

Piątek, 26 czerwca

ISSN 2720-0701 | NAKŁAD: 55 000

nr 71/2026 (752) | DARMOWA GAZETA MIEJSKA

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

mBank

ZAPRASZA NA:

**ŁÓDŹ
SUMMER
FESTIVAL
24-26 LIPCA**

**WEJSCIE
ZA FREE**



ŁÓDŹ SUMMER FESTIVAL JUŻ ZA MIESIĄC

DWIE SCENY, 24 ARTYSTÓW, PEŁNE HOTELE I WIELKIE ZASIĘGI **strony 8-9**



PORADNIK

**NIE DAJ SIĘ
UPAŁOM!**



strona 6

AKTUALNOŚCI

**UWAGA,
ZMIANY
NA DROGACH**

strony 2, 3



AKTUALNOŚCI

**KAMIENICA SIEMENSA
ZNÓW ZDOBI
PIOTRKOWSKĄ**

strona 3



WEEKEND W ŁODZI

**ZACZNIJMY
WAKACJE
Z PRYTUPEM**

strony 10-11



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strony 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 093

Z ŁODZI NA MAJORKE!

Pierwsze czarterowe połączenia na Majorkę z łódzkiego lotniska! Skorzystaj i spędź ciepłe dni w prawdziwie wakacyjnym klimacie. Hiszpańska wyspa czeka.

Majorka od lat jest jednym z ulubionych kierunków polskich turystów – i trudno się dziwić. Słońce, piękne plaże, malownicze zatoczki, krystalicznie czysta woda i świetna infrastruktura turystyczna sprawiają, że każdy znajdzie tu coś dla siebie.

W ofercie klienci znajdują zarówno atrakcyjne propozycje last minute za 2-3 tys. zł, jak i szeroki wybór hoteli dopasowanych do różnych budżetów i oczekiwań.

Inne propozycje na zorganizowany wypoczynek czarterami

z Łodzi to: Albania (Tirana), Bułgaria (Burgas), Egipt (Marsa Alam, a od poniedziałku także do Hurgada), Grecja (Kreta, Rodos, Zakynthos), Turcja (Antalya) i Tunezja (Enfidha i Monastyr).

Na lotnisku pierwsi pasażerowie byli witani hiszpańskimi rytmami i lokalnymi drożdżówkami z Majorki – ensaimadas. Zgodnie z lotniczą tradycją pierwszy samolot strażacy z Lotniskowej Straży Pożarnej powitali salu tem wodnym.

WiG



ŁÓDZKI BUDŻET OBYWATELSKI



Mostek w parku Górka Widzewska przejdzie gruntowny remont.

Widzewiacy znają to miejsce doskonale! Park Górka Widzewska tętni życiem przez cały rok – to idealne miejsce na spacer zarówno wiosną, jak i jesienią, latem spotkamy tu kino plenerowe, a zimą dzieciaki zjeżdżają na sankach.

Mostek łączący obie strony parku jest położony nad inną ścieżką, która łączy z kolei osiedle. To bezkolizyjne, dwupoziomowe skrzyżowanie dróg pieszych!

Łódzki Budżet Obywatelski

O potrzebie wyremontowania konstrukcji zdecydowali Łodzianie podczas głosowania w Budżecie Obywatelskim. Obiekt zostanie gruntownie zmodernizowany. Odnowione zostaną zarówno balustrady, jak i nawierzchnia. Wszystko po to, aby można było bezpiecznie i wygodnie przedostać się z jednej strony parku na drugą. Inwestycja zostanie zrealizowana jeszcze w tym roku.

ToŚ

DECYDUJ O ŁODZI!

Trwa elektroniczne głosowanie w 14. edycji Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego. Na karcie do głosowania znalazła się imponująca liczba 725 projektów. SZCZEGÓŁY NA LODZ.PL/BO

KEVIN SAM W ŁODZI

Sto siedemdziesiąt artystów na scenie Atlas Areny i świąteczny hit wszech czasów na żywo – Łódź będzie jednym z przystanków światowej trasy widowiska „Home Alone Live in Concert”. Już 18 grudnia widzowie będą mogli zobaczyć kultowy film „Kevin sam w domu” na wielkim ekranie z muzyką wykonywaną na żywo przez orkiestrę symfoniczną i chór. Ruszyła sprzedaż biletów na to wydarzenie. Red



ŻEGNAJ SZKOŁO! Nadszedł koniec roku szkolnego i początek letniego odpoczynku. Życzymy wszystkim udanych i bezpiecznych wakacji!



Czas na remont estakady

Drogowcy wykonali już przewiązki na potrzeby zbliżającego się remontu zachodniej estakady przy dworcu Łódź Kaliska. Początek prac i zmiana organizacji ruchu nastąpią w poniedziałek, 29 czerwca.

Na czas trwania prac wprowadzona zostanie tymczasowa organizacja ruchu,

która zakłada wyłączenie z użytku zachodniej estakady. Przejazd w relacji północ-południe w obu kierunkach będzie możliwy sąsiednią jezdnią. Bez zmian natomiast będą jeździć tramwaje i autobusy MPK.

WiS



NIEDZIELA HANDLOWA

W najbliższą niedzielę, 28 czerwca sklepy będą otwarte. To jedna z ośmiu takich niedziel w tym roku. Kolejna przypada 28 czerwca.



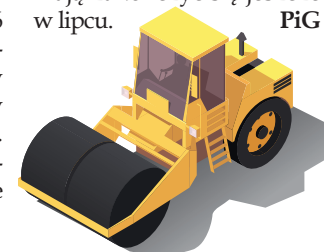
OKÓLNA

NOWY ASFALT JUŻ W TEN WEEKEND

W najbliższy weekend prace na ul. Okólnej wejdą na kolejny etap – wymieniona zostanie asfaltowa nawierzchnia jezdni.

W najbliższą sobotę, 27 czerwca drogowcy zamkną przejazd między ul. Wycieczkową a ul. Serwituty. Autobusy linii 66 będą jeździć skróconą trasą, z Ronda Powstańców 1863 r. do krańcówki przy klasztorze w Łągiewnikach. A dla mieszkańców Modrzewia uruchomiona zostanie

linia Z66, która zapewni dojazd od strony Strykowskiej. Kolejny odcinek drogi – między ul. Wycieczkową a szpitalem, będzie remontowany połówkowo, a to oznacza, że ulica cały czas będzie przejezdna. Wszystkie prace mają zakończyć się jeszcze w lipcu. PiG



KAMIENICA SIEMENSA ZNÓW ZACHWYCA!

Po wielu latach kamienica Siemens przy ul. Piotrkowskiej 96 ponownie zachwyca swoim wyglądem. Jeden z najcenniejszych zabytków łódzkiej architektury odzyskał dawny blask.

Przez wiele lat kamienica Siemens była ukryta za rusztowaniami, a wcześniej przez długi czas budziła obawy o swoją przy-

szłość. Teraz wraca do grona najpiękniejszych wizytówek Łodzi i zachwyca nie tylko odnowioną elewacją z historycznym napisem „Siemens”, ale również wyjątkowymi wnętrzami.

Odrestaurowano m.in. zabytkową klatkę schodową z marmurowymi detalami i kryształowymi żyrandolami oraz dziedziniec

z portalem Hermesa. Miasto wspierało proces ratowania zabytku. Prace przy renowacji elewacji frontowej oraz wymianie stolarki okiennej i drzwiowej zostały dofinansowane z miejskich dotacji na ochronę zabytków.

Renowacja to nie tylko przywrócenie pięknej architektury, ale również

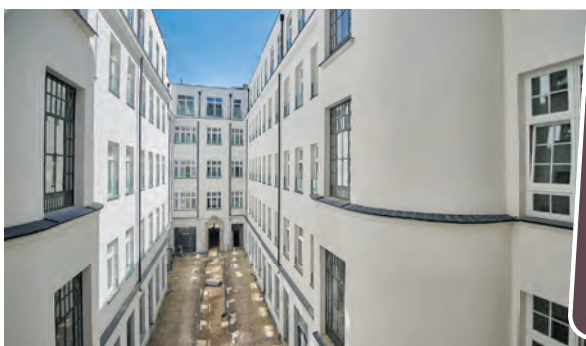
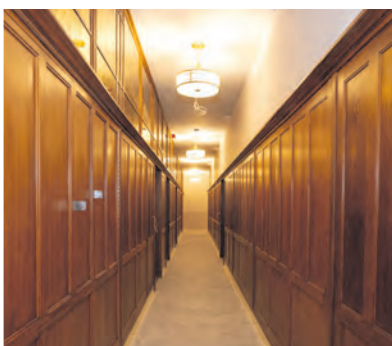
początek nowego rozdziału w historii obiektu. Powstaną tu mieszkania, lokale usługowe oraz przestrzeń codziennej aktywności.

JaTo

INFO

Budynek przez ponad 100 lat był świadkiem historii miasta. Powstał jako nowoczesna siedziba firmy Siemens, później mieścił luksusowy dom handlowy, bank, redakcje gazet i słynny Dom Prasy. Bywali tu pisarze, dziennikarze i artyści, a na dziedzińcu kręcono sceny do kultowego teledysku „Lucciola” zespołu Maanam.

FOT. ŁÓDŹ.PL, MAT. PRAS., MAGNIFIC



WAKACYJNY REMONT TOROWISKA

NA SKRZYŻOWANIU KOŚCIUSZKI I MICKIEWICZA



W piątek, 26 czerwca startują prace torowe na skrzyżowaniu Al. Kościuszki i Al. Mickiewicza. Na czas prac swoje trasy zmienią tramwaje kursujące od ul. Zachodniej w kierunku ul. Piotrkowskiej.

Czas wakacji to zmniejszony ruch na drogach, a także moment, kiedy torowcy mogą wykonać bieżące naprawy torowisk.

Skrzyżowanie Al. Kościuszki z Al. Mickiewicza to jeden z najważniejszych punktów komunikacyjnych. Od ostatnich prac w tym miej-

scu minęło ponad 10 lat, naturalnie więc, że torowisko potrzebuje kompleksowego remontu. W ramach prac torowiska zostaną wymienione na łuku prowadzącym od Al. Kościuszki w kierunku przystanku Piotrkowska Centrum.

Zmiany w kursowaniu tramwajów

Na czas remontu tramwaje linii 2, 3, 6, 7 i 11, jeżdżące w kierunku ul. Piotrkowskiej, od skrzyżowania Al. Kościuszki z Al. Mickiewicza pojedą objaz-

dem przez ul. Żwirki. Tramwaje jeżdżące w kierunku Manufaktury nie zmienią swoich tras i będą się zatrzymywać na przystanku Piotrkowska Centrum. Dojazd do trasy W-Z zostanie zachowany, uruchomiony na czas prac zostanie przystanek tramwajowy Kościuszki/Mickiewicza.

Dla kierowców bez zmian będą dostępne przejazdy Al. Kościuszki i Al. Mickie-

wicza. Od strony ul. Piotrkowskiej w stronę ul. Żeromskiego dostępny będzie jeden pas ruchu, z którego będziemy mogli pojechać zarówno na wprost, jak i w prawo, w kierunku ul. Zamenhofa. Jadąc od strony Al. Piłsudskiego w kierunku Retkini, warto wybrać tunel, którym przejedziemy bez przeszkód i ominiemy utrudnienia. Toś



STARORUDZKA I ŚW. WOJCIECHA ZMIANY W RUCHU

W niedzielę, 28 czerwca startują remonty ul. św. Wojciecha oraz ul. Starorudzkiej. Na czas prac wprowadzona zostanie nowa organizacja ruchu, a autobusy pojedą zmienionymi trasami.

zostaną zachowane. Autobusy linii 75AB oraz nocny N3A pojedą zmienionymi trasami przez ul. Szumną i ul. Strzelecką.

Starorudzka – ruch jednokierunkowy

Starorudzką także czeka wymiana nawierzchni i chodników. Wyremontowane zostaną także przystanki MPK, przy których powstaną betonowe płyty postojowe dla autobusów. Nie zabraknie nowej zieleni. W pierwszej kolejności wyremontowany zostanie odcinek od ul. Pabianickiej do ul. Demokratycznej. Na czas



Prace na Wojciecha

Remont ul. św. Wojciecha będzie prowadzony na całym odcinku – od ul. Rzgowskiej do ul. Sternfelda. Prace obejmą także krótki odcinek ul. Sternfelda, do wysokości ul. Mulinowicza. Zniszczona nawierzchnia zostanie zastąpiona nowym asfaltem. Ponadto przebudowane zostaną podziemna infrastruktura i przystanki autobusowe. Pojawią się nowe chodniki, a także ciąg pieszo-rowerowy po północnej stronie ulicy.

Drogowcy szacują, że remont ul. św. Wojciecha zakończy się wiosną przyszłego roku. Droga będzie nieprzejezdna, ale docelowe wjazdy



trwania prac remontowych wprowadzony zostanie ruch jednokierunkowy w stronę ul. Demokratycznej. Cała inwestycja powinna zakończyć się pod koniec lata. Zmienionymi trasami przez ul. Rudzką i ul. Przeszterną pojedą autobusy 75A i N4AB. PiG

OTWÓRZ BIZNES PRZY PIOTRKOWSKIEJ DWA TOPOWE ADRESY CZEKAJĄ NA CIEBIE

Piotrkowska 77 i Piotrkowska 118 to adresy, których nie trzeba reklamować. Teraz są do wynajęcia i znów mogą stać się ulubionymi punktami spotkań Łoździan. Oba lokale znajdują się na parterze, przy najbardziej rozpoznawalnej ulicy miasta, i mają to, czego nie da się łatwo zbudować od zera: świetne położenie i rozpoznawalność.

Piotrkowska 77

Przy ul. Piotrkowskiej 77 do wynajęcia jest lokal po legendarnych „Siódmkach” o powierzchni 307,88 mkw. To przestrzeń dla najemcy, który myśli o klubokawiarni, bistrze z wieczorną ofertą, miejscu z muzyką, punkcie spotkań albo gastronomii, która ma ambicję stać się jednym z rozpoznawalnych miejsc w mieście. Centralny odcinek Piotrkowskiej, sąsiedztwo Pasażu Rubinsteina i Grand Hotelu oraz duży ruch pieszy dają temu miejscu mocny start.

Idź na wirtualny spacer po lokalu:



Piotrkowska 118

Druą propozycja to lokal 11U przy ul. Piotrkowskiej 118 o powierzchni 58,41 mkw. To dobry wybór dla kawiarni, śniadaniowni, małego bistra, cukierni, lodziarni, baru z autorską ofertą albo miejsca, które chce działać kameralnie, ale nadal w samym sercu miasta. Atutem jest także otoczenie. Budynek ma odnowione podwórko z efektownymi żyrandolami, zachowanymi drzewami, pergolami porośniętymi zielenią i wewnętrznym pasażem prowadzącym w stronę Pasażu Schillera i Placu Komuny Paryskiej. ToKo

Idź na wirtualny spacer po lokalu:



Ile kosztuje wynajem?

Stawka wywoławcza miesięcznego czynszu wynosi 23,40 zł netto za 1 mkw. powierzchni lokalu. Oferty można składać do 10 lipca do godz. 10:00, na adres: wynajem@lnlodz.pl lub złożyć osobiście w Centrum Biznesowym Synergia (ul. Wólczańska 128/134).

Oferta powinna zawierać formularz ofertowy, oświadczenie oferenta oraz potwierdzenie wpłaty wadium. Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 663 903 901.

SPECJALNA STREFA REWITALIZACJI

KAMIENICA PRZY WÓLCZAŃSKIEJ ODZYSKA DAWNY BLASK

Odnowiona elewacja, wyremontowana brama i odświeżone klatki schodowe. Kamienica przy ul. Wólczańskiej 141 przechodzi metamorfozę.

Zmiany przy ul. Wólczańskiej 141 to doskonały przykład tego, jak prywatni właściciele i wspólnoty mogą odmieniać los zabytkowych budynków dzięki wsparciu finansowemu ze strony miasta.

Tylko na renowację frontu i bramy przeznaczono 345 tys. zł dotacji miejskiej, przy całkowitym koszcie prac wynoszącym 713 tys. zł. Taka pomoc to efekt działania programu Specjalnej Strefy Rewitalizacji, który od 2017 r. skutecznie ratuje zabytki w Łodzi.

Efekty rewitalizacji w Łodzi

Wyniki tego programu to twarde liczby: do tej pory udało się zrealizować 124 remonty w 91 nieruchomościach, na co przeznaczono łącznie ponad 28,6 mln zł. Tylko w 2026 r. miasto przyznało 5 mln zł na 16 remontów, m.in. przy ul. Próchnika 10, ul. Wschodniej 51 czy ul. Sienkiewicza 37.

Red



NA WIGURY WRÓCI RUCH DWUKIERUNKOWY

Remont pierwszego odcinka ul. Wigury dobiega końca. W poniedziałek, 29 czerwca wykonawca zacznie układanie ostatniej warstwy nowej nawierzchni, dzięki czemu w lipcu między ul. Piotrkowską a ul. Sienkiewicza powróci ruch w obu kierunkach.

Na pierwszym odcinku ul. Wigury przebudowano już sieć wodociągową, a drogowcy położyli pierwszą warstwę nawierzchni na nowej podbudowie, dzięki

czemu zniknęła stara i wysłużona trylinka. W przyszłym tygodniu położą ostatnią warstwę asfaltu. Drogowcy czekają z tymi pracami do pierwszych dni wakacji, aby nie utrudniać dojazdu do szkół w ostatni dzień roku szkolnego. Na początku lipca powróci tu pełny ruch dwukierunkowy. Gdy tylko zakończą się prace na obecnym odcinku, drogowcy zabiorą się za fragment między ul. Sienkiewicza i ul. Kilińskiego.

Etapy remontu

Podział remontu na etapy pozwala ograniczyć utrudnienia w komunikacji. Do prac na ul. Wigury między ul. Sienkiewicza i ul. Kilińskiego wybrano już wykonawcę, roboty wystartują w lipcu. Zostaną wymienione nawierzchnie jezdni i chodniki, a także wyremontowane miejsca parkingowe i przystanki. Całość zakończy się jeszcze w tym roku.

WiS

PRZYSTANEK ZDROWIA – ŁÓDŹ ODWOŁANY!

W niedzielę, 28 czerwca na rynku Manufaktury miały odbyć się bezpłatne badania i konsultacje w ramach „Przystanku Zdrowia – Łódź” organizowanego przez NFZ. Ze względu na

prognozowane upały oraz w trosce o zdrowie mieszkańców zdecydowano o odwołaniu wydarzenia. O nowym terminie organizatorzy poinformują w najbliższym czasie.

Red

CZY SĄ TU EANI PISTACJI?

Milk Lodowe Bistro

Butkę przez Bibułkę

Niebo Focaccia

Mama Sernik i Kruszonka

Trzy dni upłyną pod znakiem Pistacjowego weekendu. To druga odsłona wydarzenia, w ramach którego łódzkie restauracje przygotowują autorskie dania i desery z pistacjami w roli głównej.

W tym roku do wydarzenia dołączyło 20 lokali, które przygotowały łącznie ponad 20 specjalnych dań, deserów i napojów. Akcja rozpocznie się w piątek,

26 czerwca i potrwa do niedzieli, 28 czerwca. Wśród propozycji znajdują się m.in.: pistacjowe pierogi, sushi, kopytka, makarony, pizzę z pistacjami i wiele więcej zwiariowa-

nych propozycji, w tym również opcje wegańskie.

Na co zwrócić szczególną uwagę?

Polecamy chrupiący tost z mlecznego chlebka

shokupan z pistacjowym musem z ricotty, karmelizowaną gruszką i mortadelą w Bite Me przy ul. Żeligowskiego 46, pistacjowe tiramisu z żelem z owoców leśnych

w Ciao przy ul. Piotrkowskiej 71 oraz pierogi z kremem pistacjowym i jeżynami w Pierogarni Stary Młyn przy ul. Piotrkowskiej 37.

red

LISTA RESTAURACJI NA PISTACJOWY WEEKEND

- Bistro Słodko czy Wytrawnie (Piotrkowska 103/105)
- Bite Me (Żeligowskiego 46)
- Bueno (Piotrkowska 122)
- Butkę przez Bibułkę (Tymienieckiego 13C)
- Ciao (Piotrkowska 71)

- Kraftowa (Piotrkowska 48)
- Łodziarnia / Drożdżarnia (Sienkiewicza 13)
- Mama Sernik & Kruszonka (Nawrot 2)
- Milk Lodowe Bistro (Nawrot 15, Pomorska 11)

- Niebo Focaccia (Piotrkowska 102)
- Otwarte Drzwi (Piotrkowska 120 w bramie)
- Paj (Gdańska 19/1)
- Pierogarnia Stary Młyn (Piotrkowska 37)

- Pomodoro (Rewolucji 1905 r. 4)
- Ramki (Piotrkowska 144)
- Roma (Piotrkowska 122)
- Sartoria (Tymienieckiego 13C, Fuzja)
- Słodko czy Wy-

- trawnie (Piotrkowska 101)
- Tanoshii Sushi & Ramen (Stefanowskiego 17)

- Whiskey in the Jar (Manufaktura)
- Zielona (rynek Manufaktury)

CHODŹ NA KLUSKI!

Retkinia łączy nowe gastronomiczne miejscówki. Jedną z nich jest Kluska Pasta Fresca przy Al. Wyszyńskiego 67, która oferuje ręcznie robione makarony do samodzielnego przygotowania w domu.

Kluskę prowadzi rodzeństwo - Lena i Jacek. Sklep powstał z ich miłości do Włoch. W ofercie znajdziemy m.in.: ravioli, spaghetti, gnocchi, tagliatelle czy nitki idealne do rosółu czy pomidorowej. Do tego autorskie sosy - ragu i bazyliowe pesto - oraz masła - od klasycznego cacio e pepe przez nduje po bardziej sezonowe opcje, jak truflowe czy szałwiowe. Dostaniemy tam też focaccie - z ziemniakami i rozmarynem jest dostępna zawsze, a smak drugiej zmienia się każdego tygodnia. Na miłośników i miłośniczki włoskich deserów czekają kulki tiramisu i kawa.

red

TRUSKAWKOWY ZAWRÓT GŁOWY

Truskawki już na dobre zadomowiły się na targowiskach i w... menu łódzkich restauracji. Sprawdzamy, gdzie można zjeść letni przysmak, czyli knedle, również w wydaniu z młodą kapustą.

Restauracja Dzielna 43 (ul. Narutowicza 43) stawia na klasykę - miękkie ciasto i okrasę z masła i bułki tartej. Imber (ul. Piotrkowska 43) proponuje knedle z bardzo jędrnego ciasta oraz polewy ze śmietanki z cynamonem.

A z kapustą?

Łódzki przysmak oferują m.in. restauracje: Pycha micha (ul. Piotrkowska 198), Galicja, Polka (Manufaktura), Rajskie Jadło (ul. Zachodnia 27) oraz Cesky Film (ul. Tymienieckiego 25A). Którą opcję wybierzesz?

red

NADCHODZI FALA UPAŁÓW

JAK NIE DAĆ SIĘ WYSOKIM TEMPERATUROM?



Uratowana Suzi czuje się bardzo dobrze

Bracia mniejsi

Upały ciężko znoszą także zwierzęta. Pamiętajmy, żeby zapewnić im stały dostęp do świeżej wody. Ważny jest również rodzaj kagańca, który zakładamy psu na spacer, ponieważ psy obniżają temperaturę swojego ciała ziaaniem i dyszeniem. Ciasny kaganiec, uniemożliwiający otwarcie pyska, to ryzyko udaru. Podobnie jak pozostawienie czworonoga w aucie

w gorący dzień. Historia małej Suzi znalezionej w nagrzanym samochodzie przy ul. Konstytucyjnej pokazuje, jak niewiele potrzeba, by doszło do tragedii. Dzięki szybkiej interwencji służb suczka została uratowana. Dziś czuje się już dobrze i przebywa w schronisku, gdzie czeka na decyzję sądu dotyczącą jej dalszego losu.

Red

Na najbliższe dni w całej Polsce prognozowane są upały. Temperatura w Łodzi znacznie przekroczy 30°C. Jak zadbać o siebie i naszych najbliższych w tym czasie?

Unikajmy przebywania w bezpośrednim słońcu, szczególnie w godz. 11:00-17:00. Najlepiej w takie dni zostać w domu, jeśli jednak musimy wyjść na zewnątrz, wybierajmy luźne ubrania z naturalnych tkanin, sandały lub klapki oraz okulary przeciwsłoneczne. Aby uniknąć poparzeń słonecznych, pamiętajmy o zakrywaniu ramion i dekoltu oraz o nakryciu głowy. W takie dni

najlepiej sprawdzą się produkty z SPF 50+. Należy je nałożyć ok. 20 minut przed wyjściem na zewnątrz i powtarzać aplikację co dwie godziny. I najważniejsze - nawodnienie! W upał należy wypijać ok. 3-4 l wody, nawet gdy nie czujemy pragnienia. W Łodzi możemy bez problemu pić kranówkę, czerpaną w 90% ze studni głębinowych.



Upały nie dla seniorów

U osób starszych wzrasta ryzyko odwodnienia i udaru cieplnego. Warto więc zadbać o uzupełnianie elektrolitów, pijąc wysokomineralizowaną wodę lub wybierając specjalne preparaty nawadniające, np. w tabletkach musujących. Równie ważna jest dieta - zamiast ciężkostrawnych potraw postaw

na delikatne zupy, warzywa i owoce. Aby schłodzić organizm, dobrym rozwiązaniem jest także przykładanie mokrego ręcznika do karku lub czoła. W upały seniorzy powinni zrezygnować z prac na działce czy balkonie oraz z wyjść na zakupy. O najpotrzebniejsze rzeczy warto poprosić sąsiadów.

Mały człowiek, wielki upał

Organizm dziecka przegrzewa się znacznie szybciej niż organizm osoby dorosłej. Wychoząc na plac zabaw, wybierajmy te zacienione i nie dopuszczajmy do intensywnego wysiłku fizycznego. Nigdy też nie zostawiamy dziecka w samochodzie! Nawet krótki postój może stanowić dla niego śmiertelne zagrożenie. Jeżeli zauważysz dziecko pozostawione w nagrzanym aucie, natychmiast wezwij służby ratunkowe!

Ważnym jest także zapewnienie dziecku dostępu do wody. W Łodzi są miejsca, gdzie można skorzystać z darmowej wody pitnej. Warto też pamiętać o ochronie przed słońcem - używajmy kremów z wysokim SPF.

Eksperci alarmują, że nawet przy temperaturze ok. 26°C wewnątrz pojazdu może nagrzać się do ponad 40°C już w 20 minut!



Ochłody najlepiej szukać na Fali i miejskich kąpieliskach



Sposób na ochłodę w mieście

W wielu miejscach Łodzi znajdują się zdoje wodne, m.in. przy ul. Piotrkowskiej 30/32 (przy DH Magda), ul. Kilińskiego 66 (Brama Miasta) i na Pl. Dąbrowskiego.

Miasto uruchamia również kurтины wodne. Jedną z nich znajduje się w Pasażu Schillera, druga w okolicy pomnika Jednorożca. Tam także w sobotę, 27 czerwca stanie beczkowiec ZWIK z bezpłatną wodą pitną.

Jeśli jednak marzy nam się chłodna kąpiel, wtedy z pomocą przychodzą baseny w Aquaparku Fala (Al. Unii Lubelskiej 4) oraz kąpieliska w Arturówku, na Stawach Jana lub Stawach Stefańskiego. W każdym z tych miejsc należy pamiętać o bezpieczeństwie - zanim wskoczmy do wody, schłódźmy kark, klatkę piersiową i plecy, aby uniknąć szoku termicznego.



Ważne!

Objawy udaru słonecznego, takie jak zawroty głowy, mdłości czy osłabienie, wymagają odpoczynku w cieniu i chłodzenia organizmu. Jeśli nastąpi utrata przytomności, należy niezwłocznie wezwać pogotowie, dzwoniąc pod numer alarmowy 112 lub 999!



NA WŁASNYCH ZASADACH



Projekt Macieja Jaraszka „No Arm No Limits” powstał po wypadku motocyklowym i początkowo skupiał się na aktywności sportowej. Dziś Maciej pod tą samą nazwą rozwija kanał na YouTube poświęcony budownictwu szkieletowemu. Chcesz zobaczyć? Kliknij tutaj:



Na co dzień pomaga innym wracać do sprawności, a niemal każdy wolny weekend od ponad dwóch lat spędza na budowie własnego domu. Maciej Jaraszek samodzielnie stawia kolejne elementy konstrukcji, dzieli się wiedzą o budownictwie szkieletowym w internecie i pokazuje, że ograniczenia często istnieją tylko w naszej głowie.

Kilkanaście lat temu wypadek motocyklowy przerwał jego studia i całkowicie zmienił życiowe plany. Maciej Jaraszek nie zamierzał jednak definiować siebie przez to, co stracił.

– Szybko zrozumiałem, że albo układam sobie życie na nowo, albo będę siedział i narzekał – wspomina. Zamiast tego wrócił do pracy w rehabilitacji, zaczął biegać, ukończył maraton, został czterokrotnym mistrzem Polski w paratriathlonie i jako jeden z pierwszych Polaków po amputacji ręki ukończył zawody na dystansie połowy Ironmana. To właśnie wtedy narodził się projekt „No Arm No Limits”, który miał pokazywać, że ograniczenia częściej tkwią w głowie niż w ciele.

Dziś większość wolnego czasu Maćka pochłania budowa własnego domu szkieletowego. Kolejne etapy prac wykonuje samodzielnie, tworząc miejsce dla swojej rodziny i jednocze-

śnie dzieląc się zdobytą wiedzą z tysiącami osób obserwujących jego kanał w serwisie YouTube.

Dom budowany własnymi siłami

Pomysł pojawił się dość nieoczekiwanie. Wszystko zaczęło się od niewielkiego tarasu postawionego na działce.

– Ktoś spojrział na ten taras i powiedział, że skoro poradziłem sobie samodzielnie z takim projektem, to możemy postawić cały dom. Powiedziałem o tym żonie i razem stwierdziliśmy, że budujemy – opowiada.

Od tamtej pory niemal każdy weekend podporządkowany jest pracom budowlanym. W tygodniu Maciek pracuje z pacjentami, a wolny czas spędza na działce. Jak przyznaje, przez ponad dwa lata praktycznie nie miał wolnych weekendów.

– W tygodniu planuję każdy etap, dzięki czemu kiedy przyjeżdżam na budowę, wiem, co robić – mówi.

Ogromną rolę odegrała przy tym rodzina, zwłaszcza żona, która przejęła znaczną część obowiązków w weekendy związanych z wychowaniem dzieci. Dzięki temu projekt, który początkowo wydawał się szalonym pomysłem, jest dziś niemal ukończony.

Budowa, którą ogląda tysiące osób

Budując własny dom, Maciej zaczął dokumentować kolejne etapy prac na kanale No Arm No Limits na YouTube oraz na facebookowym profilu o tej samej nazwie. Początkowo miała to być jedynie pamiętka z budowy, jednak z czasem kanał stał się miejscem wymiany wiedzy o domach szkieleto-

wych i samodzielnym budowaniu.

– W Polsce wciąż brakuje praktycznych informacji o tej technologii. Chciałem pokazywać rozwiązania, które sam sprawdziłem i które po prostu działają – tłumaczy.

W swoich materiałach pokazuje m.in. montaż konstrukcji i instalacji wodnych i elektrycznych, dobór materiałów czy błędy, które mogą prowadzić np. do problemów z wilgocią. Nie ukrywa również własnych pomyłek i etapów, które wymagały poprawek.

– Jeśli ja byłem w stanie postawić taki dom, to większość ludzi również sobie poradzi – mówi Maciek.

Wokół kanału powstała społeczność osób budujących własne domy, które wymieniają się doświadczeniami i rozwiązaniami. Podkreśla, że nie chce występować w roli nieomylnego eksperta.

– Lubię dyskusje. Często ktoś zwróci uwagę na rozwiązanie, którego wcześniej nie brałem pod uwagę. Dzięki temu uczymy się od siebie nawzajem – dodaje Maciek.

Choć dom jest już niemal gotowy, Maciej nie zamierza zwalniać tempa. W planach ma kolejne materiały na kanał i następne projekty. DS



FOT. ŁÓDŹ.PL, MAGNIFIC, MAT PRAS

ŁÓDŹ SUMMER FESTIVAL JUŻ ZA MIESIĄC

WEJSCIE
ZA FREE

mBank

ZAPRASZA NA:

ŁÓDŹ
SUMMER
FESTIVAL
24-26 LIPCA

NATALIE
IMBRUGLIA

PIĄTEK
24 LIPCA

RUDIMENTAL DJ SET

PIĄTEK
24 LIPCA

BEDOES 2115

SOBOTA
25 LIPCA

BASTILLE

PIĄTEK
24 LIPCA

PEZET

NIEDZIELA
26 LIPCA

JUSTYNA
STECZKOWSKA

SOBOTA
25 LIPCA

MATA

NIEDZIELA
26 LIPCA

TIMBALAND

SOBOTA
25 LIPCA

SEAN PAUL

NIEDZIELA
26 LIPCA

Trzy dni, dwie sceny i 24 artystów, a wśród nich sześć gwiazd z zagranicy i najpopularniejsze nazwiska polskiej muzyki. Na miesiąc przed startem największe wydarzenie w historii Łodzi przyciąga rekordowe zainteresowanie uczestników, turystów i mediów.

Tegoroczna edycja Łódź Summer Festival będzie największą odsłoną wydarzenia. Organizatorzy powiększają teren festiwalu, rozbudowują miasteczko festiwalowe oraz prezentują line-up, który już dziś z powodzeniem konkuruje z największymi festiwalami muzycznymi w Polsce.

Podczas trzech festiwalowych dni na dwóch scenach wystąpi 24 artystów.

Piątek, 24 lipca

Bastille, Dawid Kwiatkowski, DRESSCODE, Happysad, Natalie Imbruglia, Kuę 2115, Rudimental DJ Set, White 2115, Zalia, Zabson

Sobota, 25 lipca

Ania Dąbrowska, Bedoes2115, Hubert., Justyna Steczkowska, Nocny Kochanek, PR08L3M, Timbaland

Niedziela, 26 lipca

Chivas, Jet, Kacperczyk, Mata, Pezet, Sean Paul, Tede

Łódź Summer Festival to dziś nie tylko największy bezpłatny miejski festiwal muzyczny w kraju, ale także jeden z najważniejszych produktów promocyjnych miasta. Wydarzenie przyciąga gości z całej Polski, generuje milionowe zasięgi w internecie oraz znacząco wpływa na lokalną gospodarkę: od branży hotelarskiej po gastronomię i sektor usług.

Promocja Łodzi na ogromną skalę

Od początku roku LSF wygenerował ponad 8400 publikacji i wzmianek oraz ekwiwalent reklamowy o wartości 26 milionów złotych! Takiej ekspozycji nie dałaby Łódź żadna pojedyncza kampania marketingowa. Za tymi liczbami idą konkretne efekty: niemal całkowicie wyprzedane hotele, tysiące gości odwiedzających miasto oraz rosnące zainteresowanie Łodzią w Polsce i za granicą. Dziś Łódź Summer Festival nie jest już tylko wydarzeniem muzycznym. To jedno z najważniejszych narzędzi budowania marki miasta.

Najważniejsze wydarzenie w roku

Na miesiąc przed rozpoczęciem festiwalu widać również ogromne zainteresowanie wydarzeniem w branży turystycznej. Według danych serwisu Booking.com w terminie festiwalu zarezerwowanych jest już 93 proc. dostępnych miejsc noclegowych.

Obłożenie hoteli wynosi obecnie ok. 80 proc. w nocy z piątku na sobotę oraz aż 96 proc. w nocy z soboty na niedzielę. Łódź Summer Festival stał się jednym z najważniejszych wydarzeń przyciągających gości do miasta w sezonie wakacyjnym.

Analizy pokazują także zainteresowanie wydarzeniem poza granicami Polski. Najwięcej użytkowników śledzących informacje o festiwalu pochodzi z Wielkiej Brytanii, Stanów Zjednoczonych, Niemiec, Holandii i Hiszpanii. W kraju największą aktywność odnotowano w Warszawie, Poznaniu, Wrocławiu i Katowicach.

Impreza, jakiej jeszcze nie było

Tegoroczna edycja będzie największa także pod względem infrastruktury. Organizatorzy powiększają miasteczko festiwalowe o teren po zachodniej

stronie ul. Juszcakiewicza. Powierzchnia całego terenu festiwalu wraz z polem namiotowym przekroczy 400 tysięcy metrów kwadratowych! Na potrzeby wydarzenia powstanie ponad 20 tysięcy metrów kwadratowych dróg tymczasowych, a teren zabezpieczy ponad 10 kilometrów ogrodzeń. Nad bezpieczeństwem uczestników przez cały weekend będzie czuwać blisko dwa tysiące pracowników ochrony.

To będzie największa operacja produkcyjna w historii Łódź Summer Festival. Tysiące metrów dróg tymczasowych, kilometry ogrodzeń i cały sztab ludzi dbający o ochronę terenu – to nie są dodatki techniczne, tylko warunek bezpiecznego przyjęcia kilkuset tysięcy uczestników. W tym roku nie tylko rozszerzamy program, ale powiększamy też pojemność i odporność całego terenu festiwalowego – mówi Michał Adamkiewicz, dyrektor Łódzkiego Centrum Wydarzeń.

ToKo

Łódź Summer Festival 2026 odbędzie się w dniach 24–26 lipca 2026 r. na Łódzkich Błoniach. To największy bezpłatny miejski festiwal muzyczny w Polsce. Wstęp na wszystkie koncerty jest bezpłatny i nie wymaga rejestracji. Organizatorem festiwalu jest miasto Łódź, a partnerem wydarzenia mBank. Aktualności i szczegóły programu są dostępne na stronie lodsummerfestival.pl

Przewodnik festiwalowy
w pigułce





MUZYKA ELEKTRONICZNA

Przed nami jubileuszowa, 10. edycja festiwalu RAVEKJAVÍK – wydarzenia łączącego muzykę elektroniczną, sztuki wizualne i działania performatywne.

Pierwszego dnia koncerty odbędą się w odrestaurowanej elektrowni na terenie

Fuzji (ul. Milionowa 6A). Drugiego dnia festiwal przeniesie się do dawnych magazynów tekstylnych przy ul. Niciarnianej 52. Obok różnych gatunków elektroniki

w programie pojawią się projekty z pogranicza alt-rapu, jazzu, ambientu i muzyki eksperymentalnej. Część klubowa obejmie m.in. trance, house, latinx czy breakbeat.

W ramach wydarzeń towarzyszących zaplanowane są projekty i instalacje audiowizualne, pokaz mody i panele dyskusyjne. Szczegóły znajdziesz na www.rvkvk.pl. red



Piątek i sobota,
26 i 27 czerwca
Bilety od 55 zł



URODZINY JEDNOROŻCA

Mija 7 lat, odkąd na rogu ul. Piotrkowskiej i Al. Mickiewicza, obok przystanku Piotrkowska Centrum, stanęła stalowa rzeźba „Unicorn, a Place for Stars”, czyli dobrze nam znany łódzki Jednorożec!

Podczas urodzinowej imprezy przy ul. Piotrkowskiej 165/169 powstanie strefa selfie – do dyspozycji uczestników będą tematyczne gadżety i przebrania.

Zdjęcia wykona chętnym profesjonalny fotograf. O muzyczną oprawę zadba DJ ze specjalnym setem dla najmłodszych. Będą atrakcje i warsztaty dla dzieci oraz konkursy z nagrodami. A jak urodziny, to również tort – dla gości przewidziano słodki poczęstunek. red



Sobota, 27 czerwca
W godz. 10:00–16:00
Wstęp wolny

MOŻE BIFOREK?

Wielkie otwarcie Letniego Festiwalu Filmowego TME Polówka już we wtorek, 30 czerwca, ale kinomani już teraz mogą oglądać filmy pod gotym niebem.

Organizatorzy zapraszają na „biforki”, czyli filmowe rozgrzewki przed festiwalem. Na plaży w Arturówku będzie można zobaczyć kinowy hit ostatnich lat „Pięćdziesiąt twarzy Greya”.

mat. pras.



Piątek, 26 czerwca
Po zmroku
Wstęp wolny



Ostatni weekend

To już ostatnie dni z jubileuszową, 25. edycją Międzynarodowego Festiwalu Fotografii.

W zabytkowych pałacach, kamienicach czy miejskich galeriach można jeszcze oglądać m.in. instalację Sashy Velichko „Wezwana na dywanik” w Kamienicy Hilarego Majewskiego (ul. Włókiennicza 11) czy wystawę „Zimowy umysł” Karoliny Gembarry w Galerii Bałuckiej (Stary Rynek 2).

W ostatni weekend festiwalu odbędą się także spotkania i pokazy filmowe, w tym poruszający polski dokument z 2026 r. pt. „Proszę nie siadać”, opowiadający o legendarnym fotografie Wojciechu Plewińskim, czy seans tajwańskich filmów artystycznych w pływalni basenu YMCA (ul. Moniuszki 4A).

Szczegóły na fotofestiwal.com/2026. red



Od piątku do niedzieli,
26–28 czerwca
Bilety: 20 i 40 zł



NA WYBIEGU

W Orientarium (ul. Konstantynowska 8/10) zostanie otwarty nowy wybieg zewnętrzny dla orangutanów sumatrzańskich.

To jedno z najbardziej rozpoznawalnych, a jednocześnie najbardziej zagrożonych gatunków małych człekokształtnych na świecie. Teraz dzięki nowemu wybiegowi odwiedzający będą mogli zobaczyć te wyjątkowe stworzenia w plenerze, a mieszkańcy zoo zyskają nowe atrakcje i więcej przestrzeni. Red



Sobota i niedziela, 27 i 28 czerwca
W godz. 9:00–19:00, bilety: 50–90 zł



CARDCON FESTIVAL 2026

To wydarzenie dla miłośników kart kolekcjonerskich, graczy TCG, wystawców i osób, które dopiero chcą poznać świat kolekcjonowania.

EC1 (ul. Targowa 1/3) wypełni się kartami, stoiskami, rozmowami i spotkaniami społeczności z całej Polski. Na uczestników czeka ponad 50 wystawców, strefa zakupów i wymian, konkursy, panele z gośćmi specjalnymi oraz okazja do poznania kolekcjonerów, sklepów, firm gradingowych i twórców akcesoriów. TCG.

mat. pras.



Sobota, 27 czerwca
W godz. 9:00–18:00
Bilety od 35,90 zł

FOT. MAT. PRAS.



ZWIERZAKI W FUZZI

Miłośnicy czworonogów oraz wszyscy, którym bliski jest los zwierząt, już w najbliższą sobotę, 27 czerwca spotkają się w Fuzji (ul. Milionowa 6A) na wyjątkowym wydarzeniu dla psów, kotów i ich opiekunów.

W godz. 10:00–16:00 Ogrody Anny oraz industrialna przestrzeń kotłowni i elektrowni Scheiblera zamienią się w miejsce poświęcone zwierzętom. Sercem wydarzenia

będzie Wielki Piknik Zwierzązków w Ogrodach Anny, który potrwa od godz. 11:00 do godz. 15:00. Fuzja połączy siły z fundacjami i ekspertami, aby promować odpowiedzialną opiekę nad zwierzętami oraz wspierać działania na rzecz bezdomnych czworonogów.

Sobota, 27 czerwca
W godz. 10:00–16:00
Wstęp wolny

WAKACJE NA PIOTRKOWSKIEJ

Startuje cykl bezpłatnych wydarzeń, które przez całe lato będą odbywać się na świeżym powietrzu, w samym centrum Łodzi.

POTAŃCÓWKI Z MUZYKĄ NA ŻYWO
PIĄTEK, 26 CZERWCA
GODZ. 18:00 (UL. PIOTRKOWSKA 3)

SILENT DISCO
PIĄTEK, 26 CZERWCA
GODZ. 21:30 (UL. PIOTRKOWSKA 3)

SONGWRITER FESTIWAL
SOBOTA, 27 CZERWCA
GODZ. 21:00 (UL. PIOTRKOWSKA/ 6 SIERPNIA, POD ZEGAREM)

BALKON NA 102
HOUSE, TECHNO I MUZYKA ELEKTRONICZNA
SOBOTA, 27 CZERWCA
GODZ. 21:30 (BALKON PRZY UL. PIOTRKOWSKIEJ 102)

BAŚNIOWA PIOTRKOWSKA
NIEDZIELA, 28 CZERWCA
GODZ. 12:00 (UL. PIOTRKOWSKA 3)



KWARTET SKRZYPCOWY

To już kolejna edycja letniego cyklu koncertów muzyki klasycznej „Muzyczne Matinée”, która przyciąga słuchaczy w każdym wieku i o różnych zainteresowaniach.

Tym razem w ogrodzie Pałacu Rodziny Poznańskich (ul. Ogrodowa 15) zabrzmie kwartet tworzony przez cztery młode instrumentalistki (Marta Tryzna, Małgorzata Pasierbska, Julia Lo-

ska i Natalia Wojciechowska), które łączy pasja do muzyki kameralnej i wspólnego muzykowania.

WeJu



Niedziela,
28 czerwca
Godz. 12:00
Bilety: 12 i 18 zł



SILENT DISCO W PAŁACU

Wyobraź sobie: zachodzące słońce, monumentalna architektura w tle i Ty w słuchawkach, tańczący pod gołym niebem – dokładnie tak, jak lubisz.

Muzeum Miasta Łodzi (ul. Ogrodowa 15) i Silent Disco Baza zapraszają na kolejną imprezę w słuchawkach w ogrodowych przestrzeniach Pałacu Rodziny Poznańskich. Tym razem do wyboru będą trzy kanały: pop diva, latino rytmy i polskie przeboje.

WeJu



Sobota, 27 czerwca
Godz. 18:00
Bilety: 5 i 7 zł

CO NAS ŁĄCZY?



Czy w świecie polaryzacji, ostrych sporów i konfliktów jest jeszcze coś, co nas łączy? Czy są takie miejsca, rzeczy, zapachy, które kojarzą nam się z Polską i polskością? Z pewnością tak!

Pierwszy numer pisma, w którym pojawiło się opowiadanie „Wiedźmin”, bryłka bursztynu, order Orła Białego, papieski tron czy dokument Zygmunta I Starego to tylko kilka eksponatów, które pojawią się na wystawie „Łączą nas symbole” w Muzeum Tradycji Niepodległościowych (ul. Gdańska 13).

WeJu



Piątek, 26 czerwca
Godz. 17:30
Wstęp wolny



PREMIERA BAJKI

„Kocie obserwacje” to kolejna część autorskiej serii bajek twórczyni animacji Oli Chrapowickiej (PWSFTvIT).

Rudy kot całymi dniami obserwuje świat i marzy, żeby mieć psiego przyjaciela. Czy jego pragnienia się spełnią? Po seansie w Muzeum Kinematografii (Pl. Zwycięstwa 1) odbędzie się spotkanie z reżyserką, które uzupełni projekcja pięciu innych animacji jej autorstwa.

WeJu



Niedziela,
28 czerwca
Godz. 12:00
Bilety: 15 zł

SUDOKU ŁATWE

		2		8	3			
	1				4			5
		6				3		2
4	2			9				
1			3		7			8
				5			4	6
9		8				4		
	5		6				8	
			4	7		9		

SUDOKU ŚREDNIE

5				6		7		1
9		6	8		3			
			4					6
			1			3		
3				2				4
	5				6			
4					9			
			3		1	9		5
2	9		7					3

SUDOKU ŚREDNIE

	9		8					
		4	6			8	3	5
								7
		7		6		2		1
				2				
1	2		4			7		
2								
6	5	8				4	9	
						7		5

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach od 26 czerwca 2026 r. do 17 lipca 2026 r. wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz nieruchomości stanowiącej własność Miasta Łodzi, **przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej**, położonej w Łodzi przy **ul. Biernej bez numeru i ul. Skośnej bez numeru**, oznaczonej jako działki nr 407/14 i nr 450/5, w obrębie G-41.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości, zgodnie z art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, mogą złożyć wniosek w tym zakresie do Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem Urzędu Miasta Łodzi, w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia niniejszych wykazów, w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 110 (wejście od pasażu Schillera).

WWW.BIP.UML.LODZ.PL



MATERIAŁ PARTNERSKI



TV PULS
piątek, 26.06, godz. 20:00

CZARNY PIES

W tym roku mija 17 lat od śmierci Patricka Swayzego, człowieka wielu talentów, cenionego aktora, tancerza, choreografa i piosenkarza. Możemy go sobie przypomnieć w sensacyjnym kinie drogi, filmie z 1998 r. „Czarny pies”.



Jack, były kierowca ciężarówki, po wyjściu z więzienia pracuje jako mechanik w firmie transportowej. Dostaje od szefa propozycję – 10 tysięcy dolarów za jeden kurs. Odkrywa jednak, że przewozi ukrytą broń. Kiedy próbuje się wycofać z umowy, zleceniodawca porwa jego żonę i córkę.

TVN
sobota, 27.06, godz. 20:00

POZNAJ MOJEGO TATĘ

W sobotni wieczór prawdziwa uczta dla kinomana – „Poznaj mojego tatę”. Znakomita, świetnie zagrana komedia z inteligentnym scenariuszem i przewrotną rolą Roberta De Niro (był on także jednym z producentów). Sanitariusz Greg Focker (Ben Stiller) poznaje rodzinę swojej ukochanej Pam (Teri Polo). Matka jego wybranki jest przychylna przyszłemu zięciowi, jednak ojciec, Jack Byrnes, robi wszystko, by zniechęcić go do ożenku z pierwszą córką. Sytuacja się komplikuje, gdy Greg odkrywa tajemnicę przyszłego teścia.



TVN
niedziela, 28.06, godz. 19:50

DRUGA POŁOWA



„Druga połowa” to tytuł polskiej komedii romantycznej z 2021 r. wyreżyserowanej przez Łukasza Wiśniewskiego. Młoda lekarka Magda (Marianna Zydek) zakochuje się w dziennikarzu sportowym Mateuszu Ostrowskim (Jacek Knap). Jest on w konflikcie z jej ojcem, trenerem reprezentacji narodowej, Zbigniewem Biernatem (Cezary Pazura). Do tego o względy kobiety zabiega zdolny, ale kapryśny piłkarz Jarosław Kot (Maciej Musiał). Żaden z rywali nie zamierza się poddawać. I ciekawostka – w filmie wystąpił Grzegorz Krychowiak!

TAURON LIGA

MISTRZYNI
W KOMPLECIE

Zawodniczki PGE Budowlanych Łódź mają za sobą fantastyczny – i historyczny! – sezon. Łódzkie siatkarki po raz pierwszy w historii wywalczyły mistrzostwo Polski, a jakby tego było mało, zdobyły również Puchar Polski. W ostatnich tygodniach klub intensywnie pracował nad składem na sezon 2026/2027. Jakie zmiany zaszyły w drużynie?

Zespół ponownie będzie prowadzony przez Macieja Biernata, który jest związany z klubem od 2014 r., a w roli pierwszego trenera występuje od 2022 r. Warto przypomnieć, że w minionym sezonie Biernat został wybrany Trenerem Roku w Tauron Lidze.

W zespole pozostanie osiem zawodniczek z sezonu 2025/2026. Najważniejsze wydaje się przedłużenie kontraktu z Mają Storck. Szwajcarka ma za sobą świetny sezon, za który

została uznana za najlepszą zagraniczną siatkarkę w lidze. Nowe umowy z Budowlanymi podpisały również m.in. Sasa Planinsec, Joanna Lelonkiewicz, Rodica Buterez czy Justyna Łysiak.

Nowe twarze i rozstania

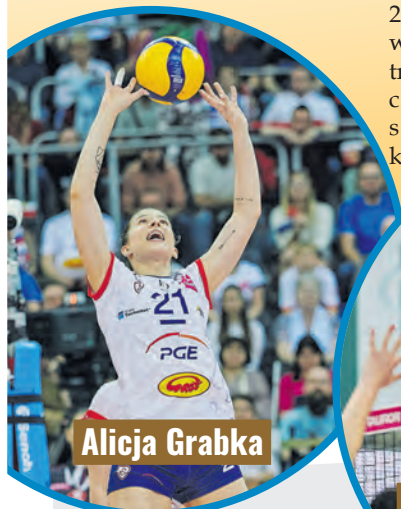
Zdecydowanie hitem transferowym można nazwać podpisanie kontraktu z Katarzyną Wenerską, która od lat jest podstawową zawodniczką reprezentacji Polski. W poprzednich sezonach reprezentowała barwy klubu z Rzeszowa. Ciekawym wzmocnieniem jest umowa z rumuńską atakującą, Iuną Zadorojnai, która w sezonie

2025/2026 była trzecią najlepiej punktującą zawodniczką ligi greckiej. Ponownie zawodniczkami Budowlanych zostały Martyna Grajber-Nowakowska i Aleksandra Kazała. Skład 14-osobowej kadry mistrzyń Polski zamkają Julita Molenda i Ukrainka Polina Herasymchuk.

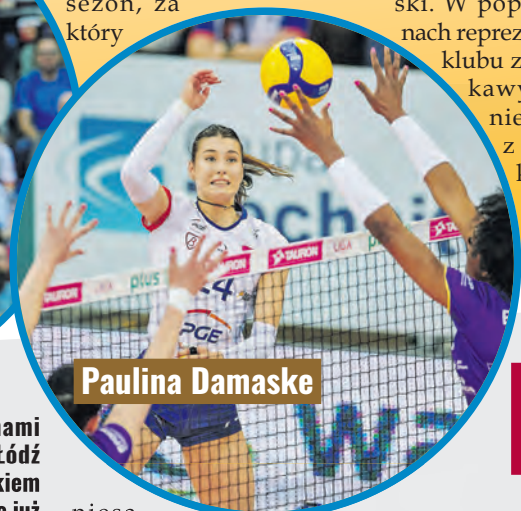
Klub rozstał się z pięcioma zawodniczkami. Kibicom najtrudniej przyszło pożegnać Pauliną Damaske i Alicję Grabkę. W zespole zabraknie również Karoliny Drużkowskiej, Aleksandry Wenerskiej i Bruny Honochuk.

Trzeba jednak zaznaczyć, że dwie ostatnie siatkarki zdecydowały się zakończyć karierę.

WoS



Alicja Grabka



Paulina Damaske

Przerwa pomiędzy sezonami w ŁKS-ie Commercecon Łódź stała dotychczas pod znakiem pożegnań. Klub komunikuje już ruchy transferowe przed nowymi rozgrywkami, co jak zawsze wiąże się z niepokojem wśród kibiców, ale bez obaw – nie ma się o co martwić!

Zakończenie poprzedniego sezonu na piątym miejscu nie przyniosło zadowolenia w szeregach ŁKS-u Commercecon Łódź. Choć dla klubu był to

niesamowicie trudny czas, w którym co chwila pojawiały się trudności, drużyna przyzwyczaiła swoich kibiców do walki o najwyższe cele, więc nawet

jednorazowe zajęcie miejsca poza ligowym podium pozostaje rozczarowaniem.

Tu nikogo nie ma

ŁKS przyzwyczaił już w poprzednich latach, że najpierw informuje o odejściach z drużyny, zaraz po tym o przedłużeniach kontraktów, a na sam koniec przedstawia nowe twarze w zespole, co powinno nastąpić już w najbliższych tygodniach. Mimo że taki schemat działania jest już tradycją, tym razem klub postanowił obrócić go w żart, przyjmując hasło „Tu nikogo nie ma”.

Ktoś jednak będzie! Stery w sztabie szkoleniowym Biało-Czerwono-Białych zachował trener Adrian Chyliński. W drużynie nadal będą występować aktualne reprezentantki Polski – Sonia Stefanik oraz kapitanka Elkaesianek Anna Obiała. Z kolei w drużynie nie wystąpią już: Weronika Centka-Tietianiec, Wiktoria Kowalczyk, Daria Szczyrba, Angelika Gajer, Anastazja

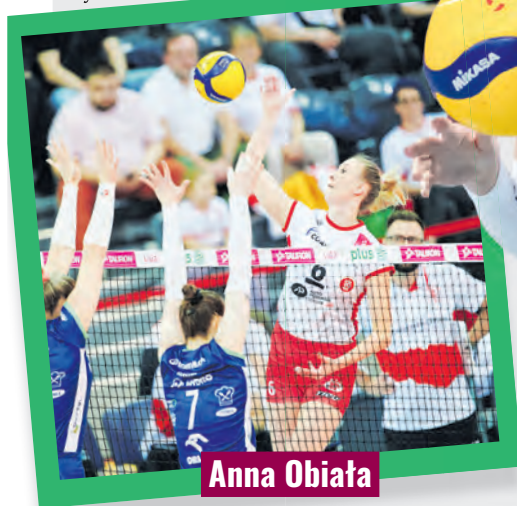
Hryshchuk, Kanadyjka Thana Fayad oraz Brazylijka Mariana Brambilla.

Elkaesianki w reprezentacji

Mimo przerwy w rozgrywkach, kibice Łodzianek mają za kogo trzymać

kciuki. Razem z reprezentacją Polski w Lidze Narodów rywalizują Anna Obiała i Sonia Stefanik. Biało-Czerwone w tym sezonie reprezentacyjnym wygrały już sześć spotkań i tylko dwukrotnie musiały uznać wyższość rywali.

MD



Anna Obiała



Sonia Stefanik



Weronika Centka-Tietianiec



Mariana Brambilla

Maja Storck



Justyna Łysiak

Katarzyna Wenerska

FOT. ŁODZ.PL, MAT. PRAS.

FOT. MONIKA PLUS

TAURON LIGA

BĘDZIE KOMU GRAĆ?

PKO BP EKSTRAKLASA

WIDZEW WRACA DO GRY

Piłkarze Widzewa Łódź rozpoczęli przygotowania do nadchodzącego sezonu PKO BP Ekstraklasy. Już w sobotę (27 czerwca) rozegrają pierwszy mecz kontrolny ze Stalą Rzeszów.

Sparing z Rzeszowianami będzie przede wszystkim okazją do rozprostowania nóg po przerwie i pierwszym sprawdzeniem formy. Kibice mogą spodziewać się rotacji w składzie czy testowania nowych ustawień. Aleksandar Vuković nie będzie miał do dyspozycji wszystkich podopiecznych. Niektórzy piłkarze, jak m.in. nowy nabytek Widzewa, Karol Świdzki, dostali dłuższe urlopy ze względu na udział w czerwcowych zgrupowaniach reprezentacji. W składzie zabraknie również m.in. Steve'a Kapuadiego,

który razem z reprezentacją Demokratycznej Republiki Konga bierze udział w Mistrzostwach Świata.

Intensywne zgrupowanie

W poniedziałek (29 czerwca), zaraz po sobotnim sparingu, Widzew uda się na zgrupowanie do Bad Erlach w Austrii. Widzewiaków czekają tam intensywne treningi i kolejne mecze kontrolne. Łodzianie sprawdzą się na tle Dunajskiej Stredy, New England Revolution i Brinje Grosuplje oraz wezmą

udział w miniturnieju z Besiktasem JK i Mattersburgerem SV. Po powrocie do Polski czeka ich jeszcze jeden, ostatni już test-mecz z Puszczą Niepołomice.

WoS

INFO

Sobotnie (27 czerwca) spotkanie odbędzie się na stadionie Widzewa Łódź. Pierwszy gwizdek sędziego o godz. 13:00.



FOT. MAT. PRAS.

STRZELECTWO

Łodzianka najlepsza na świecie

Maja Gawenda, zawodniczka KS-u „Spotem” Łódź, dokonała historycznego wyczynu. Po sukcesach na Mistrzostwach Europy junierek, gdzie wywalczyła tytuł mistrzowski i ustanowiła nowy rekord świata, młoda Łodzianka sięgnęła po najwyższe trofeum – złoty medal mistrzostw świata.

Podczas Mistrzostw Świata w Niemczech Maja potwierdziła swoją dominację w tym sezonie. W konkurencji karabinu dowolnego 60 strzałów leżąc uzyskała wynik 627,8, co zapewniło jej bezdyskusyjny tytuł mistrzyni świata. To osiągnięcie na stałe wpisuje młodą sportsmenkę do historii światowego strzelectwa sportowego.

Już następnego dnia po pierwszym kontakcie z bronią sportową zapisała się do klubu i rozpoczęła regularne treningi. Zaledwie po roku od rozpoczęcia pierwszych startów otrzymała powołanie do kadry narodowej. Najpierw przysły sukcesy drużynowe, a wkrótce po nich triumfy indywidualne.

red

Od przypadku do sportowego Olimpu

Przygoda Mai ze strzelectwem sportowym rozpoczęła się zupełnie niespodziewanie pod koniec letnich wakacji. Jej poprzedni klub, PIAST Bieruń, organizował wówczas otwarte zawody dla dzieci.

– Trafiałam tam za namową przyjaciółki. Gdy zaczęłam strzelać, od razu wiedziałam, że jest to coś, czym chcę się zajmować – wspomina Maja.



RAJDY SAMOCHODOWE

UDANA PRÓBA GENERALNA

Miko Marczyk i Szymon Gospodarczyk mają za sobą udany start w Rallye San Martino di Castrozza e Primiero. Wyścigi w północnych Włoszech były dla Polaków treningiem przed kolejną rundą mistrzostw Europy – Rajdem Rzymu.

Załoga ORLEN Team zaliczyła udaną przesiadkę na asfalt i wygrała imprezę w świetnym stylu. Rajd San Martino di Castrozza e Primiero to prestiżowe wydarzenie i jedna z ikon włoskich rajdów. W przeszłości stanowił m.in. rundę mistrzostw Europy. Ostatnimi zwycięzcami spoza Włoch byli tam Bernard Darniche i Alain Mahe w 1976 r. Rajd rozpoczął się 19 czerwca miejskim superoeseem, w którym Miko Marczyk i Szymon Gospodarczyk zajęli trzecie miejsce. Dzień później na górskich odcinkach specjalnych w Trydencie prezentowali bardzo dobre tempo, wygrali próby i świetnie radzili sobie

w zmiennych warunkach po opadach deszczu.

Czas na Rzym

Ostatecznie Marczyk i Gospodarczyk wygrali Rajd San Martino di Castrozza e Primiero z dosyć sporą przewagą nad rywalami. Tym razem jednak wyniki nie miały pierwszorzędno znaczenia. Załoga ORLEN Team traktowała start przede wszystkim jako asfaltowy trening przed kolejną rundą mistrzostw

Europy – Rajdem Rzymu. Ten odbędzie się w regionie Lacjum w dniach 3-5 lipca.

red



FOT. MAT. PRAS.

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

ŁÓDZKA POGODYNKA

PIĄTEK

32°C

26.06



Imieniny obchodzą:
Aldona, Jan,
Jeremiasz, Paweł,
Dawid, Paulina

SOBOTA

36°C

27.06



Imieniny obchodzą:
Cyryl, Władysław,
Władysława, Bożydar,
Joanna, Włodzisław

NIEDZIELA

40°C

28.06



Imieniny obchodzą:
Florentyna, Ireneusz,
Olga, Heron,
Józef, Leon

DO WINY
SIĘ NIE
POCZUWAMKARTKA
Z KALENDARZA

27 czerwca 1946 r. w Częstochowie, na skutek zdrady, wpadł w ręce bezpieki kpt. Stanisław Sojczyński ps. Warszyc – żołnierz kampanii wrześniowej, później wicekomendant Obwodu Radomsko AK, od maja 1945 r. dowódca samodzielnej grupy Konspiracyjnego Wojska Polskiego.

Urodził się 30 marca 1910 r. w Rzejowicach w powiecie radomszczańskim. Z zawodu był nauczycielem języka polskiego, ale podjął walkę z niemieckim okupantem, a potem z reżimem komunistycznym. Po rozwiązaniu AK pozostał w konspiracji. Najgło-



Do dzisiaj nie udało się ustalić, gdzie pochowano kpt. Stanisława Sojczyńskiego, choć niektóre tropy prowadzą na teren poligonu na Brusie

śniejszą akcją zbrojną przeprowadzoną przez żołnierzy KWP było zajęcie na kilka godzin Radomska. W nocy z 19 na 20 kwietnia 1946 r. ok. 170 żołnierzy dokonało ataku na miasto, by uwolnić żołnierzy AK przetrzymywanych przez tamtejszy PUBP. Atak zakończył się sukcesem. Uwolniono z więzienia 57 osób.

Pierwsze przesłuchanie Warszycy odbyło się 29 czerwca 1946 r. Wojewódzkim Urzędzie Bezpieczeństwa w Łodzi. Funkcjonariusze UB prowadzący śledztwo próbowali wymuszać zeznania torturami. Sojczyński został tak pobity, że na przesłuchanie szedł bez butów, miał pood-

bijane nerki i stopy. Proces Warszycy i jego podkomendnych odbył się przed Wojskowym Sądem Rejonowym w Łodzi w dniach 9–14 grudnia 1946 r. Ośmiu oskarżonych skazano na karę śmierci, wobec dwóch zastosowano prawo łaski. Sojczyński powiedział tylko: „Do winy się nie poczuwam”. Egzekucję wykonano 19 lutego 1947 r., na trzy dni przed uchwaleniem amnestii. agr

Rodzinne
miasto

NA ORBICIE

Nie opiszemy dokładnie całej drogi, jaką siostra Faustyna przeszła przez klasztory. Dość powiedzieć, że jej „Dzienniczek” oraz przesłanie idei Bożego Miłosierdzia, a także obraz „Jezu, ufam tobie” są dziś jednymi z ważniejszych

PATRONKA
ŁODZI

motywów wiary katolickiej na całym świecie. Siostra Faustyna zmarła 5 października 1938 r. w Krakowie, została wyniesiona na ołtarze – beatyfikowana 18 kwietnia 1993 r. oraz kanonizowana 30 kwietnia 2000 r. przez Jana Pawła II. Droga Apostołki Bożego Miłosierdzia wiodła przez Łódź, gdzie zrodziło się jej powołanie oraz gdzie pozostało kilka miejsc ważnych w jej życiu. W 2026 r. planetoida odkryta przez astronomów Obserwatorium Watykańskiego otrzymała imię Faustyna – na cześć św. Faustyny Kowalskiej, patronki Łodzi. agr



Jeden z obrazów św. Faustyny, eksponujący transcendentny i uniwersalny wymiar głoszonego przez nią przesłania

GALERIA ŁÓDZKICH
KAMIENIC
I DETALI

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w poniedziałek
29 czerwca

Detale architektoniczne
zabytkowej kamienicy
przy ul. Rewolucji 1905 r. 20,
wzniesionej w 1898 r.

KRYMINAŁKI
ZNAD ŁÓDKIDIAMENTOWY
SZTOS

Jesienią 1937 r. w kawiarnianych kręgach towarzyskich rozeszła się plotka, że do Łodzi przyjechał wielki kupiec, ziemianin z Kresów, który sprzedał majątek i chce ulokować 100 tys. zł w diamentach i łódzkich kamieniach.

Tajemniczy przybysz najpierw pojawił się u jubilera Buchbindera na pl. Wolności, który posiadał wielokaratowe brylanty. Zaczął on wycofywać z komisów swój cenny towar, szykując się do wielkiej transakcji.

Obładowany kasetami i ozdobnymi futerałami małżonkowie Buchbinderowie zjawili się 27 października 1937 r. w wynajętym mieszkaniu potencjalnego kupca przy ul. Sienkiewicza 13. Zapadał

zmrok. W świetle lampki na biurku panicz z Wołynia zaczął ze znanstwem przeglądać cenne kamienie, błyszczące w zaciemnionym pokoju. Nagle zabrzmiał dzwonek u drzwi. Gospodarz zgarnął szybko kamienie do szuflady, przeprosił kontrahentów i poszedł otworzyć drzwi. Po kwadransie zaniepokojona para małżonków zajrzała do szuflady, która była... pusta, a właściwie nie miała dna. Oszust zgarnął brylanty do woreczka pod biurkiem i się ulotnił.

Wezwana na miejsce policja ustaliła, że w walizkach rzekomego bogatego ziemianina zamiast pieniędzy były pocięte gazety. Przekręt był grubo, bo na ok. 70 tys. zł, a złodziej zniknął bez śladu. agr

ŁÓDZIANIZMY

W 1924 r. uruchomiono linie 11, 12 i 13. Trasa tej ostatniej wiodła od zajezdni na ul. Tramwajowej przez ul. Piotrkowską, ul. Nowomiejską, ul. Zgierską, Pl. Kościelny, ul. Brzezińską, Doły, aż do cmentarza. Po wojnie „trzynastka” kończy-



TRZYNASTKA – POJAWIA SIĘ I ZNIKA

W połowie lipca „trzynastka” powróci na trasę z Teofilowa na wyremontowaną Al. Śmigłego-Rydza i zakończy bieg na nowej krańcówce przy ul. Niższej na Dąbrowie

ła bieg prze-ważnie na Radiostacji, jeżdżąc najpierw z Żabiańca, a potem z Nowego Złotna. Przez kilka dekad stanowiła bardzo popularny wśród studentów tramwaj, zwłaszcza na odcinku ul. Narutowicza, gdzie skupiało się wiele obiektów akademickich

Uniwersytetu Łódzkiego i Akademii Medycznej. W 1989 r. z uwagi roboty drogowo-torowe linię zawieszono. Ponownie uruchomiono ją w 2001 r. na trasach z Teofilowa, Zdrowia czy Żabiańca do krańcówki na ul. Niższej. Linię zawieszono w 2021 r. w związku z budową stacji Łódź Śródmieście. agr