

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE Z PASJĄ



ZAWÓD MIKOŁAJ



strona 7



FERIE W ŁODZI BĘDĄ SUPER

WARSZTATY, SPOTKANIA, ZWIEDZANIE I SPORT! **strona 3**

AKTUALNOŚCI

STRYKOWSKA
OTWARTA JESZCZE
PRZED ŚWIĘTAMI

strona 3

ZDROWIE

ZRÓB
BEZPŁATNĄ
MAMMOGRAFIĘ

strona 8

FAJNE MIASTO

KULTURALNY
SYLWESTER
W ŁODZI

strona 9



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 093

FOTO: ŁÓDŹ.PL, FREEPIK, MAT PRAS.

RAPORT Z PLACU BUDOWY

TUNEL POD ŁÓDZIĄ

Tarcza TBS Faustyna zakończyła prace na początku grudnia. Między dworcami Łódź Kaliska i Łódź Żabieniec a stacją Koziny powstały cztery tunele o łącznej długości ponad 3 kilometrów. W tym momencie trwają prace związane z przygotowaniem do przejazdu pierwszego pociągu.

W grudniu wystartowały prace związane z tzw. wypełnianiem tuneli. W pierwszym z nich specjalna maszyna zakończyła wylewać betonową podbudowę. Teraz prace trwają w drugim z czterech tuneli. Podczas kolejnych etapów położone zostaną warstwa wyłumiająca i szyny. Tunel zaopatrzone jest w kanały odwadniające oraz

potrzebną elektrykę. W tunelach, które wywierciła Tarcza TBS Faustyna, prace postępują w szybkim tempie. A to wszystko dzięki specjalistycznej maszynie, która formuje betonową konstrukcję podbudowy w czasie kilku minut na metr. Wykonawca szacuje, że do końca tego roku beton zostanie wylany w trzech tunelach. ToSu

INFO

NAJWIĘKSZA INWESTYCJA KOLEJOWA W POLSCE JEST JUŻ NA PÓŁMETKU – ZBUDOWANO 70% TUNELU. STACJE POWSTAŁY W PONAD 50%. INWESTYCJA MA STRATEGICZNE ZNACZENIE DLA MIASTA, PONIEWAŻ POŁĄCZY ŁÓDŹ Z CAŁYM KRAJEM.



Marzy Ci się nowa praca na nowy rok? Ofert nie brakuje. Wśród ogłoszeń znajdziesz m.in. oferty lotniska w Łodzi i Komendy Wojewódzkiej Policji. Poznaj warunki i przede wszystkim proponowane zarobki!

SZUKASZ PRACY?

WAKATY CZEKAJĄ NA LOTNISKU I W POLICJI

Zbór Kościoła Chrześcijan Baptystów zapłaci 28,1 zł/h brutto opiekunowi osób starszych. Komenda Wojewódzka Policji w Łodzi zatrudni młodszego inspektora w dziale finansowo-księgowym z pensją 4731,37 zł brutto (+dodatek stażowy). Poszukiwany jest także rejestrator medyczny – zarobki to 5860 zł.

Łódzki Zakład Usług Komunalnych chce zatrudnić nie tylko traktorzystę (kierowcę ciągnika rolniczego do zimowego odśnieżania),

ale też kierowcę samochodu ciężarowego i mechanika samochodowego. Pensja to 4300 zł brutto. Pracę znajdzie także elektryk, zarobić można od 4300 do 6000 zł brutto. Kilka ofert czeka na lotnisku w Łodzi. Poszukiwani są: młodszy operator obsługi naziemnej, operator obsługi naziemnej, młodszy operator obsługi cargo (pensje od 4700 do 5000 zł brutto) i pracownik sprzątający – wynagrodzenie to 4666 zł.

AS



ZWIERZAK TO NIE PREZENT NIE KUPUJ GO NA ŚWIĘTA!

W listach do Świętego Mikołaja najmłodszy często proszą o zwierzęta. Rodzice spełniając te marzenia, czasami nie zdają sobie sprawy, jakim zobowiązaniem jest posiadanie zwierzęcia.

Taki żywy prezent w pierwszej chwili wprawia w zachwyt, ale gdy dochodzą codzienne obowiązki, okazuje się, że zwierzę staje się problemem. Dlatego tak wiele z nich po Nowym Roku zostaje porzuconych. Schronisko przy ul. Marmurowej w Łodzi nie wstrzymuje adopcji na Święta. Tak jak przez cały rok, stawia na świadome adopcje. Potencjalni przyszli opiekunowie

przechodzą wieloetapową weryfikację, a pracownicy przytuliska i wolontariusze oferują pomoc w dopasowaniu czworonożnego przyjaciela do ich charakteru, stylu życia i możliwości.

JoŁs



CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE

KRADŁ PIENIĄDZE Z MYJNI SAMOCHODOWYCH

Kryminalni wykryli sprawcę kradzieży z włamaniem do obiektu samoobsługowej myjni samochodowej. Dwudziestosiedmiolatek włamał się do kasy z pieniędzmi i dokonał ich zaboru na łączną kwotę 2000 zł. Okazało się, że tego samego

dnia włamał się do myjni samochodowej na terenie sąsiedniego powiatu. Za popełnione przestępstwa odpowie przed sądem, usłyszał już zarzuty. Kradzież z włamaniem w polskim prawie zagrożona jest karą do 10 lat pozbawienia wolności. red

W PRZYCHODNI PRZY ELSNERA

NOWY GABINET USG

Miejskie Centrum Medyczne „Widzew” przy ul. Elsnera 19 wyremontowało gabinet USG. W ramach prac pomalowano ściany oraz wymieniono oświetlenie i podłogi. Pomieszczenie zostało przystosowane do przyjmowania dorosłych i dzieci.

W gabinecie została stworzona pracownia USG. W wakacje przychodnia zakupiła nowy aparat do badań ultrasonograficznych. Urządzenie można wykonać badanie jamy brzusznej, tarczycy, układu moczowego i prostaty, a przede wszystkim echo serca. Aparat dysponuje trzema głowicami kardiologicznymi, dzięki czemu lekarz może zbadać nie tylko dorosłych, ale również dzieci



w wieku od 3 miesięcy do 14 lat.

W ramach opieki koordynowanej MCM „Widzew” zatrudnia trzech kardiologów, w tym kardiologa dziecięcego wykonującego echo serca. Aby skorzystać z badania, należy umówić się na wizytę do lekarza pierwszego kontaktu, który w razie potrzeby skieruje pacjenta na badanie.

ToSu



FERIE 2025 W ŁODZI

Tu każdy dzień jest przygodą!

Zima w mieście może być równie ekscytująca i pełna atrakcji, jak w górskich kurortach. Dla dzieci i młodzieży, które nie wyjeżdżają na ferie, miasto przygotowało masę atrakcji. Jak więc ciekawie i aktywnie spędzać ferie w miejskiej dżungli?

Na dzieciaki czeka 5500 miejsc na półkolonie organizowane przez szkoły

i placówki edukacyjne oraz zajęcia MOSiR, w Centrum Nauki i Techniki EC1, Miejskiej Strefie Kultury, Orientarium i Aquaparku Fala.

Rejestracja

W 57 szkołach i placówkach edukacyjnych czeka 4265 miejsc. Rejestracja rozpocznie się 8 stycznia i będzie odbywać się elektronicznie. Rodzice będą mogli wskazać interesujące ich placówki lub szkoły oraz turnusy. 15 stycznia o godz. 18:00 formularz zgłoszeniowy trzeba będzie wysłać elektronicznie i jeszcze tego samego dnia każdy otrzyma informację zwrotną potwierdzającą rezerwację miejsca na wybranych turnusach.

W szkole Półkolonie w szkołach i placówkach edukacyjnych trwają przez całe ferie, od poniedziałku do piątku. Zajęcia odbywają się w godz. 7:00-17:00, dzieci mają zapewnione drugie śniadanie, obiad i podwieczorek oraz wyjścia do kina, teatru, na kręgle, do figloraju i wielu innych, ciekawych miejsc. Oferta półkolonii w szkołach obejmuje program standard, dzień kosztuje 45 zł, a tydzień - 225 zł. Oferta rozszerzona jest w placówkach edukacyjnych oraz szkołach posiadających pływalnie, m.in. w Szkole Podstawowej nr 149, gdzie jeden dzień kosztuje 65 zł, a tydzień - 325 zł.

W szkole

Oferta półkolonii w szkołach obejmuje program standard, dzień kosztuje 45 zł, a tydzień - 225 zł. Oferta rozszerzona jest w placówkach edukacyjnych oraz szkołach posiadających pływalnie, m.in. w Szkole Podstawowej nr 149, gdzie jeden dzień kosztuje 65 zł, a tydzień - 325 zł.

Ofertę dla dzieciaków przygotowały także miejskie spółki. Na uczestników półkolonii w Orientarium czekają wyjątkowe zajęcia zoologiczne, niedostępne na co dzień zaplecza hodowlane - słoni czy rekinów, a także po raz pierwszy - warsztaty teatralno-muzyczne. Przewidziano też czas na zajęcia plastyczne, gry i zabawy. Dzieci wybiorą się również w podróż w najdalsze zakątki dżungli, za sprawą specjalistycznych gogli VR.

Orientarium i Fala

Falowicze mogą liczyć na niesamowite zimowe szaleństwo w aquaparku. Urozmaicony program i największe zjeżdżalnie, stitek piracki i basen ze sztuczną falą, do tego opieka wykwalifikowanej kadry i smaczne posiłki.

Warsztaty i zajęcia kreatywne Centrum Nauki i Techniki EC1 oferuje półkolonie, na których dzieciaki mogą liczyć na różnorodne eksperymenty, pokazy naukowe oraz zajęcia z zakresu fizyki, chemii czy matematyki.

Warsztaty i zajęcia kreatywne

Centrum Nauki i Techniki EC1 oferuje półkolonie, na których dzieciaki mogą liczyć na różnorodne eksperymenty, pokazy naukowe oraz zajęcia z zakresu fizyki, chemii czy matematyki.

red

System elektronicznej rejestracji na ferie będzie dwuetapowy. Od 8 stycznia rodzice mają czas na wybór interesujących ich placówek lub szkół oraz turnusów (mogą wskazać kilka miejsc). 15 stycznia o godz. 18:00 będą musieli przestać formularz ze zgłoszeniem. Informację zwrotną otrzymają jeszcze tego samego dnia.

FOT: ŁÓDŹ.PL, MAT. PRAS.



REMONTY ULIC RAPORT

- ▶ **UL. TAGORE** – Drogowcy przeszli do ostatniego etapu remontu. Wylana została nowa nawierzchnia.
- ▶ **UL. STRYKOWSKA** – Drogowcy weszli w finalną fazę remontu drugiego etapu drogi. Wylewana jest druga warstwa nowej nawierzchni.
- ▶ **UL. UNII LUBELSKIEJ/DREWNOWSKA** – U zbiegu tych ulic powstało nowe rondo, którego celem jest poprawa bezpieczeństwa i rozładowanie ruchu.
- ▶ **UL. ŁAGIEWNICKA** – Drogowcy wykonali remont kolejnego fragmentu drogi (od ul. Jaśkótczej do ul. Pszczelej).

Więcej na: lodz.pl/remonty

Strykowska otwarta jeszcze przed świętami

Od początku grudnia kierowcy mogą korzystać z pierwszego odcinka ul. Strykowskiej. Wkrótce zakończą się prace na drugim etapie inwestycji.

Drugi etap prac na ul. Strykowskiej prowadzony jest między ul. Okólną a granicą miasta. Na tym odcinku drogowcy wymieniają wysłużoną nawierzchnię, aby łożenie zyskało wygodny dojazd do autostradowego węzła Łódź Północ na styku A1 i A2. Obecnie układana jest ostatnia, ścieralna warstwa nowej drogi. Prace postępują bez opóźnień i według zapewnionych wykonań, drugi etap prac na ul. Strykowskiej zostanie zakończony jeszcze przed świętami Bożego Narodzenia.

Przypomnijmy, że od 1 grudnia kierowcy jeżdżą już bez utrudnień po pierwszym odcinku ul. Strykowskiej, między ul. Inflancką a ul. Okólną, na którym również wymieniono nawierzchnię, a także wyremontowano przystanki dla autobusów MPK-Łódź.

WiS

KAMIENICA PRZY SIENKIEWICZA 22 CZEKA NA NAJEMCÓW



W zrewitalizowanej kamienicy przy ul. Sienkiewicza 22 wkrótce powstaną nowe łódzkie przedsiębiorstwa. To budynek w samym centrum Łodzi, umiejscowiony niemal pomiędzy wieżowcami.

Kamienica po rewitalizacji zachwyca pod każ-

dym względem. Powstało w niej ponad 40 lokali biurowych i użytkowych o różnej powierzchni, w których wkrótce pojawią się nowi łódzcy przedsiębiorcy. Przetarg zostanie ogłoszony na początku 2025 r.

Co zmieniło się po remoncie?

Wszystkie pomieszczenia zostały odświeżone, w budynku zamontowano ponad 100 nowych okien i ok. 200 drzwi, które stylem przypominają te oryginalne. Są nowe instalacje, ściany i podłogi, zmieniony

został także układ pomieszczeń.

Obiekt zmienił funkcję z mieszkalnej na usługową. Elewację budynku zdobią charakterystyczne detale, a prace konserwatorskie objęły nie tylko

kompleksowe odnowienie fasady, ale również odrestaurowanie detali architektonicznych.

Nowy wygląd zyskało także podwórko. Teraz to po-

nad 300 mkw. z niemal 1000 ozdobnych krzewów, bylin i bluszczu.

JoŁs



Loty na Święta z Łódzkiego lotniska

Marzą Ci się Święta inne niż wszystkie? To jest ten rok, kiedy zdecydujesz się wreszcie na planowany od lat wyjazd? Sprawdź ofertę lotów z łódzkiego lotniska. Coś dla siebie znajdą miłośnicy słońca i plażowania, zapaleni narciarze oraz fani świątecznych jarmarków.

W sezonie zimowym 2024/2025 na lotnisku w Łodzi zadebiutował nowy kierunek - Birmingham (loty w poniedziałki i soboty). To drugie największe miasto Wielkiej Brytanii i obowiązkowy punkt wyprawy dla miłośników serialu „Peaky Blinders”. A przecież filmowe plenery o żadnej porze roku nie będą wyglądać tak

klimatycznie, jak właśnie zimą!

Świąteczna atmosfera

Żeby poczuć bożonarodzeniową atmosferę wielkiego europejskiego miasta, warto wybrać się do Londynu (loty odbywają się codziennie!). Świąteczny jarmark, Tower Bridge w zimowej scenerii i zakupy na rozświetlonej milionami światełek Oxford Street - brzmi jak plan idealny! Niezwykłą świąteczną atmosferę można poczuć także w Brukseli (loty w poniedziałki i piątki)! Miliony kolorowych światełek, choinki, słodkości i ciepłe napoje na pewno sprawią, że poczujecie klimat Bożego Narodzenia.

Nie zapominajmy o Dublinie (loty w poniedziałki i soboty). Czekają tam na was całoroczne atrakcje, a także jarmark gwarantujący świąteczną atmosferę!

Słońce, plaża

Dla kochających słońce, plażę i zwiedzanie idealnym kierunkiem będzie hiszpańska Malaga (loty w poniedziałki i soboty). Kolejny hiszpański kierunek to Alicante (loty w środy i soboty)! Costa Blanca przyciąga zimą miłośników wyższych temperatur. Jest idealna do uprawiania sportów - biegania w pięknych warunkach, jazdy na rowerze i gry w golfa.

red

FOT. ŁODZ.PL

Remont Ruchliwej dobiega końca

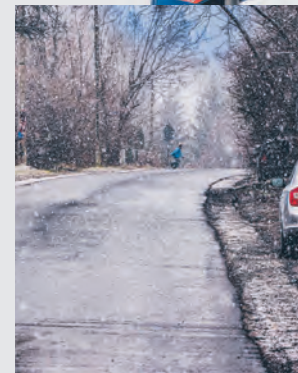
Prace na ul. Ruchliwej, prowadzone na odcinku między ul. Pryncypalną, a Stylową, dobiegają końca. Do niedawna droga gruntowa zyskała nową nawierzchnię - asfaltową. Przed drogowcami ostatnie prace wykończeniowe.

Zakres inwestycji zakładał wymianę nawierzchni oraz utwardzenie pobo-

cza drogi. Na całej długości remontowanego odcinka położony został nowy asfalt, dzięki czemu ul. Ruchliwa przestała być drogą gruntową.

Aby ulica została w pełni oddana do użytku, przed drogowcami ostatnie prace wykończeniowe, które skupiać się będą głównie na utwardzeniu pobocza.

TAnd



FOT. ŁODZ.PL

GÓRNIAK Z NOWĄ ZIELENIĄ

Kolejne odbetonowane miejsce w Łodzi! Ponad 90 mkw. chodnika wzdłuż ul. Piotrkowskiej, na odcinku między halą Górniak a skrzyżowaniem z ul. Pabianicką, zyskało nowe rośliny.



Wykonano tam rabatę o szerokości ok. 2 m, odseparowaną od parkingu. Posadzone zostały m.in. wyższe krzewy, które tworzą barierę wizualną i akustyczną.

Oprócz nich pojawiły się tu: dereń biały, którego odmiany cechują się kolorowymi pędami widocznymi zwłaszcza zimą, pęcherznica kalinolistna, krzewuska cudowna, tawuły: szara, wczesna i van Houtte'a, czy śnieguliczka koralowa. In-

westycja stworzy ciekawą kompozycję ozdobną z liści, kwiatów i owoców, zachowując walory dekoracyjne o każdej porze roku. Znakomita większość posadzonych w tym miejscu roślin, dzięki małym wymaganiom, wysokiej zdrowotności oraz tolerancji na trudne warunki uprawy, znajduje wszechstronne zastosowanie w miejskiej, przydrożnej i osiedlowej zieleni.

Projekt został zrealizowany w ramach Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego 2023/2024.

JoŁs

FOT. ŁODZ.PL

Charlotte de Witte i Ben Böhmer

na Audioriver 2025

Festiwal Audioriver na dobre zdomowił się w Łodzi. Znamy już pierwsze gwiazdy, które wystąpią 11–13 lipca na Łódzkich Błoniach. Do grona headlinerów dołączyli Charlotte de Witte i Ben Böhmer.

Jedną z największych gwiazd festiwalu będzie Charlotte de Witte, belgijska DJ-ka i producentka, która od pięciu lat wygrywa rankingi „DJ Maga” na najlepszą techno DJ-kę świata. Przebojowe, energetyczne brzmienie artystki oraz jej naturalna charyzma, sprawiły, że od lat nie ma sobie rów-

nych i jest jedną z najbardziej pożądanych postaci w świecie techno.

Adriatique na Audioriver 2025

Na głównej scenie Audioriver będzie można zobaczyć też słynący z wielkich widowisk duet Adriatique. Szwajcarzy grają nowoczesną, melodyjną elektronikę, nie stroniąc zarówno od podnio-

nych momentów, jak i pięknych piosenek.

Ben Böhmer dołącza do headlinerów

Trzecim headlinerem wydarzenia będzie house'owy artysta Ben Böhmer, który przyjedzie do Łodzi w ramach występów związanych z wydanym niedawno albumem „Bloom”. To materiał otwierający nowy rozdział w karierze artysty, który porzuca inspirację stratą na rzecz miłości do muzyki otwierającej go na nowe inspiracje.

Ponadto organizatorzy zapowiadają przyjazd m.in. Dixona, wielokrotnego zwycięzcy rankingu Resident Advisor na najlepszego DJ-a na świecie; Jaydy G, nominowanej do Grammy DJ-

ki i producentki oraz... biołżki, która promuje obecnie swój nowy materiał muzyczny i film dokumentalny o rafie koralowej; czy Venjenta, artysty drum&bassowego, którego filmy pokazujące, jak zrobić muzykę z dźwięków, które nas otaczają, osiągają zawrotne liczby wyświetleń. Kolejni artyści zostaną ogłoszeni w przyszłym roku, podobnie jak program wydarzeń dodatkowych.

Audioriver 2025 – bilety

Karnety w cenie 580 zł za karnet 2-dniowy i 720 zł za karnet 3-dniowy są dostępne za pośrednictwem platform Biletomat i eBilet. Ich cena obowiązuje do 23 grudnia.

red

Mikołajkowe DYKTANDO

W poniedziałek, 16 grudnia na Wydziale Filologicznym Uniwersytetu Łódzkiego odbędzie się Dyktando Mikołajkowe, którego organizatorami są członkowie Koła Naukowego Językoznawców oraz Koła Naukowego „wKoto Języka”.

sympatyków polszczyzny. Wszystkich miłośników języka polskiego, którzy są gotowi stanąć w ortograficzne szranki, organizatorzy zapraszają 16 grudnia o godz. 15:00 do auli A2.

Będzie to już dziewiąta edycja konkursu dla



PONIEDZIAŁEK

ŚWIĄTECZNE MANDALE
16 grudnia, godz. 16:00
Biblioteka Secesja.Archihub
ul. Zachodnia 76

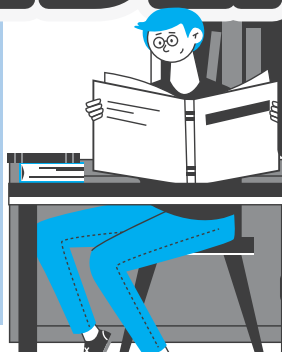
Warsztaty dla młodzieży i dorosłych z tworzenia artystycznych mandali, inspirowanych świątecznymi klimatami. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy: tel. 571 553 004.

WTOREK

BLOKOWISKA ŁODZI
17 grudnia, godz. 17:00
Biblioteka KOSTKA
ul. Kostki-Napierskiego 4

Spotkanie autorskie z Piotrem Borowskim i Michałem Kolińskim wokół ich najnowszej książki „Błokowiska Łodzi-vol.2”. Podczas spotkania będzie można kupić książki oraz zdobyć autografy autorów. – W „Błokowiskach Łodzi vol. 1” spacerowaliśmy po zachodniej stronie miasta. Tym razem zabieramy Was w podróż wąskimi uliczkami między boiskami, sklepikami i szkołami w centralnej i wschodniej części Łodzi. Ponownie idziemy między blokami i placami zabaw, obok ławek i trzepaków. Dwóch wielkich fanów Łodzi i blokowisk po raz drugi opowie Wam najlepsze historie i przypomni cudowne lata beztrudnego dzieciństwa – zapowiadają autorzy. Wstęp wolny.

BIBLIOTECZNY ROZKŁAD JAZDY



ŚRODA

BOMBKOWE CUDA
18 grudnia, godz. 17:00
Biblioteka TRAF
ul. Cieszkowskiego 11A

Podczas spotkania dzieci będą mogły puścić wodze fantazji i stworzyć unikalne bombki, korzystając z różnorodnych materiałów oraz stosując różne techniki plastyczne. Warsztaty dla dzieci w wieku 4+. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy: tel. 571 553 071.

CZWARTEK

JAPOŃSKIE PTAKI Z PAPIERU
19 grudnia, godz. 17:00
Biblioteka OTWARTA
ul. Narutowicza 8/10

Kreatywne warsztaty, podczas których uczestnicy stworzą przepiękne kolorowe ptaki z papieru, inspirowane estetyką sztuki japońskiej. Te wyjątkowe dekoracje idealnie sprawdzą się jako ozdoby świątecznych drzewek lub domowych wnętrz. Warsztaty są otwarte dla wszystkich, niezależnie od wieku. Dzieci poniżej 11. roku życia zapraszane są wraz z opiekunami, by mogły cieszyć się wspólną zabawą. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy: tel. 571 553 049.

PIĄTEK

MEDYTACJA W BLISKIEJ
20 grudnia, godz. 18:00
Biblioteka BLISKA
ul. Ketlinga 21

– Jeżeli chcecie chwilę się zrelaksować, pooddychać lub nabrać spokoju przed Świętami, to zapraszamy na medytację do Bliskiej! – zachęcają organizatorzy.

SOBOTA

NAUKA POLSKIEGO JĘZYKA MIGOWEGO
21 grudnia, godz. 10:00
Biblioteka GDANSKA
ul. Gdańska 8

Biblioteka Gdańska po raz trzeci rusza z nauką polskiego języka migowego. Zajęcia są całkowicie bezpłatne i nie kończą się zaświadczeniem czy certyfikatem. Są kierowane do osób, które w dobre barier komunikacyjnych chciałyby poznać alternatywną formę wymiany informacji oraz zrozumieć całkiem liczną grupę osób posługujących się tym wyjątkowym językiem. Obowiązują zapisy: tel. 571 553 032.

Trendy świąteczne 2024

W 2024 r. świąteczny stół ma być na bogato! Modne są maksymalizm i wyraziste dekoracje, styl glamour, złoto i odcienie bordo, ale również elementy naturalne. Jak połączyć z tym tradycję?

Od wielu sezonów modne są styl glamour i maksymalizm. Odważne, wyraziste dekoracje i duża ilość światła wprowadzą radość, energię i świąteczną magię do każdego wnętrza. Na stole nie może zabraknąć połączenia odcieni bordo ze złotem. Dodatki w tych kolorach nadadzą wyrafinowanego charakteru. Dekorując stół na Boże Narodzenie, nie możemy zapomnieć o naturalnych ozdobach. Warto postawić na szyszki i inne skarby lasu oraz suszone owoce. Nawiązują one do prostoty i nurtu slow-life. Na stole nie może zabraknąć również gwiazdy betlejemskiej i zielonego ostrokrzewu.

Bez względu na trendy panujące w danym roku, tradycje związane ze świątecznym stołem są niezmiennie:

- **sianko pod obrusem** – ma przynieść dobrobyt i szczęście wszystkim domownikom,
- **puste miejsce przy stole** – miejsce dla niezapowiedzianego gościa, tradycja nawiązuje do biblijnej wędrówki Marii i Józefa z małym Jezusem, przed którymi wszyscy zamykali drzwi, gdy szukali schronienia,
- **12 potraw na stole** – symbolizuje 12 apostołów, którzy towarzyszyli Jezusowi w czasie ostatniej wieczerzy,

- **świeca wigilijna** – światło świecy oznacza drogę i zaproszenie do domu, zwyczaj stawiania na stole zapalonych świec narodził się w Holandii.

red



Stwórz własny, magiczny klimat!

W powietrzu czujesz magię Świąt, ale jeszcze jej nie widzisz? Zamiast spędzać czas w kolejkach do sklepów, wolisz poświęcić go na stworzenie czegoś kreatywnego? Jeśli tak, zrób własną aranżację wpisującą się w tegoroczne trendy!

Nasza propozycja to wazon pełen natury. Wykonanie go jest dziecinnie proste. W szklanym naczyniu – słoju lub wazonie – wystarczy umieścić to, co się nam podoba. Kompozycja z zielonych, iglastych gałązek oraz innych darów na-

tury: kory, patyczków, kamieni, szyszek czy orzechów, będzie idealną świąteczną dekoracją.

red

TO CI SIĘ PRZYDA:

- SZKLANY POJEMNIK (DUŻY SŁÓJ, WAZON)
- ZIELONE, IGLASTE GAŁĄZKI
- KORA DRZEW
- PATYKI
- KAMIENIE
- KAWAŁKI DREWNA
- SZYSZKI
- PŁASTRY SUSZONEJ POMARAŃCZY
- LAMPKI NA BATERIE

REKLAMA

AKCJA ŚWIĄTECZNA



MAGICZNE ŚWIĘTA

Z KARTĄ ŁODZIANINA



SPECJALNE ZNIŻKI DO 24 GRUDNIA

SPRAWDŹ NA STRONIE
WWW.KARTALODZIANINA.PL

Zawód MIKOŁAJ

Misternie zapuszczana przez cały rok, farbowana na biało broda, brzuch, nienaganny strój i bezgraniczna miłość do dzieci. Pan Stanisław Szekal w postać Świętego Mikołaja wciela się od wielu lat. I choć w grudniu nie ma łatwego życia, to jak mówi – swojej pracy nie porzuciłby za nic w świecie.

Łódź.pl: Skąd pomysł na zostanie pełnoetatowym Świętym Mikołajem?

Stanisław Szekal: To był przypadek. Spacerowaliśmy przed Świętami z córką po jednej z galerii handlowych i jak to zwykle bywa w tym okresie, na środku dużego patio siedział Mikołaj, a wokół niego tłoczył się rozemocjonowany tłum. Córka mnie zachęcała, żebym spróbował, bo jestem na emeryturze, mam brodę, lubię dzieci. Pomyślałem, że czemu nie. I tak się zaczęło.

Czyli Mikołajem jest Pan dzięki córce?

Tak. Dziś śmieje się, że jako jedna z nielicznych może powiedzieć, że jest córką Świętego Mikołaja.

Jak traktuje Pan to zajęcie? To praca, misja, sposób na spędzenie czasu?

Wszystko na raz. Trudno powiedzieć, że to tylko praca, bo wiele inicjatyw podejmuję charytatywnie. Nie wyobrażam sobie odwiedzać np. chore dzieci w szpitalach i na tym zarabiać. Bycie Mikołajem to dla mnie wielka przyjemność, ale i duża odpowiedzialność. Traktuję to bardzo poważnie.

Jakie są reakcje dzieci podczas spotkania z Panem?

Bardzo różne, ale w 99% niezwykle pozytywne. Cieszą się, przytulają, przybijają „piątkę”. Dzieci są bystre i rezolutne, nie dadzą się oszukać. Od razu np. łapią za brodę, żeby sprawdzić, czy nie jest przypadkiem przyklejona. A kiedy okazuje się, że jest prawdziwa,

mam już punkt przewagi do autentyczności.

Zdarzają się nietypowe prośby? Bardzo często. Oczywiście w większości dzieci proszą o prezenty, ale bywa też, że marzą o rodzeństwie albo żeby ich rodzice się nie rozwodzili. Wtedy Mikołaj musi być również dobrym psychologiem. Empatia, zrozumienie i wysłuchanie są naprawdę ważne.

Wspomniał Pan o odwiedzinach dzieci w szpitalu. To chyba bardzo emocjonalne spotkanie?

Emocjonalne i bardzo wzruszające. Wizyty w szpitalach, hospicjach, domach dziecka, ale także w DPS-ach czy u seniorów to zupełnie inna kategoria. Tu liczą się najmniejsze gesty. Czasem trudno te emocje opanować, nie tylko im, ale także mnie. Jednak uśmiech na twarzach i błysk w oku wynagradzają wszystko.

Jak wyglądają przygotowania do wcielenia się w postać Świętego Mikołaja? To długotrwały proces, by wyglądać autentycznie? Założenie pięknego czerwonego stroju nie zajmuje dużo czasu, ale diabeł tkwi w szczegółach. Aby być autentycznym, trzeba skupić się na kilku detalach. Brodę zapuszczam cały rok. Tuż przed okresem świątecznym farbuję ją, aby była śnieżnobiała.

A brzuch? Szczupły Mikołaj nie wyglądałby przekonująco.

Brzuch jest dmuchany, ale wygląda naturalnie. To lepsze rozwiązanie niż objadanie się przez cały rok, by zdobyć dodatkowe kilogramy. Ponadto córka wykonuje mi pro-

fesjonalny makijaż – różowe policzki i nos, brokat we włosach i na brodzie.

Jaki powinien być dobry Święty Mikołaj? Jakiego powinien mieć cechy?

Na pewno powinien być empatyczny, cierpliwy, spokojny, wrażliwy i wyrozumiały. Powinien kochać nie tylko dzieci, ale wszystkich ludzi. Ważna jest także umiejętność rozmawiania.

Czy ludzie wierzą jeszcze w Świętego Mikołaja? Czy to już tylko świąteczna atrakcja?

Chcę wierzyć, że wciąż wierzymy. Niektóre dzieci, a w zasadzie już kilkunastoletni młodzi ludzie są absolutnie przekonani, że Święty Miko-

łaj istnieje. Niestety to nieliczna grupa. Starsi... no cóż, dorastając często tracimy to wewnętrzne dziecko. Stajemy się niezwykle poważni, racjonalni i tacy „bardzo serio”, a przecież nie w tym rzecz.

A Pan wierzy w Świętego Mikołaja?

Oczywiście! Inaczej nie mógłbym się w niego wcielić.

JT



JAK NIE DAĆ SIĘ JESIENNEJ CHANDRZE?

Gdy zmrok zapada wcześniej, a słońce rzadko zagląda nam przez okna, łatwo o brak energii i pogorszenie nastroju. Na szczęście istnieją sposoby na to, by poprawić sobie humor jesienią i zimą. Wprowadź poniższe nawyki i nie daj się sezonowej chandrze!



Zadbaj o ruch

Aktywność fizyczna pozytywnie wpływa nie tylko na ciało, ale również na zdrowie psychiczne. Pod wpływem ćwiczeń rośnie produkcja endorfin, czyli tzw. hormonów szczęścia, które wpływają na dobry nastrój. Wybierz taki rodzaj ruchu, jaki najbardziej lubisz – to mogą być spacer, bieganie, pływanie czy joga. Najważniejsze, by ćwiczyć regularnie.



Wysypiaj się

Regulacja rytmu dobowego jest niezbędna do zachowania emocjonalnej równowagi. W miarę możliwości staraj się więc wstawać i zasypiać o stałych porach. Każdy potrzebuje innej ilości snu, by czuć się dobrze w ciągu dnia, jednak dla większości osób jest to minimum 7-8 godzin.

Jeśli masz przejściowe problemy z zasypianiem, nie korzystaj przed snem z urządzeń elektronicznych – lepiej poczytaj książkę lub posłuchaj ulubionego podcastu.



Łap promienie słońca

Jesienią i zimą każdy słoneczny dzień jest na wagę złota. Jeśli możesz, nie spędzaj go w całości w domu, postaraj się wyjść chociaż na krótki spacer. Naturalne światło wspiera produkcję serotoniny i witaminy D3, dlatego pozytywnie wpływa na funkcjonowanie organizmu. Dobrym pomysłem jest też poranne naświetlanie – już od 5 do 10 minut przebywania w promieniach słońca, tuż po przebudzeniu, pomaga zadbać o lepsze samopoczucie i regulację rytmu dobowego.



Suplementuj witaminę D3

Pogorszenie nastroju to jeden z objawów niedoboru witaminy D3 w organizmie. Zbyt niski poziom we krwi to problem, który może dotyczyć nawet 90% Polaków! Warto wykonać zatem badanie kon-

trojne i w razie potrzeby, zacząć przyjmować odpowiedni lek lub suplement.



Odżywiaj się zdrowo

Jednym ze związków kluczowych do zachowania dobrego nastroju jest tryptofan – aminokwas biorący udział w produkcji serotoniny. Jego źródłem są: banany, awokado, ziemniaki, płatki owsiane, ryż biały, jęczmień, orzechy, soczewica, fasola, soja, siemię lniane, pestki dyni i słonecznika, sezam, gorzka czekolada, jajka i ryby (halibut, łosoś, karmazyn). Pamiętaj także o żywności zawierającej witaminę z grupy B, czyli o kaszach, produktach zbożowych, zielonych warzywach i kielkach roślin. Jesienią i zimą warto postawić na ciepłe śniadania – zwłaszcza jeśli rano wychodzisz na zewnątrz.



Wyjdź z domu

Gdy temperatura spada, znacznie ciężiej zmotywować się do wychodzenia z domu, jednak spotkanie z bliskimi czy wizyta w ulubionej kawiarni to doskonała opcja na gorszy dzień. Zapoznaj się

z repertuarem kin i teatrów, może znajdziesz dla siebie jakąś wystawę? Miasto daje dużo możliwości spędzania czasu poza domem – warto z nich korzystać!



Kiedy szukać pomocy?

Jesienna chandra nie powinna znacząco wpływać na codzienne funkcjonowanie ani trwać dłużej niż kilka tygodni. Jeśli zobaczysz, że złe samopoczucie się przedłuża, rozważ konsultację z psychologiem. Profesjonalna pomoc jest nie do przecenienia – specjalista pomoże Ci poradzić sobie z przygnębieniem i nauczy, jak reagować na nie w przyszłości.

Alup

Jedzenie na dobry nastrój

- banany
- awokado
- ziemniaki
- płatki owsiane
- ryż biały
- jęczmień
- orzechy
- soczewica
- fasola
- soja
- siemię lniane
- pestki dyni i słonecznika
- sezam
- gorzka czekolada
- jajka
- ryby: halibut, łosoś, karmazyn

ZRÓB SOBIE PREZENT NA ŚWIĘTA

Zastanawiasz się, co chciałabyś dostać na święta? Nie ma nic cenniejszego niż zdrowie, dlatego zrób sobie prezent i skorzystaj z bezpłatnych, finansowanych przez NFZ badań mammograficznych piersi. Już w najbliższych dniach komfortowe i świetnie wyposażone mammobusy przyjadą do łodzi.

Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem u kobiet. Stanowi aż 23% zachorowań. Szanse na odzyskanie zdrowia w dużym stopniu zależą od tego, kiedy uda się wykryć chorobę, dlatego lekarze apelują, aby regularnie wykonywać mam-

mografię. Narodowy Fundusz Zdrowia finansuje ją raz na dwa lata kobietom między 45. a 74. rokiem życia. Wizyta w mammobusie trwa kilka lub kilkanaście minut, a samo badanie ok. 5 minut.

red



INFO

Mammobus znajdziesz 17 grudnia w dwóch lokalizacjach:

- Łódź Śródmieście przy Hali Sportowej, ul. Skorupki 21
- Łódź Górna przy Kauflandzie, ul. Jana Kilińskiego 296

Kulturalny sylwester

Kultura w sylwestra i to z górnej półki? Czemu nie! Zapraszamy w imieniu łódzkich instytucji

TEATR KAMILA MAĆKOWIAKA

W gwiazdorskim towarzystwie Widzowie pożegnają tu stary rok z gorącym duetem: Marią Seweryn i Kamilem Maćkowiakiem. Zaprezentują oni spektakl „50 słów” - historię o miłości prawdziwej do bólu, chwilami zabawnej i radosnej, chwilami pełnej refleksji. Spektakl popołudniowy zacznie się o godz. 16:30 powitalnym kieliszkiem szampana. Ci, którzy mają ochotę na nieco więcej zabawy i rozmów w kulturalnych, powinni wybrać spektakl wieczorny o godz. 20:00 z afterparty.

Teatr Kamila Maćkowiaka
ul. Wojska Polskiego 83
31 grudnia, godz. 16:30
lub 20:00
Bilety: od 178 zł



TEATR ARLEKIN

Familijnie popołudnie sylwestrowe

Czy zastanawialiście się kiedyś, co dzieje się w teatrze po wyjściu ostatniego widza? Czy w nocy scena na pewno jest pusta? A może opiekują się nią dobre duchy tych, którzy to miejsce powołali do życia lub przez lata współtworzyli? W nawiązaniu do fabuły „Opowieści wigilijnej” Arlekin organizuje „Sylwestra z duchami” i zaprasza na przedstawienie, a po nim na specjalne sylwestrowe atrakcje.

Teatr Arlekin
ul. Wólczańska 5
31 grudnia, godz. 17:00
Bilety: 65 zł



NIEBOSTAN

DJ Fagot do białego rana

Tanecznie będzie właściwie w każdym klubie w Łodzi, ale polecamy np. Niebostan, bo grać do tańca będzie tam wybitny łódzki artysta Grzegorz Fajngold, znany jako DJ Fagot, współzałożyciel i kompozytor takich łódzkich zespołów, jak 19 wiośen, Już Nie Żyjesz, Demolka, Procesor Plus, Salvezza. Muzyk, performer i właściciel niepowtarzalnego Muzeum Mundurów Policyjnych. Oprócz muzyki i open baru w cenie będzie także poczęstunek.

Niebostan, ul. Piotrkowska 17
31 grudnia, godz. 20:00
Bilety: 360 zł

TEATR NOWY

Humor na scenie

W ramach sylwestrowych pokazów obejrzymy „Hotel ZNP”, znakomitą komedię z lekką dozą gorzkich obserwacji.

Teatr Nowy, ul. Zachodnia 93
31 grudnia, godz. 21:30
Bilety: 180-240 zł

TEATR MUZYCZNY

Dance The Night

Tegoroczna sylwestrowa premiera w Teatrze Muzycznym poświęcona będzie przebojom, które swoją tematyką lub charakterem nawiązują do tańca w różnych jego odsłonach. I to właśnie taniec będzie głównym bohaterem programu koncertu „Dance The Night”. Po raz pierwszy choreografie do tanecznych układów przygotowują zarówno zaproszeni twórcy, jak i członkowie zespołu teatru.

W klimat noworocznego szaleństwa wprowadzą nas soliści związani z Teatrem Muzycznym w Łodzi z gościnnym udziałem Zofii Nowakowskiej. Prócz tytułowego „Dance The Night” usłyszymy m.in. „What a Feeling”, „I Wanna Dance With Somebody”, „Private Dancer”, „U Can't Touch This” oraz wiele zaskakujących i doskonale znanych z radiowych anten przebojów w wykonaniu Orkiestry Teatru Muzycznego w Łodzi pod batutą Tomasza Szymusia.

Koncert będzie można zobaczyć również w trzy pierwsze styczniowe weekendy.

Teatr Muzyczny
ul. Pomorska 47/51
31 grudnia, godz. 21:00

KINO CHARLIE

Sylwester przedpremier

Sylwestrowe przeżycia dla kinomanów, czyli sylwester przedpremier. Będzie można zobaczyć filmy takie jak „W pokoju obok”, „Emilia Perez”, „Sztuka pięknego życia”, „Bogini Partenon” czy „Baby girl”. Zabawa potrwa do godz. 2:30. Będą także przekąski, kawa, herbata i sala taneczna.

Kino Charlie
ul. Piotrkowska 203/205
31 grudnia, godz. 18:30
Bilety: 319-339 zł



TEATR POWSZECHNY

Wyjątkowy wieczór sylwestrowy z Nadią

Świętowanie nadejścia nowego roku zacznie się od prezentacji komedii Antoniego Słonimskiego „Rodzina” w reżyserii Wojciecha Malajkata. Po spektaklu widzów czeka wyjątkowe show - stand-up kultowej pomocy domowej Nadii. W programie także konkursy z atrakcyjnymi nagrodami, poczęstunek oraz symboliczny kieliszek szampana, aby wspólnie wznieść noworoczny toast.

Teatr Powszechny
ul. Legionów 21
31 grudnia, godz. 20:00
Bilety: miejsca do 14. rzędu - 280 zł, miejsca od 15. rzędu: 230 zł



ELEKTRYCZNOŚĆ NAPĘDZA ŚWIAT

– i otwiera nowe możliwości
na rynku pracy

Według Międzynarodowej Agencji Energetycznej zapotrzebowanie na energię elektryczną rośnie z roku na rok, co wymusza rozwój sektora energetycznego i zwiększenie inwestycji w odnawialne źródła oraz infrastrukturę przesyłową. W Polsce na te potrzeby odpowiada m.in. Hitachi Energy w Łodzi, jedno z największych centrów produkcji transformatorów w Europie.

Rozwój sektora i nowe możliwości zatrudnienia

Do 2050 r. energia elektryczna będzie kluczowym elementem globalnej gospodarki, co stwarza ogromne zapotrzebowanie na specjalistów w całym łańcuchu dostaw. Przykładem adaptacji do tego trendu są łódzkie zakłady Hitachi Energy, które w 2024 r. zatrudniły setki nowych pracowników.

Osoby bez doświadczenia chętnie przebranżwiają się do pracy w branży energetycznej. Przykładem są Katarzyna Zając, była nauczycielka, oraz Denys Kolomiets, grafik komputerowy, którzy dziś pracują jako monterka i lider transportu wewnętrznego. Firma zapewnia wsparcie nowym pracownikom, oferując proces wdrożeniowy oraz szkolenia, np. z obsługi wózków widłowych czy spawalnictwa.

Nowoczesne technologie i tradycyjne rzemiosło

Choć energetyka potrzebuje inżynierów, wiele stanowisk wymaga pracy manualnej. W zakładach Hitachi Energy precyzja i dokładność są kluczowe przy produkcji transformatorów,

np. podczas nawijania uzwojeń – procesu wymagającego niemal sterylnych warunków. Elementy izolacyjne wytwarzane z prespanu powstają w sposób zbliżony do manufaktury, co stanowi ciekawą alternatywę dla osób z zamiłowaniem do prac ręcznych.

Młode talenty i wieloletnie doświadczenie

Pracownicy z doświadczeniem przekazują wiedzę nowym pokoleniom. Średni staż w łódzkich zakładach Hitachi Energy wynosi 9 lat, a wielu zatrudnionych pracuje tam od dekad. Arkadiusz Banasiak, przedstawiciel trzeciego pokolenia pracującego w tej firmie, zaczynał jako monter, a obecnie jest mistrzem produkcji. Podobne historie pokazują, jak możliwy jest rozwój zawodowy od podstawowych stanowisk po kierownicze.

Poczucie sensu i stabilizacja

Branża energetyczna przyciąga pracowników stabilnością oraz możliwością wpływu na środo-

wisko pracy. Program Kaizen w Hitachi Energy umożliwia zgłaszanie pomysłów na usprawnienia, a system rekomendacji pracowniczych daje wpływ na budowanie zespołów. „To, co robimy, nie jest tylko pracą dla samej pracy. Przyczyniamy się do powstawania czegoś istotnego, np. nowych szpitali czy stacji transformatorowych” – mówi Maciej Kras, kierownik wydziału. Dla wielu pracowników atmosfera w zespole jest równie ważna co stabilność. Katarzyna Zając podkreśla, że praca monterki przynosi jej mniej stresu niż poprzednia rola nauczycielki. Starszy mistrz Mariusz Balcerzak, z 24-letnim stażem, ceni sobie stałość i przyjazną atmosferę w swoim dziale.

Branże związane z energią elektryczną nie tylko zapewniają stabilne zatrudnienie, ale również dają możliwość osobistego rozwoju i poczucie wpływu na coś większego. W Łodzi, w zakładach Hitachi Energy, tradycja łączy się z nowoczesnością, otwierając drzwi zarówno do kariery, jak i poczucia sensu zawodowego.

JESTEŚ ZAINTERESOWANY PRACĄ W HITACHI ENERGY?

Wyślij swoje CV, zawierające zgodę na przetwarzanie danych osobowych, na adres praca@hitachienergy.com

Skontaktujemy się z wybranymi osobami.

CANAL+

WYBIERZ PREZENT

OGŁĄDAJ JESZCZE WIĘCEJ



Prezent dostępny z wybranymi pakietami telewizji satelitarnej. ○ szczegóły zapytaj sprzedawcę lub sprawdź na canalplus.pl.
Stan informacji na dzień 03.12.2024 r.

ZAPRASZAMY DO SALONÓW CANAL+ W ŁODZI:

C.H. MANUFATURA, KARSKIEGO 5
C.H. TULIPAN, UL. PIŁSUDSKIEGO 94 | C.H. PORT ŁÓDŹ, PABIANICA 245

SUDOKU ŁATWE

	6		2		4			
		4	8				3	
3		1	7			4		2
					8			5
		6		4		3		
8			9					
2		5			9	7		6
	8				3	1		
			4	7			5	

SUDOKU ŚREDNIE

9					6			1
8						2		
		2	1		5		7	
	3	7	5					
					7	6	8	
	6		8		2	3		
		5						2
1			6					5

SUDOKU TRUDNE

	1		3		7			9
7								1
	8			6				7
		6	4		9	2		
		2	8		5	3		
	3			5				6
9								4
	5		2		4		3	

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Zbliżające się Słońce w znaku zwiastuje nowy etap w Twoim życiu. Wenus w Koziorożcu sprzyja umacnianiu relacji i budowaniu trwałych więzi z partnerem. Księżyc w Koziorożcu pod koniec tygodnia pozwoli Ci spojrzeć na swoje cele z nowej perspektywy. Weekend to idealny czas na małe sukcesy, które przybliżą Cię do większych marzeń. Nie zapomnij o chwili na pielęgnację ciała. Twój szczęśliwy dzień: piątek.

Rak (21.06-22.07)

Zbliżające się przesilenie zimowe przypomina, że równowaga to klucz do sukcesu. W tym tygodniu Księżyc w Koziorożcu zainspiruje Cię do spojrzenia na swoje relacje z większym dystansem. Wenus sprzyja budowaniu więzi na solidnych podstawach. Sobota to doskonały moment na pielęgnowanie siebie i otoczenia. Twój szczęśliwy dzień: poniedziałek.

Wodnik (20.01-18.02)

Merkury w Koziorożcu przypomina, że warto skupić się na detalach, bo czasem to właśnie one decydują o wielkim sukcesie. Księżyc w Strzelcu w środę zachęca do poszerzenia horyzontów. Niech zadziała Twoja wyobraźnia, bo magiczny świat, który pielęgnujesz w sobie, jest teraz największym sprzymierzeńcem. W środę uważaj na zdarzenia losowe: wybierz spacer, by do pracy zdążyć na czas. Twój szczęśliwy dzień: poniedziałek.

Lew (23.07-22.08)

Mars w Strzelcu rozbudzi Twoją kreatywność i chęć działania, ale pamiętaj, że czasem warto się zatrzymać i zastanowić, czy Twoje plany nie są zbyt surrealistyczne. W środę Księżyc w Strzelcu będzie sprzyjać inspirującym spotkaniom, które mogą odmienić Twoje spojrzenie na sprawy osobiste. Weekend to dobry moment na refleksję – poczujesz, że Twój czas dopiero nadchodzi i nie ma czego się bać. Twój szczęśliwy dzień: środa.

Ryby (19.02-20.03)

Wenus w Koziorożcu przynosi stabilizację w relacjach, zachęca do budowania przyszłości na solidnych podstawach i daje ku temu powody. Księżyc w Strzelcu w czwartek doda Ci odwagi do podejmowania decyzji, które mogą wydawać się trudne, ale są konieczne. W weekend skup się na swoim wnętrzu. Medytacja lub spokojny spacer przyniosą harmonię. Twój szczęśliwy dzień: sobota.

Panna (23.08-22.09)

Merkury w Koziorożcu pozwala Ci działać z wyjątkową precyzją. To dobry czas na porządki, zarówno w przestrzeni, jak i w relacjach. Czwartkowy Księżyc w Strzelcu podpowiada, by otworzyć się na nowe możliwości, nawet jeśli wydają się nieco ryzykowne. W weekend znajdziesz satysfakcję w domowych rytuałach i planowaniu czasu z przyjaciółmi. Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

Baran (21.03-19.04)

Słońce zmierza ku Koziorożcowi, a Ty w kierunku upragnionego celu. Mars w Strzelcu zachęca do podjęcia odważnych decyzji, szczególnie w sferze zawodowej. W czwartek Księżyc w Strzelcu podsyć Twoją potrzebę przygód, ale pamiętaj: małe kroki prowadzą do wielkich osiągnięć. Twój szczęśliwy dzień: środa.

Waga (23.09-22.10)

Wenus w Koziorożcu zachęca do skupienia się na przyszłości. Odrzuć lęk i działaj, bo nie tylko Ciebie los postawił w takiej sytuacji. To idealny czas, by przeanalizować swoje cele i wybrać te, które mają największy sens. W czwartek Księżyc w Strzelcu doda Ci energii do działania w sferze towarzyskiej. W weekend pozwól sobie na chwilę odpoczynku. Twój szczęśliwy dzień: piątek.

Byk (20.04-20.05)

Wenus w Koziorożcu sprzyja stabilizacji w relacjach, więc czas odłożyć na bok wątpliwości i postawić na długoterminowe cele. W środę Księżyc w Strzelcu zachęci Cię do nauki czegoś nowego, co może nieoczekiwanie otworzyć przed Tobą nowe drzwi. W weekend znajdziesz spokój w prostych przyjemnościach, bo ciepło domu to Twoja najlepsza oaza. Twój szczęśliwy dzień: czwartek.

Skorpion (23.10-22.11)

Mars w Strzelcu inspiruje do podejmowania nowych wyzwań, ale pamiętaj, by działać zgodnie ze swoimi wartościami! Księżyc w Koziorożcu sprzyja budowaniu trwałych fundamentów w życiu zawodowym i profesjonalizacji tego, co hula w Twojej duszy. W weekend znajdziesz siłę, by zamknąć pewien rozdział i przygotować się na nowe rozdanie kart życiowego pokera. Twój szczęśliwy dzień: wtorek.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Merkury w Koziorożcu przypomina, by zacząć realizować obietnice, które złożyłeś sobie w przeszłości. To dobry tydzień na strategiczne myślenie i uporządkowanie planów. Czwartkowy Księżyc w Strzelcu doda Ci energii do działania, ale w weekend zwolnij, bo Twoje ciało upomni się o czas na regenerację. Twój szczęśliwy dzień: środa.

Strzelec (23.11-21.12)

To Twój czas, Strzelcu! Słońce w Twoim znaku jeszcze przez kilka dni przypomina, że masz moc kreowania własnej rzeczywistości. Księżyc w znaku w czwartek sprzyja śmiałym decyzjom, więc nie bój się ryzykować, bo wszechświat stoi po Twojej stronie. W weekend skup się na swojej wizji przyszłości i zastanów się, co może pójść nie tak. To doda Ci siły! Twój szczęśliwy dzień: sobota.

Daniel
MyśliwiecJakub
Dziółka

Czy rycerze uratują wiosnę?

Pirulo

Żle się dzieje w Łódzkim Klubie Sportowym. Podopieczni Jakuba Dziółki zdecydowanie zawiedli w rundzie jesiennej. Kibice liczyli przynajmniej na miejsce w strefie barażowej, a dostali dziewiątą lokatę.

ŁKS odwiedziła kolejną rewolucja. Trudno zliczyć, która to już w ostatnich latach. Tym razem klub chciał postawić na spokojne budowanie zespołu pod okiem wiceprezesa ds. sportowych Roberta Grafa. Dyrektor, znany z dobrej pracy w Rakowie Częstochowa, zadanie prowadzenia drużyny powierzył Jakubowi Dziółce. Zespół dość długo się rozpedzał, ale kiedy wszedł na swoje obroty, zanotował siedem meczów z rzędu bez porażki. Wydawało się, że wszystko zmierza w dobrym kierunku, ale przyszedł krach.

Nam strzelać nie kazano

Ostatni raz w tym sezonie ŁKS wygrał 30 października w Pucharze Polski z MKS-em Kluczbork. Od tego czasu w szczęściu meczach Rycerze Wiosny strzelili trzy bramki, a w ligowych starciach zebra-

li zaledwie dwa punkty. To obraz mizerii, jaką obecnie prezentuje zespół z al. Unii Lubelskiej. Koniec rundy wszyscy przyjęli z nieskrywaną ulgą. Czy to oznaczało chwilę spokoju? W za drugim wypadku.

Zmiana na ławce?

Fatalna seria wywołała burzę plotek o zmianie trenera. Dodatkowo podsyciły je informacje z Gdyni. Na stanowisku szkoleniowca Arki Tomasz Grzegorzczak

zastąpił Dawid Szulczek. Plotki głoszą, że ten pierwszy ma przenieść się do Łodzi, a Jakub Dziółka ma zasilić gdyński sztab. W sieci pojawiła się niezliczona liczba potwierżeń i zaprzeczeń, jednak wiele wskazuje, że coś jest na rzeczy. Na początku stycznia zespół z al. Unii Lubelskiej zaczyna przygotowania. Do tego czasu musi być jasne, kto poprowadzi drużynę w rundzie wiosennej.

PB

DOMINO

Ta runda nie miała tak wyglądać. Kibice nie oczekiwali cudów, ale liczyli na lekki progres w stosunku do poprzedniego sezonu. Piłkarska jesień zakończyła się jednak sporym rozczarowaniem.

Przed startem rozgrywek Widzew sprowadził kilku zawodników, którzy z miejsca mieli stać się gwiazdami drużyny. Szczególnie dużo obiecywano sobie po Hilarym Gongu i Samuelu Kozlovskym. O ile ten drugi spełnił pokładane w nim

nadzieje, to nigeryjski skrzydłowy jest wielkim rozczarowaniem. Z letniego zaciągu pochwalić można jeszcze Marcela Krajewskiego, natomiast pozostali zawodnicy w mniejszym lub większym stopniu zawodzą. Właśnie to stanęło u podstaw fatalnej końcówki rundy i finalnie rozczarowującego dziewiątego miejsca w tabeli.

Dobre złego początki

Start rozgrywek w wykonaniu łodzian był dobry. Wygrana z Lechem Poznań czy Cracovią napawały optymizmem, jednak im dalej w las, tym było gorzej. Nawet jeżeli RTS zwyciężał, zwycięstwa te były mało przekonujące. W klubie zaczęła narastać nerwowa atmosfera, której kulminacją były słowa Daniela Myśliwca po fatalnym meczu

z Górnikiem Zabrze: „gramy tak, jak trenujemy”. Plotki o konflikcie w zespole wystrzeliły jak gejzer. Doszukiwano się, kto może być niezadowolony z pracy z trenerem, raz wyciągano nazwisko Saida Hamulicia, innym razem Kreshnika Hajrizego albo Antoniego Klimka. Tych pogłosek nie udało się opanować aż do dzisiaj.

Zmiany w sztabie

Wydawało się, że koniec rundy może ostudzić emocje i dać nowe otwarcie, ale stało się inaczej. Kilka dni po ostatnim meczu Widzew podał informacje, że asystenci Karol Zniszczoł i Tomasz Włodarek odchodzą z klubu. Pierwszy z nich to zaufany pracownik Myśliwca, dlatego jego odejście wywołało kolejną falę plotek. Podgrzał je sam szkoleniowiec, wrzucając na portal X zdjęcie przewracających się klocków domina. Wszystko stara się uspokoić prezes Michał Rydz, który na tej samej platformie zapewnił, że trener zostaje i będzie przygotowywał drużynę do rundy wiosennej. Mimo to w Widzewie szykuje się bardzo ciekawy przełom roku 2024/2025.

PB

Rafał
Gikiewicz

FOT.LODZ.PL (BARTŁOMIJ ZIELIŃSKI)



FOT.LODZ.PL (BARTŁOMIJ ZIELIŃSKI)

OGŁOSZENIA MIEJSKIE

WWW.BIP.UML.LODZ.PL



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach od 16 grudnia 2024 r. do 06 stycznia 2025 r. wywieszony będzie na tablicach ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 2674/2024 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 09 grudnia 2024 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, na rzecz najemców, samodzielnych lokali użytkowych – garaży usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.

FOT. MAT.PRAS (WALENDI PHOTO)

TAURON LIGA

PRZEŁAMANA STAL



Siatkarki PGE Grot Budowlanych Łódź przed własną publicznością pokonały Stal Mielec. Łodzianki zagrały bardzo nierówno, przez co do zamknięcia meczu potrzebowały aż pięciu setów.

Wszystko rozpoczęło się zgodnie z planem, łodzianki z dużym

spokojem sięgnęły po zwycięstwo w pierwszej partii. Sporym zdziwieniem był więc drugi set. W pierwszych akcjach delikatną przewagę miały Budowlane, ale mięczanki nie złożyły broni, wyrównały, a następnie zaczęły budować przewagę. Podopieczne Macieja Biernata doszły rywalki w samej końcówce, ale trzy kolejne akcje, a zarazem cały set, padł łupem przyjezdnych. Bardzo podobnie

wyglądał trzeci set, który również wygrała Stal.

Powrót PGE Grot Budowlanych

Łodzianki po oddaniu pola rywalkom wróciły do gry w czwartej odsłonie. Dobra passa trwała także w tie-breaku, w którym przyjezdne nie miały nic do powiedzenia. Po pięciu setach ze zwycięstwa cieszyły się więc wyraźne faworytki tego spotkania. Szansa na małą rehabilitację i pewne zwycięstwo już w czwartek (19 grudnia), kiedy Budowlane zagrają na wyjeździe z Energią MKS Kalisz.

Mateusz Dęderski

(25:20, 23:25, 20:25, 25:21, 15:4)

FOT. MAT.PRAS



FOT. MAT.PRAS WIDZEW, ŁKS,

I LIGA KOSZYKARZY

Porażka w meczu sąsiadów

Tego, co wydarzyło się w meczu z Decką Pelplin, nie wyjaśnią zapewne nawet koszykarze ŁKS-u Coolpack Łódź. Po wyrównanej pierwszej połowie łodzianie zniknęli z parkietu, zbierając przez to bolesną lekcję koszykówki od swojego sąsiada w tabeli.

Pierwsza połowa meczu zdecydowanie mogła się podobać. Obie drużyny walczyły o każdą piłkę, a w dodatku wynik cały czas był stykowy. Koszykarsko może i nie były to najlepsze zawody, ale i tak emocji nie brakowało. Delikatną przewagę przed przerwą zdołali wypracować przyjezdni. Nie było to jednak nic, czego nie udałoby się odrobić, bowiem różnica wynosiła jeden punkt.

li się na parkiecie. Podopiecznym Piotra Trepki nie wychodziło prawie nic, z punktowaniem na czele. Brutalnie skorzystali z tego przyjezdni, którzy w ciągu 10 minut zbudowali niemalże taki dorobek, jak przez wcześniejsze kwarty. Część strat ełkaesiacy odrobili po dobrej ostatniej partii, ale to nie wystarczyło do odwrócenia losów meczu. Czasu na rozpamiętywanie porażki nie będzie wiele, bo już w niedzielę (22 grudnia) ŁKS Coolpack Łódź zmierzy się na wyjeździe z Weegree AZS Politechnika Opolska.

Mateusz Dęderski

(19:24, 23:19, 12:40, 29:15)

ŁKS Coolpack Łódź zniknął z parkietu Po przerwie coś się zmieniło. Łodzianie wyglądali tak, jakby w ogóle nie pojawi-



Tomasz Wichniarek

TRANSFERY

Wyścig zbrojeń

Oba łódzkie kluby nie mogą być zadowolone z tego, w jakim miejscu znajdują się po rundzie jesiennej. Piłkarze zeszli z boiska, a do pracy ruszyli scouci i dyrektorzy sportowi. Czas na transfery.

Nie ulega najmniejszej wątpliwości, że Widzew i ŁKS potrzebują wzmocnień, i to na każdej pozycji. O tym mówił choćby dyrektor sportowy Widzewa

Tomasz Wichniarek w programie podsumowującym rundę. Lista potencjalnych nowych piłkarzy RT-S-u jest już przygotowana i trwa selekcja. Chwilowo trudno o konkretne nazwiska, te pojawiają się zapewne na początku roku. Podobnie wygląda sytuacja w Łódzkim Klubie Sportowym. Zespół jest przebudowywany pod okiem Roberta Grafa - wiceprezesa do spraw spor-

towych. Plotki głoszą, że Rycerze Wiosny są blisko pozyskania napastnika, defensywnego pomocnika i obrońcy. Prawdopodobnie na tym ofensywa transferowa się nie skończy. Szczególnie końcówka rundy pokazała, że łodzianie muszą mieć na boisku kilku nowych graczy, którzy dadzą impuls do wygrywania.

PB

Robert Graf



ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

8°C

Imieniny obchodzą:

Adelajda, Albina, Zdzisław, Alina, Sebastian, Zdzisława

16.12



WTOREK

8°C

Imieniny obchodzą:

Florian, Jolanta, Olimpia, Łazarz, Łukasz, Żyrostaw

17.12



Rodzinne miasto



W 1888 r. w „Tygodniku Ilustrowanym” pojawiła się notatka, że „największa po Warszawie Łódź, lubo miasto fabryczne, zdobyła się wszelako na utworzenie stałej sceny”. Stołeczny recenzent tak pisał o Teatrze Victoria przy Piotrkowskiej 67: „Do tego budynku dostać się można przez ulicę, zajechawszy przed hotel nieoświetlony wiszącymi przed nim latarniami, bez gazowego napisu Teatr Victoria, jaki dają teatry paryskie. Wysiada się pośród zbiegu koni i kół po wypukłym bruku, potykając się o kamienie i chwiejny, mały mostek. Przechodzi się przez pospolitą bramę i jeszcze pospolitsze podwórce,

pośród hałasu służby hotelowej i swędu restauracyjnego, studni, komórek, stajni, wozowni, drzewa, węgla, beczek – prawda, że po wąskim pasku asfaltowym,

PRZY BLASKU ŚWIEC



POMNIK LAMPIARZA

ale tak po ciemku, że rozpoznać się niepodobna”. Hotel i teatr Victoria posiadał pod koniec XIX w. oświetlenie gazowe, naftowe i świecowe, a dyrekcja zalecała gościom ostrożne obchodzenie się z ogniem. agr

Teatr Victoria na pocztówce

ŁÓDZKIE GAWĘDY

BROWARÓW CI U NAS DOSTATEK



Leśniczówka przy ul. Milszej vel Milscha na fotografii z pocz. XX w.

Browary rodziny Anstadta oraz braci Keilichów były w Łodzi największe, ale niejedyne. W 1878 r. Teodor Milsch wybudował mniejszy browar w pobliżu swojego pałacyku przy ul. Kopernika 53. Potem kupił go Robert Schnier. Zbyt wysoka cena piwa doprowadziła do zamknięcia firmy jeszcze przed I wojną światową. Milsch – podobnie jak Anstadt – postanowił założyć ogród, także w celu sprzedaży piwa, w pobliżu obecnego skrzyżowania al. Włókniarzy i ul. Kopernika, gdzie stała popularna restauracja Leśniczówka. W 1869 r. Adolf Gehlig kupił drewniany browar Antoniego Bauchy. W 1881 r. nieruchomość w rejonie ul. Ogrodowej i ul. Zachodniej została nabyta przez jego braci – Hermana i Ryszarda. Na początku XX w. browar zatrudniał ok. 100 osób i produkował po-

nad 46 tys. hektolitrow piwa rocznie. Było to głównie piwo pilzneńskie, bawarskie oraz marcowe jasne i ciemne. Produkcję wstrzymano w latach 20. XX w., a budynek przy ul. Ogrodowej 9 pełnił funkcje handlowo-usługowe.

Przy ul. Zgierskiej 73 funkcjonowały do 1939 r. mały browar parowy i słodownia należące do spółki Abramson, Krakowski i Unger. Dwa inne browary – Henryka Bauera i braci Lorentzów – działały w II połowie XIX w. przy ul. Widzewskiej (ul. Kilińskiego), a przy ul. Hipotecznej 15 pracował niewielki browar należący do Ferdynanda Millera i Jana Kuna. Ale najstarszy łódzki browar wybudował Antoni Bittdorf w latach 1841–1844 w rejonie dzisiejszego parku Staromiejskiego, tam, gdzie stoi pałac Poznańskiego. agr

TRUDNY CZAS LOKAUTU

16 grudnia 1906 r. czołowi łódzcy fabrykanci ogłosili lokaut, czyli zamknięcie zakładów, obawiając się dalszej destabilizacji oraz żądań płacowych i socjalnych robotników.

W fabryce Poznańskiego obrażono inż. Stevensona, robotnicy wyrzucili wyjątkowo brutalnego strażnika, a w odwecie dyrekcja wymówiła pracę całej załodze. Warunkiem ponownego zatrudnienia było przeproszenie dyrektora, trwałe wydalenie z fabryki ok. 100 szczególnie niezdyscyplinowanych robotników oraz pisemne zobowiązanie do przestrzegania regulaminu fabrycznego. Robotnicy konsekwentnie odmawiali przyjęcia warunków, co skłoniło największych łódzkich fabrykantów do rozszerzenia lokautu i z nowym rokiem stanęły największe firmy w Łodzi.

Wyrzucono robotników z sześciu fabryk: Scheiblera, Kunitzera, Heinzla, Grohmana, Steinerta i Biedermana. Zwolniono łącznie 25 tys. pracowników, co z ich rodzinami dawało ponad 100 tys. ludzi pozbawionych środków do życia. Sympatia społeczeństwa i międzynarodowych kół robotniczych była po stronie strajkują-

cych, co w pierwszej fazie protestu podtrzymywało ich nieustępliwość.

31 stycznia 1907 r. delegacja strajkujących udała się do Poznańskiego, by wynegocjować kompromis, jednak odpowiedź brzmiała ponoc: „Wszyscy zdechnieć z głodu”. Robotnicy zapowiedzieli zemstę, ale fabrykant

KARTKA Z KALENDARZA



Łódzka rodzina w czasie lokautu („Tygodnik Ilustrowany”, 1907)

ŁÓDZIANIZMY

STARE BUDOWNICTWO



W określeniu „stare budownictwo”, zwłaszcza w łódzkim wydaniu, kryje się pewna dwuznaczność. Po pierwsze, w stosunkowo młodym pod względem architektonicznym mieście „stare” określa budynki, które mają średnio od 100 do 150 lat. Po drugie, „stare budownictwo” nie odnosi się w Łodzi wyłącznie do bloków, na znaczenie tego pojęcia wpływa także lokalizacja osiedla, na którym owe bloki stoją. Mieszkam na Retkini, na Widzewie Wschodzie czy Olechowie, czyli w blokach. Mieszkam na Nowym Rokiciu, Kuraku, Karolewie, czyli w starszych blokach, albo na Smulsku lub na Pienistej (segmenty). Można mieszkać jeszcze – jak w Łodzi mówimy – w domku, tylko zależy gdzie, bo jeśli np. na Julianowie, to sugeruję willę. Ostatnio doszły jeszcze modne, budowane w wielu miejscach apartamentowce. agr

uciekł do Berlina. Po trzymiesięcznym strajku sytuacja niektórych rodzin była już tak ciężka, że podczas kolejnego wieceu robotnicy zgodzili się przyjąć warunki. Fabryki ponownie ruszyły 6 kwietnia 1907 r. agr

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w środę
18 grudnia

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Detale architektoniczne kamienicy Hermana Konstadta przy ul. Piotrkowskiej 53, wybudowanej w 1885 r. wg projektu architekta Juliusza Adolfa Junga