

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

TEMAT NUMERU

477 NOWYCH DRÓG
TO ROBI WRAŻENIE!

strony 8-9



DAWID KWIATKOWSKI

ZALIA

RUDIMENTAL DJ SET

mBank
ZAPRASZA NA:
ŁÓDŹ SUMMER FESTIVAL
24-26 LIPCA

WEJŚCIE ZA FREE

PLEJADA GWIAZD NA ŁÓDŹ SUMMER FESTIVAL

TE OGŁOSZENIA ROZBIŁY BANK! strona 3

AKTUALNOŚCI

ŁODZIANIE
OSZCZĘDZILI
75 MLN ZŁ!

strona 2

AKTUALNOŚCI

WRACA
TRAMWAJ
NA WARSZAWSKĄ

strona 4

ŁODZIANIE Z PASJĄ

MIŁOŚĆ
OD PIERWSZEGO
SPOJRZENIA

strona 7

KRZYŻÓWKI + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strony 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

 ZADZWOŃ: 722 006 093

5 LAT KARTY ŁÓDZIANINA

ŁÓDZIANIE
ZAOSZCZĘDZILI
75 MLN ZŁ!

Karta Łodzianina to wygodne i skuteczne narzędzie do oszczędzania dla Łódzian! Dzięki niej mieszkańcy mogą korzystać ze zniżek w miejskich atrakcjach, restauracjach, punktach usługowych czy instytucjach kultury.

Najlepszym podsumowaniem pięciu lat działania Karty Łodzianina są liczby. Mieszkańcy skorzystali z niej już ok. 14 milionów razy i dzięki temu zaoszczędzili blisko 75 milionów złotych. To pokazuje skalę programu i jego wartość dla Łódzian – mówi Tomasz Koralewski, prezes Łódzkiej Organizacji Turystycznej. Z okazji 5. urodzin Karty Łodzianina do specjalnej akcji rabatowej dołączyło ponad 50 partnerów z różnych branż. W ramach jubileuszowych ofert można

skorzystać m.in. ze zniżki -55 zł na bilet do Orientarium Zoo Łódź czy dodatkowej godziny pływania w Aquaparku Fala. Z programu mogą korzystać osoby rozliczające podatek dochodowy w Łodzi oraz m.in. studenci, emeryci czy osoby pracujące w mieście. Pakiet Mieszkańca aktywujący program kosztuje 5 zł za rok. TK



SUPER NOWOŚĆ!

Od 1 kwietnia 2026 r. posiadacze aktywnego Pakietu Mieszkańca w Karcie Łodzianina będą mogli raz w roku bezpłatnie odwiedzić największe miejskie atrakcje, m.in. Orientarium Zoo Łódź, Aquapark Fala oraz instytucje działające w EC1. Program będzie stopniowo rozszerzany o kolejnych partnerów.



PIERWSZE ŚLADY WIOSNY. Za nami pierwsze dni marca, a zima już odchodzi w zapomnienie. W Pasażu Schillera zakwitają przebiśniegi – wyczekiwane zwiastuny cieplejszych dni. W łódzkich parkach zaczyna też kwitnąć leśszczyzna, uwalniając charakterystyczny pyłek – to jeden z pierwszych sygnałów, że przyroda wraca do życia. Warto wybrać się na spacer i poszukać śladów wiosny!

SKRZYŻOWANIA DO REMONTU



WSCHODNIA/REWOLUCJI 1905 R.

W niedzielę, 8 marca rozpoczęła się naprawa nawierzchni na skrzyżowaniu ulic Wschodniej i Rewolucji 1905 r. Zamknięto północną część skrzyżowania od strony ul. Wschodniej, a przejazd jest możliwy jednym pasem ul. Rewolucji 1905 r. Na czas prac zmianie uległy trasy autobusów linii 86, 96, Z13, N4AB, N7AB i N8. Utrudnienia powinny zakończyć się w ciągu tygodnia.

NAWROT/SIENKIEWICZA

W niedzielę, 15 marca drogowcy rozpoczną remont nawierzchni na skrzyżowaniu ulic Nawrot i Sienkiewicza. Tutaj również nastąpi półkolkowe zamknięcie skrzyżowania – w pierwszej kolejności jego północnej strony. Przejazd będzie możliwy jednym pasem ul. Nawrot. Utrudnienia potrwać do początku kwietnia.

KOLEJ DUŻYCH PRĘDKOŚCI
Przyjdź na spotkanie

Kolej Dużych Prędkości zbliża się do Łodzi wielkimi krokami. To rządowy projekt Ministerstwa Infrastruktury, będący dla miasta kołem napędowym do rozwoju kolei dalekobieżnej. Inwestor CPK i wykonawca, firma PORR, organizują spotkania z mieszkańca-

mi. Najbliższe, dotyczące zmian w ruchu przy budowie komory tunelu przy ul. Żeligowskiego, odbędzie się we wtorek, 10 marca o godz. 17:00 w Szkole Podstawowej nr 152 przy ul. 28. Pułku Strzelców Kaniowskich 52/54.

red



CZY WIESZ, ŻE...

...we wtorek, 10 marca świętujemy Dzień Mężczyzny? To dobry powód, by sprawić przyjemność tym, którzy są dla nas ważni. Szukasz pomysłu? Orientarium Zoo Łódź przygotowało na ten dzień prawdziwie męski rabat – panowie kupią bilet wstępu ze zniżką -50%.

SCHRONISKO
KTO
ZAUWAŻY
IKARA?

Ikar nie jest kotem dla każdego, ale odpowiedzialna rodzina, która uszanuje jego przestrzeń, zyska domownika, a w przyszłości może i kompana do miziania.

Ikar to kot niewidzialny. Wiecznie schowany za ukochanym drapakiem, zza którego czasem z ciekawości wystawia główkę. Jest typem leniuszka, który przesypia większość dnia – jego aktywność rozpoczyna się po godzinach pracy schroniska, gdy panuje już spokój,

a teren jest „bezpieczny”, czyli pozbawiony ryzyka napotkania człowieka. Ikar ma 5 lat, waży 4,2 kg. Ma komplet szczepień, jest zdrowy i po zabiegu kastracji.

RedSch

Dodatkowych informacji udziela wolontariuszka Zuzia: 664 082 739

Kontakt w sprawie adopcji:

☎ 724 402 447 ☎ 501 437 232

☎ 501 437 232

✉ schronisko.adopcje@jst.uml.lodz.pl



PORZĄDKI W STAJNI JEDNOROŻCÓW. Aż miło zajrzeć na przystanek Piotrkowska Centrum. Pracownicy służb miejskich starannie wysprzątały go po zimie – czyste są chodniki i płyty pod torami, a już wkrótce odbędzie się mycie szyn.



ZAPRASZA NA:

**ŁÓDŹ
SUMMER
FESTIVAL
24-26 LIPCA**

Te ogłoszenia to prawdziwa petarda! Do line-upu Łódź Summer Festival 2026 dołączają Rudimental DJ Set, Dawid Kwiatkowski i Zalia. Tego lata na Łódzkich Błoniach coś dla siebie znajdą fani każdego gatunku muzyki. Musicie tam być!

Rudimental DJ Set

Rudimental DJ Set to znany na całym świecie londyński projekt drum and bass, którego brzmienie wyraź-

RUDIMENTAL DJ SET DAWID KWIATKOWSKI I ZALIA NA ŁÓDŹ SUMMER FESTIVAL

WEJSCIE
ZA FREE

nie wykracza poza jeden gatunek. Elektroniczny fundament łączy z soulowymi wokalami, elementami house'u, R&B i popową piosenkowością, tworząc charakterystyczny miks, który dobrze działa zarówno w klubie, jak i w radiu. Katalog Rudimental przekracza 4,46 miliarda odsłuchań na Spotify, co czyni go jednym z najbardziej rozpoznawalnych brytyjskich projektów elektronicznych XXI wieku. Singiel „These Days” przekroczył 1,29 mi-

liarda streamów, a „Waiting All Night” i „Feel the Love” debiutowały na pierwszym miejscu brytyjskiej listy przebojów.

Rudimental DJ Set usłyszymy w piątek 24 lipca.

Dawid Kwiatkowski

Dawid Kwiatkowski jest jednym z najpopularniejszych polskich wokalistów młodego pokolenia. Ma na koncie osiem albumów studyjnych, w tym dwa, które dotarły na

pierwsze miejsce listy OLiS, czyli cotygodniowego zestawienia 100 najpopularniejszych albumów w Polsce. Jest laureatem Europejskiej Nagrody Muzycznej MTV i zdobywcą Bursztynowego Słowika. Jego singiel „Proste” uzyskał status diamentowej płyty, a utwory „Bez Ciebie”, „Idziesz ze mną” czy „Café de Paris” przez wiele tygodni dominowały w stacjach radiowych i serwisach streamingowych. W 2025 r. muzyk został wyróżniony tytułem Artysty

Roku podczas gali On Air Music Awards, a obecnie jest jurorem w programie Must Be the Music.

Dawid Kwiatkowski wystąpi w piątek 24 lipca.

Zalia

„Królowa lovesongów” – tak określa się sama Zalia. Jej utwory łączą popową melodyjność z indie, rockiem i jazzową wrażliwością, a teksty – jak podkreśla – są „wyrwanymi kartkami z pamięt-

nika”. Śpiewa głównie po polsku, stawiając na bezpośredni, emocjonalny kontakt ze słuchaczem. Debiutancki album „kocham i tęsknię” przyniósł jej nominację do Fryderyka w kategorii „Fonograficzny Debiut Roku”. Wydana w 2025 r. płyta „Serce” stała się przełomem w jej karierze – singiel „Diament” osiągnął milionowe odsłony. Artystka występowała już na najważniejszych festiwalach w Polsce.

Zalia wystąpi w piątek 24 lipca.

Łódź Summer Festival odbędzie się w dniach 24–26 lipca 2026 r. na Łódzkich Błoniach. To największy bezpłatny miejski festiwal muzyczny w Polsce – ubiegłoroczna edycja zgromadziła blisko 500 tysięcy uczestników. Wstęp na wszystkie koncerty jest bezpłatny i nie wymaga rejestracji. Organizatorem wydarzenia jest miasto Łódź, a partnerem festiwalu – mBank.

SZCZEGÓŁY NA
lodsummerfestival.pl



DAWID
KWIATKOWSKI
PIĄTEK
24 LIPCA

WEJSCIE
ZA FREE



ZALIA
PIĄTEK
24 LIPCA

WEJSCIE
ZA FREE



RUDIMENTAL DJ SET
PIĄTEK
24 LIPCA

WEJSCIE
ZA FREE

STARTUJĄ KOLEJNE INWESTYCJE!

Za oknem wiosenna aura, a to oznacza, że drogowcy mogą rozpocząć kolejne drogowe inwestycje. W poniedziałek, 9 marca prace startują na kilku ulicach w mieście.

POW

Ulica POW, między ul. Rewolucji 1905 r. i ul. Jaracza, zamieni się w nowy wóznik. Pojawią się tu nowa nawierzchnia jezdni, chodniki, zielenice, ławki i kosze na śmieci. Powstanie też wyniesione przejście dla

pieszych. Na czas trwania prac remontowany odcinek jest zamknięty dla ruchu.

Kolumny

Drogowcy rozpoczęli prace na ul. Kolumny, która zyska nowe odwodnienie i kanalizację, a ponadto nową

nawierzchnię, chodniki i przebudowane przystanki autobusowe. Inwestycja została podzielona na etapy – pierwszy dotyczy odcinka pomiędzy posesją nr 121 i ul. Zygmunta. Ulica jest zamknięta dla ruchu wraz ze skrzyżowaniem z ul. Zygmunta. Wyznaczono objazd Al. 600-lecia Miasta Łodzi.

Wigury

Wystartował remont pierw-

szego odcinka ul. Wigury, pomiędzy ul. Piotrkowską i ul. Sienkiewicza, gdzie przebudowana zostanie sieć wodociągowa, a wysłużoną trylinę zastąpi nowy asfalt. Przejazd ul. Wigu-

ry jest możliwy w jednym kierunku, w stronę ul. Sienkiewicza.

WS



LODZ.PL/REMONTY

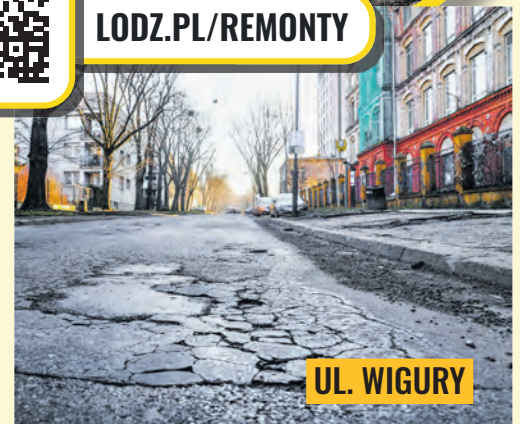


UL. KOLUMNY



UL. POW

UL. WIGURY



REMONTY ULIC

- ▶ PARTYZANTÓW – w poniedziałek, 9 marca rozpoczyna się przebudowa gruntówki
- ▶ BRONIEWSKIEGO – roboty przy budowie nowego torowiska tramwajowego ruszyły pełną parą
- ▶ WIELKOPOLSKA – wystartowały prace przy przebudowie sieci wodociągowej

Więcej na: lodz.pl/remonty

FOT. ŁÓDŹ.PL, FREEPIK, MAT. PRAS.

TRAMWAJ WRÓCI NA WARSZAWSKĄ

Dzięki remontowi na Rogi będą mogły dojeżdżać tramwaje niskopodłogowe

Są chętni na remont trasy tramwajowej na ul. Warszawskiej od Ronda Powstańców 1863 r. do ul. Wycieczkowej. A to oznacza, że powrót „trójki” na Marysin i Rogi już coraz bliżej.

Po otwarciu ofert w przetargu na remont tej ważnej trasy tramwa-

jowej okazało się, że zgłosiło się dziewięciu chętnych. Wszystkie oferty są poniżej zakładanej kwoty, więc jeśli tylko spełnią wymogi formalne, niebawem będzie można podpisać umowę. Zadanie obejmie stworzenie projektu wraz z pełną dokumentacją (potrwa to ok. 12 miesięcy), a następnie budowę (ponad rok). Początek prac na ul. Warszawskiej możliwy jest wiosną 2027 r.

Zielone torowisko do Łagiewnik

Od Ronda Powstańców 1863 r. do ul. Wycieczkowej położone zostanie nowe – zielone i ciche – torowisko. Dla wygody pasażerów przystanki będą szersze i podwyższo-

ne – wcześniej perony były tak wąskie, że trudno było z nich korzystać, zwłaszcza rodzicom z dziećmi w wózkach. Dzięki remontowi na Rogi będą mogły dojeżdżać tramwaje niskopodłogowe, a to już wygoda dla wszystkich, zwłaszcza dla rodziców i seniorów.

Nowa ulica

Wyremontowana zostanie również sama ul. Warszawska. Przede wszystkim zmieni się jej wewnętrzny, obecnie gruntowy, odcinek – zyska nową, asfaltową nawierzchnię i miejsca parkingowe dla mieszkańców. Nie zabraknie nasadzeń drzew, a także nowej trasy dla rowerzystów, która zapewni wygodny dojazd od Arturówka.

TAnd

Zarośnięte, zniszczone torowisko wkrótce będzie przeszłością

EKOPAKT DLA ŁÓDZI

WYPIĘKNIEJE PARK OBOK BIAŁEJ FABRYKI



Świetne wieści na wiosnę – kolejne zielone miejsce w Łodzi zyska nowe życie! Park Reymonta wypięknieje dzięki 250 tys. zł przekazanym przez prywatnego inwestora w ramach Ekopaktu dla Łodzi.

Ekopakt dla Łodzi to inicjatywa, która pokazuje, że miasto i biznes mogą działać dla klimatu i Łodzi ramię w ramię. W miejskie działania angażują się firmy chcące poprawić jakość przestrzeni publicznej oraz zadbać o środowisko.

Tym razem 250 tys. zł darowizny na prace porządkowe i renowacyjne w Parku

im. Władysława Reymonta przekaże spółka Modern Profit 12, realizująca inwestycję mieszkaniową Nova Piotrkowska w Ogrodach Geyera.

Najpierw gruntownie posprzątany zostanie parkowy staw, potem wzdłuż brzegu posadzone zostaną nowe rośliny. Kompleksową renowację przejdzie także fontanna – zostanie udrożniona, wyczyszczona i pomalowana – tak aby znów mogła być wizytówką parku.

Prace mają się zakończyć do czerwca 2026 r.

MA

KONIEC REMONTU IV LO

ALE CUDO!

Czas na ostatnie prace wykończeniowe i gotowe! Przed nami finał remontu budynku IV Liceum Ogólnokształcącego im. Emilii Szanieckiej przy ul. Pomorskiej 16.

Po zniszczonej elewacji gmachu IV LO nie ma śladu. W ostatnich miesiącach szkoła przeszła remont, którego efekty można już podziwiać. Wyremontowano pełną detali fasadę, starannie je odwzorowując – od

parteru, przez kolumny, aż po efektowne zdobienia dachu. Odrestaurowano też bramy, a drzwi i okna poddano renowacji. Sporo zmieniło się także przed budynkiem – przestrzeń została uporządkowana, ułożono nową kostkę i wyremontowano ogrodzenie.

Zabytkowy gmach w nowej odsłonie jest już niemal gotowy – zostały tylko ostatnie prace malarskie i porządkowe.

ToS



CORAZ BLIŻEJ DO TEATROPOLIS

TEATROPOLIS
EDYCJA CZWARTA

FESTIWAL SZTUKI AKTORSKIEJ TEATROPOLIS

Nadchodzi jedno z najważniejszych wydarzeń teatralnych sezonu! Czwarta edycja Festiwalu Sztuki Aktorskiej Teatropolis odbędzie się w dniach 20–27 marca 2026 r. w Monopolis.

Tegoroczny program konkursowy obejmuje dziewięć spektakli – pięć monodramów („Bóle fantomowe”, „Monolog wariacki”, „Pokolenie Y”, „Ocalone”, „Być jak Charlie Chaplin”) oraz cztery przedstawienia w kategorii małych form aktorskich („Ukradzione szczęście”, „Czekając na dzień”, „Szatan Show”, „Miło Ci było zobaczyć”). Organizatorzy stawiają na teatr skupiony na artyście

– to właśnie aktor, jego warsztat, wrażliwość i zdolność budowania relacji z widzem pozostają w centrum festiwalowej idei. Uroczyste otwarcie zaplanowano na 20 marca. Inauguracyjnym pokazem będzie „Separatka” z udziałem Joanny Szczepkowskiej i Doroty Landowskiej – zwycięski spektakl poprzedniej edycji. Finał 27 marca zwieńczy natomiast prezentacja „Zapiśków z Wagniana”, w których wystąpi Krystyna Janda.

mat.pras.

Bilety do kupienia na stronie: monopolis.pl/teatropolis-2026

ROK ANDRZEJA WAJDY

Rok 2026 został uchwalony Rokiem Andrzeja Wajdy. Z tej okazji kino EC1, Muzeum Kinematografii oraz Szkoła Filmowa przygotowały całoroczny cykl wydarzeń artystycznych, edukacyjnych i popularyzatorskich poświęcony twórczości jednego z najwybitniejszych polskich reżyserów.



W EC1 (ul. Targowa 1/3)

Dnia 13 marca odbędzie się wernisaż promujący album „Werki Wajdy”, a w ramach wystawy stałej „Kino Polonia” zostanie

poprowadzona nowa ścieżka tematyczna – „Polska historia według Andrzeja Wajdy”. Ponadto już w marcu realizowane będą warsztaty „Historie przyszłości”, podczas których uczestnicy stworzą własne etudy inspirowane stylem Mistrza. Od maja do lipca trwać będzie przegląd filmowy, którego punktem wyjścia są prywatne dzienniki reżysera. Dzieła Wajdy zostaną w nim zestawione z filmami zagranicznymi, które stanowiły dla niego inspirację. W lipcu i wrześniu odbędą się specjalne spacerzy Szlakiem Łódź Miasto Filmu UNESCO przygotowane przez Łódź Film Commission.

Jesienią (10 października) otwarta zostanie wystawa inspirowana filmem „Powidoki”, podejmująca dialog sztuki filmowej z teorią widzenia Władysława Strzemińskiego.

Zwieńczeniem obchodów Roku Andrzeja Wajdy będzie listopadowe multimedialne widowisko muzyczne – „Wajdowska filmowa sonosfera” – prezentujące reinterpretacje kompozycji filmowych m.in. Krzysztofa Pendereckiego i Krzysztofa Komedy.



W Szkole Filmowej (ul. Targowa 61/63)

Program Szkoły Filmowej skupi się na relacji mistrz-uczeń. Planowana sesja naukowa podda analizie postawę etyczną i artystyczną Wajdy, a wystawa

fotograficzna „po_widoki” ukaze dialog młodego pokolenia studentów z estetyką reżysera.



W Muzeum Kinematografii (Pl. Zwycięstwa 1)

Z kolei Muzeum Kinematografii zintegruje obchody z tkanką miasta, inaugurując 6 marca ścieżkę zwiedzania „Szlakiem Andrzeja Wajdy”. W kinie Kinematograf widzowie będą mogli zobaczyć „Ziemie obiecaną” z archiwalnej taśmy 35 mm oraz uczestniczyć w cyklu wykładów poświęconych malarstwu w filmach reżysera. Red

ciekawostka

Andrzej Wajda

Studiował reżyserię w łódzkiej Szkole Filmowej. Uznanie przyniosły mu filmy dające początek tzw. polskiej szkole filmowej: „Kanał” oraz „Popiół i diament”. Współtworzył kino moralnego niepokoju, w ramach którego powstały osadzone w tematyce społecznej film „Człowiek z marmuru” i jego kontynuacja „Człowiek z żelaza”, nagrodzona Złotą Palmą w Cannes. Reżyser był wielokrotnie nagradzany za zasługi dla rozwoju kinematografii, otrzymał m.in. Oscara za całokształt twórczości.

INFO

Kalendarz wszystkich wydarzeń znajdziesz na wajda.pisf.pl

BIBLIOTECZNY ROZKŁAD JAZDY

PONIEDZIAŁEK

TWARZE ŁÓDZI

9 marca, godz. 17:30
Biblioteka Secesja
ul. Zachodnia 76

Wykład poświęcony Łódziankom na obrazach.
– Opowiemy kim były, jaką rolę odgrywały i w jakich okolicznościach oraz przez kogo je malowano – zapowiadają organizatorki.
Prelekcję poprowadzą dwie kobiety, entuzjastki miasta i kultury: Małgorzata Rządkiwicz i Sylwia Wiśniewska. Podwójna perspektywa pozwoli spojrzeć na prezentowane dzieła zarówno z punktu widzenia historycznego, jak i współczesnego doświadczenia kobiet. Wstęp wolny.

WTOREK

GODZINA DLA DOCIEKLIWYCH: CHINY

10 marca, godz. 17:00
Biblioteka Olimpia
ul. Lumumby 12

Spotkanie wokół książki „Świat dla Dociekliwych. Man zou”.
– Na zajęciach poznamy ciekawostki na temat Państwa Środka oraz wykonamy pracę plastyczną – zapowiadają organizatorki.
Zajęcia przeznaczone dla dzieci 7+. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy: tel. 571 553 042.

ŚRODA

PRZYPÓWIEŚ O SIEWCY

11 marca, godz. 18:00
Mediateka MeMo
ul. Moniuszki 5

Spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki Fantastycznej, powstałego dzięki współpracy Mediateki MeMo i Fundacji Kapitularz. Książką marcowego spotkania jest „Przypowieść o siewcy” Octavii E. Butler. Wstęp wolny.

CZWARTEK

DOSTRZEC ŁÓDŹ W MIASTACH EUROPY

12 marca, godz. 17:30
Biblioteka Wolność
Plac Wolności 4

– Człowiek może wyjechać z Łodzi, ale Łódź z człowieka – nigdy! – mówią organizatorzy.
– Zapraszamy na powieść o dostrzeganiu ukochanego miasta Krzysztofa Olkusa w podróżach po Europie. Co łódzkiego znajdziemy w Czechach, Szwecji, Niemczech czy Ukrainie? Odpowiedź już w czwartek. Wstęp wolny.

PIĄTEK

KRYZYS (NIE)ZWYCZAJNY

13 marca, godz. 17:30
Biblioteka Wolność
Plac Wolności 4

Czy kryzys to wyjątkowy moment, czy raczej nasza nowa codzienność? Podczas dyskusji „Kryzys (nie)zwyczajny – jak polscy pracownicy radzą sobie z wielokryzysem” przyjrzymy się temu, jak doświadczenie pandemii, niepewności ekonomicznej i napięć instytucjonalnych zmieniło świat pracy w Polsce. Autorzy badań realizowanych w ramach projektu COV-WORK opowiedzą o doświadczeniach pracowników niezbędnych oraz o strategiach, które pozwalały im radzić sobie z niepewnością. Wstęp wolny.

PUDEŁKO, KTÓRE MOŻE URATOWAĆ CI ŻYCIE!



W sytuacji zagrożenia życia liczy się każda sekunda. Aby w takich chwilach usprawnić specjalistom (np. ratownikom medycznym) udzielanie pomocy, seniorzy z Łodzi mogą zgłosić się po Pudełko Życia. Należy w nim trzymać wszystkie potrzebne dokumenty, informacje o przebytych chorobach i lekach, które przyjmujemy.

Projekt Pudełko Życia jest skierowany do osób starszych, schorowanych i samotnych. Jego celem jest pomoc w sytuacji, gdy służby medyczne muszą szybko reagować, a brak

kontakty z człowiekiem będącym np. po wylewie czy udarze może dramatycznie opóźnić udzielanie pomocy. Informacje zawarte w Pudełku pozwalają służbom medycznym na reakcje adekwatne do zaistniałej sytuacji. W posiadaniu Pudełka jest już blisko 50 000 Łożdzian.

Mam Pudełko Życia i co dalej?

Aby Pudełko Życia spełniało swoją funkcję należy:

- wypełnić kartę informacyjną (formularz),
- włożyć ją do oznakowanego Pudełka,
- umieścić je w lodówce,
- na lodówce nakleić naklejkę, która naprowadzi ratowników medycznych do lokalizacji Pudełka.

Gdzie zgłosić się po odbiór Pudełka Życia?

- Oddział ds. Polityki Senioralnej i Zdrowotnej UMŁ (ul. Zachodnia 47, pok. 132, I piętro)
- Punkty informacyjno-kancelaryjne UMŁ:
ul. Zachodnia 47
Al. Politechniki 32
ul. Krzemieniecka 2B
Al. Piłsudskiego 100
ul. Piotrkowska 104

Co powinno się w nim znaleźć?

W Pudełku umieszczamy wszystkie ważne informacje o pacjencie, takie jak:

- informacje o chorobach, alergiach, przyjmowanych lekach,
- numery telefonów osób, które należy powiadomić o stanie zdrowia lub pobycie w szpitalu osoby poszkodowanej.

WTORKI W KINIE

Kino EC1 (ul. Targowa 1/3) zaprasza na „Wtorki dla Seniora”. Seanse odbywają się cyklicznie w każdy wtorek o godz. 11:00 i każdorazowo poprzedzone są krótką prelekcją, która wprowadza w tematykę filmu oraz przybliży sylwetki twórców.

„Wtorki dla Seniora” to przestrzeń stworzona z myślą o pasjonatach filmu, którzy cenią so-

bie wartościowe seanse, ciekawe prelekcje i możliwość spotkań z rówieśnikami. – To doskonały sposób na oderwanie się od codzienności i zanurzenie w świecie dobrego kina – zachęają organizatorzy. – Prezentujemy zarówno nowości, jak i niezapomniane klasyki. Bilety w cenie 15 zł są dostępne na stronie internetowej oraz w kasach kina.

Budynek jest wyposażony w windy, co zapewnia wygodne i swobodne poruszanie się po obiekcie. Wybrane seanse dostępne będą również z audiodeskrypcją za pośrednictwem aplikacji Kino Dostępne. Przed projekcjami nie będą emitowane reklamy, a dodatkowo w każdy trzeci wtorek miesiąca będzie grana „Klasyka dla Seniora”.

REPERTUAR na MARZEC

- 10 marca – „Pojedynek” (2026, reż. Ł. Palkowski)
- 17 marca – „Testament Ann Lee” (2025, reż. M. Fastvold)
- 24 marca – „Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej” (2025, reż. E. Buchwald)

PLANSZÓWKI DLA SENIORÓW

Memory

Gry planszowe dla seniora - które będą najlepsze?

Dla seniorów planszówki to nie tylko chwila rozrywki w gronie rodziny czy przyjaciół. Regularne granie pomaga zachować sprawność umysłową – poprawia pamięć, koncentrację oraz logiczne myślenie, a także daje mnóstwo radości i satysfakcji. Jaka gra będzie odpowiednia dla seniora? Podpowiadamy!

Gra polega na odkrywaniu kart i łączeniu ich w pary. Wśród gier tego typu można znaleźć takie z tematycznymi obrazkami, a bardzo proste zasady pozwalają zagrać każdemu. Memory trenuje koncentrację i pamięć, co może spowolnić neurodegeneracyjne procesy starzenia, a to z kolei jest kluczowe dla profilaktyki demencji i choroby Alzheimera.

FOT. ŁODZ.PL

MIŁOŚĆ od pierwszego spojrzenia

Po latach czekania trójnogi pies Natan ma wreszcie swój dom! Jego opiekunki mówią o zwierzętku, że jest uroczy, pocziwy, słodki i ponadprzeciętnie radosny. Ma też bardzo inteligentne spojrzenie i cudowne uszy, które z racji „podskakiwania” na jednej łapie regularnie kłapią.

– Natana i jego historię poznaliśmy wiosną 2025 r. podczas jednej z akcji, którą łódzkie schronisko przeprowadzało w M1. Od pierwszego spojrzenia wydał nam się wyjątkowym i uroczym psiakiem, a jego historia nas wzruszyła – wspomina Marta Olsak, która razem z partnerką Katarzyną Pardyką adoptowała Natana. Natan pierwszy raz do schroniska trafił w 2017 r., był wtedy kilkumiesięcznym, energicznym szczeniakiem. Mijały miesiące a on spędzał psie dzieciństwo za kratami. W końcu

uśmiechnęło się do niego złudne szczęście. W 2019r. został adoptowany, ale w 2021 r. wrócił do schroniska jako trójłapek. Co mu się przydarzyło, wiedzą tylko byli właściciele.

Kasia i Marta nie planowały adopcji psa, tym bardziej że w ich domu mieszkali już cztery koty, ale kiedy czas mijał, a Natanem nikt się nie interesował, dziewczyny postanowiły dać mu dom.

– Od zawsze wiedziałyśmy, że jeśli będziemy kiedyś mieć psa, to nie będzie to szczeniak, tylko właśnie pies starszy, może schorowany albo z jakąkolwiek inną cechą, która teoretycznie czyni go „mniej adopcyjnym”. Śledziłyśmy więc losy Natana i starałyśmy się promować jego adopcję, ale nikt się po niego nie zgłosił – wspomina Marta. – W styczniu tego roku wybrałyśmy się do schroniska, żeby chociaż wziąć go na spacer i przepadłyśmy – dodaje Kasia.

Patrząc na Natana, trudno postrzec go przez

pryzmat niepełnosprawności. To bardzo radosny i przyjazny psiak, który garnie się do każdego, kto poświęci mu choć chwilę uwagi. Przejawia zaskakującą aktywność i zdaje się nie wiedzieć, że brakuje mu jednej łapy, a przynajmniej swoim funkcjonowaniem nieustannie pokazuje, że nie jest to dla niego problem.

– Trzy łapy nie miały dla nas znaczenia – poza oczywiście samym kontekstem, że przydarzyło mu się coś złego – wspominają dziewczyny. – Natan tak naprawdę nie odczuwa tego braku w wyraźny sposób. Biega, bawi się, skacze po schodach tak, jakby od zawsze był tak zbudowa-

ny. Poza tym jest bardzo silny i sprawny. Jedyne, czego w jego sytuacji trzeba pilnować, to odpowiednia dieta, ponieważ Natan nie może wykazywać choćby najmniejszej nadwagi – byłoby to za duże obciążenie dla jego kręgosłupa – tłumaczy.

Pierwsze dni w domu

W socjalizację Natana z resztą domowników włączyło się łódzkie schronisko. Nowa rodzina była pod opieką behawiorystki, która pomagała w tzw. socjalizacji z izolacją – procesie niezbędnym do tego, żeby adopcja była odpowiedzialna, a także by bezpiecznie wprowadzić nowego psa w stado kotów.

– Trwało to ponad miesiąc i dzięki temu teraz w domu panuje prawie całkowita harmonia. – opowiada Kasia. – Najbardziej stresująca była pierwsza noc, bo nasze koty aktywizują się wieczorem i wczesnym rankiem, ale Natan cały czas spał przy łóżku i ignorował zamieszanie.



Marta i Kasia mają kilka wskazówek dla osób, które zastanawiają się nad adopcją zwierzęcia z trudną historią lub specjalnymi potrzebami. – Przede wszystkim należy zaufać specjalistom i korzystać z ich pomocy. W łódzkim schronisku poznaliśmy fantastycznych ludzi, którzy bardzo nas wspierali. To jest bardzo ważna decyzja, dlatego musi być świadoma – trzeba dać sobie na nią czas, ale też dołować yć

wszelkich starań, żeby adoptciak dobrze czuł się w nowym otoczeniu. Perspektywa jakiegokolwiek adopcji powinna zakładać scenariusze nie tylko pozytywne, ale też trudniejsze. Najważniejsze to pamiętać, że zwierzęta z niepełnosprawnościami, czy te starsze i schorowane, potrzebują szczególnie dużo miłości, a taka opieka może naprawdę przynieść człowiekowi dużo radości i spełnienia – podkreślają Marta i Kasia.

MAN



INFO

Łódzkie Schronisko organizuje akcje wspierające bezdomne zwierzęta. Zeskanuj kod QR i zobacz zdjęcia z akcji #ROZGRZEJŁO-DZIAKA! Łodzianie, jak zwykle, spisują się na medal! Obserwuj też stronę facebookową Schroniska dla Zwierząt w Łodzi, by być na bieżąco.



477 NOWY TO ROBI W

W ciągu ostatnich 15 lat w Łodzi wyremontowano 477 ulic. To w sumie 338 km nowych dróg, czyli tyle, ile odległość z Łodzi w linii prostej do granicy z Niemcami, nad morze lub w Bieszczady. Które drogi wyremontowano? Co jeszcze przed nami? Sprawdź szczegóły!

400 km nowych ulic

Wśród 477 wyremontowanych ulic znajdziemy pełen przekrój inwestycji – od małych (ale bardzo ważnych dla mieszkańców!) osiedlowych inwestycji, aż po duże arterie łączące miasto. To m.in.:

- piaszczyste drogi na Sikawie, Andrzejowie, Kochanówce czy Marysinie, które zyskały nawierzchnie z asfaltu lub kostki, kończąc tym samym problemy mieszkańców z kurzem i błotem;
- osiedlowe ulice, które zyskały odwodnienie, kanalizację i nowe nawierzchnie;
- modernizacje ważnych dróg łączących dzielnice, z pełną wymianą konstrukcji jezdni i nowymi instalacjami podziemnymi;
- przebudowy głównych arterii, takich jak trasa W-Z, ul. Inflancka czy ul. Brzezińska;
- budowy zupełnie nowych ulic, takich jak

trasa Górna czy układ dróg przy dworcu Łódź Fabryczna.

Jak zapowiadają władze Łodzi, 477 wyremontowanych ulic to ok. 70% planu, którego cel jest jeden – po łódzkich ulicach ma się jeździć lepiej, a mieszkańcy mają zapomnieć o dziurach. Że inwestycje już przynoszą efekty, widać po statystykach odszkodowań, których jest dziś cztery razy mniej.

200 ulic przed nami

Przed Łódzianami ostatnia prosta tego drogowego maratonu. Do puli 477 nowych dróg, wkrótce, bo do wakacji, dołączyć jeszcze 33 ulice i 24 gruntówki, na których prace zmierzają ku końcowi. Ponadto dro-

gowcy zaplanowali remonty kolejnych 82 ulic i utwardzenie ok. 50 gruntówek. Początek roku 2027 r. Łódź ma rozpocząć z ponad 600 zrealizowanymi inwestycjami drogowymi.

To jednak nie koniec. W najbliższych latach mają zostać wyremontowane wszystkie drogi w mieście, a do zrealizowania celu zostało ok. 200. Będą to zarówno kolejne osiedlowe ulice, jak i większe modernizacje. Wśród remontowych zapowiedzi na ten rok i kolejne lata są m.in.: ul. Łagiewnicka przy Placu Kościelnym, ul. Wróblewskiego od Al. Politechniki do Al. Jana Pawła II, ul. Milionowa, ul. Tymienieckiego, ul. Fabryczna, kolejne odcinki ul. Pomorskiej, ul. Pojezierska, ul. Obywatelska od Al. Politechniki do Al. Jana Pawła II czy ulice Legionów i Zielona.

TAnd



CZY WIESZ, ŻE

Najkrótszą z wyremontowanych ulic jest ul. Jutrzenki – 60 m, a najdłuższą ul. Brzezińska – 8 km.



PRZYBYSZEWSKIEGO

To jedna z największych realizacji minionych lat, która przy ponad 7 km nowej drogi. Zaczęło się od przebudowy odcinka, który następnie został wyremontowany, a który stał się osi transportową, łączącą komunikację miejską i kolej. Dopełnił nawierzchni na Olechowie i przebudowa odcinka na Górnika. To przedłużenie – nowy odcinek, który połączy się z ul. Wólczy

MAPA INWESTYCJI DROGOWYCH ZOBACZ ZMIANY Z OSTATNICH 15 LAT

477 dróg i 338 km – wszystkie te realizacje drogowe z ostatnich 15 lat można zobaczyć na jednej mapie. Zeskanuj kod QR i zobacz, które ulice wyremontowano:



Informacje o obecnie prowadzonych i zaplanowanych remontach łatwo sprawdzisz na stronie lodz.pl/remonty



INFLANCKA

Przed 2014 r. trudno było tędy przejechać, ale główna arteria łącząca Doły z Bałutami i Teofilowem przeszła kompleksowy remont. Zysaliśmy nową jezdnię, chodniki, przystanki i drogę rowerową. To ważna trasa, z której z powodzeniem korzystamy już od 12 lat!

YCH DRÓG RAŻENIE!

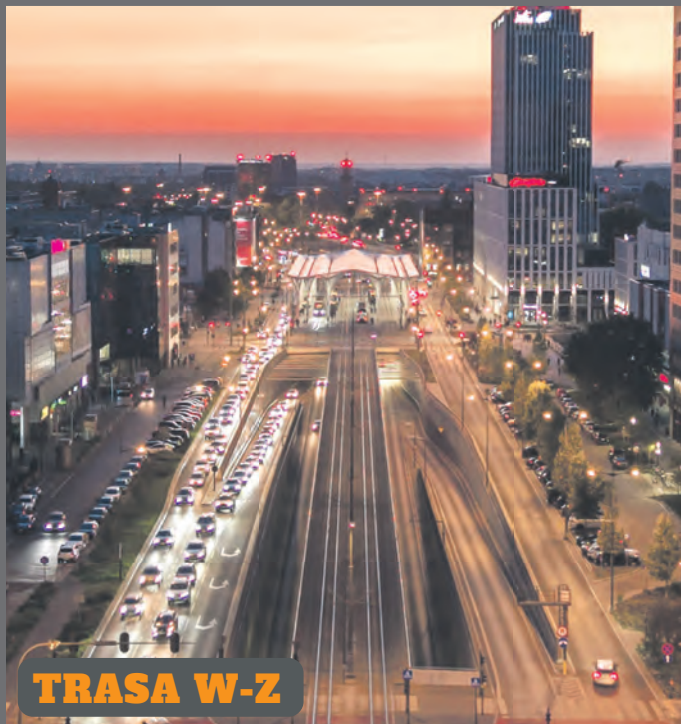


Przebudowa przyniosła Łódzianom wygodę na Zarzewie. Na przedmieściu powstał nowoczesny węzeł komunikacyjny. Remontem ulicy zarzewskiej kierowali się mieszkańcy. Teraz ulica zyskała nową jakość.



TRASA GÓRNA

To pierwsza tak duża inwestycja, która zmieniła sposób podróżowania po mieście oraz odciążała ulice Rzgowską i Paderewskiego. Wyprowadziła również ruch tranzytowy z Chojen. Dziś trudno sobie wyobrazić mapę Łodzi bez trasy Górna, z której korzystamy już od ponad 10 lat.



TRASA W-Z

Zniknęły podziemne przejścia dla pieszych, bieganie między przystankami na Al. Mickiewicza i Al. Kościuszki oraz 10 pasów ruchu, które dzieliły ul. Piotrkowską. Przebudowa trasy W-Z zmieniła centrum Łodzi nie do poznania. Od 2015 r. korzystamy z przystanku Piotrkowska Centrum i wygodnych przejść przy Centralu, a kierowcy zyskali tunel, którym swobodnie przejeżdżają, nie stojąc w korku.

6 SIERPNIA

Łódź była prekursorem zielonych, przyjaznych ludziom ulic – pierwszy w Łodzi woonerf powstał właśnie tutaj w 2014 r. To był strzał w dziesiątkę! Ulica 6 Sierpnia zaczęła tętnić życiem i zapoczątkowała zmiany w myśleniu o wyglądzie ulic w całym kraju. Obecnie w Łodzi mamy aż 49 woonerfów!



Ta główna arteria Bałut stała się zieloną aleją. Piękny szpaler drzew uzupełniło zielone torowisko. Tramwaje na Bałuty przyspieszyły, kierowcy zyskali nowe jezdnie, a piesi i rowerzyści wygodne chodniki i drogi rowerowe na całej długości od ul. Franciszkańskiej do ul. Strykowskiej.

WOJSKA POLSKIEGO



ROJNA



Remont zakończył się w 2014 r. i był początkiem zmian na Teofilowie. Dziś praktycznie wszystkie główne ulice na tym osiedlu są wyremontowane. To jednak nie koniec zmian w tej okolicy. Przed nami przedłużenie ul. Kaczeńcowej, remonty osiedlowych ulic, np. Judyma, czy linii tramwajowej na ul. Aleksandrowskiej.



ROKICIŃSKA

Każdego dnia tysiące samochodów korzystają z ul. Rokicińskiej, która jest wygodnym dojazdem na Andrzejów, a przede wszystkim wylotówką w kierunku całego powiatu łódzkiego wschodniego. Po przebudowie w 2020 r. zyskała nie tylko nową, równą nawierzchnię, ale również chodniki i drogę rowerową.

Rewitalizacja przyniosła zmiany również na wielu ulicach w centrum. Betonowa ul. Nawrot zamieniła się w zieloną ulicę, przyciągając ludzi i lokalne firmy, które prowadzą tu swoje działalności.

NAWROT



FOT. FREEPIK

PORADNIK POCZĄTKUJĄCEGO BIEGACZA

Chcesz zacząć biegać? Sprawdź, jak się przygotować, by nie zniechęcić się po pierwszym treningu.

Bieganie to jedna z najpopularniejszych aktywności fizycznych. Nic dziwnego – do jej podjęcia nie potrzeba drogiego sprzętu ani karnetu na siłownię. Wystarczą dobre buty i wygodna odzież. Nim jednak zaczniesz biegać, odpowiednio się do tego przygotuj. W innym wypadku łatwo o szybkie zniechęcenie się albo kontuzję.

Zanim zaczniesz...

Jeśli cieszysz się dobrym zdrowiem, w zasadzie możesz zacząć biegać od razu. Jeżeli jednak zastanawiasz się, czy to odpowiedni sport dla Ciebie, skonsultuj się z lekarzem. Biegania nie

spotkanie z fizjoterapeutą – szczególnie jeśli miałas/-eś jakiegokolwiek kontuzję lub zmagasz się z otyłością.

Zadbaj o dobre buty

Nawet jeśli dopiero zaczynasz, nie zakładaj na trening tenisówek czy butów stylizowanych na sportowe. Dobór odpowiedniego obuwia do biegania jest kluczowy, dlatego osobiście udaj się na zakupy, żeby przymierzyć buty i upewnić się, że pasują do stopy. Jeśli zamierzasz biegać głównie po mieście, a co za tym idzie – utwardzonej nawierzchni – wybierz buty z amortyzacją – będzie redukować wstrząsy, na które narażone są stawy.

Jeżeli chodzi o resztę stroju, ma on być przede wszystkim wygodny, by nie krępował ruchów, ale zwróć też uwagę

wykroki czy dynamiczny marsz to dobry początek sesji biegowej. Po biegu warto się z kolei rozciągnąć. Rozluźnienie i zmniejszenie napięcia mięśni sprawi również, że nie będziesz cierpieć z powodu zakwasów.

Pora na trening!

Jeśli do tej pory nie ruszałaś/-eś się zbyt wiele, nie stawiaj się na to, że za pierwszym razem przebiegniesz bez trudu 5 km. Najlepiej, jeśli zaczniesz od marszobiegów, dostosowując długość sekwencji biegowych i marszowych do swojej kondycji. Na początku mogą one wyglądać następująco:

1. **Pierwszy tydzień:** 1 minuta marszu / 1 minuta biegu – 8 powtórzeń
2. **Drugi tydzień:** 1 minuta marszu / 2 minuty biegu – 6 powtórzeń
3. **Trzeci tydzień:** 1 minuta marszu / 3 minuty biegu – 5 powtórzeń
4. **Czwarty tydzień:** 1 minuta marszu / 4 minuty biegu – 4 powtórzenia

Możesz zacząć również np. od 2 minut marszu przeplatanych 1 minutą biegu. Dopasuj interwały do swoich możliwości – zobaczysz, że z czasem będzie coraz lepiej!

Nie od razu Rzym zbudowano

Systematyczne marszobiegi i stopniowe wydłużanie sekwencji biegowych sprawią, że z czasem

będziesz już tylko biegać i pokonywać kolejne kilometry. Podejdź do siebie z wyrozumiałością: nie narzucaj sobie zbyt szybkiego tempa i pamiętaj, że aktywność fizyczna powinna być przyjemnością! A jeśli wolisz biegać z kimś niż sam(a), zajrzyj na stronę lodz.pl,



gdzie znajdziesz listę kilku-nastu grup i drużyn biegowych działających na terenie miasta. Dzięki różnym poziomom zaawansowania z pewnością znajdziesz coś dla siebie.

Alup

Jeśli dopiero zaczynasz swoją przygodę z bieganiem, nie trenuj codziennie, aby się nie przeciążyć. Trzy razy w tygodniu w zupełności wystarczą.

poleca się osobom z chorobami serca oraz układów krążenia i sercowo-naczyniowego, jednak wiele zależy od aktualnego stanu pacjenta oraz tego, jak duży wysiłek chciałby podjąć. Marszobieg czy lekki trucht nie powinny zaszkodzić, ale w przypadku problemów ze zdrowiem decyzję o wprowadzeniu tego typu aktywności należy omówić ze specjalistą. Dobrym pomysłem jest również

na materiał, z jakiego został wykonany. Bawełna może szybko zrobić się wilgotna, a to wywołuje nieprzyjemne odczucia, dlatego lepszym rozwiązaniem będzie odzież sportowa ze sztucznej tkaniny.

Pamiętaj o rozgrzewce

Trening należy rozpocząć od krótkiej rozgrzewki, która przygotowuje ciało na wysiłek. Wymachy rąk,

KALENDARZ
PYLENIA

MARZEC

Masz alergię? Sprawdź, co właśnie pyli w Łodzi i okolicach!

W marcu w powietrzu zaczyna pojawiać się coraz więcej pyłków drzew. Najsilniej pyłą teraz leszczyna i olcha, które u osób uczulonych mogą wywoływać katar sienny, kichanie czy podrażnienie oczu. Pod koniec miesiąca stopniowo rozpocznie się także pylenie brzozy – jednego z najsilniejszych alergenów w naszej strefie klimatycznej. W cieplejsze dni wzrasta również stężenie zarodników grzybowych pleśniowych. Osoby wrażliwe na te alergeny powinny śledzić komunikaty pyłkowe i w miarę możliwości ograniczać długie spacerunki w miejscach z dużą liczbą drzew liściastych.

Alup

REKLAMA

Zrób kolejny krok w dbaniu o swoje zdrowie.

Masz cukrzycę typu 2, nadwagę lub problemy z ciśnieniem? Sprawdź, czy możesz wziąć udział w nowoczesnym badaniu klinicznym.

Szukamy dorosłych osób, które:

zmagają się z nadwagą lub otyłością

chorują na cukrzycę typu 2 lub mają problemy metaboliczne

chcą zadbać o swoje zdrowie i wziąć udział w nowoczesnym badaniu klinicznym

- ✓ **Masz nadwagę lub otyłość?**
BMI ≥ 27, odczuwasz wahania masy ciała lub trudności z redukcją wagi.
- ✓ **Masz cukrzycę typu 2?**
Chorujesz co najmniej od kilku miesięcy, przyjmujesz leki doustne (np. metforminę), nie stosujesz insuliny ani leków z grupy GLP-1.
- ✓ **Masz podwyższone ciśnienie tętnicze lub inne problemy sercowo-naczyniowe?**
Nadciśnienie, podwyższony cholesterol, ryzyko chorób serca lub udaru.
- ✓ **Twoje wyniki nie są idealnie wyrównane, mimo leczenia?**
HbA1C powyżej normy, trudności z kontrolą ciśnienia lub masy ciała.
- ✓ **Masz 18 lat lub więcej?**

Na czym polega udział?

- jednorazowe pobranie krwi (na etapie akcji pobraniowej),
- możliwość zakwalifikowania się do badania klinicznego,
- opieka zespołu medycznego,
- szeroki panel badań laboratoryjnych,
- realny wkład w rozwój nowoczesnych terapii.

Nie musisz podejmować decyzji od razu – pobranie krwi to pierwszy, niezobowiązujący krok.

W ramach procesu kwalifikacji będą wykonywane następujące badania laboratoryjne:

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| ✓ Morfologia | ✓ uACR |
| ✓ Sód | ✓ HbA1C |
| ✓ Potas | ✓ eGFR |
| ✓ ALT/AST | ✓ Cholesterol całkowity |
| ✓ TSH dla kobiet | ✓ Trójglicerydy |
| ✓ PSA dla mężczyzn | ✓ LDL |
| ✓ Lp(a) | ✓ HDL |

Zadzwoń i sprawdź czy się kwalifikujesz.

22 262 91 72

Trialmed (wcześniej Synexus)
ul. Składowa 35, Łódź | trialmed.com



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)
 Przed Tobą tydzień pełen rozmów i wymiany informacji. Możliwe krótkie podróże lub ważne spotkania. Twoje pomysły mogą spotkać się z uznaniem, jeśli przedstawiś je w odpowiednim momencie.

Wodnik (20.01-18.02)
 Twoje finanse mogą stać się głównym tematem tygodnia. Pojawi się okazja do dodatkowego zarobku lub zmiany podejścia do wydatków. Zadbaj o rozsądne planowanie budżetu.

Ryby (19.02-20.03)
 Słońce, Merkury i Mars w Twoim znaku wzmacniają Twoją wrażliwość i intuicję. To czas, w którym możesz poczuć potrzebę zmian lub rozpoczęcia czegoś nowego. Słuchaj swojego wewnętrznego głosu – wskaże Ci właściwy kierunek.

Baran (21.03-19.04)
 Najbliższe dni mogą skłonić Cię do refleksji nad planami na wiosnę. Wenus w Twoim znaku sprzyja sprawom sercowym i poprawia Twoją atrakcyjność w oczach innych. W pracy warto jednak zachować ostrożność w komunikacji – retrogradacja Merkurego może powodować drobne nieporozumienia.

Byk (20.04-20.05)
 Tydzień sprzyja sprawom towarzyskim i spotkaniom z przyjaciółmi. Możesz otrzymać ciekawą propozycję współpracy lub udziału w nowym projekcie. Pamiętaj jednak, żeby dokładnie sprawdzić szczegóły umów i dokumentów.

Bliznięta (21.05-20.06)
 W pracy pojawi się okazja, by pokazać swoje umiejętności. Energia planet sprzyja rozmowom o awansie lub nowych obowiązkach. Uważaj jednak na zbyt pochopne decyzje – nie wszystko będzie tak pilne, jak może się wydawać.

Rak (21.06-22.07)
 Koniec retrogradacji Jowisza w Twoim znaku może przynieść poczucie ulgi i nowe możliwości rozwoju. To dobry czas na planowanie podróży, nauki lub projektów związanych z rozwojem osobistym.

Lew (23.07-22.08)
 Ten tydzień sprzyja porządkowaniu spraw finansowych i emocjonalnych. Możesz wrócić do tematów, które wcześniej zostały odłożone na bok. Rozmowa z bliską osobą pomoże rozwiązać długo odkładany problem.

Panna (23.08-22.09)
 Relacje będą w centrum uwagi. Planety sprzyjają szczerym rozmowom i wyjaśnianiu nieporozumień. Jeśli jesteś w związku, możecie podjąć ważną decyzję dotyczącą wspólnej przyszłości.

Waga (23.09-22.10)
 Twoja uwaga skupi się na pracy i codziennych obowiązkach. To dobry moment, by uporządkować sprawy organizacyjne i zająć się zdrowiem. W drugiej połowie tygodnia możesz poczuć przyływ energii.

Skorpion (23.10-22.11)
 Księżyc na początku tygodnia w Twoim znaku może wzmocnić emocje i intuicję. To świetny czas na twórcze działania i sprawy miłosne. Nie bój się pokazać swoich uczuć – ktoś może na to czekać.

Strzelec (23.11-21.12)
 Dom i sprawy rodzinne mogą wymagać większej uwagi. Możliwe są rozmowy dotyczące planów na najbliższe miesiące. W weekend znajdziesz chwilę na odpoczynek i regenerację.

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od dnia 2 marca 2026 r. do dnia 23 marca 2026 r.** zamieszczony jest na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta Łodzi, stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi oraz na stronie internetowej Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego w Łodzi wykaz nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa położonej w Łodzi przy **ul. 6 Sierpnia bez numeru** oznaczonej jako działka nr 16/143 w obrębie P-17, uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1M/00335448/3 przeznaczonej w części o pow. 7,82 m² do udostępnienia pod lokalizację infrastruktury przesyłowej na okres do 3 lat.

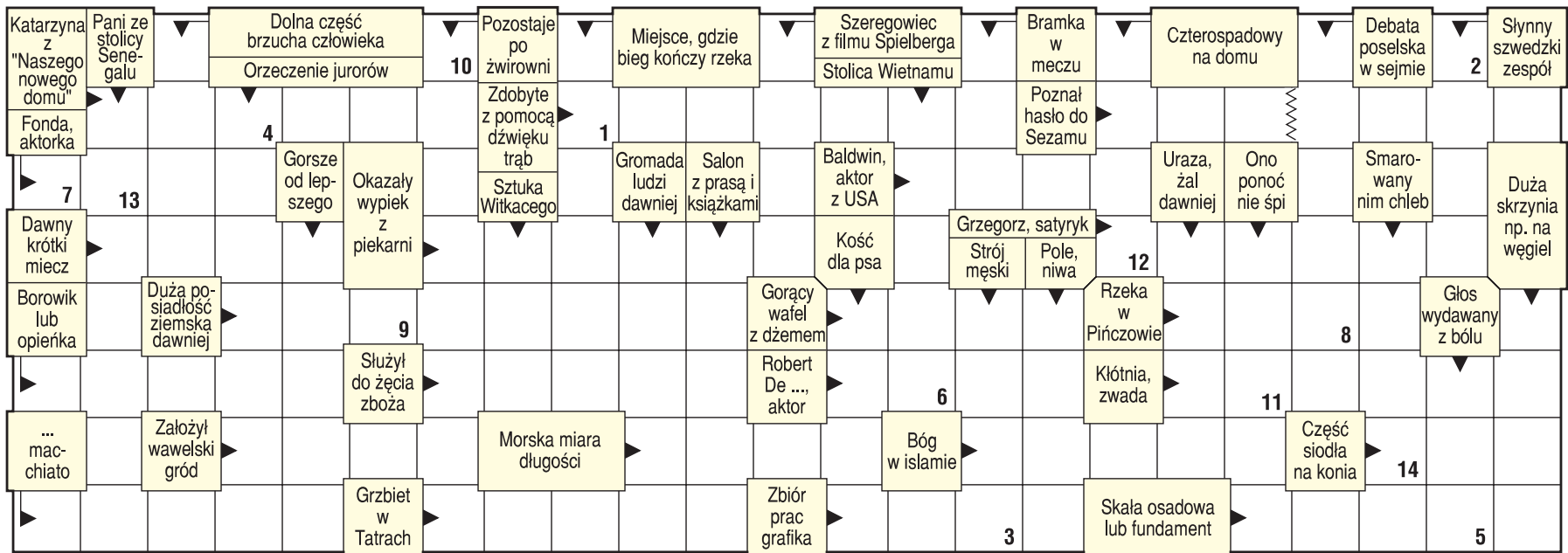


PREZYDENT MIASTA ŁODZI

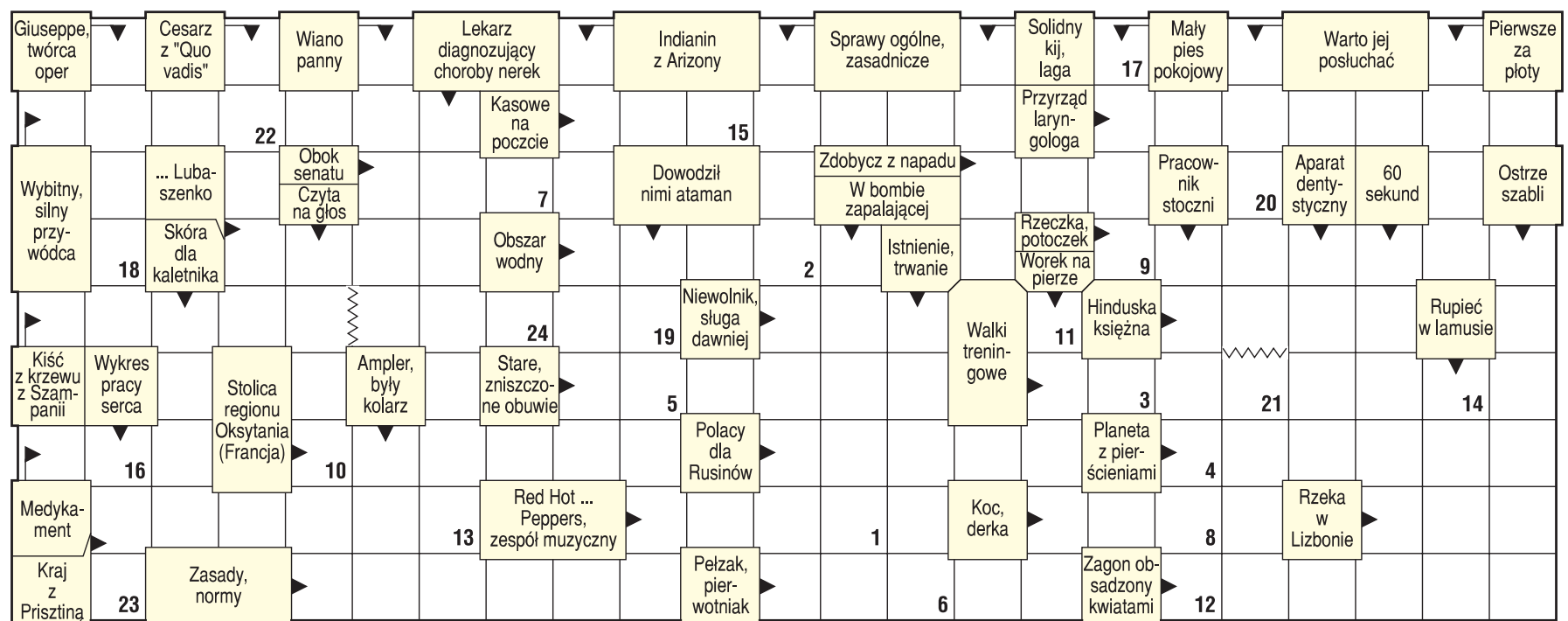
informuje, że w dniach **od dnia 2 marca 2026 r. do dnia 23 marca 2026 r.** zamieszczony jest na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta Łodzi, stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi oraz na stronie internetowej Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego w Łodzi wykaz nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa położonej w Łodzi przy **ul. Gojawczyńskiej bez numeru** oznaczonej jako działka nr 201/125 w obrębie G-17, uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1M/00380281/4 przeznaczonej w części o pow. 18,42 m² do udostępnienia pod lokalizację infrastruktury przesyłowej na okres do 3 lat.



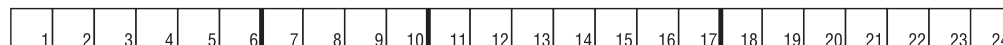
Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Rozwiązaniem jest powiedzenie.



Rozwiązaniem jest przysłowie.



Sięgnij po krzyżówkę serii



KORONA

**„Krzyżówki z Koroną”
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU**

SUDOKU ŁATWE

		1		8		5		
	8	5				2	3	
4			9		2			7
3	9						7	1
			6		7			
8	6						4	5
5			4		8			6
	7	8				4	1	
		9		6		3		

SUDOKU ŚREDNIE

9					3	4		
	3				4			9
	6						2	
		2			9	3		
1			6		5			4
		7	1			6		
	2						4	
7			8				1	
		5	2					6

SUDOKU TRUDNE

1								6
5			7		8			3
		2					9	
		8	9		6	5		
			3		1			
		9	4		2	7		
		6					1	
	8		1		9			4
9								5

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 9 marca 2026 r. do 30 marca 2026 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz nieruchomości stanowiącej własność Miasta Łodzi, **przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej**, położonej w Łodzi przy ul. Bajecznej 35, oznaczonej jako działka nr 579/12 w obrębie G-44.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości, zgodnie z art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, mogą złożyć wniosek w tym zakresie do Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem Urzędu Miasta Łodzi, w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia niniejszych wykazów, w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 110 (wejście od pasażu Schillera).

WWW.BIP.UML.LODZ.PL



MATERIAŁ PARTNERSKI



TV 4
poniedziałek, 9.03, godz. 22:40

KRWAWA ROZGRYWKA

Film sensacyjny „Krwawa rozgrywka” to interesująca produkcja chińskiej kinematografii, zrealizowana częściowo w Australii. Największym jej atutem jest główna rola w wykonaniu Jackie Chana.



Hongkong. Inspektor Lin Dong dowiadyuje się, że stan zdrowia jego cierpiącej na białaczkę córki Xixi się pogorszył. Wkrótce dziewczynka umiera. Po latach okazuje się, że udało się ją wskrziesić dzięki wysiłkom doktora Jamesa, który próbował genetycznie modyfikować ludzi. Xixi nie pamięta jednak swojego poprzedniego życia.

TVN 7
wtorek, 10.03, godz. 21:00

WEJŚCIE SMOKA

We wtorek prawdziwa uczta dla koneserów wschodnich sztuk walki, sensacyjny hit filmowy sprzed ponad półwiecza – „Wejście smoka”. Bruce Lee w klasycznej już dziś pozycji gatunku, otwierającej filmom karate drogę na ekrany całego świata. Agent Braithwaite prosi mistrza wschodnich sztuk walki o pomoc. Oficjalnie Lee ma uczestniczyć w turnieju na odległej wyspie, w rzeczywistości, jego zadaniem jest zdobyć informacje na temat nielegalnej działalności Hana, który włada tą wyspą.



TV 4
wtorek, 10.03, godz. 22:40

OSTRA JAZDA



Wiosna powoli wkracza do naszego otoczenia, więc czas na rozpoczęcie sezonu motocyklowego. Jeśli nie za kierownicą, to choćby przed telewizorem z francuskim thrillerem „Ostra jazda”. Tony (François Civil) marzy o zostaniu zawodowym motocyklistą. Pewnego dnia dowiadyuje się, że jego była żona Leyla (Manon Azem) naraziła się mafii. Odnawia dawne kontakty w półświatku i negocjuje spłatę jej długu. Musi wykorzystać swoje motocyklowe talenty do transportu narkotyków.

FOT. MAT. PRAS.

TAURON LIGA

Nie było chemii z Chemikiem

Siatkarki ŁKS-u Commercecon Łódź po pokonaniu Uni Opole z pewnością chciały pójść za ciosem i rozpocząć serię zwycięstw, ale im się to nie udało. W piątek (6 marca) łodzianki pojechały do Polic i w trzech setach przegrały z miejscowym Chemikiem.

Policzanki trudne warunki postawiły od samego początku. Gospodynie jako pierwsze objęły prowadzenie i utrzymując je w kolejnych fragmentach pierwszego seta, dość pewnie kroczyły od punktu do punktu. ŁKS Commercecon Łódź wydawał się w tym czasie niemalże bezradny – Wiewióry kilkakrotnie

wyrównały wynik, ale nie były w stanie przechrzlić szali na swoją korzyść i choć na chwilę objąć prowadzenia. Mecz od zwycięskiej partii rozpoczął więc Chemik. Na początku drugiej odsłony wydawało się, że Biało-Czerwono-Białe weszły w swój rytm i szybko zrewanżowały się Policzankom. ŁKS prowadził już 8:4, ale rozpędzona drużyna szybko została wyhamowana. Gospody-

nie kilka chwil później zdołały wyrównać stan rywalizacji na 10:10 i od tego momentu, aż do ostatniej piłki, to one dyktowały warunki. Trzeci set był już formalnością. Po wyrównanym początku znów Chemik przejął inicjatywę i zrobił to, co musiał. Policzanki utrzymały prowadzenie do końca, dzięki czemu mogły cieszyć się z dość gładkiego zwycięstwa.

MD

3:0

(25:21, 25:19, 25:17)

LOTTO
Chemik
PoliceŁKS
Commercecon
Łódź

TAURON LIGA

SZÓSTE
z rzędu!

Siatkarki PGE Budowlanych Łódź w końcówce sezonu zasadniczego TAURON Ligi są nie do zatrzymania – wygrały szóste ligowe spotkanie z rzędu! Tym razem łodzianki w trzech setach ograły Radomkę Radom.

Zawodniczki Macieja Biernata swoje warunki narzuciły całkiem szybko, bo już na początku pierwszego seta. To one jako pierwsze wyszły na prowadzenie i dość długo się na nim utrzymywały, mimo że Radomka kilkakrotnie zdołała wyrównać stan rywalizacji. Przyjezdnym sił starczyło jednak na zaledwie osiem punktów, później jednostronny koncert grały już Łodzianki, które ze spokojem zamknęły partię swoim zwycięstwem.

Wiecej wyrównanej siatkówki przyniosła druga odsłona. Nie tylko wynik przez długi czas utrzymywał się w niej w okolicy remisu – oba zespoły miały swoje chwile na nacieszenie się prowadzeniem. Podobnie jak w poprzednim secie, także i tym razem przyjezdne nie utrzymały stałego pozio-

mu do końca, a Budowlane wykorzystały to z zimną krwią. W trzeciej partii dominujące przez cały mecz Łodzianki nie miały problemów z narzucaniem własnych warunków gry i mocnym odskoczeniem od rywelek. Radomka, co prawda, zdołała na krótką chwilę doprowadzić do remisu, ale po ostatniej piłce to Budowlane cieszyły się z szóstego ligowego zwycięstwa z rzędu.

MD

3:0

(25:18, 25:18, 25:21)

PGE
BudowlaniMOYA
Radomka
RadomI. LIGA
KOSZYKARZYZ PIEKŁA
DO NIEBA

Głośne „ufff” mogło zabrzmieć z hali przy Al. Unii Lubelskiej po spotkaniu z Basketem Poznań. Łodzianie przegrywali w meczu już 13 punktami, ale ostatecznie okazali się lepsi od rywali o 14 oczek.

Sam początek meczu nieznacznie należał do Łodzian. Choć przyjezdni próbowali kasać i raz po raz rzucali punkty, to właśnie Biało-Czerwono-Biali po pierwszej kwarcie mieli więcej powodów do radości. Drugą kwartę goście rozpoczęli od wyrównania i zbudowania pięciopunktowej przewagi. Kiedy ŁKS Coolpack Łódź ją zniwelował i sam znalazł się na czele, dostał gorzką pigułkę

– serię 16 punktów Poznaniaków i ich prowadzenie do przerwy. W drugiej połowie Elkaesiacy nie dali za wygraną. Najpierw długo gonili rywali i doprowadzili do remisu, a później sami dali popis koszykówki i zdominowali przyjezdnych, sięgając po dość pewne zwycięstwo. W zaledwie dwie kwarty ŁKS Coolpack Łódź z przegrywania 13 punktami, doprowadził do prowadzenia 14 oczkami. Tym samym Elkaesiacy przełamali serię dwóch porażek z rzędu i wysłali jasny sygnał, że nie mają zamiaru wypadać ze strefy play-off.

MD

ŁKS
CoolPack
Łódź

96:82

(23:20, 17:33, 32:18, 24:11)

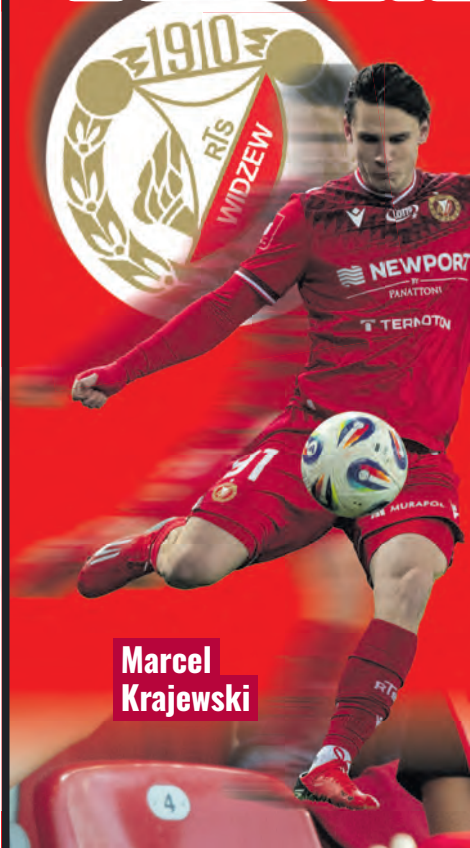
ŁKS BASKET
POZNANEnea
Basket
Poznań

FOT. MAT. PRAS. (MICHAŁ ŻUKOWSKI)

EKSTRAKLASA

FOT. ŁÓDZ.PL (PAWEŁ ŁACHETA)

WYMARZONY DEBIUT!



Marcel Krajewski

Stało się to, o czym marzyli kibice Widzewa Łódź. Aleksandar Vuković w swoim debiucie zainkasował trzy punkty w starciu z mistrzem Polski, Lechem Poznań.

Patrząc na grafikę ze składem, kibice Widzewa mogli być nieco zaskoczeni. Aleksandar Vuković zdecydował się zagrać ustawieniem podobnym do tego, które oglądaliśmy w Katowicach. Pierwszych kilka akcji RTS-u wyglądało całkiem nieźle, ale Lech dość szybko przejął inicjatywę i co chwila zagroził bramce Veliko Ilicia.

W 28. minucie Kolejorz otworzył wynik. Timothy Ouma fantastycznie podał do Gillskiego Thordarsona, a ten atomowym strzałem trafił do siatki. Mocno zamieszany w tego gola był Steve Kapuadi. RTS nie złożył bronii. Po składnej akcji piłka trafiła do Marcela Krajewskiego, ten zagrał w pole karne do Frana Alvareza, a Hiszpan wyrównał stan gry. Łodzianie złapali wiatr w żagle, ale do końca pierwszej części gry nie dali rady zdobyć drugiej bramki.

Kornvig za trzy

Po zmianie stron Widzew mocno ruszył do przodu. Wysoki pressing bardzo szybko się opłacił.

W 52. minucie Sebastian Bergier dograł w pole karne, piłka odbiła się od Mateusza Skrzypczaka i wpadła pod nogi Emila Kornviga. Duńczyk huknął jak z armaty i pokonał Bartosza Mrozka. Lech po tym голу posłał na plac gry swoich najlepszych zawodników – Ishaka i Golizadeha. Kolejorz zepchnął gospodarzy do głębokiej defensywy, ale Łodzianie wytrwali. Długo cierpieli, ale opłaciło się – Widzew pokonał Lecha Poznań.

red

WIDZEW

Ilić – Kapuadi, Wiśniewski, Żyro – Cheng, Shehu, Lerager, Krajewski (81' Selahi) – Alvarez (62' Fornalczyk), Kornvig (73' Baena) – Bergier (62' Zeqiri)



Widzewiacy cieszą się z wywalczonego zwycięstwa



EKSTRAKLASA

24. KOLEJKA

WIDZEW
ŁÓDŹ

2:1



LECH
POZNAŃ

34' Alvarez
52' Kornvig

28' Thordarson

I. LIGA

Utrzymać wyjazdową passę

Piłkarze Łódzkiego Klubu Sportowego w tym sezonie są niepokonani w delegacji. Dwukrotnie potrafili odwrócić losy meczu i wrócić do domu z punktami. Czy w Warszawie Rycerze Wiosny zaliczą wyjazdowego hattricka?

ŁKS w 2026 r. gra dość specyficznie – zdecydowanie lepiej prezentuje się na wyjazdach niż na własnym boisku. W większości klubów jest odwrotnie, to domowe boisko jest twierdzą. Kibice Łodzian na razie na taki stan rzeczy specjalnie nie narzekają. Cieszą się, że ŁKS

w końcu punktuje i wciąż ma szansę doskoczyć do strefy barażowej. Do tego potrzebne są jednak zwycięstwa z najlepszymi, a do tego grona bez wątpienia zalicza się Polonia Warszawa, która w ostatnim czasie wysforowała się na czub tabeli.

Walka o powrót

Czarne Koszule są niebywale zasłużonym klubem dla polskiej piłki, ale nieodpowiedzialne zarządzanie sprawiło, że stołeczni musieli budować wszystko od nowa. Teraz stoją przed historyczną szansą powrotu do Ekstraklasy,

w której ostatnio grali w 2013 r. W tym roku Polonia nie zaznała jeszcze porażki. Czy utrzyma tę passę? A może górą będzie wyjazdowy ŁKS? Przekonamy się w poniedziałek, 9 marca. Początek spotkania o godz. 18:00.

red



POLONIA
WARSZAWA

24. KOLEJKA

PONIEDZIAŁEK
(9 MARCA)
GODZ. 18:00



ŁKS
ŁÓDŹ

TVP SPORT

Czy Łodzianie zaliczą kolejne wyjazdowe trzy punkty?



ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

16°C

Imieniny obchodzą:
Franciszka, Samanta,
Dominik, Katarzyna,
Mściława, Ninosław

09.03



WTOREK

15°C

Imieniny obchodzą:
Aleksander, Gustaw,
Marceli, Anastazja,
Cyprian, Eugenia

10.03

Rodzinne
miastoSZLAK ŁÓDZI
BAJKOWEJ

FOT. ŁÓDZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

MUMINKI
NA HORYZONCIE

nych dla dzieci w Stu-
diu Małych Form
Filmowych powstało
znacznie więcej.

W 2023 r. wśród projektów zgłoszonych do Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego znalazła się propozycja postawienia przed Ogrodem Botanicznym trzech rzeźb z brązu, przedstawiających postacie Muminków. Projekt nie został zrealizowany, ale jedną z figurek ma ufundować miasto, a kolejna rzeźba trafiła ponownie pod głosowanie Łodzian w tegorocznej edycji Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego.

agr

Zakończyliśmy wędrówkę Szlakiem Łodzi Bajkowej, prezentując 10 oryginalnych pomników bohaterów filmów animowanych, wyprodukowanych w łódzkiej wytwórni Se-Ma-For. Rzeźby stanęły w miejskiej przestrzeni, tworząc jedną z atrakcji turystycznych Łodzi. Nie jest to jednak koniec ciekawej inicjatywy, bo od początku planowano, że figurek bajkowych będzie więcej, a jest w czym wybierać, bo seriali i obrazów animowa-

WALECZNA
MARYLA

9 marca 1914 r. w Łodzi urodziła się Maryla Biedermann.

Pochodziła z rodziny sławnych przemysłowców – jej ojciec, Bruno Otto Biedermann, był właścicielem fabryki przy dzisiejszej ul. Kilińskiego 1/3 i 2.

Po odzyskaniu przez Polskę niepodległości wstąpił do wojska i walczył z bolszewikami w 1920 r. Wśród Niemców uchodził za pro-polskiego fabrykanta. Obie córki – Adaliś i Marylę – posłał do polskiego gimnazjum Pętowskiej i Macińskiej przy ul. Wólczańskiej. Maryla studiowała potem języki obce w Szwajcarii i Austrii.

Kiedy wybuchła wojna, miała 25 lat, pozostała z rodzicami w Łodzi. Nie chciała podpisać volkslisty, wstąpiła do Związku Walki Zbrojnej, a potem w szeregi Armii Krajowej. W Komitecie Pomocy Polskim Więźniom Radogoszcza poznała męża, Alfreda Keiserbrechta,

z którym wyjechała do Radomia, biorąc udział w Akcji N. Oboje zostali aresztowani w 1942 r., byli poddawani torturom. Dostali polecenie z AK, żeby podpisali volkslistę, dzięki czemu wyszli na wolność. Jesienią 1943 r. Marylę ponownie aresztowano i osadzono w więzieniu dla kobiet przy ul. Gdańskiej w Łodzi. 17 stycznia 1945 r., podczas ewakuacji, udało jej się uciec. Ciężko chora trafiła pod opiekę rodziców.

Po wkroczeniu wojsk radzieckich do Łodzi Biedermannowie dostali nakaz natychmiastowego opuszczenia pałacu przy ul. Franciszkańskiej. 24 stycznia 1945 r. ojciec Maryli zastrzelił żonę, córkę

Maryla Biedermann była aktywna,
lubiła sport i zwierzęta, świetnie jeździła konno

i siebie. Zgodnie z jego wolą wszyscy zostali pochowani w ogrodzie. Ich szczątki odnaleziono w 1977 r., ekshumowano i złożono w rodzinnym grobowcu na Starym Cmentarzu.

agr

Kolejne
wydanie
w środę
11 marca

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁÓDZIANIZMY

WYNADGRÓDZENIE,
CZYLI LON

Słowo „wynadgródenie” sugeruje jakiś dodatkowy dochód, ale w gwarze oznaczało po prostu zapłatę za pracę. Funkcjonował też czasownik „wynadgródzić”. W robotniczym żargonie dawnej Łodzi bardzo popularne było także słowo „lon”, pochodzące od niemieckiego „Lohn”, oznaczające wynagrodzenie za pracę, które w łódzkich fabrykach zazwyczaj było wypłacane w formie tygodniówki. Co ciekawe, we współczesnej materii płacowej do dziś funkcjonuje dawne powiedzenie „Dzień Matki Boskiej Pieniężnej” na określenie dnia wypłaty. agr

GALERIA ŁÓDZKICH
KAMIENIC
I DETALI

Kamienica Adolfa Żadiewicza przy ul. Piotrkowskiej 164, wzniesiona w latach 1912–1913

NA STRAŻY BEZPIECZEŃSTWA

ŁÓDZKIE
GAWĘDY

Warunki sanitarne i zdrowotne w międzywojennej Łodzi były fatalne. Do 1931 r. w zasięgu sieci kanalizacyjnej znalazło się ok. 2 tys. nieruchomości, ale dołączono do niej jedynie 300 domów, głównie w śródmieściu, natomiast tragicznie przedstawiała się sytuacja dzielnic robotniczych, szczególnie na Bałutach. Głównymi chorobami, stanowiącymi przyczynę niemal połowy zgonów Łodzian, w Łodzi stacjonowały dwa pułki piechoty – 28. i 31. im. Strzelców Kaniowskich, oraz 4. Pułk Artylerii Ciężkiej i 10. Kaniowski Pułk Artylerii Lekkiej. W sumie w mieście stacjonowało 6 tys. żołnierzy, znajdowało się tutaj także dowództwo 10. dywizji piechoty i dowództwo okręgu korpusu. Porządku w mieście pilnowało 1200 policjantów w 14 komisariatach. Codziennie wyruszało na ulice 80 patroli

pieszych i 20 konnych. Zawód policjanta był bardzo atrakcyjny, bowiem funkcjonariusz zarabiał 300 zł miesięcznie, czyli dwa razy więcej niż robotnik w fabryce. W 1923 r. zanotowano w Łodzi 48 tys. przestępstw, z czego najwięcej wykroczeń przeciwko przepisom sanitarnym. Ponad 6 tys. osób nie stosowało się do przepisów prawa handlowego, 3 tys. zatrzymano za pijaństwo. Najwięcej pijanych zatrzymywano na Bałutach, na Starym Mieście i ul. Piotrkowskiej. Czterdzieści jeden osób oskarżono o morderstwo, a 88 osób o wystąpienie przeciwko władzy. W tym czasie powstała też straż kole-

jowa na stacji Łódź Kaliska. W latach międzywojennych ważne funkcje w fabrycznym mieście pełniła Łódzka Straż Ogniowa Ochotnicza, która była najsilniejszą tego typu formacją w Polsce. We wrześniu 1921 r. związki strażackie połączyły się w Główny Związek Straży Pożarnych RP. W latach 1920–1925 zakupiono po raz pierwszy samochody i sikawki motorowo-benzynowe. Do 1925 r. powołano pięć stałych i dziesięć fabrycznych oddziałów straży ochotniczej. W 1928 r. łódzka straż liczyła 842 strażaków zawodowych i ochotniczych. agr



Jedna z parad 28. pułku Strzelców Kaniowskich na ul. Piotrkowskiej (Fot. W. Pfeiffer)