

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE Z PASJĄ

PIERWSZA W POLSCE
SOMMELIERKA CHLEBA

strona 11



DROGI GOTOWE NA 1 LISTOPADA

O ZMIANACH W ORGANIZACJI RUCHU I KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ **strona 3**



AKTUALNOŚCI

NOWE
AUTOBUSY
HYBRYDOWE

strona 2



WYDARZENIA

KAMERA AKCJA
WIELKIE KINO
W ŁODZI

strona 5



TEMAT NUMERU

TOP 9 POMYSŁÓW
NA JESIENNY
SPACER

strona 8-9



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13



DLA PASAŻERÓW MPK-ŁÓDŹ

FOTO: LODZ.PL

NOWE AUTOBUSY HYBRYDOWE



Do Łodzi dotarły pierwsze z 63 nowych autobusów. Pojazdy są niskopodłogowe, klimatyzowane i wyposażone w niskoemisyjne silniki z systemem mild hybrid.

MPK-Łódź zamówiło 48 autobusów przegubowych (18-metrowych) oraz 15 autobusów tzw. krótkich (12-metrowych). Pojazdy, w ramach dziesięcioletniego najmu, dostarczy firma Solaris Bus & Coach, która zadba także o ich serwis. Zgodnie z kontrak-

tem autobusy miały trafić do Łodzi do końca lutego 2025 r. Wszystko wskazuje na to, że stanie się to zdecydowanie wcześniej! Kilka pierwszych pojazdów wjechało właśnie do zajezdni, jednak zanim wyjadą one na trasy, muszą m.in. przejść szczegółowe odbiory, zostać zarejestrowane i uzyskać niezbędne licencje. Nowe autobusy zostaną rozdzielone pomiędzy dwie zajezdnie - Limanowskiego i Nowe Sady. Dodatkowo jeden z 12-metrowych pojaz-

dów zostanie przeznaczony dla Ośrodka Szkolenia Kierowców MPK-Łódź. Przewidziane będą na nim kursy dla kandydatów na przyszłych kierowców.

INFO

Nowe autobusy są wyposażone w system mild hybrid, który magazynuje energię powstającą podczas hamowania i używa jej do wspomaganie silnika spalinowego. Ten system wpływa na zmniejszenie zużycia paliwa nawet o 10%!



FOT: MAT. PRAS.

ŁÓDZIANIE KOCHAJĄ ZIELEŃ

Dzięki głosom łodzian w poprzedniej edycji Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego przy głównym wejściu do Galerii Łódzkiej pojawi się wkrótce kolejny w centrum miasta zielony zakątek.

W Łodzi trwa zielona rewolucja - znika beton, a w jego miejscu pojawiają się trawniki, kwiaty i krzewy. Tak też będzie

na skrzyżowaniu ul. Sienkiewicza i al. Piłsudskiego, przed Galerią Łódzką. Powstanie tam kolorowa rabata o powierzchni 50 mkw., na której posadzone zostaną byliny, trawy ozdobne i niskie krzewy, odporne na trudne warunki panujące w centrum. Prace mają zakończyć się jeszcze tej jesieni.

JŁ

Kultowe targowisko ma 50 lat



FOTO: LODZ.PL

Rynek Dolna-Ceglana doskonale znają nie tylko mieszkańcy Bałut. Od 1974 r. można tam zrobić codzienne zakupy, ale też znaleźć unikatowe peretki z drugiej ręki. Z okazji 50. rocznicy istnienia targowiska odsłonięto tablicę pamiątkową, był też koncert i oczywiście urodzinowy tort.

BUDŻET OBYWATELSKI

OSTATNI TYDZIEŃ na Twój głos!

Przed nami ostatni tydzień głosowania w Łódzkim Budżecie Obywatelskim. Najlepsze projekty można wybierać do poniedziałku (28 października) do północy.

Aby zachęcić łodzian do głosowania, we wtorek (22 października) pracownicy Biura Aktyw-

ności Miejskiej będą rozdawać na ul. Piotrkowskiej najpopularniejszy łódzki wypiek, czyli żulik. Wszystko w myśl hasła „głosowanie jest proste jak żulik z masłem”.

Do tej pory drogą elektroniczną zagłosowały 28 043

osoby. To statystyki lepsze od zeszłorocznych, czyli dowód na to, że BO w naszym mieście cieszy się niesłabnącą popularnością.

MoPa



Jak zostać MIKOŁAJEM?

Każdy z nas może sprawić, że nadchodząca Gwiazdka będą piękniejsza. Wystarczy wziąć udział w akcji „List do Mikołaja z DPS-u” i pomóc spełnić marzenia mieszkańców łódzkich domów pomocy społecznej.

Choć za oknem jeszcze jesień, mieszkańcy łódzkich DPS-ów już teraz piszą listy do Świętego Mikołaja. Ich potrzeby są bardzo proste, często wzbudzające - to dobra herbata, tabliczka

ulubionej czekolady, ciepłe kapcie albo kolorowe skarpetki.

Jak wziąć udział w akcji? Wejdź na profil „Listy do Mikołaja z DPS” na Facebooku i zadeklaruj chęć spełnienia wybranego życzenia. Następnie w ciągu 10 dni dostarcz prezent do jednego ze wskazanych miejsc



Wszystkie szczegóły znajdziesz na facebookowym profilu akcji „Listy do Mikołaja z DPS”



lub wyślij go do wskazanego paczkomatu.

TS



FOTO: SCHRONISKO

SCHRONISKO

MYSZKA SZUKA DOMU

Myszka błąkała się po parku Staromiejskim, skąd trafiła do łódzkiego schroniska na początku października.

Teraz czas na to, by znalazła nowy, kochający, troskliwy dom. Kotka ma ok. 7 miesięcy i jest drob-

niutka, waży tylko 2,4 kg. Jeśli chcesz adoptować Myszke, zadzwoń pod numery: 500 099 995, 501 437 232, 42 656 78 42 lub napisz na adres schronisko.adopcje@jst.uml.lodz.pl

red

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE

ŁÓDZIEJ PODSZYWAŁ SIĘ POD BRATA

W nocy z 11 na 12 października policjanci zauważyli przy ul. Lutomierskiej mężczyznę, który odpowiadał wizerunkowi podejrzanego za włamania do sklepów, salonów urody i punktów farmaceutycznych.

Zatrzymany, chcąc uniknąć odpowiedzialności, podał dane swojego bra-

ta - zapomniał tylko, że ten obecnie przebywa w zakładzie karnym. Czterdziestolatek został zatrzymany. Tego samego dnia kryminalni zatrzymali także jego kompana. Podejrzani usłyszeli kilka zarzutów kradzieży z włamaniem, za co grozi kara pozbawienia wolności do lat 10.

red



DROGI NA 1 LISTOPADA

Będzie łatwiej dojechać NA CMENTARZE

Wszystkich Świętych to czas, gdy na drogach, zwłaszcza wokół cmentarzy, panuje duży ruch. Aby ułatwić łodzianom dojazd na groby bliskich, w tym okresie roboty drogowe wokół nekropolii zostaną wstrzymane. Ze zdwojoną siłą będzie też działać komunikacja miejska. Sprawdź szczegóły.

Przy cmentarzu Zarzew drogowcy remontują

ul. Lodową. Gotowy jest już chodnik prowadzący od ul. Przybyszewskiego do bram cmentarza. W dniach 31 października - 3 listopada prace drogowe zostaną wstrzymane, a ul. Lodową, w dwóch kierunkach, będą kursować autobusy. Otwarty jest też wiadukt na ul. Przybyszewskiego, po którym znów jeżdżą tramwaje. Przejechać możemy również ul. Papierniczą.

Na ul. Zapolskiej i ul. Płaskiej trwają prace drogowe, ale obie ulice

będą otwarte dla kierowców od 31 października do 3 listopada. Dzięki temu wygodnie dojedziemy na cmentarz na Kurczakach. Przed 1 listopada otwarte zostanie skrzyżowanie ul. Aleksandrowskiej z ul. Szczecińską, a na skrzyżowaniu ul. Szczecińskiej z ul. Wersalską zakończy się remont sygnalizacji. Gotowa nowa nawierzchnia pojawi się na ul. Godlewskiego - dzięki czemu po nowym asfalcie wygodnie dojedziemy do cmentarza w Łagiewnikach.

Zmiany MPK-Łódź

W ostatnim czasie na trasę wróciła tramwajowa linia 7, która kursuje ul. Legionów i ul. Cmentarną do Starego Cmentarza przy ul. Ogrodowej oraz przez ul. Przybyszewskiego na Zarzew. Ponadto do Starego Cmentarza od ponie-

działku (21 października) kursować będzie też autobusowa linia 73 (przez ul. Legionów i ul. Srebrzyńską).

Aby zapewnić sprawniejszy dojazd na cmentarz w Gadce Starej, od 26 października do 3 listopada kursować będzie linia autobusowa C3 (spod Białego Kościoła przez ul. Rzgowską do Starej Gadki i dalej przez ul. Pabianicką na pl. Niepodległości).

To nie wszystkie zmiany w komunikacji miejskiej na Wszystkich Świętych. Uruchomione zostaną także dodatkowe linie MPK-Łódź, które połączą łódzkie cmentarze. Autobusy i tramwaje pojadą najbliższej cmentarzy i kursować będą zamkniętym ulicami, dlatego jeśli tylko możemy, zostawmy samochód pod domem.

TAnd



Remontowane ul. Zapolskiej i ul. Płaska będą otwarte dla kierowców



Tramwaje wróciły na ul. Cmentarną

INFO
Więcej o zmianach w organizacji ruchu i komunikacji miejskiej na Wszystkich Świętych przeczytasz w gazecie „Łódź.pl”, która ukaże się 30 października oraz na stronie www.lodz.pl

BYE, BYE HPV

Supermodelka promuje bezpłatne szczepienia

W Łodzi rozpoczyna się pionierska współpraca na rzecz walki z wirusem HPV. Miasto i Fundacja SEXEDPL, założona przez Anję Rubik, łączą siły w kampanii na rzecz bezpłatnych szczepień w szkołach dla dzieci w wieku 9-14 lat.

Fundacja SEXEDPL prowadzi ogólnopolską kampanię społeczną „Bye Bye HPV”, której celem jest edukacja na temat wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) i informowanie o bezpłatnych szczepieniach profilaktycznych dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Statystyki są przerażające. Codziennie sześć kobiet dowiaduje się o raku szyjki macicy, a cztery umierają z powodu nowotworu. HPV może powodować również nowotwory u mężczyzn, m.in. krtani i gar-

dła, dlatego tak ważne jest szczepienie wszystkich, bez względu na płeć. Szczepienia to inwestycja w nasze zdrowie i naszą przyszłość, dlatego zachęcamy wszystkich rodziców, aby zaszczepili swoje córki i swoich synów - mówi Anja Rubik.

Ministerstwo Zdrowia wprowadziło zmiany w programie szczepień przeciwko HPV - szczepienia mogą być teraz robione w szkołach, a grupę wiekową poszerzono z 11-14 na 9-14 lat. Współpraca Miasta Łódź i Fundacji SEXEDPL ma na celu dotarcie do jak największego grona odbiorców z informacjami na temat profilaktyki HPV, ze szczególnym uwzględnieniem właśnie rodziców dzieci w wieku szkolnym.

TS

Anja Rubik i Fundacja SEXEDPL będą współpracować z Miastem przy promocji bezpłatnych szczepień przeciw HPV



STRYKOWSKA RÓWNA JAK STOŁ

Drogowcy wylali już nowy asfalt na ul. Strykowskiej, a to oznacza, że już wkrótce ulica będzie w pełni przejezdna w obu kierunkach.

Prace zostały podzielone na dwa etapy. Pierwszy obejmuje wymianę nawierzchni pomiędzy ulicami Inflancką a Okólną. W drugim prace przesuną się na dalszy odcinek

ul. Strykowskiej, w stronę autostrady.

Obecnie dobiega końca pierwszy etap remontu. Pojawił się już nowy, równy asfalt. Teraz drogowcy pracują przy wykończeniu zjazdów w boczne ulice oraz przebudowie zatok dla autobusów MPK-Łódź.

WS



FOT. ŁÓDŹ.PL, MAT.PRAS., FREEPIK

REMONTY DRÓG

BYŁY GRUNTOWE,
BĘDĄ ASEALTOWE

Dla wygody i bezpieczeństwa mieszkańców remontowane są nie tylko ulice w centrum Łodzi. Nową asfaltową nawierzchnię zyskują kolejne drogi gruntowe na łódzkich osiedlach – prace trwają obecnie aż na 12 takich ulicach.

Tam, gdzie to tylko możliwe, prace są wykonywane przy użyciu nowoczesnej technologii, która pozwala na ekspresowe ułożenie nowej podbudowy drogi i asfaltu. W ten sposób ułożono właśnie nową nawierzchnię na ul. Godlewskiego (od cmentarza do drogi krajowej nr 71), a w najbliższych dniach stanie się tak również na ul. Listopadowej, ul. Sołec-

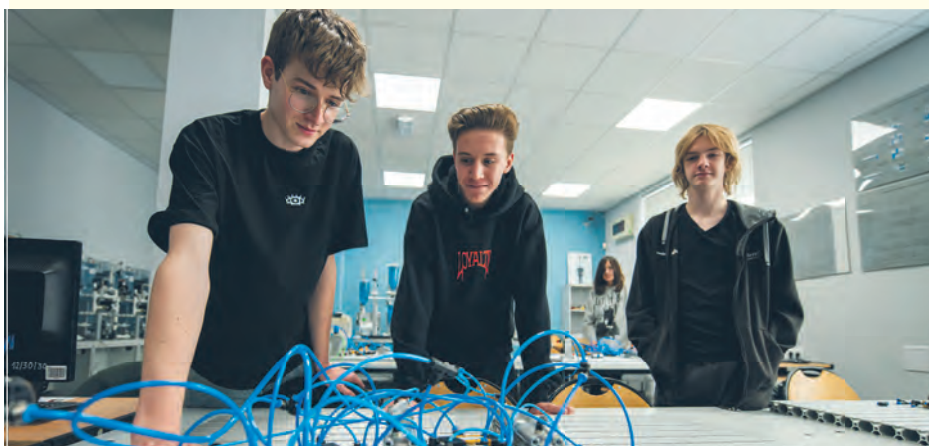
kiej i ul. Gerberowej. Niektóre drogi gruntowe wymagają kompleksowej przebudowy – konieczne jest zbudowanie odwodnienia i niezbędnych sieci podziemnych. Takie prace prowadzone są na dwóch ulicach na Andrzejowie – Ozdobnej i Usługowej, oraz na ul. Wiślickiej na Sikawie. Zaawansowane prace trwają również na ul. Liściastej i ul. Sierpowej. Pierwsza z nich jest już praktycznie na ukończeniu, a na ul. Sierpowej są już gotowe chodniki i miejsca parkingowe. Teraz drogowcy przygotowują jezdnię do ułożenia nowej nawierzchni.

TAnd

Prace na
ul. Godlewskiego

LIŚCIASTA PRAWIE GOTOWA

Wkrótce wyczekiwany koniec kompleksowej przebudowy ul. Liściastej. Na remontowanym odcinku, między ul. Mglistą a torami kolejowymi, zakończyły się prace przy odwodnieniu i podziemnych instalacjach, są już nowe chodniki i pierwsza warstwa asfaltu. Przed drogowcami ostatni etap prac, czyli ułożenie drugiej warstwy nowej nawierzchni. Po remoncie ulicę ozdobi nowa, zadbana zieleń – drzewa, krzewy i trawniki.



TECHNIKUM AUTOMATYKI I ROBOTYKI

SZKOŁA NA MIARĘ XXI WIEKU

W Łodzi funkcjonuje jedyne w Polsce prestiżowe Technikum Automatyki i Robotyki. Jego uczniowie kształcą się w zawodach przyszłości, a ponadto mają szansę na ciekawe staże, praktyki i dobrze płatną pracę w wielkich firmach działających w Łodzi.

Szkoła powstała jako odpowiedź na zapotrzebowanie rynku pracy, gwałtowny rozwój nauki i techniki oraz widoczny w ostatnich latach renesans szkół zawodowych. Obecnie na dwóch kierunkach: technik automatyki i robotyki

oraz technik mechatronik, kształcą się w niej 168 uczniów. Równolegle prowadzone jest nauczanie ogólne w oparciu o obowiązującą podstawę programową. Technikum zarządza Łódzka Specjalna Strefa Ekonomiczna. Fundamentem jego działania jest możliwość nie tylko zdobywania wiedzy teoretycznej, ale też praktycznej poprzez udział uczniów w ciekawych projektach i stażach zawodowych renomowanych firm, takich jak: Miele, Tubądzin czy Delia Cosmetics. Szkoła

organizuje wycieczki dydaktyczne i pozaformalne zajęcia edukacyjne. Pracodawcy wspierają ją, fundując stypendia dla najzdolniejszych. Technikum ściśle współpracuje z Politechniką Łódzką, która jest jego partnerem naukowym. W laboratoriach PŁ realizowane są zajęcia zawodowe.

JT

INFO

W rankingu „Perspektywy 2024” Technikum Automatyki i Robotyki zajęło I miejsce w Łodzi, II w województwie i 26. w kraju.

LEX DEVELOPER NA GÓRNIAKU

Na bazie specustawy mieszkaniowej „lex developer” powstają nie tylko projekty imponujące, ale także całkiem kameralne. Do tej drugiej grupy należy najświeższy z nich, dotyczący budowy wielorodzinnego budynku na działce przy ul. Łomżyńskiej 25.

Wniosek o ustalenie lokalizacji tej inwestycji wpłynął do Rady Miejskiej w Łodzi na początku października. Dopiero zgoda radnych pozwoli inwestorowi na wcielenie projektu w życie, umożliwiając mu rozpoczęcie starań o pozwolenie na budowę. Planowany budynek ma mieć 23 metry wysokości w najwyższym punkcie – pięć kon-

dygnacji w części od strony północnej, dorównując sąsiedniemu domowi, a siedem kondygnacji w części południowej. Ten wyniesiony narożnik ma stanowić dominantę pierzei ul. Łomżyńskiej ze skrzyżowaniem projektowanego przedłużenia ul. Suwalskiej. Według dokumentacji załączonej do wniosku o lokalizację in-

westycji w budynku ma powstać od 25 do 34 mieszkań oraz jeden lokal na działalność handlowo-usługową, np. sklep, kawiarnię, salon urody lub placówkę pocztową. W ramach inwestycji zaprojektowano też 36 miejsc parkingowych dla aut mieszkańców, rozlokowanych w hali garażowej na poziomie parteru, jak również w podziemnym parkingu pod budynkiem (na niezależnych platformach parkingowych), do którego będzie zjeżdżać się winda.

(pi)

Tak ma wyglądać
budynek przy
ul. Łomżyńskiej 25

FESTIWAL KAMERA AKCJA

FOT. MAT. PRAS.

WIELKIE KINO W ŁODZI

Jubileuszowa, 15. edycja Festiwalu Kamera Akcja to łącznie 135 filmów (stacjonarnie i online) oraz ponad 60 gości – w tym laureaci Oscara, twórcy docenieni w Cannes i wschodzące gwiazdy kina. Oprócz seansów w programie są także spotkania, warsztaty i dyskusje z twórcami. Jedyny festiwal filmów fabularnych w Łodzi będzie trwał od 24 do 27 października w Monopolis, w Szkole Filmowej w Łodzi oraz w Muzeum Kinematografii.

Tegorocznej edycji festiwalu patronuje wizerunek Grety Garbo, ikony kina klasycznego, która stała się symbolem połączenia przeszłości



z przyszłością. Obok niej znaleźli się Alfred Hitchcock, Dorothy Arzner i Orson Welles. – Przypominamy o wielkich postaciach, które inspirowały współczesnych kinofili – mówi Malwina Czajka, dyrektorka Festiwalu Kamera Akcja. Połączenie „starego” z „no-



wym” odzwierciedla program tegorocznej edycji. Obok pokazów klasyki, m.in. retrospektywy Claude'a Sauteta (czołowego twórcy kina francuskiego, autora kultowych „Okrucichów życia”), znalazły się najgłośniejsze tytuły nagrodzone w ciągu ostatniego



roku w Cannes czy Berlinie („Dziewczyna z igłą”, „Symfonia o umieraniu”). Z jednej strony, najgłośniejsze debiuty. Z drugiej – nowe dzieła mistrzów kina.

Kino, które nie pozostawia obojętnym

Jednym z najbardziej oczekiwanych tytułów festiwalu jest „Megalopolis”. To projekt życia Francisa Forda Coppoli – reżyser „Ojca chrzestnego” i „Czasu apokalipsy” pracował nad nim przez ponad 40 lat. Film został skrajnie oceniony przez krytyków i widzów – jedni nazywają go porażką, inni arcydziełem. W piątek,

25 października po pokazie odbędzie się dyskusja z publicznością w formule „za i przeciw” prowadzona przez redaktorów portalu Immersja.

– Zależy nam na pokazywaniu kina, które budzi skrajne emocje, prowokuje do poważnej, wciągającej dysku-



sji, nikogo nie pozostawia obojętnym – tłumaczy Przemysław Glajzner, dyrektor Festiwalu Kamera Akcja. Widzowie będą mogli zobaczyć m.in. przegląd twórczości Coralie Fargeat, objawienia i laureatki tegorocznego festiwalu w Cannes. Francuska reżyserka zadebiutowa-



ła filmem „Zemsta” (2017), okrzykniętym pierwszym filmem ruchu #METOO, w którym pod płaszczykiem brutalnego kina przemyciła ostrą krytykę kultury gwałtu. Jej najnowszy film „Substancja” (2024) to mieszanka thrilleru i kina zemsty z Demi Moore w roli głównej. Red

INFO
Piętnasty Festiwal Kamera Akcja będzie trwał od 24 do 27 października. Pełny program wydarzeń (wraz z wydarzeniami online) pod adresem: kameraakcja.com.pl. Bilety na seanse: 15 i 25 zł.

11. URODZINY TEATRU KAMILA MACKOWIAKA



Spektakl „Cudowna terapia”

FOT. RADEK GINTER

W październiku mija 11 lat od premiery pierwszego spektaklu, który Kamil Maćkowiak wyprodukował pod szyldem autorskiego teatru. Mowa o „DIVA SHOW”, spektaklu który do dziś stanowi wizytówkę Teatru Kamila Maćkowiaka. Z okazji rocznicy teatr przygotował niespodziankę dla widzów.

– Kiedy ponad dekadę temu postanowiłem zre-

zygnować z etatu w państwowym teatrze i zaryzykować stworzenie własnej inicjatywy, sam do końca nie wierzyłem, że będzie to czymś więcej niż chwilowym fajerwerkiem. Miałem w głowie wiele pomysłów, marzeń, zero pieniędzy i grupę pasjonatów wokół, którzy dotąd z teatrem, poza byciem widzami, nie mieli nic wspólnego – wspomina Kamil Maćkowiak. – Minęła dekada, 16 premier, setki zagranych spektakli, wielu ludzi, którzy przychodzili

i odchodzili, zostawiając w tym teatrze, w procesie jego tworzenia i rozwoju kawałek siebie.

Z okazji teatralnych urodzin na wybrane spektakle w październiku będzie można kupić bilety ze zniżką -25%. Promocją obejmuje komedię „Cudowna terapia”, opowiadającą o perypetiach pary przechodzącej terapię małżeńską, oraz doskonały dramat „Śmierć i dziewczyna”. Na deskach można zobaczyć charyzmatyczne osobowości aktorskie: Jowitę Budnik, Paulinę Chruściel, Mariusza Słupińskiego (który gra w obu tych

spektaklach!) oraz oczywiście Kamila Maćkowiaka. Red

INFO
Jak kupić bilet ze zniżką?
■ „Cudowna terapia” 27 października o godz. 19:00
■ „Śmierć i dziewczyna” 30 i 31 października o godz. 19:00
Obniżone ceny na objęte promocją pokazy znajdziesz w systemie rezerwacji teatru na www.teatrmackowiaka.pl. Bilety można również zarezerwować, dzwoniąc do Biura Obsługi Widza (tel. 794 460 500) czynnego od poniedziałku do piątku w godz. 10:00–16:00.

BIBLIOTECZNY ROZKŁAD JAZDY

W PONIEDZIAŁEK
„TWORZYWO”
21 października, godz. 17:00
Biblioteka SŁÓWKA,
ul. Boya-Żeleńskiego 15

Warsztat dla młodzieży, dorosłych i osób w wieku 60+ inspirowany podróżami Melchiora Wańkowicza do Meksyku. Uczestnicy stworzą maskę z gliny i porozmawiają m.in. o książce „W Kościołach Meksyku”, która jest reportażem o rewolucji meksykańskiej. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy: tel. 571 553 015.



WE WTOREK
WSZYSTKIE OBLICZA KOBIECOCI
22 października, godz. 17:00
filia nr 18, ul. Wodnika 7

Wyjątkowy warsztat kolażu analogowego, który będzie podróżą w głąb różnorodnych aspektów kobiecości. Dzięki wsparciu Fundacji Przekrój biblioteka zapewnia wszystkie materiały potrzebne do wykonania kolażu: grafiki, numery „Przekroju” oraz plakaty. Możesz również przynieść własne fotografie. Zajęcia dla dorosłych. Obowiązują zapisy: tel. 571 553 018.





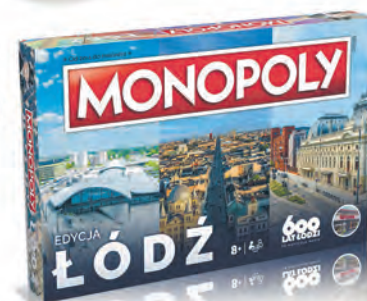
Mandoria dołącza do Karty Łodzianina!

**KARTA
ŁODZIANINA**



**ODKRYJ ŁÓDŹ OD NOWA
Z ALBUMEM PAWŁA AUGUSTYNIAKA**

#❤️ŁÓDŹ



GALANTY SKLEP Z ŁÓDZKIMI PAMIĄTKAMI
ZAMÓW ONLINE NA ILOVELODZ.PL

📍 ŁÓDZKA INFORMACJA TURYSTYCZNA
UL. PIOTRKOWSKA 28

📍 SKLEP NA FALI
AL. UNII LUBELSKIEJ 4

📍 SKLEPY TUK TUK W ORIENTARIUM ZOO ŁÓDŹ
UL. KONSTANTYNOWSKA 8/10

Dynia w roli głównej

Sezon na dynię rozpoczyna się we wrześniu i trwa do końca listopada. Wiele starszych osób zastanawia się, co przyrządzić z dyni poza zupą i kawałkami w occie. Sprawdź, dlaczego warto jeść dynię i jak wykorzystać ją w kuchni.

Dynia, dawniej nazywana banią, dotarła do Europy z Ameryki Środkowej w XV w. W Polsce była popularna do końca lat 60. XX w., a później odeszła w zapomnienie. Dziś, dzięki popularności wegetarianizmu

i zdrowego stylu życia, warzywo to przeżywa prawdziwy renesans.

Dynia dyni nierówna

Dynie różnią się wielkością, kształtem, kolorem i smakiem. Niektóre z nich są małe, inne zaś osiągnęły ogromne rozmiary i wagę (naj-

wieksza dynia w historii ważyła ponad 1190 kg!). Na rynku dostępnych jest kilka odmian dyni. Do tych najsmaczniejszych i najbardziej uniwersalnych należą: piżmowa, zwyczajna, hokkaido, makaronowa i muszkatołowa. Najlepsze purée zrobisz z dyni piżmowej lub hokkaido.

Warto jeść dynię!

Dynia to tanie i wszechobecne warzywo, które jest źródłem wielu cennych witamin i minerałów, m.in. cynku, wapnia, magnezu, potasu, seleniu, witamin C, A, E, K, B3, B6 i kwasu foliowego. Zawiera także dużo białka i błonnika oraz niewielkie ilości węglowodanów, jest niskokaloryczna i łatwostrawna. Pełne wartości odżywczych są także pestki z dyni, bogate

w witaminy E, C, B6, A, K i kwas foliowy. Mają też w swoim składzie minerały, takie jak cynk, wapń, żelazo, magnez, fosfor i potas, a także jednonienasycone i wielonienasycone kwasy tłuszczowe.

Co przyrządzisz z dyni?

Dynia to warzywo o wszechstronnym zastosowaniu w kuchni. Z jej miąższu przygotujesz zupę, sos do makaronu, ciasto, placki, kotlety, racuchy czy farsz do naleśników. Pestki możesz dodać do sałatki lub posypać nimi zupę-krem. Bazą wielu potraw z dyni jest puree, na które przepis znajdziesz w ramce obok.

Alup

PRZEPIS

Puree z dyni najlepiej przygotować z pieczonej dyni (choć można też z gotowanej). Wystarczy, że usuniesz pestki i pokroisz warzywo razem ze skórą na mniejsze kawałki. Następnie utłóź cząstki dyni na blasze wyłożonej papierem do pieczenia, skórą do dołu, i wstaw ją do piekarnika nagrzanego do 180°C. Piecz przez ok. 35 minut do miękkości (wbity widelec powinien łatwo wchodzić w miąższ). Upieczony miąższ oddziel łyżką od skóry, a następnie zmiksuj go na gładkie puree. Możesz je przechowywać w lodówce przez kilka dni lub zamrozić i sięgać po nie w razie ochoty na dyniowe dania.



Warto się badać!

Październik miesiącem profilaktyki raka piersi

Rak piersi jest najczęstszym nowotworem złośliwym wśród polskich kobiet. Jest uleczalny, jednak kluczowe jest jego wczesne rozpoznanie. Dlatego tak ważne są badania profilaktyczne. Sprawdź, gdzie możesz się na nie umówić!

Nowotwór piersi to jedna z wielu

chorób onkologicznych, którą można wykryć we wczesnym stadium za pomocą regularnych badań profilaktycznych – mammografii. To prosty, nieinwazyjny i skuteczny sposób, który pozwala wykryć nawet najmniejsze zmiany w piersi i skutecznie je leczyć. Z bezpłatnej mammografii – w ramach programu profilaktyki raka piersi – mogą korzystać kobiety w wieku 45–74 lat (co 2 lata) oraz kobiety, które chorowały na raka piersi – 5 lat po zakończeniu leczenia. W tym roku z mammografii w Łódzkiem skorzystało już 74 tys. kobiet, a 94% z nich dowiedziało się, że są zdrowe.

Gdzie się badać?

W Łódzkiem są 24 pracownie mammograficzne i 40 mammobusów, które każdego dnia odwiedzają także najmniejsze miejscowości naszego województwa. NFZ nie wysyła zaproszeń na badania – pacjentka musi zgłosić się na nie sama. Co ze sobą zabrać? Wystarczy dowód osobisty!

Tu znajdziesz mammobus:

- **poniedziałek (21 października)**, Medica Badania, Łódzki Oddział NFZ, godz. 9:00–17:00, ul. Targowa 35, tel. 42 254 64 11, 517 544 004
- **czwartek (24 października)**, NZOZ MAMMO-MED Centrum Diagnostyki i Usług Me-

dycznych, al. Jana Pawła II 30 (przy CH Pasaż Łódzki), godz. 9:00–15:00, tel. 583 257 602

- **czwartek (24 października)**, NZOZ Profilaktyka i Diagnostyka, ul. Zgierska 104A (przy Kauflandzie), godz. 9:00–17:00, tel. 58 767 34 44
- **piątek (25 października)**, Medica Badania, Centrum Medyczne Retkińska, ul. Retkińska 127, godz. 9:00–17:00, tel. 42 254 64 11, 517 544 004
- **piątek (25 października)**, NZOZ Profilaktyka i Diagnostyka, al. Skorupki 21 (przy Hali Sportowej), godz. 9:00–17:00, tel. 58 767 34 44

red

Lista postojów
mammobusów



Lista placówek,
gdzie można zrobić
mammografię



Od 1985 r. październik jest obchodzony na świecie jako miesiąc świadomości raka piersi. Jego symbolem jest różowa wstążka

ŁAGIEWNIKI

Las Łagiewnicki to największy las położony w granicach miasta w Polsce i jeden z największych w Europie. Warto odwiedzić go jesienią – to idealne miejsce na spacer, bieganie i jazdę rowerem. W lesie, którego powierzchnia wynosi ponad 1200 ha, wytyczone są ścieżki do spacerowania i biegania. Zwłaszcza w weekendy możemy tu spotkać tłumy biegaczy, rowerzystów, osób uprawiających nordic walking oraz rodzin z dziećmi. Na terenie Łagiewnik można także podziwiać wyjątkową architekturę. Na szczególną uwagę zasługują barokowy kościół franciszkański, zbudowany w latach 1701–1723, oraz drewniane kapliczki, które są jeszcze starsze od kościoła. Jedna pochodzi z 1676 r., druga – z początków XVIII w.



TOP

POMYSŁÓW
NA JESIENNY SPACER

BIBLIOTEKI

Czasami pogoda potrafi pokrzyżować spacerowe plany, a długie jesienne wieczory większości z nas kojarzą się z kubkiem gorącej herbaty, ciepłym kocem i stosem książek obok. Zanim jednak zaszyjecie się w domu z lekturą, koniecznie odwiedźcie którąś z łódzkich bibliotek (polecamy np. nowo otwartą TEOtekę przy ul. Rójnej!), które oprócz porządnego dostępu do literatury proponują także spotkania autorskie, panele dyskusyjne czy warsztaty.



OGRÓD BOTANICZNY

Ogród Botaniczny to idealny kierunek na spacer o każdej porze roku. Jesienią można tu podziwiać m.in. piękne owoce ognika szkarłatnego, głogu czy rokitnika, jak również kwitnące jeszcze kwiaty:

zawilce czy zimowity jesienne. Warto się jednak pospieszyć – Botanik jest otwarty dla zwiedzających tylko do końca października!



LAS RUDA-POPIOŁY

Dawniej ten leśny kompleks położony w południowej części Łodzi, w granicach dzielnicy Górna, miał charakter uzdrowiskowy. Dzięki temu jesienne spacerunki w tej okolicy są wyjątkowo magiczne – wśród ponad stuletnich sosen pokrywane są stare, wznoszone na przełomie XIX i XX w. wille (w tym wyjątkowa willa Klara, będąca niegdyś własnością łódzkiego przemysłowca Kindermanna).



Złota polska jesień zachęca do wychodzenia z domu – tym bardziej, że to już ostatni moment na ładowanie akumulatorów przed zimą! Oto nasz przewodnik po najlepszych miejscach na jesienny spacer w Łodzi – kolorowe liście i kieszenie pełne kasztanów gwarantowane.



OSIEDLE BERLINEK

Berlinek wybudowano w czasie II wojny światowej dla niemieckich oficerów i ważnych urzędników, ale nad ulicami Kalinową, Morwową i Osinową wciąż czuć wyraźnie unoszące się wspomnienie wojennej przeszłości. Uliczki wyłożone kocimi łbami, cisza, niewielki ruch. W znajdujących się między niskimi domami niewielkich ogródkach rosną kwiaty, krzewy i drzewa owocowe. To dlatego jak nigdzie indziej poczucie tu jesienny klimat przedmieść i echa niezwykłej łódzkiej historii.

KSIĘŻY MŁYN

Magiczne osiedle domów z rudej cegły nigdy nie było piękniejsze. Dzięki inwestycjom w ramach rewitalizacji na Księżym Młynie odnowione zostały zabytkowe domy, urządzono skwery i odświeżono lipową aleję, przybyło pracowni artystycznych i restauracji. Najnowszą atrakcją są Koty na Kocim Szlaku – to siedem figurek ukrytych pomiędzy budynkami, które stały tam na początku lata. Koniecznie wybierzcie się na ich poszukiwanie podczas jesiennego spaceru!



SKANSEN W CMWWE

W Centralnym Muzeum Włókiennictwa znajduje się malowniczy skansen, czyli Łódzki Park Kultury Miejskiej, do którego przeniesiono wyjątkowe łódzkie zabytki. Centralnym punktem jest tu kameralna uliczka z kocich łbów, wzdłuż której ustawiono kolorowe domy, urządzone tak, by

przedstawić historię włókienniczej Łodzi i jej mieszkańców. Można tu podziwiać także m.in. kościół św. Andrzeja Boboli z Nowosolnej oraz letniskową willę z Rudy Pabianickiej. Skansen warto odwiedzić o każdej porze roku, ale nigdy nie prezentuje się tak wyjątkowo, jak jesienią!



STARY CMENTARZ

To propozycja mniej typowa, ale idealna na nostalgiczny, pełen refleksji spacer. Tym bardziej, że łódzkie cmentarze gwarantują także świetną lekcję historii Łodzi i są świadectwem jej wielokulturowego dziedzictwa. Polecamy zwłaszcza odwiedzić Stary Cmentarz przy ul. Ogrodowej, gdzie podziwiać można m.in. wystawne grobowce i mauzolea, oddające potęgę łódzkich fabrykantów. A to wszystko w scenarii zaspanych kolorowymi liśćmi, wąskich, pustych alejek.



PARKI

Obowiązkowym punktem na trasie jesiennych spacerów po Łodzi są oczywiście parki. Na pewno macie wśród nich swój ulubiony, ale my polecamy odwiedzić przede wszystkim zabytkowy park Źródlika (jeśli zamarzą Wam się tropiki,

zawsze możecie zajrzeć do znajdującej się w nim palmiarni), park Na Zdrowiu (przy okazji zaplanujcie także wizytę w Orientarium Zoo Łódź lub Aquaparku Fala) oraz zachwycający po remoncie park Staromiejski.



NAJWIĘKSZY
PROGRAM
STYPENDIALNY
W POLSCE

MŁODZI
WŁODZI

Patryk,
Politechnika Łódzka

KOSMICZNE STYPENDIA

FUNDATORZY

ABB

ADAPTIVE

LipCo Foods

fundacja uskrzydla my

AstraZeneca

monnari

skamex

CORNING

EMERSON

InPost
Green City

Miele

UNIWERSYTET
ŁÓDZKI

accenture

BFF

EndoFund

EndoLink

HITACHI
Inspire the Next
Hitachi Energy

INDIGO

fintech
CENTRAL POLAND

LifeSpot

MERMAID
SODISOL

OPERA
PARK

rexbud

ROSSMANN

sempertrans

VARITEX

WIRTHWEIN
POLSKA

ADAMED

amagi

amcor

AXIIMMO 15 YEARS

BARRY CALLEBAUT

BASECAMP

BOWI-STYL

B/S/H/

Akademik

CLARIANT

CoBouw

FUJITSU

HEXAGON

IDEMIA

JHM

Lukasiewicz
Łódzki Instytut Technologiczny

Łódzka Specjalna Strefa
Ekonomiczna

MakoLab

melmak

OKAM
Made living better

Pelion

Politechnika Łódzka

PRIMULATOR

PRINT & LOGISTICS
Multimedia Production

REGANTA

T

UM
UNIWERSYTET
MEDYCZYNY
W ŁÓDZIU

UNIQ LOGISTIC

UNIWERSYTET
WOB WARTO
ŁÓDZ

REKRUTACJA DO 27 PAŹDZIERNIKA 2024

WWW.MLODZIWLODZI.PL

PIERWSZA W POLSCE SOMMELIERKA CHLEBA

Aleksandra Bednarek jako jedna z ośmiu absolwentów zakończyła roczny program w renomowanej niemieckiej szkole piekarnictwa – Akademii Deutsches Bäckerhandwerk Weinheim. Tym samym jako pierwsza w Polsce zdobyła tytuł certyfikowanego sommeliera chleba.

We wrześniu 2024 r. pochodząca z Łodzi Aleksandra Bednarek zdobyła wyjątkowy tytuł certyfikowanej sommelierki chleba (Certified Bread Sommelier), zostając tym samym pierwszą Polką z takim wyróżnieniem. Aleksandra trafiła do grona zaledwie 258 osób na całym świecie, które mogą poszczycić się tym tytułem (aż 250 pochodzi z krajów niemieckojęzycznych). – Jestem absolwentką pierwszego rocznika sommelierów międzynarodowych. Po roku nauki i egzaminów 10 września tego roku z 12 uczestników kursu ukończyło i tytuł otrzymało osiem osób. Kobiet w tym zawodzie jest zaledwie 12 – wyjaśnia Aleksandra. Tytuł ten, jako jedyna na świecie, nadaje państwowa szkoła piekarnictwa w Niemczech – Akademii Deutsches Bäckerhandwerk Weinheim.

Pasja zrodzona z potrzeby

Łodzianka Aleksandra Bednarek wyjechała do Kalifornii, gdzie początkowo pracowała w branży IT, jednak jej prawdziwą pasją okazało się pieczenie chleba. – W Dolinie Krzemowej brakowało dobrego pieczywa, a polskie sklepy spożywcze szybko znikwały z powodu wysokich kosztów. Zaczęłam więc piec chleb sama – wspomina Aleksandra. To zamiłowanie przerodziło się w małą piekarnię rzemieślniczą Aleksandra's Bakery. – Piekę chleby na zakwasie, używając lokalnych i sezonowych składników. Moje ulubione bochenki to te z pełnoziarnistej mąki pszennej, z nasionami dyni, słonecznika, lnu i płatkami owsianymi – dodaje. W jej kalifornijskim ogrodzie znajdują się także ule, a świeży miód stał się istotnym elementem jej wypieków. – Miód i produkty pszczele coraz częściej znajdują swoje miejsce w moich chlebach. To kierunek, w którym chcę podążać – tłumaczy.

Droga do tytułu

Aleksandra postanowiła rozwijać swoją pasję do chleba, biorąc udział w międzynarodowych kursach. Podczas jednego ze szkoleń w Niemczech natknęła się na program certyfikacji sommelierów chleba. – Kiedy zobaczyłam ogłoszenie

o kursie Bread Sommelier, wiedziałam, że to coś dla mnie. Chleb to coś więcej niż produkt spożywczy, to historia, kultura i sztuka – opowiada.

Roczny kurs w Akademii Weinheim był intensywny i pełen wyzwań. Uczestnicy musieli przyswoić wiedzę na temat różnych rodzajów chleba, procesów technologicznych i historii piekarnictwa, a także zgłębić „język chleba”. – Musieliśmy nauczyć się opisywać chleb w taki sposób, by każdy mógł wyobrazić sobie jego smak i aromat, bez próbowania. To było jak nauka nowego języka – tłumaczy Aleksandra. – Były chwile zwątpienia, ale świadomość, że jako pierwsza Polka mogę nosić tytuł sommeliera chleba, dodawała mi sił. To zaszczyt móc reprezentować Polskę w tym międzynarodowym gronie – mówi z dumą.

Chleb ma wiele twarzy

Aleksandra, jak na łodziankę przystało, doskonale zna nasz lokalny przysmak, czyli żulik. – Uwielbiam! Często jadłam kromkę na podwieczorek. Żulik ma piękną historię, bo choć jest chlebkiem tureckim, jego korzenie są głęboko związane z Łodzią – opowiada z pasją. – Czasem piekę go w swojej piekarni w Kalifornii, gdzie cie-

szy się on popularnością, nawet wśród klientów spoza Polski – dodaje Aleksandra. – Chleb ma szczególne miejsce w polskiej kulturze. Chciałabym, by ten tytuł pomógł mi jeszcze bardziej promować go na arenie międzynarodowej. Chleb ma wiele twarzy, tak jak kobieta – potrafi być delikatny jak chmurka bądź syjący i charakterny – dodaje.

Patrycja
Trzepiecińska

Kim jest sommelier chleba?

Sommelier chleba to specjalista z szeroką wiedzą na temat pieczywa, obejmującą jego historię, kulturę, technologię piekarniczą oraz wpływ na organizm. Kluczową rolę w tej profesji odgrywa umiejętność rozpoznawania i opisywania chleba przy pomocy wszystkich zmysłów – jego wyglądu, tekstury, koloru, aromatu i smaku. Sommelierzy chleba korzystają z tzw. „języka chleba” (Weinheim Bread Language), który pozwala tworzyć dokładne opisy, pomagające w pełni doświadczyć pieczywa. Ten wciąż rozwijający się zawód otwiera wiele możliwości – od pracy w piekarniach, przez organizację wydarzeń, po współpracę z restauracjami, producentami wina i serów oraz edukację. Pasja do chleba to podstawa tej profesji.

SUDOKU ŁATWE

	4		8					
3		6				9		
	5		2	1				3
			1			6		
1	9		4		2		7	5
		8			5			
6				3	7		8	
		4				3		9
					8		5	

SUDOKU ŚREDNIE

	7		8			9		
						3	8	1
8		3		9		7		
			1		7			8
				8				
9			6		3			
		8		1		6		7
6	5	7						
		2			4		3	

SUDOKU TRUDNE

			3	1		8	2	
	5			9		7		1
	7							
7					3	5		
6								3
		2	8					9
							8	
3		4		8			1	
	1	7		3	6			

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Koziorożcu, ten tydzień to czas, aby skupić się na miłosnych celach. Twoja wytrwałość i determinacja przyniosą pierwsze owoce, ale nie spoczywaj na laurach – przed Tobą jeszcze wiele pracy. Wenus spojrzy na Ciebie łaskawym okiem, ale żeby osiągnąć podium, podładuj najpierw akumulatory. Ktoś będzie próbował wpłynąć na Twoje decyzje finansowe – zaufaj lepiej własnej intuicji.

Rak (21.06-22.07)

W tym tygodniu szczególnie wagę przyłożysz do emocjonalnej bliskości. W relacjach przyjacielskich odkryjesz wielkie pokłady wsparcia. W pracy będziesz musiał podjąć trudną decyzję, ale kierując się rozsądkiem, znajdziesz właściwe wyjście. To również dobry czas na rozwijanie sportowych pasji. Powoli, we własnym tempie dokładaj kolejne cegiełki do swojego zdrowia.

Wodnik (20.01-18.02)

Nadchodzące dni będą dla Ciebie czasem odkrywania nowych atrakcji. Potrzebujesz teraz odpoczynku i chwili w czterech ścianach. Gwiazdy uspokajają: to nie koniec przebojowości, a jedynie przystanek na towarzyskim szlaku. Nie bój się odkładać rzeczy na później, bo chociaż nie leży to w Twojej naturze, czasem przynosi podwójnie cenne efekty.

Lew (23.07-22.08)

Lwie, ten tydzień przyniesie chwile, w których będziesz miał okazję zwątpić. Twoja pewność siebie zostanie wystawiona na poważną próbę. Pamiętaj, że prawdziwą siłą jest umiejętność uważnego słuchania innych. To da ci siłę, by przeciwstawić się rozmówcy w odpowiednim momencie. W miłości czas na odważne gesty, które pokażą, jak bardzo Ci zależy. Nie bój się wielkich kroków – druga połówka jest gotowa na Twoje działania.

Ryby (19.02-20.03)

Na ryby i na grzyby – jesień przynosi wiele możliwości spędzenia czasu z samym sobą! W tym tygodniu Twój introwertyczny świat stanie się Twoją największą siłą. W pracy zaskoczysz innych swoją cierpliwością. W relacjach osobistych poczujesz, że zbliżasz się do głębszego zrozumienia emocji drugiej osoby. Brawo! To doskonały start w lepszą, wspólną przyszłość. Po 22 października nie bagatelizuj wagi decyzji. Świadomy wybór będzie Ci bardzo potrzebny na przyszłość.

Panna (23.08-22.09)

W nadchodzącym tygodniu postawisz na śmiałe kroki, zarówno w sferze zawodowej, jak i osobistej. Pora na uporządkowanie spraw, które do tej pory pozostawały pod znakiem zapytania. W pracy Twoja skrupulatność zostanie doceniona, ale odważnie zażądaj gratyfikacji pieniężnej. W relacjach osobistych ważna będzie szczerość – bezkompromisowa rozmowa przyniesie wyczekiwaną ulgę.

Baran (21.03-19.04)

W tym tygodniu poczujesz przyływ witalności, która popchnie Cię do działania. To idealny moment, aby postawić pierwszy krok i wyraźnie pokazać, kto tu rządzi. W domu zaskoczysz wszystkich swoją pracowitością, a w życiu zawodowym pokażesz, że nie boisz się poważnych wyzwań. Otaczaj się ludźmi, którzy sprawią, że jesień będzie magiczna i niezapomniana.

Waga (23.09-22.10)

Wago, czy Ty w ogóle wiesz, co robisz? To dobry czas, aby zwolnić i zastanowić się, co naprawdę sprawia Ci radość. W pracy nie składaj obietnic bez pokrycia, bo cierpliwość szefa może być wystawiona na poważną próbę. W sferze zdrowia popracuj nad regularnością, nie tylko ćwiczeń, ale także badań kontrolnych. Teraz trudne tematy będą łatwiejsze do rozwiązania, jeśli podejdziesz do nich z otwartym sercem.

Byk (20.04-20.05)

Byku, co Ty wyrabiasz! Masz w sobie tyle pasji i świeżości, że nawet największy sceptycy uwierzą, w co zechcesz. Nadchodzący tydzień sprzyja budowaniu stabilnych fundamentów w różnych sferach życia. Zainwestuj w to, co daje Ci poczucie bezpieczeństwa, szczególnie w miłości. W relacjach z rodziną będzie czas na pogłębienie więzi, a w sferze pieniędzy czeka Cię wielki przyływ gotówki. Zaufaj drugiemu Bykowi – nikt nie rozumie, jak on!

Skorpion (23.10-22.11)

Ktoś postawi przed Tobą zadanie niemal niewykonalne, ale to pobudzi Twoje ambicje. W pracy nastąpi moment, w którym będziesz musiał postawić na ostre działania – nie bój się ryzyka, ponieważ trwa szczęśliwa passa! W życiu osobistym nadchodzi czas, aby wyjawic Pannie prawdziwe zamiary. To może być moment przełomu w relacji, który postawi przed Wami poważny wybór.

Bliznięta (21.05-20.06)

Ten tydzień zapowiada się jako czas pracy nad komunikacją w relacji. Otwórz się na nowe sposoby wyrażania swojego zdania. W pracy Twoja elastyczność sprawi, że staniesz się kluczową osobą w najbardziej poufnych projektach. W życiu uczuciowym czas na rozmowy, które nie raz zaskoczą Cię przebiegiem. Nie bój się wyrażać sprzeciwu – to przynosi ukojenie.

Strzelec (23.11-21.12)

Chciałoby się rzec: do dzieła! Gwiazdy widzą Twój zapał, jednak nie uznają metod, za pomocą których dążysz do celu. Powstrzymaj teraz język i daj sobie spokój z uszczypliwymi tekstami. Po 24 października zdobędziesz nowe doświadczenia, które zainspirują Cię do rozwoju na zupełnie nowym gruncie. Nie zawsze trzeba zdobywać szczyty, czasem sama wędrówka uczy i bawi. W relacjach osobistych spodziewaj się propozycji romansu.

FOT. ŁODZ.PL (RADOŚLAW JÓZWIĄK)

ŁKS
Bobek – Głowacki,
Tutyskinas, Gulen, Dan-
kowski – Kupczak, Mo-
krzycki, Pirulo
– Młynarczyk (60' Balić),
Arasa – Feiertag
(70' Sławiński)

BEZBARWNY REMIS

Łódzki Klub Sportowy zagrał zdecydowanie najnudniejsze zawody w tym sezonie i bezbramkowo zremisował z beniaminkiem – Stalą Stalowa Wola. Żaden z zespołów nie potrafił stworzyć klarownej sytuacji do strzelenia gola.

Naładowany sparingowym zwycięstwem z Rakowem Częstochowa i z przewagą własnego stadionu – ŁKS wydawał się naturalnym faworytem w starciu ze Stalą Stalowa Wola. Pierwsza połowa jednak tego nie pokazała. Wprawdzie Rycerze Wiosny mieli optyczną przewagę, ale

przełożyła się ona tylko na dwie sytuacje bramkowe. Jedną Michała Mokrzyckiego po strzale z rzutu wolnego, drugą Stefana Feiertaga po dośrodkowaniu Andreu Arasy. Z żadnej akcji nie padła bramka i obie drużyny schodziły na przerwę przy bezbramkowym remisie.

Bez błysku

Wydawało się, że Jakub Dziółka potrząśnie zespołem w przerwie i zawodnicy będą bardziej aktywni, ale nic takiego się nie stało. Po drobnej obietnicy lepszej gry złożonej strzałem Michała Mokrzyckiego oba zespoły wróciły

na swoje p o z y -
cje. Z upływem czasu Stal zaczęła radzić sobie coraz lepiej. Nie na tyle dobrze, żeby strzelić bramkę, ale Aleksander Bobek musiał kilka razy interweniować. Niewiele wносиły również zmiany. Żaden z nowo wprowadzonych zawodników nie odmienił losu meczu i ŁKS dość sensacyjnie zremisował z przedostatnią drużyną w tabeli.

PB



ŁKS
ŁÓDŹ

I. LIGA

13. KOLEJKA

0:0



STAL
STAŁOWA WOLA

Tabela na 20.10.2024, godz. 20:00

1. LIGA	M	G	PKT
1. Termalica B-B Nieciecza	13	28:11	29
2. Wisła Płock	13	24:15	28
3. Arka Gdynia	13	28:10	27
4. Miedź Legnica	12	24:10	26
5. Stal Rzeszów	12	25:13	22
6. ŁKS Łódź	13	20:16	21
7. Górnik Łęczna	12	20:16	20
8. Znicz Pruszków	13	19:17	20
9. Polonia Warszawa	13	15:18	16
10. Ruch Chorzów	12	13:16	16
11. Wisła Kraków	19	18:11	15
12. Kotwica Kołobrzeg	13	10:18	14
13. Warta Poznań	13	10:23	12
14. GKS Tychy	13	6:16	10
15. Odra Opole	13	12:22	9
16. Chrobry Głogów	12	10:22	9
17. Stal Stalowa Wola	13	10:22	7
18. Pogoń Siedlce	13	12:25	5

AWANS BARAŻE SPADEK

FOT. MARTYNA KOWALSKA (WIDZEW.COM), MAT. PRAS.

DRESZCZOWIEC W LUBLINIE

WIDZEW

Gikiewicz – Silva
(61' Kozlovsky), Ibiza
(90'+2' Hajrizi), Żyro,
Kastrati – Kerk, Shehu,
Alvarez – Cybulski
(65' Łukowski), Sypek
(62' Klimek) – Rondić
(74' Hamulić)



MOTOR
LUBLIN

EKSTRAKLASA

12. KOLEJKA

3:4



WIDZEW
ŁÓDŹ

P. Ceglarz (1') S. Mróz (22' OG)
S. Rudol (14') I. Rondić (25', 42')
K. Welniak (86') F. Álvarez (56')

Tabela na 20.10.2024, godz. 20:00

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Lech Poznań	12	23:7	28
2. Raków Częstochowa	12	16:4	26
3. Jagiellonia Białystok	12	21:18	25
4. Cracovia	12	22:17	23
5. Legia Warszawa	12	20:12	19
6. Pogoń Szczecin	12	17:14	19
7. Widzew Łódź	12	17:15	19
8. Piast Gliwice	12	12:10	18
9. GKS Katowice	12	18:13	16
10. Górnik Zabrze	12	16:15	15
11. Motor Lublin	12	13:17	15
12. Zagłębie Lubin	12	9:17	14
13. Korona Kielce	12	9:18	12
14. Stal Mielec	11	9:14	11
15. Radomiak Radom	10	14:18	9
16. Lechia Gdańsk	12	13:23	9
17. Puszcza Niepołomice	11	10:19	8
18. Śląsk Wrocław	10	9:17	5

MISTRZ PUCHARY SPADEK

Motoru Lublin podwyższyli prowadzenie. Kibice z pewnością nie mogli wyjść z szoku. Po rzucie wolnym piękną główką popisał się dobrze znany w Łodzi Sebastian Rudol.

Na szczęście Widzew nie dał się zbić z tropu, choć dla wielu drużyn byłby to koniec meczu. Nie dla łódzian. Czerwono-Biało-Czerwoni potrzebowali 20 minut, żeby wyjść na prowadzenie. Choć trzeba przyznać, że gospodarze trochę pomogli. Po rzucie rożnym gola samobójczego strzelił Samuel Mraz. I się zaczęło. Trzy minuty zajęło Imadowi Rondićowi znalezienie drogi do bramki po do-

środkowaniu i kolejne kilkanaście na powtórzenie tej sztuki. Tym razem po błędzie w obronie lublinian.

Szalona druga połowa

Po przerwie Widzewiacy postawili kropkę nad i – dorzucili do wyniku jeszcze jednego gola. Tym razem znakomitym instynktem popisał się Fran Álvarez, który wyczekał moment i oszukał bramkarza. Przypieczetował tym samym znakomite zwycięstwo Widzewa. Co prawda, gospodarzom udało się jeszcze strzelić bramkę w końcówce, ale nie zmieniło to obrazu gry. Był to raczej strzał na wiwat. JB

Widzewiaci w Lublinie pokazali swój charakter. Nie dość, że wygrali z tamtejszym Motorem 4:3, to jeszcze w jakim stylu! Przegrywali już 0:2, ale zdolali wyrównać i ograć trudnego przeciwnika. Znacomie prezentujący się ostatnio beniaminek potamał sobie zęby na łódzkim zespole.

Mecz zaczął się z wysokiego c. Rafał Gikiewicz już w pierwszej minucie musiał wyciągać piłkę z siatki. Gospodarze przejęli futbolówkę w środku pola i wyprowadzili kontrę. Szansę wykorzystał Piotr Ceglarz. Kilkanaście minut później zawodnicy

OGŁOSZENIA MIEJSKIE

WWW.BIP.UML.LODZ.PL



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

Informuje, że w dniach od 16.10.2024 r. do 06.11.2024 r. zamieszczony jest na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta Łodzi, stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi oraz na stronie internetowej Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego w Łodzi wykaz części nieruchomości położonej w Łodzi przy ul. Oskara Flatta bez numeru, oznaczonej, jako działka nr 85/5 o pow. 0,0531 ha w obrębie G-10, uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1M/00293883/7 przeznaczonej do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu udziału w nieruchomości, zgodnie z art. 34 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.) mogą złożyć wniosek w tym zakresie do Wydziału Dysponowania Mieniem w Departamencie Gospodarowania Majątkiem Urzędu Miasta Łodzi w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia niniejszego wykazu. Wniosek należy złożyć w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 110 (wejście od strony pasażu Schillera).

LIDERKI Z ŁÓDZI

AKS SMS Czarne Panterki idzie przez sezon jak burza. Zawodniczki z Łodzi pewnie pokonały w Warszawie Polonię i umocniły się na pozycji liderki tabeli.

Zespół Adriana Krogula spisuje się w tym sezonie fenomenalnie i wiele wskazuje na to, że kroczy ścieżką awansu. Łodzianki, jak dotąd, są niepokonane i pewnie przewodzą w ligowej tabeli. Ostatnie zwycięstwo odniosły w Warszawie, pewnie pokonując Polonię aż 5:1. Strzelanie rozpoczęła Natalia Bartczak, a chwilę później w sukurs poszła jej Milena Terka. Co prawda, rywalki strzeliły gola kontaktowego, ale bardzo szybko odpowiedziała na niego Iza Grzybowska. Dwie bramki, które ustaliły wynik spotkania, dołożyły Dominika Gąsieniec i Julia Kotas. W kolejnym meczu (27 października) AKS SMS zmierzy się na własnym boisku z Mustangiem Wielgie. **PB**



AKS SMS Łódź Czarne Panterki **5:1** Polonia Warszawa



FOT. MAT.PRAS.

BENIAMINEK BEZ SZANS

W starciu liderki Tauron Ligi z ostatnią drużyną w tabeli nie było niespodzianki. Siatkarki PGE Grot Budowlanych Łódź bez większego problemu ograły Sokół Mogilno 3:0.

Już od pierwszych minut gospodynie chciały pokazać, kto będzie rozdawał karty w tym meczu i błyskawicznie wyszły na cztery punkty w prowadzenie. Później jednak przydarzyła się chwilowa dekoncentracja – Sokół nie tylko odrobił straty, ale wyszedł na dwupunktowe

we prowadzenie, które z czasem urosło do czterech oczek. Maciej Biernat przerwami i rotacjami składem zażegnał ten kryzys i na koniec jego zespół cieszył się z wygranej. Drugi set miał bardzo podobny przebieg. Mijanki na prowadzeniu, ale końcówka dla drużyny Budowlanych. W trzeciej, i jak się okazało, ostatniej partii przyjezdne straciły ducha – potrafiły zdobyć zaledwie 14 punktów. Najlepszą zawodniczką tego spotkania została wybrana Karolina Drużkowska. **PB**



GROT Budowlani Łódź **3:0** Sokół Mogilno
(25:22, 25:23, 25:14)

FOT. MAT. PRAS.

Nieudane pożegnanie legendy

Daniel Krawczyk to niekwestionowana legenda polskiego futsalu i najlepszy strzelec w historii rozgrywek. W siódmej kolejce FOGO Futsal Ekstraklasy zagrał swój ostatni mecz w karierze. Niestety, nie był on uświetniony zwycięstwem nad Dremanem Opole.

Widzew ma w tym sezonie spore problemy z wygrywaniem. Jak na razie komplet punktów zdobył w zaledwie dwóch meczach. Domowe starcie z Dremanem Opole było szansą na podreperowanie tej statystyki. Zaczęło się jednak źle. W 7. minucie goście wyszli na pro-

wadzenie, ale pięć minut później Kristian Medoń odebrał piłkę blisko pola karnego rywala i zagrał do Adriana Ramireza, a ten nie miał problemów z wbiciem jej do pustej bramki i wyrównaniem wyniku meczu. W drugiej połowie goście znów wyszli na prowadzenie, jednak trwało ono jeszcze krócej, bo w tej samej minucie wyrównał Yvaaldo Gomes. Niestety, ostatnie słowo znów należało do przyjezdnych z Opola. Na dziesięć sekund przed końcem meczu Roc Molins atomowym strzałem pokonał desperacko interwe-

nującego Kamila Izbiańskiego. Widzewowi nie udało się odpowiedzieć na to trafienie i w efek-

cie w Łodzi nie został nawet punkt, a pożegnanie Daniela Krawczyka miało podwójnie gorzki smak. **PB**



Widzew Łódź Futsal **1:2** Dreman Opole



FOT. MAT.PRAS.

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

16°C

Imieniny
obchodzą:
Celina, Hilary,
Urszula, Bernard,
Elżbieta, Jakub

21.10



WTOREK

15°C

Imieniny
obchodzą:
Donat, Filip,
Salomea, Jan,
Kordian, Marek

22.10



Rodzinne miasto

O Agnieszce Osieckiej napisano wiele książek, więc nie opiszemy jej życiowych przygód. Jedna z biografii nosi znaczący tytuł „Potargana w miłości”, sugerujący oczekiwanie na odpowiedniego partnera, a było ich w jej życiu kilku i sporo emocjonalnych zakrętów. W okresie studiów Osiecka związana była z dziennikarzem Januszem Gazdą. Na przełomie 1956 i 1957 zaczął rozwijać się jej romans z pisarzem Markiem Hłaską, z którym była nawet zaręczona. Ich znajomość przebiegała burzliwie, głównie ze względu na fakt częstego życia na odległość. W 1958 r. Hłasko wyjechał

POTARGANA
W MIŁOŚCIKOCHANKOWIE
Z ULICY
KAMIENNEJ

do Paryża, a następnie do Berlina Zachodniego, skąd nie chciał wrócić o Polski w obawie przed powołaniem do wojska. Agnieszka nie mogła do niego dołączyć, ponieważ nie otrzymała paszportu. Hłasko zerwał kontakt, a ostatni raz para spotkała się w Los Angeles w 1968 r. na rok przed śmiercią pisarza, przed którym otwierała się międzynarodowa kariera. Pierwszy mąż Osieckiej był z... Łodzi, o czym napiszemy w kolejnym odcinku.

agr

Okładka książki
Uli Ryciak „Potargana w miłości”
o życiu osobistym Agnieszki Osieckiej

ŁÓDZKIE GAWĘDY

BATALIA O... WĘGIEL

Rozwój przemysłu w Łodzi powodował coraz większe zapotrzebowanie na węgiel. Przed 1900 r. w fabrykach łódzkich używano głównie węgla pochodzącego z Zagłębia Dąbrowskiego, gdyż był najtańszy. Ze względu jednak na odległość, koszt opału był dwa/ trzy razy wyższy niż np. w okręgu sosnowiecko-częstochowskim. Fabrykanci łódzcy, pabianicy i zgierscy utworzyli więc w 1897 r. konsorcjum węglowe pod firmą „Kunitzer et Co” z kapitałem 130 tys. rubli, które zaczęło sprowadzać węgiel z Górnego Śląska. Na pocz. XX w. konsorcjum zmieniło nazwę na Stowarzyszenie Udziałowe Przemysłowców Okręgu Łódzkiego dla Zakupu Węgla. W 1903 r. należało do niego 78 członków, a w 1908 r. – 114.

Stowarzyszenie dysponowało własnymi składami i dążyło do stałej obniżki cen, a wspólnicy zobowiązani byli kupować węgiel za jego pośrednictwem. Efektem ekspansji kapitału łódzkiego i kryzysu węglowego było nabywanie przez grupę łódzkich przemysłowców kopalni „Saturn”, która wydobywała ponad 10% węgla w Królestwie Polskim. Główny pakiet akcji znalazł się w rękach rodzin: Scheible- rów, Herbstów, Heinzłów, Biedermannów i Kunitzera. Kapitał wyniósł 5 mln rubli i wypuszczono obligacje za 2,5 mln zł. Towarzystwo „Saturn” nabyło kopalnię „Jowisz” w Wojkowicach oraz „Mars” w Łagiszy. Władze rosyjskie świadomie dążyły natomiast do zahamowania dostaw węgla górnośląskiego, a Łódź odbierała 1/4 tego surowca przywożonego do Królestwa Polskiego. agr

ŁÓDZIANIZMY

BYŁY
SALE
TAŃCA

Niby rzecz oczywista, ale warto przypomnieć, że sale tańca w dawnej Łodzi stanowiły specjalną formę rozrywki, niemal odrębne instytucje kultury. Były to miejsca spotkań towarzyskich, które pozwalały zaprezentować swoje umiejętności na parkiecie. I chociaż taniec towarzyski powrócił do łask za sprawą telewizyjnych programów, to raczej odpowiednika dawnych biletowanych sal, gdzie można było potańczyć, jakoś nie widać. Warto wspomnieć, że zanim otwarto w Łodzi dom koncertowy, działała tam najpierw sala tańca, a potem w znacznej już filharmonii urządzono jesienią 1935 r. wielodniowy, morderczy maraton taneczny. W czasach PRL sławne były nocne lokale z dancierkami oraz rozmaite bale, urządzane w lokalach, a w latach 80. i 90. XX w. bardzo modne były dyskoteki. A dziś publiczność bawi się, raczej oglądając w telewizji taneczne show. agr

ŁÓDŹ.pl
DŁA SENIORA | DŁA RODZIN | DŁA KOCHANKÓWKolejne wydanie w środę
23 październikaREYMONT
NA COKOLE

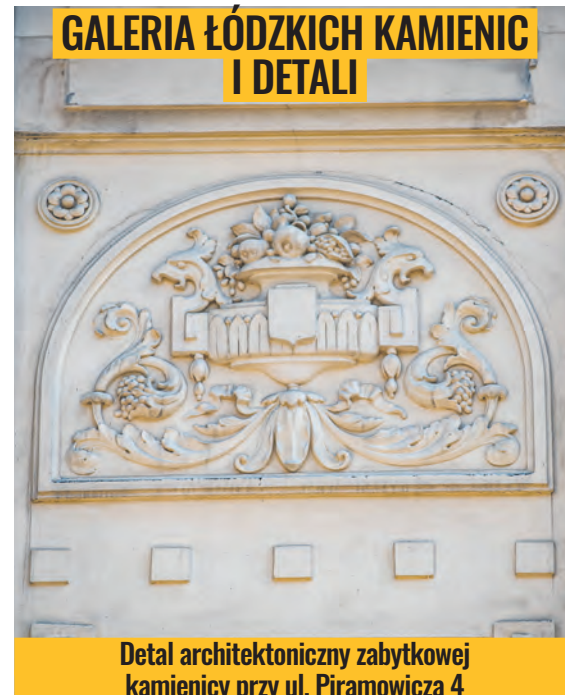
KARTKA Z KALENDARZA

21 października 1978 r. w Łodzi uroczystie odsłonięto pomnik Władysława Reymonta.

Na uroczystość licznie przybyli mieszkańcy Łodzi i zaproszeni goście oraz delegacje z Kobieli Wielkich, Lipiec Reymontowskich i Małkowa. Pomysł budowy pomnika Reymonta z funduszy SFOS (Społeczny Fundusz Odbudowy Stolicy) zrodził się jeszcze w latach 50. XX w., a potem z inicjatywą wystąpiła grupa pisarzy łódzkich z Marianem Piechalem na czele, kiedy w Polsce planowano uroczyste obchody 100-lecia urodzin Władysława Reymonta (1867–1925). Projekt zrealizowano później, bo w 1976 r. Z okazji 150-lecia Cechu Ślusarzy w Łodzi podjęto uchwałę o budowie pomnika w czynie społecznym. Ogłoszono konkurs i maju 1977 r. wystawiono do publicznej oceny pięć propozycji. 28 czerwca zatwierdzono do realizacji projekt Wacława Wołosewicza, w którym artysta zdecydował się na monu-

Pomnik
Władysława Reymonta
na placu jego imienia

W czasach kryzysów węgiel był reglamentowany, a w okresie I wojny światowej niemal niedostępny. W składach tworzyły się kolejki, a pod topór poszło sporo łódzkich lasów

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC
I DETALIDetal architektoniczny zabytkowej
kamienicy przy ul. Piramowicza 4