

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE Z PASJĄ

MIŁOŚNICY
EKSTREMALNYCH
BIEGÓW

strona 7

TRAMWAJE WRACAJĄ NA TRASY

NA ALEKSANDROWSKĄ, LIMANOWSKIEGO, PABIANICKĄ I WŁÓKNIARZY strona 3

AKTUALNOŚCI

START
PRAC NA
LECZNICZEJ

strona 2

WYDARZENIA

NOC
SPADAJĄCYCH
GWIAZD

strona 5

FAJNE MIASTO

JONSCHER
ŚWIĘTUJE
140-LECIE

strona 9

KRZYŻÓWKĄ + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13



Startuje remont UL. LECZNICZEJ

W poniedziałek, 12 sierpnia rozpocznie się remont ul. Leczniczej. Jej kształt został uzgodniony z mieszkańcami.

Od ul. Rzgowskiej wraz z kawałkiem ul. Podmiejskiej do ul. Słowackiego – taki jest zakres remontu na ul. Leczniczej. Wymienione zostaną konstrukcja drogi i chodniki oraz położony będzie nowy asfalt, powstaną też miejsca parkingowe z ażurowych płyt, które poprawią retencję wody. Nie zabraknie nowych drzew, ławek i koszy na śmieci, o które prosili łodzianie. Władze miasta wraz z mieszkańcami ustali-

ły nowy wygląd ul. Leczniczej, m.in. zostanie przeniesiony postój taksówek oraz wyznaczony punkt tzw. „kiss&ride”, aby łatwo można było przewieźć pasażera pod przychodnię.

Na całej długości ulicy uporządkowana zostanie kwestia parkowania pojazdów i poprawiona widoczność. Powstanie też chodnik dla pieszych. Natomiast przy parku zabezpieczona zostanie zielen, jak również powstaną dwa wyniesione przejścia dla pieszych, aby zapewnić bezpieczne dojście do przychodni i parku.

TAnd

Drogowcy pracują

W poniedziałek, 12 sierpnia rozpoczną się także prace naprawcze na ul. Jaracza, na odcinku od ul. Kilińskiego do skrzyżowania z ul. Wschodnią.

RAPORT Z PRAC Droga rowerowa na Kocim Szlaku

Trwa budowa kolejnego odcinka drogi dla rowerów szlakiem dawnej kolei schellerowskiej.

Realizacja II etapu popularnego Kociego Szlaku jest podzielona na dwa zadania. Pierwsze to budowa przedłużenia istniejącego już fragmentu – od wiaduktu na al. Śmigłego-Rydza w okolicach ul. Zbiorczej, przez park nad Jasieniem, aż do wysokości ul. Paryskiej. Tam nowa droga rowerowa będzie się rozgałębiać – w lewo do al. Piłsudskiego, w prawo przez ul. Do Folwarku do ul. Milionowej.

W okolicach wiaduktu wyraźnie widać już postęp prac. Wytyczony jest ślad rowerówki, układane są obrzeża i podbudowa pod nawierzchnię mineralno-żywiczną. Ten odcinek ma być gotowy do końca 2024 r. O 12 miesięcy dłużej ma potrwać wykonanie drugiego zadania, czyli budowa zupełnie nowej drogi rowerowej wzdłuż al. Piłsudskiego, od ul. Paryskiej do ul. Niciarnianej, wraz z włączeniem w sieć istniejących już tam rowerówek. Całość ma kosztować niemal 8 mln zł.

JaSa

Przypomnijmy, że wcześniej powstał fragment Kociego Szlaku od ul. Fabrycznej przez Księży Młyn i dalej regulowany światłami przejazd przez ul. Przędzalnianą aż do al. Śmigłego-Rydza.



Średniej wielkości pies (15 kg) powinien wypić dziennie ponad pół litra wody! W czasie upałów nawet więcej. Dlatego pamiętajmy, by zapewnić naszym czworonogom stały dostęp do miski z wodą. Od tego zależy ich zdrowie i samopoczucie.



W CZASIE UPAŁU PAMIĘTAJMY O PSACH!

Psy znoszą upały nie lepiej od swoich opiekunów. Woda jest dla nich składnikiem niezastąpionym i powinny mieć do niej dostęp przez cały

dzień. Dotyczy to zwłaszcza takich okresów jak teraz, gdy temperatury są bardzo wysokie. Pełna miska wody w domu to podstawa, powinniśmy mieć też podręczny zestaw – miskę i butelkę – na spacerze. Psy szybko się odwadniają i po długim

chodzeniu potrzebują od razu uzupełnić płyn. W przestrzeni miejskiej, w centrum, ale również na osiedlach mieszkańcy coraz częściej sami wystawiają pojemniki z wodą dla czworonożnych spacerowiczów. To bardzo dobry

pomysł, ale należy wtedy pamiętać, by wodę często wymieniać i uzupełniać. Nie zapominajmy o tym, że psy lubią się napić wody również w nocy. Pełna miska wody na wieczór, zwłaszcza latem, jest niezbędna.

PaŚ

DOM TYMCZASOWY POSZUKIWANY

Lusi atencjuszka

Lusi to jeszcze kocie dziecko, ma niecały rok. Została odebrana interwencyjnie poprzedniemu właścicielowi, który na małej powierzchni trzymał ją razem z dwoma psami, lisem, wiewiórką i rybą. W schronisku przebywa od czerwca.

– Kotka jest przesłodką, kochaną atencjuszką. Będzie wymagać od

swojego człowieka 100% uwagi – mówi Wojciech Kurkowski, szef łódzkiego schroniska. – Dzięki swojej przeszłości akceptuje inne zwierzęta. Jest jeszcze młodziutka, a jej sytuacja prawna do dziś nie jest uregulowana, co jednak nie znaczy, że ma tracić czas w schronisku, dlatego szukamy domu tymczasowego z możliwością kształcenia na dom stały.

JaSa

Kontakt w sprawie adopcji: tel. 500 099 995, schronisko.adopcje@jst.uml.lodz.pl



CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE

ZŁODZIEJ ROWERÓW W RĘKACH POLICJI

Do kradzieży roweru doszło przy ul. Ślaskiej, w pobliżu stacji kolejowej. Łódzcy policjanci, dzięki prowadzonym z dużą determinacją czynnościom sprawdzającym, żmudnej i skrupulatnej analizie poszlak oraz zabezpieczonych materiałów dowodowych, ustalili personalia sprawcy. Trzydziestoczte-

rolatek nie krył zdziwienia wizytą mundurowych. Podczas rozmowy przyznał się do popełnienia przestępstwa. Kryminalni odzyskali skradzione mienie. Zatrzymany usłyszał zarzut kradzieży, za który grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

red

Pierwszy raz w historii Atlas Areny odbędzie się tam wielkie święto piłki ręcznej! Kibice zobaczą dwa mecze o Superpuchar Polski!

WIELKIE GRANIE W ŁÓDZI!

W sobotę, 7 września w łódzkiej Atlas Arenie odbędą się mecze Superpucharu Polski w piłce ręcznej. W starciu żeńskich drużyn zmierzą się KGHM Zagłębie Lubin i KPR Gminy Kobierzyce. W rywalizacji męskich zespołów zagrają

nasze eksportowe kluby – Orlen Wisła Płock i Industria Kielce. Wciąż można kupować bilety na to wyjątkowe wydarzenie. Są dostępne na stronie eventim.pl. Ceny zaczynają się od 39 zł.

red



LIMANOWSKIEGO I OKOLICE

ZMIANA GONI ZMIANĘ

Ulice Brzóska, Piwna i odcinek Powstańców Wielkopolskich będą miały niebawem nowe nawierzchnie. Powiększą one pulę inwestycji drogowych w rejonie ul. Limanowskiego. A było ich w ostatnim czasie wiele!

Na najbliższe miesiące miasto przygotowało listę kilkudziesięciu ulic do remontu, która obejmuje osiedla na terenie całej Łodzi. Drogowcy zerwą na nich zniszczoną nawierzchnię i ułożą nową jezdnię, a w wielu miejscach także chodniki, wyznaczą miejsca parkingowe i posadzą więcej drzew. W okolicy

ul. Limanowskiego na listę trafiły trzy ulice – Piwna (od ul. Drewnowskiej do ul. Lutomierskiej), ks. Brzóska (od ul. Limanowskiego do ul. Kniaziewiczza) i Powstańców Wielkopolskich (od al. Włókniarzy do ul. Klonowej).

Co już zrobiono?

To kolejne już remonty na osiedlu Bałuty-Centrum. Największą inwestycją w tym rejonie była przebudowa ul. Limanowskiego. Drogowcy wymienili podbudowę, nawierzchnię, chodniki i torowisko, a także sieć trakcyjną na odcinku od ul. Zachodniej do al. Włók-

niarzy. Potem przyszedł czas na wymianę zniszczonej nawierzchni ulic Zbąszyńskiej i Swojskiej, które zostały wyremontowane na odcinku od skrzyżowania z ul. Limanowskiego do ul. Brukowej. Od ul. Brukowej do skrzyżowania z ul. Zgierską niedługo później została także wyremontowana ul. św. Teresy oraz wspomniana już ul. Brukowa (od ul. św. Teresy do ul. Zbąszyńskiej). W ostatnich miesiącach zostały również odnowione trzy kolejne ulice w rejonie „Limanki”: Hipoteczna, Klonowa i Lutomierska.

AHA

ul. Hipoteczna

ul. Klonowa

UTRUDNIENIA W RUCHU
START PRAC NA RZGOWSKIEJ

W poniedziałek, 12 sierpnia rozpoczęły się prace związane z modernizacją torowiska na ul. Rzgowskiej.

W związku z remontem przez miesiąc nie dojedziemy tramwajem na Chojny. W zamian pasażerowie mogą korzystać z licznych autobusów kursujących po ul. Rzgowskiej oraz linii zastępczych. Z6 kursuje z Kurczaków

(przystanek autobusowy na ul. Rzgowskiej przy końcówce tramwajowej) do pl. Niepodległości. Natomiast linia Z15 jedzie z końcówki Komorniki na rondo Lotników Lwowskich. Linie tramwajowe 3 i 6 zostały skierowane na Dąbrowę, a linie 15 i 16 dojeżdżają do pętli Chocianowice-IKEA. Pojawiły się też utrudnienia dla kierowców. Na ul. Rzgowskiej odcinkami będą zajmowane lewe pasy obu jezdni.

red

INWESTYCJE ZREALIZOWANE
I PLANOWANE

ul. Rzgowska

ul. Pabianicka

TRAMWAJE ZNOWU NA TRASIE

Wakacyjne remonty torowisk udało się zakończyć przed czasem i już od niedzieli, 11 sierpnia tramwaje ponownie kursują po ul. Aleksandrowskiej, Limanowskiego, Pabianickiej i al. Włókniarzy.

Łodzianie ponownie pojadą al. Włókniarzy i ul. Limanowskiego, co znacznie ułatwi dojazdy do centrum – bezpośrednio, wygodnie i bez korków. Torowcy MPK-Łódź pracowali w trzech lokalizacjach od 1 lipca. Zgodnie z planami całość prac została wykonana w wakacje, szybciej niż pierwotnie zakładano.

red

ul. Aleksandrowska

REMONTY DRÓG NA RADIOSTACJI

Nową nawierzchnię i chodniki zyskają ul. Krzywickiego i ul. Zelwerowicza. Szczegóły remontu miejsca urzędnicy ustalą na spotkaniu z łodzianami.

Przypominamy!

W ubiegłych latach wyremontowano ul. Solskiego, teraz przyszła pora na ul. Krzywickiego – od ul. Narutowicza do ul. Małachowskiego oraz ul. Zelwerowicza od ul. Kopcińskiego do ul. Edukacyjnej. Obecnie trwa przetarg i czekamy na wyłonienie wykonawcy. To dobry czas, aby porozmawiać z łodzianami o ich oczekiwaniach względem modernizacji. Władze miasta zapraszają

na spotkanie, które odbędzie się we wtorek, 13 sierpnia o godz. 17:00 przed XXIX Liceum Ogólnokształcącym przy ul. Zelwerowicza 38/44. Kolejne spotkanie w przyszłym tygodniu. O remontach na Retkini porozmawiają uczestnicy spotkania 19 sierpnia (o godz. 17:00) przy przystanku autobusowym linii 76 Maratońska – Płocka.

TAnd

Odzyskane piękno miasta

To prawdziwe perełki architektoniczne. Kamienice, które zachwycają pięknem, a jednocześnie są modelowymi przykładami efektów łódzkiego procesu rewitalizacyjnego. To dzięki nim śródmieście naszego miasta odzyskuje blask.

Sienkiewicza 75/77

Zrujnowana do niedawna przędzalnia Maurycego Wohlmana i Adolfa Goldmana to jedna z najciekawszych realizacji w ramach programu i jednocześnie jedna z najdroższych modernizacji – jej wartość to 42 mln zł. Połączone zostało tutaj to, co w Łodzi lubimy najbardziej, czy-

li industrialny charakter z nowoczesnością i użytkowością. W nowych pofabrycznych wnętrzach swoją siedzibę ma Teatr Pinokio. Duża kubatura budynków pozwoliła na umieszczenie w nich dwóch profesjonalnie wyposażonych scen. Znajdują się tu też przestrzenie na sale prób oraz pracownie krawieckie, plastyczne i edukacyjne; przewidziano też pomieszczenie na restaurację.

Wschodnia 52 / Włókiennicza 2

Jeszcze kilka lat temu dwie nieruchomości wokół podwórza u zbiegu

ul. Wschodniej i Włókienniczej były w bardzo złym stanie technicznym. Gruntowna renowacja objęła wszystkie części posesji – aż po najdrobniejszy szczegół. W budynkach jest dziś w sumie 39 mieszkań (w tym także dla osób z niepełnosprawnościami), na parterze powstały lokale użytkowe, spośród których ten z wejściem z narożnika przeznaczono na kawiarnię z możliwością wystawienia stolików na ulicę. Efektowną wisienką na tym kawałku rewitalizacyjnego tortu było odnowienie i ponowne umieszczenie na elewacji frontowej słynnej

rzeźby „Kochankowie z ulicy Kamiennej”, która upamiętnia piosenkę Agnieszki Osieckiej właśnie o tym miejscu.

Włókiennicza 15

Rewitalizacja w nowatorski sposób przywróciła zniszczony przez upływ czasu detal architektoniczny, wpisując go w trójkątną kompozycję wykonaną z wytłaczanej stali nierdzewnej. Naprawiono też balkony i wymieniono balustrady. Budynek stał się atrakcją turystyczną nie tylko zmodernizowanej ul. Włókienniczej, ale i całego miasta.

OIKA



ul. Włókiennicza 15

Pracownicy sekretariatu, nauczyciele języków obcych, księgowi, lakiernik mebli czy pomoce kuchenne – w Powiatowym Urzędzie Pracy w Łodzi jest prawie 130 ofert pracy z rozmaitych branż i codziennie pojawiają się kolejne.

PRACA SZUKA CZŁOWIEKA

Pracodawcy poszukują przede wszystkim pracowników o konkretnych kwalifikacjach; mile widziane jest także doświadczenie zawodowe oraz chęć poszerzania posiadanych już umiejętności. Formalne wykształcenie bywa

lakiernika meblowego z pensją 7000 zł brutto, automatyka czy maszynista pojazdów trakcyjnych, któremu pracodawca oferuje 50 zł za godzinę. Ale są też oferty dla opiekunów osób starszych,

Proponowane wynagrodzenia wahają się od 4300 zł brutto do nawet 10 tys. złotych.

niezbędne na przykład u nauczycieli, pedagogów czy psychologów, a także u fachowców z dziedzin technicznych, jak kierowca, operator maszyn albo księgowy. Wśród obecnie dostępnych ofert jest praca dla

rejestratorki medycznej, recepcjonisty z podstawową znajomością języka angielskiego czy kasjera/sprzedawcy. Więcej ofert na łódz.praca.gov.pl w zakładce Oferty pracy.

PaMo



Dziesiątki godzin szkoleń i warsztatów, ponad tysiąc przeszkolonych pracowników – to wynik pierwszego półrocznego funkcjonowania miejskiego programu „Odporna szkoła = Bezpieczny młodzieżak”. To jedyny taki projekt w kraju, który zapewni kompleksowe wsparcie w kryzysowych sytuacjach uczniom, rodzicom i nauczycielom.

ODPORNĄ SZKOŁĄ, bezpieczny młodzieżak

Program jest odpowiedzią na potrzeby uczniów i trudności, z którymi się borykają. Problemy w szkole, w domu i w relacjach z innymi ludźmi, zaburzenia psychiczne, przemoc, a nawet myśli czy próby samobójcze – w każdym z tych przypadków najważniejsza jest szybka reakcja dorosłych, czyli nauczycieli i rodziców. Łódzki program ma wyposażyć wszystkich w kompetencje i umiejętności, które pozwolą dostrzec pierwsze objawy kryzysu u młodego człowieka i zaoferować adekwatną pomoc.

Program zainaugurowała trzydniowa konferencja szkoleniowa dla dyrektorów i wicedyrektorów łódzkich szkół. Następnie nauczyciele, specjaliści oraz pracownicy niepedagogiczni szkół uczyli się, jak działać w trudnych czy niepokojących sytuacjach. Oprócz wiedzy teoretycznej zdobywali praktyczne umiejętności, które pozwolą im diagnozować problemy, a później na nie reagować, np. podejmując interwencję kryzysową czy kontaktując dziecko z psychologiem lub psychiatrą. A czasami – co podkreśla Beata Świdarska, dyrektorka Technikum nr 3 – wystarczy rozmowa i uważne wysłuchanie, co młody człowiek ma do powiedzenia. We wszystkie działania było

zaangażowanych 20 trenerów, którzy poprowadzili ponad 1000 godzin szkoleniowych dla 1100 pracowników szkół w Łodzi. Od września kolejny etap programu – warsztaty dla rodziców i uczniów. Rodzice dowiedzą się, jak rozmawiać z dziećmi, by te im ufały i w pierwszej kolejności u nich szukały pomocy. Uczniowie zdobędą umiejętności, które pozwolą im odpowiednio reagować na problemy swoich rówieśników. Program ma charakter pilotażowy – na razie uczestniczyło w nim 21 placówek – osiem podstawówek, dziewięć liceów, trzy technika oraz Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 6.

red

NOC SPADAJĄCYCH GWIAZD



Zielona Łódź i Planetarium EC1 zapraszają na noc spadających gwiazd do Ogrodu Botanicznego.

Perseidy to rój meteorów związany z komętą okresową 109P/Swift-Tuttle, należąca do grupy komet typu Halleya, która powraca w okolice Słońca co 133 lata. Ziemia, wędrując po swojej orbicie, trafia na materiał pozostawiony

przez komętę w postaci meteoroidów, które wpadają w ziemską atmosferę i stąd – co roku możliwość obserwowania pięknego zjawiska na niebie. Maksimum roju wypada między 12 a 13 sierpnia, dlatego dołącz do wspólnego obserwowania nieba. W Ogrodzie Botanicznym w godz. 21:30–0:30 będzie można prowadzić obserwacje nie tylko Perseidów. Będzie też okazja, by przez

teleskop zobaczyć m.in. Saturna, a także inne interesujące obiekty. Wejścia do ogrodu od ul. Krzemienieckiej i od ul. Retkińskiej będą czynne do godz. 23:30. Wstęp do ogrodu po wykupieniu biletu: 7 i 14 zł. Obserwacjom astronomicznym będą również towarzyszyć spotkania z nocnymi owadami podczas warsztatów entomologicznych.

RedEc

POEZJA BUDYNIA

Niepublikowana dotąd poezja legendarnego muzyka i tekściarza Jacka „Budynia” Szymkiewicza wydana w Łodzi!

Dom Literatury w Łodzi jest wydawcą pierwszej i – niestety – jedynej książki poetyckiej Jacka Szymkiewicza, znanego również pod pseudonimem „Budyń”, wokalisty wielu zespołów muzycznych, m.in. Pogodno czy Babu Król. Na książkę składa się 50 utworów poetyc-

kich Szymkiewicza, w których – tak jak w piosenkach – zachwycą on swoją nietuzinkową wyobraźnią oraz nieszablonowym myśleniem. Książka będzie mieć premierę 17 sierpnia podczas festiwalu Ińskie Lato Filmowe, w ramach którego odbędzie się „50. urodziny Budynia”. Łódzkie spotkanie promujące tytuł odbędzie się w ramach tegorocznego festiwalu Puls Literatury. Redaktorką tomu jest Ola

Kołodziejek, która w posłowie do książki pisze: „W lipcu 2021 roku Jacek napisał do mnie: »Chyba mam tyle wierszy, że można z tego złożyć książkę. I gdzie ma ją ślać, bo nie zna ani wydawców poezji, ani poetyckiej bańki. I czy rzuciłabym na te wiersze okiem, czy to w ogóle są wiersze«. Zdecydowanie były to wiersze i wydawcę znaleźliśmy od razu – Dom Literatury w Łodzi, a ja zostałam redaktorką jego pierwszej

książki poetyckiej, w której znalazły się również teksty piosenek. Jacek mówił, że o każdej piosence najpierw myśli jak o wierszu. Dlatego w książce nie ma podziału, są tylko wiersze”. Książka będzie dostępna w księgarniach internetowych oraz wybranych księgarniach stacjonarnych, a także podczas wydarzeń promujących książkę w całej Polsce oraz stacjonarnie w siedzibie Domu Literatury w Łodzi.

mat. pras.

DZIEJE SIĘ W PONIEDZIAŁEK

Dzień Słonia

Orientarium Zoo Łódź (ul. Konstantynowska 8/10) świętuje Dzień Słonia. Z tej okazji w godz. 11:00–17:00 zaplanowano tematyczne animacje dla najmłodszych. Tradycyjnie o godz. 11:00 i 17:00 odbędą się pokazowe kąpiele zwierząt połączone z karmieniem. Z kolei o godz. 12:30 na arenie zewnętrznej słonie dostaną prezent od swoich opiekunów – wielki tort lodowy. Prawdziwą gratką będzie zwiedzanie zapleczy, czyli sypialni słoni. Między godz. 13:30 a 14:30, co 20 minut, 20 osób dostanie szansę zobaczenia niedostępnych na co dzień miejsc. Bilety do zoo i orientarium kosztują 50 i 80 zł.

DZIEJE SIĘ WE WTOREK

Amerykański sen

Kino Charlie (ul. Piotrkowska 203/205) zaprasza na seans w ramach AMERICAN DREAM. To cykl klasycznych już filmów ukazujących różne oblicza współczesnych Stanów Zjednoczonych, których bohaterowie nie zawsze (a najczęściej nigdy) potrafią odnaleźć się w micie amerykańskiego snu. O godz. 20:30 kino pokaże „Civil War”. Bilety: 19 i 21 zł.

Polówka

Po godz. 21:00 TME Polówka zaprasza na plenerowe projekcje. We wtorek widzowie obejrzą film „Bo się boi” w parku na Zdrowiu oraz produkcję „Filip” na Złotnie. Wstęp wolny.

OBCY W EC1

W najbliższy czwartek, 15 sierpnia kino EC1 (ul. Targowa 1/3) zaprasza na kolejną odsłonę cyklu Dyskusyjnego Klubu Filmowego Immersja. Tym razem na warsztat zostanie wzięta najnowsza odsłona serii Obcy – „Obcy: Romulus” w reżyserii Fede Álvareza.

Film opowiada o grupie młodych koloni-

zatorów kosmosu, którzy podczas przeszukiwania opuszczonej stacji kosmicznej napotykają najbardziej przerażającą formę życia we wszechświecie. W główną bohaterkę, młodą Rain Carradine, wcieli się Cailee Spaeny (znana z filmów „Priscilla” i „Civil War”). Prelekcję przed filmem

wygłosi Filip Mańka, znany jako Łysy z Marvela, filmoznawca i redaktor naczelny portalu Immersja. Przybliży on historię całej serii zapoczątkowanej przez Ridleya Scotta. Organizatorzy zachęcają także do udziału w dyskusji po seansie.

mat. pras.

NIE TYLKO MIÓD!

Propolis, pierzga i jad pszczeli



Wyroby pszczelarskie mają wiele właściwości prozdrowotnych. Właśnie dlatego znalazły zastosowanie w apiterapii, czyli medycynie alternatywnej, która zajmuje się profilaktyką i leczeniem różnych chorób. Sprawdź, przy jakich problemach zdrowotnych warto sięgnąć po propolis, pierzgę i jad pszczeli.

Propolis, czyli kit pszczeli

Kit pszczeli to naturalny produkt wytwarzany przez pszczoły z żywicy roślin i balsamu pyłkowego. Substancja ta zawiera wiele składników odżywczych i związków bioaktywnych. Jest ona bogatym źródłem witamin z grupy B, witamin C, D, E, i A, a także magnezu, wapnia, potasu, sodu, miedzi, cynku i żelaza. Propolis jest polecany m.in.:

- przy chorobach reumatycznych,
- w zakażeniach bakteryjnych i wirusowych – anginie, grypie, opryszczce, a także stanach zapalnych gardła,
- przy oparzeniach i trudno gojących się ranach,
- w leczeniu pleśniawek i zapalenia dziąseł,
- w wielu schorzeniach układu pokarmowego, np. chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy czy zapaleniu jelita grubego.

Ponadto regularne przyjmowanie propolisu pozwala wzmocnić odporność, wyregulować ciśnienie tętnicze krwi, poprawić koncentrację i zdolność zapamiętywania, a także złagodzić stres. Kit pszczeli jest dostępny w postaci kropli i kapsułek, często jest składnikiem maści i kremów.

Pierzga pszczela

Pierzga pszczela, nazywana również chlebem pszczelim, jest wytwarzana z pyłku kwiatowego (zebranego wraz z nektarem) zmieszanego z wydzieliną pszczół. Przypomina małe zbite granulki. W jej skład wchodzi białka, tłuszcze, a także aminokwasy egzogenne, których ludzki organizm nie jest w stanie sam wytworzyć. Pierzga jest bogatym źródłem witamin: A, B1, B2, B6, B12, C, E, D, K, a także mikroelementów, takich jak fosfor, żelazo, krzem, mangan, potas, miedź, sód, selen i cynk. Ma wiele właściwości prozdrowotnych:

- wspiera funkcjonowanie układu pokarmowego,
- wzmacnia odporność organizmu,
- wspomaga układ nerwowy.

Działa przeciwzapalnie i antybakteryjnie, dzięki

czemu może być wykorzystywana w łagodzeniu i zwalczaniu infekcji. Pierzga wspiera także pracę serca, może obniżyć poziom cholesterolu i ciśnienie krwi.

Jad pszczeli

Jad pszczeli jest substancją produkowaną przez gruczoły jadowe znajdujące się w odwłokach pszczół. Owady wytwarzają go w chwili zagrożenia – to ich mechanizm obronny. Jad pszczeli to złożona substancja chemiczna, w której skład wchodzi m.in. peptydy, białka oraz cenne aminokwasy. Z powodzeniem jest zatem wykorzystywana w leczeniu i kosmologii. Jad pszczeli sprawdza się jako środek przeciwzapalny i przeciwbólowy przy chorobie zwyrodnieniowej stawów, reumatyzmie czy wrzaskulzowej. Jest także

pomocny przy leczeniu infekcji bakteryjnych i wirusowych oraz atopowego zapalenia skóry. Dzięki swoim właściwościom przeciwzapalnym wykorzystywany jest ponadto w leczeniu wrzodów żołądka, zapalenia wątroby, wrzodziejącego zapalenia jelita grubego czy niewydolności wątroby. Co ciekawe, nazywa się go naturalnym botoksem, ponieważ poprawia wygląd skóry. Właśnie dlatego stosowany jest w walce z objawami starzenia, takimi jak utrata jędrności skóry czy zmarszczki.

Alup



PRZEPIS

Nalewka z kitu pszczelego

Do jej przygotowania potrzeba: 30 g mielonego propolisu, 200 ml spirytusu i 100 ml wody. Składniki należy wymieszać i pozostawić na 2-3 tygodnie w szczelnie zamkniętym pojemniku. Aby propolis się rozpuścił, miksturę trzeba codziennie zamieszać. Gotową nalewkę należy przefiltrować przez gazę i przełożyć do ciemnej butelki. Można ją stosować wewnętrznie lub zewnętrznie.



REKLAMA

BEZPŁATNY KURS OBSŁUGI KOMPUTERA LUB SMARTFONA DLA OSÓB W WIEKU 60+

ZAPISY I DODATKOWE
INFORMACJE :

TEL. 699 944 222

W GODZINACH 10:00 - 16:00



FUNDACJA SUBVENIO
AL. T. KOŚCIUSZKI 106/116
(SPECJALISTYCZNE CENTRUM POMOCY)

ZADANIE "DZIAŁAM W SIECI BEZPIECZNIE I AKTYWNE. EDYCJA 2024" JEST WSPÓŁFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW PROGRAMU WIELOLETNIEGO NA RZECZ OSÓB STARSZYCH „AKTYWNI+” NA LATA 2021-2025

JAK PRZEŻYĆ RUNMAGEDDON?

Czym jest Runmageddon? Jak się do niego przygotować? Jak go przeżyć? Sprawdziło to dla was dwóch dziennikarzy Łódź.pl. Marcin i Piotr wystartowali w tym niecodziennym biegu w sobotę (10 sierpnia). Oto ich relacja z przygotowań do startu i udziału w imprezie.

Trzeba zacząć od tego, czym jest Runmageddon. To ekstremalne biegi z przeszkodami – w jak najkrótszym czasie trzeba pokonać dystans oraz ściany, błoto, druty kolczaste czy olbrzymie kontenery z lodowatą wodą. My wybraliśmy formę Rekrut – czyli sześciokilometrową trasę z ponad 30 przeszkodami. Oczywiście są też dostępne bardziej ekstremalne opcje, sięgające nawet dystansu maratonu, ale to zostawmy sobie na przyszłość.

Przygotowania

Obaj jesteśmy aktywni fizycznie – jeden z nas (Marcin) regularnie biega, drugi (Piotr) ma za sobą już trzy Runmageddony. O przygotowaniach zaczęliśmy myśleć około dwóch miesięcy temu. Nie trzeba do tego żadnych specjalistycznych obozów i planów treningowych. My zdecydowaliśmy, że będziemy chodzić na si-

łownię i biegać 2-3 razy w tygodniu. Zwykły trening obwodowy w zupełności wystarczy, ale postanowiliśmy dodać do tego sesje podciągania, bo na Runmageddonie jest sporo elementów, które trzeba pokonać w pozycji wiszącej. Jeżeli chodzi o sprzęt, nie warto w niego

inwestować – tu pomogło nam wcześniejsze doświadczenie nie Piotra. Buty po przebiegnięciu RMG mogą nadawać się tylko do kosza, więc lepiej wybrać wygodne, ale takie, których nie będzie nam szkoda wyrzucić. Do pakietów startowych często dołączane są koszulki, warto założyć je na bieg, ponieważ są dość obcisłe

tylko do kosza, więc lepiej wybrać wygodne, ale takie, których nie będzie nam szkoda wyrzucić. Do pakietów startowych często dołączane są koszulki, warto założyć je na bieg, ponieważ są dość obcisłe

i nie zawadzają o druty kolczaste. Na trasie jest sporo czołgania się, więc sportowe legginsy będą najlepszym wyborem. Warto też zaopatrzyć się w rękawice robocze, bo jest też wiele drewnianych ścian. Jeżeli jesteśmy już ubrani i przygotowani, to zaczynamy bieg!

Na trasie

Po lekkim śniadaniu, godzinę przed startem spotkaliśmy się na placu Runmageddonu. Krótka rozgrzewka z innymi uczestnikami i start. To już tradycja, że zaczyna się od spaceru z workami wypełnionymi piaskiem. Korzystając z doświadczenia Piotra, zaczęliśmy spokojnie. Tych, którzy wystartowali za mocno, wyprzedziliśmy później na trasie. Już na pierwszej większej przeszkodzie – 2,5-metrowej ścianie – trzeba było skorzystać z tego, co w tym biegu najfajniejsze, czyli współpracy z innymi zawodnikami. Ci, którzy nie radzili sobie sami, mogli liczyć na pomoc. Trasa poprowadzona przez łódzkie Błonia była dość wymagająca. Podbiegi

i zjazdy z Górki Retkińskiej mocno dawały w kość. Jednak zgodnie stwierdziliśmy, że tzw. bramy były najcięższymi elementami. Musieliśmy pokonać kilkumetrowy odcinek, wisząc na rękach. Po drodze było sporo „przeszkadzaczy” i utrudnień, jak np. ringi, które trzeba było wieszać w specjalnych miejscach. W trakcie biegu robiliśmy krótkie przerwy na marsz, żeby wyrównać oddech. Jednak bardzo szybko ponownie przyspieszałam, kiedy stawała przed nami ponad trzymetrowa ściana. Jeden z nas robił „stopkę”, drugi wskakiwał na górę i pomagał przy wciągnięciu. Musimy przyznać, że organizatorzy mają sporo poczucia humoru. Zawsze po przeszkodzie wodnej było... czołganie się. Czy wychodziliśmy cali ubłocony? Tak. Czy uśmiechnięci? Tak. Większość trasy wiodła przez las i okoliczne łąki, ale ostatni kilometr był już na placu głównym. Co prawda nie mieliśmy już siły, nogi nie chciały nas nieść, ale kibice, którzy dopingowali, dawali nam mnóstwo sił. Wchodziliśmy więc na drabinki zrobione

z łańcuchów, nurkowaliśmy w kontenerze z lodem i wspinaliśmy się na kolejne konstrukcje. Metę przekroczyliśmy z czasem godzina i 27 minut. Dla Marcina był to debiut, a Piotr pobił swój rekord. Mówi się, że ludzie po przebiegnięciu Runmageddonu dzielą się na dwie grupy: tych, którzy już nigdy nie wrócą, i tych, którzy planują już następne starty. My zdecydowaliśmy, że jesteśmy w tej drugiej.

**Piotr Baleja
Marcin Janik**

FOT.ŁÓDŹ.PL



Zeskanuj kod QR i zobacz wszystkie zdjęcia z biegu.



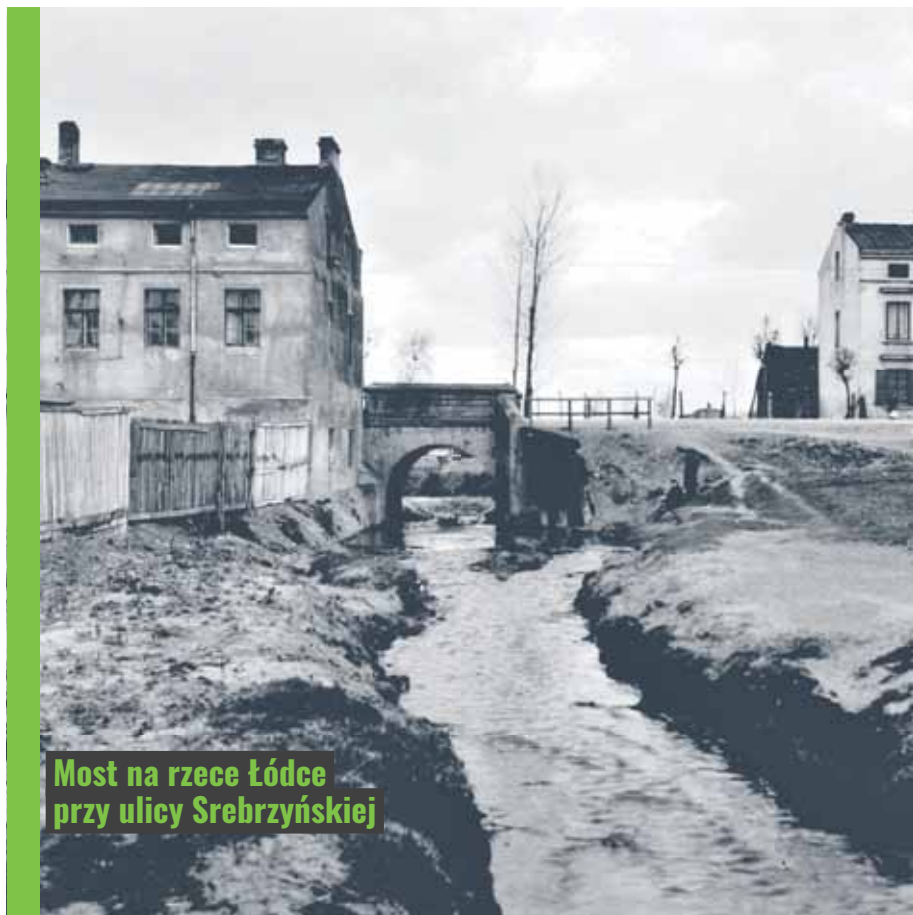
Jak przeżyć?

Oszczędzaj siły na starcie. Pamiętaj, że przed tobą długi dystans i kilkadziesiąt przeszkód. Na trasie szukaj pomocy u innych uczestników biegu. Pamiętaj, że najważniejsze to czerpać radość z pokonywania ograniczeń.

Marcin Janik

Piotr Baleja

ŁÓDŹ JAK WENECJA



Most na rzece Łódce przy ulicy Srebrzyńskiej

Podczas lipcowej burzy wezbrana rzecznica Bałutka zniszczyła mostek na ul. Siewnej. Dawni władze miasta często musieli mierzyć się z tego typu katastrofami.

Trudno w to uwierzyć, ale w drugiej połowie XIX w. w Łodzi było aż 128 różnych mostów i mostków. Liczne ciek wodne, otwarte rowy i rynsztoki odprowadza-

jące ścieki i deszczówkę wymagały budowy coraz to nowych przepraw. Mało kto obecnie zdaje sobie sprawę z tego, jak wiele było mostków w ścisłym centrum miasta. Tylko na ul. Piotrkowskiej – trzy: przy ul. Próchnika (na dawnej rzecznicy zwanej Ciekim od Piotrkowskiej), na Jasieniu przy Białej Fabryce i na Dąbrówce, przy obecnym pl. Niepodległości.

Miasto mostów Mosty z centrum miasta zniknęły wraz z przekierowaniem dawnych rzeczek do podziemnych kanałów. Po jednym z mostów na Dąbrówce została wyjątkowa pamiątka w postaci ceglanej balustrady. Można ją zobaczyć na ul. Wólczańskiej przy Pięknej. Kolejne mosty na Dąbrówce znajdowały się na ulicach: Piotrkowskiej oraz Rzgowskiej przy ul. Dąbrowskiego. Na kanale dawnej Karolewki, na odcinku od skrzyżowania ul. Zielonej z al. Kościuszki w kierunku dworca Łódź Kaliska, istniało aż 12 mostków! Tyle zaznaczono na mapach Łodzi pochodzących z przełomu XIX i XX wieku.

Na Lamusie mostki zbudowano na al. Piłsudskiego przy Wodnej oraz ulicach: Nawrot, Fabrycznej, Tylnej i Tymienieckiego przy Kilińskiego. Na rzece Wólce powstały mostki na ulicach: Skrzywana, Wróblewskiego i Skorupki. Ciek od ul. Piotrkowskiej (dopływ Łódki) wymagał utrzymania mostków na Jaracza, Wschodniej, Piotrkowskiej, Zachodniej, Gdańskiej/Legionów,

Mielczarskiego i Ogrodowej. Idąc przejściem dla pieszych na ul. Kilińskiego przy Północnej, pokonujemy ulicę w miejscu, w którym znajdował się most na Łódce. Na płynącej przez Stare Miasto Łódce zbudowano aż pięć przepraw na ulicach: Kilińskiego, Północnej/Wolborskiej, Wschodniej, Nowowiejskiej i Zachodniej.

Kosztowne w utrzymaniu Dla dawnych władz miasta mostki były budowlami uciążliwymi, bo kosztownymi w utrzymaniu. Najczęściej wznoszono je z drewna – surowca nietrwałego, dlatego wymagały częstych napraw. Niszczyły je przepełnione podczas burz czy wiosen-

Dziś trudno w to uwierzyć, ale w drugiej połowie XIX wieku w Łodzi było aż 128 różnych mostów i mostków. Najczęściej wznoszono je z drewna – surowca nietrwałego, dlatego wymagały częstych napraw. Niszczyły je przepełnione podczas burz czy wiosennych roztopów wartkie łódzkie strugi.

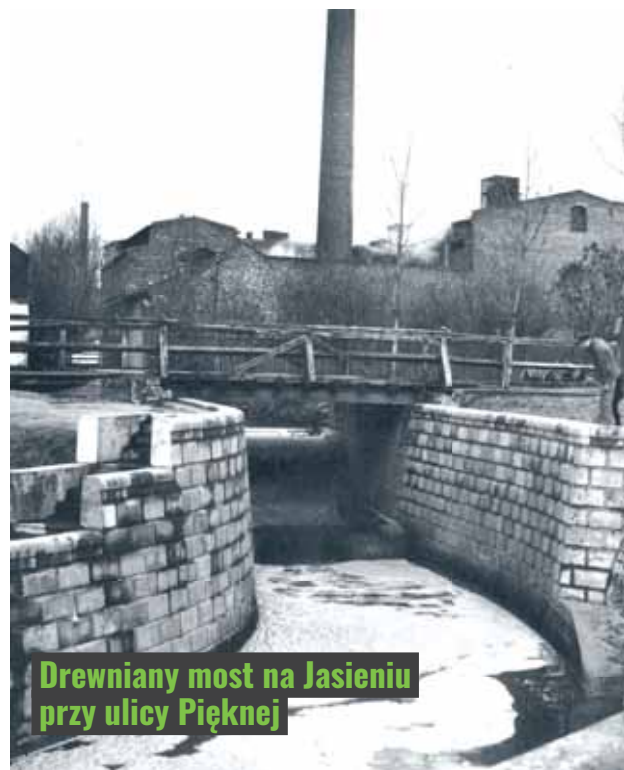
nych roztopów wartkie łódzkie strugi. Wezbrany Jasień znosił drewniany most na ul. Piotrkowskiej przy Białej Fabryce. Do czasu jego naprawy całkowicie wstrzymywano ruch



Most na Odolanowskiej (rzeka Łódka)

na głównej arterii miasta. Z siłą nurtu Jasienia mierzył się jeden z pierwszych łódzkich fabrykantów, Krystian Fryderyk Wendisch. Wody rzeki dwukrotnie zniszczyły mu groble i koła wodne niezbędne do napędzania maszyn włókienniczych.

Większość fabryk w Łodzi wzniesiono w dolinach rzek, na terenach zalewowych. Dla ochrony zakładów przed wezbraną wodą skierowano rzeki do podziemnych kolektorów. Przed powodzią chroniły też liczne przyfabryczne stawy. **Miłosz Wika**



Drewniany most na Jasieniu przy ulicy Pięknej



Most na Łódce. 1898 rok. Obecnie ulica Zachodnia przy Manufakturze. Mapa z APŁ



Most na Bałutce. Ulica Siewna. 1933 rok

Szpital Jonschera kończy 140 lat

POZNAJ HISTORIĘ TEGO NIEZWYKŁEGO MIEJSCA!

Szpital przy ul. Milionowej był pierwszym takim obiektem w Łodzi i jednym z pierwszych na ziemiach polskich. Charakterystyczny budynek stał się nieodłącznym elementem krajobrazu naszego miasta.

Karol Scheibler wybudował pierwszą przędzalnię bawełny w 1855 r. Znajdowała się przy Wodnym Rynku. Z czasem małe przedsiębiorstwo przemieniło się w wielkie imperium włókiennicze. Mądre zarządzanie interesem oraz lukratywne kontrakty z zagraniczy-

mi kontrahentami pozwoliły Karolowi Scheiblerowi wybudować fabrykę wraz z przylegającym do niej miasteczkiem. Ulokowanie przedsięwzięcia na terenie Księżego Młyna nie było przypadkowe. Przepływa tam rzeka Jasień, której wartki nurt napędzał fabryczne maszyny.

Godna płaca gwarancją produktywności

Fabrykant zadbał o dogodne warunki dla swoich pracowników. Wierzył w to, że dobrze wynagradzany pracownik odwdzięczy się wysoką produktywnością. Gwarantował robotnikom jedno z najwyższych zarobków w Łodzi. Wybudował również osiedle mieszkalne wraz z przylegającym

do niego parkiem i teatrem. W XIX-wiecznych realiach działania podjęte przez Karola Scheiblera były niespotykane.

Początek szpitala

Wraz z rozrastającym się miasteczkiem pojawiła się potrzeba wybudowania szpitala. Pierwsza dostrzegła ją żona fabrykanta, Anna Scheibler. Razem ze stryjem, Franciszkiem Ferdynandem – renomowanym lekarzem i wykładowcą na Akademii Medyko-Chirurgicznej w Warszawie – przekonała męża do wybudowania placówki medycznej. Prace budowlane rozpoczęły

się w 1882 r. i trwały dwa lata. Projektantem budynku był znany łódzkiej społeczności architekt Hilary Majewski. Uroczyste oddanie placówki odbyło się 1 września 1884 r., a szpital trafił tego dnia na pierwsze strony gazet. Była to pierwsza taka placówka w Łodzi oraz trzecia w Królestwie Polskim.

red



MIEJSKIE CENTRUM MEDYCZNE
JONSCHER
IM. DR. KAROLA JONSCHERA W ŁODZI
TRADYCJA I NOWOCZESNOŚĆ

W tym roku, aby uczcić 140-lecie Szpitala im. dr. Karola Jonschera w Łodzi, przygotowano specjalne atrakcje. Łodzianie mogli już wziąć udział w potańcówce, ale to nie koniec wydarzeń. W dwie wrześniowe niedziele zekają nas jeszcze tematyczne spacery po Księżym Młynie (1 i 29 września, godz. 10:00). A na ostatnią niedzielę września w godz. 12:00–18:00 w parku Źródlika II zaplanowano piknik.

W programie urodzinowego pikniku:

- pokazy udzielania pierwszej pomocy,
- sztafeta zdrowia, czyli konsultacje pielęgniarsko-lekarskie,
- pomiary ciała – ważenie, mierzenie, obliczanie BMI, kontrola poziomu glukozy we krwi i ciśnienia,
- konsultacje ze specjalistami – na miejscu będą dostępni okuliści, ortopedzi, diabetolog, rehabilitanci i interniści,
- zajęcia ruchowe i prezentacja ćwiczeń na zdrowy kręgosłup i prawidłową postawę ciała oraz praktyczne pokazy tapingu,
- pokazy strojów z epoki – grupa rekonstrukcyjna, wielkoformatowa fotografia dawnego szpitala Jonschera w Łodzi,
- pokazy zumby i latino,
- joga na trawie,
- warsztaty fotograficzne,
- stacja zdrowy posiłek – owoce i warzywa, soki, woda dla uczestników pikniku oraz przekąski.

Udział w pikniku będzie bezpłatny.

Niebezpieczne zakażenie

Zakażenie bakterią *Helicobacter pylori* dotyka około połowy światowej populacji. Nieleczzone może doprowadzić do zapalenia błony śluzowej żołądka i dwunastnicy, wrzodów, a nawet raka. Jak je rozpoznać i leczyć?

Helicobacter pylori to bakteria, która bytuje w kwaśnym środowisku żołądka – jest zdolna do przetrwania w jego trudnych warunkach. Może żyć w naszym organizmie przez wiele lat i nie dawać żadnych objawów.

Objawy

Bardzo często dowiadujemy się o zakażeniu, kiedy mamy już wrzody, którym towarzyszą silne bóle brzucha po jedzeniu, wzdęcia oraz uczucie pełności. Do najczęstszych symptomów wskazujących na zakażenie *Helicobacter pylori* należą: zaparcia lub biegunki, brak apetytu, ból brzucha, nie-

strawność, mdłości, zgaga, odbijanie i wzdęcia. Nieleczzone zakażenie może być przyczyną wielu chorób, takich jak:

- wrzody żołądka,
- zapalenie błony śluzowej żołądka i dwunastnicy,
- choroba wrzodowa dwunastnicy,
- rak żołądka,
- choroba Menetriera,
- chłoniak MALT.

Jak dochodzi do zakażenia?

Ryzyko zakażenia bakterią *Helicobacter pylori* jest większe u osób nieprzestrzegających podstawowych zasad higieny osobistej. Jedną z jego głównych

przyczyn jest dotykanie twarzy nieumytymi rękami. Jej źródłem mogą być też niemyte owoce i warzywa, zanieczyszczona bakteria wodą, jak również skażona żywność. Zarazić się można także poprzez jedzenie ze wspólnych naczyń oraz picie z tej samej butelki, co osoba zakażona.

Diagnostyka

Do rozpoznania zakażenia *Helicobacter pylori* niezbędne jest wykonanie badań. Jednym z nich jest gastroskopia, podczas której lekarz pobiera wycinek błony śluzowej żołądka, aby ocenić go pod kątem zmian zapalnych lub nowotworowych. Następnie wykonuje on test ureazowy na obecność bakterii. Innym badaniem pomocnym w diagnostyce *Helicobacter pylori* jest oznaczenie antygenu bakterii w kale. Me-

todą skuteczną przy ocenie zakażenia jest także oznaczenie przeciwciał w krwi. Za jej pomocą pacjent nie może jednak stwierdzić, czy został już wyleczony, ponieważ przeciwciała mogą się utrzymywać w organizmie jeszcze przez długi czas po zakończeniu terapii. Testem wiarygodnym w ocenie zakażenia i wyleczenia jest test oddechowy wykonywany w laboratorium. Sprawdza on obecność mocznika w wydychanym powietrzu.

Leczenie

Leczenie zakażenia *Helicobacter pylori* wymaga zastosowania kompleksowej terapii, która zazwyczaj obejmuje kombinację przyjmowania inhibitora pompy protonowej (obniżającego wydzielanie kwasu żołądkowego), soli bizmutu (bakteriobójczych dla *Helicobacter pylori*) oraz dwóch antybiotyków. Terapia powinna przebiegać pod kontrolą lekarza.

Alup



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach od 12 sierpnia 2024 r. do 1 września 2024 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 wywieszone będą wykazy nieruchomości i części nieruchomości położonych przy:

- **al. Rodziny Grohmanów bez numeru**, część działki nr 283/52 w obrębie S-2, o powierzchni 336,00 m², KW LD1M/00328157/4,
- **kolei, ul. Traktorowej bez numeru i Koprowej bez numeru**, części działek nr 172/6, 172/18, 172/13, 99/2, 33, 32/2 i 192/16 w obrębie B-32, o łącznej powierzchni 3071,50 m², KW LD1M/00010841/4, KW LD1M/00136947/6, KW LD1M/00275032/5, KW LD1M/00009504/0, KW LD1M/00008832/1, KW LD1M/00032493/9, LD1M/00265232/4,
- **szlaku Łódź-Koluszki**, część działki nr 366 w obrębie S-2, o powierzchni 105,00 m², KW LD1M/00268262/4,
- **ul. Boya Żeleńskiego 7A i Boya Żeleńskiego bez numeru**, części działek nr 176/16 i 176/29 w obrębie B-50, o łącznej powierzchni 86,00 m², KW LD1M/00112216/9,
- **ul. Franciszkańskiej 95a**, część działki nr 547/3 w obrębie B-49, o powierzchni 697,00 m², KW LD1M/00011912/0,
- **ul. Kilińskiego 136**, część działki nr 15/8 w obrębie W-25, o powierzchni 20,00 m². KW LD1M/00115539/0,
- **ul. Klonowej 33**, część działki nr 30/1 w obrębie B-45, o powierzchni 150,00 m², KW LD1M/00283650/2,
- **ul. Łagiewnickiej 42 i 44**, części działek nr 32/26 i 39/1 w obrębie B-47, o łącznej powierzchni 139,00 m², KW LD1M/00034353/0 i KW LD1M/00155881/4,
- **ul. Nawrot bez numeru**, część działki nr 411 w obrębie S-6, o powierzchni 653,00 m², KW LD1M/00128614/4,
- **ul. Piotrkowskiej 102**, część działki nr 233/3 w obrębie S-6, o powierzchni 89,00 m², KW LD1M/00102043/2,
- **ul. Sędziowskiej 18B**, część działki nr 334/11 w obrębie B-28, o powierzchni 5,00 m², KW LD1M/00119791/2,
- **ul. Spadkowej 8**, część działki nr 37/2 w obrębie B-37, o powierzchni 2072,00 m², brak KW,
- **ul. Targowej 6/8**, część działki nr 3/13 w obrębie W-24, o powierzchni 114,00 m², KW LD1M/00105537/3,
- **ul. Turzej bez numeru**, część działki nr 196/2 w obrębie W-21, o powierzchni 37,00 m², KW LD1M/00329991/9,
- **ul. Źródłowej bez numeru**, część działki nr 96/37 w obrębie S-2, o powierzchni 16,00 m², KW LD1M/00337981/5,

przeznaczonych do wydzierżawienia na okres do 3 lat, w drodze bezprzetargowej,

- **ul. Ceglanej 20**, część działki nr 10 w obrębie B-47, o powierzchni 1,25 m², KW LD1M/00047902/8,
- **ul. Legionów 32**, część działki nr 31/7 w obrębie S-1, o powierzchni 36,30 m², KW LD1M/00096968/6,
- **ul. Łęczyckiej 4-8**, część działki nr 46/33 w obrębie W-29, o powierzchni 7,65 m², KW LD1M/00024219/6,
- **ul. Wschodniej 24**, część działki nr 191/1 w obrębie S-1, o powierzchni 2,60 m², KW LD1M/00088163/4;

przeznaczonych do udostępnienia pod lokalizację infrastruktury przesyłowej na okres do 3 lat.

LATO W ŁÓDZI



PONIEDZIAŁEK 12 SIERPNIA

- **TME Polówka** – letni plenerowy festiwal filmowy. Trzy projekcje o godz. 21:00 – „W nich cała nadzieja” (EC1), „Wejście smoka” (Muzeum Kinematografii), „O psie, który jeździł koleją” (Koziny)



CZWARTEK 15 SIERPNIA

- **Stand-up** – występ Tomka Koteckiego – zrewitalizowany pasaż Schillera, godz. 21:00
- **Wędrująca Czytelnia Centrum Dialogu** – Rocznicą śmierci Dawida Sierakowiaka – cmentarz żydowski (ul. Zmienna), godz. 18:00
- **Warsztaty rodzinne „Mistrz szyfrów”** – Muzeum Tradycji Niepodległościowych (ul. Gdańska 13), godz. 11:00
- **Krótką historią polskiego kina** – seans filmu „Rejs” Marka Piwowskiego – kino Charlie (ul. Piotrkowska 203/205), godz. 17:00

WTOREK 13 SIERPNIA

- **Letnie warsztaty keyboardowe** – MSK: Żubardź CEK (ul. Żubardzka 3), godz. 14:00
- **Letnie warsztaty keyboardowe** – MSK: Żubardź CEK (ul. Żubardzka 3), godz. 14:00
- **Wakacyjna zumba** – MSK: Żubardź CEK (ul. Żubardzka 3), godz. 19:15
- **Lekcje jogi i relaksacji dla seniorów** – filia nr 35 Biblioteki Miejskiej (ul. Wróblewskiego 67), godz. 8:30 i 10:00
- **„1,2,3, do muzeum idziesz Ty”** – warsztaty dla dzieci w Centralnym Muzeum Włókiennictwa (ul. Piotrkowska 282), godz. 11:00



PIĄTEK 16 SIERPNIA

- **Santander Letnie Brzmienia** – dwudniowy festiwal muzyczny, na którym wystąpią m.in. Daria Zawiałow, Kaśka Sochacka, Mrozu i Vito Bambino – miejski skwer przy ul. Lutomierskiej
- **Koncert na placu Wolności** – godz. 17:00
- **Wakacyjny pałac na piątek** – oprowadzanie po Pałacu Rodziny Poznańskich – ul. Ogrodowa 15, godz. 17:00
- **Koncert charytatywny „Letnie spotkania z jazzem”** – ul. Narutowicza 20/22, godz. 18:30

NIEDZIELA 18 SIERPNIA

- **Baśniowa Piotrkowska** – spektakl „Irria i Eana” Teatru Małe Mi – pasaż pod AOIA, godz. 12:00
- **Letni koncert w Altanie** – „Powoli Molly” – park Źródlińska I, godz. 17:00
- **Joga w parku na Zdrowiu** – godz. 13:00
- **Teatr Familijny** – spektakl „Żywot Żaby Żermy” Teatru 4 Kąty – park Widzewska Górka, godz. 15:00
- **Techno 0% vol. 7** – wakacyjny cykl spotkań z muzyką elektroniczną realizowany z festiwalem Ravekjavik – Fuzja/Ogrody Anny (ul. Milionowa 6), godz. 12:00

ŚRODA 14 SIERPNIA

- **Piotrkowska Kameralnie** – koncert Michał Kobojeck Quartet – pasaż Rubinsteina, godz. 20:00
- **Plener rysunkowy „Zielony szkieletnik”** – bezpłatny miejski plener rysunkowy – park Helenów, godz. 17:30
- **Obsługa smartfona dla seniora** – MSK: Żubardź CEK (ul. Żubardzka 3), godz. 11:00
- **Rytmiczne korelacje** – wernisaż wystawy Agnieszki Wasiak w Galerii Re:Medium – ul. Piotrkowska 113, godz. 17:00



SOBOTA 17 SIERPNIA

- **Rodzinny wieczór na Fali** – w programie m.in. pokaz filmu, spotkanie z astronomem, animacje oraz wspólne wypatrywanie spadających gwiazd – Aquapark Fala (al. Unii Lubelskiej 4), godz. 22:00
- **Minikoncert na Włókienniczej** – artyści z Akademii Muzycznej w Łodzi umilą tożdzianom spaceru po odnowionej ulicy, godz. 16:00–18:00
- **Songwriter Łódź Festiwal** – występ Senne-go – zegar przy ul. 6 sierpnia, godz. 20:00
- **Biblioteka w plenerze** – w programie m.in. architektoniczne gry i zabawy dla dorosłych, młodzieży i dzieci – park Źródlińska, godz. 11:00

INFO

Więcej informacji:
lodz.pl/nalato





Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONA



Dech, zionienie	Święta Joanna z Francji	Pomost naczy- niowy	Paluszki w latarecie	Niedo- rzecz- ność	Cd dla chemika	... Kar- tuska	Plaksa, mazgaj	Okras z lipcem	Głos Iwa	Służy do digita- lizacji	Urok, wdzięk	Rozroś- nięte ramiona
Strój do spania	Syn Dedała z mitu	Miarą długości Orzesz- kowa	Schwar- zenegger		Mahome- tanizm, religia	Analiza i ocena filmu		Miejsce pracy śluszarza			Ich ..., zespół muzyczny	Krwa- wiące miejscę
Zastępca szefa rządu						Gra z owalną piłką	Batalion krócej	Małe auta wy- ścigowe				
Niedopałek papierosa	Niemiec- ki kraj Sasiad Majaiki				Okrycie podbite futrem			"...-bom", teatr stu- dencki	Przeciwierstwo wszystkiego	Zwierzę z Laponii	Szybowa- nie w powietrze	
Odmiana dyni					Solidny kij, pała		Opaska na bank- notach					
Obecna chwila	Kawa- leria				Atena lub Izyda		Tworzy leśny dywan		Obszar, teren	Sięć zastawna		
18	23	14	19	20	13	15	17	11	9	7	6	
5	4	10	8	12		24	3	22		2	21	

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

[illegible]

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



**„Krzyżówki z Koroną”
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU**



KORONA



SUDOKU ŁATWE

	6		2	1	4		5	
3				9				4
		7	5		8	6		
5								8
	4	6				2	1	
2								7
		4	1		7	8		
1				2				6
	7		8	5	9		3	

SUDOKU ŚREDNIE

			1					7
3		5	4					
	8		5			6	4	
					2	1		
8	9						5	4
		7	9					
	2	1			9		6	
					6	8		5
9					4			

SUDOKU TRUDNE

1				5	3	2		
5								
2	4	9	1					
			7			8	3	
	6						4	
	2	5			8			
					4	7	2	3
								6
		8	2	7				9

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



KORONA

HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Twój pracowity duch nie da ci spokoju nawet na wakacjach. Ale pamiętaj, że czasem warto odłożyć laptopa i spróbować odpocząć – nawet jeśli oznacza to układanie kamieni na plaży w idealnych rzędkach. W końcu sierpień to czas na relaks!

Twój szczęśliwy dzień: piątek.

Wodnik (20.01-18.02)

Twój tydzień będzie pełen niespodzianek, zwłaszcza jeśli chodzi o czas z Bliźniętami. Pozwól sobie na szczere rozmowy i długie dyskusje o tym, co dla Ciebie ważne. W końcu razem zawsze znajdziecie sposób, by połączyć przyjemne z pożytecznym.

Twój szczęśliwy dzień: środa.

Ryby (19.02-20.03)

Druga połowa sierpnia to dla Ciebie czas marzeń i błęgiego lenistwa. Uważaj tylko, żeby nie odpuścić za daleko – zarówno w myślach, jak i na materacu na jeziorze. Pamiętaj, że czasem warto wyłączyć telefon i nie brać na siebie żadnych zobowiązań. Ty też tak możesz!

Twój szczęśliwy dzień: sobota.

Baran (21.03-19.04)

W tym tygodniu sierpnia Twoja energia osiągnie szczyt, co może prowadzić do licznych... konfliktów. Będziesz wymagać od świata takiej samej werwy, a nie każdy będzie gotowy, by dać z siebie sto procent. Postaraj się unikać zbędnych dyskusji, szczególnie z osobą spod znaku Wodnika.

Twój szczęśliwy dzień: sobota.

Byk (20.04-20.05)

Twoja miłość do jedzenia i wygody sprawi, że ten tydzień będzie pełen kulinarnych przygód w zaciszu czterech ścian. Uważaj jednak, by nie zaniedbać partnera czy przyjaciół i czasem wyjść z domowego zacisza. Po 14 sierpnia możesz śmiało inwestować – idzie dobra passa!

Twój szczęśliwy dzień: wtorek.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Ten tydzień przyniesie ci nowe znajomości, szczególnie z ludźmi, którzy również próbują swoich sił w innowacyjnych dziedzinach. Twój umysł będzie pracować na najwyższych obrotach, więc nie zdziw się, gdy dostaniesz intratną propozycję awansu.

Twój szczęśliwy dzień: czwartek.

Rak (21.06-22.07)

Twoja wrażliwość zostanie wystawiona na próbę, gdy okaże się, że nie każdy ma szlachetne intencje. Z ciepłym słowem przyjdzie Koziorożec. Planujesz korzystać z lata? Zaopatrzyć się w krem z filtrem i pamiętaj, że czasem najlepszym przyjacielem Raka jest zimny prysznic i klimatyzacja.

Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

Lew (23.07-22.08)

To Twój czas, Lwie! Błyszczysz, promieniejesz, a plaża jest Twoją sceną. Uważaj tylko, by nie zasnąć na słońcu – bo choć król sawanny jest w stanie znieść wiele, to piekące plecy mogą nieco osłabić Twoją pewność siebie. W drugiej połowie tygodnia spodziewaj się telefonu od Byka.

Twój szczęśliwy dzień: poniedziałek.

Panna (23.08-22.09)

Zorganizujesz sierpniowe wakacje z precyzją, której mogłaby pozazdrościć szwajcarska kolej. Ale nie zapominaj, że czasem warto zgubić się w zaułkach, by odkryć uroki niespodzianek. Po 15 sierpnia postaw na odważne decyzje. Kiedy, jak nie teraz?

Twój szczęśliwy dzień: czwartek.

Waga (23.09-22.10)

Równowaga w życiu to podstawa, ale czy na pewno dotyczy to także liczby letnich deserów? Druga połowa sierpnia będzie dla Ciebie czasem dylematów. Pamiętaj, że czasem warto zaryzykować i wybrać... obie opcje! Chyba że mówimy o miłości, wtedy sprawa może okazać się bardziej skomplikowana.

Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

Skorpion (23.10-22.11)

Twoja tajemniczość wzrośnie, gdy zaczniesz snuć plany na sierpniowy wieczór z Baranem. Uważaj tylko, żeby nie przesadzić z intrygami – chociaż nie leży to w Twojej naturze, czasem warto grać w otwarte karty. Po 14 sierpnia sprawdź stan swoich oszczędności.

Twój szczęśliwy dzień: środa.

Strzelec (23.11-21.12)

Sierpień przyniesie ci mnóstwo przygód, a Twoja spontaniczność sięgnie zenitu. Choć szukanie nowych doświadczeń jest wspaniałe, zadбай o stworzenie sobie przestrzeni na bezpieczny odpoczynek od zgiełku codzienności. W czwartek oczekuj niespodziewanej wizyty.

Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

WIDZEW

Gikiewicz – Kozlovsky,
Żyro, Ibiza, Kastrati
– Łukowski (63' Kerk), Ha-
nousek, Alvarez (89' Shehu)
– Klimek (63' Cybulski),
Sypek (63' Gong) – Rondić
(67' Silva)

Tabela na 11.08.2024, godz. 22:30

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Jagiellonia Białystok	3	7:2	9
2. Widzew Łódź	4	6:3	8
3. Pogoń Szczecin	4	6:3	7
4. Lech Poznań	4	6:3	7
5. Piast Gliwice	3	5:2	7
6. Legia Warszawa	4	6:4	7
7. Raków Częstochowa	4	3:1	7
8. Cracovia	4	5:4	7
9. Górnik Zabrze	4	5:5	7
10. Zagłębie Lubin	4	4:5	5
11. Motor Lublin	3	3:3	4
12. Radomiak Radom	3	5:6	3
13. GKS Katowice	3	2:3	3
14. Śląsk Wrocław	3	1:3	2
15. Puszcza Niepołomice	4	4:7	2
16. Lechia Gdańsk	4	3:7	2
17. Stal Mielec	4	1:5	1
18. Korona Kielce	4	1:7	1

MISTRZ PUCHARY SPADEK

WIDZEW WCIAŻ JEST NIEPOKONANY

Widzew Łódź bezbramkowo zremisował ze Śląskiem Wrocław i wciąż jest niepokonany. RTS miał szansę, by objąć fotel lidera Ekstraklasy, której nie wykorzystał.

Widzew, wychodząc na boisko, chciał

rezon. Oddali pierwszy celny strzał na bramkę i coraz częściej zapędzali się pod pole karne Rafała Gikiewicza. W 22. minucie Śląsk mógł wyjść na prowadzenie. Lirim Kastrati fatalnie zagrał piłkę głową wprost pod nogi Sebastiana Musiolika, który stanął oko w oko z bramkarzem Widzewa. Jednak napastnik z Wrocławia przegrał ten pojedynek. Później na długie minuty temperatura meczu spadła. Goście postawili szczelną ścianę przed swoim polem karnym, której Widzew nie potrafił sforsować. Piłkarze Jacka Magiery ograniczali się do kontrataków, ale nie sprawiali zbyt dużego zagrożenia. I w tej atmosferze wzajemnego bezpieczeństwa sędzia Karol Arys zaprosił oba zespoły na przerwę.

Czerwona kartka i szalona końcówka

Po zmianie stron lepiej prezentował się Śląsk. Miał nawet kapitalną okazję do wyjścia na prowadzenie, jednak w starciu noga w nogę, niemal na linii pola karnego, z Yehorem Matsenką wygrał Samuel Kozlovsky i utrzymał remis. W 64. minucie słowacki obrońca był zmuszony opuścić boisko. Brutalnie zaatakował Buraka Ince'a; sędzia Karol Arys nie miał wątpliwości i pokazał mu czerwoną kartkę. Widzew ani myślał, żeby się mурować i bronić jednego punktu. Oba zespoły zaczęły grać akcja za akcją, cios za cios. Nie przyniosło to jednak bramek i mecz zakończył się podziałem punktów.

PB

FOT. ŁÓDŹ.PL

ŁKS bez punktów

W czwartej kolejce Betclie 1 Ligi piłkarze Łódzkiego Klubu Sportowego przegrali na wyjeździe 0:1 z Miedzią Legnica. Gola na wagę trzech punktów dla gospodarzy zdobył Benedik Mioč.

Tocząca się w niezłym tempie pierwsza połowa nie przyniosła gola, ale ŁKS na tle gospodarzy w tej fazie spotkania nie wyglądał źle. Po stronie łódzian zgadzało się kilka rzeczy – agresywny odbiór, pressing na połowie rywala i lepiej operująca druga linia. Zabrakło kropki nad i, czyli celnych strzałów. Dwukrotnie bez powodzenia próbował z dystansu Michał Mokrzycki, w tym raz po bardzo pomysłowo wykonanym przez przyjezdnych stałym fragmencie

gry. Miedź też nie próżnowała, bo choć nieco lepsze wrażenie sprawiał przed przerwą ŁKS, gospodarze zdolali trzykrotnie zagrozić bramce Łukasza Bomby. Na początku spotkania golkeeper z wyczuciem interweniował po strzale z dystansu Iwo Kaczmarek, potem piłka wpadła do siatki ŁKS-u, ale na spalonym był Krzysztof Drzyzga. W ostatnich sekundach tej części spotkania ostatni z wymienionych przegrał jeszcze pojedynek z bramkarzem ŁKS-u.

Gol na wagę zwycięstwa

Na początku drugiej połowy podopieczni trenera Ireneusza Mamrota podkręcili tempo i dopięli swego. Już chwilę po wznowieniu gry

upiekło się ełkaesiakom, bo piłka po strzale Benedika Miocia poszybowała tuż obok słupka. Następnej okazji, a ta nadarzyła się w 68. minucie, Chorwat nie zmarnował. Szybkie rozegranie zaskoczyło gości, piłkarz Miedzi stanął „oko w oko” z Łukaszem Bombą, ominął go sprytnym zwodem i uderzył do siatki, pomimo interwencji na linii bramkowej jednego z obrońców. Zanim do tego doszło, dwa celne uderzenia z dystansu oddali Levent Gulen i Antonio Majcenić. Chwilę po stracie gola, z bliska, lecz w dobrze ustawionego defensora Miedzi, strzelał Andreu Arasa. Zespół trenera Jakuba Dziółki nie rezygnował. Kwadrans przed końcem, po krótkim dośrodkowaniu chorwackiego obrońcy ŁKS-u, z powietrza uderzył Pirulo, lecz i tym razem górą

	1. LIGA 4. KOLEJKA	
MIEDŹ LEGNICA	1:0	ŁKS ŁÓDŹ
 68' Mioč		

okazał się Jakub Wrąbel, a w 82. minucie piłki zagraną przez Kamila Dankowskiego wzdłuż linii bramkowej nie sięgnął Pirulo. I na tym skończyły się dobre okazje łódzian, oraz cały mecz.

red

FOT. MAT.PRAS.

Tabela na 11.08.2024, godz. 20:00

1. LIGA	M	G	PKT
1. Termalica B-B Nieciecza	4	12:1	12
2. Górnik Łęczna	4	7:3	10
3. Wisła Płock	4	7:4	10
4. Stal Rzeszów	4	6:3	9
5. Znicz Pruszków	4	4:2	8
6. Arka Gdynia	4	6:3	7
7. Miedź Legnica	4	7:5	7
8. Ruch Chorzów	3	3:1	5
9. Kotwica Kołobrzeg	4	4:4	5
10. GKS Tychy	4	3:3	4
11. Warta Poznań	4	3:6	4
12. Chrobry Głogów	4	3:7	4
13. Odra Opole	4	5:8	3
14. Wisła Kraków	2	1:2	1
15. ŁKS Łódź	3	2:4	1
16. Pogoń Siedlce	4	4:9	1
17. Polonia Warszawa	4	1:7	1
18. Stal Stalowa Wola	4	2:8	0

MISTRZ PUCHARY SPADEK

ŁKS

Bomba – Majcenić,
Mihaljević, Gulen,
Dankowski – Kupeczak,
Mokrzycki, Pirulo (90+4'
Łabędzki)
– Miynarczyk (73' Feiertag),
Zając (73' Sitek) – Arasa

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach **od 9 sierpnia 2024 r. do 30 sierpnia 2024 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 1675/2024 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 5 sierpnia 2024 r., w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej samodzielnych lokali mieszkalnych, usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi przy ul. Ketlinga 13, 17 i 19, stanowiących własność Miasta Łodzi wraz z udziałem w prawie własności gruntu, ogłoszenia ich wykazu oraz obciążenia ograniczonym prawem rzeczowym - służebnością gruntową nieruchomości stanowiących własność Miasta Łodzi, położonych w Łodzi przy ul. Ketlinga bez numeru, oznaczonych w ewidencji gruntów w obrębie W-35 jako działki o numerach: 140/142, 49/38 i 102/29.



SZTAFETA BEZ AWANSU

To nie są dobre igrzyska dla łódzkich sportowców. Sztafeta 4x400 m w składzie z Maksymilianem Szwedem i Kajetanem Duszyńskim nie uzyskała awansu do finału.

Za nami lekkoatletyczne zmagania na paryskich igrzyskach olimpijskich. Ostatnie dni są tradycyjnie zarezerwowane na sztafety. W składzie

tej biegnącej na dystansie 4x400 m mieliśmy dwóch zawodników z Łodzi – na pierwszej zmianie Maksymiliana Szweda, na ostatniej Kajetana Duszyńskiego.

Start był nie najgorszy. Zawodnik AZS-u Łódź przekazywał pałeczkę Karolowi Zalewskiemu na szóstej pozycji. Ten pobił bardzo dobrze i wyprzedził nas na czwarte miejsce.

Na trzeciej zmianie pobił Daniel Sołtysiak. On niestety spadł z powrotem na pozycję szóstą. Finiszerem był Kajetan Duszyński. Wszyscy oczami wyobraźni widzieli jego doskonały bieg i ostatnie metry w Tokio. Niestety pozostanie to w sferze marzeń, bo łódzki biegacz dał się wyprzedzić jeszcze jednemu przeciwnikowi i zakończył sztafetę z czasem 3:01:21, co nie zapewniło awansu do finału.

PB



Grot SMS Łódź zaczęły sezon od porażki



1. KOLEJKA

GKS
KATOWICE

1:0

GROT SMS
ŁÓDŹ

16' Bińkowska

FOT. MAT. PRAS.

W ostatniej kolejce sezonu 2023/2024 piłkarki SMS-u Łódź na stadionie przy ul. Milionowej wygrały 1:0 z GKS-em Katowice i tym samym odebrały rywalkom możliwość obrony mistrzowskiego tytułu. Zespół ze Śląska musiał się zadowolić drugą lokatą, ale na inaugurację nowych rozgrywek zrewanżował się łódziankom i przed własną publicznością zwyciężył 1:0.

Losy sobotniego spotkania zostały rozstrzygnięte już w 16. minucie, gdy po dośrodkowaniu Anity Turkiewicz skuteczną główką popisała się Amelia Bińkowska. To trafienie zmie-

niło obraz meczu i katowiczanki zostały zepchnięte do obrony, jednak do przerwy udało im się zachować czyste konto. Po zmianie stron przyjezdne konsekwentnie dążyły do zmia-

ny niekorzystnego wyniku, ale nie udało się im pokonać dobrze dysponowanej bramkarki GKS-u. Najbliższej szczęścia była Karolina Majda, która kwadrans przed końcem meczu nie zdołała wykorzystać sytuacji sam na sam z Kingą Seweryn. Ostatecznie wicemistrzyni kraju utrzymała jednobramkowe prowadzenie i zainkasowały komplet punktów.

W drugiej kolejce Orlen Ekstraligi Grot SMS zagra w Łodzi z AP Orlenem Gdańsk (17 sierpnia, godz. 12:00). Zespół z Trójmiasta rozpocznie sezon w niedzielę wyjazdowym starciem z wrocławskim Śląskiem.

red

GROT SMS ŁÓDŹ

Sowalska – Bałdyga (73' Rohn), Sokołowska, Balcerzak, Stasiak (90' Pągowska) – Osajkowska, Domin, Dąbrowska, Lampen – Filipczak (83' Maciejko), Majda (83' North).



WYGRANA W OSTATNIM MECZU

Orzeł Łódź pokonał Wybrzeże Gdańsk w ostatnim meczu rundy zasadniczej. Wprawdzie oba zespoły już przypieczętowały swój los, ale mimo to oglądaliśmy bardzo dobre widowisko.

Już od kilku kolejek wiadomo, że Orzeł w tym roku wystartuje w play-offach, więc o wyniki rundy zasadniczej nikt nie musiał się już martwić. Wybrzeże całkiem niedawno straciło nadzieję na utrzymanie się w lidze. Mimo to oba zespoły na starcie meczu stanęły pełne werwy. Od początku to gospodarze byli stroną dominującą. Dwa pierwsze biegi wygrane 5:1 pozwalały na dość duży komfort jazdy. Goście jednak nie chcieli oddać tego starcia za darmo. W biegu numer 6 zainkasowali pełną pulę, a w kolejnym wygrali 4:2. Orzeł jednak w tym meczu pokazał, że jest drużyną. Bardzo dobrze i równo punktowali Luke Becker (9) Oliver Berntzon (8), Tomasz Gapiński (7) i Benjamin Basso (7). Teraz Niebiescy czekają na wyznaczenie terminu pierwszego meczu w fazie play-off.

PB

FOT. MAT. PRAS.



Orzeł
Łódź

49:41



WYBRZEŻE
Gdańsk

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

25°C

Imieniny
obchodzą:
Julian, Klara,
Lech, Bądzstaw,
Joanna, Leonida

12.08



WTOREK

27°C

Imieniny
obchodzą:
Diana, Kasjan,
Maksym, Helena,
Hipolit, Jan

13.08

Rodzinne
miasto

Pod koniec lat 20. XX w. Aleksander Kamiński bardzo aktywnie działał w harcerstwie jako komendant Chorągwi Mazowieckiej ZHP, a od 1931 r. – kierownik referatu drużyn mniejszościowych w Głównej Kwaterze Harcerzy. Był ponadto twórcą metodyki zuchowej, we współpracy z Jadwigą Zwołakowską, a także autorem poczytnych powieści, będących równocześnie podręcznikami metodycznymi dla instruktorów zuchowych ZHP: „Antek Gwaniak” (1932), „Książka wodza zuchów” (1933) i „Krag rady” (1935). Do września 1937 r. pełnił funkcję kierownika Wydziału Zuchów w Głównej Kwaterze Harcerzy i komendanta Szkoły Instruktorów Zuchowych w Nierodzimiu na Śląsku Cieszyńskim, a od maja 1937 r. aż do wybuchu



POMNIK ALEKSANDRA KAMIŃSKIEGO

WÓDZ ZUCHÓW

wojny, także kierownika Ośrodka Harcerskiego w Górkach Wielkich k. Skoczowa oraz szefa Wydziału Kształcenia Starszyny Harcerskiej w GK ZHP. agr

ALEKSANDER KAMIŃSKI

...tylko ludzie
z charakterem
mogą zbudować
lepszego świata.

Aleksander Kamiński i jedna z jego życiowych dewiz

FOTOGRAF
Z ŁODZI RODDEM

KARTKA Z KALENDARZA

13 sierpnia 1891 r. w Łodzi urodził się Waldemar Rode (zm. w 1983 r.) – niemiecki fotograf związany z naszym miastem.

Jego ojciec był sukiennikiem, a rodzina przybyła do Łodzi z Niemiec

w Niemczech jako pomocnik szewski. W 1921 r. powrócił do Łodzi, gdzie został członkiem Łódzkiego Klubu Miłośników Fotografii oraz zatrudnił się w zakładzie fotogra-

należący do Władysława Grabowskiego, dla którego wcześniej pracował, przenosząc firmę w 1939 r. do obszerniejszego lokalu przy ul. Kilińskiego 151. W 1939 r. z fotografem Alfredem Kisselem utworzyli archiwum o nazwie Archiv Ostlandbild, które miało rejestrować obecność Niemców w Polsce i gromadziło zdjęcia Łodzi i okolic. Ponadto obaj fotografowie pracowali dla Łódzkiego Niemieckiego Stowarzyszenia Szkolno-Oświatowego.

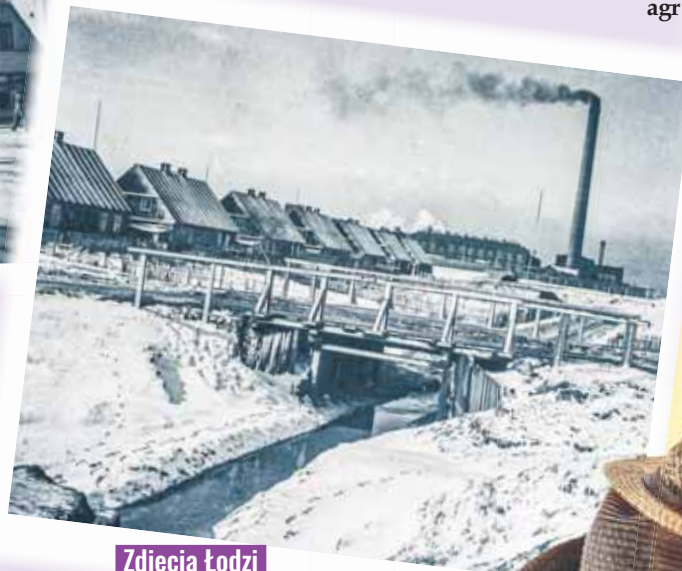
W 1945 r. Waldemar Rode wyjechał z rodziną do Niemiec i w Basbeck założył mały zakład fotograficzny, który prowadził do 1961 r. Część zbioru fotografii Rodego znajduje się m.in. w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej w Łodzi, a materiały z Archiv Ostlandbild w zasobach cyfrowych WBP. W 2023 r. prezentowane były w Mediatece.

agr



na początku XIX w. Rode po ukończeniu szkoły pracował w gospodarstwie rolnym dziadków, a potem także w zakładach Ludwika Grohmana. W 1910 r. wyjechał do pracy w Berlinie, a dwa lata później powrócił do Łodzi. W czasie I wojny światowej ponownie pracował

ficznym. Jego zdjęcia były pokazywane na wystawach i publikowane w polskiej prasie. Podczas II wojny światowej przejął zakład przy ul. Kilińskiego 146,



Zdjęcia Łodzi
autorstwa Waldemara Rodego

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie
w środę
14 sierpnia

CZOŁOWI
ARCHITEKCI
SECESJIŁÓDZKIE
GAWĘDY

Budowlany boom na przełomie XIX i XX w. dał szansę rozwoju talentów architektonicznych, w tym również podjęcia oryginalnych prób w stylu modnej wówczas secesji, którą będziemy prezentować na przykładzie znanych łódzkich twórców. Dawid Lande (ur. w 1868 r. w Łodzi – zm. w 1928 r. w Karłowach Warach) mieszkał w Łodzi prawie przez całe życie.



Dwóch głównych
twórców łódzkiej secesji:
Dawid Lande (po lewej)
i Gustaw Landau-Gutenteger

Studio-wał w Petersburgu w Instytucie Inżynierów Cywilnych. Jego najważniejsze realizacje to kamienice przy ul. Piotrkowskiej (przynajmniej siedem obiektów), przy ul. Gdańskiej 42, ul. Wólczańskiej 76 i al. Kościuszki 14. Secesyjne dekoracje pojawiają się w jego twórczości od 1902 r.

Gustaw Landau-Gutenteger (ur. w 1862 r. w Berlinie – zm. w 1924 r. w Łodzi) również był absolwentem Instytutu Inżynierów Cywilnych w Petersburgu. Począ-

okazały dom przy ul. Narutowicza 32. Jego najwspanialszym projektem jest oczywiście willa Leopolda Kindermanna przy ul. Wólczańskiej 31/33. Franciszek Chelmiński (ur. w 1862 r. w Augustowie – zm. w 1932 r. w Łodzi), podobnie jak poprzedni architekt, był absolwentem petersburskiej uczelni. Sprawował również funkcję architekta miejskiego w latach 1892-1914. Do dzieł z jego podpisem należy np. willa Ryszarda Schimmela przy ul. Karolewskiej 1, stanowiąca jeden z pierwszych przykładów secesji na ziemiach polskich. agr

RYŻAK ŁÓDZIANIN
KONTRA MELONIK

Ryżak to popularna dawniej, używana również w Łodzi, nazwa słomkowego kapelusza na lato. Bardziej szlachetne ryżaki wykonane były ze słomy ryżowej sprowadzanej aż z Japonii. Bodaj najbardziej rozpoznawalny jest tzw. kanotier (z fr. „canotier” – „wioślarz”), czyli słomkowy kapelusz z niską główką i małym rondem, ozdobiony jedwabną wstążką, noszony w XIX i XX w. do ubioru wakacyjnego, zwłaszcza przez wioślarzy, cyklistów czy tenisistów.

Z uwagi na ceny sprowadzanego surowca zaczęto produkować nakrycia głowy z łyka osiki. Od ponad 100 lat w Koziegłowach pod Częstochową wypłatały się kapelusze w różnych fasonach i barwach. To te, które spotkać można na odpustach, jarmarkach, turystycznych straganach czy festynach. Ryżaki nie wyszły z mody, nadal są plecione z rozmaitych materiałów (także z juty czy sitowia) i w klasycznych modelach: fedora, panama, borsalino czy stetson. agr

