

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE Z PASJĄ

POLIGŁOTA Z MISJĄ

strona 7



SZAŁOWY PAŹDZIERNIK W ATLAS ARENIE

KONCERTY, KABARETY, AKROBATYCZNE SHOW **strony 8-9**

AKTUALNOŚCI

BĘDZIE
JESZCZE
WIĘCEJ DRZEW

strona 2



AKTUALNOŚCI

KTÓRE DROGI
DO REMONTU?
DECYDUJ!

strona 3



ZDROWIE

ŻYWNÓŚĆ,
KTÓRA WZMACNIA
ODPORNOŚĆ

strona 10



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strony 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 093

AŻ 2000 NOWYCH DRZEW!

O ponad 2 tysiące nowych drzew wzbogaci się Łódź jeszcze tej jesieni! Najwięcej zasadzonych zostanie przy głównych arteriach.

Prawdziwa zielona rewolucja nastąpi wzdłuż trasy W-Z. W najbliższych tygodniach

zasadzonych zostanie tam niemal 1000 młodych drzewek, które stworzą zielony korytarz, poprawiający estetykę przestrzeni, warunki akustyczne i mikroklimat. Kolejne 400 drzew pojawi się przy al. Jana Pawła II, 200 okazów przy ul. Dąbrowskiego, a niemal 100 przy ul. Rojnej. Więcej zieleni trafi także na ul. Przybyszewskiego oraz w inne rejony miasta. Ważnym elementem jesiennego planu zadrzewiania jest głos mieszkańców. Dwieście drzew zostanie

posadzonych w miejscach wskazanych przez łodzian. Lokalizacje wybiorą uczestnicy planowanych w najbliższym czasie konsultacji społecznych, które pozwolą wspólnie zdecydować o tym, gdzie drzewa będą najbardziej potrzebne. Jo-Lu

INFO

Każde nowe drzewo to inwestycja w przyszłość Łodzi. Drzewa obniżają temperaturę w upalne dni, wspomagają retencję wody i oczyszczają powietrze. Zazielenianie Łodzi poprawia codzienne życie mieszkańców.

FOT. ŁÓDŹ.PL, SCHRONISKO

DO ADOPCJI

POTRZEBA MAX MIŁOŚCI



Max już pięć lat mieszka w schronisku dla zwierząt w Łodzi – większość życia, bo trafił na ul. Marmurową jako roczny psiak. Był wtedy bardzo wycofanym, przerażonym i zestresowanym stworzeniem. W przełamaniu włości wolał wolontariuszki schroniska i koleżka z kojca, Bercik.

Z czasem Max się uspokoił i zapragnął bliskości człowieka, stał się przyjaznym psem, który wypatruje opiekunów i wita ich merdaniem ogona. Ładnie chodzi na smyczy, przepada za pieszczołami. Potrzebuje domu i opieki cierpliwych, troskliwych ludzi. RedSch

Chcesz adoptować MAXA?

Zadzwoń: ☎ 500 099 995 ☎ 501 437 232 ☎ 42 656 78 42

Napisz: ✉ schronisko.adoptcje@jst.uml.lodz.pl

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE

PORZUCONY TOWAR

W trakcie dwóch wrześniowych kontroli na terenie Bałuckiego Rynku Krajowa Administracja Skarbo- wa przejęła 1921 paczek nielegalnych papierosów i ponad 6 kg tytoniu do palenia. W jednym z ogólnodostępnych pomieszczeń na terenie hali targowej funkcjonariusze znaleźli 1117 paczek papierosów bez polskich znaków akcyzy, a pozostałe towary

- 840 paczek papierosów i nielegalny tytoń - zostały porzucone pomiędzy alejkami targowiska. Nielegalne wyroby akcyzowe trafiły do magazynu depozytowego KAS. To, do kogo należały, spróbują ustalić śledczy z Łódzkiego Urzędu Celno-Skarbowego. Za popełnienie wykroczenia skarbowego sprawcom grozi wysoka grzywna. (pj)

NAGRODA DLA ŁÓDZKIEGO MUZEUM

TRIUMF „Ostatniego lata”

Stała wystawa Centralnego Muzeum Włókiennictwa „Ostatnie lato” zdobyła nagrodę 18. edycji plebiscytu „Wydarzenie Historyczne Roku 2024”.

To coroczny internetowy plebiscyt Muzeum Historii Polski na najciekawsze i najbardziej wartościowe wydarzenia, wystawy i inicjatywy edukacyjne, w atrakcyjny sposób przybliżające historię. W tym roku do konkursu zgłoszono 135 projektów z Polski

i zagranicy. Łódzka ekspozycja triumfowała w kategorii „Wystawa”. „Ostatnie lato” to nostalgiczna opowieść o codziennym życiu letników tuż przed wybuchem II wojny światowej, ulokowana w autentycznej willi z podłódzkiej Rudy Pabianickiej. Interaktywna ekspozycja pozwala używać eksponatów: czytać przedwojenną prasę, grać w brydża, krokiet czy serso, odpoczywać na szezlongu czy malować przy sztaludze. red

INFO

Wystawę „Ostatnie lato” można oglądać od środy do niedzieli w willi letniskowej znajdującej się w Łódzkim Parku Kultury Miejskiej (ul. Piotrkowska 282, teren CMWŁ). W środy wstęp jest bezpłatny.



Light Move Festival. Kinetyczna sztuka światła wciąż ma moc przyciągającą nieprzebraną publiczność. Wielotysięczne rzesze z zachwytem podziwiały świetlne spektakle i inne atrakcje 15. Light Move Festivalu, który zakończył się w niedzielę. Łódź ponownie zabłysła nieoczekiwanym pięknem.

RADIOSTACJA

Parkowanie będzie płatne



Od 1 października do strefy płatnego parkowania w Łodzi dołączy cały obszar osiedla Radiostacja, pomiędzy ulicami: Kopcińskiego, Narutowicza, Konstytucyjną i Małachowskiego. Osiedle będzie objęte podstrefą B, w której opłaty za

postój obowiązują w godz. 7:00-19:00. Jednocześnie zacznie obowiązywać nowa organizacja ruchu, a ul. Tkacka (od ul. Solskiego do ul. Krzywickiego) i ul. Zelwerowicza (od ul. Krzywickiego do ul. Solskiego) staną się jednokierunkowe. TŚ

SPOTKANIA Z MIESZKAŃCAMI

KTÓRE DROGI DO REMONTU?

DECYDUJ!



Łódzki magistrat powraca do tradycji spotkań z mieszkańcami, by rozmawiać o planach inwestycyjnych i realizacjach remontów dróg. Na październik i listopad zaplanowano 12 konsultacji.

W ciągu ostatnich dwóch lat drogowe spotkania przyniosły wiele cennych spostrzeżeń, dzięki którym udało się lepiej przeprowadzić remonty i w szerszym zakresie uwzględnić potrzeby mieszkańców. Zwykle łodzianie sugerowali dodatkowe ławki, które ułatwiają osobom starszym powrót do domu, dodatkowe miejsca parkingowe, strefy kiss&ride pod przychodnią czy przedszkolem.

Jedni chcą więcej zieleni, inni nowe chodniki, parkingi czy dodatkowe pasy ruchu na drodze. Opcji jest wiele, zdania bywają różne, dlatego warto uczestniczyć w spotkaniach z urzędnikami, by razem ustalać, jak powinna wyglądać wspólna przestrzeń.

Efekty widać gołym okiem. Na ul. Leczniczej powstała strefa kiss&ride oraz dodatkowe miejsca parkingowe, które ułatwiają dojazd pacjentów do przychodni. Dzięki sugestii mieszkanki Chojen przebudowa ul. Kongresowej została rozszerzona o remont ul. Jutrzenki, a głosy mieszkańców Rokicia zaowocowały modernizacją ul. Niedziałkowskiego. Na Bałutach zmieni się natomiast organizacja parkowania na ul. Organizacji WiN, a remont przejdzie ul. Złotnicza. Na Retkini powstanie nowe rondo na ul. Retkińskiej, a już realizowany remont ul. Wioślarskiej – dzięki sugestiom mieszkańców – zostanie rozszerzony o kolejny jej odcinek. Na Widzewie uzgodniono nowy wygląd ul. Lodowej oraz zmiany na ul. Milionowej. Wspólne ustalenia znajdują odzwierciedlenie w realizowanych projektach – mieszkańcy mają realny wpływ na wygląd swoich ulic. Omawianie z łodzianami kolejnych inwestycji

drogowych, planowanych na terenie miasta w 2026 r., rozpocznie się 9 października i potrwa do końca listopada. Miejscy urzędnicy przedstawiają propozycje drogowych remontów i omówią je wspólnie z mieszkańcami. Wszystkie spotkania będą się rozpoczynać o godz. 17:00.

TAnd

Terminy, tematy i miejsca spotkań:

- 9 października – Polesie / Koziny – SP nr 26, ul. Pogonowskiego 27/29
- 14 października – Śródmieście / Radiostacja / Stary Widzew – II LO, ul. Nowa 11/13
- 16 października – Widzew / Zarzew – XLVII LO, ul. Czernika 1/3
- 21 października – Andrzejów / Osiedle nr 33 – SP nr 204, ul. Gajcego 7/11
- 23 października – Górniak – SP nr 10, ul. Przybyszewskiego 15/21
- 28 października – Rokicie / Ruda – SP nr 42, ul. Przyszkołe 42
- 30 października – Chojny / Dąbrowa – SP nr 110, ul. Zamknięta 3
- 4 listopada – Teofilów / Złotno – SP nr 169, ul. Napoleońska 7/17
- 6 listopada – Bałuty Centrum – SP nr 166, ul. Szamotulska 1/7
- 13 listopada – Bałuty Doły – SP nr 58, ul. Młynarska 42/46
- 18 listopada – Stoki / Sikawa / Podgórze – SP nr 139, ul. Giewont 28
- 20 listopada – Lublinek / Retkinia / Smulsko – SP nr 137, ul. Florecistów 3B



GŁOSY ŁODZIAN MAJĄ MOC!

Świetnym przykładem jest remont ul. Jutrzenki, wyremontowanej na wniosek Pani Liliany. – Dzięki spotkaniu władz z mieszkańcami miałam możliwość przedstawić swoje sugestie, które zostały wysłuchane i wcielone w życie. Jestem szczęśliwa, że władze miasta wychodzą do mieszkańców i wstuchują się w ich potrzeby – mówi Pani Liliana.

NOWY DOM MODERUSÓW

ZAJEZDZIA CHOCIANOWICE GOTOWA



Zajezdnia Chocianowice będzie obsługiwać najnowocześniejsze tramwaje MPK-Łódź

Zakończyła się przebudowa zajezdni tramwajowej Chocianowice, która stanie się domem dla najnowocześniejszych w taborze łódzkiego MPK tramwajów Moderus Gamma.

W ramach inwestycji powstały nowoczesna hala serwisowa i hala postojowa z pełnym zapleczem technologicznym. Jest tam także myjnia tramwajów. Teren wokół budynków przebudowano, zmieniając m.in. układ wewnętrznych dróg oraz układ torowy, co pozwoli na sprawniejsze manewrowanie wagonami. Do



Wróci „czwórka”

odnowionej zajezdni trafi 30 jeżdżących po Łodzi tramwajów Moderus Gamma – niskopodłogowych, klimatyzowanych, dostosowanych do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Zakończenie modernizacji zajezdni Chocianowice umożliwi powrót na swoją trasę tramwajów linii 4. Już od października „czwórka” ponownie połączy dworzec Łódź Dąbrowa z krańcówką Helenówek.

FOT. ŁÓDŹ.PL, MAT. PRAS., ENVATO ELEMENTS

WAŻNE INWESTYCJE DLA MAŁYCH PACJENTÓW

W Centrum Kliniczno-Dydaktycznym Uniwersytetu Medycznego w Łodzi zakończono dwie inwestycje, które podniosą standardy opieki nad najmłodszymi pacjentami oraz usprawnią funkcjonowanie szpitalnej farmacji.

Na XIV piętrze budynku przy ul. Pomorskiej 251 powstał Ponadregionalny Ośrodek Onkologii Dziecięcej o powierzchni 3,4 tys. mkw., wzorowany na najlepszych jednostkach w Europie i USA. Ośrodek obejmuje: Oddział Pediatrii, Onkologii i Hematologii Dzieci Młodszych (25 łóżek, sale o podwyższonym standardzie epidemiologicznym, strefy odpoczynku i pokoje za-

baw), Oddział Onkologii i Hematologii Dzieci Starszych (19 łóżek), Oddział Leczenia Jednego Dnia Onkohematologii Dziecięcej (8 stanowisk leczenia, strefa rejestracji i konsultacji), Oddział Transplantacji Szpiku dla Dzieci (5 jednoosobowych sal w standardzie chronionego środowiska) oraz wyposażony w najnowocześniejszą aparaturę monitorującą i terapeutyczną Oddział Intensywnej Terapii Onkologicznej. Jednocześnie zakończono budowę nowej apteki, która będzie odpowiadać za przygotowywanie leków

i zaopatrzenie całego szpitala. Zajmuje dwa piętra i została wyposażona w wysokiej klasy sprzęt, w tym roboty apteczne, sterowane systemami informatycznymi, które automatyzują przygotowywanie i wydawanie leków.

MA



WYREMONTUJ I ZAMIESZKAJ

Łódź uruchamia nowy program – „Mieszkanie za remont”, który pomoże odmienić sytuację wielu rodzin i jednocześnie tchnąć życie w puste od lat lokale. To propozycja dla osób, które są gotowe samodzielnie wyremontować lokale z miejskiego zasobu.

Wytypowane do remontu mieszkania można obejrzeć i zapoznać się z ich stanem technicznym. Kto podejmie się remontu, ten otrzyma stabilną umowę najmu, konkurencyjną (w porównaniu z rynkiem komercyjnym) stawkę czynszu i możliwość urządzenia wnętrza według własnych potrzeb. W programie mogą wziąć udział osoby, które nie posiadają tytułu prawnego do innego lokalu. O przyjęciu ich wniosku decydować będzie kryterium dochodowe. Pierwszeństwo natomiast mają osoby, które wcześniej występowały o wskazanie lokalu z zasobu miasta, jednak z uwagi na zbyt małą liczbę punktów nie znalazły się na ostatecznych rocznych listach.

Program daje łodzianom dodatkową ścieżkę ubiegania się o mieszkanie komunalne. Ponadto jest nie tylko pro-

gramem socjalnym, ale też praktycznym sposobem na rewitalizację tkanki mieszkaniowej miasta. Dzięki niemu pustostany zyskują drugie życie, a kolejne rodziny będą mogły wprowadzić się do mieszkań, które jeszcze niedawno stały zamknięte na cztery spusty.

Ważne

Wykaz lokali do remontu jest dostępny na stronie zlm.lodz.pl do 21 listopada. Natomiast 6 i 20 października w godz. 9:00–14:00 w ramach dni otwartych w Zarządzie Lokali Miejskich zainteresowani pozyskaniem mieszkań będą mogli zapoznać się ze strukturą lokali i ich wyposażeniem, a także zadać pracownikom nurtujące ich pytania. Wnioski o przyznanie mieszkań można składać od 3 listopada.

red

**Szczegółowe
informacje:**



REWITALIZACJA

TU WRÓCI ŻYCIE

Widać pierwsze efekty prac w rewitalizowanej kamienicy przy ul. Kilińskiego 36 – trwa montaż nowej instalacji elektrycznej, postępuje izolacja fundamentów, a wewnątrz powstają ściany działowe.

Dzięki generalnemu remontowi w budynku powstanie 27 mieszkań komunalnych (w tym dwa dla osób z niepełnosprawnościami oraz jedno chronione dla opuszczających pieczę zastępczą) i pięć lokali z przeznaczeniem na działalność handlową lub usługową. Jedną z oficyn zajmie Centrum Interwencji Kryzysowej, w którym osoby w trudnej sytuacji znajdą bezpieczne schronienie i wsparcie specjalistów – psychologów, prawników i mediatorów.

Rewitalizacja kamienicy obejmuje nie tylko gruntowny remont wnętrza i wymianę wszystkich instalacji, ale też prace konserwatorskie, które przywrócą budynkowi balkony, zadaszenia nad wejściami i reprezentacyjną bramę. Tak jak przy innych projektach rewitalizacyjnych, na nowo urządzone zostanie podwórce kamienicy, które wypełnią rośliny, elementy małej architektury i plac zabaw. Nieruchomość zyska także miejskie ogrzewanie. Remont rozpoczął się w lipcu 2025 r. i ma trwać 15 miesięcy. Jego koszt to 16 mln zł.

(pj)

**Taki ma być efekt
remontu**

Stan obecny kamienicy





NOWY FESTIWAL LITERACKI

ŁÓDŹ BOOK LIVE

Biblioteka Miejska w Łodzi inauguruje Festiwal Literacki ŁÓDŹ BOOK LIVE – nowe cykliczne wydarzenie, które na stałe zagości w kulturalnym kalendarzu miasta. Każda edycja poświęcona będzie literaturze i kulturze innego kraju, a tegoroczna – pierwsza – przeniesie uczestników do Meksyku.

W programie znalazły się spotkania autorskie, panele dyskusyjne, pokazy filmowe i warsztaty plastyczne. Gośćmi festiwalu będą m.in. Brenda Navarro, Ola Synowiec, Artur Domosławski, Szymon Opryszek i Tomasz Pindel. Uczestnicy będą rozmawiać o literaturze meksykańskiej, społeczeństwie, feminizmie, migracji i kinematografii, a także o tym, jak meksykańska rzeczywistość rezonuje w polskiej kulturze. Szczególne miejsce w programie zajmą wydarzenia

poświęcone literaturze young adult, które odbędą się w Mediatece MeMo. Uczestnicy będą mogli wziąć udział w panelach dyskusyjnych i rozmowach o tłumaczeniach powieści dla młodzieży. Festiwal obejmie wydarzenia zarówno w centrum miasta (Mediateka MeMo, Biblioteka Odyseja, Biblioteka Tuvim, Biblioteka Secesja), jak i w 20 filiach w różnych dzielnicach Łodzi, gdzie odbędą się warsztaty plastyczne, inspirowane bajkami dla dzieci Eleny Poniatowskiej – meksykańskiej pisarki o polskich korzeniach. Festiwal potrwa do 5 października. Pełny program dostępny jest na stronie internetowej Biblioteki Miejskiej w Łodzi.

RedBi

IMPREZA W STYLU OKTOBERFEST

Aquapark Fala zaprasza na łódzką odsłonę Festiwalu Oktoberfest.

Impreza dla miłośników złocistego trunku odbędzie się w sobotę, 4 października. W ramach biletu w cenie 190 zł będzie można skorzystać z wielu punktów programu, m.in. tematycznych seansów, piwnej bani czy zabiegów chmielowych. Początek o godz. 20:00, a planowane zakończenie atrakcji w łączni parowej,

gdzie planujemy wyjątkowy hammam z dodaniem do piany aromatycznym ekstraktem piwnym. A to zaledwie część programu, bo będą również mini-zabiegi spa z chmielem, w tym maski na włosy i brodę, seanse cannabis, uwielbiane przez klientów inhalacje mentolowe czy jedyna w swoim rodzaju piwna bania. Na pewno każdy znajdzie coś dla siebie!

– Wszystkie ceremonie i zabiegi nawiążą do piwnych aromatów, a w seansach typu show motywem przewodnim będzie klimat Bawarii z odpowiednio dobranymi kostiumami i scenariuszem – zapowiada Klaudiusz Poborski, kierownik saunarium na Fali. – Dla wielbicieli wyższych temperatur przygotowujemy gorące bawarskie seanse w stylu hot. Nie zabraknie też



Smaki, zapachy i... dźwięki Bawarii

Piwo będzie głównym bohaterem Oktoberfestu na Fali nie tylko w formie aromatu... W menu pojawią trzy rodzaje warzonych trunków i co ważne – ich wybór nie ograniczy się tylko do klasycznego lagera.

Red



BIBLIOTECZNY ROZKŁAD JAZDY

PONIEDZIAŁEK

KURS HISTORII MEBLA
29 września, godz. 17:30
Biblioteka Secesja
ul. Zachodnia 76

Spotkanie, podczas którego odkryjecie fascynującą historię mebli – od ich funkcji użytkowych, przez sztukę rzemiosła, aż po symbolikę i styl, które towarzyszyły im na przestrzeni wieków. Tematem najbliższego spotkania będą „Niemcy: długie panowanie renesansu i baroku”. Prelekcję poprowadzi Anna Ozaist-Przybyła. Wstęp wolny.



WTOREK

NA POBOCZU AMERYK
30 września, godz. 18:00
Biblioteka Odyseja
ul. Wschodnia 42

Spotkanie z Olą Synowiec i Arkadiuszem Winiatorskim – autorami nagradzanego reportażu „Na poboczu Ameryk. Pieszko z Panamy do Kanady”. Podróżnicy opowiedzą o swojej niezwykłej pieszej wędrówce przez Amerykę Środkową i Północną, liczącej tysiące kilometrów. Spotkanie będzie tłumaczone na polski język migowy. Obowiązują zapisy: tel. 577 470 040.

ŚRODA

NIEBO CZY BABEL?
1 października, godz. 18:00
Biblioteka Otwarta
ul. Narutowicza 8/10

Podczas spotkania zastanowimy się nad fenomenem meksykańskiego kina, jego unikalną wrażliwością wizualną, odważnymi rozwiązaniami narracyjnymi oraz miejscem w światowym pejzażu filmowym. Porozmawiamy o związkach meksykańskich produkcji z literaturą i kulturą iberoamerykańską. Gośćmi wydarzenia będą Kasper Bajon i Kamila Żyto.

CZWARTEK

NARCOS. PRZEMOC, KTÓRA ZALEWA MEKSYK
2 października, godz. 17:30
Biblioteka Tuvim
ul. Tuwima 46

Spotkanie poświęcone zjawisku przemocy w Meksyku, gdzie działalność karteli narkotykowych od dekad wpływa na codzienne życie milionów ludzi. O mechanizmach działania karteli, społecznych konsekwencjach przemocy oraz możliwościach przeciwdziałania opowie prof. Piotr Chomeczyński, socjolog i badacz z wieloletnim doświadczeniem w analizie zjawisk przemocy.

PIĄTEK

WODA. HISTORIA PEWNEGO PORWANIA
3 października, godz. 17:30
Biblioteka Tuvim
ul. Tuwima 46

„Woda. Historia pewnego porwania” to wciągający reportaż o świecie, w którym brak wody staje się przyczyną konfliktów, tragedii i... porwań. Punktem wyjścia jest dramatyczne porwanie w Meksyku, które otwiera opowieść o kryzysie klimatycznym, suszy i walce o dostęp do zasobów naturalnych. Rozmowa będzie tłumaczona na polski język migowy.

HOSPICJUM TO TEŻ ŻYCIE

W końcowej fazie nieuleczalnej choroby dom jest najlepszym miejscem dla chorych. W takiej sytuacji większość osób chciałaby spędzić ostatnie dni we własnym łóżku, jednak nie zawsze jest to możliwe. W takiej sytuacji dobrym rozwiązaniem są specjalistyczne ośrodki, które zapewniają opiekę paliatywną nieuleczalnie chorym. Czym są hospicja i czy są tak straszne, jak je malują?

Jesteśmy społeczeństwem tradycyjnym, pamiętającym czasy, w których rodziny wielopokoleniowe żyły pod jednym dachem. Babcie zajmowały się wnukami, a młode pokolenie opiekowało się starszymi członkami rodziny. Ten model rodziny odszedł w zapomnienie, a osobami chorymi, które nie mogą funkcjonować samodzielnie, często nie ma się kto zająć. Opieka wymaga czasu, siły i wiedzy, a niekiedy też specja-

listycznego sprzętu, który przynosi ulgę w cierpieniu. W takiej sytuacji najlepszym rozwiązaniem jest umieszczenie chorego w hospicjum, jednak dla wielu osób decyzja ta jest zbyt trudna, a ponadto bywa przedmiotem oceny innych. Nie warto jednak ulegać stereotypom – lepiej spojrzeć na te placówki jak na miejsca, w których chorzy mogą znaleźć spokój i wsparcie oraz godnie spędzić ostatni etap życia.

Na czym polega opieka paliatywna w hospicjum?

Opieka hospicyjna skupia się przede wszystkim na:

- Łagodzeniu bólu i cierpienia – jest to niezwykle istotne, szczególnie w przypadku chorób nowotworowych. W hospicjum stosowane są różne metody, które przyniosą ulgę w cierpieniu fizycznym, a także psy-

chicznym, duchowym i społecznym.

- Poprawie jakości życia – hospicjum zapewnia pacjentom godne przeżywanie ostatniego etapu życia, przy wsparciu wykwalifikowanego, empatycznego personelu i wolontariuszy.
- Wsparciu psychologicznym i duchowym – pacjenci i ich rodziny otrzymują pomoc w radzeniu sobie z trudnymi emocjami oraz w poszukiwaniu sensu w obliczu choroby i przemijania.
- Przewycięzaniu lęku przed śmiercią – pomaga zrozumieć, że śmierć to naturalny etap życia i trzeba się do niego przygotować.

Wiele hospicjów dba o to, aby ich wystrój był przyjazny i radosny, a atmosfera sprzyjała życiu, a nie umieraniu, co przeciw stereotypowemu postrzeganiu takich miejsc.

Alup



INFO

Skierowanie do hospicjum wystawia lekarz pierwszego kontaktu, onkolog, radioterapeuta lub inny lekarz zajmujący się chorym w ramach NFZ.

Formy opieki paliatywnej

Istnieją trzy formy opieki paliatywnej: domowa, stacjonarna i ambulatoryjna.

- Opieka domowa polega na regularnych wizytach członków zespołu: lekarza, pielęgniarki, a w razie potrzeby także fizjoterapeuty, psychologa, pracownika socjalnego czy osoby duchownej.
- Opieka stacjonarna wiąże się z przyjęciem chorego na oddział medycyny paliatywnej lub do hospicjum stacjonarnego.
- Opieka ambulatoryjna jest roztaczana nad chorym, który jest w dobrym stanie ogólnym i samodzielnie przychodzi do poradni medycyny paliatywnej. Jeśli pacjent nie jest w stanie sam korzystać z tego rodzaju opieki, rodzina zgłasza się ze skierowaniem i podejmowana jest decyzja, która forma pomocy byłaby najwłaściwsza – czy hospicjum domowe, czy rzadsze niż w przypadku hospicjum domowego odwiedzanie chorego w domu w ramach poradni medycyny paliatywnej.

WARSZTATY DLA SENIORÓW

Łagodne wejście w social media

Fabryka Aktywności Miejskiej (ul. Tuwima 10) uchyli seniorom drzwi do świata mediów społecznościowych. 7 października rozpoczyna projekt „Social Senior” – cykl spotkań wprowadzający starszych łodzian w fascynujący świat social mediów.

poznają aplikację WhatsApp. Zaznajomią się również z różnorodnymi funkcjami i narzędziami social mediów, które pozwolą im być na bieżąco z najnowszymi trendami, ułatwiać sobie codzienne życie oraz utrzymywać regularny kontakt z bliskimi. Podczas zajęć uczestnicy nauczą się także tworzyć angażujące i kreatywne posty, rolki i relacje.

Nie trzeba być ekspertem od telefonu czy komputera – wystarczy smartfon i chęć, by poznać i zrozumieć, czym są social media oraz jak z nich korzystać.

BAM

Spotkania „Social Senior” będą odbywać się co wtorek w godz. 13:00–14:00 przy ul. Tuwima 10. Zgłoszenia i pytania należy kierować na adres e-mail: k.zielinska@uml.lodz.pl.

To nie będzie typowy kurs obsługi internetu, a raczej okazja do wspólnego spędzenia czasu w miłej atmosferze, podczas której uczestnicy będą uczyć się korzystać z Facebooka, Insta-

grama i innych platform społecznościowych oraz komunikatorów. Seniorzy stworzą własną grupę na Facebooku – do wspólnej komunikacji i wzajemnego wsparcia, a także



FOT. MAT. PRAS.

POLIGLOTA Z MISJĄ

Anthony Nguyen to więcej niż nauczyciel języków – to poliglota, podróżnik i pasjonat kultury, który w Łodzi znalazł przestrzeń do życia, pracy i dzielenia się swoją wiedzą. Od 2023 r. mieszka w naszym mieście, gdzie uczy francuskiego i hiszpańskiego, a w wolnym czasie tworzy projekt edukacyjny „Elegancki Poliglota Travels”.

Anthony urodził się we Francji, ma mamę z Polski i tatę z Wietnamu. W Polsce mieszkał już jako dziecko – spędził sześć lat w okolicach Łodzi, a do miasta wrócił w 2023 r.

– Zdecydowałem się na Łódź, bo mieszka tu część mojej rodziny, więc to miejsce nie było mi obce – przyznaje Anthony.

Zanim się przeprowadził, bywał tu wiele razy i znał już dobrze charakterystyczne punkty miasta, takie jak ulica Piotrkowska czy Manufaktura. Teraz to jego codzienność. Uczy francuskiego i hiszpańskiego – jest native speakerem francuskiego, ale swobodnie posługuje się także polskim, angielskim

i częściowo rosyjskim. – Praca z językami to dla mnie coś więcej niż zawód. To sposób na życie – mówi.

Między językami, kulturą i historią

Nauka języków od zawsze była jego pasją.

– W gimnazjum uczyłem się angielskiego i hiszpańskiego. To dawało mi ogromną satysfakcję, bo szybko widziałem efekty – wspomina Anthony.

Dzisiaj jego codzienność to nauczanie, ale także tworzenie treści edukacyjnych. Na Instagramie, TikToku i YouTubu

prorowadzi profil „Elegancki Poliglota Travels”.

– Chciałem pokazać, że języków można uczyć się elegancko, z klasą, bez przesadnego luzu, który dominuje w sieci – tłumaczy.

Łódź daje mu przestrzeń do spokojnej pracy. Dzień zaczyna od medytacji i yerba mate, prowadzi lekcje w szkołach i prywatnie, a po pracy odpoczywa przy muzyce lub krótkiej drzemce. Poza językami interesuje się historią, piłką nożną i muzyką popularną.

– Od dziecka rysowałem i miałem dużo zainteresowań, ale to języki i historia zostały ze mną najdłużej – wyjaśnia.

Styl nauczania z klasą

W pracy nauczyciela Anthony stawia na konsekwencję i atmosferę zaufania.

– Najbardziej lubię obserwować postępy uczniów – przyznaje.

Choć korzysta z klasycznych metod nauki, potrafi je łączyć z nowoczesnymi narzędziami i własnymi doświadczeniami z podróży. Zależy mu, by uczniowie czuli się swobodnie, ale byli również zmotywowani. „Elegancki Poliglota” ma wyróżniać się podejściem: bez chaosu, z wyczuciem stylu i dbałością o kulturę języ-

ka. W przyszłości Anthony chce stworzyć własny kurs językowy online i dalej rozwijać swój projekt.

– Łączy to, co najbardziej kocham: naukę, estetykę i komunikację między ludźmi – dodaje.

Polskość, Łódź i przyszłość

Anthony czuje się mocno związany z Polską.

– Mieszkam w Łodzi dopiero od niedawna, ale dobrze mi się tu żyje – mówi. Zaskoczył go wyraźny kontrast między Łodzią a innymi dużymi miastami w Polsce. Brakuje mu rzeki i wyraźnego centrum historycznego, ale docenia to, co jest: dostęp do kultury, różnorodność przestrzeni i tempo życia. Wśród ulubionych miejsc wymienia Piotrkowską, Manufakturę, staw „Zgierska” i Aquapark Fala. Anthony, mieszkając w Łodzi, ma też kontakt z innymi cudzoziemcami, np. przy okazji wydarzeń typu „wymiana językowa”. Czy zostanie w Łodzi na stałe?

– Raczej tak. Może kiedyś przeniosę się do innego dużego miasta, ale dziś Łódź to moje miejsce – podkreśla.

Patrycja Trzepiecińska



Poliglota z pasją i misją
Anthony Nguyen to prawdziwy obywatel świata – urodzony we Francji, z polsko-wietnamskimi korzeniami, biegle posługujący się kilkoma językami. Jako nauczyciel francuskiego i hiszpańskiego prowadzi lekcje stacjonarne i online, a w ramach projektu „Elegancki Poliglota Travels” dzieli się wiedzą językową, kulturową i historyczną. Jego celem jest stworzenie własnego kursu do nauki francuskiego. – Chcę, żeby ludzie poczuli, że język to nie tylko narzędzie, ale też sposób rozumienia świata – mówi.

Łodzianie wielu kultur, których życiorysy przedstawiamy, idealnie wpisują się w ideę Festiwalu Łódź Wielu Kultur, który od ponad dwóch dekad buduje mosty pomiędzy historią miasta a jego współczesną, różnorodną tożsamością. Tegoroczna edycja festiwalu odbędzie się w dniach 3–12 października. Program wydarzeń znajduje się na stronie: www.lodz Wielu Kultur.pl.



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 29 września 2025 r. do 20 października 2025 r. wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz **nieruchomości stanowiącej własność Miasta Łodzi przeznaczonej do sprzedaży, w drodze bezprzetargowej na rzecz użytkownika wieczystego, położonej w Łodzi przy ul. Siewnej bez numeru, działka nr 358, obręb P-6, o pow. 1055 m2.**

SZAŁOWY PAŹDZIER

ONEREPUBLIC

4 października

OneRepublic, jeden z najbardziej znanych zespołów pop-rockowych na świecie, którego twórczość od lat podbija serca fanów. Powstały w 2002 r. w Kolorado zespół zdobył międzynarodową sławę dzięki megahitowi „Apologize”, który zrewolucjonizował muzyczne listy przebojów.



Nadchodzący październik w Atlas Arenie zapowiada się wyśmienicie. Wiskowo-sportową odwiedzi prawie 100 tysięcy osób! Publiczność może cieszyć się dużym wydarzeniem stand-upowe, kultowa już Polska Noc Kabaretowa.

KABARET NEO-NÓWKA

11 października

Kabaret Neo-Nówka wystąpi w hali Sport Arena, obok Atlas Areny, i to raz dwa. Popularna grupa kabaretowa zaprezentuje w Łodzi swój najnow-

szy program „Pokolenie DNA”, który gwarantuje dużą dawkę humoru i rozrywki na najwyższym poziomie.



FLO RIDA

8 października

Flo Rida, gigant światowego hip-hopu i twórca niezliczonych klubowych hitów, wystąpi w Łodzi w ramach europejskiej trasy „Club Can't Handle UK & Europe” – będzie to jedyny koncert artysty w Polsce. Odkąd jego de-

biutancki singiel „Low” (feat. T-Pain) zajął pierwsze miejsce na liście „Billboard Hot 100” i utrzymywał się na szczycie przez dziesięć tygodni, Flo Rida regularnie dostarcza przebojów, które rozgrzewają parkiety na całym świecie.



ŻYCIA MAŁA GARŚĆ

12 października



STAND-UP FESTIVAL 2025

9 października

Na scenie Atlas Areny zaprezentują się czołowi polscy komicy: Kacper Ruciński, Piotrek Szumowski, Wiolka Walaszczyk, Paweł Chałupka, Adam Van

Bendler, Błażej Krajewski, Darek Gadowski i Czarek Sikora. Towarzyszyć im będzie DJ Falcon1. Publiczność czeka kilkugodzinny przegląd najnowszych

programów i stylów scenicznych, łączący humor, improwizację i charaktery-

styczne poczucie dystansu do codzienności.



RYNIAK W ATLAS ARENIE

FREESTYLE HEROES VOL. 10 – TOTAL ACTION SHOW

19 października

Freestyle Heroes to energetyczne i pełne emocji widowisko, opierające się na niesamowitych trikach na motocyklach, qu-

adach, rowerach, rolkach, skuterze śnieżnym, hulajnogach, a nawet trzykołowcu! Do tego ogień, światła i muzyka, które dodatkowo podkreślają dynamikę ekstremalnej akcji.

ŚWIATŁO I MROCK

22 października

„Światło i MRock” to projekt rockowy na miarę naszych czasów, stanowiący zupełnie nowe podejście do klasyki rocka. To pierwszy na polskim rynku koncert, o którego przebiegu decyduje

publiczność przy użyciu specjalnej mobilnej aplikacji. Autorami projektu są ikony polskiej sceny muzycznej: Katarzyna Nosowska i Piotr Rogucki, którzy w eksperymencie wciągnęli Dodę i Kazika.

POLSKA NOC KABARETOWA

25 października

„Życia mała garść” to niezwykle koncert poświęcony Annie Jantar i Jarosławowi Kukulskiemu. Wydarzenie zgromadzi na jednej scenie czołowych polskich artystów, którzy w nowych aranżacjach Adama Sztaby przypomną ponadczasowe przeboje tej wyjątkowej pary. Wystąpią m.in.: Natalia Kukulska, Ralph Kaminski, Kasia Kowalska, Piotr Cugowski, Kuba Badach, Natalia Przybysz, Kayah, Kasia Lins i Ania Karwan.

Przygotujcie się na prawdziwą ucztę humoru, bo na naszej scenie wystąpią giganci polskiej sceny kabaretowej: Kabaret Skeczów Męczących, Kabaret Nowaki, Kabaret Młodych Panów, Kabaret Smile, Igor Kwiatkowski, Kabaret K2 oraz Ewa Błachnio! A całość poprowadzi niepowtarzalny Bartosz Klauziński.

THE OFFSPRING

26 października

The Offspring, legendarna amerykańska kapela rockowa, odwiedzi Łódź w ramach swojej międzynarodowej trasy koncertowej „Supercharged Worldwide in ‘25”, związanej z promocją ich najnowszego krążka „Supercharged”.

ELEKTRYCZNE GITARY

18 października

Legendarny zespół Elektryczne Gitary wyrusza w trasę koncertową „W cieniu sufitów”, podczas której zagra zarówno swoje największe przeboje, jak i nowe utwory, będące kwintesencją ich niepowtarzalnego stylu. Trasa

obejmie największe miasta i najważniejsze hale koncertowe w Polsce, a jednym z kluczowych przystanków będzie właśnie Łódź. Gościem specjalnym koncertu będzie Michał Wiśniewski.

Bilety na koncerty i imprezy w Atlas Arenie kupisz na stronie: atlasarena.pl/wydarzenia



SUPERFOOD

ŻYWNOSĆ, KTÓRA WZMACNIA ODPORNOŚĆ

Sezon jesienno-zimowy zbliża się wielkimi krokami. To czas zwiększonej zachorowalności na grype i inne infekcje wirusowe, ale można się przed nimi ustrzec, wzmacniając swój układ immunologiczny zdrową żywnością.

Superfood, czyli superżywność, to pełnowartościowe i ekologiczne produkty o wysokiej zawartości witamin, minerałów, przeciwutleniaczy i błonnika, a zatem substancji odżywczych, które pozytywnie wpływają na zdrowie. Włączenie ich do zbilansowanej diety wspomaga leczenie stanów zapalnych w organizmie, zadziała antynowotworowo i odtruwająco na organizm, wspomaga układ trawienny, a także poprawi sprawność umysłu. Po superżywności warto sięgać szczególnie w porze jesienno-zimowej, ponieważ zawarte w niej substancje zmniejszają ryzyko zachorowania na grype i infekcje grypopodobne.

Superfood na sklepowych półkach

Do superżywności zalicza się m.in.: jarmuż, orzechy, brokuły, siemię lniane, aronię, czosnek czy kaszę jaglaną, a także bardziej egzotyczne produkty: spirulinę, chlorellę, komosę ryżową (quinoa), nasiona chia, korzeń maca, jagody acai i goji oraz produkty z kokosa. W okresie jesienno-zimowym szczególnie polecane są rozgrzewające przyprawy: imbir, kardamon, cynamon, goździki czy pieprz. Nie żałuj potrawom kurkumy – źródła kurkuminy, która jest znana ze swoich właściwości antyoksydacyjnych i przeciwzapalnych. Pamiętaj, że należy ją spożywać z piperyną, zawartą w pieprzu – lepiej się wtedy wchłania.

Co wspiera odporność?

Jesienią i zimą warto pić napary z ziół (najlepiej z upraw ekologicznych) i dobrej jakości przypraw. W chłodniejsze dni rozgrzejesz się herbatką z imbiru i cytryny z dodatkiem miodu lub kurkumy, naparem z czarnego bzu, lipy, hibiskusa z dodatkiem rozmarynu, a także herbatą z sokiem malinowym. Ponadto zrzęgnij ze słodkich napojów i wysokoprzetworzonej żywności, takiej jak: jedzenie typu fast food, wyroby garmażeryjne i wędzone, słodycze czy słone przekąski. W zamian do diety wprowadź:

- owoce – świeże jabłka i gruszki, a także mrożone maliny, wiśnie czy truskawki,
- warzywa – w postaci surówek, zup, past, gotowane w wodzie i na parze, duszone lub pieczone,
- produkty zbożowe z pełnego ziarna – płatki, kasze, makarony i pieczywo,
- produkty zawierające białko – tofu, warzywa strączkowe, chude mięso, tłuste ryby, a także, jajka i niskotłuszczowy nabiał,
- zdrowe tłuszcze – oliwek (spożywaną na surowo), olej z wiesiołka, orzechy i nasiona.

Zadbaj o błonnik

Ważną rolę w prawidłowym funkcjonowaniu systemu immunologicznego odgrywa mikrobiota jelitowa. Sposobem na jej wzmocnienie jest dieta bogata w produkty zawierające błonnik, czyli warzywa, owoce, orzechy i produkty pełnoziarniste. Ważne są także produkty fermentowane, takie jak jogurty naturalne, maślanka czy kiszonki, które dostarczają cennych probiotyków – żywych kultur bakterii, pomagających przywrócić jelitom równowagę.

Dodatkowe wsparcie

Jeżeli Twój organizm potrzebuje dodatkowego wsparcia, sięgnij po suplementy, takie jak jeżówka purpurowa, acerola czy tran norweski. Aby wzmocnić florę bakteryjną (szczególnie po antybiotykoterapii), dobrym wyborem będą gotowe preparaty probiotyczne i prebiotyczne. Pamiętaj też o witaminie D3, która wzmocnia układ immunologiczny. Na odporność korzystnie działają również cynk i selen. **red**

TAŚMY NA ZDROWIE

Kinesiotaping, coraz popularniejsza metoda terapeutyczna, wspomagająca pracę mięśni i stawów, weszła do oferty miejskich ośrodków zdrowia. Można z niej korzystać w Miejskich Centrach Medycznych „Polesie” (ul. Maratońska 71) i „Śródmieście” (ul. Próchnika 11).

Kinesiotaping, znany również jako plasterowanie dynamiczne, polega na naklejeniu na skórę specjalnych elastycznych taśm, które wspomagają

pracę mięśni i stawów, nie ograniczając jednocześnie zakresu ruchu. Taśmowanie redukuje ból, zmniejsza obrzęki i stany zapalne, poprawia krążenie krwi i limfy, a także wspiera proces gojenia się tkanek po urazach czy zabiegach operacyjnych. Plastry mogą również stabilizować osłabione mięśnie i stawy, co czyni je pomocnymi w leczeniu kontuzji oraz rehabilitacji osób starszych i aktywnych fizycznie. **red**



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Praca i obowiązki mogą pochłonąć Cię w tym tygodniu tak bardzo, że zapomnisz o relacjach – postaraj się znaleźć czas na rozmowę z bliskimi. Dzięki swojej konsekwencji zostaniesz doceniony w pracy. W finansach stabilnie, ale nie ignoruj drobnych zobowiązań. Zadbaj o swoje ciało – bóle pleców, zmęczenie czy bezsenność to sygnały, których nie warto ignorować.

Rak (21.06-22.07)

Twoja troska będzie w centrum uwagi – bliscy docenią Twoją obecność i wsparcie. Uważaj jednak, aby nie wpaść w rolę ratownika wszystkich i zostaw sobie trochę przestrzeni. W pracy czekają Cię nowe zadania lub zmiany, które wymagają organizacji i konsekwencji. Finanse nie powinny przynieść niespodzianek, ale nie trać czujności.

Wodnik (20.01-18.02)

W sferze uczuciowej możesz spodziewać się niespodzianek – ktoś może Cię zaskoczyć swoją szczerością lub gestem. Warto być otwartym, ale nie trać przy tym zdrowego rozsądku. W pracy Twoja kreatywność znajdzie ujście, szczególnie w zadaniach wymagających świeżego podejścia. Finanse będą stabilne, o ile nie dasz się ponieść chwilowym zachciankom.

Lew (23.07-22.08)

Twoja naturalna charyzma sprawi, że staniesz się centrum towarzyskich wydarzeń. W miłości postaw na spontaniczność – zaskocz partnera lub osobę, którą chcesz zdobyć. W pracy to idealny czas, by wyjść z inicjatywą, bowiem Twoje pomysły mogą zrobić duże wrażenie na przełożonym. Uważaj jednak, by nie działać pochopnie, zwłaszcza jeśli chodzi o finanse.

Ryby (19.02-20.03)

To czas, kiedy Twoja intuicja będzie szczególnie wyostrzona – słuchaj jej w sferze relacji, a możesz uniknąć nieporozumień. W pracy spróbuj być bardziej elastyczny – może dojść do zmian, ale adaptacja przyniesie korzyści. W kwestii zdrowia zadbaj o przestrzeń duchową i wewnętrzny spokój – kontakt z naturą, medytacja czy nawet chwila samotności będą jak balsam.

Panna (23.08-22.09)

W relacjach postaw na empatię i subtelność, nawet drobne gesty mogą znaczyć więcej niż słowa. W pracy możesz zabłysnąć pomysłowością i zdolnościami organizacyjnymi, ale pamiętaj, by nie wziąć na siebie zbyt wiele. W finansach warto przeanalizować wydatki – może pora na nowy budżet lub plan oszczędnościowy?

Baran (21.03-19.04)

W nadchodzącym tygodniu emocje mogą sięgnąć zenitu, szczególnie w relacjach z bliskimi. To dobry moment, aby szczerze porozmawiać o tym, co Cię trapi. W pracy warto przejąć inicjatywę i proponować nowe pomysły – Twoja energia będzie zaraźliwa. Finanse wymagają ostrożności, więc zrezygnuj z impulsywnych zakupów.

Waga (23.09-22.10)

To tydzień, w którym możesz przełamać stagnację w relacjach – szczerść i otwartość pomogą Ci odbudować więzi lub pogłębić te, które już masz. Single mogą spotkać kogoś, kto zaintryguje nie tylko wyglądem, ale też intelektem. W pracy skup się na swoich celach i jasno komunikuj potrzeby – wsparcie może przyjść z nieoczekiwanej strony. Pamiętaj o własnych granicach, odpoczynek i cisza będą Twoim sprzymierzeńcem.

Byk (20.04-20.05)

Tydzień przyniesie więcej spokoju w relacjach uczuciowych – Twoja stabilność i ciepło zostaną docenione. Samotne Byki mogą nawiązać wartościową znajomość, ale bez pośpiechu. Warto przyjrzeć się finansom i uporządkować to, co zaniedbane – planowanie długoterminowe okaże się kluczem. Zadbaj o odporność – sięgaj po naturalne wspomagacze i nie zapominaj o ruchu.

Skorpion (23.10-22.11)

Tydzień zapowiada się intensywnie pod względem emocjonalnym, szczególnie w relacjach. Nie daj się ponieść frustracji, czasem warto się zatrzymać, by nie powiedzieć za dużo. W pracy działaj z determinacją, ale zachowuj cierpliwość – nie wszystko przyjdzie od razu. Jeśli czujesz się przeciążony, znajdź czas na regenerację.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Ten tydzień będzie sprzyjał rozmowom – zarówno tym lekkim, jak i głębszym. Twoja komunikatywność może zbliżyć Cię do kogoś, kto dotąd był tylko znajomym. W pracy zyskasz świeże spojrzenie na stare sprawy – to dobry czas na burzę mózgu i notowanie pomysłów. Finanse będą stabilne, jeśli zachowasz umiar.

Strzelec (23.11-21.12)

Tydzień przyniesie Ci lekkość i poczucie swobody – to idealny czas na flirt, zabawę i radosne chwile z bliskimi. Jeśli jesteś w związku, odśwież wasze wspólne rytuały. Zawodowo możesz liczyć na nowe możliwości, ale unikaj decyzji podejmowanych pod wpływem impulsu. Jesienią postaw na ruch – ciało będzie Ci wdzięczne za każdy wysiłek.

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



OBWIESZCZENIE PREZYDENTA MIASTA ŁODZI

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 572), w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311), zawiadamiam się, że na wniosek Prezydenta Miasta Łodzi, przez p.o. dyrektora Zarządu Inwestycji Miejskich panią Kamilę Osicińską, z dnia 09.06.2025 r., **zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie ul. Łódzianka na odcinku od ul. Strykowskiej do ul. Okólnej w Łodzi.**

Inwestycja obejmuje swym zakresem nieruchomości lub ich części położone w Łodzi na działkach ewidencyjnych, zgodnie z poniższym wykazem:

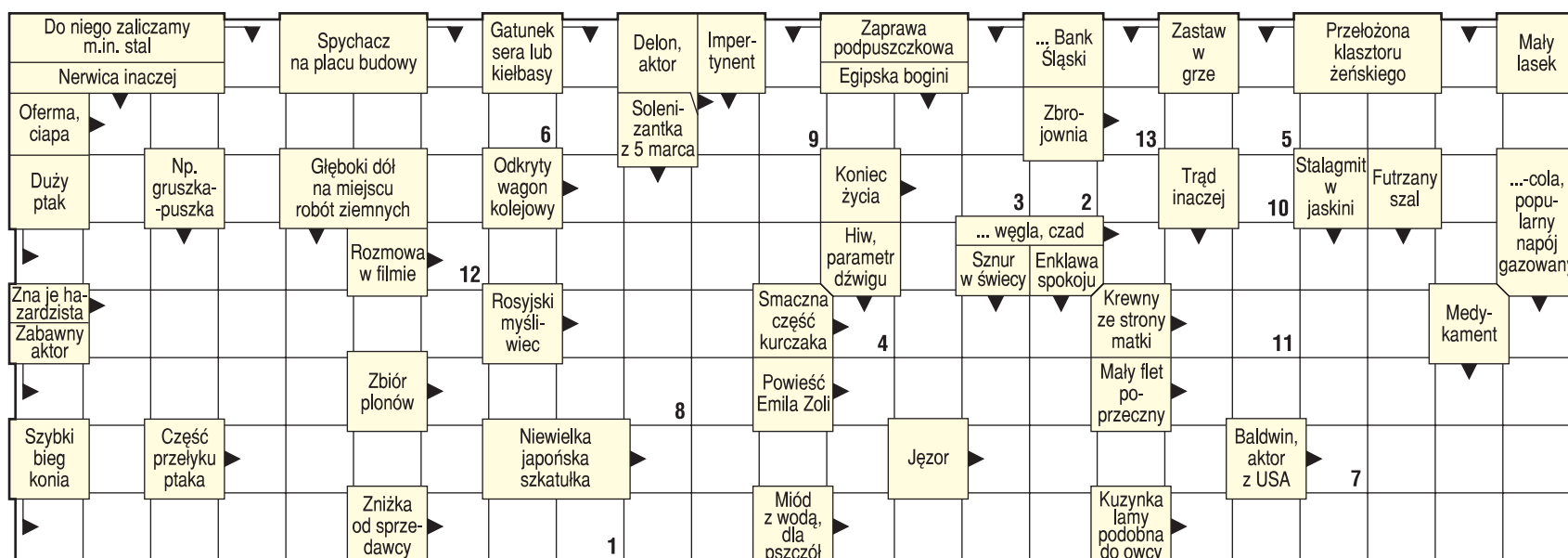
- działki położone w całości lub w części w liniach rozgraniczających teren inwestycji: B-18: 12/20, 92, 12/25, 62/3, 12/24, 12/17, 12/16, 12/15, 12/3, 12/14, 12/13, 12/12, 12/11, 39/1, 12/10, 12/9, 12/2, 36, 35, 34, 12/23, 12/22, 12/5, 12/21, 12/4, 13, 74/23, 74/17, 1/3, 14/1, 15, 23/6, 31/2, 31/1, 33/2, 46, 59, 60/1, 9, 10, 11/1, 94, 22, 27/3, 27/8, 27/9, 28/6, 32, 45, 48/1, 48/5, 49/1, 49/2, 50, 51/8, 54/2, 54/3, 37/1, 62/2, 54/4, 55/2, 55/1, 100, 66/9, 66/3, 16;
- działki położone w całości lub w części w liniach rozgraniczających teren inwestycji, objęte projektem podziału: obręb B-18: dz. nr ew. 62/3 (62/11, 62/12), 39/1 (39/4, 39/5), 36 (36/3, 36/4), 34 (34/3, 34/4) (w nawiasie podano nr działki po podziale, nr działki przeznaczonej pod drogę podkreślono i pogrubiono).

W związku z powyższym informuję, że w terminie 7 dni od daty otrzymania niniejszego zawiadomienia strony mogą zapoznać się z aktami sprawy w Wydziale Urbanistyki i Architektury UMŁ, ul. Kościuszki 59/61, po wcześniejszym umówieniu wizyty (tel. 42 638-43-86 lub e-mail m.nagrodzka@uml.lodz.pl) jak również składać uwagi i wnioski drogą elektroniczną (ePUAP), za pośrednictwem operatora pocztowego lub w punktach kancelaryjnych Urzędu Miasta Łodzi.

Znak sprawy: DPRG-UA-II.6740.5.3.2025/RPW/389155/2025MAN

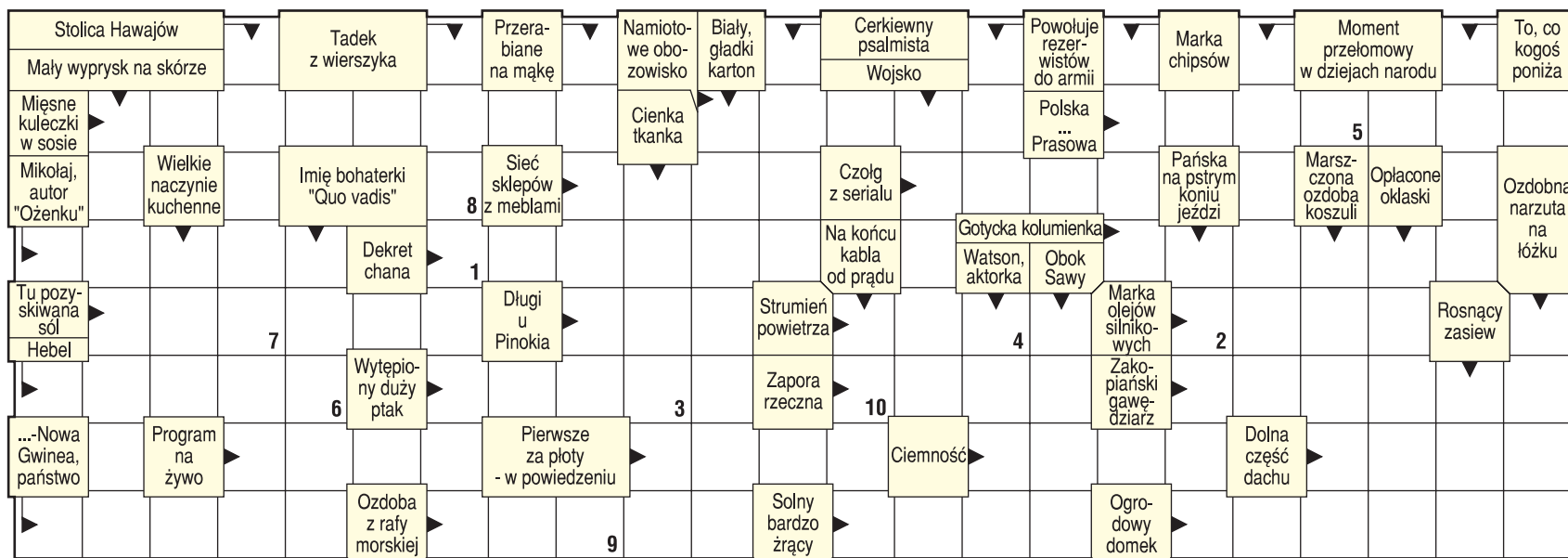


Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Rozwiązaniem jest imię i nazwisko aktora.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----



Rozwiązaniem jest imię i nazwisko aktora.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Sięgnij po krzyżówkę serii

KORONA

„Krzyżówki z Koroną”
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU

SUDOKU ŁATWE

3	7	8		6		9		
			8	7				
5	6							1
1			3				9	4
		5				7		
4	9				8			2
7							6	9
				9	2			
		2		1		4	3	8

SUDOKU ŚREDNIE

9				1	2			8
3			8					
8		4						
		5	9	2				
1		7				3		2
				7	3	9		
						4		5
					8			6
6			2	4				9

SUDOKU ŚREDNIE

				4		6		2
1		3						
6	4			5				
3		1					6	
		5	7		1	2		
	8					5		1
				1			2	8
						4		7
5	8		9					

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 29 września 2025 r. do 20 października 2025 r.** wywieszane będą na tablicach ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczone na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl):

- Zarządzenie Nr 1950/2025 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 23 września 2025 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, na rzecz najemcy, zabudowanej nieruchomości gruntowej, położonej w Łodzi przy **ul. Narewskiej 10**, stanowiącej własność Miasta Łodzi oraz ogłoszenia jej wykazu.
- Zarządzenie Nr 1951/2025 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 23 września 2025 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, na rzecz najemcy, zabudowanej nieruchomości gruntowej, położonej w Łodzi przy **ul. Podgórze 10**, stanowiącej własność Miasta Łodzi oraz ogłoszenia jej wykazu.

WWW.BIP.UML.LODZ.PL

MATERIAŁ PARTNERSKI

EKSPERT
TOYA POLECA

POLSAT
poniedziałek, 29.09, godz. 20:30

BEZ PAMIĘCI

Bywa, że nie pamiętamy, gdzie odłożyliśmy klucze od domu, co mieliśmy kupić w sklepie lub o umówionym spotkaniu, ale w codziennej krzątaninie to może się zdarzyć. Gorzej, gdy pamięć zaczyna zawodzić prawdziwego killera, a tak jest w thrillerze „Bez pamięci”.



Zabójca do wynajęcia Alex Lewis (Liam Neeson) zмага się z kłopotami z pamięcią. Planuje przejście na emeryturę. Przyjmuje jednak ostatnie zlecenie: zlikwidowanie Ellisa Van Campa. Zadanie wikta go w sam środek tajnej operacji FBI, w której incognito bierze udział agent Vincent Serra. Sprawa dotyczy handlu ludźmi.

TVN 7
wtorek, 30.09, godz. 21:05

ZABÓJCZA BROŃ 4

Polecaliśmy już kilka części z tego cyklu, nadszedł jednak czas na ostatnią – „Zabójcza broń 4”. Nasi dobrzy znajomi, Riggs (Mel Gibson) i Murtaugh (Danny Glover) wielokrotnie dowiedli, że nie mają sobie równych. Detektywów z wydziału zabójstw, o biegunowo różnych charakterach, czeka kolejne trudne wyzwanie. Tym razem chodzi o handel ludźmi. Doszło do serii zabójstw osób powiązanych z azjatycką organizacją przestępczą. Policjanci muszą się zmierzyć z chińską triadą i mistrzem wschodnich sztuk walki. Grupę wspiera Leo Getz – niegdyś księgowy mafii, obecnie prywatny detektyw.



TVP 1
wtorek, 30.09, godz. 21:05



FIGHTER

Tym, którzy wolą filmy oparte na prawdziwych losach życia ich bohaterów, polecamy obejrzeć sportowy dramat biograficzny „Fighter”. Lata 80. XX w. Micky Ward (Mark Wahlberg) jest podrzędnym bokserem. Jego sprawami zajmuje się apodyktyczna matka, a trenowaniem brat narkoman, ongiś dobrze zapowiadający się bokser – Dicky Eklund (Christian Bale). Zakochana w Mickym Charlene próbuje mu uświadomić, że jeśli chce osiągnąć coś na ringu, musi odciąć się od rodziny. Nagrodzona dwoma Oscarami (plus sześć nominacji do Złotego Globu) opowieść o początkach kariery znanego pięściarza.

HIT
w TV

EKSTRAKLASA

CO Z TYM WIDZEWEWEM?

Zapowiadało się dobrze, skończyło się bardzo źle. Mimo kilku ciekawych momentów Widzew Łódź przegrał z Rakowem Częstochowa. Była to już szósta porażka łódzkiej drużyny w tym sezonie.

Mecz od początku miał dobre tempo, ale obu zespołom brakowało zdecydowania w trzeciej tercji. Lekką przewagę miał Raków, ale piłkarze Widzewa dość sprawnie potrafili wychodzić spod pressingu. Im dłużej trwał mecz, tym lepiej radzili sobie gospodarze. W 12. minucie strzelili nawet bramkę, ale VAR pokazał, że Mariusz Fornalczyk był na minimalnym spalonym.

Częstochowianie częściej byli przy piłce, ale albo cały czas szwankowało ostatnie podanie, albo duet Visus-Andreu stawał na wysokości zdania. Widzew starał się kontrolować, jednak podobnie jak u rywali, efektów nie było. W 30. minucie Raków wrzucił wyższy bieg. Zawodnicy Marka Papszuna stworzyli dwie bardzo groźne sytuacje. W pierwszej świetnie interweniował Veljko Ilić, w drugiej piłkę z pustej bramki wybił Ricardo Visus. Ta nawałnica nie została spuentowana golem i arbiter Łukasz Kuźma zaprosił piłkarzy na przerwę przy bezbramkowym remisie.

Gios w końcówce

Drugą część gry Widzewiancy zaczęli z przytupem. Po

bardzo ładnej akcji piłkę w siatce umieścił Andi Zeqiri, ale kolejny raz arbiter odgwizdał spalonego. Łodzianie mieli swoje momenty, ale cały czas brakowało wykończenia. Świetne okazje mieli Mariusz Fornalczyk i Angel Baena, ale obie zakończyły się bez sukcesu. Raków z kolei nie był już tak dominujący jak w pierwszej połowie. W szeregach częstochowskiej drużyny wkraadało się coraz więcej niedokładności

i zwykłej niechlujności spowodowanej pośpiechem, jednak ostatnie słowo należało właśnie do Medalików. Michael Ameyaw w prosty sposób ograł Samuela Kozlovsky'ego, wrzucił w pole karne, a tam Lamine Diaby-Fadiga, zupełnie niepilnowany, wbił piłkę głową do bramki. Cud się nie wydarzył. Widzew stracił już nie odrobił i po raz szósty przegrał w tym sezonie.

PB

WIDZEW

Ilić – Therkildsen (78' Kozlovsky), Visus, Andreu, Krajewski – Selahi (58' Teklić) – Fornalczyk, Shehu (46' Czyż), Alvarez, Akere (58' Baena) – Zeqiri (58' Bergier)



WIDZEW ŁÓDŹ

EKSTRAKLASA
10. KOLEJKA

0:1

RAKÓW
CZĘSTOCHOWA

90+3' Diaby-Fadiga

Tabela na 28.09.2025, godz. 19:30

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Górnik Zabrze	10	15:8	19
2. Cracovia	9	17:10	18
3. Korona Kielce	10	14:7	18
4. Jagiellonia Białystok	9	16:12	18
5. Wisła Płock	9	11:6	17
6. Legia Warszawa	9	12:6	15
7. Lech Poznań	9	17:16	15
8. Radomiak Radom	9	15:16	11
9. Raków Częstochowa	9	10:13	11
10. Zagłębie Lubin	8	16:13	10
11. Widzew Łódź	10	13:13	10
12. Motor Lublin	8	9:12	10
13. Pogoń Szczecin	10	14:19	10
14. B-B Termalica Nieciecza	10	13:17	9
15. Arka Gdynia	9	5:10	9
16. GKS Katowice	10	11:21	8
17. Piast Gliwice	8	7:9	7
18. Lechia Gdańsk	10	18:25	6

MISTRZ PUCHARY SPADEK

FOT. MAT. PRAS. ŁKS ŁÓDŹ

Tabela na 28.09.2025, godz. 19:30

1. LIGA	M	G	PKT
1. Wisła Kraków	9	32:10	22
2. Wiczyzta Kraków	10	24:11	21
3. Śląsk Wrocław	11	19:16	21
4. Polonia Bytom	10	18:12	19
5. Stal Rzeszów	11	18:17	17
6. Chrobry Głogów	11	16:12	16
7. Ruch Chorzów	11	17:16	16
8. Pogoń Grodzisk Maz.	10	20:16	15
9. Pogoń Siedlce	11	14:11	15
10. Polonia Warszawa	11	17:18	14
11. Odra Opole	11	11:14	14
12. Miedź Legnica	11	16:23	14
13. ŁKS Łódź	10	14:14	12
14. GKS Tychy	11	16:23	11
15. Stal Mielec	11	15:24	11
16. Puszcza Niepołomice	11	10:13	10
17. Górnik Łęczna	11	13:24	6
18. Znicz Pruszków	11	13:29	6

AWANS BARAŻE SPADEK

1. LIGA

FOT. MAT. PRAS. ŁKS ŁÓDŹ

OGRAĆ BENIAMINKA

ŁKS Łódź ma za sobą dobry okres, który wlać w serca kibiców sporą dawkę optymizmu. Teraz czas na sprawdzian, który jedynie pozornie będzie łatwym zadaniem. Łodzianie w poniedziałek (29 września) zagrają z Pogonią Grodzisk Mazowiecki.

Ostatnie dni przy al. Unii Lubelskiej 2 to powiew optymizmu, którego w klubie nie było przez tygodnie. Już mecz z Wiczyztą Kraków pokazał, że łodzianie znów są groźni w ofensywie, a cztery dni później, w meczu Pucharu Polski z Chrobrym Głogów, Rycerze Wiosny, wbijając rywalom pięć bramek, na dobre przełamali strzelecką niemoc.

Po tak dobrym tygodniu cel na kolejne dni może być tylko jeden – prze-

dłużyć dobrą passę i rozpocząć serię zwycięstw, która popchnie łodzian w górę tabeli. Okazja ku temu wydaje się dobra, bo ŁKS Łódź czeka wyjazd do beniaminka, który swoje mecze rozgrywa w Pruszkowie.

Stary dobry znajomy

Pozory mogą jednak mylić, o czym Pogoń Grodzisk Mazowiecki przekonuje od początku rozgrywek. Drużyna złożona głównie z młodych zawodników Legii Warszawa spisuje się powyżej oczekiwań i po dziesięciu kolejkach plasuje się na skraju strefy barażowej. Z ligową czołówką beniaminek grał jednak za ledwie raz, przegrywając z Wisłą w Krakowie. Co więcej, w Grodzisku Mazowieckim od początku

sezonu pracuje Piotr Stokowiec, który prowadził łodzian w Ekstraklasie. Kielczanin nie wygrał w Łodzi żadnego z dziesięciu meczów, a w Pogoni jego licznik pokazuje już pięć zwycięstw, trzy remisy i cztery porażki.

Przełamać niemoc

Łodzianie w trakcie meczu z beniaminkiem będą mieć ważny cel. W tym sezonie ŁKS nie wygrał jeszcze na wyjeździe, a punkty w delegacji są niezwykle istotne dla układu tabeli. Czas więc zacząć przywozić je do Łodzi.

Początek meczu w Pruszkowie w poniedziałek (29 września) o godz. 17:00.

Mateusz Dęderski

Fabian
PiaseckiPOGOŃ
GRODZISK

1. LIGA

11. KOLEJKA

PONIEDZIAŁEK
(29 WRZEŚNIA)
GODZ. 17:00ŁKS
ŁÓDŹ

TVP SPORT

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

12°C

Imieniny obchodzą:
Michalina, Michał,
Rafał, Dariusz,
Franciszek, Sabina

29.09



WTOREK

10°C

Imieniny obchodzą:
Felicja, Franciszek,
Hieronim, Grzegorz,
Honoriusz, Nadia

30.09



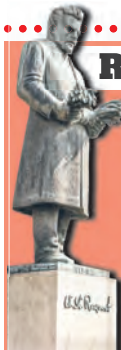
FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

BRYGADY TYGRYSA ŁÓDZKIE GAWĘDY

Po odzyskaniu niepodległości w 1918 r., a jeszcze przed ukonstytuowaniem się nowych władz Łodzi najszybciej i najsprawniej zorganizowano w mieście organy porządkowe. Najpierw powstała Milicja Miejska, która 15 grudnia 1918 r. została przekształcona w struktury Policji Państwowej. Utworzono pięć wydziałów, a główny trzon operacyjny stanowiła Policja Kryminalna z siedzibą przy ul. Olgińskiej 5 (dziś ul. Piramowicza 8), podzielona na sześć brygad – w zależności od rodzaju przestępstw.

Najwcześniej powstała I brygada, która zwalczała bandytyzm i nielegalne posiadanie broni. Od stycznia 1919 r. działała II brygada, zajmująca się ciężkimi przestępstwami kryminalnymi, dokonywanymi przez zawodowców i zorganizowane grupy przestępcze. III brygada obejmowała występki i wykroczenia przestępców zawodowych i recydywistów, a IV odpowiadała za prowadzenie dochodzeń dotyczących wykroczeń popełnianych przez mniej fachowych przestępców. Zadaniem V brygady był nadzór recydywistów, sutenerów, prostytutek, więźniów oraz lokali dworcowych i przystanków tramwajowych, natomiast VI brygada obejmowała rezerwę, areszt śledczy, oddział rozpoznawczy oraz pododdział wykonawczy prokuratury i sądów. Policja Kryminalna w pierwszych miesiącach funkcjonowania liczyła prawie 150 funkcjonariuszy służby wywiadowczej i dziesięć straży aresztanckich. Zatrudniała też eksperta z zakresu daktyloskopii, fotografa policyjnego i stenotypistki. agr

Rodzinne miasto ROK WŁADYSEAWA REYMONTA



BYŁO BLISKO...

Film „Ziemia obiecana” w reż. Andrzeja Wajdy – pomimo różnych opinii – od początku był przykładem wielkiego kina. Natychmiast znalazł się w ścisłej czołówce pretendentów do prestiżowej nagrody Amerykańskiej Akademii Filmowej, jednak podczas 48. ceremonii wręczania statuetek, która odbyła się 29 marca 1976 r. w Los Angeles, wyróżnienie dla najlepszego filmu nieanglojęzycznego otrzymała radziecko-japońska produkcja „Dersu Uzala” w reż. Akiry Kurosawy, mistrza japońskiego kina, którego kameralny, refleksyjny film nijak się miał do wielkiego fresku „Ziemi obiecanej”. W kuluarach, a także już wcześniej, krążyły pogłoski, że polski obraz, jak na amerykańskie warunki, był nazbyt antysemitki w swojej wymowie. Dla nas to arcydzieło, które rozstawiło Łódź na świecie. O łódzkich Oscarach napiszemy w kolejnym odcinku. agr

„Ziemia obiecana” otarła się o Oscara, ale w naszym mieście możemy podziwiać oryginalną statuetkę. Nagrodę wręczoną Arturowi Rubinsteinowi można oglądać w Muzeum Miasta Łodzi



ŁODZIANIZMY UPRYCHCIĆ BYLE CO

lub małym pomieszczeniu kuchennym. Stąd być może dosyć popularne w Łodzi powiedzenia na szybkie, czasem niedbałe kucharzenie, np. uprychcić albo upichcić coś na szybko, nieraz byle jak. Inne wyrażenie – choć stosowane w szerszym znaczeniu – to „ugrudulić”. Mówimy, że ciasto nie wyrosło i jest jakieś ugrdulone, ale ugrdulona może być również niezbyt zgrabnie ułożona wiązanka kwiatów czy źle uszyta sukienka, czyli ogólnie chodzi o coś źle wykonanego, brzydkiego, niewydanego. agr

KARTKA Z KALENDARZA ZDROWIE W POGOTOWIU

29 września 1929 r. zmarł w Łodzi Władysław Pinkus – lekarz, działacz społeczny, twórca i wieloletni kierownik Miejskiego Pogotowia Ratunkowego.

Urodził się w Płońsku 18 czerwca 1850 r. Po ukończeniu studiów medycznych na Uniwersytecie Warszawskim w 1874 r. podjął praktykę lekarską w rodzinnym mieście, potem w Mławie, a następnie przyjechał do Łodzi, gdzie w 1880 r. przy ul. Piotrkowskiej 33

otworzył gabinet chorób wewnętrznych i dziecięcych. Zainicjował powstanie w Łodzi taniego ambulatorium dla robotników przy ul. Cegielnianej. Dzięki jego inicjatywie, staraniom łódzkiego Towarzystwa Lekarskiego, poparci prasy i łódzkich fabrykantów oraz ofiarności łodzian w maju 1899 r. powstało Towarzystwo Doraźnej Pomocy Lekarskiej, które już 1 grudnia uruchomiło pierwszą w Łodzi stację Pogotowia Ratunkowego. W uroczystym otwarciu placówki, jednej z pierwszych w Królestwie Polskim, uczestniczyli przedstawiciele władz z gubernatorem piotrkowskim na czele, członkowie organizacji lekarskich, radni miejscy i dziennikarze. Pierwsza siedziba Pogotowia Ratunkowego w Łodzi mieściła się przy ul. Spacerowej 9 (dziś



Dr Władysław Pinkus – twórca Miejskiego Pogotowia Ratunkowego w Łodzi – oraz doraźna pomoc medyczna na pocz. XX w. opierała się na karetkach konnych

al. Kościuszki). Podczas I wojny światowej dr Pinkus był członkiem władz gminy żydowskiej w Łodzi. Stacją pogotowia kierował w latach 1901-1928. Kiedy przeszedł na emeryturę, łódzki magistrat w uznaniu zasług przyznał mu dożywotnią rentę w wysokości dotychczasowego wynagrodzenia. Dr Pinkus spoczywa na cmentarzu przy ul. Brackiej, jego synem był również łódzki lekarz – Ludwik Pinkus. agr



Pokój przesłuchań i rejestracji aresztantów w łódzkim biurze Policji Kryminalnej

ŁÓDŹ.pl ... Kolejne wydanie w środę 1 października

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Detale architektoniczne zrewitalizowanej kamienicy Karola Wutkego przy ul. Jaracza 42

Aquapark FALA

OKTOBERFEST

W SAUNACH

4 PAŹDZIERNIKA (SOBOTA)

20:00–24:00

- PIWO I GRILL
- BAWARSKA MUZYKA NA ŻYWO
- PIWNE RYTUAŁY:
BANIA, HAMMAM, PEELING
- SEANSE SHOW

KUP ONLINE

