

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZINY | DLA MIŁOŚNIKÓW WYJAZDÓW
DLA MIŁOŚNIKÓW WYJAZDÓW

TEMAT NUMERU



**NAJLEPSZE
MIEJSCA
NA PIKNIK I GRILLA**

strony 8-9



mBank

ZAPRASZA NA:

**ŁÓDŹ
SUMMER
FESTIVAL
24-26 LIPCA**

**WEJSCIE
ZA FREE**

POLSKIE GWIAZDY NA ŁÓDŹ SUMMER FESTIVAL

PEZET I ANIA DĄBROWSKA DOŁĄCZAJĄ DO LINE-UPU strona 3

AKTUALNOŚCI

**NOWA KOLOROWA
ATRAKCJA
W ORIENTARIUM**

strona 2



AKTUALNOŚCI

**BĘDZIE ZIELONO!
DRZEWA
ZAMIAST BETONU**

strona 4



SENIORADKA

**PODRÓŻE
I FOLKLOR
NA SENIORALIACH**

strona 6



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strony 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 093

Motyle w tropikalnym raju

W Orientarium Zoo Łódź otwarto właśnie największą motylarnię w Polsce! Znajdziemy tu kolorowe motyle, egzotyczną przyrodę oraz nowoczesną strefę relaksu z huśtawkami-kokonami.

Największą atrakcją są oczywiście pochodzące

z różnych części świata motyle. – To żywa ekspozycja, która nieustannie się zmienia. Będą się w niej pojawiać kolejne gatunki motyli o niezwykłych barwach, kształtach i zachowaniach. Odwiedzający mogą obserwować je z bliska, w naturalnym otoczeniu – podkreśla Barbara Wicińska, dyrektorka Biura Hodowli.

Już od wejścia przenosimy się do świata pełnego zieleni. Przez wysokie przeszklone ściany naturalne światło pada na bujną roślinność tropikalną. Rośnie tu około 50 gatunków egzotycznych roślin – od palm i bananowców, przez monstery, draceny i skrzydłokwiaty, po kolorowe krotony, opląty oraz rzadziej spotykane pnącza. – Rośliny zostały dobrane tak, aby budować atmosferę tropikalnej oranżerii i dawać odwiedzającym poczucie zanurzenia w naturze. To przestrzeń, która działa kojąco na wszystkie zmysły – mówi Monika Malec, dyrektorka Biura Ekspozycji Terenowej. W motylarni powstała też strefa relaksu, a w niej nie-



typowe huśtawki czy hamaki wyciszające, które imitują kokony.

mat. pras.
FOT. ŁÓDŹ.PL



Gwiazda Anny Seniuk. Anna Seniuk dołączyła do grona uhonorowanych w Łódzkiej Alei Gwiazd. Aktorka jest jedną z najbardziej rozpoznawalnych postaci polskiej kultury. Największą popularność przyniosła jej rola Magdy Karwowskiej w serialu „Czterdziestolatek”. W jej dorobku znajdują się także ważne role filmowe, m.in. Antoniny w „Bilecie powrotnym”, Julci w „Pannach z Wilka” oraz Handzi w „Kornielce”. W sumie Anna Seniuk ma na koncie ponad 60 ról filmowych i serialowych oraz liczne kreacje teatralne i radiowe. FOT. ŁÓDŹ.PL

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE PIJACKIE DOMINO

Nieplanowaną serię stłuczek zafundowała sobie i innym 45-letnia kobieta kierująca BMW z 1,2 promila alkoholu w organizmie. Do zdarzenia doszło 23 kwietnia wieczorem w Pabianicach na ul. Wileńskiej. Ruszając z parkingu, kobieta uderzyła w stojący

przed nią samochód. Tym sposobem doprowadziła do uszkodzenia łącznie sześciu aut. Na szczęście skończyło się na stratach materialnych. Mieszkanca Łodzi odpowie przed sądem za jazdę w stanie nietrzeźwości i spowodowanie zdarzenia drogowego. rp



Muminek dołączył do bajkowej ekipy. Na Szlaku Łodzi Bajkowej mamy nowy ważny punkt. W sobotę, 25 kwietnia do ekipy bajkowych postaci dołączył bohater stworzony przez fińską pisarkę i rysowniczkę Tove Jansson. Rzeźba przedstawiająca kultowego Muminka stanęła przy wejściu do Ogrodu Botanicznego w Łodzi przy ul. Krzemienieckiej 36/38.

FOT. ŁÓDŹ.PL



CZY BENY PAMIĘTA JESZCZE ŚWIAT BEZ KRAT?

Beny to weteran, do schroniska trafił jako około roczny pies i utknął tu na lata. Ma około 11 lat i jest pogodzony ze swoim losem. Ale my nie!

Marzy nam się, żeby Beny poczuł ciepło głasków na wyłączność i zapach domowego spanka. Pies ładnie chodzi na smyczy i gdy pokona strach, potrafi okazać ogromne zaufanie i przywiązanie do człowieka. Nadal stroni jednak od nadmiernej bliskości. W domu

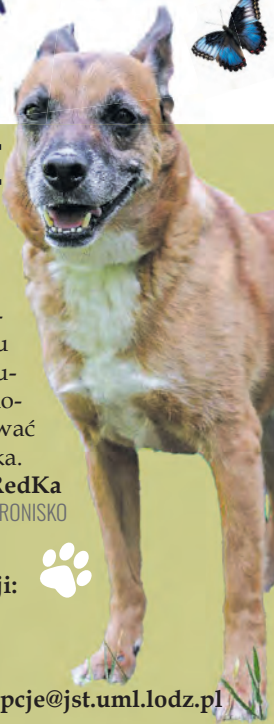
powinien być jedynakiem. Odnajdzie się u boku empatycznych ludzi, którzy pomogą mu odbudować wiarę w człowieka.

RedKa
FOT. SCHRONISKO

Kontakt w sprawie adopcji:

724 402 447
785 500 377
501 437 232

schronisko.adopcje@jst.uml.lodz.pl



Porozmawiajmy o Łodzi!

Władze Łodzi zapraszają mieszkańców na kolejne z cyklu otwartych spotkań pod hasłem „Porozmawiajmy o Łodzi”. To okazja do rozmowy o tym, jak w ostatnich latach zmieniła się Łódź oraz jak miasto ma wyglądać w 2029 r.

Najbliższe spotkanie:

• 27 kwietnia (poniedziałek), godz. 17:00, MSK Górna, ul. Siedlecka 1



POETKA Z ŁÓDZI ODZNACZONA!

W piątek, 24 kwietnia łódzka poetka Joanna Guzik otrzymała w Bibliotece Tuvim odznakę „Zasłużony dla Kultury Polskiej”.

To wyraz uznania dla osób szczególnie zaangażowanych w rozwój i ochronę kultury. Joanna Guzik jest autorką wielu książek poetyckich, a jej wiersze poruszają tematy przemijania, relacji międzyludzkich oraz refleksji nad codziennością.

FOT. ŁÓDŹ.PL

REMONTY ULIC RAPORT

- ▶ ŚMIGŁEGO-RYDZA/NIŻSZA: została ułożona ostatnia warstwa nawierzchni jezdni
- ▶ KALINOWA: ulica została otwarta dla ruchu
- ▶ DĄBROWSKIEGO: trwa budowa nowego ciągu pieszo-rowerowego

Więcej na: lodz.pl/remonty

FOT. ŁODZ.PL, MAT. PRAS.



ZAPRASZA NA:

**ŁÓDŹ
SUMMER
FESTIVAL
24-26 LIPCA**

PEZET I ANIA DĄBROWSKA NA ŁÓDŹ SUMMER FESTIVAL

**WEJSCIE
ZA FREE**

Świetne wieści dla fanów najlepszej muzyki! Łódź Summer Festival odkrywa kolejne karty i ogłasza, że na Łódzkich Błoniach wystąpią Ania Dąbrowska i Pezet.

Pezet
Pezet od ponad dwóch dekad pozostaje jedną z najbardziej wpływowych postaci polskiego hip-hopu. Artysta skutecznie łączy autentyczny przekaz z nowoczesnym brzmieniem, a jego przełomowe albumy „Muzyka klasyczna” oraz „Muzyka współczesna” na stałe wpisały się w historię polskiej muzyki. W 2025 r. ukazał się jego najnowszy album „Muzyka popularna”, który w krótkim czasie osiągnął status podwójnej platyny, zdobył nagrodę Bestseller Empiku w kategorii Rap & Hip-hop oraz nominację do Fryderyków. Pezet jest jednym z najczęściej słuchanych artystów w Polsce, z wynikiem ponad 3,1 mln słuchaczy miesięcz-

nie na Spotify. Jego utwory, takie jak „Fantazje”, „Plan B” czy „Obejmuję noc”, należą do najczęściej odtwarzanych nagrań w kraju, a singiel „Dom nad wodą” stał się jednym z największych hitów ostatnich miesięcy, osiągając status podwójnie diamentowej płyty.

Pezet wystąpi w niedzielę, 26 lipca.

Ania Dąbrowska

To jedna z najbardziej lubianych polskich wokalistek, a jej przeboje zna cała Polska. Ania Dąbrowska wypracowała własny styl, łącząc nowoczesny pop z brzmieniami inspirowanymi klasyką. Na koncicie ma siedem płyt, a każda z nich



ANIA DĄBROWSKA

**SOBOTA
25 LIPCA**

**WEJSCIE
ZA FREE**

pokryła się platyną. Artystka należy też do grona najczęściej nagradzanych wokalistek w historii Fryderyków. Ma na koncie 25 nominacji i dziewięć statuetek, m.in. w takich kategoriach, jak Wokalistka Roku, Album Roku Pop, Piosenka Roku i Wideoklip Roku.

Ania Dąbrowska wystąpi w sobotę, 25 lipca.

mat. pras.



PEZET

**NIEDZIELA
26 LIPCA**

**WEJSCIE
ZA FREE**

Łódź Summer Festival odbędzie się w dniach 24–26 lipca 2026 r. na Łódzkich Błoniach. To największy bezpłatny miejski festiwal muzyczny w Polsce – ubiegłoroczna edycja zgromadziła blisko 500 tysięcy uczestników. Wstęp na wszystkie koncerty jest bezpłatny i nie wymaga rejestracji. Organizatorem wydarzenia jest miasto Łódź, a partnerem festiwalu – mBank.

**SZCZEGÓŁY NA
lodsummerfestival.pl**



Szczecińska gotowa NA WAKACJE

Drogowcy rozpoczęli układanie nowej nawierzchni na ostatnim odcinku ul. Szczecińskiej. Z wyremontowanej drogi skorzystamy już w czerwcu.

Prace na ostatnim odcinku ul. Szczecińskiej (od ul. Rąbieńskiej do Konstanynowa Łódzkiego) zbliżają się do końca. Obecnie trwa układanie nowej nawierzchni jezdni oraz drogi rowerowej. Potem

drogowcom zostaną już tylko prace wykończeniowe. To oznacza, że ul. Szczecińska pojedziemy w czerwcu – nowa ulica będzie gotowa akurat na wakacje. Wcześniej, w 2025 roku otwarto odcinek ul. Szczecińskiej pomiędzy ulicami Aleksandrowską i Rąbieńską. Powstały tam: nowa jezdnia, chodniki, droga rowerowa

i ronda. Wymieniono też lampy i posadzono drzewa.

WS

NOWA ŻEROMSKIEGO CHODNIKI BEZ AUT, PARKINGI I DUŻO ZIELENI!

Nowe miejsca parkingowe, przebudowane przystanki MPK-Łódź, chodniki wreszcie wolne od samochodów oraz dużo zieleni – tak zmieniła się podczas remontu ul. Żeromskiego.

Ulicę wyremontowano pomiędzy ul. Skłodowskiej-Curie a Al. Mickiewicza. Dla kierowców

pojawiała się nowa i równa nawierzchnia, a piesi zyskali wygodne chodniki, które zostały uwolnione od parkujących na nich samochodów. Ale bez obaw! W zamian wyznaczono nowe miejsca parkingowe. Podróżni MPK-Łódź będą natomiast korzystać z nowych przystanków z podwyższonymi peronami, które ułatwiają

wsiadanie do autobusów. Zwińczeniem remontu są nowe nasadzenia – na całym odcinku pojawiło się sporo zieleni, której do tej pory w tym miejscu brakowało. Oprócz nowych zieleńców na całym odcinku spotkamy także 34 klony pospolite.

Toś



W 2025 r. rozpoczął się remont przedłużenia ul. Szczecińskiej, czyli ul. Zgierskiej w Konstanynowie Łódzkim. W planach na 2026 r. jest również remont odcinka ul. Szczecińskiej w stronę Zgierza, co połączy trzy miasta aglomeracji z drogą ekspresową.

Remontują na zielono

Ostatnie lata remontów łódzkich ulic pokazują, że poza nowymi nawierzchniami, chodnikami, parkingami i przystankami w Łodzi stawia się także na zieleni. Dzięki temu zyskują wszyscy – piesi, kierowcy i rowerzyści.

Od kwiatów i traw ozdobnych, przez krzewy, aż po drzewa – każda wyremontowana łódzka ulica to też nowa zielona przestrzeń. Jest ładniej, to oczywiste, ale także zdrowiej i bezpieczniej. Rośliny poprawiają jakość powietrza, a dzięki ich sąsiedztwu temperatura jezdni i chodników obniża się nawet o kilkanaście stopni. Rzucany przez drzewa cień to ulga w upalne dni. Nowe nasadze-

nia – zwłaszcza te miododajne – są też pokarmem i schronieniem dla żyjących w mieście pożytecznych owadów i ptaków.

W ostatnich tygodniach kończące się remonty przyniosły prawie 400 nowych drzew. Spotkamy je m.in. przy ulicach Szparagowej, Wersalskiej, Żeromskiego, Lutomierskiej, Górnicy, Różyckiego, Uniwersyteckiej, Tymienieckiego, Drewnowskiej, Łanowej, Rolniczej, Lodowej i Przędzalnianej. Posadzono tam m.in. klony pospolite, grusze, kasztanowce i klony czerwone, lipy srebrzyste i drobnolistne, jarzęby mączne czy śliwy wiśniowe. Powstają także

Drzewa rosnące już od kilku lat przy ul. Rewolucji 1905 r. oddzielają jezdnię od chodnika, tworząc naturalną barierę

nowe zieleńce, a to kolejne metry kwadratowe trawy i krzewów.

Toś

ul. Uniwersytecka

ul. Różyckiego

ul. Szparagowa

INFO

Nowe drzewa nie są sadzone w przypadkowych miejscach. Gdy tylko jest to możliwe, tworzą naturalną barierę pomiędzy chodnikiem a jezdnią. Taki zielony odstęp to większe bezpieczeństwo dla wszystkich uczestników ruchu drogowego.

STARTUJE REKRUTACJA

WYBIERZ SZKOŁĘ ŚREDNIĄ!

W poniedziałek, 27 kwietnia o godz. 12:00 rozpoczyna się elektroniczna rekrutacja do szkół ponadpodstawowych. Na ósmoklasistów czeka 6398 miejsc w liceach, technikumach i szkołach branżowych I stopnia. Decyzję o wyborze szkoły trzeba podjąć do 21 maja.

O przyjęciu do szkoły średniej nie decyduje kolejność zgłoszeń, ale liczba punktów, więc jest czas na zastanowienie się. Kandydaci wskazują dowolną liczbę szkół średnich uszeregowanych według preferencji, a także dowolną liczbę profili klas, w których chcieliby się uczyć. Warto wska-

zać ich jak najwięcej, bo to zwiększa szanse w procesie rekrutacji.

Czas na rejestrację w systemie naboru elektronicznego i wskazanie wybranych szkół oraz profili klas jest do 21 maja do godz. 15:00. W dniach 3–8 lipca, a więc już po poznaniu wyników egzaminu ósmoklasisty, kandydaci będą mogli dokonać ewentualnych zmian preferencji. Tydzień później, 15 lipca zostaną opublikowane listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych, a 23 lipca rozpocznie się rekrutacja uzupełniająca.

MP



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

zawiadamia, zgodnie z art. 33 ust. 1, w związku z art. 79 ust.1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (j.t. Dz.U. 2024 r., poz. 1112, zwanej dalej: ustawą OoŚ), że na wniosek pełnomocnika inwestora prowadzone jest postępowanie w sprawie wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięcia pn. Budowa, rozbudowa i przebudowa dróg dojazdowych do drogi ekspresowej S-14 i poprawa komunikacji na osiedlach Żłotno i Teofilów poprzez: „Budowę ul. Wojska Polskiego od projektowanej ul. Kaczeńcowej (bez skrzyżowania) do ul. Traktorowej wraz z rozbudową odc. ul. Cedry oraz rozbudową i przebudową ul. Traktorowej na odc. od rej. ul. Słonecznikowej do ul. Judyma wraz ze skrzyżowaniem”, „Rozbudowę i przebudowę ul. Rąbieńskiej na odc. od rejonu ul. Czwartaków do ul. Traktorowej i Szeregowej wraz ze skrzyżowaniem i odcinkami tych dróg oraz rozbudowę ul. Wykowej na odc. od ul. Rąbieńskiej do ul. Kotarbińskiego”.

W postępowaniu tym przystąpiono do oceny oddziaływania przedmiotowej inwestycji na środowisko, w ramach której został przedłożony „Raport o oddziaływaniu przedsięwzięcia na środowisko” (wraz z aneksami).

Z dokumentacją przedmiotowej sprawy można zapoznać się w siedzibie Wydziału Ochrony Środowiska i Rolnictwa, Departament Ekologii i Klimatu Urzędu Miasta Łodzi, Al. Piłsudskiego 100 od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Urzędu Miasta Łodzi, w dniach od 27.04.2026 r. do 27.05.2026 r. (30 dni), po wcześniejszym umówieniu spotkania pod numerem telefonu (042) 638 47 11 lub (042) 638 47 79. W ww. terminie można składać uwagi i wnioski w formie pisemnej i ustnej.

Informuje się, że Prezydent Miasta Łodzi jest organem właściwym do prowadzenia postępowania administracyjnego, rozpatrzenia uwag i wniosków oraz wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięcia wskazanego powyżej w niniejszym zawiadomieniu.

FOT. MAT. PRAS., ŁODZ.PL, FREEPIK



POWRÓT LEGENDY

GRUPA SMOKIE WYSTĄPI W ŁODZI

Światowa legenda rocka i fenomen lat 70. wraca do Polski. Zespół Smokie wystąpi 26 września 2026 roku w łódzkiej Sport Arenie, w ramach trasy „50 Years of Music” celebrującej ponad pół wieku działalności grupy.

To będzie jeden z dwóch koncertów zespołu w Polsce i wyjątkowa okazja, by na żywo usłyszeć największe przeboje, które na stałe zapisały się w historii muzyki rozrywkowej. W repertuarze nie zabraknie takich hitów, jak „Living Next Door to Alice”, „I’ll Meet You at Midnight”, „If You Think You Know How to Love

Me”, „Lay Back in the Arms of Someone”, „Rose-A-Lee” czy „Oh Carol”.

Pięćdziesiąt lat na scenie

Historia zespołu sięga 1975 roku, kiedy – jeszcze jako Smokey – wydał on debiutancki album „Pass It Around”. W tym samym roku ukazała się również płyta „Changing All the Time”, na której znalazły się pierwsze wielkie hity formacji, w tym „Don’t Play Your Rock ‘n’ Roll to Me” oraz „If You Think You Know How to Love Me”. Na przestrzeni kolejnych dekad Smokie

wydali 21 albumów studyjnych i sprzedali miliony płyt na całym świecie. Ostatni album studyjny zespołu, „Take a Minute”, ukazał się w 2010 roku.

Smokie dziś

W trakcie ponad 50-letniej kariery skład zespołu ulegał zmianom. Po śmierci Terry’ego Uttleya w 2021 roku do zespołu dołączył Luke Bullard. Obecnie Smokie tworzą także Mick McConnell, Martin Bullard, Steve Pinnell oraz Pete Lincoln. – Dziedzictwo Smokie i Terry’ego będzie żyło dalej, a my nie możemy się

doczekać spotkania z wami wszystkimi podczas naszej dalszej podróży. Jak mówi przysłowie „nie ma dymu bez ognia”, a Smokie wciąż działają na wszystkich pięciu cylindrach! – zapowiada mat. pras.

BILETY

Bilety są dostępne na stronie atlasarena.pl



To już ostatnie dni z wystawą „Laboratorium Architektury” w kamienicy Hilarego Majewskiego (ul. Włókiennicza 11). Skorzystaj z okazji i poczuj architekturę wszystkimi zmysłami!

Laboratorium Architektury

Wnętrze domu architekta Hilarego Majewskiego zmieniło się w ostatnim czasie w wielkie laboratorium architektury. Dzięki specjalnie zaprojektowanym instalacjom można poprzez zabawę i eksperymenty poznać prawa rządzące tą najbliższą człowiekowi dziedziną sztuki oraz poczuć moc jej oddziaływania.

mat. pras.

INFO

Do 3 maja

Wtorek–czwartek, godz. 11:00–17:00

Piątek, godz. 11:00–19:00

Sobota, godz. 12:00–19:00

Niedziela, godz. 12:00–18:00

Do kamienicy można wejść od Pasażu Majewskiego lub od strony ul. Włókienniczej.



RYK SILNIKÓW

Ło!Mot! Show rozgrzeje Łódź

To coś dla fanów czterech kółek! W dniach 8–10 maja Hala Expo (Al. Politechniki 4) zamieni się w centrum kultury automotive.

Podczas wiosennej edycji Ło!Mot! Show zobaczymy

setki pojazdów – od klasyków i youngtimerów, przez unikatowe egzemplarze kolekcjonerskie, aż po spektakularne projekty tuningowe. Ze swoimi stoiskami zawitają do Łodzi również wystawcy branży. mat. pras.

INFO

Piątek (8 maja), godz. 12:00–20:00

Sobota (9 maja), godz. 10:00–20:00

Niedziela (10 maja), godz. 10:00–18:00



BIBLIOTECZNY ROZKŁAD JAZDY

PONIEDZIAŁEK

OSTATNI GASI ŚWIATŁO: MARTA MADEJSKA O RÓŻNYCH OBLCZACH TRANSFORMACJI

27 kwietnia, godz. 17:00
Biblioteka Gdańska
ul. Gdańska 8

Spotkanie autorskie wokół najnowszej książki Marty Madejskiej. „Ostatni gasi światło” to próba odtworzenia mozaiki relacji społecznych i systemów wartości, które tworzyły rzeczywistość przed 1989 rokiem. Rozmowę poprowadzi Dominika Lichańska.

WTOREK

KLUB WOLNEJ KSIĄŻKI – DYSKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI QUEEROWEJ

28 kwietnia, godz. 17:00
Biblioteka Wolność
Plac Wolności 4

Kolejne spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki Queerowej, na którym zostanie omówiona książka „Co porusza martwych” T. Kingfisher (Ursula Vernon). To trzymający w napięciu i klimatyczny retelling kultowego opowiadania „Zagłada domu Usherów” Edgara Allana Poe’go.

ŚRODA

SILA OPOWIEŚCI – BUDZIMY W SOBIE MOC

29 kwietnia, godz. 17:30
Biblioteka TUVIM, ul. Tuwima 46

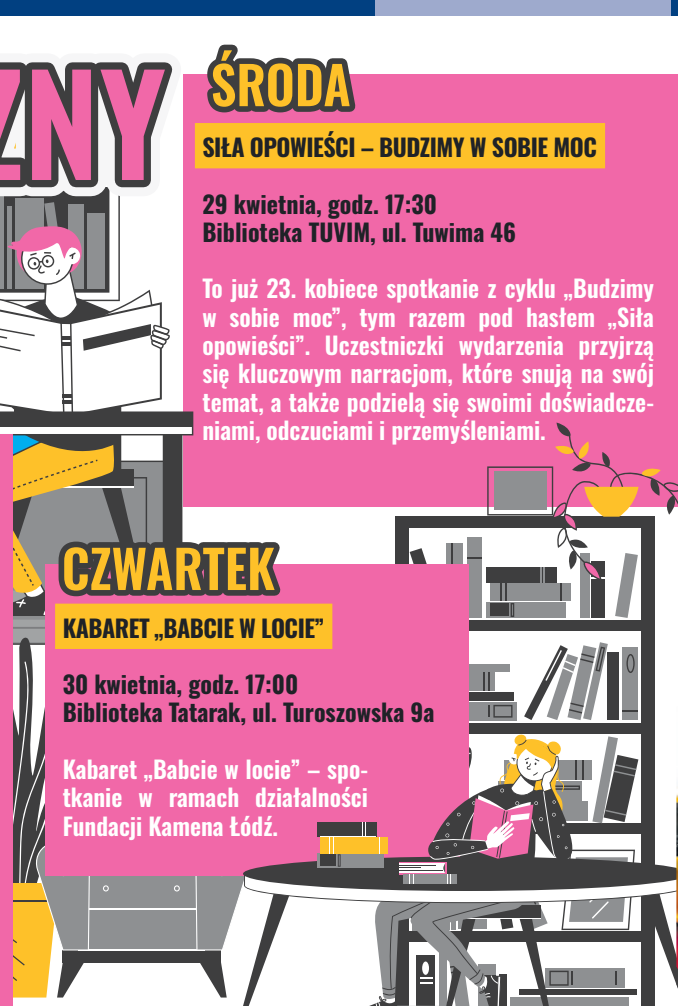
To już 23. kobiece spotkanie z cyklu „Budźmy w sobie moc”, tym razem pod hasłem „Siła opowieści”. Uczestniczki wydarzenia przyjrzą się kluczowym narracjom, które snują na swój temat, a także podzielą się swoimi doświadczeniami, odczuciami i przemyśleniami.

CZWARTEK

KABARET „BABCIE W LOCIE”

30 kwietnia, godz. 17:00
Biblioteka Tatarak, ul. Turowska 9a

Kabaret „Babcie w locie” – spotkanie w ramach działalności Fundacji Kamena Łódź.



ŁÓDZKIE SENIORALIA

FOT. ŁODZ.PL, FREEPIK, MAT. PRAS.

SPOTKANIA, PODRÓŻE I FOLKLOR

Łódzkie Senioralia zbliżają się wielkimi krokami. W bogatej ofercie wydarzeń znalazły się m.in. spotkania z różnymi kulturami, narodowościami i folklorem. Przed nami warsztaty, spotkania podróżnicze, spacer historyczny i piknik.



**MIASTO PRZESIEDLONYCH
DZIECI – SPACER HISTORYCZNY
PO OKUPACYJNEJ ŁÓDZI**

Uczestnicy spotkania przejdą trasą miejsc, które są związane z losami dzieci z obozów przesiedleńczych znajdujących się na terenie łódzkiego Polesia. Spacer poprowadzi dr Agnieszka Fronczek-Kwarta, historyczka i pracowniczka Działu Naukowego Muzeum Dzieci Polskich – ofiar totalitaryzmu.

Niedziela, 17 maja
Godz. 12:00 (Dworzec Łódź Kaliska, główne wejście od Al. Bandurskiego)
Udział bezpłatny

PIKNIK RÓŻNORODNOŚCI

To coroczne wydarzenie jest okazją do świętowania i poznawania wielokulturowości i różnorodności miasta, w którym mieszkamy. W programie znajdują się różnorodne warsztaty – plastyczne, edukacyjne i kreatywne, skierowane do wszystkich grup wiekowych.

Niedziela, 17 maja
Godz. 15:00 (Centrum Dialogu im. Marka Edelmana, ul. Wojska Polskiego 83)
Udział bezpłatny

SPOTKANIE Z AFRYKĄ

Słuchacze Studium Języka Polskiego dla Cudzoziemców UŁ, którzy pochodzą z kilku afrykańskich państw, opowiedzą o atrakcjach swoich ojczyzn, lokalnej kuchni oraz afrykańskich tradycjach i zwyczajach. Zapisy od 8 maja – 42 687 02 07, 501 939 033; karolew@msk.lodz.pl

Poniedziałek, 18 maja
Godz. 18:00 (MSK Karolew, ul. Bratysławska 6a)

KIMONO – SYMBOL EGZOTYCZNEJ KULTURY JAPONII

Spotkanie z kulturą Japonii. Aleksandra Libich zaprezentuje tradycyjne kimono oraz opowie o historii i ciekawostkach związanych z japońskim strojem.

Wtorek, 19 maja
Godz. 17:00 (Filia nr 57 BMwł, ul. Bartoka 27)
Udział bezpłatny

MAROKO – KRAJ KONTRASTÓW I NIESPODZIANEK

Spotkanie podróżnicze, podczas którego seniorzy zaprezentują swoje relacje i fotografie z podróży. W programie m.in. Maroko – jego kultura, kuchnia i zabytki. Prowadzenie: Jacek Główka.

Środa, 20 maja
Godz. 15:00 (MSK Teofilów, ul. Łanowa 14)
Udział bezpłatny

INFO

Tegoroczna edycja Łódzkich Senioraliów będzie odbywać się pod hasłem „Akcja-integracja”, które podkreśla znaczenie budowania relacji i wzmacniania więzi – zarówno między mieszkańcami a miastem, jak i pomiędzy różnymi pokoleniami, środowiskami oraz kulturami współtworzącymi Łódź.

CZAS DZIAŁAĆ!

ZREALIZUJ POMYSŁ, KTÓRY ŁĄCZY POKOLENIA

„Pokolenia w Akcji” to program, który łączy międzypokoleniową współpracę i dialog. To przestrzeń, w której młodsze osoby wspierają starsze w realizacji ich inicjatyw, a seniorzy inspirują młodsze pokolenia swoją wiedzą i doświadczeniem.

Dla młodych ludzi kontakty z seniorami to lekcja historii, empatii i możliwości poznania zupełnie innej perspektywy. Z kolei dla osób 60+ obecność w środowisku

młodzi to szansa na poznanie nowych technologii, panujących trendów i zmian w kulturze. Wymiana pokoleniowa buduje mosty, wzbogaca umiejętności i wzmacnia więzi społeczne.

Wspólne działania

Program „Pokolenia w Akcji” to inicjatywa wspierająca projekty łączące seniorów i młodsze osoby we wspólnych działaniach. To odkrywanie wspólnych pasji i ich realizacja w formie warsztatów, spotkań, wycieczek, spacerów... Kluczowym elementem jest międzypokoleniowa współpraca i dialog.

Celina Maciejewska,
Rzecznik ds. Seniorów

Masz pomysł na działania, które mogą zmienić twoją społeczność? Weź udział w konkursie na dofinansowanie realizacji pomysłów łączących pokolenia. Tematyka projektów może być bardzo różnorodna – od ekologii, zdrowia i edukacji, po działania kulturalne, cyfrowe i obywatelskie. Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie projektu „Pokolenia w Akcji”.



CENTRA ZDROWEGO I AKTYWNEGO SENIORA

ZAPISY NA MAJ

W poniedziałek, 27 kwietnia można zapisywać się na majowe zajęcia do łódzkich Centrów Zdrowego i Aktywnego Seniora. Na zainteresowanych jak zwykle czekają wydarzenia sportowe, kulturalne, plastyczne i zdrowotne.

Zapisy na zajęcia będą prowadzone telefonicznie w godz. 9:00–13:00. Harmonogramy na nadchodzący miesiąc można znaleźć na stronach internetowych miejskich CZAS-ów. KaWa



Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora w Łodzi:

ul. Cieszkowskiego (tel. 42 689 11 60)
ul. Rzgowska (tel. 42 306 74 74)
ul. Felińskiego (tel. 697 404 697)
ul. Szpitalna (tel. 502 322 547)

ul. Libelta (tel. 42 655 30 39)
ul. Nastrojowa (tel. 516 553 412)
ul. Przyrodnicza (tel. 42 617 12 32)



JAK NIE DAĆ SIĘ ZASKOCZYĆ?

MŁODZI UCZĄ BEZPIECZEŃSTWA

Grupa licealistów z Łodzi realizuje projekt „Iron People”, w którym uczy, jak reagować w sytuacjach zagrożenia i dlaczego samoobrona to coś więcej niż walka. Młodzi ludzie prowadzą prelekcje, warsztaty i treningi we współpracy z policją i trenerami sztuk walki. Ich celem jest zwiększenie świadomości zagrożeń i przekazanie wiedzy, jak reagować w niebezpiecznych sytuacjach.

Za projektem stoi sześciopięcioroosobowy zespół uczniów z różnych szkół. Pomysłodawczyni i liderka, Barbara Kulikow z III LO, odpowiada za merytorykę, współpracę z Komendą Miejską Policji w Łodzi i MOSiR-em oraz prowadzenie warsztatów. – Projekt wziął się z mojego doświadczenia. Po wakacjach, podczas których trenowałam samoobronę, zauważyłam, że czuję się pewniej i funkcjonuję inaczej na co dzień. Chciałam pokazać to innym – mówi. W zespole są także: Julia

Dwornik i Martyna Szczepocka z III LO, które organizują wydarzenia i tworzą treści, Wład Holub z technikum informatycznego, odpowiedzialny za social media i materiały promocyjne, a także uczniowie XII LO: Julian Bartosiewicz zajmujący się budżetem i stroną techniczną i Krzysztof Kołat, który prowadzi warsztaty i współtworzy komunikację projektu. – Część z nas znała się wcześniej, ale tak naprawdę poznaliśmy się dopiero dzięki wspólnym działaniom – podkreślają. Nazwa „Iron People” nie jest przypadkowa. – Zainspirowali nas marines – ludzie niezłomni, silni fizycznie i psychicznie. Tacy właśnie chcemy być i tego uczymy – tłumaczą.

Przede wszystkim świadomość

Choć projekt powstał w ramach olimpiady „Zwolnieni z teorii”, szybko stał się odpowiedzią na realny

problem. – Poczucie niepokoju w społeczeństwie rośnie. Chcemy, żeby ludzie wiedzieli, jak się zachować – mówią licealiści. Spotkania prowadzą policjanci z komendy miejskiej, którzy dzielą się doświadczeniem i wyjaśniają także aspekty prawne. – Nie uczymy tylko technik. Najważniejsze są decyzje, czyli kiedy się wycofać, kiedy reagować i jak nie eskalować konfliktu – podkreślają. Jedną z kluczowych zasad brzmi: „Każda walka, której unikniemy, jest walką wygraną”. Uczniowie zwracają uwagę na coś, co często jest pomijane. – Chodzi o świadomość otoczenia: gdzie możemy uciec, kto jest wokół nas, czy ktoś zachowuje się irracjonalnie. To absolutna podstawa – tłumaczą.

Od teorii do działania

Teorię uzupełnia praktyka. Licealiści wspólnie z MOSiR-em organizują treningi samoobrony prowa-

dziane przez senseia Adama Wasiaka. Zaznaczają, że dzięki temu można sprawdzić w praktyce wszystko, o czym mowa na spotkaniach. – Zajęcia pokazują, że skuteczna obrona nie polega na sile. To technika, refleks i dystans. Jeśli ktoś stoi za blisko, nawet najlepsza reakcja może być spóźniona – tłumaczą. Informacje o treningach można znaleźć na stronie mosir.lodz.pl. Równoległe licealiści prowadzą kanał Iron People na YouTube, na którym przeprowadzają wywiady z osobami związanymi ze sportem. – Pokazujemy, ile pracy wymaga dojście do poziomu mistrza i jak ważną rolę odgrywa wsparcie, na przykład rodzica, w życiu młodego sportowca – mówią licealiści. Ich działania obejmują też zajęcia w szkołach w ramach lekcji EDB. – Widzimy, że uczniowie naprawdę się angażują. Wymieniają zagroże-

nia, pytają o konkretne sytuacje, chcą wiedzieć więcej.

Młodzi nie tylko dla młodych

Największym wyzwaniem dla realizatorów projektu okazało się nie samo działanie, ale jego nagłośnienie. Starania przynoszą jednak wymierne efekty: duże zainteresowanie prelekcjami, aktywność ich uczestników i rosnące zasięgi w mediach społecznościowych. Choć licealiści kierują swoją inicjatywę głównie do młodzieży, podkreślają, że problem dotyczy wszystkich: – Nie zamykamy się na jedną grupę. Każdy powi-

nien wiedzieć, jak się zachować w sytuacji zagrożenia. W planach mają kolejne prelekcje, treningi oraz materiały edukacyjne, m.in. plakaty „Fakty i mity o sztukach walki” i broszurę o samoobronie. – Chcemy stworzyć też stronę z konkretnymi wskazówkami, co robić w sytuacjach zagrożenia – zapowiadają. Ich przekaz jest konkretny: „Bezpieczeństwo to nie przypadek. To wiedza i przygotowanie”.

Patrycja Trzepiecińska



UWAGA

W sytuacji zagrożenia kluczowe jest utrzymanie odpowiedniej odległości od napastnika – minimum trzy kroki. To czas potrzebny na reakcję, czyli unik, ucieczkę lub użycie środków obrony, takich jak gaz pieprzowy, który jednak nie działa natychmiast. Zbyt mały dystans znacząco zmniejsza szanse na skuteczną obronę. W praktyce to właśnie przestrzeń, a nie siła fizyczna, daje przewagę.



Zajęcia z instruktorem samoobrony

STAWY JANA

Stawy Jana to świetny wybór na wiosenny piknik. Teren jest duży i atrakcyjny zarówno dla osób, które lubią aktywnie spędzać czas, jak i dla przyjeżdżających tutaj odpocząć. Zbiorniki wodne są otoczone ścieżką rowerową oraz nową promenadą. Można tam nie tylko spacerować czy biegać, ale także, w cieplejsze dni, popływać rowerami wodnymi i kajakami. Poza tym znajdziesz tu plac zabaw, skatepark, boiska sportowe, miejsca do grillowania oraz urządzenia do street workoutu.



ZDROWIE

Największy łódzki park jest pełen atrakcji dla Łodzian w każdym wieku – można tu spędzić kilka dni, relaksując się na najróżniejsze sposoby. Na amatorów przyrody czeka ogród botaniczny, w którym tradycyjnie w okolicach majówki kwitnie wyjątkowa kolekcja kilkudziesięciu tysięcy tulipanów. W Parku na Zdrowiu znajdziesz największy w Łodzi plac zabaw i stawy, nad którymi zorganizujesz piknik. Nic tylko rozłożyć koc, zebrać znajomych i wylegiwać się na słońcu.



OTWARCIE PRYZYSTANI

W piątek, 1 maja zostaną otwarte przystanie w Arturówku, na Młynku i Stawach Jana. Do rozpoczęcia wakacji będą czynne w trybie weekendowym w godz. 10:00–20:00. Wynajmiesz tu kajaki, rowerki wodne, a na Młynku i Stawach Jana kultowe różowe flamingi.

CZAS NA PIKNIK

Mieszkańcy Londynu korzystają z uroków St. James's Park, Nowojorczycy piknikują w Central Parku, a Łodzianie? Chętnie wybierają miejskie tereny zielone i nic dziwnego – tu naprawdę jest co robić, nawet kiedy już znudzi się wam leżenie na kocu.

STAWY STEFAŃSKIEGO

Stawy Stefańskiego to największy łódzki akwen, który powstał jako poszerzenie koryta Neru. Dawniej był częścią Folwarku Ruda, a po wojnie zaczął zmieniać się w teren wypoczynkowy dla Łodzian. Można tu pospacerować, pojeździć na rowerze i pograć

w siatkówkę, a przede wszystkim odpocząć nad wodą. Są też pumtrack, sauna z widokiem na stawy i miejsca do legalnego grillowania oraz wypożyczalnia kajaków i rowerów wodnych. W sezonie działa też Wake&Roll Park dla fanów bardziej ekstremalnych wrażeń na wodzie.



W najbliższych tygodniach na Stawach Stefańskiego będzie się dużo działo:

- 2 maja – Słowiańska Majówka
- 1 czerwca – oficjalne otwarcie kąpieliska połączone z Dniem Dziecka
- 14 czerwca – piknik „Przywitanie Lata”
- 21 i 22 czerwca – Noc Kupały



PARK NA MŁYŃKU

Na Młynku naprawdę od pocznieś wśród natury. Mamy tu

całkiem nową przystań z wypożyczalnią sprzętu wodnego (w tym z uwielbianymi, zwłaszcza przez dzieci, rowerami wodnymi w kształcie flamingów), plac zabaw, pełnowartościową siłownię, miejsca do grillowania, a także boisko do siatkówki plażowej oraz ninja park.



ŁAGIEWNIKI

Łągiewnik nikomu nie trzeba przedstawiać – 1200 hektarów lasu to kapitalne miejsce na wycieczki (zarówno piesze, jak i rowerowe) oraz dom najstarszych łódzkich zabytków, czyli drewnianych kapliczek przy ul. Wycieczkowej. Jest tu także stary klasztor przy ul. Okólnej oraz jeden z pałaców Juliusza Heinzla, w którym powstał hotel. Największą atrakcją jest jednak bez wątpienia Arturówek. Znajdziemy tu plażę, przystań z wypożyczalnią sprzętu wodnego i park linowy. Ale spokojnie! Jeśli nie masz ochoty na aktywny odpoczynek, w Łągiewnikach możesz też się byczyć w otoczeniu zieleni i towarzystwie śpiewu ptaków.



GDZIE GRILLOWAĆ W ŁODZI?



- | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| 1. Park im. J. Piłsudskiego | 7. Park nad Jasieniem | 12. Skwer im. H. Dubaniewicza |
| 2. Park im. A. Mickiewicza | 8. Park Źródła Olechówki | 13. Stawy Jana |
| 3. Park im. J. Dąbrowskiego | 9. Park Osiedlowy nad Nerem | 14. Mlynek |
| 4. Park im. R. Baden-Powella | 10. Zielonec przy ul. Maratońskiej | 15. Stawy Stefańskiego |
| 5. Park im. rtm. Witolda Pileckiego | 11. Łódzkie Błonia | |
| 6. Park Podolski | | |

Grillowanie to podobno polski „sport narodowy”, więc w długi majowy weekend żar będzie bić pod niejednym rusztem. Na terenie łódzkich parków i zieleńców wyznaczono kilkanaście specjalnie oznaczonych stref do grillowania.

To miejsca wyposażone m.in. w kosze na popiół i odpady o wysokiej temperaturze. Dzięki temu grillowanie

jest tam bezpieczne. Warto pamiętać, że legalnie można grillować wyłącznie w wyznaczonych miejscach, a nie

na całym terenie parków. W przeciwnym razie grozi mandat nawet do kilku tysięcy złotych.



WŁOSY POD OCHRONĄ

Wiele osób nie zdaje sobie sprawy z tego, że włosy, podobnie jak skóra czy oczy, również wymagają ochrony przed słońcem. Promieniowanie UV może bowiem powodować ich przesuszenie, osłabienie cebulek, a także blaknięcie koloru. Z kolei siwizna często zmienia odcień na żółty lub żółtobrązowy.

Najprostszym sposobem na ochronę włosów przed słońcem jest noszenie nakrycia głowy, takiego jak kapelusz, czapka lub chusta, zwłaszcza w godzinach największego nasłonecznienia. Zadbaj o to, aby nakrycie głowy nie było zbyt mocno dopasowane, dzięki czemu skóra nie będzie się pocić. Idealnie, jeśli będzie ono wykonane



z przewiewnego materiału z certyfikatem świadczącym o jego zdolności odbijania promieni UV.

Istotna jest również odpowiednia pielęgnacja włosów i stosowanie kosmetyków z filtrem. Oto kilka zasad, dzięki którym twoja fryzura jesienią nie będzie wymagać ostrego cięcia:

- Włosy latem częściej się przetłuszczają i wymagają częstszego mycia delikatnymi szamponami, które nie zawierają SLS, SLES i innych składników o działaniu podrażniającym i wysuszającym.
- Przed każdym wyjściem z domu w słoneczny dzień i obowiązkowo przed wyjściem na plażę należy zabezpieczyć włosy przed promieniowaniem UV kosmetykiem z filtrami. Stosuj łatwe w użyciu mgiełki ochronne lub odżywki bez spłukiwania z filtrami UV, które tworzą barierę ochronną i nawilżają włosy.

- Latem stosuj oleje, które tworzą warstwę lipidową chroniącą włosy przed wysuszeniem, na przykład olej kokosowy, arganowy czy słonecznikowy.

- Zaplataj warkocz lub upinaj włosy w kok – to skuteczna metoda ich ochrony przed promieniowaniem UV. Jeżeli upniesz włosy, zdecydowanie mniejsza ich ilość będzie miała kontakt ze słońcem.

- Po kąpieli w morzu lub basenie dokładnie spłucz włosy, aby usunąć sól i chlor, które działają wysuszająco.

Jeśli możesz, zrezygnuj z używania prostownicy czy lokówki, a także środków do stylizacji włosów. Urządzenia i kosmetyki, takie jak mocny lakier,

mogą je dodatkowo wysuszać. Zabiegi farbowania i rozjaśniania również najlepiej przełóż na czas po wakacjach.

Alup



KALENDARZ
PYLENIA

II POŁOWA
KWIECZNIA



Masz alergię? Sprawdź, co właśnie pyli w Łodzi i okolicach!

Druga połowa kwietnia to jeden z trudniejszych okresów dla alergików – w pełni pyli brzoza, której pyłki są bardzo silnie uczulające. W powietrzu utrzymują się także pyłki dębu i topoli, a coraz wyraźniej zaczynają dawać o sobie znać trawy. Stężenie alergenów może być wysokie szczególnie w ciepłe, suche i wietrzne dni. Warto ograniczyć aktywności na świeżym powietrzu w takich warunkach, a po powrocie do domu umyć twarz i włosy. Jeśli objawy się nasilają, warto skonsultować się z lekarzem i zadbać o regularne przyjmowanie leków.

ZDROWE MIASTO

SKORZYSTAJ Z BEZPŁATNYCH BADAŃ I PORAD SPECJALISTÓW

W dniach 5–6 maja w EC1 (ul. Targowa 1/3) odbędzie się VI Międzynarodowy Kongres „Zdrowotna Regeneracja Miast”. Do Łodzi przyjadą eksperci, naukowcy oraz przedstawiciele samorządów i organizacji społecznych, by rozmawiać o tym, jak projektować przestrzeń miejską sprzyjającą zdrowiu mieszkańców.

Podczas wydarzenia zostaną omówione tematy związane m.in. z jakością powietrza, błękitno-zieloną infrastrukturą, urbanistyką odpowiadającą na wyzwania klimatyczne oraz wykorzystaniem nowych technologii i danych w ochronie zdrowia.

Strefa profilaktyki

Istotnym elementem wydarzenia będą także inicjatywy otwarte dla mieszkańców Łodzi. Na terenie kongresu pojawi się strefa profilaktyki NFZ, w której można bezpłatnie skorzystać m.in. z pomiaru składu ciała i analizy BMI czy indywidualnych konsultacji z doradcami ds. profilaktyki. Na miejscu będzie również dostępne wsparcie w zakresie internetowego konta pacjenta (IKP), w tym pomoc w jego założeniu i korzystaniu z e-usług zdrowotnych, a także informacje o dostępie do leczenia, terminach świadczeń i możliwości leczenia

uzdrowiskowego. Dodatkowo pojawią się mammo-bus i dentobus, umożliwiające skorzystanie z badań i konsultacji bez wcześniejszych zapisów.

Konferencja naukowo-artystyczna

Program wydarzenia uzupełni konferencja naukowo-artystyczna „Multiplikacja”, realizowana we współpracy z Akademią Sztuk Pięknych w Łodzi, a dotycząca tego, jak kultura i design mogą wspierać jakość życia w mieście.

mat. pras.

Udział w kongresie oraz wszystkich wydarzeniach jest bezpłatny. Obowiązuje rejestracja na stronie kongresu.



HOROSKOP TYGODNIOWY

Układ planet przynosi silną energię zmian – świeży wpływ Urana w Bliźniętach pobudza komunikację i nieoczekiwane zwroty wydarzeń, a Wenus w tym samym znaku kieruje uwagę na relacje i nowe znajomości. To tydzień dynamiczny i wymagający elastyczności.

Koziorożec (22.12-19.01)

Pełna koncentracja na pracy i obowiązkach przyniesie efekty. To dobry czas na budowanie stabilnych fundamentów w obszarze zawodowym. **Pamiętaj jednak o odpoczynku – delegowanie zadań może okazać się kluczowe dla zachowania równowagi.**

Wodnik (20.01-18.02)

Odczuwasz silną potrzebę autentyczności i zmian. Możesz podjąć decyzje, które wpłyną na twoją przyszłość. Kreatywność i niezależność będą twoimi największymi atutami. **Twoje pomysły mogą spotkać się z większym uznaniem, niż zakładasz.**

Ryby (19.02-20.03)

Ten tydzień sprzyja wyciszeniu i regeneracji. Skup się na swoich emocjach i wewnętrznej równowadze. To również dobry czas na refleksję i rozwój duchowy. **Twórcze działania pomogą ci lepiej zrozumieć własne potrzeby.**

Baran (21.03-19.04)

Poczujesz przyływ sił i motywacji. Sprawy zawodowe ruszą do przodu, ale tempo może być wymagające. W relacjach unikaj impulsywnych reakcji – szczerą rozmową przyniesie największą korzyść. **Końcówka tygodnia sprzyja krótkim wyjazdom i spontanicznym inicjatywom.**

Byk (20.04-20.05)

Twoje urodzinowe Słońce wzmacnia poczucie stabilizacji, jednak wpływ Urana może wywołać potrzebę zmian. W finansach trzymaj się rozsądku, bo pokusa ryzyka będzie większa niż zwykle. **Warto też zadbać o komfort fizyczny i drobne przyjemności.**

Bliźnięta (21.05-20.06)

To czas przebudzenia – nowe pomysły, ludzie i okazje pojawią się nagle i bez zapowiedzi. Wenus sprzyja flirtowi i odświeżeniu relacji. Uważaj jednak na rozproszenie i nadmiar bodźców. **Dobrze zrobi ci selekcja informacji i koncentracja na jednym celu.**

Rak (21.06-22.07)

Energia sprzyja sprawom domowym i emocjonalnym. Możesz poczuć potrzebę wycofania się i uporządkowania przeszłości. Twoja intuicja będzie bardzo silna – warto jej zaufać. **Rozmowa z kimś bliskim może przynieść ulgę i nowe spojrzenie.**

Lew (23.07-22.08)

Twoja ambicja rośnie, ale sytuacje mogą wymagać większej elastyczności. Nie wszystko pójdzie zgodnie z planem, jednak improwizacja okaże się twoim atutem. W relacjach unikaj dominacji. **Twoja charyzma przyciągnie uwagę, jeśli dasz innym przestrzeń.**

Panna (23.08-22.09)

To dobry moment na planowanie i analizę. Możesz odkryć nowe możliwości zawodowe lub edukacyjne. Nie przesadzaj z kontrolą – spontaniczność przyniesie lepsze efekty. **Zadbaj też o zdrowie, w przeciwnym razie organizm szybko ci pokaże, gdzie przesadzasz.**

Waga (23.09-22.10)

Wenus wspiera twoje życie uczuciowe. To dobry czas na rozmowy, pojednania i budowanie harmonii. Być może pojawią się przed tobą ważne decyzje dotyczące przyszłości relacji. **Sztuka kompromisu będzie teraz twoją największą siłą.**

Skorpion (23.10-22.11)

Transformacyjna energia tygodnia sprzyja zamykaniu starych spraw. Możesz poczuć potrzebę radykalnych zmian – nowych struktur w życiu zawodowym lub głębokiego oczyszczenia w sferze emocji. **Nie bój się odciąć od tego, co już nie ma dla ciebie wartości.**

Strzelec (23.11-21.12)

Czeka cię dużo ruchu i inspiracji, ale też element nieprzewidywalności. Niektóre relacje mogą przynieść zaskoczenia. Zachowaj otwartość, ale unikaj pochopnych decyzji. **Krótką zmianą otoczenia dobrze wpłynie na twoje nastawienie.**

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 27 kwietnia 2026 r. do 18 maja 2026 r.** będą wywieszane na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczone na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykazy:

nieruchomości stanowiących własność Miasta Łodzi, przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz użytkowników wieczystych, położonych w Łodzi przy:

1. ul. Zgierskiej 240B, działki nr 171/55 i 171/56, obręb B-7, o łącznej pow. 211 m²,
2. ul. Zgierskiej 240C, działki nr 171/57 i 171/58, obręb B-7, o łącznej pow. 242 m²,
3. ul. św. Teresy od Dzieciątka Jezus 103D, działka nr 183/33, obręb B-32, o pow. 20 147 m²,
4. ul. Brukowej 14, działka nr 173/11, obręb B-31, o pow. 1 458 m²,
5. ul. Maratońskiej 109A, działki nr 359/65 i 359/68, obręb P-23, o łącznej pow. 5 865 m²,
6. ul. Niezapominajki 15, działka nr 218/2, obręb B-6, o pow. 1 118 m²,
7. ul. Nowe Sady 6 i ul. Nowe Sady bez numeru, działki nr 8/47, 8/45 i 8/34, obręb P-36, o łącznej pow. 4 338 m²;

nieruchomości stanowiących własność Miasta Łodzi, przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu, położonych w Łodzi przy:

8. ul. Ptasiej bez numeru, ul. Sowiej bez numeru oraz Al. Jana Pawła II bez numeru, działki nr 98/5, 86/4, 87/8 i 87/6, obręb P-29, o łącznej pow. 1 011 m²;

nieruchomości, w których udział Miasta Łodzi jest przeznaczony do sprzedaży, położonych w Łodzi przy:

9. ul. Okulickiego „Niedźwiadka” 19, działka nr 19/3, obręb B-7, o pow. 2 737 m²,
10. ul. Chocianowickiej bez numeru, działka nr 29/2, obręb G-35, o pow. 3 058 m²;

nieruchomości stanowiącej własność Miasta Łodzi, przeznaczonej do zbycia w drodze darowizny na rzecz Skarbu Państwa, położonej w Łodzi przy:

11. ul. 6 Sierpnia bez numeru, działka nr 33/61, obręb P-17, o pow. 2 511 m².

SUDOKU ŁATWE

2			6		1			8
1		6				3		2
	5						7	
	8	4	5		9	7	1	
	2	3	1		7	5	8	
	6						4	
4		1				8		5
5			7	2				1

SUDOKU ŚREDNIE

		6		8	2	9	3	
5	9						7	
2								1
8			1	7				
6								7
			5	4				9
9								3
	1						9	4
	2	7	6	9		1		

SUDOKU TRUDNE

5	4		6		9	2		
				8				
		1	4					9
1					3			7
				2				
2			8					5
6					7	8		
				5				
		5	9		2		7	1

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniu 14.04.2026 r. inwestor OKAM P71 sp. z o.o. w Warszawie złożył wniosek o ustalenie lokalizacji inwestycji mieszkaniowej i inwestycji towarzyszących, polegających na budowie zespołu budynków mieszkalnych wielorodzinnych wraz z zagospodarowaniem terenu nieruchomości i niezbędnymi urządzeniami budowlanymi, przy ulicy Przędzalnianej 71 w Łodzi (dz. 167/3, 167/2, 126/7, 168/9, 168/4, w obrębie W-25). Wniosek z załącznikami jest dostępny w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Łodzi w zakładce Ustalenie lokalizacji inwestycji mieszkaniowej (na podstawie specustawy).

Uwagi do wniosku można składać w terminie 21 dni od publikacji ogłoszenia, w formie elektronicznej pod adresem bam@uml.lodz.pl, w wersji papierowej w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami (ul. Piotrkowska 104, 90-926 Łódź) lub na platformie ePUAP.

WWW.BIP.UML.LODZ.PL



MATERIAŁ PARTNERSKI



SUPER POLSAT
poniedziałek, 27.04, godz. 21:00

VOLTA

Juliusz Machulski jest twórcą, który znakomicie łączy sensacyjne wątki z komediowymi walorami swoich dzieł. Jednym z takich filmów jest „Volta”, wyprodukowana w roku 2017.



Wiki (Olga Bołądź) znajduje w ścianie starej kamienicy zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Partner jej znajomej, Agnieszki (Aleksandra Domańska), przebiegły Bruno Volta (Andrzej Zieliński), desperacko próbuje przejąć bezcenne znalezisko. Pomaga mu ochroniarz Dycha (Michał Żurawski). Wiki okazuje się jednak wymagającą przeciwniczką.

TVN 7
poniedziałek, 27.04, godz. 21:00

MROCNY RYCERZ POWSTAJE

Science fiction, a jednocześnie film akcji, czyli „Mroczny rycerz powstaje” to trzecia i zarazem ostatnia część trylogii o Batmanie w reżyserii Christophera Nolana. Mija osiem lat, odkąd Batman (Christian Bale) zniknął. Przyjmując na siebie winę za śmierć Harveya Denta, z bohatera stał się przestępcą. Wszystko ulega zmianie wraz z pojawieniem się włamywaczki w przebraniu kota (Anne Hathaway) i zamaskowanego terrorysty Bane’a (Tom Hardy). Jego szalone plany zmuszają Wayne’a do wyjścia z cienia.



TV 4
wtorek, 28.04, godz. 22:40

NIEŚMIERTELNY



Niezwykłe widoki z krajobrazu Szkocji i muzyka jednego z najpopularniejszych zespołów muzycznych świata to niejedynie atuty filmu fantasy „Nieśmiertelny”. Historia Connora MacLeoda, szkockiego górala obdarzonego darem życia wiecznego (w tej roli Christopher Lambert), który na przestrzeni wieków walczy ze złem, ma swoich wiernych fanów. Zanim Russell Mulcahy został reżyserem filmowym, był twórcą teledysków. „Nieśmiertelny” również jest połączeniem obrazu i muzyki. W ścieżce dźwiękowej znalazły się przeboje zespołu Queen.



I LIGA KOSZYKAREK



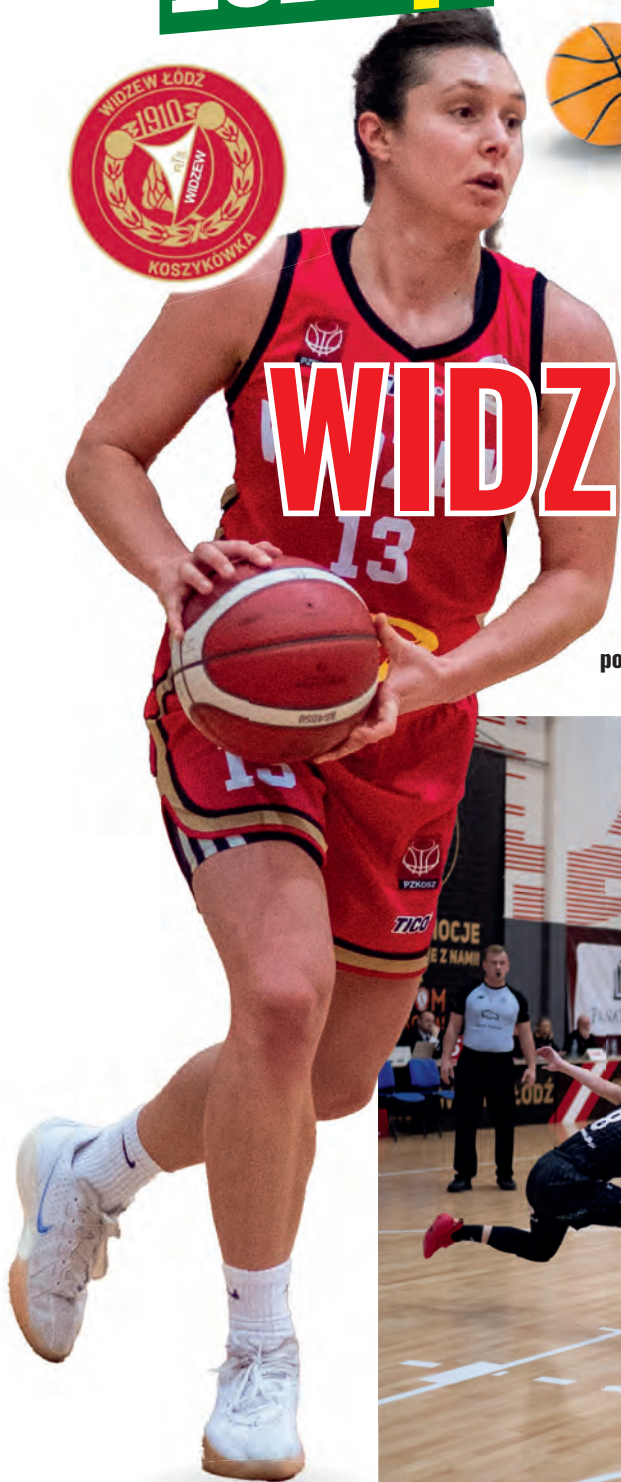
71:62



(15:14, 21:10, 19:17, 16:21)

WIDZEW 1:1 ŁKS

Łódzki półfinał fazy play-off I ligi koszykarek potrwa dłużej. Po zwycięstwie ŁKS-u KK Łódź w pierwszym meczu, w drugim spotkaniu lepszy okazał się Widzew Łódź. Kwestię awansu do finału rozstrzygnie więc trzecia potyczka.



Już od samego początku meczu na parkiecie rysowała się nieznaczna przewaga koszykarek Widzewa Łódź. Czerwono-biało-czerwone po nieco ponad dwóch minutach prowadziły ośmioma punktami, ale w kolejnych fazach pierwszej kwarty ŁKS zdołał odrobić stratę i zmniejszyć ją do jednego „oczka”. Kluczowa okazała się druga odsłona. Biało-czerwono-

-białe nie miały w niej najlepszego momentu i niewiele im na parkiecie wychodziło. Zupełnie odwrotną historię zaprezentowały gospodynie, które co chwila powiększały swój dorobek punktowy, odskakując przed przerwą na 14 punktów.

Zaczęły za późno

Trzecia kwarta okazała się dość podobna do pierwszej. Wciąż przewagę miały Widzewianki, ale Elkaesianki starały się dotrzymać im kroku. Grę obu drużyn zmieniła dopiero ostatnia odsłona.

ŁKS KK Łódź wziął się w niej za solidne odrabianie strat, ale wcześniej wypracowana przez Widzew zaliczka okazała się już zbyt duża. W rywalizacji do dwóch zwycięstw jest więc remis. Kwestię awansu do finału strefy play-off i tego, który z łódzkich klubów zagra o awans do ekstraklasy, rozstrzygnie trzeci mecz. Zostanie on rozegrany w czwartek (30 kwietnia) w Centrum Sportu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

MD
FOT. LODZ.PL

SIATKÓWKA

DRUGOLIGOWCY!



FOT. MAT. PRAS.

Siatkarze drużyny **Boat.Systems Resursa Łódź** w następnym sezonie zagrają na trzecim poziomie rozgrywkowym! Łodzianie potrzebowali zaledwie dwóch meczów turnieju finałowego do wywalczenia awansu, ponownie nie mając sobie równych.

Resursa Łódź to w tym sezonie III ligi prawdziwy przecinak. Łodzianie przed rozpoczęciem turnieju finałowego mogli pochwalić się imponującą serią 22 zwycięstw z rzędu, a dodatkowo w całych rozgrywkach nie przegrali ani razu. Cel na zmagania w Michałowi-

cach mógł być więc tylko jeden – awans.

Na parkiecie znów trudno było znaleźć mocnych na łódzkich siatkarzy. Resursa pierwszego dnia zmagania w czterech setach ograła Iskrę Warszawa, a drugiego w czterech partiach odprawiła Czarnych Rzęśnia. I to wystarczyło. W obliczu wyników rywali dwa zwycięstwa oznaczały, że Resursa Łódź może być pewna pierwszego miejsca w turnieju finałowym, a co za tym idzie, także awansu na trzeci szczebel rozgrywkowy.

Nastrojów Łodzian nie zepsuła nawet porażka w ostatnim meczu turnieju. Symbolicznym pierwszym i jedynym zespołem, który ograł w tym sezonie Resursę okazał się UKS Orleńca Raszyn. Wywalczenie awansu do II ligi to duża sprawa dla odradzającej się Resursy. Drużyna wróciła na sportową mapę Łodzi zaledwie trzy lata temu i przez cały czas walczyła o postawienie kolejnego kroku. Przed rokiem zabrakło niewiele, ale tym razem nie było już miejsca na niedomówienia i powrót do domu w złych nastrojach. MD

ZOSTAŃ WOLONTARIUSZEM FIFA



Od 5 do 27 września 2026 roku w czterech polskich miastach, w tym w Łodzi, zostaną rozegrane Mistrzostwa Świata U-20 w Piłce Nożnej Kobiet. Organizatorzy już rozpoczęli poszukiwanie wolontariuszy, którzy pomogą w organizacji imprezy.

FIFA przewiduje zaangażowanie do tysiąca chętnych na terenie czterech miast-gospodarzy (Bielsko-Biala, Katowice, Sosnowiec i Łódź). Wolontariusze będą pracować na stadionach, obiektach treningowych i w hotelach wyznaczonych dla przyjezdnych reprezentacji.

Jak zostać wolontariuszem?

Warunki są proste: ukończone 18 lat, uprawnienie do wykonywania wolontariatu, dyspozycyjność przez cały okres trwania turnieju i umiejętność posługiwania się językiem angielskim w stopniu i u

komunikatywnym. Zainteresowani muszą wypełnić internetowy formularz dostępny pod adresem: <https://volunteer.fifa.com/login>.

red
FOT. ENVATO



PKO BP EKSTRAKLASA

FOT. ŁODZ.PL (RADOSŁAW JÓZWIAK)



WCIAĄŻ W GRZĘ!

Przed własną publicznością piłkarze Widzewa Łódź nie zawodzą. Tym razem czerwono-biało-czerwoni ograli na własnym stadionie Motor Lublin i wywalczyli tak cenne w kontekście końcówki bieżącego sezonu trzy punkty.

Piłkarze Widzewa od samego początku meczu pokazywali, że są świadomi wagi spotkania. To właśnie oni jako pierwsi przejęli inicjatywę i raz po

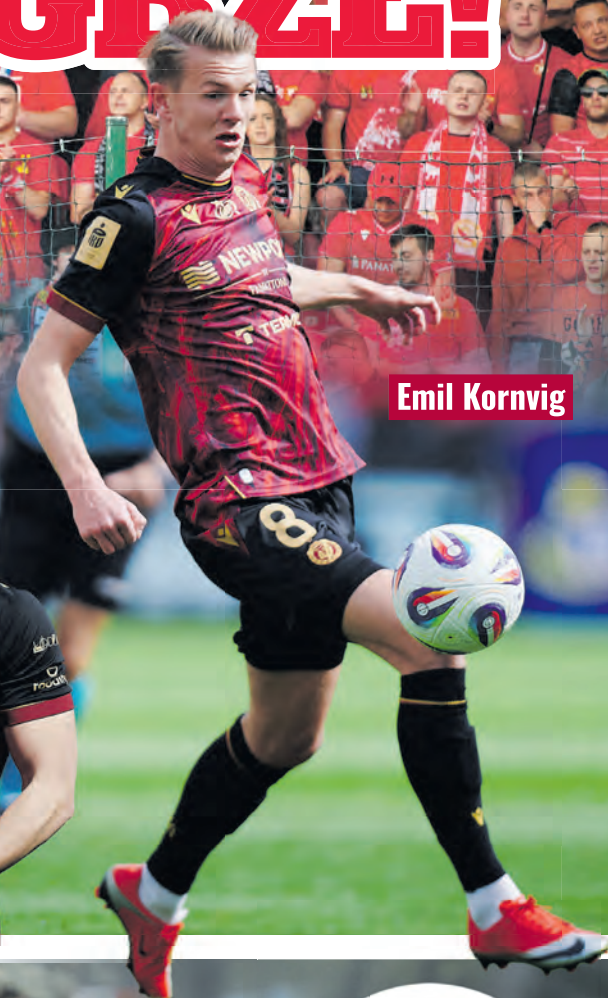
raz rozprowadzali kolejne ataki. Nie do końca to jednak wychodziło. Przyjezdni odpowiadali swoimi próbami, ale te okazywały się niezbyt groźne. Pierwszy cios zadali gospodarze. W 15. minucie po wrzutce z rzutu rożnego i przebitce głowami piłka spadła pod nogę Carlosa Isaaca, który długo nie myślał, huknął na bramkę i dał Łodzianom prowadzenie. Otwarcie wyniku, dość niespodziewanie, podziało ożywczo na Lublinian. Dobrze funkcjonująca de-

fensywa Widzewa nie dała się jednak zaskoczyć i do przerwy wciąż było 1:0.

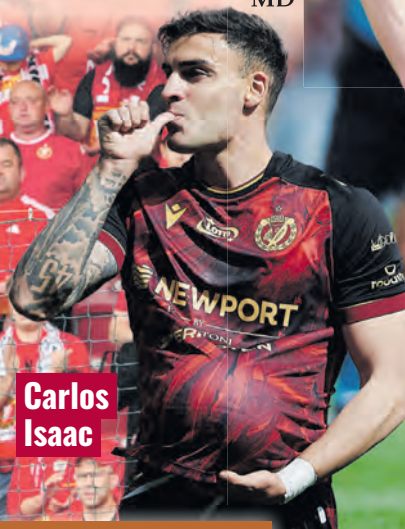
Widzew dopiął swego

Po zmianie stron zmienił się także obraz gry. Groźne ataki przyjezdnych były już tylko sporadyczne, choć to oni przez dłuższy czas mieli piłkę w swoim posiadaniu. Konkretniejsi byli jednak Widzewiacy, którzy kilkakrotnie sprawdzali czujność obrońców rywali. Najpoważniejsza próba, ta z 55. minuty, znów okazała się dla przyjezdnych zaskakująca. Po akcji Álvareza i Bergiera w znakomitej sytuacji znalazł się Lerager i się nie po-

mylił – posłał piłkę wprost do siatki i podwyższył prowadzenie Widzewa. Jak pokazał czas, było to ostatnie trafienie w tym spotkaniu. Widzew Łódź pokonał więc Motor Lublin i zainkasował bardzo ważny komplet punktów. MD



Emil Kornvig



Carlos Isaac

EKSTRAKLASA
30. KOLEJKA

WIDZEW ŁÓDŹ **2:0** **MOTOR LUBLIN**

15' Isaac
55' Lerager

WIDZEW

Drągowski – Isaac (90'+4 Krajewski), Wiśniewski, Kapuadi, Kozlovský – Álvarez, Lerager (85' Selahi), Shehu – Kornvig, Bergier, Fornalczyk (78' Baena)

BETCLIC 1. LIGA

ŁKS PRZEŁAMAŁ STAL



Sebastian Rudol

W sobotę, 25 kwietnia ŁKS podjął na Stadionie Króla Stal Rzeszów w ramach 30. kolejki Betcllic 1. Ligi. To pierwsza wygrana Łodzian na własnym stadionie w 2026 roku.

Pojedynek rozpoczął się od intensywniejszej gry gospodarzy, jednak z tej przewagi nic nie wynikało. W 27. minucie goście wykorzystali słabszy moment ŁKS-u i piłkę do siatki wpakował Szymon Kądziołka. Łodzianie spokojnie zareagowali na straconą bramkę i powoli budowali kolejne akcje. W 37. minucie wyrównał Artur Crăciun, który strzelił gola po dośrodkowaniu z rzutu rożnego. Końcówka pierwszej części to znowu lepsza gra podopiecznych Grzegorza Szoki, ale nie przyniosła ona już zmiany wyniku.

ŁKS dalej w grze o awans

W drugiej połowie nadal to Łkaesiacy stwarzali sobie więcej okazji, ale nie byli w stanie żadnej wykorzystać. Aż do 68. minuty, kiedy do piłki dopadł Gustaf Norlin i strzałem z ostrego kąta pokonał bramkarza Stali. Chwilę później Rycerze Wiosny mogli jeszcze podwyższyć prowadzenie, ale piłka po główce Fabiana Piaseckiego odbiła się od poprzeczki. Do końca żaden z zespołów nie był już w stanie zmienić wyniku i pojedynek zakończył się wygraną ŁKS-u Łódź 2:1, dzięki czemu klub z Ło-

dzi cały czas może myśleć o awansie do PKO BP Ekstraklasy. Kolejne spotkanie ŁKS rozegra w sobotę, 2 maja z Pogonią Siedlce. Mecz odbędzie się na Stadionie Króla w Łodzi.

WoS

ŁKS

Bobek – Pingot (87' Kupczak), Crăciun, Rudol – Norlin, Wysokiński, Terlecki, Löffelsend (87' Krykun) – Hinokio (87' Wojciechowski) – Piasecki (77' Lewandowski), Arasa (90+1' Patterson)



Mateusz Wysokiński

FOT. ŁODZ.PL (PAWEŁ ŁACHETA)

1. LIGA
30. KOLEJKA

ŁKS ŁÓDŹ **2:1** **STAL RZESZÓW**

37' Crăciun
68' Norlin
27' Kądziołka

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

12°C

Imieniny obchodzą:
Felicja, Teofil,
Zyta, Anastazy,
Andrzej, Marcin

27.04



WTOREK

10°C

Imieniny obchodzą:
Emilian, Ludwik,
Paweł, Waleria,
Hanna, Joanna

28.04



WALKA O WODĘ

KARTKA Z KALENDARZA



Budowa wodociągu dostarczającego wodę z Pilicy do Łodzi

27 kwietnia 1955 r. uruchomiono 50-kilometrowy wodociąg łączący Łódź z Pilicą.

W mieście zaczęło brakować wody, wprowadzono nawet jej racjonowanie, co miało związek z powojennym rozwojem przemysłu oraz szybkim przyrostem liczby mieszkańców. Decyzje o budowie wodociągu podjęto w 1951 r. Miał on dostarczać 130 tys. m sześć. wody na dobę, ale kilka lat później okazało się, że wody z Pilicy też jest za mało. W 1969 r. rozpoczęto budowę Zalewu Sulejowskiego, w 1973 r. uruchomiono pompy przesyłowe

w Bronisławowie, a nową nitką wodociągu Sulejów-Łódź zaczęto dostarczać wodę do rosnącej aglomeracji. Hasło „Woda dla Łodzi” widniało na transparentach przy budowie tamy spiętrzającej Pilicę i przy karczowaniu terenów zalewowych na terenie kilku gmin.

Początkowy odcinek potężnego rurociągu do stacji uzdatniania w Kalinku koło Rzgowa stanowiła stalowa rura o długości 36,6 km i średnicy 1,60 m. Kolejny odcinek do zbiorników i przepompowni na Chojnach ma średnicę 2,20 m. Wodociągowy system Zalewu Sulejowskiego oficjalnie oddano do użytku 21 grudnia 1973 r. na tamie spiętrzającej wody Pilicy i Luciąży w Smardzewicach koło Tomaszowa Mazowieckiego. Na uroczyste otwarcie wodociągu przyjechali najwyżsi dygnitarze, na czele z I sekretarzem PZPR Edwardem Gierkiem i premierem Piotrem Jaroszewiczem. Osobiście testowali oni smak wody, która – jak wiemy – nie była pierwszej jakości. Na szczęście równolegle zaczęto budować w Łodzi studnie głębinowe i miasto czerpie dziś bardzo dobrą wodę z ujęć podziemnych. agr

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w środę
29 kwietnia

ŁÓDZKIE GAWĘDY

RAZ LEPIEJ,
RAZ GORZEJ

Najdłużej urzędującym prezydentem Łodzi w czasach II RP był Bronisław Ziemięcki, który pełnił urząd w latach 1927-1933. Urodził się 27 stycznia 1885 r. w Wilnie, studiował na Politechnice Lwowskiej i w Wyższej Szkole Technicznej w Moskwie. Przed wybuchem I wojny światowej związał się z PPS-em, a potem z POW. Był członkiem rządu lubelskiego, ministrem pracy i opieki społecznej. Po wygranej PPS-u w wyborach do Rady Miejskiej w Łodzi został wybrany na prezydenta miasta.



Bronisław Ziemięcki
sprawował władzę
jako prezydent Łodzi
w latach 1927-1933

Co prawda z uwagi na deficyt w kasie miasta Ziemięcki został relegowany ze stanowiska, to jednak za jego kadencji w Łodzi działo się sporo dobrego. Wybudowano kilka szkół, uruchomiono filię Wolnej Wszecz-

nicy Polskiej, zaczęto budowę Osiedla im. Montwiłła-Mireckiego na Zdrowiu, wyasfaltowano Piotrkowską i Plac Wolności. Oświetlono także większość łódzkich ulic, położono 12 km szyn tramwajowych i zbudowano 50 km dróg. Kontynuowano też roboty kanalizacyjne i zakończono budowę Parku na Zdrowiu. Na Placu Wolności odsłonięto ponadto Pomnik Tadeusza Kościuszki, a uroczystość 14 grudnia 1930 r. zgromadziła ponad 30 tys. osób. Po odwołaniu Bronisław Ziemięcki wrócił do Warszawy i został prezesem Powszechnego Zakładu Ubezpieczeń Wzajemnych. W czasie wojny działał w Delegaturze Rządu na Kraj. Zginął 22 lutego 1944 r. w Warszawie po aresztowaniu przez Niemców. agr

Rodzinne miasto

PATRONKA ŁODZI



FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

CUD W WENECJI

Pewnego lipcowego dnia 1924 r. Helenka Kowalska, ubrana w różową sukienkę, wybrała się na zabawę ze swoimi siostrami i kolegami do Parku Wenecja przy ul. Pabianickiej. Doszło tam do niezwykłego przeżycia, o którym tak pisała w swoim „Dzienniczku”:

„W chwili, kiedy zaczęłam tańczyć,

nagle ujrzałam obok Jezusa umęczonego, obnażonego z szat, okrytego całym ranami, który mi powiedział te słowa: »Dokąd cię cierpiąć będę i dokąd mnie zwodzić będziesz?« (...). Opuściłam potajemnie towarzystwo, udałam się do katedry św. Stanisława Kostki (...), padłam krzyżem przed Najświętszym Sakramentem i prosiłam Pana, aby mi raczył dać poznać, co mam czynić dalej. Wtem usłyszałam te słowa: »Jedź natychmiast do Warszawy, tam wstąpisz do klasztoru«. I tak się stało... agr

Krzyż i głąz w łódzkim Parku Wenecja upamiętniają miejsce niezwykłego wydarzenia w życiu św. Faustyny



ŁODZIANIZMY

Robotnice i robotnicy przy produkcji tkanin w Łodzi, 1920-1922 (fot. MNW)



ne i skręcane, potem trafiały do tkalni, a na końcu do apretury (jeśli tkaniny były białe) lub do farbiarni, gdzie dru-

WYKAŃCZALNIA,
czyli APRETURA

Słowa „wykańczalnia” czy „wykańczalnia” nie brzmią nazbyt optymistycznie, ale w nazewnictwie włókienniczym odnoszą się do ważnego etapu produkcji, który decyduje o finalnej jakości wyrobów, głównie tkanin. Wykańczanie tkanin określa się fachowo mianem apretu-

ry (od niem. Appretur – wykończenie), która nadaje im odpowiednią elastyczność, gładkość i połysk. W podstawowym procesie włókienniczym łódzkich fabryk paki z bawełną wędrowały najpierw do przędzalni, gdzie włókna były szarpa-

kowano barwne wzo-ry. Wykańczalnia czy apretura to przykłady z bardzo bogatego słownictwa branży włókienniczej, które przez niemal dwa stulecia utrwaliły się w codziennym języku Łódzian. agr