

Poniedziałek, 23 marca

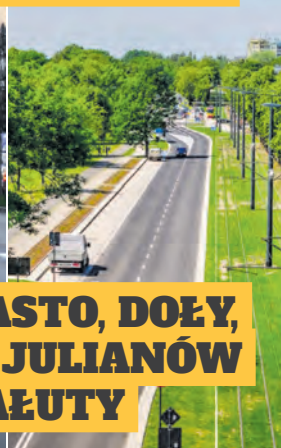
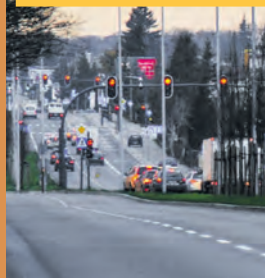
ISSN 2720-0701 | NAKŁAD: 55 000

nr 33/2026 (714) | DARMOWA GAZETA MIEJSKA

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

74 NOWE ULICE



STARE MIASTO, DOŁY,
MARYSIN, JULIANÓW
I STARE BAŁUTY

strona 4



ZAMIESZKAJ

PRZY LUBELSKIEJ!

70 NOWYCH MIESZKAŃ DLA ŁÓDZIAN

strona 3

AKTUALNOŚCI

ODKRYWAMY
RZEKĘ
LAMUŚ

strona 2

FAJNE MIASTO

WIOSENNE
PORZĄDKI
W MAŁYM PALCU

strona 7

STUDIA W ŁÓDZI

300 PŁATNYCH
STAŻY
DLA STUDENTÓW

strona 10

KRZYŻÓWKA+SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strony 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 093

ODKRYWAMY RZEKĘ LAMUS



W Parku im. Kilińskiego trwają prace związane z przywróceniem rzeki Lamus na powierzchnię. To ważny projekt ekologiczny i rewitalizacyjny – miejski system wodny zostanie odbudowany, a mieszkańcy zyskają nową przestrzeń do spędzania czasu nad wodą i wśród zieleni.

Projekt odkrycia Lamusa ma charakter pionierski. To jedno z nielicznych tego typu przedsięwzięć w Europie, które zakłada przywrócenie rzeki ukrytej przez dziesięciolecia w podziemnym kanale oraz stworzenie wokół niej przestrzeni do wypoczynku, edukacji i kontaktu z naturą. Inwestycja obejmuje

zarówno odkrycie rzeki, jak i przebudowę parku, w tym budowę nowych alejek, małej architektury i przestrzeni rekreacyjnych nad wodą. Obecnie prowadzone są roboty ziemne i hydrotechniczne związane z odsłonięciem cieku – rozpoczęto m.in. budowę nowego, meandrującego koryta rzeki. W całym parku trwają porządki oraz przygotowania do wariantu nowego inwestycji – rozebrano stare

chodniki, wytyczone są nowe alejki, a drze-

Lamus przez wiele lat płynął podziemnym kanałem



wa są poddawane pielęgnacji. Rozpoczęto także prace przy zagospodarowaniu terenu wokół Lamusa. Na najbliższe miesiące przewidziano m.in. wzmocnienie i zabezpieczenie brzegów rzeki, a następnie montaż małej architektury oraz oświetlenia i monitoringu. Zakończenie prac planowane jest jeszcze w tym roku. MA

CZY WIESZ, ŻE



...wiosna to ważny moment dla pszczoł, które po zimie powoli zaczynają wracać do pracy? Gdy temperatura wzrasta do ok. 10–12°C, pszczoły po raz pierwszy wylatują z ula. Są to tzw. loty oczyszczające, dzięki którym owady pozbywają się tego, co nagromadziło się w ich organizmie podczas zimy, a przy okazji sprawdzają, co się dzieje w okolicy ula.



Psiaki pomogą w resocjalizacji

Schronisko dla zwierząt przy ul. Marmurowej podpisało porozumienie o współpracy z Zakładem Karnym nr 1 w Łodzi. Przy opiece nad bezdomnymi zwierzętami będą pomagać więźniowie.

To akcja, która ma przynieść korzyści obu stronom. Więźniowie pomogą m.in. w pracach porządkowych i konserwacyjnych oraz wesprą opiekunów w zajmowaniu się zwierzętami. Dla nich z kolei

będzie to ważny element procesu resocjalizacji. – Chodzi o rozwijanie empatii u osób osadzonych. Przysłuży się to też naszym zwierzętom, które będą miały więcej kontaktu z ludźmi – podkreśla Albert Kurkowski, dyrektor schroniska. Uwaga! W projekcie nie będą uczestniczyć osadzeni odbywający karę za znęcanie się nad zwierzętami. MA



Porozmawiajmy o Łodzi!

Władze Łodzi zapraszają mieszkańców na cykl otwartych spotkań pod hasłem: „Porozmawiajmy o Łodzi”. To okazja do rozmowy o tym, jak w ostatnich latach zmieniła się Łódź oraz jak miasto ma wyglądać w 2029 r.

Najbliższe spotkanie:

26 marca (czwartek), godz. 17:00
Biblioteka TUVIM, ul. Tuwima 46

CIEMNA STRONA MIASTA NA SYGNALE



ZNALEZIONY PO ZAPACHU

Policjanci, podchodząc do 28-latką wychodzącego z klatki jednego z budynków na ul. Wierzbowej, wyczuli silny zapach marihuany. Gdy mężczyzna spostrzegł policjantów, próbował uciec, ale szybko został złapany. Znalaziono przy nim zawiniątka foliowe z suszem,

a w jego mieszkaniu jeszcze ponad 500 gramów różnych niedozwolonych substancji – suszu zawierającego THC i i mefedronowych kryształów. Mężczyzna został zatrzymany. Grozi mu kara nawet 10 lat pozbawienia wolności.

rp



W weekend tłumy Łodzian wzięły udział w kolejnej edycji Galantego Sprzątania. Więcej zdjęć znajdziesz na lodz.pl

REMONTY ULIC RAPORT

- ▶ **NAWROT/SIENKIEWICZA** – trwa naprawa nawierzchni na skrzyżowaniu, ul. Sienkiewicza jest zamknięta od strony Al. Piłsudskiego.
- ▶ **ZAOLZIAŃSKA** – trwa układanie nowej nawierzchni.
- ▶ **WAŁOWA** – koniec utrudnień, drogowcy zakończyli remont wiaduktu nad ul. Rokicińską.
- ▶ **PRZĘDZALNIANA** – drogowcy będą układać nową nawierzchnię jezdni.



NOWA KANALIZACJA NA BESKIDZKIEJ

Dobiega końca budowa kanalizacji na ulicach Beskidzkiej i Karkonoskiej. Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Łodzi zachęca mieszkańców do przyłączania swoich posesji do sieci.

Przyłączenie do kanalizacji to rozwiązanie ekonomiczne i ekologiczne. Koszty opróżniania szamba są znacznie wyższe niż opłaty za odprowadzanie ścieków do miejskiej sieci kanaliza-

cyjnej. Nieszczelne szamba mogą powodować przenikanie ścieków do gruntu, co prowadzi do zanieczyszczenia gleby i wód gruntowych.

MiWi

BLOK PRZY UL. LUBELSKIEJ GOTOWY

NOWE MIESZKANIA DLA ŁODZIAN

Przy ul. Lubelskiej 9/11 powstał nowy blok, a w nim aż 70 mieszkań dla Łodzian. To inwestycja Widzewskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego, która zwiększa dostępność komfortowych mieszkań w mieście.

Najwięcej – bo aż 36 – jest mieszkań dwupokojowych. Poza tym znajduje się tu 20 kawalerek, idealnych dla młodych osób i seniorów, a także 11 mieszkań trzy- i czteropokojowych oraz trzy większe typy M4. Wszystkie 70 lokali zasili zasób mieszkaniowy miasta. Czteropiętrowy budynek podzielono na dwie części, z których każda ma własną klatkę schodową i windę. Na parterze znajdują się cztery garaże na 25 samochodów

oraz pomieszczenia techniczne i gospodarcze. Mieszkańcy będą mieli do dyspozycji również 50 komórek lokatorskich. Blok został zaprojektowany na planie litery „U”, co pozwoliło na stworzenie kameralnego dziedzińca sprzyjającego sąsiedzkiej integracji.

Standard, który ułatwia start

Mieszkania są gotowe do szybkiego zamieszkania. Na podłogach w pokojach, kuchniach i przedpokojach położono wykładzinę PCV, a ściany i sufity pomalowano na biało, dzięki czemu wnętrza są jasne i łatwe do urządzenia po swojemu. Kuchnie wyposażono w podstawowy sprzęt – zlewozmywak ze stali nierdzewnej oraz kuchenkę

elektryczną z piekarnikiem. W łazienkach są wannы lub – w mieszkaniach dla osób z niepełnościami – prysznic bez brodzika. Każda łazienka ma też umywalkę, toaletę i miejsce na pralkę. W mieszkaniach zamontowano grzejniki z regulacją temperatury, a w łazienkach dodatkowo grzejniki drabinowe.

ACy



Na parterze znajdują się cztery garaże na 25 samochodów



INFO

Dostępność bez barier

Inwestycja przy ul. Lubelskiej 9/11 wyróżnia się dbałością o osoby ze szczególnymi potrzebami. Cały budynek jest pozbawiony barier architektonicznych, a pięć mieszkań zostało dostosowanych do potrzeb osób z niepełnościami.



SKWER WIEDŹMINA

ŚWIETNE MIEJSCE NA TWÓJ BIZNES

Przez lata zaniedbany, po remoncie jest zieloną oazą w centrum Łodzi – idealną do spędzania wolnego czasu i... prowadzenia biznesu. Można już składać oferty na dzierżawę pawilonów na Skwerze Wiedźmina.

Skwer Wiedźmina na Placu Komuny Paryskiej to dziś zachęcająca do odpoczynku przestrzeń pełna zieleni. Powstał tu duży plac zabaw ze zjeżdżalnią w kształcie smoka, huśtawką, przestrzenną konstrukcją wspinaczkową i bujakami – dla bezpieczeństwa dzieci został odgradzony ścianą od ul. Sienkiewicza.

Na skwerze postawiono ławki oraz podświetlone drzewa, są też nowe rośliny, które lada dzień pięknie zakwitną. Nowością są również dwa pawilony usługowe o powierzchni 46 i 35 mkw., idealne do prowadzenia lokalu gastronomicznego czy butiku. To świetna lokalizacja, blisko ul. Piotrkowskiej, w otoczeniu zieleni i z możliwością zagospodarowania terenu wokół pawilonu, np. na sezonowy ogródek. Oferty na dzierżawę pawilonów można składać do 15 kwietnia. Potencjalni najemcy mogą umawiać się na dokładne oglądanie pawilonów.

INFO

Szczegóły dotyczące przetargu znajdziesz na stronie: zmm.lodz.pl/bip/dzierzawa-przetargi

ACy

NOWE HALE SPORTOWE DLA UCZNIÓW



W zdrowym ciele zdrowy duch



Nowoczesne, wielofunkcyjne i dostępne przez cały rok – takie mają być nowe hale sportowe, powstające przy Szkole Podstawowej nr 67 (ul. Maratońska 47B) oraz II Liceum Ogólnokształcącym (ul. Nowa 11/13).

Od podstaw budowane są ściany, nawierzchnia dostosowana do gier zespołowych i szatnie. Przy II LO udało się już zbudować całą drewnianą konstrukcję hali, a przy SP nr 67 prace przy jej wznoszeniu dobiegają końca. Uczniowie zy-

skają komfortowe miejsca do uprawiania sportu. W krytych halach zajęcia sportowe będą mogły być prowadzone przez cały rok, bez względu na porę roku czy pogodę. Oba budynki będą gotowe do wakacji.

Toś

INFO

Podobne hale powstaną także m.in. przy Szkole Podstawowej nr 38, Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 3, Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nr 3 oraz Technikum nr 3.

Wojska Polskiego

STARE MIASTO, DOŁY, MARYSIN,
JULIANÓW I STARE BAŁUTY74
NOWE ULICE

Inflancka



Stare Miasto

Największą inwestycją ostatnich lat w tej części Bałut była przebudowa Bulwarów Północnych – dziś ulica ma nową nawierzchnię, chodniki, drogę rowerową i torowisko. Tuż obok wyremontowane zostały także ulice: Podrzeczna, Wolborska, Majzela, Zawiszy Czarnego, Organizacji WiN oraz Piwna.

Doły

Wielkiej przebudowy doznała ul. Wojska Polskiego. Na trzykilometrowym odcinku wyremontowano nawierzchnię jezdni i chodniki, jak również powstały zielone torowisko, wygodne przystanki i szeroka droga rowerowa biegnąca między drzewami, których też przybyło. Do grona zmodernizowanych ulic dołączyły jeszcze: Pan-

kiewicza, Sporna-Zagajnikowa, Kaufmana, Strykowska, a nieco dalej także Źródłowa.

Marysin

Ostatnie lata to blisko 40 wyremontowanych osiedlowych uliczek na Marysinie. Nowe nawierzchnie

Ostatnie lata przyniosły wiele nowości na łódzkich drogach. Na Starym Mieście, Dołach, Marysinie, Julianowie i Starych Bałutach wyremontowane zostały 74 ulice – zarówno te mniejsze, osiedlowe, jak i główne arterie. W tym roku dołączą do nich kolejne 24.

pojawiły się m.in. na ulicach: Astrów, Czystej, Deczyńskiego, Pierwiosnków, Honorowej, Cementowej,

Morelowej, Strusiej czy Platynowej. Wyremontowana została także ul. Inflancka, która ma dziś nową jezdnię,

chodniki i perony przystankowe.

Julianów i Stare Bałuty

W 2024 r. na Julianowie zakończył się remont ul. św. Teresy. Drogowcy pracowali też na ulicach: Julianowskiej, Sierakowskiego, Nad Sokołówką oraz Panczernej.

We wcześniejszych latach remonty przeszło również kilka osiedlowych ulic: Jaskrowa, Jaśminowa, Litewska, Świerkowa, Jaworowa, Leszczynowa, Truskawkowa i Przedwiośnie oraz odcinki ulic Sasanek i Świełtanej.

W tej części Bałut wyremontowane są także ulice Hipoteczna, Brzóska i Kaszubska, a idąc w stronę Żubardzia – Klonowa, odcinek Lutomierskiej, Modra oraz Powstańców Wielkopolskich.

WS

Północna



Klonowa



INFO

W 2026 r. drogowcy pojawią się na kolejnych 82 ulicach w całym mieście. Wszystkie wyremontowane drogi oraz zaplanowane do przebudowy na ten rok znajdziesz na mapie na stronie lodz.pl/remonty



BONPRIX W NOWYM CENTRUM ŁÓDZI

Międzynarodowa marka mody Bonprix, należąca do Grupy Otto, przeniosła się do biurowca Nowa Fabryczna w Nowym Centrum Łodzi.

Przenosiny do nowej siedziby to ważny krok w rozwoju firmy Bonprix, która od 35 lat jest istotnym pracodawcą w regionie. Nowe biuro łączy przestrzeń do pracy

indywidualnej i zespołowej, oferując pracownikom sale spotkań, strefy cichej pracy, otwartą przestrzeń eventową oraz „fashion corner”, w którym prezentowane są najnowsze kolekcje marki. W biurze pracuje ok. 130 specjalistów, a firma regularnie prowadzi procesy rekrutacyjne.

MA

Nowe Centrum Łodzi jest dziś dzielnicą kompletną, czyli taką, w której jest wszystko. Na miejscu lub w zasięgu kilkuminutowego spaceru znajdują się mieszkania, praca, edukacja, kultura, usługi, urzędy i zieleń.

DARMOWE
CZUJKI

Prawie tysiąc czujek dymu i tlenku węgla trafi wkrótce do najbardziej potrzebujących mieszkańców Łodzi – starszych, samotnych oraz rodzin znajdujących się w trudniejszej sytuacji życiowej.

Czujki to proste i skuteczne urządzenia zwiększające bezpieczeństwo – na bardzo wczesnym etapie wykrywają dym lub niebezpieczne stężenie tlenku węgla, dzięki czemu dają czas na ewakuację oraz wezwanie pomocy. Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej

w Łodzi przekazała czujki Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej w Łodzi oraz Zarządowi Lokali Miejskich w Łodzi, skąd trafią do najbardziej potrzebujących Łoździan. Zostaną także zamontowane m.in. w domach dziennego pobytu, z których na co dzień korzystają seniorzy oraz osoby z niepełnosprawnościami, oraz w miejskich lokalach – tych przeznaczonych do remontu w 2026 r. oraz tych, w których będą wykonywane prace związane z przewodami kominowymi.

IJK

INFO

O obowiązku stosowania czujek tlenku węgla i dymu mówi nowelizacja rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z listopada 2024 r. – od 23 grudnia 2024 r. muszą być montowane w każdym nowym budynku mieszkalnym lub przeznaczonym do świadczenia usług hotelarskich, a od początku tego roku – we wszystkich budynkach wielkopowierzchniowych. Docelowo mają być obowiązkowo instalowane we wszystkich budynkach, również tych już istniejących.

WIELKIE ŁÓDZKIE JUWENALIA 2026 29/30 maja

LEGENDA RAPU

Program tegorocznych łódzkich juwenaliów poszerza się o kolejnego artystę. W piątek, 29 maja na scenie wystąpi Sokół.

Sokół, czyli Wojciech Sosnowski, od lat uważany jest za ważną postać polskiego rapu. Publiczność zna go zarówno z działalności solowej, jak i z projektów, które współtworzył wcześniej, m.in. ZIP Skład i WWO. Jest również twórcą marki Prosto, od lat obecnej na polskim rynku muzycznym i odzieżowym.

Otwarty na współczesne brzmienia

W ostatnich latach dyskografia artysty poszerzyła się o nowe albumy – „Wojtek Sokół” z 2019 r., mający status aż czterokrotnej platyny, oraz „NIC” wydany dwa lata później. Płyta ta, pokryta trzykrotną platyną, pokazuje, że artysta pozostaje otwarty na

współczesne kierunki w rapie i potrafi odnaleźć się w bardziej różnorodnych, nowoczesnych brzmieniach.

Twórczość Sokola od lat wyróżnia się charakterystycznym stylem, dużą wagą przywiązaną do tekstu i konsekwentnie budowaną tożsamością artystyczną. To postać, która przez lata współtworzyła historię polskiego rapu. Jego występ podczas tegorocznych łódzkich juwenaliów będzie okazją do usłyszenia na żywo artysty od lat obecnego i aktywnego na rodzimej scenie rapowej.

Sokół wystąpi na juwenaliach w piątek, 29 maja.

Tegoroczne juwenalia są imprezą biletowaną, a wejściówki można kupić przez stronę: goingapp.pl/wydarzenie/lozkie-juwenalia/loz-maj-2026. Szczegóły programu są dostępne na stronie: lozkiejuwenalia.pl

red



FOT. MAT. PRAS.

NOCNE PEYWANIE

KUP BILET NA GODZINĘ I BAW SIĘ PRZEZ PIĘĆ!

Z okazji zmiany czasu z zimowego na letni w nocy z 28 na 29 marca Aquapark Fala przygotował specjalną promocję. Wystarczy kupić bilet na jedną godzinę i w tej cenie bawić się przez pięć.

Promocja obowiązuje na saunach i basenach. Każda osoba, która przyjdzie na basen lub do saun po 21:00, będzie mogła zostać aż do 3:00 nad ranem! Posiadacze kart sportowych i benefitowych mają zapewniony wstęp zgodnie z zasadami swojego pakietu.

Zabawa „po godzinach” to jednak dopiero początek atrakcji. Przez cały wieczór o odpowiedni klimat zadba DJ, który nie pozwoli nikomu zasnąć! W strefie basenowej zostanie uruchomiony ogromny wodny tor przeszkód, gdzie każdy będzie mógł podjąć nierówną walkę z grawitacją. Nie zabraknie też piana party, z wyrzutem piany co godzinę, na terenie wodnego placu zabaw ze statkiem.

Red



PIĄTEK 29 maja

SOKÓŁ

BIBLIOTECZNY ROZKŁAD JAZDY

PONIEDZIAŁEK

ŁÓDZIA W KOSMOS
23 marca, godz. 17:30
Biblioteka Secesja
ul. Zachodnia 76

Wykład, podczas którego Bartek Damian Mielniczek zabierze nas w niezapomnianą wirtualną podróż po przestrzeniach fantazji, które czasem na szczęście i czasem niestety nie zostały zrealizowane.

– Przyjrzymy się wizjom przyszłości – niezwykłych, kosmicznych, szalonych, kontrowersyjnych, wyjątkowych projektów i inwestycji w naszym mieście oraz pomysłów na Łódź XXI wieku – zachęcają organizatorzy. Wstęp wolny.

WTOREK

WOJNA O WEKTORY
24 marca, godz. 17:00
Biblioteka Gdańska
ul. Gdańska 8

Wykład Macieja Nowakowskiego „Wojna o wektory: Od kwaternionów do algebry przestrzeni”. Podróż przez cztery życia, jedną wojnę i algebrę, która ostatecznie połączyła to, co zdawało się nie do połączenia, bo jak się okazuje, przestrzeń można nie tylko mierzyć – można ją również mnożyć. Wstęp wolny.

ŚRODA

CO POLACY WIEDZĄ O CZECHACH?
25 marca, godz. 17:30
Biblioteka Gdańska
ul. Gdańska 8

Czy Czesi to rzeczywiście tylko „wesoly naród od knedlików i piwa”, a ich historia to pasmo nieustannych kapitulacji? Wybierz się na spotkanie autorskie wokół książki „Dobry den. Chmiel, tożsamość i luz. Polskie mity o Czechach”, która wywróci Twoje myślenie o południowych sąsiadach do góry nogami. Gościem będzie Jakub Medek – dziennikarz, pasjonat historii i autor podcastu „Czechostacja”. Wstęp wolny.

CZWARTEK

O MIŁOŚCI, KTÓRA PRZETRWAŁA HISTORIĘ
26 marca, godz. 17:30
Biblioteka Wolność
Plac Wolności 4

Spotkanie z Katarzyną Kwiatkowską-Moskalewicz wokół książki „Stygmat. Helena Wolińska i Włodzimierz Brus”, będącej opowieścią o miłości, która przetrwała historię. Wstęp wolny.

PIĄTEK

GRA W MIASTO
27 marca, godz. 17:30
Biblioteka Secesja
ul. Zachodnia 76

Kolejne spotkanie w ramach cyklu „ArchiHub – czytanie przestrzeni”. Tym razem gościnnie będzie Beata Patuszyńska – ekspertka w dziedzinie miast przyjaznych dzieciom, ekspertka miejska i edukatorka. Tematem spotkania będzie książka „Gra w miasto: Przewodnik dla odkrywców”. Wstęp wolny.

Miłość w kościele

Poszukiwanie bliskości w gronie ludzi wyznających podobne wartości zyskuje na popularności. W sieci jest coraz więcej katolickich portali i aplikacji randkowych, a w niemal każdym dużym mieście prowadzone są msze dla singli i spotkania zakochanych. Czym i dla kogo są białe randki?

Białe randki w kościele to spotkania dla singli, którzy szukają relacji opartych na wierze, czystości i wspólnych wartościach. Często są organizowane w parafiach lub centrach duszpasterskich w formie mszy świętych, spotkań, pielgrzymek i warsztatów.

W Łodzi msze dla osób poszukujących partnera

czy przyjaciela odbywają się w Sanktuarium Najświętszego Imienia Jezus (ul. Sienkiewicza 60) w drugie niedziele miesiąca. Innym takim miejscem jest kościół pw. św. brata Alberta Chmielowskiego (ul. św. Brata Alberta Chmielowskiego 7), w którym osoby stanu wolnego (30–50 lat) mogą uczestniczyć w spotkaniach „Poznajmy się – pomódlmy się”. Odbywają się one w pierwsze niedziele miesiąca i obejmują mszę świętą w intencji osób stanu wolnego (godz. 12:00) oraz rozmowy przy ka-

wie. Duszpasterstwo singli i osób stanu wolnego działa również przy Parafii Miłosierdzia Bożego (ul. Baczyńskiego 156), oferując spotkania w kaplicy św. Faustyny.

Pielgrzymki

Doskonałą okazją do duchowego rozwoju i poznania nowych ludzi są pielgrzymki – wyjazdy integracyjno-modlitewne. Najpopularniejsza jest piesza wędrówka na Jasną Górę, która wyrusza w sierpniu z parafii przy ul. Łąkowej 40. To popularne wydarzenie gromadzi różne grupy wiekowe, zarówno pary, jak i singli. Ponadto niektóre parafie organizują wyjazdy autokarowe lub samolotowe do miejsc kultu religijnego, np. do Medjugorie czy Gietrzwałdu. Warto śledzić aktualne ogłoszenia łódzkich parafii, zwłaszcza w okresie wiosennym i letnim.

Totus Tuus – biuro pielgrzymkowe

Totus Tuus organizuje specjalne pielgrzymki dla singli, oferując wyjazdy autokarowe m.in. do Medjugorie, Wilna i włoskich miast. Wyjazdy te stanowią okazję do duchowego rozwoju, modlitwy i integracji w grupie osób samotnych. Oferta obejmuje zarówno okres majówkowy, jak i terminy wakacyjne. Szczegóły znajdują się na stronie internetowej biura TOTUS TUUS Pielgrzymki.

Portale i aplikacje katolickie

Przyjaciela czy partnera o podobnym światopoglądzie można znaleźć także w serwisach internetowych, takich jak Przeznaczeni.pl, Singlowanie.pl, Katolikus czy MyDwoje. W przypadku kontaktu online warto zachować czujność i pamiętać o zasadach cyberbezpieczeństwa.

Alup



BEZPŁATNA CYTOLOGIA

NFZ zaprasza kobiety w wieku 25–64 lata na bezpłatną cytologię – badanie, które pomaga wykryć zagrożenie rakiem szyjki macicy na bardzo wczesnym etapie. Stosowane są również nowoczesne metody znane na całym świecie – proste, szybkie i skuteczne.

Dla kogo są bezpłatne badania?

Badanie profilaktyczne w Łodzi jest przeznaczone dla kobiet w wieku od 25 do 64 lat, które w ciągu ostatnich trzech lat nie wykonywały cytologii w ramach NFZ.

Gdzie zbadać się w Łodzi?

Badanie można wykonać w każdym gabinecie ginekologicznym lub u położnej, która realizuje program profilaktyczny w ramach umowy z NFZ-em.

Aktualną listę placówek można znaleźć, skanując kod QR



lub uzyskać ją, dzwoniąc na bezpłatną infolinię NFZ pod nr 800 190 590.

red

Minerały niezbędne dla seniora

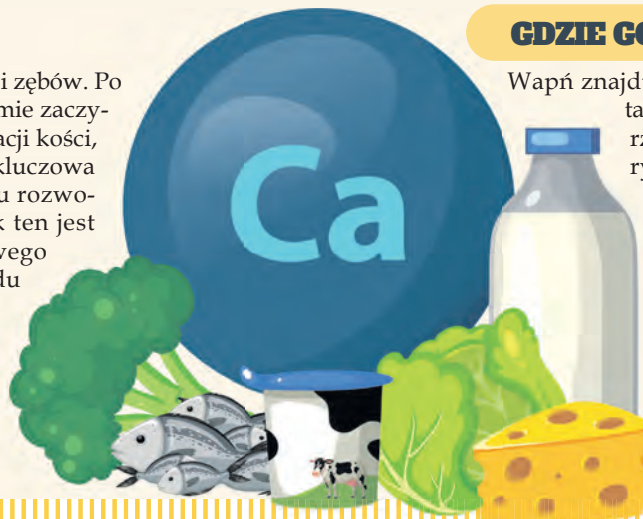
Minerały to ważne składniki odżywcze, które muszą znajdować się w diecie każdego człowieka. Wraz z wiekiem zapotrzebowanie organizmu na niektóre z nich wzrasta, a zdolność do ich wchłaniania maleje. Właśnie dlatego dieta seniora powinna uwzględniać produkty, które są bogatym źródłem tych niezbędnych do funkcjonowania organizmu pierwiastków.

WAPŃ

To podstawowy budulec kości i zębów. Po 60. roku życia, gdy w organizmie zaczyna dochodzić do demineralizacji kości, jego odpowiednia podaż jest kluczowa w profilaktyce i spowalnianiu rozwoju osteoporozy. Pierwiastek ten jest także istotny dla prawidłowego funkcjonowania serca i układu krążenia. Ponadto jony wapnia inicjują skurcz mięśni szkieletowych i mięśni gładkich, a także uruchamiają proces wydzielania insuliny do krwi oraz aktywują enzymy trawienne (np. lipazę).

GDZIE GO ZNAJDZIESZ?

Wapń znajduje się głównie w produktach mlecznych (w żółtym serze, jogurcie, kefirze, mleku), rybach (sardynkach z ościami, łososiu) oraz produktach roślinnych, takich jak orzechy, migdały, nasiona (sezam), jarmuż, brokuły, soja, tofu, kapusta włoska, brukselka, natka pietruszki.



PSZOK jest OK!

W Łodzi działają Punkty Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK), które przyjmują m.in. stare meble, elektrośmieci czy odpady po remontach. Każdego roku trafia do nich ok. 13 tysięcy ton odpadów, których nie wolno wyrzucać do zwykłych osiedlowych śmietników.

Go można oddać do PSZOK-u?

Do punktów trafiają przede wszystkim odpady, które nie mieszczą się w standardowych pojemnikach przy blokach czy domach.

To m.in.:

- gruz i drobne odpady remontowe,
- stare meble i odpady wielkogabarytowe,
- zużyty sprzęt AGD i RTV, np. pralki, lodówki czy telewizory,

- opony,
 - materiały izolacyjne,
 - farby i chemikalia,
 - świetlówki i inne odpady problemowe.
- W punktach przyjmowane są także m.in. baterie, zużyte urządzenia elektryczne czy opakowania po chemii domowej, które wymagają specjalnego zagospodarowania.

Nowe PSZOK-i

Do trzech łódzkich PSZOK-ów wkrótce ma dołączyć czwarty - w Nowosolnej przy ul. Kasprowicza 10. W planach jest również budowa kolejnego punktu na Widzewie. Dodatkowo w Nowosolnej powstanie w przyszłości Punkt Nowego Życia Odpadu, który ma ruszyć

w 2027 r. Jego idea będzie ponowne wykorzystanie rzeczy, które wciąż mogą się komuś przydać, zamiast trafiać do utylizacji. MA FOT. ŁÓDŹ.PL

PSZOK-i w Łodzi są trzy: przy ul. Zamiejskiej 1, ul. Wersalskiej 39 i ul. Granicznej 2. Punkty są otwarte od poniedziałku do piątku w godz. 7:00-19:30, a w soboty w godz. 7:00-14:30.

Limity

W PSZOK-ach obowiązują limity ilości śmieci. Dzięki temu do punktów nie trafiają odpady z działalności gospodarczej, za których zagospodarowanie musieliby płacić wszyscy Łodzianie. Najważniejsze ograniczenia to:

- zużyte opony - do 4 sztuk rocznie,

- odpady wielkogabarytowe - do 1,5 tony miesięcznie,
- gruz i odpady budowlane - do 1,5 tony miesięcznie,
- materiały izolacyjne - do 1,5 tony miesięcznie,
- płyty gipsowo-kartonowe i inne materiały z gipsem - do 1,5 tony miesięcznie,
- zmieszane odpady budowlane i remontowe - do 1,5 tony miesięcznie.

CO ZROBIĆ ZE ZUŻYTYMI OPONAMI?

Mieszkańcy Łodzi mogą raz w roku bezpłatnie oddać komplet zużytych opon do PSZOK-ów przy ul. Zamiejskiej 1, ul. Wersalskiej 39 i ul. Granicznej 2. Uwaga! Opon nie wolno wyrzucać do zwykłych śmietników!

(nie z działalności gospodarczej), należy dostarczyć je samodzielnie do wybranego PSZOK-u.

Dlaczego warto?

Stare opony są oddawane do recyklingu - mogą zostać wykorzystane ponownie, m.in. przy produkcji nawierzchni czy materiałów budowlanych.

Zasady są proste:

- każdy mieszkaniec Łodzi może oddać jeden komplet opon rocznie,
- opony muszą pochodzić z gospodarstwa domowego

Wiosenne porządki w szafie

i zadbaną odzież dla innych. Całodobowy wieszak na odzież jest także przy ul. Kilińskiego 102/102A, przy siedzibie MOPS-u.

Adresy lodówek i szaf społecznych znajdziesz po zeskanowaniu kodu QR:



Dla zwierząt

Nie zapominajmy również o zwierzętach. Schronisko przy ul. Marmurowej przyjmuje koce, ręczniki i inne tekstylia, które pomagają zapewnić ciepło jego podopiecznym. MA

Zniszczona odzież

Nadejście wiosny to czas porządków w szafie. Co zrobić z ubraniami, których już nie będziemy nosić?

Ubrania w dobrym stanie

W Łodzi znajduje się 58 specjalnych pojemników na odzież, tekstylia i obuwie. Można tam oddawać rzeczy, których już nie nosimy, a które wciąż nadają się do użycia - ubrania i buty, ale także tekstylia domowe (np. obrusy, firanki czy koce), dodatki (np. apaszki, szaliki czy ubranka dla zwierząt).

Mapę z adresami pojemników znajdziesz po zeskanowaniu kodu QR:



Zniszczone tekstylia i buty można bezpłatnie oddawać do Punktów Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, zlokalizowanych przy ul. Granicznej 2, ul. Wersalskiej 39 oraz ul. Zamiejskiej 1. Takie ubrania mogą zostać ponownie wykorzystane lub przetworzone.

Uwaga! Pamiętajmy, że tekstylia nie mogą już trafiać do pojemników z odpadami zmieszany- mi.

Szafy społeczne

Podczas przeglądania szafy można też pomóc osobom w potrzebie. Przy lodówkach społecznych działają tzw. szafy społeczne. To miejsca, gdzie każdy może zostawić czystą



FOT. FREEPIK

SEANSE HOT

Nie oczekuj subtelnego głaskania ciepłem – czeka cię intensywność doznań i prawdziwa moc grzania, czyli energia sauny w najmocniejszej odstonie.



Aquapark FALA

POCZUJ MOC SAUNOWANIA NA FALI!

PAROWA ODNOWA

Regeneracja z elementami spa. Niweluje napięcie, usprawnia krążenie i wspiera procesy detoksykacji organizmu. Idealny wybór na redukcję stresu.

**MORSKI RELAKS**

Przyjemne orzeźwienie dzięki nutom soli morskiej, eukaliptusa i kryształków mięty. Delikatna mgiełka solna pobudzi zmysły świeżością i doskonale oczyści drogi oddechowe.

LEŚNY RELAKS

Odprężający seans przy kojących dźwiękach natury. Kompozycje olejków poprawią oddychanie i pozwolą wszystkim zmysłami chłonąć atmosferę górskiego spaceru.

**SEANSE DLA KOBIEĆ**

Aromaterapia oraz naturalne peelingi, które pozwolą wszystkim uczestniczkom zadbać o swoje potrzeby w komfortowych warunkach, wśród innych kobiet.

SEANSE KAWOWE

Idealny przepis na dzień pełen energii, zwłaszcza dla wielbicieli kawy. Dzięki serwowanej podczas ceremonii mrożonej kawie uzyskasz kontrast gorącej sauny i orzeźwiających doznań smakowych.



AQUAPARK.LODZ.PL

300

PŁATNYCH STAŻY

Rusza rekrutacja do tegorocznej odsłony największego łódzkiego programu stażowego dla młodych ludzi: „Praktykuj w Łodzi – Staże wakacyjne 2026”, organizowanego w ramach „Młodzi w Łodzi”.

Program „Super Staże Wakacyjne” to okazja dla studentów i absolwentów łódzkich uczelni na zdobycie doświadczenia zawodowego już na studiach i pierwsze kroki na łódzkim rynku pracy. Ten największy program stażowy w Polsce to jedna z kluczowych inicjatyw znanego i lubianego przez pracodawców i studentów programu „Młodzi w Łodzi”.

Inicjatywa cieszy się zainteresowaniem zarówno wśród łódzkich pracodawców, jak i studentów. Świadczy o tym bogata oferta dobrze płatnych staży w 45 najlepszych łódzkich firmach, oferujących przyjęcie 300 stażystów!

– Studenci zyskują cenne doświadczenie, a my możemy poznawać potencjał nowych pracowników.

Pracodawców i wspierać ich rozwój – podkreśla Urszula Garczyńska, Talent Acquisition Specialist z firmy Corning. – Uczestnictwo w programie letnich praktyk „Młodzi w Łodzi” jest świetną inwestycją zarówno dla każdego pracodawcy, jak i dla wszystkich studentów.

Profil branżowy firm oraz działów, do których mogą zaaplikować studenci, jest bardzo zróżnicowany. Są to branże: IT, BPO/SSC, medyczna, farmaceutyczna, produkcyjna, automotive, logistyczna, budowlana, bankowa, finansowa, księgowo-administracyjna, edukacyjna i marketingowa.

Płatne staże

Wszystkie staże w projekcie są płatne od minimum 4806 zł brutto za miesiąc. Dla studentów to rozgrzewka przed wyzwaniem, które w przyszłości będzie stawać przed nimi rynek pracy, a w dłuższej perspektywie mogą przyczynić się do zdobycia zatrudnienia na dłużej i rozwoju kariery w Łodzi. Praktyka pokazuje, że większość firm współpracujących w programie po zakończonym stażu nawiązuje współpracę

z wybranymi osobami. Podczas 15 edycji projektu łódzcy pracodawcy zatrudnili ponad 2870 łódzkich studentów i absolwentów.

– Program stażowy „Młodzi w Łodzi” to doskonała

Dla łódzkich studentów i absolwentów przygotowano wiele płatnych staży w 45 najlepszych łódzkich firmach.

inicjatywa, w którą Barry Callebaut z przyjemnością się angażuje. Dla studentów to wyjątkowa okazja, aby zdobyć cenne doświadczenie u wiodącego na świecie producenta wysokiej jakości czekolady i produktów kakaowych, poznać globalne procesy biznesowe oraz rozpocząć karierę w międzynarodowym środowisku. Dla nas to szansa na współpracę z młodymi, ambitnymi talentami, które wnoszą do zespołu świeże pomysły, nową perspektywę i energię do działania – mówi Katarzyna Filipiak z Barry Callebaut.

Kto może wziąć udział?

Rekrutacja jest skierowana do studentów i absolwentów wszystkich łódzkich uczelni.

RedKa

INFO:

Aplikacje można przesyłać do 20 kwietnia przez stronę www.praktyki.lodz.pl. Stażyści zostaną wyłonieni 29 maja, a staże potrwają od czerwca do września. Szczegółowe informacje znajdują się na stronach: www.praktyki.lodz.pl oraz www.mlodziwlodzi.pl

– O programie stażowym „Młodzi w Łodzi” dowiedziałem się na Politechnice Łódzkiej. W ramach trzymiesięczny staż w Commerzbanku. Zdecydowałem się aplikować do tej firmy z uwagi na jej aktywną promocję na terenie uczelni oraz bardzo pozytywne opinie pracujących tam znajomych. W czasie stażu miałem okazję zajmować się zagadnieniami związanymi z modelowaniem i obliczaniem ryzyka kredytowego, co dostarczyło mi dużo praktycznego doświadczenia. Obecnie kontynuuję pracę w Commerzbanku na stanowisku analityka biznesowego.



Kamil Wichan



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Twoja uwaga będzie kierować się ku domowi i rodzinie. To moment na uporządkowanie fundamentów i budowanie stabilności. **Szczęśliwy dzień: sobota**
Twoje motto: „Stabilność daje mi siłę”

Wodnik (20.01-18.02)

Czeka Cię intensywny czas rozmów i decyzji. Twoje pomysły mogą teraz przynieść konkretne rezultaty. Działaj odważnie. **Szczęśliwy dzień: środa**
Twoje motto: „Myślę i tworzę przyszłość”

Ryby (19.02-20.03)

Finanse i poczucie bezpieczeństwa wychodzą na pierwszy plan. To dobry moment na świadome decyzje i większą stabilność. **Szczęśliwy dzień: poniedziałek**
Twoje motto: „Tworzę swoje bezpieczeństwo”

Baran (21.03-19.04)

Nowy cykl życia startuje pełną parą. Słońce w Twoim znaku da ogrom energii, ale koniunkcja z Saturnem wymusi poważne decyzje i większą odpowiedzialność. Presja pomoże Ci obrać właściwy kierunek. **Szczęśliwy dzień: wtorek**
Twoje motto: „Działam, ale świadomie”

Byk (20.04-20.05)

To będzie czas wyciszenia i refleksji, który zacznie sprzyjać uzdrawianiu relacji i budowaniu poczucia bezpieczeństwa. Możesz potrzebować dystansu, by uporządkować emocje i zamknąć sprawy z przeszłości. **Szczęśliwy dzień: piątek**
Twoje motto: „Spokój jest moją siłą”

Bliznięta (21.05-20.06)

Wracają do Ciebie jasność myślenia i lekkość w komunikacji. Rozmowy przyniosą efekty, a nowe znajomości mogą okazać się ważne. To dobry czas na działanie i planowanie. **Szczęśliwy dzień: środa**
Twoje motto: „Słowa tworzą możliwości”

Rak (21.06-22.07)

Skup się na karierze i obowiązkach, to tydzień odpowiedzialności i konsekwencji. Możesz zobaczyć pierwsze efekty swojej pracy. **Szczęśliwy dzień: poniedziałek**
Twoje motto: „Buduję swoją przyszłość”

Lew (23.07-22.08)

Twoja potrzeba rozwoju i wyjścia poza schematy będzie sprzyjać odważnym decyzjom. Zaufaj sobie i idź naprzód. **Szczęśliwy dzień: niedziela**
Twoje motto: „Odważa otwiera drzwi”

Panna (23.08-22.09)

To czas transformacji i głębszych wniosków. Emocje pomogą Ci zrozumieć, co wymaga zmiany. Uporządkuj sprawy by uwolnić blokady. **Szczęśliwy dzień: czwartek**
Twoje motto: „Zmiana zaczyna się we mnie”

Waga (23.09-22.10)

Relacje będą w centrum Twojej uwagi. Szczere rozmowy mogą oczyścić atmosferę i wprowadzić nową jakość. Postaw na autentyczność. **Szczęśliwy dzień: piątek**
Twoje motto: „Prawda buduje harmonię”

Skorpion (23.10-22.11)

Zadbaj o zdrowie i codzienność. To dobry moment na zmianę nawyków i wprowadzenie większej dyscypliny. Małe kroki dadzą duże efekty. **Szczęśliwy dzień: wtorek**
Twoje motto: „Siła tkwi w konsekwencji”

Strzelec (23.11-21.12)

Energia sprzyja radości i kreatywności. Możesz poczuć przyływ inspiracji i chęć działania. To czas spontaniczności i pasji. **Szczęśliwy dzień: czwartek**
Twoje motto: „Podążam za radością”

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach **od 23 marca 2026 r. do 13 kwietnia 2026 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz nieruchomości stanowiącej własność Miasta Łodzi, przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, położonej w Łodzi przy **ul. Nowe Sady 37** oznaczonej jako działka nr 48/69 w obrębie P-36.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości, zgodnie z art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, mogą złożyć wniosek w tym zakresie do Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem Urzędu Miasta Łodzi, w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia niniejszych wykazów, w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 110 (wejście od pasażu Schillera).



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach **od 23 marca 2026 r. do 13 kwietnia 2026 r.** wywieszony będzie na tablicach ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 558/2026 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 18 marca 2026 r., w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej samodzielnych lokali mieszkalnych, usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.

SUDOKU ŁATWE

5			3	6			4
	4		1	5		6	
		1			8		
	9	3			6	5	
1			2	4			3
	8	5			7	4	
		6			2		
	2		8	1		9	
7			9	3			6

SUDOKU ŚREDNIE

9				5			
3	8		1			9	
						5	4
2	9						8
		7	3	4	2		
4						7	5
6	1						
	2			1		3	6
			7				2

SUDOKU TRUDNE

			7	9		1	
		4					
	6			3	5		9
5	9				7		
		2			1		
	4			8		9	2
7	9	2				6	
				5			
	5	3	1				

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 23 marca 2026 r. do 13 kwietnia 2026 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz nieruchomości stanowiącej własność Miasta Łodzi, **przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej**, położonej w Łodzi przy **ul. Pługowej 14** oznaczonej jako działka nr 306/2 w obrębie P-5.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości, zgodnie z art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, mogą złożyć wniosek w tym zakresie do Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem Urzędu Miasta Łodzi, w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia niniejszych wykazów, w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 110 (wejście od pasażu Schillera).



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 23 marca 2026 r. do 13 kwietnia 2026 r.** wywieszony będzie na tablicach ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do Zarządzenia Nr 631/2026 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 18 marca 2026 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze przetargów samodzielnych lokali mieszkalnych usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi, wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.

WWW.BIP.UML.LODZ.PL



MATERIAŁ PARTNERSKI



POLSAT
poniedziałek, 23.03, godz. 21:40

OPPENHEIMER

Dramat biograficzny „Oppenheimer” opowiada o wielkich osiągnięciach naukowych, ale też o towarzyszących im wątpliwościach natury moralnej.



Lata 30. Wybitny uczyony, profesor fizyki Julius Robert Oppenheimer (Cillian Murphy) wykłada na uniwersytecie w Berkeley i żeni się z biologką Katherine (Emily Blunt). W 1942 r. pułkownik Leslie Groves (Matt Damon) rekrutuje go na szefa projektu „Manhattan”, którego celem jest opracowanie broni jądrowej. Po kilku latach zostaje zdetonowana pierwsza bomba atomowa.

TVN
poniedziałek, 23.03, godz. 22:40

JACK REACHER: NIGDY NIE WRACAJ

W minionym tygodniu proponowaliśmy pierwszą część tego cyklu, więc konsekwentnie zapraszamy do obejrzenia kolejnej. To film sensacyjny „Jack Reacher: Nigdy nie wracaj”. Dowodząca jednostką dochodzeniową major Susan Turner (Cobie Smulders) pada ofiarą niesłusznych oskarżeń o zdradę kraju. Z tego powodu grożą jej poważne konsekwencje. Jack Reacher (Tom Cruise), lojalny przyjaciel Susan, postanawia pomóc koleżance i znaleźć dowody jej niewinności. Podczas śledztwa wpada na trop rządowego spisku.



TVP1
wtorek, 24.03, godz. 21:20

SZYFRY WOJNY



Dramat wojenny „Szyfry wojny” porusza bardzo interesujący temat z dziejów wojny, ale jest w nim wiele nieco patetycznych ujęć.

II wojna światowa. Amerykańscy kryptolodzy tworzą szyfr na bazie języka plemienia Nawaho, z którego armia korzysta podczas walk na Pacyfiku. Indianie stają się żywymi maszynami szyfrującymi. Sierżant Joe Enders (Nicolas Cage) dostaje rozkaz chronienia jednego z nich, szeregowego Bena Yahzee (Adam Beach).

Inspirowany prawdziwą historią, przejmujący film azjatyckiego mistrza kina akcji Johna Woo.

TAURON LIGA

FOT. MAT. PRAS. BUDOWLANI ŁÓDŹ

UDANE ZAKOŃCZENIE

Choć karty zostały już rozdane, a miejsca w fazie play-off podzielone, do zakończenia wciąż pozostała runda zasadnicza TAURON Ligi. W jej ostatnim akcie PGE Budowlane Łódź bez większych problemów ograły BKS Bielsko-Biała.

Łodzianki były bezkompromisowe niemal przez całą rundę zasadniczą sezonu, więc jej zakończenie w ich wykonaniu nie mogło być inne. Podopieczne Macieja Biernata objęły prowadzenie już po pierwszej akcji i nie oddały go do ostatniej. O ile w pierwszym secie przyjezdne były jedynie tem dla rozdzonych Budowlanych, o tyle w drugim Bielszczanki zdołały powalczyć. Przełożyło się to jednak na zaledwie trzy momenty w całej partii, kiedy tablica wyników wyświetlała równy rezultat.

Ambitna postawa BKS-u

Najtrudniejszą przeprawą dla Budowlanych okazał się trzeci set, w którym BKS nie tylko kasał i kilkakrotnie doprowadzał do remisu, ale też na chwilę przejął

nawet prowadzenie. Łodzianki nie pozwoliły jednak na wiele. Po stronie przyjezdnych pokazał się co najwyżej jeden punkt więcej, ale przewaga szybko topniała i koniec końców to siatkarki z Łodzi sięgnęły po pewne zwycięstwo. Przed Łodziankami teraz ćwierćfinałowa rywalizacja w fazie play-off, w której czeka już Chemik Police.

MD



TAURON LIGA

FOT. LODZ.PL (PAWEŁ ŁACHETA)



Rysice lepsze od Wiewiór

Siatkarki ŁKS-u Commercecon Łódź na ostatnie spotkanie rundy zasadniczej Tauron Ligi udały się do Rzeszowa. Łódzkie Wiewiory stać było jedynie na pojedyncze fragmenty wyrównanej gry z aktualnymi Mistrziami Polski.

Gospodynie już od początku pierwszego seta pokazywały swoją moc. Rzeszowianki szybko zbudowały przewagę, którą utrzymywały do samego końca, wygry-

wając w pierwszej partii 25:16. Siatkarki DevelopRes Rzeszów drugi rozdział spotkania rozpoczęły od mocnego uderzenia i prowadzenia 4:1. W dalszej części Łodzianki się zmotywowały i dogoniły swoje rywalki, a nawet kilkakrotnie wychodziły na prowadzenie. Wynik seta był otwarty do samego końca, ale ostatecznie to Rysice triumfowały 25:23.

Walka do końca

Łódzkie Wiewiory dobrze zaczęły trzecią partię, wygrywały 5:1, ale Rzeszo-

wianki bardzo szybko odrobiły straty i po chwili wynik wynosił już 9:8 dla gospodyń. Później mieliśmy typowy pokaz gry punkt za punkt. Kluczowa była chwila, w której Rysice od stanu 15:15 zdobyły cztery punkty z rzędu i miały już seta w garści. Mistrzynie Polski wygrały go 25:20. ŁKS Commercecon Łódź zagra kolejne spotkanie już w środę, 25 marca w Bielsku-Białej z BKS-em. Będzie to pierwszy mecz fazy play-off Tauron Ligi. WoS

I LIGA KOSZYKAREK

Porażki koszykarek

To nie była udana sobota dla łódzkich koszykarek. ŁKS KK Łódź i Widzew Łódź zakończyły swoje mecze minimalnymi porażkami.

Jako pierwsze na parkiecie zaprezentowały się zawodniczki ŁKS-u KK Łódź, które w Gdańsku mierzyły się z Akademią Gortata. Łodzianki napotkały trudności już przed meczem, bowiem ze względu na urazy i kontuzje ich skład nie był najmocniejszym możliwym zestawieniem. Ten stan rzeczy dało się zauważyć na parkiecie – jako pierw-

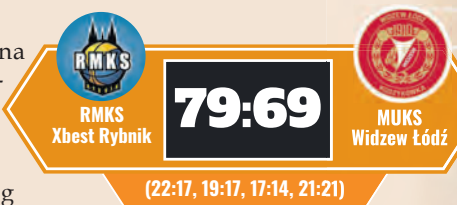
szę inicjatywę przejęły gospodynie i to one zaczęły budować przewagę. Łodzianki walczyły dzielnie, ale w żadnym momencie meczu nie były już w stanie dogonić rywalk. Ostatecznie podopieczne Piotra Zycha wyjechały z Gdańska na tarczy, przegrywając 62:69.

Widzew też nie dał rady

Kilka chwil później na parkiet wybiegły koszykarki Widzewa Łódź, które o zwycięstwo walczyły w Rybniku. Przebieg

meczu był bardzo podobny – to gospodynie jako pierwsze przejęły inicjatywę, szybko objęły prowadzenie i nie oddały go aż do samego końca meczu. Finalnie Czerwono-Biało-Czerwone uległy RMKS-owi Xbest Rybnik 69:79.

MD



I LIGA

BARAŻE SIĘ ODDALAJĄ



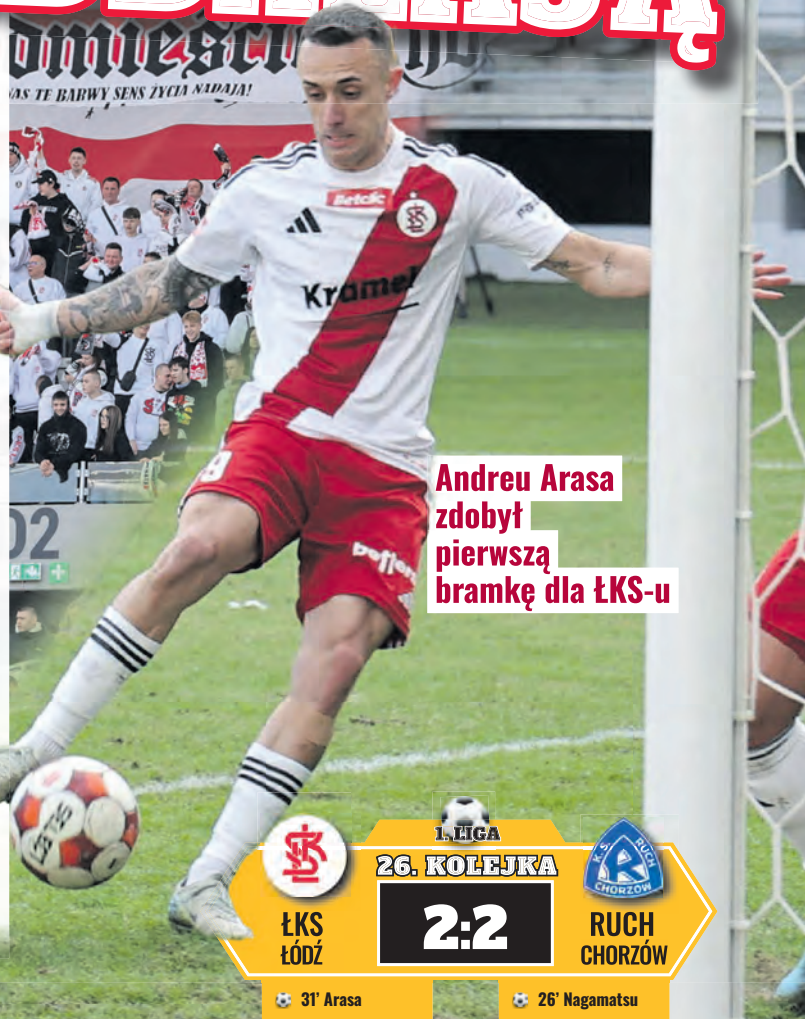
ŁKS Łódź w sobotnim starciu 26. kolejki Betclie 1 Ligi zremisował z Ruchem Chorzów 2:2. Łodzianie znowu nie potrafili wygrać na Stadionie Króla, a ponadto skomplikowali swoją sytuację w tabeli.

Od pierwszego gwizdka było widać, że spotkanie jest niezwykle ważne dla obu drużyn. Mecz był zacięty i obie ekipy miały swoje szanse na strzelenie gola. Pierwsza bramka padła w 26. minucie, po strzale Shuma Nagamatsu. Piłkarz Ruchu Chorzów wykorzystał zamieszanie w polu karnym ŁKS-u Łódź. Kibice na kolejne trafienie nie czekali zbyt długo, gdyż już w 31. minucie wyrównał Andreu Arasa. Wynik pierwszej połowy w 44. minucie ustalił Patryk Szwedzik,

który dostał podanie w okolicie jedenastego metra i pięknym strzałem umieścił piłkę w okenku bramki.

Tylko remis

Obraz gry w drugiej połowie się nie zmienił i nadal oglądaliśmy wyrównany pojedynek. Gospodarze robili wszystko, żeby wyrównać, ale goście również nie odpuszczali i atakowali. W 69. minucie bramkę – jak się później okazało, na wagę jednego punktu – zdobył Koki Hinokio, który dopadł do piłki w polu karnym i posłał ją do siatki. Ostatecznie w Łodzi padł remis 2:2. Taki rezultat sprawia, że walka o miejsce w pierwszej szóstce, które daje możliwość udziału w barażach, zaczyna się komplikować.



Andreu Arasa zdobył pierwszą bramkę dla ŁKS-u



ŁKS
Bobek – Pingot, Craciun, Rudol – Norlin (79' Krykun), Hinokio, Terlecki, Wysokiński (59' Lewandowski), Loffelsend – Arasa, Toma (59' Piasecki)

I LIGA
26. KOLEJKA
2:2
ŁKS ŁÓDŹ vs RUCH CHORZÓW
31' Arasa, 69' Hinokio vs 26' Nagamatsu, 44' Szwedzik

WoS

POLSKA VS FRANCJA

29 SIERPNIA 2026

Mecz Gwiazd znów w Łodzi



Po raz kolejny na Al. Piłsudskiego 138 zagrają legendy futbolu!

To będzie zakończenie wakacji na najwyższym sportowym poziomie! Po raz drugi Mecz Gwiazd zawita do Łodzi, a na boisku zobaczymy piłkarskie gwiazdy.

Pierwsza edycja Mecz Gwiazd odbyła się w czerwcu 2025 r. Na

stadionie Widzewa Łódź na przeciwko siebie stanęły reprezentacje Polski i Francji, a w ich składach mogliśmy podziwiać m.in: Zbigniewa Bońka, Grzegorza Krychowiaka, Marcina Wasilewskiego, Sławomira Peszkę, Jensa Lehman-

na, Marcela Desailly'ego czy Alaina Giressa'a. W tym roku również nie zabraknie graczy ze światowego topu. Kolejny raz na murawie zobaczymy legendę Wielkiego Widzewa, Zbigniewa Bońka, a obok niego: Roberta Pirèsa, Jeana-Pierre'a Papi-

na, Alaina Giressa'a i Samuela Umtitiego.

Szlachetna inicjatywa

Warto zaznaczyć, że Mecz Gwiazd ma także wymiar społeczny. Poprzednia edycja stała pod znakiem wpajania dzieciom i młodzieży war-

tości, jakie niesie sport, czyli m.in. współpracy, gry fair play, pracy nad sobą oraz zdrowej rywalizacji. Dodatkowo wsparcie finansowe otrzymały Międzyszkolny Związek Sportowy w Łodzi oraz Fundacja TVN. W najbliższych tygo-

dnich będą odslaniane kolejne piłkarskie karty i wydarzenia towarzyszące, dlatego warto śledzić media społecznościowe Mecz Gwiazd. Za realizacją projektu stoi były reprezentant Polski – Grzegorz Krychowiak.

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

13°C



23.03

Imieniny obchodzą:
Oktawian, Pelagia,
Zbysław, Dominik,
Feliks, Katarzyna

WTOREK

12°C



24.03

Imieniny obchodzą:
Gabriel, Marek,
Szymon, Bertrada,
Dzierżysława, Sewer

WSZECHSTRONNY
MUZYK
Z „LUTNIĄ”

24 marca 1840 r. w Poznaniu urodził się Kazimierz Danysz – pianista, dyrygent, kompozytor.

Ukończył poznańskie gimnazjum św. Marii Magdaleny. W 1860 r. wyjechał do Berlina, gdzie w Królewskim Instytucie Muzyki Kościelnej pod kierunkiem Augusta Bacha i Georga Schneidera studiował organy, śpiew i kontrapunkt, a u Carla Löschhorna – grę na fortepianie. Następnie kontynuował naukę w Akademii Królewskiej i ukończył kurs teorii kompozycji u Friedricha Kiela.

W 1865 r. zorganizował i prowadził polski chór męski

przy Towarzystwie Przemysłowców Polskich w Berlinie, został też nauczycielem śpiewu w Konserwatorium Sterna. W latach 1872–1874 występował jako pianista wirtuoz w Berlinie i Poznaniu. W 1884 r. zamieszkał w Warszawie, gdzie prowadził chór, z którym wy-

Nieco zapomniany, ale świetnie wykształcony pianista, chórmistrz i kompozytor Kazimierz Danysz przez ostatnie dwie dekady życia pracował i tworzył w Łodzi



KARTKA Z KALENDARZA

konał m.in. oratorium „Stworzenie świata” Haydna (1885 i 1887). Próbował zorganizować orkiestrę, był również nauczycielem gry fortepianowej i śpiewu. W końcu trafił do Łodzi, gdzie w 1894 r. osiadł na stałe. Pracował wtedy na stanowisku dyrygenta chórów, m.in. sławnej „Lutni”, zastępując jej założyciela Stanisława Niedzielskiego.

Trzeba wspomnieć, że Kazimierz Danysz był autorem wielu kompozycji fortepianowych, pieśni, kantat, oratoriów, sonat, motetów, w tym m.in. utworów: „Stary taniec”, „Naręczona lwa”, oratorium „Rycerz Henryk”, „Pieśń wiosenna”. Artysta zmarł 8 lutego 1912 r. w Łodzi i został pochowany w rzymskokatolickiej części Starego Cmentarza.

agr

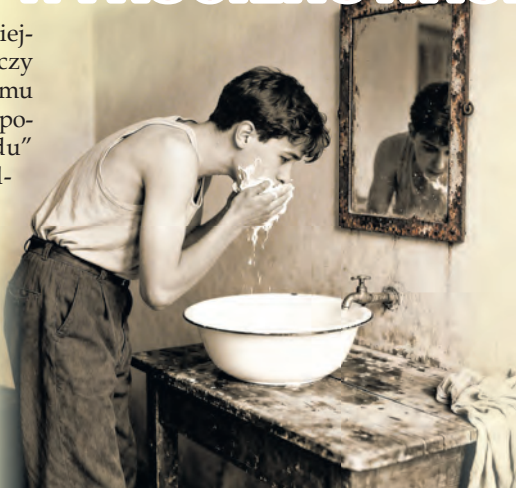
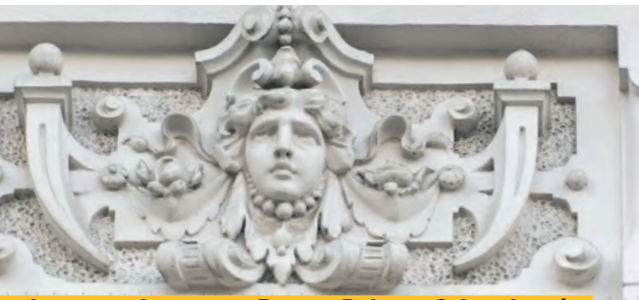
ŁÓDZIANIZMY

TRZA SIĘ WYKOSIEROWAĆ!

„W Łodzi były łaźnie miejskie, ale prosty robotnik czy robotnica woleli się w domu wykosierować, takie było powiedzonko prostego ludu” – głosi jeden z archiwalnych zapisków w łódzkich zbiorach etnologicznych. A dalej: „W soboty każdy się wykosierował, latem to pod studnią albo w rzecce”. Chodzi o porządne mycie, wyszorowanie się, choć potraktowane nieco prześmiewczo i ironicznie. W wyrażeniu brzmi nuta gwarowa, choć bliżej źródłowo jest inne określenie – „koszerować się”, które nawiązuje do słowa „kuszer”, oznaczające-

go coś odpowiedniego, właściwego, stosownego. A zatem – jak czytamy we wspominkach z dawnej Łodzi – „w sobotę wszyscy w kamienicy się koszerują, a jak kawaler ma pannę, to się pół dnia koszeruje”.

agr

GALERIA
ŁÓDZKICH
KAMIENIC
I DETALI

Detal architektoniczny kamienicy Emmy i Roberta Schweikertów wg projektu Piotra Brukalskiego przy ul. Piotrkowskiej 147 z 1897 r.

Rodzinne
miastoSZLAK ŁÓDZI
BAJKOWEJ

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

POMYSŁOWY
PACYK

Kontynuujemy przegląd nieco mniej znanych produkcji lalkowych łódzkiego Se-Ma-Fora. „Kolorowy świat Pacyka” to serial animowany wyprodukowany w latach 1981–1990, składający się z 15 ośmiominutowych odcinków. Początkowo cykl w reż. Dariusza Zawilskiego, z animacjami Wojciecha Giertowskiego i scenografią Mariana Kiebaszczyka, nosił tytuł „Malowanki, wycinanki”. Bohaterem serii jest Pacyk – chłopiec z okładki bloku rysunkowego, który ożywa i staje

się trójwymiarową lalką. Przy pomocy różnych przyborów szkolnych wyczarowuje kolorowy świat. W serialu nie było dialogów, a każdy odcinek zaczynał się piosenką. Postacie z tej animacji trafiły także na ekspozycję Muzeum Dobranoczek w Rzeszowie.

agr

Filmowy Pacyk
i jego kolorowy świat

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w środę
25 marcaŁÓDZKIE
GAWĘDY „EXPRESSEM”
PRZEZ POLSKĘ

Ciekawy jest obraz łódzkiej prasy okresu międzywojennego, bo miasto, które w pierwszych latach niepodległości zmagало się z powszechnym analfabetyzmem, w krótkim czasie stało się znaczącym ośrodkiem wydawniczym.

Drugim flagowym dziennikiem, obok „Republiki”, związanym z koncernem utworzonym m.in. przez Maurycygo Poznańskiego, był „Express Wieczorny Ilustrowany”. Gazeta po raz pierwszy ukazała się w 2 sierpnia 1923 r. i szybko stała się jednym z najpopularniejszych pism tamtego okresu, nie tylko w Łodzi. Redaktorem naczelnym gazety był Władysław Polak, zaś działem kulturalnym zajmował się Mieczysław Jagoszewski.

„Express Wieczorny Ilustrowany” był typową bulwarówką i nie miał politycznego charakteru. Większą część kolumn zajmowały doniesienia i artykuły o zabarwieniu sensacyjnym,



Redaktor naczelny łódzkiej popołudniówki Władysław Polak (1896–1966) i okładka pierwszego numeru „Expressu Wieczornego Ilustrowanego” z 2 sierpnia 1923 r.

częstkowo wydawano go w małym formacie i skromnej objętości, jednak z upływem lat stał się jedną z największych gazet w Polsce. „Express” ukazywał się w tzw. podwójnym wydaniu, a więc porannym i wieczornym. Na początku lat 30. XX w. miał 18 mutacji w całym kraju! Jego oddziały mieściły się w Gdyni, Kaliszu, Katowicach, Krakowie, Lublinie, Lwowie, Poznaniu, Warszawie, Wilnie, a także agentury w wielu mniejszych miejscowościach.

agr



łącznie z kryminalnymi powieściami drukowanymi w odcinkach. Tytuł był skierowany do szerokiej klienteli, choć po-