

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE Z PASJĄ



**KATARZYNA KIELECKA
KOLEKCJONERKA EMOCJI**

strona 7



ZIELONA OAZA W CENTRUM MIASTA

ZAKOŃCZYŁ SIĘ REMONT, TERAZ CZAS NA RELAKS **strona 3**

AKTUALNOŚCI

NOWA POLITYKA MIESZKANIOWA

strona 3

AKTUALNOŚCI

ILE MOŻESZ DOROBIĆ DO EMERYTURY?

strona 4

WEEKEND W ŁODZI

IMPREZOWY POCZĄTEK WRZEŚNIA

strona 10-11

KRZYŻÓWKA + SUDOKU CHWILA RELAKSU DLA KAŻDEGO **strona 12-13**

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL **ZADZWOŃ: 722 006 093**



Dom bez kota TO DUBNOTA

Pomóż kociakom z łódzkiego schroniska znaleźć nowe domy.

W schronisku dla zwierząt w Łodzi na dom czekają obecnie aż 74 koty. Każdy z nich ma swoją historię – jedne trafiły tam jako porzucone kociaki,

inne jako dorosłe zwierzęta, które straciły swojego człowieka. Wszystkie jednak łączy jedno: pragnienie bezpieczeństwa, ciepła i bliskości.

Serca łodzian są otwarte, tylko w sierpniu udało się znaleźć domy dla 34 kotów, ale to wciąż kropla w morzu potrzeb. Adopcja zwierzęcia ze schroniska to decyzja na lata. Wymaga odpowiedzialności, cierpliwości i gotowości na to, że kot stanie się pełnoprawnym członkiem rodzi-



Podopiecznych schroniska w Łodzi znajdziesz na stronie: schronisko-lodz.pl



Nie możesz adoptować? Pomóż!

W 2025 r. miasto Łódź przeznaczy środki z Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego na opiekuńcze usługi weterynaryjne dla kotów wolno żyjących. Program obejmuje m.in. sterylizacje i kastracje czy leczenie bez hospitalizacji.

ny. Na każdym etapie decyzji o adopcji można liczyć na profesjonalną pomoc pracowników i wolontariuszy schroniska w Łodzi.



JoŁs

W niedzielę, 7 września niebo nad Łodzią rozświetli niezwykle widowisko. Księżyc zmieni barwę i przybierze intensywnie czerwoną poświatę – to całkowite zaćmienie Księżyca, zwane potocznie „krwawym księżycem”. Zjawisko widoczne będzie w całej Polsce, a łodzianie mają świetne warunki, by obejrzeć je niemal z własnego podwórka.

Krwawy Księżyc NAD ŁODZIĄ

Najbardziej spektakularny moment przypadnie na godz. 20:11–20:13, a całość zakończy się ok. godz. 20:52. Zjawisko będzie widać nisko nad wschodnim horyzontem, dlatego warto wybrać miejsce z otwartą przestrzenią i jak najmniejszą ilością świateł miejskich.

JoŁs

Najlepsze miejscówki na obserwację nieba

- Górka Rogowska
- Górka Widzewska
- Rudzka Góra
- Las Łągiewnicki
- Tereny Uniwersytetu Łódzkiego – zbiórka o godz. 20:00 przy budce na parkingu Wydziału Fizyki i Informatyki Stosowanej UŁ (ul. Pomorska 149/153), na miejscu będą teleskopy, lornetki i eksperci, którzy opowiedzą o tym niezwykłym zjawisku. Wstęp wolny!

ISSN 2720-0701 NAKŁAD: 45000

ŁÓDŹ.pl

Redakcja

ul. Juliana Tuwima 46, 90-021 Łódź
redakcja@biblioteka.lodz.pl

Redaktorka naczelna:

Dorota Szczepańska
Redaktorka wydania:
Karolina Warchoń

Druk

Wyborcza
Sp. z o.o.

Wydawca

Biblioteka Miejska w Łodzi,
plac Wolności 4, 91-415 Łódź
sekretariat@biblioteka.lodz.pl

ZMIANY MPK



PABIANICKA, BEZ TRAMWAJÓW

To już ostatnie tygodnie gruntownego remontu ul. Pabianickiej. Aby prace obok torowiska mogły zostać zakończone, tramwaje będą tymczasowo omijać remontowany odcinek – najpierw w weekend, a w połowie września przez tydzień.

Wstrzymanie komunikacji tramwajowej na ul. Pabianickiej, od pl. Niepodległości do ronda Lotników Lwowskich, zaplanowano od piątku, 5 września

od godz. 23:00 do poniedziałku, 8 września do godz. 3:00.

Jak pojedzie MPK?

Trasy zmienią tramwaje linii 11 i 41, a linia tramwajowa 16 zostanie zawieszona. Uruchomiona zostanie autobusowa linia zastępcza Z11, która połączy bezpośrednio pl. Niepodległości z krańcówką Chocianowice IKEA przez ul. Pabianicką.

ToŚ

Remont to nie tylko nowa nawierzchnia dla kierowców, ale także wygodne chodniki, droga dla rowerów oraz nowe przystanki MPK.

Widzew Łódź dla zwierzaków BEZPŁATNE CZIPIWANIE PSÓW

W sobotę, 6 września w godz. 12:00–15:00 przy stadionie Widzewa Łódź będziesz mógł bezpłatnie zaczipować swojego psa. To prosty, szybki i bezbolesny zabieg, który daje ogromną szansę na szczęśliwy powrót pupila w razie jego zaginięcia.

Kolejna taka akcja już za tydzień, 13 września, a 14 września meczowi Widzewa Łódź z Arką Gdynia

towarzyszyć będą specjalne działania w strefie Energii Kibica. To między innymi: możliwość zakupu karmy

dla zwierzaków ze schroniska w Łodzi, spotkania, rozmowy i projekcje filmów o odpowiedzialnych adopcjach. **JoŁs**



Trwa konkurs na projekt muralu inspirowanego dziełem Jana Potockiego i jego filmową adaptacją w reżyserii Wojciecha Jerzego Hasa – „Rękopisem znalezionym w Saragossie”.

WYGRAJ 2 TYS. EURO!

Na nadsyłanie projektów uczestnicy mają czas do 17 września. Zwycięska praca zostanie zrealizowana przez profesjonalną firmę, a jej uroczysta inauguracja i towarzysząca wystawa odbędą się do 5 grudnia. Więcej informacji na www.eina.unizar.es.

red



Zasłużona emerytura

Falco, po 13 latach pracy na łódzkim lotnisku, idzie na emeryturę.

Ten pies zmienił historię lotnictwa w Polsce. Łódzkie lotnisko było pierwszym portem w kraju wykorzystującym metodę Border Collie. To obok metody sokolniczej, czyli płoszenia ptactwa

i małych ssaków z pomocą ptaków drapieżnych, druga najskuteczniejsza metoda biologiczna ochrony drogi startowej. Falco kończy swoją służbę i przechodzi na zasłużoną emeryturę, ale nie zostawia lotniska bez opieki. Razem z panem Andrzejem zdążył wychować swoją następczynię. Falcia, młoda suczka border collie, już zdobyła potrzebne umiejętności i zaczyna pracę.

red

Pracownicy lotniska podziękowali Falco za służbę. Były prezenty, smaczki, mizianie i sesja zdjęciowa.

ZIELONA OAZA W CENTRUM

KONIEC REMONTU, CZAS NA RELAKS



Zakończyła się przebudowa pasażu im. Anny Rynkowskiej i skweru im. Lecha Kuniki. W ciągu kilku miesięcy teren między al. Kościuszki a ul. Wólczańską i ul. Gdańską przeszedł spektakularną metamorfozę: zmodernizowano nawierzchnię, powstały drewniane tarasy i ogrodzenie, a także plac zabaw i sucha rzeka.



Nowoczesna oaza w centrum miasta

Z myślą o najmłodszych powstały tu kolorowy i bezpieczny plac zabaw, park sensoryczny oraz ogródek owocowo-warzywny, uczący ekologii

Miejsce, które jeszcze niedawno było placem budowy, dziś zaprasza łodzian do odpoczynku wśród drzew, krzewów i kwiatów.

w praktyce. Niezwykłą atrakcją jest sucha rzeka – element małej retencji, który gromadzi wodę podczas ulewnych deszczy i powoli oddaje ją do gruntu, poprawiając mikroklimat tej części Śródmieścia. Przestrzeń wypełniają wygodne ławki, fotele, leżaki obrotowe i stojaki rowerowe, a także plenerowa siłownia i strefa street workout. Na terenie jest też osiem hoteli dla zapylaczy i pięć poidełek dla

zwierząt. Dodatkowo ustawiono tablice edukacyjne, pergole i trejaże z żywej wikliny, tworząc przyjazny, naturalny krajobraz.

44 drzewa i ponad 10 tysięcy roślin

Skwer to prawdziwa zielona oaza, posadzono tu 44 drzewa, m.in. jabłonie rajskie i czeremchy, oraz ponad 10 tysięcy



cy krzewów, pnączy i roślin cebulowych. Dereń, dzika róża, tawuła wierzbolistna, powojniki, szalwie czy tulipany botaniczne sprawiają, że miejsce to będzie zmieniać się wraz z porami roku. Roślinność nie tylko cieszy oko, ale też daje cień, poprawia jakość powietrza oraz obniża temperaturę w czasie upałów.

Projekt tworzony z mieszkańcami

Od początku rewitalizacja była konsultowana z łodzianami. To dzięki ich sugestiom wprowadzono ogródki społeczne oraz elementy edukacyjne dla dzieci. Każda część tej przestrzeni zaplanowana została tak, by służyła zarówno ludziom, jak i przyrodzie.

AS
FOT.LODZ.PL

ŁÓDŹ ZACZYNA NOWY ROZDZIAŁ

Łódź ma nowy plan na mieszkaniówkę. Miasto przygotowało strategię na lata 2025–2030.

Główne cele planu to przede wszystkim pomagać najuboższym mieszkańcom, którzy najbardziej potrzebują dachu nad głową, naprawiać i utrzymywać miejskie kamienice w jak najlepszym stanie, jasno ustalić zasady czynszów, by pieniądze wystarczały na remonty i utrzymanie oraz lepiej zarządzać wszystkimi miejscami mieszkaniowymi.

Co dokładnie się zmieni?

Miasto zaktualizowało tzw. czynniki techniczno-użytkowe (chodzi m.in. o stan wyposażenia mieszkań i budynków). Czynniki te determinują obniżkę lub podwyżkę stawki bazowej czyn-

szu. Łodzianie, którzy mieszkają w lokalach o niższym standardzie, otrzymają stosowne zniżki, natomiast lokatorzy mieszkań o wyższym standardzie, np. wyposażonych w windę, otrzymają podwyżkę. Cel jest jeden – uzyskane w ten sposób środki zostaną wykorzystane na prace remontowe całego zasobu.

Cel – lepsze mieszkania i wyższy standard życia dla tysięcy łodzian. Miasto zapowiada budowę nowych bloków, gruntowne remonty kamienic i tworzenie przestrzeni, w których będzie się po prostu dobrze mieszkać.

bu, by polepszać jego stan i wyposażenie. Co z tymi, których nie stać na podwyżki? W planie przewidziano programy pomocowe: dodatki mieszkaniowe, obniżki czynszu dla osób o niskich dochodach.

BĘDZIE WIĘCEJ MIESZKAŃ

dach, możliwość odpracowania długu czy spłatę zadłużenia w ratach.

Nowe mieszkania i remonty

Do 2030 r. powstanie 1500 nowych mieszkań, m.in. dzięki współpracy miasta z WTBS-em. Przy-

kładem takich działań jest inwestycja przy ul. Przędzalnianej 101/103. Powstało tam 39 lokali, w tym 20 komunalnych. Nowi lokatorzy właśnie się wprowadzają. Do 2030 r. miasto planu-

je także wyremontować 2200 mieszkań – wymieni instalacje, doposaży lokale i przywróci im odpowiedni standard. Sto dwadzieścia pięć budynków komunalnych przejdzie modernizację, obejmującą m.in. dachy, klatki schodowe, elewacje, fundamenty oraz wymianę 5 tys. okien i drzwi.

Sto czterdzieści dziewięć budynków w złym stanie zostanie wyburzonych, by zrobić miejsce na nowe inwestycje. Część działek zagospodaruje samorząd, a część prywatni inwestorzy. To długofalowy plan, który ma poprawić stan techniczny zasobu mieszkaniowego i komfort życia tysięcy łodzian.

AS
FOT.LODZ.PL

Już niebawem drogowcy rozpoczną kolejny z zapowiadanych remontów na Bałutach. Tym razem prace wystartują na ul. Marysińskiej.

Remont Marysińskiej



Remont zaplanowano na odcinku pomiędzy ul. Szklaną i ul. Inflancką. W tym miejscu pojawi się nowa nawierzchnia jezdni, która zostanie ułożona na nowej podbudowie. Wyremontowane zostaną chodniki, miejsca postojowe oraz perony przystankowe, przy których pojawią się nowe płyty postojowe dla autobusów MPK. W ramach inwestycji przybędzie drzew i niskiej zieleni. Początek prac zaplanowano na 8 września, zmianie ulegną trasy linii 57 i N6.

WS

Szczegóły tras MPK znajdziesz na Lodz.pl

FOT.LODZ.PL

UWAGA, ZMIANY LIMITÓW

FOT. ŁODZ.PL, FREEPIK

ILE MOŻESZ DOROBIĆ DO EMERYTURY?



Od 1 września 2025 r. obowiązują niższe limity dorabiania dla osób pobierających emerytury i renty, które nie osiągnęły jeszcze powszechnego wieku emerytalnego.

Zmiany mają bezpośredni związek ze spadkiem przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w II kwartale 2025 r., które stanowi podstawę do wyliczania progów przy-

chodów przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

Co się zmieni?

Niższy próg dorabiania, który nie powoduje zmniejszenia świadczenia, zostanie obniżony o 149,50 zł brutto i wyniesie 6124,10 zł brutto miesięcznie (czyli 70% przeciętnego wynagrodzenia). Wyższy próg, którego

przekroczenie skutkuje zawieszeniem wypłaty świadczenia, zostanie obniżony o 277,70 zł brutto i wyniesie 11 373,30 zł brutto miesięcznie (130% przeciętnego wynagrodzenia).

Kogo dotyczą zmiany?

Nowe limity obowiązują wyłącznie osoby, które nie osiągnęły powszechnego

wieku emerytalnego. Po jego osiągnięciu można dorabiać bez ograniczeń – bez ryzyka zmniejszenia lub zawieszenia świadczenia przez ZUS. Red

INFO

Nowe limity dochodów obowiązują od września do listopada 2025 r.

LAMUS WRACA NA POWIERZCHNIĘ



Przebieg odtworzonej rzeki Lamus

centralną część parku, a jego koryto o szerokości 1 metra będzie naturalnie zmieniało poziom wody – w zależności od pogody i opadów.

Cały park zyska zupełnie nowe oblicze. Pojawią się alejki spacerowe, podejścia do rzeki, leżaki oraz strefa sportowa. Zieleni zostanie wzbogacona o 26 nowych drzew, ponad 800 mkw. krzewów i bylin oraz 600 mkw. roślinności nadwodnej, co pomoże stworzyć naturalny, zrównoważony ekosystem. Odwiedzający będą mogli lepiej poznać historię tego miejsca oraz tajemniki przyrody dzięki sześciu tablicom edukacyjnym. Dowiedzą się z nich więcej m.in. o hydrologii rzeki, roślinności wodnej czy mikroorganizmach.

Całość inwestycji, możliwa dzięki ponad 15 mln złotych dofinansowania z Unii Europejskiej, potrwa około rok.

JoŁs

Na początku uporządkowana i zabezpieczona zostanie roślinność, w tym cenne przyrodniczo drzewa i pomniki natury. Następnie rozpocznie się rewaloryzacja terenu oraz wydobywanie fragmentu rzeki. Około 80 metrów Lamusa popłynie przez

LAMUS
ŁÓDŹKA RZKA



Lamus już ogrodzony, by za chwilę rozpocząć prace



WYJĄTKOWY WOŁONTARIAT



Aż 100 wolontariuszy z firmy Philips odnowiło sale i zainstalowało nowe oświetlenie w Centrum Kultury Młodych przy ul. Lokatorskiej.

Oddział firmy Philips w Łodzi od 2 lat realizuje projekty na terenie miasta, m.in. renowację pokoi w Domu Dziecka nr 10, odświeżenie wybiegów dla zwierząt w schronisku w Łodzi czy remont części wspólnej hostelu Nowy Początek przy ul. Gałczyńskiego 7.

Pomoc w Centrum Kultury Młodych

W sierpniu ponad 100 pracowników wykorzystano

swoją firmową dzień wolontariatu na remont przestrzeni w Centrum Kultury Młodych. W ramach prac wolontariusze pomalowali kilka sal dydaktycznych i części wspólne oraz zainstalowali nowe oświetlenie.

– To niesamowite uczucie widzieć, jak wspólnymi siłami zmieniamy przestrzeń, która służy tylu osobom – mówi Justyna Bogusławska, kierowniczka działu planowania instalacji urządzeń medycznych Philips w szpitalach i koordynatorka projektu.

MaN

GOŚCIE Z CAŁEJ EUROPY W ŁÓDZKIM ORIENTARIUM

Najważniejsze wydarzenie w świecie ochrony przyrody odbędzie się w Łodzi.

Blisko 1000 osób weźmie udział w konferencji Europejskiego Stowarzyszenia Ogrodów Zoologicznych i Akwariów, która odbędzie się w Łodzi w dniach 9-13 września.

W programie konferencji znalazły się m.in. wielogodzinne zwiedzanie łódzkiego zoo przez

uczestników konferencji oraz warsztaty medyczne z udziałem zwierząt. Jedną z sesji plenarnych będzie poświęcona polskim osiągnięciom w reintrodukcji zagrożonych gatunków, m.in. żubrów, susłów i cietrzewi. Prezentowany będzie także unikatowy program odtworzenia populacji żółwia błotnego, który prowadzi łódzki ogród.

red



INFO

Go to jest EAZA?

EAZA została założona w 1992 r. i jest największym regionalnym stowarzyszeniem ogrodów zoologicznych i akwariów na świecie. Zrzesza ponad 440 instytucji członkowskich w 47 krajach. Koordynuje programy hodowli i ochrony gatunków (EAZA Ex situ Programmes, EEP), wspiera podnoszenie standardów dobrostanu zwierząt i promuje rozwój edukacji.



Przy ul. Gdańskiej 19 znajdziemy nową klimatyczną kawiarnię – PAJ. To miejsce idealne na kawę, desery i wypasione drożdżówki.

Już sam wystrój zachęca do wejścia. Wnętrze jest ciepłe i przytulne, a na tyłach kawiarni dostępny jest ogródek z leżakami. Jego dużym plusem jest brak bezpośredniego wyjścia na ulicę, dzięki czemu dzieci mogą czuć się tam wyjątkowo bezpiecznie.

Małe dzieła sztuki

Gdy staniemy przed gablotką ze słodyczami, będzie czekać nas nie lada wyzwanie – wybór tego jedynego ciastka!

Desery w PAJ-u nie tylko smakują, ale i wyglądają! Trudno się oprzeć, aby nie zrobić zdjęcia na Instagram. Wśród słodkości dostaniemy klasyki, jak sernik, karpatkę czy eklery, ale to nie wszystko. Ciastka w witrynie zmieniają się niemal każdego dnia, więc z wizyty na wizytę możemy trafić na coś nowego.

Fani drożdżowych wypieków poczują się tutaj jak w raju. Obecnie królują bułki ze śliwkami, i to w wersji premium – z kremem patissiere i płynnym karmelem.



Kawiarnia PAJ jest czynna od wtorku do czwartku w godz. 10:00–18:00, a od piątku do niedzieli w godz. 10:00–19:00

KS

NO TO CIAO

Nowa włoska restauracja pojawiła się na kulinarnej mapie Łodzi. Spacerując Piotrkowską, łatwo ją zauważyć, ponieważ pod numerem 71 wznok przyciągają kolorowe stoliki i drzewa oliwne.

Letni ogródek Ciao kusi niezobowiązującym klimatem, a dwupiętrowe wnętrze zaprasza na nieco bardziej elegancką wizytę. Co znajdziemy w menu? Same klasyki rodem z wakacji we Włoszech. Na przystawkę nie zabraknie oczywiście focacci, bruschetty czy sałatki z miękką burratą. Największy wybór jest w sekcji makaronów i pizz – w wersji z warzywami, mięsem lub owocami morza.

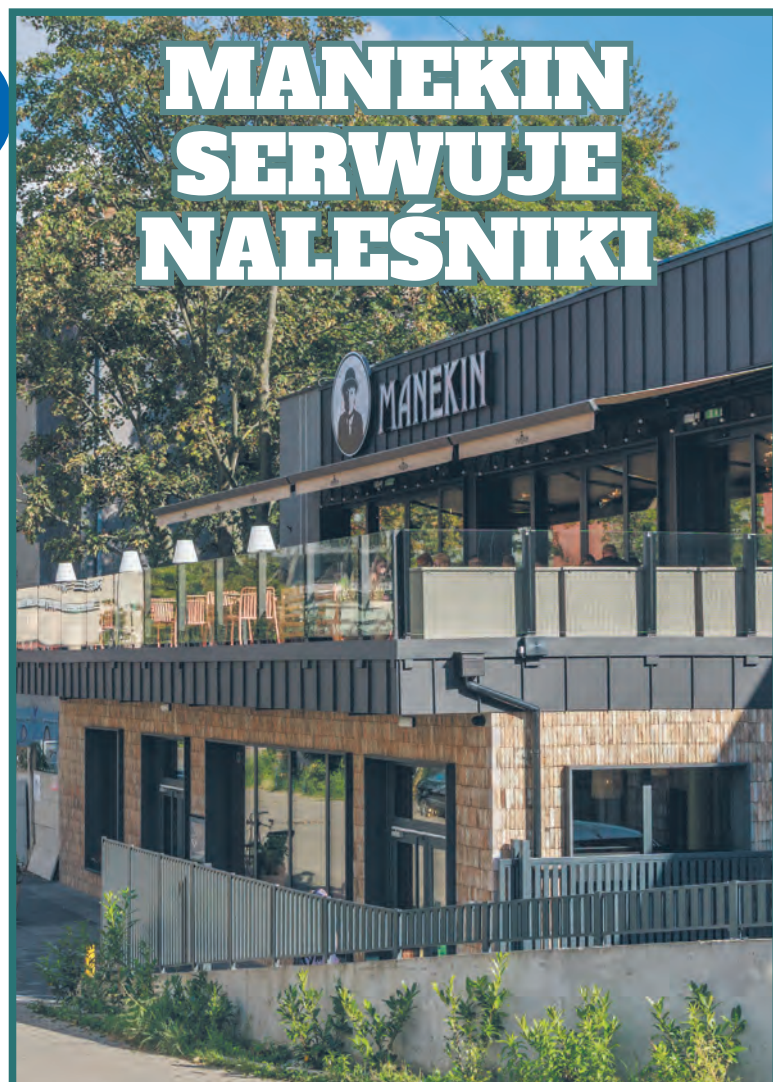
Pamiętaj o deserze!

Jeśli chodzi o słodkości, to mamy do wyboru: tiramisu, panna cottę, sorbet cytrynowy podawany w cytrynie i sernik serwowany z płynną czekoladą, którego cena wynosi aż 49 zł! Czy skusisz się, by go spróbować?

KS



MANEKIN SERWUJE NALEŚNIKI



Dla wszystkich amatorów naleśników mamy bardzo dobrą wiadomość – kolejny Manekin zaprasza na ul. Sienkiewicza 115A. To już druga lokalizacja w naszym mieście, ukryta pośród bloków Manhattanu.

ROZGRZEJ SIĘ W SAUNIE

Właściwości relaksacyjne i prozdrowotne sauny są znane od lat, dlatego dziś docenia ją coraz więcej osób. Dowiedz się, jakie korzyści zdrowotne może przynieść sauna osobom starszym oraz jak zadbać o bezpieczeństwo podczas sesji.

Kąpiele parowe od wieków stosowane są w różnych kulturach jako sposób na oczyszczenie organizmu, poprawę samopoczucia, odprężenie oraz wsparcie w leczeniu różnych dolegliwości. Wiele badań potwierdziło ich przeciwbólowe i relaksacyjne działanie, dlatego warto z nich korzystać. Regularne sesje mogą stać się częścią zdrowego stylu życia seniora i wesprzeć funkcjonowanie organizmu.

Korzystanie z sauny poprawia krążenie krwi, wzmacnia układ odpornościowy oraz zmniejsza ryzyko chorób sercowo-naczyniowych infekcji. Ponadto łagodzi objawy chorób, takich jak astma oskrzelowa, reumatyzm czy choroba zwyrodnieniowa stawów, regeneruje mięśnie, oczyszcza

organizm z toksyn oraz zmniejsza bóle mięśni i stawów. Sesje w saunie pozytywnie wpływają na stan skóry, wy-ciszają i odprężają, wspomagają odchudzenie oraz poprawiają wydolność organizmu.

Srodki ostrożności

Nie dla wszystkich przebywanie w pomieszczeniu o wysokiej temperaturze i dużej wilgotności będzie korzystne, dlatego osoby starsze, szczególnie z chorobami przewlekłymi, przed rozpoczęciem seansów w saunie powinny skonsultować się z lekarzem. Specjalista oceni, czy stan zdrowia i przyjmowane leki nie są przeciwwskazaniami do korzystania z tej formy relaksu.

Aby zapewnić sobie maksimum bezpieczeństwa podczas zażywania kąpiei w saunie, warto przestrzegać kilku poniższych zasad.

- Ogranicz czas (do 5-10 minut) i temperaturę

(ok. 60-70°C) podczas saunowania – dostosuj czas trwania i częstotliwość sesji do swojego organizmu i samopoczucia.

Warto zacząć od krótszych sesji, aby stopniowo przyzwyczaić organizm do ciepła. Dzięki temu nie obciążysz nadmiernie serca i układu krążenia.

- Unikaj gwałtownych zmian temperatury – nagłe schłodzenie ciała po saunie, np. poprzez zimny prysznic lub zanurzenie w lodowatej wodzie, może być niebezpieczne dla osób starszych. Najlepiej stopniowo ochładzać organizm, np. letnim prysznicem.
- Nawadniaj organizm – przed saunowaniem i po nim pij dużo wody.

- Korzystaj z sauny przynajmniej 2 godziny po jedzeniu.
- Chodź na saunę w towarzystwie, aby zapewnić sobie pomoc w razie potrzeby.

Przeciwwskazania

Przeciwwskazaniami do korzystania z sauny są: nowotwory, żylaki, miażdżycy, zaburzenia krzepnięcia krwi, z aburzenia rytmu serca, stany pozawałowe, choroba wieńcowa, ostre infekcje bak-

teryjne i wirusowe oraz choroby zakaźne. Szczególną ostrożność powinny także zachować osoby z nadciśnieniem tętniczym – nagły wzrost temperatury ciała powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych, co może chwilowo obniżyć ciśnienie krwi, jednak po wyjściu z sauny ciało wraca do normalnej temperatury, a to może prowadzić do nagłego wzrostu ciśnienia. Ponadto na bezpieczeństwo korzystania z sauny wpływ może mieć przy-

mowanie niektórych leków, np. moczopędnych oraz stosowanych w leczeniu nadciśnienia. Ostrożność powinny zachować również osoby przyjmujące leki na choroby tarczycy, ponieważ sauna może wpływać na ich metabolizm, a w konsekwencji na ich skuteczność.

Alup



GADŻETY UŁATWIAJĄCE ŻYCIE

Inteligentne zegarki, czyli smartwatche, to nie tylko modne gadżety, ale przede wszystkim urządzenia, które ułatwiają codzienne funkcjonowanie. Sprawdź, jakie cechy powinien mieć taki zegarek, by rzeczywiście był użyteczny.



INTELIAGENTNY ZEGAREK

Wybierając smartwatch, warto zwrócić uwagę na kilka kluczowych cech, które sprawiają, że urządzenie będzie przyjazne i funkcjonalne także dla osób starszych. Najlepiej wybrać model łatwy w obsłudze – z dużymi ikonami, uproszczonym menu i czytelną czerwonką. Obowiązkowe funkcje smartwatcha dla seniora to: GPS z możliwością śledzenia lokalizacji, przypomnienie o lekach

lub wizytach u lekarza oraz monitorowanie parametrów zdrowotnych, takich jak tętno, ciśnienie krwi, saturacja i temperatura. Dobrze wybrać model wyposażony w kartę SIM. Smartwatch z funkcją telefonu to ogromna wygoda dla seniorów – zarówno dla tych samodzielnych, jak i tych, którzy wymagają więcej uwagi i opieki. Kiedy osoba starsza ma na swoim nad-

garstku inteligentny zegarek, może natychmiast odebrać połączenie przychodzące. Co więcej, jeśli znajdzie się w sytuacji, która wzbudzi jej niepokój lub źle się poczuje, również będzie miała możliwość szybkiego skontaktowania się z kimś bliskim. Smartwatch to świetna propozycja na prezent dla starszej osoby, np. z okazji urodzin, imienin, Dnia Babci czy Dnia Dziadka.

KOLEKCYJNERKA EMOCJI



Nie wiedziała, że będzie pisać książki, choć inni mówili jej to od dziecka. Dziś ma na koncie kilkanaście powieści, a każda z nich to hołd dla codzienności – tej zwyczajnej, nieoczywistej, prawdziwej. Katarzyna Kielecka pisze z pasją i uważnością, która sprawia, że jej bohaterowie żyją długo po zakończeniu lektury.

Katarzyna Kielecka pochodzi z Łodzi, mieszka na Retkini, z którą jest związana od dzieciństwa. Choć z wykształcenia jest pedagogiem specjalnym, większość życia zawodowego spędziła w bankowości. To jednak pasje definiują ją najmocniej: psychologia, historia, język, podróże i przede wszystkim literatura.

– Nie umiałabym żyć bez czytania i pisania książek – przyznaje. Uwielbia żarty słowne i zawiloci polszczyzny. Pisać zaczęła już

jako dziecko, tworząc wierszyki, teksty piosenek i scenariusze szkolnych przedstawień. Przez pewien czas prowadziła bloga, aż w końcu, zupełnie przypadkiem, zaczęła pisać opowiadanie, które przerodziło się w debiutancką powieść „Sedno życia”. Książka ukazała się w 2019 r. nakładem wydawnictwa Szara Godzina i zapoczątkowała literacką lawinę. W szufladzie czekało już wtedy pięć gotowych tekstów, a dziś autorka regularnie oddaje w ręce czytelników dwie/trzy powieści rocznie.

Życie, które inspiruje

Kasia czerpie z życia garściami. Z rozmów, obserwacji, podsłuchanych zdań, wspomnień, rodzinnych historii.

– Jestem kolekcjonerką detali, gestów, reakcji, mikroemocji. Z tych drobnych elementów układam „literackie puzzle”, gdzie fikcja mocno osadzona jest w rzeczywistości – tłumaczy pisarka.

– Powieść „Znajda” zaczęła się od opowieści mojego teścia o jednej z niezlicz-

nych bomb, które spadły na łódzki Grembach w 1939 r. Dylogia „Księżyc nad Vajont” powstała po podróży do Dolomitów, opowiada o prawdziwej katastrofie tamy z 1963 r. Seria „Trzykrotki” to natomiast żartobliwa apoteoza przyjaźni. Fikcyjne przygody trzech kobiet oparte są na autentycznych wydarzeniach i relacjach z moimi przyjaciółkami – mówi Kasia.

Trudne tematy z odrobiną nadziei

W książkach Kasi nie brakuje trudnych tematów: traumy, przemocy, samotności, niepełnosprawności, lęku przed odrzuceniem.

– Piszę o rzeczach ważnych, ale nie chcę nikogo przytłaczać. Zawsze zostawiam światelko w tunelu – drobny fart, promień dobra, relację, która daje siłę – wyjaśnia.

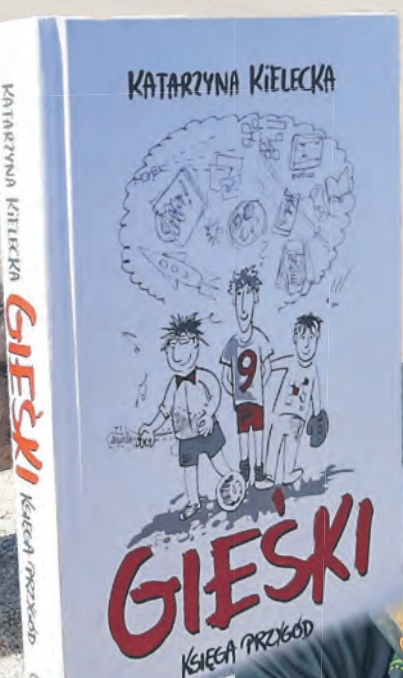
Jej powieści nie kończą się klasycznym happy endem, ale dają czytelnikowi przestrzeń do refleksji i nadzieje. Dzięki starannym przygotowaniom i rozmowom

z ekspertami z różnych dziedzin Kasia dba o to, by nawet trudne tematy, takie jak trauma, choroba czy przemoc, zostały przedstawione w sposób rzetelny i przekonujący. To sprawia, że emocje i doświadczenia jej bohaterów wydają się prawdziwe i bliskie czytelnikowi.

Bohaterowie, którzy zostają na dłużej

Swoją ukochaną książkę autorka nazywa „Gieśki. Księga przygód” – jedyną w dorobku pozycję dla dzieci, napisaną na prośbę dziewięcioletniego syna. – Wystarczy, że ją otworzę i znów widzę w nim tamtego urwisa z gitarą na plecach – mówi z uśmiechem Kasia.

Patrycja Trzepiecińska



Nowości, plany, podróże
Jesienią ukaże się nowa książka „Trzykrotki. Apetyt na życie”, w której bohaterki wyruszą do Andaluzji. Na przyszły rok zaplanowana jest wzruszająca opowieść o mężczyźnie wracającym po 25 latach emigracji, by po raz pierwszy spotkać swojego syna. Obecnie autorka pracuje nad książką inspirowaną wakacyjną podróżą, która, jak sama mówi, dostarczyła jej i rodzinie silnych emocji. Teraz zamierza przekuć je w coś pożytecznego.

Bohaterów książek Katarzyny Kieleckiej pamięta się jeszcze długo po zakończeniu lektury



ORIENTARIUM
ŁÓDŹ

ZAPRASZAMY
SZKOŁY I PRZEDSZKOLA
JESIENNA OFERTA
SPECJALNA

WYJĄTKOWA LEKCJA ZA 40 ZŁ

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:

tel. + 48 601 806 182

edukacja@zoo.lodz.pl

www.orientarium.lodz.pl

ORIENTARIUM
ŁÓDŹ

**ORIENTARIUM
ŁÓDŹ**



**ODKRYJ
TANIE PORANKI**

**DLA SENIORA
I SENIORKI**

W GODZ. 9⁰⁰-12⁰⁰ BILETY 20 ZŁ

WIĘCEJ INFORMACJI NA:

www.orientarium.lodz.pl

CZYTAMY Kochanowskiego

Weź udział w Narodowym Czytaniu poezji Jana Kochanowskiego.

Dom Literatury w Łodzi zaprosi do wspólnego, plenerowego czytania przedstawicieli władz oraz aktorki i aktorów łódzkich teatrów. Szansę na odczytanie wiersza Ko-

chanowskiego będą mieli także mieszkańcy.

Wydarzenie zaplanowano przed wejściem do Orientarium (w ogrodzie dendrologicznym, za przystankiem autobusowym). Pod zabytkową lipą będziemy czytać pieśni, fraszki i treny jednego z najwybitniejszych twórców w dziejach polskiej literatury.

Dodatkowo Miejska Strefa Kultury przygotowała dla chętnych warsztaty z plecenia wianków. Wstęp na wydarzenie i warsztaty jest bezpłatny.

SłaM



Sobota, 6 września
Godz. 11:00
Wstęp wolny



EC1 NAKRĘCA

EC1 zaprasza na ostatnią rowerową wycieczkę w tym sezonie.

Tym razem odkryjecie najmłodsze parki Łodzi – miejsca, które w ostatnich latach wzbogaciły mapę zieleni i stały się ostoją

natury w dynamicznie rozwijającym się mieście. Na trasie m.in.: park Jordanka, park Świtezianki, Zielona Ostoja, park rtm. Witolda Pileckiego czy Trzy Wyspy.

red



Sobota, 6 września
Godz. 11:00
Start: EC1 / pl. J. Szoslanda
Udział bezpłatny

AFTER PO ŁÓDŹ SUM

Łódź Summer Festival 2025 za nami, ale miasto nie zwalnia tempa! W weekend w Monopolis zaplanowano afterparty po najgorętszym festiwalu tego lata. Wszystko zupełnie za darmo!

ŁÓDŹ
SUMMER
FESTIVAL

Sobota należeć będzie do muzyki. O godz. 19:30 na scenie w Monopolis wystąpi Aga Zaryan. Niedziela to dzień teatralny i rodzinny. O godz. 13:00 amfiteatr wypełni się legendami i baśniową atmosferą



MORZE MOŻLIWOŚCI

Biblioteka Tuvim (ul. Tuwima 46) zaprasza na spektakl dla najmłodszych „Morze ∞ możliwości” Fundacji Gra/nice w reż. Agi Błaszczak.

Przedstawienie z pogranicza teatru lalek, teatru plastyki i teatru wizualnego jest inspirującą opowieścią o odkrywaniu przez dziecko tkwiącego w nim wewnętrznego potencjału i siły kształtowania świata. Wydarzenie skierowane do widzów od 5. roku życia, a także opiekunów, rodziców i dziadków. Po spektaklu odbędzie się spotkanie z twórcami.



Sobota, 6 września
Godz. 12:00
Wstęp wolny

redBi

ZŁOT DDMUCHAŃCÓW

Rodzinna przygoda w parku Julianowskim? Nic trudnego! W weekend wybierz się na Wielki Złot Dmuchańców i daj się ponieść zabawie. Na terenie parku znajdziemy dmuchane place zabaw, zjeżdżalnie, tory przeszkód oraz strefę z przekąskami i leżakami.

red



Weekend, 5-7 września
Piątek w godz. 15:00-19:00
Sobota w godz. 11:00-19:00
Niedziela w godz. 11:00-18:00
Bilety: 40 zł za godzinę zabawy, 70 zł – zabawa bez limitu



PARTY SUMMER FESTIVAL

WEJŚCIE
ZA FREE



podczas spektaklu „Kamienny” w wykonaniu Krakowskiego Teatru Ulicznego „Scena Kalejdoskop”. Wieczorem, o godz. 19:00 na scenie pojawi się Teatr Uliczny „Klinika Lalek” z widowiskiem „Kosmiczna podróż Guliwera”. To spektakl pełen humoru, marionetek i fantastycznych obrazów, który przeniesie widzów w kosmiczny świat pełen przygód i uniwersalnych przesłań.

Strefa dla dzieci i warsztaty kreatywne

Na najmłodszych uczestników wydarzenia w niedzielę czeka prawdziwy festiwal zabawy, przygotowany przez Monosferę Kreatywności. Od godz. 12:00 do godz. 18:45 dostępne będą m.in.: strefa klocków Linden, strefa tatuaży dla dzieci, strefa tworzenia masek

teatralnych, gry wielkoformatowe i skoczki w strefie malucha.

Sport i kulinaria na finał lata

Na aktywnych czekają także atrakcje sportowe. W sobotę Reformatornia, klub fitness w Monopolis, zaprasza na dwa darmowe treningi urodzinowe (godz. 11:00 i 12:00). Na smakozy z kolei czekają specjalne niespodzianki – restauracje w Monopolis przygotowały dedykowane menu, autorskie koktajle i festiwalowe zniżki. To doskonała okazja, by połączyć artystyczne emocje z kulinarną podróżą.

Na wszystkie wydarzenia i atrakcje w ramach After Urodziny Łodzi w Monopolis wstęp jest bezpłatny.

red

 Sobota i niedziela, 6-7 września
Wstęp wolny

Centrum Dialogu im. Marka Edelmana zaprasza do parku Ocalałych na Piknik Międzypokoleniowy. To przedsmak wydarzeń, które czekają nas na tegorocznym Festiwalu Łódź Wielu Kultur.

PIKNIK MIĘDZYPOKOLENIOWY

Na gości czekać będzie strefa muzyki, a w niej DJ Lizard z Muzyką na rowerze (15:00–17:00), sety DJ-skie Phama (17:00–18:00 i 19:00–20:00), koncert zespołu Odpoczno (18:00–19:00) i koncert Ablaye Badji (20:00–21:00).

W strefie warsztatowej uczestnicy wezmą udział w artystycznej lekcji afrykańskiej, warsztatach plastycznych, warsztatach cyrkowych i bębniarskich.

W strefie relaksu będzie można wziąć udział w zajęciach ruchowo-oddechowych i sesji masażu.

Oprócz tego w godz. 15:00–19:00 będzie działał bazar kulturowy.


Wśród wystawców: Księgarnia Odkrywcy, Galeria ODLÓT, LOVISH, Fundacja Przędzalnia Sztuki, twórcy z ASP, Kalawa Art & Crafts, Afrykańskie Opowieści (Scolastica Namwai Kamemba), Kreatoora, Fabryka Aktywności Miejskiej i Łódzka Wolontariatu.

Wstęp wolny. Zabierz rodzinę, znajomych, sąsiadów i koc piknikowy!



KaWa



 Sobota, 6 września
Od godz. 15:00
Wstęp wolny
Pełny program na lodz Wielu Kultur.pl



ŚWIETNY początek września

CD-ACTION EXPO, RIOT GAMES I WIELKA SZAMA

Jeden weekend i trzy wielkie wydarzenia: CD-Action Expo, Meet at Rift Summer oraz kulinarny festiwal Wielka Szama. Atlas Arena i jej okolice staną się areną e-sportowych emocji, premier gier, cosplayowych pokazów i kulinarniej uczy z całego świata.

CD-Action Expo

W sobotę i niedzielę odwiedzający Atlas Arenę zobaczą i przetestują najnowsze produkcje na PC i konsole, wezmą udział w panelach i spotkaniach z twórcami, streamerami i dziennikarzami. Dwudniowe bilety na CD Action Expo kosztują 50 zł.

Riot Games

Z kolei w Sport Arenie od piątku do niedzieli odbędzie się największe w Polsce wydarzenie dla fanów gier League of Legends, VALORANT i Teamfight Tactics. Trzydniowy karnet na wydarzenie kosztuje 95 zł.

Wielka Szama

Przez cały weekend przed Atlas Areną uczestników wydarzeń karmić będzie ponad 30 food trucków z kuchniami z pięciu kontynentów. Na gości czekają zawody jedzenia na czas, gra terenowa, konkursy z nagrodami, strefa dziecięca z dmuchańcami i strefa relaksu z muzyką. Wstęp bezpłatny.

mat. pras.

Weekend, 5-7 września

 Wielka Szama: pt.–sb. w godz. 11:00–21:00, nd. w godz. 11:00–20:00
CD-Action Expo: sb. w godz. 10:00–19:00, nd. w godz. 10:00–18:00
Meet at Rift: pt. w godz. 11:00–20:00, sb. w godz. 10:00–20:00, nd. w godz. 10:00–18:00


TECHNO I JAZZ w Ogrodach Anny

Ogrody Anny (Fuzja, ul. Tymienieckiego 3A) zamieniają się w przestrzeń muzycznych emocji.

W ramach kolejnej edycji „Techno 0%” od godz. 14:00 do godz. 17:00 scenę przejmie Katya – łodzianka zakochana w downtempo i midtempo. Jej sety to muzyczna podróż przez różnorodne brzmienia, od organicznych dźwięków po pulsujący groove i mocniejsze basowe akcenty. O godz. 18:00 Fuzja zaprasza na kolejną odsłonę koncertów z cyklu „Klasyka w szortach”, która tym razem w całości będzie dedykowana twórczości jazzowej. Wystąpią artyści, którzy pomimo młodego wieku prężnie działają na terenie całego kraju oraz zdobyli już rozpoznawalność i uznanie na polskiej scenie jazzowej.

red



 Sobota, 6 września
Od godz. 14:00
Wstęp wolny



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Pate- tyczny fragment epopei	Wawrzyn	Sterczące u zająca	Prelekja w auli Ciężka zasłona, stora	Tatzań- scy ratownicy górcy	Richard, kompo- zytor	Węgier- skie wino	Człowiek zrozpaczony	Ślad po piłowaniu Święta z Irlandii	Rewolwer szeryfa	Na czele sekty	Rybie jajeczka
2	10		Grupa robocza w kaciecie				Dziew- czyzna bez manier				8
Miasto na Mazurach	Pięciornik kurze ...	Szpunt Rodzaj krzyżówki		Żydowskie imię kobiące		Twórca, autor Jedna ze ścianek pudełka od zapalek			11	Pro- boszcz dawniej	Ferenc, węgierski kompozytor
			12	Tendencja w sztuce Samiec kota	6	Plakat		Łódź ratun- kowa	3		
Towarzyszka Warsa z legendy	13	Roślina z wąsami Szkolenie	5	Pałac sultana Przy- padek Szczyt masztu			Ciężka praca na ugorze		... Croft, bohaterka filmów i gier	Raniąca część naboju	Odpow- iedni czas
Nożyce ogrodnika			7				Piosenka Chłopców z Placu Broni	14		Francuska czapka Autor "Solaris"	16
		Blanchett, austra- lijska aktorka			Model Forda	9			Eryk, aktor		
Oddanie honorów w wojsku				Antylopa z Afryki			Cukiernik od cukierków		15		
Mechanizm zegarka	Despota, tyran				Mongoł lub Hindus	4			Brzego- wiec, zwierzę		1

Rozwiązaniem jest tytuł polskiego filmu.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

Sprzeciw	8	Szamani jasnowidze	Uroczyste otwarcie wystawy	Np. snajper	Iglaste drzewo kojarzące się z Libanem	Rowek wzdłuż krawędzi	Szerokie ramiona	Broń z ciężką	Dźwięk w radiu	Np. lewa strona tułowia	Wielki pojemnik na towar
		2		Godło na proporcu				Badacz kosmitów		7	
Duch w lampie Aladyna		Astronomia lub biologia	Schu- berth, piosen- karz	Bójka dla prawnika	Niepokój o przyszłość	Niska tempera- tura powietrza	Sus				4
						3		Żona Reagana Pelen ziarna u żdźbła zboża			
Znak odej- mowania		Buenos ... stolica		Marka kawy	Stolica Jordanii	Grywa tylko gestami	Wypytuje respon- dentów				
			Waluta Gruzji					Język dzieł Horacego			
Ostry zakręt szosy		Zeszyt dawniej	6	11	Imię Hubble'a, astronoma		1	Oplata graniczna		10	Żydow- skie imię męskie
			Rzuca go oświetlo- na rzecz			Umizgi, zaloty			5	Bogatka, ptak	

Rozwiązaniem jest tytuł filmu.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----



Sięgnij po krzyżówkę serii

KORONA

„Krzyżówki z Koroną”
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU

SUDOKU ŁATWE

2			6		1			8
1		6				3		2
	5						7	
	8	4	5		9	7	1	
	2	3	1		7	5	8	
	6						4	
4		1				8		5
5			7		2			1

SUDOKU ŚREDNIE

		6		8	2	9	3	
5	9						7	
2								1
8			1	7				
6								7
			5	4				9
9								3
	1						9	4
	2	7	6	9		1		

SUDOKU ŚREDNIE

5	4		6		9	2		
				8				
		1	4					9
1					3			7
				2				
2			8					5
6					7	8		
				5				
		5	9		2		7	1

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach: **od 5 września 2025 r. do 26 września 2025 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz nieruchomości, stanowiącej własność Miasta Łodzi:

przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, położonej w Łodzi, przy:

- ul. Błędnoskiej bez numeru, działka nr 348/1 o pow. 14 m², obręb G – 8.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości, zgodnie z art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, mogą złożyć wniosek w tym zakresie do Wydziału Zbывания i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem Urzędu Miasta Łodzi, w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia niniejszego wykazu, w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 110 (wejście od pasażu Schillera).

WWW.BIP.UML.LODZ.PL

MATERIAŁ PARTNERSKI

EKSPERT
TOYA
POLECA

TVN 7
piątek, 5.09, godz. 20:00

OCH, ŻYCIE!

O tym, jak nieszczęśliwy wypadek może zdeterminować życie uczuciowe, opowiada komediodramat „Och, życie!”. Holly Berenson idzie na randkę zaaranżowaną przez jej przyjaciół. Spotkanie z Erikiem



Messerem okazuje się katastrofą. Tymczasem ich wspólni znajomi giną w wypadku. Zgodnie z ostatnią wolą małżonków Holly i Eric zostają prawnymi opiekunami ich rocznej córki. Zobligowana tym faktem para postanawia więc zamieszkać razem i jak najlepiej wychować dziewczynkę.

TVP 2
sobota, 6.09, godz. 22:55

COUNTRY STRONG

Życie gwiazd estrady to nie tylko sława, tłumy na koncertach i tantiemy z nagrań, ale także groźne uzależnienie od wszelkiego rodzaju używek. O tej stronie muzycznego świata mówi dramat obyczajowy „Country Strong”. Beau Hutton (Garrett Hedlund) jest początkującym wokalistą. Pewnego dnia pozna Kelly Canter (Gwyneth Paltrow), byłą gwiazdę country, która po zakończeniu odwyku zamierza wrócić na scenę. Z czasem rodzi się między nimi uczucie. Postanawiają też ruszyć razem w tournée po USA. Podróż odmienia ich życie.



TVP 2
niedziela, 7.09, godz. 21:05

CHŁOPIEC W PASIASTEJ PIŹAMIE



Szczególnie okrutnym wytworem niemieckiego nazizmu były hitlerowskie obozy koncentracyjne, w których przebywały także dzieci. O jednym z nich mówi dramat wojenny „Chłopiec w pasiastej piżamie”. Rodzina 8-letniego Brunona opuszcza Berlin i przeprowadza się na wieś. Pewnego dnia chłopiec wbrew zakazowi oddala się od domu i dociera do leżącego w pobliżu obozu zagłady, nad którym nadzór objął jego ojciec, niemiecki oficer. Przypadkowo poznaje znajdującego się za kolczastym drutem Szmula. Zaprzyjaźnia się z nim.



Z ŁÓDZI DO KADRY

Drużynowe wyniki piłkarzy Widzewa Łódź i ŁKS-u pozostawiają sporo do życzenia, jednak indywidualnie zostali docenieni. Kilku zawodników w najbliższych dniach zagra w swoich reprezentacjach.

W Widzewie gra kilku etatowych reprezentantów kraju. Juljan Shehu stał się bardzo ważnym elementem reprezentacji Albanii. Maciej Kikolski i Marcel Krajewski niemal co zgrupowanie są powoływani do do młodzieżowej drużyny Polski, a do tego nowi piłkarze RTS-u dostali listy z zaproszeniami do reprezentacji. Dion Gallapeni zagra dla Kosowa, Stelios Andreu

Dion Gallapeni
Kosowo

dla Cypru, a Antoni Klukowski dla Kanady. W Łódzkiem Klubie Sportowym pięciu graczy założy koszulki z orłem na piersi. W kadrze U15 zagrają Ignacy Wabnic i Franciszek Wojciechowski. W drużynie U19 zaprezentuje się Mateusz Książek, a Jerzy Brzęczek zaprosił do zespołu U21 Aleksandra Bobka. Do dorosłej kadry Mołdawii powołanie otrzymał Artur Crăciun. **PB**



Antoni Klukowski
Kanada U18

Aleksander Bobek
Polska U21

FUTSAL

KLASYK NA PARKIECIE

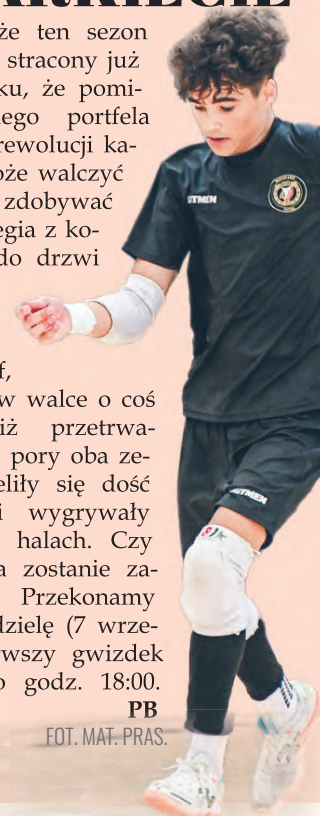
Mecze Widzewa z Legią zawsze elektryzują kibiców, niezależnie od dyscypliny. Oczywiście najbogatszą historię mają starcia rozgrywane na trawie, ale te z parkietu również zapisały już kilka stron. Czas na futsalowe starcie Łódź vs Warszawa.

Są takie sportowe marki, które niezależnie od uprawianej dyscypliny przyciągają uwagę kibiców. Dokładnie tak jest z futsalowymi sekcjami Widzewa i Legii. Kiedy obie ekipy spotykają się na parkiecie - mamy święto. Dokładnie tak będzie w drugiej kolejce FOGO Futsal Ekstraklasy.

W hali Parkowej przy ul. Małachowskiego obie ekipy będą miały sporo do udowodnienia. Widzew wbrew wszystkiemu chce

pokazać, że ten sezon nie będzie stracony już na początku, że mimo chudego portfela i kolejnej rewolucji kadrowej może walczyć do końca i zdobywać punkty. Legia z kolei puka do drzwi czółowki. Chce grać w play-off, liczyć się w walce o coś więcej niż przetrwanie. Do tej pory oba zespoły dzieliły się dość zgodnie i wygrywały w swoich halach. Czy ta tradycja zostanie zachowana? Przekonamy się w niedzielę (7 września). Pierwszy gwizdek o godz. 18:00. **PB**

FOT. MAT. PRAS.



I LIGA KOSZYKAREK

PRZYGOTOWANIA TRWAJĄ

Koszykarki obu łódzkich klubów występujących w 1. Lidze Kobiet szlifują formę przed nowym sezonem. ŁKS KK Łódź przeszedł zmiany w składzie, a Widzew Łódź wysłał swoją zawodniczkę na zgrupowanie reprezentacji Polski.

Formę na nowy sezon pod czujnym okiem Piotra Zycha szlifują już zawodniczki ŁKS-u KK Łódź. Biało-Czerwono-Białe w letniej przerwie między sezonami przeszły przez szereg zmian kadrowych, z których największą było zakończenie kariery przez Angelikę Kowalską. W no-

wym sezonie w kadrze nie zabraknie jednak innych liderów z poprzednich rozgrywek, takich jak Magdalena Szkop i Anita Plucińska. Przed Ełkaesiankami jasny cel - walka o najwyższe lokaty w ligowej tabeli.

Widzew Łódź też nie próżnuje

Okres przygotowawczy trwa także w Widzewie Łódź. Czerwono-Biało-Czerwone skupiają się na ciężkich treningach, ale w najbliższych dniach ich kadra nieco się uszczupli. Od 8 do 13 września Wiktoria Zasada będzie przebywać na zgrupowa-

niu reprezentacji Polski do lat 23 w koszykówce 3x3, które będzie przygotowaniem do zbliżających się mistrzostw świata. Nowy sezon 1. Ligi Kobiet ruszy w ostatni weekend września, a już tydzień później dojdzie do pierwszych w tym sezonie koszykarskich derbów Łodzi.

Mateusz Dęderski

FOT. MAT. PRAS.



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 5 września 2025 roku do dnia 26 września 2025 roku wywieszane będą, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczone na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl), wykazy nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie, na czas nieoznaczony, położonych w Łodzi przy:

1. ul. Mazurskiej 23A, oznaczone jako część działki nr 140/14, w obrębie G-16, o powierzchni 950 m², KW LD1M/00042142/7, na rzecz Wspólnoty Mieszkaniowej przy ul. Mazurskiej 23;
2. ul. Jakuba bez numeru, ul. Wolborskiej bez numeru i ul. Eliasza Chaima Majzela 8 oznaczonych w obrębie B-47 jako działki nr 407/8, 400/52, 412/25 orazczęśćdziałeknr412/31,407/10,412/26,407/7,407/1,407/2,400/51,407/9,412/30,400/35,412/24,ogłchniejpowierzchni1243m²,KWLD1M/00123657/2, KWLD1M/00123655/8, KWLD1M/003503530/6, KWLD1M/00149893/6, LD1M/00149975/5, KWLD1M/00149892/9, LD1M/00123656/5, LD1M/00123360/3, na rzecz Wspólnoty Mieszkaniowej przy ul. Hermana Konstadta 9;
3. ul. Mieczysławy Ćwiklińskiej 5a, oznaczonej jako działka nr 7/25 w obrębie W-20, o powierzchni 3199 m², KW LD1M/00065479/5, na rzecz Stowarzyszenia Młodzieży i Osób z Problemami Psychicznymi i Ich Rodzin i Przyjaciół POMOST. Nieruchomość zabudowana budynkiem o powierzchni użytkowej 1059,85 m².

ŁUCZNICTWO

Mistrzowska precyzja

FOT. MAT. PRAS.



Magdalena Śmiałkowska-Zawisza

Klub Sportowy „Społem” znów ma powody do radości. Łuczniczki łódzkiego klubu wywalczyły cztery medale podczas LXXXIX Mistrzostw Polski Seniorów, a wśród nich pierwsze po siedmioletniej przerwie mistrzostwo Polski.

Największe powody do radości po imprezie w Krakowie miał Tymoteusz Łukasik. To właśnie on został pierwszym od siedmiu lat mistrzem Polski w barwach KS-u „Społem” Łódź. Łukasik przez niezaliczoną serię z 70 metrów w kwalifikacjach zajął odległe 59. miejsce. W fazie pucha-

rowej łodzianin nie miał już sobie równych. Pewnie wygrał siedem pojedynków, a w finale pokonał ubiegłorocznego mistrza Polski wynikiem 7:1. Co więcej, Łukasik dorzucił do swojego dorobku srebrny medal na odległości 90 metrów.

Również z dwoma medalami z Krakowa wróciła Magdalena Śmiałkowska-Zawisza. Zawodniczka KS-u „Społem” wywalczyła dwa srebra na dystansach 60 m i 50 m.

Intensywny czas łuczników

Łódzcy łucznicy mają za sobą bardzo intensywny

czas, który obfitował w sukcesy. Oprócz medali na LXXXIX Mistrzostwach Polski Seniorów, zawodnicy KS-u „Społem” Łódź wrócili z krążkami z LXIII Mistrzostw Polski Juniorów i XL Młodzieżowych Mistrzostw Polski. Łącznie to aż siedem medali z najważniejszych imprez w kraju.

Mateusz Dęderski



Tymoteusz Łukasik

II LIGA KOBIEC

FOT. MAT. PRAS.

ATOMOWY POCZĄTEK!

Piłkarki AKS-u SMS Łódź zaliczyły wejście z drzwiami do II Ligi Kobiet. Łodzianki, które są beniaminkiem rozgrywek, nie tylko wygrały dwa mecze, ale straciły tylko dwie bramki, same strzelając ich osiem.

Czarne Panterki formą imponowały już w trakcie okresu przygotowawczego. Podopieczne Adriana Krogula napędzały się z każdym kolejnym meczem i strzelały coraz więcej bramek, co udało się przełożyć także na zmagania ligowe. Debiutem w nowych rozgrywkach był dla lo-

dzianek wyjazdowy mecz z AKS-em Zły Warszawa. AKS SMS Łódź nie wystraszył się rywalek, strzelił im sześć bramek, tracąc zaledwie jedną i wywiół ze stolicy trzy punkty. Trudniejszą przeprawą okazała się potyczka z drugim zespołem Lecha - UAM Poznań, z którym Czarne Panterki wygrały 2:1, otwierając w ten sposób sezon na własnym stadionie.

Beniaminek na czele

AKS SMS Łódź po dwóch ligowych spotkaniach ma więc na swoim kon-

cie komplet punktów. Ten dorobek dał łodziankom drugie miejsce w tabeli. Pierwsza Słupczanka Słupca jest lepsza jedynie o bilans bramkowy, co może zmienić się w trzeciej kolejce.

W niedzielę (7 września) podopieczne Adriana Krogula pojadą właśnie do Słupcy, gdzie zagrają ze Słupczanką.

Mateusz Dęderski



MISTRZOSTWA ŚWIATA KOBIEC



Koniec marzeń

Siatkarska reprezentacja Polski kobiet nie zdobędzie medali Mistrzostw Świata. Biało-Czerwone w meczu ćwierćfinałowym uległy faworyzowanym Włoszkom, czym zakończyły udział w turnieju. Szansę na grę od Stefano Lavariniego dostała zawodniczka Budowlanych Paulina Damaske.

Jeszcze przed rozpoczęciem zmagania w Tajlandii wiadome było, że reprezentację Polski czeka trudna przeprawa. Drabinka turnieju ułożyła się tak, że Włoszek nie dało się uniknąć, a to drużyna, która nie leży nie tylko Biało-Czerwonym, ale seryjnie ogrywa każdego rywala. Tym razem nie było inaczej. Faworytki przeszły przez mecz z Polkami jak burza i wygrały w trzech setach, kolejno do 17, 21 i 18. Jedynie na chwilę,

w drugiej odsłonie, Włoszki dały się wytrącić z rytmu i straciły prowadzenie, ale ekspresowo je odzyskały.

Łódzkie siatkarki w kwadracie

Z trzech siatkarek z Łodzi powołanych na Mistrzostwa Świata jedynie Paulina Damaske miała okazję zmierzyć się z Włoszkami. Zawodniczka PGE Budowlanych Łódź, po świetnym wejściu i zakończeniu meczu 1/8 finału z Belgią, na ćwierćfinał wyszła w pierwszym składzie i zagrała

w każdym secie. Jej klubowa koleżanka, Justyna Łysiak, oraz Sonia Stefanik z ŁKS-u Commercecon Łódź pełniły rolę rezerwowych. W całym turnieju każda z łódzkich siatkarek dostała swoją szansę.

Mateusz Dęderski



ŁÓDZKA POGODYNKA

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

PIĄTEK

28°C

Imieniny obchodzą:
Dorota, Teodor,
Wawrzyniec, Borys,
Agnieszka, Igor

05.09



SOBOTA

22°C

Imieniny obchodzą:
Beata, Eugeniusz,
Maksym, Aleksja,
Eugenia, Ewa

06.09

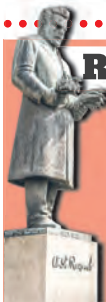


NIEDZIELA

24°C

Imieniny obchodzą:
Marek, Regina,
Ryszard, Domasława,
Ignacy, Melchior

07.09



Rodzinne miasto

**BYŁA NAM
KIEDYŚ DANA...**

Pokaz przedpremierowy „Ziemi obiecanej” dla pracowników łódzkich zakładów włókienniczych odbył się 17 stycznia 1975 r. w kinie Bałtyk. Równolegle film obejrżeli robotnicy Fabryki Samochodów Osobowych na Żeraniu, a oficjalna premiera miała miejsce w warszawskim kinie Relax 21 lutego 1975 r. W kinach projekcje „Ziemi obiecanej” poprzedzał – co było swego rodzaju novum w tamtym czasie – specjalny teledysk nakręcony przez Andrzeja Wajdę z udziałem Daniela Olbrychskiego, Andrzeja Seweryna i Wojciecha Pszoniaka. Filmowi bohaterowie we współczesnej sce-

ROK WŁADYSŁAWA REYMONTA



Kadr ze spotu reklamującego „Ziemie obiecana” w reż. A. Wajdy

nerii i ubraniach maszerują pośród tłumu łódzian na ulicy Piotrkowskiej w stronę pl. Wolności i śpiewają piosenkę „Była nam kiedyś dana, ziemia obiecana...”. agr

KRYMINAŁKI
ZNAD ŁÓDKI

CZERWONY KUR

Do wielu pożarów fabryk w dawnej Łodzi dochodziło na skutek celowych podpaleń, czasem na zlecenie konkurencji, by unikać płać i uzyskiwać odszkodowania. Najwięcej strat i tragicznych zdarzeń powodowały jednak warunki pracy, łatwopalne materiały i omijanie przepisów bezpieczeństwa.

Tak było właśnie w przypadku groźnego pożaru, który wybuchł pod koniec lata 1928 r. w przedsiębiorstwie Izaaka Bergera przy ul. Łomżyńskiej 20, gdzie spłonął żywcem portier Gottlieb Wendel, a robotnicy Andrzej Kwaśniewski i Helmut Storz doznali rozległych poparzeń. Płomień wybuchł w oddziale szarpalni przed północą, akcja gaśnicza trwała kilka godzin pod nadzorem

komendanta przemysłowej straży pożarnej, Leona Grohmana. Wocelowych podpaleń, czasem na zlecenie konkurencji, by unikać płać i uzyskiwać odszkodowania. Najwięcej strat i tragicznych zdarzeń powodowały jednak warunki pracy, łatwopalne materiały i omijanie przepisów bezpieczeństwa. Tak było właśnie w przypadku groźnego pożaru, który wybuchł pod koniec lata 1928 r. w przedsiębiorstwie Izaaka Bergera przy ul. Łomżyńskiej 20, gdzie spłonął żywcem portier Gottlieb Wendel, a robotnicy Andrzej Kwaśniewski i Helmut Storz doznali rozległych poparzeń. Płomień wybuchł w oddziale szarpalni przed północą, akcja gaśnicza trwała kilka godzin pod nadzorem

komendanta przemysłowej straży pożarnej, Leona Grohmana. Wocelowych podpaleń, czasem na zlecenie konkurencji, by unikać płać i uzyskiwać odszkodowania. Najwięcej strat i tragicznych zdarzeń powodowały jednak warunki pracy, łatwopalne materiały i omijanie przepisów bezpieczeństwa. Tak było właśnie w przypadku groźnego pożaru, który wybuchł pod koniec lata 1928 r. w przedsiębiorstwie Izaaka Bergera przy ul. Łomżyńskiej 20, gdzie spłonął żywcem portier Gottlieb Wendel, a robotnicy Andrzej Kwaśniewski i Helmut Storz doznali rozległych poparzeń. Płomień wybuchł w oddziale szarpalni przed północą, akcja gaśnicza trwała kilka godzin pod nadzorem

ŁÓDZIANIZMY

**WARYCH
BRZMI
GROŹNIE**

Wśród łódzkich rozrabiaków z Bałut, Widzewa, Chojen, Dąbrowy czy Kusego Kąta nie każdy miał na tyle „dobrą” pozycję w półświatku, by uzyskać miano warycha, bambrycha lub zambrudera. Każda sitwa, szajka miała swojego lokalnego herszta, który przeważnie wyrobił sobie posłuch brawurą, sprytem, a przede wszystkim siłą pięści i umiejętnością walki z użyciem kasty i kosy, czyli noża. Często o taką pozycję trzeba było rywalizować i rozstrzygnąć spór w bezpośrednim pojedynku z konkurentami, aspirującymi do kierowania grupą. Było na łódzkim bruku wielu bitnych chuliganów, zawaśniaków, ale nie każdy mógł być warychem, sięgającym postrach w okolicy i budującym swoją uliczną legendę. agr



**WIELKA
SZPERA**

KARTKA Z KALENDARZA



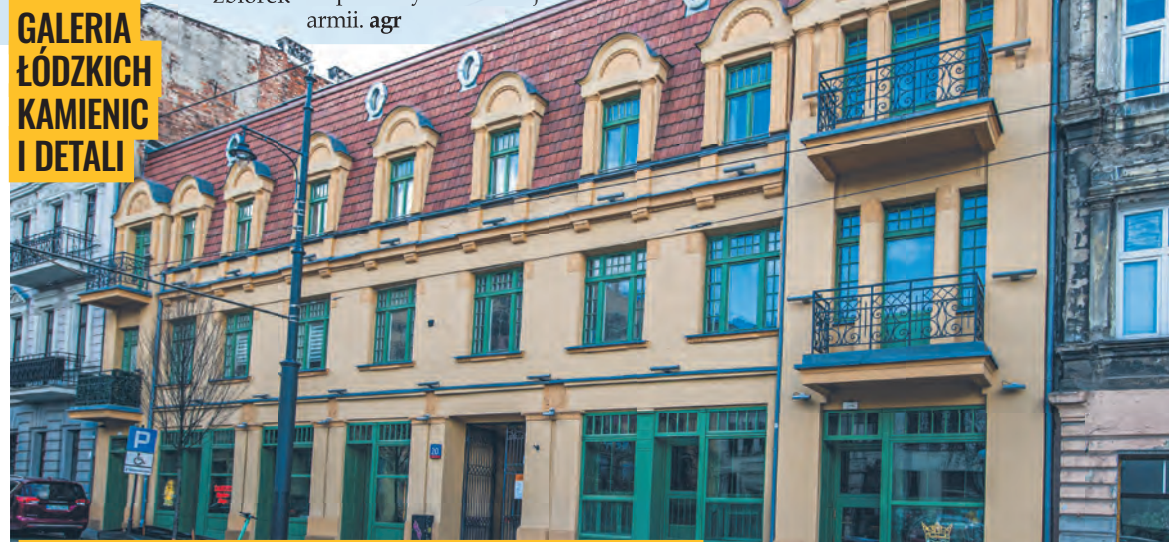
Dramatyczne przemówienie Chaima Rumkowskiego w przeddzień Wielkiej Szpery

Akcja Niemców wobec ludności żydowskiej była tragiczna w skutkach. Dzień wcześniej, 4 września na placu strażackim przy ul. Zachodniej przewodniczący Starszeństwa Żydów w Litzmannstadt Getto, Chaim Mordechaj Rumkowski wygłosił dramatyczne przemówienie. Przed rozpoczęciem operacji, już 1 i 2 września nastąpiła ewakuacja więzienia i szpitali na terenie getta, która objęła ok. 2000 osób. Po nich miała przyjść kolej na dzieci do lat 10 oraz osoby powyżej 65. roku życia. „Ponury podmuch uderzył getto. Żądają od nas abyśmy zrezygnowali z tego, co mamy najlepszego – naszych dzieci i starszych. (...) Bracia i siostry! Oddajcie mi je! Ojcowie i matki – dajcie mi swoje dzieci!” – apelował Rumkowski, by spełnić żą-

5 września 1942 r. na murach w łódzkim getcie pojawiły się obwieszczenia informujące o Wielkiej Szperze (Allgemeine Gehsperr), czyli całkowitym zakazie poruszania się i opuszczania domów.

i przeszukań domów deportowano do obozu zagłady w Chełmie nad Nerem 15 tys. dzieci, starców, chorych, niepełnosprawnych, czyli wszystkich niezdolnych do pracy, nazwanych przez Niemców „elementem zbędnym”. Od 5 do 12 września wywieziono na śmierć 15 681 osób, kilkaset powieszono za stawianie oporu lub zabito przy próbie ucieczki. Wielka Szpera była kolejnym krokiem w planie eksterminacji Żydów, a selekcja zamykała proces przekształcenia getta w wielki obóz pracy, produkujący głównie na potrzeby niemieckiej armii. agr

**GALERIA
ŁÓDZKICH
KAMIENIC
I DETALI**



Zrewitalizowana kamienica Andrzeja Jeżewicza przy ul. Legionów 20

Kolejne wydanie
w poniedziałek
8 września

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ