Piątek, 9 sierpnia
nr 93/2024 (476) | DARMOWA GAZETA MIEJSKA
ISSN 2720-0701 | NAKŁAD: 45 000

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE Z PASJĄ

GOUDA WORKS GRAFIKI Z ŁÓDZKIM CHARAKTEREM

strona 7

PORA NA RZGOWSKĄ!

WAKACYJNE REMONTY TOROWISK NIE ZWALNIAJĄ TEMPA strona 3

AKTUALNOŚCI

NAJSTARSZA WOLONTARIUSZKA W SCHRONISKU

strona 2

ŁÓDŹ NA TALERZU

TU JEST JAK W NIEBIE!

strona 5

WEEKEND

DARMOWE KONCERTY I INNE ATRAKCJE

strona 10–11

KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU DLA KAŻDEGO

strona 12–13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL ZADZWOŃ: 722 006 093

WOLONTARIAT W SCHRONISKU

BĄDŹ JAK PANI KRYSTYNA

W ostatnich miesiącach łódzkie schronisko dla zwierząt wspiera kilkudziesięciu nowych wolontariuszy. Pomagać można w każdym wieku, co udowadnia Pani Krystyna, która mając ponad 70 lat, niedawno została wolontariuszką przy ul. Marmurowej.

Pani Krystyna w schronisku pomaga od kilku miesięcy. W domu sama ma kota seniora (17 lat), a w przeszłości zajmowała się już opieką nad zwierzętami. – Czuję się tutaj cudownie! Dojeżdżam dwa razy w tygodniu z Widzewa i zawsze czekam na te dni, bo zwierzęta dają dużo radości i uspokojenia. Są bardzo nastawione na kontakt z człowiekiem. Namawiam innych w swoim wieku do takiej przygody – mówi wolontariuszka. Pani Krystyna uwielbia bawić się z kotami, ale od trudnych obowiązków, jak czyszczenie kuwet czy sprzątanie, nie ucieka. Jak wolontariat, to na całego! **PaŚ**

FOT. LODZ.PL.

Jeśli ktoś chce zostać wolontariuszem w schronisku, argumentów szukać długo nie musi. Jak mówi dyrektor placówki – to miejsce z największą ilością miłości na metr kwadratowy. Wszystkie informacje o wolontariacie znajdziesz na stronie schronisko.uml.lodz.pl.

KADRA ZAGRA W ŁODZI!

Już 15 października na stadionie Widzewa Łódź kadra Polski U21 pod wodzą selekcjonera Adama Majewskiego zagra ze swoimi rówieśnikami z Niemiec! Będzie to mecz w ramach eliminacji do przyszłorocznych Mistrzostw Europy.

Może być to wyjątkowa okazja dla Antoniego Klimka, zawodnika RTS-u, który w ostatnim czasie otrzymywał powołania. W niemieckiej kadrze warto zwrócić z kolei uwagę na Youusouffa Moukoko, który zbiera dobre recenzje za grę w Borussi Dortmund. Łódź już kilkukrotnie gościła reprezentacje młodzików z różnych stron świata, a w 2019 r. nasze miasto było gospodarzem Mistrzostw Świata U20. **PB**

FOT. LODZ.PL, MAT.PRAS.

Bilety na mecz będzie można kupić po wakacjach na stronie pzpn.pl.

DZIEŃ SŁONIA

W Orientarium Zoo Łódź mieszka największe w Polsce stado słoni indyjskich.

Warto je odwiedzić, zwłaszcza w poniedziałek (12 sierpnia), bo na obchodzony tego dnia Dzień Słonia zaplanowano dodatkowe atrakcje:

- animacje dla najmłodszych – w godz. 11:00–17:00,
- pokazowe kąpiele słoni połączone z karmieniem – o godz. 11:00 i 17:00,
- wielki tort lodowy dla słoni – o godz. 12:30,
- zwiedzanie sypialni słoni – między godz. 13:30 a 14:30.

red

ŁÓDŹ JEST EKO

NOWE STACJE ładowania elektryków

Łódź dołączyła do programu eV City powered by Volvo. W naszym mieście powstaną cztery ogólnodostępne stacje szybkiego ładowania elektryków, a przy Centrach Zdrowego i Aktywnego Seniora – zielone tereny rekreacyjne.

EV City powered by Volvo to ogólnopolski program, którego celem jest popularyzacja elektromobilności i zeroemisyjnego transportu. To także wsparcie finansowe dla projektów poprawiających jakość życia mieszkańców przez poprawę czystości powietrza. W Łodzi powstaną cztery dwustanowiskowe stacje szybkiego ładowania pojazdów elektrycznych o mocy 175 kW i 200 kW. Nowe punkty pojawią się m.in. w okolicach dworca Łódź Fabryczna. W ramach funduszu grantowego programu eV City stworzone zostaną natomiast miniogrody i siłownie na świeżym powietrzu przy łódzkich CZAS-ach. **red**

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE

MIASTO TO NIE AUTOSTRADA

W sobotę (3 sierpnia) po godz. 20:00 policjanci zauważyli na al. Piłsudskiego mercedesa pędzącego z prędkością 161 km/h w miejscu, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h. Na domiar złego kierowca nie miał zapiętych pasów bezpieczeństwa. Sprawa skończy się w sądzie, bo 45-latek nie przyjął mandatów (2600 zł i 20 punktów karnych). Jego prawo jazdy zatrzymano na 3 miesiące. **red**

Urząd Miasta Łodzi poszukuje eksperta ds. geologii w Departamencie Ekologii i Klimatu.

Praca dla geologa

Rekrutacja trwa do 26 sierpnia 2024 r. Fachowe wsparcie takiego eksperta jest niezbędne w procesie szybkiego rozwoju Łodzi z dbałością o jej środowisko naturalne. Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie uml.lodz.pl. **red**

EKSTREMALNE BIEGANIE

Zwyczajne bieganie powoli Ci się nudzi? Szukasz większych emocji? Runmageddon to zdecydowanie coś dla Ciebie!

Runmageddon zaliczany jest do biegów OCR, gdzie oprócz pokonania dystansu trzeba zmierzyć się z przeszkodami na trasie. W sobotę (10 sierpnia) to wydarzenie zawita na Łódzkie Błonia. Uczestnicy będą mogli sprawdzić się na dystansach 3 km i 6 km, a na najbardziej spragnionych emocji czeka nocny rekrut, czyli 6 km biegu, ponad 30 przeszkód i to wszystko po ciemku! W tym roku z trasą Runmageddonu zmierzy się dwóch naszych dziennikarzy, a swoje wrażenia opiszą w poniedziałkowym (12 sierpnia) numerze „Łódź.pl”. **PB**

FOT. LODZ.PL.

ISSN 2720-0701 NAKŁAD: 45000
ŁÓDŹ.pl

Redakcja
ul. Juliana Tuwima 46, 90-021 Łódź
redakcja@biblioteka.lodz.pl

Redaktorka naczelna, redaktorka wydania:
Dorota Szczepańska

Druk
Wyborcza Sp. z o.o.

Wydawca
Biblioteka Miejska w Łodzi, plac Wolności 4, 91-415 Łódź
sekretariat@biblioteka.lodz.pl

WAKACYJNE REMONTY TOROWISK

PORA NA RZGOWSKĄ!

Remonty torowisk na ul. Aleksandrowskiej i ul. Pabianickiej poszły szybciej niż planowano. Na obie ulice wrócą tramwaje, a łodzianie ponownie pojadą al. Włókniarzy i ul. Limanowskiego, co znacznie ułatwi dojazdy do centrum

Wakacyjne remonty torowisk na ul. Aleksandrowskiej i ul. Pabianickiej udało się zakończyć przed czasem – już od niedzieli (11 sierpnia) na obie ulice wrócą tramwaje. Aby wykorzystać zaoszczędzony czas i dzięki wakacjom mniejszy ruch na drogach, torowcy MPK-Łódź wyremontują także tory na ul. Rzgowskiej (od Białego Kościoła do Kurczaków).

Od niedzieli (11 sierpnia) przez około miesiąc tramwaje nie będą kursować na Chojny. Zamiast nich pojawią się autobusy zastępcze.

- Linia Z6 pojedzie z Kurczaków (przystanek autobusowy na ul. Rzgowskiej przy krańcówce tramwajowej) do pl. Niepodległości.
- Linia Z15 pojedzie z krańcówki Komorniki na rondo Lotników Lwowskich.
- Co więcej, linie tramwajowe 3 i 6 pojadą na Dąbrowę, a linie 15 i 16 – do krańcówki Chocianowice-IKEA.

Zmiany dla kierowców

Remont torowiska oznacza także utrudnienia dla kierowców. Na ul. Rzgowskiej odcinkami zajmowane będą lewe pasy obu jezdni. Ponadto na starej ul. Rzgowskiej kursować będzie autobus, więc nie będzie miejsca na postój TAXI. Wprowadzony zostanie zakaz zatrzymywania na dojeździe do ul. Rzgowskiej.

TAnd
FOT.LODZ.PL

Inne zmiany w komunikacji miejskiej od niedzieli (11 sierpnia)

- **Linia 2** – wraca na trasę z Dąbrowy na Kochanówkę
- **Linia 5** – wraca na trasę od skrzyżowania ul. Kilińskiego i ul. Tymienieckiego do pętli Teofilów
- **Linia 8** – wraca na trasę z Zarzewa na Teofilów (kursować będzie co 7,5 minuty)
- **Linia 11** – wraca na trasę z Helenówka na Chocianowice do IKEA
- **Linia 41** – wraca na trasę z Pabianic do pl. Niepodległości
- Linie autobusowe 52, 63, 69 i 72 wrócą na trasy
- **Linie Z2 i Z8** przestaną kursować – powrót tramwajów na Teofilów

WAŻNE ZMIANY:

ul. Jaracza

ul. Lecznicza

- W poniedziałek (12 sierpnia) wystartują prace przy naprawie kostki na ul. Jaracza – remont podzielony będzie na dwa etapy: na pierwszym, który ma potrwać do końca tego roku, nowa nawierzchnia położona zostanie na odcinku od ul. Kilińskiego do skrzyżowania z ul. Wschodnią. Na etapie drugim roboty obejmą samo skrzyżowanie z ul. Wschodnią.
- W poniedziałek (12 sierpnia) rozpocznie się także remont ul. Leczniczej wraz z fragmentem ul. Podmiejskiej (na odcinku od ul. Rzgowskiej do ul. Słowackiego) – więcej o planowanych na ulicy zmianach przeczytasz w poniedziałkowym wydaniu „Łódź.pl".

TAnd

Trzy ulice będą jak nowe

W połowie sierpnia rozpoczną się prace na trzech ważnych ulicach w Łodzi. Nowe, równe nawierzchnie pojawią się na ul. Aleksandrowskiej, ul. Rokicińskiej i al. Piłsudskiego.

Na ul. Aleksandrowskiej (od ul. Bielicowej do ul. Swojskiej) prace będą prowadzone na jezdni w kierunku centrum. Stara nawierzchnia zostanie sfrezowana, a zastąpi ją nowy asfalt. Na al. Piłsudskiego (od ul. Przędzalnianej do ul. Wodnej) nowa nawierzchnia położona będzie na całym remontowanym odcinku, a na ul. Rokicińskiej (od ul. Wałowej do ul. Malowniczej) – na tych fragmentach ulicy, na których wygodną, bezpieczną jazdę utrudniają dziury i spękania.

Prace prowadzone będą pod ruchem, jednak na tak ważnych ulicach musimy spodziewać się utrudnień. Wykonawcy remontów planują zakończyć je jak najszybciej – możliwe, że jeszcze w wakacje. Zwłaszcza że w ramach kontraktu do naprawy planowane są także kolejne dwie ulice: Przybyszewskiego (od ul. Augustów do ul. Puszkina, jezdnia w kierunku Zarzewa) oraz Denna (od ul. Prądzyńskiego do ul. Laskowickiej).

TAnd

REMONTY DRÓG NA RADIOSTACJI

Chcesz mieć wpływ na to, jak zmienią się ulice w Twojej okolicy? Przyjdź na spotkanie z urzędnikami oraz zgłoś swoje pomysły i uwagi.

PorozmawiajMY Radiostacja

Przypominamy!
We wtorek (13 sierpnia) o godz. 17:00 przed XXIX Liceum Ogólnokształcącym przy ul. Zelwerowicza 38/44 odbędzie się spotkanie dotyczące remontów dróg na Radiostacji. Nową nawierzchnię i chodniki zyskają dwie ulice: Krzywickiego (od ul. Narutowicza do ul. Małachowskiego) oraz Zelwerowicza (od ul. Kopcińskiego do ul. Edukacyjnej).

Ogród społeczny przy ul. Pomorskiej 81

TAK W ŁODZI DBAMY O ZIELEŃ

Trochę wody DLA PRZYRODY

W przyszłym tygodniu wrócą upały, więc o nawadnianie terenów zieleni będzie trzeba dbać jeszcze bardziej niż zwykle. W Łodzi codziennie robią to nie tylko miejskie służby, ale też łodzianie!

Jak miejskie służby dbają o zieleń? Rośliny w donicach i gazonach (w kilkunastu miejscach w Łodzi, m.in. przy ul. Kopernika, ul. Narutowicza czy ul. Więckowskiego) podlewane są ręcznie. Na drzewach montowane są specjalne worki, które przez dłuższy czas uwalniają wodę do korzeni (można je zobaczyć m.in. na al. Piłsudskiego, obok stadionu Widzewa). Oprócz tego w ok.30 miejscach w Łodzi działają automatyczne systemy nawadniania. Znajdują się m.in. przy ulicach: Nawrot, Tuwima, Jaracza, Kilińskiego, Ogrodowej i Wschodniej. W akcji podlewania podczas upałów pomaga też ZWiK, dostarczając m.in. cysterny z wodą do podlewania drzew w pasach drogowych.

Ale miejskie służby to nie wszystko! Pan Rafał, który wspólnie z sąsiadami zakładał ogród społeczny przy ul. Pomorskiej 81, dba o niego regularnie. Podlewaniem zajmuje się rano – to niezwykle ważne, zwłaszcza w czasie upałów, bo wtedy rośliny najlepiej przyswajają wodę.

O zieleń w swojej najbliższej okolicy może zadbać każdy. Warto wtedy zainteresować się ofertą „Tanie podlewanie" od ZWiK-u. To możliwość założenia licznika specjalnie do wody przeznaczonej do podlewania. Dzięki temu odpada koszt za odprowadzenie ścieków i rachunki są mniejsze.

PaŚ

FOT. ŁÓDŹ.PL, MAT. PRAS., FREEPIK

IGRZYSKA WOLNOŚCI 2024

Tegoroczna edycja Igrzysk Wolności odbędzie się w dniach 18–20 października w EC1 Łódź. Zaplanowano trzy dni rozmów i wydarzeń związanych z hasłem przewodnim, którym w tym roku jest „Miasto. Europa. Przyszłość".

WŚRÓD PRELEGENTÓW SAPKOWSKI I MASŁOWSKA

Organizatorzy koncentrują się na wyzwaniach, przed którymi stoi Europa i jej społeczeństwo, a w dyskusjach pojawiają się wątki wolnościowe, gospodarcze i ekologiczne z perspektyw kilkudziesięciu prelegentów. W tym roku będą to m.in. znani pisarze (Andrzej Sapkowski, Łukasz Orbitowski i Dorota Masłowska), przedstawiciele świata polityki (Adam Bodnar, Leszek Balcerowicz, Andrzej Domański), dziennikarze (Oliwia Bosomtwe, Inga Iwasiów), a także filozofowie, prawnicy i wielu zagranicznych gości.

red

INFO

Bilety można kupić przez stronę internetową igrzyskawolnosci.pl. Do 31 sierpnia ich cena wynosi 120 zł, a potem 150 zł (są zniżki dla studentów).

REKLAMA

Jaki internet wybrać do domu?

Szybki i niezawodny internet to dziś podstawa. Jeśli szukacie rozsądnego rozwiązania dla domu: by wszyscy mieszkańcy byli zadowoleni, na łącze nie miały wpływu warunki pogodowe ani liczba korzystających z niego użytkowników, by zapewnić sobie narzędzie do pracy, a rodzinie rozrywkę na wakacje – wybierzcie światłowód. Teraz można jeszcze na nim sporo zaoszczędzić.

Najszybszy światłowód

Czemu będzie to dobre rozwiązanie? Światłowód nie zerwie się z powodu burzy i nie zwolni, kiedy wszyscy w okolicy będą w tym samym czasie surfować po internecie. Zapewni nam też wi-fi bardzo dobrej jakości, dzięki któremu domownicy będą mogli korzystać z sieci jednocześnie na różnych urządzeniach – smartfonach, tabletach, komputerach czy nawet na telewizorze. To też świetne rozwiązanie dla tych, którzy się uczą, pracują, rozwijają pasje, grają, oglądają, dużo rozmawiają online. Nie trzeba tracić czasu na długie pobieranie plików lub buforowanie. Wszystko działa błyskawicznie. Tylko teraz nasuwa się pytanie – czy w naszej okolicy jest możliwość założenia światłowodu?

Sprawdziliśmy to i w Łodzi jest bardzo wiele adresów, gdzie dociera superszybki internet światłowodowy od Orange. Monterzy zainstalują go w mieszkaniu w zaledwie kilka godzin. Warto zainteresować się tematem, bo operator właśnie wystartował z letnią ofertą, gdzie proponuje promocję na pakiet dla domu – internet, telewizję i telefon. Wszystko to jest na jednym rachunku (można też samodzielnie kontrolować i opłacać z aplikacji), a decydując się teraz na usługi zyska się nawet pół roku abonamentu w prezencie. Takie oszczędności z pewnością przydadzą się na wakacje i nie tylko.

6 miesięcy abonamentu w prezencie za najszybszy światłowód z Netflixem i nielimitowane GB

W ofercie dla domu, wybierając pakiety internetu z abonamentem komórkowym, można cieszyć się najszybszym światłowodem w Polsce (wg rankingu SpeedTest.pl w okresie 01.2023 – 05.2024), większym pakietem GB w smartfonie, a w kilku ofertach nawet internetem bez limitów oraz bezpłatną CyberOchroną mobilną (zabezpieczeniem przed atakami hakerskimi).

Jeśli zdecydujecie się na pakiet ze światłowodem do 600 Mb/s (lub szybszym), z telewizją i z Netflixem, zyskacie pierwszych 6 miesięcy abonamentu w prezencie.

By móc wygodnie korzystać z szybkiego internetu, nawet w dużym domu, operator wypożycza wzmacniacz Smartbox Wi-Fi 6 w symbolicznej cenie 4,99 zł/mies. Zapomnijcie o problemie, że im dalej od modemu tym gorszy zasięg, czy że gdy przemieszczacie się z pokoju do pokoju z laptopem to zrywa się internet. Będziecie zadowoleni jakością oraz prędkością łącza. Dodatkowo Netflix zapewni dostarczy wielu filmowych i serialowych wrażeń (nagradzane światowe produkcje, gorące hity prosto z kina, treści dla małych i dużych; premierowo m.in.: Gliniarz Beverly Hills: Alex F i Jednorożec Thelma). Z tym serwisem w wakacje, nawet przy niepogodzie, nie ma szansy na nudę.

A jeśli potrzebujecie innych prędkości albo pakietów ze światłowodem – warto udać się do salonu Orange, zadzwonić na infolinię czy porozmawiać na czacie, by poznać szczegóły oferty i wybrać najkorzystniejszy wariant dla siebie. I nie martwić się o internet na lato, na nowy rok szkolny oraz na następne lata.

Zapraszamy do salonów Orange. Umów wizytę na orange.pl/spotkanie

orange tu jest

TU JEST JAK W NIEBIE!

Na ten moment czekało wiele łodzian i łodzianek! Pierwszy w Łodzi lokal z focacciami otworzył się przy ul. Piotrkowskiej! Zobaczysz, że poczujesz się tam jak we włoskim niebie. Sprawdź, co znalazło się w menu.

Niebo – tak właśnie nazywa się nowa restauracja serwująca włoskie, wytrawne wypieki. Znajdziemy ją pod adresem ul. Piotrkowska 102. Po wejściu naszym oczom ukazuje się długa, przeszklona lada, a na niej szereg pulchnych, pszennych placków z rozmaitymi dodatkami. W menu znalazły się m.in. takie propozycje:

- mortadella e pistacchio, czyli włoska wędlina z zielonym pesto, rukolą i orzechami;
- kozia, czyli ser kozi z karmelizowaną cebulką, orzechami włoskimi, kremem balsamicznym i oliwą;
- veggie, czyli grillowane warzywa z mozzarellą i karmelizowaną cebulką;
- porchetta, czyli włoska pieczeń wieprzowa z majonezem, kaparami i mozzarellą.

Dla gości przewidziano przestronny ogródek z wysokimi ławami przy samej ul. Piotrkowskiej. Co ciekawe, restauracja będzie czynna od poniedziałku do czwartku i w niedzielę w godz. 9:00 –18:00, a w piątek i sobotę od godz. 9:00 aż do godz. 2:00 lub do ostatniej focacci.

KS

FOT. LODZ.PL, MAT. PRAS., FREEPIK

Dobry początek dnia

W niedzielę, 11 sierpnia Fuzja zaprasza na największe śniadanie w mieście, czyli Targ Śniadaniowy. Wydarzenie odbędzie się w zabytkowej kotłowni przy ul. Milionowej 6A. Nie może Cię tam zabraknąć!

Na łodzian będzie czekać kilkanaście znanych konceptów kulinarnych oraz specjalna strefa z francuskimi daniami od Deseo. Organizatorzy przewidzieli również animacje dla dzieci. Tutaj nikt nie będzie się nudził.

– Przestrzeń kotłowni jest wprost wymarzonym miejscem na to wydarzenie. Surowe, industrialne, jakże łódzkie wnętrze, podświetlone zabytkowe kotły pamiętające najlepsze czasy fabrycznej Łodzi – mówi Izabella Borowska z Jemy w Łodzi.

Na słodko i wytrawnie

Jeśli śniadanie, to oczywiście kawa – na Targu najlepsza, bo w wydaniu speciality od Instytutu Kawy i Fave Coffee (ci pierwsi zaproszą również gości na pokazy wypalania kawy). A jedzenie? Będą rzemieślnicze wypieki i słodkości od Cocoart's, Prosto z Mostu i Receptury, pizza na kawałki przygotowana przez Ferwor, hummusy i inne orientalne przysmaki od ekipy Yaday, wielokrotnie nagradzane soki z Wiatrowego Sadu, podpłomyki i bezalkoholowe koktajle od Niewinnych, śniadaniowe burgery z produktami Bawełny, gofry od Bistro sŁodzi czy włoski stół Crudo Gusto. To kilkanaście sprawdzonych wystawców, którzy będą oferowali śniadania na miejscu oraz produkty na wynos. Dla gości będą przygotowane zarówno stoły, przy których będzie można komfortowo zjeść posiłek, jak i strefy chill z leżakami, w których będzie można napić się kawy czy po prostu się zrelaksować.

Targ Śniadaniowy jest imprezą rodzinną – organizatorzy gwarantują, że dzieci nie będą się w Fuzji nudzić. O atrakcje zadba Kot Zagalski. Tuż obok Kotłowni, na świeżym powietrzu, w Ogrodach Anny powstanie całe miasteczko zabaw. Wydarzenie odbędzie się w godz. 10:00–15:00.

KS

Lodowe bistro MILK przy ul. Nawrot 15 kolejny już raz gości u siebie Sunsabat Wines. Wpadnij w sobotnie popołudnie (10 sierpnia), zjedz deser i popij naturalnymi specjałami.

Zjedz i wypij

Weekendowa pogoda ma sprzyjać łodzianom, dlatego warto będzie wyjść z domu i skierować swoje kroki na ul. Nawrot 15. W MILK-u nie zabraknie gęstych i kremowych lodów, a o naturalne napoje (z procentami) zadba ekipa z ul. Wschodniej 25. Choć to połączenie na pierwszą myśl może wydawać się nieoczywiste – to zapewniamy, że wszystko będzie do siebie pasować! Pop-up potrwa od godz. 15:00 do godz. 21:00.

red

FOT. LODZ.PL, FREEPIK

NIE TYLKO MIÓD!

Produkty pszczele DOBRE DLA ZDROWIA

Produkty pszczele to coś więcej niż popularny miód. Oprócz słodkiego przysmaku te pracowite owady wytwarzają również inne produkty, które są wykorzystywane w apiterapii i mają właściwości prozdrowotne.

Głównym produktem w każdej pasiece jest miód, którego cenne właściwości znają chyba wszyscy. Nie każdy jednak wie, że pszczelarze pozyskują także inne dary natury wytwarzane przez pszczoły. Należą do nich: mleczko pszczele, pyłek, pierzga, propolis i jad.

Pyłek kwiatowy

Pyłek kwiatowy to pokarm pszczół. Te pracowite owady zbierają go z kwiatów wraz z nektarem, formują w kuleczki i składują w plastrach. Jest on substancją bogatą w składniki odżywcze, dzięki którym korzystnie oddziałuje na organizm człowieka. Do najważniejszych z nich należą proteiny, węglowodany i lipidy. Pyłek jest cennym źródłem witamin (A, B, E i P), biopierwiastków (fosfor, potas, wapń, magnez, sód, żelazo, mangan, cynk, miedź, kobalt i nikiel), a także kwasu pantotenowego, biotyny i soli mineralnych. Jak wszystkie produkty pszczele, pyłek może uczulać. Właśnie dlatego dobrze zacząć od wprowadzania go do diety w niewielkich ilościach i sprawdzić reakcję organizmu. Zacznij zatem od 1 łyżeczki pyłku, stopniowo zwiększając ilość, aż do osiągnięcia 1 łyżki stołowej dziennie. Wsyp pyłek do szklanki letniej wody i odstaw na noc. Dla poprawienia smaku możesz dodać odrobinę miodu. Pij rano, najlepiej na czczo.

Mleczko pszczele

Mleczko pszczele to najcenniejszy produkt wytwarzany przez pszczoły. Nazywane jest pokarmem królowej matki. Ta kremowa substancja to wydzielina ze ślinianek młodych pszczół robotnic, przeznaczona do karmienia pszczelich larw w pierwszych dniach ich życia. W skład mleczka pszczelego wchodzą białka, lipidy i kwasy organiczne. Jest to również bogate źródło mikroelementów (miedzi, żelaza, cynku, wapnia, siarki, fosforu i krzemu), witamin C, D, E, witamin z grupy B (B1, B2, B12, B6), a także kwasu foliowego i biotyny. Dzięki temu mleczko posiada wiele właściwości prozdrowotnych:

- wzmacnia odporność,
- redukuje stres i ułatwia zasypianie,
- doskonale wpływa na skórę i przyspiesza gojenie ran,
- łagodzi objawy menopauzy,
- poprawia nastrój, łagodzi stres,
- poprawia koncentrację i pobudza do pracy komórki mózgowe,
- jest pomocne w zwalczaniu infekcji, przeziębień, a także łagodzi objawy grypy,
- korzystnie wpływa na układ krążenia – wyrównuje ciśnienie, przeciwdziała miażdżycy,
- zalecane jest osobom w podeszłym wieku ponieważ jest pomocne w zapobieganiu i walce z osteoporozą, a także uzupełnia codzienną dietę w niezbędne mikro- i makroelementy,
- reguluje przemianę materii,
- ma pozytywny wpływ na wzrok oraz wątrobę,
- opóźnia starzenie skóry, pobudzając produkcję kolagenu.

Mleczko pszczele można kupić w formie tabletek do ssania, kapsułek czy syropów. Jest także dostępne w czystej, nieprzetworzonej postaci, w jakiej zostało pobrane z ula. Jak je przyjmować? Dawkowanie jest uzależnione od indywidualnych potrzeb i problemów zdrowotnych. Mleczka pszczelego nie można przedawkować. Oprócz zalet substancja ta posiada wadę, którą jest wysoka cena. Jeśli chcesz spróbować mleczka pszczelego, możesz np. zasugerować dzieciom, że byłby to świetny prezent z okazji Dnia Babci/Dziadka lub urodzin.

Alup

INFO

W kolejnym numerze „Łódź.pl" napiszemy o właściwościach prozdrowotnych jadu pszczelego, propolisu i pierzgi pszczelej.

SZPITAL JONSCHERA MA 140 LAT

Przyjdź na potańcówkę!

W sobotę (10 sierpnia) Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora przy ul. Przyrodniczej 7/9 zaprasza seniorów na potańcówkę z okazji 140-lecia szpitala im. Karola Jonschera.

Takiej imprezy jeszcze nie było! CZAS przy ul. Przyrodniczej zaprasza seniorów z całej Łodzi na urodzinową imprezę, na której będzie można potańczyć do znanych i lubianych przebojów. W planach są również dietetyczny poczęstunek i inne atrakcje.

red

INFO

Impreza odbędzie się w godz. 15:00–18:00 na terenie ogrodu Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora przy ul. Przyrodniczej 7/9.

GRAFIKI Z ŁÓDZKIM CHARAKTEREM

Daniel Tworski to utalentowany grafik i właściciel studia Gouda Works. Od 10 lat mieszka w Łodzi, gdzie łączy swoje pasje do aktywnego trybu życia i odkrywania miasta z projektowaniem, a jego wyjątkowe prace podbijają serca łodzian i nie tylko.

Daniel od zawsze interesował się rysowaniem. – Już jako dziecko spędzałem godziny nad kartką, szkicując – wspomina. Przełomowym momentem w jego życiu był wypadek w 2010 roku. Stracił wtedy część nogi, a to uniemożliwiło mu podjęcie jakiejkolwiek pracy fizycznej. – Postanowiłem wtedy zająć się grafiką artystyczną i zacząć studiować, co okazało się strzałem w dziesiątkę. Studia na tym kierunku pozwoliły mi nie tylko rozwijać swoje umiejętności, ale również poznać wielu inspirujących ludzi. Wykładowcy uważali, chociaż ja tego nie dostrzegałem, że mam nieprzeciętne zdolności kojarzenia wątków i przenoszenia ich na projekty – opowiada Daniel.

Od marzeń do sukcesu

Na studiach założył na Facebooku fanpage Gouda Works. Ludzi ceniących jego prace przybywało i za ich namową postanowił przenosić świat cyfrowy na gotowe produkty. Dziś, prowadząc w Łodzi własne studio graficzne, Daniel nie ogranicza się w projektowaniu. Tworzy różne projekty – od murali, przez znaki towarowe, po całe identyfikacje wizualne dla firm. – Jeśli ktoś szuka rozwiązania estetycznego, ale też niebanalnego, to pocztą pantoflową często trafia do mnie – mówi z uśmiechem. Jego prace można znaleźć w wielu miejscach w Łodzi, a także w innych miastach Polski. Sklep online oferuje szeroką gamę produktów: od odzieży po plakaty i inne gadżety.

Projekty, które wywołują uśmiech

Twórczość Daniela nie tylko przynosi mu satysfakcję, ale także poprawia innym humor. – Chowamy w sobie dużo trosk, więc jeżeli swoim projektem mogę sprawić, że choć na chwilę zagości u kogoś uśmiech, to po prostu działam – mówi. Dla Daniela najważniejsza jest satysfakcja z dobrze wykonanej pracy oraz oddanie charakteru miasta, które jest dla niego niekończącym się źródłem inspiracji. W wolnym czasie pasjonuje się piłką nożną oraz jazdą na rowerze. Ma ambitny cel – chce przejechać każdą łódzką ulicę.

Inspiracje z miejskiego życia

Łódź to dla Daniela nie tylko miejsce zamieszkania, ale także niewyczerpane źródło inspiracji, które bardzo często dopadają go w nieoczekiwanych momentach. – Czasem to napis na murze, czasem podróż tramwajem – opowiada. – Za każdym razem wydaje mi się, że nie da się popełnić więcej zgrabnych projektów z miastem włókniarzy w tle, ale przychodzi taka chwila, że znów na coś zerknę, coś skojarzę i zasiadam do projektowania – dodaje.

Jego prace często odzwierciedlają życie Łodzi i jej mieszkańców, co spotyka się z dużym uznaniem odbiorców. Daniel najbardziej dumny jest z projektu „Beauty Bałuty". – Jako mieszkaniec Bałut czuję szczególną więź z tym miejscem. Tu mogę oglądać ludzi, którzy dumnie noszą ten wzór. Lubię wracać do tego hasła – mówi.

Patrycja Trzepiecińska

FOT. ŁUKASZ KLIMACZAK, ARCHIWUM PRYWATNE, LODZ.PL

Wyjątkowe projekty

Tegoroczny projekt koszulek przygotowany przez Daniela dla zawodników Biegu Ulicą Piotrkowską zyskał ogromne uznanie – można go zobaczyć także jako wielkoformatowy mural przy skrzyżowaniu ulic Pomorskiej i Wschodniej. Inną pracę Gouda Works, stworzoną dla marki Circle K, znajdziecie przy ul. Zgierskiej. Seria „Momenty", przedstawiająca sylwetki sportowców, jest bardzo popularna wśród kibiców piłki nożnej. Projekty koszulek, bluz, plakatów i gadżetów objęły drużyny takie jak Widzew Łódź, Lech Poznań i Wisła Płock, a także topowe kluby europejskie.

DZIEŃ S

W ORIENTARIU

Największe stado słoni indyjskich w Polsce!

W Orientarium Zoo Łódź mieszka aktualnie największe stado słoni indyjskich w Polsce – Aleksander, Taru, Kyan i Barnaba. Aleksander jest największym przedstawicielem swojego gatunku w europejskich ogrodach.

Animacje dla najmłodszych

Od 11 :00 do 17:00 na najmłodszych czekać będą animatorzy, którzy przygotują specjalne gry i zabawy tematyczne. Tego dnia w ogrodzie będzie można spotkać między innymi duże maskotki lemurów, które potowarzyszą słoniom podczas ich święta.

Widowisk i pokazo

Cod s

ORIENTARIUM ZOO ŁÓDŹ CZYNNE JEST COD

WIĘCEJ NA WWW.ORIENTARI

FOT. MATERIAŁY REKLAMODAWCY

LETNIE SPOTKANIA Z JAZZEM

W piątek, 9 sierpnia w hali odlotów Portu Lotniczego im. Władysława Reymonta w Łodzi odbędzie się szósty koncert charytatywny z cyklu „Letnie spotkania z Jazzem Madame Chromatique".

W wyjątkowej lokalizacji wystąpią Adam Wendt i Krzysztof „Puma" Piasecki. Start o godz. 18:30. Bilety: 100 zł. Dochód z tego wydarzenia wesprze Fundację DOBROdzieje się, Fundację Kolorowy Świat oraz Projekt ART Parasol.

mat. pras.

HAWAJSKA IMPREZA NA ANILANIE

ALOHA PARTY

Popłyń w rytm egzotycznych klimatów! Już w najbliższą sobotę, 10 sierpnia na pływalni sezonowej przy ul. Sobolowej 1, czyli popularnej Anilanie, odbędzie się Aloha Party.

Egzotyczna impreza przeniesie uczestników prosto na hawajskie plaże, hawajskie rytmy zapewni DJ, a pierwsze 500 osób, które kupi bilet, otrzyma charakterystyczny, kwiatowy naszyjnik. Na śmiałków czekać będzie tor skimboardowy, a w trakcie wydarzenia będzie można spróbować sił w popularnej zabawie, która polega na przechodzeniu pod tyczką.
Wydarzenie odbędzie się w godz. 10:00–19:00. Bilety: 36 zł (jednorazowy, normalny, 4-godzinny) i 25 zł (jednorazowy, ulgowy, 4-godzinny). **ToWa**

KINO NA LEŻAKACH

W weekend, 9–11 sierpnia czekają nas filmowe projekcje pod gołym niebem. Co w repertuarze?

W piątek w Fuzji (ul. Milionowa 6) odbędą się dwa seanse: „Lassie. Nowe przygody" o godz. 19:00 i biograficzna komedia „Disaster Artist" o godz. 21:00. Tego samego dnia MSK Polesie pokaże dramat o miłości z wojną w tle – „Opadające liście". Sobotnie projekcje to „Wilk z Wall Street" Martina Scorsese w EC1 (ul. Targowa 1/3) i komedia „Palm Springs" w Andrzejowie (park przy ul. Sędziwoja). W niedzielę TME Polówka zaprasza na film familijny „Lassie, nowe przygody" na skwerze Kolbego, kultowy „Rejs" na ul. Legionów oraz produkcję „Przed wschodem słońca" w kinie samochodowym na parkingu TME. Wstęp wolny, start o godz. 21:00.

EMa

INFO

Możesz zgarnąć bilety na niedzielny koncert, wystarczy że będziesz obserwować konto „Łódź.pl" na Facebooku w piątek o godz. 12:00.

O KILIMIE I SYMETRII

Centralne Muzeum Włókiennictwa (ul. Piotrkowska 282) zaprasza w piątek, 9 sierpnia o godz. 17:30 na oprowadzanie kuratorskie po wystawie „Fenomen polskiego kilimu".

Monika Kowalczyk opowie m.in. o tym, dlaczego polskie kilimy są unikatowe, jaką funkcję pełniły w przeszłości i którzy artyści chętnie je tworzą. Bilety kosztują 18 i 25 zł.

EMa

DŻDŻOWNICA NA KARUZELI

Klub Wytwórnia (ul. Łąkowa 29) zaprasza w niedzielę, 11 sierpnia na kolejny koncert w ramach Letniej Akademii Jazzu.

Koncert familijny zespołu Piff Paw zaprezentuje piosenki, które rozbawią zarówno dzieci jak i dorosłych. Piff Paw zagra i zaśpiewa o tym, co dzieci kochają najbardziej i zachęci je do tworzenia własnych instrumentów.
Start o godz. 16:00.
Bilety: 36-61 zł. **red**

FOTO. LODZ.PL, MAT. PRAS.

O CZYM ŚNIĄ KRUKI?

W sobotę, 10 sierpnia w Galerii Artystycznej i Kawiarni Muzycznej przy ul. Piotrkowskiej 17 odbędzie się koncert zespołu Kruczy Sen.

Artyści zabiorą słuchaczy w podróż przez stare knieje, gdzie druidzi tańczą z płomieniami, śpiewając o potężnych górach i mrokach czyhających w cieniu. Zwierzą się ze swoich przeżyć i przemyśleń poprzez metaforyczne opowieści. Start o godz. 19:00. Wstęp: 10 zł. **mat. pras.**

KONCERT U SCHEIBLERA

Sobotni koncert w ramach cyklu „Klasyka w szortach", który gości w zabytkowej elektrowni Karola Scheiblera (Fuzja, ul. Milionowa 6), zaprezentuje miks utworów popularnych i muzyki filmowej.

Publiczność usłyszy m.in. „Cheek to Cheek" Irvinga Berlina, „All You Need Is Love" lub „Hey Jude" grupy The Beatles albo „Thrillera" króla popu Michaela Jacksona. W filmowo-rozrywkową podróż zabiorą słuchaczy studenci Akademii Muzycznej w Łodzi – utalentowani muzycy, laureaci licznych konkursów na arenie krajowej i międzynarodowej – Kacper Pałuba (skrzypce I), Gabriela Graboń (skrzypce II), Michał Tomski (altówka) i Martyna Pasierbek (wiolonczela). Wydarzenie odbędzie się w sobotę, 10 sierpnia o godz. 18:30. Wstęp wolny. **EMa**

WYSTAWA W KINIE

Odkryj fascynujący świat sztuki podczas pokazów filmowych „Kino Maestro – Wystawa w Kinie".

„Kino Maestro, czyli Wystawa w Kinie" to cykl pokazów filmowych wokół sztuki malarskiej oraz najwybitniejszych artystów, którzy zapisali się na kartach historii sztuki.
Cykl rozpocznie seans „Michał Anioł: Miłość i śmierć" w niedzielę, 11 sierpnia o godz. 14:00. Film, który powstał podczas znakomitej wystawy w National Gallery w Londynie, zabiera widzów w podróż przez życie i dzieła jednego z najwybitniejszych artystów epoki renesansu. **KaWa**

RECITAL W ŁÓDZKIM LUWRZE

Śpiewaczka Julia Anuszewska, która zdobyła uznanie na krajowych i międzynarodowych scenach, wystąpi w ramach cyklu „Muzyczne Matinée" w pałacu rodziny Poznańskich (ul. Ogrodowa 15).

W programie znajdą się m.in. „Cabaret Songs" Benjamina Brittena czy utwory Kurta Weilla. Wydarzenie odbędzie się w niedzielę, 11 sierpnia o godz. 12:00 w Sali Lustrzanej Muzeum Miasta Łodzi. Bilety w cenie 12 i 18 zł można kupić w kasie Muzeum lub na stronie internetowej. Fundatorem wejściówek dla osób poniżej 18. roku życia jest Rotary Club Łódź. **EMa**

SZUFLANDIA PRZY FONTANNACH

W piątek, 9 sierpnia przy kozińskich fontannach (ul. Jana Długosza 28) wystąpi basista Wojtek Stanisz.

Artysta z zespołem zaprezentuje autorski materiał pt. „Szuflandia". Stanisz działał dotychczas jako muzyk sesyjny i grał m.in. z Varius Manx, Małgorzatą Ostrowską, Andrzejem Piasecznym, Tatianą Okupnik i Krzysztofem Cugowskim. Koncert rozpocznie się o godz. 18:00. Wstęp wolny.

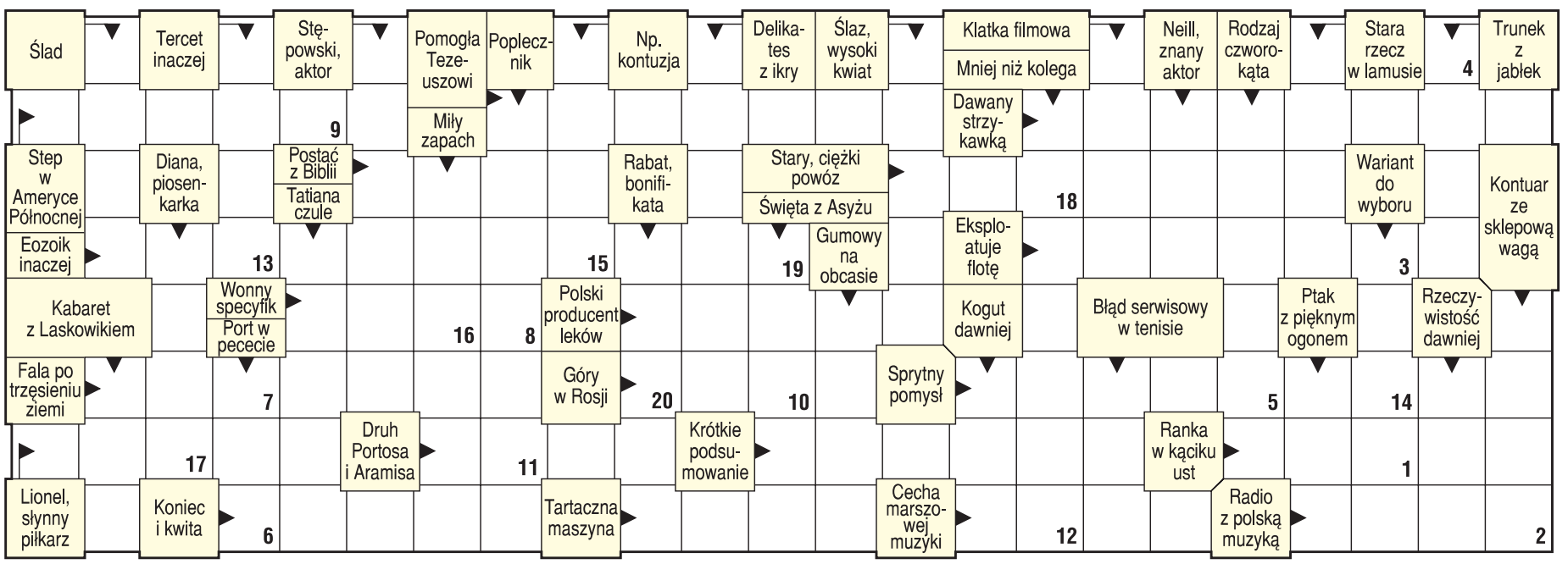
EMa

MUZYKA FILMOWA W PARKU

Niedzielny (11 sierpnia) letni koncert w altanie w parku Źródliska wypełni muzyka filmowa.

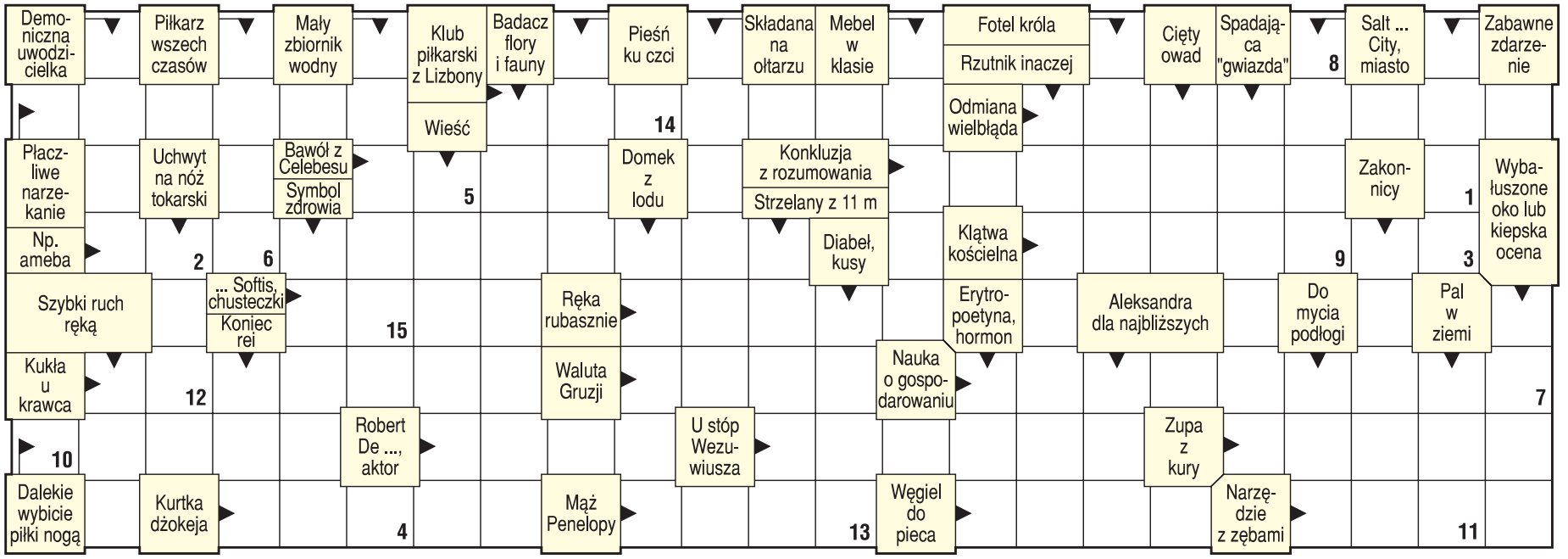
Publiczność usłyszy znane motywy muzyczne z klasycznych filmów, takich jak: „Ojciec Chrzestny", „Różowa Pantera" czy „Śniadanie u Tiffany'ego" – wszystko w opracowaniu na kwartet smyczkowy, który tworzą młodzi artyści związani z Akademią Muzyczną w Łodzi. Wydarzenie rozpocznie się o godz. 17:00. Wstęp wolny. **EMa**

Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Rozwiązaniem jest przysłowie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20



Rozwiązaniem jest przysłowie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

SUDOKU ŁATWE

	2	4				5	8	
	5		2		9		3	
3				1				6
		7	3		6	4		
		2	4		8	3		
7				3				8
	4		7		1		9	
	9	1				6	7	

SUDOKU ŚREDNIE

	9		2				6	
5		7	9		4			
		8						
	7					8	4	
2			7		8			3
	4	9					5	
						4		
			5		6	3		9
	6				2		7	

SUDOKU TRUDNE

					4	5		
6	9		1		3		4	
8			9					
	4							2
		9	3		6	1		
7							3	
					7			9
	3		8		1		2	7
		6	4					

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną

TU NAS ZNAJDZIESZ

W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL" JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- Wszystkie **FILIE BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ** Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- **MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- Lokalizacje **URZĘDU MIASTA ŁODZI**
- Filie **MIEJSKIEJ STREFY KULTURY**
- **OGRÓD BOTANICZNY**
- **ORIENTARIUM**
- **OGRÓD BOTANICZNY\PALMIARNIA**
- **AQUAPARK FALA**
- **WODNY RAJ**
- Wybrane sklepy **DELIKATESY MIĘSNE GROT**
- Wszystkie sklepy sieci **NETTO** w Łodzi
- Większość **DOMÓW POMOCY SPOŁECZNEJ**
- **CAFFE PRZY ULICY**
- **Cukiernie DYBALSKI**
- **RYNKI** na terenie miasta
- Wybrane lokalizacje **Zakładu Piekarsko-Cukierniczego PIEKARENKA**
- **AUTOBUSY I TRAMWAJE MPK** na głównych liniach
- **PRZYSTANKI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ** przy głównych arteriach miasta
- Tereny **SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWYCH**
- **MANUFAKTURA**
- W części sieci **GAMA**
- Siedziba **ŁSI**
- **E.LECLERC** sklep i stacja benzynowa
- **CARREFOUR** Zarzewska
- **CH JAGIENKA**
- **KWADRACIAK** Inowrocławska/Żubardzka
- **POD ZEGAREM** Żubardź
- **DJ-MAR** Turnie 1
- Wiele **SKLEPÓW SPOŻYWCZYCH** na terenie Łodzi
- **PH ORANŻADA** Wujaka 7, Pojezierska 2/6
- **Z PIECA RODEM** wszystkie lokalizacje na terenie Łodzi
- **BIESIADA CATERING** Stefana 2
- **RAJSKIE JADŁO** Traktorowa 63
- **SUSHI KUSHI** Roosevelta 7
- **BAR U JANOSIKA** Janosika 52
- **ORION Business Tower** Sienkiewicza 85/87
- **CENTRUM BIZNESU** Piłsudskiego 3
- **BIUROWIEC** Piotrkowska 270
- **TEXTORIAL PARK** Fabryczna 17
- **CENTRUM BIZNESOWE** Milionowa 21
- **CENTRUM BIZNESOWE FAKTORIA** Dowborczyków 25
- **TEO PARK** Wersalska 47
- **STARA DRUKARNIA** Gdańska 130
- **BIUROWIEC** Politechniki 22/24
- **URBANICA** Wróblewskiego 18
- **Biuro COTTON HOUSE** Sterlinga 27/29
- **NOWA FABRYCZNA** Składowa 35

oraz w wielu innych punktach na terenie Łodzi

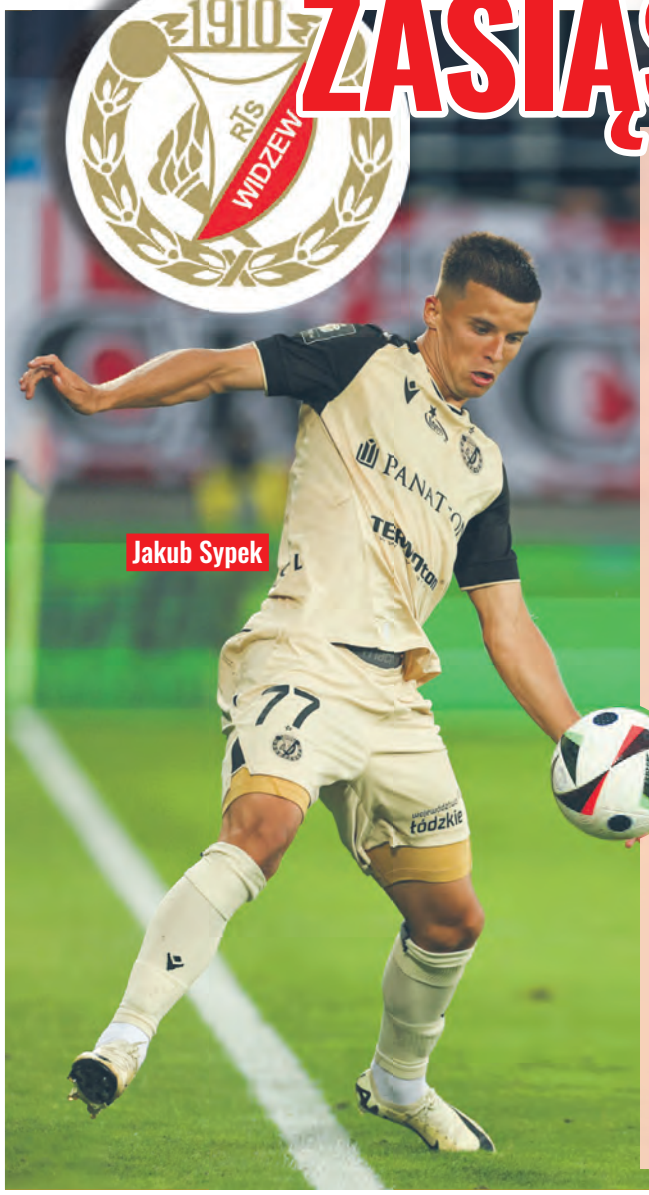
kolportaz@biblioteka.lodz.pl

Złap za uchwyt, odchyl klapę i weź gazetę „Łódź.pl"

UWAGA Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach

FOT. WIDZEW (MARCIN BRYJA)

ZASIĄŚĆ W FOTELU LIDERA


Jakub Sypek

Widzew Łódź w czwartej kolejce Ekstraklasy stoi przed wielką szansą. W przypadku zwycięstwa ze Śląskiem Wrocław łódzki klub może zostać liderem tabeli.

Widzew notuje bardzo dobry start sezonu. Jako jedna z trzech drużyn wciąż nie przegrał meczu. Niewielkim cieniem na tym wyniku kładzie się remis ze Stalą Mielec, ale zdecydowanie wynagradzają go zwycięstwa z Lechem Poznań i Cracovią. Wszystkie te starcia pokazały, że Widzew w tym sezonie w końcu dysponuje szeroką kadrą, a rezerwowi, którzy pojawiają się na boisku, nie są zapchajdziurami, a stanowią o sile zespołu. W Mielcu bramkę na wagę remisu strzelił rezerwowy Jakub Łukowski, a w Krakowie mecz odmienił Antoni Klimek, który na boisko wszedł w 84. minucie. Zatem Daniel Myśliwiec ma kim straszyć wicemistrza Polski, który tkwi w dołku.

Pucharowa klątwa

Gdzie jest Śląsk Wrocław z poprzedniego sezonu? Tego nie wie nikt. Zespół Jacka Magiery spisuje się w lidze fatalnie. Po odejściu Erika Exposito drużyna wygląda zupełnie inaczej. Brakuje lidera i bramek, jest za to wszechobecny chaos. Do tego wrocławianie wciąż grają w europejskich pucharach. Szczerze trzeba przyznać, że kadra wicemistrza Polski jest zupełnie nieprzygotowana na takie wyzwania, co ewidentnie odbija się na ligowych starciach. Wojskowi wprawdzie mają jeden zaległy mecz, ale to nie zmienia faktu, że do tej pory uciułali zaledwie punkt, i to w starciu z beniaminkiem – Lechią Gdańsk. Dodatkowo Śląsk przyjedzie do Łodzi po starciu z St. Gallen w kwalifikacjach do Ligi Konferencji. Czy Widzew wykorzysta tę szansę? Przekonamy się w niedzielę (11 sierpnia) o godz. 20:15.

PB

EKSTRAKLASA
4. KOLEJKA
WIDZEW ŁÓDŹ
NIEDZIELA (11 SIERPNIA) 20:15
ŚLĄSK WROCŁAW
CANAL+

Tabela na 08.08.2024, godz. 20:00

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Jagiellonia Białystok	3	7:2	9
2. Widzew Łódź	3	6:3	7
3. Piast Gliwice	3	5:2	7
4. Lech Poznań	3	6:3	6
5. Legia Warszawa	3	4:2	6
6. Raków Częstochowa	3	3:1	6
7. Pogoń Szczecin	3	5:3	4
8. Motor Lublin	3	3:3	4
9. Górnik Zabrze	3	3:4	4
10. Zagłębie Lubin	3	3:4	4
11. Cracovia	3	3:34	4
12. Radomiak Radom	2	4:4	3
13. GKS Katowice	3	2:3	3
14. Śląsk Wrocław	2	1:3	1
15. Puszcza Niepołomice	3	2:5	1
16. Stal Mielec	3	1:4	1
17. Lechia Gdańsk	3	2:6	1
18. Korona Kielce	3	1:5	1

MISTRZ | PUCHARY | SPADEK

Kiedy przełamanie?

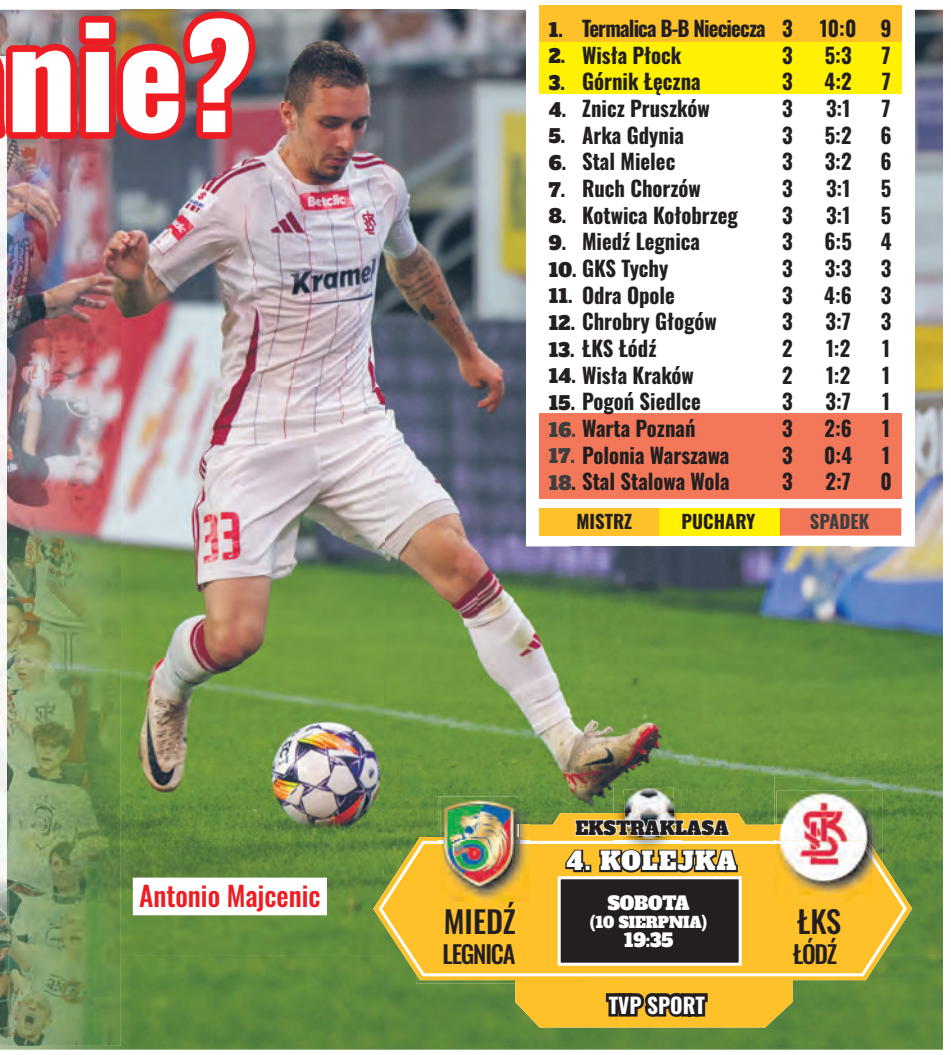
Początek sezonu dla Łódzkiego Klubu Sportowego to dość wyboista droga. Rycerze Wiosny do tej pory zgromadzili zaledwie punkt, a gra zespołu pozostawia wiele do życzenia. Czy to się zmieni po meczu z Miedzią Legnica?

Przed trenerem ŁKS-u Jakubem Dziółką trudny czas. Musi bardzo szybko poskładać drużynę, która w dwóch pierwszych meczach zaprezentowała się bardzo słabo. W obu spotkaniach łodzianie stracili punkty w końcówkach. Wiele wskazuje na to, że zawodnicy nie są jeszcze przystosowani do nowego systemu gry, który zakłada wysoki pressing i mocną pracę w fazach przejściowych, więc na ostatnie minuty zwyczajnie brakuje im sił. Dodatkowo zwiódł Adrien Louveau. W meczu z Arką przez jego błąd padł gol na 1:2, a tydzień później opuścił boisko za bezsensowny i brutalny faul. W Legnicy zapewne zastąpi go Ivan Mihaljević, dla którego będzie to debiut w podstawowej jedenastce. Czy to wystarczy, żeby uszczelnić blok defensywny?

Nieregularna Miedź

Miedzianka po awansie do Ekstraklasy, a następnie szybkim i bolesnym spadku nie może wznieść się z powrotem na mistrzowski poziom gry. Poprzedni sezon zakończyła na ósmej pozycji, a obecny rozpoczęła od zdobycia czterech punktów. Co prawda większość ekstraklasowej drużyny już dawno biega w barwach innych zespołów, ale kibice wciąż liczą na sukcesy i włączenie się do walki o awans. Czy zrobią ku temu krok w meczu z ŁKS-em? Przekonamy się w sobotę (10 sierpnia) o godz. 19:35.

PB


Antonio Majcenic

EKSTRAKLASA
4. KOLEJKA
MIEDŹ LEGNICA
SOBOTA (10 SIERPNIA) 19:35
ŁKS ŁÓDŹ
TVP SPORT

Tabela na 08.08.2024, godz. 20:00

1. LIGA	M	G	PKT
1. Termalica B-B Nieciecza	3	10:0	9
2. Wisła Płock	3	5:3	7
3. Górnik Łęczna	3	4:2	7
4. Znicz Pruszków	3	3:1	7
5. Arka Gdynia	3	5:2	6
6. Stal Mielec	3	3:2	6
7. Ruch Chorzów	3	3:1	5
8. Kotwica Kołobrzeg	3	3:1	5
9. Miedź Legnica	3	6:5	4
10. GKS Tychy	3	3:3	3
11. Odra Opole	3	4:6	3
12. Chrobry Głogów	3	3:7	3
13. ŁKS Łódź	2	1:2	1
14. Wisła Kraków	2	1:2	1
15. Pogoń Siedlce	3	3:7	1
16. Warta Poznań	3	2:6	1
17. Polonia Warszawa	3	0:4	1
18. Stal Stalowa Wola	3	2:7	0

MISTRZ | PUCHARY | SPADEK

Ostatnia szansa na medale

FOT. RADOSŁAW JÓŹWIAK

Maksymilian Szwed

Zawodnik RKS-u Łódź Maher Ben Hlima i Olga Chojecka zajęli 16. miejsce w mieszanej sztafecie chodziarskiej na dystansie maratonu. Ostatnią szansą na medal będzie sztafeta 4x400 m.

Zawodnik Rudzkiego Klubu Sportowego na paryskie ulice wyszedł drugi raz. Pierwszego dnia zmagań lekkoatletycznych Ben Hlima startował w chodzie na 20 km i zajął 29. miejsce. Znacznie lepiej poszło mu w sztafecie. Wraz z Olgą Chojecką uplasowali się na 16. pozycji z czasem 3:00:55. Złoto zdobył hiszpański duet: Maria Perez i Alvaro Martin.

Ostatnia szansa

Łódzkich sukcesów na Igrzyskach można szukać ze świecą. W sobotę, i być może w niedzielę, (10–11 sierpnia) pojawi się ostatnia szansa, żeby do Polski nie wrócić z niczym. Tradycyjnie na koniec zmagań lekkoatletycznych startują sztafety. W męskiej (4x400 m) możemy zobaczyć aż trzech zawodników z Łodzi. Maksymilian Szwed i Mateusz Rzeźniczak od początku byli w składzie drużyny, a dołączyć do niej może Kajetan Duszyński. Pozostaje trzymać kciuki za to, żeby ostatnie dni były medalowe.

PB

Maher Ben Hlima

Czekając na play-off

Na trzy kolejki przed końcem sezonu Orzeł Łódź zapewnił sobie udział w fazie play-off. Mimo poprawy rezultatu z poprzedniego roku nikt na Moto Arenie nie jest zadowolony, jednak może się to zmienić.

Zanim Niebiescy ruszą w bój w rundzie pucharowej, czeka ich przełożony mecz z Wybrzeżem Gdańsk. Zespół z Pomorza nie walczy już o nic – ma pewną relegację szczebel niżej, zatem obie drużyny mogą podejść do spotkania bez presji. Dla Orła będzie to niejako trening przed pierwszą rundą play-off. Niespodziewany awans w meczu z Ostrovią Ostrów Wielkopolski może uratować ten sezon. Wynik sportowy nie jest zadowalający, a dodatkowo Witold Skrzydlewski ogłosił zamiar odejścia z klubu. Obecnie Orzeł wystawiony jest na sprzedaż i można go kupić za złotówkę. O potencjalnych nowych inwestorach jednak nie słychać. Czy mimo tych trudności podopieczni Macieja Jądera zakończą sezon zasadniczy zwycięstwem? Przekonamy się w niedzielę (11 sierpnia) o godz. 14:00.

PB

FOT. MAT. PRAS.

FOT. MAT. PRAS.

Piłkarki z Łodzi rozpoczną nowy sezon

Grot SMS Łódź zaczyna sezon od bardzo trudnego wyjazdu. Podopieczne Marka Chojnackiego zmierzą się z wicemistrzyniami Polski – GKS-em Katowice. Łodzianki muszą się przygotować na trudną przeprawę, gdyż ekipa ze Śląska z pewnością będzie się chciała zrewanżować za przegraną 0:1 w ostatniej kolejce poprzednich rozgrywek. Porażka ta odebrała katowickiej ekipie mistrzowską koronę.

Po tytuł najlepszej drużyny w kraju GKS sięgnął w sezonie 2022/2023 i po 12 miesiącach był o krok od powtórzenia tego sukcesu. W Łodzi nadzieja na kolejne złoto została jednak pogrzebana. Piłkarki z ul. Milionowej nie zamierzały ułatwiać rywalkom zadania i po trafieniu Karoliny Majdy zwyciężyły 1:0. Mimo zwycięstwa łodzianki nie poprawiły swojej pozycji i zakończyły rozgrywki na czwartym miejscu, ale przy okazji sprawiły ogromną radość szczecińskiej Pogoni, która na finiszu wyprzedziła GKS i zdobyła mistrzostwo. Dla podopiecznych trenera Marka Chojnackiego generalnym testem przed inauguracją nowego sezonu był sparing z wrocławskim Śląskiem. Konfrontacja z siódmą drużyną poprzednich rozgrywek zakończyła się wygraną 1:0, a gola na wagę zwycięstwa strzeliła Paulina Filipczak. W składzie ekipy Grot SMS nie było Nadii Krezyman, która w letniej przerwie podpisała dwuletni kontrakt z francuskim Section Féminine Dijon FCO.

Mecz odbędzie się w sobotę (10 sierpnia) o godz. 11:00. Transmisję będzie można oglądać w TVP Sport.

MD

ŁÓDZKA POGODYNKA

FOT. LODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

PIĄTEK 09.08 25°C
Imieniny obchodzą: Klara, Roman, Romuald, Edyta, Irena, Jan

SOBOTA 10.08 25°C
Imieniny obchodzą: Bogdan, Borys, Wawrzyniec, Bernard Bożydar, Filomena

NIEDZIELA 11.08 25°C
Imieniny obchodzą: Luiza, Włodzimierz, Zuzanna, Herman, Ligia, Lukrecja

Rodzinne miasto

POMNIK ALEKSANDRA KAMIŃSKIEGO

PIERWSZE KROKI

Śmierć ojca Aleksandra Kamińskiego w 1910 r. sprawiła, że nastoletni Aleksander pracował jako goniec w banku. Jednocześnie został członkiem 1. Męskiej Drużyny Skautowej im. T. Kościuszki w Humaniu. Był tam potem kolejno zastępowym, przybocznym drużynowym i przybocznym hufca, a od maja 1920 r. kierował całym Gniazdem Humańskim.

Po powrocie do kraju w 1921 r. kontynuował naukę w gimnazjum w Warszawie i otrzymał świadectwo dojrzałości. Następnie studiował historię i archeologię na Uniwersytecie Warszawskim, w 1928 r. uzyskał dyplom magistra. W czasie studiów pracował jako wychowawca, kierownik bursy w Pruszkowie, a od 1929 r. był nauczycielem historii w Gimnazjum im. św. S. Kostki w Warszawie. W tym samym czasie kontynuował działalność w ZHP, będąc harcmistrzem oraz komendantem hufca pruszkowskiego. **agr**

Aleksander Kamiński na zdjęciu z czasów studenckich

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI

Wykusz z detalami architektonicznymi zabytkowej kamienicy z 1898 r. przy ul. Rewolucji 1905 r. 20 zbudowanej wg projektu architektów: Gustawa Landaua-Gutentegera i Franciszka Chełmińskiego

KRYMINAŁKI ZNAD ŁÓDKI

TOBOŁEK I ZA DRZWI

Feliks Niżyński był ślusarzem pracującym przy remontach tramwajów w zajezdni przy ul. Kilińskiego. Był spokojnym człowiekiem, ale udział w powstaniu śląskim przypłacił urazem głowy, co powodowało bóle oraz czasem niekontrolowane reakcje napadowe.

W 1925 r. ożenił się i zamieszkał z żoną w domu przy ul. Fijałkowskiej. Małżeństwo było zgodne, ale spokój rodziny zmąciły kilka lat później niespodziewane wydarzenia. W marcu 1932 r. wprowadziła się do nich szwagierka, bezrobotna czasowo służąca, a na święta wielkanocne zjechała spod Brzezin rodzina: teściowa oraz siostra z trojgiem małych dzieci. Niżyńska zdecydowała, by na ten czas Feliks – z braku miejsca – przeniósł się do swoich rodziców.

Kiedy po tygodniu wrócił z pracy do domu, zastał w przedpokoju tobołek ze swoimi rzeczami, bo krewni postanowili przedłużyć pobyt. Jednocześnie był przekonany, że małżonka czyni mu jakiś dowcip i zapytał, kiedy będzie mógł wrócić. Usłyszał, że połowica nie chce już dalej z nim żyć ani mieszkać. Feliksa ogarnęła rozpacz, poczuł w głowie silny ból i nagle wpadł w szał. Pobiegł do szafy, wyciągnął rewolwer i strzelił do żony. Na ratunek ruszyła jej siostra i zabrała broń, ale pani Niżyńska już nie żyła. Trzydziestosześcioletni ślusarz został aresztowany i stanął przed sądem, poddany wcześniej obserwacji psychiatrycznej w Kochanówce. Jego schorzenia uznano za okoliczności łagodzące i skazano go na trzy lata więzienia za zbrodnię w afekcie. **agr**

ŁÓDŹ.pl DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ
Kolejne wydanie w poniedziałek 12 sierpnia

ŁODZIANIZMY

W RZĄDKU DO RZEŹNIKA

W dawnej Łodzi mieszkańcy często stali w rządku, a nie w kolejce, żeby coś kupić, tyle było przed nimi ludzi. Wyrażenie to musiało być dość mocno utrwalone, bo miało nawet swoje formy gramatyczne, np. mówiono, że stało się po rządkach albo ktoś nie stał za rządkiem, bo miał uprawnienia i kupował poza kolejnością.

Nie do końca oczywiste jest również określenie „rzeźnik", oznaczające w naszej potocznej mowie sklep mięsny, bo dawniej masarze mieli swoje sklepiki czy stragany z mięsem i wędlinami, zwane jatkami. Nawet obecnie w hipermarketach słychać nieraz, że trzeba jeszcze podejść do rzeźnika po jakieś szyneczki. **agr**

SEMINARIUM DUCHOWNE OD WIEKU

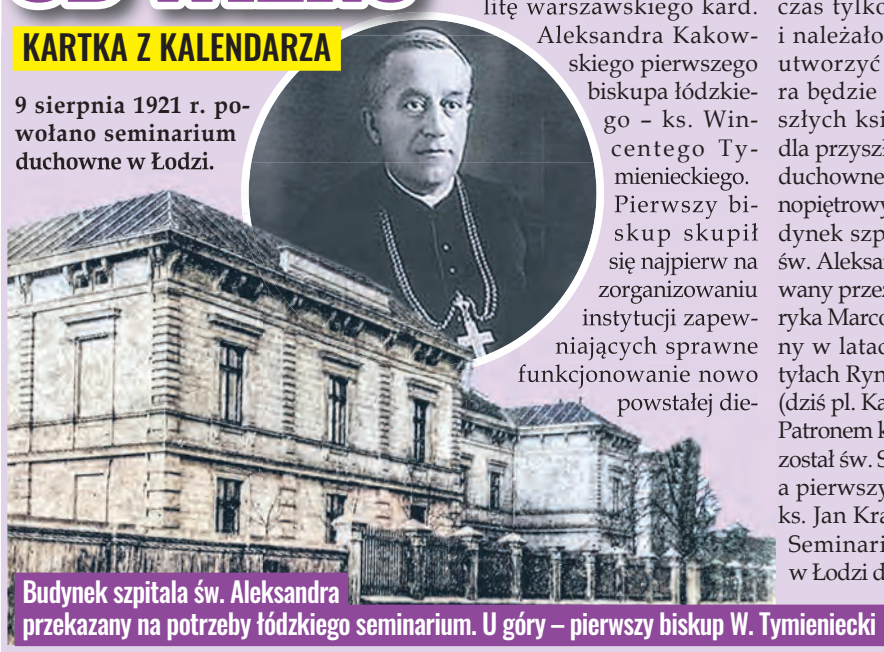
KARTKA Z KALENDARZA

9 sierpnia 1921 r. powołano seminarium duchowne w Łodzi.

Wydarzenie to poprzedziło podniesienie do rangi katedry kościoła pw. św. Stanisława Kostki 29 czerwca 1921 r. oraz konsekracja przez metropolitę warszawskiego kard. Aleksandra Kakowskiego pierwszego biskupa łódzkiego – ks. Wincentego Tymienieckiego. Pierwszy biskup skupił się najpierw na zorganizowaniu instytucji zapewniających sprawne funkcjonowanie nowo powstałej diecezji. Były nimi powołane do życia w 1921 r. Kuria Diecezjalna i Sąd Biskupi (1 lipca) oraz właśnie seminarium duchowne (9 sierpnia).

Nowa diecezja liczyła wówczas tylko 125 kapłanów i należało jak najszybciej utworzyć placówkę, która będzie kształciła przyszłych księży. Na lokum dla przyszłego seminarium duchownego wybrano jednopiętrowy, murowany budynek szpitala miejskiego św. Aleksandra, zaprojektowany przez architekta Henryka Marconiego, wzniesiony w latach 1842–1845 na tyłach Rynku Fabrycznego (dziś pl. Katedralny).

Patronem katolickiej uczelni został św. Stanisław Kostka, a pierwszym rektorem był ks. Jan Krajewski. Wyższe Seminarium Duchowne w Łodzi działa w tym miejscu od ponad 100 lat. **agr**



Budynek szpitala św. Aleksandra przekazany na potrzeby łódzkiego seminarium. U góry – pierwszy biskup W. Tymieniecki