

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁÓDZKA HISTORIA

OBÓZ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY POLSKIEJ

strona 7

GWIAZDA W ŁODZI!

WIEMY, KTO WYSTĄPI NA 600. URODZINACH MIASTA! **strona 3**

AKTUALNOŚCI

PIERWSZY TRAMWAJ MODERUS GAMMA JUŻ W ŁODZI

strona 3

AKTUALNOŚCI

KOŃCZĄ SIĘ REMONTY ŁÓDZKICH ULIC

strona 3

ŁÓDŹ DLA DZIECI

RODZINNE WARSZTATY W ŚWIĄTECZNYM KLIMACIE

strona 11

KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWIŁA RELAKSU DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 791



ŚWIĘTY MIKOŁAJ JEST JUŻ W ŁODZI!

W poniedziałek, 5 grudnia, na łódzkie lotnisko przyleciał Święty Mikołaj. Przywiózł mnóstwo prezentów!

Od rana na płycie postojowej lotniska czekały dzieci, skrzaty i renifer. Wszyscy wypatrywali gościa z dalekiej Północy, który co roku przylatuje do Łodzi w ramach

akcji charytatywnej. Po przylocie Święty Mikołaj zabrał się do pracy i obdarował każde dziecko upominkiem.

Po serdecznym powitaniu orszak Świętego Mikołaja wyruszył do łódzkich domów dziecka, Fundacji „Dom w Łodzi” i Stowarzyszenia Łódzkie Hospicjum dla Dzieci – Łupkowa.

Każde dziecko dostało zamówiony przez siebie prezent. Dla najmłodszych były maskotki, gry, puzzle, lampki nocne, słodycze, dla małych dzieci – grzechotki i gryzaki, a dla młodzieży – karty podarunkowe do centrum handlowego.

– Jestem szczęśliwa, że akcję „Ładowanie Mikołaja” udało się zorganizować po

raz szósty. Okres świąteczny jest najlepszym, choć nie jedynym, aby dzielić się dobrem – mówi Anna Midera, prezes Portu Lotniczego w Łodzi. – Dzięki naszym partnerom, których przybywa z roku na rok, możemy obdarować ponad 200 dzieci.

Zred

Koniec prac na Drewnowskiej

Zakończyły się prace na skrzyżowaniu al. Włókniarzy i ul. Drewnowskiej. Powstał dodatkowy pas ruchu, postawiono też nową sygnalizację.

Realizacja wniosku łodzian z Budżetu Obywatelskiego wymagała sporych zmian na skrzyżowaniu.

Dodatkowy pas ruchu

Prace na ul. Drewnowskiej zaczęły się 14 listopada. Termin ich zakończenia uzależniony był od otwarcia ul. Kasprzaka, pod którą PKP drążyły tunel średnicowy. Miasto chciało uniknąć zamknięcia dwóch sąsiednich ulic w jednym czasie. Z lekkim opóźnieniem skrzyżowanie zostało otwarte dla ruchu. Dostępne są już wszystkie relacje na skrzyżowaniu i działa sygnalizacja

światlna. Ponadto, zgodnie z wnioskiem mieszkańców, na ul. Drewnowskiej w kierunku Mani pojawił się dodatkowy pas ruchu.

Łącznie są trzy pasy ruchu: skrajny lewy do skrętu w kierunku dworca Kaliskiego, środkowy do jazdy na wprost oraz trzeci do skrętu w prawo w stronę Żubardzia. Wprowadzono także sygnalizator warunkowego skrętu w prawo, aby jeszcze bardziej upłynnić przejazd.

Ułatwienia dla pieszych i rowerzystów

Ponadto w obrębie skrzyżowania wyremontowane zo-

stały chodniki, które wyposażono w elementy ułatwiające poruszanie się osobom niewidomym, oraz droga rowerowa, która została wykonana z asfaltu i zastąpiła nawierzchnię z kostki. Tym samym wygodniej będzie nie tylko kierowcom, ale również rowerzystom oraz pieszym. Budowa dodatkowego pasa ruchu wymusiła przebudowę sygnalizacji. Zupełnie nowe maszty sygnalizacji i bramownica stanęły na ul. Drewnowskiej. Są dopasowane do szerokości nowej drogi i dodatkowego pasa ruchu.

TAnd



MAGIA ŚWIĄT NA PIOTRKOWSKIEJ

Aby poczuć prawdziwą magię świąt, wystarczy wybrać się na spacer Piotrkowską, gdzie od numeru 104 do 138/140 czeka kilkadziesiąt drewnianych budek, których wnętrza skrywają prawdziwe skarby.

Można tu nie tylko kupić świąteczne prezenty w postaci ceramiki, ręcznie robionych, zimowych akceso-

riów czy biżuterii. Jarmark to także szansa, by wypełnić brzuchy świątecznymi smakołykami, a nozdrza – zapachami wypieków i korzennych przypraw.

Na weekend zaplanowano także dodatkowe atrakcje. W sobotę, 10 grudnia, o godz. 16:00 rozpocznie się koncert muzyki kameralnej „Najpiękniejsze tanga”,

o godz. 17:30 łodzianie usłyszą duet śpiewaczy, a w godz. 15:00–19:00 najmłodszy będą mogli spotkać się ze Świętym Mikołajem i jego rodziną.

W niedzielę, 11 grudnia, o godz. 15:30 rozpocznie się koncert ARVL, a o godz. 17:00 zagra Lucas Flint.

Red
FOT.LODZ.PL

NAGRODY KARTY RÓŻNORODNOŚCI

FABRYKĄ AKTYWNOŚCI MIEJSKIEJ Z WYRÓŻNIENIEM!

Wyróżniono inicjatywy polskich pracodawców na rzecz równości. Łódzka Fabryka Aktywności Miejskiej, działająca przy ul. Tuwima 10, została wyróżniona w kategorii DEI w samorządach.

Nagroda Karty Różnorodności wyróżnia pracodawców wspierających obszary DEI (z ang. diversity, equity, inclusion – różnorodność, równość, włączanie). DEI w samorządach to nagroda dla samorządu, np. urzędu miasta, który prowadzi aktywne działania z zakresu zarządzania różnorodnością

i tym samym przyczynia się do budowania spójności społecznej.

Do konkursu zgłoszono 164 inicjatywy podejmowane przez firmy, samorządy i organizacje pozabiznesowe. Statuetki zostały rozdane w Warszawie. – Za różnorodność i kompleksowe działania prowadzone z mieszkańcami i dla mieszkańców: seniorów i senierek, dzieci i młodzieży, osób z niepełnosprawnością, osób w kryzysie bezdomności, mniejszości etnicznych, kobiet i mężczyzn. Szukanie



w sposób partycypacyjny przestrzeni dla każdej mieszkańki i każdego mieszkańca Łodzi – tak uzasadniło jury wyróżnienie dla Fabryki Aktywności Miejskiej. Zred

LIGA MISTRZYŃ

Już w środę, 7 grudnia, EKS Commercecon rozpocznie rozgrywki Ligi Mistrzyń. Na pierwszy ogień Wiewiory zmierzą się z niemieckim Allianz MTV Stuttgart. Spotkanie rozpocznie się o godz. 18:00 w Sport Arenie.



Zawodniczki ze Stuttgartu są obecnymi mistrzyniami swojego kraju.

W sezonie 2021/2022 zajęły drugie miejsce w Pucha-

rze CEV. Oprócz Niemek w grupie z łodziankami zagra tureckie Fenerbahce oraz hiszpańska La Laguna, która awansowała po kwalifikacjach. Bilety wciąż można kupić poprzez serwis Miejskiej Areny Kultury i Sportu.

PB
FOT. EKS

ŁÓDŹ ŚWIĘTUJE 600-LECIE

WIEMY KTO WYSTĄPI!

W 2023 r. Łódź będzie świętować 600. urodziny. Obchody 600-lecia Łodzi będą trwały cały rok, a główny urodzinowy weekend przypadnie na 28-30 lipca. Znamy pierwszą muzyczną gwiazdę, jest to brytyjski artysta, zdobywca BRITs Critics' Choice Award – Tom Odell.

To dopiero początek listy atrakcji związanych ze świętowaniem sześćsetlecia nadania Łodzi praw miejskich. – Obchody tego wyjątkowego jubileuszu nie będą koncentrować się wyłącznie na jednym weekendzie, będą trwały cały rok, ale dziś odkrywamy

już pierwszego artystę koncertu Urodzin Łodzi – mówi Piotr Kurzawa, dyrektor Łódzkiego Centrum Wydarzeń. Piosenka „Another Love” Toma Odella stała się wiralem i nieoficjalnym utworem protestu przeciwko agresji Rosji na Ukrainę.

Artysta zagra 29 lipca na otwartej scenie plenerowej pełen przekrój swojej twórczości, w tym także materiał z najnowszej płyty, której premiera zaplanowana jest na 2023 r. Już wkrótce poznamy kolejne muzyczne gwiazdy 600. urodzin Łodzi. **red**



FOT. MAT. PRAS



FOT. MAT. MPK

TEN TRAMWAJ TO PRAWDZIWI GWIAZDOR

Nowoczesny, niskopodłogowy i klimatyzowany. Pierwszy z 30 nowych tramwajów Moderus Gamma jest już w Łodzi!

Pierwszy Moderus Gamma został właśnie przywieziony do Łodzi. Trafił do nas prosto z zakładów Modertrans w Poznaniu. To pierwszy z 30 nowych tramwajów, które zasilą tabor MPK-Łódź. – Ten tram-

waj jest szyty na miarę dla miasta Łódź, wyposażony w najnowsze, a jednocześnie sprawdzone w branży rozwiązania. Zgodnie z wymaganiami w tramwaju wykonano niezależne wejście do kabiny motorniczego oraz zastosowano nowe konstrukcyjne rozwiązanie w obszarze wózków – mówi Jarosław Bakinowski, prezes Zarządu Modertrans Poznań. Tramwaje są w pełni klimatyzowane, wyposażone w monitoring, informację pasażerską, udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami, a także z miejscem

do bezpiecznego przewozu rowerów. Motorniczy będzie miał do dyspozycji ergonomiczną, klimatyzowaną kabinę, wyposażoną w wygodny, pneumatyczny i regulowany fotel, zapewniający komfort pracy, w tym ochronę przed wstrząsami. Tramwaj ma konstrukcję pięcioczołową. Wewnątrz przedziału pasażerskiego zostało zamontowane oświetlenie w technologii LED. Nowe tramwaje będą stacjonować w przebudowanej zajezdni Chocianowice.

Wzór tramwajów wybrali łodzianie

Wzór malowania nowych tramwajów wybrali sami łodzianie. W internetowym głosowaniu wzięło udział 19,6 tys. osób. Zwycięski projekt charakteryzuje się żółtymi pasami pod i nad oknami, nawiązując do klasycznego schematu malowania pojazdów MPK-Łódź. Równocześnie kształt wykreju żółtych pasów uwydatni smukłą i dynamicznie zaprojektowaną formę ściany czołowej. Wartość zakupu 30 tramwajów to 268,5 mln zł.

red

RAPORT Z DRÓG

KOŃCZĄ SIĘ REMONTY ŁÓDZKICH ULIC



FOT. ŁÓDZ.PL

Na początku tygodnia oddane dla ruchu zostały ul. Paradna i ul. Popiełuszki. Na środę, 7 grudnia, zaplanowano odbiór ul. św. Teresy od Dzieciątka Jezus i ul. Brukowej. Które remonty zakończą się jeszcze w 2022 r.?

Brukowa i św. Teresy
Remonty wielu łódzkich

ulic dobiegają końca. Brukowa i św. Teresy to kolejne drogi, które po niezbędnych odbiorach zostaną otwarte dla ruchu. Po równym pojedziemy ul. św. Teresy, od al. Włókniarzy do ul. Brukowej, a ul. Brukową – od ul. św. Teresy do ul. Limanowskiego. To siostrzane remonty,

aby kompleksowo uporać się z dziurami w nawierzchni. Nowa nawierzchnia wzmocniona została siatką drogową dla poprawy trwałości i nośności jezdni. Tym samym mieszkańcy dojeżdżający do wielu miejsc pracy i punktów usługowych w tej okolicy dotrą do nich w komfortowych warunkach.

Paradna i Popiełuszki
W poniedziałek, 5 grudnia, wrócił dwukierunkowy ruch na ulice Paradną i Popiełuszki. Na obydwu zakończyła się wymiana nawierzchni. Ponadto na ul. Paradnej powstały też nowe chodniki i przystanki. Na ul. Popiełuszki poza jezdnią położono także nową nawierzchnię

na ciągu pieszo-rowerowym – to wniosek mieszkańców w ramach Budżetu Obywatelskiego.

Które ulice jeszcze w tym roku?

Kończą się również prace na innych realizowanych przez Zarząd Dróg i Transportu remontach. Praktycznie gotowe, w trakcie wprowadzania

organizacji ruchu, są ul. Hetmańska i ul. Kaczeńcowa. Ich otwarcia zaplanowane są na połowę miesiąca. Ostatnie etapy prac czekają również ulice Nowe Sady, Śląską i Aleksandrowską, które, jeśli pogoda pozwoli, zakończą się jeszcze w tym miesiącu. **TAnd**

„LEX DEWELOPER” W ŁODZI

Dzięki specustawie



Nowa część osiedla Primo
w Nowym Centrum Łodzi



Koncepcja zabudowy
podwórza
przy ul. Piotrkowskiej 94



Ogrody Stolarowa
- koncepcja architektoniczna



Uchwalona w 2018 r. ustawa „lex deweloper” (o ułatwieniach w przygotowaniu i realizacji inwestycji mieszkaniowych oraz inwestycji towarzyszących) dopiero w 2022 r. obrodziła w Łodzi wysypem projektów bazujących na tym prawie. Sześć spełniło wymogi formalno-prawne, by wejść w fazę realizacji. Ruszyły już dwie budowy.

Choć w kategorii inwestycji na bazie „lex deweloper” największy rozgłos towarzyszył Golden Tower (ul. Piotrkowska 154)

Piotra Misztala i Andrzeja Jankowskiego, to projekt ten formalną zgodę na realizację otrzymał jeszcze w grudniu 2021 r., dlate-



Planowana zabudowa posesji przy ul. Mielczarskiego 11



go tym razem go pominiemy.

Polesie

W roku 2022 śladami P. Misztala i A. Jankowskiego ruszyli kolejni. W styczniu 2022 r. akceptację zyskał projekt łódzkiej spółki Revisit Home, która przebuduje kamienicę przy ul. Mielczarskiego 11. Dzięki m.in. nadbudowie zabytkowej oficyny powstanie 6-kondygnacyjny apartamentowiec z 70 lokalami mieszkalnymi i 600 mkw. powierzchni użytkowej na parterze.

Śródmieście

Dzięki zapisom „lex deweloper” na cele mieszkaniowe zagospodarowana będzie działka przy ul. Dąbrowskiego 17/21 (po wyburzonych zabudowaniach zakładów „Pafino”), gdzie powstaje wielorodzinny dom z ok. 100 mieszkaniami. Dwa projekty dzięki specu-

stawie zrealizuje w Łodzi warszawska firma Profbud, która powiększy pierwsze powstające w Nowym Centrum Łodzi osiedle mieszkaniowe „Primo”. Na działce przy ul. Lindleya 8 wzniesie dwa budynki ze 110 mieszkaniami i lokalami usługowymi (budowa już trwa), a na sąsiedniej parceli przy ul. Tramwajowej 7/9 wybuduje kolejny dom wielorodzinny z 210 mieszkaniami.

Po „lex deweloper” sięgnęła także spółka Center Hotel, chcąc zabudować podwórze kamienicy przy ul. Piotrkowskiej 94 - od budynku frontowego (który ma być przebudowany w osobnym projekcie) aż do nowej uliczki w przebiegu od ul. Tuwima 10 do ul. Moniuszki 5. Powstanie tam od 120 do 160 mieszkań, a na poziomie gruntu ogólnodostępny pasaż z lokalami gastronomicznymi i handlowo-usługowymi w parterze nowej zabudowy.

Górna

Zapisy specustawy umożliwią też realizację mieszkaniowej inwestycji na te-

renie po nieistniejących już budynkach Fabryki WYROBÓW Bawełnianych firmy W. Stolarow przy ul. Rzgowskiej 26/28. W ich miejscu mają stanąć dwa domy mieszkalne - mniejszy, 4-kondygnacyjny, w pierzei ul. Rzgowskiej, a wyższy, o siedmiu kondygnacjach - na działce odsuniętej od ulicy. Maksymalnie ma tam być 405 mieszkańców.

Znów w centrum

Z „lex deweloper” skorzystała również Grupa Kapitałowa OPG, która przy ul. Piotrkowskiej 166/168 (po wyburzeniu istniejącego biurowca OPG Orange Plaza) zamierza zbudować ponad 70-metrowy budynek z mieszkaniami na wynajem i usługami na parterze. Wniosek o ustalenie lokalizacji tej inwestycji Rada Miejska w Łodzi przyjęła w październiku (zgoda samorządu jest częścią procedury legalizacyjnej) i był on ostatnim w tym roku.

(pj)

FOT. MAT. PRAS., FREEPIK

DZIEJE SIĘ W ŚRODĘ

Jestem rodziną zastępczą

O godz. 16:30 na wyjątkowe spotkanie zaprasza filia nr 73 Biblioteki Miejskiej (ul. Piękna 35/39). Weźmie w nim udział Agnieszka Kaszuba-Gałka, matka zastępcza czteroletniego Alana, u którego zdiagnozowano epilepsję i uszkodzenia strukturalne mózgu.

Kartki świąteczne

O godz. 17:00 w Bibliotece Ferment (ul. Wróblewskiego 67) rozpoczną się warsztaty plastyczne. Podczas zajęć uczestnicy wykonają kartki świąteczne metodą quillingu - techniką z rodzaju papieroplastyki. Za pomocą wąskich pasków papieru zwiniętych w kształt sprężyny można tworzyć piękne ozdoby i struktury. Udział w zajęciach jest bezpłatny, obowiązują zapisy pod nr. tel. 571 553 035.

DZIEJE SIĘ W CZWARTEK

Łapacze snów

Na godz. 17:00 w Bibliotece Bliskiej (ul. Kettlinga 21) zaplanowano warsztaty z tworzenia łapaczy snów. Ozdoby te mogą okazać się świetnym, ręcznie wykonanym prezentem pod choinkę! Wstęp wolny.

Dron w plecaku

O godz. 17:00 Biblioteka Rozgrywka (ul. Powstańców Wielkopolskich 3) zaprasza na wernisaż wystawy fotografii lotniczej „Dron w plecaku”. Autorem zdjęć jest łódzki fotograf, Marcin Michalak. Wstęp wolny.

Pracownia Elfów

O godz. 17:00 w Bibliotece Traf (ul. Cieszkowskiego 11A) po raz kolejny ruszy Pracownia Elfów! W ramach świątecznego cyklu warsztatów uczestnicy stworzą bożonarodzeniowe świeczniki w stylu eko, wykorzystując naturalne materiały - szyszki, orzechy, gałązki itd. Spotkanie jest bezpłatne, ale obowiązują zapisy pod nr tel. 571 553 071.

SEZON NA ŁYŻWY



Sezon na łyżwy rozpoczają się w Łodzi na dobre. Miłośnicy jazdy na lodzie mają do dyspozycji nową atrakcję w Monopolis – koło teatru Scena Monopolis stanęło zadane lodowisko.

Plenerowa ślizgawka w Monopolis będzie czynna do 14 grudnia. Lodowisko funkcjonuje we wszystkie dni powszednie (w godz. 11:00-21:00 z przerwą techniczną w godz. 15:45-16:15) oraz w weekendy (w godz. 11:00-21:15 z przerwami technicznymi w godz. 14:30-15:00 i 18:30-19:00). Na miejscu można wypożyczyć łyżwy, a godzina korzystania ze ślizgawki kosztuje 15 zł. Z pingwinów dla początkujących łyżwiarzy można korzystać bezpłatnie.

Plenerowa ślizgawka w Monopolis będzie czynna do 14 grudnia. Lodowisko funkcjonuje we wszystkie dni powszednie (w godz. 11:00-21:00 z przerwą techniczną w godz. 15:45-16:15) oraz w weekendy (w godz. 11:00-21:15 z przerwami technicznymi w godz. 14:30-15:00 i 18:30-19:00). Na miejscu można wypożyczyć łyżwy, a godzina korzystania ze ślizgawki kosztuje 15 zł. Z pingwinów dla początkujących łyżwiarzy można korzystać bezpłatnie.

a w niedzielę – godzinę krócej – do 21:00. Na miejscu można wypożyczyć łyżwy za 25 zł za godzinę. Godzina jazdy na własnych łyżwach to koszt 20 zł, a wypożyczenie pingwinka ułatwiającego stawianie pierwszych kroków na tafli kosztuje 15 zł.

Bombonierka i Retkinia

Do zimowych sportów zachęca także Łodzki MOSiR. Łodzianie mogą korzystać z dwóch lodowisk pod dachem – Bombonierki przy ul. Stefanowskiego 28 i Retkini przy ul. Popieluszki 13B. Za bilet normalny (60-minutowy) na miejskich ślizgawkach zapłacimy 15 zł a za ulgowy – 11 zł. Wypożyczenie łyżew to koszt 6 zł, a pingwinka do nauki jazdy – 7 zł. Dodatkowo dla posiadaczy Karty Łodzianina przewidziano 20% zniżki na bilet!

KaWa, (pj)

FOT.ŁODZ.PL, FREEPIK



Lodowisko na Retkini



Lodowisko „Bombonierka” przy ul. Stefanowskiego



Lodowisko Rynek Manufaktury



Lodowisko w Monopolis

REKLAMA



NAJWIĘKSZY PROGRAM STYPENDIALNY W POLSCE



ZGARNIJ NAWET

10 000 ZŁ

PONAD
120
STYPENDIÓW

FUNDATORZY



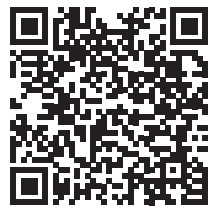
CO ROBIĆ, GDY ZA OKNEM ZIĄB?

„W czasie deszczu dzieci się nudzą, to ogólnie znana rzecz” – tak śpiewała Barbara Krafftówna w Kabarecie Starszych Panów. Nuda w ponure dni dotyka jednak nie tylko dzieci, ale też np. seniorów, którzy mają dużo wolnego czasu i nie wiedzą, jak go zagospodarować. Na szczęście jest na to sposób. Wystarczy wyjść z domu i skorzystać z atrakcji „pod dachem”, które ma do zaoferowania Łódź. Dokąd pójść, kiedy za oknem ponuro? Oto wybrane przez nas propozycje.

Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora

W Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora starsze osoby mogą kreatywnie spędzić czas wolny i rozwinąć swoje pasje. Warto zainteresować się programem wybranej placówki (w Łodzi są aż cztery), ponieważ organizowane są tam warsztaty rękodzieła, zajęcia jogi czy ćwiczenia na zdrowy kręgosłup. W Centrum można też skorzystać z nauki języka obcego czy kursu obsługi smartfona, a także pograć w brydża

lub planszówki. Szczegółowy harmonogram zajęć znajdziesz na stronie www.uml.lodz.pl/seniorzy lub po zeskanowaniu kodu QR.



Miejska Strefa Kultury

W Łodzi prężnie działają ośrodki Miejskiej Strefy Kultury, które znajdziesz w każdej dzielnicy miasta. Ich oferta jest bogata w wydarzenia kulturalne, edukacyjne i sportowe. Oprócz tego szczególną uwagę poświęcają seniorom, organizując potańcówki, spektakle dla starszej młodzieży, kursy pisania książek czy międzypokoleniowe warsztaty. Listę wszystkich łódzkich instytucji znajdziesz

na stronie uml.lodz.pl/kultura lub po zeskanowaniu kodu QR.



Trochę historii

Kolejna na liście naszych propozycji jest wizyta w muzeum. Dziś zwiedzanie wystaw to prawdziwa przygoda. Ekspozycje często są interaktywne, uzupełnione o efekty dźwiękowe i pliki wideo. Ciekawą wystawę znajdziesz m.in.

w Centralnym Muzeum Włókiennictwa, w Białej Fabryce Gejera (ul. Piotrkowska 282), które jest największym w Europie muzeum poświęconym włókiennictwu i historii tkactwa. Zawiązał się tam nawet Klub Łódzkich Tożsamości, który zrzesza

osoby w wieku 60+ zainteresowane historią Łodzi. Pozycja obowiązkowa to także Muzeum Kinematografii w pałacu Karola Scheiblera (pl. Zwycięstwa 1). Poza zgromadzonymi tam filmami, plakatami, elementami scenografii, kostiumami, urządzeniami

technicznymi oraz innymi pamiątkami związanymi z kinematografią, można tam też podziwiać przepiękne wnętrza pałacu. Na dziedzińcu czekają na nas elementy scenografii z kultowego filmu „Kingsajz”.

Wybierz się do teatru

Teatr to kolejna propozycja na wyjście z domu, zmianę domowego dresu na eleganckie ubranie i oderwanie się choć na chwilę od szarej rzeczy-

wistości. W repertuarze łódzkich teatrów znajdziesz zarówno lżejsze, komediowe spektakle, jak i te bardziej zmuszające do refleksji. W niektórych

instytucjach organizowane są specjalne pokazy dla dojrzałych widzów. Bilety na takie spektakle możesz upolować wtedy w dużo niższej cenie!

Zimowy wieczór przed ekranem

Jesień i zima to doskonały czas na nadrobienie zaległości filmowych. Poza

popularnymi multiplexami warto odwiedzać również mniejsze, studyjne kina, takie jak Kine-matograf czy Charlie.

Wiele instytucji kultury przygotowało dla seniorów zniżki – uprawnia do nich Karta Łódzianina. Część placówek ofe-

ruje też tańsze bilety w konkretne dni lub w określonych godzinach. Gdy za oknem ponuro i zimno, warto poszukać tam roz-

rywki i... możliwości spotkania z rówieśnikami.

Alup



TRAGEDIA DZIECI Z UL. PRZEMYSŁOWEJ

MAŁY OŚWIĘCIM

Mały Oświęcim – w taki przerażający sposób określany jest czasem niemiecki obóz dla dzieci i młodzieży polskiej przy ul. Przemysłowej w Łodzi. Jest to nazwa, która w pełni oddaje grozę tego miejsca i ludobójczego systemu, stworzonego podczas wojny i okupacji.

Dokładnie 80 lat temu na rozkaz Reichsführera SS utworzono przy ul. Przemysłowej w Łodzi obóz dla dzieci i młodzieży (jego oficjalna nazwa brzmiała: „Polen - Jugendverwahrlager der Sicherheitspolizei in Litzmannstadt”). Powstał on na obszarze zamkniętej dzielnicy getta i zaczął funkcjonować 1 grudnia 1942 r. Zarządzenie Głównego Urzędu Bezpieczeństwa Rzeszy mówiło, iż do obozu powinno się kierować „przestępców lub dzieci zaniebane od 8 do 16 lat”. Szybko jednak granica ta została obniżona do 6. roku życia, a informacje wskazują, że przetrzymywano tam również jeszcze młodsze dzieci, a nawet niemowlęta, które trafiały do rodzin niemieckich.

Arbeit macht frei?!

Do obozu dzieci trafiały za bycie „synem polskiego oficera”, za „nielegalnie kar-

ty żywnościowe”, za to, że „przerzucały chleb do getta” czy też za to, że „ojciec był na robotach w Rzeszy, a matka w obozie”. Wszędzie powtarza się jedna fraza – „dziecko polskie” – która brzmiała jak wyrok.

Od początku planowano wykorzystywać dzieci jako niewolniczą siłę roboczą. Wszystkie uwięzione tu osoby, w wieku od 8 do 16 lat, musiały pracować w warsztatach, a także przy rozbudowie obozu. Chłopcy wyrabiali buty ze słomy, koszyki z wikliny, paski do masek gazowych oraz skórzane części do plecaków, prostowali igły przemysłowe. Dziewczynki pracowały w pralni, w kuchni, w pracowniach krawieckich i w ogrodzie. Nieustannie naprawiano ulice obozowe, ciągnąc wielkie metalowe walce. W istocie obóz przy ul. Przemysłowej stał się obozem pracy przymusowej, miejscem wyniszczenia i zagłady.

Głód, chłód, przemoc...

Za niewyrobienie normy karano młodych więźniów biciem i pozbawieniem nędznego posiłku. Uderzano pejcami, pasem, kijami, jętrżono rany, polewano wodą i nakazywano leżeć na śniegu. Nie leczono oparzeń, ran i chorób. Na śniadanie przysługiwała kromka suchego chleba i kubek gorzkiej kawy (czasem z sacharyną), a na obiad – zupa z ziemniaków w łupinach lub z brukwi,

bez tłuszczu, kolacja była powtórzeniem śniadania. Więźniom przebywającym w „izbie chorych” przysługiwała połowa tej racji, a jedną z powszechnych kar było całkowite lub częściowe pozbawianie posiłków. Dzieci i młodzież doświadczały tutaj potwornej przemocy, która dla wielu kończyła się śmiercią. W relacjach ocalałych przejawia się zawsze ta sama opowieść o biciu, głodowych racjach żywności i chłdzie. Samotność, poniżenie i cierpienie, odebranie od rodziny dopełniały obraz cierpień, jakim były poddawane dzieci.

Pęknięte serce!

Niemiecki obóz dla dzieci przy ul. Przemysłowej funkcjonował do końca okupacji niemieckiej w Łodzi, czyli do 19 stycznia 1945 r. W momencie otwarcia jego bram przebywało w nim ponad 800 małych więźniów w stanie wyczerpania. Od pierwszego transportu 11 grudnia 1942 r. do dnia wyzwolenia przez „mały Oświęcim” przeszło kilka tysięcy dzieci. Przyjmuje się, że w obozie zginęło ich kilkaset, a odpowiada za to niemiecka załoga SS. Karę śmierci zasądzono m.in. dla wachmanów: Sydonii Bayer i Edwarda Augusta, a Genowefę Pohl,

mieszkanke Łodzi, skazano na 25 lat więzienia dopiero w latach 70., kiedy okrutna kapo została rozpoznana przez jednego z więźniów i w głośnym procesie opowiadała przed łódzkim sądem...

Pierwszą formą upamiętnienia ofiar obozu przy ul. Przemysłowej było nadanie w 1966 r. SP nr 81 imienia Bohaterskich Dzieci Łodzi, potem zebrał się komitet budowy pomnika. 9 maja 1971 r. uroczystie odsłonięto Pomnik Martyrologii Dzieci w parku im. Promienistych (dziś im. Szarych Szeregów). Monument nazywany jest powszechnie „Pomnikiem Pękniętego Serca”, a jego akt erekcyjny głosił: „Niech przekaze przyszłym pokoleniom nasze wspólne myśli i nasze wspólne wołanie: Nigdy więcej wojny, nigdy więcej obozów!”.

Na terenie pomiędzy ulicami: Bracką, E. Plater, Górniczą i Sporną, czyli na obszarze dawnego obozu, trwają obecnie przygotowania do budowy Muzeum Dzieci Polskich - Ofiar Totalitaryzmu, które formalnie, jako instytucja kultury, zostało powołane w 2021 r. agr

FOTO: WIKIPEDIA,
MATERIAŁY ARCHIWALNE



TADEK RADZI



#1

WEŹ SZYBKI PRYSZNIC
ZAMIAST KĄPIELI

OSZCZĘDZISZ
40 ZŁ
MIESIĘCZNIE



JULEK RADZI



#2

OBNIŻ O 1°C
TEMPERATURĘ
W MIESZKANIU

OSZCZĘDZISZ
5-8%
MIESIĘCZNIE



WŁADEK RA

#3

WYMIENŹ ZAŁ
NA ENERGO

OSZCZĘD
450 ZŁ
ROCZNIE

ĆWIREK RADZI



#6

UŻYWAJ SPRZĘTU AGD
W TRYBIE EKO

OSZCZĘDZISZ
240 ZŁ
ROCZNIE



BONIFACY RADZI



#7

GOTUJ
POD PRZYKRYWKĄ

OSZCZĘDZISZ
85% ENERGII



FILEMON RA

#8

ZAMONTUJ
PERLATOR

OSZCZĘD
60 ZŁ
MIESIĘCZNIE



RADZI



RÓWKI
OSZCZĘDNE
ZISZ



PLASTUŚ RADZI



#4

WYŁĄCZ SPRZĘT RTV
ZAMIAST TRYBU STANDBY
OSZCZĘDZISZ
240 ZŁ
ROCZNIE

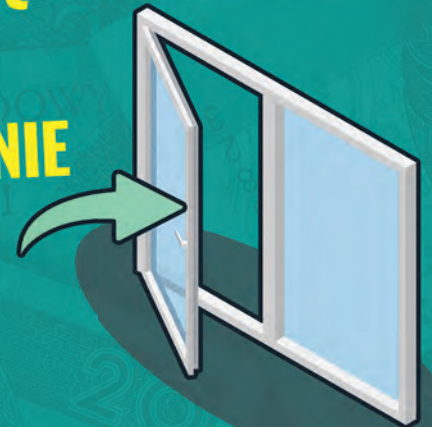


PIK-POK RADZI



#5

ZMIENŃ REGULACJĘ
OKIEN NA TRYB ZIMOWY
OSZCZĘDZISZ
5-8%
MIESIĘCZNIE



DZI



ZISZ



FERDYNAND RADZI



#9

ZAMONTUJ TERMOSTATY
NA GRZEJNIKACH
OSZCZĘDZISZ
20% CIEPŁA



COLARGOL RADZI



#10

ZAMONTUJ CZUJNIK
RUCHU
OSZCZĘDZISZ
50% ENERGII



FOT. ENVATO ELEMENTS

CO TO JEST SARKOPENIA I JAK JEJ ZAPOBIEGAĆ?



Starzenie się organizmu to proces naturalny i niestety nieunikniony. Jednym z jego negatywnych następstw może być sarkopenia, czyli postępująca utrata masy mięśniowej. Skutkuje ona zmniejszeniem kondycji fizycznej, sprawności i siły. Sprawdź, jakie są objawy sarkopenii i na czym polegają jej profilaktyka oraz leczenie.

Nazwa „sarkopenia” wywodzi się z języka greckiego i oznacza „niedobór ciała”. To choroba, która może utrudniać poruszanie się, a przez to zaburzać codzienne funk-

cjonowanie. Często się zdarza, że osoby dotknięte zanikiem mięśni muszą podczas chodzenia korzystać z podpórek lub balkoników. Aby temu zapobiec lub opóźnić pojawienie się pierwszych objawów choroby, warto prowadzić aktywny styl życia i stosować dietę dostarczającą organizmowi wszystkich niezbędnych składników.

Objawy

Do objawów charakterystycznych dla sarkopenii należą:

- szybsza męczliwość podczas wykonywania codziennych czynności,
- osłabienie kondycji fizycznej,
- zaburzenia równowagi,
- problemy z koordynacją ruchową,
- utrata masy ciała z wyjątkiem otyłości sarkopenicznej,
- problemy z wypróżnianiem się z powodu osłabienia mięśni brzucha,
- utrudnione oddychanie w wyniku osłabienia mięśni oddechowych,
- spadek odporności organizmu na infekcje.

Sarkopenii może towarzyszyć też tzw. otyłość sarkopeniczna. Jest to nadmierny przyrost tkanki tłuszczowej i związany z tym znaczny wzrost wagi ciała z równoczesnym zanikiem masy mięs-

wej. To groźne schorzenie zwiększa ryzyko wystąpienia cukrzycy, nadciśnienia, udaru, a także innych chorób sercowo-naczyniowych.

Przyczyny

Sarkopenia to schorzenie, które dotyczy przede wszystkim osób starszych. Do czynników ryzyka tej choroby zaliczają się także płeć (częściej chorują mężczyźni niż kobiety) oraz uwarunkowania genetyczne. Poza tym do jej rozwoju mogą przyczynić się:

- brak aktywności fizycznej,
- nieprawidłowa dieta,
- uzależnienie od alkoholu, narkotyków, papierosów,
- jądłowstręt wieku podeszłego,
- zaburzenia wchłaniania i choroby przewodu pokarmowego,
- zaburzenia metaboliczne i endokrynologiczne,
- choroby układu kostno-stawowego i nerwowego.

Profilaktyka i leczenie

Żeby zapobiec sarkopenii, należy prowadzić aktywny tryb życia. Poza regularnymi spacerami, jazdą na rowerze czy pływaniem zalecane są także ćwiczenia siłowe i izometryczne, które mogą wykonywać nawet osoby o słabszej kondycji. Poniżej opisujemy trzy łatwe ćwiczenia izometryczne.

- Usiądź na krześle, a dłońmi chwyć za siedzisko. Przyciągnij kolana do brzucha i wytrzymaj w tej pozycji przez ok. 4 s.
- Stań w lekkim rozkroku, ręce oprzyj o krzesło. Wspinaj się na palce, napinając mięśnie nóg – wytrzymaj tak przez ok. 4 s.
- Usiądź na krześle z nogami w lekkim rozkroku, rękami zgiętymi w stawach łokciowych i dłońmi opartymi o siebie na wy-

sokości klatki piersiowej. Przy wydechu dłonie dociskaj do siebie. Napięcie utrzymuj przez ok. 5 s.

Każde z ćwiczeń powtórz 10–15 razy.

W profilaktyce sarkopenii ważną rolę odgrywa też dieta. Musi być ona bogata w warzywa, owoce oraz produkty zawierające białko, takie jak chude mięso, ryby, jaja oraz nasiona roślin strączkowych. Warto też do jadłospisu wprowadzić sfermentowane produkty mleczne i sery twarogowe. Ważna jest również suplementacja witaminy D3 – szczególnie w okresie jesienno-zimowym, choć w naszym klimacie warto ją przyjmować cały rok.

alup





ŚWIĄTECZNE WARSZTATY DLA DZIECI I RODZIN

Czas oczekiwania na święta jest jednym z przyjemniejszych w roku. Tę magiczną atmosferę można jeszcze bardziej umilić. Jak? Na przykład biorąc udział w świąteczno-zimowych warsztatach. Dzisiaj przedstawiamy kilka propozycji skierowanych do dzieci i rodzin.

Życzenia z historią

A gdyby tak zajrzeć do domów mieszkańców dawnej Łodzi, ludzi różnych wyznań i narodowości? Jeśli ciekawią was ich zwyczaje i obrzędy, a także świąteczne ozdoby, te warsztaty będą strzałem w dziesiątkę. Po krótkiej lekcji historii będzie można własnoręcznie wykonać kartki z życzeniami, które na pewno sprawią wiele radości waszym bliskim.

Dla kogo: dla dorosłych i dzieci w wieku 6–12 lat

Kiedy: 8 grudnia, godz. 17:00 (czas trwania – 90 minut)

Gdzie: Centralne Muzeum Włókiennictwa (ul. Piotrkowska 282)

Wstęp: z biletem dla dziecka i opiekuna w cenie 16 zł (kolejne dziecko +8 zł), do kupienia w kasie muzeum po wcześniejszej rezerwacji miejsca. Zapisy pod nr. tel.: 500 527 855 od poniedziałku do piątku w godz. 8:00–16:00

W blasku świec

Powodów, by wybrać te warsztaty, może być co najmniej kilka. Na przykład miłość do natury albo chęć przygotowania niepowtarzalnych upominków i dekoracji. Podczas zajęć uczestnicy będą mogli własnoręcznie stworzyć świece z wosku pszczelego oraz wykonać świąteczny stroik. W tym czasie prowadzący warsztaty pszczelarze opowiedzą, jak wygląda praca w tym zawodzie, jakie znaczenie mają dla nas pszczoły oraz czy ludzkość może bez nich przetrwać.

Dla kogo: dla dorosłych i dzieci powyżej 10 lat

Kiedy: 10 i 17 grudnia, godz. 11:30

Gdzie: Centrum Nauki i Techniki EC1 (ul. Targowa 1/3)

Wstęp: z biletem wstępu do Centrum Nauki i Techniki EC1 – 10 zł, dla pozostałych osób – 20 zł

Święta w Litzmannstadt

Na nietypowe zajęcia zaprasza Muzeum Tradycji Niepodległościowych. Na początku uczestnicy dowiedzą się, jak wyglądały świąteczne tradycje w okresie międzywojennym oraz w okupowanej Łodzi podczas II wojny światowej. Następnie każdy będzie mógł samodzielnie wykonać świąteczną ozdobę, stosując techniki wykorzystywane 100 lat temu.

Dla kogo: dla dorosłych i dzieci od 7. roku życia

Kiedy: 11 grudnia, godz. 11:00

Gdzie: Muzeum Tradycji Niepodległościowych, Oddział Radogoszcz (ul. Zgierska 147)

Wstęp: 10 zł/ osoba

Wspólne świętowanie

Wydawać by się mogło, że wszyscy obchodzimy święta podobnie. A jeśli jest inaczej? Centralne Muzeum Włókiennictwa zaprasza na spotkanie, podczas którego będzie można porozmawiać o świątecznych zwyczajach i tradycjach w naszych domach. W radosnej atmosferze przy muzyce i choince będzie również czas na wykonanie świątecznych dekoracji w inspirowanych dawnymi ozdobami. Spotkanie będzie prowadzone w języku polskim i ukraińskim. Można do niego dołączyć w dowolnym momencie.

Dla kogo: dla dorosłych i dzieci powyżej 4 lat

Kiedy: 11 grudnia, godz. 12:00–15:00

Gdzie: Willa Szai Światłowskiego w Centralnym Muzeum Włókiennictwa (ul. Piotrkowska 282)

Wstęp: z biletem na wystawę „Łódzkie mikrohistorie”

Bomb(k)owy eksperyment

Warsztatów, podczas których można wykonać świąteczne dekoracje, jest sporo. Te są jednak naprawdę wyjątkowe! Dlaczego? Ponieważ do akcji wchodzi chemiczne eksperymenty w laboratorium EC1. Dzięki nim podczas niezwyklego procesu pod okiem wykwalifikowanych pracowników będzie można stworzyć jedyne w swoim rodzaju ozdoby choinkowe.

Dla kogo: dla dorosłych i dzieci powyżej 10 lat

Kiedy: 11 grudnia, godz. 16:00; 17 i 18 grudnia, godz. 12:00 i 16:00

Gdzie: Centrum Nauki i Techniki EC1 (ul. Targowa 1/3)

Wstęp: z biletem wstępu do Centrum Nauki EC1 – 10 zł, dla pozostałych osób – 20 zł.

a.pe



SUDOKU ŁATWE

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
| 5 | | | 3 | | 6 | | | 4 |
| | 4 | | 1 | | 5 | | 6 | |
| | | 1 | | | | 8 | | |
| | 9 | 3 | | | | 6 | 5 | |
| 1 | | | 2 | | 4 | | | 3 |
| | 8 | 5 | | | | 7 | 4 | |
| | | 6 | | | | 2 | | |
| | 2 | | 8 | | 1 | | 9 | |
| 7 | | | 9 | | 3 | | | 6 |

SUDOKU ŚREDNIE

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
| 9 | | | | | 5 | | | |
| 3 | 8 | | 1 | | | | 9 | |
| | | | | | | | 5 | 4 |
| 2 | 9 | | | | | | | 8 |
| | | 7 | 3 | | 4 | 2 | | |
| 4 | | | | | | | 7 | 5 |
| 6 | 1 | | | | | | | |
| | 2 | | | | 1 | | 3 | 6 |
| | | | 7 | | | | | 2 |

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



ZAWIADOMIENIE NR 251

Prezydent Miasta Łodzi zgodnie z art.17 ust.4 ustawy z dnia 10 maja 1990 roku - Przepisy wprowadzające ustawę o samorządzie terytorialnym i ustawę o pracownikach samorządowych (Dz. U. z 1990 r. Nr 32, poz. 191 z późniejszymi zmianami) zawiadamia, że od dnia opublikowania niniejszego zawiadomienia w pokojach o nr 382, 384A UMŁ (ul. Piotrkowska 104, III piętro, blok F) będą wyłożone do publicznego wglądu spisy inwentaryzacyjne mienia, które Miasto Łódź nabywa jako część mienia ogólnonarodowego (państwowego) na podstawie art. 44 pkt 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie terytorialnym (Dz. U. z 1990 r. Nr 16, poz. 95 z późniejszymi zmianami), art. 2 ust.1, 2 pkt 1, 2, 3, ust.3, art. 3, art. 23 ust. 1, 2 ustawy z dnia 24.11.1995 r. o zmianie zakresu działania niektórych miast oraz miejskich strefach, usług publicznych (Dz. U. z 1995 r. Nr 141, poz. 692 z późniejszymi zmianami), art. 104, ust. 5 ustawy z dnia 07.09.1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 1991 r. Nr 95, poz. 425 z późniejszymi zmianami) - dotyczące następujących nieruchomości w Łodzi przy ulicach:

ABRAMOWSKIEGO 11, DEMOKRATYCZNA 73, DEOTYMY 10, RYDLA LUCJANA 7/7a, ZAPOLSKIEJ GABRIELI 7 i bez numeru, Obręb: G-17, działka 54/83, 54/87, BRONIEWSKIEGO WŁADYSŁAWA 60a, MATOWA - część ulicy, Obręb: G-41, działka 252/4, 323/4, PRZEWODNIA bez numeru, Obręb: G-41 działka 252/5, FINANSOWA 96, OBORNICKA 11-13 i bez numeru, Obręb: B-45, działka 204/25, 204/26, POWSZECHNA 3a, 5 i część ulicy, Obręb: G-29, działka 56/22, BŁĘKITNA - część ulicy, Obręb: G-29, działka 32/17, PRZEWODNIA 5, PRZEDZALNIANA 6, 10 i część ulicy, Obręb: W-24, działka 234/7, RAJDOWA 8, WILANOWSKA 20, WŁÓKIENNICZA 9, ZGIERSKA 50 i część ulicy, Obręb: B-47, działka 1/76, 1/77, 1/78, 1/79, ALEKSANDRA - część ulicy, Obręb: G-41, działka 47/76, 47/77, 47/78, BAŁUCKIEGO MICHAŁA - część ulicy, Obręb: G-17, działka 27/3, ZAPOLSKIEJ GABRIELI - część ulicy, Obręb: G-17, działka 77/14, 79/16, DEOTYMY 10 i część ulicy, Obręb: G-17, działka 26/5, 53/9, BRONIEWSKIEGO WŁADYSŁAWA - część ulicy, Obręb: G-17, działka 182/81, 182/103, 182/104, RYDLA LUCJANA - część ulicy, Obręb: G-17, działka 36/37, BŁ. ANASTAZEGO PANKIEWICZA bez numeru, Obręb: B-54, działka 66/2, 67/1, 115/10, 116/2, 117/1, DĄBROWSKIEGO JAROSŁAWA GENERAŁA bez numeru i część ulicy, Obręb: G-17, działka 1/69, 1/70, 565/2, DEMOKRATYCZNA bez numeru i część ulicy, Obręb: G-41, działka 209/66, 209/67, 335/7, DZWONOWA - część ulicy, Obręb: G-41, działka 96/3, 161/1, 208/6, FINANSOWA bez numeru i część ulicy, Obręb: G-41, działka 162/41, 162/42, 162/43, 162/44, 162/45, 162/46, 162/47, 162/48, 162/49, 162/50, 162/51, 246/4, 336/11, GRANICZNA bez numeru i część ulicy, Obręb: G-41, działka 335/6, 337/12, 337/15, GDYŃSKA - część ulicy, Obręb: B-28, działka 115/61, LEGIONÓW - część ulicy, Obręb: P-17, działka 1/27, 65/1, 66, WŁÓKNIARZY ALEJA - część ulicy, Obręb: P-08, działka 5/57, OKRĘGLIK - część ulicy, Obręb: B-03, działka 8/10, POMORSKA - część ulicy, Obręb: W-11, działka 198/1, PÓŁNOCNA bez numeru, Obręb: S-01, działka 76/4, REYMONTA WŁADYSŁAWA bez numeru, Obręb: G-23, działka 486/22, RZEMIEŚLNICZA - część ulicy, Obręb: G-41, działka 115/5, SCALENIOWA bez numeru, Obręb: G-42, działka 537/1, STARORUDZKA - część ulicy, Obręb: G-41, działka 2/25, 2/27, 2/28, 2/29, STATUTOWA - część ulicy, Obręb: G-41, działka 273/4, 301/1, SZCZERA bez numeru i część ulicy, Obręb: G-41, działka 220/5, 233/17, WOJEWÓDZKA - część ulicy, Obręb: G-41, działka 74/1, 140/2, 187/4, ŻELIGOWSKIEGO LUCJANA - część ulicy, Obręb: P-19, działka 2/66, 2/67.

Osoby, których interes prawny dotyczy ustaleń zawartych w wyłożonym do publicznego wglądu spisie inwentaryzacyjnym mają prawo w terminie 30 dni od daty wyłożenia zgłosić zastrzeżenia do Komisji Inwentaryzacyjnej Rady Miejskiej w Łodzi.

Informacja dodatkowa:

Proces komunalizacji dotyczy przejęcia na rzecz Gminy Miasta Łódź części mienia będącego dotychczas własnością Skarbu Państwa. Nie narusza on praw do dochodzenia roszczeń przed sądem czy w drodze postępowania administracyjnego. Wszelkie uprawnienia i obowiązki wieczystych użytkowników przysługujące dotychczas wobec Skarbu Państwa będą realizowane wobec gminy.

TYLKO KOSZYKARZE WALCZĄ O AWANS

Koszykarskie zespoły I i II ligi powoli zbliżają się do półmetka zasadniczej rundy rozgrywek. Z łódzkich drużyn najwięcej powodów do zadowolenia mają gracze ŁKS-u CoolPack. Podopieczni Piotra Zycha w 12 dotychczasowych meczach odnieśli 11 zwycięstw i otwierają tabelę grupy A II ligi.

Takim samym dorobkiem legitymuje się druga w klasyfikacji Tarnovia Tarnowo Podgórne. To jedyny zespół, któremu w bieżących rozgrywkach udało się ograć łódzką ekipę. W dziesiątej serii spotkań lider przegrał w Wielkopolsce 74:79 (23:21, 22:17, 18:22, 11:19). O końcowym niepowodzeniu przesądziła czwarta kwarta, w której przyjeźdźni zdobyli osiem punktów mniej niż gospodarze.

Dominacja

Pierwsza w tym sezonie wpadka tak podrażniła graczy ŁKS-u CoolPack, że w dwóch kolejnych meczach zaaplikowali swoim rywalom ponad 100 punktów. W 11. kolejce w Zatoce Sportu przy al. Politechniki rozgromili

rezerwy Trefla Sopot 111:55 (34:10, 27:14, 26:15, 24:16), a w miniony weekend pokonali na wyjeździe MKK Kuchinox Interon Siejko Zgierz 105:66 (32:26, 27:9, 19:17, 27:14). Najskuteczniejszym zawodnikiem tego meczu był Bartosz Wróbel, który zakończył rywalizację z dorobkiem 21 pkt. Łącznie w 12 meczach zespół prowadzony przez Zycha zebrał już 1163 oczka - najwięcej w grupie A. Znacznie skromniejszym dorobkiem legitymuje się młodzieżowa drużyna ŁKS CoolPack Youth, która z dwoma zwycięstwami na koncie zajmuje 13. lokatę. W dotychczasowych starciach podopieczni Piotra Treпки zdobyli 811 pkt. Z tego dorobku 67 oczek przypadło na ostatni mecz, w którym młodzi koszykarze z Łodzi w Zatoce Sportu przegrali z drużyną AZS UMK Transbruk Toruń. Rywale zakończyli to spotkanie z dorobkiem 86 pkt. W 13. kolejce 7 grudnia łódzki lider podejmie ekipę KSK Ciech Noteć Inowrocław. Ten mecz rozpocznie się o godz. 17:45. Wyjazdowa konfrontacja

ŁKS-u CoolPack Youth z Flotą Gdynia została natomiast przełożona na 22 grudnia (godz. 18:00).

Panie poniżej oczekiwania

Na piątek, 9 grudnia, zaplanowano natomiast mecz w hali MOSiR przy ul. Małachowskiego, gdzie zawodniczki Grota Widzew zmierzą się z DiJo Maximusem Kąty Wrocławskie (godz. 18:00). Będzie to starcie 12. kolejki grupy B I ligi kobiet. Dzień później o godz. 15:00 w Zatoce Sportu koszykarki ŁKS-u KK w grupie A I ligi rozpoczną rywalizację z Huraganem Wołomin. I choć przyjezdne nie są zaliczane do drużyn z najwyższej półki, to w żadnym z tych spotkań gospodynie nie będą faworytkami. Powód jest prozaiczny. W bieżącym sezonie koszykarki ŁKS-u KK i Grota Widzew prezentują się bardzo słabo. Druga z tych drużyn w poprzednim sezonie dotarła do ćwierćfinału pierwszoligowych rozgrywek, a teraz z dziesięciu spotkań zdołała wygrać tylko dwa i jest sklasyfikowana na

11. pozycji. W swoim ostatnim meczu zespół prowadzony przez Annę Choderę przed własną widownią przegrał 46:74 (15:17, 8:30, 7:18, 16:9) z rezerwami Ślęzy MOS Wrocław. Aż 28 oczek z tego skromnego dorobku było dziełem Anny Kuldelskiej, która w każdym meczu bierze na siebie ciężar zdobywania punktów. Bez wsparcia pozostałych koleżanek nie jest jednak w stanie przechylać szali zwycięstw na stronę Widzewa. Podobnie jest w ŁKS-ie KK, gdzie gra opiera się na Angelice Kowalskiej. Podopieczne Marcina Grockiego w minionej kolejce grały w Łomiankach i uległy 49:55 (13:20, 12:11, 11:7, 13:17) zawodniczkom SMS PZKosz Łomianki. Kowalska oraz Marta Piątek zdobyły w tym starciu po 15 pkt. Po tym spotkaniu beniaminek z Łodzi nadal ma więc na koncie tylko jedno zwycięstwo i z takim dorobkiem zajmuje w tabeli 12. lokatę.

MD

Czy koszykarki w rundzie rewanżowej odnajdą formę?



ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA

3°C

Imieniny obchodzą:
Agata, Józefa, Agaton, Ambroży, Marcin, Marciśław

07.12



CZWARTEK

3°C

Imieniny obchodzą:
Maria, Wirginia, Anna, Boguwola, Narcyza, Romaryk

08.12



Rodzinne miasto

FORTEPIAN RUBINSTEINA

W czasie wojny Rubinsteinowie mieszkali w Kalifornii. Szybko zaprzyjaźnili się z tamtejszą śmietanką towarzyską. W ich domu bywał Louis B. Mayer i Harry Warner (również imigranci z terenów dawnej Polski), założyciele słynnych wytwórni filmowych, a także Igor Strawiński, Sergiusz Rachmaninow czy pisarz Tomasz Mann. Wielcy artyści, dyplomaci czy arystokraci całe życie przewijali się przez salon Rubinsteinów. Potrawy z raków i inne specjały, które serwowała Nela, robiły wśród nich furorę. Między koncertami Artur i Nela krążyli po przy-

jęciach. W 1940 r. na świat przyszła kolejna córka pary – Alina, a w 1946 r. urodził się drugi syn – John. Piąte dziecko zmarło niestety niedługo po porodzie. Kiedy Nela, będąc w ciąży, zaczęła pojawiać się na przyjęciach, zapoczątkowała wręcz modę na macierzyństwo w Hollywood, co komentowała prasa. Sama często urządzała przyjęcia dla przyjaciół i znajomych, bo Artur uwielbiał dobre towarzystwo, pośród którego brylował, a – podobnie jak wielu wielkich artystów – potrzebował nieustannej uwagi... agr

Życie towarzyskie



WYBUCH GAZU NA RETKINI

KARTKA Z KALENDARZA

7 grudnia 1983 r. doszło do jednej z największych katastrof w dziejach powojennej Łodzi. Ok. godz. 13:40 w bloku mieszkalnym nr 214 przy ówczesnej ul. Dzierżyńskiego na Retkini (obecnie ul. Armii Krajowej) doszło do wybuchu gazu. Potężna eksplozja spowodowała całkowite zawalenie się części 5-kondygnacyjnego budynku, obejmującej dwie z sześciu klatek schodowych prowadzących do 20 mieszkań.

Na skutek wybuchu śmierć poniosło 8 osób – 6 zginęło na miejscu, kolejna ofiara zmarła w trakcie prowadzonej akcji ratunkowej, a następna dwa dni później w szpitalu z po-

wodu licznych obrażeń. Tragedia w szczególności sposób dotknęła rodzinę znanego psychologa, pedagoga i filologa – prof. Stanisława Gerstmann (ur. 28 marca 1911 r. w Drohobyczcu), który przed wojną był wykładowcą Uniwersytetu Jana Kazimierza we Lwowie, a od 1959 r. związał się z Uniwersytecie m Łódzkim,

Tył okładki książki Stanisława Gerstmann pt. „Uczucia w naszym życiu”



gdzie dzięki jego staraniom psychologia stała się samodzielnym kierunkiem studiów. W wypadku, który zdarzył się w grudniową środę przed niemal 40 laty, zginął prof. Gerstmann (72 lata), a także jego żona Helena (70), synowie Przemysław (31) i Krzysztof (35) oraz wnuk Bartłomiej (lat 3). Dr Przemysław Gerstmann był adiunktem w Katedrze Psychologii UŁ, natomiast drugi syn, który także posiadał stopień naukowy, przyjechał wówczas z Gdańska do Łodzi...

Po usunięciu rumowiska zawalona część bloku na Retkini została odbudowana pół roku później. agr

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie
w piątek
9 grudnia

KRYMINAŁKI ZNAD ŁÓDKI MORDERCZA BRZYTWY

W nocy 20 maja 1929 r. kamieniczka przy ul. Napiórkowskiego 25 (obecnie ul. Przybyszewskiego) stała się miejscem mroźnej krew w żyłach małżeńskiej tragedii. W małym pokoiku na parterze mieszkali 30-letni Piotr i 26-letnia Marianna Rybczyńscy. On, z zawodu wikliniarz-koszykarz, pracował jednak w przędzalni u Starych Francuzów przy ul. Kątnej (Wróblewskiego). Ona prowadziła od frontu mały sklepik. Małżeństwo nie było zgodne i często dochodziło do awantur i rękoczynów. Kłótnia owej majowej nocy trwała długo, a nad ranem lokatorów obudził przeraźliwy krzyk mężczyzny: „Ratunku, morduje mnie!”.

Powiadomiono policję, a sąsiedzi z dozorcą wyważyli drzwi mieszkania.

Na progu leżał mocno zakrwawiony małżonek, charcząc ostatkiem sił. W świetle latarek dostrzeżono Mariannę z brzytwą w ręku, która rzuciwszy się na łóżko, poderznęła sobie gardło. Pogotowie zabrało ją do szpitala, ale zdesperowana kobieta zmarła z powodu upływu dużej ilości krwi. Piotr po awanturze został zaatakowany w łóżku przez żonę jego własną brzytwą i mocno okaleczony w wielu miejscach na ciele. Próbował jeszcze uciekać, ale w szale zemsty Marianna dopadła go jeszcze na progu i dobiła tłuczkiem od moździerza. Sama wcześniej zażyła jeszcze jakąś truciznę, więc widać było, że nie wytrzymała wspólnego życia i zdecydowała się na tak drastyczny finał małżeństwa... agr



GALERIA
ŁÓDZKICH
KAMIENIC
I DETALI

Kamienica przy ul. Gdańskiej 28 zbudowana pod koniec XIX w.

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 2 grudnia 2022 r. do 23 grudnia 2022 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 2629/2022 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 28 listopada 2022 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze przetargu samodzielnych lokali mieszkalnych i samodzielnych lokali użytkowych usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi, wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 7 grudnia 2022 r. do 28 grudnia 2022 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 2678/2022 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 01 grudnia 2022 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej samodzielnego lokalu użytkowego nr 3U, usytuowanego w budynku położonym w Łodzi przy ul. Lipowej 48, stanowiącego własność Miasta Łodzi wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia jego wykazu.



SZUKASZ POMYSŁU

na świąteczny prezent dla Twojej pociechy?

A może chcesz, aby mądrze spędziła swój wolny czas?

Zapraszamy na najbardziej **ENERGETYCZNE PÓŁKOLONIE** w mieście!

Przed nami moc zimowych atrakcji, a w tym: odkrywcze zajęcia w laboratorium, zwiedzanie byłej łódzkiej elektrowni, ciekawe seanse w nowoczesnym Kinie Sferycznym oraz wycieczki integracyjne i wiele innych.

To wszystko w samym sercu miasta - w Centrum Nauki i Techniki ECI w Łodzi!



ZGŁOŚ SIĘ już dziś!

Skontaktuj się z nami telefonicznie:

539-997-693, +48 42 600 61 00 wew. 1

lub wyślij e-mail na adres: informacja@ecilodz.pl

Więcej informacji na stronie internetowej:

www.centrumnaukieci.pl

