

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



ŁODZIANIE Z PASJĄ

MODELE SERGIUSZA

strona 7



PIERWSZEŃSTWO DLA MPK-ŁÓDŹ

ŁÓDŹ WPROWADZA KOLEJNE UŁATWIENIA DLA KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ **strona 3**

AKTUALNOŚCI

POCZUJ
MAGIĘ
ŚWIĄT!

strona 2



AKTUALNOŚCI

REMONTY
WOKÓŁ
STAREGO RYNKU

strona 4



MAGAZYN

BRUDNA
PRZESZŁOŚĆ
ŁODZI

strona 10



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 093

JARMARK W PASAŻU SCHILLERA POCZUJ MAGIĘ ŚWIĄT!

W tym roku Jarmark Bożonarodzeniowy stanie już nie na, a przy ul. Piotrkowskiej – w zrewitalizowanej przestrzeni pasażu Schillera. Co na nim znajdziemy?

Na placu przed Domem Technika stanie choinka, a w pasażu 40 stoisk. Kupimy na nich wyroby rze-

mieślnicze, biżuterię, ręcznie robione zabawki i ozdoby świąteczne, tradycyjne specjały i kulinaria bożonarodzeniowe. To doskonale miejsce na zakup świątecznych upominków oraz smakołyków na wigilijny stół. Na jarmarku nie zabraknie świątecznej atmosfery i dobrej zabawy. Wśród atrakcji zaplanowano: konkursy, koncerty, śpie-

wanie kołęd, warsztaty oraz pokaż teatralno-cyrkowe. Na najmłodszych będzie czekać domek świętego Mikołaja i wenecka karuzela w bożonarodzeniowej wersji.

Red
FOT. ŁODZ.PL

INFO

Jarmark będzie czynny od 30 listopada w godz. 12:00–20:00 (niektóre atrakcje mogą potrwać do godz. 21:00).

MILIARD ZŁOTYCH NA INWESTYCJE

Budżet spełnianych obietnic

Co znajdzie się w budżecie Łodzi na 2025 r.? Władze miasta zapowiadają, że będzie on oparty na spełnianiu obietnic złożonych łodzianom, a na inwestycje zostanie przeznaczonych miliard złotych.

PRIORYTETY BUDŻETU ŁODZI NA 2025 R.:

● **Remonty dróg.** Na drogach w mieście trwa bar-

dzo wiele prac i tak będzie nadal. Cel jest jeden – brak dziurawych dróg w Łodzi.

● **Mieszkania na tani wynajem,** konkurencyjny w porównaniu z rynkiem komercyjnym. W każdej dzielnicy ma powstać osiedle z kompleksową zabudową, z myślą o ludziach, którzy chcą zostać w Łodzi. Miasto ma już na ten cel zabezpieczony wkład własny

i przygotowane pierwsze inwestycje o wartości 180 mln zł.

● **Zazielenienie Łodzi i przywracanie jej rzek.** W przyszłym roku na powierzchnię wróci Lamus, ale w planach są także inne rzeki i przyjazna infrastruktura, która stworzy przy nich idealne miejsca do odpo-

czynku. Planowane jest także sadzenie kolejnych drzew oraz dalsze odbetonowywanie miasta, m.in. pl. Dąbrowskiego.

● **Budowa basenu dla Widzewa.**

● **Rewitalizacja kolejnego kwartału Łodzi.** Paś



TO NIE PECH!

TO CZARNE SZCZĘŚCIE

W niedzielę, 17 listopada obchodziliśmy Dzień Czarnego Kota. Te uroczyste zwierzęta nie mają najlepszej opinii, a wszystko przez przesady, które towarzyszą im od wieków.

Uważa się, że jeśli czarnej kot przetrze drogę, przyniesie to pecha, a jeśli zdarzy się to w blasku księżycy – tę osobę czeka śmierć. Są też jednak kraje, gdzie czarne koty uważa się za dobry

omen, np. w Szkocji taki kociak w domu ma przynosić bogactwo i dobrobyt.

Z powodu czarnego PR-u, w schronisku dla zwierząt w Łodzi faktycznie najwięcej jest kociaków w tym właśnie kolorze. A przecież dom z kotem to dom pełen miłości, dobrej energii i szczęścia – to wszystko możemy mieć niezależnie od koloru!

Red
FOT. ŁODZ.PL



PAN TU NIE STAŁ W WIGENCJI

Pan tu nie stał, marka odzieżowa, która powstała w Łodzi i podbiła całą Polskę przeniosła się do nowej siedziby na parterze Wigencji (ul. Sienkiewicza 75/77).

Duża przestrzeń parteru zrewitalizowanej fabryki pozwala, by Pan tu nie stał prowadził nie tylko sklep z ubraniami i akcesoriami, ale również bufet ze słodkościami i kawą oraz miejsce na kulturalne

sportkarnia. Do tego jest księgarnia z bogatą ofertą dla dzieci.

red
FOT. ŁODZ.PL



DARMOWE
POKAZY

ZOBACZ JAK PRACUJĄ RATOWNICY

Pływalnia Wodny Raj (ul. Wiernej Rzeki 2) zaprasza na wydarzenie edukacyjne „Łódź Ratunkowa”, które odbędzie się w dniach 18, 19 i 20 listopada 2024 r. w godz. 12:00–16:00.

Odwiedzający wezmą udział w pokazach ratownictwa wodnego, nurkowania oraz udzielania pierwszej pomocy, organizowanych przez Oddział Ratownictwa Wodnego Ochotniczej Straży Pożarnej. Wstęp jest bezpłatny.

ZMIANY W MPK-ŁÓDŹ

Nowe ułatwienia dla autobusów i tramwajów

Wydzielone torowiska i nowe separatory, dodatkowe pasy ruchu, podwójne przystanki i organizacja ruchu ułatwiająca przejazd tramwajom i autobusom – Łódź wprowadza kolejne ułatwienia dla komunikacji miejskiej, które sprawią, że autobusy i tramwaje będą mogły poruszać się sprawniej, również w godzinach szczytu.

Nie blokować torowiska

Dla punktualnej jazdy tramwajów kluczową kwestią jest przejezdność torowisk. Dlatego tam gdzie to możliwe, ruch tramwajowy zostanie oddzielony od samochodowego oraz zorganizowany tak, aby ograniczyć tranzyt na ulicach w centrum. Stanie się tak np. na ul. Kilińskiego, na odcinku od ul. Narutowicza do ul. Północnej. Z pomiarów ruchu wynika, że średnia prędkość w godzinach szczytu na odcinku pomiędzy ul. Rewolucji 1905 r. a ul. Pomorską wynosi jedynie 2,4 kilometra na godzinę! Zmiana w organizacji ruchu i ograniczenie wjazdów do

docelowych pozwoli przyspieszyć tramwaj dziesięciokrotnie. W ubiegłym tygodniu na ul. Narutowicza zostały zamontowane nowe separatory. Do tej pory tramwaj jadący w kierunku centrum, przed skrzyżowaniem z ul. Kopcińskiego, często był blokowany przez samochody. Żeby temu zapobiec, separa-

tory zostały przesunięte, a dodatkowo zamontowano je na dłuższym odcinku. Podobne rozwiązanie pojawi się na ul. Limanowskiego, niedaleko Bałuckiego Rynku. Tutaj ruch tramwajowy zostanie odseparowany od samochodowego. Z kolei na ul. Uniwersyteckiej, przy rondzie

Solidarności, ruch samochodowy zostanie oddzielony od autobusowego.

Podwójne przystanki, dodatkowe pasy

W pakiecie ułatwień znalazła się także budowa kolejnych podwójnych przystanków. Najszybciej pojawią się one na trasach W-Z i ŁTR – podwójny przysta-

nek powstanie m.in. przy ul. Przędzalnianej (w kierunku Widzewa). Ułatwieniem dla MPK-Łódź będzie także wprowadzenie dodatkowych pasów ruchu. Pierwszy na tapet trafił ciąg ulic Strykowska-Palki. Przy skrzyżowaniu z ul. Wojciska Polskiego samochody skręcające w lewo w kierunku Nowosolnej

mają do dyspozycji jeden pas, a pojazdów do lewoskrętu jest tyle, że często blokują pas do jazdy na wprost. Na samym skrzyżowaniu jest wysepka, którą można skorygować i utworzyć dodatkowy pas do lewoskrętu oraz buspas, co znacznie ułatwi przejazd.

TAnd

FOT. ŁODZ.PL



REMONTY ULIC RAPORT

- ▶ **ŚMIGŁEGO-RYDZA I NIŻSZA** – rozpoczął się drugi etap prac. Zajęta jest jezdnia w kierunku ul. Śląskiej. Ruch odbywa się w obu kierunkach jezdnią w stronę centrum. Przejazd przez rondo Broniewskiego jest ograniczony i odbywa się południową stroną.
- ▶ **PUSZKINA** – zajęta jest cała jezdnia od ul. Przybyszewskiego do ul. Dąbrowskiego. Układany jest nowy asfalt. Objazd ul. Łódzkiej.
- ▶ **POWSTAŃCÓW WIELKOPOLSKICH** – ulica zyska nową jezdnię i chodniki. Podczas remontu możliwe są tylko wjazdy docelowe.
- ▶ **PIWNA** – nowa jezdnia, chodniki, miejsca parkingowe i nowe nasadzenia drzew zmienią tę ulicę na odcinku od ul. Drewnowskiej do ul. Limanowskiego. Drogowcy właśnie rozpoczynają kolejny remont na Bałutach.

więcej na: lodz.pl/remonty



RÓWNE JEZDNIEM I CHODNIKI

Prace na łódzkich ulicach nie zwalniają tempa, a do listy remontowanych dróg dołączają kolejne. Kompleksowe przebudowy obejmą nie tylko wylanie asfaltu i wymianę chodników, ale także stworzenie nowych miejsc parkingowych i zasadzenie drzew.

Kongresowa

Od poniedziałku (18 listopada) drogowcy rozpoczną prace na Chojnach. Ulica Kongresowa będzie mieć nową na-

wierzchnię i chodniki na odcinku od ul. Prynypalnej do ul. Łązowskiego. Na czas remontu zmieni się organizacja ruchu. Kierowcy pojedą w jednym kierunku, w stronę Kurczaków. Ponadto zmieni się trasa autobusu linii 63.

Piaseczna

W poniedziałek (18 listopada) rozpocznie się także remont ul. Piasecznej, od ul. Rzgowskiej do ul. Tuszyńskiej. Jej

przebudowa to efekt wakacyjnych spotkań z mieszkańcami. Pojawia się nowa jezdnia i chodniki, a poza tym – po uwagach łodzian – również nowe miejsca parkingowe poprzedzielane drzewami oraz kosze na śmieci. Podczas remontu zmieni się organizacja ruchu. Przejazd będzie możliwy w jednym kierunku, od ul. Rzgowskiej w stronę ul. Tuszyńskiej.

WS
FOT. ŁODZ.PL

REMONTY ULIC

CO NOWEGO WOKÓŁ STAREGO RYNKU?

Wokół Starego Rynku praca wre, a efekty widać gołym okiem! Na remontowanych ulicach leży już pierwsza warstwa asfaltu, są też nowe chodniki i miejsca parkingowe.

Podrzeczna i Wolborska

Na odcinku pomiędzy ulicami Nowomiejską i Franciszkańską zostanie wymieniona cała nawierzchnia jezdni i chodniki, pojawi się też nowa zielen. Prace idą pełną parą – drogowcy ułożyli już pierwszą warstwę asfaltu i chodniki.

Ulica Wolborska

Majzela

Podobne zmiany czekają ulicę Majzela, ale dodatkowo powstaną tu też nowe miejsca parkingowe. Większość z nich jest gotowa – korzystają z nich już nawet pierwsze samochody! Na placu budowy trwa właśnie układanie chodników, które zapewnią wygodne dojście do znajdujących się tu szkół i przychodni. Robotnicy układają również nową nawierzchnię. Asfalt leży już pomiędzy ul. Podrzeczną i ul. Bojowników Getta Warszawskiego. **WS**

Ulica Majzela

PODWÓRKÓ JAK Z MARZEN Tu odpoczniesz!

Kamienica i podwórkó przy ul. Sienkiewicza 79 to kolejna zrewitalizowana miejska przestrzeń, w której postawiono nie tylko na remont budynku, ale także na stworzenie przyjaznego miejsca sprzyjającego odpoczynkowi.

Podwórkó, dzięki rozbiórce znajdujących się tu wcześniej zabudowań, stało się ogrodem z mnóstwem zieleni. Posadzono m.in. widowiskowe wiśnie Kanzan, które w maju obsypują się różowymi kwiatami, a także dziurawce Hidcote, całe

lato kwitnące na żółto. Są też hortensje, śliwy, laurowiśnie i oczywiście bluszcz. Nawierzchnię podwórka wymieniono, a rośliny podświetlono. Dzięki krzewom i pnączom wypiękniło również przejście między budynkami. W odnowionej kamienicy znajdują się lokale mieszkalne i użytkowe, a także dom dziennego pobytu dla seniorów oraz mieszkanie chronione dla osób z niepełnosprawnościami ruchowymi.

JŁS

ŁÓDŹ POMAGA

Nikt nie zostanie sam



Idzie zima, trudny czas dla osób w kryzysie bezdomności. Miasto nie pozostawia ich jednak samym sobie i zamierza pomóc wszystkim, którzy będą tego potrzebować.

Świetlica

Już teraz pełną parą działa wydział Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przy ul. Objazdowej 17, gdzie osoby potrzebujące mogą znaleźć pomoc – od ciepłej herbaty po uzyskanie zasiłku. Od 1 grudnia ruszy także świetlica, gdzie będzie można się ogrzać, zjeść gorący posiłek, otrzymać niezbędne ubranie, pomoc pielęgniarską oraz środki czystości i higieny osobistej.

Autobus i łaźnie

Od grudnia do marca na łódzkie ulice wróci specjalny autobus, który będzie kursował nocą, przez siedem dni w tygodniu. Jego załoga będzie wydawała

posiłki oraz ciepłe ubrania i koce. Osoby dotknięte kryzysem skorzystają ponadto z mobilnych łazienek, czyli kontenerów wyposażonych w prysznic, pralki, suszarki, artykuły higieniczne i tekstylia. Łaźnie, podobnie jak w 2023 r., znajdą się w dwóch miejscach – przy al. Piłsudskiego 119 oraz ul. Złotniczej 10.

Schroniska

Tradycyjnie będą też dostępne noclegownia i całonocne schroniska – dla

mężczyzn przy ul. Szczytowej 11 (70 miejsc) i przy ul. Nowe Sady 17 (170 miejsc) oraz dla kobiet przy ul. Kwietniowej 2/4 (60 miejsc). Od kwietnia działa hostel Nowy Początek przy ul. Gałczyńskiego 9, zapewniający także specjalistyczne wsparcie w procesie wychodzenia z bezdomności.

Krzysztof Oleszek



FITMŁODZIANKI

W zdrowym ciele zdrowy duch

Czas na kolejną edycję akcji FITMŁODZIANKI! Uczniowie najstarszych klas łódzkich szkół podstawowych wezmą udział w imprezie, która połączy sportową rywalizację z edukacją na temat zdrowego stylu życia i nawyków żywieniowych oraz roli aktywności fizycznej.

Uczniowie będą rywalizować w pięciu konkurencjach, ucząc się przy tym o zdrowym odżywianiu, fizjoterapii, pierwszej pomocy i bezpieczeństwie na drodze. Na zwycięskie szkoły czekają nagrody – stoły pingpon-

gowe. Wszyscy uczestnicy akcji dostaną pakiety powitalne z matami fitnessowymi i bidonami sportowymi od partnera imprezy – sieci klubów sportowych Fit Fabric, który zadba również o wspólną rozgrzewkę młodych zawodników. Na zakończenie zaplanowano występ rapera Kolaha z programem „Antymina” dotyczącym profilaktyki uzależnień. Impreza rozpocznie się w piątek (22 listopada) o godz. 9:30 w Hali Expo-Łódź (al. Politechniki 4).

red



TATE McRAE

W ATLAS ARENIE

Gwiazda pop Tate McRae zagra w Łodzi! Światowa trasa koncertowa artystki pt. „Miss Possessive Tour” obejmie aż 50 występów w Ameryce Południowej i Północnej oraz w Europie. Zapiszcie w kalendarzach – w Atlas Arenie McRae wystąpi 6 czerwca 2025 r.!

Muzyka Tate McRae jest przesiąknięta popowym brzmieniem i chwytliwymi melodiami, a jej charakterystyczny wokal i styl sprawiły, że ma wielu oddanych fanów na całym świecie, także w Polsce. Kanadyjską

wokalistkę i tancerkę, zdobywczynię multiplatynowej płyty za pierwszy album, będzie można zobaczyć i usłyszeć na żywo po raz pierwszy w Łodzi! Jako support w Atlas Arenie wystąpi Benee – nowozelandzka piosenkarka i autorka tekstów. Organizatorem koncertu jest Live Nation Polska. Równocześnie z trasą koncertową, Tate McRae ogłosiła premierę swojego trzeciego albumu „So Close to What”, który ukaże się 21 lutego 2025 r.

red

BILETY

Przedsprzedaż Ticketmaster rozpocznie się w czwartek (21 listopada) o godz. 9:00, a sprzedaż ogólna w piątek (22 listopada) o godz. 9:00 na www.LiveNation.pl. Więcej informacji na www.atlasarena.pl.



PALMIARNIA

MAGIA I SMAK AFRYKI



Palmiarnia w Łodzi zaprasza na wystawę „Magia i smak Afryki”, której autorem jest Zbigniew Błoński – artysta specjalizujący się w afrykańskiej kulturze, sztuce, obrzędach i życiu rdzennych plemion.

Listopadowa wizyta w Palmiarni to okazja, by zobaczyć m.in. maski, figurki, narzędzia codziennego użytku i tarcze – wszystko wykonane z niezwykłą starannością, szacunkiem do tradycji oraz przywiązaniem do detali. Każde z dzieł artysty powstaje z jednego kawałka drewna, z wykorzystaniem starych technik i ręcznych

narzędzi. Przedmioty mają szczególne znaczenie w ceremoniach religijnych, rytuałach przejścia, tańcach i innych ważnych wydarzeniach społecznych. Wstęp wolny. Wystawa czynna w godzinach otwarcia Palmiarni (9:00–16:00) do niedzieli (24 listopada).

red

INFO

W niedzielę (24 listopada) o godz. 10:00 odbędzie się prelekcja „Safari w Kenii i Tanzanii”, którą poprowadzi Zbigniew Błoński. Nie obowiązują zapisy. Wstęp po zakupieniu biletu do Palmiarni (16/8 zł).

BIBLIOTECZNY ROZKŁAD JAZDY



PONIEDZIAŁEK

18.11.2024, GODZ. 17:00

WARSZTATY SŁOWNE DLA DOBROSTANU

Biblioteka Wolność, pl. Wolności 4

Warsztaty z elementami arteterapii „Sztuka dobrostanu”, podczas których uczestnicy porozmawiają o tym, jak tworzyć swój osobisty dobrostan. Praca z kartami coachingowymi i afirmacyjnymi. Prowadzenie: Gabriela Wiktorczyk. Obowiązują zapisy: 574 410 039.

WTOREK

19.11.2024, GODZ. 17:00

FOTOKOLAŻ JAKO PODRÓŻ DO SIEBIE

Filia nr 18, ul. Wodnika 7

Warsztat kolażu analogowego koncentrujący się na odkrywaniu i wyrażaniu siebie poprzez sztukę. Uczestnicy będą tworzyć kolaże, które odzwierciedlają ich prawdziwą tożsamość, marzenia i wartości. Prowadzenie: Klaudia Pietrzak. Obowiązują zapisy: 571 553 018.

ŚRODA

20.11.2024, GODZ. 16:30

NOWE LEGENDY STAREGO MIASTA

Biblioteka Odysseja, ul. Wschodnia 42

Warsztaty animacji poklatkowej, podczas których uczestnicy będą tworzyć adaptacje filmowe do napisanych przez mieszkańców „nowych legend starego miasta”, a wszystko to pod troskliwą opieką pracowni Migiem. Obowiązują zapisy: 577 470 040.



CZWARTEK

21.11.2024, GODZ. 18:00

SPOTKANIE Z MARCINEM MELLEREM

Mediateka MeMo, ul. Moniuszki 5

Spotkanie z Marcinem Mellerem na temat jego najnowszej książki „Dzieci lwa”. To opowieść o młodości, przyjaźni, pierwszych miłościach i relacjach, które – nawet jeśli zakończone – zostają z nami na całe życie. Prowadzenie: Magda Melnyk.

PIĄTEK

22.11.2024, GODZ. 18:30

CZEŚĆ PRACY

Biblioteka Tuvim, ul. Tuvima 46

Spotkanie z Zofią Smetką-Leszczynską poświęcone książce „Cześć pracy. O kulturze zap***dolu”. Jak to, co się mówi w Polsce o pracy, jest odległe od tego, jak ona naprawdę wygląda? Prowadzenie: Dorota Sztylek.

MIEJSKI RZECZNIK KONSUMENTÓW RADZI

O CZYM PAMIĘTAĆ PRZY WYBORZE UBEZPIECZENIA?

Zawierając umowę ubezpieczenia, warto zwrócić uwagę na jej kilka kluczowych aspektów – przypomina Miejski Rzecznik Konsumentów w Łodzi.

Przede wszystkim upewnijmy się, że polisa obejmuje wszystko, co jest dla nas ważne, zarówno w przypadku sprzętu, jak i ubezpieczeń na życie czy OC. Sprawdźmy też, czy suma ubezpieczenia odpowiada wartości prawdziwej przedmiotu lub stopniowi zabezpieczenia, jakie chcemy uzyskać.

Zwróćmy szczególną uwagę na miejsca w umowie, które opisują wyłączenia i ograniczenia odpowiedzialności ubezpieczyciela. Warto też przed podpisaniem umowy ocenić, czy

wysokość składki jest adekwatna do naszego budżetu i czy warunki płatności są dogodnie dopasowane do naszych możliwości. Sprawdźmy, jakie kroki musimy podjąć w przy-

padku zgłoszenia roszczenia. Ważne jest, aby było to jasne i proste.

Powinniśmy zapoznać się z procedurą odnawiania lub wypowiedziania umowy. Sprawdźmy, czy możemy w ramach pakietu

skorzystać z dodatkowych usług, takich jak assistance, zniżki czy konsultacje specjalistyczne.

W końcu – pamiętajmy, aby dokładnie przeczytać warunki umowy i w razie wątpliwości je skonsultować.

red



AKADEMIA POZYTYWNEGO SENIORA

LEKCJA AKCEPTACJI Jak poradzić sobie ze śmiercią i stratą?



Lekcja akceptacji tego, co nieodwołalne, choć trudne do zaakceptowania. Uczestnicy wykładu będą mieli możliwość zrozumienia procesu żałoby. Dowiedzą się, jak konstruktywnie przeżywać stratę i radzić sobie z bólem po odejściu bliskiej osoby. Dr Monika Mularska-Kucharek omówi strategie budowania akceptacji i wewnętrznej równowagi, które dają szansę nie tylko na skuteczne radzenie sobie z żalem, ale także na odnalezienie nowego sensu i nadziei w życiu.

BAM

INFO

Wykład odbędzie się w poniedziałek (18 listopada) o godz. 13:30 w Fabryce Aktywności Miejskiej (ul. Tuwima 10), w sali warsztatowej na parterze.

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 15 listopada 2024 r. do 5 grudnia 2024 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 będzie wywieszony wykaz nieruchomości położonych w Łodzi przy:

- ul. Szczecińskiej bez numeru, działka nr 1/27 w obrębie B-35 – o powierzchni 117 m², KW nr LD1M/00118155/5,
- ul. Banachiewicza 46A, działka nr 449/3, w obrębie B-40 – o powierzchni 126 m², KW LD1M/00091034/5,
- ul. Brzezińskiej 24, część działki nr 258 w obrębie W-6 – o powierzchni 1880,00 m², KW LD1M/00100902/8,
- ul. Krzysztofa Kiesłowskiego bez numeru, szlak Łódź-Koluszki, plac Bronisława Sałacińskiego bez numeru, część działki nr 283/65, 364, w obrębie S-2, KW LD1M/00339571/2, LD1M/00346395/6, o łącznej powierzchni 347,00 m²,
- ul. Harcerskiej 6A, część działki nr 188/30, w obrębie B-50 – o powierzchni 4 m², KW LD1M/00125268/2,
- ul. Ceglanej 25 i 27, ul. Dolnej 19, 21 i 23a, działki nr 33/1, 32/18, 32/20, 32/21 oraz część działki nr 32/23 w obrębie B-47, KW LD1M/00011709/4, KW LD1M/00129653/6, KW LD1M/00000165/8 o łącznej powierzchni 2009 m²,
- ul. Pomorskiej 294 i 296, działki nr 389/1, 389/2 w obrębie W-12 – o łącznej powierzchni 1897 m², przeznaczonych do wydzierżawienia na okres do 3 lat, w drodze bezprzetargowej,
- ul. Przyklasztorze bez numeru, część działki nr 124/2 w obrębie B-15 – o powierzchni 8,33 m², KW LD1M/00145678/5,
- ul. Inowrocławskiej 2, część działki nr 101/4 w obrębie B-44 – o powierzchni 0,20 m², KW LD1M/00044579/3,
- ul. Telefonicznej bez numeru, część działki nr 52/22 w obrębie S-3 – o powierzchni 5,10 m², KW nr LD1M/00306698/8,
- ul. Sędziowskiej 18A, ul. Sędziowskiej 18B, część działki nr 334/10, 334/11 – o łącznej powierzchni 9 m², KW LD1M/00122308/4, KW LD1M/00119791/2,
- ul. Doły 2/4, część działki nr 32/1 w obrębie B-53 – o powierzchni 5,78 m², KW LD1M/00120062/3,
- al. Piłsudskiego 49, część działki nr 9 w obrębie W-25 – o powierzchni 24,90 m², KW LD1M/00006107/6 w tym udział 139/160 Miasto Łódź 21/160 osoba fizyczna,
- ul. Lutomierskiej bez numeru, ul. Lutomierskiej 164A, część działki nr 146/109 i 3/1 – o powierzchni łącznej 9,33 m², KW LD1M/00355288/9, KW LD1M/00125035/0, przeznaczonych do udostępnienia na okres do 3 lat, w drodze bezprzetargowej.

MODELE SERGIUSZA

Pasja, która łączy pokolenia



Na warsztatach modelarskich prowadzonych przez Sergiusza Pęczkę powstają małe dzieła sztuki. Pod okiem eksperta pasjonaci uczą się technik modelarskich, a wszystko to w profesjonalnie wyposażonej pracowni.

Sergiusz Pęczek, łodzianin z pasją, swoją zawodową ścieżkę zaczął od fotografii. Po studiach w Szkole

Filmowej w Łodzi pracował jako fotoreporter „Gazety Wyborczej”. Swoje serce oddał jednak modelarstwu. Inspiracja przyszła od jego dziadka, pilota i żołnierza Armii Krajowej. Dziadek Stefan, opowiadając wnukowi wojenne historie, zaszczyił w nim miłość do historii i militariów, która szybko przerosła się w zamiłowanie do tworzenia miniaturowych modeli. – Jego opowieści były jak filmy wojenne przy rodzinnym stole. Kiedy kupiłem pierwszy model, poczułem, że przenoszę na biurko te historie, którymi mnie obdarował – wspomina Sergiusz.

Więcej niż hobby

Z biegiem lat fascynacja modelarstwem prze-

rodziła się w coś więcej. – Jako licealista wystąpiłem w programie „Plastikowy Hit” emitowanym przez łódzką TVP, co tylko utwierdziło mnie w wyborze tej drogi. Modelarstwo pozwalało mi połączyć pasję do historii z możliwością twórczego wyrazu – opowiada Sergiusz. – Mogłem stworzyć coś trwałego, co miało swoje korzenie w historii, a jednocześnie było nowoczesne i kreatywne – dodaje.

Przez wiele lat Sergiusz był redaktorem naczelnym międzynarodowego kwartalnika modelarskiego „The Weathering Magazine”. Wciąż pozostaje autorem licznych publikacji o tematyce mode-

larskiej i prowadzi Pracownię Warsztaty Modelarskie w Łodzi.

Miejsce stworzone z pasji

Pracownia przy ul. Więckowskiego 76 jest wyposażona w sprzęt najwyższej klasy, w tym japońskie aerografy, które pozwalają na precyzyjne odwzorowanie detali. – Bez dobrego sprzętu nie można oczekiwać dobrych rezultatów. Dlatego dbam, by każdy modelarz miał dostęp do najlepszych akcesoriów – mówi Sergiusz. – Uczestnicy warsztatów mają do dyspozycji bogaty zestaw materiałów, co umożliwia im realizację różnorodnych projektów. Mogą malować figurki, budować małe scenki, a nawet używać techniki weatheringu, czyli postarzania modeli. Każde stanowisko pracy jest w pełni wyposażone, co pozwala skupić się na kreatywnym procesie i rozwijaniu swoich umiejętności – zaznacza.

Warsztaty dla każdego

Warsztaty Modelarskie w Łodzi to miejsce otwar-

te dla każdego, bez względu na wiek czy doświadczenie. – Zawsze powtarzam, że najważniejsze jest dobre nastawienie i chęć nauki. Nawet jeśli ktoś nigdy nie miał narzędzi w rękę, jest u nas mile widziany – mówi z uśmiechem Sergiusz, podkreślając, że modelarstwo łączy pokolenia. Na warsztaty przychodzą zarówno ośmiolatki, jak i osoby po siedemdziesiątce, a dzięki dostępności materiałów i narzędzi każdy może skupić się na twórczej pracy. – To niesamowite, jak modelarstwo potrafi wciągnąć. Uczestnicy szybko zapominają o wszystkim wokół – dodaje Sergiusz.

Patrycja Trzepiecińska



INFO

Figurki pełne detali
Malowanie figurek historycznych i fantasy to hobby, które umożliwia precyzyjne odwzorowanie detali postaci oraz scen. Stopień trudności jest zależny od skomplikowania modelu i oczekiwanego poziomu szczegółowości – dostępne są zarówno prostsze figurki dla początkujących, jak i bardziej wymagające projekty dla zaawansowanych modelarzy. Czas pracy nad jedną figurką wynosi od kilku godzin do kilkunastu dni, w zależności od jej rozmiaru, liczby detali i umiejętności osoby malującej.

WYSTAWA

KRZYSZTOF ZANUSSI

Zależy, jak
się patrzy

Z datekiesu krowu
Drogi posiadaczy
Mój Kraków
Lekcja anatomii
Lutosławski,
Penderecki,
Baird
Bilans
Kwartalny
Morderstwo
w Catamount
Illuminacja
Hipoteza
Za jejaną Rola
Gis o zmierzchu
Życie Rodzine
Struktura kryształu
Komputery
Maria Dąbrowska
Świadek Śmierci
Student
Parasol przy pogodzie
UTan i dzień w czasie
Spójnienie za życia
Chłopcy z wykrótka
Diabet kulawy
Recepta dla Johna



Constant
Kontrakt
Spirala
Dom kobiet
Cud
mniemany
Barwy
Ochronne

Miłosierdzie
piątne
Spotkanie z górą
dotknięcie ręki
Długa rozmowa
zptakem obraz
Rozpęta się i diabeł
Życie i śmierć - Maksymilian
Kolbe
Witold Lutosławski w rozmowie
z Krzysztofem Zanussim
Stan
Napoleon
Górnoludzki
Moja Waga
Test
Test
Paradoks
Paradigmat o aktorkę
Siobrod
Czeka potygi zia
Rok spokojnego stania
Pokutzenie
Niedostępna
Imperatyw
Polski

21.11.2024 – 2.03.2025

NARODOWE CENTRUM KULTURY FILMOWEJ

EC1 ŁÓDŹ, ul. Targowa 1/3

Krzysztof Zanussi

Zależy, jak się patrzy

21 listopada Narodowe Centrum Kultury Filmowej w Łodzi otwiera nową wystawę czasową „Krzysztof Zanussi. Zależy, jak się patrzy”. Ekspozycja została przygotowana z okazji 85. urodzin reżysera i scenarzysty, a Jubilat weźmie udział w wernisażu.



NCKF
NARODOWE CENTRUM
KULTURY FILMOWEJ

Nowa wystawa NCKF w Łodzi



Krzysztof Zanussi należy do najwybitniejszych twórców kina europejskiego. Autor wielokrotnie nagradzanych dzieł, takich jak: „Struktura kryształu”, „Iluminacja”, „Barwy ochronne”, „Rok spokojnego słońca”. Reżyser, scenarzysta, producent, wieloletni szef Zespołu Filmowego, a potem Studia Filmowego „Tor”. Ale także kosmopolita, poliglota, obdarzony pięknym barytonem mistrz precyzyjnie dobranej słowa, autor popularnych podcastów, wykładowca szkół filmowych i niestrudzony promotor tak lekceważonych i „niemodnych” wartości.

Nieznane archiwa mistrza kina

Wystawa „Krzysztof Zanussi. Zależy, jak się patrzy” podzielona jest na kilka tematycznych sekcji, które przedstawiają zarówno kulisy pracy artystycznej, jak i prywatne życie reżysera. Zwiedzający będą mieli wyjątkową okazję do zapoznania się z materiałami

dotychczas niedostępnymi szerokiej publiczności, w tym oryginalnymi scenariuszami, dokumentami produkcyjnymi i fotografiami z planów filmowych, które przybliżą kontekst powstania filmów. Ważnym elementem wystawy jest możliwość prześledzenia całego procesu twórczego – od koncepcji, przez realizację, aż po premierowe pokazy i reakcje krytyków oraz widzów.

Filozoficzne refleksje ukryte w obrazach

Na wystawie nie zabraknie nowoczesnych form prezentacji – multimedialne mappingi i wideoesaje będą przybliżać filozoficzne i estetyczne aspekty twórczości Zanussiego, podkreślając wyjątkowy charakter jego filmów oraz idee, które starał się przekazać widzom. Ważną częścią ekspozycji jest wątek związany z cenzurą, której artysta wielokrotnie musiał stawiać czoła w czasach PRL. Ten wgląd w zakulisowe realia pracy filmowej pozwoli odbiorcom lepiej zrozumieć wyzwania, z jakimi mierzył się Zanussi, dążąc do artystycznej niezależności. Nasza wystawa to multimedialny spektakl pełen ekranów, filmów, dźwięków i niezapomnianych kompozycji Wojciecha Kilara – jednego z najbliższych współpracowników Zanussiego.

– *Sztuka musi zmuszać do refleksji, a nie dawać odpowiedzi. To widz ma zadać sobie pytanie, co właściwie widzi – mówi reżyser.*

Retrospektywa pełna wyzwań

Wystawa „Krzysztof Zanussi. Zależy, jak się patrzy” to nie tylko możliwość spojrzenia na dorobek Zanussiego z nowej, świeżej perspektywy, ukazującej kultowy i nonkonformistyczny charakter jego twórczości. Jest także refleksją nad rolą artysty w zmieniających się realiach politycznych i społecznych, które często miały wpływ na jego sztukę. To wreszcie podróż przez najważniejsze etapy kariery jednego z najwybitniejszych intelektualistów polskiego kina, który, mimo upływu lat, pozostaje aktywny twórczo, stale zaskakując swoją wszechstronnością.

– *Mamy nadzieję, że ten multimedialny i immersyjny charakter wystawy zachęci do głębszego zrozumienia twórczości Krzysztofa Zanussiego, który – wbrew pozorom – zawsze szedł pod prąd i nigdy nie starał się ulegać dominującym tendencjom i modom. Ale dzięki tej postawie chronił przez dziesięciolecia swą niezależność, stanowił niedościgniony punkt odniesienia i wierzył w to, że kino nie służy tylko rozrywce i schlebaniu publiczności, ale ma moc filozoficznego traktatu i moralnego manifestu – podkreśla dyrektor NCKF Rafał Syska.*

Wernisaż z udziałem artysty i jego współpracowników odbędzie się **21 listopada (czwartek) 2024 roku o godzinie 18:00 w Narodowym Centrum Kultury Filmowej w Łodzi**. Wystawę będzie można oglądać do 2 marca 2025 roku, a towarzyszyć jej będą: promocja okolicznościowej książki przygotowanej przez kuratora ekspozycji Michała Dondzika, projekcje filmów, warsztaty edukacyjne z udziałem reżysera i spotkania z mistrzem.

tekst: EC1 Łódź

foto: archiwum
Krzysztofa Zanussiego,
Marta Woźniak/EC1

Więcej informacji:
www.nckf.pl



Narodowe Centrum Kultury Filmowej
EC1 Łódź – Miasto Kultury, ul. Targowa 1/3



Bydło na łódzkiej ulicy

ścieli domów. Wprowadzono zakaz składowania na podwórkach śmieci, wylewania pomoy, nakazano również systematyczne oczyszczanie dołów kloacznych. Wywóz śmieci oraz zawartości szamb i dołów kloacznych mógł odbywać się tylko nocami, od godziny 24:00 do 7:00.

Zakaz gry w piłkę

Zakazów było bez liku, np. przebywania na ulicach małych dzieci bez opieki, puszczenia latawców, gry w piłkę i kręgle. Zakaz dotyczył też żebractwa i palenia tytoniu pod domami. Należało informować władze o podejrzanych osobach np. „zajmujących się gusłami i temu

nieprzepuszczalnych skrzyń. Zabroniono też wywieszania prania na frontach kamienic od strony ulicy.

Koniec z rynsztokami

Lata biegły, ale sytuacja w mieście niewiele się

dopiero po zbudowaniu miejskich kanałów i likwidacji ulicznych rynsztoków. Właściciele kamienic protestowali przeciw nakazowi podłączania nieruchomości do miejskich kolektorów. Odpowiedzią

BRUDNA PRZESZŁOŚĆ ŁODZI

Dokładnie 160 lat temu opublikowano w Łodzi pierwszą instrukcję porządkową. Zalegające wszędzie śmieci i fekalia wylwane wprost na ulice były źródłem licznych epidemii, dlatego wprowadzono przepisy o utrzymaniu porządku i czystości.

„Wiele podwórek bardziej przypomina obory przed oczyszczeniem, aniżeli obejścia ludzkie w kraju cywilizowanym. Na korytarzach i schodach zalegają stopy śmiecia po kil-

ka miesięcy” - donosił dziennikarz „Dziennika Łódzkiego” w czerwcu 1884 r. Dwadzieścia lat wcześniej w „Łódzkich Ogłoszeniach” opublikowano instrukcję porządkową dla wła-

Zwierzęta tylko na podwórkach

W tym czasie przez miasto ciągnęły „konwoje” cuchnących wozów z odchodami i śmieciami. Zabroniono wypuszczania na ulice psów - no chyba że na sznurku „celem zabezpieczenia przechodzących od wypadku wściekłych”. Wprowadzono też zakaz wypuszczania z podwórek bydła bez opieki pastuchów i popasu koni na ulicach (trzymanie na podwórkach koni, świń, krów i drobiu było w tamtych czasach powszechne). Właściciele kamienic zobowiązano do informowania władz o przypadkach chorób zakaźnych „u ludzi i u bydła”.

podobną szarlataneryą”. Prezydent miasta Łodzi, Andrzej Rosicki, dał kamienicznikom 14 dni na doprowadzenie do porządku chodników przed posesjami oraz likwidację dołów kloacznych przy kanałach rzek. Właściciele nieruchomości musieli budować przed swoimi domami chodniki i dbać o ich czystość. Do godz. 7 rano musiały być wysprzątane wraz z połową jezdni. Wprowadzono zakaz wylewania ścieków bezpośrednio na ulice i nakaz budowy szczelnych murowanych szamb. Łajno końskie musiało być zbierane do specjalnych

poprawiła. W 1934 r. „Express Wieczorny Ilustrowany” donosił: „Obecny sposób wywożenia śmieci i nieczysto-

władz było przymusowe przyłączanie budynków do kanalizacji na koszt ich właścicieli.

Miłosz Wika

ści biologicznych urąga najprymitywniejszym wymogom przepisów sanitarnych. Beczkowozy są drewniane i niehermetycznie zamknięte. Gdy jadą po wyboistych ulicach nieczystości wylewają się z beczek na ulicę”. Warunki sanitarne w Łodzi poprawiły się



Wywóz śmieci z podwórka

Dezynfekcja parowa pościeli na łódzkim podwórku



Do godziny 7 rano chodnik i ulica musiały być wysprzątane i polane wodą

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



WYCIĄG Z OGŁOSZENIA PREZYDENTA MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 18 listopada 2024 r. do 9 grudnia 2024 r. będą wywieszane na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczone na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykazy nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie na czas nieoznaczony położonych w Łodzi przy:

1. ul. Łagiewnickiej bez numeru (część działki nr 352/10 w obrębie B-49, o powierzchni 92 m², KW LD1M/00327753/5) i ul. Szewskiej bez numeru (część działki nr 352/59 w obrębie B-49, o powierzchni 15 m², KW LD1M/00327753/5), na rzecz Wspólnoty Mieszkaniowej przy ul. Łagiewnickiej 69a;
2. ul. Gabrieli Zapolskiej 70A/72A, Konspiracyjnego Wojska Polskiego 7a, Śląskiej 90 (część działki nr 260/70, w obrębie G-17, o powierzchni 81 m², KW LD1M/00294081/2), ul. Konspiracyjnego Wojska Polskiego 9/11 (część działki nr 260/72, o powierzchni 169 m², część działki nr 260/76 o powierzchni 112 m², w obrębie G-17, KW LD1M/00112888/0), ul. Konspiracyjnego Wojska Polskiego 9/11 (część działki nr 260/54 w obrębie G-17, o powierzchni 91 m², KW LD1M/00251332/4), ul. Konspiracyjnego Wojska Polskiego 11 (część działki nr 260/56 w obrębie G-17, o powierzchni 31,5 m², KW LD1M/00251332/4) na rzecz Wspólnoty Mieszkaniowej przy ul. Konspiracyjnego Wojska Polskiego 11;
3. ul. Rysowniczej 26-32, Szewskiej 2, Łagiewnickiej 83A, Łagiewnickiej 89A, Łagiewnickiej 95 (część działki nr 328/79 w obrębie B-49, o powierzchni 1060 m², KW LD1M/00042926/7), na rzecz Wspólnoty Mieszkaniowej przy ul. Łagiewnickiej 89A.

NOWY SPOSÓB NA ZDROWIE

FOT. LODZ.PL, ENVATO ELEMENTS

MEDYCYNĄ STYLU ŻYCIA

Medycyna stylu życia skupia się na holistycznym podejściu do organizmu człowieka i wpływie codziennych nawyków na zdrowie. To także profilaktyka różnych schorzeń. Sprawdź, na czym polega i wprowadź ją w swoje życie!

To młoda dziedzina medycyny, która w oparciu o dowody naukowe wykorzystuje prozdrowotne zachowania, aby zapobiegać chorobom, odwracać ich skutki

oraz wspierać proces leczenia. Warto z niej skorzystać, aby jak najdłużej cieszyć się zdrowiem i dobrą kondycją.

Filary medycyny stylu życia

Specjalność ta obejmuje sześć głównych obszarów, które są kluczem do dłuższego życia w zdrowiu:

Odżywianie

Dieta oparta na składnikach niskoprzetworzonych, głównie pochodzenia roślinnego, powinna być dostosowana do wieku i stanu zdrowia. Nie musi jednak oznaczać rezygnacji z mięsa i produktów odzwierzęcych, takich jak mleko, jaja, sery czy jogurty.

Aktywność fizyczna

Formę ruchu należy dostosować do indywidualnych upodobań, kondycji i stanu zdrowia. Najważniejsze, aby ruszać się regularnie. Seniorom poleca się takie formy ruchu, jak nordic walking, marsz, spacer, jazda na rowerze, pływanie czy gimna-

styka w wodzie.

Sen

Często pomijanym, a niezwykłym dla zdrowia czynnikiem, jest odpowiednia higiena snu. Zalecana długość nocnego wypoczynku to około 7-8 godzin, w odpowiednich warunkach – w pomieszczeniu powinno być chłodno i ciemno.

Unikanie używek

Należy bezwzględnie zrezygnować z używek, między innymi z palenia tytoniu, picia napojów alkoholowych, a także z kompulsywnego jedzenia.

Wsparcie społeczne

Zauważono, że ludzie funkcjonują lepiej, kiedy tworzą więzi oraz mają wsparcie bliskich osób. Właśnie dlatego warto pielęgnować stare znajomości, a w przypadku ich braku szukać miejsc sprzyjających poznawaniu nowych ludzi.

Radzenie sobie ze stresem

Przewlekły stres zwiększa ryzyko wystąpienia nadciśnienia tętniczego, zawału serca lub udaru mó-

zgu. Właśnie dlatego warto nauczyć się, jak sobie z nim radzić. Mogą w tym pomóc techniki relaksacyjne, takie jak świadome oddychanie, medytacja czy joga.

Medycyna stylu życia jest nowym podejściem do terapii chorób cywilizacyjnych i przewlekłych. Jednak zmiana stylu życia bywa dla wielu osób trudna – wymaga czasu, wytrwałości i cierpliwości. Nie potrafisz wprowadzić samodzielnie zdrowych nawyków? Pomocny może okazać się specjalista medycyny stylu życia.

Alup

ZAPUŚĆ WĄSY I ZBADAJ PROSTATĘ!

Listopad jest międzynarodowym miesiącem świadomości raka prostaty oraz innych nowotworów dotykających mężczyzn. By przypomnieć o konieczności regularnych badań, wielu mężczyzn zapuszcza w tym miesiącu... wąsy. Do akcji dotoczyli łódzcy piłkarze.

Kluby piłkarskie z Łodzi zachęcają męską część fanów do przebadania się pod kątem raka prostaty. Decyzję o odłożeniu maszynki do golenia podjął m.in. Rafał Gikiewicz, bramkarz Widzewa Łódź. – Profilaktyka i regularne badanie się są bardzo ważne. Panowie, macie dla kogo żyć, więc nie olewajcie tematu i dbajcie o siebie! – zachęca zawodnik RTS-u.

Przypomina o tym również ŁKS. Zgłaszając się na adres mailowy prasa@lkslodz.pl, można wziąć udział we wspólnej akcji klubu oraz Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego nr 2 w Łodzi i przejść bezpłatne badania.

Rak prostaty to nowotwór złośliwy, który dotyka zwykle mężczyzn po 50. roku życia. Zbyt późno zdiagnozowany może być śmiertelny, dlatego tak ważne jest, by regularnie się badać. Łodzianie mogą to zrobić w Miejskim Centrum Medycznym Polesie. Wystarczy zadzwonić pod numer telefonu 883 020 840 i umówić się na wizytę.

ToSu, PB



Rafał Gikiewicz,
bramkarz Widzewa Łódź

REMONT NA KOZINACH

PACJENTOM BĘDZIE WYGODNIEJ



Tu powstaje nowy
podjazd dla wózków

Trwa kompleksowy remont przychodni przy ul. Kasprzaka 27, aby łatwiej było korzystać z niej osobom z niepełnościami.

Najważniejszą zmianą będzie wygodny podjazd dla osób poruszających się na wózkach. Drzwi wejściowe zostaną wymienione na rozsuwane automatycznie, a rejestracja główna przearanżowana. Zostaną także wymienione posadzki, oświetlenie oraz winda. Koszt inwestycji to ponad 700 tys. zł.

red

TEREN BUDOWY
WSTĘP
WZBRONIONY



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną

Obszar do 300 m n.p.m.	Pasożyt bydła	Zielony owoc	Staroegipski władca	Np. deszcz	Imię Piechniczka	Wydzielina mątwy	Karta dań w lokalu	"Pan" w Anglii	Pieśń ku czci	Boisko tenisowe	Syn Dedala
Ubezpiecza wojsko w marszu	Zaprasowana na tkaninie	Wydechowa	Miły zapach	Ozdoba nogawki generała	Prekursor	Auto-kratka	Stopień naukowy				
Miejsce wywoływania zdjęć	Szereg procesów	Ian, aktor	Dochody rodziny władcy	Samolotu - z pasa	Stan kowbojów i nacierzy	Opiekun sądowy					
Np. Cejlon		Twórca nowel	Wykaz	Wykaz	Na głowie Piusa X	Skaczący plaż					
Metropolia blisko piramid	Cienka kielbasa	Znak nakazujący zatrzymanie się	Do wbijania pali	Łowy w Kenii	Opaska na banknotach						

Rozwiązaniem jest tytuł piosenki zespołu Trubadurzy.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

Liche spodnie	Okazałe w sypialni	Mebel w jadalni	Sąsiad Łotyśza	Arabski książę	Syn szlachcica	Spec od rozumowania	Banda, szajka	Ryba z jeziora	Łudowy zwyczaj wiosenny	Ośmieszka piłkarza	Tercet inaczej
Ómkiwicz lub Żurek	Wyraz	Namiot indiański	Wojskowy naramiennik	Przeciwnieństwo pantofelka	Edyta z estrady	Film z udziałem Brada Pitta	Hodowca ptactwa domowego				
Jechanie autem do tyłu	Blue ..., zespół muz.	Sieć sklepów	Polityczny zakaz handlu	Terror u despoty	Podziałka mapy	Miódodajne drzewo	Odlegociomierz				
Śnieżny grozi lawiną		Np. thriller	Biuro podróży	Na okaziciela	Np. Serię A we Włoszech						
Muzyka inspirowana ludową	Walczy z bykiem	Futerał na drogi bibelot	Poselska	Spodek kosmity	Brat św. Kosmy	Pełnomocnik w firmie					

Rozwiązaniem jest tytuł piosenki zespołu Filipinki.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15



„Krzyżówki z Koroną”
-DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU



KORONA



SUDOKU ŁATWE

				6	8	1		
4	7							2
8				2	1	3	5	
3		4					1	
				5				
	6					2		4
	5	7	1	8				6
6							2	5
		8	5	3				

SUDOKU ŚREDNIE

7		9		6		3		1
		1			5			
					3	8		9
	7							3
2				4				7
9							1	
5		8	6					
			8				1	
1		4		3		7		2

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Mars w Skorpionie wspiera cię w wyznaczaniu ambitnych celów. Początek tygodnia może być intensywny, ale w czwartek, gdy Słońce wkroczy do Strzelca, zyskasz szansę na chwilę refleksji i zadbanie o zdrowie psychiczne. To dobry moment, by odpuścić sobie niepotrzebne napięcia. W weekend znajdziesz czas na regenerację, a także na planowanie działań, które pomogą ci osiągnąć sukces w dłuższej perspektywie.

Rak (21.06-22.07)

Mars w Skorpionie podkreśla potrzebę głębokiego połączenia emocjonalnego oraz opisania własnych uczuć. W tym tygodniu poczujesz, że intuicja prowadzi cię w dobrą stronę. W piątek, dzięki Słońcu w Strzelcu, pojawi się szansa na polepszenie sytuacji zawodowej – być może dostaniesz propozycję, która pozwoli ci połączyć pasję z pracą. To dobry moment, by odważyć się na ryzyko.

Wodnik (20.01-18.02)

Merkury w Strzelcu sprzyja komunikacji i nawiązywaniu kontaktów, co może przynieść ciekawe propozycje zawodowe. W czwartek poczujesz przyływ energii dzięki Słońcu w Strzelcu. Otworzy się przed tobą szansa na rozwój osobisty i poszerzenie horyzontów. W sobotę skup się na pasjach i zainteresowaniach, a także poświęć czas ludziom, którzy mają wpływ na twoją sytuację zawodową.

Lew (23.07-22.08)

Energia Strzelca, w którą wkroczy Słońce, przynosi Lwom przyływ chęci na przygodę. Początek tygodnia sprzyja rozwijaniu kreatywności, a w czwartek poczujesz, że masz energię do działania i zarazem otoczenie swoim entuzjazmem. W weekend otwórz się na nowe możliwości – być może znajdziesz okazję, która zainspiruje cię do poszerzenia perspektywy. Uważaj na Barana, który zawiedzie się przez własną zachłanność.

Ryby (19.02-20.03)

Mars w Skorpionie pomaga odnaleźć równowagę między emocjami a intuicją. W czwartek, gdy Słońce wkroczy do Strzelca, pojawi się okazja na awans lub podwyżkę. To idealny moment, by skoncentrować się na realizacji celów, które były dotąd na dalszym planie. Weekend podaruje ci harmonię – wykorzystaj ją na zadbanie o siebie i ukochanych bliskich.

Panna (23.08-22.09)

Merkury w Strzelcu przynosi możliwość zrobienia porządku w myślach i spojrzenia na swoje zalety z szerszej perspektywy. Kiedy w czwartek Słońce wejdzie w znak Strzelca, poczujesz pragnienie, by zadbać o swój wewnętrzny spokój. Sobota sprzyja refleksjom nad przeszłością i podejmowaniu decyzji, które mogą przynieść długotrwałe zmiany. Zaufaj swojej intuicji, a zmiany zauważysz już w grudniu.

Baran (21.03-19.04)

Tydzień rozpocznie się dla ciebie od wpływu energii Marsa w Skorpionie, co sprzyja wewnętrznym przemianom. W czwartek, gdy Słońce wkroczy do Strzelca, poczujesz przyływ optymizmu i chęci do aktywnego życia. To dobry moment, by podjąć się nowych wyzwań i nauczyć czegoś, co wcześniej wydawało się zbyt zagmatwane. W sobotę ruszysz na wycieczkę i zbierzesz zapasy cennej energii na kolejny tydzień.

Waga (23.09-22.10)

Wenus w twoim znaku dodaje uroku i ułatwia budowanie relacji. To dobry moment, by pielęgnować więzi z bliskimi. Postaraj się utrzymać atmosferę harmonii do końca miesiąca. Czwartek, pod wpływem Słońca w Strzelcu, wniesie do twojego życia energię i pozwoli nabrać dystansu do trudnych spraw. Wykorzystaj weekend na to, by zadbać o siebie i stworzyć plany na przyszłość, które będą spójne z twoimi pragnieniami.

Byk (20.04-20.05)

Wenus w Wadze w tym tygodniu zwiększy twoją potrzebę harmonii w związkach uczuciowych. Kiedy Słońce wejdzie w Strzelca, otworzysz się na ryzyko finansowe i inwestycyjne – może warto uaktualnić swoje plany związane z oszczędzaniem. Weekend sprzyja refleksjom nad przyszłością, a także temu, by uporządkować swoje priorytety i postawić na rozwój relacji z partnerem.

Skorpion (23.10-22.11)

Mars w twoim znaku dodaje wigoru i zaprasza do realizacji marzeń, a Słońce w Strzelcu pomoże ci spojrzeć na siebie z taskawszej perspektywy. W czwartek poczujesz motywację, by stawić czoła lękom i odważyć się na coś, czego wcześniej skrupulatnie unikałeś/aś. To idealny moment na przełamanie własnych barier. Sobota sprzyja rozwojowi i pogłębieniu relacji z osobami, które mają na ciebie pozytywny wpływ.

Bliznięta (21.05-20.06)

Merkury wnosi do twojego życia świeże idee i otwartość na inspiracje. Poczujesz, że łatwiej jest komunikować się z innymi, szczególnie w sprawach zawodowych. Gdy Słońce wkroczy do Strzelca, poczujesz przyływ energii, która zasili twoje więzi z bliskimi. Wykorzystaj weekend na rozwijanie pasji – zarówno tych osobistych, jak i dzielonych z bliskimi. Twoje rozmowy z przyjacielem spod znaku Byka przyniosą ci wiele cennych wskazówek.

Strzelec (23.11-21.12)

To twój czas! W czwartek Słońce wkracza do twojego znaku, co przynosi naturalny przyływ energii. Poczujesz, że możesz osiągnąć wszystko, co sobie zaplanujesz. Warto teraz nie bać się realizacji marzeń. W weekend pojawi się okazja do nawiązania inspirujących znajomości lub flirtu. Otwórz się na nowe doświadczenia, które rozbudzą w tobie głód namiętności.



FOGO FUTSAL EKSTRAKLASA

TRUDNA SYTUACJA WIDZEWA

Obecny sezon dla futsalowej sekcji Widzewa nie jest prosty. Kolejna rewolucja kadrowa daje się we znaki. Łodzianie nie są już tak skuteczni jak w poprzednich rozgrywkach, a w oczy zagląda im widmo walki o utrzymanie.

Futsal w Polsce w ostatnich latach rozwija się wręcz błyskawicznie. Wielu klasowych graczy decyduje się grać w Ekstraklasie kuszeni dobrym poziomem i pieniędzmi. Kluczowe są te ostatnie. Wiele klubów z roku na rok powiększa swoje budżety, znajdując nowych sponsorów. Z tym w Widzewie jest problem. Łodzianie niestety pozostali w tyle, jeżeli chodzi o możliwości finansowe. Kwoty, za jakie piłkarze chcą grać, rosną bardzo dynamicznie. Biorąc pod uwagę pensje i pozostałe

wydatki, jak wynajem hali, podróże i przygotowanie drużyny, w ciągu dwóch sezonów kwota, która pozwala walczyć o top 8, wzrosła o ponad 100%.

Transfer w środku sezonu

Trudno w Widzewie spodziewać się nowych twarzy po przerwie między rundami. Jednak na szczęście dla trenera Marcina Stanisławskiego do pełni zdrowia wrócił Jeffer Ortiz. Kontuzja wyeliminowała go na długie miesiące, jednak w ostatnim czasie zaczął pojawiać się już na parkiecie. Czy jego wirtuozeria pozwoli uniknąć dramatycznej walki o utrzymanie? Przekonamy się w najbliższych spotkaniach.

PB

Yvaaldo Gomes rozgrywa pierwszy sezon w Widzewie, ale już stał się ważną częścią drużyny



ZDOBYĆ PAŁAC!

Po dwóch spotkaniach w Lidze Mistrzyń siatkarki PGE Grot Budowlanych Łódź wracają na ligowe parkiety. Łodzianki w poniedziałek (18 listopada) zmierzą się w hali im. Ziuny z Metalkasem Pałacem Bydgoszcz.

Dwa rozegrane z rzędu spotkania w europejskich rozgrywkach były dla Budowlanych słodko-gorzkie. Pierwsze to porażka z Fenerbahçe Medicana Stambuł, drugie to zwycięski bój z Neptunes de Nantes, dzięki któremu na ligowy parkiet podopieczne Macieja Biernata będą mogły wrócić z podniesionymi głowami.

A te będą potrzebne zwłaszcza po ostatniej wpadce z meczu z KS-em DevelopRes Rzeszów. Drużyna z pewnością będzie chciała udowodnić, że to jedynie nic nieznaczący wypadek przy pracy i szybko wygrać kolejne spotkanie.

Idealną okazją do rehabilitacji wydaje się więc mecz z Metalkasem Pałacem Bydgoszcz. Najbliższe rywalki łodzianek wygrały w tym sezonie zaledwie dwa spotkania, ale jedno z nich przepadło na starcie z mistrzem Polski, a drugie na mecz z ŁKS-em Commercecon Łódź.

Spotkanie zostanie rozegrane w poniedziałek (18 listopada) w hali przy al. Unii Lubelskiej 2. Zaplanowany na tę kolejną mecz ŁKS-u Commercecon Łódź z Moya Radomką Radom zakończył się po zamknięciu wydania gazety.

Mateusz Dęderski

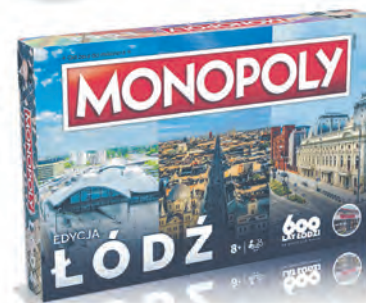
REKLAMA

ODKRYJ ŁÓDŹ OD NOWA Z ALBUMEM PAWŁA AUGUSTYNIAKA

#❤️ŁÓDŹ



SUPERCENA 59 PLN



GALANTY SKLEP Z ŁÓDZKIMI PAMIĄTKAMI
ZAMÓW ONLINE NA ILOVELODZ.PL

ŁÓDZKA INFORMACJA TURYSTYCZNA
UL. PIOTRKOWSKA 28

SKLEP NA FALI
AL. UNII LUBELSKIEJ 4

SKLEPY TUK TUK W ORIENTARIUM ZOO ŁÓDŹ
UL. KONSTANTYNOWSKA 8/10

I LIGA KOSZYKÓWKI

DERBY POD KOSZEM



Kibice ŁKS-u i Widzewa nie mogą liczyć w tym sezonie na derbowe emocje na piłkarskich boiskach. Odwieczną rywalizację o prymat w mieście będziemy mogli śledzić jedynie na koszykarskich parkietach, a pierwszy mecz odbędzie się już w środę (20 listopada).

Derbowa rywalizacja pomiędzy ŁKS-em a Widzewem od dekad rozgrzewa mieszkańców Łodzi. Swoją historię mają już spotkania piłkarskie, jednak te rozgrywane na parkiecie nie zdążyły zbudować swojej renomy. Koszykarki obu klubów stawały naprzeciw siebie zaledwie pięciokrotnie, po raz ostatni ponad dekadę temu. Mimo to walka o prymat w mieście rozgrzewa zmysły. Tym bardziej, że derby koszykarek będą jedynym bezpośrednim starciem ŁKS-u z Widzewem w tym sezonie.

ŁKS faworytem meczu z Widzewem

Choć stary sportowy slogan mówi, że „derby rządzą się swoimi prawami”, to śródowa rywalizacja może wypisać się z tego stwierdzenia. Zdecydowanymi faworytkami meczu będą zawodniczki ŁKS-u, które mają po swojej stronie nieco więcej argumentów. To nie tylko dwa pewne zwycięstwa na początku sezonu, ale bardziej doświadczony zespół i wsparcie własnych kibiców. Biało-czerwono-białe do derbów podejść jednak po porażce z MKS-em



Pruszków, a więc liderem pierwszoligowej tabeli, choć to powinno podzielać na nie wyłącznie motywująco. Mniej powodów do radości mają w ostatnim czasie widzewianki. Czerwonobiałoczerwone przegrały trzy pierwsze spotkania w sezonie i zajmują przed-

ostatnie miejsce w tabeli. Podopieczne Mariusza Wójcika mają co prawda szansę na poprawę swoich nastrosów w starciu z Grotem z Grotem F&F Automatyką Pabianice (mecz rozegrany po zamknięciu wydania gazety), ale i tak będą podchodzić do der-

bowego pojedynku skazywane na porażkę. Koszykarskie derby Łodzi odbędą się już w środę (20 listopada). Mecz zostanie rozegrany w hali im. Józefa „Ziuny” Żylińskiego przy al. Unii Lubelskiej 2.

Mateusz Dęderski
FOT. MAT. PRAS.

Tenisowa czołówka w Łodzi!

Już w niedzielę, 22 grudnia w Atlas Arenie odbędzie się tenisowy turniej mistrzów LOTTO SuperLigi. Final Four to rywalizacja najlepszych drużyn w kraju, które w sezonie 2024 konkurowały ze sobą w rozgrywkach ligowych.

Łódź tenisową stolicą Polski? Od teraz tak. Finał najlepszej krajowej ligi tenisa, czyli LOTTO SuperLigi, odbędzie się na Atlas Arenie. O tytuł najlepszej drużyny w kraju zagrają WKT Mera Warszawa, BKT Advantage Bielsko-Biała, Calisia Tennis Team Kalisz oraz PTP Łódź. W składach są zawodnicy i zawodniczki, którzy grali w turniejach wielkiego szlenu, a nawet je wygrali: Łukasz Kubot (zwycięzca Australian Open i Wimbledonu), Alicja Rosolska, Mariusz Fyrstenberg, Kamil Majchrzak czy Michał Przysiężny. Taki zestaw nazwisk gwarantuje walkę o każdą piłkę i emocje

do samego końca. Duża część Atlas Areny zapewne będzie trzymała kciuki za łódzkie PTP. Drużyna z ul. Pomorskiej walkę do finału wywalczyła sobie przez baraże. Podobnie było w przypadku zespołu z Kalisza. Stołeczni i bielszczanie wygrali swoje grupy, dlatego o udział w Final Four nie musieli drzeć, i to w tych dwóch drużynach upatruje się kandydatów do końcowego zwycięstwa.

Sportowe święta

Oprócz walki na kortach organizatorzy przygotowali szereg imprez towarzyszących. Nie zabraknie spotkania ze świętym Mikołajem i atrakcji dla najmłodszych. To nie koniec. LOTTO SuperLiga zapewnia, że ma jeszcze kilka osób w rękawie, które ujawni w najbliższych dniach.

PB
FOT. MAT. PRAS.



ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

4°C



Imieniny obchodzą:
Klaudyna, Roman,
Aniela, Filipina,
Gabriela, Janusz

18.11

WTOREK

6°C



Imieniny obchodzą:
Matylda, Salomea,
Teodor, Barbara,
Elżbieta, Faust

19.11

Rodzinne miasto

WIĘCEJ ŚWIATŁA!

W naszym pomnikowym cyklu przenosimy się z ul. Kamiennej/Włókienniczej 2 na ul. Piotrkowską 37, gdzie 21 września 2007 r. odsłonięto uroczyste rzeźbę Lampiarza, kolejną z cyklu Galeria Wielkich Łodzian. Data nie była przypadkowa, bo w 1907 r. uruchomiono w Łodzi pierwszą elektrownię przy ul. Targowej, a dokładnie 18 września tegoż roku pierwsza żarówka ulicznej latarni zapaliła się przed ekskluzywnym sklepem American Diamond Palace, właśnie przy ul. Piotrkowskiej 37. Lampiarz wchodzący po drabinie opartej o słup stylowej latarni honorował 100-lecie tego ważnego dla miasta wydarzenia. Elementem pomnika jest również torba elektryka postawiona na chodniku, na której umieszczono wizytówkę:



POMNIK LAMPIARZA

Idea Galerii Wielkich Łodzian i projekt pomnika Lampiarz w setną rocznicę powstania energetyki zawodowej w Łodzi 1907–2007

Autor rzeźbiarz – Marcel Szytenchelm
Fundator Energetyka Łódzka – 100 lat ŁZE

Łódzkie Zakłady Energetyczne SA,
Dalkia Łódź, Dalkia SA

Lampiarz
przy ul. Piotrkowskiej 37

I wszystko jasne... agr

BOHATEROWIE
NIEPODLEGŁOŚCI

KARTKA Z KALENDARZA

19 listopada 1918 r. zmarł w Łodzi, od ran odniesionych w strzelaninie 11 listopada, Stefan Linke (ur. 4 stycznia 1898 r.) – uczeń VIII klasy Gimnazjum Polskiego w Łodzi, plutonowy Polskiej Organizacji Wojskowej.

To nie była jedyna ofiara wydarzeń pierwszego dnia niepodległości. Na obecnej ul. POW w czasie szturmu na Dworzec Fabryczny żołnierze niemieccy zakłuli bagnietami legionistów i członka NZR-u, Bronisława Sałacińskiego. Wieczorem doszło także do starć z silnym patroliem niemieckim w rejonie Nowego Rynku (pl. Wolności), gdzie w trakcie walk zginęli ochotnicy: 17-letni Jan Gruszczynski, 20-letnia Eugenia Wasiak, 29-letni drukarz Stefan Kołodziejczak oraz były oficer I Korpusu Polskiego w Rosji, ppor. Józef Bukowski. Znamienna była postawa młodego Stefana, który we wrześniu 1918 r., za zgodą rady pedagogicznej – podobnie jak wielu innych uczniów starszych klas – wstąpił w szeregi Polskiej Organizacji Wojskowej. Stefan Linke



Dwudziestoletni Stefan Linke poświęcił życie w walce o niepodległość RP

został wysłany w okolice Chelma, gdzie uczestniczył w formowaniu oddziałów POW. 11 listopada 1918 r. przyjechał do Łodzi po amunicję i wziął udział w rozbrajaniu Niemców. W czasie akcji został postrzelony u zbiegu

ul. Spacerowej (al. Kościuszki) i ul. Benedykta (ul. 6 Sierpnia). Zmarł po tygodniu w szpitalu przy ul. Podleśnej (ul. Skłodowskiej-Curie). Jego pogrzeb był wielką manifestacją patriotyczną. Trumnę spowitą białą-czerwoną flagą przeniesiono z kościoła św. Trójcy na Stary Cmentarz.

Został pośmiertnie odznaczony Srebrnym Krzyżem Orderu Virtuti Militari. agr

ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w środę
20 listopada

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

ŁÓDZKIE GAWĘDY

WIELKI HANDEL,
WIELKI PIENIĄDZ

Pałac Juliusza Kunitzera,
który spłonął w 1910 r.
(Fot. Bronisław Wilkoszewski)

Na początku XX w. łódzkie banki akcyjne stanowiły połowę banków tego typu w Królestwie Polskim i dysponowały 1/3 kapitału, który należał przeważnie do najbogatszych, znanych rodzin łódzkich fabrykantów.

Dominującą pozycję do I wojny światowej utrzymywał Bank Handlowy Łódzki, którego pakiet akcyjny w 1913 r. wynosił 10 mln rubli. Powstał z inicjatywy Karola Scheiblera w 1872 r. i początkowo mieścił przy ul. Średniej 16 (ob. Pomorska 18), a później został przeniesiony do nowego gmachu przy ul. Spacerowej (al. Kościuszki 15). Dysponował on oddziałami m.in. w Warszawie, Lublinie, Radomiu i Kielcach oraz kilkoma agenturami. Jego obrót w 1913 r. osiągnął 2,25 mld rubli. Okażały obiekt

powstał według projektu niemieckiej firmy Bielenberg und Moser. Architektura budynku nawiązuje do klasycyzującego modernizmu z elementami neobarokowymi. Bank Handlowy w Łodzi działał do 1936 r., kiedy został przejęty przez Pocztową Kasę Oszczędnościową, a od 1950 r. stanowił siedzibę Powszechnej Kasy Oszczędnościowej Banku Państwowego, czyli późniejszej PKO BP. Bank działał tam do połowy grudnia 2020 r., kiedy to zabytkowy budynek – świadczący dobitnie o dawnej potęgę finansowej Łodzi – został wystawiony na sprzedaż i chyba nadal czeka na nowego właściciela. agr

ŁÓDZIANIZMY

COŚ
SIĘ
SKOPSAŁO...

Popularne także dziś słowo „skopsać” znaczy, że coś się zepsuło, zostało źle zrobione albo nie poszło po naszej myśli. Mówimy np. że coś się skopsało w samochodzie, telewizorze czy telefonie, że krawcowa skopsała sukienkę i nosić się nie dało albo że egzamin został kompletnie skopsany. Niektórzy powiadają nawet, że przez dokonanie złych wyborów czy pochopne, nieprzemysłane decyzje skopsali sobie życie. Wyrażenie to wywodzi się z gwary typowo miejskiej, jak na przykład nieco podobne, choć o innym znaczeniu „kopsnij szluga”, czyli „daj papierosa”, ewentualnie – co brzmi już groźniej – „kopsnij zeta”, które akurat w tym przypadku wiąże się z pewną korzyścią dla „proszącego”. W ulicznym slangu „skopsać” znaczyło również dosłownie zabić kogoś. W łagodnej wersji używana jest czasem prośba typu: „kopsnij się do sklepu i kup coś do jedzenia”. agr

Bank Handlowy
zbudowano na miejscu dawnego Pałacu Juliusza Kunitzera

GALERIA
ŁÓDZKICH
KAMIENIC
I DETALI

Detale architektoniczne zabytkowej kamienicy przy ul. Piramowicza 6

