

Poniedziałek, 15 grudnia

ISSN 2720-0701 | NAKŁAD: 45 000

nr 144/2025 (676) | DARMOWA GAZETA MIEJSKA

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE Z PASJĄ

strona 6-7

NAJLEPSZE
ŁÓDZKIE PREZENTY
POD CHOINKĘ

20 TYSIĘCY NOWYCH DRZEW!

JAKI BYŁ ROK 2025 W ŁÓDZI? ZIELONY! **strony 3**

AKTUALNOŚCI

DOKĄD POLECISZ
Z ŁÓDZI
NA WAKACJE?

strona 2

AKTUALNOŚCI

PODZIEMNY
POTWÓR
NAPRAWIA
WODOCIĄGI

strona 4

WYDARZENIA

CAŁY TYDZIEŃ
SAUNOWANIA
NA FALI

strona 5

KRZYŻÓWKI+SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strony 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 093

DOKĄD POLECISZ Z ŁÓDZI NA WAKACJE?

CORAZ BLIŻEJ DO LATA

Dziś trudno w to uwierzyć, ale już za cztery miesiące na lotnisku w Łodzi zacznie się lato. W kwietniu wystartują pierwsze letnie czartery, a łodzianie będą mogli polecieć w miejsca, w których czekają na nich słońce, palmy i ciepłe morze.

Jako pierwsze wystartują samoloty do tureckiej Antalyi – już w sobotę 25 kwietnia, idealnie na majówkę. Nowością będą loty do Hurgady w Egipcie (od 8 czerwca) oraz na Majorę (od 24 czerwca) – to trzeci hiszpański

kierunek z Łodzi obok regularnych lotów do Alicante i Malagi. Nowością w sezonie 2026 będą także loty do Monastyr w Tunezji. Dotychczas z Łodzi można było latać tylko na tunezyjskie lotnisko Enfidha, ale Monastyr jest lepszym wyborem dla osób, które chcą nie tylko korzystać z plaży i słońca, ale także wybrać się na wycieczkę na Saharę. W 2025 r. zadebiutowały loty z Łodzi do Albanii, które w przyszłym również będą w ofercie biur po-

dróży. Tradycyjnie można będzie wybrać się także do Burgas w Bułgarii i na greckie wyspy: Kretę, Rodos i Zakynthos.

WG



Piesi górą!

Nowe kładki dla pieszych nad al. Wyszyńskiego są już gotowe. Pierwsza została otwarta, a z drugiej skorzystamy jeszcze w tym tygodniu.

Stare kładki wymagały pilnego remontu – były w bardzo złym stanie i zagrażały bezpieczeństwu łodzin. To na ich wniosek je zdemontowano i w tym samym miejscu wybudowano

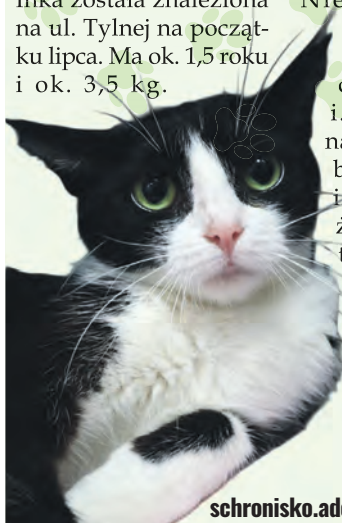
nowe. Oprócz schodów powstały także specjalne podjazdy, które ułatwią przejście osobom na wózkach, rodzicom z małymi dziećmi oraz rowerzystom. Pierwsza kładka, przy ul. Hubala, została już otwarta. Drugą, zlokalizowaną na wysokości Pałacu Młodzieży, będzie można przejść już we wtorek, 16 grudnia. Po ich otwarciu znikną tymczasowe przejścia dla pieszych.

WS

SCHRONISKO

Zielonooka Inka

Inka została znaleziona na ul. Tyłnej na początku lipca. Ma ok. 1,5 roku i ok. 3,5 kg.



Nie była kastrowana. Kotka ma piękne zielone oczy, czarno-białe futerko i... uszkodzoną tylną łapkę. Potrzebuje bezpiecznego domu i opiekuna, który wie, że w kocim świecie to wcale nie musi być problem!

Kontakt w sprawie adopcji:

500 099 995
501 437 232
42 656 78 42

schronisko.adopcje@jst.uml.lodz.pl

KOŚCIUSZKO patrzy na Łódź

Dziewięćdziesiąt pięć lat temu, 14 grudnia 1930 r., w obecności ponad 10 tysięcy łodzin na placu Wolności odsłonięto pomnik Tadeusza Kościuszki. Dziś to jeden z najbardziej rozpoznawalnych symboli Łodzi.

Pomysł na budowę pomnika powstał w 1917 r., w 100-lecie śmierci Tadeusza Kościuszki. Wybudowano go jednak dopie-

ro w odrodzonej Polsce, a autorem monumentu był Mieczysław Lubelski. Na placu Wolności pomnik stał tylko 9 lat – 11 listopada 1939 r. zburzyli go Niemcy. Po II wojnie światowej postanowiono go odbudować, ale ponowne odsłonięcie nastąpiło dopiero 21 lipca 1960 r. Obecny pomnik ma 12 m wysokości (statua – 4 m, a cokół monu-



mentu – 8 m). Cztery ściany cokołu ozdabiają płaskorzeźby: „Przysięga Kościuszki”, „Kościuszkowski i Głowacki”,

„Uniwersał Połaniecki” oraz „Washington i Kościuszkowski”.

TW

REMONTY ULIC RAPORT

- **BRZEZIŃSKA** – wrócił ruch dwukierunkowy
- **STRUGA** – drogowcy układają nową nawierzchnię jezdni
- **TUSZYŃSKA** – trwają prace wykończeniowe
- **ZŁOTNICZA** – leży już nowa nawierzchnia jezdni

Więcej na: lodz.pl/remonty



ZAJRZYJ NA JARMARK! Łódzki jarmark bożonarodzeniowy na placu Wolności to najlepsze miejsce, by poczuć świąteczny klimat. Znajdziesz tu pomysły na prezenty, oryginalne ozdoby choinkowe i najlepsze przysmaki. Jarmark jest czynny w dni powszednie w godz. 13:00–19:00, a w weekendy w godz. 12:00–20:00.

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE



HANDLARZE NARKOTYKÓW

Bańdycy śledczy zatrzymali 25-latkę oraz 44- i 47-latkę, którzy zajmowali się handlem narkotykami. Grozi im kara nawet 12 lat pozbawienia wolności.

Dwudziestopięciolatkę i starszego z mężczyzn zatrzymano 2 grudnia w kamienicy przy ul. Zawiszy Czarnego. W mieszkaniu mężczyzny policjanci znaleźli

111 gramów mefedronu i ponad 20 gramów marihuany. Wyszło też na jaw, że był on poszukiwany do odbycia kary więzienia na podstawie czterech listów gończych. Dzień później policjanci zatrzymali ostatniego członka przestępczego triu, który – jak pozostali – przyznał się do handlu zakazanymi substancjami.

rp

20 TYSIĘCY nowych drzew

ZIELONY ROK 2025

W Łodzi niemal każda inwestycja to dziś również inwestycja w zieleni. Przy nowych ulicach, budynkach, placach zabaw czy innych miejscach rekreacji drzewa nie są dodatkiem, ale bardzo ważnym elementem każdego projektu. Zielona ofensywa nie zwalnia tempa – w 2025 r. w Łodzi posadzono aż 20 tysięcy nowych drzew!

Nowych drzew przybyło w każdym rejonie miasta – od centrum aż po obrzeża. Największy efekt widać przy przebudowach dróg, jak choćby na ul. Szczecińskiej, gdzie pojawiły się ich setki. Trasa W-Z zyskała aż 900 nowych drzew, al. Jana Pawła II – 400, a ul. Wojska Polskiego – 300. To miejsca, gdzie zmiana jest widoczna gołym okiem – z szarych arterii zamieniają się w zielone aleje, bardziej przyjazne mieszkańcom.

Ale drzewa sadi się nie tylko przy okazji wielkich inwestycji. Pomyślano o nich także przy budowie nowego przedszkola przy ul. Welta, gdzie niemal 50 nowych nasadzeń ma zapewnić dzieciom zdrowe, zielone otoczenie, oraz przy kładkach nad ul. Wyszyńskiego. W Łodzi zieleni staje się pełnoprawną częścią infrastruktury – tak samo ważną jak asfalt, chodniki czy oświetlenie.

Nowe drzewa w każdej dzielnicy

Najwięcej drzew – aż 16,5 tysiąca – przybyło na Górnej, m.in. wzdłuż ulic: Nad Dobrzyńką, Pabianickiej, Rzgowskiej, Dąbrowskiego, Tuszyńskiej, Unickiej, Pryncypalnej, Kongresowej, Wróblewskiego, Odyńca, Politechniki, Tatrzańskiej, Ciołkowskiego i Kossaka. Na Polesiu posadzono ponad 1600 drzew wzdłuż tra-

sy W-Z, al. Jana Pawła II, ul. Popiełuszki, ul. Kuśocińskiego, ul. Maratońskiej, al. Włóknarzy, ul. Srebrzyńskiej i ul. Wyszyńskiego. Bałuty zyskały niemal 1000 młodych drzew przy ul. Wojska Polskiego, ul. Szczecińskiej, ul. Rojnej i ul. ks. Brzóska, a Widzew – ponad 100 przy ul. Przybyszewskiego, ul. Mazowieckiej i ul. Puszkina. W Śródmieściu 300 nowych drzew znalazło miejsce m.in. na ulicach: Zachodniej, Siedleckiej, Krzywickiego, Wierzbowej, Kilińskiego, Piłsudskiego, Nowomiejskiej, Legionów, Struga, Uniwersyteckiej i Piotrkowskiej. Najważniejsza łódzka ulica zazieleni się od placu Wolności do ul. Moniuszki. Będzie tu rosnać w sumie aż 41 kilometrowych platanów klonolistnych – ich szerokie korony dadzą cień w gorące dni, a elegancka forma sprawi, że Piętna będzie jeszcze ładniejsza.

Jesień – pora na sadzenie

Najwięcej drzew sadi się jesienią, bo wtedy mają one najlepsze warunki do ukorzenienia. Chłodniejsze powietrze, większa wilgotność i brak letnich upałów sprawiają, że rośliny łatwiej się przyjmują i szybciej adaptują do nowych warunków. Tej jesieni w Łodzi wykorzystano każdą chwilę sprzyjającej pogody – prace prowadzone były non-stop, także wieczorami i nocą, by ograniczyć utrudnienia dla mieszkańców (m.in. wzdłuż al. Jana Pawła II oraz na trasie W-Z).

Po co drzewa w mieście?

Każde z 20 tysięcy nowych drzew będzie w stanie zatrzymać kilkadziesiąt kilo-

gramów pyłów i innych zanieczyszczeń. W skali całego miasta są to tony brudu, które nie będą zanieczyszczać powietrza. Drzewa dają cień, obniżają temperaturę podczas upałów (ulice obsadzone zielenią są latem nawet o 8–10°C chłodniejsze), zatrzymują wodę po deszczu i tłumią hałas z ruchliwych ulic. To też najprostszy, najtańszy i najbardziej skuteczny sposób na poprawę warunków życia w mieście. Im więcej drzew, tym miasto jest zdrowsze i bardziej odporne na zmiany klimatu.

Gatunki dobrane do miasta

Nowe łódzkie drzewa to gatunki dobrze znoszące miejskie warunki:

✿ Klon zwyczajny jest odporny na zmiany temperatury i szybko rośnie, dając tak cenny cień.

✿ Lipa drobnolistna świetnie znosi zarówno upały, jak i okresy bez deszczu, a przy okazji wspiera miejskie zapyłacz.

✿ Wiśnia 'Kanzan' dodaje koloru wiosną i sprawia, że w mieście jest ładniej.

✿ Płatany, które posadzono na ul. Piotrkowskiej, są szczególnie odporne na zanieczyszczenia, suche powietrze i nieco ograniczoną przestrzeń korzeniową.

JoLu

BAŁUTY

WOJSKA POLSKIEGO
SZCZECIŃSKA
ROJNA
KS. BRZÓSKI

POLESIE

TRASA W-Z
JANA PAWŁA II
POPIEŁUSZKI
KUSOCIŃSKIEGO
MARATOŃSKA
WŁÓKNIARZY
SREBRZYŃSKA
WYSZYŃSKIEGO

ŚRÓDMIEŚCIE

PIOTRKOWSKA
ZACHODNIA
SIEDLECKA
KRZYWICKIEGO
WIERZBOWA
KILIŃSKIEGO
PIŁSUDSKIEGO
NOWOMIEJSKA
LEGIONÓW
STRUGA
UNIWERSYTECKA

WIDZEW

PRZYBYSZEWSKIEGO
MAZOWIECKA
PUSZKINA

GÓRNA

ŁASKOWICE
NAD DOBRZYŃKĄ
DĄBROWSKIEGO
TUSZYŃSKA
UNICKA
PRYNCYPALNA
RZGOWSKA
KONGRESOWA
PABIANICKA
WRÓBLEWSKIEGO
ODYŃCA
POLITECHNIKI
TATRZAŃSKA
CIOŁKOWSKIEGO
KOSSAKA

CO DALEJ?

W 2026 r. planowane jest co najmniej tyle samo nowych nasadzeń. Drzewa nadal będą pojawiać się wszędzie tam, gdzie poprawią komfort życia mieszkańców i jakość przestrzeni. Każde drzewo to mały krok w stronę zdrowszego, lepszego miasta, a systematyczne nasadzenia z roku na rok zmieniają Łódź w miejsce, w którym naprawdę chce się żyć.

DRWAŁ WRÓCI W ODNOWIONEJ KAMIENICY

PIOTRKOWSKA 116



Dobre wiadomości dla rodzin czekających na powrót ulubionego burgera na ul. Piotrkowską. Burger Drwała – sezonowy hit sieci McDonald's – ponownie pojawi się w centrum, choć dopiero po zakończeniu remontu restauracji przy ul. Piotrkowskiej 116. Blask odzyskała też fasada kamienicy.

Przedstawiciel McDonald's uspokaja fanów Burgera Drwała – prace dotyczą przede wszystkim infrastruktury budynku, a sama przestrzeń dla gości zostanie taka, jaką zna-

ją. Lokal ma ponownie otworzyć się w pierwszych miesiącach 2026 r. Jednak zanim to się stanie, swój wielki powrót notuje sam budynek, w którym mieści się McDonald's – trzypiętrowa kamienica Janasza Warszawskiego z 1883 r. Wspólnota zdobyła ponad 553 tys. zł na odnowienie frontowej elewacji i przywrócenie historycznego wystroju parteru. To kolejny dowód, że rewitalizacja w Łodzi działa! Program Specjalnej Strefy Rewitalizacji pomaga wspólnotom i wła-

ścicielom zabytkowych budynków odnawiać fasady i ratować historyczne detale, które w innym wypadku popadałyby w ruinę. Dzięki SSR centrum odzyskało już dziesiątki odnowionych kamienic, a kolejne czekają na swoją kolej. AS

INFO

Masz budynek, który prosi się o nowy blask? Wystarczy złożyć wniosek o finansowe wsparcie od miasta – nabory ogłaszane są na stronie: rewitalizacja.uml.lodz.pl.

TU ZNAJDZIESZ POMOC!

KTOŚ DLA KOBIET



Przy ul. Piotrkowskiej 118 działa nowe miejsce wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy. Fundacja KTOŚ, przy współpracy z miastem, otworzyła tu przestrzeń „KTOŚ dla kobiet”.

Co trzecia kobieta w Polsce doświadczyła przemocy ze strony partnera, a wiele z nich przez lata nie decyduje

się na zgłoszenie sprawy. Fundacja KTOŚ od lat udziela kobietom bezpłatnej pomocy psychologicznej, prawnej i doradczej oraz zapewnia asystę sądową i grupy wsparcia. Lokal przy ul. Piotrkowskiej został przekazany fundacji przez miasto w maju 2025 r. W ciągu kilku miesięcy przeprowadzono adaptację

przestrzeni, której koszt – obejmujący remont i wyposażenie – wyniósł blisko 200 tys. zł. Dzięki zaangażowaniu wielu partnerów, firm i darczyńców powstało bezpieczne miejsce zaprojektowane tak, by każda kobieta przekraczająca jego próg mogła odzyskać poczucie bezpieczeństwa i sprawczości. JT

INFO

W sytuacjach wymagających natychmiastowej interwencji dzwoń na policję lub czynny całodobowo, bezpłatny numer Ośrodka Interwencji Kryzysowej – 800 112 800.



KRAKING

PODZIEMNY POTWÓR BUDUJE WODOCIĄG



Na budowie nic się nie dzieje? Widać niewielu robotników? To nie znaczy, że remont stoi! W tym czasie pod ziemią pracuje krasing, który bez rozkopywania ulicy i uciążliwych utrudnień buduje nowy wodociąg.



Przebudowa podziemnych sieci to kluczowy etap modernizacji wielu ulic w Łodzi. Nowe wodociągi powstają m.in. na ulicach Marysińskiej, Szklanej, Biegańskiego, Ozorkowskiej czy Rolniczej. Na tych inwestycjach pierwszym etapem jest remont wodociągu – bez rozkopywania całej ulicy, wystarczą małe wykopy co kilkadziesiąt metrów.

Jak działa krasing?

Krasing pracuje pod ziemią – demontuje stary wodociąg i przeciskiem do kolejnego wykopu wprowadza nowe rury. To wszyst-

ko przy udziale zaledwie kilku osób i bez powodowania większych utrudnień. Co więcej, dzięki bajpasom woda cały czas płynie do kranów. Gdy krasing zakończy układanie nowej instalacji, przyjdzie czas na badania szczelności, ciśnienia i jakości wody (wtedy przez kilka dni na placu budowy nie spotkamy robotników). Dopiero po potwierdzeniu, że woda nadaje się do picia, rozpocznie się drugi etap remontu ulicy, ten na powierzchni.

TANd



STO LAT Z ADAMEM! W piątek (12 grudnia) Szkoła Podstawowa nr 1 (ul. Sterlinga 24) świętowała stulecie nadania jej imienia Adama Mickiewicza. To jedyna łódzka podstawówka z patronem niezmiennym od 100 lat!

SAUNY NA FALI

UFF, JAK GORĄCO!

W saunarium Aquaparku Fala jest naprawdę gorąco, i to nie tylko od temperatury! W programie dostępne są nowe tematyczne seanse, każdy dzień ma swój klimat.

Motywy przewodnim poniedziałków są seanse z wykorzystaniem olejków CBD, znanych ze swoich właściwości uspokajających i wzmacniających. Wtorki to dni zdrowia i spokoju, czas na głę-

boką regenerację i wy-ciszenie. W programie znalazły się m.in. rytuały z koncertami mis tybetańskich i kryształowych oraz zabiegi hammam. Środa to już mały weekend, więc na Fali króluje styl wellness,

czyli inhalacje solankowe, maseczki, peelingi oraz seanse typu bania (chłostanie witkami). O czwartkowych seansach decydują goście! O godz. 18:00 i 20:00 odbywają się seanse, których klimat wybierają internauci w głosowaniu

na Facebooku (głosowanie w poniedziałki, wyniki we wtorki). Można decydować o muzyce (np. filmowa, hip-hop), zapachach i rodzaju ceremonii.

Hasłem przewodnim piątków

jest „Ogień i relaks” – dla fanów mocnych wrażeń. W małej saunie zewnętrznej co godzinę odbywają się piekielnie gorące seanse typu hot. Wieczór kończą jednak łagodniejsze naporzania.

W soboty czeka saunowa fiesta: dzień

pełen energii, rozrywki i największej różnorodności seansów. W niedzielę dzień rozpocznie się pobudzającym rytuałem kawowym, a następnie czekają relaksujące solanki i ceremonie wyciszające przed nowym tygodniem.

mat. pras.



INFO

Więcej szczegółów na stronie aquapark.lodz.pl

BIBLIOTECZNY
ROZKŁAD JAZDY ŚRODA

PONIEDZIAŁEK

MŚCICIELKA
15 grudnia, godz. 18:00
Biblioteka Gdańska
ul. Gdańska 8

Spotkanie z Pauliną Olczyk, autorką książki „Mścicielka”, to świetna okazja, aby poznać kulisy powstawania jej książek, posłuchać o inspiracjach, codzienności pisarki i drodze, która doprowadziła ją do miejsca twórczego spełnienia. Wstęp wolny.

WTOREK

SCHRONISKO, KTÓRE ZOSTAŁO ZAPOMNIANE
16 grudnia, godz. 17:15
Biblioteka TUVIM
ul. Tuwima 46

Spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki w Tuvimie. – Tym razem porozmawiamy o książce „Schronisko, które zostało zapomniane” bestsellerowego autora Sławka Gortycha – zapowiadają organizatorzy. Wstęp wolny

INNY DOM
17 grudnia, godz. 17:30
Biblioteka Wolność
pl. Wolności 4

Spotkanie z Jędrzejem Dudkiewiczem wokół książki „Inny dom”, w której autor rozmawia z mieszkańcami DPS-u, ich bliskimi, personelem, kierownictwem i przedstawicielami organizacji społecznych. Pokazuje ten świat od środka: z empatią i bez uproszczeń, oraz naluje system, który coraz trudniej utrzymać w obecnym kształcie. Wstęp wolny.

CZWARTEK

PRODUKCJA DŹWIĘKU W KINIE POLSKIM
18 grudnia, godz. 17:00
Biblioteka TUVIM
ul. Tuwima 46

W jaki sposób zmieniały się praktyki udźwiękowienia filmów w Polsce – pod wpływem rozwoju technologii, nowych modeli organizacji pracy i przemian w relacjach między twórcami? Jak kwestie techniczne, instytucjonalne i artystyczne kształtują status realizatora dźwięku oraz jego twórczą autonomię? Na te i wiele innych pytań odpowie Malwina Czajka-Jaworek (doktorantka I roku Szkoły Doktorskiej Nauk Humanistycznych UŁ). Wstęp wolny.

PIĄTEK

KONCERT JAZZOWEGO CHÓRU WYTWÓRNI
19 grudnia, godz. 18:00
Mediateka MeMo
ul. Moniuszki 5

Koncert Jazzowego Chóru Wytwórni, który zaprezentuje wyjątkowe, świąteczne aranżacje znanych piosenek. – Zapraszamy na magiczny, pełen ciepła i muzycznej radości wieczór – zachęcają organizatorzy. Wstęp wolny.



SPACER W BLASKU ŚWIATEŁ

Grudzień to idealny moment, by zanurzyć się w świątecznej atmosferze i odkryć najjaśniejsze miejsca w zimowej Łodzi – Park Miliona Światel w Orientarium Zoo Łódź. Na zwiedzających czeka piracka bitwa morska z Krakenem, podróż Orient Expressem przez świetlne zoo, uwielbiane przez dzieci i dorosłych świetlne kapi-bary oraz liczne instalacje inspirowane światem natury i fantazji.



Bilety na koncert O.S.T.R.

18 kwietnia 2026 r. Atlas Arena zamieni się w żywe archiwum polskiego hip-hopu, podczas którego zabrzmie 50 przełomowych utworów tworzących historię gatunku. O.S.T.R. zaprasza na wydarzenie wykraczające poza klasyczną formułę koncertu.
Cena: od 184 zł
Bilety na www.atlasarena.pl



Książka „Miś Uszatek. Opowiadania”

Trzy najpopularniejsze tomy klasycznych opowiadań o Misiu Uszatek w jednym wydaniu. To książka z łódzkim rodowodem – serial o przygodach Uszatka powstał właśnie w Se-Ma-Forze.
Cena: 64,90 zł
Do kupienia na www.ilovelodz.pl

Książka „Pucio urządza Wigilię”

Świąteczna historia o rodzinnych zwyczajach, przygotowaniach i wartości wspólnego czasu. Książka łodzianki Marty Galewskiej-Kustry wspiera rozwój mowy przedszkolaków, a jednocześnie tworzy piękną przestrzeń do rodzinnego czytania w grudniowe wieczory.
Cena: od 59,99 zł (zależnie od księgarni)



Puzzle „Sałatka jarzynowa”

500 elementów



Świeca sojowa „Magia Świąt”

Aromatyczna mieszanka goździków, cynamonu i skórki pomarańczy zamknięta w naturalnej, sojowej świecy łódzkiej marki Johny Wick. Idealny sposób, by wprowadzić do domu ciepły, świąteczny klimat.
Cena: od 44,99 zł
Do kupienia na www.johnywick.pl

Puzzle „Sałatka jarzynowa”

Łódzka marka Pan tu nie stał po raz kolejny udowadnia, że potrafi z humorem komentować polskie tradycje. Puzzle przedstawiające sałatkę jarzynową sprawią przyjemność wszystkim lubiącym gadżety z przymrużeniem oka.
Cena: 99 zł
Do kupienia na www.pantuniesta.com

Gra Monopoly Łódź

Lokalna edycja jednej z najpopularniejszych gier planszowych na świecie. Idealna dla rodzin, kolekcjonerów i osób, które lubią odkrywać miasto w nietypowy sposób.
Cena: 139 zł
Do kupienia na www.ilovelodz.pl



Kubek z jeżykiem

Ręcznie wykonany kubek z uroczym jeżykiem to dzieło Izabeli Siembidy, mieszkającej i tworzącej w Łodzi. Każdy egzemplarz jest unikatowy, zdobiony techniką sgraffito i idealny dla osób, które kochają rzeczy z duszą.
Cena: 90 zł
Do kupienia na www.miskiizki.pl



Naturalna szczotka do brody

Kartacz do brody, czyli tworzona ręcznie w Łodzi szczotka z naturalnej szczeciny z grzbietu dzika. Idealnie sprawdzi się dla brodaczy ceniących rzemiosło i jakość.
Cena: ok. 50 zł
Do kupienia w Manufakturze Szczotek Z. Filipowicz, ul. Więckowskiego 1



Płyta duetu Bolewski & Tubis

Łódzki duet Bolewski & Tubis powraca z premierowym albumem „Kochaj”, w którym alternatywny pop spotyka się z jazzową improwizacją. To opowieść o bliskości, zmianach i chwilach, które warto zatrzymać.
Cena: 60 zł
Do kupienia na www.maciejtubis.com



Świąteczne skarpetki

Pochodząca z Łodzi marka Many Mornings słynie ze skarpetek „nie do pary”. W świątecznej wersji królują pierśniki, cukrowe laski i humor, który idealnie wpisuje się w grudniowy klimat.
Cena: 34,90 zł
Do kupienia na www.manymornings.com



Poszetka „Rybak”

Jedwabna poszetka z ilustracją Blanki Biernat to elegancki prezent dla miłośników klasycznej mody męskiej. Limitowana kolekcja podkreśla znaczenie ginących zawodów.
Cena: 129 zł
Do kupienia na www.pewienpan.pl lub stacjonarnie w butik przy ul. Nawrot 7

Voucher na warsztaty kulinarne

Idealny prezent dla osób, które wolą doświadczenia od przedmiotów. Voucher daje możliwość udziału w wybranych warsztatach kulinarnych w Book&Cook – od kuchni świata po tematyczne spotkania z technikami gotowania.
Cena: 340 zł, do kupienia na www.bookandcook.com.pl



NAJLEPSZE PREZENTY POD CHOINKĘ OD ŁÓDZKICH TWÓRCÓW, MAREK I MANUFAKTUR

Święta to idealna okazja, by sięgnąć po przedmioty tworzone przez artystów, rzemieślników i marki związane z Łodzią – od autorskiej ceramiki i biżuterii, przez książki i płyty, aż po vouchery na niezapomniane doświadczenia. Oto nasz przewodnik po 21 prezentach, które powinny trafić pod łódzkie choinki.

Wspólny wypad na Łódź Summer Festival

Najlepsze prezenty to te, które zachęcają do wspólnego spędzania czasu. Zarezerwujcie sobie czas w ostatni weekend lipca i dajcie się porwać szalonej imprezie na Łódzkich Błoniach! Wystąpią m.in. Bastille, Justyna Steczkowska, Happysad czy Tede, a organizatorzy szykują już kolejne ogłoszenia.
Cena: wejście za free
Kiedy i gdzie? Łódzkie Błonia, 24–26 lipca 2026 r.

Zawieszka na choinkę

Ręcznie formowana i szkliona zawieszka w kształcie czerwonej gwiazdy to piękna ozdoba świątecznego drzewka. Każdy egzemplarz nieznacznie różni się detalami, co podkreśla charakter ręcznego wykonania.
Cena: 50 zł
Do kupienia na stoisku Manufaktury Ceramiki na jarmarku świątecznym na placu Wolności



Prezent, który wystarczy na cały rok. Karta daje dostęp do nielimitowanych wizyt w Orientarium i sprawi nielimitowaną frajdę wszystkim miłośnikom przyrody.
Cena promocyjna: 199 zł (regularna: 300 zł)
Do kupienia na www.orientarium.lodz.pl lub stacjonarnie w kasie zoo.

Maskotka Kot Mundek

Uroczy bohater łódzkiego słuchowiska „Kot Mundek na tropie” trafia do rąk najmłodszych w postaci miękkiej, welurowej maskotki. Uszyty w całości w Łodzi Mundek idealnie nadaje się do przytulania!
Cena: 139 zł
Do kupienia na www.ilovelodz.pl



Bafulski T-shirt

Limitowana edycja koszulki z kultowym napisem „Beauty Bafuly”, czyli ukłon w stronę łódzkiej ulicy i miejskiego charakteru. Coś dla kochających lokalny styl i odważną, osiedlową estetykę.
Cena: 114,99 zł
Do kupienia na www.goudastore.pl



Biżuteria od łódzkich projektantów

Łódź ma wyjątkowo silną scenę autorskiej biżuterii. Animalkingdom tworzy talizmany inspirowane naturą i sztuką, Groovy stawia na nowoczesne formy, Mokave na organiczne kształty i symbolikę, a Kulka – na kamienie naturalne i dobrą energię.
Ceny: od 100 zł
Do kupienia na www.animalkingdom.pl, www.groovy.com.pl, www.mokave.pl oraz www.kulka.bransoletki.pl



Wełniany kilim

Kilim AURORA to tkana dekoracyjna tworzone ręcznie w łódzkiej pracowni Tartaruga Studio, założonej przez Jadzię Lenart i Wiktoria Podolec. Powstałe na tradycyjnych krosnach, z dbałością o detale i z wykorzystaniem naturalnej wełny. Prezent z najwyższej półki – symbol rzemiosła, jakości i łódzkiego wzornictwa.
Cena: od 25 500 zł
Do kupienia na tartarugastudio.pl lub stacjonarnie na ul. Wschodniej 54/2U

Kardigan z Misiem Uszatek

Kardigan z kolekcji TATUUM x Miś Uszatek nawiązuje do kultowego bohatera z łódzkim rodowodem, którego pamiętają kolejne pokolenia widzów. Ciepły, stylowy i pełen uroku prezent, idealny na świąteczny czas.
Cena: 399,99 zł
Do kupienia na www.tatum.com lub stacjonarnie w sklepach TATUUM



ŁÓDŹ DLA KLIMATU 2025

ROK ZIELONYCH INWESTYCJI I REALNYCH ZMIAN. KLIMATYCZNE PODSUMOWANIE 2025 R.

WYDARZENIA

Samorządowy Kongres Klimatyczny 2025 skupił się na transformacji samorządów w obliczu zmian klimatu, bezpieczeństwa, klęsk żywiołowych i energetyki. Wydarzenie połączyło siły z międzynarodową konferencją Urban Future oraz piknikiem EV Experience, tworząc w maju Najbardziej Klimatyczny Tydzień w Polsce.

Artystyczną częścią obu wydarzeń był spektakl „Trend Station” – modowe widowisko nawiązujące do historii Łodzi i idei zero waste, będące manifestem przeciwko fast fashion. Łódź zyskała za nie międzynarodowe uznanie, zdobywając złotą nagrodę w konkursie LivCom Awards 2025 – najważniejszym globalnym plebiscycie wyróżniającym miasta i regiony, które wprowadzają najlepsze praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz tworzenia społeczności przyjaznych życiu. Tegoroczna edycja, odbywająca się w Stambule, zgromadziła uczestników z 33 krajów. Łódź nie tylko znalazła się wśród najlepszych – okazała się bezkonkurencyjna. Pokaz został doceniony za nowatorskie podejście do wykorzystania przestrzeni publicznej, silne zaangażowanie lokalnych instytucji kultury, czerpanie z dziedzictwa miasta oraz konsekwentne promowanie zielonej agendy. Jury wyróżniło „Trend Station” także za ogromny potencjał edukacyjny – wydarzenie w przystępny sposób pokazuje, jak świadome decyzje zakupowe mogą realnie wpływać na ograniczenie odpadów i zmianę nawyków w branży modowej.

Kontynuacją tematyki była odsłona bloczku konferencji City Climate Summit 2026, poświęcona przejściu „od fast fashion do fair fashion”. Spotkanie odbyło się w ramach prac europejskiej komisji ENVE i było współfinansowane ze środków UE.

Łódź przystąpiła również do Urban Land Institute, największej światowej organizacji ekspertów ds. rozwoju miast, planowania przestrzennego i zrównoważonego budownictwa.

ZWIERZĘTA

Łódzkie schronisko przeszło długo wyczekiwany remont. Powstały:

- nowa część weterynaryjna (szpital, sale operacyjne, pracownia RTG),
 - strefa adopcyjna,
 - pomieszczenia socjalne i administracyjne.
- Trwa również przygotowanie nowego planu zagospodarowania całego terenu schroniska. Departament prowadził liczne akcje edukacyjne – w centrach handlowych, podczas Parady Kundelków, Światowego Dnia Zwierząt, Psiej Polówki oraz wydarzenia „Serce Łodzi bije dla zwierzków”. Wszystkie te działania miały jeden cel – ograniczenie bezdomności zwierząt i promowanie odpowiedzialnych adopcji.

ZIELEŃ – POWIETRZE – ENERGIA

W 2025 r.

łódzkie parki leśne zostały włączone do dużego, unijnego projektu ochrony ekosystemów, siedlisk przyrodniczych i likwidacji dzikich wysypisk. **Miasto zdobyło na ten cel ponad 6 mln zł.** Łódź wzbogaciła się także o nowy park – park Leśny nad Nerem, którego ochrona przełoży się również na poprawę stanu doliny rzeki Ner. Równolegle trwały prace nad poprawą jakości przestrzeni zielonych: rozwija się teren przy parku Pileckiego, zielenieje Radiostacja, przygotowano projekt rewaloryzacji parku Jordanka.

Dzięki nowym nasadzeniom i odbetonowaniu miasta łódzka zielen powiększyła się o ponad 1 ha. Na działania związane z **odbetonowaniem pozyskano kolejne 7 mln zł unijnych środków.**

Dzięki spójnym i konsekwentnym działaniom miasta na przestrzeni ostatnich lat mamy dziś 150 ha nowych terenów zieleni – parków leśnych na terenie Łodzi.

POWIETRZE I ENERGIA

Łódź wspólnie z Fundacją Re-Source Poland Hub przygotowała unikatowy na skalę Polski kontrakt na wieloletni zakup zielonej energii bezpośrednio od producenta. Będzie to pierwszy taki model wśród samorządów.

Miasto kontynuowało inwestycje w efektywność energetyczną – termomodernizacje, wymiany oświetlenia oraz podłączanie do sieci miejskiej farmy fotowoltaicznej. Trwa również pełna inwentaryzacja oświetlenia w Łodzi, aby zoptymalizować jego funkcjonowanie i koszty.

Nieprzerwanie działają miejskie dotacje na wymianę źródeł ciepła oraz programy „Czyste Powietrze” i „Ciepłe Mieszkanie”.

EDUKACJA

III edycja projektu „Łódzkie Szkoły dla Klimatu” objęła rekordowe 120 szkół. Dzięki szkoleniom, warsztatom i eksperymentom klimatycznym uczniowie i nauczyciele zyskują realny wpływ na edukację ekologiczną w mieście. Projekt otrzymał ponad 2 mln zł dofinansowania z UE.

Rozszerzono także działania na rzecz odpowiedzialnej konsumpcji. Projekt „Re-use w modzie i ogrodzie” uczył, jak ograniczać marnowanie tekstyliów i roślin. Dorośli mogli uczestniczyć w warsztatach „Pielęgnacja prosto od pszczoł”, tworząc naturalne kosmetyki oraz poznając świat produktów pszczelich.

Miasto zorganizowało także cykl warsztatów dla przedsiębiorców – wspólnie wypracowano pomysły na działania biznesu i samorządu w obszarze ochrony klimatu oraz adaptacji do zmian środowiskowych. Już w styczniu 2026 r. rusza nowy program Zielonych Mikrograntów „Działamy dla klimatu”. Mieszkańcy będą mogli zdobyć od 500 do 10 000 zł na lokalne działania ekologiczne: nasadzenia, renowację (np. ogrody deszczowe), zielone dachy i ściany, ogrody społeczne, a także warsztaty i inne inicjatywy edukacyjne.

WODA

Dzięki wieloletnim inwestycjom w rozwój kanalizacji i oczyszczalni ścieków Łódź uzyskała oficjalny status miasta niezagrażającego czystości Bałtyku.

Łódź pozyskała środki na renowację zbiorników retencyjnych przy ul. Tomaszowskiej oraz stawu przy ul. Przędzalnianej. W Arturówku powstały nowe pływające wyspy filtrujące, tworzące małe ekosystemy oczyszczające wodę. Współpraca z Uniwersytetem Łódzkim wspiera tworzenie metod możliwych do zastosowania w innych miejskich zbiornikach. Łódź działa także w projekcie Gov4Water, a temat roli wody w mieście był głównym punktem specjalnej sesji podczas Samorządowego Kongresu Klimatycznego.

Zorganizowane zostały także konsultacje z mieszkańcami, dotyczące zagospodarowania terenów nad Łódką, Sokołówką i Jasieniem. Kontynuowane są też prace nad odkryciem rzeki Lamus. W 2025 r. istotnym elementem działań prośrodowiskowych była także współpraca z biznesem. Dzięki zaangażowaniu prywatnych partnerów już 30 tys. uczniów korzysta w szkołach z urządzeń do napełniania bidonów wodą z kranu, co realnie wspiera ograniczanie plastiku i promuje zdrowe nawyki.

KLIMAT

W maju 2025 r. Łódź otrzymała prestiżowy Mission Label jako jedno z 39 europejskich miast, których Kontrakt Klimatyczny został pozytywnie oceniony przez Komisję Europejską w ramach Misji „100 neutralnych klimatycznie i inteligentnych miast do 2030”. Oznacza to uznanie dla ambitnych planów transformacji klimatycznej i neutralności do 2030 r. oraz ułatwiony dostęp do wsparcia finansowego, eksperckiego i inwestycyjnego poprzez platformę NetZeroCities.

Warto podkreślić, że rola biznesu w działaniach ekologicznych miasta nadal rośnie. Do Ekopaktu łódzkiego dołączyło wiele firm – zarówno dużych przedsiębiorstw, jak i mniejszych organizacji. Ich udział w inicjatywach miejskich wzmacnia skuteczność podejmowanych działań oraz przyczynia się do budowania odpowiedzialnej, prośrodowiskowej kultury w Łodzi.

Składamy ogromne podziękowania wszystkim partnerom i patronom, którzy aktywnie angażują się w projekty służące mieszkańcom oraz ochronie środowiska. Współpraca międzysektorowa pozostaje jednym z kluczowych filarów skutecznej transformacji klimatycznej.

ZIELONY DEPARTAMENT MIASTA NIE ZWALNIA TEMPA! Działamy!

CZY TO CUKRZYCA?



Cukrzyca przez długi czas może rozwijać się bezobjawowo. Wczesna diagnostyka jest kluczowa – im szybciej choroba zostanie wykryta, tym większa szansa na powstrzymanie jej rozwoju i uniknięcie powikłań.

Zgłoś się na badania, jeśli zauważysz:

- nadmierne pragnienie,
- częste oddawanie moczu, także w nocy,
- nagłe chudnięcie mimo normalnego jedzenia,
- ciągle zmęczenie, senność, brak energii,
- nawracające infekcje,

wolne gojenie się ran, • zamglone widzenie, problemy z ostrością wzroku, • drętwienie palców lub stóp.

W przypadku takich objawów warto jak najszybciej sprawdzić poziom glukozy, który jest pierwszym i podstawowym badaniem w kierunku cukrzycy.

Gdzie zbadać się w Łodzi?

Łodzianie mogą skorzystać z diagnostyki w kierunku cukrzycy we wszystkich Miejskich Centrach Medycznych.

nych. Większość badań – takich jak pomiar glukozy na czczo, oznaczenie hemoglobiny glikowanej HbA1c czy krzywa cukrowa (OGTT) – można wykonać bezpłatnie w ramach NFZ, jeśli pacjent posiada skierowanie od lekarza rodzinnego. Osoby, które chcą wykonać badania bez skierowania lub którym zależy na szybszej diagnostyce, mogą skorzystać z odpłatnej oferty laboratoriów MCM. Pomiar glukozy to zwykle koszt kilkunastu złotych, badanie HbA1c – ok. 40–50 zł, a krzywa cukrowa – 30–50 zł plus koszt rozтворu glukozy. MA



NOWY SPRZĘT DLA PACJENTÓW



W ostatnim czasie kupiono m.in.:

• stół do badania niemowląt, zapewniający bezpieczne warunki podczas wizyt pediatrycznych,

- fantom do nauki samobadania piersi, wspierający działania profilaktyczne i edukacyjne,
- przenośny aparat USG,
- otoskop – niezbędny w diagnostyce schorzeń uszu,
- wózek inwalidzki dla osoby dorosłej.

MA

Miejskie Centrum Medyczne „Widzew” wzbogaciło się o nowoczesny sprzęt, który pomoże w lepszej opiece nad pacjentami, a także umożliwi efektywniejszą diagnostykę oraz rozszerzenie oferty badań i konsultacji.



Pacjenci mogą korzystać z nowych urządzeń w przychodni MCM „Widzew”

KILKA MINUT RATUJE ŻYCIE BEZPŁATNE TESTY NA HIV

Wczesne wykrycie wirusa HIV pozwala na szybkie wdrożenie nowoczesnego leczenia, które umożliwia normalne i długie życie. Wykonanie testu trwa tylko kilka minut, jest on prosty i bezpieczny.

Łódzki Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny przy ul. Piotrkowskiej 5 (I piętro, pokój 12) oferuje zarówno testy przesiewowe, jak i laboratoryjne w kierunku HIV. Badanie wykonywane jest bezpłatnie, anonimowo i bez wcześniejszej rejestracji. Wy-

niki można uzyskać jeszcze tego samego dnia (w przypadku testów szybkich) lub po kilku dniach (w przypadku badań laboratoryjnych). Na badania można przyjść bez wcześniejszego przygotowania, a każdy otrzyma tam profesjonalną, dyskretną konsultację (także w języku angielskim). Punkt, prowadzony przez Fundację Edukacji Zdrowotnej Lepsze Jutro, jest czynny w poniedziałki, środy i piątki w godz. 16:00–20:00.

red



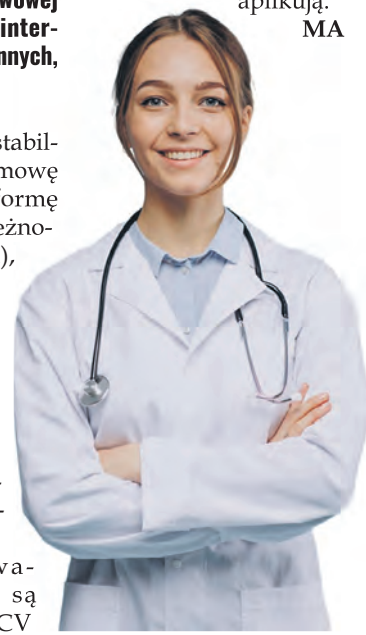
PRACA DLA LEKARZY

Miejskie Centrum Medyczne „Polesie” szuka lekarzy neurologów (zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci) oraz lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej (internistów, lekarzy rodzinnych, pediatrów).

na adres e-mail: sekretariat@mcmpolesie.pl z dopiskiem nazwy stanowiska, na które aplikują.

MA

Placówka oferuje stabilne zatrudnienie (umowę o pracę lub inną formę współpracy w zależności od stanowiska), elastyczne godziny pracy, wsparcie organizacyjne, a także benefity, np. fundusz socjalny oraz kartę sportowo-rekreacyjną (Multi-sport). Zainteresowani proszeni są o przesłanie CV



INFO

Testy na HIV są również dostępne w prywatnych placówkach i laboratoriach, gdzie najczęściej ich wykonanie jest płatne.

HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)
Zanim Słońce przejdzie do Twojego znaku, poczujesz potrzebę wyciszenia. To dobry tydzień na podsumowanie i oczyszczanie przestrzeni, również mentalnej. W weekend odbierzesz wiadomość, która doda Ci energii.

Wodnik (20.01-18.02)
Planety zapraszają Cię do kreatywnych działań oraz spotkań towarzyskich. Nowe pomysły pojawiają się nagle, niemal znikąd. W relacjach więcej lekkości. Uważaj jedynie na rozkojarzenie w sprawach finansowych.

Ryby (19.02-20.03)
Gwiazdy wzmacniają Twoją wrażliwość, ale i determinację. To idealny czas na rozwój duchowy i twórczy. W pracy możesz zabłysnąć pomysłem, który zostanie zauważony. Relacje rodzinne będą wymagać od Ciebie cierpliwości.

Baran (21.03-19.04)
Gwiazdy zmobilizują Cię do działania. W drugiej połowie tygodnia Słońce wzmocni Twoją odwagę, a Mars doda determinacji. To dobry moment, by rozpocząć projekt lub wyjaśnić ważną sprawę. Uwaga na impulsywność w relacjach.

Byk (20.04-20.05)
Planety sprzyjają finansom i stabilizacji. Widać także większą harmonię w domu – ktoś może wyciągnąć rękę na zgodę. Weekend przyniesie okazję do odpoczynku, a nawet małej przyjemności, na którą długo czekałeś.

Bliźnięta (21.05-20.06)
To tydzień intensywnej komunikacji. Możesz otrzymać wiadomość, na którą czekałeś od dawna. Zadbaj jednak o jasność słów – Merkury w retrocieniu może mieszać szyki. Idealny czas na krótkie podróże lub naukę.

Rak (21.06-22.07)
Twoja intuicja będzie wyostrzona jak nigdy. Nadchodzą dni sprzyjające uzdrawianiu emocji. W pracy lepiej nie porywać się na konflikty – poczekaj do końca tygodnia, aż energia się uspokoi i sprawy same znajdą rozwiązanie.

Lew (23.07-22.08)
Będziesz w centrum uwagi – i to bez wysiłku. Słońce wspiera Twoją kreatywność. W sferze uczuć pojawi się ciepły gest od osoby, na której Ci zależy. Jeśli planujesz coś ważnego, zrób to 18–19 grudnia.

Panna (23.08-22.09)
W tym tygodniu postaw na organizację i porządkowanie. Wenus sprzyja relacjom, szczególnie zawodowym – możesz zyskać sojusznika. Zdrowie wymaga uwagi, szczególnie sen i regeneracja. Zwolnij tempo w weekend.

Waga (23.09-22.10)
Energia gwiazd sprzyja równowadze i harmonii. To czas na rozmowy, które mogą wiele wyjaśnić. W finansach zachowaj ostrożność, ale za to w relacjach pocuj powiew świeżości i lekkości. Pod koniec tygodnia może przydarzyć się spotkanie z kimś dawno niewidzianym.

Skorpion (23.10-22.11)
Twoje emocje wchodzą na głębszy poziom. Możesz odkryć coś, co zmieni Twój sposób patrzenia na bliską relację. W pracy pojawi się szansa na dodatkowe zadanie lub bardzo odpowiedzialne zajęcie – to będzie korzystna oferta.

Strzelec (23.11-21.12)
To Twój czas w roku – energia jest po Twojej stronie. Tydzień sprzyja podróżom, planowaniu i śmiałym decyzjom. W miłości pojawią się klarowne sygnały. Finanse stabilne, możliwy mały napływ dodatkowych środków.

EKSPERT TOYA POLECA

TVN
poniedziałek, 15.12, godz. 20:55

SAN ANDREAS

W najludniejszym, a zarazem w jednym z trzech największych pod względem zajmowanego obszaru stanie USA dzieje się akcja dramatu katastroficznego „San Andreas”.



Na skutek przesunięcia uskoku San Andreas na granicy tektonicznej w Kalifornii dochodzi do ogromnej tragedii. Region zostaje dotknięty silnym trzęsieniem ziemi. Doświadczony pilot helikoptera ratunkowego (Dwayne Johnson) razem ze swoją żoną (Carla Gugino) próbują dostać się z Los Angeles do San Francisco. Zrobią wszystko, aby ocalić swoją córkę (Alexandra Daddario).

MATERIAL PARTNERSKI

TVN
wtorek, 16.12, godz. 20:55

WŁOSKA ROBOTA

Najpierw była brytyjska komedia z 1969 r. pod tym samym tytułem (z udziałem Michaela Caine'a i Benny Hilla), a teraz możemy obejrzeć efektowny amerykański film sensacyjny „Włoska robota”. Tym razem w rolach głównych wystąpili Mark Wahlberg, Donald Sutherland i Edward Norton. Atutem filmu są także role Charlize Theron i Jasona Stathama. Szajka złodziei kradnie w Wenecji złoto warte 35 mln dolarów. Jeden z nich próbuje zabić pozostałych i ucieka z łupem. Celem jego byłych współników staje się odnalezienie zdrajcy i zemsta.



TVP 1
wtorek, 16.12, godz. 21:10

NIEZWYCIĘŻONY



Tym razem polecam dramat biograficzny „Niezwyciężony” z Jakiem Gyllenhaalem w roli głównej. Film nawiązuje do ataku terrorystycznego w Bostonie, z 2013 r., którego sprawcami byli dwaj czechenścy bracia – Dżochar i Tamerlan Carnajewowie. Jeff Bauman kibicuje byłej partnerce podczas maratonu. Traci obie nogi w eksplozji bomby. Po odzyskaniu przytomności przypomina sobie, że widział jednego z zamachowców. Uzyskane od niego informacje pomagają agentom FBI schwycić terrorystę. Jeff staje się bohaterem, ale sława zaczyna go przytłaczać.

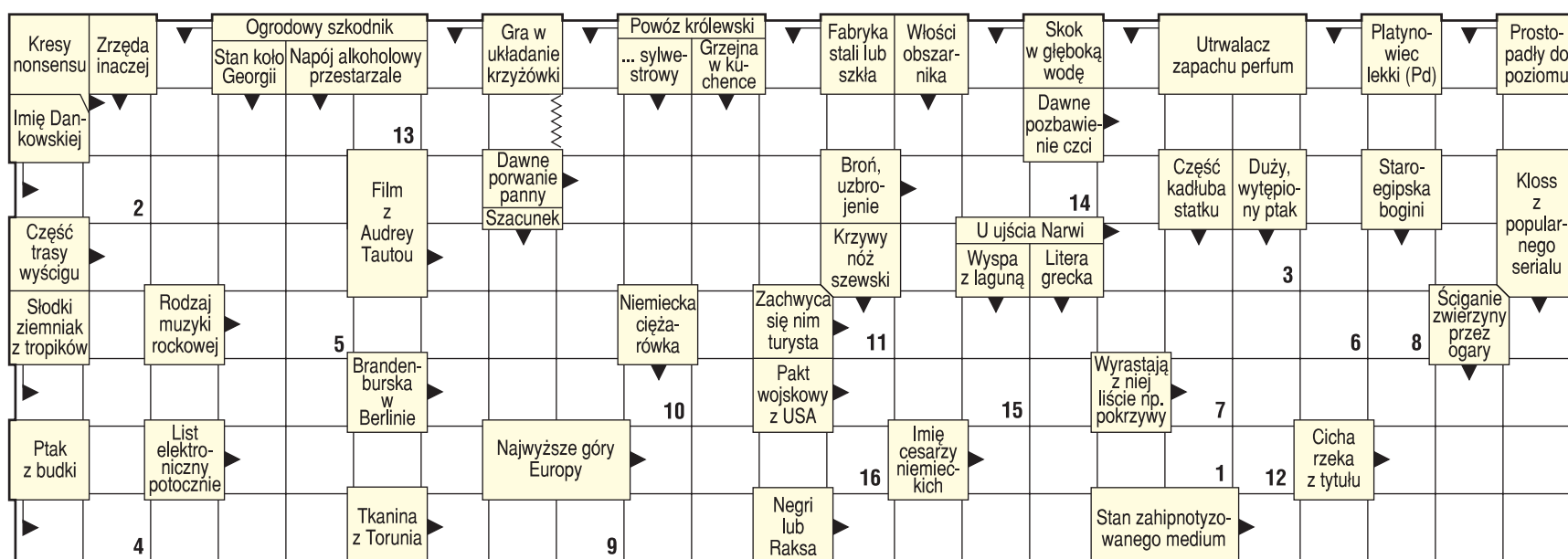




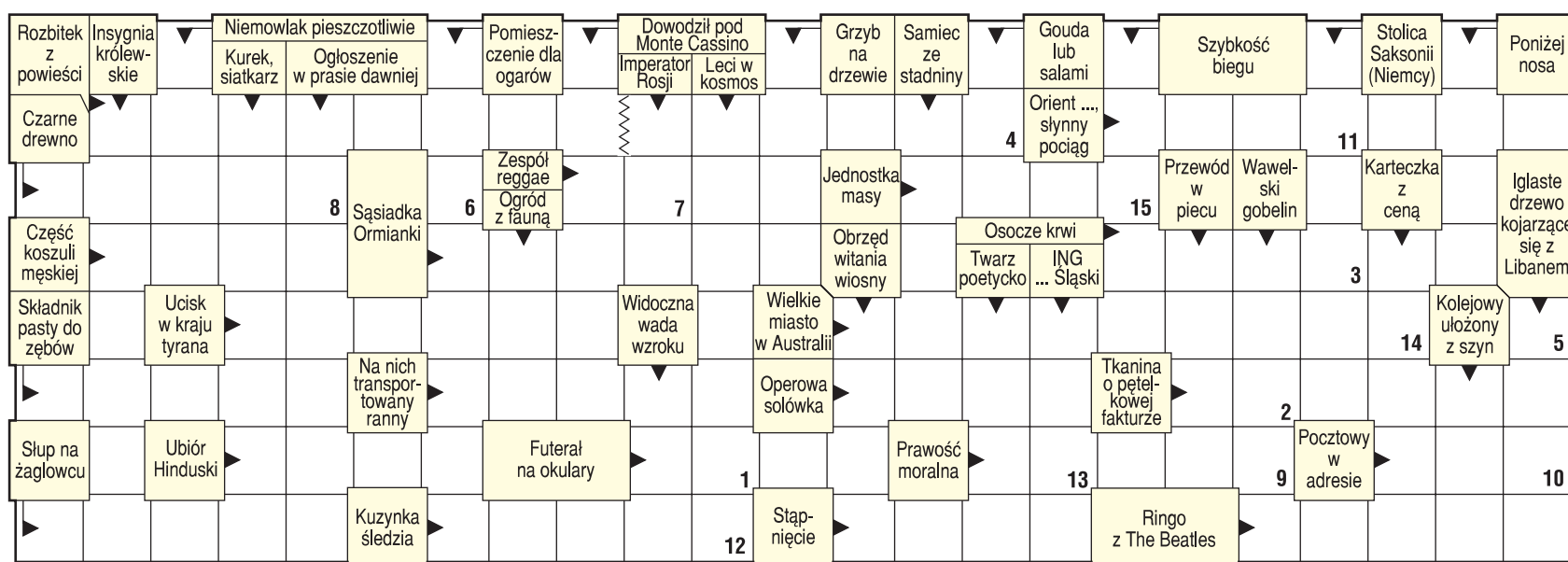
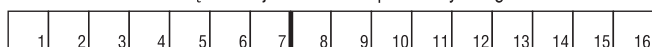
Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONA



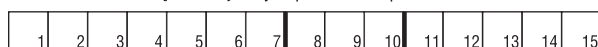
KORONA



Rozwiązaniem jest nazwa zespołu muzycznego.



Rozwiązaniem jest tytuł piosenki zespołu Universe.



Sięgnij po krzyżówkę serii



KORONA

**„Krzyżówki z Koroną”
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU**

SUDOKU ŁATWE

			2	8			4	
		3		1				
					9	8		2
	8	7			2			9
9		6				4		1
4			3			7	8	
1		8	9					
				3		9		
	5			6	8			

SUDOKU ŚREDNIE

			1					7
3		5	4					
	8		5			6	4	
					2	1		
8	9						5	4
		7	9					
	2	1			9		6	
					6	8		5
9					4			

SUDOKU TRUDNE

		6					1	
				6	3			
	8			1				6
		8	7	2		1		3
	6						5	
9		7		5	1	8		
5				4			7	
			9	8				
	4					2		

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach **od 15 grudnia 2025 roku do 5 stycznia 2026 r.** wywieszone będą, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczone na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykazy:

I. nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie na czas nieoznaczony położonych w Łodzi przy **ul. bł. Wincentego Kadłubka 42/44, Juliana Ejsmonda 2A, Poli Gojawiczyńskiej 7/9** (część działki nr 201/83, KW LD1M/00377386/6) i **ul. bł. Wincentego Kadłubka 42, Kornela Makuszyńskiego 1-7, Poli Gojawiczyńskiej 9/13** (część działki nr 201/72, KW LD1M/00382176/9) w obrębie G-17, o łącznej powierzchni 625 m² na rzecz Wspólnoty Mieszkaniowej przy ul. Gojawiczyńskiej 9;

II. lokalu użytkowego przeznaczonego do oddania w użyczenie na czas oznaczony do 3 lat położonego w Łodzi przy **ul. Rewolucji 1905 r. 15**, nr P1, o powierzchni 224,25 m² (działka nr 410, KW LD1M/00094691/9), w obrębie S-1 na rzecz Fundacji Autism Team i Łódzkiej Fundacji „Trampolina”.



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach **od 15 grudnia 2025 r. do 5 stycznia 2026 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz nieruchomości stanowiących własność Miasta Łodzi, przeznaczonych w części do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, położonych w Łodzi **przy ul. Odrzańskiej bn**, działki nr 205/13 i nr 526/3 obręb G-23.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości, zgodnie z art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, mogą złożyć wniosek w tym zakresie do Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem Urzędu Miasta Łodzi, w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia niniejszych wykazów, w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 110 (wejście od pasaży Schillera).



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach **od 12 grudnia 2025 r. do 2 stycznia 2026 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 2546/2025 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 8 grudnia 2025 r., w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej samodzielnych lokali mieszkalnych, usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.

KOSZYKÓWKA

Magia pod koszem

FOT. MAT. PRAS.

To nie jest zwykły pokaz koszykówki, to prawdziwa magia! Harlem Globetrotters kolejny raz zawiatają do Łodzi. Tym razem będą nas czarować z okazji 100 lat istnienia!

Harlem Globetrotters świętują 100 lat i ru-

szają w światową trasę, która ma jeden cel: dać najlepszą i najbardziej zwariowaną rozrywkę, jaką można przeżyć na parkiecie. W Polsce jubileuszowa trasa rozpocznie się w październiku 2026 r. i powiedzie przez osiem miast – 17 października magicy będą w łódzkiej Sport Arenie.

Polski czarodziej

Drużyna, założona w 1926 r. przez Abe'a Sapersteina, jest światowym fenomenem, którego poczynania śledzą fani na całym świecie. Na przestrzeni lat w barwach zespołu na parkiecie wystąpiło 750 zawod-

niczek i zawodników, w tym legendarny Wilt Chamberlain. Od 2019 r. swój „amerykański sen” w drużynie spełnia Polak – Paweł Kidoń, który w 2024 r. miał okazję zachwycić swoimi umiejętnościami polskich widzów.

Bilety

Prócz zwykłych biletów na trybuny przygotowano specjalne pakiety, które umożliwiają przeżywanie emocji z bliska. VIP Bench zapewnia oglądanie wydarzenia prosto z ławki rezerwowych, a Magic Pass to okazja, aby na godzinę przed startem wydarze-



BILETY



nia spotkać się z całym zespołem. Bilety są już w sprzedaży.

red

FOT. MAT. PRAS.

MISTRZOSTWA ŚWIATA

501 POWODÓW DO SZCZĘŚCIA

Łódzki darter Sebastian Białecki po raz kolejny będzie miał okazję zaprezentować się na najważniejszej scenie w swojej dyscyplinie – weźmie udział w odbywających się w Londynie Mistrzostwach Świata. Łodzianin liczy na poprawę wyniku z poprzedniego startu.

Sebastian Białecki jest jeszcze młodym zawodnikiem, bo na początku grudnia świętował 22. urodziny, ale już teraz rośnie na jednego z najlepszych polskich darterów. Łodzianin w ostatnich miesiącach notuje kolejne znakomite starty, wśród których nie brakuje sukcesów.

Łodzianin wraca na mistrzostwa

Ostatni raz Sebastian Białecki pojawił się na scenie w Alexandra

Palace trzy lata temu. Wówczas nie przeszedł nawet pierwszej rundy, ale już sam awans na taką imprezę był wielkim sukcesem. Teraz, mając większy bagaż doświadczeń, łodzianin będzie liczył na poprawę swojego poprzedniego wyniku.

W tym roku Sebastian Białecki będzie jednym z trzech reprezentantów Polski, którzy pojawią się w Londynie. Obok niego w stawce

nie zabrakło Krzysztofa Ratajskiego oraz Krzysztofa Kciuka. Pierwszym polskim meczem na Mistrzostwach Świata był ten z udziałem łodzianina. Białecki na scenie Alexandra Palace pojawił się w niedzielę (14 grudnia) gdzie zmierzył się ze Stephenem Buntingiem. Mecz zakończył się po wydaniu gazety, relację możecie przeczytać na stronie łodz.pl.

MD



PRZYGOTOWANIA

FOT. MAT. PRAS.



Kierunek Turcja

Tradycyjnie już Widzew Łódź i ŁKS Łódź na zimowe przygotowania udadzą się do Turcji. Obydwa zespoły wrócą do sportowych zajęć 5 stycznia.

Zima może zmienić wszystko. Dosłownie. Zarówno Ekstraklasa, jak i I liga znają przypadki, gdzie zespół po zimowych przygotowaniach łapał wiatr w żagle i rozpoczynał niczym niezachwiany marsz w górę tabeli. Na to liczą obydwie łódzkie zespoły. Widzew rozpocznie zajęcia od testów medycznych 5 stycznia.

Następne odbędzie treningi na Łodziance oraz w Uniejowie, a 8 stycznia wyleci do tureckiego Belek. Tam zmierzy się w czterech grach kontrolnych – z Universitatea Cluj, Paksi FC, Banikiem Ostrawa i Zagłębiem Lubin. Do ligowych zmagani łodzianie wrócą 31 stycznia meczem z Jagiellonią Białystok.

ŁKS w Side

Łódzki Klub Sportowy tradycyjnie na bazę swoich zimowych przygotowań wybrał Side. Zanim jednak zawodnicy udadzą się do Turcji,

5 stycznia muszą stawić się na badaniach. Do 9 stycznia ŁKS będzie trenował na własnych obiektach, a dzień później wyleci na zgrupowanie. Tam zaplanowane są trzy sparingi – z Javor-Matis Ivanjica, Aqvital FC Csákvár i trzecim przeciwnikiem, który jest w trakcie ustalania. Po powrocie do kraju, 31 stycznia Ryccerze Wiosny zagrają mecz kontrolny z KKS-em Kalisz, a w weekend 7-8 lutego wrócą na ligowe boiska, żeby zmierzyć się z Polonią Bytom.

PB

I LIGA KOSZYKARZY

ÓSMA WYGRANA

Koszykarze ŁKS-u Cool-pack Łódź rosną na jednego z głównych faworytów do awansu do koszykarskiej ekstraklasy. Łodzianie ogrywają każdego rywala, a w sobotę (13 grudnia) zanotowali ósme zwycięstwo z rzędu.

Od momentu, kiedy do łódzkiej drużyny dołączył Marcel Ponitka, kibice przestali zastanawiać się, czy ŁKS wygra, a zaczęli spekulować, jak wysoko. Nowy lider drużyny Roberta Skibniewskiego szybko

wrócił w zespół, a w Tychach poprowadził Biało-Czerwono-Białych do zwycięstwa, zdobywając 22 punkty.

Wynik sobotniego spotkania był przesądzony właściwie po dwóch kwartach gry. ŁKS Colpack Łódź w 20 minut rzucił astronomiczne 71 punktów, nie tylko wyraźnie odbiegając od rywali, ale i dominując na każdej płaszczyźnie. Po przerwie łodzianie nieco spuścili z tonu, ale zrobili swoje – dorzucili kolejne

30 punktów i z dużym spokojem doprowadzili do swojego ósmego z rzędu ligowego zwycięstwa. Po raz kolejny trener Robert Skibniewski dał szansę gry każdemu z jedenastu zawodni-

ków, którzy znaleźli się w kadrze meczowej. Swoje minuty zanotował więc dziewiętnastoletni Jędrzej Musiał, zbierający niezwykle cenne doświadczenie na pierwszoligowych parkietach.



FOT. MAT. PRAS.

TAURON LIGA

MARATON zwycięstw

Siatkarki ŁKS-u Commercecon Łódź zakończyły maraton grania w Tauron Lidze. W ciągu pięciu dni łodzianki trzykrotnie wybiegały na parkiet i trzykrotnie schodziły z niego ze zwycięstwem. W piątek (12 grudnia) Łódzkie Wiewiory pokonały #VolleyWrocław.

Mecz we Wrocławiu, podobnie jak dwie poprzednie potyczki łodzianek w ubiegłym

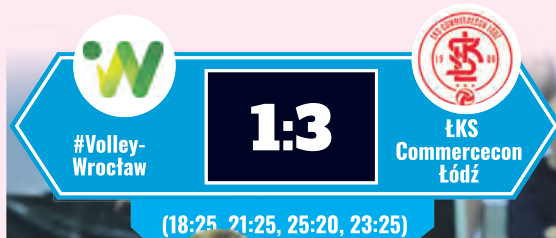
tygodniu, wcale nie był łatwą przeprawą. Dwie pierwsze odsłony lepiej zaczynały wrocławianki – w pierwszym secie prowadziły 5:1, a w drugim 7:0. ŁKS jednak szybko niwelował straty, a kiedy już wyrównywał, przejmował inicjatywę i nie oddawał jej do końca seta.

Trzecią partię nieznacznie prowadzeniem rozpoczęły łodzianki, ale skromna zaliczka szybko

stopniała i inicjatywę przejęły gospodynie, które napędzały się z każdą kolejną akcją. ŁKS wyrównał jeszcze przed końcówką, ale rozpedzone wrocławianki nie wypuściły już zwycięstwa z rąk. W czwartym secie obraz z dwóch pierwszych partii znów się powtórzył. Lepiej weszły w niego wrocławianki, które nie nacieszyły się prowadzeniem zbyt długo. Kiedy łodzianki weszły w swój rytm, nie tylko wyrównały, ale i zbudowały przewagę. W taki sposób ŁKS Commercecon Łódź wygrał mecz 3:1.

MD

FOT. MAT. PRAS.



I LIGA KOSZYKAREK

Koszykarskie SUKCESY

Koszykarki ŁKS-u KK Łódź i Widzewa Łódź solidarnie rozegrały sobotnie (13 grudnia) ligowe spotkania. Obydwa łódzkie zespoły grały na swoich parkietach i nie miały większych problemów z tym, żeby rozstrzygnąć mecze na swoją korzyść.

Na ścieżkę zwycięstw po bolesnej porażce z Borthor MUKS-em Poznań w meczu na szczycie tabeli wrócił ŁKS KK Łódź. Podopieczne Piotra Zycha w ostatnim w tym roku domowym spotka-

niu zmierzyły się z Nautiquis Akademią Gortata Gdańsk i od samego początku musiały sprostać trudnym warunkom postawionym przez rywalki. Biało-Czerwono-Białe wykonały swoje zadanie, szybko przejęły kontrolę nad boiskowymi wydarzeniami i utrzymując prowadzenie do końca po ostatniej syrenie w meczu, cieszyły się ze zwycięstwa 63:55.

Pokaz siły Widzewa

Jeszcze łatwiej poradził sobie pewny gry w ekstraklasie Widzew Łódź.

Czerwono-Biało-Czerwone przed własną publicznością mierzyły się z RMKS-em Xbestem Rybnik i wszystkie cztery kwarty rozegrały na równym poziomie. Łodzianki prowadziły od samego początku, a ich dorobek punktowy rósł z każdą akcją. Ostatecznie Czerwono-Biało-Czerwone zatrzymały się na 94. zdobytym punkcie. Przy 63 rzuconych przez rybniczanki to Widzew Łódź mógł cieszyć się z efektownego zwycięstwa.

MD



ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK 6°C
15.12



Imieniny obchodzą:
Celina, Nina,
Walerian, Cecylia,
Maria, Paweł

WTOREK 5°C
16.12



Imieniny obchodzą:
Adelajda, Zdzisław,
Alina, Konkordiusz,
Sebastian, Zdzisława

Rodzinne miasto

MIŚ PRZEWODNIK

24 października 2009 r. na ul. Piotrkowskiej odsłonięto rzeźbę Misia Uszatka i tym samym zainaugurowano powstanie bajkowego szlaku, związanego z postaciami z filmów animowanych dla dzieci, zrealizowanych głównie w łódzkiej wytwórni Se-Ma-For.

Miś, „co klapnięte uszko ma”, został przedstawiony jako turysta. Ma na sobie

SZLAK ŁÓDZI BAJKOWEJ

plecak, a w lewej łapce trzyma plan miasta. Rzeźba autorstwa Magdaleny Walczak i Marcina Mielczarka ma niecały metr wysokości i waży 60 kg. Zainspirowana jest postacią bohatera opowiadań Czesława Janczarskiego z ilustracjami Zbigniewa Rychlickiego. Na ekranie Uszatek pojawił się najpierw w krótkometrażowym filmie w 1962 r., a ulubieńcem dzieci stał się dzięki emisji dobranocznego serialu w TVP w latach 1975–1987. agr

Miś Uszatek jest główną postacią bajkowego szlaku w Łodzi



TAJEMNICA PANNY DORY

KARTKA Z KALENDARZA

15 grudnia 1900 r. w Łodzi urodziła się Dora Klingbeil-Ratner – aktorka i pieśniarka.

Pochodziła z rodziny łódzkich Żydów, była córką Hermana Klingbeila i Marii Haltrecht, lecz występowała jako Dora Kalinówna. W latach 1923–1926 studiowała w Oddziale Dramatycznym Konserwatorium Muzycznego w Warszawie. W latach 1926–1931 występowała w teatrze Qui Pro Quo, zyskując uznanie jako pieśniarka i recytatorka, a przede wszystkim niezrównana wykonawczyni szmoncesów Tuwima, Hemara, Własta. Z kabaretem Qui Pro Quo wyjeżdżała na liczne występy. W 1928 r. wyszła za mąż za projektanta Józefa Ratnera, ale małżeństwo zakończyło



Dora Kalinówna, gwiazda przedwojennych kabaretów

się rozwodem. W latach 30. grała w teatrach i kabaretach warszawskich: Banda, Morskie Oko, gdzie śpiewała swój największy przebój – tango „Rebeka”, Cygania, Wielka Operetka czy Cyrulik Warszawski. Występowała z własnymi programami w polskich miastach,

wyjeżdżała na tournée do krajów Europy i USA.

W 1932 r. wystąpiła w filmie „Sto metrów miłości”, a w 1936 r. w „Tajemnicy panny Brinx”.

W czasie II wojny światowej przebywała w Brazylii. Występowała na koncertach, organizowanych przez Poselstwo RP w Rio de Janeiro na rzecz ofiar wojny w Polsce, np. brała udział w rewii „Cafe de Varsovie”, opracowanej przez Tuwima i Lechonia. Po wojnie pozostała w Brazylii, występowała w Nowym Jorku, Londynie, Tel Awiwie, a w 1948 r. odwiedziła Polskę i rodziną Łódź.

Utalentowana artystka, która grała na scenie w kil-

ku językach, zmarła w Rio de Janeiro 24 kwietnia 1985 r. agr



Przedwojenna Łódź była ważnym ośrodkiem przemysłu i handlu, ale przede wszystkim miastem ciężkiej pracy

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w środę **17 grudnia**

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Detal architektoniczny kamienicy przy ul. Nawrot 2A

ŁÓDZIANIZMY

Boże Narodzenie symbolicznie zawarte jest w obrzędzie drzewka – choinki, która do centralnej Polski przybyła z północnej części Niemiec. Poprzez napływ fachowców włókienników z Saksonii choinka upowszechniła się również w Łodzi. W latach międzywojennych zachowywano jeszcze zwyczaj ustawiania jej pośrodku świątecznego stołu. Zwykle zdobiono drzewko białymi gwiazd-

KUGLE NA DRZEWKU

kami wykonanymi z paszków papieru, a szczególną dekoracją były szklane kule, bombki zwane z niemiecka „kuglami”. Z czasem główne miejsce zajęła wysoka choinka, stawiana w rogu pokoju. Dzieciom mówiono, że została przyniesiona przez anioła, a ubierano ją w tajemnicy, ozdabiając także słodyczami. W czasie Bożego Narodzenia w domach łódzkich tka-



czy jeszcze w końcu XIX w. popularna była też tzw. świąteczna pianola – konstrukcja z iglastych gałązek na drewnianym, półmetrowym stelażu, która przywodziła wraz z rodzinami tkaczy z rejonu

Sudetów i Śląska. Wieńczył ją drewniany wiatraczek, poruszany powietrzem ogrzewanym przez świeczki, symbolizujące światło rodzącego się życia. agr