

Piątek, 27 marca

ISSN 2720-0701 | NAKŁAD: 55 000

nr 35/2026 (716) | DARMOWA GAZETA MIEJSKA

# ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

**AKTUALNOŚCI**

**POWSTANIE  
5 NOWYCH  
TRAS DLA  
ROWERÓW**

strona 4

# WIELKIE ŚWIĘTO SENIORÓW

**ODSŁANIAMY TAJEMNICE ŁÓDZKICH SENIORALIÓW** strona 3

**AKTUALNOŚCI**

**AUTOBUSY  
I TRAMWAJE  
DO KĄPIELI**

strona 3

**FAJNE MIASTO**

**ZNIKNĄ RUINY!  
161 BUDYNKÓW  
DO WYBURZENIA**

strona 10

**FAJNE MIASTO**

**UKRYTE FONTANNY  
W WILLACH  
I PAŁACACH**

strona 11

## KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU  
DLA KAŻDEGO

strony 12-13

AUTOPROMOCJA

**TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL**



**ZADZWOŃ: 722 006 093**

# BĘDZIE ZIELONO!

Z remontami łódzkich ulic zwykle idą w parze nasadzenia nowych roślin. Nie inaczej było w okolicach Al. Politechniki, gdzie przybyło właśnie kilkanaście lip.

Mieszkańcy ul. Różyckiego, niedużej drogi między Al. Politechniki i ul. Wólczańską, mają do dyspozycji nową jezdnię i chodniki – do zakończenia remontu pozostały już tylko kosmetyczne prace. Dopełnieniem przebudowy jest nowa zielen. Wzdłuż ulicy pojawiło się 17 lip drobnoolistnych

gatunku 'Greenspire'. Dzisiaj młode rośliny mają kilka metrów wysokości, ale docelowo sięgną kilkunastu, a ich korony będą szerokie nawet na 10 metrów. Nowe drzewa uzupełniły rosnący już przy ulicy rząd, a także zapełniły wolne miejsca w okolicy Al. Politechniki. Wyremontowana ulica i nowe nasadzenia to nie jedyne zmiany w tym miejscu. Na wniosek mieszkańców zakres remontu ul. Różyckiego został zwiększony o wybudowanie jej połączenia z Al. Politechniki. Wcześniej ulica z tej strony kończyła się ślepo, a dzisiaj można wygodnie wyjechać z niej w kierunku centrum.

sasza

## Kobieta w spodniach?! Kto to widział!

25 marca 1911 r. ul. Piotrkowską przechadzały się dwie kobiety w... spodniach. Sto piętnaście lat temu wywołało to zgorzienie przechodniów, a damy potrzebowały nawet eskorty policji!

O niespotykanym w tamtych czasach stroju kobiet i reakcji Łódzian donosił „Rozwój”, konserwatywna gazeta związana z Narodową Demokracją:

„W krótkim czasie zebrało się około 20.000 osób około spacerujących kobiet. Niesforny tłum gwizdał, sykał i manifestował w dosyć brutalny sposób. [...] Tłum pomimo nawoływania policji rozejść się nie chciał. P. policmajster rozkazał na zasadzie praw wyjątkowych, zabraniających zbiegowisk bardziej opornych aresztować”.

Spodnie jako element kobiecej mody na stałe weszły do damskiej garderoby w drugiej połowie XX w.



FOT. ŁÓDŹ.PL, MAT. PRAS., MASON ROSE

## PARKINGI na Wielkopolskiej

MASZ PYTANIE? PRZYJDŹ NA SPOTKANIE!

Na początku marca rozpoczął się remont ul. Wielkopolskiej. Inwestycja obejmuje nie tylko remont nawierzchni i chodników, ale także utworzenie nowych miejsc parkingowych. Gdzie powstaną?

Na osiedlu Wielkopolska jest bardzo duży problem z parkowaniem. Miasto uspokaja, że remont uli-

cy nie wpłynie na liczbę miejsc parkingowych pod blokami i po obu stronach ulicy. Przygotowano nawet projekt, który zakłada budowę nowych miejsc do parkowania w pasie zieleni oraz po połączeniu zatok postojowych pomiędzy ul. Turoszowską a Żabieńcem.

TAnd



Szczegóły remontu i budowy nowych miejsc parkingowych zostaną ustalone wspólnie z mieszkańcami na spotkaniu, które odbędzie się we wtorek, 31 marca o godz. 17:00 w Bibliotece Miejskiej TATARAK przy ul. Turoszowskiej 9A.



### Zmiana czasu

Uwaga! W najbliższy weekend śpimy godzinę krócej. W nocy z soboty na niedzielę (z 28 na 29 marca) wskazówki zegarów przestawiamy z godz. 2:00 na 3:00.

## Olechwówka skażona, sprawcy namierzeni

Do rzeki Olechwówki trafiła podejrzana zielona substancja. Służby ZWiK zlokalizowały miejsce wycieku i wskazały odpowiedzialną za niego firmę.

Właściciel przedsiębiorstwa tłumaczy, że przypadkowo uszkodzony został zbiornik z detergentem używanym do mycia samochodów. Substancja spłynęła przez wpust deszczowy do kanalizacji, a stamtąd bez-

pośrednio do rzeki. ZWiK szacuje, że do Olechwówki mogło trafić nawet 500 litrów środka. Pobrano już próbki substancji do badań. Teraz trafią one do laboratorium, gdzie sprawdzony zostanie skład substancji i jej wpływ na środowisko. Sprawę przekazano służbom ochrony środowiska, które będą prowadziły dalsze działania.

MiWi



### BILETY

Sprzedaż wystartuje w piątek, 27 marca o godz. 10:00 na atlasarena.pl

Zespół Jungle – czyli J Lloyd, Tom McFarland i Lydia Kitto – powstał w 2013 r. w Londynie i szybko zdobył rozpoznawalność dzięki charakterystycznemu połączeniu disco, soulu i hip-hopu. Obecnie ma na koncie ponad 3,4 miliarda odtworzeń i występuje jako headliner największych scen na świecie. Supportem koncertu będzie duet Rio Kosta.

mat. pras.

## NIEDZIELA HANDLOWA

W najbliższą niedzielę, 29 marca sklepy będą otwarte. To jedna z ośmiu takich niedziel w tym roku. Kolejna przypada 25 sierpnia.





**TO BĘDZIE WYJĄTKOWA EDYCJA!**

# SENIORALIA

Podczas Łódzkich Senioraliów posiadacze Karty Łódzianina z aktywnym Pakietem Seniora będą mogli bezpłatnie korzystać z komunikacji miejskiej.

Tegoroczna edycja Łódzkich Senioraliów, czyli największego w mieście święta osób 60+, odbędzie się w dniach 16–24 maja. W programie: koncerty, warsztaty, zajęcia sportowe, spotkania z ekspertami oraz wydarzenia plenerowe w najważniejszych punktach miasta.

Dwunaste Łódzkie Senioralia rozpoczną się w sobotę, 16 maja na Rynku Manufaktury symbolicznym przekazaniem seniorom kluczy do miasta. W godz. 10:00–20:00 na scenie zaprezentują się grupy

cabaretowe, taneczne i wokalne 60+, a wieczorem wystąpi zespół De Mono. W strefie aktywności seniorzy skorzystają z bezpłatnych badań i porad specjalistów, wezmą udział w warsztatach, a także spędzą czas przy grach i zajęciach integracyjnych.

Od 17 do 23 maja Senioralia będą odbywać się w różnych częściach Łodzi. Szeroką ofertę zajęć i atrakcji przygotowały m.in. Oriarium Zoo Łódź, Aquapark Fala, Miejska Strefa Kultury, EC1 oraz łódzkie kluby sportowe.

## Senioralia na stadionach

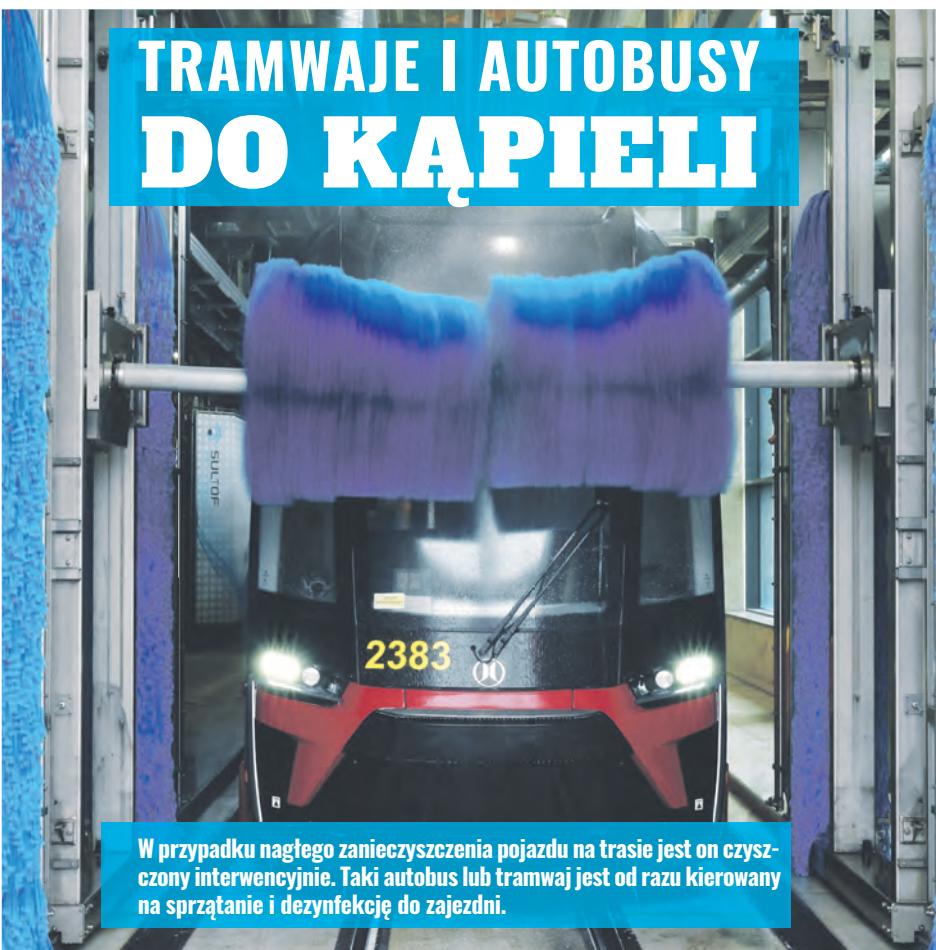
ŁKS Łódź zaprasza seniorów na stadion przy Al. Unii Lubelskiej. W programie: wspólny aerobik, zwiedzanie obiektu z przewodnikiem oraz mecz walking football pomiędzy seniorską drużyną ŁKS-u a łódzkimi seniorami (niewykluczone, że na murawie pojawi się mistrzowska legenda z 1998 r.) Zwieńczeniem Senioraliów będzie finał zaplanowany 24 maja na stadionie Wi-

dzewa przy Al. Piłsudskiego. Uczestnicy będą mogli wejść na murawę i wziąć udział w panelach dyskusyjnych z udziałem celebrytów i osobowości medialnych, treningach prowadzonych przez Mariolę Bojarską-Ferenc czy wspólnych aktywnościach sportowych. Na miejscu dostępne będą również strefa gastronomiczna oraz przestrzeń piknikowa dla całych rodzin.

JT



## TRAMWAJE I AUTOBUSY DO KĄPIELI



W przypadku nagłego zanieczyszczenia pojazdu na trasie jest on czyszczony interwencyjnie. Taki autobus lub tramwaj jest od razu kierowany na sprzątanie i dezynfekcję do zajezdni.

Autobusy i tramwaje są sprzątane codziennie, po zjeździe do zajezdni. Każda łódzka baza dysponuje nowoczesną myjnią, przez którą muszą przejechać wszystkie pojazdy po powrocie z miasta.

Na koniec dnia, po zjechaniu do zajezdni, autobusy i tramwaje trafiają w ręce pilotów, którzy sprawdzają ich stan techniczny, uzupełniają płyny eksploatacyjne (od oleju silnikowego po płyn do spryskiwaczy) i tankują. Ważnym elementem codziennej obsługi pojazdów jest również ich sprzątanie i mycie. Na każdej zajezdni znajdują się nowoczesne myjnie oraz stanowiska do sprzątania wnętrza. Każdego wieczoru do umycia jest kilkadziesiąt autobusów i tramwajów. Myjnie umożliwiają natrysk środkami myjącymi oraz płukanie z woskowaniem, a na ich końcu znajdują się suszarki przejazdowe. Wieczorna kąpiel autobusu o długości do 18 metrów trwa ok. 3 minut, tramwaju – niewiele dłużej.

PW



## SPRZĄTANIE ŁODZI. GDZIE PRACUJĄ EKIPY?

Trwa pozimowe sprzątanie Łodzi. W środę ekipy pracowały na ulicach: Krakowskiej, Inżynierskiej, Wałowej, Pomorskiej, Julianowskiej i Rudzkiej, a w czwartek na ulicach: Zarzewskiej, Kurczaki, Kilińskiego (od Milionowej do Ronda Insurekcji Kościuszkowskiej), Krakowskiej, Parkowej, Rembielińskiego, Pomorskiej i Pojezierskiej. W piątek zobaczymy je na ulicach: Traktorowej (od Rąbieńskiej do Rojnej), Pojezierskiej, Pomorskiej, Narutowicza, Jaracza oraz Matek Polskich. Szczegółowe informacje codziennie na [lodz.pl](http://lodz.pl)



Jeszcze przed Wielkanocą otwarty dla ruchu zostanie pierwszy odcinek remontowanej ul. Zakładowej, od Al. Hetmańskiej do ul. Wójcickiej. W ostatnich dniach na ulicy wylewana była ostatnia warstwa asfaltu.

## OTWARCIE ZAKŁADOWEJ

Ulica Zakładowa zyskała podczas remontu dodatkowy pas ruchu przed skrzyżowaniem z Al. Hetmańskiej, dzięki czemu na zielonym świetle będzie mogło przejechać więcej aut.

Drugi odcinek ul. Zakładowej – do ul. Transmisyjnej – zostanie oddany do użytku przed wakacjami, a cała ulica – do ul. Józefiaka – do końca wakacji. To kompleksowy remont, podczas którego wymieniane

są wodociąg, gazociąg, teletechnika, kanalizacja i latarnie. Dzięki przebudowie ulica zyska nową konstrukcję drogi, pojawią się przystanki, dodatkowe przejścia dla pieszych i ciągi pieszko-rowerowe. Całość uzupełnią 132 drzewa.

WS

W 2026 r. w Łodzi powstanie pięć nowych tras rowerowych. Już wkrótce wygodnie dojedziemy nimi na Zdrowie, Dąbrowę i Widzew oraz do Konstantinowa Łódzkiego i Aleksandrowa Łódzkiego.

Drogi rowerowe powstają w Łodzi przy okazji różnych inwestycji i modernizacji ulic. W 2025 r. przybyło ich 20 km, a obecnie w całym mieście mamy aż 300 km takich dróg. Coraz spójniejsza siatka połączeń przekłada się na statystyki – widać, że Łodzianie chętnie wybierają rower, nie tylko do rekreacji, ale również jako codzienny środek komunikacji. W 2025 r. mieszkańcy wykręcili na rowerach 4 mln przejazdów po całej Łodzi.

### Al. Unii Lubelskiej – tu powstanie droga rowerowa

Nowych dróg rowerowych przybędzie także w 2026 r. Oprócz tych, które będą budowane w ramach inwestycji (np. na ulicach Szczecińskiej, Zakładowej czy Marysińskiej), powstanie także pięć nowych tras rowerowych. Dojedziemy nimi na Zdrowie, Dąbrowę i Widzew oraz do Konstantinowa Łódzkiego i Aleksandrowa Łódzkiego.

5

# NOWYCH TRAS DLA ROWERÓW

go. Będzie to łącznie 10 km nowych dróg rowerowych.

### W Łodzi...

Drogi dla rowerzystów powstaną na:

- **Al. Unii Lubelskiej** (od ul. Konstantinowskiej do Atlas Areny),
- **ul. Dąbrowskiego** (od ul. Kossaka do ul. Puszkina),

- **ul. Puszkina** (od ul. Rokicińskiej do ul. Dąbrowskiego). Rowerówka na Al. Unii Lubelskiej zapewni dojazd na Zdrowie, do Aquaparku Fala i Atlas Areny, a nowe trasy na ulicach Dąbrowskiego i Puszkina – na Dąbrowę i Widzew, połączą także osiedla z terenami przemysłowymi. Miasto ogłosiło już przetargi na wszystkie te trzy trasy.

### ...i regionie

Ponadto w najbliższych dniach wybrany zostanie wykonawca dwóch tras rowerowych w regionie, które połączą Łódź z:

- **Konstantynowem Łódzkim,**
- **Aleksandrowem Łódzkim.**

To wspólne projekty z ościennymi miastami, których celem jest spiętie spójną siatką rowerowych tras całej aglomeracji.

TAnd



## EKOREMONTY w szkołach i przedszkolach

Sześć budynków łódzkich szkół i przedszkoli przejdzie kompleksowe modernizacje energetyczne. Będzie ładniej, oszczędniej i lepiej dla środowiska!

Zakres prac obejmie m.in. ocieplenie ścian i dachów, montaż nowych okien i drzwi oraz wymianę oświetlenia na energooszczędne. W budynkach zostaną także zainstalowane systemy wykorzystujące odnawialne źródła energii, w tym instalacje fotowoltaiczne. Takie zmiany poprawią

efektywność energetyczną budynków, obniżą koszty ich utrzymania oraz zwiększą komfort uczniów i pracowników. Obecnie poszukiwani są wykonawcy remontów. Zakończenie inwestycji planowane jest na czerwiec 2027 r.

ACy

### INFO

Ekoremonty zostaną przeprowadzone w:

- SP 3, Al. Harcerzy Zatorowców 6
- SP 54, ul. Wróbla 5
- XLII LO i PM 235, ul. Stawowa 28
- PM 66, ul. Grażyńska 34
- SP 116, ul. Ratajska 2/4
- SP 30, ul. Rysownicza 1/3



## MIEJSKIE ŚNIADANIE WIELKANOCNE

# Przy wspólnym stole

Nie chcesz spędzać nadchodzących Świąt Wielkanocnych samotnie? Przyjdź na Miejskie Śniadanie Wielkanocne. Sprawdź, jak się na nie zapisać.

Śniadanie wielkanocne zostanie zorganizowane w dwóch formach:

- stacjonarnej, w Hali EXPO-Łódź (Al. Politechniki 4) w Niedzielę Wielkanocną 5 kwietnia o godz. 11:00, gdzie przy wspólnym stole zasiądzie 800 osób,
- mobilnej, w postaci 200 paczek ze świątecznymi potrawami, które trafią do tych, którzy z powodu stanu zdrowia, niepełnosprawności lub wieku pozostaną w czasie Wielkanocy w domach.

### Jak się zapisać?

Zapisy na Miejskie Śniadanie Wielkanocne będą prowadzone codziennie w godz. 9:00–15:00 (wyłączając weekend 28 i 29 marca) pod nr. tel. 510 432

355 do piątku 3 kwietnia.

– Przy przyjmowaniu zgłoszeń nie będą sprawdzane ani sytuacja materialna, ani status społeczny – mówi Piotr Kowalski, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi. – Serdecznie zapraszamy więc do udziału wszystkich potrzebujących i tych, którzy nie chcą spędzać Niedzieli Wielkanocnej w samotności. Mieszkańcy Łodzi, którzy otrzymają wielkanocne paczki, zostaną wytypowani przez pracowników MOPS-u – tak, by trafiły one do osób naprawdę potrzebujących. Miejskie Śniadanie Wielkanocne jest organizowane przez Urząd Miasta Łodzi i Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi we współpracy z Centrum Służby Rodziny. IJK



FOT. LODZ.PL, MAT. PRAS.

# NOWA MATCHA PRZY PIOTRKOWSKIEJ!



**Kto choć raz w życiu spróbował zielonej herbaty? Chyba każdy! A czy każdy próbował matchy? To napój, który szturmem podbija kawiarnie i restauracje w całej Polsce. Nie inaczej jest w Łodzi. Dobrym miejscem na wizytę jest nowa kawiarnia Maru przy ul. Piotrkowskiej 64.**

Jak powstaje japońska matcha? Herbata na ostatnim etapie dojrzewania, czyli około trzy tygodnie przed zbiorem, jest zacieniana. Taki zabieg spowalnia proces jej rośnięcia i wpływa na wzrost

chlorofilu w liściach, dając im piękny zielony kolor oraz zwiększając ilość składników odżywczych. Potem liście są zbierane i poddawane obróbce parą, a następnie suszone. Z wyselekcjonowanych, oddzielonych od łodyżek liści powstaje tencha, która później jest mielona, wskutek czego powstaje matcha.

**Może zastąpić Ci kawę** Nie przepadasz za smakiem kawy? Matcha może Ci ją zastąpić. W Maru oprócz

klasycznej matcha latte w menu znajdziemy smaki: truskawki, banana, czekolady, palonego karmelu, brzoskwini i wiele, wiele więcej. Dla prawdziwych smakoszy przygotowano również matcha tonic i napój na bazie wody kokosowej. Napoje są dostępne na ciepło lub zimno w dwóch rozmiarach. Jeśli ktoś za matchą nie przepada, kupi tam również kawę. Ceny wahają się od 20 do 28 zł.

KS



## INFO

W porównaniu do pierwszej lokalizacji (budki na OFF Piotrkowska) tutaj mamy dużo miejsca do siedzenia.



## OGRODY GEYERA

# PIERWSZA WIOSENNA WIELKA SZAMA

Ogrody Geyera ponownie zamieniają się w prawdziwe centrum street foodu. Już 28 i 29 marca teren wypełni się aromatami z całego świata, muzyką, energią i tysiącami smaków, które przyciągną miłośników dobrego jedzenia.

Przez dwa dni przy Ogródach Geyera (ul. Piotrkowska 293) będzie można odkrywać nowe

smaki. Na miejsce przyjedzie ponad 30 food trucków, z których każdy zaprosi do innego zakątka globu. W jednym miejscu spotkają się kuchnie Azji, Ameryki, Meksyku, Gruzji i południa Europy. Intensywne przyprawy, świeże zioła, dania przygotowywane na bieżąco i charakterystyczne dźwięki grillowanych składników sprawią, że wybór pierwszego

dania stanie się prawdziwym wyzwaniem. Miłośnicy kuchni roślinnej oraz osoby na diecie bezglutenowej również znajdą tu coś dla siebie. Wstęp jest bezpłatny. W sobotę i niedzielę wydarzenie odbędzie się w godz. 12:00–20:00. Szczegóły znajdziesz na facebookowym wydarzeniu Wielka Szama w Łodzi.

red



## Pamiętasz o Bazarze smaku?

W Ogródach Geyera można też zrobić zakupy do domu. Na Bazarze smaku dostaniemy warzywa i owoce, rzemieślnicze

pieczywo, ekologiczny nabiał, mięso i wiele, wiele innych produktów od sprawdzonych dostawców.

## Godziny działania:

- czwartek: 12:00–18:00
- sobota: 8:00–14:00

W piątek, 27 marca w godz. 13:00–20:00 w Porcie Łódź zaplanowano wydarzenie dla prawdziwych łasuchów.

Zupełnie za darmo będzie można spróbować kultowych już klopsików i to w zupełnie innej odsłonie niż dotychczas. Z okazji 40-lecia jednego z najbardziej rozpoznawalnych dań IKEA, restauracja zaserwuje mięsne i wegańskie kulki na trzy sposoby – grecki, włoski i indyjski. Wystarczy przyjść do restauracji, wstęp jest wolny.

red



# WIELKA DEGUSTACJA KLOPSIKÓW!

# ZRÓB TO SAM!

„**Twórz zamiast kupować**” to inicjatywa oparta na filozofii DIY („do it yourself” – „zrób to sam”), która promuje **kreatywność, oszczędność pieniędzy oraz ekologiczny styl życia. Zamiast kupować nowe przedmioty, samodzielnie twórz unikalne ozdoby, prezenty czy kosmetyki – to nie takie trudne, jak może się wydawać!**

Własnoręcznie wykonane przedmioty cieszą się coraz większą popularnością. Są oryginalne, a ich tworzenie daje mnóstwo satysfakcji. Wystarczy trochę kreatywności, czasu i chęci.

- **Ozdoby świąteczne.** Z wydmuszek zrób pisanek! Wystarczy pomalować je farbami w dowolne wzorki. Z masy solnej możesz natomiast wykonać wielkanocnego baranka lub zajączka.
- **Domowe kosmetyki.** W sieci znajdziesz mnóstwo przepisów na kosmetyki myjące oraz te do pielęgnacji ciała i twarzy. Na początek wybierz coś prostego, np. peeling kawowy do ciała (z fusów po kawie i oleju) lub pastę do zębów, którą otrzymasz po zmieszaniu dwóch łyżek oleju kokosowego z czterema kapsułkami węgla aktywnego i kilkoma kroplami olejku miętowego.
- **Bizuteria.** Własnoręcznie wykonana biżuteria

to świetny sposób na unikalne dodatki i prezenty. Można ją tworzyć z koraliaków, drutów, sznurków, a nawet materiałów pozyskanych z recyklingu. Techniki tworzenia biżuterii najlepiej nauczyć się na warsztatach.

- **Wielorazowe woreczki na zakupy.** Potnij firankę na prostokąty. Każdy kawałek złóż na pół, zszyj po bokach i zagnij na górze, aby powstał „tunel”, który należy przesyć. Teraz wystarczy przeciągnąć przez niego sznurek i ekoworeczek gotowy.
- **Koronki na szydełku.** Wydziergane serwetki to elegancki dodatek dekoracyjny i świetny prezent. Wnuczkę lub córkę z pewnością ucieszy koronkowy kołnierzyk, który jest teraz bardzo modny. Można go zestawić ze swetrem czy T-shirtem.
- **Szale, czapki i swetry robione na drutach** – biją na głowę te kupowane w sieciówkach.

• **Dekoracje.** Szklane butelki i słoiki po artykułach spożywczych możesz zamienić w efektowne wazy i świeczniki. Wystarczy usunąć z nich etykiety, a następnie pomalować farbą w sprayu. To tylko kilka przykładów rękodzieła – możliwości jest dużo więcej.

## Naucz się rękodzieła w Łodzi

Osoby zainteresowane samodzielnym robieniem rzeczy mogą znaleźć pomysły na stronach internetowych lub skorzystać z warsztatów. Na zajęcia z rękodzieła można wybrać się do Centrów Zdrowego i Aktywnego Seniora. W ofercie są m.in.:

- warsztaty rękodzieła „Makramowe serca” – CZAS przy ul. Felińskiej 7,
- warsztaty malarskie „Kolorowe mandale” i szycie

maskotek – CZAS przy ul. Libelta 16,

- warsztaty malarskie – CZAS przy ul. Nastrójowej 10,
- „Czas z pędzlem – maluj z pasją” i warsztaty z rękodzieła – CZAS przy ul. Rzgowskiej 170.

Miejska Strefa Kultury Karolew przy ul. Bratysławskiej 6A prowadzi stałe zajęcia z rękodzieła i makramy dla seniorów. Pracownia rękodzieła 502 to z kolei cykliczne spotkania twórcze w Domu Kultury przy ul. Sacharowa 18. Organizowane są tam warsztaty z makramy, decoupage'u, kolażu, dziergania, linorytu, malowania i wiele innych. Ponadto możesz nauczyć się tam szydełkowania. Warto śledzić strony internetowe i facebookowe profile wyżej

wymienionych placówek, korzystać z ich oferty i uczestniczyć w warsztatach, które pobudzają kreatywność. To świetny sposób na poprawienie nastroju i oderwanie się od codzienności.

Alup



## PRZEPIS NA DOMOWY CHRZAN

Domowy chrzan to hit świątecznego stołu. Nie zawiera konserwantów i wzmacniaczy smaku, możesz go też doprawić według własnych preferencji. Jest idealny do wielkanocnych wędlin, pasztetów i mięs. Jak go zrobić bez wysiłku i też?

### 1 Składniki:

korzeń chrzanu (300 g)

1 łyżeczka cukru

3 łyżki soku z cytryny

1/2 łyżeczki soli

3-5 łyżek wrzątku

### 2 Przygotowanie:

Zacznij od dokładnego wyszorowania korzeni chrzanu pod bieżącą wodą, a następnie bardzo cienko je obierz i zetrzyj na tarce. Czynność ta zniechęca wiele osób do samodzielnego przygotowania domowego chrzanu, a wszystko z powodu pieczenia i łzawienia oczu. Co zrobić, żeby podczas tarcia warzywa zminimalizować jego dokuczliwe działanie? Istnieje trik, dzięki któremu oczy nie będą tak bardzo szczypać. Po obraniu korzeni należy porządnie schłodzić. Możesz wrzucić go do lodowatej wody (na ok. 40–50 minut) lub umieścić w zamrażalniku. Starty chrzan dopraw do smaku – do ok. 300 g korzenia dodaj 3 łyżki soku z cytryny lub octu jabłkowego, 1 łyżeczkę cukru i 1/2 łyżeczki soli. Na koniec dodaj 3–5 łyżek wrzątku.

Alup

FOT. ŁODZ.PL, MAT. PRAS.

# POKOLENIE ONLINE

Osiem uczennic z łódzkich liceów połączyło siły. Jednym głosem mówią o temacie obecnym w codziennym życiu wielu młodych ludzi – mediach społecznościowych.

**Moja wartość nie zależy od opinii mediów ani trendów**

projektu – mówią.

## Internet pod lupą

Pomysł na projekt narodził się latem, gdy każda z uczennic rozważała udział w ogólnopolskiej olimpiadzie „Zwolnieni z Teorii”. Początkowo myślały o różnych problemach społecznych, od ekologii po uzależnienia, jednak szybko znalazły wspólny mianownik – media społecznościowe.

– Mają dziś duży wpływ na nasze życie, często zbyt duży – mówią dziewczyny i zwracają uwagę, że problem nie dotyczy wyłącznie młodych. – Uzależnienie od mediów społecznościowych jest częste też u starszych osób. To zjawisko powszechne i w dużej mierze znormalizowane – podkreślają.

Celem projektu nie jest krytyka mediów społecznościowych, ale edukacja.

– Chcemy pokazać, jak korzystać z nich świadomie – dodają.

Jednym z najczęściej zauważanych problemów jest tzw. short attention span (krótka zdolność koncentracji).

– Nawet oglądając film, sięgamy po telefon. Mózg potrzebuje coraz więcej bodźców, a to utrudnia skupienie oraz wpływa na naukę czy codzienne funkcjonowanie – tłumaczą.

## Edukacja tam, gdzie są odbiorcy

Projekt Reel Talk funkcjonuje przede wszystkim na Instagramie i TikToku pod nazwą reeltalk.zwzt. To właśnie tam dziewczyny publikują krótkie, dynamiczne materiały, które poruszają tematy bliskie młodym ludziom. Mówią m.in. o doomscrollingu (bezrefleksyjnym przewi-

janiu treści), presji idealnego wizerunku kreowanego w mediach społecznościowych, niebezpiecznych trendach czy wpływie mediów na codzienne życie.

– Chciałyśmy dotrzeć do osób, które spędzają w internecie najwięcej czasu, więc naturalne było, że same też tam będziemy działać – tłumaczą.

## Świadomie, nie radykalnie

Praca w ośmioosobowym zespole okazała się jednym z największych wyzwań, ale też ważną lekcją.

– Osiem osób to osiem różnych pomysłów i charakterów. Musiałyśmy nauczyć się kompromisu i słuchania siebie nawzajem – podkreślają.

Początki nie były łatwe. Tworzenie nazwy, logo i koncepcji projektu wymagało wielu prób i zmian, jednak dziewczyny nie mają wątpliwości, że chcą działać dalej.

– To daje nam satysfakcję i poczucie sensu. Temat jest szeroki i wciąż aktualny, więc pomysłów nie brakuje – dodają.

Dziewczyny podkreślają, że ich celem nie jest odciąganie ludzi od internetu.

– W dzisiejszych czasach to praktycznie niemożliwe, zależy nam więc na tym, by nauczyć ludzi korzystać z internetu z głową – mówią.

Uczennice zwracają uwagę na podstawowe zasady bezpieczeństwa: weryfikowanie informacji, ostrożność wobec sensacyjnych nagłówków, dbanie o prywatność czy unikanie podejrzanych linków.

– Wiele młodych ludzi nie zdaje sobie sprawy, jak ważne jest to, co publikują o sobie w sieci – podkreślają.

Przekaz projektu jest prosty: internet może być wartościowym narzędziem, jeśli korzystamy z niego świadomie.

– Nie chodzi o zakazy, tylko o wybory – podsumowują.

Patrycja Trzepiecińska



**dopamina + algorytm  
=  
DLACZEGO NIE MOŻESZ  
PRZESTAĆ SCROLLOWAĆ**

Projekt Reel Talk tworzy osiem uczennic trzecich klas z łódzkich liceów. III LO reprezentują: Zosia z klasy matematyczno-fizycznej, dla której ważne są podróże i aktywność sportowa, Patrycja z klasy humanistycznej, którą interesują kino i bieganie, Natalia rozwijająca swoje kompetencje językowe oraz Karolina z klasy matematyczno-geograficznej, łącząca zainteresowanie sztuką, filmem, muzyką i sportem. Z IV LO w projekcie biorą udział: Patrycja, angażująca się w taniec i wolontariat w hospicjum, oraz Natalia, która ceni pracę z ludźmi i aktywność na świeżym powietrzu. Są też dwie Julie – pierwsza z I LO, która rozwija się artystycznie i zajmuje rękodziełem, oraz druga, uczęszczająca do szkoły muzycznej, gdzie gra na altówce, fortepianie i śpiewa.

Mimo różnorodnych zainteresowań i ścieżek edukacyjnych dziewczyny szybko znalazły wspólny język.

– Początkowo działałyśmy w oddzielnych grupach, ale po spotkaniu okazało się, że mamy bardzo podobne spojrzenie na temat



...doomscrolling to nawyk bezrefleksyjnego, długotrwałego przeglądania treści w internecie, nawet gdy wywołuje to stres i niepokój? Zjawisko nasiliło się wraz z rozwojem mediów społecznościowych i krótkich form wideo. Doomscrolling może prowadzić do pogorszenia samopoczucia, problemów ze snem i trudności z koncentracją.

# SKARBY ZIEMI

Zabytkowa Hala Maszyn EC1 Łódź ponownie stanie się miejscem spotkania miłośników minerałów, skamieniałości, meteorytów i autorskiej biżuterii. Przed nami kolejna edycja Festiwalu Minerałów i Biżuterii „Skarby Ziemi”.

Na odwiedzających czeka ponad 70 wystawców z całej Polski, a wraz z nimi bogata oferta naturalnych minerałów, skamieniałości, meteorytów oraz wyjątkowej autorskiej biżuterii. To także świetna okazja, by znaleźć profesjonalne półfabrykaty do tworzenia własnych ozdób – kamienie w sznurach, zapieczęta, linki i elementy jubilerskie. Red



**Sobota, 28 marca w godz. 10:00–18:00**  
**Niedziela, 29 marca w godz. 10:00–17:00**  
Bilety: 20–100 zł

## Dotknij Teatru



To już 16. edycja Festiwalu Dotknij Teatru, organizowanego przez Łódzkie Centrum Wydarzeń. Tegoroczna odsłona, odbywająca się pod hasłem „Rodzina”, potrwa do 19 kwietnia i jednocześnie będzie inauguracją Sceny LCW im. Teatru 77 – nowej przestrzeni dla teatralnych i artystycznych działań.

Na festiwalu znajdziemy repertuar dla widzów w każdym wieku. Dorośli i młodzież zobaczą m.in. „Małżeństwo to morderstwo” w wykonaniu Teatru Capitol, „Panią z telewizji” z Moniką Dryl oraz „Wstyd” Teatru Powszechnego im. Jana Kochanowskiego w Radomiu. Obok tych propozycji pojawiają się monodramy, spektakle teatru formy oraz realizacje nurtu offowego, które na różne sposoby podejmują temat relacji rodzinnych. Red

**Start w sobotę, 28 marca**  
Więcej szczegółów i informacje o tym, jak pobrać darmowe wejściówki na stronie: [lcw.lodz.pl/dotknij-teatru-2026](http://lcw.lodz.pl/dotknij-teatru-2026)



## Ubu Król

Teatr Chorea zaprasza do Fabryki Sztuki (ul. Tymienieckiego 3) na spektakl „Ubu Król”.

„Ubu Król” to teatralna adaptacja dramatu Alfreda Jarry’ego w tłumaczeniu Tadeusza Boya-Zeleńskiego. Drapieżna i groteskowa sceniczna satyra na mechanizmy władzy, łącząca lalkowy teatr formy i radykalny teatr punkrockowy z teatrem ruchu i muzyki. Weju

**Niedziela, 29 marca**  
**Godz. 19:00**  
Bilety: 30–50 zł

## BIEDERMANNOWIE. POWRÓT DO DOMU

Z okazji Międzynarodowego Dnia Teatru, obchodzonego 27 marca, aktorzy Teatru Powszechnego w Pałacu Biedermanna (ul. Franciszkańska 1/65) zaprezentują żywy obraz – rodzaj instalacji artystycznej, która w zapętlony sposób będzie przedstawiać scenę ostatniej herbaty wypitej przez rodzinę Brunona Biedermanna w jej domu tuż przed podjęciem najtrudniejszej decyzji w życiu.

Punktem wyjścia do artystycznej impresji jest spektakl Teatru Powszechnego „Biedermannowie” Anny Wakulik w reż. Adama Orzechowskiego, opowiadający o ostatniej godzinie życia rodziny. W obliczu wkraczającej do Łodzi Armii Czerwonej, Bruno Biedermann musiał wtedy wybierać pomiędzy przeniesieniem jego, żony Luizy i ciężko chorej córki Maryli do obozu NKWD

na Sikawie a śmiercią na własnych warunkach. Tego wieczoru będzie można także zwiedzić zakątki domu Biedermannów – sale zostaną udostępnione w godz. 17:00–19:30. We wszystkich otwartych dla zwiedzających pomieszczeniach zostaną umieszczone audioprzewodniki z kodami QR – warto wziąć ze sobą telefony i słuchawki. Weju



**Piątek, 27 marca**  
**W godz. 17:00–19:30**  
Wstęp wolny



## KOŁYSANKA DLA MYSZY

Prapremiera Teatru Lalek Arlekin (ul. Wólczańska 5). „Kołysanka dla myszy” to poetycka i pełna ciepła opowieść, która w metaforyczny i terapeutyczny sposób porusza temat dziecięcych lęków związanych z samodzielnym zasypianiem.

Tematyka spektaklu naturalnie koresponduje z wartościami, takimi jak: troska, bezpieczeństwo, dom, rodzina i ciepło. Scenografia, złożo-

na głównie z miękkich koder i poduszek, jest kołysząca, otulająca i mięciutka jak najwygodniejsze łóżko na świecie. Tekst sztuki został dodatkowo skonsultowany z psychologiem, aby w pełni odpowiadał potrzebom i wrażliwości dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Weju

**Sobota, 28 marca**  
**Godz. 17:00**  
Bilety: od 75 zł na premierę i od 45 zł za późniejsze pokazy

## ŚLEPY MAKS

ZAMACH NA PREZYDENTA I UKRYTE BOMBY



Czy przestępstwo może być formą sprzeciwu wobec systemu? Muzeum Tradycji Niepodległościowych (ul. Gdańska 13) zaprasza na kolejną odsłonę cyklu wykładów „Łódź – Miasto Buntu”.

– Zejdziemy do międzywojennych rynsztoków, ciemnych bram i luksusowych lokali, gdzie prawo pisało się rewolwerem i nożem

– piszą organizatorzy. Poprowadzą oni uczestników tropem Ślepego Maksa, ukrytych arsenałów i zamachów, które wstrząsnęły opinią publiczną, a także zaułkami ul. Gdańskiej, ul. Legionów i rynkami Bałut – tam, gdzie oficjalne państwo często nie miało wstępu. Weju

**Piątek, 27 marca**  
**W godz. 17:30**  
Bilety: 6 i 12 zł



## WIECZÓR Z AGENTEM 007

Na „Bond & Beyond”, czyli wieczór z agentem Jej Królewskiej Mości, zaprasza Akademia Muzyczna im. Grażyny i Kiejstuta Bacewiczów w Łodzi (ul. Zubardzka 2A).

„Bond & Beyond” to koncert inspirowany muzycznym światem Jamesa Bonda – pełnym napięcia, elegancji i wyrafinowanego stylu. Podczas wieczoru zabrzmia najbardziej rozpoznawalne utwory z filmów o agencie 007, a także kompozycje utrzymane w podobnym klimacie, wykraczające poza filmowy kanon. Znane Bondowskie

motywy zestawione z utworami estradowymi o zbliżonej estetyce pozwolą zaprezentować charakterystyczne brzmienie filmowej serii w świeżej, inscenizowanej odsłonie. Charyzmatyczne wokale, orkiestra oraz dopracowana oprawa wizualna stworzą wieczór o wyjątkowym klimacie, wprowadzający widza w historię agenta Jej Królewskiej Mości z nowej perspektywy. Weju

**Sobota, 28 marca**  
**Godz. 18:00**  
Bilety: 27 zł



## Z MARSZU

Ostatni dzień wystawy „Z Marszu” studentów Pracowni Ekspresji Malarzkiej Łódzkiej ASP, która odbywa się w Galerii ASP (ul. Piotrkowska 68).

Przekrojowa prezentacja prac powstałych w Pracowni Ekspresji Malarzkiej Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi. Ekspozycja łączy realizacje studyjne z dy-

płomowymi, tworząc spójną narrację o kolejnych etapach pracy nad materią malarską, które prowadzą do wypracowania własnej formuły wypowiedzi. Weju

**Piątek, 27 marca**  
**W godz. 11:00–18:00**  
Wstęp wolny



28-29. marca

TARGI SZTUKI, DESIGNU  
I WSZYSTKIEGO DOBREGO

## WIOSENNE SZTUKI

Przez cały weekend można odwiedzić Wiosenne Sztuki 2026. Targi Sztuki, Designu i Wszystkiego Dobrego w OFF Piotrkowska (ul. Piotrkowska 138/140).

Wzorzyste wełniane koce, lina- ne lalki, rzeźbiarskie lampy z roślinnego filamentu, autorskie grafiki, biżuteria z zamknię-

tymi w żywicy roślinami i rzemieślnicze słodkości – już w ten weekend odbędzie się 13. edycja Targów Łódzkie Sztuki.

Wiosenna odsłona wydarzenia to aż 50 wystawców z Polski i zagranicy. Cały dochód z biletów wstępu zostanie

przekazany Fundacji Azył, pomagającej domowym i dzikim zwierzętom na terenie całego województwa łódzkiego. Red

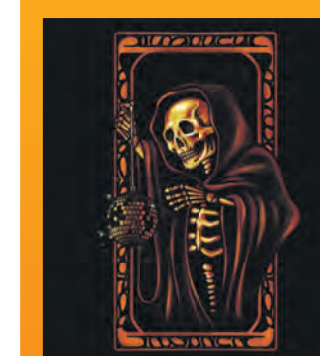
**Sobota, 28 marca w godz. 11:00–19:00**  
**Niedziela, 29 marca w godz. 11:00–18:00**  
Bilety: 5 zł

## ŚWIATOWY DZIEŃ CZYTANIA TOLKIENA

W Mediatece MeMo (ul. Moniuszki 5) odbędzie się spotkanie pełne humoru, fantastycznych wyzwań i rozmów o twórczości jednego z najważniejszych autorów literatury fantasy. W programie m.in. kalambury, gra „Kto to mówi” i tolkienowska krzyżówka! Red



**Sobota, 28 marca**  
**Godz. 14:00**  
Wstęp wolny



## LUNACY MARTWEJ DYSKOTEKI

Lunacy Martwej Dyskoteki zagrają live set w Domu Literatury (ul. Roosevelta 17).

Przygotuj się na surowy, hałaśliwy i brudny live set – „sny jakbyś zasnął na zimnym betonie w opuszczonym mieście”. Unikalne połączenie industrialnej elektroniki z dwiema gitarami, żywym basem i dwoma wokalistami śpiewającymi o takich rzeczach, że aż wykręca. Weju

**Sobota, 28 marca**  
**Godz. 20:00**  
Bilety: 10 i 20 zł



# Zabytkowe fontanny w pałacach i willach

Fontanna na klatce schodowej w kamienicy Rachmilla Lipszyca przy ul. Piramowicza

Fabrykanckie pałace i wille wznoszone w pobliżu łódzkich rzek, a ich ogrody zdobiły sadzawki i fontanny. Woda tryskała jednak również we wnętrzach, z przściennych źródeł i dekoracyjnych wodotrysków. Ile z nich przetrwało do dziś?

Do najciekawszych należy wciąż czynna fontanna w pałacu Juliusza Kindermanna przy ul. Piotrkowskiej 137. Woda wypływa tam z secesyjnej maski wykonanej z miedzianej blachy, a następnie spływa po podświetlanym kaskadowym wodospadzie z barwionego szkła. Fontanna została odnowiona dzięki staraniom obecnych gospodarzy

pałacu z Klubu Nauczyciela. Niezwykłą formę ma również secesyjna fontanna w dawnym zakładzie kąpielowym Hersza Offenbacha przy ul. Zachodniej 56 – obudowano ją pięknie barwionymi kaflami z secesyjnymi ornamentami, a woda wypływała z maski maskarona. Pełna dekoracyjnego przepychu jest ścienna fontanna w dawnym pałacu Karola Poznańskiego (obecnie siedzibie Akademii Muzycznej w Łodzi). Centralnym motywem kompozycji jest płaskorzeźba lwiej głowy,

z której wypływała woda. Poniżej wiją się dwa fantazyjne węże, tworzące ramę dla płaskorzeźby przedstawiającej wodną roślinność. Misa fontanny ma formę muszli – klasycznego motywu kojarzonego z renesansem i barokiem. W jednej z najpiękniejszych łódzkich klatek schodowych, w kamienicy przy ul. Piramowicza 11/13, również znajduje się ścienny zród. Jest on inspirowany wzora-

mi antycznymi. Nad misą umieszczono dekoracyjną ramę z głową lwa, z którego pyska wypływa woda – to typowy motyw fontann w stylu klasycystycznym. Ciekawą fontannę z mozaikowym tłem można zobaczyć także w willi Teschemachera przy ul. Wigury 12/12A.

Miłosz Wika



Fontanna w dawnym zakładzie kąpielowym Hersza Offenbacha przy ul. Zachodniej 56



Zabytkowa fontanna w willi Teschemachera przy ul. Wigury 12-12A



Fontanna w pałacu Karola Poznańskiego (obecnie siedzibie Akademii Muzycznej)



Fontanna w pałacu Kindermanna – jedyna czynna w Łodzi przścienna zabytkowa fontanna

## TAJEMNICE FABRYCZNEJ ŁÓDZI

# Pancerny skarbiec i Czerwony Kapturek

Łódź pełna jest fabrykanckich historii, ale mało kto wie, że przy ul. Targowej 65 kryje się miejsce, gdzie spotykają się... bajki, przemysłowa potęga i pancerny skarbiec. Dziś mieści się tu Wyższa Szkoła Sztuki i Projektowania w Łodzi, lecz sam gmach pamięta czasy, gdy Łódź była włókienniczą stolicą Europy.



Historia zaczyna się od Karola Scheiblera, jednego z najpotężniejszych przemysłowców XIX-wiecznej Łodzi. Wykształcony w belgijskich fabrykach bawełny, w 1852 r. zbudował własny zakład przy Wodnym Ryнку, a jego żona Anna – filantropka i pasjonatka ogrodnictwa – ufundowała

ochronkę dla dzieci robotników. Budynek powstał w latach 1910-1912 na rogu ulic Targowej i Fabrycznej, naprzeciwko Parku Źródłiska.

### Aula jak z baśni

Największą niespodzianką jest wnętrze dawnej sali rekracyjnej – dziś auli. Wysoka na dwa piętra przestrzeń skrywa prawdziwy skarb malarstwa – polichromie z 1912 r. przedstawiające sceny z bajek Bracia Grimm. Na ścianach zobaczyć można m.in. Śnieżkę, Czerwonego Kapturka czy muzykantów z Bremy. Malowidła zachowały się wraz z oryginalną stolarką, oknami

skrzynkowymi, a nawet dziecięcymi szafkami z epoki. To rzadki przypadek tak kompletnego wnętrza z początku XX wieku.

### Skarbiec jak twierdza

Tuż obok dziekanatu znajduje się autentyczny skarbiec, który powstał prawdopodobnie po I wojnie światowej, gdy budynek stał się siedzibą dyrekcji połączonych zakładów Scheiblera i Grohmana. Ściany wzmocniono stalowymi płytami, drzwi mają 25 cm grubości i są wyposażone w czteropokrętowy zamek szyfrowy. W środku stoją przedwojenne kasy pancerne zdobione

mazerunkiem – malarzką imitacją drewna. Najbardziej zadumie w aularmowy – stalowa siatka w suficie i ścianie uruchamiała sygnał przy dotknięciu. Specjaliści nie znaleźli drugiego takiego systemu w Polsce.



KM



SUDOKU ŁATWE

			1		9	7	
		2		7		4	3
		4		3	5		
		8		1	6	3	
	7						6
		6	3	8		4	
		3	5			8	
9	2		8			7	
	5	7		1			

SUDOKU ŚREDNIE

4		6			8			5
	5				1	8	9	
	2							4
9	1			6				
			5		7			
				2			8	3
8							5	
	7	9	4				6	
6			9			3		7

SUDOKU TRUDNE

	3					1		7
								5
	4	5	1	9		3		
			8			5	1	
			9		1			
	2	1			4			
		9		2	6	8	7	
4								
3	8							6

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI



DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

kolportaz@biblioteka.lodz.pl

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL“ JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- **FILIE BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ**  
Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- **MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- Lokalizacje **URZĘDU MIASTA ŁODZI**
- Filie **MIEJSKIEJ STREFY KULTURY**
- Siedziba **ŁSI, MPO i GOŚ**
- Większość **DOMÓW POMOCY SPOŁ.**
- **PRZYSTANKI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ** przy głównych arteriach miasta
- **OGRÓD BOTANICZNY/PALMIARNIA**
- **ORIENTARIUM**
- **AQUAPARK FALA**
- **WODNY RAJ**
- Sklepy **LIDL** na terenie Łodzi
- Wybrane sklepy **DELIKATESY MIĘSNE GROT**
- **CAFFE PRZY ULICY**
- Cukiernie **DYBALSKI**
- **Z PIECA RODEM** na terenie Łodzi
- Wybrane lokalizacje **Zakładu Piekarsko-Gukierniczego PIEKARENKA**
- **SPÓŁDZIELNIE MIESZKANIOWE**
- **MANUFAKTURA**
- W części sieci **GAMA**
- **E.LECLERC** sklep i stacja benzynowa
- **CARREFOUR** Zarzewska
- **CH JAGIENKA**
- **KWADRACIAK** Inowrocławska/Żubardzka

- **MediaHUB** Łąkowa 29
- **RYNKI** na terenie miasta
- Wiele **SKLEPÓW SPOŻYWCZYCH**
- W biurach: **BIUROWIEC** Piotrkowska 270, **BRAMA MIASTA 1 i 2** Kilińskiego 66, **ORION Business Tower** Sienkiewicza 85/87, **CENTRUM BIZNESU** Piłsudskiego, **TEXTRIAL PARK** Fabryczna 17, **CENTRUM BIZNESOWE** Milionowa 21, **CENTRUM BIZNESOWE** Kościuszki 80/82, **CENTRUM DOWBORCZYKÓW** Dowborczyków 30/34, **CENTRUM BIZNESOWE FAKTORIA** Dowborczyków 25, **TEO PARK** Wersalska 47, **STARA DRUKARNIA** Gdańska 130, **BIUROWIEC** Politechniki 22/24, **URBANICA** Wróblewskiego 18, **Biuro COTTON HOUSE** Sterlinga 27/29, **STERLINGA**

**BUSINESS CENTER** Sterlinga 8A, **CENTRUM ŻWIRKI** Żwirki 17, **NOWA FABRYCZNA** Skłodowska 35, **BUSINESS HOUSE** Gdańska 45/47, Żeligowskiego 6, Żeligowskiego 8/10, **BIPRO-BUMAR** Nawrot 114, **UNIVERSITY BUSINESS PARK** Wólczańska 180/182, **Real Development Group** Traktorowa 126, **TME** Rozalii 10, **ATLAS** Kilińskiego 2, **HYCOM** Piramowicza 11/13, **EKO VIT** Techniczna 16/18, **PELION S.A.** Zbąszyńska 3, **REDAN** Żniwna 10/14, **BUDOMAL 360** Bartoka 24, **HAMMERMED MEDICAL POLSKA** Kopcińskiego 69/71

oraz w wielu innych punktach



MATERIAŁ PARTNERSKI



TVN 7  
piątek, 27.03, godz. 20:00

PAMIĘTNIK

Nadchodzi coś dla wielbicieli zagmatwanych historii miłosnych i siły wielkiego uczucia – melodramat „Pamiętnik”. To adaptacja bestsellera Nicholasa Sparksa.

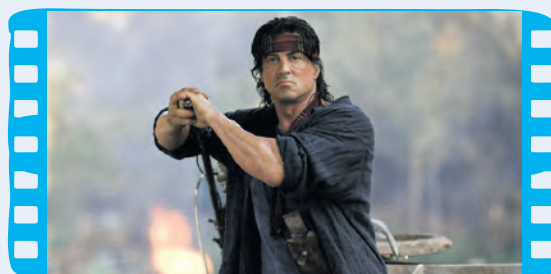


Starszy pan czyta chorej na Alzheimera kobiecie pamiętnik. Zapiski ukazują historię miłości, która rozpoczyna się w latach 40. XX w. w Karolinie Północnej. Podczas wakacji pochodząca z zamożnej rodziny Allie zakochuje się z wzajemnością w ubogim i nieco nieokrzesanym pracowniku fabryki. Jej rodzice są przeciwni związkowi, dlatego wywożą ją do miasta.

TV PULS  
sobota, 28.03, godz. 20:00

JOHN RAMBO

„John Rambo” to czwarty film z tej widowiskowej serii, a pierwszy, który Sylvester Stallone sam wyreżyserował. Artysta napisał także do niego scenariusz i oczywiście zagrał w nim główną rolę. Tajlandia. Do weterana wojny wietnamskiej, Johna Rambo, zgłaszają się chrześcijańscy misjonarze. Proszą go o pomoc w przedostaniu się do nekanej wojną Birmy. Wkrótce John dowiaduje się, że przybysze trafili w ręce tamtejszych żołnierzy, dowodzonych przez sadystycznego majora Pa Tee Tinta (Maung Maung Khin). Chce ich uwolnić.



TVN 7  
niedziela, 29.03, godz. 20:00

WONDER WOMAN 1984



W niedzielny wieczór zachęcamy do obejrzenia kolejnych przygód superbohaterki rodem ze świata komiksów w filmie fantasy „Wonder Woman 1984”. Lata 80. XX w. Diana Prince (Gal Gadot) wiezie spokojne życie pracowniczki muzeum w Waszyngtonie, tylko od czasu do czasu wykorzystując swoje supermoce. Tymczasem złowroga Cheetah (Kristen Wiig) oraz szukający magicznego kamienia biznesmen Maxwell Lord (Pedro Pascal) sprawiają, że musi wyjść z ukrycia, by zaważać o los planety i ludzkości.

## TAURON LIGA

## Powrót z dalekiej podróży



**PGE Budowlani Łódź z pierwszą ćwierćfinałową wygraną! Łódzkie siatkarki po niezwykle nerwowym meczu pokonały LOTTO Chemik Police 3:2.**

Faworytkami spotkania były Łodzianki, które w tym sezonie już trzykrotnie pokonały Policzanki – dwa razy w lidze, a raz w Pucharze. Jednak faza play-off rzędzi się swoimi prawami, co widzieliśmy na parkiecie od samego początku.

Siatkarki z Polic świetnie weszły w ten pojedynek i wygrały pierwszego seta 25:22, a w kolejnym potwierdziły swoją dobrą dyspozycję, triumfując 25:16.

### Nie wygrasz 3:0, przegrywasz 2:3

Budowlane nie dały jednak za wygraną i wróciły do gry w trzeciej partii. Mocno rozpoczęły i utrzymywały kilkupunktową przewagę nad rywalkami od początku do końca. W czwartym secie mieliśmy prawdziwy siatkarski rollercoaster. Obie drużyny wymieniały się prowadzeniem, a potyczka skończyła się grą na prze-

wagi, z której zwycięzcy wyszły gospodynie, wygrywając 27:25 i doprowadzając do remisu. Tie-break Łodzianki otworzyły pięcioma wygranymi punktami i kontrolowały jego przebieg. Ostatecznie siatkarki PGE Budowlanych Łódź wygrały 3:2 i są bardzo blisko awansu do półfinału. Rewanżowy pojedynek w poniedziałek, 30 marca o godz. 20:00 w Policach.

WoS



**3:2**

PGE Budowlani Łódź

LOTTO Chemik Police

(22:25, 16:25, 25:19, 27:25, 15:9)

FOT. MAT. PRAS. (PIOTR SUMARA)

## TAURON LIGA

FOT. MAT. PRAS. (BARTŁOMIEJ BUDNY)

## MIŁE ZŁEGO POCZĄTKI

**W środę (25 marca) Łódzkie Wiewiory zaczęły ćwierćfinałową rywalizację w Tauron Lidze. Siatkarki ŁKS-u Commercecon Łódź ambitnie walczyły w Bielsku-Białej, jednak gospodynie okazały się zbyt silne.**

Biało-Czerwono-Biała rozpoczęły bardzo solidnie, gdyż w środkowej części pierwszego seta odskoczyły rywalkom z BKS-u BOSTIK ZGO Bielsko-Biała na kilka punktów i utrzymały tę przewagę, wygrywając pierwszą partię 25:20. Goście dobrze weszły też w kolejną odsłonę meczu, jednak w pewnym momencie przy stanie 13:11 dla Łodzianek coś się zacięło i to Bielszczanki dominowały na boisku, ostatecznie triumfując 25:16.

### Walka do końca

Gospodynie świetną grę kontynuowały w trzeciej odsłonie i gdy wydawało się, że ŁKS nie będzie miał już nic do powiedzenia (BKS prowadził 19:9), Wiewiory zdobyły kilka cennych punktów i postraszyły jeszcze przeciwniczki, które ostatecznie wygrały 25:20. Ostat-

ni set był niezwykle wyrównany, a zespoły wymieniały się prowadzeniem, ale ostatecznie to Bielszczanki lepiej rozegrały końcówkę i triumfowały 25:21, a w całym spotkaniu 3:1.

Kolejny mecz odbędzie się w Łodzi w niedzielę, 29 marca o godz. 17:30. Łodzianki muszą wygrać, żeby móc dalej liczyć się w walce o medale.

WoS



**3:1**

BKS BOSTIK ZGO Bielsko-Biała

ŁKS Commercecon Łódź

(20:25, 25:16, 25:20, 25:21)

FOT. MAT. PRAS.



## ZUŻEL

## Żużlowe święto NA MOTO ARENIE!

**W sobotę, 28 marca odbędzie się Varitex Indywidualne Mistrzostwa Ekstraligi im. Zenona Plecha. Do Łodzi zjadą najlepsi żużlowcy świata, co zwiastuje niesamowite emocje.**

W turnieju weźmie udział 13 najsukieczniejszych zawodników pod względem średniej biegopunktowej w PGE Ekstralidze w 2025 r. Pozostałe miejsca zajmą juniorzy: Wiktor Przyjemski (zwycięzca Red Bull Juniorskie Asy) oraz Damian Ratajczak, czy-

li drugi najsukieczniejszy junior z minionego sezonu w biegach juniorskich. Stawkę uzupełni Dominik Kubera, który wygrał głosowanie kibiców w aplikacji PGE Ekstraligi. Zawodnik zielonogórskiego klubu pokonał w tym plebiscycie m.in. Villadsa Nagela z Orła Łódź, który będzie pełnił funkcję pierwszego rezerwowego i na torze pojawi się tylko w przypadku kontuzji lub taśmy któregoś z zawodników.

### Łódź po raz trzeci!




Łódź trzeci rok z rzędu będzie gościć największe

gwiazdy światowego żużla. Pierwsza z Łódzkiej edycji imprezy odbyła się w 2024 r., a wygrał ją Bartosz Zmarzlik, czyli aktualny sześciokrotny Indywidualny Mistrz Świata, dla którego był to piąty triumf w IMME. Zeszłoroczne zawody padły łupem Michaela Jepsena Jensena. Oba zawodników zobaczymy również w tegorocznej odsłonie. Początek sobotnich zawodów zaplanowano na godz. 19:00. Bilety są dostępne na stronie [www.biletynazuzel.pl](http://www.biletynazuzel.pl).

WoS



## ŁÓDZKA POGODYNKA

<b>PIĄTEK</b> <b>27.03</b> 11°C  <b>Imieniny obchodzą:</b> Benedykt, Ernest, Lidia, Jan, Narzes, Robert	<b>SOBOTA</b> <b>28.03</b> 12°C  <b>Imieniny obchodzą:</b> Antoni, Joanna, Aniela, Jan, Kastor, Krzesiław	<b>NIEDZIELA</b> <b>29.03</b> 10°C  <b>Imieniny obchodzą:</b> Cyryl, Marek, Eustachy, Stefan, Victoria, Wiktorja
---	---	--

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

## CHIRURG Z ZACIĘCIEM SPOŁECZNYM

**KARTKA Z KALENDARZA**

27 marca 1921 r. w Łodzi urodziła się Zofia Keppe - lekarka, chirurgka, działaczka ruchu krajoznawczego, turystycznego, ochrony przyrody i opieki nad zabytkami.

Maturę uzyskała w Gimnazjum Wąszczyńskiej w Łodzi w 1938 r. W latach 1945-1949 studiowała na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Łódzkiego, dyplom uzyskała w 1951 r., a doktorat nauk medycznych w 1967 r. Pracowała jako starszy asystent w klinikach chi-



**Doktor Zofia Keppe była znaną specjalistką od chirurgii ręki, ale działała aktywnie na wielu innych polach**

rurgii Akademii Medycznej w Łodzi.

W 1960 r. na zlecenie prof. W. Tomaszewicza zorganizowała Przychodnię Urazów Ręki, którą prowadziła do końca 1990 r. Opublikowała kilkanaście prac naukowych z zakresu chirurgii ręki, wygłaszała prelekcje popularnonaukowe.

Poza medycyną działała społecznie, była m.in. współzałożycielką i wieloletnią prezeską Stowarzyszenia Absolwentów Akademii Medycznej w Łodzi. Jej pasją była również turystyka, od 1959 r. należała do PTTK, zdobyła uprawnienia organizatora turystyki, przewodnika turystyki górskiej i pieszej, była learką wszystkich Rajdów Świętokrzyskich PTTK. Działała w także w Towarzystwie Opieki nad Zabytkami w Łodzi oraz w Lidze Ochrony Przyrody, założyła także Klub Miłośników Kaktusów. Zofia Keppe była również biegłym Sądu Wojewódzkiego. Zmarła w Łodzi 9 marca 2000 r., została pochowana w części ewangelickiej Starego Cmentarza przy ul. Ogrodowej.

agr

**Rodzinne miasto**

**KRAINA OZ**

W latach 1983-1989 w łódzkim Se-Ma-Forze nakręcono animowany serial „W krainie czarnoksiężnika Oza”, oparty na kultowej, amerykańskiej opowieści L. Franka Bauma „Czarnoksiężnik z Krainy Oz”. Powstało 13 dwudziestominutowych odcinków tego rysunkowego cyklu fantasty o przygodach Dorotki i jej przyjaciół, m.in. Stracha

**SZLAK ŁÓDZI BAJKOWEJ**

na Wróble, Blaszanego Drwala czy Tchórzliwego Lwa, którzy wędrują do tajemniczej krainy, by spełnić rozmaite marzenia. Projekty plastyczne przygotował Edward Lutczyn. Serial został udźwiękowiony w warszawskim Studiu Opracowań Filmów, z piosenkami i dialogami w wykonaniu znanych aktorów, m.in. Piotra Fronczewskiego, Ewy Złotowskiej, Ewy Ziętek, Wiesława Drzewicza, Henryka Łapińskiego.

agr



**Dorotka z łódzkiej, animowanej wersji przygód „W krainie czarnoksiężnika Oza”**

**ŁÓDŹ.pl**  
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w poniedziałek  
**30 marca**

**GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI**



**Detal architektoniczny dawnej Willa Gustawa Schreera przy ul. Narutowicza 48, wybudowanej w latach 1893-1894**

**ŁÓDZIANIZMY**

**KTO KOGO WYKUKA?**



W „Ziemi obiecanej” Reymont bez owijania w bawełnę pokazuje drapieżny XIX-wieczny kapitalizm oraz bezwzględną walkę na łódzkim rynku, pisząc np.: „Za bardzo był łódzkim spekulantem, żeby mógł mieć jakieś wahania sumienia przeszkadzające mu zrobić dobry interes chociażby na skórze przyjaciół, jeśli ten interes sam mu wszedł w ręce. Żył w świecie, w którym oszustwa, podstępne bankructwa, plajty, wszelkiego rodzaju

szwindle, wyzysk - były chlebem codziennym”. Wszelkie określenia typu: „kanty”, „lewe geszefty”, „szachrajstwa”, „chachmęctwa”, uzupełniane używane w dawnej Łodzi wyrażenie „wykukać kogoś”, co oznaczało wyjednanie czegoś, załatwienie prośbą jakiejś sprawy, ale najczęściej przy użyciu kłamstwa lub podstępstwa. Można było zatem „od kogoś coś wykukać” albo „kogoś wykukać”.

agr

**KRYMINAŁKI ZNAD ŁÓDKI**  
**ŚMIERTELNA POMYŁKA**

Znany z porywczosci, sklonosci do alkoholu, awanturnik i zabijaka, cieśla z zawodu, Karol Bagiński mieszkał w oficynie kamienicy przy ul. Zgierskiej 92. Feralnego dnia 15 lipca 1931 r. wszczął awanturę ze swoją żoną Leokadią, która w obawie przed pijanym małżonkiem uciekła do frontowego budynku, gdzie znajdował się wielobranżowy sklep Aarona Braua. Rozjuszony Karol, w pogoni za połówką, omyłkowo zaatakował w ciemnej sieni Miriam, żonę wspomnianego kupca. Kobieta zaczęła przeraźliwie krzyczeć i wyzywać furiata, a ten wyjął nóż z cholewy i dźgnął Miriam. Na pomoc małżonce wyskoczył sklepi-

karz, który też został ugodzony ostrzem i padł zakrwawiony. Bagiński spokojnie udał się do swojego mieszkania, zabarykadował drzwi i stanął w oknie z siekierą, grożąc zebranym lokatorom. Natychmiast wezwano policję z pobliskiego I Komisariatu przy ul. Zgierskiej 107. Ciężko ranny Aaron zmarł, zanim przybyła karetka pogotowia, a jego żona Miriam w stanie ciężkim trafiła do szpitala. Policjant oddał strzał ostrzegawczy z ostrej broni, by pijany szaleniec poddał się bez dalszej walki. Za usiłowanie zabójstwa i morderstwo Braua Sąd Okręgowy w Łodzi skazał krewkiego cieśla na 18 lat więzienia.

agr

**Aquapark FALA**

# **NOCNE PŁYWANIE I SAUNOWANIE**

**NA FALI**

**28 MARCA (SOBOTA)**

**WEJDŹ PO 21:00 I ZOSTAŃ DO 3:00**

**KRÓTKA NOC  
DŁUŻSZY RELAKS**

**DJ / WODNY TOR PRZESZKÓD / PIANA PARTY**

