

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

AKTUALNOŚCI

SKĄD I JAK ODEBRAĆ WĘGIEL?

strona 2



UMOWA NA KRAKOWSKĄ

CO JESZCZE DO REMONTU? strona 3

TWOJA HISTORIA

PSYCHOLOG I ARTYSTKA W JEDNYM

strona 7



WEEKEND W ŁÓDZI

DOKĄD SIĘ WYBRĄC?

strona 8-9



FAJNE MIASTO

GÓRNA PIOTRKOWSKA

strona 11



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU DLA KAŻDEGO

strona 12-13

REKLAMA

ZAMIEN PAPIEROWY RACHUNEK ZA WODE NA FAKTURĘ PRZESYŁANĄ NA MAILA

PRZEJDŹ NA eFAKTURĘ



MOŻNA SKŁADAĆ WNIOSKI o zakup węgla

Znamy pierwsze szczegóły dotyczące możliwości zakupu węgla za preferencyjną cenę. W Łodzi jego dystrybucją zajmie się Miejskie Przedsiębiorstwo Oczyszczania.

Miasto pomaga rządowi w dostarczeniu węgla mieszkańcom, którzy wykorzystują go do ogrzania swoich domów. Wiemy już, że 17 tys. gospodarstw na terenie Łodzi złożyło wniosek o dodatek węglowy. Teraz

osoby te mogą kupić opał za preferencyjną cenę.

- Wiemy już, że tona węgla zakupionego od miasta nie będzie droższa niż 2 tys. zł za tonę. Dokładną cenę podamy w chwili, kiedy poznamy miejsce, z którego musimy go odebrać - mówi Piotr Bors, dyrektor departamentu odpowiedzialnego za gospodarkę komunalną.

Wnioski o zakup węgla można składać w Miejskim Przedsiębiorstwie

Oczyszczania. To ta spółka będzie odpowiedzialna za jego dystrybucję na terenie Łodzi. Do wniosku należy dołączyć potwierdzenie otrzymania dodatku węglowego oraz oświadczenie, że jeszcze się go nie kupiło, np. w sklepie PGE. MPO zamierza badać jakość węgla, który trafi do Łodzi, bo to spółka będzie odpowiedzialna za roz-

patrywanie reklamacji dot. jego jakości.

Na gospodarstwo przypada 1,5 t węgla w 2022 r. i 1,5 t tego opału w 2023 r. Węgiel będzie można odebrać osobiście lub zamówić za opłatą dowóz.

Na podstawie złożonych wniosków zostanie oszacowane zapotrzebowanie na ten opał. Miasto czeka na jego dostawę od rządu. red

FOT. FREEPIK

WIĘCEJ INFORMACJI:
<http://mpolodz.pl/dystrybucja-węgla/>
lub po zeskanowaniu kodu QR.



INWESTYCJE OFERTY NA SZCZECIŃSKĄ

Pięć firm walczy o kontrakt na przebudowę ulicy ważnej dla całej aglomeracji. Prace obejmą 3,5 km trasy na zachodzie miasta.

Najtańszą ofertę na modernizację ul. Szczecińskiej złożyła Trakcja. Za kontrakt oczekuje 88 mln zł. Najwięcej za te same prace chce dostać konsorcjum Balzola/Lantania - 111 mln zł.

Przebudowa ul. Szczecińskiej obejmie prawie 3,5-kilometrowy odcinek od ul. Aleksandrowskiej do



graniczy Łodzi i Konstancynowa Łódzkiego. W ramach inwestycji wyremontowana zostanie jezdnia wraz ze skrzyżowaniami. Zmiany mają objąć także

przebudowę krańcówki autobusowej przy ul. Rojnej, budowę dróg dojazdowych, ciągów pieszo-rowerowych, chodników, dróg rowerowych (jed-

no- i dwukierunkowych), budowę i przebudowę zjazdów do posesji oraz wykonanie odwodnienia z kanalizacją deszczową.

Pojawią się również nowe oświetlenie, przystanki MPK oraz sygnalizacja świetlna.

Na ul. Szczecińskiej powstaną też trzy ronda: turbiniowe przy ulicach Zadraż i Rojnej oraz klasyczne przy ul. Rąbieńskiej.



KONKURS

ZAPROSZENIA
NA TRIXIE I KATYĘ

Trixie Mattel i Katya Zamolodchikova, czyli gwiazdy popularnego za oceanem „Rupaul's Drag Race”, wystąpią w Łodzi.

Gwiazdy światowego dragu zobaczymy w Atlas Arenie 8 listopada. Show rozpocznie się o godz. 20:00. Dla czytelników Łódź.pl organizatorzy wydarze-

nia przygotowali pięć podwójnych zaproszeń. Aby je zdobyć, należy śledzić nasz fanpage na Facebooku o godz. 12:00. red

FOT. MAT. PRAS., FREEPIK

ŻUBARDŹ

Nowa strefa zabawy

Jeszcze w 2022 r. przy ul. Turowskiej w Łodzi powstanie plac zabaw z wielofunkcyjnymi zabawkami. Nie zabraknie też małej architektury, w tym ławek, koszy na śmieci oraz stojaków rowerowych.

- Wykonawca przejął plac budowy. Robotników zobaczymy przy korytowaniu gruntu oraz wyrównywaniu terenu. Powstają nowe ścieżki, teren pod zieleńce oraz

miejsce na zabawki plenerowe kształtem przypominające statek galeon oraz huśtawki typu „bocianie gniazdo” - mówi Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor Zarządu Inwestycji Miejskich. Na terenie nowego zieleńca zaprojektowano plenerową minisiłownię wyposażoną w wyciąg górny z platformą pylon, biegacz, twister i wahadło na słupie, orbitrek, prasę nożną oraz

wioślarz. Wokół nowej atrakcji zostanie uporządkowana zieleń i pojawią się nasadzenia traw ozdobnych. Nowa atrakcja na łódzkim Żubardziu to propozycja dla wszystkich osób, które lubią spędzać wolny czas na świeżym powietrzu. Będzie to rodzinna przestrzeń, z której skorzystają zarówno najmłodsi, jak i starsi mieszkańcy Łodzi.

ML

CIEMNA STRONA MIASTA



NA SYGNALE

AGRESYWNY DILER

Policjanci zauważyli podczas patrolu dacie, której kierowca wykonywał nerwowe manewry i wykrzykiwał na innych uczestników ruchu drogowego.

Zatrzymany do kontro-

li 24-latek był opryskliwy w stosunku do funkcjonariuszy i nie chciał pokazać, co ma w kieszeniach. Jak się okazało, nie bez powodu. Kierowca miał przy sobie marihuanę i ecstasy.

Podczas przeszukania mieszkania i garażu zatrzymanego, śledczy znaleźli jeszcze więcej narkotyków, w sumie ponad pół kilograma różnego rodzaju środków odurzających, w tym amfetaminę, kokainę i mefedron.

W mieszkaniu były także dowody osobiste pochodzące z kradzieży.

Dwudziestoczterolatek ma już kartotekę, a teraz grozi mu nawet 10 lat więzienia. rp

NOWY ASEALT

Umowa na Krakowską

To jedna z największych inwestycji w programie Plan dla osiedli. Ale wyremontowana zostanie nie tylko sama ul. Krakowska – również sąsiednie drogi.

Ul. Krakowska zostanie wyremontowana. Miasto podpisało umowę z wykonawcą na modernizację najważniejszej ulicy łączącej Teofilów, Złotno, Zdrowie i Retkinię. Prace budowlane mają wystartować jeszcze w tym miesiącu. A zaczną się od... sąsiednich ulic.

– Pod koniec października podpisaliśmy umowę na przebudowę

ul. Krakowskiej oraz dróg dojazdowych. Wykonawca wprowadza ostatnie zmiany do harmonogramu. Plan mamy taki, aby jeszcze w tym roku drogowcy rozpoczęli modernizację objazdowych ulic na czas remontu ul. Krakowskiej. Mowa tu o ulicach: Michałowicza, Biegunowej, Fizylierów oraz Spadochroniarzy – mówi Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor Zarządu Inwestycji Miejskich.

Prace remontowe na

drogach objazdowych potrwać ok. 2 miesiące. Dopiero kiedy sąsiednie drogi będą miały nowy asfalt, wykonawca rozpocznie główną część inwestycji – modernizację ul. Krakowskiej. Zakres prac na ulicy łączącej kilka łódzkich osiedli obejmuje gruntowną wymianę nawierzchni jezdni, położenie nowych, równych chodników, przebudowę przystanków komunikacji miejskiej oraz budowę drogi rowerowej. Ul. Krakowska zostanie zmodernizowana na niespełna

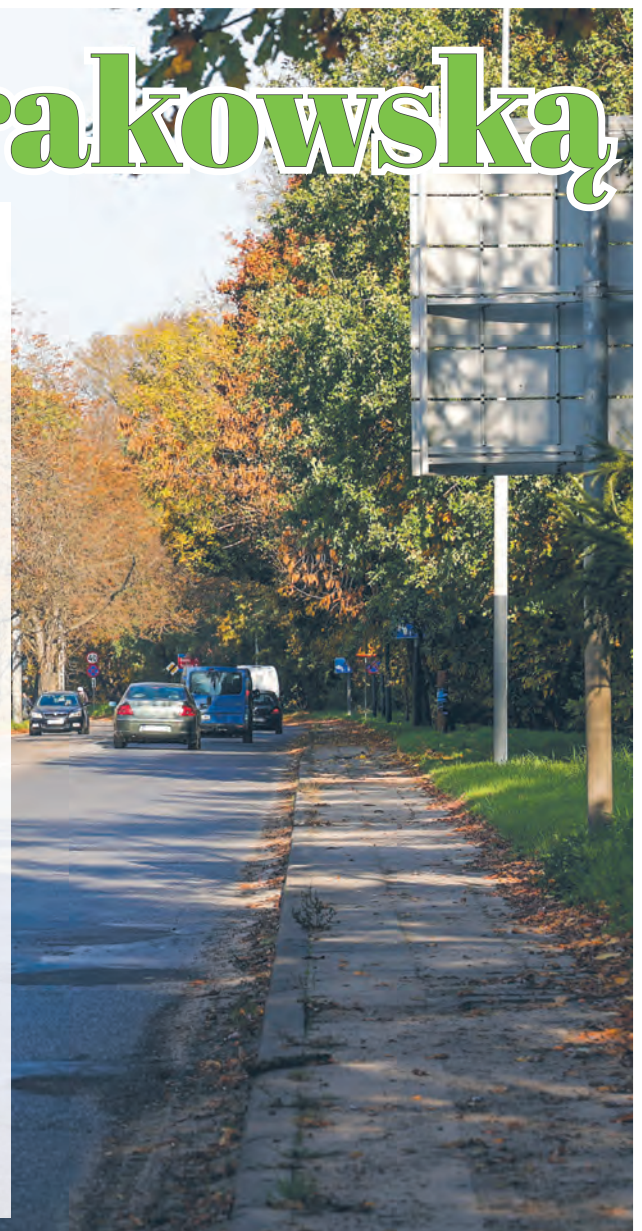
kilometrowym odcinku od ul. Siewnej do ul. Barskiej. Na skrzyżowaniu z pierwszą z ulic odnowione zostanie rondo. Dodatkowo Łódzka Spółka Infrastrukturalna zmodernizuje fragment wodociągu w ul. Złotno.

Inwestycja obejmie także wykonanie nowych zjazdów do posesji, odwodnienia i kanalizacji deszczowej. Nowa droga rowerowa powstanie po stronie zachodniej, a więc od strony zabudowań osiedlowych.

Wzdłuż modernizowanego odcinka zostaną posadzone rośliny, a te, które już rosną, będą poddane zabiegom pielęgnacyjnym. Wykonawcą jest firma Strabag. Czas na realizację inwestycji to 14 miesięcy.

Na kolejnym etapie ul. Krakowska zostanie wyremontowana na odcinku od ul. Barskiej do Konstanyńskiej.

ML
FOT.LODZ.PL



KOLEJ DUŻYCH PRĘDKOŚCI

POMKNĄ POD ŁÓDZKIM DOMEM KULTURY

Do 28 listopada można składać oferty na pierwszy etap Kolei Dużych Prędkości w Łodzi. Prace obejmą przygotowanie ŁDK-u na budowę pod nim tunelu, którym pomkną pociągi.

Budowa Kolei Dużych Prędkości (KDP) na terenie Łodzi jest podzielona na trzy części.

Pierwsza obejmuje przygotowanie terenu k. dworca Fabrycznego, czyli wzmocnienie fundamentów Łódzkiego Domu Kultury, pod którym pojadą pociągi. Przetarg na tę inwestycję został właśnie ogłoszony. Spółka Centralny Port Komunikacyjny (CPK) czeka na oferty od wykonawców do 28 listopada.

Na czas podbijania fundamentów ŁDK przeniesie swoją działalność do siedziby Agencji Rozwoju Regionalnego przy ul. Narutowicza 34.

Drugim etapem budowy KDP w Łodzi będzie komora startowa na Retkini, gdzie pociągi wyjadą z tunelu. Na trzecim eta-

pie – głównej części inwestycji – powstanie sam tunel o długości ponad 4 km.

Po wybudowaniu KDP połączy Warszawę, Łódź, Poznań i Wrocław szybkim pociągiem, który pojedzie z prędkością 250 km/h, a docelowo nawet 350 km/h. Na terenie naszego miasta będzie dla niej tylko jeden przystanek – dworzec Fabryczny. Z Retkini tory poprowadzą dalej w kierunku Sieradza, a za nim rozwidlą się na Wrocław i Poznań.

KDP to projekt realizowany w ramach budowy Centralnego Portu Komunikacyjnego, czyli lotniska między Łodzią i Warszawą. Dzięki niej podróże kolejowe na jej trasie skrócą się o połowę, np. do stolicy dojedziemy w 45 minut.

red

FOT. MAT.PRAS.



POLITECHNIKA ŁÓDZKA

Czwarta najpopularniejsza w całym kraju

Poznaliśmy wyniki rekrutacji na rok akademicki 2022/2023. Politechnika Łódzka znalazła się na wysokim miejscu w krajowym zestawieniu popularności wśród przyszłych studentów.

Uczelnie techniczne nadal cieszą się największym zainteresowaniem wśród kandydatów na studia. W przeliczeniu na jedno miejsce, na studia stacjonarne pierwszego stopnia na Politechnice Łódzkiej było 5,5 chętnych. To czwarty wynik w kraju.

Najwięcej zgłoszeń było na Politechnikę Warszawską – 7,9 kandydata

na miejsce. Druga w rankingu jest Politechnika Gdańska – 6,9 aplikacji, a na trzecim miejscu plasuje się Politechnika Poznańska z wynikiem 6,8. Za Politechniką Łódzką w zestawieniu znalazły się Akademia Górniczo-Hutnicza im. Stanisława Staszica w Krakowie – 5,3 – oraz Uniwersytet Wrocławski – 5,0.

Najwięcej osób w kraju było zainteresowanych studiowaniem informatyki, a następnie psychologii, zarządzania i prawa. Dopiero na piątym miejscu znalazł się kierunek lekarski.

mat. pras.

NOWY ASEALT

Remonty ulic

FOT. ŁODZ.PL

Jesienny sezon budowlany w pełni. Drogowcy pracują w każdej z dzielnic, wymieniają zniszczoną nawierzchnię na nową, kładą równe chodniki i modernizują torowiska.

Ekipy budowlane remontują aktualnie kilkadziesiąt ulic na terenie całego miasta. Na Bałutach i na Górnej finiszują właśnie cztery inwestycje.

Boya-Żeleńskiego

Zakończyły się prace na kolejnym odcinku ul. Boya-Żeleńskiego. Remont wykonano od ul. Staszica do ul. Obrońców Westerplatte. Wykonawca uzupełnia jeszcze oznakowanie i 8 listopada ulica zostanie w całości oddana do użytku, a na swoją trasę w obu

kierunkach przez ul. Boya-Żeleńskiego wrócą autobusy linii 64,N6 i Z6.

Do poprawki zostanie jeszcze odcinek od ul. Staszica do ul. Spornej. Miasto sądzi się z wykonawcą, który wyremontował ten fragment ulicy.

Nowy asfalt na Wiskitnie

Na południu Łodzi trwa remont trzech ulic, które zyskają nową asfaltową nawierzchnię. Prace na Wiskitnie na ulicach Jedwabniczej, Wiskickiej i Gościniec są już na ukończeniu.

Na ul. Jedwabniczej tworzona jest nowa konstrukcja drogi. Wykonana podbudowa pozwoli, aby nowa nawierzchnia była trwała i bez dziur przez lata.

Na ukończeniu są już prace na ul. Wiskickiej. Nowa nawierzchnia wykonana została na dwóch odcinkach od ul. Bronisin i od ul. Brójeckiej. Środkowy odcinek drogi był już wcześniej odnowiony.

Na ul. Gościniec nowa nawierzchnia pojawi się na odcinku za ul. Boczną w kierunku ul. Mozaikowej. Remont obejmuje wymianę nawierzchni, więc pomimo rozpoczęcia prac w końcu października widać już na drodze nowy asfalt.

TAnd, ML

Modernizacja Wiskickiej na finiszu

Boya-Żeleńskiego ma już nowy asfalt

RAPORT Z ULIC

- rozpoczął się remont ul. Nowe Sady
- 4 listopada ma wrócić ruch na ul. Olechowskiej
- 7 listopada gotowe ma być oznakowanie na ul. Telefonicznej
- w przyszłym tygodniu drogowcy wejdą na ul. Okólną, ruch będzie utrzymany wahadłowo
- w połowie listopada wykonawca planuje wejść na ul. Pomorską, od ul. Frezowej do ul. Arniki
- w połowie listopada planowane jest zakończenie prac przy budowie tunelu pod ul. Kasprzaka

MPK

SZYBKE ŁADOWANIE

Na dwóch krańcówkach uruchomiono tzw. szybkie ładowarki, które umożliwią uzupełnianie baterii w autobusach elektrycznych MPK Łódź. Od 2 listopada pojazdy te pojawiły się m.in. na linii nr 80.

Autobusy Volvo 7900 Electric przyjechały do Łodzi w pierwszym kwartale 2022 r. Pojazdy wyjechały na łódzkie ulice w połowie marca. Autobusy ładowane są w zajezdni Limanow-

skiego, gdzie pod specjalnie wybudowaną dla nich wiatą znajdują się stacje tzw. wolnego ładowania. Aby jednak w pełni można było wykorzystać możliwości pojazdów, zaplanowano również montaż szybkich ładowarek na sześciu łódzkich krańcówkach: Mikulskiego, Cmentarz Szczecińska, Janów, Retkinia, dworzec Łódź Fabryczna, Retkinia Kusocińskiego.

red

FOT. ŁODZ.PL



UNIwersYTET ŁÓDZKI



ZBIÓRKA DLA BEZDOMNYCH ZWIERZĄT

Po raz kolejny Uniwersytet Łódzki angażuje się w akcję „Psia kość”. W ramach przedsięwzięcia organizowana jest zbiórka karmy i akcesoriów, które zostaną przekazane do schroniska dla zwierząt w Łodzi.

UŁ bierze udział w tej akcji już po raz 11. Jej celem jest zbiórka darów dla podopiecznych łódzkiego schroniska. Mile widziane są karma, w szczególności ta specjalistyczna, koce, po-

szewki i ręczniki. Nie przyznamy jednak poduszek, kołder, dywanów, śpiworów, materacy, gąbek, wykładzin i odzieży.

Rzeczy można wrzucać do specjalnie oznakowanych pojemników w ponad 30 miejscach na uczelni – w Bibliotece UŁ, akademikach, rektoracie i na wszystkich wydziałach.

Zbiórka potrwa do 30 listopada.

KW

OGŁOSZENIE

FOT. ENWATO ELEMENTS

SZANOWNI KLIENCI ODBIORCY WODY Z MIEJSKICH URZĄDZEŃ WODOCIĄGOWYCH

Zakład Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. uprzejmie przypomina, że z uwagi na zbliżający się okres zimowy właściciele nieruchomości lub osoby działające w ich imieniu zobowiązani są do zabezpieczenia i utrzymania urządzeń wodociągowych i kanalizacyjnych w należyłym stanie technicznym, a w szczególności:

- zabezpieczenia wodomierza i miejsca jego zainstalowania przed skutkami niskich temperatur w sposób zapewniający możliwość odczytu wskazań wodomierza,
- zabezpieczenia termicznego instalacji wodociągowej i kanalizacyjnej w miejscach narażonych na możliwość obniżenia temperatury poniżej 0°C.

Nieprzestrzeżenie ww. obowiązków może doprowadzić do uszkodzenia przez mróz urządzeń wodociągowo-kanalizacyjnych i spowodować poważne straty materialne. Koszt usunięcia uszkodzeń oraz szkód powstałych z tego tytułu ponoszą właściciele nieruchomości lub osoby działające w ich imieniu.

Prosimy również o nieukładanie przyzmu śniegu i lodu na pokrywach zasuw hydrantowych, p. poz. oraz studniach rewizyjnych znajdujących się przed nieruchomościami.



RAMEN FESTIVAL 2022

FOT. MAT. PRAS.

PRZYJDŹ NA JAPOŃSKĄ UCZTĘ

Przed nami 10 dni kulinarnego święta, albowiem startuje Ramen Festival 2022. Poza smakowaniem wielu autorskich zup przygotowanych przez restauracje w Łodzi warto wziąć udział w wydarzeniach towarzyszących.

Ramen Festival 2022 odbędzie się w dniach 4-13 listopada, a restauracji biorących w nim udział będzie aż 33! Do tegorocznej edycji dołączyły także lokale ze Zgierza, Belchatowa i Łasku. Każda z restauracji przygotowała autorską zupę, której na co dzień nie znajdziemy w ich standardowym menu. Gotowi na podróż po smakach Azji? Obowiązkowo pojawią się klasyczne buliony i typowe dodatki, takie jak pieczony brzuch, jajko ajitsuke czy nori, ale restauratorzy mają do zaoferowania znacznie więcej. W tegorocznej edycji

zjemy np. ramen inspirowany kuchnią włoską z pomidorami, burrata i pesto czy też ramen serowy.

Pyszne wydarzenia towarzyszące

Tradycyjnie festiwalowi będą towarzyszyły dodatkowe atrakcje, a pierwsza z nich już 5 listopada w studiu Book&Cook. Podczas warsztatów Bartosz Sniec Dębski wraz z uczestnikami ugotują od podstaw ramen według autorskiego przepisu. Trzy dni później (we wtorek 8 listopada) w restauracji Sendai w Monopolis odbędzie się wyjątkowa kolacja, oczywiście z ramenem w roli głównej. Poza skosztowaniem japońskiej kuchni uczestnicy będą mieli okazję usłyszeć o tajnikach przygotowywania ramenu, sami dobrać dodatki do swojego dania (dzięki czemu każdy ramen

nabierze indywidualnego charakteru) oraz spróbują sake produkcji szefa kuchni Michała Przybysza.

Na tym nie koniec – w tym roku gościem specjalnym festiwalu będzie RaMen. Superbohater w tematycznym przebraniu będzie odwiedzał festiwalowe lokale i próbował zaczarować jedzenie gości. Osoby, którym uda się zrobić mu zdjęcie, mają szansę wygrać nagrody w konkursie – plakaty i zaproszenia do restauracji.

KS



Więcej szczegółów na stronie: jemywlodzi.pl



FOOD ART w nowym miejscu

Restauracja Food Art – Street Food & Cocktail po roku funkcjonowania przy ul. Piotrkowskiej 37 zmieniła adres. W miniony weekend zainaugurowała działalność przy ul. Piotrkowskiej 89, w podwórzu popularnym wśród łódzkich foodies dzięki koncentracji kilku lokali ze zróżnicowaną ofertą kulinarną.

– To znany adres w mieście, tu ludzie chętnie zagląдают. W poprzedniej lokalizacji byliśmy bardziej na uboczu, tutaj – w samym środku najchętniej odwiedzanego odcinka „Pietryny” – wyjaśnia przeprowadzkę menedżer lokalu, Aleksander Bajerski.

Food Art rozgościł się w pomieszczeniach, które na pewno dobrze pamiętają burgerożercy – w tych samych ścianach funkcjonowała kiedyś pierwsza stacjonarna Gastromachina. A ponieważ Food Art ma w karcie m.in. burgery, można powiedzieć, że do pewnego stopnia historia tego miejsca zatoczyła koło. Aczkolwiek nie całkiem. Atutem Food Artu od początku jego istnienia był przede wszystkim nowoczesny street food azjatycki. To się nie zmieniło, choć ster w kuchni przejął nowy chef, Damian Brustman, który wprowadził w karcie kilka zmian. Ulubione pozycje oczywiście ocalały. Nadal można zająć się zupą pho, bułeczkami bao w trzech wy-

daniach, kurczakiem teriyaki, skrzydełkami w glazurze czy chāshū w towarzystwie gnocchi z batata i innymi specjalnościami lokalu. Nowością są fantazyjne hot dogi z azjatyckim twistem: z żeberkiem i sosem hoisin, z kielbaską z krewetki i chorizo, jak również w wersji wegańskiej. – Z kuchni azjatycko-europejskiej skręcamy bardziej w kierunku Azji – mówi chef Damian Brustman. – Hot dogi są eksperymentem, bo zauważyliśmy, że nie ma ich właściwie nigdzie w lokalach. Zobaczmy, czy się przyjmą w takiej postaci. Cóż, lubimy bawić się jedzeniem. Dewizą lokalu wciąż pozostaje „fun dining”.

(pj)

Piotrkowska 89 staje się jednym z najmłodniejszych miejsc w Łodzi

WYBIERAMY TELEFON

JAKI SMARTFON



DLA SENIORA?

Smartfon stał się urządzeniem, bez którego nie wyobrażamy sobie życia. Większość z nas, bez względu na wiek, nie rozstaje się z nim nawet na chwilę. Poza tym, że umożliwia on kontakt ze światem, ułatwia też codzienne funkcjonowanie. Kupując telefon, warto dopasować go do potrzeb i umiejętności użytkownika. Dowiedz się, na co zwrócić uwagę, wybierając smartfon dla seniora.

Smartfon spełnia coraz istotniejszą rolę w życiu towarzyskim i społecznym. Szczególnie przydatny jest wtedy, gdy nasi bliscy mieszkają daleko i nie możemy się z nimi spotykać tak często, jak byśmy chcieli. Pozwala on na sprawne komunikowanie się oraz wymianę zdjęć lub filmików – w ten sposób jesteśmy bliżej siebie. Oferuje nam również możliwość szybkiego i łatwego surfowania po internecie oraz odbierania e-maili. Aby korzystanie ze współczesnego telefonu komórkowego było przyjemne i proste także dla osób starszych, wystarczy wybrać model

charakterystyczny się nieskomplikowaną obsługą, a następnie go skonfigurować pod kątem użyteczności dla seniora. Dobrze, by smartfon przeznaczony dla osób starszych charakteryzował się wymiennymi poniżej cechami.

Duży wyświetlacz

Wzrok pogarsza się wraz z upływem lat, dlatego kupując smartfon, z którego będzie korzystał senior, warto wybrać taki z dużym, czytelnym, najlepiej matowym wyświetlaczem. Sprawdzi się on przede wszystkim podczas korzystania z telefonu w pełnym słońcu. Dobrze, aby taki telefon miał też funkcję ochrony wzroku (obecnie posiada ją większość modeli). Ograniczanie niebieskiego światła wskazane jest dla osób w każdym wieku, nie tylko dla seniorów.

Wytrzymała bateria

Pojemna bateria to kolejny ważny parametr, który wpływa na komfort obsługi smartfona. Podłączanie go do ładowania co kilkanaście godzin może okazać się zbyt kłopotliwe. Podobnie jak większe prawdopodobieństwo wystąpienia sytuacji, w których urządzenie rozładuje się, gdy jego użytkownik będzie poza domem i wówczas nie będzie mógł skorzystać z zasilacza. Warto więc wybrać telefon z pojemną baterią (4000 mAh i więcej) oraz trybem szybkiego ładowania. Ponadto trzeba pamiętać, aby regularnie sprawdzać poziom naładowania baterii, szczególnie przed wyjściem z domu na dłużej.

Grunt to funkcjonalność

Smartfon dla seniora powinien być wyposażony w dobry głośnik,

funkcję umożliwiającą zmianę wielkości czcionki na większą i czytelniejszą, system nawigacji GPS, latarkę, kalendarz, opcję transferu danych i łączenia z Wi-Fi, a także zegarek z budzikiem, stoperem i minutnikiem. Warto rozważyć też wybór telefonu z czytnikiem linii papilarnych lub systemem do rozpoznawania twarzy, które pozwalają w szybki sposób odblokować urządzenie.

Łatwy w obsłudze aparat

Wiele starszych osób lubi robić zdjęcia – w tym również selfie – które później pokazują bądź przesyłają wnukom, dzieciom czy koleżankom. Właśnie dlatego smartfon seniora powinien być wyposażony w aparat, który włącza się jednym kliknięciem, a następnym robi zdjęcie. Dzięki funkcji auto-focus fotografie zawsze będą ostre.

Nie zapomnij o konfiguracji

Nowy smartfon trzeba skonfigurować. Zaczynaj od uprządkowania aplikacji wgranych w telefon fabrycznie i usunięcia tych, z których nie będziesz korzystać – będą one tylko niepotrzebnie zajmować pamięć i spowalniać urządzenie. Pamiętaj jednak,

aby przed ich usunięciem upewnić się, do czego służy dana aplikacja. Może się bowiem okazać, że odtwarzacz muzyki czy licznik kroków będą przydatne. Warto też ściągnąć i zainstalować inne aplikacje, które ułatwią Ci codzienne funkcjonowanie, np. komunikator WhatsApp czy sprawdzający się podczas robienia zakupów Listonic. Dostępne są też aplikacje skierowane typowo do seniorów, np. KtoMaLek lub MojeZdrowie24. Kolejnym krokiem konfiguracji są ustawienia ekranu głównego. Umieść na nim te ikony, które będą najczęściej wykorzystywane, np. do realizowania połączeń głosowych, wysyłania SMS-ów czy ustawiania budzika. Nie zapomnij też o zabezpieczeniu swojego nowego telefonu na wypadek upadku. W sklepach znajdziesz duży wybór takich akcesoriów, m.in. szybki i folie na wyświetlacz, a także etui, pokrowce czy nakładki. Współcześni seniorzy potrafią świetnie radzić sobie z obsługą smartfonów. Niektórzy z nich mogą jedynie potrzebować pomocy przy zakupie i skonfigurowaniu urządzenia. Warto poświęcić trochę czasu na przyzwyczajenie się do nowej technologii i naukę obsługi smartfona. Jego zalety i możliwości z pewnością Ci to wynagrodzą.

alup



SZTUKA W TERAPII

Psycholog i artystka W JEDNYM

Jest psychologiem i artystką równocześnie. Na przestrzeni lat angażowała się w różne projekty. Małgorzata Stelmasiak nie wyobraża sobie życia bez sztuki, dlatego bardzo chętnie wykorzystuje ją w swojej codziennej pracy.

Sztuką pasjonuje się od dawna. Po zdanej maturze aplikowała na Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi, bo chciała zdobyć wykształcenie artystyczne. To było jej marzenie, które niestety się nie spełniło. Małgorzata Stelmasiak nie dostała się na ASP, dlatego szukała alternatywy.

– Przynajmniej nie poddałam. Uświadomiłam sobie, że mogę być artystką bez wykształcenia kierunkowego. Skończyłam psychologię na Uniwersytecie Łódzkim, a w międzyczasie tworzyłam i nadal to robię – mówi.

Sztuka w psychologii

Przez kilka lat pracowała jako psycholog szkolny w nieistniejącym już Gimnazjum nr 26 w Łodzi. Potem jednak postanowiła działać na własną rękę. Od 2016 r. prowadzi Centrum Psychologii i Sztuki „Damy Radę”. Swoim klientom udziela pomocy psychologicznej i zachęca ich do działań artystycznych.

– Na pewno nie przypominam typowego psychologa. Gdy tylko mam wolny czas, maluję obrazy, dziergam, szyję, лепię z gliny, rysuję i piszę krótkie formy

literackie. Poza tym prowadzę warsztaty, których głównym celem jest pokazanie, że sztuka bardzo się przydaje w naszym życiu i warto ją wykorzystywać jako wsparcie psychologiczne – dodaje Małgorzata Stelmasiak.

Jej zdaniem, dzięki tworzeniu można o wiele prościej dzielić się z innymi ludźmi swoimi emocjami, uczuciami oraz problemami. I choć taka forma komunikacji na pewno nie wszystkim przypada do gustu, wielu osobom się spodoba.

– Dla niektórych podjęcie zwykłej rozmowy na niełatwy temat stanowi problem. Wtedy z pomocą może przyjść tworzenie sztuki, które w przyjemny sposób rozładuje stres i nagromadzone napięcie – podkreśla.

Jako malarka

Jak twierdzi, malowanie obrazu to długi proces, który zaczyna się od znalezienia odpowiedniego pomysłu i właściwej koncepcji. Na pierwszych swoich pracach Małgorzata Stelmasiak przedstawiała martwą naturę, ale inspiracji było o wiele więcej.

– Tak naprawdę do działania motywuje i mobilizuje mnie wszystko to, co dzieje się wokół nas. Bardzo dokładnie obserwuję otoczenie, słucham różnej muzyki i wchodzę w głąb swoich uczuć oraz doświadczeń. Dzięki temu

znajduję inspiracje – mówi artystka.

W latach 2016–2018 zorganizowała dwie autorskie wystawy pod tytułem „Z widokiem na morze”. Jej obrazy o tematyce morskiej zaprezentowano w lokalach „Tubajka” oraz „12 Rano”. W październiku 2018 r. przyszedł czas na pokaz cyklu rysunków. Wernisaż z serii „Nie ważne gdzie...” odbył się w T Point Studio. Rok później, w ramach wydarzenia „Grand Prix Jazz Melomani”, Małgorzata przedstawiła swoje krótkie utwory wierszowane. Umieszczono je na fotografiach wykonanych przez Beatę Oleksiewicz.

Choć ma na co dzień mnóstwo zajęć, wcale nie zwalnia tempa. Teraz najbardziej skupia się na projekcie artystycznym pt. „Interakcje”, który realizuje razem z polskim skrzypkiem jazzowym – Mateuszem Smoczyńskim.

Jej 12 obrazów olejnych na płótnie pojawi się w Artlandzie przy ul. Piotrkowskiej 37 (w podwórku, klatka C). Wydarzenie rozpocznie się 8 listopada o godz. 19:00 i będzie uzupełnione muzyką improwizowaną Smoczyńskiego.

– Interakcja to wzajemne oddziaływanie na siebie osób, przedmiotów lub zjawisk – dodaje Małgorzata Stelmasiak. – Wszystko cały

czas na siebie oddziałuje. Muzyka i malarstwo często ze sobą występują, ale w naszym projekcie łączymy je w sposób eksperymentalny i dość nietypowy. W czasie „Interakcji” mamy do czynienia z rozmową malarstwo-muzyczną, która jest zróżnicowana i może bardzo różnie oddziaływać na odbiorców.

Jedną z myśli przewodnich projektu jest zachęcenie przybyłych do bliż-

szego zapoznania się z poszczególnymi obrazami i wejścia z nimi w interakcję. – A być może nawet uda się kogoś zainspirować do procesu twórczego? – mówi z uśmiechem artystka.

Konrad Wojtczak



INFO

empikbilety.pl



„Interakcje” odbędą się 8 listopada o godz. 19:00 w Artlandzie przy ul. Piotrkowskiej 37 (w podwórku, klatka C). Bilety można kupić w salonach Empik, na stronie empikbilety.pl, w aplikacji Goingapp oraz na goingapp.pl.

Tuż przed wydarzeniem bilety będzie można zakupić na miejscu.

goingapp.pl



SZUMOWSKA W EC1

W ramach świętowania piątej rocznicy członkostwa Łodzi w Sieci Miast Kreatywnych UNESCO na sobotę (5 listopada) zaplanowano projekcje dwóch filmów i spotkania z reżyserkami – Małgorzatą Szumowską i Julią von Heinz.

O godz. 16:00 w sali audytoryjnej Centrum Nauki i Techniki EC1 (ul. Targowa 1/3) odbędzie się pokaz filmu Małgorzaty Szumowskiej „Body/ Ciało”, z kolei o godz. 18:00 zostanie zaprezentowany film „A jutro cały świat” w reżyserii Julii von Heinz. Tuż po ostatniej projekcji, o godz. 20:00, filmoznawczyni Diana Dąbrowska poprowadzi spotkanie z obiema reżyserkami. Bilet na wydarzenie kosztuje 5 zł. Red

FOTO: WIKIPEDIA

SIEDEM ETAPÓW ŻYCIA KOBIETY

Miejska Galeria Sztuki zaprasza do Galerii Willa (ul. Wólczarska 31) na oprowadzanie kuratorskie po wystawie „Siedem etapów życia kobiety”

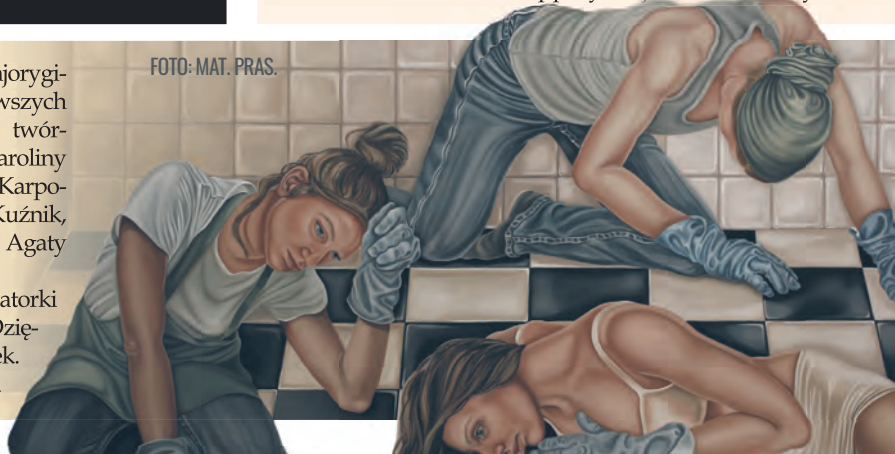
w piątek (4 listopada) o godz. 17.00.

Wystawa prezentuje prace malarzkie, rzeźby i rysunki artystek

należących do grona najoryginalniejszych i najciekawszych współczesnych polskich twórczyń: Martyny Czech, Karoliny Jabłońskiej, Katarzyny Karpowicz, Agaty Kus, Doroty Kuźnik, Magdaleny Moskwy i Agaty Słowak.

Gości oprowadzą kuratorki wystawy – Małgorzata Dziegielewska i Adriana Usarek. Bilety kosztują 8 zł. Red

FOTO: MAT. PRAS.



TEATR V6

TANECZNA PREMIERA

W najbliższą sobotę (5 listopada) o godz. 18:30 w Teatrze V6 (ul. Żeromskiego 74/76) będzie można obejrzeć premierę projektu artystycznego, który jest kobiecą podróżą do świata czterech żywiołów.

Spektakl taneczny

„Żywioty kobiet” jest realizacją tegorocznego stypendium artystycznego Miasta Łodzi, które zostało przyznane Katarzynie Regulskiej, utalentowanej tancerce i choreografce związanej z Teatrem V6.

Bilety: 35 zł, rezerwacja: zywiolykobiet@gmail.com. EMa

FOTO: MAT. PRAS.



FOTO: MAT. PRAS.

MANUEKTURA

PSI TA

Manufaktura zaprasza na psie targi na czterech łapach! Rozmowy z behawiorystami i weterynarzami, a także lokalni wystawcy psich produktów to tylko część atrakcji zaplanowanych na pierwszą sobotę listopada.

5 listopada w godz. 10:00-19:00 w rotundzie galerii handlowej Manufaktury będzie można zaopatrzyć się w psie dodatki i akcesoria. W zoologicznych delikatesach znajdziemy m.in. wegańskie i mięsne psie przysmaki, ciasteczka, toppers

i chrupki, ziołowe suplementy, olejki CBD, naturalne kosmetyki, a także najwyższej jakości mokrą karmę. Na targu nie zabraknie też psiej mody – będą praktyczne ubrania, obroże i smycze, jak również psie legowiska.

W trakcie wydarzenia nie zabraknie profesjonalnych porad i rozmów z ekspertami. Na właścicieli czworonogów czekać będą weterynarze, specjalistki z zakresu dogoterapii, a także prowadzące zajęcia z kynofobii dla pacjentów, którzy odczuwają

WYSTAWA PRAPRAPRAWNUCZKI GEYERA

Od soboty (5 listopada) w Ogrodach Geyera będzie można oglądać wystawę prac Magdaleny Beyer „IDÉ(2). Kształt emocji”.

Artystka, sięgająca w swojej twórczości po różne środki wyrazu, zaprezentuje obrazy, fotografie i perfumy. Sztuka Magdaleny Beyer jest wyrazista i bardzo osobista, oparta na abstrakcyjnych formach, intensywnych kolorach, nadająca codziennym przedmiotom artystyczną rolę. Połączenie twórczyni i miejsca jest tym ciekaw-

sze, że Beyer jest... prapraprawnuczką Ludwika Geyera, zwanego „pierwszym Łodzermenschem”, pioniera przemysłowej Łodzi, filantropa i miłośnika sztuki.

Wystawę można oglądać w hali wystawiennej Ogrodów Geyera (ul. Piotrkowska 293/305) bezpłatnie do 18 listopada – od poniedziałku do piątku w godz. 16:00-20:00, w soboty i niedziele od godz. 14:00 do godz. 20:00.

EMa



OBWIESZCZENIE PREZYDENTA MIASTA ŁODZI

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 176) oraz art. 49 ustawy z 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 2000), zawiadamiam, że na wniosek Prezydenta Miasta Łodzi, reprezentowanego przez Dyrektora Zarządu Inwestycji Miejskich, złożony w dniu 8 września 2022 r., zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej od ul. Nawrot do terenu działki ewidencyjnej nr 468/1 w obrębie S-6 w Łodzi. Inwestycja obejmuje swym zakresem nieruchomości lub ich części położone w Łodzi na działkach ewidencyjnych, zgodnie z poniższym wykazem:

I. działka położona w całości w liniach rozgraniczających teren inwestycji:

obręb S-6: dz. nr 469/2;

II. działki położone w części w liniach rozgraniczających teren inwestycji, objęte projektem podziału:

obręb S-6: dz. nr 254/2 (254/4, 254/5), 253/1 (253/2, 253/3), 468/1 (468/2, 468/3);

(w nawiasach podano nr działki po podziale, nr działek przeznaczonych pod drogę podkreślono);

III. działki położone poza liniami rozgraniczającymi teren inwestycji, na terenie niezbędnym do przebudowy istniejących dróg publicznych oraz przebudowy/budowy sieci uzbrojenia terenu, w przypadku których nie następuje przeniesienie prawa własności:

obręb S-6: dz. nr 321/2, 469/1.

W związku z powyższym informuję, że strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po telefonicznym umówieniu (tel. 42 638-46-77) oraz zgłosić uwagi i wnioski drogą elektroniczną (ePUAP), korespondencyjnie na adres: UMŁ Wydział Urbanistyki i Architektury, 90-926 Łódź, ul. Piotrkowska 104 lub w kancelarii Urzędu Miasta Łodzi – w terminie 7 dni od skutecznego doręczenia zawiadomienia.

Zawiadomienie niniejsze uważa się za doręczone po upływie czternastu dni od daty publicznego ogłoszenia. Data publicznego ogłoszenia obwieszczenia: 4 listopada 2022 r.

Znak sprawy: DPRG-UA-V.6740.2.12. 2022, 564844.RJ



WYCIĄG Z OGŁOSZENIA PREZYDENTA MIASTA ŁODZI

o ustnym przetargu nieograniczonym (licytacji) na sprzedaż samodzielnych lokali mieszkalnych i samodzielnych lokali użytkowych stanowiących własność Miasta Łodzi wraz z udziałem w prawie własności gruntu, usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi przy:

Lp.	Położenie nieruchomości Nr księgi wieczystej nieruchomości gruntowej zabudowanej	Obręb	nr działki	powierzchnia działki [m ²]	Powierzchnia lokalu/ pomieszczenia przynależnego [m ²]	Cena wywoławcza łączna [zł]	Wadium [zł]
					udział w częściach wspólnych nieruchomości		
1.	ul. Henryka Sienkiewicza 37*, lokal użytkowy nr 8U KW LD1M/00094246/5	S-6	137/6	1638	35,83 0,007	84 000	9 000
2.	ul. Henryka Sienkiewicza 37*, lokal użytkowy nr 10U KW LD1M/00094246/5	S-6	137/6	1638	80,95 0,014	175 000	18 000
3.	ul. Henryka Sienkiewicza 27*, lokal mieszkalny nr 8 KW LD1M/00228241/9	S-6	128	1513	39,66 / 6,29 4595/262552	220 000	22 000
4.	ul. Henryka Sienkiewicza 27*, lokal mieszkalny nr 10 KW LD1M/00228241/9	S-6	128	1513	34,55 / 1,81 3636/262552	190 000	19 000
5.	ul. Henryka Sienkiewicza 27*, lokal mieszkalny nr 31 KW LD1M/00228241/9	S-6	128	1513	23,56 / 2,45 2601/262552	130 000	13 000

*/ Zgodnie z zarządzeniem Nr 4216/VII/16 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 8 sierpnia 2016 r. w sprawie przyjęcia gminnej ewidencji zabytków miasta Łodzi, zmienionym zarządzeniami Prezydenta Miasta Łodzi: Nr 7257/VII/17 z dnia 20 listopada 2017 r., Nr 3397/VIII/20 z dnia 28 lutego 2020 r. i Nr 6843/VIII/21 z dnia 26 marca 2021 r., budynki objęte zostały gminną ewidencją zabytków.

Sprzedaż lokali zwolniona jest z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2022 r. poz. 931, 974 1137, 1301, 1488 i 1561).

Przetarg odbędzie się w dniu 15 grudnia 2022 r. o godz. 12:00 w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104, Duża Sala Obrad.

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ŁODZI O PRZETARGU zawierające szczegółowe informacje dotyczące przetargu wywieszzone jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości UMŁ, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 (IV p.). Ogłoszenie publikowane jest również na stronie internetowej pod adresami: <https://uml.lodz.pl/dla-biznesu/nieruchomosci-na-sprzedaz/sprzedaz-nieruchomosci/>, <https://nieruchomosci.uml.lodz.pl>, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem: <https://bip.uml.lodz.pl/urzad-miasta/przetargi/sprzedaz-nieruchomosci/>.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu dostępne są również w siedzibie Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości UMŁ, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104, (IV p., pok. 468, 457) oraz pod numerem telefonu: (42) 638 - 45 - 83, 638 - 44 - 14.



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 4 listopada 2022 r. do 25 listopada 2022 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 wywieszony będzie wykaz lokali mieszkalnych znajdujących się w budynkach położonych w Łodzi przy:

1. ul. Prezydenta Gabriela Narutowicza 4, na działce nr 406/1 w obrębie S-1, KW LD1M/00088698/3; (lokal mieszkalny nr 9 o powierzchni użytkowej 112,83 m²);
2. ul. Prezydenta Gabriela Narutowicza 12, na działce nr 401 w obrębie S-1, KW LD1M/00001866/9 (lokal mieszkalny nr 8 a-e, o powierzchni użytkowej 133,62 m²);
3. ul. Prezydenta Gabriela Narutowicza 12, na działce nr 401 w obrębie S-1, KW LD1M/00001866/9 (lokal mieszkalny nr 2-6, o powierzchni użytkowej 151,03 m²);
4. ul. Juliana Tuwima 33, na działce nr 14 w obrębie W-24, KW LD1M/00097007/9 (lokal mieszkalny nr 12 a-d, o powierzchni użytkowej 116,58 m²);
5. ul. Henryka Sienkiewicza 56, na działce nr 419 w obrębie S-6, KW LD1M/00128009/0 (lokal mieszkalny nr 2 a-e, o powierzchni użytkowej 130,43 m²);
6. Gdańskiej 1, na działce nr 28/20 w obrębie P-9, KW LD1M/00104916/7 (lokal mieszkalny nr 13-16, o powierzchni użytkowej 115,56 m²; oddawanych w użyczenie na czas oznaczony do dnia 31 grudnia 2022 r. na rzecz Fundacji Szczęśliwej Drogi z przeznaczeniem na prowadzenie i zapewnienie miejsc w mieszkaniach chronionych treningowych dla osób opuszczających pieczę zastępczą).

SUDOKU ŁATWE

	1			2		5		
	5		6			1		
6			5		3			4
		2	8			7		3
1		8			2	4		
9			3		7			8
		5			9		4	
		4		8			2	

SUDOKU ŚREDNIE

	4						5	
	3	9		8			1	2
		2					9	
	7		8		9			6
		1		6			2	
	6		5		1			7
		4					6	
	2	7		4			3	1
	1							8

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL“ JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- **BIBLIOTEKI MIEJSKIE**
Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- **MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- **Lokalizacje URZĘDU MIASTA ŁÓDZI:** Zachodnia 47, Politechniki 32, Piotrkowska 153, Krzemieniecka 2, Piłsudskiego 100, Sienkiewicza 5
- **Łódzkie Centrum Kontakt z Mieszkańcami**
Piotrkowska 110
- **Łódzka Organizacja Turystyczna**
Piotrkowska 28
- **Centrum Obsługi Karty Łodzianina**
Piotrkowska 87
- **Łódzka Spółka Infrastrukturalna**
Wólczńska 17
- **Aquapark FALA**
Unii Lubelskiej 4
- **OGRÓD BOTANICZNY**
Krzemieńska 36/38
- **PALMIARNIA**
Piłsudskiego 61
- **Poleski Ośrodek Sztuki**
Bratysławska 6a
- **Ośrodek Kultury Górna**
Siedlecka 1
- **Bałucki Ośrodek Kultury**
Limanowskiego 166
- **Widzewskie Domy Kultury:** Dom Kultury 502/ Sacharowa 18, Dom Kultury ARIADNA/ Niciarniana 1/3, Dom Kultury WIDOK/ Piłsudskiego 133
- **MANUFAKTURA**
punkt informacji oraz wejście do strefy Qulinarium (restauracja)
- **LECLEARC Market**
Inflancka 45
- **LECLEARC Stacja Benzynowa**
Inflancka 53
- **CARREFOUR**
Zarzewska
- **Delikatesy mięsne GROT:**
Rydzowa 20, Nastrojowa 52, Bratysławska 8, Rzgowska 219, Bartoka 77, Łagiewnicka 118b
- **GH JAGIENKA**
Jagienki 34
- **Rynek BAŁUCKI**
- **Rynek MARATOŃSKA**
- **Rynek PIONIER**
al. gen. Dąbrowskiego 91c
- **Rynek Przybyszewskiego**
147
- **Rynek Wielkopolska**
- **Zielony Rynek**
pl. Barlickiego
- **Ryneczek**
przy Mochnackiego
- **KWADRACIAK**
Inowrocławska/Żubardzka
- **POD ZEGAREM**
Inowrocławska/Wielkopolska
- **Sklep GAMA**
Perła 4, Osiedle im. J. Montwiłła-Mireckiego
- **Sklep DJ-MAR. Włodarczyk M.**
Turnie 1
- **Spożywcza WIKTOR**
Zbocze 43
- **Kiosk spożywczo – warzywny**
Zbocze 18
- **JUSTYNEX s.c**
sklep spożywczy Skalna 54C
- **Sklep spożywczy MAXIMUM**
Pomorska 589
- **EBTOM warzywniak T. Stańczyk**
Pieniny 29/3
- **Zakład Piekarsko-Cukierniczy PIEKARENKA**
wszystkie lokalizacje
- **PH ORANŻADA**
Wujaka 7, Pojezierska 2/6 przy sklepie Rossmann
- **Sklep Spożywczy**
Chryzantem 8
- **Cukiernia DYBALSKI:**
Piotrkowska 56, pl. Wolności 9, Piotrkowska 102A, Jaracza 5, Tatrzńska 42/44, Nastrojowa 8, Rojna Rynek Malus, CH Central, Ciołkowskiego 9, Armii Krajowej 36, Szpital im. Barlickiego, Zgierz (Długa 69, Czarna 3/9)
- **Z PIECA RODEM**
Piekarnia & cukiernia wszystkie lokalizacje
- **Sklep Spożywczy**
Falista 162
- **11 Listopada 39A przy poczcie**
- **Smocza 1h** (naprzeciw sklepu Biedronka)
- **Pasieczna róg Motylowej**
- **Zgierska 240**
- **Tatarakowa 12**
- **Radogoszcz Wschód:**
Nastrojowa 50, pl. Słoneczny
- **BIESIADA CATERING**
Stefana 2
- **RAJSKIE JADŁO**
Traktorowa 63
- **SUSHI KUSHI**
Roosvelta 7
- **BAR U JANOSIKA**
Janosika 52
- **CROSS BAR**
Łagiewnicka 219
- **CAFFE PRZY ULICY:**
Nawrot 1a, Łagiewnicka 120, Rzgowska 219, Wici 34, Kostki Napierskiego 1,
- **SASS BAR**
Traktorowa 71, Lewa 7
- **Pizzeria KELO**
Chałubińskiego 22
- **ORION Business Tower**
Sienkiewicza 85/87
- **CENTRUM BIZNESU**
Piłsudskiego 3
- **Biurowiec**
Piotrkowska 270
- **TEXTORIAL PARK**
Fabryczna 17
- **Centrum Biznesowe**
Milionowa 21
- **Centrum Biznesowe FAKTORIA**
Dowborczyków 25
- **TEO PARK**
Wersalska 47
- **STARA DRUKARNIA**
Gdańska 130
- **Biurowiec**
Politechniki 22/24
- **URBANICA**
Wróblewskiego 18
- **Biuro COTTON HOUSE**
Sterlinga 27/29
- **NOWA FABRYCZNA**
Składowa 35

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



Złap
za uchwyt, odchyl kłapę
i weź gazetę „Łódź.pl“

kolportaz@biblioteka.lodz.pl

- **RADOSNY Dom Seniora**
Lubinek 32
- **Hotel BEDROOMS**
Piotrkowska 64
- **Centrum opieki FAMILIA**
Drużynowa 4
- **Dom opieki SERCE NA DŁONI**
Eugeniusza 3a
- **MEDAR-CITO**
Organizacji WIN 37
- **Apteka Prywatna Mag. Wawrzeczek**
Anowa 83
- **Pizzeria NOWOSOLNA**
Rynek Nowosolna 2
- **URZĄD GMINY NOWOSOLNA**
Rynek Nowosolna 1

UWAGA

Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach



„NAJ” W ATLAS ARENIE

LISTOPAD UPŁYNIJE POD HASŁEM „NAJ” W ATLAS ARENIE. W ŁÓDZKIEJ HALI NIE ZABRAKNIJE NAJWIĘKSZYCH I NAJBARDZIEJ WYCZEKIWANYCH WYDARZEŃ.

1092 dni, a więc niemal 3 lata, czekają fani na koncert **Al Bano i Rominy Power**. Włoski duet wciąż prezentuje świetną formę. Agencja Solaris Music Management – organizator koncertu – zapewnia, że 27 listopada w Atlas Arenie nie zabraknie klasyki włoskiej piosenki z „Felicita” na czele. Będzie nastrojowo, sentymentalnie i wystrzałowo, bo autorzy „Ci sarà” doskonale wiedzą jak rozruszać publiczność!

Rozgrzać publiczność umięją też artyści występujący na **Łódź Disco Fest**. Święto muzyki tanecznej w tym roku odbędzie się w Atlas Arenie 19 listopada. To impreza, która nie tylko gromadzi NAJwiększe gwiazdy muzyki disco polo (m.in. Classic, Weekend, Czadoman, Zenon Martyniuk czy Shazza), ale też ma jedną z NAJwiększych i NAJpiękniejszych scen. Nie będzie przesady w stwierdzeniu, że występującym na niej artystom, mogą jej pozazdrościć NAJwiększe gwiazdy odwiedzające Atlas Arenę!

Jeśli wielkość gwiazdy liczyć szybkością sprzedawanych biletów to tą NAJwiększą w Atlas Arenie byłby w 2023 roku **David Podsiadło**! To właśnie on z międzynarodowymi gwiazdami

(które mogliśmy podziwiać już w tym roku w Atlas Arenie m.in. The Cure, Deep Purple czy ZAZ), zawalczy o tytuł NAJlepszej koncertowej maszyny. Osoby, które były na jednym z jego tegorocznych stadionowych koncertów wiedzą, że nie są to słowa na wyrost. Pozostali szansę, żeby się o tym przekonać będą mieli 24 listopada. Podczas swojego łódzkiego koncertu Podsiadło będzie promował swój NAJnowszy album „Lata Dwudzieste”. Z pewnością niezapomnianą imprezę (na którą czekali wszyscy fani EDM-u) rozkręci **DJ Hardwell**, który po kilku latach przerwy wrócił do grania. Do Łodzi przyjedzie 12 listopada i to z nowym albumem – „Rebels Never Die”. Wszystko wskazuje na to, że będzie to NAJgłośniejsze listopadowe wydarzenie. Głośno, choć nie ze względu na decybele, jest również wokół kolejnego wydarzenia – koncertu **Trixie Mattel i Katy Zamolodchikovej**. Dość powiedzieć, że tego jeszcze w Łodzi, a nawet w całej Polsce nie grali! Trixie Mattel i Katy Zamolodchikova, gwiazd netflixiowskiej produkcji „I Like to Watch” zaprezentują w Łodzi wyjątkowe drag show. Będzie śpiew, będzie film, będzie niebanalne poczucie humoru i produkcja, która na długo zostanie w pamięci. To wszystko do zobaczenia 8 listopada.

Ekspertami w rozmieszaniu do tego są też komiczy z **Polskiej Nocy Kabaretowej**. 10 listopada o dobre humory gości zadbają NAJlepsze polskie kabarety: Skeczów Męczących, Nowaki, Smile, K2,

Moralnego Niepokoju oraz Dzieniarki Zaangażowane i Szymon Łątkowski. Już dziś wiadomo, że artyści zaprezentują premierowe skecze, które w dużej mierze odnosić będą się do szeroko rozumianego tematu: miasta. Wzruszyć będzie się można przy NAJpiękniejszych muzycznych tematach z filmowych arcydzieł takich jak: „Dawno temu w Ameryce”, „Król Lew”, „Gladiator”, „Gwiazdne Wojny” czy „Nienawistna Ósemka”. Doskonale znane wszystkim melodie wykona Royal Symphony Orchestra pod batutą José Maria Florêncio w trakcie zaplanowanego na 26 listopada koncertu **Tribute to Hans Zimmer, Ennio Morricone, John Williams**.

To oczywiście nie koniec atrakcji. Już dziś warto zapisać sobie w kalendarzu datę 25 listopada, kiedy to w Atlas Arenie pojawi się **Bonobo**. Jeden z NAJważniejszych twórców elektronicznej i tanecznej sceny zaprezentuje swoją ostatnią płytę „Fragments”. Wykonując piosenki z niej, pokaże jak umiejętnie balansować pomiędzy głębią i szczerością przekazu, a muzycznym i produkcyjnym kunsztem. Z kolei NAJważniejszych artystów-tatuatorów z Polski i całej Europy będzie można odwiedzić podczas finałowej edycji – wędrującego po NAJwiększych polskich miastach – festiwalu **Tattoo Konwent**. Swoją obecność w Łodzi potwierdziło już ponad 350 twórców, a sam Konwent oprócz okazji do ozdobienia swojego ciała, stworzy szansę do wzięcia udziału w koncertach, wystawach, targach, a nawet mini pokazach mody. Łódź Tattoo Konwent zaplanowano na weekend 5-6 listopada.

LISTOPADOWE WYDARZENIA W ATLAS ARENIE:

5-6.11.2022

ŁÓDŹ TATTOO KONWENT

8.11.2022

TRIXIE & KATYA LIVE

10.11.2022

POLSKA NOC KABARETOWA

12.11.2022

DJ HARDWELL

19.11.2022

ŁÓDŹ DISCO FEST

24.11.2022

DAWID PODSIADŁO

25.11.2022

BONOBO

26.11.2022

TRIBUTE TO HANS ZIMMER,
ENNIO MORRICONE,
JOHN WILLIAMS

27.11.2022

AL BANO & ROMINA POWER





ZAPOMNIEĆ O ZABRZU

Po kubie zimnej wody w meczu z Górnikiem Widzew wraca do ciepła ogniska domowego stadionu na mecz z Radomiakiem Radom. Jest to idealna okazja do powrotu na zwycięski szlak i zmazania złego wrażenia po ostatniej porażce.

Duża część środowiska piłkarskiego przyznała, że wysoka porażka z Górnikiem Zabrze może paradoksalnie wyjść Widzewowi na dobre. Ochłodzenie gorących głów, które spoglądały na ligową tabelę z pozy-

cji wicelidera, może zmotywować do jeszcze cięższej pracy. Dobrze to rozumiał Janusz Niedźwiedź, który przygotowania do meczu z Radomiakiem rozpoczął szybko i mimo dni wolnych zarządził indywidualne zajęcia dla piłkarzy.

Radomska kratka

W ostatnim czasie forma zespołu Mariusza Lewandowskiego faluje. Po trzech ligowych porażkach, z Rakowem, Lechem i Cracovią, przyszły trzy zwycięstwa – dwa w lidze ze Śląskiem i Piastem oraz pucharo-

we z Zawiszą Bydgoszcz. W ostatniej kolejce znów spadek formy i przegrana z Wartą Poznań po kuriozalnej bramce samobójczej. Jednak Widzew musi bardzo uważać, bo zespół z Radomia pokazywał, że potrafi grać skutecznie. W początkowej fazie sezonu potrafił trzymać się bardzo wysoko w ligowej tabeli i skutecznie punktować. Kto zapewni sobie lepsze humory przed zakończeniem rundy jesiennej? Przekonamy się w niedzielę (6 listopada) o godz. 15:00 na stadionie przy al. Piłsudskiego 138.

PB

EKSTRAKLASA
16. KOLEJKA
NIEDZIELA (6 LISTOPADA)
GODZ. 15:00
WIDZEW ŁÓDŹ vs **RADOMIAK RADOM**
CANAL+

Tabela na 3.11.2022, godz. 20:00

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Raków Częstochowa	15	26:10	35
2. Legia Warszawa	15	22:18	28
3. Pogoń Szczecin	15	26:20	26
4. Widzew Łódź	15	20:14	26
5. Wisła Płock	15	27:17	25
6. Stal Mielec	15	21:21	23
7. Cracovia	15	17:11	22
8. Lech Poznań	14	15:12	22
9. Warta Poznań	15	15:15	21
10. Radomiak Radom	15	17:20	20
11. Śląsk Wrocław	15	17:21	20
12. Jagiellonia Białystok	15	24:23	18
13. Górnik Zabrze	14	21:22	17
14. Zagłębie Lubin	15	12:22	17
15. Lechia Gdańsk	14	14:24	14
16. Piast Gliwice	15	15:19	13
17. Korona Kielce	15	15:22	13
18. Miedź Legnica	15	14:27	6

MISTRZ **PUCHARY** **SPADEK**

FOT. RADOŚLAW JÓZWIĄK



FOT. RADOŚLAW JÓZWIĄK

FORTUNA 1. LIGA
17. KOLEJKA
SOBOTA (5 LISTOPADA)
GODZ. 15:00
ODRA OPOLE vs **ŁKS ŁÓDŹ**
POLSAT GO BOX

Tabela na 3.11.2022, godz. 20:00

FORTUNA 1. LIGA	M	G	PKT
1. Puszcza Niepołomice	16	28:18	33
2. ŁKS Łódź	16	25:15	31
3. Ruch Chorzów	16	22:15	30
4. Arka Gdynia	16	28:21	27
5. Chrobry Głogów	16	28:21	27
6. Podbeskidzie B-B	16	22:21	25
7. GKS Katowice	16	17:13	24
8. Termalica B-B Nieciecza	16	25:20	23
9. Wisła Kraków	16	22:19	23
10. Stal Rzeszów	16	28:23	22
11. GKS Tychy	16	29:27	21
12. Zagłębie Sosnowiec	16	19:19	21
13. Górnik Łęczna	16	23:24	15
14. Odra Opole	16	21:31	15
15. Resovia Rzeszów	16	16:26	15
16. Chojniczanka Chojnice	16	19:26	14
17. Skra Częstochowa	16	9:25	14
18. Sandecja Nowy Sącz	16	10:25	10

AWANS **BARAŻE** **SPADEK**



CEL NIEMAL ZREALIZOWANY

We wcześniejszych kampaniach właściciel ŁKS-u, Tomasz Salski, zapowiadał walkę o najwyższe cele. Tym razem było inaczej. Na przedsezonowych konferencjach jak mantra było powtarzane, że Rycerze grają o utrzymanie. Jest ono już na wyciągnięcie ręki.

Oczywiście niemal od początku wiadomo było, że zapowiedzi te są z jednej strony żartem, a z drugiej – formą zdejmowania presji z nowego sztabu i zawodników. Taki klub jak ŁKS zawsze gra o pełną stawkę, bo tego wymagają kibice, jednak taktyka wymyślona przez dział

marketingu zadziałała. Łodzianie z meczu na mecz zyskiwali pewność siebie, a wiele wskazuje na to, że jesień skończą bardzo wysoko w tabeli. Tym bardziej po pewnym i efektywnym zwycięstwie nad Arką Gdynia fani drużyny z al. Unii zaczęli poważnie myśleć o Ekstraklasie. Jed-

nak do tego jeszcze długa droga, a następnym krokiem na niej będzie mecz z Odrą Opole.

Odbicie od dna

Po tym, jak Odra w ubiegłym sezonie załapała się do fazy play-off, kibice zapewne liczyli na dużo lepszy start sezonu 22/23.

Cztery porażki z rzędu i pozycja czerwonej latarni Fortuna 1 Ligi przez długi czas, a później powolne ciułanie punktów i wygrzebanie się ze strefy spadkowej. Jednak o żadnym komforcie nie może być mowy. Punkt przewagi nad 16. Chojniczanką nie pozwala spać

spokojnie. Mecz z Łódzkim Klubem Sportowym również do łatwych nie będzie należał i jakkolwiek punkt dla gospodarzy będzie sporą niespodzianką. Mecz odbędzie się w sobotę (5 listopada) o godz. 15:00 w Opolu.

PB

ŁÓDZKA POGODYNKA

PIĄTEK

14°C

Imieniny obchodzą:
Karol, Olgierd,
Grzegorz, Helena,
Perpetua, Mściwoj

04.11



SOBOTA

12°C

Imieniny obchodzą:
Sławomir, Elżbieta,
Florian, Gerald,
Marek, Zachariasz

05.11



NIEDZIELA

10°C

Imieniny obchodzą:
Feliks, Leon,
Leonard, Anita,
Daniela, Gabriela

06.11



Rodzinne miasto

FORTEPIAN RUBINSTEINA

W 1904 r. 17-letni Artur przeniósł się z Berlina do Paryża, skąd odbywał liczne tournée po Europie, USA i Ameryce Południowej. Wielokrotnie koncertował też w Polsce – w Łodzi, Warszawie, Lwowie, Krakowie i Zakopanem. Na początku XX w. wielu utalentowanych pianistów i muzyków osiągnęło sławę, ale tylko nielicznym udało się pogodzić talent i ogromną popularność

z opinią „króla życia”. We wspomnieniach artysty z czasów młodości wyraźnie przewijają się motywy nie tylko miłości do muzyki, ale także słabości do wystawnego życia, drogich restauracji, hoteli, towarzystwa pięknych kobiet, szampana, cygar, wytwornego jedzenia, markowych ubrań, a nawet hazardu, co nieraz przysparzało kłopotów... agr



KRYMINAŁKI ZNAD ŁÓDKI NIEUCHWYTNA BANDA

W przedwojennej Łodzi działały rozmaite organizacje przestępcze. Sporo konkurencyjnych grup funkcjonowało na Bałutach czy Widzewie, ale były także takie, które atakowały w różnych miejscach, przemieszczając się z Łodzi na okoliczne tereny, napadając z bronią w rękę, np. na zamożne dwory i sadyby podmiejskie, sklepy, placówki pocztowe, domy drobnych kupców i rzemieślników. Nie gardzili żadnym łupem, a przez kilka lat dochodziło do pobić, podpaleń, a nawet morderstwa, jak w przypadku żydowskiego chałupnika Michała Króla. Dobrze zorganizowana, okrutna banda była w ciągłym ruchu, przez co trudno było ją schwycić. W nocy 25 stycznia 1929 r. dotarł do policji niepokojący meldunek o zuchwałym napadzie na jednego z bogatszych

obywateli w powiecie łaskim. Policja w trybie alarmowym zorganizowała specjalną ekspedycję, a trop prowadził do leśniczówki w Janowicach, którą otoczono kordonem i rozpoczęła się regularna strzelania. Podczas obławy aresztowano 28 osób, a wśród nich herszta bandy, Kaczmarka, oraz jego prawą rękę – Pomorskiego. Gangsterzy i paserzy pochodzili głównie z Łodzi, ale kryjówkę oraz bazę wypadową mieli w janowickiej leśniczówce, gdzie znaleziono arsenał broni i magazyn łupów. Głównych mafiosów przewieziono do więzienia przy ul. Kopernika, a Pomorski – oskarżony o zabójstwo Króla – szykował się do ślubu z córką swego szefa i planował ucieczkę za granicę, ale z tego ostatniego planu nic już nie wyszło... agr

OSTATNI PREZYDENT ŁÓDZI W II RP

KARTKA Z KALENDARZA

4 listopada 1964 r. w Penley, w Walii, zmarł Jan Kwapiński (właśc. Piotr Edmund Chałupka, ps. „Kacper”, „Stanisław”) – polityk, działacz PPS, poseł na Sejm RP I i II kadencji w latach 1922–1930, ostatni prezydent międzywojennej Łodzi (od 3 marca do początku września 1939 r.). Warto odnotować ten fakt, gdyż był to niekomisaryczny prezydent naszego miasta od 1933 r., powołany w wyborach samorządowych. Urodził się w Warszawie 12 listopada 1885 r. Pracował w walcowni w Ostrow-

cu i aktywnie działał w Organizacji Bojowej PPS, a za akcję pod Rogowem



Jan Kwapiński

w 1906 r., podczas której zrabowano carski konwój z pieniędzmi, został skazany na karę śmierci. Przez

ponad 10 lat przebywał na katordze, a po powrocie uczestniczył w wojnie polsko-bolszewickiej w 1920 r. Po wybuchu II wojny światowej, jako prezydent Łodzi, patronował powołaniu Okręgowego Łódzkiego Komitetu Społecznego Niesienia Pomocy Żołnierzom i ich Rodzinom.

4 września 1939 r. zwrócił się do władz wojskowych z wnioskiem budowy okopów wokół miasta i zorganizowania batalionów ochotniczych. Propozycja ta została odrzucona przez wojsko, a mężczyźni do 50. roku życia mieli ewakuować się na wschodnie

tereny RP, gdzie Kwapiński został ranny w czasie bombardowania Zamościa. W czerwcu 1940 r. prezydent został aresztowany przez NKWD i zesłany na Syberię.

Po uwolnieniu dotarł do Londynu w 1942 r. i z ramienia PPS wszedł do rządu gen. Władysława Sikorskiego, pełniąc nawet funkcję zastępcy premiera. Po wojnie nadal był przedstawicielem PPS na emigracji, a także ministrem w rządzie Arciszewskiego. Działał w różnych organizacjach. Zmarł w szpitalu w Penley, w Walii, i spoczął na londyńskim cmentarzu Streatham Park. agr

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w poniedziałek
7 listopada

ŁÓDZIANIZMY

GARUS I KARTOFLARZ

Trwa sezon na jesienne płody, m.in. na jabłka. Dość szeroko wykorzystywano je w łódzkiej kuchni, bo były powszechnie dostępne i tanie. Co można było zrobić z jabłek oprócz kompotu, konfitur czy szarlotki? W Łodzi popularny był m.in. garus, czyli zupa z jabłek, ale nie taka z gatunku owocowych letnich polewek. Była to zupa zaprawiana mąką oraz śmietaną i podawana z tłuczonymi, okraszonymi ziemniakami. Katfle też przetwarzano w łódzkiej kuchni na wszelkie możliwe sposo-

by, a jednym z najprostszych, ale nieco bardziej „wykwintnych” dań był kartoflarz, czyli placek z tartych ziemniaków pieczony w brytfannie. A do tego barszcz z czerwonych buraków, zalewajka albo garus własnie i mamy gotowy przepis na tani, szybki, bezmięсны, zdrowy i pożywny, jesienny obiad po łódzku.

Trzeba wspomnieć jeszcze o sezonie na kapustę, którą podawano regularnie, by nie powiedzieć na okrągło, w różnorodnej postaci na stołach dawnej robotniczej Łodzi. agr

GALERIA
ŁÓDZKICH
KAMIENIC
I DETALI

Kamienica Spółki Akcyjnej Wyrobów Bawełnianych I. K. Poznański przy ul. Gdańskiej 12 zbudowana w latach 90. XIX w.