

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁÓDZKI BUDŻET OBYWATELSKI

OSTATNI DZWONEK
NA TWÓJ GŁOS

strona 5



WAKACJE ŻYCIA W ŁODZI

FESTIWALE, KONGERTY, SPORT I RODZINNE ATRAKCJE **strony 8-9**

AKTUALNOŚCI

ŁODZIANIE
NA URLOPY,
DROGI DO REMONTU

strona 3



AKTUALNOŚCI

WIĘCEJ I LEPIEJ
DLĄ ZABYTEKÓW

strona 4



AKTUALNOŚCI

PARKUJ TANIO,
BLISKO I WYGODNIE

strona 4



KRZYŻÓWKA+SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strony 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 093

FOT. ŁODZ.PL, MAT. PRAS.

ŁÓDŹ SOCCER CAMP

SERIAL O MŁODYCH PIŁKARSKICH TALENTACH



Pięć dni treningów i rywalizacji zakończonych występem na stadionie przed tysiącami kibiców. Obóz treningowy Łódź Soccer Camp zgromadzi utalentowane młode piłkarki i utalentowanych młodych piłkarzy z całej Polski, a każdy etap tej wyjątkowej przygody zostanie pokazany w serialu dokumentalnym.

Obóz odbędzie się w dniach 25-29 sierpnia. Wezmą w nim udział najlepsze drużyny dziewcząt i chłopców w kategorii U-11, a także

gwiazdy sportu, w tym Grzegorz Krychowiak. Kulminacyjnym punktem Łódź Soccer Camp będą mecze, które zostaną rozegrane przed Meczem Gwiazd Polska - Francja.

- Chcemy, żeby podczas campu piłkarze i piłkarki zdobyli nie tylko wiedzę piłkarską, ale również poznali zasady zdrowego stylu życia, prawidłowego odżywiania i sportowej rywalizacji. Dodatkową atrakcją będzie udział w realizacji filmu dokumentującego przebieg obozu - mówi Grzegorz Krychowiak, ambasador i pomysłodawca projektu.

WZ

Mecz Gwiazd

Druga edycja Mecz Gwiazd Polska - Francja odbędzie się 29 sierpnia na stadionie przy Al. Piłsudskiego. W drużynie Polski wystąpią m.in. Zbigniew Boniek, Łukasz Piszczek, Marcin Wasilewski, Marcin Oleksy czy Jakub „Quebo” Grabowski. Barwy Francji reprezentować będą m.in. Samuel Umtiti, Jean-Pierre Papin, Robert Pirès, Christian Karembu i Alain Giresse. Trenerem reprezentacji Polski będzie Czesław Michniewicz, a spotkanie poprowadzi Szymon Marciniak.



KRÓLOWIE METALU W ATLAS ARENIE

Zespół Manowar wystąpi w Atlas Arenie 26 stycznia 2027 r. To jeden z dwóch występów grupy w Polsce.

Manowar od ponad 40 lat należy do czołówki światowego heavy metalu. Międzynarodową sławę przyniosły mu albumy „Battle Hymns”, „Fighting The World”, „Kings Of Metal” i „Warriors Of The World”. Zespół sprzedał mi-

liony płyt, zdobył liczne złote i platynowe wyróżnienia oraz zrealizował ponad 40 światowych tras koncertowych. Podczas koncertu w Łodzi Manowar wykona kultowy album „Kings of Metal” (od pierwszego do ostatniego utworu!) oraz swoje największe hity.

Bilety na www.atlasarena.pl

mat. pras.

NOWOMIEJSKA

Dla pieszych, dla rowerów, dla aut

Trwają prace na ul. Nowomiejskiej, na odcinku od ul. Północnej do Starego Rynku. To kolejna inwestycja, dzięki której w centrum przybędzie miejsc parkingowych.

ok. 15 aut. Ponadto wzdłuż Parku Staromiejskiego pojawi się nowa, asfaltowa nawierzchnia ciągu pieszo-rowerowego oraz odnowione zostaną zniszczone chodniki.

PiG

Po obu stronach ulicy powstaną zatoki parkingowe, których wcześniej tu nie było - łącznie zmieści się w nich



ODSAPNIJ WŚRÓD ZIELENI. Ostatnia fala upałów przypomina, jak ważna jest zieleń w mieście. Na szczęście w centrum znajdziecie wiele miejsc, gdzie można złapać chwilę oddechu i odpocząć w cieniu. Wśród nich jest m.in. skwer im. Aliny Margolis-Edelman u zbiegu ulic Kilińskiego i Jaracza, który powstał kilka lat temu w miejscu po zaniedbanym placu. Zachowano tu cenne drzewa, dosadzono nowe oraz stworzono miejsce do zabawy dla dzieci, których zawsze jest tu pełno.

SMUTNY POWRÓT

Tom niestety już kolejny raz trafił do schroniska. Dwa lata temu został znaleziony na ul. Norwida i odebrany przez opiekunów. Niestety tym razem numer telefonu, na który zarejestrowany jest jego czip, nie odpowiada. Znaleziono go też zupełnie gdzieś indziej - na ul. Jagienki. Czas, żeby ten piękny, trzyletni, czarno-biały kocur znalazł wreszcie prawdziwy, odpowiedzialny dom!

RedSch

Kontakt w sprawie adopcji:

🐾 724 402 447 🐾 785 500 377 🐾 501 437 232
🐾 schronisko.adopcje@jst.um.lodz.pl



CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE

AUTOSTRADĄ POD PRĄD

Pomyłka przy wyborze zjazdu doprowadziła do skrajnie niebezpiecznej sytuacji na autostradzie A1. 23 czerwca tuż przed godz. 17:00 51-letnia kierująca Toyotą zawróciła na pasie włączeniowym, po czym wjechała na pas awaryjny i jecha-

ła nim pod prąd do zjazdu w Kamieńsku. Zatrzymana przez policję tłumaczyła, że gdy zorientowała się, że nawigacja prowadzi ją w kierunku Katowic, zamiast do Łodzi, postanowiła zawrócić. Kobieta była trzeźwa. Za popełnione wykroczenia odpowie przed sądem. rp

REMONTY ULIC RAPORT

- ▶ **ŚW. WOJCIECHA** - początek prac, ulica została zamknięta dla ruchu.
- ▶ **ESTAKADA NA AL. WŁÓKNIARZY** - początek prac, zmiana organizacji ruchu.
- ▶ **WIGURY** - drogowcy zaplanowali na poniedziałek układanie ostatniej warstwy nowej nawierzchni jezdni.
- ▶ **CIESZKOWSKIEGO** - drogowcy rozpoczęli remont, wprowadzając tymczasową organizację ruchu.

Więcej na: lodz.pl/remonty

ŁODZIANIE NA URLOPY, DROGI DO REMONTU



Wakacje to najlepszy czas na remonty dróg, dlatego prace będą prowadzone w sumie na kilkudziesięciu ulicach w całym mieście. Wracających z urlopów łodzian powitają równy asfalt i chodniki, nowe drogi rowerowe i wyremontowane torowiska.

Szybkie remonty

Wymiany nawierzchni lub naprawy torowisk nie wymagają całkowitego zamykania dróg – wystarczą barierki i prowadzenie prac w weekendy lub wieczorami. Latem nowy asfalt zostanie położony na ul. Rokiciń-

skiej (od ul. Augustów do wiaduktu), ul. Tatrzańskiej, w okolicach Ronda Biłyka (Al. Włókniarzy, ul. Zgierska i Al. Sikorskiego), ul. Okólnej (od szpitala do ul. Serwituty) oraz ul. Pabianickiej (od Al. Jana Pawła II do ul. Starorudzkiej). Prace torowe będą prowadzone na Al. Kościuszki (przy skrzyżowaniu z ul. Struga i Al. Mickiewicza) oraz na Rondzie Lotników Lwowskich.

Większe inwestycje

Latem drogowcy rozpoczną także szereg większych inwestycji. Chodzi o to, żeby w wakacje wykonać jak najwięcej trudnych i uciążliwych prac.

Górna

W lipcu wystartuje remont ul. Starorudzkiej, ul. św. Wojciecha, a także krzyżujących się ul. Pięknej i ul. Cieszkowskiego.

Centrum i okolice

Rozpocznie się kompleksowa modernizacja ul. Tylnej. Nowego asfaltu doczeka się też drugi odcinek ul. Wigury,



między ulicami Sienkiewicza a Kilińskiego. W okolicach Wodnego Rynku ruszą remonty trzech ulic – Dobrej, Złotej i Wysokiej. Ważną inwestycją będzie remont ul. Wróblewskiego, od Al. Jana Pawła II do Al. Politechniki. Obecnie ru-



szą także modernizacja wiaduktu na Al. Włókniarzy na wysokości dworca Łódź Kaliska, na nitce w kierunku ul. Pabianickiej.

Bałuty

W lipcu wystartuje przebudowa ul. Pojezierskiej, od Al. Włókniarzy do ul. Hipotecznej. Remontu doczeka

się także osiedlowa ul. Olsztyńska. Koniec prac na ul. Marysińskiej pozwoli rozpocząć w lipcu remont ul. Franciszkańskiej, od ul. Szklanej do ul. Organizacji WiN, a także krótkiego odcinka ul. Organizacji WiN – do ul. Krawieckiej.

Na Teofilowie wystartuje remont kolejnego odcinka ul. Szczecińskiej, od ul. Aleksandrowskiej w stronę Zgierza.

Latem będzie prowadzony także remont Al. Palki – od ul. Wojska Polskiego do okolic Ronda Solidarności. W planach jest także budowa nowego lewoskrętu z ul. Strykowskiej w kierunku Nowosolnej.

Stary Rynek

Przy Starym Rynku remont przejdą ulice Łagiewnicka i Podrzeczna. Trwa już budowa nowych miejsc parkingowych na ul. Nowomiejskiej, a na Placu Wolności kostkę

zastępuje solidna betonowa nawierzchnia.

Drogi rowerowe

Wzdłuż trasy W-Z, po stronie Parku Źródlika rozpoczęła się budowa nowej drogi rowerowej. Trasa dla rowerów powstanie też przy Parku na Zdrowiu, wzdłuż Al. Unii Lubelskiej, a nowy ciąg pieszo-rowerowy – na ul. Puszkina. **PIG**



INFO

Szczegóły dotyczące wakacyjnych remontów znajdziesz na lodz.pl/remonty.



MIESZKANIA MIEJSKIE

Trwa jeden z największych programów remontów miejskich nieruchomości od lat. W 2026 r. Łódź przeznaczyła na ten cel już 181 mln zł, a do końca roku kwota ta może wzrosnąć nawet do 200 mln zł.

Grube miliony na nasze domy

Tegoroczny plan remontowy obejmuje:

- 500 lokali,
- 385 okien i drzwi do wymiany,
- 93 dachy,
- 19 elewacji,
- 11 klatek schodowych,

- 161 budynków przeznaczonych do rozbiórki.

Kompleksowe remonty budynków prowadzone są przy ulicach: Marynarskiej, Płockiej, Wólczańskiej, Bałuckim Rynku, Żwirki i Ró-

żanej. Nowe dachy zyskały do tej pory m.in. budynki przy ulicach: Dąbrowskiego, Obywatelskiej, Złotno, Lumumby, Młynarskiej, Pabianickiej, Paryskiej i Tatrzańskiej. **JT**



Naprawa dachu kamienicy przy ul. Praskiej 1 zakończy się w lipcu

Należąca do wspólnoty mieszkaniowej kamienica przy ul. Anstadta 3 skryła się właśnie za rusztowaniami. Remont będzie kosztował ponad 600 tys. zł, a prawie połowa tej kwoty to miejska dotacja z programu Specjalnej Strefy Rewitalizacji (SSR).

BĘDZIE PIĘKNIE!

Zakres remontu niemal 100-letniego modernistycznego gmachu obejmie odnowienie fasady razem z balkonami, malowanie bramy i renowację drzwi, a także naprawę odbojów, cokołów i schodów. Kamienica to jeden z 16 budynków, których remont wesprze miasto – do niepublicznych właścicieli nieruchomości trafi w tym roku 5 mln zł. **sasza**



CZY WIESZ, ŻE

...budynek przy ul. Anstadta 3 jest prawie lustrzanym odbiciem kamienicy przy Al. Kościuszki 46?

FOT. ŁÓDZ.PL, MAGNIFIC, MAT. PRAS.

WIĘCEJ I LEPIEJ DLA ZABYTKÓW

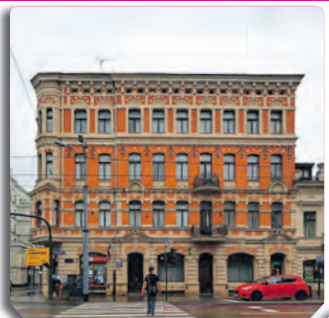
Jeszcze więcej kamienic, starych fabryk i willi dostanie drugie życie. Łódzcy radni przyjęli nową uchwałę, która zmienia zasady przyznawania dotacji na prace konserwatorskie.

Do tej pory o miejskie dofinansowanie mogli starać się wyłącznie właściciele budynków z elitarnego, ściślego rejestru zabytków. Nowa uchwała otwiera furtkę dla znacznie szerszej grupy. O pieniądze mogą ubiegać się teraz także posiadacze obiektów ujętych w gminnej ewidencji zabytków. Właściciel, który zechce odnowić swój budynek, będzie mógł otrzymać z miasta zwrot połowy kosztów remontu. W wyjątkowych

sytuacjach, gdy zabytek jest w bardzo złym stanie lub ma unikalną wartość historyczną, dofinansowanie pokryje nawet 100% kosztów.

Szczęśliwa dziewczątka

Przybyło także zabytków, które zostaną odnowione w tym roku. Łączna pula dotacji – czyli ponad 2,8 mln zł – miała trafić na remonty siedmiu budynków. Z przyznanych wcześniej pieniędzy na konserwację



Kamienica przy ul. Piotrkowskiej 225



Kościół przy ul. Piotrkowskiej 2



ikon w cerkwi zrezygnowała jednak parafia prawosławna pw. św. Aleksandra Newskiego, dzięki czemu łódzcy radni mogli przyznać je dwóm dodatkowym podmiotom. Pula remontów została poszerzona o gruntowne prace konserwatorskie pięknej drewnianej witryny oraz zewnętrznych drzwi lokalu w kamienicy przy ul. Piotrkowskiej 225 oraz odnowienie południowego przepierzenia w kościele pw. Zesłania Ducha Świętego przy ul. Piotrkowskiej 2.



Łodzenie dla strażaków. Strażnica OSP Wiskitno przy ul. Kolumny 312 długi czas czekała na zmiany. Wiele do życzenia pozostawiały stare okna, zniszczony dach i wystuzone wnętrza. Mieszkańcy okolicy zdecydowali – strażnica musi przejść metamorfozę! I tak też się stało! Dzięki wygranym w Łódzkim Budżecie Obywatelskim wyremontowano m.in. pomieszczenia biurowe i socjalne oraz garaże dla wozów wykorzystywanych do akcji.

Jeszcze do 30 czerwca możesz oddać swój głos w tej edycji Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego – wejdź na lodz.pl/bo i zmieniaj Łódź!

ACy

NIECH ŻYJE FOLKLOR

Łódzkie zespoły folklorystyczne otrzymają w tym roku 150 tys. zł dodatkowego wsparcia z budżetu miasta.

Środki trafią do zespołów pieśni i tańca działających w Miejskiej Strefie Kultury (Harnam, Anilana, Łódź) i pozwolą im przygotować nowe widowiska, dbać o stroje ludowe oraz reprezentować Łódź na festiwalach i przeglądach w całej Polsce.

Folklor nie jest zamkniętą kartą historii. To żywa kultura, która rozwija się razem z ludźmi. W naszych zespołach spotykają się dzieci, młodzież i dorośli, a tradycja staje się dla nich źródłem

radości, dumy i wspólnoty – podkreśla Dorota Wodnicka, dyrektorka Miejskiej Strefy Kultury w Łodzi. Łódzkie zespoły mają na koncie liczne sukcesy. Dzieci z zespołu Pieśni i Tańca Łódzki oraz Grupa Młodzieżowa ZPiT Łódź zdobyły pierwsze miejsca podczas XXI Przeglądu Piosenki o Łodzi „Łódzkie Skrzydła”. Mała Reprezentacja i grupa dziecięca Harnama zostały nagrodzone podczas Przeglądu Zespołów Ludowych w Biskupicach Oławskich, a już wkrótce Zespół Pieśni i Tańca Anilana będzie reprezentował Łódź na Festiwalu Ostrołęckie Spotkania z Folklorem.

JT

PARKING WIELOPOZIOMOWY

NAJTANIEJ, NAJBLIŻEJ, NAJWYGODNIEJ

Pierwszy miejski parking wielopoziomowy przy ul. Wschodniej 62/64 już działa. To wygodna i bezpieczna opcja, a przy tym tańsza niż parkowanie w Strefie Płatnego Parkowania.

Lokalizacja

Z parkingu wszędzie jest blisko. Do ul. Piotrkowskiej dojedziemy w kilka minut. Tuż obok jest także Filharmonia Łódzka, są urzędy, restauracje czy biura. Parking pozwala zostawić sa-

mochód w bezpiecznym miejscu – bez tracenia czasu na szukanie wolnego miejsca przy ulicy.

Cena

Parkowanie jest tu bardzo konkurencyjne cenowo. Godzina postoju kosztuje 5,50 zł, doba – 55 zł, a miesięczny abonament – 550 zł.

Wygoda

W upalne dni samochód pozostaje w cieniu i nie

nagrzewa się tak jak auta pozostawione przy ulicy. Znajdują się tu także stacje do ładowania elektryków, winda i nowoczesny system obsługi.

JT

600 NOWYCH MIEJSC

Już wkrótce do parkingu przy ul. Wschodniej 62/64 dołączą dwa kolejne – przy ul. Wschodniej 67 oraz przy ul. Tuwima 12. Łącznie Łódź zyska ponad 600 nowych miejsc parkingowych.



ŁÓDZKI BUDŻET OBYWATELSKI

NIE BĄDŹ O WŁOS, ODDAJ SWÓJ GŁOS!

To już ostatni dzwonek na głosowanie w 14. edycji Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego. Swój głos można oddać już tylko elektronicznie za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie lodz.pl/bo do 30 czerwca do godz. 23:59.

Łódzki Budżet Obywatelski od lat skutecznie zmienia Łódź. To właśnie dzięki niemu powstały m.in. słynny Pomnik Jednorożca w centrum miasta czy pierwszy łódzki wonerf na ul. 6 Sierpnia. Podczas głosowania

Łodzianie nie zapominają też o zwierzętach – inicjatywa „Zwierzęta w Łodzi są ważne” to wielokrotny zwycięzca. Dzięki społecznemu zaangażowaniu co roku w Łodzi realizowane są nowe projekty. Obok prezentujemy najciekawsze z nich.

KM



SZALEŃSTWO W PARKU NA ZDROWIU

Tereny zielone niezmiennie cieszą się ogromnym poparciem w ŁBO. W Parku Na Zdrowiu powstał imponujący kompleks ze Wzgórzem Trzech Wież i zjeżdżalnicami dla starszych i młodszych dzieci. Na szczyt prowadzą ścianki i siatki wspinaczkowe, a także bezpieczna ścieżka dla osób z niepełnosprawnościami. Tę oświetloną i monitorowaną strefę wzbogacono o podwójny zjazd linowy, wieloosobowe huśtawki oraz urządzenia do balansowania. Z myślą o odpoczywających opiekunach przygotowano wygodne leżanki.

PARK PODOLSKI DLA DUŻYCH I MAŁYCH

To dopiero była zmiana! Na popularnej górze w Parku Podolskim zamontowano nowoczesne zjeżdżalnie, do których prowadzą odnowione schody. Są też karuzele, huśtawki i elementy wspinaczkowe. Starsze dzieci i dorośli mogą tam rozwijać sprawność w specjalnym małpim gaju wyposażonym w drążki i obręcze akrobacyjne. Bezpośrednio przy placu zabaw stanęły także pumptrack i tor do jazdy na łyżworolkach.



PARK NAD JASIE NIEM DLA CZWORONOGÓW

W ŁBO nie zapomniano też o zwierzętach. W 2025 r. w Parku nad Jasieniem powstał kompleksowy wybieg dla psów, podzielony na dwie części. Pierwsza to plac treningowy, na którym czeka aż dziewięć przeszkód typu agility. Druga strefa to wielka, otwarta przestrzeń do swobodnego biegania po trawie i zapoznawania się z innymi psami. Właściciele mogą w tym czasie odpocząć na wygodnych ławkach. Na miejscu nie brakuje oczywiście koszy i specjalnego „piesuaru”.



TAMIR I AQUARIUS

Dzięki głosom oddanym w ŁBO sekcja konna Straży Miejskiej rośnie w siłę! W ostatnim czasie do zespołu dołączyły dwa wyjątkowe wierzchowce – Tamir (ps. Tadek) oraz Aquarius. To właśnie one pozwalają na skuteczne patrolowanie lasów, parków i terenów rekreacyjnych, gdzie zwykły radiowóz nie ma szans wjechać. Obydwa konie zostały przygotowane do pracy w miejskim zgiełku, dlatego dobrze sprawdzają się także podczas zabezpieczania imprez masowych. Dzięki ŁBO łódzka sekcja konna liczy już dziewięć koni i jest jedną z najlepiej rozwijających się w Polsce.



WIĘCEJ KSIĄŻEK!

Łódzki Budżet Obywatelski to nie tylko inwestycje w zieleni i miejską rekreację, ale również wspieranie czytelnictwa, czego doskonałym przykładem jest przeznaczenie 1,4 mln zł na rozbudowę oferty Biblioteki Miejskiej w Łodzi. Wszystkie filie w mieście mogą systematycznie wzbogacać księgozbiory o wyczekiwane nowości i klasykę literatury – dostępne zarówno w tradycyjnej, papierowej formie, jak i w wersjach elektronicznych.



ŁÓDZKI BUDŻET OBYWATELSKI 2026/27

GŁOSUJ DO 30 CZERWCA! TO JUŻ OSTATNI DZWONEK!

Każdy mieszkaniec może zagłosować tylko raz, wskazując maksymalnie pięć projektów ponadosiedlowych i maksymalnie pięć projektów osiedlowych z dwóch dowolnie wybranych osiedli. Po oddaniu głosu nie ma możliwości ponownego głosowania. Wszystkie informacje oraz formularz do głosowania znajdują się na stronie lodz.pl/bo.

TAJEMNICZY OGRÓD NA ŻŁOTNIE

MIEJSCE, KTÓRE POŁĄCZY POKOLENIA



Nowe nasadzenia, ekologiczny kompostownik, ścieżka spacerowa, miejsce na spotkania i aktywności na świeżym powietrzu – jeszcze w tym roku ogród przy Domu Dziennego Pobytu dla seniorów przy ul. Borowej 6 na Żłotnie zmieni się nie do poznania.

Dom Dziennego Pobytu przy ul. Borowej 6 działa nieprzerwanie od października 1974 r. Placówka jest przeznaczona dla 40 seniorów. Obecnie korzysta z niego 37 osób – 26 kobiet i 11 mężczyzn. Pensjonariusze mieszkają nie tylko w bezpośrednim sąsiedztwie, ale pochodzą także m.in. z Bałut, Dąbrowy, Retkini i Teofilowa.

Na początek nowe rośliny

W ramach projektu przestrzeń ogrodu wzbogaci się o nowe nasadzenia roślin ozdobnych i użytkowych. Powstanie również kompostownik, który umożliwi przetwarzanie bioodpadów powstających w ogrodzie i kuchni placówki. W ogrodzie pojawią się także stół i ławki, które będzie można wykorzystywać podczas spotkań, zajęć i ćwiczeń na świeżym powietrzu. Dodatkowo zostanie wytyczona ścieżka spacerowa, a część ogrodzenia zostanie wymieniona.

Relacje międzypokoleniowe

Projekt obejmuje również zakup narzędzi ogrodniczych, które umożliwią seniorom aktywne uczestnictwo w pielęgnacji roślin oraz współtworzenie zielonej przestrzeni. Ogród stanie się miejscem zajęć terapeutycznych, edukacyjnych i integracyjnych, a także spotkań międzypokoleniowych z udziałem m.in. dzieci z lokalnych przedszkoli. Prace w ogrodzie rozpoczną się w okresie wakacyjnym, a ich zakończenie planowane jest na koniec listopada.

IJK



INFO

Seniorzy, którzy chcieliby dołączyć do pensjonariuszy na Żłotnie, mogą zgłosić się do placówki osobiście (od poniedziałku do piątku w godz. 8:00–16:00) lub telefonicznie pod numerem 42 633 11 78.

ZIOŁA NA CZERWIEC

Tymianek (*Thymus vulgaris*)

Jak wygląda? To niska roślina z drobnymi i wąskimi listkami o charakterystycznym zapachu.

Jakie ma właściwości? Tymianek działa na ból gardła, można go również używać w przypadku kaszlu i problemów z układem pokarmowym.

Na co działa? Stosuje się w formie naparu, inhalacji, olejku lub płukanki. W kuchni sprawdza się jako przyprawa do wielu potraw.

Jak zbierać? Młode i zielone wierzchołki pędów najlepiej zbierać rano.

Gdzie go znajdziesz? W ogrodzie, w suchych i słonecznych miejscach.

FORMA NA LATO

BEZPŁATNE ZAJĘCIA POD OKIEM TRENERA



Prognozy pogody zapowiadają znaczne ochłodzenie w połowie tygodnia. Kiedy upały już trochę odpuszczą, warto wrócić do aktywności na świeżym powietrzu.

Zespół Zielonej Łodzi przygotował bogatą ofertę bezpłatnych spotkań dla seniorów w łódzkich parkach. Aby zadbać o formę nie tylko na lato, ale na lata można spróbować swoich sił na zajęciach gimnastycznych i rehabilitacyjnych pod okiem profesjonalnego trenera w strefie street workoutu. Na zajęcia nie są wymagane zapisy.

red

GDZIE ĆWICZYĆ?

- Park Podolski – we wtorki i soboty o godz. 10:00
 - Park Szarych Szeregów – w czwartki o godz. 14:00 i soboty o godz. 13:00 w czerwcu, sierpniu i wrześniu oraz we wtorki i soboty o godz. 13:00 w lipcu
 - Park Abramowskiego – we wtorki o godz. 13:30 i soboty o godz. 11:30 w czerwcu, sierpniu i wrześniu oraz we wtorki i soboty o godz. 11:30 w lipcu
 - Zieleniec przy ul. Jesionowej – we wtorki i soboty o godz. 10:30
- Miejsce: Siłownia typu street workout.

PONIEDZIAŁEK
29 CZERWCA

JARMARK PRODUKTÓW REGIONALNYCH – godz. 10:00
(Port Łódź, ul. Pabianicka 245)

SAMOBRONA DLA KOBIET – godz. 17:00
(Park Widzewska Górka, ul. św. Brata Alberta Chmielowskiego)

BIEGANIE Z ZIELONĄ ŁÓDZIĄ – godz. 18:00
(Park im. Baden-Powella, ul. Małachowskiego 8)

FANTASTYCZNY KLUB KSIĄŻKI – godz. 18:00
(Planszówkowi Astronauci, ul. Traugutta 4)

POLÓWKA: BIFORKI – po zachodzie słońca, ok. godz. 21:00
„Amy” (OFFset Łódź, ul. Tuwima 63)

WTOREK
30 CZERWCA

FUZJA Z LATEM: WTORKI W FORMIE – godz. 18:00
(Fuzja, ul. Milionowa 6A)

Z GŁOWĄ PO ZDROWIE – BIEGANIE – godz. 18:30
(Uroczysko Lublinek)

CZAREK SIKORA: „TU I TERAZ” – STAND-UP IMPROWIZOWANY –
godz. 19:00
(Klub Scenografia, ul. Zachodnia 81/83)

JAZZOWE WTORKI: Ilona Damińska Trio – godz. 19:00
(ul. Piotrkowska 3)

WIELKIE OTWARCIE POLÓWKI – po zachodzie słońca ok. godz. 21:00
„Pewnego razu w Hollywood”, „F1. Film”,
„Ocean’s Eleven” (Park na Zdrowiu)

ŚRODA
1 LIPCA

DZIEŃ PSA – SPOTKANIE Z BEHAVIORYSTKĄ I WARSZTATY DLA DZIECI – godz. 12:00
(Biblioteka Gdańska, ul. Gdańska 8)

ŚRODING NA FALI – godz. 16:30
(Aquapark Fala, Al. Unii Lubelskiej 4)

LETNIA SCENA W DOMU LITERATURY: „Masz 12 lat i prze**ne”** – godz. 17:00
(Dom Literatury w Łodzi, ul. Roosevelta 17)

PIOTRKOWSKA KAMERALNIE: Szymon Jędruch – godz. 20:00
(Pasaż Rubinsteina)

POLÓWKA – po zachodzie słońca, ok. 21:00
„Paddington w Peru” (Park Widzewska Górka),
„Challengers” (Park Julianowski),
„La Grazia” (Muzeum Kinematografii)



CZWARTEK
2 LIPCA

BAZAR SMAKU – godz. 12:00
(Ogrody Geyera, ul. Piotrkowska 301)

WAKACJE W BIBULE: „W CENTRUM FABRYCZNEGO MIASTA” – godz. 12:00
(Tajna Drukarnia Józefa i Marii Piłsudskich,
ul. Wschodnia 19)

19. LETNIA AKADEMIA JAZZU – KONCERT INAUGURACYJNY: GRZEGORZ TURNAU „SZÓSTA GODZINA” – godz. 19:00
(Klub Wytwórnia, ul. Łąkowa 29)

STAND-UP PIOTRKOWSKA: Bartosz Gajda – godz. 21:00
(Pasaż Schillera)

POLÓWKA – po zachodzie słońca, ok. 21:00
„Znachor” (Park nad Jasieniem),
„Minecraft: Film” (Port Łódź)

PIĄTEK
3 LIPCA

DMUCHAŃCE NA MŁYNKU – godz. 15:00
(Park Młynek, ul. Śląska 168)

SKALA 3 | MUZYKA W KAMIENICY – godz. 18:00
(Kamienica Hilarego Majewskiego, ul. Włókiennicza 11)

POTAŃCÓWKI Z MUZYKĄ NA ŻYWO: Rock&Roll | HYPE! – godz. 18:00
(ul. Piotrkowska 3)

GEYER MUSIC FACTORY: TRIBUTE TO PHIL COLLINS – RADEK BOLEWSKI / LESZEK KOŁODZIEJSKI BAND – godz. 21:00
(Biała Fabryka, ul. Piotrkowska 282)

POLÓWKA – po zachodzie słońca, ok. 21:00
„Matrix” (Fuzja, ul. Milionowa 6A)

SILENT DISCO – godz. 21:30
(ul. Piotrkowska 3)

SOBOTA
4 LIPCA

FESTIWAL KOSMOSU: ORBITARIUM – od godz. 10:00
(EC1 Łódź, ul. Targowa 1/3) – impreza także w niedzielę

ŁÓDZKI PIKNIK MANGOWY 2026 – godz. 10:00
(Park Poniatowskiego)

JOGA W PARKU PODOLSKIM – godz. 11:00
(Park Podolski)

AUDIO WAKE 4 – BEACH & BASS – godz. 12:00
(Wake&Roll Park, Stawy Stefańskiego,
ul. Patriotyczna 6)

„WŚCIEKŁY” | LATO W TEATRZE POWSZECHNYM –
godz. 16:00
(Teatr Powszechny, Hala Expo Łódź, Al. Politechniki 4)

SONGWRITER FESTIWAL: Guðrið (Wyspy Owcze) –
godz. 21:00
(ul. Piotrkowska/ 6 Sierpnia, pod zegarem)

POLÓWKA – po zachodzie słońca, ok. 21:00
„Baywatch. Słoneczny Patrol” (Arturówek),
„Belle” (Park Poniatowskiego)

BALKON NA 102! – godz. 21:30
(balkon przy ul. Piotrkowska 102)

NIEDZIELA
5 LIPCA

FUZJA Z LATEM: WTORKI W FORMIE – godz. 18:00
(Fuzja, ul. Milionowa 6A)

BAŚNIOWA PIOTRKOWSKA: Fundacja Ależ Gustawie! –
„Fiksy na fleku” – godz. 12:00 (ul. Piotrkowska 3)

19. LETNIA AKADEMIA JAZZU – KONCERT FAMILIJNY: GOSIA HUTEK „LOKOMOTYWA” – godz. 16:00
(Klub Wytwórnia, ul. Łąkowa 29)

LETNIE KONCERTY W ALTANIE – godz. 17:00
(Park Źródlińska)

STAND-UP: Tomek Skrzypek „PETARDA” – godz. 19:00
(Klub Kij, ul. Jaracza 45)

SPACER ARCHITEKTONICZNY Z PRZEWODNIKIEM MUZEUM FABRYKI –
godz. 12:00 i 17:00
Muzeum Fabryki, Manufaktura)

POLÓWKA – po zachodzie słońca, ok. 21:00
„La La Land” (Olechów, ul. Dąbrówki 7),
„Nic śmieszego” (Park Widzewska Górka)



TO BĘDĄ WAKACJE ŻYCIA!

FESTIWALE, KONCERTY, SPORT I RODZINNE ATRAKCJE

WAKACJE NA PIOTRKOWSKIEJ

Cykl bezpłatnych wydarzeń, które przez całe lato będą odbywać się na świeżym powietrzu, w centrum Łodzi.

W programie:

- Jazzowe Wtorki – we wtorki o godz. 19:00, ul. Piotrkowska 3
- Piotrkowska Kameralnie – w środy o godz. 20:00, Pasaż Rubinsteina
- Stand Up Piotrkowska – w czwartki o godz. 21:00, Pasaż Schillera
- Potanicówki z muzyką na żywo – w piątki o godz. 18:00, ul. Piotrkowska 3
- Silent disco – w piątki o godz. 21:30, ul. Piotrkowska 3
- Songwriter Łódź Festiwal – w soboty o godz. 21:00, ul. 6 Sierpnia (pod zegarem)
- Balkon na 102 – w soboty o godz. 21:30, ul. Piotrkowska 102
- Baśniowa Piotrkowska – w niedziele o godz. 12:00, ul. Piotrkowska 3



AUDIORIVER

10-12 LIPCA
ŁÓDZKIE BŁONIA
BILETY OD 208,90 ZŁ
NA STRONIE EBILET.PL

Jubileuszowa, 20. edycja festiwalu, który przyciąga fanów muzyki elektronicznej z Polski i zagranicy. Na Łódzkich Błoniach zagrają zarówno legendy sceny elektronicznej, jak i artyści reprezentujący najciekawsze zjawiska współczesnej muzyki klubowej. Wystąpią m.in. The Prodigy, Disclosure, Marlon Hoffstadt, Damian Lazarus, Ben Klock, Boys Noize, ZHU oraz Catz 'n Dogz.



ŁÓDŹ SUMMER FESTIVAL

24-26 LIPCA
ŁÓDZKIE BŁONIA
WSTĘP WOLNY



Sean Paul, Timbaland, Bastille, Natalie Imbruglia, Jet, Mata, PRO8L3M, Pezet i Bedoes 2115 na jednym, bezpłatnym festiwalu? Tak właśnie zapowiada się Łódź Summer Festival 2026, który przez trzy dni zamieni Łódzkie Błonia w jeden z najważniejszych muzycznych punktów lata w Polsce. Zagrają aż 24 gwiazdy, od międzynarodowych hitmakerów po najmocniejsze nazwiska polskiej sceny. Łódzkie Błonia zmienią się w festiwalowe miasteczko, którego nie powstydziliby się największe europejskie festiwale muzyczne.

FIM SPEEDWAY GRAND PRIX

1 SIERPNI
MOTO ARENA ŁÓDŹ
BILETY OD 350 ZŁ NA STRONIE
BILETYNAZUZEL.PL



Po raz pierwszy Moto Arena będzie gospodarzem rundy FIM Speedway Grand Prix – najbardziej prestiżowego cyklu indywidualnych mistrzostw świata na żużlu. Na torze pojawią się najlepsi zawodnicy globu walczący o punkty w klasyfikacji mistrzostw świata. Dla kibiców będzie to wyjątkowa okazja, by zobaczyć światową czołówkę speedwaya.

PARADA WOLNOŚCI

28-30 SIERPNI
UL. PIOTRKOWSKA
WSTĘP WOLNY



Na trzy dni ul. Piotrkowska i miejskie place zamieniają się w otwartą przestrzeń muzyki, tańca i wspólnego świętowania. Tegoroczny program połączy efektowne platformy, duże sceny oraz występy artystów z Polski i zagranicy. Organizatorzy zapowiadają jeszcze więcej kolorów, światła i spektakularnych momentów, które wypełnią centrum miasta.

MECZ GWIAZD, ŁÓDŹ SOCCER CAMP

29 SIERPNI
STADION MIEJSKI, AL. PIŁSUDSKIEGO 138
BILETY OD 43,60 ZŁ NA STRONIE KUPBILET.PL

Druga edycja Meczu Gwiazd, którego pomysłodawcą i ambasadorem jest Grzegorz Krychowiak. Na murawie pojawią się polskie i francuskie legendy futbolu oraz znane postaci ze świata sportu i mediów. Swoją udział zapowiedzieli już Zbigniew Boniek, Robert Pirès, Jean-Pierre Papin, Samuel Umtiti i Alain Giresse. Wydarzeniu towarzyszyć będzie Łódź Soccer Camp – obóz treningowy dla młodych piłkarzy i piłkarek z całej Polski, który zostanie udokumentowany w serialu.

GEYER MUSIC FACTORY

OD 3 LIPCA DO 14 SIERPNI
BIAŁA FABRYKA,
UL. PIOTRKOWSKA 282/284
BILETY OD 60 ZŁ NA STRONIE
BILETY.GMWL.PL

Tegoroczny repertuar letnich koncertów na dziedzińcu Białej Fabryki oparto na interpretacjach twórczości znanych artystów i zespołów, takich jak Phil Collins, Agnieszka Osiecka, Republika czy Eric Clapton. W programie znalazły się również największe przeboje muzyki disco lat 70. i 80. oraz utwory znane ze ścieżek dźwiękowych filmów Quentina Tarantino. Inauguracyjny koncert „Tribute2 Phil Collins” w wykonaniu Radka Bolewskiego i Leszka Kołodziejkiego odbędzie się 3 lipca.



URODZINOWA PIOTRKOWSKA

24-26 LIPCA
UL. PIOTRKOWSKA
WSTĘP WOLNY

Pod koniec lipca Łódź będzie świętować swoje 603. urodziny i z tej okazji ul. Piotrkowska na trzy dni wypełni się atrakcjami dla każdego. Łodzianie będą mogli spróbować swoich sił w pokojach zagadek, skorzystać z atrakcji sportowych oraz wziąć udział w warsztatach i spotkaniach edukacyjnych. Na najmłodszych czekać będą animacje, dmuchańce i bohaterowie Czyściochowa, miłośnicy motoryzacji zobaczą luksusowe, sportowe i zabytkowe samochody, a fani sportu wezmą udział w zajęciach skateboardingu i rolek. Nie zabraknie również pokazów cyrkowych i warsztatów przygotowanych w Parku Staromiejskim.



SAMBODROM

8 SIERPNI
START PRZY UL. PIOTRKOWSKIEJ 155
(STARBUCKS/HI PIOTRKOWSKA)
WSTĘP WOLNY

Sambodrom to jedno z najbardziej wyjątkowych wydarzeń letniego kalendarza miasta. Ulicą Piotrkowską przejdzie widowiskowa parada z udziałem muzyków i tancerzy. Na jej czele pojawi się Bateria Samby Batucady grająca na tradycyjnych brazylijskich instrumentach perkusyjnych. Tancerkom w kolorowych strojach inspirowanych karnawalem w Rio de Janeiro towarzyszyć będzie wokalista z Brazylii.



SUPERPUCHAR POLSKI W PIŁCE RĘCZNEJ

29 SIERPNI
ATLAS ARENA
BILETY OD 41,34 ZŁ
NA STRONIE EVENTIM.PL

Trzecia edycja Superpucharu Polski w piłce ręcznej zainauguruje nowy sezon krajowych rozgrywek. Na parkiecie zobaczymy najlepsze polskie drużyny walczące o pierwsze trofeum sezonu – zarówno w rywalizacji kobiet, jak i mężczyzn. Organizatorzy przygotowują także Superpuchar Park – strefę kibica z atrakcjami dla całych rodzin.



UDERZ W UPAŁ ELEKTROLITAMI!

Lato to czas, w którym jesteśmy narażeni na utratę wody i minerałów. Czym uzupełnić elektrolity, aby uniknąć nieprzyjemnych skutków odwodnienia?

Napoje elektrolityczne nawadniają organizm lepiej niż czysta woda, a dzięki zawartym w nich minerałom wspierają pracę układu nerwowego i mięśni (w tym serca!) oraz regulują ciśnienie krwi. Są one szczególnie zalecane:

- osobom aktywnym
- wysiłek w gorące dni zwiększa utratę wody,
- dzieciom
- ich organizmy

Czym uzupełnić elektrolity?

Najprostszym i najbardziej naturalnym sposobem jest picie co najmniej 2,5 litra wody wysokozmineralizowanej - najlepiej bogatej w sód, potas, wapń i magnez. Płynów trzeba sobie dostarczać systematycznie, przez cały dzień. Dobrym wyborem są także naturalne soki warzywne, np. pomidorowy, który jest bogatym źródłem potasu. Elektrolity warto uzupełniać też specjalnymi preparatami nawadniającymi w postaci saszetek lub tabletek mujących. **Red**



FOT. ŁÓDŹ.PL, MAGNIFIC

Pionierski zabieg W TROSCE O SERCA PACJENTÓW

FOT. MAT. PRAS



W szpitalu im. Biegańskiego lekarze wykonali wieloetapowy zabieg z zakresu nowoczesnej elektroterapii serca. Dawid Miśkowiec zastosował tego typu metodę jako pierwszy w Polsce.

Pacjentem był 71-letni mężczyzna z ciężką niewydolnością serca. Chory przeszedł wcześniej zawał i zabiegi angioplastyki tętnic wieńcowych, cierpiał również na groźne arytmie komorowe. Mężczyzna wymagał skutecznej ochrony przed nagłym zgonem sercowym.

Wyjątkowo trudna historia

W przeszłości pacjent miał wszczepiane tradycyjne implanty stymulujące

serce. Niestety z powodu nawracających infekcji konieczne było ich całkowite usunięcie. Kolejne próby zastosowania powszechnych metod leczenia mogły wiązać się z nowymi infekcjami i dużym ryzykiem powikłań.

Pionierskie rozwiązanie

Rozwiązaniem było maksymalne ograniczenie materiału wewnątrznaczyniowego oraz pionierskie wszczepienie miniaturowego i bezelektrodowego stymulatora komorowego AVEIR VR bezpośrednio do prawej komory serca. Dzięki temu pacjent uzyskał zarówno ochronę przed nagłym zgonem sercowym, jak i zabezpieczenie przed zbyt wolną czynnością serca. Według dostępnych informacji jest to pierwszy w Polsce przypadek zastosowania takiej metody. **mat. pras.**

Przeciw pneumokokom

ZAPISZ SIĘ NA BEZPŁATNE SZCZEPIENIE

Miejskie Centrum Medyczne „Górna” realizuje program szczepień przeciw pneumokokom dla osób w wieku 55-64 lata z przewlekłą chorobą płuc (POCHP, astma, rozedma, włóknienie lub inne przewlekłe choroby płuc), które nie były wcześniej szczepione.

Pneumokoki to bakterie, które mogą wywoływać groźne infekcje, przede wszystkim zapalenie płuc, ale także sepsę czy zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych. Szczepienie przeciw pneumokokom to jedna z najskuteczniejszych form profilaktyki - zmniejsza ryzyko ciężkiego zapalenia płuc i chroni przed groźnymi powikłaniami. W programie MCM „Górna” dostępna jest szczepionka Prevenar 20. **IM**

JAK SIĘ ZAPISAĆ?

Szczepienia są realizowane w przychodni MCM „Górna” przy ul. Felińskiego 7. Można się na nie zapisać, dzwoniąc pod numer 42 689 20 80



REKLAMA

DWA DNI KOŃSKICH ATRAKCJI



Uroczysta Parada Konna ulicą Piotrkowską

Data: 3.07.2026r.
Miejsce: ul. Piotrkowska
(start: Plac Wolności)
godz. 16:00

V Międzynarodowy Turniej Mundurowych Formacji Konnych z okazji 35-lecia powstania Straży Miejskiej w Łodzi

Data: 4.07.2026r.
Rozpoczęcie godz. 12:00
miejsce: Ośrodek Szkoleniowy
Straży Miejskiej w Łodzi,
ul. Łagiewnicka 305, 91-509 Łódź

Piknik rodzinny pełen atrakcji!

- Dmuchańce, gry i zabawy dla najmłodszych
- Stoiska edukacyjno-promocyjne służb oraz instytucji m.in.: Policja, Straż Pożarna, Straż Graniczna
- Strefa gastronomiczna

I wiele innych!!!

Wstęp wolny!



KOD QR WYDARZENIA

HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Praca: Pełnia w Twoim znaku może przynieść kulminację w ważnej sprawie zawodowej. Efekty wcześniejszych działań staną się widoczne.
Miłość: Partner doceni Twoją odpowiedzialność, ale potrzebuje też większej otwartości emocjonalnej.
Zdrowie: Nie ignoruj potrzeby odpoczynku i snu.

Rak (21.06-22.07)

Praca: Merkury retrogradujący w Twoim znaku zachęca do poprawiania wcześniejszych projektów zamiast rozpoczynania nowych.
Miłość: Emocje będą wyjątkowo intensywne. Możliwy powrót dawnej znajomości lub rozmowa, która zamknie pewien rozdział.
Zdrowie: Wrażliwość organizmu wzrośnie – zadbaj o regularny odpoczynek.

Wodnik (20.01-18.02)

Praca: Koniunkcja Marsa z Uranem może przynieść nagłe zmiany planów. Elastyczność będzie Twoim największym atutem.
Miłość: Możliwe niespodziewane spotkanie lub odświeżenie relacji, która wydawała się zakończona.
Zdrowie: Unikaj pośpiechu i rozproszenia uwagi.

Lew (23.07-22.08)

Praca: Jowisz rozpoczyna dla Ciebie bardzo korzystny cykl rozwoju. Już teraz możesz zauważyć większe zainteresowanie swoimi pomysłami.
Miłość: Twoja charyzma przyciąga uwagę. W stałych relacjach pojawi się więcej spontaniczności.
Zdrowie: Witalność rośnie, ale nie lekceważ sygnałów przemęczenia.

Ryby (19.02-20.03)

Praca: Kreatywność i intuicja pomogą znaleźć rozwiązania tam, gdzie inni widzą przeszkody.
Miłość: Ciepło, romantyzm i empatia przyciągną do Ciebie ludzi. To dobry czas na budowanie bliskości.
Zdrowie: Medytacja, relaks i kontakt z naturą pozytywnie wpłyną na Twoje samopoczucie.

Panna (23.08-22.09)

Praca: Tydzień sprzyja porządkowaniu spraw finansowych i organizacyjnych. Nie podpisuj dokumentów bez dokładnej analizy.
Miłość: Mniej krytyki, więcej zaufania – to klucz do harmonii. Samotni mogą poznać kogoś przez znajomych.
Zdrowie: Spacer i aktywność na świeżym powietrzu okażą się zbawienne dla Twojego organizmu.

Baran (21.03-19.04)

Praca: Pełnia sprzyja zawodowym decyzjom. Możesz otrzymać propozycję, która początkowo wyda się ryzykowna, ale otworzy nowe możliwości.
Miłość: Samotne Barany przyciągną osoby energiczne i pewne siebie. W związkach warto ograniczyć impulsywne reakcje.
Zdrowie: Dużo energii, ale także skłonność do przeciążenia organizmu. Zadbaj o regenerację.

Waga (23.09-22.10)

Praca: Relacje zawodowe staną się ważniejsze niż same zadania. Dyplomacja pomoże osiągnąć więcej niż rywalizacja.
Miłość: Dobry czas na wyjaśnienie nieporozumień. Single mogą liczyć na interesujące rozmowy i flirt.
Zdrowie: Uważaj na zmęczenie psychiczne i nadmiar obowiązków.

Byk (20.04-20.05)

Praca: To dobry czas na naukę, szkolenia i planowanie dalszego rozwoju. Nie wszystkie informacje będą kompletne – sprawdzaj szczegóły.
Miłość: Partner może potrzebować większego wsparcia emocjonalnego. Samotnym los będzie sprzyjał podczas podróży lub wydarzeń kulturalnych.
Zdrowie: Zwróć uwagę na kręgosłup i napięcia mięśniowe.

Skorpion (23.10-22.11)

Praca: Możesz odkryć informacje, które zmienią Twoje plany zawodowe. Intuicja okaże się wyjątkowo trafna.
Miłość: Silne emocje i głębokie rozmowy umocnią relacje. Samotni przyciągną osoby o tajemniczym usposobieniu.
Zdrowie: Warto zadbać o równowagę między pracą a odpoczynkiem.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Praca: Mars w Twoim znaku zwiększa tempo działania. Możesz błyskawicznie rozwiązać problem, który od dawna blokował postępy.
Miłość: Namietność wzrośnie, ale unikaj niedomowień i gier słownych.
Zdrowie: Nadmiar bodźców może powodować bezsenność. Warto ograniczyć korzystanie z urządzeń elektronicznych przed snem.

Strzelec (23.11-21.12)

Praca: Pojawi się szansa związana z wyjazdem za granicę, edukacją lub nowym projektem. Nie bój się wyjść poza utarte schematy.
Miłość: Romantyczna atmosfera sprzyja odważnym deklaracjom.
Zdrowie: Duża energia fizyczna zachęca do sportu, ale unikaj brawury.

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach **od 29 czerwca 2026 r. do 20 lipca 2026 r.** wywieszony będzie na tablicach ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do Zarządzenia Nr 1433/2026 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 23 czerwca 2026 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, na rzecz najemcy, zabudowanej nieruchomości gruntowej, położonej w Łodzi przy **ul. Zespołowej 25**, stanowiącej własność Miasta Łodzi oraz ogłoszenia jej wykazu.

SUDOKU ŁATWE

2	7	1	6	8	5
	9	7	6		
4				3	
9		5	8		7
	4			9	
8		7	9		1
	6				8
	8	1	2		
3	2	6	7	5	4

SUDOKU ŚREDNIE

6			7		
2			5	9	4
	9	3	2		5
6		4			
1		8		4	
			7	6	
	2		6	4	1
8	7	5			9
			9		3

SUDOKU ŚREDNIE

		8	6	5	
			7	2	
1	6		2	8	3
			4	3	
7					2
	8	9			
5	2	4			9
		9	1		
		4	5	6	

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI



DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

kolportaz@biblioteka.lodz.pl

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL“ JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- **FILIE BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ**
Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- **MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- Lokalizacje **URZĘDU MIASTA ŁODZI**
- Filie **MIEJSKIEJ STREFY KULTURY**
- Siedziba **ŁSI, MPO i GOŚ**
- Większość **DOMÓW POMOCY SPOŁ.**
- **PRZYSTANKI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ** przy głównych arteriach miasta
- **OGRÓD BOTANICZNY/PALMIARNIA**
- **ORIENTARIUM**
- **AQUAPARK FAŁA**
- **WODNY RAJ**
- **MANUFAKTURA**
- Wybrane sklepy **DELIKATESY MIĘSNE GROT**
- **CAFFE PRZY ULICY**
- Cukiernie **DYBALSKI**
- **Z PIECA RODEM** na terenie Łodzi
- Wybrane lokalizacje **Zakładu Piekarsko-Cukierniczego PIEKARENKA**
- **SPÓŁDZIELNIE MIESZKANIOWE**
- W części sieci **GAMA**
- **E.LECLERC** sklep i stacja benzynowa
- **CARREFOUR** Zarzewska
- **CH JAGIENKA**
- **KWADRACIAK** Inowrocławska/Żubardzka
- **MediaHUB** Łąkowa 29

- **RYNKI** na terenie miasta
- Wiele **SKLEPÓW SPOŻYWCZYCH**
- W biurach: **BIUROWIEC** Piotrkowska 270, **BRAMA MIASTA 1 i 2** Kilińskiego 66, **ORION Business Tower** Sienkiewicza 85/87, **CENTRUM BIZNESU** Piłsudskiego, **TEXTRIAL PARK** Fabryczna 17, **CENTRUM BIZNESOWE** Milionowa 21, **CENTRUM BIZNESOWE** Kościuszki 80/82, **CENTRUM DOWBORCZYKÓW** Dowborczyków 30/34, **CENTRUM BIZNESOWE FAKTORIA** Dowborczyków 25, **TEO PARK** Wersalska 47, **STARA DRUKARNIA** Gdańska 130, **BIUROWIEC** Politechniki 22/24, **URBANICA** Wróblewskiego 18, **Biuro COTTON HOUSE** Sterlinga 27/29, **STERLINGA BUSINESS CENTER** Sterlinga 8A, **CENTRUM ŻWIRKI**

Żwirki 17, **NOWA FABRYCZNA** Skłodowska 35, **BUSINESS HOUSE** Gdańska 45/47, Żeligowskiego 6, Żeligowskiego 8/10, **BIPRO-BUMAR** Nawrot 114, **UNIVERSITY BUSINESS PARK** Wólczańska 180/182, **Real Development Group** Traktorowa 126, **TME** Rozalii 10, **ATLAS** Kilińskiego 2, **HYCOM** Piramowicza 11/13, **EKO VIT** Techniczna 16/18, **PELION S.A.** Zbąszyńska 3, **REDAN** Żniwna 10/14, **BUDOMAL 360** Bartoka 24, **HAMMERMED MEDICAL POLSKA** Kopcińskiego 69/71

oraz w wielu innych punktach



MATERIAŁ PARTNERSKI

TVN
poniedziałek, 29.06, godz. 22:00

ZMIERZCH

Amerykański film fantasy „Zmierzch” to dosyć rzadkie połączenie horroru i romansu, skierowane przede wszystkim do młodzieży.



Film miał swoją premierę w 2008 r. i stanowi ekranizację pierwszej części bestsellerowej serii książek Stephenie Meyer pod tym samym tytułem. Okazał się ogromnym kasowym hitem. Dzięki występowi w tej popularnej sadze aktorzy głównych ról, Kristen Stewart i Robert Pattinson, stali się idolami nastolatków na całym świecie. Już wkrótce będziemy zapowiadać emisję dalszych części tej sagi.

STOPKLATKA
wtorek, 30.06, godz. 20:00

ROBOCOP

Nakręcony w 2014 r. film science fiction „RoboCop” to remake słynnego dzieła Paula Verhoevena jeszcze z lat 80. XX w. Akcja rozpoczyna się w Detroit w 2028 r. Policjant Alex Murphy (Joel Kinnaman) zostaje śmiertelnie ranny podczas akcji przeciwko przestępcom. Naukowcy z międzynarodowej korporacji OmniCorp wykorzystują okazję – postanawiają wszczepić w ciało Alexa części maszyny i skonstruować policyjnego cyborga. Od tej pory Murphy jako RoboCop staje do bezwzględnej walki z bezprawiem.



TVN
wtorek, 30.06, godz. 20:50

PRZYŃĘTA



Brytyjsko-amerykański thriller „Przynęta” oprócz dreszczy oferuje też egzotyczne widoki, bo film powstawał na Mauritiusie. Baker Dill (Matthew McConaughey) po rozwodzie osiada na prowincji, gdzie organizuje połowy dla wędkarzy. Jego spokój burzy wizyta byłej żony, Karen (Anne Hathaway), która twierdzi, że jej obecny mąż znęca się nad nią i synem. Namawia Bakera, by podczas rejsu rzucił ich prześladowcę na pożarcie rekinom. Dill jest rozdarty między pragnieniem ocalenia ukochanej a moralnym oporem przed zbrodnią.





ODESZLI



Bastien Toma



Gustaf Norlin



Jasper Loffelsend

I LIGA

CEL? AWANS!

Piłkarze ŁKS-u Łódź rozpoczęli przygotowania do nowego sezonu piłkarskiej I ligi. W drużynie nie brakuje nowych twarzy i bolesnych odejść, ale też nadziei na to, że upragniony awans do Ekstraklasy może przyjść już za kilka miesięcy.

Porażka w półfinale baraży o awans do Ekstraklasy była dla ŁKS-u Łódź bolesnym doświadczeniem, choć już sam fakt załapania się do szóstki po trudnym sezonie można

uznać za sukces. Rycerze Wiosny są jednak na tyle zasłużoną dla najwyższej klasy rozgrywkowej drużyną, że kibiców zadolowi jedynie awans do elity.

Nowy sezon to nowe nadzieje, ale także dobrze znane twarze. Drużynę wciąż będzie prowadzić Grzegorz Szoka, a w szatni pozostaje filar zespołu z poprzednich rozgrywek.

Sporo zmian personalnych

W ŁKS-ie przeszło ostatnio prawdziwe tornado zmian personalnych. Jeszcze przed zakończeniem poprzedniego sezonu z klubem pożegnali się wychowanek Aleksander Bobek i kapitan

Piotr Głowacki. Ostatnie tygodnie to rozstania m.in. z Gustafem Norlinem, Jasperem Loffelsendem, Maciejem Wojciechowskim, Maksymilianem Pingotem czy Mateuszem Lewandowskim. Ich miejsce zajęło już siedmiu nowych zawodników, a to z pewnością nie koniec letnich wzmocnień. Piłkarzami Biało-Czerwono-Białych zostali Damian Węglarz, Marcel Błachewicz, Bartosz Farbiszewski, Karol Podliński, Julian Keiblinger, James Rhodes i Dominik Sokół. W większości to znający pierwszoligowe realia zawodnicy, wyróżniający się ostatnio w swoich klubach.

PRZYSZLI

Julian Keiblinger



Damian Węglarz

Przygotowania wystartowały!

Elkaesiacy mają już za sobą pierwsze dni przygotowań do nowego sezonu. Na początku nie zabrakło standardowych badań i testów, ale przyszedł też czas na pierwsze wyjście na boisko. W planie drużyny znalazł się rozpoczęty w niedzielę, 28 czerwca obóz w Busku-Zdrój, a także spa-

ringi – z Dynamem Bukareszt, Radomiakiem Radom, Unią Skierniewice i Wisłą Płock. Rycerze Wiosny rozpoczną sezon 2026/2027 w weekend 25–26 lipca wyjazdowym meczem z Pogonią Siedlce. Tydzień później Elkaesiacy zaczną maraton czterech domowych spotkań z rzędu.

MD

FOT. WIDZEW ŁÓDŹ



Marta Stawicka



Małgorzata Misiuk

Natalia Chałupka



KOSZYKÓWKA

Misja: Basket Liga

Koszykarki Widzewa Łódź rozpoczną nowy sezon w szeregach Orlen Basket Ligi. Gra w najwyższej klasie rozgrywkowej to nie tylko duży przywilej, ale i sporo wyzwań, z którymi klub musi sobie poradzić.

Choć koszykarki Widzewa Łódź zakończyły sezon 2025/2026 dopiero na czwartym miejscu w I lidze i do wywalczenia awansu zabrakło im trzech lokat, dzięki zaproszeniu Polskiego Związku Koszykówki zagrają w nadchodzącym sezonie na najwyższym poziomie rozgrywkowym. Dla klubu to spore wyzwanie – organizacyjne i sportowe – ale władze koszykarskiego Widzewa z pewnością zrobią wszystko,

żeby ich drużyna dała kibicom wiele powodów do radości.

Pierwsze karty odkryte

Budowanie drużyny na nowy sezon Orlen Basket Ligi rozpoczęło się w Widzewie Łódź od najważniejszej decyzji – przedłużenia umowy z trenerką Małgorzatą Misiuk. W zespole zostaje także Natalia Chałupka. Pojawią się również zawodniczki, które dotąd nie nosiły czerwono-biało-czerwonych koszulek. Będą to Zuzanna Krupa, Marta Stawicka, Julia Wysocka, Anna Pawłowska i Alicja Żytkowska. Każda z koszykarek wniesie do szatni cenne doświadczenie, które z pewnością pomoże

stosunkowo młodej drużynie z poprzedniego sezonu.

Czasu jeszcze sporo

Do rozpoczęcia rozgrywek Orlen Basket Ligi zostało jeszcze bardzo dużo czasu. Nowy sezon ma ruszyć pod koniec września, więc to zapewne nie koniec wzmocnień widzewskiej drużyny. Jednocześnie władze klubu robią wszystko, żeby organizacyjnie być gotowym na grę w najwyższej klasie rozgrywkowej. Wiąże się to m.in. z poszukiwaniami sponsorów i partnerów, którzy zapewnią klubowi spokój i możliwość skupienia się wyłącznie na grze w koszykówkę.

MD

FOT. MAT. PRAS.

EKSTRAKLASA

ZWYCIĘSTWO NA START!

Piłkarze Widzewa Łódź mają za sobą pierwszy mecz kontrolny w trakcie letniego okresu przygotowawczego. Na stadionie przy Al. Piłsudskiego w Łodzi Czerwono-Biało-Czerwoni bez większych problemów ograli pierwszoligową Stal Rzeszów 4:0.

Widzewiacy do pierwszego przedsezonowego sparingu przystępowali w delikatnie okrojonym składzie. W kadrze meczowej zabrakło m.in. Steve'a Kapuadiego, Przemysława Wiśniewskiego czy jedyne jak dotąd letniego wzmocnienia - Karola Świdzkiego. Trener Aleksandar Vuković dał szansę gry rezerwowym oraz zawodnikom, którzy muszą walczyć o miejsce w składzie. Roszad kadrowych nie było jednak widać na boisku, gdzie obie drużyny potrzebowały

chwili, żeby zaadaptować się do panujących tego dnia w Łodzi warunków. Z każdą minutą spotkanie się jednak rozkręcało - aktywniejsi w pierwszych fragmentach byli Łodzianie, którzy szukali okazji po akcjach skrzydłami, ale więcej konkretów było po stronie przyjezdnych, którzy jako pierwsi oddali celny strzał.

Późno rozpoczęli

Jako pierwszy prowadzenie objął Widzew. Tuż przed upływem 30. minuty gry w pole karne Stali wpadł Mariusz Fornalczyk, który przy próbie zagrania do Tonio Teklicia był faulowany. Sędzia spotkania wskazał

na jedenasty metr, a rzut karny na bramkę pewnym strzałem podcinką zamienił Andi Zeqiri. Po zmianie stron aktywniejsi byli Łodzianie, którzy raz po raz szukali kolejnych okazji do wpisania się na listę strzelców. W 50. minucie ta sztuka udała się nawet Emilowi Kornvigowi, jednak sędzia dopatrywał się w tej akcji pozycji spalonej.

Późno skończyli

Kolejne bramki przyszły w samej końcówce meczu. Sebastian Bergier na j -

W meczu ze Stalą Rzeszów Sebastian Bergier ustrzelił hat-tricka

pierw wykorzystał podanie z rzutu wolnego od Alvareza i niepilnowany mógł posłać piłkę ze skrajnego pola karne-

go do siatki, a kilka chwil później nie pomylił się przy próbie z rzutu karnego. Co więcej, napastnik siedem minut później powtórzył dobry strzał z jedenastki, kompletując hat-tricka. Teraz przed Widzewiakami wyjazd na obóz przygotowawczy do austriackiego Bad Erlach, gdzie rozegrają cztery kolejne mecze sparingowe.

MD



EKSTRAKLASA TOWARZYSKI

WIDZEW ŁÓDŹ 4:0 STAL RZESZÓW

28' Zeqiri (k), 74', 77', 80'+4 Bergier

WIDZEW

Widzew Łódź (1 połowa): Drągowski - Krajewski, Issac, Żyro, Cheng - Teklić, Selahi, Kornvig - Bukari, Zeqiri, Fornalczyk

Widzew Łódź (2 połowa): Krzywański - Baena, Tanżyna, Żyro, Cheng - Álvarez, Selahi, Kornvig - Bukari, Bergier, Fornalczyk

METALKAS 2. EKSTRALIGA

NA TARCZY

K.S. ROW Rybnik vs **H. Skrzydlewska Orzeł Łódź**

31. KOLEJKA

56:34



Żuźłowcy H.Skrzydłowska Orła Łódź nie mieli po meczu w Rybniku zbyt wielu powodów do radości. Łodzianie nie tylko nie wytrzymałi tempa narzuconego przez rywali, dość gładko przegrywając, ale też w ostatnim biegu wypuścili ważny dla układu tabeli punkt bonusowy.

Łodzianie w Rybniku długo szukali swojej formy. Mimo zwycięstwa Kacpra Halkiewicza w drugiej gonitwie wieczoru, na pierwszą przerwę na równanie toru zjeżdżali, mając osiem punktów straty do gospodarzy - ROW dwukrotnie pojechał na podwójne biegowie zwycięstwo, a dwa kolejne biegi zakończyły się podziałem punktów.

Trener Maciej Jąder nie czekał na dalsze losy meczu i od razu zaczął szukać pozytywnego impulsu, jednak zmiana Daniela Thompsona na Villadsa Nagela nie przyniosła skutku, bo Duńczyk dojechał do mety ostatni. Na szczęście dla Łodzian dużo lepiej poszło Szymonowi Szlauderbachowi, który wygrywając gonitwę, zapewnił łódzkim Orłom biegowy remis. Cztery kolejne wyścigi to przeplatanie remisów z podwójnymi zwycięstwami gospodarzy. Zmianę przyniósł dopiero dziesiąty bieg, w którym wykluczony został Kacper Halkiewicz, a heroiczna walka Zacha Cooka przyniosła Orłowi dwa punkty.

Wyciekane zwycięstwo
Pierwsze miejsca Nagela, drugie Marcina Nowaka

i zwycięstwo w jedenastym biegu 5:1 - wydawało się, że Łodzianie wejdą na dobrą ścieżkę, jednak chwilę później gospodarze dwukrotnie odpowiedzieli tym samym i już przed biegami nominowanymi ROW był pewny zwycięstwa. Do rozstrzygnięcia wciąż pozostawała jedna kwestia - kto zainkasuje punkt bonusowy dzięki lepszemu bilansowi w dwumeczu. To pytanie wisiało nad torem w Rybniku aż do ostatniego zakrętu, ale zwycięstwo ROW-u 5:1 w ostatnim biegu zamknęło sprawę. Żuźłowcy Orła Łódź drugi raz z rzędu musieli więc uznać wyższość rywali. Runda rewanżowa nie daje na razie Łodzianom zbyt wielu powodów do radości, a już za rogiem czeka chętny na wygraną - PSŻ Poznań. Łódzko-poznański bój zostanie stoczony w Łodzi w niedzielę, 5 lipca.

MD

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

36°C

Imieniny obchodzą:
Paweł, Piotr,
Dalebór, Benedykta,
Emma, Kasjusz

29.06



WTOREK

28°C

Imieniny obchodzą:
Arnold, Emilia,
Lucyna, Bazylia,
Ciechośława, Julita

30.06



FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

Rodzinne miasto

PATRONKA ŁÓDZI

OD KOŃCA DO POCZĄTKU



ŻYCIE NA KRAWĘDZI PRZESTRZENI

KARTKA Z KALENDARZA

29 czerwca 1904 r. w Łodzi urodził się wybitny matematyk Witold Hurewicz.

Był synem łódzkiego przemysłowca. W 1921 r. zdał maturę w Łodzi i rozpoczął studia matematyczne na Uniwersytecie Wiedeńskim. Jego nauczycielami byli m.in. Hans Hahn i Karl Menger. Hurewicz uzyskał stopień naukowy doktora w 1926 r., w latach 1927–1928, dzięki fundacji Rockefellera, spędził rok w Amsterdamie. Następnie w latach 1928–1936 był asystentem sławnego naukowca Luitzena Brouwera. W 1936 r. wyjechał na rok do USA, do Princeton i podjął pracę w Uniwersytecie Karoliny Północnej. W czasie II wojny światowej pracował dla amerykańskiej armii nad zastosowaniami matematyki w MIT Radiation Laboratory. Głównym obszarem działalności naukowej Hurewicza była teoria wymiaru. Zajmował się topologią, czyli nauką o przestrzeni i teorią mnogo-



Witold Hurewicz – znany na świecie łódzki matematyk

efektem jego prac jest potwierdzenie, że każda zwarta przestrzeń metryczna wymiaru zanurza się w przestrzeń euklidesową według opracowanego wzoru.

Witold Hurewicz zmarł 6 września 1956 r. w czasie konferencji naukowej w Méridzie w Meksyku w wyniku upadku z... piramidy w Uxmal. agr

Na zakończenie cyklu poświęconego św. Faustynie, patronce Łodzi, przypomniemy jej powołanie i początek życia konsekrowanego. Pewnego lipcowego dnia 1924 r. Helenka Kowalska wybrała się na zabawę ze swoimi siostrami i kolegami do Parku Wenecja, gdzie doznała niezwykłego przeżycia, o którym tak pisała w „Dzienniczku”:

„W chwili, kiedy zaczęłam tańczyć, nagle ujrzałam obok Jezusa umęczonego, obnażonego z szat, okrytego całego ranami, który mi powiedział te słowa: «Dokąd cię cierpiąć będę i dokąd mnie zwoździć będziesz? (...) Opuściłam potajemnie towarzystwo,

udałam się do katedry św. Stanisława Kostki (...), padłam krzyżem i prosiłam Pana, aby mi raczył dać poznać, co mam czynić dalej. Wtem usłyszałam te słowa: Jedź natychmiast do Warszawy, tam wstąpisz do klasztoru». agr

Procesja z relikwiami św. Faustyny do archikatedry podczas jednego z festynów ku czci patronki Łodzi



ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w środę
1 lipca

GALERIA
ŁÓDZKICH
KAMIENIC
I DETALI

Detal architektoniczny
dawnego domu
bankowego
Wilhelma Landaua
z 1903 r.



OSTATNI KOMISARZ

ŁÓDZKIE
GAWĘDY

Przez niemal sześć przedwojennych lat Łódź nie miała prezydenta. Po rozwiązaniu Rady Miejskiej w 1933 r. kolejne wybory odbyły się w maju 1934 r. W tym czasie rządy w mieście sprawował komisarz rządowy Waław Wojewódzki, a po nim Waław Głazek. Rada przetrwała dwa lata, 27 września 1936 r. rozpisano nowe wybory samorządowe, w których ponownie wygrały ugrupowania lewicowe, ale rząd dwukrotnie odmówił zatwierdzenia Zarządu Miejskiego w Łodzi na czele z Norbertem Barlickim jako prezydentem.

Kolejnym komisarzem został więc Mikołaj Godlewski (1888–1946), absolwent wydziału prawa na uniwersytecie w Petersburgu. Walczył z bolszewikami w 1920 r., a później piastował stanowi-

ska starosty w Mławie i Płocku. W 1932 r. został naczelnikiem w urzędzie wojewódzkim na Wołyniu, a w latach 1932–1935 był wojewodą wołyńskim.

Po przyjeździe do Łodzi najpierw pełnił obowiązki wicewojewody, potem wiceprezydenta miasta. Od 23 czerwca 1936 r. do 3 marca 1939 r. był tymczasowym prezydentem Łodzi. Mikołaj Godlewski rządził miastem razem z Radą Przyboczną. Za czasów jego komisarycznej prezydentury poprawiła się sytuacja w łódzkiej służbie zdrowia, miasto zyskało bowiem trzy nowe szpitale. Ponadto w 1937 r. Godlewski stworzył w Łodzi umundurowaną grupę strażników miejskich. Zmarł 18 kwietnia 1946 r. w Kairze po wojennej tułaczce.

agr



Mikołaj Godlewski, tymczasowy prezydent Łodzi w latach 1936–1939, mianowany przez władze rządowe

WYJŚĆ NA CAŁO

ŁÓDZIANIZMY

W dawnej łódzkiej mowie mieszają się liczne wyrażenia gwarowe, które przez lata utrwaliły się w codziennym języku, a niektóre są nadal w użyciu. W jednym ze wspominków łódzkich czytamy, że „przy nieszczęściu zawsze miałam to szczęście, że wyszłam na cało”. Często też spotykane jest wyrażenie „wyjść ludźmi” czy „wyjść na ludzi”, np. że warto było zdobyć jakiś fach, żeby wyjść ludźmi. Popularne jest również powiedzenie „wyjść z nerw”, kiedy je-

steśmy bardzo zdenerwowani, a bardzo rozpowszechnione w dawnej Łodzi było z pewnością określenie „wyjść za potrzebą”, bo dosłownie droga do toalety wiodła bardzo

często na zewnątrz, na podwórko, do wygodki, co w różnych sezonach roku czy nocną porą nie należało do przyjemności i wymagało prawdziwego samozaparcia.

agr

