

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

VADEMECUM HISTORII ŁÓDZI
ODC. 109.

LENIWE
I SCHABOWE

strona 7

NOWY ADRES:

PRZĘDZALNIA

MIESZKANIA KOMUNALNE DLA ŁÓDZIAN **strona 3**

AKTUALNOŚCI

POWSTANIE
OGRÓD
W SERCU MIASTA

strona 2

AKTUALNOŚCI

BOYA-ŻELEŃSKIEGO
DO ODBIORU
SPOŁECZNEGO

strona 3

FAJNE MIASTO

CERAMICZNY
SZLAK ULICY
NAWROT

strona 11

KRZYŻÓWKA+SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

OGRÓD W SERCU MIASTA



Ponad 40 nowych drzew i aż 10 tysięcy innych roślin, do tego zabawki dla dzieci, park sensoryczny, ogródek owocowo-warzywny, a nawet... sucha rzeka – tak zmieni się pasaż im. Anny Rynkowskiej i skwer im. Lecha Kunki, czyli teren pomiędzy al. Kościuszki a ulicami Wólczańską i Gdańską.

Widok w kierunku ul. Wólczańskiej

Widok w kierunku al. Kościuszki

Przy projektowaniu tej przestrzeni kluczowe były opinie mieszkańców, z którymi konsultowano zakres zmian. Plac budowy właśnie przejął wykonawca. Prace rozpoczyna się od rozbiórek starej nawierzchni i elementów małej architektury. Docelowo zastąpią je nowe ławki, fotele, leżaki obrotowe, kosze na śmieci, stojaki na rowery, tablice edukacyjne, pergole, trejaże z żywej wikliny i plenerowa siłownia. Będzie też mnóstwo zieleni: 44 drzewa (m.in. jabłonie i ceremchy) i łącznie aż 10 411 krzewów, pnączy, bylin, roślin

cebulowych, m.in. derenie, trzmieliny, ligustry, śliwy, róże, tawuły, szalwie. Wśród nich znajdzie się miejsce na sensoryczny plac zabaw dla dzieci i społeczny ogród owocowo-warzywny (oba dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami), a także osiem hoteli dla owadów i pięć poidełek dla zwierząt. Przestrzeń zostanie tak zaaranżowana, by możliwe było zbieranie i zatrzymywanie wody opadowej, która będzie zasilala teren. Pomogą w tym zbiornik retencyjny i tzw. sucha rzeka, która przy obfitych deszczach będzie zbierać nadmiar wody opadowej i powoli uwalniać ją do gruntu. Prace mają potrwać do końca sierpnia 2025 r. Koszt to ok. 5 mln zł.

AS
FOT. ŁÓDZ.PL

Planowany sposób zagospodarowania terenu między al. Kościuszki i ul. Wólczańską, gdzie powstanie skwer im. Lecha Kunki

CIEMNA STRONA MIASTA NA SYGNALE

KRADŁ W MIEJSCU PRACY

Na ponad 200 tys. zł szacuje się wartość mienia, głównie biżuterii, zegarków i smartfonów, które stały się łupem mężczyzny okradającego magazyn na łódzkim Józefowie, w którym był zatrudniony. Na trop złodzieja przypadkiem wpadł pracownik ochrony. Sprawcę zidentyfikowano dzięki nagraniom z monitoringu,

które zarejestrowały kradzież. 27 marca 30-latek został zatrzymany i przekazany wezwanym policjantom. Jak się okazało, część zdobytych przechowywał w firmowej szafce pracowniczej, ale część z nich miał w mieszkaniu. Mężczyzna przyznał się do winy. Grozi mu kara nawet 10 lat pozbawienia wolności.

(pj)



W weekend, 4–6 marca do Łodzi zawita DŹ Maraton, jedna z największych imprez biegowych w Polsce.

Biegacze na ulicach

Biegi ulicami miasta, główny oraz krótsze, spowodują zmiany trasy autobusów i tramwajów MPK Łódź.

Pierwsze nastąpią w sobotę, 5 marca. Szczegóły w piątkowym wydaniu „Łódź.pl” (4 kwietnia) i na łodz.pl.

red

ŚLĄSKA OTWARTA DLA RUCHU

Zakończyły się prace drogowe na ul. Śląskiej. We wtorek (1 kwietnia) przywrócono na niej ruch pojazdów, wstrzymany tam wcześniej przez kilka tygodni z powodu robót związanych z przebudową trasy tramwajowej do krańcówki Dąbrowa Niższa.

Przygotowanie nowego torowiska wymagało modernizacji m.in. podziemnych sieci biegnących pod ul. Śląską. Koniecz-

ne prace już wykonano, a jezdnię – z wymienioną nawierzchnią – ponownie udostępniono kierowcom, co znacznie ułatwi komu-



nikację pomiędzy Dąbrową a Chojnami. Na ul. Śląską wróciły też autobu-

sy komunikacji miejskiej linii 75.

WS
FOT. ŁÓDZ.PL

DOJAZD DO TRASY S14

WZNOWIONO PRZEBUDOWĘ SZCZECIŃSKIEJ

Rozpoczął się drugi etap remontu skrzyżowania ul. Aleksandrowskiej z przebudowywaną ul. Szczecińską, która w nowej postaci już w wakacje zapewni wygodny dojazd do trasy szybkiego ruchu S14.



Podjęte roboty wymagały zmian w organizacji ruchu. Przejazd przez skrzyżowanie jest możliwy jedynie północną jezdnią ul. Aleksandrowskiej (między Łodzią a Aleksandrowem Łódzkim). Zmieniły się też trasy tramwajów, które dojeżdżają tylko do krańcówki przy ul. Szczecińskiej, a dalej, do Kochanówki kursują autobusy linii 78 i 84. Ze względu na ograniczoną pojemność krańcówki, część tramwajów linii 8 dojeżdża na Teofilów, a część kończy trasę na Żabieńcu.

Prace na tym ważnym skrzyżowaniu to niezbędny element rozpoczętej w 2024 r. przebudowy ul. Szczecińskiej, która docelowo połączy tę część Łodzi z trasą S14, co znacznie ułatwi zarówno wyjazd z miasta, jak i dojazd do niego. Ulica będzie mieć nie tylko nową nawierzchnię, ale też wygodne chodniki, oświetlenie oraz infrastrukturę dla rowerzystów, by zapewnić komfort i bezpieczeństwo wszystkim jej użytkownikom.

WS

FOT. ŁÓDZ.PL

FOT. MAT.PRAS.

Nowy adres: Przędzalniana

Mieszkania dla łodzian

Już w najbliższe wakacje pierwsi lokatorzy wprowadzą się do nowego domu wielorodzinnego przy ul. Przędzalnianej 101/103, kolejnej inwestycji mieszkaniowej realizowanej wspólnie przez łódzki magistrat i Widzewskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego.



Przy ul. Przędzalnianej powstało 39 mieszkań: 5 jednopokojowych, 22 dwupokojowe i 12 trzy-pokojowych. Dwadzieścia z nich wzbogaci zasoby komunalne miasta, a pozostałe zasiedlą lokatorzy WTBS. Wszystkie oddane będą do użytku w standardzie „pod klucz”, tzn. z białą armaturą i płytkami w łazienkach oraz położonymi podłogami.

W podziemnej hali garażowej jest 12 miejsc postojowych dla aut lokatorów, siedem kolejnych wyznaczono na zewnątrz.

Równocześnie, w takim samym partnerstwie, mieszkania dla łodzian powstają przy ul. Nawrot 98, gdzie rośnie budynek z 35 mieszkaniami, oraz przy ul. Lubelskiej 9/11, gdzie w budowie jest dom z 70 mieszkaniami komunalnymi (będą gotowe w 2026 r.). Jeszcze w tym roku rozpoczną się dwie następne inwestycje mieszkaniowe

magistratu i WTBS. Pierwsza ruszy przy ul. Pabianickiej 5/13 (Górna), w atrakcyjnej lokalizacji blisko szkół, żłobków i sklepów, gdzie powstanie ponad 150 mieszkań. Druga inwestycja jest planowana przy ul. Młynarskiej 20, w której stanąć ma wielorodzinny blok z 28 mieszkaniami. Będzie to pierwszy etap większego projektu dla Bałut – re-

witalizacji, ale opartej nie na remontach istniejących budynków, lecz na nowej zabudowie. Szczegóły wkrótce. Miasto i WTBS przygotowują już następne inwestycje, które zaowocują mieszkaniami dla łodzian przy ulicach: Śląskiej 72/78, Skierniewickiej 8/11, Lubelskiej 7, Obłęgorskiej/Widok i Ustronnej/Cegielnianej.

AS

PRACE POD ŚCISŁYM NADZOREM DRUGI REMONT BOYA-ŻELEŃSKIEGO PRZED ODBIOREM SPOŁECZNYM

Trwa ponowny remont ul. Boya-Żeleńskiego. Na każdym etapie budowy postęp prac jest dokładnie kontrolowany, by dopilnować właściwego wykonania drogi. Ponadto w sądzie toczy się sprawa o odszkodowanie za ponowne roboty, aby łodzianie dwa razy nie płacili za utrudnienia i równą drogę.

Do tej pory na ul. Boya-Żeleńskiego wykonano złożoną z dwóch warstw gruntu pomocniczą podbudowę jezdnii oraz podbudowę właściwą z betonu asfaltowego. Każdą z warstw przebadła zatrudniona do tego przez magistrat zewnętrzna firma. Podbudowę trzeba było po-

prawić, a do pierwszej warstwy asfaltu nie było zastrzeżeń, więc wykonawca otrzymał zielone światło do kontynuowania robót. Dzięki temu przystąpił do wykonania przystanków oraz układania ostatniej warstwy nawierzchni.

TAnd



INFO

Prace zmierzają ku końcowi, więc to dobry moment, aby zweryfikować ich jakość. Magistrat zaprasza łodzian na społeczny odbiór inwestycji, który odbędzie się w sobotę, 5 kwietnia o godz. 10:30 – od skrzyżowania z ul. Sporną.



NABOR DO PRZEDSZKOLI

Rozpoczęła się elektroniczna rekrutacja dzieci do łódzkich przedszkoli. Wnioski należy składać przez system na stronie: nabor.pcss.pl/lodz. Na maluchy czeka 5313 miejsc. O przyjęciu dziecka do jednej z miejskich placówek nie decyduje kolejność zgłoszeń, a liczba punktów przyznawana za kryteria ustawowe.

W rekrutacji do łódzkich przedszkoli mogą wziąć udział mieszkające

w Łodzi dzieci urodzone w latach 2019-2022. Jeśli rodzice chcą zmienić przedszkole dziecka na inne od nowego roku szkolnego, muszą wziąć udział w rekrutacji na takich samych zasadach, jak rodzice dzieci ubiegający się o przyjęcie po raz pierwszy. System elektronicznego naboru będzie otwarty do poniedziałku, 14 kwietnia do godz.

15:00. Niezłożenie wniosku w terminie będzie oznaczało, że dziecko nie bierze udziału w rekrutacji. Listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych będą ogłoszone w środę, 30 kwietnia o godz. 15:00, a w poniedziałek, 21 maja pojawią się listy kandydatów przyjętych i nieprzyjętych. Rekrutacja uzupełniająca rozpocznie się 28 lipca.

red

INFO

Więcej informacji:





BIZNES CHĘTNY NA LOKALE OD MIASTA

Ul. Piotrkowska 118

Kilkaset osób uczestniczyło w ostatniej licytacji miejskich lokali użytkowych przeznaczonych na wynajem, która odbyła się w Urzędzie Miasta Łodzi.

Największym zainteresowaniem cieszyły się lokale w kamienicach po spektakularnych rewitalizacjach, szczególnie te przy ul. Sienkiewicza 22

i ul. Piotrkowskiej 118. W pierwszej z nich najemców znalazły już wszystkie oferowane pod działalność biznesową lokale. Będą tam m.in. gabinet terapeutyczny, prywatna placówka edukacyjna i centrum klimatyczne. W drugiej rozgłoszą się dwa nowe lokale gastronomiczne.

W sumie nowych gospodarzy zyskało aż 50 oferowanych do wynajęcia lokali, z czego 33 w budynkach po rewitalizacji, m.in. przy ul. Legionów i ul. Wschodniej.

Jo-Lu



Ul. Sienkiewicza 22

INFO

Informacje o zasadach wynajmu lokali użytkowych od miasta i aktualnych przetargach oraz ich wykaz są dostępne na: www.zlm.lodz.pl/lokaleu.

1,5% TWOJEGO PODATKU 100% DLA ŁODZI!

Z końcem kwietnia upływa termin składania zeznań podatkowych za 2024 r. Rozliczenie z fiskusem to okazja do przekazania 1,5% swoich podatków łódzkiej organizacji pożytku publicznego, które wspierają lokalną społeczność.

W Łodzi działa ich ponad 200 (pełna lista

w linku poniżej). By podarować wybranej z nich 1,5% swojego podatku, wystarczy w formularzu zeznania podatkowego wpisać w odpowiedniej rubryce przypisany organizacji numer z Krajowego Rejestru Sądowego. – Przekazując 1,5% podatku, wspierasz dzia-

łalność organizacji na rzecz Łożdzian. Ważne zadania i cele społeczne, akcje charytatywne – wszystko to dzieje się z pożytkiem dla Łodzi i nas samych – zachęca do darowizny Katarzyna Dyzio, dyrektorka Biura Aktywności Miejskiej.

red

FOT. ŁÓDŹ.PL

TEATROPOLIS BRAWA DLA NAGRODZONYCH

W Międzynarodowy Dzień Teatru (27 marca) odbyła się gala finałowa trzeciej edycji Festiwalu Sztuki Aktorskiej „Teatropolis”.

Grand Prix w kategorii „Małe formy teatralne” otrzymały Joanna Szczepkowska i Dorota Landowska za spektakl „Separatka”. W kategorii „Monodram” triumfatorką została Zuzanna Radek za „Clean Girl”, artystka zdobyła także Nagrodę Publiczności. Z kolei

Nagrodę Jury za całokształt twórczości otrzymał Janusz Gajos. Artysta odebrał ją osobiście z niemalym wzruszeniem.

Na gali ogłoszono też wyniki konkursu na plakat do filmu „Ziemia obiecana” Andrzeja Wajdy. Nagrodę główną otrzymał Peter Javorik, a wyróżnieni zostali Patrycja Longawa, Ryszard Kajzer i Grzegorz Myčka.

Swoje wyróżnienie przyznała także firma Immergas Polska. Główny sponsor „Teatropo-

lis” nagrodził spektakl „Sztuka wywiadu”, w którym zagrali Jan Peszek, Maria Seweryn i Małgorzata Zajączkowska.

Oprócz statuetek i dyplomów w ręce zwycięzców trafiły nagrody finansowe: 15 tys. zł w kategorii „Monodram” i 20 tys. zł w kategorii „Małe formy teatralne”. Zwycięzca konkursu na plakat otrzymał 7 tys. zł. (pj)



CYFEROWE MIASTO PRZYSZŁOŚCI



Łódź ponownie gościć będzie uczestników Międzynarodowego Kongresu Cyfrowa Regeneracja Miast, którego piąta edycja odbędzie się w EC1 w dniach 9–10 kwietnia. W gronie prelegentów jest m.in. Minister Cyfryzacji Krzysztof Gawkowski.

Wydarzenie gromadzące ekspertów, decyden-

tów i praktyków cyfrowej transformacji będzie poświęcone zgłębianiu zagadnień związanych z rozwojem miast w dobie postępu technologicznego. W tej edycji kongresu zaplanowano sesje poświęcone m.in. cyberbezpieczeństwu, cyfryzacji usług publicznych, zastosowaniu sztucznej inteligencji w opiece medycznej, technologiom

cyfrowym w planowaniu przestrzennym, zarządzaniu transportem i odpadami czy gospodarowaniu wodą. Wydarzenie będzie przestrzenią do rozmowy o społecznych, ekonomicznych i etycznych konsekwencjach cyfryzacji, a także o tym, jak nowoczesne technologie mogą służyć mieszkańcom i wspierać zrównoważony rozwój. red

FOT. ŁODŹ.PL, MAT. PRAS.



Grupa O!Impro

Scena Impro Teatru Nowego

TEATR IMPROWIZOWANY TU RZĄDZI PUBLICZNOŚĆ

Dzień Teatru już za nami, ale warto pamiętać, że w Łodzi świętujemy cały rok! Sprawdzamy, co oferują mieszkańcom teatry impro, które zyskują coraz większą liczbę fanów i fanek.

Spektakl improwizowany to forma, w której aktorzy grają bez scenariusza. Fabuła rodzi się na bieżąco, zazwyczaj na podstawie sugestii padających z widowni. To publiczność decyduje o miejscu akcji i tym, jak zakończy się przedstawienie.

Teatr Komedii Impro, pierwszy zawodowy stacjonarny teatr improwizacji, działający od ponad dwóch lat na OFF Piotrkowska (ul. Piotrkowska 130/140), zaprasza w każdy weekend – w piątek, sobotę i niedzielę – na szalone i spontaniczne spektakle. W repertuarze znajduje się kilkanaście tytułów: komedie muzycz-

ne i romantyczne, improwizowane horrory i kryminały, musicale, jak również przedstawienia edukacyjne.

W każdą niedzielę o godz. 16:00 sceną teatralną na OFF Piotrkowska rządzą dzieci. Podczas „Wymyślanki” decydują o tym, gdzie toczy się akcja, w jakie postaci wcielają się aktorzy, jakie mają kostiumy, wreszcie – do jak bardzo zaczerpniętego świata zabierają siebie i innych.

11 i 12 kwietnia Teatr Komedii Impro zaprasza na premierę – spektakl „Lokatorzy z zaświatów”, czyli improwizowaną komedię spirytystyczną.

Scena Impro Teatru Nowego im. Kazimierza Dejmka w Łodzi (ul. Zachodnia 93) kontynuuje tradycję zespołu Impro Atak!, który od 2014 r. był stałą pozycją repertuarową tego teatru.

Aktorki i aktorzy Sceny Impro Teatru Nowego realizują wszystkie pomysły publiczności, nawet te najbardziej zwariowane. Dzięki temu improwizowane spektakle za każdym razem są inne i zaskakujące.

W repertuarze: „IMPRO SHOTY!” – najbardziej dynamiczny i zróżnicowany spektakl, złożony z krótkich gier improwizowanych z aktywnym udziałem publiczności; „ROMANS Z MORDERCĄ” – improwizowana komedia kryminalna.

Najbliższy spektakl 5 kwietnia o godz. 21:30.

CHONO to najmłodsza łódzka grupa improwizacyjna, która z lekkością, humorem i w oparach biodegradowalnego brokatu wciąga publikę w świat spontanicznych, bliskich im historii. Bez scenariusza, bez powtórek

– każdy spektakl to jednorazowa podróż w nieznane, gdzie publiczność ma wpływ na bieg wydarzeń.

Najbliższe spektakle – zawsze w niedzielę, zwykle w klubie Przechowalnia (ul. 6 Sierpnia 5) – 25 maja o godz. 19:30; 29 czerwca o godz. 19:30.

Grupa O!Impro, grająca na deskach Teatru Małego w Manufakturze, w kwietniu zaprasza na premierę improwizowanej telenoweli polskiej, w której aktorzy wcielają się w postaci inspirowane bohaterami z najpopularniejszych polskich seriali codziennych.

Najbliższe spektakle: 4 kwietnia godz. 19:15 „Lubicze”, 25 kwietnia godz. 19:15 „Wieczór komediowy”.

RedKu

DZIEJE SIĘ W ŚRODĘ

Nabór do Studenckiego Radia „Żak”

O godz. 17:00 Studenckie Radio „Żak” Politechniki Łódzkiej (al. Politechniki 7) zaprasza wszystkich zainteresowanych współpracą. Żakową przygodę możesz rozpocząć w: Redakcji Informacji, w której sprawdzisz się w roli początkującego redaktora/ki i reportera/ki, Redakcji Muzycznej, w której spełnisz się jako dziennikarz/rka muzyczny/a, Redakcji Promocji, w której wcielisz się w rolę początkującej/go PR-owczyni/a, Działu Technicznym, w którym spróbujesz swoich sił jako realizator/ka audycji.

Dni otwarte trwają do 5 kwietnia. Nabór dla osób po ukończeniu 18. roku życia.

DZIEJE SIĘ W CZWARTEK

Retrospektywa Lyncha

Na godz. 19:30 Kino EC1 (ul. Targowa 1/3) zaplanowało projekcję (jedną z sześciu) w ramach retrospektywy Davida Lyncha – hipnotyzującą podróż przez świat jednego z najbardziej intrygujących reżyserów wszech czasów! To jedyna taka okazja, by zanurzyć się w jego tajemniczych, onirycznych wizjach i poczuć ich pełną moc na wielkim ekranie. W najbliższy czwartek widzowie obejrzą „Zagubioną autostradę”.

MUMINKI MAJĄ 80 LAT!

W tym roku przypada 80. rocznica powstania Muminów, sympatycznych bajkowych postaci stworzonych przez fińską pisarkę Tove Jansson. Łódź włącza się w obchody jubileuszu.

Z okazji 80-lecia Muminów Muzeum Kinematografii przygotowuje wyjątkową wystawę czasową zatytułowaną

„Muminki: drzwi są zawsze otwarte”. Ekspozycja, której otwarcie planowane jest na koniec maja 2025 r., przedstawi historię powstawania Muminów oraz wkład polskich tłumaczy i filmowców w popularyzację tych postaci. Projekt otrzymał dofinansowanie w wysokości 240 tys. zł od Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, uzyskując najwyższą punktację spośród wszystkich zgłoszonych inicjatyw muzealnych.

Pałac pełen bajek

Muzeum Kinematografii w Łodzi od lat angażuje się w edukację najmłodszych poprzez stałą ekspozycję „Pałac pełen bajek”. W ramach tej wy-

stawy dzieci mogą zapoznać się z klasyką polskiej animacji, w tym z produkcjami studia Se-Ma-For. Choć „Pałac pełen bajek” koncentruje się głównie na polskich bajkach, jubileusz Muminów stwarza okazję do przypomnienia o łódzkim wkładzie w ich ekranizację.

Warto pamiętać, że w latach 70. XX w. Studio Małych Form Filmowych Se-Ma-For w Łodzi zrealizowało animowaną adaptację przygód Muminów. Serial lalkowy „Opowiadania Muminów” zdobył uznanie zarówno w Polsce, jak i za granicą, przyczyniając się do popularyzacji fińskich trolli wśród polskich widzów.

JaTo



Czy pełnia Księżyca wpływa na człowieka?

Wiele osób niejednokrotnie słyszało o wierzeniach związanych z fazami Księżyca, głównie z jego pełnią. Niektórzy twierdzą, że odczuwają jej negatywny wpływ na samopoczucie i jakość snu. Czy rzeczywiście pełnia oddziałuje na człowieka?

Przez wieki ludzie czcili Księżyc, wierząc, że posiada on prawdziwą moc wpływania na ich życie i zdrowie, kierowali się też w codziennym życiu jego fazami. Rolnicy planowali zbiory i siewy, a gospodynie w czasie pełni nie kisiły przetworów i wiedziały, że pieczone w tym czasie ciasto może okazać się zakalcem. Grecki myśliciel Arystoteles oraz rzymski pisarz i filozof Apulejusz z Madaury uważali, że Księżyc powoduje szaleństwo i epilepsję. Srebrny glob w pełni miał być też odpowiedzialny za zwiększoną liczbę przestępstw i samobójstw. Dziś te wierzenia traktowane są z przymrużeniem oka – ufamy nauce, a nie astrologii. Czy słusznie? Otóż okazuje się, że nie do końca! Nasz naturalny satelita ma wpływ i na

przyrodę, i na ludzi. Wywołuje regularnie powtarzające się przypyły i odpływy mórz i oceanów. U człowieka woda stanowi ok. 60% masy ciała, zatem Księżyc może podobnie oddziaływać na płyny w ludzkim organizmie, choć nieco słabiej. Naukowcy przeprowadzili wiele badań na temat wpływu srebrnego globu na zachowanie i samopoczucie człowieka. Ich wynik potwierdza, że większość ludzi jest wrażliwa na fazy Księżyca, szczególnie na pełnię.

Jak pełnia wpływa na ludzi?

Za objawy związane z pełnią Księżyca uważa się:

- problemy ze snem – kłopoty z zasypianiem, częstsze wybudzenia, a także silnie realistyczne marzenia sennie i koszmary;
- uczucie niepokoju, pobudliwość, płaczliwość czy rozdrażnienie – w czasie pełni często niewinna sprzeczka może się przerodzić w poważny konflikt;
- zwiększony apetyt – żołądek produkuje więcej

soków żołądkowych;

- podwyższenie ciśnienia krwi i temperatury ciała – u osób z nadciśnieniem pojawiają się skoki ciśnienia;
- bóle głowy, ogólne złe samopoczucie.

Choć wiele osób uważa, że wpływ Księżyca na nasz organizm to echo starych wierzeń ludowych i porzekadeł, naukowcy wciąż prowadzą badania na ten temat i nie można zaprzeczyć, że nasz satelita oddziałuje na naszą planetę oraz jej wrażliwszych mieszkańców. Zagadką wciąż pozostają mechanizmy, które to powodują.

Kiedy wypadają pełnie w 2025 r.?

Pierwszą w tym roku pełnię mogliśmy zaobserwować 13 stycznia. Była to tzw. Wilcza Pełnia lub Wilczy Księżyc. Kolejne miały miejsce 12 lutego (tzw. Śnieżny Księżyc) i 14 marca – Pełnia Robaczego Księżyca. Następne pełnie datowane są na:

- 13 kwietnia – Różowy Księżyc,
- 12 maja – Kwiatowy Księżyc,

- 11 czerwca – Truskawkowy Księżyc,
- 10 lipca – Koźli Księżyc,
- 9 sierpnia – Księżyc Jesiotrów,
- 7 września – Kukurydziany Księżyc lub Księżyc Żniwiarzy,
- 7 października – Krwawy Księżyc,
- 5 listopada – Mroźny Księżyc,
- 5 grudnia – Zimny Księżyc.

Znając daty pełni Księżyca, osoby zainteresowane tym tematem mogą poobserwować siebie w tym czasie i sprawdzić, czy faza ta ma wpływ na ich na samopoczucie lub sen. Najbliższa okazja już niebawem!

Alup

PRZEPISY NA POTRAWY Z NOWALIEK

STEKI Z MŁODEJ KAPUSTY

Sezon na młodą kapustę niedługo się zacznie. Jakie danie, poza kapustą zasmażaną z koperkiem, można przyrządzić z tego wiosennego warzywa? Zachęcamy do spróbowania steków z piekarnika.

1 Składniki



główka niewielkiej białej kapusty pokrojona w ćwiartki

oliwa z oliwek
lub olej



sól i pieprz

2 Przygotowanie

Kapustę posól i dopraw pieprzem. Na patelnię wlej trochę oliwy (aby dno naczynia było pokryte cienką warstwą tłuszczu) i smaż steki z obu stron, po 4/5 minut, aż będą mocno zarumienione. Podsmażoną kapustę utóż na blasze wyłożonej papierem do pieczenia, rozciągnij do góry. Piecz w piekarniku nagrzanym do 180°C ok. 15 minut – do miękkości warzywa.

W międzyczasie przygotuj sos. Jogurt wymieszaj z przeciśniętym przez praskę ząbkiem czosnku, solą i koperkiem. Steki z młodej kapusty polej sosem i podawaj z młodymi ziemniakami, mięsem lub rybą.



ODC. 109.

Leniwe i schabowe



W latach 70. XX w. w PRL-owskiej Łodzi działało prawie 50 restauracji różnych kategorii. Do tego trzeba dodać 20 tzw. bezalkoholowych barów oraz drugie tyle klasycznych barów mlecznych. Przez jakiś czas epoki gierkowskiej serwowały one względnie bogaty repertuar potraw.

Niektóre lokale – również te z wcześniejszych okresów – jak np. Casanowa, SiM, Tivoli, Arkadia czy Peszt, oferowały wyższy standard, w tym nocne dancin- gi. Przykładem nowoczesnej gastronomii miała być restauracja Europa, którą zbudowano w 1969 r. naprzeciwko gmachu Łódzkiego komitetu Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej. Krążyła wówczas

taka anegdota: „Co oddziela naszą partię od Europy? Aleja Kościuszki”.

Wzięli się za bary

W połowie lat 70. XX w. w łódzkich restauracjach można było zjeść wszelkie zupy, schabowego, bryzol, rumsztyk, drób czy ryby, zamówić trunki, a na przystawkę również śledzika, sałatkę jarzynową czy tradycyjną lornetę z meduzą, czyli dwie setki wódki i zimne nóżki. Były również dwie lub trzy wyspecjalizowane w delikatnym menu jadalnie dietetyczne. Masowe żywienie przeniosło się jednak w sferę barową, gdzie podawano kanapki, koreczki oraz cały zestaw dań mięsnych i jar- skich: klopsiki, kotlety mielone, cyna-

derki, wątróbkę, kluski śląskie i gulasz, bigos, naleśniki, pierogi leniwe, krupnik, pomidorową, ogórkową czy flaki, a na szybko – kiebasę, parówki czy kaszanke na gorąco z bułeczką. W Łodzi było w sumie prawie pół setki barów zwykłych i mlecznych, w których królował nabiał: pierogi z serem, kluski na parze ze śmietaną, jajecznica, zupy mleczne, kanapki z żółtym serem, twarożek, zwany „białym szaleństwem”, kawa z mlekiem i kakao z rogiem. Pewnym novum były wybudowane w latach 60. XX w. trzy największe bary na kilkadziesiąt miejsc.

Balaton, Kęs i Rarytas

Pierwszy w Łodzi bar szybkiej obsługi, czyli Balaton, otwarto 4 kwietnia 1963 r. w pawilonie przy ul. Struga 6/10. To był na owe czasy prawdziwy gastronomiczny kombajn. Na parterze budynku działały bar szybkiej obsługi w stylu szwedzkim z podgrzewaną ladą, garmazeria i dział cukierniczy. Na piętrze z tarasem znajdowała się kawiarnia, w której urządzano dancin- gi. W 1974 r. budynek przeszedł remont przygotowujący go na piłkarski mundial w RFN (m.in. zamontowano tam spory telewizor). Podczas inauguracji przy gło-

snej muzyce na uczestników spadły wprawdzie klosze dwóch lamp, ale występ Orłów Górskiego był znakomity. Obecnie w obiekcie znajdują się market, apteka i klub muzyczny. W tym samym czasie powstał drugi bar szybkiej obsługi – Kęs – przy ul. Obrońców Stalingradu (obecnie ul. Legionów), a trzeci – Rarytas – przy pl. Niepodległości, obok Uniwersalu, otwarto w 1965 r. W niektórych barach można było zamówić piwo, ale jedynie do tzw. konsumpcji, czyli z jakąś przekąską.

Kaskada wspomnień

W lutym 1975 r. przy ul. Narutowicza 7/9 otwarto jedną z najnowocześniejszych i największych wówczas restauracji w Polsce – Kaskadę, która kilka tygodni temu świętowała swoje 50-lecie. W zasadzie był to kombinat gastronomiczny, na który składało się kilka branżowych obiektów usługowych. Na początku funkcjonowania znajdowały się tam restauracja i kawiarnia, zaliczane do tzw. lokali kategorii I, czyli najwyższej jakości usług, a tak-

że bar szybkiej obsługi kategorii III. Wszystkie te lokale łącznie zapewniały prawie 600 miejsc dla klientów. Oprócz części usługowej w budynku znajdowały się też pomieszczenia biurowe, cukiernia ze sklepem oraz nowatorskie laboratorium z kuchnią doświadczalną. W Kaskadzie odbywały się występy, grywały tam orkiestry, a w wybrane wieczory można było zobaczyć poka- zy striptize-

rek. Kombinaty dostarczał też swoje produkty do bufetów zakładowych i studenckich stołówek. Spory neon Kaskady z dwoma kieliszkami do szampana stopniowo przygasał wraz z końcem epoki PRL-u.

agr
FOT. ARCHIWUM



PIERWSZA WIZYTA U FRYZJERA

Pierwsza wizyta dziecka u fryzjera może być stresującym doświadczeniem zarówno dla malucha, jak i rodziców. Na szczęście istnieją skuteczne sposoby, by odpowiednio przygotować dziecko i sprawić, że strzyżenie stanie się przyjemnym rytuałem.

Przede wszystkim dobrze wcześniej oswoić dziecko z nową sytuacją poprzez zabawę w domowy salon fryzjerski. Wystarczy kilka prostych rekwizytów – szczotka, grzebień, gumki i spinki. Dziecko może wcielić się w rolę

fryzjera, czesząc swoje pluszaki albo członków rodziny. Można wykorzystać też specjalne zestawy ciastoliny lub przygotować buzie z tektury, na które naklejmy włosy z włóczki, bibuły lub kolorowego papieru – te dwa ostatnie sposoby pozwolą dziecku dodatkowo na obcinanie włosków. Oczywiście musi ono już posługiwać się nożyczkami. Dzięki temu maluch pozna podstawowe czynności, które będą wykonywane podczas wizyty. Kolejnym ważnym krokiem jest dokładne wyjaśnienie dziecku przebiegu

wizyty. Można pokazać mu akcesoria fryzjerskie, takie jak suszarka czy szczotka, pozwalając na bezpieczną zabawę nimi w domu. Dobrym pomysłem jest także wspólne obejrzenie książeczek lub bajek o tematyce fryzjerskiej, co pomoże dziecku oswoić się z nową sytuacją.

Wybierając termin wizyty, najlepiej zdecydować się na porę, gdy dziecko jest wypoczęte i najedzone. Najlepiej, żeby było to jedno tak ekscytujące wydarzenie tego dnia. Warto pomyśleć nad salonem, który specjalizuje się w usługach dla dzieci. Dodatkowym atutem będą specjalne urządzenia w sa-



np. krzeselka w kształcie pojazdów lub kąciki zabawek, które zaciekawiają dziecko i uprzyjemniają wizytę. Otuchy maluchowi może dodać

też ulubiona zabawka zabrana z domu, którą będzie mogło mieć przy sobie w trakcie wizyty.

Warto pamiętać, że pierwsza wizyta u fryzjera będzie miała wpływ na nastawienie dziecka do

kolejnych wizyt. Jeśli więc, mimo naszych starań, maluch nie chce pozwolić na obcięcie włosów, nie zmuszajmy go. Może uda się go przekonać chociaż do uczesania włosów? **A.pe**

FOT. FREEPIK

Fryzjerek w Porcie Łódź



Fryzjerek w OFF Piotrkowska

Pierwsze Piętro przy ul. Lipowej



FOT. FRYZJEREK, PIERWSZE PIĘTRO

Fryzjerzy dla dzieci

Choć Łódź jest dużym miastem, nie jest łatwo znaleźć typowo dziecięce salony fryzjerskie. Nie zawsze jest to jednak konieczne. Często usługę taką świadczą fryzjerzy dla dorosłych. Przed wizytą warto dowiedzieć się, czy w danym miejscu pracują osoby przeszkolone do pracy z dziećmi.

Na pewno traficie na nie w sieci salonów Fryzjerek (OFF Piotrkowska i Port Łódź). Już wystrój wskazuje, kto tu jest najważniejszym klientem. Salon przy ul. Piotrkowskiej

nawiązuje do wrotkowego szaleństwa, a najmłodsi klienci zamiast w zwyczajnych fotelach siedzą we... wrotkach. W łódzkim Porcie natomiast dzieci mogą wybrać się w morską przygodę. Oba salony charakteryzują bajeczne kolory i dekoracje. Dodatkowo pierwsza wizyta zmienia się w małą ceremonię, pod koniec której dzieci dostają na pamiątkę specjalne

certyfikaty z kosmykiem włosów.

Mali klienci są również mile widziani w salonie Pierwsze Piętro (Lipowa 15/17). Jest to wprawdzie miejsce dla dorosłych, jednak na dzieci czeka tu cały pokój wypełniony atrakcjami i przydatnymi pomocami, jak łódeczko czy fotelik do karmienia. Najmłodszym spodobać się kolorowy dywan, puzzle, bujaki i stółik

do rysowania. Starszaki mogą m.in. rysować kredą na specjalnej ścianie i pograć w piłkarzyki. Pokój zabaw stanowi idealną przestrzeń dla dzieci zarówno, gdy tylko towarzyszą dorosłym, jak i kiedy potrzebują czasu na adaptację przed własną wizytą. Gdy już rozluźnią się w przyjaznym pomieszczeniu, zdecydowanie chętniej poddają się fryzjerskim zabiegom. **red**

**DZIEJE SIĘ W
SOBOTE!**

**WARSZTATY DLA NAJNAJÓW
w Teatrze Lalek Arlekin**

5 kwietnia, godz. 10:00
ul. Wólczańska 5

Warsztaty dla dzieci od 6. do 24. miesiąca życia, które rozwijają twórczy potencjał maluchów poprzez aktywne doświadczanie wszystkimi zmysłami. Spotkania z udziałem opiekunów wzmacniają więzi i inspirują do kreatywnego spędzania czasu. Tematem cyklu są kolory. Cena: 50 zł/dziecko; zapisy: edukacja@teatrarlekin.pl.

**DZIEJE SIĘ W
SOBOTE!**

**RODZINNA ZABAWA
Z BINGIEM
w Porcie Łódź**

5 kwietnia, godz. 10:00 do 16:00
ul. Pabianicka 245

Pełne atrakcji spotkanie z Bingiem w sklepie Sinsay: zdjęcia z postacią, konkursy z nagrodami, kącik plastyczny, bańki mydlane, popcorn i lemoniada, malowanie buziek oraz mnóstwo zabaw!

5-LECIE INSTYTUTU ANIMACJI I GIER

FOT. ŁÓDŹ.PL, FREEPIK

ANIMACJA od podstaw

Piątą rocznicę działalności obchodzi Instytut Animacji i Gier łódzkiej Akademii Sztuk Pięknych. Jego absolwenci zasilają szeregi najlepszych studiów animacyjnych i firm z branży kreatywnej, a Łódź zawdzięcza mu nieoficjalny tytuł polskiej stolicy animacji filmowej.

Instytut Animacji dysponuje profesjonalnie wyposażonym zapleczem dydaktycznym, dzięki któremu jego studenci mogą rozwijać umiejętności w zakresie tradycyjnych technik artystycznych oraz nowoczesnych narzędzi cyfrowych. Uczą się nie tylko animacji 2D i 3D, ale także tworzenia storyboardów, komiksów, efektów specjalnych i projektowania gier komputerowych. Program nauczania obejmuje rysunek, malarstwo, modelowanie rzeźbiarskie, animację przestrzenną i interaktywną, a także naukę obsługi profesjonalnych programów graficznych. Jednym z największych atutów Instytutu Anima-

cji jest szeroka gama specjalistycznych pracowni, w których młodzi artyści realizują swoje wizje oraz eksperymentują z różnymi technikami. Do dyspozycji mają m.in. pracownie: podstaw animacji, animacji lalkowej, filmu animowanego, grafiki animacyjnej, rysunku

konceptyjnego i storyboardu, efektów wizualnych oraz ilustracji, komiksu i preprodukcji gier i filmów.

Wystawa pięciolecia
Jubileusz Instytutu Animacji i Gier uświetniła okolicznościowa wystawa

„Animacja lat 5”, którą prezentowano w Galerii ASP przy ul. Piotrkowskiej 68. Retrospektywna ekspozycja ukazywała wybrane projekty powstałe w instytucie – od concept artów i projektów postaci, przez lalki animacyjne i scenografię, po profesjonalne animacje poklatkowe. Szczególne miejsce poświęcono realizacjom stop motion, które łódzka ASP rozwija jako jedyna uczelnia w Polsce posiadająca zaplecze do animacji lalkowej. Zwiedzający mogli także obejrzeć studenckie etiudy zrealizowane w technikach 2D, 3D oraz animacji interaktywnej.

KM



POLITECHNIKA ŁÓDZKA

NADCHODZI CZAS ZABAWY

Juwenalia Politechniki Łódzkiej rozpoczną się w tym roku 26 maja, ale ich ukoronowaniem będzie dwudniowy koncert zapowiadany na 30–31 maja na scenie obok hali MOSiR przy ul. ks. Skorupki 21. Ogłoszono już pierwszych artystów, którzy wystąpią dla publiczności, a będą nimi zespół Wilki, Guzior i Paluch. Wkrótce poznamy kolejnych wykonawców.

Tegoroczny juwenaliowy koncert będzie imprezą biletowaną. Sprzedaż pierwszej puli biletów już się rozpoczęła. Ceny kształtują się następująco:

- bilet ulgowy jednodniowy – od 30 zł,
- bilet ulgowy karnet dwudniowy – od 50 zł,
- bilet normalny jednodniowy – od 60 zł,
- bilet normalny karnet dwudniowy – od 100 zł.

Bilety ulgowe przysługują uczniom i studentom wszystkich uczelni i szkół średnich, a także pracownikom i doktorantom PŁ, natomiast bilety normalne są przeznaczone dla pozostałych. Karnety obowiązują na oba dni imprezy, a w przypadku biletów jednodniowych można wybrać wejście w piątek lub sobotę. Wstęp tylko dla osób pełnoletnich – wiek uczestników będzie weryfikowany przy bramkach. Prócz koncertów w programie juwenaliów PŁ jak zwykle znajdą się również rozgrywki sportowe w tradycyjnych i nieco bardziej oryginalnych dyscyplinach, konkursy oraz wydarzenia integrujące dla społeczności PŁ i gości.

KM
FOT. ŁÓDŹ.PL

INFO

Sezon studenckich harców rozpoczną w tym roku wspólne juwenalia dwóch innych łódzkich uczelni: Uniwersytetu Łódzkiego i Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Ich apogeum nastąpi 23–24 maja na koncercie zaplanowanym na osiedlu Lumumbowo, na którym wystąpią m.in. Happysad, Bracia Figo Fagot, Lej Mi Pół i Avi (lista wykonawców jest jeszcze otwarta). Wejście będzie bezpłatne tylko dla studentów za okazaniem legitymacji studenckiej. Pozostałych obowiązują bilety, które można kupić na goingapp.pl.

BILETY

Bilety na Juwenalia PŁ:



ŁÓDZKI BUDŻET OBYWATELSKI 2025 DLA DZIECI

SPORT, ZABAWA, WIEDZA

Zajęcia pozalekcyjne są niezwykle ważne dla rozwoju dzieci – kształtują zainteresowania, uczą nowych umiejętności, pomagają budować więzi społeczne. W Łódzkim Budżecie Obywatelskim na 2025 r. nie brakuje wspierających te cele projektów.

Sport w plenerze

W parku Helenów powstanie wielofunkcyjne boisko do koszykówki, siatkówki i tenisa stołowego. W parku Zielona Ostoja będzie

można spróbować disc golfa, czyli zdobywającej coraz większą popularność dyscypliny podobnej do tradycyjnego golfa, w której zamiast piłeczek wykorzystuje się latające dyski. Przy ul. Wycieczkowej powstanie pierwsze pełnowymiarowe boisko do tego sportu.

Na skwerze przy ul. Jęczmiennej/Srebrzyńskiej/Jarzynowej staną stoły do gry w szachy, chińczyka i ping-ponga – razem stworzą strefę rozrywki intelektualnej i sportowej.

Przy SP nr 182 powstanie wielofunkcyjny kompleks sportowy z bieżnią, boiskiem do piłki nożnej, piłki ręcznej i koszykówki, boisko do siatkówki oraz tor do skoków w dal. Inwestycja ma zachęcać uczniów i innych

mieszkańców osiedla do aktywnego spędzania wolnego czasu.

Place najlepszych zabaw

Na placu zabaw przy ul. Moskule przybędzie atrakcji dla starszych dzieci. Będą to m.in. pajęczek wspinaczkowy, piramidy, kosz do bujania i tyrolka, a także tor dla rowerów, hulajnóg i rolek.

Zmiany czeka też mocno nasłoneczniony plac zabaw przy Stawach Wasiaka – zostanie on obsadzony drzewami, które zapewnią cień jego małym bywalcom i ich opiekunom.

Z kolei na placu zabaw w parku im. Poniatowskiego wymienione na nowe zostaną dotychczasowe urządzenia, pojawią się też dodatkowe atrakcje.

Unihokej i łyżwy

W parku im. Mickiewicza odbywać się będą nieodpłatne zajęcia unihokeja – od marca do listopada co najmniej raz w tygodniu. Dzieci i młodzież chcące spróbować swoich sił w tej dyscyplinie będą mogły bezpłatnie wypożyczyć niezbędny sprzęt. Na lodowisku Retkienia dzieciaki z łódzkich przedszkoli i szkół będą mogły uczyć się jazdy na łyżwach. To aż 260 godzin bezpłatnych, ogólnodostępnych zajęć. Na lekcje można już uczęszczać, potwierdza one do zimy (z przerwą latem).



nodostępnych zajęć. Na lekcje można już uczęszczać, potwierdza one do zimy (z przerwą latem).

A może warsztaty?

Na Chojnach, Dąbrowie i osiedlu Górniak zorganizowane będą warsztaty, które poprowadzą absolwenci uniwersytetów

Oxford i Stanford oraz osoby prowadzące ciekawe inicjatywy. Będzie to okazja, by dowiedzieć się więcej o możliwościach samorozwoju poprzez udział w inicjatywach pozaszkolnych (konferencjach, debatach, bootcampach), oraz poznać korzyści płynące z pracy projektowej. Wszystko zgodnie z metodologią Design Thinking.

Jo-Lu

NIE dla przemocy

Aż 79% dzieci i nastolatków w Polsce przynajmniej raz w swoim życiu doświadczyło przemocy. Przytłaczające statystyki nie pozwalają na milczenie, a bezczynność wobec problemu jest niemal jak przyzwolenie na nią. Jak przeciwdziałać temu zjawisku? Jak pomagać pokrzywdzonym?

W sobotę, 5 kwietnia w Fabryce Aktywności Miejskiej (ul. Tuwima 10) próby odpowiedzi na te pytania podejmą się Fundacja „Otwórz Oczy” oraz zaproszeni przez nią goście. Inspiracją do poruszenia tematu jest wystawa malarstwa Joanny Mareckiej, którą od wczoraj (do

12 kwietnia) można zwiedzać w Fabryce Aktywności Miejskiej. Zapadające w pamięć obrazy będą tłem dla panelu dyskusyjnego pt. „Cisza przed krzykiem – Porozmawiaj-

my o przemocy”, w którym udział wezmą: Iwona Rudnicka – założycielka Fundacji „Otwórz Oczy”, której misją jest wspieranie kobiet w kryzysie, Joanna Marecka – pedagogka zdrowia, konsultant-

ka kryzysowa, artystka, pedagogka/terapeutka, Daria Garwicka-Strzelecka – członkini Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łodzi i Zarządu Stowarzyszenia Samopomocowego „Abakus”, oraz Marzena Kościukiewicz – poetka pisząca o emocjach, która opowie swoją historię, aby zainspirować innych do wyjścia z przemocowej relacji. Rozmowę poprowadzi Monika Mularska-Kucha-

rek, prezeska Fundacji Łódzka Akademia Kobiecości. Po dyskusji odbędą się warsztaty: „Usłysz mnie – jak porozumiewać się bez przemocy” (prowadząca: Joanna Marecka) oraz „Jestem dla Ciebie – jak wesprzeć osobę w uwolnieniu się od przemocy” (prowa-

dzająca: Magdalena Pokora-Tarnowska). Uczestnicy wydarzenia będą mogli na miejscu uzyskać informacje, gdzie zgłosić się po pomoc w razie potrzeby. Wstęp wolny.

red

Harmonogram:

godz. 12:00 – powitanie
godz. 12:15 – panel dyskusyjny
godz. 13:15 – czas na oglądanie wystawy i rozmowy
godz. 13:45 – warsztaty „Jestem dla Ciebie – jak wesprzeć osobę w uwolnieniu się z przemocy”
godz. 15:15 – przerwa
godz. 15:30 – warsztaty „Usłysz mnie – jak porozumiewać się bez przemocy”



Joanna Marecka

FOT. MAT. PRAS.

CERAMICZNY SZLAK ULICY NAWROT

przy ul. Nawrot 2 pojawiły się pierwsze białoniebieskie, ręcznie malowane płytki ceramiczne. Ich wzornictwo nawiązuje do sztuki holenderskiej i portugalskiej, a każda płytka upamiętnia inną postać lub wydarzenie związane z tym miejscem. Jak podkreśla Marcin Nowicki, celem projektu jest zainteresowanie mieszkańców i turystów tożsamością tej niezwyklej ulicy.

Maria Nowakowska czerpała inspirację m.in. z książki Marcina Nowickiego „Nawrot, tam i z powrotem” oraz z nauki malowania kobaltem na ceramice pod okiem mistrzyni Beaty Grudzieckiej. Z kolei wcześniejsza współpraca z firmą Unicum, dla której artystka stworzyła serię płytek z historycznymi widokami Łodzi, dostarczyła jej cennego doświadczenia w zakresie projektowania detali architektonicznych.

Obecnie Ceramiczny Szlak obejmuje kilka adresów: Nawrot 2/2A, Nawrot 12 i Nawrot 22. Pierwsze płytki zostały wykonane dzięki wsparciu finansowemu miasta. Trwają prace nad kolejnymi tablicami, a twórcy nie zamierzają poprzestać na klasycznych ceramicznych kaflach. W planach jest rozszerzenie projektu o mozaiki ceramiczne inspirowane twórczością Joanny Kulmowej, znanej poetki, której twórczość miała związek z okolicami ulicy Nawrot. Ta część szlaku nosić będzie nazwę „Ptaki Kulmowej” i stanie się rozproszonym pomnikiem poetki w przestrzeni publicznej.

Ceramiczny Szlak Ulicy Nawrot to wyjątkowa inicjatywa społeczna, której celem jest odkrywanie i popularyzowanie dziedzictwa jednej z łódzkich ulic. Projekt powstał z inicjatywy Marcina Nowickiego, historyka i lokalnego patrioty, znanego z działalności w ramach Nawrot Ending Story. Wspólnie z Marią Nowakowską, badaczką, artystką i aktywistką znaną jako Maria od Detalu, stworzył koncepcję szlaku, który łączy historię z estetyką ceramicznych płytek.

Ceramiczny Szlak Ulicy Nawrot został zainaugurowany w grudniu 2023 r. W prześwicie bramowym



Dodatkowo planowane jest wydanie folderu z mapą i informacjami o Szlaku. Jego twórcy chcą, by Nawrot stała się dla Łodzi tym, czym Porto jest dla Portugalii – miejscem, gdzie historia spleta się z unikalnym, rękodzielniczym dziedzictwem.

śnie wyjątkowej ulicy. Gdzie, jeśli nie w Łodzi, mógłby powstać taki projekt? – mówi Marcin Nowicki.

Ceramiczny Szlak Ulicy Nawrot to dowód na to, że historia miasta może być opowiadana w nietuzinkowy sposób. Dzięki tej inicjatywie

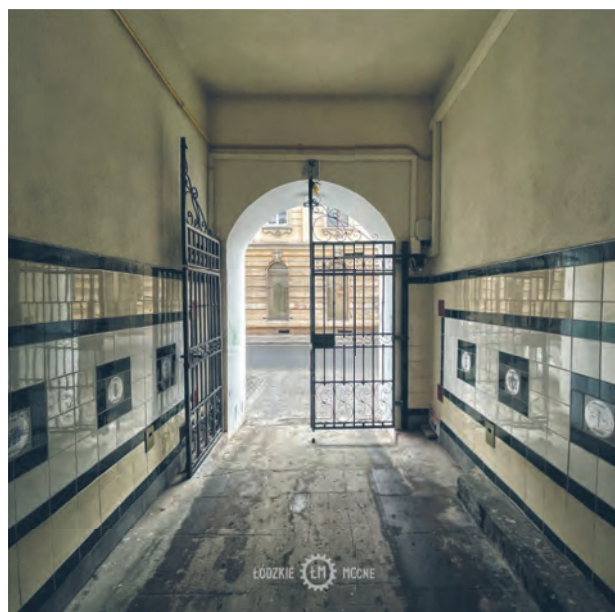
Ceramiczne flizy upamiętniają:

- architekta Adolfa Zeligszona
- fotografa Alfreda Pipplowa
- Engelberta Tyszerowa – właściciela kamienicy
- intrologatora Leopolda Nikiela/Nikłowa
- rodzinę Druebinów (lekarza Szymona i pielęgniarkę Leokadię) oraz innych medyków zamieszkałych w budynku
- artystę Karola Hillera i ulokowaną w kamienicy pracownię twórczą Fresko, której był współwłaścicielem
- pierwszą łódzką cerkiew (w prywatnym mieszkaniu)
- pierwszą łódzką studnię publiczną

– Niektórzy nazywają Łódź Manchesterem Północy, porównują pałac Izraela Poznńskiego do Luwru. My stworzyliśmy łódzkie Porto na zwyczajnej, a jednocze-

ulica Nawrot zyskała nowy, artystyczny wymiar, który przyciąga zarówno mieszkańców, jak i turystów.

JT





Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce

SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Długa argumen- tacja	Słynna włoska wyspa	Broń jak tkanina	Oplata za niewagę	Rzeczny próg skalny	Rurka do palenia papierosów bez ustnika	Dochody rodziny królewskiej	Wadliwy kłus konia	Dostojnik turecki			
		Niesprzy- ja rozwojowi roślin	Kraj Rad	5	Piwo z Czech		4	20			
Imię Gilow- skiej	Wilcza gęba	3	14	Polano przy kominku	Zdrapa- nie na szkłe	6	Słynna rzeźba Michała Anioła	Jednolity górotwór	18	Wyciska płyn z owoców	Stolica Apostol- ska
Otrzyma- nie przesyłki	Czapka z antenką	Spec od promieni Ewolucje lotnicze	16	Produ- cent czekolad	Bicz z krótką rączką	15	Antonim postępu	Słowna chwila	9	Kolega Misia Yogi	Dawka leku
Ogrom wojen- nych tragedii	Przewo- dzi mnikom	Spurt na bieżni	Santana, trener piłkarski	Okrutne, bezpprawne rzady	Cięty pod kątem			Strój gimna- styczny			11
		2	Górna część inspektu	Elastycz- na lina do skoków	Symbol żałoby	13	Niefor- mny pakunek	10			
Okres po karbonie	17		Szyfr w adresie	Szkolny stopień, nota				Punkt wypa- dowy			7
		19		Stan z Dallas							
Sucha, cienka gałązka	Wzywaly na wojnę							Gaz w ropie naftowej	21		

Tytuł piosenki zespołu Lombard:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Początek tunelu	Rybi tłuszcz	Mieszkaniec Oksywia	Przepląta przez Bazyleę	Zecerska szuflada	Dziki karp	Kryptogram	Gruska miłosna, roślina	Uderza podczas burzy	Wywiad USA	Skąpcy w kiltach
Powoduje uczulenie	Szkieł literacki	2	... Paganini						Lek uspokajający	
			Prądy, dążenia				Rodzaj skóry			
Kolonista inaczej				Faza rozwojowa	Lina przy grocie	Ozdoba z rafy				
			Lewy dopływ Dunaju		Ratuje oskarżonego		Trójkątny żagiel przedni	Sojusz, przymierze	Model Nissana	Loda, przedwojenna tancerka
Rywalizowały ze Spartą	Psołty chłopiec, urwis	Rysa na szybie	Dawna jednostka masy		1	Rodzaj antologii		4		6
	Tomasz, biathlonista				Lina wiołyżera		Wonny kwiat ozdobny			7
			... van Beethoven							
Miara tapety	Święty od zgub				Sprzęt do pluga	Przedśionek serca				Całokształt życia
5			Słodka potrawa wigilijna	9					Szuka go poeta	10
Dawna nazwa państwa Eswatini	List bez podpisu			8	Toczy się na boisku	Stacja Teda Turnera				
							Królewskie ubranie			

Tytuł filmu:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Sięgnij po krzyżówkę serii



KORONA

**„Krzyżówki z Koroną”
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU**

SUDOKU ŁATWE

9			3	8	1			6
				7				
7		4	9		6	1		2
		2				4		
	6		4		5		3	
		3				2		
3		9	7		2	6		5
				1				
2			5	6	3			8

SUDOKU ŚREDNIE

1		3			6		9	
		5				8	6	1
		6	8		1		3	
7				2				9
	8		7		4	2		
4	1	9				5		
	5		1			9		4

SUDOKU TRUDNE

4	8							6
	1		4				7	
5					2			
1				5				4
			7		3			
2				6				1
			8					9
	4				1		2	
3							1	8

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ

kolportaz@biblioteka.lodz.pl

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL” JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- Wszystkie **FILIE BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ**
Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- **MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- Lokalizacje **URZĘDU MIASTA ŁÓDZI**
- Filie **MIEJSKIEJ STREFY KULTURY**
- **OGRÓD BOTANICZNY\PALMIARNIA**
- **ORIENTARIUM**
- **AQUAPARK FAŁA**
- **WODNY RAJ**
- Wybrane sklepy **DELIKATESY MIĘSNE GROT**
- Wszystkie sklepy sieci **NETTO** w Łodzi

- Większość **DOMÓW POMOCY SPOŁ.**
- **CAFFE PRZY ULICY**
- **Cukiernie DYBALSKI**
- **RYNKI** na terenie miasta
- Wybrane lokalizacje **Zakładu Piekarsko-Cukierniczego PIEKARENKA**
- **PRZYSTANKI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ** przy głównych arteriach miasta
- Tereny **SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWYCH**
- **MANUFABRYKA**
- W części sieci **GAMA**
- Siedziba **ŁSI, MPO i GOŚ**

- **E.LECLERC** sklep i stacja benzynowa
- **CARREFOUR** Zarzewska
- **CH JAGIENKA**
- **KWADRACIAK** Inowrocławska/Żubardzka
- **DJ-MAR** Turnie 1
- Wiele **SKLEPÓW SPOŻYWCZYCH**
- **Z PIECA RODEM** na terenie Łodzi
- W biurach: **BIUROWIEC** Piotrkowska 270
- **BRAMA MIASTA 1 i 2** Kilińskiego 66, **ORION Business Tower** Sienkiewicza 85/87, **CENTRUM BIZNESU** Piłsudskiego, **TEXTRIAL PARK** Fabryczna 17, **CENTRUM BIZNESOWE** Milionowa 21, **CENTRUM BIZNESOWE** Kościuszki 80/82, **CENTRUM DOWBORCZYKÓW** Dowborczyków 30/34, **CENTRUM BIZNESOWE FAKTORIA** Dowborczyków 25,

TEO PARK Wersalska 47, **STARA DRUKARNIA** Gdańska 130, **BIUROWIEC** Politechniki 22/24, **URBANICA** Wróblewskiego 18, **Biuro COTTON HOUSE** Sterlinga 27/29, **STERLINGA BUSINESS CENTER** Sterlinga 8A, **CENTRUM ŻWIRKI** Żwirki 17, **NOWA FABRYCZNA** Składowa 35, **BIPRO-BUMAR** Nawrot 114, **BUSINESS HOUSE** Gdańska 45/47, Żeligowskiego 6, Żeligowskiego 8/10, **UNIVERSITY BUSINESS PARK** Wólczańska 180/182, **TME** Rozalii 10, **Real Development Group** Traktorowa 126, **HYCOM** Piramowicza 11/13, **PELION S.A.** Zbąszyńska 3, **ATLAS** Kilińskiego 2, **EKO VIT** Techniczna 16/18, **REDAN** Żniwna 10/14, **HAMMER-MED MEDICAL POLSKA** Kopcińskiego 69/71, **BUDOMAL 360** Bartoka 24
oraz w wielu innych punktach na terenie Łodzi.

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniu 19.03.2025 r. wpłynął wniosek o ustalenie na rzecz Nowa 29/31 sp. z o.o. lokalizacji inwestycji mieszkaniowej polegającej na budowie budynku mieszkalnego wielorodzinnego wraz z zagospodarowaniem terenu i niezbędnymi urządzeniami budowlanymi z nim związanymi przy **ul. Nowej 29/31** w Łodzi, na działkach nr ew. 268/9, 268/10 i 268/11 w obrębie W-24 oraz lokalizacji inwestycji towarzyszących polegających na przebudowie sieci i instalacji podziemnych oraz budowie przyłączy na częściach działek nr ewid. 310/19 i 310/13 w obrębie W-24 w Łodzi. Uzupełniony dnia 25.03.2025 r. wniosek z załącznikami jest dostępny w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Łodzi w zakładce „ustalenie lokalizacji inwestycji mieszkaniowej (na podstawie specustawy)”.

Uwagi do wniosku można składać w terminie 21 dni od publikacji ogłoszenia, w formie elektronicznej pod adresem: bam@uml.lodz.pl, w wersji papierowej w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 104, 90-926 Łódź lub na platformie ”ePuap”.



TAURON LIGA



ŁÓDZKI PÓŁFINAŁ

Siatkarska Tauron Liga przywizała nas już do tego, że o najważniejszych rozstrzygnięciach sezonu decydują łódzko-łódzkie boje. Nie inaczej będzie tym razem. W półfinale rozgrywek spotkają się ŁKS Commercecon Łódź i PGE Grot Budowlani Łódź.

Obie łódzkie drużyny zameldowały się w półfinale po skrajnie odmiennych ćwierćfinałach. Szybciej zrobiły to PGE Grot Budowlane, któ-

re bez straty seta ograły Pałac Bydgoszcz. ŁKS Commercecon potrzebował trzech meczów, żeby wyeliminować Stal Mielec, po drodze dostarczając skrajnych emocji. To nie ma już jednak znaczenia, czas na walkę o miejsce w finale.

Na razie lepszy ŁKS Commercecon

W tym sezonie obie drużyny mierzyły się ze sobą

trzy razy. Dwukrotnie zwycięsko z rywalizacji wychodziły Elkaesianki, ale najświeższe spotkanie padło łupem Budowlanych. Podopieczne Macieja Biernata wygrały w trzech setach w ostatnim meczu sezonu zasadniczego, co da im delikatną przewagę psychologiczną w serii półfinałowej. Pewnie jest, że emocji nie zabraknie. Derby Łodzi

w najważniejszych meczach sezonu to zazwyczaj serie przedłużone do ostatniego możliwego spotkania, w których trudno wskazać faworyta. Pierwszy mecz półfinału zaplanowano na piątek (4 marca). Spotkanie w hali przy al. Unii Lubelskiej rozpocznie się o godz. 17:30.

Mateusz Dęderski

Czy starcie łódzkich drużyn to przedwczesny finał?

FOT. MAT.PRAS

GWIAZDY NA MOTO ARENIE!

To będzie niesamowity wieczór na łódzkiej Moto Arenie. Najlepsi żużlowcy w kraju będą ścigać się w Indywidualnych Mistrzostwach Ekstraligi. Powiedzieć, że będą emocje, to nic nie powiedzieć!

Drugi raz z rzędu IMME zawita do Łodzi. Przed rokiem bezkonkurencyjny w tych zawodach był Bartosz Zmarzlik. Polski czempion w finałowym biegu pojechał znakomicie i stanął na najwyższym stopniu podium. Patrząc jednak na wyniki z całego sezonu 2024 i średnią punktów, najlepszy był Artem Łaguta, a Zmarzlik uplasował się za jego plecami. Swoje ambicje mają też Leon Madsen i Robert Lambert, którzy zajęli trzecią i czwartą pozycję. Na pewno nie odpuści weteran torów żużlowych – Janusz Kołodziej, za którym

bardzo dobry rok. Szansę na pokazanie się dostał najlepszy junior ubiegłego sezonu, czyli Oskar Paluch ze Stali Gorzów. Zaskoczyć wszystkich będzie chciał Robert Chmiel z Orła Łódź, który dostał dziką kartę – zobaczymy go na torze w trzecim wyścigu obok Patryka Dudka, Wiktora Przyjemskiego i Michaela Jepsena Jepsena.

Emocje jednak będą już od pierwszego biegu, w którym zobaczymy Martina Vaculika, Roberta Lamberta, Andersa Thomsena i Leona Madsena. Bilety wciąż są dostępne

w sprzedaży. IMME to wstęp do sezonu żużlowego. Orzeł zmagania na torze zacznie już 12 kwietnia starciem z Abramczyk Polonią Bydgoszcz. PB

BILETY

Bilety do kupienia na stronie internetowej www.biletynazuzel.pl



FOT. ŁÓDŹ.PL, MAT.PRAS

I LIGA KOSZYKÓWKI

OSTATNI W ĆWIERĆFINALE

Półfinał albo koniec sezonu – stawka trzeciego meczu ŁKS-u KK Łódź z Wisłą Kraków jest jasna. Łodzianki liczą na zgarnięcie pełnej puli.

Ćwierćfinałowa rywalizacja od samego początku przynosi łódzkim kibicom wiele emocji. Pierwszy mecz okazał się na tyle wyrównany, że po dogrywce o wyniku zdecydował jeden punkt. W drugim spotkaniu ŁKS KK Łódź był bezkonkurencyjny i rozbił Wiślaczkę w ich hali. To, że trzeci mecz również będzie ciekawym widowiskiem, jest więc pewne!

Własna hala pomaga

Decydujący o awansie do półfinału mecz zostanie rozegrany w sprzyjającej ł-

dziankom hali im. Józefa „Ziuny” Żylińskiego w Łodzi. W tym sezonie Elkaesianki zagrały w niej osiem spotkań. Pięć z nich zakończyło się triumfem łodzianek, a gdyby nie nieznaczna porażka z Wisłą, bilans wyglądałby jeszcze lepiej. Co się odwlecze, to nie uciecze – szansa na szóste zwycięstwo w sezonie nadejdzie za chwilę. Cel na ten sezon jest dla łodzianek jasny – zająć jak najdalej w fazie play-off, a do tego konieczne będzie pokonanie drużyny z Krakowa.

ŁKS KK Łódź trzeci mecz z Wisłą Kraków rozegra w środę (2 kwietnia). Początek spotkania w hali przy al. Unii Lubelskiej w Łodzi o godz. 19:00.

Mateusz Dęderski
FOT. FREEPIK, MAT.PRAS



ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA

15°C

Imieniny obchodzą:
Franciszek, Teodozja,
Laurencja, Maria,
Miłobąd, Urban

02.04



CZWARTEK

17°C

Imieniny obchodzą:
Antoni, Ryszard,
Jakub, Jakubina,
Pankracy, Renata

03.04



Rodzinne miasto

Nasze spotkanie przy najbardziej znanym łódzkim pomniku na pl. Wolności kończymy bardzo wspólnym akcentem. W ostatnich latach plac przeszedł gruntowną modernizację, a znany monument Tadeusza Kościuszki uzyskał nowe, funkcjonalne otoczenie. Pomnik nadal cieszy oko łodzian i turystów, którzy mogą teraz spokojnie przysiąść na ławce i zrelaksować się wśród zieleni. W kolejnych odcinkach cyklu przeniesiemy się na drugi koniec ul. Piotrkowskiej, w okolice pl. Niepodległości, a dokładnie na pl. Remonta, gdzie stoi pomnik naszego noblisty, twórcy łódzkiej powieści „Ziemia obiecana”. agr

POMNIK TADEUSZA KOŚCIUSZKI

W NOWYM BLASKU!



Pomnik Tadeusza Kościuszki góruje dziś nad odnowionym pl. Wolności

KRYMINALKI ZNAD ŁÓDKI
BAŁUCKIE BACIARY

Do niecodziennego procesu doszło w październiku 1931 r. we Lwowie, gdzie sądzono członków groźnej bandyckiej szajki pochodzącej z Łodzi.

Będąc na gościnnych występach w naszym mieście, dokonali oni zabójstwa na tle rabunkowym Malwiny Lipskiej oraz napadu na Aleksandra Offnera, kasjera z kantoru wymiany walut w firmie Kanner i S-ka. Lwowscy złodzieje – Mosze Griszler i Josek Fisch (krywa „Fiszele”) – zaprosili do wspólnej roboty łódzkich opryszków: Dawida Opałowskiego, Abrama Jedwaba i Mendla Kupermanna, a także legendarnego bałuckiego apasza Icka Gnata o ksywie „Icio”. W trakcie napadu na kasjera zrabowano wa-

lizkę z pieniędzmi, a za ten skok łódzka chęwa dostała po 600 zł na głowę i powróciła do domu. Na akcję do Lipskiej, po spotkaniu w domu bosa baciarów, niejakiego Friedlandera, poszli Kupermann, Fisch i Icio. Zamordowali oni kobietę, po czym ukradli kosztowności i gotówkę. Ktoś w końcu na nich zakapował, więc dwaj pierwsi po aresztowaniu – choć nie przyznawali się do zabójstwa – sami wymierzili sobie sprawiedliwość, popełniając samobójstwo. Icio Gnat schronił się w Łodzi, ale niedługo potem został zastrzelony na ul. Lutomierskiej przez innego gangstera. Pozostali kamraci z lwowsko-łódzkiej grupy otrzymali w procesie przed Sądem Okręgowym we Lwowie po 12 lat więzienia. agr

BIEDA, ALE BUDOWAĆ TRZEBA

ŁÓDZKIE GAWĘDY

Gdy tylko poprawiała się koniunktura, w Łodzi od razu ruszały budowy, bo głód mieszkaniowy i inwestycyjny był znaczny. W latach poprzedzających wybuch I wojny światowej wzrósł popyt na rynku wschodnim i w krótkim czasie powstało kilka okazałych budynków mieszkalnych i publicznych. Przy ul. Piotrkowskiej 175, na terenie dawnego ogrodu Paradyż, stanął wielki dom mieszkalny o nowoczesnej architekturze, a przy ul. Andrzeja 3 jeszcze bardziej okazała, pięciopiętrowa kamienica, wzniesiona kosztem II Łódzkiego Towarzystwa Pożyczkowo-Oszczędnościowego. Oryginalną architekturą zwracała uwagę secesyjna kamienica Dejczmana przy ul. Spacerowej 93 (al. Kościuszki),

natomiast w południowej części miasta, przy ul. Piotrkowskiej 292, stanął dom „Pod Góralcem”, którego zdobyły motywy w stylu zakopiańskim. We wnętrzu na wysokości drugiego piętra umieszczono figurę górala z ciupagą, a ściany sieni przyozdobił malowidłami z widokami Tatr. Spośród budynków publicznych warto wymienić również gmachy: Szkoły Zgromadzenia Kupców przy ul. Dzielnej 68 (ul. Narutowicza) i Łódzkiego Banku Handlowego przy ul. Spacerowej 15 (al. Kościuszki),



postawionego w miejscu spalonej w 1909 r. willi J. Kunitzera. W 1913 r. hipotekami objętych było 40 proc. nieruchomości, czyli ok. 2 tys. budynków.

agr

Budynek słynnej Szkoły Zgromadzenia Kupców w Łodzi

w 1911 r. Ciekawostką jest, że to jeden z pierwszych obiektów w kraju o stropach żelbetowych. Ponadto posiadał centralne ogrzewanie i bieżącą wodę. Mieściło się w nim 20 sal wykładowych, dwie aule, biblioteka, liczne pracownie i laboratoria



Kolejne wydanie
w piątek
4 kwietnia

100 TYSIĘCY ŁÓDZIAN W MARSZU PAMIĘCI

KARTKA Z KALENDARZA

2 kwietnia 2005 r. zmarł papież Jan Paweł II, który sprawował urząd w Watykanie od 16 października 1978 r. Jego pontyfikat trwał prawie 28 lat. Przez ten czas papież odbył setki podróży apostolskich po całym świecie, niosąc przesłanie pokoju i nadziei. W ceremonii pogrzebowej uczestniczyły dele-



100-tysięczny Biały Marsz przeszedł z pl. Wolności do łódzkiej archikatedry

gacje z ponad 150 państw, a w Polsce ogłoszona została sześciodniowa żałoba narodowa. W Łodzi przed archikatedrą zgromadzi-

ły się wówczas rzesze łodzian, którzy przynosili kwiaty i znicze. Niektórzy czuwali całe noce, a ponad 100 tysięcy mieszkańców na-

szego miasta wzięło udział w Białym Marszu.

Jan Paweł II był w ojczyźnie dziewięć razy. Łodzianie szczególnie pamiętają wizytę 13 czerwca 1987 r. i mszę na Lublinku z udziałem miliona wiernych. Wyjątkowe było też spotkanie z łódzkimi włókniami w zakładach Uniontex, do których papież skierował ważne słowa o ich roli w życiu i pracy. Wizyta w Łodzi, która trwała zaledwie kilka godzin, ale wywołała silne wzruszenie i zapisała się w dziejach miasta.

W 2003 r. Jan Paweł II otrzymał tytuł Honorowego Obywatela Miasta Łodzi. 27 kwietnia 2014 r. razem z papieżem Janem XXIII został uznany za świętego. agr

Aquapark FALA

SMART KARNET

NA FALI

TYLKO 140 ZŁ

Z TYM KARNETEM
DO 14:00
PŁYWASZ TANIEJ

AQUAPARK.LODZ.PL