

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

VADEMECUM HISTORII ŁÓDZI

ODC. 73.

OKUPACYJNE
WYSIEDLENIA
I REPRESJE

strona 7

CYNDI LAUPER ZAŚPIEWA W ATLAS ARENIE

KONCERTY, KTÓRE ROZKOŁYSZĄ ŁÓDŹ **strona 3**

AKTUALNOŚCI

TRUDNE
WAKACYJNE
REMONTY

strona 2

AKTUALNOŚCI

ROWEREM
PO RETKINI

strona 4

TEMAT NUMERU

ŁÓDŹ ZACHWYCA
– WILLE I PAŁACE

strona 8–9

KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12–13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 093



Krańcówka tramwajowa przy ul. Szczecińskiej

Rondo im. Lotników Lwowskich z wlotem ul. Pabianickiej

BĘDĄ SPORE UTRUDNIENIA

WAKACYJNY CZAS REMONTÓW

Wakacje to najlepszy czas na najtrudniejsze remonty – słabnie natężenie ruchu na ulicach, mniej pasażerów korzysta z komunikacji miejskiej, również w godzinach szczytu. Miasto chce wykorzystać ten czas na wykonanie złożonych remontów torowisk tramwajowych. Z początkiem lipca modernizowane będą szlaki tramwajowe na krańcówce przy ul. Szczecińskiej, na ul. Limanowskiego przy dworcu Łódź Żabieniec oraz przy rondzie Lotników Lwowskich.

Prace na Teofilowie
Remonty torowisk na krańcówkach przy

ul. Szczecińskiej i na Żabieńcu zostały połączone, aby skrócić utrudnienia do minimum. Niestety, uniemożliwi to kursowanie tramwajów po ulicach Aleksandrowskiej, Limanowskiego i Włókniarzy. Zastąpią je autobusowe linie Z2 – z Kochanówki na Bałucki Rynek – i Z8 – z Teofilowa na Dworzec Kaliski. Alternatywą dla tramwaju jest kolej. Tylko kilka minut trwa podróż pociągiem z dworca Łódź Żabieniec na dworzec Łódź

Kaliska, gdzie można przesiąść się do kilku linii MPK jadących do centrum i na Widzew.

Na ul. Pabianickiej

Również 1 lipca rozpocznie się remont torowiska na ul. Pabianickiej, przy rondzie Lotników Lwowskich. Prace spowodują utrudnienia w komunikacji między rondem a Górniakiem. Nie będzie można wjechać autem z ul. Paderewskiego w stronę al. Jana Pawła II. Cały ruch zostanie

skierowany w ul. Pabianicką, w kierunku pl. Niepodległości. Objazdami pojadą autobusy i tramwaje obsługujące Chojny i Dąbrowę. Linia nr 11 skróci swoją trasę i nie pojedzie do IKEI. Natomiast po ul. Paderewskiego, al. Politechniki i ul. Pabianickiej do IKEI kursować będą linie 15, 16 i 41.

Również w przypadku tych prac alternatywą dla komunikacji miejskiej może być kolej, która ma swój przystanek na ul. Jana Pawła II. TAnd

PIĘTRUS ULICAMI ŁODZI MKNIE

Na trasę Łódzkich Linii Turystycznych znów wyjechał piętrowy autobus. W tym roku nie jest to brytyjski double-decker, ale żółty MAN ND313 z ulic Berlina, którym można zwiedzać zrewitalizowane centrum miasta i wybrać się na wycieczkę na Zdrowie.

Piętrus to nowy nabytek grupy Czerwony Ikarus, która obsługuje autobusową część Łódzkich Linii Turystycznych. Jeździ na linii 100, która w każdy weekend wakacji kursuje na trasie z ul. Piotrkowskiej przez

Manufakturę na Zdrowie do Orientarium Zoo Łódź. Obowiązują te same bilety co na innych trasach MPK. Możemy je kupić również u konduktora w pojeździe. Na Łódzkich Linii Turystycznych kursują też inne zabytkowe i nietypowe pojazdy komunikacji miejskiej. Na linii autobusowej 101 kursującej na Księży Młyn – jecz „ogórek” i ikarusy. Tramwajową linię 0 obsługuje przedwojenny sanok i czerwone tramwaje 5N z lat 60 XX w.

(pj)



JEDZIE WYŚCIG

Dziś, 26 czerwca ok. godz. 10:00 spod hali sportowej przy ul. ks. Skorupki wy-

startuje 35. Międzynarodowy Wyścig Kolarski „Solidarności” i Olimpijczyków

Kolarze przejadą ulicami Wólczańską, Pabianicką, Chocianowicką i Łaskowice. Dojadą do granic miasta, gdzie rozpoczną rywalizację na trasie pierwszego etapu

do Zduńskiej Woli. Podczas przejazdu przez Łódź, w godz. ok. 10:00–10:40, wystąpią czasowe zamknięcia ulic, stanowiących trasę wyścigu oraz wstrzymanie

ruchu na ulicach poprzecznych. Zatrzymania i zmiany tras dotkną kursujących po nich autobusów i tramwajów. Zmienionymi trasami pojadą linie 57, 68 i 72AB. (pj)



ULICA JAK NOWA

Na drodze powstaje nowa konstrukcja jezdni, a prace przy chodnikach już finiszują – dobiega końca remont ul. 3 Maja, która przechodzi modernizację od Selgrosa przy ul. Pabianickiej do ul. Pryncypalnej.

Poza budową nowej jezdni i traktu dla pieszych przy ul. 3 Maja wyremontowane będą przystanki komunikacji miejskiej (przybędzie nowy przy ul. Korczaka) i zjazdy do posesji. Między chodnikami a jezdnią

powstały pasy zieleni, aby piesi czuli się bezpiecznie i mogli spacerować w cieniu. Wszystkie drogi dla pieszych zostały też wyprofilowane, żeby ułatwić poruszanie się osobom z ograniczoną mobilnością. TAnd

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE PODROBIONY TOWAR

Funkcjonariusze Krajowej Administracji Skarbowej z Łodzi przejęli ponad 2000 sztuk odzieży, obuwia i akcesoriów odzieżowych z podrobionymi znakami towarowymi znanych światowych marek.

Część podróbek znaleziono w podłódzkim centrum handlowym, na stoisku i na zapleczu boksu należącego do 46-letniego mężczyzny. Kolejne towary odkryto w jego mieszkaniu. Mężczyzna usłyszał zarzut wprowadzania

do obrotu przedmiotów oznaczonych podrobionym znakiem towarowym, za co grozi mu grzywna, kara ograniczenia wolności albo kara pozbawienia wolności do 2 lat. W trakcie kontroli zabezpieczono również ponad 2800 dolarów amerykańskich. Blisko 900 sztuk odzieży z podrobionymi znakami towarowymi celniczy przejęli także na targowisku miejskim w Piotrkowie Trybunalskim.

(pj)

WIĘCEJ LOTÓW

Nowe połączenia lotnicze zapowiada łódzkie lotnisko im. Reymonta.

Na przełomie października i listopada pojawiają się loty z Łodzi do Birmingham (ten kierunek zastąpi East Midlands). Będzie też więcej lotów do Londynu Stansted – osiem w tygodniu. W czwartki samoloty między Łodzią a Londynem będą latać dwa razy dziennie. Natomiast trzy razy w tygodniu będzie obsługiwane połączenie z hiszpańską Malagą. Poza wymienionymi połączeniami w okresie zimowym w ofercie Ryanair z Łodzi pozostają wszystkie dotychczasowe kierunki, czyli Dublin, Mediolan Bergamo, Alicante i Bruksela Charleroi. red

FOT. MAT. PRAS., RUVEN AFANADOR

ŚWIATOWE BRZMIENIE ATLAS ARENY

TYLKO W ŁODZI Cyndi Lauper i inni

W Atlas Arenie wystąpi kolejna muzyczna gwiazda światowego formatu. 21 lutego 2025 r. w ramach swojej pożegnalnej trasy koncertowej „Girls Just Wanna Have Fun” do Łodzi zawita Cyndi Lauper! Zapowiedziano także dwa inne koncerty międzynarodowych sław.

Cyndi Lauper to prawdziwa legenda muzyki rozrywkowej. Szczyt jej popularności przypadł na lata 80. XX w., gdy wylansowała takie hity, jak: „Girls Just Want to Have Fun”, „Time After Time”, „True Colors” czy „I Drove All Night”. W całej karierze wydała 11 albumów studyjnych, nie zawsze pozostając w stylistyce pop. Dała się poznać również jako

aktorka i osoba zaangażowana w działalność na rzecz społeczności LGBT. Planowana na 2025 r. trasa koncertowa będzie pożegnaniem Lauper z występami na scenie, w którym towarzyszyć jej mają specjaliści goście – ich nazwiska zostaną podane w późniejszym terminie. W Łodzi artystka da jedyny koncert w Polsce. Sprzedaż biletów na łódzki koncert Cyndi Lauper rozpocznie się 28 czerwca na www.livenation.pl.

W Atlas Arenie wystąpi w przyszłym roku także Alan Walker. Norweski artysta da koncert w Łodzi 16 marca 2025 r. Bilety będą w sprzedaży od 28 czerwca, także na stronie www.livenation.pl. Natomiast jeszcze w tym roku największa z łódzkich hal koncertowych

gościć będzie formację Sum 41, która po blisko 30-letniej karierze także żegna się z fanami. Zespół będący na fali popularności od początku XXI w. i mający w dorobku osiem albumów studyjnych, które sprzedały się w ponad 15 mln egzemplarzy, zagra w Łodzi 9 listopada 2024 r. Kanadyjczycy zapowiadają przegląd największych przebojów okraszonych utworami z najnowszego albumu „Heaven :x: Hell”. Gościem specjalnym będzie walijska grupa Neck Deep. Sprzedaż biletów na ten koncert rusza 28 czerwca.

(pj)

Cyndi Lauper

Alan Walker

Sum 41



Natalia Niemen

Międzynarodowy Festiwal Producentów Muzycznych Soundedit odbędzie się w tym roku 25–29 października, ale organizatorzy już ujawniają szczegóły programu, a są w nim m.in. muzyczny hołd dla Czesława Niemena oraz koncert supergrupy polskich artystów.

SOUNDEDIT 2024 odslania karty

„Niemen znany i mniej znany” to projekt Natalii Niemen, córki Czesława Niemena, która prezentuje publiczności twórczość ojca, zarówno te mniej znane utwory, jak i evergreeny. Wraz z Natalią Niemen na scenie klubu Wytwórnia wystąpią zaproszeni przez nią na Soundedit goście: Krzysztof Zalewski i Wojciech Waglewski.

Tego same-

go dnia wystąpi też popularny duet Matylda/Lukasiewicz. Z okazji 51. rocznicy wydania kultowej płyty „Band On The Run” grupy The Wings, której założycielem i liderem był Paul McCartney, powstał wyjątkowy projekt „Band On The Run - Live”.

26 października objawi się na Soundedit w po-

staci zespołu pod dyrekcją Marcina Borsy, w którym zagrają: Gaba Kulka, Agata Karczevska, Tomasz Makowiecki, Łukasz Lach, Kev Fox i Maciej Werk. A ukoronowaniem wieczoru będzie koncert Nouvelle Vague, założonej w 2003 r. francuskiej grupy grającej covery utworów punk rocka, postpunka i nowej fali w stylistyce bossa novy.

(pj)



Nouvelle Vague

Znanych jest już coraz więcej szczegółów trzeciego festiwalu Great September, który odbędzie się w Łodzi 12–14 września. Organizatorzy imprezy słynącej z bogatego i eklektycznego zestawu występujących na niej artystów zapowiedzieli właśnie, że w Łodzi solowy koncert da Edyta Bartosiewicz.

Edyta Bartosiewicz

Świetny wrzesień!

Wśród wcześniej ogłoszonych headlinerów festiwalu są gwiazdy takie jak Stanisław Soyka, Korteż, Kwiat Jabłoni, Otschodzi czy Daria ze Śląska, ale impreza daje też szansę zaprezentowania się muzykom i zespołom, którzy dopiero zabiegają o uwagę większej publiczności. Wśród kilkudziesięciu już ogłoszonych artystów są m.in. Oxford Drama, Yung Adisz, Hurt, Yann,

Tonfa, Coals, Kosmonauci, P.Unity i wielu innych. Line-up jest nadal otwarty, a finalnie na Great September można spodziewać się blisko 100 wykonawców. Festiwal jak zwykle będzie odbywać się na wielu scenach (główniej i kilku klubowych), a jego program uzupełniają panele dyskusyjne i warsztaty poruszające różne aspekty sceny muzycznej w Polsce.

(pj)

ROWEREM PO RETKINI

Nowy ciąg pieszo-rowerowy wzdłuż ul. Maratońskiej zapewni wygodny dojazd na Retkinię. To pierwszy etap rowerowych planów dotyczących tej części miasta.

Aby podróżowanie po Łodzi na dwóch kółkach było wygodne, ważna jest ciągłość rowerowej infrastruktury. Wzdłuż ul. Maratońskiej, od ul. Retkiń-

skiej do al. Waltera-Janke, dobiega końca budowa nowej drogi dla pieszych i rowerzystów. Na całej długości ma ona już gotową, utwardzoną nawierzchnię, a do wykonania pozostały prace wykończeniowe i oznakowanie.

Ten pieszo-rowerowy ciąg to wstępny etap renowacji zmian w rejonie Retkini. Droga dla rowe-

rów powstanie również wzdłuż al. Waltera-Janke (jest obecnie projektowana), by zapewnić dogodne połączenie z już istniejącą infrastrukturą dla rowerzystów przy ul. Obywatelskiej. Razem z trasami wzdłuż ulic Retkińskiej, Bandurskiego i Jana Pawła II będzie tworzyć w tej części Polesia spójną i wygodną sieć rowerową. **TAnd**



TRZECI TOM HISTORII MIASTA

W Bibliotece Uniwersytetu Łódzkiego odbyła się premiera III tomu monografii Łodzi „Łódź poprzez wieki. Historia miasta”. Dzieło jest wspólnym projektem magistratu i Uniwersytetu Łódzkiego z okazji ubiegłorocznego 600-lecia nadania Łodzi praw miejskich. Redaktorem naukowym serii jest profesor Jarosław Kita.

Trzeci tom, którego redaktorem naczelnym jest zmarły niedawno profesor

Przemysław Waingertner, poświęcony jest okresowi 1914–1935. Wśród tematów, które poruszono w tej części znajduje się m.in. historia I i II wojny światowej i ich przebieg w Łodzi, w tym historia Litzmannstadt Ghetto. Dużo uwagi poświęcono historii gospodarczej i politycznej Łodzi w okresie dwudziestolecia międzywojennego. Zwrócono też uwagę na wątki rozwoju szkolnictwa oraz warunki

materialne i mieszkaniowe życia Łożdzian w tym czasie, jak również charakterystyczny folklor robotniczego miasta. Odnotowano rozwój inicjatyw obywatelskich oraz charytatywnych czy rozwój dziennikarstwa, w tym debiut wielu dzienników. Czwarty tom monografii miasta, dopełniający historię Łodzi z czasów PRL-u i współczesności, ukaże się w lipcu 2024 r.

Red



KOLEJNY BAT NA PIRATÓW DROGOWYCH

Zaostrza się walka z piratami drogowymi. Już wkrótce kierowcy przekraczający dozwoloną prędkość będą mogli stracić prawo jazdy także poza terenem zabudowanym.

Do tej pory takie przepisy obowiązywały tylko w miastach. Tymczasem ministerstwo infrastruktury pracuje nad rozwiązaniem, które umożliwi konfiskatę uprawnień również na drogach, na których dochodzi do największej liczby poważnych wypadków. Kierowcy zdążyli się już przyzwyczaić do przepisów, które umożliwiają konfiskatę prawa jazdy za przekroczenie prędkości w terenie zabudowanym. Jeśli kierowca będzie jechał w mieście o 50 km/h szybciej od dozwolonej prędkości, musi liczyć się z możliwością utraty uprawnień do kierowania pojazdem na 3 miesiące. Teraz analogiczne prze-

pisy mają obowiązywać także poza terenem zabudowanym, bo to właśnie tam dochodzi do największej liczby poważnych wypadków.

– To są przeważnie te najbardziej tragiczne wypadki, w których samochody wypadają z drogi, uderzają w drzewo. [...] Pracujemy nad różnego rodzaju zmianami związanymi z bezpieczeństwem ruchu drogowego, ale fakt, że najwięcej wypadków śmiertelnych zdarza się na drogach poza obszarem zabudowanym, zmusza nas do odpowiedzialności i wprowadzenia takiego przepisu – mówi w rozmowie z Polską Agencją Prasową minister infrastruktury Dariusz Klimczak.

Nowe przepisy mają zostać wprowadzone bardzo szybko. Ministerstwo chce, żeby zaczęły obowiązywać jeszcze w tym roku. **JB**

MANUEAKTURA

MARGARET na rozpoczęcie wakacji

W czwartek, 27 czerwca o godz. 20:00 na rynku Manufaktury odbędzie się koncert Margaret powered by Violife.

Artystka zaprezentuje swoje znane i lubiane przeboje, ale nie zabraknie też najnowszych numerów, w tym „Miłego lata”, który szturmem podbija letnie listy przebojów! Wstęp wolny.

Zanim jednak Margaret pojawi się na scenie, publiczność rozgrzeje DJ Akira, który zadba o najlepszy muzyczny klimat i wprawi gości w dobry nastrój. Jego dynamiczne sety są gwarancją świetnej zabawy już od pierwszych chwil koncertu – start o godz. 20:00.

RedMan



Dzielimy się Łodzią Letnie spacer Muzeum Miasta Łodzi

Muzeum Miasta Łodzi (ul. Ogrodowa 15) przygotowało 32 spacer i oprowadzania dla łodzian i turystów na sezon letni. Wśród oferty znalazły się znane i lubiane cykle oraz zupełnie nowe propozycje, jak np. wieczorne zwiedzanie pałacu rodziny Poznańskich, spacer po placu Wolności czy też oprowadzanie śladami wybitnych łodzianek.

Pierwsze spacer będą się już w piątek. 28 czerwca o godz. 17:00 zaplanowany jest wakacyjny „Pałac na piątek”, a o godz. 19:30 nowa propozycja, czyli wieczorne zwiedzanie wnętrza pałacu rodziny Poznańskich. Goście będą mieli okazję

zobaczyć Muzeum Miasta Łodzi po standardowych godzinach otwarcia, a każde z oprowadzań będzie zakończone w ogrodzie, dzięki czemu będzie można podziwiać świetną iluminację perły łódzkiej architektury. Wieczorne oprowadzania będą się odbywać raz w miesiącu. Udział w „Pałacu wieczorową porą” to koszt 20 zł (bilet ulgowy) lub 25 zł (bilet normalny). Uczestnictwo w „Pałacu na piątek” kosztuje 12 zł (bilet ulgowy) lub 18 zł (bilet normalny). Obowiązują zapisy: 692 926 319.

RedMu

DZIEJE SIĘ W
ŚRODA

Wakacyjny koloż

O godz. 17:00 Biblioteka KOSTKA (ul. Kostki-Napierskiego 4) zaprasza na warsztaty z kolożu dla dorosłych. Udział jest bezpłatny, obowiązują zapisy: 571 553 026.

DZIEJE SIĘ WE
CZWARTEK

Sesja RPG dla dorosłych

Na godz. 17:00 Biblioteka OTWARTA (ul. Narutowicza 8/10) zaplanowała sesję RPG dla dorosłych. Kultowe Dungeons & Dragons, mroczny Mork Borg, a może klaustrofobiczny Obcy? To tylko wybrane świąty, które możesz odwiedzić. Nie martw się mechanikami lub brakiem doświadczenia – warsztaty przeznaczone są dla każdego. Przyjdź z własną postacią lub zagraj jedną z wcześniej przygotowanych. Wstęp wolny.

Folkowe rytmy

Międzynarodowy Festiwal Twórczości Młodych „Folkowe Inspiracje” jest wydarzeniem, które na stałe wpisało się w festiwalowy krajobraz Łodzi. Już po raz 14. Łódź rozbrzmiewać będzie folkowymi rytmami, a na ulicach miasta spotkamy wielobarwne grupy artystów z różnych stron świata, których inspirują folklor, kultura ludowa, narodowe tradycje i etniczne obyczaje.

Festiwal „Folkowe Inspiracje” w dniach 26 czerwca – 2 lipca wypełni sale koncertowe, teatralne, miejsca plenerowe, pasáže i ulice, by wspólnie aktywnie tworzyć różnorodne kulturowo prezentacje taneczne, wokalne, muzyczne, teatralne, instalacje i plastyczne oraz pokazy mody.

Z 11 krajów świata

W tym roku uczestnikami festiwalu będzie ok. 300-osobowa grupa młodzieży i dorosłych artystów

z 11 krajów świata: Azerbejdżanu, Bangladeszu, Demokratycznej Republiki Konga, Indii, Kazachstanu, Łotwy, Meksyku, Palestyny, Polski, Ukrainy i Uzbekistanu, a na festiwalowych scenach zobaczymy także zespół składający się z artystów z Kolumbii, Grecji i Tunezji.

Program tegorocznej edycji Festiwalu oparty jest na inspiracjach płynących z różnych zakątków świata. Przez Festiwal poprowadzą nas inspiracje orientalne, latynoaskie, afrykańskie, kaukaskie, arabskie, bałkańskie, wschodnie, zachodnie i polskie, które wspólnie złożą się na pełną kolorów opowieść. Łodzian

czekają koncerty, uliczne improwizacje taneczne, wieczory z tańcem, spektakle teatralne, instalacje plastyczno-muzyczne, pokazy mody, warsztaty i gry miejskie.

Szczegółowy program jest dostępny na stronie www.folkoweinspiracje.pl/. Większość wydarzeń podczas 14. „Folkowych Inspiracji”

jest ogólnodostępna, jednak niektóre wydarzenia z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc wymagają rejestracji i pobrania zaproszeń. Więcej szczegółów na stronie internetowej w zakładce „Bilety”.

mat. pras.



SPORT ARENA

MUZYKA AC/DC I PRZEBOJE FILMOWE

Sport Arena w Łodzi na dwa dni zamieni się w halę koncertową.

8 października usłyszymy największe hity muzyki filmowej w wykonaniu Lords of the Sound. „Music is Coming” urzeka i zadziwia słuchacza, oferując mu niesamowitą podróż do baśniowych światów poprzez największe hity muzyczne z kultowych filmów.

Dzień później, 9 października wskoczmy na „Highway to hell” wraz z AC/DC Highway to Symphony

Tribute Show. To 2 godziny australijskiego rock and rolla o wysokim napięciu w najlepszym wykonaniu na żywo.

INFO

Bilety na stronie www.atlasarena.pl





Dlaczego seniorzy TRACĄ APETYT?

Wiele osób w podeszłym wieku traci apetyt. Niechęć do jedzenia jest związana ze zmianą stylu życia, a także procesami starzenia się organizmu. Jak poradzić sobie z tym problemem i nie doprowadzić do niedożywienia?

Przewlekły brak apetytu, prowadzący do spadku masy ciała oraz niedoborów żywieniowych, dotyczy wielu osób powyżej 65. roku życia. Zmniejszenie ilości spożywanych pokarmów może być spowodowane spowolnieniem przemiany materii, brakiem aktywności, a także niedoborem substancji odpowiedzialnych za procesy trawienne (soków trawiennych), zwłaszcza u osób, które po jedzeniu odczuwają dyskomfort. Przyczyną braku apetytu mogą być także problemy z uzębieniem. Zarówno brak zębów, niewłaściwie dopasowana proteza, jak i choroby przyzębia mogą powodować nieprawidłowe przeżuwanie pokarmów. Trzeba pamiętać, że pierwszy etap trawienia odbywa się właśnie w jamie ustnej, gdzie dochodzi do rozdrabniania jedzenia – jego pominięcie może skutkować problemami z trawieniem. Właśnie dla-

tego, jeżeli masz problem z protezą lub dziąsłami, koniecznie zapisz się do stomatologa, aby sprawdził, czy wszystko jest w porządku.

Przyczyny braku apetytu

Brak łaknienia pokarmu może się wiązać z czynnikami psychicznymi – zaburzeniami emocjonalnymi, depresją czy poczuciem osamotnienia. Poza tym, podobnie jak inne narządy, starzeje się także układ pokarmowy. U wielu seniorów pojawiają się problemy z jedzeniem – słabsza perystaltyka jelit sprzyja zaparciom, co powoduje utratę apetytu, a mniejsze wydzielanie śliny utrudnia żucie pokarmów. U osób w podeszłym wieku występują także zaburzenia połykania, czyli dysfagia. Może ona powodować krztuszenie się nawet małą porcją jedzenia. Ponadto niektóre osoby starsze cierpią z powodu odruchów wymiotnych, zgagi, uczucia zatrzymywania się pokarmu w przełyku, a także cofania się pokarmu do przełyku. Dolegliwości te skutecznie zniechęcają seniora do jedzenia.

Jak nie dopuścić do niedożywienia?

Zaburzenia połykania wymagają diagnostyki, a następnie zmiany konsystencji pokarmów. Osoby z dysfagią powinny spożywać posiłki w formie rozdrobnionej, w postaci płynnej lub papki, w zależności od zaawansowania schorzenia. Pokarm najlepiej jeść małą łyżeczką, aby ilość jedzenia była jak najmniejsza i łatwa do połknięcia. W żywieniu seniora z problemami z jedzeniem pomocne może być podawanie mniejszych porcji bardzo odżywczych posiłków. Czasami, gdy senior widzi zbyt dużo jedzenia na talerzu, zniechęca go to do konsumpcji. Lepiej zatem podawać posiłki w mniejszych porcjach oraz na mniejszych talerzach. Zamiast trzech większych, serwować 4-6 niewielkich posiłków, które nie będą obciąże-

niem dla układu trawiennego.

Nie wolno też zapominać o nawadnianiu – osoby starsze powinny wypijać co najmniej 2 litry wody dziennie. Płyn należy przyjmować często, małymi łykami, nawet

w przypadku braku odczuwania pragnienia. Aby nie dopuścić do niedożywienia, warto wspomóc apetyt seniora, dodając do potraw zioła, takie jak rozmaryn, mięta,

kurkuma, kolendra, koper włoski, tymianek i majeranek. Dobrze wprowadzić też suplementację witamin i składników mineralnych, takich jak: witamina A, witaminy z grupy B, szczególnie B12 i kwas foliowy, a także cynk, wapń, potas, magnez i żelazo.

Alup





Juliusz Bursche, prześladowany biskup Kościoła ewangelicko-augsburskiego w Łodzi

W łódzkiej katedrze zorganizowano magazyn wojskowy

ODC. 73.

OKUPACYJNE WYSIEDLENIA I REPRRESJE

Po masowych przesiedleniach żydowskich mieszkańców Łodzi do getta Niemcy przejęli tysiące umeblowanych mieszkań, nieruchomości, dzieła sztuki i inne precjoza o wartości liczonej w dziesiątkach milionów marek.

Niemcy przesiedlili także do Generalnej Guberni ok. 40 tys. Polaków, a do prac przymusowych w III Rzeszy wysłano co najmniej 115 tys. osób. Wyszędłano całe osiedla i kwartały, głównie w Śródmieściu, a opróżnione w ten sposób lokale przeznaczano dla urzędników i wojskowych, a później dla Niemców, którzy przybywali z terenów podbitych na wschodzie – głównie z Wołynia czy Besarabii oraz z okolicznych miasteczek. To m.in. dla tych imigrantów przygotowano nowe domy na osiedlach na Stokach oraz przy ul. Kalinowej.

Ciężkie czasy

Polska ludność żyła na granicy fizycznej zagłady. Przydziały kartkowe nie wystarczały do przeżycia. Słynne były tzw. marmolada z buraków i chleb „z trocinami”. W 1941 r. na gruźlicę zmarło w mieście ok. 1500 osób, z czego Niemców nie więcej niż 100. Apropowizację miasta poprawiał nieco nielegalny handel, czyli szmugiel. Grupy handlarzy przemierzały nocą do 40 km, aby w dzień zrobić zakupy na wsi, a następnej nocy dotrzeć do rogatki miasta. Wśród zaufanych znajomych i sąsiadów rozprowadzano mięso, wędzonki, chleb czy mąkę i kaszę. W przypadku schwytania osoby z większą ilością towaru narażali się na więzienie lub zesłanie do obozu koncentracyjnego.

Gott mit uns

Stara pruska dewiza „Gott mit uns” (pol. „Bóg jest z nami”) wygrawerowana na klamrach wojskowych pasów niemieckich nijk się miała do rzeczywistości. Pomiędzy 5 a 7 października 1941 r. zatrzymano niemalże wszystkich duchownych katolickich działających na terenie Kraju Warty. Aresztowano, prawdopodobnie

na rozkaz Himmlera, ok. 175 duchownych z diecezji łódzkiej i skierowano ich do obozu przejściowego w Konstancynie Łódzkiem. Następnie przetransportowano ich do obozu w Dachau. Landraci mogli w swoim powiecie zostawić najwyżej dwóch księży do sprawowania posługi duszpasterskiej. W Łodzi działalność mogło prowadzić ośmiu duchownych w czterech czynnych kościołach: trzech dla katolików polskich: św. Antoniego, św. Kazimierza i Przemienienia Pańskiego i jednym dla Niemców – Podwyższenia Świętego Krzyża. W katedrze łódzkiej ulokowano natomiast... magazyny wojskowe. Ale ucierpieli nie tylko katolicy.

Szykany wobec protestantów

Propolskie nastroje przed wybuchem wojny w łódzkim kościele ewangelicko-augsburskim były dość powszechne, a to za sprawą biskupa Juliusza Burschego, którego praca i życie związane były z Polską. Zapłacił za to życiem w berlińskiej katowni gestapo. Jego uczniów i zwolenników na ziemi

łódzkiej czekał podobny los. Tuż po wkroczeniu wojsk niemieckich policja bezpieczeństwa aresztowała ks. Leona Witolda Maya z Tomaszowa Mazowieckiego, pastora kościoła ewangelicko-augsburskiego w Zgierz Aleksandra Falzmana i łódzkich pastorów: Alfreda Hautpmana, Jerzego Sachsa i Gustawa Brandta. Zostali oni w większości zesłani do obozów koncentracyjnych. Taki sam los spotkał pastora kościoła ewangelicko-reformowanego (kalwiniści) ks. Jerzego Jelena, który mimo zakazu odprowadzał w języku polskim i czeskim. W 1941 r. władze okupacyjne utworzyły specjalny Łódzki Ewangelicki Kościół Narodowości Niemieckiej w Kraju Warty, w którym nabożeństwa prowadzili pronazistowscy pastory. Znamienna jest gehenna pastora parafii zgierskiej Aleksandra Falzmana, wielokrotnie aresztowanego przez Niemców, którzy

torturami chcieli skłonić go do podpisania volklisty, a wreszcie zesłali do obozu koncentracyjnego w Dachau, gdzie zmarł 4 maja 1942 r.

Nowe i stare nazwy

W Litzmannstadt w ciągu kilku miesięcy okupacji zmieniono wszystkie nazwy ulic i placów. Natomiast szereg innych niemieckich określeń łódzkich przedmieść, np. Waldborn – Łagiewniki, Karlshof – Karolew, Stockhof – Stoki, Effingshausen – Chojny, Erzhausen – Ruda Pabianicka czy Salzfeld – Nowosolna, które widnieją na okupacyjnych planach miasta z 1942 r., jak również okupacyjne nazwy Zgierza (Görnau), Ozorkowa (Brunnstadt), Konstancynowa (Tuchingen) czy Lutomska (Nertal) pochodzą jeszcze od pierwszych niemieckich osadników.

agr



PAŁAC RODZINY POZNAŃSKICH

MUZEUM MIASTA ŁODZI
UL. OGRODOWA 15



Pałac jest jednym z najbardziej reprezentacyjnych i najcenniejszych zabytków Łodzi. W 2020 roku zakończyła się jego kompleksowa odnowa. Inwestycja objęła naprawę elewacji całego budynku, remont balkonów, konserwację gzymsów, sztukaterii, balustrad, detali architektonicznych

i figur wieńczących fasadę, izolację fundamentów oraz wymianę pokrycia dachu i rynien, a także wymianę stolarki okiennej. Przywrócone zostało wejście do budynku od strony ulicy Zachodniej, a muzeum zostało dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

WILLE I PAŁACE

Zobaczcie, jak zmieniło się nasze miasto i jak dziś wyglądają najpiękniejsze



WILLA KAROLA PLIHAŁA

POLESKI OŚRODEK SZTUKI
UL. KRZEMIENIECKA 2A

Trzy lata temu odnowiona została willa przy ulicy Krzemienieckiej, siedziba jednej z filii Miejskiej Strefy Kultury. Remont modernistycznego zabytku z 1935 roku objął nie tylko wnętrze (obiekt wzbogacił się o nową pracownię ceramiczną), ale też taras od strony ogrodu, na którym powstały letnia scena oraz kino plenerowe.

Podczas prac zachowano stolarkę okienną i drzwiową,

a w salonach od strony południowej – dwuskrzydłowe, przesuwne, szklane drzwi, duży murowany kominiek oraz sztukaterie o zgeometryzowanych formach na suficie. Podziwiać można elementy dawnego wyposażenia domu rodziny Plihała: obszerną szafę ścienną z lustrem, dużą szafę w stylu mebli gdańskich oraz szafkę rogową służącą kiedyś do przechowywania broni myśliwskiej.



WILLE LUDWIK MEYERA

UL. MONIUSZKI 5

Gruntowny remont od piwnic po dach przeszły wille Ludwika Meyera przy ul. Moniuszki 3 i 5, w których powstały Mediateka MeMo – najnowocześniejsza siedziba Biblioteki Miejskiej w Łodzi – oraz biura Wydziału Kultury Urzędu Miasta Łodzi.

Oba budynki zostały całkowicie wyremontowane i przebudowane. Ich fasady odnowiono, a wnętrza przystosowano do pełnienia nowych funkcji. Uruchomiona w listopadzie 2022 r., powstała w willi przy ul. Moniuszki 5 Mediateka MeMo to pierwsza w Łodzi tak



PAŁAC BRACI STEINERTÓW

UL. PIOTRKOWSKA 272

Ponadstuletni zabytek od 2019 roku jest całkiem jak nowy – od dachu po najmniejszy detal. Obiekt przez kilkadziesiąt lat był wielokrotnie przebudowywany, malowany i urządzany. Podczas remontu odkrywano oryginalne elementy pa-

łacu: złocenia, sztukaterie, intarsje, ślady polichromii, a najczęściej kawalki tkanin wypełniających boazerie. W pałacu zostało odnowionych 20 skrzydeł witrażowych, ponadto liczne sztukaterie i polichromie oraz trzy kominiki i piec kaflowy.



WILLE FACE

niejsze, odnowione, dawne siedziby łódzkich fabrykanckich rodów.

WILLA OTTONA HAESSLERA

OSRODEK KULTURY GÓRNA
UL. SIEDLECKA 1



Willa zbudowana została w 1896 roku dla niemieckiego przedsiębiorcy Ottona Haesslera i stanowiła część należącego do niego kompleksu fabrycznego. Wraz z otaczającym ją ogrodem są charakterystycznym przykładem łódzkiej rezydencji

fabrykanckiej i świadectwem industrialnej przeszłości. Efektem modernizacji są nowoczesne sale edukacyjne i warsztatowe, nowa przestrzeń wystawiennicza oraz garderoba i pracownia informatyczna dla osób słabowidzących i niedosłyszących.

WILLA LUDWIKI MAJEWSKIEJ

UL. SZKLI 3 I 5



nowoczesna multimedialna biblioteka z licznymi zbiorami druków i audiobooków, a także profesjonalnymi studiami nagrań i montażu dźwięku. Oferuje salę gamingową z wyborem konsoli do gier, systemem VR oraz symulatorami: lotu i wyścigowym, LEGOwi-

sko dla fanów popularnych klocków, jak również szeroki wybór instrumentów muzycznych. Dysponuje także przestrzenią do spotkań autorskich, paneli dyskusyjnych, seansów filmowych i wystaw. W obiekcie funkcjonuje kawiarnia.

WILLA HILAREGO MAJEWSKIEGO

UL. WŁÓKIENNICZA 11



To najcenniejszy zabytek przy ulicy Włókienniczej. Podczas remontu budynku dokonano niezwykłych odkryć. Ostatni lokatorzy malowali ściany i sufity tak, jak im się podobało. Kiedy konserwatorzy zaczęli usuwać warstwy farby, zgodnie z oczekiwaniami odkryli polichromie, ale nie spodziewali się, że

pod pierwszymi znajdują kolejne. W budynku jest też zabytkowa stolarka, również polichromowana, a to rzadkość. Do tego piękne boazerie i wykusze okienne oraz częściowo zachowane, zabytkowe parkiety taflowe. W budynku działa instytucja kulturalna InLodz 21.

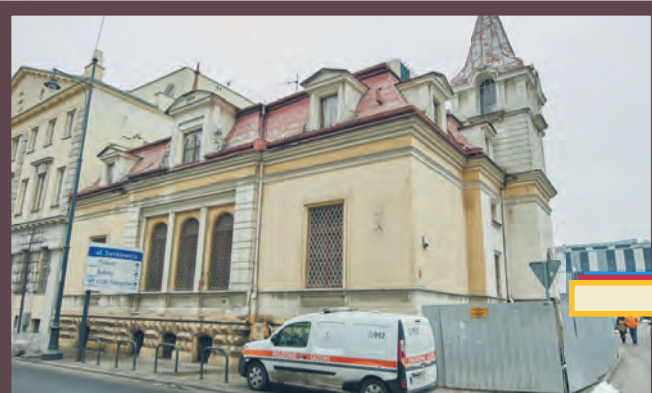
WILLA MAURYCEGO FRANKELA

UL. SIENKIEWICZA 26



Perła architektury ulicy Sienkiewicza ponownie zachwyca odą tak, jak zachwycała przed stu laty, kiedy ją wzniesiono. Dzięki rewitalizacji budynkowi przywrócono oryginalny kształt. We wnę-

trzach nie zachowały się, niestety, elementy XIX-wiecznego wyposażenia. Na piętrze powstały biura, a na parterze - lokal użytkowy, w którym ma funkcjonować restauracja.



Dominika Kawczyńska-Wojtuś

Co się działo, zanim wybuchł „Chaos”?

W każdą środę do końca wakacji będziemy publikować odcinek powieści „Tożsamość” Dominiki Kawczyńskiej-Wojtuś. Akcja tego thrillera podróżniczego poprzedza wydarzenia wydane w połowie maja przez wydawnictwo Księża Młyn „Chaosu, który powstał z ciszy”. Rosie i Franciszek – tożdzianie, bohaterowie obu tych książek – tym razem zabiorą czytelników nie tylko w podróż po Łodzi, ale także po ośmiu innych europejskich miastach.

Brzuch przeszkadzał Rosie się ułożyć. Pokręciła się jak Pan Ambroży, szukający najwłaściwszej pozycji na piśszczoty i podobnie jak kocur ułożyła głowę na klatce piersiowej Franciszka. Przycisnęła ucho do swetra z merino, lubiła, gdy wełna laskotała ją w policzek, zwłaszcza jeśli znajdowała się na ukochanym. Zdawało jej się, że słyszy nie tylko bicie jego serca, ale także pulsującą w żyłach krew. Chwilę wcześniej Franciszek rozwiesił ekran na ścianie z cegły i uruchomił projektor, przemawiając do niego czule jak do kochanki. Ona pewnie potraktowałaby niewspółpracującą maszynę kopniakiem, zwłaszcza teraz, gdy z łatwością przechodziła od furii do rozpacz.

Po panińskim Areczka zaczęła chudnąć, włosy wypadły jej garściami, wpadała z jednej choroby w drugą, chociaż wcześniej chępiła się odpornością. Gdy okazało się, że jest w ciąży, wszyscy właśnie nią tłumaczyli dolegliwości Rosie, a ona próbowała im wierzyć. Dzięki temu czuła się jak stwórczyni z przejściowymi problemami. Miała dać nowe życie. Nieważne, że ktoś odebrał jej własne.

– To dobrze, że dbasz o waszą wygodę – powiedział Franciszek, gładząc bluzę, która w innych warunkach mogłaby pełnić funkcję namiotu.

– Ale pamiętaj, że kocham twoje kształty.

Każdego dnia, każdego miesiąca, bez względu na to, w jakim stanie się znajdujesz.

„W krytycznym” – pomyślała i zganiała się w myślach. Przytuliła się mocniej do Franciszka, a on pogładził ją po nadgarstku, jak zawsze gdy wyczuwał w niej napięcie i próbował przynieść ukojenie.

– Chcę ściąć włosy – odezwała się, patrząc bez zrozumienia na film o kierowcy ciężarówki, który zabrał w służbową podróż do Argentyny kobietę z pięciomiesięczną córeczką.

– Dobrze.

Rosie wiedziała, że Franciszek kocha jej skołtunione pukle i musiała przyznać, że przyjął tę deklarację lepiej, niż się spodziewała.

– Na krótko – kontynuowała. Franciszek kiwnął głową na znak, że rozumie i będzie ją wspierał w każdej decyzji.

– Bardzo krótko.

Oderwał wzrok od ekranu i podniósł Rosie za ramiona, żeby móc jej się przyjrzeć. – Jak sobie życzysz – powiedział. – Będę cię kochał łyś, kulawą, bez ręki, oka i nawet z nieogolonymi nogami i nieobciętymi paznokciami u stóp, a jak widzę – wskazał odstający brzuch – z tymi dwoma ostatnimi punktami już wkrótce przestaniesz sobie radzić. Pomogę ci – rzucił w odpowiedzi na jej zdezorientowany wyraz twarzy. – Ze wszystkim. Bo kocham cię nad życie, Rozalio Kropko i to Mango, które w tobie pływa, też.

Rosie wiedziała, że nie zdziwiły go jej łyzy, od kilku miesięcy należały do ich codzienności.

Nie miała tylko pewności, co tak naprawdę je wywołało. Jej emocje przypominały szal babci, który zastępował Rosie welon, gdy jako dziewczynka wcielała się w pannę młodą podczas zabaw z kuzynkami. Mleczny, półprzezroczysty, jakby utkany z mgły.

**

– Zapach pizzy pepperoni mnie uspokaja.

– Rosie łąpczywie włożyła kolejny kawałek do ust, ignorując zde gustowane spojrzenie Areczka.

– Powinni robić takie świece do aromaterapii.

– A czym ty się tak niby denerwujesz, Rozalio? – zapytał, odkładając aparat na bok i poprawiając muchę z motywem Pani z Shalott Waterhouse’a, dumę jego kolekcji.

Areczek był jedyną osobą, której pozwalała się tak nazywać, mimo to obrzuciła go pełnym wyrzutem spojrzeniem.

odcinek 5.



– Żartujesz, tak? W mojej macicy mieszka osiemnastocentymetrowe Mango, które słyszy, co do niego mówię, czuje moje emocje, stuka od środka, gdy się kładę i ze sporą dozą prawdopodobieństwa oprócz rąk, nóg i kompletu narządów wewnętrznych ma też penis. Nie wiem nic o mężczyznach! A o niemowlętach jeszcze mniej, mimo że przeczytałam już chyba wszystko na ich temat.

Areczek czuł, że nadciąga katastrofa. W większym stopniu niż podniesiony głos zwiastowały ją zaszkłone oczy Rozalii. Podszedł i przytulił przyjaciółkę, a gdy przestała chlipać w rękaw jego superdizajnerskiej koszuli, wypalił:

– A w ogóle to nie żryj tyle, bo w końcu pójdzie ci w coś więcej niż tylko brzuch i cycki.

Pacnęła go w ufarbowaną na blond głowę, ale bez złości, hormonalny haj powoli mijał.

– Jakiś ty wulgarny – podsumowała go.

– No naprawdę, nie doceniasz mnie, od tygodni nie używam przy tym małym kawalerze takw-dzięcznych polskich słów, jak „kurwa” i „pierdole”, żeby go nie demoralizować na starcie, chociaż wcale nie jestem pewien, ile przez ten twój kokon do niego dociera. – Areczek połaskotał ją czule w zaokrąglony brzuch. – Jak nic pedastwo jest dziedziczne, więc pozostaje nam się cieszyć, że to nie ja jestem ojcem.

Oboje zastygli, gdy wybrzmiało ostatnie słowo.

CDN.





PRZYGODY OBOK WODY

1

Aquapark Fala (al. Unii Lubelskiej 4)

W te wakacje na Fali, poza doskonale znanymi zrywkami, na dzieci będzie czekać wiele niespodzianek. Codziennie w godz. 11:00-17:00 możecie liczyć na mnóstwo pozytywnej energii podczas animacji. A to dopiero początek. Już w najbliższy weekend, 29-30 czerwca na terenie basenów zewnętrznych pojawi się pięć dmuchańców, które na pewno przypadną do gustu młodszemu dzieciom.

Tydzień później w ramach Bajkowej Fali obejrzycie przedstawienie „Piraci”. Towarzyszyć mu będzie moc dodatkowych atrakcji. Pojawią się szcudlarze, akrobaci, a nawet

kwartet smyczkowy. Poza tym przewidziano tematyczne animacje, bańki mydlane, balonowe figurki oraz gry i zabawy dla całych rodzin.

Nie możecie w tym roku pojawić się w Mielnie? Nic nie szkodzi! W dniach 27-28 lipca Mielno będzie na Fali. Poczujecie się jak w środku sezonu w nadmorskiej miejscowości. Czekają na Was będą m.in. cymbergaj, piłkarzyki, zmywalne tatuże, warkoczyki i megabańki mydlane. A na osłodę – wata cukrowa!

2

Stawy Jana (ul. Rzgowska 247)

Świetna zabawa zapowiada się też 6 lipca na

Wakacje w mieście już dawno przestały kojarzyć się z nudą. Z roku na rok możemy wybierać spośród coraz większej liczby wydarzeń. Tak będzie i teraz. Nawet jeśli Wasze dziecko spędzi całe lato w Łodzi, wciąż może liczyć na wiele atrakcji. Poniżej przedstawiamy część z nich.



Stawach Jana. Wszystko za sprawą Holi Święta Kolorów, czyli imprezy z wykorzystaniem specjalnych, wielobarwnych proszków. Nieważne, ile macie lat – zabierzcie dzieci i dajcie się porwać muzyce najlepszych DJ-ów. Obiecujemy, że będzie kolorowo!

3

Pływalnie MOSiR

Wesoło będzie również na basenach należących do łódzkiego MOSiR-u. Na lipiec i sierpień zaplanowano tam ALOHA PARTY. W programie są m.in. pokazy tańca, konkursy, kolorowe napoje i dmuchańce. Pierwsza impreza odbędzie się 13 lipca na pływalni przy ul. Sobolowej 1, kolejna – 10 sierpnia na pływalni przy ul. Głowackiego 10/12, ostatnia zaś – 24 sierpnia na pływalni Wodny Raj (ul. Wiernej Rzeki 2).

4

Młynek (ul. Śląska 168)

Jak dobrze zakończyć wakacje? Na przykład rodzinnym piknikiem na Młynku! Wpadnijcie tam ostatniego dnia sierpnia i sprawdźcie, co przygotowali dla Was organizatorzy.

WAKACJE Z KULTURĄ

1

Teatr pod chmurką

W ciągu najbliższych tygodni najmłodszych widzów czeka prawdziwa teatralna uczta. Wakacyjne niedziele warto zarezerwować na spektakle z cyklu „Baśniowa Piotrkowska”. W pasażu przy Akademickim Ośrodku Inicjatyw Artystycznych (ul. Zachodnia 54/56) oraz w podwórku przy ul. Piotrkowskiej 3 o godz. 12:00 w niemal każdej niedzielę lipca i sierpnia (z wyjątkiem 27 lipca) aktorzy zabiorą widzów w świat opowieści lalkowych, malowanych światłem i cieniem, czasem wypełnionych po brzegi muzyką i poezją, a kiedy

indziej pozbawionych słów. Przewodnikami po magicznym świecie będą: Fundacja Proces Postaci, Teatr Małe Mi, Fundacja Ależ Gustawie oraz Cichy Teatr.

W teatr zamieni się również park Widzewska Górka (ul. św. Brata Alberta Chmielowskiego). W niedzielne popołudnia (godz. 15:00) na scenie, którą znajdziecie między XLVII LO, orlikiem i placem zabaw, wystąpią grupy teatralne m.in. z Poznania, Zielonej Góry, Gdańska, Katowic i Łodzi.

2

Wakacje pełne bajek

Jeśli wolicie kino, wybierzcie się do Muzeum Kinematografii

(pl. Zwycięstwa 1). Przez całe wakacje, od środy do niedzieli o godz. 15:00, organizowane będzie specjalne zwiedzanie z przewodnikiem. Wyjątkowa, letnia formuła to podróże do świata filmowych opowieści. Jeśli Wasze dzieci lubią anegdoty, zagadki i niespodziewane zwroty akcji, będzie to strzał w dziesiątkę.

W wakacyjnej ofercie Muzeum znajdziecie również gry muzealne i warsztaty dla dzieci z opiekunami. Odbywać się będą w czwartki o godz. 12:00, a ich celem – poza dobrą zabawą – będzie przybliżenie młodym widzom bajkowych postaci, pobudzenie wyobraźni i tworzenie prac plastycznych nawiązujących do tematu. Elementem każdego spotkania jest wizyta na wystawie „Pałac pełen bajek”. Liczba miejsc jest ograniczona.



SUDOKU ŁATWE

	6		8		3			9
9								6
		8			6	7	2	
8		6	5			1		
			7		2			
		5			8	3		2
	9	1	3			2		
2								8
7			9		5		6	

SUDOKU ŚREDNIE

		5				8		
						6	5	1
4		2						8
2				6			8	
7	4				3			6
			9			4		
							9	8
1		4	5					
				1				2

SUDOKU TRUDNE

		3					1	
		6					8	7
			7			2		1
								9
		8						6
			4					
								2
	4	2			9		5	
1		5	7					4
				4				
								3

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ

W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL“ JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- Wszystkie **FILIE BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ**
- Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- Lokalizacje **URZĘDU MIASTA ŁÓDZI**
- Filie **MIEJSKIEJ STREFY KULTURY**
- OGRÓD BOTANICZNY**
- ORIENTARIUM**
- OGRÓD BOTANICZNY/PALMIARNIA**
- AQUAPARK FAŁA**
- WODNY RAJ**
- Wybrane sklepy **DELIKATESY MIĘSNE GROT**
- Wszystkie sklepy sieci **NETTO** w Łodzi
- Większość **DOMÓW POMOCY SPOŁ.**
- CAFFE PRZY ULICY**
- Gulkiernie DYBALSKI**
- RYNKI** na terenie miasta
- Wybrane lokalizacje **Zakładu Piekarsko-Gulkierniczego PIEKARENKA**
- PRZYSTANKI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ** przy głównych arteriach miasta
- Tereny **SPOŁDZIELNI MIESZKANOWYCH**
- MANUFATURA**
- W części sieci **GAMA**
- Siedziba **ŁSI**

kolportaz@biblioteka.lodz.pl

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

- E.LECLERC** sklep i stacja benzynowa
 - CARREFOUR** Zarzewska
 - CH JAGIENKA**
 - KWADRACIAK** Inowrocławska/Żubardzka
 - POD ZEGAREM** Żubardź
 - DJ-MAR** Turnie 1
 - Wiele **SKLEPÓW SPOŻYWCZYCH** na terenie Łodzi
 - PH ORANŻADA** Wujaka 7, Pojezierska 2/6
 - Z PIECA RODEM** wszystkie lokalizacje na terenie Łodzi
 - BIESIADA CATERING** Stefana 2
 - RAJSKIE JADŁO** Traktorowa 63
 - SUSHI KUSHI** Roosevelta 7
 - BAR U JANOSIKA** Janosika 52
 - ORION Business Tower** Sienkiewicza 85/87
 - CENTRUM BIZNESU** Piłsudskiego 3
 - BIUROWIEC** Piotrkowska 270
 - TEXTORIAL PARK** Fabryczna 17
 - CENTRUM BIZNESOWE** Milionowa 21
 - CENTRUM BIZNESOWE FAKTORIA** Dowborczyków 25
 - TEO PARK** Wersalska 47
 - STARA DRUKARNIA** Gdańska 130
 - BIUROWIEC** Politechniki 22/24
 - URBANICA** Wróblewskiego 18
 - Biuro COTTON HOUSE** Sterlinga 27/29
 - NOWA FABRYCZNA** Składowa 35
- oraz w wielu innych punktach na terenie Łodzi

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach **od 26 czerwca 2024 r. do 17 lipca 2024 r.** wywieszane będą na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczone na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykazy nieruchomości stanowiących własność Miasta Łodzi:

przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu, położonych w Łodzi przy:

- ul. Kilińskiego bez numeru, działka nr 132/28, obręb S-7, KW LD1M/00034599/6, o pow. 576 m²,
- ul. Brzoskwiniowej bez numeru i Agrestowej bez numeru, działki nr 36/11, 36/41 i 36/46, obręb B-7, KW LD1M/00001733/8, o pow. 894 m²,
- ul. Brzezińskiej bez numeru, działki nr 2/14 i 2/15, obręb W-7, KW LD1M/00009721/7 i LD1M/00012994/5, o łącznej pow. 7010 m²,
- ul. Wawelskiej 36, działka nr 388/1, obręb B-49, KW LD1M/00284866/6, o pow. 574 m²,

oraz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu położonej w Łodzi przy ul. gen. Jarosława Dąbrowskiego 277, działka nr 188/8, obręb G-7, KW LD1M/00040071/4, o pow. 121 m² oraz przeznaczonego do sprzedaży w drodze przetargu, należącego do Miasta Łodzi prawa użytkownika wieczystego nieruchomości położonej w Łodzi przy ul. gen. Jarosława Dąbrowskiego bez numeru, działka nr 207/16, obręb G-7, KW LD1M/00133034/2, o pow. 10 481 m².



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach **od dnia 18 czerwca 2024 r. do dnia 9 lipca 2024 r.** zamieszczony jest na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta Łodzi, stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi oraz na stronie internetowej Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego w Łodzi wykaz nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa położonej w Łodzi przy ul. Szczecińskiej 95, oznaczonej jako działka nr 3/20 w obrębie geodezyjnym B-33, uregulowanej w księdze wieczystej LD1M/00114663/1, przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz użytkownika wieczystego.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości zgodnie z art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2023 r. poz. 344, 1113, 1463, 1506, 1688, 1762, 1906 i 2029), mogą złożyć wniosek w tym zakresie do Wydziału Dysponowania Mieniem w Departamencie Gospodarowania Majątkiem Urzędu Miasta Łodzi, w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia niniejszego wykazu. Wniosek należy złożyć w Urzędzie Miasta Łodzi, Wydziale Zarządzania Kontaktami z Mieszkańcami w Departamencie Organizacji Urzędu i Obsługi Mieszkańców, ul. Piotrkowska 110 (wejście od Pasażu Schillera), 90-26 Łódź, Łódzkie Centrum Kontaktów z Mieszkańcami.



WIELKIE POWROTY I HIT TRANSFEROWY

Transferowa ofensywa łódzkich klubów siatkarskich nie zwalnia tempa. Coraz więcej kart odkrywa ŁKS, w którym zostają dobrze znane łódzkiej publiczności zawodniczki. W ekipie z al. Unii Lubelskiej także szykuje się wielki powrót. Z kolei Budowlani kompletują skład trenerski i ogłaszają prawdziwy hit transferowy. Kto będzie zdobywał punkty w przyszłym sezonie na łódzkich parkietach?

Kibicom Łódzkiego Klubu Sportowego z pewnością kamień spadł z serca. Po serii informacji o odejściach zawodniczek (w przyszłym sezonie w ŁKS-ie nie zobaczymy m.in. Aleksandry

Dudek, Roberty Ratzke, czy Valentyny Diouf) przyszła pora na podpisywanie nowych kontraktów. Białoczerwono-białych barw dalej będzie broniła m.in. reprezentantka Polski Klaudia Alagierska, dla której będzie to już siódmy sezon w drużynie Łódzkich Wiewiór. Kontrakt przedłużyła również środkowa Sonia Stefanik, ale największym wydarzeniem ostatnich dni z pewnością jest powrót do Łodzi dobrze znanej brazylijskiej przyjmującej Regiane Bidias, która 5 lat temu zdobyła z ŁKS-em Mistrzostwo Polski.

Dobre informacje płyną także z obozu Budowlanych. Na ławce trenerskiej pozostanie Maciej Biernat, któremu drużyna zawdzięcza m.in. zdobycie brązowego medalu rok temu. Jego asystentem będzie Krystian Pachliński, który przez rok zdobywał doświadczenie w Turcji. Największą sensacją jest jednak zakontraktowanie na przyszły sezon nowej zawodniczki. To Terry Enweonwu, która do tej pory grała we włoskiej Serie A.

JB

FOT. MAT. PRAS.

GIMNASTYCZNY POPIS GIMSTAR!

Łódzki zespół GIMSTAR będzie bardzo dobrze wspominał Kielce, gdzie na trzecich ogólnopolskich zawodach Amatorskiej Ligi Gimnastycznej wywalczył aż pięć pucharów!

Na starcie kieleckich zawodów stanęło ponad 200 uczestników i uczestniczek. Łódzka ekipa liczyła 12 juniorek, które świetnie

się zaprezentowały. Niemal połowa stanęła na podium! Julia Polak w roczniku 2010 zdobyła złoto, podobnie Carmen Jasińska w grupie rok młodszej. Srebro zawisło na szyjach Klaudii Kosińskiej (2013) oraz Malwiny Jurek (2003). Wyróżnienie zdobyła Zuzanna Czebaniuk, która startowała w kategorii roczników 2005-2007. Tym samym

klub GIMSTAR zakończył sezon 2023/2024, zdobywając łącznie 33 medale oraz sześć wyróżnień. W wakacje na zawodników GIMSTAR czekają jeszcze gimnastyczne półkolonie oraz akrobatyczny obóz, które zawsze są świetnym sposobem na naładowanie baterii przed nowym sezonem.

PB



FOT. MAT. PRAS.

FOT. MAT. PRAS.



BRAZOWY MEDAL SIATKAREK

Polskie siatkarki znów to zrobiły! Drugi rok z rzędu sięgnęły po brązowy medal Ligi Narodów. W „małym finale” pokonały bardzo groźną reprezentację Brazylii i udomowniły swoją dobrą formę przed Igrzyskami Olimpijskimi w Paryżu. Spory udział w tym sukcesie miały zawodniczki z Łodzi, które grały w fazie interkontynentalnej.

Marsz reprezentacji Polski na podium zaczął się naprawdę imponująco. Polki nie miały sobie równych w pierwszych meczach

fazy interkontynentalnej. Pokonały Włoszki, Niemki i Serbki. Lekką zadyszkę złapały tuż przed turniejem finałowym, przegrywając tylko z Brazylijkami i Chinami, dlatego w ćwierćfinałach trafiły na wymagającą reprezentację Turcji. Po bardzo emocjonującym tie-breaku awansowały do półfinału, w którym uległy Włoszkom. Na szczęście wyciągnęły z tej porażki wnioski i zapewniły sobie trzecie miejsce, rewanżując się na Brazylijkach (3:2). Tak wysoka pozycja w Li-

dze Narodów dobrze wróży przed Igrzyskami Olimpijskimi, na które reprezentacja Polski wraca po 16 latach przerwy. I to od razu w roli faworyta do medalu. Nic dziwnego - Polki udomawiają, że są w formie. Łatwo oczywiście nie będzie, bo nasza reprezentacja trafiła do grupy B, w której ponownie zagra z Brazylią. Tegoroczna Liga Narodów pokazała jednak, że wszystko jest w zasięgu ręki.

JB



SIATKARSKIE POTĘGI W ŁODZI!



Wiele osób z całej Polski czekało na to wydarzenie – start finałów Ligi Narodów w Łodzi! Polska, Kanada, Japonia, Brazylia, Włochy, Francja, Słowenia i Argentyna będą walczyć o złoto w Atlas Arenie.

Czas na ostateczne rozstrzygnięcia w Lidze Narodów 2024. Faza pucharowa będzie odbywać się w łódzkiej Atlas Arenie. Pojawiają się tam najlepsze ze-

społy na świecie, które o możliwość gry w naszym mieście walczyły w fazie zasadniczej. W niej najlepsi okazali się Słowacy – zespół, który wyjątkowo nie leży naszej kadrze. Mecze ze Słowacją są zawsze zacięte i niestety bardzo często kończą się porażką Biało-Czerwonych. Drugie miejsce przypadło siatkarzom reprezentacji Polski, a trzecie – Włochom.

Kto z kim?

To już jednak przeszłość. Gra zaczyna się od nowa

i nie ma w niej miejsca na najdrobniejsze potknięcia. Już w środę (27 czerwca) Polacy zagrają w ćwierćfinale z Brazylią. W drugim meczu tego dnia po dwóch stronach siatki staną Japonia i Kanada. Drugi dzień finałów to emocjonujące starcie Włochów z Francją, a na deser – mecz Słowenia vs Argentyna. Ekspres z siatkarskimi emocjami nie zwalnia. Półfinały będą rozgrywane w sobotę (29 czerwca), a niedziela (30 czerwca) upłynie pod

znakiem starć medalowych. Mecz o brąz zacznie się o godz. 17:00, a finał o godz. 20:00.

PB

FOT. RADOSŁAW JÓZWIĄK



KARNETOWY ZAWRÓT GŁOWY!

Mamy dla was nie lada niespodziankę! Od dziś we współpracy z Łódzkim Klubem Sportowym w każdym wydaniu „Łódź.pl” będziemy przeprowadzać konkurs, w którym do wygrania będzie karnet na mecze ŁKS-u! Jedyne, co trzeba zrobić, to bacznie

obserwować nasz profil na Facebooku. Już w najbliższy czwartek (27 czerwca) pojawi się tam pierwsze pytanie konkursowe! Pamiętajcie, że karnety na sezon 2024/2025 można kupić na stronie bilety.lkslodz.pl.



KONIEC EURO DO WIDZENIA

Mistrzostwa Europy 2024 nabierają rumieńców, jednak dla reprezentacji Polski turniej już się skończył. Biało-Czerwoni po porażkach z Holandią i Austrią oraz remisie z Francją ukończyli swoją grupę na ostatnim miejscu.

Wszystko zaczęło się dość obiecująco. Po meczu z Holandią byliśmy pełni dumy i nadziei. Po latach upokorzeń i siermiężnej kopaniny wyszliśmy na mecz z trudniejszym rywalem z podniesionym czołem. Długimi momentami przeważaliśmy, mogliśmy strzelić więcej niż jedną bramkę. Zabrakło chłodnej głowy Nicoli Zalewskiego czy Jakuba Kiwiora. Porażka 2:1 nie przekreślała naszych szans, ale wymagała pokonania Austrii. Tu już tak kolorowo nie było. Nasza kadra wyszła na ten mecz bardzo bojaźliwie, dodatkowo obciążona dużą presją oczekiwań. Kibi-

cowskie zaklęcia, że oczekujemy jedynie dobrej gry, na nic się zdawały. Piłkarze czuli, że naród chce wygranej. To związało Polakom nogi. Beznadziejny występ zaliczył Paweł Dawidowicz, który machał palce we wszystkich trzech straconych golach. Tego samego wieczoru Trój kolorowi podzielili się punktami z Oranją, co definitywnie zamknęło nam bramy do awansu.

Zostaje lekki uśmiech

Ostatni mecz miał być tym, który albo zabije, albo rozbudzi nadzieje na to, że na naszych oczach powstaje coś fajnego. Tylko najwięksi optymiści wierzyli, że możemy urwać punkty wicemistrzom świata. W tej szalonej wierze była metoda, bo po dobrym spotkaniu zremisowaliśmy 1:1 i nie opuszczaliśmy Niemiec ze wstydliwym zerowym dorobkiem punktowym. Co nam pozostanie po tym turnieju? Kilka fajnych kadrów, które pokazują, że nie musimy się bać najsilniejszych, że wieczna obrona nie jest jedyną metodą na gigantów piłki nożnej. Teraz z większym luzem możemy obserwować najlepszych na kontynencie i czekać, aż Polacy wrócą na boisko walczyć o mundial w Ameryce Północnej.

PB

FOT. RADOSŁAW JÓZWIĄK



ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA

28°C

Imieniny
obchodzą:
Jan, Jeremiasz,
Paweł, Dawid,
Paulina, Zdziwoj

26.06



CZWARTEK

31°C

Imieniny
obchodzą:
Cyryl, Władystaw,
Władystawa, Bozydar,
Joanna, Włodzistaw

27.06

ŚWIADECTWO
HISTORII
i PRAWDY

KARTKA Z KALENDARZA

26 czerwca 1926 r. w Druskiennikach urodził się Marian Turski (właśc. Mosze Turbo-wicz) – historyk, dziennikarz i działacz społeczny, Honorowy Obywatel Miasta Łodzi. Wychował się w Łodzi, gdzie poznali się jego rodzice: Eliasz i Rachela Turbowiczowie. W kwietniu 1940 r. rodzina została przesiedlona do Litzmannstadt Ghetto. W sierpniu 1944 r. Turbo-wicz został deportowany do KL Auschwitz-Birkenau. W styczniu 1945 r. podczas ewakuacji obozu przeżył marsz śmierci z Auschwitz do Wodzisławia Śląskiego.

Po wojnie trafił do prasy. W latach 1956–1957 był zastępcą redaktora naczelnego „Sztandaru Młodych”, a od 1958 r. pracował jako kierownik działu historycznego „Polityki”. Aktywnie działał również w wielu organizacjach, m.in. jako przewodniczący zarządu Stowarzyszenia Żydowski Instytut Historyczny w Polsce, a od 2009 r. jako przewodniczący Rady Muzeum Historii Żydów Polskich Polin. W swojej działalności dał się poznać jako niezłomny świadek Holocaustu i propagator idei tolerancji. 28 stycznia 2019 r. wygłosił przemówienie w sali Zgromadzenia Ogól-



Marian Turski
podczas uroczystości
w dniu 10 listopada 2023 r.
w pałacu Poznańskich

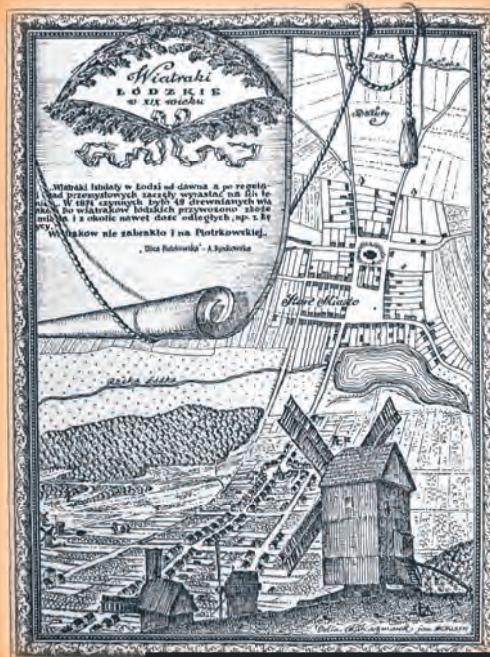
nego ONZ z okazji Międzynarodowego Dnia Pamięci o Ofiarach Holocaustu, a rok później, podczas obchodów 75. rocznicy wyzwolenia Auschwitz zaapelował, by ludzie nie byli obojętni na kłamstwa historyczne i dyskryminację mniejszości. Przemówienie było szeroko komentowane w kraju i za granicą. W 2021 r. został przewodniczącym Międzynarodowego Komitetu Oświęcimskiego, a w 2023 r. otrzymał tytuł Honorowego Obywatela Miasta Łodzi. agr

Rodzinne
miasto

Już w pierwszych latach Królestwa Polskiego podjęto prace przy modernizacji traktu piotrkowskiego, ale dopiero rok 1821 jest czasem narodzin ul. Piotrkowskiej. Wtedy zaczęły się przygotowania do regulacji osady fabrycznej, której osią stał się trakt piotrkowski. Wzorcowy plan urbanistyczny, wytyczony przez Rembielińskiego, wyznaczył bieg Piotrkowskiej i jej przecznic. Ulica zaczynała się wówczas na północ od mostu na rzece Łódce, poniżej ul. Podrzecznej, a kończyła za Górnym Rynkiem. W odróżnieniu od nowej Łodzi, dawne rolnicze miasteczko otrzymało nazwę Starego Miasta. Było zamieszkałe przez ludność polską i coraz liczniejszą żydowską. Natomiast osady przemysłowe na południe od Łódki zaludniały się niemieckimi kolonistami.

POMNIK
POCZĄTKÓW
MIASTA
ŁÓDZI

OŚ MIASTA



Jeszcze dość sielski widok Łodzi z pierwszych dekad XIX w. na grafice M.P. Kaczmarka (zbiory MMŁ)

incydentów. Zaczęły się represje i aresztowania, ochrona carska płaciła konfidentom do 20 rubli za wskazanie broni, a za bojowca partyjnego nawet 25 rubli. Nie brakowało zamachów, jak np. na Juliusza Kunitzera, współ-

właściciela Widzewskiej Manufaktury. Adolf Szulc, robotnik z fabryki Desurmonta przy ul. Kątnej, 30 sierpnia 1905 r. wskoczył do tramwaju przy ul. Nawrot i zastrzelił znanego fabrykanta, tłumacząc przed sądem, że dokonał zemsty za nędzę robotników. Do historii przeszła „krwawa środa” 15 sierpnia 1906 r., kiedy w Królestwie Polskim przeprowadzono serię zamachów. W Łodzi pod dowództwem F. Lipińskiego

Tablica
na gmachu UMŁ,
upamiętniająca
wydarzenia 1905 r.

KRYMINAŁKI
ZNAD ŁÓDKI

CARSKI ODWET

Represje policyjne po wystąpieniach robotniczych 1905 r. przyjęły masowy charakter. Likwidatorem ruchu rewolucyjnego w Łodzi był gen. N. Kaznakow. Podległy mu Tymczasowy Sąd Wojenny wydał 3/4 orzeczeń za udział w powstaniu. W trybie administracyjnym, bez wyroku, na Sybir wysłano 10 tys. łodzian. Tylko w 1908 r. powieszono 90 osób. Stan wojenny, umożliwiający takie retorsje, został nawet utrzymany w guberni piotrkowskiej rok dłużej niż w pozostałych częściach kraju. W łódzkim więzieniu stracono co najmniej 104 uczestników rewolucji 1905–1907. Tragicznym aspektem tamtych wydarzeń były niestety także walki bratobójcze, toczone przez grupy zbrojne partii lewicowych i prawicowych. Stronnictwa socjalistyczne dążyły do eskalacji działań rewolucyjnych i stosowały terror indywidualny na dużą skalę. Działacze Narodowej

Demokracji chcieli zastąpienia walk, widząc w nich kolejne nieudane powstanie, pogarszające byt narodowy. Ofiary były po obu stronach. W 1907 r. doszło do zabójstwa kolejnego łódzkiego fabrykanta, które uruchomiło spiralę przemocy ze strony władz rosyjskich.



Pierwszy z wyroków śmierci za udział w rewolucji wykonano 15 lutego 1908 r. Zginął wówczas 20-letni bojowiec PPS-u – Kacper Pilarek

Mieczysław Silberstein słynął z nieustępliwości wobec żądań robotników. Podczas burzliwego spotkania z załogą jeden z robotników zastrzelił fabrykanta. W odwecie gen. Kaznakow nakazał rozstrzelać bez sądu siedmiu robotników i jedną robotnicę. Setki innych trafiło do więzienia, a 130 osób poszło na zesłanie. agr

Nazwa naszej głównej ulicy pojawiła się po raz pierwszy w 1823 r., gdy burmistrz Czarkowski oznaczał słupami ulice Starego Miasta. Tam, gdzie dziś biegnie ul. Nowomiejska stanęła tablica z napisem „Ulica Piotrkowska”. agr

Jeszcze dość sielski widok Łodzi z pierwszych dekad XIX w. na grafice M.P. Kaczmarka (zbiory MMŁ)

REPERKUSJE
REWOLUCJIŁÓDZKIE
GAWĘDY

Stan wojenny wprowadzony w Łodzi 24 czerwca 1905 r. przez cara Mikołaja II nie uspokoił nastrojów społecznych, choć walki uliczne ustały. Dochodziło jednak regularnie do pojedynczych



ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w piątek
28 czerwca

grupa bojowców zaatakowała III cyrkuł policyjny na rogu ulic Rozwadowskiej (Zamenhofa) i Spacerowej. Fabrykanci, obawiając się dalszej destabilizacji oraz żądań płacowych, zorganizowali pod koniec 1906 r. lokaut, czyli zamknięcie zakładów. W fabryce Poznańskiego np. wymówiono pracę wszystkim pracownikom. Rewolucja czerwcową 1905 r. zaskoczyła partię polityczną, działającą

w Łodzi: PPS, żydowski Bund czy SDKPiL. Nie powiodła się również misja Walerego Sławka, który ruszył z Warszawy, aby zorganizować powstanie na szerszą skalę. Napięcia trwały do 1907 r., przyniosły pewne ustępstwa płacowe i socjalne ze strony fabrykantów. Poza tym rewolucja 1905 r. była również istotnym przejawem dążeń narodowych i niepodległościowych. agr