

Środa, 25 lutego

ISSN 2720-0701 | NAKŁAD: 55 000

nr 22/2026 (703) | DARMOWA GAZETA MIEJSKA

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

VADEMECUM HISTORII ŁÓDZI



TERAPIA WSTRZĄSOWA

strona 7



WIELKI POZIMOWY AUDYT DROGOWY

TRWA SPRAWDZANIE STANU ŁÓDZKICH ULIC **strona 3**

AKTUALNOŚCI

WIĘCEJ
ZIELENI
POD OCHRONĄ

strona 4

WYDARZENIA

ŁÓDŹ
STOLICĄ
TECHNO

strona 5

INWESTYCJE

300 KM
DRÓG
ROWEROWYCH

strona 11



KRZYŻÓWKI+SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strony 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

 ZADZWOŃ: 722 006 093

POMYŚLNIK

NOTES, KTÓRY INSPIRUJE

Walczyły o zmiany i przeciwraty szlaki współczesnym kobietom. Dwadzieścia pięć niezwykłych łódzianek zostało bohaterkami „Pomyślnika”, czyli notesu wydane przez Muzeum Miasta Łodzi.

„Pomyślnik” nie jest typowym notesem. Zawiera krótkie biografie 25 Łódzianek (m.in. Katarzyny Ko-

bro, Ireny Tuwim czy Marii Kwaśniewskiej) wraz z ich portretami. Każdej postaci towarzyszy krótka sentencja, która może inspirować do refleksji. Wstęp do publikacji napisała Sylwia Chutnik. „Pomyślnik” to 300 stron do prowadzenia zapisków czy notatek. Sprawdzi się jako pamiętnik lub dziennik.

„Pomyślnik” można kupić w Muzeum Miasta Łodzi (ul. Ogrodowa 15) oraz online (www.sklep.muzeum-lodz.pl) w cenie 75 zł. W sprzedaży dostępna jest też gra planszowa „Kim one są? Łódzianki-Inicjatorki”, a do 30 maja obejrzeć wystawę „Łódzianki-Inicjatorki”.



ROŚNIE BAZA DLA ELEKTRYKÓW

W zajezdni przy Limanowskiego trwa montaż dodatkowych ładowarek dla autobusów elektrycznych. Już wkrótce do Łodzi przyjadzie kolejnych 36 takich pojazdów.

Pierwsze elektryki dotrą do Łodzi prawdopodobnie już w kwietniu. Umowa z Solaris Bus & Coach obejmuje dostawę 14 autobusów

elektrycznych (12-metrowych) i 22 przegubowych (18-metrowych). Pojazdy będą stacjonowały w zajezdni przy ul. Limanowskiego, gdzie kilka lat temu powstała specjalna wiata dla autobusów elektrycznych. Zanim nowe elektryki wjadą do bazy, konieczna jest jej rozbudowa. Właśnie rozpoczął się

montaż 18 podwójnych ładowarek plug-in. Autobusy, po zjeździe do zajezdni w nocy, będą mogły podładować baterię, aby skoro świt znów wozili pasażerów.

PW

W tym roku do Łodzi trafi łącznie 100 nowoczesnych autobusów.



CO WIDZI „MAGICZNE OKO”?

W Narodowym Centrum Kultury Filmowej w EC1 Łódź trwa realizacja jednej z najbardziej fascynujących inwestycji kulturalnych w regionie.

„Mechaniczne Oko” będzie trzecią stałą wystawą NCKF-u. Powstanie tu interaktywna przestrzeń poświęcona ewolucji techniki kinowej, łącząca zabytkowe urządzenia

filmowe z najnowocześniejszymi rozwiązaniami multimedialnymi. Inwestycja obejmie także stworzenie sal warsztatowych, stref online oraz pełne dostosowanie obiektu do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Całkowita wartość projektu to ponad 46 mln zł. Prace budowlane są już na zaawansowanym etapie.

KM



PIESKI MAŁE TRZY

W stadzie psów leśnych, czyli pakożerów, w Orientarium Zoo Łódź znów zapanowała radość – Tequila i Chip po raz trzeci zostali rodzicami!

Maluchy (dwie samice i jeden samiec) rozwijają się prawidłowo, są zdrowe i pełne energii. Przeszły już pierwsze szczepienia, ważenie, odrobaczenie i chipowanie. Wiosną będziemy mogli zobaczyć je na wybiegu.

Pochodzące z Ameryki Południowej psy leśne zamieszkują przede wszystkim wilgotne lasy w pobliżu rzek i innych zbiorników wodnych. Dzięki błonie

pławnej między palcami są znakomitymi pływakami. Polują głównie na gryzonie, w tym na paki nizinne, od których wywodzi się ich potoczna nazwa. W stadzie są jednak w stanie złapać nawet tapira.

red



CIEMNA STRONA MIASTA



NA SYGNALE NA PODWÓJNYM GAZIE

W weekend 21-22 lutego policjanci z łódzkiej drogówki prowadzili działania w ramach akcji „Trzeźwość”. Jej celem jest poprawa bezpieczeństwa na drogach poprzez wyeliminowanie z ruchu kie-

rujących pod wpływem alkoholu. Policjanci skontrolowali 1324 kierowców, z których jeden był nietrzeźwy. Kontrole będą prowadzone także w najbliższy weekend.

rp



Zdjęcia wszystkich odznaczonych par:



NIECH ŻYJE MIŁOŚĆ! We wtorek, 24 lutego w Urzędzie Miasta Łodzi wręczono Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie – wyjątkowe odznaczenia, które można zdobyć wyłącznie we dwoje. Wśród wyróżnionych znalazły się 53 pary. Każde z małżeństw świętuje co najmniej 50 lat wspólnego pożycia, a jedno z nich – aż 61 lat razem!

CZY WIESZ, ŻE

...25 lutego obchodzimy Światowy Dzień Zakładki do Książki? Te małe dodatki ułatwiają czytanie już od starożytności. Najlepiej zrobić je własnoręcznie, a książki wypożyczyć – oczywiście z jednej z łódzkich bibliotek!

Odwilż i dodatnie temperatury zwiastują koniec zimy – drogowcy czekali na ten moment już od tygodni. Zanim rozpoczną się przerwane przez mróz i śnieg remonty, miasto wezwało wykonawców do powrotów na budowy, a samo przeprowadzi wielki pozimowy audyt łódzkich ulic.

Taki audyt to standardowe działania. Aby zapewnić Łódzianom jak najlepszej jakości drogi, miasto chce sprawdzić stan ulic po zimie, zajrzeć na drogi niedawno oddane po remoncie i ocenić jakość przerwanych przez zimę prac, aby upewnić się, że można je kontynuować.

Podczas wielkiego pozimowego audytu łódzkich ulic zostaną sprawdzone:

🚧 Nawierzchnie ulic – chodzi o wskazanie miejsc, gdzie powstały ubytki, które trzeba zabezpieczyć i naprawić. Dodatkowo temperatury pozwolą na remonty cząstkowe, a nie tylko łatanie dziur. Będzie można wyciąć kawałki nawierzchni i ułożyć nowy asfalt, aby naprawa była bardziej trwała.

🚧 Ulice na gwarancji – tu inspektorzy sprawdzą, czy

zima nie ujawniła niewidocznych wcześniej problemów na drogach, które niedawno przeszły remonty. Każda ulica jest po remoncie na gwarancji, aby – jeśli w czasie jej trwania wykryte zostaną jakieś wady – wykonawca naprawił je na własny koszt.

🚧 Trwające remonty – sprawdzone zostaną także wszystkie prowadzone w mieście inwestycje, aby ocenić, jak zima wpłynęła na wykonane do tej pory prace. Chodzi o upewnienie się, że mróz i śnieg nie zniszczyły gotowej już wcześniej infrastruktury i że można kontynuować przerwany remont.

TAnd
FOT. ŁÓDZ.PL

WIELKI POZIMOWY AUDYT ŁÓDZKICH ULIC

Drogowcy wracają

W najbliższym czasie drogowcy będą wracać na zatrzymane przez zimę remonty. Zostało niewielkie do zrobienia, aby otworzyć dla ruchu ulice Struga, Gandhiego, Pabianicką czy Lutomierską. Zimą miasto wykorzystało na przygotowanie przetargów i postępowań, aby od razu wiosną wystartować z ważnymi inwestycjami. Już na początku marca prace rozpoczną się m.in. na ulicach Broniewskiego, Wigury, Wielkopolskiej i Kolumby.

KOLUMNY do przebudowy

INFO

Rozwijające się obrzeża Łodzi potrzebują nowej infrastruktury. W ostatnich latach miasto wybudowało m.in. kanalizację na ul. Kolumny (od ul. Rzgowskiej w stronę Bronisina) oraz przebudowało ul. Zygmunta, by wykonać sieci podziemne, które posłużą do odwodnienia osiedla i przyłączenia mieszkańców do miejskiej sieci.



Na to czekali mieszkańcy Wiskitna! Wraz z początkiem marca drogowcy zaczną prace na ul. Kolumny.

Remont ul. Kolumny będzie podzielony na etapy, aby utrudnienia dla mieszkańców były jak najmniejsze. Najpierw do przebudowy pójdzie odcinek pomiędzy posesją nr 121 i ul. Zygmunta,

a docelowo – cała ulica, aż do ul. Tomaszowskiej. W ramach inwestycji ul. Kolumny zyska nowe odwodnienie i kanalizację, nową nawierzchnię jezdni, a także chodniki i perony przystankowe dla autobusów.

Zmiany w ruchu

Ze względu na szeroki zakres prac konieczne

będzie zamknięcie skrzyżowania z ul. Zygmunta. Wjazdy docelowe zostaną zachowane. Objazd zostanie wytyczony ul. Bronisina oraz Al. 600-lecia Miasta Łodzi. Początek prac zaplanowano na poniedziałek, 2 marca, a zakończenie całej inwestycji na początek 2028 r.

WS

FOT. ŁÓDZ.PL

Czas na remont WIELKOPOLSKIEJ

Remont ul. Wielkopolskiej to jedna z pierwszych tego-rocznych inwestycji drogowych. W poniedziałek, 2 marca drogowcy rozpoczną prace na pierwszym odcinku ulicy.

Prace na ul. Wielkopolskiej podzielono na dwa etapy, aby utrudnienia dla mieszkańców były jak najmniejsze. Jako pierwszy

wyremontowany zostanie odcinek pomiędzy Al. Włocławskiej i ul. Turoszowską – początek prac zaplanowano tu na poniedziałek, 2 marca, na czas remontu zostanie wprowadzony ruch jednokierunkowy w stronę centrum. W następnej kolejności drogowcy przeniosą się na dalszy odcinek ulicy, aż do dworca Łódź Żabieniec. W ramach inwestycji na

ul. Wielkopolskiej najpierw zostaną przebudowane sieci wodociągowe. Następnie drogowcy wymienią nawierzchnię głównej jezdni oraz tych wewnętrznych, biegnących przy blokach. Wyremontowane zostaną także chodniki i perony przystankowe. Dodatkowo przy ul. Turoszowskiej powstanie nowy przystanek autobusowy.

WS



FOT. ŁÓDZ.PL

FOT. ŁÓDŹ.PL, FREEPIK, MAT. PRAS.

NOWE PLANY MIEJSCOWE

WIĘCEJ ZIELENI
POD OCHRONĄ

Las Łagiewnicki

Nowosolna

Zdrowie

Trasa 600-lecia

**GRANICE OBOWIĄZUJĄCYCH
PLANÓW MIEJSCOWYCH**
**PLANY SKIEROWANE DO UCHWALENIA
NA SESJĘ RADY MIEJSKIEJ W ŁÓDZI**

51,45 proc. – dokładnie tyle powierzchni Łodzi pokryte jest planami miejscowymi. To dokumenty mówiące, co i w jakiej skali może powstać na danym terenie, których przebiegają drogi oraz które obszary są objęte ochroną. Tych ostatnich przybędzie m.in. na Zdrowiu i wokół Łagiewnik.

Całe Zdrowie pod ochroną

Zdrowie-Południe to już ostatni z planów dla największego łódzkiego parku. Wcześniej miasto objęło ochroną tereny na północ od ul. Konstantynowskiej, czyli te, na których znajdują się m.in. stawy i Lunapark. Teraz plan obejmie obszar przeszło 80 hektarów rezerwatu „Polesie Konstantynowskie”, Aquaparku Fala i ogrodu zoologicznego. Zielień wzdłuż ul. Konstanty-

nowskiej i doliny rzeki Łódki jest chroniona nie tylko na terenie parku – plany obowiązują już dla Ogrodu Botanicznego oraz dużego otwartego obszaru między ul. Juszczakiewicza i Smulskim. W przygotowaniu są jeszcze dokumenty dla Błoni i Brusa, których uchwalenie sprawi, że cała zieleń w tym rejonie będzie objęta ochroną.

Otulina Lasu Łagiewnickiego

Jeden z największych w Europie lasów znajdujących się w granicach miasta jest już objęty ochroną planistyczną. Teraz miasto zajmuje się jego otuliną. Na najbliższą sesję Rady Miejskiej trafi projekt planu dla osiedla znajdującego się między ulicami Wycieczkową, Skrzydłą i Warszawską. Tzw. presja urbanistyczna dla tego rejonu jest poważnym problemem. Aby powstrzymać pojawianie się dużych obiektów między jednorodzinną zabudową i zagęszczanie zabudowy oraz objąć tereny zielone ochroną, miasto szykuje kilka nowych planów.

Nowosolna zaplanowana

Kolejny już plan dla Nowosolnej – prawie całej objętej planami – porządkuje kwestie zabudowy, chroni otwarte tereny zieleni, a także wskazuje przebieg części obwodnicy Nowosolna. Ostatnim dokumentem dla tego rejonu jest plan dla terenów wzdłuż ul. Brzezińskiej niedaleko A1.

Okolice Trasy 600-lecia

Dwa „zielone plany” przygotowano dla 60 hektarów obszarów w południowej części miasta, przy trasie wlotowej z A1. Dawne tereny podłódzkich wsi cieszą się popularnością zarówno wśród osób szukających jednorodzinnej zabudowy, jak i inwestorów branży magazynowo-logistycznej. Aby uporządkować kwestie zabudowy, a także chronić cenną przyrodę, przygotowane zostały dokumenty dla rejonów ulic Kolumny i Józefów oraz Paprociowej i Brójeckiej.

sasza

KOLEJ DUŻYCH PRĘDKOŚCI

ZMIANY
NA ŻELIGOWSKIEGO

Na trasie tunelu Kolei Dużych Prędkości w Łodzi znajdzie się siedem komór, które będą wyjściami ewakuacyjnymi i technicznymi. Jedną z nich powstanie przy ul. Żeligowskiego, a jej budowa spowoduje zmiany w organizacji ruchu.

Prace będą prowadzone na ul. Żeligowskiego na wysokości bloków pod numerem 43. Ulica zostanie zamknięta dla ruchu pomiędzy ul. 6 Sierpnia a ul. Struga – po wschodniej stronie będzie można przejść pieszo do domów i najbliż-

szych przystanków. Dla mieszkańców bloków przy ul. Żeligowskiego 43 powstanie tymczasowy dojazd przez sąsiednią działkę od strony ul. 6 Sierpnia. Prace w tej lokalizacji są planowane od lata 2026 r. do wiosny 2028 r.

TANd



**Szczegóły na:
łodz.pl/tunelKDP**



PRZESTRZEŃ W BYCIU SOBĄ

Łódź otwiera nowe, bezpieczne miejsce dla młodych. To „Empatia – przestrzeń w byciu sobą” przy ul. Rewolucji 1905 r. 15.

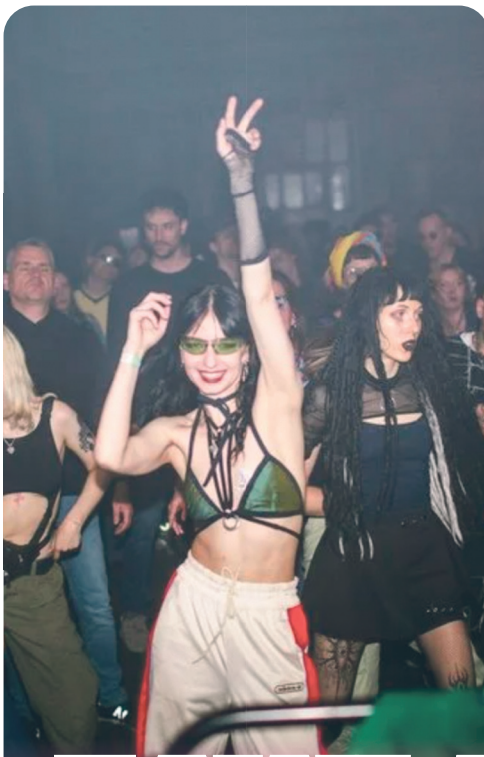
Nowe miejsce dla dzieci, młodzieży, młodych dorosłych i ich rodzin oferuje bezpłatną pomoc psychologiczną, wsparcie rodzinne i działania profilaktyczne. Jest inicjatywą Fundacji Autism Team oraz Tram-

polina, realizowaną przy wsparciu miasta, które bezpłatnie udostępniło organizacjom zrewitalizowany i w pełni wyposażony lokal.

Miejsce powstało z myślą o osobach doświadczających kryzysów emocjonalnych, trudności w relacjach, przewlekłego stresu czy problemów w szkole i w domu. Z pomocy będą

mogły skorzystać również rodziny i młodzież z niepełnosprawnościami. W „Empatii” prowadzone będą m.in. konsultacje psychologiczne dla dzieci, nastolatków i dorosłych oraz poradnictwo i wsparcie dla rodziców i rodzin dzieci w kryzysie psychicznym.

JaTo



ŁÓDZIĄ ZAWŁADNIE TECHNO

Labirynt

3 czerwca 2026
Stadion Start

Labirynt Festiwal Łódź odbędzie się na stadionie Start przy ul. św. Teresy od Dzieciątka Jezus 56/58. Tegoroczna edycja festiwalu Labirynt, pod hasłem „New Level”, będzie największą w historii, zarówno pod względem skali produkcji, jak i międzynarodowego line-upu oraz lokalizacji.

Wśród dotychczas ogłoszonych artystów znaleźli się m.in.: John B, Callush, Turno, Pariah, Wet Fingers, Mija czy Polygonia, a line-up uzupełniają kilkadziesiąt polskich artystów reprezentujących różne pokolenia sceny elektronicznej – od postaci od lat budujących kulturę klubową, po nowe nazwiska i lokalnych rezydentów. Bilety od 139 zł.

Przed nami sezon największych festiwali muzyki elektronicznej! W nadchodzących miesiącach Łódź będzie gościć cztery duże wydarzenia: Labirynt, Ravekjavik, Audioriver oraz Paradę Wolności.

Ravekjavik

26-27 czerwca 2026
ul. Niciarniana 52 i inne lokalizacje

Jubileuszowa, dziesiąta edycja Festiwalu Muzyki i Sztuk Wizualnych Ravekjavik będzie zarazem ostatnią w kompleksie magazynowym przy ul. Niciarnianej 52. Nowością będzie włączenie do programu dodatkowych wydarzeń i lokacji. W tym roku na Ravekjaviku, oprócz muzyki elektronicznej, zabrzmia też inne gatunki – od jazzu, przez rap, po muzykę niezależną i eksperymentalną. Z okazji X-lecia w programie znajdzie się silna grupa artystów z Islandii oraz wielu muzyków reprezentujących nieoczywiste kierunki geograficzne, z których część wystąpi w Polsce po raz pierwszy. Bilety trafią do sprzedaży 1 marca.

Audioriver

10-12 lipca 2026
Łódzkie Błonia

Pierwszym ogłoszonym headlinerem 20., jubileuszowej edycji festiwalu Audioriver jest brytyjska grupa The Prodigy. To jedna z najważniejszych formacji w muzyce rozrywkowej – jej dokonania z lat 90. spopularyzowały muzykę elektroniczną wśród fanów innych gatunków, w tym rocka i hip-hopu, przyprawiając kulturze rave'u punkową twarz. Pozostali dotychczas ogłoszeni artyści to: Boys Noize, Ben Klock, A.M.C & Phantom, Deas b2b Sept, Friction b2b Lens, Mischluft, Nico Moreno, Novah, Odyml, ØTTA, Effy, Len Faki, Parisi i Rusko. Bilety: od 345 zł.

Parada Wolności

28-30 sierpnia 2026
ul. Piotrkowska

Sezon zamknie Parada Wolności. W ubiegłym roku łódzkim deptakiem przeszedł największy pochód w historii Parady, a organizatorzy podnieśli poprzeczkę, rozszerzając formułę zarówno o większą liczbę dni, jak i o występy artystów z najwyższej półki. Nie inaczej będzie w tym roku! Impreza odbędzie się w dniach 28-30 sierpnia na ul. Piotrkowskiej.

Organizatorzy ogłosili już konkurs na platformy, które w tegorocznej edycji wydarzenia przejadą ulicami miasta. To otwarte zaproszenie skierowane do twórców, kolektyw i środowisk muzycznych. Na imprezę jest wstęp wolny!



51. EDYCJA YAPY

Szczegółowy program, lista wykonawców konkursowych oraz informacje o biletach dostępne są na stronie internetowej festiwalu: yapa.art.pl

Już 13-15 marca w Zatoce Sportu odbędzie się kolejna odsłona jednego z najstarszych i najbardziej rozpoznawalnych festiwali studenckich w kraju – Ogólnopolskiego Studenckiego Przeglądu Piosenki Turystycznej YAPA.

Organizatorzy zapowiadają trzy dni wypełnione koncertami, konkursami i spotkaniami z artystami. Na scenie pojawią się zarówno

debiutanci prezentujący autorskie utwory, jak i uznani wykonawcy sceny turystycznej i poetyckiej.

Program koncertów

Festiwal rozpocznie się koncertem konkursowym, podczas którego wystąpią m.in. Ranko Ukulele, EKT Gdynia oraz Słodki Całus od Buby, a także artyści rywalizujący o nagrody jury. Sobota podzielona została

na dwie części: południowe przesłuchania konkursowe oraz wieczorny koncert gwiazd. Tego dnia na scenie pojawią się m.in. Lubelska Federacja Bardów, Sąsiedzi, Chwila Nieuwagi, Egon Alter oraz świętujący trzydziestolecie działalności zespół Kuśka Brothers. Finał zaplanowano na niedzielę, kiedy to odbędzie się koncert Czterech Refów, laureatów i Gabi Guni. **Red**



POJEDYNEK W KINIE EC1

Tomasz Kot, Antoni Pawlicki, Anna Próchniak i Julia Pietrucha na premierowym pokazie filmu „Pojedynek” w Kinie EC1 (ul. Targowa 1/3).

„Pojedynek” opisuje początki II wojny światowej i losy tysięcy wybitnych Polaków, którzy trafiają do rosyjskiej niewoli, gdzie

poddawani są brutalnej indoktrynacji. Ambitny agent wroga postanawia złamać jednego z więźniów – młodego pianistę światowej sławy. Jego kapitulacja może pociągnąć za sobą innych. Rozpoczyna się niebezpieczna gra pełna manipulacji, gróźb i fałszywych obietnic.

Premierowy pokaz filmu „Pojedynek” będzie połączony ze spotkaniem z reżyserem i twórcami. Widzowie będą mieli okazję spotkać się twarzą w twarz z aktorami: Tomaszem Kotem, Antonim Pawlickim, Anną Próchniak i Julią Pietruchą.

mat. pras.



WITAMINY NIEZBĘDNE DLA SENIORA

Dobra dieta powinna być urozmaicona i pokrywać zapotrzebowanie na witaminy niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Sprawdź, jakie produkty włączyć do diety, aby wzmocnić odporność i poprawić ogólny stan zdrowia.

Witamina A

Witamina A pomaga w utrzymaniu prawidłowego widzenia oraz zapobiega kurzej ślepoty, wzmacnia odporność organizmu, pozytywnie wpływa na kondycję skóry, paznokci i włosów, a także reguluje procesy złuszczenia naskórka. Bogatym źródłem witaminy A są: wątroba, jaja, nabiał, marchew, słodkie ziemniaki, pomidory, morele, brzoskwinie, szpinak, jarmuż i dynia.



Witamina D3

Witamina D3 jest istotna dla



seniorów, ponieważ wzmacnia kości – jest stosowana w profilaktyce osteoporozy i złamań. Ponadto poprawia siłę mięśniową (zmniejsza ryzyko upadków) oraz wspiera odporność organizmu i funkcje poznawcze. Do produktów bogatych w witaminę D należą: ryby (łosoś, śledź, makrela, dorsz), wątroba, grzyby shiitake, a także mleko, ser żółty, jaja. Uwaga! Z wiekiem zmniejsza się zdolność do syntezy witaminy D pod wpływem światła słonecznego, dlatego zaleca się całoroczną suplementację dawką 1000–2000 j.m./doba (dla osób w wieku 65–75 lat) lub wyższą, po konsultacji z lekarzem.

Witamina E

Witamina E, zwana eliksirem młodości, to silny przeciwutleniacz, który neutralizuje wolne rodniki. Jej prawidłowy poziom pomaga w utrzymaniu zdrowej skóry i oczu, wspiera odporność, a także zmniejsza ryzyko wystąpienia chorób serca i nowotworów. Najbogatszymi źródłami tej witaminy są: olej słonecznikowy, oliwa z oliwek, migdały, orzechy laskowe, pestki dyni, awokado oraz zielone warzywa liściaste (szpinak, jarmuż). Występuje ona również w kielkach zbóż, jajach i rybach (łososi, mintaju, śledziach).



Witamina B12

Witamina B12 odgrywa istotną rolę w prawidłowym funkcjonowaniu układów nerwowych i krwiotwórczego. Niedobór tej witaminy może prowadzić do anemii, problemów z pamięcią, a nawet zaburzeń nastroju. Duże ilości witaminy B12 zawierają produkty takie jak: wołowina, wątroba wołowa i cielęca, ryby (śledź, makrela, łosoś, pstrąg), jaja, sery żółte, sery pleśniowe, mleko i jogurt.



Witamina C

Witamina C to silny prze-



ciwutleniacz, który wspiera układ odpornościowy oraz chroni komórki przed stresem oksydacyjnym. Ponadto wzmacnia odporność, przyspiesza gojenie ran i poprawia kondycję skóry. Jest też kluczowa dla zdrowia dziąseł, ponieważ odpowiada za syntezę kolagenu, który buduje tkankę łączną przyzębia. Bogatym źródłem witaminy C są przede wszystkim warzywa i owoce, m.in. kiszona kapusta, dzika róża, cytrusy, a także natka pietruszki, pomidory, truskawki, papryka i czarna porzeczka.

Alup

INFO

Seniorzy są szczególnie narażeni na niedobory witamin D, B12, C, E, rzadziej A. Wprowadzenie do diety produktów bogatych w te składniki odżywcze może uchronić przed ich deficytem. Zdarza się jednak, że nawet zrównoważona dieta nie jest w stanie wyrównać niedoborów substancji odżywczych. W przypadku zbyt niskiego poziomu lekarz może zalecić suplementację.

ZAJĘCIA W MSK KAROLEW

PRZEPIS NA MŁODOŚĆ



INFO

Zapisy na wybrane zajęcia:
MSK Karolew: Ośrodek Karolew
tel. 42 687 02 07 / 501 939 033
e-mail: karolew@msk.lodz.pl

Na naukę nigdy nie jest za późno, a już na pewno nie w Łodzi! Miejska Strefa Kultury Karolew przy ul. Bratysławskiej 6A zaprasza seniorów do świata muzyki, tańca i gier planszowych. Udział w kreatywnych zajęciach to najlepszy przepis na młodość!

Cheerleaderki 60+

Wszystkie panie 60+ mogą dołączyć do zespołu tanecznego Cheerleaderki 60+ MSK Karolew. To nie tylko dobra zabawa i dawka ruchu, ale przede wszystkim nauka choreografii do znanych hitów muzycz-

nych. Zajęcia kosztują 25 zł wpisowego rocznie.

A może pianino i ukulele?

Miejska Strefa Kultury Karolew proponuje wszystkim seniorom naukę gry na gitarze, pianinie, keyboardzie, ukulele, skrzypcach bądź wiolonczeli. Koszt zajęć to 125 zł miesięcznie.

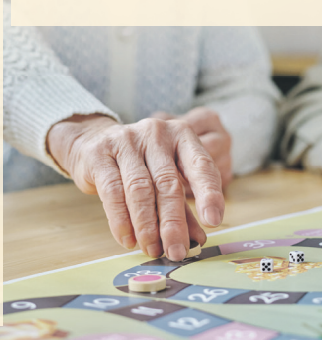
Chór Seniora „Karolinki”

Dla wszystkich, którzy kochają śpiew i muzykę, świetnym pomysłem będą spotkania chóru. Zajęcia są bezpłatne.

Gimnastyka dla umysłu

W MKS Karolew działa również koło miłośników gier planszowych – „SCRRRABBLE &...”. Zajęcia są bezpłatne.

red



Pierwsze lata transformacji ustrojowej były dla Łodzi bardzo ważne – zapoczątkowały przemiany, które okazały się brzemienne w skutki, odczuwalne przez kolejne dekady.

Dla kształtowania nowej rzeczywistości po 1989 r. kluczowe znaczenie miała tzw. ustawa Wilcza o działalności gospodarczej. To liberalny akt prawny autorstwa ówczesnego ministra gospodarki, Mieczysława Wilczyka, który wszedł w życie 1 stycznia 1989 r. i wprowadził zasadę „co nie jest zabronione, jest dozwolone”, inicjując rozwój prywatnej przedsiębiorczości w Polsce. Ustawa tworzyła podstawy wolnego rynku, ale umożliwiła też uwłaszczenia nomenklatury, czyli przejmowanie majątku publicznego przez działaczy partyjnych.

Róbta, co chceta

Szlachetne hasło wolności ekonomicznej, rzucone na grunt fabrycznej monokultury włókienniczej Łodzi, po wielu latach centralnie sterowanej państwowej gospodarki, nie wydało oczekiwanych owoców. Dziesiątki tysięcy osób zatrudnio-

nych w łódzkich zakładach praktycznie nie miały szans na stworzenie nowych firm w branży przemysłu lekkiego, ale prywatyzacja sektora publicznego trwała. Dynamiczny rozwój małych

W czasach transformacji ustrojowej padały zarówno duże firmy w starych fabrykach, np. Wi-Ma, jak i zakłady powstałe w latach 70. XX w., wyposażone w nowoczesne maszyny, m.in. Bistona

i średnich firm zasadniczo zmienił stan własności podmiotów gospodarczych. Już na początku lat 90. przedsiębiorstwa prywatne zaczęły zatrudniać więcej osób niż firmy państwowe, a po kilku la-

tach liczba zatrudnionych w łódzkim przemyśle spadła o połowę, głównie z powodu likwidacji i prywatyzacji firm. Wykorzystanie majątku byłych przedsiębiorstw pozwoliło na szybki rozwój prywatnych małych i średnich podmiotów gospodarczych oraz wyzwoliło w społeczeństwie przedsiębiorczość. Łódź miała w tym okresie jeden z najwyższych w Polsce wskaźników zakładów prowadzonych przez osoby fizyczne na 1000 mieszkańców. Były to jednak w większości małe firmy w sektorze drobnego handlu i usług (zatrudniające do pięciu osób), które miały ratować los tysięcy bezrobotnych. Praktyka ta opóźniła proces różnicowania produkcji przemysłowej w Łodzi, przybierając raczej charakter walki o byt.

Nadchodzi kapitał

Nowym zjawiskiem, zapoczątkowanym po 1990 r., było wejście na łódzki rynek kapitału zagranicznego. Skomplikowany pod wieloma względami proces otwierania tych firm w Polsce sprawiał, że początko-

wo ich udział w ogólnej liczbie przedsiębiorstw był niewielki. Wśród przedsiębiorstw z kapitałem zagranicznym mieliśmy do czynienia z dwiema grupami podmiotów: małymi i średnimi przedsiębiorstwami, występującymi jako spółki joint venture, oraz mniej liczną reprezentacją dużych inwestorów, będących częścią globalnych koncernów. Stosunkowo dynamicznie rozwijały się spółki joint venture. W 1993 r. było ich w Łodzi prawie 400, a w 1996 r. dwa razy tyle. Ich działalność koncentrowała się głównie w przemyśle i handlu. Pod koniec lat 90. w Łodzi zarejestrowanych było 51 dużych inwestorów, którzy zainwestowali ponad 420 mln USD, przede wszystkim w sektorze produkcji (50,6 proc.), handlu (29,9 proc.) i pośrednictwa finansowego (14,6 proc.). Handel zdominowany był przez dwa działy: sprzedaż paliw i stopniową rozbudowę sieci marketów. Inne inwestycje koncentrowały się na produkcji tkanin, artykułów spożywczych i napojów, produkcji wyrobów papierniczych oraz sprzętu

gospodarstwa domowego. O takiej strukturze i nowych kierunkach rozwoju Łodzi zdecydowały lokalizacja i inwestycje, m.in. firm PepsiCola i Barry Callebaut w przemyśle spożywczym, RIG Rentsch w produkcji opakowań oraz Bosch-Siemens Hausgeräte GmbH, wytwarzający sprzęt gospodarstwa domowego. W dziale produkcji tkanin dominującą pozycję zajmowały w pierwszym okresie inwestycje East West Spinning, niemieckiego koncernu Sud Wolle AG wytwarzającego przędzę. Ani drobne firmy własne, ani kapitał zagraniczny nie mogły jednak sprostać potrzebom rynku pracy w mieście liczącym ponad 800 tys. mieszkańców, którzy walczyli o codzienny byt.

agr

FOT. MATERIAŁY ARCHIWALNE, FOTOPOLSKA.EU

W górnej części strony fotografia Placu Wolności z początku lat 90. XX w., czyli czasów transformacji ustrojowej, która przyniosła również pojęcie wolności gospodarczej

TERAPIA WSTRZĄSOWA

ODC. 153



Niełatwo było zamienić pracę w fabryce na prowadzenie osiedlowego sklepu czy punktu usługowego albo na własną działalność, nie mając żadnego doświadczenia na wolnym rynku



Jeden z kierunków przemian łódzkiego przemysłu i inwestycji zagranicznych wyznaczyła branża AGD. W 1994 r. w byłych zakładach dziewiarskich Feniks przy ul. Brzezińskiej rozpoczęto montaż pralek automatycznych koncernu Bosch-Siemens

Aquapark FALA

Gdy 18 lat temu Łodzianie odwiedzali nowo otwarty aquapark, czekało na nich pięć saun. Jesienią tych saun będzie już trzynaście!

Saunowanie na Fali z każdym rokiem staje się coraz bardziej popularne. Setki gości codziennie odwiedzają sauny na podczerwień, sauny fińskie, sauny parowe oraz zewnętrzne sauny fińskie. Zainteresowanie bywa tak duże, że tworzą się kolejki, szczególnie w sezonie zimowym. Aby odpowiedzieć na potrzeby naszych gości, już za chwilę rozpocznie się rozbudowa zewnętrznej strefy saun, gdzie powstaną dwa kolejne obiekty. Najpierw wyremontowana zostanie najpopularniejsza zewnętrzna sauna, otwarta w 2018 r. Potem dobudowane zostaną dwie kolejne sauny, które pomieszczą jeszcze 80 gości. Będą też nowe prysznice i nowy basen wody zimnej.

W miejscu dotychczasowej tężni wewnątrz Strefy Saun powstanie trzecia sauna – tak jak chcieli klienci. Nowe inwestycje będą kosztować milion złotych. Sauny to nie tylko relaks, ale także zdrowie. Sauny fińskie, parowe i infrared wzmacniają odporność organizmu i pomagają pozbyć się bólu.

Na Fali saunować mogą nie tylko dorośli, ale także dzieci. Najbliższa okazja już 28 lutego o godz. 9:15, oczywiście pod okiem doświadczonych instruktorów i w bezpiecznej temperaturze 40–50 stopni Celsjusza. Seanse dla dzieci potrwają do końca kwietnia. Szczegółowe informacje o terminach i biletach znajdziecie na stronie Aquaparku Fala.

A już niedługo przed nami Łódzkie Święto Sauny. Szykujcie się na niesamowite atrakcje!

NOWE GOTOWE

NOWA SAUNA

Przed kolejnym sezonem jesienno-zimowym gotowe będą dwie nowe sauny zewnętrzne, które pomieszczą nawet 80 gości. Będzie także nowy basen z zimną wodą dla saunowiczów.

BABSKIE SAUNOWANIE

Już 14 marca Strefa Saun tylko dla kobiet. W godz. 20:00–24:00 sauny będą dostępne tylko dla kobiet. Bilety są jeszcze dostępne!

DZ

Już
będ
wac
wyp

SAUNY NA JESIEŃ!

ROZBUDOWA

Po rozbudowie zewnętrznej Strefy Saun oraz likwidacji tężni i jej zamianie na kolejną saunę – na Fali w 13 saunach będzie mogło jednocześnie wypoczywać nawet 360 gości.



WIECIEŃ MĘŻCZYZNY Z NIESPODZIANKAMI!

10 marca na mężczyzn odwiedzających Strefę Saun czekać będzie kilka niespodzianek. W cenie biletu będą mogli odpocząć godzinę dłużej! Czekają także chipsy, trambambula w strefie poczynku i gry na Playstation.



SENIORZY NA SAUNACH

Dla seniorów mamy specjalny karnet Sauna 60 Plus. W każdy wtorek od godz. 11:00 do godz. 14:00 czekają na nich 3 godziny relaksu, ruchu i aromatycznych rytuałów za jedyne 99 złotych!

Thirty Seconds to Mars

RAYE

Nick Cave

ONI TU GRALI!

ŚWIATOWE GWIAZDY W ATLAS ARENIE

Kiedy 26 czerwca 2009 r. Atlas Arena została otwarta jako pierwsza w Polsce nowoczesna hala widowiskowo-sportowa tej skali, niewielu przypuszczało, jak szybko stanie się stałym punktem na mapie światowych tras koncertowych. Dziś, po ponad 16 latach działalności, można powiedzieć wprost – to tutaj łódzka publiczność spotyka się z największymi nazwiskami współczesnej muzyki, bez konieczności wyjeżdżania do innych europejskich metropolii.

Już pierwsze lata działalności Atlas Areny pokazały ambicję – na scenie pojawili się A-HA, a następnie Depeche Mode i Rammstein. W 2011 r. hala przeżyła prawdziwy koncertowy maraton gwiazd – Roger Waters, Shakira, Sade i Rihanna udowodnili, że Łódź jest gotowa na największe na świecie popowe i rockowe produkcje.

W kolejnych latach Atlas Arena konsekwentnie przyciągała legendy i artystów definiujących kolejne pokolenia słuchaczy. Elton John wprowadził publiczność w świat k l a s y k i popu, Justin Bieber

– w sam środek globalnej popkultury młodego pokolenia, a Deep Purple, Scorpions czy KISS przypomnieli, że rockowe DNA Atlas Areny ma się doskonale. Metalowe brzmienia reprezentowali m.in. Slayer i Megadeth, a współczesną alternatywę – Twenty One Pilots czy Thirty Seconds to Mars, którzy wracali do Łodzi z kolejnymi trasami.

Ostatnie lata tylko wzmocniły pozycję obiektu – koncertów megagwiazd było coraz więcej. Na scenie Atlas Areny wystąpili m.in. 50 Cent, Louis Tomlinson, Lenny Kravitz, Nick Cave & The Bad Seeds, Bryan Adams, Melanie Martinez, Andrea

Bocelli, Alan Walker, Ghost, Tate McRae, Limp Bizkit, OneRepublic, Flo Rida, The Offspring, a w styczniu 2026 r. – RAYE, jedna z najgłośniejszych artystek młodego pokolenia brytyjskiej sceny popowej, która w Łodzi rozpoczęła swoją wielką trasę koncertową.

Tak szerokie spektrum wykonawców – od ikon klasycznego rocka, przez globalne gwiazdy popu i R&B, po artystów metalowych, alternatywnych i elektronicznych – pokazuje, że Atlas Arena jest przestrzenią otwartą na różnorodne wrażliwości muzyczne i wielopokoleniową publiczność. To miejsce, w którym

spotykają się fani wychowani na płytach winylowych i generacja streamingowa. Nic tak nie łączy jak muzyka! mat.pras.

One Republic

Bryan Adams

Depeche Mode

ATLAS ARENA Rozkład jazdy na 2026 r.

Po rekordowym 2025 r. Atlas Arena nie zwalnia tempa. W 2026 r. w hali wystąpią m.in.:

- 8 marca – „20 lat Feel & Przyjaciele”
- 14 marca – „K-POP FOREVER!”
- 21 marca – Ken Carson
- 29 marca – Visual Concert
- 19 kwietnia – Alphaville
- 22 kwietnia – 5 Seconds Of Summer
- 7 maja – André Rieu i Johann Strauss Orchestra
- 23 maja – Agnieszka Chylińska
- 31 maja – NE-YO i AKON
- 17 czerwca – Kings of Leon
- 19 czerwca – DJ Bobo
- 18 lipca – Marilyn Manson
- 25 lipca – Scorpions
- 13 września – A\$AP Rocky
- 2 października – Mrozu
- 8 października – Deep Purple

Pełny kalendarz wydarzeń w Atlas Arenie jest dostępny na stronie: www.atlasarena.pl/wydarzenia

Co roku Atlas Arena przyciąga do Łodzi setki tysięcy turystów, którzy przy okazji koncertów zwiedzają miasto, odwiedzają inne atrakcje i wydają pieniądze u łódzkich przedsiębiorców

Trasa W-Z – zmodernizowana ponad dekadę temu trasa łącząca wschód z zachodem Łodzi, jest jednym z najważniejszych szlaków komunikacyjnych dla tysięcy Łódzian. Szeroką drogą rowerową można wygodnie przejechać z jednego końca miasta na drugi.



Wojska Polskiego – w ramach przebudowy ulicy rowerzyści zyskali 2,5 km nowej trasy. Na niektórych odcinkach gruntownie odnowiono istniejącą wcześniej drogę rowerową, na innych powstał zupełnie nowy, poprowadzony w szpalerze drzew pas asfaltu przeznaczony dla rowerów.



Waltera-Janke – od ul. Obywatelskiej do Al. Wyszyńskiego zbudowano zupełnie nową drogę rowerową, która spięła już istniejące trasy, dając wygodne połączenia Retkini z centrum Łodzi i Rokiciem.



Śmigłego-Rydza – w ramach modernizacji alei remontowane są także trasy dla rowerzystów, które połączyły się z m.in. Scheiblerówką. W tym roku zakończą się prace na ostatnim odcinku (Dąbrowskiego – Śląska), dzięki czemu mieszkańcy zyskają wygodny przejazd z Dąbrowy aż do centrum.



Scheiblerówka – nowa droga rowerowa, która powstała w śladzie dawnej Kolei Scheiblerowskiej, połączyła Al. Piłsudskiego z Al. Śmigłego-Rydza. Nowością jest tu pierwsze rondo rowerowe w Łodzi utworzone w Parku Nad Jasieniem.

300 KM DRÓG ROWEROWYCH



Trasa Górna – ogromna inwestycja drogowa, w ramach której powstała także szeroka i wygodna droga dla rowerów, z której Łódzianie chętnie korzystają zarówno rekreacyjnie, jak i podczas dojazdów do południowych części Łodzi.

Drogi rowerowe są dziś w Łodzi standardem, o którym miasto pamięta przy okazji każdej inwestycji. Ostatnie lata budowania i remontowania przynoszą efekty – sieć rowerówek się rozrasta i tworzy coraz gęstsza pajęczynę, a Łódzianie chętnie podróżują na dwóch kółkach.

Liczyby mówią same za siebie

W 2012 r. w Łodzi było zaledwie 70 km dróg rowerowych, a rok 2025 zakończyliśmy z wynikiem aż 300 km tras w całym mieście. To rowerowe połączenia między dzielnicami i wygodne dojazdy do centrum. Spójna, rozrastająca się sieć dróg rowerowych zachęca do podróży na dwóch kółkach, co widać również w statystykach. W minionym roku odnotowano 4,4 mln przejazdów!

Najnowsze inwestycje

Drogi rowerowe powstają w Łodzi przy każdej okazji – jako ciągi pieszo-rowerowe podczas mniejszych remontów oraz jako osobne rowerówki. Najnowsze inwestycje to m.in. drogi rowerowe na Al. Waltera-Janke,

sudskiego, ul. Rokocińskiej, ul. Wycieczkowej, Al. Palki i ul. Strykowskiej, ul. Źródłowej, ul. Pabianickiej czy ul. Szczecińskiej. Tylko w 2025 r. wyremontowanych zostało 20 km rowerówek.

Plany na kolejne lata

Miasto zapowiada budowę kolejnych kilometrów dróg rowerowych. Uzupełnione zostaną brakujące połączenia (m.in. na dalszym odcinku ul. Szczecińskiej, do Zgierza oraz na ulicach: Dąbrowskiego, Broniewskiego, Rzgowskiej, Lutomierskiej czy Północnej), jak również powstaną nowe trasy łączące aglomerację, m.in. z Aleksandrowem Łódzkim i Konstancjowem Łódzkim. To wiele ważnych odcinków, które zepną w całość siatkę łódzkich dróg rowerowych.

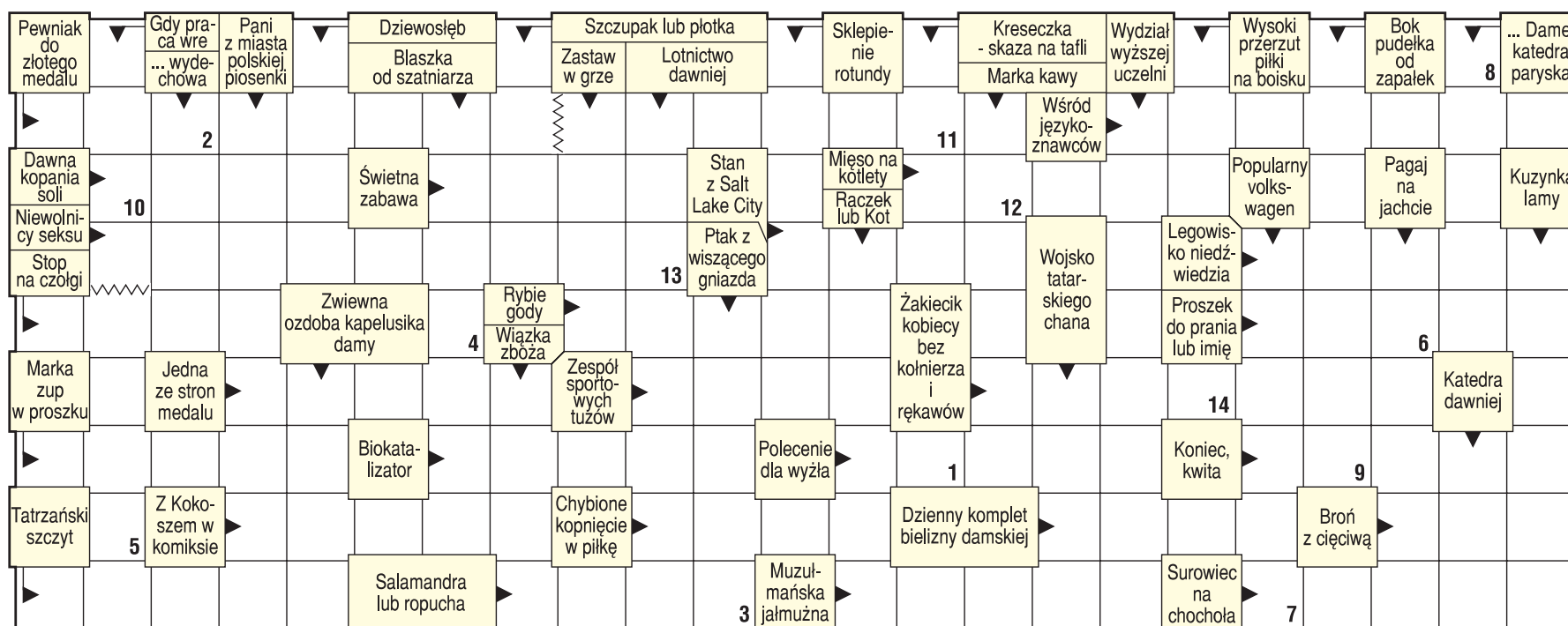
WS



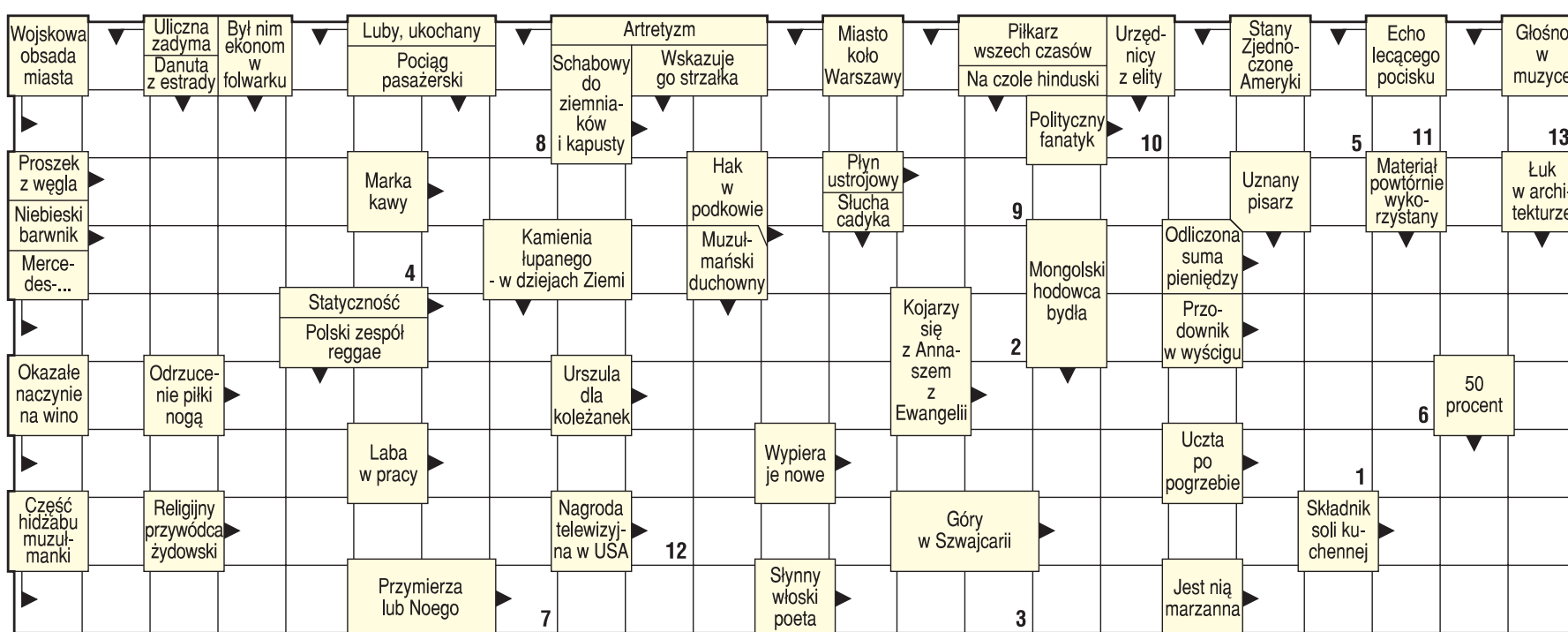
Rewolucji 1905 r. – to właśnie tutaj powstała dwukierunkowa droga dla rowerów, poprowadzona między chodnikiem a parkingiem. Przed skrzyżowaniami powstały śluzy ułatwiające rowerzystom przejazd, a przy ul. Sterlinga także dodatkowy lewoskręt tylko dla rowerzystów.



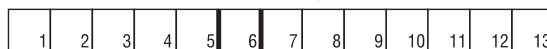
Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONA



Rozwiązaniem jest tytuł serialu.



Rozwiązaniem jest tytuł serialu.



Sięgnij po krzyżówkę serii



KORONA

„Krzyżówki z Koroną”
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU

SUDOKU ŁATWE

	9		2		7		8	
		2				5		
8		5	1		9	2		4
9								2
5			4		3			1
2								7
1		4	3		6	7		8
		8				9		
	2		7		4		6	

SUDOKU ŚREDNIE

4						2		
				3	6			
	1					5	3	6
		1			4			7
		5	3	2	1	9		
8			6			4		
3	8	2					9	
			7	9				
		7						5

SUDOKU TRUDNE

2					6		4	
	5		1			3		
						7		5
1							3	8
		5		9		1		
8	2							9
3		7						
		2			9		6	
	4		2					3

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 25 lutego 2026 r. do 18 marca 2026 r. wywieszone będą na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczone na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykazy nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie na czas nieoznaczony położonych w Łodzi przy:

1. **ul. Liściastej bez numeru** (część działki nr 393/2, KW LD1M/00006967/2), w obrębie B-5, o powierzchni 21 m², na rzecz Wspólnoty Mieszkaniowej przy ul. Liściastej 54;
2. **ul. Liściastej bez numeru** (część działki nr 393/1, KW LD1M/00006967/2), w obrębie B-5, o powierzchni 23 m², na rzecz Wspólnoty Mieszkaniowej przy ul. Liściastej 56.

WWW.BIP.UML.LODZ.PL

EKSPERT
TOYA
POLECA

MATERIAŁ PARTNERSKI

TVP KULTURA
środa, 25.02, godz. 20:00

ŻEBY NIE BYŁO ŚLADÓW

Dramat biograficzny „Żeby nie było śladów”, powstały na podstawie książki o tym samym tytule, opowiada o zdarzeniach z okresu stanu wojennego w PRL-u.



Połowa maja 1983 r., Warszawa. Maturzysta Grzegorz (Mateusz Górski) zostaje zatrzymany przez milicję i pobity na komisarzynie. Wskutek urazów wewnętrznych umiera po dwóch dniach. Jego kolega Jurek Popiel (Tomasz Ziętek) uparcie walczy o sprawiedliwość. Generał Czesław Kiszczak nadzoruje operację, której celem jest powstrzymanie go przed ujawnieniem prawdy.

POLSAT
środa, 25.02, godz. 21:35

WAKACYJNI PRZYJACIELE 2

Za oknem zima, dlatego proponuję zanurzyć się w gorącym klimacie komedii „Wakacyjni przyjaciele 2”. Niedawno poślubieni Marcus (Lil Rel Howery) i Emily (Yvonne Orji) zapraszają swoich przyjaciół – również nowożeńców - Rona (John Cena) i Kylę (Meredith Hagner) na wyjazd do karaibskiego kurortu. Marcus chce złożyć ofertę na budowę hotelu w Chicago, ale jego plany się komplikują, kiedy spotkanie z inwestorami zostaje przesunięte. Na domiar złego pojawia się ojciec Kyli, były skazaniec Reese (Steve Buscemi). Film jest kontynuacją komedii z 2021 r.



TVN 7
czwartek, 26.02, godz. 20:00

WYTAŃCZYĆ MARZENIA



„Wytańczyć marzenia” to amerykański dramat obyczajowy z 2006 r. ze scenariuszem opartym na faktach z życia głównego bohatera.

Tancerz Pierre Dulaine (Antonio Banderas) po zakończeniu kariery zaczyna uczyć w nowojorskiej szkole. Pozbawiona perspektyw młodość, w większości pochodząca ze slumsów i skonfliktowana, sprawia mu wiele kłopotów. Z czasem jednak uczniowie zaczynają współpracować z Pierre'em. Poznane kroki klasycznych tańców łączą z elementami hip-hopu. W końcu dostają szansę na występ w turnieju.

FOT. MAT. PRAS., MICHAŁ ŻUKOWSKI

I LIGA KOSZYKARZY

Poskromić ŻUBRY

Pomimo falującej w ostatnim czasie formy ŁKS Coolpack Łódź wciąż pozostaje w ścisłej czołówce Bank Pekao 1 Ligi Mężczyzn. Łodzianie chcą poprawić swoją pozycję w tabeli przed fazą play-off, a najbliższą okazją będzie mecz z ostatnim zespołem ligi.

Zwycięstwo, porażka, dwa zwycięstwa, porażka. Ostatnio ŁKS Coolpack Łódź nie może ustabilizować formy

i choć wzmocnił skład, powoli osuwa się w ligowej tabeli. Przed końcem sezonu zasadniczego czas więc na trochę spokoju.

Idealną okazją do złapania oddechu i rozpoczęcia serii zwycięstw wydaje się więc potyczka z ostatnim zespołem w tabeli. Żubry Białystok smaku zwycięstwa nie zaznały od miesiąca, kiedy to dość niespodziewanie pokonały jednym punktem Notec Inowrocław. Rywala nie można więc lekceważyć.

Łodzianie z kolei po bliskiej porażce

z liderem tabeli mają swoje do udowodnienia. Mecz z Astorią Bydgoszcz w wykonaniu Elkaesiaków mógł się podobać, a o wyniku zdecydowały drobne błędy. Jeżeli uda się je wyeliminować tym razem, o zwycięstwo nie powinno być trudno.

Łodzianie do Białegostoku udadzą się w sobotę, 28 lutego. Początek meczu zaplanowano na godz. 15:00.

MD

I LIGA KOSZYKAREK

Pewne awansu do ekstraklasy koszykarki Widzewa Łódź kroczą ostatnio niemalże od zwycięstwa do zwycięstwa. Łodzianki pokonują większość ligowych rywali, dzięki czemu plasują się na drugim miejscu w tabeli. Wciąż jednak muszą walczyć o jego utrzymanie.

Trudna wyprawa do Ziębic

Pięć zwycięstw w sześciu ostatnich meczach to bilans, który musi zadowalać. Koszykarki Widzewa Łódź nie mają w ostatnim czasie ilości dla większości rywali, dzięki czemu wspięły się na drugie miejsce w ligowej tabeli. Trudniejszym zadaniem będzie z pewnością utrzymanie tej lokaty, tym bardziej że chętnych na przegonienie Łodzianek nie brakuje.

Jednym z takich zespołów bez wątplenia jest Sparta Ziębice. Drużyna, plasująca się aktualnie na piątej pozycji, jeszcze

niedawno znajdowała się poza czołówką, ale pięć zwycięstw w 2026 r. poprawiło jej notowania. A że apetyt rośnie w miarę jedzenia, chrapka na kolejne awanse w stawce zapewne będzie. Czerwono-Biało-Czerwone mają jednak powody do optymizmu. W pierwszym bezpośrednim meczu w tym sezonie to one były lepsze, bez większych problemów wygrywając przed własną publicznością. Powtórka z rozrywki mile widziana! Początek meczu w Ziębicach w sobotę, 28 lutego o godz. 17:00.

MD

I LIGA KOSZYKAREK

UTRZYMAĆ FOTEL LIDEREK

Dzięki nieco przedłużonemu ligowemu weekendowi koszykarki ŁKS-u KK Łódź swój mecz rozegrają dopiero w środku tygodnia. Nie zmienia to jednak faktu, że przed łodziankami wymagające starcie z przedostatnią drużyną ligi.

Cztery zwycięstwa z rzędu i aż sześć zanotowanych od początku 2026 r. to bilans podopiecznych trenera Piotra Zycha. ŁKS KK Łódź nie tylko awansował dzięki niemu na pozycję lidera tabeli, ale także wyrasta na jednego z głównych kandydatów do awansu do ekstraklasy.

Łatkę faworytek trzeba jednak potwierdzić, zwłaszcza w meczach z dużo niżej notowanymi rywalkami, a taki przed łodziankami już za chwili-

łą. W środę, 25 lutego Biało-Czerwono-Białe zagrają na wyjeździe z przedostatnim w tabeli SMS-em PZKosz Łomianki, czyli zespołem, który w tym sezonie już raz pewnie pokonały. Rywali nie można jednak lekceważyć, tym bardziej że zaledwie przed chwilą były w stanie pokonać niedawnego lidera tabeli z Poznania. Przed łodziankami wymagające spotkanie, przed którym z pewnością nie trzeba będzie ich dodatkowo motywować. Początek meczu w środę, 25 lutego o godz. 18:00.

MD

1. LIGA

ŁKS TWARDSZY NIŻ STAL

Piłkarze Grzegorza Szoki kolejny raz odwrócili wynik w wyjazdowym meczu. Mimo słabej pierwszej części gry, która skończyła się prowadzeniem Stali Mielec, ŁKS Łódź po zmianie stron zagrał dobrze i wraca z tarczą.

Po ostatnich meczach, w których ŁKS łącznie stracił pięć bramek, trener Grzegorz Szoka zdecydował się na roszady w wyjściowej jedenastce. Łodzianie zmienili również styl atakowania – Fabian Piasecki dostawał długie piłki i miał ścigać się z obrońcami. Plan na ten mecz posypał się już w 13. minucie. Najpierw Sebastian Rudol sfaulował przed polem karnym Kamila Cybulskiego, a w kon-

sekwencji rzutu wolnego piłka została wrzucona w pole karne. Tam najwyższy wyskoczył Israel Puerto i otworzył wynik. Sędzia sprawdzał jeszcze potencjalnego spalonego, jednak okazało się, że Rudol złamał linię. Przyjezdnym trudno było otrząsnąć się po tym ciosie, ale się udało. ŁKS zaczął atakować, miał kilka groźnych sytuacji, ale próby Hinokio i Piaseckiego były nieskuteczne. Pod koniec pierwszej części gry arbiter podyktował rzut karny dla Łodzian, jednak po analizie VAR sędzia Tomasz Wajda uznał, że Gustaf Norlin zanim został sfaulowany, dotknął piłkę ręką. Niedługo później obie drużyny zeszły na przerwę.

Zmiana stron, zmiana gry

Stal mogła rozpocząć drugą część gry od powiększenia prowadzenia, ale atomowy strzał z daleka obronił Aleksander Bobek. Dosłownie chwilę później ŁKS się odgryzł. Bastien Toma fantastycznie obsłużył Jasper Löffelsenda, a ten trafił na 1:1. W tym roku zespół Grzegorza Szoki zdecydowanie lepiej czuje się w drugich połowach i nie inaczej było w Mielcu. W 62. minucie prowadzenie Rycerzom Wiosny zapewnił Artur Craciun, co dało Łodzianom dużo pewności siebie – kontrolowali już mecz do samego końca i mimo słabego początku ŁKS wywodził z Mielca cenne trzy punkty.

red

ŁKS

Bobek – Pingot, Craciun, Rudol – Norlin, Terlecki, Wysokiński, Löffelsend (73' Krykun) – Hinokio (86' Lewandowski), Toma (74' Ernst) – Piasecki (67' Arasa)



Stal
Mielec

13' Puerto

1. LIGA

1. KOŁEJKA

1:2



ŁKS
ŁÓDŹ

50' Löffelsend
62' Craciun



TAURON LIGA

CZAS NA DERBY!

Sezon zasadniczy TAURON Ligi wchodzi w decydującą fazę, a w tabeli rozstrzyga się coraz więcej. Jednym z ostatnich akcentów walki o rozstawienie przed fazą play-off będą siatkarskie derby Łodzi, które dla obu klubów mają duże znaczenie.

Oba łódzkie kluby w tym sezonie wciąż plasują się w ligowej czołówce – drugie w tabeli są PGE Budowlane Łódź, a piąty jest ŁKS Commercecon Łódź. Zespoły jednak walczą o różne cele – podopieczne Ma-

cieja Biernata o podejście do fazy play-off z pierwszego miejsca, zawodniczki Adriana Chylińskiego o uniknięcie najgorszej możliwej drabinki. I właśnie dlatego ostatnie w sezonie zasadniczym derby Łodzi będą miały dodatkową wagę. Dotychczas dwukrotnie lepsze w łódzko-łódzkim boju były PGE Budowlane Łódź, które w lidze wygrały 3:0, a w Pucharze Polski 3:2. To one będą faworytkami najbliższej

potyczki, szukając jednocześnie piątego ligowego zwycięstwa z rzędu. ŁKS Commercecon Łódź chce z kolei przełamać serię dwóch porażek i dać swoim kibicom nieco radości. Jak zawsze, zapowiada się ciekawe starcie, pełne podtekstów i dodatkowych smaczków, w którym nie zabraknie dobrej siatkówki. Początek meczu w niedzielę, 1 marca o godz. 17:30 w hali przy Al. Unii Lubelskiej w Łodzi.

MD

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE

GORĄCO NA ŁODZIE

Od 24 lutego do 1 marca na lodowisku Bombonierka będzie trwał memoriał Marii Olszewskiej, czyli międzynarodowe zawody w łyżwiarstwie figurowym. Wśród startujących nie zabraknie łódzkich sportowców.

Memoriał Marii Olszewskiej będzie rozgrywany po raz czwarty. Mimo stosunkowo młodego wieku zyskał uznanie w łyżwiarskim świecie i kolejny raz znalazł się w kalendarzu międzynarodowej federacji łyżwiarskiej (ISU). Start w zawodach zapowiedzieli m.in. zawodnicy z USA i Kanady, jednak oczy łódzkiej publiczności powinny zostać zwrócone na dwójkę solistów z Miejskiego Klubu Łyżwiar-

skiego. Jako pierwszy (w piątek 27 lutego) na taflę pojawi się Kornel Witkowski, multimedalista mistrzostw Polski, uczestnik mistrzostw Świata i Europy oraz ubiegłoroczny zwycięzca memoriału Olszewskiej. Tego samego dnia w wieczornej sesji zobaczymy Laure Śczęsną, wschodzącą gwiazdę łyżwiarstwa figurowego, która na swoim koncie ma już starty na imprezach rangi mistrzowskiej oraz Uniwersjadzie.

Warto również zwrócić uwagę na zmagania juniorskie. Zawodnicy startujący

w tej kategorii wyrastają na gwiazdy – Chiara Minighini, ubiegłoroczna zwyciężczyni, radzi sobie bardzo dobrze w seniorskiej karierze. Wejście na Memoriał Marii Olszewskiej jest bezpłatne.

red

INFO

Maria Olszewska
Wybitna trenerka łyżwiarstwa figurowego. Jej podopieczni zdobywali medale na największych imprezach międzynarodowych – w tym na Igrzyskach Olimpijskich w Lillehammer, Nagano Salt Lake City i Turynie.



ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA

5°C

25.02



Imieniny obchodzą:
Wiktor, Zygryd,
Adam, Antonina,
Cezary, Dominik

CZWARTEK

10°C

26.02



Imieniny obchodzą:
Miroslaw, Nestor,
Aleksander, Alex,
Bogumił, Dionizy

Rodzinne
miastoSZLAK ŁODZI
BAJKOWEJ

COLARGOL TO WŁAŚNIE JA...

KARTKA Z KALENDARZA

WIECZNY
TRUBADUR

25 lutego 1946 r. w Łodzi urodził się Sławomir Kowalewski – piosenkarz, gitarzysta i kompozytor, członek legendarnego łódzkiej grupy Trubadurzy.

Wraz z Krzysztofem Krawczykiem, Marianem Lichtmanem, Jerzym Krzemińskim i Bogdanem Borkowskim w 1963 r. założył zespół, który obok Czerwonych Gitar był najpopularniejszy na polskiej scenie bigbitowej, łączący elementy rocka z muzyką folkową. W tym składzie zes-

pół zaczął odbywać próby w Łódzkim Domu Kultury, a regularne występy w Estradzie Łódzkiej rozpoczął w 1964 r. Data ta oficjalnie wyznacza początek działalności zespołu, którego historia pełna jest zwrotów akcji, rozstań i powrotów. Po kilku miesiącach przerwy w 1967 r. do Trubadurów dołączył Ryszard Poznakowski. Zespół w nowym składzie odbywał próby w Siódmkach. Początek lat 70. przyniósł

grupie ogromną popularność. Zespół zdobył kilka złotych płyt, brał udział w festiwalach, zdobywał liczne nagrody. Po wyjeździe Lichtmana do Danii i rozpoczęciu solowej kariery przez Krawczyka

Sławomir Kowalewski na okładce płyty (z prawej) sprzed pół wieku oraz jako Trubadur XXI w.

zespół się rozpadł, ale były próby reaktywacji w kolejnych dekadach, w różnych składach, zawsze z udziałem Sławomira Kowalewskiego, który z Trubadurami wylansował wiele przebojów, m.in. „Kasia”, „Znamy się tylko



Wilkosz, scenarzysta i scenograf serialu. Colargol, zgodnie z fabułą filmów, został przedstawiony jako podróżnik stojący na globusie, trzymający swoją cudowną walizeczkę. Pomnik wzbogacony jest akcentami kolorystycznymi – miś ma niebieskie oczy, a pod szyją charakterystyczną niebieską wstążeczkę. agr

Pomnik Colargola miał docelowo stać w okolicach dworca Łódź Fabryczna, ale cieszy dzieci na skwerku z placem zabaw przy woonerfie na ul. Traugutta

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w piątek
27 lutego

z widzenia”, „Byłaś tu”, „Przyjedź mamę na przysięgę” czy „Cóż wiemy o miłości”. Kowalewski też wyjechał na 4 lata do USA, a po powrocie w 1993 r. kilka razy próbował

odrodzić kultowy zespół. W 2025 r. została wydana biograficzna opowieść Kowalewskiego „Trubadur z wyboru”. agr

ŁÓDZKIE
GAWĘDY

Sukcesem władz Łodzi było oddanie do użytku 25 kwietnia 1930 r. najnowocześniejszego w mieście i jednego z najlepiej wyposażonych w kraju Wielospecjalistycznego Szpitala im. Ignacego Mościckiego przy ul. Zagajnikowej (dziś ul. Kopcińskiego). Budowa modernistycznego obiektu według projektu Wiesława Lisowskiego trwała jedynie półtora roku. Placówka mogła pomieścić 850 łóżek na siedmiu oddziałach i jednocześnie była ośrodkiem naukowo-dydaktycznym. Wraz z przychodniami stanowiła największy ośrodek medyczny pośród 19 oddziałów Kasy Chorych w Polsce. Nie tylko łódzka prasa pisała o uruchomieniu szpitala, bowiem w uroczystym otwarciu wziął udział jego patron, prezydent RP prof. Ignacy Mościcki.

PREZYDENCKI
SZPITAL

W 1938 r. wzniesiono jeszcze budynek mieszkalny dla lekarzy od strony ul. Narutowicza, włączony potem do szpitala. Cały kompleks działa obecnie jako Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 1 im. Norberta Barlickiego.

Obiekt zachował do dziś ciekawą modernistyczną formę. Nie były to w okresie międzywojennym jedyne starania o zdrowie Łódzian. Oddano do użytku także lecznicę Kasy Chorych przy ul. Ła-

giewnickiej, powstały sanatoria w Tuszyńku i w Łagiewnikach, otwarto trzy apteki oraz usprawniono pogotowie ratunkowe. W 1931 r. w Szpitalu Powszechnym w Radogoszczu uruchomiono dobrze wyposażoną salę operacyjną. Były to osiągnięcia niespotykane w innych miastach Polski. agr



Uroczyste otwarcie Szpitala im. Ignacego Mościckiego w kwietniu 1930 r. odbyło się z udziałem patrona placówki, ówczesnego prezydenta RP

KRYMINAŁKI
ZNAD ŁÓDKI

MIŁOŚĆ NIE WYBIERA

W jednym z mieszkań w kamienicy przy ul. Głównej 60 pracowała jako służąca młoda panna Waleria. Po sąsiedztwie mieszkał natomiast Wincenty Czubiński, zamożny 50-letni wdowiec. Doskwierała mu samotność, więc nic dziwnego, że ukradkiem zerkał na ładną służącą, kiedy krzątał się na piętrze. Dziewczyna była dla niego miła, a leciwy amant zapalał do niej gorącym uczuciem, proponując ożenek i wygodne życie w komfortowym mieszkaniu. Przy różnych okazjach dawał jej rozmaite prezenty.

Przy różnych okazjach dawał jej rozmaite prezenty. Pewnego dnia dziewczyna jednak zniknęła, a chlebodawcy poinformowali, że Walerka już tu nie pracuje i nie wie, gdzie jest. Zrozpaczony pan Wincenty zaczął pić na umór i włączył się po Łodzi

w towarzystwie przygodnych kompanów. Na ulicach zaczęła się kłócić, widząc w nich utraconą ukochaną, co przysporzyło mu kłopotów. Pewnego dnia pobiegł w desperacji za jakąś panną podobną do Walerii, a ta przerażona narobiła krzyku. Zbiegli się przechodnie, zjawiała się policja i spisano protokół, a sprawa trafiła do sądu. Na rozprawie Wincenty tłumaczył całe zniszczenie i sąd skazał go jedynie na 30 zł grzywny. Zaskakujący finał sprawy nastąpił później, bowiem naga bywana wcześniej kobieta okazała zainteresowanie swoim „prześladowną” i po jakimś czasie oddała rękę panu Czubińskiemu, jednocześnie dziedzicząc futra i biżuterię po jego byłej żonie. agr