

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE Z PASJĄ

LASOMIŁ
ZARAŻA
MIŁOŚCIĄ
DO PRZYRODY

strona 7

PIĘKNE ZYRANDOLE

ZDOBIĄ PODWÓRKO PRZY PIOTRKOWSKIEJ 118 strona 3

AKTUALNOŚCI

PIERWSZA
W HISTORII
PSIA POŁÓWKA

strona 2

AKTUALNOŚCI

NOWY TREND?
EKOPOCHÓWKI
W ŁODZI

strona 2

FAJNE MIASTO

BIBLIOTEKI
W ZREWITALIZOWANYCH
KAMIENICACH

strona 11

KRZYŻÓWKA+SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 093



PSIA POLÓWKA

TME Polówka łączy miłość do kina z pomocą dla zwierząt. W sobotę, 24 sierpnia przed pokazem „Wyspy Psów” w reżyserii Wesa Andersona (o godz. 20:00) w parku Żarskiego na Stokach na widzów będą czekać wolontariusze Schroniska dla Zwierząt w Łodzi wraz z podopiecznymi.

Podczas Polówki będzie również prowadzona zbiórka karmy dla psów i kotów, a także smaczków, legowisk czy zabawek, które trafią następnie do schroniska przy ul. Marmurowej. Na Psią Polówkę, tak jak na pozostałe, można przyjść z własnymi pupilami. W piątek na ekranach Polówki: o godz. 18:00 w Fu-

zji „Cudowny Chłopak. Biały Ptak”, o godz. 20:00 „Osiem Gór” w MSK Pole-sie, a w Fuzji „Ferrari”. W sobotę poza Psią Polówką można także obejrzeć „Yesterday” w parku Rotmistrza Witolda Pileckiego oraz „Green Book” w EC1 – Flow Archicom. Seanse rozpoczynają się o godz. 20:00.

W niedzielę: o godz. 20:00 na skwerze Kolbego „Szczęście Mikołajka” (sekcja Family Time), w Andrzejowie „Piękna katastrofa 2”, a o godz. 21:00 Moto Polówka na parkingu TME, gdzie będzie wyświetlany „Kogel-mogel” (wymagana rezerwacja).

(pj)

Las Pamięci

Od 9 sierpnia, obok tradycyjnego pochówku, istnieje w Łodzi możliwość pochowania prochów swoich bliskich wśród drzew, w specjalnie do tego celu stworzonym Lesie Pamięci. Choć minęły dopiero niecałe dwa tygodnie, zainteresowanie alternatywną formą pogrzebu już jest spore.

Do kancelarii cmentarza codziennie dzwonią osoby z pytaniami o możliwość pochowania swoich bliskich w ekologicznych urnach na terenie Lasu Pamięci. Pytają o koszty, miejsce, a także formułę pogrzebu. Dużo pytań dotyczy też możliwości rezerwacji miejsca na przyszłość. – Jedna z osób planuje nawet ekshumację niedawno pochowanego męża, by

ponownie pochować go już w ekologicznej urnie, w tym szczególnym miejscu – mówi pracownicy cmentarza. Koszty pochówku w Lesie Pamięci są dużo niższe niż w przypadku tradycyjnego pogrzebu – to około 500 złotych za pochówek plus opłaty w firmach pogrzebowych (w tym kremacja). Może to być uroczystość z ceremonią religijną lub pogrzeb świecki. Ekologiczne urny, które rozłożą się po pewnym czasie, są chowane we wspólnej mogile. Nie są oznaczane; pochowaną osobę można upamiętnić na specjalnej tablicy stojącej przed ogrodzoną przestrzenią. Tam również można składać kwiaty i znicze.

Paś



Las Pamięci znajduje się na terenie cmentarza komunalnego przy ul. Hodowlanej



Nieźłe ziółko

Na spacer przyrodniczy „Nieźłe ziółko” zaprasza w niedzielę, 25 sierpnia o godz. 11:00 łódzki Ogród Botaniczny.

Coraz chętniej sięgamy po zioła lecznicze, które od wieków pomagają ludziom w zwalczaniu rozmaitych chorób. Każda roślina ma swoje specyficzne właściwości. Niektóre działają bakteriobójczo, inne moczopędnie albo napotnie. Zioła

odpowiednio wykorzystane mogą m.in. wspierać odporność organizmu, regulować pracę układu pokarmowego i działać relaksująco. Więcej o leczniczych roślinach i ich właściwościach dowiedzą się uczestnicy niedzielnego spaceru po Ogró-

dzie Botanicznym. Przyjrzą się tym rosnącym w łódzkim ogrodzie, nauczą się rozpoznawać popularne i mniej znane zioła oraz dowiedzą się, jak je uprawiać, zbierać, prawidłowo przetwarzać i przechowywać.

Paś

Zbiórka przy kasie od strony ul. Retkińskiej 41. Nie obowiązują zapisy. Udział w niedzielnym spacerze przyrodniczym jest możliwy po wykupieniu biletu wstępu do Ogrodu Botanicznego: 7 i 14 zł.

JASNA STRONA MIASTA NA SYGNALE

DZIELNICOWY ZAPOBIEGŁ TRAGEDII

Dzielnicowy z retkińskiego komisariatu odnalazł 44-latkę, który mimo bardzo wysokiego poziomu cukru w organizmie wyszedł ze szpitala. Natychmiastowa reakcja oraz szybkie i sprawne działanie zapobiegły tragedii.

Policjanci otrzymali zgłoszenie o 44-letnim mężczyźnie, który mimo bar-

dzo wysokiego poziomu cukru we krwi wyszedł ze szpitala, a lekarz obawia się o jego zdrowie i życie. Mundurowi natychmiast rozpoczęli poszukiwania. Pacjenta odnalazł dzielnicowy z retkińskiego komisariatu. Zauważył on na ul. Bratysławskiej w Łodzi pojazd, w którym siedziała osoba z widocznym wen-

flonem, co wzbudziło jego niepokój. Jak się okazało, mężczyzna po załatwieniu ważnych spraw rodzinnych chciał wrócić do szpitala, ale stwierdził, że nie mógł go znaleźć. Mundurowi pomogli mu dostać się z powrotem na oddział i przekazali pod opiekę lekarzy.

red

We wrześniu na terenie całego miasta zostaną zamontowane tablice z nazwami łódzkich rzek. W sumie pojawi się ich kilkadziesiąt na terenach zieleni, w parkach oraz na terenie MOSiR-u. Dwie pierwsze tabliczki zostały już zamontowane dla rzek Bałutki i Olechówki.

KIERUNEK NA ŁÓDZKIE RZEKI

Kolejne tabliczki są już przygotowywane m.in. dla Neru, Łódki, Jasienia, Bzury i Sokółki. Mają promować

tablic z nazwami dołączając pierwsze tablice edukacyjne, które pojawiają się w kilku łódzkich parkach. Będą opisy-

szerszego projektu dotyczącego łódzkich rzek, który zakłada m.in. wydobywanie na powierzchnię fragmentu rze-

Tablice edukacyjne zostaną opracowane wspólnie z łódzkimi przyrodnikami.

wiedzę na temat łódzkich rzek i zaznaczać ich obecność w przestrzeni miasta. Również we wrześniu do

wać bogactwo ekosystemów w dolinach rzek, a tym samym wesprą ochronę tego ważnego zasobu. To kolejny element

ki Lamus oraz utworzenie przestrzeni do wypoczynku i relaksu dla łódzian w kilku innych lokalizacjach.

Paś

PIOTRKOWSKA 118

Tu jest luksusowo

Piękne podwórkę przy ul. Piotrkowskiej 118 ozdobione szklanymi żyrandolami otworzy się dla łodzian jeszcze w sierpniu!

Wielka rewitalizacja podwórka przy ul. Piotrkowskiej 118 zakończy się jeszcze w te wakacje. Główną ozdobą tej przestrzeni są trzy szklane żyrandole, które zaprojektowali Andrzej Fogtt i Przemysław Gajowiak.

Podwórkę będzie też nowym łącznikiem między ulicami Piotrkowską a Sienkiewicza. Wiszące ozdoby już teraz przyciągają uwagę miłośników wycieczek. Każda z nich waży aż 150 kg, ma ok. 3,5 m wysokości i ok. 2 m średnicy. Żyrandole są wyposażone w specjalny system sterowania światłem, który umo-

liwia programowanie różnych efektów. Ta instalacja to wspaniałe dopełnienie całego procesu rewitalizacji budynków pod tym samym adresem.

Powstaje tu 14 kompletnie wyposażonych mieszkań

Wielkie otwarcie dla łodzian 28 sierpnia. Szykujecie się na piknik z masą atrakcji.

komunalnych, kilkanaście lokali usługowych, dwie pracownie artystyczne, a także pomieszczenia, w których zostaną otwarte biura Miejskiego Rzecznika Konsumentów oraz fundacji Centrum Praw Kobiet. W całym procesie przebudowy został uwzględniony historyczny charakter tej

XIX-wiecznej nieruchomości. W okolicy nie zabraknie oczywiście zieleni. W dalszej części podwórka już teraz można podziwiać skwer, na którym oprócz rosnących tu już dużych drzew powstały nowe nasadzenia oraz ławki i ścieżki do spacerów. W głębi powstanie wspomniane wcześniej przebiecie do ul. Sienkiewicza. Całkowity koszt rewitalizacji przestrzeni przy ul. Piotrkowskiej 118 to 25 milionów złotych.

Red

GŁOSUJ

Wybierz nazwę dla tej przestrzeni. Głosy można oddawać w systemie Vox Populi na stronie Urzędu Miasta Łodzi.



INFO

Już w środę, 28 sierpnia odbędzie się piknik otwierający to magiczne podwórze dla łodzian. W godz. 14:00–21:00 przygotowano masę atrakcji: pokaz baniek mydlanych, warsztaty twórcze i animacje dla dzieci. Nie zabraknie kawy, lodów i innych przekąsek. Piknik uroczysty zakończy wieczorny pokaz światła.

DWORZEC DO REMONTU

Co powstanie w budynku stacji

Ruszyły prace przy remoncie dworca Łódź Żabieniec. Chodzi o główną halę, w której dawniej znajdowała się poczekalnia, a później restauracja. Teraz stoi pusty, co ma się niedługo zmienić. Prace remontowe nie oznaczają jednak, że pasażerowie na Żabieńcu znów będą mogli skorzystać choćby z kas biletowych. PKP mają zupełnie inne plany.

Dworzec Łódź Żabieniec, mimo że z roku na rok staje się coraz bardziej popularny wśród łodzian, od dawna nie jest już tylko dworcem. W dawnej hali, gdzie mieściła się poczekalnia i kasy, do niedawna funkcjonowała popularna włoska restauracja. Ta jednak kilka lat temu przeniosła się

do Monopolis, a dworcowe pomieszczenia stały puste. Teraz mają zyskać zupełnie nową funkcję. Rozpoczął się właśnie długo oczekiwany remont budynku. Na początek ma zostać odświeżona elewacja głównego gmachu.

Co w budynku dworca?

Wiadomo już na pewno, że na dworzec nie wrócą ani kasy biletowe, ani ponownie nie zostanie otwarta poczekalnia. Co w takim razie powstanie w budynku dworcowym? – Niedawno, zgodnie z podpisaną w czerwcu umową, w budynku dawnego dworca rozpoczęły się prace, a po ich zakończeniu jego po-

mieszczenia zostaną zaadaptowane przez PKP SA na potrzeby oddziału Kolejowej Medycyny Pracy – wyjaśnia Michał Stilger, rzecznik prasowy PKP. Oznacza to, że zacznie tam działać kolejowa przychodnia lekarska. Termin zakończenia remontu jest przewidziany na luty przyszłego roku. Na dworcu Żabieniec już wcześniej zostały wyremontowane perony. To dlatego, że w przyszłości stacja będzie obsługiwała więcej podróżnych. Po otwarciu tunelu kolejowego pod Łodzią z Żabieńca będzie można dojechać nie tylko na dworzec Łódź Kaliska czy do Zgierza, ale również do ścisłego centrum Łodzi.

JB

RAPORT Z PRAC

NA LECZNICZEJ PRACA WRE

Od ul. Rzgowskiej do ul. Słowackiego powstaje nowa jezdnia i chodniki. Szczegóły remontu uzgodnili sami mieszkańcy.

Tydzień temu zaczął się remont ul. Leczniczej. Drogowcy wykonali zabezpieczenia drzew i zieleni oraz dokonali pierwszych rozbiórek drogi i chodników. Prace są prowadzone połówkowo, aby zapewnić dojazd do posesji i dojeżdżanie do przychodni.

Co robią drogowcy?

Ciężki sprzęt demontuje starą drogę, aby można było wykonać nową konstrukcję jezdni i ułożyć równą asfaltową nawierzchnię. Powstanie też wyniesione skrzyżowanie z ul. Kasową, które uspokoi ruch przy przychodni.

Jak zmieni się ulica?

Przy ul. Leczniczej powsta-

nie również strefa Kiss&Ride, aby można było z łatwością podwieźć kogoś pod przychodnię. To jedna z uwag mieszkańców zgłoszona na spotkaniu z urzędnikami miejskimi. Na nowej ul. Leczniczej powstaną również miejsca parkingowe z płyt ażurowych w zieleńcach oraz pojawią się ławki i kosze na śmieci.

TAnd



**TO W ŁODZI SYSTEM RED LIGHT
WYSTAWIŁ NAJWIĘCEJ MANDATÓW**

ŁÓDZCY KIEROWCY Z NOWYM REKORDEM

System wyłapywania kierowców przejeżdżających na czerwonym świetle to prawdziwy bat na łódzkich kierowców. Kamery Red Light funkcjonują w mieście raptem na czterech skrzyżowaniach, ale to wystarczy, żeby rejestrowały rekordową liczbę wykroczeń. Niechlubnym rekordzistą jest rondo Inwalidów na Widzewie, gdzie w pierwszym półroczu wystawiono najwięcej mandatów w całej Polsce.

System Red Light to w dużym skrócie fotoradar, który zamiast odnotowywać przekroczenia prędkości, sprawdza, czy kierowcy nie wjeżdżają na skrzyżowanie na czerwonym świetle. W momencie, kiedy na sygnalizatorze pojawia się czerwony sygnał, kamera wychwytuje kierowców przejeżdżających za linię stop. I jak się okazuje, robi to bardzo skutecznie. – W pierwszej połowie

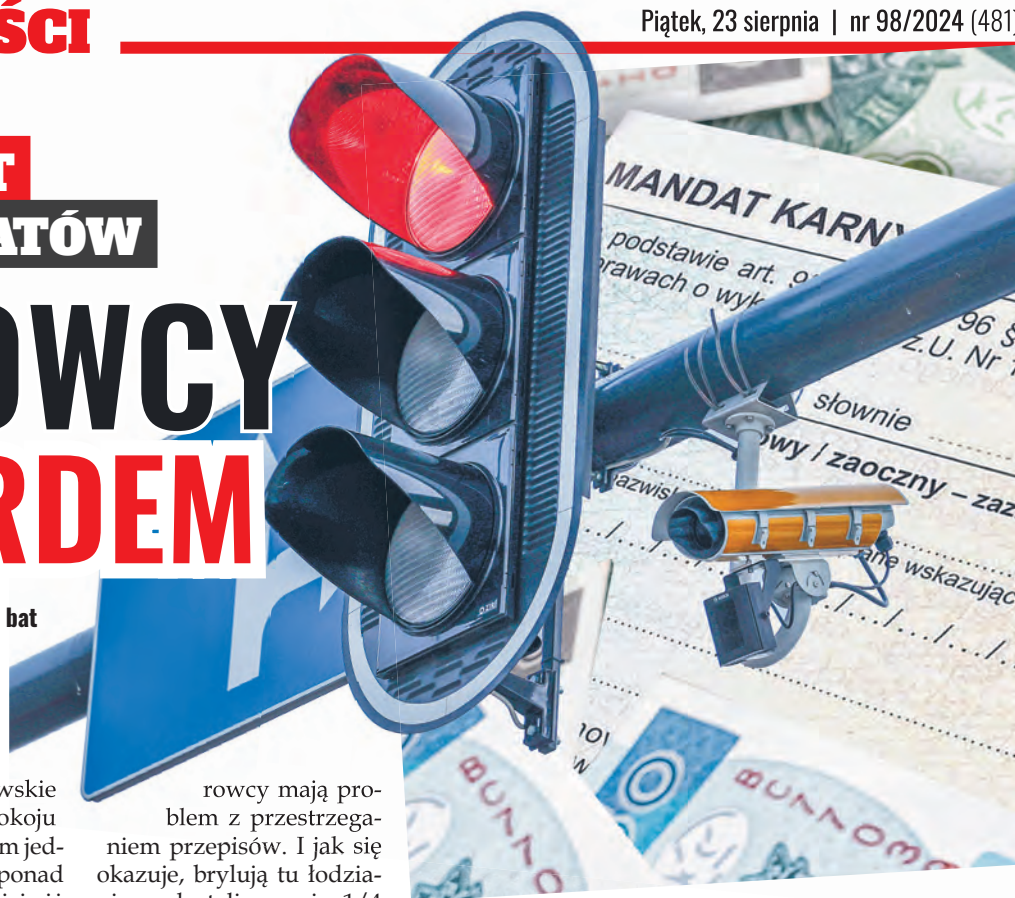
tego roku systemy kontroli działające na czterech skrzyżowaniach w Łodzi zarejestrowały w sumie 8670 wykroczeń – informuje Inspekcja Transportu Drogowego. Niestety to właśnie w Łodzi padł ogólnopolski rekord. Na skrzyżowaniu ul. Puszczyńska z Rokicińską, czyli na rondzie Inwalidów, system w pół roku wystawił prawie 4 tys. mandatów. Na drugim miejscu upla-

sowało się krakowskie skrzyżowanie al. Pokoju z ul. Nowohucką. Tam jednak wystawiono o ponad tysiąc mandatów mniej niż w Łodzi.

Nie warto ryzykować
Kamery Red Light działają na 41 skrzyżowaniach w całym kraju. W pierwszej połowie tego roku wystawiły w sumie ponad 35 tysięcy mandatów. To pokazuje, że polscy kie-

rowcy mają problem z przestrzeganiem przepisów. I jak się okazuje, brylują tu łodzianie – dostali prawie 1/4 wszystkich mandatów za przejazd na czerwonym świetle. A taki mandat sporo kosztuje. Najniższa kara, która grozi za przejazd na czerwonym świetle to przynajmniej 500 zł i aż 15 punktów karnych.

JB
FOT. ŁÓDZ.PL



ŁÓDŹ SZYKUJE SIĘ DO TARGÓW EXPO REAL 2024



Łódź po raz kolejny będzie obecna na międzynarodowych targach Expo Real 2024, które odbędą się 7–9 października w Monachium. Na łódzkim stoisku inwestorzy będą mogli zapoznać się z ofertą zarówno prywatnych, jak i gminnych nieruchomości. Będzie też oferta dla inwestorów gospodarczych. Partnerem głównym jest łódzka Specjalna Strefa Ekonomiczna.

Łódzkie stoisko w Monachium będzie miało prawie 80 metrów kwadratowych. Zaplanowano tam szereg wydarzeń prezentujących Łódź jako miasto z dużym potencjałem gospodarczym i inwestycyjnym.

W ofercie znajdują się m.in. nieruchomości pod adresami: Wschodnia 48/50, Pomorska 100, Niciarska 50/52 (własność gminy) oraz Piotrkowska 165/169, Łąkowa 11 i Rzgowska 26/28 (własność prywatna).

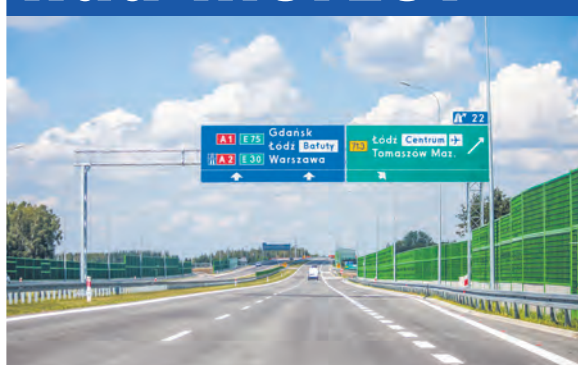
W tym roku na targi wybierają się kilkanaście łódzkich firm, które będą wspierać Łódź i LSSE w misji zdobywania inwestorów zagranicznych. Będą to: Royal Sail, BZB Projekt, Mermaid, Virako, Design Lab Group, A&A, Revisit Home, Chudzik i Wspólnicy, King Cross, JHM, Okam oraz Koda Advisory. Partnerem Miasta jest Rex-Bud. Targi Nieruchomości Komercyjnych i Inwestycji „Expo Real” są międzynarodowym wydarze-

niem odwiedzanym przez kluczowe firmy oraz inwestorów. Jest to jedno z najbardziej prestiżowych wydarzeń na rynku nieruchomości komercyjnych w Europie, skupiające dużą grupę odbiorców branżowych – rokrocznie targi są odwiedzane przez niemal 50 tys. osób. Dla miasta jest to także kontynuacja działań rozpoczętych kilka lat temu, kiedy zdecydowano się na udział w tym wydarzeniu.

PaŚ

FOT. ŁÓDZ.PL

Wybierasz się nad morze?



Przygotuj się na utrudnienia

GDDKiA zapowiada remont autostrady A1 w województwie łódzkim. Prace będą niewielkie, ale spowodują duże utrudnienia w ostatnie dni wakacji.

W piątek, 23 sierpnia oraz od 26 do 30 sierpnia na autostradzie A1 w okolicach Mgłoszyna koło Kutna zostanie zajęty fragment estakady. Roboty drogowe będą prowadzone na nitce z Łodzi w kierunku Gdańska. Pomiędzy węzłami Piątek i Kutno Wschód kierowcy mogą spodziewać się

utrudnień w ruchu. Droga zostanie zwężona do jednego pasa (około 100 metrów). W piątek, 23 sierpnia prace będą się odbywać na pasach prawym i awaryjnym, a w następnych dniach na lewym. W czasie prac kierowcy będą mogli rozwinąć prędkość do 80 kilometrów na godzinę. Dlaczego w wakacje? Naprawy są efektem awarii. Pracownicy GDDKiA tłumaczą, że nie mogli czekać do końca sierpnia. **KS**

FOT. ŁÓDZ.PL

PRZYTULNIE JAK W RODZINNYM DOMU

Aromatyczna kawa, nieoczywiste menu, śniadanie w łódzkim klimacie i rodzinna atmosfera – taką mieszankę gwarantuje Rodzinna Caffè&Bistro zajmująca lokal w słynnym pawilonie Kapelusza Pana Anatola przy ul. Paderewskiego 6, który w krajobrazie Łodzi jest obecny od lat 60.

Zgodnie z nazwą restauracja jest prowadzona rodzinnie i z dbałością o gości przez Beatę i Dariusza Kaszkiewiczów. Spotkamy się tutaj z tradycyjnymi smakami

polskimi oraz łódzkimi. Właściciele stawiają na świeże składniki od lokalnych dostawców, zdrowe śniadania i lunchy, aromatyczne kawy oraz desery, ale także przytulny klimat.

Do porannej kawy można zjeść tutaj coś na słodko, np. tiramisu (to jedna ze specjalności Rodzinnej Caffè&Bistro) albo coś bardziej wytrawnego. Do wyboru jest m.in. doceniany przez bywałców żulik z kaszanką, gofry z awokado czy bułka z wieprzowiną i serem.

W sezonie wakacyjnym możemy zjeść wewnątrz lokalu lub w ogródku, można też zamówić jedzenie na wynos i zorganizować tam zamkniętą imprezę.

Nie tylko kawa

Właściciele uczestniczą też w działaniach dla lokalnej społeczności. Niedawno można było zobaczyć stoisko śniadaniowni na pikniku rodzinnym przy Szkole Podstawowej nr 138 w Łodzi, a pyszna lemoniada od Rodzinnej towarzyszyła uczniom tej szkoły na balu ósmokla-

sistów. Kapelusz Pana Anatola sąsiaduje ze szpitalem Kopernika, który prowadzi Fundację Na Rzecz Pomocy Chorym Na Białaczkę oraz OnkoKlub Kopernik. Organizacje te są regularnie wspierane przez Rodziną w przygotowywaniu różnych wydarzeń. Bistro jest otwarte codziennie od godz. 9:00 do 19:00 (w piątki i soboty lokal jest czynny godzinę dłużej).

red



REKLAMA

Bawimy się w miasto

Wybierz zawód, zarabiaj i wydawaj moneciaki

Bezpłatne wydarzenie
od 23.08 do 7.09
11.00-19.00



Miasteczko Przedsiębiorczości
w Atrium Portu Łódź


PORT
ŁÓDŹ

WRZEŚNIOWE CZAS-Y

W najbliższy poniedziałek, 26 sierpnia ruszają zapisy do Centrów Zdrowego i Aktywnego Seniora na wrzesień. Jak zwykle na uczestników czeka wiele zajęć i warsztatów sportowych, artystycznych oraz edukacyjnych.

Zdrowy marsz

Sport to zdrowie. Wiedzą o tym doskonale łódzcy seniorzy, którzy chętnie biorą udział w zajęciach rekreacyjnych. Bałuckie CZAS-y zapraszają na nordic walking, czyli spacer z specjalnymi kijami. Marsze będą organizowane przez cały wrzesień. Seniorzy, którzy nie posiadają profesjonalnego sprzętu, nie muszą rezygnować ze spacerów. Organizatorzy zawsze mają ze sobą dodatkowe kije.

Siłownia i zajęcia taneczne

Osoby, które wolą ćwiczyć w sali, mogą zapi-

sać się na gimnastykę. Warsztaty są skierowane do seniorów, którzy chcą uelastycznić i usprawnić swoje ciało. Mogą też wziąć udział w zajęciach na siłowni, gdzie pod czujnym okiem trenera będą mieć możliwość wzmocnienia mięśni oraz poprawienia kondycji. W CZAS-ach odbywają się również zajęcia taneczne, zumba i lekcje tenisa stołowego.

Języki obce

Znajomość języków obcych przydaje się w każdym wieku. Ułatwia komunikację za granicą, pozwala zrozumieć kulturę odwiedzanego miejsca oraz daje możliwość nawiązania nowych relacji (np. w Internecie). Posługiwanie się językiem obcym pozwala na czerpanie informacji o świecie nie tylko z polskich, ale również zagranicznych mediów.

Na naukę nigdy nie jest za późno. W CZAS-ach przy ul. Rzgowskiej oraz ul. Felińskiego można zapisać się na lekcje języka włoskiego. Kurs jest prowadzony od podstaw.

Warsztaty plastyczne

CZAS-y to także miejsca dla artystycznych dusz. Koordynatorzy przygotowali warsztaty plastyczne, na których będzie można namalować obraz oraz stworzyć ozdoby do domu, wykonane w technice makramy.

red



FOT. ENVATO ELEMENTS

INFO

Zapisy na zajęcia będą prowadzone telefonicznie 26 sierpnia (poniedziałek) w godz. 9:00–13:00. Harmonogramy na nadchodzący miesiąc można znaleźć na stronach internetowych miejskich CZAS-ów.

Centra Zdrowego i Aktywnego Seniora w Łodzi:

- ul. Cieszkowskiego, tel. 42 689 11 60
- ul. Rzgowska, tel. 42 306 74 74
- ul. Felińskiego, tel. 697 404 697
- ul. Szpitalna, tel. 502 322 547
- ul. Libelta, tel. 42 655 30 39
- ul. Nastrojowa, tel. 516 553 412
- ul. Przyrodnicza, tel. 42 617 12 32

DOMOWY PORADNIK

Przechowywanie warzyw Czy robisz to dobrze?

Warzywa mogą dłużej zachować świeżość, jeśli będą właściwie przechowywane. Podpowiadamy, co zrobić, by cieszyć się ich smakiem i nie marnować jedzenia ani pieniędzy.

Warzywa, takie jak marchew, pietruszka czy buraki, jemy przez cały rok. Są smaczne, zdrowe, tanie i trwałe, a do tego stanowią bazę dla wielu potraw. Kupujemy je zwykle w większej ilości. Po przyjeździe ze sklepu wystarczy wyjąć je z torby (są twarde, więc nie wymagają sięgania po plastikowe torebki) i wrzucić do szuflad na dole lodówki. Większe wymagania mają warzywa zielone

Do lodówki czy nie?

- **Salata** – nie myjemy jej, owijamy tylko papierowym ręcznikiem i umieszczamy w torebce foliowej, w której dobrze zrobić kilka otworów. W ten sposób pozostanie świeża co najmniej tydzień.
- **Szparagi** – włóż pęczek do wysokiego naczynia wypełnionego w części wodą i wstaw do lodówki.
- Aby **seler naciowy** zachował kruchość, przed włożeniem do lodówki owiń go folią aluminiową.
- **Szczypiorek** wystarczy po wyjęciu z plastikowego opakowania zawinąć

w zwilżony ręcznik papierowy. Następnie warto owinąć go drugą, suchą warstwą.

- **Koperek i natka pietruszki** – umyj, wysusz i włóż do słoika liśćmi do dołu. Dobrze zakreślony słoik umieść w lodówce. Tak przechowywane zioła zachowają świeżość i aromat przez dwa tygodnie. Są też warzywa, które najlepiej przechowywać poza lodówką. Należą do nich ziemniaki, cebula i czosnek, które lubią suche i ciemne miejsca.

Alup

INFO

Dłużej poleżą warzywa jędrne, o zwartych kwiatach, zielonych liściach, pędach oraz gładkiej i lśniącej skórce. Właśnie dlatego warto poświęcić więcej czasu zakupom, a w razie potrzeby założyć okulary, aby wybrać zdrowe i świeże okazy, bez oznak pleśni czy gnicia.

Lasomił

ZARAŻA MIŁOŚCIĄ DO PRZYRODY



Paweł Przybylski, znany również jako „Lasomił”, to człowiek, który kocha las i potrafi tą miłością zarażać innych. Organizując wyjątkowe spacery po lesie oraz inne związane z naturą aktywności, pomaga ludziom odkrywać nie tylko piękno przyrody, ale i samych siebie.

Dla Pawła Przybylskiego, który wychował się na łódzkim Radogoszczu, las zawsze był czymś więcej niż tylko miejscem spacerów. Już jako dziecko, spacerując

z ojcem po Lesie Łagiewnickim, nauczył się witać drzewa, odczuwać ich obecność i dostrzegać ich znaczenie. Z czasem ta miłość do lasu przerodziła się w coś głębszego – w zrozumienie, że las potrafi leczyć, koić i wzmacniać. – Kiedy dorosłem, poczułem, że brakuje mi lasu w życiu codziennym. Wtedy odkryłem go na nowo jako źródło dobrostanu, które potrafi przynieść spokój i radość – mówi Paweł. – Zacząłem jeździć i brać udział w kur-

sach oraz leśnych warsztatach. Poznałem podczas nich wielu fantastycznych ludzi z całej Polski, z którymi do tej pory mam kontakt. Tak wsiąknąłem w ten las, że w końcu sam postanowiłem dzielić się moją pasją do niego z innymi – dodaje.

Lasomiłowanie

Przydomek „Lasomił” przylgnął do Pawła na tyle mocno, że stał się inspiracją do stworzenia projektu „Lasomiłowanie”. – Poprzez ten projekt dążę do zbliżenia ludzi do natury i pogłębianie więzi między człowiekiem a przyrodą – wyjaśnia.

„Lasomiłowanie” to nie tylko spacer, ale także szereg innych aktywności związanych z ruchem i samorozwojem. Paweł jako pasjonat zdrowej komunikacji i pracy z ciałem organizuje również kręgi i warsztaty akrologi. – Kręgi to przestrzeń, w której uczestnicy mogą otworzyć się na siebie i innych oraz podzielić się swoimi przeżyciami i uczuciami. Z kolei akrologia to połączenie jogi z akrobatyką. Każda z tych aktywności jest głęboko zakorzeniona w kontakcie z naturą oraz idei harmonii z samym sobą. Las jest idealnym miejscem, by w pełni poczuć swoje ciało i oddech, by wyciszyć umysł i odnaleźć wewnętrzny spokój – tłumaczy Paweł.

Spotkanie z naturą i samym sobą

Wspólnie z przyjaciółką, Martą Konfederak, która prowadzi projekt „Ciało-czuli”, Paweł tworzy przestrzeń, w której uczestnicy mogą w pełni zanurzyć się w lesie, poczuć jego energię i pozwolić sobie na autentyczność. – „Spotkanie” to unikatowa forma warsztatów łącząca w sobie zanurzenie w lesie, intuicyjny ruch oraz głęboką pracę z emocjami. Często na takich wyjazdach ludzie przełamują swoje bariery, a las staje się dla nich miejscem prawdziwego uzdrowienia – wyjaśnia Paweł. – To coś więcej niż tylko spotkanie z naturą. To także spotkanie z samym sobą i z innymi ludźmi, którzy podobnie jak my szukają głębszego sensu w codziennym życiu pełnym pośpiechu i powierzchownych kontaktów.

Źródło dobrostanu

Spacerowanie po lesie nie się ze sobą wiele korzyści zarówno dla ciała, jak i umysłu. – Współczesna rzeczywistość pełna stresu, przemęczenia i przebodczowania często oddala nas od samych siebie, a las staje się idealnym miejscem na regenerację. Już dwie godziny tygodniowo spędzone w lesie mogą normalizować ciśnienie tętnicze, obniżać poziom cukru i kortyzolu, a także wzmacniać nasz układ odpornościowy – mówi Paweł. – Las oferuje coś więcej niż tylko korzyści zdrowotne. Jest przestrzenią, gdzie można odpocząć od codziennego zgiełku, odnaleźć radość, zabawę i dobre bodźce. Może nam dać dużo dobrego, a my możemy z niego czerpać, nie zabierając mu tego, co potrzebne, dlatego zachęcam do świadomego spacerowania po lesie – dodaje.

Patrycja
Trzepiecińska

LEŚNE KĄPIELE

Leśne kąpiele to unikatowa forma kontaktu z naturą, której celem jest głębokie zanurzenie się w atmosferę lasu poprzez zmysły i medytację. Idea narodziła się w Japonii pod nazwą Shinrin-yoku. Uczestnicy mają okazję poczuć zapach lasu, usłyszeć jego dźwięki, a nawet spróbować leśnych naparów. Ten sposób spacerowania pozwala na odprężenie i głębsze zrozumienie siebie oraz otaczającej nas przyrody. Informacje o leśnych kąpielach organizowanych przez Pawła można znaleźć na profilu facebookowym Lasomiłowanie – najbliższe spotkania odbędą się w ostatni weekend wakacji.





URODZINY IZRAELA POZNAŃSKIEGO

Harmonogram

Szykujcie się na wyjątkowe obchody 191. urodzin Izraela Poznańskiego i poznajcie dzieciństwo słynnego fabrykanta. W programie wiele atrakcji, które przeniosą was w czasy świetności imperium Poznańskiego.

Zobaczcie, jak wyglądały zakłady produkcyjne i inne kluczowe miejsca związane z działalnością Izraela

Poznańskiego. Dołączycie do samego jubilat na wyjątkowej wycieczce po jego pałacu, który dziś pełni rolę Muzeum Miasta Łodzi. Poznacie historię przemysłu tekstylnego w Łodzi oraz weźmiecie udział w uroczystym wręczeniu prezentu słynnemu fabrykantowi.

RedMan

25 SIERPNIA (NIEDZIELA)

12:00 – Urodzinowe SpacerLove

13:00 – Spotkanie z fabrykantem w podcieniach wieży Muzeum Fabryki

13:30 – Wizyta w Muzeum Miasta Łodzi

14:30 – Zwiedzanie Muzeum Fabryki i wręczenie prezentu

15:00 – Urodzinowe SpacerLove

16:00 – Cykliczne weekendowe oprowadzanie po wystawie stałej Muzeum Fabryki*

*Liczba miejsc jest ograniczona, dlatego warto zapisać się jak najszybciej. Rezerwacje pod numerem telefonu 42 664 92 93.

WYSTAWA W GALERII BAŁUCKIEJ

RZEŻBY PAMIĘĆ SŁOWA

Obchodom likwidacji Litzmannstadt Getto corocznie towarzyszą działania wokół sztuk wizualnych. – W tym roku wraz z Miejską Galerią Sztuki zapraszamy na wystawę, która jest pierwszą na świecie ekspozycją prezentującą odszukane dzieła Zeni Larsson, Żydówki urodzonej w Łodzi w 1922 r. jako Szajna Marcinkowska – mówi Aleksandra Zbieranowska z Centrum Dialogu im. Marka Edelmanna.

Wernisaż wystawy odbędzie się w niedzielę, 25 sierpnia o godz. 16:00 w Galerii Bałuckiej na Starym Rynku. Będzie mu towarzyszyć performans artystki Izabeli Maciejewskiej inspirowany życiem i twórczością bohaterki ekspozycji. Wernisaż poprzedzi odsłonięcie muralu przy ul. Łagiewnickiej 25 poświęconego Zeni Larsson.

mat. pras

Program

NIEDZIELA, 25 SIERPNIA

godz. 15:00 – odsłonięcie muralu

godz. 16:00 – Zenia Marcinkowska

Wernisaż wystawy rzeźb Zeni Larsson

Miejsce: Galeria Bałucka, Stary Rynek

godz. 18:00 – Pisarki z Łódzi

Podolska, dyrektorka Centrum Dialogu

Start: Galeria Bałucka, Stary Rynek

Wstęp wolny.

OSTATNI KONCERT W ALTANIE

MUZYKA ŻYDOWSKA W PARKU ŹRÓDLISKA

W niedzielę, 25 sierpnia kończy się tegoroczny cykl Letnich Koncertów w Altanie. Na finał muzycy zagrają piękne utwory żydowskie. Początek o godz. 17:00, oczywiście w parku Źródlika I.

W finałowym koncercie wystąpią Robert Stefański (klarnet) i Yankele Band: Piotr Przybył (skrzypce), Krzysztof Kociszewski (gitara) i Radek Wróbel (gitara basowa). Wstęp wolny.

RedKu

MUZYCZNE IMPROWIZACJE

W niedzielę, 25 sierpnia o godz. 15:00 Teatr Familijny z Miejską Szkołą Sztuki zapraszają na spektakl pod chmurką do parku Widzewska Górka (ta Alberta Chmielowskiego).

Na podstawie sugestii młodych widzów powstanie improwizowany spektakl. Scenę znajdziecie między XLVII LO, orlikiem i placem. Wstęp wolny.

SPACER

ŚLADAMI GETTA ŁÓDZKIEGO

Trwają obchody 80. rocznicy likwidacji Litzmannstadt Getta. W niedzielę, 25 sierpnia o godz. 12:00 rozpocznie się spacer „Ostatnia droga” śladami łódzkiego getta.

Dokładnie 80 lat temu ostatnie grupy Żydów zostały deportowane ze stacji Radegast do obozu koncentracyjnego Auschwitz-Birkenau. Spacer odtworzy trasę osób deportowanych podczas akcji likwidacyjnej getta łódzkiego w 1944 r. Start: ul. Czarnieckiego 6, koniec: Oddział Stacja Radegast, Muzeum Tradycji Niepodległościowych w Łodzi. Koszt: 10 zł.

Red

NOWE LEGENDY STAREGO MIASTA

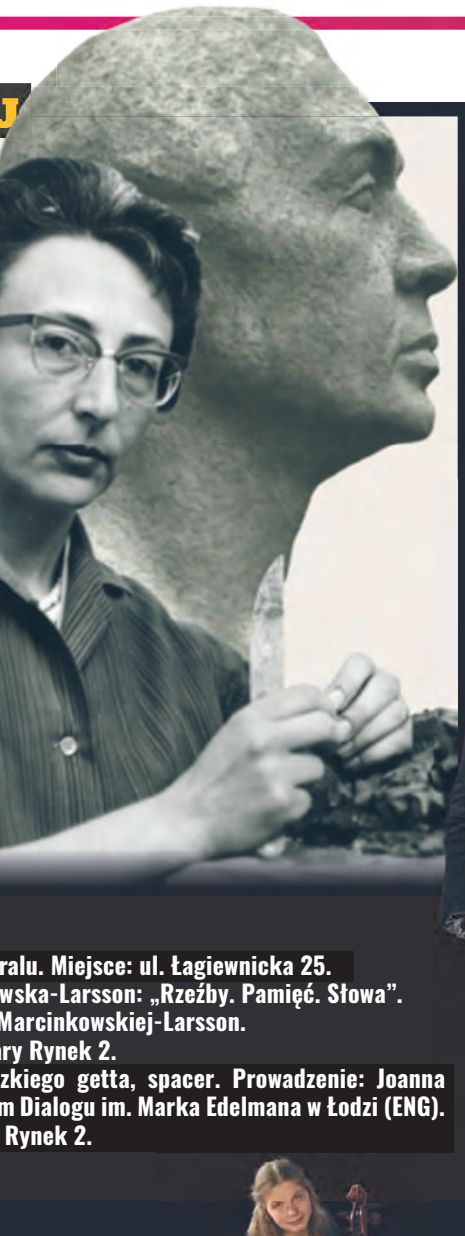
Fundacja Łódzki Agregat Twórczy zaprasza na wspólne odkrywanie historycznego serca Łodzi – miejsca styku Starych Bałut i Śródmieścia. Spacer wyruszy w sobotę, 24 sierpnia o godz. 16:00 z Rynku Starego Miasta. Wycieczkę poprowadzi Krzysztof Olkusz. Wstęp wolny.

Na spacer po Rudzie Pabianickiej zaprasza w niedzielę, 25 sierpnia o godz. 12:30 Centralne Muzeum Włókiennictwa.

Wycieczka rozpocznie się na przystanku MPK Rudzka-Przestrzenna (nr 0981) przy ul. Falowej. Na łódzkim osiedlu uczestnicy spaceru będą tropić ślady dawnego letniska, w którym fabrykanci stawiali domy w stylu świdermajera, a niektórzy tracili fortuny w nieudanych interesach. Bilety (8 zł) w sprzedaży wyłącznie online na stronie bilety.cmwł.pl.

Red

DAWNE PODŁÓDZKIE LETNISKO



...ralu. Miejsce: ul. Łagiewnicka 25.
...wska-Larsson: „Rzeźby. Pamięć. Słowa”.
...Marcinkowskiej-Larsson.
...ry Rynek 2.
...zkiego getta, spacer. Prowadzenie: Joanna
...m Dialogu im. Marka Edelmana w Łodzi (ENG).
...Rynek 2.

ROWEROWA WYCIECZKA

EC1 NAKRĘCA

W niedzielę, 25 sierpnia EC1 i Zielona Łódź zabiorą miłośników dwóch kółek na objazd po niesamowitych łódzkich muralach, „Muralowa Łódź – wycieczka śladem murali z historią Łodzi, Bałut i Getta w tle”.

Uczestnicy poznają historie znanych i mniej znanych

wielkoformatowych malowideł. Wycieczka rozpocznie się o godz. 11:00 na pl. Sałacińskiego/dw. Fabryczny i potrwa około czterech godzin; koniec zaplanowano w okolicy ul. Zgierskiej.

Red



Z SERIALEM PRZEZ ŁÓDŹ

W najbliższą niedzielę, 25 sierpnia łódzcy przewodnicy zabiorą spacerowiczów w serialową podróż, która zacznie się w EC1 i poprowadzi przez łódzkie plany serialowe.

Szlak pozwala odkryć filmowe dziedzictwo Łodzi, jedyne miasta w Polsce należące do sieci miast kreatywnych UNESCO w dziedzinie filmu. Przemierzając szlak, możecie dotrzeć do miejsc, w których

powstały sceny z najważniejszych dzieł w historii polskiej kinematografii.

Start o godz. 11:00 w EC1 (ul. Targowa 1/3, wejście od ul. Wojciecha Hasa). Bilet w cenie 25 zł uprawnia do udziału w spacerze oraz odwiedzenia wystawy „Kino Polonia” w Narodowym Centrum Kultury Filmowej (jest ważny 30 dni).

RedEc

FORTEPIANY WOLNOŚCI

KONCERT ŁUKASZA LACHA

W piątek, 23 sierpnia w ramach projektu „Fortepiany Wolności” w amfiteatrze łódzkiego parku Staromiejskiego (ul. Nowomiejska) zagra znakomity łódzki artysta, Łukasz Lach. Występ rozpocznie się o godz. 18:00. Udział w koncercie jest bezpłatny.

W roku 2020, w samym środku pandemii, z inicjatywy łódzkiego Centrum

Dialogu powstał wyjątkowy projekt „Ptaki Smutku”. To koncert upamiętniający 76. rocznicę likwidacji getta Litzmannstadt, złożony z oryginalnej muzyki Łukasza Lacha (w wykonaniu zespołu L.Stadt) do tekstów Jeszajahu Szpigla.

– Cieszę się, że w ramach „Fortepianów Wolności” będę mógł wykonać te utwory w surowej, pier-

wotnej formie, tak jak powstawały w pandemicznej rzeczywistości – tylko mój głos i fortepian. Dla mnie był to, mimo wszystko, fascynujący czas. Lockdown, puste Bałuty i ja piszący utwory do tekstów Szpigla, poety z Bałut, ocalałego z Litzmannstadt Getto – mówi Łukasz Lach.

mat. pras

Jeszajahu Szpigiel urodził się 14 stycznia 1906 r. w Łodzi. Mieszkał na Bałutach, gdzie spędził także najbardziej tragiczny okres swojego życia w utworzonym w 1940 r. getcie. Jego dorobek dotyczy w znacznej mierze tego okresu. W 1951 r. wyemigrował do Izraela, zmarł w Tel-Awii 15 lipca 1990 r., 34 lata temu.

RO
...refą Kultury
(ul. św. Bra-
...owany mu-
...ncem zabaw.
...KaWa



MUZYCZNE MATINÉE

Kolejny koncert w ramach cyklu „Muzyczne Matinée” już w niedzielę, 25 sierpnia o godz. 12:00 w Muzeum Miasta Łodzi (ul. Ogrodowa 15).

Zespół Calmati Piano Trio w składzie: Katarzyna Ratajczak (skrzypce), Marianna Pędziwiatr (wiolonczela) i Rozanna Granda (fortepian) powstał w 2021 r. Na koncercie w Muzeum Miasta Łodzi usłyszymy kompozycję „Kartka z Ukrainy” Agaty Barbary Jareckiej oraz utwory Artura Malawskiego na trio fortepianowe. Bilety: 18 zł (normalny), 12 zł (ulgowy). WeJu

FESTIWAL PRZEBUDZENIA W TEATRZE

W piątek, 23 sierpnia rozpoczyna się festiwal Retroperspektywy 2024: Przebudzenia organizowany przez Teatr Chorea.

Niezwykłe spektakle, klimatyczne koncerty, ciekawe warsztaty, praktyki teatralne i niezapomniane imprezy – Międzynarodowy Festiwal Teatralny Retroperspektywy w tym roku odbędzie się pod hasłem „Przebudzenia”. Edycja będzie bogata w elementy związane z 20-letnimi

działaniami Teatru Chorea z okazji jubileuszu zespołu. W zrewitalizowanych budynkach Fabryki Sztuki (ul. Tymienieckiego 3) publiczność czeka na pokazy spektakli Międzypokoleniowej Grupy Teatralnej Chorea oraz Dziecięcych Grup Teatralnych Chorea, projekcje archiwalnych spektakli Chorei, a także wystawa „Ewokacje. 20 lat Teatru Chorea”. Festiwal potrwa do 1 września. KaWa

WEEKENDOWE WYDARZENIA

PIĄTEK, 23 SIERPNIA
GODZ. 18:00

Otwarcie wystawy „Ewokacje. 20 lat Teatru Chorea”
Kuratorzy: Magda Milewska, Janusz Adam Biedrzycki
Wstęp wolny

SOBOTA, 24 SIERPNIA
GODZ. 18:00

Premiera performansu „Pauza”
Międzypokoleniowa Grupa Teatralna Chorea
Wstęp wolny / konieczna wcześniejsza rezerwacja bezpłatnych wejściówek
Po wydarzeniu rozmowa z twórcami

Co kryją ŁÓDZKIE PODWÓRKA WYJĄTKOWE WŁAZY KANALIZACYJNE

Co na łódzkich podwórkach robią włazy kanalizacyjne z rosyjskimi napisami? Skąd się wzięły i co oznaczają?

Na podwórkach łódzkich kamienic można odnaleźć żeliwne pokrywy włazów kanalizacyjnych z rosyjskim napisem:

„БРАТЯ ЦЕЛЛЬ СТРОИТЕЛЬНАЯ КОНТОРА 1910” (BRATJA CELL STROITIELNAYA KONTORA 1910).

To nie są włazy dawnej miejskiej kanalizacji, bo tę zaczęto budować dopiero w 1925 r. Włazy są elementem starych domowych syste-

mów kanalizacyjnych. Pod nimi mogą kryć się np. zbiorniki, do których ścieki trafiały rurami z mieszkań.

Po otwarciu żeliwnej kłapy wkładano do pełnego zbiornika rurę i ręczną pompą kierowano zawartość podwórkowego szamba do beczek umieszczonych na wozach ciągniętych przez konie. Niestety często zdarzało się, że nocami ścieki, zamiast do beczek, pompowano nielegalnie na ulice, do rynsztoków, a wszyscy w okolicy natychmiast zamykali okna, chroniąc mieszkania przed wdzierającym się do wnętrza fetorem ścieków.

Nietypowe miejsce na reklamę

Wraz z przyłączaniem kamienic do kanalizacji miejskiej starą instalację likwidowano, ale pozostały po niej zabytkowe włazy. Są one przykładem nietypowego nośnika reklamowego. Widnieje na nich reklama łódzkiej firmy – Bracia Zell Firma Budowlana. Rodzi-

na Zellów pochodziła z Saksonii. W Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 182

Zell dobrze prosperowała do czasu I wojny światowej. Po wojnie zmie-

Są one przykładem nietypowego nośnika reklamowego. Widnieje na nich reklama łódzkiej firmy – Bracia Zell Firma Budowlana. Rodzina Zellów pochodziła z Saksonii.

bracia Zell założyli firmę, która budowała kamienice, jak to się dziś mówi „pod klucz”, czyli od fundamentów po dach. Firma braci Zell wyróżniała się zarówno jakością prac budowlanych, jak i użytych do nich materiałów. Na łódzkich podwórkach zachowało się jeszcze kilkadziesiąt pokryw z rosyjskimi napisami. Jest też jedna kłapa z napisami polsko-niemieckimi. Wersję pisaną cyrylicą zastąpiono polsko-niemieckimi napisami podczas I wojny światowej, gdy Łódź znalazła się pod okupacją wojsk niemieckich. Firma budowlana braci

niła profil – zajęła się budową lokalnych systemów kanalizacyjnych.

Miłosz Wika

Pod włazami mogą kryć się np. zbiorniki, do których ścieki trafiały rurami z mieszkań

Napis z reklamą firmy po polsku i niemiecku z czasów I wojny światowej

REWITALIZACJA W ŁÓDZI



Biblioteka Tuvim,
ul. Tuwima 46



Mediateka MeMo,
ul. Moniuszki 5

Jednym z wielu pomysłów na społeczne ożywienie zrewitalizowanych łódzkich kamienic było umieszczenie w nich bibliotek publicznych. Od niedawna mamy w śródmieściu kilka takich miejsc. Sprawdź, czy znasz je wszystkie!

ul. Moniuszki 5 – MeMo

Łódzka Mediateka (MeMo) jest prawdziwą perełką, którą znają już nie tylko łodzianie. Sława odnowionej willi Ludwika Meyera w szybkim tempie wychodzi poza granice miasta, a nawet Polski. To sztan-darowy przykład łódzkiego pałacu odnowionego pod względem architektonicznym i użytkowym. Zamierzeniem inwestycyjnym było połączenie historycznej tkanki budynków z nowoczesnymi instalacjami wraz z modernizacją układu pomieszczeń. Fasady odzyskały oryginalny kształt, przywrócono

wszystkie detale i wymieniono instalacje. Została odrestaurowana stolarka okienna i drzwiowa, a klatki schodowe przebudowane, aby ułatwić poruszanie się między kondygnacjami. Zainstalowano windę, a dziedziniec zamieniono w wewnętrzne zadaszzone szklanym dachem patio. W budynku można korzystać z licznych sal położonych na trzech kondygnacjach – w tym sali gamingowej, muzycznej, filmowej i z klockami Lego oraz studia nagrań i studia fotograficznego. To miejsce spotkań z autorami, ludźmi kina i muzyki, bogate w wydarzenia artystyczne – wystawy, koncerty czy zajęcia warsztatowe.

ul. Zachodnia 76 – SECESJA

Filia Biblioteki Miejskiej w Łodzi, uruchomiona w secesyjnej kamienicy wpisanej do rejestru zabytków, jest sprofilowana pod

kątem publikacji dotyczących architektury i historii Łodzi oraz jej urbanistyki. Planowane jest powstanie archiwum zbierającego historie mówione oraz materiały ikonograficzne dotyczące życia mieszkańców. Zgodnie z planami odrestaurowany budynek ma pełnić również funkcję miejsca spotkań społeczności lokalnej i regionalnej, w którym są realizowane zajęcia edukacyjne oraz prowadzone dyskusje o przeszłości i przyszłości miasta, kamienic i przestrzeni wspólnej.

ul. Wschodnia 42 – ODYSEJA

Biblioteka zajmuje tu część parteru w kamienicy frontowej oraz nowo wybudowany obiekt w miejscu wyburzonej prawej oficyny. Mieszkańcy mogą korzystać z dwóch wypożyczalni (dla dzieci i dorosłych), czytelni, pokoju multimedialnego oraz wielofunkcyjnej sali, co w sumie daje powierzchnię 225 mkw. Co ciekawe, z wypożyczonymi książkami można wyjść na podwórko, do specjalnie urządzonej pergoli z zielenią, nazywanej „ogrodem Odysei”. W bibliotece są organizowane odczyty, spo-

tkania, wykłady, pokazy, warsztaty i konkursy.

ul. Tuwima 46 – TUVIM

Kolejny znakomity przykład rewitalizacji, podczas której zmodernizowane obiekty nie tylko odzyskały dawny blask i uzyskały nowe funkcje komercyjne, ale stały się również miejscem kultury, edukacji, spotkań, dyskusji i różnego typu wydarzeń oraz spędzania czasu wolnego. Na dwóch piętrach o powierzchni 600 mkw. znalazło się miejsce dla ponad 15 tysięcy książek, głównie kryminałów i reportaży, jest również bogaty zbiór książek dla dzieci. Czytelnicy mają do dyspozycji zielone patio, które powstało na wewnętrznym dziedzińcu nieruchomości.

Kamienica została rozbudowana o dwie nowe części: oficynę północną przylegającą do EC1, w której mieści się biblioteka, oraz zachodnią z biurami EC1. Poddasze budynku frontowego oraz istniejącej oficyny wschodniej zostało nadbudowane. Część zabytkową odnowiono, zachowując oryginalne elementy, m.in. balustrady, posadzki i stolarkę okienną. W trakcie prowadzenia

prac w prześwicie bramowym zostały odkryte polichromie, które poddano pracom konserwatorskim i restauratorskim. Najważniejszym zadaniem była rozbiórka całej zachodniej ściany budynku frontowego. W jej miejscu powstała nowa przeszklona ściana, dzięki której ponad stuletnia kamienica zyskała nowoczesny wygląd.

OKa



Biblioteka Secesja,
ul. Zachodnia 76



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Pojemność lokalu	Np. trzewik Szeł z angielska Gnu lub oryks	Polska ciężarówka Żona Aleksandra Macedońskiego	Komiczny Fasola	Szaleń	Szybkie uzyskanie dystansu	Rozgrywka na boisku Draka, burda	Jacek dla Placka	Tommy ... Jones, aktor	Mocna nalewka wieloowocowa	Arabska moneta
1000 kilogramów	Owoc fasoli	Młode klapoucha	Łajdak bez honoru	Partia w ZSRR	Obok Argentyny Palny gaz	Mały kuzyn księżka	Wieża zamkowa	Wystawiane przez dłużnika	Ukwiecony zagon	
Bory, knieje	Cyrkowa scena	Kolejowy sygnalizator Gr. bogini niezgody	Muza z gitarą w mitologii greckiej	Gospodarstwo z kurami	Harnaś, którego zagrał Marek Perepeczko	Stolica Ghany (Afryka)	Tubylec z okolic Monachium	Głośny skandal	Angielski bar piwny	
Traktor z Czech	Belka podłogowa	Punkt naprzeciw zenitu	Skóra na cholewki	Thriller Hitchcocka	Ostra krawędź blatu dawniej	Górka nawiana ze śniegu	Elektroniczne spoivo			
Zasób, rezerwa	Narusza przepisy ruchu drogowego	Zwierzę ze stada bacy	Watson, grała Hermionę	Pospolite polskie nazwisko		Pelzak, pierwotniak				

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33

Sztuczki, fortele	Do mycia podłogi Śpiewak w cerkwi Kramy	Stała posada Niemieckie auto sportowe	Haust napoju Składana na ołtarzu	Z dworem w "Panu Tadeuszu"	Cieniutki papier	Kamienna nawierzchnia ulicy Gall, kronikarz	Typ pocisku armatniego	Szpalta w gazecie	Sąsiedzi Litwinów	Turecka niewola
Pszenny placek wschodni	Imię Żmijewskiego	Placony porywaczom	Usypisko u podnóża żlebu	Część kurczaka	Kierunek malarski Autem do pracy	Kłusownicza broń	Tucznik w chlewie	Pochyła płaszczyna wykopu	Barwny przemarsz uliczny	
Morskie zwierzę	Obszar, teren	Łącznik Obsunięcie się ziemi	Mocna herbata z rosyjska	Przednia część statku	Zawody sportowe lub przyjęcie u kumpla	Pierwsze słowo dziecka	Nagły urodzaj grzybów w lesie	Odrobina żaru	Podmokła łąka	
Cenny gobelin z Wawelu	Guccio, kreator mody	Metro-polia Wietnamu	Na czele szczepu Indian	Stolica Jordanii	Miarka dla krawcowej	Droga-cenna kulka	Bardzo szybka jazda			
Odlupany kawał skały	Niejeden w pamięci komórki	Kula ziemiska	Ojciec lłkara z mitu			Uczucie pieczenia w przelyku				

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24



Sięgnij po krzyżówkę serii



„Krzyżówki z Koroną”
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU

SUDOKU ŁATWE								
				6		1	8	2
1					8			
	2		1					
3	4				2			9
9	7			4			5	6
2			9				4	1
					1		6	
			7					3
4	5	8		2				

SUDOKU ŚREDNIE								
		2			5		1	
4	1	3						
			3				8	2
9				8				1
			7		6			
7				4				3
3	2				9			
						6	2	9
	9		6			4		

SUDOKU TRUDNE								
		5	9		3	8		
7			5		8			6
	9						3	
5				3				4
		2				3		
6				1				7
	2						5	
9			6		7			3
		1	3		2	4		

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ

W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL” JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- Wszystkie **FILIE BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ**
Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- Lokalizacje **URZĘDU MIASTA ŁÓDZI**
- Filie **MIEJSKIEJ STREFY KULTURY**
- OGRÓD BOTANICZNY**
- ORIENTARIUM**
- OGRÓD BOTANICZNY\PALMIARNIA**
- AQUAPARK FALA**
- WODNY RAJ**
- Wybrane sklepy **DELIKATESY MIĘSNE GROT**
- Wszystkie sklepy sieci **NETTO** w Łodzi

- Większość **DOMÓW POMOCY SPOŁ.**
- CAFFE PRZY ULICY**
- Cukiernie DYBALSKI**
- RYNKI** na terenie miasta
- Wybrane lokalizacje **Zakładu Piekarsko-Cukierniczego PIEKARENKA**
- PRZYSTANKI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ** przy głównych arteriach miasta
- Tereny **SPÓŁDZIELNI MIESZKANIO-WYCH**
- MANUFAKTURA**
- W części sieci **GAMA**
- Siedziba **ŁSI**

- E.LECLERC** sklep i stacja benzynowa
- CARREFOUR** Zarzevska
- CH JAGIENKA**
- KWADRACIAK** Inowrocławska/Żubardzka
- POD ZEGAREM** Żubardź
- DJ-MAR** Turnie 1
- Wiele **SKLEPÓW SPOŻYWCZYCH** na terenie Łodzi
- PH ORANŻADA** Wujaka 7, Pojezierska 2/6
- Z PIECA RODEM** wszystkie lokalizacje na terenie Łodzi
- BIESIADA CATERING** Stefana 2
- RAJSKIE JADŁO** Traktorowa 63
- SUSHI KUSHI** Roosevelta 7
- BAR U JANOSIKA** Janosika 52

- ORION Business Tower** Sienkiewicza 85/87
- CENTRUM BIZNESU** Piłsudskiego 3
- BIUROWIEC** Piotrkowska 270
- TEXTORIAL PARK** Fabryczna 17
- CENTRUM BIZNESOWE** Milionowa 21
- CENTRUM BIZNESOWE FAKTORIA** Dowborczyków 25
- TEO PARK** Wersalska 47
- STARA DRUKARNIA** Gdańska 130
- BIUROWIEC** Politechniki 22/24
- URBANICA** Wróblewskiego 18
- Biuro COTTON HOUSE** Sterlinga 27/29
- NOWA FABRYCZNA** Składowa 35

oraz w wielu innych punktach na terenie Łodzi

UWAGA

Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach **od 19 sierpnia 2024 r. do 9 września 2024 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 będą wywieszone wykazy nieruchomości położonych w Łodzi przy:

- ul. Szumnej 2 A, w obrębie G-30, działka nr 500/2 o powierzchni 388 m²,
- ul. Zamorskiej 84, w obrębie G-9, działka nr 579/1, o powierzchni 18 m²,
- ul. księdza Jana Długosza 38, w obrębie P-7, część działki nr 199/8 o powierzchni 60 m²,
- ul. Lemieszowej 3, w obrębie P-5, działka nr 365/1 oraz część działki nr 365/3 o łącznej powierzchni 244 m²,
- ul. Ślaskiej 9/13, w obrębie G-16, część działki nr 263/21 o łącznej powierzchni 1 447 m²,
- ul. Bronowej 16, w obrębie P-5, działka nr 367/3 o powierzchni 148 m²,
- ul. Sosnowej 2, w obrębie G-4, działka nr 2/2 oraz nr 2/3, o łącznej powierzchni 936 m²,
- ul. Wojciecha Gersona 1a, w obrębie G-16, część działki nr 62/4, o powierzchni 32 m²,
- ul. Antoniny 18/20, w obrębie G-22, część działki nr 422/7 o powierzchni 20 m²,
- ul. Piotra Bardowskiego bez numeru, w obrębie P-7, część działki nr 181/13 o powierzchni 108 m²

przeznaczonych do wydzierżawienia na okres do 3 lat, w drodze bezprzetargowej;

- ul. Marcina Kasprzaka 51A i Marcina Kasprzaka bez numeru, w obrębie P-7, część działki nr 257/3 oraz część działki nr 257/5, o łącznej powierzchni 16,66 m²,
- ul. Sosnowej 19, w obrębie G-3, część działki nr 57/1 o powierzchni 0,1 m²

przeznaczonych do udostępnienia pod lokalizację infrastruktury przesyłowej na okres do 3 lat.

WRÓCIĆ DO WYGRYWANIA



Juan Ibiza

Po fantastycznym starcie sezonu Widzew Łódź zaliczył dwie straty punktów z rzędu – najpierw remis ze Śląskiem Wrocław, a następnie porażkę w słabym stylu z Pogonią Szczecin. Czy w najbliższej kolejce uda się wrócić do wygrywania?

Po pięciu kolejkach Widzew Łódź zajmuje ósme miejsce w tabeli. Łodzianie dopiero w ostatniej kolejce ponieśli pierwszą porażkę. Mecz w Szczecinie przyniósł nieco wątpliwości odnośnie do formy zespołu Daniela Myśliwca. Sama przegrana z Pogonią nie była szokująca, ale styl pozostawiał sporo do życzenia. Najlepszą drogą do udowodnienia kibicom, że to tylko wpadka, będzie przekonujące zwycięstwo z Radomiakiem Radom. Nie jest to zadanie nie do wykonania, bo Zieloni nie notują ostatnio zbyt dobrej passy.

Fatalny start

Radomiak sezon zaczął od zwycięstwa z GKS-em Katowice, ale to były tylko miłe złego poczatki. Następnie przyszły trzy porażki z rzędu: z Jagiellonią Białystok, Górnikiem Zabrze oraz Legią Warszawa. Szczególnie ta ostatnia była bardzo bolesna dla zespołu Brunona Baltazara, bo dał sobie wbić aż cztery bramki. Końca tego kryzysu nie widać. Kilka transferów w końcówce okienka upadło, a o problemach finansowych było słychać już kilka miesięcy temu. Czy taka rozbita drużyna jest w stanie wywieźć punkty z Łodzi? Przekonamy się w piątek (23 sierpnia) o godz. 18:00.

PB



WIDZEW ŁÓDŹ

EKSTRAKLASA

6. KOLEJKA

PIĄTEK
(23 SIERPNIA)
18:00



RADOMIAK RADOM

CANAL+

Tabela na 22.08.2024, godz. 20:00

	EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1.	Legia Warszawa	5	10:5	10
2.	Pogoń Szczecin	5	8:3	10
3.	Lech Poznań	5	8:3	10
4.	Cracovia	5	7:3	10
5.	Jagiellonia Białystok	4	9:6	9
6.	Raków Częstochowa	5	3:1	8
7.	Piast Gliwice	5	7:6	8
8.	Widzew Łódź	5	6:5	8
9.	Górniki Zabrze	5	5:5	8
10.	Puszcza Niepołomice	5	8:8	5
11.	Motor Lublin	4	3:3	5
12.	GKS Katowice	5	4:5	5
13.	Zagłębie Lubin	5	4:6	5
14.	Stal Mielec	5	3:5	4
15.	Śląsk Wrocław	4	2:4	3
16.	Radomiak Radom	4	6:10	3
17.	Korona Kielce	5	2:8	2
18.	Lechia Gdańsk	5	4:11	2

MISTRZ
PUCHARY
SPADEK



FOT. MAT. PRAS. ŁKS

PÓJŚĆ ZA CIOSEM

Kibice Łódzkiego Klubu Sportowego długo musieli czekać na pierwsze zwycięstwo w sezonie 24/25, bo aż pięć meczów. Czy okaże się ono przełamaniem, czy tylko jedną jaskółką, która wiosny nie czyni?

Mecz z Wartą Poznań był niesamowicie istotny dla ŁKS-u. Piąty mecz bez ligowego zwycięstwa byłby katastrofą. Zarówno klub, jak i kibice chcieli szybko wrócić do Ekstraklasy, a początek sezonu w Bet-

lic 1. Lidze zupełnie tego nie zapowiadał. Cieniem na wygranym 4:2 meczu z Warczami kładzie się zachowanie kiboli, którzy rzucali race na boisko. Na szczęście nie przeszkodziło to w odniesieniu zwycięstwa. Teraz trzeba pójść za ciosem i w równie dobrym stylu wygrać z Chrobrym Głogów na własnym stadionie. Ostatni raz te kluby mierzyły się ze sobą w lutym 2023 r. Rycerze Wiosny wygrali wówczas aż 5:2. Z tych, którzy strzelali wtedy bramki, zobaczymy zapewne tylko Kamila Dankowskiego.

PB



ŁKS ŁÓDŹ

1. LIGA

6. KOLEJKA

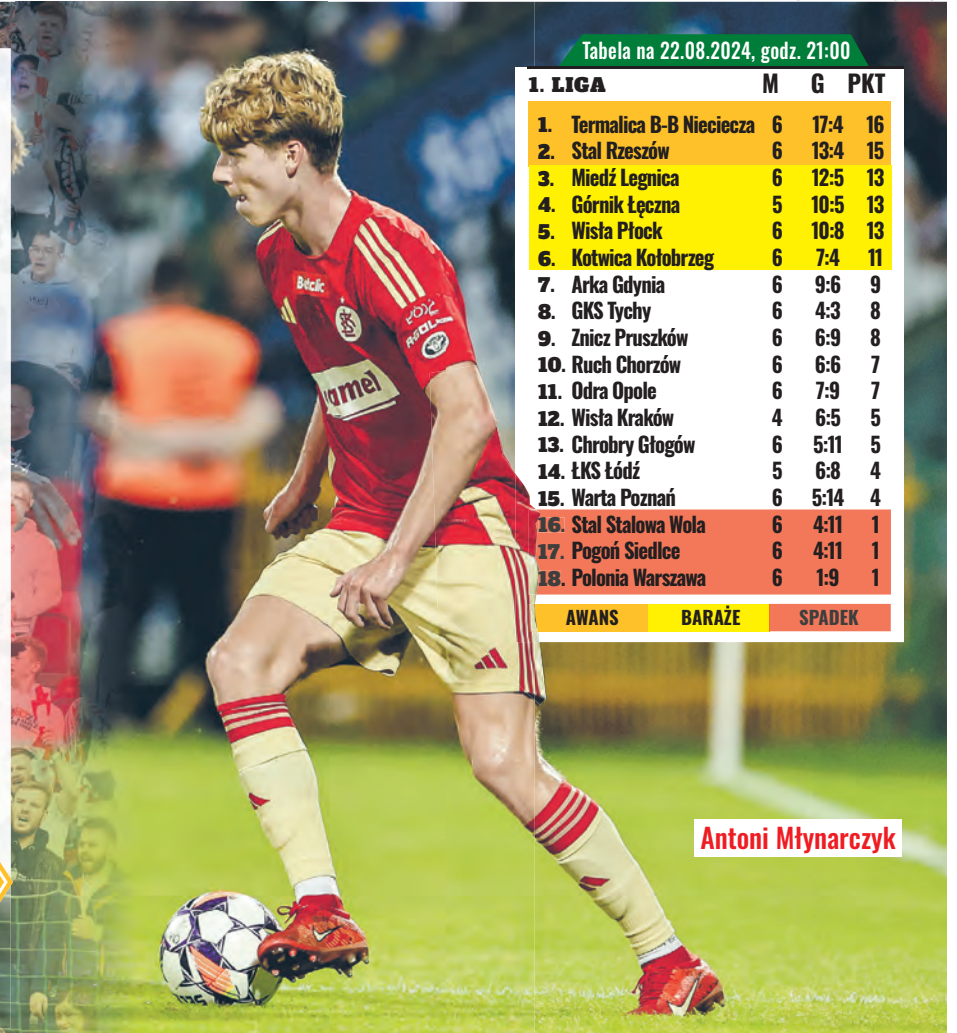
NIEDZIELA
(25 SIERPNIA)
14:30



CHROBRY GŁOGÓW

TVP SPORT

Chrobry na start sezonu pokonał beniaminka, Pogoń Siedlce, a następnie wpadł w spory dołek. W kolejnych pięciu meczach nie wygrał ani razu. Udało się jedynie dwa razy zremisować – z GKS-em Tychy i Stalą Stalowa Wola. Czy podopieczni Piotra Plewni będą potrafili się podnieść i pokonać ŁKS, który jest podbudowany pierwszym zwycięstwem? Przekonamy się w niedzielę (25 sierpnia) o godz. 14:30.



Antoni Młynarczyk

Tabela na 22.08.2024, godz. 21:00

	1. LIGA	M	G	PKT
1.	Termalica B-B Nieciecza	6	17:4	16
2.	Stal Rzeszów	6	13:4	15
3.	Miedź Legnica	6	12:5	13
4.	Górniki Łęczna	5	10:5	13
5.	Wisła Płock	6	10:8	13
6.	Kotwica Kołobrzeg	6	7:4	11
7.	Arka Gdynia	6	9:6	9
8.	GKS Tychy	6	4:3	8
9.	Znicz Pruszków	6	6:9	8
10.	Ruch Chorzów	6	6:6	7
11.	Odra Opole	6	7:9	7
12.	Wisła Kraków	4	6:5	5
13.	Chrobry Głogów	6	5:11	5
14.	ŁKS Łódź	5	6:8	4
15.	Warta Poznań	6	5:14	4
16.	Stal Stalowa Wola	6	4:11	1
17.	Pogoń Siedlce	6	4:11	1
18.	Polonia Warszawa	6	1:9	1

AWANS
BARAŻE
SPADEK



WIELKIE GRANIE W ATLAS ARENIE



**BILETY
ZESKANUJ
KOD QR**



eventim.pl

Już 7 września w łódzkiej Atlas Arenie wielkie święto piłki ręcznej, jakiego w Polsce jeszcze nie było! Tego dnia zostanie rozegrana pierwsza edycja Superpucharu Polski – Łódź '24, w której wystąpią najlepsze polskie kluby ostatnich lat.

W Atlas Arenie (al. Bandurskiego 7) zostaną rozegrane dwa spotkania na najwyższym poziomie. W pierwszym z nich zmierzą się aktualne mistrzynie

Polski i zdobywczynie ORLEN Pucharu Polski oraz uczestniczki ostatniej edycji Ligi Mistrzyń – KGHM Zagłębie Lubin z wicemistrzyniami Polski, drużyną KPR Gminy Kobierzyce. Zmagania o Superpuchar Polski Kobiet rozpoczyna się o godz. 14:30.

Kolejny mecz to starcie dwóch odwiecznych rywali – aktualnych mistrzów Polski, ORLEN Wisła Płock z wicemistrzami, Industrią Kielce. Historia

starć plocko-kielcejskich sięga wielu lat, okraszonych gradem medali i mistrzowskich tytułów zdobywanych przez obie drużyny.

Industria Kielce to dwudziestokrotny mistrz Polski, siedemnastokrotny zdobywca Pucharu Polski, zwycięzca Ligi Mistrzów w sezonie 2015/16 i trzykrotny finalista tych rozgrywek. Klub ma również w dorobku dwa brązowe medale Klubowych Mistrzostw Świata. Z kolei

ORLEN Wisła Płock sięgnęła ośmiokrotnie po mistrzostwo oraz trzynastokrotnie triumfowała w Pucharze Polski. „Nafciarze” w 2022 r. zakwalifikowali się również do Final4 Ligi Europejskiej. Obie drużyny regularnie występują w europejskich pucharach i mają w swoich składach reprezentantów z najlepszych krajów. Tylko na niedawno zakończonych igrzyskach olimpijskich w Paryżu aż czterech Hiszpanów, którzy zdobyli brązowy medal,

gra na co dzień w dwóch najlepszych polskich zespołach – bracia Alex i Daniel Dujzebajew oraz Jorge Maqueda reprezentują barwy Kielce, a Abel Serdio występuje w Płocku.

Mecz o Superpuchar Polski Mężczyzn rozpocznie się o godz. 18:00. Bilety na oba spotkania można kupić już od 39 zł. Kilka godzin

przed meczem pod Atlas Areną będzie rozstawiona strefa kibica z wieloma atrakcjami dla fanów piłki ręcznej.

red
FOT. MAT. PRAS.



FOT. MAT. PRAS.

WALKA O PIERWSZE ZWYCIĘSTWO

W przerwie międzysezonowej zawodnicy i sztab KS-u Budowlani WizaMed Łódź robili wszystko, żeby w obecnych rozgrywkach zaprezentować się znacznie lepiej niż rok temu. Niestety sezon zaczęli od porażki.

W połowie poprzedniego sezonu przy ul. Górniczej pojawił się nowy sponsor, który znacznie zmienił sytuację klubu na plus. Wraz z nowym trenerem przyszła grupa doświadczonych zawodników.

Lepszą grę było widać już po przerwie zimowej, ale wszyscy nastawiali się, że to od nowych rozgrywek wszystko ruszy w lepszym kierunku. Na pierwszy ogień Budowlani trafili na bardzo silnego rywala. Awenta Pogoń Siedlce to brązowy medalista sezonu 23/24, a w obecnym chce iść po złoto, co pokazał w meczu z łodzianami. Drużyna z Górniczej nie załamuje rąk. W niedzielę (25 sierpnia) o godz. 14:00

Budowlani zagrają pierwszy mecz w Łodzi. Ich przeciwnikiem będzie Juvenia Kraków.

PB

CZEKAJĄC NA CUD

Orzeł Łódź dosłownie na ostatniej prostej przegrał pierwszy mecz play-off z Ostrovią Ostrow Wielkopolski. Łodzianie potrafią jednak czynić cuda, a taki musi się przydarzyć, żeby pokonali lidera sezonu zasadniczego na jego stadionie.

– Pozostaje wierzyć w cud, ja jestem katolikiem i w niego wierzę – powiedział

przed kamerami Canal+ właściciel i prezes Orła. Niebiescy byli blisko sprawienia olbrzymiej niespodzianki w pierwszym star-

ciu. W pewnym momencie Witold Skrzydlewski, prowadzili 12 punktami. Ta przewaga stopniała, ale przed biegami nominowanymi był remis i sprawa wciąż otwarta. Finalnie łodzianie przegrali 42:48.

Ta strata jest do odrobienia, ale trzeba nienagannej jazdy, która jest równa niemal cudowi. Czy do niego dojdzie? Przekonamy się w niedzielę (25 sierpnia) o godz. 16:00.

PB

FOT. MAT. PRAS.



ŁÓDZKA POGODYNKA

PIĄTEK

23.08

25°C



Imieniny obchodzą:
Filip, Klaudiusz,
Róża, Apolinary,
Benicjusz, Walerian

SOBOTA

24.08

30°C



Imieniny obchodzą:
Anita, Bartłomiej,
Bartosz, Franciszek,
Halina, Jerzy

NIEDZIELA

25.08

30°C



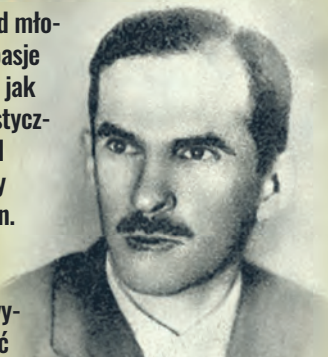
Imieniny obchodzą:
Ludwik, Luiza,
Patrycja, Elwira,
Grzegorz, Maksymilian

Rodzinne miasto

POMNIK
ALEKSANDRA
KAMIŃSKIEGO

WIELKA GRA

Aleksander Kamiński już od młodych lat realizował swoje pasje harcerskie i pedagogiczne, jak również miał talent publicystyczny i literacki. Jeszcze przed wojną zamieszczał artykuły w prasie młodzieżowej, m.in. w „Płomyku” i „Iskrach”, a przed podręcznikami dla zuchów czy drużynowych wydał w 1932 r. także powieść



Archiwalne wydanie „Wielkiej gry” i autor na zdjęciu z czasów okupacji

„Antek Gwaniak” oraz opowiadanie o pułkowniku Lisie-Kuli, „Oficer Rzeczypospolitej”. Jego aktywność pisarska wzrosła podczas okupacji, kiedy kierował „Biuletynem Informacyjnym” ZWZ-AK. Interesujące było w 1942 r. wydanie książki „Wielka

gra”, której nakład na rozkaz KG AK został wycofany i zniszczony w obawie przed dekonspiracją metod walki podziemnej. Drugiego wydania nie zdążono rozkolportować z powodu wybuchu powstania warszawskiego. Kolejna, trzecia edycja w 1983 r. też okazała się konspiracyjna i była antydatowana na czas stanu wojennego w 1981 r. Dopiero czwarte wydanie z 2000 r. można było spokojnie przeczytać. agr

GALERIA
ŁÓDZKICH
KAMIENIC
I DETALI

Detale architektoniczne zabytkowej kamienicy z 1898 r. przy ul. Rewolucji 1905 r. 20 zbudowanej wg projektu architektów Gustawa Landaua-Gutentegera i Franciszka Chełmińskiego

KRYMINALKI
ZNAD ŁÓDKI
NORO, ZGADZAM SIĘ!

Tytuł brzmi jak miłosny anons, ale to treść ogłoszenia, które zamieścił w gazecie znany fabrykant z Rudy Pabianickiej, Adolf Horak, w odpowiedzi na próbę wyłudzenia od niego sporej sumy pieniędzy. Na początku listopada 1931 r. przedsiębiorca otrzymał anonimowy list, którego treść natychmiast zgłosił policji. W piśmie jakiś osobnik donosił, że został wysłany przez niemiecką organizację robotników do pracy w Łodzi w fabryce produkującej materiały wybuchowe. Granicę przekroczył nielegalnie, ale po przybyciu do miasta okazało się, że taki zakład nie istnieje, natomiast rzeczona organizacja posiada jednak zakonspirowany magazyn i planuje wysadzenie kilku fabryk, głównie niemieckich, które nie respektują żądań robotniczych. Na liście miała się znaleźć również przedział

nia Horaka. Autor napisał, że nie chce brać udziału w tej akcji i zdemaskuje plany zamachowców, ale potrzebuje 2 tys. dolarów, bo nie ma środków na utrzymanie rodziny. Fabrykant miał przystać na taki układ właśnie poprzez zamieszczenie w gazecie ogłoszenia o treści „Noro, zgadzam się!”. Po publikacji zgłosił się posłaniec, ale otrzymał odpowiedź, że decyzja zapadnie następnego dnia. Fabrykant poprosił też o telefon do siebie. Szantażysta dał się nabrać, zadzwonił, a policja ustaliła, skąd telefonował i złapała 40-letniego Edmunda Hoffmana w sklepie przy ul. Pabianickiej. Okazało się, że całą historijkę obmyślił były majster z przędzalni Horaka, który został zredukowany. Za szantaż i próbę wyłudzenia sąd skazał go na rok więzienia. agr

KARTKA
Z KALENDARZAW KRĘGU
ŁÓDZKIEJ
AWANGARDY

23 sierpnia 1923 r. w Łodzi urodził się Stefan Krygier – malarz, grafik, teoretyk sztuki, architekt oraz nauczyciel akademicki. To jeden z przedstawicieli łódzkiej awangardy, należący do tzw. kręgu Władysława Strzebińskiego, m.in. obok Antoniego Starczewskiego, Stanisława Fijałkowskiego

i Lecha Kunki, czyli osób skupionych wokół teorii znanego malarza i wykładowcy. Krygier ukończył Państwową Wyższą Szkołę Sztuk Plastycznych w Łodzi, gdzie w latach 1945–50 studiował malarstwo pod

kierunkiem Stefana Wegnera i na wydziale plastyki przestrzenną u Strzebińskiego, z którym się przyjaźnił i wspólnie pracował. W latach 1957–1997



Stefan Krygier i „Herkules” – jeden z jego obrazów z lat 90.

prowadził na PWSSP zajęcia z kompozycji i grafiki, a w 1990 r. otrzymał tytuł profesora. Ponadto

w 1963 r. uzyskał także dyplom architekta na Politechnice Warszawskiej, a od 1975 r. pracował w Instytucie Architektury PŁ, gdzie stworzył pracownię rzeźby. Zaprojektował również kilka łódzkich osiedli i obiektów. Jego obrazy z okresu studiów nawiązują do kubizmu i solaryzmu Strzebińskiego, w latach 50. widoczna jest inspiracja sztuką starożytnego Egiptu i antycznej Grecji. W latach 60. uprawiał malarstwo materii, rzeźbę w drewnie oraz grafikę. Twórczością lat 70. Stefan Krygier wpisał się w historię polskiego malarstwa oszczędnymi w treści obrazami olejnymi nawiązującymi do konstrukttywizmu. W późniejszych latach poświęcił się malarstwu symulacjonizmowi. Artysta zmarł w Łodzi 8 listopada 1997 r. agr



ŁÓDZIANIZMY

RWAKI
i ZACIERKI

Zagłębiamy ponownie do dawnej łódzkiej kuchni w prząsnym wydaniu, gdzie królowały proste mączne wyroby – jak mówiono – „spod ręki”. Rwaki były to kluski przygotowywane z ciasta jak na zacierki, tyle że większe i rwane, a następnie kładzione do wrzątku łyżką. Pomiędzy małymi zacierkami, formowanymi kciukiem i palcem wskazującym

w drobne kluseczki, a większymi rwakami były jeszcze tzw. rwaniki, czyli średnie kluseczki z odrywanego ręką ciasta, rzucane do gotującej się osolonej wody. Zacierki gotowano od razu na mleku i była to najszybsza zupa na śniadanie. Rwaniki i rwaniki jadano głównie z mlekiem i maślanką albo jako osobne

danie okraszone słoniną. Przepis na opisane kluseczki jest bardzo prosty. Potrzeba 4–5 łyżek mąki, jednego jajka, trochę wody i szczypty soli. Całość wyrabiamy na elastyczne ciasto, które można potem zacieierać palcami, rwać ręką na kawałeczki albo oddzielać łyżką i wrzucać na wrzątek. Przygotowanie dowolnych kluseczek zajmuje ok. 10 minut. agr