

# ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

## ŁODZIANIE Z PASJĄ

NAUCZYCIEL  
Z SERCEM I MISJĄ

strona 7

# DJ-E NA START, AFTERPARTY NA FINAŁ

ŁÓDŹ SUMMER FESTIVAL **strona 3**

mBank

ZAPRASZA NA:

**ŁÓDŹ  
SUMMER  
FESTIVAL**  
25-27.07 | BŁONIA

## AKTUALNOŚCI

ASTRONAUTA  
Z ŁÓDZI WRACA  
NA ZIEMIĘ

strona 2

## AKTUALNOŚCI

NOWE DROGI  
NA STARYM  
WIDZEWIE

strona 4

## TEMAT NUMERU

STARE POLESIE  
JAK WIELKI  
PLAC BUDOWY

strony 8-9

# KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU  
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 093



# AMERYKAŃSKIE GWIAZDY W ATLAS ARENIE

**Deftones, jeden z najważniejszych zespołów alternatywnego metalu, ponownie wystąpi w Polsce – 5 lutego 2026 r. kapela z Sacramento zagra koncert w łódzkiej Atlas Arenie, promując swój nadchodzący album „Private music”. Gośćmi specjalnymi będą Denzel Curry oraz Drug Church.**

Ogłoszona właśnie europejska trasa koncertowa Deftones rozpocznie się 29 stycznia 2026 r. Muzycy zaplanowali 15 występów w największych miastach Starego Kontynentu. Poza Paryżem, gdzie rozpoczyna, będą to m.in. Berlin, Amsterdam, Manchester, Dublin, Londyn, a w lutym 2026 r. także Łódź.

Będzie to jedyna okazja, by na żywo usłyszeć materiał z najnowszej płyty Deftones, zapowiedzianej singlem „My mind is a mountain”, która premierę mieć będzie w sierpniu tego roku. Limitowana przedsprzedaż biletów na koncert Deftones w Łodzi rozpocznie się 17 lipca o godz. 10:00, ale

obejmie tylko zapisanych do newslettera Alter Art (organizatora koncertu). Aby wziąć w niej udział, należy do 16 lipca do godz. 17:00 zarejestrować się na stronie [www.alterart.pl/newsletter](http://www.alterart.pl/newsletter). Otwarta sprzedaż biletów rozpocznie się 18 lipca o godz. 10:00.

TK



## LEŚNE USTRONIE ZIELONY ZAKĄTEK WIDZEWA

**Ustronie – taką nazwę nosi nowy park leśny, ustanowiony decyzją Rady Miejskiej w Łodzi przy ul. Dora-bialskiej, w samym sercu Osiedla nr 33 – na styku dawnych wsi Ustronie, Olechów i Nery. Wniosek o jego utworzenie zgłosili okoliczni mieszkańcy.**

Dzięki zaangażowaniu lokalnej społeczności i realizacji dwóch projektów z Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego teren został uporządkowany,

a park szybko zyskał popularność wśród łodzian, dla których stał się ulubionym miejscem spacerów, rekreacji z dziećmi i zabaw z czworonożnymi przyjaciółmi. Oficjalne ustanowienie parku leśnego oznacza nie tylko formalne uznanie wartości tego terenu. Zapewni mu również dalsze zagospodarowanie, rozwój zieleni publicznej i ochronę naturalnego dziedzictwa.

JoLu



**AUDIORIVER 2025.** Na Łódzkich Błoniach odbyła się druga edycja festiwalu Auditoriver. Choć początkowo deszcz znów dawał się we znaki, pogoda była łaskawsza niż rok temu, a organizatorzy i wielotysięczna publiczność lepiej przygotowani na jej kaprysy. Triumfowały więc muzyka i jej fani, a w historii imprezy zapiszą się koncerty m.in. DJ-a Tiësto i Charlotte de Witte.

FOT. ŁÓDŹ.PL



## PRZYTUŁ SIĘ DO LULU

Lulu przebywa w łódzkim schronisku dla zwierząt już cztery lata. Ta 5-letnia obecnie suczka to otwarty, kontaktowy i ciekawy świata psiak. Na wybiegu chętnie swawoli, ale też skupia się na opiece i z radością wraca na zawołanie. Jest bardzo skoczna, nie przejawia agresji, nie jest też nachalna w relacjach z człowiekiem. Potrzebuje nowego domu wyłącznie dla siebie – nie akceptuje innych zwierząt.

RedSch

Kontakt w sprawie adopcji:  
tel. 500 099 995, 501 437 232 lub 42 656 78 42,  
e-mail: [schronisko.adopcje@jst.uml.lodz.pl](mailto:schronisko.adopcje@jst.uml.lodz.pl)

## ŁÓDZKI ASTRONAUTA KOŃCZY MISJĘ

Na poniedziałek, 14 lipca o godz. 13:05 czasu polskiego zaplanowano powrót na Ziemię członków kosmicznej misji Axiom-4 z łodzianinem Sławoszem Uznańskim-Wiśniewskim.

Odcumowanie kapsuły Crew Dragon od Międzynarodowej Stacji Kosmicznej – o ile nic nie przeszkodzi tym planom – będzie początkiem długiej podróży powrotnej załogi astronauty z Łodzi. Lot na Ziemię może

potrwać ponad dobę, a termin lądowania jest zależny od warunków atmosferycznych w miejscu wodowania, które wyznaczono na Oceanie Spokojnym. Gdy kapsuła z członkami misji osiądzie na wodzie, astronautów podejmie załoga ratunkowa i przewiezie ich do najbliższej bazy NASA. Tam rozpoczną się pierwsze badania medyczne kosmonautów po długim pobycie w stanie nieważkości.

KM

## DROGI NA GÓRNEJ DACHOWA ZARAZ GOTOWA

**Dobiega końca remont ul. Dachowej, pomiędzy ul. Rzgowską a ul. Tuszyńską. Jego zakres obejmował naprawę chodników oraz wymianę wystużonej nawierzchni jezdni.**

Większość zaplanowanych robót już wykonano. Pozostały ostatnie prace wykończeniowe i ulica zostanie otwarta dla ruchu, co umożliwi uruchomienie kolejnych drogowych inwestycji. Na ukończeniu są również prace na pierwszym etapie remontu ul. Tuszyńskiej. Pomędzy

Paderewskiego i Bednarską drogowcy wymienili nawierzchnię jezdni wraz z podbudową, wyremontowali chodniki, stworzyli ciąg pieszo-rowerowy i płyty postojowe dla autobusów MPK, postawili nowe przystanki. Zakończenie tych dwóch inwestycji da zielone światło dla rozpoczęcia drugiego etapu modernizacji ul. Tuszyńskiej, która zakłada bliźniaczy zakres prac od ul. Paderewskiego do ul. Pryncypalnej.

WS



## REMONTY ULIC RAPORT

- ▶ **BIEGAŃSKIEGO** – przebudowa ulicy rozpoczęła się od rozbiórek.
- ▶ **SIEDLECKA** – drogowcy przystąpili do pierwszych rozbiórek.
- ▶ **GÓRNICZA** – rozpoczyna się przebudowa pierwszego odcinka wraz z ulicami Prózną i Przelotną.

Więcej na: [lodz.pl/remonty](http://lodz.pl/remonty)

ŁÓDŹ SUMMER FESTIVAL

DJ-E NA START,  
KLUBY NA FINAŁ

mBank

ZAPRASZA NA:

ŁÓDŹ  
SUMMER  
FESTIVAL  
25-27.07 | BŁONIA

Nadchodzący Łódź Summer Festival 2025 będzie trzydniowym świętem muzyki i nocnego życia. Na Scenie Głównej i Scenie Namiotowej wystąpią DJ-e, którzy rozgrzeją publiczność klubowymi setami, a gdy Łódzkie Błonia ucichną, zabawa przeniesie się do popularnych łódzkich klubów na afterparty do białego rana.

Każdy dzień festiwalu rozpocznie muzyczny prolog DJ-ów. Zanim na scenę wejdą największe gwiazdy, publiczność rozgrzewać będą:

- w piątek, 25 lipca: Karpyou (live act / Pro DJs / Patrycja Malina / Ludwicki Sax / Kris Forbot) – energetyczna mieszanka dźwięków i rytmu na otwarcie festiwalu;

- w sobotę, 26 lipca: Vasil & Justin z projektem Made In Heaven – muzyczna podróż po nowoczesnych brzmieniach house i elektroniki
- w niedzielę, 27 lipca: Kuba & Neitan jako goście specjalni domkną ten muzyczny prolog, serwując set, który płynnie przejdzie w koncertową część wieczoru.

**Taneczny parkiet Festiwalu**

Specjalną przestrzenią Łódź Summer Festival dla tych, którzy chcą zatracić się w tańcu będzie Scena Namiotowa. W powodzi światła, dymu i potężnego brzmienia na parkiecie można będzie szaleć do późnych godzin nocnych. Za-

grają: DJ SLK (Prywatka Dance Club), Matma (Labirynt Festiwal), MK9 (Willa), Beat & Encore (Festiwalove), Dastryal, Crush (Lordis Club), Joo Zee (Paradise Parties), DJ Kiss (Pro DJs), Buhhaj (175 BPM), Infinity (Sonic Nation).

**Gdy Błonia zamilkną**

Kiedy ostatnie dźwięki wybrzmiały na festiwalowych scenach, zabawa przeniesie się do klubów, ogródków i... na Falę. Na afterparty ŁSF zapraszają:

- Willa (park im. Poniatowskiego) – kultowy klub z darmowym wstępem w festiwalowe noce;
- Niebostan (ul. Piotrkowska 17) – groove, elektroni-

ka i Good Morning Party w niedzielę, 27 lipca od godz. 12:00;

- Prywatka (ul. Struga 8/10) – miejski luz i taneczny miks z darmowym wejściem przez całą niedzielą noc 27 lipca;
- Hulanki (ul. Piotrkowska 84) – darmowy wstęp w piątek, 25 lipca – przez całą noc;
- Aquapark Fala (al. Unii Lubelskiej 4) – w sobotę, 26 lipca w godz. 22:00–3:00 na uczestników będą czekać basen wypływowo z ciepłą wodą, nocne zjazdy na zjeżdżalni Kamikaze, byk rodeo, wodne place zabaw i DJ-

skie sety. Z Łódzkich Błoni do parku wodnego będzie można dojechać piętrowym autobusem. Bilety: 60 zł (z szafką) lub 55 zł (bez szafki). Wstęp tylko dla osób pełnoletnich.

red

FOT. ŁÓDŹ.PL, ENVATO ELEMENTS



NADMORSKIE KLIMATY  
NA ŁÓDZKICH BŁONIACH

Plaża, tropikalne palmy, leżaki i balia z wodą będą czekać na gości Łódź Summer Festival w strefie relaksu Aquaparku Fala.

Specjalną atrakcją będzie balia ogrodowa z ciepłą wodą, zachęcająca do odpoczynku w trakcie koncertowych szaleństw lub

po nich (żeby z niej skorzystać, trzeba mieć ze sobą kostium kąpielowy i ręcznik – obok staną przebieralnie i prysznice). Jeśli dzień okaże się upalny, w schłodzeniu się pomogą kurtyny z wodą. Nie zabraknie też okazji do szaleństw... na fali, czyli na torze do skimboardin-

gu i symulatorze deski surfingowej. Oprawę muzyczną zapewni DJ Lizard. Wszystkie atrakcje będą całkowicie za darmo. W strefie parku wodnego będzie można kupić bilety na afterparty na Fali, które odbędzie się w sobotę, 26 lipca w Aquaparku przy al. Unii Lubelskiej 4. red



Wiecej informacji na [www.lodzsummerfestival.pl](http://www.lodzsummerfestival.pl)

Afterparty na Fali:



**INFO**

Strefa relaksu Aquaparku Fala znajdzie się przy wejściu na teren festiwalu od strony ul. Konstantynowskiej – pomiędzy wesolym miasteczkiem a strefą gastronomiczną. Będzie otwarta od piątku, 25 lipca do niedzieli, 27 lipca w godz. 17:00–2:00.

ZABYTKOWA HALA DO REMONTU



**INFO**

Hala przy ul. ks. Skorupki 21 to jeden z najbardziej rozpoznawalnych budynków sportowych w Polsce. Od momentu otwarcia w 1957 r. była świadkiem i gospodarzem niezliczonych emocjonujących wydarzeń: meczów, koncertów, widowisk, a także spotkań z legendami popkultury.

Kompleksowa modernizacja (wraz z termomodernizacją) czeka halę sportową Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Łodzi. Prace potrwać do 2027 r., a ich zakończenie zbiegnie się z 70-leciem obiektu przy ul. ks. Skorupki.

Projekt zakłada m.in. odtworzenie historycznych świetlików i przeszkleń, modernizację dachu i wentylacji, wymianę okien i drzwi na energooszczęd-

ne oraz montaż odnawialnych źródeł energii. Komfort użytkowników hali podniosą nowoczesny system ogrzewania, wentylacja oraz strefowe zarządzanie energią. Remont będzie się odbywał z poszanowaniem historycznego charakteru budynku, który znajduje się w gminnej ewidencji zabytków. Wartość inwestycji to ponad 23 mln zł, z czego blisko



Remont przejdzie m.in. wystużony dach hali

12 mln zł pochodzi z budżetu miasta, a pozostała część to dofinansowanie z Funduszy Europejskich.

JT

## BYŁO/JEST

## NOWE DROGI NA STARYM WIDZEWIE



ul. Szpitalna



Szpitalna, św. Kazimierza, a także Teodora – osiedlowe, lecz ważne dla mieszkańców Starego Widzewa ulice przeszły w ostatnim czasie sporą metamorfozę. Starą i zniszczoną nawierzchnię zastąpił równy jak stół asfalt. Piesi zyskali wygodne chodniki i sporo nowej zieleni.

Remonty łódzkich dróg obejmują nie tylko istotne arterie, ale też osiedlowe uliczki, z których codziennie korzystają okolice mieszkańcy. Niedawnym przykładem małych, ale ważnych dla lokalnej społeczności inwestycji są trzy ulice Starego Widzewa.

**Stary Widzew pełen drogowych nowości**

Prace remontowe na Starym Widzewie objęły

ul. Szpitalną (od al. Piłsudskiego do ul. Józefa), ul. św. Kazimierza (od ul. Szpitalnej do ul. Niemińskiej) oraz – zgodnie z oczekiwaniami mieszkańców – ul. Teodora. Popękane i wystłżone płyty chodnikowe, stary asfalt, mało komfortowe miejsca parkingowe są już przeszłością. Na wszystkich trzech uliczkach wymieniono nawierzchnię jezdni oraz wyznaczono nowe miejsca parkingowe dla aut. Dla pieszych powstały nowe i wygodne chodniki. Zwieńczeniem prac były liczne nasadzenia zieleni, która dodatkowo ozdobi ten rejon Widzewa.

TS



ul. Teodora



ul. św. Kazimierza

## ŁÓDZKA KARTA DUŻEJ RODZINY

## KTO MA, OSZCZĘDZA



Posiadacze Łódzkiej Karty Dużej Rodziny zaoszczędzili w ciągu ostatniego roku łącznie ponad 4 miliony złotych. Program, który działa w Łodzi od 12 lat, realnie wspiera rodziny z co najmniej trójką dzieci – zarówno finansowo, jak i organizacyjnie.

W ostatnich 12 miesiącach (od 1 czerwca 2024 r. do 31 maja 2025 r.) do programu dołączyły 303 nowe rodziny, a 981 osób odnowiło kartę. Z ulg skorzystało łącznie 34 012 osób. O tym, ile zyskali, mówią konkretne liczby.

• Ponad 2,2 mln zł zosta-

ło w portfelach rodziców dzieci uczęszczających do przedszkoli publicznych dzięki zwolnieniu z opłat za zajęcia dodatkowe.

• Blisko 1,5 mln zł zaoszczędzili użytkownicy miejskiej komunikacji – Zarząd Dróg i Transportu wydał 2681 specjalnych biletów ulgowych i zwalniających z opłat.

• Ponad 50 tys. zł zniżek przyznano rodzinom odwiedzającym łódzkie zoo, a 27 tys. zł zostało w kieszeniach tych, którzy wybrali się do Ogrodu Botanicznego i Palmiarni.

• W obiektach MOSiR-u (hala sportowa, lodo-

wisko, siłownia) zniżki otrzymało 9377 osób – to oszczędność rzędu 105 tys. zł. Na basenach szkolnych z ulg skorzystało 1035 osób, co dało 13,5 tys. zł oszczędności.

• Rodziny korzystające z Aquaparku Fala oszczędziły ponad 57 tys. zł, a ci, którzy postawili na kulturę (muzea, teatry, EC1) – ponad 63 tys. zł.

Łódzka Karta Dużej Rodziny to także konkretne przywileje organizacyjne. Dzięki niej 235 dzieci z rodzin wielodzietnych dostało pierwszeństwo przyjęcia do miejskich żłobków.

Oferta Karty wciąż się rozwija – tylko w ostatnim roku do programu dołączyło pięciu nowych partnerów, oferujących zniżki i ulgi dla rodzin.

AS

## INFO

Więcej informacji o Łódzkiej Karcie Dużej Rodziny:



## EC1 ŁÓDŹ

## W HALI MASZYN PRACA WRE

W EC1 Łódź trwa modernizacja historycznej hali maszyn, jednej z najbardziej rozpoznawalnych przestrzeni dawnej elektrociepłowni. Inwestycja poprawi komfort zwiedzania i funkcjonalność obiektu, przy zachowaniu jego niepowtarzalnego, industrialnego charakteru.

Zakres prac obejmuje m.in. wymianę zużytych szklanych stropów na nowe przeszklenia, które zapewnią większe bezpieczeństwo i lepsze parametry użytkowe. Modernizacji zostanie poddane również oświetlenie. Historyczne źródła światła zastąpi oświetlenie LED.

Inwestycja obejmuje też odświeżenie ścian i malowanie, które pozwolą przywrócić sali jej industrialny blask. Modernizację przejdą także sale konferencyjne na pierwszym piętrze, gdzie wymienione zostaną oświetlenie i wykładziny.

Zakończenie prac i ponowne otwarcie hali maszyn planowane jest na koniec pierwszego kwartału 2026 r. Do tego czasu przestrzeń pozostanie niedostępna dla zwiedzających. Pozostałe części kompleksu EC1 Łódź funkcjonują bez zmian.

JT



FOT. ŁODZ.PL, MAT. PRAS.

# LATO W ŁODZI

## PONIEDZIAŁEK 14 LIPCA

- **GRANIE NA BALKONIE** godz. 16:00, balkon 1 (restauracja Ramki), balkon 2 (ul. Piotrkowska 104), balkon 3 (ul. Piotrkowska 77)
- **POLÓWKA** po zachodzie słońca, ok. 21:00, „Wilk z Wall Street” (Skwerania ul. Jęczmienna 22/24); „Utrata równowagi” (EC1); „Wymarzony” (park Szarych Szeregów)
- **WARSZTATY LETNIE NA ABRAMCE** godz. 11:00 (pasaż Abramowskiego)

## WTOREK 15 LIPCA

- **WARSZTATY LETNIE NA ABRAMCE** godz. 11:00 (pasaż Abramowskiego)
- **JAZZOWE WTORKI** godz. 19:00, koncert Youth Jazz Band „Tribute to 60's” (ul. Piotrkowska 3)
- **POLÓWKA** po zachodzie słońca, ok. 21:00, „Jutro będzie nasze” (pałac Biedermanna); „Elvis” (park Zaruskiego); „Kneecap: Hip Hopowa Rewolucja” (park Na Zdrowiu)

## PIĄTEK 18 LIPCA

- **MUZYCZNY PLENER** w godz. 19:00–22:00, set DJ-ski IMPACT (plac Wolności)
- **POLÓWKA**
  - godz. 17:00, Mini Polówka „Shrek Forever” (Fuzja, ul. Tymienieckiego 3)
  - po zachodzie słońca, ok. 21:00, „Najgorszy człowiek na świecie” (Fuzja, ul. Tymienieckiego 3), „Monster” (MSK Polesie, ul. Krzemieniecka 2A)
- **GEYER MUSIC FACTORY** godz. 21:00, Koncert Quentet – Tribute to Queen (ul. Piotrkowska 282)
- **GRANIE W BRAMIE** godz. 17:00, koncert SUPERHIVE (ul. Piotrkowska 3)
- **WARSZTATY LETNIE NA ABRAMCE** godz. 11:00 (pasaż Abramowskiego)

## SOBOTA 19 LIPCA

- **BIBLIOTEKA W PLENERZE** w godz. 10:00–14:00 (park Widzewska Górka)
- **PINK PARTY** od godz. 19:00, Nocne Pływanie i Saunowanie w Aquaparku Fała
- **SOBOTNIE BRZMIENIA** godz. 19:00, Marek Kądziera Solo Performance (ul. Piotrkowska 3)
- **WŁÓKIENNICZA UNPLUGGED** godz. 17:00, muzyka soul, r'n'b, pop – Małgorzata Szymczak (ul. Włókiennicza 6)
- **SONGWRITER** godz. 21:00, koncert Holy Fanda (woonerf 6 Sierpnia)
- **POLÓWKA** po zachodzie słońca, ok. 21:00, „Barbie” (Aquapark Fała); „Ziemia obiecana” (Księża Młyn); „Thelma i Louise” (Łask ul. Wakacyjna)

## ŚRODA 16 LIPCA

- **WARSZTATY LETNIE NA ABRAMCE** godz. 11:00 (pasaż Abramowskiego)
- **6. URODZINY BIBLIOTEKI SŁÓWKA** w godz. 11:00–17:00 (Biblioteka Słówka, ul. Boya-Żeleńskiego)
- **PIOTRKOWSKA KAMERALNIE** godz. 20:00, koncert Art. Music Trio (pasaż Rubinsteina)
- **POLÓWKA** po zachodzie słońca, ok. 21:00, „Narodziny Gwiazdy” (Widzewska Górka); „Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie” (park Julianowski); „Apetyt na Więcej. La Cocina” (Muzeum Kinematografii)

## CZWARTEK 17 LIPCA

- **WARSZTATY LETNIE NA ABRAMCE** godz. 11:00 (pasaż Abramowskiego)
- **PLANSZÓWKOWE POPOŁUDNIE** godz. 16:00 (Biblioteka Olimpia, ul. Lumumby 12)
- **STAND-UP PIOTRKOWSKA** godz. 21:00, Karol Kopiec (pasaż Schillera)
- **POLÓWKA** po zachodzie słońca, ok. 21:00; „Pokemon Detektyw Pikachu” (Port Łódź); „Demon” (Monopolis)

## NIEDZIELA 20 LIPCA

- **BAŚNIOWA PIOTRKOWSKA** godz. 12:00, Teatr Barnaby „Baśń o rycerzu bez konia” (ul. Piotrkowska 3)
- **POTAŃCÓWKA LATINO** godz. 18:30, (ul. Piotrkowska 3)
- **POLÓWKA** po zachodzie słońca, ok. 21:00, Psia Polówka „Był sobie pies 2” (górkę między ulicami Dąbrówki i Ziemowita); „Paddington” (Skwer im. M. Kolbego); „Dziki historie” (ul. Inowrocławska 5)
- **SPACERLOVE** godz. 12:00 i 17:00, bezpłatny spacer z przewodnikiem po dawnych zakładach Izraela Poznańskiego (zbiórka w przejściu do kina Cinema City)



# STOP UCIAŹLIWYM OWADOM

**Mole i muchy to uciążliwi bywalcy naszych domów, których wcale niełatwo się pozbyć.**

## Mole w kuchni

Mole spożywcze szybko się zadomawiają i rozmnażają. Najczęściej kryją się w kuchennych szafkach w produktach sypkich i suchych, takich jak mąka, kasza czy ryż. Lubią się także zagnieździć w suszonych owocach i orzechach, a czasami nawet w czekoladzie.

Pierwszym krokiem w walce z tymi szkodnikami jest wyrzucenie z szafki wszystkich produktów. Ponieważ larwy tych owadów mogą przegryźć foliowe opakowanie i przecisnąć się przez najmniejszą szczelinę, trzeba niestety wyrzucić nawet z pozoru dobrą żywność. Po opróżnieniu szafek dokładnie umyj je ciepłą wodą z mydłem lub płynem do naczyń. Warto też oczyścić tył szafek kuchennych – tam mole również mogą złożyć jaja. Po dokładnym umyciu wszystkich powierzchni przetrzyj je roztworem wody z octem w proporcjach 1:1, z dodatkiem olejku cytrusowego

lub goździków. Dobrym sposobem jest także pozostawienie w zamkniętych szafkach czy szufladach miseczek z gorącym octem (do wystygnięcia) lub nagrzewanie ich wnętrza suszarką do włosów – larwy moli spożywczych nie lubią wysokich temperatur. Aby zapobiec kolejnej inwazji tych szkodników, stosuj poniższe zasady:

- przechowuj produkty sypkie w szczelnie zamkniętych pojemnikach,

najlepiej szklanych, plastikowych lub metalowych;

- sprawdzaj zapasy żywności pod kątem obecności moli lub ich larw;
- dokładnie sprawdzaj produkty kupowane na wagę, czy nie zawierają larw lub jaj moli;
- umieszczaj w szafkach i spiżarni naturalne odstraszacze, takie jak suszone skórki cytrusów, goździki, liście laurowe, ziarenka ziela an-

gielskiego lub szaszetki z suszem lawendowym.

## Muchy – utrapienie letnich wieczorów

Muchy, jedne z najbardziej irytujących owadów, pojawiają się w naszych domach wiosną. Jak pozbyć się ich z mieszkania? Najprościej zamontować w oknach moskitiery lub zastosować jeden z poniższych odstraszaczy.

- Olejek waniliowy – postaw słoiczek z olejkiem waniliowym w pomieszczeniu. Możesz dodać do niego kilka listków mięty. Owady nie lubią takiego połączenia zapachów.

- Mięta, bazylia, lawenda, geranium czy komarzyca – uprawiaj je w doniczkach, które możesz rozmieścić tam, gdzie gromadzą się muchy.

- Ocet jabłkowy – wypełnione nim naczynie ustaw na kuchennym parapecie lub w innym miejscu.

- Olejki cytrynowy, lawendowy, eukaliptusowy czy goździkowy – to silna broń w walce z niechcianymi lokatorami.
- Proszek o korzennym aromacie – zmieszaj pieprz, czosnek i cynamon. Umieść w powstały proszek w miejscach, w których najczęściej gromadzą się muchy.

- Cytrusy z goździkami – wbij przyprawę w połówkę cytryny lub pomarańczy. Zapach odstraszyci uciążliwe owady.

Pamiętaj też o utrzymywaniu czystości w mieszkaniu. Regularnie czyść blaty i podłogi, usuwaj resztki jedzenia oraz myj kosze na śmieci.

Alup



## OWOCE SEZONOWE

# GALARETKA Z PORZECZKI

1

### Składniki



1 kg czarnej lub czerwonej porzeczki



800 g cukru

2

### Przygotowanie

Porzeczki wrzuć do garnka i dodaj cukier. Ugnieć owoce z cukrem i pozostaw na ok. 60 minut. Gdy porzeczki puszczą więcej soku, doprowadź je do wrzenia i gotuj na małym ogniu, nie dłużej niż 10 minut, mieszając i rozgniatając owoce drewnianą łyżką. Zawartość garnka przecedź przez gęste sito – przecieraj pulpe, aby oddzielić jak najwięcej gęstego soku. Uzyskany sok ponownie zagotuj i wrzący przelej do wyparzonej słoiczek. Zakręć je i odwróć do góry dnem. Nie martw się, że galaretka ma konsystencję rzadkiego kisielu – po przestudzeniu zgęstnieje.

# NAUCZYCIEL Z SERCEM I MISJĄ

**Jeszcze kilka lat temu sam zasiadał w szkolnej ławce, a dziś z pasją prowadzi lekcje języka polskiego w łódzkiej podstawówce. Bartek Rosiak, który został nauczycielem w wieku zaledwie 21 lat, udowadnia, że wiek nie stanowi bariery, a empatia, pasja i wiedza mogą zmienić uczniowską codzienność.**

Już jako gimnazjalista Bartek Rosiak odkrył w sobie talent do przekazywania wiedzy. – Zaczęło się od chemii. Kiedy wytłumaczyłem coś koleżce, wieść się rozeszła. Okazało się, że potrafię uczyć – wspomina.

Choć od początku wiedział, że chce być nauczycielem, droga do spełnienia tego marzenia nie była łatwa. W wieku 7 lat stracił mamę i wychowywał się w pieczy zastępczej pod opieką babci. Ta trudna sytuacja zmusiła go do błyskawicznego wejścia w dorosłość.

– Musiałem po prostu szybko stanąć na nogi – przyznaje.

Z determinacją i dzięki wsparciu programu „Zdolny uczeń – świetny student” Bartek zrealizował

studia w przyspieszonym tempie. Licencjat z filologii polskiej na Uniwersytecie Łódzkim zdobył już po dwóch latach, równoległe prowadząc badania naukowe m.in. z zakresu dydaktyki języka i analizy nowej matury. Współpracował z trzema zakładami naukowymi, a jego wyniki sprawiły, że jeszcze jako student planował doktorat z językoznawstwa. Już w wieku 21 lat został nauczycielem języka polskiego w Szkole Podstawowej nr 182 w Łodzi, gdzie prowadzi autorski program nauczania – bez użycia podręczników, oparty na dialogu i samodzielnym myśleniu uczniów.

Obecnie Bartek jest doktorantem językoznawstwa w Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi, gdzie pod opieką prof. Joanny Satoły-Staśkowiak prowadzi badania nad rozwojem nauczania o języku i zgłębia zagadnienia szczególnym uwzględnieniem włoskiego, któremu chciałby poświęcić karierę naukową. Gdyby jednak nie jego promotorka, nigdy nie otworzyłby się

na inną dziedzinę badań niż polonistyka.

– Zawdzięczam jej o wiele więcej niż przyszły doktorat. To prof. Satoła dała mi odwagę i wyważenie naukowca, ale i z mojej wrażliwości uczyniła atut – podkreśla z wdzięcznością Bartek.

## **Nauczyciel z powołania**

Bartek nie musiał długo szukać swojej drogi, zawsze wiedział, że chce być nauczycielem.

– Chyba nie ma drugiego takiego zawodu, w którym człowiek mógłby naprawdę wpływać na ludzi. Artysty często mają romantyczne wyobrażenie, że ich twórczość przemienia odbiorców, ale to nauczyciele mają realny wpływ, bo widzą rozwój młodego człowieka dzień po dniu – tłumaczy.

Bartek wierzy, że dobry nauczyciel to taki, który ma różne życiowe perspektywy i potrafi rozwijać się również poza szkołą. Ta filozofia stale mu towarzyszy i jest widoczna w jego życiu, w którym pasję do nauczania łączy z zainteresowaniami języ-

koznawczymi, włoską kulturą, górami i podróżami.

## **Uczyć znaczy inspirować**

Dla Bartka nauczyciel to nie tylko zawód, ale rola społeczna, która wymaga pasji, uważności i odpowiedzialności.

– Szkoła nie może być miejscem opresji. Staram się pokazać dzieciom, że nauka może być dobrowolna, radosna i prawdziwie rozwijająca – mówi.

Jego zdaniem dzisiejsi pedagodzy nie mogą pełnić funkcji jedynie nośnika wiedzy. Tę ucziowiec znajdują w sieci szybciej.

– To, czego nie da się wyszukać w Google, to relacja, empatia, autentyczne zainteresowanie drugim człowiekiem – podkreśla.

Właśnie w tych wartościach widzi dziś najważniejszą misję szkoły: budowanie relacji, rozwój emocjonalny uczniów i towarzyszenie im w ich dojrzewaniu. Dlatego uczy dzieci nie tylko myślenia, ale i odwagi w wyrażaniu siebie oraz otwartości na świat.

## **NAJMŁODSZY NAUCZYCIEL W POLSCE**

Bartek Rosiak rozpoczął pracę w marcu 2022 r., mając zaledwie 21 lat, jako nauczyciel języka polskiego w Szkole Podstawowej nr 182 w Łodzi. To właśnie wtedy stał się najmłodszym nauczycielem w Polsce z pełnymi uprawnieniami. W wywiadach podkreśla, że choć początkowo trudno było w to uwierzyć, media i środowisko potwierdziły tę niezwykłą pozycję. Dziś nikt nie zna młodszego polonisty pracującego w publicznej szkole. Wkrótce może zostać jednym z najmłodszych doktorów w Polsce, a zapowiada, że na tym nie zakończy swojej naukowej ścieżki.



# STARE POLESIE PLACEM BUDOWY

Róg Gdańskiej i 6 Sierpnia

Stare Polesie stało się placem budowy. Ta jedna z najstarszych i najbardziej klimatycznych części Łodzi właśnie przeżywa swój złoty czas. Kamienice odzyskują zapomniany sznyt, a nowe inwestycje wyrastają jak grzyby po deszczu. W najbliższych latach ta część miasta zmieni się nie do poznania. Stare Polesie od kilku lat przyciąga inwestorów jak magnes. Dzielnica staje się coraz bardziej atrakcyjna zarówno dla młodych ludzi, jak i rodzin z dziećmi. Co dokładnie się tam dzieje?

Pogonowskiego 73

Budowa stacji Łódź-Polesie przy Ogrodowej

6 Sierpnia 10

1 Maja 23

Żeromskiego 22

plac Hallera

Lipowa 53

## Rosną mieszkania

Przy zbiegu ulic Gdańskiej i 6 Sierpnia, na terenie dawnej wytwórni mydła i kosmetyków Polena-Ewa, rośnie osiedle Murapol Agosto. Stworzą je trzy 6-piętrowe budynki wielorodzinne, w których będzie 429 mieszkań. Zakończenie budowy zaplanowane jest na III kwartał 2025 r.

Przy ul. Lipowej 43 trwa budowa 6-kondygnacyj-

nego bloku z 41 mieszkańami i garażem podziemnym. Będą tu zarówno kompaktowe kawalerki, jak i przestronne apartamenty. Prace mają się zakończyć w 2026 r.

Przy ul. Lipowej 45, a więc tuż obok, rośnie kolejny dom z 76 mieszkańami, które powinny być gotowe wiosną 2026 r.

Przy ul. Pogonowskiego 44/46 w budowie jest

Atrium, dom wielorodzinny ze 165 mieszkańami. Budynek na planie litery U będzie mieć wewnętrzne patio z dekoracyjnymi nasadzeniami i miejscem na rowery. Final prac jest planowany w IV kwartale 2026 r.

Ul. 6 Sierpnia 84 to nowa poleśka inwestycja - 13-piętrowy budynek mieszkalny z lokalami usługowymi na parterze i podziemnym

garażem. Zakończenie inwestycji zaplanowano dopiero na 2028 r.

Przy ul. 6 Sierpnia 10, w miejscu po rozebranej ruinie kamienicy powstają apartamenty klasy premium La Vie Art. Na pięciu kondygnacjach będzie łącznie 60 mieszkań. Budynek zaprojektował Marcin Tomaszewski, architekt m.in. budynku New Iron. Budowa zakończy się w 2026 r.

Przy ul. Pogonowskiego 73 na ostatniej prostej jest budowa dwóch nowych domów wielorodzinnych ze 143 mieszkańami, boiskiem do gry w bule, strefą sąsiedzkiej integracji, parkingiem i miejscami na rowery.

Przy al. 1 Maja 123 stoi niemal ukończona inwestycja firmy Murapol: dwa czteropiętrowe bloki z 265 mieszkańami. Osiedle Faktoria to nowoczesna

budowa z garażami i miejscami postojowymi.

## Budowa-gigant na pl. Hallera

Na pl. Hallera 1F trwa budowa największego i najnowocześniejszego gmachu sądowego w Polsce, nowej siedziby sądów rejonowych dla Bałut, Polesia i Śródmieścia. Gmach będzie mieć osiem pięter, a jego całkowita powierzchnia wyniesie aż 25,5 tys. mkw. Budowa roz-

poczęła się w 2024 r. i ma potrwać do 2027 r.

## Remonty z pomocą miasta

Swoją cegiełkę do zmiany wizerunku Starego Polesia dokładają też właściciele kamienicy i wspólnoty mieszkaniowe, którzy pozyskali miejskie dofinansowanie z programu dofinansowania remontu obiektów w Specjalnej Strefie Rewitalizacji.

Przy ul. Żeromskiego 42 przy wsparciu finansowym miasta (prawie 330 tys. zł) odnowiona zostanie fasada budynku. Trwające już od kilku tygodni prace obejmują odtworzenie balkonów, naprawę tynków oraz odświeżenie kolorystyki.

Z programu dotacji remontów w SSR współfinansowana środków miejski (prawie 73 tys. zł) jest odnowa elewacji frontowej nieruchomości przy

ul. Żeromskiego 22 - wraz z remontem balkonów. Wkrótce rozpocznie się też remont frontowej fasady oraz prześwietlenia bramowego kamienicy przy ul. Lipowej 53. Inwestycję wspólnoty mieszkańców miasto wesprze kwotą ponad 400 tys. zł.

## Przystanek na tunelu

Przy zbiegu ulic Ogrodowej i Karskiego trwa budowa przystanku kolejowego Łódź Polesie, który

powstaje na trasie biegnącego pod miastem tunelu średnicowego. Stacja będzie mieć trzy podziemne kondygnacje. Dogodny dostęp do peronów zapewnią podróżnym windy i ruchome schody. Ze względu na sąsiedztwo Manufaktury i spodziewany w związku z tym duży ruch pasażerski przystanek stanie się jednym z ważniejszych węzłów komunikacyjnych w mieście.

## Dzielnica z przyszłością

Zmiany na Starym Polesiu nie są tylko kosmetyczne. To kompleksowa metamorfoza, która łączy nową zabudowę z historyczną tkanką Łodzi, tworząc nowe miejskie przestrzenie oraz podnosząc komfort życia mieszkańców. Stare Polesie ma wszystko, by stać się dzielnicą z duszą i pomysłem na przyszłość. AS



# BEZ PIŻAMY? CZEMU NIE!

**W ciepłe, letnie noce rezygnujemy z ciężkich pierzyn i zastępujemy je cienkimi kołdrami lub prześcieradłami. A co, gdyby dodatkowo zrzucić z siebie piżamę? Spanie nago niesie ze sobą szereg różnego rodzaju korzyści. Sprawdź, jakich!**

## Lepsza jakość snu

Nieskrępowanemu ubraniem ciała łatwiej utrzymać optymalną temperaturę, a to przekłada się na głębszy, bardziej regenerujący sen. Z pewnością nie sprzyjają mu przegrzanie i strój ograniczający ruchy, dlatego jeśli mimo wszystko spanie nago do Ciebie nie przemawia, postaw na przewiewną, luźną piżamę.

Ważne, by do spania nie zakładać obcisłej bielizny – w przypadku kobiet może ona sprzyjać rozwojowi infekcji intymnej, u panów zaś ucisk wpływa na pogorszenie jakości nasienia.

## Skóra bez podrażnień

Osoby z wrażliwą skórą, a także z tendencją do zmian trądzikowych powinny rozważyć spanie nago, ponieważ zmniejsza ono ryzyko wystąpienia podrażnień. Swobodny przepływ powietrza ogranicza proces namnażania bakterii i grzybów, które lubią ciepłe, wilgotne środowisko. W spoconej piżamie ciało będzie bardziej narażone na

pojawienie się wyprysków.

## Bliskość emocjonalna

Spanie nago pozytywnie wpływa na akceptację własnego ciała. Jeśli zaś dzielisz łóżko z partnerem lub partnerką, rezygnacja z piżam może pozytywnie zadziałać na Waszą relację! To dlatego, że kontakt „skóra do skóry” pobudza wydzielanie oksytocyny, która jest istotna w procesie budowania więzi i pogłębiania relacji. Ponadto spanie nago sprzyja intymności,

co może ożywić Wasze życie seksualne. Niezależnie od tego, czy postanowisz spać nago, czy pozostaniesz przy spaniu w piżamie, pamiętaj, by regularnie zmieniać pościel. Zwykle zaleca się to robić co tydzień lub co dwa tygodnie, jednak latem, gdy bardziej się pocimy, warto robić zmieniać ją częściej.

Alup



FOT. FREEPIK

**DLA ZDROWIA WSZYSTKICH**

## TEŻ DAJ SIĘ ZBADAĆ

**Do sierpnia 2025 r. mieszkańcy Łodzi będą mieli okazję wziąć udział w trzeciej edycji Wieloośrodkowego Ogólnopolskiego Badania Stanu Zdrowia Ludności (WOBASZ III).**

Program realizowany przez Narodowy Instytut Kardiologii w Warszawie to jedno z najważniejszych przedsięwzięć zdrowia publicznego w Polsce. Ma na celu kompleksową ocenę stanu zdrowia dorosłych Polaków, ze szczególnym uwzględnieniem chorób układu sercowo-naczyniowego, stylu życia oraz czynników ryzyka zdrowotnego.

Badanie obejmuje:

- szczegółowy wywiad zdrowotny,
- pomiary ciśnienia tętniczego i parametrów ciała,
- badania laboratoryjne (krew i mocza),
- edukację zdrowotną oraz przekazanie wyników i materiałów informacyjnych.

Każdy uczestnik otrzyma również praktyczny ciśnieniomierz.

Udział w badaniu jest bezpłatny i dobrowolny, jednak objęci nim mogą być wyłącznie osoby wylosowane z ogólnopolskiego rejestru PESEL, które

otrzymają listownie imienne zaproszenie. Następnie skontaktuje się z nimi przeszkolony ankieter w celu ustalenia terminu wizyty w jednym z lokalnych punktów badań. W Łodzi będą one realizowane w wyznaczonych placówkach na terenie miasta (lub regionu) do sierpnia 2025 r. Program WOBASZ dostarcza cennych danych na temat zdrowia Polaków i jest podstawą do tworzenia strategii zdrowotnych w skali kraju. Dlatego udział osób wylosowanych ma nie tylko wymiar osobisty, ale i społeczny. Osoby, które otrzymają zaproszenie, powinny skorzystać z okazji do wykonania szczegółowych i bezpłatnych badań oraz uzyskania wiedzy na temat własnego zdrowia.

mat. pras.

**INFO**

Więcej informacji:



**KALENDARZ  
PYLENIA**

**Druga  
połowa  
LIPCA**



## Masz alergię? Sprawdź, co właśnie pyli w Łodzi i okolicach!

### Druga połowa lipca

Trawy powoli kończą swój sezon, ale pylenie bylicy może stać się teraz głównym źródłem dolegliwości. Uczuleni na tę roślinę mogą odczuwać nasilone objawy, zwłaszcza w suche i wietrzne dni. Nadal obecne są pyłki komosy i szczawiu. Zarodniki 'Cladosporium' i 'Alternaria' utrzymują się na wysokim poziomie – alergicy wciąż powinni stosować środki ostrożności.

Alup

# HOROSKOP TYGODNIOWY

## Koziorożec (22.12-19.01)

Słońce w Raku przypomni o potrzebie czułości, więc poświęć czas i pełną uwagę partnerowi. Mars w Lwie sprawi, że będziesz pracować szybciej i efektywniej niż zwykle. To najlepszy moment na to, by zacząć regularnie oszczędzać.

## Wodnik (20.01-18.02)

Wenus w Bliźniętach zapowiada zaskakujące spotkanie, więc eksperymentuj z nowymi pomysłami na randki. Zwróć uwagę na swoje zdrowie – to dobra pora na zrobienie badań i wdrożenie sportowych aktywności.

## Ryby (19.02-20.03)

Nów w Raku podkreśli Twoją potrzebę bezpieczeństwa uczuciowego, więc otwórz się przed partnerem. Słońce w Raku będzie sprzyjać organizacji w pracy. Mimo że jesień jeszcze przed nami, zadбай o wzmocnienie odporności.

## Baran (21.03-19.04)

Poczujesz potrzebę otwartej rozmowy z bliską osobą, co pomoże oczyścić atmosferę w relacji. Mars w Lwie doda Ci odwagi podczas prezentacji i negocjacji, choć uważaj, by nadmierna asertywność nie zdominowała dyskusji.

## Byk (20.04-20.05)

Wenus w Bliźniętach wniesie lekkość do Twoich relacji, a Słońce w Raku zmusi do bycia bardziej skrupulatnym w pracy, co zostanie docenione przez przełożonych. W sferze finansów bądź ostrożny i odłóż ryzykowne inwestycje na później.

## Bliźnięta (21.05-20.06)

Wenus w Twoim znaku sprawi, że będziesz przyciągać uwagę innych, możesz nawet doświadczyć niespodziewanego zauroczenia. Wykorzystaj dobrą energię na sportowe aktywności, np. taniec czy jogę.

## Rak (21.06-22.07)

Nadchodzi idealny czas na emocjonalne odrodzenie – zainicjuj ważną rozmowę z partnerem lub zaplanuj rodzinne wydarzenie. Słońce w Raku wzmocni Twoje przywódcze cechy, więc nie bój się kierować zespołem.

## Lew (23.07-22.08)

Merkury wchodzący w Twoje znaki zwiększy pewność siebie w wyrażaniu uczuć, a Mars w Lwie zachęci do kreatywnego działania w pracy – Twoje projekty mają realne szanse na sukces. Uważaj na zbędne wydatki.

## Panna (23.08-22.09)

Wenus w Bliźniętach pobudza ciekawość, więc zaproś partnera na nietypową randkę. Słońce w Raku przypomni o odpoczynku, dlatego odłóż część premii na wymarzone wakacje i zacznij je planować.

## Waga (23.09-22.10)

Słońce w Raku może wyostrzyć Twoją wrażliwość, więc ostrożnie dobieraj słowa, by nie zranić ukochanej osoby. Single powinny zebrać się na odwagę i spróbować nowych aplikacji randkowych.

## Skorpion (23.10-22.11)

Nów w Raku wzmocni Twoją intuicję, dzięki której lepiej zrozumiesz potrzeby partnera. W pracy unikaj konfliktów z przełożonymi podczas kwadratury Marsa z Plutonem. Ewentualny stres zredukuj podczas medytacji.

## Strzelec (23.11-21.12)

Wenus w Bliźniętach sprzyja towarzyskim wyjściom, dzięki którym poznasz wiele nowych osób. Uważaj jednak, by podczas imprez nie wydać połowy pensji! Finanse będą stabilne, ale pilnuj swoich wydatków.

MATERIAŁ PARTNERSKI

EKSPERT  
**TOYA** POLECA

**HIT**  
w TV

TVN  
poniedziałek, 14.07, godz. 21:35

### KRWAWY DIAMENT

Televizyjny tydzień hitów filmowych możemy rozpocząć w afrykańskim klimacie, oglądając dramat przygodowy „Krwawy diament”. Lata 90. XX wieku. W Sierra Leone trwa wojna domowa. Solomon Vandy (Djimon Hounsou) tra-



fia do aresztu. Przebywający tam przemytnik Danny Archer (Leonardo DiCaprio) dowiadyje się o dużym różowym diamentcie, który Vandy znalazł i ukrył, narażając przy tym swoje życie. Wkrótce obaj ruszają na tereny ogarnięte wojną. Archer chce zdobyć cenny kamień.

POLSAT  
poniedziałek, 14.07, godz. 22:15



### GENEZA PLANETY MAŁP

Eksperymenty na styku medycyny i farmakologii mogą przybierać nieoczekiwane rezultaty, czego dowodzi choćby historia viagry. O tym, jakie mogą być skutki doświadczeń na zwierzętach, opowiada film „Geneza planety małp”. Will (James Franco) prowadzi badania nad lekiem na Alzheimer. Testuje go na szympanse Caesarze. Jest o krok od przełomowego odkrycia. Wkrótce okazuje się, że nowy specyfik powoduje gwałtowny wzrost inteligencji. W efekcie Caesar orientuje się, jak mało jego życie znaczy dla naukowców. Małpa przeciwstawia się ludziom.

POLSAT  
wtorek, 15.07, godz. 20:00

### INFERNO

Ponownie wracamy do ekranizacji opowieści Dana Browna z udziałem Toma Hanksa, tym razem w thrillerze pod dantejskim tytułem „Inferno”. Znaczący symbolista profesor Robert Langdon budzi się we florenckim szpitalu. Nie wie, jak się tu znalazł, a do tego ktoś próbuje go zabić. Profesor stara się rozwiązać zagadkę tajemniczego przedmiotu, który znalazł w swojej marynarce. Wraz z lekarką Sienną Brooks (Felicity Jones) trafia na ślad zbrodniczego spisku.





Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce  
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Badacz Pisma Świętego	▼	Czapka z antenką	▼	Odnawia zabytki	▼	Apopleksja	▼	Dyletantyzm	▼	Turecka potrawa	▼	Graniczy z Haiti	▼	Opracowany przed akcją	▼	Biblijny bratobójca	▼	Mizerny kundelek	▼	Włoski stygmatyk	▼	Opera Moniuszki	▼	Nóż chirurgiczny	▼	Pętelki sieci	▼	Czyści zlew	▼	
12										8		...	królowej, motyl			11	Honorowo oddaje krew													
W dawnej Polsce "nie" poselskie		Przedporcie						...	Mru-Mru, kabaret z Lublina		Kraj z Bamako					Plemię Siuksów								9	Drogi losu		Dośrodkowanie			
Premier Węgier		Grecki bóg wojny		Wyspa z Larnaką					Billy z filmów																					
Atrybut kelnera																														
Stosunek wymienny walut		Erytro-poetyna																												
Kraj Rad																														

Tytuł piosenki Jerzego Filara:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Powolne zmiany	▼	Obozy pracy w ZSRR	▼	Fatygowanie inaczej	▼	Koń koloru sadzy	▼	Autor "Czarodziejskiej góry"	▼	Model Opla	▼	Niewielka szkoda	▼	Góry z Aconcaguą	▼	Włoskie przywitanie	▼	Spisek milczenia	▼	Sadzonka pędowa	▼	Damski kozaczek	▼	Cwaniczki	▼	Zbiornik na paliwo	▼	Słoik z gumką	▼
Irena, grała kobietę pracującą		Pięć karatów																											
Spora odległość		Obrazki plamiste, bylina		Kończyły dolne																									
Luba Tarzana																													
Posiadłości rodowe barona		Japoński wachlarz gejszy																											
"Noce i ...", powieść																													

Tytuł piosenki Andrzeja Boguckiego:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----



Sięgnij po krzyżówkę serii

**KORONA**

„Krzyżówki z Koroną”

DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU

**SUDOKU ŁATWE**

			4	5			8	
		9					7	
5						1		4
1	6			8	7		2	
	2		9		3		1	
	9		2	4			3	5
6		8						7
	7					3		
	3			7	4			

**SUDOKU ŚREDNIE**

		5			4		7	8
	6		1					
2	8		7					5
5		9						
		6		1		2		
						9		7
8					7		4	9
					1		6	
6	7		9			5		

**SUDOKU TRUDNE**

			3	1		8	2	
	5			9		7		1
	7							
7					3	5		
6								3
		2	8					9
							8	
3		4		8			1	
	1	7		3	6			

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



**TU NAS ZNAJDZIESZ**

**W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI**

**DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL“ JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:**

- Wszystkie **FILE BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ**. Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- **MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- Lokalizacje **URZĘDU MIASTA ŁÓDZI**
- Filie **MIEJSKIEJ STREFY KULTURY**
- **OGRÓD BOTANICZNY**
- **ORIENTARIUM**
- **OGRÓD BOTANICZNY \PALMIARNIA**
- **AQUAPARK FAŁA**
- **WODNY RAJ**
- Wybrane sklepy **DELIKATESY MIĘSNE GROT**
- Wszystkie sklepy sieci **NETTO** w Łodzi
- Większość **DOMÓW POMOCY SPOŁECZNEJ**
- **CAFFE PRZY ULICY**
- Cukiernie **DYBALSKI**
- **RYNKI** na terenie miasta
- Wybrane lokalizacje **Zakładu Piekarsko-Cukierniczego PIEKARENKA**
- **PRZYSTANKI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ** przy głównych arteriach miasta
- Tereny **SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWYCH**
- **MANUFAKTURA**
- W części sieci **GAMA**
- Siedziba **ŁSI, MPO i GOŚ**
- **E.LECLERC** sklep i stacja benzynowa
- **CARREFOUR** Zarzewska
- **CH JAGIENKA**
- **KWADRACIAK** Inowrocławska/Żubardzka
- **DJ-MAR** Turnie 1
- Wiele **SKLEPÓW SPOŻYWCZYCH** na terenie Łodzi
- **Z PIECA RODEM** wszystkie lokalizacje na terenie Łodzi
- **BRAMA MIASTA 1 i 2** Kilińskiego 66
- **ORION Business Tower** Sienkiewicza 85/87
- **CENTRUM BIZNESU** Piłsudskiego 3
- **BIUROWIEC** Piotrkowska 270
- **TEXTORIAL PARK** Fabryczna 17
- **CENTRUM BIZNESOWE** Milionowa 21
- **CENTRUM BIZNESOWE** Kościuszki 80/82
- **CENTRUM DOWBORCZYKÓW** Dowborczyków 30/34
- **CENTRUM BIZNESOWE FAKTORIA** Dowborczyków 25
- **TEO PARK** Wersalska 47
- **STARA DRUKARNIA** Gdańska 130
- **BIUROWIEC** Politechniki 22/24
- **URBANICA** Wróblewskiego 18
- **Biuro COTTON HOUSE** Sterlinga 27/29
- **STERLINGA BUSINESS CENTER** Sterlinga 8A
- **CENTRUM ŻWIRKI** Żwirki 17
- **NOWA FABRYCZNA** Składowa 35
- **BIPRO-BUMAR** Nawrot 114
- **BUSINESS HOUSE** Gdańska 45/47, Żeligowskiego 6, Żeligowskiego 8/10
- **UNIVERSITY BUSINESS PARK** Wólczańska 180/182
- **TME** Rozalii 10
- **Real Development Group** Traktorowa 126
- **HYCOM** Piramowicza 11/13
- **AVALLON** Kościuszki 17
- **ATLAS** Kilińskiego 2
- **EKO VIT** Techniczna 16/18
- **SKAMEX** Częstochowska 38/52
- **REDAN** Żniwna 10/14
- **HAMMERMED MEDICAL POLSKA** Kopcińskiego 69/71
- **PELION S.A.** Zbąszyńska 3
- **BUDOMAL 360** Bartoka 24
- **HOTEL BEDROOM** Piotrkowska 64

**ŁÓDŹ.pl**

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



Złap za uchwyt, odchyl klapę i weź gazetę „Łódź.pl“

kolportaz@biblioteka.lodz.pl

**UWAGA**

Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach



## MISTRZOSTWA EUROPY KOBIEC

HISTORYCZNE  
ZWYCIĘSTWO!

Reprezentacja Polski w piłce nożnej kobiet zakończyła udział w Mistrzostwach Europy historycznym zwycięstwem. Polki pokonały reprezentację Danii i po raz pierwszy wygrały mecz na imprezie tej rangi. Swoją udział w sukcesie miała była zawodniczka SMS-u Łódź.

Przed rozpoczęciem meczu wiadome było, że ani Polki, ani Dunki nie zagrają w dalszej fazie Mi-

## Koncertowa gra reprezentacji Polski

Biało-Czerwone przeważały na boisku od pierwszej minuty. Po zaledwie dziesięciu minutach dobrą dyspozycję Polek golem udokumentowała Natalia Padilla-Bidas, a siedem minut później prowadzenie podwyższyła pochodząca z Uniejowa Ewa Pajor.

Emocje przyniosła jednak druga połowa. Dunki najpierw zdobyły gola kontraktowego, a w 70. minucie nawet wyrównały, ale bramka nie została uznana. Obie drużyny walczyły do końcowego gwizdka, lecz ostatecznie to Biało-Czerwone wygrały 3:2.

Udział w zwycięstwie miały także zawodniczki, które w piłkarskim CV mają SMS Łódź – decydującą bramkę dla Polek zdobyła Martyna Wiankowska, całe spotkanie rozegrała Wiktoria Zieniewicz, a Adriana Achcińska wyszła na mecz w podstawowej jedenastce. Na murawie pojawiła się także Klaudia Jedlińska.

Mateusz Dęderski

strzostw. Nasze reprezentantki chciały pożegnać się jednak z imprezą w dobrym stylu i dać kibicom powody do radości.

Natalia Padilla-Bidas zdobyła pierwszą bramkę w meczu z Danią



## OSTATNI PRZED LIGĄ

Po remisowych sparingach na obozie w Woli Chorzelskiej ŁKS wygrał w ostatniej grze kontrolnej z Arką Gdynia 3:2. Bramki dla Rycerzy Wiosny zdobyli: Fabian Piasecki, Gustaf Norlin i Michał Mokrzycki.

Przed sezonem w ŁKS-ie zaszło sporo zmian, a wszystko dlatego, że miniony sezon rozczarował wszystkich. Miała być walka o awans, a skończyło się na rundzie rewanżowej bez emocji i miejscu w środku tabeli. Teraz ma być inaczej. Przed Szymonem Grabowskim postawiono jasne zadanie – bezpośrednia promocja

do Ekstraklasy. Trener dostał kilka wzmocnień na kluczowych pozycjach, ale lista nowych nazwisk nie jest jeszcze zamknięta. W przedsezonowych sparingach widać było, że zespół dopiero buduje swoją tożsamość pod wodzą nowego szkoleniowca. Cieszyć mogły czyste konta, ale martwić brak strzelonych bramek. To się zmieniło w ostatniej, zamkniętej dla mediów grze kontrolnej, w której ŁKS pokonał ekstraklasowicza – Arkę Gdynia. Bramki dla łodzian strzelali Gustaf Norlin, Michał Mokrzycki



i Fabian Piasecki. Teraz czas na ligowe zmagania. W pierwszej kolejce, w piątek, 18 lipca, Elkaesiacy na własnym stadionie podejmą Znicz Pruszków. Początek meczu o godz. 20:30. PB

FOT. MAT. PRAS.

ŁKS COOLPACK ŁÓDŹ  
W pełni gotowi

Po transferowej ofensywie i serii dobrych wiadomości dla kibiców, w ŁKS Coolpack Łódź przyszedł czas na nieco spokoju. Pierwszoligowiec ma już w pełni skompletowaną kadrę na nowy sezon, a w niej uczestnika Młodzieżowych Mistrzostw Europy.

Po utrzymaniu w pierwszym sezonie na parkietach I ligi cel w ŁKS-ie Coolpack Łódź jest jasny – walka o fazę play-off. W nowych rozgrywkach łodzianie nie chcą już zbierać doświadczenia, tylko być jednym z zespołów rozdających karty. Wiele wskazuje na to, że tak właśnie może być. W nadchodzącym sezonie trzonem drużyny wciąż będą Norbert Kulon i Oleksandr Antypov. Niekwestionowanych liderów zespołu wspierać będą Piotr Keller, Marcin Tomaszewski i Nataniel Kolasiński, a także nowi koszykarze – Aleksander Lewandowski, Jakub Motylewski i Ty-

mon Szymański. Pozostałe miejsca w kadrze pierwszoligowca zajmie zdolna młodzież z klubowej akademii.

## Elkaesiak w reprezentacji

Jednym z zawodników drużyny Roberta Skibniewskiego będzie m.in. etatowy młodzieżowy reprezentant Polski Igor Urban, który przedłużył swoją umowę z klubem, a przerwę między sezonami spędza na zgrupowaniu kadry U20. Polacy z Elkaesiakiem w składzie od soboty (12 lipca) rywalizują w Mistrzostwach Europy.

Mateusz Dęderski



FOT. MAT. PRAS.

## MECZ ODWOŁANY

Ze względu na zły stan toru na Moto Arenie, spowodowany długimi opadami deszczu, niedzielny mecz Orła Łódź Moonfin Malesa Ostrów Wielkopolski został odwołany. Nowy termin poznamy niebawem.

FOT. MAT. PRAS.



**ŁÓDZKA POGODYNKA**

**PONIEDZIAŁEK**

**24°C**



**Imieniny obchodzą:**  
Kamil, Kosma,  
Wincenty, Damian,  
Franciszek, Henryk

**14.07**

**WTOREK**

**23°C**



**Imieniny obchodzą:**  
Brunon, Dawid,  
Włodzimierz, Anna,  
Daniel, Hanna

**15.07**

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

**ŁÓDZKIE GAWĘDY**

**POŻAR RZGOWA**



**W wyniku pożaru zniszczeniu uległa połowa zabudowań Rzgowa**

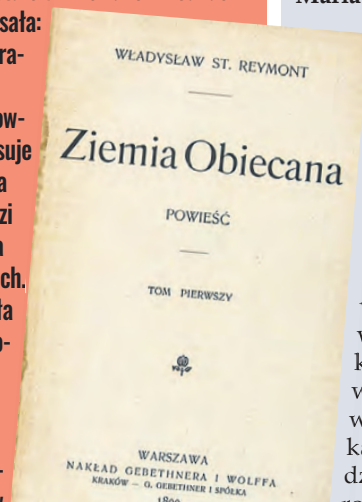
**Rodzinne miasto**  
**ROK WŁADYSŁAWA REYMONTA**



**FILMOWA ZIEMIA**

Pierwsze wydanie książkowe „Ziemi obiecanej” Reymonta ukazało się w 1899 r. nakładem firmy Gebethner i Wolff i zostało sfilmowane w realiach

współczesnych w 1927 r. Prasa pisała: „Dyr. Hertz bawił w tym celu za granicą, specjalne studia przeprowadził również inż. Zbigniew Gniazdowski. Film ten szczególnie zainteresuje publiczność łódzką, ponieważ cała niemal jego akcja toczy się w Łodzi i w ogóle osnuty jest wyłącznie na tle stosunków specyficznie łódzkich. Ekspedycja wytwórni Sfinks bawiła w tym celu specjalnie w Łodzi i dokonała szeregu zdjęć zarówno na ulicach Łodzi, jak wewnątrz największych fabryk łódzkich”. Natomiast przeróbka „Ziemi obiecanej” – w opinii innych krytyków – wypadła raczej ilustracyjnie. Przy tej okazji widać było już potencjał filmowy łódzkiej powieści wszech czasów, który zaowocował świetną adaptacją w reż. Andrzeja Wajdy pół wieku później, o czym będziemy pisać.



**Karta tytułowa pierwszego wydania „Ziemi obiecanej” z 1899 r.**

**BASIA z „M JAK MIŁOŚĆ”**

**KARTKA Z KALENDARZA**

14 lipca 1937 r. w Warszawie urodziła się Teresa Maria Lipowska-Zaliwska – aktorka teatralna, filmowa i telewizyjna.

Jest najstarszą córką urzędników, Marii i Eugeniusza Witczaków. Pierwsze lata życia spędziła w stolicy, ale po wojnie zamieszkała z rodziną w Łodzi. Wychowywała się z dwójką młodszego rodzeństwa. W dzieciństwie rozpoczęła naukę gry na fortepianie, poza tym grała w przedstawieniach szkolnych i recytowała wiersze, m.in. w spektaklu „Za siedmioma górami”, wystawianym w Teatrze Lutnia w Łodzi. Kiedy miała 13 lat, zadebiutowała na ekranie jako statystka w filmie „Pierwszy start” Leonarda Buczkowskiego. W 1955 r. ukończyła średnią szkołę muzyczną w klasie fortepianu w Łodzi, a dwa lata później studia na Wydziale Aktorskim PWSFTviT. W latach 60. zaczęła występować w Teatrze Telewizji i Teatrze Polskiego Radia. W latach 1957–1975 pracowała w warszawskim Teatrze Ludowym, następnie do 1985 r. w Teatrze Nowym. W latach 1985–1992 była etatową aktorką Teatru Syrena w Warszawie, gdzie grała także po przejściu na emeryturę. Przez wiele lat występowała z kabaretem Dudek. Aktorka ma na koncie dziesiątki ról teatralnych i filmowych, pracę przy słuchowiskach radiowych i w dubbingu. Popularność przy-



**Teresa Lipowska – znana i lubiana aktorka związana z Łodzią**

niosła jej rola Barbary Mostowiak w serialu TVP „M jak miłość”, w którym gra od 25 lat. W 2017 r. została uhonorowana Odznaką „Za Zasługi dla Miasta Łodzi”. W tym samym roku ukazała się jej książka autobiograficzna „Nad rodzinnym albumem” w formie wywiadu, którego udzieliła scenarzystce Ilonie Łepkowskiej.

agr

20 czerwca 1917 r. płonął Rzgów. Od iskry parowozu ciągnącego tramwaj zapalił się słomiany dach jednego z budynków gospodarskich przy ul. Tuszyńskiej, wskutek czego miasteczko błyskawicznie stanęło w płomieniach. Na ratunek pośpieszyły straże ogniowe z Łodzi, Pabianic, Rudy i Tuszyń, ale przy letniej pogodzie żywioł wymknął się spod kontroli. W płomieniach zginęło osiem osób, w tym sześcioro dzieci. Największe straty odnotowano w centrum oraz w południowej części osady. Spłonęło 125 domów mieszkalnych i znacznie więcej zabudowań gospodarczych, połowa mieszkańców została bez dachu nad głową.

Ogień nie ominął też XVII-wiecznej świątyni, a miejscowy kapłan, ks. kan. Mikołaj Skowronek uległ poparzeniu. Pożar strawił również tkalnię miejscowego przemysłowca Antoniego Kellera.

W prasie pojawiły się anonse o zbiorce darów i pieniędzy dla pogorzalców. Dzięki ofiarności łódzian zgromadzono spore fundusze i wiele materiałów potrzebnych do odbudowy Rzgowa. Wiele domów w osadzie odbudowano z cegły. W 1921 r. 247 budynków ponownie stało 247 budynków zamieszkałych przez ponad 1000 osób.

agr

**ŁÓDZIANIZMY**

**SZYJAK SŁOMIANY**

Pośród wielu surowców przetwarzanych w łódzkim przemyśle i rzemiośle, takich jak bawełna, wełna czy len, wykorzystywana była również słoma, najczęściej do produkcji mat oraz butów z plecionki. Tych, którzy szyli tego typu obuwie wiejskie, letnie czy ochronne, nazywano właśnie szyjakami. Ich warsztatów nie było zbyt wiele, ale najprostszy do pozyskania i tani surowiec sprawdzał się w czasach kryzysowych. W czasie II wojny światowej w resortach pracy Litzmannstadt Getto do grupy największych producentów – obok krawieckiego i obuwniczego – należał właśnie ten słomiany z siedzibą przy ul. Brzezińskiej 79 (dziś ul. Wojska Polskiego). W obozie dla dzieci i młodzieży polskiej przy ul. Przemysłowej chłopcy przyuczeni do zawodu szyjaków masowo wyrabiali buty ze słomy na potrzeby wojska.

agr



**GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI**

**Kamienica Abrama Perlmuttera i Abrama Ritterbanda przy ul. Narutowicza 40 z 1915 r.**

# Aquapark FALA

W WAKACJE BASENY NA FALI  
OTWARTE WCZEŚNIEJ

ZAPRASZAMY OD 8:00



AQUAPARK.LODZ.PL