

ŁÓDŹ.pl

ŁODZIANIE Z PASJĄ

PILATES I PACHNĄCE
WARSZTATY

strona 7



DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



Plac Wolności



Ulica Włókiennicza



Park Staromiejski



Podwórk przy ul. Piotrkowskiej 3



Pasaż Schillera

WYBIERZ PERŁĘ

REWITALIZACJI

KTÓRE MIEJSCE PODOBA CI SIĘ NAJBARDZIEJ? GŁOSUJ! **strona 2**

AKTUALNOŚCI

WIĘCEJ
ULIC
DO REMONTU

strona 3



AKTUALNOŚCI

KOTY
Z KOCIEGO
SZLAKU

strona 4



WEEKEND W ŁODZI

PIRACI
NA FALI
I INNE ATRAKCJE

strona 8-9



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13



FOT.LODZ.PL

WYBIERZ PERŁĘ REWITALIZACJI

Dzięki miejskiemu programowi rewitalizacji Łódź pięknie i zmienia się na naszych oczach. Spektakularnych metamorfoz doczekały się najbardziej znane miejskie przestrzenie, które każdego dnia odwiedzają tłumy łodzian i turystów. Która zmiana jest największa? Decyduj!

Trawniki i drzewa tam, gdzie wcześniej był beton. Magiczny pasaż, który zmienił wąskie podwórko w atrakcję turystyczną z najwyższej półki. Park pełen atrakcji dla łodzian w każdym wieku. Ulica pełna zachwycających kamienic, które wcześniej straszły. Która odmieniona dzięki rewitalizacji łódzka przestrzeń miejska podoba ci się najbardziej?

Ty wybierasz!

Weź udział w zabawie i pomóż wybrać Łódzką Perłę Rewitalizacji, czyli miejsce, które najbardziej zasługuje na zachwyt. Do wyboru jest pięć wyjątkowych przestrzeni: plac Wolności, pasaż Schillera, ulica Włókiennicza, podwórko przy ul. Piotrkowskiej 3 i park Staromiejski.

Jak głosować?

Zabawa wystartuje w piątek (5 lipca) o godz. 12 na profilu facebookowym Łodzi - facebook.com/łodzypolska. Zostanie na nim umieszczony post ze zdjęciami wymienionych wyżej miejsc, a do każdego

z nich będzie przypisana odpowiednia reakcja - wybierając ją, zgłoszujesz na swoją ulubioną przestrzeń. Zabawa trwa do niedzieli (7 lipca). Wtedy poznamy Łódzką Perłę Rewitalizacji.

TW

1. Plac Wolności
2. Park Staromiejski
3. Pasaż Schillera
4. Ul. Włókiennicza
5. Podwórko przy ul. Piotrkowskiej 3

MPK ŁÓDŹ

Na Dąbrowie, na ul. Tatrzańskiej, powstanie nowy przystanek autobusowy. Dzięki temu pasażerom MPK Łódź będzie wygodniej dojechać na rynek i do DH „Pionier”.

Funkcjonujące od wielu lat przystanki przy ul. Broniewskiego i za ul. Dą-

Nowy przystanek na Dąbrowie

browskiego nie wystarczają pasażerom. Dlatego dla ich wygody kilka lat temu na ul. Tatrzańskiej powstał nowy przystanek po stronie przychodni. Teraz przyszła pora na budowę jego od-

powiednika w kierunku na Zarzew. Nowy przystanek powstanie po stronie rynku i DH „Pionier”. Peron zostanie podwyższony. Pasażerów będzie chronić wiata. Budowa przystanku wiąże

się z wymianą nawierzchni na betonową, a to wymaga zajęcia drogi. Dlatego od poniedziałku (8 lipca) pojedziemy ul. Tatrzańską, pomiędzy ul. Rydla a ul. Dąbrowskiego, tylko w jednym kierunku - na północ, w stronę Zarzewa. Zmienia się trasy linii 55, 70, 71, 75, 92, N6 i N8.

TAnd

Więcej na www.lodz.pl

ZIELONA ŁÓDŹ



Jeszcze tego lata ma powstać kolejny park leśny - Lotnika, który poszerzy chronione tereny zieleni w bezpośredniej okolicy łódzkiego lotniska.

PRZYBYWA PARKÓW

W Łodzi powstały dwa nowe parki leśne. Rada Miejska w Łodzi przyjęła uchwałę, dzięki której oba obszary są teraz trwale chronione przed zabudową.

Pierwszy park, na Radoszcu, ma ok. 5,5 hektara i położony jest w bezpośrednim sąsiedztwie

ul. Planetarnej i Arktycznej, niedaleko ul. 11 Listopada i Liściastej. Drugi to dotychczasowy teren zieleni na Stokach o powierzchni ok. 3 hektarów. Park na Giewoncie znajduje się w okolicach ul. Giewont, Rysy i Krokiew.

red

FOT.LODZ.PL

INFO

Weź udział w zabawie! Zeskanuj kod QR i głosuj na Łódzką Perłę Rewitalizacji:



FOT.LODZ.PL

Kochankowie mają 20 lat

Kochankowie z ulicy Kamiennej, bohaterowie piosenki Agnieszki Osieckiej, 20 lat temu zostali uhonorowani pamiątkową płaskorzeźbą na ul. Włókienniczej. Warto to uczcić!

Płaskorzeźba autorstwa prof. Wojciecha Gryniwicza wróciła po remoncie na swoje miejsce na ścianę kamienicy przy ul. Włókienniczej 2. Para młodych ludzi skrywających się przed ulewą pod ortalionowym płaszczem ma już 20 lat, dlatego z tej okazji zaplanowano wyjątkową imprezę jubileuszową. Na przenośnej

scenie piosenki Agnieszki Osieckiej wykonają studenci Akademii Muzycznej w Łodzi (o godz. 16:15, 17:15 i 18:15). W programie są także konkursy i prezentacje oraz główna atrakcja imprezy - koncert łódzkiej wokalistki, Izzy Połońskiej (o godz. 19:00).

red

INFO

Impreza odbędzie się w pasażu Hilarego Majewskiego w sobotę (6 lipca) w godz. 16:00-20:00.

Więcej o wydarzeniach w weekend w Łodzi przeczytasz na stronach 8-9.

REMONTY DRÓG NA STARYM POLESIU

ŹRÓDŁO: INTERSIT



PRACA WRE NA LIŚCIASTEJ

Na remontowanym odcinku ul. Liściastej, od torów kolejowych do ul. Mglistej, trwają właśnie intensywne prace. Zaglądamy na plac budowy i sprawdzamy, co zostało już zrobione.

go odcinka ulicy. Pojawi się tu nie tylko nowa nawierzchnia, ale również chodniki, system odwadniający i zielen.

Co słycać na placu budowy?

Liściasta jest jedną z ważniejszych ulic na Bałutach. Zaczyna się skrzyżowaniem z ul. Zgierską przy parkach nad Sokołówką i Julianowskim, dalej przecina al. Włókniarzy i kończy się przy trasie S14. Droga jest konsekwentnie modernizowana na zachód od al. Włókniarzy. W tej chwili trwa przebudowa ostatniego, trzeciego

Na przebudowywanym odcinku ul. Liściastej trwają właśnie prace związane z budową konstrukcji drogi oraz zjazdów do bram. Robotnicy pracują także przy wykonywaniu ostatnich fragmentów kanału deszczowego oraz wpustów deszczowych i studni.

Do remontowej puli dróg dołączyły trzy ulice na Starym Polesiu: Gdańska, Zamenhofska i Skłodowskiej-Curie. O to, jak mają się zmienić, zostaną zapytani mieszkańcy. Spotkanie już w środę (10 lipca).

Remont obejmie trzy odcinki poleskich dróg: ul. Gdańską (od ul. Kopernika do al. Mickiewicza), ul. Zamenhofska (od ul. Żeromskiego do ul. Piotrkowskiej, bez odcinka od ul. Wólczańskiej do al. Kościuszki, który był niedawno remontowany) oraz ul. Skłodowskiej-Curie (od ul. Żeromskiego do ul. Wólczańskiej). Drogi zyskają nowe jezdnie i chodniki w ramach obecnego układu – dzięki temu remonty potrwać tylko kilka miesięcy, aby utrudnienia były jak najkrótsze. Równa nawierzchnia i pro-

PRZYJDŹ NA SPOTKANIE!



INFO

- Spotkanie o remoncie ul. Gdańskiej, Zamenhofska i Skłodowskiej-Curie odbędzie się w środę (10 lipca) o godz. 17:00 pod XXI LO u zbiegu ul. Kopernika i ul. Wólczańskiej. Będzie można poznać remontowe plany i wnieść swoje uwagi do przedstawionych pomysłów.
- Uwaga! Podobne spotkanie – ale dotyczące remontu ul. Młynarskiej, Zawiszy Czarnego i Organizacji WiN – odbędzie się także na Bałutach. Start o godz. 17:00 w poniedziałek (8 lipca) przy Bałuckim Rynku, na rogu ul. Zawiszy Czarnego i ul. Łągiewnickiej.

ste chodniki to podstawa, ale może trzeba lepiej zorganizować miejsca parkingowe, posadzić drzewa lub trawnik, postawić ławki? Te i wiele innych kwestii, o których mieszkańcy danej ulicy wiedzą najlepiej, będzie można poruszyć na spotkaniu z urzędnikami.

TAnd

PÓŁKOLONIE

WAKACJE w mieście

Są jeszcze wolne miejsca na półkolonie organizowane przez EC1 Łódź, Miejską Strefę Kultury oraz Aquapark Fala.

W programie zajęć w EC1 Łódź są aż trzy bloki tematyczne: „Energia Wiedzy”, „Energia Filmu” i „Energia Wyobraźni”. Tematem przewodnim półkolonii w MSK są podróże – uczestnicy przeżyją wakacyjną przygodę, poznając inne kultury, języki, potrawy i zwyczaje. Na letnie kursy z Akademią Pływania zaprasza Aquapark Fala – to szansa na potrenowanie umiejętności pływackich... i nie tylko.

MK

Szczegóły znajdziesz na stronie lodz.pl/lato.

AUDIORIVER JUŻ ZA TYDZIEŃ!



Trwa budowa sześciu scen festiwalu

BILETY NA FESTIWAL AUDIORIVER SĄ DOSTĘPNE NA STRONIE AUDIORIVER.PL/BILETY.

Wielkimi krokami nadciąga pierwsza łódzka edycja Auditoriver, jednego z największych festiwali muzyki elektronicznej w Europie Środkowo-Wschodniej. Rezerwujcie czas na weekend 12-14 lipca! Naprawdę warto!

Organizatorzy Auditoriver zapowiadają postawienie sześciu scen oraz dodatkowych stref z atrakcjami. Centralną częścią festiwalu będzie scena główna, która stanie przed Górką Retkińską. Na konstrukcji wyposażonej w olbrzymie ekrany będzie można zobaczyć największe gwiazdy festiwalu: Fever Ray z teatralnym koncertem, Victorię de Angelis z grupy Måneskin

w wspólnym występie z Partiboiem69, okrzyknięty najlepszym zespołem koncertowym w plebiscycie Beatportu duński skład WhoMadeWho czy słynący z filmowego rozmachu duet Kiasmos. W Łodzi stanie też ikoniczny Circus – scena w namiocie cyrkowym, która od zawsze gości czołowych reprezentantów scen house i techno. W podobnym namiocie będą się bawić wielbiciele muzyki basowej. Najbardziej magicznym miejscem festiwalu stanie się umieszczona wśród drzew scena Studio dla wielbicieli klasycznych lżejszych brzmień oraz znajdująca się tuż obok strefa chilloutowa. Budowa scen już się rozpoczęła, tak aby wszystko było gotowe za tydzień!

red

FOT. ŁÓDŹ.PL, MAT. PRAS., FREEPIK

KSIĘŻY MŁYN

KOTY z Kocięgo Szlaku

Koty zwykle chodzą własnymi ścieżkami, ale te na Kocim Szlaku zadomowiły się na stałe. Mieszkańcy spacerujący po Księżym Młynie z pewnością natkną się na te sympatyczne zwierzęta poukrywane w zakamarkach robotniczego osiedla.

Po sukcesie Bajkowego Szlaku i ogromnej popularności łódzkiego Jednorozca czas na rzeźby kotów na Kocim Szlaku. Każdy z mrużków posiada atrybuty odnoszące się do historii i tradycji tego miejsca. Między zabytkowymi budynkami łodzianie spotkają na przykład Kota Kolejowego, pilnującego przejścia przez dawną bocznice czy Kota Stró-

żującego, dzierżącego klucze do bramy prowadzącej na Księży Młyn. W słońcu leniwie wygrzewa się Kot Komórkowy, a Kot Konsu-mowy, który kiedyś buszował w pobliskich sklepach, dziś też poluje na myszy. Przy zabytkowej pompie przysiadł kot pijący wodę z miski, a na jednym z parapetów zadomowiła się cała kocia rodzina. Te koty zdecydowanie spadły na cztery łapy – z dnia na dzień stały się wielką atrakcją Księżego Młyna. Spacerujący mogą podziwiać nie tylko wyjątkowe rzeźby, ale i sąsiadujące z nimi

zrewitalizowane zabytki dawnego przemysłowego osiedla. Koty przy Kocim Szlaku stanęły za sprawą samych łodzian, którzy zgłosili ten projekt do Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego. Pro-

pozycja znalazła wielu zwolenników, którzy poparli ją w głosowaniu. MK



INFO

Figury kotów wykonał rzeźbiarz Sławomir Micek – artysta, który jest również autorem stojącego przed stadionem przy al. Piłsudskiego pomnika Twórców Wielkiego Widzewa.



Nowe życie Startu

Od 1 lipca 2024 r. teren dotychczasowego klubu SKS Start przy ul. świętej Teresy od Dzieciątka Jezus 56/58 znalazł się pod administracją Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Miasto Łódź od lat zabiegało o to, by odzyskać obiekt i uratować go przed dalszą dewastacją. Osoby prowadzące tam działalność handlową będą miały zapewnioną ciągłość funkcjonowania. Za kilka miesięcy zostanie też opracowany szczegółowy plan renowacji tego miejsca. Ma to być teren dla sportu, handlu i rozrywki – inwe-

stycji deweloperskich tutaj nie będzie. Obiekt służy nie tylko celom sportowym. Od lat jest wykorzystywany przez miejscowych przedsiębiorców, dzięki czemu stał się ważnym punktem na mapie handlowej Łodzi. Kultowa Giełda Kwiatowa oraz wiele innych działalności pozostanie na Starcie. red



PONAD 400 kopciuchów do wymiany



Co najmniej 411 przestarzałych pieców na paliwo stałe zostanie wymienionych w tegorocznej edycji miejskiego programu antysmogowego. Wnioski zbierano od początku roku do końca czerwca, ale stary piec wciąż można wymienić, korzystając z innych programów koordynowanych przez gminę Łódź.

Na wymianę łódzkich „kopciuchów” zarezerwowano w tym roku ponad 2,5 mln zł.

Wpłynęło ponad 200 wniosków. Połowa zakończyła się już podpisaną umową. Wnioskodawcy to pojedynczy mieszkańcy (200 wniosków), wspólnoty mieszkaniowe (siedem wniosków) oraz zarządzający kamienicami (dziewięć wniosków). O wymianę mogli ubiegać się też przedsiębiorcy. Suma dofinansowania wynosiła do 9 tys. zł na jeden lokal i do 50 tys. zł na dany budynek.

Możliwości zastąpienia starego pieca nowym źródłem ogrzewania jest kilka. Może to być budowa węzła cieplnego i podłączenie do sieci ciepłowniczej (w przypadku wniosków od wspólnot i zarządców), ale również zainstalowanie ogrzewania gazowego, elektrycznego lub pompy ciepła.

PaŚ

INFO

Ciągle można też składać wnioski na wymianę pieców w dwóch pozostałych programach – Ciepłe Mieszkanie i Czyste Powietrze. Dotyczy to zarówno lokatorów pojedynczych mieszkań, wspólnot mieszkaniowych, jak i mieszkańców domów jednorodzinnych.

EDUKACJA Rekrutacja trwa!

W środę, 3 lipca opublikowano wyniki egzaminu ósmoklasisty. Ale to nie koniec rekrutacji do szkół ponadpodstawowych. Co czeka teraz łódzkich uczniów?

Do 8 lipca uczniowie mają czas na to, by w systemie naboru zmienić listę preferencji klas i placówek. Do 9 lipca do godz. 15:00 powinni też uzupełnić wniosek

o kopię świadectwa ukończenia szkoły podstawowej oraz zaświadczenia o wynikach egzaminu. W poniedziałek, 15 lipca o godz. 12:00 uczniowie dowiedzą się, czy zostali zakwalifikowani do wybranej klasy. Później muszą potwierdzić, że chcą się w niej uczyć i dostarczyć do placówki oryginały dokumen-

tów. Ostateczne listy przyjętych kandydatów licea, technika i szkoły branżowe I stopnia opublikują 19 lipca. Osoby, którym nie uda się dostać do wymarzonej szkoły, będą mogły wziąć udział w rekrutacji uzupełniającej. MK

Szczegółowy harmonogram naboru można znaleźć na stronie lodz.pl/edukacja.



ROWEREM DO RESTAURACJI WOKÓŁ ŁÓDZI

Jeśli rowerem po Łodzi przejechałeś/aś już każdą ulicę, a z większością obsługi w restauracjach i kawiarniach jesteś na „ty”, to czas na dalszą podróż! Sprawdź, do jakich miejsc poza miastem warto zaplanować trasę, aby połączyć przyjemne z pożytecznym – trening i dobre jedzenie!

Zielony Zakątek Zgniłe Błoto – 19,3 km

Mała restauracja i kawiarnia ok. 20 km od Łodzi to już prawdziwa mekka rowerzystów z okolicznych miejscowości. Trafimy tutaj na domową kuchnię (pierogi, kartacze, naleśniki) oraz pyszne ciasta. Ich wybór jest naprawdę ogromny. Jednak najbardziej urokliwym punktem w Zielonym Zakątku jest ogród pełen stolików ukrytych wśród krzewów, drzew i kwiatów.

Poczekalnia Koluszki – 29 km

Kawiarnia z kawą specjalty, matchą, ciastami i domowymi naleśnikami. W sam raz na zaspokojenie głodu i uzupełnienie spalonych kalorii po rowerowej wyprawie. Osoby, dla których niemal 30-kilometrowa trasa to wystarczający dystans, będą mogły wrócić do Łodzi pociągiem.

Pawilon Aleksandrów Łódzki – 14,4 km

To knajpa, która w Łodzi cieszy się dużym uznaniem, choć jest oddalona od ścisłego centrum o ok. 14 km. Warto jednak zrobić sobie weekendową wycieczkę, aby zjeść puszystą pizzę neapolitańską, wypasione burgery i hot dogi lub załadowane frytki. Jedno jest pewne – wszystkie potrawy wychodzące

spod rąk tej ekipy są dopracowane i stworzone z niepowtarzalnym twistem. To comfort food w najlepszym wydaniu!

Salio Besiekierz Rudny – 27,8 km

W kompleksie Salio oprócz restauracji znajdziemy również klub jeździecki i noclegi. Przytulne wnętrza zaprasza na rodzinną biesiadę, której będą towarzyszyć przede wszystkim potrawy kuchni polskiej. W karcie m.in. rosół na gęsinie, konfitowane udo perliczki czy pieczone żeberka wieprzowe. Dla fanów i fank kuchni włoskiej i amerykańskiej też się coś znajdzie! Wśród alkoholi natrafimy na cztery piwa warzone na miejscu przez browar Salio.

KS



Pawilon

Poczekalnia Koluszki



Salio

Zielony Zakątek

FOT. PAWILON, SALIO, ZIELONY ZAKĄTEK, POCZEKALNIA KOLUSZKI, FREEPIK

Kawałek Rzymu przy placu Wolności



Kto choć raz był w stolicy Włoch, na pewno pamięta wszechobecne lokale serwujące pizzę na kawałki. Ten trend w Polsce dopiero raczkuje, a w Łodzi pierwsze takie miejsce niedawno otworzyło się przy pl. Wolności. Weź kawałek i leć na spacer!

Pizza Slice, bo pod taką nazwą kryje się nowa pizzeria, znajdziemy przy ul. Pomorskiej 6. Dosłownie kilka kroków dzieli lokal od zrewitalizowanego placu Wolności. Zjemy tu kilka rodzajów pizz na kawałki, ale też nikt nie powstrzyma nas przed kupnem całego placka. Ciasto jest wyrabiane na włoskiej mące i włoskich drożdżach, a dojrzewa minimum 24 godziny. Następnie wypiekane

jest przez około 4 minuty w 300 stopniach, co daje nam pizzę najbardziej zbliżoną do stylu rzymskiego. Za jeden kawałek zapłacimy od 6 do 8 złotych w zależności od dodatków. W menu znajdziemy pięć klasycznych połączeń: margherita, prosciutto e funghi, diavola, vegetariana i ulubieniec gości, czyli pizza na czarnym cieście – la vedova nera e pesto z rukolą, prosciutto crudo i pomidorkami koktajlowymi. Ceny za całą pizzę zaczynają się od 32 zł za czarną pizzę. Warto kupić ją na wynos, ale w środku również znajdziemy kilka stolików, by zjeść na miejscu. Pizza Slice jest otwarta od niedzieli do czwartku w godz. 12:00–21:00, a w piątki i soboty do 22:00.

red

ZRÓB TO SAM

DOMOWE ŚRODKI
CZYSTOŚCI

FOT. FREEPIK

Coraz więcej osób samodzielnie przygotowuje środki czystości. To nie tylko dbanie o środowisko, ale też spora oszczędność – detergenty sklepowe są bowiem znacznie droższe od tych przygotowywanych w domu. Jak i z czego zrobić domowe środki czystości, aby były skuteczne?

Już nasze babcie wiedziały o tym, że przygotowanie domowych środków czystości jest zwykle szybkie i proste. Dziś ta moda powraca. Wiele osób przekonało się, że własnoręcznie wykonane preparaty do mycia i czyszczenia są równie skuteczne jak te, które można kupić w sklepach. Mają one wiele zalet: naturalna chemia stosowana w domu jest tania i łagodna dla skóry, może też pięknie pachnieć – wystarczy dodać do niej olejki eteryczne. Co więcej, bardzo rzadko wywołuje podrażnienia, co z pewnością docenią osoby, które mają wrażliwą skórę.

Płyn do mycia naczyń

Do przygotowania płynu do zmywania potrzebujesz 2 litrów gorącej wody. Dodaj do niej jedną łyżeczkę sody i jedną łyżeczkę octu. Po wymieszaniu składników dodaj 5 g płatków mydlanych (szarego mydła startego na wiórki) i kilka kropel ulubionego olejku eterycznego. Domowy płyn do mycia naczyń (po ostygnięciu) należy przełożyć do szklanych butelek.

Ekoproszek do prania

Równie prosty jest przepis na domowy proszek do prania. Wystarczy wymieszać ćwierć szklanki płatków

mydlanych z jedną szklanką boraksu (kupisz go w aptekach i sklepach chemicznych) i jedną szklanką sody oczyszczonej. Tak przygotowany proszek przechowuj w szczelnie zamkniętym pudełku. Wsypuj go do pralki w ilości 1–2 łyżek stołowych.

Przepis na płyn do szyb i lusteczek

Tutaj potrzebne będą: jedna łyżka octu i 500 ml przegotowanej wody. Składniki najlepiej zmieszać w butelce ze spryskiwaczem. Zwilż nim mytą powierzchnię, a następnie wytrzyj do sucha.

Produkt do czyszczenia mebli

Aby twoje meble lśniły, czyść je preparatem przygotowanym z 1/4 szklanki oliwy z oliwek i 1/4 szklanki soku z cytryny. Składniki wymieszaj, a następnie wcieraj ruchami okrężnymi w powierzchnię mebli. Na koniec przetrzyj je suchą szmatką.

Czyszczenie srebra

Zamiast kupować drogą chemię do czyszczenia srebra (biżuterii, sztućców), wykorzystaj to, co masz w kuchni, tj. folię aluminiową, gorącą wodę i sól (ok. jedna łyżka na litr wody).

Naczynie wyłóż folią, wlej ciepłą wodę i dodaj sól, a następnie umieść na niej srebro. Odczekaj 15–30 minut, aby reakcja chemiczna między folią aluminiową, wodą i solą wywołała pożądany efekt. Po upływie tego czasu wyjmij przedmioty z miski, obmyj je letnią wodą, a następnie przetrzyj miękką ściereczką. Srebro będzie czyste i lśniące!

Preparat do czyszczenia łazienki

Połącz w słoiku lub butelce z atomizerem wodę, ocet (w proporcji octu do wody 1:3) i kilka kropel płynu do

mycia naczyń – całość wymieszaj. Jeżeli chcesz, aby mikstura miała przyjemny zapach, dodaj do niej kilka kropel olejku herbacianego lub soku z cytryny. Tak przygotowanym preparatem spryskaj czyszczoną powierzchnię, chwilę odczekaj, a następnie spłucz i wytrzyj do sucha. Fugi z kolei odświeżysz pastą zrobioną z sody oczyszczonej i wody. Przygotowaną papkę nałóż na fugi, pozostaw na 15 minut, a następnie zmyj wodą. Przy pracach domowych możesz także wykorzystać niektóre odpadki, np. wewnętrzną stronę skórki od banana odświeżysz i wypolerujesz skórzane powierzchnie, a także nablyszczysz duże liście roślin doniczkowych, zaś skórka po wyciśniętej cytrynie wybieli i doda blasku umywalce. Nie wyrzucaj też fusów z kawy, za pomocą których usuniesz osad z filizanek i zlikwidujesz nieprzyjemny zapach w lodówce.

Alup

OGŁOSZENIA MIEJSKIE

**PREZYDENT MIASTA ŁODZI**

informuje, że w dniach od 5 lipca 2024 r. do 26 lipca 2024 r. wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 1264/2024 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 26 czerwca 2024 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze przetargu samodzielnego lokalu mieszkalnego i samodzielnych lokali użytkowych usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi, wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.

STUDIO PILATESU I PACHNĄCYCH WARSZTATÓW

INFO

Pełna oferta zajęć Ginger up studio jest dostępna na stronie mojestudiopilates.pl.

Karolina Lewińska jest absolwentką Akademii Muzycznej w Łodzi, gdzie zdobyła wykształcenie w dziedzinie choreografii, oraz certyfikowaną nauczycielką pilatesu. Od kilku lat prowadzi w Łodzi Ginger up studio, gdzie w kameralnej przestrzeni łączy ruch z innymi kreatywnymi działaniami.

- Ukończyłam Akademię Muzyczną w Łodzi na Wydziale Wokalno-Aktorskim ze specjalizacją choreografii i techniki tańca oraz antropologii kulturowej. Ruch towarzyszy mi od dziecka, przez wiele lat prowadziłam różnego rodzaju zajęcia ruchowe, a w 2015 r. otworzyłam studio pilatesu, w którym uczę dziś - mówi Karolina. - Ginger up studio mieści się w zabytkowej kamienicy przy ul. Próchnika 5, w samym centrum Łodzi. Kameralna przestrzeń, spokój i przyjazne wnętrza tworzą nastrój tego miejsca. Poza aktywnością ruchową uwielbiam włoskie

klimaty, co można łatwo zaobserwować, odwiedzając moje studio - dodaje.

W zgodzie ze sobą

- Pracowałam w mniejszych i większych klubach fitness oraz szkołach tańca. Bardzo przeszkadzałam w nich hałas. Uważałam, że psuje on atmosferę tych miejsc - tłumaczy Karolina. - Potrzebowałam przestrzeni, w której mogłabym trenować w komforcie fizycznym i psychicznym, z większą uważnością na siebie. Naturalny, zdrowy, wykonywany z przyjemnością - taki według mnie powinien być ruch. Bez zagłuszania siebie i swoich potrzeb głośną muzyką czy ostrym światłem. W zgodzie z tą ideą powstało Ginger up studio - wyjaśnia. Wnętrze własnego studia pilatesu Karolina urządziła tak, aby dawało poczucie komfortu i sprawiało, że uczestnicy zajęć będą czuć się tu dobrze.

Indywidualne podejście

- Treningi w Ginger up studio są oparte na metodach pilatesu, świadomym ruchu oraz choreoterapii. Wykorzystujemy również techniki oddechowe i relaksacji.

Uczymy, jak pracować mądrzej, a nie ciężiej, jak mieć sprawne i zdrowe ciało - mówi Karolina. - Nasze zajęcia są dla osób, które chcą zyskać więcej siły, mobilności, swobody w ruchu oraz zmniejszyć dyskomfort i ból. Prowadzimy sesje indywidualne lub w małych, trzy- albo czteroosobowych grupach, dzięki czemu treningi są dopasowane do potrzeb każdego. Zapisać może się każdy, kto potrzebuje bardziej świadomego ruchu. Płeć nie ma znaczenia. Rozpiętość wiekowa jest dość duża, jednak pracujemy wyłącznie z osobami dorosłymi - tłumaczy.

Warsztaty sensoryczne

Ginger up studio to również przestrzeń na działania kreatywne, jak np. warsztaty zapachowe. - Mam szczęście przyjaźnić się z Margo Kubiścik, ekspertką w dziedzinie perfum. Obie chcemy pokazać, że perfumy nie muszą być kojarzone wyłącznie z luksusową sferą życia, a samodzielnie komponowane zapachy są dla każdego na wyciągnięcie ręki - wyjaśnia Karolina. - Warsztaty senso-

ryczne to czas na relaks i zdobywanie nowych umiejętności olfaktorycznych (węchowych), poznanie perfum i ich historii. Spotykamy się, by odpocząć, otworzyć wspólnie prosię i razem ze specjalistkami odkryć to, co potrafi nasz węch - mówi.

Pilates

- ruch dla każdego

- Pilates to świetna nauka spokoju, cierpliwości i uważności. Jedną z ważniejszych zasad tej metody jest zaangażowanie centralnej części naszego ciała, gdzie budujemy solidny fundament -

tłumaczy Karolina. - Minimalistyczny, ale intensywny ruch poprawia jakość naszego życia. Pilates nie jest treningiem tylko dla kobiet czy seniorów. Jest to metoda dla każdej osoby szukającej bardziej świadomego treningu. Nie trzeba mieć dużego doświadczenia, być wysportowanym czy rozciągniętym. Ćwiczymy na matach lub z wykorzystaniem sprzętu, takiego jak piłki i gumy. Regularny trening, koncentracja i skupienie na sobie dają niesamowity efekt oraz lepszy komfort życia - dodaje.

Patrycja Trzepiecińska

Patrycja Trzepiecińska





ZOOLOGICZNE

BAJKI,
KAWY

...dę odkrywać nawet
...czas, kiedy wydaje się
...mało spektakularna,
...aszamy na warsztaty
...radzone przez Dział
...oteki i Archiwum.

...zas spotkania do-
...z się, które pojęcia
...alogeniczne są rzeczy-
...e przydatne, a które
...edynie intelektualny
...; jak zmieniające się
...iały administracyjne
...wały na rejestrację
...tanu cywilnego; które
...internetowe pozwolą
...oszczędzić sporo czasu
...iłku

...r: 8 zł, do nabycia
...sie muzeum oraz na
...ie bilety.cmw1.pl.

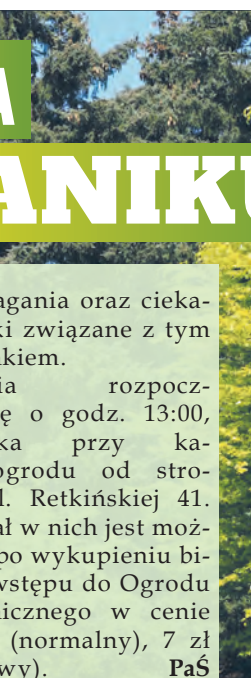
RedMuW



W sobotę, 6 lipca Mediateka MeMo (ul. Moniuszki 5) zaprasza na wernisaż wystawy „Białe/Czarne – W sprzeczności” Jakuba Kwiatkowskiego.

Ekspozowane prace autorstwa studenta trzeciego roku grafiki warsztatowej Akademii Sztuk Pięknych im. Władysława Strzemińskiego w Łodzi powstały wyłącznie w czerni i bieli. To efekt spontanicznej reakcji na rzeczywistość, a jednocześnie ucieczka od niej w stronę surrealistycznego i symbolizmu. Choć nie zawsze. Czasami to żart, czasami komentarz, a czasami powrót do bajek z dzieciństwa. Wstęp wolny.

Mat. pras.



ANIKU

...gania oraz cieka-
...ki związane z tym
...kiem.

...ia rozpoczę-
...ę o godz. 13:00,
...ka przy ka-
...ogrodu od stro-
...l. Retkińskiej 41.
...ł w nich jest moż-
...o wykupieniu bi-
...wstępu do Ogrodu
...icznego w cenie
... (normalny), 7 zł
...Paś

BIBLIOTEKA W PLENERZE

W wakacje Biblioteka Miejska w Łodzi zaprasza łodzian w plener. Zaplanowała masę atrakcji dla dużych i małych. Z pewnością każdy znajdzie coś dla siebie.

PIĄTEK, 5 LIPCA

Park Zaruskiego

godz. 12:00, przy bibliotece, obok placu zabaw parkowe bajeczki z bibliotecznej półeczki – głośne czytanie połączone z gramami i zabawami

Park Helenów

godz. 9:30, zbiórka w filii nr 3, ul. Osiedlowa 6 spacer po parku

Park Helenów

godz. 11:00–13:00, przy altanie duże scrabble na trawie, bańki mydlane, malowanki, czytanki, bookcrossing, muzyka na żywo

Park na Zdrowiu

godz. 10:00–13:00, plac zabaw koło tyrolki, Wzgórze Trzech Wierzb czytanie na trawie, bookcrossing, tworzenie załadek do książek, miniksiążeczki, teatrzyk kamishibai.

godz. 11:00–14:00, przy zoo piknik zoologiczny: poczytajki, quiz zoologiczny, teatrzyk, bookcrossing

godz. 12:00–15:00, przy placu zabaw zajęcia „Robale są fajne” – warsztaty plastyczne, poczytajki, bańki, gry i zabawy



Park na Młynku

godz. 11:30–13:30, przy placu zabaw zabawy chustą animacyjną, z matą taneczną, konkurs na macie tanecznej, gra w bule, bańki mydlane, tworzenie przypinek oraz bookcrossing

Park Źródła Olechówki

godz. 10:00, przy placu zabaw gry i zabawy z gąsienicą dla najmłodszych oraz gry i zabawy z dawnych lat dla ciut starszych

Pasaż na Abramce

godz. 10:00–13:00, w okolicach placu zabaw czytanie na trawie, bookcrossing, tworzenie zwierzakowych załadek do książek

Park Julianowski

godz. 12:00, przy muszli koncertowej gry i zabawy, warsztaty tematyczne

SOBOTA, 6 LIPCA

Arturówek

godz. 11:00–13:00, na placu zabaw czytamy w plenerze, gry i zabawy

Plac Wolności

godz. 13:00–15:00, przed biblioteką Wolność, pl. Wolności 4 gry i zabawy z dawnych lat: hula-hop, gra w klasy, bum bum rurki

Park na Zdrowiu

godz. 10:00–12:00, przy pomniku Czynu Rewolucyjnego tworzenie unikatowych obwolot na książki, robienie przypinek, czytanie na trawie

NOWY WIERZCHOWIEC STRAŻNIKÓW

Sekcja Konna Straży Miejskiej w Łodzi obchodzi swoje 30-lecie. Z tej okazji do Łodzi przyjadą ich odpowiednicy z Polski i z zagranicy, żeby zmierzyć się w przyjacielskim turnieju.

Widowiskowe wydarzenie odbędzie się w ośrodku przy ul. Łągowickiej 305 w sobotę, 6 lipca o godz. 12:00.

Na imprezie będą też namioty edukacyjne służb mundurowych i foodtrunki. Wstęp wolny.

Dzień wcześniej, w piątek, 5 lipca o godz. 15:00, łodzianie będą mogli obejrzeć przejazd oddziałów konnych ulicą Piotrkowską. Będzie to efektowny wstęp do zawodów i jednocześnie zaproszenie dla wszystkich łodzian. Paś

2024 MUZYCZNY PLENER

18:00-22:00

6.07

WŁÓKIENNICZA

24.07

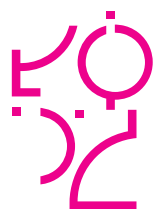
STARY RYNEK

10.08

WŁÓKIENNICZA

28.08

PLAC WOLNOŚCI



**ŁÓDZKIE
CENTRUM
WYDARZEŃ**

**MUZYKA ELEKTRONICZNA:
HOUSE | MELODIC | DARK DISCO | TECH HOUSE**

Pamiętnikowa tablica przy staromiejskim kościele



TRAGICZNA HISTORIA NA PLACU KOŚCIELNYM



Na placu Kościelnym, w otoczeniu staromiejskiego kościoła, największe zainteresowanie wzbudza najstarszy nagrobek w Łodzi, będący pozostałością po pierwszym miejskim cmentarzu. Mało kto zwraca jednak uwagę na inną, znajdującą się tuż obok, pamiętkę z przeszłości.

Na ogrodzeniu kościoła od strony ul. Lutomierskiej dostrzeżemy tablicę poświęconą tragicznemu wypadkowi, który miał tu miejsce dokładnie 135 lat temu. Na tablicy widoczna jest inskrypcja: „Tu zgasła wypadkową śmiercią dnia 4 lipca 1889 roku śp. Bronisława z Kochanowskich Brzozowska, żona lekarza miasta Łodzi, przeżywszy lat 48. Pochowana w Kołacin-ku”. Co wydarzyło się 135

lat temu przy kościele? Całe tragiczne zdarzenie opisał dziennikarz gazety „Rozwój”, która ukazała się w Łodzi 5 lipca 1889 roku: „Do tragicznego zdarzenia doszło o 19 wieczorem. Doktorowa Bronisława Brzozowska wracała wraz ze swą 15-letnią córką Jadwigą ul. Lutomierską do domu przy ul. Kościelnej. Na skrzyżowaniu Lutomierskiej ze Zgierską przechodziła przez jezdnię, gdy zobaczyła pędzącego konia w uprzęży. Chcąc uniknąć niebezpieczeństwa, poczęła uciekać w kierunku latarni, za którą chciała się ukryć. Tymczasem

Najstarszy zachowany nagrobek w Łodzi jest pozostałością po cmentarzu parafialnym, który otaczał pierwszy w mieście drewniany kościół. Nagrobek Michała Wyszyńskiego, właściciela huty szkła i jednego z pierwszych łódzkich przemysłowców, pochodzi z 1822 r. Wykonano go z piaskowca oraz ozdobiono herbem rodzowym i inskrypcją.



rozbestwione zwierzę, widząc uciekającą, pociągnęło za nią i przy samej latarni, stojącej przy parkanie kościel-

nym, uderzyło w plecy i w skroń kobiety, a następnie przygniotło do latarni tak silnie, że słup żelazny latarni został

zgięty. Pani Brzozowska uległa zgnieceniu klatki piersiowej. Przechodzący urzędnik policyjny I rewiru, p. Milak wraz ze stojkowym Śliwką podbiegli na pomoc nieszczęśliwej i nieprzytomną odwieźli do mieszkania, o 15 kroków zaledwie odległego. Doktor Brzozowski z okna widział całe zdarzenie i przybiegł na ratunek. Nieszczęśliwa dawała jeszcze znak życia, więc zawezwano kilku lekarzy, pomoc jednak okazała się daremna wskutek naruszenia serca, i w pół godziny Bronisława Brzozowska

zakończyła życie. Zmarła liczyła lat 48, a uprzejmością swoją i zaletami towarzyskimi zyskała sobie sympatię wśród szerszego koła znajomych, na których wypadek ten sprawił przynębiające wrażenie. Rozwścieczony koń został zatrzymany. Jest on własnością Jana Szwarca ze wsi Doły pod Łodzią”. Na cmentarzu w Kołacinie można odnaleźć nagrobek Pani Doktorowej. Tablica nagrobna, o podobnej treści jak ta w Łodzi, znajduje się na grobowcu rodzinnym usytuowanym na wprost wejścia na cmentarz. Doktor Brzozowski jest wymieniony w łódzkiej gazecie „Lodzer Tageblatt” z 1885 r. jako „policyjny lekarz miasta Łodzi zamieszkały przy ulicy Kościelnej (Rynek) 4”.

Miłosz Wika



Grób rodzinny na cmentarzu w Kołacinie, w którym została pochowana śp. Bronisława z Kochanowskich Brzozowska



SUDOKU ŁATWE

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | | | | 1 | | 4 | | |
| | 1 | | | 5 | | 6 | 9 | |
| 5 | | | | 7 | | | | 3 |
| 2 | | 7 | | 3 | | | 1 | |
| | | | 4 | | 2 | | | |
| | 6 | | | 1 | | 8 | | 2 |
| 3 | | | | 6 | | | | 9 |
| | 8 | 2 | | 4 | | | 5 | |
| | 9 | | 8 | | | | | 7 |

SUDOKU ŚREDNIE

| | | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|---|--|---|
| | | 9 | | 3 | | 6 | | 2 |
| | | 3 | | | 4 | | | |
| | | | | 1 | 6 | | | |
| 2 | | 6 | | | 1 | | | 7 |
| 3 | | | | | | | | 4 |
| 9 | | | 8 | | | 3 | | 6 |
| | | | 7 | 6 | | | | |
| | | | 4 | | | 8 | | |
| 6 | | 8 | | 5 | | 2 | | |

SUDOKU TRUDNE

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | | | | 1 | 5 | | | |
| | 5 | | | 4 | | | 8 | 6 |
| | | | | | | | | 5 |
| 5 | | 3 | 9 | | | 2 | | |
| | | | | | | | | |
| | | 8 | | | 3 | 1 | | 7 |
| 6 | | | | | | | | |
| 2 | 9 | | | 6 | | | 4 | |
| | | | | 1 | 2 | | | 8 |

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ

W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL“ JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- Wszystkie **FILIE BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ**
Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- **MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- Lokalizacje **URZĘDU MIASTA ŁÓDZI**
- Filie **MIEJSKIEJ STREFY KULTURY**
- **OGRÓD BOTANICZNY**
- **ORIENTARIUM**
- **OGRÓD BOTANICZNY/PALMIARNIA**
- **AQUAPARK FAŁA**
- **WODNY RAJ**
- Wybrane sklepy **DELIKATESY MIĘSNE GROT**
- Wszystkie sklepy sieci **NETTO** w Łodzi
- Większość **DOMÓW POMOCY SPOŁECZNEJ**
- **CAFFE PRZY ULICY**
- **Cukiernie DYBAŁSKI**
- **RYNKI** na terenie miasta
- Wybrane lokalizacje **Zakładu Piekarsko-Gukierniczego PIEKARENKA**
- **AUTOBUSY I TRAMWAJE MPK** na głównych liniach
- **PRZYSTANKI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ** przy głównych arteriach miasta
- Tereny **SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWYCH**
- **MANUFAKTURA**
- W części sieci **GAMA**
- Siedziba **ŁSI**
- **E.LECLERC** sklep i stacja benzynowa
- **CARREFOUR** Zarzewska
- **CH JAGIENKA**
- **KWADRACIAK** Inowrocławska/Żubardzka
- **POD ZEGAREM** Żubardz
- **DJ-MAR** Turmie 1
- Wiele **SKLEPÓW SPOŻYWCZYCH** na terenie Łodzi
- **PH ORANŻADA** Wujaka 7, Pojezierska 2/6
- **Z PIECA RODEM** wszystkie lokalizacje na terenie Łodzi
- **BIESIADA CATERING** Stefana 2
- **RAJSKIE JADŁO** Traktorowa 63
- **SUSHI KUSHI** Roosevelta 7
- **BAR U JANOSIKA** Janosika 52
- **ORION Business Tower** Sienkiewicza 85/87
- **CENTRUM BIZNESU** Piłsudskiego 3
- **BIUROWIEC** Piotrkowska 270
- **TEXTORIAL PARK** Fabryczna 17
- **CENTRUM BIZNESOWE** Milionowa 21
- **CENTRUM BIZNESOWE FAKTORIA** Dowborczyków 25
- **TEO PARK** Wersalska 47
- **STARA DRUKARNIA** Gdańska 130
- **BIUROWIEC** Politechniki 22/24
- **URBANICA** Wróblewskiego 18
- **Biuro COTTON HOUSE** Sterlinga 27/29
- **NOWA FABRYCZNA** Składowa 35

oraz w wielu innych punktach na terenie Łodzi

kolportaz@biblioteka.lodz.pl



Złap za uchwyt, odchyl klapę i weź gazetę „Łódź.pl“

UWAGA

Gazetę znajdziesz w autobusach i tramwajach MPK na głównych liniach



FOT. MAT. PRAS. FREEPIK

Wielkie ściganie w Łodzi!



Już w sobotę (6 lipca) o godz. 19:00 najlepsi polscy żuźlowcy zainaugurują pierwszy z trzech finałów Indywidualnych Mistrzostw Polski! Na Moto Arenie pojawią się najbardziej znane nazwiska!

kibicom, że mistrzostwa Polski wracają tutaj kolejny raz.

W poprzednich rozgrywkach najlepiej na łódzkim torze poradził sobie Janusz Kołodziej. Zawodnik Fogo Unii Leszno zostawił za plecami między innymi Bartosza Zmarzlika, który mimo porażki w tych zawodach finalnie wygrał cały cykl. Na najniższym stopniu podium uplasował się Patryk Dudek.

Łódzka reprezentacja

W stawce mistrzostw Polski są trzy nazwiska z łódzkiego Orła. Tomasz Gapiński otrzymał dziką kartę i będzie się ścigał w sobotnich zawodach, a Daniel Kaczmarek i Mateusz Bartkowiak znajdują się na liście rezerwowej.

Kto pojedzie?

Na starcie nie zabraknie również polskiej czołówki z rekordzistą toru Bartoszem Zmarzlikiem na czele. Oprócz niego zo-

baczymy między innymi: Dominika Kubere, Janusza Kołodzieja, Patryka Dudka, Kacpra Worynę, Piotra Pawlickiego czy legendarnego Jarosława Hampela.

PB

Łódzka Moto Arena w ostatnim czasie często gości największe imprezy żuźlowe. W poprzednim sezonie rozegrano na niej trzeci finał IMP, a w tym roku - Indywidualne Mistrzostwa Ekstraligi. Obiekt Orła Łódź tak bardzo przypadł do gustu organizatorom oraz



INFO

Indywidualne Mistrzostwa Polski odbędą się w sobotę (6 lipca) o 19:00 na Moto Arenie.

FOT. MAT. PRAS. (JAREK.PABJAN@GMAIL.COM)

UTRZYMAĆ STREFE

play-off



Tegoroczny sezon Metalkas 2. Ekstraligi żuźla obfituje w zwroty akcji. Zeszłosezonowy spadkowicz w tym roku jest wiceliderem, a Orzeł po fatalnym początku wzbił się do strefy play-off.

Konia z rzędem lub motocykl z osprzętem temu, kto przed sezonem prze-

widział tak dobrą postawę zespołu #Orzechowa-osada PSŻ Poznań. Przed tygodniem zespół z Wielkopolski po raz drugi w tym sezonie pokonał Orła, zgarnął bonus i zadowolony na drugim miejscu w tabeli. Na szczęście łodzianie odbili to sobie kilka dni później, pokonując Polonię Bytom i utrzymując miejsce w strefie play-off.

Jednak nie jest ono dane z urzędu i wciąż trzeba walczyć o jego utrzymanie.

Trudny wyjazd

A o to nie będzie łatwo. W najbliższej kolejce (7 lipca) Orzeł Łódź zmierzy się na wyjeździe z klubem ROW Rybnik. O ile na własnym obiekcie łodzianie spisują się niemal doskonale, to z punktowaniem w delegacji jest spory problem. A za plecami czai się Stal Rzeszów, która ma zaledwie punkt straty i dwa zwycięstwa z rzędu na koncie. Dlatego spotkanie w Rybniku jest arcyważne. Na punkty bonusowe raczej liczyć nie można.

W pierwszym starciu tych ekip rybniczanie wygrali 50:39. Dość sporą jaskółką nadziei może być to, że ROW przegrał dwa ostatnie mecze - pierwszy ze Stalą Rzeszów, drugi z Ostrowią Ostrów Wielkopolski. Dodatkowo Tomasz Gapiński będzie napędzony rywalizacją z najlepszymi podczas Indywidualnych Mistrzostw Polski. Czy dzięki temu przywiezie więcej punktów? Przekonamy się już w niedzielę (7 lipca) o 14:00.

PB

PODWÓJNE SREBRO

Piłkarki i piłkarze nożni kadry województwa łódzkiego zaprezentowali się ze świetnej strony na XXX Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w sportach letnich „Lubelskie 2024”. Obie ekipy wróciły do Łodzi z medalami na szyjach.

O tym, że nasze województwo ma świetne szkolenie piłkarek, nie trzeba nikogo przekonywać. Zawodniczki, które zaczynały karierę w UKS-ie SMS-ie Łódź, grają w najlepszych klubach świata i są podporą reprezentacji Polski. Dlatego srebrny medal wojewódzkiej kadry zło-

żonej głównie z zawodniczek SMS-u nie może dziwić. W całej stawce lepsze okazały się jedynie piłkarki z województwa śląskiego. W ślady pań poszli panowie, którzy również wywalczyli srebrne medale. Zespół składający się z piłkarzy Widzewa i ŁKS-u okazał się słabszy jedynie od przedstawicieli województwa mazowieckiego.

Trenerkami kadry kobiecej były Wioletta Miazio i Żaneta Nowak, a trenerami męskiej – Marcin Krasnopolski, Aleksander Stańczak i Łukasz Wojtasik.

PB



WYCHODZONA DOMINACJA

Drużyna ŁKS-u w tradycyjnej piłce nożnej w ostatnim czasie radziła sobie dość słabo. Nadrabia to sekcja walking futbolu, która świętuje sukces za sukcesem.

Trenerzy Marek Dziuba i Paweł Lewandowski stworzyli drużynę, która świetnie radzi sobie zarówno w Polsce, jak

i za granicą. Z bardzo dobrej strony zaprezentowała się na turnieju Almelo City Cup, rozgrywanym w Holandii, w którym brało udział 49 drużyn z całego kontynentu. Chwilę później triumfowała w Aleksandrowie Łódzkim, gdzie grało 19 najsilniejszych drużyn z Polski. Najświeższy sukces to triumf w berlińskim Edeka Cup. ŁKS

był tam niepokonany! Jedynie Werder Brema zdołał zremisować z łodzianami. Podopieczni Dziuby i Lewandowskiego w finale pokonali gospodarzy 1:0, czym zapewnili sobie końcowe zwycięstwo. Warto dodać, że był to turniej mieszany, grali w nim panowie 55+ oraz panie 40+.

PB



BRAZ W CHORWACJI

Ostatni czas jest bardzo dobry dla zawodników i zawodniczek KS Olimp Łódź. Niemal z każdego zawodów przywożą medal. Najnowszy to brąz Nikoli Szuby zdobyty w Lidze Światowej Karate.

W chorwackim Poreču na matach stanęło 70 zawodników i zawodniczek z całego świata. Łodzianka Nikola Szuba starto-

wała w kategorii U14 do 52 kg. W pierwszej walce przegrała z zawodniczką z Rumunii 1:2. Jednak ze względu na to, że Rumunka dostała się do finału i go wygrała, Polka dostała szansę walki w repasażach. Tę szansę wykorzystała, pokonując kolejno zawodniczki z Chorwacji, Anglii i Ukrainy. W finałowym starciu, które było

bardzo wyrównane, wygrała z Amerykanką przez wskazanie sędziowskie. Na tych samych zawodach bardzo dobre piąte miejsca zajęli Dominik Dziuda oraz Maja Woźniak. Warto dodać, że trzy tygodnie przed zawodami w Chorwacji Nikola Szuba zdobyła złoto mistrzostw Polski w kategorii wiekowej 14–15 lat.

PB

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

ŁÓDZKA POGODYNKA

PIĄTEK

21°C

Imieniny obchodzą:
Antoni, Filomena,
Karolina, Zoja,
Bartłomiej, Jakub

05.07



SOBOTA

29°C

Imieniny obchodzą:
Dominik, Gotard,
Ignacja, Łucja,
Teresa, Zuzanna

06.07



NIEDZIELA

25°C

Imieniny obchodzą:
Antoni, Benedykt,
Cyryl, German,
Kira, Klaudiusz

07.07



Rodzinne miasto

Za sprawą Rembielińskiego – podobnie jak w Nowym Mieście – zabudowę mieszkalną w osadzie Łódka sprowadzono do kilku zaledwie rodzajów budynków wznoszonych na podstawie typowych projektów, opracowanych w tym przypadku przez budowniczego obwodu łęczyckiego, K. W. Diüringa. Były to przeważnie budynki parterowe, murowane, drewniane lub z muru pruskiego, z charakterystycznymi naczółkowymi dachami kry-

DOMY I DOMKI



Południowa część ul. Piotrkowskiej – widok z pocz. XX w.

POMNIK POCZĄTKÓW MIASTA ŁÓDZI

tymi gontem albo dachówką. Domy były 3- lub 4-osiove i zawierały oprócz sieni 2-4 pomieszczenia z przeznaczeniem na część mieszkalną, komorę i skład.

Tkacze musieli mieć także specjalną izbę warsztatową, która często służyła jednocześnie za pokój mieszkalny.

Stara zabudowa Łodzi z pierwszej

poł. XIX w. przetrwała na ul. Piotrkowskiej do czasów PRL-u, a niektóre obiekty stoją jeszcze do dziś. agr

LEGENDA POLSKIEGO KOLARSTWA

5 lipca 1937 r. w Łodzi urodził się Jan Antoni Kudra – znany kolarz, wielokrotny mistrz Polski, reprezentant kadry narodowej, olimpijczyk z Tokio (1964), dwukrotny zwycięzca Tour de Pologne.

Karierę rozpoczynał w Łódzkiej Gwardii (1954-1960) i kontynuował ją w barwach Społem (1960-1972). Trzykrotnie zdobywał tytuł mistrza Polski w wyścigu indywidualnym ze startu wspólnego (1960, 1962, 1964), trzykrotnie również w wyścigu drużynowo-



Jana Kudrę można było spotkać na rowerze na łódzkich ulicach

KARTKA Z KALENDARZA

wym oraz wywalczył trzy złote medale w konkurencjach torowych. W 1964 r. wystąpił w szosowym wyścigu indywidualnym igrzysk olimpijskich, w którym zajął 13. miejsce. Czterokrotnie reprezentował Polskę na mistrzostwach świata w latach 1960-1966, zarówno w indywidualnym, jak i drużynowym wyścigu szosowym. Pięć razy startował w Wyścigu Pokoju, zajmując trzecie miejsce w klasyfikacji generalnej w 1965 r. Dwukrotnie wygrał Tour de Pologne

– w latach 1962 i 1968. Ponadto w 1960 r. zajął drugie miejsce w klasyfikacji końcowej, a w 1963 i 1968 – miejsce piąte. W 1963 r. wygrał jeden etap i klasyfikację górską, przez cztery etapy był liderem wyścigu. W latach 1962 i 1963 został wybrany najlepszym kolarzem w rankingu „Przeglądu Sportowego” i Polskiego Związku Kolarskiego. W 1972 r. ukończył technikum budowlane, a potem studia na AWF we Wrocławiu. W latach 1980-1990 był trenerem w łódzkich klubach Społem i Orzeł. Prowadził również w Łodzi firmę ze sprzętem kolarskim. W 2010 r. Jan Kudra został odznaczony Krzyżem Kawalerskim OOP. Zmarł 31 stycznia 2023 r., spoczywa na Cmentarzu Doły. agr

Najważniejszą arterią Nowej Dzielnicy, utworzonej w 1840 r., była ul. Główna (dziś al. Piłsudskiego, część trasy W-Z) z umiejscowionym w jej osi rozległym Wodnym Rynkiem, który ma bogatą tradycję handlową. I właśnie od strony ul. Targowej popularnego w Łodzi Wodniaka funkcjonował przez długie lata także mniejszy plac, zwany Ręczniakiem, gdzie sprzedawcy trzymali towar po prostu w rękach.

ŁÓDZIANIZMY RĘCZNIAK



Wodny Rynek wytyczono w Łodzi ponad 180 lat temu

Można tam było kupić jakieś używane, ale nieznośne ubrania, krawaty, buty, rozmaite bibeloty, zegarki, paski, drobne sprzęty, które udało się przynieść z domu i sprzedać z ręki poza rzędami straganów. To był właściwie taki mały pchli targ funkcjonujący na przedpolu sporego handlowego placu. agr

KRYMINAŁKI

ZNAD ŁÓDKI

WNUK WŁASNEJ MATKI

Twardy orzech do zgryzienia miał na początku lat 30. XX w. jeden z łódzkich adwokatów, kiedy zgłosiła się do niego 22-letnia Zofia P. z prośbą o wszczęcie postępowania alimentacyjnego wobec znanego w mieście amanta. Panna przedstawiła także zaświadczenie lekarskie, że wcześniej nie była matką. Mecenas uzależnił przyjęcie tej sprawy od porozumienia się ze stroną przeciwną. Pozwany bon viveur, pan S., nie przyznał się do ojcostwa, a ponadto złożył zawiadomienie, że powódka miała już dziecko, zapisane w aktach stanu cywilnego w Warszawie. Wobec przekazania fałszywej informacji adwokat postanowił wycofać się ze sprawy. Wtedy uaktywniła się matka Zosi, która odwiedziła mecenasa w jego prywatnym mieszkaniu.

Okazało się, że od sześciu lat żyła w separacji z bogatym przedsiębiorcą ze stolicy, który zapewnił jej i swojej córce godne utrzymanie, ale pod warunkiem godnego prowadzenia się, nad czym miał zwać kurator realizujący wypłaty pensji. Pani P. wyznała, że trzy lata temu, bawiąc w Złotych Piaskach, pokochała pewnego włoskiego dyplomata, a owocem związku był syn. Zosia, by uchronić matkę i siebie od utraty środków finansowych, symulowała ciążę, a następnie jej mały braciszek został zapisany jako jej syn, a jednocześnie wnuk własnej matki. Wobec takiego zwrotu akcji roszczenia alimentacyjne wobec łódzkiego amanta wróciły na wokandę, bo dziewczyna była tym razem w ciąży. Natomiast dawna sprawa miała pozostać adwokacką tajemnicą.

agr

ŁÓDŹ.pl

Kolejne wydanie w poniedziałek

8 lipca

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Detal architektoniczny zabytkowej kamienicy Zachariasza Warszawskiego przy ul. Rewolucji 1905 r. 24, zbudowanej w 1900 r., zwanej potocznie „Pod Sowami”