

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

VADEMECUM HISTORII ŁÓDZI
ODC. 126.

TYLE SŁOŃCA
W CAŁYM MIEŚCIE

strona 7

KLUCZOWY ETAP REMONTU ŚMIGŁEGO-RYDZA

ZMIENI SIĘ ORGANIZACJA RUCHU **strona 3**

AKTUALNOŚĆ

GWIAZDA
Z FLORYDY
W ATLAS ARENIE

strona 2



FR
FLO RIDA

AKTUALNOŚCI

ROSNA
KŁADKI NAD
WYSZYŃSKIEGO

strona 4



SPORT

REKORDOWE
DOTACJE
NA ŁÓDZKI SPORT

strona 15



KRZYŻÓWKI + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13



GWIAZDA Z FLORYDY wystąpi w Łodzi

Flo Rida, gigant światowego hip-hopu i twórca niezliczonych klubowych hitów, wystąpi 8 października 2025 r. w Atlas Arenie. Koncert w ramach europejskiej trasy „Club Can't Handle UK & Europe” będzie jego jedynym występem w Polsce.

Od momentu wydania debiutanckiego singla „Low” (feat. T-Pain), który trafił na pierwsze miejsce listy przebojów Billboard Hot 100 i utrzymywał się na

szczytach przez dziesięć tygodni, Flo Rida regularnie tworzy muzykę, która ożywia parkiety na całym świecie. Artysta z Miami, mający na koncie już ponad 100 milionów sprzedanych singli i miliardy odtworzeń w serwisach streamingowych, zdobył pozycję jednego z najpopularniejszych współczesnych raperów. Przebojami takimi jak „Right Round”, „Club Can't Handle Me”, „Good Feeling”,

„Whistle”, „Wild Ones” czy „My House” Flo Rida udowodniła, że rap może być popowy, taneczny i zarazem bezkompromisowy. W Atlas Arenie Flo Rida wykona nie tylko swoje największe hity, ale też materiał, który przypomina, dlaczego pozostaje jednym z najbardziej charmatycznych artystów



sceny hip-hop i pop. Będzie to show, którego „klub nie jest w stanie udźwignąć”. Bilety na koncert w Łodzi są już sprzedaży na platformie Eventim.

red

FOT. ŁÓDŹ.PL, MAT. PRAS.

ZAKŁADOWA

ODLICZANIE DO REMONTU

W połowie sierpnia rozpocznie się przebudowa ul. Zakładowej, która powstanie praktycznie od nowa – wraz z nową konstrukcją drogi i nowymi skrzyżowaniami.

Dzięki remontowi upłyni się ruch przy al. Hetmańskiej, gdzie powstanie dodatkowy pas ruchu, oraz zwiększy się bezpieczeństwo przy wjazdach na osiedle, o co zabiegali mieszkańcy. W ramach inwestycji wybudowane zostaną chodniki, drogi rowerowe, przystanki, a także przejścia dla pieszych. Dopelnieniem będą nasadzenia nowej zieleni.

Kiedy start prac?

Projekt zakłada przebudowę ul. Zakładowej od

al. Hetmańskiej do ul. Gajcego. W tym roku drogowcy zajmą się odcinkiem od al. Hetmańskiej do ul. Józefiaka (w dwóch etapach – najpierw od al. Hetmańskiej do ul. Transmisynowej, następnie od ul. Transmisynowej do ul. Józefiaka), a po jego zakończeniu przeniosą się na odcinek od ul. Józefiaka do ul. Gajcego. Przygotowania już trwają. Aby zapewnić mieszkańcom bloków przy ul. Wojewódzkiego i ul. Cynarskiego ominięcie placu robót, utwardzony zostanie krótki odcinek ul. Welta, co stworzy dojazd do al. Hetmańskiej. Natomiast mieszkańcy ul. Mazowieckiego i ul. Łokietkówny wyjadą z osiedla ul. Odnowiciela

TAnd

ALEKSANDROWSKA zakwitnie i zaowocuje

Dodatkowych kolorów nabierze ul. Aleksandrowska, którą ozdobi ponad pół tysiąca barwnie kwitnących krzewów.

Dzięki realizacji projektu z Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego wzdłuż ul. Aleksandrowskiej posa-

dzonych zostanie 400 krzewów rokitnika pospolitego i 150 krzewów róży okry-

wowej 'Red Fairy'. Obydwa gatunki są odporne na miejskie warunki. Róże od czerwca aż do pierwszych przymrozków obsypują się drobnym czerwonym kwieciem, a rokitniki cieszą oczy kiściami pomarańczowych owoców.

Jo-Lu

GÓRNA

Czas na zmiany na Różyckiego

Ulicę Różyckiego czeka prawdziwa metamorfoza – zostanie wyremontowana na całej długości od ul. Wólcząńskiej do al. Politechniki.

Stary, zniszczony asfalt zastąpi nowa nawierzchnia, a dla zwiększenia bezpieczeństwa i komfortu pieszych od nowa położone zostaną chodniki. Zwierczeniem całej inwestycji będą nowe nasadzenia zieleni, które zaplanowano wzdłuż całego remontowanego odcinka. Po sąsiedztwie trwają prace remontowe na ul. Pabianickiej (od pl. Niepodległości do ronda Lotników Lwowskich), gdzie poza wymianą nawierzchni jezdni i chodników powstaje również droga dla rowerów.

WS



Choć feta z okazji 602. urodzin Łodzi odbyła się już w miniony weekend, dokładną rocznicę nadania Łodzi praw miejskich obchodziliśmy we wtorek, 29 lipca. Ten jubileusz zbiega się także z 202. urodzinami ul. Piotrkowskiej, którą to okoliczność tradycyjnie już uczczono podwyższeniem o jeden centymetr Pomnika Ulicy Piotrkowskiej.

CIEMNA STRONA MIASTA NA SYGNALE

ZUCHWAŁA ŁÓDZIEJKA

Policjanci ze Śródmieścia zatrzymali 69-lletnią kobietę podejrzaną o kradzież, której ofiarą padł starszy od niej o osiem lat łódzianin.

21 lipca przy ul. Kilińskiego 69-latek zaczęła wracającego do domu z zakupów 77-letniego łódzianina. Podczas rozmowy zaofiarowała mu pomoc w uzyskaniu od instytucji państwowych dodatkowych pieniędzy, które wspomogą jego emeryturę. Ciekawy szczegó-

łów senior zaprosił ją do domu. Kobieta, wykorzystując ufnosć mężczyzny, ukradła z mieszkania 4 tys. zł i uciekła. Ustalenie miejsca jej pobytu zajęło policjantom dwa dni. Sześćdziesięciolatkę zatrzymano w jej mieszkaniu. Za zuchwałą kradzież grozi jej kara do 8 lat pozbawienia wolności lub nawet surowsza, bo działała w warunkach tzw. recydywy.

(pj)



W przełomowy etap wkracza przebudowa al. Śmigłego-Rydza. Postępy robót widać gołym okiem – w ostatnich dniach wykonawca położył nową nawierzchnię na zachodniej jezdni. Wkrótce nastąpi przełożenie ruchu pojazdów właśnie na tę nową nitkę.

Prace przy ostatnim etapie przebudowy al. Śmigłego-Rydza prowadzone są pomiędzy ul. Dąbrowskiego i ul. Śląską, gdzie drogowcy wymieniają nawierzchnię jezdni wraz z jej podbudową. Roboty objęły także kompleksowy remont torowiska, które w dużej części zostało już ułożone. Ponadto remontowane są chodniki, a wzdłuż tego ważnego szlaku powstają drogi rowerowe. Dzięki prowadzonym obecnie pracom na Dąbrowę wróca

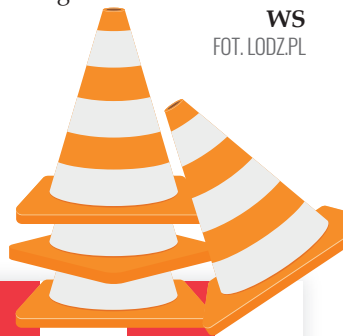
REMONT ŚMIGŁEGO-RYDZA

ZMIENI SIĘ ORGANIZACJA RUCHU



skręcić jedynie w prawo, w stronę Białego Kościoła, czyli parafii Przemienienia Pańskiego. Jadąc od ul. Kielińskiego, będziemy mogli pojechać jedynie w lewo, w kierunku ul. Dąbrowskiego.

WS
FOT. ŁÓDZ.PL



tramwaje linii 13, które dojadą do zmodernizowanej krańcówki przy ul. Niższej.

Zmiany dla kierowców

Inwestycja drogowa na al. Śmigłego-Rydza wkracza w kluczową fazę. Za-

chodnia jezdnia jest niemal w całości gotowa na przyjęcie pełnego ruchu, który zostanie skierowany na nią w weekend 9-10 sierpnia.

Na potrzeby przebudowy zmieni się także organizacja ruchu na rondzie im. Broniewskiego. Jadąc z centrum, będzie można

RUSZTOWANIA zwiastują zmiany

Rozpoczął się remont charakterystycznej narożnej kamienicy u zbiegu ul. Piotrkowskiej z ul. 6 Sierpnia, obecnej siedziby m.in. Okręgowej Rady Adwokackiej w Łodzi i popularnej kawiarni The Brick.

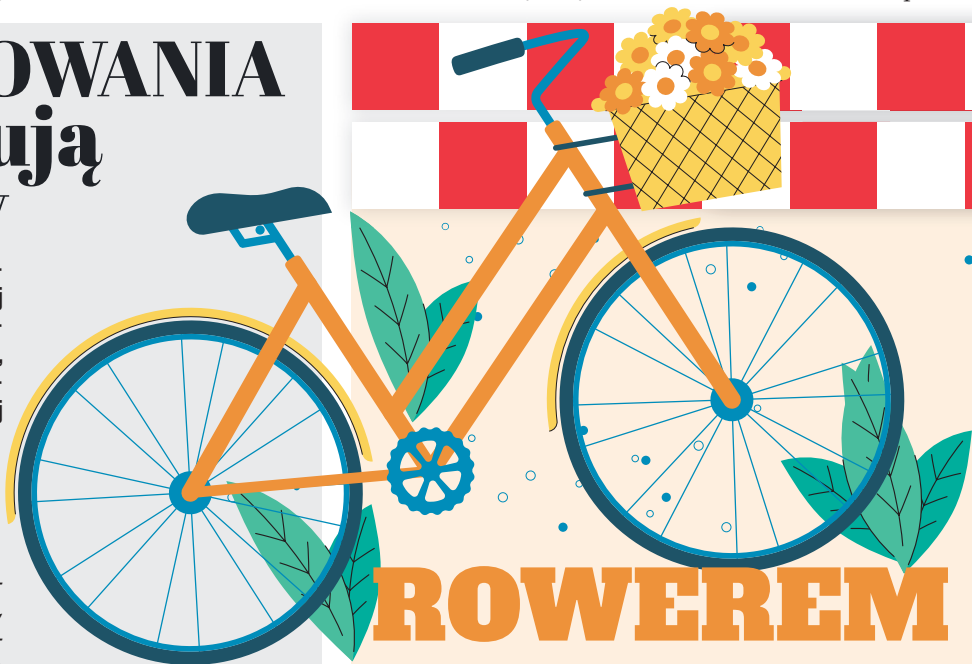
Zabytkową kamienicę, wybudowaną w 1873 r. przez łódzkiego fabrykanta Karola Kretschmera, czeka odnowienie elewacji frontowej, renowacja zabytkowych drzwi wejściowych i wzmocnienie stropu w piwnicy. Prace toczące się pod nadzorem służb konserwatorskich finansuje właściciel – Izba Adwokacka w Łodzi przy

wspierciu dotacji z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków (75 tys. zł) i środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego.

red



FOT. ŁÓDZ.PL



ROWEREM Z RETKINI NA WIDZEW

Trasa W-Z to istna rowerowa autostrada, na której liczyłyby rowerowe notują kilka milionów przejazdów rocznie. Aby była jeszcze bardziej przyjazna użytkownikom, miasto realizuje kolejne inwestycje dla łódzian korzystających z dwóch kółek.

Do spójnej sieci tras rowerowych dołączają kolejne ulice. Rozpoczynając od Retkini, z nowej i wygod-

nej infrastruktury rowerowej łódzianie mogą już korzystać na ul. Popiełuszki, al. Waltera-Janke czy ul. Obywatelskiej. Kończą się prace przy budowie drogi dla rowerów na ul. Krzemienieckiej, a już w sierpniu rozpoczyna się na ul. Kusińskiego i ul. Bandurskiego. Zwłaszcza ta druga zapewni miłośnikom jednośladów nową jakość



Budowa drogi rowerowej wzdłuż ul. Rokicińskiej

dojazdu do centrum. Po równej i wygodnej asfaltowej nawierzchni można będzie przejechać z Retkini aż na Widzew, gdzie na ukończeniu jest nowa trasa wzdłuż al. Piłsud-

skiego – od ul. Paryskiej do ul. Niciarnianej. Rozpoczęła się też budowa kolejnej „rowerówki” po północnej stronie ul. Rokicińskiej – od stadionu do ronda Inwalidów.

TS
FOT. ŁÓDZ.PL

ROSNA NOWE KŁADKI

Górne konstrukcje już gotowe, czas więc na nowe podjazdy. Po starych i wysłużonych kładkach nad al. Wyszyńskiego nie ma już śladu. W ich miejscu powstają nowe nadziemne przejścia – w pełni dostosowane do osób z niepełnosprawnościami.

Prace są prowadzone jednocześnie przy dwóch kładkach – na wysokości skrzyżowania z ul. Hubala i przy Pałacu Młodzieży. W obu lokalizacjach na filarach stanęły już pierwsze elementy powstających podjazdów, które umożliwią korzy-

stanie z kładek osobom z niepełnosprawnościami, rowerzystom czy rodzicom z wózkami dziecięcymi. Coraz widoczniejsze są także fundamenty pod nowe schody do kładek. Obie zostaną w całości ukończone i oddane mieszkańcom już jesienią. **red**

al. Wyszyńskiego

SMAKUJĄ I WĄCHAJĄ... ŁÓDZKĄ WODĘ



Smak i zapach łódzkiej wody od niedawna ocenia 13 pracowników Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Łodzi. Do pracy przygotowywali się prawie rok, podczas którego przeszli rygorystyczną selekcję.

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia woda pitna z kranu musi mieć neutralny smak i zapach. W ZWiK powołano zespół badający wodę pod tym względem. Jego skład wyłoniono po licznych próbach zdolności sensorycznych kandydatów. Wrażliwość ich zmysłów weryfikowano testami obejmującymi nie tylko rozróżnianie smaków i zapachów, ale także

ocenę ich intensywności. Łódzką wodę stale badają trzyosobowe zespoły pracujące w szczelnie izolowanej pracowni sensorycznej w laboratorium ZWiK. Przestrzeń ta jest wolna od zapachów i stale wentylowana. Nacznia do analiz są myte specjalnymi, bezzapachowymi środkami. Na dwie godziny przed badaniem testerzy nie mogą spożywać potraw ani napojów o wyrazistym smaku i zapachu (np. kawy, herbaty, soków). Do badania otrzymują zestaw dwóch próbek: jedna jest próbką „ślepą” (np. wodą butelkowaną), a druga to łódzka kranówka. Analizujący zapach wody laborant porównuje zapach obu próbek i zapisuje ocenę:

minus, jeśli nie potrafi wskazać różnicy, plus, jeśli któraś z próbek wyróżnia się intensywniejszym lub obcym zapachem. Przy teście smaku tester przepłukuje usta wodą i dokonuje takiej samej oceny: na plus bądź na minus. Aby zapobiec wystąpieniu efektu zmęczenia i spadku wrażliwości na zapach i smak, oceniający może powąchać ziarną kawę (analiza zapachu) lub zjeść herbatnika (analiza smaku).

Miłosz Wika

INFO

Testy sensoryczne są jednym z mnóstwa elementów kontroli jakości łódzkiej wody. W ciągu roku ZWiK wykonuje aż 110 tysięcy analiz próbek pobranych z ujęć i sieci wodociągowej. W każdej z nich sprawdzanych jest ok. 100 parametrów.

DLA OSÓB W KRYZYSIE BEZDOMNOŚCI



POMOC O KAŻDEJ PORZE ROKU

W pierwszym półroczu 2025 r. z dwóch łódzkich mobilnych łazni dla osób w kryzysie bezdomności skorzystano ponad 1700 razy. Obie funkcjonują od marca 2023 r. (przy al. Piłsudskiego 119 i ul. Żłotniczej 10) i są jedną – choć niejedyną – z form pomocy dla zagrożonych bezdomnością.

– W łazniach są realizowane również inne działania wspierające wychodzenie z kryzysu – mówi Joanna Nadolska z Centrum Służby Rodzinie, które prowadzi mobilne łaznie. – Personel kieruje zainteresowanych pomocą do odpowiednich instytucji,

takich jak schroniska, punkty poradnictwa prawnego, placówki medyczne czy odpowiedni oddział MOPS. Oferujemy im wodę w upalne dni, bezpłatną pomoc medyczną i usługi fryzjerskie oraz niezbędne artykuły higieniczne. Osobom mierzącym się z bezdomnością cały rok pomaga Wydział Wspierania Osób w Kryzysie Bezdomności MOPS przy ul. Objazdowej 17. Do dyspozycji jest też Punkt Pomocy Charytatywnej Caritasu Archidiecezji Łódzkiej (ul. Wólczańska 108), gdzie otrzymają m.in. żywność. W każdą

Według aktualnych danych w Łodzi jest nieco ponad 700 osób w kryzysie bezdomności (wliczając osoby przebywające w dedykowanych im placówkach). W porównaniu z latami wcześniejszymi liczba ta uległa zmniejszeniu.

niedzielę przy skrzyżowaniu ul. Piotrkowskiej i ul. św. St. Kostki ciepłe posiłki osobom w kryzysie bezdomności wydaje grupa „Zupa na Pietrynie”. Tam też można skorzystać z usług Ulicznej Misji Medycznej.

IJ-K

INFO

„Przewodnik po Łodzi: Gdzie zjeść, spać, umyć się i otrzymać wsparcie specjalistów”:



W KINIE I O KINIE

DZIECIAKI W MUZEUM

Muzeum Kinematografii (pl. Zwycięstwa 1) zaprasza dzieci wraz z opiekunami na projekcje filmowe, warsztaty i opowieści z krainy Muminków.

W środę, 30 lipca o godz. 12:00 kino Mały Kinematograf pokaże film „Basia. Mam swój świat”. To seria

krótkich animacji przedstawiających przygody tytułowej bohaterki, reżolutnej pięciolatki. W piątek,

1 sierpnia o godz. 12:00 odbędzie się projekcja filmowej adaptacji kultowych komiksów Tadeusza Bara-

nowskiego o Smoku Diplodoku.

W ramach „Filmowych wakacji z Muzeum Kinematografii w Łodzi” można wybrać się na zwiedzanie muzeum z przewodnikiem (od 31 lipca do 3 sierpnia). Spacery rozpoczynają się o godz. 14:00 (zbiórka przy kasie muzeum), trwają około godziny i są przeznaczone dla dzieci w wieku 6-12 lat. Bilety w cenie 10/15 zł są dostępne online lub w kasie muzeum.

A co z Muminkami?

Goszcząca w Muzeum Kinematografii wystawa „Muminki: drzwi są zawsze otwarte” to unikalna okazja do bliższego zapoznania się z tymi kultowymi postaciami stworzo-



nymi przez Tove Jansson. Wiedzę o ich świecie i różnorodnych formach jego przedstawiania można pogłębić, zwiedzając wystawę z przewodnikiem. Bilety: 28 zł (normalny) i 18 zł (ulgowy) – w ramach biletu wstępu do muzeum. Zbiórka przy kasie muzeum. Liczba uczestników jest

limitowana – do 15 osób w grupie.

Po zwiedzeniu wystawy każdy fan Muminków może wziąć udział w warsztatach „Uszyj sobie Hatifnata” (niedziela, 3 sierpnia, godz. 12:00). Bilety: 35 zł. Liczba miejsc jest ograniczona do 20 osób. **red**



W ORIENTARIUM

WYJĄTKOWA NOC Z REKINAMI

W piątek 15 sierpnia Orientarium Zoo Łódź zaprasza na Rodzinne Nocowanie w tunelu oceanicznym. To jedyna taka okazja, by spędzić noc w otoczeniu podwodnych krajobrazów i egzotycznych zwierząt.

Dla miłośników przyrody i osób poszukujących niebanalnych form spędzania wolnego czasu przygotowano też dodatkowe atrakcje, które pozwolą im poznać Orientarium z zupełnie nowej perspektywy – po zmroku, kiedy ogród tętni zupełnie innym, nocnym życiem.

W programie m.in.:

- ogrodzie zoologicznym i obserwacja nocnej aktywności zwierząt,
- nocleg w tunelu oceanicznym – w otoczeniu rekinów, meduz i setek egzotycznych ryb,
- poranne „zoologiczne śniadanie” – połączo-

ne z opowieścią o diecie mieszkańców zoo, pokaz karmienia Krakena – największego krokodyla gawiałowego w Europie, zwiedzanie zaplecza Orientarium – technicznych i hodowlanych stref niedostępnych dla gości na co dzień.

red



Liczba miejsc jest ograniczona – w Rodzinnym Nocowaniu może wziąć udział jedynie 100 osób. Bilety w cenie 350 zł za osobę są dostępne online: orientarium.lodz.pl/bilety

DZIEJE SIĘ W ŚRODĘ

Łódzkie trio

W ramach wakacyjnego cyklu „Piotrkowska Kameralnie” 30 lipca o godz. 20:00 w pasażu im. Rubinsteina wystąpi łódzkie trio Piotr Rogósz & Panowie Artyści. Zespół, który w 2023 r. wydał album „Męskie Rozmowy”, słynie z repertuaru łączącego poezję śpiewaną z elementami rocka i bluesa.

DZIEJE SIĘ W CZWARTEK

Alternatywnie

Na festiwalu ŁDZ Alternatywa, odbywającym się na scenie Fabryki Sztuki (Art_Inkubator, ul. Tymienieckiego 3), w czwartek, 31 lipca wystąpi poznańskie trio Głupi Komputer. Zespół w składzie: Michał Fetler (saksofon, polivoks), Daniel Karpiński (perkusja, instrumenty elektroniczne) i Jakub Królikowski (instrumenty klawiszowe) wykonuje muzykę z pogranicza jazzu,



WARTO MIEĆ PSA

Wielu seniorom doskwierają samotność i życiowa monotonia. Antidotum na takie dolegliwości może być przyjęcie pod swój dach psa. Z towarzystwa zwierzątka można czerpać wiele przyjemności, które przekładają się na dobre samopoczucie i zdrowie.

Oto 7 powodów, dla których warto przyjąć psa pod swój dach.

- Pies obdarza bezwarunkową miłością i przy-

jażnią, a także zapewnia towarzystwo i motywuje do aktywności.

- Obecność psa pozytywnie wpływa na zdrowie psychiczne – może zmniejszyć ryzyko wystąpienia depresji, a także obniżyć poziom stresu i lęku. Głaskanie zwierzęcia może zmniejszyć ciśnienie krwi i tętno, spowolnić oddech oraz rozluźnić napięte mięśnie. Już samo patrzenie na psa może poprawić samopoczucie.
- Pies motywuje do ak-

tywności fizycznej – codzienne spacerowanie to prozdrowotna dawka ruchu.

- Zwierzak ułatwia poznanie nowych ludzi – spacerowanie z psem sprzyja nawiązywaniu znajomości z innymi właścicielami czworonogów.
- Zabawy i treningi z psem stymulują umysł właściciela, rozwijając kreatywność i zdolności poznawcze.
- Pies może być wsparciem i pocieszeniem w trudnych momentach – zwierzę potrafi wy-

czuć, kiedy jego właściciel źle się czuje.

- Opieka nad psem rozwija empatię i cierpliwość, uczy zrozumienia potrzeb innej istoty.

Ponadto właściciele psów żyją dłużej niż ci, którzy nie mają czworonogów. Badania wykazały również mniejsze ryzyko zgonu (z różnych przyczyn, także z powodu chorób sercowo-naczyniowych) u osób mających w domu pupila.

Alup

FOT. FREEPIK



INFO

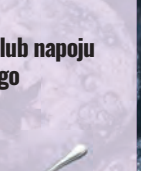
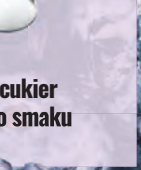
Badanie przeprowadzone w 2009 r. w Japonii wykazało, że patrzenie w oczy psa podnosi poziom oksytocyny, znanej jako hormon miłości, która poprawia nastrój i redukuje stres.

OWOCE SEZONOWE NALEŚNIKI Z JAGODAMI



FOT. FREEPIK

1 Ciasto na naleśniki

 szklanka mąki pszennej	 2 jajka	 1 łyżka cukru	 szczypta soli	 3/4 szklanki wody gazowanej
 400 g twarogu	 2 łyżki jogurtu lub śmietany	 skórka z 1 pomarańczy	 szklanka mleka lub napoju roślinnego	 200 g jagód
				 cukier do smaku

2 Przygotowanie

Mąkę zmiksuj z cukrem, solą, jajkami, mlekiem i wodą gazowaną. Z przygotowanej masy usmaż cienkie naleśniki, najlepiej na maśle.

Następnie przygotuj nadzienie. Wymieszaj twaróg z jogurtem/śmietaną, dodaj cukier do smaku, skórkę z pomarańczy i jagody. Na naleśniki nakładaj po ok. 2 łyżki nadzienia i składaj je w kopertę. Ponownie podsmaż naleśniki na maśle, aby były chrupiące. Podawaj ze śmietaną i jagodami, oprószone cukrem pudrem.



PRZYJAZNE MIASTO

Którędy do toalety?

W aplikacji mobilnej „Przyjazne Miasto” niedługo pojawi się nowa funkcja, która uwzględni dokładną lokalizację toalet w Śródmieściu. Mapa sprawi, że poruszanie się po centrum Łodzi stanie się wygodniejsze i bardziej dostępne, zwłaszcza dla seniorów i osób z niepełnosprawnościami.

– Wychodzimy z założenia, że toalety powinny być traktowane jako nieodzowny element infrastruktury, a nie jako luksus – zaznaczają twórcy projektu. – Niestety, w XXI wieku wiele osób nadal ogranicza swoje życie społeczne z powodu tzw. smyczy moczowej. Dotyczy to szczególnie seniorów oraz osób z niepełnosprawnościami, które nie mają wiedzy, gdzie mogą bezpiecznie korzystać z toalety. Prace nad nową funkcją już trwają i obejmą m.in. przy-

gotowanie dokumentacji tekstowej dla każdego zaznaczonego punktu na mapie, w tym szczegółowego opisu lokalizacji i dostępności toalet, oraz wprowadzenie tych informacji do systemu. Premiera nowej funkcji planowana jest na jesień bieżącego roku. Aplikacja powstała w ramach projektu, którego głównym celem jest ułatwienie osobom z niepełno-

sprawnością wzroku samodzielnego poruszania się po Łodzi, ze szczególnym uwzględnieniem komunikacji miejskiej, orientacji w przestrzeni oraz dostępu do zabytków architektury. „Przyjazne Miasto” zostanie wzbogacone o nową funkcję dzięki wsparciu finansowemu Miejskiego Programu Mikrograntów 2025. Projekt realizowany jest przy współpracy z organizacją OPUS oraz Fundacją Uniwersytetu Łódzkiego.

red



FOT. MAT. PRAS., FREEPIK





TYLE SŁOŃCA W CAŁYM MIEŚCIE

ODC. 126.



Na upały w mieście najlepsze były saturator albo wizyta na Fali



Wakacje pół wieku temu wyglądały podobnie – lato, słońce, szczególna atmosfera kanikuły, opustoszałe częściowo miasto, opalenizna widoczna na ulicach. A gdzie łodzianie spędzali letnie miesiące w latach 70. XX w.? Możliwości było kilka, znacznie mniej niż dzisiaj, ale spętniały oczekiwania turystów.

Większość mieszkańców gdzieś wyjeżdżała. Młodzież i dzieci zwykle co najmniej miesiąc spędzały poza miastem, korzystając z dostępnych możliwości lub rozmaitych form tzw. wypoczynku zorganizowanego.

Lato, lato, lato czeka...

Ci, którzy latem zostawali w Łodzi, mogli korzystać z dostępnych basenów (Fala, Olimpia, Włókniarz, Promieniści, Budowlani) i kąpielisk, np. w Arturówku, na Stawach Stefańskiego czy Stawach Jana. Zawsze przyjemnie było w Łągownikach, w parku Na Zdrowiu czy w Rudzie. W okolicach nie brakowało miejscowości, które od dziesiątek lat stanowiły miejsce rekreacji, a były to: Grotniki, Sokolniki, Żabiczki, Wiśniowa Góra czy Justynów, a nieco dalej Spała czy Sulejów. Popularne

były również wyjazdy na wieś do rodziny. Po wojnie Łódź przyjęła znaczną część mieszkańców wsi, którzy przybyli, by zdobyć

wykształcenie i osiedlić się w przemysłowym mieście. Wakacje u dziadków czy wujka na wsi były czymś naturalnym, a jeśli nawet ktoś nie miał rodziny na prowincji, to wynajmowało się tzw. letniska u gospodarzy, gdzie „miastowe” dzieci poznawały tajniki rolniczego życia. Podłódzkie wsie tętniły wówczas życiem.

Wczasy zakładowe

Większość dużych łódzkich przedsiębiorstw i instytucji posiadała własne ośrodki wczasowe, gdzie z wypoczynku mogli korzystać pracownicy. Rozdzielano wczasy rotacyjnie, w turnusach 2-tygodniowych, oferując także dofinansowanie wypoczynku z funduszy socjalnych. Podobnie było z koloniami dla dzieci,

które wyjeżdżały nad morze, w góry czy nad jeziora za pośrednictwem zakładów pracy rodziców. Tym sposobem wszyscy jakoś odpoczywali, a i koszty wyjazdów były do udźwignięcia. Niektóre łódzkie fabryki posiadały reprezentacyjne obiekty w pasie nadmorskim, np. Uniontex dysponował nowoczesnym w tamtych latach domem wypoczynkowym Włókniarz w Dźwirzynie, gdzie były również pawilony i kempingowe domki innych zakładów z Łodzi. W Ustce też był – może nadal jest – hotel Włókniarz. Uzupełnieniem oferty były propozycje z Funduszu Wczasów Pracowniczych, które również dofinansowywano, a FWP miał sieć setek obiektów i tysiące miejsc wczasowych w całym kraju.

Pocztówka z kolonii

Dzieci ze szkół podstawowych jeździły na kolonie letnie, natomiast starsza młodzież korzystała z wypoczynku na obozach. Harcerze mieli swoje stałe stacje lub bazy leśne, a w latach 70. XX w. bardzo popularne były tzw. obozy wędrowne, które polegały na wędrownościach po da-

nym regionie i nocowaniu w wiejskich szkołach lub schroniskach młodzieżowych. Własne wakacyjne oferty posiadały również PTTK i inne organizacje turystyczne. Dobrym zwyczajem, a właściwie miłym obowiązkiem, było wysyłanie pocztówek z wakacji do rodziców, dziadków, rodziny czy znajomych, bo kontakt telefoniczny podczas letnich wyjazdów był utrudniony, a czasem wręcz niemożliwy.

Odpoczynek dla każdego

Warunki lokalowe wielu dawniejszych obiektów wypoczynkowych prawdopodobnie dziś byłyby nie do przyjęcia, ale liczyły się pobyt nad morzem, w górach czy nad jeziorami, zwiedzanie i nowe towarzystwo. Sama podróż pociągiem, rzadziej samochodem, dostarczała wielu wrażeń, a czasem też kłopotów, gdy trzeba było walczyć o miejsce w wagonie, wsiadać przez okno albo dopchać syrenkę czy malucha do najbliższej stacji benzynowej lub warsztatu. Niezależnie od rozmaitych trudności i niedogodności wiele wyjazdów sprzed pół wieku do dziś pozostaje w pamięci. W kolejnym odcinku napiszemy o zagranicznych wozach łodzian.

agr



Wakacje na wsi



Kolonie letnie – prężne, ale pełne wspomnień



Nowoczesny ośrodek wypoczynkowy Włókniarz w Dźwirzynie, należący do ZPB Uniontex



Plaża w Ustce na zdjęciu z lat 70. XX w.



Klasyczna pocztówka z wakacji, która dochodziła do adresata często już po powrocie nadawcy z urlopu

Pozdrowienia z nad morza!

BEZPŁATNE BADANIA

ŁÓDŹ STAWIA
NA SERCE

Mieszkańcy Łodzi w wieku od 35 do 65 lat mogą skorzystać z bezpłatnego Programu Profilaktyki Chorób Układu Krążenia (ChUK), który realizują wszystkie Miejskie Centra Medyczne.



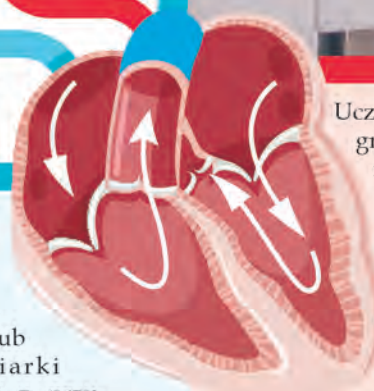
FOT. FREEPIK

Program ma na celu zmniejszenie zachorowalności i umieralności z powodu chorób serca i naczyń krwionośnych, które są głównymi przyczynami zgonów w Polsce.

Krok 1 zgłoszenie

Z programu mogą skorzystać osoby, które nie mają jeszcze zdiagnozowanych chorób układu krążenia, cukrzycy, przewlekłej choroby nerek ani hipercholesterolemii rodzinnej, a nie uczestniczyły w badaniach ChUK w ciągu ostatnich pięciu lat. Udział w programie nie wymaga skierowania – wystarczy zgłosić się do swojego lekarza podsta-

w o -
w e j
opieki
z d r o -
wotnej lub
pielęgniarki
w jednej z przy-
chodni MCM, np. przy
ul. Struga 86, ul. Rzgowskiej 170, czy al. Piłsudskiego 157. Konieczne jest jedynie okazanie dowodu tożsamości.



Uczestnicy programu zostaną poddani kompleksowej ocenie stanu zdrowia poprzez szereg głównych wywiad medyczny, pomiar ciśnienia tętniczego i masy ciała, obwodu w pasie i wskaźnika BMI. Wykonane będą również badania laboratoryjne obejmujące

poziom glukozy oraz pełny profil lipidowy (cholesterol całkowity, frakcje HDL i LDL, trójglicerydy). Wyniki przeanalizuje lekarz POZ, który oceni ryzyko zachorowania na choroby sercowo-naczyniowe i podejmie decyzję o dalszym postępowaniu – może to być zalecenie modyfikacji stylu życia, objęcie dalszą opieką w POZ lub skierowanie do specjalisty.

Krok 2 badania

MA

DARMOWE SZCZEPIENIA



CHROŃ SIEBIE I DZIECKO

Kobiety w ciąży mogą skorzystać z bezpłatnych szczepień przeciw krztuścowi, które oferują przychodnie podstawowej opieki zdrowotnej (POZ), w tym wszystkie placówki Miejskich Centrów Medycznych w Łodzi.

Program adresowany jest do kobiet między 27. a 36. tygodniem ciąży i ma na celu ochronę zarówno przyszłej mamy, jak i jej nowo narodzone-

go dziecka. Otrzymanie szczepionki nie wymaga skierowania. Wystarczy zgłosić się do swojej przychodni MCM i skonsultować z lekarzem rodzinnym możliwość szczepienia. Krztusiec, nazywany też kokluszem, to zakaźna choroba układu oddechowego, która może prowadzić do poważnych powikłań, zwłaszcza u noworodków i niemowląt. Największe zagrożenie

występuje w pierwszych miesiącach życia dziecka, zanim zostanie ono objęte podstawowym kalendarzem szczepień. Dlatego szczepienie kobiet w ciąży jest najskuteczniejszym sposobem przekazania dziecku naturalnej ochrony – przeciwciała wytworzone przez organizm matki przenikają przez łożysko i chronią noworodka już od pierwszych dni życia.

MA

Szczepienia przeciw krztuścowi dla kobiet w ciąży są dostępne w przychodniach:

- MCM „Bałuty” – wszystkie placówki
- MCM „Górna” – m.in. ul. Felińskiego 7, ul. Rzgowska 170, ul. Tatrzańska 109, ul. Cieszkowskiego 6, ul. Odrańska 29, ul. Paderewskiego 6
- MCM „Polesie” – wszystkie placówki
- MCM „Śródmieście” – wszystkie placówki
- MCM „Widzew” – m.in. al. Piłsudskiego 157, ul. Elsnera 19, ul. Sacharowa 21A

FOT. FREEPIK

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 30 lipca 2025 r. do 20 sierpnia 2025 r. wywieszone będą na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczone na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykazy:

I. nieruchomości stanowiących własność Miasta Łodzi przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu:

1. Łódź, ul. Husarska 20, działka nr 410 w obrębie P-4, o powierzchni 1 017 m²,
2. Łódź, ul. Kasprówicza bez numeru, działki nr 251/9 i 251/12 w obrębie W-45, o powierzchni 7 940 m²,
3. Łódź, ul. Kasprówicza bez numeru, działki nr 251/11 i 251/13 w obrębie W-45, o powierzchni 13 089 m²,
4. Łódź, ul. Bobowa 14, działka nr 177/3 w obrębie P-6, o powierzchni 596 m²;

II. nieruchomości, w których udziały Miasta Łodzi we współwłasności przeznaczone są do sprzedaży:

1. Łódź, ul. Prezydenta Gabriela Narutowicza 29 i Prezydenta Gabriela Narutowicza bez numeru, działki nr 59/1 i 481 w obrębie S-6, o łącznej powierzchni 1 043 m².

SŁODYCZNE PYSZNE I... ZDROWE

Tradycyjne słodczy, choć uwielbiane przez dzieci i dorosłych, zwykle nie są najlepszym wyborem żywieniowym. Na szczęście istnieje alternatywa, która pozwala dbać o zdrowie dziecka i nie odmawiać mu słodkości.

Wspólne przygotowywanie domowych przekąsek to czas na eksperymenty, rozmowy, odkrywanie nowych smaków i budowanie rodzinnych rytuałów, a także na dobrą zabawę. Oto pomysły, które angażują dzieci od pierwszego kroku i pozwalają im poczuć się mistrzami kuchni.

Lodowe kompozycje

W upalne dni nic nie smakuje lepiej niż lody, zwłaszcza te zrobione własnoręcznie. Zmiksujcie 400 g jogurtu naturalnego z 200 g świeżych lub mrożonych owoców i 2-3 łyż-

kami miodu lub syropu klonowego. Dodajcie kilka kroplic soku z cytryny. Masę przelejcie do foremek i dołączcie ulubione dodatki: orzechy, wiórki kokosowe, kawałki owoców. Po kilku godzinach w zamrażarce lody będą gotowe – ucieszą i oko, i podniebienie.

Żelkowe eksperymenty

Domowe żelki to nie tylko zdrowsza alternatywa, ale i pole do popisu dla młodych kucharzy. Potrzebujecie 100 ml świeżo wyciśniętego soku z ulubionych owoców, 6 łyżeczek żelatyny i 1-2 łyżek miodu/syropu klonowego. Żelatynę

namoczcie w kilku łyżkach zimnej wody i rozpuśćcie w podgrzanim soku z miodem (bez gotowania!).

Przelejcie płyn do silikonowych foremek i zostawcie do schłodzenia i zastygnięcia. Żelki można przechowywać w lodówce do kilku dni. Dzieci z pewnością będą miały frajdę z wybierania kolorów i kształtów.

Kulki pełne energii

Słodkie, syjące i pełne wartościowych składników – takie są domowe kulki mocy. Zblendujcie 1 szklankę namoczonych wcześniej daktyli lub moreli, pół szklanki płatków owsianych, garść posieka-

nych orzechów i 1 łyżkę kakao lub wiórków kokosowych. Uformujcie kulki lub inne kształty, które wybiorą dzieci, i obtoczcie je w ulubionych dodatkach (kakao, wiórki kokosowe, płatki migdałów). Całość schłódźcie w lodówce. Smacznego! **a.pe**

FOT.LODZ.PL



DZIEJE SIĘ W CZWARTEK

MAMUTY W ŁODZI?

warsztaty

31 lipca, godz. 14:00

Muzeum Archeologiczne i Etnograficzne
pl. Wolności 14

Podczas warsztatów dzieci (i ich opiekunowie) poznają fascynujący świat mamutów, dowiedzą się, jak wyglądało życie w prehistorycznych czasach, dotkną replik zabytków z epoki oraz własnoręcznie wykonają mamuta włochatego. Koszt: 18 zł za parę dziecko + opiekun, zapisy: e-mail: edukacja@maie.lodz.pl, tel. 665 655 606.

WAKACYJNA SZKOŁA

ODPOCZYNEK

warsztaty historyczne

31 lipca, godz. 10:30

Muzeum Miasta Łodzi, ul. Ogrodowa 15

Uczestnicy warsztatów poznają historie pałacowych wnętrz, odkrywają, jak spędzano czas wolny sto lat temu, czym zajmowali się robotnicy i pracownicy pałacu, a także jakie były początki wakacji. Na zakończenie wykonają przedmioty zachęcające do letniego wypoczynku. Zajęcia dla dzieci od 6 do 12 lat. Koszt: 5 zł, zapisy: tel. 692 926 319, 42 307 13 82, e-mail: edukacja@muzeum-lodz.pl

STREFAMALUCHA ZATOKA ZABAWY

TU dzieci nurkują w morzu ATRAKCJI

Są w Łodzi miejsca, które od progu zaskakują pomysłowością. W Zatoce Zabawy (ul. Stalowa 59/61) dzieci mogą liczyć na zdecydowanie więcej niż w zwykłym figloraju.

W strefie maluszka królują podwójna zjeżdżalnia – idealna dla malucha i starszego rodzeństwa – basen z piłeczkami oraz bulaj. Starsze dzieci przyciągają tor gokartowy z elektrycznymi pojazdami, trzy zjeżdżalnie (wave, tube i saneczkowa), a także interaktywne boisko do koszykówki i piłki nożnej, które pozwala poczuć się jak na prawdziwym meczu.



Wyróżnikiem tego miejsca jest armatkowy pojedynek – emocjonująca gra zespołowa z celowaniem do świetlnych punktów i systemem zliczania wyników. Emocje zapewni także ValoJump, czyli połączenie tram-

poliny z VR. Nie zabrakło też kolorowego basenu z kulkami, tyrolki i nowoczesnych monitorów z edukacyjnymi grami i kolorowaniami. Rodzice mogą odpocząć w strefie relaksu, mając dzieci cały czas na

oku. Zatoka Zabawy to także sprawdzony adres na niezapomniane urodziny – obsługa zadba o każdy szczegół, a dzieci wrócą do domu z głową pełną wrażeń. Dojazd, nawet z odległych części miasta i okolic, nie sprawi problemu, bo sala znajduje się blisko stacji kolejowej.

a.pe
FOT.LODZ.PL

Udogodnienia:

- * Bistro (ciepłe przekąski, kawa, lody, napoje)
- * Pokój dla karmiących mam
- * Suszarki do włosów
- * Bezpłatny, duży parking
- * Blisko stacji kolejowej

Aquapark FALA

LATO NA FALI

SIERPIEŃ

2 i 3 (SOBOTA I NIEDZIELA)
WEEKEND FARAONÓW

9 i 10 (SOBOTA I NIEDZIELA)
W RYTMIE ALOHA

16 (SOBOTA)
STAND-UP PARTY
– NOCNE PŁYWANIE
I SANOWANIE

23 i 24 (SOBOTA I NIEDZIELA)
W HARMONII Z JAPONIĄ



AQUAPARK.LODZ.PL

RÓWNOŚĆ ZACZYNA SIĘ OD EDUKACJI

Dzięki pozyskaniu środków z Unii Europejskiej Łódź wdroży pilotażowy program przeciwdziałający przemocy „Równość zaczyna się od edukacji”.

Projekt, opracowany przez Biuro Aktywności Miejskiej Urzędu Miasta Łodzi, od września 2025 r. będzie realizowany w kilkudziesięciu szkołach podstawowych oraz we wszystkich miejskich poradniach psychologiczno-pedagogicznych. Jego celem jest promowanie równości szans i tolerancji wśród uczniów oraz wspieranie ich w podejmowaniu działań przeciwdziałających przemocy. Priorytetem jest budowanie postaw empatii oraz rozwijanie umiejętności reagowania na przemoc symboliczną i werbalną.

– Łódź to miasto wielokulturowe z bogatą historią współistnienia różnych

grup etnicznych, narodowościowych i religijnych. Dlatego to właśnie my powinniśmy być liderami zmian w edukacji równościowej – mówi koordynatorka projektu z ramienia UMŁ.

Program obejmie kampanię społeczną, poradnictwo specjalistyczne dla uczniów doświadczających wykluczenia, stworzenie sieci edukatorów, a także mentoring.

Nie dla nienawiści

Realizacja projektu przyczyni się do zwiększenia świadomości w zakresie mowy nienawiści i bullingu (przemocy rówieśniczej) w szkołach podstawowych. Ma też wyposażać w wiedzę konieczną do przeciwdziałania tym zjawiskom kadrę szkół i poradni. Planowane szkolenia oraz warsz-

taty z zakresu tolerancji i przeciwdziałania mowie nienawiści mają uczyć, jak je rozpoznawać i jak skutecznie im przeciwdziałać. Jednym z najbardziej innowacyjnych rozwiązań będzie obecność interwencji antydyskryminacyjnych – przeszkolonych specjalistów, z którymi uczniowie mogą porozmawiać oraz zgłosić im przypadki nierównego traktowania.

W przyszłości Biuro Aktywności Miejskiej planuje objąć programem kolejne placówki i stworzyć z Łodzi modelowy przykład miasta uczącego równości od podstaw. Równość nie jest bowiem tylko wartością zapisaną w Konstytucji. To codzienna praktyka, której dzieci muszą uczyć się od najmłodszych lat, a edukacja jest pierwszym krokiem do realnej zmiany.

BAM



ŁÓDZKI BUDŻET OBYWATELSKI

POMOC W CIĘŻKIEJ CHOROBY

**MIASTO
TWORZONE
WSPÓLNIE**

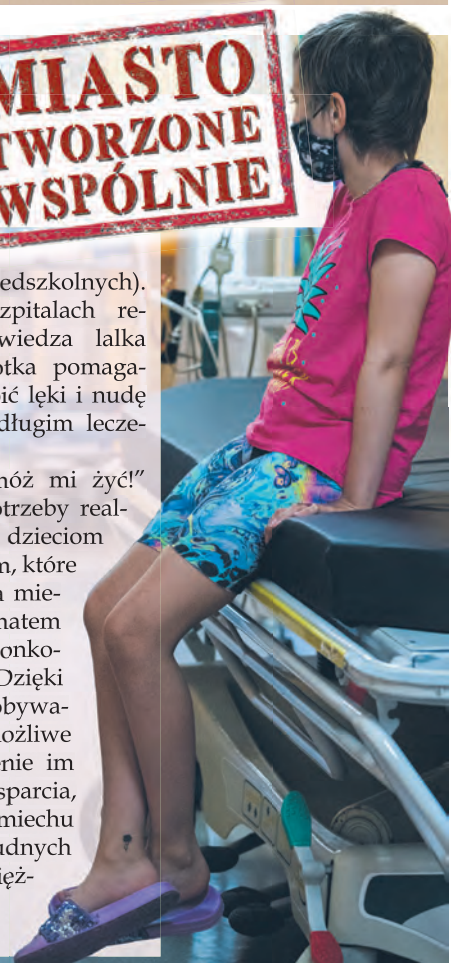
Koszt 123,5 tys. zł ze środków finansowych Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego realizowany jest projekt „Pomóż mi żyć!”, niosący wsparcie dzieciom zmagającym się z chorobą nowotworową. Dzięki niemu mali pacjenci oddziałów onkologicznych i ich rodziny mają zapewnioną opiekę psychologiczną i terapeutyczną.

Projekt, realizowany przez Fundację Gajusz od lutego do grudnia 2025 r., już przynosi realną pomoc – beneficjentom zapewniono ponad 500 godzin wsparcia psychologicznego oraz zorganizowano ponad 350 godzin zajęć terapeutycznych (plastycznych, muzycz-

nych i przedszkolnych). Dzieci w szpitalach regularnie odwiedza lalka Edek, maskotka pomagająca im ośwoić lęk i nudę związaną z długim leczeniem.

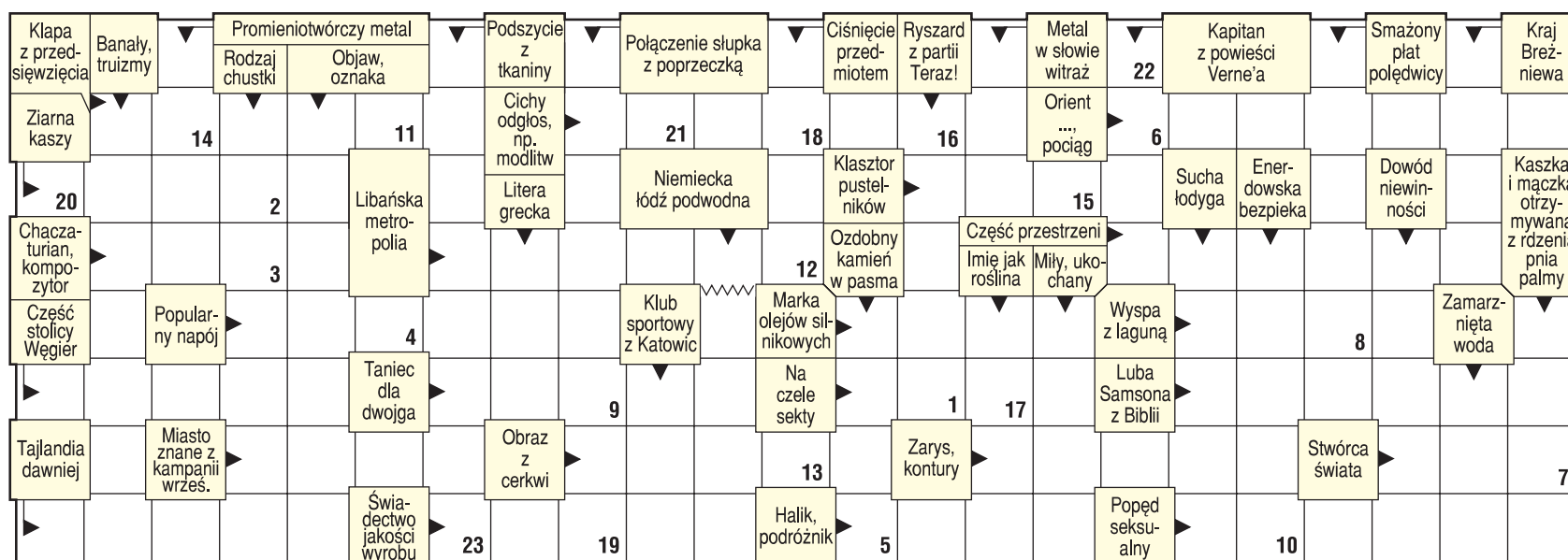
Projekt „Pomóż mi żyć!” powstał z potrzeby realnej pomocy dzieciom i ich rodzinom, które każdego dnia mierzą się z dramatem diagnozy onkologicznej. Dzięki budżetowi obywatelskiemu możliwe było stworzenie im zaplecza wsparcia, zabawy i uśmiechu w bardzo trudnych chwilach ciężkiej choroby.

red



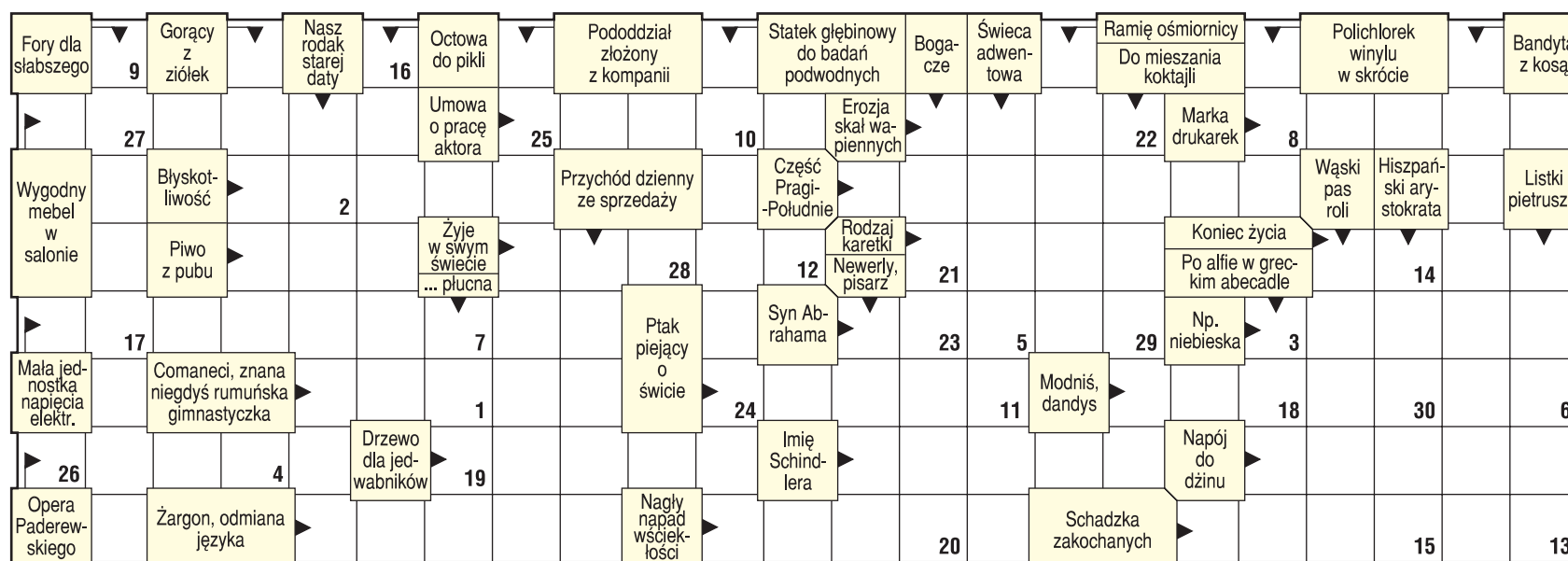


Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Rozwiązaniem jest przysłowie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



Rozwiązaniem jest przysłowie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



Sięgnij po krzyżówkę serii



„Krzyżówki z Koroną”
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU

SUDOKU ŁATWE

2			6		1			8
1		6				3		2
	5						7	
	8	4	5		9	7	1	
	2	3	1		7	5	8	
	6						4	
4		1				8		5
5			7		2			1

SUDOKU ŚREDNIE

		6		8	2	9	3	
5	9						7	
2								1
8			1		7			
6								7
			5		4			9
9								3
	1						9	4
	2	7	6	9		1		

SUDOKU ŚREDNIE

5	4		6		9	2		
				8				
		1	4					9
1					3			7
				2				
2			8					5
6					7	8		
				5				
		5	9		2		7	1

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ

kolportaz@biblioteka.lodz.pl

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL” JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- Wszystkie **FILIE BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ**
- Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- **MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- Lokalizacje **URZĘDU MIASTA ŁÓDZI**
- Filie **MIEJSKIEJ STREFY KULTURY**
- **OGRÓD BOTANICZNY\PALMIARNIA**
- **ORIENTARIUM**
- **AQUAPARK FAŁA**
- **WODNY RAJ**
- Wybrane sklepy **DELIKATESY MIĘSNE GROT**
- Wszystkie sklepy sieci **NETTO** w Łodzi

- Większość **DOMÓW POMOCY SPOŁ.**
- **CAFFE PRZY ULICY**
- **Cukiernie DYBALSKI**
- **RYNKI** na terenie miasta
- Wybrane lokalizacje **Zakładu Piekarsko-Cukierniczego PIEKARENKA**
- **PRZYSTANKI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ** przy głównych arteriach miasta
- Tereny **SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWYCH**
- **MANUFAKTURA**
- W części sieci **GAMA**
- Siedziba **ŁSI, MPO i GOŚ**

- **E.LECLERC** sklep i stacja benzynowa
- **CARREFOUR** Zarzewska
- **CH JAGIENKA**
- **KWADRACIAK** Inowrocławska/Żubardzka
- **DJ-MAR** Turnie 1
- Wiele **SKLEPÓW SPOŻYWCZYCH**
- **Z PIECA RODEM** na terenie Łodzi
- W biurach: **BIUROWIEC** Piotrkowska 270
- **BRAMA MIASTA 1 i 2** Kilińskiego 66, **ORION Business Tower** Sienkiewicza 85/87, **CENTRUM BIZNESU** Piłsudskiego, **TEXTRIAL PARK** Fabryczna 17, **CENTRUM BIZNESOWE** Milionowa 21, **CENTRUM BIZNESOWE** Kościuszki 80/82, **CENTRUM DOWBORCZYKÓW** Dowborczyków 30/34, **CENTRUM BIZNESOWE FAKTORIA** Dowborczyków 25,

TEO PARK Wersalska 47, **STARA DRUKARNIA** Gdańska 130, **BIUROWIEC** Politechniki 22/24, **URBANICA** Wróblewskiego 18, **Biuro COTTON HOUSE** Sterlinga 27/29, **STERLINGA BUSINESS CENTER** Sterlinga 8A, **CENTRUM ŻWIRKI** Żwirki 17, **NOWA FABRYCZNA** Składowa 35, **BIPRO-BUMAR** Nawrot 114, **BU-SINESS HOUSE** Gdańska 45/47, Żeligowskiego 6, Żeligowskiego 8/10, **UNIVERSITY BUSINESS PARK** Wólczańska 180/182, **TME** Rozalii 10, **Real Development Group** Traktorowa 126, **HYCOM** Piramowicza 11/13, **PELION S.A.** Zbąszyńska 3, **ATLAS** Kilińskiego 2, **EKO VIT** Techniczna 16/18, **REDAN** Żniwna 10/14, **HAMMERMED MEDICAL POLSKA** Kopcińskiego 69/71, **BUDOMAL 360** Bartoka 24 oraz w wielu innych punktach

MATERIAŁ PARTNERSKI



TVN 7
środa, 30.07, godz. 20:00

OCEAN'S THIRTEEN

Trudno zaangażować tyle wielkich gwiazd (George Clooney, Al Pacino, Andy Garcia, Brad Pitt, Matt Damon, Elliott Gould) do jednego filmu, a twórcą komedii sensacyjnej „Ocean's Thirteen” się to udało. Danny Ocean i jego gang planują kolejny skok. Tym razem



zamierzają okraść Willy'ego Banka, właściciela licznych kasyn i hoteli. Danny, Rusty Ryan i reszta szajki opracowują precyzyjny plan akcji, której mają dokonać w dniu otwarcia największego kasyna Banka. Potrzebują pomocy Terry'ego Benedicta, który jest ich wrogiem.

DUNKIERKA

O tym, jak można przeprowadzić wielką operację wojskową przy szerokim i niezwykle istotnym wsparciu ludności, opowiada film „Dunkierka”. Lato 1940 r. Wojska III Rzeszy otaczają żołnierzy alianckich we francuskim mieście portowym Dunkierka. Dowódcy podejmują decyzję o ewakuacji będących w potrzasku wojskowych. Operację nadzorują komandor Bolton (Kenneth Branagh) i pułkownik Winnant (James D'Arcy). Tymczasem pomoc nadciąga ze strony cywili i pilotów bombowców.



TVN
środa, 30.07, godz. 21:35

TV PULS
czwartek, 31.07, godz. 20:00

BADMAN



Każdy, kto marzył o tym, żeby zostać prawdziwym superbohaterem, powinien koniecznie zobaczyć komedię „Badman”. Początkujący aktor Cedric (Philippe Lacheau) zyskuje szansę od losu. Na skutek szczęśliwego zbiegu okoliczności otrzymuje rolę pierwszego francuskiego supermana. To ma być przełom w jego karierze. Na planie filmowym Cedric ulega wypadkowi. Na skutek amnezji po urazie zaczyna wierzyć, że naprawdę jest pogromcą zła.



ZORIENTOWANI NA ZWYCIĘSTWO

Łódź gościła uczestników Akademickich Mistrzostw Europy w Biegu na Orientację. Impreza odbyła się we współpracy z UKS-em Orientus Club i przyciągnęła niemal 400 studentów z prawie 60 wyższych uczelni reprezentujących aż 16 krajów.

Rywalizacja miała charakter międzynarodowy, a jej poziom był w pełni profesjonalny. Zadaniem zawodników było odnalezienie wyznaczonych punktów kontrolnych w terenie w jak najkrótszym czasie. Nie bez znaczenia była rola Uniwersytetu Łódzkiego.

Uczelnia, w której na co dzień kształci się blisko 3000 studentów z zagranicy, stanowiła idealne tło dla międzynarodowej imprezy. Reprezentanci krajów z całej Europy mogli poczuć się tu jak u siebie, nie tylko rywalizując, ale również pozna-

jąc Łódź. Uniwersytet Łódzki po raz kolejny udowodnił, że jest miejscem spotkań i wymiany doświadczeń – naukowych i sportowych.

red
FOT.LODZ.PL, ENVATO ELEMENTS



Klasyfikacja generalna uczelni	 Masaryk University	 Charles University	 Czech University of Life Sciences Prague
Sprint mężczyzn	Coufal Jachym Masaryk University	Chaloupsky Jakub Czech University	Adamek Filip Mendel University
Sprint kobiet	Sudol Hanna Uniwersytet Wrocławski	Petrova Jana Charles University	Mero Dominika Semmelweis University
Bieg średniodystansowy mężczyzn	Chaloupsky Jakub Czech University	Tantanini Timo University of Applied Sciences	Demeter Ambrus Eszterhazy Karoly University
Bieg średniodystansowy kobiet	Petrova Jana Charles University	Sudol Hanna Uniwersytet Wrocławski	Semikova Lucie Czech University
Sztafeta	Swiss Federal Institute of Technology	Czech Technical University Prague	University of Vilnius

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



WYCIĄG Z OGŁOSZENIA PREZYDENTA MIASTA ŁODZI

o ustnych przetargach nieograniczonych (licytacjach) na sprzedaż nieruchomości stanowiących własność Miasta Łodzi położonych w Łodzi przy:

- al. Marszałka Józefa Piłsudskiego 53, oznaczonej w ewidencji gruntów w obrębie W-25 jako działka nr 11 o powierzchni 226 m², uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1M/00112908/7.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 800 000 zł (słownie: osiemset tysięcy złotych) brutto. Sprzedaż nieruchomości zwolniona jest z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2025 r. poz. 775, 894 i 896). Wadium wynosi 80 000 zł (słownie: osiemdziesiąt tysięcy złotych).

- ul. Tomaszowskiej bez numeru, oznaczonej w obrębie geodezyjnym G-20 jako działka nr 46/15 o powierzchni 11 511 m², uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1M/00274728/4.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 3 800 000 zł (słownie: trzy miliony osiemset tysięcy złotych) brutto, w tym podatek VAT według obowiązującej stawki 23%. Wadium wynosi 380 000 zł (słownie: trzysta osiemdziesiąt tysięcy złotych).

- ul. Liściastej bez numeru, oznaczonej w obrębie B-1 jako działki nr 2/2 i 3/2 o łącznej powierzchni 8561 m², uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1M/00010379/4.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: 790 000 zł (słownie: siedemset dziewięćdziesiąt tysięcy złotych) brutto, w tym podatek VAT według obecnie obowiązującej stawki 23%. Wadium wynosi: 158 000 zł (słownie: sto pięćdziesiąt osiem tysięcy złotych).

- ul. Kieratowej 12, oznaczonej jako działka nr 98 w obrębie B-3 o powierzchni 991 m², uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1M/00095388/9.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: 400 000 zł (słownie: czterysta tysięcy złotych) brutto. Sprzedaż nieruchomości zwolniona jest z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 w związku z art. 29a ust. 8 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2025 r. poz. 775, 894 i 896). Wadium wynosi: 80 000 zł (słownie: osiemdziesiąt tysięcy złotych).

Przetargi odbędą się w dniu 03 października 2025 r. o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi, Łódź, ul. Piotrkowska 104 – Duża Sala Obrad.

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ŁODZI O PRZETARGACH zawierające szczegółowe informacje dotyczące przetargu wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem UMŁ, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 (IV p.). Ogłoszenie publikowane jest również w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem: <https://bip.uml.lodz.pl/urzad-miasta/przetargi/sprzedaz-nieruchomosci/> oraz na stronie internetowej pod adresem: <https://uml.lodz.pl/dla-biznesu/nieruchomosci-na-sprzedaz/sprzedaz-nieruchomosci/>. Szczegółowe informacje dotyczące przetargu dostępne są również w siedzibie Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104, (IV p., pok. 457a lub 457) oraz pod numerami telefonów: (42) 638-43-31, 638-54-73, 638-44-14.

NA SPORT

REKORDOWE
DOTACJE

stadion Widzewa

stadion ŁKS-u

W drugim półroczu 2025 r. na dotacje dla seniorskich drużyn ligowych przeznaczone zostanie 7 496 400 zł. Na wsparcie może liczyć dziewięć klubów, które reprezentują Łódź na poziomie centralnym.

W 2025 r. na dotacje dla seniorskich drużyn ligowych przeznaczone zostało rekordowe 14 496 400 zł. To o ponad 2,5 mln zł więcej niż w roku poprzednim. W drugim półroczu 2025 r. rozdzielono 7 496 400 zł, czyli o 496 400 zł więcej niż

w pierwszym. Wsparcie obejmuje dotacje ogólne i środki na wynajem obiektów.

Najwięcej dla piłkarzy i siatkarek

Na największe wsparcie mogą liczyć łódzkie drużyny piłkarskie, rywalizujące w PKO BP Ekstraklasie i Betclie 1. Lidze. Widzew Łódź SA otrzyma 1 544 000 zł, zaś ŁKS Łódź SA – 1 563 000 zł. Niewiele mniej trafi na konta drużyn siatkarskich, które regularnie walczą

o medale mistrzostw Polski oraz reprezentują Łódź na arenie międzynarodowej. Do wicemistrzyń Polski z ŁKS-u Commercecon Łódź powędruje 1 167 500 zł, a brązowe medalistki z Budowlanych Łódź mogą liczyć na 1 152 500 zł. Wsparcie otrzyma jeszcze pięć klubów: KŻ Orzeł Łódź SA, KS „Budowlani” Łódź, UKS SMS Łódź, ŁKS Koszykówka Męska oraz Stowarzyszenie „Malwee Łódź” (Widzew Futsal).

Mateusz Dęderski



ŁKS Commercecon, srebrne medalistki TAURON Ligi

EKSTRALIGA KOBIET

PRZYGOTOWANIA
TRWAJĄ

Piłkarki Grot SMS-u Łódź przygotowują się do rozpoczęcia nowego sezonu Orlen Ekstraligi Kobiet. Drużyna przeszła spore odmłodzenie, a za jej wyniki odpowiedzialny jest już nowy trener. Łódzianki rozpoczną rozgrywki w drugi weekend sierpnia.

Ostatni mecz poprzedniego sezonu był także ostatnim w karierze trenera Grot SMS-u Łódź Marka Chojnackiego. Zasłużony dla klubu i całego łódzkiego sportu szkoleniowiec pożegnał się z drużyną. Jego następcą został Sebastian Papisa.

Zmiany dotknęły także drużynę. Zespół został odmłodzony, a jego trzonem w nowych rozgrywkach będą wychowanki łódzkiej SMS. Nie zabrakło transferów, choć i w tym przypadku to również dobrze znane przy ul. Milionowej twarze: Maja Prusińska i Inez Sikora.

Sparingi bez radości

Grot SMS Łódź ma za sobą trzy sparingi w tym okresie przygotowawczym. Na razie łódzianki nie zaznały smaku zwycięstwa.

Podopieczne Sebastiana Papisa przegrały z AP Orlen Gdańsk 0:1 i uległy Czarnym Sosnowiec 0:3. W ostatniej grze kontrolnej łódzianki zremisowały 0:0 ze Stomilankami Olsztyn. Przed drużyną jeszcze jeden sparing – w sobotę (2 sierpnia) z KS-em UJ Kraków. Sezon Ekstraligi rusza w weekend 9-10 sierpnia. Łódzianki na inaugurację zagrają na wyjeździe z Pogonią Szczecin.

Mateusz Dęderski

SKŁAD WIDZEW NA SEZON 2025/2026
JAGODA BANDOCH

W sezonie 2025/2026 koszykarki Widzewa Łódź wciąż będą występować na parkietach I ligi kobiet. PZKosz przyznał klubowi dziką kartę, więc rozpoczęła się budowa drużyny na nowe rozgrywki.

W poprzednim sezonie na pierwszoligowych parkietach młoda i niedoświadczona drużyna Widzewa Łódź zbierała frycowe i mimo ambitnej posta-

I LIGA KOSZYKAREK

BUDUJĄ
KADRĘ

wy trudno było jej wygrać z doświadczonymi zespołami. W efekcie klub zajął ostatnie miejsce i miał pożegnać się z ligą, jednak Widzew zgłosił się do Polskiego Związku Ko-

została Małgorzata Misiuk. To była reprezentantka Polski, która święciła sukcesy młodzieżowe, a obecnie pełni też rolę trenerki reprezentacji Polski 3x3 U23.

W składzie nie zabraknie liderki drużyny – Jagody Bandoch, która w Widzewie rozegra już swój ósmy sezon. Nowymi twarzami będą młodzieżowe reprezentantki Polski: Amelia Kuper, Natalia Chałupka i Wiktoria Zasada, która ma na koncie cztery medale mistrzostw kraju.

Mateusz Dęderski

SKŁAD WIDZEW NA SEZON 2025/2026
AMELIA KUPER

szykówki z wnioskiem o dziką kartę i ta została przyznana. Dzięki niej Czerwono-Biało-Czerwone wciąż będą rywalizować na parkietach I ligi kobiet.

Widzew Łódź kompletuje skład
Przed nowym sezonem drużynę czeka sporo zmian. Niektóre już zaszły – nową trenerką Widzewa

SKŁAD WIDZEW NA SEZON 2025/2026
WIKTORIA ZASADASKŁAD WIDZEW NA SEZON 2025/2026
NATALIA CHAŁUPKA

ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA

21°C

Imieniny
obchodzą:
Julita, Leopold,
Maryna, Julia,
Ludomiła, Piotr

30.07



CZWARTEK

21°C

Imieniny
obchodzą:
Adam, Emilian,
Ignacy, Ernesta,
Helena, Iga

31.07

Rodzinne
miasto

Powieści Władysława Reymonta: „Komediantka” (1896) oraz jej kontynuacja – „Fermenty” – (1897) stały się kanwą scenariusza do filmu i serialu w reżyserii Jerzego Sztywniaka z Małgorzatą Pieczyńską w roli głównej bohaterki – Janki Ostrowskiej. To młoda i ambitna dziewczyna, która porzuca wszystko dla kariery aktorskiej i styka się z nieprzyjnym, artystycznym światkiem stolicy końca XIX wieku. Na podstawie obu utworów najpierw w 1987 r. powstał

ROK WŁADYSŁAWA REYMONTA

KOMEDIANTKA

Małgorzata Pieczyńska jako Janka Ostrowska,
główna bohaterka „Komediantki”

obraz fabularny, a potem nakręcono dziewięć odcinków serialu telewizyjnego. W obsadzie „Komediantki” znalazło się wiele znanych aktorów i aktorek, m.in. Marzena Trybała, Piotr Dejmek, Krzysztof Wakuliński, Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik, Beata Tyszkiewicz, Grażyna Szapolowska, Władysław Kowalski i Katarzyna Figura. agr

BOHATERSKI
KSIĄDZ SKORUPKA

KARTKA Z KALENDARZA

31 lipca 1893 r. w Warszawie urodził się Ignacy Jan Skorupka – ksiądz katolicki związany z Łodzią, kapelan Wojska Polskiego, bohater Bitwy Warszawskiej. Został wyświęcony na kapłana 26 stycznia 1916 r. W 1917 r. przez kilka miesięcy był proboszczem w Bogorodsku pod Moskwą, a potem do sierpnia 1918 r. proboszczem w Klinicy w guberni czernihowskiej. Po powrocie do kraju pracował jako wikariusz w łódzkiej parafii Przemienienia Pańskiego przy ul. Rzgowskiej. Był też założycielem i prezesem Towarzystwa „Oświata”, działającego na rzecz rozwoju szkolnictwa polskiego. We wrześniu

1919 r. został przeniesiony do Warszawy, gdzie objął stanowisko notariusza Kurii Metropolitalnej Warszawskiej. Na początku lipca 1920 r. wystąpił do władz kościelnych o zgodę na objęcie funkcji kapelana wojskowego – w koszarach i na dworcach spowiadał żołnierzy wyruszających na front. 8 sierpnia na własną prośbę został kapłanem 1. batalionu 236. pułku piechoty Armii Ochotniczej, złożonego głównie z młodzieży gimnazjalnej i akademickiej. Wieczorem 13 sierpnia 1920 r. batalion dotarł do wsi Ossów, leżącej na linii frontu. Następnego dnia ksiądz Skorupka zginął w walkach z bolszewi-

kami. Komunikat Sztabu Generalnego Wojska Polskiego z 16 sierpnia podkreśla „bohaterką śmierć ks. kapelana Ignacego Skorupki [...], który w stule i z krzyżem w ręku przodował atakującym oddziałom”. Inna wersja okoliczności jego śmierci głosi, że poległ, udzielając ostatniego namaszczenia żołnierzowi rannemu podczas ataku.

agr

Śmierć ks. Ignacego Skorupki
stała się jednym z symboli bohaterstwa
w wojnie polsko-bolszewickiejKRYMINAŁKI
ZNAD ŁÓDKI
SMAK ZEMSTY

Po próbie zamachów na konfidentów carskich w Łodzi – niesławnych braci Fremłów – ochrana przenosiła ich w różne miejsca, np. Ryszard Fremel działał doraźnie w Warszawie, Rydze i Częstochowie. Bojowcy łódzcy z czasów rewolucji czerwonej nie zrezygnowali jednak z zemsty. W lipcu 1907 r. ich ofiarą padł Józef Fremel – stryj zdrajców. Ryszard, prawdopodobnie uprzedzony o szykowanej zasadzce, nie pojawił się na pogrzebie, ale do Łodzi powrócił August. 17 sierpnia 1907 r. na rogu ulic Zawadzkiej (dziś ul. Próchnika) i Piotrkowskiej zastrzelili go niejaki Mieczysław Miller ps. „Henryk”, bojowiec PPS-u. Po mieście rozeszła się wieść, że ponoć leżące w kostnicy ciało zamordowanego

prowokatora zostało pokłute przez robotników setkami szpilek. Wypadki te zrodziły pytanie, czy Ryszard Fremel nie został potem okrutnym katem w carskim więzieniu przy ul. Długiej (dziś ul. Gdańskiej) właśnie z powodu śmierci brata. Choć były też inne przypuszczenia, że zrobił to, bo bał się odwetu ze strony bojowców bardziej niż żandarmów. Ponadto miał na sumieniu szereg przestępstw kryminalnych, a ceną za ulaskawienie i uniknięcie zesłania w głąb Rosji było właśnie przyjęcie posady kate dawnych współtowarzyszy rewolucyjnej walki. W każdym razie Ryszard Fremel zabrał się do roboty z zapalem, oddaniem i dozą okrucieństwa. Szubienica na więziennym dziedzińcu przy ul. Długiej zaczęła działać w lutym 1908 r. agr

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹKolejne
wydanie

w piątek 1 sierpnia

Władze niemieckie odrzucały żądania, grożąc karami pieniężnymi i uwięzieniem radnych, jednak uznano język polski za obowiązujący w obradach i korespondencji samorządu.

Posiedzenie inauguracyjne Rady Miejskiej odbyło się 23 maja 1917 r. Przewodniczącym został inż. Tadeusz Sułowski, burmistrzem – Leopold Skulski, a nadburmistrzem był Niemiec – Heinrich Schoppen. agr

ŁÓDZKIE GAWĘDY

WYBORY
CZASÓW
WOJNYBurmistrz Łodzi
Leopold Skulski

Znakiem nowej polityki okupanta wobec Łodzi było rozpisanie pod koniec 1916 r. wyborów do samorządu miej-

skiego. Kampania wyborcza do Rady Miejskiej w 1917 r. stała się ważnym wydarzeniem w życiu miasta. Wyborców podzielono na sześć kurii, przyznając każdej po dziesięciu radnych. Kuria I obejmowała inteligencję, kuria

II grupowała przedstawicieli wielkiego przemysłu i handlu, kuria III zrzeszała rzemieślników, drobnych wytwórców i kupców, kuria IV obejmowała właścicieli domów i gruntów, kuria V skupiała lokatorów płacących podatek, a kuria VI gro-

madziła pozostałych uprawnionych, głównie robotników. Ruszyła ostra kampania – powstało 17 komitetów, które złożyły 33 listy kandydatów. Wybory trwały od 15 do 21 stycznia 1917 r., wzięło w nich udział ok. 53 proc. uprawnionych do głosowania. Do Rady Miejskiej Łodzi wybrano ogółem 60 osób, w tym 27 Polaków, 25 Żydów i 8 Niemców. W łódzkiej radzie przewagę uzyskali burżuazja i sfery mieszczańskie. Postawiono żądanie spolonizowania magistratu, obsadzenia stanowiska burmistrza Polakiem, a funkcje ławników miejscową ludnością, oraz uznania języka polskiego jako urzędowego w magistracie.

Afisz wyborczy z 1917 r.

