

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁÓDZIANIE Z PASJĄ

MŁODY NAUKowiec
WALCZY Z RAKIEM

strona 7

WIELKIE ZMIANY W MPK

NOWOŚCI I INWESTYCJE, KTÓRYCH CHCIELI ŁÓDZIANIE

strony 8-9

AKTUALNOŚCI

KOLĘDOWANIE
Z GOŚCIĄ
ANDRZEJEWICZ

strona 2

AKTUALNOŚCI

ZNIKAJĄ GRUNTÓWKI!
AŻ 28 ULIC
PO REMONCIE

strona 3

FAJNE MIASTO

KAMIENICA,
DO KTÓREJ
WROCİŁO ŻYCIE

strona 10

KRZYŻÓWKI+SUDOKU

CHWIŁA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strony 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 093

NOWY PLAC ZABAW



Panie pilocie JESTEM W SAMOLOCIE!

W parku Chojny-Zatorze przy ul. św. Jana Bożego powstaje plac zabaw, który już wkrótce stanie się miejscem wspólnej zabawy wszystkich dzieci – także tych z niepełnosprawnościami.

Motywnym przewodnim nowego placu zabaw jest lotnisko, a jego centralnym punktem – duże, wielofunkcyjne urządzenie w kształcie samolotu. Na specjalnej nawierzchni przypominającej pas startowy najmłodsi będą mogli wcielić się w role pilotów,

pasażerów czy kontrolerów lotu, a całość uzupełnią inne urządzenia dostosowane do potrzeb dzieci o różnych możliwościach ruchowych i sensorycznych.

Nowy plac zabaw ma być miejscem integracji, gdzie wspólna zabawa połączy dzieci bez względu na ograniczenia. Wszystkie elementy infrastruktury zostały zaprojektowane z myślą o bezpieczeństwie i dostępności, m.in. poprzez odpowiednie nawierzchnie, urządzenia dostępne z poziomu wózka, a tak-

że rozwiązania wspierające rozwój zmysłów. To nie tylko inwestycja w infrastrukturę, ale przede wszystkim w równość szans. Plac zabaw zostanie otwarty w najbliższych dniach.

JoLu
FOT.LODZ.PL

Kolędowanie z Gosią Andrzejewicz

W Łodzi święta rozpoczną się z przytupem! Na imprezie z okazji otwarcia jarmarku bożonarodzeniowego wystąpi Gosia Andrzejewicz.

Świąteczna zabawa rozpocznie się w sobotę, 29 listopada już o godz. 14:00 – wtedy sceną przy placu Wolności zawładną

pierwsze występy. Po zmroku, o godz. 18:00 nastąpi najważniejszy moment wieczoru – uroczyste zapalenie lampek na miejskiej choince i świątecznej iluminacji na ul. Piotrkowskiej. Niedługo potem, o godz. 18:30 scenę przejmie Gosia Andrzejewicz z repertuarem

kolęd i piosenek bożonarodzeniowych. Po koncercie na jarmarku nie zabraknie kolejnych atrakcji – będzie można spotkać Świętego Mikołaja, przejechać się świątecznymi karuzelami oraz wziąć udział w świątecznych warsztatach. **red**

FOT. MAT. PRAS.



Najśłodsza Chmurka

Chmurka i jej kocie rodzeństwo zostali znalezieni w kartonie przy ul. Zjazdowej na początku listopada. Kicia ma ok. 2 miesięcy i waży 0,72 kg.

Chcesz dać jej prawdziwy dom na zawsze?

Zadzwoń:

🐾 500 099 995 🐾 501 437 232 🐾 42 656 78 42
albo napisz na: schronisko.adopcje@jst.uml.lodz.pl



W październiku aż 68 psów i 49 kotów znalazło kochające domy lub szczęśliwie wróciło do swoich właścicieli. To świetny wynik i dowód na wielkie serca łodzian!

ZMIANY NA DUBOIS

Drogowcy remontują kolejny odcinek ul. Dubois. Na połowie jezdni leży już nowa nawierzchnia, a tuż obok powstaje nowy chodnik.

Obecnie prowadzony remont ul. Dubois dotyczy odcinka pomiędzy ulicami Pokładową i Hoffmanowej. Drogowcy

wymienią tu nawierzchnię jezdni i chodniki oraz przebudują perony przystankowe. Na remontowanym odcinku obowiązuje ruch jednokierunkowy w stronę ul. Hoffmanowej.

To kontynuacja remontu, który zakończył się we wrześniu – wtedy zmo-

dernizowano odcinek pomiędzy ulicami Pabianicką i Pokładową. W 2026 r. nowa jezdnia i chodniki pojawią się pomiędzy ulicami Hoffmanowej i Polarną. **WS**



FOT.LODZ.PL



NOCNE ŻYCIE DRZEW. W blasku latarni i reflektorów, przy al. Jana Pawła II trwają prace, które zmieniają miejską arterię w zielony bulwar. Miasto sadi tu aż 400 nowych drzew – 200 lip i 200 klonów, które już wkrótce stworzą zieloną aleję od al. Mickiewicza do ul. Obywatelskiej.

FOT.LODZ.PL

REMONTY ULIC RAPORT

- ▶ **ROLNICZA** – trwa przebudowa sieci podziemnych.
- ▶ **RZGOWSKA** – drogowcy wylewają ostatnie warstwy asfaltu.
- ▶ **WRÓBLEWSKIEGO** – prowadzone są prace wykończeniowe.
- ▶ **STRYKOWSKA** – trwa układanie nowej nawierzchni jezdni.

Więcej na: lodz.pl/remonty

AUTOBUSY wracają na Kaliski

Zakończył się remont budynku dworca na stacji Łódź Kaliska, a to oznacza, że na plac przed dworcem już w niedzielę (16 listopada) wrócili autobusy MPK-Łódź.

Pod drzwiami wejścia głównego dojedziemy dwiema liniami autobusowymi: 6 (MUK Zgierz), 65, 80, 86, 97, 99 i N2.

Lwowskich i Komornikami, oraz 93, która zapewnia bezpośredni dojazd na Stare Chojny oraz do Centrum Zdrowia Matki Polki.

Dojazd na Kaliski możliwy jest także bez zmian liniami tramwajowymi: 8, 10, 12, 14, 18 oraz autobusowymi: 6 (MUK Zgierz), 65, 80, 86, 97, 99 i N2. **Toś**

FOT. ŁODZ.PL

GRUNTÓWKI – połowa gotowa!

Gruntówki znikają z mapy Łodzi. Już teraz gotowa jest ponad połowa z ulic zaplanowanych do remontu na 2026 r., a już wkrótce dołączą do nich kolejne.

Problemów z ulicami gruntowymi jest wiele. Latem – kurz i pył, zimą – błoto i kału-

że. Dlatego miasto rozpoczęło drogową ofensywę, której celem jest całkowite wyeliminowanie gruntówek z mapy Łodzi. Pierwsze prace rozpoczęły się w wakacje i już teraz widać efekty – nowe nawierzchnie (w większości asfaltowe!) zyskało aż 28 ulic.

A to nie koniec zmian! Już teraz drogowcy szykują się do remontów kolejnych 24 dróg gruntowych w całym mieście. Jeżeli pogoda nie pokrzyżuje ich planów, kolejne nowe asfaltowe ulice będą gotowe jeszcze w tym roku.

TAnd



28 ulic z nową nawierzchnią:

- Amarantowa
- Bałtycka
- Biwakowa
- Brylantowa
- Cylla
- Galla Anonima
- Hektarowa
- Herbowia
- Hyrna
- Kaszubska
- Kwiecista – Płynna
- Magnesowa
- Mocarna
- Modra
- Morskie Oko
- Nenckiego
- Niedziałkowskiego
- Olechowska
- Odrzańska
- Spadochroniarzy
- Spartakusa
- Szafrńska
- Świętojańska
- Tatarczana
- Treflowa
- Zagonowa
- Zyndrama
- Żmichowskiej



BUDŻET ŁODZI NA 2026 R.



INWESTYCJE I STABILNOŚĆ

Władze Łodzi zaprezentowały projekt budżetu na 2026 r. To plan finansowy, który łączy odpowiedzialne zarządzanie finansami z dalszym rozwojem miasta. Łódź utrzymuje dużą nadwyżkę operacyjną i nadal należy do grona najbardziej inwestujących miast w Polsce.

Dochody Łodzi na 2026 r. zaplanowano na poziomie 7 mld 568 mln zł, a wydatki – 8 mld 21 mln zł.

Na inwestycje przeznaczono ponad 1 mld 171 mln zł, co stanowi aż ok. 15% wszystkich wydatków. Deficyt budżetu wyniesie 452,8 mln zł, czyli zaledwie ok. 6% dochodów miasta, co utrzymuje finanse Łodzi w bezpiecznych granicach. Miasto zachowuje też nadwyżkę operacyjną w wysokości 170 mln zł, co potwierdza dobrą kondycję finansową samorządu.

Projekt budżetu na 2026 r. został przygotowany z myślą o stabilnym rozwoju miasta, konsekwentnej realizacji rozpoczętych projektów oraz o inwestycjach, które bezpośrednio poprawiają jakość życia mieszkańców. Władze Łodzi zapowiadają, że będą inwestować w to, co dla łodzian najważniejsze – lepsze drogi, nowoczesny transport, mieszkania i edukację.

JT



Priorytety na 2026 r.

- Remonty ulic – 221 mln zł
- MPK-Łódź – 152 mln zł
- Budowa i remonty mieszkań oraz rewitalizacja – 111 mln zł
- Budowa szkół i przedszkoli – 50 mln zł

MIEJSKIE MIESZKANIA DLA ŁODZIAN



NOWY BLOK w kilka tygodni

na plac budowy już w styczniu. Potem zacznie się „składanie” ścian i stropów jak z gigantycznych klocków.

– technologia prefabrykacji pozwala skrócić czas robót, ograniczyć odpady i zmniejszyć uciążliwość budowy dla mieszkańców.

AS

Harmonogram robi wrażenie:

- listopad/grudzień – wylanie płyty fundamentowej,
- styczeń – dostawa prefabrykatów,
- luty – możliwe, że budynek w stanie surowym będzie już gotowy.

Od momentu podpisania umowy (31 lipca 2025 r.) w y k o n a w c a m a 15 miesięcy, by oddać inwestycję gotową do zasiedlenia. Szybko? Zdecydowanie. Ekologicznie? Jak najbardziej

Wielkie zmiany na Bałutach

Miasto realizuje na Bałutach projekt, jakiego w Łodzi jeszcze nie było – zamiast remontować stare, niefunkcjonalne kamienice, wyburzy je, a w ich miejscu postawi nowe budynki od podstaw.

Z takich elementów
powstanie nowy blok



ZIMA NAS NIE ZASKOCZY



INFO

Chcesz zgłosić interwencję dotyczącą zimowego utrzymania miasta? Zadzwoń na całodobowy nr tel. 42 638 49 73 lub napisz na: zima@uml.lodz.pl

Rozpoczęły się dyżury służb miejskich odpowiedzialnych za zimowe utrzymanie dróg. Sprzęt jest sprawny i gotowy do wyjazdu, a zapasy soli i chlorku wapnia czekają w magazynach.

Firmy odpowiedzialne za zimowe utrzymanie dróg w Łodzi mają łącznie:

- 85 plugo-posypywarek (wypożyczonych w GPS-y oraz kamery wewnętrzne, które pozwalają na bieżąco

śledzić postępy prac), 14 ciągników z le-mieszem do odśnieżania węższych dróg,

57 ciągników z le-mieszem i plugo-posypywarkami,

24 sztuki specjalistycznego sprzętu do odśnieżania miejsc w Strefie Płatnego Parkowania, ścieżek rowerowych, dróg wewnętrznych i chodników.

Tak jak w ubiegłym roku, Łódź podzielono na pięć rejonów – za każdy nich odpowiada inna firma wyłoniona w przetargu oraz Łódzki Zakład Usług Komunalnych. Za odśnieżanie ścieżek rowerowych, przystanków, chodników, ciągów pieszo-jezdnych, Strefy Płatnego Parkowania odpowiada 16 innych firm oraz ŁZUK.

Od chwili wydania dyspozycji wyjazdu firmy

mają 40 minut na rozpoczęcie prac oraz 4 godziny na odśnieżenie lub posypanie wszystkich dróg I i II kategorii w swoim rejonie. W planach są także wyjazdy prewencyjne, czyli sypanie solą jeszcze zanim spadnie śnieg czy gdy obniży się temperatura. W ten sposób łatwiej utrzymać drogi w należytym stanie.

MP

Brawa dla planetarium

Prezentowane w planetarium EC1 Łódź widowisko „Gustav Holst: Planety” zdobyło nagrodę na Macon Film Festival (USA), jednym z najważniejszych festiwali kina sferycznego na świecie.

Przygotowany przez Natalię Oliwiak i Micha-

ła Katę spektakl uznano za najlepszą na świecie immersyjną produkcję fulldome. To niezwykle widowisko audiowizualne, w którym muzyka Gustava Holsta łączy się z nowoczesną animacją i wizualizacją kosmosu.

red



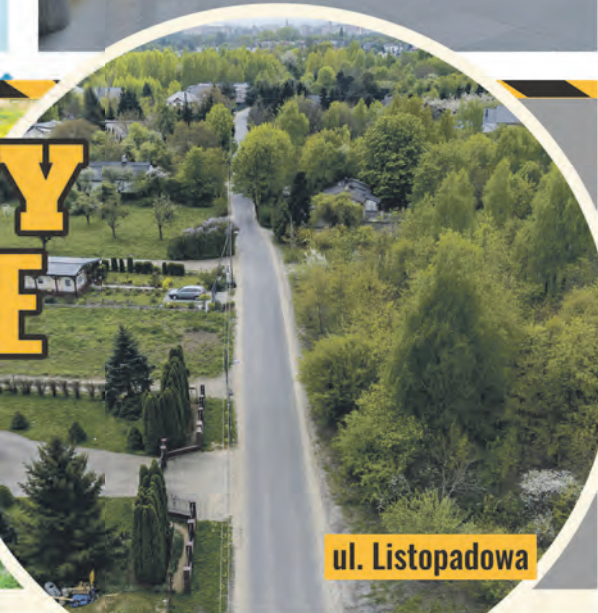
INFO

Najbliższy pokaz: 21 listopada (czwartek) godz. 18:15

DROGOWE ZMIANY NA STOKACH I SIKAWIE



rondo Rodziny Stokowskich



ul. Listopadowa

Każdego roku do puli miejskich remontów dróg trafiają kolejne ulice na Sikawie, Stokach i Podgórzu. Które już zmodernizowano, a które czekają na swoją kolej? Sprawdź szczegóły!

Do tej pory udało się zmodernizować 15 osiedlowych ulic. To w większości nieutwardzone wcześniej grunty na Sikawie, które zmieniły się w osiedlowe woźnice pełne zieleni. Właśnie trwają prace na ul. Spartakusa – widać już koniec re-

montu, a z nowej ulicy powinniśmy skorzystać jeszcze w 2026 r.

Duże remonty

W ostatnich latach zmodernizowano także większe ulice. Za nami remonty ulic Edwarda, Mazowieckiej, Giewont i Listopadowej, budowa ronda Rodziny Stokowskich oraz wciąż trwający remont ul. Brzezińskiej, który zakończy się jeszcze w 2026 r. Ponadto naprawiono nawierzchnię na ulicach Juhasowej i Telefonicznej.

Co w planach?

Pomimo przeprowadzonych inwestycji potrzeb jest jeszcze wiele. Zgodnie z planem władz miasta mają zniknąć wszystkie grunty, a ponadto na Stokach zaplanowano remont ciągu ulic Skalnej i Dembowskiego oraz remont asfaltowego odcinka ul. Krokusowej. Pełną listę inwestycji na przyszły rok poznamy po spotkaniu z mieszkańcami.

TAnd

Przyjdź na spotkanie

Chcesz dowiedzieć się więcej na temat inwestycji w swojej okolicy i mieć realny wpływ na kształt ulic po remoncie?

Spotkanie w sprawie inwestycji drogowych na osiedlach Stoki, Sikawa i Podgórze odbędzie się we wtorek, 18 listopada o godz. 17:00 w Szkole Podstawowej nr 139 przy ul. Giewont 28.

Kolejne spotkanie,

O Stokach, Sikawie, Karolewie i Retkini

dotyczące dróg na Karolewie, Retkini, Smulsku i Lublinku, zaplanowano na czwartek, 20 listopada o godz. 17:00 w Szkole Podstawowej nr 137 przy ul. Florecistów 3B. Tematami będą m.in. budowa

ronda u zbiegu ulic Retkińskiej i Kusocińskiego oraz planowane remonty ulic Falistej i Łyżwiarskiej.

Więcej informacji o spotkaniach na lodz.pl/remonty

PACZEŚ I LOTEK NAJLEPSZY STAND-UP W ATLAS ARENIE



26 października 2026 r. Atlas Arena stanie się miejscem niepohamowanego śmiechu, błyskotliwego humoru i scenicznej energii. Wszystko za sprawą stand-uperów Rafała Pacześa i Łukasza „Lotka” Łodkowskiego.

Po ogromnym sukcesie pierwszej odsłony projektu Pacześ x Lotek duet powraca – mocniejszy i jeszcze bardziej beczelny. Artyści zaprezentują zupełnie nowe, premirowe programy, napisane specjalnie na tę trasę. Każdy z nich przygotował minimum 45 minut

świeżego materiału, pełnego ostrych żartów, błyskotliwych obserwacji i charakterystycznego dla obu komików dystansu do rzeczywistości. Dla łódzkiej publiczności to wydarzenie będzie miało wyjątkowy charakter – Rafał Pacześ to rodowity łodzianin, któ-

ry właśnie w naszym mieście zaczynał karierę sceniczną i regularnie powraca do Łodzi z nowym materiałem.

mat. pras.

INFO

Bilety: od 126 zł do kupienia na stronie Atlas Areny.

NAJWIĘKSZA EDYCJA W HISTORII

Największa w historii edycja festiwalu Labirynt odbędzie się 3 czerwca 2026 r. w nowej lokalizacji. Tym razem fani muzyki z całej Polski będą się bawić na stadionie Startu.

Labirynt znany jest z magicznej mocy łączenia ludzi. To wydarzenie, na którym spotkacie miłośników reggae, techno, house czy ambientu, i jedyna impreza w Polsce, która potrafi zebrać tak różnorodną klubowo-festiwalową publiczność. Tysiące ludzi, godziny setów, setki uśmiechniętych twarzy i jedna miłość do muzyki!

Nowa lokalizacja

Nadchodząca edycja Labiryntu, pod hasłem „New Level”, zagości na stadionie Startu przy ul. św. Teresy od Dzieciątka Jezus 56/58. Większa przestrzeń zapewni uczestnikom zabawy nieograniczoną swobodę, a fani perfekcyjnej akustyki na

LABIRYNT NA NOWYM POZIOMIE!

pewno docenią niepowtarzalny klimat każdej z dziesięciu scen muzycznych. Co więcej, nowa przestrzeń umożliwi zorganizo-

wanie rekordowego i międzynarodowego line-upu. Więcej informacji wkrótce!

Red



PIĄTEK

ŚMIERĆ W ŚWIECIE ZWIERZĄT
21 listopada, godz. 18:00
Biblioteka TUVIM
ul. Tuwima 46

Śmierć jest nieodłącznym elementem życia. W świecie przyrody pełni funkcję zarówno biologiczną, jak i ekologiczną. Czy inne zwierzęta – poza człowiekiem – rozumieją, czym jest śmierć? Czy można mówić tu o żałobie, czy raczej o biologicznie uwarunkowanym zachowaniu społecznym? Na te pytania odpowie Adam Zhyryt: naukowiec, popularyzator nauk przyrodniczych i autor książek o zwierzętach dla dzieci i dorosłych. Wstęp wolny.

SOBOTA

SPOTKANIE Z MARIANNĄ GIERSEWSKĄ
22 listopada, godz. 18:00
Mediateka MeMo
ul. Moniuszki 5

Mediateka MeMo kończy kolejny rok! Z okazji trzeciej rocznicy otwarcia biblioteki zaprasza na spotkanie autorskie z Marianną Gierszewską, poświęcone jej najnowszej publikacji „Trigger. Jak odzyskać wpływ, kiedy steruje nami przeszłość”.

BIBLIOTECZNY ROZKŁAD JAZDY

PONIEDZIAŁEK

TRAMWAJ TANFANIEGO
17 listopada, godz. 17:30
Biblioteka Secesja
ul. Zachodnia 76

Spotkanie autorskie z Marcinem Andrzejewskim wokół jego książki „Tramwaj Tanfaniego”. Spotkanie poprowadzi Julia Gawęda. Wstęp wolny.

WTOREK

RZEKI, KTÓRYCH NIE MA
18 listopada, godz. 17:30
Biblioteka TUVIM
ul. Tuwima 46

Listopadowe spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki w TUVIMIE. Tym razem tematem będzie książka „Rzeki, których nie ma” Macieja Roberta – łodzianina, poety, eseisty, dyrektora Domu Literatury w Łodzi. Wstęp wolny.

ŚRODA

ŁÓDZKIE TEATRY STUDENCKIE
19 listopada, godz. 17:00, Biblioteka Olimpia, ul. Lumumby 12

Spotkanie wokół barwnej historii łódzkich teatrów studenckich – sponanicznie organizowanych zespołów teatralnych, uprawiających różne formy działalności scenicznej. Na terenie Łodzi istniało wiele zespołów o charakterze satyrycznym i publicystycznym, a działalność wybranych przybliży dr Dariusz Leśnikowski. Wstęp wolny.

CZWARTEK

WOJENNE LOSY GWIAZD POLSKIEGO KINA I ESTRADY
20 listopada, godz. 17:00, Biblioteka Słówka, ul. Boya-Żeleńskiego 15

Prelekcja przybliżająca sylwetki najpopularniejszych gwiazd międzywojennej kinematografii i kabaretu oraz ich tragicznych często losów w okresie II wojny światowej. Hanka Ordonówna, Jadwiga Smosarska, Eugeniusz Bodo, Ina Benita to postaci, których ścieżki życia prowadzą ze scen i estrad, światła kamer i blasku fleszy, przez rosyjskie łagry i hitlerowskie więzienia na emigracyjne szlaki dalekich kontynentów. A historie ich życia to gotowe scenariusze dla niejednego filmu. Wstęp wolny.

FOT. ŁÓDŹ.PL, MAT. PRAS.



BRODA

SYMBOL MĘSKOŚCI

Dawniej broda była symbolem siły, dojrzałości i charakteru. Dziś jest także modnym elementem wizerunku, dodającym powagi i stylu. Warunek jest jeden – trzeba o nią dbać!

Broda wymaga odpowiednich zabiegów pielęgnacyjnych. Jakie rytuały powinny wejść w krew każdemu brodacowi?

- Strzyżenie i kształtowanie – to kluczowy rytuał zapewniający nie tylko zadbane wygląd brody, ale także dobre samopoczucie.
- Masowanie skóry twa-

rzy – poprawia krążenie krwi, wspomaga wzrost włosów i relaksuje.

- Regularne oczyszczanie – dokładnie mycie co 2-3 dni, w zależności od typu włosów i skóry.

Kosmetyki dla brodaczy

Używanie dobrej jakości kosmetyków do brody to klucz do jej estetycznego wyglądu. Pamiętaj, że

najlepsze produkty zawierają naturalne składniki, takie jak oleje i ekstrakty, które poprawiają kondycję włosów i skóry. Co zatem brodacze powinni mieć w swojej łazience?

- Olejek do brody – dzięki mieszance roślinnych olejów, takich jak jojoba, kokosowy czy arganowy dostarcza niezbędnych składników odżywczych, dogłębnie nawilża i nadaje włosom zdrowy połysk. Regularne stosowanie tego kosmetyku nie tylko zapewnia

świetny wygląd, ale także łagodzi swędzenie i zapobiega łuszczeniu się skóry pod zarostem, co często stanowi wyzwanie, szczególnie podczas zapuszczania brody.

- Odżywka do brody – wzmacnia strukturę włosów, nadaje im miękkość i ułatwia stylizację.
- Balsam do brody – niezastąpiony produkt łączący właściwości odżywcze, ochronne i stylizujące. Formuły na bazie wosku pszczelego lub roślinnego, wzbogacone o masło shea czy olej jojoba, pomagają w ujarzmieniu włosów, ułatwiają ich

rozczesywanie i modelowanie, nadając im miękkość i połysk.

- Krem do stylizacji – nadaje brodzie oczekiwany kształt i utrwalia jej wygląd.
- Łagodny szampon do brody – oczyszcza włosy i skórę pod zarostem, a także eliminuje ewentualny nieprzyjemny zapach.
- Peeling do brody – produkt dla mężczyzn, którzy zmagają się z uporczywym swędzeniem lub chcą zadbać o skórę twarzy pod zarostem. Kosmetyk złuszcza martwy naskórek, poprawia mikrokrajenie i odblokowuje pory, dzięki czemu ułatwia wchłanianie składników odżywczych, zawartych w kosmetykach. Alup

WYKŁAD

JAK SIĘ DOGADAĆ?



Czy komunikacja to tylko słowa? A może coś znaczącego więcej – spojrzenie, gest, ton głosu, emocje? Odpowiedzi na te pytania znajdziesz podczas wykładu z elementami warsztatu „Na tropach skutecznej komunikacji. Część 1”.

To spotkanie nie będzie typowym wykładem – w planie są ćwiczenia, rozmowy i wspólne refleksje. Uczestnicy dowiedzą się m.in.:

- po co nam efektywna komunikacja,
- dlaczego tak często źródłem konfliktu są drobne sprawy, które urastają do rangi problemu,
- czym różni się słuchanie aktywne od słuchania empatycznego,
- jak rozpoznać własny styl rozwiązywania konfliktów,
- jaką rolę odgrywają emocje w sytuacjach napięcia.

Spotkanie, które odbędzie się w poniedziałek (17 listopada) o godz. 14:00 w Fabryce Aktywności Miejskiej (ul. Tuwima 10), poprowadzi Krystyna Breszka – mediatorka, trenerka biznesu i edukacji, ekspertka dydaktyki i nauczycielka akademicka w Centrum Językowym Politechniki Łódzkiej.

red

WARSZTATY

NIE DAJ SIĘ NABRAĆ! KUPUJ MĄDRZE!

Black Friday zbliża się wielkimi krokami, a wraz z nim lawina „niepowtarzalnych okazji”, presja szybkich decyzji i niestety – ryzyko złych zakupów. Jak nie dać się złapać na marketingowe sztuczki?

Podczas warsztatów edukacyjnych „5 minut na decyzję – przepis na złe zakupy” dowiesz się:

- jak rozpoznawać manipulacje i fałszywe promocje,
- jak podejmować świadome decyzje zakupowe,
- jak bezpiecznie kupować online i chronić swoje pieniądze,

- jak nie dać się złapać na „okazje nie do odrzucenia”.

Spotkanie poprowadzą eksperci od ochrony konsumentów i bezpieczeństwa cyfrowego, a praktyczne wskazówki przekażą funkcjonariusze Komendy Miejskiej Policji w Łodzi.

red

INFO

Środa, 19 listopada,
godz. 12:00–13:30
Fabryka Aktywności Miejskiej,
ul. Tuwima 10
Wstęp wolny.
Zapisy pod nr.
tel. 731 794 646



FOT. MAT. PRAS.



Dr Łukasz Biegała

ŁODZIANIN WALCZY Z RAKIEM

Dr Łukasz Biegała to młody naukowiec, który swoje pierwsze kroki w badaniach nad nowotworami stawiał w Łodzi. Dziś pracuje nad terapiami, które mogą uratować życie tysiącom pacjentów onkologicznych.

Dr Łukasz Biegała ukończył biotechnologię na Politechnice Łódzkiej, a następnie w 2024 r. obronił doktorat na Uniwersytecie Łódzkim. Tematem, którym zajmuje się od kilku lat, jest biologia molekular-

na nowotworów, czyli badanie, jak działają komórki rakowe na poziomie najmniejszych cząsteczek, takich jak DNA czy białka. Naukowiec próbuje zrozumieć, dlaczego niektóre nowotwory przestają reagować na leczenie. Podczas studiów doktoranckich na Uniwersytecie Łódzkim dr Biegała badał nowy sposób walki z rakiem jajnika. Sprawdzał, czy połączenie dwóch leków – olaparibu (stoso-

wanego już w klinikach) z innymi substancjami blokującymi, tzw. szlak ATR/CHK1 – może pomóc wtedy, gdy standardowe leczenie przestaje działać. Wyniki okazały się bardzo obiecujące – komórki, które wcześniej były odporne, zaczęły reagować na terapię. To krok w stronę skuteczniejszych i bardziej „inteligentnych” leków.

Z Łodzi do PAN

Od listopada 2024 r. dr Łukasz Biegała pracuje w Międzynarodowym

Instytucie Mechanizmów i Maszyn Molekularnych PAN w Warszawie. Tam bada raka piersi, a dokładniej pewne białko – jego wpływ na tworzenie przerzutów oraz reakcję na leczenie. To białko nazywa się MLK4 i, jak tłumaczy naukowiec, może działać jak „przełącznik” w komórkach nowotworowych – włączając lub wyłączając ich agresywne zachowanie. Zrozumienie, jak działa, może w przyszłości pomóc lekarzom przewidzieć, jak zachowa się guz u konkretnej pacjentki.

Nadzieja dla pacjentów

Badania dr. Biegały to część globalnych wysiłków, by znaleźć skuteczniejsze i bardziej precyzyjne terapie przeciwnowotworowe. Dzięki takim naukowcom medycyna przyszłości może być bardziej dopasowana do potrzeb pacjentów – z leczeniem szytym na miarę, które uderza dokładnie w to, co napędza chorobę.

Prestiżowa nagroda

W 2025 r. dr Biegała otrzymał Nagrodę Prezesa Rady Ministrów za rozprawę doktorską. To wyróżnienie, które rocznie trafia jedynie do ok. 25 naukowców w całej Polsce.

KM

REKLAMA

III. FEMALE LANDSCAPE

22 listopada w Kinie NCKF odbędzie się trzecia edycja wydarzenia **Female Landscape. Pejzaż kobiecy w kinie**, poświęcona twórczyniom filmów animowanych z Miast Filmu UNESCO. Projekcje krótkich animacji i spotkania z artystkami pokażą, jak różnorodny i inspirujący jest kobiecy głos w światowej animacji.

17.00

- *Safari Club*, 2023, 10 min, reż. Zuzanna Szyszak
- *Odpyłw*, 2021, 9 min, reż. Katarzyna Nalewajka
- *Cycle of Violence - Puppy Please!*, 6 min, reż. Anna Felicia Bergström
- *Hierofania*, 2021, 3 min, reż. Maria Nitek
- *When The Eggs Are Jumping*, 2023, 1 min, reż. Anna Felicia Bergström
- *After the Eclipse*, 2019, 12 min, reż. Bea Blankenhorst

18.15

- *Basen albo śmierć złotej rybki*, 2025, 14 min, reż. Daria Kopiec
- *Wszystkie rybki śpią w jeziorze*, 2025, 10 min, reż. Joanna Szlembarska
- *Inside Me*, 2019, 5 min, reż. Maria Trigo Teixeira
- *Moja mama*, 2024, 13 min, reż. Agnieszka Popińska

19.00

- Dyskusja z zaproszonymi autorkami

20.00

- *Takie cuda się zdarzają*, 2022, 14 min, reż. Barbara Rupik
- *Toothless*, 2021, 12 min, reż. Andrea Guízar
- *The Poperty of the Name*, 2024, 3 min, reż. Roco Gómez Magaña
- *Szczypigłówni*, 2022, 8 min, reż. Katarzyna Miechowicz
- *Chrysalis*, 2025, 12 min, reż. Rachel Macindoe Baker



10 zł do zakupu w kasie kina lub na stronie: bilety.ec1lodz.pl



22 listopada 2025

Meetings with female filmmakers and their work!

Kino NCKF
ul. Targowa 1/3, Łódź

WIELKIE ZMIANY W MPK

NOWOŚCI, KTÓRYCH CHCIELI ŁÓDZIANIE

Podróżowanie komunikacją miejską ma być łatwe, wygodne i na prostych zasadach. MPK-Łódź wychodzi naprzeciw potrzebom pasażerów i wprowadza ważne zmiany – od prostego cennika biletów i wygodnej taryfy przystankowej, przez nowe stroje i kamery dla kontrolerów, aż po ważne inwestycje tramwajowe. A to nie wszystko!

ZA DARMO NA 1 LISTOPADA

Za nami pilotaż bezpłatnej komunikacji miejskiej w dniu Wszystkich Świętych. Dzięki wprowadzeniu darmowych przejazdów MPK-Łódź wiele osób zostawiło swoje samochody pod domem i wybrało się na cmentarze autobusem lub tramwajem. Takie działania pomogły zmniejszyć korki oraz poprawić dojazd do nekropolii na terenie całej Łodzi.

PROSTY CENNIK BILETÓW

Jedną z nowości jest uproszczona taryfa biletowa. Od stycznia 2025 r. znajdziemy w niej (oprócz biletów 20- i 40-minutowych) także dwie nowości. Pierwszą są bilety 80-minutowe – idealne rozwiązanie dla wszystkich, którzy mają sprawę wymagającą dojazdu w jakieś miejsce, chcą ją załatwić i wrócić do domu. Druga to bilet dobowy, ważny od momentu aktywowania przez 24 godziny. To wygodna opcja, gdy mamy do załatwienia wiele spraw w ciągu jednego dnia. Z jednym biletem możemy podróżować bez limitu zarówno tramwajami, jak i autobusami MPK-Łódź, a także pociągami Łódzkiej Kolei Aglomeracyjnej oraz Polregio w granicach Łodzi.

KAMERY I NOWY STRÓJ DLA KONTROLERÓW

Każdy kontroler MPK-Łódź zostanie wyposażony w kamerę – urządzenie, znajdujące się obok identyfikatora, które będzie włączane na czas kontroli. Dzięki temu rozwiązywanie ewentualnych sporów i wątpliwości dotyczących przebiegu kontroli będzie łatwiejsze. Co ważne, kontroler nie ma możliwości ingerowania w zarejestrowane nagrania. Jego odtworzenie jest możliwe wyłącznie w siedzibie MPK-Łódź. Wśród zmian jest także nowy strój dla kontrolerów biletów. Wszystko po to, aby ułatwić podróżnym ich łatwe rozpoznanie oraz usprawnić kontrolę.

NOWOCZESNY TABOR

Dzięki inwestycjom w wygodne tramwaje i autobusy po ulicach Łodzi kursuje coraz więcej nowoczesnych składów. W ostatnich latach miasto zyskało m.in. 30 pachnących nowością tramwajów Moderus Gamma. Komfortowo podróżuje się także łódzkimi autobusami – wszystkie są niskopodłogowe. Ponadto na coraz większej liczbie linii znajdziemy autobusy elektryczne i hybrydowe.

NOWA TARYFA PRZYSTANKOWA I APLIKACJA MIGAPPKA

Jedną z największych zmian będzie nowa taryfa przystankowa – świetne rozwiązanie dla wszystkich, którzy jeżdżą autobusem lub tramwajem na krótkich odcinkach. To oszczędność, ponieważ możliwe będzie kupienie biletu na dwa, trzy czy sześć przystanków, bez konieczności kupowania biletu 20-minutowego (przejazd będzie kosztował 1 zł za pierwszy i drugi przystanek oraz 50 groszy za trzeci i każdy kolejny).

Nowa taryfa zostanie wprowadzona w 2026 r., a skorzystamy z niej w aplikacji MigAppka, która umożliwi wygodny i szybki zakup wszystkich biletów MPK-Łódź. Aplikacja, już dostępna w Sklepie Play oraz AppStore, będzie systematycznie uzupełniana o nowe funkcje. W planach jest dodanie takich funkcjonalności, jak wirtualne tablice przystankowe, informacje o planowanych zmianach i utrudnieniach w ruchu oraz planer podróży.

MIGAWKA NA RATY 0%

Dzięki wprowadzeniu migawki w opcji subskrypcji, działającej na podobnych zasadach jak popularne platformy streamingowe, bilet roczny możemy kupić w cenie 98 zł za miesiąc. Wybierając to rozwiązanie, w skali roku oszczędzamy aż 500 zł!

INWESTYCJE W NOWE TOROWISKA

Miasto konsekwentnie remontuje zniszczone torowiska i buduje nowe, aby pasażerom MPK-Łódź podróżowało się jeszcze wygodniej. W ostatnich latach zmodernizowano sieć tramwajową m.in. na ulicach Wojska Polskiego, Legionów i Cmentarnej, na Bulwarach Północnych, placu Wolności i wiaduktach na ul. Przybyszewskiego. A to nie koniec! Przed nami kolejne duże inwestycje tramwajowe, a w ramach prac przy każdej z nich powstaną także nowe jezdnie, chodniki, drogi dla rowerów, miejsca parkingowe oraz wygodne przystanki.

Polesie

Na Polesiu gruntownie zmodernizowane zostaną torowiska na ul. Zielonej (od al. Kościuszki do al. Włókniarzy) i krańcówka przy ul. Legionów. Sporo zmieni się także na ul. Srebrzyńskiej, gdzie zostanie wyremontowany cały odcinek ulicy od al. Włókniarzy do skrzyżowania z ul. Cmentarną. Po sąsiedztwie remont czeka torowisko na kolejnym odcinku ul. Legionów – od ul. Żeligowskiego do al. Włókniarzy.

Nowe Centrum Łodzi

Inwestycje tramwajowe czekają także Nowe Centrum Łodzi, gdzie od ul. Tramwajowej do ul. Wierzbowej i dalej, na al. Rodziny Grohmanów powstanie zupełnie nowy łącznik tramwajowy z ul. Kopcińskiego.

Górna

Na Górnej trwa przebudowa ostatniego odcinka al. Śmigłego-Rydza, od ul. Dąbrowskiego do ronda Broniewskiego i dalej wraz z ul. Niższą. Przy skrzyżowaniu z ul. Śląską powstaje jednocześnie nowa krańcówka tramwajowa, do której już w 2026 r. dojedzie tramwajowa „trzynastka”. To nie koniec nowości. Dzięki gruntownej przebudowie ul. Rzgowskiej wyremontowane torowisko pojawi się także między ulicami Dąbrowskiego i Paderewskiego – docelowo metamorfozę przejdzie cała ulica. Zupełnie nowe tory powstaną za to od ronda Broniewskiego do skrzyżowania z ul. Rzgowską. Po sąsiedztwie przebudowana zostanie także krańcówka przy ul. Kilińskiego, tuż przy dworcu Łódź Chojny.

Bałuty

Na Bałutach trwają prace przy modernizacji krańcówki tramwajowej w parku Staromiejskim – do końca zostało już tylko kilka tygodni. W najbliższych latach wyremontowane zostanie także torowisko na ul. Franciszkańskiej (od ul. Wojska Polskiego do ul. Północnej). Metamorfozę przejdzie ul. Warszawska, na której tramwaje będą kursować po zmodernizowanym torowisku od ronda Powstańców 1863 r. do ul. Wycieczkowej. Gruntowny remont przejdzie także torowisko na ul. Aleksandrowskiej (od Żabiańca do ul. Szczecińskiej).

FOT. ŁÓDŹ.PL, MAT. PRAS., FREEPIK

REWITALIZACJA PO ŁÓDZKU

KAMIEENICA
PEŁNA ŻYCIASIENKIEWICZA
79

Kamienica przy ul. Sienkiewicza 79 wypiękniała



Wyremontowane podwórk zachęca do odpoczynku

Jeszcze niedawno była tu ruina, dziś to tętniące życiem miejsce. Kamienica przy ul. Sienkiewicza 79 jest najlepszym dowodem na to, że rewitalizacja w Łodzi naprawdę działa. Po remoncie wróciło tu życie i biznes.

Rewitalizację kamienicy przy ul. Sienkiewicza 79 miasto przeprowadziło w latach 2019–2021. Nieruchomość odnowiono kompleksowo – budynek został podłączony do sieci ciepłowniczej, zyskał nową elewację, nowoczesne instalacje i windy. Prawdziwą metamorfozę przeszło także podwórk, które z szarego zaplecza zamieniło się w zielony ogród. Po zmroku rozświetlają je lampki, nowa posadzka dodaje elegancji, a przejścia między budynkami ozdabiają pnącza.

W zrewitalizowanym budynku, oprócz mieszkań, powstały: dom dziennego pobytu dla seniorów, mieszkanie chronione oraz lokale użytkowe i przestrzenie na pracownie artystyczne.

Kwiaty

Na parterze kamienicy działa kilka wyjątkowych miejsc. Jednym z nich jest Flowers Shop – kwiaciarnia, która zyskała w Łodzi z bukietów w pudełkach. To właśnie od tych eleganckich boksów zaczęła się ich historia. Flowers Shop działa przy ul. Sienkiewicza 79 już od prawie dwóch lat i ma wiernych klientów w całym mieście.



Kwiaciarnia Flowers Shop

Podróże

Tuż obok mieści się prowadzone przez Izabelę Zajączkowską biuro podróży Dalekie Wyprawy, które organizuje indywidualne, szyte na miarę wycieczki do miejsc, o których wielu tylko marzy – do Japonii, Peru, Boliwii, na Sri Lankę czy Grenlandię.

– To była moja wymarzona lokalizacja, dlatego wzięłam udział w licytacji. Okazało się, że o ten właśnie lokal była największa bitwa. Prze-

nie dzieje. Okazało się, że osoba, która zwyciężyła, ostatecznie zrezygnowała. Była druga licytacja i tym razem wygrałam. Ten lokal był mi pisany! – wspomina pani Izabela.

Słodkości

Przy ul. Sienkiewicza 79 działa też Stacja Zero – kawiarnia prowadzona przez Fundację Celeste, której główną misją jest aktywizacja zawodowa osób niepełnosprawnych, ze szcze-

Dla wszystkich

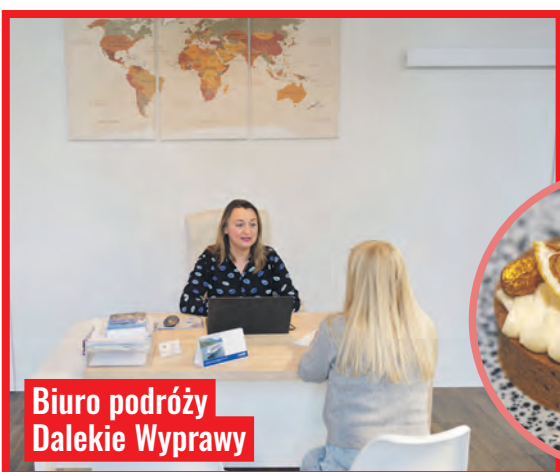
Co jeszcze znajdziemy przy ul. Sienkiewicza 79? Studio tatuażu, biuro projektowe i pracownię artystyczną, a obok nich – dom dziennego pobytu dla seniorów, w którym codziennie spotyka się 70 łódzian. Kamienica jest przykładem na to, że rewitalizacja to nie tylko remonty, ale przede wszystkim przywracanie życia miejscom,

które je utraciły. Tu spotykają się różne światy – seniorzy i młodzi przedsiębiorcy, artyści i podróżnicy, mieszkańcy i klienci.

AS



Kawiarnia Stacja Zero



Biuro podróży Dalekie Wyprawy



MIEJSCE Z HISTORIA

Historia tego adresu sięga roku 1880, kiedy Wilhelm i Helena Boxleitnerowie zlecieli budowę domu przy ówczesnej ul. Dzikiej. Projekt przygotował sam Hilary Majewski, jeden z najważniejszych architektów Łodzi. Dwukondygnacyjny budynek z użytkowym poddaszem, ozdobnymi kolumnami korynckimi i balkonem nad bramą przejazdową był prawdziwą perełką XIX-wiecznej architektury.

HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Skupisz się na celach, które nabierają nowego sensu. Merkury wspiera teraz Twoje logiczne myślenie – idealny moment na podejmowanie decyzji zawodowych. W życiu osobistym pozwól sobie na odrobinę spontaniczności.

Wodnik (20.01-18.02)

Planety sprzyjają kreatywności i przełomowym pomysłom. Możesz otrzymać nietypową propozycję lub inspirację. W relacjach pamiętaj, by nie uciekać w intelektualizowanie – ktoś potrzebuje Twojej emocjonalnej obecności.

Ryby (19.02-20.03)

Intuicja osiąga wysoki poziom – bardziej niż zwykle. To dobry czas na duchowe praktyki, sztukę i refleksję. Możesz też poczuć potrzebę wycofania się z zewnętrznego chaosu. W drugiej połowie tygodnia pojawi się szansa związana z finansami lub współpracą.

Baran (21.03-19.04)

W tym tygodniu poczujesz silną potrzebę działania, ale gwiazdy sugerują, byś działał z większą strategią niż zwykle. W drugiej połowie tygodnia pojawi się okazja, która wymaga impulsu, ale również chłodnej głowy. Unikaj konfliktów – ktoś nieświadomie będzie Cię prowokował.

Byk (20.04-20.05)

Przez większość tygodnia skupisz się na stabilności finansowej i zawodowej. Intuicja mocno Ci teraz sprzyja. W relacjach pojawi się harmonizacja – szczególnie w weekend, kiedy Wenus doda ciepła i romantyzmu.

Bliznięta (21.05-20.06)

Nadchodzący tydzień przyniesie Ci większą lekkość myślenia. Otrzymasz informację, która otworzy przed Tobą nowe perspektywy. Uważaj jednak na nadmierne rozproszenie. Zadbaj o odpoczynek psychiczny – najlepiej poprzez kontakt z naturą.

Rak (21.06-22.07)

Energia Skorpiona sprzyja wewnętrznym przemianom. Możesz odczuć chęć wycofania i analizy własnych emocji – to dobry czas, by zaufać temu procesowi. W relacjach nadejdzie ważna rozmowa, która przyniesie ulgę.

Lew (23.07-22.08)

Tydzień przynosi społeczny rozkwit – spotkania, rozmowy i błyskotliwe pomysły. Jednak pod koniec tygodnia możesz poczuć lekkie zmęczenie. Nie przejmuj się – to naturalny spadek energii przed wejściem w bardziej ogniste vibracje Strzelca.

Panna (23.08-22.09)

Skupisz się na porządkowaniu spraw, które od dawna czekały na uwagę. Twoja praktyczność doprowadzi Cię do ważnego przełomu – szczególnie zawodowego. W relacjach unikaj analizowania drobniaków – ktoś może poczuć się oceniany.

Waga (23.09-22.10)

Harmonia może zostać lekko zaburzona, ale gwiazdy wskazują, że to tylko chwilowe. Od środy zaczną pojawiać się dobre wiadomości lub nowe inspiracje artystyczne. W uczuciach nastaw się na otwartość – druga strona pragnie szczerości.

Skorpion (23.10-22.11)

Jesteś teraz w centrum energetycznym swojego sezonu. To czas siły, odrodzenia i intensywnych emocji. Wykorzystaj ten tydzień, aby zakończyć sprawy, które Cię obciążały. Weekend przyniesie przełom – intuicyjny, emocjonalny lub finansowy.

Strzelec (23.11-21.12)

Odczujesz narastającą energię, która zwiastuje Twój sezon. Przez cały tydzień możesz mieć potrzebę oderwania się od rutyny. To dobry moment na planowanie podróży lub naukę czegoś nowego. W relacjach pojawi się szczerość – taka, której obie strony potrzebują.

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

ZAWIADOMIENIE O WYDANIU POSTANOWIENIA

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311), zawiadamiam, że w dniu 05.11.2025 r. zostało wydane postanowienie Prezydenta Miasta Łodzi nr DPRG-UA-II.2462.2025 o nadaniu rygoru natychmiastowej wykonalności decyzji Prezydenta Miasta Łodzi nr DPRG-UA-II.11.2025 z dnia 23.09.2025r. o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej budowie układu komunikacyjnego w strefie przemysłowej Chocianowice w Łodzi.

Z treścią ww. postanowienia oraz z dokumentacją sprawy można się zapoznać w Wydziale Urbanistyki i Architektury UMŁ, ul. Kościuszki 59/61, po wcześniejszym umówieniu wizyty (tel. 42 638 43 86).

Na postanowienie służy zażalenie do Wojewody Łódzkiego, za pośrednictwem organu wydającego niniejsze postanowienie w terminie 7 dni od dnia skutecznego zawiadomienia o wydaniu postanowienia. Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 7 dni od dnia publicznego ogłoszenia. Dzień publicznego ogłoszenia – 17.11.2025 r.

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ

Pierwszy pokaz filmu	... amandi	Brad, aktor	Był nim Asterix	Przedstawicielka najbogatszej arystokracji	Agenda ONZ-etu	Patryk, polski reżyser	Przypowieść inaczej	Rzeka w Kairze	Deszczowa pogoda, plucha	Rodzinne miasto Kolumba
	Twórca powieści	Dłuższe mowy	Filet śledziowy zwinięty w rulon			Napisał "Rok 1984"				
				Model Forda		Czeskie piwo				
Filmik reklamowy	1		Tokarczuk, pisarka	7	Miejsce połączenia np. szyn	Kielich z legendy	3	Polski ciągnik rolniczy	Pochyłość wykopu	11
Rywal AMD					Prasowe ogłoszenie	Część koła auta		Zarządzenie wydane przez cara		
Odrobina potocz.	Tarcza Zeusa	10	Potentaci prasowi				Raj z kart Biblii	Kamrat Maszalskiego z wiciw		9
8			Macpherson, modelka			Oferma, niezdara				
Do odkażania sanitariatów	Płyn do płukania tkanin			4	Najmniejszy bawół					Narodziny ptaków w gnieździe
	2		Pies z kreskówek			Liczy je księgowy		... Brunisarkozy		
Bicie, manto	Dopisek w dawnej księdze				Sznur w świecy		Futro ze skórek tchórzy		Wiązka kluczy	
	12		Solny lub siarkowy			Siostra Balladyny		Element osprzętu jachtu		5

Rozwiązaniem jest tytuł wiersza Leopolda Staffa.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Firmament z aniołami	Rosyjski samolot	Danuta z estrady	Korbowy w silniku	Z nich zecer składa teksty	Kuchynka lamy	Thriller w kinie	Przekupka	Zwierzę z Tybetu	Tak samo brzmi, znaczy co innego	Składacz w drukarni
	Nagroda filmowa	Dwubój zimowy				Rośnie na drożdżach				
			Piłkarze z Glasgow	4		Stolica Dolnej Saksonii				
Lud, pospólstwo		Impreza pieszych turystów		7	Willa Szymanowskiego	Bez, krzew Księga rabińa	2	Zielony na kartofelkach	Platforma na podporach	Ponosi je hazardzista
Cygan z opery			Dawny paryski ulicznik		Rekonesans w wojsku		Holenderskie miasto kojarzące się z serami	Podziemne kryjówki zwierząt		
Izotop wodoru	Np. kapilara	W ręku podróżnego						Pododdział piechoty		
		Biała szata liturgiczna	Kształt cienia jajka			Wielki ekran przed stadionem				1
Z niego pieczone kielbaski	Bicz z plecionym rzemieniem				Kobieta w parze nowożeńców					
10		Gminni decydenci z wyboru				3		Umizgi, zaloty		
Naczynie w łazience	Zarys, kontury rzeczy	9	Indiańska łódka		Dawny utwór sceniczny	Statek mitycznego Jazona	11		Odgłos uchodzącej pary	
		Omam, halucynacja						Brutto minus tara		

Rozwiązaniem jest tytuł piosenki Haliny Frąckowiak.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Sięgnij po krzyżówkę serii

„Krzyżówki z Koroną”
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU

SUDOKU ŁATWE								
			5	2	7			
7	5		1		9		6	8
	1			4			2	
9								7
	4			6			3	
6								4
	6			7			1	
8	3		6		4		7	9
			2	8	3			

SUDOKU ŚREDNIE								
			8			9		
	9		2			6	8	
3	7			9				
			7		6		3	4
		3				5		
8	1		3		4			
				6			5	2
	8	5			3		7	
		2			8			

SUDOKU TRUDNE								
		2					8	1
		1			4			6
			9				4	
				8			9	2
		3				4		
1	9			6				
	4				7			
7			5			2		
3	2					6		

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 17 listopada 2025 r. do 8 grudnia 2025 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 wywieszone będą wykazy nieruchomości położonych w Łodzi przy:

- **ul. Lipowej 47**, obręb P-19, część działki nr 124, o powierzchni 1002,69 m², przeznaczonych do wydzierżawienia na okres do 3 lat, w drodze bezprzetargowej,
- **ul. Jana Pietrusińskiego bez numeru**, obręb P-7, część działki nr 311/24 o powierzchni 0,0553 m²,
- **Skwerze im. Henryka Dubaniewicza**, obręb G-12, część działki nr 503/22 o powierzchni 0,552 m², przeznaczonych do udostępnienia pod lokalizację infrastruktury przesyłowej na okres do 3 lat,
- **ul. Wioślarskiej bez numeru**, obręb P-27, części działek nr 408/46, 426/2, 408/47 i **ul. Wioślarskiej 2**, obręb P-27, część działki nr 427/1 o łącznej powierzchni 98,30 m², przeznaczonych do wydzierżawienia na okres do 3 lat, w drodze przetargu nieograniczonego.

WWW.BIP.UML.LODZ.PL



MATERIAŁ PARTNERSKI



TVP KULTURA
poniedziałek, 17.11, godz. 20:00

NANA

Na wieczór przed telewizorem polecam film z dość egzotycznej części świata – Indonezji, którą kojarzymy bardziej z urokami turystycznymi niż kinematografią. To dramat psychologiczny „Nana”.



Indonezja w połowie XX w. Atrakcyjna Nana prowadzi wygodne, ale puste życie u boku swojego zamożnego męża. Patrzy przez palce na romanse mężczyzny. Cierpienie przynoszą jej także nawiedzające ją tragiczne wspomnienia wydarzeń z lat 60. Szansą na wyrwanie się z marazmu staje się przyjaźń z jedną z kochanek męża, Ino.

TVN 7
wtorek, 18.11, godz. 20:00

OSTATNI SKAUT

Na wtorkowy wieczór polecam sensacyjny hit sprzed ponad 30 lat pt. „Ostatni skaut”. Bruce Willis i Damon Wayans w wielkim kinie akcji Tony’ego Scotta (twórcy m.in. niezapomnianego „Top Gun”). Kalifornijski gangster rządzi rozgrywkami futbolu amerykańskiego. Na trop afery wpada tancerka Cory. Opiekę ma jej zapewnić Joe, który niegdyś dbał o bezpieczeństwo prezydenta. Niestety, kobieta ginie w zamachu. Ochroniarz i kochanek ofiary chcą poznać motywy morderstwa.



TVP 1
wtorek, 18.11, godz. 21:55

SYSTEM



„System” to film z 2015 r., powstały w koprodukcji twórców z USA, Wielkiej Brytanii, Czech, Rumunii i Rosji. Otrzymał ponoć zakaz Ministerstwa Kultury do rozpowszechniania we współczesnej Rosji, bo poruszał niewygodne tematy. ZSRR w szczycie epoki stalinowskiej. Wierny ideałom komunizmu funkcjonariusz MGB, Lew Demidow (Tom Hardy), na rozkaz władz tuszuje sprawę morderstwa czterolatka. Giną jednak kolejne dzieci. Wkrótce funkcjonariusz zostaje zesłany do prowincjonalnego oddziału ministerstwa po tym, jak odmówił zeznawania przeciwko swojej żonie. Na własną rękę próbuje wytropić mordercę.

FOT. MAT. PRAS.

TAURON LIGA

PAŁAC PADE

Siatkarki PGE Budowlanych Łódź zanotowały kolejne zwycięstwo w tym sezonie TAURON Ligi. Tym razem łodzianki okazały się lepsze od Pałacu Bydgoszcz, który był tylko tłem dla drużyny prowadzonej przez Macieja Biernata.

PGE Budowlane Łódź w meczu z Pałacem już od pierwszej piłki pokazywały, kto tego dnia okaże się lepszy. Ło-

dzianki prowadziły już 2:0, jednak pozwoliły rywalkom wyrównać wynik na 4:4. Na więcej przyjezdne nie miały już szans. Podopieczne Macieja Biernata z każdą kolejną akcją jedynie się napędzały i w pierwszym secie zatrzymały się dopiero na 25. punkcie. Rywalki w tym czasie zebrały na swoim koncie zaledwie 12 wygranych akcji.

W drugiej odsłonie Pałac przez chwilę nawet prowadził, ale z wyniku 4:2 mógł cieszyć się tylko krótką chwilę. Kiedy gra nieco bardziej się wyrównała, od stanu 5:5 ponownie to Budowlane przejęły inicjatywę i nie zatrzymały się do samego końca. Tym razem pozwoliły jednak przyjezdnym na nieco więcej, bo 15 zgromadzonych punktów.

Deklasacja na koniec

W ostatniej partii historii już zabrakło. Łodzianki prowadziły od pierwszej do ostatniej piłki, wciąż deklasując rywalki i po ostatniej akcji cieszyły się z gładkiej wygranej 3:0. Dla Budowlanych to piąte z rzędu ligowe zwycięstwo.

MD



3:0

KS Pałac Bydgoszcz

(25:12, 25:15, 25:13)

I LIGA KOSZYKARZY

Mecz absurdów

Ponad dwie godziny trwało sobotnie (15 listopada) spotkanie ŁKS-u Coolpack Łódź z Basketem Poznań. Łodzianie zagraли dość zaskakujące zawody, ale najważniejsze, że do domu wrócili z kompletem punktów.

Mecz w Poznaniu miał wszystko, żeby stać się

jednym z najbardziej absurdalnych widowisk w tym sezonie. Zmarnowane rzuty spod kosza, proste straty, przewinienie techniczne trenera, wykluczenia przed nadmiar technicznych fauli czy w końcu piłka

utykająca między obręczą a tablicą. Było to też widowisko pełne przewinień – ŁKS Coolpack Łódź popełnił ich ponad 30, bijąc rekord fauli w jednym meczu. Na szczęście nieco więcej działało się na parkiecie. Pierwsza połowa nieznacznie padła łupem łodzian, którzy przed drugą częścią meczu mieli zaledwie jed-

nopunktową zaliczkę. Ta w trzeciej kwarcie dość szybko stopniała, a inicjatywę przejęli gospodarze. ŁKS Coolpack Łódź walczył jednak do końca i za sprawą m.in. debiutującego w łódzkiej drużynie Marcela Ponitki, po bardzo dobrej czwartej kwarcie, wywalczył zwycięstwo.

MD



85:90

ŁKS Coolpack Łódź

(25:27, 22:21, 24:16, 14:26)

FUTSAL

RÓŻNICA KLAS



Od początku do końca nie było mowy o równorzędnej walce. Mistrzowie Polski, Piast Gliwice, nie dali najmniejszych szans Widzewowi Łódź. Przyjezdni wygrali aż 11:1.

Tylko niepoprawni optymiści mogli liczyć na urwanie punktów mistrzom Polski, jednak kibice mieli prawo oczekiwać walki na parkiecie. Niestety, ten scenariusz legł w gruzach już w pierwszej minucie meczu przez błąd Jeffera Ortiza, szybkie rozebranie i bramkę na 1:0. Na trafienia o numerach dwa i trzy również długo nie czekaliśmy.

Najpierw nie popisał się bramkarz Widzewa Hubert Dąbrowski, a później dość niezrozumiałą decyzję podjął trener Marcin Stanisławski – wprowadził lotnego bramkarza i dał okazję zawodnikowi Piasta do trafienia w pustą bramkę. Pierwsza część meczu zakończyła się wynikiem 6:0 dla przyjezdnych. Po przerwie lepiej nie było. Co prawda Filip Mar-ton zdobył honorową

bramkę dla Widzewa, ale Piast do siatki trafił pięciokrotnie. Finałnie mecz zakończył się wynikiem 11:1. Łodzianie znów są w strefie spadkowej. Punktów w walce o utrzymanie mogą szukać już w następnej kolejce. 22 listopada na wyjeździe zagrają z ostatnim w tabeli Ruchem Chorzów.

PB



1:11



FOT. MAT. PRAS. WIDZEW



FOT. MAT. PRAS.

MIKO MARCZYK nominowany do nagrody sportowca roku

Miko Marczyk został nominowany w Plebiscycie „Przeglądu Sportowego” na Najlepszego Sportowca Polski 2025 Roku. Trzydziestolatek z Łodzi został w tym sezonie Rajdowym Mistrzem Europy, dołączając do grona najlepszych polskich kierowców rajdowych w historii. To jego pierwsza nominacja w tym prestiżowym plebiscycie.

Miko Marczyk rozpoczął swoją karierę w motorsporcie od kartingu halowego, w którym trzykrotnie sięgnął po mistrzostwo Polski. Następnie rozpoczął

starty w rajdach samochodowych, stając się absolutnym objawieniem. W 2019 r. wywalczył mistrzostwo Polski jako najmłodszy kierowca w historii. Powtórzył ten sukces w 2021 r., kiedy po raz pierwszy stanął na podium sezonu Rajdowych Mistrzostw Europy.

Rok pełen sukcesów

W 2025 r. Marczyk wraz ze swoim pilotem – Szymonem Gospodarczykiem – prezentowali znakomite tempo na trasach Mistrzostw Europy. Polacy zakończyli na podium aż pięć

z ośmiu rozegranych rund FIA ERC – na Węgrzech, w Polsce, we Włoszech, w Wielkiej Brytanii i Chorwacji. Jechali pewnie i bardzo równo, co pozwoliło im wywalczyć mistrzowski tytuł. Marczyk dołączył jednocześnie do elitarnego grona polskich mistrzów Europy, w którym wcześniej byli wyłącznie Sobiesław Zasada, Krzysztof Holowczyc oraz Kajetan Kajetanowicz.

Sportowe oskary

Ten ogromny sukces sprawił, że Miko Mar-

czyk został nominowany w Plebiscycie „Przeglądu Sportowego” na Najlepszego Sportowca Polski 2025 Roku. Nominacje ogłoszono 13 listopada na PGE Narodowym w Warszawie. Plebiscyt ma niezwykle bogatą i długą historię, sięgającą 1926 r. i jest uważany za najbardziej prestiżowe wyróżnienie tego rodzaju w Polsce. Gala Mistrzów Sportu, na której poznamy laureatów, odbędzie się 10 stycznia 2026 r.

red

Miko Marczyk (po prawej) może zdobyć nagrodę sportowca roku!



FOT. ŁÓDŹ.PL

Lekkoatletyczne ŚWIĘTO

Niepisana tradycją stało się to, że Orlen Cup odbywający się w Atlas Arenie otwiera lekkoatletyczny sezon halowy. Największe gwiazdy sportu sprawdzają, czy w okresie przygotowawczym wszystko poszło po ich myśli.

Orlen Cup stał się rozpoznawalną marką w sportowym świecie. Co roku w Atlas Arenie stawiają się najlepsi zawodnicy z Polski i świata, aby rywalizować u progu sezonu halowego. W 2026 r. swoją obecność potwierdzili m.in. Piotr

Lisek, Jakub Szymański, Maria Żodzick czy Pia Skrzyszowska. Oczywiście to dopiero początek listy sportowców, dlatego już teraz warto kupić bilety. Ich ceny zaczynają się od 30 zł. Orlen Cup odbędzie się 25 stycznia 2026 r.

PB



FOT. ŁÓDŹ.PL

GALERIA SŁAW z kolejną gwiazdą!

W czwartek (13 listopada) kolejna wybitna postać łódzkiego sportu została uhonorowana w Galerii Sław przy Atlas Arenie. Aleksandra Urbańczyk-Olejarczyk przez lata rozślawiała Łódź swoimi pływackimi sukcesami.

Wychowanka klubu pływackiego MKS Trójka

Łódź przez lata zdobywała liczne tytuły mistrzyni Polski, ustanawiała rekordy kraju oraz zdobywała medale mistrzostw Europy i mistrzostw świata na krótkim basenie. W 2016 r. zadebiutowała na Igrzyskach Olimpijskich w Rio de Janeiro, reprezentując Polskę w barwach Łodzi.

Galeria Sław Łódzkiego Sportu to wyjątkowe miejsce, które upamiętnia najwybitniejsze postaci związane z łódzkim sportem. Odsłonięcie kolejnej tablicy to nie tylko hołd dla osiągnięć Aleksandry Urbańczyk-Olejarczyk, ale także okazja do przypomnienia bogatej historii i tradycji sportowych miasta.



ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

7°C

Imieniny obchodzą:
Grzegorz, Salomea,
Waleria, Dionizy,
Elżbieta, Floryn

17.11



WTOREK

4°C

Imieniny obchodzą:
Klaudyna, Roman,
Aniela, Gabriela,
Galezy, Janusz

18.11



**Rodzinne
miasto**

ROK WŁADYSŁAWA REYMONTA

BYSTRYM OKIEM



Fragment ul. Piotrkowskiej przy ul. Cegielnianej (ul. Jaracza) z końca XIX w.

Władysław Reymont po po kilkumiesięcznym pobycie w Łodzi przedstawił taki widok Piotrkowskiej z 1896 r. „Po obu stronach ulicy, ciągnącej się olbrzymią linią aż do Bałut, stały zbitą masą domy, pałace podobne do zamków włoskich, w których były składy bawełny; zwykłe pudła murowane o trzech piętrach, poobdzierane z tynków; domy zupełnie stylowe o złożonych balkonach żelaznych barocco, powyginane, wdziczące się, pełne amorków we fryzach nad oknami, przez które widać było szeregi warsztatów tkackich. Malutkie, drewniane, pogieęte domki o zielonych, omszonych dachach, za którymi wznosiły się w dziedzińcach potężne kominy i korpusy fabryk, tuliły się do boku pałacu o ciężkim, renesansowo-berlińskim stylu, z czerwonej, modelowej cegły”. agr

AKTORSKI PROFESOR

17 listopada 1913 r. w Łodzi urodził się Aleksander Bardini – aktor, reżyser filmowy i teatralny, pedagog. Pochodził z rodziny żydowskiej, był synem Józefa Bardyniego i Marii Grad. Jego ojciec był z zawodu kucharzem i wraz z żoną prowadził jadłodajnię na parterze domu przy ul. Zielonej 6. Lata szkolne Aleksander spędził w Łodzi, uczęszczał do prywatnego gimnazjum, grał na skrzypcach i występował w awangardowym kabarecie Ararat, dającym spektakle w jidysz. Studiował aktorstwo w latach 1932–1936 i reżyserię do 1939 r. w Państwowym Instytucie Teatralnym w Warszawie pod okiem Leona Schillera i Aleksandra Zelwerowicza. Przed wojną grał w Teatrze Polskim w Warszawie, a podczas okupacji we Lwowie, gdzie trafił do getta, ale udało

mu się uciec i ukryć. W 1945 r. przeniósł się do Katowic, a po pogromie kieleckim w 1946 r. wyemigrował z Polski. Po powrocie do kraju w 1950 r. pracował w warszawskich teatrach, a w grudniu 1956 r. objął stanowisko naczelnego reżysera programu TVP. Rok później został również kierownikiem artystycznym Teatru im. S. Jaracza w Łodzi, a potem dyrektorem warszawskiej sceny Ateneum. Bardini jest znany z wielu ról teatralnych i filmowych, a także jako realizator spektakli teatralnych, programów telewizyjnych i oper oraz niezwykle ceniony pedagog uczelni w Łodzi, w Warszawie i za granicą. Artysta zmarł w Warszawie 30 lipca 1995 r. agr



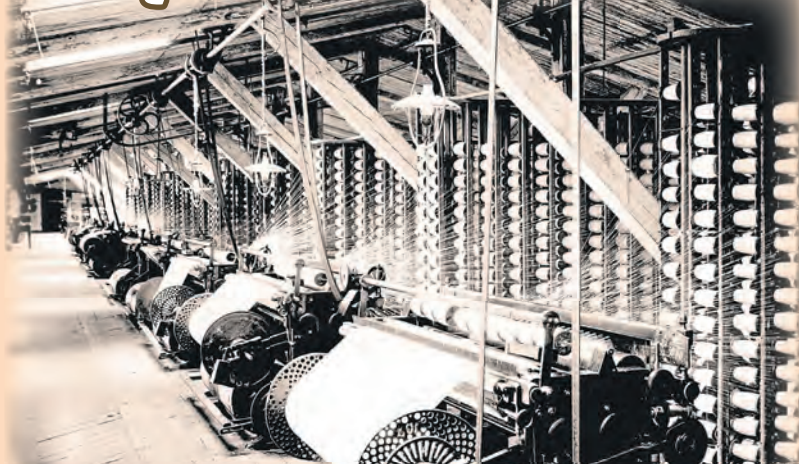
**KARTKA
Z KALENDARZA**

Aleksander Bardini – mistrz słowa i inscenizacji, który wyedukował wielu polskich aktorów

ŁÓDZKIE GAWĘDY

Po wojennej zapaści przemysłowej, w odrodzonej II RP Łódź z mazołem wchodziła na fabryczne obroty. Najbardziej rozbudowana nadal była branża bawełniana – produkcja tkanin i przędzy. Konkurencyjne były również łódzkie wyroby wełniane oraz tkaniny jedwabne. W latach 20. XX w., jeszcze przed wielkim kryzysem, w Łodzi funkcjonowały 32 przedsiębiorstwa zatrudniające ponad 500 robotników – w sumie niemal połowę wszystkich włóknarzy. Najwięcej pracowników miały Zjednoczone Zakłady Przemysłowe K. Scheiblera i L. Grohmana – 10 tys. ludzi – i obejmowały pełny cykl produkcyjny. Przemysł wełniany

KRĘĆ SIĘ, KRĘĆ WRZECIONO...



Hala produkcyjna w największych w międzywojniu łódzkich zakładach przemysłowych Scheiblera i Grohmana

KRYMINAŁKI
ZNAD ŁÓDKI

WÓZ ALBO PRZEWÓZ

Tuż po północy 14 października 1932 r. do VIII Komisariatu Policji Państwowej w Łodzi wpłynął meldunek o dokonaniu morderstwa w domu przy ul. Wodnej 19. W posesji zamieszkiwało dwóch Antków wozaków – Królak i Tomala. Obaj utrzymywali przyjacielskie stosunki i wspierali się w swoim fachu. Krytycznej nocy spotkali się ok. godz. 23:00 w pokoju sublokatorskim Tomali, by przy wódeczce omówić transakcje przewozowe na kolejne dni. W pewnym momencie pomiędzy woźnicami doszło do zwady, która szybko przerodziła się w krwawą bójkę. Niestety nie zdołał jej powstrzymać właściciel mieszkania. Co gorsza, Królak zo-

stał ugodzony w klatkę piersiową nożem sprężynowym, który jego kolega wyciągnął z cholewy wysokiego buta. Przybyły na miejsce lekarz stwierdził zgon. Policja nie mogła od razu ująć zabójcy, ponieważ ten zabarykadował się w pokoju i groził wszystkim dookoła. Opuścił dopiero po godzinie. W śledztwie Antek zeznał, że był zamroczony alkoholem, a pomógł sobie szczyrykiem, bo Królak był od niego znacznie silniejszy. Powodem kłótni miała być podstępna chęć obniżki cen przewozu węgla i podebranie koledze klientów. Sąd Okręgowy w Łodzi skazał Tomalę za zabójstwo na 10 lat więzienia. agr

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w środę
19 listopada