

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



ŁODZIANIE Z PASJĄ

WITRAŻE - BIZUTERIA
DLA ARCHITEKTURY

strona 7

CO TO BYŁ ZA

WEEKEND!



TAK BAWILIŚMY SIĘ NA ŁÓDŹ SUMMER FESTIVAL I 602. URODZINACH ŁODZI

strona 3

AKTUALNOŚCI

CIĄGNIK DO ZADAŃ SPECJALNYCH

strona 2



AKTUALNOŚCI

ŚRÓDMIEŚCIE PIĘKNIEJ

strona 4



WYDARZENIA

LATO W ŁODZI

strona 5



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 093

CIĄGNIK DO ZADAŃ SPECJALNYCH

Do łódzkiego MPK dotarł nowy, nietypowy pojazd, który będzie służyć do przestawiania tramwajów pomiędzy stanowiskami. Trafi on do powstającego na Helenówku Zakładu Techniki.

Ciągnik wygląda niepozornie, jest dość niewielki (w porównaniu z wagonem), ale jego możliwości są imponujące. Parametry trakcyjne pozwalają mu na ciągnięcie składu po-

jazdów o masie nawet do 300 ton!

Pojazd ten może poruszać się zarówno po drodze, jak i po torowisku. Do tego maszyna jest bardzo zwrotna. Może obrócić się wokół własnej osi, jeździć bokiem lub skośnie!

Pojazd sterowany jest zdalnie za pomocą specjalnego pilota. Zasilany jest energią elektryczną, która gromadzi się w dwóch akumulatorach.



FOT. ŁODZ.PL, MAT. PRAS.

Ciągnik trafi do nowego Zakładu Techniki, który powstaje na Helenówku. Będzie służył do ustawia-

nia wagonów w halach i przestawiania ich pomiędzy różnymi stanowiskami roboczymi. **WS**



CEZAR OGLĄDA ŚWIAT ZZA KRAT

Cezar w grudniu „świętował” 6. rocznicę odsiadki. Do schroniska trafił jako około dwuletni młodzieniaszek. Większość życia ogląda świat zza schroniskowych krat. Pomóżmy mu znaleźć kochający dom.

Ten radosny kawaler potrzebuje czasu, by zaufać i pokazać swój fantastyczny charakter. Nie wykazuje agresji. Opiekunom wskazuje na kolana, rozdaje buziaki i domaga się pieszczoł. Zna podstawowe ko-

mendy. Kojec dzieli ze spokojną suczką Dorą i nie ma między nimi żadnych konfliktów, ale jest sceptycznie nastawiony do samców, z którymi sąsiaduje. Poza terenem schroniska ładnie chodzi na smyczy.

Cezar boi się i nie lubi wizyt u weterynarza, ma swoje lęki, więc potrzebuje świadomych, odpowiedzialnych i cierpliwych opiekunów, którzy dadzą mu czas na zbudowanie pozytywnej, trwałej relacji. **RedSch**

Kontakt w sprawie adopcji:
tel. 500 099 995, 501 437 232
e-mail: schronisko.adopcje@jst.uml.lodz.pl

REMONT TYMIENIECKIEGO

Drogowcy pojawią się na kolejnym odcinku ul. Tymienieckiego. Zaplanowane prace to kontynuacja remontu, który zakończył się w maju.

Start prac zaplanowano na środę, 30 lipca. Drogowców zobaczymy na odcinku pomiędzy ul. Sienkiewicza a ul. Kilińskiego. Wymieniona zostanie nawierzchnia jezdni i jej podbudowa. Remont obejmie także krzywe chodniki i perony przystankowe. Zaplanowany remont to kontynuacja prac, które za-

kończyły się w maju tego roku. Wtedy wyremontowane zostały ulice Tymienieckiego i Sienkiewicza pomiędzy ulicami Piotrkowską i Tylną. W związku z zaplanowanymi pracami zmianie ulegną trasy linii 55AB i N3AB. **PWA**



REMONTY ULIC RAPORT

- ▶ **ŚMIGŁEGO-RYDZA** – drogowcy zaczęli układać nową nawierzchnię, niebawem zaczną obowiązywać zmiany w ruchu na rondzie Broniewskiego
- ▶ **TUSZYŃSKA** – kończy się pierwszy etap prac, w pierwszej połowie sierpnia rozpocznie się modernizacja drugiego odcinka

Więcej na: lodz.pl/remonty



CAVALIADA W ŁODZI!

Cavaliada, jedne z najbardziej prestiżowych zawodów jeździeckich w Europie, po raz pierwszy zawita do Łodzi. Premierowa edycja w Atlas Arenie odbędzie się w dniach od 29 stycznia do 1 lutego 2026 r.

W programie znajdą się zawody w czterech głównych dyscyplinach: skokach przez przeszkody (w randze CSI3*), ujeżdże-

niu, WKKW oraz powożeniu. Uzupełnią je konkursy specjalne – w tym Speed & Music, Sztafeta – a także amatorska Respect Energy Open Tour. Dla odwiedzających przygotowana zostanie również rozbudowana Strefa Expo z udziałem 100 firm z branży.

Sprzedaż biletów na wydarzenie ruszy 1 sierpnia.

red



START PRAC NA KNIAZIEWICZA

W poniedziałek, 28 lipca rozpoczną się prace na ul. Kniaziewicza. Na czas remontu zmienią się organizacja ruchu oraz trasa linii 99.

Remont ul. Kniaziewicza podzielono na dwa etapy, aby zapewnić dojazd do szpitala. Podczas pierwszego zajęcia zostanie odcinek od ul. Zgierskiej do szpitala im. Biegańskiego – nie będzie wówczas przejezdny. Wjazd dla mieszkańców i do szpitala będzie od strony ul. Kalinowej. Zmieni się trasa autobusów linii 99, które poja-

dają ul. Zgierską i ul. Pojezierską.

Ulica Kniaziewicza zyska nową nawierzchnię i proste chodniki. Powstaną nowe miejsca parkingowe, aby uwolnić chodniki od zaparkowanych aut. Dodatkowo zmieni się teren pod główną bramą szpitala. Autobusy będą zatrzymywać się na nowym, podwyższonym przystanku przy aptece, a w zatoce przed szpitalem powstaną prostopadłe miejsca do parkowania, w tym dla osób z niepełnosprawnościami.

WS

CO TO BYŁ ZA WEEKEND!

Długo nie zapomnimy tych emocji! Łódź Summer Festival 2025 przeszedł najmielsze oczekiwania.

Gwiazdy muzyczne dały czadu, a wspaniała publiczność zamieniła Łódzkie Błonia w najbardziej imprezowe miejsce

w Polsce. Prosto z kosmosu na Łódź Summer Festival przyjechał Sławosz Uznański-Wisniewski, a Piotr Rogucki odebrał tytuł Honorowego Obywatela Miasta Łodzi. W centrum miasta też nie brakowało atrakcji. Z okazji 602. urodzin Łodzi na ul. Piotrkowskiej, pl. Wolności i w wie-

lu miejscach w całym mieście mogliście wziąć udział w targach, sportowych atrakcjach, animacjach dla dzieci, koncertach i występach. Impreza była dosłownie wszędzie, a łodzianie po raz kolejny udowodnili, że potrafią się bawić jak nikt inny. **KaWa**



FOT. ŁODZ.PL

mBank
ZAPRASZA NA
**ŁÓDŹ
SUMMER
FESTIVAL**
25-27.07 | BŁONIA

602
LATA ŁÓDZI
EX NAVICULA NAVIS

GÓRNA BEZ DOŁÓW

DROGOWA METAMORFOZA

FOT.MAT. PRAS., FREEPIK

Górna przechodzi prawdziwą drogową rewolucję. Remontowane i przebudowywane są zarówno mniejsze, osiedlowe uliczki, jak i największe arterie. Widoczne zmiany pojawiły się na ulicach Trębackiej, Odyńca i Piasecznej.

Postępujące zmiany widać jak na dłoni na ul. Trębackiej. Do niedawna zaniedbana, wysłużona ulica przeszła prawdziwą metamorfozę. Pomiedzy ulicami Rzgowską i Tuszyńską drogowcy w pierwszej połowie roku przebudowali sieci podziemne, aby teraz rozpocząć etap drogowy inwestycji. Wymieniono już nawierzchnię jezdni i jej podbudowę, a także ułożono nowe chodniki. Przed drogowcami pozostały położenie

zostały chodniki. Wkrótce ul. Trębacka będzie w pełni gotowa.

Prace zbliżają się do końca

Nowa nawierzchnia pojawiła się również na ul. Piasecznej. Pomiedzy ulicami Tuszyńską i Rzgowską drogowcy w pierwszej połowie roku przebudowali sieci podziemne, aby teraz rozpocząć etap drogowy inwestycji. Wymieniono już nawierzchnię jezdni i jej podbudowę, a także ułożono nowe chodniki. Przed drogowcami pozostały położenie

ostatniej warstwy nowej jezdni oraz prace wykończeniowe. Tutaj również roboty zbliżają się do końca. Pomiedzy ulicami Rzgowską i Niższą w pierwszej kolejności przebudowane zostały sieci podziemne. Teraz drogowcy skupiają się na pracach brukarskich oraz wymianie nawierzchni jezdni. Na ten moment część chodników została już ułożona, a połowa jezdni zyskała nową nawierzchnię. Przed drogowcami do wykonania pozostał bliźniaczy zakres prac po drugiej stronie drogi. WS



ul. Rzgowska



ul. Piaseczna



ul. Odyńca



ul. Trębacka

ŚRÓDMIEŚCIE PIĘKNIEJE



Właśnie rozpoczął się remont kamienicy przy ul. Tuwima 59. Wspólnota mieszkaniowa zarządzająca budynkiem zdobyła ponad 153 tys. zł z miejskiego programu dotacyjnego.

Kamienica przy ul. Tuwima 59 to kolejny przykład rewitalizacji w Łodzi. Wspólnota mieszkaniowa skorzystała z możliwości pozyskania środków i teraz - zamiast odrapanych tynków - mieszkańcy i przechodnie będą mogli podziwiać odnowioną fasadę. Plan prac obejmuje remont dwóch frontowych elewacji, remont oficyny oraz odnowienie przejazdu bramowego.

Szansa dla Twojej kamienicy

Remont budynku przy ul. Tuwima 59 to część

większego projektu - Specjalnej Strefy Rewitalizacji, czyli miejskiego programu wspierającego właścicieli i wspólnoty zarządzające zabytkowymi budynkami w Śródmieściu.

Miasto właśnie ogłosiło kolejną edycję programu, w ramach której można starać się o dofinansowanie na prace remontowe, konserwatorskie czy restauratorskie. W poprzednich latach dzięki SSR przeprowadzono już 125 remontów kamienic. Do rozdysponowania jest kolejne 5 mln zł. O dotacje mogą starać się prywatni właściciele nieruchomości oraz wspólnoty mieszkaniowe. AS

INFO

Jak złożyć wniosek?

Wnioski o dotację na remont budynków w Specjalnej Strefie Rewitalizacji można składać do 15 września. Szczegółowe informacje, formularze i poradniki dostępne są na stronie: uml.lodz.pl/dla-mieszkanow/zabytki/dotacje



ŁÓDŹ BUDUJE

NOWE PRZEDSZKOLE W NOWOSOLNEJ

Tuż przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 w (ul. Jugosłowiańska) trwa budowa nowego budynku dla przedszkola. Wszystko idzie zgodnie z planem, wykonawca zakończył wykopy pod fundamenty.

Nowy budynek przedszkola, o łącznej powierzchni 2 tys. mkw, będzie miał trzy kondygnacje. Przedszkole jest budowane w systemie modułowym, to znaczy

z elementów prefabrykowanych, i zostanie wyposażone w udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami.

12 sal zabaw dla dzieci

W przedszkolu zaplanowano 12 sal zabaw dla dzieci, szatnię, gabinet logopedy i gabinet wicedyrektora oraz zaplecze sanitarne. Zagospodarowany zostanie także teren wokół budynku, gdzie powstaną place zabaw.

Miejsce dla 300 dzieci

Budowa nowego przedszkola w Nowosolnej to odpowiedź na rosnące w tym rejonie zapotrzebowanie. W minionym roku szkolnym w przedszkolu w Nowosolnej funkcjonowało dziewięć oddziałów, do których chodziło 230 dzieci. W nowym budynku będzie miejsce dla 300 dzieci. Budynek ma być gotowy w maju 2026 r.

Red



REKRUTACJA UZUPEŁNIAJĄCA DO PRZEDSZKOLI!

W poniedziałek, 28 lipca o godz. 8:00 rozpocznie się rekrutacja uzupełniająca do miejskich przedszkoli. W placówkach są 573 wolne miejsca, a nabór odbywa się elektronicznie.

W rekrutacji biorą udział dzieci urodzone w latach

2019-2022, mieszkające na terenie Łodzi. Rodzice kandydatów muszą załogować się w elektronicznym systemie naboru i wskazać trzy przedszkola, uszeregowane według preferencji, wybierając spośród tych, w których są jeszcze wolne miejsca.

Lista przedszkoli jest widoczna w systemie, a wnioski można składać do 1 sierpnia do godz. 15:00. MoPa



LATO W ŁODZI

FOT. ŁODZ.PL, FREEPIK



PONIEDZIAŁEK 28 LIPCA

- **WARSZTATY LETNIE NA ABRAMCE** godz. 11:00 (pasaż Abramowskiego)
- **GRANIE NA BALKONIE** godz. 16:00, balkon 1 (restauracja Ramki), balkon 2 (ul. Piotrkowska 104), balkon 3 (ul. Piotrkowska 77)
- **POLÓWKA** po zachodzie słońca, ok. 21:00, „Paddington” (park Szarych Szeregów), „Pożegnania” (EC1)

WTOREK 29 LIPCA

- **WARSZTATY LETNIE NA ABRAMCE** godz. 11:00 (pasaż Abramowskiego)
- **JAZZOWE WTORKI** godz. 19:00, koncert Tercet Kamili Drabek (ul. Piotrkowska 3)
- **POLÓWKA** po zachodzie słońca, ok. 21:00, „Top Gun” (park Żaruckiego), „Wybraniec” (park Na Zdrowiu), „Lady Bird” (pałac Biedermanna)

ŚRODA 30 LIPCA

- **WARSZTATY LETNIE NA ABRAMCE** godz. 11:00 (pasaż Abramowskiego)
- **MUZYCZNY PLENER NA FALI** w godz. 15:00–21:11 (Aquadark Fala)
- **PIOTRKOWSKA KAMERALNIE** godz. 20:00, koncert Rogósz Trio (pasaż Rubinsteina)
- **POLÓWKA** po zachodzie słońca, ok. 21:00, „Bogini Partenope” (park Julianowski), „Shrek 2” (park Widzewska Górka)

CZWARTEK 31 LIPCA

- **WARSZTATY LETNIE NA ABRAMCE** godz. 11:00 (pasaż Abramowskiego)
- **STAND-UP PIOTRKOWSKA** godz. 21:00, Adam Sobaniec (pasaż Schillera)
- **POLÓWKA** po zachodzie słońca, ok. 21:00, „Another End” (Brama Miasta), „Angry Birds. Film” (Port Łódź), „Znachor” (ul. Piotrkowska 148/150), „Wotyn” i spotkanie z Izą Kuną (Monopolis)

PIĄTEK 1 SIERPNI

- **WARSZTATY LETNIE NA ABRAMCE** godz. 11:00 (pasaż Abramowskiego)
- **GRANIE W BRAMIE** godz. 17:00, Taborecik (ul. Piotrkowska 3)
- **MUZYCZNY PLENER** w godz. 19:00–22:00 (plac Wolności)
- **GEYER MUSIC FACTORY** godz. 21:00, Ewa Rzeszotarska z zespołem Zagan Acoustic „Tribute to Edith Piaf” (Biała Fabryka)
- **POLÓWKA** po zachodzie słońca, ok. 21:00, MotoPolówka „Pamiętnik” (Atlas Arena), „Dziękuję Serca” (Fuzja), „Palm Springs” (park między ul. Lutomierską a ul. Drewnowską)

SOBOTA 2 SIERPNI

- **SOBOTNIE BRZMIENIA** godz. 19:00, Ksawery Wójciński (ul. Piotrkowska 3)
- **WŁÓKIENNICZA UNPLUGGED** godz. 17:00, muzyka jazzowa – Majka Pietruszczak (ul. Włókiennicza 6)
- **SONGWRITER** godz. 21:00, Svavar Knutur (woonerf 6 Sierpnia)
- **POLÓWKA** po zachodzie słońca, ok. 21:00, „Miś” (Stary Rynek)

NIEDZIELA 3 SIERPNI

- **BAŚNIOWA PIOTRKOWSKA** godz. 12:00, Teatr Malutki „Przygody psotnego Szewczyka” (ul. Piotrkowska 3)
- **POTANÓWKA LATINO** godz. 18:30 (ul. Piotrkowska 3)
- **POLÓWKA** po zachodzie słońca, ok. 21:00, „Chłopiec z Marsa” (skwer Kolbego), „Top Gun” (górkę między ulicami Dąbrówki i Ziemowita), „Wielki Mike. The Blind Side” (skwer Praw Dziecka, ul. Inowrocławska 5), „Beetlejuice Beetlejuice” (parking TME, ul. Rozalii 1)
- **SPACERLOVE** godz. 12:00 i 17:00, bezpłatny spacer z przewodnikiem po dawnych zakładach Izraela Poznańskiego (zbiórka w przejściu do kina Cinema City)





WYGINAJ ŚMIAŁO CIAŁO!

Joga dla seniorów to aktywność fizyczna i umysłowa, która cieszy się coraz większym zainteresowaniem. Poza pozytywnym wpływem na ciało i umysł daje możliwość przebywania wśród rówieśników, dzięki czemu zapobiega poczuciu osamotnienia, które często dotyka ludzi starszych. Czym jest joga i jakie korzyści płyną z jej praktykowania?

Joga dla seniorów to aktywność dostosowana do potrzeb i możliwości osób starszych. Nie wykonuje

się skomplikowanych asan, dlatego nie musisz się obawiać, że Twoja kondycja nie jest najlepsza, nie jesteś rozciągnięta/-y czy masz problemy ze schylaniem się. Dzięki regularnemu uczęszczaniu na zajęcia poprawisz elastyczność ciała i postawę oraz poczujesz przyływ energii witalnej. Codzienne czynności, takie jak wejście na trzecie piętro, podniesienie czegoś z podłogi czy dobiegnięcie do autobusu, nie będą sprawiać Ci już problemu.

Korzyści płynące z praktykowania jogi

Joga to jeden z najskuteczniejszych i najbardziej przyjaznych seniorom sposobów na utrzymanie sprawności fizycznej. Pomaga radzić sobie z ograniczeniami charakterystycznymi dla podeszłego wieku, zmniejsza ryzyko wystąpienia depresji starszej, a także:

- wzmacnia i uelastycznia mięśnie,
- usuwa napięcia i blokady powstałe wskutek braku aktywności fizycznej,
- poprawia ruchomość stawów,

- poprawia koordynację ruchów i równowagę – zmniejsza ryzyko upadków u osób starszych,
- zapobiega i spowalnia postępowanie zwyrodnień w układzie kostnym,
- łagodzi bóle pleców, stawów,
- poprawia krążenie krwi,
- wspiera pracę organów wewnętrznych,
- zmniejsza poziom stresu, relaksuje i poprawia samopoczucie,
- pomaga na problemy ze snem.

Dzięki regularnej praktyce będziesz wkładać mniej wysiłku w wykonywanie codziennych czynności. Ponadto ćwiczenia oddechowe (pranajama) zwiększają pojemność płuc i poprawiają przepływ powietrza przez drogi oddechowe.

Jak wyglądają zajęcia?

Na zajęciach jogi dla seniorów wykonuje się więcej statycznych asan, zwłaszcza tych w pozycji siedzącej lub leżącej. Szczególną uwagę poświęca się mied-

nicy, usuwaniu napięcia z bioder oraz odcinka lędźwiowego kręgosłupa, który często dokucza osobom starszym. Najczęściej wykorzystywane pozycje w jodze dla seniorów to:

- asany siedzące: pozycja motyla, pozycja dziecka, pozycja kota,
- asany stojące: pozycja trójkąta, pozycja wojownika,
- asany leżące: pozycja kobry, pozycja szarańczy.

W jodze dla seniorów w każdej z asan nie pozostaje się zbyt długo, a przejścia między nimi

nie są dynamiczne. Podczas wchodzenia w pozycję i pozostawania w niej osoby z ograniczoną możliwością ruchu mogą skorzystać z pomocy taśmy i klocków. Zajęcia kończą się relaksacją całego ciała, podczas której uczestnicy przyjmują zwykle pozycję trupa (Savasana). Polega ona na leżeniu na plecach z rozluźnionymi ramionami i nogami, z zamkniętymi oczami, co pozwala ciału i umysłowi odpocząć.

Przeciwwskazania

Choć joga jest doskonałą formą aktywności fizycz-

nej dla seniorów, istnieją pewne przeciwwskazania do jej praktykowania, a są to: bardzo silne bóle kręgosłupa, osteoporoza, zaburzenia równowagi, niektóre choroby serca i posiadanie sztucznych stawów. Ćwiczeń nie mogą wykonywać osoby chore na jaskrę i te, u których występują bardzo duże skoki ciśnienia. Przed zapisaniem się na zajęcia jogi warto skonsultować się z lekarzem, szczególnie gdy borykasz się z chorobami przewlekłymi.

Alup



INFO

W Łodzi seniorzy mogą za darmo praktykować jogę w Centrach Zdrowego i Aktywnego Seniora. Ponadto można na nią uczęszczać do osiedlowych klubów fitness i stref jogi. Na zajęcia dla seniorów zwykle obowiązują zniżki, a ich koszt to ok. 20–25 zł za jedno wejście (w karnecie jest taniej). Żeby zacząć uprawiać jogę, nie potrzebujesz wiele: oprócz maty do ćwiczeń przyda się wygodny strój, składający się z koszulki i getrów lub spodni dresowych.

ZRÓB TO SAM

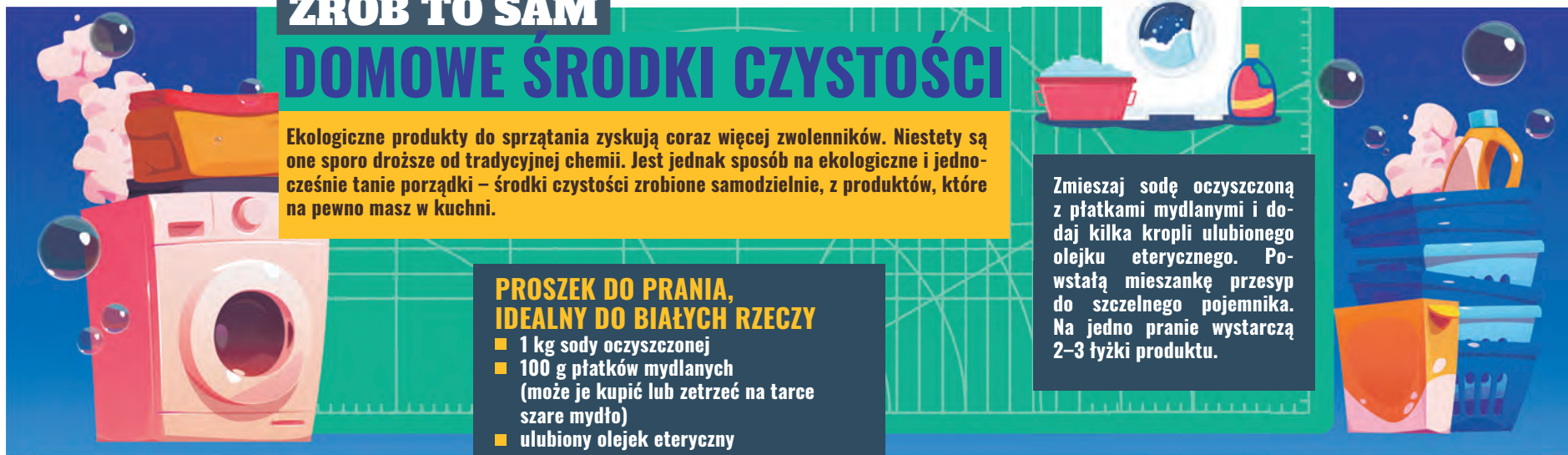
DOMOWE ŚRODKI CZYSTOŚCI

Ekologiczne produkty do sprzątania zyskują coraz więcej zwolenników. Niestety są one sporo droższe od tradycyjnej chemii. Jest jednak sposób na ekologiczne i jednocześnie tanie porządki – środki czystości zrobione samodzielnie, z produktów, które na pewno masz w kuchni.

PROSZEK DO PRANIA, IDEALNY DO BIAŁYCH RZECZY

- 1 kg sody oczyszczonej
- 100 g płatków mydlnych (może je kupić lub zetrzeć na tarce szare mydło)
- ulubiony olejek eteryczny

Zmieszaj sodę oczyszczoną z płatkami mydlnymi i dodaj kilka kropli ulubionego olejku eterycznego. Powstałą mieszkankę przesyp do szklanego pojemnika. Na jedno pranie wystarczą 2–3 łyżki produktu.



BIZUTERIA DLA ARCHITEKTURY



**Marcin
Wesołowski**

W Łodzi działa niezwykła pracownia, w której kolory ożywają w szkłe, a światło staje się opowieścią. Prowadzi ją Marcin Wesołowski – rzemieślnik z duszą artysty, który od 20 lat udowadnia, że witraż to nie tylko kościelna ozdoba, lecz biżuteria dla architektury.

Zanim Marcin Wesołowski otworzył w Łodzi własną pracownię witraży Artigiano, długo szukał dla siebie miejsca. Już w szkole średniej wiedział, że interesuje go sztuka, ale równie bliskie były mu zagadnienia techniczne.

– Chciałem połączyć jedno z drugim: projektowanie i rzemiosło. Gdy natrafiłem na książkę Pere Valldepereza, hiszpańskiego artysty, pomyślałem, że właśnie tym chcę się zajmować. Trafiło mnie jak piorun sycylijski – wspomina. Zafascynowało go, że witraż to nie tylko sakralna dekoracja, ale także wyjątkowy element architektury – rodzaj biżuterii dla wnętrza. Po dwóch latach udało mu się rozpocząć naukę zawodu u łódzkiego mistrza Andrzeja Hibernera. W tym samym czasie studiował na Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi, na kierunku komunikacja wizualna ze specjalizacją edukacja artystyczna w zakresie sztuk plastycznych.

– Program był szeroki: od historii sztuki, przez rzeźbę, malarstwo, rysunek, projektowanie graficzne, grafikę warsztatową, kompozycję, po pedagogikę. Te studia nie tylko rozwinęły moje umiejętności manualne, ale dały mi też świadomość, po co i dla kogo tworzę – tłumaczy.

Własną pracownię otworzył w 2016 r., gdy jego mentor przeszedł na emeryturę.

– To był naturalny krok. Czuję, że nadszedł czas, by pójść własną drogą – dodaje.

Rzemieślnik i artysta w jednym

Oficjalna nazwa tego zawodu to witrażysta, choć spotyka się również

formę witrażownik. W Polsce niewiele jest osób wykonujących tę profesję, a zakres ich pracy jest znacznie szerszy, niż mogłoby się wydawać.

– Zaczynam od luźnego pomysłu. Potem robię szkic/projekt w małej skali, następnie tworzę karton, czyli projekt w skali 1:1. Karton przerysuwuję na brystol, a z niego po rozcięciu powstają szablony. Te przykładam do szkła i zaczyna się właściwa praca – tłumaczy.

Każdy kawałek szkła jest ręcznie cięty i szlifowany. Gotowe elementy łączy się techniką klasyczną, tzw. ołowianą, polegającą na osadzaniu kawałków szkła w profilach z miękkiego ołowiu w kształcie litery H i punktowym lutowaniu miejsc styku, albo metodą Tiffany'ego, zgodnie z którą każdy element owija się taśmą miedzianą i lutuje po całej powierzchni styku taśmą.

– W przypadku konserwacji najważniejsze jest, żeby zachować jak najwięcej oryginalnej tkanki i zabezpieczyć dzieło przed dalszą degradacją.

Materiał, który nie wybacz

Szkło to materiał wyjątkowy – piękny, ale i wymagający. Nawet starannie zaplanowana praca może zakończyć się niepowodzeniem na ostatnim etapie. Już sam transport taflı niesie ryzyko pęknięcia, a każda nierówność czy nieostrożny ruch potrafią przekreślić wiele godzin ręcznej pracy.

– Zdarza się, że mimo zapasu szkło pęka w zupełnie nieprzewidziany sposób. Wtedy nie ma innego wyjścia, trzeba zaczynać od nowa – mówi Marcin.

Największy stres towarzyszy jednak konserwacji zabytków.

– Jeśli uszkodzi się szkło z malaturą, zwłaszcza historyczną, której nie da się już odtworzyć, to naprawdę dramat – przyznaje.

Taka presja towarzyszy każdemu

etapowi: od demontażu i obróbki po transport i montaż.

– W tej pracy trzeba mieć oczy dookoła głowy. Wśród swoich najważniejszych realizacji Marcin wymienia konserwację monumentalnych okien witrażowych w pałacu Heinzłów w łódzkich Łagiewnikach, wykonanych niegdyś przez niemieckich mistrzów.

– To już nie tylko wartość historyczna, ale i mistrzostwo rzemiosła. Każde uszkodzenie byłoby nie do naprawienia – dodaje.

Warsztaty i praca z pasją

Marcin w swojej pracowni przy ul. Wersalskiej 47/75 w Łodzi prowadzi warsztaty, na które zaprasza dorosłych i starsze dzieci.

– Najczęściej spotykamy się w soboty, zajęcia trwają 3–4 godziny i kończą się gotową pracą – wyjaśnia witrażysta.

Uczestnicy uczą się projektowania, tworzenia szablonów, cięcia i szlifowania szkła, a także lutowania w technice Tiffany'ego.

– Najpierw szkło trzeba owinąć taśmą miedzianą, a potem każdy element połączyć na gorąco. To bardzo satysfakcjonujący etap – mówi Marcin.

Warsztaty przyciągają ludzi z różnych środowisk.

– Przychodzą tu osoby ciekawe świata. Bardzo inteligentni, otwarci ludzie, którzy po prostu chcą się nauczyć czegoś nowego – dodaje.

Największą satysfakcję przynoszą Marcinowi indywidualne realizacje tworzone na zamówienie.

– Zdarzyło się, że klient, który odebrał wykonaną dla niego lampę, miał łzy w oczach. Powiedział, że zawsze o takiej marzył. Dla mnie to była największa nagroda – tłumaczy.

Patrycja Trzepiecińska



KURSY WAKACYJNE NA FALI

TOP 5 HITÓW DLA UCZESTNIKÓW

PIERWSZA W POLSCE ZJEŹDŻALNIA VR

A gdyby tak śmignąć ze zjeżdżalni basenowej w goglach VR? Zjazd na pontonie w autonomicznych goglach VR dostarcza wrażeń w aż trzech różnych klimatach, a wyświetlane programy są dostosowane do wymiarów tuby, dzięki czemu obraz idealnie synchronizuje się z tempem ślizgu.

PIERWSZA W POLSCE ATRAKCJA AQUA BATTLE

Bitwa na skuterach wodnych wyposażonych w armatki i zderzaki-pontony. Wodna strzelanina odbywa się w specjalnie przystosowanym, 150-metrowym basenie. Podobną atrakcję oferują na razie wyłącznie zagraniczne parki, m.in. w Wielkiej Brytanii i USA.



Park FALA

UNE

W
KÓW

19 ZJEŹDŹALNI

Zarówno w plenerze, jak i wewnątrz strefy basenowej znajdziemy łącznie 19 zjeżdżalni o zróżnicowanym poziomie trudności.

EKSTREMALNE ZJEŹDŹALNIE KAMIKAZE I BANZAI

Na prawdziwych twardzieli czekają zaś zjeżdżalnie Banzai z zapadnią w podłodze oraz najszybsza w kraju Kamikaze z punktem startowym na wysokości szóstego piętra w bloku. Prędkość? Nawet 30 km/h!



VOUCHERY I EXTRA WYJŚCIA DO ORIENTARIUM ZOO ŁÓDŹ, HOPA LUPA, PARKU TRAMPOLIN SALTOS

Uczestnicy kursów m.in. odwiedzą Orientarium Zoo Łódź, poskaczą w parku trampolin Saltos i wyszaleją się w kultowym centrum rozrywki Hopa Lupa.

ZAPISZ DZIECKO

AQUAPARK.ŁÓDZ.PL

605 679 676



WYCIĄG Z OGŁOSZENIA PREZYDENTA MIASTA ŁÓDZI

o ustnych przetargach nieograniczonych (licytacjach) na sprzedaż samodzielnych lokali mieszkalnych i samodzielnego lokalu użytkowego stanowiących własność Miasta Łodzi wraz z udziałem w prawie własności gruntu, usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi przy:

Lp.	Położenie nieruchomości Nr księgi wieczystej nieruchomości gruntowej zabudowanej	Obręb, nr działki, powierzchnia działki [m ²]	Powierzchnia lokalu [m ²]. udział w częściach wspólnych nieruchomości	Cena wywoławcza łącznie [zł]	Wadium [zł]
1.	ul. Marynarska 11-17A* ¹ , lokal mieszkalny nr 1 KW LD1M/00051003/7	B-48 68/21, 68/22, 68/23 887	49,64 ----- 0,020	260 000	26 000
2.	ul. Lipowa 9, lokal mieszkalny nr 43 KW LD1M/00055883/7	P-9 308/1 688	21,65 ----- 0,013	80 000	8 000
3.	ul. płk. dr. Stanisława Więckowskiego 23* ² , lokal mieszkalny nr 20 KW LD1M/00059314/6	P-9 432/3 921	75,23 ----- 7523/247336	390 000	39 000
4.	ul. Lipowa 40, lokal mieszkalny nr 1 KW LD1M/00061083/4	P-19 149/2 461	34,84 ----- 0,038	130 000	13 000
5.	ul. 6 Sierpnia 25, lokal mieszkalny nr 14 KW LD1M/00091736/6	P-19 199 1051	20,20 ----- 0,011	150 000	15 000
6.	ul. Andrzeja Struga 52* ² , lokal mieszkalny nr 14 KW LD1M/00088179/9	P-20 36/2 1038	16,19 ----- 0,015	60 000	6 000
7	ul. Stefana Jaracza 13* ² , lokal mieszkalny nr 19 KW LD1M/00061113/4	S-1 468/3 721	35,12 ----- 0,014	190 000	19 000
8	ul. Stefana Jaracza 25* ² , lokal mieszkalny nr 22 KW LD1M/00094913/2	S-1 474 1531	33,29 ----- 0,013	150 000	15 000
9	ul. Włókiennicza 18, lokal użytkowy nr 2U KW LD1M/00002354/4	S-1 428/1 1521	23,33 ----- 0,013	120 000	12 000
10	ul. Prezydenta Gabriela Narutowicza 79D* ² , lokal mieszkalny nr 5A KW LD1M/00061211/1	S-2 339/6 378	18,60_ ----- 0,017	110 000	11 000
11	ul. Tkacka 12/14, lokal mieszkalny nr 20 KW LD1M/00042809/1	S-5 104/2 453	37,89 ----- 0,016	270 000	27 000
12	ul. Stanisława Wigury 14, lokal mieszkalny nr 7 KW LD1M/00057202/4	S-7 124/4 650	61,73 ----- 0,039	420 000	42 000

*1/ Dotyczy lokalu mieszkalnego nr 1 przy ul. Marynarskiej 11-17A – zgodnie z danymi ewidencji gruntów, budynków i lokali, prowadzonej przez Łódzki Ośrodek Geodezji, lokal usytuowany jest w budynku pod adresem Marynarska 17A, Marynarska 17, Marynarska 15, Marynarska 13, Marynarska 11.

*2/ Zgodnie z zarządzeniem Nr 4216/VII/16 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 8 sierpnia 2016 r. w sprawie przyjęcia gminnej ewidencji zabytków miasta Łodzi, zmienionym zarządzeniami Prezydenta Miasta Łodzi: Nr 7257/VII/17 z dnia 20 listopada 2017 r., Nr 3397/VIII/20 z dnia 28 lutego 2020 r., Nr 6843/VIII/21 z dnia 26 marca 2021 r., Nr 772/2023 z dnia 6 kwietnia 2023 r. i Nr 1201/2024 z dnia 17 czerwca 2024 r. budynki objęte zostały gminną ewidencją zabytków.

Sprzedaż lokali zwolniona jest z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2025 r. poz. 775).

Przetargi odbędą się w dniu 4 września 2025 r. o godz. 10:00 w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104, Duża Sala Obrad.

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ŁÓDZI O PRZETARGACH zawierające szczegółowe informacje dotyczące przetargów wywieszane jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości UMŁ, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 (IV p.).

Ogłoszenie publikowane jest również na stronie internetowej pod adresem:

<https://uml.lodz.pl/dla-biznesu/nieruchomosci-na-sprzedaz/sprzedaz-nieruchomosci/>,

oraz w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem: <https://bip.uml.lodz.pl/urząd-miasta/przetargi/sprzedaz-nieruchomosci/>.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargów dostępne są również w siedzibie Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości UMŁ,

w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104, (IV p., pok. 468 i 457) oraz pod numerem telefonu: (42) 272-67-83, 638-45-83, 638-44-14.

HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Ziemska energia wokół Ciebie pomoże Ci zrealizować konkretny cel, ale tylko jeśli dasz sobie chwilę na odpoczynek. Nie musisz wszystkiego kontrolować. Najwięcej zyskasz, kiedy pozwolisz sobie... po prostu być. **Szczęśliwy dzień:** wtorek **Sentencja:** „Nie zawsze więcej znaczy lepiej – czasem mniej to mądrzej”

Wodnik (20.01-18.02)

Pełnia w Twoim znaku zapowiada emocjonalny przełom. Coś, co długo ukrywałeś przed światem, może teraz zostać ujawnione. To szansa, by stanąć w prawdzie i stworzyć przestrzeń dla autentycznych relacji. **Szczęśliwy dzień:** czwartek **Sentencja:** „By być sobą, czasem trzeba rozczarować innych”

Ryby (19.02-20.03)

Twoja intuicja będzie wyjątkowo silna – zaufaj jej. To dobry tydzień na twórcze działania, podróże w głąb siebie i odpoczynek w naturze. Ktoś może Cię zaskoczyć – otwórz się na dobro, które przychodzi z zaskoczenia. **Szczęśliwy dzień:** piątek **Sentencja:** „Cisza nie jest pustką – to przestrzeń, w której mówi dusza”

Baran (21.03-19.04)

W tym tygodniu Mars w Pannie pomoże Ci uporządkować sprawy zawodowe i podjąć konkretne decyzje. Odzyskasz kontrolę nad tym, co wymykało Ci się z rąk. Twoja energia wróci ze zdwojoną siłą, szczególnie w drugiej połowie tygodnia. **Szczęśliwy dzień:** czwartek **Sentencja:** „Odważ się zrobić pierwszy krok – reszta pójdzie za tobą”

Byk (20.04-20.05)

Venus w Lwie doda Ci uroku i magnetyzmu, co będzie sprzyjać sprawom sercowym i twórczym działaniom. Uważaj jednak na zazdrość i drobne konflikty – nie wszystko trzeba kontrolować. W weekend poczujesz przyływ inspiracji. **Szczęśliwy dzień:** sobota **Sentencja:** „Zaufaj procesowi – to, co ma być twoje, znajdzie drogę”

Bliznięta (21.05-20.06)

Merkury w Pannie skłoni Cię do porządkowania codzienności i zwrócenia uwagi na zdrowie psychiczne. To dobry czas, by odłożyć telefon i usłyszeć, co mówi cisza. Nauczysz się czegoś nowego, co otworzy przed Tobą nieoczekiwane drzwi. **Szczęśliwy dzień:** poniedziałek **Sentencja:** „Czasami zmiana kierunku to krok w stronę celu”

Rak (21.06-22.07)

Pełnia w Wodniku uderzy w emocje, ale jednocześnie pozwoli Ci coś odpuścić i ruszyć dalej z lżejszym sercem. Relacje rodzinne zyskają na znaczeniu – wystarczy jeden szczery gest. **Szczęśliwy dzień:** niedziela **Sentencja:** „Miłość zaczyna się tam, gdzie kończy się oczekiwanie”

Lew (23.07-22.08)

Słońce w Twoim znaku sprawi, że poczujesz się silniejszy niż kiedykolwiek. To idealny czas na postawienie na siebie – nie przepraszaj za to, że świecisz jasno. Nowy projekt lub relacja mogą mieć początek właśnie teraz. **Szczęśliwy dzień:** wtorek **Sentencja:** „Nie umniejszaj swojego blasku, by inni nie musieli mrużyć oczu”

Panna (23.08-22.09)

Twoja analityczna natura będzie w tym tygodniu wzmocniona przez Merkurego, który pomoże Ci domknąć zaległe sprawy. Pamiętaj jednak, by nie zatracić się w perfekcjonizmie – czasem zrobione jest lepsze od doskonałego. **Szczęśliwy dzień:** środa **Sentencja:** „Nie musisz być gotowy – wystarczy, że jesteś obecny”

Waga (23.09-22.10)

Kwestie równowagi między pracą a odpoczynkiem będą w centrum Twojej uwagi. Ktoś z przeszłości może się odezwać, ale zachowaj wewnętrzny spokój i nie podejmuj decyzji zbyt pochopnie. W miłości klarowność przyniesie lekkość. **Szczęśliwy dzień:** piątek **Sentencja:** „Spokój to nie brak hałasu, lecz umiejętność bycia sobą w chaosie”

Skorpion (23.10-22.11)

Ten tydzień zapowiada głęboką transformację. To, co długo było ukryte, ujrzy światło dzienne i przyniesie oczyszczenie. Odważ się porzucić rzeczy, które już Ci nie służą – w zamian pojawi się coś atrakcyjnego. **Szczęśliwy dzień:** niedziela **Sentencja:** „Zamykaj drzwi nie z żalu, lecz z wdzięczności”

Strzelec (23.11-21.12)

Twoja dusza pragnie przygód, ale planety radzą, żeby najpierw zamknąć to, co zaczęte. Los odwiedzi Cię nową okazją lub spotkaniem, które zapali iskrę ekscytacji. **Szczęśliwy dzień:** sobota **Sentencja:** „Twoje marzenia nie są przypadkowe – to mapy twojej duszy”

MATERIAŁ PARTNERSKI

EKSPERT
TOYA POLECA

HIT
w TV

TVN 7
poniedziałek, 28.07, godz. 20:00

SKOK NA KASĘ

Nie ma to jak duże pieniądze, a gdzie jest ich najwięcej? Wiadomo – w Ameryce! O tym, jak można próbować coś z tego wziąć dla siebie, opowiada komedia kryminalna „Skok na kasę”. Mąż Bridget traci pracę. Kobieta zatrudnia się jako



sprzątaczką w Banku Rezerw Federalnych. Razem z dwiema innymi pracownicami zaczyna wykradać gotówkę przeznaczoną do zniszczenia. To znakomite kino sensacyjne z gwiazdorską obsadą, stworzone przez Callie Khouri, która w 1991 r. zastąpiła jako scenarzystka „Thelmy i Louise”.

TVN
poniedziałek, 28.07, godz. 21:35

PRZEMYTNIK

Filmy zawsze godne polecenia to produkcje firmowane przez Clinta Eastwooda (produkcja, reżyseria i główna rola). Tym razem mowa o dramacie sensacyjnym „Przemytnik”. Earl Stone jest osamotnionym mężczyzną w podeszłym wieku. Jego firma stoi na skraju bankructwa. Nieoczekiwanie otrzymuje propozycję pracy, w której musiałby jedynie jeździć samochodem. Earl staje się kurierem pracującym na zlecenie meksykańskiego kartelu narkotykowego, o czym początkowo nie ma pojęcia.



TVN 7
wtorek, 29.07, godz. 20:00

FIREWALL

Bezpieczeństwo sieci informatycznych to współcześnie problem który dotyka każdego z nas, ale niektórych szczególnie dramatycznie, jak w thrillerze „Firewall”. Harrison Ford kontra Paul Bettany w filmie wyreżyserowanym przez Richarda Loncraine’a. Specjalista do spraw ochrony informatycznej Jack Stanfield pracuje w banku w Seattle. Jego umiejętności chce wykorzystać przestępca Bill Cox. Bierze rodzinę Jacka na zakładników, by zmusić go do gigantycznej wirtualnej kradzieży.



SUDOKU ŁATWE

9			3	8	1			6
				7				
7		4	9		6	1		2
		2				4		
	6		4		5		3	
		3				2		
3		9	7		2	6		5
				1				
2			5	6	3			8

SUDOKU ŚREDNIE

1		3			6		9	
		5				8	6	1
		6	8		1		3	
7				2				9
	8		7		4	2		
4	1	9				5		
	5		1			9		4

SUDOKU ŚREDNIE

4	8							6
	1		4					7
5					2			
1				5				4
			7		3			
2			6					1
			8					9
	4				1		2	
3							1	8

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ

W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL“ JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- Wszystkie **FILE BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ**. Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- **MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- Lokalizacje **URZĘDU MIASTA ŁÓDZI**
- Filie **MIEJSKIEJ STREFY KULTURY**
- **OGRÓD BOTANICZNY**
- **ORIENTARIUM**
- **OGRÓD BOTANICZNY \PALMIARNIA**
- **AQUAPARK FAŁA**
- **WODNY RAJ**
- Wybrane sklepy **DELIKATESY MIĘSNE GROT**
- Wszystkie sklepy sieci **NETTO** w Łodzi
- Większość **DOMÓW POMOCY SPOŁECZNEJ**
- **CAFFE PRZY ULICY**
- Cukiernie **DYBALSKI**
- **RYNKI** na terenie miasta
- Wybrane lokalizacje **Zakładu Piekarsko-Cukierniczego PIEKARENKA**
- **PRZYSTANKI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ** przy głównych arteriach miasta
- Tereny **SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWYCH**
- **MANUFAKTURA**
- W części sieci **GAMA**
- Siedziba **ŁSI, MPO i GOŚ**
- **E.LECLERC** sklep i stacja benzynowa
- **CARREFOUR** Zarzewska
- **CH JAGIENKA**
- **KWADRACIAK** Inowrocławska/Żubardzka
- **DJ-MAR** Turnie 1
- Wiele **SKLEPÓW SPOŻYWCZYCH** na terenie Łodzi
- **Z PIECA RODEM** wszystkie lokalizacje na terenie Łodzi
- **BRAMA MIASTA 1 i 2** Kilińskiego 66
- **ORION Business Tower** Sienkiewicza 85/87
- **CENTRUM BIZNESU** Piłsudskiego 3
- **BIUROWIEC** Piotrkowska 270
- **TEXTORIAL PARK** Fabryczna 17
- **CENTRUM BIZNESOWE** Milionowa 21
- **CENTRUM BIZNESOWE** Kościuszki 80/82
- **CENTRUM DOWBORCZYKÓW** Dowborczyków 30/34
- **CENTRUM BIZNESOWE FAKTORIA** Dowborczyków 25
- **TEO PARK** Wersalska 47
- **STARA DRUKARNIA** Gdańska 130
- **BIUROWIEC** Politechniki 22/24
- **URBANICA** Wróblewskiego 18
- **Biuro COTTON HOUSE** Sterlinga 27/29
- **STERLINGA BUSINESS CENTER** Sterlinga 8A
- **CENTRUM ŻWIRKI** Żwirki 17
- **NOWA FABRYCZNA** Składowa 35
- **BIPRO-BUMAR** Nawrot 114
- **BUSINESS HOUSE** Gdańska 45/47, Żeligowskiego 6, Żeligowskiego 8/10
- **UNIVERSITY BUSINESS PARK** Wólczańska 180/182
- **TME** Rozalii 10
- **Real Development Group** Traktorowa 126
- **HYCOM** Piramowicza 11/13
- **AVALLON** Kościuszki 17
- **ATLAS** Kilińskiego 2
- **EKO VIT** Techniczna 16/18
- **SKAMEX** Częstochowska 38/52
- **REDAN** Żniwna 10/14
- **HAMMERMED MEDICAL POLSKA** Kopcińskiego 69/71
- **PELION S.A.** Zbąszyńska 3
- **BUDOMAL 360** Bartoka 24
- **HOTEL BEDROOM** Piotrkowska 64

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



Złap za uchwyt, odchyl klapę i weź gazetę „Łódź.pl“

kolportaz@biblioteka.lodz.pl

UWAGA

Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach



EKSTRAKLASA

FOT. WIDZEW.COM



Katastrofa w końcówce

Widzew Łódź był już o włos od wywiezienia z Białego-stoku kompletu punktów, jednak Jagiellonia zebrała siły na doliczony czas gry. Dwa trafienia gospodarzy pozbawiły łodzian nie tylko zwycięstwa, ale i jednego punktu.

Trudno wyobrazić sobie lepsze wejście w mecz, niż to, które zaprezentowała Jagiellonia. Gospodarze prowadzili już po trzech minutach, bo błąd w łódzkiej obronie wykorzystał Dawid Drachal. A to był dopiero początek. Do

pierwszego kwadransu białostoczanie dominowali nad Widzewem, który miał problem nawet z wyjściem z własnej połowy.

Dublet Bergiera

Kiedy gospodarze zakończyli napór, do głosu zaczęli dochodzić Czerwono-Biało-Czerwoni. Widzewiacy nękali rywali skrzydłami, ale w okolicach pola karnego cały czas brakowało im spokoju i konkretności. Aż do 25. minuty, kiedy po składnej akcji Fran Alvarez wypatrzył wbiegającego w szesnastkę Sebastiana

Bergiera. Podanie Hiszpana okazało się o tyle dobre, że napastnik do wyrównania musiał tylko dostawić nogę. Łodzianie poszli za ciosem i ruszyli z kolejnymi atakami, żeby jak najszybciej wyjść na prowadzenie, jednak trzeba było na to trochę poczekać. Dopiero w 60. minucie znów dobrze pokazał się Bergier. Napastnik był idealnie ustawiony w polu karnym i po odbiciu przez Sławomira Abramowicza strzału Mariusza Fornalczyka doskoczył do piłki i skierował ją do siatki.

Zabójcza końcówka

Kolejne bramki przyniósł dopiero doliczony czas gry i dwaj piłkarze Jagiellonii Białystok – Jesus Imaz i Afimico Pululu. Najpierw Hiszpan idealnie wypra-



JAGIELLONIA BIAŁYSTOK

22. KOLEJKA

3:2

WIDZEW ŁÓDŹ

- Drachal 3'
- Imaz 91'
- Pululu 93'

- Bergier 25'
- Bergier 60'

Tabela na 27.07.2025, godz. 20:00

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Cracovia	2	6:1	6
2. Wisła Płock	2	4:1	6
3. Górnik Zabrze	2	3:1	6
4. Radomiak Radom	2	6:2	4
5. B.B. Termalica Nieciecza	2	4:2	3
6. Legia Warszawa	1	2:0	3
7. Widzew Łódź	2	3:3	3
8. Raków Częstochowa	2	2:2	3
9. Pogoń Szczecin	2	5:6	3
10. Lech Poznań	2	5:7	3
11. Motor Lublin	2	2:4	3
12. Jagiellonia Białystok	2	3:6	3
13. Arka Gdynia	2	1:2	1
14. Piast Gliwice	1	0:1	0
15. GKS Katowice	1	0:1	0
16. Zagłębie Lubin	1	0:1	0
17. Korona Kielce	2	0:4	0
18. Lechia Gdańsk	2	4:6	-5

MISTRZ PUCHARY SPADEK

WIDZEW

Gikiewicz – Krajewski, Visus, Żyro, Kozłowski – Selahi (Czyż 65') – Akere (Hanousek 75'), Alvarez (Cybulski 75'), Shehu (Pawłowski 83'), Fornalczyk (Baena 65') – Bergier

1. LIGA

Nokaut pod Wawelem

ŁKS Łódź pojechał do Krakowa zagrać mecz godny hitu rundy jesiennej. Niestety, już w pierwszej połowie spotkanie było dla nich praktycznie zakończone. W całym meczu Biały Gwiazda zdobyła aż pięć bramek i trzy punkty.

Mecz w Krakowie nie układał się łodzianom od samego początku. Najpierw w drugiej minucie kontuzji nabawił się Aleksander Bobek i chwilę po pierwszym gwizdku konieczna była zmiana bramkarza. Kwadrans później Wisła otworzyła wórkę z bramkami. Najpierw po sprytnym główce w rzucie wolnym trafił Duarte, później ten sam piłkarz stanął sam na sam z pustą bramką i znów

celnie główkował. Dwie minuty później bombą sprzed pola karnego popisał się Kutwa, a po krótkiej chwili Duarte, ogrywając Craciuna i posyłając piłkę tuż przy słupku, skompletował hat-trick.

Po zaledwie 30 minutach ŁKS leżał więc na deskach i niewiele wskazywało na to, że się podniesie. Każda z akcji łodzian rozbijała się na dobrze dysponowanej obronie rywali, więc nawet oddanie strzału urastało do rangi niemożliwego.

ŁKS ruszył po przerwie

Tuż po przerwie Szymon Grabowski zdecydował się na przeprowadzenie potrójnej zmiany i wymianę połowy linii obrony, co od razu przyniosło efekt. Ło-

dzianie ruszyli do ataków i oddawali nawet strzały. Rozpędzanie się Biało-Czerwono-Białych trochę trwało, a w tym czasie Wi-

Tabela na 27.07.2025, godz. 20:00

1. LIGA	M	G	PKT
1. Wisła Kraków	2	9:0	6
2. Polonia Bytom	2	4:0	6
3. GKS Tychy	2	6:4	6
4. Ruch Chorzów	2	3:2	4
5. Pogoń Grodzisk Maz.	2	3:2	4
6. KS Wieczysta Kraków	2	3:2	4
7. Chrobry Głogów	2	3:1	3
8. Stal Rzeszów	2	3:3	3
9. Stal Mielec	2	5:8	3
10. ŁKS Łódź	2	1:5	3
11. Puszcza Niepołomice	2	2:2	2
12. Śląsk Wrocław	2	2:3	1
13. Polonia Warszawa	2	2:3	1
14. Pogoń Siedlce	2	2:3	1
15. Miedź Legnica	1	3:4	0
16. Znicz Pruszków	2	4:6	0
17. Odra Opole	1	0:3	0
18. Górnik Łęczna	2	1:5	0

AWANS BARAŻE SPADEK

WISŁA KRAKÓW

21. KOLEJKA

5:0

ŁKS ŁÓDŹ

- Duarte 17'
- Duarte 28'
- Kutwa 30'
- Duarte 33'
- Rodado 59'

śla grała swoje. W 59. minucie piątą bramkę zdobył Rodado. Łksaesiacy aż do ostatnie-



go gwizdka próbowali nawiązać walkę z Wisłą i zdobyć choćby jedną bramkę. Drużynie brakowało jednak i pomysłu, i animuszu w ataku, a celowniki wciąż okazywały się rozregulowane. Szansę na poprawę nastrojów ŁKS Łódź dostanie w piątek (1 sierpnia), kiedy do Łodzi przyjedzie Polonia Bytom.

Mateusz Dęderski
FOT. MAT. PRAS.

ŁKS

Bobek (7' Bomba) – Craciun (46' Ernst), Rudol, Fałowski (46' Młynarczyk), Głowański – Kupczak, Mokrzycki (73' Lewandowski) – Loffelsend, Szczepański (46' Hinokio), Krykun – Piasecki



MEDALE ROZDANE

Atlas Arena znów znalazła się w centrum zainteresowania kibiców na całym świecie. Hala gościła turniej finałowy Ligi Narodów, podczas którego zostały rozdane medale za ten sezon. Rywalizację wygrały Włoszki, a reprezentacja Polski zajęła trzecie miejsce.



Turniej finałowy Ligi Narodów w Atlas Arenie to cztery dni siatkówki na najwyższym poziomie. Emocje rozpoczęły się już podczas ćwierćfinałów, ale ich zwieńczeniem był weekend (26-27 lipca) i walka o medale. Za nami osiem meczów, a tylko trzy z nich zakończyły się wynikiem 3:0. W stawce znalazło się siedem najlepszych ko-

biecych reprezentacji na świecie, naszpikowanych gwiazdami, oraz dziesiąte w rankingu Niemki. Atlas Arena gościła pokazy sił w wykonaniu Włoch czy Brazylii, ale też zacięte starcia, z udziałem reprezentacji Polski. Nie zabrakło kibiców, którzy zapełnili trybuny, ponieśli nasze reprezentantki do medali.

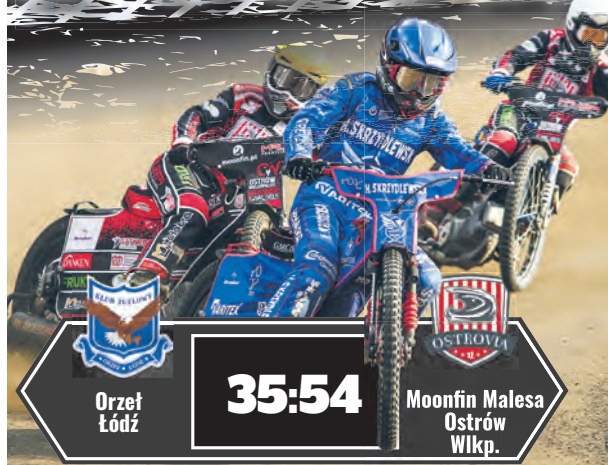
Złote Włoszki, Polki z brązem

Złote medale Ligi Narodów obрониła reprezentacja Włoch, która w wielkim finale okazała się lepsza od Brazylii. Reprezentacja Polski trzeci rok z rzędu kończy rywalizację z brązowymi medalami, pokonując Japonię w meczu o trzecie miejsce. W turnieju zagrały trzy siatkarki PGE Grot Budowlanych Łódź - Alicja Grabka, Paulina Damaske i Justyna Łysiak.

Mateusz Dęderski
FOT. ŁÓDZ.PL

METALKAS 2. EKSTRALIGA

POTURBOWANY ORZEŁ



W zaległym meczu 11. kolejki Metalkas 2. Ekstraligi Orzeł Łódź stanął przed idealną szansą na podbudowanie swojego morale. Niestety, lepsza na łódzkiej Moto Arenie okazała się ostatnia drużyna w ligowej tabeli.

Łodzianie po zwycięstwie nad Stalą Rzeszów chcieli pójść za ciosem i zacząć budować serię wygranych. Wydawało się, że potyczka z ostatnią drużyną

w tabeli - i to przed własną publicznością - będzie do tego idealną okazją. Czas szybko pokazał, że to błędne przypuszczenia. Orzeł rozpoczął mecz od porażek 1:5 i 2:4. I mimo że gospodarze wygrali trzeci bieg, na niewiele się to zdało. Łodzianie nie poszli za ciosem i w kolejnych gonitwach wciąż mieli problem z dogonieniem rywali. A przewaga ostrowian rosła i po sied-

miu gonitwach wynosiła już 14 punktów.

Ostrowia nie dała szans

Na drugą i ostatnią wygraną podopieczni Macieja Jądera musieli czekać aż do dziewiątego biegu. Znow nie był to moment przełomowy, bo w dwóch kolejnych gonitwach padły remisy. W tym momen-

cie stało się pewne, że to Ostrowia wywiezie z Łodzi zwycięstwo i punkt bonusowy, a łodzianie utrudnią sobie walkę o utrzymanie. Kolejnym wyzwaniem H. Skrzydlewskiego Orła Łódź będzie domowy mecz z PSŻ-em Poznań. Spotkanie zaplanowano na 2 sierpnia.

Mateusz Dęderski
FOT. MAT.PRAS

AKADEMIA HOKEJA ŁKS ŁÓDŹ

WRACAJĄ NA LÓD!

Hokej to sport, który przynosił miastu wiele sukcesów i który ma tutaj długie tradycje. W nowym sezonie na sportowej mapie miasta pojawi się nowy podmiot, który chce nawiązać do najlepszych lat tego sportu - Akademia Hokeja ŁKS Łódź.

drużynę seniorów będzie trzeba jeszcze poczekać.

Początek sezonu 2025/2026 będzie początkiem działal-

ności Akademii Hokeja ŁKS Łódź. Klub na razie skupia się na pracy u podstaw - nauce jazdy na łyżwach i rozwoju pasji do hokeja. To pierwszy krok do stworzenia drużyny hokeistów, którzy będą reprezentować biało-czerwono-białe barwy w rozgrywkach seniorskich.

Treningi dla każdego

Zajęcia na lodzie będą otwarte dla dzieci od 4. roku życia. W planie są cztery treningi tygodniowo na dwóch łódzkich lodowiskach - na Retkini i Bombonierce.

Mateusz Dęderski



Barbara Hermel-Niemczyk w alei gwiazd Atlas Areny! Razem z reprezentacją polskich siatkarek zdobywała medale na igrzyskach olimpijskich i mistrzostwach Europy. Swoją karierę zaczynała w Starcie Łódź.

FOT. MAT.PRAS

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

16°C



Imieniny obchodzą:
Ada, Marcela,
Wiktor, Innocenty,
Maria, Piotr

28.07

WTOREK

20°C



Imieniny obchodzą:
Eugeniusz, Marta,
Olaf, Beatrycze,
Faustyn, Flora

29.07

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA



Rodzinne miasto

ROK
WŁADYSEAWA
REYMONTAUKRYTE
PRAGNIENIA

Zanim przejdziemy do najważniejszego filmowego dzieła inspirowanego twórczością Reymonta, czyli „Ziemi obiecanej” w reż. Andrzeja Wajdy z 1975 r.,

przeskoczmy do roku 1986, kiedy to powstał obraz „Komediantka”, także oparty na powieści naszego noblisty o tym samym tytule. Utwór powstał w 1896 r. na podstawie

przeżyć i doświadczeń pisarza, który w młodości próbował swoich sił w wędrownych zespołach teatralnych. Bohaterką



Karta tytułowa pierwszego wydania „Komediantki” z 1896 r. i jedna z okładek współczesnej edycji powieści Reymonta



powieści jest panna

Janina Orłowska, która mieszka w Bukowcu razem z ojcem – naczelnikiem stacji kolejowej. Akcja toczy się w drugiej połowie XIX w. i opowiada o tragicznej historii dziewczyny, która porzuca wszystko – z zamążpójściem włącznie – by rozpocząć karierę aktorki. Jej skomplikowane życie i niepowodzenia na scenie doprowadzają ją do tragicznego finału. O filmie i serialu napiszemy w kolejnym odcinku. agr

ŁÓDZIANIZMY

WICEK
i WACEK

Wicek i Wacek to imiona bohaterów łódzkiego komiksu, który ukazywał się od 1946 r. w „Expressie Ilustrowanym” i był pierwszym tego typu utworem opublikowanym po wojnie w Polsce. Wzorowany był na postaciach duńskiej kreskówki „Pat i Patachon”. Autorem ilustracji był Waław Drodzowski, a autorem tekstu Adam Ochocki. Wydanie książkowe – „Uczesne przygody dwóch wisusów w czasie okupacji, na ich cześć wierszem



Tak wyglądali Wicek i Wacek z łódzkiego komiksu

TOR KOLARSKI
POŚRÓD
ZIELENIKARTKA
Z KALENDARZAWidok na park
Helenów z końca XIX w.

28 lipca 1892 r. w parku Helenów otwarto niezadaszony tor kolarski.

Od ponad 130 lat jest to jeden z najbardziej charakterystycznych obiektów sportowych miasta. Jego historia był prywatnym parkiem spacerowo-rozrywkowym, należącym do braci Anstadtów, właścicieli pobliskiego browaru przy ul. Północnej. Tor powstał we wschodniej części parku, gdzie wcześniej wytyczono plac na budowę obiektu sportowego. Początkowo tor był prowizoryczny, okrężny, 400-metrowy, ale już we wrześniu 1892 r. odbyły się na nim pierwsze wyścigi

rowerowe. Obiekt był potem dzierżawiony towarzystwom kolarskim i bezpłatnie udostępniany amatorom.

W kolejnych latach tor wielokrotnie przebudowywano. Pierwsza modernizacja miała miejsce w 1893 r. 17 września tego roku rozegrano na nim kolejne zawody z udziałem zawodników z innych miast Królestwa Polskiego i Śląska oraz z zagranicy – z Wiednia, Hamburga, Monachium i Drezna. Powstała lekka trybuna honorowa na 100 łóż, a dookoła toru ustawiono rzędy z tysiąca krzeseł. W sumie zawody oglądało 7 tys. widzów. W 1898 r. tor helenowski wyposażono w nawierzchnię betonową,



Tor kolarski

– jedna z atrakcji ogrodu Anstadta

a w 1906 r. – w bitumiczną. Przez kolejne lata był wykorzystywany do rozgrywania zawodów kolarskich, motocyklowych i samochodowych. Po II wojnie świa-

towej, w styczniu 1946 r. welodrom przekazano Związkowi Robotniczych Stowarzyszeń Sportowych, od 1957 r. użytkowany jest przez klub Społem Łódź. agr

opisane”, ukazało się w 1948 r. w nakładzie 250 tys. egzemplarzy. W 1989 r. powstał pokolorowany reprint, wydany przez KAW. Historia opowiada o przygodach Wicka

i Wacka – mieszkańców Wodzewa. Akcja początkowych odcinków rozgrywała się w czasie wojny, późniejsze historie opowiadały o przygodach

kulturowych łódzkich rozrabiaków w rzeczywistości powojennej. To opowieści znane kilku pokoleniom łodzian z łamów „Expressu Ilustrowanego”. agr

ŁÓDZKIE GAWĘDY

AKT 5 LISTOPADA
– BLIŻEJ
NIEPODLEGŁOŚCI

Po dwóch latach trwania Wielkiej Wojny, 5 listopada 1916 r. został wydany manifest generałów gubernatorów okupacji niemieckiej i austriackiej, podający, że cesarze Niemiec i Austrii postanowili z ziem Królestwa Polskiego utworzyć monarchię konstytucyjną związaną z państwami centralnymi. Już 9 listopada wezwano do ochotniczego zaciągu do wojska polskiego podporządkowanego Niemcom.

W Łodzi ogłoszenie manifestu nastąpiło w niedzielę, 5 listopada w gmachu niemieckich władz wojskowych. Gubernator łódzki generał Felix von Barth udał się w powozie zaprzężonym w cztery konie, otoczony policjantami, do udekorowanego we flagi niemieckie gmachu gubernatorstwa łódzkiego przy ul. Spacerowej (al. Kościusz-

ki). W dużej sali, przed zgromadzonymi przedstawicielami władz okupacyjnych, Rady Miejskiej i magistratu oraz zaproszonymi delegatami inteligencji, duchowieństwa i burżuazji odczytał po niemiecku akt o niepodległości Królestwa Polskiego. Na wszystkich gmachach urzędowych zawisły polskie flagi. Orkiestra wojskowa odegrała najpierw hymn polski, a potem hymny niemiecki i austriacki. Następnie w Radzie Miejskiej odbyło się uroczyste posiedzenie. Dokument nie wywołał wielkiego entuzjazmu wśród łodzian, gdyż kolejne rekwizycje, branki do batalionów robotniczych i inne obostrzenia nie ustawały. Znakiem nowej polityki wobec Łodzi było jednak rozpisanie pod koniec



Uroczyste ogłoszenie aktu 5 listopada nastąpiło także przed siedzibą niemieckich władz wojskowych, stacjonujących w Grand Hotelu. Fot. APŁ

1916 r. wyborów do samorządu. Kampania wyborcza stała się ważnym wydarzeniem w życiu miasta. agr

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie
w środę
30 lipca