

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

manufaktura

SYLWESTROWY PIKNIK

strona 5



BĘDZIE REKORD! AŻ 20 MIEJSC DO ODBETONOWANIA

WIEMY JUŻ, GDZIE W PRZYSZŁYM ROKU ZROBI SIĘ BARDZIEJ ZIELONO! strona 3

AKTUALNOŚCI

KTO ZAMIESZKAŁ
W ŁÓDZKIM ZOO?

strona 2



AKTUALNOŚCI

KOLEJNE REMONTY
DOBIEGAJĄ KOŃCA

strona 3



TEMAT NUMERU

W ŁÓDZI BYŁO
GŁOŚNO, A BĘDZIE
GŁOŚNIEJ

strona 8-9



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

KTO ZAMIESZKAŁ W ŁÓDZKIM ZOO W 2024 ROKU?

Grono zwierząt w łódzkim Orientarium powiększyło się w 2024 r. o ponad 700 nowych osobników – 360 urodzonych w łódzkim zoo i 353 przybyłych z innych ogrodów.

Początek roku stał pod znakiem narodzin żyrafy Domino, która rośnie jak na drożdżach i coraz lepiej odnajduje się w stadzie. Niedługo potem dołączyło do niej okazałe grono małuchów: kitanka lisia, pięć rudawek, galago, trzy kangury rude, kanguroszczur i cztery tamaryny.



zwierzęta również nie próżnowały. – Lato miało swojego gwiazdora, Bogusia. To pierwszy urodzony w naszym zoo hipopotam karłowaty – mówi Michał Gołdowski, dyrektor ds. rozwoju i hodowli w Orientarium Zoo Łódź.

We wrześniu na świat przyszły także dwie wy-

derki orientalne – samiec i samica, oraz leniwiec dwupalczasty.

Orientarium z radością przyjęło nowonarodzone zwierzęta, jak również te, które przybyły do Łodzi z polskich i zagranicznych ogrodów. W 2024 r.

do miesz-



kańców łódzkiego zoo dołączyły m.in. trzy kapibary, dwie samice gwanako, gibbon



czapnik, małul oraz sześć rudawek złotych. Łącznie w 2024 r. w Orientarium Zoo Łódź przyszło na świat 360 przedstawicieli różnych gatunków, w tym 36 ssaków i 44 ptaki, natomiast z innych ogrodów p r z y b y ł y 353 osobniki, w tym 52 ssaki i cztery ptaki.

Red



NOWA PRZYCHODNIA przy Marynarskiej

Miejskie Centrum Medyczne „Bałuty” sprawiło mieszkańcom wyjątkowy prezent na Święta. Od stycznia rodzianie będą mogli korzystać ze zmodernizowanej przychodni przy ul. Marynarskiej 39.

Parter przychodni przeszedł gruntowny remont. Pomalowano ściany w odcieniu szarości, by ułatwić osobom niedowidzącym poruszanie się po budynku. Przed każdym z 11 gabinetów zamontowano tabliczkę z napisami w alfabecie Braille'a. Usunięto przeszkody z korytarzy, by osoby z niepełnosprawnościami mogły

swobodnie poruszać się po przychodni.

Dodatkowo wybudowano zupełnie nową izolatkę oraz zakupiono meble i przyrządy medyczne. To jednak nie koniec zmian. Na pierwszym piętrze budynku planowane są remonty oraz stworzenie nowego Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora.

ToSu

INFO

Przy ul. Marynarskiej 39 w Łodzi już od 2 stycznia będą przyjmować pediatrzy i lekarze pierwszego kontaktu. Do poradni zapisanych jest prawie 4000 pacjentów.

NOWE MIEJSCA PRACY

W Prologis Park Łódź powstaje nowy magazyn dla DP World – globalnego giganta logistycznego. Obiekt będzie pełnił rolę nowoczesnego centrum

dystrybucyjnego dla fabryki Dell Technologies w Łodzi. Oznacza to kilkadziesiąt nowych miejsc pracy dla zainteresowanych.

PaŚ



CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE

POSZUKIWANY W PIĘCIU RÓŻNYCH SPRAWACH

Łódzcy policjanci zatrzymali poszukiwanego listem gończym 32-latkę, który od dłuższego czasu ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Tydzień przed Świętami stróżę prawa uzyskali informację, z której wynikało, że po-

szukiwany wrócił do Polski i może przebywać w jednej z kamienic na ul. Próchnika. Ich przypuszczenia się potwierdziły. Mężczyzna trafił już do aresztu, gdzie ma do odbycia karę 3,5 roku pozbawienia wolności.

rp

AQUAPARK FAŁA

Uliczny zgiełk, warkot silników, powiadomienia z telefonów – od codziennych hałasów boli Cię już głowa? Poszukaj wytchnienia w Aquaparku Fała, który wprowadza wieczorną godzinę spokoju na basenie.

Codziennie w godz. 21:00-22:00 w strefie basenowej Aquaparku Fała



Zrelaksuj się i odpocznij



(al. Unii Lubelskiej 4) będzie można znaleźć ukojenie dla zmysłów. Muzyka zostanie wyłączona, a oświetlenie przyciemnione. Ciszej ma być również w głównym holu i w pobl-

żu kas. Wszystko po to, by osoby przeładowane na codzień bodźcami dźwiękowymi miały okazję złapać oddech. Wieczorna godzina spokoju w Aquaparku Fała to również ukłon

w kierunku osób z nadwrażliwością sensoryczną czy w spektrum autyzmu, dla których dodatkowe bodźce dźwiękowe i oświetleniowe są niezwykle męczące.

mowa

Młodzi chcą studiować w Łodzi!

Tegoroczny raport z badania Młodzi w Łodzi nie pozostawia wątpliwości! Badanie dotyczyło motywów wyboru naszego miasta do studiowania, znajomości rynku pracy w Łodzi oraz postrzegania marki Młodzi w Łodzi.

Ankieta przygotowaną w porozumieniu z największymi uczelnia-

mi w Łodzi wypełniło 2038 uczniów klas maturalnych, głównie z Łodzi

i województwa łódzkiego, oraz 800 studentów I roku. Ponad 77% uczniów zamierza kontynuować naukę na studiach, a większość z nich (47,7%) już zdecydowało, że chce studiować w Ło-

dzi. Dodatkowo niemal 60% badanych maturzystów oraz połowa badanych studentów I roku już wie, że chce zostać w Łodzi po studiach i podjąć tutaj pracę.

red

MIASTO IDZIE NA REKORD

Aż 20 miejsc do odbetonowania

Ul. Lutomiarska przy al. Włókniarzy

Rondo Vaclava Havla

W i e m y już, gdzie w przyszłym roku zrobi się bardziej zielono! W 2025 r. Łódź odbetонуje powierzchnię wielkości 1,5 profesjonalnego boiska piłkarskiego!

Proces wielkich, zielonych zmian w Łodzi trwa od dawna, a w planach są już kolejne projekty, które upiększą i poprawią komfort życia. Betonowe i asfaltowe elementy miejskiego krajobrazu będą stopniowo znikać, a w ich miejscu zaczną pojawiać się kolorowe rabaty, krzewy i ławki.

Miejsce do odpoczynku

Projekt „Odbetonowanie terenów miejskich” będzie

W i e m y już, gdzie w przyszłym roku zrobi się bardziej zielono! To aż ok. 20 lokalizacji w całej Łodzi:

- ul. Bałucki Rynek 1
- al. Kościuszki 97
- al. Kościuszki 99
- al. Mickiewicza 11-13
- ul. Paderewskiego 11B (od ul. Zaolziańskiej)
- park leśny na Janowie (ul. Zagłoby – ul. Maćka z Bogdańca)
- al. Piłsudskiego 39-55
- al. Piłsudskiego 138 (stadion Widzewa)
- al. Piłsudskiego – ul. Piotrkowska przy przystanku Stajnia Jednorożców
- pl. Niepodległości 4
- al. Rodziny Poznańskich
- ul. Roosevelta
- ul. Rzgowska 7
- ul. Wiwulskiego 15 (od ul. Zaolziańskiej)
- al. Włókniarzy 214 – stadion
- ul. Wólczajska 171-173
- ul. Wólczajska 197-199
- ul. Wólczajska – ul. ks. Skorupki
- ul. Wysoka 10-14

dofinansowane w ramach Funduszy Europejskich na Infrastrukturę, Klimat

Ul. P.O.W.

sko. Dzięki wprowadzonym zmianom łodzianie będą mogli korzystać z obszarów zielonych głównie w centrum miasta, ale nie tylko.

Przy nowych terenach zielonych tradycyjne pojawiają się elementy małej architektury – ławki, stojaki rowerowe, hotele i domki dla owadów i drobnych ptaków oraz kosze na śmieci.

Nowe tereny zielone będą

przestrzenią integracji i edukacji lokalnej społeczności. Miasto chce zaangażować mieszkańców w proces przywracania zieleni i uświadamiać odnośnie korzyści wynikających z poprawy środowiska naturalnego w ich okolicy.

Będzie bardziej eko

Odbetonowanie to nie tylko poprawa walorów estetycznych miasta, to też ochrona i zachowanie

w Łodzi przyrody i różnorodności biologicznej, poprawa jakości powietrza oraz działania w zakresie zagospodarowania wód opadowych.

Red FOT. ŁODZ.PL

REMONTY ULIC

RAPORT Z PRAC

Co słychać na łódzkich ulicach? Remonty kolejnych dróg dobiegają końca, sprawdź, które z nich są już przejezdne.

Radwańska otwarta

Zakończono prace na Radwańskiej – ulica została otwarta dla pełnego ruchu. Prace na ul. Radwańskiej prowadzone były na odcinku między ul. Wólczajską a ul. Piotrkowską. W ramach inwestycji wymieniono nawierzchnię jezdni oraz wyremontowano chodniki. Wszystkie prace zostały zakończone, a ulica została oddana do pełnego ruchu.

Koniec z dziurami na Zapolskiej i Płaskiej

Zakończył się remont dwóch ulic pomiędzy

Chojnami a Dąbrową. Prace prowadzone były na ul. Zapolskiej i ul. Płaskiej, na odcinku między ul. Śląską a ul. Rolniczą. W ramach inwestycji wymieniono dziurawą nawierzchnię jezdni. Stary asfalt został sfrezowany, a w jego miejsce ułożone zostały dwie warstwy nowej drogi. Ponadto drogowcy wyremontowali chodniki po obu stronach jezdni.

Warto wspomnieć, że to niejedyna inwestycja drogowa w tej części miasta. Równolegle zakończono prace na ul. Zbarskiej i ul. Kossaka. Przejezdna w obu kierunkach jest także ul. Śląska. Zaawansowa-

ne prace brukarskie trwają również na ul. Rydla.

Na Lodową i Puszkina wraca pełny ruch

Wkrótce łodzianie pojedą po kolejnych wyremontowanych ulicach. Prace na ul. Lodowej prowadzone między ul. Przybyszewskiego a ul. Andrzejewskiej. W ramach inwestycji miasto wymieniło nawierzchnię jezdni, chodniki po obu stronach drogi oraz przystanek dla autobusów MPK-Łódź. Wyremontowano też miejsca parkingowe przy cmentarzu.

Prace prowadzone na ul. Puszkina – na odcinku między rondem Sybiraków

a ul. Dąbrowskiego, na jezdni w stronę Dąbrowy – obejmowały wymianę nawierzchni na całej długości odcinka. Wyremontowano także przystanki dla autobusów. Przeprowadzona inwestycja nie tylko poprawiła estetykę ulicy, ale też przyczyniła się do poprawy bezpieczeństwa, ponieważ powstały nowe wyspy na przejściach dla pieszych. Na obu ulicach prace zostały zakończone, co oznacza, że w ciągu najbliższych dni drogowcy usuną barierki i pacholki i tym samym na ulice Lodową i Puszkina wróci pełny ruch.

WiSt FOT. ŁODZ.PL



Ul. Zapolskiej



Ul. Radwańska

INFO

Przypomnijmy, że od poniedziałku, 23 grudnia pełny ruch wrócił na ul. Krakowską. Drogowcy zakończyli zasadniczą część remontu. Przed nimi prace wykończeniowe i porządkowe. Zakończył się też drugi etap prac na ul. Strykowski, z której kierowcy mogą już korzystać.

ŁÓDŹ Z NAJMŁODSZYM TABOREM W POLSCE!

AŻ 70 NOWYCH POJAZDÓW W MPK W 2024 ROKU

W 2024 r. na ulice Łodzi wyjechało 70 nowych, komfortowych i ekologicznych pojazdów. MPK-Łódź ma się czym pochwalić, ponieważ autobusy w jego taborze są jednymi z najmłodszych w Polsce.

Od stycznia 2024 r. pasażerowie mogą korzystać z ośmiu nowych, elektrycznych autobusów przegubowych marki Solaris. Tym samym MPK-Łódź w swojej flocie posiada już łącznie 25 pojazdów zeroemisyjnych – 17 autobusów tzw. krótkich volvo 7900 electric oraz osiem przegubowych solaris urbino 18 electric. Pojazdy te możemy spotkać przede wszystkim na liniach: 53, 80, 81, 83, 85 i 89.

Dodatkowo MPK-Łódź ogłosiło we wrześniu przetarg na zakup kolejnych 36 nowoczesnych autobusów elektrycznych. Przetarg obejmuje dostawę 14 pojazdów elektrycznych 12-metrowych oraz 22 przegubowych (18-metrowych). Trwa procedura przetargowa.

Autobusy hybrydowe także w taborze

Do Łodzi w tym roku dotarły także 63 nowe autobusy hybrydowe. MPK zamówiło 48 pojazdów przegubowych (18-metrowych) oraz 15 tzw. krótkich, czyli 12-metrowych. Pojazdy te są wyposażone w system mild hybrid, który magazynuje

energię powstającą podczas hamowania i używa jej do wspomagania silnika spalinowego. Dotychczasowa eksploatacja tego typu autobusów pokazała, że ten system się sprawdza i wpływa na zmniejszenie zużycia paliwa nawet o 10%. Pojaz-

dy są niskopodłogowe i klimatyzowane, dostarczane w ramach dziesięcioletniego najmu wraz z serwisem.

PW



INFO

W Nowym Roku wejdź do krainy pełnej magicznych historii i odkryj sekrety Parku Miliona Świąteł w Orientarium. Wybierz się 1 stycznia 2025 r. na noworoczny, wieczorny spacer. Bilety dostępne na: www.orientarium.lodz.pl

EGZOTYKA BEZ PASZPORTU

Za oknem mróz, a Ty marzysz o podróży w tropiki? Odwiedź Orientarium. Pospaceruj tam między palmami i poczujesz się jak na safari lub rajskiej wyspie.

Gorąca atmosfera Orientarium to idealna recepta na zimową chandrę. Wysoka temperatura i tropikalna wilgotność przywołują wakacyjne wspomnienia, a obserwacja zwierząt pozwala się zrelaksować. Zimą zwiedzanie Orientarium nabiera kameralnego charakteru, możesz poczuć się jak na prywatnej wyprawie do świata zwierząt.

– Egzotyczną podróż proponujemy rozpocząć od spotkania ze słoniami, które z radością zaprezentują się podczas kąpeli pokazowych o godz. 11:00 i 15:30. Następnie zapraszamy na wybieg tapira i wyderka, a potem do największego w Polsce tunelu oceanicznego. Można tu obserwować rekiny, płaszczki i inne wodne zwierzęta – mówi Michał Gołędowski, dyrektor ds. Hodowli i Rozwoju w Orientarium Zoo Łódź. – Warto też odwiedzić największe krokodyle w Europie, a o godz. 13:00 zobaczyć karmienie pokazowe jedynych w Polsce orangutanów sumatrzańskich.

O godz. 13:30 przypada pora obiadowa niedźwiedzi malajskich, a jeśli odwiedzić Orientarium we wtorek lub w piątek o godz. 14:30, traficie też na pokazowe karmienie rekinów i płaszczek. Łódzkie zoo ma aż osiem ogrzewanych pawilonów, w których zobaczysz m.in. ptaki, małpy czy hipopotamy karłowate. Egzotyczną podróż do świata zwierząt połącz z innymi atrakcjami. Spraw sobie kulinarną ucztę w strefie gastronomicznej, skorzystaj z fotobudki i odwiedź sklepy z pamiątkami TUK TUK.

red

NOWE MIESZKANIA

BĘDZIE ZIELONO, EKOLOGICZNIE I KOMFORTOWO!

Wkrótce rozpocznie się I etap budowy nowych mieszkań komunalnych w Łodzi. Docelowo powstaną one w każdej dzielnicy naszego miasta. W 2026 r. w 181 lokalach będzie mogło zamieszkać 500 nowych najemców.

Pierwsze osiedla w Łodzi zostaną wybudowane przy ul. Młynarskiej 20 i ul. Pabianickiej 5/13. W pierwszej lokalizacji stanie budynek pięciokondygnacyjny, w którym znajdzie się 28 mieszkań: 20 z nich to lokale dwupokojowe, osiem to trzypokojowe, w tym trzy mieszkania dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Mieszkańcy będą mieli zapewnione komórki lokatorskie i miejsca

parkingowe, powstanie także jeden lokal użytkowy. Przy ul. Pabianickiej z kolei powstanie budynek pięciokondygnacyjny ze 153 mieszkaniami – 48 kawalerkami, 76 lokalami dwupokojowymi i 29 trzypokojowymi. W podwórku będzie też duży nowoczesny plac zabaw dla najmłodszych, oprócz tego trzy lokale użytkowe i dom dziennego pobytu dla seniorów. W obu lokalizacjach wielkość mieszkań będzie miała od 26 do 71 mkw.

Bardziej eko

Kluczową rolę przy budowie nowych osiedli odgrywać będzie ekologia. Na dachach obu budynków planowana jest instalacja paneli fotowoltaicznych dostarczających energię

do części wspólnych. Takie rozwiązanie to oszczędności na rachunkach za prąd i ochrona środowiska. Nie zabraknie też nasadzeń, a nadmiar wody opadowej gromadzony będzie w zbiornikach retencyjnych. Na budynkach powstaną zielone dachy, które nie tylko zapewnią estetyczny wygląd, dodatkowo oczyszczają powietrze i produkują tlen, ale również stworzą mikroklimat, który ograniczy efekt wyspy ciepła i będzie izolacją termiczną dla budynku.

Kolejna duża budowa mieszkań komunalnych w Łodzi planowana jest przy ul. Śląskiej 72/78.

JoŁs



Pierwsze osiedla nowych bloków powstaną na pustym placu przy ul. Młynarskiej 20



Sylwestrowy Piknik W MANUFAKTURZE

Manufaktura, jak co roku, zaprasza na huczny piknik sylwestrowy pełen zabawy, smaku i wspólnego świętowania!

31 grudnia rynek Manufaktury zamieni się w sylwestrową strefę pełną atrakcji! Do godz. 1:00 czynne będą karuzele, a lodowisko otwarte będzie do ostatniego wejścia o godz. 22:40. O muzykę zadba DJ przy

Starbucksie, a strefa rodzinna pozwoli powitać nowy rok nawet z maluchami. Kulminacją wieczoru będzie spektakularny pokaz z wykorzystaniem ogni scenicznych. Zamiast klasycznych fajerwerków zobaczymy fontanny iskier wraz z deszczem konfetti, dopasowane do muzycznej choreografii. Restauracje Manufaktury mają w ofercie eleganckie kolacje i przyjęcia. Whiskey

in the Jar, Hot Spoon, Pankejk, The Mexican, Rebernia, Al Dente, T a w e r n a, Galicja czekają do godz. 1:00, by wzniesić wspólny noworoczny toast.

RedMan



PIASKOWY WILK W TEATRZE PINOKIO

ŚWIAT, W KTÓRYM WSZYSTKO JEST MOŻLIWE

Już w styczniu młodzi widowie Teatru Pinokio wyruszą w niezwykłą podróż do świata dziecięcej wyobraźni i przyjaźni. Właśnie rozpoczęły się próby do spektaklu „Piaskowy Wilk” w reżyserii Justyny Zar. Premiera przedstawienia opartego na książkach Åsy Lind odbędzie się 25 stycznia 2025 r.

W Teatrze Pinokio trwają intensywne przygotowania do premiery „Piaskowego Wilka”, spektaklu opartego na popularnych opowiadaniach Åsy Lind, które w Polsce ukazały się dzięki przekładowi Agnieszki Stróżyk i Wydawnictwu Zakamarki. Historia, skierowana do widzów od 6. roku życia, ukazuje świat

dziecięcej wyobraźni i przyjaźni przez pryzmat wspomnień dorosłej Karo, powracającej do rodzinnego domu. Jako mała Karusia poznała Piaskowego Wilka – niezwykłego towarzysza, który stał się jej przewodnikiem po zawiłościach dziecięcego świata i przyjacielem, którego mądrość pochodziła z serca. Reżyserka spektaklu, Justyna Zar, podkreśla, że „Piaskowy Wilk” to nie tylko opowieść o dzieciństwie, ale także refleksja nad filozoficznymi problemami, które – choć widziane przez pryzmat zabaw – dotyczą każdego człowieka. – Chcemy, aby widzowie, zarówno dzieci, jak i dorośli, odnaleźli w tej historii radość,

energę i poczucie, że wszystko jest możliwe. To świat, w którym problemy można rozwiązać w nieoczywisty sposób, a wyobraźnia nie zna granic – mówi reżyserka. Spektakl to wspólna praca całego zespołu twórców, dzięki któremu rozwiązania sceniczne łączą tradycyjne formy lalkowe z elementami multimedialnymi przenoszącymi widzów w świat wspomnień i dziecięcych fantazji. Dlatego istotną rolę odgrywać będą scenografia i kostiumy autorstwa Natalii Wiecech, muzyka Marcina Nagnajewicza oraz multimedia opracowane przez Przemysława Żmiejkę. W przedstawieniu wystąpią

Łukasz Batko, Małgorzata Krawczenko i Jagoda Zimała, którzy wniosą na scenę humor, wzruszenie i emocje tworzące ducha tej wyjątkowej opowieści. „Piaskowy Wilk” to spektakl nie tylko dla dzieci – jego uniwersalne przesłanie o sile przyjaźni i wyobraźni przemówi także do dorosłych, przypominając im o magii zapomnianych marzeń. Premiera odbędzie się 25 stycznia 2025 r. w Teatrze Pinokio w Łodzi. Więcej informacji o repertuarze i biletach można znaleźć na stronie teatru www.teatrpinkio.pl.

red



DZIEJE SIĘ W PONIEDZIAŁEK

Aleja Rocka Symfonicznie

O godz. 19:00 Filharmonia Łódzka im. Artura Rubinsteina (ul. Narutowicza 20/22) zaprasza na Aleję Rocka Symfonicznie! W symfonicznym wydaniu zabrzmiały największe ikony rocka – od The Beatles, przez Queen, aż po Led Zeppelin i AC/DC. Bilety w cenie od 160 zł.

Święto Świateł w Centrum Dialogu

Na godz. 18:00 Centrum Dialogu im. Marka Edelmana w Łodzi (ul. Wojska Polskiego 83) zaprasza do wspólnej celebracji Chanuki. Rabin Łodzi, Dawid Szychowski zapali szóstą świeczkę na chanukiji oraz opowie o korzeniach tej tradycji i religijnych podstawach grudniowego święta Chanuki. Chanukowy wieczór uświetni występ Yuriego Vedenyapina.

Na wydarzenie obowiązują zapisy: zapisy@centrumdialogu.com, oraz opłata 10 zł na miejscu za wstęp (gotówką lub kartą).

Nie zabraknie oczywiście pączków, które – smażone w oleju – symbolizują cud rozmnożenia oliwy po odzyskaniu Świątyni Jerozolimskiej.

DZIEJE SIĘ WE WTOREK

Bajkowe Iluminacje

Mimo że w Fuzji nie odbędzie się typowa zabawa sylwestrowa, to nowatorskie miejsce na mapie Łodzi zaprasza na sylwestrowo-noworoczne spacerki w magicznie rozświetlonych Ogrodach Anny (ul. Milionowa 6A). Możemy podziwiać tam ponaddziesięciometrową choinkę z ekologicznych materiałów, brzozy lasek opleciony kilometrami światełek oraz iluminacje na latarniach.

Sylwester dla najmłodszych

Port Łódź oferuje moc kreatywnej zabawy dla najmłodszych. Pod opieką animatorów dzieci mogą wziąć udział w konkursie: „Narysuj swoje wymarzone urodziny”, stworzyć mapę marzeń na 2025 rok oraz zaprojektować własne maski karnawałowe. Oprócz tego dostępne będą standardowe atrakcje sali zabaw, takie jak dwupiętrowa zjeżdżalnia, basen z kulkami czy mała gaj.

DOMOWE SPOSOBY NA PRZEZIĘBIENIE

W porze jesienno-zimowej często dopada nas przeziębienie. Tej wirusowej infekcji górnych dróg oddechowych mogą towarzyszyć katar, kaszel, ból gardła, czasami ból zatok i mięśni, a także lekka gorączka i uczucie osłabienia. Jak domowymi sposobami poradzić sobie z przeziębieniem?

Istnieją stare, sprawdzone metody na złagodzenie objawów przeziębienia. Pomagają one organizmowi w walce z rozwijającą się chorobą. Ważne, aby zadziałać jak najszybciej i stosować je systematycznie przez kilka dni. Poniżej kilka porad, które mogą złagodzić objawy przeziębienia, a także zapobiec rozwinięciu się poważniejszej infekcji.

- Dużo odpoczywaj – organizm tego potrzebuje, aby walczyć z infekcją.
- Zadbaj o odpowiednią ilość snu – 8 godzin w ciągu doby pozytywnie wpłynie na odporność organizmu.
- Nawadniaj się – to bardzo ważne w czasie prze-

ziębienia. Unikaj zarówno bardzo zimnych, jak i zbyt gorących napojów.

- Stosuj inhalacje – ułatwiają oddychanie i pomagają na zatkany nos i katar. W zależności od dolegliwości zaleca się wdychanie oparów z suszu szalwii, tymianku, rumianku lub lipy. Ich działanie można wzmocnić także dodatkiem olejków eterycznych.

- Włącz do diety dużą ilość warzyw i owoców – pij koktajle witaminowe ze świeżych owoców i warzyw. Ulgę przy przeziębieniu może przynieść picie naparów z popularnych ziół, które są dostępne w aptekach i sklepach zielarskich.

Znane zioła na gorączkę

Najpopularniejszym ziołem przeciwgorączkowym jest kwiat lipy. Wystarczy zalać 1 łyżeczkę suszu szklanką wrzątku i pozostawić pod przykryciem na 10 mi-

nut, a następnie pić 3 razy dziennie. Równie dobre efekty można uzyskać, pijąc wyciąg z kory wierzby – 1 łyżkę stołową suszu należy zalać szklanką wrzątku i pozostawić pod przykryciem na 15 minut. Herbata z kwiatów czarnego bzu także może obniżyć temperaturę, a dodatkowo działa wykrztuśnie

i rozkurczowo. Do jej przygotowania potrzebujesz 1-2 łyżek stołowych suszonych kwiatów. Zalej je wrzątkiem i parz 10-15 minut. Napar pij 1-2 razy dziennie.

Co łagodzi kaszel?

W odrzucaniu może pomóc napar z prawoślazu – 1 łyżkę zmielonego korzenia zalej szklanką wrzątku i parz pod przykryciem 20 minut. Pij 2-3 razy dziennie, między posiłkami, po ok. 1/3 szklanki.

Na suchy kaszel może pomóc natomiast podbiał. Łagodzi podrażnione gardło, a także zmniejsza częstotliwość i nasilenie kaszlu. Łyżkę ziela zalej 400 ml wrzącej wody i parz pod przykryciem 20 minut. Napar pij 4 razy dziennie po 100 ml.

A co na katar?

Najlepszym sposobem na oczyszczenie zatkanego nosa są inha-

cje z wykorzystaniem ziół lub naturalnych olejków, np. tymiankowego, sosnowego lub eukaliptusowego. Zalegająca w nosie wydzielina pomoże rozrzedzić picie naparu z tymianku lub rumianku.

Zioła na ból gardła

Dobrym sposobem na złagodzenie bólu gardła jest płukanie jamy ustnej naparem z szalwii, która działa przeciwzapalnie i odkażająco. Wystarczy 2 łyżeczki liści szalwii zalać wrzątkiem (ok. pół szklanki) i parzyć 15 minut. Najlepsze efekty uzyskasz, jeśli będziesz płukać gardło kilka razy dziennie. Mniej znanym, lecz skutecznym sposobem na stan zapalny gar-

dła, jest żucie przez 5 minut goździków – 2 razy dziennie po 2 goździki. Te suszone pąki kwiatowe są bogate w eugenol, który ma działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne, znieczulające, antybakteryjne i przeciwwirusowe. Substancja ta wyzwała się w jamie ustnej podczas ich żucia. Prozdrowotnie i rozgrzewająco zadziała także herbata lub woda z imbirzem, cytryną i miodem, którą można wzbogacić o cynamon, kurkumę lub kardamon. Pamiętaj, że jeżeli po kilku dniach objawy infekcji nie miną lub się nasilą, trzeba udać się do lekarza.

Alup



CZAS NA STYCZEŃ

Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora zapraszają w nowym roku na zajęcia sportowe, kulturalne i artystyczne. W najbliższym miesiącu nie obowiązują zapisy. To idealny moment, by przyjść, poznać ludzi i znaleźć sobie nowe hobby.

W styczniu na seniorów czeka wiele atrakcji. Osoby, które kochają sport, będą mogły wziąć udział w zajęciach z tenisa stołowego. Ko-

ordynatorzy zapraszają na specjalne treningi dla dojrzałych. Seniorzy będą mogli poćwiczyć zagrywki, serwy i kontry. Nabytą wiedzę będzie można wykorzystać w zawodach przeciwko innym uczestnikom. Bałuckie CZAS-y zapraszają na nordic walking, czyli spacer z specjalnymi kijami. Z uwagi na niskie temperatury w pierwszej części miesiąca wycieczki nie będą przepro-

wadzone, ale już 15 stycznia do grafiku powrócą spacer po Lesie Łągowickim. Wydarzenie będzie odbywać się cyklicznie – w każdą środę (o godz. 10:00) i piątek (o godz. 11:00). Osoby, które kochają gry planszowe i karciane, nie będą miały powodów do nudy. W CZAS-ach będą organizowane spotkania, w których seniorzy będą mogli zagrać w ulubione gry karciane, np. w brydża,

albo spróbować swoich sił w popularnych planszówkach. Początek roku to idealny moment, by poznać ofertę oraz społeczność Centrów Zdrowego i Aktywnego Seniora. W placówkach będą organizowane spotkania zapoznawcze. Aby uzyskać szczegółowe informacje, należy skontaktować się z wybranym CZAS-em. Uczestnictwo w zajęciach jest bezpłatne. **red**



FOT. ARCHIWUM EDYTY ANYSZKI

MALOWANIE BEZ GRANIC

Godzinę drogi od Łodzi znajduje się niezwykle miejsce, które łączy w sobie pasję do sztuki i przekonanie, że każdy, niezależnie od wieku czy doświadczenia, ma w sobie potencjał do twórczego wyrażania siebie. To Malownia – przestrzeń kreatywna stworzona przez Edytę Anyszkę.

Edyta Anyszka to artystka, nauczycielka oraz propagatorka malarstwa intuicyjnego i swobodnej zabawy malarskiej. Ukończyła Uniwersytet Warmińsko-Mazurski na kierunku ochrona środowiska oraz studia podyplomowe z malarstwa i rysunku na Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi. Swoje życie określa jako podróż przez doświadczenia – jest mamą, żoną i przede wszystkim kreatorką swojego świata.

– Malarstwo towarzyszy mi od dzieciństwa, ale dopiero w dorosłym życiu miałam odwagę w pełni mu się poświęcić. Od zawsze byłam też związana z naturą i wsią – wspomina Edyta. – Mimo że pochodzę z wielopokoleniowej rodziny, w której tradycje były głęboko zakorzenione, w moim sercu

zawsze istniała potrzeba czegoś więcej, przestrzeni dla koloru, swobody i wyrazu – tłumaczy.

Świadoma droga do twórczości

– Studia na ASP były świadomą decyzją. Długo czekałam na ten moment. Najbardziej zaskoczyła mnie swoboda, jaką tam odnalazłam, zarówno w podejściu profesorów, jak i w procesie tworzenia – mówi Edyta. To tam, w atmosferze otwartości i poszukiwań, zrodziła się jej pasja do sztuki, która z czasem stała się fundamentem jej dalszej drogi twórczej. Inspiracja do stworzenia własnej przestrzeni kreatywnej pojawiła się podczas kursu malarstwa intuicyjnego, który Edyta odbyła po zakończeniu studiów.

– Poznałam dziewczynę, która opowiadała o metodzie Arno Sterna i idei swobody w malarstwie. Poczulałam w sobie iskrę, wizję miejsca, w którym ludzie mogą doświadczać wolności twórczej bez oceniania – wspomina.

Przestrzeń pełna swobody

Malownia, założona w 2020 r. przez Edytę Anyszkę, to miejsce stworzone z pasji i potrzeby serca, mieszczące się w zaadaptowanej starej

stodole. Oferuje warsztaty oparte na metodach swobodnej zabawy malarskiej Arno Sterna oraz malarstwa intuicyjnego, które kładą nacisk na proces twórczy, a nie na ocenianie efektów.

– Uczestnicy nie zabierają swoich prac do domu, by uwolnić się od oceny – tłumaczy Edyta. Dzieci, często początkowo zaskoczone, odkrywają w tej swobodzie radość twórczego wyrażania siebie. – To miejsce, gdzie każdy może pozwolić sobie na eksperymentowanie, bez obawy, że zostanie oceniony – dodaje. Dzięki tej wolności twórczej Malownia staje się przestrzenią, która nie tylko rozwija umiejętności artystyczne, ale także pomaga uczestnikom w odkrywaniu siebie i wyrażaniu swoich emocji bez ograniczeń.

Proces wyrażania siebie

Warsztaty odbywają się w przestrzeni bez okien, gdzie centralnym punktem jest stół z farbami i pędzlami. – Uczestnicy wybierają miejsce na ścianie, gdzie zawieszana jest ich kartka. Potem rozpoczyna się proces twórczy, bez narzuconych tematów czy wskazówek. Moja rola to bardziej towarzyszenie niż nauczanie – wyjaśnia Edyta. – Nie oceniam ani nie interpretuję prac. Ważne jest to, co uczestnik odczuwa

w trakcie tworzenia, a nie efekt końcowy – podkreśla.

Metoda ta pomaga uczestnikom odkryć wewnętrzną wolność i często przynosi efekty terapeutyczne. Choć jej twórca, Arno Stern, sprzeciwiał się nazywaniu jej terapią, Edyta uważa, że wielu uczestników doświadcza emocjonalnego oczyszczenia.

– Czasem ludzie mówią, że zostawiają na tych kartkach swoje troski i napięcia. To niezwykle uwalniające – dodaje.

Twórczość bez granic

Jednym z głównych wyzwań Edyty jest przekonanie ludzi, że malarstwo intuicyjne jest dla każdego.

– Ludzie często mówią: „Nie umiem malować, to nie dla mnie”. A ja odpowiadam: „właśnie dlatego to jest dla ciebie!”. Malarstwo intuicyjne nie wymaga żadnych specjalnych umiejętności, to po prostu przestrzeń do wyrażania siebie – wyjaśnia.

Malownia przyciąga zarówno dzieci, jak i dorosłych, a także całe rodziny. – Wielu rodziców początkowo przeprowadza dzieci, ale z czasem sami zaczynają brać udział w warsztatach, odkrywając, jak uwalniająca może być ta forma twórczości – mówi Edyta. To miejsce, gdzie sztuka staje

się dostępną dla każdego, niezależnie od doświadczenia.

Patrycja Trzepiecińska



Malownię można odwiedzić w Leśniewicach 7, koło Gostynina

VEDIC ART I METODA ARNO STERNA

Vedic Art to metoda malowania intuicyjnego, która pozwala na pełną swobodę twórczą, bez konieczności posiadania umiejętności artystycznych. Celem jest odnalezienie w sobie kreatora własnego życia poprzez sztukę, bez oceniania i presji doskonałości. Z kolei metoda Arno Sterna, znana jako swobodna zabawa malarska, również opiera się na wolności twórczej, ale kładzie szczególny nacisk na brak ocen i interpretacji. Obie metody pomagają uczestnikom w odkrywaniu siebie i uwolnieniu emocji, tworząc przestrzeń, w której twórczość jest procesem, a nie produktem. Najważniejszy jest człowiek, uczestnik procesu.

FOT. LODZ.PL

FESTIWALE

Taki był

Czy to tylko

Blisko 800 tysięcy gości, niemal 100 różnorodnych wydarzeń, wyprzedane hotele i ponad 250 dni produkcyjnych – taki bilans podsumuje rekordowy rok 2024 w Atlas Arenie.

Zróżnicowany kalendarz wydarzeń obejmował zarówno koncerty światowych gwiazd, wydarzenia sportowe, jak i konferencje biznesowe. Atlas Arena umocniła swoją pozycję jako jeden z najważniejszych punktów na mapie europejskich aren wielofunkcyjnych.

– Obiekt, będący jednym z kluczowych centrów wydarzeń w Polsce, znacząco przyczynił się do wzrostu lokalnej gospodarki, generując dodatkowe przychody dla sektora hotelarskiego, gastronomicznego i transportowego. Wyprzedane noclegi w Łodzi i okolicach to dowód na rosnącą atrakcyjność regionu jako destynacji turystycznej i biznesowej – mówi Maciej Łaski, prezes zarządu Miejskiej Areny Kultury i Sportu, spółki zarządzającej halą Atlas Arena.

Jedna z najlepszych aren Europy

W sierpniu 2024 r. międzynarodowy magazyn „Pollstar”, zajmujący się tematyką branży koncertowej, umieścił Atlas Arenę na liście najlepszych aren z Europy Wschodniej. – Wysokie, piąte

miejsce jest potwierdzeniem silnej pozycji Atlas Areny zarówno na rynku krajowym, jak i europejskim. Jesteśmy atrakcyjną halą dla organizatorów koncertów – dodaje Łaski.

Międzynarodowe gwiazdy

W 2024 r. w ramach swoich światowych tras koncertowych do Atlas Areny zawitali m.in. Depeche Mode, Sting, Lenny Kravitz czy Rod Stewart. Kulminacyjnym momentem w życiu hali był październik, gdy w ciągu 6 dni odbyło się tam pięć koncertów międzynarodowych gwiazd: Nicka Cave’a, Bryana Adamsa, Take That, Seala i Melanie Martinez, a na ich koncertach bawiło się łącznie ponad 50 000 gości!

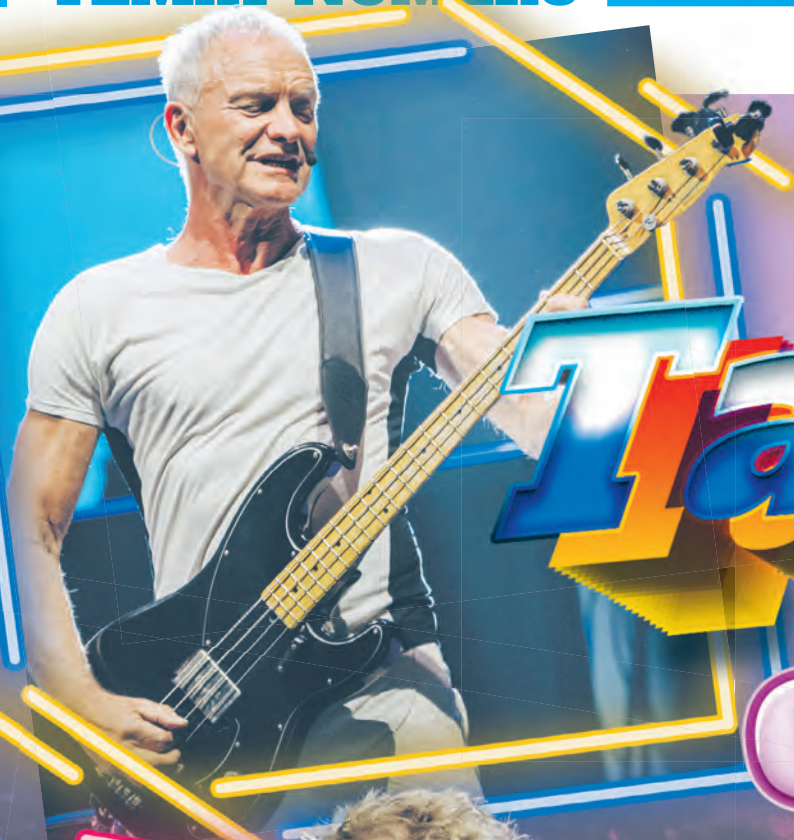
Sportowe emocje

Nie brakowało też sportowych emocji. W czerwcu oczy kibiców siatkówki z całego świata były skierowane na Łódź. Wszystkie mecze w ramach Volleyball Nations League cieszyły się ogromną popularnością, a publiczność szczerze wypełniła halę.

Rodzinna rozrywka

W mijającym roku w Atlas Arenie pojawiły się także wydarzenia skierowane do rodzin z dziećmi. Na początku grudnia najmłodszy łodzianin bawili się na spektaklach „Psi Patrol Live: Wielka Pirac-

ka Przygoda”, a wcześniej mogli uczestniczyć w pokazach monster trucków oraz motocrossów na imprezie Freestyle Heroes. – Piętnastolecie hali, które przypada na 2024 r., to również inwestycje w infrastrukturę hali. Najważniejszym projektem była wymiana oświetlenia płyty głównej na LED-owe. Dzięki temu możemy ubiegać się o największe imprezy sportowe, które wymagają spełnienia wysokich parametrów oświetlenia na potrzeby transmisji telewizyjnej. Z kolei



KONCERTY 2024 rok rozgrzewka?



projekt „Zielona Arena” to wieloletnia inicjatywa mająca na celu odbetonowanie parkingu, fotowoltaikę czy zwiększenie bioróżnorodności na naszym terenie. Na pierwszym etapie projektu około całego ogrodzenia naszej hali zrealizowane zostały nasadzenia, które już w przyszłym roku zazielenią nasze otoczenie – mówi Maciej Łaski. Łączne nakłady inwestycyjne Atlas Areny w 2024 r. to prawie 3 mln zł. W ramach tych środków wy-

mieniono nagłośnienie w hali i zmodernizowano wentylację, wyremontowano sale konferencyjne, a na backstage’u i w mediaroomie pojawiła się klimatyzacja. Inwestycje te podnoszą standard hali, dostosowując ją do wymogów riderów największych, najbardziej wymagających gwiazd. Dynamiczny rozwój działalności Atlas Areny w 2024 r. to przykład skutecznego zarządzania infrastrukturą eventową oraz dówód na rosnący potencjał Łodzi jako centrum

kulturalnego i biznesowego w Polsce.

Rok 2024 zapisze się w historii Atlas Areny jako wyjątkowo obfity w wydarzenia, które przyciągnęły tysiące gości i wzmocniły pozycję Łodzi na kulturalno-sportowej mapie Polski. Niezmienna od lat współpraca z Grupą Atlas, która od początku jest sponsorem tytularnym hali, potwierdza siłę tego partnerstwa i wspólnej wizji rozwoju.

Co nas czeka w 2025 r.?

– Mamy apetyt na więcej! W 2025 r. Atlas Arena w Łodzi będzie gospodarzem szeregu ekscytujących wydarzeń, które z pewnością ponownie sprowadzą do naszego miasta tysiące miłośników muzyki, sportu i rozrywki, a oni wypełnią nie tylko naszą halę, ale też hotele i restauracje – podsumowuje prezes MAKiS.

Już teraz w Atlas Arenie ogłoszonych zostało aż 50 imprez, a kolejnych kilkanaście ogłoszeń planowanych jest po Nowym Roku! Wśród zaplanowanych wydarzeń znajdują się koncerty światowej sławy artystów – Kylie Minogue, The Offspring, Limp Bizkit czy Lionela Richiego, międzynarodowe zawody sportowe jak Orlen Cup Łódź 2025 oraz Finały Volleyball Nations League 2025, a także spektakularne widowiska artystyczne.

Najmłodsze festiwale

Za wydarzenia w Łodzi odpowiada nie tylko Atlas Arena, ale także Łódzkie Centrum Wydarzeń. Dzięki niemu w 2024 r. w Łodzi odbyły się dwie edycje najmłodszych festiwali muzycznych – zadebiutowało święto muzyki elektronicznej Audiorever i po raz drugi odbył się Łódź Summer Festival, łączący rockowe brzmienia i muzykę popularną. Pierwsza edycja celebrowała 600. urodziny miasta, ale łodzianie nie wyobrażali sobie bez niej kolejnych urodzin. W tym roku w Łodzi odbyło się ponad 250 różnych wydarzeń i festiwali – od mniejszych, cyklicznych imprez na ul. Piotrkowskiej, placu Wolności czy ul. Włókienniczej po wielkie festiwale. Na Łódź Summer zagościły muzyczne legendy – Placebo czy elektroniczny duet Royksopp. Atlas Arena i Łódzkie Centrum Wydarzeń nie zwalniają tempa – rok 2025 będzie pełen nie tylko muzycznych niespodzianek.

red

KTO WYSTĄPI W ATLAS ARENIE W 2025 ROKU?

21 lutego – **Cyndi Lauper**

8 marca – **Dżem**

23 marca – **Limp Bizkit**

28 marca – **Coma**

13 kwietnia – **Kwiat Jabłoni**

18 czerwca – **Kylie Minogue**

25 czerwca – **Thirty Seconds to Mars**

7 lipca – **Judas Priest**

4 października – **One Republic**

18 października – **Elektryczne Gitary**

22 października – **Rogucki i Nosowska**

Więcej szczegółów
na www.atlasraena.pl

NIE ZAPOMNIJ

O witaminie D!

Z badań wynika, że niedobór witaminy D może dotyczyć nawet 90% Polaków. Najgorzej pod tym względem jest jesienią i zimą, kiedy rzadko jesteśmy wystawieni na działanie światła słonecznego. Dlaczego niedobór witaminy D jest tak powszechny? Jakie mogą być tego skutki?

Witamina D3 syntetyzuje się w skórze pod wpływem ekspozycji na światło słoneczne. Niestety w naszym klimacie nie możemy liczyć na to, że utrzymamy jej optymalny poziom przez cały rok. Choć witaminę D znajdziemy także w tłustych rybach (łosoś, makreła, śledź, sardynki) czy jajach, dostarczenie jej od-

powiedniej ilości wraz z dietą w większości przypadków nie jest możliwe.

Dlaczego witamina D jest ważna?

Witamina D jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania ludzkiego organizmu. Wiele mówi się o jej istotnej roli dla zdrowia układu kostnego, ponieważ wspomaga wchłanianie wapnia i fosforu w jelitach, co przyczynia się do prawidłowej mineralizacji kości i zębów. Witamina D

wspomaga też układ odpornościowy i układ nerwowy – bierze udział w walce z infekcjami i zapobiega zaburzeniom nastroju. Ponadto reguluje ciśnienie krwi i funkcje serca oraz wpływa na prawidłowe funkcjonowanie mięśni. Jej działanie jest na tyle wszechstronne, że przekłada się na zachowanie dobrego zdrowia i samopoczucia.

Objawy niedoboru witaminy D

Jeśli odczuwasz przewle-

kle zmęczenie, które nie ustępuje mimo odpoczynku, często przechodzisz infekcje, męczą Cię bóle kości i stawów, a problemy z nastrojem nie są Ci obce, to

znak, że możesz mieć niedostateczny poziom witaminy D w organizmie. Na szczęście możesz łatwo to zbadać, wykonując pomiar stężenia 25(OH)D (25-hydroksywitaminy D) we krwi. Za optymalny uznaje się poziom powyżej 30 ng/ml, warto jednak pamiętać, że również w tym przypadku co za dużo, to niezdrowo, ponieważ wartości powyżej 100 ng/ml są potencjalnie toksyczne.

Skutki nadmiaru witaminy D w organizmie

Choć przedawkowanie witaminy D zdarza się rzadko, warto kontrolować jej poziom podczas suplementacji. Zbyt duże stężenie może doprowadzić do poważnych problemów zdrowotnych: uszkodzenia nerek czy zaburzeń rytmu serca. Symptomy przedawkowania witaminy D to nudności i wy-

mioty, brak apetytu, wzmożone pragnienie, zaparcia oraz częste oddawanie moczu. Nie są to zatem swoiste objawy, dlatego można je skojarzyć z szeregiem innych dolegliwości. Po kilku miesiącach suplementacji warto wykonać kontrolne badania krwi, aby sprawdzić, czy jej poziom w organizmie jest już optymalny.

Rozsądna suplementacja

Jak przyjmować leki i suplementy z witaminą D, aby nie przesadzić? Punktem wyjścia powinno być badanie krwi. W przypadku poziomu poniżej 30 ng/ml należy wdrożyć suplementację. Ze względu na to, że witamina D jest rozpuszczalna w tłuszczach, zaleca się przyjm-

owanie jej wraz z posiłkami (wyjątki stanowią dania szczególnie bogate w błonnik) lub zakup leku pod postacią kapsułek wypełnionych olejem. Warto wiedzieć, że witaminę D najlepiej brać rano, ponieważ może ona zaburzać produkcję melatoniny, czyli hormonu wspomagającego regulowanie dobowego cyklu snu. Jeśli pomimo dłuższego przyjmowania leku lub suplementu wysokiej jakości, poziom witaminy D we krwi nie będzie znacząco wzrastał, warto skonsultować się z lekarzem. Specjalista pomoże ustalić przyczynę takiego stanu rzeczy – jedną z nich mogą być zaburzenia wchłaniania.

Alup



CZY WIESZ, ŻE... KREM Z FILTREM TRZEBA NAKŁADAĆ TAKŻE ZIMĄ?

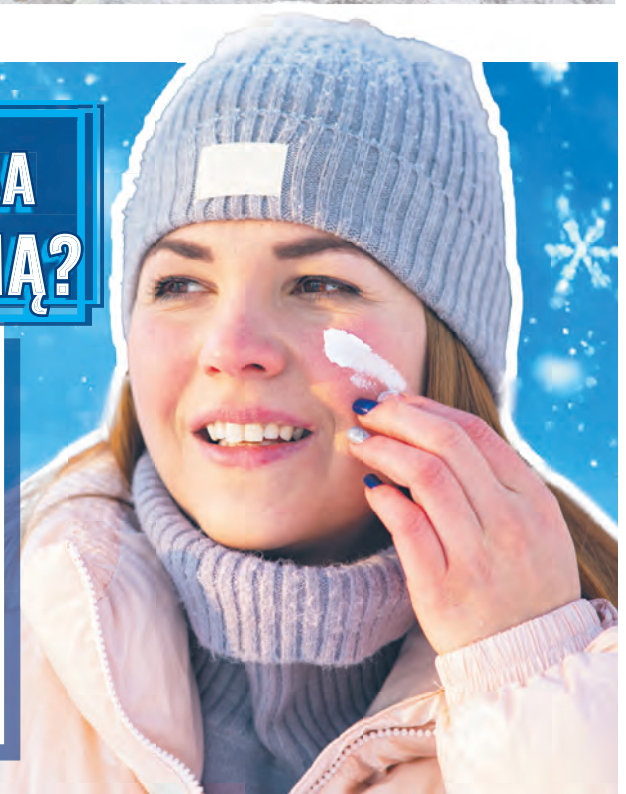
Krem z filtrem to must have każdej kosmetyczki (damskiej i męskiej) o każdej porze roku! Może się to wydawać dziwne, bo przecież w zimowe dni łakniemy słońca, którego zdecydowanie brakuje.

Co prawda, zimowe promienie słoneczne nie docierają do skóry w takim samym stopniu jak latem, jednak nie ozna-

cza to, że nie docierają wcale. Nawet jeśli niebo jest pochmurne, skóra bez filtra narażona jest na szkodliwe działanie promieniowania słonecznego, szczególnie gdy korzystamy z terapii złuszczących.

Jaki krem z filtrem wybrać?

Najlepszy wybór to ten z SPF 50.



HOROSKOP NA 2025 ROK



Koziorożec (22.12-19.01)
Słońce i Merkury w Twoim znaku na początku roku dadzą Ci siłę, by zacząć 2025 z jasno określonymi celami. Saturn, Twój opiekun, w Rybach pomoże Ci wprowadzić więcej kreatywności do codzienności, a intuicja stanie się Twoim sprzymierzeńcem. Latem Wenus w retrogradacji przypomni Ci, że czasem warto odpuścić kontrolę w miłości i zaufać procesowi. Pod koniec roku dzięki Jowiszowi w Bliźniętach otworzysz się na nowe możliwości zawodowe i intelektualne.



Wodnik (20.01-18.02)
Rok 2025 przynosi wyzwania związane z równoważeniem pracy i życia prywatnego, co podkreśli Saturn w Rybach. Pierwsze półrocze z Jowiszem w Byku będzie sprzyjać zmianom w domu i relacjach rodzinnych – to dobry czas na gruntowne porządki. Księżyc w znaku podczas zaćmienia wiosną pokaże Ci, gdzie warto skierować swoją uwagę, by osiągnąć harmonię. Druga połowa roku przyniesie nowe przyjaźnie i współpracy, które odmienią Twoje spojrzenie na świat.



Ryby (19.02-20.03)
Saturn i Neptun w znaku nadają życiu głębszy sens, ale jednocześnie zachęcają do praktycznego podejścia do marzeń. W pierwszej połowie roku dzięki Jowiszowi w Byku nauczysz się skuteczniej komunikować swoje potrzeby i zyskasz wsparcie w realizacji dalekosiężnych planów. Wenus w retrogradacji latem może wnieść do Twojego życia osoby z przeszłości, które pomogą Ci zrozumieć, jak daleko zaszedłeś. W drugiej połowie roku poczujesz większą harmonię, a Twoje działania zaczną przynosić długo wyczekiwane owoce.



Baran (21.03-19.04)
Rok 2025 zacznie się dla Barana z impetem – Jowisz w Byku w pierwszej połowie roku będzie wspierał finanse i pewność siebie. To czas, byś skupił się na praktycznych celach i zaczął budować coś na dłużej, w sferze zawodowej i w relacjach. Uran w Byku zachęci do podejmowania odważnych decyzji, ale pamiętaj, by każde ryzyko było gruntownie przemyślane. W drugiej połowie roku, gdy Mars zawita w Twoim znaku, poczujesz przyływ energii, który pozwoli Ci przeskoczyć każdą przeszkodę.



Byk (20.04-20.05)
Jowisz w Twoim znaku przez pierwszą połowę roku będzie wspierał rozwój osobisty, przyniesie nowe możliwości, które warto wykorzystać, oraz dużo tupetu. W relacjach uczuciowych Wenus w retrogradacji latem zmusi Cię do głębokiej refleksji. Zrozumiesz, czego naprawdę pragniesz od siebie i innych, i z uporem zaczniesz wprowadzać zmiany w codzienność. Uran w Byku zachęci do zmiany nawyków, które przestały działać. W drugiej połowie roku, gdy Jowisz przeniesie się do Bliźnięt, zobaczysz efekty swojego wysiłku i otworzysz się na nowe wyzwania.



Bliźnięta (21.05-20.06)
Początek roku może przynieść spokój, ale to cisza przed burzą inspiracji, gdy Jowisz wkroczy do Twojego znaku w połowie roku. Twój umysł będzie pracował na najwyższych obrotach, co stworzy idealne warunki do rozwoju intelektualnego, podróży i podboju nowych obszarów. Merkury, Twój opiekun, w retrogradacjach zaprosi Cię do refleksji nad swoimi priorytetami, także nie bój się zmieniać kierunku, jeśli coś nie działa. Relacje będą pełne dynamiki, a niektóre przyjaźnie i związki przejdą test wytrzymałości. Spokojnie, zaliczą go celująco!



Rak (21.06-22.07)
Rok 2025 będzie czasem, w którym nauczysz się ufać sobie bardziej niż kiedykolwiek wcześniej, dzięki wsparciu Neptuna i Saturna w Rybach. Pierwsze miesiące roku będą okazją do uporządkowania relacji rodzinnych i zawodowych, bo równowaga między sercem a obowiązkami stanie się kluczowa. Pełnia w Twoim znaku w styczniu pomoże zrozumieć, co należy odpuścić, aby zrobić miejsce na nowe. Latem, dzięki wpływowi Jowisza w Bliźniętach, odkryjesz nowe pasje, które odmienią szarą codzienność.



Lew (23.07-22.08)
2025 rok przynosi wyjątkowe możliwości związane z karierą, dzięki wsparciu Jowisza w Byku w pierwszej połowie roku. W relacjach uczuciowych Wenus, która latem odwiedzi Twój znak, zachęci do celebracji miłości oraz głębokiej refleksji nad tym, czego skrycie pragniesz. W drugiej połowie roku Twoje działania nabiorą tempa, a Mars w Lwie da Ci odwagę, by wyrazić swoje potrzeby i realizować marzenia. Pod koniec roku poczujesz, że jesteś gotowy na kolejne wyzwania, bogatszy o doświadczenia, które zbudowały w Tobie wielką siłę.



Panna (23.08-22.09)
Saturn w Rybach wciąż wpływa na Twoje relacje, wymagając, byś stawiał granice i dbał o swoje potrzeby. Pierwsza połowa roku będzie idealna na naukę i rozwijanie umiejętności, bo Jowisz w Byku sprzyja praktycznym działaniom i długoterminowym planom. Wenus w retrogradacji latem pomoże Ci przeanalizować, co naprawdę przynosi szczęście w miłości. Końcówka roku zapowiada stabilizację, dzięki czemu poczujesz, że znalazłeś harmonię między pracą a życiem osobistym.



Waga (23.09-22.10)
Rok 2025 to czas nauki równowagi między dawaniami a braniem, co szczególnie mocno zaznaczy się w relacjach. Wenus, Twój astralny opiekun, latem wejdzie w retrogradację, co pozwoli Ci głębiej spojrzeć na swoje potrzeby emocjonalne. Jowisz w Byku przez pierwsze półrocze może przynieść korzyści finansowe, ale pod warunkiem, że podejdziesz do nich z rozsądkiem. W drugiej połowie roku otworzysz się na inspirujące kontakty, które zmienią Twoje spojrzenie na świat.



Skorpion (23.10-22.11)
Pierwsze miesiące roku będą intensywne, gdyż Jowisz w Byku naprzeciw Twojego znaku skupi uwagę na relacjach zawodowych. Saturn w Rybach pomoże Ci wyostrzyć intuicję, by znaleźć głębszy sens w codziennych działaniach. Wenus w retrogradacji latem zachęci Cię do refleksji nad przeszłością, ale to tylko po to, byś mógł zamknąć pewne rozdziały na zawsze. Pod koniec roku, gdy Mars odwiedzi Twój znak, poczujesz przyływ energii, która pozwoli Ci osiągnąć zamierzone cele.



Strzelec (23.11-21.12)
Jowisz w Byku w pierwszej połowie roku zmotywuje Cię do pracy nad budowaniem solidnych fundamentów. Twoja naturalna energia znajdzie wyraz w kreatywnych projektach, które przyniosą realne korzyści. Druga połowa roku, gdy Jowisz wkroczy do Bliźnięt, będzie bardziej dynamiczna, bo to idealny czas na podróże, naukę i rozwijanie pasji. Retrogradacja Merkurego jesienią przypomni Ci, by nie zapominać o detalach, bo mogą mieć ogromne znaczenie.



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Rydz- -Śmigły, polityk	Pieczona część kurczaka	Nie- znajoma kobieta	But sportowy	Stolica Azerów	Heretyk, seksciarz	Biblio- teczny mebel	Lekarz od chorób ludzi starszych	Potężny kij, pała	Izotop wodoru	Willa- muzeum polskiego muzyka	
Grat zandarma z Saint- -Tropez	Śliwka o żółtej skórcie	Mały Ireneusz Kończówka odkurzacza	Antonim brania	Wada, usterka	Niewielki gryzoń z jamy	Peck, amerykański aktor	Główne wymiary maszyny	14 ... Marley	Olej silnikowy	Żyjąca dziko kaczka	10 Technika barwienia tkanin
Rubasznie albo z niechęcią o kobiecie	13	Japoński trunek	Sporto- wiec ćwiczący na drążku	Ptaka z godła	Żywica naturalna	Lodowa w dziejach	Wąska grządka kwiatowa	Rzymski bożek leśny utożsamiany z greckim satyrem	Ślad po przejściu pły	Krasno- drzew	
Mały ku- zyn mew- -siewek	15	Angielska owca	Kołący koszyczek ośtu	Miała psa Asa	Bankowy wkład	Marka lakieru do włosów	Ojciec dla synka	11	Biblijny nędznik	Narty dawniej	1
Mała ..., dopływ Odry	9	... Borys, śpiewa piosenkę "Anna"	Dla dziecka lub policjanta	Bankowy wkład	Ich wysyp zwykle w czerwcu	12	Pan w kilcie	1	3	17	
Oferuje kredyty	Zarasta nim jezioro	8	16	Biblijna Ziemia Obiecana	4	Syn Abrahama i Sary					

Rozwiązaniem jest imię i nazwisko polskiego aktora.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

Barwny pochód uliczny	Konsekwencja winy	Urządze- nie biurowe	Utwór, ośmiesz- a wady	Pomoc przy operacji	Poczucie piękna, elegancji	Wielki pożar	Dzier- żawa lokalu	16	Proces niszczenia wapieni	Bije nawet asa	Model koncertu Tata	Cuma na łodzi	Futerał na okulary	
Celowe wprowa- dzenie policji w błąd	13	Głuchy odgłos upadku	Rosyjska "PAP"	Wąsy i broda	Rena, piosen- karka	Odmiana jabłoni	Smużka światła słońca	11	Filolog perski	11	19	Materiał naniesio- ny przez lodowiec	Smażony placek jajeczny	
Kolor czerwony z odcie- niem fioletowym	Mały Arka- diusz	Grecki Mars	Najmniej- szy bawół	Przytła- czająca wielkość	Sąsiad Wietnamu	Przyjaciel Gerdy	14	Kąpielisko nad Bałtykiem	5	Otwór Sienkie- wicza	17	Siedziba władz Rosji	10	12
Kiść porzeczki	2	Inna nazwa jamnika	Pier- wiastek o l.a. 89	4	Likwi- dacja zakonu	6	Nad- mierna pewność siebie	6	9	15	15			
Ogól- wartości, norm postę- powania grupy ludzi	8	Szcze- gólny szacunek, względny	8	14	4	6	9	15						

Rozwiązaniem jest imię i nazwisko aktora.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21



Sięgnij po krzyżówkę serii

KORONA

„Krzyżówki z Koroną”
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU

SUDOKU ŁATWE

		3	6	9	2	1		
2	4						5	7
4			5		1			9
	2	9	7		4	3	6	
8			9	6				5
3	1						8	6
		2	1	7	3	5		

SUDOKU ŚREDNIE

7			8					
		1	3	6				
8		2		5			6	
	8	7				9		
2			9		1			8
		3				4	7	
	7			1		2		9
				9	6	7		
					8			4

SUDOKU TRUDNE

8			7	5				1
				6				
	5	4	1		2	8	3	
		5				3		
	9						4	
		1				6		
	6	8	4		1	5	7	
				7				
4			6		8			2

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ

W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL“ JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- Wszystkie **FILIE BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ**. Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- **MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- Lokalizacje **URZĘDU MIASTA ŁODZI**
- Filie **MIEJSKIEJ STREFY KULTURY**
- **OGRÓD BOTANICZNY**
- **ORIENTARIUM**
- **OGRÓD BOTANICZNY \PALMIARNIA**
- **AQUAPARK FAŁA**
- **WODNY RAJ**
- Wybrane sklepy **DELIKATESY MIĘSNE GROT**
- Wszystkie sklepy sieci **NETTO** w Łodzi
- Większość **DOMÓW POMOCY SPOŁECZNEJ**
- **CAFFE PRZY ULICY**
- **Cukiernie DYBAŁSKI**
- **RYNKI** na terenie miasta
- Wybrane lokalizacje **Zakładu Piekarsko-Cukierniczego PIEKARENKA**
- **PRZYSTANKI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ** przy głównych arteriach miasta
- Tereny **SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWYCH**
- **MANUEKTURA**
- W części sieci **GAMA**
- Siedziba **ŁSI, MPO i GOŚ**
- **E.LECLERC** sklep i stacja benzynowa
- **CARREFOUR** Zarzewska
- **CH JAGIENKA**
- **KWADRACIAK** Inowrocławska/Żubardzka
- **DJ-MAR** Turnie 1
- Wiele **SKLEPÓW SPOŻYWCZYCH** na terenie Łodzi
- **Z PIECA RODEM** wszystkie lokalizacje na terenie Łodzi
- **BRAMA MIASTA 1 i 2** Kilińskiego 66
- **ORION Business Tower** Sienkiewicza 85/87
- **CENTRUM BIZNESU** Piłsudskiego 3
- **BIUROWIEC** Piotrkowska 270
- **TEXTORIAL PARK** Fabryczna 17
- **CENTRUM BIZNESOWE** Milionowa 21
- **CENTRUM BIZNESOWE** Kościuszki 80/82
- **CENTRUM DOWBORCZYKÓW** Dowborczyków 30/34
- **CENTRUM BIZNESOWE FAKTORIA** Dowborczyków 25
- **TEO PARK** Wersalska 47
- **STARA DRUKARNIA** Gdańska 130
- **BIUROWIEC** Politechniki 22/24
- **URBANICA** Wróblewskiego 18
- **Biuro COTTON HOUSE** Sterlinga 27/29
- **NOWA FABRYCZNA** Składowa 35
- **STERLINGA BUSINESS CENTER** Sterlinga 8A
- **BIPRO-BUMAR** Nawrot 114
- **CENTRUM ŻWIRKI** Żwirki 17
- **BUSINESS HOUSE** Gdańska 45/47, Żeligowskiego 6, Żeligowskiego 8/10
- **UNIVERSITY BUSINESS PARK** Wólczańska 180/182
- **TME** Rozalii 10
- **Real Development Group** Traktorowa 126
- **HYCOM** Piramowicza 11/13
- **AVALLON** Kościuszki 17
- **SKAMEX** Częstochowska 38/52
- **EKO VIT** Techniczna 16/18
- **REDAN** Żniwna 10/14
- **HAMMERMED MEDICAL POLSKA** Kopcińskiego 69/71
- **PELION S.A.** Zbąszyńska 3
- **BUDOMAL 360** Bartoka 24

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



Złap za uchwyt, odchyl kłapę i weź gazetę „Łódź.pl“

kolportaz@biblioteka.lodz.pl

oraz w wielu innych punktach na terenie Łodzi

UWAGA

Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach



ODKRYJ ŁÓDŹ OD NOWA Z ALBEM PAWŁA AUGUSTYNIAKA

#❤️ŁÓDŹ



SUPER CENA
59 PLN



GALANTY SKLEP Z ŁÓDZKIMI PAMIĄTKAMI

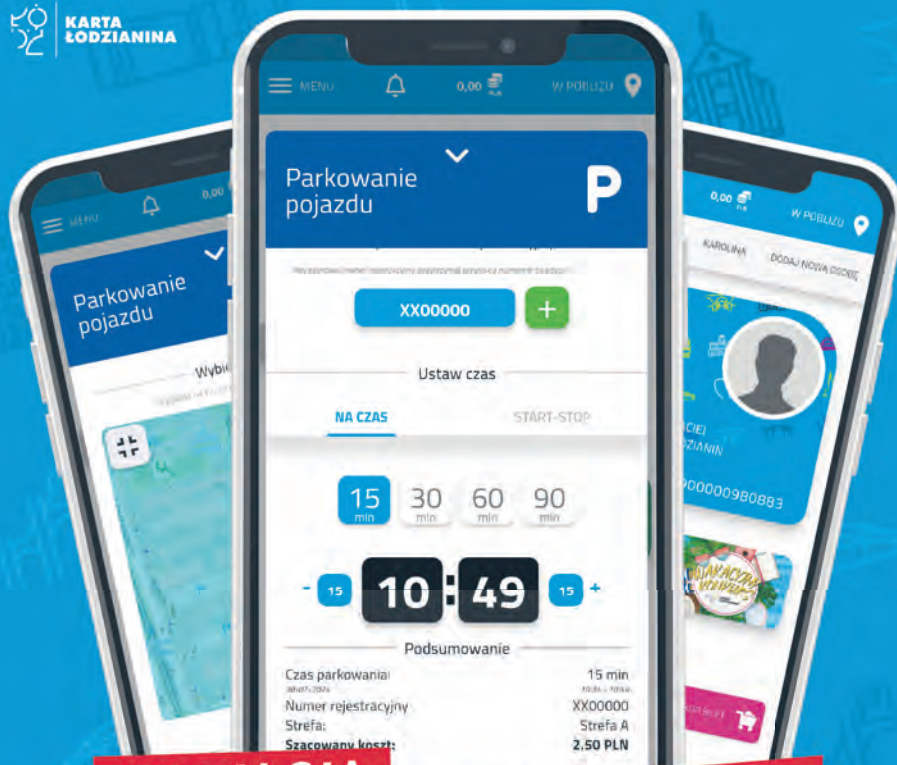
ZAMÓW ONLINE NA ILOVELODZ.PL

📍 ŁÓDZKA INFORMACJA TURYSTYCZNA
UL. PIOTRKOWSKA 28

📍 SKLEP NA FALI
AL. UNII LUBELSKIEJ 4

📍 SKLEPY TUK TUK W ORIENTARIUM ZOO ŁÓDŹ
UL. KONSTANTYNOWSKA 8/10

KARTA
ŁÓDZIANINA



APLIKACJA

ŁÓDŹ.pl

PARKUJ W ŁÓDZI RAZEM Z APLIKACJĄ



PROSTY I SZYBKI
WYBÓR STREFY PARKOWANIA



SZYBKE PŁATNOŚCI PRZELEWY24,
GOOGLE PAY ORAZ APPLE PAY

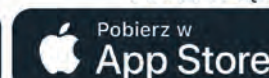


SYSTEM
E-SAKIEWKA



SYSTEM
START/STOP

APLIKACJĘ ZNAJDZIESZ W SKLEPACH



ŁKS COMMERCECON ŁÓDŹ

GRA O MEDALE

Pierwszą część sezonu Tauron Ligi ŁKS Commercecon Łódź może ocenić pozytywnie. Łodzianki są w czubie tabeli i wiele wskazuje na to, że będą faworytkami w rozgrywce medalowej.

W pierwszej części rozgrywek ŁKS Commercecon Łódź był dobrze naoliwioną maszyną. Równa, wysoka forma zespołu spowodowała, że elkaesianki zajmują miejsce w pierw-

szej trójce. Podopieczne Alessandro Chiappiniego wygrały dziewięć na 11 rozegranych spotkań, zaliczając wpadkę jedynie z Metalkas Pałacem Bydgoszcz.

Siłą Biało-Czerwono-Białych jest także to, że nie dają rywalkom większych szans na zdobywanie setów. Przez całą rundę przegrały zaledwie dziesięć partii.

Postrach czołówki

Elkaesianki mogą pochwalić się znakomitą bilansem z bezpośrednimi rywalkami do medali. Łodzianki bez straty seta wygrały z PGE Grot Budowlanymi Łódź, a czterech odsetów potrzebowały do pokonania DeveloPresem Rzeszów. Przegrały jedynie z BKS-em BOSTIK ZGO Bielsko-Biała.

Po pierwszej części rozgrywek zawodniczki Chiappiniego wysuwają się więc na delikatne prowadzenie w wyścigu o miano najlepszej drużyny w lidze. Kluczowe będzie jednak utrzymanie tak samo dobrej formy w drugiej części rozgrywek.

Mateusz Dęderski



PGE GROT BUDOWLANI ŁÓDŹ

MECZE Z CZOŁÓWKĄ DO POPRAWY

Gorzej z czołówką

Nieco gorzej łodzianki prezentowały się jednak na tle najlepszych zespołów w lidze. Oprócz gładkiej porażki z ŁKS-em Commercecon Łódź przyszedł przegrany dreszczowiec z DeveloPresem Rzeszów. Promyczkiem nadziei może być wygrana czterosestowa potyczka z BKS-em Bielsko-Biała, która zagwarantowała Budowlanym drugie miejsce w ligowej stawce.

Chwilowy oddech i świąteczno-noworoczna przerwa zapewne pozwolą wykonać ostatnie szlify i wejść z impetem w drugą część rywalizacji. Choć dla układu tabeli będzie ona decydująca, z perspektywy łodzianek wydaje się całkiem komfortowa. PGE Gort Budowlani Łódź na pewno będą liczyć się w walce o jak najlepsze rozstawienie przed fazą play-off, a później w grze o medale mistrzostw Polski.

Mateusz Dęderski

Bezlitosna gra z niżej notowanymi rywalkami i potknięcia w starciach na szczycie tabeli. Pierwsza część sezonu Tauron Ligi w wykonaniu PGE Grot Budowlanych Łódź miała swoje strodki i gorzkie momenty.

Trudno szukać w całej ligowej stawce drugiej tak bezwzględnej drużyny w spotkaniach z niżej notowanymi rywalkami jak PGE Grot Budowlani Łódź. Podopieczne Macieja Biernata okazały się bezlitosne dla ośmiu zespołów, którym nie dały zdobyć punktów. O sile drużyny świadczy fakt, że w rywalizacji z zespołami spoza topu przegrała zaledwie trzy sety.



I LIGA KOSZYKARZY

NIEZNACZNIE SŁABSI

Koszykarze ŁKS-u Coolpack Łódź kończą rok z opuszczonymi głowami. Łodzianie przed własną publicznością nieznacznie przegrali z WKK Active Hotel Wrocław, choć mieli wszystko, żeby odwrócić losy rywalizacji.

W początkowych fragmentach spotkania na parkiecie widać było delikatne świąteczne rozprężenie. Z tego powodu obie drużyny potrzebowały krótkiej chwili, żeby złapać rytm i od drugiej kwarty oglądaliśmy już dużo lepszą grę. Na nieszczęście łodzian, formę szybciej odzyskali przyjezdni, którzy jeszcze przed przerwą wypracowali sześciopunktową zaliczkę.

ŁKS nie odrobił strat Elkaesiakom po przerwie nie można było odmówić ambitnej gry, wszystkie ręce zostały rzucone do odrabiania strat. Wrocławianie kontrolowali jednak przebieg spotkania, nie pozwalając łodzianom na zbyt wiele. ŁKS nie wykorzystał nawet dołka, w który w końcówce wpadło WKK. Różnica na minutę przed końcem wynosiła już pięć punktów, ale przez nieskuteczność strat nie udało się już odrobić. Podopieczni Piotra Trepki pierwszą część sezonu zakończyli więc z siedmioma zwycięstwami i dziesięcioma porażkami na koncie. W sobotę (4 stycznia) ŁKS meczem z HydroTruckiem Radom rozpocznie rundę rewanżową. Mateusz Dęderski

ŁKS Coolpack Łódź **79:86** WKK Active Hotel Wrocław

(16:15, 21:28, 17:22, 25:21)



ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK 4°C

30.12

Imieniny Dionizy, Eugeniusz,
obchodzą: Seweryn, Irmina

WTOREK 4°C

31.12

Imieniny Melania, Sylwester,
obchodzą: Korneliusz, Mariusz

ŚRODA 1°C

01.01

Imieniny Mieczysław, Mieszko,
obchodzą: Grzegorz, Józef

CZWARTEK 1°C

02.01

Imieniny Stefania, Achacy,
obchodzą: Bazyli, Izidor

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie
w piątek

3 stycznia

Rodzinne miasto

ISKRA POSTĘPU

Z początkiem XX w. latarnie gazowe na ulicach już nie wystarczały. „Dziennik Łódzki” pisał: „Oświetlenie ulic naszych pozostawia bardzo wiele do życzenia; pomiędzy jedną a drugą latarnią, również na środku ulicy, ciemno zupełnie [...] Onegdaj wieczorem [...] na rogu Piotrkowskiej i Dzielnej, idąc do teatru niemieckiego, jeden z mieszkańców zmuszony był poświęcić sobie

POMNIK LAMPIARZA

zapałką, by zobaczyć, gdzie mostek, a gdzie rów”. Magistrat łódzki ogłosił wreszcie przetarg na elektryczne oświetlenie miasta. W 1895 r. niemiecka firma, товариство акcyjne z Berlina Siemens i Halske, przedłożyła odpowiednią ofertę na budowę i eksploatację elektrowni i w 1900 r. otrzymała koncesję, lecz nie sfinansowała jej. W 1906 r. koncesję nabyło więc petersburskie Товариство Электричного Освещения 1886 r. i uruchomiło tymczasową elektrownię o mocy 60 kW,

którą umieszczoną najpierw w budynku Grand Hotelu przy ul. Piotrkowskiej 72.

agr

Początki łódzkiej elektryki na pocz. XX w. związane są z Grand Hotelem



UCZTA NA BOGATO

ŁÓDZKIE GAWĘDY



Firmowa reklamówka
delikatesów braci Ignatowiczów
przy ul. Piotrkowskiej 96

Wytworna klientela

Łódź lubiła dogadzać podniebieniu i bawić się nie tylko w sylwestra. Już ponad 100 lat temu sklepy delikatesowe o eleganckich wnętrzach i świetnej obsłudze oferowały wyborne produkty. Właścicielem dwóch takich salonów przy ul. Piotrkowskiej 23 i 69 był Ormianin z pochodzenia – A.P. Czkwianianc. Wina czerwone i białe, madery i porto gościły tu na stołach w towarzystwie ryb, owoców morza i homarów. Stwierdzenie „towar od Czkwianianca” nobilitowało przyjęcia w rezydencjach łódzkich fabrykantów. Był to sklep dla prawdziwych koneserów i smakoszy. Niedaleko, przy ul. Piotrkowskiej 74 działały ekskluzywna restauracja i skład win A. Stępkowskiego,

a jeszcze dalej, pod nr. 96 i 117 rezydowały równie wykwintne delikatesy braci Ignatowiczów. Firma sprzedawała kawy, herbaty, wina, mięswo w najlepszych gatunkach, kawior i owoce egzotyczne. Palenie kawy odbywało się na miejscu, a witryny zdobiły trunki z całego świata. Obie filie zatrudniały po 30 osób! Znakomicie zaopatrzone piwnice dla win marki Tokaj czy Xeres dały np. składowi win Józefa Wolskiego przy ul. Piotrkowskiej 3 złoty medal w Paryżu za sposób przechowywania starych roczników. Warto również wspomnieć o domu delikatesowym A. Trautweina, założonym w 1898 r., którego specjalnością były kawy brazylijskie.

agr

STAKAN & LITERATKA

Pisaliśmy ostatnio o łódzkich browarach i bardzo popularnym w Łodzi piwie, produkowanym w wielu gatunkach, które liczone zwykle na tzw. halfki, czyli półlitrowe flaszki. Podobną miarą służywano się w przypadku wódki albo dorabianego spirytusu, ale te mocniejsze trunki pito zwykle w małym kieliszku zwanym w łódzkim żargonie „krukiem”.

Wpływy rosyjskie były również obecne w mieście i stąd właśnie określenie z tego języka – „stakan”, czyli potocznie szklanka wódki lub spirytusu o po-



jemności 100-150 ml. Z tradycji niemieckiej wywodzi się natomiast nazwa „literatka” („ein achtel Liter”, czyli 1/8 litra), która określała, że ta szklaneczka powinna mieć 125 ml, a służyła do podawania wielu napojów, raczej bezalkoholowych, choć pewnie różnie bywało.

Natomiast w PRL-u w różnych sytuacjach przydawała się tzw. musztardówka, czyli szklaneczka pochodząca z recyklingu, ale o słusznej pojemności zbliżonej do pojemności stakana.

agr

KOŚCIUSZKO z PLACU WOLNOŚCI

KARTKA
z KALENDARZA

30 grudnia 1886 r. urodził się Mieczysław Jan Lubelski – rzeźbiarz, autor wielu polskich monumentów, w tym pomnika Tadeusza Kościuszki na pl. Wolności w Łodzi. Początkowo mieszkał w Poznaniu, później przeniósł się do Warszawy. Był uczniem Xawerego Dunikowskiego, a swoją pracownię miał w domu na Saskiej Kępie. W czasie powstania warszawskiego należał do Armii Krajowej i pracował w podziemnej fabryce amunicji. Po zakoń-

czeniu wojny zamieszkał w Wielkiej Brytanii, gdzie zmarł 29 kwietnia 1965 r. i został pochowany na cmentarzu w Brookwood. W swoim dorobku Mieczysław Lubelski posiada szereg rzeźb sepulkralnych, m.in. nagrobek Ludwika Zamenhafa na cmentarzu żydowskim w Warszawie. Jego rzeźby zdobią kościoły w Pozna-



Mieczysław Lubelski – twórca pomnika T. Kościuszki, jednego z najbardziej znanych łódzkich monumentów i chwila odsłonięcia pomnika w dniu 14 grudnia 1930 r.



niu, Łodzi i Pabianicach. W latach 1921–1927 współtworzył poznańską grupę artystyczną Świt, a jego monumentalne pomniki ozdobiły kilka polskich miast, choć nie wszystkie przetrwały. Warto wspomnieć choćby o pomnikach: 15. Pułku Ułanów Poznańskich (1927), Poległym Saperom w War-

szawie (1933), Legionistów w Pabianicach (1933), Władysława Jagiełły w Tuszyńcu czy Lotników Polskich na cmentarzu w Northolt w Wielkiej Brytanii (1947).

W styczniu 1926 r. Mieczysław Lubelski wygrał konkurs na projekt pomnika Kościuszki w Łodzi i na czas prawie czteroletniej pracy zamieszkał przy ul. Brzozowej. Pomnik na pl. Wolności został odsłonięty 14 grudnia 1930 r. Niemcy zburzyli go 11 listopada 1939 r., lecz po wojnie odbudowano go z udziałem twórcy, który przyjechał z Londynu.

Pomnik ponownie odsłonięto 21 lipca 1960 r.

agr