

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE Z PASJĄ

KOSMETYKI
PROSTO Z NATURY

strona 7



URODZINY ŁÓDZI PO RAZ 601.

TRZYDNIOWE ŚWIĘTOWANIE! strona 3

AKTUALNOŚCI

REMONTOWA
KUMULACJA
NA BAŁUTACH

strona 2



AKTUALNOŚCI

METAMORFOZA
PL. KOMUNY
PARYSKIEJ

strona 4



FAJNE MIASTO

LATO
W ŁÓDZI

strona 11



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 093

REMONTY DRÓG

Zakończono układanie nowego asfaltu na ul. Lutomierskiej. To już finał remontów trzech dróg na Bałutach. Zostały jeszcze prace porządkowe i organizacja ruchu, i będzie można otworzyć Lutomierską, Klonową i Hipoteczną dla pojazdów.

Na ul. Lutomierskiej do wykonania pozostały tylko prace wykończeniowe i porządkowe, malowanie pasów i montaż znaków drogowych. Podobnie jest na ul. Klonowej, gdzie tężeje beton na nowych przystankach. Poza tym prace są praktycznie ukończone. Nową jezdnią, chodnikami i przystankami komunikacji miejskiej pyszni się też ul. Hipoteczna. W ciągu najbliższych dwóch tygodni prace zostaną zakończone, a po odbiorach



Ul. Klonowa

Ul. Hipoteczna

BAŁUCKA KUMULACJA

technicznych wszystkie te trzy ulice zostaną otwarte dla ruchu pojazdów. Ułatwi to przejazd na Bałutach i przede wszystkim poprawi podróżowanie autobu-

sem. Na swoją trasę wrócić ważne linie 96 i 99. Podróżowanie ułatwią też nowe przystanki, które powstały

na ul. Klonowej, aby ułatwić przesiadkę. Na trzech sąsiadujących ze sobą bałuckich ulicach ułożono 1,3 km nowych nawierzchni i ponad 7 tys.

mkw. chodników. Przy ul. Lutomierskiej wybudowano ciąg pieszo-rowerowy, a wzdłuż niej posadzono szpaler 43 nowych drzew. **TAnd**

TURNIEJ mundurowych jeźdźców

Z okazji 30-lecia istnienia Straży Miejskiej w Łodzi w minioną sobotę, 6 lipca w Łągiwnikach odbył się Międzynarodowy Turniej Mundurowych Formacji Konnych.

Uczestniczyło w nim kilkanaście konnych zastępów straży miejskich oraz policji z całej Polski, a także

kilku krajów Europy, m.in. Czech i Węgier. Prezentacji jeździeckich umiejętności zawodników towarzyszył festyn służb mundurowych. Wstępem do turnieju była parada konnych oddziałów, która odbyła się w piątek, 5 lipca na ul. Piotrkowskiej.

red
FOT.LODZ.PL



Na Dąbrowie

POROZMAWIAJMY O DROGACH

Miasto przygotowuje remonty ulic: Rydla, Anczyca, Nałkowskiej, Kossaka i Zbaraskiej. Mieszkańcy Dąbrowy będą mieli okazję omówić je z urzędnikami na spotkaniu, które odbędzie się 12 lipca o godz. 17:00 przy Szkole Podstawowej nr 189 (ul. Kossaka 19). Można poruszyć kwestie dotyczące np. miejsc parkingowych, organizacji ruchu, nasadzeń nowej zieleni, przejść dla pieszych i przystanków komunikacji miejskiej. **red**

GWIAZDA MONTAŻYSTKI

W środę, 10 lipca o godz. 15:00 w łódzkiej Alei Gwiazd na ul. Piotrkowskiej 66 zostanie odsłonięta gwiazda Wandy Zeman, wybitnej montażystki filmowej.

Współtworzyła ona takie dzieła, jak „Magnat”, „Pan Tadeusz”, „Persona non grata”, „Psy” czy „Sztos”. Nagradzana Polską Nagrodą Filmową „Orzeł” i na Festiwalu Polskich

Filmów Fabularnych w Gdyni. Po uroczystości odbędzie się spacer śladem filmów realizowanych w sercu Łodzi (o godz. 15:30), a o godz. 17:00 kino Narodowego Centrum Kultury Filmowej zaprasza na seans filmu „Psy” (bilety 5 zł) i spotkanie ze współpracownikami Wandy Zeman: Wojciechem Pacyną i Barbarą Fronc. **red**



Więcej informacji – po zskanowaniu kodu QR:



FOT. MAT. PRAS.



CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE NIELEGALNE PACHNIDŁA

Funkcjonariusze łódzkiej Krajowej Administracji Skarbowej, współdziałając ze Strażą Graniczną i policją, rozbili magazyn podróbek perfum w woj. mazowieckim. W skontrolowanej hali magazynowej i na naczepie ciężarówki znaleźli 6376 butelek perfum oznaczonych podrobionymi znakami towarowymi światowych marek kosmetycznych. Zabezpie-

czone również 138 kg tytoniu do fajki wodnej, bez polskich znaków akcyzy, telefony i gotówkę w różnej walucie. Rynkową wartość perfum oszacowano na ponad 2,4 mln zł, a nielegalnego tytoniu na ponad 112,5 tys. zł. Wyjaśnieniem pochodzenia towaru i ustaleniem jego właścicieli zajmą się śledczy z Łódzkiego Urzędu Celno-Skarbowego. **(pj)**

Do adopcji Krawat szuka domu



FOT.SCHRONISKO

Krawat mieszka w schronisku dla zwierząt od stycznia 2023 r. Dziesięćmiesięczny wówczas piesek został znaleziony na ul. Wróblewskiego. Teraz ma niespełna dwa lata i jest bardzo przyjaznym czworonogiem szybko nawiązującym kontakt z człowiekiem.

Jest bardzo energiczny. Chętnie przychodzi na zawołanie i jest skory do nauki. Lubi zabawy z szarpakiem oraz piłką, którą chętnie apor-

tuje. Ładnie chodzi na smyczy. **red**

Kontakt w sprawie adopcji: tel. 500 099 995, 501 437 232 lub 42 656 78 42; e-mail: schronisko.adopcje@jst.uml.lodz.pl.



URODZINY ŁÓDZI PO RAZ 601.

601. Urodziny Łodzi łożdżanie będą obchodzić od 26 do 28 lipca na ul. Piotrkowskiej, odnowionym pl. Wolności i zrewitalizowanym Starym Rynku.



Miasteczko cyrkowe

Na placu Wolności w urodzinową sobotę i niedzielę (w godz. 11:00–18:00) atrakcjami będzie wabić miasteczko cyrkowe z warsztatami takich sztuk, jak diabolo, chodzenie na linie i szczudłach, żonglerka czy akrobatyka.

Strefa motoryzacji

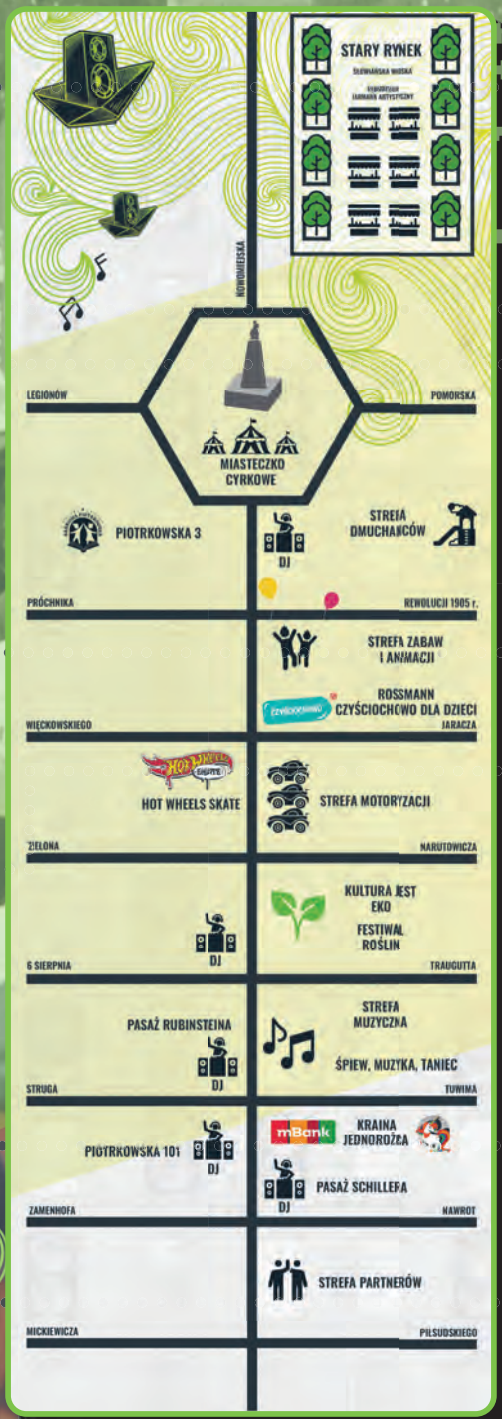
Pomiędzy ul. Więckowskiego/Jaracza a ul. Zieloną/Narutowicza, w strefie motoryzacji staną retro pojazdy. Będzie można wziąć lekcję jazdy na deskorolce (także na rampie) i spróbować fingerboardingu Hot Wheels Skate. Na specjalnym stanowisku będzie można upiększyć własną deskorolkę lub fantazyjnym wzorem ozdobić T-shirt.

Strefa muzyczna

Od woonerfu ul. 6 Sierpnia na południe będzie się rozciągać strefa muzyczna 601. Urodzin Łodzi, w której wystąpią m.in. orkiestry grające bałkańskie melodie i przeboje z musicali oraz inni artyści. W piątek oraz sobotę w pasażu Schillera, przy ul. Piotrkowskiej 101, w pasażu Rubinsteina, na woonerfie ul. 6 Sierpnia oraz na pl. Wolności od godz. 20:00 do godz. 24:00 taneczną muzykę zapewnią DJ-e. W sobotę i niedzielę pasaż Schillera stanie się mBankową Krainą Jednorożca z plażą i palmami, w której odbędzie się m.in. gra miejska i zabawy dla całej rodziny.

Parada Falun Dafa

W sobotę, 27 lipca, w godz. 12:00–14:00 ulicą Piotrkowską przejdzie parada Falun Dafa prowadzona przez złotego smoka, czyli chiński symbol szczęścia. Przemarszowi będą towarzyszyć pokazy chińskiej kaligrafii, nauki składania kwiatów lotosu oraz prostych ćwiczeń.



Słowiańska wioska

Na Starym Rynku powstanie słowiańska wioska, gdzie odbędą się warsztaty rzemieślnicze oraz jarmark artystyczny z rękodziełem i wyrobami regionalnymi.

Strefa dmuchańców

Od pl. Wolności do ul. Próchnika/Rewolucji 1905 r. stanie strefa dmuchańców, dalej – do ul. Więckowskiego/Jaracza – strefa zabaw i animacji oraz Czyściochowo firmy Rossmann, a więc przestrzeń gier, warsztatów plastycznych, zmywalnych tatuaży, kolorowych fryzur i malowania twarzy.

Festiwal roślin

Ulicę Piotrkowską od ul. Zielonej/Narutowicza do ul. 6 Sierpnia/Traugutta zajmie festiwal roślin „Kultura jest EKO”, gdzie odbędą się warsztaty ogrodnicze, a specjaliści udzielą porad na temat uprawy roślin. Zagrają też bębniarze.

Strefa Łódź Summer Festival

W południowej części deptaka znajdzie się strefa eventowa partnerów Łódź Summer Festival. Spragnieni podróży będą mogli udać się na wirtualną wycieczkę do luksusowych kurortów. Regiony turystyczne, hotele oraz Port Lotniczy w Łodzi przygotowały konkursy, w których można wygrać gadzety, gry oraz bilety lotnicze. Orzeźwienie zapewnią Tavex oraz Drink Bar serwujące lemoniadę, bezalkoholowe prosecco oraz frizzante.

NOWA JAKOŚĆ placu Komuny Paryskiej

Zakończyły się prace na placu Komuny Paryskiej i skwerze Wiedźmina. Łodzianie mogą już korzystać z atrakcyjnej przestrzeni idealnej do wypoczynku w samym centrum miasta.

Oprócz nowej nawierzchni na jezdniach i chodnikach w okolicy pojawiło się mnóstwo zieleni: krzewy, trawy i byliny, a także rośliny cebulowe. Wśród nowych nasadzeń znajdziemy m.in. hortensję, trzmielinę, krzewuszkę czy tawułę japońską. Dla najmłodszych w strefie zielonej powstał ogrodzony ścianą z roślin plac zabaw

wypo-
sazony
w bańnio-
we elemen-
ty: zjeżdżalnię
w kształcie smoka,
huśtawkę, przestrze-
ną konstrukcję wspinacz-
kową i bujaki. Na placu
stanęły także trzy niewiel-
kie pawilony, w których
niebawem pojawią się
punkty usługowe.
Teren został oświetlony,
urodę drzew podkreśla
iluminacja. Ustawiono też
ławki, na których można
odetchnąć wśród zieleni.
Miejsce jest łatwo dostępne
dla osób z niepełnospraw-
nościami.

– Południowa część placu Komuny Paryskiej zyskała drugie życie. Teraz jest prawdziwą enklawą zieleni dającą możliwość wypoczynku, zabawy oraz wytchnienia w otoczeniu przyrody – mówi Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor ZIM. Wartość inwestycji wyniosła ok. 6 mln zł.

red



AUDIORIVER – jak dojechać

Specjalna linia festiwalowa, dodatkowe tramwaje i autobusy oraz zwiększona częstotliwość kursów – komunikacja miejska obsłuży dojazdy na festiwal Auditoriver.

Święto elektronicznej muzyki odbędzie się na Łódzkich Błoniach w weekend 12–14 lipca. Przez trzy dni dojazd do festiwalowego miasteczka przy ul. Konstytucyjnej zapewni komunikacja

miejska, która w tych dniach będzie działać ze zdwojoną siłą. Z Retkini pod samą bramę główną festiwalu dowiezie specjalna linia autobusowa AR, która będzie kursować co kilka minut przez całą noc z przystanku na ul. Armii Krajowej (przy al. Wyszynskiego). Dojazd na Retkinię zapewnią wzmocnione linie 10, 12, 14 i N2. Zmieni się też trasa linii 6, aby z różnych

stron miasta bezpośrednio dojechać do festiwalowego autobusu. Tramwaje będą kursować przez całą noc, a autobusy nocne pojawią się na przystankach co 15 minut.

Ulica Konstytucyjna, od ul. Juszcakiewicza do ul. Krakowskiej, zostanie na czas festiwalu zamknięta i będzie dostępna wyłącznie pieszym i pojazdom komunikacji miejskiej. TAnd

Szczegółowe rozkłady jazdy z poszczególnych przystanków są dostępne na stronie MPK-Łódź (mpk.lodz.pl). Aby sprawdzić rozkład z wyprzedzeniem na dany dzień, należy ustawić odpowiednią datę w kalendarzu na stronie, powyżej wybranego rozkładu jazdy.

INFO

Trasa specjalnej linii AR na Auditoriver: RETKINIA – Wyszyńskiego, Armii Krajowej, Juszcakiewicza, Konstytucyjna – Auditoriver Brama Główna – Konstytucyjna, Krzemieniecka, Retkińska, Wyszyńskiego – RETKINIA Kursuje od piątku do niedzieli (12–14 lipca) w szczycie co 5 minut.

Śladami wspomnień

Towarzystwo Opieki nad Starym Cmentarzem organizuje w niedzielę, 14 lipca bezpłatną grę terenową „Śladami wspomnień – małe historie wielkiego miasta” w związku z 30. jubileuszową kwestą na rzecz ratowania zabytków nekropolii przy ul. Ogrodowej. Start o godz. 11:00 za bramą w ewangelickiej części cmentarza.

Indywidualni uczestnicy zostaną dołączeni do powstałych zespołów. Każda drużyna otrzyma opis gry wraz z mapką, ale organizatorzy proszą o zabranie długopisów bądź ołówków. Zgłoszenia do gry należy nadsyłać do 11 lipca na adres e-mail: tonsc1999@gmail.com.

Gra jest przeznaczona dla drużyn kilkuosobowych.

red

Siedmiu kolejnych twórców kultury i sztuki wprowadzi się do zrewitalizowanych miejskich lokali użytkowych, w których podejmą swoją działalność. Większość z nich znajduje się na świeżo odnowionym Księżym Młynie, gdzie działa już wielu innych artystów. Stawki czynszów są atrakcyjne – od 8,50 do 12 zł/mkw.

LOKALE DLA TWÓRCÓW

Przy ul. Przędzalnianej będzie się mieścić m.in. redakcja portalu poświęconego wzornictwu, projektowaniu wnętrz i architekturze oraz pracownia ceramiki (również w technologii druku 3D) i salon tatuażu. Przy ul. Legionów 37a powstanie nowy salon designu, a przy ul. Włókienniczej 4 – biz-

nes związany z twórczością malarską. Lokale na działalność twórczą powstały w ramach programu rewitalizacji. Na Księżym Młynie swój najnowszy film produkuje reżyser Mariusz Wilczyński. Tuż obok salonu otworzył niedawno projektant Tomasz Armada. Z kolei przy

ul. Włókienniczej działają już: muzeum mundurów policyjnych z całego świata, pracownia z gipsowymi odlewami łódzkich kamienic (można napić się tam również dobrej kawy) oraz pracownia ubrań z upcylingu.

PaŚ



NOWE HORYZONTY

FESTIWALOWA ROZGRZEWKA

Z okazji 24. edycji Międzynarodowego Festiwalu Filmowego Nowe Horyzonty, który odbędzie się w dniach 18–28 lipca we Wrocławiu, Narodowe Centrum Kultury Filmowej w Łodzi (ul. Tuwima 46) organizuje wydarzenie „Festiwalowa rozgrzewka – Nowe Horyzonty w Narodowym Centrum Kultury Filmowej”.

W dniach 8–14 lipca NCKF wyświetli siedem filmów, które w poprzednich latach zdobyły uznanie na festiwalu i stały się jego prawdziwymi hitami. Bilety kosztują od 15 do 24 zł, w zależności od dnia seansu.

Red

INFO

Więcej informacji i rezerwacja biletów:



W REPERTUARZE:

8 lipca, godz. 19:45
„Pod ziemią”

9 lipca, godz. 19:00
„Pacifiction”

10 lipca, godz. 19:15
„Kawałek nieba”

11 lipca, godz. 18:30
„Wśród wyschniętych traw”

12 lipca, godz. 19:00
„Eureka”

13 lipca, godz. 18:45
„Delikwenci”

14 lipca, godz. 19:45
„Samsara”

Kadr z filmu „Kawałek nieba”

LETNIA AKADEMIA JAZZU

W klubie Wytwórnia (ul. Łąkowa 29) trwa Letnia Akademia Jazzu. W wakacyjne czwartki scenę przejmują legendy polskiego i światowego jazzu, znani i cenieni muzycy tego gatunku oraz debiutanci, którzy dopiero zaczynają swoją jazzową przygodę.

W najbliższy czwartek, 11 lipca o godz. 19:00 w części pierwszej wystąpi Tercet Kamili Drabek. To jeden z ciekawszych i najbardziej docenianych młodych zespołów jazzowych w Polsce; tworzą go Kamila Drabek, Marcin Konieczkowicz i Kacper Kaźmiński. Ich muzyka jest pełna śpiewnych melodii folkowych wyko-

nanych z rockową energią i młodzieńczym wdziękiem. To jazz zagrany „po polsku” z dużą dozą słowiańskiego liryzmu, ale i z poczuciem humoru. Część druga to występ Marcina Maseckiego – pianisty, kompozytora, aranżera i dyrygenta. Jego najnowszy album „Boleiros y mas” to latynoamerykańskie brzmienia w klasycznym stylu. W formacie klasycznego tria fortepiano Marcina Masecki gra i śpiewa zestaw ulubionych boler meksykańskich, walców wenezuelskich, chórów brazylijskich i tang argentyńskich.

mat. pras.

INFO

Bilety na czwartkowy koncert Letniej Akademii Jazzu kosztują 53–64 zł. Możesz też je zgarnąć za darmo. Wystarczy obserwować profil Łódź.pl na Facebooku, szczegóły we wtorek ok. godz. 12:00.

DZIEJE SIĘ W PONIEDZIAŁEK

Kino pod chmurką

O godz. 21:00 czekają nas aż trzy projekcje filmowe TME Polówka. Pierwsza w ramach sekcji „Jeszcze Polska” na terenie EC1 (ul. Targowa 1/3), w której obejrzymy „Święto ognia”, reż. Kinga Dębska; druga to sekcja „Odłot” na osiedlu Lubinek-Pienista i film „Lot”, reż. Robert Zemeckis; trzecia to projekcja filmu „Amy”, reż. Asif Kapadia, w ramach pokazów „Teo-Seans” na pływalni Wodny Raj (ul. Wiernej Rzeki 2). Wstęp wolny.

DZIEJE SIĘ WE WTOREK

Sketch Club z Patrycją Klepacz

Na godz. 16:00 biblioteka Secesja.Archihub (ul. Zachodnia 76) zaplanowała kolejne spotkanie Sketch Clubu, czyli klubu miłośników rysunku prowadzonego przez Patrycję Klepacz. W zajęciach można wziąć udział bez względu na poziom doświadczenia w rysowaniu ołówkiem. Spotkanie otwiera krótka prelekcja dotycząca wybranego architekta, mająca na celu przybliżenie aktualnego tematu zajęć rysunkowych. W trakcie pracy kreatywnej prowadząca zapewni każdej osobie stałe wsparcie w nauce technik rysunku. W ramach trzeciej edycji tematem przewodnim będzie Bauhaus. Zajęcia są kierowane do nieprofesjonalistów w wieku 15+. Obowiązują zapisy telefoniczne: 571 553 004.

AJURWEDA

DROGA DO ZDROWIA I DŁUGOWIECZNOŚCI

Ajurweda to najstarszy system medyczny i filozoficzny wywodzący się ze starożytnych Indii. Utożsamia zdrowie i długie życie z harmonią i spokojnym umysłem. Dowiedz się, czym jest ajurweda, na co pomaga oraz czy warto ją stosować.

Ajurweda jest starohinduską sztuką nie tylko leczenia, ale także zachowania pierwotnej równowagi organizmu, czyli zdrowia. Jej nazwa składa się z dwóch sanskryckich słów – ayur (życie) i veda (nauka), co oznacza wiedzę o życiu. Choć znana była już pięć tysięcy lat temu, dziś jest odkrywana na nowo i praktykowana przez ludzi na całym świecie.

Zdrowa dieta to podstawa

Dieta zajmuje wyjątkowe miejsce w ajurwedzie. Bazuje ona na świeżych i możliwie jak najmniej przetworzonych regularnych posiłkach, co pomaga utrzymać równowagę trawienia i metabolizmu. Medycyna indyjska zaleca spożywanie produktów lokalnych i sezonowych. Mowa tu przede wszystkim o owocach i warzywach, które najlepiej jeść na surowo, gotowane na parze, w postaci soków lub ewentualnie w formie domowych przetworów. Poza

nimi w diecie ważną rolę odgrywają rośliny strączkowe, pełne ziarna zbóż, sałaty, herbaty ziołowe, orzechy, nasiona, miód i niewielkie ilości mleka.

Oczyszczanie organizmu z toksyn

Oczyszczanie organizmu z toksyn to kolejna ważna rzecz w ajurwedzie. Uważa

się, że każda choroba ma swój początek w przewodzie pokarmowym, gdzie dochodzi do nagromadzenia toksyn. Dzięki właściwemu oczyszczaniu pomagamy naszemu ciału w ich eliminacji. Podczas oczyszczania organizmu najlepiej jeść gotowane vegetariańskie potrawy na ciepło. Idealnie sprawdzą się świeże zupy oraz warzywa gotowane z przyprawami. Do diety detoksykacyjnej warto też włączyć wyroby pełnoziarniste

i wykluczyć używki, takie jak alkohol i papierosy, a także cukier i mięso. Najlepiej jeść trzy lekkie posiłki i zapomnieć o podjadaniu. Bardzo ważnym aspektem w trakcie oczyszczania jest też odpowiednie nawadnianie. Trzeba wówczas pić dużo wody i naparów ziołowych. W leczeniu i zapobieganiu chorobom opartym na ajurwedzie istotna jest także zmiana stylu życia. Obejmuje ona nie tylko dietę i oczyszczanie, ale także praktykowanie jogi, medytację czy ćwiczenia oddechowe.

Alup

REKLAMA

DZIEŃ KAPIBARY W ORIENTARIUM ZOO ŁÓDŹ

10 LIPCA (ŚRODA)
DODATKOWE ATRAKCJE!

KUP BILET: ORIENTARIUM.LODZ.PL | Z KARTĄ ŁODZIANINA TANIEJ

Kosmetyki prosto z natury

Z wykształcenia jest kosmologiem. Na co dzień spełnia się w roli mamy i od trzech lat prowadzi w Łodzi naturalną drogerię Złota Lipa, w której poza naturalnymi kosmetykami, każdy klient i klientka otrzyma solidną dawkę wiedzy.

Paulina Jędraszczyk urodziła się i wychowała w Łodzi. Tutaj postanowiła również otworzyć własną drogerię naturalną.

- Chciałam zawodowo oddawać się swojej pasji do kosmologii, natury i naturalnych kosmetyków oraz zarażać tą pasją innych - mówi Paulina. - Z wykształcenia jestem magistrem kosmologii. Od ponad 20 lat interesuję się wpływem kosmetyków konwencjonalnych, czyli wytwarzanych przemysłowo, na ludzkie zdrowie oraz środowisko. Stąd również zrodziła się we mnie pasja i podziw do siły i mądrości otaczających nas roślin oraz ziół. Kocham zgłębiać tajniki aromaterapii i ziołolecznictwa. Poza tym jestem mamą sześciolatniego chłopca. Praca i macierzyństwo wypełniają cały mój czas.

Chęć dzielenia się wiedzą

Marzeniem Pauliny było połączenie swojej wiedzy i miłości do naturalnych kosmetyków z edukowaniem innych. - Chciałam poszerzać wiedzę ludzi na temat składników szkodliwych dla skóry i ciała. Podpowiedzieć, na co należy zwracać uwagę, kupując kosmetyki i czym różnią się te konwencjonalne od naturalnych - wyjaśnia. - Przeszkadzało mi to, że jako miłośniczka polskich kosmetyków naturalnych, nigdzie nie mogłam dostać ich stacjonarnie. W odpowiedzi na moje marzenia i pragnienia postanowiłam otworzyć własną drogerię naturalną. Tak w październiku 2021 r. powstała Złota Lipa - tłumaczy.

Bogaty asortyment

Złota Lipa oferuje szeroką gamę kosmetyków naturalnych do pielęgnacji twarzy, ciała i włosów, zarówno dla dzieci, jak i dorosłych. - Osobiście doбирам i selekcjonuję kosmetyki ze względu na ich skład - mówi kosmolog. - Poza kosmetykami oferuje również płyny do prania, tabletki do zmywarki itp. Są też wyroby na wagę, takie jak soda, kwasek cytrynowy, orzechy piorące, płyn do mycia naczyń czy żel pod prysznic. Wszystko doбирам tak, by nie szkodziło naszej skórze, zdrowiu i środowisku. Kocham kosmetyki z małych polskich manufaktur. Często wyszukuję mniej znane marki kosmetyczne, jak np. łódzkie Korzenie. W ofercie mam świetnej jakości prawdziwe mydła, naturalne dezodoranty i pasty do zębów. W mojej drogerii można również kupić akcesoria, takie jak świece sojowe, perfumy, kadzidła, naturalne gąbki lub mydelniczki - dodaje łodzianka.

W zgodzie ze środowiskiem

Paulina stawia przede wszystkim na naturalny skład i etyczną produkcję. - Zawsze wybieram takie produkty, które bezpiecznie pielęgnują skórę lub ją leczą. Czasem przysmak oko na kompozycje zapachowe, bo klienci uwielbiają, gdy kosmetyk pięknie pachnie. Zdecydowana większość kosmetyków dostępna na rynku zawiera co najmniej jeden kontrowersyjny składnik. Unikam takich produktów i uwrażliwiam na nie moich klientów. Tam, gdzie mogę, wybieram kosmetyki bez opakowania, w kostkach (to najlepsze z możliwych rozwiązań) lub w szklanym opakowaniu. Produkty na wagę pakuję w papier lub słoiki.

Patrycja Trzepiecińska

prosto z natury

INFO

Porada kosmologa

Zawsze dużo mówię i pewnie czasem za dużo - mówi ze śmiechem Paulina. - Kto mnie zna, ten wie, że uwielbiam udzielać porad kosmetycznych. Można się ze mną umówić na przykład na dobranie indywidualnej pielęgnacji. Kocham swoją pracę i bardzo lubię pomagać klientom i klientkom w doborze kosmetyków. Opowiadam o składzie danego produktu, skąd pochodzi i do czego najlepiej się sprawdzi. Chętnie też dzielę się bezpłatnie próbkami, odlewkami lub miniaturowymi kosmetykami.



DZIEŃ W WAKACJE DL



ELASTYCZNA OFERTA

- możesz zapisać dziecko nawet na 1 dzień.
- Prowadzimy zajęcia od 7:00 do 17:00.



WIZYTA W ORIENTARIUM ZOO ŁÓDŹ

- odkrywamy świat fauny i flory Azji Południowo-Wschodniej.

ZAJĘCIA W WODZIE

- nauka i doskonalenie pływania, kajakarstwo.
- Zapewniamy 3 posiłki dziennie i opiekę certyfikowanych instruktorów.



NOCOW I OGNIS

- integracja pod na

WARSZTATY DLA DZIECKA NA FALI



WARSZTATY PIERWSZEJ POMOCY

- uczymy dzieci ratować ludzkie życie. Poznajemy elementy ratownictwa wodnego i zasady pierwszej pomocy.

WARSZTATY PIERWSZEJ POMOCY

uczymy się i śpimy
w namiocie.

WEJDŹ NA:

aquapark.lodz.pl

ZADZWOŃ:

605 679 676

ZBYT CZĘSTO DO TOALETY

Zbyt częste korzystanie z toalety – zarówno w dzień, jak i w nocy – może być objawem częstomocz. Dolegliwość ta utrudnia codzienne funkcjonowanie, a dla niektórych pacjentów jest powodem wycofania się z życia towarzyskiego. Sprawdź, jakie są przyczyny i objawy częstomocz oraz jak sobie z nim radzić.

Częstomocz to dolegliwość, która charakteryzuje się częstym oddawaniem moczu. Za zbyt częste uznanie się chodzą



nie do toalety więcej niż osiem razy w ciągu dnia i więcej niż dwa razy w nocy. Problem ten może uprzykrzyć życie – wiele osób z tego powodu unika np. wychodzenia z domu na dłużej.

Objawy

Poza oddawaniem moczu do najczęściej występujących objawów częstomocz należą:

- ból, swędzenie i pieczenie podczas oddawania moczu (mikcji),
- nagła i silna potrzeba oddania moczu,
- problem z powstrzymaniem mikcji,
- bóle w dole brzucha, które pojawiają się wraz z potrzebą oddania moczu,
- nietrzymanie moczu.

Jeśli zaobserwujesz u siebie objawy częstomocz, pamiętaj, żeby zgłosić się do specjalisty, który zdiagnozuje przyczynę, a także dobierze odpowiednią terapię.

Przyczyny

Czynniki wywołujące chorobę mogą być różne i nie należy ich bagatelizować. Do najczęstszych przyczyn częstego oddawania moczu należą choroby i wady nerek lub dróg moczowych (np.

kamica nerkowa, zapalenie nerek czy zakażenie pęcherza moczowego), nadreaktywny pęcherz oraz cukrzyca, której jednym z objawów jest zwiększone pragnienie. Inne powody częstomocz to:

- nowotwór pęcherza moczowego,
- spożywanie dużej ilości napojów zaliczanych do diuretyków – kawy, czarnej herbaty czy napojów gazowanych z kofeiną,
- niedoczynność przysadki mózgowej,
- uszkodzenie mózgu lub rdzenia kręgowego,
- stosowanie leków moczopędnych,
- podłoże psychiczne (silny stres, depresja, zaburzenia nerwicowe, lęki napadowe) – w tym przypadku potrzebne może być wsparcie psychiatry.

Diagnostyka

W diagnostyce częstomocz pomocne są badanie ogólne moczu, posiew moczu w celu wykrycia w nim drobnoustrojów oraz wymaz z cewki moczowej. Lekarz może ponadto skierować pacjenta na badania krwi (morfologię, kreatyninę, kwas

moczowy, glukozę, wapń, potas, sód), USG nerek i/lub układu moczowego oraz specjalistyczne badania, spośród których warto wymienić badanie urodynamiczne czy testy odwodnieniowe.

Leczenie

Gdy przyczyną częstego oddawania moczu jest inne schorzenie, punktem wyjścia jest wdrożenie terapii tej choroby. Poza tym w łagodzeniu skutków dolegliwości pomocne będzie wyeliminowanie z diety napojów moczopędnych, takich jak alkohol czy kawa. Można także wspomagać się ziołami poprawiającymi pracę układu moczowego, np. pokrzywą i żurawiną. Aby czuć się komfortowo, do czasu pozbycia się problemu można korzystać z wkładek urologicznych do bielizny, które chronią przed wilgocią i dodatkowo niwelują nieprzyjemny zapach. Dostępne są w wersji dla kobiet i mężczyzn – różnią się one kształtem, który jest dostosowany do budowy anatomicznej. Wkładki pomogą osobie dotkniętej częstomoczem czuć się bardziej komfortowo poza domem. Alup

DOKTOR RADZI

KIEDY NALEŻY WYBRAĆ SIĘ NA PIERWSZĄ WIZYTĘ DO GINEKOLOGA?

Odpowiada doktor Dawid Lisiecki, specjalista położnictwa i ginekologii:

– Zgodnie ze stanowiskiem ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego, pierwsza wizyta u ginekologa powinna mieć miejsce między 12. a 15. rokiem życia, po pierwszej miesiączce. Ministerstwo Zdrowia zaleca natomiast pojawienie się w gabinecie z dzieckiem w wieku 11–13 lat. Ważne jest, by pierwsza wizyta odbyła się nie później niż po ukończeniu 25. roku życia, nawet jeśli kobieta nie współżyje. U pacjentki, która natomiast współżyje już zaczęła, pierwsza konsultacja z ginekologiem powinna mieć miejsce najdalej po roku od tego momentu. Najlepiej do ginekologa wybrać się jednak jeszcze przed rozpoczęciem aktywności seksualnej, m.in. właśnie po to, by porozmawiać o metodach antykoncepcji czy szczepieniu przeciwko wirusowi HPV. Oczywiście, jeśli coś niepokojącego dzieje się u dziewczynki (np. pojawią się silne bóle miesiączkowe czy objawy infekcji), należy jak najszybciej zgłosić się z dzieckiem do ginekologa. Warto wówczas wybrać ekspertkę od ginekologii dziecięcej – najlepiej kobietę, ponieważ będzie to bardziej komfortowe dla młodej pacjentki.

Wizytę dobrze dodatkowo poprzedzić rozmową z dzieckiem – wyjaśnienie, czego może się spodziewać, z pewnością zadziała uspokajająco.



LATO W ŁODZI



ŚRODA 10 LIPCA

- **Dzień Kapibary**
– pokazowe karmienia i spotkania z opiekunami kapibar, Orientarium Zoo Łódź (ul. Konstantynowska 8/10), godz. 9:00–19:00
- **Piotrkowska Kameralnie**
– koncert w pasażu Rubinsteina, godz. 20:00
- **Warsztaty plastyczne**
– miniplener artystyczny – Biblioteka Miejska filia nr 19 (ul. Żubardzka 3), godz. 12:00
- **Warsztaty z origami dla dzieci**
– Biblioteka Miejska nr 56 (ul. Sacharowa 53), godz. 15:00
- **Taneczny wieczór w rytmie bluesa**
– Iron Horse, godz. 20:00

PONIEDZIAŁEK 8 LIPCA

- **TME Polówka**
– letni plenerowy festiwal filmowy. Trzy projekcje o godz. 21:00 – „Święto ognia” (EC1 Łódź); „Lot” (osiedle Lublinek-Pienista); „Amy” (pływalnia Wodny Raj)



WTOREK 9 LIPCA

- **Otwarty Klub Filmowy**
– pokaz filmu Tadeusza Konwickiego „Salto” w Bibliotece Otwartej (ul. Narutowicza 8/10), godz. 16:00
- **Warsztaty malarskie „Letnie impresje”**
– MSK: Teofilów CT Lutnia (ul. Łanowa 14), godz. 10:00
- **Wakacje w bibliotece**
– zagadki i rebusy dla dzieci, Biblioteka Miejska filia nr 57 (ul. Bartoka 27), godz. 10:00



CZWARTEK 11 LIPCA

- **Stand-up**
– stand-up Adama Sobańca, pasaż Schillera, godz. 21:00
- **Warsztaty ogrodnicze**
– „Uprawa popularnych ziół”, Ogród Botaniczny w Łodzi (ul. Krzemieniecka 36/38), godz. 17:00
- **Wędrująca czytelnia Centrum Dialogu**
– „Listy do Abraszy” Chavy Rosenfarb, park Moniuszki/POW, godz. 18:00
- **Letnia Akademia Jazzu**
– Tercet Kamili Drabek, klub Wytwórnia (ul. Łąkowa 29), godz. 19:00



PIĄTEK 12 LIPCA

- **Audioriver**
– pierwsza łódzka edycja kultowego festiwalu muzyki elektronicznej, Łódzkie Błonia
- **Koncert na placu Wolności**
– godz. 17:00
- **Koncert „4 pory roku. Lato”**
– MSK: Żubardź CEK Żubardzka, (ul. Żubardzka 3), godz. 18:00
- **Biblioteka w plenerze**
– rynek Manufaktury, godz. 10:00
- **Wakacyjny pałac na piątek**
– oprowadzanie po Pałacu Rodziny Poznańskich (ul. Ogrodowa 15), godz. 17:00

SOBOTA 13 LIPCA

- **Minikoncert na Włókienniczej**
– kameralny koncert artystów z Akademii Muzycznej w Łodzi, godz. 16:00–18:00
- **Hawajska Impreza**
– Aquapark Fała (al. Unii Lubelskiej 4), godz. 11:00–17:00
- **Songwriter Łódź Festiwal**
– koncert Kuby Dąbrowskiego pod zegarem przy ul. 6 Sierpnia, godz. 20:00
- **Spacer śladami artystycznych miejsc łódzkiej bohemy**
– Muzeum Miasta Łodzi (ul. Ogrodowa 15), godz. 15:00
- **Joga w parku Podolskim**
– od godz. 10:00
- **Latino Party**
– impreza w rytmach bachaty, salsy, kizomby i zouka, Monopolis (ul. Kopcińskiego 60/62), godz. 22:00

NIEDZIELA 14 LIPCA

- **Baśniowa Piotrkowska** – spektakl Teatru Mate Mi pt. „Księżycowe opowieści”, podwórko przy ul. Piotrkowskiej 3, godz. 12:00
- **Cwiczenia tai chi** – park Źródliśka, godz. 15:00
- **Letni koncert w Altanie** – „Tripper Stompers – podróż do Nowego Orleanu”, park Źródliśka, godz. 17:00
- **Lipkowa Jamnikówka** – park Poniatowskiego, godz. 10:00



INFO

Więcej informacji
lodz.pl/nalato





Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Słynny transatlantyk	Głos kotka	Dureń, idiota	Chusta Arabki Jose, śpiewak operowy	Wielkie sklepy	Książka z podstawowymi informacjami z danej dziedziny	Kłujące zielsko	Papuga popielata	Słodki napój gazowany	Tkanka pod korą drzewa	
Autobus wycieczkowy	Japońska metropolia	Klatka filmowa Lok, pukiel	8 Kłopot dawniej	Państwo nad Jeziorem Wiktorii (Afryka)	Miasto mazurskie Cienkie za dwunastnicą	Jedno ze wzgórz Rzymu	Zwitek gazy do tamowania krwi	Wiązka zboża lub iskier	5 W niej pistolet	Leśna przecinka
Miasto zaślubin Polski z morzem	Narty przestarzałe	Czarnoskóry Afrykanin	Thurman, aktorka z USA	Jerzy, były bokser	10 Ryan, popularna aktorka	Lekarski wziernik uszny	Lipcowa solenizantka			Merda nim pies
Litera przed omegą			14 2	17 Układ rubryk w Excelu	11 12	18 Robin z lasu Sherwood	9			4
Rzeka w Jakuji	15	Magnetofonowa z taśmą zawierającą nagranie	7	13	"Python i Święty Graal"		Kara dyscyplinarna	Stewart z estrady		

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Grubsze od papierosa	Wybijany na bębnie	Czerwone w zbożu	Dzieło Ravela Płaci za korzystanie z telefonu	19 Dryf statku inaczej	Paweł Zatorski na boisku	Lista, zestawienie	2 Fiskalna w sklepie	Brat Czecha i Lecha	Śląskie miasto z Piastem	Osada poza miastem	14	Jusis, piosenkarka
State Building	Szloch, łkanie	6 Odmiana jabłoni Krach finansowy	Druki dla respondentów	16 Jałowiec lub modrzew	Krowy potocznie	5	11 Skraj kartki zeszytu			17	Zulus znany z historii	Przyznaje się do niej skruszony grzesznik
Muza poezji epicznej	Janek z "Rudego"	10 Paliwo jądrowe Pułapka na muchy	Po siedem	8 13	"Przedpokój" w chacie	18	Członkowie Ku-Klux-Klanu	Urszula dla rodziców	1	Część meczu w tenisie	12	Wielka rzeka w Afryce
Środkowa epoka paleogenu			7	7	15		Powiew w kominie					
Ekwilibrystyczny siad		Kawa zbożowa instant		Ryba słodkowodna	Film kontynuujący historię	9	Ulicznicy	Ozdoba ludowego gorsetu	3			4

Rozwiązaniem jest przysłowie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



Sięgnij po krzyżówkę serii

KORONA

„Krzyżówki z Koroną”
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU

SUDOKU ŁATWE

		1		8		5		
	8	5				2	3	
4			9		2			7
3	9						7	1
			6		7			
8	6						4	5
5			4		8			6
	7	8				4	1	
		9		6		3		

SUDOKU ŚREDNIE

9					3	4		
	3				4			9
	6						2	
		2			9	3		
1			6		5			4
		7	1			6		
	2						4	
7			8				1	
		5	2					6

SUDOKU TRUDNE

1								6
5			7		8			3
		2					9	
		8	9		6	5		
			3		1			
		9	4		2	7		
		6					1	
	8		1		9			4
9								5

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Twoja determinacja prowadzi do sukcesu, który da ci poczucie satysfakcji i spełnienia. Czas jest teraz twoim sprzymierzeńcem, a nie wrogiem. W relacjach rodzinnych postaw na sprawdzone wzorce i dużo rozmowy. Jeśli potrzebujesz konsultacji, wybierz radę Bliźniąt – one zawsze patrzą na jedną kwestię z dwóch stron.

Rak (21.06-22.07)

Księżyc obdarza cię wrażliwością, dzięki której dostrzeżesz wiele nowych rzeczy. Będziesz odczuwać wdzięczność, a wszechświat wyciągnie pomocną dłoń, gdy o nią poprosisz. Dom i rodzina będą twoim azylem – poświęć teraz więcej czasu na relacje z najbliższymi. Po 11 lipca uważaj na osobę spod znaku Bliźniąt – kombinowanie to jej specjalność.

Wodnik (20.01-18.02)

Gwiazdy przynoszą ci innowacje, a twoje myśli wyprzedzają epokę. Doceni to przełożony, a ty nabierzesz wiatru w żagle i zapragniesz awansu. Na gratyfikację pieniężną przyjdzie ci jeszcze poczekać, ale będzie warto, bo kwota sprawi ci miłą niespodziankę. W drugiej połowie tygodnia znajdź chwilę na rozmowę z Rybami – będą mieć do ciebie prośbę.

Lew (23.07-22.08)

Słońce błyszczy nad twoją głową, a kreatywność rozkwita jak nigdy dotąd. Korzystaj z tego czasu i nie daj sobie wmówić, że nie stać cię na więcej! Po 10 lipca szykuje się okazja, by poznać nowe, interesujące osoby. Twoim dobrym druhem stanie się Wodnik, który doskonale rozumie, że życie nie może być nudne.

Ryby (19.02-20.03)

Los obdarza cię magią zakochania. Nie udawaj, że twoje uczucia dopiero rozkwitają – dobrze wiesz, czego pragniesz w życiu. Twórczość i zorganizowanie to twoje atuty, które przydadzą się teraz zarówno w pracy, jak i w domu. Pozwól sobie płynąć z prądem, a ten tydzień minie ci błyskawicznie!

Panna (23.08-22.09)

Merkury daje ci szansę na rozwój osobisty. Być może w tym tygodniu znajdziesz propozycję szkoleń lub kursów, które pozwolą ci rozwinąć zawodowe skrzydła. Uważaj na zdrowie, bo w okolicach czwartku możesz podupaść i przejść drobną infekcją. Każdy detal ma znaczenie, ale porzuć perfekcjonizm w sferze miłości.

Baran (21.03-19.04)

W blasku lipcowego słońca odnajdziesz siłę, by stawić czoła wyzwaniom tego tygodnia. Mars wspiera cię w dążeniu do celu, dlatego nie bój się ruszyć na wojnę. Czeka cię pełnia emocji i odkryć w sferze życia miłosnego. Nie mów „nigdy”, bo życie pragnie cię zaskoczyć jeszcze wiele razy! Zaufaj Bykowi, który podobnie jak ty bierze problemy na rogi.

Waga (23.09-22.10)

Wenus obdarza cię pięknem i łaską, stawiając na twojej drodze interesującą osobę spod znaku Byka. Nie poddawaj się w dążeniu do szczęścia, bo gwiazdy zrobią wszystko, by pomóc ci w tej relacji. Po 10 lipca sprawdź, czy dopełniłeś/aś wszystkich formalności – pora na uporządkowanie spraw, które zalegają w twojej szufladzie.

Byk (20.04-20.05)

Ziemia szepcze do ciebie spokojem. Pozwól sobie na błogi relaks i oddaj się w ramiona przeznaczenia. W miłości i pracy znajdziesz harmonię, a dzięki wpływowi gwiazd nadchodzący tydzień będzie przyjemny i spokojny. Każda chwila jest cenna, a więc nie bagatelizuj nawet najmniejszych radości.

Skorpion (23.10-22.11)

Gwiazdy nasycą cię głębią emocji, będziesz widzieć świat przez różowe okulary. Nic dziwnego, bo najbliższy tydzień będzie czasem dobrych zmian i wprowadzania nowych zasad. Czerp z mocy podświadomości, bo intuicja cię nie zawiedzie. Odnajdziesz prawdę nawet w najciemniejszych zakamarkach.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Merkury przynosi nowe myśli, które warto wziąć na poważnie. We wtorek dostaniesz szansę, którą warto wykorzystać – rozglądaj się uważnie. Jeśli zawiodłeś/aś zaufanie bliskiej osoby, odpokutuj na poważnie swoją winę. W innym wypadku czeka was cichy czas. W sferze zawodowej czeka cię dobra współpraca.

Strzelec (23.11-21.12)

Gwiazdy przynoszą ci optymizm i radość, bo na horyzoncie pojawiają się okazje do podróżowania. W pierwszej połowie tygodnia skup się bardziej na życiu zawodowym, które choć ostatnio intensywne, przyniesie wiele radości. Po 12 lipca oddaj się w ręce losu i nie planuj zbyt wiele – będzie to czas niespodzianek!

PRZEDSEZONOWE ODEJŚCIA



Widzew sprzedaje, a ŁKS czyści szatnie, i to na nieco ponad tydzień przed początkiem sezonu. O ile z RTS-u odchodzą ważni piłkarze, o tyle Rycerze Wiosny robili miejsce w budżecie płacowym.

W ostatnim czasie z Widzewa odeszło dwóch ważnych piłkarzy. Najpierw do Japonii odszedł podstawowy napastnik, Jordi Sanchez, a następnie do szwajcarskiego FC Luzern został sprzedany Andrejs Ciganiks. Oficjalnych kwot nie znamy, ale pewne jest, że budżet Łódzkiej drużyny zasilila kwota sześciocyfrowa. Zapobiegliwie dyrektor sportowy Widzewa, Tomasz Wichniarek zabezpieczył lewą stronę defensywy – jeszcze przed odejściem Łotysza na stadion przy al. Piłsudskiego 138 zawitał Samuel Koz-

lovský; 24-letni defensor do Łodzi przybył z AS Trenčin. Po szybkim uporaniu się z luką w obronie sztab sportowy może skupić się na poszukiwaniach napastnika. Wprawdzie do klubu przyszedł Hubert Sobol, ale nie jest on zastępstwem jeden do jednego za Sancheza.

Rozkołysana Łódź

W Łódzkim Klubie Sportowym sytuacja ma się zdecydowanie mniej spokojnie. Część zawodników dość pilnie chciała odejść po spadku do 1. ligi, co powodowało konflikty. Jednym z nich był Rahil Mammadov. Finałnie azerski obrońca doszedł do porozumienia z klubem i rozwiązał umowę. Blisko odejścia był również Kay Tejan. Napastnik jednak nie porozumiał się z nowym pracodawcą i obecnie nad-

rabia braki kondycyjne, trenując z zespołem rezerw. Jego przyszłość jest jednak wciąż niepewna. Kolejną startą kadrową jest odejście Daniego Ramireza. Hiszpan nie przedłużył kontraktu, a w mediach pojawiają się informacje, że może przejść do Wisły Kraków. Była też cała seria rozwiązanych umów. Bartosz Szeliga, Mieszko Lorenc, Marcin Flis, Maciej Śliwa i Adrian Małachowski nie będą już



zakładać koszulki z przepłataną na piersi. Po takiej fali odejść czas na transfery do klubu. Robert Graf ma pełne ręce roboty. Wprawdzie ŁKS w pierwszej kolejce pauzuje (przełożony mecz z Wisłą Kraków ze względu na europejskie puchary), ale to wciąż bardzo mało czasu do startu ligowych zmagani.

PB

FOT. MAT. PRAS. (MARTYNA KOWALSKA)

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



WYCIĄG Z OGŁOSZENIA PREZYDENTA MIASTA ŁODZI

o ustnym przetargu nieograniczonym (licytacji) na sprzedaż samodzielnych lokali użytkowych (garaży), wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste udziału w nieruchomości gruntowej, stanowiących własność Miasta Łodzi, usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi przy:

- 1. ul. Astronautów 1/15^{*1}, lokal użytkowy nr 8U – garaż**, nr księgi wieczystej nieruchomości gruntowej zabudowanej LD1M/00081839/5, obręb G-11, nr działki 94/29, 94/30, powierzchnia działki 7659 m², powierzchnia lokalu 16,24 m², udział w częściach wspólnych nieruchomości 0,006, cena wywoławcza lokalu 16 000 zł, cena wywoławcza udziału w gruncie 24 000 zł, cena wywoławcza łączna 40 000 zł, wadium 4 000 zł,
- 2. ul. Marynarska 3/9^{*2}, lokal użytkowy nr 11U – garaż**, nr księgi wieczystej nieruchomości gruntowej zabudowanej LD1M/00181364/5, obręb B-48, nr działki 88/59, 88/38, 88/16, powierzchnia działki 254 m², powierzchnia lokalu 15,06 m², udział w częściach wspólnych nieruchomości 1506/16953, cena wywoławcza lokalu 17 386 zł, cena wywoławcza udziału w gruncie 12 614 zł, cena wywoławcza łączna 30 000 zł, wadium 3 000 zł,
- 3. ul. Piotrkowska 209 lokal użytkowy nr 7U – garaż**, nr księgi wieczystej nieruchomości gruntowej zabudowanej LD1M/00168224/5, obręb S-8, nr działki 23/2, powierzchnia działki 78 m², powierzchnia lokalu 17,29 m², udział w częściach wspólnych nieruchomości 1729/7173, cena wywoławcza lokalu 15 896 zł, cena wywoławcza udziału w gruncie 24 104 zł, cena wywoławcza łączna 40 000 zł, wadium 4 000 zł.

^{*1}Dotyczy lokalu użytkowego – garażu nr 8U przy ul. Astronautów 1/15 – zgodnie z danymi Łódzkiego Ośrodka Geodezji działka nr 94/29 oznaczona jest adresem Astronautów bez numeru.

^{*2}Dotyczy lokalu użytkowego – garażu nr 11U przy ul. Marynarskiej 3/9 – według zapisu w księdze wieczystej nr LD1M/00181364/5 prowadzonej dla nieruchomości działka nr 88/59 oznaczona jest adresem – Marysińska 14/16.

Sprzedaż lokali zwolniona jest z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2024 r. poz. 361). Przetarg odbędzie się w dniu 22 sierpnia 2024 r. o godz. 10:00 w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104, Duża Sala Obrad.

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ŁODZI O PRZETARGU zawierające szczegółowe informacje dotyczące przetargu wywieszane jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości UMŁ, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 (IV p.). Ogłoszenie publikowane jest również na stronie internetowej pod adresem: <https://uml.lodz.pl/dla-biznesu/nieruchomosci-na-sprzedaz/sprzedaz-nieruchomosci/> oraz w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem: <https://bip.uml.lodz.pl/urząd-miasta/przetargi/sprzedaz-nieruchomosci/>.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu dostępne są również w siedzibie Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości UMŁ, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104, (IV p., pok. 468, 457) oraz pod numerem telefonu: (42) 272-67-83, 638 - 45 - 83, 638 - 44 - 14.

FOT. MAT. PRAS.

UDANY DEBIUT

Udany debiut zaliczyła kadra województwa łódzkiego w koszykówce 3x3. Podczas pierwszego startu na zawodach koszykarki wywalczyły brązowy medal!

Debiutująca drużyna w drodze po medal zagrała sześć spotkań, z czego aż w pięciu zwyciężyła. Na otwarcie łódzka drużyna pokonała Lubuskie 18:13. W drugim meczu przydarzyła się jedyna po-

rażka, ze srebrnymi medalistkami z Pomorza 11:14. Kolejne mecze to już same zwycięstwa: z województwem śląskim (15:6), z województwem lubelskim (21:3), z województwem lubuskim (21:4) oraz z województwem podkarpackim (21:4). W skład drużyny brązowych medalistek weszły: Katarzyna Ceglińska (Uczniowski Klub Sportowy Basket Aleksandrów Łódzki), Zuzanna Matias (MUKS Widzew Łódź), Ni-

kola Okruszek (Pabianickie Towarzystwo Koszykówki Pabianice), Oliwia Okruszek (Pabianickie Towarzystwo Koszykówki Pabianice). Trenerami byli Patryk Dembowski i Michał Chudzicki.

PB



Święto żużla w Łodzi



Ależ to było ściganie! W pierwszym finale Indywidualnych Mistrzostw Polski na stadionie Orła Łódź zawodnicy dali prawdziwy popis! Emocje były do samego końca, a triumfatorem został Patryk Dudek

Od samego początku żużlowcy pokazywali, że poziom zawodów będzie bardzo wysoki. Fenomenalne czasy osiągnęli nie tylko Bartosz Zmarzlik i Patryk Dudek, ale również Piotr Pawlicki czy Bartłomiej Kowalski. Ten ostatni był największym zaskoczeniem dnia, gdyż wywalczył sobie miejsce w finale obok wyżej wspomnianych Dudka, Zmarzlika oraz Macieja Janowskiego. Tam zajął trzecie miejsce; triumfował zawodnik Apatora Toruń, przed mistrzem świata i absolutnym he-

gemonem, Zmarzlikiem. Nie ma się czego wstydzić Tomasz Gapiński. Zawodnik Orła w dwóch z trzech biegów przywiózł punkty, w tym raz wygrał. Rozbudził nadzieje łódzkich kibiców na coś więcej, ale dowiezienie trzech oczek

w tak mocno obsadzonych zawodach było bardzo dobrym rezultatem. Drugi finał IMP zaplanowany jest na 27 lipca i odbędzie się w Bydgoszczy, a ostateczna walka rozegra się w Lublinie 10 sierpnia.

PB



FOT. ŁÓDZ.PL

FOT. ORZEŁ ŁÓDŹ



Porażka w Rybniku

Niestety zła wyjazdowa pasaża Orła Łódź wciąż trwa. Tym razem podopieczni Macieja Jądera polegli w starciu z ROW-em Rybnik. Ich sytuacja w tabeli staje się w związku z tym dość skomplikowana.

Po domowym zwycięstwie nad Polonią Bydgoszcz kibice Orła Łódź mieli nadzieję, że ich zespół w końcu tę dobrą dyspozycję zabierze ze sobą w delegację. Misja nie była prosta, bo wyjazd do Rybnika od początku zapowiadał się na ciężki. Gospodarze szybko wysforowali się na prowadzenie i nie chcieli go oddać. Jedynym momentem meczu z remisem na tablicy był koniec biegu drugiego. Kolejne starty to metodyczne powiększanie przewagi aż

do stanu 54:36 po ostatnim wyścigu. Kolejny raz najlepszym zawodnikiem w drużynie Niebieskich był Oliver Berntzon (10), nieźle pojechał również Mateusz Bartkowiak (8). Zdecydowanie rozczarowała forma Tomasza Gapińskiego, który w trzech biegach przywiózł zaledwie punkt. Następny mecz zespołu z Moto Areny pojedzie na własnym torze, a jego rywalem będzie Ostrovia Ostrów Wielkopolski.

PB



ROW Rybnik

54:36



Orzeł Łódź

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

24°C

Imieniny obchodzą:
Adrian, Elżbieta,
Adrianna, Eugeniusz,
Grzegorz, Jan

08.07



WTOREK

27°C

Imieniny obchodzą:
Hieronim, Weronika,
Zenon, Anatol,
Antoni, Joanna

09.07



Rodzinne miasto

Rajmund Rembeliński nie był „malowanym” prezesem Komisji Województwa Mazowieckiego, czyli odpowiednikiem dzisiejszego wojewody. Aktywnie uczestniczył w życiu gospodarczym Łodzi i nawet własnym kapitałem wspomagał łódzkich przedsiębiorców. Bawęnę surową w omawianym okresie kupowano wyłącznie za granicą, a surowiec ten był importowany przez jedyny zakład przędzalniczy C.F. Wendischa, uruchomiony w Łodzi w 1827 r. Dzięki prywatnej pożyczce Rembelińskiego – który te pieniądze niestety stracił – oraz za pośrednictwem łódzkiego domu handlowego Kopisch&Co. Wendisch zakupił w Liverpoolu, największym angielskim ośrodku handlu bawęną, 80 tys. funtów i 120 bel tego surowca. agr



AKTYWNI

POMNIK POCZĄTKÓW
MIASTA ŁODZI

Małeńka jeszcze wtedy fabryczna Łódź sprowadzała bawęnę z wielkiego Liverpoolu

ŁÓDZIANIZMY



UWAGA, BO JEDZIE ROLWAGA!

Rolwaga to ciężki wóz konny z platformą do przewożenia ładunku. Nazwa znana jest głównie w Łodzi i Poznaniu i pochodzi od

nim. „Rollwagen”. W naszym mieście był to podstawowy pojazd transportowy, bo z fabryk i magazynów wywożo-

no nim wielkie bele bawełny, skrzynie, paki, beczki, meble, materiały budowlane, złom i inne surowce. Niektóre większe wozy były zaprzęgane w dwa konie. Rolwagi musiały być popularne w codziennym łódzkim słowniku, bo nawet Julian Tuwim o nich wspomina, w pisany na emigracji nostalgicznym poemacie „Kwiaty polskie”: (...) „Z chłopskich furmanek ściągać słomę, z rolwag pakuły, szmaty, worki”. Natomiast na ulicach Łodzi i w dziecięcych zabawach słychać było często zawołanie: „Uwaga, uwaga, bo jedzie rolwaga!”. agr

GALERIA
ŁÓDZKICH
KAMIENIC
I DETALI

Detal architektoniczny zabytkowej kamienicy Zachariasza Warszawskiego przy ul. Rewolucji 1905 r. 24, zbudowanej w 1900 r., zwanej potocznie „Pod Sowami”

BERNARDYN
Z UL. SPORNEJ

KARTKA Z KALENDARZA

9 lipca 1882 r. w Nagórzanach pod Sanoziem urodził się bł. ojciec Anastazy Pankiewicz, zakonnik związany z Łodzią. Chodził do gimnazjum w Sanoku i we Lwowie, a w 1900 r. wstąpił do zakonu bernardynów. Po odbyciu studiów filozoficznych i teologicznych przyjął w 1906 r. święcenia kapłańskie. Był kaznodzieją w klasztorze w Wieliczce, magistrem nowicjatu we Włocławku i we Lwowie, kapłanem siostr bernardynek w Krakowie oraz kapłanem wojskowym. Po zakończeniu I wojny światowej wrócił do Krakowa. W 1930 r. przy-

jechał do Łodzi i za zgodą bpa Tymienieckiego kupił dużą parcelę na Dołach przy ul. Spornej, gdzie zbudował klasztor i męskie prywatne gimnazjum,

Bł. ojciec Anastazy Pankiewicz



zwane Kolegium Serafickim, które miało w mieście renomę. Został przełożonym nowego klasztoru i założył charytatywne Zgromadzenie Siostr Antonianek od Chrystusa Króla.

Kiedy Niemcy zajęli dobra bernardynów, a kościół zmienili w stajnię i garaże, o. Pankiewicz sprawował msze w kaplicy na pobliskim cmentarzu.

W 1940 r. został aresztowany i z obozu w Konstancynie Łódzkim trafił do Dachau. 18 maja 1942 r. wytypowano go do transportu, a esesman złośliwie zatrzasnął drzwi ciężarówki, pozabawiając zakonnika

obu dłoni. Zmarł prawdopodobnie jeszcze przed zagazowaniem.

O. Anastazy Pankiewicz należy do grona 108 Męczenników II Wojny Światowej, których Jan Paweł II beatyfikował 13 czerwca 1999 r. w Warszawie. Bernardyni wrócili do Łodzi, a po transformacji reaktywowali szkołę przy ul. Spornej, która na tym odcinku otrzymała nazwę ul. bł. o. A. Pankiewicza. agr

ŁÓDZKIE GAWĘDY

MURY PIETRYNY



Pałac i fabryka Heinzla przy ul. Piotrkowskiej 104

Pisaliśmy niedawno o zagęszczeniu włókienniczych obiektów przemysłowych w samym centrum Łodzi, bo tylko przy ul. Piotrkowskiej było ich niemal 100! Ponadto przy głównej ulicy pracowało sześć fabryk produkujących maszyny oraz przybory tkackie i przędzalnicze. Wśród nich pierwsze miejsce zajmowała odlewnia żelaza i fabryka maszyn Józefa Johna.

Fabryki przy ul. Piotrkowskiej znajdowały się w podwórzach, a od frontu stały domy mieszkalne. Budynek fabryczny wznoszono wzdłuż wąskich działek, a tkalnie i przędzalnie wymagały specjalnie przystosowanych pomieszczeń, natomiast farbiarnie i drukarnie mieściły się przeważnie w domach typu mieszkalnego. Gmachy fabryczne z lat 80. i 90. XIX w. to wielkie bryły o kształcie prostopadłościanu, na planie prostoką-

ta, zbudowane z czerwonych nietynkowanych cegieł, które tworzą specyficzny łódzki klimat.

Projekty budynków fabrycznych nosiły przeważnie w tym czasie podpis architekta miejskiego Hilarego Majewskiego, który projektował m.in. trzypiętrową tkalnię przy ul. Piotrkowskiej 75, odbudowę spalonej tkalni Heinzla przy ul. Piotrkowskiej 104, dwupiętrową tkalnię Ramischa przy ul. Piotrkowskiej 140 i trzypiętrową tkalnię przy ul. Piotrkowskiej 83. Dalej na południe były jeszcze duże kompleksy fabryczne Silbersteina, Steinertów oraz zakłady Geyera. Od czasów Scheiblera i wielkiej przędzalni na Księżym Młynie wytworzył się styl budownictwa fabrycznego w formie monumentalnych gmachów z motywami obronnymi – wieżami i basztami. agr