

# ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

AKTUALNOŚCI

strona 2

KROKUSAMI  
WIOSNA SIĘ ZACZYNA

# ŁÓDŹ SOLIDARNA Z UKRAINĄ

PODSUMOWANIE DOTYCHCZASOWEJ POMOCY **strona 7**

PRZYDATNY SŁOWNICZEK POLSKO-UKRAIŃSKI **strona 8**

NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE DLA UKRAIŃCÓW **strona 9-10**

AKTUALNOŚCI

KONIEC  
ROZBIÓREK,  
STARTUJE BUDOWA

**strona 3**

SENIORADKA

JAK SIĘ  
OSWOIĆ  
Z EMERYTURĄ

**strona 6**

SPORT

ZMIANA  
TRENERA  
PIŁKARZY ŁKS

**strona 14**

# KRZYŻÓWKA+SUDOKU

CHWILA RELAKSU  
DLA KAŻDEGO

**strona 12-13**

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 791

# Nowy dom dla ukraińskich dzieci

Łódź zyskała 150 dodatkowych miejsc dla dzieci ewakuowanych z domów dziecka na Ukrainie. Cały swój budynek biurowy przy ul. Chóralnej w Łodzi na potrzeby najmłodszych przekazała miastu firma Orange Polska.

Łódzki magistrat w swoich placówkach na terenie miasta zdołał przygotować około 200 miejsc dla dzieci ewakuowanych z Ukrainy. Dzięki Orange Polska to zaplecze powiększyło się niemal dwukrotnie. Co równie ważne – firma samodzielnie przystosuje je na potrzeby małych mieszkańców. Pracy jest dużo, bo biurowiec przy



FOT. ŁÓDŹ.PL

ul. Chóralnej ma trzy piętra i prawie 2 tys. mkw. powierzchni wypełnionej sprzętem biurowym. Dziś trwa tam wielkie sprzątanie.

– 500 naszych pracowników z Łodzi tylko czeka, by pomóc w roli wolontariuszy. Wiemy, że czas się tu bardzo liczy.

Architekci z biura Jander/Kabza już oglądali tę przestrzeń. Pro bono chcą przygotować projekt zmiany aranżacji. Sądzymy, że potrwa to około tygodnia. Kolejny tydzień chcemy sobie dać na prace budowlane. To ambitne plany, ale czas ma tu niebagatelne znaczenie

– tłumaczy Adam Wrzosek, dyrektor ds. środowiska pracy Orange Polska.

Piotr Rydzewski, dyrektor i organizator pieczy zastępczej w Łodzi wlicza, że już dziś w miejskich placówkach przebywa 100 dzieci z trzech ukraińskich placówek. Również dzieci z niepełnosprawnościami.

– Mamy jeszcze wolne miejsca dla 80-90 maluchów. Wiemy, że do Łodzi może trafić jeszcze ok. 350 dzieci. Dlatego pomoc firmy Orange jest bezcenna. Duże przestrzenie zostaną podzielone na dziecięce pokoje. Będą bawialnie, sanitariaty i jadalnie. Na każdym piętrze będzie mogło przebywać do 50 podopiecznych. W sumie chcielibyśmy umieścić tu 120-150 dzieci – podsumowuje dyr. Rydzewski.

Budynek przy ul. Chóralnej 2 powinien być gotowy na przyjęcie dzieci już w najbliższych tygodniach. **JB**

## INWESTYCJE WIEŃCOWA DO REMONTU

Miasto szuka wykonawcy przebudowy ul. Wieńcowej. To kolejna ulica w Andrzejowie, która będzie miała nową nawierzchnię i chodniki.

Oferty na remont ul. Wieńcowej, koło skrzyżowania z ul. Przylesie, można składać do środy w Zarządzie Inwestycji Miejskich w Łodzi.

Przyszły wykonawca musi wybudować nową jezdnię ze zjazdami do posesji na odcinku ponad kilometra oraz położyć po obu stronach chodniki. W ramach inwestycji zostanie także wykonane odwodnienie drogi wraz z kanalizacją deszczową, bo problemem w tym miejscu są zastoiska wody, które tworzą



FOT. PAWEŁ ŁACHETA

się po opadach i roztopach. Wykonawca zagospodaruje także teren przed Przedszkolem Miejskim nr 230, wybuduje dwa nowe przystanki autobusowe oraz posadzi nowe drzewa i krzewy. Remont Wieńcowej powinien rozpocząć się przed wakacjami. Wykonawca będzie miał czas do końca roku na oddanie drogi do użytku.

Ul. Wieńcowa będzie kolejną już wyremontowaną ulicą w Andrzejowie. W zeszłym roku miasto przebudowało ulice: Kolorową, Porazińskiej i Mierniczą. W sumie w ostatnich latach udało się wymienić nawierzchnię ponad 20 ulic. **red**

## CIEMNA STRONA MIASTA NA SYGNALE KRADŁ I SPRZEDAWAŁ

Policjanci z VII komisariatu ujęli mężczyznę, który notorycznie kradł artykuły spożywcze w różnych sklepach. W ostatnim czasie w rejonie al. Politechniki odnotowano szereg kradzieży sklepowych. Rozwiązaniem tych spraw zajęli się funkcjonariusze z VII komisariatu policji w Łodzi. Po przejrzeniu nagrań monitoringu i bazując na dobrym rozpoznaniu środowiska przestępczego, zdołali wytypować sprawcę. 3 marca około godziny 9:00 na skrzyżowaniu ulic Bartoszewskiego i Żywieckiej

mundurowi zatrzymali podejrzanego 23-latką. Mężczyzna przyznał się do kradzieży sklepowych. Tłumaczył, że skradzione artykuły odsprzedawał przypadkowym osobom, co stało się jego źródłem utrzymania. Zatrzymany był już w przeszłości notowany. Śledczy z VII komisariatu przedstawili mu cztery zarzuty kradzieży na łączną wartość strat szacowaną na ponad 3 tys. zł. Podejznanemu grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. Sprawa ma charakter rozwojowy. **(pj)**



KINO KINEMATOGRAF

## OSCAROWA UCZTA FILMOWA

27 marca odbędzie się tegoroczna gala wręczenia Oscarów, nagród Amerykańskiej Akademii Filmowej. Nim to się jednak stanie, warto poznać faworytów. Kino Kinematograf w Muzeum Kinematografii w Łodzi przez cały marzec zaprasza na przegląd najważniejszych filmów nominowanych do tej najśłynniejszej nagrody filmowej na świecie.

W Kinematografie będzie można obejrzeć obrazy:

„Belfast” w reż. Kennetha Branagha (nominacja m.in. w kategorii Najlepszy film oraz Najlepszy reżyser), „Córka” w reż. Maggie Gyllenhaal (nominacja dla Olivii Colman w kategorii Najlepsza aktorka), „Drive my car” w reż. Ryusuke Hamaguchiego (nominacja w kategorii Najlepszy film i Najlepszy reżyser), „Najgorszy człowiek na świecie” w reż. Joachima Triera (nominacja w kategoriach Najlepszy film międzynarodowy i Scenariusz oryginalny), „Matki równoległe” w reż. Pedro Almodóvara (nominacja dla Penelope Cruz w kategorii Najlepsza aktorka), „Przeżyć” w reż. Jonasa Pohera

Rasmussena (nominacje w kategoriach Najlepszy film międzynarodowy, Najlepszy pełnometrażowy film dokumentalny oraz Najlepszy pełnometrażowy film animowany).

Kino Kinematograf w Muzeum Kinematografii w Łodzi, plac Zwycięstwa 1. Ceny biletów: środa-czwartek: 16/18 zł, piątek-niedziela: 17/19 zł. Pełen repertuar i daty projekcji na stronie:

[www.kinomuzeum.pl](http://www.kinomuzeum.pl) (pj)



## BUDŻET OBYWATELSKI W ŁODZI KROKUSY

Zielone torowiska na Retkini zrobiły się żółte. Wszystkie przez 50 tysięcy krokusów, które zostały tam posadzone dzięki pomysłowi jednej z mieszkank.

Z kwitnących krokusów najbardziej znana w Polsce jest dolina Chochołowska, która wiosną przyciąga fioletowymi halami tysiące turystów. W Łodzi mamy podobną atrakcję - kolekcję w Ogrodzie Botanicznym. Nie każdy o tym wie, ale dużą kolekcją krokusów może się też pochwalić Retkinia. Aż 50 tysięcy tych

kwiatów rośnie w torowisku na ul. Wyszyńskiego, od skrzyżowania z ul. Retkińską do Bandurskiego.

## KWITNĄ NA ŻÓŁTO



FOT. RADOSŁAW JÓŹWIĄK

I właśnie kwitną, ale nie w kolorze, który w pierwszej kolejności kojarzymy z krokusami. W Tatrach kwitną szafrany spiskie z płatkami o fioletowo-lilijowej barwie, natomiast u nas głównie kultywary krokusów wiosennych w odmianach o żółtych płatkach. Ich pojawienie się na Retkini to inicjatywa mieszkanki tego osiedla, która zaproponowała ich posadzenie w ramach Budżetu Obywatelskiego. Projekt wygrał, a kwitnąca na żółto ul. Wyszyńskiego to sygnał, że wiosna coraz bliżej. **red**

# Koniec rozbiórek, startuje budowa

90 procent rozbiórek północnego wiaduktu ul. Przybyszewskiego zostało już wykonanych. Do wyburzenia pozostało już tylko jedno przęsło – po wschodniej stronie, z którego usunięciem ekipy mają sobie poradzić do końca tygodnia. Równoległe trwają pierwsze prace przygotowawcze do budowy zupełnie nowej części arterii.

– Prace przy budowie nowego wiaduktu już wystartowały. Trwają przygotowania do budowy pali podporowych, na których oparta będzie nowa konstrukcja północnego wiaduktu. Docelowo po północnej stronie stanie ich 60. Będą powstawać w tempie 2–3 dziennie. W dziurach wywierconych w ziemi będzie umieszczone zbrojenie, które zostanie zalane betonem. W dalszej kolejności na tak wbitych palach rozpocznie się montowanie nowej jezdni – mówi Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor Zarządu Inwestycji Miejskich w Łodzi. Północny wiadukt powinien być w całości gotowy jesienią. Po jego wykonaniu wykonawca przejdzie na południową stronę i tam dokładnie tą samą metodą wyburzy stary, a później postawi nowy wiadukt.

Na samym końcu prace powtórzą się na biegnącym pomiędzy jezdniami wiadukcie z torowiskiem tramwajowym. Całkowicie nowy wiadukt na ul. Przybyszewskiego ma być oddany do użytku do końca 2023 r. Wartość inwestycji to ponad 80 mln zł.

ML

FOT. PAWEŁ ŁACHETA

## GDZIE ŁODZIANIE ŚMIECĄ? WYŚLIJ ZDJĘCIE



Z początkiem lutego rozpoczęły się zapisy na półkolonie organizowane przez 34 łódzkie szkoły i placówki edukacyjne w czasie ferii zimowych. Rekrutacja jest prowadzona bezpośrednio przez placówki organizujące zajęcia w trakcie przerwy w nauce. Nie obowiązuje rejonizacja, nie trzeba być uczniem danej szkoły, by uczęszczać do niej na półkolonie.

„Dzikie wysypiska – projekt pilotażowy mapowania obywatelskiego aktywizmu środowiskowego w badaniach kolaboracyjnych na terenie Łodzi” powstał z inicjatywy dr hab. Anny Kacperczyk, prof. UŁ, z Instytutu Socjologii UŁ. Obiektem zaintereso-

## MAPA DZIKICH WYSYPISK

wania badaczy są praktyki związane z wyrzucaniem przez mieszkańców śmieci i odpadów w lasach, parkach oraz na osiedlowych terenach zielonych. Naukowcy pragną przy pomocy łodzin stworzyć interaktywną mapę dzikich śmietnisk i gruzowisk, a także wypracować model mapowania problemów z udziałem społeczeństwa. Są dwa sposoby, żeby

dodać lokalizację śmietniska na mapie. Można to zrobić za pomocą darmowej aplikacji „Epicollect5” (do pobrania na Android z Google Play i na iOS z App Store) lub wysyłając zrobione wcześniej smartfonem zdjęcie (koniecznie z włączoną lokalizacją) na stronie projektu [www.dzikiewysypiska.uni.lodz.pl](http://www.dzikiewysypiska.uni.lodz.pl). Mapa będzie aktywna do końca sierpnia 2022 r.

(pj)

Strona projektu:



## O BOK PASAŻU RÓŻY ZMIENIA SIĘ DAWNA ŁAŹNIA

Nowoczesny hostel i nowe pomieszczenia Akademickiego Ośrodka Inicjatyw Artystycznych powstają w dawnym zakładzie kąpielowym „Centralne Kąpiele” Hersza Offenbacha przy ul. Zachodniej 56. Trwający remont obiektu jest już w 80 procentach ukończony.

– Obecnie trwają prace wykończeniowe oraz konserwatorskie na klatce schodowej. Prowadzone są również roboty wykończeniowe przy elewacji od strony Pasażu Róży. Rozważana jest rozbudowa istniejącej sali widowiskowej AOIA o dodatkowe miejsca dla publiczności – mówi Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor Zarządu Inwestycji Miejskich.

Gruntownemu remontowi poddano instalacje elektryczną, wodną oraz gazową. Budynek zostanie podłączony do miejskiej sieci ciepłowniczej. Metamorfozie ulegnie też niewielkie podwórko, które pokryje nowa nawierzchnia z dwóch



FOT. STEFAN BRAJTER

rodzajów kostki kamiennej. Dojdzie też nowa zielen: trawnik i krzewy, przy których staną ławki i stojak na rowery.

– Na placu budowy pracuje 50-osobowy zespół. Przygotowujemy się do robót przy zagospodarowaniu podwórka – dodaje Arkadiusz Rodzeń, kierownik budowy. Przy ul. Zachodniej 56 nadal swoją siedzibę będzie miał

Akademicki Ośrodek Inicjatyw Artystycznych, który wzbogaci się o dodatkowe przestrzenie: galerię, salę do działań animacyjnych i nowoczesną salę widowiskową. W ramach inwestycji powstanie też mieszkanie chronione przystosowane dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Budynek zyska także nową funkcjonalność – będzie działał tam nowoczesny hostel z 12 pokojami. Wartość inwestycji to 12,5 mln złotych. Budynek zostanie oddany do użytku na przełomie 2022 i 2023 r. ML



FOT. MAT. PRAS.

FOT. ŁÓDŹ.PL

W TROSCE O STAN NAWIERZCHNI

## PRZETARGI NA NAPRAWY

## DRÓG

**Zarząd Inwestycji Miejskich w Łodzi przygotowuje się do kolejnych ważnych inwestycji drogowych, które mają poprawić fatalny stan łódzkich ulic. W ramach dodatkowych środków finansowych wyremontowanych zostanie ich aż 12.**

- Tegoroczna wiosna to dla nas bardzo intensywny czas. Trwa przebudowa ulicy Wojska Polskiego, rozpoczynamy odbudowę wiaduktu ul. Przybyszewskiego. Przeważymy projekty rewitalizacyjne i nie zapominamy

o projektach w ramach łódzkiego Planu dla Osiedli. W ramach dodatkowych środków finansowych przyznanych przez Radę Miejską UMŁ rozpoczęliśmy procedurę wyboru wykonawców tym razem remontów kolejnych 12 ulic. Planujemy, że ekipy budowlane zobaczymy już w wakacje, tak by zakończyć prace na większości ulic jeszcze w tym roku - mówi Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor Zarządu Inwestycji Miejskich. W poniedziałek, 7 marca

ogłoszony został pierwszy przetarg, który zakłada wymianę nawierzchni następujących ulic: al. Politechniki (od posesji nr 5 do ul. Wróblewskiego - w obu kierunkach), ul. Żeromskiego (od ul. Radwańskiej do al. Mickiewicza - jezdni wschodnia), ul. Łąkowej (od ul. Kopernika do al. Mickiewicza - jezdni zachodnia), ul. Przędzalnianej (od ul. Przybyszewskiego do al. Rydza-Śmigłego), ul. Tatrzańskiej (od ul. Przybyszewskiego do

ul. Milionowej) oraz ronda na skrzyżowaniu ul. Lodowej i ul. Dąbrowskiego. Zainteresowani wykonawcy mają czas do 4 kwietnia na złożenie ofert.

W najbliższych dniach zostanie ogłoszony przetarg na remont kolejnych sześć ulic. W ramach tego zadania wymiana nawierzchni czeka ulice: Strażacką (od ul. Królewskiej do ul. Łązowskiego), Morgową (od ul. Szczecińskiej do ul. Lechickiej), Franciszkańską (od ul. Organizacji WiN do ul. Woj-

ska Polskiego), A. Struga (od ul. Żeligowskiego do ul. Wólczańskiej), Bednarską (od ul. Pabianickiej do ul. Rzgowskiej) oraz Rewolucji 1905 r. - od ul. Kilińskiego do pl. Pokoju.

Wartość powyższych inwestycji to 45 mln zł, z czego 32 mln zł zostaną wydatkowane w 2022 r., 13 mln zł w 2023 r.

Remont ulic: Rewolucji 1905 r., Struga i Bednarskiej zostaną zrealizowane w ciągu dwóch lat. Pozostałe prace to inwestycje jednoroczne. **ML**

REKLAMA



**KARTA  
ŁODZIANINA**

**PRZEDŁUŻ KARTĘ ŁODZIANINA  
ODKRYJ NOWE  
MOŻLIWOŚCI**



[WWW.KARTALODZIANINA.PL](http://WWW.KARTALODZIANINA.PL)



**PONAD 200 ZNIŻEK**

## TEATR KAMILA MAĆKOWIAKA

SPEKTAKL  
ZE ZNIŻKĄ

## INFO

## JAK KUPIĆ BILET ZE ZNIŻKĄ?

1. Internetowo, przez system rezerwacji biletów na stronie [www.fundacjamackowiaka.org](http://www.fundacjamackowiaka.org) wpisując kod rabatowy IDŁPL15 na dole strony (po wpisaniu kodu należy kliknąć „Zatwierdź”).
2. Telefonicznie, dzwoniąc pod nr 794 460 500 – od poniedziałku do piątku w godz. 9:00–16:00
3. E-mailowo, wysyłając wiadomość na adres [bilety@fundacjamackowiaka.org](mailto:bilety@fundacjamackowiaka.org)

Teatr Kamila Maćkowiaka zaprasza do nowej swej siedziby. W Centrum Dialogu im. Marka Edelmana (ul. Wojska Polskiego 8) zobaczymy spektakl „Idiota”. Dla czytelników „Łódź.pl” przygotowano specjalny kod rabatowy na bilety!

Lubicie rozwiązywać łamigłówki z podchwytliwymi pytaniami lub testy na inteligencję? A może lubicie hazard?

Ryzyko, adrenalinę i możliwość dużej wygranej?

Bohater spektaklu „Idiota” Teatru Kamila Maćkowiaka lubi tylko to ostatnie... hazard stał się dla niego ucieczką od trudnej i pełnej napięcia rzeczywistości.

Chce zapomnieć o rosnących ratach kredytu za mieszkanie, o tym, że przez kolejne lockdowny prawie stracił swój wymarzony interes. Kiedy trafia

na ogłoszenie z perspektywą szybkiego zarobku, nie zastanawia się ani chwili. Sztuka przywodzi na myśl atmosferę popularnego serialu „Squid games”, jest w niej dużo łamigłówek, nieoczywistych wyzwań i czarnego humoru.

**Zniżka na bilety dla „Łódź.pl”**

„Idiotę”, autorstwa znakomitego hiszpańskiego dramaturga Jordi Casanovasa w Teatrze Kamila Maćko-

wiaka wyreżyserował Waldemar Zawodniński. Na scenie zobaczymy Agnieszkę Skrzypczak i Kamila Maćkowiaka.

Najbliższe pokazy „Idiota” odbędą się 14 i 15 marca o godz. 19:00 w Centrum Dialogu im. Marka Edelmana (ul. Wojska Polskiego 83). Ceny biletów zaczynają się już od 49 zł. Specjalnie dla czytelników „Łódź.pl”, Fundacja Kamila Maćkowiaka przygotowała 15% zniżki na te dwa pokazy. **rd**

## RECENZJA KSIĄŻKI

## PROPSIKI.

„TRUCIZNY”, PIOTR DARDZIŃSKI, WYDAWNICTWO INSTYTUT LITERATURY, 2021

Piotr Dardziński w swoich debiutanckich „Truciznach” nie popełnił grzechu przegadania, próby prze-wyjaśnienia tematu, odsłonięcia jakichś mechanizmów. Taka próba skazana byłaby na porażkę, bo przemoc domowa – zarówno ta psychiczna, jak i fizyczna, która jest głównym tematem książki, jest niewytłumaczalna i na błąd naraża się każdy, kto próbuje drugiemu wyjaśnić, opowiedzieć jak to jest, kiedy najbliższa ci osoba, ojciec czy partner, podnosi na ciebie rękę, roztrzaskując cię na milion kawałeczków. „Trucizny” to wysmakowana, minimalistyczna proza, w której nie ma miejsca na psychologię czy na socjologiczne rozkminki o patriarchalnej opresji. Fabuła – szczątkowa, bo nawet niepretekstowa. Bohaterowie – zarysy bezimiennych postaci. Świat przedstawiony – kamienica

i kilka ulic wokół. Co więc składa się na tę książkę? Język, esencja literatury! Mocny, brutalny, szorstki i ostry jak brzytwa. „Każde słowo drapało w gardle jak wirus. Dlatego było ich mało. Jeśli już mówiliśmy do siebie, to krótko, celnie, ciosami – zawsze tak, żeby bolało”. Lubię taką minimalistyczną, czystą literaturę, bez zbędnych słów, bez prób objaśniania mi świata. Czuję się przy tym uszanowanym, nieoszukanym wydawniczym marketingiem czy niezwindzonym obietnicami książkowych influencerów czytelnikiem. Stonowana, bardzo wyważona proza. Tylko tyle i aż tyle. Nie ma rozczarowania. Jest propsik.

*Propsiki.  
Bardzo nieobiektywny blog  
o książkach.*

## FB Propsiki

Wejdź na stronę [facebook.com/propsiki](https://facebook.com/propsiki) lub zeskanuj kod QR i znajdź więcej Propsików

DZIEJE SIĘ W  
ŚRODĘ**Tańce bałkańskie**

O godz. 12:00 w ramach sąsiedzkiej herbatki na „Tańce bałkańskie” zaprasza Biblioteka Odyseja (ul. Wschodnia 42). Uczestnicy spotkania pod okiem miłośniczki tańca nauczą się słynnego greckiego tańca – Zorby. Wstęp wolny.

DZIEJE SIĘ W  
CZWARTEK**Warsztaty kulinarne**

Na godz. 17:00 zaplanowano warsztaty kulinarne „Warzywo to dobre tworzywo” w Bibliotece Czterech Kultur (ul. Brzeźna 10). To cykl spotkań dla seniorów poświęconych ekologii i zdrowiu. W ramach tematu „Zdrowe stodycze – no sugar no problem” przyjrzymy się słodkościom i nauczymy się robić ich zdrowsze wersje, bez cukru. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy: 571 553 047.

# JAK DOBRZE ŻYĆ NA EMERYTURZE?

**Przejsie na emeryturę to dla wielu osób stresujące wydarzenie. Szczególnie negatywnie odczuwają je ci, którzy przez większość swojego życia byli aktywni zawodowo. Są jednak i tacy, którzy latami wyczekują tego momentu. Faktem jest, że emerytura jednych i drugich obdarowuje dużą ilością wolnego czasu. Co z nim zrobić i jak odnaleźć się na tej nowej drodze życia?**

Okres emerytalny ma wiele zalet. Nie trzeba się już zrywać z łóżka na dzwiek budzika i biec do pracy. Można bez pośpiechu wypić kawę, delektując się jej smakiem i zapachem, na co nigdy nie było dość czasu. Zjeść bez pośpiechu dobre, zdrowe śniadanie i zastanowić się, co zrobić z tak miło rozpoczętym dniem. Możliwości jest wiele. Najważniejsze, aby mieć plan na zagospodarowanie wolnego czasu.

## Zadbaj o swoje ciało

Będąc na emeryturze, w planie zajęć warto uwzględnić aktywność fizyczną. Jazda na rowerze, nordic walking, pływanie czy spacer to przyjemne i zdrowe sposoby na spędzenie wolnego czasu. Dobrym pomysłem jest też uczęszczanie na zorganizowane zajęcia sportowe takie jak joga, stretching, aerobik czy lekcje tańca. Zapewnią one systematyczny ruch oraz kontakt z innymi ludźmi.

## Wyjdź z domu

Ciągłe siedzenie w domu nie służy naszej psychice, dlatego warto od czasu do czasu zmienić otoczenie. W ostatnich la-

tach poszerzyła się oferta różnego rodzaju zajęć dla osób starszych. Kluby seniora, uniwersytety trzeciego wieku, domy kultury, biblioteki oraz samorządy urządzają ciekawe warsztaty, wykłady i wycieczki. Z myślą o seniorach organizowane są też koncerty, wystawy, projekcje filmowe czy spotkania autorskie. Warto zapoznać się z taką ofertą i wybrać coś dla siebie. Na przykład dla osób ze słabą lub zerową umiejętnością obsługi laptopa dobrą propozycją są warsztaty z obsługi komputera. W czasach kiedy wiele spraw załatwiamy za pomocą internetu, sztuka poruszania się w nim z pewnością ułatwi życie wielu osobom. Dobrą propozycją jest też nauka języka obcego – samodzielna lub na kursach.

Wśród nich można znaleźć także takie skierowane do seniorów. Ich atutem jest to, że uczęszczają na nie osoby w zbliżonym wieku.

## Pomyśl o ikigai

Aby cieszyć się życiem, poza aktywnością dobrze jest też planować i wyznaczać sobie cele. Japończycy nazywają to ikigai (od słów „iki” – żyć i „gai” – powód). Według nich każdy człowiek ma swoje ikigai, czyli siłę napędową do życia. Filozofia ta zakłada czerpanie szczęścia z różnorodności, jaką oferuje świat. Odnosi się ona zarówno do małych radości dnia codziennego, jak i większych planów. To właśnie ikigai stanowi jeden z sekretów długiego i szczęśliwego życia mieszkańców japońskiej wyspy Okinawa. Oczywiście wyznaczone cele nie muszą być na miarę Aleksandra Doby, który na emeryturze przepłynął Atlantyk. Najlepsze będą te bazujące na zainteresowaniach.

Alup



## INFO

### ZADZWOŃ, JEŚLI POTRZEBUJESZ POROZMAWIAĆ

„Przyjazny telefon” jest przeznaczony dla łódzkich seniorów, którzy potrzebują rozmowy, podzielenia się przemyśleniami, jak również informacji. Wystarczy zadzwonić, aby uzyskać wsparcie, porozmawiać z drugą osobą, poplotkować lub po prostu „pobyć z kimś na linii”. Pracownicy czekają na kontakt we wtorki – od godz. 14:00 do godz. 17:00 oraz w piątki od godz. 9:00 do godz. 12:00, pod numerem telefonu: **(42) 671 13 67**

# Z Ukraina, DLA UKRAINY

Mija 14 dni od napaści Rosji na Ukrainę. Niechciana wojna wciąż trwa, a Łódź i jej mieszkańcy od pierwszych chwil tego koszmarnego konfliktu spieszą z pomocą jego ofiarom – zarówno dzielnie pozostającym na ukraińskiej ziemi, walczących o swoją ojczyznę, jak i tym, którzy z obawy o życie własne i najbliższych przybywają do Polski w poszukiwaniu bezpiecznego schronienia.

## Od początku wojny

Fala pomocy ruszyła natychmiast po rosyjskiej inwazji. Łodzianie samorzutnie zaczęli gromadzić dary dla dotkniętych wojną Ukraińców i organizować transport dla tych, którzy zdecydowali się na opuszczenie objętej wojną ojczyzny. Na granicę polsko-ukraińską ruszyły dziesiątki prywatnych samochodów, by pomóc uchodźcom przedostać się do Polski, gdzie już przygotowano dla nich schronienie. Jednocześnie obfitym strumieniem sływały od łodzian dary dla mieszkańców Ukrainy gromadzone w punktach zbiórek utworzonych przez miasto. Magistrat wziął na siebie rolę koordynatora sływającej pomo-

cy rzeczowej. Od 24 lutego rzeczy potrzebne Ukrainie przyjmował Urząd Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji przy ul. ks. Skorupki (Hala Sportowa) oraz inne jednostkach magistratu, jak np. Miejski Ogród Zoologiczny. Już 26 lutego z transportem najpotrzebniejszych rzeczy dla naszych sąsiadów zza wschodniej granicy Łódź wysłała pięć zapakowanych po brzegi tirów. W kolejnych dniach wyjechało ich jeszcze 20 – łącznie 1169 palet pomocy humanitarnej, która trafiła do Lwowa oraz Kijowa. Część darów łodzian przekazanych na miejską zbiórkę trafiła też do specjalnego pociągu Łódzkiej Spółki Aglomeracyjnej, wysłanego po uchodźców na granicę. Na dniach wyruszy konwój dla Odessy.

## Pomoc dla przybyszów

Miasto organizuje pomoc dla przybywających do Łodzi obywateli Ukrainy, którym w odnalezieniu się w polskiej rzeczywistości pomagają punkty informacyjne i recepcyjne. Dla uchodźców z Ukrainy poszukujących noclegów oraz informacji na temat pobytu w Polsce uruchomiono dwie infolinie: tel. +48 42 638 59 95

(w godz. 8:00–20:00) i tel. +48 42 664 10 81 oraz adres e-mail: lodzkiedlaukrainy@lodz.uw.gov.pl. Działa też infolinia dla osób i firm chcących udzielić wsparcia obywatelom Ukrainy: tel. 42 638 49 99, e-mail: ukraina@uml.lodz.pl. Więcej czyt. na str. 11. Dzięki hojności łodzian i nieprzerwanemu strumieniowi darów sływających do UMŁ i hali przy ul. ks. Skorupki, uciekający przed wojną otrzymują niezbędną żywność, wodę, leki, ubrania, środki higieny osobistej i inne niezbędne do życia rzeczy. Miasto jest gotowe przyjąć uchodźców w przygotowanych dla nich lokalach oraz mieszkaniach i pokojach, jakie zaoferowali sami łodzianie. Przybysze z Ukrainy mogą liczyć także na podstawową opiekę medyczną w miejskich przychodniach i Szpitalnych Oddziałach Ratunkowych. Magistrat pomaga chętnym na znalezienie pracy. Dzieciom z Ukrainy łódzki magistrat gwarantuje opiekę i edukację w łódzkich żłobkach, przedszkolach i szkołach, a także zajęcia pozaszkolne. Adresy punktów informacyjnych publikujemy na str. 10.

(pj)



ŁÓDŹ SOLIDARNA Z UKRAINĄ  
ЛОДЗЬ СОЛІДАРНА З УКРАЇНОЮ



# З Україною, ДЛЯ УКРАЇНИ

Минуло 14 днів з моменту вторгнення Росії в Україну. Небажана війна триває й досі, і з перших хвилин цього кошмарного конфлікту Лодзь та її мешканці поспішають допомагати жертвам – і тим, хто мужньо залишається на українській землі, борючись за Батьківщину, і тим, хто, боячись за свою Батьківщину, власне життя та своїх близьких, приїжджають до Польщі в пошуках надійного притулку.

## Від початку війни

Хвиля допомоги почалася одразу після російського вторгнення. Жителі Лодзі спонтанно почали збирати подарунки для постраждалих від війни українців та організувати транспорт для тих, хто вирішив залишити зруйновану війною Батьківщину. Десятки приватних автомобілів вирушили на польсько-український кордон, щоб допомогти біженцям дістатися до Польщі, де для них вже готували притулок. Водночас подарунки для жителів України, зібрані на встановлених місцях збірних пунктах, рясним потоком стікали від жителів Лодзі. Муніципалітет взяв на себе

роль координатора потоку матеріальної допомоги. З 24 лютого необхідні Україні речі приймалися в офісі міста Лодзі за адресою вул. Пьотрковська 104, міський спортивно-оздоровчий центр за адресою вул. Skorupki (Спортзал) та інші муніципальні одиниці, наприклад, Міський зоологічний сад. 26 лютого Лодзь відправила 3-за східного кордону 5 вантажівок, набитих до країв, з перевезенням найнеобхідніших речей для наших сусідів. У наступні дні залишилося ще 20 – загалом 1169 піддонів гуманітарної допомоги, які відправилися до Львова та Києва. Частина подарунків лодзян, пожертвованих на міський збір коштів, також надійшла до спеціального поїзда Лодзинського агломерційного товариства, відправленого на кордон для збору біженців. За добу вирушить колони до Одеси.

## Допомога новачкам

Місто організує допомогу громадянам України, які приїжджають до Лодзі, яким інформаційно-приймальні пункти допомагають опинитися в польській дійсності. Для біженців з України, які шукають житло та інформацію про своє перебування в Польщі, запрацювали дві гарячі лінії:

тел. +48 42 638 59 95 (з 8:00 до 20:00) та тел. +48 42 664 10 81 та ел. пошта пошта: lodzkiedlaukrainy@lodz.uw.gov.pl. Також діє інфолінія для людей і компаній, які бажають надати підтримку громадянам України: тел. 42 638 49 99, e-mail: ukraina@uml.lodz.pl. Детальніше читайте на сторінці 11. Завдяки щедрості жителів Лодзі та безперервному потоку подарунків, що впливають в UMŁ (Управління міста Лодзь) та залу на вул. Skorupki люди, які рятуються від війни, отримують необхідні продукти харчування, воду, ліки, одяг, засоби особистої гігієни та інші речі, необхідні для життя. Місто готує приймати біженців у підготовлені для них приміщення, квартири та кімнати, які пропонують самі жителі Лодзі. Новачки з України також можуть розраховувати на базову медичну допомогу в міських лікарнях та відділеннях швидкої допомоги. Муніципалітет допомагає людям, які бажають знайти роботу. Дітям з України Лодзинський magistrat гарантує догляд і навчання в яслах, садочках і школах, а також позашкільну роботу. Адреси інформаційних пунктів публікуємо на сторінці 10.

(pj)



## PODSTAWOWE

Znaczenie	Tłumaczenie	Wymowa
Dzień dobry (rano)	Доброго ранку	Dobroho ranku
Dzień dobry (reszta dnia)	Добрий день	Dobryj den
Cześć	Привіт	Prywit
Dobry wieczór	Добрий вечір	Dobryj wieczir
Witam	Вітаю	Witaju
Do zobaczenia	До побачення	Do pobaczennia
Dobranoc	Добраніч	Dobranicz
Miłego dnia	Гарного дня	Harnoho dnia
Nazywam się...	Мене звати...	Mene zwaty...
Tak	Так	Tak
Nie	Ні	Ni
Dziękuję	Дякую	Diakuju
Proszę	Прошу	Proszu
Przepraszam	Перепрошую	Pereproszuju
Jak się masz?	Як справи?	Jak sprawy?
Jak się czujesz?	Як себе почуваєш?	Jak siebie poczuwajesz?
Nie ma za co	Нема за що	Nema za szczo
Dobrze	Добре	Dobre
Źle	Погано	Pohano

## PRZYDATNE

Znaczenie	Tłumaczenie	Wymowa
Miasto	Місто	Misto
Centrum	Центр	Centr
Lotnisko	Аеропорт	Aeroport
Szpital	Лікарня	Likarnia
Przychodnia	Поліклініка	Poliklinika
Konsulat	Консульство	Konsulstwo
Bilet	Квиток	Kwytok
Dom	Дім	Dim
Łazienka	Ванна	Wanna
Toaleta	Туалет	Tualet
Prysznic	Душ	Dusz
Szampon	Шампунь	Szampun
Mydło	Мило	Myło
Pasta do zębów	Зубна паста	Zubna pasta
Szczoteczka do zębów	Зубна щітка	Zubna sitka
Podpaski	Гігієнічні прокладки	Hihijeniczni prokladky
Łóżki	Ложки	Łożky
Widelce	Видельці	Wydelci
Noże	Ножі	Noży
Kubki	Чашки	Czaszkył
Herbata	Чай	Czaj
Kawa	Кава	Kawa

## LICZEBNIKI

Znaczenie	Tłumaczenie	Wymowa
Jeden	Один	Odyn
Dwa	Два	Dwa
Trzy	Три	Try
Cztery	Чотири	Czotyry
Pięć	П'ять	Pjat'
Sześć	Шість	Szist'
Siedem	Сім	Sim
Osiem	Вісім	Wisim
Dziewięć	Дев'ять	Dewjat'
Dziesięć	Десять	Desjat'

## POMOC

Znaczenie	Tłumaczenie	Wymowa
Jak się nazywasz? Imię? Nazwisko?	Як тебе звати? Ім'я? Прізвище?	Jak tebe zwaty? Imia? Familija?
Skąd jesteś?	Звідки ти приїхав?	Zwidky ty pryichaw?
Wszystko w porządku?	Чи все гаразд?	Czy vse dobre?
Jak się czujesz?	Як ти себе почуваєш?	Jak ty sebe poczuwajesz?
Czy czegoś potrzebujesz?	Тобі що-небудь потрібно?	Tobi potribna dopomoga?
Czy chcesz coś zjeść?	Чи ти хочеш поїсти?	Choczesz jisty?
Czy chce ci się pić?	Ти хочеш пити?	Choczesz pyty?
Nie rozumiem.	Не розумію.	Ne rozumiju.
Czy możesz powtórzyć?	Чи можеш повторити?	Czy możesz powtoryty?
Coś cię boli?	Щось болить?	Szczos bolyt?
Zimno Ci jest?	Тобі холодно?	Tobi cholodno?
Czy potrzebujesz noclegu?	Вам потрібно житло?	Tobi potribno misce na pocziwliu?
Czy potrzebujesz do kogoś zadzwonić?	Тобі потрібно комусь зателефонувати?	Tobi potribno komus' zatelefonuwaty?
Dokąd chcesz jechać?	Куди ти хочеш поїхати?	Kudy ty chcesz poichaty?
Czy przyjmujesz jakieś leki na stałe?	Ви приймаєте якісь ліки постійно?	Ty prymajesz jakis tabletki postijna?
Bezpłatny transport	Безкоштовний транспорт	Bezkosztownyj transport
Przepraszam.	Перепрошую.	Pereproszuju.
Przepraszam, nie mówię po polsku.	Перепрошую, я не розмовляю польською.	Pereproszuju, ja nie goworju popolskuju.
Czy możesz mówić wolniej?	Чи можеш говорити повільніше?	Czy możesz goworyty powilnisze?
Czy możesz powtórzyć?	Чи можеш повторити?	Czy możesz powtoryty?
Chcesz się napić wody / kawy / herbaty?	Будеш пити воду / каву / чай?	Budesz pyty wodu / kawu / czaj?
Kawa z mlekiem / bez mleka	Кава з молоком / без молока	Kawa z mołokom / bez mołoka
Herbata z cytryną	Чай з лимоном	Czaj/z tymonom
/ z miodem / z dżemem / z mlekiem	/ з медом / з варенням / з молоком	/ z medom / z warenniam / z mołokom
Bez cukru	Без цукру	Bez cukru
Smacznego	Смачного	Smacznoho

## W DOMU

Znaczenie	Tłumaczenie	Wymowa
Czuj się jak u siebie.	Відчувай себе як вдома	Widczuwaj sebe jak wdoma
Czy coś Cię boli?	Щось тебе болить?	Szczos Tebe bolyt?
Chcesz do toalety?	Хочеш в туалет?	Choczesz w tualet?
Drzwi można zamknąć od środka.	Двері можна закрити з середини.	Dveri mozna zakryty z seredyny.
Hasło do WiFi to...	Пароль до WiFi	Parol do WajFaj eto...
Jesteś zmęczony / zmęczona?	Ти змучений / змучена?	Ty zmuzenyj / zmuzczena?
Jeśli chcesz coś wyprasować, tu jest deska do prasowania / żelazko.	Якщо хочеш щось попрасувати ось прасувальна дошка / праска	Jakszczo chcesz szczoś poprasowati os' prasowalnaja doszczka / praska.
Jeżeli potrzebujesz podpaski / tampony tu je trzymam.	Коли тобі потрібні гігієнічні прокладки / тампони вони в мене тут.	Koły Tobi potribni hihijeniczni prokladky / tampony wony w mene tut.
Możesz korzystać.	Користуйся.	Korystujsia.
Ładowarka do telefonu	Зарядне для телефону	Zariadne dlia telefonu
Pokażę ci, gdzie jest najbliższy sklep spożywczy / apteka / bankomat.	Покажу тобі де є найближчий продуктовий магазин / аптека / банкомат.	Pokazu Tobi de znachodyt'sia najblizszy produktowy mahazyn / apteka / bankomat.
Dzisiaj sklepy są zamknięte.	Сьогодні магазини закриті.	Siohodni mahazyny zakryti.
Potrzebujesz coś?	Тобі щось потрібно?	Tobi szczoś potribno?
Jeżeli tak, powiedz mi o tym.	Якщо так, скажи мені про це.	Jakszczo tak, skazy meni pro ce.
Suszarka do włosów / pasta do zębów / żel pod prysznic / mydło / ręcznik.	Фен для волосся / зубна паста / гель для душу / мило / рушник	Fen dlia wolossia / zubna pasta / hel dlia duszu / myło / rusznyk
Te zabawki są dla Ciebie.	Ці іграшки для тебе.	Ci ihraszky dlia Tebe.
Tu jest toaleta.	Тут туалет.	Tut toalet.
Tu możesz spać.	Тут можеш спати.	Tut możesz spaty.
Tu trzymam kawę i herbatę.	Тут тримаю каву і чай.	Tut trymajuu kawu i czaj.
Możesz korzystać.	Користуйся.	Korystujsia.
Włącza się / wyłącza się tym przyciskiem.	Включається / вимикається цією кнопкою.	Wkluuczajetsia / wykluuczajetsia cijeu knopkoju.
Włączyć Ci bajki / telewizję?	Включити Тобі мультфільми / телебачення?	Wkluuczity Tobi multfilmy / telebachennia?
Wyspij się dobrze. Kolorowych snów.	Спи добре. Гарних снів.	Spy dobre. Harnych sniv.
Tu jest Twoje miejsce do spania.	Ось твоє місце для сну.	Oś twoje misce dija snul.
Tu jest toaleta i przybory toaletowe.	Тут туалет і туалетно-косметичні засоби.	Tyt je tualet i tualetno-kosmetyczni zasoby.



## ДОПОМОГА ДЛЯ УКРАЇНИ

Якщо ви втекли від збройного конфлікту  
– Ви перебуваєте в Польщі на законних підставах.

## ВАМ НЕ ТРЕБА НІДЕ РЕЄСТРУВАТИСЯ!!!

### ТУТ ВИ ОТРИМАЄТЕ ДОПОМОГУ:

- 📍 **ЛОДЗЬКИЙ МУЛЬТИКУЛЬТУРНИЙ ЦЕНТР**  
вул. NARUTOWICZA 8/10, (ПОНЕДІЛОК–П’ЯТНИЦЯ, ЧАС. 8–19)
- 📍 **ПУНКТ ІНФОРМАЦІЇ ТА ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ**  
PASAŻ RUBINSTEINA, (ЩОДЕННО, ЧАС. 9–18)
- 📍 **ПУНКТ ГУМАНІТАРНОЇ ДОПОМОГИ**  
вул. PIOTRKOWSKA 87
- 📍 **ЛОДЗЬКИЙ БУДИНОК КУЛЬТУРИ**, вул. TRAUGUTTA 18 – ПУНКТ ПРИЙОМУ
- 📍 **ЗАЛІЗНИЧНИЙ ВОКЗАЛ „ЛОДЗЬ ФАБРИЧНА”**, ІНФОРМАЦІЙНИЙ ПУНКТ
- 📍 **ЗАЛІЗНИЧНИЙ ВОКЗАЛ „КАЛІСКА”**, ІНФОРМАЦІЙНИЙ ПУНКТ

### ІНФОРМАЦІЯ ПРО МЕДИЧНУ ДОПОМОГУ:

- ✚ **МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР РИДИГЕРА**, вул. Próchnika 11, тел: 507 107 113 (8–18 год.)
- МІСЬКІ МЕДИЧНІ ЦЕНТРИ (MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE):**
- ✚ **ММЦ (МСМ) JONSCHER**, вул. Milionowa 14,  
тел: 42 256 51 61 (8:00 - 18:00), 42 676 17 89 - цілодобово
- ✚ **ММЦ (МСМ) GÓRNA**, вул. Tatrzańska 109, тел: 506 984 198 (8–18 год.)
- ✚ **ММЦ (МСМ) WIDZEW**, пров. Piłsudskiego 157, тел: 451 166 555 (8–18 год.)
- ✚ **ММЦ (МСМ) POLESIE**, вул. Maratońska 71, тел: 530 658 814 (8–18 год.)
- ✚ **ММЦ (МСМ) BAŁUTY**, вул. Bydgoska 17/21, тел: 516 553 526 (8–18 год.)
- 📞 **ГАРЯЧА ЛІНІЯ НФЗ/ НАЦІОНАЛЬНИЙ ФОНД ОХОРОНИ ЗДОРОВ’Я:**  
**800 190 590** – виберіть «6» – перенаправлення до консультанта українською, англійською та російською мовами.

### КОНТАКТ:

📞 **+48 42 638 59 95 (ЧАС. 8–20)** ГАРЯЧА ЛІНІЯ ДЛЯ ГРОМАДЯН УКРАЇНИ, ЯКІ  
**+48 42 664 10 81** ШУКАЮТЬ ЖИТЛО ТА ІНФОРМАЦІЮ.

✉ **LODZKIEDLAUKRAINY@LODZ.UW.GOV.PL**  
ПОШТА ДЛЯ ГРОМАДЯН УКРАЇНИ, ЯКІ ШУКАЮТЬ ЖИТЛО ТА ІНФОРМАЦІЮ.

**НОМЕР ЕКСТРЕНИХ СЛУЖБ: 112**  
**WWW.UA.GOV.PL**

## POMOC DLA UKRAINY

Jeśli uciekłeś przed konfliktem zbrojnym  
– przebywasz w Polsce legalnie.

## NIE MUSISZ SIĘ NIGDZIE REJESTROWAĆ!!!

### TU UZYSKASZ POMOC:

- 📍 **ŁÓDZKIE CENTRUM WIELOKULTUROWE**  
UL. NARUTOWICZA 8/10, (PN.-PT., GODZ. 8–19)
- 📍 **PUNKT INFORMACYJNY I APROWIZACYJNY**  
PASAŻ RUBINSTEINA, (CODZIENNE GODZ. 9–18)
- 📍 **PUNKT POMOCY HUMANITARNEJ DLA OBYWATELI UKRAINY**  
UL. PIOTRKOWSKA 87
- 📍 **ŁÓDZKI DOM KULTURY**, UL. TRAUGUTTA 18 – PUNKT RECEPCYJNY
- 📍 **DWORZEC ŁÓDŹ FABRYCZNA**, PUNKT INFORMACYJNY
- 📍 **DWORZEC ŁÓDŹ KALISKA**, PUNKT INFORMACYJNY

### INFORMACJE O POMOCY MEDYCZNEJ:

- ✚ **CENTRUM MEDYCZNE IM. RYDYGIERA**  
ul. Próchnika 11, TEL. +48 507 107 113 (GODZ. 8–18)
- MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE:**
- ✚ **MCM JONSCHERA**, ul. Milionowa 14  
TEL. +48 42 256 51 61 (GODZ. 8–18), +48 42 676 17 89 (całodobowo)
- ✚ **MCM GÓRNA**, ul. Tatrzańska 109, +48 506 984 198 (GODZ. 8–18)
- ✚ **MCM WIDZEW**, al. Piłsudskiego 157, TEL. +48 451 166 555 (GODZ. 8–18)
- ✚ **MCM POLESIE**, ul. Maratońska 71, TEL. +48 530 658 814 (GODZ. 8–18)
- ✚ **MCM BAŁUTY**, ul. Bydgoska 17/21, TEL. +48 516 553 526 (GODZ. 8–18)
- 📞 **INFOLINIA NFZ 800 190 590**  
WYBIERZ „6” - PRZEKIEROWANIE DO KONSULTANTA W JĘZYKU UKRAIŃSKIM, ANGIELSKIM I ROSYJSKIM.

### KONTAKT:

📞 **+48 42 638 59 95 (GODZ. 8–20)** INFOLINIE DLA OBYWATELI UKRAINY  
**+48 42 664 10 81** POSZUKUJĄCYCH NOCLEGU I INFORMACJI.

✉ **LODZKIEDLAUKRAINY@LODZ.UW.GOV.PL**  
MAIL DLA OBYWATELI UKRAINY POSZUKUJĄCYCH NOCLEGU I INFORMACJI.

**NUMER ALARMOWY: 112**  
**WWW.UA.GOV.PL**

## ОСВІТА І РОБОТА

## 1. ІНФОРМАЦІЙНІ ПУНКТИ

- ведуть записи дітей і підлітків в підготовчі відділення в цих підрозділах,
- вони надають батькам, опікунам дітей та підлітком основну інформацію про записи, необхідні документи,
- забезпечити обслуговування та допомогу особи, яка розмовляє українською мовою,
- надавати інформацію про наявність інших шкіл і дитячих садків в районі,
- надавати інформацію про вакансії для громадян України.

## ЯСЛА

- МІСЬКА ДИТЯЧА КОМАНДА В ЛОДЗІ, ЗАХІДНА 55 А
- ТЕЛЕФОН (СЕКРЕТАРИАТ): +48 42 632 23 61, +48 515 062 504

Дитячі ясла для дітей-біженців будуть безкоштовними протягом трьох місяців.

## ДИТЯЧІ САДКИ

## АДРЕСИ :

- Міський дитячий садок No 235, вул. Stawowa 28 (Bałuty)
- Міський дитячий садок No 163, вул. Czernika 1/3 (Widzew)
- Міський дитячий садок No 236, вул. Kusocińskiego 100 (Polesie)
- Міський дитячий садок No 66, вул. Grażyny 34 (Górna)
- Міський дитячий садок No 125, вул. Małachowskiego 14/20 (Śródmieście)

## СФЕРА ПІДТРИМКИ:

- Догляд та заняття для дітей о 7.00–17.00
- Підтримка осіб, які спілкуються українською мовою
- Психологічно-педагогічна допомога
- 3 прийомні іжі

## ШКОЛИ

## АДРЕСИ :

- Початкова школа No 170, вул. Miedziana 1/3 (Widzew)
- Початкова школа No 40, вул. Praussa 2 (Polesie)
- Початкова школа No 175, вул. Pomorska 27, (Śródmieście)
- Початкова школа No 138, вул. Św. Franciszka z Asyżu, 53 (Górna)
- Початкова школа No 84, вул. Wici 16 (Bałuty)

## СФЕРА ПІДТРИМКИ:

- заняття для студентів, які не володіють польською мовою, адаптовані до потреб і можливостей освіти і розвитку, а також психофізичних учнів.
- Психологічно-педагогічна допомога
- Підтримка перекладача
- Можливість використання загальної кімнати відпочинку на місці до 19.00

## ВИЩА ШКОЛА (9-12 класи)

- 23-й загальноосвітній ліцей, ал. Пілсудського 159 (Widzew)

**ДОПОМАГАЄМО 3:** організацією мовних занять для учнів, які не володіють польською, педагогічна та психологічна підтримка, допомога перекладача, група продовженого дня до 19:00

## ЗАКЛАСНІ ЗАНЯТТЯ З ДОГЛЯДУ ТА ВИХОВАННЯ

## АДРЕСИ :

- Центр позашкільних занять No 1, вул. Zawiszy Czarnego 1 (Bałuty)
- Центр позашкільних занять No 2, вул. Sopotka 3/5 (Widzew)
- Центр позашкільних занять No 3, вул. Olimpijska 9 (Polesie)
- Палац молоді, ал. Wyszyńskiego 86 (Polesie)

## СФЕРА ПІДТРИМКИ:

- Заняття в другій половині дня (16.00 - 20.00) для дітей та підлітків віком від 6 до 18 років

## 2. РОБОТА ДЛЯ ГРОМАДЯН УКРАЇНИ

- ОСНОВНІ ПУНКТИ ШКІЛ (пункт 1)
- ІНФОРМАЦІЙНО-ЗАЯВНИЙ ПУНКТ, PASAŻ RUBINSTEINA, ВУЛ. PIOTRKOWSKA 87
- РАЙОННА АДМІНІСТРАЦІЯ ПРАЦІ, вул. MILIONOWA 91, тел: +48 42 251 65 60, MAIL: SEKRETARIAT@PUP-LODZ.PL, WWW. LODZ.PRACA.GOV.PL

## EDUKACJA I PRACA

## 1. INFORMACYJNE PUNKTY WĘZŁOWE (EDUKACJA/PRACA)

- prowadzą zapisy dzieci i młodzieży do oddziałów przygotowawczych w tych jednostkach,
- udzielają rodzicom, opiekunom dzieci i młodzieży podstawowych informacji o zapisach, wymaganych dokumentach,
- zapewniają obsługę i pomoc osoby posługującej się j. ukraińskim,
- udzielają informacji o dostępności innych szkół i przedszkoli w dzielnicy,
- pracownicy Powiatowego Urzędu Pracy w Łodzi udzielają informacji o ofertach pracy dla obywateli Ukrainy.

## ŻŁOBKI

- МІЕJSKI ZESPÓŁ ŻŁOBKÓW W ŁODZI, ZACHODNIA 55 А
- ТЕЛЕФОН (СЕКРЕТАРИАТ): +48 42 632 23 61, +48 515 062 504

Żłobki dla dzieci uchodźców będą bezpłatne przez trzy miesiące.

## MIEJSKIE PRZEDSZKOLA WĘZŁOWE

## ADRESY:

- Przedszkole nr 235, ul. tawowa 28 (Bałuty)
- Przedszkole nr 163, ul. Czernika 1/3 (Widzew)
- Przedszkole nr 236, ul. Kusocińskiego 100 (Polesie)
- Przedszkole nr 66, ul. Grażyny 34 (Górna)
- Przedszkole nr 125, ul. Małachowskiego 14/20 (Śródmieście)

## ZAKRES WSPARCIA:

- opieka i zajęcia w godz. 7–17
- wsparcie osób porozumiewających się językiem ukraińskim
- pomoc psychologiczno-pedagogiczna
- 3 posiłki

## SZKOŁY PODSTAWOWE WĘZŁOWE

## ADRESY:

- SP nr 170, ul. Miedziana 1/3 (Widzew)
- SP nr 40, ul. Praussa 2 (Polesie)
- SP nr 175, ul. Pomorska 27 (Śródmieście)
- SP nr 138, ul. Św. Franciszka z Asyżu 53 (Górna)
- SP nr 84, ul. Wici 16 (Bałuty)

## ZAKRES WSPARCIA:

- zajęcia dla uczniów, którzy nie znają języka polskiego
- pomoc psychologiczno-pedagogiczna
- wsparcie tłumacza
- świetlica na miejscu do godz. 19:00

## SZKOŁA PONADPODSTAWOWA WĘZŁOWA (KLASY IX-XII)

- XXIII LO, ал. Пілсудського 159 (Widzew)

zajęcia dla uczniów, którzy nie znają j. polskiego, pomoc psychologiczno-pedagogiczna, wsparcie tłumacza, świetlica na miejscu do godz. 19:00

## POZASZKOLNE ZAJĘCIA OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZE

## ADRESY:

- Centrum Zajęć Pozaszkolnych nr 1, ul. Zawiszy Czarnego 1 (Bałuty)
- Centrum Zajęć Pozaszkolnych nr 2, ul. Sopotka 3/5 (Górna)
- Centrum Zajęć Pozaszkolnych nr 3, ul. Olimpijska 9 (Polesie)
- Pałac Młodzieży, ал. Wyszyńskiego 86 (Polesie)

## ZAKRES WSPARCIA:

Zajęcia w godzinach popołudniowych (godz. 16–20) dla dzieci i młodzieży w wieku 6–18 lat

## 2. PRACA DLA OBYWATELI UKRAINY

- ПУНКТИ ІНФОРМАЦІЙНЕ В ШКОЛАХ (PATRZ WYŻEJ PUNKT 1)
- ПУНКТ ІНФОРМАЦІЙНИ І АПРОВІЗАЦІЙНИ, PASAŻ RUBINSTEINA, УЛ. PIOTRKOWSKA 87
- ПОВІАТОВИЙ УРЯД ПРАЦІ, 93-121 ŁÓDŹ, UL. MILIONOWA 91, +48 42 251 65 60, MAIL: SEKRETARIAT@PUP-LODZ.PL, WWW. LODZ.PRACA.GOV.PL

POD PATRONATEM MEDIALNYM „ŁÓDŹ.PL”

FOTO: MATERIAŁY PARTNERA

# KOLEJNE GWIAZDY na XX-leciu O.S.T.R.

9 kwietnia 2022 przejdzie do historii Łodzi. To właśnie wtedy odbędzie się wyjątkowy, jubileuszowy koncert łódzkiej legendy sceny hip-hop – O.S.T.R. Wydarzenie z okazji XX-lecia działalności artystycznej będzie podsumowaniem dotychczasowej kariery rapera. Sentymentalna podróż przekrojowo po utworach z każdego albumu, w tym także te z udziałem gości, nigdy wcześniej niewykonywane na żywo!

## Trochę historii

Dla osób nie znających O.S.T.R., w co śmiem wątpić, szczególnie w Łodzi, krótkie resume. O.S.T.R., właściwie Adam Ostrowski – polski raper, freestyleowiec, muzyk i kompozytor, a także producent muzyczny i inżynier dźwięku. Autor wielu multiplatynowych albumów oraz Honorowy Obywatel Miasta Łodzi. Członek zespołów Tabasko, Skill Mega, Killing Skills i Beat Brothers. Był członkiem formacji Obóz TA i LWC. Wraz z producentem muzycznym Emade współtworzy projekt pod nazwą POE. Współpracował z takimi wykonawcami, jak: SOFA, Warszawski Deszcz, Hades, Michał Urbaniak, Tede, Fokus, DJ Deszczu Strugi, DonGURALEsko, Fu, Pezet, Sistars oraz Slums Attack. Już w wieku 21 lat wydał pierwszy album „Masz to jak w banku”. Później ruszyła lawina: w 2002 r. pierwszy duży sukces fonograficzny, a w kolejnych latach następne albumy. Gdy artysta skończył 30 lat, na koncie miał już 10 albumów. Dwa lata wcześniej zdobył złotą płytę za

„HollyŁódź”, a później platynę za krążek „Tylko dla dorosłych”. W międzyczasie współpracował ze znanymi amerykańskimi raperami, m.in. Evidence i Keith Murray'em, a także z legendarnym producentem z USA – Marco Polo. Dobrą paszę przerwało pęknięcie płuca... stało się to pod koniec 2014 r. podczas koncertu w Bielsku-Białej. Przez chwilę myślał, że to koniec jego kariery. Zrozumiał wtedy, że zdrowie jest najważniejsze. Na szczęście operacja w 2015 r. przebiegła pomyślnie i raper mógł wrócić na scenę. Mądrzejszy o nowe doświadczenia świętował kolejny sukces – poczwórna platyna płyty „Życie po śmierci”. Tytuł nie był przypadkowy, właśnie tak czuł się bowiem po operacji i otrzymaniu „nowego życia”. Wrócił do formy i jeszcze przed pandemią, w samym tylko 2019 r., zagrał 130 koncertów. A teraz zbliżamy się do jego jubileuszu... już 9 kwietnia w Atlas Arenie w Łodzi razem będziemy świętować 20-lecie kariery artystycznej.

## Na scenie wystąpią

A jeśli o gościach koncertu mówimy, to tutaj lista jest imponująca. O wielu już informowaliśmy, zachęcając od ulubionego „Zioma” Ostrego, czyli TEDE, z którym stworzył nieśmiertelny klasyk – „Ziom za ziomem”. Na scenie pojawi się również wychowanek Asphalt Records, czyli Sarius – panowie spotkają się razem na scenie Atlas Areny i wspólnie wykonają utwór „Przerywamy program”. Hades to kolejna persona, która uświetni ten niepowtarzalny koncert. Znany również jako Had, JiHad, Hamas, Had Hades – polski raper Łukasz Bułat-Mironowicz znany jest

przede wszystkim z wieloletnich występów w zespole hip-hopowym HiFi Banda. Następnie – Grubson, czyli Tomasz Iwańca, tego pana chyba nie trzeba przedstawiać. Jego dobra energia, motywacja do działania i charakterystyczny zachrypnięty głos sprawia, że jego przekaz trafia do szerokiego grona odbiorców. Kolejny gość to Green, czyli Adam Ciesielski – raper, członek zespołów Phonoloftaleina i Fraktal. Prowadzi również solową działalność artystyczną.

## O tych wykonawcach jeszcze nie informowaliśmy:

**Paluch** – raper, reprezentant poznańskiej sceny hip-hopowej. Jeden z czołowych reprezentantów polskiej sceny hip-hop, mający na koncie 14 pełnoprawnych albumów. Poza działalnością artystyczną prowadzi wytwórnię płytową B.O.R. Records. Był członkiem zespołu Aifam. Współtworzył kolektyw DILL Gang oraz trio Syntetyczna Mafia. Razem z O.S.T.R. wykonał utwór „Nie mam wyrzutów sumienia”.

**Duet Afront** – łódzka grupa hip-hopowa, w skład której wchodzi dwóch raperów – Janek i Kasina. Początki ich wspólnej działalności muzycznej sięgają roku 1997 i stworzenia grupy LWC (Liryicznie Wysublimowane Chamy) z Ostrym, Mussim (obecnie Tomila – Tabasko) i Ahmedem. Jednak formacja zaprzestała działalności po roku, wydając jedyne zachowane do dziś demo Dwie strony historii. Przez kolejne trzy lata poszczególni członkowie LWC skoncentrowali się na solowych projektach. Z inicjatywy Janka i Kasa w roku 2001 powstał Afront. **Zorak** – beatbokser i raper, a także producent

muzyczny. W 2008 r. zdobył tytuł Mistrza Polski w WBW Beatbox Battle 2008! Członek zespołów Broklin, KontraKrew, NTK, Tabasko oraz W2B. **Haem** – Od 2004 r. jednoosobowy soundsystem O.S.T.R., od 18 lat najbliższy współpracownik, producent, raper, DJ, realizator studyjny, a od kilku lat także człowiek odpowiedzialny za brzmienie. DJ Haem ponadto jest dyrektorem artystycznym koncertu #120minutżycia. **Kochan** – członek grupy Tabasko. Od samego początku związany z O.S.T.R. jako jego hypeman.

Za tydzień ogłosimy ostatniego gościa – to będzie petarda!



O.S.T.R.

PALUCH

DUET AFRONT

ZORAK

HAEM

BILETY

Zeskanuj kod  
i kup bilet:

L

2

L

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



Sztuka w teatrze Kobra	Polska Ludowa Miś z Bubu Warzywa z Hortino		Bardzo drobny węgiel	Dotknięty bielactwem	Na nim deseń	Towot do maszyn	7	Złoto Bałtyku, bursztyń	1	Wydma ze śniegu po zamieci Zamiast krawata	Absolwent politechniki	13	Spód naczynia	Wybitny malarz	Lodowy domek Eskimosa
Otwarty wagon			11	Miejsce dla VIP-a w teatrze	Zespół z Korą		2	Na stole do bilardu Bodziec, podniecia		"... i miłość" Schillera			Rów pod fundament	Faza Księżyca	Strój do spania
Ptak pokoju															
Stop na dzwon	Waikiki na O'ahu	12		Grzecznie o acanie	Zwarty, jednolity górotwór			Okrasa, kucharz		Walenty-nowicz, działaczka Solidarności			"Sami ...", pierwszy film z cyklu komedii	5	
				Miejsce spacerów niedzielnych				Rosyjski Jelcz Okienko w banku					14	Człowiek, kot lub tygrys	
Żydom spadła z nieba	Ogumienie auta				Ryba wigilijna					Hazardowa gra w karty					Orzeł przedni
Flamaster w piórniku	Pogranicze wschodnie	10		Kolberg, etnograf			8	Polska lekka kawaleria					Osad w kominie		
					Muzyka duszy					Płynie przez Sankt Petersburg				Element wiersza	
				Zwiewny, lekki szal przy kapeluszu				Lipcowa spiekota					6	Oddział szkolny	9

Rozwiązaniem jest tytuł spektaklu w reżyserii Zbigniewa Kuźmińskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Miejsce wiecznej kary	Grupka protestujących	Karciane serduszko Wśród prozaików Brązowy koń lub drzewo		Część baonu Nadawana w przerwie filmu	Schwarzenegger, popularny aktor	Wysoki budynek mieszkalny Szafa lub etażerka	5	Był nim Obelix	13	Z Flipem w niemych komediach	Płynie przez Kijów	Na niej kółko wózka			
Trzosa, mieszek					16			Bada ją demograf			8				
				Eliasz lub Elizeusz z kart Biblii	Matka Zeusa	Lniany na stole		Fitzgerald ze świata jazzu		Pies myśliwski	Zmysł w palcach	Łazik, włączęga	Piaszczy-sta nad morzem		
Koniec, kraniec				1	2			Cięnięcie dzidą		Fragment trasy Imię Lennona Zraz, kotlet					
Słowa piosenki	Państwo z Jerolimą		11	10	Cem-brzyńska	Podróż statkiem	4			Beskidzcy ratownicy			Rozwinie się w kwiat		
				Vis-a-vis zenitu	6	7		Zjazd turystów							
Po Rybach	Auto z postoju		12	Stoi na czele sekty				Fonda, aktor				14	Poślubiony żonie	17	3
				Gobelin wawelski				Odpada ze ścian rudery	15		Odrobinka płynu, kropelka				

Rozwiązaniem jest tytuł filmu w reżyserii Sydneya Pollacka.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----



„Krzyżówki z Koroną”  
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



KORONA



SUDOKU ŁATWE

			3	7	9			
		3				4		
9	5			6			7	3
5			9	3	1			4
	6						9	
4			5	8	6			7
3	4			9			1	6
		2				9		
			4	1	7			

SUDOKU ŚREDNIE

4			6	5	1		2	
8						3		
2			9					
9	1		3				4	
		7				2		
	2				6		9	1
					5			4
		8						6
	3		4	1	7			2

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



# TU NAS ZNAJDZIESZ W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL“ JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- **BIBLIOTEKI MIEJSKIE**  
Sprawdź adresy na [WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL](http://WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL)
- **MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- **Lokalizacje URZĘDU MIASTA ŁÓDZI:** Zachodnia 47, Politechniki 32, Piotrkowska 153, Krzemieniecka 2, Piłsudskiego 100, Sienkiewicza 5
- **Łódzkie Centrum Kontakt z Mieszkańcami**  
Piotrkowska 110
- **Łódzka Organizacja Turystyczna**  
Piotrkowska 28
- **Centrum Obsługi Karty Łodzianina**  
Piotrkowska 87
- **Łódzka Spółka Infrastrukturalna**  
Wólczajska 17
- **Aquapark FALA**  
Unii Lubelskiej 4
- **OGRÓD BOTANICZNY**  
Krzemieńska 36/38
- **PALMIARNIA**  
Piłsudskiego 61
- **Poleski Ośrodek Sztuki**  
Bratysławska 6a
- **Ośrodek Kultury Górna**  
Siedlecka 1
- **Bałucki Ośrodek Kultury**  
Limanowskiego 166
- **Widzewskie Domy Kultury:** Dom Kultury 502/ Sacharowa 18, Dom Kultury ARIADNA/ Niciarniana 1/3, Dom Kultury WIDOK/ Piłsudskiego 133
- **MANUFATURA**  
punkt informacji oraz wejście do strefy Qulinarium (restauracja)
- **LECLEARC Market**  
Inflancka 45
- **LECLEARC Stacja Benzynowa**  
Inflancka 53
- **CARREFOUR**  
Zarzewska
- **Delikatesy mięsne GROT:**  
Rydzowa 20, Nastrojowa 52, Bratysławska 8, Rzgowska 219, Bartoka 77, Łagiewnicka 118b
- **GH JAGIENKA**  
Jagienki 34
- **Rynek BAŁUCKI**
- **Rynek MARATOŃSKA**
- **Rynek PIONIER**  
al. gen. Dąbrowskiego 91c
- **Rynek Przybyszewskiego**  
147
- **Rynek Wielkopolska**
- **Zielony Rynek**  
pl. Barlickiego
- **Ryneczek**  
przy Mochnackiego
- **KWADRACIAK**  
Inowrocławska/Żubardzka
- **POD ZEGAREM**  
Inowrocławska/Wielkopolska
- **Sklep GAMA**  
Perła 4, Osiedle im. J. Montwiłła-Mireckiego
- **Sklep DJ-MAR. Włodarczyk M.**  
Turnie 1
- **Spożywcza WIKTOR**  
Zbocze 43
- **Kiosk spożywczo – warzywny**  
Zbocze 18
- **JUSTYNEX s.c**  
sklep spożywczy Skalna 54C
- **Sklep spożywczy MAXI-MUM**  
Pomorska 589
- **EBTOM warzywniak T. Stańczyk**  
Pieniny 29/3
- **Zakład Piekarsko-Cukierniczy PIEKARENKA**  
wszystkie lokalizacje
- **PH ORANŻADA**  
Wujaka 7, Pojezierska 2/6 przy sklepie Rossmann
- **Sklep Spożywczy**  
Chryzantem 8
- **Gukiernia DYBALSKI:**  
Piotrkowska 56, pl. Wolności 9, Piotrkowska 102A, Jaracza 5, Tatrzajska 42/44, Nastrojowa 8, Rojna Rynek Malus, CH Central, Ciołkowskiego 9, Armii Krajowej 36, Szpital im. Barlickiego, Zgierz (Długa 69, Czarna 3/9)
- **Z PIECZA RODEM**  
Piekarnia & cukiernia wszystkie lokalizacje
- **Sklep Spożywczy**  
Falista 162
- **11 Listopada 39A przy poczcie**
- **Smocza 1h** (naprzeciw sklepu Biedronka)
- **Pasieczna róg Motylowej**
- **Zgierska 240**
- **Tatarakowa 12**
- **Radogoszcz Wschód:**  
Nastrojowa 50, pl. Słoneczny
- **BIESIADA CATERING**  
Stefana 2
- **RAJSKIE JADŁO**  
Traktorowa 63
- **SUSHI KUSHI**  
Roosvelta 7
- **BAR U JANOSIKA**  
Janosika 52
- **CROSS BAR**  
Łagiewnicka 219
- **CAFFE PRZY ULICY:**  
Nawrot 1a, Łagiewnicka 120, Rzgowska 219, Wici 34, Kostki Napierskiego 1,
- **SASS BAR**  
Traktorowa 71, Lewa 7
- **Pizzeria KELO**  
Chałubińskiego 22
- **ORION Business Tower**  
Sienkiewicza 85/87
- **CENTRUM BIZNESU**  
Piłsudskiego 3
- **Biurowiec**  
Piotrkowska 270
- **TEXTORIAL PARK**  
Fabryczna 17
- **Centrum Biznesowe**  
Milionowa 21
- **Centrum Biznesowe FAKTORIA**  
Dowborczyków 25
- **TEO PARK**  
Wersalska 47
- **STARA DRUKARNIA**  
Gdańska 130
- **Biurowiec**  
Politechniki 22/24
- **URBANICA**  
Wróblewskiego 18
- **Biuro COTTON HOUSE**  
Sterlinga 27/29
- **NOWA FABRYCZNA**  
Składowa 35

# ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



Złap  
za uchwyt, odchyl kłapę  
i weź gazetę „Łódź.pl“

[kolportaz@biblioteka.lodz.pl](mailto:kolportaz@biblioteka.lodz.pl)

- **RADOSNY Dom Seniora**  
Lublinek 32
- **Hotel BEDROOMS**  
Piotrkowska 64
- **Centrum opieki FAMILIA**  
Drużynowa 4
- **Dom opieki SERCE NA DŁONI**  
Eugeniusza 3a
- **MEDAR-CITO**  
Organizacji WIN 37
- **Apteka Prywatna Mag. Wawrzeczek**  
Łanowa 83
- **Pizzeria NOWOSOLNA**  
Rynek Nowosolna 2
- **URZĄD GMINY NOWOSOLNA**  
Rynek Nowosolna 1

**UWAGA**

Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach



# KIBU VICUÑA

## ZWOLNIONY

Ta decyzja wisiła w powietrzu. Kibu Vicuña nie jest już trenerem ŁKS-u. Klub rozwiązał z nim kontrakt, a zastąpić go ma dobrze znany łódzkim kibicom Marcin Pogorzała. Decyzja władz klubu nie może dziwić. ŁKS ciągle boryka się z brakiem skuteczności. Ta niemoc trwa od początku sezonu, czego efektem jest 9. miejsce w tabeli i ciągła walka o utrzymanie kontaktu z pierwszą szóstką Fortuna 1. Ligi.

### Sytuacja do tego dojrzała

Fani drużyny z al. Unii z pewnością liczyli na nowe otwarcie na wiosnę. Dobrze przepracowany okres przygotowawczy i brak kontuzji dawał nadzieję na poprawę wyników. Nic takiego jednak się nie stało. ŁKS cały czas ma problemy ze zdobywaniem goli, czego efektem są dwa remisy w pierwszych dwóch spotkaniach tej rundy. I to właśnie słaba skuteczność była powodem decyzji o zmianie szkoleniowca.

– Sytuacja dojrzała do tego, żeby przeanalizować ostatnie trzy miesiące. Przede wszystkim pozycja w tabeli jest zła. Strata do pierwszego i drugiego miejsca jest bardzo duża. Powiększa się też strata do 6. miejsca – mówi dyrektor sportowy ŁKS-u Krzysztof Przytuła. I zaraz

Tabela na 09.03.2022 godz. 18:00

FORTUNA 1 LIGA	M	G	PKT
1. Miedź Legnica	22	41:16	50
2. Widzew Łódź	22	39:26	42
3. Korona Kielce	22	28:20	37
4. Chrobry Głogów	22	25:18	35
5. Arka Gdynia	22	38:21	35
6. Podbeskidzie B-B	22	36:25	34
7. GKS Tychy	22	24:23	34
8. Sandecja Nowy Sącz	22	27:25	32
9. ŁKS Łódź	21	23:20	31
10. Odra Opole	22	29:30	30
11. Resovia Rzeszów	22	23:23	30
12. Skra Częstochowa	22	14:22	28
13. GKS Katowice	22	27:34	27
14. Puszcza Niepołomice	21	23:31	22
15. Zagłębie Sosnowiec	22	28:32	22
16. Stomil Olsztyn	21	22:38	17
17. GKS Jastrzębie	21	16:35	14
18. Górnik Polkowice	22	17:41	13

AWANS BARAŻE SPADEK

FOT. ŁKS

### Czy Marcin Pogorzała będzie remedium na bolączki ŁKS-u?

– Zatraciliśmy skuteczną grę w ofensywie. To jedyny element, którego tak naprawdę dzisiaj nie ma. Dlatego musiała nastąpić taka zmiana, bo nie widzieliśmy dalszej możliwości wyegzekwowania tego.

### Bez rewolucji

Kibu Vicuña ma zastąpić dobrze znany w Łodzi szkoleniowiec Marcin Pogorzała. Do tej pory był asystentem trenera, ale swój debiut w prowadzeniu pierwszej drużyny ma już za sobą. Przejął ją w końcówce

### Hiszpański trener nie spełnił pokładanych w nim nadziei

poprzedniego sezonu, kiedy łodzianie walczyli o awans do Ekstraklasy. Wówczas zabrakło niewiele – ŁKS jednym golem przegrał finał baraży z Górnikiem Łęczna. Czy tym razem uda się zrealizować cel, jakim jest promocja do najwyższej ligi? – Mam pomysł, który wierzę, że będzie skuteczny. W ostatnim czasie naprawdę dużo zostało zbudowane. Teraz trzeba będzie znaleźć jeden, dwa elementy, które zrobią różnicę, żeby te zmiany w znacznym stopniu wpłynęły na poprawę rezultatów – mówi nowy trener Rycerzy Wiosny na konferencji prasowej. Zaznacza jednocześnie, że nie rozważa głębokich zmian. – Nie planuję żadnej rewolucji. Widać w zespole zbudowaną pewność siebie, co jest bardzo ważne – podkreśla Pogorzała.

Na zmiany nowy trener z resztą nie ma zbyt wiele czasu. Pierwszy jego sprawdzian nastąpi w środę (9 marca). ŁKS o 18:00, na własnym stadionie zmierzy się w zaległym spotkaniu z Puszcą Niepołomice. Niepołomiczanie to jeden z kandydatów do spadku, dlatego z pewnością kibice liczą na dobry rezultat. Ważna informacja dla nich jest taka, że na ten mecz nie obowiązuje karnety z rundy wiosennej.

JB





**20. KOLEJKA**  
 Środa, 09.03.2022  
**ŁKS ŁÓDŹ** **godz. 18:00** **PUSZCZA NIEPOŁOMICZE**  
 POLSAT GO



# MAJĄ CZEGO ŻAŁOWAĆ

**Hokeiści TME ŁKH pierwszoligową rywalizację w sezonie 2021/2022 zakończyli na pierwszej rundzie play-off. Z walki o medale wyrzuciły łodzian toruńskie Sokoty, które wykorzystały atut własnego lodowiska i w roli gospodarza odniosły dwa zwycięstwa, dające im przepustkę do półfinałów.**

Strefa medalowa była o krok!

Walkę toczoną do dwóch wygranych lepiej rozpoczęli jednak łodzianie i wydawało się, że będą w stanie zrealizować przedsezonowy cel, jakim było miejsce w czołowej trójce hokejowej 1. ligi. Ostatecznie musieli się jednak pogodzić z wcześniejszym zakończeniem rozgrywek.

Rundę zasadniczą zespół prowadzony przez Jurija Ziankowa i Tomasza Matuszewskiego zakończył na piątej pozycji. Takim samym dorobkiem 45 pkt legitymowały się również czwarte w klasyfikacji Sokoty, które w regularnym sezonie dwa razy ograły łódzką ekipę. Na rywalizację w play-off

te wyniki nie miały jednak żadnego wpływu i zespół TME ŁKH przystępował do niej z dużym optymizmem oraz wiarą w swoje dobre przygotowanie fizyczne, taktyczne i mentalne. Takie podejście miało jednak racjonalne podstawy. Choć początek sezonu nie był dla łodzian zbyt udany, to w tegorocznych meczach o punkty potwierdzili, że mają ogromne możliwości i są w stanie pokonać każdą z ekip występujących w 1. lidze. Udowodnili to m.in. w wyjazdowym starciu z dominującą w rozgrywkach Polonią Bytom, którą ograli 6:3.

- Mecz z Bytomiem był najlepszym obrazem tego, jak dobrze przygotowana

też, że wyciągnęli wnioski z dwóch poprzednich porażek z Sokolami. Efekt był taki, że w wypełnionej kibicami Bombonierce pokonali wyżej notowanych rywali 5:2 (1:1, 2:0, 2:1). Po tym sukcesie potrzebowali już tylko jednej wygranej, by świętować awans do półfinału. Niestety, w Toruniu nie zdołali udokumentować swojej wyższości i musieli się pogodzić z zakończeniem rywalizacji.

Żałować mogą przede wszystkim sobotniego starcia, w którym powinni przechylić szalę zwycięstwa na swoją korzyść. Co prawda pierwszą tercję przegrali 0:2, ale kolejną w takich samych rozmiarach rozstrzygnęli na swoją korzyść. W 47. minucie Sokoty ponownie wyszły na prowadzenie, jednak siedem minut później Ilija Trofimow z rzutu karnego doprowadził do remisu 3:3 i wyda-

wało się, że łodzianie pójdą za ciosem.

Z niespełna siedmiu kolejnych minut pozostałych do końca regulaminowego czasu przyjeźdźni dwie grali z przewagą jednego za wodnika, lecz nie zdołali dobić osłabionego rywala. Zostali za to surowo skarceni. Minutę przed końcem meczu popełnili prosty błąd przy wyprowadzaniu krążka spod własnej bramki, co ułatwiło Jakubowi Wenkerowi strzelenie gola na 4:3. Próbując ratować wynik, łodzianie wycofali bramkarza, co nie przyniosło jednak

oczekiwanego rezultatu. Stracili krążek i zamiast remisu zrobiło się 5:3, bo Wenker trafił do pustej bramki. To niepowodzenie załamało graczy TME ŁKH, którzy w niedzielę przegrali z Sokolami 1:4 (1:1, 0:1, 0:2) i tym samym odpadli z dalszej rywalizacji. Tak więc plany awansu do czołowej trójki pierwszoligowych rozgrywek łódzcy hokeiści muszą odłożyć na sezon 2022/2023.

MD

## ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA

9°C

Imieniny  
obchodzą:  
Franciszka, Samanta,  
Dominik, Katarzyna  
Mściława

09.03



CZWARTEK

4°C

Imieniny  
obchodzą:  
Aleksander, Gustaw,  
Marceli, Anastazja,  
Cyprian, Eugenia

10.03

Rodzinne miasto Ławeczka  
Tuwima

Pisaliśmy, że poetyckie powołanie młodego Juliana przyszło na przedwiośniu w Łodzi, gdzieś w pierwszej dekadzie XX wieku. Rozwój jego talentu potoczył się dość szybko, bo gdy Tuwim miał 32 lata, jego utwory znalazły się w programie nauczania szkoły średniej i jako młody jeszcze autor stał się klasykiem. A tak pisał o swoim twórczym olśnieniu w „Kwiatach polskich”:

Olśnienie

I przyszła TA, i przyszło TO  
(O, modra mgło, złotawa mgło,  
Mgło opalowa, mgło od słońca,  
Ta od polany parująca,  
Gdy się po deszczu lasem szło  
I dygotały rozelśnione  
Liście zarośli, przystrojone  
w kropliste diamentowe szkło...),  
Kto dał ci adres, dobra mgło,  
Z której się Ona wyłoniła?



## ŁÓDZKIE GAWĘDY

Plan wsi Wólka z 1828 r.  
przedstawiający odcinek  
ul. Piotrkowskiej pomiędzy  
Górnym Rynkiem a ul. Boczna  
(ob. Radwańska)



## GDZIE LEŻAŁA WÓLKA?

Kontynuujemy nasz przegląd dóbr łódzkich na progu XIX wieku, który był kluczowym momentem dla rozwoju Łodzi. Oprócz folwarku Starej Wsi i wójtostwa oraz Widzewa i Zarzewa należała do nich także wieś Wólka położona na południe od miasta, zwana Wólką Mierzącą albo Wólką Mierzącą. W 1760 r. znajdowało się tam 14 gospodarstw chłopskich i 5 zagrodniczych oraz karczma, a ludność tej wsi liczyła ok. 70 osób. Myląca jest nieco nazwa ulicy Wólczańskiej, która wy-

wodzi się od drogi wiodącej do Wólki. W rzeczywistości bowiem wieś leżała na zachód od gościńca prowadzącego z Łodzi do Rzgowa i Piotrkowa, wzdłuż drogi z Zarzewa do Rokicia. To rejon obecnych ulic: Czerwonej, Radwańskiej, Żwirki pomiędzy Piotrkowską, Wólczańską, Sienkiewicza. Natomiast karczma należąca do tej wsi ulokowana była niemal przy samym gościńcu, czyli ówczesnym trakcie piotrkowskim, bo naszej głównej ulicy jeszcze wtedy nie było... agr

KRYMINAŁKI  
ZNAD ŁÓDKI

## NOC POŻEGNANIA

Wytworna obywatelka ziemiska spod Białego-stoku 32-letnia Halina Skurska zameldowała się w łódzkim hotelu „Polonia” 16 lutego 1938 roku.

Wyglądała na osobę światową, pełną energii, a ponadto była bardzo piękną młodą, lecz owdowiałą kobietą. W swoim pokoju przyjmowała wiele telefonów i często wychodziła do miasta. 18 lutego wróciła wieczorem do hotelu mocno poddenerwowana, zamówiła dobrą kolację i kazała pokojówce przygotować kąpiel. Była godzina 21.30, a telefon w pokoju dziewcziczki wciąż dzwonił. Ona jednak nie odbierała. Zaniepokojona tym faktem telefonistka powiadomiła hotelowego detektywa, który wszedł do pokoju i kilkakrotnie pukał do łazienki. Nie otrzymawszy odpowiedzi wszedł i ujrzał w wannie panią Halinę Skurską, która leżąc w po brzegi wypełnionej wodą wannie, nie

dawała żadnych oznak życia. Wezwany na miejsce lekarz pogotowia stwierdził zgon kobiety, spowodowany prawdopodobnie przedawkowaniem jakiejś substancji narkotycznej. Na stole znaleziono kartkę z napisanym dość niewyraźnym listem pożegnalnym do niewiadomej osoby. Tragiczne zdarzenie wyglądało zatem na samobójstwo z powodów miłosnych, ale nie udało się ustalić adresata. Wiadomo było jedynie, że piękna wdowa bywała wcześniej w Łodzi i być może spotykała się z jakimś oficerem. Ponadto na tę ostatnią podróż zabrała ze sobą jedynie małą, podręczną walizeczkę, trochę cennych precjozów i eleganckie karakulowe futro. Wobec braku jakichkolwiek poszlak dotyczących udziału innych osób śledztwo zostało umorzone, a noc w hotelu „Polonia” stała się wiecznym snem zawiedzionej kobiety... agr

ŁÓDŹ.pl

Kolejne wydanie w piątek  
11 marca

## GALERIA ŁÓDZKICH MURALI



Mural nieznanego artysty na ścianie w podwórku posesji przy ul. Zielonej 32

## PIERWSZE KLAPSY

8 marca 1948 r. wydano rozporządzenie o utworzeniu Wyższej Szkoły Filmowej w Łodzi. Uczelnię uruchomiono w lipcu, a inauguracja roku akademickiego dla szkół artystycznych odbyła się 19 listopada 1948 r. w Łodzi. Geneza słynnej łódzkiej Filmówki jest dosyć zawiła. Pierwszą szkołą filmową na poziomie akademickim był Kurs Przygotowania Filmowego, który zainaugurowano już 1 XI 1945 r. w Krakowie w ramach Przedsiębiorstwa Państwowego „Film Polski”, a dokładniej jego Instytutu Filmowego. W 1946 r. kurs ten został zlikwidowany i przeniesiony do Łodzi, przekształcając się w Wydział Filmowy Państwowej Wyższej Szkoły Sztuk Plastycznych w Łodzi (1946–1948) pod kierownictwem Mariana Wimmera, gdzie kształ-

cono operatorów i scenografów filmowych. Po likwidacji wydziału w PWSSP studenci zostali przeniesieni do powstałej w 1948 r. Wyższej Szkoły Filmowej. Pod obecną nazwą Wyższa Szkoła Filmowa, Telewizyjna i Teatralna im. Leona Schillera działa od 1958 r., a powstała w wyniku połączenia dwóch

łódzkich uczelni – Wyższej Szkoły Filmowej (od 1950 roku PWSF) i Państwowej Wyższej Szkoły Aktorskiej (powstałej w 1949 roku pod kierunkiem Leona Schillera, ale przeniesionej potem do Warszawy). Obie szkoły były tworam pionierskimi, gdyż przed wojną nie było w Polsce kształcenia aktorów i reżyserów na poziomie akademickim. agr

## KARTKA Z KALENDARZA



Uroczystość 70-lecia istnienia Szkoły Filmowej w Łodzi w 2018 r. skłoniła wielu absolwentów do jej odwiedzenia