, aby uniknąć zbędnych nieporozumień. Po 23 marca weź się do pracy nad projektem, który zimą trafił do szuflady. Nic teraz nie stanie na przeszkodzie! Twój szczęśliwy dzień: środa.

Lew (23.07-22.08)

Ten tydzień spędź z naturą. To ten czas, aby wykorzystać walory wiosny i oddać się błogiemu relaksowi na łonie odradzającej się zieleni. Pamiętaj, że najlepsze pomysły przychodzą do głowy z czasem, więc wstrzymaj się z podejmowaniem pochopnych decyzji. W relacjach miłosnych staraj się być hojny w wyrażaniu wsparcia. Partner bardzo na Ciebie liczy. Twój szczęśliwy dzień: wtorek.

Ryby (19.02-20.03)

Ten tydzień będzie sprzyjał Twojej intuicji i wyostrzył zmysły. Bądź gotowy na intrygi i romanse, które wiszą w powietrzu. To będzie czas pełen zmysłowości! W pracy postaraj się nie pchać na podium, bo będziesz potrzebować więcej czasu na sprawy rodzinne. Końcówka marca będzie zabiegana, więc jeśli potrzebujesz urlopu, to ostatni gwizdek! Twój szczęśliwy dzień: piątek.

Panna (23.08-22.09)

Teraz w pełni wykorzystasz swoje zdolności w planowaniu, czym zaskoczysz współpracowników. Musisz być gotowy na niespodziewane wyzwania, ale nie martw się – sumienność i systematyczność pozwolą Ci poradzić sobie z każdą sytuacją. Po 23 marca daj sobie przyzwolenie na małe szaleństwo zakupowe. No, może nie takie małe! Twój szczęśliwy dzień: sobota.

Baran (21.03-19.04)

Ten tydzień będzie pełen wyzwań, ale Twoja determinacja doprowadzi Cię do przyjemnego weekendu. Przygotuj się na nagłe problemy, które mogą wymagać elastyczności i szybkiego działania. W relacjach miłosnych staraj się być wyrozumiały i cierpliwy, aby uniknąć niepotrzebnych konfliktów, szczególnie w temacie pracy. Pamiętaj, czasem warto trzymać język za zębami. Twój szczęśliwy dzień: czwartek.

Waga (23.09-22.10)

Wiosna wprowadzi w życie Wagi harmonię. Zadbaj o swoje relacje miłosne i przyjacielskie, poświęcając im więcej czasu. W pracy staraj się być uczciwy i sprawiedliwy, ale pamiętaj, że nie jest to jedyny aspekt życia. Po 22 marca weź sprawy w swoje ręce i uporządkuj kwestie zdrowotne. Skrupulatność będzie tu gwarantem sukcesu. Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

Byk (20.04-20.05)

Ten tydzień będzie sprzyjał Twojej kreatywności i zdolnościom wyrażania siebie. We wtorek nadarzy się okazja, aby zacząć nowy projekt lub rozwijać swoje CV. W pracy pamiętaj o zachowaniu równowagi między ambicjami a odpoczynkiem. Miłość nie będzie teraz trudnym tematem, ale po 23 marca możesz liczyć na ocieplenie relacji. Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

Skorpion (23.10-22.11)

W tym tygodniu skoncentruj się na swoich celach i działaj z determinacją, aby Baran nie mógł powiedzieć o Tobie złego słowa. Przed Tobą trudne decyzje, które mogą pojawić się w Twojej pracy lub życiu osobistym, ale zaufaj swojej intuicji i zdolnościom analizy. W relacjach miłosnych staraj się uważać na słowa. Twój szczęśliwy dzień: wtorek.

Bliźnięta (21.05-20.06)

W tym tygodniu Twoja inteligencja i komunikatywność będą Twoimi największymi atutami. Mars będzie delikatnie podburzał Cię przeciwko Strzelcowi, także uważaj na manipulację. W pracy staraj się być bardziej elastyczny i otwarty na nowe pomysły, które mogą przynieść sukces. Pamiętaj o dbaniu o swoje zdrowie psychiczne i wygospodaruj chwilę na relaks. Twój szczęśliwy dzień: poniedziałek.

Strzelec (23.11-21.12)

Ten tydzień będzie sprzyjał optymizmowi i chęci eksploracji nowych możliwości. Bądź gotowy na spontaniczne przygody i wyzwania, które mogą pojawić się po 22 marca. W pracy pamiętaj o zachowaniu zdrowego rozsądku i otwartości na dialog, bo ktoś będzie próbował wykorzystywać Twój czas i potencjał w nieakceptowalny sposób. Zdecydowanie postaw granice, a Mars wesprze Cię w tej wojnie. Twój szczęśliwy dzień: sobota.

FOT.LODZ.PL (PAWEŁ ŁACHETA)

REMIS Z MISTRZEM POLSKI

EKSTRAKLASA
25. KOLEJKA

ŁKS ŁÓDŹ **1:1** **RAKÓW CZĘSTOCHOWA**

69' D. Ramirez 97' G. Papanikolaou

Tylko sekundy dzieliły piłkarzy ŁKS-u od ogromnej sensacji. Po meczu pełnym walki Rycerze Wiosny zremisowali z Rakowem Częstochowa. Gol dla przyjezdnych padł w ostatniej minucie doliczonego czasu gry.

Sprawic olbrzymią niespodziankę, pokonać mistrza Polski i przedłużyć passę

zwycięstw do trzech – taki przedmeczowy plan kibiców ŁKS-u pozostawał raczej w sferze marzeń. W tym sezonie drużyny Rakowa i ŁKS-u różniło bardzo dużo, co dobitnie pokazało pierwsze pięć minut spotkania. Goście napierali, a gospodarze trwali w desperackiej obronie, ale ŁKS to przetrwał, uspokoił rytm meczu, a nawet zaczął kontrolować grę.

W 10. minucie Rycerze Wiosny mogli wyjść na prowadzenie, jednak mocny strzał Kamila Dankowskiego z ostrego kąta trafił tylko w słupek. Po tej akcji z kontrą ruszył Raków. Bartosz Nowak próbował

przelobować Aleksandra Bobka, ale piłka spadła tylko na górną siatkę. W kolejnych minutach meczu niewiele się działo. Obie drużyny grały bardzo niedokładnie, z trudem komponując akcje składające się z więcej niż trzech podań. Pierwsza część gry zakończyła się bezbramkowym remisem.

Gol w końcówce zabiera marzenia

Po wznowieniu meczu znów to przyjezdni byli groźniejsi – w ciągu 10 minut stworzyli dwie groźne akcje, po których mogły paść bramki. Za każdym razem dobrze interweniował Bobek. Na prawym skrzydle po bardzo aktywny był John Yeboah, który szturmował defensywę ŁKS-u szybkimi rajdami. W 69. minucie to jed-

nak Rycerze Wiosny wyszli na prowadzenie. Sędzia Bartosz Frankowski wskazał na 11. metr po dołknięciu piłki ręką przez Gustava Berggrena. Egzekutorem był Dani Ramirez, który pewnym strzałem otworzył wynik meczu. Raków chciał jak najszybciej odrobić stratę, więc rzucił wszystkie siły w atak. Gospodarze

postawili jednak mur we własnym polu karnym, desperacko wbijając piłkę. Taktyka się sprawdziła, bo napór zelżał, a ŁKS ruszał z kontrami. Po jednej z nich mogło być 2:0, ale Ramirez trafił w słu-

pek. Kiedy wydawało się, że sensacja stała się już faktem, w 97. minucie padła bramka dla Rakowa. W niesamowitym gąszczu nóg najlepiej odnalazł się Papanikolaou, który zapewnił swojej drużynie remis. Chwilę później sędzia zakończył mecz. PB

Tabela na 17.03.2024, godz. 20:00

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Jagiellonia Białystok	25	56:34	48
2. Śląsk Wrocław	25	34:21	46
3. Raków Częstochowa	25	47:27	44
4. Lech Poznań	25	38:30	44
5. Legia Warszawa	25	38:30	41
6. Pogoń Szczecin	25	46:30	41
7. Górnik Zabrze	25	33:28	39
8. Stal Mielec	25	33:33	36
9. Zagłębie Lubin	25	28:36	34
10. Widzew Łódź	25	32:35	32
11. Radomiak Radom	25	29:38	31
12. Cracovia	25	32:33	28
13. Piast Gliwice	25	24:29	28
14. Warta Poznań	25	23:30	27
15. Korona Kielce	25	28:34	24
16. Puszcza Niepołomice	25	31:44	24
17. Ruch Chorzów	25	28:41	18
18. ŁKS Łódź	25	21:48	17

MISTRZ PUCHARY SPADEK

ŁKS

A Bobek – R. Durmisi, R. Mamadov, L. Gulen, K. Dankowski – B. Szeliga (65' A. Młynarczyk), M. Mokrzycki, A. Louvrau, D. Ramirez (90+5' O. Koprowski), H. Balić (86' P. Głowacki) – P. Janczukowicz (65' K. Tejan)

EKSTRAKLASA
25. KOLEJKA

CRACOVIA **2:2** **WIDZEW ŁÓDŹ**

10' E. Bitri 22' M. Żyro
90' M. Rakoczy 85' B. Pawłowski

PODZIAŁ PUNKTÓW POD WAWELEM

Błędy bramkarzy w pierwszej połowie i świetne akcje rezerwowych w drugiej. Mecz Widzewa Łódź z Cracovią, mimo że miał przestoje, był pełen emocji, dobrej gry i pięknych bramek.

Nie od dziś wiadomo, że zmorą Widzewa jest zagrać dwa dobre mecze z rzędu. Po ważnych zwycięstwach bardzo często przychodziły wstydlive porażki. W poprzedniej kolejce RTS pokonał po 24 latach Legię Warszawę. Teraz, żeby zadać kłam teorii drugiego słabego meczu, łodzianie musieli zwyciężyć z Cracovią. W początkowych minutach lepiej prezentowali się podopieczni Daniela Myśliwiec. Widać było, że gospodarze nie radzą sobie ze skokami pressingowymi. Jeżeli nie można zbudować ak-

cji atakiem pozycyjnym, trzeba próbować stałymi fragmentami gry – z tej starej maksy skorzystali zawodnicy z Krakowa. W 10. minucie z rzutu różnego dośrodkował David Olafsson, a najwyżej do piłki wyskoczył Eneo Bitri i wbił ją do bramki. Duży błąd przy interwencji popełnił Rafał Gikiewicz. Widzew nie pozostał zbyt długo dłużny. Dwanaście minut później był już remis. Fabio Nunes strzelił z rzutu różnego, błąd popełnił bramkarz Sebastian Madejski, a piłkę do siatki wbił Mateusz Żyro. Po wyrównaniu Widzew odzyskał rezon. Łodzianie znów dobrze rozbijali ataki rywali, byli szybsi, lepiej przewidywali zdarzenia boiskowe. Brakowało jednak konkretów pod bramką Pasów i pierwsza połowa skończyła się wynikiem 1:1.

Piorunująca końcówka

Dużo dymu, mało ognia. Tak najkrócej można zrezerwować początek drugich 45 minut. Sporo walki w środku pola, gry bark w bark, ale przy tym masa niedokładności, kiepskich wyborów i niecelnych strzałów. Dopiero wprowadzenie na boisko Oshimy i Michała Rakoczego ożywiło grę. Cracovia miała bardzo groźną akcję, ale jej zakończenie przez Patryka Makucha było bardzo słabe.

Reagował również Daniel Myśliwiec. Na boisku zameldowali się Mato Milos, Dawid Tkacz i Sebastian Kerk. Ten ostatni wrócił po długiej kontuzji i miał udział w bramce dla Widzewa. W 85. minucie po jego dośrodkowaniu było spore zamieszanie

w polu karnym, w którym najlepiej odnalazł się Bartłomiej Pawłowski i wyprowadził swoją drużynę na prowadzenie. To nie był ostatni gol tego meczu. W 90. minucie atomowym uderzeniem ze skraju pola rakoczy stan gry wyrównał Rakoczy. W doliczonym czasie gry emocji było sporo, jednak żadna bramka już nie padła. PB

WIDZEW

R. Gikiewicz – A. Ciganiks (90+1' L. da Silva), S. Szota, M. Żyro, P. Zieliński – B. Pałowski, M. Hanousek, F. Alvarez (90+1' D.Kun) – A. Klimek (71' D. Tkacz), F. Nunes (80' S. Kerk) – I. Rondić (80' M. Milos)



O WŁOS OD PUCHARU POLSKI

Nie udało się. Siatkarki ŁKS-u Commercecon Łódź nie zdobyły upragnionego Pucharu Polski. W finale rozgrywek przegrały o włos z BKS-em Bielsko-Biała. Łódzkie Wiewióry wypuściły trofeum na ostatniej prostej. Zabrakło precyzji i spokoju. Szczęście było w zasięgu ręki, dlatego przegrana w finale pozostawia duży niedosyt i drugie miejsce trudno uznać za sukces. Choć na brak emocji w weekend kibice nie mogli narzekać.



Drużyna ŁKS-u na turniej finałowy w Nysie wcale nie jechała w roli faworyta. Na drodze do finału stał największy przeciwnik łodzianek, czyli Rysice Rzeszów. Było oczywiste, że półfinałowa walka może być bardziej zacięta niż sam finał. I rzeczywiście – emocji nie zabrakło. Rzeszowianki podeszły do zawodów bez kompleksów i zaczęły z wysokiego c. Wygrały dwa pierwsze sety i już widziały się w kolejnej rundzie. I wtedy Łódzkie Wiewióry pokazały swoją prawdziwą siłę. Mocne ataki Diouf, solidna gra Witowskiej, a także powrót na parkiet Góreckiej doprowadziły nie tylko do wyrównania, ale także do

zwycięstwa w tie-breaku. Swoją cegiełkę do wygranej dołożyli także kibice Biało-Czerwono-Białych, którzy licznie stawili się w Nysie. Momentami można było odnieść wrażenie, że ŁKS gra u siebie.

Thriller w finale

Podobnie było w niedzielę. Na meczu finałowym zameldowała się jeszcze większa grupa fanów siatkówki z Łodzi. To uskrzydliło zawodniczki z al. Unii Lubelskiej, które pewnie wygrały pierwszy set. Schody zaczęły się później. We znaki dawało się potworne zmęczenie po sobotnim dreszczowcu. W grze łodzianek pojawiło się zbyt wiele błędów, wobec czego dały się wywieść w pole rywalkom z Bielska-Białej.

BKS objął prowadzenie i o mały włos nie wygrał czwartego seta. Na szczęście po łódzkiej stronie były doświadczenie, spokój i umiejętności. Niestety tych trzech elementów zabrakło w piątej partii. Zespół ŁKS-u postawił wszystko na jedną kartę, którą była Valentina Diouf. I ta strategia okazała się błędna. Jedna zawodniczka nie może udźwignąć tak dużej presji. Siatkarki z al. Unii Lubelskiej obroniły dwie piłki meczowe, ale ostatecznie z parkietu zeszły na tarczy. Teraz łodziankom nie pozostaje nic innego, jak zacząć porządne przygotowania do finałów Tauron Ligi. Gra o mistrzostwo Polski i medale tak naprawdę dopiero się zaczyna.

JB

FOT. MAT.PRAS.



ŁODZIANKA Z MEDALAMI MISTRZOSTW ŚWIATA!

Srebro na 200 m oraz brąz na 100 m stylem klasycznym zdobyła Aleksandra Bednarek w Tallinie, gdzie odbyły się Mistrzostwa Świata w Zimowym Pływaniu International Winter Swimming Association.

warunki to jednak norma. Aleksandra Bednarek w Estonii startowała na 100 m oraz 200 m stylem klasycznym. Na obu dystansach studentka Politechniki Łódzkiej wywalczyła medale w kategorii wiekowej 26-30 lat. Na krótszym zdobyła brąz, a na dłuższym – srebro. Tym sukcesem łodzianka zakończyła międzynarodowe starty w bieżącym sezonie. Teraz będzie miała chwilę odpoczynku, a później rozpocznie przygotowania do Mistrzostw Świata International Ice Swimming Association, które w styczniu 2025 r. odbędą się we włoskim Molveno.

MD

FOT. MAT.PRAS.

SIATKÓWKA

PÓŁFINAŁ PUCHARU POLSKI

ŁKS Commercecon Łódź **3:2** RYSICE Rzeszów

(15:25, 23:25, 25:21, 25:22, 17:15)

SIATKÓWKA

FINAŁ PUCHARU POLSKI

ŁKS Commercecon Łódź **2:3** BKS Bielsko-Biała

(25:20, 24:26, 23:25, 25:22, 12:15)

- ENE ABRAMCZYK ASTORIA BYDGOSZCZ 72:86 ŁKS COOLPACK SZKOŁA GORTATA
- UKS SMS ŁÓDŹ - REKORD BIELSKO-BIAŁA 1:0 (1:0)
- AZS PŁ COCHISE BURGER ŁÓDŹ 4:8 KS GORĄCY POTOK SZAROTKA NOWY TARG
- ANILANA ŁÓDŹ 29:26 POGOŃ SZCZECIN
- SMS LUBLIN 28:21 CHKS ŁÓDŹ
- CONSRAT LUBAWA 14:4 WIDZEW ŁÓDŹ

REKLAMA

STOP DLA SMOGU

MIEJSKI PROGRAM DOTACYJNY
CZYSTE POWIETRZE
CIEPŁE MIESZKANIE

**WYMIENŃ STARY PIEC
ZYSKAJ
DO 95% DOTACJI**

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:

42 272 66 22 LODZ.PL/ODDYCHAMY

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

2°C

Imieniny obchodzą:
Cyryl, Edward,
Krystian, Aleksander,
Anzelm, Kacper

18.03



WTOREK

4°C

Imieniny obchodzą:
Bogdan, Józef,
Marek, Marcel,
Markusław

19.03



FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

Rodzinne miasto

POMNIK POCZĄTKÓW MIASTA ŁODZI

SUKCESJA

25 lipca 2015 r. odbyło się uroczyste odsłonięcie Pomnika Początków Miasta Łodzi, znajdującego się u zbiegu al. Politechniki i ul. Rembielińskiego, przed wejściem do ówczesnego CH Sukcesja. Ponaddwumetrowy pomnik odlany z brązu przedstawia Rajmunda Rembielińskiego opartego na wielkim cyrku. Rzeźba została wykonana w Pracowni Rzeźby i Konserwacji Obiektów Zabytkowych ZET-ZET Zbigniewa Władyki według projektu Zofii Władyki-Łuczak. Monument wraz z ozdobną posadzką składa się z 247 elementów z kamienia i blachy kwasoodpornej. Prezentuje plan podziału Nowego Miasta, wykonany

Pomnik Rembielińskiego

w 1823 r. przez geometrę Filipa de Viebiga na zlecenie Rembielińskiego. To bardzo ważna postać w dziejach Łodzi. Dynamiczny rozwój naszego miasta w XIX w., a także istniejący do dziś kształt urbanistyczny śródmieścia stanowią swoistą sukcesję realizacji jego wizjonerskiego planu. agr

ŁÓDZIANIZMY

OSOBIŚCIE OSOBIŚCIE

Słowa „osobiście” używamy zwykle dla podkreślenia własnego udziału w jakimś działaniu albo podniesienia rangi spotkania lub wizyty zacnego gościa. W dawnej, potocznej mowie „osobisty” czy „osobiście” znaczą raczej „osobny” i „oddzielnie”. Mówiono np. że ktoś miał osobisty domek, czyli odrębny budynek, albo że gospodyni osobiście gotuje kapustę i osobiście groch, czyli oddzielnie, a dopiero potem łączy je w jedną potrawę.



Interesujące jest również powiedzenie, że coś leży osobiście w szufladzie, żeby się nie pomieszało z innymi rzeczami, a najciekawsze chyba dotyczy wspólnych relacji, np. „pokłóciliśmy się z rodziną i teraz osobiście sobie mieszkamy”, czyli osobno, ale być może w osobistym lokalu, co wcale nie znaczy, że we własnym, a jedynie w oddzielnym. agr

ŁÓDZKIE GAWĘDY

RODZINA „KURIERÓW”



Redakcja „Kuriera Codziennego” przy ul. Piotrkowskiej 46

W 1892 r. „Dziennik Łódzki”, który zamieszczał artykuły o buncie łódzkim, został zamknięty na żądanie gubernatora piotrkowskiego Millera. Przez kilka lat Łódź nie miała polskiego pisma – korzystano z prasy warszawskiej i miejscowych gazet obcojęzycznych. Niektóre stołeczne periodyki wprowadziły szpalty przeznaczone dla łódzian, np. „Wiek” miał działy „Łódź – miasto i ludzie” oraz „Dezyderaty łódzkie”, choć były to jedynie namiastki lokalnej prasy.

Ludność polska czytała głównie „Kuriera Warszawskiego”, w którym istniała stała rubryka poświęcona Łodzi. Również „Kurier Codzienny”, który założył swą agencję przy ul. Piotrkowskiej 46, obok księgarni i składu fortepianów Gebethnera i Wolffa, publikował od 1894 r. codzienną kronikę łódzką.

To ważny adres i tytuł prasowy dla Łodzi, bo na łamach tej gazety drukowano w 1897 r. pierwsze wydanie „Ziemi obiecanej” W. Reymonta. Dopiero w 1897 r. zaczął wychodzić „Rozwój”, który miał pierwszą siedzibę przy ul. Piotrkowskiej 73. Rok później ukazał się „Goniec Łódzki” pod redakcją Romana Wierzchlejskiego i Antoniego Mieszkowskiego z redakcją przy ul. Mikołajewskiej 25 (ul. Sienkiewicza).

Ceny łódzkich gazet były niedostępne dla mas robotniczych. W 1892 r. abonament „Dziennika Łódzkiego” wynosił 6 rubli, a „Łódzki Zeitung” – 8 rubli rocznie. W tym czasie robotnicy zarabiali do 3–4 rubli tygodniowo. W 1906 r. „Goniec Łódzki” został zawieszony, a na jego miejsce pojawił się „Kurier Łódzki”, który w 1911 r. przyjął nazwę „Nowy Kurier Łódzki”. agr

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Detal architektoniczny kamienicy przy ul. Nawrot 2

CUDOWNE ŁAGIEWNIKI

KARTKA Z KALENDARZA

18 marca 1681 r. nuncjusz papieski O. Pallavicini ogłosił Łagiewniki miejscem cudownym, czyli sanktuarium.

Pierwszą klasztorną kaplicę franciszkanów pw. św. Antoniego zbudowano w Łagiewnikach w 1676 r. Została ufundowana przez właściciela dóbr łagiewnickich Samuela Żeleskiego. Kaplicę postawiono w związku z zagadkowymi wypadkami i objawieniami św. Antoniego, a kult tej postaci sprawił, że Łagiewniki zaczęto odwiedzać. Niedługo potem przystą-

piono do budowy drewnianej świątyni i klasztoru. Kościół poświęcono 29 sierpnia 1683 r. Pierwotną kaplicę przeniesiono w miejsce nad stawem, gdzie w odległości ok. 800 m od kościoła znajduje się do dziś na terenie Lasu Łagiewnickiego. Ponieważ rozwinął się tu żywy kult św. Antoniego, a Łagiewniki stawały się celem pielgrzymek, postanowiono wznieść kościół murowany. W 1701 r. położono kamień węgielny, a budowę zakończono w 1723 r.

16 maja 1726 r. arcybiskup gnieźnieński i prymas Teodor Potocki konsekrował kościół św. Antoniego Cudotwórcy. Drewno z dotychczasowego kościoła wykorzystano

do zbudowania w okolicy kilku kaplic: Przemienienia Pańskiego, Matki Boskiej Anielskiej, św. Walentego i św. Rocha.

W latach 1733–1748 z ofiar



pielgrzymów wzniesiono stojący do dziś murowany klasztor.

Oskar Flatt pisał w 1853 r., że Łagiewniki są niczym „polskie Loreto”,

do którego z całej Europy tłumnie ściągają pielgrzymi za sprawą cudów św. Antoniego Padewskiego oraz miejsca spoczynku bł. o. Rafała Chylińskiego. Łagiewnickie artefakty to obecnie najstarsze zabytki na terenie Łodzi. agr

Klasztor w Łagiewnikach – widok z końca XIX w.