

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁÓDZIANIE Z PASJĄ

strona 7

**SZTUKA
DLA KAŻDEGO**

AKTUALNOŚCI

ROSNA KOLEJNE
POZIOME
PARKINGÓW

strona 3

AKTUALNOŚCI

KOMUNALNE
TEŻ MOŻE
BYĆ EKO

strona 4

SENIORADKA

KIERUNEK:
SANATORIUM

strona 6

ROWEREM NAD WODĘ

DOLINAMI ŁÓDZKICH RZEK **strona 8-9**

KRZYŻÓWKI+SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

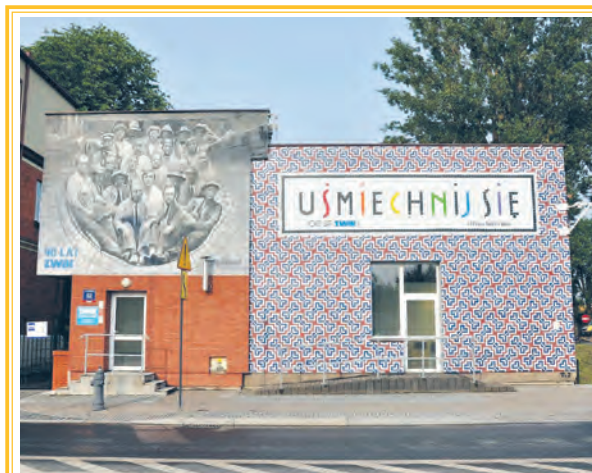
NOWY MIESZKANIEC ZOO**KOLOROWY WIEWIÓR Z CZECH**

W Orientarium Zoo Łódź zamieszkał wiewiórczak trójbarwny ('Callosciurus prevostii'), jedna z najpiękniej ubarwionych wiewiórek świata. Samiec ma rok, urodził się w ogrodzie zoologicznym w czeskim Děčín, a do Łodzi przyjechał 28 maja.

Wiewiórczaki trójbarwne zamieszkują tropikalne lasy Azji Południowo-Wschodniej. Ich znakiem rozpoznawczym jest niezwykle efektowne ubarwienie: głęboka czerń grzbietu kontrastuje z ognistoczerwonym bokiem i śnieżnobiałym brzuchem. Ten jaskrawy kontrast pełni funkcję maskującą w naturalnym środowisku – w cieniastym lesie tropikalnym barwy te stapiają się z otoczeniem niczym naturalny kamuflaż. Nowy mieszkaniec ogro-

du jest szybki, zwinny i bardzo ciekawski – niemal natychmiast po przyjeździe rozpoczął eksplorację nowego otoczenia. Obecnie przebywa w wolierze przy Małpim Gaju, jednak w planach jest jego przeniesienie do przestrzeni w sąsiedztwie minizoo, gdzie zyska więcej przestrzeni do wspinaczki i skoków.

red



MURAL Z SYMPATYCZNYM PRZESŁANIEM
Ulica Wierzbowa staje się galerią murali. Właśnie wzbogaciła się o szóste tego typu dzieło stworzone z okazji 100. rocznicy powstania Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Łodzi. Malowidło jest dedykowane inż. Stefanowi Skrzywanowi, pierwszemu dyrektorowi kanalizacji i wodociągów miasta Łodzi, pomysłodawcy mozaiki z napisem „Uśmiechnij się”, która zdobiła wejście do przedwojennej siedziby ZWiK-u przy ul. Narutowicza 65.

Drogowcy na Źródłowej

W poniedziałek, 16 czerwca rozpoczął się pierwszy z zapowiadanych na lato remontów dróg w Łodzi – przebudowa ul. Źródłowej, od ul. Chłodnej do ul. Spornej.

W ramach inwestycji zaplanowano wymianę nawierzchni jezdni oraz budowę nowych chodników, miejsc parkingowych i podwyższonych peronów przystanków, które ułatwią wsiadanie do autobusów. Bezpieczeństwo poprawi wyzniesienie skrzyżowania ul. Źródłowej z Bulwarami nad Łódką,

łączącymi park im. Ocalałych z parkiem Heleńskim.

Ruch pojazdów po ul. Źródłowej został utrzymany, choć tylko w jednym kierunku – od ul. Wojska Polskiego w stronę ronda Solidarności. Zmienioną trasą jeżdżą autobusy linii 57 i 85.

TAnd

**Ronda z patronami**

Trzy łódzkie ronda mają nowych patronów – polskich matematyków i kryptologów, którzy podczas II wojny światowej złamali kod niemieckiej maszyny szyfrującej Enigma.

Imionami Mariana Rejewskiego, Jerzego Różyckiego i Henryka Żygalskiego nazwano bezkolizyjne skrzyżowania na ciągu ul. Maratońskiej (wjazd na drogę ekspresową S14 na węzle Łódź Retkinia).

red

**CIEMNA STRONA MIASTA
NA SYGNALE****GAZEM W POLICJANTÓW**

5 czerwca na skrzyżowaniu ul. Tymienieckiego z ul. Przędzalnianą policyjny patrol zatrzymał do kontroli 17-letniego kierowcę bmw z niesprawnym oświetleniem. Szybko wyszło na jaw, że chłopak nie posiada prawa jazdy, a auto nie ma badań technicznych i obowiązkowego ubezpieczenia. Nerwowość 17-latkę skłoniła policjantów do przeszukania samochodu. Chłopak, wysiadając z auta, użył gazu pieprzowego wobec funkcjonariuszy, po

czym rzucił się do ucieczki, ale szybko został schwytany. W bmw znajdowały się woreczki z suszem roślinnym, marihuaną i mefedronem – łącznie ponad ćwierć kilograma substancji. Zatrzymanemu grozi do 10 lat pozbawienia wolności za posiadanie znacznych ilości narkotyków i czynną napaść na funkcjonariuszy. Odpowie też za wywieranie wpływu na czynności urzędowe.

(pj)

**DO ADOPCJI****Przygarnij BOBO!**

Bobo już drugi rok przebywa w schronisku dla zwierząt. Dwa lata temu został znaleziony na ul. Więckowskiego. Miał wszczepiony czip, ale nikt się po niego nie zgłosił. Początkowo ciężko znosił schroniskową rzeczywistość, ale troskliwa opieka i cierpliwa praca

nad jego trudnym charakterem przyniosły pożądane efekty. Jest psem inteligentnym (zna podstawowe komendy), chodzi na smyczy i w kagańcu, chętnie aportuje. Choć ma już ok. 10 lat, lubi ruch i aktywność na powietrzu, brak mu jedynie kondycji, nad czym trzeba popracować. W docelowym domu powinien być jedynakiem, bo nie przepada za psim towarzystwem.

RedSch

Kontakt w sprawie adopcji:

☎ 500 099 995 ☎ 501 437 232 ☎ 42 656 78 42

✉ schronisko.adopcje@jst.uml.lodz.pl

**REMONTY ULIC
RAPORT**

- ▶ **JĘDRZEJOWSKA** – wymiana nawierzchni jezdni.
- ▶ **KOLUMNY** – drogowcy zakończyli wymianę nawierzchni jezdni, trwa budowa nowych chodników.
- ▶ **PIASECZNA** – trwa tworzenie nowej podbudowy drogi.
- ▶ **DACHOWA** – drogowcy wymieniają nawierzchnię jezdni oraz układają nowe chodniki.

Więcej na: lodz.pl/remonty



PIĘTROWE PARKINGI W BUDOWIE ROSNA KOLEJNE POZIOMY

powodowały utrudnienia w ruchu drogowym. Od kilku dni ul. Wschodnia jest już przejezdna. Równocześnie trwają zaawansowane roboty żelbetowe – powstaje trzecie i czwarte piętro obiektu. Zarysowują się już podziały elewacji kolejnych kondygnacji. Wewnątrz prowadzone są także prace murarskie, w tym budowa ścian działowych i montaż instalacji sanitarnych.

Przy ul. Tuwima 12
Trzecia z inwestycji – przy ul. Tuwima 12 – również osiągnęła ważny etap. Zakończono wszystkie prace związane z instalacjami zewnętrznymi, a obecnie trwa budowa drugiego piętra. Budowa miejskich parkingów, które oddane do użytku zostaną w 2026 r., to element szerszej strategii porządkowania przestrzeni miejskiej i poprawy jakości życia w centrum miasta.

Przy ul. Wschodniej 67
Na sąsiedniej działce, przy ul. Wschodniej 67, również zakończono prace przy instalacjach zewnętrznych. Trwają jeszcze roboty żelbetowe – powstają słupy oraz stropy drugiego i trzeciego piętra. Wewnątrz prowadzone są prace murarskie i instalatorskie.

W centrum Łodzi trwa budowa trzech nowoczesnych wielopiętrowych parkingów, które powstają przy ul. Wschodniej 62/64, ul. Wschodniej 67 oraz ul. Tuwima 12. Łącznie zapewnią ponad 600 miejsc parkingowych, co znacząco zmniejszy ich deficyt w sercu miasta.

Największe postępy prac widać przy ul. Wschodniej 62/64, gdzie zakończono już budowę przyłączy oraz zewnętrznych instalacji sanitarnych, które czasowo

WT



LOKALE DLA BIZNESU TOPOWE ADRESY

24 czerwca odbędzie się przetarg na wynajem kolejnej puli miejskich lokali użytkowych. Miasto tym razem ma w ofercie 72 lokale, z czego pięć znajduje się w zrewitalizowanych kamienicach w samym centrum miasta.

Cztery lokale: dwa przeznaczone na usługi, dwa na gastronomię, są do wynajęcia w odrestaurowanej eklektycznej kamienicy Juliusza Szulca przy ul. Piotrkowskiej 118 – tej z „pałacowym podwórkiem” z kryształowymi żyrandolami, łączącym ul. Piotrkowską z pasażem im. Schillera i ul. Sienkiewicza.

Na licytację trafił też imponujący powierzchnią ponad 610 mkw. lokal w zabytkowym pałacyku przy ul. Sienkiewicza 26. To rozlokowane w piwnicy, na parterze i pierwszym piętrze pomieszczenia z wejściami zarówno od frontu, jak i od podwórza. Część parterowa nadaje się na kawiarnię lub restaurację. Pierwsze piętro zajmują nowoczesne biura, które mogą pełnić funkcję zaopiecznia administracyjnego. Całość w stanie deweloperskim – gotowa do aranżacji według potrzeb najemcy. Budynek posiada: nowy węzeł ciepły z kompletną

instalacją grzewczą, podłączenie do gazociągu, wodociągu i kanalizacji miejskiej, instalacje wentylacji mechanicznej i klimatyzacji (do wykończenia), system przeciwpożarowy oraz windę towarową.

Jo-Lu

Więcej informacji:



DRZEWY I KRZEWY PRZY WŁÓKNIARZY ALEJA W ZIELENI



Dzięki inicjatywie mieszkańców i środkom z Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego zazieleniają się kolejne łódzkie ulice. Nowa roślinność zdoła miejskie przestrzenie, poprawia jakość powietrza, a wkrótce stanie się domem dla ptaków i owadów.

Przy al. Włókniarzy zasadzono 600 krzewów trzmieliny oskrzydłonej, które jesienią będą zachwycać intensywną czerwienią liści. Niską zielenią uzupełniają 40 klonów jaworów, które z czasem stworzą wzdłuż tego ciągu naturalną aleję cienia i zieleni.

Jo-Lu



MIESZKANIA OD MIASTA

KOMUNALNE
też może być eko

Nowoczesne, energooszczędne, przyjazne dla mieszkańców i środowiska – tak będą wyglądać nowe mieszkania komunalne w Łodzi. Miasto coraz śmielej stawia na zielone rozwiązania w budownictwie, co przełoży się nie tylko na niższe rachunki dla lokatorów, ale też na lepszą jakość powietrza i komfort życia.

Zielony dach przy ul. Nawrot 98

Przy ul. Nawrot 98 powstaje wielorodzinny dom (wspólna inwestycja miasta i WTBS-u) z 35 mieszkaniami, z których 17 zasilą miejski zasób lokali komunalnych. Budynek będzie mieć zielony dach, a rosnąca na nim roślinność poprawi mikroklimat, wspomogę oczyszczanie powietrza i ograniczy efekt tzw. miejskiej wyspy ciepła.

Supereko przy ul. Skierniewickiej

Jeszcze bardziej zaawansowane zielone technologie zostaną zastosowane przy ul. Skierniewickiej 8/10, gdzie powstanie 36 mieszkań ko-

munalnych (to również inwestycja miasta i WTBS-u). Dzięki solarom i pompom ciepła, energooszczędnym oknom i właściwemu dociepleniu budynek będzie niemal samowystarczalny energetycznie. Nadwyżki wyprodukowanej energii będą magazynowane do ich późniejszego wykorzystania. Mieszkańcy zapłacą mniej za ogrzewanie i prąd, a budynek będzie znacznie mniej emisyjny.

Ekologiczne prefabrykaty

Nowoczesne i szybkie w budowie będą też dwie kolejne planowane inwestycje mieszkaniowe: przy ul. Pabianickiej 5/13 (153 lokale komunalne) i przy ul. Młynarskiej 20

(28 lokali komunalnych). Powstaną w technologii prefabrykatów, co skraca czas budowy i znacznie ogranicza ilość odpadów oraz zużycie energii. Prefabrykaty to także gwarancja lepszej izolacji cieplnej i mniejszych strat energii. Na dachu domu przy ul. Pabianickiej zamontowane będą panele fotowoltaiczne, zasilające w energię części wspólne (oszczędności na rachunkach za prąd). Nadmiar wody opadowej zgromadzą zbiorniki retencyjne, a budynek zwieńczy zielony dach. Oboma domami będzie zarządzać inteligentny system BMS, automatycznie sterujący ich funkcjami technicznymi, który pozwała m.in. efektyw-

nie i oszczędnie zarządzać obiektem z jednego miejsca.

Ekostandard dla nowych inwestycji

Zielone rozwiązania staną się standardem dla wszystkich nowych budynków gminnych i będą stosowane także w ramach nowego etapu Rewitalizacji Obszarowej Centrum Łodzi. Ekologia i komfort mieszkańców mogą iść w parze. W nowych łódzkich budynkach komunalnych znajdą się wygodne i przyjazne wobec klimatu mieszkania. Dzięki zielonym dachom, panelom słonecznym i przemyślanym systemom gospodarowania wodą Łódź staje się coraz bardziej zielonym i nowoczesnym miastem.

AS



Tak będą wyglądać mieszkania przy ul. Pabianickiej i ul. Skierniewickiej



REMONT JARACZA

Klinkier
na nowo

Trwa remont ostatniego odcinka ul. Jaracza, gdzie powstały już nowe chodniki, a drogowcy każdego dnia układają kolejne metry kostki klinkierowej, z której wykonana będzie nawierzchnia jezdni.

Prace są prowadzone pomiędzy ul. Polskiej Organizacji Wojskowej a ul. Kilińskiego, a poza wymianą

chodników kluczowym elementem inwestycji jest wymiana nawierzchni jezdni (wraz z podbudową). Zgodnie z wytycznymi wojewódzkiego konserwatora zabytków, tworząca ją kostka klinkierowa zostanie ułożona na nowo, aby droga była równa i porządnie wykonana.

WS

EC1 WZOREM
DLA EUROPY

EC1 Łódź Miasto Kultury zostało laureatem prestiżowej Europejskiej Nagrody Dziedzictwa w kategorii konserwacji i adaptacji. To najwyższe europejskie wyróżnienie dla inicjatyw, które w wyjątkowy sposób chronią i twórczo rozwijają dziedzictwo kulturowe naszego kontynentu.

– napisano w komunikacie o przyznaniu nagrody. Europejskie Nagrody Dziedzictwa przyznano w tym roku 30 laureatom z 24 państw europejskich. W kategorii związanej z konserwacją zabytków wyróżniono także projekty z Austrii, Belgii, Cypru, Grecji, Hiszpanii i Portugalii.

red

„EC1 w Łodzi została przekształcona z historycznej elektrowni w tętniący życiem kompleks kulturalno-edukacyjny. Dzięki działającym w kompleksie centrum nauki i techniki, planetarium, kinu, centrum komiksu, centrum kultury filmowej i przestrzeni publicznej oferuje potężny model dla rewitalizacji dziedzictwa przemysłowego w całej Europie”

POPROWADŹ
ŁÓDZKI TRAMWAJ

MPK-Łódź poszukuje motorniczych. Spółka chce przyjąć do pracy ok. 100 osób, oferuje darmowe szkolenie i zatrudnienie na czas kursu. Jakie warunki należy spełnić i ile można zarobić?

Nie trzeba potrafić jeździć tramwajem – można się tego nauczyć podczas kursów w Ośrodku Szkolenia Motorniczych MPK-Łódź. Są całkowicie darmowe, a ich ukończenie obliguje kandydata jedynie do przepracowania trzech lat na stanowisku mo-

torniczego. Ponieważ kurs trwa kilka tygodni, MPK oferuje zatrudnienie już na czas szkolenia.

Wymagania formalne

Kandydat na motorniczego musi mieć ukończone 21 lat. Wskazane są posiadanie prawa jazdy kategorii B oraz doświadczenie zawodowe w pracy zmianowej i nocnej. Bardzo ważna jest sprawność psychofizyczna. Przyszli motornicy powinni być punktualni, odpowiedzialni i opanowani, powin-

ni umieć działać w warunkach stresu oraz odznaczać się umiejętnością skupienia uwagi.

Ile można zarobić?

Wynagrodzenie zależy od stażu pracy i liczby przepracowanych godzin. Średnia pensja motorniczych (wraz z premiami i dodatkami) wynosi ok. 9200 zł brutto. Osoba rozpoczynająca pracę na tym stanowisku może liczyć na wynagrodzenie w wysokości ok. 7800 zł brutto, co „na rękę” daje ok. 5500 zł. red

FOT. MAT. PRAS.

INFO

Szczegółowe informacje na:
www.mpk.lodz.pl/praca



WŁÓKIENNICZA UNPLUGGED

BEZPŁATNE KONCERTY W PLENERZE



„Włókiennicza Unplugged” to niezwykła seria bezpłatnych sobotnich koncertów na świeżym powietrzu.

Wśród artystów występujących przy ul. Włókienniczej 6 (co tydzień o godz. 17) znajdziemy studentów i absolwentów Akademii Muzycznej w Łodzi oraz scenicznych profesjonalistów, którzy na co dzień występują w teatrach muzycz-

nych i na estradach w całej Polsce. Usłyszymy zarówno muzykę musicalową, operową, jazzową, jak i soul, pop, country, muzykę klasyczną czy instrumentalną. To doskonała okazja, by spędzić letni wieczór na świeżym powietrzu w otoczeniu odnowionej, eklektycznej zabudowy Włókienniczej. Wstęp na wszystkie koncerty jest wolny.

red

KONCERT KYLIE MINOGUE ODWOŁANY

Ze względu na stan zdrowia artystki, koncert Kylie Minogue w Atlas Arenie, zaplanowany na 18 czerwca, został odwołany. Uwaga! Zachowaj swój bilet! Będzie ważny na nową datę koncertu.

FOT. MAT. PRAS.

PONIEDZIAŁEK

MIŁOSNE PRZYPADKI FILIPA Z.

16 czerwca, godz. 17:00

Biblioteka Gdańska, ul. Gdańska 8

Koncert zespołu Dobre Klimaty, który wystąpi z nowym programem pt. „Miłosne przypadki Filipa Z”. Widzowie zobaczą, jak powstaje film muzyczny słynnego reżysera Filipa Z., oraz będą mogli zajrzeć na plan filmowy, gdzie znana dziennikarka, wraz z towarzyszącymi jej koleżankami zajmującymi się na co dzień brząną muzyczną i filmową, przeprowadzi wywiad z Filipem Z. Wstęp wolny.

WTOREK

O FILMACH Z GLOBALNEGO POŁUDNIA

17 czerwca, godz. 17:00

Biblioteka TUVIM

ul. Tuwima 46

W jaki sposób filmy z krajów Globalnego Południa funkcjonowały w Polsce? Jako egzotyczna ciekawostka, wyraz solidarności czy może narzędzie propagandy? Dlaczego warto badać historię filmu z perspektywy postkolonialnej, uwzględniającej doświadczenia Europy Wschodniej? Czy postkolonializm może pomóc lepiej zrozumieć historię kina w Polsce? Na te pytania odpowie mgr Tomasz Poborca, doktorant I roku Szkoły Doktorskiej Nauk Humanistycznych UŁ. Wstęp wolny.

ŚRODA

BUDZIMY W SOBIE MOC

18 czerwca, godz. 17:30

Biblioteka TUVIM, ul. Tuwima 46

Spotkanie z cyklu „Budźmy w sobie moc” będzie miało nieco odmienną formułę niż dotąd. Prof. Magdalena Klink, stała uczestniczka spotkań, opowie o związku między dietą bogatą w wapń a ryzykiem występowania nowotworów złośliwych. Wstęp wolny.

PIĄTEK

LEKKOŚĆ BYTU – HISTORIA O KOŃCU I POCZĄTKU

20 czerwca, godz. 17:00

Mediateka MeMo, ul. Moniuszki 5

„Lekkość bytu” to cykl filmowy – pięć opowieści o wolności, dojrzewaniu i subtelnym poszukiwaniu siebie. W ramach przeglądu zaprezentowane zostaną filmy, których bohaterki starają się złapać oddech – czasem w pędzie, czasem w ciszy, zawsze jednak z odwagą, delikatnością i sercem otwartym na to, co nieznane. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy.



REKLAMA

RUSZAJĄ FILMOWE SPACERY Z NIESPODZIANKĄ!

Nowa edycja Szlaku Łodzi Miasta Filmu UNESCO

Już 22 czerwca rusza nowa edycja miejskich spacerów filmowych z przewodnikiem w ramach Szlaku Łodzi Miasta Filmu UNESCO. Tegoroczna odsłona zapowiada się wyjątkowo – każdy spacer będzie zawierał element niespodzianki!

Zamiast dobrze już znanych, wytyczonych ścieżek spacerowych, uczestnicy wezmą udział w wyjątkowych wyprawach, których przebieg został opracowany autorsko przez przewodników miejskich – Justynę Tomaszewską, Krzysztofa Olkusa i Bartosza Mielniczka. Choć nie będą to tradycyjne, wyznaczone ścieżki, każdy spacer będzie zawierał wybrane punkty ze wszystkich trzech głównych tras Szlaku – „Łódź oscarowa”, „Śladem oscarowych twórców” oraz „Z serialem przez Łódź”.

Spacery odbędą się w następujących terminach: **22 czerwca, 20 lipca, 17 sierpnia oraz 21 września.**

Tego lata miłośników kina czeka jeszcze jedna atrakcja. Podczas dwóch wakacyjnych niedziel – **27 lipca oraz 24 sierpnia** - będzie można wybrać się na wyjątkową **wycieczkę trambusem**, która poprowadzi przez filmowe zakątki Łodzi. Uczestnicy odwiedzą miejsca, w których

realizowano zdjęcia do kultowego filmu Andrzeja Wajdy „Ziemia obiecana”. Warto wspomnieć, że film uznawany za arcydzieło polskiego kina obchodzi w tym roku jubileusz 50-lecia.

Zarówno spacery, jak i wycieczki trambusem rozpoczynają się o godzinie 11:00 przy kasach Narodowego Centrum Kultury Filmowej w EC1. Bilety na spacery są dostępne w sprzedaży – zarówno stacjonarnie, jak i online na stronie EC1. Bilety na wycieczki trambusem dostępne będą wkrótce. Bilet na spacer lub wycieczkę uprawnia do odwiedzenia wystawy „Kino Polonia” w Narodowym Centrum Kultury Filmowej zachowując ważność 30 dni od wydarzenia.

Szlak Łodzi Miasta Filmu UNESCO to inicjatywa Urzędu Miasta Łodzi, realizowana przez EC1 Łódź – Miasto Kultury / Łódź Film Commission we współpracy z Narodowym Centrum Kultury Filmowej, Szkołą Filmową w Łodzi, Muzeum Kinematografii w Łodzi, Łódzką Organizacją Turystyczną i PTTK Oddział Łódzki im. Jana Czeraszkiewicza. Zadanie współfinansowane ze środków Miasta Łodzi.

EC1 | www.ec1lodz.pl

SPACERY FILMOWE Z PRZEWODNIKIEM:

/ **22 CZERWCA**
/ **20 LIPCA**
/ **17 SIERPNIA**
/ **21 WRZEŚNIA**

WYCIECZKA TRAMBUSEM PO LOKACJACH „ZIEMI OBIECANEJ”

/ **27 LIPCA**
/ **24 SIERPNIA**

Łódź Film Commission

NCKF

Szkoła Filmowa w Łodzi

Muzeum Kinematografii w Łodzi

ŁÓDŹ TRAVEL

AXA

ŁÓDŹ

Zadanie współfinansowane ze środków Miasta Łodzi.

KIERUNEK: SANATORIUM

Seniorzy często zmagają się z różnymi schorzeniami i przewlekłymi chorobami. Niektóre z nich mogą być wskazaniem do pobytu w sanatorium. Sprawdź, jakie kroki trzeba podjąć, aby wyjechać do uzdrowiska.

Wizyta u lekarza pierwszego kontaktu

Skierowanie do sanatorium wystawia lekarz podstawowej opieki zdrowotnej na podstawie stanu zdrowia pacjenta oraz przeprowadzonego wywiadu. Bierze on również pod uwagę ewentualny wpływ leczenia uzdrowskiego na zdiagnozowane schorzenia osoby ubiegającej się o pobyt w sanatorium. Są bowiem choroby, przy których stosowane w uzdrowskach leczenie bodźcowe jest nie-

wskazane, ponieważ może powodować zaostrzenie objawów. W przypadku zakwalifikowania seniora do sanatorium lekarz przekazuje skierowanie do właściwego oddziału NFZ, gdzie zostaje ono zarejestrowane i nadawany jest mu indywidualny numer.

Ocena zasadności skierowania

Po uzyskaniu skierowania na leczenie uzdrowskowe lekarz specjalista z zakresu balneoklimatologii i medycyny fizykalnej lub rehabilitacji medycznej akceptuje skierowanie pod względem celowości leczenia uzdrowskiego bądź rehabilitacji uzdrowskowej. Przyszły kuracusz otrzyma na swoim Internetowym

Koncie Pacjenta niezbędne informacje, takie jak: decyzja o zakwalifikowaniu na leczenie, orientacyjny czas oczekiwania, miejsce w kolejce oczekujących, a także termin i miejsce leczenia (nazwa uzdrowska i jego adres).

Postęp realizacji skierowania na leczenie uzdrowskowe można śledzić na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP). Wystarczy się zalogować, wybrać sekcję dotyczącą e-skierowań i sprawdzić ich historię. Można też osobiście odwiedzić swój oddział NFZ.

Za co trzeba zapłacić?

Podczas pobytu w sanatorium kuracjusze ponoszą częściowe koszty zakwaterowania oraz wyżywienia.

Wysokość opłat ustala Ministerstwo Zdrowia. Zależą one od sezonu rozliczeniowego (pierwszy obejmuje okres od 1 października do 30 kwietnia, drugi od 1 maja do 30 września) oraz standardu pokoju.

Szybszy wyjazd jest możliwy

Pacjent oczekujący na wyjazd do sanatorium może starać się wyjechać nieco szybciej i ubiegać o skierowania z tzw. zwrotów. Aby z tego skorzystać, należy wypełnić i przesłać do oddziału NFZ oświadczenie, a także być przygotowanym na wcześniejszy wyjazd. O zwroty należy pytać w oddziale NFZ (tel. 42 275 40 89, 42 275 40 83 lub osobiście).

Alup

INFO

1. W województwie łódzkim czas oczekiwania na wyjazd do sanatorium wynosi ok. 10 miesięcy.
2. Częstotliwość leczenia uzdrowskowego to nie częściej niż raz na 18 miesięcy.
3. NFZ ma możliwość, ale nie obowiązek, pozytywnego rozpatrzenia prośby dotyczącej wspólnej realizacji złożonych wniosków, np. przez małżonków. W wielu sanatoriach uzdrowskowych funkcjonuje praktyka polegająca na przydzielaniu pokoi dwuosobowych w pierwszej kolejności małżeństwom. Nie jest to jednak uregulowane przepisami prawa.

W Łodzi powstaje nowy klub seniora, który od lipca będzie działał przy ul. Wileńskiej 25. Będzie miejscem integracji, rozwoju osobistego i aktywizacji społecznej dla osób w sile wieku, które na miejscu będą mogły korzystać m.in. z sali warsztatowej, sali komputerowej, poradnictwa oraz przestrzeni wypoczynkowej z książkami i grami.

Celem klubu ma być zapewnienie seniorom bezpiecznego i przyjaznego miejsca, ale

ZAWITAJ DO KLUBU

przede wszystkim rozwijanie ich kompetencji osobistych, cyfrowych i społecznych, a także wzmacnianie świadomości zdrowotnej oraz wspieranie udziału w życiu kulturalnym.

Bogata oferta zajęć

Uczestnicy zajęć mogą liczyć na szeroki zakres wsparcia, w tym:

tematyczne, warsztaty komputerowe, porady psychologiczne i prawne, spotkania z lekarzami specjalistami i fizjoterapeutami, zajęcia prozdrowotne i edukacyjne, spotkania integracyjne oraz aktywności poza siedzibą klubu. Klubowicze będą mogli korzystać z telepieki.

Kto może się zgłosić?

Rekrutacja do klubu seniora już się rozpoczęła i potrwa do 20 października 2020 r. Do udziału zaproszone są osoby spełniające trzy warunki:

- mają ukończone 60 lat,
- mieszkają, pracują lub uczą się w Łodzi,
- są osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (ocena w skali Barthel w przedziale 70-90 punktów).

Wiecej informacji pod nr. tel. 42 638 47 30 lub na www.uml.lodz.pl/klubseniora

Alup
FOT. ŁÓDŹ.PL



INFO

Klub seniora – oferta i rekrutacja:



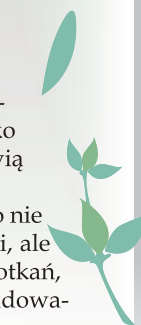


SZTUKA DOSTĘPNA DLA KAŻDEGO



Pachnące warsztaty

Warsztaty tworzenia perfum to jedna z najbardziej wyjątkowych i popularnych propozycji Pracowni Spójnik. Uczestnicy mają okazję zanurzyć się w świat zapachów, poznać składniki wykorzystywane w perfumiarstwie i krok po kroku skomponować autorski zapach. To spotkania, które angażują zmysły i wyobraźnię, a przy okazji sprzyjają relaksowi i integracji w kameralnej atmosferze.



Na tódzkim podwórku przy ul. Sienkiewicza działa Pracownia Spójnik – kolorowa, otwarta przestrzeń, w której sztuka jest dostępna dla każdego. Ida i Dominika stworzyły tu miejsce spotkań, eksperymentów i rozmów, gdzie liczy się autentyczność, nie perfekcja.

Po-
z na ł y
się na łódzkiej
Akademii Sztuk
Pięknych, ale bliżej za-
przyjaźniły się dopiero po
studiach.

- Jesteśmy absolwentkami Wydziału Grafiki i Malarstwa ASP w Łodzi
- mówią Ida i Dominika, współtwórczynie Pracowni Spójnik, przestrzeni otwartej na twórczość i ludzi.

Dominika to artystka zafascynowana światem natury, a szczególnie tym, co dzieje się blisko ziemi, wśród mchów, owadów i grzybów. Zajmuje się ilustracją, grafiką projektową, malarstwem oraz prowadzeniem warsztatów. Tworzy również murale i instalacje artystyczne. Towarzyszy jej także muzyka, która jak mówi – pozwala jej wyrażać emocje poza obrazem. Ida działa na styku sztuki i projektowania. Od wielu lat zajmuje się identyfikacją wizualną dla instytucji kultury i edukacji, a także tworzeniem infografiki.

- Kolekcjonuję językowe i wizualne absurdy, fotografuję uliczną typografię, z czułością patrzę na to, co „brzydkie” i „piękne” - opowiada.

Interesuje ją to, co wymyka się logice, czyli emocje, relacje, samotność, którym nadaje formę poprzez sztukę.

Miejsce zrodzone z potrzeby

Pomysł stworzenia Pracowni Spójnik narodził się z potrzeby wolności twórczej i przestrzeni opartej na własnych zasadach.

- Któregoś dnia stwierdziłyśmy, że zbyt wiele wydarzeń i warsztatów,

Po-
nałv

się na łódzkiej Akademii Sztuk pięknych, ale bliżej za-
jaźniły się dopiero po-
ch.

- Jesteśmy absolwentkami Wydziału Grafiki i Malarstwa ASP w Łodzi

– mówią Ida i Dominika, współtwórczynie Pracowni Spójnik, przestrzeni artej na twórczość i ludzi.

Dominika to artystka zafascynowana światem natury, a szczególnie tym, co jest blisko ziemi, wśród mchów, owadów, grzybów. Zajmuje się ilustracją, grafiką, malarstwem oraz prowadzeniem

Podwórko światła i sztuki

Siedziba Spółnika znajduje się w wyjątkowej lokalizacji – w zrewitalizowanej kamienicy przy ul. Sienkiewicza 79. To nie tylko urokliwie wnętrza, ale też podwórko pełne zieleni, kwitnących drzew i twórczej atmosfery.

- Wczesną wiosną podwórko tonie w różowych kwiatach rozkwitających na drzewach. Widok jest naprawdę urzekający! - dodają.

Duże okna pracowni pozwalają słońcu zaglądać do środka przez cały dzień. Sama przestrzeń została pomyślana tak, by sprzyjała zarówno indywidualnej pracy twórczej, jak i spotkaniom grupowym.

Nie tylko dla twórców

Pracownia Spójnik to miejsce otwarte dla każdego – niezależnie od

leżnie od
wieku, do-
świadczenia
czy poziomu
zaawanso-
wania arty-
stycznego.

- Uważamy, że o sztuce można rozmawiać zawsze i z każdym - podkreślają Ida i Dominika.

Oferta warsztatu jest bardzo różnorodna - od malarstwa i ceramiki, przez tworzenie perfum, po artystyczne wieczory panieńskie czy warsztaty dla firm.

- Żeby zacząć tworzyć, potrzeba tylko odrobiny chęci - mówią współniczki.

W Spójniku sztuka to nie tylko forma ekspresji, ale też pretekst do spotkań, wymiany myśli i budowania relacji.

- Pragniemy gromadzić wokół Spójnika społeczność osób, które nie tylko czują potrzebę eksperymentowania, ale też chcą nawiązywać nowe znajomości - tłumaczy dziewczyny.

Patrycja Trzepiecińska

ROWEREM NAD WODĘ

TRZY MAŁOWNICZE TRASY NAD RZEKAMI W ŁÓDZI

Choć Łódź kojarzy się głównie z tętniącą życiem ul. Piotrkowską i muralami, to między kamienicami i pofabrycznymi murami płyną rzeki, które tworzą zielone korytarze przez całe miasto. Właśnie wzdłuż nich kryją się jedno z najbardziej urokliwych tras rowerowych w Łodzi. Trzy miejskie rzeki – Jasień, Łódka i Sokołówka – prowadzą przez parki, skwery, stawy i miejsca z duszą.

NAD JASIENIEM: INDUSTRIALNE SERCE ŁÓDZI

START: PARK NAD JASIENIEM

META: UL. WÓLCZAŃSKA PRZY UL. PIĘKNEJ

Ta trasa to prawdziwa podróż przez łódzką historię, ale w bardzo zielonym wydaniu. Zaczynamy w parku Nad Jasieniem – spokojnym zakątku zaskakującym śpiewem ptaków i cieniem drzew. Rzeka Jasień szmerze tu cicho i leniwie, dając przedsmak miejskiej przygody. Kilka obrotów pedałami dalej trafiamy na Księży Młyn – perłę przemysłowej Łodzi z domami z cegły i brukowanymi alejkami. Mijamy park im. Kilińskiego, idealny na krótki postój wśród zieleni i po chwili jesteśmy już przy Fuzji, gdzie nowoczesność spotyka się z historią. Odnowione pofabryczne przestrzenie już tętnią życiem i często można tu trafić na imprezy plenerowe. Dalej kierujemy się do parku im. Reymonta, gdzie można odpocząć na ławce przy fontannie lub pokręcić się wśród alejek. Na koniec docieramy do spokojnego skrzyżowania ul. Wólczańskiej z ul. Piękną – tu warto zejść z roweru i pospacerować.

PARK
NAD JASIENIEM

PARK REYMONTA

SKWER PRZY ASP

WZDŁUŻ ŁÓDKI: PRZEZ PARKI I HISTORIĘ MIASTA

START: STAW PRZY AKADEMII SZTUK PIĘKNYCH

META: PARK NA ZDROWIU

Zaczynamy przy stawie obok Akademii Sztuk Pięknych, gdzie nie tylko można nacieszyć oczy wodą, a często też podziwiać artystyczne instalacje czy wystawy. Stąd krótka droga do parku Ocalałych, miejsca zadumy i pięknej przyrody. Drzewa, otwarta przestrzeń i ścieżki prowadzą dalej do parku Helenów, niegdyś jednego z ulubionych miejsc rekreacyjnych mieszkańców Łodzi, gdzie odbywały się koncerty, występy i rodzinne pikniki. Z Helenowa tylko chwila do parku Staromiejskiego – wyjątkowego zieleńca, w którego tle majaczy Stary Rynek, tzw. łódzki Luwr, czyli pałac rodziny Poznańskich, a parkowa infrastruktura przypomina o historii miejsca. Stąd już tylko krok do Manufaktury, gdzie można zrobić przerwę na lody, kawę, street food czy szybkie zakupy, jeśli rower zostanie przypięty w bezpiecznym miejscu. Na deser tej wycieczki zostaje największy park w Łodzi, czyli park Na Zdrowiu. Cień drzew, alejki do jazdy, sporo miejsc piknikowych i ogród botaniczny nieopodal. Można tu zostać na cały dzień!

PARK NA ZDROWIU

NAD SOKOŁÓWKĄ: DZIKA PRZYRODA NA PÓŁNOCY MIASTA

START: STAW WASIAKA

META: ZBIORNIK ŻABIENIEC

Trasa dla szukających trochę bardziej dzikiej, naturalnej Łodzi. Startujemy przy stawie Wasiaka, gdzie często można spotkać bawiące się dzieci i starszych łodzian odpoczywających na ławeczkach. Panuje tu cudowny spokój. Dalej ruszamy do parku Julianowskiego, jednego z najbardziej urozmaiconych zielonych terenów miasta. Urokliwe stawy, mostki i wijące się między nimi alejki czynią z parku idealne miejsce pikniku lub spacer z rowerem. Następnie trasa prowadzi przez mniej uczęszczany park nad Sokołówką. Rzeka meandruje tu między trawami, a ścieżka prowadzi przez zarosnięte zakątki, które bardziej przypominają leśne ścieżki niż miejskie trakty. Zwieńczeniem wycieczki jest teren rekreacyjny wokół zbiornika Żabieniec. To świetne miejsce na odpoczynek z widokiem na wodę, gdzie można usiąść na trawie, poczytać książkę lub rozłożyć koc i piknikiem zakończyć dzień spędzony na rowerze.

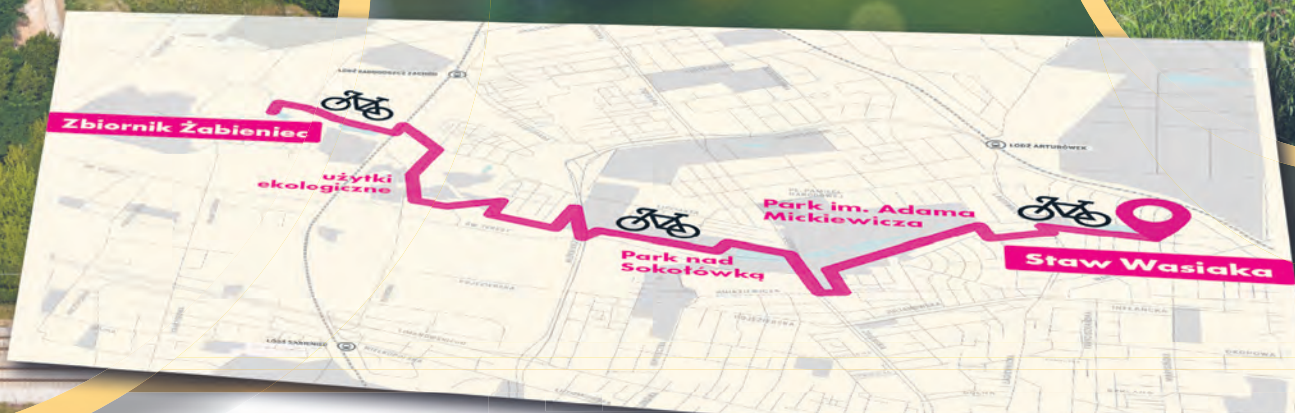
STAW WASIAKA

PARK STAROMIEJSKI

ZBIORNIK ŻABIENIEC

PARK
JULIANOWSKI

KSIĘŻY MŁYN





NIE TYLKO BORELIOZA WYSTRZEGAJ SIĘ KLESZCZY

Gdy mówimy o chorobach odkleszczowych, zwykle jako pierwsza przychodzi nam do głowy borelioza. Nie jest to jednak jedyne niebezpieczeństwo, jakie grozi nam po ugryzieniu przez tego pajęczaka.

Borelioza

Wspomniana borelioza to najczęściej występująca u ludzi choroba odkleszczowa. Wywołują ją bakterie znajdujące się w jelitach kleszcza, dlatego do zakażenia nie dochodzi od razu po ugryzieniu. Sprawne wyciągnięcie pajęczaka znacząco obniża ryzyko rozwoju choroby. Charakterystycznym dla boreliozy objawem jest tzw. rumień wędrujący – na początku pojawia się dookoła miejsca po ukąszeniu, a następnie powiększa się i przechodzi na inne obszary skóry. Do symptomów boreliozy należą: zmęczenie, bóle i zawroty głowy, a w zaawansowanym stadium choroby także zapalenie stawów

czy zaburzenia czucia. Nieleczona borelioza może doprowadzić nawet do niepełnosprawności, dlatego tak ważne jest zgłoszenie się do lekarza po zaobserwowaniu u siebie jej symptomów. Ze względu na bakteryjne podłoże choroby leczenie polega na podaniu antybiotyku ograniczającego namnażanie patogenów. Dodatkowo lekarz może zdecydować o wprowadzeniu białek, które pobudzają układ odpornościowy do walki z bakteriami.

Kleszczowe zapalenie mózgu

Kleszczowe zapalenie mózgu to choroba wirusowa, którą kleszcz może zarazić już w ciągu kilku chwil od ukąszenia – to dlatego, że patogeny znajdują się w ślinie pajęczaka. Do pierwszych symptomów choroby zaliczamy objawy grypopodobne: ból głowy i stawów, gorączkę, dreszcze, wymioty i biegunkę. Podczas gdy u części osób choroba ustępuje po tym etapie, u niektórych rozwija się i atakuje ośrodkowy układ nerwowy. Wówczas może dojść do zapalenia opon mózgowych, mózgu czy rdzenia kręgowego. Leczenie kleszczowego zapalenia mózgu polega



Riketsjozy

Riketsjozy to choroby wywołane przez bakterie z grupy riketsji. Występują znacznie rzadziej niż borelioza i kleszczowe zapalenie mózgu, ale warto o nich wiedzieć, ponieważ skutki zakażenia mogą być poważne. Do riketsjoz zaliczamy m.in. anaplazmozę granulocytarną, gorączkę Q czy dury wysypkowe. Choć objawy tych chorób trochę się od siebie różnią, łączy je tzw. triada: gorączka sięgająca nawet 40°C, bóle głowy oraz wysypka krwotoczna lub plamista. Alup



INFO

Uważaj nie tylko latem!

Kleszcze nie żerują już wyłącznie latem. Przez lekie, niezbyt mroźne zimy ich aktywność rozpoczyna się, gdy temperatura wynosi zaledwie ok. 5-7°C, zatem uważać na nie trzeba już od wczesnej wiosny aż do listopada. Najbardziej aktywne są w godzinach przedpołudniowych i wieczornych. Najwięcej ich występuje w lasach liściastych i mieszanych, na łąkach, w wysokich trawach i zaroślach. Przed wybraniem się w takie tereny warto skorzystać z preparatów odstraszaających owady i pajęczaki, a po powrocie ze spaceru koniecznie obejrzyć ciało, szczególnie zgięcia stawów, pachwiny czy obszar za uszami.

KALENDARZ PYLENIA

Druga połowa CZERWCA



Masz alergię? Sprawdź, co właśnie pyli w Łodzi i okolicach!

Druga połowa czerwca

Pylenie traw osiąga swoje maksimum i silnie daje się we znaki. Do pyłków pokrzywy, babki i szczawiu dołączają teraz pyłki komosy oraz tych z rodziny astrowatych, np. bylicy. Wysokie stężenie zarodników grzybów pleśniowych ('Cladosporium' i 'Alternaria') może szczególnie dokuczać przy wyższej wilgotności powietrza – po deszczu lub przy burzowej pogodzie.

Alup

HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Saturn w retrogradacji prosi Cię o przerwę – nie wszystko musi być perfekcyjne. Znajdź czas na regenerację, by wrócić silniejszym.

Cytat: „Odpoczynek to nie lenistwo. To inwestycja w przyszły wysiłek” – Karolina Kasprzak-Dietrich.
Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

Wodnik (20.01-18.02)

Zbliża się moment decyzji. Słońce przechodzi z Bliźnięt do Raka, a to znak, by spojrzeć w stronę serca, nie tylko głowy. Cytat: „Największe odkrycia dzieją się, gdy pozwalasz sobie nie wiedzieć wszystkiego” – Roy T. Bennett.

Twój szczęśliwy dzień: sobota.

Ryby (19.02-20.03)

Saturn w Twoim znaku (retrogradacja) to szkoła życia. W tym tygodniu warto zanurzyć się w sztuce, duchowości lub... ciszy. To, co delikatne, jest teraz Twoją siłą. Cytat: „Cisza to miejsce, w którym dusza odzyskuje głos” – Berta Hellinger.

Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

Baran (21.03-19.04)

To czas, by postawić na odwagę, ale i serce. Mars – Twój opiekun – doda Ci ognistej energii, ale Wenus w Raku przypomni, by nie zapominać o bliskich. Warto działać, ale z empatią. Cytat: „Odwaga nie zawsze ryczy. Czasem to cichy głos na końcu dnia mówiący: spróbuję jutro jeszcze raz” – Mary Anne Radmacher.

Twój szczęśliwy dzień: środa.

Byk (20.04-20.05)

Wenus, Twoja planeta, działa teraz w czułym Raku. To dobry moment na rozmowy z rodziną, planowanie wakacji lub... odpuście kontrolę. Czasem więcej zyskasz, gdy odpuścisz. Cytat: „Zmieniam się, ale zaczynam od siebie. Świat nadąży” – Mahatma Gandhi.

Twój szczęśliwy dzień: sobota.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Wciąż jesteś w swoim sezonie! Błyszczysz w towarzystwie, Twój umysł działa na najwyższych obrotach, ale z nim rzucisz się w kolejne przygody, dokończ to, co zaczęte.

Cytat: „Szczęście to nie cel. To sposób podróżowania” – Margaret Lee Runbeck.
Twój szczęśliwy dzień: czwartek.

Rak (21.06-22.07)

Wchodzisz w swój sezon z Wenus przy boku – to tydzień miłości, relacji i osobistego blasku. Pozwól sobie na więcej czułości, marzeń, świętowania.

Cytat: „Twoje serce zna drogę. Idź za nim bez lęku” – Rumi.
Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

Lew (23.07-22.08)

Mars w Twoim znaku da Ci power, jakiego inni mogą tylko pozazdrościć. Ale uwaga – nie pal za sobą mostów. Nie każdy sprzeciw to wojna.

Cytat: „Łnij nie dlatego, że chcesz być zauważony, ale dlatego, że już jesteś światłem” – Roy T. Bennett.
Twój szczęśliwy dzień: piątek.

Panna (23.08-22.09)

To tydzień wychnienia i przemyśleń. Saturn w retrogradacji pomoże Ci przyjrzeć się swoim granicom. Uporządkuj przestrzeń – fizyczną i emocjonalną.

Cytat: „Spokój jest nowym luksusem” – Anna H. Niemczynow.
Twój szczęśliwy dzień: poniedziałek.

Waga (23.09-22.10)

Z Wenus w wodnym znaku Twoje serce może być wyjątkowo czułe. Dobry czas na spotkania z bliskimi, tworzenie, flirtowanie. Twoja energia przyciąga, więc dobrze ją wykorzystaj.

Cytat: „Piękno zaczyna się w momencie, gdy decydujesz się być sobą” – Coco Chanel.
Twój szczęśliwy dzień: czwartek.

Skorpion (23.10-22.11)

To, co ukryte, wpływa na powierzchnię. Zamiast bać się prawdy, przyjmij ją z godnością. Ten tydzień może być emocjonalnie głęboki, ale oczyszczający. Cytat: „Nie bój się zmian. Mogą być dokładnie tym, czego potrzebujesz” – Roy T. Bennett.

Twój szczęśliwy dzień: piątek.

Strzelec (23.11-21.12)

Jesteś gotów na podróż, dosłowne i duchowe. Zastanów się, co na prawdę daje Ci wolność. Nie każda przygoda musi zaczynać się od biletu lotniczego.

Cytat: „Nie każda droga prowadzi tam, gdzie myślisz, ale każda prowadzi tam, gdzie masz być” – Brian Herbert.
Twój szczęśliwy dzień: środa.

OGŁOSZENIA MIEJSKIE

**PREZYDENT MIASTA ŁODZI**

informuje, że w dniach **od 16 czerwca 2025 r. do 07 lipca 2025 r.** wywieszone będą na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczone na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykazy:

nieruchomości stanowiących własność Miasta Łodzi położonych w Łodzi przy:

1. **ul. Szczawnickiej bez numeru**, działka nr 92/15, obręb W-8, pow. 1 988 m²,
2. **al. marsz. Józefa Piłsudskiego 160 i al. marsz. Józefa Piłsudskiego bez numeru**, działki nr 93/3, 97/141 i 93/5, obręb W-22, łączna pow. 2 212 m²,
3. **ul. Janusza Kusocińskiego 21**, działka nr 20/1, obręb P-26, pow. 294 m²,

przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu;

nieruchomości, w której udział Miasta Łodzi przeznaczony jest do sprzedaży, położonej w Łodzi przy:

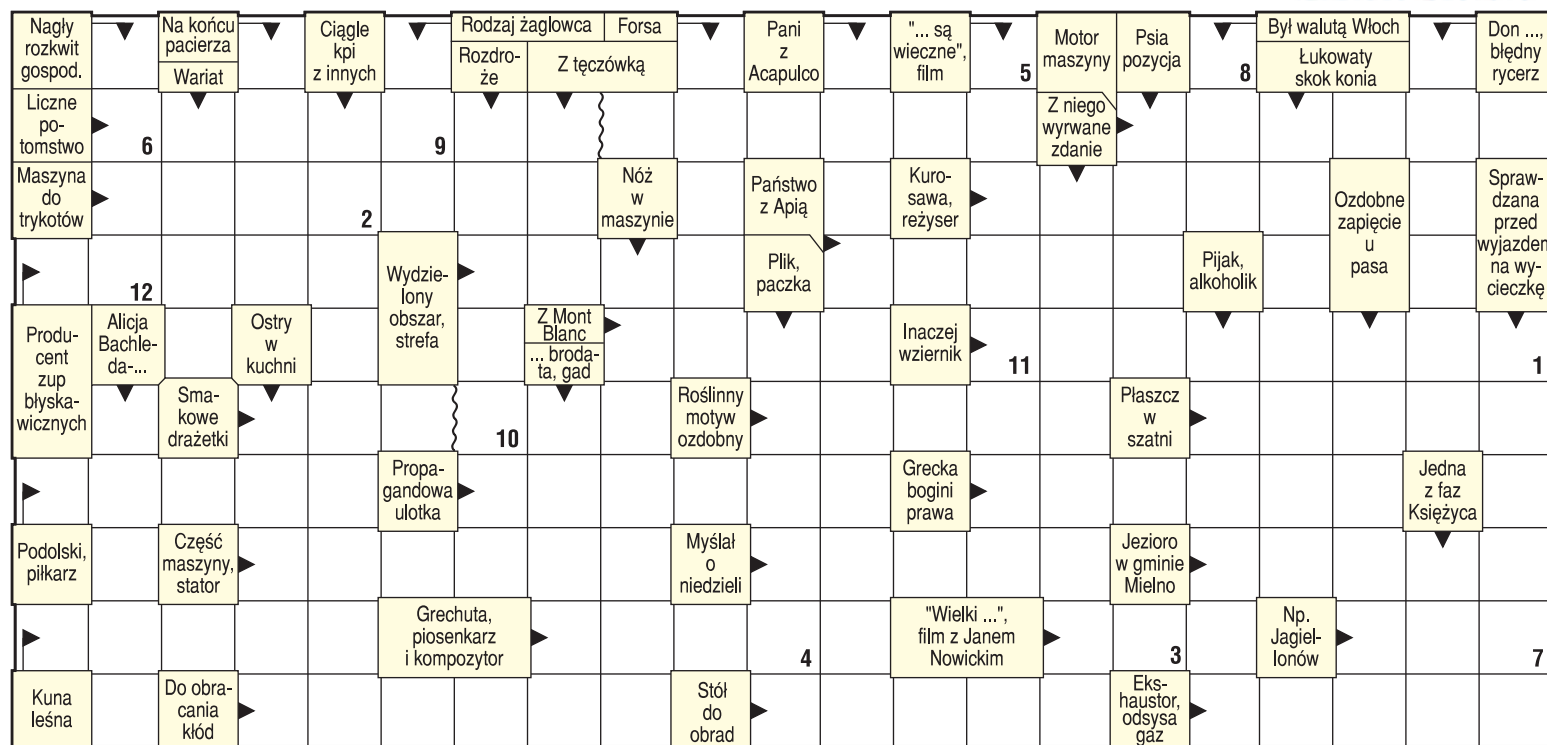
4. **ul. Jarzynowej 24**, działka nr 27, obręb P-16, pow. 320 m².



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ

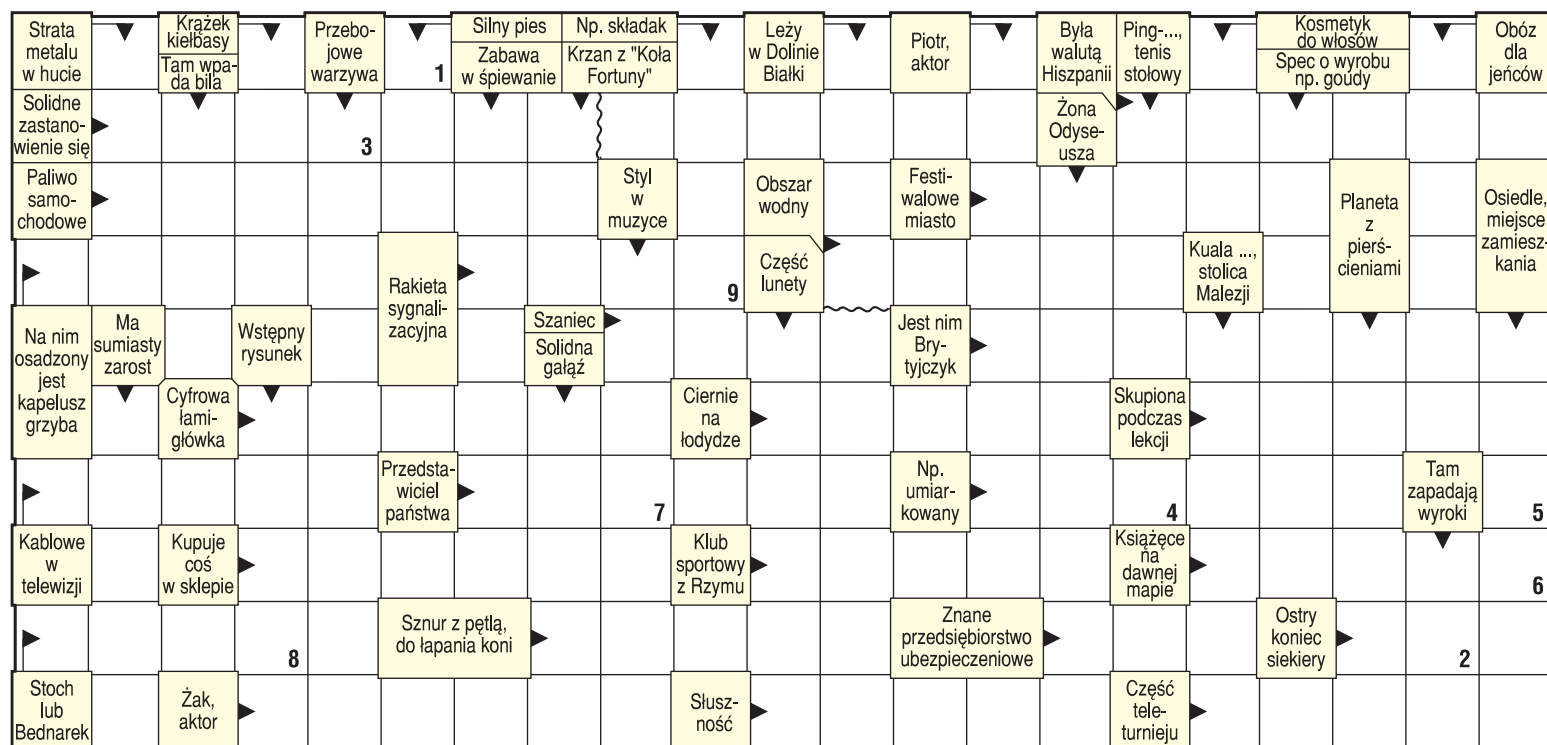


KORONA



Tytuł utworu Marii Konopnickiej:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----



Tytuł bajki Ignacego Krasickiego:

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



Sięgnij po krzyżówkę serii



KORONA

„Krzyżówki z Koroną”
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU

SUDOKU ŁATWE

5		2	8		9	1	3
3	7					4	2
	5		2	7		6	
		6	5		8	3	
	2		9		4		8
2	8					1	4
4		1	6		2	9	

SUDOKU ŚREDNIE

	9			1		6	
			9		8	1	4
	8		4	3			
6		9					7
2							1
	7					5	9
				5	3		1
	3	2	7		9		
		7		4			2

SUDOKU TRUDNE

9		3	2				6
8				9			4
1					7		3
				6		3	
			4		5		
		7		2			
3			6				8
	5			1			4
	8				4	9	2

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ

W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL“ JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- Wszystkie **FILIE BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ**
Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.ŁÓDŹ.PL
- **MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- Lokalizacje **URZĘDU MIASTA ŁÓDZI**
- Filie **MIEJSKIEJ STREFY KULTURY**
- **OGRÓD BOTANICZNY/PALMIARNIA**
- **ORIENTARIUM**
- **AQUAPARK FAŁA**
- **WODNY RAJ**
- Wybrane sklepy **DELIKATESY MIĘSNE GROT**
- Wszystkie sklepy sieci **NETTO** w Łodzi

- Większość **DOMÓW POMOCY SPOŁ.**
- **CAFFE PRZY ULICY**
- Cukiernie **DYBALSKI**
- **RYNKI** na terenie miasta
- Wybrane lokalizacje **Zakładu Piekarsko-Cukierniczego PIEKARENKA**
- **PRZYSTANKI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ** przy głównych arteriach miasta
- Tereny **SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWYCH**
- **MANUFATURA**
- W części sieci **GAMA**
- Siedziba **ŁSI, MPO i GOŚ**

kolportaz@biblioteka.lodz.pl

ŁÓDŹ.PL
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

- **E.LECLERC** sklep i stacja benzynowa
- **CARREFOUR** Zarzewska
- **CH JAGIENKA**
- **KWADRACIAK** Inowrocławska/Żubardzka
- **DJ-MAR** Turnie 1
- Wiele **SKLEPÓW SPOŻYWCZYCH**
- **Z PIECA RODEM** na terenie Łodzi
- W biurach: **BIUROWIEC** Piotrkowska 270
- **BRAMA MIASTA 1 i 2** Kilińskiego 66, **ORION Business Tower** Sienkiewicza 85/87, **CENTRUM BIZNESU** Piłsudskiego, **TEXTRIAL PARK** Fabryczna 17, **CENTRUM BIZNESOWE** Milionowa 21, **CENTRUM BIZNESOWE** Kościuszki 80/82, **CENTRUM DOWBORCZKÓW** Dowborczyków 30/34, **CENTRUM BIZNESOWE FAKTORIA** Dowborczyków 25,

TEO PARK Wersalska 47, **STARA DRUKARNIA** Gdańska 130, **BIUROWIEC** Politechniki 22/24, **URBANICA** Wróblewskiego 18, **Biuro COTTON HOUSE** Sterlinga 27/29, **STERLINGA BUSINESS CENTER** Sterlinga 8A, **CENTRUM ŻWIRKI** Żwirki 17, **NOVA FABRYCZNA** Składowa 35, **BIPRO-BUMAR** Nawrot 114, **BUSINESS HOUSE** Gdańska 45/47, Żeligowskiego 6, Żeligowskiego 8/10, **UNIVERSITY BUSINESS PARK** Wólczańska 180/182, **TME** Rozalii 10, **Real Development Group** Traktorowa 126, **HYCOM** Piramowicza 11/13, **PELION S.A.** Zbąszyńska 3, **ATLAS** Kilińskiego 2, **EKO VIT** Techniczna 16/18, **REDAN** Żniwna 10/14, **HAMMERMED MEDICAL POLSKA** Kopcińskiego 69/71, **BUDOMAL 360** Bartoka 24 oraz w wielu innych punktach

MATERIAŁ PARTNERSKI



TVP1
poniedziałek, 16.06, godz. 21:20

WSZYSTKIE PIENIĄDZE ŚWIATA

Bycie członkiem bardzo bogatej rodziny może niekiedy oznaczać bardzo duże kłopoty, takie jak w dramacie sensacyjnym „Wszystkie pieniądze świata”, opartym na rzeczywistym zdarzeniu z lat 70. XX w. Nieznani sprawcy porywają wnuka Jeana Paula Getty'ego (Christopher Plummer), jednego z najbogatszych ludzi na świecie. Miliarder odmawia zapła-



cenia okupu mimo rozpaczliwych próśb matki chłopaka, Gail (Michelle Williams). Wówczas pomoc kobiecie oferuje Fletcher Chace (Mark Wahlberg), specjalista od spraw beznadziejnych.

TVN
poniedziałek, 16.06, godz. 22:10

INWAZJA

Czy można przeciwstawić się zagrożeniom z kosmosu? Możemy się o tym przekonać, oglądając thriller science-fiction „Inwazja”. W USA rozbija się prom kosmiczny. Ci, którzy mieli kontakt z substancją pokrywającą wrak, tracą zdolność odczuwania emocji. Choroba się rozprzestrzenia. Psychiatra Carol Bennell (Nicole Kidman) i doktor Ben Driscoll (Daniel Craig) badają sprawę. Okazuje się, że tylko syn Carol może powstrzymać epidemię. Kolejna adaptacja powieści Jacka Finneya „Inwazja porywaczy ciał”.

POLSAT
wtorek, 17.06, godz. 20:00



CREED 2

Miłośnikom boks z podtekstem zemsty polecamy obejrzeć „Creed 2”, kontynuację sagi z Rockym Balboa. Adonis Creed (Michael B. Jordan) zostaje bokserskim mistrzem świata w kategorii ciężkiej. Iwan Drago (Dolph Lundgren), który przyczynił się do śmierci jego ojca, chce zorganizować walkę swojego syna z Creedem juniorem. Adonis przyjmuje wyzwanie, choć jego trener Rocky Balboa (Sylvester Stallone) się temu sprzeciwia.

TVN7
środa, 18.06, godz. 20:00

ŚUBUK

O społecznych reakcjach na odmienność osób opowiada w poruszający sposób dramat obyczajowy „Śubuk”. Maryśka samotnie wychowuje Kubusia. Orientuje się, że nie rozwija się on tak jak jego rówieśnicy. Jest zamknięty w sobie i nie mówi, zostaje wydany z przedszkola. Specjaliści diagnozują u niego autyzm. Maryśka zaczyna batalię o systemową i społeczną akceptację dziecka. Ma przeciwko sobie instytucje edukacyjne.



FOT. MAT. PRAS.

Sezon bez porażki!

Takie rzeczy nie dzieją się często, a jeśli już, to zapisują się złotymi zgłoskami na kartach sportowej historii. **AKS Czarne Panterki wygrały wszystkie mecze w sezonie!**

Od początku było wiadomo, że drużyna prowadzona przez trenera Adriana Krogula ma ambicje na awans. Miks doświadczenia i młodości od pierwszych spotkań pokazywał, że to połączenie jest idealne. Pojawiało się więc pytanie, gdzie jest sufit tej drużyny. W III lidze go nie było.

W ostatnim meczu sezonu Panterki zmierzyły się z Fortami Piątnica. Nie było to łatwe spotkanie, bo obie drużyny chciały zamknąć sezon zwycięstwem. Po bramkach Barbary Zdunek i Mileny Terki łodzianki wygrały 2:1 i zakończyły zmagania bez choćby jednej porażki!

– Dziewczyny pokazały charakter, jedność i dojrzałość. Dziś wygrała drużyna, która potrafi reagować w trudnych momentach – podsumował trener Adrian Krogul.

PB



FOT. MAT. PRAS.



Widzewianki na boisko

W ostatnich latach kobieca piłka nożna w Łodzi rozwija się dość prężnie. SMS Łódź ma za sobą medale mistrzostw Polski i zdobycie Pucharu, Czarne Panterki właśnie wygrały III ligę bez choćby jednej porażki, a teraz sekcję kobiecą tworzy Widzew.

Jeszcze całkiem niedawno kobieca piłka nożna w Polsce była traktowana ze sporą rezerwą – zupełnie niesłusznie. Od lat widać było symptomy, że panie na boisku radzą sobie coraz lepiej. W ostatnich latach mamy masę potwierdzeń tej tezy. Naj-

pierw awans kadry młodzieżowej na Mistrzostwa Świata, teraz seniorki zagrają w Mistrzostwach Europy, Ewa Pajor jest jedną z najlepszych zawodniczek w Europie i jest spora szansa, że sięgnie po Złotą Piłkę. Na łódzkiej ziemi również wszystko wygląda dobrze. Niedawno mieliśmy pik umiejętności SMS-u Łódź. Mistrzostwo Polski, Puchar Polski, kilka wychowanek w kadrze narodowej – to sukcesy, które napawają dumą. Czarne Panterki zamknęły miniony sezon z rekordowym wynikiem strzelonych goli i bez porażki. Teraz czas na nową kobiecą drużynę.

Widzew tworzy sekcję kobiecą

Już od kilku lat RTS zachęcał młode piłkarki do trenowania w ich barwach. Teraz nadszedł czas na stworzenie drużyny seniorek. Czerwono-Biało-Czerwoni zapraszają w swoje szeregi zawodniczki, które urodziły się w 2010 r. lub wcześniej. Będzie to trzecia seniorska drużyna w naszym mieście. Czy pójdzie w ślady dwóch poprzednich? Mamy taką nadzieję.

PB

Zgłoszenia: adrian.sokolowski@widzew.com

OGŁOSZENIA MIEJSKIE

WWW.BIP.UML.LODZ.PL



WYCIĄG Z OGŁOSZENIA PREZYDENTA MIASTA ŁODZI

o ustnych przetargach nieograniczonych (licytacjach) na sprzedaż nieruchomości stanowiących własność Miasta Łodzi położonych:

- w Łodzi przy ul. Stanisława Przybyszewskiego 106, oznaczonych w ewidencji gruntów w obrębie W-28 jako działki nr 61/1 i 61/3 o łącznej powierzchni 440 m², uregulowanych w księgach wieczystych nr: LD1M/00095759/1 i LD1M/00001988/0.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 265 000 zł (słownie: dwieście sześćdziesiąt pięć tysięcy złotych) brutto. Sprzedaż nieruchomości jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 9 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2024 r. poz. 361, 852, 1473, 1721 i 1911 oraz z 2025 r. poz. 222).

Wadium wynosi 26 500 zł (słownie: dwadzieścia sześć tysięcy pięćset złotych).

- w Głownie przy ul. Zagajnikowej 25, oznaczonej jako działka nr 107 w obrębie Głowno 3 o powierzchni 619 m², uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1G/00098370/5.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 130 000 zł (słownie: sto trzydzieści tysięcy złotych) brutto, w tym podatek od towarów i usług według obecnie obowiązującej stawki 23%. Wadium wynosi 13 000 zł (słownie: trzynaście tysięcy złotych)

- w Głownie przy ul. Zagajnikowej 27 oznaczonej jako działka nr 108 w obrębie Głowno 3 o powierzchni 620 m², uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1G/00098370/5. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 130 000 zł (słownie: sto trzydzieści tysięcy złotych) brutto, w tym podatek od towarów i usług według obecnie obowiązującej stawki 23%.

Wadium wynosi 13 000 zł (słownie: trzynaście tysięcy złotych).

Przetargi odbędą się w dniu 18 lipca 2025 r. o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi, Łódź, ul. Piotrkowska 104 – Duża Sala Obrad.

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ŁODZI O PRZETARGACH zawierające szczegółowe informacje dotyczące przetargu wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem UMŁ, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 (IV p.).

Ogłoszenie publikowane jest również w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem:

<https://bip.uml.lodz.pl/urząd-miasta/przetargi/sprzedaz-nieruchomosci/> oraz na stronie internetowej pod adresem:

<https://uml.lodz.pl/dla-biznesu/nieruchomosci-na-sprzedaz/sprzedaz-nieruchomosci/>.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu dostępne są również w siedzibie Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104, (IV p., pok. 457a lub 457) oraz pod numerami telefonów: (42) 638-43-31, 638-54-73, 638-44-14.

GORTAT TEAM WYGRYWA!

Trzeci raz z rzędu drużyna prowadzona przez Marcina Gortatę pokonała zespół NATO. W tym roku mecz był niesamowicie wyrównany, ale wynik został ustalony w samej końcówce.

Utartym już schematem pierwsze dwie kwarty

były bardziej luźne i zabawowe. Sporo czasu na parkiecie spędzali aktorzy, piosenkarze i celebryci. Nic dziwnego, że żołnierze chcieli wykorzystać ten czas i wypracowali ponaddwudziestopunktową przewagę. W ostatniej partii na boisku zameldowali się:

Marcin Gortat, Przemysław Zamojski, Adam Waczyński i Anna Makurat, czyli profesjonalni zawodnicy, których zadaniem było zniwelowanie przewagi. Pomagali im Wojciech Mecwaldowski, Dzinold i Tomasz Fornal. Pościg był pasjonujący, a o wyniku zdecydowała

jedna akcja! W ostatnich sekundach za 3 trafił Waczyński i ustalili wynik na 67:64 dla Gortat Team.

Nie tylko mecz

Sam mecz był tylko wisienką na torcie. Cały dzień atrakcji zaczął się od pikniku pod Atlas Areną. Na-

stępnie tradycyjnie parada przejechała ul. Piotrkowską i wróciła pod halę. Przed pierwszym wyrzutem piłki mieliśmy wiele wzruszających momentów i upamiętnień walczących za ojczyznę. Nie zabrakło pokazów

tańca, a nawet walk rycerskich! Dodatkowo ogłoszona została data 13 czerwca 2026 r., kiedy to Gortat Team zmierzy się z Air Force!

PB



FOT. MAT. PRAS.

ŻUŻEL

Unia nieosiągalna

Cudu nie było. Orzeł Łódź w fatalnym stylu przegrał z Unią Leszno. Gospodarze byli zdecydowanymi faworytami tego starcia, jednak kibice łodzian liczyli, że ich zespół podejmie chociaż walkę.

Po meczu z Wilkami Krosno wydawało się, że Orzeł może wchodzić na właściwy tor. Wprawdzie ten mecz był przegrany, ale podopieczni Janusza Ślaczki pokazali pazur

i byli bliscy zwycięstwa ze zdecydowanym faworytem. Udowodnić, że forma przychodzi, było piekielnie trudno. Łodzianie udali się do Leszna, gdzie mierzyli się z liderem. Niestety w tym meczu kompletnie nic nie wyszło. Po walczącej drużynie nie było cienia śladu. Unia wygrała zdecydowanie – aż 60:30. Dodatkowo Orzeł spadł na ostatnie miejsce w tabeli.

Po takim meczu trudno kogoś wyróżnić, więc jedynie odnotujemy, że Andreas Lyager przywiózł 8 punktów, tyle samo Robert Chmiel, a po 6 zdobyli Patryk Wojdyło i Vaclav Milik. O rehabilitację będzie trudno. W następnej kolejce Orła znów czeka potyczka z Unią, tym razem w Łodzi.

PB



FOT. MAT. PRAS.



MOTORSPORT

Mamy lidera!

Miko Marczyk i Szymon Gospodarczyk mają za sobą fenomenalny występ w ORLEN OIL 81. Rajdzie Polski. Załoga ORLEN Team zakończyła swoją domową rundę Rajdowych Mistrzostw Europy (FIA ERC) na znakomitym drugim miejscu w klasyfikacji generalnej. Jednocześnie Miko i Szymon odzyskali pozycję liderów najstarszego rajdowego cyklu na świecie.

ORLEN OIL 81. Rajd Polski stanowił czwarty i jednocześnie ostatni szutrowy akord sezonu Rajdowych Mistrzostw Europy. Z wielkimi nadziejami

do swojej domowej rundy FIA ERC podchodzili Miko Marczyk i Szymon Gospodarczyk. Polacy fantastycznie rozpoczęli rywalizację, wygrywając piątkowego wieczoru superoes Mikołajki Arena. W sobotę Marczyk i Gospodarczyk prezentowali imponujące tempo, parokrotnie wbijając się na odcinkowe podium FIA ERC. W niezwykle mocno obsadzonej stawce Polacy pokazywali, że mazurskie szutry nie mają przed nimi tajemnic. Niedzielny etap to kontynuacja znakomitej jazdy w wykonaniu Miko i Szymona. Kolejne odcin-

ki kończone w ścisłej czołówce dały ostatecznie załodze ORLEN Team fenomenalne drugie miejsce w klasyfikacji generalnej rajdu. Punkty zdobyte w Mikołajkach sprawiają, że Marczyk i Gospodarczyk powracają na fotel liderów Rajdowych Mistrzostw Europy. Teraz impreza ta przenosi się na asfalt. Piątą rundą sezonu będzie Rajd Rzymu, który odbędzie się w dniach 4-6 lipca. Bazą imprezy tradycyjnie będzie miejscowość Fiuggi.

red

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

23°C



Imieniny obchodzą:
Alina, Aneta,
Justyna, Benon,
Budzimir, Jan

16.06

WTOREK

22°C



Imieniny obchodzą:
Albert, Laura,
Adrianna, Franciszek,
Grzegorz, Radomił

17.06



Rodzinne miasto

Przedstawiciel naszego poselstwa w Szwecji, Alfred Wysocki, tak wspominał niezwykle ważne dla polskiej kultury wydarzenie:

Wreszcie nadszedł dzień 13 listopada (1924), który mnie zastał z powrotem w Sztokholmie, gdzie dowiedziałem się przez telefon sekretariatu komitetu Nobla o naszym zwycięstwie. Wysłałem natychmiast telegram do Reymonta, zapytując, czy nie mógłby przyjechać na uroczystość wręczenia przez króla nagrody.

W nocy zbudziła mnie jego odpowiedź: „Dziękuję z całego serca. List wysyłam. Przyjazd niemożliwy z powodu złego stanu zdrowia.

ROK WŁADYSŁAWA REYMONTA

JEST NAGRODA NOBLA!



Władysław Reymont

Ceremonia odbyła się zatem bez udziału pisarza, a w jego imieniu nagrodę, złoty medal i dyplom odebrał wspomniany dyplomata i przyjaciel autora „Chłopów”.

agr

Władysław Reymont był drugim polskim pisarzem nagrodzonym literackim Noblem po Henryku Sienkiewiczu, uhonorowanym w 1905 r. za całokształt twórczości

JAK ZNIKNEŁA NORBELANA?

KARTKA Z KALENDARZA



16 czerwca 2005 r. rozpoczęto wyburzanie łódzkich Zakładów Przemysłu Wełnianego Norbelana przy ul. Żeromskiego 118.

To jeden z wielu przykładów dokonujących się w Łodzi przemian gospodarczych od lat 90. XX w. i znak naszych czasów, kiedy znikają stare mury fabryczne.

Dawniej było to przedsiębiorstwo Karola Eiserta, który w 1910 r. wybudował pięciokondygnacyjną przędzalnię wełny. W 1913 r. kompleks fabryczny składał się z tkalni mechanicznej, przędzalni, farbiarni, drukarni, warsztatu ślusarskiego i stolarni. W 1920 r. powołano spółkę akcyjną o charakterze rodzinnym.

W czasie II wojny światowej zakład nadal prowadzili Eisertowie. W 1945 r. fabryka została upaństwowiona i od 1950 r. nosiła im. Norberta Barlickiego. W latach 70. XX w. otrzymała też równoległą nazwę handlową Norbelana. Produkowano tam tkaniny wełniane, których spora część trafiała na eksport, nie tylko do ZSRR, ale także do Chin, Stanów Zjednoczonych czy Francji. Zakład, zatrudniający w szczytowym okresie ok. 2,5 tys. osób, posiadał własne ośrodki wypoczynkowe, stołówkę, sklep spożywczy, a nawet przychodnię lekarską. Niestety, w 1998 r. – podobnie jak w wielu łódzkich

Zakłady Karola Eiserta, późniejsza Norbelana, na zdjęciu z lat 20. XX w.

zakładach przemysłu włókienniczego – ogłoszono upadłość firmy, a w 2001 r. nieruchomość zakupił izraelski biznesmen Mordechaj Zisser. Miało tam powstać centrum handlowo-rozrywkowe, ale ostatecznie wybudowano osiedle mieszkaniowe.

agr

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie
w środę
18 czerwca

FOT. ŁÓDŹ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

GAZETA ZWANA „GADZINĄ”

ŁÓDZKIE GAWĘDY

Oprócz pism zalegalizowanych po zajęciu Łodzi przez Niemców w 1914 r. ukazywało się w mieście kilka czasopism podziemnych. Liga Państwowości Polskiej wydawała od 1915 r. nielegalne pismo „Strażnica”. Robotnicy czytali tajnie wychodzący organ PPS-Frakcji Rewolucyjnej: „Łódzianin” oraz „Głos Robotnika” – pismo Narodowego Związku Robotniczego.

Na przełomie lat 1915/1916 pojawiło się w Łodzi pismo codzienne „Godzina Polski”. Wydawcami nowego dziennika byli poplecznicy okupanta: Adam Napieralski i Cezary Zawilowski. Wydawnictwo

wchodziło w skład stołecznego koncernu prasowego, do którego należały też „Dziennik Polski” w Częstochowie i „Goniec Kujawski” we Włocławku. Gazeta prowadziła wyraźną politykę germanofilską oraz siania niezgody w społeczeństwie polskim. Ulica bardzo szybko przechrzciła nazwę na „Gadzinę”. Dołączany był do niej stały dodatek „Ilustrowany Kurier Wojenny”. Pismo z uwagi na wysokie honoraria pozyskało wielu zdolnych dziennikarzy.

Łódzka prasa dotkliwie odczuwała brak papieru, dlatego gazety wychodziły w objętości czterech stron, poza „Godziną Polski”, która obejmowała osiem kolumn. Łamy dzienników wypełnione były głównie komunikatami wojennymi i rozporządzeniami władz okupacyjnych. Gazeta zakończyła swój żywot następnego dnia po odzyskaniu niepodległości w 1918 r.

Takich „gadzinówek” było później w naszej historii więcej – zarówno podczas okupacji niemieckiej w latach 1939–1945 czy już po wojnie, pod nadzorem sowieckim.

agr



Warszawsko-łódzkie wydanie proniemieckiej „Godziny Polski” z 2 października 1916 r. Od tytułu tego dziennika wywodzi się określenie tzw. prasy gadzinowej



NA ŚPIKU... ŁÓDZIANIZMY

Tegoroczna wiosna w maju i na początku czerwca bardziej przypominała wczesną jesień z przymrozkami, zachmurzeniem i opadami. Taka niestabilna pogoda, dodatkowo z wahaniami ciśnienia atmosferycznego, sprzyja gorszemu samopoczuciu

i senności. Właśnie o spaniu będzie, bo popularne dawniej w Łodzi i używane dziś gwarowe określenie „śpik” oznacza sen. Mówimy nie raz, że „śpik mnie łapie” albo „śpik mnie zmorzył”. Niektórzy mają mocny śpik i głośno chrapią, ale to im nie przeszkadza, a dziecko

na śpiku można karmić i całą butelkę mleka może wypić bez mrugnienia okiem. Ponoć sporo osób mówi przez sen, ale to, co ktoś na śpiku wygaduje, nie ma chyba większego znaczenia, bo to pracuje przecież nasza wyobraźnia i nie ma się z czego tłumaczyć, choć czasem może przyśnić się prawdziwy koszmara.

agr

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Detal architektoniczny eklektycznej kamienicy przy ul. 6 Sierpnia 4 z 1900 r.