

# ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE  
Z PASJĄ



**KLAUDIA BORYCKA  
PROJEKTUJE  
WYJĄTKOWĄ BIZUTERIĘ**

strona 7



# KOLEJ NIE ZNA KORKÓW

PRZEJEDZIESZ CAŁE MIASTO W KILKANAŚCIE MINUT **strona 3**

## AKTUALNOŚCI

WIEMY, KTO  
ODKRYJE  
LAMUS

strona 3



## AKTUALNOŚCI

TRAMWAJOWY  
BAJPAŚ  
NA KOŚCIUSZKI

strona 4



## TEMAT NUMERU

WIELKI RAPORT  
DROGOWY.  
SPRAWDŹ, CO I GDZIE

strona 8-9



# KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU  
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 791



FOT. ŁODZ.PL, MAT. PRAS



## WIŚLICKA I LIŚCIASTA do remontu

**Wkrótce rozpoczną się prace budowlane na dwóch ważnych łódzkich drogach. Wybrano już wykonawców inwestycji.**

Ulica Liściasta zostanie przebudowana na odcinku od torów kolejowych do ul. Mglistej. Inwestycja zakłada położenie nowej nawierzchni, budowę no-

wych chodników po stronie północnej (przy zabudowaniach), bezpiecznych zjazdów do posesji i systemu odwadniającego, a także usunięcie wszystkich kolizji. Pojawią się nasadzenia zieleni, głównie krzewy, ale też drzewa i trawniki. Miasto podpisało również umowę na

przebudowę ul. Wiślickiej na osiedlu Sikawa. Start prac budowlanych planowany jest na przełom kwietnia i maja. Wykonawcą inwestycji został Zakład Remontowo-Drogowy, a umowa opiewa na kwotę 3,9 mln zł. Ulicę czeka kompleksowa przebudowa wraz z budo-

wą infrastruktury podziemnej i nowej, utwardzonej nawierzchni. Pojawią się również nowa zieleń, bezpieczne zjazdy do posesji i przejścia dla pieszych. Szczegóły wyboru wykonawców dostępne są na stronach Zarządu Inwestycji Miejskich.

ML

## DWORZEC ŁÓDŹ FABRYCZNA Będzie łatwiej dojść

**Kończy się budowa drogi w Nowym Centrum Łodzi, która połączy Dworzec Fabryczny z ul. Hasa.**

Na ukończeniu jest budowa równoległej do ul. Kilińskiego, krótkiej uliczki, która na tyłach Bramy Miasta połączy pl. Sałacińskiego przed budynkiem dworca Łódź Fabryczna z ul. Hasa. Zrealizowano już wszystkie prace brukarskie (nawierzchnia jest z granitu). Drogowcy prowadzą prace wykończeniowe i porządkowe oraz

pielęgnację zieleni. Na nowej drodze zostały już zasadzone krzewy, byliny i trawy ozdobne. Pośród nich odnajdziemy hortensje, suchodrzew chiński, miskant i rozplenice. W najbliższych dniach zasadzonych zostanie 21 drzew – klony i jarząby.

Wykonawca czeka na dostawę mebli miejskich i zapowiada, że do przełomu kwietnia i maja ulica powinna zostać oddana do użytku.

Wartość inwestycji to blisko 3 mln zł.

ML



### ADOPCJE

## OGONEK koci indywidualista

**Ogonek trafił do schroniska pod koniec grudnia 2021 r. Miał wtedy zaledwie kilka tygodni, był małym, uroczym, ale dzikusowatym kociakiem.**

W tej chwili ma ok. 2 lat, zdążył już trochę oswoić się z człowiekiem, ale mimo to pozostaje kocim indywidualistą.

Jest niezależny, chodzi swoimi drogami, ale interesuje się ludźmi. Odnajdzie się w domu, w którym będzie miał zapewniony spokój i nienachalny kontakt ze strony człowieka. To Ogonek decyduje, czy



i kiedy nawiązać relację. Potrzebuje na to czasu i mnóstwa cierpliwości. Toleruje inne koty, więc mógłby dołączyć do kociego domowego rezydenta. Może jego obserwacja w domu skusi go, żeby szybciej dać człowiekowi szansę.

RedSch

### MPK

## POMAGA osobom niepełnosprawnym

**Dwoją dzieci do szkół i szpitali, a dorosłym pomagają dotrzeć do pracy i przychodni. Pracownicy Zakładu Przewozu Osób Niepełnosprawnych MPK-Łódź otwierają osobom z niepełnosprawnościami okno na świat**

Każdego dnia tysiące łódzian korzystają z komunikacji miejskiej – dojeżdżają do szkoły, pracy czy na zakupy. Nie każdy może jednak wyjść z domu, udać się na przystanek i skorzystać z autobusu czy tramwaju. Dla tych osób 30 lat temu powstał Zakład Przewo-

zu Osób Niepełnosprawnych, który pomaga im w codziennym przemieszczaniu się po mieście. Umożliwiają chodzenie do szkoły, na uczelnię, korzystanie ze służby zdrowia oraz realizację innych potrzeb.

Pracownicy ZPON są nie tylko kierowcami, ale także wykwalifikowanymi opiekunami. Przewozy realizowane są przez 7 dni w tygodniu w godz. 6:00–22:00 w relacji „drzwi-drzwi”, opiekunowie gwa-

rantują pełną obsługę włącznie z transportem osób na wózkach po schodach.

Głównymi pasażerami Zakładu są dzieci i młodzież z niepełnospraw-

nościami uczęszczająca do przedszkoli i szkół. W ubiegłym roku przewieziono rekordową liczbę pasażerów – niemal 100 tys. osób.

PWas



## Rusza nabór do żłobków

**We wtorek (9 kwietnia) zaczyna się nabór do wszystkich 32 placówek należących do Miejskiego Zespołu Żłobków w Łodzi.**

Rodzice mogą zostawiać karty zgłoszenia dziecka do żłobka w specjalnych ur-

nach w placówkach. Kartę można złożyć również u kierownika placówki. Należy pamiętać, że aplikację przyjęcia dziecka można skierować do trzech żłobków.

**Wszystkie potrzebne dokumenty, które muszą wypełnić rodzice, znajdują się na stronie [www.mzz.lodz.pl/zlobki/nabor-do-zlobkow](http://www.mzz.lodz.pl/zlobki/nabor-do-zlobkow)**

Placówki przyjmują zgłoszenia w godz. 8:00–15:00, a nabór będzie trwał do 23 kwietnia (wtorek). Po wyniki rodzice mogą zgłaszać się od 21 do 24 maja.

red



**CIEMNA STRONA MIASTA**

## NA SYGNALE 6 LISTÓW GOŃCZYCH!

**Dzięki skrupulatnej analizie zebranych poszlak polescy kryminalni zatrzymali poszukiwanego ukrywającego się 39-latką. Sześć listów gończych oraz 10 nakazów doprowadzenia do więzienia to tylko niektóre podstawy prawne, którymi był poszukiwany.**

2 kwietnia 2024 r. policjanci z IV Komisariatu Policji łódzkiej komendy pojechali na osiedle Teofilów, gdzie według ich wiedzy miał znajdować się szukany 39-latek. Typowania funkcjonariuszy potwierdziły się – po godz. 18:00

mężczyzna był już w ich rękach.

Teraz najbliższe lata spędzi za kratkami, odbywając zaległą karę pozbawienia wolności za wcześniej popełnione przestępstwa.

red



# KOLEJ NIE ZNA KORKÓW PRZEJEDZIESZ CAŁE MIASTO W KILKA MINUT

**Budowa tunelu średnicowego to ogromna szansa dla Łodzi. Podziemna trasa połączy wschód z zachodem kraju. Z kolei skrózają też łodzianie, którzy w kilka minut przejadą przez miasto, nawet w godzinach szczytu. Na trasie tunelu, w samym sercu Łodzi powstaną trzy przystanki kolejowe.**

Kolej nie zna korków, a pociągi pod ziemią w ekspresowym tempie pomkną z jednego końca miasta na drugi. Już teraz trasę ze stacji Łódź Widzew na Dworzec Fabryczny pokonują w zaledwie 7 minut. Po otwarciu tunelu podróż z Łodzi Fabrycznej do Przystanku Śródmieście według szacunków zajmie ok. 2 minut. Podobny czas przejazdu planowany jest na odcinkach pomiędzy kolejnymi przystankami – Polesie i Ko-

ziny – aż do Łodzi Kaliskiej i Łodzi Żabiańca. W sumie pociągi przejadą z Widzewa na Polesie w ok. 15 minut!

**Rośnie nowe centrum**  
Wokół nowego Przystanku Śródmieście wiele się dzieje – i to nie tylko na samym placu budowy. Tuż obok, przy ul. Zachodniej 76 działa już nowa Biblioteka Secesja. U zbiegu ulic Zachodniej i Więckowskiego rośnie Biała Kamienica, czyli siedmiokondygnacyjny budynek, w którym znajdzie się kilkadziesiąt mieszkań i lokale usługowe. Kawalek dalej, przy ulicach Wólczańskiej i Więckowskiego rozpoczyna się przebudowa dawnej fabryki jedwabiu. W zabytkowych przemysłowych halach powstaną lofty. Z kolei przy ul. 6 Sierpnia pojawi się no-

woczesny apartamentowiec. Impuls do rozwoju dadzą też przystanki Polesie i Koziny. Ten pierwszy położony jest tuż przy Manufakturze, z którą będzie połączony kładką. Pasażerowie wysiadający z pociągu szybko dostaną się też na wyremontowane ulice Legionów, Mielczarskiego czy Cmentarną i dalej na Stare Polesie, na którym jak grzyby po deszczu wyrastają kolejne nowe inwestycje mieszkaniowe.

Z kolei przystanek Koziny będzie ważnym węzłem przesiadkowym. Na skrzyżowaniu al. Włókniarzy i ul. Drewnowskiej zbiegać się będą różne środki transportu. Powstaną tam parkingi dla samochodów oraz dodatkowe przystanki autobusowe i tramwajowe.

MaSk



## INFO

**Szacunkowe czasy przejazdów:**

Łódź Widzew – Łódź Fabryczna – **7 minut**

Łódź Fabryczna – Przystanek Centrum – **2 minuty**

Przystanek Centrum – Przystanek Polesie – **2 minuty**

Przystanek Polesie – Przystanek Koziny – **1 minuta**

**Po rozgałęzieniu tunelu:**

Przystanek Koziny – Łódź Kaliska – **2 minuty**

Przystanek Koziny – Łódź Żabieniec – **2 minuty**

## ATRAKCYJNA STAWKA WYNAJMU

FOT. ŁÓDŹ.PL



## NOWE MIESZKANIA komunalne na Bałutach

**Na Starych Bałutach wybudowany zostanie blok z niemal 30 nowymi lokalami komunalnymi na wynajem za atrakcyjną stawkę. Inwestycja zostanie w większości sfinansowana z funduszy zewnętrznych.**

Mieszkania powstaną przy ul. Młynarskiej 20. Będzie to 20 lokali komunalnych M2 i osiem M3. Jest już pozwolenie na budowę obiektu, złożony został też wniosek o dofinansowanie tej inwestycji do Banku Gospodarstwa Krajowego. Budowa ma

kosztować ok. 14 mln zł, z czego wkład miasta wyniesie niecałe 3 mln zł. To kolejny projekt nowych mieszkań komunalnych na wynajem, który realizowany będzie w najbliższym czasie w Łodzi. Wcześniej ogłoszono budowę osiedli mieszkaniowych z lokalami komunalnymi na tani wynajem w kilku dzielnicach Łodzi, m.in. przy ul. Spornej, ul. Śląskiej i ul. Pabianickiej. Stawka czynszu w takich lokalach wyniesie 12,50 zł za 1 mkw. **PaŚ**

# Wiemy, kto odkryje Lamus

**Firma Park-M Poland została wybrana na wykonawcę przebudowy parku Kilińskiego, pod którym płynie fragment rzeki Lamus. Po 100 latach powróci on na powierzchnię, a wokół rzeki powstaną przestrzeń do wypoczynku i infrastruktura dla spacerowiczów. Koszt projektu – niemal 15 mln zł – zostanie pokryty z funduszy unijnych. A to tylko początek przywracania łódzkich rzek mieszkańcom.**

Plan wydobycia Lamusa na powierzchnię ogłoszono w listopadzie 2023 r. Wtedy okazało się, że wniosek złożony przez dwóch europosłów – Marka Belkę i Janusza Lewandowskiego – uzyskał akceptację Parlamentu Europejskiego jako jedyna taka inicjatywa w Europie. Pionierski projekt ma być przykładem dla kolejnych takich przedsięwzięć.

Projekt odkrycia Lamusa składać się będzie z dwóch części: rewaloryzacji parku im. J. Kilińskiego oraz odkrycia rzeki Lamus, która obecnie płynie podziemnym kanałem i można ją zobaczyć tylko przez specjalny właz. Przepływy

wody ma się odbywać w naturalnym korycie, dostęp do niej będzie możliwy dzięki utworzeniu tarasów i zejść.

### W przypałocowym ogrodzie

W samym parku pojawi się mała architektura. Alejki zyskają nową, przepuszczalną nawierzchnię. Ważny będzie także

aspekt edukacyjny – zwiększenie wiedzy na temat łódzkich rzek, ekosystemów rzecznych, znaczenia retencji i błękitno-zielonej infrastruktury w mieście. Pojawiają się instalacje przestrzenne, symbolicznie zaznaczające historyczny układ dawnego ogrodu przypałacowego. W planach przywróce-

nia rzek łodzianom są też Ner, Jasień i Łódka. Rzeki zostaną dodatkowo oczyszczone, a w ich okolicy powstanie infrastruktura podobna do tej przy odkrytej rzece Lamus. Dzięki temu powstaną nowe miejsca do wypoczynku i relaksu nad wodą.

**PaŚ**  
FOT. WIZUALIZACJA





# DRAKULA ŁAKNIE KRWI ŁODZIAN



**Paweł Erdman wcieli się w rolę legendarnego wampira**

Krew to wyjątkowy lek o mocy ratowania ludzkiego życia i zdrowia, tak wyjątkowy, że nie da się go niczym zastąpić. I chociaż krwiodawstwo ma się w Łodzi dobrze, to zapotrzebowanie na krew wciąż rośnie, dlatego Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Łodzi połączyło siły z Teatrem Muzycznym w Łodzi we wspólnej akcji promującej krwiodawstwo.

Będą spoty, akcja informacyjna i rabat dla krwiodawców, a ambasadorem kampanii jest... Dracula, tytułowy bohater zbliżającej się premiery musicalu w reżyserii Jakuba Szydłowskiego. – Krwiodawstwo to ukłon w kierunku życia, gest, który nie kosztuje wiele, ale bardzo dużo daje – mówi Grażyna Posmykiewicz, dyrektorka Teatru Muzycznego w Łodzi. – Z pełnym przekonaniem włączamy się w promowanie idei krwiodawstwa, wykorzystując do tego rozgłos towarzyszący zbliżającej się premierze musicalu „Dracula” – wyjaśnia.

W ramach akcji powstają m.in. spoty wideo, a krwiodawcy w podziękowaniu za dar życia otrzymują bony rabatowe, dzięki którym mogą kupić tańsze bilety na musical. Wspólna akcja informacyjna promująca krwiodawstwo potrwa aż do premiery, a rabat dla krwiodawców obowiązywać będzie tak długo, jak długo spektakl gościć będzie na deskach teatru przy ul. Północnej. Premiera autorskiego musicalu Jakuba Lubowicza do libretta Jakuba Szydłowskiego i w jego reżyserii odbędzie się 18 maja 2024 r. W tytułowej roli wampir-arystokraty zobaczymy Pawła Erdmana i Janusza Krucińskiego. To właśnie kreowana przez nich postać jest ambasadorem wspólnej kampanii teatru i Centrum.

RedKu

FOTO. ENVATO ELEMENTS

FOTO. ŁÓDŹ.PL

## DROGI JAK CZEKOLADA

# Wkrótce ceny słodczy mogą wystrzelić

To mogły być ostatnie święta z tak tanimi słodczymi. To nie pomyłka. Choć ceny łakoci już teraz potrafią przyprawić o zawrót głowy, niedługo mogą wystrzelić jeszcze bardziej. Wszystko przez drożące kakao, które jest jednym z najważniejszych składników czekoladowych słodczy. Ceny ziarna kakaowca na światowych rynkach biją kolejne rekordy. Winna jest pogoda, która rujnuje uprawy.

Tylko od początku tego roku kakao na światowych giełdach zdrożało o ponad połowę. Jeszcze większe wzrosty odnotowywane są w Stanach Zjednoczonych. Dlaczego? To przez pogodę, od której uzależnione są uprawy kakaowca. Mniejsze plony to wyższa cena. Tymczasem za prawie połowę światowej

produkcji kakao odpowiadają dwa państwa: Ghana i Wybrzeże Kości Słonowej. Właśnie tam aura w ostatnim czasie nie była zbyt łaskawa. Część upraw nawiedzała susza, a inne zalewał deszcz. – W moim dwudziestoletnim doświadczeniu w branży słodczy nigdy nie widziałem tak drastycznych wzrostów cen ziarna kakaowego – mówi prezes spółki Colian, Jan Kolański, cytowany przez Forbes. Te podwyżki nie tylko powinnymy zobaczyć na sklepowych półkach. Czekoladowe zające, które kupowaliśmy przed świętami, nie były jeszcze aż tak drogie – zostały wyprodukowane ze zbiorów sprzed podwyżek.

### Jemy coraz więcej

Nie tylko wzrost cen kakao może doprowadzić do podwyżek. Okazuje się, że

na świecie bardzo rośnie popyt na słodczy. Coraz więcej słodkości jedzą nie tylko Europejczycy, ale także Amerykanie i Chińczycy. Wzrost zaczął się już w czasie pandemii i lockdownu. Obserwowaliśmy wówczas tzw. panikę cukrową, która doprowadziła do wzrostu cen cukru. Za kilogram płaciliśmy wówczas nawet 8 zł. I choć ceny cukru się już ustabilizowały, to zwiększone zapotrzebowanie na słodczy zostało z nami na dłużej. Zatem słodkości jemy coraz więcej, podczas gdy surowców na rynku jest coraz mniej, a to w konsekwencji musi doprowadzić do drożyzny.

JB



## Tramwaje pojedą nad „wielką dziurą” w centrum

Od poniedziałku tramwaje kursować będą po tymczasowym torowisku na al. Kościuszki przy ul. Zielonej. Umożliwi to wykonanie wykopu dla stacji Łódź Śródmieście w tunelu średnicowym.

Po zachodniej stronie skrzyżowania al. Kościuszki i ul. Zachodniej z ul. Zieloną powstał ok. 150-metrowy tramwajowy bajpas. Jest to dwutorowe tymczasowe torowisko, które zapewni tramwajom kursującym na trasie północ-po-

łudnie bezproblemowy przejazd przez cały okres budowy podziemnej stacji Łódź Śródmieście w tunelu średnicowym. Tramwaje jadące do Manufaktury za przystankiem przy ul. 6 Sierpnia skręcają w lewą stronę. Tymczasowe torowisko ułożone zostało na dawnej jezdni dla samochodów prowadzącej do „Centralu”. Przebiega ono przez skrzyżowanie z ul. Zieloną i w sąsiedztwie dwóch kolejnych kamienic wraca na swój szlak przed ul. Więckowskiego. Dzięki tramwajowemu

bajpasowi przez cały okres budowy możliwe jest utrzymanie kursowania tramwajów. Obok powstawać będzie konstrukcja podziemnej stacji kolejowej. Niebawem z okien tramwajów zobaczymy wielki wykop i rosnącą, trzykondygnacyjną stację w tunelu średnicowym. Stacja Łódź Śródmieście to jedna z trzech podziemnych stacji, które powstają w ramach budowy „łódzkiego metra”.

TAnd



FESTIWAL SZTUK PRZYJEMNYCH I NIEPRZYJEMNYCH

MELODRAMAT o współzależnieniu

W środę i czwartek, 10 i 11 kwietnia o godz. 19:00 Teatr Powszechny (ul. Legionów 21) zaprasza na „Melodramat” w reżyserii Anny Smolar w ramach XXX Festiwalu Sztuk Przyjemnych i Nieprzyjemnych.

„Melodramat” nie jest spektaklem o uzależnieniu, opróżnianej butelce, dramacie kaca czy samym pijącym. Nie jest to spektakl o romantycznym micie autodestrukcyjnego wrażliwca lub geniusza, któremu wolno zawsze

i właściwie wszystko. Spektakl Teatru Powszechnego w Warszawie stawia pytanie: kim jest osoba w tle? Kim jest wiecznie drugoplanowa bohaterka, czyli osoba współzależniona? „Melodramat” to opowieść o Kubie i Krystynie, parze uwikłanej we współzależnieniowy cykl wzlotów i upadków. Spektakl pożyczka od „Pętle” Marka Hłaski osoby dramatu, jednak swoją uwagę przekierowuje na Krystynę, a także na rela-

cje spoza damsko-męskiego stereotypu. Bilety: 90 i 150 zł.

RedKu

INFO

Zgarnij bilety na środy spektakl, szczegółów szukaj na facebookowym profilu „Łódź.pl” we wtorek ok. godz. 12:00.



BIBLIOTECZNY

ROZKŁAD JAZDY

PONIEDZIAŁEK

POZYTYWNE O PORODZIE  
8 kwietnia, godz. 17:00  
Biblioteka KOSTKA,  
ul. Kostki-Napierskiego 4

Spotkanie dla kobiet, które spodziewają się dziecka, które niedawno urodziły, ale także dla tych, którym od porodu minęło 10, 20, 50 lat, niezależnie od tego, czy poród odbył się siłami natury, czy przez cesarskie cięcie. Spotkanie ma wzmocnić kobiety, umożliwić dzielenie się swoim pozytywnym doświadczeniem. Można tylko słuchać, można opowiedzieć swoją historię. Spotkanie poprowadzi doula Iwona Walczyk, która od 9 lat towarzyszy kobietom w porodach szpitalnych i domowych.



WTOREK

SPOTKANIE Z AROMATERAPIĄ  
9 kwietnia, godz. 17:00  
filia nr 16, ul. Motylowa 13

Podczas spotkania uczestnicy dowiedzą się, czym są naturalne olejki eteryczne, jak działają, jak ich używać oraz jak w prosty i naturalny sposób można wesprzeć nimi zdrowie fizyczne i emocjonalne – wzmocnić odporność, zadbać o zdrowy sen, złagodzić dolegliwości bólowe czy infekcje sezonowe. Obowiązują zapisy: tel. 571 553 016.



„ŁĘKOWI. OSOBISTE HISTORIE ZABURZEŃ”  
10 kwietnia, godz. 18:00  
Mediateka MEMO, ul. Moniuszki 5



Spotkanie autorskie z Arkadiuszem Lorencem – dziennikarzem, reportażystą i autorem. Książka „Łękowi. Osobiste historie zaburzeń” jest skierowana do osób, które sami borykają się z nadmiarowym lękiem lub znają kogoś, komu książka może pomóc. Zaburzenia lękowe są częstsze od depresji, ale się o nich nie mówi. Objawiają się w ciele, np. jako duszności, przewlekłe napięciowe bóle głowy, dolegliwości brzuszne albo parcie na pęcherz, kołatanie serca, nudności, dreszcze, ogólne pobudzenie, a przy atakach paniki jako poczucie umierania. Na zaburzenia lękowe cierpią zarówno dzieci, jak i dorośli bez względu na płeć czy sytuację osobistą. Wstęp wolny.

ŚRODA

OCZYSZCZANIE ORGANIZMU NA WIOSNĘ  
11 kwietnia, godz. 17:00  
Biblioteka TRAF, ul. Cieszkowskiego 11A

Czwarte spotkanie z cyklu „PorozmawiajMY o zdrowiu” w ramach działającej w Bibliotece TRAF Strefie Aktywności Sąsiedzkiej. Tym razem uczestnicy porozmawiają o naturalnych sposobach na oczyszczenie organizmu na wiosnę. Spotkanie poprowadzi hirudoterapeutka. Obowiązują zapisy: tel. 571 553 071.

CZWARTEK

PABLO PICASSO I JEGO PORTRET  
12 kwietnia, godz. 17:00, filia nr 2, ul. Łagiewnicka 118

Warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży poświęcone życiu i twórczości hiszpańskiego artysty Pabla Picassa. Obowiązują zapisy: tel. 571 553 002.

PIĄTEK

SOBOTA

„PSYCHOPOZYTYWNOŚĆ. O MĄDRYM I CZUŁYM BYCIU PRZY SOBIE”  
13 kwietnia, godz. 18:00, Mediateka MEMO, ul. Moniuszki 5

Spotkanie autorskie z Marią Kaczorowską, znaną przede wszystkim z „Miłych obrazków”, autorką książki „Psychopozytywność”. Psychopozytywność to przekonanie, że dla każdej myśli i emocji jest miejsce – wszystkie są częścią nas, więc zasługują na ciekawość, życzliwość, a także współczucie. Książka zawiera ponad 150 niepublikowanych wcześniej ilustracji Marii Kaczorowskiej, twórczyni „Miłych obrazków”, które cieszą się popularnością na Facebooku i Instagramie. Udział bezpłatny.

Warunkiem uczestnictwa we wszystkich wydarzeniach jest posiadanie Fiszki – karty Biblioteki Miejskiej w Łodzi.





# POWRÓT DO SPRAWNOŚCI PO CHOROBY

**U osób starszych poważna choroba, uraz, operacja czy pobyt w szpitalu zwykle prowadzą do osłabienia całego organizmu. Powrót do zdrowia jest przez to dłuższy i wymaga cierpliwości, a często także profesjonalnej pomocy fizjoterapeuty.**

Po długim, przymusowym leżeniu (np. w sali szpitalnej po zabiegu czy złamaniu) w wielu przypadkach kluczowa jest rehabilitacja. Brak ruchu ma negatywny wpływ na zdrowie seniora: osłabia sprawność układu sercowo-naczyniowego, zmniejsza wydolność organizmu, upośledza układ mięśniowo-

szkieletowy. Mogą zanikać mięśnie, powstawać ograniczenia ruchomości w stawach oraz przykurcze. Dodatkowo szwankować może trawienie i wchłanianie pokarmów. Brak aktywności powoduje także apatię. Właśnie dlatego kluczowe jest jak najszybsze spionizowanie i rozruszanie chorego. Jeśli odbieramy ze szpitala seniora, który nie chodzi, warto poprosić lekarza o wystawienie skierowania na rehabilitację.

## Jak pomóc seniorowi w domu po długiej chorobie?

Opieka nad takim chorym to wielkie wyzwanie dla bliskich. Opiekując się

członkiem rodziny, który leży, warto nakłonić go do samodzielności i jak najczęstszego opuszczania łóżka. Każda wykonana przez chorego czynność to forma rehabilitacji ruchowej i szansa na poprawę kondycji. Najważniejsze, aby jak najszybciej postawić rekonwalescencja na nogi. W uzyskaniu sprawności mogą pomóc masaże nóg (w kierunku od stóp do pachwin) i rąk (od palców po pachy). Ściskanie dłońmi gumowych przedmiotów, np. małych piłek, usprawni mięśnie rąk i klatki piersiowej. Uruchomić stawy pomogą ćwiczenia, takie jak skręty szyi, podnoszenie rąk i nóg, uginanie nóg w kolanach. Dla zdrowia

płuc chory powinien wykonywać ćwiczenia oddechowe, np. głęboko oddychać, nadmuchiwać balonik 2-3 razy dziennie przez ok. 10 minut. To bardzo ważne! Jednym z najgroźniejszych powikłań u chorych leżących, a prowadzącym do śmierci, jest zapalenie płuc! Jeśli nasze starania nie przynoszą efektu – poszukajmy pomocy u rehabilitantów i fizjoterapeutów. Problem nie rozwiąże się sam, a ryzykujemy, że mama czy babcia już nigdy samodzielnie nie wstaną z łóżka, a wszelkie codzienne czynności przy nich będzie musiała wykonać jakaś osoba.

Alup

REKLAMA

## ZDROWY SENIOR

### ŁÓDZKI TEST SŁUCHU – „JAK SŁYSZĄ NASI SENIORZY”

# BEZPŁATNE badanie słuchu dla osób 60+

**Gorzej słyszysz, masz wrażenie że pogorszył Ci się słuch? Weź udział w bezpłatnych badaniach słuchu przeznaczonych dla seniorów.**

Narząd słuchu jest wyjątkowo wrażliwy i delikatny, dlatego należy o niego szczególnie dbać.

Pogorszenie słuchu może mieć negatywne skutki - odbijać się na relacjach z bliskimi i utrudniać nam codzienne sprawy.

Utrata słuchu może wystąpić w każdym wieku, jednak najczęściej dotyka osób starszych. Mówi się, że ubytek słuchu jest trzecią najczęstszą chorobą występującą wśród ludzi dorosłych.

Jego najczęstszymi przyczynami jest wiek lub narażenie na hałas.

Pojawia się stopniowo, dlatego często jest lekceważony zarówno przez osoby chore jak i ich otoczenie.

Trzeba wiedzieć, że w większości przypadków następstwem pogorszenia słuchu można zapobiec, wystarczy tylko odpowiednio zadziałać.

**Dlatego warto skorzystać z darmowych badań.**

Wszystkie osoby powyżej 60 roku życia mieszkające w Łodzi zostały objęte akcją badania słuchu i mogą skorzystać z badań bezpłatnie.

Badanie będzie trwało około 20 minut. Po jego przeprowadzeniu pacjent otrzyma szczegółowy dokument z indywidualnym wynikiem pomiaru.

Wynik omówi z nim Dyplomowany Protetyk Słuchu i zaproponuje kolejne działania.

**Uwaga!** Konieczna jest wcześniejsza rejestracja telefoniczna.

## INFO

### SYMPTOMY UTRATY SŁUCHU

Jeśli...

- często prosisz o powtórzenie słów lub zdań
- nie słyszysz dobrze osób, z którymi rozmawiasz przez telefon
- głośność telewizora ustawiona przez Ciebie przeszkadza innym
- słyszysz dzwonienie lub szumy w uszach

....może to być symptom utraty słuchu. Warto w tym celu skonsultować się z lekarzem i zrobić badanie słuchu.

## INFO

### TERMIN BADANIA:

8-19 kwietnia 2024

### GODZINY BADANIA:

08:00-16:00

### MIEJSCE BADANIA:

Gabinet Omnifon, ul. Drennowska 43 (naprzeciwko Manufaktury)

Rejestracja pod numerem telefonu: 512 063 199

lub

Gabinet Omnifon, Plac Niepodległości 4 (stary Uniwersal)

Rejestracja pod numerem telefonu: 789 806 878



ORŁY  
MEDYCYNY

LAUREAT KONKURSU

2022

omnifon



## RĘKODZIEŁO

# POLIMERY

## BIZUTERIA NOWEJ ERY

**Klaudia Borycka** interesuje się modą i nowymi trendami. Brakowało jej biżuterii, która dopełniałaby jej styl. Gdy zrobiła pierwszy komplet kolczyków z gliny polimerowej, zakochała się w tworzeniu kolorowych dodatków do stylizacji.

Polimery to marka istniejąca od kwietnia 2022 roku. Jej założycielką jest Klaudia Borycka.

– Ukończyłam filologię polską na Uniwersytecie Łódzkim. Na co dzień tworzę biżuterię z gliny polimerowej, a dodatkowo piszę artykuły jako copywriter. Poza tym interesuję się modą, podróżami i dobrym jedzeniem – mówi Klaudia.

– Przeglądając media społecznościowe w czasie pandemii, trafiłam na profil dziewczyny ze Stanów Zjednoczonych, która tworzyła biżuterię z gliny polimerowej. Zaciękałam się tym tematem, ponieważ wcześniej nie spotkałam czegoś podobnego. Zaczęłam zgłębiać wiedzę, oglądałam mnóstwo instruktaży, aż w końcu sama spróbowałam i tak wciągnął mnie ten świat – tłumaczy.

### Niewinne początki

Dokładnie dwa lata temu Klaudia Borycka założyła własną działalność. – Polimery to mała, łódzka marka ręcznie robionej biżuterii z gliny polimerowej,

żywicy i stali chirurgicznej. Moim mottem jest tworzenie dodatków, które mają poprawiać humor – mówi Klaudia. – Na samym początku nie zakładałam, że założę kiedyś własną działalność. Lubiłam próbować nowych rzeczy, ale nigdy z niczym nie zostawałam na dłużej. Natomiast świat biżuterii polimerowej mnie pochłonął. Spodobało mi się tworzenie dodatków, które spełniały moje oczekiwania – dodaje.

### Proces tworzenia

Glinę polimerową łatwo jest pomylić z plasteliną lub modeliną. – Na początku

kostkę gliny należy rozwałkować na cienki placek przy użyciu specjalnej maszyny. Gdy masa osiągnie odpowiednią konsystencję, wycinam kształty za pomocą foremek. Wycięte fragmenty gliny trafiają do pieca, gdzie przez godzinę są wypiekane – wyjaśnia Klaudia. – Gdy wszystko ostygnie, wyrównuję krawędzie małą szlifówką i usuwam pył. Żeby nadać połysk, nakładam żywicę UV, którą utwardzam pod lampą. Potem pozostaje już złożenie gotowych elementów biżuterii – tłumaczy.

### Oryginalne wzory i kolory

Polimery charakteryzują się lekkością, kolorami i subtelnym wyglądem. – Inspiracje do moich projektów czerpię z wielu miejsc. Czasami jest to ciekawe połączenie kolorystyczne, które gdzieś zauważę. Inspiruję się również nowymi trendami, muzyką, filmem i podróżami – wylicza Klaudia. – Tworząc biżuterię, decyduję, jakie dodam kolory, efekty, jakie wzór i wykończenie. Lubię kreatywność w mojej pracy – dodaje. – W ofercie mam kolczyki, naszyjniki i zawieszki do biżuterii. Jeżeli ktoś ma swój pomysł na model, np. w innych kolorach, wielkości lub

kształcie, może do mnie napisać. Realizuję również spersonalizowane zamówienia. Kobiety często proszą o wykonanie biżuterii np. pod kolor sukienki, którą kupiły. Wtedy razem dobieramy wielkość czy połączenia kolorystyczne – mówi Klaudia. Biżuterię można zamawiać poprzez stronę internetową [www.polimeryjewellery.pl](http://www.polimeryjewellery.pl) lub w wiadomości prywatnej na Instagramie.

Patrycja Trzecieńska

### W zgodzie ze środowiskiem

Klaudia Borycka biżuterię tworzy ręcznie w małej pracowni w swoim domu w Łodzi. – W mojej firmie wykonuję małe partie i unikam nadprodukcji, dbając w ten sposób o środowisko – tłumaczy. – Zamówienia bardzo często realizowane są na bieżąco. W przypadku, gdyby jakiś model się nie przyjął, wolę unikać wyrzucania produktów i generowania zbędnych odpadów. Biżuterię pakuję w ekologiczne opakowania – dodaje Klaudia. – Ta praca to moja pasja, w którą wkładam całe swoje serce. Robię wszystko, aby moja biżuteria służyła latami i cieszyła oko przez długi czas.





# BAŁUTY

## Szczecińska i łącznik do S14

Na przełomie maja i czerwca rozpocznie się przebudowa ul. Szczecińskiej, która zyska nową nawierzchnię, chodniki i drogi rowerowe od ul. Aleksandrowskiej do Konstantynowa Łódzkiego. To ważna inwestycja dla mieszkańców całej aglomeracji, droga będzie bowiem dojazdem do łącznika do drogi ekspresowej S14 - zachodniej obwodnicy Łodzi - który jest właśnie w budowie.

## Kąkolowa

Na ukończeniu jest remont ul. Kąkolowej, czekają nas jeszcze ostatnie prace wykończeniowe. Nową nawierzchnię położona odcinku od ul. Hodowlanej do ul. Zimnej Wody.

## Inowrocławska

Prace są praktycznie zakończone. Można już korzystać z nowej ul. Inowrocławskiej. Powstała nowa jezdnia, chodniki, wyniesione przejście dla pieszych dla uspokojenia ruchu oraz 112 miejsc parkingowych. Ponadto zasadzono 17 nowych drzew.

## Lutomierska

W przebudowie jest odcinek od al. Włókniarzy do ul. Klonowej. Wykonawca pracuje przy północnej części drogi. Wykonał korytowanie pod nowe chodniki i drogę rowerową, buduje też nową konstrukcję jezdni. Pojawiają się tu wyniesione przystanki, nowe wiaty i dużo zieleni. Prace zakończą się w wakacje.

## Klonowa

Wykonawca pracuje przy chodnikach po zachodniej części drogi oraz buduje nową jezdnię. Ulica Klonowa na odcinku

od ul. Lutomiarskiej do ul. Limanowskiego zostanie oddana do użytku w wakacje. W najbliższym czasie wykonawca przystąpi też do prac na skrzyżowaniu z ul. Lutomiarską.

## Hipoteczna

W tym roku ul. Hipoteczna zostanie wyremontowana od ul. Pojezierskiej do ul. Srebrnej. Widać już pierwsze odcinki nowych chodników. Drogowcy pracują też nad nową podbudową jezdni.

## Wojska Polskiego

Inwestycja powoli zmierza do finału. Kończy się montaż sygnalizacji świetlnej na trzech skrzyżowaniach - z ulicami Pankiewicza/Sporna, Źródłowa/Obrońców Westerplatte i Marynarską. Ostatnie prace wykonywane są też na drodze rowerowej, chodnikach i przystankach. W wielu miejscach trwa już porządkowanie terenu.

# Z DROGOWY INWES W MI

Drogowcy pracują na 20 ulicach w całym mieście. Sprawdź, co słychać



# POLESIE

## Konstantynowska

Wykonawca koncentruje się na budowie trzech mostów nad rzeką Łódką - przy ul. Krakowskiej, ul. Krańcowej oraz w okolicy ul. Brus. Ponadto układane jest torowisko oraz stawiane są słupy sieci trakcyjnej w okolicach zajezdni Brus, a także w stronę miasta. Kończy się budowa przystanku przy zajezdni.

Przebudowa torowiska tramwajowego z Łodzi do Konstantynowa Łódzkiego to bardzo ważny projekt dla rozwoju komuni-

kacji miejskiej. Obejmuje nie tylko modernizację torów i przystanków, ale również budowę nowych mostów i poprawę systemu sterowania ruchem.

## Ogrodowa - stacja Łódź Polesie

Trwa budowa stacji Łódź Polesie, widać już stropy i pierwsze elementy konstrukcyjne trzykondygnacyjnego obiektu.

W związku z podziemną budową krótki odcinek ul. Ogrodowej pozostaje zamknięty, roboty można ominąć, przejeżdżając przez teren Manufaktury.

## Legionów i Cmentarna

Tramwaje kursują od pl. Wolności do ul. Gdańskiej, gdzie trwają prace wykończeniowe i nasadzenia drzew. Wykonawca koncentruje się na budowie torowiska na ul. Cmentarnej - od ul. Legionów do ul. Ogrodowej. Ułożono już podbudowę i wylano płyty, trwa układanie torowiska i przygotowanie sieci trakcyjnej pod montaż. Budowane są chodniki i układane są krawężniki. Na większości przebudowywanego odcinka ul. Legionów wykonawca prowadzi już

prace wykończeniowe i porządkowe.

## Maratońska

W połowie kwietnia zakończy się remont ul. Maratońskiej od Dworca Kaliskiego do al. Waltera-Janke. Układana jest już ostatnia warstwa asfaltu.

Ponadto na realizację czeka kolejny odcinek ul. Maratońskiej - od ul. Gimnastycznej do ul. Golfowej. Jego przebudowa zapewni wygodny dojazd na Smulsko i do S14.





BUDUJE

PORT

# OWYCH STYCJI ESCIE

ęście. Przed nami kolejne remonty i otwarcia.  
na łódzkich drogach.



## Przybyszewskiego od Grabowej do Śmigłego-Rydza

Wykonawca koncentruje się na robotach ziemnych i stabilizacyjnych na newralgicznym skrzyżowaniu z ul. Kilińskiego - na tarczy i wszystkich wlotach. Układane są maty izolacyjne oraz konstrukcja torowiska, a od ul. Kilińskiego do ul. Przędzalnianej montowane są słupy trakcyjno-oświetleniowe. Trwa budowa załok postojowych, chodników i kraężników, a także kanału technologicznego.

## Wiadukt na Przybyszewskiego

Trwają intensywne prace na dwóch częściach obiektu - środkowej, przeznaczonej dla tramwajów, na której wylewane są już płyty pod torowisko, oraz południowej, gdzie wylewana jest konstrukcja żelbetonowa nowego wiaduktu. Na fragmentach dojazdowych od strony ul. Lodowej i od strony centrum prowadzone są roboty ziemne.

## Pomorska

Ulica Pomorska jest remontowana na odcinku od ul. Arniki do ul. Frezjowej. W ostatnich tygodniach

wykonawca prowadził prace przy sieci energetycznej oraz roboty przy budowie kanału deszczowego. Oprócz kanału powstały także trzy podziemne zbiorniki, które zgromadzą nadmiar deszczówki, oraz dwa duże, naziemne zbiorniki retencyjne, w których będzie magazynowany nadmiar wody po dużych opadach.

## Listopadowa

Zakończył się właśnie remont krótkiego odcinka ul. Listopadowej od ul. Czecha do posesji nr 67. Wykonano nową, asfaltową nawierzchnię oraz utwardzono pobocza.

# ŚRÓDMIEŚCIE

## Plac Komuny Paryskiej

W ostatnich latach wiele zmieniło się w Śródmieściu. Obecnie trwa budowa pl. Komuny Paryskiej, która zakończy się jeszcze w kwietniu, a tuż obok trwają prace przy kolejnym przebicciu kwartalowym do ul. Nawrot.

## Brzeźna

Ponadto trwa przebudowa ul. Brzeźnej, która w tym roku zyska nowe chodniki, jezdnię i wygodne przystanki. Na realizację czekają już kolejne projekty. Jeszcze w tym roku wyremontowana zostanie ul. Zamenhofska, od ul. Żeromskiej do ul. Wólczańskiej.



# GÓRNA

## Pryncypalna

Zakończył się remont pierwszego odcinka drogi - od al. Bartoszewskiego w stronę ul. Frycza-Modrzewskiego, wykonawca pracuje pod ruchem, przygotowując do przebudowy kolejny odcinek - w stronę ul. 3 Maja.

## 3 Maja

Po przeprowadzeniu prac przy wodociągu zreali-

zowana zostanie przebudowa drogi. Pojawią się nowa nawierzchnia, chodniki, wygodne, podwyższone perony autobusowe oraz zupełnie nowe przystanki w rejonie ul. Korczaka, które skrócą dystans na autobus.

## Demokratyczna

Zakończyły się właśnie prace na odcinku od al. Bartoszewskiego do

ul. Biernej. Ulica Demokratyczna zyskała nową nawierzchnię oraz chodniki na całej długości do ul. Starorudzkiej.

## Transportowa

Pierwsza część inwestycji już za nami. Nowa podbudowa drogi i asfalt wykonane zostały od ul. Kolumny do ul. Kopalnianej.

## Przybyszewskiego od pl. Reymonta do Grabowej

Trwają prace przygotowawcze do ułożenia warstwy wiążącej na odcinku od pl. Reymonta do posesji nr 10. Między ul. Suwalską a ul. Praską zaplanowano na najbliższe dni układanie płyt torowych. Na pozostałych fragmentach torowisko jest już właściwie gotowe.





# ENERGETYKA ZASILA RYNEK PRACY

Energetyka to jeden z **najprężniej rozwijających się sektorów zatrudnienia. Przyciąga m.in. możliwością stabilnej pracy, która ma znaczenie dla całych społeczności.**

## BRANŻA

### W ROZKWICIE

Zapotrzebowanie na energię elektryczną na świecie ciągle rośnie, a transformacja w kierunku powszechnej elektryfikacji jest jednym z priorytetów unijnej polityki. Dodatkowo Polska ma potencjał, aby znaleźć się wśród największych europejskich graczy na rynku morskiej energii wiatrowej. Oznacza to, że w całym łańcuchu dostaw dla sektora energetyki rosnąć będzie liczba miejsc pracy dla osób z wykształceniem technicznym, zarówno dla inżynierów, jak i pracowników produkcyjnych. A na mapie produkcji kluczowych urządzeń

dla tej branży szczególnie miejsce zajmuje m.in. Łódź.

## PRACA WAŻNA

### DLA INNYCH

Przy ulicy Aleksandrowskiej działa jeden z największych ośrodków produkujących transformatory w Europie. Kampus Hitachi Energy dostarcza urządzenia m.in. do zakładów energetycznych, turbin wiatrowych, centrów danych, fabryk i kolei.

W tutejszych zakładach pracuje blisko 1700 pracowników – od magazynierów, nawijaczy, monterów, stolarzy, spawaczy i lakierników, po inżynierów, specjalistów ds. IT i pracowników administracyjnych. Każdy z nich codziennie dokłada swoją cegiełkę do tworzenia urządzeń, które zapewniają niezawodne zasilanie klientom na całym globie oraz wspierają transformację energetyczną w kierunku bardziej zielonej

przyszłości. W końcu 2023 roku łódzki kampus Hitachi Energy został uhonorowany przez fundację Platforma Przyszłości tytułem „Fabryka Przyszłości” za nowoczesne podejście do zarządzania swoimi zakładami.

## MONOTONIA?

### NIE TUTAJ

W tym wypadku nowoczesna fabryka nie oznacza wyłącznie postępowych procesów produkcyjnych i technologii, ale również określoną kulturę organizacyjną. Choć same transformatory to urządzenia zaawansowane technologicznie, ich produkcja w dużej mierze opiera się na pracy ludzkich rąk, a nie automatyzacji. Nie ma tu typowej, monotonnej produkcji taśmowej – w łódzkich zakładach transformatory powstają na indywidualne zamówienia, więc ich wytwarzanie

obejmuje zróżnicowane zadania i precyzyjne prace ręczne, m.in. podczas składania rdzenia i nawijania uzwojeń. Dlatego, aby odpowiadać na rosnące potrzeby sektora energetycznego, Hitachi Energy wciąż szuka utalentowanych pracowników.

## WSPÓLPRACA

### DLA INNOWACJI

Koncern kieruje się zasadą, że innowacyjność zakorzeniona jest we współpracy i różnorodności – w łódzkim kampusie zespoły uczą się od siebie nawzajem. To pozwala na zatrudnianie osób zarówno bez doświadczenia zawodowego, jak i ekspertów w swoich obszarach. Co ciekawe, kobiety na stanowiskach inżynierskich i produkcji nie są tu widokiem nadzwyczajnym, bo firma dostosowuje do ich

potrzeb ergonomię pracy.

Jako część Grupy Hitachi, zakłady czerpią też z japońskich standardów i podejścia do zarządzania. W myśl filozofii Kaizen każdy może zgłaszać swoje pomysły codziennych usprawnień, a bezpieczeństwo pracy to priorytet, podobnie jak rozwój.

Nie chodzi tu jednak tylko o rozwój zawodowy, ale też dobrostan – pracownicy korzystają z programów wsparcia zdrowia, takich jak spotkania z fizjoterapeutą na terenie zakładu, a pracę w firmie chętnie wykorzystują, aby działać przy okazji na rzecz lokalnej społeczności. Dzięki temu każdy może mieć poczucie, że jego praca rzeczywiście ma znaczenie. Może to właśnie powód, dla którego niektóre rodziny pracują tu już od pokoleń.



REPREZENTACJA HITACHI ENERGY  
W BIEGU ŁÓDŹ BUSINESS RUN



ŁÓDZKI KAMPUS HITACHI ENERGY  
UHONOROWANY TYTUŁEM  
FABRYKA PRZYSZŁOŚCI



PRODUKCJA RÓŻOWEGO  
TRANSFORMATORA WSPARŁA  
ŁÓDZKIE STOWARZYSZENIE  
POMAGAJĄCE WALCZYĆ  
Z RAKIEM PIERSI

CHCESZ STAĆ SIĘ CZĘŚCIĄ ZESPOŁU, KTÓRY  
KAŻDEGO DNIA ZMIENIA OBlicze ENERGETYKI?

Sprawdź aktualne oferty pracy na: [www.hitachienergy.com/careers](http://www.hitachienergy.com/careers)  
lub napisz: [pl-rekrutacja.lodz@hitachienergy.com](mailto:pl-rekrutacja.lodz@hitachienergy.com)





## NOWA LISTA LEKÓW REFUNDOWANYCH

# CZEŚĆ PREPARATÓW będzie tańsza

Od 1 kwietnia obowiązuje nowa lista leków refundowanych. To dobra wiadomość przede wszystkim dla diabetyków, pacjentów kardiologicznych, chorych onkologicznie i na choroby rzadkie. Nowe preparaty i terapie na liście to niejedyne zmiany. Ministerstwo Zdrowia zapowiedziało m.in. obniżenie cen leków wytwarzanych w Polsce.

Lista leków refundowanych, która obowiązuje od 1 kwietnia, to aż 33 nowe terapie lekowe. To największe rozszerzenie listy refundacyjnej od ponad dekady. Dodano do niej prawie 90 nowych preparatów i wskazań. W sumie to 33 terapie lekowe, ważne m.in. dla pacjentów leczących się onkologicznie,

chorych na cukrzycę i choroby serca. Na liście znalazły się nowe leki dla chorych na raka szyjki macicy, raka jajnika czy czerniaka. Wróciły także leki z grupy floczyn stosowane przy leczeniu cukrzycy typu 2. Na nowe terapie mogą też liczyć pacjenci zmagający się z niewydolnością serca, chorobą niedokrwinną serca, przewlekłą chorobą nerek czy wracający do zdrowia po zawale.

#### Tańsze leki

Nowością jest również wprowadzenie dwóch dodatkowych wykazów leków, których cena będzie niższa. Pierwsza lista zawiera leki wyprodukowane w Polsce lub te, do których produkcji wykorzystano substancję czynną wytworzoną w kraju.

Produkty z tego wykazu będą tańsze o 10%. Kolejna lista to wykaz leków, które nie tylko powstały u polskich producentów, ale jednocześnie wytworzono je z polskich substancji czynnych. Za te leki zapłacimy o 15% mniej. W sumie na obu wykazach znajduje się ponad 350 preparatów. Ministerstwo Zdrowia ma nadzieję, że w ten sposób zwiększy udział w rynku polskich firm farmaceutycznych. Teraz rodzime leki to nieco ponad 1/3 spośród wszystkich sprzedawanych w kraju.

JB

## E-REJESTRACJA MCM ŚRÓDMIEŚCIE

## UMÓW SIĘ DO LEKARZA JEDNYM KLIKNIĘCIEM

Nowość w Miejskim Centrum Medycznym „Śródmieście”. Od teraz pacjenci placówki mogą zapisywać się na wizyty przez internet. Jest to rozwiązanie skierowane przede wszystkim do młodych, którzy korzystają z tej formy komunikacji każdego dnia.

Wprowadzona metoda e-rejestracji umożliwi umówienie wizyty o dowolnej porze, bez wychodzenia z domu. Dzięki e-rejestracji pacjenci mają pełną kontrolę nad swoimi wizytami – mogą je umawiać, przeglądać, odwoływać, a wszystko za pomocą kilku kliknięć. To proste, wygodne i dostępne 24/7. Aby zapisać się internetowo do poradni, nale-

ży utworzyć konto na stronie [www.erejestracja.mcmsrodmiescie.pl](http://www.erejestracja.mcmsrodmiescie.pl). Dla osoby, która nie ukończyła 18. roku, konto musi utworzyć opiekun prawny. Pacjenci przychodni mogą zapisać się na wizytę również w sposób tradycyjny.

Wystarczy, że skontaktują się telefonicznie z wybraną poradnią Miejskiego Centrum Medycznego „Śródmieście” lub przyjdą osobiście do rejestracji przychodni.

red







Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce  
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Balkański lub Iberyjski	Stwórca świata Zakrywa dziurę    Akcja złodziei		Meg, aktorka z USA	Przenośnia Nasi emigranci starej daty	Polski taniec ludowy	Komenda dla strzelca	12	Rzymska bogini ogniska domowego Atak kawalerii	Metal (Mo)	Jednostka mocy w fizyce	Dewotka	Stos okorowanych pni
Oko potocznie		11	1000 kilogramów	9	Hałas z bieganiną	Rodzi cierpkawe owoce	Sąsiad Anglika Port Ukrainy	Monroe, gwiazda filmowa		Popularny model Volkswagena	Wypełnia ubytek w zębie	8
Metal lub ojciec Niobe				2	Licha, znoszona kurtka					Nad nim Kruszwica		Reduta, bastion
Duchowny z meczetu	Balotelli, piłkarz		Robi zdjęcia piratom drogowym Willa w Zakopanem				5	Lwica z dawnego filmu		Księga z mapami		10
Dno w jeziorze	Brat Mojżesza z Biblii		3	Kinga z telewizji	Część przełyku ptaka			Element kaloryfera				Odczuwany przy zranieniu
Południowa z Seulem	6	Pat w rokowaniach	1	Dżuma XX wieku		Opiewał czyny wikingów		Garbate bydło z Azji i Afryki	7	Murzynek z wiersza		Batalia, walka
			Rozpuszczalna kawa zbożowa			Stolica Jordanii				Talerzyk z odważnikami	13	
												4

Rozwiązaniem jest tytuł powieści Agathy Christie.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13

Miejsce klęski Napoleona	Neill, aktor Twierdzenie    Śpiewa "Cicho"		11	Jaś dla Małgosi	Parzące zielsko Ustrój cielesny człowieka	Zabytki w muzeum	Okrycie Meksykanina	2	Odrywany odcinek biletu Rzeka w Jakucji	Jeden z oceanów	Np. kenozoiczna	Lubi pouczać innych	Wspólnota osadnicza w Izraelu
Ptaka z plaży			Ubezpiecza rolników		Czarny kapelusz góralski	Dobry rozpuszczalnik	Adam Asnyk "Garaz" samolotu	1	Ważna magistrala			6	10
Spór, scysja				5	Ostrzegawczy słupek							Kryty balkon we wnęce	Uzdrowisko
Hrabia z Niemiec	Np. Wisłok		Stracił głowę dla wybranki Ład na jachcie									Miejsce zamieszkałe	Służyła zamiast skarpety
... Harbor		9	8	Okrzyk na cześć	Reklama świetlna		Zarządza firmą	12	Pugaczowa, piosenkarka				Stary las iglasty
Nieżył nosa	Polecenie				Urzędowy strój sędziego	Przemoc, bezprawie						Wiele ich na cmentarzu	
			Wytwórnia mąki				Piękny koń	3	Nie korzystają z grzebieni		7	Model Opla	Rodzina pszczoła
													4

Rozwiązaniem jest tytuł powieści Nory Roberts.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



„Krzyżówki z Koroną”  
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



# KORONA





SUDOKU ŁATWE

3			7	5	8			4
	6						8	
		7	9		6	1		
8				3				7
		5				2		
2				6				3
		2	1		4	3		
	9						4	
1			5	8	7			6

SUDOKU ŚREDNIE

		2						8
			5	8	7		9	
		7	9	1				
		1						3
9	2						5	6
6						7		
				4	5	6		
	3		8	6	1			
7						5		

SUDOKU ŚREDNIE

	5		9	3	7		2	
9								5
		2					8	
	7		1	4			9	
5								4
	2		7	9			5	
		8					1	
3								2
	4		2	1	8		6	

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



# HOROSKOP TYGODNIOWY

**Koziorożec (22.12-19.01)**

Przyjrzyj się swojemu otoczeniu i przyznaj się, że czas na zmiany. Skup się na swoich celach i dąż do ich osiągnięcia, bo ostatnio zbyt wiele uzależniasz od działań innych osób. W miłości popraw relację, dając partnerowi więcej uwagi. Twój szczęśliwy dzień: wtorek.

**Wodnik (20.01-18.02)**

Zadbaj o swoje zdrowie psychiczne, znajdź czas na relaks i oddech w wiosennej atmosferze lekkości. To dobry moment, by szukać inspiracji w sztuce i kulturze. Bądź zdecydowany i konsekwentny szczególnie po 11 kwietnia. Koziorożec spróbuje odebrać Ci coś cennego. Twój szczęśliwy dzień: środa.

**Ryby (19.02-20.03)**

Teraz wszystko jest możliwe! Gwiazdy mówią jasno – dostaniesz to, czego zapragniesz, jeśli tylko nie zбочysz ze ścieżki sukcesu. Po 11 kwietnia Mars przejmie stery w Twoim życiu i pozwoli Ci na spektakularne zwycięstwo. W relacji z partnerem unikaj niedomówień, bo może czuć się oszukiwany. Powiedz mu szczerze wszystko, co wiesz! Twój szczęśliwy dzień: sobota.

**Baran (21.03-19.04)**

Miłosne zawirowania? Wspaniała passa czeka Cię wraz z początkiem tygodnia. Skoncentruj się na zdrowym odżywianiu i odpoczynku, bo tego zabrakło w ostatnim czasie. Twoja determinacja przyniesie sukces w różnych dziedzinach życia, ale nie spocznij na laurach. Kwietniowe emocje będą intensywne, więc pamiętaj o komunikacji w związku. Twój szczęśliwy dzień: środa.

**Byk (20.04-20.05)**

Zadbaj o równowagę między pracą a odpoczynkiem, unikaj nadmiernego stresu i wróć do tego, co sprawia Ci największą przyjemność. Podejmowanie nowych wyzwań przyniesie Ci radość i spełnienie. Bądź otwarty na nowe możliwości w życiu uczuciowym, to dobry czas na budowanie nowych relacji. Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

**Bliźnięta (21.05-20.06)**

Dbaj o swoje interesy, pozwól sobie na więcej niż dotychczas. Poszukaj inspiracji w swojej codzienności, by odkryć aspekty zwykłych przyjemności. Kwietniowe wydarzenia mogą przynieść nowe romantyczne możliwości, bądź otwarty na miłość, która zapuka do Twoich drzwi właśnie teraz! Twój szczęśliwy dzień: piątek.

**Rak (21.06-22.07)**

Przyjrzyj się swoim nawykom i postaraj się wprowadzić zdrowsze wybory. Nie tylko w sferze cielesnej, ale także duchowej. Czas na lepsze decyzje! Skup się na budowaniu relacji rodzinnych i towarzyskich, to przyniesie Ci najwięcej radości w pierwszej połowie kwietnia. Wyrażaj swoje emocje w związku, komunikacja będzie kluczowa, jeśli nie chcesz konfliktu z partnerem. Twój szczęśliwy dzień: środa.

**Lew (23.07-22.08)**

Zadbaj o kondycję fizyczną, bo regularne ćwiczenia przyniosą Ci korzyści dla ciała i duszy! W tym tygodniu bądź pewny siebie i śmiało dąż do swoich celów, sukces jest na wyciągnięcie ręki. Twoja pewność siebie przyciągnie pozytywne osoby, więc otwórz się na miłość i romantyczne uniesienia. Twój szczęśliwy dzień: czwartek.

**Panna (23.08-22.09)**

Zwróć uwagę na swoje codzienne nawyki, małe zmiany mogą przynieść wielkie korzyści. To dobry moment na rzucenie palenia, odstawienie stódcy lub wprowadzenie ruchu do codziennej rutyny. Skoncentruj się na rozwoju – po 12 kwietnia będzie ku temu wiele okazji! W życiu zawodowym wybierz to, co przyniesie Ci satysfakcję. Twój szczęśliwy dzień: poniedziałek.

**Waga (23.09-22.10)**

Zadbaj o równowagę między pracą a życiem prywatnym, by uniknąć nadmiernego stresu. Jeśli czujesz się przeciążony, wprost powiedz o tym swojemu przełożonemu. Pod koniec tygodnia spodziewaj się małego konfliktu, który ugasi za Ciebie Baran. W miłości bądź otwarty na kompromisy. Twój szczęśliwy dzień: wtorek.

**Skorpion (23.10-22.11)**

Przyjrzyj się swoim nawykom i odważnie wejdź w czas wiosennych zmian. To ten tydzień, w którym uda Ci się nastawić budzik na kwadrans wcześniej! W związku skoncentruj się na swoich pasjach i zainteresowaniach, a partnerowi zostaw więcej przestrzeni. Po 11 kwietnia bądź otwarty na intymne rozmowy i głębsze poszukiwanie trudnych prawd. Twój szczęśliwy dzień: piątek.

**Strzelec (23.11-21.12)**

Wprowadź więcej ruchu do swojego życia na wiosnę! Aktywność fizyczna przyniesie Ci energię i dobre samopoczucie, którym zarazisz współpracowników. Jesteś teraz otwarty na nowe możliwości i przygody, a kwiecień przynosi wiele interesujących propozycji, także finansowych. Merkury radzi: więcej spontaniczności! Twój szczęśliwy dzień: niedziela.





EKSTRAKLASA

27. KOŁEJKA

WIDZEW  
ŁÓDŹ

1:0

PIAST  
GLIWICE

B. Pawłowski 75'

# PAWŁOWSKI za trzy punkty



Widzew Łódź kontynuuje dobrą serię. Po trudnym meczu fodzianie na własnym boisku pokonali Piasta Gliwice 1:0. Bramkę z rzutu karnego na wagę trzech punktów zdobył Bartłomiej Pawłowski.

Piast to król remisów w tym sezonie. Gliwiczanie dzielili się punktami już 14 razy. Tym razem od początku mieli apetyt na komplet. Już w 2. minucie mogli prowadzić, jednak

## WIDZEW

R. Gikiewicz – A. Ciganiks, M. Żyro, S. Szota, L. Kastrati (88' L. Silva) – B. Pawłowski (82' S. Kerk), M. Hanousek, F. Alvarez (82' D. Kun) – A. Klimek (61' D. Tkacz), F. Nunes – I. Rondić (61' J. Sanchez)

Michael Ameyaw z pięciu metrów nie trafił w bramkę. Powtórki pokazały, że gdyby padł gol, to VAR zweryfikowałby spalonego. Nie można odmówić tego, że mecz był otwarty. Piłka dość szybko przemieszczała się sprzed jednego pola karnego pod drugie. Problem był tylko jeden – brakowało strzałów. W obu drużynach dobrze funkcjonowały boki pomocy. Szybcy i dynamiczni piłkarze dobrze napędzali akcje, ale wrzutki pozostawiały już sporo do życzenia. Wiele wskazywało na to, że po pierwszej połowie Piast dopisze sobie 15. remis.

## Przebudzenie

Żaden z trenerów nie natchnął swojej drużyny na tyle, żeby zmienić obraz meczu. Pierwszy kwadrans przebiegał po-

dobnie jak cała pierwsza połowa – bez konkretnych pod bramkami. Obaj szkoleniowcy reagowali zmianami. W Widzewie na boisku pojawił się Jordi Sanchez i Dawid Tkacz, a na ławkę zeszli Imad Rondić i Antoni Klimek. W 70. minucie Widzew był niesamowicie blisko zdobycia gola. Po indywidualnej akcji w pole dośrodkował Nunes. Najwyżej wyskoczył Sanchez, ale dobrze zachował się Frantisek Plach. Po długiej analizie VAR sędzia Karol Arys wskazał na 11. metr – okazało się, że piłkę ręką zagrał Ariel Mosór. Karnego na bramkę zamienił Bartłomiej Pawłowski. Trzy minuty później mogło być 2:0. Z 25. metra uderzał Fran Alvarez, ale piłka minęła prawy słupek bramki.

Piast chciał powalczyć o upragniony remis. W doliczonym czasie gry dziesięciu zawodników gliwickiej drużyny było w polu karnym Widzewa i nękało łodzian rzutami różnymi. Skończyło się tylko na strachu. W ostatniej minucie meczu RTS ruszył do ataku, a sprzed pola karnego groźnie uderzył Luis da Silva. Chwilę później sędzia zakończył mecz.

PB,  
Nikodem Świeciewski

Tabela na 7.04.2024, godz. 20:00

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Jagiellonia Białystok	27	63:35	52
2. Śląsk Wrocław	27	38:24	50
3. Lech Poznań	27	39:30	48
4. Raków Częstochowa	27	49:30	45
5. Legia Warszawa	27	32:32	45
6. Pogoń Szczecin	27	49:32	44
7. Górnik Zabrze	26	34:31	39
8. Widzew Łódź	27	36:36	38
9. Stal Mielec	27	33:34	37
10. Radomiak Radom	27	32:40	35
11. Zagłębie Lubin	26	29:37	35
12. Cracovia	27	35:38	29
13. Piast Gliwice	27	26:32	29
14. Warta Poznań	27	25:33	28
15. Korona Kielce	27	30:37	27
16. Puszcza Niepołomice	27	32:45	26
17. Ruch Chorzów	27	29:42	20
18. ŁKS Łódź	27	25:56	18

TRZ PUCHARY SPADEK



## DWA GOLE NIE DAŁY ZWYCIĘSTWA

Piłkarze Łódzkiego Klubu Sportowego zremisowali na wyjeździe z Cracovią 2:2. Mecz obfitował w emocje, a postawa Rycerzy Wiosny zasługuje na uznanie, bo nie poddawali się i grali do samego końca. Niestety nawet wypracowany w pocie czoła remis w żaden sposób nie zmienia sytuacji w tabeli. Łodzianie powoli powinni przygotowywać się do kolejnego sezonu w I lidze.

ŁKS wyszedł na murawę osłabiony. Kontuzje wyeliminowały z gry m.in. Aleksandra Bobka czy Pirulo. Za kartki musi z kolei pauzować Louveau. Mimo to łodzianie od początku próbowali przejąć inicjatywę. Intensywnie atakowali bramkę Cracovii, co już w 3. minucie mogło skoń-

czyć się golem. Przed doskonałą okazją stanął Hoti, ale golkeeper gospodarzy był czujny. Krakowianie szukali okazji do kontr i to się opłaciło. W 19. minucie Makuch oddał mocny strzał na bramkę, który został zablokowany. Z dobitką nie spóźnił się jednak Kallman. Wielka szkoda, bo ŁKS cały czas przeważał. Krakowiaczy tylko raz celnie strzelili, a mimo to schodzili do szatni, prowadząc.

## Grad bramek

Gospodarze wydawali się zadowoleni z wyniku. Blokowali dostęp do własnej bramki, rzadziej decydując się na kontr, co zmuszało ŁKS do szukania okazji w atakach pozycyjnych. I jedna się znalazła. W 67. minucie Janczuko-

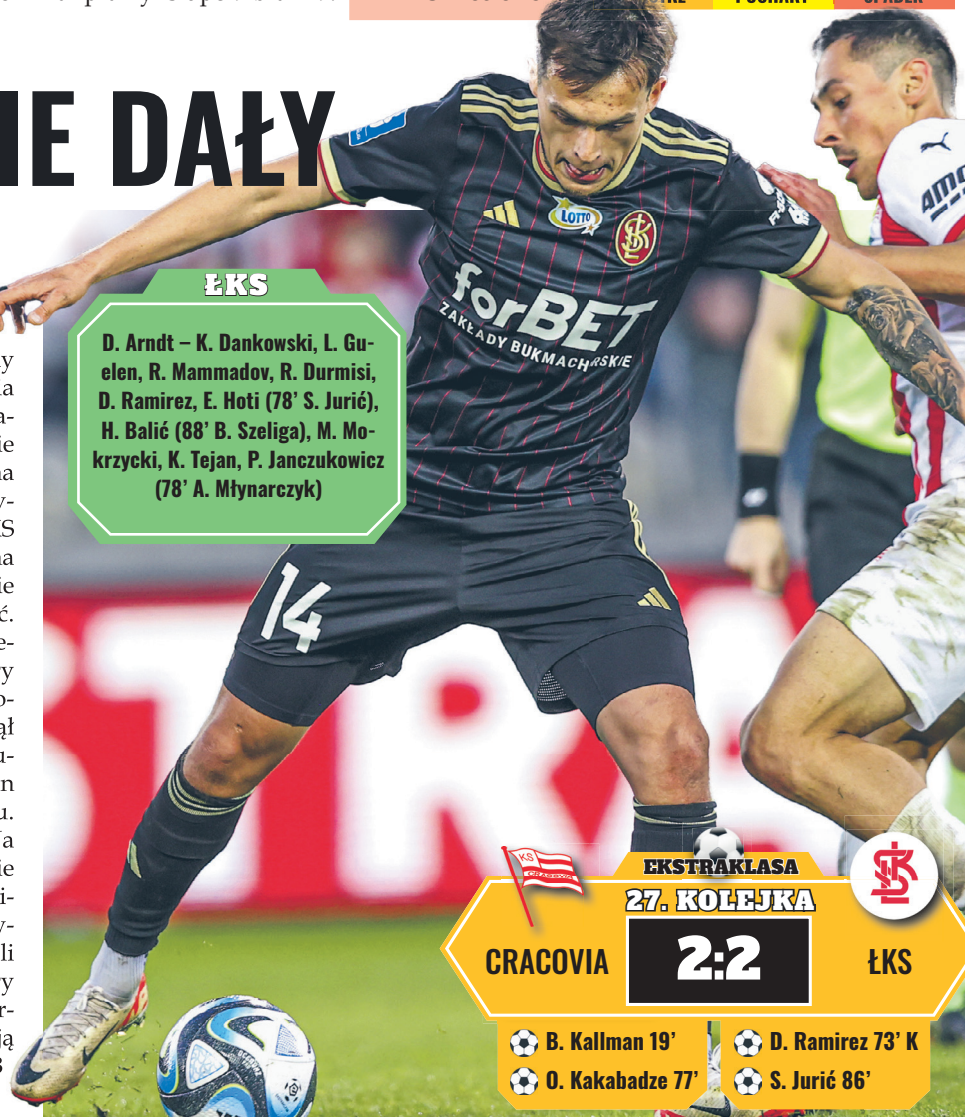
wicz został sfaulowany w polu karnym, ale sędzia miał wątpliwości. Ostatecznie po długiej analizie VAR wskazał niepewnie na 11. metr. Rzut karny wykorzystał Ramirez. ŁKS wyrównał, jednak na odpowiedź Cracovii nie trzeba było długo czekać. A zaczęło się od fatalnego błędu Ramireza, który stracił piłkę na własnej połowie! Futbolówkę przejął Kakabadze, który przypuścił rajd na bramkę łodzian i oddał strzał z dystansu. Arndt był bezradny. Na szczęście drużyna się nie poddała i niecałe 10 minut później znów wyrównała. Tym razem w roli głównej był Jurić, który przyjął piłkę w polu karnym od Tejana i posłał ją do siatki.

JB

FOT. MAT. PRAS.

## ŁKS

D. Arndt – K. Dankowski, L. Gu-  
elen, R. Mammadov, R. Durmisi,  
D. Ramirez, E. Hoti (78' S. Jurić),  
H. Balić (88' B. Szeliga), M. Mo-  
krzycki, K. Tejan, P. Janczukowicz  
(78' A. Młynarczyk)



EKSTRAKLASA

27. KOŁEJKA

CRACOVIA

2:2

ŁKS

B. Kallman 19'

O. Kakabadze 77'

D. Ramirez 73' K

S. Jurić 86'



FOT. MAT. PRAS.

# FINAŁ

## nie dla Budowlanych

Drugi mecz półfinałowy zaczął się fatalnie dla Budowlanych. Gospodynie nie mogły wyprowadzić żadnego ataku, żadna piłka nie znajdowała parkietu. Chemik z kolei znakomicie spisywał się w obronie. Serię straconych punktów przerywała dopiero Mitrović przy stanie 2:10. Zaczęło się mozolne skracanie dystansu, który jednak był ogromny. Na nic zdała się dobra gra Sobiczewskiej, która robiła, co mogła, żeby łodzianki dogoniły wynik. Licznik Budowla-

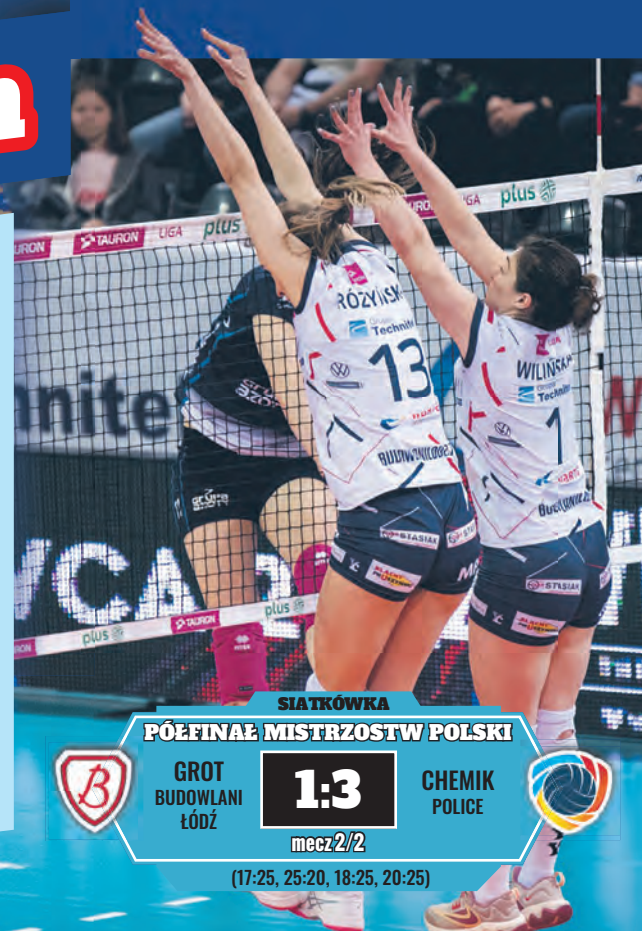
nich zatrzymał się na 17 punktach. Postawa drużyny była naprawdę niezrozumiała, tym bardziej że w drugim secie łodzianki pokazały, że potrafią grać w siatkówkę. Nagle skuteczność w ataku wróciła i zrobiła swoje. Gospodynie szybko wyszły na prowadzenie 10:4! Odważnie zaczęła grać Bjelica, punktowała też Mitrović. Chemik próbował gonić, ale łodzianki urządziły sobie prawdziwy festiwal obron i dowiozły zwycięstwo w drugiej partii.

### Siły tylko na seta

I na jednego seta wystarczyło sił. W kolejnej odsłonie półfinałowego spotkania powróciły stare demony. Brak pomysłu na atak i przełamanie obrony policzanek. Na domiar złego po stronie przyjezdnych rozkręcała się była zawodniczka Budowlanych Monika Fedusio. Przez większość seta Chemik utrzymywał 5-7-punktową przewagę. Walkę jeszcze oglądaliśmy w końcówce, ale było już za późno. Najbardziej zacięte zmagania

oglądaliśmy w ostatniej partii. Widać było, że zespół Budowlanych nie chce dać za wygraną i tanio skóry nie sprzeda. Łodzianki szukały pomysłu na obronę Chemika i kilka pomysłów miała m.in. Mackenzie May. Do czasu. Policzanek zaczęły wychodzić na prowadzenie mniej więcej w połowie seta. Maszyna się rozpędziła, na nic zdały się szaleńcze obrony i długie wymiany piłek. To Chemik zagra o złoto, a Budowlane spróbują obronić brąz. JB

Po bardzo nierównym meczu siatkarki Grot Budowlanych Łódź przegrywają drugi mecz półfinałowy z Chemikiem Police 1:3 i odpadają z rywalizacji o Mistrzostwo Polski. Łodzianki zagrają w „małym finale” z BKS-em Bielsko-Biała i spróbują obronić zeszłoroczne trofeum, czyli brązowy medal. W finale zmierzą się Chemik Police i Rysice Rzeszów.



SIATKÓWKA

**PÓŁFINAŁ MISTRZOSTW POLSKI**

	<b>GROT BUDOWLANI ŁÓDŹ</b>	<b>1:3</b>	<b>CHEMIK POLICE</b>
		mecz 2/2	
(17:25, 25:20, 18:25, 20:25)			



# MAGDALENA ZAJĄC ZNÓW NA SZLAKU

Po udanym rajdzie Dakar łódzka zawodniczka Magdalena Zając nie zwalnia tempa! W planach są kolejne starty, a w myślach przewija się również zmiana kategorii rajdowej.

Magdalena Zając rozpoczęła tegoroczny sezon rajdowy od udanego występu w Rajdzie Dakar. W drugim podejściu ukończyła tę prestiżową imprezę, co było głównym celem łodzianki i jej Proxcars TME Rally Team. Występ w Arabii Saudyjskiej to już jednak historia, a ekipa krąży obecnie między Europą i Afryką. – Udało nam się

osiągnąć sukces, jakim niewątpliwie było ukończenie za drugim razem Rajdu Dakar. Paradoksalnie wydaje się, że niepowodzenie byłoby bardziej motywujące, bo musielibyśmy podjąć decyzję, że znów spróbujemy ten rajd przejechać. Mamy już jednak statuetkę ukończenia Dakaru i można powiedzieć, że lepiej już nie będzie. Teoretycznie powinienam więc teraz zmienić samochód np. na T1+, ale taka zmiana niesie za sobą gigantyczne koszty, a już obracamy się w bardzo wysokim budżecie – powiedziała zawodniczka Proxcars TME Rally Team.

### Gdzie kolejne starty?

Zmiany więc nie będzie, a Magdalena Zając i jej zespół Toyota Hilux klasy T1 realizują kolejne

plany startowe z tegorocznego kalendarza. Pierwszy weekend kwietnia kończyli w Portugalii, gdzie odbywał się BP Ultimate Rally-Raid 2024. Kolejnym etapem ma być Maroko i startujący 11 kwietnia prestiżowy i dobrze obsadzony Morocco Desert Challenge. Niewiele jednak brakowało, by wyjazd na południowo-zachodni kraniec Europy nie doszedł do skutku.

Oprócz udziału w zawodach rangi Mistrzostw Świata W2RC ekipa Proxcars TME Rally Team z Magdaleną Zając za kierownicą ma też w planach starty w wybranych zawodach w ramach Pucharu Świata w Rajdach Terenowych Baja oraz Pucharu Europy w Rajdach Baja.

MD  
FOT. MAT. PRAS.



## ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

26°C

**Imieniny obchodzą:**  
August, Dionizy,  
January, Apolinary,  
Cezary, Julia

08.04



WTOREK

26°C

**Imieniny obchodzą:**  
Dobrośtawa, Maja,  
Marceli, Achacjusz,  
Heliodor, Maria

09.04



## Rodzinne miasto

Według opracowanej przez Rembielińskiego koncepcji przestrzennego rozwoju Łodzi, w latach 1821–1823 dokonano regulacji Starego Miasta oraz utworzono osadę sukienniczą Nowe Miasto. Powołana do życia w latach 20. XIX w. nowa Łódź fabryczna nie stanowiła jednak prostej kontynuacji feudalnego miasteczka o tej samej nazwie. Świadomie i z rozmachem utworzono ją na gruntach okolicznych wsi i lasów inkorporowanych



## POMNIK POCZĄTKÓW MIASTA ŁODZI

STARE I NOWE MIASTO



Plan zabudowy starej Łodzi z 1812 r.

do miasta. Mimo że dawna Łódź rolnicza i nowa Łódź przemysłowa sąsiadowały ze sobą o mie-dzę, a w sensie administracyjno-prawnym tworzyły jeden organizm, to przez kilka dekad funkcjonowały osobno. Łódź pojawia się na mapach dopiero za czasów pruskich, dlatego tak ważne w latach rozwoju miasta były prace kartograficzne, a jednym z pierwszych dokumentów była mapa zabudowy miejskiej sporządzona przez F. Johnneya w 1812 r., bo wcześniej Łódź nawet takiego planu nie miała. agr

## PIERWSZE ZDJĘCIE ŁODZI

## KARTKA Z KALENDARZA

przedmiotów, krajobrazów i gmachów przedstawionych za pomocą optycznego przyrządu", który powtarzał w wielu miastach. W lutym 1861 r. zawiązał do Łodzi, a brak dalszych wiadomości o podróżach, sugeruje, że zamieszkał tu na stałe i w połowie czerwca 1861 r. uruchomił zakład fotograficzny połączony z drukarnią w oficynie, na poddaszu domu przy ul. Konstytucyjnej 3. Prawdopodobnie wtedy wykonał fotografię Nowego Rynku (pl. Wolności), uchodzącą za najwcześniejszy zachowany fotograficzny widok Łodzi. Zdjęcie o wymiarach ok. 18x13 cm wykonane techniką kolodionową przedstawia południową stronę Rynku Nowego Miasta z ratuszem, budynkiem apteki, kościołem ewangelickim, niemiecko-rosyjską

8 kwietnia 1815 r. we Lwowie urodził się Dominik Zoner – właściciel najstarszego zakładu fotograficznego w Łodzi, założonego w czerwcu 1861 r. przy ul. Konstytucyjnej 3 (ul. Legionów). Ojciec Leopolda, także łódzkiego fotografa, drukarza, wydawcy gazet. Dominik Zoner był synem lwowskiego introligatora, a zasady dagerotypii poznał po 1840 r. w Wiedniu. Pracował jako wędrowny fotograf na terenie Galicji i Rosji. W latach 1844–1847 miał pracownię w Krakowie. W 1857 r. w Warszawie urządził „pokaz miniatur z wyobrażeniami



Dominik Zoner (wyżej) i najstarsze zdjęcie naszego miasta

## ŁÓDZIANIZMY

## ODZIEJ SIĘ NA WIOSNĘ!



Pora zmienić ubrania po zimie, a wiosną możliwości ekspozycji różnorodnych strojów i dodatków są ogromne. Określenie „odziać się”, czyli „ubrać się”, choć ma pochodzenie gwarowe było w Łodzi dość powszechnie używane. Wystarczy przywołać w tym miejscu choćby frazmkę Jana Sztaudyngera „Co zawdzięczamy Łodzi”:  
*Nie byłbyś, bracie odzian,  
Gdyby nie praca łodzian.*

W mieście wielu włókienniczych fabryk i sklepów pełnych tkanin raczej nie brakowało towarów odzieżowych, krawców i innych rzemieślników z branży tekstylnej. Miasto było na swój sposób modne, na miarę możliwości mieszkańców, ale generalnie było w co się odziać. Można się było w Łodzi odbiżlować (odprasować), odpicować, odstrychnąć, odsztachnąć albo odsztyftować i ruszyć do miasta, czyli do centrum, co też jest charakterystycznym określeniem. Mieszkamy w Łodzi, ale mówimy często, że jedziemy do miasta albo że spotkamy się gdzieś na mieście. agr

powiatową szkołą realną oraz bruk rynku i latarnię rewerberową. Do lat 80. XIX w. jego zakład fotograficzny był zaliczany do największych w Łodzi. Potem Dominik Zoner przeniósł się do Krakowa, gdzie kupił dom. Zmarł 14 czerwca 1883 r. i spoczął na Cmentarzu Rakowickim. agr

## ŁÓDZKIE GAWĘDY

## SKRZYŃKI, SŁUPY I POSŁAŃCY



Widok ul. Piotrkowskiej i postanec miejski z pocz. XX w.

Pisaliśmy ostatnio o silnej konkurencji na rynku łódzkiej prasy na przełomie XIX i XX w. W gazetach zamieszczano także oficjalne ogłoszenia władz carskich oraz liczne anonse i reklamy, ale ponieważ znaczna część społeczeństwa Łodzi ich nie czytała, na ul. Piotrkowskiej i przecznicach ustawiono drewniane skrzynki (w sumie było ich ok. 40), na których wywieszano rozmaite ogłoszenia i afisze. Za opłatą kasa miejska wydierżawiała je prywatnym przedsiębiorcom. Jako że łodzianie skarżyli się na trudności z czytaniem, gubernator domagał się postawienia cementowych słupów do rozklejania afiszy. Ówczesny prezydent Łodzi Władysław Pieńkowski sprzeciwił się temu, twierdząc, że panuje

ciasnota na chodnikach, bo stały tam już słupy latarni, telefoniczne, telegraficzne i tramwajowe. Ciekawy projekt zgłosił w 1911 r. niejaki Józef Grzegorzewski. Chciał on bowiem wydierżawić słupy nieczynnych już latarni gazowych na ul. Piotrkowskiej (od Nowego Rynku do ul. Głównej) w celu założenia na nich reklam świetlnych. Władze miejskie nie wyraziły jednak na to zgody. Przed hotelami i na kilku skrzyżowaniach Piotrkowskiej stali natomiast posłańcy miejscy w niebieskich bluzach i czerwonych czapkach, oznaczonych numerem. Zaangażowani byli przez prywatne biuro, nosili pilne paczki i listy. Zwykłą korespondencję wrzucano do żółtych skrzynek pocztowych zamontowanych na rogach ulic. agr

ŁÓDŹ.pl  
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹKolejne wydanie w środę  
10 kwietnia

## GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Detal architektoniczny budynku dawnego hotelu Polonia Residence przy ul. Narutowicza 38, zbudowanego w latach 1910–1912 przez rodzinę Dobrzyńskich