

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE Z PASJĄ

SZTUKA Z... GŁĘBIN

strona 7

WYSYP GWIAZD TRWA!



Ghost



Thirty Seconds
To Mars

KONCERTOWY KALENDARZ ATLAS ARENY NA 2025 R. **strona 3**

AKTUALNOŚCI

KOLEJNE
ŁÓDZKIE ULICE
DO REMONTU

strona 3

AKTUALNOŚCI

GMACH DLA SĄDÓW
– NAJWIĘKSZY
W POLSCE

strona 4

WYDARZENIA

BIBLIOTECZNY
ROZKŁAD
JAZDY

strona 5

KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 093

DLA RODZICÓW Z MALUCHAMI



Łódź to miasto przyjazne rodzicom małych dzieci. W miejskich parkach pojawiają się specjalne ławki z przewijakami – w ostatnim czasie przybyło sześć takich mebli, łącznie jest ich już 21.

Na wygodnych ławkach można nakarmić dziecko oraz zmienić mu pieluszkę,

dzięki czemu rodzice mogą wygodnie i bez trudności poruszać się po mieście wraz z niemowlakami. Spędzanie czasu na świeżym powietrzu w otoczeniu przyrody o każdej porze roku jest ważne dla rozwoju dzieci, a dzięki inwestycjom miasta staje się łatwe i przyjemne.

Jo-Lu

Lokalizacje ławek z przewijakami:

BAŁUTY

- park Mickiewicza – 2 ławki
- park Ocalałych – 1 ławka (nowość)
- park Szarych Szeregów – 1 ławka (nowość)
- zieleniec Lutomska/Drewnowska – 1 ławka

GÓRNA

- park Reymonta – 1 ławka
- skwer Dubaniewicza – 1 ławka
- park Legionów (część niezabytkowa) – 1 ławka (nowość)
- park przy ul. Leczniczej – 1 ławka (nowość)
- park Dąbrowskiego – 1 ławka (nowość)
- park osiedlowy Nad Nerem – 1 ławka

POLESIE

- park Piłsudskiego – 2 ławki
- park Poniatowskiego – 2 ławki

ŚRÓDMIEŚCIE

- park Sienkiewicza – 1 ławka

WIDZEW

- park Źródła Olechówki – 1 ławka
- park Widzewska Górka – 1 ławka
- park Nad Jasieniem – 1 ławka (nowość)
- park Podolski – 2 ławki

DO ADOPCJI

Psiak na zdjęciu to Maniek. W sierpniu 2024 r. został znaleziony na ul. Wschodniej i trafił do łódzkiego schroniska, które gotów jest opuścić na rzecz nowego domu i odpowiedzialnych opiekunów.

Maniek jest ostrożny w relacjach z nowo poznanymi osobami, ale gdy już komuś zaufa, otwiera się, rozdaje buziaki i daje się głaskać. W re-

lacjach z innymi psami jest bezkonfliktowy, zachęca do zabaw. Ładnie chodzi na smyczy, choć jej zapięcie początkowo jest wyzwaniem.

Jeśli chciałbyś adoptować Mańka, zadzwoń: 500 099 995, 501 437 232, (42) 656 78 42, lub napisz: schronisko.adopcje@jst.uml.lodz.pl

RedSchr



TRZYDZIESTA KWESTA

Trzy dni – od piątku, 1 listopada do niedzieli, 3 listopada – trwa w tym roku jubileuszowa, 30. kwesta na rzecz ratowania zabytków Starego Cmentarza.

Na najstarszej łódzkiej nekropolii przy ul. Ogrodowej datki na renowację najcenniejszych pomników nagrobnych zbierali przedstawiciele władz miasta i województwa łódz-

kiego, samorządowcy, członkowie Towarzystwa Opieki nad Starym Cmentarzem, dziennikarze, adwokaci, aktorzy, muzealnicy, harcerze, uczniowie łódzkich szkół i inni. Organizowana od 1985 r. kwesta przyniosła do tej pory blisko 2 mln zł, za co odrestaurowano 217 zabytkowych nagrobków na Starym Cmentarzu.

(pj)

MIASTO DBA O ULICZNĄ ZIELEŃ

Zima coraz bliżej, zatem służby miejskie rozpoczęły montaż specjalnych osłon mających chronić roślinność przed białym mrozem i solą, które wkrótce mogą pojawić się na jezdniach.

Takie zabezpieczenia już zostały założone przy trasie W-Z (od ul. Łąkowej do

ul. Sienkiewicza), przy ul. Nawrot i ul. Wschodniej. W następnej kolejności pojawią się m.in. na ul. Rewolucji 1905 r., ul. Ogrodowej, ul. Próchnika, ul. Tuwima i ul. Zachodniej. Charakterystyczne „płatki” od strony ulicy są słomkowe, a od strony zieleńca – z bezpiecznego dla roślin tworzywa.

Jo-Lu

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE PODRÓBKAMI Z TARGOWISK

Funkcjonariusze Służby Celno-Skarbowej z łódzkiej Krajowej Administracji Skarbowej (KAS) skontrolowali targowiska w Piotrkowie Trybunalskim i Zelowie. Na czterech stoiskach znaleźli odzież z podrobionymi znakami towarowymi światowych marek.

Inspektorzy zakwestionowali oryginalność łącznie 2085 sztuk odzieży, którą oferowali dwie kobiety w wieku

39 i 37 lat oraz dwóch mężczyzn w wieku 43 i 58 lat. Sprzedawcy nie byli w stanie okazać żadnych dokumentów świadczących o legalnym pochodzeniu wyrobów, których jakość i cena były zadziwiająco niskie. Trojgu handlarzy już postawiono zarzuty obrotu odzieżą z podrobionymi znakami towarowymi. Wszystkimi grozi wysoka grzywna, kara ograniczenia wolności albo kara 2 lat pozbawienia wolności. (pj)

ATLAS ARENA ZA ZIEŁONYM PŁOTEM

Rozpoczęło się sadzenie żywopłotu przy ogrodzeniu Atlas Areny. Już wkrótce teren wokół najważniejszej łódzkiej hali będzie oazą zieleni!

Na żywopłot wybrano grab, który nie tylko szybko rośnie

i jest łatwy w utrzymaniu, ale przede wszystkim cieszy oczy przez cały rok. Poza tym wokół Atlas Areny pojawiają się też inne rośliny, m.in. czerwone i białe róże, szalwia, trawy ozdobne, hortensje i ławki.

red

WYSYP GWIAZD TRWA!



Ghost

Kolejne światowego formatu gwiazdy wpisują się w koncertowy harmonogram Atlas Areny na 2025 r. W maju na scenie przy al. Unii Lubelskiej wystąpi szwedzki Ghost, a letni sezon otworzy w czerwcu uwielbiane przez fanów Thirty Seconds to Mars!

Ghost zawita do Łodzi 10 maja 2025 r. Będzie to dopiero drugi występ Szwedów w Polsce, zaplanowany w ramach światowej trasy koncertowej, która obejmuje ponad 50 koncertów w USA, Europie i Meksyku.

Thirty Seconds to Mars, który tworzą bracia Jared i Shannon Leto, wystąpi w Łodzi już po raz trzeci, a będzie to 25 czerwca 2025 r. Koncert w Atlas Arenie będzie częścią trasy promującej szósty album w historii zespołu zatytułowany „It's The End Of The World But It's A Beautiful Day”. Krążek wydany we wrześniu 2023 r. był nowym otwarciem dla kapeli, która nie tylko bada ciemne strony ludzkich doświadczeń, ale niesie także na-



Thirty Seconds to Mars

dzieje, przypominając, że nawet w obliczu pozornie niemożliwych do pokonania przeszkód, wciąż można znaleźć piękno.

Bracia Leto koncertowali w Łodzi już dwukrotnie, w 2011 i 2018 r., za

każdym razem ściągając do Łodzi wielotysięczną publiczność i wyprzedając bilety na swe występy na wiele tygodni przed datą wydarzenia.

Bilety na koncerty Ghost i Thirty Seconds To Mars są już w sprzeda-

INFO

Na 2025 r. koncerty w Atlas Arenie zapowiedzieli już m.in.: Andrea Bocelli (25 stycznia), Cyndi Lauper (21 lutego), Alan Walker (16 marca), Limp Bizkit (23 marca), Twenty One Pilots (9 kwietnia), David Garrett (12 maja), Andre Rieu (22 maja), Kylie Minogue (18 czerwca), Lionel Richie (5 lipca) i The Offspring (26 października).

INFO

Więcej informacji:
www.atlasarena.pl



KOLEJNE ŁÓDZKIE ULICE DO NAPRAWY



W najbliższych dniach drogowcy rozpoczną kolejne remonty dróg w mieście. Prace będą prowadzone etapami, aby wykonać jak najwięcej, ale też nie utrudniać mieszkańcom funkcjonowania w okresie zimowym.

Długa lista remontowych planów jest sukcesywnie realizowana, by łodzianie jak najszybciej zyskali nowe ulice i zapomnieli o dziurawych jezdniach. W najbliższych dniach rozpoczną się kolejne realizacje: na Wiskitnie, Widzewie i w Śródmieściu.

Wiskitno-Młynek

Zakończyły się już prace na ul. Bieszczadzkiej, gdzie drogowcy ułożyli nową nawierzchnię. Teraz przeniosą się na

ul. Bronisin, która również zyska nowy asfalt. Rozpoczęły się też roboty na Młynku, co spowodowało zmianę trasy autobusów 71. Uruchomiona została zastępcza linia Z71.

Widzew

Rozpocznie się remont ul. Nowej, która nową nawierzchnię oraz chodniki zyska od ul. Tuwima do al. Piłsudskiego. Podczas prac będzie przejezdna w jednym kierunku – do trasy W-Z. Ponadto drogowcy wrócą na ul. Rokicińską, aby dokończyć wymianę asfaltu, oraz zwiększą zakres prac na ul. Puszki. Od 1 listopada można korzystać z przebudowanej ul. Pomorskiej na Mileszkach.

Centrum

W ciągu kilku dni rozpocznie się remont ciągu ulic Tymienieckiego i Sienkiewicza – od ul. Piotrkowskiej do ul. Tylnej. Prace będą prowadzone z zachowaniem ruchu pojazdów. W połowie miesiąca drogowcy wejdą na ul. Radwańską.

Koziny-Mania

Łącząca te osiedla ul. DREWnowska będzie przejezdna pomiędzy al. Unii Lubelskiej al. Włóknarzy tylko w stronę centrum. Do końca roku potrwa tam budowa sieci podziemnych na potrzeby kolejowego tunelu średnicowego.

TAnd

REMONTY ULIC RAPORT

- ▶ Ul. Pomorska – otwarta dla ruchu w obu kierunkach od Mileszek na Stoki
- ▶ Ul. Denna – otwarta dla ruchu po remoncie nawierzchni od ul. Prądyńskiego do ul. Laskowickiej
- ▶ Ul. Nowa – drogowcy rozpoczęli jej remont, przejazd jest możliwy w jednym kierunku – do al. Piłsudskiego
- ▶ Ul. Strykowska – w najbliższych dniach drogowcy pojawią się na drugim odcinku do granicy miasta. Prace będą prowadzone przy zachowaniu wahadłowego ruchu pojazdów
- ▶ Ul. Zapolskiej/ ul. Płaska, ul. Lodowa – po przerwie na czas Wszystkich Świętych remonty tych dróg zostały wznowione

Więcej na: lodz.pl/remonty

START BUDOWY

GMACH DLA SĄDÓW

Przy pl. Hallera oficjalnie rozpoczęła się budowa nowej siedziby Sądu Rejonowego dla Bałut i Polesia oraz Sądu Rejonowego dla Śródmieścia. Inwestycja Sądu Apelacyjnego w Łodzi o wartości 267,6 mln zł ma zostać zrealizowana do 2028 r.

Zaprojektowany budynek będzie największym sądem w Polsce. Ma mieć osiem kondygnacji naziemnych i podziemną halę garażową. Przewidziano także dwa parkingi na poziomie gruntu: dla interesantów od strony południowej i dla pracowników po północnej stronie działki (łącznie 236 miejsc postojowych, w tym 127 w parkingu podziemnym). Teren otaczający gmach zostanie wzbogacony nową zielenią oraz tzw. małą architekturą krajobrazu, czyli ławkami i stojakami na rowery.

Objekt będzie składał się z trzech części: administracyjnej, archiwum oraz składu odpadów. Będzie wyposażony w szereg instalacji usprawniających pracę wymiaru sprawiedliwości, w tym np. system audio-wideo dający możliwość prowadzenia wideokonferencji, instalację systemu organizacji rozpraw oraz cyfrowej rejestracji ich przebiegu, a także

przyjazny pokój przesłuchań.

Generalnym wykonawcą projektu jest konsorcjum firm: Balzola Polska, Lantania SA oraz EBS BUD.

Kolejną zapowiadaną inwestycją Sądu Apelacyjnego w Łodzi będzie budowa nowej siedziby Sądu Rejonowego dla Łodzi-Widzewa, która stanie przy ul. 6 Sierpnia 69. Jest w trakcie projektowania.

(pj)



ASEALTEM PRZEZ ŻŁOTNO

Cztery gruntowe do niedawna drogi na łódzkim Żłotnie zostaną utwardzone.

Asfalt pokryje ulice: Spadochroniarzy, Pionierską, Rowerową i Bruską.

Drogowcy, wykorzystując specjalną metodę recyklingu, użyją starej nawierzchni do wykonania nowej podbudowy drogi, a następnie położą dwie warstwy nowego asfaltu. W ramach inwestycji utwardzone zostaną także pobocza, a na ul. Spadochroniarzy powstanie chodnik.

Zrywanie starej nawierzchni już się zakończyło, niebawem drogowcy rozpoczną układanie nowej drogi. Gotowe są również pierwsze metry nowego chodnika.

WS



DLA KLIMATU

OGRÓD PRZY SZKOLE

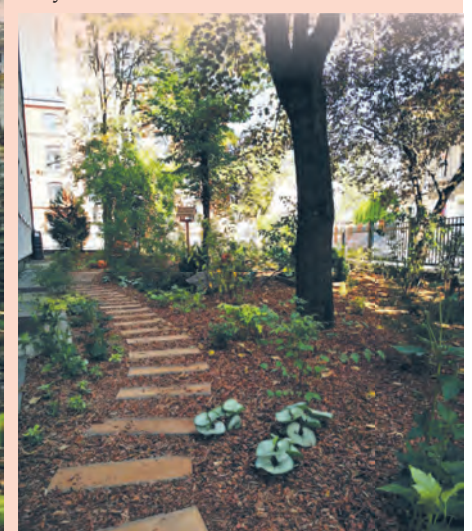
Klimatyczny zielony ogródek powstał przy budynku XXI Liceum Ogólnokształcącego w Łodzi. Było to możliwe dzięki miejskiemu programowi „Łódzkie szkoły dla klimatu” i wsparciu Omenaa Foundation, działającej na rzecz edukacji ekologicznej i świadomości klimatycznej.

Przy szkole wykonano nasadzenia nowej roślinności

(pojawili się m.in. dereń biały, forsycja, hortensja bukietowa, jaśminowiec wonny i zawilec japoński), przeprowadzono prace pielęgnacyjne istniejącej już zieleni, a teren zagospodarowano, by możliwe było tam prowadzenie zajęć poza murami budynku. Powstała miejska oaza, w której schronienie i pokarm mogą znaleźć owady. Do realizacji tego projektu XXI LO zostało wylosowane

spośród 12 placówek, które brały udział w drugiej edycji programu „Łódzkie szkoły dla klimatu”. Dzięki niemu już przy siedmiu szkołach powstały ogrody i zielone świetlice. Wiosną 2025 r. planowane są działania przy XXIII LO, a w kolejnych latach małe ogródki i nasadzenia powstaną w sumie przy 123 szkołach w Łodzi.

Jo-Lu



W JESIENNEJ ODSŁONIE

DYNIOWA FARMA W FUZZI



Na terenie Fuzji (ul. Milionowa 6A) w wyjątkowym wnętrzu zabytkowej kottowni elektrowni Karola Scheiblera pojawiła się farma dyń. Można ją odwiedzać bezpłatnie codziennie w godz. 10:00–21:00.

W pofabrycznym wnętrzu znajduje się blisko 600 dyń, a całości dopełniają łodygi kukurydzy, snopki i bele siana, mnóstwo kwiatów oraz muzyka. Aranżacja wygląda szczególnie klima-

tycznie po zmroku, pojawia się wtedy dodatkowy efekt pomarańczowego oświetlenia. Dodatkowo dla wszystkich gości dyniowej farmy przewidziano niespodziankę. Niedługo w mediach społecznościowych Fuzji rusza konkurs z nagrodami na najciekawsze zdjęcie z farmy dyniowej, dlatego Fuzja zachęca do śledzenia jej profili na Facebooku i Instagramie. Na zwycięzców fotograficznego konkursu czeka profesjonalna sesja zdjęciowa, a także zaproszenia do włoskiej restauracji Sartoria oraz cukierni DESEO.

Red



DLA CAŁEJ RODZINY

SMOK DIPLODOK W EC1

Kino EC1 (ul. Targowa 1/3) zaprasza w poniedziałek, 4 listopada o godz. 17:00 na pokaz filmu „Smok Diplodok” oraz dyskusję Grupy Badawczej Polska Animacja.

„Smok Diplodok” to epicka historia dla całej rodziny o podążaniu za własnym sercem. Żądny przygód Diplodok marzy, by jego życie nabrało koloru. Kiedy tajemnicza mgła przerywa monotonię rodzinnego bagna, wyrusza na niezapomnianą podróż w poszukiwaniu zaginionej rodziny i przywrócenia porządku. Wraz z Hokusem Pokusem, Profesorkiem Nerwosolkiem i pilotką Entomologią odkryją, że ich rzeczywistość to... strona w komiksie rysownika Tadka, który zмага się z kryzysem twórczym. Czy uda im się uratować rodziców Diplodoka i rozwikłać zagadkę mgły?

Polski fenomen

Najnowszy film animowany Wojtka Wawszczyka to największa polska produkcja animowana. „Smok Diplodok” w polskim wydaniu to fenomen, o którym mówią jego twórcy i widzowie.

Często porównywana jest do animacji światowych studiów, które od lat wyznaczają standardy w tej dziedzinie. Warto pamiętać o komiksowym rodowodzie „Smoka Diplodoka”, stworzonym przez Tadeusza Baranowskiego. Poniedziałkowy seans filmu połączony będzie z dyskusją i prelekcją prowadzoną przez Grupę Badawczą Polska Animacja z UŁ, w której poruszony zostanie temat komiksowego dziedzictwa filmu.

Red

INFO

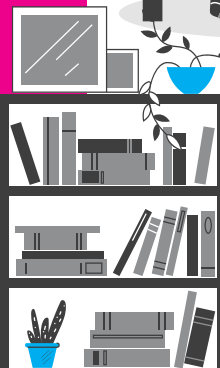
Poniedziałek 4 listopada, godz. 17:00
Bilety: 15 zł
Seans z polskim dubbingiem i angielskimi napisami.

BIBLIOTECZNY ROZKŁAD JAZDY

PONIEDZIAŁEK

TWORZYWO
4 listopada, godz. 17:00
Biblioteka TRAF
ul. Cieszkowskiego 11A

Warsztaty dla osób w wieku 15+ inspirowane podróżami Melchiora Wańkowicza do Meksyku. Tworząc maskę z gliny, porozmawiamy o książce „W kościołach Meksyku”, pierwszych reportażach Wańkowicza, obiektywizmie i różnych punktach widzenia, które stały się znakami rozpoznawczymi autora. Udział bezpłatny, obowiązują zapisy: tel. 571 553 015.



WTOREK

SKETCH CLUB
5 listopada, godz. 16:00
Biblioteka Secesja.Archihub
ul. Zachodnia 76

Warsztaty Patrycji Klepacz z rysunku architektonicznego dla nieprofesjonalistów i osób chcących szlifować swoje umiejętności rysunku. Obowiązują zapisy: tel. 571 553 004.

ŚRODA

MAGIA STAREGO CMENTARZA
6 listopada, godz. 17:30
Biblioteka Secesja.Archihub
ul. Zachodnia 76

Kolejne spotkanie z cyklu przygotowanych przez Towarzystwo Opieki nad Starym Cmentarzem przy ul. Ogrodowej w Łodzi z okazji 30-lecia jego działalności. Tym razem najciekawsze aspekty związane z tą przestrzenią przybliży przewodnik Adam Nolbert.

CZWARTEK

PERŁA JEDWABNEGO SZLAKU
7 listopada, godz. 17:00
Biblioteka ODYSEJA
ul. Wschodnia 42

Uzbekistan to najbardziej znany i najczęściej odwiedzany przez turystów kraj Azji Środkowej. Jego orientálną urodę przedstawi Agnieszka Forzpańczyk – geografka, nauczycielka XXXIII LO w Łodzi, przewodniczka turystyczna. Opowie o uzbeckiej kulturze, sztuce, ludności i kuchni. Nie zabraknie także kulinarnej niespodzianki. Obowiązują zapisy: tel. 577 470 040.

PIĄTEK

SPOTKANIE Z DR. NERWICĄ
8 listopada, godz. 18:00
Biblioteka FERMENT
ul. Wróblewskiego 67

Spotkanie z Marcinem Matychem, psychoterapeutą znanym jako dr Nerwica, autorem bestsellerowych książek „Jak żyć z lękiem” oraz „Bliskość i lęk”.



FOT. ENWATO ELEMENTS

WARTO CIESZYĆ SIĘ Z MAŁYCH RZECZY

Małe rzeczy to codzienne chwile, którymi warto się cieszyć. Wiele czynności wykonujemy automatycznie, będąc myślami gdzieś indziej, przez co często nie potrafimy czerpać radości z drobiazgów. Skorzystaj z naszych porad, aby zacząć cieszyć się z małych rzeczy!

Wiele osób znajduje mnóstwo powodów do narzekania, a nie dostrzega rzeczy czy zdarzeń budzących pozytywne odczucia. To właśnie one mogą mieć pozytywny wpływ na

nasze samopoczucie i są kluczem do odczuwania szczęścia. Jak znaleźć to, czym warto się cieszyć? Wystarczy rozejrzeć się dookoła, być uważnym i nie czekać na fajerwerki.

Codzienne drobne przyjemności

Każdego dnia można znaleźć wiele małych rzeczy, które sprawiają przyjemność. Trzeba tylko się na nich skupić i nauczyć się je celebrować. Długa kąpiel w wannie, czas poświęcony hobby, uprawianie sportu, spotkania z przy-

jaciółmi, regularne spacer, wieczór z książką to miłe doznania dostępne dla każdego. Słuchanie ulubionych piosenek, czekolada rozplywająca się w ustach, domowe spa, eksperymenty kulinarne – wszystko to zwiększa poziom endorfin i daje poczucie radości.

Każdego poranka możesz rozkoszować się aromatem kawy lub herbaty. Pij ją niespiesznie – poczuj jej smak i zapach. To też może być przyjemna chwila, codzienny rytuał, z którego będziesz czer-

pać radość. Bardzo pomaga w tym ćwiczenie uważności i zgłębianie sztuki szukania szczęścia w drobnych rzeczach. Ta umiejętność szczególnie przyda się seniorom, którzy mają dużo wolnego czasu lub bywają samotni i często dopada ich chandra. Dzięki niej będą mieć więcej powodów do radości i samozadowolenia.

Ciesz się tym, co masz

Jeżeli uważasz, że jedynie spektakularne wydarzenia (przyływ dużej gotówki, awans, uczestnicze-

nie w koncercie gwiazdy światowego formatu czy wyjazd do dalekich krajów) mogą być powodem do szczęścia, to jesteś w błędzie. Takie myślenie skutkuje ciągłym brakiem satysfakcji z życia i frustracją. Szczęśliwi są ci, którzy potrafią cieszyć się z tego, co mają. Właśnie dlatego naucz się radować np. tym, że zmieniłeś styl życia na zdrowszy, że spotkasz się z znajomymi czy kilkudniowego wyjazdu w góry. Ugotowanie, choćby tylko dla siebie, smacznego obiadu czy za-

prośenie znajomych na planszówkę to przyjemne doznania na wyciągnięcie ręki. Spacer w pobliskim parku może być również atrakcyjny, jeśli będziesz podczas niego uważny i dostrzeżesz piękno natury. Tegoroczna jesień rozpieszca nas słońcem i kolorami. Idąc wśród złocistych drzew, zatrzymaj się i rozejrzyj – nic nie może się równać z tą feerią barw i szelestem liści pod stopami.

Pamiętaj, że nie każdy ma tyle szczęścia, co Ty!

Alup

PEŁNE WDZIĘKU JUŻ 10 LAT

FOT. ŁÓDZ.PL

„Pełne Wdzięku” to seniorki, które poprzez taniec starają się nieść radość innym. Grupa działa od 10 lat i skupia się przede wszystkim na promocji miasta i projektach wielopokoleniowych. We wtorek, 29 października „Pełne Wdzięku” świętowały jubileusz swej działalności. Obchody odbyły się w Akademickim Ośrodku

Inicjatyw Artystycznych. Przyjechali goście z całej Polski, a sala widowiskowa pękała w szwach. Panie przygotowały wyjątkowy występ taneczny. Nie zabrakło tortu oraz wspólnego śpiewania „100 lat”. Po oficjalnej uroczystości uczestnicy wydarzenia zostali na wspólne rozmowy.

TSu



REKLAMA



SALON NISKICH CEN!

Skierniewice Łowicz
ul. Graniczna 28 ul. Blich 32c
przy ul. Rawskiej 46 837 95 16
tel. 46 831 03 20

Łęczycza Kutno
ul. Jana Pawła II 7 ul. Józefów 7
tel. 24 721-63-84 tel. 24 355 76 40

RZEŻBA I BIŻUTERIA INSPIROWANE PODWODNYM ŚWIATEM

Sztuka z... głębin

Maria Matras, studentka łódzkiej Akademii Sztuk Pięknych, znalazła swoje powołanie w tworzeniu artystycznej biżuterii. Już od najmłodszych lat wykazywała zainteresowanie sztuką, a jej fascynacja formami przestrzennymi zaczęła się od kleju na gorąco i budowania modeli z kartonu.

– Moja mama zawsze mówiła, że żyję we własnym świecie. Od dziecka rysowałam i malowałam, tworząc wszystko, co podpowiadała mi wyobraźnia – wspomina. Choć ukończyła malarstwo, prawdziwym wyrazem jej pasji stała się biżuteria. – Studia pomogły mi dostrzec różnorodność sztuki, ale rzeźba i formy przestrzenne przyciągały mnie zawsze. Biżuteria łączy te elementy i pozwala na

twórczą eksplorację – tłumaczy.

Pasja do form przestrzennych

Artystyczne inspiracje Maria czerpała już w dzieciństwie, obserwując swoją mamę, projektantkę sukienek. To w dużej mierze jej wpływ sprawił, że zaczęła poznawać różne techniki artystyczne – od rysunku, przez malarstwo, aż po rzeźbę i ceramikę. – Mama nauczyła mnie patrzeć na sztukę jak na możliwość tworzenia nowych form. Fascynowały mnie konstrukcje przestrzenne, a jako dziecko uwielbiałam eksperymentować z materiałami, tworząc modele i instalacje – opowiada. W rodzinie panowała atmosfera wsparcia dla artystycznych zainteresowań, co pozwoli-

ło Marii rozwijać swój unikalny styl i szukać coraz to nowych inspiracji.

Inspiracje z podwodnego świata

Twórczość młodej artystki łączy się z jej fascynacją przyrodą, szczególnie oceanami. – Świat podwodny to dla mnie nieograniczona inspiracja. Podwodne życie, kształty i kolory przenoszę do swoich projektów – wyjaśnia. Jej nowa kolekcja, inspirowana przede wszystkim tuńczykami i czerpiąca z odcieni morza, to zestaw małych form rzeźbiarskich i biżuterii. Na proces twórczy duży wpływ miał również japoński drzeworyt „Wielka fala w Kanagawie”. Maria nie ogranicza się jednak do jednej techniki. Każdy projekt to dla niej artystyczne wyzwanie

i okazja do eksperymentu, jak w przypadku ceramicznych form ryb z metalowymi płetwami.

Ekologiczny apel

Już wkrótce w łódzkim orientarium będzie można zobaczyć wystawę biżuterii inspirowaną podwodnym światem. – Pomyśl na wystawę pojawił się, gdy zaczęłam zgłębiać problem ochrony zagrożonych gatunków, takich jak tuńczyk błękitnoplety – opowiada artystka. Ekspozycja ma na celu ukazanie piękna mórz i oceanów, ale także zwrócenie uwagi na potrzebę ochrony środowiska. Zaprojektowane przez artystkę gabloty zaprezentują zarówno biżuterię, jak i niewielkie rzeźby inspirowane rafami koralowymi, glonami i morskimi stworzeniami.

– Chciałabym, aby wystawa była zarówno estetyczną ucztą, jak i przypomnieniem o zagrożeniach, jakie niesie zanieczyszczenie oceanów – podkreśla. Oficjalny termin wystawy, podczas której będzie można podziwiać prace studentów ASP, pojawi się wkrótce.

Biżuteria nie tylko użytkowa

Wystawa artystycznej biżuterii oraz rzeźb inspirowanych oceanem przynosi widzów w estetyczny i ekologiczny świat, przypominający o pięknie morskich głębin. Prace, w tym biżuteria wykonana z materiałów odpadowych, skłaniają do refleksji nad konsumpcjonizmem i wpływem człowieka na naturę. Eks-

pozycja obejmuje szeroki wachlarz technik i form, od szkła i ceramiki po metale takie jak mosiądz i miedź. Każdy artysta wnosi swoje własne spojrzenie na biżuterię jako sztukę, udowadniając, że może być ona czymś więcej niż tylko ozdobą – może stać się inspirującym dziełem o głębokim przekazie.

Patrycja Trzepiecińska

Maria Matras

ZDROWY SENIOR

ŁÓDZKI TEST SŁUCHU – „JAK SŁYSZĄ NASI SENIORZY”

omnifon

BEZPŁATNE
badanie słuchu dla osób 60+

Gorzej słyszysz, masz wrażenie że pogorszył Ci się słuch? Weź udział w bezpłatnych badaniach słuchu przeznaczonych dla seniorów.

Narząd słuchu jest wyjątkowo wrażliwy i delikatny, dlatego należy o niego szczególnie dbać.

Pogorszenie słuchu może mieć negatywne skutki - odbijać się na relacjach z bliskimi i utrudniać nam codzienne sprawy.

Utrata słuchu może wystąpić w każdym wieku, jednak najczęściej dotyka osób starszych. Mówi się, że ubytek słuchu jest trzecią najczęstszą chorobą występującą wśród ludzi dorosłych.

Jego najczęstszymi przyczynami jest wiek lub narażenie na hałas.

Pojawia się stopniowo, dlatego często jest lekceważony zarówno przez osoby chore jak i ich otoczenie.

Trzeba wiedzieć, że w większości przypadków następstwem pogorszenia słuchu można zapobiec, wystarczy tylko odpowiednio zadziałać.

Dlatego warto skorzystać z darmowych badań.

Wszystkie osoby powyżej 60 roku życia mieszkające w Łodzi zostały objęte akcją badania słuchu i mogą skorzystać z badań bezpłatnie.

Badanie będzie trwało około 20 minut. Po jego przeprowadzeniu pacjent otrzyma szczegółowy dokument z indywidualnym wynikiem pomiaru.

Wynik omówi z nim Dyplomowany Protetyk Słuchu i zaproponuje kolejne działania.

Uwaga! Konieczna jest wcześniejsza rejestracja telefoniczna.

INFO

SYMPTOMY UTRATY SŁUCHU

Jeśli...

- często prosisz o powtórzenie słów lub zdań
- nie słyszysz dobrze osób, z którymi rozmawiasz przez telefon
- głośność telewizora ustawiona przez Ciebie przeszkadza innym
- słyszysz dzwonienie lub szumy w uszach

...może to być symptom utraty słuchu. Warto w tym celu skonsultować się z lekarzem i zrobić badanie słuchu.

INFO

TERMIN BADANIA:

4 listopada - 30 listopada

MIEJSCE BADANIA:

Gabinet Omnifon, ul. DREWNOWSKA 43
(naprzeciwko Manufaktury)

Rejestracja pod numerem telefonu:
512 063 199

Gabinet Omnifon, Plac Niepodległości 4
(stary Uniwersal)

Rejestracja pod numerem telefonu:
789 806 878

GODZINY BADANIA:

08:00-16:00

lub
Gabinet Omnifon,
ul. Piłsudskiego 98A
(przy stacji SHELL)

Rejestracja pod numerem telefonu:
796 414 241

REKLAMA

MŁODZI W ŁODZI

Z KARTĄ ŁODZIANINA TANIEJ

- 20%** BILETY MPK
- 10%** AQUAPARK FAŁA
- 37,5%** ORIENTARIUM ZOO ŁÓDŹ
- 20%** MOSIR
- 30%** ZATOKA SPORTU
- PALMIARNIA
- ŁKA
- POLREGIO
- RESTAURACJE
- FLIXBUS
- MUZEA
- I WIELE INNYCH...

APKA
ŁÓDŹ.pl

Google play
App Store

KOSMICZNY START W PRZYSZŁOŚĆ

STYPENDIA STAŻE PRAKTYKI
SZKOLENIA DNI OTWARTE

WIĘCEJ NA WWW.MLODZIWLODZI.PL KARTA ŁODZIANINA W APLIKACJI ŁÓDŹ.PL

Infekcje na basenie – jak ich uniknąć?

Choć pływanie przynosi wiele korzyści dla zdrowia, wizyta na basenie może skończyć się infekcją. Jak się przed nią uchronić?

Na co uważać na pływalni?

Woda na pływalniach jest dezynfekowana – zwykle chlorem lub chlorem z ozonem. Oba związki zabijają wirusy, bakterie i drobnoustroje, ale nie gwarantują idealnej czystości. Ostrożność należy zachować także na płycie basenu, w przebieralni i pod natryskiem.

ABC higieny na basenie

Jedną z kluczowych kwestii korzystania z pływalni jest wzięcie prysznica – zarówno przed wejściem do

basenu, jak i po wyjściu z niego. Zanim wejdziemy do niecki, powinniśmy zmyć z siebie pot i pozostałości kosmetyków do pielęgnacji ciała, a aby się tak stało, nie wystarczy ochłapanie się wodą. Konieczne jest porządne umycie się z użyciem mydła czy żelu pod prysznic. Czynność tę trzeba powtórzyć po wyjściu z basenu. Szczególną uwagę warto poświęcić wówczas stopom, które po dokładnym umyciu należy nie mniej dokładnie osuszyć. Wilgotne środowisko sprzyja bowiem rozwojowi grzybic.

Jak zadbać o stopy?

Czy istnieją jakiegokolwiek preparaty mogące zapobiec zarażeniu się na basenie grzybicą stóp bądź wirusową brodawką? Nie-

stety nie, dlatego tak ważne jest poruszanie się po płycie basenu i przebieralni w klapkach. Jeśli bardzo boisz się drobnoustrojów i myślisz o spryskaniu stóp po ich umyciu płynem do dezynfekcji, odradzamy taką praktykę. Substancje odkażające stosowane regularnie mogą zaburzyć naturalną florę bakteryjną skóry, co zwiększy jej podatność na zakażenia.

Uwaga na infekcje intymne

Osoby ze skłonnością do zapalenia pęcherza lub infekcji intymnych nie muszą rezygnować z chodzenia na basen. Wystarczy, że po wyjściu z wody skorzystają z toalety. Dobrze sprawdzą się także naturalne metody zakwaszenia moczu, takie jak picie wody z sokiem z cytryny

czy spożywanie żurawiny. Aby zmniejszyć ryzyko rozwoju infekcji intymnej, można zastosować probiotyki z pałeczkami kwasu mlekowego. Nawracające infekcje układu moczowo-płciowego należy konsultować z lekarzem.

A.pe



FOT. LODZ.PL

FOT. LODZ.PL

AMBULANS dla pacjentów Jonschera

Najstarszy w Łodzi szpital im. Jonschera otrzymał wspaniały urodzinowy prezent. Obchodząca w tym roku 140-lecie istnienia placówka wzbogaciła się o nowoczesny ambulans zakupiony ze środków Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego za 539 tys. zł.

Pojazd jest wyposażony w nosze, krzesło kardio-

logiczne, schodolaz, deskę ortopedyczną oraz podstawowe sprzęty medyczne potrzebne do leczenia i monitorowania stanu przewożonych osób. Pojazd będzie wykorzystywany do transportu pacjentów do miejsca zamieszkania oraz

do przemieszczania ich z miejskiego Centrum Medycznego „Jonscher” do innych placówek medycznych. Szpital codziennie wykonuje ok. 20–25 transportów pacjentów. Dzięki nowemu ambulansowi czas oczekiwania na relokację znacznie się skróci.

TSu



MCM „POLESIE”

Remont za remontem

Z myślą o najmłodszych łódzianach wyremontowana została poradnia pediatryczna przy ul. Maratońskiej 71.

W części przychodni dla chorych dzieci wykonano prace remontowo-wykończeniowe, pomalowano ściany, a stare oświetlenie wymieniono na energooszczędne lampy LED. Koszt wyniósł jedynie 5 tys. zł, a to dzięki firmom AkzoNobel Poland

oraz Elmas Mrówka, które przekazały Miejskiemu Centrum Medycznemu „Polesie” potrzebne materiały.

Ta ostatnia inwestycja jest częścią zakrojonych na szerszą skalę prac remontowych w placówce. Po remoncie pomieszczeń pediatrii rozpoczęły się bowiem prace modernizacyjne poradni ginekologicznej. Ostatnim etapem prac będzie remont części rehabilitacyjnej.

TSu





PREZYDENT MIASTA ŁODZI

Łódź, dnia 28.10.2024 r.

zawiadamia,

zgodnie z art. 33 ust. 1, w związku z art. 79 ust.1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (j.t. Dz.U. 2024 r., poz. 1112, zwanej dalej: ustawą OOS), że na wniosek pełnomocnika inwestora prowadzone jest postępowanie w sprawie zmiany decyzji Prezydenta Miasta Łodzi z 20 lipca 2021 r., znak: DEK-OŚR-I.6220.122.2020 o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięcia polegającego na montażu/budowie instalacji do spalania paliw w rozumieniu § 2 pkt 6 rozporządzenia Ministra Środowiska z dnia 1 marca 2018 r. w sprawie standardów emisyjnych dla niektórych rodzajów instalacji, źródeł spalania paliw oraz urządzeń spalania lub współspalania odpadów (Dz. U. z 2019 r. poz. 1806) z wyłączeniem odpadów niebędących biomasą w rozumieniu § 2 pkt 1 tego rozporządzenia, w celu wytwarzania energii elektrycznej lub ciepłej, o mocy cieplnej nie mniejszej niż 300 MW rozumianej jako ilość energii wprowadzonej w paliwie do instalacji w jednostce czasu przy nominalnym obciążeniu tych instalacji oraz instalacji do przesyłu pary wodnej lub ciepłej wody, w ramach sprawy administracyjnej, dotyczącej zmiany decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach wydanej dla ww. przedsięwzięcia.

W postępowaniu tym przystąpiono do oceny oddziaływania przedmiotowej inwestycji na środowisko, w ramach której przedłożony został „Raport o oddziaływaniu przedsięwzięcia na środowisko” (wraz z Aneksami).

Z dokumentacją przedmiotowej sprawy można zapoznać się w siedzibie Wydziału Ochrony Środowiska i Rolnictwa Departament Ekologii i Klimatu Urzędu Miasta Łodzi, Al. Piłsudskiego 100 w dniach od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Urzędu Miasta Łodzi w dniach **04.11.2024 r. – 02.12.2024 r.** (30 dni) po wcześniejszym umówieniu spotkania pod numerem telefonu (042) 638-47-11 lub (042) 638-47-79. W ww. terminie można składać uwagi i wnioski w formie pisemnej i ustnej.

Informuje się, że Prezydent Miasta Łodzi jest organem właściwym do prowadzenia postępowania administracyjnego, rozpatrzenia uwag i wniosków oraz wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięcia wskazanego powyżej w niniejszym zawiadomieniu.



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 4 listopada 2024 r. do 25 listopada 2024 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz nieruchomości stanowiących własność Miasta Łodzi:

przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, położonych w Łodzi, przy:

- **ul. Rajdowej bez numeru**, działka nr 48/2 o pow. 43 m², obręb P-26, KW LD1M/00037995/3
- **ul. Rajdowej bez numeru**, działka nr 48/4 o pow. 36 m², obręb P-26, KW LD1M/00040888/4
- **ul. Rajdowej bez numeru**, działka nr 48/117 o pow. 276 m², obręb P-26, KW LD1M/00037584/9.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości, zgodnie z art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, mogą złożyć wniosek w tym zakresie do Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem Urzędu Miasta Łodzi, w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia niniejszych wykazów, w Łódzkim Centrum Kontaktów z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 110 (wejście od pasażu Schillera).



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 04 listopada 2024 r. do 25 listopada 2024 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 2273/2024 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 25 października 2024 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze przetargu samodzielnych lokali mieszkalnych i samodzielnego lokalu użytkowego usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi, wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 04 listopada 2024 r. do 25 listopada 2024 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 2274/2024 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 25 października 2024 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, przysługującego Miastu Łódź udziału w prawie odrębnej własności lokalu mieszkalnego nr 59, usytuowanego w budynku położonym w Łodzi przy ulicy Lnianej 6 oraz ogłoszenia jego wykazu.

Dzieciństwo bez przemocy

„Żaden człowiek nie ma prawa odbierać dziecku niewinności. To prawo dziecka do szczęśliwego dzieciństwa” – słowa Janusza Korczaka wskazują na podstawowe, niezbywalne prawo każdego dziecka do życia bez przemocy i w poczuciu bezpieczeństwa. Taka idea przyświeca też kampanii „Dzieciństwo bez Przemocy” współrealizowanej przez Biuro Aktywności Miejskiej.

Dzieciństwo powinno być czasem rozwoju, odkrywania świata w atmosferze pełnej radości, zaufania i miłości. Niestety, rzeczywistość wielu dzieci w Polsce nie jest wolna od przemocy, a ich codzienność daleka jest od bez troski, na którą zasługują. Każdy akt przemocy wobec dziecka – fizycznej, psychicznej czy zaniedbanie (także będące aktem przemocy) – pozostawia ślady, które towarzyszą ludziom przez całe życie.

Uwrażliwianie społeczeństwa

Probleem krzywdzenia dzieci wciąż jest obecny w polskich domach i instytucjach. To sprawa wymagająca zrozumienia i wsparcia ze strony wszystkich obywateli. Statystyki oraz historie dzieci ukazują przemoc, jakiej doświadczają one w miejscach, gdzie powinny czuć się najbezpieczniej – w swoich domach. Głównym celem kampanii jest dotarcie do jak największego grona

odbiorców i uświadomienie im, że przemoc wobec dzieci jest dramatem, że pozostawia ślad, który w dużym stopniu oddziałuje na dorosłe życie. Wspólnie z Rzeczniczką Praw Dziecka Moniką Horną-Cieślak, Fundacją Dajemy Dzieciom Siłę, miastem Łódź, przedstawicielami organizacji pozarządowych, kancelarii prawnych, samorządów oraz sektora oświaty mówimy jednym głosem, by zwrócić uwagę na ten ważny temat.

Reagować na przemoc

Jednym z celów kampanii „Dzieciństwo bez Przemocy” jest wyposażenie dorosłych

w wiedzę oraz kompetencje potrzebne do skutecznego reagowania na przemoc wobec dzieci. Skuteczne interweniowanie wymaga odpowiedniego przeszkolenia, aby wiedzieć, jak postępować w sytuacjach podejrzenia przemocy, a także jak zapobiegać takim zdarzeniom. Każdy zainteresowany może uzyskać dostęp do profesjonalnych materiałów edukacyjnych, szkoleń i porad, które pomagają zrozumieć, jakie kroki należy podjąć, by zareagować na niepokojące sytuacje w sposób odpowiedzialny i bezpieczny. Materiały edukacyjne i wskazówki przygoto-

wane przez ekspertów są dostępne na stronie internetowej kampanii.

Uważne rodzicielstwo

Kampania „Dzieciństwo bez Przemocy” stawia się w opozycji do zamykania problemów pod dywan, wykonując znaczący, progresywny krok w kierunku otwartej rozmowy z rodzicami. Kluczowym elementem kampanii jest idea uważnego rodzicielstwa opartego na miłości, empatii i szacunku. Pomaga ona rodzicom, opiekunom i nauczycielom lepiej rozumieć dzieci, umożliwiając im wspieranie najmłodszych w zdrowy i empatyczny sposób. Uważność w rodzicielstwie nie tylko wpływa na poprawę relacji w rodzinie, ale także kształtuje poczucie bezpieczeństwa u dzieci, co jest kluczowe dla ich rozwoju.

Systemowe rozwiązania

Kolejnym ważnym etapem kampanii „Dzie-

ciństwo bez Przemocy” jest postulowanie wprowadzenia ogólnokrajowych standardów ochrony dzieci przez jej pełnomocników. Współpracując z przedstawicielami władz, organizacjami pozarządowymi oraz szkołami, organizatorzy kampanii dążą do wprowadzenia zmian prawnych i edukacyjnych, które wzmocnią ochronę dzieci w Polsce.

Przykładem tej współpracy jest wsparcie ze strony miasta Łódź, którego przedstawiciele aktywnie angażują się w analizę realnych potrzeb skrzywdzonych dzieci oraz wyzwań związanych z wdrażaniem nowych standardów ich ochrony. Podczas konferencji, która 23 października odbyła się w Fabryce Aktywności Miejskiej z udziałem Rzeczniczki Praw Dziecka Moniki Horny-Cieślak, podkreślano, jak ważne są dla Łodzi działania związane z przeciwdziałaniem przemocy wobec dzieci.

BAM



INFO

Kampania „Dzieciństwo bez Przemocy” to nie tylko próba uświadomienia społeczeństwa o problemie krzywdzenia dzieci, ale także realne działania w kierunku zmian na poziomie ogólnokrajowym. To wezwanie do budowy społeczeństwa, w którym dzieci mogą dorastać bez lęku, w atmosferze wsparcia i miłości.

Zeskanuj kod i dowiedz się więcej o kampanii „Dzieciństwo bez Przemocy”



SUDOKU ŁATWE

2					9	5		8
		4		6				
	6	9						1
9		7		3	8			
			9		7			
			5	4		8		9
7						3	8	
				9		7		
6		5	1					2

SUDOKU ŚREDNIE

1		4		6		2		5
	2	8		5		4	6	
	8		5	9	4		3	
	5		1	7	6		2	
	7	9		3		5	1	
2		6		4		3		9

SUDOKU TRUDNE

	4							2
			8	7				6
		3		9		7		
					3	8	1	
4								9
	1	9	6					
		8		3		4		
9			4		1			
7								5

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Koziorożec może poczuć większą potrzebę refleksji nad życiowymi celami. To dobry moment, by spojrzeć na swoje plany z własnej perspektywy i przestać racjonalizować. Relacje z bliskimi mogą wymagać większej dbałości, więc słuchaj i reaguj na potrzeby innych. Dobrze przemyślane decyzje przyniosą satysfakcję, ale nie zgub spontaniczności w codziennych zmaganiach z rzeczywistością.

Rak (21.06-22.07)

Dla Raka początek listopada to czas emocjonalnych refleksji. Możesz odkryć tajemnicę, która zmieni Twoją postawę do relacji z bliską osobą. W wolnym czasie będziesz uciekać do filmów i książek, które pachną sentymentem. To także idealny moment, by zatroszczyć się o swoje zdrowie i się wyciszyć. Znajdź czas na uważność i świadomie przeżyj ten tydzień.

Wodnik (20.01-18.02)

Wodnik otrzyma w tym tygodniu zastrzyk kreatywności. W Twojej głowie pojawi się mnóstwo motywacji do działania. Pomysły, które rodziły się w zakątkach umysłu, mogą teraz przynieść konkretne rezultaty. Pozwól sobie na śmiałość wyrażania siebie, a efekty przerosną Twoje oczekiwania. Znajdź także czas na pogłębianie relacji – nawet szybkie spotkanie może być wartościowe. Do dzieła!

Lew (23.07-22.08)

Lew będzie w centrum uwagi – dosłownie i w przenośni. Twoje działania spotkają się z uznaniem, ale uważaj, by nie przecenił swoich sił. Zrównoważ pragnienie sukcesu z autorefleksją i nauką. W sferze uczuć ciągle wracasz myślami do przeszłości, a nowa miłość puka do drzwi. Daj sobie szansę na coś nowego i przestań rozpałtywać.

Ryby (19.02-20.03)

Ryby w tym tygodniu będą szczególnie wrażliwe na uwagi otoczenia, co sprawi, że możesz poczuć się trochę stłamszony. Miej na uwadze swoje granice, by uniknąć wypalenia. Czas na skupienie się na własnych marzeniach. Intuicja poprowadzi Cię w kierunku nowych możliwości, ale zainwestuj także w kilka dni solidnego wypoczynku. Jak małe wakacje, to z Rakiem!

Panna (23.08-22.09)

Panno, ten tydzień przyniesie okazję do rozwoju osobistego. Sprawy, które wydawały się trudne, zaczną układać się w logiczną całość. Zadbaj o porządek, nie tylko w najbliższym otoczeniu, ale także w myślach. To dobry moment, by wrócić do planowania najważniejszych spraw w kalendarzu lub notatniku. Po 5 listopada sprawdź dokumenty, które od dawna leżą na biurku.

Baran (21.03-19.04)

W tym tygodniu zapach przygody wisi w powietrzu. Dzięki śmiałości będziesz mógł wyjść poza schematy, a nieoczekiwane spotkanie może przerodzić się w początek czegoś wyjątkowego. Gotowość na nowe doświadczenia będzie Twoim wielkim atutem. Czas odkryć w sobie nowe pokłady ciekawości.

Waga (23.09-22.10)

Waga poczuje harmonię, którą tak bardzo ceni. Wzmoczone relacje z bliskimi i nowe znajomości mogą wnieść powiew świeżości do codzienności, który nie przytłoczy Cię, a doda trochę pikanterii. Czas na rozważenie spraw, które mogą wymagać podjęcia trudnych decyzji. Równowaga między rozumem a sercem pozwoli Ci znaleźć odpowiedni kierunek. Jeśli potrzebujesz rady, poproś o nią Wodnika.

Byk (20.04-20.05)

Nadchodzi okres stabilności i wewnętrznej spokoju. To, o co tak długo walczyłeś, będzie teraz Twoją codziennością. To dobry moment, by docenić drogę, którą przeszedłeś. Rzeczy, które odkładasz na później, mogą teraz przynieść niezwykle korzyści, także jeśli chodzi o pieniądze. Skoncentruj się na trosce o siebie i bliskich, dbaj o drobne przyjemności, a reszta sama się utoży!

Skorpion (23.10-22.11)

Naturalna intuicja i znakomita znajomość ludzkiej natury w tym tygodniu będą szczególnie wyostrzone, Skorpionie. Skup się na szczegółach, które mogą doprowadzić Cię do rozwiązania nurtujących kwestii towarzyskich. To czas na osobiste odkrycia i konfrontację z własnymi słabościami. Świat wokół może wydawać się chaotyczny, ale Twój wewnętrzny spokój pozwoli Ci określić azymut.

Bliźnięta (21.05-20.06)

W tym tygodniu poczujesz nagły przyływ intelektualnej mocy, Bliźniaku! Wykorzystaj ją do poszerzania horyzontów i nauki nowych umiejętności, które mogą zaowocować już w bliskiej przyszłości. Uważaj na szybkie decyzje i nie daj się porwać chwilowym fascynacjom – zrób krok wstecz, zanim wydasz na darmo pieniądze. Odpowiednie tempo pozwoli Ci zdobyć więcej!

Strzelec (23.11-21.12)

Adrenalina czeka, Strzelcu! Możliwe, że nowe doświadczenia będą niezłym rollercoasterem emocjonalnym. Dobrze wytłumacz swoje intencje Baranowi i Bykowi, bo sytuacja stanie się napięta. Skrupulatnie odrabiaj lekcje z uważności. Trochę konsekwencji jeszcze nikomu nie zaszkodziło. W życiu miłosnym dużo pytań, ale także wiele wniosków.

TAURON LIGA

ŁÓDŹ na czele

PGE Grot Budowlani Łódź mimo porażki utrzymał pozycję lidera, a ŁKS Commercecon Łódź dzięki zwycięstwu awansował na drugie miejsce. W tabeli trwa dominacja Łodzi.



W siatkarskiej Tauron Lidze nie ma już drużyn niepokonanych. Zespół Budowlanych w końcu znalazł kogoś mocniejszego o siebie. Po bardzo wyrównanym i zaciętym meczu Developres Rzeszów pokonał lidera tabeli. Pierwszy set zwiastował, że gra będzie o każ-

dy punkt, potwierdził to wynik 30:28 dla Developresu. Zupełnie inne okazały się kolejne partie. Różnice punktowe były bardzo duże, a największa w secie czwartym, gdzie Budowlani wygrali 25:12. Spragnionym gry punkt za punkt wszystko wyrównał tie-break, w którym lepsza okazała się drużyna z Rzeszowa, wygrywając 19:17, a cały mecz 3:2.

W lepszych humorach są kibice siatkarskiego ŁKS-u. Wiewiory pokonały 3:1 UNI Opole i dzięki temu awansowały na drugie miejsce w tabeli. Łodzianki pokazały słabość jedynie w drugim secie, który przegrały 25:18.

Kolejne mecze łódzkich drużyn to europejskie puchary. W środę, 6 listopada o godz. 18:00 Budowlani zagrają z Fernerbahce, a w czwartek, 7 listopada o godz. 19:00 ŁKS zmierzy się z Las Palmas. PB

FOT. MAT. PRAS.

1. LIGA KOSZYKÓWKI

Festiwal nieskuteczności

ŁKS Coolpack przegrał drugie domowe spotkanie z rzędu. Przez fatalną skuteczność łodzianie nie zdążyli postawić się lepiej dysponowanej Astorii Bydgoszcz i ponieśli pierwszą porażkę na parkiecie hali im. Józefa „Ziuny” Żylińskiego.

Rozgrywanie spotkań w samo południe najwidoczniej nie służy sportowcom. Na początku niedzielnej gry punkt za punkt wszystko wyrównały, w którym lepsza okazała się drużyna z Rzeszowa, wygrywając 19:17, a cały mecz 3:2. W lepszych humorach są kibice siatkarskiego ŁKS-u. Wiewiory pokonały 3:1 UNI Opole i dzięki temu awansowały na drugie miejsce w tabeli. Łodzianki pokazały słabość jedynie w drugim secie, który przegrały 25:18. Kolejne mecze łódzkich drużyn to europejskie puchary. W środę, 6 listopada o godz. 18:00 Budowlani zagrają z Fernerbahce, a w czwartek, 7 listopada o godz. 19:00 ŁKS zmierzy się z Las Palmas. PB

24:24, choć zdobyty chwilę później przez bydgoszczan kosz dał im nieznaczne prowadzenie.

Po zmianie stron skuteczność łodzianie nie uległa większej poprawie. Zawodziły rzuty za 3 punkty i akcje podkoszowe. Nie pomógł nawet lider drużyny Aleksandr Antypov. Korzystając z chwilowej słabości gospodarzy, koszykarze Astorii wyszli na dwunastopunktowe prowadzenie, ale przed końcem kwarty przewaga stopniała o jedną trójkę. Do odrobienia strat łodzianie ruszyli na pięć minut przed końcem, ale przewaga przyjezdnych okazała się już zbyt znacząca. Jest to druga porażka domowa, ale pierwsza w hali im. Józefa „Ziuny” Żylińskiego, ponieważ przegrany mecz ze Stargardem Szczecińskim rozgrywany był w Zatoce Sportu.

W kolejnym meczu łodzianie zmierzą się z GKS-em Tychy w sobotę, 9 listopada o godz. 18:00.

Mateusz Dęderski
FOT. MAT. PRAS.



Koszykarze ŁKS-u CoolPack Łódź rozegrali pierwszy mecz na nowym parkiecie. Miejska Arena Kultury i Sportu zainwestowała w nowe podłoże do gry dla koszykarzy i koszykarek. Na takim samym swoje mecze rozgrywają m.in. Real Madryt czy Valencia Basket.

choć nie dowiozła go do końca. W ostatniej minucie meczu drugi raz z karnego trafił Mateusz Lisowski. Wszystkie musiały rozstrzygnąć seria jedenastek, w której bohaterem został Jan Krzywański. Obronił on strzał Przemysława Mycana i dał swojej drużynie awans. Widzew i ŁKS poznają swoich rywali w 1/8 finału Pucharu Polski w poniedziałek (4 listopada).

PB
FOT. MAT. PRAS.



FOT. MAT. PRAS.



Nie było lekko, ale zarówno Widzew Łódź, jak i ŁKS Łódź awansowały do 1/8 finału Pucharu Polski. Mimo gry z niżej notowanymi rywalami obie ekipy musiały włożyć sporo sił w zwycięstwa.

Jako pierwsi na boisko wybiegli zawodnicy Jakuba Dziółki. ŁKS mierzył się z MKS-em Kluczbork i był murowanym faworytem do zwycięstwa. Gospodarze postawili jednak trudne warunki. Jedyną bramkę dla łodzian zdobył Stefan Feiertag pod koniec pierwszej połowy. Po zmianie stron sytuacja Rycerzy Wiosny wyraźnie się skompli-

kowała. Czerwoną kartkę obejrzał Artemijus Tutyškinas, ale świetna postawa w bramce Łukasza Bomby sprawiła, że łodzianie dowiedli wynik do końca meczu. Zdecydowanie więcej emocji było w meczu Widzewa z Lechią Zielona Góra. Trzecioligowiec niespodziewanie wyszedł na prowadzenie po rzucie karnym, lecz Widzewowi udało się odrobić straty, a następnie wyjść na prowadzenie. Pod koniec gospodarze wyrównali i potrzebna była dogrywka, a w niej znów drużyna Daniela Myśliwca objęła prowadzenie,

PUCHAR POLSKI

PODWÓJNY AWANS





ŁKS ŁÓDŹ VS RUCH CHORZÓW

BEZRUCH ŁKS

1. LIGA
15. KOLEJKA
ŁKS ŁÓDŹ 0:1 RUCH CHORZÓW
49' Barański

Tabela na 3.11.2024, godz. 20:00

1. LIGA	M	G	PKT
1. Termalica B-B Nieciecza	15	32:12	35
2. Miedź Legnica	14	30:11	32
3. Arka Gdynia	15	31:12	30
4. Wisła Płock	15	25:20	28
5. Ruch Chorzów	15	18:17	25
6. ŁKS Łódź	15	24:15	24
7. Górnik Łęczna	15	22:19	24
8. Stal Rzeszów	14	27:19	22
9. Znicz Pruszków	15	20:19	21
10. Wisła Kraków	12	21:13	18
11. Polonia Warszawa	14	16:19	17
12. Warta Poznań	15	12:25	15
13. Kotwica Kołobrzeg	15	12:22	14
14. Odra Opole	15	13:31	13
15. Chrobry Głogów	14	13:25	12
16. GKS Tychy	14	7:17	11
17. Stal Stalowa Wola	15	12:23	11
18. Pogoń Siedlce	15	14:30	6

AWANS BARAŻE SPADEK



Piłkarze ŁKS-u przegrali prestiżowe spotkanie na szczycie tabeli z Ruchem Chorzów. Łodzianie mieli problem ze sforsowaniem defensywy rywali, przez co nie zdobyli nawet bramki.

Niedzielne spotkanie było zarówno prestiżowe, jak i ważne dla układu górnej części tabeli. Piłkarze obu drużyn zdawali sobie z tego sprawę, dlatego w pierwszych fragmentach postawili na defensywę i spokój w rozgrywaniu akcji, znacznie ograniczając ryzyko. Częściej przy piłce byli łodzianie, którzy nawet zawiązywali groźniejsze akcje, ale nie wynikały z nich większe problemy dla Martina Turka. Pierwsze ostrzeżenie wysłali jednak przyjeźdźni. W 11. minucie, po szybkiej kontrze sam na sam z Bobkiem wybiegł Soma Novothny, ale na szczęście kopnięta przez niego piłka znacząco minęła słupek.

W kolejnych fragmentach meczu ŁKS częściej był przy piłce i meldował się w okolicach pola karnego rywali, ale bolączką była finalizacja. Po nocach śnić się będą dwie sytuacje Stefana Feiertaga, który w przeciągu kilku minut przegrał pojedynek biegowy, a później zagubił się tuż przed bramką, marnując dogodną pozycję. Goście wypatrywali swoich okazji w kontratakach, które potrafiły podnieść ciśnienie pod bramką Bobka. Mimo to do przerwy nie doczekaliśmy się goli.

ŁKS bił głową w mur

Po zmianie stron przed idealną okazją stanął Pirulo. Hiszpan otrzymał piłkę po rajdzie Kamila Dankowskiego, ale uderzył prosto w bramkarza. A że niewykorzystane sytuacje lubią się mścić, chwilę później Ruch wyszedł na prowadzenie. Po akcji skrzydłem piłka powędrowała do ustawionego na środku Bartłomieja Barańskiego,

a ten przyjął, poprawił swoją pozycję i kopnął tak, że wyciągnięty jak struna Bobek okazał się bezradny. W kolejnych minutach ŁKS próbował poszukać wyrównania, jednak kolejne akcje rozbiły się o szczerłą defensywę chorzowian. Najgroźniejszą sytuację ŁKS stworzył po błędzie rywali. Piłkę w pole karne wbił Michał Mokrzycki, przeciął ją Andrej Lukić, ale o tyle nieszczęśliwie, że ta prawie pokonała Turka.

Idealnym podsumowaniem gry ofensywnej ŁKS-owców była sytuacja z 85. minuty, kiedy składający się do nożyc Mokrzycki przez niezrozumienie trafił wprost w twarz nadbiegającego Arasy. Łodzianie szczęścia szukali do końca, jednak nieskutecznie. Na Stadionie Króla lepszy okazał się Ruch, który przeskoczył łodzian w tabeli.

Mateusz Dęderski
FOT. ŁÓDZ.PL

ŁKS

Bobek – Dankowski, Gulen, Wiech, Głowacki – Kupezak, Mokrzycki, Pirulo (64' Wysokiński) – Balić (57' Młynarczyk), Feiertag (64' Sitek), Arasa



LEGIA WARSZAWA VS WIDZEW ŁÓDŹ

CZARNA SERIA TRWA

Tabela na 3.11.2024, godz. 23:00

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Lech Poznań	14	25:10	31
2. Jagiellonia Białystok	14	26:19	31
3. Raków Częstochowa	14	17:4	30
4. Cracovia	14	30:20	29
5. Legia Warszawa	14	14:26	25
6. Pogoń Szczecin	14	21:19	22
7. Piast Gliwice	14	16:14	20
8. Widzew Łódź	14	19:19	19
9. Górnik Zabrze	14	18:17	18
10. Motor Lublin	14	19:25	18
11. GKS Katowice	13	19:17	16
12. Zagłębie Lubin	13	11:19	15
13. Radomiak Radom	13	18:21	13
14. Stal Mielec	14	12:19	12
15. Korona Kielce	13	10:21	12
16. Puszcza Niepołomice	14	13:23	11
17. Lechia Gdańsk	14	17:28	10
18. Śląsk Wrocław	12	11:18	9

MISTRZ PUCHARY SPADEK

Była walka, był gol, ale nie ma punktów. Widzew Łódź przegrał z Legią Warszawa 1:2. Seria bez zwycięstwa w Warszawie trwa już od 1997 r.

Starcia Widzewa z Legią to coś więcej niż mecze. Mimo długoletniej nieobecności łodzian w Ekstraklasie atmosfera tych spotkań jest niezwykle podniosła. Być może to ona sprawiła, że zawodnicy grali dość skrupowani, jednak z minuty na minutę gospodarze czuli się coraz pewniej. Pierwszy wyraz dał temu Kacper Chodyna, ale jego mocny strzał zaledwie minął bramkę strzeżoną przez Rafała Gikiewicza. Napór Legii rósł. Widzowi mocno naciśnani przez obrońców stołecznych nie potrafili zawiązać groźnej ak-

cji. W 37. minucie mieliśmy otwarcie wyniku. Po dośrodkowaniu w pole karne piłkę wybił Mateusz Żyro. Przejął ją Bartosz Kapustka i szybko uderzył, ale na drodze piłki stanął Fran Alvarez. Dobitka była już lepsza i znalazła drogę do siatki. Legia zbyt długo nie cieszyła się z prowadzenia. W 41. minucie świetnym strzałem sprzed pola karnego popisał się Kamil Cybulski. Z nim poradził sobie Kacper Tobiasz, jednak odbitą piłkę przejął Alvarez, dograł do Sebastiana Kerka, a pomocnik wbił ją do pustej bramki. Do końca pierwszej części gry utrzymał się remis.

Punkt stracony w końcówce
Po zmianie stron jako pierwszy do ataku ruszyli gospo-

darze. Ich przewaga utrzymywała się długo, ale mur przed bramką Widzewa był szczelny. Problem pojawiał się przy wyprowadzeniu piłki. W 72. minucie przyjeźdźni byli o włos od objęcia prowadzenia. Jak nie udało się akcją, trzeba było po stałym fragmencie gry. Rzut wolny wykonywał Alvarez, a jego potężny strzał odbił się od słupka. Kilka minut później atomowym strzałem szczęścia próbował Said Hamulić, ale świetnie interweniował Tobiasz. Ostatnie słowo należało do Wojskowych. Po nieudanym rzucie różnym piłka jeszcze raz została wrzucona w pole karne. Tam najlepiej odnalazł się Paweł Wszolek i wyprowadził Legię na prowadzenie. Widzew rzucił całe siły w atak, ale strat już nie udało się odrobić.

PB
FOT. MAT.PRAS



EKSTRAKLASA
14. KOLEJKA
LEGIA WARSZAWA 2:1 WIDZEW ŁÓDŹ
36' Kapustka, 87' Wszolek, 41' Kerk

WIDZEW

Gikiewicz – Kozlovsky, Da Silva, Żyro, Kastrati – Shehu, Kerk (65' Hamulić), Alvarez – Cybulski (65' Łukowski), Sypek (65' Gong) – Rondić

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

8°C

Imieniny obchodzą:
Karol, Olgierd,
Grzegorz, Perpetua,
Witalis, Helena

04.11



WTOREK

8°C

Imieniny obchodzą:
Sławomir, Elżbieta,
Florian, Gerald,
Marek, Zachariasz

05.11



Rodzinne miasto

Agnieszka Osiecka zostawiła po sobie sporą spuściznę literacką, bo napisała prawie 2000 tekstów piosenek! Żeby je opublikować, wydano kilka tomów, m.in. „Kolory” (1963), „Wyszedłem i nie wróciłem” (1969), „Listy śpiewające” (1970), „Sztuczny miód” (1977), „Żywa reklama” (1985), „Śpiewające piaski” (1989) i „Opisanie szopki” (1991). Jej piosenki śpiewali niemal wszyscy znani artyści polskiej estrady na przestrzeni wielu dekad i tak jest zresztą do dziś. Co więcej, największe hity zna również wielopokoleniowa publiczność, która masowo wtóruje wykonawcom podczas koncertów i festiwalu.



**KIEDY MNIE JUŻ
NIE BĘDZIE**



Wielotomowy zbiór „Dzienników” A. Osieckiej

**KOCHANKOWIE
Z ULICY
KAMIENNEJ**

Do twórczości Osieckiej należy jeszcze osobna część poetycka, wiele utworów scenicznych, a także kilka opastych tomów dzienników z lat 1945–1970, które są dokumentem kultury PRL-u. O samej artystce także napisano już wiele książek i to pewnie nie koniec. agr

ŁÓDZIANIZMY

SIAJOWY
SZAJA

„Siajowy” to jedno z najbardziej łódzkich słów, które określało byle jaki towar. Wyraz ten pochodzi o Szai Rozenblatta, którego fabryka produkowała tanie i niskiej jakości



Szaja Rozenblatt
(1841–1921)

tkaniny. Żeby jednak oddać sprawiedliwość, Szaja Rozenblatt wiedział, co robi, opierając

swój biznes na produkcji taniach tkanin bawełnianych, kierowanych na masowy rynek. Interes się kręcił, a w rejonie obecnych ulic Stefanowskiego, Żwirki, Żeromskiego i Radwańskiej działało przedsiębiorstwo, które pod koniec XIX w. dysponowało dużym terenem przemysłowym o powierzchni 7,6 ha oraz posiadało tkalnię, przędzalnię, bielnik, farbiarnię, apreturę i magazyny.

Rodzina Rozenblattów należała do fabrykanckiej elity. Po śmierci właściciela spółka zaczęła podupadać i w latach 30. ogłoszono jej upadłość. W czasie okupacji Niemcy wywieźli maszyny i urządzili tam magazyny. Po wojnie tereny i budynki przekazano nowo powstającej Politechnice Łódzkiej. I to był dla Łodzi dobry interes! agr



Od 1869 r. działała Łódzka Wyższa Szkoła Rzemieślnicza przy Nowym Rynku, która w 1903 r. jako Łódzka Szkoła Rękodzielniczo-Przemysłowa przeniosiła się do nowego gmachu przy ul. Pańskiej (Żeromskiego 115). W 1919 r. ruszyła tu Państwowa Szkoła Włókiennicza, a po wojnie znane Technikum Włókiennicze, czyli popularny „Włókiennik”

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZINY | DLA KOCHANKÓW ŁÓDZI

Kolejne wydanie w środę
6 listopada

KARTKA Z KALENDARZA

**MYŚLENIE
POPRAZĘZ ABSTRAKCJĘ**

4 listopada 1922 r. w Zdołbunowie urodził się Stanisław Fijałkowski – malarz i grafik, doctor honoris causa ASP w Łodzi, jeden z przedstawicieli łódzkiej awangardy. W latach 1946–1951 studiował w łódzkiej PWSSP, był uczniem W. Strzemińskiego i S. Wegnera, a potem aż do 1993 r. pracownikiem i honorowym profesorem tej uczelni. Gościnnie wykładał także za granicą: w Mons, w Marburgu i na uniwersytecie w Gießen. Samodzielną twórczość rozpoczął od nawiązania do impresjonizmu i kubizmu, a w końcu lat 50. zainteresowały go środki

wyrazu właściwego malarstwu abstrakcyjnemu. Stąd w jego obrazach pojawiały się figury geometryczne, znaki rytmiczne i cyfry, a prace układają się w cykle kompozycji abstrakcyjnych – „Wąwozy”, „Studia Talmudyczne”, „Autostrady”. Niektóre obrazy nie mają tytułów, opatrzone są datą, czasem dedykacją. Stanisław Fijałkowski reprezentował Polskę m.in. na



Biennale w Sao Paulo (1969) i w Wenecji (1972) oraz zdobył wiele krajowych i międzynarodowych nagród. Jego prace znajdują się zarówno w muzeach w Polsce, jak i w Galerii

Stanisław Fijałkowski w swojej pracowni i jeden z jego abstrakcyjnych obrazów

Tretiakowskiej, Museum of Modern Art w Nowym Jorku, czy w Tate Gallery w Londynie oraz w zbiorach prywatnych. W 2003 r. z okazji 80. rocznicy urodzin artysty Muzeum Narodowe w Poznaniu i Wrocławiu oraz Galeria Sztuki „Zachęta” zorganizowały retrospektywną ekspozycję jego twórczości. W 2013 r. za wybitne zasługi dla polskiej i światowej kultury został odznaczony Krzyżem Komandorskim z Gwiazdą OOP. Zmarł w Łodzi 4 listopada 2020 r. w dniu swoich 98. urodzin. agr

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Detal architektoniczny zabytkowej kamienicy przy ul. Piramowicza 6