

# ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE  
Z PASJĄ

MODA W STYLU  
VINTAGE

strona 7

wielka orkiestra  
świątecznej  
pomocy

# FINAŁ WOSP W ŁÓDZI

MIEJSKIE LICYTACJE DLA ORKIESTRY **strona 3**

wielka orkiestra  
świątecznej  
pomocy

## AKTUALNOŚCI

KOLEJNYCH  
21 ULIC  
DO REMONTU

strona 3

## WEEKEND W ŁÓDZI

NAJCIEKAWSZE  
WYDARZENIA

strona 8-9

## SPORT

WYWIAD  
Z TRENEREM  
WIDZEWA

strona 14

# KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU  
DLA KAŻDEGO

strona 12-13



## Złapią na czerwonym

**W Łodzi zaczynają działać kolejne kamery systemu Red Light, które wyłapują kierowców przejeżdżających na czerwonym świetle. W planach jest uruchomienie jeszcze dwóch takich urządzeń.**

System Red Light funkcjonuje w całej Polsce. Pod koniec roku Główny Inspektorat Transportu Drogowego (GITD) uruchomił go w Łodzi. W grudniu wystartował na skrzyżowaniu ul. DREWnowskiej i al. Włóknarzy,

gdzie wyłapuje kierowców przejeżdżających na czerwonym świetle.

Obecnie realizowany jest projekt rozbudowy systemu fotoradarowego, w ramach którego liczba urządzeń Red Light zwiększy się o 30. Po jego zakończeniu CANARD będzie prowadził kontrole na 50 skrzyżowaniach – informuje GITD.

Zasada działania systemu jest dość prosta i przypomina działanie fotoradarów. Kamery monitorują całe skrzyżowanie, w tym także

sygnalizatory. Kiedy zapala się czerwone światło, system sprawdza, czy któryś z kierowców nie przekroczył linii zatrzymania. Jeśli tak się stanie, rejestruje go.

### Gdzie będzie działał system Red Light?

Kolejny system Red Light został właśnie uruchomiony. Wyłapuje on piratów drogowych na skrzyżowaniu al. Jana Pawła II i ul. Obywatelskiej. To jednak nie koniec. Wkrótce kamery zaczną działać

w dwóch innych miejscach. Chodzi m.in. o rondo Inwalidów na Widzewie, a także rondo Biłyka na Radogoszczu, czyli na skrzyżowaniu al. Włóknarzy z ul. Zgierską. Za przejechanie na czerwonym świetle trzeba zapłacić 500 zł mandatu. Pośpiech może kosztować aż 13 punktów karnych. **JB**



## Szel, Skuter i Szekla W SZEREGACH POLICJI

**Trzy psy i cztery radiowozy zostały przekazane przez miasto miejskiej komendzie policji.**

Owczarek belgijski Szel, owczarek niemiecki Skuter, i Szekla, pręgowany owczarek holenderski, trafiły do łódzkiej policji. Przekazało je miasto. Psy będą wykorzystywane do zadań patrolowych, wykrywania środków odurzających, substancji psychotropowych i materiałów wybuchowych.

Czwarty pies - owczarek niemiecki Semafor jest na szkoleniu i też niebawem zasili szeregi policji.

Miasto przekazało policji także cztery nieoznakowane samochody marki Kia Ceed. Będą wykorzystywane m.in. do pracy operacyjnej przy wykrywaniu sprawców przestępstw i do podniesienia poziomu ochrony mieszkańców w trakcie imprez i wydarzeń kulturalnych. **mm**



**Karnawał w pełni. Kalendarz zapenia się terminami bali, a za niecały miesiąc będziemy świętować ostatki. Gdzie w Łodzi wypożyczymy odpowiednie stroje?**

## Karnawałowe zabawy

W Łódzkim Centrum Filmowym, które ubiera polskie filmy i seriale, można wypożyczyć stroje m.in. na ostatekowe zabawy i karnawałowe bale. W magazynach przy ul. Obywatelskiej 102/104 znajdziemy:

- kostiumy historyczne (od starożytności do 1850 r.),
- kostiumy stylowe (od 1850 r. do 1950 r.),
- kostiumy współczesne (od 1850 r. do 1990 r.),
- mundury (oporzędzenie wojsk europejskich od XVII w. do XXI w.).

W Łodzi działa też kilka wypożyczalni komercyjnych, w których obok strojów znajdziemy przebrania znanych bohaterów popkultury, komiksowych herosów, postaci z hollywoodzkich superprodukcji.

- KostiumArt, ul. Lutomińska 8
- Świat Karnawału, ul. Mielczarskiego 5
- Wesołe zaplecze, ul. Kasprzaka 13
- Sala Bim, ul. Przędzalniana 113

red

### INWESTYCJA NA GÓRNEJ

## Więcej mieszkań na Rzgowskiej

**Koło pl. Niepodległości mają powstać mieszkania na sprzedaż. Inwestor chce skorzystać z trybu „lex developer”, a więc zbudować je inaczej, niż zakłada plan miejscowy.**

Przy ul. Rzgowskiej 9A-17A planowana jest inwestycja mieszkaniowa. Poza nowym, 6-kondygnacyjnym budynkiem z zielonym tarasem na dachu i podziemnym parkingiem deweloper planuje odrestaurować pofabryczny gmach z charakterystycznym szedwym dachem. To część zakładów Towarzystwa Akcyjnego Manufaktur Wełnianych Leonhardta, Woelkera i Girbardta.

Budynek pofabryczny ma być częściowo zamieniony w garaż, a częściowo w lokale handlowo-usługowe z funkcjami rekreacyjnymi. Oba budynki będą mieć elewacje kolorystycznie nawiązujące do fabrycznej cegły z szaro-grafitowym dodatkami dla planowanej nadbudowy i elementów stalowych.

Inwestycja ma zostać zrealizowana w trybie „lex developer”, bo jej założenia są niezgodne z obowiązującym tam planem miejscowym. Projekty musi uzyskać zgodę Rady Miejskiej.

(pj)



### JASNA STRONA MIASTA

## NA SYGNALE

## URATOWAŁ PO SŁUŻBIE

Policjant, wracając do domu po służbie, zauważył na przystanku siedzącego ze spuszczoną głową mężczyznę, który był nieprzytomny – miał sine ręce i twarz. Funkcjonariusz od razu udzielił pierwszej pomocy przedmedycznej, w międzyczasie zadzwonił na numer alarmowy 112. Zanim przyjechała karetka, policjant ułożył mężczyznę w pozycji bez-

piecznej, udroził drogi oddechowe i monitorował jego czynności życiowe. Ratownicy zabrali poszkodowanego do szpitala. Dzięki natychmiastowej reakcji łódzkiego policjanta nie doszło do tragedii. Pamiętajmy, że taka sytuacja może spotkać każdego, nie wahajmy się pomóc, bo liczy się każda minuta!

# Łódź dla WOŚP: licytacje wyjątkowych atrakcji

**Buty Gortata, noc na Fali, wieczny bilet do Orientarium czy bycie VIP-em podczas Łódź Summer Festival. Między innymi takie atrakcje można już licytować na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.**

Łódź, tradycyjnie już, angażuje się w finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W tym roku pieniądze ze zbiórki zostaną przeznaczone na zakup sprzętu do diagnozowania, monitorowania i rehabilitacji chorób płuc na oddziałach pulmonologicznych dla dzieci i dorosłych. W całej Polsce działają tylko 64 takie jednostki, a potrzeby po pandemii są ogromne.

Miasto przygotowało wiele fantów i atrakcji, które przekazało na licytację WOŚP. Wszystkie aukcje są prowadzone w serwisie Allegro, a licytować można je do 30 stycznia.

**Fala na wyłączność, noce w Grand Hotelu**

Rzeczy, których normalnie byśmy nie zdobyli, to m.in. podwójny karnet VIP na festiwal Great September, który odbędzie się między 12 a 14 września w Łodzi. W pakiecie jest spotkanie z Arturem Rojkiem.

Łódź Summer Festival to trzydniowe wydarzenie muzyczne, które odbędzie się 26-28 lipca na 601. urodziny Łodzi. Na trzy letnie dni centrum miasta zamieni się w wielkie festiwalowe miasteczko, a na głównej scenie zaplanowane są występy polskich i zagranicznych gwiazd. Tutaj w skład pakietu VIP wchodzi dwa noclegi w 5-gwiazdkowym, odrestaurowanym, kultowym Grand Hotelu!

Jeśli pragniesz spędzić wyjątkowo czas z partnerem lub przyjaciółmi, to Aquapark Fala oferuje swoje wnętrza na wyłączność. Do wylicytowa-

nia jest ekskluzywny dostęp do obiektu w godz. 22:00 -1:00 tylko dla Ciebie i twoich przyjaciół. Nocne Pływanie w Łodzi w Aquaparku Fala można realizować w terminie ustalonym przez obie strony do końca roku.

**Zoo do końca życia, muppet Jurka Owsiaaka**

Nie lada gratką jest także bilet imienny do Orientarium Zoo Łódź na zawsze! Zwycięzca aukcji będzie miał możliwość wchodzenia na teren Orientarium Zoo Łódź bezpłatnie, do końca swojego życia.

Wylicytować można też unikatowy muppet Jurka Owsiaaka. Lalka została uszyta w pracowni krawieckiej Teatru Pinokio w Łodzi, który znany

jest z tworzenia autorskich lalek teatralnych, dostępnych do zakupu przez widzów. Muppet Jurka Owsiaaka jest pojedynczym egzemplarzem. MM



**INFO**  
Wszystkie licytacje

## KOLEJNYCH 21 ULIC Z NOWYM ASEALTEM

**W sumie 40 ulic wyremontują Łódzkie Inwestycje. Spółka ogłosiła, na których jeszcze ulicach zobaczymy jej wykonawców.**

Poznaliśmy właśnie następną pulę ulic, które zostaną

w tym roku wyremontowane. Łódzkie Inwestycje do 19 ogłoszonych już adresów dorzuciły kolejnych 21. Modernizacje będą prowadzone na terenie całego miasta, w każdej dzielnicy. ŁI rozpoczęły remonty

jeszcze w zeszłym roku. Na pierwszy ogień poszły odcinki ulic Kilińskiego, Krzemienieckiej i Młynek. W tej chwili spółka wymienia nawierzchnię na ulicach Inowrocławskiej, Śląskiej, 3 Maja i Pryncypalnej.

Prowadzone przez ŁI modernizacje obejmują nie tylko wymianę nawierzchni jezdni, ale także ułożenie nowych chodników, tworzenie miejsc parkingowych i nasadzenia zieleni.

TAnd

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <b>UL. HIPOTECZNA</b><br>OD SREBRNEJ<br>DO POJEZIERSKIEJ     | <b>UL. UNIWERSYTECKA</b><br>OD NARUTOWICZA<br>DO RONDA SOLIDARNOŚCI        | <b>UL. LORENTZA</b><br>OD KASPRZAKA DO OSSOWSKIEGO   | <b>UL. DĘGOSZA</b><br>OD KASPRZAKA DO OKRZEI               |
| <b>UL. KLONOWA</b><br>OD LUTOMIERSKIEJ<br>DO LIMANOWSKIEGO   | <b>UL. UNICKA<br/>i UL. TUSZYŃSKA</b><br>OD BĘDNARSKIEJ<br>DO PRYNCYPALNEJ | <b>UL. BRZEŻNA</b>   | <b>UL. OKRZEI</b><br>OD DĘGOSZA<br>DO DREWNOWSKIEJ         |
| <b>UL. ZACHODNIA</b><br>OD LIMANOWSKIEGO<br>DO LUTOMIERSKIEJ | <b>UL. PIASECZNA</b><br>OD TUSZYŃSKIEJ DO RZGOWSKIEJ                       | <b>UL. GDAŃSKA</b><br>OD MICKIEWICZA DO KOPERNIKA  | <b>UL. KALINOWA</b><br>OD POJEZIERSKIEJ<br>DO KNIAZIEWICZA |
| <b>UL. KNIAZIEWICZA</b><br>OD KALINOWEJ DO ZGIERSKIEJ        | <b>UL. BIEGAŃSKIEGO</b><br>OD ZGIERSKIEJ DO ŁAGIEWNICZKIEJ                 | <b>UL. ODYŃCA</b><br>OD RZGOWSKIEJ DO NIŻSZEJ  | <b>UL. ZAMENHOFA</b><br>OD ŻEROMSKIEGO<br>DO WÓLCZAŃSKIEJ  |
| <b>UL. LECZNICZA</b><br>OD RZGOWSKIEJ<br>DO SŁOWACKIEGO      | <b>UL. OSSOWSKIEGO</b><br>OD SREBRZYŃSKIEJ<br>DO DREWNOWSKIEJ              | <b>UL. BRONISIN</b><br>OD UL. 600-LECIA MIASTA<br>ŁODZI (TRASA GÓRNA)<br>DO GRANICY MIASTA | <b>UL. STERLINGA</b><br>OD JARACZA<br>DO PÓŁNOCNEJ         |
|  |  | <b>UL. WYSOCKIEGO</b><br>OD RZGOWSKIEJ DO KILIŃSKIEGO                                      |  |

## POWSTAŁ PARK KOŁO LUBLINKA

Łódź ma więcej terenów zieleni. Najnowszym łódzkim parkiem zostało 30 hektarów terenu między osiedlem przy ul. Pienistej i portem lotniczym w Łodzi.

Park leśny koło Lublinka to efekt wielomiesięcznych rozmów mieszkańców tej okolicy z władzami miasta. W grudniu zapadła decyzja: pomiędzy ulicami Denna, Laskowicką i Pienistą utworzony zostanie teren zieleni, na którym maksymalnie zachowana będzie istniejąca przyroda. Po formalnościach związanych z oficjalnym utwo-

żeniem parku kolejny krok to urządzenie w nim udogodnień dla mieszkańców. Wstępne propozycje aranżacji obejmują polany, ścieżki spacerowe i ścieżki dla biegaczy, a także małą infrastrukturę dla najmłodszych, m.in. minipark linowy. Znajdujące się tam drzewa zostaną poddane pielęgnacji, niewykluczone są kolejne nasadzenia.

Szczegóły zagospodarowania terenu będą konsultowane z mieszkańcami. Przed nimi m.in. wybranie nazwy parku.

PaŚ



## REWITALIZACJA

# Uratowana od ruiny

**Kamienica była w katastrofalnym stanie, ale udało się ją uratować dzięki programowi rewitalizacji. Prace dofinansowane unijnymi pieniędzmi zmierzają do finału.**

Miejskie program rewitalizacji to ponad 100 różnych inwestycji. Lista objęła m.in. zaniedbaną kamienicę przy ul. Północnej 7. Po gruntownym remoncie będą w niej mieszkania i lokale usługowe. Prace pochłonęło przeszło 10 mln zł.

- Zespół budynków przy ul. Północnej 7 przechodzi modernizację od dachu po piwnice. To inwestycja niezbędna, kamienica była w katastrofalnym stanie. Udało nam się ją urato-

wać dzięki programowi rewitalizacji. Rozpoczęte kilkanaście miesięcy temu prace budowlane dobiegają końca. Konstrukcja budynku została wzmocniona, a wewnątrz przebudowane. W rozplanowanych na nowo mieszkaniach znajdują się kuchnie i łazienki. Część z nich zostanie przystosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami - mówi Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor Zarządu Inwestycji Miejskich.

## Zmiana, która zachwyci

Po zakończeniu inwestycji w kamienicy będzie 38 przestronnych mieszkań komunalnych oraz dwa

lokalne dla b i z - n e s u n a w y n a j e m . Prace nie ominą podwórka, na którym znajdzie się zielona strefa relaksu - miejsca do wypoczynku i sąsiedzkich spotkań. Zostaną zasiane trawniki i posadzone będą liczne krzewy. Na ścianach budynków pojawią się stelaże, po których pięć się będą pnąca, tworząc zieloną ścianę. Na podwórku zostaną zainstalowane stojaki rowerowe i stylowa altana na odpady.

JS



Przy Północnej 7 trwają już prace przy elewacjach



FOT. ŁODZ.PL, MAT. PRAS., FREEPIK

## KOLEJ

## Budują stację ŁÓDŹ ZARZEW

**Rozpoczęła się budowa nowego przystanku kolejowego, który ułatwi podróżowanie m.in. mieszkańcom Widzewa. Stacja Łódź Zarzew powstanie pod wiaduktem ul. Przybyszewskiego.**

- Nowy przystanek Łódź Zarzew zlokalizowany będzie pod wiaduktemi drogowo-tramwajowymi. Nowe perony na linii Łódź Widzew - Łódź Chojny zapewnią sprawne połączenie z komunikacją miejską - zapewnia Rafał Wilgusiak z PKP Polskich

Linii Kolejowych. Inwestycja ma kosztować 9 mln zł i zakończyć się w przyszłym roku. Dzisiaj pociągi osobowe zatrzymują się na przystanku Łódź Dąbrowa, pod wiaduktem w ciągu ul. Dąbrowskiego. Nowy przystanek będzie już drugą stacją na tej trasie. Stacja będzie połączona z krańcówką tramwajową, aby ułatwić mieszkańcom dojazd.

### Utrudnienia

Niestety, budowa nowego przystanku wiąże

się z utrudnieniami dla pasażerów. Już w poniedziałek zamknięty został jeden tor między stacjami Łódź Chojny i Łódź Widzew. Utrudnienia dotkną przede wszystkim pasażerów Łódzkiej Kolei Aglomeracyjnej. Pierwszeństwo będą miały pociągi pospieszne.

- Zmiany te zostały wcześniej ujęte w rozkładach jazdy, wyszukiwarkach internetowych oraz na stronie ŁKA - czytamy w komunikacie przewoźnika. Żeby

ułatwić pasażerom poruszanie się po aglomeracji, wprowadzono wzajemne honorowanie biletów w pociągach ŁKA i Intercity. Obowiązuje ono pomiędzy stacjami Łódź Widzew - Łódź Chojny - Łódź Kaliska - Zgierz i Pabianice. Oznacza to, że mając bilet Łódzkiej Kolei Aglomeracyjnej, na tych trasach możemy skorzystać z pociągów dalekobieżnych.

JB

## ODKRYCIA NAUKOWCÓW UŁ

## 1000 METRÓW PODWODNYCH BADAŃ

**Badania naukowców z Uniwersytetu Łódzkiego współpracujących z norweskim Instytutem Morskim w Bergen przyczyniły się do znacznego zwiększenia wiedzy na temat flory i fauny dna morskiego u wybrzeży Ghany.**

Wybrzeże Zachodniej Afryki należy do najsłabiej poznanych obszarów na Ziemi. Białą plamę na mapie badań morskich stanowią zwłaszcza głębiny oceaniczne tego regionu, o których do niedawna nie wiedzieliśmy dosłownie nic. Badania naukowców z Wydziału Biologii i Ochrony Środowiska Uniwersytetu Łódzkiego przeprowadzone we współpracy z norweskim Instytutem Morskim w Bergen pozwoliły nie tylko na odkrycie ogromnej różnorodności organizmów morskich. Odnaleziono ponad 300 gatunków nieznanymi wcześniej nauce, udało się też zbadać morskie dno do głębokości 1000 m. Najważniejsze wyniki badań łódzkich naukowców pozwoliły na ocenę stanu środowiska morskiego w regio-

nie silnie zagrożonym presją człowieka, zwłaszcza wydobywaniem ropy i gazu ziemnego oraz ociepleniem klimatu. Opublikowane opracowania na wiele lat staną się punktem odniesienia dla badań zoogeograficznych, ekologicznych oraz ocen różnorodności biologicznej. Już teraz wskazały one na konieczność zmiany dotychczasowych przekonań na temat granic regionów Atlantyku. **mat. UŁ**

**Do 15 marca 2024 r. w holu głównym Wydziału Biologii i Ochrony Środowiska UŁ (ul. Stefana Banacha 12/16) będzie można obejrzeć wystawę „Tropikalny raj w epoce Antropocenu. Odkrywanie morskiego bogactwa życia Zachodniej Afryki”, poświęconą efektom badań.**



FOT. FALLA, FREEPIK, FATAMORGANA, PHO BY LILLY TRAN

# ŁÓDZKA KUCHNIA od kuchni

**Potrafisz wymienić trzy potrawy regionalne łódzkie? Z pewnością wymienisz nawet więcej, ale czy znasz ich historię, przepisy lub anegdoty? Jeśli nie, możesz to zmienić dzięki książkom kulinarnym o kuchni łódzian. Biegnij po nie do księgarni!**

Te trzy pozycje z pewnością sprawią, że pogłębisz swoją wiedzę oraz podszkolisz się w gotowaniu łódzkich specjalistów. „Łódzka kuchnia czterech kultur” to publikacja prezentująca odświeżone przepisy na potrawy jadane przez mieszkańców przedwojennej Łodzi przemysłowej. Elegancki album przybliży czytelnikom historię miasta od kuchni.

Do książki trafiło 30 przepisów na potrawy kuchni polskiej, żydowskiej, niemieckiej i rosyjskiej, które łódzianie i mieszkańcy regionu jadali w domach i restauracjach w czasach przemysłowego rozkwitu. Punkt wyjścia stanowiły klasyczne receptury sprzed ponad wieku, o których interpretację poproszono szefów kuchni czterech łódzkich restauracji – Lokalu, Anatewki, Galicji i Delight w Andel’s Łódź.

„Łódzka kuchnia regionalna” to elegancki album, który przybliży czytelnikom kulinarne tradycje województwa łódzkiego. Po poznaniu dawnej

Łodzi od kuchni warto przyrzeć się temu, co jadano i jada w innych częściach regionu. Autorki wybrały się w kulinarną podróż po okolicznych wsiach i miasteczkach. „Fifka i żulik, czyli domowa kuchnia łódzka” to wyjątkowe wydawnictwo z Radogość Cafe. Autorka przez kilka lat prowadziła rozmowy ze swoimi babciami, ciociami, a nawet prababciami. Efektem jest zbiór 50 przepisów na dania proste, codzienne, takie, które dawniej jadano w typowym łódzkim domu. Są tu śledzie, prażki czy zalewajka. Jest także zupa wiśniowa z ziemniakami, są żołądki

w sosie chrzanowym i knedle z truskawkami. W kuchni tej odbija się dawna łódzka wielokulturowość, są wpływy niemieckie, żydowskie i rosyjskie.

red

## Te zupy Cię rozgrzeją

Niskie temperatury za oknem mogą niektórym łódzianom dawać w kość. Na szczęście szefowie kuchni łódzkich restauracji mają sposób na rozgrzanie nawet największych zmarzluchów. Gdzie wybrać się na talerz gorącej i sycącej zupy? Podpowiadamy.



Pho by Lilly Tran



Fatamorgana



Le Petit Paris

**Falla Łódź**  
– ul. Piotrkowska 217  
Harira to narodowa marokańska zupa. Można zjeść ją w przydrożnych barach, renomowanych restauracjach, a nawet nocą na ulicznych straganach. W Łodzi spróbujemy jej w restauracji Falla i na pewno będziemy na nią wracać.

**Pho by Lilly Tran**  
– ul. Piotrkowska 80  
Zupa pho jest popisowym daniem kuchni wietnam-

skiej. To esencjonalny i stawiający na nogi rosół z tofu, mięsem i makaronem, doprawiony korzennymi przyprawami. Stanowi kompletne danie, które można zjeść na obiad lub na... śniadanie. Lilly Tran robi to dobrze!

**Le Petit Paris**  
– ul. Kopcińskiego 62  
Zupa cebulowa to prawdziwa królowa wśród francuskich zup! W Le Petit Paris podają ją prosto z pieca

z chrupiącą grzanką i serem. Uwaga! Można się od niej uzależnić!

**Fatamorgana**  
– ul. Księży Młyn 16  
Jest i polski akcent! Pożywna łódzka zalewajka dla osób ceniących domowe smaki. Podawana z czterominutowym jajkiem i kiełbasą pieczoną w brioszce. To idealne połączenie tradycji z nowoczesnym gotowaniem.

red



Falla

# Jak poradzić sobie z żałobą PO STRACIE PARTNERA?

Śmierć partnera jest jednym z najbardziej traumatycznych wydarzeń w życiu. Każdy przeżywa stratę na swój sposób, a czas, jaki jest potrzebny, by wyjść z żałoby, jest kwestią indywidualną. Jak poradzić sobie ze smutkiem i odzyskać chęć do życia?

Żałoba jest naturalną reakcją na stratę kogoś bliskiego. Towarzyszy jej wiele silnych uczuć i emocji: smutek, żal czy tęsknota, które wraz z upływem czasu słabną. Ten trudny okres w życiu może trwać nawet do kilku lat, a kończy się z chwilą, gdy zaakceptujemy utratę bliskiej osoby. Zakończenie żałoby nie oznacza, że nie odczuwamy braku partnera, nie są to jednak emocje tak silne, jak na jej początku.

## Jak przetrwać żałobę?

Pogodzenie się ze śmiercią bliskiej osoby nie jest łatwe i wymaga czasu. Jak sobie z tym poradzić? Zaakceptuj smutek i inne uczucia – tłumienie ich nie sprawi, że znikną, że ból po rozstaniu będzie mniejszy. Pozwól sobie na płacz, krzyk i złość. Pamiętaj, że to, co czujesz, jest naturalne. Daj sobie czas. Żałoba po śmierci małżonka czy małżonki musi potrwać. Miej cierpliwość dla siebie, rób wszystko w zgodzie z sobą, staraj się zająć czas i myśli. Nie jest to łatwe, ale pozwoli na chwilę wytchnienia. Spotykaj się z rodziną i przyjaciółmi, wychodź

jak najczęściej z domu. Przebywając wśród ludzi, pozbędziesz się myśli związanych z utratą. Minimalizuj napięcie poprzez sport i ruch – spacer, pływanie, nordic walking lub cokolwiek, co sprawia Ci przyjemność. Nawet jeśli nie chce Ci się wyjść z domu, postaraj się zmobilizować – sport uwalnia endorfiny, które poprawiają nastrój. Nie unikaj osób, które chcą

Jeśli natomiast nie radzisz sobie, a ból po stracie jest na tyle duży, że wsparcie bliskich nie wystarcza, nie bój się szukać pomocy na zewnątrz. Skorzystaj z konsultacji u specjalisty – psychologa, terapeuty lub psychiatry. Ten ostatni, w skrajnych sytuacjach, może przepisać leki.

## Wdowcom jest trudniej

Seniorzy po utracie żony z reguły gorzej radzą sobie w codziennym życiu niż ich rówieśniczki, które zostają wdowami. Mężczyzna, gdy zostaje sam, często nie potrafi odnaleźć się w nowej życiowej sytuacji – nie wie, jak i kiedy płacić rachunki, nie potrafi wyprasować koszuli czy ugotować posiłku, innymi słowy – zadbać o siebie. Do tej pory wszystkim zajmowała się przecież żona. Po jej stracie senior powoli musi nauczyć się wykonywania codziennych obowiązków. Dobrze, kiedy ma rodzinę, która otoczy go opieką. Jeśli jej nie ma lub dzieci nie mają tyle czasu, aby pomóc w codziennym funkcjonowaniu, można rozważyć zatrudnienie na jakiś czas pomocy domowej lub wykupić obiady w pobliskiej jadłodajni. Warto też zachęcać wdowca do samodzielności, aktywności i wychodzenia z domu. Żona mogła być bowiem jedyną osobą, z którą przebywał – poza okazjonalnymi, rodzinnymi spotkaniami – i teraz potrzebuje znaleźć przyjaciół, znajomych wśród swoich rówieśników.

## ETAPY ŻAŁOBY

Niektóre emocje towarzyszące żałobie mogą być niezrozumiałe dla osób postronnych. Mimo to nie można odmawiać prawa do ich odczuwania osobie, która straciła kogoś najbliższego. Żałoba zazwyczaj ma swoje etapy.

- Na początku są szok i omdlenie. Trudno uwierzyć, że bliski odszedł i już nigdy nie wróci.
- Następnie przychodzi tęsknota i... złość. Świadomość straty jest bardzo silna i bolesna. Pojawiają się wspomnienia, smutek i tęsknota za zmarłym. Jednocześnie można odczuwać także gniew i złość – na siebie, los, a nawet na zmarłego.
- Później możemy odczuwać bezsens życia i rozpacz. Pojawia się świadomość nieodwracalnej straty, bezsilność. Człowiek pogrążony w żałobie nie potrafi powrócić do normalnego życia. Dręczy go poczucie beznadziei, osamotnienia, lęku i smutku. Izoluje się od ludzi, w niczym nie widzi sensu. Tu niezbędne może okazać się wsparcie ze strony bliskich.
- W końcu powinna przyjść akceptacja i zakończenie żałoby. Konfrontacja ze stratą i przyjęcie nowej sytuacji nastąpi, a wtedy będziemy musieli nauczyć się żyć bez bliskiej osoby.

Cię wesprzeć. Pamiętaj, że w trakcie żałoby ich wsparcie jest bardzo ważne. Dzięki nim będziesz miał(a) poczucie, że nie jesteś sam(a) na świecie, że masz w kimś oparcie. Dziel się z bliskimi myślami i uczuciami. Poczucie wspólnoty daje siłę i pozwala choć na chwilę poczuć się lepiej.

CUKIER PUDER  
VINTAGE STORE

# Moda w stylu vintage

**Agnieszka i Katarzyna to dwie przyjaciółki, które postanowiły stworzyć miejsce z prawdziwym charakterem. W Cukier Puder Vintage Store można cofnąć się w czasie oraz uzupełnić garderobę o oryginalne ubrania i dodatki z minionych lat.**

Cukier Puder Vintage Store to marka zajmująca się sprzedażą rzeczy vintage. Biznes powstał jako pomysł dwóch koleżanek, których wspólnym hobby było kolekcjonowanie staromodnych ubrań. – Katarzynę Krzeszewską, moją współniczkę, poznałam w zupełnie innej pracy. Szybko się dogadałyśmy, że vintage jest czymś, co obie lubimy. Kasia w weekendy jeździła na targi modowe – mówi Agnieszka Pawliczak, druga połówka marki Cukier Puder. – Przyszedł moment w moim życiu, że wyjechałam na pół roku do Londynu, a tam jeździłam po miście i zbierałam perełki. Kiedy wróciłam, zdzwoniłyśmy się z Kasią i stwierdziłyśmy, że fajnie będzie stworzyć coś swojego. Postanowiłyśmy zająć się propagowaniem drugie-

go obiegu na poważnie i w 2014 roku otworzyłyśmy własną firmę – wyjaśnia Agnieszka.

## Aktywne działanie

Rok przed założeniem Cukru Pudru Agnieszka i Katarzyna zaczęły razem jeździć na targi, nie tylko w Polsce. – Działamy bardzo aktywnie. Przed pandemią jeździliśmy do Lyonu we Francji na jedne z największych targów vintage w Europie. Teraz w ciągu roku jeździmy na duże i mniejsze targi modowe w Polsce. Latem wystawiamy się na festiwalach muzycznych i prowadzimy sklep w JastarninapółwyspieHelskim – mówi właścicielka. Raz w miesiącu Cukier Puder zaprasza na „otwarte drzwi” w pracowni.

Najbliższe odbędą się w sobotę, 20 stycznia. Przez cały dzień na pierwszym piętrze OFF Piotrkowskiej będzie można odwiedzić sklep i znaleźć dla siebie fajny strój.

## Szeroki asortyment

Cukier Puder oferuje oryginalne ubrania i dodatki w stylu vintage. – Wyszukujemy ubrania głównie z lat 60., 70., 80., 90. i 2000. Posiadamy różne dodatki i ciuchy, takie jak torebki, kurtki, płaszcze, buty, sukienki, spodnie, garnitury czy apaszki – mówi Agnieszka Pawliczak. – Wybieramy i kupujemy rzeczy wykonane z materiałów dobrych jakościowo, np. z jedwabiu, bawełny, skóry, wełny czy moheru. Zawsze odświeżamy rzeczy. Współpracujemy też z krawcową – wyjaśnia. – Sprowadzamy precyzyjne stylizowane na konkretne lata vintage. W tym sezonie królować będą modele stylizowane na modę lat 70. – tłumaczy właścicielka.

## Zmienna moda

Zaparcie i determinacja Agnieszki i Katarzyny sprawiły, że dziś prowadzą swój biznes na OFF Piotrkowska. – Siłą naszego Cukru jesteśmy przede wszystkim my, bardzo od siebie różne, ale dzięki temu się uzupełniamy. Dzia-

łamy na rynku 11 lat i ciągle się rozwijamy – tłumaczy jedna z właścielek. – Przez tyle lat nigdy się nie poddałyśmy, chociaż były ciężkie momenty. Pamiętam, jak na początku wysłałyśmy zgłoszenia na różne targi, a organizatorzy nie chcieli nas przyjmować, ze względu na nasze „lumpeksowe” ubrania. Wtedy jeszcze ta moda nie była dobrze rozumiana. Teraz mamy targi dedykowane rzeczom vintage. Mam nadzieję, że dzięki temu zjawisko fast fashion („szybkiej mody”) mocno się zahamuje – mówi Agnieszka.

Patrycja Trzepiecińska

## Cukier Puder ubiera Babrie

Ubrania pochodzące z Cukier Puder Vintage Store miały okazję wystąpić w wielkich produkcjach. – Współpracujemy ze stylistami gwiazd, którzy się do nas odzywają. Niejednokrotnie miałyśmy okazję poznać znanych ludzi. Niekiedy kupują one na targach lub przyjeżdżają do naszego sklepu. Często piszą do nas styliści, którzy mówią, jak ma wyglądać dana stylizacja. Wysyłamy propozycje dla takiej osoby. Z reguły są to wypożyczenia lub zakup – wyjaśnia Agnieszka. – Ubierałyśmy ludzi do teledysku dla Tede. Współpracowałyśmy przy filmie „Jak pokochałam gangstera”. Wielką naszą radością i sukcesem było wystąpienie naszego różowego kombinezonu w filmie „Barbie”. Na początku 2021 r. dostałyśmy zamówienie od Warner Bros. Moja współniczka poszła do kina ze swoimi dziećmi na premierę filmu. W momencie gdy zobaczyła nasz kombinezon, zaczęła tak piszczeć ze szczęścia, że ludzie dookoła się na nią patrzyli. To było wielkie szczęście – mówi ze śmiechem.

# ORGANEK BEZ PRĄDU

„Organek MTV Unplugged”, czyli zespół Tomusza Organka, Adama Staszewskiego, Roberta Markiewicza i Tomusza Lewandowskiego, zagra koncert w niedzielę, 21 stycznia, w klubie Wytwórnia (ul. Łąkowa 29).

Cykl „MTV Unplugged” to kultowa seria koncertów pełnych niepowtarzalnej, muzycznej energii, w których najwybitniejsi artyści prezentują swoje utwory w nowych, akustycznych aranżacjach. W niedzielę będą to przeboje z ostatniej płyty

„Na razie stoję, na razie patrzę”, ale nie zabraknie też hitów, takich jak „Głupi ja” czy „Mississippi w ogniu”. Start o godz. 20:00. Bilety kosztują 209 i 229 zł.

EMA



## O NESTORZE BOKSU

Muzeum Sportu i Turystyki, oddział Muzeum Miasta Łodzi (Zatoka Sportu, al. Politechniki 10), zaprasza na opowieść o Eugeniuszu Nowaku, bokserze, jednym z pierwszych polskich olimpijczyków, który reprezentował Polskę na Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu w 1924 r.

Eugeniusz Nowak po zakończeniu sportowej kariery, już jako trener, szerzył zamiłowanie do tej dyscypliny wśród młodych ludzi, głównie w Pabianicach. Jego życiorys był tak ciekawy i bogaty, że mógłby posłużyć jako scenariusz niejednego filmu. Warto poznać tę postać już w najbliższą sobotę, 20 stycznia, o godz. 14:00. Bilety kosztują 5 i 7 zł.

Spotkanie, na którym będzie można także obejrzeć pamiątki po olimpijczyku, rozpocznie cykl poświęcony reprezentantom Polski na igrzyskach olimpijskich pochodzących z rejonu łódzkiego. EMA



Teatr Kamila Maćkowiaka obchodzi swoje 10-lecie! Z tej okazji zaprasza na wyjątkowe spotkanie z dobrze znaną łódzkiej publiczności Divą w nowej, wystrzałowej odsłonie.

Kamil Maćkowiak, aktor, reżyser, scenarzysta i producent, wraz ze swoją fundacją od 10 lat współtworzy łódzką scenę teatralną. W 2013 r. Teatr Kamila Maćkowiaka rozpoczął działalność, zapraszając widzów na spektakl inspirowany życiem Tiny Turner pt. „Diva Show”, który okazał się ogromnym sukcesem. Okrągły jubileusz to okazja, aby ponownie zaprosić na spotkanie z Divą. W najbliższy weekend Kamil Maćkowiak znów pojawi się na scenie w spektakularnej metamorfozie i opowie o tym, jak kryzys dorosłości i niebie z aktualną rzeczywistością. W najbliższym tygodniu i brakiem poczucia cześć.

Teatr Kamila Maćkowiaka obchodzi swoje 10-lecie! Z tej okazji zaprasza na wyjątkowe spotkanie z dobrze znaną łódzkiej publiczności Divą w nowej, wystrzałowej odsłonie.

Kamil Maćkowiak, aktor, reżyser, scenarzysta i producent, wraz ze swoją fundacją od 10 lat współtworzy łódzką scenę teatralną. W 2013 r. Teatr Kamila Maćkowiaka rozpoczął działalność, zapraszając widzów na spektakl inspirowany życiem Tiny Turner pt. „Diva Show”, który okazał się ogromnym sukcesem. Okrągły jubileusz to okazja, aby ponownie zaprosić na spotkanie z Divą. W najbliższy weekend Kamil Maćkowiak znów pojawi się na scenie w spektakularnej metamorfozie i opowie o tym, jak kryzys dorosłości i niebie z aktualną rzeczywistością. W najbliższym tygodniu i brakiem poczucia cześć.



## TEATR M WESOŁY W

W sobotę, 20 stycznia, o godz. 19:15 w Teatrze Małym odbędzie się premiera spektaklu „Wesoły wdowiec” – sztuki na podstawie telewizyjnego serialu

„Tom, Dick & Harriet”. Thomas Maddison, czony i niezwykle wdowiec, przyjeżdża aby po latach, które



# SZTUKA, MULTIMEDIA I PRZYSZŁOŚĆ

Najnowsza wystawa Galerii Re:Medium (Miejska Galeria Sztuki w Łodzi, ul. Piotrkowska 113), która nosi tytuł „Czas teraźniejszy niedoskonały”, prezentuje twórczość młodych, utalentowanych artystek – Marii Lasmakovej i Klaudii Pieniak.

Twórczynie zostały nagrodzone w ubiegłorocznym konkursie im. Władysława Strzemińskiego – Sztuki Piękne. Warto obejrzeć ich dokonania artystyczne w postaci malarstwa, obiektów, instalacji multimedialnych, które nie tylko łączą teraźniejszość z nowoczesnością, ale są także zapadającym w pamięć, wyrazistym komentarzem politycznym i społecznym. Wystawę można oglądać do 3 marca.

EMa



FOTO: MAT. PRAS.

## USZOWA

# WA

scenicznej  
k łączą się  
radzenia so-  
zywistością  
o pandemii  
ia bezpie-

zaprezentowany w piątek, 19 stycznia, o godz. 19:00 w Centrum Dialogu (Wojska Polskiego 83). Kolejne występy odbędą się w sobotę i w niedzielę o tej samej godzinie. Bilety na tę teatralną

Premiera w spektaklu „Diva 2. Lament Królowej” zostanie

nowość już są wyprzedane, ale spektakle „Divy 2” będą grane w każdym kolejnym miesiącu aż do końca obecnego sezonu teatralnego. Warto sprawdzić daty i kupić bilety wcześniej na stronie [teatrmackowiaka.pl](http://teatrmackowiaka.pl)

RedKu

## NIEDZIELĄ Z POEZJĄ BACZYŃSKIEGO

W niedzielę, 21 stycznia, o godz. 12:00 na scenie Teatru Muzycznego (ul. Północna 47/51) twórczość Krzysztofa Kamila Baczyńskiego przypomną znakomici młodzi aktorzy: Michał Józwiak, Jakub Kryształ i Karol Lelek.

Stycyniowy Krakowski Salon Poezji „Aniol Biały” będzie poświęcony jednemu z najważniejszych polskich poetów, należącego do pokolenia Kolumbów, który zginął w powstaniu warszawskim – Krzysztofowi Kamilowi Baczyńskiemu. W poniedziałek, 22 stycznia, przypada 103. rocznica jego urodzin.

O oprawę muzyczną zadba pianistka Barbara Bubka. Bilety w cenie 10 zł można kupić online lub w kasie teatru bezpośrednio przed wydarzeniem.

EMa



FOTO: GORILLAZ.COM

## MANUEKTURA

# GIEŁDA WINYLI

W sobotę, 20 stycznia, Manufaktura znów zaprosi wszystkich melomanów na kolejną edycję giełdy płyt winylowych. Na fanów czarnych płyt czekać będzie kilkadziesiąt tysięcy tytułów, nie zabraknie również płyt CD, DVD, a także kaset magnetofonowych.

W zimowej edycji giełdy będzie można wybierać spośród tysięcy fenomenalnych albumów, koncertów, kompilacji i singli. Każdy fan klasyki, rocka, elektroniki, jazzu, popu, punku, tech-

no czy nawet hip-hopu z pewnością znajdzie coś dla siebie. Gratką dla fanów polskiego rock&rolla będzie spotkanie z Arkadiuszem Jakubikiem, znanym aktorem i wokalistą zespołu Dr Misio, działającego od 2008 r. Będzie to okazja do zrobienia wspólnych zdjęć, ale też



zdobycia autografu na płytach zespołu. Giełda odbędzie się w so-

botę w godz. 10:00-21:00 w galerii handlowej przy wejściu głównym.

ManRed



## IAŁY DOWIEC

świeżo upie-  
szczęśliwy  
do Londynu,  
pędził na an-

gielskiej prowincji, zakosztować wielkomięjskiego życia, zwłaszcza nocnego. Nie podoba się to jego synowi Richardowi i synowej Harriet, którym spał na głowę. mat. pras.

# PRZYJADĄ I ZABIORĄ

Miasto zapewnia odbiór wielkogabarytowych śmieci z całego miasta. Dla każdej dzielnicy jest rozpisany harmonogram.

Odpady komunalne wielkogabarytowe odbierane są bezpośrednio z posesji. W dniu wskazanym w harmonogramie właściciel nieruchomości powinien umożliwić pracownikom firmy wywozowej swobodny dostęp do odpadów od godz. 6:00.

## ODPADY WIELKOGABARYTOWE

Są to odpady komunalne, powstające w naszych domach, których ze względu na duże rozmiary lub wagę nie można umieścić w pojemnikach na odpady. Do tej grupy śmieci zaliczamy m.in. elementy wyposażenia wnętrz, meble domowe (stoły, krzesła, szafy, tapczany, łóżka, fotele), meble ogrodowe, lustra, dywany, materace, wykładziny,

puste walizki, rowery, narty, sanki, wózki dziecięce, karnisze, obrazy i zabawki dużych rozmiarów.

Do odpadów wielkogabarytowych nie zaliczamy:

- wszelkiego rodzaju części budowlanych i poremontowych (okien i ram okiennych, drewnianych desek, belek, paneli, drzwi zewnętrznych i futryn drzwiowych, płotów, wanien, kabin prysznicowych, umywalk, muszli toaletowych lub spłuczek, grzejników, płytek, styropianu dociepleniowego, wełny mineralnej, papy, płyt eternitowych),
- zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, RTV i AGD (pralek, zmywarek, lodówek, pieców kuchennych, telewizorów itp.),
- części samochodowych (opon, części karoserii, zderzaków, foteli samochodowych, lamp itp.).

Odpadami wielkogabarytowymi nie są także opakowania (worki, kartony, pojemniki, skrzynki itp.), w których umieszczono drobne odpady, nadające się do wrzucenia do pojemnika na odpady.

## ODPADY ZIELONE

Odbiór odpadów zielonych (trawy, liści i innych resztek pozostałych po pielęgnacji ogrodu) realizowany jest jedynie z nieruchomości zamieszkałych jednorodzinnych. Odpady takie należy udostępniać firmie do odbioru wyłącznie w czarnych workach.

red

## INFO



Harmonogram odbioru wielkogabarytowych odpadów



# ŁÓDŹ MÓWI STANOWCZCZE NIE! DZIKIM WYSYPISKOM

Tylko w ubiegłym roku z ulic i skwerów uprzątnięto ponad 1000 ton odpadów z ponad 300 dzikich wysypisk śmieci.

Dzianie wysypiska śmieci to prawdziwa bolączka. Odpady są porzucane zarówno na obrzeżach miasta, jak i w jego ścisłym centrum. To na przykład gruz, stare meble, elektrośmieci, opony, części samochodowe, stare tkaniny, niesprawny sprzęt RTV i AGD czy stopy butelek. O dzikim wysypisku mowa wtedy, gdy odpadów zalegających na skwerach lub przy ulicach jest wyjątkowo dużo.

W 2023 r. miejskie służby

niejednokrotnie przy współpracy z mieszkańcami lub odpowiedzialnymi przedsiębiorcami usunęły 317 dzikich wysypisk. Zebrano w ten sposób milion kilogramów odpadów, które zapełniłyby 1000 dużych kontenerów na śmieci. Na ich uprzątnięcie miasto wydało w sumie ponad 2 250 000 zł.

W niektórych przypadkach udało się odnaleźć winowajców i pociągnąć ich do odpowiedzialności, a przede wszystkim – zmusić do posprzątania swojego bałaganu. Jednak było to możliwe tylko wtedy, gdy wśród odpadów znajdowały się informacje, które naprowadziły służby na sprawców. Każdy trop przekazywany był

do funkcjonariuszy Eko-Patrolu Łódzkiej Straży Miejskiej, którzy później kontaktowali się z osobami odpowiedzialnymi za pozostawione odpady. Powstała też specjalna mapa, na której zaznaczone są wszystkie miejsca, z których w ubiegłym roku usunęto dzikie wysypiska.

W walce z nielegalnymi składowiskami pomóc może każdy Łódzianin. To właśnie mieszkańcy najczęściej zgłaszają ich lokalizację. Obszar Łodzi na bieżąco monitorują też urzędowni inspektorzy – bez względu na cel kontroli zawsze sprawdzają, czy na skwerach lub przy ulicach nie wyrosły nowe góry śmieci. MK

## INFO

Osoby, które zauważą dzikie wysypiska w swojej okolicy, powinny zgłosić je na stronie Łódzkiego Centrum Kontakt z Mieszkańcami (lckm.uml.lodz.pl) lub pod numerem telefonu 42 638 44 44.

# GDZIE TO WYRZUCIĆ?



**Stare opony, przeterminowane leki, zepsuty sprzęt elektroniczny, ubrania, których już nie nosisz, baterie i inne problematyczne rzeczy. Gdzie je wyrzucić? A raczej, jak elegancko się ich pozbyć, tak, by nie zaśmiecać łódzkich osiedli stertą śmieci?**

## Gdzie oddać stare opony?

Zużyte opony to istna plaga. Warto mieć świadomość, że nie wolno wyrzucać ich do kontenerów ani do zwykłych koszy na śmieci. Można za darmo (cztery sztuki rocznie) oddać je do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych.

W Łodzi działają trzy takie punkty:

- przy ul. Granicznej 2,
- przy ul. Kasprowicza 10,
- przy ul. Zamiejskiej 1.

## Co zrobić z przeterminowanymi lekami?

Końcówka roku to idealny moment na przegląd domowej apteczki – warto sprawdzić, czy nie mamy

w niej przeterminowanych lekarstw. Co zrobić z tymi, które straciły ważność? W aptekach znajdziemy specjalne pojemniki, do których możemy je wyrzucić. Tabletki lub kapsułki powinno się wyrzucać w blisterach lub pojemniczkach zbiorczych, syropy w butelkach, maści i kremy w tubkach, a aerozole w nieuszkodzonych opakowaniach bez ulotek.

## Mały sprzęt elektroniczny

Zepsute suszarki do włosów, blendery czy telefony komórkowe wyrzucamy do pojemników na elektrośmieci. Pojawiają się one najczęściej w okolicy pojemników do segregacji, to duże, charakterystyczne, czerwone kosze ze specjalnymi wyciąganymi drzwiczkami.

Możemy do nich wrzucać małe elektroodpady, jak żarówki, golarki, tostery, ładowarki, wiertarki, telefony komórkowe, komputery czy

video, czyli sprzęt nie większy niż 50 cm.

## Zużyte baterie

Do wspomnianych wcześniej pojemników można wrzucać też zużyte baterie. Jeśli w twojej okolicy nie ma takiego pojemnika, rozejrzyj się w sklepie spożywczym, na poczcie lub w najbliższej szkole – bardzo możliwe, że znajdziesz tam odpowiedni pojemnik do wyrzucenia tego typu śmieci.

## Duży sprzęt RTV i AGD

Lodówki, pralki, suszarki do ubrań, zmywarki, zamrażarki czy telewizory można oddać do jednego z trzech Punktów Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych: przy ul. Granicznej 2, ul. Kasprowicza 10, ul. Zamiejskiej 1. Jeśli nie możesz zorganizować transportu, skorzystaj z usługi odbioru wielkogabarytowych elektrośmieci bezpośrednio z domu.

Usługę tę świadczą:

- Fundacja Odzyskaj Środowisko (usługa bezpłatna) tel. 572 102 102 [www.elektrycznesmieci.pl/odbior](http://www.elektrycznesmieci.pl/odbior)
- Firma Handlowo-Usługowa DEREWENDA (usługa dodatkowo płatna) tel.

42 646 90 94, 530 407 503, czynna od poniedziałku do soboty w godz. 8:00–17:00

- Remondis Electro-recycling Sp. z o. o. (usługa bezpłatna) tel. 32 737 85 87, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9:00–19:00 [www.decydujesz.pl](http://www.decydujesz.pl) – formularz do wypełnienia e-mail: [decydujesz@remondis.pl](mailto:decydujesz@remondis.pl)

## Stare książki do biblioteki?

Co zrobić z książkami, które nie są nam już potrzebne? Co do zasady – filie Biblioteki Miejskiej przyjmują używane

książki w dobrym stanie, wydane po 2010 r. Zanim jednak zaniesiesz dary do biblioteki, zadzwoń i upewnij się, że nasz prezent ucieszy obdarowanego.

W Łodzi funkcjonuje także Biblioteka Składowa ([skladowa@biblioteka.lodz.pl](mailto:skladowa@biblioteka.lodz.pl), 571 553 043), która przyjmuje stare wydawnictwa i zaopatruje resztę miejskich placówek.

## Ubrania

Jeśli masz ubrania, których już nie nosisz, ale które mogą jeszcze komuś posłużyć, pamiętaj, by wrzucić je do od-

dzielnego pojemnika na odzież. Niepotrzebne ubrania możesz także oddać do punktu łódzkiego MOPS-u, przy ul. Wschodniej 32 lok. 16, do schroniska dla bezdomnych mężczyzn przy ul. Nowe Sady 17 oraz do punktu Pomocy Charytatywnej i Magazynu Caritas Archidiecezji Łódzkiej przy ul. Wólczańskiej 108.

Możesz też uzupełnić społeczną szafę, z której mogą skorzystać potrzebujący. W Łodzi znajdziesz ją przy ul. Grota-Roweckiego 30.

KaWa



## INFO

Tu znajdziesz szczegółową listę z adresami:



# OBJAZDOWA ZBIÓRKA CHOINEK

**Już w sobotę, 20 stycznia, wystartuje objazdowa zbiórka poświęconych drzewek. Choinki odbierze od nas Miejskie Przedsiębiorstwo Oczyszczania.**

Nie wiesz, co zrobić z choinką po świętach? Odbierze ją od Ciebie MPO. Miejska firma rozpoczyna serię objazdów po mieście. Drzewka będzie można wystawiać przy osiedlowych koszach na śmieci przez trzy soboty, do 3 lutego. Zbiórka realizowana przez spółkę dotyczący Polesia i Górnej.

- Z uwagi na to, że choinka nie zmieści się do pojemnika na odpady, po raz kolejny przygotowaliśmy harmonogram, zgodnie z którym będziemy odbierali od mieszkańców iglaki. Drzewka cięte należy oczyścić z dekoracji, lampek, stojaka czy doniczki, a następnie zostawiać je w miejscach wyznaczonych przez zarządców nieruchomości. Tak przygotowane i odebrane choinki trafią później do kompostowni, gdzie będą przetworzone na nawóz niezbędny do za-

silania roślin – mówi Jan Zbroński, prezes MPO. Harmonogram dotyczy zabudowy wielorodzinnej na Polesiu i Górnej. Choinki będą odbierane 20 stycznia, 27 stycznia i 3 lutego. W przypadku zabudowy jednorodzinnej odbiór będzie zrealizowany łącznie z odbiorem odpadów zielonych.

Informacje nt. harmonogramu pozostałych usług MPO, związanych z odbiorem odpadów, znajdują się na stronie Urzędu Miasta Łodzi w zakładce „Harmonogramy odbioru odpadów”.





Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce  
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



|                           |                            |                    |                                |                                    |                  |                         |                              |                   |                                 |                        |                        |                |
|---------------------------|----------------------------|--------------------|--------------------------------|------------------------------------|------------------|-------------------------|------------------------------|-------------------|---------------------------------|------------------------|------------------------|----------------|
| Cierpi na chorobę żołądka | Górna część kolumny        | Pol. zespół reggae | Szata księdza do mszy          | Fakty na czasie                    | Część pułku      | Koło Manhattanu         | Pracuje przy uboju tuczników | Piaf, piosenkarka | "Podpisany" pod anonimem        | Linia pod kątem        |                        |                |
| Trefniś królewski         | 8                          | "Cześć ...", film  | Tytuł opery Paderewskiego      | Sprytny sposób                     | Kraj z Kijowem   | Gratka w cieście        | Opera Verdiego               | 6                 | Odgłos łamania suchego patyczka | Muzyka z melorecytacją | Delon, aktor francuski | Ryczy w oborze |
| Budynek dla krów          | Dystans dla sprintera      | 11                 | Promieniotwórczy izotop wodoru | Karabin maszynowy                  | 10               | Liczone przez dietetyka | Piękny egzemplarz            | Korytarz w gmachu | 3                               | 15                     | Komin wulkaniczny      |                |
| "Złoty" władca z mitu     | Potrawa dietetyczna z ryżu | 7                  | Dowód niewinności              | Potocznie o panu będącym incognito | Zbiornik na piwo | Pnącze z dżungli        | 5                            | 14                | 14                              | Cicho w muzyce         | Przepływ powietrza     |                |
| Jest nią pszczeleli czerw | Wolnomularz                | 2                  | Bóg z nordyckich mitów         | Astronomia lub biologia            | 4                | Zespół z Gadowskim      | Rodzaj rondelka              | 1                 | 9                               |                        |                        |                |

Rozwiązaniem jest tytuł filmu amerykańskiego.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

|                              |                              |                         |                               |                        |                  |                             |                         |             |                           |                                |
|------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------------------------------|------------------------|------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------|---------------------------|--------------------------------|
| Słowo do słuchawki           | Szerokie, niezgrabne spodnie | Prezenty, upominki      | Wspólnota ludzka              | Znak informacyjny      | 10 litrów        | Sklep z antykami            | Wydrzyk wielki, ptak    | Lekki obłęd | Agata, felietonistka      | Karty do wróżb                 |
| Wielki port u ujścia Sekwany | Dawny utwór sceniczny        | Okrągłe bułki pszenne   | Kilim na ścianie w izbie      | Oddech, tchnienie      | 14               | Okrąg miasta w zaborze ros. | Zapora drogowa          | 2           | Przyroda                  | Dziedzina produkcji lub handlu |
| Zdobycza nagrody             | Ukrop, wrzątek               | Rodzaj nadwozia         | Dawne polskie rubieże wschod. | Cygan inaczej          | 21               | Narty dawniej               | Cienki, mocny sznurek   | 1           | Na głowie dawnego papieża | Dynastia                       |
| Okleina                      | 13                           | Tobół na grzbiecie muła | Olga, pisarka                 | 17                     | Narzuta na łóżko | Enrico, śpiewak             | Gmach ze sceną          | 3           | 22                        | Kosmetyk do policzków          |
| Noszą peruki                 | Węzeł z włosów               | Widywana sąsiadka       | Tafla lodu na rzece           | Łącz lub Dern, aktorki | 6                | Środek wybielający          | Otwór w silosie         | 10          | 12                        | 23                             |
| 7                            | Mahometanizm                 | 8                       | 5                             | 15                     | 19               | Lubieżny bożek grecki       | Rodzaj gry karcianej    | 11          | 10                        | 12                             |
| 20                           | Przestarzałe o krawędzi      | 19                      | 15                            | 17                     | 6                | Automat w fabryce           | Planeta z pierścieniami | 10          | 12                        | 23                             |
| 7                            | 19                           | 9                       | 19                            | 15                     | 6                | 11                          | Barwny korowód uliczny  | 12          | 22                        | 23                             |

Rozwiązaniem jest powiedzenie.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23



„Krzyżówki z Koroną”  
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



**KORONA**



## SUDOKU ŁATWE

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 8 | 3 | 2 |   |
|   |   | 4 | 9 |   |   | 8 |   |
| 9 | 7 |   |   | 6 |   |   |   |
|   |   | 7 |   | 1 |   |   | 4 |
|   | 8 |   |   |   |   | 1 |   |
| 3 |   |   |   | 8 | 9 |   |   |
|   |   |   | 5 |   |   | 6 | 1 |
|   | 9 |   |   | 4 | 2 |   |   |
|   | 2 | 1 | 8 |   |   |   |   |

## SUDOKU ŚREDNIE

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 8 |   | 6 | 9 |   | 3 | 5 |   |
|   |   | 2 | 1 | 3 |   |   |   |   |
|   | 6 |   |   |   |   |   | 8 |   |
|   |   | 7 |   |   |   | 9 | 3 |   |
| 8 |   |   |   |   |   |   |   | 7 |
|   | 3 | 9 |   |   |   | 4 |   |   |
|   | 7 |   |   |   |   |   | 9 |   |
|   |   |   |   | 7 | 5 | 1 |   |   |
|   | 1 | 5 |   | 6 | 4 |   | 2 |   |

## SUDOKU ŚREDNIE

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 3 | 8 |   |   | 2 | 9 |   |   |
|   | 9 |   | 4 |   | 1 |   | 3 |   |
|   | 2 |   |   | 9 |   |   | 4 |   |
| 9 |   |   |   |   |   |   |   | 5 |
|   | 5 |   |   | 1 |   |   | 7 |   |
| 2 |   |   |   |   |   |   |   | 3 |
|   | 4 |   |   | 5 |   |   | 8 |   |
|   | 8 |   | 1 |   | 6 |   | 2 |   |
|   |   | 7 | 9 |   | 8 | 3 |   |   |

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



# TU NAS ZNAJDZIESZ

## W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL“ JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- Wszystkie **FILIE BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ**  
Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- **MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- Lokalizacje **URZĘDU MIASTA ŁÓDZI**
- Filie **MIEJSKIEJ STREFY KULTURY**
- **OGRÓD BOTANICZNY**
- **ORIENTARIUM**
- **OGRÓD BOTANICZNY/PALMIARNIA**
- **AQUAPARK FAŁA**
- **WODNY RAJ**
- Wybrane sklepy **DELIKATESY MIĘSNE GROT**
- Wszystkie sklepy sieci **NETTO** w Łodzi
- Większość **DOMÓW POMOCY SPOŁECZNEJ**
- **CAFFE PRZY ULICY**
- **Cukiernie DYBAŁSKI**
- **RYNKI** na terenie miasta
- Wybrane lokalizacje **Zakładu Piekarsko-Gukierniczego PIEKARENKA**
- **AUTOBUSY I TRAMWAJE MPK** na głównych liniach
- **PRZYSTANKI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ** przy głównych arteriach miasta
- Tereny **SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWYCH**
- **MANUFAKTURA**
- W części sieci **GAMA**
- Siedziba **ŁSI**
- **E.LECLERC** sklep i stacja benzynowa
- **CARREFOUR** Zarzewska
- **CH JAGIENKA**
- **KWADRACIAK** Inowrocławska/Żubardzka
- **POD ZEGAREM** Żubardź
- **DJ-MAR** Turmie 1
- Wiele **SKLEPÓW SPOŻYWCZYCH** na terenie Łodzi
- **PH ORANŻADA** Wujaka 7, Pojezierska 2/6
- **Z PIECA RODEM** wszystkie lokalizacje na terenie łodzi
- **BIESIADA CATERING** Stefana 2
- **RAJSKIE JADŁO** Traktorowa 63
- **SUSHI KUSHI** Roosevelta 7
- **BAR U JANOSIKA** Janosika 52
- **ORION Business Tower** Sienkiewicza 85/87
- **CENTRUM BIZNESU** Piłsudskiego 3
- **BIUROWIEC** Piotrkowska 270
- **TEXTORIAL PARK** Fabryczna 17
- **CENTRUM BIZNESOWE** Milionowa 21
- **CENTRUM BIZNESOWE FAKTORIA** Dowborczyków 25
- **TEO PARK** Wersalska 47
- **STARA DRUKARNIA** Gdańska 130
- **BIUROWIEC** Politechniki 22/24
- **URBANICA** Wróblewskiego 18
- **Biuro COTTON HOUSE** Sterlinga 27/29
- **NOWA FABRYCZNA** Składowa 35

oraz w wielu innych punktach na terenie Łodzi

kolportaz@biblioteka.lodz.pl



Złap za uchwyt, odchyl klapę i weź gazetę „Łódź.pl“

**UWAGA**

Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach



# DANIEL MYŚLIWIEC: CHCEMY DOMINOWAĆ NA BOISKU



**Czy wejście do szatni Widzewa było trudne? Czy runda jesien-  
na była udana? Czy trudno będzie zastąpić Henricha Ravasa? Między innymi na te pytania odpowiedział Daniel Myśliwiec – trener Widzewa Łódź.**

**Piotr Baleja:** Duży jest przeskok między prowadzeniem outsidera w I lidze a drużyny, na której spoczywa wieczna presja w Ekstraklasie?

**Daniel Myśliwiec:** Stal była o dwa mecze od Ekstraklasy, więc nie wiem, czy można nazywać ją outsiderem. Ja nie odczuwam tego przeskoku w kontekście pracy trenerskiej. Różnica jest na poziomie medialnym, i to znaczna. Zainteresowanie klubem jest ogromne. Wiele osób chce wiedzieć, jak on funkcjonuje, jak się podejmuje decyzje. Oczywiście chciałbym dać każdemu więcej czasu, jednak moim priorytetem jest zadbanie o drużynę. Często jest tak, że zaczynam dzień wcześniej rano, mam sporo spotkań, podsumowań, zebrania z zarządem czy wywiady. Niby cały czas o piłce, ale mniej czasu na pracę merytoryczną. Prawdę mówiąc, obecnie mogę wykorzystać zdobytą wiedzę, a przestrzeni na rozwój jest mało. Trochę żałuję, że coraz mniej jestem trenerem, a coraz bardziej osobą, mającą w sztabie trenerów, którym może pomóc się rozwinąć.

**Jak Pan ocenia swoją dotychczasową pracę w Widzewie?**

Jestem tutaj, żeby w określonym stylu zrobić określony wynik, ale na razie mnie on

nie zadowala. Założyłem, że w sytuacji, w której rozpocząłem pracę z drużyną, mamy zdobywać minimum 1,5 punktu na mecz. Teraz jest około 1,25, czyli zdecydowanie za nisko. Oczywiście duży wpływ na to miały trzy porażki z rzędu na koniec rundy. Pozytywem jest jednak zawsze wypracowana tożsamość drużyny, którą już jasno widać na boisku. Widać, jak chcemy budować akcje i jak pracować w defensywie. Teraz jest czas na podjęcie mądrych decyzji i wyciągnięcie wniosków, które doprowadzą nas do większej liczby punktów.

**Czego zabrakło drużynie, żeby w tym bilansie punktów 1,25 zamienić na 1,5 lub więcej?**

Jest wiele elementów, które mają wpływ na wynik. Mielibyśmy dostępne różne boiska treningowe – w innych warunkach rozgrywaliśmy mecze. Chcę wyraźnie podkreślić, że nie przez to przegrywaliśmy, ale to wpływało na tempo podejmowania naszych decyzji. Nasz styl opiera się na byciu proaktywnym. Puszcza, Radomiak czy nawet Pogoń to wykorzystały, czekając na naszą inicjatywę, przez co popełniliśmy więcej błędów od nich. Dzięki temu zdefiniowaliśmy, nad czym powinniśmy pracować, czyli np. jak „rozmontować” niski blok defensywny przeciwnika. Nie szukamy tłumaczeń w jakości murawy, nie szukamy okoliczności łagodzących – szukamy rozwiązań. Teraz mamy czas, aby je wdrożyć i dzięki temu wygrywać mecze.

**W porównaniu do poprzedniego trenera znacznie zmienił Pan podejście do jawności treningów i sparingów. Nie boi się Pan podglądactwa?**

Nie lubię porównywania do innych, więc powiem tylko, jakie mam podejście. Jesteśmy w klubie, który ma ogromną liczbę kibiców i nie chcę im zabierać czegoś, czego im brakuje – kontaktu z drużyną. Mecz trwa jedynie 90 minut, więc szukają go także poza meczami. Fani kupują gadżety, karnety i nie ma nic piękniejszego niż bezpośredni kontakt z idolami z boiska. Chcę być otwarty, bo wiem, że radość z sukcesu jest niczym, jeśli nie jest dzielona. Fajnie, jeśli kibice widzą, jak zawodnicy mocno pracują na treningach, jak przelamują swoje bariery. Jeżeli przez to przeciwnik będzie widział więcej, to nie znaczy, że nas pokona. Chcemy, żeby każdy wiedział, jak gramy, ale być mimo to zdolnym jego pokonania.

**Wydaje się, że po poprzednim trenerze zastał Pan zespół nieco rozbity psychicznie. Udało się to scalić?**

Z mojej perspektywy energia była bardzo dobra, chociaż w szatni bywało milcząco. Piłkarze nie mieli odruchu odpowiadania nawet na bardzo proste pytania. Było to dla mnie dziwne, szczególnie mając na uwadze to, jak prowadziłem poprzednie drużyny, gdzie zawsze pojawiała się przestrzeń do dialogu. W pewnym momencie widać było, że szliśmy w bardzo dobrym kierunku, czuliśmy dobrą

energię. Pod koniec ognień nieco przygasł, pojawiło się zmęczenie, nie czułem takiego poświęcenia jak na początku, a w naszej filozofii kolektyw jest kluczowy. Rozumiem jednak, że sporo się wydarzyło. Zmiana trenera, filozofii gry, przyzwyczajenia, wymagań. To wszystko „kosztuje”.

**Trudno będzie zastąpić Henricha Ravasa? Jest dość krótka lista bramkarzy dobrze grających nogami.**

Myślę, że nie aż tak krótka, jak może się wydawać. Szukamy zawodnika, który będzie umiał reagować a d e k w a t n i e do sytuacji na boisku. Takie kryterium jest na każdej pozycji, tak chcemy, żeby było w przypadku b r a m k a r z a . Chciałbym mieć takiego drugiego Heńka. Być może jest on już w klubie.

**Rozmawiał:  
Piotr Baleja**





8 NAJLEPSZYCH ZESPOŁÓW W EUROPIE

# SIATKARKI W ĆWIERĆFINALE LIGI MISTRZYŃ

FOT. ŁODZ.PL (PAWEŁ ŁACHETA)

ŁKS Commercecon Łódź wygrał u siebie ostatni mecz fazy grupowej Ligi Mistrzyń z francuskim Voléro Le Cannet i awansował do ćwierćfinału Ligi Mistrzyń. Tym samym łodzianki znalazły się w grupie ośmiu najlepszych zespołów siatkarskich w Europie. Radość jest ogromna, ale droga do tego sukcesu była długa. Łódzkie Wiewiory musiały rozegrać pięć setów trudnego spotkania z niewygodnymi rywalkami.

Łodzianki, przystępując do ostatniego spotkania z fazy grupowej, na pewno miały w pamięci początek zmagania tej edycji Ligi Mistrzyń. Wówczas niespodziewanie zaliczyły dwie porażki, m.in. z Voléro (2:3), zatem to rewanż za przegraną miał zdecydować o awansie. I to awansie z pierwszego miejsca.

Wysoka stawka meczu i niewygodny rywal sprawiły, że w łódzkiej Sport Arenie byliśmy świadkami niesamowitych emocji. Na szczęście Łódzkie Wiewiory nie zawiodły. Mimo potknięć i wyraźnych nerwów stanęły na wysokości zadania. Znakomity mecz rozegrała Kamila Witkowska, która otrzymała statuetkę MVP. Swoje zadanie wykonały również kibice, którzy tłumnie przyszli na al. Unii Lubelskiej 2 i głośno dopingowali swoje

faworytki. Wygrana po zaciętym meczu to historyczny sukces łódzkiego klubu. Po raz pierwszy znalazł się on w ósemce najlepszych drużyn w Europie. Awansował do ćwierćfinału bezpośrednio, bo dzięki zajęciu pierwszego miejsca w grupie nie musi już grać w play-offach.

**Cudu nie było**

O wiele gorzej poszło Budowlanym. Niebiesko-Biało-Czerwone, żeby wyjść ze swojej grupy z drugiego miejsca i mieć szansę na grę w play-offach, musiały pokonać jeden z najlepszych europejskich zespołów, czyli turecki Fenerbahçe. Cud się jednak nie wydarzył. Łodzianki uległy

Turczynkom 0:3 i w ten sposób pożegnały się z turniejem.

JB

SIATKÓWKA  
LIGA MISTRZYŃ

|                                     |            |                     |
|-------------------------------------|------------|---------------------|
| ŁKS<br>COMMERCECON<br>Łódź          | <b>3:2</b> | VOLÉRO<br>LE CANNET |
| (19:25, 25:21, 24:26, 25:20, 15:11) |            |                     |

SIATKÓWKA  
LIGA MISTRZYŃ

|                       |            |                           |
|-----------------------|------------|---------------------------|
| FENERBAHÇE<br>Stambuł | <b>3:0</b> | GROT<br>BUDOWLANI<br>Łódź |
| (25:20, 25:19, 25:17) |            |                           |



# Koszykarze nie przegrywają

Zespół ŁKS CoolPack w styczniu rozegrał już trzy mecze rewanżowej rundy rozgrywek grupy A II ligi. Podopieczni trenera Jarosława Krysiwicza odnieśli w tych meczach komplet zwycięstw.

Bardzo wartościową i przy okazji efektowną wygraną z AZS-em UMK Transbruk Toruń może pochwalić

się ŁKS CoolPack. Jego rywal w pierwszej rundzie po dogrywce pokonał łodzian 73:70.

Do rewanżu za mecz z drugiej kolejki obie ekipy przystąpiły, mając na koncie po dwie porażki, jednak konfrontacja w Zatoce Sportu wyglądała tak, jakby rywali dzieliła przepaść. Od początku do końca gospodarze kontrolowali sytuację na boisku i z każdą minutą powiększali przewagę. Ostatecznie mecz zakończył się pogromem drużyny z Torunia. Zespół ŁKS CoolPack zwyciężył 110:75 (26:17, 26:19, 27:20, 31:19). Wcześniej łodzianie pokonali w Poznaniu Wiarę Lecha 92:84 (26:24, 29:22, 23:24, 14:14), a w minioną środę w Pabianicach ograli PKK 99. W zwycięstwie 73:61 (20:16, 15:16, 20:18, 18:11) największy udział miał Norbert Kulon, który na swoim koncie zapisał 25 pkt., czyli ponad jedną trzecią punktowego dorobku całej drużyny.

**Liderzy tabeli**

Po tym spotkaniu zespół prowadzony przez Krysiwicza awansował na pierwsze miejsce w tabeli i o jeden punkt wyprzedził dotychczasowego lidera grupy A II ligi. Sytuacja ta miała miejsce, ponieważ ekipa KSK Ciech Noteć Inowrocław wyjazdowy mecz z Eneą Astoria Bydgoszcz rozgrywała dopiero w czwartek wieczorem. Najważniejsze było jednak to, że łodzianie utrzymali przewagę nad akademikami z Torunia, którzy z trzema porażkami na koncie zajmują trzecią lokatę. W 19. kolejce w sobotę, 20 stycznia, w Zatoce Sportu przy al. Politechniki 10 rywalem łodzian będzie PGE Spójnia II Stargard. Spotkanie rozpocznie się o godz. 17:45.

MD

FOT. MAT. PRAS.



## ŁÓDZKA POGODYNKA

PIĄTEK

19.01

-2°C



**Imieniny obchodzą:**  
Henryk, Mariusz,  
Sebastian, Andrzej  
Bernard, Erwin

SOBOTA

20.01

0°C



**Imieniny obchodzą:**  
Bazyli, Fabian,  
Sebastian, Bazylisusz,  
Cyprian, Euzebiusz

NIEDZIELA

21.01

0°C



**Imieniny obchodzą:**  
Ada, Agnieszka,  
Bazyliśa, Epifaniusz,  
Inez, Marcelli

## Rodzinne miasto

**NAZYWAM SIĘ  
KARSKI...**

ŁAWKA  
JANA  
KARSKIEGO

Jan coraz częściej myślał o powrocie do kraju. Zdawał sobie sprawę, że więcej nie zdoła w Anglii zdziałać. Niestety, ten pomysł był nierealny: wizytówka w postaci blizn na przegubie dekonspirowała go bez trudu, a niemiecki wywiad zaczął rozpracowywać kuriera. Frustrację Jana dopełniły sprawa Katynia i stosunek władz brytyjskich do tego dramatycznego odkrycia. Czarę goryczy przepelniła samobójcza śmierć Szmula Zygielbojma. Wtedy gen. Sikorski wpadł na pomysł, który na nowo poderwał kuriera do działania – zaproponował mu misję za ocean, wyjazd do Stanów Zjednoczonych. Kurier otrzymał paszport dyplomatyczny na nazwisko Jan Karski, którego odtąd

używał. Inspiratorem poczynań emisariusza w Ameryce, dokąd przyplłynął angielskim frachtowcem 16 czerwca 1943 r., był Jan Ciechanowski, ówczesny ambasador Polski w USA, doświadczony dyplomata świetnie znający stosunki amerykańskie. agr



Paszport dyplomatyczny wystawiony w 1943 r. przez MSZ rządu RP w Londynie na nazwisko Jan Karski z fałszywą datą i miejscem urodzenia (22 marca 1912 r., Zgierz)

GALERIA  
ŁÓDZKICH  
KAMIENIC  
I DETALI

Detal architektoniczny eklektycznej kamienicy Hermana Konstadta przy ul. Piotrkowskiej 53, zbudowanej w 1885 r. wg projektu Juliusza Junga

## ŁÓDZIANIZMY

PRZEZIĘBIELIZNA  
I ZIMOLĄG

Zimowa aura sprzyja przeziębieniom i rozmaitym infekcjom.

Łatwo się wychłodzić albo przegrzać, złapać katar, ból gardła czy kaszel. W dawnym łódzkim słowniku było na tego typu zdarzenia dość oryginalne określenie – przeziębielizna.

Natomiast na osobę wrażliwą na chłód mówiono zimoląg albo człowiek zmarzły, czyli łatwo marznący. Jeśli już ktoś złapał przeziębienie albo dopadł go wirus, zachorował i czuł się źle, mówiło się, że jest lichy. Wtedy potrzebne były medykamenty, nazywane

w mieście powszechnie prochami, proszkami, ewentualnie pastylkami, na które mówiono również pastyletki.

A nawiązując do medycyny ludowej, zalecano przede wszystkim, aby się wygrzać i wyleżeć, a wiejskie porzekadło głosiło optymistycznie: „Kto ma wyzdrowieć, to i tak wyzdrowieje”. agr



ŁÓDŹ.pl  
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w poniedziałek  
**22 stycznia**

KRYMINAŁKI  
ZNAD ŁÓDKI  
OPRAWCA W DOMU

Helenka miała 18 lat, kiedy wydano ją za mąż za 28-letniego Henryka Rygielskiego, który przedstawił się jej jako dobrze zarabiający robotnik fabryczny. W rzeczywistości był to jednak typ spod ciemnej gwiazdy, awanturnik i pijak, o czym dziewczyna przekonała się niestety już po ślubie, gdy zamieszkali w jednoizbowym lokalu kamienicznym na Kozinach.

Małżonkowi bardzo szybko znudziło się życie rodzinne, regularnie ruszał w tango, a gdy wracał zamroczony nad ranem, bił swoją żonę, która próbowała robić mu wymówki. Nic się nie zmieniło nawet wtedy, gdy pojawiły się dzieci. Heniek wylegiwał się w łóżku, odsypiając pijackie noce, a o zmroku z domowych pieleszy udawał się do podejrzanych knajp w zaułkach Bałut, gdzie

bawił się w szemranym towarzystwie. Nie wiadomo, skąd miał pieniądze, ale nie zamierzał ich dawać żonie, która najmowała się do różnych prac, by wykarcić dzieci.

Helena kochała jednak męża tyrana, nawet gdy wpadł na jakichś machlojkach, nosiła mu do aresztu walówkę. Po powrocie do domu Henryk nie zmienił swego pasożytniczego życia, a Helence zaproponował, by poszła zarabiać na ulicę. Nieszczęsna kobieta nie chciała uprawiać haniebnego procederu, więc oprawca domowy bardzo ciężko ją skatował, a kobieta trafiła do szpitala. Brutala postawiono przed sądem, który zawyrokował dwa lata za maltretowanie żony. Pomimo doznanych krzywd kobieta prosiła jednak o uwolnienie małżonka. agr

## MIASTO OSWOBODZONE

19 stycznia 1945 r. żołnierze armii pancernej pierwszego frontu białoruskiego wkroczyli do Łodzi. Przy aktywnej pomocy łódzian udało się szybko stłumić opór Niemców. Uniemożliwiono również zdetonowanie ładunków wybuchowych rozmieszczonych w niektórych fabrykach. Szybko przywrócono polski charakter miasta, likwidując niemieckie tablice i faszystowskie emblematy.

25 stycznia przywrócono ruch tramwajów. Już od połowy stycznia 1945 r. rozpoczęła się masowa ucieczka Niemców. Władze okupacyjne demontowały urządzenia w fabrykach i wywoziły je w głąb Rzeszy. 10 stycznia nad miasto nadleciały rosyjskie bombowce, ale skutki ataku nie były szczególnie niszczące, a chodziło raczej o efekt psychologiczny. Oświetlona flarami Łódź sprawiała wrażenie płonącego

miasta. Tragicznym akcentem było spalenie przez Niemców więzienia na Radogoszczu w noc poprzedzającą oswobodzenie miasta.

## KARTKA Z KALENDARZA



Żołnierze Armii Czerwonej na ulicach Łodzi – 19 stycznia 1945 r.

bodzenie miasta. Dwa dni po wkroczeniu Armii Czerwonej do Łodzi przybył pełnomocnik nowego Rządu Tymczasowego – Ignacy Loga-Sowiński, który zatwierdził skład zarządu miejskiego nowej władzy komunistycznej.

Mieczysław Moczar został mianowany szefem Wojewódz-

kiego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego i zajął dla swoich potrzeb siedzibę gestapo przy ul. Anstadta 7, budynki policji

przy ul. Kilińskiego 156 oraz więzień przy ul. Sterlinga 16 i Gdańskiej 13. Wobec pozostałej w mieście ludności niemieckiej zastosowano odpowiedzialność zbiorową. Volksdeutsche'ów zgrupowano w obozie pracy przymusowej na Sikawie i zatrudniono przy robotach porządkowych. agr