

# ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE  
KREUJĄ

Magdalena  
Wiśniewska

TWORZY  
WYJĄTKOWE ŚWIECE

strona 7

## KATARZYNA ZNOWU RUSZYŁA W DROGĘ!

MASZYNA DRAŹY KLUCZOWY ODCINEK  
NA TRASIE ŁÓDZKIEGO TUNELU ŚREDNICOWEGO **strona 3**

**AKTUALNOŚCI**

TOROWISKO NA  
KONSTANTYNOWSKIEJ  
GOTOWE

**strona 4**

**WYDARZENIA**

SPRAWDŹ  
REPERTUAR  
POŁÓWKI

**strona 5**

**TEMAT NUMERU**

LATO  
W ŁODZI

**strona 8-9**

### KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU  
DLA KAŻDEGO

**strona 12-13**

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 093

# WYŚCIG SOLIDARNOŚCI I OLIMPIJCZYKÓW

Międzynarodowy Wyścig Kolarski „Solidarność” i Olimpijczyków wystartuje w środę, 26 czerwca sprzed hali sportowej przy ul. Skorupki. Kolarze rozpoczną rywalizację tuż po godz. 10:00.

Międzynarodowy wyścig rozgrywany od 1990 r.

po raz kolejny zawita do Łodzi. Start zaplanowano na ul. Skorupki przed halą sportową. Przejazd przez Łódź będzie honorowym rozpoczęciem 35. Międzynarodowego Wyścigu Kolarskiego „Solidarność” i Olimpijczyków.

Kolarzy spotkamy na ulicach: Wólczńskiej, Pabianickiej, Chocianowickiej i Łaskowice, którymi dotrą do

granic miasta, gdzie znacznie się rywalizacja na trasie pierwszego etapu do Zduńskiej Woli. Kolarze pokonają ponad 87 km, przemierzając miejscowości województwa łódzkiego, m.in. pojawią się w Gorzewie, Woli Żytowskiej, Karszewie, Szadku, Zadzimiu czy Sucholasach.

## Zmiany w organizacji ruchu

Podczas przejazdu przez Łódź w godz. 10:00-10:40 wystąpią czasowe zamknięcia ulic stanowiących trasę wyścigu oraz wstrzymania ruchu na poprzecznych ulicach. Zatrzymania i zmiany tras dotkną również kursujące po trasie autobusy i tramwaje. Będą to chwilowe utrudnienia, jedynie podczas przejazdu zwartej grupy kolarzy.

TAnd



## ADOPTUJ



## Przywiązany do drzewa

Ten słodki ruzyczek został znaleziony w 2023 r. w okolicy skrzyżowania ul. Rataja i ul. Sądowej – był przywiązany do drzewa. Od tego czasu przebywa w łódzkim schronisku, najwyższa pora, by los się do niego uśmiechnął.

Rataj ma niespełna 3,5 roku. Ma pozytywne usposobienie, jest radosny,

skory do nauki i zawsze chętny na pieszczoły, nie przejawia agresji i pięknie chodzi na smyczy. Potrzebuje jednak trochę czasu, by zaufać i otworzyć się przed nowo poznaną osobą. Szuka odpowiedzialnego domu i człowieka, który o niego zadba tak, jak na to zasługuje. Może to właśnie Ty? **RedSch**

## PARK STAROMIEJSKI

# ZEGAR SŁONECZNY JAK NOWY

Jedno z bardziej popularnych miejsc w parku Śledzia przeszło renowację. W zegarze słonecznym wymieniono płyty granitowe i naprawiono podstawę rzeźby.

Uzupełniono też płytki ceramiczne w samej rzeźbie zegara. To kolejne prace

renowacyjne w parku Staromiejskim. W ramach generalnego remontu zmodernizowano większość tego terenu. Pojawiły się piękne meble miejskie, stoliki do gry w szachy, boisko do gry w boule, ścieżki biegowe i spacerowe, a także wybieg dla psów. **PaŚ**



## CIEMNA STRONA MIASTA



# NA SYGNALE ZATRZYMANI Z NARKOTYKAMI

Policjanci dowiedzieli się, że przy ul. Słowiańskiej najprawdopodobniej dochodzi do handlu narkotykami. Podczas przeszukania mieszkania znaleźli w jednym z pomieszczeń słoik z marihuaną. Kryminalni zabezpieczyli łącznie blisko 90 gramów narkotyku.

Zatrzymany 41-latek usłyszał zarzuty posia-

dania znacznych ilości narkotyków oraz ich udostępniania. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Czynności w tej sprawie prowadzone były przez śledczych z VIII Komisarzatu Policji w Łodzi pod nadzorem Prokuratury Rejonowej Łódź-Górna. **red**

# UTRUDNIENIA W RUCHU

Od soboty nie przejedziemy przez skrzyżowanie ul. Kilińskiego z ul. Przybyszewskiego.

W celu przebudowy skrzyżowania musi ono zostać wyłączone z ruchu. Na czas trwania robót objazd w stronę centrum

miasta będzie wieść ulicami Praską i Dębową, a w stronę Chojen – Grabową i Lubelską. Ponadto można skorzystać z przejazdu ul. Łęczycką, która będzie przejezdna w rejonie ul. Przybyszewskiego.

TAnd



**MAGICZNA NOC.** W sobotę w Ogrodzie Botanicznym łodzianie mogli oglądać wyjątkowy spektakl muzyczno-taneczny z okazji nocy Kupały.

FOT. ŁÓDŹ.PL

ŁÓDZKIE METRO

# Katarzyna znowu RUSZYŁA W DROGĘ!

Maszyna TBM rozpoczęła drążenie kluczowego odcinka na trasie łódzkiego tunelu średnicowego. Z okolic ul. Mielczarskiego przewierci się pod ścisłym centrum miasta aż do stacji Łódź Fabryczna.

Przygotowania do tej operacji trwały wiele miesięcy. W tym przypadku najważniejsze jest bezpieczeństwo. Inżynierowie musieli wzmocnić i ustabilizować grunt pod budynkami znajdującymi się na trasie tunelu.

W tym celu

zbudowali w centrum Łodzi komory technologiczne, w których przy pomocy specjalnej maszyny wtłaczali w podłoże cementowe

kół zlokalizowanych na trasie tunelu: Śródmieście, u zbiegu ulic Kościuszki, Zachodniej i Zielonej, Polesie – obok Manufaktury

**Tunel osiągnie w sumie ponad 7,5 km długości. W najgłębszym miejscu będzie przebiegać aż 26 m pod ziemią. Mniejsza maszyna TBM – Faustyna ma średnicę 8,7 m, większa, czyli Katarzyna – aż 13 m.**

spoiwo. Takie rozwiązanie pozwoliło wypełnić wszystkie luki i zminimalizować wpływ drążenia na budynki. Dodatkowo inżynierowie przez cały czas monitorują sytuację na powierzchni.

**Faustyna nie zwalnia tempa**

Intensywne prace toczą się też w innych punktach miasta. Mniejsza maszyna TBM, czyli Faustyna, kończy drążyć trzeci z czterech mniejszych tuneli prowadzących w stronę stacji Łódź Kaliska i Łódź Żabieniec. Jednocześnie trwa budowa trzech podziemnych przystan-

– oraz Koziny – na skrzyżowaniu ul. Drewnowskiej i al. Włókniarzy.

Po ukończeniu inwestycji mieszkańcy będą mogli błyskawicznie przejechać z jednego końca miasta na drugi. Już teraz trasę ze stacji Łódź Widzew na Dworzec Fabryczny pociągi pokonują w zaledwie 7 minut. Po otwarciu tunelu do Przystanku Śródmieście według szacunków zajmie ok. 2 minut. Podobny czas przejazdu planowany jest na odcinkach pomiędzy kolejnymi przystankami – aż do Łodzi Kaliskiej i Łodzi Żabiańca.



## SKRZYŻOWANIE LEGIONÓW I WŁÓKNIARZY ZNIKNĄ BARIERKI

Na skrzyżowaniu ul. Legionów z al. Włókniarzy pracownicy MPK-Łódź wykonali już nowe torowisko i odtworzyli nawierzchnię jezdni. W poniedziałek, 24 czerwca ze skrzyżowania znikną barierki, a na swoje trasy wrócą autobusy.

Wykonano już cały układ torowy: zamontowano zwrotnice i luki na ul. Legionów oraz połączono nowe szyny z torowiskiem na skrzyżo-

waniu. Wykonano też prace przy nawierzchni jezdni i chodnikach. W poniedziałek, 24 czerwca przejedziemy już przez skrzyżowanie bez utrudnień.

Bez problemu pojedziemy też autobusami linii 72, 83, 97, 100 i Z13. Linia Z8 zostaje na swojej trasie na al. Włókniarzy jako zastępstwo linii tramwajowych, ponieważ już za tydzień (1 lipca) wystartują kolejne

remonty torowisk m.in. na Żabiańcu. Ponadto dzięki zaawansowaniu robót zaraz po weekendzie rozpoczną się przygotowania do ponownego uruchomienia linii tramwajowej 43, która wróci na początku lipca na trasę do Konstantynowa Łódzkiego (więcej na ten temat przeczytasz na str. 4).

TAnd



## INICJATYWA LOKALNA

By zmienić swoją najbliższą okolicę, czasem wystarczy odrobina zaangażowania i świetny pomysł. Dzięki przedsiębiorczym mieszkańcom Łodzi nie do poznania zmienił się ogród Przedszkola Miejskiego nr 15 przy ul. Wysokiej. Przy realizacji projektu skorzystali z dofinansowania z programu „Inicjatywa Lokalna”.

## Plac zabaw na Wysokiej

To wyjątkowa forma współpracy miasta z mieszkańcami. Łodzianie, którzy chcą zmieniać najbliższą okolicę, mogą zrealizować projekt przy wsparciu miejskich urzędników. Sami też muszą aktywnie zaangażować się w jego realizację.

Maluchy z Przedszkola nr 15 już mogą korzystać z zupełnie nowych urządzeń do zabawy – drabinek, zjeżdżalni, pomostów, równoważni i huśtawek. Zakupiono je z miejskich środków. W ogrodzie pojawiły się

też dodatkowe kwiaty i krzewy, a cały teren został uporządkowany – tym zajęli się okoliczni mieszkańcy. Zbudowali też piaskownicę. Nowy plac zabaw zostanie oficjalnie otwarty w poniedziałek, 24 czerwca o godz. 14:00 podczas „Festynu na Wysokiej”, zorganizowanego dla całej lokalnej społeczności.

MaSk



# Wróci tramwaj do Konstantynowa

## STARTUJĄ ODBIORY TOROWISKA



FOT. ŁÓDŹ.PL

Linia tramwajowa łącząca Łódź i Konstantynów Łódzki jeszcze do niedawna była jedną z najstarszych w kraju – uruchomiono ją w 1910 r. Pod koniec jej funkcjonowania, wiosną 2019 r., stan techniczny linii zagrażał bezpieczeństwu pasażerów. Od 2022 r. trwa jej modernizacja, która zakończy się za kilka tygodni.

Na początek lipca planowane jest przywrócenie komunikacji tramwajowej między Łodzią a Konstantynowem Łódzkim. Kultowa linia 43 pojedzie od skrzyżowania ul. Legionów z al. Włókniarzy (przystanek startowy będzie zlokalizowany przed al. Włókniarzy, patrząc od strony

centrum Łodzi) do pl. Wolności w Konstantynowie Łódzkim, gdzie właśnie zakończono modernizację trójkąta manewrowego, na którym tramwaje będą zmieniać kierunek jazdy. Prace toczą się jeszcze w niektórych miejscach na łódzkim odcinku. Budowane są perony przy zajezdni muzealnej Brus, trwa demontaż tymczasowych przystanków autobusowych w okolicach Orientarium oraz kończą się roboty przy rozjazdach na skrzyżowaniu ul. Legionów i al. Włókniarzy. Nowe tory i sieć trakcyjną zamontowano już właściwie na całym

przebudowywanym odcinku, gdzie niegdzie potrzebna jest jeszcze ostateczna kosmetyka.

### Lepiej i bezpieczniej

Przebudowa torowiska tramwajowego z Łodzi do Konstantynowa Łódzkiego to bardzo ważny projekt dla rozwoju komunikacji miejskiej. Obejmuje nie tylko modernizację torów i przystanków, ale również budowę nowych mostów i poprawę systemu sterowania ruchem.

### 7-kilometrowa trasa i piękna zielen

Nowe torowisko i trakcja powstały wzdłuż ul. Konstantynowskiej w Łodzi

aż do pl. Wolności w Konstantynowie Łódzkim. W sumie modernizacja objęła 7 km, na które składają się dwa odcinki. Łódzka część ul. Konstantynowskiej – od ul. Krakowskiej do ul. Przygranicznej – oraz konstantynowska – od ul. Przygranicznej do pl. Wolności w Konstantynowie Łódzkim. Wzdłuż ul. Konstantynowskiej zasadzonych zostało blisko 100 drzew, ponad 6 tys. krzewów oraz 900 traw i bylin. Wartość całej inwestycji to ok. 81 mln zł. Zadanie wykonają konsorcja KEMY i MPK-Łódź. red



# OSZCZĘDZAMY PRĄD!

## Nawet do 100 tys. zł rocznie

W Miejskim Centrum Medycznym „Widzew” zakończyła się instalacja paneli fotowoltaicznych. Jest to drugi etap zakrojonej na szeroką skalę modernizacji energetycznej przychodni przy al. Piłsudskiego 157.

W 2023 r. położono 148 paneli fotowoltaicznych na dachu przychodni. Teraz za kwotę 397 tys. zł zainstalowano 80 paneli na ścianie bocznej oraz na

parkingu. Prawdziwą nowością jest wybudowane zadaszenie dla samochodów, na którym zamontowano panele fotowoltaiczne. Jest to pierwsza taka konstrukcja na terenie budynku użyteczności publicznej w Łodzi.

Panele fotowoltaiczne to przede wszystkim oszczędność. Przychodnia przy al. Piłsudskiego 157 jest największą placówką medyczną w tej części miasta. By

świadczyc usługi medyczne najwyższej jakości, potrzebuje dużo energii elektrycznej – 228 zamontowanych paneli fotowoltaicznych wygeneruje 87 166 kWh, czyli ok. 100 000 zł oszczędności rocznie.

Ostatnim etapem prac modernizacyjnych będzie wybudowanie wiatraku na dachu budynku oraz pompy ciepłej.

ToSu



## ŁÓDZKIE SZKOŁY DLA KLIMATU

# Eksperymenty zamiast teorii



Łódzkie Szkoły Dla Klimatu to pionierski w skali kraju projekt skierowany do szkół w Łodzi. W czasie jego trwania uczniowie brali udział w praktycznych zajęciach z zakresu ekologii. Druga edycja właśnie dobiega końca.

W tegorocznej edycji Łódzkich Szkół Dla Klimatu udział wzięło 12 szkół z Łodzi (trzy podstawówki i dziewięć szkół średnich). Partnerem merytorycznym od początku był Ośrodek Działań Edukacyjnych „Zródła”. Ekspersi przeprowadzali warsztaty nie tylko z uczniami, ale szkolili też nauczycieli w nowo-

czesnym i skutecznym nauczaniu ekologii. ŁSDK to przede wszystkim eksperymenty edukacyjne, a nie klasyczne pisanie na tablicy i zapamiętywanie formułek. W zajęciach wzięło udział ponad 200 uczniów. W niektóre działania zaangażowali się również członkowie ich rodzin. Drugim elementem programu były szkolne projekty klimatyczne, wymyślone przez młodzież i przeprowadzane na te-

renie szkoły. Tym razem najciekawszym z nich była sprzedaż wegańskich potraw. Zarobione pieniądze uczniowie przeznaczili na zakup zbiornika na deszczówkę. W jednej ze szkół, w ramach projektu, powstanie też kolejny ogród (kilka takich miejsc już powstało w pierwszej edycji). Program od początku wspiera Fundacja Openy Mensah, która współfinansuje budowę szkolnych ogrodów. MaSk

# SEANSE POD CHIMURKĄ

Wracają popularne seanse w plenerze! We wtorek startuje TME Połówka Letni Festiwal Filmowy.

Łodzianie kochają polówkowe kino, to już 17. edycja projekcji w plenerze. W tym roku czekają na nas nowe lokalizacje i nawet trzy projekcje jednego dnia! To będzie trudna decyzja, dlatego już teraz publikujemy repertuar na pierwszy tydzień.

Wszystkie projekcje zaczynają się po zmroku, ok. godz. 21:00. Zabierz ze sobą koc. Wstęp wolny.

KaWa

Wtorek, 25 czerwca

**BARBIE**  
reż. Greta Gerwig  
sekcja: The best of  
miejsce: park na Zdrowiu,  
muszla koncertowa

Wtorek, 25 czerwca

**JOKER**  
reż. Todd Phillips  
sekcja: The best of  
miejsce: park na Zdrowiu,  
muszla koncertowa

Wtorek, 25 czerwca

**YESTERDAY**  
reż. Danny Boyle  
sekcja: Pewniaki  
miejsce: Widzewska Górka,  
ul. Św. Brata Alberta Chmielowskiego

Czwartek, 27 czerwca

**HARRY POTTER I KAMIEŃ FILOZOFICZNY**  
reż. Chris Columbus  
sekcja: Dobranocka  
miejsce: Port Łódź, ul. Pabianicka 245

Czwartek, 27 czerwca

**ULTIMATUM BOURNEA**  
reż. Paul Greengrass  
sekcja: Kryptonim „Smulsko”  
miejsce: Retkinia Zachód  
– Smulsko, park na Smulsku

Piątek, 28 czerwca

**DOM GUCCI**  
reż. Ridley Scott  
sekcja: ICH\_Storie  
miejsce: Fuza, ul. Milionowa 6a

Piątek, 28 czerwca

**OBIECUJĄCA MEŁODA KOBIETA**  
reż. Emerald Fennell  
sekcja: Teo-Seans  
miejsce: Osiedle Zubardź, plac zabaw przy ul. Inowrocławskiej

Sobota, 29 czerwca

**NARODZINY GWIAZDY**  
reż. Bradley Cooper  
sekcja: Teo-Seans  
miejsce: Pływalia Wodny Raj, ul. Wiernej Rzeki 2

Niedziela, 30 czerwca

**TARAP ATY**  
reż. Marta Karwowska  
sekcja: Family Time  
miejsce: skwer Kolbego,  
al. Św. Maksymiliana Marii Kolbego



## POWSZECHNY NA LATO

Teatr Powszechny w Łodzi będzie grał do końca lipca. – W czerwcu i lipcu zapraszamy na kilkadziesiąt przedstawień w ramach „Lata w Teatrze Powszechnym w Łodzi”. Letni maraton zakończymy pokazami na 601. urodziny Łodzi – mówi Ewa Pilawska, dyrektorka Teatru Powszechnego. Bilety można kupić w specjalnych wakacyjnych cenach.

Co w letnim repertuarze? Na Małej Scenie zobaczymy spektakle: „Dotknąć pustki”, „Korepetycje z miłości”, „Kto

chce być Żydem?”, „Replay”, „Bim-Bom-Boom! Pracoholizna komedia romantyczna”, „Maria” oraz „Uciekinierki”.

Na Dużej Scenie: „Chciałem być”, „Pozory”, „Szalone nożyczki”, „Rodzina” i „Biedermannowie”.

Łącznie kilkanaście tytułów. Bilety na spektakle na Małej Scenie kosztują 30 zł, a na Dużej Scenie 40 zł. Można je kupić online, w kasie teatru oraz w biletomacie w Galerii Łódzkiej.

Red

## FOTOFESTIWAL

### ODWIEDŹ MAJEWSKIEGO

W odnowionej kamienicy Hilarego Majewskiego przy ul. Włókienniczej 11 goszczą dwie wystawy, towarzyszące zakończonemu już Fotofestiwalowi. Obie łączą wątki łódzkie.

„Botanizerka” – pierwsza w Polsce indywidualna wystawa wybitnej artystki litewskiej Dovilė Dagienė jest poświęcona pamięci pomordowanych w Ponarach polskich Żydów i historii ocalałego z Zagłady, związanego z Wilnem i Łodzią prof. Jakuba Mowszowicza,

który w 1946 r. zainicjował powstanie łódzkiego Ogrodu Botanicznego.

Z kolei „Dobry żal” to wystawa nowych, osobistych prac Przemka Dzieńsa, jednego z najciekawszych współczesnych polskich fotografów i filmowców oraz, co warto podkreślić, łodzianina i absolwenta kierunku Fotografia Wydziału Operatorskiego Szkoły Filmowej w Łodzi.

Wystawy można oglądać do 7 lipca.

Red



## DZIEJE SIĘ W PONIEDZIAŁEK

### Noc świętojańska

O godz. 20:00 Miejska Strefa Kultury Polesie – Ośrodek Sztuki (ul. Krzemieniecka 2A) zaprasza na noc świętojańską pełną czarów z Zespołem Tańca Ludowego „Harnam” im. Jadwigi Hryniewieckiej.

Bilety: 20 zł do kupienia w siedzibie ZTL „Harnam” (ul. Piotrkowska 282A).

## DZIEJE SIĘ WE WTOREK

### Czy na Bałutach gryzą psy?

O godz. 18:00 w Domu Literatury (ul. Roosevelta 17) rozpocznie się spektakl „Czy na Bałutach gryzą psy?” Teatru DEEL w reżyserii Adama Wrzesińskiego. Bilety: 20 zł do kupienia przed spektaklem. Rezerwacja: 42 636 68 38.



# CZAS NA WAKACJE

## INFO

**ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ**  
Zapisy na zajęcia będą prowadzone telefonicznie 25 czerwca (wtorek) w godz. 9:00–13:00. Harmonogramy na nadchodzący miesiąc można znaleźć na stronach internetowych miejskich CZAS-ów.

**CENTRA ZDROWEGO I AKTYWNEGO SENIORA W ŁODZI:**

- ul. Cieszkowskiego (tel. 42 689 11 60)
- ul. Rzgowska (42 306 74 74)
- ul. Felińskiego (697 404 697)
- ul. Szpitalna (502 322 547)
- ul. Libelta (42 655 30 39)
- ul. Nastrojowa (516 553 412)
- ul. Przyrodnicza (42 617 12 32)

ToSu

**Rozpoczęły się wakacje, a to oznacza, że Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora przechodzą w letni tryb pracy. Ale bez obaw, łódzcy seniorzy nie będą się nudzić!**

W najbliższym miesiącu będą mogli wziąć udział w wielu sportowych i kulturalnych wydarzeniach!

### Zachować formę

CZAS przy ul. Nastrojowej zaprasza wszystkich seniorów na zajęcia z tai chi. Dyscyplina ta powstała kilkadziesiąt lat temu w Chinach, na przestrzeni

wieków była unowocześniana i dopracowywana. Aktualnie cieszy się dużą popularnością na całym świecie. Trening polega na wykonywaniu określonych ruchów i pozycji. Jest to idealna forma ćwiczeń dla osób, które chcą zachować koordynację ruchową.

### Na spacer

W najbliższym miesiącu będą odbywać się spacery nordic walking, czyli marsze ze specjalnymi kijami. Zaplanowano siedem wycieczek po Lesie

Łagiewnickim – 3, 15, 17, 19, 24, 26 i 31 lipca. Osoby, które nie mają specjalistycznego sprzętu, nie muszą się martwić – organizatorzy zawsze mają ze sobą dodatkowe kije. Seniorzy będą mogli również wziąć udział w zajęciach z tenisa stołowego, jogi, zumby i brydża. Wakacje to czas odpoczynku, również dla pracowników Centrów Zdrowego i Aktywnego Seniora. Przez najbliższe dwa miesiące CZAS-y będą miały zmieniony harmonogram pracy.

W tych terminach placówki będą zamknięte:

- od 1 do 18 sierpnia – ul. Cieszkowskiego,
- od 15 czerwca do 7 lipca – ul. Felińskiego
- od 1 do 14 lipca – ul. Libelta,
- od 8 do 15 lipca – ul. Nastrojowa,
- od 19 do 30 sierpnia – ul. Przyrodnicza,
- od 19 sierpnia do 6 września – ul. Rzgowska,
- od 1 do 21 lipca – ul. Szpitalna.

## NORDIC WALKING

**Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora zapraszają na „Spacer z Górnej Półki” w parku Podolskim.**

Spacer odbędzie się w najbliższy piątek

(28 czerwca) o godz. 10:00. Zbiórka przy tężni w parku Podolskim. Wycieczka będzie miała charakter nordic walking – uczestnicy będą maszerować ze specjalnymi

kijami. Osoby, które nie mają specjalistycznego sprzętu, mogą wypożyczyć kije od organizatorów. Po wycieczce zaplanowana jest zabawa integracyjna. ToSu



# ŚWIECE

## BLISKIE NATURZE I SERCU

**Z wykształcenia jest projektantką produktu, a 4 lata temu założyła własną markę o nazwie Soylo. Dziś Magdalena Wiśniewska spełnia się, tworząc sojowe świece o ciekawych i nietuzinkowych zapachach. Jej produkty skradły serca wielu łodzian.**

Magdalena Wiśniewska ukończyła wzornictwo na Politechnice Łódzkiej. – Z wykształcenia jestem projektantem produktu – mówi. – Tworząc swoją markę 4 lata temu, starałam się działać w bardzo przemyślany sposób. Soylo w języku hiszpańskim znaczy „jestem”. Chciałam, żeby była to marka self-care, nie tylko dla kobiet. Produkty miały być skierowane do tych, którzy chcą poświęcić sobie odrobinę czasu, zadbać o siebie i się zrelaksować. Żyjemy szybko, często w stresie. Chciałam, żeby ludzie w tej walce z codziennością znaleźli chwilę dla siebie. Z taką myślą wystartowałam i tak powstała moja marka – opowiada Magda.

### Pomysł na siebie

– Od dziecka lubiłam tworzyć różne rzeczy, później na studiach również. Miałam kiedyś „lawendowy epizod”. Robiłam zapachowe woreczki, tabliczki, świece i mydełka glicerynowe – mówi Magda.

– Wcześniej miałam okazję pracować dla firm jako projektant graficzny i wizualny. Oczekiwano ode mnie wykonania konkretnych rzeczy, a ja niekoniecznie byłam z tego zadowolona. Stworzenie marki było pomysłem na siebie, by nie być tylko odtwórcą. Teraz robię to, na co mam ochotę i czuję się spełniona – dodaje.

### Wyjątkowe produkty

Bazą każdej świecy jest воск sojowy. – Używam gotowych form lub tworzę własne. W zeszłym roku wykonałam świeczkę z odlew naturalnej dyni, która później była dostępna w sklepach Duka na terenie całego kraju – mówi Magda. – Wykorzystuję naturalne olejki eteryczne lub olejki zapachowe. Wszystkie produkty pakowane są w pudełka wykonane z papieru, posiadającego certyfikat FSC. Do każdego zamówienia dołączam w prezencie zapalniczkę oraz instrukcję – tłumaczy. – Największą popularnością cieszy się „Spacer po łódzkiej Przędzalni” o zapachu bawełny oraz „Miłość” pachnąca pieprzem, goździkiem i eukaliptusem. Na prezenty najczęściej wybierana jest świeczka „BEZ Ciebie nie ma wiosny” o zapachu bzu – dodaje. Produkty Magdy oraz personalizowane zamówienia dostępne są na stronie soylo.pl. Markę Soylo będzie

można spotkać 13 lipca na Festiwalu Lawendy w Uniejowie oraz 14 lipca na ul. Piotrkowskiej podczas Rękodzielni.

### Współpraca z artystami

Magda często współpracuje z łódzkimi artystami. – Ostatnio miałam przyjemność razem z ilustratorką Karoliną Burakowską stworzyć świece na dzień mamy i dzień dziecka – mówi. – Każdego roku na święta Bożego Narodzenia prowadzę współpracę i tworzę kartki świąteczne, na których podpisują się łódzcy artyści. Każdy klient, który kupi ode mnie nawet najmniejszą rzecz, otrzymuje taką kartkę świąteczną w prezencie. Uważam, że jest to miły gest i przy okazji wizytówka dla twórczości artystów. Klientom bardzo podobają się kartki i często słyszę, że wysyłane są dalej, np. rodzinie. Mam samych cudownych klientów – dodaje Magda.

Patrycja Trzepiecińska

### Łódzkie mydełka

„Łódzkie mydełka” to projekt, który powstał, gdy Magda była jeszcze na studiach. Na mydełkach znajdują grafiki wykonane na specjalnym papierze wodorozpuszczalnym. Przedstawiają one charakterystyczne dla łodzi miejsca, takie jak plac Wolności, Manufaktura, Stajnia Jednorożców czy Księża Młyn. Mydełka z łódzkimi motywami można kupić stacjonarnie w sklepie Folkstar przy ul. Piotrkowskiej 70.



## AUDIORIVER

Wakacyjne, festiwalowe lato w mieście rozpoczyna Audioriver 2024, który odbędzie się w dniach 12-14 lipca. Pierwsza edycja festiwalu w Łodzi będzie wyjątkowa pod wieloma względami. Organizatorzy zapowiadają postawienie sześciu scen oraz dodatkowych stref z atrakcjami. Centralną częścią festiwalu będzie scena główna, która stanie przed Górką Retkińską. Na konstrukcji wyposażonej w olbrzymie ekrany zobaczyć będzie można największe gwiazdy festiwalu: Fever Ray z teatralnym koncertem, wspólny występ Victorii de Angelis z grupy Måneskin z Partiboiem69, okrzykniętym najlepszym zespołem koncertowym w plebiscyie Beatportu duński skład WhoMadeWho czy słynący z filmowego rozmachu duet Kiasmos.

### MUST SEE

**WPADAJĄ DO CIEBIE ZNAJOMI SPOZA ŁODZI NA WEEKEND? TE MIEJSCA KONIECZNIE Z NIMI ODWIEDZ!**

#### ORIENTARIUM

Najnowocześniejszy kompleks w Polsce prezentujący faunę Azji Południowo-Wschodniej.

#### AQUAPARK FALA

Jeden z największych parków wodnych, który składa się ze strefy basenowej, strefy saun oraz spa&wellness.

#### MANUFAKTURA

Jeden z najbardziej rozpoznawalnych obiektów przemysłowych, który stał się wizytówką Łodzi.

#### CENTRALNE MUZEUM WŁÓKIENICTWA

Zwycięzca plebiscytu „Cuda Polski 2024” magazynu „National Geographic Traveler”!

#### ECI

Najnowocześniejsze planetarium w Polsce, Narodowe Centrum Kultury Filmowej oraz Centrum Komiksu i Narracji Interaktywnej.

#### KSIĘŻY MEYN

Wyjątkowe miejsce na mapie Łodzi, szczególnie teraz – latem, gdy po raz pierwszy w pełnej krasie widać efekty metamorfozy osiedla – zieleni i starych famu!

#### MEDIATEKA MEMO

Wyjątkowa multimedialna biblioteka, która łączy tradycję z nowoczesnością.



## PRAWDZIWE GWIAZDY

W wakacje do Łodzi przyjedzie Lenny Kravitz, jeden z najważniejszych artystów rockowych na świecie. 23 lipca ta żywa legenda muzyki rozgrzeje do czerwoności publiczność zgromadzoną w łódzkiej Atlas Arenie. Ponadczasowy. Wybuchowy. Romantyczny. Inspirujący. Jak inaczej scharakteryzować „Blue Electric Light”, czyli 12. studyjny album Lenny’ego Kravitza?



# LATO W ŁODZI

Audioriver, Łódź Summer Festival, Parada Wolności, Great September, Letnie i Lenny Kravitz w Atlas Arenie – tego lata w Łodzi króluje muzyka! Jeśli do plenerowych wydarzeń, najciekawsze atrakcje miasta, jak choćby Księży Młyn, ulicę Piotrkowską, oraz perły architektury, kultury i sztuki nowoczesnej, k brakuje – otrzymamy idealny przepis na city-break, który trafi w każdy gust. czeka latem w Łodzi!

## ŁÓDŹ SUMMER FESTIVAL

Największy, miejski, darmowy festiwal w Polsce znów zatrząse miastem! 26, 27 i 28 lipca Łódź stanie się muzycznym centrum Polski za sprawą największych gwiazd polskiej i zagranicznej muzyki. Wystąpią: Placebo, Milky Chance, PRO8L3M, Kizo, Kukon, Zalewski i wielu, wielu innych. Wszystkie koncerty będą dostępne całkowicie za darmo!



FOTO: LODZ.PL, MAT. PRAS.



# GREAT SEPTEMBER

We wrześniu królować będzie Great September! To wielkie święto muzyki, łączące koncerty polskich gwiazd i obiecujących debiutantów z panelami dyskusyjnymi i warsztatami. Trzecia edycja festiwalu Great September w Łodzi pod kierownictwem artystycznym Artura Rojka odbędzie się w dniach 12-14 września. Organizatorzy ogłosili pierwszy zestaw artystów, którzy wystąpią na festiwalowych scenach w tym roku, a są tam wielkie nazwiska - Kortez, Kwiat Jabłoni, Stanisław Soyka i Grott Orkiestra, Otsochocki, Edyta Bartosiewicz, Daria ze Śląska.

## PIOTRKOWSKA

**PRZEZ CAŁE WAKACJE NA PIOTRKOWSKIEJ – SPEKTAKLE, STAND-UP I KONCERTY**

### PIOTRKOWSKA KAMERALNIE

Cykl koncertów odbywających się co środę o godz. 20:00 w pasażu Rubinsteina

### STAND-UP PIOTRKOWSKA

Występy komików i stand-uperów w każdy czwartek w pasażu Schillera o godz. 20:00

### KONCERTY NA PLACU WOLNOŚCI

W każdy wakacyjny piątek o godz. 20:00 usłyszymy występy młodych muzyków

### SONGWRITER ŁÓDŹ FESTIWAL

Koncerty pod zegarem na skrzyżowaniu ul. Piotrkowskiej z ul. 6 Sierpnia organizowane będą w lipcowe i sierpniowe soboty o godz. 20:00

### BAŚNIOWA PIOTRKOWSKA

W urokliwym podwórku przy Piotrkowskiej 3 w każdą niedzielę o godz. 12:00 najmłodszych czeka wyjątkowy, plenerowy spektakl

# PARADA WOLNOŚCI

W ostatni dzień sierpnia Łódź stanie się areną kultowej Parady Wolności, oferując idealną okazję do zanurzenia się w fascynujący świat muzyki rave, house, trance i techno.

# SANTANDER LETNIE BRZMIENIA

Santander Letnie Brzmienia to letnia trasa koncertowa prezentująca topową polską muzykę. W programie znajdą się zarówno solowe występy czołowych polskich artystów, jak i premierowe projekty specjalne - to wszystko już 16 i 17 sierpnia na Miejskim Skwerze przy Lutomierskiej. Zagrają Daria Zawiałow, Kaśka Sochacka, Łąki Łan, zespół LemON oraz Bartek Królik.

## INFO

Więcej informacji i szczegółowe harmonogramy poszczególnych wydarzeń znajdziesz na stronie [lodz.pl/latowlodzi](http://lodz.pl/latowlodzi)



# JAK PRZEWOZIĆ LEKI, wyjeżdżając za granicę?

Wyjeżdżając na wakacje, warto zabrać ze sobą apteczkę. Szczególnie osoby chore przewlekle nie mogą się bez niej nigdzie ruszać. Wybierasz się za granicę? Jeśli tak, przed spakowaniem niezbędnych farmaceutyków sprawdź, które leki i w jakiej ilości bez problemu wywieziesz do kraju docelowego.

Niezależnie od tego, jaki środek transportu wybierzesz, wyjeżdżając z Polski możesz zabrać ze sobą niezbędne leki (wyjątkiem są środki odurzające i substancje psychotropowe). Muszą one jednak znajdować się w oryginalnych

opakowaniach z ulotką, a ich ilość w przybliżeniu nie powinna przekraczać liczby opakowań wynikających z dawkowania i planowanego czasu pobytu w danym miejscu. Dobrze zabrać kilka dawek leku więcej na wypadek opóźnienia lub zmian w planie podróży. Warto jednak wiedzieć, że brak zakazu wywozu leków z Polski nie musi oznaczać, że nie będzie problemu z ich wwiezieniem do innego kraju. Właśnie dlatego warto upewnić się, czy regulacje prawne kraju, do którego się udajesz, nie dotyczą spakowanych przez Ciebie substancji.

## Jak uniknąć problemów?

W przypadku przyjmowania leków na receptę lub takich, o których wiemy, że są zabronione w danym kraju, warto mieć przy sobie dokument potwierdzający konieczność ich przyjmowania. Może to być np. kopia recepty lub zaświadczenie lekarskie (koniecznie przetłumaczone na język angielski). Taki dokument pozwoli uniknąć problemów. Jest to szczególnie istotne dla osób cierpiących na przewlekłe choroby. W ich przypadku brak leków może mieć bowiem groźne skutki dla zdrowia.

## Leki wymagające specjalnego zaświadczenia od lekarza

Istnieje grupa leków, których wwóz do innego kraju wymaga specjalnego zaświadczenia od lekarza. Należą do nich:

- leki dostępne na receptę, które znajdują się w aktualizowanym co dwa miesiące Obwieszczeniu Ministra Zdrowia o lekach zagrożonych

brakiem dostępności. Jeśli kontrola graniczna przy wyjeździe z Polski zakwestionuje ich stosowanie, osobie przewożącej grozi kara;

- substancje takie jak opioidy – ich przywóz do niektórych krajów może być zabroniony,
- leki narkotyczne lub psychotropowe – według zaleceń Międzynarodowej Rady Kontroli Narkotyków (INCB) należy mieć ze sobą pozwolenie na przewóz tych substancji do osobistego użytku oraz ksero recepty lekarskiej,
- jeśli podróżujemy samolotem, leki w postaci syropów, których oryginalne opakowanie zawiera więcej niż 100 ml – ich przewożenie jest możliwe, jeśli przedstawimy zaświadczenie o konieczności ich zastosowania w trakcie podróży,
- insulina i inne produkty w postaci zastrzyków, np. leki przeciwzakrzepowe,
- preparaty dostępne w aptece bez recepty, w ilości przekraczającej pięć najmniejszych opa-

kowań leku lub niedozwolone na obszarze, do którego się udajemy.

## Przewóz leków samolotem

W przypadku podróży samolotem leki najlepiej spakować do torby podręcznej – na wypadek zaginięcia bagażu. Podczas kontroli bagażowej dobrze poinformować pracownika lotniska o tym, że w bagażu podręcznym mamy ze sobą produkty lecznicze. Przyspieszy to odprawę i pozwoli uniknąć ewentualnych nieporozu-

mień. Insulinę i inne preparaty wymagające przewożenia w niskiej temperaturze należy trzymać w specjalnych pojemnikach styropianowych lub torbach termoizolacyjnych.

Alup

## INFO

Aktualne regulacje związane z wwozem leków do konkretnych krajów znajdziesz na stronie Ministerstwa Zdrowia.



## DZIEŃ ŚWIADOMOŚCI CZERNIAKA

Z okazji Dnia Świadomości Czerniaka w pasażu Schillera stanie „fura zdrowia”, czyli specjalny autobus, w którym będzie można za darmo przebadać się pod kątem tego nowotworu skóry.

Nieleczony czerniak może rozprzestrzenić się po całym organizmie, dlatego tak ważne jest, by regularnie badać i obserwować swoją skórę. Wczesne

rozpoznanie czerniaka jest priorytetem w walce o życie. Specjaliści z Akademii Czerniaka zapraszają wszystkich lo-

dzian na pasaż Schillera w czwartek (27 czerwca) między godz. 13:00 a godz. 18:00 na darmowe badania dermoskopowe skóry. **red**

## OGŁOSZENIA MIEJSKIE



### PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 24 czerwca 2024 r. do 15 lipca 2024 r. wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 1196/2024 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 17 czerwca 2024 r., w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej samodzielnych lokali mieszkalnych, usytuowanych w budynku położonym w Łodzi przy ul. ks. Jana Długosza 22, stanowiących własność Miasta Łodzi wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.

# BIBLIOTECZNY ROZKŁAD JAZDY

## PONIEDZIAŁEK

**LATO Z GRAVITRAX**  
24 czerwca, godz. 12:00  
Biblioteka CZTERECH KULTUR,  
ul. Brzeźna 10

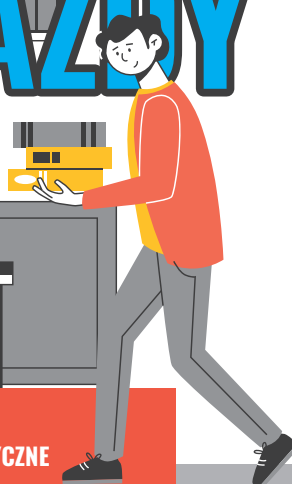
Lato z Gravitrax – zabawa dla małych i dużych. Zbuduj efektowne trasy i tory przeszkód dla toczących się kulek Gravitrax. Udział bezpłatny.



## ŚRODA

**RODZINNE WARSZTATY PLASTYCZNE**  
26 czerwca, godz. 17:00  
Biblioteka OTWARTA ul. Narutowicza 8/10

Rodzinne warsztaty plastyczne dla każdego, niezależnie od wieku. Zabierz swoich bliskich i razem stwórzcie coś niezapomnianego. Obowiązują zapisy: tel. 571 553 049.



## WTOREK

**SKETCHCLUB**  
25 czerwca, godz. 16:00  
Biblioteka Secesja.Archihub,  
ul. Zachodnia 76

SketchClub – warsztat z rysunku architektonicznego prowadzony przez Patrycję Klepacz. Wydarzenie jest przeznaczone dla osób w wieku 15+. Obowiązują zapisy: tel. 571 553 004.



## CZWARTEK

**SPOTKANIE AUTORSKIE Z BERTĄ IBÁÑEZ I OTWARCIE WYSTAWY ÁRBOLES Y PÁJAROS**  
27 czerwca, godz. 17:00  
Mediateka MEMO,  
ul. Moniuszki 5

Berta Ibáñez to kolumbijska eksperymentatorka, artystka poszukująca, badająca materię, za pomocą której odkrywa przed nami swój przepętniony wrażliwością świat. Wystawa „Árboles y Pájaros” to wypadkowa fascynacji szlachetną techniką fotograficzną, ograniczającej ciało choroby i miłości do przyrody. Wernisaż rozpocznie się po spotkaniu, o godz. 18:00. Wstęp wolny.



## SOBOTA

**WARSZTAT Z CYJANOTYPII**  
29 czerwca, godz. 12:00  
Mediateka MEMO, ul. Moniuszki 5

Warsztaty z cyjanotypii prowadzone przez samą Bertę Ibáñez! Cyjanotypia to jedna z najbardziej wszechstronnych, dostępnych metod fotograficznych. Dzięki stosunkowo prostemu składowi chemicznemu, światłoczułej emulsji można nakładać na szeroką gamę nośników, takich jak tkaniny, papier, drewno, szkło, a nawet kamienie i kości. Zachęcamy do zabrania ze sobą na warsztaty różnego rodzaju odpadów. Czas trwania: 3 godziny. Obowiązują zapisy: tel. 571 553 029.

## NIEDZIELA

**CINEMO KIDS**  
30 czerwca, godz. 12:00  
Mediateka MEMO, ul. Moniuszki 5

Cykl filmów animowanych dla dzieci i dorosłych. Bajki. Kto ich nie lubi? Porywające, wzruszające, rozbudzające wyobraźnię i ukazujące różnorodność świata opowieści o bohaterach zwykłych i niezwykłych. Jeśli też kochacie takie historie, koniecznie zabierajcie ze sobą swoje pociechy lub rodzeństwo i przybywajcie do sali kinowej Cinema. Obowiązują zapisy: tel. 571 553 029.

## OGŁOSZENIA MIEJSKIE



informuje, że w dniach od **24 czerwca 2024 r. do 15 lipca 2024 r.**, na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 wywieszony będzie wykaz lokali użytkowych nr 6U, 7U i 8U, o łącznej powierzchni 414,18 m<sup>2</sup>, znajdujących się w budynku położonym w Łodzi przy ul. Pogonowskiego 34 (działka nr 327/1 w obrębie P-9, KW LD1M/00118971/1) przeznaczonych do oddania w użyczenie na czas nieoznaczony na rzecz Fundacji „Incubator”.



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce  
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Czeski "grosz"	Blue ..., zespół muzyczny	Karta dań w lokalu	Więszy kuzyn myszy Cyfrowa łamigłówka	Pszczółka z bajki	8	Luba Samsona	Tytuł żydowskiego mędrca	Polska pieśń patriotyczna Ludowy kaftan	Niski głos kobiety	Angielski arystokrata	Mszalne w kielichu	7	To, co kogoś poniża
Korekta zdjęcia	Zespół cyrkowy	Intuicja Drzemka poobiednia	Chroniony kwiat łąkowy	Zebranie u dyrektora	12	Zimowy dwubój	Zbudował wieżę w Paryżu	Związek partii	17	3	Tyle, ile można unieść na rękach	22	Powściągliwość w postępowaniu
Mała skrzynka podróżna	Pita na śniadanie	Sport walki Thriller	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
Tekst na szyldzie	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Disney, twórca kreskówek	Coś budzącego grozę	Końcowy odcinek kadłuba statku	Odpowiedź na hasło	4	Banał, komunął	19	Sznyt, wykwiń	11	2	Targowisko	10		

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Np. Boże Ciało	Małec króla zwierząt	Kleszcze do drutu	Pas mocujący siodło do konia U niego podkowa	Poślubiona kobieta	Tomasz, żużlowiec	Wkładana do buta	Wielkie zwierzę z Bieszczadów Urządzenie w kolekturze	Artyzm inaczej	Boniek dla kibiców	Drzewcowa broń	Śląska gra karciana		
Madziar	Gospodarz z Pochala	Żniwo	Zespół barw obrazu	Kobieta w niewoli	Okaz gatunku	Kosmetyk do opalania się	Poufale o nas	6	17	Katar	Brzeg powierzcni, krawędź		
Cienki, mocny sznurek	Pan z Belgradu	Fusy, ustoiny	5	13	Rulon, zwój	Brat Kaina	3	1	4	Ostatnia to testament	Do rozcięcia soku	Cudza nie boli	
Zdobi pierś bohatera	7	2	10	11	... dog, potrawa	Brzemię niewoli	14	1	4	W środku zegara	Tytuł lorda	15	16
Hinduska księżna lub książeczka	Popularna gra karciana	12	13	14	Przedział czasu	Likwidacja	9	11	15	Siostra Aliny z dramatu	Parobek inaczej		

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

„Krzyżówki z Koroną”  
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



# KORONA



SUDOKU ŁATWE

	6			2			9	
	3	1				7	4	
7								3
		9	2	4	5	8		
	8		3		6		5	
		6	8	7	1	3		
1								6
	7	5				4	1	
	2			6			7	

SUDOKU ŚREDNIE

8			9	6	1			
						9		1
		6			7	8		
	8	9	7				2	3
2	1				5	7	4	
		1	2			4		
3		2						
			3	4	9			6

SUDOKU TRUDNE

	3				8		2	
	5							7
4		2	7	5				
	8			9		2		
		4				9		
		1		2			5	
				7	4	5		3
3							8	
	6		1				9	

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



# HOROSKOP TYGODNIOWY

**Koziorożec (22.12-19.01)**

Skup się na długoterminowych celach i opracuj strategię, która pomoże Ci zaplanować pracę do lipca. Twoja wytrwałość zostanie doceniona, ale w życiu zawodowym będzie liczyć się coś więcej. W relacjach prywatnych pomyśl o sobie – jasno określ swoje priorytety w miłości. Dbaj o zdrowie i postaraj się pracować nad jakością snu.

**Rak (21.06-22.07)**

Nadchodzący tydzień przyniesie stabilizację w życiu zawodowym. Obowiązków zrobi się mniej i poczujesz letnią atmosferę za biurkiem. Zanim powiesz „fajrant”, sprawdź, czy Strzelec rozliczył się ze złożonych obietnic. Skup się na realizacji długoterminowych celów i konsekwentnie odhaczaj kolejne punkty na liście wyzwań. W relacjach z bliskimi pojawi się okazja do wyjaśnienia starych nieporozumień. Dbaj o równowagę między pracą a życiem osobistym – nikt nie odda Ci czasu.

**Wodnik (20.01-18.02)**

Ten tydzień będzie pełen inspirujących spotkań. Los postawi na Twojej drodze ciekawych ludzi, którzy dadzą Ci do myślenia. Możesz odkryć nowe zainteresowania lub modyfikować to, nad czym pracujesz. W miłości czeka Cię czas romantycznych niespodzianek, które przywrócą uśmiech na Twojej twarzy. Po 30 czerwca zadbaj o porządek w dokumentach.

**Lew (23.07-22.08)**

Będziesz w centrum uwagi, a wszechświat da Ci wszystko, czego zapragniesz. W miłości zaskoczysz partnera romantycznym gestem i spędzicie miły czas we dwoje. Mars jednak szykuje w Twoim życiu trudną bitwę. Musisz uwierzyć w siebie i dać szansę swojej intuicji. Ona przeprowadzi Cię bezpiecznie na drugi brzeg. Pamiętaj o dbaniu o swoje zdrowie, szczególnie gdy pracy przybywa.

**Ryby (19.02-20.03)**

Czas na refleksję i zaobserwowanie o swoje potrzeby emocjonalne. W pracy pojawią się nowe wyzwania, które mogą wymagać większej kreatywności i zaangażowania. W miłości czeka Cię czas bliskości i budowania zrozumienia z partnerem. Trudne sytuacje będą budować stabilne fundamenty Waszej relacji. W drugiej połowie tygodnia usłyszysz kontrowersyjną opinię – zaufaj sobie, nie słowom innych.

**Panna (23.08-22.09)**

Czas na uporządkowanie spraw zawodowych i domowych. Możesz odczuwać potrzebę organizacji i rzucisz się w wir planowania. W relacjach osobistych warto poświęcić czas tym, których ostatnio odsunąłeś na dalszy plan. Baran będzie wspierał Cię niezależnie od Twoich decyzji – docień to!

**Baran (21.03-19.04)**

Najbliższy czas przyniesie Ci wiele emocji. Klótnia na początku tygodnia może wyprowadzić Cię z równowagi, ale postaraj się szybko zakopać topór wojenny. W miłości możliwe są niespodziewane zwroty akcji, które przyniosą ożywienie. Zadbaj teraz o relację z Bykiem, bo ostatnio oboje ją zaniedbaliście.

**Waga (23.09-22.10)**

Ten tydzień będzie sprzyjać doskonałej zabawie w gronie przyjaciół. Jeśli planujesz dalsze wyjazdy, zadbaj o swój komfort i naszykuj wszystko z odpowiednim wyprzedzeniem. Po 25 czerwca możesz liczyć na dobre wieści od Panny. W miłości pojawi się nagłe, ekscytujące zawirowanie. Dbaj o zdrowie, szczególnie o regularne ćwiczenia, bo lato to Twój sezon na robienie formy.

**Byk (20.04-20.05)**

Czas na przemyślenia i plany dotyczące przyszłości. Może pojawić się okazja do dodatkowego zarobku lub inwestycji, i właśnie teraz warto z niej skorzystać. W relacjach osobistych zaczniesz panować spokojem, ale na nic się nie nastawiaj. Pojedź do sytuacji z lekką głową.

**Skorpion (23.10-22.11)**

Nie ma powodów do zmartwień, gwiazdy szykują dla Ciebie wiele dobrego. Postaw na intensywną pracę, realizację ambitnych planów i sumienność. Twoje wysiłki przyniosą oczekiwane rezultaty, a nagroda będzie prezentem za poniesiony trud. W miłości mogą pojawić się emocjonalne rozmowy, które umocnią więź z partnerem. W drugiej połowie tygodnia spodziewaj się drobnych komplikacji w sferze zdrowia.

**Bliźnięta (21.05-20.06)**

Oto tydzień, w którym powinieneś iść na całość. Możesz otrzymać interesujące propozycje ze strony Wagi. Sprawdź, czy masz czas i przestrzeń na kolejne wyzwania. Fortuna sprzyja ryzykantom, ale co za dużo, to niezdrowo! W miłości zbliżysz się do partnera dzięki szczeremu rozmowom. Okaż mu wsparcie, bo w jego emocjach dzieje się dużo więcej, niż pokazuje.

**Strzelec (23.11-21.12)**

Idzie tydzień pełen optymizmu. Możesz otrzymać interesujące propozycje związane z podróżami. Pilnuj finansów, bo intrygująca umowa stanie pod znakiem zapytania. W miłości czeka Cię czas spontaniczności, oddania i drobnych gestów. Nie zapomnij o regularnej aktywności fizycznej, która pomoże Ci zachować dobrą formę i doda endorfin!

FOT. MAT. PRAS. ORZEŁ ŁÓDŹ

# NOKAUT!

Orzeł Łódź dostojnie wzbija się w niebo! Podopieczni Macieja Jądera po fatalnym początku odprawiają kolejnych rywali z kwitkiem. Tym razem rozgromili na własnym stadionie Stal Rzeszów 61:29.

W 2. Metalkas Ekstralidze rozpoczęła się runda rewanżowa, w której Orzeł Łódź ma sporo rachunków do wyrównania. Pierwsza część sezonu w wykonaniu Niebieskich była fatalna - porażka za porażką w bardzo złym stylu. Potrzebny był jeden mecz, żeby drużyna zaczęła się napędzać. Jako pierwsza w rewanżowej kolejce stanęła Stal Rzeszów. W pierwszym meczu w stolicy Podkarpacia padł wynik 54:36 dla gospodarzy. Wydawa-

ło się, że sprawa bonusowego punktu (za łączną większą liczbę punktów z obu meczów) jest przesądzona, ale Orzeł zadał kłam tej teorii. Pierwszy bieg był remisowy. Jak się później okazało, podział punktów to wszystko, na co mogli liczyć rzeszowscy żużlowcy. Nie wygrali żadnego wyścigu! Orzeł jechał jak z nut, powiększając przewagę. Finalnie łodzianie wygrali 61:29 i punkt bonusowy powędrował do nich.

## Fantastyczny Berntzon

Przy takim wyniku końcowym nie mogą dziwić fantastyczne wyniki indywidualne. Najlepiej pojechał Oliver Berntzon, który przywiózł 14 punktów. Jeden mniej zanotował Luke Becker, a podium zamknął Daniel Kaczmarek (11 pkt.). W kolejnym

starciu Orzeł będzie chciał wyrównać rachunki z #OrzechowąOsadą PSŻ Poznań. Ten mecz odbędzie się w piątek (28 czerwca)

PB



REKLAMA

BE PART OF THE

# FINALS

27-30 CZERWCA  
ATLAS ARENA  
ŁÓDŹ

VNL  
VOLLEYBALL  
NATIONS LEAGUE

THE FINALS

BE PART OF THE GAME

GLOBAL PARTNERS

GLOBAL SUPPLIERS

ORGANIZER:

SPONSORS:

HOST CITY:

# Pierwszy test zdany



Widzew Łódź ma za sobą pierwszy sparing w tym okresie przygotowawczym. Podopieczni Daniela Myśliwca pokonali beniaminka Ekstraklasy GKS Katowice 3:1.

Lepiej w mecz weszli Widzewiacy. Kajetan Radomski zagrał przy-

tomnie do Jakuba Łukowskiego, a nowy nabytek Widzewa strzałem z odległości otworzył wynik spotkania. Piętnaście minut później był remis. Fatalny błąd przy wyprowadzaniu piłki popełnił Ivan Krajcirik, z czego skorzystał Mateusz Mak. W drugiej połowie to znów łodzianie wyszli na prowadzenie. Brzemienny w skutki błąd popełnił Dawid Kudła. Bramkarz GKS-u, wyprowadzając piłkę, trafił nią w Jordiego Sancheza. Końcowy wynik ustalili

z rzutu karnego Fran Alvarez. – Chcieliśmy wygrać i to zrobiliśmy. Pomimo zwycięstwa dostaliśmy jednak sporo informacji o tym, nad czym mamy pracować. Było ciężko, niektórzy nie mieli odpowiedniej swobody w wykonywaniu pewnych zadań i to jest kwestia warta przemyślenia. Nie odpuszczamy, chcemy pressować jeszcze lepiej, mocniej i częściej – powiedział po meczu trener Widzewa Daniel Myśliwiec. Kolejny sparing RTS zagra 29 czerwca z Motorem Lublin.

PB



FOT. MAT. PRAS. WIDZEW (MARTYNA KOWALCZYK)

FOT. MAT. PRAS.

## KONIEC NADZIEI

Przygoda reprezentacji Polski na Mistrzostwach Europy w piłce nożnej zakończyła się szybko i boleśnie. Biało-Czerwoni jako pierwsi z całej stawki pożegnali się z turniejem.

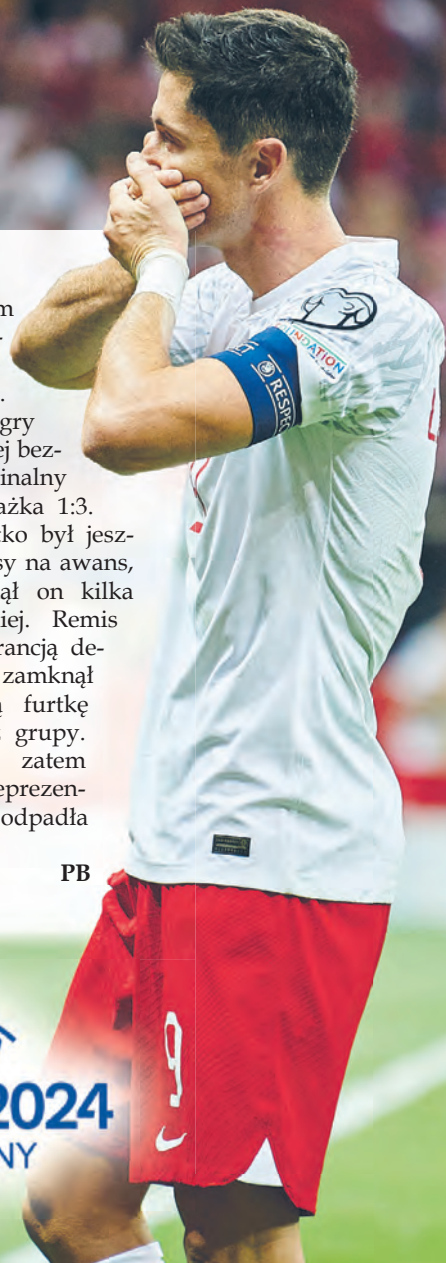
Po meczu z Holandią cały kraj był pełen nadziei, że to nie był typowy mecz otwarcia, że możemy zapomnieć o „Polacy nic się nie stało”. Chwalebna, ale jednak porażka z Oranżem nie stawiała nas w najlepszej pozycji, ale styl gry Polaków pozwalał wierzyć, że możemy powalczyć z Austrią. W piątkowym meczu dość szybko straciliśmy

bramkę, ale przed końcem pierwszej połowy odrobiliśmy straty. Druga część gry to popis naszej bezradności. Finałny wynik – porażka 1:3. Mimo wszystko był jeszcze cień szansy na awans, jednak zniknął on kilka godzin później. Remis Holandii z Francją definitywnie zamknął nam ostatnią furtkę do awansu z grupy. Staliśmy się zatem pierwszą reprezentacją, która odpadła z Euro 2024.

PB



UEFA EURO2024 GERMANY



FOT. RADOŚLAW JÓZWIĄK



## Następczynie Igi Świątek!

Czy w naszym mieście rośnie właśnie następczyni Igi Świątek? Bardzo możliwe! Tenisistki z MKT Łódź zostały mistrzyniami Polski do lat 12. Rywalki nie miały najmniejszych szans.

Za sprawą Agnieszki Radwańskiej, Huberta Hurkacza i Igi Świątek tenis stał się bardzo popularną dyscypliną w Polsce. Fala zaintere-

resowania tym sportem nie ominęła Łodzi, gdzie coraz więcej osób pojawia się na kortach. Również najmłodszy chętnie chwytają za rakiety i wychodzi im to bardzo dobrze! Natasha Kleszcz, Laura Czajka, Martyna Bronowska, Julia Dzięcioł, Sonia Antczak i Natalia Drwięga z MKT Łódź zdobyły złote medale na drużynowych mistrzostwach Polski w tenisie. Nasze za-

wodniczki nie dawały najmniejszych szans rywalkom. W pierwszym meczu pokonały zespół ze Stalowej Woli 5:1, w półfinale rozprawiły się CKT Grodzisk 4:2, a w finale rozgromiły Legię Warszawa 6:0. Być może wśród młodych zawodniczek będzie ta, która nawiąże do wielkich sukcesów osiągniętych lata temu przez łódzkich tenisistów.

PB

## ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

26°C

**Imieniny obchodzą:**  
Albert, Laura,  
Adrianna, Alina,  
Franciszek, Marcyan

24.06



WTOREK

29°C

**Imieniny obchodzą:**  
Elżbieta, Marek,  
Paula, Amanda,  
Emil, Marcelin

25.06



FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

## Rodzinne miasto

## POMNIK POCZĄTKÓW MIASTA ŁODZI



RATUSZ

Za czasów Rembieleńskiego, w maju 1826 r. miasto ogłosiło przetarg na budowę muranego budynku nowego ratusza. Zwyciężył przedsiębiorca budowlany ze Zgierza, Karol Lebelt, który za 35 tys. zł zobowiązał się wybudować nowy gmach, korzystając z nadzoru technicznego budowniczego obwodowego Dürringa. Kiedy rozwijała się Łódź przemysłowa i założono nowe osady aż po Górny Rynek, centrum

życia municypalnego przeniosło się ze Starego Miasta na Nowy Rynek (pl. Wolności). Choć budynek ratusza był gotowy już rok później, na dzień św. Jana, 24 czerwca 1827 r., to pośpiech przy jego wznoszeniu przesądził o jakości robót. Naprawą fuszerek przez kolejne lata zajmowali się stolarz Trautman i ślusarz Sellin, a od Lebelta domagano się rekompensaty na drodze sądowej. Mimo likwidacji usterek już w 1830 r. w nowo wzniesionym ratuszu konieczny był kapitalny remont. agr

Łódzki ratusz  
na litografii z poł. XIX w.



GALERIA  
ŁÓDZKICH  
KAMIENIC  
I DETALI

Detal architektoniczny kamienicy przy ul. Nawrot 8

## KARTKA Z KALENDARZA

25 czerwca 1867 r. władze miejskie podpisały kontrakt na budowę gazowni w Łodzi z londyńskim towarzystwem William Cartwright Holmes&Co, które przedstawiło najkorzystniejsze warunki. W II poł. XIX w. pojawiły się w Łodzi elementy infrastruktury związanej z dynamicznym rozwojem miasta, m.in. oświetlenie gazowe i brukowa-

ne ulice. Już w marcu 1864 r. zapadła uchwała rady miejskiej w sprawie zastąpienia olejowych latarni rewerberowych, które działały już od lat 30. XIX w., oświetleniem gazowym. Konkurs na zainstalowanie w Łodzi oświetlenia gazowego ogłoszono w „Dzienniku Warszawskim”, a na plac pod budowę gazowni przeznaczano teren przy ul. Targowej. Angielska firma otrzymała koncesję na oświetlanie miasta przez 40 lat,

## MIASTO DODAŁO GAZU



Gazownia miejska przy ul. Targowej na starej pocztówce

## ŁÓDZKIE GAWĘDY

BARYKADY  
WOLNOŚCI I GODNOŚCI

Barykada na ul. Południowej (ob. ul. Rewolucji 1905 r.), zdjęcie z 25 czerwca 1905 r.

W piątek, 22 czerwca 1905 r., po święcie Bożego Ciała Łódź obudziła się jako zrewoltowane miasto. Zatrzymały się tramwaje i dorożki, a mieszkańcy spontanicznie próbowali rozbrajać patrole wojskowe. Na ul. Nowomiejskiej zabito szpicla, a na ul. Wschodniej innego konfidenta, policjanta i kozaka, którzy nie chcieli oddać broni. Łódzki policmajster donosił zwierzchności:

„Na ulicach zaczęto wznosić barykady z najrozmaitszego materiału, od beczek, skrzyń, mebli, desek i drabin do wozów chłopskich przybyłych na targ. W stronę wojska i policji zaczęto strzelać z okien, balkonów i spoza barykad; zerwano przewody telefoniczne, umacniając nimi barykady i przeciągając w poprzek ulic, by przeszkodzić przejazdom konnicy; rozbijano latarnie i demolowano sklepy z wódką”.

Amerykański reporter zanotował: „Na Piotrkowskiej istne pobojowisko. Jedna z najbardziej ożywionych ulic Łodzi w miejscu tym jest prawie pusta. Nie idą tramwaje i nie widać dorożek”.

Na ulicach wzniesiono ponad 100 barykad. Przeciwko zrywowi powstańców Rosjanie wystawili cztery pułki piechoty, dwa pułki dragonów, kilka sotni kozaków i policję – w sumie prawie 20 tys. ludzi pod bronią. Oficjalne dane władz policyjnych mówiły o 151 zabitych i zmarłych w wyniku ran, ale dziennikarze pisali, że podczas rewolty od 22 do 24 czerwca w Łodzi zginęło 561 osób, a 700 zostało rannych. 24 czerwca 1905 r. car Mikołaj II podpisał dekret o wprowadzeniu w Łodzi stanu wojennego. agr

## ŁÓDZIANIZMY

REDISKI  
NA  
RAJKACH

Zazieleniły się ogródki i kwiatowe rabaty, a rajka to właśnie określenie rzędu zasianych na grządkach roślin. Słowo pochodzi od niemieckiego „Reiche”, czyli „rząd”, „szereg” i było dawniej w Łodzi używane. Na przydomowych zagonkach rosło wszystkiego po trochu: rajka kapusty, rajka sałaty, dwie rajki marchwi czy pietruszki itd. Dobrze też było pomiędzy rajkami posadzić czosnek, który odstraszał nornice i krety. Rajki, czyli wydzielone rządki roślin jednego gatunku, utrzymywały na grządkach pewien porządek i płodozmian.

A tytułowe rediski to rzodkiewki, których niemieckie określenie brzmi „Radieschen”. Zrozumiałe i popularne w codziennym użyciu były też inne warzywne germanizmy, np. die Tomaten (pomidory), der Salat (sałata), der Kohl (kapusta), das Sauerkraut (kapusta kiszona), die Gurken (ogórki), die Ruben (buraki) czy bardziej spolszczone już kartofle (die Kartoffeln). agr

ŁÓDŹ.pl Kolejne wydanie w środę  
26 czerwca

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

po czym gazownia wraz z siecią miała stać się własnością komunalną.

Budowę ukończono na początku 1869 r. Jednocześnie w Hamburgu powstało Łódzkie Towarzystwo Gazowe, którego firma londyńska sprzedała koncesję i przedsiębiorstwo w Łodzi za 278 tys. rubli. Zgodnie z kontraktem ustanowiono na ulicach 200 latarni, z tego

89 na ul. Piotrkowskiej w odstępach po ok. 85 m. Na północ od Nowego Rynku ustawiono 51 latarni, na Nowym Rynku – osiem, na ul. Wschodniej – cztery, na ul. Widzewskiej – sześć. Z przecznicy ul. Piotrkowskiej tylko dwie otrzymały oświetlenie gazowe: ul. Zielna, przy której zamontowano 14 latarni i ul. Główna, przy której stanęło 28 latarni. Oplaty za oświetlenie ulicy pobierano od właścicieli domów. Latarnie gazowe na ul. Piotrkowskiej zabłysły 13 lipca 1869 r. o godz. 21:30. Było to wielkie wydarzenie w życiu miasta. agr