

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

TEMAT NUMERU

SPEKTAKULARNE
REMONTY KAMIENIC

strona 8-9



JUŻ TYLKO 5 DNI DO PARADY WOLNOŚCI

SCENA, PLATFORMY, SKŁADY **strona 3**

AKTUALNOŚCI

ZAKOŃCZYŁ
SIĘ REMONT
DWÓCH ULIC

strona 2

AKTUALNOŚCI

POWSTANIE
NOWE OSIEDLE

strona 3

LATO W MIEŚCIE

ATRAKCJE
NA KONIEC
WAKACJI

strona 4 i 11

KRZYŻÓWKI + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 093

NA GÓRNEJ I WISKITNIE

DROGI JAK NOWE

Zakończyły się remonty kolejnych dwóch łódzkich ulic – ul. 3 Maja na Górnej oraz ul. Ziemiańskiej na Wiskitnie. Będzie wygodniej i bezpieczniej!

Już we wtorek, 27 sierpnia kierowcom i pieszym zostanie udostępniona ul. 3 Maja, zmodernizowana od Selgrosu po ul. Pryncypalną. Remont tego odcinka obejmował jezdnię i szlaki piesze. Wymieniono konstrukcję drogi i ułożono na niej nową asfaltową nawierzchnię. Położono nowe chodniki, tworząc równe trakty z obniżonymi krawężnikami w obrębie skrzyżowań, które ułatwią przejście pieszym. Wykonano też podwyższone przystanki autobusowe i wyposażono je w nowe wiaty.

Ponadto przy ul. Korczaka powstała dodatkowa para przystanków komunikacji miejskiej. Będą się na nich zatrzymywać autobusy linii 63, która 27 sierpnia wróci na swoją normalną trasę. Ul. 3 Maja to kolejna droga wyremontowana w ostatnim czasie na Górnej, m.in. po ul. Pryncypalnej i ul. Demokratycznej. W tym rejonie miasta zaplanowany jest jeszcze remont ul. Ruchliwej. Na Wiskitnie z kolei dobiegła końca przebudowa ul. Ziemiańskiej, która jeszcze do niedawna była mocno zdegradowaną gruntową drogą. Teraz jest asfaltowym szlakiem. W trakcie trwającego nieco ponad miesiąc remontu, który objął ponad kilometrowy odcinek od ul. Jędrzejowskiej, starą jezd-

nię rozebrano i zbudowano należytą podbudowę nowej drogi, która została pokryta utwardzoną nawierzchnią. Wykonano także utwardzone pobocza. Okoliczni mieszkańcy już z niej korzystają.

TAnd



ul. 3 Maja



ul. Ziemiańska

STARTUJĄ KOLEJNE REMONTY

Z początkiem tygodnia rozpoczną się prace przy wymianie nawierzchni kolejnych ulic w Łodzi: Aleksandrowskiej (od ul. Bielicowej do ul. Swojskiej), Rokicińskiej (od ul. Wałowej do ul. Malowniczej) oraz al. Piłsudskiego (od ul. Przędzalnianej do ul. Wodnej). Roboty potrwać około dwóch tygodni. Będą prowadzone przy zachowaniu ruchu pojazdów, ale w rejonie prac należy spodziewać się utrudnień.

I ty możesz zostać DETEKTYWEM!

Łódź skrywa wiele sekretów. W okresie międzywojennym na uboczu tętniącego życiem fabrycznego miasta rozwijał się przestępczy półświat. Uczestnicy spaceru będą mogli wcielić się w detektywów badających kryminalne zagadki Łodzi. W poszuki-

waniu odpowiedzi na najtrudniejsze pytania pomoże profesjonalny przewodnik. Trasa jest przystosowana dla osób z niepełnosprawnościami, a dla osób ze szczególnymi potrzebami zaproszono tłumacza języka migowego.

red



Julek przebywa w schronisku dla zwierząt od sierpnia 2023 r. Został znaleziony na ul. Zgierskiej w okolicach parku Julianowskiego, gdzie samotnie się błąkał.

DO ADOPCJI

Julek szuka domu



Był bardzo wychudzony, co pozwala sądzić, że jego wcześniejsze życie nie było sielanką. Ten obecnie około pięcioletni piesek jest obdarzony przyjaznym usposobieniem i sympatią

dla ludzi. Na wybiegu jest aktywny, chętnie weszły, a podczas spacerów na smyczy grzecznie pilnuje się opiekuna. Zgodnie dzieli przestrzeń z innymi pieskami. Kontakt w sprawie adopcji: tel. 500 099 995, 501 437 232 lub 42 656 78 42; e-mail: schronisko.adopcje@jst.uml.lodz.pl.

red



Cześć obrońcom Ojczyzny

W 85. rocznicę wybuchu II wojny światowej Łódź uroczystie uczci bohaterów kampanii wrześniowej z 1939 r. Oficjalnym obchodom, które odbędą się z udziałem władz miasta i kombatantów 1 września, w parku Helenów przy pomniku Chwały Żołnierzy Armii Łódź, będzie towarzyszyć piknik militarny.

Po okolicznościowych przemówieniach, apelu poległych oraz salwie honorowej będzie można podziwiać obóz wojskowy z początków wojny, odtworzony

w parku z wykorzystaniem historycznych eksponatów przez Grupę Rekonstrukcji Historycznej im. 10. Batalionu Saperów. Strzelcy w mundurach z epoki przypomną o roli, jaką we wrześniu 1939 r. odegrał 28. Pułk Strzelców Kaniowskich, znany jako Dzieci Łodzi. W pikniku wezmą też udział członkowie Czerwonych Beretów, klubu poświęconego historii jednostek powietrzno-desantowych, którzy zademonstrują część swoich zbiorów. Muzeum Tradycji Niepodległościowych

w Łodzi oraz Instytut Pamięci Narodowej przedstawią historyczne komiksy, grę planszową „Łódzcy bohaterowie. Na tropie tajemnic bohaterów wojennych” oraz kopie mundurów i broń. Będzie też można wykonać własny nieśmiertelnik. Swoje stoiska przygotują też 9. Łódzka Brygada Obrony Terytorialnej oraz łódzcy harcerze. Uczestnicy pikniku mogą liczyć na darmowy żołnierski posiłek – grochówkę z kuchni polowej GKO Kasyno!

red

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE

UKRYWAŁ SIĘ 14 LAT

Policjanci z wydziału kryminalnego komisariatu na Widzewie zatrzymali mężczyznę, który 14 lat ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości.

Od 2010 r. za 62-latkim wydano pięć listów gończych i jeden nakaz doprowadzenia. Mężczyzna

miał odpowiedzieć za różne przestępstwa, głównie gospodarcze i majątkowe, ale latami skutecznie unikał odbycia kar. Funkcjonariusze z widzewskiego komisariatu ustalili, że korzystał z kryjówek zarówno w kraju, jak i za granicą, starał się także zmieniać swój wizerunek. Mimo to

udało się ustalić jego adres, pod którym przebywał 14 sierpnia – został zatrzymany na ul. Wojska Polskiego w Łodzi. Kompletnie zaskoczonego mężczyznę doprowadzono do aresztu śledczego. Następných 15 lat spędzi w więzieniu.

(pj)



Koniec wakacji? ZŁAPCIE „LASTA” NA FALE!

Wakacje się kończą, ale nie kończą się wakacyjne okazje w Aquaparku Fala (al. Unii Lubelskiej 4). Zbierz ekipę od pięciu do dziesięciu osób, a każde z was zapłaci za godzinny bilet do strefy basenowej

– zarówno zewnętrznej, jak i wewnętrznej – tylko 25 zł! Oferta obowiązuje w ostatnim tygodniu wakacji, czyli od 26 do 30 sierpnia. Znajomi wyjechali? Zabierz rodzinę – w promocji nie ma ogra-

niczeń wiekowych dla grupy. Takiej okazji nie można przegapić.

fal

Aquapark FALA

ZA PIĘĆ DNI PARADA WOLNOŚCI

FOT. ŁÓDŹ.PL

INFO

Dzień 31 sierpnia jest świętem państwowym. Jako Dzień Solidarności i Wolności ustanowiono go w rocznicę podpisania porozumień w Gdańsku, które były początkiem upadku komunizmu w Polsce i innych krajach Europy Środkowej i Wschodniej.

W sobotę, 31 sierpnia przypada Dzień Solidarności i Wolności. Trudno zatem o lepszy termin dla Parady Wolności, która w odnowionej po latach przerwy formule znów powróci tego dnia na ulice Łodzi. To okazja nie tylko do szampańskiej zabawy, ale też wyrażenia idei, które tej imprezie przyświecają: swobód światopoglądowych, równości i dobrej zabawy ponad podziałami. A wszystko to w rytm muzyki techno, house i trance.

W tym roku, dzięki współpracy podjętej z marką Verknipt, organizującą wyjątkowe wydarzenia klubowe i festiwale muzyki elektronicznej z udziałem międzynarodowych gwiazd, Parada Wol-

ności wejdzie na zupełnie nowy poziom i objawi się z nową sceną stacjonarną, która stanie na początku ul. Piotrkowskiej, przy pl. Wolności. Święto muzyki elektronicznej rozpocznie się już o godz. 15:00, gdy zaczną się formować korowód muzycznych platform. Scena Verknipt ożyje dźwiękiem o godz. 17:00, a zawładnie nią grająca hard techno ekipa w składzie: B2 b2b Callush, Cloudy b2b Kuko, JOWI, Mad Dog i Parfait. Barwny i głośny korowód platform reprezentujących topowe kluby i inicjatywy z całej Polski ruszy ul. Piotrkowską ok. godz. 22:00.

Kto zagra?

W tym roku pojawią się nowe kolektywy, a uczestnicy pod hasłem „Connect

with Music” będą mieli okazję doświadczyć różnorodności muzyki elektronicznej. Wśród platform znajdują się m.in. Sonic Trip (Yoda, K.A.T.A.R., Patrol, Tracker, Bolty, Mykee, Bambi Uzi, Exwookie, Nobis, MC Graba, MC Ozon, MC Kwadrat), klub Willa (Pavel, Mislaw, Melania., G-Sound B2B FM, WRK, Pyotrek) Electrum Up To Date z FOMO (Błażej Malinowski, Claudio PRC, Daisy Cutter B2B VI, DTEEK, Glassz), Sonic Nation & Friends (Wonter, DJ Infinity, Akira, Radicall, Sinusoyda, Mr Floppy, J-Cop, Nefti, M-Jab, Dee, Patrol, Beny, MC Graba, MC Ozon, MC Akira i MC Baj) oraz Made in Heaven (DJ Matys, DJ Vasil, DJ Roko, Cez Are Kane, Ju-

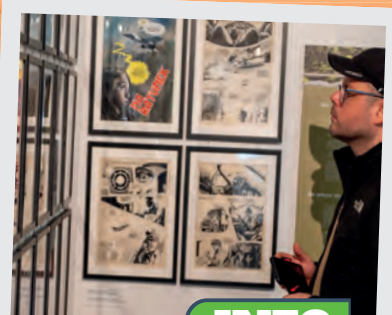
stin, Cue-ba, Hyperravers, Roobs, Kross, DJ Well aka. Vintage Vibe, Peter M, Jay SI, DJ Szumer i Bues). Zagra także WIXAPOL (DJ Hazel, Mikouaj Rejw, DJ Sporty Spice, Torrentz), czyli popularna formacja znana z imprez na terenie całej Polski. Uliczna Parada Wolności zakończy się oficjalnie o godz. 23:00.

red

Komiksowe święto

FOT. ŁÓDŹ.PL

EC1 zaprasza na Światowy Dzień Publicznego Czytania Komiksów, który w środę, 28 sierpnia po raz pierwszy odbędzie się w Centrum Komiksu i Narracji Interaktywnej (ul. Targowa 1/3). Wszystkie ekspozycje CKiNI będą tego dnia dostępne za symboliczną złotówkę.



INFO

Data Światowego Dnia Publicznego Czytania Komiksów upamiętnia rocznicę urodzin amerykańskiego rysownika, Jacka Kirby'ego, twórcy m.in. postaci z uniwersum X-Men, Hulka czy Fantastycznej Czwórki.

Więcej informacji:



Wśród wystaw poświęconych komiksom i grom wideo gości czeka cały dzień atrakcji, w tym stanowiska do rysowania, gry i konkursy z nagrodami oraz bogato wyposażona czytelnia komiksowa. Dla dzieci w wieku od czterech do siedmiu lat zaplanowano warsztaty o emocjach, przyjaźni i tolerancji na bazie graficznej powieści „Mały żółty i mały niebieski” Leo Lionniego,

a dla nieco starszych – od lat sześciu do 12 – zajęcia rysunkowo-komiksowe, które poprowadzi Piotr Nowacki, autor popularnej serii komiksowej o detektywie Misiu Zbysiu (warsztaty są biletowane). W programie także spotkanie z tym twórcą. A dla głodnych wiedzy odbędzie się kuratorskie oprowadzanie po wystawie „Anatomia komiksu”.

red



MIĘDZY UL. TARGOWĄ A UL. DOWBORCZYKÓW

Wyrośnięte nowe osiedle

Już we wrześniu 2024 r. ma się rozpocząć kolejna budowa na pograniczu obszaru Nowego Centrum Łodzi. Spółka deweloperska Kalter zabuduje działkę rozciągającą się od ul. Targowej 25 do ul. Dowborczyków 24 (w miejscu po zespołach parterowych zabudowań gospodarczych i magazynowych, które rozebrano w pierwszej połowie roku).

Na parceli stanie kompleks czterech połączonych ze sobą domów wielorodzinnych, które stworzą osiedle nazwane przez dewelopera DownTown (w jęz. angielskim „śródmieście”). Budynki od strony ul. Targowej i ul. Dowborczyków

będą mieć po sześć kondygnacji nadziemnych, a zaprojektowane w głębi działki – o dwie kondygnacje mniej. Wszystkie staną na podziemnej hali garażowej, która pomieści 175 pojazdów. W czterech domach powstanie łącznie 187 mieszkań o metrażach od 28 do 148 mkw. (1-5 pokoi). W parterach przewidziano kilka lokali użytkowych z wejściem od ul. Dowborczyków i ul. Targowej, w których powstaną punkty handlowe oraz usługowe. Osiedle będzie ogrodzone i dostępne tylko dla mieszkańców oraz ich gości. Przestrzenie wspólne między budynkami zostaną zagospodarowane na tere-

ny rekreacyjne z wysypiskiem żwiru, ścieżkami spacerowymi i aranżacją zieleni (trawniki i kwietne łączki), które mają tworzyć oazę spokoju i odpoczynku w sercu tętniącego życiem miasta. Projekt przewiduje również ciekawe wykorzystanie dachów obu niższych budynków (wewnętrzne osiedla) – jeden zostanie przystosowany do celów sportowo-rekreacyjnych z zewnętrzną siłownią, a na drugim powstanie przestrzeń wypoczynkowa dla mieszkańców. Zapowiadany termin oddania DownTown do użytku to czwarty kwartał 2026 r.

FOT. MAT. PRAS.

(pj)

MIEJSKA STREFA KULTURY

Warsztaty artystyczne, plener malarski, seanse filmowe, zajęcia fotograficzne i wielki piknik rodzinny – różnorodne zajęcia przygotowane przez Miejską Strefę Kultury umożliwią dzieciom i dorosłym rodzinom zakończyć wakacje w artystycznym stylu.

KONIEC WAKACJI PEŁEN ATRAKCJI

WTOREK

27 sierpnia, godz. 11:00

MSK: Polesie
Ośrodek Sztuki
ul. Krzemieniecka 2a

Sztuka bez ogródek

Plener malarski zarówno dla amatorów, jak i bardziej doświadczonych artystów. Odbędzie się na świeżym powietrzu, co umożliwi czerpanie inspiracji bezpośrednio z przyrody.

Więcej:



ŚRODA

28 sierpnia, godz. 11:00

MSK: Teofilów
Centrum Twórczości Lutnia
ul. Łanowa 14

Tajemnice dzikiej przyrody

Seansy filmów przyrodniczych przygotowany wspólnie z Leśnym Studium Filmowym z Lasów Państwowych. Widzowie będą mieli szansę poznać sekrety okolicznej fauny i flory oraz dowiedzieć się więcej o ochronie środowiska.

Więcej:



CZWARTEK

29 sierpnia, godz. 11:00

MSK: Żabieniec
Centrum Animacji
i Rewitalizacji „Rondo”
ul. Limanowskiego 166

Przybij piątkę z Jawajką!

Prezentacja dla dzieci przygotowane przez seniorów z sekcji Aktywni Plus przy stowarzyszeniu Hipokamp. Zabawy i animacje pozwolą dzieciom pożegnać wakacje w radosnej atmosferze.

Więcej:



CZWARTEK

29 sierpnia, godz. 17:00

MSK: Żabieniec
Centrum Animacji
i Rewitalizacji „Rondo”
ul. Limanowskiego 166

FotoOKO

Spotkanie grupy fotograficznej FotoOko dla pasjonatów fotografii, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności i wymieniać się doświadczeniami.

Więcej:



SOBOTA

31 sierpnia, od godz. 14:00

MSK: Dąbrowa
Skwer im. św. Maksymiliana
Marii Kolbego

Piknik na zakończenie wakacji

Miejska Strefa Kultury zakończy wakacje piknikiem, który odbędzie się na skwerze im. św. Maksymiliana Marii Kolbego w godzinach 14:00–18:00. Kulminacją imprezy będzie koncert zespołu ABBA Classic wykonującego utwory kultowego szwedzkiego kwartetu. Ponadto w programie: animacje, gry i zabawy, spotkanie z alpakami, występy artystyczne uczestników zajęć wokalnych z MSK: Dąbrowa, warsztaty taneczne, dmuchańce i inne atrakcje dla najmłodszych.

Wstęp na piknik jest wolny.

FOT. MAT. PRAS.

SM

W sobotę, 5 października na Rynku Starego Miasta po raz pierwszy będziemy obchodzić w Łodzi Światowy Dzień Zwierząt. Wydarzenie przygotowują: Schronisko dla Zwierząt w Łodzi, Straż Miejska (Animal Patrol i Sekcja Konna) oraz Ośrodek Rehabilitacji Dzikich Zwierząt w Łodzi.

Na Starym Rynku nie zabraknie oczywiście zwierzątek, w tym psów i koni oraz podopiecznych ORDZ, ale będzie to również okazja do rozmów o ważnych tematach – przestrzeni dla zwierząt dzikich i domowych w mieście, poprawie dobrostanu zwierząt w schronisku przy ul. Marmurowej czy codziennej pracy w obszarze ratowania i wspierania zwierząt w ORDZ w Łagiewni-

kach. Przewidziano także wykłady behawiorystów i wolontariuszy na temat kontaktów z psami i kotami, pokazy groomerskie i pokazy pracy z psami, konkursy dla dzieci, młodzieży i dorosłych, a także liczne stoiska: zoologiczne, kolekcjonerskie i rzemieślnicze.

Organizatorzy zapraszają sponsorów i partnerów, którzy chcieliby włączyć się w to wydarzenie. W sprawie współpracy przy organizacji wydarzenia można się kontaktować ze Schroniskiem dla Zwierząt w Łodzi – tel. 500 099 995.

TAnd

FOT. FREEPIK

PO RAZ PIERWSZY W ŁODZI

ŚWIATOWY DZIEŃ ZWIERZĄT





ZAJRZYJ DO PALMIARNI

RED HOT CHILI PEPPERS

Łódzka Palmiarnia poleca się na końcówkę wakacji. Do końca sierpnia można tam oglądać wystawę najostriejszych papryk świata. Oprócz tego na zwiedzających czekają egzotyczne rośliny oraz przepiękne żywe motyle.

Tegoroczna wystawa jest przeznaczona zdecydowanie dla osób o mocnych nerwach oraz koneserów ostrych smaków. Prezentowanych jest tu 19 odmian papryk, z czego najłagodniejsza osiąga „zaledwie” 350 000 SHU*.

Nie zabraknie takich odmian, jak Carolina Reaper, Dragon's Breath, Trinidad Moruga Scorpion

*Do oceny ostrości papryczek chili służy skala opracowana w 1912 r. przez amerykańskiego chemika, Wilbura Scoville'a – Skala Scoville'a oznaczona skrótem SHU (Scoville Hotness Unit, z ang. jednostka ostrości Scoville'a).

czy Jigsaw Peach, które ze względu na bardzo wysoką zawartość kapsaicyny należą do najbardziej rozpoznawalnych na świecie. Pojawia się również polskie odmiany, jak Cheetos Yellows, Kraken Red oraz Lucifer Yellow.

Kolorowe motyle

W Palmiarni można też oglądać wystawę żywych motyli tropikalnych. Prezentowanych

jest tu kilkanaście gatunków m.in. Caligo, Morpho, Papilio, Heliconius czy Archaeoprepona. Oprócz pięknych dorosłych form owadów można zaobserwować moment wykluwania się motyli z poczwarek. W przygotowanym inkubatorze zobaczymy kokony różniące się barwą, kształtem i wielkością w zależności od gatunku.

Tropiki na wyciągnięcie ręki

Zachwycą również całoroczna ekspozycja egzotycznych roślin pochodzących z różnych zakątków świata. Aktualnie można zobaczyć olbrzymią owocującą palmę bananowca czy poczuć kuszący zapach kawy arabskiej. W pełni kwitnienia jest też m.in. lagerstroemia indyjska, najdłużej kwitnąca roślina na świecie i symbol Hawajów – hibiskus.

Paś

INFO

PALMIARNIĘ (AL. PIŁSUDSKIEGO 61) MOŻNA ZWIEDZAĆ OD WTORKU DO NIEDZIELI W GODZ. 10:00–18:00. BILETY: 16 ZŁ (NORMALNY) I 8 ZŁ (ULGOWY).

DZIEJE SIĘ W PONIEDZIAŁEK

Tanie bilety na film

Tani poniedziałek w kinie Charlie (ul. Piotrkowska 203/205) to bilety na wybrane seanse za 18 zł. W repertuarze m.in. „Obcy: Romulus / Alien: Romulus” (godz. 20:20), „Hrabia Monte Christo” (godz. 19:45) czy „Terapia par” (godz. 17:00).

Więcej szczegółów na stronie <https://www.charlie.pl>

DZIEJE SIĘ WE WTOREK

Retrospektywy

O godz. 17:30 można wybrać się do Fabryki Sztuki w Art_Inkubatorze (ul. Tymienieckiego 3) na projekcje spektakli Teatru Chorea, zarejestrowanych w formie wideo w ramach XIII Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego Retrospektywy: Przebudzenia. Widzowie zobaczą spektakle „Oratorium Dance Project”, „Muzg” i „2.0.4.5. Miniopera Metafizyczna” (godziny projekcji to odpowiednio: 17:30, 19:00 i 21:30, sala C_101). Wstęp bezpłatny, konieczna wcześniejsza rezerwacja wejściówek przez portal [kicket.com](https://www.kicket.com) lub w biurze festiwalowym przy ul. Tymienieckiego 3.

17. LETNIA AKADEMIA JAZZU

STUDIO JAZZOWE POLSKIEGO RADIA NA FINAŁ



Kończy się tegoroczna Letnia Akademia Jazzu. Koncert finałowy 17. edycji odbędzie się w czwartek, 29 sierpnia o godz. 19:00. Scena klubu Wytwórnia (ul. Łąkowa 29) będzie gościł wyjątkowy projekt – Studio Jazzowe Polskiego Radia.

Dwudziestoosobowa orkiestra pod batutą Nikoli Kołodziejczyka przypomni legendarny zespół założony przez Jana Ptaszyna Wróblewskiego w 1968 r.

Podczas koncertu wystąpią doskonale znani muzycy jazzowi, m.in. Dominik Wania, Tomasz Dąbrowski, Amalia Umeda, Marta Wajdzik czy Maciej Obara. To bezprecedensowe wydarzenie, w ramach którego orkiestra zagra dawne kompozycje Studia Jazzowego Polskiego Radia. Partytury utworów, które złożyły się na repertuar jubileuszowego koncertu, zostały wydobyte z archiwum Polskiego Radia.

Zdecydowana większość wybranych na ten wieczór kompozycji nigdy nie została wydana i teraz, po latach, można je będzie usłyszeć na żywo.

RedLaJ

INFO

ZGARNIJ BILETY NA KONCERT Weź udział w rozdaniu i zgarnij bilety na koncert. Wystarczy obserwować profil Łódź.pl na Facebooku. Szczegóły we wtorek, 27 sierpnia ok. godz. 12:00.

WSPÓŁGŁOSY
NIEZWYKŁY PROJEKT MUZYCZNY

„Współgłosy” to autorski projekt Marcela Balińskiego – łódzkiego kompozytora, pianisty i animatora kultury – realizowany w ramach Stypendium Artystycznego Miasta Łodzi. Płytę będącą jego rezultatem można już zamawiać w przedsprzedaży.

Projekt „Współgłosy” tworzy chór osób z niepełnosprawnościami intelektualnymi oraz trio jazzowe składające się z uznanych polskich muzyków improwizatorów młodego

pokolenia. W maju 2024 roku, po trzech latach koncertów, prób i pracy z chórzystami w ramach Warsztatu Terapii Zajęciowej Osób z Niepełnosprawnościami Intelektualnymi „Frajda” w Łodzi, zespół nagrał w Radiu Łódź debiutancką płytę. Grupa wykonuje kompozycje na chór i zespół, w których zapisane elementy dzieła muzycznego są równoważone przez fragmenty improwizowane.

Red

Dlaczego warto szczotkować ciało?

Szczotkowanie ciała na sucho to technika pielęgnacyjna, która zyskuje coraz większą popularność wśród osób poszukujących naturalnych i skutecznych sposobów dbania o swoje ciało. Na czym polega masaż ciała szczotką i jakie są jego efekty?

Szczotkowanie ciała na sucho polega na masowaniu skóry szczotką z naturalnego włosia przed kąpielą lub wzięciem prysznica. Ma ono na celu złuszczenie martwego naskórka, pobudzenie mikrokrążenia w skórze oraz redukcję

obrzęków. Dzięki masażowi zadbasz także o wygląd swojego ciała i opóźnisz oznaki starzenia, nie ponosząc przy tym dużych kosztów – zapłacisz tylko za szczotkę. Masaże czy peelingi oferowane w salonach kosmetycznych kosztują sporo i nie każda seniorce na nie stać.

Jaką szczotkę wybrać?

Dobre szczotki do ciała są wykonane z drewna i włókien pochodzenia naturalnego. Wykorzystuje się włosie końskie (bardzo delikatne), dzika (bardziej szorstkie) lub w wersji wegańskiej – tampico, które

powstaje z roślin agawy. Warto też wybrać szczotkę, która nie ma włosia osadzonego w plastikowej ramie, a pasek przymocowany do szczotki jest wykonany z naturalnych materiałów. Najważniejsze, aby szczotka do ciała nie była zbyt miękka, a jej włosie nie uginało się pod naciskiem dłoni. To gwarantuje, że masaż będzie skuteczny.

Jak szczotkować ciało?

Masaż szczotką na sucho należy wykonywać zawsze od dołu do góry, w kierunku serca. Szczotkowanie zaczynaj od stóp, wykonując ruchy od palców w kierunku pięt – nie pomijaj spodu stóp. Okrężnymi ruchami zadбай o skórę wokół kostek, a następnie przejdź do nóg. Kolejnym etapem jest szczotkowanie pośladków, na których najczęściej można dostrzec cellulit bądź rozstępy. Masuj je podobnie jak brzuch, zgodnie z ruchem wskazówek zegara – zawsze w kierunku serca. Do masażu pleców najlepiej sprawdzi się akcesorium z wygodnym, ciut dłuższym, uchwytem. Jeśli jednak nie chcesz

kupować drugiej szczotki, możesz poprosić o pomoc kogoś bliskiego. Na zakończenie wykonaj zabieg na rękach. Zaczynaj od palców, następnie masuj wnętrza dłoni i nadgarstków, po czym przejdź do przedramion i ramion. Skórę wokół łokci potraktuj podobnie jak kostki, wykonując okrężne ruchy. W ten sposób wymasuj wszystkie części ciała. Pamiętaj, aby delikatne miejsca masować z mniejszym naciskiem – nie podrażnisz wówczas skóry. Omijaj też wszelkiego rodzaju pieprzyki i znamiona.

Jakie korzyści przynosi szczotkowanie na sucho?

Ta prosta praktyka wywołująca się z Azji nie tylko poprawia wygląd ciała, ale także przynosi wiele korzyści, między innymi:

- Wspiera funkcjonowanie układu limfatycznego odpowiedzialnego za odporność organizmu. Dodatkowo, pobudzając krążenie limfy, sprawia, że składniki aktywne zawarte w kosmetykach (nałożonych po szczotkowaniu i prysznicu) lepiej się wchłaniają i skuteczniej działają.
- Ujędrnia i uelastycznia skórę – staje się ona miękka, wygładzona i bardziej napięta.

- Zmniejsza widoczność cellulitu.
- Pomaga w walce z rozstępami – metoda ta poprawia zarówno wygląd starych rozstępów, jak również zapobiega powstawaniu nowych.
- Zapobiega wrastaniu włosów.
- Wspomaga oczyszczanie organizmu z toksyn.
- Rozluźnia mięśnie, dlatego jest świetnym sposobem na relaks.

Poza tym dzięki szczotkowaniu możesz zrezygnować z klasycznych kosmetyków do peelingu i zaoszczędzić w ten sposób kilka złotych. Warto ten codzienny rytuał szczotkowania potraktować jako „chwilę dla siebie”, która po-

może ci się rozluźnić i odprężyć. Pierwsze masaże wykonuj co dwa lub trzy dni przez około dziesięć minut. Gdy już się przyzwyczaisz i polubisz ten zabieg, warto zwiększyć jego częstotliwość, a także długość masażu (do 15 minut). Najlepsze efekty osiągniesz, szczotkując ciało codziennie, rano lub wieczorem.

Alup



26-30 SIERPNIA
PONIEDZIAŁEK – PIĄTEK

ZBIERZ EKIPE
i ZŁAP

LASTA
NA FALE

SUPER CENA
25 zeta
/1h/osoba

SZCZEGÓŁY PROMOCJI NA
AQUAPARK.LODZ.PL

Perły Włókienniczej

W ostatnim czasie niekwestionowaną perełką i wizytówką łódzkiej rewitalizacji stała się ul. Włókiennicza – dawna ul. Kamienna rozślawiona wierszem Agnieszki Osieckiej „Kochankowie z ulicy Kamiennej”. Przez lata zapomniana i zaniedbana niszczała i traciła na znaczeniu. Dziś znów zachwyca i rozpoczyna nowe życie.

Spektakularne remonty kamienic

Rewitalizacja Łodzi to proces, który trwa od wielu lat. Środki unijne i duża determinacja miasta sprawiają, że stolica regionu pięknieje już nie z roku na rok, ale z miesiąca na miesiąc. Dzięki programowi „Mia100 Kamienic” i rewitalizacji obszarowej sukcesywnie udaje się przywracać dawny blask i świetność wielu łódzkim kamienicom – głównie zabytkowym, choć nie tylko. Co zmieniło się w ostatnim czasie? Które z miejsc ponownie zachwycają zarówno łódzian, jak i turystów?

Piotrkowska 118

Jedną z najnowszych realizacji programu rewitalizacji centrum Łodzi jest kamienica przy ul. Piotrkowskiej 118, w której po kapitalnym remoncie powstało 14 mieszkań komunalnych, kilkanaście lokali usługowych, dwie pracownie artystyczne, a także pomieszczenia dla biura Miejskiego Rzecznika Konsumentów oraz fundacji Centrum Praw Kobiet. W całym procesie przebudowy został uwzględniony historyczny charakter tej XIX-wiecznej nieruchomości, której wisienką na torcie jest artystyczne podwórkó ozdobione trzema szklanymi żyrandolami zaprojektowanymi przez Andrzeja Fogtta i Przemysława Gajowiaka. To część pełnego zieleni pasażu, który połączył ul. Piotrkowską z ul. Sienkiewicza.

Zachod

To secesyjna perła Łodzi – czysto secesyjnych kamienic wiele. W tym wypadku w pełnej postaci. Wzmocniono i zabezpieczono piwniczenia. Wykonano instalację m.in. elektryczną. Kapitalny remont – stolarka, sztukateria, malowanie, dzięki czemu znowu swoją siedzibę znalazł bogaty księgozbiór dotychczas chitektoniczny, ale i

Włókiennicza 6

Przy ul. Włókienniczej 6 na pierwszy plan wysuwa się zmiana elewacji, a zwłaszcza sześć kobiecych postaci „podtrzymujących” drugą kondygnację. Ten nowatorski artystyczny koncept to ukłon w stronę sztuki antyku i powszechnie stosowanych wówczas kariatyd i atlasów wspierających na barkach stropy monumentalnych świątyń. Dostęp do budynku dostosowano do potrzeb osób niepełnosprawnych. Odnowiono też nawierzchnię podwórza i zainstalowano elementy małej architektury m.in. ławki i altany. W budynku powstało 13 mieszkań, przestrzeń dla placówki opiekuńczo-wychowawczej oraz cztery lokale usługowe.

Włókiennicza 15

To kolejna miejska inwestycja zachwycająca nietypową elewacją. Być może i tu odnajdziemy nawiązania antyczne... Wyraźnie widoczny na fasadzie odwrócony trójkąt był bowiem w starożytności uosobieniem pierwiastka żeńskiego – mądrości i płodności. Kamienica także została gruntownie zrewitalizowana i przystosowana do zamieszkania. W tym miejscu silnym akcentem jest zieleń – okoliczne nasadzenia drzew, krzewów i traw ozdobnych.

Wschodnia 52

Inwestycja przy ul. Wschodniej 52 łączy się z rewitalizacją kamienicy przy ul. Włókienniczej 2. Budynki są połączone i posiadają wspólne podwórze, obecnie uporządkowane i zagospodarowane. Po nasadzeniach zadbane tam także o budki lęgowe dla ptaków. Po zakończeniu kompleksowej zewnętrznej i wewnętrznej rewitalizacji powstało 18 mieszkań komunalnych i sześć lokali usługowych na wynajem.

nia 76

zi. Wbrew powszechnej opinii nienie ma w mieście aż tak u mamy do czynienia z secesją. Poza rewitalizacją fasady pieczono stropy oraz podano kompletne nowe instalacje i wodno-kanalizacyjne przeszły także wnętrza parkiety, witraże, metalopłanów zachwycają. W budynku a biblioteka Secesja oferująca yczący nie tylko tego stylu architektury historii Łodzi.

Tuwima 46

W Nowym Centrum Łodzi warto zwrócić uwagę na budynek przy ul. Tuwima 46. Ta zrealizowana w 2020 r. inwestycja to połączenie tradycji z nowoczesnością. Zabytkowa tkanka przeplata się ze szkłem i metalem. Kamienica zmieniła funkcję z mieszkalnej na biurowo-usługową. Po remoncie zajęły ją biura EC1 oraz biblioteka i lokale na wynajem. Gmach został rozbudowany o dwie nowe części: oficynę północną i zachodnią, które są ukłonem w stronę industrialnej architektury przemysłowej Łodzi.



**W ŁODZI LĄTO
SIĘ NIE KOŃCZY!**

PARADA WOLNOŚCI 31 SIERPNIA

GREAT SEPTEMBER 12-14 WRZEŚNIA

LIGHT MOVE FESTIVAL 27-28 WRZEŚNIA

**KONCERT MUZYKI FILMOWEJ W HALI WIDOWISKOWEJ
8 PAŹDZIERNIKA**

**NICK CAVE W ATLAS ARENIE
10 PAŹDZIERNIKA**

**SEAL W ATLAS ARENIE
14 PAŹDZIERNIKA**

WIĘCEJ NA:
WWW.LODZ.PL



LATO W ŁÓDZI



PONIEDZIAŁEK 26 SIERPNIA

- **TME Polówka** – letni plenerowy festiwal filmowy. Dwie projekcje o godz. 21:00 – „Akademia Policyjna” (Muzeum Kinematografii); „Cudowny chłopak. Biały ptak” (Koziny)



CZWARTEK 29 SIERPNIA

- **Stand-up: występ Mieszka Minkiewicza** – zrewitalizowany pasaż Schillera, godz. 21:00
- **Letnia Akademia Jazzu: „Studio Jazzowe Polskiego Radia”** – klub Wytwórnia (ul. Łąkowa 29), godz. 19:00
- **Spacer śladami „Dziennika” Dawida Sierakowiaka** – plac Kościelny, godz. 18:00
- **Gimnastyka umysłu, warsztaty dla seniorów** – Biblioteka Miejska filia nr 35 (ul. Wróblewskiego 67), godz. 11:00



NIEDZIELA 1 WRZEŚNIA

- **Pożegnanie wakacji z Radiem ESKA** – Aquapark Fala (al. Unii Lubelskiej 4), w godz. 11:00–17:00
- **Baśniowa Piotrkowska: spektakl „Rzecz o piskach” Grupy Po Omacku** – pasaż pod A01A, godz. 12:00
- **Szczęśliwa 13: bieg charytatywny Fundacji „Dom w Łodzi”** – park Baden-Powella, w godz. 8:00–16:00

WTOREK 27 SIERPNIA

- **PubQuiz – Jabberwocky** (ul. Traugutta 4), godz. 19:00
- **Letnie warsztaty keyboardowe** – MSK: Żubardź CEK (ul. Żubardzka 3), godz. 14:00
- **Wakacyjna zumba** – MSK: Żubardź CEK (ul. Żubardzka 3), godz. 19:15



PIĄTEK 30 SIERPNIA

- **Summer Meet at Rift, festiwal gier komputerowych** – EC1 (ul. Targowa 1/3)
- **Koncert na placu Wolności** – godz. 17:00
- **Wakacyjny pałac na piątek – oprowadzanie po Pałacu Rodziny Poznańskich** – ul. Ogrodowa 15, godz. 17:00
- **Ile mamy rzek w Łodzi? Rozmowa z Mirosławem Wojalskim** – Biblioteka Miejska filia nr 4 (ul. Zachodnia 76), godz. 17:00

ŚRODA 28 SIERPNIA

- **Piotrkowska Kameralnie: koncert** – park Helenów, godz. 17:30
- **Obsługa smartfona dla seniora** – MSK: Żubardź CEK (ul. Żubardzka 3), godz. 11:00
- **Nordic Walking, zajęcia z Danutą Żyźniewską, certyfikowaną trenerką oraz sędzią** – Biblioteka Miejska filia nr 52 (ul. Ketlinga 21), godz. 17:30
- **Dzień Ocalałych** – występy muzyczne w przestrzeni parku Ocalałych, godz. 18:30



SOBOTA 31 SIERPNIA

- **Parada Wolności, legendarne łódzkie święto muzyki elektronicznej; wystąpią m.in. B2 b2b Callush, JOWI, Mad Dog oraz Parfait** – ul. Piotrkowska wraz z pl. Wolności, od godz. 15:00 do późnych godzin nocnych
- **Minikoncert na Włókienniczej** – artyści z Akademii Muzycznej w Łodzi umilą łodzianom spacer po odnowionej ulicy w godz. 16:00–18:00
- **Wystawa żywych motyli tropikalnych** – Palmiarnia Ogrodu Botanicznego (al. Piłsudskiego 61)
- **Koncert przy kamiennych fontannach** – wystąpi legendarny łódzki gitarzysta i wokalista Janusz Nastarowicz, godz. 18:00
- **Zakończenie wakacji na Młynku: wśród atrakcji m.in. trampoliny, dmuchańce i alpaki** – park na Młynku (ul. Ślaska 168), w godz. 12:00–17:00

INFO

Więcej informacji:
lodz.pl/nalato





Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Oferma, słamazara	Kolor karciany Wśród krewnych	Wyrabia toczki	Miara pojemności Człowiek uprzejmy dawniej	Karol, pisał o Winnetou	Kopalnia na brzegu rzeki	Nowy fragment tekstu	Włoszka na polskim tronie Nadal, tenisista	Drewniany uchwyt łopaty	Płyną po twarzy bekasy	Kielkuje w glebie	Stolica polskiej piosenki
7	11	20	23	2	12	13	10	8	14	6	
Sznur w świecy	Grzebienie używają	Edith, piosenkarka	Np. biegówki Wynik dzielenia	Schemat prowadzenia prac	Tradycyjny strój górniczy	Sophia, włoska aktorka	Zwycięstwo	Imię Dulskiej ze sztuki			
Tkanina w prążki	Jacht Teligi	Tłusta na obrusie	16	Stary sprzęt armii	Pospolite psie imię	15	18	3	17	10	
21	Hanna Gronkiewicz-...	Lubieżny bożek grecki	4	Podręczna restauracja	Stanowczy sprzeciw	3	17	17	17	10	
Nieżyty nosa	Błędna nazwa szkockich dud	19	5	Stan w środku USA	Chłód, ziąb	22	1	Kochanka cesarza Nerona	Rodzaj nadwozia auta	Gramodrobina	
				Władca mongolski							

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Ich efektem zabory	Pukiel, kędzior Marka odzieżowa	Szeptota	Bogini zwycięstwa Rozdroże, rozwidlenie dróg	... Sowi- zdrzał	Polski poeta	Dzienniczek studenta	Płynny specyfik na wszelkie choroby Karczmę	Ozdoba- na polska szablą	Długi, sadzony skok	Odzień malca	Brytyjski "harczerz"	
8	14	7		2					15		9	
Tylna strona szyi	Przedmiot	Sieć telefonii	Kocica z sawanny	10	Lipińska od kabaretu	Miloch, prezydent Czech	18	1	5	Santana, słynny muzyk	Do zamiatania podwórka	Zielony liść na kromce
Narzędzie kopacza, oskard	Alighieri, włoski poeta	6	Odlane bryłki ze złota	Nastroszona fryzura	4	Barbara ...-Zdort ze świata filmu	1	Element grzejnika centralnego ogrzewania	Futro ze skórek z tchórz	Albert, autor "Dżumy"	Lipnicka, piosenkarka	Zero inaczej
3												
Składnik czekolady	Ocena dostateczna potocznie	6	Grywa role kochanków	Pustynia w USA	17	Angielskie wśród przypraw	13	Muza historii	Film Andrzeja Wajdy	12	Odrobina szczęścia	19
			Panna z tytułu filmu	Roberts, aktorka			16		Podziałka na mapie			11

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



„Krzyżówki z Koroną”
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



KORONA



SUDOKU ŁATWE

3	6			1	7			
7			9	4				
	5							2
				2	4		7	
	4	8				1	3	
	9		3	6				
5							2	
				7	1			9
			8	3			4	1

SUDOKU ŚREDNIE

	2	7		4				
9		8	5	3				
	5				1			
						2		8
	6	4				3	7	
7		9						
			4				5	
				9	2	1		3
				6		8	9	

SUDOKU TRUDNE

	5			1	2			
2								1
3			5			9		
		6		3			9	
1			6		7			3
	2			5		7		
		4			9			2
8								6
			8	7			3	

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Twoje ambicje będą w tym tygodniu rosły szybciej niż ceny jesiennej kolekcji ubrań. Będziesz dążyć do perfekcji we wszystkim, co robisz – nawet w parzeniu kawy. Uważaj jednak, bo jeśli postawisz sobie za cel coś naprawdę trudnego, szef rozliczy cię z każdego kroku. Twoja szczęśliwa liczba: 1

Wodnik (20.01-18.02)

Upewnij się w tym tygodniu, że twoje pomysły są bardziej realne niż wyhodowanie jednorożca – choć z pomocą Panny wszystko może okazać się wykonalne. Po 29 sierpnia ruszaj na podbój sklepów – zasługujesz na zakupy i opróżnienie portfela! Fortuna pomoże ci z wydatkami. Twoja szczęśliwa liczba: 9

Ryby (19.02-20.03)

Wyobraźnia poprowadzi cię w tym tygodniu do świata marzeń i fantazji. Pamiętaj jednak, żeby czasem wrócić na ziemię – są tam rachunki do zapłacenia, które domagają się twojej uwagi od tygodni. W czwartek spodziewaj się telefonu od Wodnika, który będzie miał sporo plotek do omówienia. Twoja szczęśliwa liczba: 8

Baran (21.03-19.04)

Baranie, w tym tygodniu twoja moc osiągnie poziom podwójnego espresso. Zachowaj jednak ostrożność, bo twoje kolejne pomysły mogą wywołać więcej zamieszania niż pożytku. Ktoś będzie cię przekonywał, że nośnienie w sobie urazy to zły pomysł – może mieć rację. Twoja szczęśliwa liczba: 3

Byk (20.04-20.05)

Potrzeba komfortu w tym tygodniu sprawi, że zostaniesz ekspertem od miękkich koców i wygodnych poduszek. Jeśli planujesz zakupy, uważaj na promocje – istnieje ryzyko, że wrócisz z pustym portfelem. Spośród znajomych Baran wyciągnie do ciebie pomocną dłoń – skorzystaj z jego dobroci. Twoja szczęśliwa liczba: 4

Bliznięta (21.05-20.06)

W tym tygodniu twoje usta mogą działać szybciej niż rozum, co może doprowadzić do kilku niezręcznych sytuacji. Ale nie martw się, twoja elokwencja pozwoli ci wyjść z każdej opresji. Uważaj tylko, żeby nie narażać się Rybom, one nie wybaczą tak szybko. Twoja szczęśliwa liczba: 2

Rak (21.06-22.07)

Emocje będą w tym tygodniu jak w telenoweli – pełne wzlotów i upadków, wzruszeń i rozczarowań. Będziesz mieć ochotę na spędzenie czasu w domu, z kotami i herbatą. Jednak gwiazdy radzą, aby wyjść na chwilę na światło dzienne – kto wie, co może się wydarzyć! Twoja szczęśliwa liczba: 9

Lew (23.07-22.08)

Od poniedziałku twoja aura będzie świecić jaśniej niż reflektory na koncercie rockowym. Pamiętaj tylko, że nie każdy lubi być oślepiony – szczególnie uważaj na kontakty z Bykiem, który podobnych gagatków wrzuca na rogi. Szansa na to, że zrobisz furorę na jakimś przyjęciu jest wysoka. Bryluj! Twoja szczęśliwa liczba: 1

Panna (23.08-22.09)

Twój perfekcjonizm osiągnie nowy poziom w tym tygodniu, gdy zaczniesz porządkować najbardziej zagmatwane sprawy. Uważaj jednak, bo możesz się zapomnieć i przegapić to, co oczywiste. Pamiętaj, że nie wszyscy są tak samodzielnymi jak ty. Twoja szczęśliwa liczba: 12

Waga (23.09-22.10)

Dramatyczne wyznania, miłosne uniesienia, zdrady i powroty, a także rozgoryczenie i pasja uczucia – wszystkie z powyższych będziesz oglądać z boku, ciesząc się życiowym spokojem. Gwiazdy radzą: spróbuj docenić to, co zysła los. A jeśli ktoś cię poprosi o podjęcie decyzji, odpowiedź „tak” – to teraz bezpieczna opcja. Twoja szczęśliwa liczba: 5

Skorpion (23.10-22.11)

Twoje przenikliwe spojrzenie będzie w tym tygodniu jeszcze bardziej hipnotyzujące niż zwykle. Pamiętaj tylko, żeby liczyć się z konsekwencjami, bo adoratorzy będą szturmować drzwi. Starannie dobieraj słowa i uważaj, co mówisz, bo ktoś analizuje każdy przecinek. Twoja szczęśliwa liczba: 10

Strzelec (23.11-21.12)

W tym tygodniu twoje pragnienie kontroli stanie się wyzwaniem dla świata. Uważaj, by nie zgubić radości w tym, co robisz, bo na ziemię będzie musiał sprowadzić cię Skorpion. I pamiętaj, że świat nie kończy się na najbliższym tygodniu. Twoja szczęśliwa liczba: 6

WIDZEW POKONUJE RADOMIAKA



Fran Álvarez – strzelec pierwszej bramki dla Widzewa

Tabela na 25.08.2024, godz. 20:00				
EKSTRAKLASA	M	G	PKT	
1. Lech Poznań	6	9:3	13	
2. Cracovia	6	12:8	13	
3. Raków Częstochowa	6	5:2	11	
4. Widzew Łódź	6	9:7	11	
5. Piast Gliwice	6	8:6	11	
6. Legia Warszawa	5	10:5	10	
7. Pogoń Szczecin	6	8:5	10	
8. Jagiellonia Białystok	5	10:9	9	
9. GKS Katowice	6	7:6	8	
10. Górnik Zabrze	6	7:8	8	
11. Puszcza Niepołomice	6	8:8	6	
12. Motor Lublin	5	3:3	6	
13. Zagłębie Lubin	6	4:7	5	
14. Stal Mielec	5	3:5	4	
15. Śląsk Wrocław	4	2:4	3	
16. Radomiak Radom	5	8:13	3	
17. Korona Kielce	5	2:8	2	
18. Lechia Gdańsk	6	5:13	2	
MISTRZ	PUCHARY	SPADEK		

WIDZEW

Gikiewicz – da Silva, Ibiza, Żyro, Krajewski – Łukowski (70' Kerk), Hanousek (80' Shehu), Álvarez – Cybulski (60' Gong), Sypek (50' Klimek) – Rondić (71' Sobol)

Klub oraz kibice przed meczem uczcili pamięć zmarłego Franciszka Smudy. Piłkarze dołożyli swoje na boisku, wygrywając 3:2 po bramkach Frana Álvareza, Imada Rondića i Mateusza Żyry.

Widzew chciał zacząć spotkanie szybkim zdobyciem bramki i robił wszystko, żeby ten cel zrealizować. Najpierw z dystansu uderzał Jakub Łukowski, a chwilę później Jakub Sypek próbował strzelać głową. Jednak w obu przypadkach fantastycznie interweniował Maciej Kikolski. Do trzech razy sztuka – to powiedzenie sprawdziło się w przypadku Widzewa. Imad Rondić fantastycznie zagrał do Frana Álvareza, a ten nie pomylił się w sytuacji sam na sam. Po голу na długie minuty na boisku zapanował chaos. W 41. minucie Rondić dostał długą piłkę i wpadł w pole karne. Tam nieprzepisowo zatrzy-

mywał go Rahil Mammadov, a sędzia bez wahania wskazał na 11. metr. Sam poszkodowany wymierzył karę i podniósł wynik na 2:0. Kiedy wszyscy czekali już na ostatni gwizdek, Radomiak zdobył bramkę kontaktową. Z rzutu wolnego dośrodkował Roberto Alves, a gola głową zdobył nie kto inny jak Rocha. Bezpośrednio po bramce sędzia zaprosił zespoły do szatni.

Emocje do końca

Bruno Baltazar już w przerwie reagował zmianami. Na boisku pojawił się Michał Kaput, który wniósł sporo ożywienia w boiskowe poczynania Radomiaka. Na lepszą grę przyjezdnych

Daniel Myśliwiec zareagował wprowadzaniem na boisko Antoniego Klimka i Hilariego Gonga. Szala znów przechyliła się na stronę Widzewa. W 75. minucie piłkę wybiła na przedpolu uderzył Marcel Krajewski, a tor jej lotu zmienił Mateusz Żyro, podwyższając na 3:1. Radość nie trwała długo. Dwie minuty później Zié Ouattara urwał się Gonowi i zdobył bramkę kontaktową. Pogoń za jednym punktem Radomiak utrudnił sobie w samej końcówce meczu. Drugą żółtą, a w konsekwencji czerwoną, kartkę zobaczył Raphael Rossi. Kilka chwil później arbiter zakończył mecz. PB

PIERWSZE DOMOWE ZWYCIĘSTWO

Po nie najlepszym początku sezonu ŁKS zaczął się rozkręcać. Tym razem łodzianie pokonali na własnym boisku Chrobrego Głogów 3:0. Cieszy postawa Rycerzy Wiosny, którzy zachowali czyste konto. Duży udział w zwycięstwie miał młody bramkarz, Łukasz Bomba, który kilka razy uratował swoją drużynę.

ŁKS zaczął wycofany i w pierwszych minutach meczu to Chrobry miał inicjatywę. Długo to jednak nie potrwało, bo łodzianie zaczęli sobie śmieiej poczynać. Po 30 minutach zawodnik gospodarzy zagrał

ręką we własnym polu karnym. Wydawało się jednak, że zrobił to tuż przed linią, dlatego sędzia potrzebował konsultacji VAR. Po kilku chwilach narady wskazał na 11. metr. Na szczęście popisał się Łukasz Bomba. Sparował strzał Mikołaja Lebedyńskiego, który jeszcze dobiegł do piłki, ale trafił tylko w słupek. Ucieczka spod topora uskrzydliła łodzian, którzy siedem minut później wyszli na prowadzenie. Młynarczyk podał do Andreu Arasy, a ten oszukał obrońców z Głogowa i znalazł drogę do

siatki. Z piekła do nieba. Łodzianie jednak się nie zatrzymali. Raptem pięć minut później znów oszukał obronę przyjezdnych. Tym razem w roli głównej wystąpił Michał Mokrzycki. Defensywa Chrobrego popełniła błąd i nie wybiła dośrodkowania Dankowskiego. Piłkę znalazł Mokrzycki, który uderzył ją prosto w siatkę.

Dopełnienie formalności

Goście musieli coś zmienić. I tak rzeczywiście zrobili. Na boisko weszli Bartosz Biel i Sebastian Bonecki,

Tabela na 25.08.2024, godz. 20:00		
1. LIGA	M	G PKT
1. Termalica B-B Nieciecza	7	19:4 19
2. Stal Rzeszów	7	15:6 16
3. Górnik Łęczna	6	16:6 16
4. Miedź Legnica	6	12:5 13
5. Wisła Płock	6	10:8 13
6. Znicz Pruszków	7	10:9 11
7. Kotwica Kołobrzeg	7	7:8 11
8. Arka Gdynia	7	10:8 9
9. GKS Tychy	7	4:5 8
10. Odra Opole	7	9:11 8
11. ŁKS Łódź	6	9:8 7
12. Ruch Chorzów	6	6:6 7
13. Wisła Kraków	4	6:5 5
14. Chrobry Głogów	7	5:14 5
15. Pogoń Siedlce	7	7:12 4
16. Polonia Warszawa	7	3:9 4
17. Warta Poznań	7	5:16 4
18. Stal Stalowa Wola	7	5:14 1
AWANS	BARAŻE	SPADEK

ŁKS
ŁÓDŹ40' A. Arasa
45' M. Mokrzycki
89' J. Zajac

1. LIGA

6. KOLEJKA

3:0

CHROBRY
GŁOGÓW

ŁKS

Ł. Bomba – P. Głowacki, I. Mihaljević (68' A. Tutyski-nas), L. Gulen, K. Dankowski, M. Kupeczak, M. Wysokiński (90' J. Łabędzki), M. Mokrzycki, A. Młynarczyk (83' J. Zajac), A. Arasa, S. Feiertag (69' K. Ibe-Torti)

co stworzyło przyjezdnym nowe możliwości. Na szczęście w bramce stał Bomba, który skutecznie powstrzymywał kolejne próby. Po krótkim zrywem gości tempo spotkania spadło. Ożywiło się dopiero w końcówce. Na bohatera meczu wyrósł Mokrzycki, który tym razem zaliczył asystę. Na

minutę przed końcem regulaminowego czasu gry, tuż przed polem karnym przelobował obrońców z Głogowa, a piłkę zauważył Jędrzej

Zajac, który efektywnym wślizgiem trafił do siatki. JB

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



OBWIESZCZENIE PREZYDENTA MIASTA ŁODZI

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 311), Prezydent Miasta Łodzi zawiadamia się, że w dniu 14 sierpnia 2024 r. zostało wydane postanowienie Nr DPRG-UA-XIII.1725.2024 o sprostowaniu z urzędu oczywistej omyłki pisarskiej zaistniałej w decyzji Prezydenta Miasta Łodzi nr DPRG-UA-XIII.8.2023 z dnia 11 sierpnia 2023 r. o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie i przebudowie ul. Kaczeńcowej w Łodzi (dzielnica: Bałuty) na odcinku od ul. Rojnej do działki nr 33/38.

Strony mogą zapoznać się z treścią ww. postanowienia na stronie internetowej:

<https://bip.uml.lodz.pl/urząd-miasta/ogloszenia-i-zawiadomienia/zawiadomienia-wydzialu-urbanistyki-i-architektury/>.

Na postanowienie przysługuje zażalenie do Wojewody Łódzkiego, za pośrednictwem Prezydenta Miasta Łodzi w terminie 7 dni od daty doręczenia zawiadomienia.

Z przedmiotowym postanowieniem i aktami sprawy można zapoznać się w Wydziale Urbanistyki i Architektury UMŁ, po wcześniejszym telefonicznym umówieniu wizyty (tel. 42-638-46-77).

Zawiadomienie niniejsze uważa się za doręczone po upływie 14 dni od daty publicznego ogłoszenia. Data publicznego ogłoszenia: 26 sierpnia 2024 r.

DPRG-UA-XIII.6740.2.1.2023, DPRG-UA-V.6740.2.9.2022, 196488/2022.RJ



PIERWSZE ZWYCIĘSTWO W SEZONIE!

Grot SMS Łódź w trzeciej kolejce Ekstraligi Kobiet pokonał na wyjeździe 4:1 Resovię Rzeszów. Było to pierwsze zwycięstwo drużyny Marka Chojnackiego w tym sezonie.

Łodzianki sezon otworzyły trudnym starciem z GKS-em Katowice, które przegrały 0:1. W drugiej kolejce na własnym boisku Grot SMS zremisował z AP Orlenem Gdańsk 1:1. W trzeciej kolejce

przyszło pierwsze zwycięstwo. Strzelanie w Rzeszowie rozpoczęła Patrycja Balcerzak już w 3. minucie. Na 2:0 jeszcze w pierwszej połowie podwyższyła Katie Lampen. Po przerwie to wciąż drużyna z Łodzi dominowała nad Resovią. W 56. minucie na 3:0 podwyższyła Paulina Filipczak. Jedyną bramkę dla gośpodyń w 68. minucie zdobyła Marta Miś. Wynik na 4:1 ustaliła w 88. minucie Filipczak. W następnej kolejce Grot SMS Łódź (31 sierpnia) zagra na własnym stadionie z Górnikiem Łęczna.

PB

FOT. ŁODZ.PL

KS Budowlani WizjaMed Łódź przegrali w drugiej kolejce Ekstraligi Rugby z Juventą Kraków. Widać poprawę w stosunku do starcia z pierwszej kolejki, ale na punkty trzeba poczekać.

W mecz lepiej weszli przyjezdni. Już na początku zaliczyli przyłożenie, a następnie dołożyli punkt z kopnięcia. Łodzianie długo nie pozostawili dłużni i wykonując taką

DRUGA PORAŻKA

samą sekwencję, wyrównali stan meczu. Przed przerwą Juventę dołożyła dwa przyłożenia i z dość spokojnym prowadzeniem schodziła do szatni. Widać było, że Budowlani mieli spory

problem z trzymaniem linii i kiwkami krakowian. Po przerwie Duma Bałut zaczęła odrabiać straty i wydawało się, że mecz jest do urawania. Jednak

dwa przyłożenia rugbyistów Juventy pod koniec meczu rozwiąły marzenia. Łodzianie – zgodnie ze swoim hasłem o niezłomności i charakterze – walczyli do ostatniej minuty, ale finalnie musieli uznać wyższość rywala w stosunku 36:26.

PB

FOT. ŁODZ.PL



KONIEC SEZONU

Orzeł Łódź w ostatnim meczu w sezonie przegrał na wyjeździe z Ostrovią Ostrow Wielkopolski 39:51. Czy Niebiescy wystartują w kolejnych rozgrywkach?

Po bardzo wyrównanym pierwszym meczu między Orłem a Ostrovią przyszedł czas na rewanż. Łodzianie musieli odrabiać straty, ale nie były one duże. Początkowo mecz był wyrównany,

a do czwartego biegu prowadził Orzeł. Jednak im dalej w las, tym gospodarze byli coraz silniejsi. Od startu numer pięć Ostrowianie odjeżdżali Niebieskim coraz mocniej. W szeregach miejscowych wyróżniali się Chris Holder (12), Sebastian Szostak (10) i Tobiasz Musielak (9). Drużynę Orła w górę starali

się ciągnąć Luke Becker (9) Tomasz Gapiński (8) oraz Oliver Berntzon i Oskar Polis (7). Wiemy na pewno, że był to ostatni mecz w sezonie, niestety może się okazać, że był to również ostatni mecz w historii Orła. Witold Skrzydlewski wystawił klub na sprzedaż, a kupca wciąż nie ma. Nie wiadomo, co będzie dalej z klubem, jeżeli w najbliższym czasie nie pojawi się nowy inwestor.

PB
FOT. MAT. PRAS.

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

22°C

Imieniny obchodzą:
Ireneusz, Konstanty,
Sandra, Joanna,
Maksym, Maria

26.08



WTOREK

26°C

Imieniny obchodzą:
Adrianna, Amadeusz,
Teodor, Cezary,
Dominik, Józef

27.08



FOT. ŁODŹ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

Rodzinne miasto

Aleksander Kamiński jest znany również jako autor jednej z najbardziej popularnych książek okupowanej Warszawy – „Kamieni na szaniec”, która ukazała się po raz pierwszy jeszcze podczas okupacji, w lipcu 1943 r. Pełny tytuł brzmiał „Kamienie na szaniec. Opowiadanie o Wojtku i Czarnym”, a opowieść była sygnowana pseudonimem „Juliusz Górecki”. Kamiński napisał książkę na podstawie relacji Tadeusza „Zośki” Zawadzkiego o kolegach z 23. Warszawskiej Drużyny Harcerskiej, m.in. Janie Bytnarze i Aleksym Dawidowskim, napisanej po akcji pod Arsenalem w kwietniu 1943 r. „Pisałem z potrzeby serca. Znałem cudowną młodzież, zapragnąłem pokazać ją światu, utrwalić o niej prawdę i przedłużyć jej życie poza śmierć” – wyznał Kamyk.



POMNIK ALEKSANDRA KAMIŃSKIEGO

KAMIEŃ NA SZANIEC

Tytułowe „kamienie na szaniec” zostały zaczerpnięte z wiersza Juliusza Słowackiego „Testament mój”:

A kiedy trzeba, na śmierć idą po kolei,
Jak kamienie przez Boga rzucone na szaniec...

agr



Oktładki „Kamieni na szaniec”, która miała co najmniej dziesięć wydań i weszła do kanonu lektur szkolnych

ŁÓDZKIE GAWĘDY



(Fot. zbiory WBP)

Willa Ryszarda Schimmela
przy ul. Karolewskiej 1

WILLA ZE SMAKIEM

Willa Ryszarda Leona Schimmela, która powstała na przełomie XIX i XX w. przy ul. Karolewskiej 1, jest prawdopodobnie pierwszą secesyjną budowlą w Łodzi, a – jak twierdzą znawcy tematu – również zwiastunem secesji w Polsce. Jej właścicielem był bogaty przedstawiciel handlowy działający w branży farbiarskiej. W zasadzie jest to cały zespół mieszkalny wraz z budynkami gospodarczymi. Willa została zaprojektowana przez Franciszka Chelmińskiego, architekta miejskiego w latach 1892–1914, a następnie przebudowana wg projektu Leona Lubotynowicza. Pierwotnie budynek miał charakter neorenesansowy, ale modernizacja w 1910 r. wzbogaciła go o szereg elementów secesyjnych. W zdobieniach niesymetrycznych elewacji

po raz pierwszy zastosowano tynki różnicowane kolorystycznie i fakturowo. Sztukaterie wewnątrz willi pełne są motywów roślinnych, takich jak kwiaty, słoneczniki, winogrona czy ukorzone jabłonie. Budynek ma blaszany dach naczółkowy, pierwotnie pokryty dachówką. Charakterystycznym elementem są także okna o płynnym secesyjnym kształcie. Na parterze były usytuowane dwie sypialnie, a także salon oraz pokój bilardowy. Ponadto w willi zachowały się piece, witraż, sztukaterie, a także balustrady i parkiety. Po II wojnie światowej obiekt upaństwowiono i przekazano na cele komunalne, natomiast w 1982 r. stał się siedzibą Cechu Rzemiosł Metalowych, Optycznych i Elektrotechnicznych.

agr

PRZEBICIE Z DŁUTEM W RĘKU

w krakowskiej ASP. Studiowała z przerwami od 1919 do 1928 r., a rok spędziła w Wiedniu u prof. A. Hanaka. W trakcie studiów

KARTKA Z KALENDARZA



Roma Szereszewska (w środku) w grupie studentów ASP w Krakowie

26 sierpnia 1897 r. w Łodzi urodziła się Roma Szereszewska (Joanna Grabowska) – rzeźbiarka, jedna z pierwszych kobiet studiujących w ASP w Krakowie.

Dzieciństwo i młodość spędziła w Łodzi. Jej ojciec,

Abram Szeraszew, prowadził sklep przy ul. św. Andrzeja 11 – sprzedawał części do szwajcarskich zegarków i narzędzia zegarmistrzowskie. Po maturze Roma zdała egzamin i zapisała się do pracowni prof. Konstantego Laszczki

wyszła za mąż za Jozuego Abrahamera, syna jednego z zamożniejszych ludzi w Krakowie. Po studiach urządziła pracownię w mieszkaniu przy al. Słowackiego 4, a jej teść zamówił u niej zdobienie fasady domu, który budował na

ul. Asnyka. Roma wyrzeźbiła również fontannę znajdującą się na podwórku. W czasie wojny Abrahamerom udało się zdobyć dokumenty Polaków zmarłych w Brazylii i wyjechali do Warszawy. Od tego momentu Szereszewska przyjęła nową tożsamość i występowała jako Joanna Grabowska. W 1945 r. działała w Związku Polskich Artystów Plastyków. Jej prace były wystawiane w Zachęcie i Muzeum Narodowym w ramach prezentacji powojennej rzeźby polskiej. Jesienią 1955 r. była na wycieczce z ZASP-u w Albanii, gdzie powstał dziennik zawierający opisy i szkice artystyczne. W 1959 r. wykonała statuetkę Syrenki – nagrody w rocznym konkursie RSW. Rzeźby powstawały w jej pracowni na Saskiej Kępie. Artystka zmarła w Warszawie 21 grudnia 1970 r.

agr

ŁÓDZIANIZMY

RYCZKA W KUCHNI

Chyba już tylko najstarsi Łodzianie wiedzą i pamiętają, czym jest ryczka, choć był to sprzęt przez lata niemal podstawowy w każdym domu, a zwłaszcza w kuchni. Bo ryczka to po prostu niski drewniany stołeczek z otworem na uchwyt od góry, na którym można było przysiąść, np. przy obieraniu ziemniaków czy innych „przyziemnych” pracach. Ryczka to nie był taboret, bo ten był wyższy i służył do siedzenia przy stole, a stołeczek miał co najwyżej 30 cm i umożliwiał siedzenie niemal przy podłodze. Ponadto na ryczce moż-

na było stanąć, by sięgnąć po coś z kuchennych półek, nie ryzykując upadku z wysokości, albo oprzeć nogi. Najlepiej służyła chyba jednak dzieciom, które przyjechały do dziadków i grzecznie siedziały na wysłganym stołeczku wykonanym zwykle z trwalszego drewna albo wykrojonym z deszczulek pomalowanych na biało. Może dzisiaj też produkują jakieś ryczki, ale pewnie plastikowe... agr



ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie
w środę
28 sierpnia