

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE
Z PASJĄ

strona 7

STRAŻNIK MAKS

ŚWIĘTA W ŁODZI

NAJLEPSZE POMYSŁY NA WOLNE DNI strona 8-9, 11

AKTUALNOŚCI

ZAKWIŁ
NAJPIĘKNIEJSZY
SKWER

strona 2

AKTUALNOŚCI

NOWY ŻŁOBEK
W KULTOWEJ
KAWIARNI

strona 4

AKTUALNOŚCI

ROWEREM
Z WIDZEWA
DO CENTRUM

strona 4

KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13



ŁÓDŹ.pl AKTUALNOŚCI

ZAKWITĘ najpiękniejszy skwer

Skwer na rogu ul. Kilińskiego i ul. Rewolucji 1905 r. to jedna z najpiękniejszych zielonych metamorfoz w centrum Łodzi. Kiedyś był tu zaniedbany trawnik, chodnik pozbawiony ławek, kilka drzew i smętnych krzaków. Teraz jest to uroczy, zielony zakątek zachwycający każdej wiosny!

W Łodzi przybywa zielonych miejsc, w których można odpocząć od miejskiego zgiełku. Doskonałym przykładem jest skwer, który przeszedł wielką metamorfozę kilka lat temu. Posadzono tu nowe drzewa i krzewy – większość to rośliny li-

ściaste, których barwy zmieniają się wraz z porami roku. Szczególnie wrażenie robią rosnące wzdłuż ul. Kilińskiego wiśnie kanzan, właśnie kwitnące na różowo.

Najbardziej charakterystycznym elementem skweru są dwie duże altany ze wspinającymi się po nich pnączami, które rzucają przyjemny półcień na stojące pod nimi ławki. A te ławki to także nie byle co! Długie, drewniane konstrukcje wygięte kształtem dopasowują się do meandrującego między trawnikami chodnika. Warto na nich przysiąść

podczas spaceru po Łodzi, która wiosną naprawdę zachwyca!

JoLu



ORIENTARIUM

ROGATE ZEBRY

Orientarium Zoo Łódź ma nowych, wyjątkowych mieszkańców – rekiny 'Heterodontus zebra', znane także jako rekiny rogate zebry. To prawdziwa gratka dla miłośników podwodnego świata – łódzkie zoo jest jedynym miejscem w Polsce, gdzie można je zobaczyć.

pominającym zebry oraz charakterystycznymi „rogami” – wyrostkami nad oczami. Są to spokojne, nocne zwierzęta, które najchętniej wypoczywają wśród skał i raf. Dzięki specjalnie przygotowanemu zbiornikowi odwiedzający Orientarium mogą zobaczyć je z bliska.

KB

Pochodzące z wód Australii rekiny wyróżniają się pasiastym ubarwieniem przy-



Z pupilem do lekarza

Jeśli zwierzakowi coś dolega, najlepiej jest skontaktować się z weterynarzem, który zwykle się nim opiekuje. Czasami jednak, np. w nocy lub święta, potrzeba pilnej pomocy. Gdzie jej szukać?

checki (ul. Rzgowska 205)

Całodobowa Lecznica i Szpital dla Zwierząt SOWA (ul. Pietrusińskiego 47/49, otwarte w godz. 8:00–23:00)

Klinika Weterynaryjna Braci Mniejszych (ul. Jana Pawła II 37, Konstancin Łódzki)

JoLu

Nocną i świąteczną opiekę weterynaryjną w Łodzi oferują:

Vet-Med – Całodobowa Klinika Weterynaryjna (ul. Bratysławska 10A)

Prywatna Lecznica Dla Zwierząt „Pod Koniem” (ul. Kopernika 22)

Lancet Klinika Weterynaryjna (ul. Kościelna 10)

CM-VET Lecznica dla zwierząt Mariusz Ci-



REMONTY ULIC

UWAGA, zamkną Jaracza

Trwa remont ostatniego odcinka ul. Jaracza (między ul. POW i ul. Kilińskiego). Zaraz po świętach drogowcy rozpoczną wymianę nawierzchni jezdni, a to oznacza, że we wtorek (22 kwietnia) ulica zostanie zamknięta dla ruchu.

Prace na ul. Jaracza są realizowane etapami, aby zachować jej przejezdność. Do tej pory drogowcy ułożyli nowe chodniki po obu stronach



jezdni. Ten etap dobiegł końca, dlatego nadeszła pora na remont jezdni – wymianę nawierzchni i jej podbudowy. Na czas ponownego układania kostki klinkierowej ulica zostanie zamknięta dla ruchu.

WS

W tym tygodniu rozpoczęły się pierwsze prace rozbiórkowe na ul. Trębackiej na Chojnach.

TREBACKA

Znikną kocie łby!

Niewygodna dla kierowców i rowerzystów nawierzchnia z kamienia zostanie usunięta, a w jej miejscu pojawi się równy i gładki asfalt. Z myślą

o pieszych wyremontowane zostaną także chodniki. Prace obejmą odcinek pomiędzy ul. Tu-szyńską a ul. Rzgowską.

WS



Tu znajdziesz pomoc

Punkty nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej NFZ:

- MCM przy ul. Przyrodniczej 7/9 (tel. 42 655 01 70)
- MCM przy ul. Rewolucji 1905 r. 54 (tel. 693 104 900)
- MCM przy ul. Milionowej 14 (tel. 42 672 19 18)

- Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. Biegańskiego przy ul. Grudzińskiego 61 (tel. 42 657 41 25, 510 935 692)
- Wojewódzkie Wielospecjalistyczne Centrum Onkologii i Traumatologii im. Kopernika przy ul. Pabianickiej 62 (tel. 42 689 50 05)

- Szpital Zakonu Bonifratrów św. Jana Bożego przy ul. Kosynierów Gdyńskich 61 (tel. 42 687 50 54)
- Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. Pirogowa przy ul. Wileńskiej 37 (tel. 42 680 47 81)

Pod numerem infolinii NFZ – 800 190 590 – bezpłatnie i przez całą dobę można uzyskać niezbędne informacje na temat pomocy medycznej w czasie świąt.

red

AUTOBUSY 83 wracają na trasę

MPK
ŁÓDŹ

Od soboty (19 kwietnia) na swoją trasę wróci autobusowa linia 83. Ponownie w kierunku Teofilowa kursować będzie od al. Unii Lubelskiej ulicami Borową i Siewną. Autobusy zatrzymają się na przystankach Borowa/Siewna i Siewna/Krakowska. Bez zmian pozostanie trasa w kierunku centrum.



ŁÓDŹ



**Wielkanoc to uświęcony tradycją
czas nadziei i rozkwitu życia.
Niech pozwoli nam pokonać wszelkie trudności
i umocnić nasze marzenia.**

**Świętując w gronie bliskich,
wypełnijmy go radością, uśmiechem
i wzajemnym zrozumieniem.**

**Życzę zdrowych, spokojnych
Świąt Wielkiej Nocy!**

Anna Zdanowska

PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI



IRENKA ZAMIAST IRENY

ŻŁOBEK W MIEJSCU DAWNEJ KAWIARNI

W miejscu dawnej kawiarni Irena, znanej z serialu „Daleko od szosy”, już wkrótce powstanie nowoczesny żłobek miejski o nazwie „Irenka”. Kultowy budynek przy ul. Narutowicza 78A zyska nowe życie.

Pamiętacie łódzką kawiarnię z serialu „Daleko od szosy”? Główny bohater Leszek Górecki odwiedzał ten lokal razem ze swoją dziewczyną Anią. Kawiarnia znajdowała się w pawilonie na parterze bloku zaprojektowanego

go przez Bolesława Kardaszewskiego, wybitnego architekta związanego z Łodzią (jego autorstwa są m.in. budynek ASP i charakterystyczne bloki przy ul. Zamenhofska 1/3 i 5). Kawiarnię nazwano Irena – na cześć jego żony. Było to miejsce wyjątkowo popularne wśród studentów łódzkich uczelni. Kultowy budynek wkrótce przejdzie metamorfozę – miasto urządzi w nim żłobek miejski. Znajdą się tam trzy przestronne sale dla 70 dzieci, kuchnia, pokoje dla kadry, szatnie i nowocze-

sne toalety. Teren wokół budynku zostanie odnowiony – pojawi się nowa zieleń, a wejście zostanie przebudowane, by było dostępne dla osób z niepełnosprawnościami. Umowa z wykonawcą zostanie podpisana w kwietniu z terminem wykonania 12 miesięcy, co oznacza, że na przełomie kwietnia i maja przyszłego roku żłobek będzie gotowy. Inwestycja jest możliwa dzięki programowi „Aktywny Maluch”, w ramach którego Łódź otrzymała ponad 20 mln zł.

AS
FOT. ŁÓDZ.PL



INFO

Miasto planuje także budowę kolejnych żłobków – nowe placówki powstaną przy ul. Syrenki 19A (60 miejsc) i ul. Beskidzkiej 172 (30 miejsc). Dodatkowe miejsca zostaną utworzone również w już istniejących żłobkach – przy ul. Rydzowej 7 i ul. Wioślarskiej 27. Dzięki tym inwestycjom w Łodzi powstanie aż 285 nowych miejsc opieki dla dzieci do lat 3.



Scheiblerówka – nowa droga rowerowa biegnąca przez park Nad Jasieniem



ROWEREM

Z CENTRUM NA WIDZEW

Kilka tygodni temu otwarto nową drogę rowerową – Scheiblerówkę, a już zaczynają się prace przy jej przedłużeniu. Kolejny odcinek powstanie po południowej stronie al. Piłsudskiego, a łódzcy cykliści zyskają wygodne połączenie z centrum na Widzew.

Scheiblerówka, czyli nowa, szeroka na trzy metry droga rowerowa biegnąca przez park Nad Jasieniem, połączy-

ła Księżę Młyn, Zarzew i Widzew. W 2023 r. powstał jej pierwszy fragment, nazywany Kocim Szlakiem, który rozciąga się od Księżego Młyna do al. Śmigłego-Rydza. Teraz czas na budowę kolejnego odcinka – po południowej stronie al. Piłsudskiego, między ul. Paryską a ul. Niciarnianą. Wykonawca rozpoczął już przygotowania, wykonał tymczasowy

przystanek i niebawem startuje z pracami. Rozbudowa Scheiblerówki to niejedyna rowerowa nowość. Jeszcze w tym roku powstanie droga rowerowa po północnej stronie ul. Rokicińskiej, od stadionu na Widzewie do ronda Inwalidów. Zapewni ona wygodne połączenie z centrum na Widzew oraz ciągłość rowerowej infrastruktury.

WS
FOT. ŁÓDZ.PL



Wielka zielona rewolucja w Łodzi trwa – zieleń pojawia się tam, gdzie jeszcze niedawno dominowały bruk i płyty chodnikowe. Teraz zmiany czekają al. Mickiewicza, pomiędzy ul. Wólczańską a al. Kościuszki.

Odbetonowanych zostanie tu aż 145 mkw. W miejscu, gdzie teraz jest beton, już wkrótce rosnąć będzie aż

PRECZ Z BETONEM!



FOT. ŁÓDZ.PL

Łódź odwiedzili przedstawiciele ponad 20 tajwańskich firm produkcyjnych, którzy poznali specyfikę prowadzenia biznesu w naszym mieście i którzy szykują się do inwestowania! A powodów, i to solidnych, jest wiele!

W Łodzi dynamicznie rozwija się sektor nowoczesnych usług biznesowych i technologii informacyjnych, co może być szczególnie atrakcyjne dla tajwańskich firm z branży elektroniki i ICT. Dzięki silnym uczelniom, takim jak Politechnika Łódzka czy Uniwersytet Łódzki, miasto oferuje dostęp do wykwalifikowanych kadr – inżynierów, informatyków, specjalistów ds. finansów czy logistyki. Kluczowe dla inwestorów jest także położenie w centrum Polski i Europy. Łódź jest

BIZNES

INWESTORZY Z TAJWANU ODWIEDZILI ŁÓDŹ



istotnym węzłem transportowym – krzyżują się tu autostrady A1 i A2, a także ważne linie kolejowe (również Nowy Jedwabny Szlak

– z Chin do Europy), co ułatwia logistykę i dystrybucję na cały kontynent.

MAnt
FOT. ŁÓDZ.PL

330 kolorowych roślin. Wśród nich znajdują się m.in. szalwia omszona, czosnki ozdobne, tawuła japońska, hortensje i lilaki. Prace rozbiórkowe właśnie się kończą, a kwitnące rośliny ozdobią tę część ulicy na przełomie kwietnia i maja.

JoLu

WIELKANOC OD KUCHINI

Dawniej wielkanocne stoły uginęły się pod ilością serwowanych dań. Po długim okresie postu w końcu przychodził czas na świętowanie. A jeśli świętowanie, to i potrawy musiały być odpowiednie! Wędzone mięsa, tłuste szynki, pasztety, mazurki czy babę drożdżową to tylko niektóre z potraw cieszących podniebienia biesiadników.

Żur przede wszystkim

Żur wielkanocny w niczym nie przypominał tego, który jadano się na co dzień. Ten świąteczny musiał być gęsty, gotowany na wywarze z białej kielbasy (najlepiej zrobionej własnoręcznie), majeranku i czosnku. Do tego wcześniej przygotowany zakwas z mąki żytniej. Na końcu żur zaprawiano śmietaną i tartym chrzanem. W Sieradzkim zamiast żuru na stole pojawiała się chrzanówka, czyli pikantna zupa na bazie wędzonego mięsa, śmietany i serwatki z pokąsnym dodatkiem chrzanu. Zarówno żur, jak i chrzanówka podawane były z gotowanymi jajkami.

Jajka w każdej postaci

Chyba nikt z nas nie wyobraża sobie Wielkanocy bez jajek. We wszystkich regionach Polski znajdują swoje miejsce na stole nie tylko jako symbol siły, płodności i życia, ale przede wszystkim

jako jedna z popularniejszych potraw przybierająca różne formy. Mogą być w najprostszej postaci, czyli ugotowane na twardo i podane z majonezem, faszerowane, smażone w skorupkach, ukryte w sałatkach czy zanurzone w szarym lub chrzanowym sosie.

Znowu chrzan?

Chrzan pojawia się w prawie każdej potrawie wielkanocnej. Ten idealny dodatek do potraw miał nie tylko pobudzać kubki smakowe biesiadników, ale przede wszystkim zapewnić im siłę i zdrowie. Korzeń chrzanu należało również umieścić w świeconce na pamiątkę męki Chrystusa.

Czas na deser

Najpopularniejsze wielkanocne ciasta to babę drożdżową, w których przygotowanie każda gospodyni wkładała mnóstwo pracy. Od tego, czy babę pięknie wyrosną, zależał nie tylko honor pani domu, ale również urodzaj i szczęście rodziny. Nic więc

dziwnego, że do pomieszczenia, w którym rosło ciasto, nie można było wchodzić, by nie doprowadzić do przeciągu.

JR

Jak zrobić kolorowe pisanki?

Ugotuj jajka w naturalnych wywarach:

- Kolor zielony – wywar z mchu
- Kolor fioletowy – wywar z płatków malwy
- Kolor niebieski – wywar z czerwonej kapusty
- Kolor różowy – sok z buraków
- Kolor czarny – wywar z kory dębu
- Kolor żółty/brązowy – wywar z łusek cebuli

Nowa lodówka społeczna

PODZIEL SIĘ JEDZENIEM!

Na Retkini, tuż przy kościele pw. Najświętszej Eucharystii (ul. Popietuszki 9) otwarto nową lodówkę społeczną, obok której stanęły szafa społeczna i kuchenka mikrofalowa. Można tu przynieść jedzenie oraz przedmioty, którymi chcemy się podzielić z innymi.

Idea lodówek społecznych jest bardzo prosta – wystarczy przyjść i włożyć do nich jedzenie albo poczęstować się ich zawartością. To ważne zwłaszcza w okresie świąt, kiedy często zdarza się, że upiekliśmy lub kupiliśmy za dużo – wówczas nadmiarem jedzenia warto się podzielić, zamiast wyrzucać je do śmietnika.

Produkty umieszczane w lodówkach nie powinny posiadać jakichkolwiek oznak zepsucia, powinny być też szczelnie zapakowane. Przydadzą się również dokładny opis tego, co jest w środku, oraz data przygotowania potrawy. Do lodówek spo-

łecznych nie powinny trafiać potrawy zawierające surowe mięso (np. tatar) lub surowe jajka (np. domowy majonez, ciasto z kremem) ani alkohol w żadnej postaci. Pomysłodawcami uruchomienia najnowszej miejskiej lodówki oraz jej opiekunami są Rada Osiedla Retkinia Zachód – Smulsko oraz parafia. Obok stanęły także społeczna szafa (można tu przynieść zadbane ubrania, zabawki czy książki) oraz kuchenka mikrofalowa, dzięki której osoby w kryzyse bezdomności będą mogły

podgrzewać dania przynieszone do lodówki. Siedem miejskich lodówek społecznych powstało we współpracy z firmą Beko Europe. W Łodzi działa także 16 lodówek społecznych Stowarzyszenia „Chleba Naszego” oraz trzy jadalnie, którymi opiekuje się grupa Foodsharing Łódź.

Lodówki społeczne (dostępne całą dobę przez 7 dni w tygodniu):

- ul. Kilińskiego 102/102A
- ul. Grota-Roweckiego 30
- ul. Cwiklińskiej 5A
- ul. Zakładowa 56
- ul. św. Brata Alberta Chmielowskiego 37/39
- ul. Padewskiego 4
- ul. Popietuszki 9
- ul. Armii Krajowej 50
- ul. św. Brata Alberta Chmielowskiego 7
- ul. Broniewskiego 1A
- ul. Kopernika 13
- ul. Kilińskiego 228
- ul. Klaretyńska 11
- ul. Kosynierów Gdyńskich 61A
- ul. 11 Listopada 36
- ul. Nawrot 104
- ul. Pasterska 12/14
- ul. Pomorska 149/153
- ul. Romantyczna 1
- ul. Rysownicza 11
- ul. Sienkiewicza 60
- ul. Lumumby 1/3
- ul. Skłodowskiej-Curie 22

IJK

AKTYWNE SENIORALIA

SPORT I REKREACJA NA PIERWSZYM PLANIE

Łódź ponownie stanie się miastem aktywnych seniorów! Już 10 maja rozpocznie się XI edycja Łódzkich Senioraliów, czyli największego miejskiego wydarzenia dla osób 60+. Przez dwa tygodnie, aż do 23 maja, seniorzy będą mogli uczestniczyć w niemal 400 różnorodnych wydarzeniach, wśród których nie zabraknie sportu i rekreacji.

Łódzkie Senioralia od lat promują aktywny styl życia. W poprzednich edycjach dużą popularnością cieszyły się zajęcia ruchowe, spacerory oraz warsztaty

zdrowotne. Tegoroczna edycja kontynuuje tę tradycję, ale z jeszcze większym rozmachem!

WM

INFO

Uroczyste otwarcie Senioraliów zaplanowane jest na 10 maja w Manufakturze, gdzie na uczestników będą czekać m.in. występy artystyczne. Wielki finał odbędzie się 23 maja w Aquaparku Fała, gdzie seniorzy będą mogli skorzystać z bezpłatnych atrakcji wodnych i strefy wellness.

Co znajdziemy w bogatym programie zajęć sportowych i rekreacyjnych?

Gimnastyka i rekreacja

- Tai chi – harmonia ruchu, oddechu i skupienia
- Stretching Senior – ćwiczenia rozciągające mięśnie
- Pilates – wzmacnianie mięśni głębokich, elastyczność
- Zdrowy kręgosłup – ćwiczenia wzmacniające mięśnie grzbietu
- Anatomia ruchu – proste ćwiczenia i choreoterapia
- Gimnastyka dla osób 60+ – wzmacnianie mięśni i poprawa postawy
- Gimnastyka na krześle – zajęcia dla osób z ograniczoną mobilnością
- Joga śmiechu – relaks i redukcja napięcia
- Wycieczka rowerowa – dolina rzeki Jasień

Zajęcia taneczne i fitness

- Zumba – zajęcia taneczno-fitnessowe
- Aerobik Senior – ćwiczenia dla sprawnych seniorów
- Latino Mix Gold – taniec, stretching, nauka kroków
- Rytmiczanki – zajęcia ruchowo-taneczne przy muzyce
- Tańce w kręgu – usprawnianie koordynacji, poprawa pamięci
- Taniec w rytmie cha-cha – nauka kroków i techniki
- Warsztaty tańca hip-hop – poznanie podstaw stylu
- Tańce czterech kultur – historyczne tańce Łodzi

Spacerory i nordic walking

- Nordic walking: Stawy Jana, Stawy Stefańskiego, park Mickiewicza, park Poniatowskiego, park Piłsudskiego, park Podolski, park Sielanka, Grotniki
- Spacerory tematyczne: Las Łagiewnicki, dolina Bzury – fitoterapeutyczna moc lasu; odkrywanie Łodzi, Księżego Młyna, historycznego terenu obozu przy ul. Przemysłowej, spacer literacko-filmowy, spacerory po Orientarium

Turnieje sportowe i gry zręcznościowe

- Gry zręcznościowe: bule, tenis stołowy
- Turniej brydża dla seniorów – nauka i gra pod okiem instruktorów



INFO

Szczegółowy program XI Łódzkich Senioraliów zostanie opublikowany 6 maja w wydaniu specjalnym „Łódź.pl”. Znajdziesz je w ponad 200 punktach na terenie całego miasta – również w Miejskich Centrach Medycznych i punktach informacji UMŁ. W informatorze znajdują się również wszystkie niezbędne informacje na temat zapisów na wydarzenia tegorocznych Senioraliów.



CZAS NA ŚWIĘTA!

W Łódzkich Centrach Zdrowego i Aktywnego Seniora zapanała prawdziwie świąteczna atmosfera. W marcu i kwietniu seniorzy uczestniczyli w licznych warsztatach i spotkaniach, które pozwoliły im przygotować się do Wielkanocy w wyjątkowy sposób.

Seniorzy z zapalem tworzyli wielkanocne ozdoby – pisanki, palmy i wiosenne stroiki. Rękodzielnicze

zajęcia nie tylko pobudzały kreatywność, ale również przywoływały wspomnienia z dzieciństwa, gdy podobne dekoracje powstawały w rodzinnych domach. Nie zabrakło też rozmów o regionalnych zwyczajach oraz wspólnego śpiewania pieśni wielkopostnych. W ramach warsztatów kulinarnych seniorzy przygotowywali babki drożdżowe, mazurki oraz wielkanocne sałatki.

Dzielenie się sprawdzonymi przepisami stało się okazją do rozmów o kulinarnych tradycjach i wspomnień o rodzinnych świątach. W przedświątecznym czasie nie zabrakło także zajęć gimnastycznych na świeżym powietrzu, spacerów i tańców inspirowanych ludowymi motywami.

WMM



INFO

Po świątach Łódzkie CZAS-y zapraszają seniorów na nowe aktywności – warsztaty florystyczne, spotkania podsumowujące świąteczne wspomnienia oraz kolejne zajęcia na świeżym powietrzu.

STRAŻNIK MAKS



Maks i jego opiekun Wojciech Ebert

Maks ze swoim partnerem, strażnikiem miejskim Wojciechem Ebertem, mieszka już od prawie roku. Wojtek trafił w internecie na ogłoszenie osób, które uznały, że posiadanie psa nie jest dla nich i postanowiły oddać Maksa w dobre ręce. – Nie wałęsam się ani chwili. Już wcześniej pracowałem z labradorem i czułem, że Maks to kompan dla

mnie. Pojechałem po niego 300 kilometrów i to była najlepsza decyzja w życiu! – opowiada Wojciech Ebert.

Praca i przyjemności

Maks jest zatrudniony w Straży Miejskiej od 1 kwietnia, a od października intensywnie się szkoli. Razem z Wojtkiem będą prowadzić zajęcia dla dzieci i dorosłych,

które mają uświadamiać, jak ważny jest szacunek do zwierząt i ich odpowiednie traktowanie. – Zwierzaki uczą się przez skojarzenia, np. dźwięk otwieranej puszkę oznacza jedzenie, więc szybko zapamiętują codzienne rytuały. Dzisiaj też po-

tywne wzmocnienie, jak smakołyk, pochwała czy głaskanie, a także regularność i krótkie sesje treningowe, po 5–10 minut kilka razy dziennie. Ważna jest też obserwacja – psy potrafią uczyć się, patrząc na inne psy lub ludzi

– tłumaczy Wojtek. Maks błyskawicznie się uczy, dzięki system

tematycznej pracy z opiekunem i trenerem, ale nie samą pracą żyje. – Oczywiście jest też czas na spacerowe szaleństwa i ulubione frykasy. A Maks, jak to labrador, wybredny nie jest. Zawsze muszę się z nim podzielić mięsem – dodaje Wojtek.

Pies na służbie

Przyjęło się, że zwierzak w służbie ma tylko jednego partnera – opiekuna, z którym żyje i się szkoli, jednak Maks ładnie współpracuje również z innymi. Zwierzak w służbie mundurowej jest nie tylko świetnym pracownikiem, ale też łago-

dzi obyczaj, rozładowuje napięcie i ułatwia komunikację.

Taki psi funkcjonariusz to nie tylko pomoc w codziennych obowiązkach – to także most między mundurem a mieszkańcami, bo Maks przyciąga uwagę i wzbudza sympatię.

– Maks to najwspanialszy zwierzak. Jest kochany i cierpliwy, a od kiedy się znamy, szczeknął może trzy razy. Łodzianie zyskali nie tylko solidnego strażnika miejskiego, ale przede wszystkim cudownego przyjaciela – podsumowuje Wojtek.

JoLu

INFO

Labradory to jedne z najmądrzejszych i najbardziej wszechstronnych psów, dlatego świetnie sprawdzają się w roli funkcjonariuszy. Są inteligentne, szybko się uczą i świetnie radzą sobie z komendami. Są posłuszne i chętne do współpracy, dlatego często pracują jako psy przewodnicy, terapeuci, ratownicy, a także w służbach (jak Maks!). Są łagodne i towarzyskie – idealne do pracy z dziećmi, a także pełne energii i radości życia – kochają ruch i zabawę.

SUPERNOWE, CZARNE DZIURY I WYBUCHY

Doktorantka UŁ bada Wszechświat

Doktorantka Uniwersytetu Łódzkiego, mgr Joanna Wójtowicz, obserwuje kosmos w jednym z najbardziej renomowanych obserwatoriów astronomicznych na świecie – Observatorio Roque de los Muchachos na La Palmie.

To niezwykle miejsce, znane z doskonałych warunków atmosferycznych oraz minimalnego zanieczyszczenia światłem, umożliwia

prorowadzenie zaawansowanych badań promieniowania gamma. Teleskopy w Observatorio Roque de los Muchachos nie obserwują kosmosu w klasyczny sposób. Zamiast tego rejestrują promieniowanie Czerenkowa, co pozwala badaczom zgłębiać najbardziej energetyczne i tajemnicze zjawiska we Wszech-

świecie, takie jak wybuchy supernowych, aktywność czarnych dziur czy zagadkowe rozbłyski gamma. Badania tego rodzaju to nie tylko przełomowe odkrycia, ale także inspiracja do zgłębiania tajemnic Wszechświata. Istotny wkład w rozwój współczesnej astrofizyki mają także polscy naukowcy.

KM

Zwierciadło teleskopu LST-1 (Large-Sized Telescope) o imponującej średnicy 23 metrów pozwala na rejestrowanie promieniowania elektromagnetycznego o energiach nawet bilion razy większych niż światło widzialne

HAPPY EASTER NA FALI

Godzina gratis na basenie lub w saunie, specjalne szafki na święconkę i mnóstwo atrakcji dla całej rodziny w lany poniedziałek. Aquapark Fala (al. Unii Lubelskiej 4) zaprasza na Happy Easter!

W tym roku święta wielkanocne obchodzimy 20-21 kwietnia. Dla wielu osób to okazja do tradycyjnych spotkań w gronie rodzinnym, ale nie tylko.

Godzina gratis dla każdego!

Happy Easter na Fali zacznie się w Wielką Sobotę, 19 kwietnia. Aquapark pracuje tego dnia od godz. 9:00 do godz. 15:00. Każda osoba, która wybierze

się na basen lub saunę, otrzyma dodatkowo godzinę gratis na pobyt w tej samej strefie. Z oferty mogą skorzystać również posiadacze kart sportowych honorowanych przez Aquapark oraz grupy zorganizowane.

Wracając z tradycyjnego święcenia potraw, nie trzeba już odwozić koszyčka do domu – prosto z kościoła można wybrać się na basen! Każdy, kto przyjdzie do Aquaparku ze święconką, otrzyma dodatkową szafkę na jej przechowanie.

W Niedzielę Wielkanocną, 20 kwietnia Fala będzie nieczynna, za to dzień później otworzy się dla pierwszych gości już o godz. 9:00!

Lanie wody bez ograniczeń

W Poniedziałek Wielkanocny od godz. 9:00 do godz. 22:00 w basenie sportowym będzie dostępny wodny tor przeszkód. O godz. 10:00 rozpocznie się natomiast „Lany poniedziałek na Fali”, który potrwa do godz. 14:00. Klientów powitają kolorowe dmuchane jaja i kaczuszki pływające w basenie wypływowym. Co kilkanaście minut chętne osoby będą polewane prosto ze szlauchu z mostu linowego wiszącego nad basenem z falą. Główna atrakcja eventu to wyzwania pływackie dla dzieci i dorosłych, które pozwolą spalić trochę kalorii po obfitej niedzieli. Najmłodszy za prze-

plnięcie z kaczuszą krótkiego toru basenowego dostaną jajko z niespodzianką z kolekcji „Psi Patrol”. Natomiast dorośli będą mieli do pokonania długi tor, a za ukończenie wyzwania zostaną nagrodzeni wejściówkami do Aquaparku.

W lany poniedziałek zaplanowano także wodne bitwy na armatki, pistolety i sikawki, rzuty do celu oraz inne zabawy z wodą w roli głównej. Dla najmłodszych animatorki będą skręcały balonowe zwierzątka o wielkanocnych kształtach.

Wszystkie atrakcje w lany poniedziałek będą dostępne w ramach standardowego biletu wstępu do strefy basenowej.

red

GODZINY OTWARCIA

18 kwietnia (Wielki Piątek)
Poranne pływanie – od 7:00 do 9:00
Strefa basenowa – od 9:00 do 22:00
Strefa saun – od 9:00 do 23:30

19 kwietnia (Wielka Sobota)
Strefa basenowa – od 9:00 do 15:00
Saunowanie dla dzieci – od 9:00 do 10:00
Strefa saun – od 10:00 do 15:00

20 kwietnia (Niedziela Wielkanocna)
ZAMKNIĘTE

21 kwietnia (Poniedziałek Wielkanocny)
Strefa basenowa – od 9:00 do 22:00
Strefa saun – od 9:00 do 22:00
Event „Lany poniedziałek na Fali”
– od 10:00 do 14:00



IMPREZA

UZDRAWIAJ CIAŁO PRZY TECHNO!

W sobotę, 19 kwietnia w Willi (ul. Żeromskiego 117) czeka nas **Healing Techno** – Mateusz Górny live – projekt techno, który powstał z intencją uzdrawiania.

Producent zaczynał przygodę muzyczną od techno, tworząc w latach 90. 300 utworów, bawiąc się m.in. na największych rave'ach świata (Loveparade), po czym zaczął realizować



projekty takie jak Psio Crew czy Goral. Powrócił kilka lat temu do technicznych dźwięków, prezentując swoją twórczość m.in. na Audioriver czy Intro Festival.

– Zapraszamy na live techno, który wymasuje Wam wszystkie czakry – zachęcają organizatorzy.

Mateusz Górny rozpoczął pracę od słuchania kamertonów w skali solfeggio. Ten dźwięk, który danego dnia najbardziej z nim korespondował, inicjował tonację i intencję utworu. Co ciekawe, artysta zauważył, że opisy działania wybranej częstotliwości solfeggio zgadzały się z „zapotrzebowaniem” uzdrowienia artysty danego dnia. W końcu w grudniu 2022 r. Górny postanowił stworzyć techno z intencją uzdrawiania w zgodzie z teorią częstotliwości solfeggio.

Bilety od 63 zł.

mat. pras.

POSZUKUJ W O

INI

Orient
czynne
9:00 d



TROCHE

W piątek i sobotę (18 i 19 kwietnia) w Galerii Sztuki.



W parku Sienkiewicza zobaczycie prace laureatów 42. Konkursu im. Władysława Strzemińskiego – Sztuki Piękne. Konkurs jest cykliczną prezentacją najwybitniejszych studenckich prac z zakresu sztuk pięknych. Co roku finałowa wystawa jest dla łódzkiej publiczności okazją do

! Pozostałe miejskie instytucje kultury – muzea i galerie – są zamknięte na czas świąt: od soboty, 19 kwietnia do poniedziałku, 21 kwietnia.

ZUKAJ PISANEK ORIENTARIUM

FO

arium Zoo Łódź będzie
codziennie od godz.
o godz. 19:00

Orientarium zaprasza do wspólnego świętowania Wielkanocy wśród zwierząt! Przez całe święta na gości będą czekać wyjątkowe atrakcje, które zachwycą zarówno dzieci, jak i dorosłych.

Poszukiwanie jajek to zabawa dla całej rodziny! Na terenie Orientarium ukryte zostaną kolorowe wielkanocne jajka – kto najszybciej odnajdzie wszystkie, będzie miał szansę na nagrody. To doskonała

okazja, by połączyć świąteczną zabawę ze spacerem pośród zwierząt.

W Wielką Sobotę o godz. 11:30 wyjątkowy wielkanocny zając zejdzie pod wodę – w głębinach akwarium poszuka wielkanocnych jajek! Ta widowiskowa atrakcja zaskoczy każdego. Tego dnia przygotowano jeszcze pokazowe karmienie krokodyla Krakena o godz. 12:30. A w Niedzielę Wielkanocną i Poniedziałek Wielkanocny

w zoo spotkacie wielkanocnego zająca, który każdego przywita z uśmiechem i chętnie pozuje do zdjęć.

Codziennie o godz. 11:00 i 17:30 można też zobaczyć kąpiel słoni, a co godzinę – pokazowe karmienia. Opiekunowie przygotowują specjalne wielkanocne smakołyki i zabawki dla swoich zwierzęcych przyjaciół – będzie okazja do zaobserwowania radości słoni, lemurów czy surykatki.

red

BIBLIOTECZNY ROZKŁAD JAZDY

PIĄTEK

AKCJA ŻONKILE

18 kwietnia, godz. 10:00
filia nr 10, ul. 11 Listopada 79

W ramach tegorocznej akcji „Żonkile” Biblioteka z Radogoszcza zaprasza na blok filmowy, przybliżający wydarzenia, które upamiętniają te kwiaty. Organizatorki zachęcają również do przypięcia żółtego, papierowego żonkila. Wstęp wolny.

JANE AUSTEN NA EKRANIE

18 kwietnia, godz. 17:00
Mediateka MeMo, ul. Moniuszki 5

Z okazji 20. urodzin nagradzanej i kochanej przez widzów na całym świecie ekranizacji powieści Jane Austen zapraszamy na pokaz specjalny filmu Joe’go Wrighta. Obowiązują zapisy.

KLUB MYŚLOWY MEMO – REWOLUCJA

18 kwietnia, godz. 18:00
Mediateka MeMo, ul. Moniuszki 5

Gościem MeMo będzie Krzysztof Kędziora – zastępca dyrektora Instytutu Filozofii na Wydziale Filozoficzno-Historycznym UŁ, który zajmuje się etyką i filozofią polityczną. Gdy w I poł. XVI w. Mikołaj Kopernik publikował swoje dzieło „O obrotach sfer niebieskich”, zapewne nie spodziewał się, że jedno ze słów tytułu zostanie użyte na określenie jego naukowego osiągnięcia, zrobi polityczną karierę, a to wszystko w zupełnie odmiennym znaczeniu. Łaciński tytuł „De revolutionibus orbium coelestium” wyraźnie wskazuje, że „revolutiones” to regularne, niezmiennie ruchy ciał niebieskich, których poruszenie przez Kopernika wywołało... rewolucję naukową. Wstęp wolny.

ARTYSTYCZNE SZTUKI

(ia) możecie wybrać się do Miejskich



poznania aktualnych tendencji sztuki współczesnej, ale przede wszystkim do przyjrzenia się temu, co gra w duszy najmłodszemu pokoleniu twórców. W Remedium przy ul. Piotrkowskiej 113 prezentowane są prace Moniki Czarskiej, absolwentki Wydziału Grafiki i Malar-

stwa Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi, z cyklu „Szept”. Zainteresowanie twórczyni problematyką szeptu i sytuacji, w których ludzie ściszą swój głos, m.in. chwil namiętności, momentu relaksu likwidującego różnego rodzaju napięcia, a także strachu, wstydu, zdrady, ostrzeżenia, przekazywania w sekrecie istotnych czy mniej istotnych informacji, stało się punktem wyjścia do rozważań o zasadniczych problemach współczesnego człowieka.

Galeria Willa przy ul. Wólczańskiej 33 prezentuje prace duetu artystycznego – Łukasza Patelczyka i Sebastiana Trzosi. Ekspozycja ma być próbą dialogu wokół tezy, iż świat cyfrowy i realny funkcjonują już praktycznie na równi, a właściwie coraz częściej następuje odchylenie w stronę dominacji przestrzeni wirtualnej. Artyści prowokują dyskusję na temat wpływu technologii na ludzkie doświadczenia w świecie przesyconym obrazami cyfrowymi, podatnymi na zmanipulowanie. SłAM

WSPÓLNE JAZZOWANIE



W piątek, 18 kwietnia o godz. 21:00 w klubie KIJ (ul. Jaracza 45) w ramach cyklu „Live Jazz” zagrają Igor Wasiński (trąbka,) Kamil Guźniczak (bas) i Artur Kuś (perkusja). Muzycy zapraszają wszystkich chętnych do wspólnego jazzowania – wybierzcie się w magiczną, jazzowo-koktajlową podróż. Wstęp wolny.

WeJu



Święta Wielkanocne to dobry moment na relaksujący spacer wśród tulipanów, które właśnie zakwitły. Ogród Botaniczny będzie otwarty przez całe święta w godz. 9:00–19:00 (kasy biletowe czynne do godz. 18:30).



Aquapark FALA

**HAPPY
EASTER**

NA FALI

**21 KWIETNIA
(LANY PONIEDZIAŁEK)
godz. 10:00-14:00**

**PRZEPLŹNĀ I ZGARNIJ
WEJŚCIÓWKĘ**

**POKONAJ WODNY
TOR PRZESZKÓD**

AQUAPARK.LODZ.PL

ODKRYWAMY
ŁÓDZKIE RZEKI

NA SPACER NAD RZEKĘ

TU SPALISZ MAZURKI I SERNIK!

Wielkanocny spacer nad jedną z łódzkich rzek – to brzmi jak pomysł na świetną świąteczną tradycję! Pogoda nas rozpiera, dlatego po wypełnieniu brzuchów mazurkami i sernikami polecamy ruszyć się za stołu i spalić świąteczne śniadanie nad wodą.



Park Julianowski

Sokołówka

Spacer szlakiem Sokołówki warto zacząć w parku Julianowskim. Niegdyś teren ten należał do Juliusza Heinza – fabrykant najpierw prowadził tu folwark, nazwany od jego imienia Julianowem, potem postanowił utworzyć park w stylu angielskim, którego elementem były stawy powstałe przez spiętrzenie Sokołówki. Dziś to jeden

z najładniejszych fragmentów miasta, gdzie można poczuć się jak w zielonej oazie. Nad stawami spotkamy dzikie ptaki i kaczki, a w zabytkowych parkowych alejach dzięcioły i sikory buszujące w koronach starych drzew. Z parku Julianowskiego warto iść szlakiem

Sokołówki dalej – na początku XXI w. części rzeki między ul. Zgierską i al. Włóknarzy udało się przywrócić bardziej naturalny charakter. Powstały malownicze stawy, obok wytyczono alejki, ustawiono ławki, nowe oświetlenie i plac zabaw. Koryto zostało rozbetonowane, a Łódź odzyskała część jednej ze swoich rzek.

Ner

Stawy Stefańskiego, czyli 11-hektarowe, poszerzone koryto rzeki Ner, to popularne wśród łódzian miejsce odpoczynku i rekreacji, wprost stworzone do spalania świątecznych kalorii. Znajdują się tu m.in. plaża, kąpielisko, świetnie wyposażony plac zabaw,

Park Ocalałych

siłownia plenerowa, boisko do siatkówki plażowej i dobrze utwardzone ścieżki, idealne na rower i rolki. Nad stawami można uciec od zgiełku miasta, opalać się nad wodą, spacerować albo po prostu leniuchować – w końcu nie zawsze musi być aktywnie! Dla szukających bardziej ekstremalnych wrażeń polecamy spacer nad Nerem na odcinku od ul. Pabianickiej do ul. Sanitariuszek, gdzie rzeka tworzy najdziksza dolinę w Łodzi. Odnajdziemy tu kilka wyjątkowych atrakcji: użytek ekologiczny Olsy nad Nerem, dawny cmentarz ewangelicki oraz mosty i pozostałości po młynie Charzewskim,

który był centralnym punktem istniejącej tu kiedyś osady.

Łódka

To pomysł na spacer dla tych, którzy chcieliby pójść na spacer nad rzeką, nie opuszczając przy tym centrum miasta. Pierwszych wyraźnych śladów Łódki należy szukać za skrzyżowaniem ulic Strykowskiej i Wojska Polskiego. Przy siedzibie Akademii Sztuk Pięknych na rzece znajduje się zbiornik retencyjny, a nad nim ławki i alejki do spacerowania. Stąd Łódka płynie odkrytym korytem wzdłuż ul. Wojska Polskiego i dociera do parku Ocalałych. Tutaj znajduje się na niej kolejny, nieduży staw – jego zachodni brzeg ma formę schodów i prowadzi do pomnika Sprawiedliwych Wśród Narodów Świata. Nieopo-

dal dostrzeżemy kopiec, a na nim rzeźbę Jana Karłowicza siedzącego na ławce. Łódka jeszcze chwilę płynie odkryta, aby zniknąć pod ziemią przy ul. Źródłowej. Nad Łódką spacerować można także w najładniejszym łódzkim kompleksie zieleni, czyli 300-hektarowym parku Na Zdrowiu. Znajdują się tutaj m.in. ogródek jordanowski, ciekawe okazy roślin ozdobnych

Olechówka

Olechówka ma ponad 12 km długości i w całości płynie przez Łódź – to właśnie nad nią znajduje się najwięcej popularnych terenów rekreacyjnych, na czele z parkiem na Młynku i malowniczymi Stawami Jana (są tu m.in. skate park, boisko do gry w koszykówkę i otwarta już na ten sezon tężnia!). Na Widzewie znajduje się park Źródła Olechówki, jednak – wbrew nazwie – wcale nie ma tu źródła rzeki! Jeśli macie ochotę na spacer godzin odkrywców, powinniście ich szukać po drugiej stronie

Staw na Łódce obok siedziby ASP

al. Ofiar Terroryzmu, w pobliżu ronda na ul. Informatycznej i torów PKP. Dalej Olechówka płynie przez wspomniany park, przecina ul. Transmisyjną i wpada w pierwszy na swojej trasie staw przy ul. Rzeczej.

JoLu

Stawy Stefańskiego

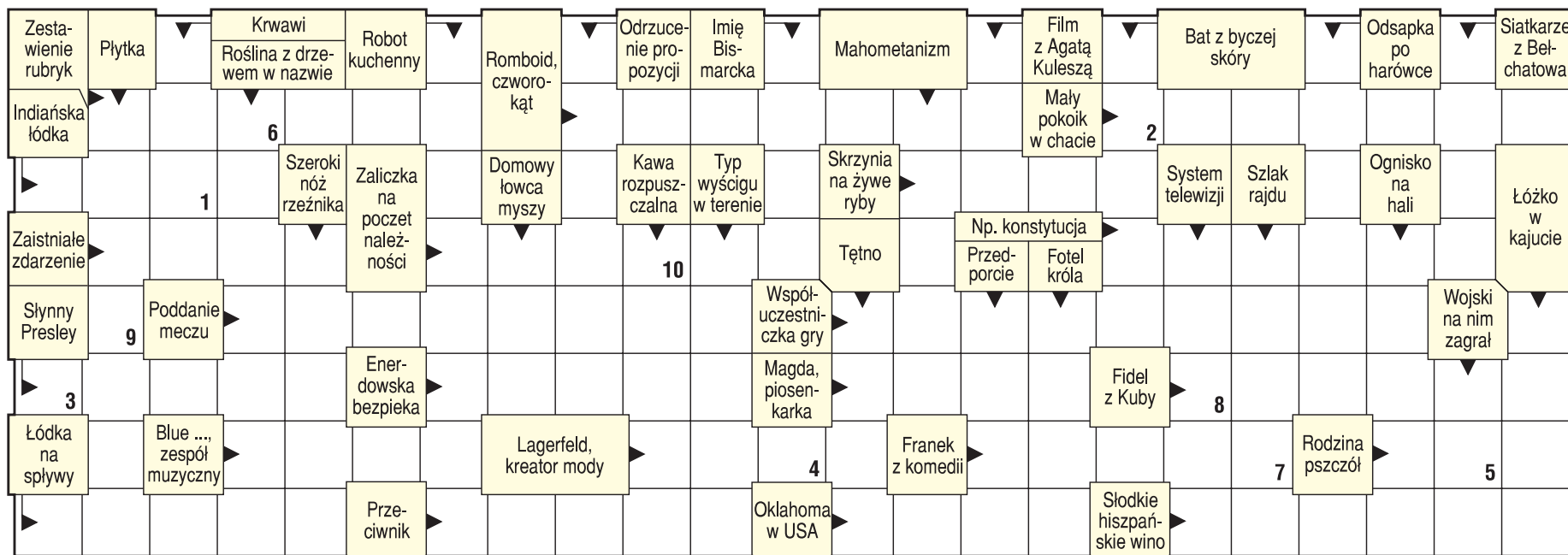


Ruiny młyna Charzewskiego

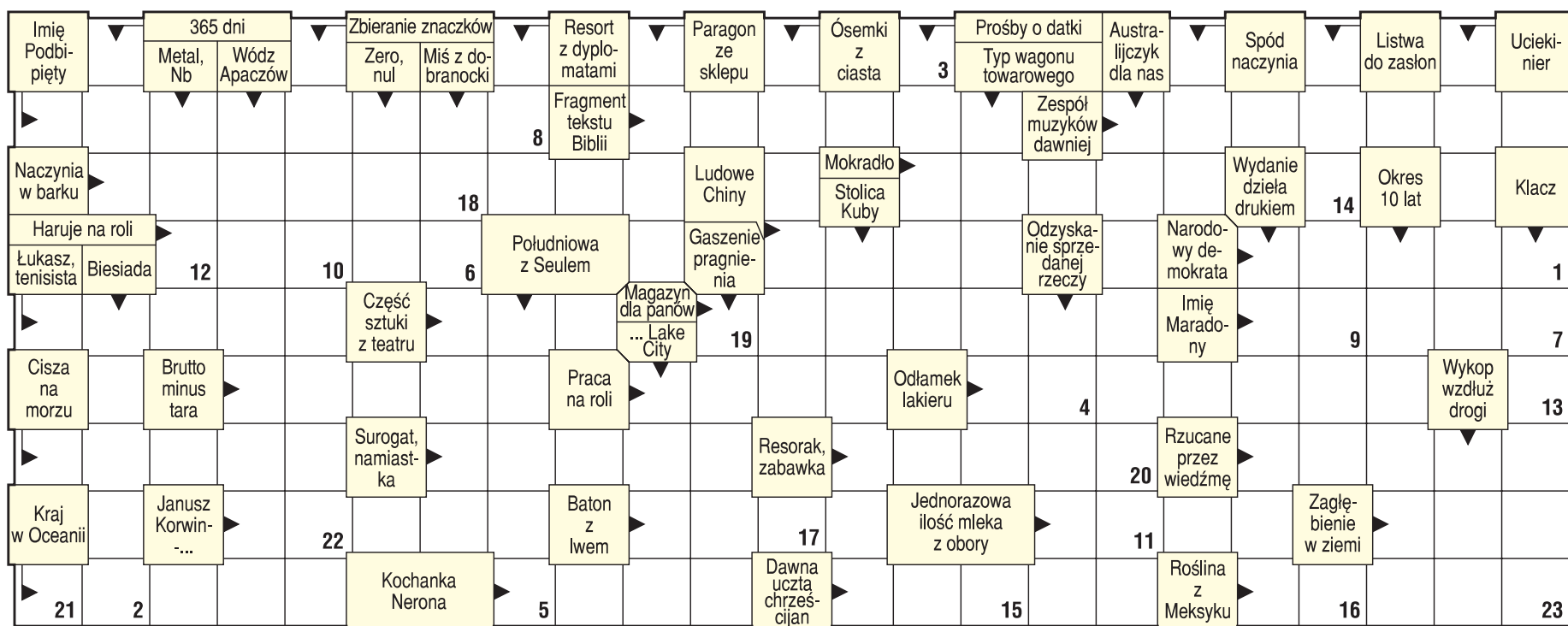




KORONA



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



Sięgnij po krzyżówkę serii



KORONA

„Krzyżówki z Koroną”
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU

SUDOKU ŁATWE

			3	7	9			
		3				4		
9	5			6			7	3
5			9	3	1			4
	6						9	
4			5	8	6			7
3	4			9			1	6
		2				9		
			4	1	7			

SUDOKU ŚREDNIE

4			6	5	1		2	
8						3		
2			9					
9	1		3				4	
		7				2		
	2				6		9	1
					5			4
		8						6
	3		4	1	7			2

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ

W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL” JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- Wszystkie **FILIE BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ**. Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.ŁÓDŹ.PL
- MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- Lokalizacje **URZĘDU MIASTA ŁÓDZI**
- Filie **MIEJSKIEJ STREFY KULTURY**
- OGRÓD BOTANICZNY/PALMIARNIA**
- ORIENTARIUM**
- AQUAPARK FAŁA**
- WODNY RAJ**
- Wybrane sklepy **DELIKATESY MIĘSNE GROT**
- Wszystkie sklepy sieci **NETTO** w Łodzi

- Większość **DOMÓW POMOCY SPOŁ.**
- CAFFE PRZY ULICY**
- Gulderne **DYBALSKI**
- RYNKI** na terenie miasta
- Wybrane lokalizacje **Zakładu Piekarsko-Cukerniczego PIEKARENKA**
- PRZYSTANKI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ** przy głównych arteriach miasta
- Tereny **SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWYCH**
- MANUFATURA**
- W części sieci **GAMA**
- Siedziba **ESI, MPO i GOŚ**

- ELECLERC** sklep i stacja benzynowa
- CARREFOUR** Zarzewska
- CH JAGIENKA**
- KWADRACIAK** Inowrocławska/Żubardzka
- DJ-MAR** Turnie 1
- Wiele **SKLEPÓW SPOŻYWCZYCH**
- Z PIECA RODEM** na terenie Łodzi
- W biurach: **BIUROWIEC** Piotrkowska 270
- BRAMA MIASTA 1 i 2** Kilińskiego 66, **ORION Business Tower** Sienkiewicza 85/87, **CENTRUM BIZNESU** Piłsudskiego, **TEXTRIAL PARK** Fabryczna 17, **CENTRUM BIZNESOWE** Milionowa 21, **CENTRUM BIZNESOWE** Kościuszki 80/82, **CENTRUM DOWBORCZYKÓW** Dowborczyków 30/34, **CENTRUM BIZNESOWE FAKTORIA** Dowborczyków 25,

TEO PARK Wersalska 47, **STARA DRUKARNIA** Gdańska 130, **BIUROWIEC** Politechniki 22/24, **URBANICA** Wróblewskiego 18, **Biuro COTTON HOUSE** Sterlinga 27/29, **STERLINGA BUSINESS CENTER** Sterlinga 8A, **CENTRUM ŻWIRKI** Żwirki 17, **NOVA FABRYCZNA** Składowa 35, **BIPRO-BUMAR** Nawrot 114, **BUSINESS HOUSE** Gdańska 45/47, Żeligowskiego 6, Żeligowskiego 8/10, **UNIVERSITY BUSINESS PARK** Wólczańska 180/182, **TME** Rozalii 10, **Real Development Group** Traktorowa 126, **HYCOM** Piramowicza 11/13, **PELION S.A.** Zbąszyńska 3, **ATLAS** Kilińskiego 2, **EKO VIT** Techniczna 16/18, **REDAN** Żniwna 10/14, **HAMMERMED MEDICAL POLSKA** Kopcińskiego 69/71, **BUDOMAL 360** Bartoka 24 oraz w wielu innych punktach



POLSAT
piątek, 18.04, godz. 19:55

TITANIC

Na piątkowy wieczór polecamy Państwu dramat katastroficzny „Titanic” w reżyserii Jamesa Camerona. Najbardziej dochodowy film w dziejach kina zgarnął aż 11 Oscarów! To historia wielkiej miłości, a zarazem tragedii. Rok 1912. Rose (Kate Winslet) wchodzi na pokład transatlantyku. Czuje się nieszczęśliwa, gdyż jest zmuszana przez matkę do małżeństwa z bogaczem, a podczas rejsu poznaje ubogiego artystę Jacka (Leonardo DiCaprio). Rodzi się między nimi namiętna miłość, a tymczasem statek uderza w górę lodową. Chusteczki w dłoni i oglądamy!



TV PULS
sobota, 19.04, godz. 20:00

NIEZNISZCZALNI 3

Jeśli lubicie prawdziwych twarzi, koniecznie zobaczcie pełen emocji film „Niezniszczalni 3”, gdzie roi się od gwiazd takich jak Sylvester Stallone, Jason Statham, Harrison Ford, Arnold Schwarzenegger, Mel Gibson, Wesley Snipes, Dolph Lundgren. Stonebanks (Mel Gibson) należał kiedyś do zespołu Barneya Rossa (Sylvester Stallone). Obecnie jest bezwzględny handlarzem bronią i szuka zemsty za wydarzenia z przeszłości. Ross nie chce narażać przyjaciół w walce z dawnym towarzyszem, więc zatrudnia młodych najemników. Kiedy wpadają w tarapaty, na pomoc ruszają weterani.

POLSAT
niedziela, 20.04, godz. 19:55

WHITNEY HOUSTON:
I WANNA DANCE WITH SOMEBODY

Blaski i cienie życia jednej z najbardziej rozpoznawalnych gwiazd muzyki możemy poznać w filmie biograficznym „Whitney Houston: I Wanna Dance With Somebody”. Cissy namawia dwudziestoletnią córkę Whitney Houston (Naomi Ackie) do rozpoczęcia kariery muzycznej. Utalentowana dziewczyna zostaje dostrzeżona przez producenta. Osiaga sukces, a jej piosenki podbijają listy przebojów. Wychodzi za mąż za Bobby'ego Browna. Cieniem na karierze artystki kładą się problemy osobiste.

TVN
poniedziałek, 21.04, godz. 20:45

GLADIATOR

Nagrodzona pięcioma Oscarami superprodukcja w reżyserii Ridleya Scotta. Starożytny Rzym. Generał Maximus (Russell Crowe), ulubieniec starego cesarza Marka Aureliusza (Richard Harris), ma szansę objąć władzę po nim. Kommodus (Joaquin Phoenix), syn władcy, nie zamierza do tego dopuścić. Ginie rodzina Maximusa, a on sam cudem unika śmierci i trafia do szkoły gladiatorów. Jako doskonały wojownik zyskuje sławę. Nie zapomina jednak o zemście. Oglądajcie i słuchajcie nagrodzonej Złotym Globem muzyki.



EKSTRAKLASA

FOT. WIDZEW.COM (MARTYNA KOWALSKA)

WIELKI WIDZEW W WIELKĄ SOBOTĘ?

Kiedy większość kraju będzie przygotowywać się do świąt, kibice piłki nożnej wyciągną szaliki i koszulki i udadzą się na stadion w Łodzi. W Wielką Sobotę Widzew zmierzy się z Motorem Lublin.

Dobra passa została przerwana. Widzew po trzech zwycięstwach z rzędu zaliczył potknięcie w Kielcach. Obie drużyny są na podobnym poziomie, więc sam wynik nie jest dużym zmartwieniem. Bardziej zastanawia gra Widzewiaków – od oglądania tego meczu bolały zęby i oczy. Łodzianie nie zaprezentowali nic, za co można ich pochwalić. Jedynym chlubnym wyjątkiem był Julian Shehu,

ale Al-bań-c z y k j e s t w tak dobrej formie, że nawet grając sam przeciwko jednemu, byłby w stanie stworzyć coś z niczego. Powodów słabej gry jest wiele – główny to brak czterech podstawowych graczy, w tym liderów

drużyny. Na szczęście część z nich wróci na starcie z Motorem Lublin. Zapewne w piłkarzach i sztabie szkoleniowym po meczu z Koroną jest sporo sportowej złości, ale teraz trzeba ją przekuć w dobry wynik.

Najlepszy z beniaminków

Motor w tym sezonie wszystkich

zaskoczył, i to pozytywnie. Zespół Mateusza Stolarskiego plasuje się w górnej części tabeli i zbiera bardzo dobre recenzje. Lublinianie bardzo często grają efektowne mecze, podczas których pada dużo bramek. Do tej pory we wszystkich ligowych starciach z udziałem Motoru padło ich niemal 100. Czy w Wielką Sobotę będzie wielkie strzelanie? Przekonamy się 19 kwietnia. Start meczu o godz. 17:30 na stadionie przy al. Piłsudskiego 138 w Łodzi.

PB

Tabela na 17.04.2025, godz. 20:00

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Raków Częstochowa	28	42:18	59
2. Lech Poznań	28	52:25	56
3. Jagiellonia Białystok	28	49:32	55
4. Pogoń Szczecin	28	46:30	47
5. Legia Warszawa	28	50:37	44
6. Cracovia	28	40:45	42
7. Górnik Zabrze	28	39:35	40
8. Motor Lublin	28	41:48	40
9. GKS Katowice	28	38:37	39
10. Piast Gliwice	28	29:30	37
11. Korona Kielce	28	27:37	36
12. Widzew Łódź	28	33:41	36
13. Radomiak Radom	28	38:43	34
14. Zagłębie Lubin	28	24:41	29
15. Lechia Gdańsk	28	30:48	27
16. Puszcza Niepołomice	28	27:42	26
17. Śląsk Wrocław	28	33:43	25
18. Stal Mielec	28	30:46	24

MISTRZ PUCHARY SPADEK

I LIGA

DAĆ ŚWIĄTECZNĄ RADOŚĆ

Piłkarze ŁKS-u Łódź ostatnio nie dają swoim kibicom zbyt wielu powodów do radości. Drużyna wpadła w kolejny w tym sezonie kryzys, z którego może nie wyjść zbyt szybko, zwłaszcza że do wygrania najbliższego meczu potrzeba będzie świątecznego cudu.

W ostatnim czasie w grze Rycerzy Wiosny trudno doszukiwać się jakiegokolwiek punktu zaczepienia, na którym można opierać pozytywne nastawienie. Łodzianie nie wygrali żadnego z czterech ostatnich spotkań, nie zapunktowali od dwóch kolejek i wydaje się, że z każdą z nich prezentują coraz gorszą dyspozycję. Nie dziwi więc rosnąca frustracja wśród kibiców, którzy coraz głośniej wyrażają swoje niezadowolenie z postawą drużyny.

Łatwo już było

W poprawie nastrojów elkaesiackiej społeczności z pewnością nie pomaga ligowy terminarz. Łodzianie po starciach z drugim i trzecim zespołem ligi wciąż nie mogą liczyć na oddech, bo za chwilę zagrają z rewidacją rundy wiosennej. Rozpędzony GKS Tychy przyjedzie do Łodzi po piątą z rzędu zwycięstwo. Podopieczni Artura Skowronka celują w grę w strefie barażowej i wzięcie rewanżu na łodzianach ma być jedynie kolejnym

przystankiem do upragnionej szóstki. ŁKS jest już po drugiej stronie barykady. Choć matematyka wciąż pozostawia łodzianom szansę na grę w barażach, taki scenariusz trzeba rozpatrywać w kategorii cudu. Do zakończenia sezonu zostało jeszcze sześć kolejek, które w szeregach Biało-Czerwono-Białych zostaną zapewne wykorzystane na eksperymentowanie oraz sprawdzanie piłkarzy i taktyki pod kątem następnych rozgrywek. Mecz ŁKS-u z GKS-em Tychy odbędzie się w Poniedziałek Wielkanocny (21 kwietnia). Pierwszy gwizdek sędziego na stadionie im. Władysława Króla w Łodzi wybrzmi o godz. 17:00.

Mateusz Dęderski

Tabela na 17.04.2025, godz. 20:00

1. LIGA	M	G	PKT
1. Arka Gdynia	28	54:19	61
2. B-B Termalica Nieciecza	28	57:32	58
3. Wisła Płock	28	48:31	53
4. Polonia Warszawa	28	40:30	50
5. Miedź Legnica	28	48:32	49
6. Wisła Kraków	28	49:27	49
7. Górnik Łęczna	28	44:31	45
8. GKS Tychy	28	36:27	44
9. Znicz Pruszków	28	37:36	39
10. Ruch Chorzów	28	37:37	37
11. ŁKS Łódź	28	37:34	35
12. Stal Rzeszów	27	39:39	34
13. Chrobry Głogów	28	29:52	25
14. Odra Opole	27	23:53	23
15. Kotwica Kołobrzeg	28	19:43	22
16. Warta Poznań	28	17:46	21
17. Pogoń Siedlce	28	28:48	19
18. Stal Stalowa Wola	28	22:47	19

AWANS BARAŻE SPADEK

ŁKS
ŁÓDŹ1. LIGA
29. KOLEJKAPONIEDZIAŁEK
(21 KWIETNIA)
GODZ. 17:00GKS
TYCHY

TVP SPORT

TAURON LIGA

FOT. MAT. PRAS

Wyrównać finał

Czas na pierwszy mecz finałowy Tauron Ligi w Łodzi. Już w piątek (18 kwietnia) ŁKS Commercecon Łódź zmierzy się z KS-em DevelopRes Rzeszów. Łodzianki po porażce w pierwszym spotkaniu muszą gonić wynik rywalizacji.

Pierwszy mecz finałowy nie poszedł po myśli ŁKS-u Commercecon Łódź. Rzeszowianki okazały się dobrze naoliwioną maszyną, która prowadziła grę od pierwszej piłki,

a w kluczowych akcjach zachowywała więcej zimnej krwi. Nie było to jednak jednostronne spotkanie – łodzianki powalczyły w pierwszym i trzecim secie, będąc blisko przechylenia szali na swoją stronę. Mimo to wynik w finałowej rywalizacji trzeba odrabiać. Gra toczy się do trzech zwycięstw, więc nie jest jeszcze rozstrzygnięte. Tym bardziej, że we własnej hali ŁKS będzie mógł liczyć na istotny atut – niosący doping swoich kibiców, a ten nie raz pomagał już w kluczowych momentach.

Historia dla ŁKS-u

Jedyny w tym sezonie mecz ŁKS-u z DevelopResem rozegrany w Łodzi bez żadnych problemów padł łupem łodzianek. W marcu udało się wygrać 3:1 i choć obie drużyny zdążyły się od tego czasu zmienić, jedno jest pewne – emocji nie zabraknie. Drugi mecz finału odbędzie się w piątek (18 kwietnia) w hali przy al. Unii Lubelskiej w Łodzi. Początek o godz. 17:30.

Mateusz Dęderski

Do końca finału jeszcze sporo czasu, ale ŁKS musi jak najszybciej odrobić straty

TAURON LIGA

Pierwszy krok

Siatkarki PGE Grot Budowlanych Łódź postawiły pierwszy krok w stronę brązowego medalu Mistrzostw Polski. W pierwszym meczu rywalizacji łodzianki w czterech setach ograly BKS Bielsko-Białą, pokazując zdecydowaną przewagę.

Trudno o lepsze wejście w mecz niż to, które zanotowały łodzianki. Zawodniczki Budowlanych przejęły kontrolę nad grą niemalże od pierwszej piłki i szybko wyszły na prowadzenie. Z rytmu nie wybiła ich nawet ambitna postawa rywelek, które wyrównały wynik tuż przed końcówką. Decydujące akcje należały jednak do łodzianek. Bardzo podobny prze-

bieg miała również druga odsłona, z tym że po wyrównaniu to bielszczanki lepiej poradziły sobie w końcówce. Podopieczne Macieja Biernata na przegranego seta odpowiedziały w najlepszy możliwy sposób – absolutną dominacją i 11-punktowym prowadzeniem, a po chwili także drugim wygranym setem.

Dopięły swego

Przed zakończeniem meczu łodzianki musia-

ły się jeszcze namęczyć. W czwartym secie gra była wyrównana aż do stanu 17:17. Siatkarki Budowlanych szybko zamknęły rywalkom szansę na dogonienie dwiema seriami, które zapewniły spokój w końcówce i pewne zwycięstwo.

Rywalizacja toczy się do trzech zwycięstw. Drugi mecz odbędzie się w Bielsku-Białej. Spotkanie zaplanowano na sobotę (19 kwietnia).

Mateusz Dęderski



Grot Budowlani Łódź

3:1



BKS Bielsko-Biała

(25:21, 21:25, 25:18, 25:18)

Siatkarki Budowlanych wspaniale rozpoczęły walkę o brąz Mistrzostw Polski

OGŁOSZENIA MIEJSKIE

FOT. MAT. PRAS

PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 18 kwietnia 2025 r. do 09 maja 2025 r. wywieszony będzie na tablicach ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 787/2025 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 14 kwietnia 2025 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, na rzecz najemców, samodzielnych lokali użytkowych – garaży usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.

ŁÓDZKA
POGODYNKA

PIĄTEK 25°C

18.04

Imieniny Bogusława, Ryszard,
obchodzą: Alicja, Flawiusz

SOBOTA 21°C

19.04

Imieniny Leon, Tymon,
obchodzą: Irydion, Konrad

NIEDZIELA 23°C

20.04

Imieniny Agnieszka, Czesław,
obchodzą: Teodor, Berenika

PONIEDZIAŁEK 24°C

21.04

Imieniny Aleksandra, Bartosz,
obchodzą: Sandra, Feliks

WTOREK 7°C

22.04

Imieniny Gabriela, Idzi,
obchodzą: Łukasz, Gaja

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie
w środę
23 kwietnia

ŁÓDZIANIZMY

Znane, aczkolwiek nieco abstrakcyjne porzekadła: „coś jest funta kłaków niewarte” czy „nudy na pudy”, odnoszą się do miar, określających masę i ciężar. Pisał o tym ostatnio o jednostkach odległości i powierzchni, stosowanych w dawnej Łodzi, a wspomniane funty i pudy



NUDY na PUDY



też były w przemysłowym mieście w powszechnym użyciu. Miary te, w których m.in. dokonywano znacznego obrotu bawełną, węglem i innymi surowcami, są nieco bardziej skomplikowane niż gramy, dekagramy, kilogramy w układzie dziesiętnym. Jeden pud równa się bowiem

Rodzinne miasto

POMNIK
WŁADYSŁAWA
REYMONTA

Władysław Stanisław Reymont (właśc. nazwisko Rejment) urodził się 7 maja 1867 r. we wsi Kobieli Wielkie w powiecie radomskim.

Rok po jego urodzeniu rodzina Rejmentów przeniosła się do Tuszyna, gdzie ojciec miał grać na organach w parafii wuja swojej żony, ks. Kupczyńskiego. W latach 1868–1880 liczna, bo 11-osobowa, familia zajmowała ośmioizbową organistowską. W wieku 9 lat przyszedł pisarz zdawać wstępny egzamin do jednej z łódzkich szkół, ale go nie przyjęto. Rodzice chcieli, aby Władysław również został organistą, ale młodziak nie kwapił się do nauki. Poślano go więc do terminu krawieckiego w Warszawie u Konstantego Jakimowicza – męża jego najstarszej siostry, Katarzyny. agr

Skwer Reymonta i obelisk ku czci pisarza w Kobielach Wielkich

HISTORIA
PEWNEGO
CUDUKARTKA
Z KALENDARZA

18 kwietnia 1929 r. w Łodzi urodził się Roman Kent (właśc. Roman Kniker) – amerykański działacz społeczny, prezydent Międzynarodowego Komitetu Oświęcimskiego.



Był synem łódzkiego fabrykanta. Uczęszczał do szkoły żydowskiej przy ul. Magistrackiej 21 (dziś ul. Kamińskiego) w Łodzi – był w jednej klasie m.in. z Marianem Turskim i Dawidem Sierakowiakiem. W czasie okupacji trafił z rodziną do getta łódzkiego, gdzie zmarł jego ojciec. W 1944 r. został wywieziony do Auschwitz-Birkenau, gdzie stracił matkę, a potem trafił do kilku obozów na terenie Niemiec. W 1946 r. wyemigrował do USA, został przedsiębiorcą



Roman Kent (na dole podczas obchodów 71. rocznicy likwidacji Litmannstadt Getto w 2015 r.

i pełnił funkcję przewodniczącego Amerykańskiego Zgromadzenia Żydów Ocalałych z Holocaustu oraz przewodniczącego Międzynarodowego Komitetu Oświęcimskiego, a także przewodniczącego Fundacji na rzecz Sprawiedliwych wśród Narodów Świata. Był członkiem Międzynarodowej Rady Oświęcimskiej, należał do ostatnich żyjących więźniów kompleksu „Riese”. W 2015 r. Muzeum Historii Żydów Polskich Polin wyda-

ł książkę Romana Kenta dla dzieci „Mój pies Lala”, opartą na przeżyciach autora. Akcja utworu rozgrywa się w łódzkim getcie i opowiada historię małego Romka i jego psa. W 2020 r. ukazała się w Polsce także jego autobiografia pt. „Jedynym wyjściem była odwaga”, wydana przez Centrum Dialogu w Łodzi. Na ich podstawie powstała opowieść pt. „Lala. Historia pewnego cudu” o dzieciństwie w przedwojennej Łodzi i pobycie rodziny Knikerów w getcie łódzkim. Roman Kent zmarł 21 maja 2021 r. w Nowym Jorku. agr

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Detal architektoniczny kamienicy Manasse i Nechany Kaleckich przy ul. Kilińskiego 88, wzniesionej w 1906 r.