

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE Z PASJĄ

MIEJSCE,
GDZIE POWSTAJĄ
PRZYJAŹNIE

strona 7

WOJSKA POLSKIEGO OTWARTA

ZOBACZ, JAK WYGLĄDA
ULICA OTWARTA PO REMONCIE

strona 3

AKTUALNOŚCI

OSTATNI
DZIEŃ NA
PROJEKTY

ŁÓDZKI
BUDŻET
OBYWATELSKI

strona 2

AKTUALNOŚCI

JEST
PIĘKNIE NA
MIŁCZARSKIEGO

strona 4

TEMAT NUMERU

MODNE ADRESY,
KTÓRE TRZEBA
ZNAĆ!

strona 8-9

KRZYZOWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

Lawendowe pole na Teofilowie

Na terenie parku Żeromskiego, od strony skrzyżowania ul. Rojnej z ul. Kaczeńcowa, powstaje kolejny zielony projekt Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego.

Pełna kwiatów rabata ma aż 75 m². Rosną na niej ozdobne i miododajne rośliny. Lawendowe pole to kolejne takie nasadzenie na terenie parku.

Dzięki niemu wzrasta bioróżnorodność, powstaje też piękne miejsce, idealne do podziwiania i relaksu.



Jeszcze tylko do poniedziałku (3 czerwca) łodzianie mogą składać swoje propozycje do XII edycji Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego. Warto, bo na realizację najlepszych projektów miasto przeznaczy aż 35 mln zł!

To właśnie łodzianie najlepiej wiedzą, czego potrzeba

ŁÓDZKI BUDŻET OBYWATELSKI

OSTATNI DZIEŃ NA TWÓJ PROJEKT!



ŁÓDZKI BUDŻET OBYWATELSKI

2024/25

im i ich sąsiadom. Spełnienie marzeń jest na wyciągnięcie ręki – wystarczy świetny pomysł, odrobina zaangażowania i złożenie wniosku!

Jak to zrobić?

We wniosku należy wskazać przedmiot i miejsce realizacji inwestycji, a także jej szacunkowy koszt. Pro-

jekty mogą być osiedlowe i ponadosiedlowe, dotyczące m.in. zieleni, polityki komunalnej, infrastruktury, kultury czy edukacji i sportu. Te, które spełnią wszystkie wymagania, zo-

staną dopuszczone do głosowania zaplanowanego na październik. MK

FOT.LODZ.PL

INFO

Więcej informacji i formularz niezbędny do złożenia wniosku znajdziesz na stronie lodz.pl/bo.



Z ŁÓDZI NA WAKACJE

Na łódzkim lotnisku sezon czarterowy w pełni. Od niedzieli (2 czerwca) samoloty latają do tureckiego Bodrum, we wtorek i środę (4 i 5 czerwca) wystartują loty na greckie wyspy Zakynthos i Kretę, a w czwartek (6 czerwca) – do Tunezji.

Choć do końca roku szkolnego zostały jeszcze trzy tygodnie, wakacje na łódzkim lotnisku rozkręcają się na dobre. Od miesiąca można latać z Łodzi do Antalyi na Riwierę Turecką. Teraz otwierają

się możliwości wypoczynku nad Morzem Śródziemnym. A to jeszcze nie koniec! W kolejnym tygodniu odbędzie się inauguracja czarterów na wyspę Rodos i do Burgas w Bułgarii. red

WAŻNE ZMIANY MPK-ŁÓDŹ

Bez tramwajów na Włókniarzy

Trwa remont torowiska na skrzyżowaniu al. Włókniarzy z ul. Legionów, którego naprawa jest niezbędna do powrotu tramwaju do Konstanytowna Łódzkiego.

W sobotę (1 czerwca) rozpoczęły się prace na al. Włókniarzy, dlatego przez cały czerwiec nie będą

nią kursować tramwaje linii 8 i 16. „Ósemka” pojedzie ul. Limanowskiego i dalej ul. Zachodnią do „Stajni Jednorozców” przy Centralu, a „szesnastka” – z Dąbrowy na Karolew. Uruchomiona zostanie także autobusowa linia zastępcza Z8 od Dworca Kaliskiego na Teofilów.

RED

LISICZKA SZCZĘŚCIARA

Była o włos od śmierci, udało się ją jednak uratować. Młodziutka samica lisa, znaleziona na terenie łódzkich ogródków działkowych, dochodzi do pełni sił w Ośrodku Rehabilitacji Dzikich Zwierząt w Łagiewnikach. Za 2 miesiące powinna wyjść na wolność i zacząć normalne, lisie życie.

Lisiczkę znaleziono na terenie ogródków działkowych pod koniec kwietnia. Ona i jej brat byli w stanie agonalnym. Prawdopodobnie sami opuścili norę w oczekiwaniu na matkę, która polowała. Samiec, niestety, nie przeżył, ale

uratowana samiczka przebywa obecnie w ORDZ w Łagiewnikach. Karmiona jest jeszcze mokrym pokarmem dla szczeniąt, a niedługo zacznie jeść surowe mięso. Ostatnim etapem będzie pobyt w wolieryze zewnętrznej, w której na-

uczy się kopać nory i zdziwczej na tyle, żeby mogła swobodnie wyjść na wolność. Przedtem zostanie zaszczepiona i wysterylizowana. red

FOT.LODZ.PL



FOT.SCHRONISKO

SCHRONISKO

Spójrz w te oczy!

Nana ma około roku i jest drobną, wielkooką kicią. Znaleziono ją, kiedy błąkała się sama po ul. Traktorowej. Nie ma czypa, ale wydaje się, że mieszkała wcześniej w domu – jest bardzo miła i szuka kontaktu z człowiekiem.

Chcesz dać Nanie dom?

Zadzwonić pod numery: 500 099 995, 501 437 232, 42 656 78 42 lub napisz na schronisko.adopcje@jst.uml.lodz.pl

CIEMNA STRONA MIASTA NA SYGNALE NA PODWÓJNYM GAZIE

Policjant po służbie zauważył pijącego alkohol mężczyznę, który wsiadł do samochodu. Natychmiast zgłosił to na numer alarmowy, a sam ruszył za pijanym kierowcą. Dzięki temu wezwany patrol wiedział, którędy jechał nieodpowiedzialny kierujący.

Badanie przeprowadzone po jego zatrzymaniu potwierdziło, że miał w organizmie prawie 3 promile alkoholu. Mężczyzna usłyszał zarzut prowadzenia pojazdu w stanie nietrzeźwości, za co grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności. rp

WOJSKA POLSKIEGO OTWARTA



Zakończyła się wielka przebudowa ul. Wojska Polskiego. Od soboty (1 czerwca) po wyremontowanej ulicy jeżdżą już nie tylko tramwaje, ale też samochody i autobusy MPK-Łódź.

Podczas trwającej 2,5 roku modernizacji ul. Wojska Polskiego, pomiędzy ul. Franciszkańską a Inflancką, wymieniono tory tramwajowe, prze-

budowano chodniki, wyznaczono ścieżkę rowerową i miejsca parkingowe, wymieniono oświetlenie,

zamontowano nowy system sygnalizacji świetlnej na pasach, wyremontowano przystanki tramwajowe oraz zatoki autobusowe, a także zasadzono drzewa i krzewy.

Od soboty (1 czerwca) na ul. Wojska Polskiego obowiązuje nowa, do-

celowa organizacja ruchu. Po ulicy mogą jeździć samochody, a na swoje stałe trasy wróciły autobusy linii: 57, 64A, 64B, 70, 81 i N6. Przypomnijmy, że tramwaje linii 1 i 6 jeżdżą ul. Wojska Polskiego już od 16 marca.

ML

FOT.LODZ.PL

NOWA ULICA TO:

- 3 km** nowych i wyremontowanych torów
- 2,5 km** nowej i wyremontowanej drogi rowerowej
- 300** nowych drzew
- 12 tys.** krzewów i roślin ozdobnych
- 27** przystanków
- 69** ławek
- 33** przejścia dla pieszych



DRUGIE ŻYCIE STAREJ ZAJEZDNI

W nieczynnej od lat zajezdni Helenówek powstaje Zakład Techniki MPK-Łódź, gdzie produkowane będą części i modernizowane będą łódzkie tramwaje. Budowa zbliża się już do półmetka.

przy łącznym zatrudnieniu 200 pracowników produkcyjnych i 25 biurowych.

Wykonano już znaczną część fundamentów, złącza energetyczne oraz

montaż części konstrukcji nośnej. Trwają prace konstrukcyjne oraz budowa dachu, a także roboty związane z instalacjami wodno-kanalizacyjnymi i montażem ka-

nałów wentylacyjnych. Prace mają zakończyć się w drugiej połowie 2025 r.

PW

INFO

Zajezdnia Helenówek (ul. Zgierska 256) powstała w 1922 r., wówczas jako zajezdnia Łódzkich Wąskotorowych Elektrycznych Kolei Dojazdowych. Wagony stacjonowały w niej do 2012 r. Od tego czasu była nieużywana.

PRACA WRE NA 3 MAJA

Na ul. 3 Maja zakończyła się przebudowa wodociągu i rozpoczął się remont drogi. Pojawią się tam nowa nawierzchnia, chodniki, zieleń i przystanki MPK-Łódź.

Po pracach przy podziemnych instalacjach nie widać już śladu. Teraz na plac budowy wkroczył wykonawca przebudowy drogi. Już wcześniej, aby nie próżnować, rozpoczął wymianę chodni-

ków, a teraz przystąpi do reszty niezbędnych prac. Nowa ul. 3 Maja zyska na całej długości, od Selgrosa do ul. Pryncypalnej, nowe chodniki i nawierzchnię. Pojawi się więcej zieleni, a dla pasażerów MPK-Łódź powstaną zupełnie nowe przystanki przy ul. Korczaka. Pasażerowie będą więc mieli krótszy dystans do pokonania.

TAnd

Niemal cały teren, na którym znajdowała się dawna zajezdnia, przechodzi właśnie gruntowną przemianę. Dotychczasowy budynek zostanie zmodernizowany i rozbudowany o dwa dodatkowe skrzydła, co umożliwi pracę w systemie dwuzmianowym



FOT.LODZ.PL, MAT. PRAS.

Uwaga! W związku z układaniem asfaltu na całej długości ul. 3 Maja obowiązuje nowa organizacja ruchu. Objazd poprowadzony jest przez ulice Łukową i Ruchliwą. Tak też, zmienioną trasą, kursuje linia 63.

FOT.LODZ.PL

JEST PIĘKNIE NA MIELCZARSKIEGO!

Podwórko kamienicy przy ul. Mielczarskiego 33

Ulica Mielczarskiego zmieniła się w przyjazny pieszym woonef, pełen zieleni i miejsc idealnych do wypoczynku, a to nie wszystko! Kompleksowe remonty od piwnic aż po dachy przeszły także stojące tu kamienice.

W kamienicy przy ul. Mielczarskiego 3 powstało 11 mieszkań komunalnych oraz miejsce na dwa lokale prowadzone przez pod-

mioty ekonomii społecznej. Mogą tu działać np. świetlica albo mała gastronomia. Pod numerem 22 przebudowano budynek frontowy oraz dwie boczne oficyny. Powstało tu w sumie 19 mieszkań komunalnych oraz mieszkanie chronione dla osób z niepełnosprawnościami. Wygospodarowano nawet miejsce na windę! Przy ul. Mielczarskiego 15 przebudowano kamie-

nicę frontową, a pozostałe zabudowania rozebrano. Na podwórku rosną nowe drzewa, krzewy, trawy i byliny, a po elewacjach będą wspinać się pnącza. Są też ławki, plac zabaw, podest wypoczynkowy, stojak rowerowy, kosze na śmieci i oświetlenie. W budynku powstały dwa mieszkania komunalne oraz placówka opiekuńczo-wychowawcza. Przy ul. Mielczarskiego 33

powstały 23 mieszkania komunalne oraz cztery lokale usługowe. To miejsce na lokal małej gastronomii i wypożyczalnię sprzętu sportowego prowadzone przez podmioty ekonomii społecznej oraz lokale do wykorzystania przez organizacje pozarządowe lub mieszkańców. Dzięki sąsiedztwu Ogrodów Karskiego latem będzie tu można wystawić ogródki. ML

Fasada kamienicy przy ul. Mielczarskiego 22

POTRZEBNY NAJDROŻSZY LEK ŚWIATA

ŻYCIE DLA BRUNONA

INFO

Zbiórkę na leczenie Brunona znajdziesz na stronie www.siepomaga.pl/bruno oraz po zeskanowaniu kodu QR:



Trwa wyścig o życie 5-letniego Brunona Ostowskiego z Łodzi. Chłopiec cierpi na rzadką dystrofię mięśniową Duchenne'a (DMD), a jedynym ratunkiem jest dla niego terapia genowa opracowana w USA. Jej koszt sięga 16 mln zł (!), a czas ucieka – lekarstwo można podać tylko przed ukończeniem 6. roku życia. Dla Brunona to 20 grudnia 2024 r.

Dystrofię mięśniową Duchenne'a rozpoznano u chłopca w 2020 r. To choroba genetyczna po-

wodząca powolny zanik mięśni w organizmie, także tych odpowiedzialnych za polykanie czy oddychanie. Długo nie znano na nią lekarstwa. Dopiero w 2023 r. w USA zatwierdzono pierwszą na świecie terapię zwalczającą DMD. Dla Brunona i jego rodziców, Joanny i Rafała – łódzkich ratowników medycznych, zabłysło światło nadziei.

Chłopiec jako pierwsze dziecko z Polski został zakwalifikowany do po-

dania preparatu, który uchroni go przed pogłębiającą się niepełnosprawnością i śmiercią. Niestety, koszt terapii w Boston Children's Hospital jest porażający. Rodzice Brunona, nie mogąc liczyć na wsparcie ze strony służby zdrowia (Ministerstwo Zdrowia odmówiło refundowania terapii), zorganizowały publiczną zbiórkę na portalu Siepomaga.pl. Zostało 7 miesięcy, by uratować życie Brunona. (pj)

PRZEJAZD W BEDONIU OTWARTY

KONIEC KORKÓW!

Mamy dobre wiadomości dla kierowców! Po kilku latach otwarto dla samochodów przejazd pod torami w Bedoniu.

O tym, jak ważna dla kierowców z podłódzkiej gminy jest budowa wiaduktu w Bedoniu, pisaliśmy już wielokrotnie. Trasa kolejowa między Łodzią a Koluźkami to

jedną z najbardziej obciążonych linii w Polsce. Nic więc dziwnego, że kierowcy tkwili tam w długich korkach, próbując np. dojechać rano do pracy. Sytuację poprawiła nieco budowa bezkolizyjnego przejazdu w GałkóWKu. Teraz przyszedł czas na Bedoń. – Nie było wstęgi, szampana ani przemów. Bez zbędnej zwłoki, zaraz

po otrzymaniu wszelkich odbiorów oddaliśmy tunel pomiędzy Andrespołem a Bedoniem do państwa dyspozycji. Wierzymy, że spełni on swoją rolę i zaoszczędzi wszystkim przejeżdżającym cennego czasu – poinformował Urząd Gminy Andrespol w mediach społecznościowych.

JB

KIEDY CZTERNASTKA?

W kwietniu na konta łódzkich seniorów wpłynęła 13. emerytura, ale w tym roku mogą oni liczyć na jeszcze jedno dodatkowe świadczenie, tzw. „czternastkę. Chodzi o 14. emeryturę, która nie ma stałego terminu wypłaty.

Czternasta emerytura przysługuje wszystkim seniorom, którzy osiągnęli prawa do świadczeń z ZUS-u przynajmniej w miesiącu poprzedzającym jej wypłatę. Wysokość „czternastki” to ponad 1780 zł brutto. Całość tej kwoty dostaną seniorzy,

których miesięczna emerytura nie przekracza 2900 zł brutto. Jeżeli senior przekracza ten próg, także może spodziewać się przelewu, ale zostanie on pomniejszony metodą „złotówka za złotówkę”. Przykładowo, jeśli miesięczna emerytura wynosi 3500 zł, dostaniemy 1180 zł brutto.

Do tej pory nie było wiadomo, kiedy „czternastka” wpłynie na konta emerytów, jednak na rządowych stronach internetowych właśnie pojawił się projekt rozporządzenia, z którego

wynika, że seniorzy mogą się spodziewać przelewów już po wakacjach, we wrześniu. JB

INFO

Czternasta emerytura będzie wolna od wszelkich potrąceń, poza podatkiem. Oznacza to, że nie będzie podlegała np. zajęciom komorniczym. Nie będzie też wliczała się do dochodu emeryta, co jest ważne w przypadku ubiegania się np. o zasiłek pielęgnacyjny.

FOT. ŁÓDZ.PL, MAT. PRAS., FREEPIK

OGRÓD FABRYKANTA

MEGA ATRAKCJA
znów otwarta

Uwielbiana atrakcja w Ogrodzie Botanicznym w Łodzi znów otwarta dla zwiedzających!

Ogród Fabrykanta prezentuje rośliny, które mogły zdobić oranżerie łódzkich fabrykantów i carskich urzędników na przełomie XIX i XX wieku.

Ponad 100 lat temu w Łodzi oranżerie powstawały szczególnie przy rezydencjach bogatych łódzkich fabrykantów. Stanowiły miejsce zimowania oraz uprawy egzotycznych roślin owocowych lub ozdobnych – często rzadkich i drogich. Chroniły przed zimmem m.in.

drzewka cytrusowe, figi, granaty, oliwki. Te i inne egzotyczne rośliny będzie można podziwiać w Botaniku przez całe lato. Ekspozycja znajduje się niedaleko wejścia od strony ul. Retkińskiej, naprzeciw kolekcji piwonii.

PS

Chwila dla motyla

W czwartek (30 maja) w Orientarium Zoo Łódź na kolejny sezon otwarto motylarnię, w której podziwiać można wyjątkowe motyle z całego świata.

sferycznym, którego kopułę widać już z daleka – znajduje się tuż obok zewnętrznego wybiegu niedźwiedzi malajskich. To już drugi sezon motylarni w łódzkim zoo. Można ją zwiedzać codziennie od godz. 10:00 do godz. 18:00. Będzie otwarta niemal do końca września.

PKS

Te piękne owady zamieszkały w specjalnym namiocie i e

BIBLIOTECZNY
ROZKŁAD JAZDY

PONIEDZIAŁEK

O PARKACH NARODOWYCH
3 czerwca, godz. 18:00
Biblioteka Secesja.ArchiHub,
ul. Zachodnia 76

Spotkanie z Michałem Słodowym wokół książki „Z parku do parku”, która jest interaktywnym przewodnikiem po polskich parkach narodowych. Książkę wyróżniono w 2024 r. nagrodą „Must have” na Łódź Design Festival. Spotkanie poprowadzi Marcin Wojdak (cosmoderna).

WTÓREK

HEJTEM PO OCZACH
4 czerwca, godz. 18:00
Mediateka MeMo, ul. Moniuszki 5

Spotkanie z dziennikarzem i medioznawcą Markiem Palczewskim, który w swojej książce „Hejtem po oczach” opisuje nadużycia etyczne w mediach publicznych.

ŚRODA

GŁUSI MAJĄ GŁOS
5 czerwca, godz. 17:30
Biblioteka Wolność,
plac Wolności 4

Spotkanie autorskie z Anną Goc, która w swojej książce „Głusza” oddaje głos głuchym. Spotkanie tłumaczone na PJM.

CZWARTEK

KONCERT LAUREATEK FETA
6 czerwca, godz. 17:00
Biblioteka Gdańska,
ul. Gdańska 8

Koncert laureatek tegorocznego Festiwalu Ekspresji Twórców Amatorów. Na bibliotecznej scenie wystąpią: Maja Bączak, Amelia Łędziewicz i Nadia Reguła.

PIĄTEK

ODCISK ROŚLINY
7 czerwca, godz. 17:00
Biblioteka Bliska, ul. Kettinga 21

Zapraszamy na warsztaty w bibliotecznym ogródku, podczas których uczestnicy będą robić zakładki z odcisniętych roślin. Obowiązują zapisy: tel. 577 470 052.

SOBOTA

DZIEŃ DZIECKA
8 czerwca, godz. 12:00
filia nr 19,
ul. Żubardzka 3

Impreza plenerowa dla dzieci we współpracy z Miejską Strefą Kultury. W ramach imprezy odbędą się występy artystyczne uczestników warsztatów CEK Na Żubardzkiej, plener artystyczny, gry i zabawy literackie oraz gry ruchowe.



moda na styl

RETRO

Dzisiejsze trendy, nie tylko odzieżowe, nawiązują do ducha sprzed kilku dekad. To, co było modne w czasach naszych babć, powróciło w nowej odsłonie lub oryginalnym wydaniu (vintage). Sprawdź, co dziś jest na topie! A może... babcia odda Ci swój fotel lub chustkę robioną na szydełku?

W ostatnich latach w wielu sferach życia można zaobserwować powrót do czasów naszych babć. Przejawia się on także w podejściu do starych rzeczy, które zaczęliśmy naprawiać, a nie wyrzucać. Młode kobiety uczą się szycia i dziergania

na drutach. Można także zauważyć powrót do analogowego sprzętu. Dzisiaj adapter na płyty winylowe stoi w wielu domach. Myślisz, że ekologiczne, wielorazowe torby na zakupy to coś nowego? Nie! Zanim zaczęto używać plastikowych toreb, noszono te z tkaniny lub siatki.

Rękodzieło – sposób na relaks

Powróciła moda na własnoręcznie wykonane ubrania i dekoracje. Wydziergane na drutach swetry, sukienki, szaliki czy czapki są chętnie noszone przez młodzież. Trend ten widać w sklepach, w których swetry czy sukienki

udają te ręcznie wydziergane, a także w mieszkaniach, gdzie stoły nakrywamy koronkowymi serwetkami, a ściany zdobimy makramami. W internecie można znaleźć całą masę wzorów do ręcznych robótek. To zajęcie świetnie relaksuje!

Modne dodatki

Rzeczy, które jeszcze niedawno tkwiły w babcinych szafach, dzisiaj królują na wybiegach. Należą do nich m.in. jedwabne chustki do wiązania na głowie oraz ciepłe szale. Duże okulary, które jeszcze niedawno uchodziły za przestarzałe, dziś są w trendach. Biżuteria retro dodaje stylu, jest elegancka i niepowtarzalna.

Warto, aby seniorki przeszukały swoje szkatułki z biżuterią i dały drugie życie tym pięknym dodatkom, a może obdarowały nimi wnuczki lub córki.

Naczynia

Naczynia z porcelany to powrót do ponadczasowego piękna. Świetnie komponują się z koronkowym obrusem lub haftowaną serwetką. Przedmioty produkowane obecnie często nawiązują do dawnego stylu poprzez zdobienia.

Meble rodem z PRL-u

Współcześni trzydziestoparolatki chętnie urządzą swoje nowoczesne mieszkania, wykorzystując meble i dodatki

znane im z dzieciństwa. Estetyka PRL-u świetnie sprawdza się zwłaszcza w niewielkich pomieszczeniach, ponieważ z myślą o nich powstawała. Kultowe fotele i krzesła czy niskie ławy wracają w zupełnie innym wydaniu. Coraz częściej styl ten stanowi inspirację dla nowoczesnych aranżacji wnętrz. Meble w stylu vintage są dziś bardzo modne, a ponadto u wielu osób budzą miłe wspomnienia. I o to właśnie chodzi!

Alup

REKLAMA

ZDROWY SENIOR

ŁÓDZKI TEST SŁUCHU – „JAK SŁYSZĄ NASI SENIORZY”

BEZPŁATNE

badanie słuchu dla osób 60+

Gorzej słyszysz, masz wrażenie że pogorszył Ci się słuch? Weź udział w bezpłatnych badaniach słuchu przeznaczonych dla seniorów.

Narząd słuchu jest wyjątkowo wrażliwy i delikatny, dlatego należy o niego szczególnie dbać.

Pogorszenie słuchu może mieć negatywne skutki - odbijać się na relacjach z bliskimi i utrudniać nam codzienne sprawy.

Utrata słuchu może wystąpić w każdym wieku, jednak najczęściej dotyka osób starszych. Mówi się, że ubytek słuchu jest trzecią najczęstszą chorobą występującą wśród ludzi dorosłych.

Jego najczęstszymi przyczynami jest wiek lub narażenie na hałas.

Pojawia się stopniowo, dlatego często jest lekceważony zarówno przez osoby chore jak i ich otoczenie.

Trzeba wiedzieć, że w większości przypadków następstwem pogorszenia słuchu można zapobiec, wystarczy tylko odpowiednio zadziałać.

Dlatego warto skorzystać z darmowych badań.

Wszystkie osoby powyżej 60 roku życia mieszkające w Łodzi zostały objęte akcją badania słuchu i mogą skorzystać z badań bezpłatnie.

Badanie będzie trwało około 20 minut. Po jego przeprowadzeniu pacjent otrzyma szczegółowy dokument z indywidualnym wynikiem pomiaru.

Wynik omówi z nim Dyplomowany Protetyk Słuchu i zaproponuje kolejne działania.

Uwaga! Konieczna jest wcześniejsza rejestracja telefoniczna.

INFO

SYMPTOMY UTRATY SŁUCHU

Jeśli...

- często prosisz o powtórzenie słów lub zdań
- nie słyszysz dobrze osób, z którymi rozmawiasz przez telefon
- głośność telewizora ustawiona przez Ciebie przeszkadza innym
- słyszysz dzwonienie lub szumy w uszach

....może to być symptom utraty słuchu. Warto w tym celu skonsultować się z lekarzem i zrobić badanie słuchu.

INFO

TERMIN BADANIA:

3-14 czerwca 2024

GODZINY BADANIA:

08:00-16:00

MIEJSCE BADANIA:

Gabinet Omnifon, ul. Drewnowska 43 (naprzeciwko Manufaktury)

Rejestracja pod numerem telefonu:

512 063 199

lub

Gabinet Omnifon, Plac Niepodległości 4 (stary Uniwersał)

Rejestracja pod numerem telefonu:


789 806 878

ORŁY
MEDYCYNY

LAUREAT KONKURSU

2022

omnifon



Agnieszka Sowała-Kozłowska

MIEJSCE, W KTÓRYM POWSTAJĄ PRZYJAŹNIE

Centrum Aktywności Lokalnej przy ul. Pomorskiej 11 prowadzi wiele ciekawych zajęć dla seniorów – od malarstwa, przez warsztaty asertywności, aż po treningi umysłu i ciała. Animatorkami są tu Dorota, Oksana, Anetta, Iwona i Agnieszka. Jak podkreślają, uwielbiają swoją pracę za możliwość czynienia dobra i poznawania wyjątkowych osób.

Centrum Aktywności Lokalnej przy ul. Pomorskiej działa od marca 2023 roku, a jego operatorem jest fundacja W Człowieku Widzieć Brata. – Nasze działania skierowane są głównie do osób

w wieku emerytalnym, które czują się samotnie, zakończyły aktywność zawodową i chcą zawrzeć nowe znajomości – mówi Dorota Piskorska, koordynatorka projektów i psycholożka w CAL-u. – Można do nas przyjść niekoniecznie na zajęcia. Mamy strefę relaksu, kuchnię z jadalnią i podwórko, gdzie zapraszamy seniorki i seniorów na kawę lub herbatę i pogaduszki. Osoby, które do nas przychodzą, bardzo często umawiają się na wspólne wyjścia do kina czy teatru. Zacieśniają się tu trwałe relacje i to jest naszą ideą – dodaje Dorota.

Gimnastyka dla umysłu

W CAL-u przy ul. Pomorskiej każdy znajdzie coś dla siebie. – Seniorzy, którzy do nas przychodzą, wybierają zajęcia, kierując się ciekawością i chęcią rozwoju – mówi Oksana Hałatyn, prezeska fundacji W Człowieku Widzieć Brata i animatorka w CAL-u. – Prowadzę m.in. taniec neuronów, czyli gimnastykę umysłu, treningi poznawcze, warsztaty kreatyw-

nego pisanie czy twórcze warsztaty rękodzielnicze, podczas których tworzymy rzeczy użytkowe do domu, np. z materiałów recyklingowych. Tego rodzaju zajęcia pozwalają trenować nie tylko funkcje poznawcze, ale również sprawność manualną. Najważniejsze jest jednak bycie razem, poznawanie się, rozmowy – wyjaśnia. Zajęcia w centrum o profilu senioralnym realizowane są dzięki dofinansowaniu z budżetu Miasta Łodzi.

Bogaty program

– Prowadzę zajęcia z robienia na drutach, gdzie dzielę się wiedzą i doświadczeniem z seniorkami – tłumaczy animatorka Anetta Szymczyk. – Mamy cykl spotkań stylizacyjnych, gdzie wymieniamy się rzeczami, których już nie nosimy. Warsztaty pod nazwą „wSPANiały czas” dotyczą z kolei poznawania domowych technik pielęgnacyjnych. Bardzo często rozmawiamy z seniorami i zbieramy informacje, czego potrzebują i oczekują od naszych zajęć – dodaje.

Dużym zainteresowaniem cieszą się zajęcia z malarstwa. – Raz w miesiącu organizuję wykład z historii sztuki oraz wyjście do muzeum. Obecnie prowadzę dwie grupy, które malują przy sztalugach na płótnie. Jesienią planujemy

zrobić wystawę wszystkich prac, które powstają na naszych warsztatach – mówi animatorka Agnieszka Kozłowska.

Warsztaty równościowe

Wśród nowości na zainteresowanych czekają zajęcia z przeciwdziałania ageizmowi. – Projekt ma na celu przybliżyć temat dyskryminacji ze względu na wiek – wyjaśnia trenerka antydyskryminacyjna Iwona Boguszyńska. – Na warsztaty zapraszani są studenci medycyny, pracownicy urzędów i osoby w wieku senioralnym. Wyjaśniamy, czym jest dyskryminacja, skąd się bierze i jak ją rozpoznać. Mówimy o stereotypach, uprzedzeniach i zachowaniach dyskryminujących. Uczymy przeciwdziałania oraz reagowania na nie w przestrzeni publicznej – tłumaczy. Na chętnych czekają również zajęcia z samoobrony oraz asertywności.

Kalejdoskop

– Kalejdoskop to cykl, który realizujemy w duetach, czyli jedna animatorka i jeden uczestnik lub uczestniczka – wyjaśnia Anetta. – Jeżeli ktoś chciałaby podzielić się swoim talentem lub zainteresowaniami z innymi, może się do nas zgłosić. Kupujemy ma-

teriały i przy wsparciu animatorki taka osoba przekazuje swoją wiedzę pozostałym uczestnikom zajęć – tłumaczy Dorota. – Jesteśmy otwarte na zgłaszanie własnych pomysłów i cieszymy się, gdy taka aktywność wychodzi od naszych odbiorców. Chcemy, by uczestnicy mieli wpływ na to, co się u nas dzieje, żeby zajęcia ich interesowały. Dokładamy starań, aby zarówno osoby, które przychodzą do nas pierwszy raz, jak i stali bywalcy czuli się u nas dobrze i komfortowo – dodaje Oksana.

Patrycja Trzepiecińska



Iwona Boguszyńska



Anetta Szymczyk



Oksana Hałatyn-Burda

INFO

Na zajęcia można się zapisać, dzwoniąc lub pisząc SMS pod nr telefonu: 669 322 406 lub 509 147 833 albo odwiedzając CAL przy ul. Pomorskiej 11 w godzinach otwarcia. Godziny i grafik zajęć dostępne są na facebookowym profilu Centrum Aktywności Lokalnej ul. Pomorska 11 lub na miejscu w wersji papierowej do zabrania ze sobą.

TE ADI MUSISZ



Stary Rynek



Plac Wolności

Łódź pięknieje i rozwija się na naszych oczach. Dzięki miejskim i prywatnym inwestycjom, wypoczynku, wyjątkowe w skali kraju atrakcje, centra kultury i nowe, modne przestrzenie. Łódzian – po prostu wypada być tam chociaż raz! Zrób to, a gwarantujemy, że po p



Park Staromiejski

PLAC WOLNOŚCI I OKOLICE

Plac Wolności, park Staromiejski, Stary Rynek... Jeśli jeszcze nie byłeś w tej okolicy, rzeczywiście masz dużo do nadrobienia. Efekty przeprowadzonych tam remontów robią wrażenie, a codziennie potwierdzają to tłumy zachwyconych spacerowiczów. Sercem zmian jest plac Wolności – zie-

lona przestrzeń idealna do relaksu, z trawnikami, na których można wypocząć na kocu, pełnym dzieci placem zabaw i fontanną, zapewniającą wieczorami magiczny, kolorowy spektakl. Stąd tylko kilka kroków do parku Staromiejskiego, gdzie zadbano o atrakcje dla spacerowiczów w każ-

dym wieku! Najmłodszy mogą wybierać m.in. spośród toru rolkowego, małego gaju i dużego placu zabaw, a starszych ucieszą siłownia, stoliki do gry w szachy, tory do gry w bule i stoły do ping-ponga. Jest też nowa fontanna i psi park z torami przeszkód. Warto zajrzeć także na Stary

Rynek – betonowa pustynia to już przeszłość, wreszcie jest tu zielono! Są też dwie podświetlane na kolorowo fontanny, stylowe zadaszone miejsca na handel oraz nowe drzewa, pod którymi można odpocząć na ławkach lub drewnianych siedziskach.



Fuzja

POŁUDNIOWA

Wydaje Ci się, że Piotrkowska kończy się na trasie W-Z? Nic bardziej mylnego! Południowa część najbardziej znanej łódzkiej ulicy to dziś wyjątkowo modny kierunek. Najjaśniejszym punktem jest tu oczywiście Centralne Muzeum Włókiennictwa wraz ze skansenem – idealne miejsce, aby lepiej poznać historię Łodzi i jej włókiennicze dziedzictwo. Nasze muzeum

doceniane jest w Łodzi – w minowano je w konkursie „Cudowne Łódź 2024” organizowanym przez „National Geographic Traveller”. Wokół znajdują się liczne kawiarnie i biznesów i lokalnych łódzkich imprez. Inkubator przedsiębiorczości Geyera, złotów food festival i świetnych miejsc. Życie powróci na tereny d



WŁÓKIENNICZA

Włókiennicza to symbol miejskiego programu rewitalizacji – jeśli gdzieś podziwiać, jak z brzydkiego kaczątka wyrósł piękny łabędź, to właśnie tam! Zaniebane niegdyś miejsce przeszło spektakularną metamorfozę. Inaczej wygląda ulica, nie do poznania są także stojące przy niej kamienice,

w których siedzibę mają kreatywne biznesy, pracownie rzemieślnicze i galerie. Koniecznie trzeba zajrzeć do najcenniejszego zabytku tej ulicy, czyli domu słynnego architekta Hilarego Majewskiego, warto zjechać także na sąsiadujący z nim pasaż – idealne miejsce na chwilę wytchnienia

w centrum miasta. Jeśli jeszcze nie mieliście okazji podziwiać Włókienniczej po zmianach, teraz macie do tego doskonałą okazję – przez całe lato ulica będzie miejscem wyjątkowych weekendowych atrakcji: koncertów, pikników, gier ulicznych i potańcówek.

FOTO: LODZ.PL

RESZY ZNAĆ!

stycjom (i wielu wydanym milionom złotych!) powstają wspaniałe miejsca do odwiedzenia, które trzeba znać. Nic dziwnego, że codziennie odwiedzają je tłumy. W pierwszych odwiedzinach będziesz mieć ochotę na więcej!



**Orientalium
Zoo Łódź**



Aquapark Fala



**Centralne Muzeum
Włókiennictwa**



Atlas Arena

ZDROWIE I OKOLICE

Czy jest w Łodzi miejsce, w którym czeka na Was więcej atrakcji? Z pewnością nie! Park na Zdrowiu i jego okolice to idealny kierunek dla tych, którzy nie lubią narzekać na nudę. Zaczynajcie od Orientalium Zoo Łódź - na odwiedzających czeka tam m.in. największe stado słoni indyjskich w Pol-

sce, zagrożone wyginięciem orangutany sumatrańskie i gigantyczne krokodyl gawialowe. Ten największy w Europie kompleks prezentujący faunę i florę Azji Południowo-Wschodniej to niewątpliwie największa atrakcja turystyczna w regionie łódzkim! Tuż obok znajduje się Aquapark

Fala - najlepsze w Łodzi miejsc na cieplejsze dni. Dla odwiedzających przygotowano m.in. zewnętrzny basen rekreacyjny z rwącą rzeką, ekstremalną, 50-metrową zjeżdżalnię Kamikaze z punktem startowym na wysokości szóstego piętra oraz wiele atrakcji dla najmłodszych. Po kul-

turalne emocje zagrzyście natomiast do Atlas Areny - w tym roku wystąpią tu m.in. Sting, Rod Stewart, Hauser, Lenny Kravitz, Kamil Bednarek, Nick Cave & The Bad Seeds, Bryan Adams i Take That. Będzie się działo!



Art_Inkubator

PIOTRKOWSKA

nie tylko...
właśnie no...
w plebi...
ła Polski...
izowanym...
onal Geo...
eler"! Tuż...
ją się sie...
eatywnych...
kultowych...
prez Art...
raz Ogro...
znane ze...
trucków...
restauracji...
cilo także...
awnej fa-

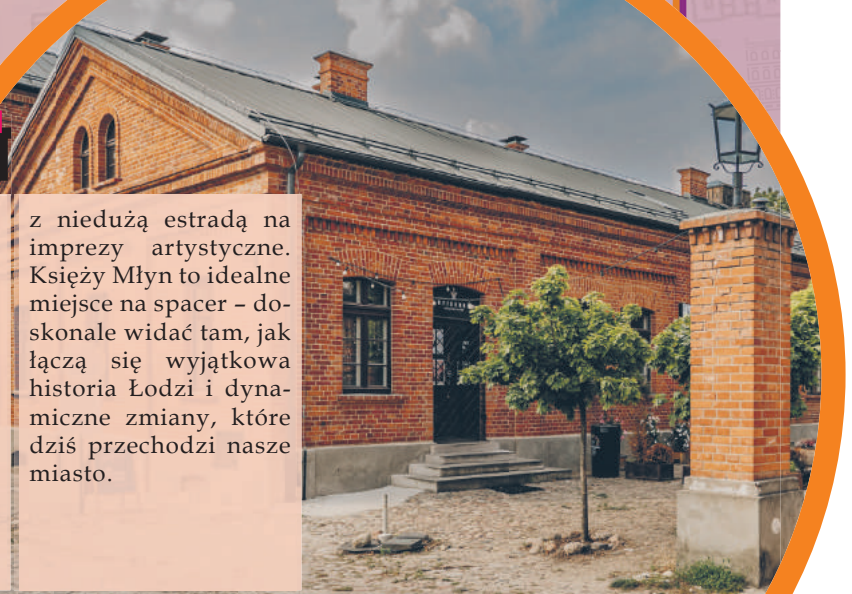
bryki Karola Scheiblera, gdzie powstała Fuzja - miastotwórczy projekt firmy Echo Investment. Znajdują się tam biurowce i mieszkania, ale przede wszystkim Ogrody Anny, czyli ogólnodostępny plac przed zabytkową elektrownią. Warto tam zajrzeć chociażby do znanej w całej Polsce cukierni Deseo, a w planach są już kolejne, emocjonujące otwarcia.

KSIĘŻY MŁYN

Zabytkowe osiedle domów z rudej cegły jest dziś piękniejsze niż pod koniec XIX wieku, kiedy powstało. Famuły nie tylko zostały pieczołowicie odnowione, ale także zamienione w komfortowe mieszkania, pracownie artystyczne i lokale użytkowe. Odnowiono zabytkową

lipową aleję, wymieniono nawierzchnię, zamontowano nowe ławki i latarnie stylizowane na gazowe, takie jak przed stu laty. W wyremontowanych komórkach i konsumach przy Kocim Szlaku powstały kreatywne biznesy i restauracje, a przy boczniczy - teren zieleni

z niedużą estradą na imprezy artystyczne. Księży Młyn to idealne miejsce na spacer - doskonale widać tam, jak łączą się wyjątkowa historia Łodzi i dynamiczne zmiany, które dziś przechodzi nasze miasto.



Sposób na kleszcze?

SZCZEPIENIE!

Kleszczowe zapalenie mózgu to groźna choroba wirusowa, na którą nie ma leku. Jedynym zabezpieczeniem jest profilaktyka, a najlepszą jej formą – szczepienie. Dowiedz się, kto może (i powinien!) z niego skorzystać.

Z roku na rok obserwuje się coraz większy wysyp kleszczy. Pajęczaki te nie atakują już wyłącznie w okresie wiosenno-letnim – z uwagi na coraz łagodniejsze zimy istnieje ryzyko zakażenia nawet podczas chłodniejszych miesięcy. Do „złapania” kleszcza może dojść nie tylko w trakcie spaceru po lesie, ale także podczas joggingu, zabawy w parku czy na podwórku. Niełatwo uchronić się przed ukąszeniami kleszczy, nie da się również przewidzieć czy dany

pajęczak przenosi wirusa, dlatego warto podjąć działania profilaktyczne i się zaszczepić, aby bezpiecznie spędzać czas na łonie natury.

Kto może się zaszczepić?

Przeciw kleszczowemu zapaleniu mózgu mogą zaszczepić się wszyscy, także dzieci, które ukończyły 1. rok życia. Szczepienie szczególnie zaleca się:

- osobom często przebywającym i pracującym w ogrodzie, aktywnie

spędzającym czas wolny na świeżym powietrzu, a także właścicielom psów,

- osobom pracującym w lesie i na terenach zielonych,
- turystom lubiącym piesze wycieczki i spanie pod namiotem,
- osobom wybierającym się do obszarów endemicznego występowania kleszczowego zapalenia mózgu, a także mieszkańcom tych terenów.

Aby uchronić się przed zakażeniem, należy

przyjąć trzy dawki szczepionki (odstępstwa między dawkami nieznacznie się różnią w zależności od wybranego preparatu – drugą przyjmuje się po 1-3 miesiącach, a trzecią po kolejnych 5-12 lub 9-12 miesiącach). Dawkę przypominającą podaje się co 3 do 5 lat. Zaszczepienie zimą lub wczesną wiosną zapewnia ochronę już od początku wzmożonej aktywności kleszczy (od kwietnia do października). Szczepionki przeciw kleszczowemu zapaleniu mózgu cechuje

je wysoka skuteczność – powyżej 95 osób na 100 szczepionych wytwarza przeciwciała ochronne zabezpieczające przed powikłaniami.

Przeciwwskazania

Przeciwwskazaniem do zaszczepienia się przeciwko kleszczowemu zapaleniu mózgu są: reakcja anafilaktyczna po wcześniejszej dawce szczepionki, ostra choroba przebiegająca z gorączką oraz nasiloną reakcją alergiczną na substancje

pomocnicze wchodzące w skład szczepionki. Po podaniu szczepionki mogą występować miejscowe niepożądane odczyny poszczepienne, głównie przemijający ból w miejscu wstrzyknięcia, obrzęk lub zaczerwienienie. Rzadko dochodzi do odczynów uogólnionych, takich jak gorączka, ogólne osłabienie czy objawy grypopodobne.

Alup

OPIEKA KOORDYNOWANA W MCM „POLESIE”

WIĘCEJ BADAŃ

Opieka koordynowana jest rozwiązaniem skierowanym przede wszystkim do seniorów, którzy borykają się z wieloma chorobami. Naprzeciw ich potrzebom wychodzi Miejskie Centrum Medyczne „Polesie”, które wprowadziło właśnie nowy pakiet badań.

W ramach opieki koordynowanej lekarz pierwszego kontaktu sprawuje pełną

kontrolę nad procesem leczenia. Ma możliwość zlecenia potrzebnych badań, bez konieczności dodatkowej wizyty u specjalisty. Dzięki temu pacjenci nie stoją w kolejkach, znika także ryzyko zażywania wzajemnie znośzących się leków. MCM „Polesie” rozszerza diagnostykę w ramach opieki koordynowanej o nowy pakiet badań tarczycowych,

EKG wysiłkowe, USG Doppler i ECHO serca. Pacjenci będą mogli wykonać badania w ramach endokrynologii, pulmonologii, diabetologii, kardiologii i nefrologii. Dodatkowo można umówić się na konsultację u dietetyka.

TS



INFO

Osoby zainteresowane takim rodzajem opieki muszą skontaktować się z koordynatorem placówki, który umówi wizytę.

- ul. Struga 86 (42 208 41 10)
- ul. Kasprzaka 27 (42 208 43 00)
- ul. Wileńska 25 (42 208 45 00)
- ul. Olimpijska 7A (42 208 46 00)
- ul. Kusocińskiego 140A (42 208 47 00)
- ul. Maratońska 71 (42 208 49 00)
- ul. Garnizonowa 38
- ul. Srebrzyńska 75 (42 208 44 00)



REKLAMA



SALON NISKICH CEN!

Skierniewice Łowicz

ul. Graniczna 28 ul. Blich 32c
przy ul. Rawskiej 46 837 95 16
tel. 46 831 03 20

Łęczycza

ul. Jana Pawła II 7
tel. 24 721-63-84

Kutno

ul. Józefów 7
tel. 24 355 76 40

Dawne zakłady Grohmana
w posiadłe wodno-fabrycznym Lamus

Jasień i Lamus

Dzięki nim Łódź została włókienniczą potęgą

Dokładnie 200 lat temu zapadła decyzja o uruchomieniu produkcji włókienniczej nad Jasieniem i Lamusem. Zdecydowano też o wytwarzaniu w naszym mieście bawełnianej przędzy i materiałów. To nie len czy wełna, lecz bawełna zbudowała potęgę włókienniczą Łodzi.

Utworzona 1821 r. osada tkacka Nowe Miasto okazała się za mała na uruchomienie masowej produkcji tkanin. Rzeczka płynąca przez Stare Miasto, obecnie zwana Łódką, nie spełniała oczekiwań przybyłych do miasta tkaczy materiałów z wełny – miała zbyt wolny nurt do napędzania maszyn włókienniczych.

Na Łódce, w miejscu dawnego młyna grobelnego,

powstała pierwsza w Łodzi maszyna włókiennicza – folusz. Jego koło wodne napędzały cztery stęporę, czyli drewniane młoty, które uderzały w polewaną gorącą wodą tkaninę wełnianą. Ta od uderzeń młotów spiliśniała się, czyli zamieniała się w sukno. Folusz źle pracował, dlatego szybko go zamknięto. W tej sytuacji w 1824 r. wojewoda mazowiecki Rajmund Rembelski zdecydował o przeniesieniu produkcji nad rzekę Jasień i jej dopływ – Lamus.

Len i bawełna

Na południe od Nowego Miasta powstała druga osada tkacka o nazwie Łódka – tym razem dla tkaczy płócien lnianych i bawełnianych. Po raz pierwszy na ziemiach polskich postawiono na bawełnę, której przerób z czasem zbudował potęgę Łodzi. Zaczęto ściągać do Łodzi tkaczy bawełny.

Nowa osada powstała nad rzeką Jasień i jej dopływem – Lamusem. Były to prawdziwie przemysłowe rzeczki: zasobne w czystą i miękką wodę, z wartkim nurtem – spiętrzone dawały dużo energii. Nie brakowało w nich wody

w czasie upałów, nie wlewały też podczas burz i wiosennych roztopów. Stanisław Staszic źródła obu cieków określił jako „liczne i obfite”, „wody nigdy nie brakowało i nawet w najsuchsze miesiące wystarczało jej do poruszania kół młyńskich”. Dawne osady młyńskie ze stawami zamieniono w cztery posiadła wodno-fabryczne, na terenie których miały powstać pierwsze zakłady mechaniczne: bielniki, magle, przędzalnie, folusze i farbarnie. Napędem maszyn miała być energia uzyskiwana z płynącej szybko wody.

Masowa produkcja

Chałupnicza produkcja tkanin lnianych okazała się niewypałem – rynek zalewały już tanie, wytwarzane mechanicznie płótna. Tak samo było w przypadku ręcznej produkcji tkanin bawełnianych, które nie mogły konkurować z napływem wytwarzanych maszynowo wyrobów angielskich, niemiec-

kich czy rosyjskich.

Rembelskiemu zależało na wprowadzeniu do Łodzi fachowców, którzy zbudują i poprowadzą mechaniczną przędzalnię lnu, a przede wszystkim bawełny – surowca taniego i łatwego w obróbkę. Jednak dopiero pojawienie się Karola Scheiblera, Traugotta Grohmana i Ludwika Gejera

nad Jasieniem i Lamusem umożliwiło uruchomienie masowej, mechanicznej produkcji przędzy i materiałów bawełnianych. Wówczas to bramy do ziemi obiecanej zostały szeroko otwarte!

Miłosz Wika

Park nad Jasieniem.
Widok na posiadła Arasz i Wójtowski Młyn

Posiadło Księży Młyn



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Zwierciadło	Przywódcą sekty	Stoi pośrodku jadalni	Rumor, łomot Stromy stok nasypu	Czepliwe zapięcie u buta	2	Drzewo powalone wiatrem	Wysokie, stojące lustro	Z Marianem w skeczach	24	Ma dwa końce	Koralowa w morzu	Rzymska bogini Księżycy	Uciążliwy chwast
Worek na wodę	Marka zup w proszku	Japońska ryżówka Rodaczka Peryklesa	Kierownik oddziału kopalni	5	13	1	Uczy zwierzęta	Kamiński, aktor	Czyta CV kandydatów	28		Szczytuje kody kreskowe	11
17		18	Polecenie dla psa Wspólnik złodziei	15			Otwierane do pokoju	8	Zięć Annasza	14			Koniec, kwita
Część trasy wyścigu	Kuguar, kuzynka kota	Tatrascy ratownicy Dywizjon					"Winny" kolor Rudel łodzi	6	Ciągle płynie	23	25	Strzyżona przez juhasa	Roślina włóknodajna
Miasto całunu i Fiata	19	10					Stewart, muzyk		Zatyczka beczki			Rzeczywistość Nerwy na twarzy	Z opieunkiem
		7	Żona biblijnego Abrahama	22			Roślina na kwaśną zupę	12	Konstruktor budowli		20	Stolica Tunezji	9
Brak wystarczającej jasności, ciemność	Rzeczowa w konkursie			16	26		Taksówka rowerowa z czasów okupacji	4			27	Z chipem do bankomatu	

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

Czerwone na szyi	Vincent van ..., malarz	Klatka filmowa	Ćmikiewicz lub Żurek Ważna dyskusja	Blue ..., zespół muzyczny	16	Kolano koryta rzeki	Jezuici lub klaryski	Atomowa pierwiastka	Dola	Stała posada w pracy	Część trasy wyścigu	Luba, ukochana	
Kościelny śpiew	Topola drżąca	Kierownik Zaliczka od szefa	4	Datowanie			Komfortowe warunki	11	Wyrabia skórzane torebki	3	9	Melanholijny nastrój	
5			17				Krętacz		8	Koker lub dog		13	
Jednostka mocy	Wypiek z bakałiami	Narzuta Odsyłacz na WWW	Znak muzyczny Dom księcia				Kleryk inaczej Zbiór rysunków	1	Góry w Szwajcarii	15	Truskawkowy na kromce	Dziwo	Krótką spódniczka
Ozdoba gorsetu							12				Dzuma XX wieku	Lina na polerze Kingsley, aktor	
Ostry koniec blatu stołu	Gospodarstwo rolne w ZSRR	7	Z pazurami u niedźwiedzia	14	Gruby palec dłoni		Rusztowanie plecaka				Pierwszy wyrok sądu w takiej sprawie	Sklepik z odzieżą	
							Lubość w zadawaniu bólu				2	Marka fińskich komórek	10

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

„Krzyżówki z Koroną”
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



KORONA



SUDOKU ŁATWE

1		3				9		8
			2		8			
9	8			4			6	7
		5				4		
	1		5	2	4		9	
		6				2		
6	2			3			4	9
			1		9			
3		9				7		6

SUDOKU ŚREDNIE

			7	5				
3		7				4		9
1		5				7		3
		9	3	4	7	1		
		2	9	5	8	3		
8		1				6		5
7		6				8		2
			8	1				

SUDOKU TRUDNE

		9						
		5		1	3			
1	6		7	9				
		6			8		4	2
		5					3	
3	2		6				7	
				6	5		2	1
				4	1		3	
							5	

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Pora prosić los o wszystko, czego tylko pragniesz! Twoja pracowitość przyniesie widoczne rezultaty, a przeżośeni będą zachwyceni pokładami kreatywności, którymi dysponujesz. W życiu osobistym wykorzystuj letnią energię i proponuj nowe wyzwania. To, co wydaje Ci się teraz drobnym krokiem, zaprowadzi Cię do zniewalających rezultatów!
Twój szczęśliwy dzień: środa.

Rak (21.06-22.07)

Teraz Raki poczną się szczególnie związane z domem i bliskimi. To idealny czas na umacnianie więzi z rodziną i szukanie nowych pomysłów na wspólny czas. W sferze zawodowej mogą pojawić się nowe okoliczności, które wymagają zaangażowania, ale warto przyjąć proponowaną ofertę. Nie zapomnij regularnie odpoczywać, bo gwiazdy szukają dla Ciebie moc wyzwań!
Twój szczęśliwy dzień: sobota.

Wodnik (20.01-18.02)

Początek miesiąca zagwarantuje Wodnikom wiele inspirujących rozmów. Dostaniesz szansę na znalezienie lepszego miejsca do życia, ale zastanów się, czy chcesz zmieniać teraz tak wiele. W relacjach międzyludzkich warto postawić na szczerą, co pomoże w budowaniu relacji na solidnych fundamentach. Pamiętaj, by znaleźć czas dla rodziny i nie uciekać przed kłopotami w pracę.
Twój szczęśliwy dzień: czwartek.

Lew (23.07-22.08)

Czerwiec to dla Lwów okres pewności siebie i dążenia do własnych celów. Przyciągniesz uwagę i podziw innych, co będzie sprzyjać zarówno w życiu osobistym, jak i zawodowym. Nie bądź jednak egoistą, bo Byk szybko wyprowadzi Cię z tego błędu. Nie zapomnij o potrzebach innych i staraj się być wsparciem dla swoich bliskich.
Twój szczęśliwy dzień: poniedziałek.

Ryby (19.02-20.03)

Teraz nadchodzi czas, żeby Ryby wzięły sprawy w swoje ręce. Bądź nieustępliwy i z uporem w sercu dąż do tego, czego pragniesz. Osoba spod znaku Wodnika może kusić Cię propozycjami, ale niestety, większość z nich okaże się pustymi obietnicami. Po 4 czerwca zadbaj o zdrowie i wypoczynek.
Twój szczęśliwy dzień: poniedziałek.

Panna (23.08-22.09)

Panny będą miały okazję na letnie porządki w życiu osobistym i karierze. W miłości warto skupić się na tworzeniu wspomnień. Porzućcie miejski zgiełk i uciekajcie na letni wywczas. To pozwoli Wam umocnić więź i poczuć się znów jak na początku wspólnej podróży! Po 5 czerwca nie podpisuj ważnych dokumentów, bo możesz tego żałować.
Twój szczęśliwy dzień: środa.

Baran (21.03-19.04)

W czerwcu Baran czuje przyływ energii do realizacji swoich krótkoterminowych planów. To doskonały czas na podjęcie nowych wyzwań, które małymi krokami przybliżą Cię do większych marzeń. Relacje międzyludzkie będą pełne ciepła, pozytywnych emocji i szczerości. Pod koniec tygodnia spodziewaj się przypadkowego spotkania, które zmieni Twoje nastawienie do pewnej osoby.
Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

Waga (23.09-22.10)

Gwiazdy dają teraz możliwości rozwijania swojej kreatywności. Projekt, który będzie wydawać się mało dochodowy, okaże się prawdziwym hitem. Będziesz otoczony przyjaciółmi i pozytywną energią, która sprzyja towarzyskim spotkaniom i imprezom. Zostaniesz prawdziwą duszą towarzystwa! Nie zapomnij o dbaniu o stare przyjaźnie i znajomych, dla których nie miałeś za wiele czasu.
Twój szczęśliwy dzień: wtorek.

Byk (20.04-20.05)

Ten tydzień będzie pełny czasu na świeżym powietrzu i cieszenia się pięknym latem. Już w okolicach czwartku pojawi się szansa na nawiązanie nowych znajomości, które nie zakończą się po jednym wieczorze. W pracy warto skupić się na bieżących zadaniach, bo zaległości nie są Ci teraz potrzebne. Upewnij się, że dopełniłeś formalności!
Twój szczęśliwy dzień: środa.

Skorpion (23.10-22.11)

Teraz Skorpiony mogą oczekiwać od gwiazd intensywnych, głębokich doświadczeń emocjonalnych. To dobry czas na pracę nad sobą i odkrywanie swoich prawdziwych pragnień, bez zmartwień i opinii innych. W życiu zawodowym warto postawić na determinację i chwilowo zaciśnąć zęby. Dobry finansowo czas przyjdzie w drugiej połowie miesiąca.
Twój szczęśliwy dzień: piątek.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Dla Bliźniąt początek czerwca stoi pod znakiem imprez i dobrej zabawy. Twoja otwartość pomoże Ci nawiązać interesujące kontakty, które przydadzą się tego lata. W miłości dostrzeżesz, że warto żyć spokojnie i traktować dom jak bezpieczną przystań.
Twój szczęśliwy dzień: czwartek.

Strzelec (23.11-21.12)

Podróżujesz i poszerzasz horyzonty. Gwiazdy widzą Twoją nową energię i chcą Ci pomóc, dlatego spodziewaj się sporych sukcesów w dziedzinie zarządzania. Będziesz otwarty na nowe doświadczenia i chętny do eksplorowania własnych ścieżek na rozwoju. W miłości może pojawić się nowa, ekscytująca osoba, która wniesie wiele radości w żmudną codzienność. Pamiętaj jednak, że na najlepsze przygody rusza się z doświadczonymi podróżnikami.
Twój szczęśliwy dzień: piątek.

WIATR ZMIAN

Włodarze Widzewa Łódź od dawna zapowiadali, że chcą ustawić nowego pioniera sportowego. Do tej pory zmiany były dość łagodne, jednak po tym sezonie przez szatnię przeszedł prawdziwy wiatr zmian.

Do niedawna Widzew miał w swoim składzie sporą liczbę zawodników, którzy stanowili o jego sile jeszcze w Fortuna 1. Lidze. Syntent do nich był ogromny, ale w większości ich umiejętności nie przystawały do Ekstraklasy. Sporo było w tym sezonie utyskiwania na to, że ławka łodzian jest zwyczajnie krótka i słaba. W kryzysowych momentach nie było zawodników, którzy mogli zostać wprowadzeni, by dać nowy impuls drużynie.

Odejścia

Czyszczenie składu dotyczyło głównie zawodników drugoplanowych. Jakub Szymański, Serafin Szota, Ernest Terpiłowski, Paweł Zieliński i Dominik Kun opuścili zespół. Z tej piątki tylko bramkarz nie odegrał większej roli w Widzewie. Pozostali wnieśli sporo. Terpiłowski rozegrał niemal 60 spotkań. Był etatowym młodzieżowcem,

prezentował się na tyle dobrze, że pojawiały się plotki o zainteresowaniu licznych klubów, jednak gdy skończył 22 lata, zaczął grać zdecydowanie mniej. Był sukcesywnie odsuwany od pierwszego zespołu, a finalnie wyłączał w rezerwach. Nieco większą rolę odgrywał Paweł Zieliński, który był podstawowym zawodnikiem na zapleczu Ekstraklasy. Już na najwyższym szczeblu rozgrywkowym występował rzadziej, ale miał serię gry od pierwszej minuty.

Chyba największe kontrowersje wzbudziło odejście Serafina Szoty. Jest względnie młodym zawodnikiem, który bardzo dobrze radził sobie w Ekstraklasie. Zapewne na przyszłość w jego pozostaniu w klubie stanęła poważna kontuzja, przez którą stracił sporą część sezonu i miejsce

w wyjściowej jedenastce na rzecz Mateusza Żyry. Z klubem pożegnał się również zawodnik, który Widzewowi dał bramki wiele. Dominik Kun momentami był sercem i płucami drużyny. Jego bramki dawały awans i utrzymanie. W ostatnim meczu w barwach RTS-u popisał się fantastycznym dryblingiem i bramką. Odejścia dotknęły również sztab szkoleniowy. Andrzej Kasprzak, Michał Piros i Andrzej Rybski nie będą współpracować w przyszłym sezonie z Danielem Myśliwcem.

Jeśli zwalniamy, to będą zatrudniać

Naturalnie na odejściach ta historia nie może się skończyć. Już kilka tygodni temu pojawiały się plotki o transferach, ale jak szybko się wzbily, tak szybko opadły. Rzeczywistość nie znośi próżni, więc internet podsuwa nam kolejnych potencjalnych zawodników, którzy mają grać przy al. Piłsudskiego 138. Już małą tradycją stało się to, że Widzew szuka wzmocnień w hiszpańskim Albacete. Najpierw sprowadził stamtąd Jordiego Sancheza, a następnie Frana Alvareza. Teraz ponoć na celowniku Tomasza Wichniarka jest

Julio Alonso Sosa. Lewy defensor ma się wykazywać cięgienami na bramkę i bardzo dobrą techniką. Niemal natychmiast po tej informacji pojawiła się następna, że Hiszpanem zainteresowana jest Legia Warszawa.

Pieniądze

Żeby wydawać pieniądze, najpierw trzeba je mieć. Sytuacja finansowa Widzewa jest stabilna. Bilans, który został zaprezentowany na początku roku, pokazywał lekką górkę, jednak to za mało, żeby zaspokoić ambicje prezesów Michała Rydza i Macieja Szymańskiego. W ciągu trzech lat klub ma zyskać stabilną pozycję w TOP 5 Ekstraklasy, więc potrzeba transferów,

takich jak ten Ravasa (o nich nic nie słysząc), albo nowych sponsorów (słysząc ledwie szum). Niedawno PKP Cargo zerwały umowę z Widzewem. Państwowa spółka zamknęła działalność na polu sponsoringowym ze względu na złą kondycję finansową. Klub jednak ogłosił, że trwają rozmowy z PKP o nowej formie współpracy. Pewne jest już, że więcej pieniędzy łodzianie otrzymają od Ekstraklasy. Lepsze miejsce w lidze niż rok temu to wpływy zwiększone o kilka milionów złotych.

Dokąd na przygotowania?

Równie ważne, a może i ważniejsze niż nowe twarze są dobre przygo-

towania przedsezonowe. W tym roku Czerwono-Biało-Czerwoni wyjadą do Opalenicy, ale zanim obóz, to najpierw treningi w Łodzi. Zawodnicy wznowią pracę 17 czerwca, później czekają ich dwa mecze sparingowe: z GKS-em Katowice i Motorem Lublin. W Opalenicy zaplanowane są dwie gry kontrolne. Do jednej z nich wciąż szukany jest rywal, w drugiej Widzew zmierzy się Banikiem Ostrawa. Pierwszy ligowy mecz zaplanowany jest na weekend 19-22 lipca.

PB



Paweł Zieliński

Dominik Kun

Serafin Szota



Kadrowe trzęsienie ziemi

FOT. MAT. PRAS.



Martyna Łazowska

Kolejne siatkarki rozstają się z łódzkimi klubami. Jest sporo zaskoczeń. Z ŁKS-u Commercecon Łódź odchodzą kluczowe zawodniczki, w tym dwie reprezentantki Polski. Przebudowa składu trwa również w Budowlanych. Klub będzie musiał znaleźć m.in. nową rozgrywającą i nową przyjmującą. Na szczęście są też dobre wiadomości. Kontrakt postanowiła przedłużyć gwiazda drużyny.

Forma ŁKS-u w mijającym sezonie z pewnością rozczarowała. Co prawda drużyna zajęła piąte miejsce w tabeli, ale apetyty były znacznie większe. Wszyscy liczyli przynajmniej na podium. Można było więc się spodziewać, że skład zespołu czeka spora przebudowa, która właśnie się zaczęła. Z klubu odchodzą dwie podstawowe zawodniczki. Jedną z nich jest grająca na pozycji środkowej,

reprezentantka Polski Kamila Witkowska. W Łodzi spędziła trzy sezony, zdobywając Mistrzostwo Polski i brązowy medal. Kontraktu nie przedłuża również przyjmująca Julieta Piasecka, która w przyszłym sezonie ma bronić barw BKS-u Bielsko-Biała.

Duże zmiany

Sporo zmian czeka również drużynę Budowlanych. Z klubem rozstaje się podstawowa rozgrywająca,

czyli Martyna Łazowska, a także przyjmująca MacKenzie May. W przyszłym sezonie w zespole zabraknie również środkowej Marty Pol i Adrianny Kukulskiej. Na szczęście kontrakt zdecydowała się przedłużyć jedna z najbardziej doświadczonych zawodniczek w polskiej lidze – Jelena Blagojević, jak również środkowa Kinga Różyńska.

JB



Kamila Witkowska

FOT. MAT. PRAS.

ORZEŁ ZADZIUBAŁ WILKA



Orzeł Łódź

50:40



Celfast Wilki Krosno

Śmiało możemy powiedzieć, że kryzys z początku sezonu jest już w drużynie Orła Łódź zażegnany. Łodzianie na własnym stadionie pokonali Celfast Wilki Krosno 50:40.

Przed meczem wszyscy zgromadzeni na Moto Arenie patrzyli w niebo. Nie szukali tam jednak pomocy dla swoich drużyn, a obserwowali chmury nadciągające nad obiekt. Tuż przed pierwszym biegiem spadł

z nich deszcz i mecz był zagrożony. Na szczęście pogoda była łaskawa, a ekipa od przygotowania toru pracowita i żuźłowcy z godzinnym opóźnieniem ruszyli do rywalizacji. A w tej od początku lepiej spisywali się gospodarze. Co prawda dwa pierwsze biegi były remisowe, ale to zawodnicy Orła przyjeżdżali na pierwszych miejscach. Kiedy podopieczni Macieja Jądera złapali prowadzenie, nie oddali go do

końca meczu. Najlepszy w ekipie niebieskich był Oliver Berntzon (11+1), a tuż za nim uplasował się Luke Becker (10+1). W drużynie krosnieńskiej dwoił się i troił Vaclav Milik (11+), ale jego dobra postawa to za mało, żeby wygrać. Kolejny mecz Orzeł Łódź pojedzie w piątek (7 czerwca) w Ostrowie Wielkopolskim.

PB



FOT. MAT. PRAS. (JACEK PIECH)



Wszystko rozstrzygnie się w Łodzi!

Grot Blachy Pruszyński Anilana Łódź zremisowała na wyjeździe z WKS-em Grunwald Poznań 23:23 w pierwszym barażowym meczu o utrzymanie w Lidze Centralnej piłki ręcznej. O wszystkim zdecyduje zatem mecz przy ul. Sobolowej.

Słabsza końcówka sezonu sprawiła, że szczypiorniści Anilany, zamiast cieszyć się z upragnionych urlopów, wciąż grają. Podopieczni Adama Jędraszczyka o jeden punkt przegrali z Nielbą Wrocław i aby utrzymać

się w Lidze Centralnej, muszą wygrać barażowy dwumecz z Grunwaldem Poznań – zwycięzcą grupy B I Ligi. Pierwsze spotkanie zostało rozegrane w stolicy Wielkopolski. Mimo że nie było w nim zwycięzcy, to przybliżyło ono łódzką ekipę do pozostania na zapleczu Ekstraligi. Po pierwszej części gry gospodarze prowadzi-

li czterema punktami, ale po zmianie stron Anilana rzuciła się do odrabiania strat, co zakończyło się sukcesem. Duży w tym udział Szymona Krajewskiego, który siedmiokrotnie trafił do siatki rywali. Rewanż zostanie rozegrany w środę (5 czerwca) o godz. 18:00 w hali przy ul. Sobolowej.

PB



WKS Grunwald Poznań

23:23



Grot Blachy Pruszyński Anilana

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

21°C

Imieniny obchodzą:
Karol, Leszek,
Tamara, Anatol,
Andrzej, Cecyliusz

03.06



WTOREK

22°C

Imieniny obchodzą:
Filip, Franciszek,
Karol, Karp
Kwiryn, Dacjusz

04.06



Rodzinne miasto

W trzech częściach osady Łódka wydzielono łącznie 167 działek budowlanych. Wszyscy przybyli z zagranicy osadnicy otrzymali od rządu po 1200 zł pożyczki bez procentów, na budowę domów murowanych, albo po 600 zł, jeśli budowali drewniak. Kapitał należało zwrócić po upływie czterech lat. Osadnicy, którzy nie budowali własnych siedzib, osiedlali się w budynkach municypalnych, a płacąc gotówką, stawali się ich właścicielami w ciągu 5 lat.

Pierwszym dużym zakładem typu manufaktura była wybudowana i uruchomiona w latach 1825–1827 przędzalnia bawełny K.F. Wendischa w posiadle Księży Młyn, którą potem przejął F. Moes, a następnie K. Scheibler. W latach następnych pow-



PIERWSZE FABRYKI

stało w Łódce także kilka zakładów mechanicznych, które założono nad Jasieniem, ale poniżej bielnika rządowego, na terenach

POMNIK POCZĄTKÓW MIASTA ŁÓDZI

likwidowanej od 1825 r. wsi Wólka. Były to drukarnia tkanin bawełnianych A.W. Potempy, farbiarnia czerwieni tureckiej J.T. Langego, a nieco później fabryka L. Gejera.

agr



Zakład fabryczny F. Moesa na Księżym Młynie, wcześniej należącego do K.F. Wendischa

ŁÓDZIANIZMY



Fot. S. Brajter

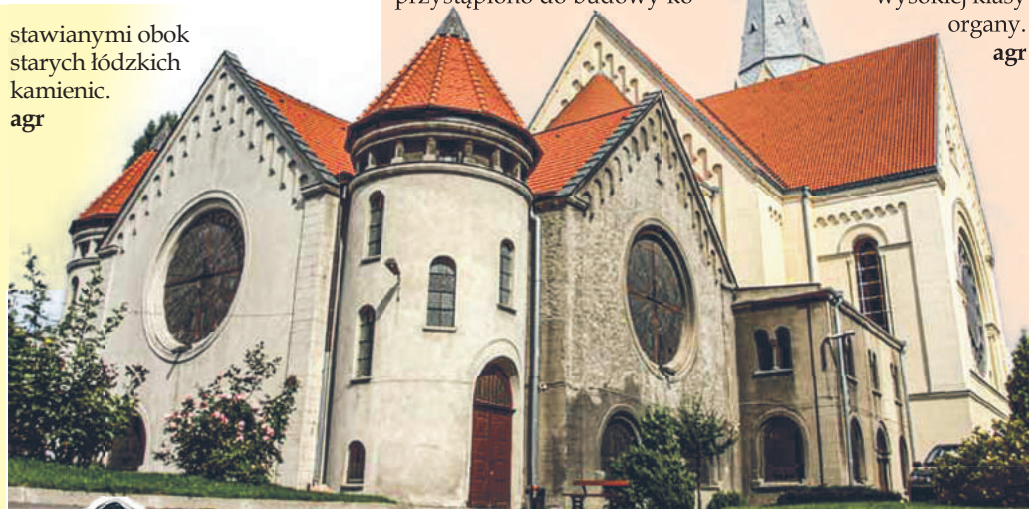
PRYJUTY

Z jednej strony określenie „pryjuty” przywołuje bardzo łódzkie klimaty, zwłaszcza starych Bałut, Polesia i Śródmieścia, ale z drugiej – pokazuje dawne zaszczości. Bo owe pryjuty to nic innego jak pochodzące z języka rosyjskiego słowo, określające niewielkie budowle,

zwykle drewniane, skłcone byle jak, czyli rodzaj lichych szop czy komórek. Mówiono np. że ktoś w podwórku pod oknami postawił jakąś pryjutę i cały widok zesześcił. Różne komórki stoją jeszcze dziś tu i ówdzie, przy ogrodzeniach czy w głębi podwórek. Służyły dawniej jako składziki opału lub różnych narzędzi albo graciarnie, nieraz miały jeszcze dobudowany na daszku gołębnik. W trakcie remontów kamienic i podwórek odsłaniają się często rzędy rozmaitych przybudówek z desek czy dykty, czyli pryjuty. Zdarza się nawet, że niektóre sąsiadują z nowymi apartamentowcami,

stawianymi obok starych łódzkich kamienic.

agr



Kościół ewangelicko-augsburski św. Mateusza przy ul. Piotrkowskiej 283

KONTROWERSYJNY GENERAŁ

KARTKA Z KALENDARZA

tem w I wojnie światowej. Od listopada 1918 r. w polskim wojsku, w 1928 r. został awansowany na generała dywizji. 23 marca 1939 r. wyznaczono go na stanowisko dowódcy Armii „Łódź”.

Na początku września przebywał w kwaterze głównej w Łodzi, w pałacu Heinzla w Julianowie, który 6 września został zbombardowany. Generał został ranny i wyjechał do Mszczonowa, nie pozostawiając na miejscu żadnych oficerów sztabu i nie podając informacji o nowym miejscu postoju.

8 września Rómmel pojawił się w Warszawie i jako najstarszy rangą oficer w oblężonym mieście został dowódcą Armii „Warszawa”. Często zarzuca mu się

dowódczą bierność i brak zgody na uderzenie dywizji, by pomóc wycofującej się Armii „Poznań”. W Warszawie, po wyczerpaniu się środków walki, skapitulował i trafił do niewoli w Oflagu VIIA Murnau, gdzie dotrwał do końca wojny. W maju 1945 r. przebywał krótko we Francji, gdzie ponoć spodziewał się, że gen. Anders przekaże mu swoje stanowisko.

W czerwcu 1945 r. Rómmel powrócił do Polski i został uroczystie przyjęty przez Bolesława Bierutę do służby w LWP jako doradca marszałka M. Roli-Żymierskiego. W 1947 r. przeszedł w stan spoczynku i zamieszkał w Warszawie, gdzie zmarł 3 września 1967 r.

agr

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w środę
5 czerwca

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Detal architektoniczny kamienicy przy ul. Nawrot 7



Gen. Juliusz Rómmel, zaśluzony, choć różnie oceniany dowódca wojskowy

3 czerwca 1881 r. w Grodnie urodził się Juliusz Karol Wilhelm Rómmel – oficer armii rosyjskiej, generał dywizji Wojska Polskiego, podczas kampanii wrześniowej 1939 r. dowódca Armii „Łódź”, a następnie Armii „Warszawa”.

W 1900 r. ukończył Korpus Kadetów w Pskowie, a następnie szkołę wojskową w Petersburgu. Brał udział w wojnie japońsko-rosyjskiej, a po-