

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

VADEMECUM
HISTORII ŁÓDZI
ODC. 116

MAŁE
DOLCE VITA

strona 7



NAJLEPSZE PÓŁKOŁONIE OCZYWIŚCIE W ŁÓDZI!

SPRAWDŹ CENY, OFERTĘ I ZASADY REKRUTACJI **strona 3**

AKTUALNOŚCI

LUKSUSOWE
MIESZKANIA
OD MIASTA

strona 4

SENIORADKA

WIELKI FINAŁ
SENIORALIÓW
NA FALI

strona 6



TEMAT NUMERU

KULINARNY
SPACER
PO OSIEDLACH

strona 8-9



KRZYŻÓWKI + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13



MPK-ŁÓDŹ

WÓZ DO ZADAŃ SPECJALNYCH

MPK-Łódź wymienia nie tylko tabor autobusowy, ale również samochody specjalistyczne. Jednym z nich jest wóz wieżowy, który może jeździć zarówno po torach, jak i drogach publicznych.

MPK-Łódź to bowiem nie tylko autobusy i tramwaje – spółka zajmuje się również utrzymaniem torowisk i przystanków oraz prowadzeniem prac remontowych. Do tego potrzebni są wykwalifikowani pracownicy oraz profesjonalny sprzęt.

Red
FOT. ŁÓDŹ.PL



INFO

Oprócz wozu wieżowego MPK-Łódź zakupiła niedawno także dwa specjalistyczne samochody ciężarowe DAF z hydraulicznymi dźwigami oraz 10 furgonów MAN TGE.

JULIANOWSKA ASFALT RÓWNY JAK STÓŁ



Ulica Julianowska ma już nową i równą nawierzchnię. Wkrótce zostanie otwarta dla ruchu – przed drogowcami pozostało jedynie namalowanie na jezdni nowego oznakowania.

Prace na ul. Julianowskiej objęły odcinek pomiędzy ul. Zgierską a ul. Żarnowców (na jezdni po stronie wieżowców). W tym miejscu drogowcy wymienili nawierzchnię oraz wyremontowali peron

przystankowy dla autobusów MPK-Łódź. Większość zaplanowanych prac została już wykonana, jednak aby ulica była w pełni gotowa, drogowcy muszą namalować nowe oznakowanie jezdni. WS

FOT. ŁÓDŹ.PL

Ucieknij z niewoli

W piątek (23 maja) w godz. 10:00–17:00 w pasażu Schillera odbędzie się piknik edukacyjny, łączący rozrywkę z ważną misją społeczną. Do Łodzi przyjedzie Escape Truck, czyli nietypowy escape room, który uczy, jak rozpoznawać i przeciwdziałać handlowi ludzi.

Escape Truck to specjalnie przystosowana naczepa ciężarówki, w której odwzorowano warunki, w jakich mogą być przetrzymywane ofiary handlu ludźmi. Zadaniem uczestników – osób powyżej 16. roku życia – jest wydostanie się z jego wnętrza przy pomocy sprytu, współpracy i logicznego

myślenia. Wszystko to oparte na scenariuszu, który angażuje i uczy, jak rozpoznać zagrożenia. Escape Truck to tylko część pikniku, podczas którego policjanci profilaktycy będą szerzyć wiedzę o tym, czym naprawdę jest handel ludźmi i jak się przed nim bronić.

JoLu

PANDA PRZYJAŹNI

Łódź i Chengdu świętują 10-lecie partnerstwa – z tej okazji nasze miasto odwiedziła delegacja z Chin, która przywiozła ze sobą niezwykle prezent. To posąg pandy, który stanie w przestrzeni miejskiej jako symbol przyjaźni między miastami.

Dziesięć lat współpracy między Łodzią a Chengdu zaowocowało licznymi projektami kulturalnymi, edukacyjnymi i gospodarczymi. Posąg pandy, będącej znakiem rozpoznawczym Chengdu i jednym z najważniejszych symboli kultury chińskiej, został zaprojektowany z elementami nawiązującymi zarówno do Chengdu, jak i do Łodzi. Gdzie stanie? Głosuj na profilu Łodzi na Facebooku.

MA

FOT. ŁÓDŹ.PL

LETNIE PÓŁKOŁONIE DLA ŁÓDZKICH DZIECI



Miasto po raz kolejny przygotowało bogatą ofertę letnich półkolonii dla najmłodszych. Warsztaty artystyczne, zajęcia sportowe, gry i zabawy wspierające rozwój, a to wszystko w atrakcyjnej cenie! Jednym jest pewne – w wakacje łódzkie dzieci nie będą się nudzić!

Miejskie półkolonie będą się odbywać od 30 czerwca do 29 sierpnia w 65 placówkach oświatowych i wychowania pozaszkolnego. W sześciu placówkach zostaną zorganizowane turnusy dla dzieci z niepełnosprawnościami, z uwzględnieniem ich indywidualnych potrzeb. Oferta skierowana jest do

dzieci uczęszczających w roku szkolnym 2024/2025 do klas I-VI szkół podstawowych – czeka na nie w sumie aż 9315 miejsc!

Program pełen atrakcji

Zaplanowano dziewięć tygodniowych turnusów, które odbywać się będą w godz. 7:00–17:00, umożliwiając rodzicom bezpieczne zorganizowanie czasu wolnego swoich dzieci w trakcie pracy zawodowej. Program obejmuje:

- zajęcia edukacyjne wspierające rozwój uczniów,
- aktywności sportowe i rekreacyjne,

- warsztaty artystyczne oraz działania kulturalne.

Nad bezpieczeństwem dzieci będą czuwać wykwalifikowani wychowawcy. Uczestnicy półkolonii otrzymają pełne wyżywienie – drugie śniadanie, obiad i podwieczorek.

Koszt:

- 45 zł dziennie / 225 zł tygodniowo – w szkołach bez basenu
- 65 zł dziennie / 325 zł tygodniowo – w placówkach z basenem lub rozszerzonym programem (np. w placówkach wychowania pozaszkolnego)

Jak się zapisać?

Nabór uczestników zostanie przeprowadzony – jak co roku – za pośrednictwem specjalnej strony internetowej. Dostęp do oferty będzie szybki i wygodny, a formalności minimalne – wszystko będzie odbywać się online. Rekrutacja będzie dwuetapowa:

- 20 maja, godz. 12:00 – udostępnienie oferty placówek, start rejestracji wniosków
- 27 maja, godz. 18:00 – wysyłka wniosków w systemie elektronicznym. Uwaga! Decydujący jest czas wysłania wniosku, a nie czas jego wypełnienia w systemie.

MA

Nie tylko szkoły

Letnie półkolonie oferują nie tylko szkoły i placówki wychowania pozaszkolnego. Propozycje zajęć dla najmłodszych przygotowały również miejskie spółki i instytucje kultury. Aquapark Fala, MOSiR, Orientarium Zoo Łódź, EC1 Łódź i Miejska Strefa Kultury zapraszają dzieci na pełne atrakcje i edukacyjnych przeżyć turnusy. Na uczestników czekają m.in. warsztaty naukowe, pokazy zwierząt, zajęcia artystyczne i sportowe oraz mnóstwo dobrej zabawy.

Szczegóły na lodz.pl/lato2025

RAPORT Z REMONTU

WIELKIE ZMIANY NA PABIANICKIEJ



Na ul. Pabianickiej widać już pierwsze efekty prowadzonego tam remontu. Po etapie rozbiórek przyszedł czas na prace brukarskie.

Drogowcy pracują na odcinku pomiędzy placem Niepodległości a rondem Lotników Lwowskich. Co się zmieni? Wymienione zostaną nawierzchnia jezdni, chodniki i perony przystankowe dla autobusów MPK-Łódź, a dopełnieniem inwestycji będzie nowa zielen. Po remoncie powstaną także przestrzeń, po której

będą mogli poruszać się rowerzyści. Zostanie ona połączona z istniejącą już infrastrukturą rowerową w obrębie parku im. Słowackiego oraz szpitala im. Kopernika.

Co zostało już zrobione?

Po etapie rozbiórek drogowcy przystąpili do prac brukarskich. Ułożono

krawężniki, a od strony ul. Sanockiej z dnia na dzień przybywa metrów nowego chodnika. Po drugiej stronie drogi jest już nawierzchnia nowego ciągu pieszo-rowerowego. Dodatkowo drogowcy rozebrali skrajne prawe pasy na obu jezdniach – wkrótce pojawi się tu nowa podbudowa, a na niej nawierzchnia jezdni. Na kolejnych etapach takie prace zostaną wykonane na pozostałych pasach ruchu.

WS

Na ul. Knychalskiego powstaje zielony pasaż

ZIELEŃ ZAMIAST BETONU

W kolejnych dwóch miejscach w Łodzi zniknęło właśnie niemal 500 mkw. betonu. Zamiast nagrzewających się płyt, pojawiają się rośliny, które nie tylko cieszą oko, ale też pomagają w walce z upałami i zatrzymują wodę po deszczu.

Przy ul. Knychalskiego odbetonowano aż 430 mkw. Teraz rosnąć tu będzie aż 21 różnych gatunków roślin

– od kolorowych bylin, przez krzewy, aż po ozdobne trawy.

Z kolei przy ul. Wólczańskiej 197–199 pozbyto się prawie 50 mkw. betonu. W jego miejscu pojawią się tu m.in. czosnki ozdobne, szalwie i trzmieliny – rośliny odporne, piękne i lubiane przez pszczoły.

Takie zmiany to małe kroki, które robią dużą różnicę. Łódź staje się dzięki nim bardziej zielona i... po prostu ładniejsza. Jo-Lu



MIEJSKIE MIESZKANIA DLA ŁÓDZIAN TU JEST JAKBY LUKSUSOWO

Komunalne nie znaczy gorsze. W Łodzi powstają nowoczesne mieszkania komunalne, które oferują wysoki standard wykończenia i komfort porównywalny z lokalami z rynku komercyjnego.

Dzięki współpracy miasta z Widzewskim Towarzystwem Budownictwa Społecznego (WTBS), mieszkańcy mogą liczyć na lokale oddawane w standardzie „pod klucz”. Oznacza to, że są one w pełni wykończone, z dbałością o szczegóły i gotowe do zamieszkania – wyposażone w białą armaturę, płytki w łazienkach, podłogi (najczęściej panele

lub wykładzina PCV), kompletną instalację elektryczną oraz kuchnię z kuchenką, zlewem i kranem.

Miasto buduje z WTBS-em

Przykładem takiej inwestycji jest budynek przy ul. Przędzalnianej 101/103, gdzie powstało 39 mieszkań o zróżnicowanym metrażu – od 30-metrowych kawalerek po 3-pokojowe mieszkania o powierzchni prawie 70 mkw. Dodatkowo 20 z nich posiada balkony lub tarasy, a w kondygnacji podziemnej znajduje się garaż na 12 samochodów. Kolejne inwestycje WTBS-

-u i miasta są w toku. Przy ul. Lubelskiej 9/11 trwa budowa 70 mieszkań miejskich, przy ul. Nawrot 98 powstaje budynek z 35 lokalami, a w planach są kolejne inwestycje przy ul. Skierniewickiej, ul. Lubelskiej 7 oraz ul. Oblęgarskiej/Widok.

Domy z prefabrykatów

Nowa jakość budownictwa komunalnego to także domy z prefabrykatów, które są szybkie w realizacji, trwałe i energooszczędne, a ich jakość i powtarzalność są na bardzo wysokim poziomie. Właśnie w tej technologii jeszcze w tym roku ruszą dwie duże inwestycje

– przy ul. Pabianickiej 5/13 (153 mieszkania) oraz przy ul. Młynarskiej 20 na Bałutach (28 mieszkań).

Mieszkania w kamienicach

Mieszkania komunalne w typowym łódzkim standardzie powstały także w zmodernizowanych właśnie zabytkowych kamienicach przy ul. Rewolucji 1905 r. 13, 15 i 17 (na zdjęciach). Wszystkie 53 lokale są wykończone „pod klucz”, czyli są gotowe do zamieszkania. AS

KONKURS „ŁÓDŹ PEŁNA SZTUKI”

Wydział Kultury Urzędu Miasta Łodzi ogłosił konkurs „Łódź Pełna Sztuki”, w którym organizacje pozarządowe mają szansę otrzymać wsparcie finansowe dla swoich projektów dotyczących sztuki współczesnej.

Ideą konkursu jest upowszechnianie sztuki współczesnej jako ważnego elementu życia kulturalnego Łodzi. Dofi-

nansowanie ma pomóc przy realizacji projektów, które cechuje świeżość i innowacyjność, a dotyczy przede wszystkim takich nowoczesnych form wypowiedzi artystycznej, jak malarstwo, rzeźba, instalacja artystyczna, grafika, design, performance, happening, video-art, film, teatr, taniec czy muzyka.

Pula środków finansowych w konkursie to 326 tys. zł, a maksymalna wysokość dotacji to 70 tys. zł.

red

Łódź Pełna Sztuki
Konkurs dla NGO



INFO

Szczegóły znajdziesz na stronie: www.lodz.pl/lodzpelnasztuki



ENERGIA SŁONECZNA DLA ZDROWIA

Miejskie Centrum Medyczne „Polesie” stawia na nowoczesne i ekologiczne rozwiązania. Na dachach czterech przychodni – przy ul. Wileńskiej 25, ul. Kasprzaka 27, ul. Maratońskiej 71 i ul. Kusocińskiego 140A – zamontowano instalacje fotowoltaiczne.

Przychodnia przy
ul. Maratońskiej 71

Panele fotowoltaiczne znacząco zmniejszają zapotrzebowanie na prąd z tradycyjnych źródeł. Dzięki temu placówki MCM „Polesie” mogą korzystać z czystej, taniej i odnawialnej energii. Przełoży się to na oszczędności, które pozwolą na

zakup nowego sprzętu medycznego. To także ważny krok w kierunku ochrony środowiska. Dzięki panelom przychodnie ograniczają ślad węglowy i przyczyniają się do poprawy jakości powietrza w mieście.

red

INFO

Wcześniej panele fotowoltaiczne zainstalowano na dachu przychodni przy al. Piłsudskiego 157, należącej do MCM „Widzew”.

Przychodnia
„Kasprzaka”

ŁÓDKA WOLONTARIATU



Porozmawiajmy o pomaganiu

Chcesz działać na rzecz innych, ale nie wiesz, od czego zacząć? A może już angażujesz się w wolontariat i pragniesz podzielić się swoim doświadczeniem? Przyjdź na spotkania, podczas których dowiesz się, jak wspólnie budować społeczność zaangażowaną w pomoc i troskę o nasze otoczenie.

Podczas cyklu parkowych spotkań przy kawie poznasz „Łódkę Wolontariatu” – nową platformę dla wolontariuszy, która po-

wstała, by łączyć osoby gotowe do działania z organizacjami pozarządowymi potrzebującymi wsparcia.

Na spotkaniu:

- poznasz ludzi, którzy z pasją działają społecznie,
- dowiesz się, jak wygląda wolontariat w różnych organizacjach,
- porozmawiasz z przedstawicielami NGO,
- odkryjesz, jak możesz

Terminy i miejsca spotkań:

Arturówek
24 maja, godz. 12:00–15:00

Park na Młynku
7 czerwca, godz. 12:00–15:00

Park Baden-Powella
14 czerwca, godz. 12:00–15:00

włączyć się w działania na rzecz Łodzi.

red

NA CO DO KINA?

NIE TYLKO MULTIPLEKSY I BLOCKBUSTERY

Co wybrać: kinowe hity, niezależne peretki czy kultowe klasyki? Łódzkie kina serwują filmowy wachlarz emocji – od bezkompromisowego absurdu w stylu „Toksycznego mściciela”, przez intymne rozstania w Kinie Bliskich Relacji, aż po „Ziemię obiecaną” z komentarzem na żywo.

Kino Charlie (ul. Piotrkowska 203/205)

- Jubileuszowy koncert André Rieu „Niech ten sen ciągle trwa”
Szukasz wyjątkowego

prezentu na Dzień Matki? Zabierz mamę do kina na jubileuszowy koncert André Rieu! Czekaj Was wieczór pełen wzruszeń, pięknej muzyki i wspomnień – koncert został zarejestrowany na pokładzie statku płynącego przez rodzinne miasto maestra – Maastricht. Sobota, 24 maja, godz. 17:00

- Kino Bliskich Relacji #24 – przedpremierowo! – „Wróćcie do siebie”

Kino Bliskich Relacji to seanse z prelekcją i dyskusją po filmie dla miłośników kina, zainteresowanych jednocześnie pogłębianiem wątków z obszarów psychologii, seksuologii i psychoterapii. Bohaterami

filmu są Ale i Alex – para z czternastoletnim stażem, która chce zorganizować imprezę celebrującą koniec ich związku. Niedziela, 25 maja, godz. 16:00

Kino NCKE (ul. Targowa 1/3)

- „Najlepsze z najgorszych” – cykliczne pokazy filmów tak złych, że aż dobrych!

„Obywatel Toxie: Toksyczny mściciel 4” Lloyda Kaufmana to doświadczenie, które wykracza poza granice dobrego smaku... i przyzwoitości! W TromaVille – miasteczku, które jest kwintesencją wszystkiego, co dziwaczne,

niepoprawnie toksyczne – pojawia się nowy wróg: Mafia Pamperśów, uzbrojona banda przestępców w pieluchach. Ich atak na szkołę dzieci ze specjalnymi potrzebami kończy się wybuchem, otwierającym portal do innego wymiaru – Amortville, gdzie rządzi zło. Piątek, 23 maja, godz. 19:30

- „Ziemia obiecana” – seans z komentarzem na żywo
Seans „Ziemi obiecanej” Andrzeja Wajdy z komentarzem na żywo cenionej łódzkiej przewodniczki Justyny Tomaszewskiej, która

opowie o filmowych lokacjach, przemysłowej historii Łodzi i kulisach ekranizacji powieści Reymonta. Niedziela, 25 maja, godz. 15:00

Kino Kinematograf (pl. Zwycięstwa 1)

- Muminki. Drzwi są zawsze otwarte

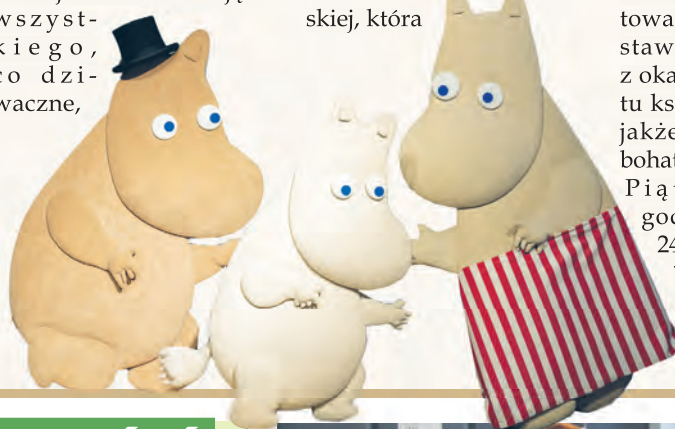
Seans trzech odcinków „Opowiadań Muminków” z łódzkiego Studia Małych Form Filmowych Se-Ma-For towarzyszy nowej wystawie o Muminkach z okazji 80-lecia debiutu książkowego o tych jakże sympatycznych bohaterach.

Piątek, 23 maja, godz. 16:00; sobota, 24 maja, godz. 14:00, 15:00, 16:00; niedziela, 25 maja, godz. 12:00, 13:00, 14:00,

15:00. Wstęp bezpłatny z biletem na wystawę „Muminki: drzwi są zawsze otwarte”

- Seans przedpremierowy „Małe miłości” Celii Rico Clavellino to esencja wakacyjnego kina – skąpany w słońcu film o miłości, życiowych wyborach i związkach na odległość, do których reżyserka przewrotnie zalicza także relacje dorosłych dzieci ze starzejącymi się rodzicami. Z lekkością, czułością i humorem opowiada o wielkich emocjach. Piątek, 23 maja, godz. 17:30; sobota, 24 maja, godz. 19:15; niedziela, 25 maja, godz. 18:15.

red



EV EXPERIENCE URBAN EDITION ŁÓDŹ

NAJWIĘKSZY ELEKTROMOBILNY PIKNIK MOTORYZACYJNY

W czwartek i piątek (22 i 23 maja) w godz. 11:00-19:00 rynek Manufaktury zamieni się w prawdziwe centrum nowoczesnej motoryzacji. EV Experience Urban Edition to unikalna okazja, by na własne oczy zobaczyć i przede wszystkim przetestować ponad 100 modeli samochodów elektrycznych. A wszystko to całkowicie za darmo!

W programie znajduje się ponad 100 samochodów elektrycznych do bezpłatnego testowania (dwa punkty startowe: Manufaktura i plac Wolności; pięć tras testowych) i zeroemi-

syjne EXPO na rynku Manufaktury, a w nim:

- strefa mikromobilności – testy rowerów, hulajnóg i skuterów elektrycznych,
- strefa eCargo – poznaj elektryczne pojazdy dostawcze i ciężarowe,
- zlot EV Klub Polska i spotkania z miłośnikami elektromobilności,
- strefa symulatorów i konkursy z nagrodami,

• scena EV – rozmowy, paneli i warsztaty.

Impreza organizowana jest przez miasto oraz Polskie Stowarzyszenie Nowej Mobilności.

Jo-Lu



WYSTAWA „40 LAT MACINTOSHA”



KULTOWY KOMPUTER, który zmienił świat

Macintosh to nie tylko komputer – to symbol przełomu, który rozpoczął się w 1984 r. i trwa do dziś. Wystawa interaktywna „40 lat Macintosha” to wyjątkowa okazja, by zanurzyć się w historii jednej z najważniejszych ikon kultury cyfrowej.

Na ekspozycji zobaczycie kultowe modele Macintosha i dowiedzieć się, jak te komputery zre-

wolucjonizowały nie tylko świat technologii, ale także sztuki, literatury, muzyki i projektowania graficznego.

Wystawę można obejrzeć w sali wystaw czasowych C (II piętro) Centrum Komiksu i Narracji Interaktywnej przy ul. Targowej 1/3 (wejście od

skrzyżowania ul. Dowborczyków i ul. Tuwima) do 16 czerwca 2025 r.

JT

WIELKI FINAŁ SENIORALIÓW

OCZYWIŚCIE NA FALI!

Bezpłatny wstęp na basen i do saunarium, aerobik i zumba w wodzie, ceremonie saunowe i inhalacje specjalnie dla seniorów – w piątek (23 maja) w Aquaparku Fala (al. Unii Lubelskiej 4) odbędzie się wielki finał Łódzkich Senioraliów.

Senioralia to najważniejsze w mieście wydarzenie adresowane do osób 60+. Tradycyjnie wielki finał przygotowuje Aquapark Fala. Na piątek (23 maja) zaplanowano tutaj wiele atrakcji dla wszystkich osób, które ukończyły 60. rok życia. Od godz. 11:00 do godz. 14:00 seniorzy będą mogli bezpłatnie skorzystać z pełnej oferty

strefy basenowej – w tym z basenów sportowych i rekreacyjnych, wanień i basenów solankowych, jacuzzi czy sztucznej fali – oraz całej infrastruktury strefy saun.

Aqua aerobik i aqua zumba

Dodatkowo w godzinach trwania wydarzenia będą prowadzone zajęcia sportowe w wodzie: klasyczny aqua aerobik oraz taneczna aqua zumba. Treningi w wodzie nie wymagają umiejętności pływania i są doskonałym wyborem w każdym wieku, ponieważ angażują całe ciało, ale nie obciążają stawów. A do tego świetnie spalają ka-

lorie! Zajęcia aqua aerobik zaczną się kolejno o godz. 11:10, 12:10 i 13:10, a aqua zumba wystartuje o godz. 11:40, 12:40 i 13:40.

Atrakcje w strefie saun

Oprócz tego dla seniorów przygotowano specjalne atrakcje w strefie saun, czyli naparzania. To ceremonie z użyciem olejków eterycznych prowadzone przez wykwalifikowanych saunamistrzów. Program rozpocznie się o godz. 11:30 inhalacją z mentolem krystalicznym w saunie z muzykoterapią. Kolejne jego punkty to: solanka o godz. 12:00 w małej saunie zewnętrznej, kla-

INFO
Masz przynajmniej 60 lat i chcesz wziąć udział w finale Senioraliów na Fali? Wystarczy, że okażesz w kasie dowód osobisty, a ze wszystkich atrakcji skorzystasz bezpłatnie. Parking na terenie Aquaparku będzie dostępny za symboliczną złotówkę w godz. 10:30–14:30.

syczny seans naparzania o godz. 12:30 w nowej saunie zewnętrznej, inhalacja z mentolem krystalicznym o godz. 13:00, a na zakończenie – solanka o godz. 13:30. To doskonała okazja, by przekonać się, na czym polegają ceremonie saunowe i jak wiele korzyści dla zdrowia niesie ze sobą taka aktywność.

NIE DAJ SIĘ OSTEOPOROZIE! WYKŁAD I BADANIE DLA KOBIET

Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych zaprasza na wykład dotyczący profilaktyki osteoporozy, zapobiegania upadkom oraz postępowania w sytuacji podwyższonego zagrożenia złamaniami osteoporotycznymi. Po wykładzie uczestniczki będą mogły wziąć udział w specjalistycznym badaniu z użyciem narzędzia FRAX.

Wykład wygłosi prof. dr hab. med. Ewa Sewerynek, kierownik Zakładu Zaburzeń Endokrynnych i Metabolizmu Kości, Katedry Endokrynologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Tematy, które zostaną poruszone w trakcie spotkania:

- wpływ aktywności fizycznej na poprawę BMD;
- przyczyny upadków oraz ich negatywne następstwa;
- działania pomagające zapobiegać upadkom;
- identyfikacja i sposoby eliminacji czynników ryzyka zachorowania na osteoporozę;
- rola prawidłowej diety w profilaktyce osteoporozy.

- wpływ aktywności fizycznej na poprawę BMD;
- przyczyny upadków oraz ich negatywne następstwa;
- działania pomagające zapobiegać upadkom;
- identyfikacja i sposoby eliminacji czynników ryzyka zachorowania na osteoporozę;
- rola prawidłowej diety w profilaktyce osteoporozy.

Program kierowany jest do mieszkank Łodzi w wieku powyżej 65 lat. Do udziału w nim zakwalifikować mogą się również kobiety w wieku 40–64 lat z co najmniej jednym czynnikiem ryzyka złamania osteoporotycznego (przebyte złamania, złamania biodra u co najmniej jednego z rodziców, palenie tytoniu, stosowanie glikokortykosteroidów, zdiagnozowane reumatoidalne zapalenie stawów, obecność schorzenia silnie związanego z osteoporozą, spożywanie trzech lub więcej jednostek alkoholu dziennie).

KJ

INFO

Kiedy?
11 czerwca, godz. 12:00
Gdzie?
CZAS, ul. Przyrodnicza 7/9

Uwaga, obowiązują zapisy pod nr. tel. 42 617 12 32. Szczegóły na stronie: www.uml.lodz.pl/osteoporoza

PORADNIK DZIAŁKOWCA

JAK POZBYĆ SIĘ KRETA?

Kret to ssak, który jest ślepy, ale ma doskonały słuch. Właśnie dlatego do jego pozbycia się warto wykorzystać odstraszacze dźwiękowe i wibracyjne.

Skutecznym domowym sposobem na kreta w ogrodzie jest metalowy pręt wbity w ziemię, z założoną na niego metalową puszką. Wprawa - wia -

trem w ruch puszką wydaje dźwięki, które pręt w formie wibracji dźwiękowych przenosi pod ziemię i odstrasza tym samym gryzonie. Możesz też wypróbować estetyczne ogrodowe wiatraczki, które należy wbić w kopce.

1

METALOWY PRĘT

wbity w ziemię, z założoną na niego metalową puszką

2

OGRODOWY WIATRACZEK

wbity w kopiec



Małe dolce vita

W latach 60. XX wieku długie kolejki ustawiały się w podwórku przy ul. Piotrkowskiej 56. Było tam zwykle ponad sto osób, które cierpliwie czekały na lody od pani Marii Granowskiej. I choć od tamtej pory minęło ponad pół wieku temu – bo cukiernia działała do 1972 r. – wielu łodzian do dziś wspomina ich niepowtarzalny smak.

Czasy PRL-u nie były może zbyt słodkie, ale połowę lat 70. XX w. można nazwać krótkim okresem małego dolce vita – na miarę możliwości ówczesnego systemu. Wzrost inwestycji przemysłowych, rozwój budownictwa, względna stabilizacja ekonomiczna pozwalały bardziej optymistycznie spoglądać w przyszłość, a na co dzień korzystać z dostępnych zasobów kultury i rozrywki. W Łodzi było kilka kultowych miejsc, o których warto pamiętać, bo zapisały się w dziejach miasta.

Na fali Bałtyku

O kulturze wysokiej oraz sukcesach Łodzi filmowej tamtych lat napiszemy w kolejnym odcinku, ale już teraz trzeba wspomnieć o kinie Bałtyk, które pośród ponad 30 innych było na swój sposób prestiżowe – to tu za-

praszało się przyjaciół na spotkanie albo umawiało się na kulturalne randki. W XIX-wiecznym budynku dawnego niemieckiego Teatru Thalia, a potem Teatru Miejskiego urządzono w 1925 r. kino Reduta, potem Splendid, a w latach 30. XX wieku – kino Europa. Po wojnie obiekt upamiętniono i 22 lipca 1958 r. uruchomiono szerokoekranowe kino Bałtyk – jedno z największych w Polsce. Po kolejnej modernizacji w 1967 r. stało się ono najnowocześniejszym kinem w kraju z panoramicznym ekranem oraz systemem Dolby Stereo. W dwóch salach projekcyjnych znajdowały się widownie na 780 miejsc, z czego w dużej sali było 471 miejsc na parterze i 128 miejsc na balkonie z podwójnymi kanapami. Pożegnanie z kultową placówką, gdzie filmowe emocje przeżywało kilka pokoleń łodzian, miało miejsce 20 września 2015 r., a ostatnim obrazem była „Ziemia obiecana”.

Kawiarniana bohema

Pisaliśmy już o łódzkiej gastronomii lat 70. XX wieku, o restauracjach i barach w łącznej liczbie około setki, ale osobną kategorią były kawiarnie. Ta kulturalna i najbardziej znana – Honoratka – działała przy ul. Moniuszki od końca lat 40. do połowy 70. Związana była przede wszystkim ze środowiskiem łódzkiej

filmówki, ale spotykała się tu towarzyska śmietanka Łodzi. Legendarne SPATiF, który otwarto w 1956 r. w pałacu Lürkensa przy al. Kościuszki 33/35, zapisał się w pamięci wielu znanych reżyserów, aktorów, ludzi estrady i dziennikarzy. Przyjęcia i zabawy – zwłaszcza w czasach rozkwitu produkcji w Wytwórni Filmów Fabularnych – obrosły licznymi opowieściami. Podobnie było w przypadku kawiarni w Grand Hotelu, gdzie nocowali znani twórcy i gwiazdy filmowe, ale w ciągu dnia stoliki zajęte były przez cinkciarzy i kobiety w futrach. Spokojniej było w Europie. Z różnych względów nie były to lokale dostępne dla wszystkich, ale smaczne ciastko i dobrą kawę można było spożyć na wysokim stołku w narożnej cukierni Grandki lub w Łodziance. Oryginalna była kawiarnia Agawa z tarasem przy al. Kościuszki, a w Akademickiej na rogu ul. Piotrkowskiej i ul. Nawrot grywano w brydża w kłębach papierosowego dymu. Młodzież studencka siadywała w kultowym Akademickim Ośrodku Kultury 77 albo w Irenie, a licealiści zaglądali raczej do osiedlowych kafejek.

Jeszcze na słodko...

Przełomem było otwarcie 29 kwietnia 1976 r. cukierni Hortex – w samym centrum Łodzi, przy ul. Piotrkowskiej 106/110 (wcześniej działała tu klimatyczna kawiarnia Egzotyczna z okazalymi roślinami wewnątrz oraz fre-

skiem Strzeмиńskiego na ścianie). To miejsce otworzyło swoje podwoje również dla młodzieży i stało się ulubionym miejscem spotkań. Na zewnątrz sprzedawano tradycyjne lody w rożkach w wielu smakach, a w środku serwowano oryginalne desery: czarno-białe lody, różnokolorowe galaretki, ciasta, torciki, no i przede wszystkim sławną ambrozję, czyli lody z bitą śmietaną, bakalią i polewą. Do tego dobra kawa, coca-cola albo sok pomarańczowy, które były wtedy rarytasem. Lody od Granowskiej, a potem z Hortexu to słodkie skojarzenia minionych łódzkich dekad.

W Europie było elegancko i światowo

Na Starym Rynku działała kawiarnia Staromiejska

Hortex osładzał nieco życie łodzian

MEAT POINT UL. KRÓTKA 11

Turecki street food na wysokim poziomie – kebab, mięsa z grilla i aromatyczne przyprawy. To szybka, ale smaczna kuchnia idealna na lunch lub kolację. Obsługa zawsze uśmiechnięta, a porcje nie do przejedzenia.

BAŁUTY

W ofercie znajdują się m.in. szaszłyki z grillowanej wołowiny, steki oraz soczyste kawałki jagnięciny. Dodatkowo dostępne są tureckie specjały, w tym różne rodzaje baklavy oraz tradycyjne napoje, takie jak ajran.



RADOGOSZCZ

SMASZMI UL. ZGIERSKA 211

Typowo amerykańska miejscówka z burgerami, frytkami i milkshake'ami. Porcje są hojne, a smaki wyraziste – idealne na cheat day. Kolorowe wnętrza i rockowa muzyka nadają temu lokalowi na łódzkim Radogoszczu niezwykle charakter.

Obsługa specjalizuje się w smash burgerach – cienkich, intensywnie przypieczonych kotleciach wołowych, które są rozgniatane na gorącej płycie, co nadaje im charakterystyczną chrupkość z zewnątrz i soczystość w środku. Wszystko w maślanym bródku wypiekanych przez lokalną piekarnię.

FOT. MAT. PRAS., FREEPIK

LUMUMBOWO

HEKSAGON UL. POMORSKA 144

Nowoczesna restauracja z autorską kuchnią i starannie zaprojektowanym wnętrzem. Menu często się zmienia, ponieważ bazuje na sezonowych składnikach i lokalnych produktach. To doskonałe miejsce na kolację w nieco bardziej eleganckim wydaniu.

Szef kuchni Michał Bartczak serwuje dania inspirowane kuchnią śródziemnomorską, łącząc tradycję z nowoczesnością. W menu znajdziemy sarnę podawaną ze smażonymi rydzami czy ośmiornicę z grillowanymi ziemniakami, chorizo oraz sosem bois boudran. Desery również zaskakują, np. smażone ciasto kataifi z duszonymi jabłkami i kremem tiramisu.

JEDZ LOKALNIE RESTAURACJE NA OSIEDLACH W ŁODZI

Choć Jan Sztudynger pisał, że „jest największą łodzią troską, zmieścić wszystko na Piotrkowską”, to Łódź żyje nie tylko w centrum. W ostatnich latach na mapie miasta coraz mocniej zaznaczają się osiedlowe restauracje – małe, autorskie lokale, które zdobywają serca mieszkańców jakością, pomysłem i klimatem. Już nie trzeba jechać na reprezentacyjną ulicę miasta, żeby dobrze zjeść. Wystarczy rozejrzeć się po własnej dzielnicy.

NIENAŻARTY UL. PODCHORAŻYCH 1A

Restauracja z włoską duszą, w której królują makarony, pizze i włoskie przystawki. Nazwa trafnie oddaje uczucie po wizycie – chce się więcej! Kameralne miejsce z rodzinną atmosferą i autentycznymi smakami.

ZŁOTNO

Wnętrze restauracji urządzone jest w ciepłych, naturalnych tonacjach, dzięki czemu tworzy przyjazną i rodzinną atmosferę. To idealne miejsce na spokojny obiad, kolację czy spotkanie z przyjaciółmi.

KSIĘŻY MEYN

ČESKY FILM UL. TYMIENIECKIEGO 25A

Klimatyczna restauracja inspirowana czeskim kinem i kuchnią. Gulasze, knedliki i tradycyjne napitki. Unikalny wystrój i przyjazna atmosfera przyciągają fanów czeskiej kultury i solidnej kuchni.

Można tu zjeść także m.in. zupę czosnkową, zupę cebulową i polewkę, a także pierogi z gęsiną, smażoną kapustę i różnorodne sałatki.

WIDZEW

PIZZERIA PEPERONCINI UL. ROKICIŃSKA 228/230

Pizzeria z południowym temperamentem, serwująca klasyczne włoskie pizze na cienkim cieście. Dodatki są świeże, a pizza zawsze gorąca i aromatyczna. Idealna na szybki lunch lub wieczorne spotkanie z przyjaciółmi.

Peperoncini specjalizuje się w pizzy i makaronach przygotowanych zgodnie z tradycyjnymi włoskimi recepturami. Ciasto do pizzy wyrabiane jest ręcznie z mąki typu „00” i wypiekane na cienko, bez dodatku sosów, lecz z aromatyzowanymi oliwami.

RETKINIA

ALAVERDI UL. BALONOWA 39C

Prawdziwa gruzińska uczta – chinkali, chaczapuri i wino domowej roboty. Wnętrze emanuje ciepłem i gościnnością, jak przystało na kaukaski klimat. Restauracja idealna na rodzinny obiad lub spotkanie z przyjaciółmi.

Warto spróbować chinkali – tradycyjnych pierożków z mięsem wieprzowo-wołowym, gruzińskiego szaszłyka z sosem adżika czy lula kebab – siekanego mięsa wieprzowo-wołowego z przyprawami, cebulą i owocami granatu.

KAROLEW

TŁUSTY ŚLEDŹ UL. RETKIŃSKA 64

Smażalnia ryb w nowoczesnym wydaniu – dania rybne serwowane w prostym, ale smacznym stylu. Menu, oparte na świeżych produktach, zmienia się często – w zależności od dostępności ryb. Miejsce idealne dla tych, którzy kochają smaki prosto z morza.

Do popularnych dań należą: zupa rybna – aromatyczna i bogata w smak, często polecana przez gości, smażony halibut czy burgery rybne – alternatywa dla tradycyjnych. Dodatkowo lokal oferuje kanapki, sałatki i pasty.

GÓRNA

PIZZERIA OSIEDŁOWA UL. BRONIEWSKIEGO 16

Kameralna pizzeria z osiedlowym klimatem, która od lat serwuje klasyczne, włoskie smaki. Dobre ciasto, oryginalne składniki i szybka obsługa sprawiają, że to ulubione miejsce wielu łodziaków. Idealna opcja na wieczór z pizzą.

Specjalnością Pizzerii Osiedłowej jest pizza w stylu neapolitańskim, przygotowywana z najwyższej jakości składników. Sekret jest ciasto z włoskiej mąki typu „00”, dojrzewające od 24 do 72 godzin, co zapewnia cienki środek i wyrośnięte, lekko przypalone brzegi.

Aquapark FALA



XI ŁÓDZKIE SENIORALIA

FINAŁ NA FALI

23 maja (piątek)

WSTĘP NA BASEN I SAUNĘ
W GODZ. 11:00-14:00

ZAJĘCIA AQUA ZUMBA

ZAJĘCIA AQUA AEROBIK

BEZPŁATNIE



Dzień Matki

POMYSŁY NA WSPÓLNE ŚWIĘTOWANIE



Dzieci często postrzegają swoje mamy wyłącznie przez pryzmat tej roli, nie zdając sobie sprawy, że każda z nich to także kobieta z własnymi pasjami. Warto wykorzystać ten dzień, by pokazać dzieciom swoje hobby i zaprosić je do świata, który jest dla Ciebie ważny. Oto nasze pomysły na aktywności, które sprawią, że to będzie idealny czas.

1. Domowe SPA

Chwila odpoczynku, ciepła kawa czy zamknięcie oczu na kilka minut to prawdziwy luksus dla wielu mam. Wspólne domowe SPA może być świetną zabawą dla dzieci i okazją do relaksu dla Ciebie. Maluchy z radością przygotowują naturalną maseczkę, a zaplatanie warkoczyków, malowa-

nie paznokci czy zabawa we fryzjera to nie tylko świetna rozrywka, ale też sposób na budowanie więzi i rozmowy pełne śmiechu. Jeśli masz ochotę na coś wyjątkowego, możecie wybrać się razem do prawdziwego salonu piękności – wspólny manicure czy masaż na długo pozostaną w pamięci.

2. Artystyczna podróż

Jeśli sztuka jest Ci bliska, a na co dzień brakuje czasu na wizyty w muzeach czy galeriach, Dzień Matki będzie dobrą okazją, by nadrobić zaległości. Zabierz dzieci na interesującą wystawę lub wspólnie obejrzyjcie album ulubionego artysty. Następnie możecie zorganizować kreatywne warsztaty i stworzyć własne dzieła – rysunki, kolaże czy biżuterię. Takie zajęcia pozwalają dzieciom lepiej Cię poznać, a wykonane prace staną się miłą pamiątką.

3. Aktywnie

Jeśli cenisz ruch, zaproponuj rodzinie aktywność, którą lubisz najbardziej. Wycieczka rowerowa, wspólne ćwic-

zenia w domu, taniec czy spacer – możliwości jest mnóstwo. Możesz też zorganizować sportowe popołudnie z ulubionymi zabawami z dzieciństwa. Wspólna aktywność fizyczna nie tylko poprawia nastrój, ale też wzmacnia rodzinne więzi i daje mnóstwo satysfakcji.

4. Powrót do przeszłości

Gdy pogoda nie sprzyja lub po prostu masz ochotę na spokojny wieczór, zorganizuj domowy seans filmowy z ulubionymi bajkami i filmami z czasów swojej młodości. Dzielnie się z dziećmi wspomnieniami to nie tylko okazja do sentymentalnej podróży, ale też do rozmów o tym, jak wyglądało Twoje dzieciństwo i czym różni się od ich codzienności.

5. Wspólne gotowanie

Jeśli lubisz wyrażać uczucia przez jedzenie, zaproś dzieci do kuchni. Wspólne przygotowanie deseru, pieczenie ciastek czy gotowanie obiadu to świetna zabawa i nauka nowych umiejętności. Gdy dzieci chętnie pomagają, czują

Dzień Matki to wyjątkowy moment, by na chwilę się zatrzymać i celebrować relację, jaka łączy mamy z dziećmi. Choć upominki mają swój urok, to właśnie wspólne przeżycia zostają w sercu na długo. Jak sprawić, by ten dzień był naprawdę niezapomniany – również dla mam?



się waż-
ne i doce-
nione. Wsiemką na torcie będzie chwila, gdy usiądziecie do stołu. Nie zapomnij pochwalić swoich małych pomocników za zaangażowanie!

a.pe

DZIEŃ MATKI – CZAS DLA WAS

Najważniejsze, by Dzień Matki był naprawdę wspólny i przyniósł radość wszystkim domownikom. Wybierając aktywności, które sprawiają przyjemność nie tylko dzieciom, ale również Tobie, tworzysz wyjątkowe chwile i pokazujesz, że mama jest inspirującą, ciekawą osobą. Takie doświadczenia budują bliskość i pozostają w pamięci na długo. Warto spróbować – nie tylko w Dniu Matki.



DZIEJE SIĘ W CZWARTEK

3, 4, 5

W MUZEUM SIĘ WKREĆ!

22 maja, godz. 12:00

Centralne Muzeum Włókiennictwa w Łodzi, ul. Piotrkowska 282

Twórcze i sensoryczne warsztaty dla dzieci w wieku 3–5 lat z opiekunami. Wspólne zwiedzanie, zabawy ruchowe i działania artystyczne będą doskonałą okazją do poznania muzeum oraz wzmacniania więzi dziecka i rodzica.

DZIEJE SIĘ W SOBOTĘ

DZIEŃ MATKI

NA ULICY ŻYWIÓŁÓW ECI

24 maja, godz. 10:00

EC1 Łódź – Miasto Kultury
ul. Targowa 1/3

Rodzinne świętowanie Dnia Matki na Ulicy Żywiółów! Dzieci będą mogły przygotować dla mam kolorowe laurki w specjalnej strefie kreatywnej. Wspólna zabawa, twórczość i odrobina czułości, a to wszystko bez zapisów, wystarczy bilet wstępu na ekspozycję

DZIEJE SIĘ W NIEDZIELĘ

SKARB Y DAMSKIEJ

GOTOWALNI

W MUZEUM MIASTA

25 maja, godz. 12:00

Muzeum Miasta Łodzi, ul. Ogrodowa 15

Warsztaty z cyklu „Akademia Małego Łodzianina” dla dzieci w wieku 6–12 lat to odkrywanie dawnych akcesoriów mody i zmieniających się na przestrzeni lat kanonów piękna. Na koniec odbędzie się tworzenie własnych projektów plastycznych.

Zapisy: edukacja@muzeum-lodz.pl
lub tel. 42 307 13 82 / 692 926 319.

Dzień Dziecka pełen atrakcji

Miejski Dzień Dziecka w Łodzi odbędzie się w tym roku 1 czerwca na Starym Rynku i w parku Staromiejskim. Wszystkie atrakcje będą bezpłatne!

W programie m.in. koncert Majki Jeżowskiej, dmuchańce, karuzela, piasek kinetyczny i klocki XXL w Strefie Rossmanna, animacje taneczne do lubianych Czyściochowych Piosenek, zabawy ruchowe, konkursy z nagrodami,

rodzinne gry wielkoformatowe i warsztaty „zrób to sam”. Warszawski Teatr Formalina zaprezentuje w amfiteatrze spektakl „Kapi i Ara”, a Teatr Pinokio – specjalny koncert z okazji swoich 80. urodzin. Szczegóły na stronie lodz.pl.

red

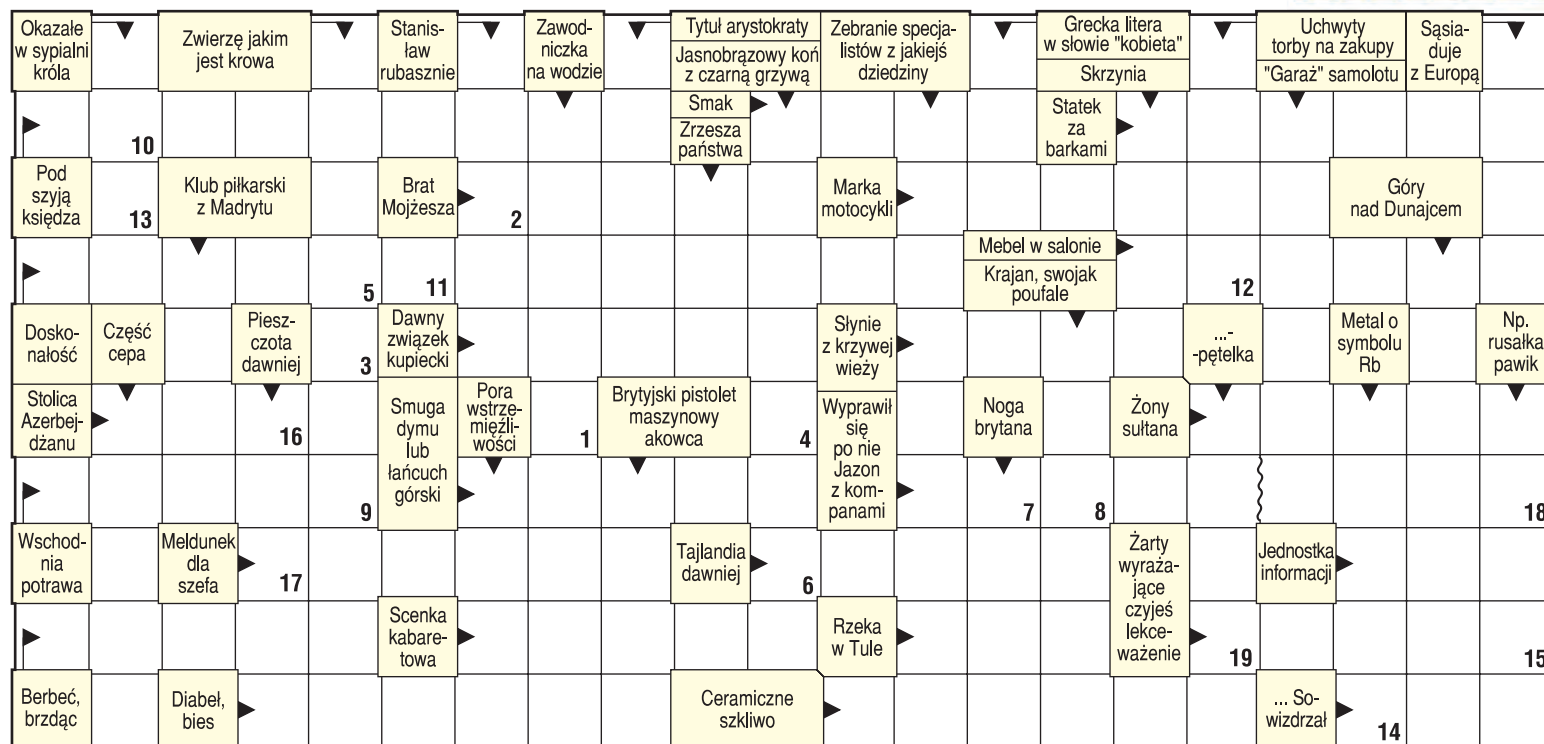




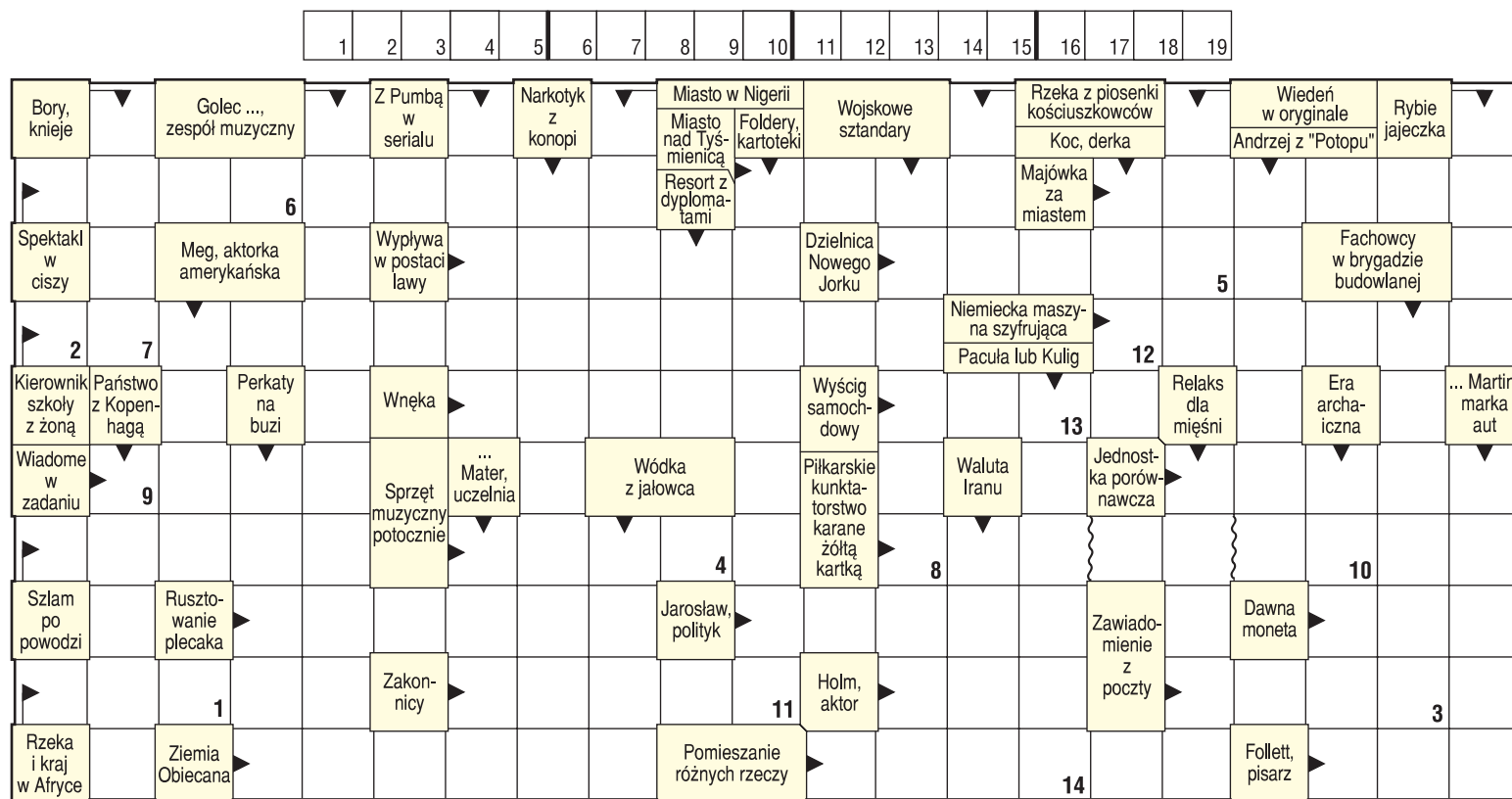
Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONA



KORONA



Tytuł piosenki Natalii Kukulskiej:



Tytuł piosenki Marii Koterbskiej:



Sięgnij po krzyżówkę serii



KORONA

**„Krzyżówki z Koroną”
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU**

SUDOKU ŁATWE								
	4						9	
8			7		6			1
		3		8		7		
1	8		4		9		5	6
5	9		2		1		8	7
		7		9		8		
2			8		4			5
	6						4	

SUDOKU ŚREDNIE								
	6			1		2		
	5							
4		8			3	6		
	2					8		
	8		4		5		3	
		6					5	
		1	5			9		7
							1	
		3		6			2	

SUDOKU TRUDNE								
							2	8
5				4			9	
6				9			3	
				1	4	6		
			5		7			
		7	3	6				
		3		2				6
7		2		5				9
	1	5						

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 21 maja 2025 r. do 11 czerwca 2025 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz zabudowanej nieruchomości gruntowej stanowiącej własność Miasta Łodzi – dz. nr 118/3, obręb S-2 położonej w Łodzi przy ul. Pomorskiej 99 o pow. 1193 m², uregulowanej w KW nr LD1M/00101464/2 przeznaczonej do zbycia w drodze zamiany.

WWW.BIP.UML.LODZ.PL

Ekspert TOYA POLECA

TVN 7
środa, 21.05, godz. 20:00

HOLIDAY

Miłość, zdrada i znowu miłość to oczywiście główne wątki komedii romantycznej „Holiday” z gwiazdorską obsadą. Amanda (Cameron Diaz) dowiaduje się o zdradzie chłopaka. W tym samym czasie Iris



(Kate Winslet) cierpi z powodu ślubu mężczyzny, w którym jest zakochana. Obie kobiety na czas Bożego Narodzenia zamieniają się domami. W Anglii Amanda poznaje brata Iris, Grahama (Jude Law), zaś Iris w słonecznym Los Angeles spotyka uroczego Milesa (Jack Black).

MATERIAŁ PARTNERSKI

TVN 7
czwartek, 22.05, godz. 20:00

ZŁE MAMUŚKI 2: JAK PRZETRWAĆ ŚWIĘTA

Świąteczna krzątanina już dawno już za nami, więc bez stresu możemy sprawdzić, jak przeżywają to inni w komedii „Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta”. Nieco zwariowane przyjaciółki - Amy (Mila Kunis), Carla (Kathryn Hahn) i Kiki (Kristen Bell) - nie chcą poddawać się świątecznej presji. Żadna z nich nie zamierza poświęcać długich godzin na generalne porządki czy gotowanie. Nadzieję na odpoczynek burzy jednak wiadomość o przyjeździe nieproszonych gości. Kobiety muszą podjąć wyzwanie.



HIT w TV

TVP KULTURA
czwartek, 22.05, godz. 21:05

PRZEŁĘCZ OCALONYCH



Czy człowiek o pacyfistycznych poglądach może brać udział w wojnie i jeszcze być za to odznaczony? Możemy się o tym przekonać w dramacie wojennym, wyreżyserowanym przez Mela Gibsona „Przecież ocalonych”. Rok 1942. Desmond Doss na wieść o ataku na Pearl Harbor zaciąga się do armii jako sanitariusz. Odmawia zabijania wrogów z powodów religijnych, ale w trakcie bitwy o Okinawę udaje mu się uratować życie siedemdziesięciu pięciu żołnierzy. Za swój czyn otrzymuje z rąk prezydenta Medal Honoru.



OBWIESZCZENIE PREZYDENTA MIASTA ŁODZI

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 572), w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311), **zawiadamia się, że w dniu 13.05.2025 r. została wydana decyzja Prezydenta Miasta Łodzi nr DPRG-UA-IV.3.2025 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej 4KDL w ramach zadania pn.: "Rozbudowa węzła Ruda w Łodzi – połączenie drogi krajowej nr 14 z drogami 4KDL i 5KDL" w części dotyczącej Inwestycji Drogowej II.** Inwestycja obejmuje swym zakresem nieruchomości lub ich części położone w Łodzi na działkach ewidencyjnych, zgodnie z poniższym wykazem:

1. **działki położone w całości w liniach rozgraniczających teren inwestycji:** obręb G-36: dz.nr 176/1, nr 176/5;
2. **działki położone w części w liniach rozgraniczających teren inwestycji, objęte projektem podziału:** obręb G-36: dz. nr 175/9 (nr 175/13 i nr 175/14) obręb G-38: dz. nr 92/6 (**nr 92/8** i nr 92/9) (w nawiasach podano nr działki po podziale, nr działek przeznaczonych pod drogę pogrubiono);
3. **działki położone poza liniami rozgraniczającymi teren inwestycji, na terenie niezbędnym do przebudowy istniejących dróg publicznych oraz przebudowy/budowy sieci uzbrojenia terenu, w przypadku których nie następuje przeniesienie prawa własności:** obręb G-36: dz. nr 122, nr 175/9 (nr 175/14), 175/11, obręb G-37: dz. nr 128/1, obręb G-38: dz. nr 1/15, nr 92/6 (nr 92/9) (w nawiasach podano nr działki po podziale);

Z treścią ww. decyzji oraz z dokumentacją sprawy można się zapoznać w Wydziale Urbanistyki i Architektury UMŁ, ul. Kościuszki 59/61, po wcześniejszym umówieniu wizyty (tel. 42 638-53-01).

Od decyzji stronom służy prawo wniesienia odwołania do Wojewody Łódzkiego, za pośrednictwem organu, który wydał decyzję, w terminie 14 dni od dnia skutecznego zawiadomienia. Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Dzień publicznego ogłoszenia – 21.05.2025 r.

Znak sprawy: (DPRG-UA-XIII.6740.2.10.2024)
DPRG-UA-IV.6740.316.1.2024
RPW/529158/2024.EK/PG



OBWIESZCZENIE PREZYDENTA MIASTA ŁODZI

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 572), w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311), **zawiadamia się, że w dniu 12.05.2025 r. została wydana decyzja Prezydenta Miasta Łodzi nr DPRG-UA-V.2.2025 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na przebudowie ul. Lipowej w Łodzi na odcinku od ul. 6 Sierpnia do ul. A. Struga,** realizowanej na działkach w całości lub ich fragmentach nr ew.: 143/2, 143/3, 143/4, 143/5, 145 i 13/9 obręb P-19 oraz 1/21 obręb P-20.

Z treścią ww. decyzji oraz z dokumentacją sprawy można się zapoznać w Wydziale Urbanistyki i Architektury UMŁ, ul. Kościuszki 59/61, po wcześniejszym umówieniu wizyty (tel. 42 272-63-97 lub e-mail d.kmiecik@uml.lodz.pl).

Od decyzji stronom służy prawo wniesienia odwołania do Wojewody Łódzkiego, za pośrednictwem organu, który wydał decyzję, w terminie 14 dni od dnia skutecznego zawiadomienia. Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Dzień publicznego ogłoszenia – 21.05.2025 r.

Znak sprawy: DPRG-UA-V.6740.332.2.2024
RPW/721869/2024.DAK



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 21 maja 2025 r. do 11 czerwca 2025 r.** wywieszone będą na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczone na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykazy nieruchomości stanowiących własność Miasta Łodzi:

przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu, położonych w Łodzi przy:

1. **ul. Gęsiej 14 i Gęsiej bez numeru,** działki nr: 244/1, 246/15 i 246/17, obręb B-49, pow. łączna 1 573 m²,
2. **ul. Wschodniej bez numeru,** działki nr: 436/1, 409/4, 348/1 i 409/8, obręb S-1, pow. łączna 2 875 m².

przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz jej użytkowników wieczystych, położonej w Łodzi przy:

1. **ul. Korczaka 12,** działka nr 328/10, obręb G-24, pow. 4 457 m².



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuję, że w dniach **od 21 maja 2025 r. do 11 czerwca 2025 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 1027/2025 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 14 maja 2025 r., w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej samodzielnych lokali mieszkalnych, usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.

GWIAZDOZBIÓR W ŁODZI!

Bilety:



Już 7 czerwca na stadionie Widzewa Łódź pojawi się prawdziwy gwiazdozbiór! Zawodnicy z przeszłością w wielkich klubach założą trykoty Polski i Francji i zagrają w meczu charytatywnym.

Mecz Gwiazd od początku wzbudza wielkie emocje. Ambasadorem tego sportowego wydarzenia jest Grzegorz Krychowiak, którego nikomu nie trzeba przedstawiać. Reprezentant Polski zapowiada, że w biało-czerwonych barwach zgromadził bardzo

silną drużynę, która postawi się Trójkolorowym. Wielkim wydarzeniem dla łódzkich kibiców będzie powrót do Serca Łodzi Zbigniewa Bońka. Legendarny zawodnik początkowo miał być trenerem, ale zapowiedział, że jeszcze raz chce zagrać na stadionie Widzewa. Francuzi zapewne też nie będą chcieli opuścić. Lehman, Malouda, Karembeu to nazwiska, które zna każdy fan piłki nożnej. Dlatego nie ma co czekać – warto kupić bilety, bo te rozchodzą się jak świeże bułeczki.

PB

KONKURS

W czwartek ok. godz. 13:00 na profilu facebookowym Łódź.pl pojawi się konkurs, w którym do wygrania będzie koszulka meczowa z autografem Grzegorza Krychowiaka! Bądźcie czujni!

Tabela na 20.05.2025, godz. 20:00

Ekstraklasa	M	G	PKT
1. Lech Poznań	33	67:31	67
2. Raków Częstochowa	33	49:22	66
3. Jagiellonia Białystok	33	55:41	60
4. Pogoń Szczecin	33	58:39	57
5. Legia Warszawa	33	58:43	53
6. Cracovia	33	56:52	48
7. Motor Lublin	33	45:57	46
8. Górnik Zabrze	33	42:38	46
9. GKS Katowice	33	46:45	46
10. Piast Gliwice	33	37:35	45
11. Korona Kielce	33	36:44	44
12. Radomiak Radom	33	46:49	41
13. Widzew Łódź	33	37:47	40
14. Lechia Gdańsk	33	42:56	37
15. Zagłębie Lubin	33	32:49	36
16. Stal Mielec	33	37:54	30
17. Śląsk Wrocław	33	37:52	29
18. Puszcza Niepołomice	33	36:62	27

MISTRZ PUCHARY SPADEK

EKSTRAKLASA

EKSTRAKLASA
33. KOLEJKA

WIDZEW
ŁÓDŹ

2:0

PUSZCZA
NIEPOŁOMICZE

61' Tupta
87' Alvarez

WIDZEW

Gikiewicz – Krajewski (57' Kozlovsky), Ibiza, Żyro, Therkildsen – Hanusek (57' Sypek), Shehu, Czyż (82' Diliberto) – Cybulski (82' Sobol), Alvarez (90' Kwiatkowski) – Tupta

WIDZEW

w końcu się przełamał

Nie był to mecz porywający, ale zapewne przyjemny dla kibiców Widzewa Łódź. Ich drużyna przełamała fatalną passę i pokonała Puszcę Niepołomice 2:0. W przedostatniej kolejce sezonu swoją pierwszą bramkę dla klubu zdobył Lubomir Tupta.

Teoretycznie Widzew był faworytem tego spotkania, jednak patrząc na ostatnie wyniki łódzkiej drużyny, trudno było wskazywać ją jako potencjalnego zwycięzcę w jakimkolwiek

spotkaniu. Łodzianie grali to, co widzieliśmy przez ostatnie tygodnie. Dość zachowawczy pressing, słaba organizacja w fazach przejściowych i ograniczona liczba szans bramkowych. O ile początek był jeszcze niezły, o tyle im dalej w las (albo w Puszcę), tym Widzewiacy prezentowali się słabiej. Niepołomiczanie też zbyt skorzy do ataków nie byli. Obie drużyny solidarnie uznały, że skupiać się na utrudnianiu gry rywalowi, przez co obraz meczu nie był zbyt atrakcyjny. Do końca pierwszej części

gry nie działo się za wiele i zespoły schodziły na przerwę przy bezbramkowym remisie.

Tupta z pierwszym golem

Po zmianie stron gra niestety pozostała taka sama. Dopiero w 57. minucie uległa poprawie, kiedy na boisku pojawiły się dość logiczne roszady: na lewą obronę wszedł zawodnik lewonożny, a na skrzydło skrzydłowy. Pięć minut później Widzew otworzył wynik. Po złym wyprowadzeniu piłki przez Puszcę

przejęli ją Widzewiacy, a akcję sfinalizował Lubomir Tupta, który na bramkę w łódzkich barwach czekał niemal 800 minut. Wydawało się, że mecz doturla się do końca z takim wynikiem, ale Puszcza postanowiła podarować gospodarzom jeszcze jedną bramkę. Z kolejnego błędu piłkarzy Tomasza Tułacza skorzystał Fran Alvarez i podwyższył na 2:0. Do końca spotkania więcej bramek nie obserwowaliśmy i przełamanie RTS-u stało się faktem.

PB

Juljan Shehu

ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA

22°C

Imieniny
obchodzą:
Tymoteusz, Wiktor,
Abraham, Jan,
Krystian, Przemysław

21.05



CZWARTEK

18°C

Imieniny
obchodzą:
Helena, Julia,
Rita, Wiesława,
Emil, Krzesiśława

22.05



FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

Rodzinne
miasto

CHARŁUPIA WIELKA

ROK WŁADYSŁAWA REYMONTA

Dawny dwór Reymonta
w Charłupii Wielkiej w ciągu wielu lat popadł w kompletną ruinę

W maju 1912 r. Reymontowie zamieszkali w zakupionym majątku w Charłupii Wielkiej, gdzie urządzali dom, gromadzili cenne meble i przedmioty, a zadowolona pani Aurelia próbowała nawet uczyć się tkactwa, by założyć warsztat kilimkarski. Wkrótce zmieniła jednak zdanie i nie bardzo była zadowolona z sąsiedztwa pań Pstrokońskich, matki i córki – właścielek pałacu w pobliskim Małkowie. Władysław dla odmiany chętnie nawiązywał znajomości z mieszkańcami Charłupii Wielkiej, ale również okolicznych miejscowości. Dobrze czuł się w Małkowie, gdzie pisał w parku,

często bywał także gościem właścicieli dworów w Tubądzinie oraz w Kobierzcu u Feliksa Radońskiego, który wcześniej namówił pisarza do nabycia majątku w Charłupii Wielkiej, gdzie pisarz gospodarował zaledwie do kwietnia 1913 r. agr

SAMI SWOI

KARTKA Z KALENDARZA

21 maja 1930 r. w Suścu urodził się Sylwester Chęciński – reżyser filmowy i scenarzysta, znany głównie z komedii „Sami swoi” i „Rozmowy kontrolowane” czy sensacyjnego obrazu „Wielki Szu”. W 1950 r. ukończył I LO im. J. Śniadeckiego w Dzierżoniowie, a w 1956 r. – Wydział Reżyserii Szkoły Filmowej w Łodzi. Pracował później jako asystent reżysera, m.in. u Wajdy i Passendorfera. Zadebiutował filmem dla młodzieży „Historia żółtej cizemki” (1961), w którym po raz pierwszy na ekranie pojawił się Marek Kon-

drat. Odmienny był film psychologiczny „Agnieszka 46” (1964) o ludziach, którzy po wojnie próbowali ułożyć sobie życie na Ziemiach Odzyskanych. Podobny wątek, ale w lekkiej formie Chęciński podjął, realizując oryginalną komedię ludową „Sami swoi” (1967), poświęconą animozjom pomiędzy dwiema zabużańskimi rodzinami – Pawlaków i Karguli.

Sylwester Chęciński
nakręcił swój ostatni film
– „Przybyli ułani” – w 2006 r.
Reżyser na zdjęciu z 2017 r.

W głównych rolach wystąpili niezapomniani Waław Kowalski i Władysław Hańcza. Warto wspomnieć, że oboje aktorzy byli związani z Łodzią – pierwszy stawiał tu po wojnie pierwsze kroki na scenie, a drugi urodził się w naszym mieście.

„Sami swoi” cieszyli się sporym powodzeniem, więc powstały kolejne części: „Nie ma mocnych” (1974) i „Kochaj albo rzuć” (1977), a komediowa trylogia do dziś stanowi kanon polskiej komedii. Niedawno powstał prequel tej kultowej serii. Chęciński ma w swoim dorobku seriale telewizyjne: „Droga” (1973), „Roman i Magda” (1978) oraz „Rozmowy kontrolowane” (1991) wg scenariusza S. Tyma, będące kontynuacją sławnego „Misia”. Reżyser zmarł we Wrocławiu 8 grudnia 2021 r. agr

KRYMINAŁKI
ZNAD ŁÓDKI
HRABIA CZAKI

Albin Alfred Dekander, hrabia Czaki pochodził z włosko-węgierskiego arystokratycznego rodu, zjawił się w Łodzi w czasie niemieckiej okupacji w 1916 r., kiedy to kierował urzędem kryminalnym w mieście. Po odzyskaniu niepodległości uzyskał stopień porucznika żandarmerii Wojska Polskiego i jako specwojskowy wziął się za wyłapywanie dezertorów oraz uchylających się od służby. A że był to człowiek przebiegły o niskim morale, zatrzymywał też niewinnych obywateli, żądając łapówek za załatwienie sprawy. Do pomocy dobrał sobie łódzkich gangsterów, którzy w roli gońców żandarmerii rozkręcali interes, siejąc postrach, niszcząc dokumenty i groząc sądem polowym.

Do komendy masowo wpływały skargi od niewinnych osób, ale roz-

patrywał je hrabia Czaki, który wyrzucał podania do kosza. Trzeba było zmienić branżę, więc na suto zakrapianych naradach „wojskowej” ferajny w Tivoli czy w restauracji Klukasa postanowiono zająć się fałszowaniem pieniędzy. Podrzucano trefne banknoty różnym osobom, czasem razem z maszynką drukarską, a po rewizji żądano haraczy. Gdy w Łodzi zrobiło się gorąco, gang przeniósł się na prowincję. Hrabia lubił się zabawić, wydawał krocie na alkohol i panienki, a wpadł przez przypadek. W 1925 r. zdradził po pijaku swoje występki przypadkowemu kompanowi od kieliszka, którym okazał się tajny agent policji. Czaki został aresztowany, zdegradowany, a sąd za głośne w kraju przekręty skazał go na 8 lat więzienia. agr

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI

Detal architektoniczny
kamienicy przy ul. Piotrkowskiej 149 z 1881 r.PRASA
ŁÓDZKIE GAWĘDY
NA CENZUROWANYM

Szczególną rolę w okupacyjnym systemie kontroli życia społeczno-politycznego odgrywała cenzura. W grudniu 1914 r. w Łodzi powołano Zarząd Prasowy, którym kierował konserwatywny publicysta niemiecki Georg von Cleinow. Prowadził on ścisłą i ostrą kontrolę łódzkiej prasy, konfiskując wszelkie materiały uznane za godzące w niemieckie interesy oraz wy-

wierając presję na gazety, aby drukowały artykuły germanofilskie. W chwili zajęcia Łodzi przez Niemców w mieście wydawano trzy gazety w języku polskim: „Rozwój” Wiktora Czajewskiego, „Nowego Kuriera Łódzkiego” Antoniego Książka oraz „Gazetę Łódzką” Jana Grodka. Najpierw zawieszony został „Rozwój”, który uznano za prorosyjski, a redaktora naczelnego wywieziono do Niemiec. Cleinow nie tylko popierał pisma proniemieckie, ale także je subsydiował

i zakładał nowe. Pozyskał więc „Gazetę Łódzką”, wykupił „Deutsche Lodzer Zeitung” oraz założył hakatystyczny dziennik „Deutsche Post”. Dla ludności żydowskiej kierowano antypolski „Łódzier Folksblat”, wydawany w języku jidysz. Pod koniec 1915 r. do propagowania orientacji proniemieckiej utworzono „Godzinę Polską”. Nadal ukazywały się gazety niemieckie „Łodzer Zeitung” i „Neue Lodzer Zeitung”. Natomiast tuż przed wybuchem wojny zakończył swój żywot wydawany w języku rosyjskim „Łódzinskij Listok”. Cenzura wojskowa i represje władz okupa-



Gazeciarz na łódzkiej ulicy w 1915 r.

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie
w piątek
23 maja

cyjnych nie pozwalały na swobodę informacji czy komentowania zdarzeń okupacyjnych, kształtując przez kilka lat opinię publiczną w Łodzi. agr