

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

**III WYSTAWA
MAKIET KOLEJOWYCH
ORAZ KOLEJOWY DZIEŃ DZIECKA
Z PKP INTERCITY**

31 maja: 10:00–18:00

1 czerwca: 10:00–16:00

DWORZEC KOLEJOWY ŁÓDŹ FABRYCZNA

WYDARZENIE TOWARZYSZĄCE:

Wystawa zabytkowego
i współczesnego taboru kolejowego

WSTĘP WOLNY!

ORGANIZATORZY



PATRONAT HONOROWY



Minister
Infrastruktury

WSPÓŁORGANIZATOR

PKP POLSKIE LINIE KOLEJOWE S.A.

ROWEREM PO ŁÓDZI

INWESTYCJE I NOWOŚCI DLA FANÓW DWÓCH KÓŁEK **strona 3**

AKTUALNOŚCI

**ŁÓDZIANIN LECI
W KOSMOS.
WIEMY, KIEDY!**

strona 4

SENIORADKA

**SAUNA-WTORKI
DLA SENIORA
I SENIORKI**

strona 7

TEMAT NUMERU

**ZAPISZ DZIECKO
NA LETNIE
PÓLKOLONIE!**

strona 8–9

KRZYŻÓWKI+SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12–13



Rzeka Łódka POD OCHRONĄ!

To świetna wiadomość dla wszystkich miłośników przyrody, spacerów nad rzeką i zrównoważonego rozwoju miasta – nowe plany miejscowe sprawią, że Łódka będzie jeszcze lepiej chroniona!

ODKRYWAMY
ŁÓDZKIE RZĘKI

Łódka to jedna z najważniejszych miejskich rzek – w swoim górnym biegu, w północno-wschodniej części Łodzi, tworzy malowniczą dolinę i pełni funkcję korytarza ekologicznego. Teren nad rzeką, ceniony za walory przyrodnicze, służy miesz-

kańcom jako miejsce wypoczynku, rekreacji i kontaktu z naturą. Aby zabezpieczyć go dla łodzian, Rada Miejska w Łodzi przyjęła trzy nowe miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego, których celem jest ochrona doliny rzeki przed nadmierną zabudową i zachowanie jej naturalnego charakteru. Obejmują one łącznie niemal 160 hekta-

rów w rejonie ulic Jarowej, Strykowskiej, Beskidzkiej, Opolskiej i Zjazdowej.

Jo-Lu

Podobne plany miejscowe chronią w Łodzi m.in. las Popioły, Żłotno, Marysin, Nowosolną, Wzniesienia Łódzkie oraz doliny rzek: Jasień, Olechówki, Neru i Gadki.



AŻ 70 NOWYCH DRZEW! Na ul. Maratońskiej zrobiło się zdecydowanie bardziej zielono. Posadzono tam już kilkadziesiąt nowych drzew, a w sumie przybędzie ich ponad 70! Teraz spacer tą ulicą będzie przyjemniejszy, a latem cień, który będą dawać drzewa, na pewno się przyda.

WYBORY PREZYDENCKIE

Jak głosować w II turze?

W niedzielę (1 czerwca) odbędzie się druga tura wyborów Prezydenta RP. Chcesz głosować poza miejscem zamieszkania? Sprawdź, jak to zrobić!

- Głosować można w lokalu wyborczym właściwym dla miejsca stałego zamieszkania lub – w przypadku osób przebywających poza miejscem zameldowania – w dowolnym innym obwodzie głosowania, jeśli wcześniej uzyska się zaświadczenie o prawie do głosowania. Jeśli wyborca złożył wniosek o wydanie takiego zaświadczenia przed pierwszą turą, otrzymał od razu dwa dokumenty: zarówno na pierwszą, jak i na drugą turę wyborów. Jeśli tego nie zrobił, powinien złożyć wniosek o wydanie takiego dokumentu do 29 maja.

- Osoby, które jednorazowo zmieniły miejsce głosowania przed pierwszą turą, zgłoszają w tym samym miejscu także w drugiej turze. Jeśli wyborca chce zgłoszować w innym miejscu, powinien złożyć nowy wniosek o jednorazową zmianę miejsca głosowania i wskazać w nim swój adres pobytu w dniu 1 czerwca. Ma na to czas do 29 maja.

red

INFO

Sprawdź listę siedzib obwodowych komisji wyborczych w Łodzi, skanując kod QR:



CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE

BÓJKA NAD KIELISZKIEM

We wtorek (20 maja) w jednym z mieszkań przy ul. Zbaraskiej doszło do sprzeczki. Podczas spotkania zakrapianego alkoholem 45-letni mężczyzna chwycił ostre narzędzie i ranił nim kompana od kieliszka, zadając mu kilka ciosów

w głowę. Ranny 58-latek został przewieziony do szpitala. Sprawcy ataku grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

rp



Pociągami do Chorwacji

Przez całe wakacje będzie można dojechać pociągami z Polski do chorwackiej Rijeki. Jeden z przystanków na trasie znajduje się w województwie łódzkim – w Opocznie.

Odjazdy pociągu PKP Intercity, kursującego na linii Warszawa – Rijeka, zaplanowano na wtorki, czwartki, piątki i niedziele, a połączenia powrotne z Chorwacji: na poniedziałki, środy, piątki i niedziele. Pociąg będzie kursował od 27 czerwca do końca wakacji. Ceny biletów – od 200 zł.

mat. pras.

REMONTY ULIC RAPORT

- KONGRESOWA** – ulica została otwarta dla pełnego ruchu, a na swoje pierwotne trasy wróciły autobusy linii 63.
- JULIANOWSKA** – w tym tygodniu drogowcy wymalują nowe oznakowanie jezdni i tym samym ulica będzie gotowa do otwarcia.
- PUSZKINA** – pomiędzy ul. Dostawczą a rondem Sybiraków drogowcy ułożyli ostatnią, ścieralną warstwę nowej nawierzchni.
- PABIANICKA** – widać już nowe chodniki, a drogowcy pracują na skrajnych prawych pasach jezdni w obu kierunkach.

Więcej na: lodz.pl/remonty

ADOPCJE

Kitka to właścicielka najbardziej puchatego ogonka w województwie, Miss Schroniska i królowa buziaków w policzkach. Strzela groźne miny i głośno informuje, kiedy potrzebuje ludzkiej uwagi.



MISS SCHRONISKA

Do schroniska trafiła w listopadzie 2024 r. z ul. Zbożowej. Początkowo był z niej mały dzikus, ale szybko przełamała brak zaufania i wyszła na jaw jej prawdziwa natura przytuliska.

Ma ok. 4 lat, jest po zabiegu kastracji, nie ma czipa i jest w pełni zdrowa. Do szczęścia brakuje jej tylko własnej rodziny!

RedSch

Kontakt w sprawie adopcji:

☎ 500 099 995 ☎ 501 437 232 ☎ 42 656 78 42
✉ schronisko.adopcje@jst.uml.lodz.pl

INWESTYCJE, ATRAKCJE, NOWOŚCI

ROWEREM PO ŁODZI
CORAZ WYGODNIEJ!

Po Łodzi coraz wygodniej i bezpieczniej jeździ się rowerem. W tym roku w mieście przybędzie aż 17 km rowerowych tras na 23 ulicach. A to nie koniec nowości i inwestycji w rowerową infrastrukturę!

17 km
NOWYCH TRAS
ROWEROWYCH

Remonty

Właśnie zakończył się remont drogi rowerowej na ul. Popiełuszki, na odcinku pomiędzy ul. Kusocińskiego a al. Wyszyńskiego – ułożono tu nowy, równy asfalt, idealny do jazdy na dwóch kółkach. Prace trwają również na ul. Krzemienieckiej i al. Piłsudskiego – prowadzone są na prośbę mieszkańców, którzy zgłosili te trasy do modernizacji.

Nowe drogi

O budowaniu nowych dróg i ciągów pieszo-rowerowych pamięta się w Łodzi przy okazji prowadzonych remontów dróg. Nowe trasy dla rowerów powstaną już niebawem na ul. Rokicińskiej (od stadionu do dworca), na ul. Kusocińskiego (od ul. Retkińskiej do ul. Armii Krajowej), ul. Szczecińskiej, al. Śmigłego-Rydza z ul. Niższą, ul. Zakładowej, ul. Marysińskiej, ul. Biegunowej, ul. Milionowej, ul. Wróblewskiego czy ul. Szparagowej. Łącznie w 2025 r. przybędzie 17 km nowych tras rowerowych na 23 ulicach w całym mieście.

Statystyki nie kłamią

W Łodzi jest już 240 km dróg dla rowerów, do tego dochodzą parkowe ścieżki i szlaki rowerowe – razem to niemal 400 km dla miłośników dwóch kółek. Więcej rowerzystów widać na ulicach gołym okiem. Łodzianie pokochali Łódzki Rower Publiczny – mówią o tym statystyki, które po pierwszym miesiącu tegorocznego sezonu są jeszcze lepsze niż rok temu (w kwietniu wykrociliśmy 68 tys. przejazdów i 150 tys. przejechanych kilometrów). Przybyło rowerów i stacji na terenie całego miasta – na 150 stacjach rowerowych znajdziemy aż 1350 pojazdów IV generacji.

To musisz sprawdzić

- **Scheiblerówka** – w marcu otwarto nową, malowniczą drogę rowerową, która połączyła al. Piłsudskiego z al. Śmigłego-Rydza. Hitem Scheiblerówki jest pierwsze rondo rowerowe w Łodzi, utworzone w parku Nad Jasieniem.
- **Rowerem pod prąd** – jednokierunkowa dla aut ul. Rewolucji 1905 r. jest dla rowerzystów dostępna w dwóch kierunkach (na odcinku od ul. Kilińskiego do pl. Pokoju). Dla ruchu samochodów pozostał jeden, prawy pas. Pośrodku jezdni powstały miejsca parkingowe, a między nimi a chodnikiem z lewej strony – dwukierunkowa droga dla rowerów.
- **Pumptracki** – rowerzyści, dla których rekreacyjna jazda po drogach rowerowych wieje nudą, powinni spróbować swoich sił na pumptrackach, np. na tym w parku na Zdrowiu!

TAnd

PODWÓJNE PRZYSTANKI **PODWÓJNA WYGODA**

W Łodzi powstaje coraz więcej podwójnych przystanków MPK-Łódź. Dla pasażerów to wygoda i zaoszczędzony czas.

Podwójne przystanki mają wydłużony peron, przy którym mogą zatrzymać się dwa tramwaje jednocześnie – ułatwia to przesiadki i pozwala pojazdom przejechać podczas jednego cyklu zielonego światła. Ponieważ takie rozwiązanie się sprawdza,

jest wprowadzane w Łodzi coraz częściej.

Z najnowszych podwójnych przystanków można korzystać na nowych wiaduktach, na ul. Przybyszewskiego oraz na ul. Legionów, przy skrzyżowaniu z ul. Zachodnią. Wkrótce powstaną one także na ul. Chóralnej w ramach przebudowy ul. Rzgowskiej, na skrzyżowaniu al. Kościuszki z ul. Zieloną (obok powstającej stacji tunelu Łódź-Śródmieście) oraz przy skrzyżowaniu ul. Legionów z al. Włókniarzy. **TŚ**

BĘDZIE PRACA!

● Grupa Bielenda, jeden z wiodących producentów kosmetyków w Polsce, otworzy nowy magazyn centralny w Panattoni Park Zgierz II. Inwestycja stworzy ok. 40 miejsc pracy oraz wzmocni zaplecze logistyczne firmy obsługującej rynek krajowy i niemal 60 zagranicznych. Nowa przestrzeń magazynowa zajmie 10 500 mkw. i będzie gotowa do użytku jeszcze w 2025 r.

● Nowy magazyn w Łodzi otworzy także Media Expert, a co najważniejsze – wraz z nim utworzonych zostanie ok. 300 miejsc pracy. Inwestycja powstanie nieopodal węzła Ryptułowice (3 km od trasy ekspresowej S14) na działce o powierzchni ponad 53 ha – obejmie ok. 204 tys. mkw. powierzchni magazynowej oraz 3656 mkw. powierzchni biurowej. Początek budowy zaplanowano na trzeci kwartał 2025 r. **red**



FOT. ŁÓDŹ.PL



FOT. ŁÓDŹ.PL

PARKING WIELOPOZIOMOWY

ROŚNIE JAK NA DROŻDŻACH!

W sercu Łodzi, przy ul. Wschodniej 62/64, rośnie nowoczesny, wielopoziomowy parking. Zaglądamy na plac budowy, żeby sprawdzić, jak powstaje taka inwestycja.

Konstrukcję nośną parkingu przy ul. Wschodniej 62/64 stanowią prefabrykowane elementy żelbetowe, które przyjeżdżają na plac budowy gotowe do montażu. Dzięki temu konstrukcja rośnie w oczach – kolejne kondygnacje mogą być montowane znacznie szybciej niż w tradycyjnym systemie. Prefabrykacja pozwala też ograniczyć uciążliwości budowy dla mieszkańców – to mniej hałasu, kurzu i ciężkiego

sprzętu, który wjeżdża do ścisłego centrum.

Parking przy ul. Wschodniej 62/64 będzie wyposażony w systemy detekcji zajętości miejsc, monitoring i oświetlenie LED. W planach są również miejsca do ładowania aut elektrycznych. Elewacja parkingu ma być częściowo pokryta zielenią – pnącymi roślinami, które nie tylko poprawią wygląd budynku, ale też pomogą obniżyć temperaturę w jego otoczeniu i będą pochłaniać zanieczyszczenia. Dodatkowo wokół budynku planowane są nowe nasadzenia, a sam parking ma być wkomponowany w miejską przestrzeń w sposób, który ułatwi poruszanie się pieszym i rowerzystom. Infrastruktura ma służyć wszystkim mieszkańcom – nie tylko kierowcom. JT

INFO

Parking wielopoziomowy przy ul. Wschodniej 62/64 jest jednym z trzech takich obiektów, które mają pojawić się w centrum Łodzi – kolejne powstaną przy ul. Tuwima i ul. Wólczańskiej.

NOWE KIERUNKI NA PŁ
TO ODPOWIEDŹ NA POTRZEBY RYNKU!

Politechnika Łódzka wychodzi naprzeciw oczekiwaniom młodych ludzi planujących swoją przyszłość zawodową. W tegorocznej ofercie rekrutacyjnej uczelnia przygotowała aż 54 kierunki studiów pierwszego stopnia, w tym dwie atrakcyjne nowości. Rejestracja kandydatów rozpocznie się 10 czerwca.

Pierwszy z nowych kierunków to Digital Management – studia prowadzone w języku angielskim przez Wydział Organizacji i Za-

rzadzania. Program obejmuje tematykę z zakresu zarządzania cyfrowego, ekonomii, finansów, marketingu, a także komunikacji i zarządzania projektami w środowisku wirtualnym. To kierunek dla osób, które chcą działać w nowoczesnych organizacjach opartych na technologiach cyfrowych. Drugi nowy kierunek – menedżer produktów chemicznych – to wspólna propozycja Wydziału Chemicznego oraz Wy-

działu Organizacji i Zarządzania. Łączy wiedzę z obszaru nowoczesnej chemii z kompetencjami biznesowymi. Studenci poznają tajniki sprzedaży, analiz rynku oraz innowacyjnego podejścia do rozwoju produktów w branży chemicznej, kosmetycznej i farmaceutycznej. Ten kierunek przygotowuje do pracy na styku nauki i przemysłu – z naciskiem na innowację i zrozumienie potrzeb klienta. KM

ZNAMY NOWY TERMIN MISJI

ŁÓDZIANIN
W KOSMOSIE

Wielkimi krokami zbliża się historyczny moment dla polskiej astronautyki. Łódzianin Sławosz Uznański-Wiśniewski poleci na Międzynarodową Stację Kosmiczną w nowoczesnej kapsule Dragon. Misja ma wystartować 8 czerwca.

Sławosz Uznański-Wiśniewski wyruszy w podróż w ramach misji Axiom Mission 4 (Ax-4). Axiom Space oficjalnie ogłosiło zakończenie

przeglądu gotowości do lotu. Tym samym misja otrzymała status „Go”, czyli zielone światło na start!

Nowa data startu została wyznaczona na niedzielę 8 czerwca. Rakieta Falcon 9 wystartuje z Florydy o godz. 15:11 czasu polskiego, jeśli warunki techniczne i pogodowe będą sprzyjające. Misja Ax-4 to efekt miesięcy przygotowań i szkoleń. Wraz ze Sławoszem



INFO

Sławosz Uznański-Wiśniewski zapisze się w historii jako pierwszy Polak na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej (ISS) i dopiero drugi w przestrzeni kosmicznej – po Mirostawie Hermaszewskim, który odbył swój lot w 1978 r.

Uznańskim-Wiśniewskim w kosmos polecą: dowódczyni misji Peggy Whitson – była astronautka NASA i obecna dyrektor ds. lotów załogowych w Axiom Space, pilot Shubhanshu Shukla z Indii oraz Tibor Kapu z Węgier jako drugi specjalista misji. Załoga spędzi na ISS maksymalnie dwa tygodnie, realizując eksperymenty naukowe i badania technologiczne. KM

FOT. MAT.PRAS.

RAVEKJAVÍK POWRACA W WERSJI ZEN



Jedną z gwiazd festiwalu będzie Bambi Uzi

Łódź znów stanie się stolicą międzynarodowej sceny elektronicznej. Już 14 czerwca magazyny przy ul. Niciarnianej 52 zamienią się w świątynię muzyki, światła i ruchu. Pod jednym dachem spotkają się artyści z Islandii, Kolumbii, Niemiec, Polski i Chin. Usłyszyszmy gatunki takie jak uk bass, techno, drum & bass czy dub, a także bardziej egzotyczne odmiany elektroniki.

W tym roku Ravekjavík stawia na ZEN – na spokój w chaosie, na harmonię dźwięków i emocji. Jeśli chcesz znaleźć swoją ścieżkę przez taniec, muzykę i sztukę, jeśli szukasz chwili wyciszenia w ryt-

mie, jeśli chcesz poczuć się częścią wspólnoty, która celebrowa wolność i otwartość – to impreza dla Ciebie!

Festiwal Ravekjavík ZEN prezentuje szerokie spektrum gatunków muzyki elektronicznej, w tym techno (EXOS), drum & bass (DJ Storm, Bambi Uzi), uk bass, electro, breaki, bass, acid (Kimmah), eksperymentalną elektronikę, noise, afrolatynoskie rytmy (GENOSIDRA), muzykę klubową z elementami tradycyjnej muzyki podlaskiej i białoruskiej, baile funk, afrobeat (Sw@da x Niczos), a także awangardowe i futurystyczne

brzmienia (Daniel Avery, Mouse on Mars, RUI HO, SUNK).

W programie festiwalu są także: panel dyskusyjny „Pozytywna seksualność”, wystawy multimedialne „Half Life” i „Sztuka Nowych Mediów w Ruchu”, pokaz mody „Moda, która przekracza formę”, galeria sztuki „Strefa ART – ZEN” i galeria street art „Masters of Zen”.

MAT.PRAS.

INFO

Kiedy? 14 czerwca
Gdzie? Magazyny przy ul. Niciarnianej 52
Bilety: ravekjavik.pl

20
25
ROKIEM
REWOLUCJI
1905 R.

festiwal
wolucja

ŻYJEMY W MIEŚCIE REWOLUCJI

W 2025 r. obchodzimy 120. rocznicę rewolucji 1905 r., zwanej też powstaniem łódzkim. Z tej okazji Muzeum Tradycji Niepodległościowych w Łodzi przygotowało szereg ciekawych wydarzeń rocznicowych.

W programie m.in.:

- rodzinny piknik historyczny z koncertami, warsztatami, grą miejską i innymi atrakcjami nawiązującymi do historii Łodzi przełomu XIX i XX w. – 8 czerwca, godz. 12:00–18:00, park Julianowski
- sesja naukowa „Rewolucja 1905 roku: historia i pamięć” – konferencja z udziałem historyków i badaczy z całej Polski

– 12 czerwca, godz. 9:00–19:00, Wydział Filozoficzno-Historyczny UŁ, ul. Kamińskiego 27A

- pokazy filmów dokumentalnych i fabularnych Wytwórni Filmów Oświatowych o rewolucji 1905 r. – 13 czerwca, godz. 20:30; 14 czerwca, godz. 20:30; 15 czerwca, godz. 17:00; 26 czerwca, godz. 19:00, Muzeum Tradycji Niepodległościowych, ul. Gdańska 13
- marsz „Rewolucja” – wydarzenie artystyczno-historyczne z udziałem Teatru Chorea, grup rekonstrukcyjnych

i mieszkańców – 14 czerwca, godz. 17:00, start: ul. Piotrkowska/Jaracza

- koncert zespołu Hańba!, który wykonuje punkowe wersje piosenek rewolucyjnych i robotniczych z pocz. XX w. – 13 czerwca, godz. 19:00, Muzeum Tradycji Niepodległościowych, ul. Gdańska 13
- spotkania z gośćmi specjalnymi – z prof. Tomaszem Nałęczem (13 czerwca, godz. 17:00) i Agnieszką Holland (26 czerwca, godz. 19:00), Muzeum Tradycji Niepodległościowych, ul. Gdańska 13

red

BIBLIOTECZNY

ROZKŁAD

JAZDY

PONIEDZIAŁEK

KURS HISTORII MEBLA
26 maja, godz. 14:00
Biblioteka SECESJA
ARCHIHUB
ul. Zachodnia 76

Cykl spotkań o designie, ze szczególnym naciskiem na historię mebli. Dr Anna Ozaist-Przybyła to jedna z najbardziej uznanych badaczek tego zjawiska, a przy tym czynna konserwatorka obiektów drewnianych i popularyzatorka wiedzy o ich złożonej naturze.

WTOREK

TO NIE JEST KOLEJNY, NUDNY WYKŁAD... O PLASTIKACH!
27 maja, godz. 17:00
Biblioteka GDAŃSKA
ul. Gdańska 8

Łódzka Grupa Matematyczno-Fizyczna zaprasza na wykład dr. inż. Damiana Mickiewicza. Plastik jest dziś wszędzie – w ubraniach, telefonach, jedzeniu, a nawet w powietrzu. Ale czy tak naprawdę wiemy, czym jest?

ŚRODA

ZWIERZ POPKULTURALNY
28 maja, godz. 17:00
Biblioteka OLIMPIA
ul. Lumumby 12

Spotkanie z Katarzyną Czajką Kominiarczuk (Zwierz Popkulturalny) – twórczynią internetową, autorką książki, wykładowczynią oraz prowadzącą audycję radiową. W swojej twórczości porusza się w obszarach związanych z popkulturą, szczególnie zwracając uwagę na jej społeczne aspekty, rozwój kinematografii oraz historię Oscarów.

CZWARTEK

PODRÓŻ NA DRUGI KONIEC ŚWIATA
29 maja, godz. 17:00
Biblioteka ODYSEJA
ul. Wschodnia 42

Australia to wielki kraj i rozległy kontynent. Podróżnik Dorian Kunicki opowie zarówno o jej walorach przyrodniczych, jak i o codziennym życiu ludzi, którzy tam mieszkają. Obowiązują zapisy: tel. 577 470 040.

PIĄTEK

FOTOGRAFIE ŁÓDZI – MIROSLAW ZBIGNIEW WOJALSKI
30 maja, godz. 17:00
Biblioteka SECESJA
ARCHIHUB
ul. Zachodnia 76

Wydarzenie poświęcone magicznej opowieści o Łodzi. Uczestnicy wspólnie powędrują przez ulice miasta – tego dawnego i współczesnego – oczami fotografów, mieszkańców i pasjonatów historii.



ORIENTARIUM
ZOO ŁÓDŹ

**Uśmiech, zabawa
i prezenty**

31.05 – 01.06

**wyjątkowy
Dzień Dziecka w ZOO!**

www.orientarium.lodz.pl



AQUAPARK FALA

SAUNA-WTORKI
DLA SENIORA
I SENIORKI

Karnet SAUNA 60+ to nowa oferta Aquaparku Fala dla osób w wieku senioralnym. Oprócz wyjątkowej ceny przygotowano bogaty program atrakcji!

Masz powyżej 60 lat i uwielbiasz rozgrzewać się w saunie? A może wprost przeciwnie – nie miałeś/miałaś do tej pory okazji spróbować takiej formy relaksu? W Aquaparku Fala każda odpowiedź jest dobra... z nowym karnetem SAUNA 60+.

Imienna karta dla seniorów kosztuje tylko 99 zł i jest ważna przez 31 dni od zakupu. Kiedy można jej użyć? W każdy wtorek (za wyjątkiem świąt) w godz. 11:00–14:00. W ramach dostępnego czasu dozwolone jest również korzystanie ze strefy basenowej, np. lecz-

niczych solanek czy torów pływackich. Zdecydowanie bardziej opłaca się jednak zostać w strefie saun, gdzie co tydzień przygotowwany jest specjalny program dla seniorów.

– Jego główny punkt to ceremonie saunowe, tzw. naparzenia – wyjaśnia Marcin Wymysłowski, kierownik strefy saun. – Prowadzi je wyszkolona w tym kierunku osoba, czyli saunamistrz (lub mistrzyni). Odpowiada ona za dobór olejków eterycznych, którymi wzbogacana jest para wodna wytwarzana w saunie. Taka kompozycja ma nie tylko przyjemny aromat, ale również określone działanie, na przykład kojące, oczyszczające czy energetyzujące. Podczas ceremonii saunamistrz rozprowadza pachnącą parę przy pomo-

cy ręcznika lub wachlarza, a całości towarzyszy odpowiednio dobrana muzyka. Program wtorków obejmuje inhalacje z mentolem krystalicznym i peelingiem w małej saunie zewnętrznej (godz. 11:30) oraz ceremonię solankową w tym samym miejscu, po której następuje naparzenie z ziołami Cannabis (godz. 12:00). Ponadto w strefie relaksu zaplanowano zajęcia na zdrowy kręgosłup z elementami jogi (godz. 12:30), a następnie koncert mis tybetańskich (godz. 13:30). Karnet SAUNA 60+ jest kartą imienną – przy zakupie należy okazać dokument tożsamości potwierdzający wiek. I już można bez przeszkód korzystać ze wszystkich dobrodziejstw saunowania na Fali!

mowa

STREFA SAUN NA FALI

Karnet SAUNA 60+ to również doskonała okazja, by w komfortowych warunkach zapoznać się ze wszystkimi atrakcjami strefy saun. A tych nie brakuje! Saunarium na Fali obejmuje zarówno część zadaszoną, jak i zewnętrzną, a oprócz klasycznych saun fińskich i parowych o różnych wymiarach oferuje mnóstwo dodatkowych opcji. Należą do nich m.in. sauny na podczerwień, sauny parowe – w tym krystaliczna i chromoterapeutyczna – sauna fińska z muzykoterapią lub z płytami solnymi, które pod wpływem wysokiej temperatury uwalniają mikroelementy. Znajdziemy tu również grotę lodową, tężnię solną, wanny jacuzzi i liczne metody schładzania ciała, a także wyjątkową atrakcję, czyli natryski wrażeń. To prysznice, którym towarzyszą zintegrowane efekty oświetleniowe, dźwiękowe i zapachowe. A gdy wrażeń będzie już za dużo, chwilę odpoczynku zapewni przeszklona strefa relaksu z antresolą.

ZADBAJ O ZDROWIE

MAJ JAK MAMMOGRAFIA

Regularna profilaktyka raka piersi – samobadanie raz w miesiącu oraz mammografia co dwa lata – mogą uratować życie. W maju w trasę ruszyły mammbusy. Gdzie spotkasz je w Łodzi?

Rak piersi jest najczęstszym nowotworem złośliwym wśród polskich kobiet. Równocześnie to jedna z niewielu chorób onkologicznych, którą można wykryć we wczesnym stadium za pomocą regularnych badań profilaktycznych. Kluczowe jest wczesne rozpoznanie.

Mammografia to badanie, które umożliwia wykrycie w piersi nawet kilkumilimetrowych guzków oraz zmian tzw. bezobjawowych, czyli we wczesnym stadium zaawansowania. Z bezpłatnego badania w mammbusie mogą skorzystać kobiety w wieku 45–74 lata, które spełniają jedno z kryteriów:

- w ciągu ostatnich 2 lat nie miały mammografii,
- zakończyły okres 5 lat od leczenia chirurgicznego raka piersi i pozostają w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT)

- zalecenie badania co 12 miesięcy,
- zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu – zalecenie badania co 12 miesięcy.

mat. pras.

INFO

Badanie jest całkowicie bezpieczne, bezpłatne, trwa zaledwie kilka minut i nie wymaga żadnych przygotowań. Należy zabrać ze sobą jedynie dowód osobisty. Skierowanie na badanie nie jest potrzebne.



TU SIĘ ZBADASZ

- **poniedziałek, 26 maja, godz. 10:00–18:00**
Medica Badania na terenie Fuzji, ul. Milionowa 6B (tel. 42 254 64 11, 517 544 004)
- **środa, 28 maja, godz. 9:00–17:00**
Medica Badania, centrala Rossmann, ul. św. Teresy od Dzieciątka Jezus 109 (tel. 42 254 64 11, 517 544 004)

MATERIAŁ PARTNERA



MOSiR Łódź Sport i zdrowie

Na bezpłatne zajęcia sportowo-rekreacyjne dzieci i młodzież w wieku 7-18 lat zaprasza Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Wśród atrakcji znajdują się letnia akademie samobrony, warsztaty bezpieczeństwa osobistego, minimiasteczko sportu, rozgrywki piłkarskie „Z podwórka na Wembley” oraz rowerowe piątki. Zajęcia będą odbywać się przez całe wakacje – bez zapisów na tradycyjne półkolonie, za to z dużą dawką energii i ruchu!

PÓŁKOLONIE TO BĘDZIE WSPANIAŁE

Miejska Strefa Kultury Dla małych artystów

Półkolonie pełne eksperymentów, zabawy i twórczych wyzwań? Tylko w Miejskiej Strefie Kultury! Zajęcia dla dzieci w wieku 7-12 lat będą prowadzone w kilkunastu filiach MSK w całej Łodzi – od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00. W programie m.in.: warsztaty, wycieczki, spotkania z ciekawymi gośćmi i kreatywne niespodzianki. Start już pod koniec czerwca – szczegóły i zapisy wkrótce na stronie MSK.



Mediateka MeMo Kultura i kreatywność

Wakacyjne spotkania z kulturą, bez zapisów i w kameralnej atmosferze, to propozycja Mediateki MeMo dla dzieci w wieku 7-12 lat. W programie: seanse filmowe z popcornem, warsztaty animacji poklatkowej, zajęcia LEGO LOGOS, spotkania z książką obrazkową oraz spektakl „Sokrates w piaskownicy”. Start już w lipcu – każdego dnia coś nowego!



EC1 Łódź Lato pełne odkryć

Przepis na letnie półkolonie, które łączą zabawę z odkrywaniem świata nauki, kosmosu i twórczej rozrywki? Centrum Nauki i Techniki EC1 Łódź! W trakcie dziewięciu tygodniowych turnusów dzieci w wieku 7-12 lat będą mogły wziąć udział w zajęciach pod trzema hasłami: „Wakacyjne odkrycia”, „Kosmiczne wakacje” oraz „Mistrzowie gier i opowieści komiksowych”. Każdy temat to inna przygoda, nowe doświadczenia i wyjątkowa okazja do rozwijania wyobraźni.



Orientarium Zoo Łódź W świecie zwierząt

Niezwykłe półkolonie, łączące edukację z przygodą w świecie egzotycznych zwierząt, to oferta Orientarium Zoo Łódź dla dzieci w wieku 7-12 lat. W planie są warsztaty teatralno-muzyczne oraz roślinne, zajęcia plastyczne, gry i zabawy na świeżym powietrzu, a także zwiedzanie zakulisowych przestrzeni, m.in. dla słoń i rekinów. Dodatkową atrakcją będą pokazy karmienia oraz wirtualne wyprawy do dżungli z użyciem gogli VR.



ONIE AŁE LATO!

Najwyższy czas zaplanować wakacje! Na łódzkie dzieci czeka bogata oferta półkolonii, które będą się odbywać zarówno w szkołach, jak i najpopularniejszych miejscach rekreacji, jak Aquapark Fala, Orientarium Zoo Łódź czy EC1. Warsztaty artystyczne, zajęcia sportowe, gry i zabawy wspierające rozwój... Jedno jest pewne – w wakacje dzieci nie będą się nudzić!

Aquapark Fala W ruchu i na wodzie

Aquapark Fala we współpracy z Akademią Pływania organizuje aktywne półkolonie dla dzieci i młodzieży w wieku 4-16 lat. Zajęcia będą odbywać się od poniedziałku do piątku w godz. 7:00-17:00 i obejmą m.in. naukę i doskonalenie pływania, nurkowanie z aparatem oddechowym oraz podstawy ratownictwa wodnego i pierwszej pomocy. W programie także aktywności w wodzie (kajaki, łódki, zjeżdżalnie) i na lądzie (jazda na deskorolkach elektrycznych, zabawy terenowe, warsztaty plastyczne i budowanie tratwy).

Miejskie półkolonie w szkołach

Ciekawą – i atrakcyjną cenowo – ofertę półkolonii przygotowało także miasto. System rekrutacyjny na zajęcia w łódzkich szkołach zostanie uruchomiony we wtorek, 27 maja o godz. 18:00. Uwaga, decyduje kolejność zgłoszeń!

W ramach miejskich półkolonii przewidziano m.in.:

- warsztaty plastyczne i teatralne,
- wyjścia do kina, muzeów i parków,
- zajęcia sportowe i na basenie,
- programy profilaktyczne i integracyjne.

Półkolonie będą się odbywać w lipcu i sierpniu w godz. 7:00-17:00 w miejskich szkołach podstawowych i domach kultury. Uczestnicy półkolonii otrzymają pełne wyżywienie – drugie śniadanie, obiad i podwieczorek, a nad ich bezpieczeństwem czuwać będą wykwalifikowani wychowawcy. Udział dzieci jest częściowo finansowany przez miasto – opłaty dla rodziców są symboliczne i uzależnione od wybranego turnusu.

JAK ZAPISAĆ DZIECKO?

Wnioski na półkolonie będzie można składać online za pośrednictwem specjalnej strony internetowej oraz osobiście w wybranych placówkach oświatowych. Można je wypełnić wcześniej, ale ich wysyłka nastąpi we wtorek, 27 maja o godz. 18:00. Uwaga! Decydujący jest czas wystania wniosku, a nie czas jego wypełnienia w systemie.



SZCZEGÓŁY NA LODZ.PL/LAT02025

MAMUT, PRAŻUBR I NOSOROŻEC WŁOCHATY

NIEZWYKŁE ODKRYCIA W ŁÓDZKICH KANAŁACH



**Czaszka nosorożca włochatego
znaleziona w dolinie rzeki Karolewki.
Muzeum Przyrodnicze Uł**

W zbiorach muzeum są też poroże łosia, znalezione w 1925 r. podczas prac w korycie rzeki Łódki, oraz cios mamuta, odkryty w 1926 r. na głębokości 5 metrów, przy budowie kanału w dolinie rzeki Karolewki, u zbiegu al. Kościuszki z ul. Zieloną. Okaz ma ok. 85 centymetrów długości i zachował się w doskonałym stanie.

W sumie do muzeum przekazano 10 znalezisk

Sto lat temu ruszyła budowa kanalizacji w Łodzi. Podczas prac znaleziono liczne szczątki pradawnych zwierząt: mamutów, prażubra i nosorożca włochatego. Poznaj ich tajemnice!

Już na początku prac kanalizacyjnych w wykopie pod budowę pierwszego kolektora ściekowego w Łodzi, w okolicach dzisiejszej ul. Obywatelskiej, natrafiono na czaszkę nosorożca włochatego. Było to dokładnie 100 lat temu – 8 maja 1925 r. Czaszkę, znaną na głębokości 4,5 metra w dolinie rzeki Karolewki, można zobaczyć w Muzeum Przyrodniczym Uniwersytetu Łódzkiego w parku Sienkiewicza.



przedwojennego Muzeum Przyrodniczego w Łodzi. Cios mamuta wydobyto z ziemi 16 listopada 1936 r.



**Czaszka
żubra włochatego**

na ul. DREWNOWSKIEJ przy ul. Okrzei. Znaleziono go podczas kopania tzw. rowu obwodowego, do którego skierowano wody rzeki na czas budowy krytego kanału Łódki. Cios długości 2,5 metra leżał prawie 2,5 metra pod ziemią.

Jak donosił przedwojenny „Express”: „Jest to najlepiej zachowane wykopalisko w Polsce. Olbrzym zatonął w błotach i rozlewiskach wielkiej rzeki

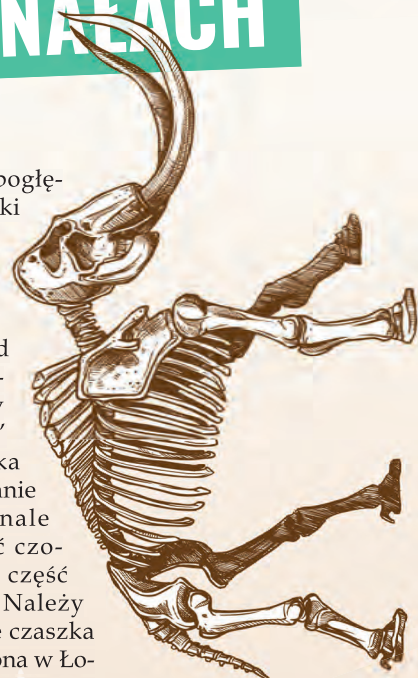
Łódki”. Ówczesny dyrektor Łódzkiego Muzeum Przyrodniczego, Edward Potęga, powiedział dziennikarzowi „Expressu”:

„Odnaleziono cios mamuta włochatego, młodego osobnika, a pochodzi on z okresu polodowcowego – liczyć może 12-15 tysięcy lat”. Podjęto próbę poszukiwań pozostałych kości szkieletu mamuta w dolinie Łódki, ale bez sukcesu.

Czaszka prażubra

W archiwum ZWiK-u znajduje się też drugie zdjęcie z podpisem: „Czaszka тура znaleziona w wykopie V 37”. Czaszkę prażubra (nie тура) znaleziono 30 kwietnia

1937 r. podczas pogłębiania koryta rzeki Łódki między ulicami Okrzei i Wapienną, na głębokości ok. 3,5 metra pod korytem rzeki. Przedwojenny „Głos Poranny” donosił: „Czaszka znajduje się w stanie dobrym, doskonale zachowana kość czołowa z rogami i część kości nosowej”. Należy przypuszczać, że czaszka prażubra znaleziona w Łodzi ma kilkanaście tysięcy lat. Obecnie znanych jest kilkadziesiąt fragmentów kostnych prażubra znalezionych w Polsce. Był on jednym



**Cios mamuta włochatego
znaleziony w dolinie rzeki Łódki**



z pospolitszych dużych ssaków kopalnych i bezpośrednim przodkiem współczesnego żubra, jednak jako krzyżówka z turem. Do współczesnego żubra był bardzo podobny, chociaż miał dłuższe rogi. Czaszkę prażubra można również zobaczyć w Muzeum Przyrodniczym Uniwersytetu Łódzkiego.



**Podczas budowy tego kolektora
znaleziono szczątki nosorożca włochatego**



**Czaszka żubra
włochatego**

HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Uran w Twoim znaku zwiastuje nieoczekiwane zwroty akcji – miej plan awaryjny, ale też otwórz się na nowe możliwości. W pracy możesz zostać poproszony o wprowadzenie innowacji. Zachowaj równowagę między stanowczością a elastycznością. W finansach unikaj nadmiernego oszczędzania kosztem przyjemności. Szczęśliwy dzień: piątek.

Rak (21.06-22.07)

Wenus w Raku sprzyja harmonii w relacjach – zarówno zawodowych, jak i prywatnych. Twoja empatia i zdolność słuchania zostaną docenione przez współpracowników. To też dobry moment na remonty lub aranżację domowej przestrzeni. W finansach skup się na oszczędzaniu. Szczęśliwy dzień: sobota.

Wodnik (20.01-18.02)

Neptun w Twoim sektorze duchowości zachęca do sięgnięcia po techniki relaksacyjne – jogę, medytację lub spacer nad wodą. Twoja wrażliwość wzrośnie, co może prowadzić do twórczych wglądów. W pracy zaufaj swojej wizji, ale upewnij się, że masz wsparcie zespołu przy realizacji zadania. Szczęśliwy dzień: środa.

Lew (23.07-22.08)

Saturn w segmencie kariery wymaga od Ciebie dyscypliny i długofalowego planowania. Unikaj chwili zwątpienia – Twoja naturalna pewność siebie pomoże przełamać ewentualne bariery. W drugiej połowie tygodnia możliwe będą nowe zobowiązania, które przyniosą stabilny zysk. Szczęśliwy dzień: piątek.

Ryby (19.02-20.03)

Stońce w Bliźniętach aktywuje Twoją sferę komunikacji – pisanie, wystąpienia publiczne czy negocjacje pójdą gładko. Staraj się jednak nie rozpraszać wieloma tematami naraz. W miłości pamiętaj, że szczerść buduje zaufanie, a elastyczność rozwiązuje konflikty. Szczęśliwy dzień: poniedziałek.

Panna (23.08-22.09)

Twoja analityczna natura rozkwita dzięki korzystnemu aspektowi Merkurego. Świetnie poradzisz sobie z organizacją zadań i optymalizacją procesów. W kwestiach zdrowotnych zwróć uwagę na kręgosłup i zadbaj o regularne rozciąganie. Wieczory sprzyjają spotkaniom towarzyskim. Szczęśliwy dzień: środa.

Baran (21.03-19.04)

Ten tydzień przyniesie wpływ energii zawodowej – Mars w Bliźniętach sprzyja szybkim decyzjom i nowym projektom. Uważaj jednak na impulsywne reakcje w relacjach międzyludzkich: zamiast konfrontacji wybierz konstruktywny dialog. Finanse stabilne, ale unikaj ryzykownych inwestycji. Szczęśliwy dzień: czwartek.

Waga (23.09-22.10)

Mars wpływa na Twój sektor komunikacji – poczujesz silną potrzebę wyrażania siebie. To dobry czas na pisanie, negocjacje i naukę nowych języków. W miłości pamiętaj, że słuchanie jest równie ważne, co mówienie. Unikaj impulsywnych wydatków, zwłaszcza na rzeczy „na chwilę”. Szczęśliwy dzień: czwartek.

Byk (20.04-20.05)

28 maja Merkury wchodzi do Twojego sektora prywatności, co skłoni Cię do refleksji nad życiem osobistym. To dobry moment na rozmowy z bliskimi i planowanie małych przyjemności. W pracy warto postawić na systematyczność – efekty przyjdą szybciej, niż się spodziewasz. Szczęśliwy dzień: wtorek.

Skorpion (23.10-22.11)

Pluton w Twoim znaku wzmacnia intuicję – warto poświęcić kilka chwil dziennie na medytację lub journaling. W pracy możliwe głębsze analizy i praca za kulisami, jednak unikaj nadmiernej tajemniczości, by nie wzbudzić niepotrzebnych podejrzeń. W kwestii finansów rozważ długoterminowe inwestycje. Szczęśliwy dzień: niedziela.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Stońce w Twoim znaku do 1 czerwca wniesie sporo optymizmu i kreatywności. To idealny czas na prezentacje, szkolenia i działania marketingowe. Uważaj jednak na rozproszenie – zbyt wiele pomysłów naraz może Cię przytłoczyć. W miłości komunikacja odgrywa kluczową rolę. Szczęśliwy dzień: poniedziałek.

Strzelec (23.11-21.12)

Jowisz w Twoim sektorze przyjaźni otwiera drzwi do nowych kontaktów i inspirujących projektów grupowych. Wyjazdy służbowe oraz szkolenia przyniosą wiele korzyści. W relacjach osobistych zwracaj uwagę na ton wypowiedzi – Twój entuzjazm nie powinien przytłaczać spokojniejszych partnerów. Szczęśliwy dzień: wtorek.

OGŁOSZENIA MIEJSKIE

**PREZYDENT MIASTA ŁODZI**

informuje, że w dniach **od 26 maja 2025 r. do 16 czerwca 2025 r.** wywieszone będą na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczone na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykazy:

nieruchomości stanowiących własność Miasta Łodzi, położonych w Łodzi:

przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu:

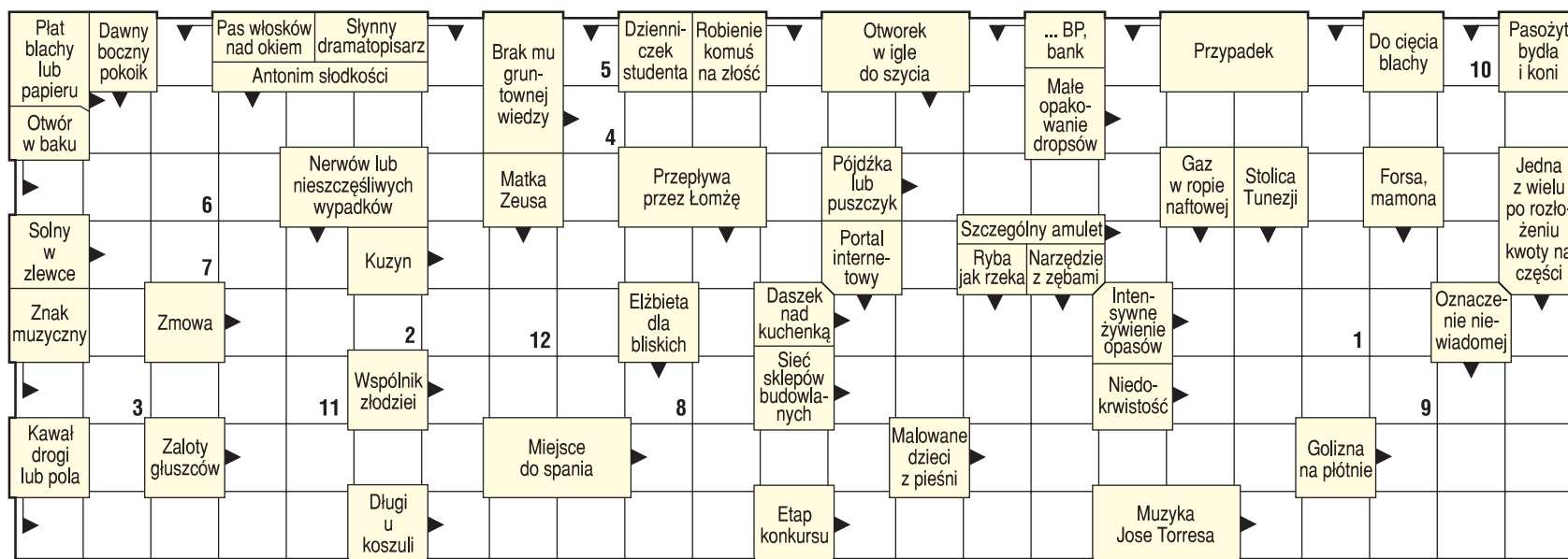
1. **ul. Rybna 17**, działka nr 253, obręb B-46, pow. 686 m²;
2. **ul. płk dr Stanisława Więckowskiego 18**, działka nr 350 w obrębie S-1 i ul. płk dr Stanisława Więckowskiego 16 i Zachodnia 97, działka nr 351 w obrębie S-1, o łącznej pow. 3 249 m²;

przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz użytkownika wieczystego:

1. **ul. Pomorska 77**, działka nr 45/3, obręb S-2, pow. 2 362 m².

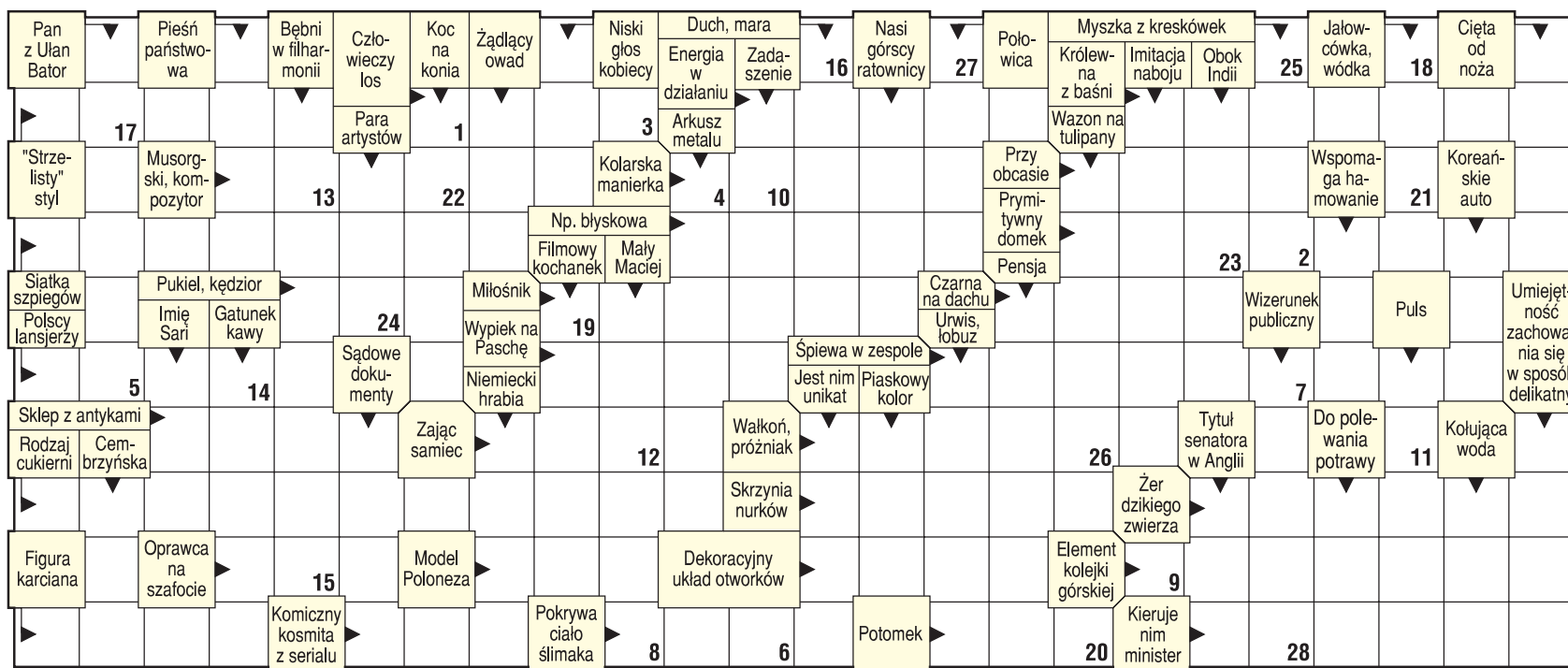


Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



Rozwiązaniem jest tytuł filmu Woody'ego Allena.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12



Rozwiązaniem jest przysłowie.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28



Sięgnij po krzyżówkę serii



„Krzyżówki z Koroną”
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU

SUDOKU ŁATWE

6	9			2			4	5
	7		6		8		1	
	5	4	9		1	3	7	
		9				8		
	1	2	3		5	4	6	
	8		5		7		2	
1	2			4			3	6

SUDOKU ŚREDNIE

	6				1		3	
9		1						8
		3		7		1	4	
5				4				
		7	5		6	8		
				3				5
	2	6		1		4		
1						6		9
	9		2				5	

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ

kolportaz@biblioteka.lodz.pl

ŁÓDŹ.PL
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL” JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- Wszystkie **FILIE BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ**
- Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- **MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- Lokalizacje **URZĘDU MIASTA ŁÓDZI**
- Filie **MIEJSKIEJ STREFY KULTURY**
- **OGRÓD BOTANICZNY\PALMIARNIA**
- **ORIENTARIUM**
- **AQUAPARK FAŁA**
- **WODNY RAJ**
- Wybrane sklepy **DELIKATESY MIĘSNE GROT**
- Wszystkie sklepy sieci **NETTO** w Łodzi

- Większość **DOMÓW POMOCY SPOŁ.**
- **CAFFE PRZY ULICY**
- **Cukiernie DYBALSKI**
- **RYNKI** na terenie miasta
- Wybrane lokalizacje **Zakładu Piekarsko-Cukierniczego PIEKARENKA**
- **PRZYSTANKI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ** przy głównych arteriach miasta
- Tereny **SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWYCH**
- **MANUFAKTURA**
- W części sieci **GAMA**
- Siedziba **ŁSI, MPO i GOŚ**

- **E.LECLERC** sklep i stacja benzynowa
- **CARREFOUR** Żarzewska
- **CH JAGIENKA**
- **KWADRACIAK** Inowrocławska/Żubardzka
- **DJ-MAR** Turnie 1
- Wiele **SKLEPÓW SPOŻYWCZYCH**
- **Z PIECA RODEM** na terenie Łodzi
- W biurach: **BIUROWIEC** Piotrkowska 270
- **BRAMA MIASTA 1 i 2** Kilińskiego 66, **ORION Business Tower** Sienkiewicza 85/87, **CENTRUM BIZNESU** Piłsudskiego, **TEXTRIAL PARK** Fabryczna 17, **CENTRUM BIZNESOWE** Milionowa 21, **CENTRUM BIZNESOWE** Kościuszki 80/82, **CENTRUM DOWBORCZYKÓW** Dowborczyków 30/34, **CENTRUM BIZNESOWE FAKTORIA** Dowborczyków 25,

TEO PARK Wersalska 47, **STARA DRUKARNIA** Gdańska 130, **BIUROWIEC** Politechniki 22/24, **URBANICA** Wróblewskiego 18, **Biuro COTTON HOUSE** Sterlinga 27/29, **STERLINGA BUSINESS CENTER** Sterlinga 8A, **CENTRUM ŻWIRKI** Żwirki 17, **NOWA FABRYCZNA** Składowa 35, **BIPRO-BUMAR** Nawrot 114, **BUSINESS HOUSE** Gdańska 45/47, Żeligowskiego 6, Żeligowskiego 8/10, **UNIVERSITY BUSINESS PARK** Wólczańska 180/182, **TME** Rozalii 10, **Real Development Group** Traktorowa 126, **HYCOM** Piramowicza 11/13, **PELION S.A.** Zbąszyńska 3, **ATLAS** Kilińskiego 2, **EKO VIT** Techniczna 16/18, **REDAN** Żniwna 10/14, **HAMMERMED MEDICAL POLSKA** Kopcińskiego 69/71, **BUDOMAL 360** Bartoka 24 oraz w wielu innych punktach

MATERIAŁ PARTNERSKI



TVN 7
poniedziałek, 26.05, godz. 20:00

DROGA POWROTNA

Wiadomo, że łatwo jest spaść ze szczytu życiowego powodzenia, ale warto też spróbować, czy da się to odwrócić. Przekonuje nas o tym Ben Affleck w dramacie obyczajowym „Droga powrotna”. Jack Cunningham był gwiazdą koszykówki w liceum. Ze znanych tylko sobie powodów postanowił zrezygnować z dalszej gry. Niepowodzenie dopro-



wadza go na skraj alkoholizmu i rujnuje życie rodzinne. Pewnego dnia Jack zostaje poproszony o poprowadzenie podupadającej drużyny koszykówki w swojej dawnej szkole. Przyjmuje to wyzwanie.

POLSAT
poniedziałek, 26.05, godz. 20:15

DŻENTELMENI

Szukającym łżejszych wrażeń polecamy na poniedziałkowy wieczór komedię kryminalną „Dżentelmeni” z udziałem takich aktorów jak Matthew McConaughey, Collin Farrell czy Hugh Grant. Londyn. Weteran przestępczego podziemia, Mickey Pearson (Matthew McConaughey), postanawia sprzedać swój narkotykowy biznes i wyczołfać się z branży. Tą decyzją wywołuje serię krwawych zdarzeń. Może liczyć na wsparcie Raya (Charlie Hunnam). Sytuację przestępcy komplikuje dziennikarz Fletcher (Hugh Grant), który realizuje własny plan.



TVN 7
wtorek, 27.05, godz. 20:00

SEKSCJA RYTMICZNA



Wbrew muzycznemu tytułowi film „Sekcja rytmiczna” nie jest rozrywkowy, wywołuje raczej mroczniejsze emocje. Bliźnięta Stephanie (Blake Lively) giną w katastrofie lotniczej. Kobieta pogrąża się w rozpacz, prostytuując się i bierze narkotyki, podążając ku autodestrukcy. Po latach zjawia się u niej dziennikarz, który twierdzi, że tragedia była skutkiem zamachu terrorystycznego. Stephanie pragnie się zemścić. Prosi o pomoc byłego agenta Boyda.



The background of the advertisement is a vibrant, action-packed scene from an aquapark. In the center, two young girls are riding a yellow and orange inflatable raft down a water slide. The raft is decorated with colorful cartoon fish and the text 'Aquapark FALA'. One girl is holding a large, orange water gun. To the left, another girl is jumping out of the water, wearing a VR headset and a pink swimsuit, with her arms raised in excitement. The background shows other slides and the park's infrastructure under a clear blue sky.

Aquapark FALA

DZIEŃ DZIECKA

NA FALI

**1 CZERWCA
(NIEDZIELA)**

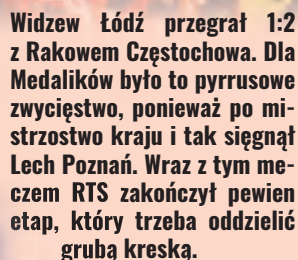
11:00 – 17:00

**EXTRA PREZENT
DLA DZIECI
ZJEŹDŻALNIA VR
AQUABATTLE**

**NOWA ATRAKCJA
AQUABATTLE**

ANIMACJE I KONKURSY

GRUBA KRESKA



Oczy połowy Polski były skierowane na Częstochowę wyczekiwaniu, czy Raków sięgnie po mistrzostwo kraju. I właśnie ta połowa Polski mogła czuć rozczarowanie tym, co zobaczyła w pierwszych 15 minutach. Medaliści nie wyglądały jak zespół, który za wszelką cenę chce wygrać z Widzewem. Ekipa Marka Papszuna była metodyczna w swoich atakach, ale łodzenie dość dobrze sobie z nimi radziła (choć

czasem nieprzepisowo, za co już na początku meczu aż dwóch graczy złapało kartki). W 17. minucie RTS mógł wyjść na prowadzenie – Fran Alvarez fantastycznie dograł w pole karne, ale Kamil Cybulski minął się z piłką. Po tej sytuacji Widzew zgasi i poddał się grze Rakowa. Gospodarze jednak nie potrafili sforsować bramki strzeżonej przez Rafała Gikiewicza. Dopiero w ostatnich minutach pierwszej części gry po faulu Juliana Shehu sędzia wskazał na 11. metr. Do piłki podszedł Brunos i pewnym strzałem zdobył gola.

Druga połowa zaczęła się od fatalnego błędu Petera Therkildsena, który bardzo źle zachował się przy rozegraniu piłki pod własnym polem karnym. Z tego skorzystał Patryk Makuć, podwyższając wynik na 2:0. W 66. minucie

sędzia ponownie wskazał na wapno. Makuch miał szansę na dublet, ale Gikiewicz najpierw obronił rzut karny, a później dobitekę. Dość niespodziewanie w 83. minucie łodzianie złapali kontakt. Samuel Kozlovsky wrzucił piłkę w pole karne, a tam bardzo przytomnie zachował się Marcel Krajewski. Tego popołudnia tylko na tyle było stać łodzian. Wraz z ostatnim gwizdkiem arbitra dla Widzewa zakończył się pewien etap. Teraz nastaje era Roberta Dobrzyckiego i wszyscy kibice sporo sobie po niej obiecują. Przy al. Piłsudskiego 138 zapowiada się pracowite lato.

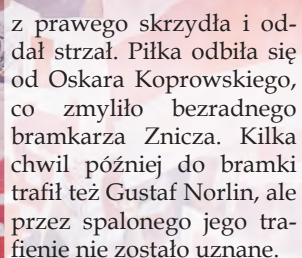
FOT. WIDZEW.COM

**Gikiewicz – Therkildsen,
Ibiza, Kwiatkowski (46'
Kozlovsky), Krajewski
– Shehu (69' Nunes),
Hanousek (85' Madej),
Czyż – Cybulski (46' Sy-
pek), Alvarez – Tupta (69
Sobol)**

Tabela na 25.05.2025, godz. 20:00

Ekstraklasa	M	G	Pkt
1. Lech Poznań	34	68:31	70
2. Raków Częstochowa	34	51:23	69
3. Jagiellonia Białystok	34	56:42	61
4. Pogoń Szczecin	34	59:40	58
5. Legia Warszawa	34	60:45	54
6. Cracovia	34	58:53	51
7. Motor Lublin	34	48:59	49
8. GKS Katowice	34	49:47	49
9. Górnik Zabrze	34	43:49	47
10. Piast Gliwice	34	37:36	45
11. Korona Kielce	34	37:45	45
12. Radomiak Radom	34	48:52	41
13. Widzew Łódź	34	38:49	40
14. Lechia Gdańsk	34	44:59	37
15. Zagłębie Lubin	34	33:51	36
16. Stal Mielec	34	39:56	31
17. Śląsk Wrocław	34	38:53	30
18. Puszcza Niepołomice	34	37:63	28
MISTRZ	PUCHARY	SPADEK	

PORAŻKA NA KONIEC



Najważniejsze tego dnia wydarzenia miały jednak miejsce po pierwszej połowie. W przerwie na murawie pojawił się Marek Chojnacki, były już trener Grot SMS-u Łódź, ale przede wszystkim legenda Łódzkiego Klubu Sportowego. W dniu przejścia na emeryturę były piłkarz i szkoleniowiec Rycerzy Wiosny pożegnał się z kibicami na płycie boiska. Po zmianie stron łodzianie oklaskiwali dwie kolejne postaci. W 56. minucie w asyście owacji z trybun murawę opuścił

Pirulo, a dziesięć minut później podobną drogę przeszedł Kamil Dankowski. Dla obu był to ostatni występ w białoczerwono-białych barwach. Obraz wzruszającego dnia postanowili zepsuć pruszkowanie. Znicz

przyjechał do Łodzi bez sentymentów, dlatego w przerwach między kolejnymi pożegnaniami strzelał bramki. Łukasza Bombę pokonali Vladysław Okhronchuk, Filip Kendzia i Radosław Majewski.

Ostatnim akcentem meczu i sezonu było honorowe trafienie Marko Mrvaljevia w 83. minucie.

Mateusz Dęderski
FOT. LODZ.PL

Tabela na 25.05.2025, godz. 20:00

1. LIGA	M	G	PKT
1. Arka Gdynia	34	63:24	72
2. B.-B.Termalica Nieciecza	34	70:39	71
3. Wisła Płock	34	58:38	64
4. Wisła Kraków	34	63:32	62
5. Miedź Legnica	34	56:45	56
6. Polonia Warszawa	34	46:37	56
7. GKS Tychy	34	47:36	53
8. Znicz Pruszków	34	52:43	52
9. Górnik Łęczna	34	50:42	50
10. Ruch Chorzów	34	50:46	48
11. ŁKS Łódź	34	50:41	47
12. Stal Rzeszów	34	42:59	35
13. Chrobry Głogów	34	37:59	33
14. Odra Opole	34	31:61	30
15. Pogoń Siedlce	34	38:53	30
16. Kotwica Kołobrzeg	34	29:55	29
17. Warta Poznań	34	22:56	24
18. Stal Stalowa Wola	34	27:65	23
AWANS	BARAŻE	SPADEK	



ŁKS

Bomba – Dankowski (66' Majcenić), Fałowski, Rudo – Wysokiński, Mokrzycki, Pirulo (56' Kupczak) – Norlin (56' Sitek), Wzięch (78 Mrvaljević), Balić (56' Młynarczyk)

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

20°C

26.05



Imieniny obchodzą:
Filip, Marianna,
Paulina, Angelika,
Emil, Ewelina

WTOREK

21°C

27.05



Imieniny obchodzą:
Augustyn, Juliusz,
Oliwier, Izidor,
Jan, Lucjan

FOT. ŁÓDŹ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA



Rodzinne miasto

ROK
WŁADYSŁAWA
REYMONTA

Od 1913 r. Reymont pracował nad trylogią „Rok 1794”, a w 1916 r. zgłoszono jego kandydaturę do Nagrody Nobla. Pisarz działał wtedy w Warszawie, a rok później został prezesem Komitetu Warszawskiej Kasy Przejrzystości i Pomocy dla Literatów i Dziennikarzy. Na początku 1919 r. wyjechał do Stanów Zjednoczonych jako kurier dyplomatyczny Ministerstwa Spraw Zagranicznych. Pobyt za oceanem niekorzystnie wpłynął na zdrowie pisarza, ale mimo to w następnym roku miała miejsce ponowna podróż do Ameryki, a poczynione tam obserwacje znalazły swoje odbicie m.in. w noweli „Księżniczka”. W tym czasie powstały również przekłady „Chłopów” na język niemiecki i angielski, co miało istotne znaczenie dla późniejszego, światowego sukcesu powieści. agr

ZA OCEANEM



W Hamilton, w prowincji Ontario w Kanadzie, od 1970 r. prężnie działa The W. Reymont Foundation, integrująca tamtejszą Polonię i popularyzująca kulturę polską. Na zdjęciu: logo kanadyjskiej Fundacji Władysława Reymonta

A ZWIERKOWCE
STOJĄ...

KARTKA Z KALENDARZA



Aleksander Zwierko i dwa z jego wieżowców przy ul. Traugutta, zwane „zwierkowcami”

27 maja 1924 r. w Nowogrodzku urodził się Aleksander Zwierko – architekt i urbanista, żołnierz Armii Krajowej, członek SARP. Uczył się w Szkole Powołanej Siostr Nazaretanek, a następnie w gimnazjum im. A. Mickiewicza w rodzinnym Nowogrodzku. W 1944 r. wstąpił do AK pod pseudonimem „Okoń”. Po wojnie rodzina osiedliła się w Bydgoszczy, gdzie ukończył szkołę średnią, a w 1951 r. studia na Wydziale Architektury Politechniki Wrocławskiej. W stolicy Dolnego Śląska do 1955 r. zajmował się rekonstrukcjami zniszczonych w trakcie wojny budynków,

ponadto zaprojektował ok. 80 obiektów, w tym również kilka przemysłowych, m.in. Zakłady Górniczo-Hutnicze w Bolesławiu czy Zakłady Hutnicze „Chrzanów”. Od połowy lat 50. XX w. był architektem Miastoprojektu w Łodzi, gdzie zaprojektował ważne dla naszego miasta osiedla i budynki, m.in. Kapelusz pana Anatola na osiedlu Kurak, Domy Handlowe Juventas i Hermes, wieżowce w sąsiedztwie al. Piłsudskiego, ul. Piotrkowskiej, ul. Roosevelta i ul. Sienkiewicza, w tym Orion Business Tower (1966–1970), biurowce Cetebei Confexim (1970), a przede wszystkim Śródmiejską Dzielnicę Mieszkaniową, czyli łódzki Manhattan (1972–80).



W 1969 r. Zwierko został odznaczony Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, a w 1970 r. otrzymał Nagrodę Miasta Łodzi. W latach 80. przeszedł na emeryturę i opisał swoje wspomnienia w książce „Wysłuchany w sygnały ziemi nowogrodzkiej”. Ceniony projektant pozostawił trwały ślad w architekturze w Łodzi, gdzie zmarł 27 lipca 2003 r. Spoczywa na Starym Cmentarzu. agr

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC
I DETALI

Detal architektoniczny kamienicy Jana Traugotta Lehmana przy ul. Piotrkowskiej 149 z 1881 r.

ŁÓDZKIE GAWĘDY

TRUDNE
LATA BIEDY
I GŁODU

Niemal natychmiast po rozpoczęciu działań wojennych w 1914 r. wiele zakładów przemysłowych zostało unieruchomionych, zawieszono wypłacanie pensji i świadczeń socjalnych. Od września 1914 r. do maja 1915 r. liczba osób pozbawionych pracy i środków do życia zwiększyła się w Łodzi ze 135 tys. do 250 tys. Bezrobociu towarzyszyły braki żywności i drożyzna. Pomiędzy 1914 a 1918 rokiem cena ziemniaków i mięsa wzrosła 13-krotnie, cukru – 14 razy, chleba razowego – 16 razy, mąki żytniej – 18 razy, grochu i słoniny – 20 razy, mąki pszennej – 25 razy, a mydła 43-krotnie!

Na skutek wyczerpania domowych zapasów oraz oszczędności w wielu rodzinach pojawił się głód. W związku z działaniami wojennymi, od 30 października do 6 grudnia 1914 r. nie przybył do miasta ani jeden wagon z żywnością. Mieszkańcy Łodzi pozbawieni zostali także podstawowych środków higienicznych, głównie mydła, co sprzyjało szerzeniu się chorób zakaźnych.

Polityka władz niemieckich miała na celu głównie eksploatację gospodarczą i zniszczenie konkurencyjnego przemysłu na ziemiach Królestwa Polskiego. Wiosną 1915 r. Komitet Niesienia Pomocy Biednym zainicjował tzw. akcję zagonkową, która polegała na przekazywaniu najbardziej potrzebującym mieszkańcom Łodzi wolnych terenów pod uprawy warzyw i ziemniaków. W Łodzi wprowadzono reglamentację żywności, pojawiły się kartki na chleb, a następnie na cukier, co oznaczało narastające z każdym rokiem okupacji trydu codziennego życia. agr

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w środę
28 majaŁÓDZIANIZMY
i ZMIERZCH KINA

Bałucki Rynek zawsze był ruchliwym miejscem, choć pierwszy kinematograf powstał tam dopiero w 1930 r. pod nazwą Raj. Założył go Fran-

ciszek Pfeiffer w narożnej posesji od strony ul. Łagiewnickiej. Rok później kino zmieniło nazwę na Ars, ale powojennym

pokoleniom łódzian znane było już jako Świt. I choć w czasach PRL-u nie należało do obiektów najwyższej kategorii, to na początku prezentowało się całkiem okazale. Budynek składał się z dwóch poczekalni, sali projekcyjnej oraz balkonu. Przy wejściu znajdowały się kasa i kantor. Widownia liczyła 476 miejsc, a filmy wyświetlano codziennie. W połowie lat 60. XX w. obiekt zmodernizowano, przebudowano kabinę projekcyjną, a widownia mogła pomieścić 250 osób. Wcześniej, w chłodniejsze dni przed seansem trzeba było napalić w piecu kaflowym, a deski w podłodze nieumieszniły skrzypiały. W 1995 r. budynek został sprzedany na cele handlowe, choć swoje spotkanie z kinem przeżyło tu wielu łódzian. agr



Kino Świt wyglądało niepozornie, ale można tam było po jakimś czasie obejrzeć premierowe również produkcje, kupując znacznie tańsze bilety



Ulica Piotrkowska następnego dnia po zajęciu Łodzi przez Niemców w grudniu 1914 r.