

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE Z PASJĄ

MODOWE PERŁKI

strona 7



ŁÓDŹ SUMMER FESTIVAL OBRASTA W GWIAZDY

DO PLACEBO, KRÓLA I INNYCH DOŁĄCZA SMOLASTY **strona 3**

AKTUALNOŚCI



**NOWA JAKOŚĆ
UL. PRYNCYPALNEJ**

strona 2

AKTUALNOŚCI



**DOM SZCZEGÓLNEJ
OPIEKI**

strona 4

TEMAT NUMERU



**BUDŻET OBYWATELSKI.
UCZYŃ MIASTO
LEPSZYM**

strona 8-9

KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13



NOWA JAKOŚĆ PRYNCYPALNEJ

Kolejna ulica na Rudzie Pabianickiej zyskała nowy, estetyczny wygląd.

W marcu zakończył się remont pierwszego odcinka ul. Pryncypalnej, a teraz drogowcy wykonują ostatnie szlify na drugim etapie inwestycji, na odcinku od

ul. Bartoszewskiego do ul. 3 Maja. Ulica została gruntownie przebudowana. Wykonano nową konstrukcję jezdni, ułożono asfaltową nawierzchnię oraz wykonano chodniki i zjazdy do posesji. Trwają jeszcze ostatnie prace wykończeniowe, ale ulica jest już praktycznie gotowa.

Trwa również przebudowa ul. 3 Maja, będącej przedłużeniem ul. Pryncypalnej. Niebawem zakończą się tam prace wodociągowe i wykonawca przystąpi do remontu jezdni. Aby przyśpieszyć prace, położono już pierwsze chodniki. Cały ciąg ulic 3 Maja i Pryncypalnej za-

pewni wygodny przejazd na jednej z głównych osi Rudy Pabianickiej. Łącznie to 2 km nowych dróg. Dla pasażerów MPK stanie nowy przystanek przy ul. Korczaka, a dzięki posadzonym drzewom ulica stanie się jeszcze bardziej przyjazna dla mieszkańców. TAnd



DO ADOPCJI

Miki trafił do schroniska, będąc zaledwie 8-miesięcznym szczeniakiem i przebywał tam już 4 lata! Psiaczek jest energiczny, bardzo radosny i zaraża pozytywną energią. Potrzebuje tylko czasu, by otworzyć się przed nowo poznаныmi osobami i pokazać swój fantastyczny charakter. Miki ładnie chodzi na smy-

czy, uwielbia ruch i zabawę, ma pozytywny stosunek do innych psów.

Kontakt w sprawie adopcji:
tel: 42 656 78 42 lub
501 437 232,
e-mail:
schronisko.adopcje@jst.
uml.lodz.pl

red

MIEJSCA W ŻŁOBKACH PRZYDZIELONE



INFO

Więcej informacji:



Od 21 do 24 maja rodzice ubiegający się o miejsca w miejskich żłobkach dla swoich dzieci mogą zgłaszać się po wyniki naboru.

Nabór do żłobków rozpoczął się w kwietniu. Złożone przez rodziców wnioski ocenił zespół badający zgodność złożonych dokumentów oraz przydzielający dzieci do placówek. Od wtorku, 21 maja

rodzice mogą sprawdzić, jak przebiegł nabór dla ich pociech – telefonicznie lub w wybranych placówkach. Niezgłoszenie się po informację jest równoznaczne z rezygnacją z miejsca w żłobku. Termin podpisania umowy wyznacza kierownik żłobka. Niepodpisanie umowy skutkuje utratą miejsca dla dziecka.

TSu



CIEMNA STRONA MIASTA NA SYGNALE

HANDLOWAŁA NARKOTYKAMI

Łódzcy policjanci zatrzymali 26-latkę, która handlowała środkami odurzającymi. Odpowie za posiadanie znacznych ilości narkotyków oraz ich sprzedaż.

Handlarzkę namierzono dzięki żmudnej pracy śledczej. 13 maja po godz. 8:00 policjanci wkroczyli do jej mieszkania na Polesiu.

Od progu dało się w nim wyczuć charakterystyczny zapach marihuany. Przeszukanie ujawniło torebki z białą, krystaliczną substancją (mefedronem) i suszem roślinnym (marihuana) – łącznie ponad 600 gramów. Kobieta sama przyznała, że sprzedaje narkotyki. Grozi jej kara do 10 lat pozbawienia wolności. (pj)

Kolejka chętnych na zwiedzenie „Dętki” ciągnęła się aż na ul. Legionów



ŁÓDZKA NOC MUZEÓW

Wystawy, prezentacje, targi, warsztaty, projekcje filmowe, spektakle, performance'y, konkursy, gry, zwiedzanie wnętrza pałaców i willi – wszystkie atrakcje sobotniej Nocy Muzeów aż trudno zliczyć, bo kusiło nimi ponad 50 muzeów,

galerii, instytucji kultury i organizacji pozarządowych. Na nocne zwiedzanie łodzianie ruszyli jak zawsze tłumnie, dosłownie oblegając m.in. Muzeum Miasta Łodzi czy Muzeum Kanału „Dętka”.

red



O PSZCZOŁY

Dokładnie dziś, 20 maja przypada Światowy Dzień Pszczoł. Swoją wkład w ochronę tych niepozornych, lecz kluczowych dla funkcjonowania ziemskiego ekosystemu owadów ma również Orientarium Zoo Łódź, które wspiera ich populację, oferując pszczołom... inteligentne ule. Kilka dni temu zamieszkały w nich pierwsze pszczoły rodziny.

Nowoczesne domki przy budynku motylarni są wyposażone w czujniki, które na bieżąco monitorują stan zdrowia owadów, a w przypadku problemów od razu informują system. To jednak tylko scenariusz awaryjny, bo otoczenie pasieki jest dla

pszczoł wręcz idealne – ogromny teren zieleni parku na Zdrowiu oferuje im znakomite warunki do życia. Partnerami Łodzi w tej ekologicznej inicjatywie są firma Fujitsu oraz startup Intelligent Hives. O niezwykle ważnej roli owadów w przyrodzie można dowiedzieć się również dzięki wystawie makrofotografii „Ginący Mikroświat” z Amerykańskiego Muzeum Historii Naturalnej w Nowym Jorku. Ekspozycja jest dostępna w centrum konferencyjnym Orientarium codziennie w godz. 10:00–18:00 aż do 30 września.

PK-S

ŁÓDŹ SUMMER FESTIVAL

SMOLASTY W KOLEKCJI GWIAZD



Smolasty



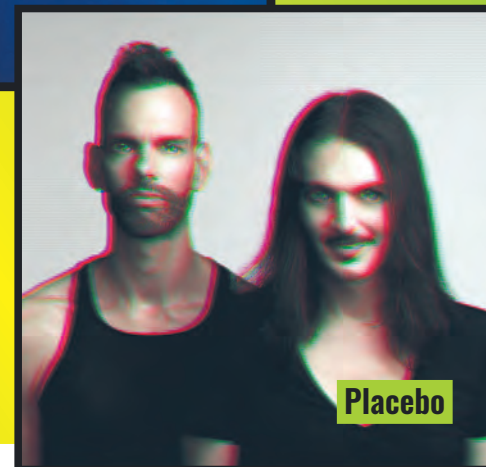
Beata i BAJM



Kukon



Błażej Król



Placebo

Lista wykonawców Łódź Summer Festival gęstnieje od gwiazd! Kolejną zapowiedzianą w harmonogramie lipcowej imprezy będzie Smolasty – polski gigant pogranicza muzyki pop, rap i R&B, którego utwory w serwisie Spotify odsłuchiwano już ponad 830 milionów razy, a na platformie YouTube ma ponad 600 milionów odtworzeń teledysków!

Zaczynał na polskiej scenie muzycznej już jako nastolatek. Pierwszy singiel wydał w 2016 r., a pierwszy album „Fake Love” dwa lata później. Następne były: „Pełnia” (2020 r.), „Ghetto Playboy” (2021 r.) i „Almost Goat” (2022 r.), która jako potrójnie pla-

tynowa płyta okazała się najlepiej sprzedającą w karierze artysty. Smolasty może poszczycić się wieloma owocnymi współpracami z artystami. W sierpniu 2023 r. wraz z Dodą nagrał piosenkę „Nim zajdzie słońce”, która stała się pierwszym polskim utworem, który osiągnął szczyt wszystkich trzech oficjalnych notowań singli w Polsce.

Huczny koniec lipca

Zaplanowany na 26–28 lipca, darmowy dla publiczności Łódź Summer Festival ma szansę przebić popularnością swoją pierwszą edycję, na której wielotysięczną widownię

czarowali dźwiękami m.in. Tom Odell i Franz Ferdinand. Tegoroczny line-up prezentuje się co najmniej równie wyśmienicie – pierwszoplanowym gościem zagranicznym będzie Placebo, gwiazda alternatywnego rocka z Wielkiej Brytanii. Zagrają też Beata i Bajm, Błażej Król z Gorzowską Orkiestrą Dętą, PROBLEM, Krzysztof Zalewski, Milky Chance i Kukon. Lista wykonawców jest nadal otwarta.

(pj)

Zmieniona i zielona ul. Inowrocławska



Zakończyła się modernizacja ul. Inowrocławskiej, która otrzymała nową nawierzchnię, wygodne chodniki i przystanek dla pasażerów MPK. Zmieniła się w bezpieczną i przyjemną osiedlową ulicę.

Remont poprawił funkcjonalność i estetykę ul. Inowrocławskiej. Mieszkańcy zyskali ponad 100 miejsc

parkingowych, równą jezdnię i chodniki. W trosce o ich bezpieczeństwo wykonano również wyniesione przejście dla pieszych, aby uspokoić ruch pojazdów. Wizerunek drogi znacznie się poprawił dzięki nasadzeniu 25 drzew. Zyskali też pasażerowie MPK, dla których powstał nowy, podwyższony przy-

stanek, ułatwiający wsiadanie do autobusu. To ważny aspekt, zwłaszcza dla osób starszych i z niepełnosprawnościami. Z myślą o nich obniżono chodniki przy przejściach dla pieszych oraz zamontowano elementy ułatwiające poruszanie się.

TAnd

Łodzianie WARCII NAGRÓD

Podczas uroczystej sesji łódzkiej rady miejskiej, która odbyła się w piątek, 17 maja w Muzeum Miasta Łodzi, wręczono Nagrody Miasta Łodzi i odznaki „Za Zasługi dla Miasta Łodzi”.

Nagrody otrzymali: prof. Piotr Bałczewski, Jadwiga i Marek Kamiński, prof. dr hab. Antoni Różalski, prof. Aleksander Welfe i Jan

Wołoszyński. Odznakami zasłużonych dla miasta – za działalność przyczyniającą się do rozwoju i promocji Łodzi – radni uhonorowali 37 osób i dwie organizacje: Łódzkie Towarzystwo Strzeleckie Bractwo Kurkowe oraz Towarzystwo Oświatowe „Edukacja”. Wśród wyróżnionych są wybitni naukowcy, artyści, sportowcy, działacze społeczni i przedsiębiorcy.

red



DOM SZCZEGÓLNEJ OPIEKI

W odnowionym budynku przy ul. Muncypalnej 4 powstał dom pomocy społecznej dla osób przewlekle chorych psychicznie. Pierwszych pensjonariuszy przyjmie w czerwcu.

W czteropiętrowym obiekcie przygotowano 33 pokoje dla 60 osób. Jedno piętro przystosowano dla osób z chorobami otępiennymi, co wiąże się ze szczególnymi zabezpieczeniami, które chronią chorych

przed wyrządzeniem sobie krzywdy. Dla mieszkańców przygotowano również m.in. pokoje dziennego pobytu, jadalnię, pomieszczenia do terapii i rehabilitacji, kuchenki pomocnicze i miejsce kultu religijnego.

Na mocy umowy zawartej z miastem placówka będzie prowadzona przez Towarzystwo Przyjaciół Niepełnosprawnych.

W Łodzi funkcjonują

trzy domy pomocy społecznej wyspecjalizowane w opiece nad osobami przewlekle chorymi psychicznie: prowadzone przez miasto DPS-y przy ul. Podgórznej 2/4 (160 miejsc) i przy ul. Paradnej 36 (115 miejsc), a także DPS przy ul. Kosynierów Gdyniskich 20 (100 miejsc), którym na zlecenie gminy zawiaduje Zgromadzenie Sióstr Służebniczek NMP.

TSu



REMONT UL. KRAKOWSKIEJ

ZNIKA STARY ASEALT

Rozpoczęła się modernizacja kolejnego odcinka ul. Krakowskiej, od ul. Minerskiej do ul. Barskiej. Nazachodniej nitce trwa już frezowanie starej nawierzchni. W ramach inwestycji, której koszt wyniesie ponad 14 mln zł, wykonane zostaną nowa konstrukcja jezdni, chodniki, perony przystankowe i zjazdy do posesji. Wybudowane będą także droga rowerowa i kanalizacja deszczowa wraz z odwodnieniem. Przebudowa czeka też wszystkie sieci i instalacje podziemne. Ulica zyska nowe oświetlenie i meble miejskie, przybędzie na niej zieleni. Prace na ul. Krakowskiej wymusiły zmiany w organizacji ruchu. Kierowcy pojedą jedną nitką tylko w kierunku Teofilowa. Jadący w stronę Retkini i centrum miasta muszą korzystać z objazdów. Zmienionymi trasami kursują autobusy linii 76, 97 i zgierska 6.

TSu

(pj)



DO KOLEKCJI PROGRAMU REWITALIZACJI

Zakończyła się modernizacja zespołu pięciu budynków na posesji przy ul. Północnej 23. Wszystkie przeszły gruntowną modernizację – mają odnowione elewacje, nowe instalacje elektryczne, teletechniczne i sanitarne oraz windy, a cała nieruchomość została podłączona do sieci centralnego ogrzewania.

W kamienicy powstały 22 mieszkania komunalne, w tym dwa dla osób z nie-

pełnosprawnościami. Są też dwa lokale usługowe, a także pomieszczenia dla placówki opiekuńczo-wychowawczej, Środowiskowego Domu Samopomocy, który zapewni wsparcie i opiekę dzienną dla seniorów cierpiących na choroby neurodegeneracyjne, oraz świetlicy podwórkowej. Rewitalizacja objęła cały teren nieruchomości. Zlikwidowano bariery dla osób z niepełnospraw-

nościami, wymieniono nawierzchnię, urządono strefę relaksu ze stolikami i ławkami. Dla najmłodszych powstał plac zabaw z dwiema huśtawkami, bujakiem sprężynowym i piaskownicą. Wysiano trawniki, posadzono liczne rośliny, w tym 11 drzew. Wartość inwestycji wyniosła 13,3 mln zł.

TSu





ŁÓDŹ DESIGN FESTIVAL 2024

Uroczyste otwarcie Łódź Design Festival już we wtorek, 21 maja o godz. 18:00 w Art_Inkubatorze. W tym roku na łodzian czeka ponad 60 wystaw i wydarzeń, wszystkie pod hasłem przewodnim „Komfort”.

Wystawy, warsztaty dla dzieci i dorosłych, panele tematyczne, spotkania autorskie, spacerunki miejskie, a nawet premiery filmów – to zaledwie wstęp do

programu Łódź Design Festival 2024. Do najważniejszych wydarzeń należą wystawy: „make me! – Laboratorium innowacji”, prezentująca prace młodych projektantek i projektantów z całego świata; „must have”, na której zobaczymy najlepsze przykłady rodzimego designu; „Póki pną pnie”, podejmująca temat zieleni w mieście, czy „Na stołach” – o kulturowych

i społecznych sensach spożywania.

Na program ŁDF2024 składają się również liczne projekty, stworzone w ostatnim roku na polskich i zagranicznych uczelniach artystycznych. Całość uzupełniają ekspozycje wybrane z przeszło 100 różnorodnych propozycji zgłoszonych w ramach festiwalowego naboru „open programme”. Wśród nich są m.in.

„NeuroDiver – Comfort Space LAB”, przestrzeń edukacyjno-eksperymentalna, „Dotknąć miasta, OFFline from time to time”, Spotkania – 10 lat studia Pawlak&Stawarski czy TYPE TEXT LDZ.

mat. pras.

INFO

Pełny program festiwalu jest dostępny na stronie internetowej lub po zeskanowaniu kodu QR:



DZIEJE SIĘ W PONIEDZIAŁEK

Dlaczego dzieci zachowują się „źle”?

Na godz. 17:00 filia nr 23 Biblioteki Miejskiej w Łodzi (ul. Perła 9) zaplanowała warsztaty z pozytywną dyscypliną – metodą wychowawczą opartą na szacunku, stanowczości i życzliwości. Warsztaty przeznaczone dla rodziców, dziadków, opiekunów i opiekunek dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym. Obowiązują zapisy: 571 553 023.

Zrozumieć delfiny

O godz. 17:30 Biblioteka Tuvim (ul. Tuwima 46) wspólnie z Viva! Akcja dla zwierząt – Łódź zaprasza na projekcję filmu dokumentalnego „Reiwa”, poruszającego temat polowań na delfiny w Japonii, procederu handlu dzikimi zwierzętami – Wild Life Trade – oraz problemu zamykania delfinów w niewoli w wodnych parkach rozrywki, delfinariach, oceanariach i wszelkich tego typu miejscach. Wstęp wolny.

DZIEJE SIĘ WE WTOREK

Wiosenny Brush Lettering

O godz. 17:00 na spotkanie z kaligrafią nowoczesną zaprasza Biblioteka Gdańska (ul. Gdańska 8). – Odetchniemy i zrelaksujemy się za pomocą pisaków pędzelkowych, wyczarujemy napisy o niezwykłych kształtach – deklarują organizatorki. – Podczas warsztatów zaprojektujemy obrazki z inspirującymi, optymistycznymi sentencjami, które staną się ozdobą domów albo upominkami dla bliskich. Będzie także możliwość stworzenia kartek okolicznościowych, np. z okazji nadchodzącego Dnia Matki. Warsztaty przeznaczone są dla młodzieży i osób dorosłych. Obowiązują zapisy: 574 407 032.

FESTIWAL SZKÓŁ TEATRALNYCH



Więcej szczegółów na festivalszkolteatralnych.pl

Młodzi na scenie

W poniedziałek, 20 maja rozpocznie się 42. edycja Festiwalu Szkół Teatralnych. Na wiele wydarzeń wstęp jest wolny.

Podczas festiwalowego tygodnia szkoły teatralne zaprezentują 15 spektakli. Dyplomowe przedstawienia oceni jury w składzie: Wojciech Faruga, Jacek Kopciński, Anka Sasnal,

Agnieszka Smoczyńska i Eliza Kujan (MKiDN). Bilety na niejurorowane spektakle w cenie 20 i 35 zł można kupić w kasie biletowej Teatru Nowego (ul. Zachodnia 93).

Tu wejdiesz bez biletu:

- OFFOWE SPEKTAKLE
- LAUREACI FST NA WIELKIM EKRANIE
- Cykl spotkań i projekcji

służący promocji sztuki aktorskiej, przedstawiający drogę, jaką aktor/ka przechodzi od teatru do kina.

- WARSZTATY ADiT Pokaz efektów warsztatów dramaturgicznych Agencji Dramatu i Teatru oraz Szkoły Filmowej w Łodzi.
- SPOTKANIE Z JURY 42. FST – Rozmowa

z Anką Sasnal, Agnieszką Smoczyńską, Wojciechem Farugą i Jackiem Kopcińskim.

- „ZOSTAĆ AKTOREM”, reż. Karol Włodarczyk, Barbara Fronc. Film dokumentalny przedstawiający proces edukacji studentów sztuki aktorskiej.

RedKu

Organizatorzy przygotowali bilety dla czytelników „Łódź.pl”! Zgarnij je, wchodząc na profil facebookowy „Łódź.pl” w poniedziałek, 20 maja ok. godz. 11:00.

20 MAJA / PONIEDZIAŁEK godz. 14:00
HAMLET, reż. Maciej Górczyński
(3 godz.) TEATR STUDYJNY, Duża Scena

23 MAJA / CZWARTEK godz. 14:00
FESTEN, reż. Remigiusz Brzyk
(2 godz.) TEATR STUDYJNY, Duża Scena

24 MAJA / PIĄTEK godz. 14:00
KAŻDEMU COŚ SIĘ ŚNI, reż. Małgorzata Bogajewska
(2 godz.) TEATR STUDYJNY, Duża Scena



JAK NIE DODAWAĆ SOBIE LAT UBIOREM?

Ubiór ma istotny wpływ nie tylko na wizerunek, ale również na samopoczucie. Może on odmładzać, ale też niepotrzebnie dodawać lat. Właśnie dlatego warto świadomie i odpowiednio dobierać ubrania, akcesoria i ich kolory. Sprawdź, co nosić, a czego unikać po sześćdziesiątce?

Jeżeli chcesz się wizualnie odmłodzić (i nie postarzyć), musisz zrezygnować z noszenia pewnych rzeczy i ko-

lorów lub łączyć je w odpowiedni sposób. Przykładowo, klasyczne ubrania typu żakiety, marynarki czy zapinane swetry, które mogą dodać lat, po zestawieniu ze zwiewnymi sukienkami, spódnicami lub kolorowymi spodniami stworzą świetną stylizację. Kolejnym przykładem jest garnitur, który w ciemnym kolorze z pewnością doda seniorowi powagi i lat, natomiast w jasnej, ostrzejszej barwie (np. amarantowej lub pistacjowej) sprawi, że będzie wyglądał nowocześnie i stylowo. Jeżeli założysz do niego sportowe buty, nada klasycę świeżego charakteru. Warto pamiętać, że ciemne barwy, szczególnie jeśli są blisko twarzy, dodają lat, a także podkreślają niedoskonałości skóry. Dojrzałe kobiety

powinny zatem unikać noszenia czerni, granatu, brązu, ciemnego fioletu czy bordo od stóp do głów, a także połączenia bieli z czernią. Jeżeli jednak do ciemnych, szarych spodni założysz amarantową, beżową czy błękitną bluzkę, stworzysz elegancką stylizację, która doda świeżości i blasku. Właśnie dlatego po 60. stawiaj na ubrania w jasnych kolorach.

Czego unikać?

Poza ciemnymi kolorami kobieta po sześćdziesiątce powinna unikać pewnych ubrań, żeby nie dodawać sobie lat, a także by wyglądać infantylnie. Jeżeli chcesz prezentować się dobrze i z klasą, zrezygnuj

z noszenia obszernych, bezkształtnych sukienek i bluzek, które mogą pogubić i zniekształcić sylwetkę. Porzuć też kuse, obcisłe bluzki i inne zbyt przylegające do ciała ubrania, które podkreślają „wałeczki”, wystający brzuch czy szersze biodra. Szczególnie źle wyglądają obcisłe spodnie typu rurki czy popularne legginsy. Dobra rada: pozabądź się z szafy bluzek i sukienek z głębokim dekoltem, a także tych na cienkich ramiączkach – są dozwolone tylko dla wybierających się na plażę. Alup



Prezent dla wcześniaków

Seniorki z Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora przy ul. Rzgowskiej jako pierwsze w Polsce zaangażowały się w pomoc wcześniakom, które muszą przebywać w inkubatorach. W ramach zajęć w CZAS-ie uszyły 10 kocyków, 100 ubrań dla dzieci oraz 50 poduszek ułatwiających karmienie piersią.

W Światowy Dzień Kangurowania (15 maja) swoje prace przekazały do Kliniki Neonatologii, Patologii i Intensywnej Terapii Noworodka w Instytucie Centrum Zdrowia Matki Polki. Dzieci przebywające w inkubatorach muszą być chronione przed ostrym światłem, które może spo-

wodować nieodwracalne zmiany zagrażające ich zdrowiu lub życiu. W tym celu seniorki przygotowały specjalne płachty na urządzenie. Uczestniczki CZAS-u uszyły również czapeczki, rękawiczki i ubranka dla dzieci oraz specjalne poduszki w kształcie rogali, które ułatwiają podtrzymywanie dziecka w komfortowej pozycji podczas karmienia piersią.

- Kiedy dostałyśmy propozycję, by szyć kocyki dla wcześniaków, od razu się zgodziłyśmy. Bardzo nas to cieszy, że możemy wykorzystać nasze umiejętności, by pomóc innym. Zapraszamy wszystkich seniorów, by dołączyli się

do akcji! - mówi seniorka uczęszczająca na zajęcia do Centrów Zdrowego i Aktywnego Seniora „Rzgowska”. Inicjatywa nie doszłaby do skutku gdyby nie Łódzka Fundacja MatkoweLove, która od lat pomaga wcześniakom i ich rodzicom. red
FOT.LODZ.PL



Tworzy modowe perełki



Zdobyła tytuł magistra projektowania ubioru na łódzkiej ASP. Później rozpoczęła dwuletnie studia z zarządzania biznesem na Uniwersytecie Łódzkim. Na co dzień współprowadzi ze swoją mamą firmę, w której jest prezeską. Pasją Moniki Żbikowskiej jest moda i tworzenie oryginalnych, ciekawych projektów.

Już od najmłodszych lat Monika Żbikowska miała okazję obcować ze światem mody.

- Gdy byłam dzieckiem, mama otrzymywała zaproszenia na konkurs Złotej Nitki dla projektantów. Chodziłam z nią na pokazy i bardzo mi się podobało. Moja mama to prawdziwa kolekcjonerka butów i torebek - mówi ze śmiechem Monika. - Świat mody pochłoniął mnie już jako dziecko. W szufladzie mam schowane swoje pierwsze rysunki i projekty z dziecięcych lat. Na studia wybrałam łódzką ASP, gdzie obroniłam tytuł magistra na kierunku projektowanie ubioru. Dziś razem z mamą prowadzę firmę zajmującą się wszystkim odzieżowymi, a w międzyczasie tworzę własne kolekcje, realizuję indywidualne zamówienia i wypożyczam projekty na potrzeby sesji zdjęciowych - wyjaśnia.

Praca projektantki

Większość projektów Moniki stanowią wieloelementowe damskie kolekcje.

- Na studiach przez trzy lata tworzyłam ubiory dzianinowe. Kolejne dwa lata spędziłam w pracowni obuwniczej i galanterii skórzanej. Projektowanie butów jest bardziej skomplikowane, wymaga większej wiedzy technologicznej i zaplecza technicznego, dlatego trochę się przed tym wzbriałam - tłumaczy Monika. - Projektuję praktycznie wszystko, ale najbardziej lubię okrycia wierzchnie. Znając dobrze konstrukcję ubioru, nie ograniczam się w swoich projektach. Większość rzeczy staram się robić samodzielnie.

Oryginalne projekty

Przygoda Moniki z perełkowymi projektami rozpoczęła się wraz z powstaniem dyplomowej kolekcji.

- W jednej ze stylizacji brakowało mi nakrycia głowy. Po przygotowaniu kolekcji do obrony dyplomu pozostało mi dużo perełek, więc wpadłam na pomysł, żeby zrobić z nich kapelusz. Szybko udało mi się stworzyć projekt i tak powstał pierwszy egzemplarz. Później przy okazji kolejnych kolekcji kontynuowałam two-

wienie perełkowych nakryć głowy i zaczęłam projektować sukienki - wyjaśnia. - Zrobienie kapelusza zajmuje około dwóch dni, natomiast sukienki są bardziej czasochłonne. Zwykle do łączenia perełek używa się żyłek, jednak ja w swoich projektach wykorzystuję inny materiał, który dobrze wszystko ze sobą łączy, a perełki nie rozlatują się w trakcie pracy. Jest on moją małą tajemnicą - mówi Monika.

Drugie życie materiałów

Monika tworzy i projektuje to, na co ma ochotę.

- Nie inspiruję się gotowcami. Każdy projekt powstaje najpierw w mojej głowie. Wykorzystuję każdy skrawek materiału i daję mu drugie życie, chociażby nadawać się do wyrzucenia. Podobnie w przypadku perełek i koralików, które zawsze mogą posłużyć - tłumaczy.

- Preferuję naturalne materiały, np. len, bawełnę czy skórę, która

jest trwała i ponadczasowa. Produkty z tzw. ekoskóry, tylko z nazwy są „eko”. Niestety szybko się niszczą i trafiają do kosza. W przyszłości chciałabym otworzyć sklep internetowy z moimi dodatkami i ubraniami, których nie znajdzie się w sieciówkach - dodaje Monika.

Patrycja Trzepiecińska



Monika Żbikowska

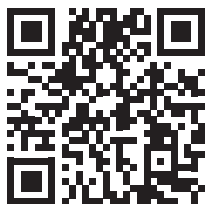
INFO

Świat mody

Projekty autorstwa Moniki Żbikowskiej można znaleźć w piśmie i programach modowych. - Z każdym ukończonym ubranie lub dodatkiem czuję ogromną satysfakcję. Jeszcze więcej jej czerpie, gdy widzę moje projekty na zdjęciach w czasopiśmie lub telewizji. Moje serce ogromnie się raduje - mówi. Do tej pory rzeczy Moniki ukazały się m.in. w magazynach HIRO, L'Officiel Lithuania, KREEP, Lśnienie, Lula Japan, Latest, GMARO, Elléments, Solstice, L'Officiel Baltic, Flanelle, ELLE oraz w polskiej edycji programu Top Model.

INFO

Wszystko o ŁBO:



ŁÓDZKI BUDŻET


MIASTO LEPSZE

MILION DO WY

Łodzianie po raz kolejny zdecydują, jak będzie zmieniała się Łódź. Trwa XII edycja Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego, które trafią później pod głosowanie, dzięki czemu sami zdecydują, na co miasto wyda pieniądze.

Łódzki Budżet Obywatelski od wielu lat pozwala zmieniać plany i marzenia łodzian w rzeczywistość. Podczas 11. edycji mieszkańcy zgłosili ponad 10 000 projektów, spośród których w głosowaniu wybrali do realizacji ok. 2000 zadań. Szczególną popularnością cieszą się projekty związane z zielenią. Dzięki środkom z Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego łodzianie mogą wypoczywać w otoczeniu przyrody na nowych skwerach, zieleńcach i w parkach. Przy ulicach pojawiły się

dotąd brakujące drzewa i krzewy, zasiano też kwietne łąki, ustawiono budki dla pożytecznych owadów i utworzono psie parki, czyli specjalne przestrzenie dla czworonogów i ich właścicieli. Na długiej liście projektów zrealizowanych w ramach Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego nie brakuje też inwestycji infrastrukturalnych – nowych placów zabaw, chodników i miejsc parkingowych, remontów jezdni czy dróg rowerowych. Dzięki zaangażowaniu mieszkańców w Łodzi

pojawiły się dodatkowe ławki, kosze na śmieci i psie nieczystości oraz latarnie solarne. Łódzki Budżet Obywatelski pozwala też realizować liczne inicjatywy kulturalne i sportowe – od plenerowych pokazów filmowych, przez koncerty i spotkania naukowe, po spacerowanie nordic walking i treningi unihołceja. Na przestrzeni lat zrealizowano tak wiele projektów, że nie sposób wymienić je wszystkie. Korzystać z nich może każdy łodzianin – niezależnie od wieku.

INFO

Pula XII edycji Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego wynosi 34,7 mln zł, z czego na realizację projektów osiedlowych przeznaczonych jest 25,7 mln zł, a na projekty ponadosiedlowe – 9 mln zł.



BUDŻET OBYWATELSKI

DLA WSZYSTKICH

ŁÓDŹSKIE DANIE

o Budżetu Obywatelskiego. Mieszkańcy do 3 czerwca mogą zgłaszać propozycje projektów, na 35 milionów złotych!

Budżet 2024/2025

Teraz znowu wszystko jest w rękach mieszkańców! To właśnie oni najlepiej wiedzą, czego potrzeba im i ich sąsiadom. Żeby wziąć udział w tej edycji Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego, przydadzą się jeszcze szczypta zaangażowania, garść kreatywności i świetny pomysł, który zdobędzie poparcie innych. Mieszkańcy mogą składać projekty dotyczące m.in. zieleni, polityki komunalnej, infrastruktury, zdrowia, kultury czy edukacji i sportu.

We wniosku należy wskazać przedmiot i miejsce realizacji inwestycji, jej opis, a także szacunkowy koszt. Na każdym etapie liderzy projektów mogą liczyć na wsparcie pracowników Biura Aktywności Miejskiej, którzy doradzą, jak prawidłowo wypełnić formularz. Wszystkie wnioski są później dokładnie analizowane. Urzędnicy sprawdzają m.in. czy zadanie może zostać zrealizowane we wskazanej lokalizacji i czy wnioskodawca właściwie oszacował jego wartość.

Co ważne, efekty danego projektu muszą być później dostępne dla wszystkich mieszkańców miasta. Swoje pomysły łodzianie mogą składać do 3 czerwca drogą elektroniczną, na stronie lodz.pl/bo. Wnioski, które spełnią wszystkie wymagania regulaminu, zostaną dopuszczone do głosowania. Od 1 do 28 października wszyscy mieszkańcy Łodzi swoimi głosami będą mogli zdecydować o tym, które zadania zostaną zrealizowane.

MS

INFO

HARMONOGRAM XII EDYCJI ŁBO:

DO 3 CZERWCA – składanie propozycji projektów osiedlowych i ponadosiedlowych

MAJ, LIPIEC – analiza i opiniowanie wniosków przez jednostki UMŁ

SIERPIEŃ – posiedzenia komisji

WRZESIEŃ – składanie odwołań

1-28 PAŹDZIERNIKA – głosowanie

LISTOPAD – wyniki XII edycji Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego



Zdjęcia przedstawiają projekty zrealizowane w poprzednich edycjach ŁBO.



MASZ DUSZNOŚCI?

To może być ASTMA ALERGICZNA!

Uczucie duszności, które nasila się rano, może być objawem astmy na tle alergicznym – najczęściej diagnozowanej spośród wszystkich odmian tej choroby. Sprawdź, jakie są objawy tego schorzenia, jak się je diagnozuje i leczy.

Astma alergiczna (astma atopowa) to, podobnie jak alergiczny nieżyt nosa, schorzenie, którego przyczyną są alergeny, np. pyłki roślin lub roztocza kurzu domowego. Charakteryzuje się przewlekłym stanem zapalnym oskrzeli, który prowadzi do ograniczenia przepływu powietrza i zwiększonej reaktywności dróg oddechowych. Choroba może rozwinąć się w każdym wieku, jednak najczęściej pojawia się u dzieci. Wpływ na to mają predyspozycje genetyczne – często astma występuje w rodzinie. Ryzyko zachorowania zwiększają także wirusowe zakażenia układu

oddechowego przebyte w dzieciństwie.

Objawy

Objawy astmy alergicznej pojawiają się wskutek ekspozycji na alergeny. Do symptomów tego schorzenia zaliczamy:

- świszczący oddech (wyraźny lub ledwie słyszalny),
- trudności z oddychaniem, w tym problemy z nabieraniem powietrza lub głębokim wdechem,
- uczucie ciężkości lub ucisku w klatce piersiowej,
- kaszel, który ma charakter suchy i napadowy, pojawiający się zwłaszcza w nocy i nad ranem,
- przyspieszone bicie serca.

Intensywność i częstotliwość występowania objawów mogą się różnić. W niektórych przypadkach ustępują one samoczynnie, jednak zazwyczaj konieczne jest leczenie.

Czasami nie występują też między epizodami zaostrzeń choroby, zwanymi atakami astmy. Te mogą być poprzedzone infekcją górnych dróg oddechowych lub katarem. Objawiają się dusznościami, uczuciem zmęczenia, trudnościami w mówieniu, widoczną pracą mięśni oddechowych, a nawet zasinieniem ust i utratą przytomności.

Diagnoza

W sytuacji, gdy istnieje podejrzenie astmy, przeprowadza się standardową spirometrię, a następnie powtarza się ją po zastosowaniu leku rozszerzającego oskrzela, aby ocenić reakcję dróg oddechowych na podany preparat. W celu dokładniejszej diagnostyki pacjenci z podejrzeniem astmy często poddawani są procedurom diagnostycznym stosowanym w przypadku alergii, takim jak testy alergiczne

lub oznaczanie poziomu przeciwciał IgE w surowicy krwi.

Leczenie

Astmę alergiczną leczy się przede wszystkim objawowo. Kluczową rolę odgrywają tu leki kontrolujące przebieg choroby, takie jak kortykosteroidy oraz leki przeciwhistaminowe, które są podawane zarówno drogą wziewną, jak i donosową. Dodatkowo, w celu złagodzenia objawów, pacjenci powinni korzystać z leków, które mają za zadanie rozszerzać oskrzela. Jednym z istotnych aspektów leczenia jest też minimalizowanie ekspozycji na substancje wywołujące alergię.

Warto podkreślić, że leczenie astmy alergicznej polega jedynie na łagodzeniu jej objawów. W tym celu stosowane jest także odczulanie.

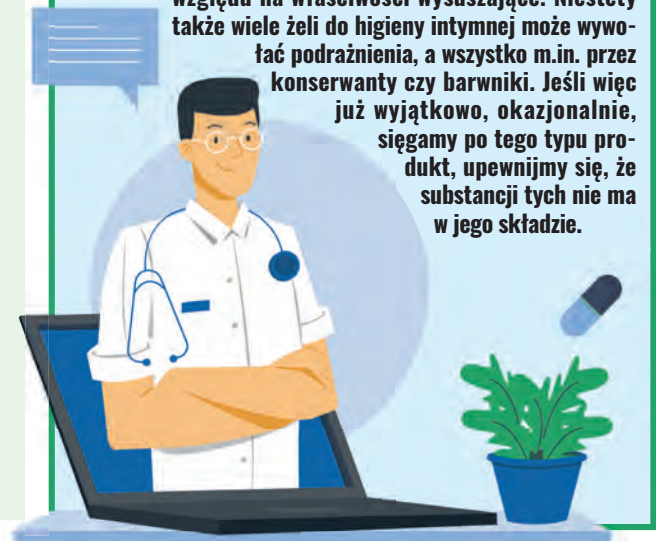
Alup

DOKTOR RADZI

MYDŁEM, SPECJALNYM PŁYNNEM CZY TYLKO WODĄ – CZYM NAJLEPIEJ MYĆ OKOLICE INTYMNE?

Odpowiada doktor Dawid Lisiecki, specjalista położnictwa i ginekologii.

– Zaczijmy od absolutnych podstaw związanych z myciem okolic intymnych u kobiet: należy robić to zawsze od przodu do tyłu. Odwrotny kierunek mógłby skutkować przeniesieniem bakterii z okolic odbytu do pochwy, a w konsekwencji – infekcją. Kolejna ważna kwestia dotyczy tego, że myć trzeba wyłącznie zewnętrzne narządy płciowe. Proszę zapamiętać o irygacjach czy myciu pochwy, bo może przynieść to więcej szkody niż pożytku. Jeśli chodzi o to, czym najlepiej myć okolice intymne, pewnie zaskoczę tu wiele kobiet, ale wodą, ewentualnie wodą z dodatkiem emolientu bez alkoholu i substancji zapachowych w składzie. Mydło jest kiepskim pomysłem ze względu na właściwości wysuszające. Niestety także wiele żeli do higieny intymnej może wywołać podrażnienia, a wszystko m.in. przez konserwanty czy barwniki. Jeśli więc już wyjątkowo, okazjonalnie, sięgamy po tego typu produkt, upewnijmy się, że substancji tych nie ma w jego składzie.



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 20 maja 2024 r. do 9 czerwca 2024 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 939/2024 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 14 maja 2024 r., w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej samodzielnych lokali mieszkalnych, usytuowanych w budynku położonym w Łodzi przy ul. Piółunowej 11, stanowiących własność Miasta Łodzi wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.

BIBLIOTECZNY ROZKŁAD JAZDY

WTOREK

OCHOTNICZE SPOTKANIA PISARZY AMATORÓW
21 maja, godz. 17:00
filia nr 18, ul. Wodnika 7

Czy kreatywność może być zaraźliwa? Sprawdźmy to podczas nowego cyklu zajęć poświęconych ćwiczeniom z twórczego pisania. Na spotkaniach wspólnie poddamy się ćwiczeniom na kreatywność, poznamy schematy pisania fabuły i sprawdzimy własne możliwości twórcze, eksplorując rodzaje literackie. Obowiązują zapisy: tel. 571 553 018.

PODRÓŻNICZY FAMILY CLUB

22 maja, godz. 17:00
Biblioteka ODYSEJA, ul. Wschodnia 42

W kolejną podróż zapraszamy do świata muzyki. Dowiemy się, skąd pochodzą takie instrumenty, jak fletnia Pana, bęben, cymbały, harmonia czy kastaniety. Przyjrzymy się ich budowie, a podczas rodzinnych warsztatów plastycznych wykonamy bębni i posłuchamy ich brzmienia. Obowiązują zapisy: tel. 577 470 040.

ŚRODA

CZWARTEK

FARBOWANIE TKANIN
23 maja, godz. 16:00
Biblioteka BLISKA,
ul. Kettinga 21

Warsztaty farbowania odzieży metodą tie-dye dla lubiących eksperymenty, których efekt jest zaskoczeniem nawet dla twórcy, a także dla osób chcących stworzyć coś unikalnego. Zajęcia dla osób w wieku 15+. Wymagane przyniesienie własnych toreb, koszulek lub innych materiałowych przedmiotów, które chcesz ufarbować.

PIĄTEK

ROMAN MODZELEWSKI
WE WSPOMNIENIACH ŻONY
24 maja, godz. 18:00
Biblioteka Secesja.Archihub,
ul. Zachodnia 76

Spotkanie z Verą Modzelewską, wdową po Romanie Modzelewskim, która podzieli się wspomnieniami o mężu, twórcy m.in. kultowego fotela RM58.

SOBOTA

TEATR POD ŻAGLAMI
25 maja, godz. 10:00
Biblioteka GDAŃSKA, ul. Gdańska 8

„Teatr pod Żaglami – biblioteka Gdańska z dostępem do morza!” to cykl zajęć teatralnych dla dzieci w wieku 7–12 lat. Uczestnicy będą pracować na tekstach polskich poetów dziecięcych, rozwijając swój warsztat aktorski, wspólnie opracują scenografię i kostiumy oraz odkryją tajniki charakterystyki. Całość zakończy się premierowym pokazem prezentowanym w bibliotece podczas Dnia Dziecka. Obowiązują zapisy: tel. 574 407 032.

PONIEDZIAŁEK

MALOWANIE KAMIENI
20 maja, godz. 17:00
Biblioteka TRAF, ul. Cieszkowskiego 11a

Kolorowa przygoda podczas warsztatów kreatywnego malowania kamieni. Zajęcia dla dzieci w wieku 3–10 lat. Spotkanie w języku angielskim z możliwością tłumaczenia na język polski. Obowiązują zapisy: tel. 571 553 071.

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

Informuje, że w dniach od 20 maja 2024 r. do 10 czerwca 2024 r. wywieszony będzie na tablicach ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 937/2024 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 14 maja 2024 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, na rzecz najemców, samodzielnych lokali użytkowych – garaży, usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi wraz z oddaniem gruntu w użytkowanie wieczyste oraz ogłoszenia ich wykazu.



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Góry z Makalu	Chytrus z kitą ... Karola - w Pradze	Australia dla Polaka	Podatkowa obniżka Pólpasożyt drzew	Łapie się nań mucha	Wysła promy w kosmos	Nasyp rozdziałający stawy	Trzewiczek na nóżce Wódka potocznie	Może zrobić go magister	16	Anion lub kation	Jednolity blok kamienny	Węgierska potrawa z papryki	
"Banany ...", hit VOX-u			"Iliada" lub "Odyseja"	Marka samolotów		10	Element całości Święci przy łóżku	Mienie, majątek	6	Lejce, cugle	1	Zagadka, tajemnica dawniej	
"Papa", trener bokserki	Łapia myszy	Nicejski tłuszc	8	Hans, serialowa rola Stanisława Mikulskiego	Dzikiej róży w wierszu	14	Podróż, którą odbywa statek np. przez morze	2	Niemczyk, aktor, grał w serialu "Ranczo"	15	5		
W ręku telewidza	Słowo honoru dawniej		3	Jednostka masy	Oplacone oklaski Do żucia		Autor powieści, nowel		11	9	13	Groźny głos lwa	
Uschła lodyga rośliny	Franek z polskiej komedii			Łudowy zwyczaj witania wiosny			Wspólnik złodzieja		Anglosaska jednostka długości			12	
	4		Gorzki, słodki lub kwaśny	7			Cenzurka wyrobu		17				

Rozwiązaniem jest tytuł filmu w reżyserii Jana Rybkowskiego.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

Miasto na Wyżynie Śląskiej	Ada, słynna śpiewaczka operowa	Zawiedzione trudno odzyskać	Królowa w szachach Metalowe pierścienie na palcach zbiera	Kosmetyk do rzęs	Głęboki na zupę	Opiekun Ligii z powieści	Morska jest słona Lumbago bardziej swojsko	Siedziba rodziny	Miasto niedaleko Ustki	Rodzima ciężarówka	Rulon papieru		
Rodzaj szkoły średniej	Pacholek wojskowy	Książka z mapami	Sądowy opiekun	13	Głośny dźwięk silnika	Budynek z sąsiedkami Grzęda w kurniku	Cokół pomnika	6		Władysław, generał	Styl klasyczny w pływaniu (potocznie)		
Głos zazuli	Krasnodrzew	Do wykupu w grze Metal, Cd	14	Sąsiad Norwega Wnęka w skale	8	Dankowska, pilotka	Rycerz z kataną		1	Strefa wydzielona z większego obszaru	11	Znana opera Verdiego	Rodzaj biegu konia
Bregović, znany muzyk				Wawelski gobelin Z premierem Dramat Witkacego	9		Używana do krycia dachów	10					
Sędzia muzulmański	12		Zjeżdżają po nim narciarze	Wynalazł dynamit	15	Składnik stali	... mózgową, gruczoł dokrewny			1	Ryba "we łbie"		
	16					Wróżba z kart tarota	Lady ..., zespół muzyczny	4			Np. offsetowy	7	

Rozwiązaniem jest tytuł filmu Paula Thomasa Andersona.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16



Sięgnij po krzyżówkę serii

KORONA

„Krzyżówki z Koroną”
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU

SUDOKU ŁATWE

		2	1	7	6			
		7		4				
3		5			7	1	9	
1	5							3
			4					
4						6	5	
9	3	6				1		2
			4		8			
		4	3	2	5			

SUDOKU ŚREDNIE

		6		8		3		4
	2	8					7	
				7				
	5	7			9			1
	6						5	
9			4			7	6	
				1				
	7					9	2	
2		4		3		8		

SUDOKU ŚREDNIE

		6		8			9	
2	8		1				3	
					5			7
		8	3		6		7	
7								4
	9		5		7	3		
1			9					
	4				8		2	3
	5			2		4		

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Koziorożec pewnie stąpa po drodze do swoich celów, z determinacją pokonując kolejne przeszkody. Twoje wysiłki przyniosą oczekiwane rezultaty, ale nie spocznij na laurach. W tym tygodniu znajdziesz chwilę na refleksję – postaraj się, by wnioski zostały z Tobą na dłużej. Twój szczęśliwy dzień: niedziela.

Rak (21.06-22.07)

Serce Raka zabija mocniej, otwierając się na głębokie emocje i intymne chwile z partnerem. W kręgu bliskich znajdziesz wsparcie, jakiego potrzebujesz. Na wielu frontach możesz liczyć na sprawiedliwość – gwiazdy ułożą sporne sprawy na Twoją korzyść. Zanurz się w majowej uldze, relaksie i błogości. Twój szczęśliwy dzień: środa.

Wodnik (20.01-18.02)

Wodniku, powiew wiosennego wiatru przynosi wspaniałą świeżość i nowe możliwości. Masz głowę pełną wizji, które mogą odmienić niejedyn aspekt życia. W tym tygodniu znajdziesz sojuszników, którzy podzielą Twoje idee, także te kontrowersyjne. Po 23 maja weź sprawy w swoje ręce i zacznij wreszcie wiosenne porządki. Twój szczęśliwy dzień: środa.

Lew (23.07-22.08)

Słońce jasno świeci nad głową Lwa, obdarzając go energią i pewnością siebie. Czas, by pokazać światu swoje mocne strony i błyszczeć w pełnej krasie. Osoba spod znaku Skorpiona nie będzie stwarzać problemów, jeśli wyraźnie postawisz granice. Wątpliwości? Teraz czas na asertywność i twardy charakter. Twój szczęśliwy dzień: piątek.

Ryby (19.02-20.03)

Pływasz w oceanie marzeń i coraz bardziej przyciąga Cię głębia toni. W tym tygodniu Twoja kreatywna energia będzie szczególnie silna i wykorzystasz 200 procent mocy. Zaskoczy Cię to, jaką frajdę potrafisz sprawiać proste czynności. W kontaktach międzyludzkich uważaj na Barana, który przez swój upór może odciąć Twoje zaangażowanie. Twój szczęśliwy dzień: sobota.

Panna (23.08-22.09)

W harmonii majowych popołudni odnajdziesz klucz do spełnienia. W tym tygodniu przekonasz się, jak zmienia się Twój charakter i jak bardzo potrzebujesz odpoczynku z dala od zgiełku miasta. Pamiętaj: Waga nie zawsze będzie po Twojej stronie, ale zawsze będzie sprawiedliwa. Twój szczęśliwy dzień: piątek.

Baran (21.03-19.04)

Wiosna rozkwita w sercu Barana, niosąc energię i ochotę na nowe przygody. Szykuj się na trudne wyzwania, które dadzą poczucie realizacji i satysfakcję. Twój entuzjazm zapali serca innych, dodając sił w życiu zawodowym. Pamiętaj, by w tym tygodniu angażować się na 100 procent. Twój szczęśliwy dzień: czwartek.

Waga (23.09-22.10)

Waga wkracza w tydzień pełen piękna i równowagi. Twoje relacje z bliskimi będą kwitnąć, niosąc harmonię i zrozumienie. W trudnych chwilach zwróć się do Byka, który kontrowersyjnie, ale stanowczo wytłumaczy Ci, gdzie leży problem. Po 24 maja uważaj na zdrowie. Twój szczęśliwy dzień: czwartek.

Byk (20.04-20.05)

W tym tygodniu spokój otuli Byka niczym ciepły koc w chłodny wieczór. Czas, by zatroszczyć się o siebie i swoje domowe zacisze. W połowie tygodnia szykuj się na dobre wieści, które potwierdzą to, o czym marzysz. Wśród codziennych spraw odkryjesz wątki, które warto będzie celebrować. Maj to twój miesiąc! Twój szczęśliwy dzień: wtorek.

Skorpion (23.10-22.11)

W tym tygodniu u Skorpiona dużo tajemnic i namiętności, odkrywania sekretów skrywanych w mroku. Twoja intuicja zaprowadzi Cię w niebezpieczne rewiry. Bądź otwarty na zmiany, bo będą bardzo opłacalne finansowo. Twoja siła tkwi w autentyczności, nie bój się jej okazywać. Twój szczęśliwy dzień: piątek.

Bliźnięta (21.05-20.06)

Wiatry zmian wieją ku Bliźniętom, niosąc nowe inspiracje. Twoja ciekawość świata sprawi, że niczym niespokojne morze zapragniesz odkryć nieznanne brzegi. W tym tygodniu spotkasz ludzi, którzy będą źródłem cennych wskazówek, zwróć szczególną uwagę na słowa Ryb. Pozwól sobie na spontaniczność – odkryjesz radość w najmniejszych rzeczach. Twój szczęśliwy dzień: poniedziałek.

Strzelec (23.11-21.12)

Strzelec wyrusza w poszukiwaniu nowych przygód. Twoje pełne optymizmu serce rozświetli nawet najciemniejsze dni, za co będą Ci wdzięczni współpracownicy i bliscy. W tym tygodniu napotkasz ciekawe możliwości, które otworzą przed Tobą ścieżkę rozwoju zawodowego. Pamiętaj, że każda podróż zaczyna się od pierwszego kroku i czasem warto zrobić go powoli. Twój szczęśliwy dzień: wtorek.

OSTATNI MECZ W ŁODZI NA REMIS

Poznańska lokomotywa przyjechała na stację Łódź Widzew i zostawiła na niej kilka składów. Remis 1:1 zamyka Lechowi Poznań drogę do europejskich pucharów. Widzew za to zagrał bardzo efektywnie w ostatnim meczu na własnym boisku w tym sezonie.

Stawka tego meczu dla obu drużyn była zupełnie inna. Lech w przypadku wygranej wciąż mógł marzyć o europejskich pucharach, z kolei Widzew grał o wyższe miejsce w ligowej stawce. Początkowe minuty wskazywały jednak na coś zupełnie innego – to łodzianie byli stroną aktywniejszą, stwarzającą więcej sytuacji. Równie dobrze prezentowała się defensywa z Poznania. Miha Blazić i Bartosz Salamon tworzyli prawdziwy monolit. Mimo przewagi Lech jako pierw-

szy strzelił bramkę. Z prawej strony dośrodkował Filip Szymczak, a akcję zamykał Kristoffer Velde, który zdobył bramkę strzałem głową. Duży błąd w kryciu w tej sytuacji popełnił Mato Milos. Kolejorz nie poszedł za ciosem, to gospodarze znów przejęli inicjatywę. Widać było dość wyraźnie ustalony schemat gry RT-S-u – dużo dograń w pole karne, gdzie na piłkę polował Imad Rondić. Bośniak w końcu bramkę strzelił, ale po rzucie karnym. Bartosz Mrozek brutalnie zaatakował Kamila Cybulskiego w polu karnym, a sędzia Piotr Lasyk po krótkiej analizie VAR wskazał na 11. metr i napastnik Widzewa pewnym strzałem wyrównał stan gry. Taki rezultat utrzymał się do końca pierwszej części spotkania.

Emocje do ostatniej minuty

Po wznowieniu również nie brakowało emocji.

Mocno ruszył Widzew, który miał duży apetyt na trzy punkty. Bardzo dobrze zagrał Cybulski, który wygrał pojedynek z Salamonem, przebiegł pół boiska i oddał strzał. Wydaje się jednak, że lepszą decyzją byłoby podanie do idącego mu w sukurs Rondicia. Podopieczni Daniela Myśliwca nie odpuszczali, wciąż bardzo aktywny był zawodnik z numerem 99. Bośniacki snajper mógł mieć drugą bramkę, przelobował Bartosza Mrozka, ale tuż przed linią piłkę wybił Salamon.

Nikt nie zwalniał tempa! W doliczonym czasie piłkę w pole karne wrzucił Antoni Klimek, Rondić zgrał ją do Jordiego Sancheza, a Hiszpan był centymetry od szczęścia, bo strzelona przez niego piłka trafiła w poprzeczkę. Łodzianie mieli swoje szanse jeszcze w ostatnich minutach, ale

czujny był Mrozek i finalnie mecz zakończył się podziałem punktów. Ten rezultat zamyka Lechowi drogę do europejskich pucharów.

PB

FOT. ŁODZ.PL (RADOSŁAW JOZWIAK)

WIDZEW

R. Gikiewicz – A. Ciganiks, J. Ibiza, M. Żyro, M. Milos – M. Hanousek, F. Alvarez, N. Diliberto (82' J. Sanchez) – K. Cybulski (90+3' D. Tkacz), F. Nunes (70' A. Klimek) – I. Rondić

EKSTRAKLASA

33. KOLEJKA

1:1

WIDZEW ŁÓDŹ

LECH POZNAŃ

43' Rondić (K)

21' Velde

Tabela na 19.05.2024, godz. 20:00

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Jagiellonia Białystok	33	74:45	60
2. Śląsk Wrocław	33	48:30	60
3. Legia Warszawa	33	49:38	56
4. Lech Poznań	33	46:39	53
5. Górnik Zabrze	33	45:40	53
6. Raków Częstochowa	33	53:37	52
7. Pogoń Szczecin	33	58:38	52
8. Zagłębie Lubin	32	40:47	44
9. Piast Gliwice	33	38:34	43
10. Widzew Łódź	33	42:45	43
11. Stal Mielec	33	40:45	43
12. Cracovia	33	45:44	39
13. Radomiak Radom	33	40:55	38
14. Puszcza Niepołomice	33	38:49	37
15. Warta Poznań	33	33:40	37
16. Korona Kielce	33	38:43	35
17. Ruch Chorzów	33	38:55	29
18. ŁKS Łódź	32	30:71	21

MISTRZ PUCHARY SPADEK

DESZCZ ZNIWECZYŁ ZAWODY

H. Skrzydlewska Orzeł Łódź miał szansę na sprawienie niespodzianki i zwycięstwo w Ostrowie Wielkopolskim, jednak ten plan popsuł deszcz. Pojawiały się też kontrowersje w związku z pracami torowymi.

Orzeł w tym sezonie spisuje się zdecydowanie poniżej oczekiwań. Łodzianie wciąż są bez zwycięstwa i zamykają tabelę 2. Metalkas Ekstraligi. Nawet mecz z PSŻ-em Poznań, który awizowany był jako najslabsza drużyna w stawce, został przegrany. Nic zatem dziwnego, że kibice udający się do Ostrowa, jechali tam bez większych nadziei, ale zawodnicy naładowani pozytywną energią po Mecz

Narodów postanowili sprawić niespodziankę. Wydaje się, że sami byli tym zaskoczeni. Przed rozpoczęciem spotkania Oliver Berntzon, zawodnik Orła, powiedział w stacji Canal+: – Atmosfera w zespole nie należy do najlepszych. Staram się jednak o tym nie myśleć i skupić się na swoich wynikach. Zaczęło się od rewelacyjnego 5:1 dla łodzian. Wygrał Lucke Becker, drugi dojechał Tomasz Gapiński. Gospodarze odrobili straty już w drugim biegu. Starty numer 3 i 4 padły łupem podopiecznych Macieja Jadera. Najpierw wygrana 4:2, a następnie 5:1 w wyścigu juniorów.

Niestety nad stadionem zbierały się deszczowe chmury, zawodnicy jechali bez przerwy na równanie toru. Piąte starcie wygrali ostrowianie 5:1, zaś szósta, i jak się później okazało, ostatnia jazda zanotowana została na konto Orła.

Niespieszna naprawa toru

Wszystko przerwał deszcz. Nad Ostrowem rozpadło się dość mocno. Do zaliczenia meczu potrzebne były zaledwie dwa starty, które przy dobrej woli organizatorów można było rozegrać. Tej jednak zabrakło gospodarzom, którzy zrobili wiele,

żeby tor nie nadawał się do jazdy.

– Jesteśmy gotowi do dalszej rywalizacji. – deklarował w przerwie Tomasz Gapiński.

Decyzja była jednak inna. Zawody będą dokończone w innym terminie. Rozgoryczenia nie krył trener Orła.

– Gospodarze robią wszystko, żeby popsuć ten tor do reszty. Nie chcą jechać, bo przegrywają. Jest też komisarz, który niepotrzebnie rusza ten tor szcztoką. Na moje nic z tego dziś nie będzie – powiedział.

Nowy termin rozegrania meczu nie jest jeszcze znany.

PB

FOT.MAT.PRAS.



Spacerem do sukcesu



Czasem nie liczy się szybkość, tylko pochodzenie – to hasło często używane jest przez zawodników piłki nożnej chodzonej, czyli walking football. Ta dyscyplina rozwija się dość szybko, a Łódź ma w niej swoich reprezentantów.

Piłką nożną to prosty sport. Wystarczy biegać szybciej, strzelać celniej i zdobywać więcej bramek niż rywal.

Czasem nie trzeba nawet biegać! Piłka nożna chodzona jest przeznaczona dla osób od 40. roku życia. Od tej kategorii wiekowej

najczęściej zaczynają się turnieje. Na jeden z nich, International Walking Football World Championships, wybrała się właśnie reprezentacja Polski z łódzkimi akcentami na pokładzie. Z orzelkiem na piersi występuje m.in. Paweł Lewandowski – kibic kojarzony z Łódzkim Klubem Sportowym, w którym zainaugurował sekcję walking football.

W drużynie jest również Tomasz Cebula, były zawodnik ŁKS-u.

Na turnieju Polacy grają ze zmiennym szczęściem. Potrafili pokonać Norwegię, zremisować z Peru i wygrać z Australią. Trafiły się również porażki: z Anglią, Francją czy egzotycznymi Karaibami. Nie wynik jest tutaj najważniejszy, a duch sportu i integracja. Zespół Biało-Czerwonych był złożony z zawodników, którzy najdłużej i najwytrwalej uprawiają tę dyscyplinę. Ich udział w turnieju był podziękowaniem za ich wkład w rozwój.

PB

FOT. MAT. PRAS.

WIELKI SPORT LATEM W ŁODZI

Okres letni często nazywany jest sezonem ogórkowym w sporcie, ale w tym roku będzie inaczej. Mimo zakończenia rozgrywek ligowych lato będzie w pełni sportowe! Zapewnią to piłkarskie Mistrzostwa Europy i Igrzyska Olimpijskie. Dużo będzie się działo również w Łodzi.

Kibice już zacierają ręce na myśl o nadchodzącym Euro, na którym zagra również reprezentacja Polski. Niedługo później w Paryżu rozpoczną

się Igrzyska Olimpijskie, na których wystąpią reprezentanci łódzkich klubów. To lato będzie gorące również w Łodzi. Zacznie się już 15 czerwca meczem Gortat Team vs NATO. Najlepszy Polak w NBA kolejny raz zbierze drużynę gwiazd i stanie naprzeciw reprezentacji mundurowych. Od 27 do 30 czerwca potrwa generalny sprawdzian naszych siatkarzy przed IO. Finał Ligi Światowej zostanie rozegrany w Atlas Arenie! 20 lipca do naszego miasta zawitają sporty walki.

W Sport Arenie odbędzie się KSW, podczas którego do pojedynku staną m.in. Paweł Pawlak i Damian Janikowski. Końcówka lata zapowiada się nie mniej ciekawie. 7 września Atlas Arena przywita najlepszych polskich szczypiornistów. Superpuchar to gwarancja emocji!

PB

FOT. MAT. PRAS.



POTKNIĘCIE W FINALE

Cel, jaki postawili przed zespołem zarządcy ŁKS-u CoolPack, został osiągnięty – drużyna awansowała do I Ligi Koszykówki. Wszystkie inne sukcesy są miłym dodatkiem. W meczu z Ciechem Noteć Inowrocław dało się już zauważyć spore rozprężenie.

ŁKS, żeby zapewnić sobie awans do I ligi, potrzebował trzech spotkań. Dwa starcia z Resovią Rzeszów były niestety wyrównane. Dopiero w trzeciej odsłonie łodzianie udowodnili swoją wyższość, gromiąc

rywali we własnej hali. To jednak nie był koniec sezonu. Przed drużyną Jarosława Krysiewicza otwierały się drzwi do finału baraży. Tam czekała już fantastyczna drużyna z Inowrocławia. W meczu widać było, że miała więcej sił niż ŁKS, że jeden mecz mniej znaczący bardzo wiele. Koszykarze z przeplatanką na piersi przegrali trzy kwarty, jed-

ną zremisowali. Szczególnie partie druga i czwarta to popis inowrocławian. Bez zaskoczenia najlepszy w łódzkiej ekipie był Norbert Kulon (17). Dobre zawody rozegrał Kacper Dominiak (13), nie najgorzej spisali się Mateusz Szwed (10) i Nataniel Kolasiński (11).

PB

FOT. MAT. PRAS.



Ciech Noteć
Inowrocław

104:77



ŁKS
CoolPack
Łódź

TAK GRALI NASI:

- 
PIŁKA RĘCZNA Zagłębie Sosnowiec 23:36 Anilana Łódź
- 
PIŁKA WODNA ŁSTW 9:20 Alfa Gorzów
- 
PIŁKA WODNA ŁSTW 5:15 Arkonia

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

25°C

Imieniny obchodzą:
Aleksander, Teodor,
Wiktoria, Anastazy,
Bazyli, Bronimir

20.05



WTOREK

25°C

Imieniny obchodzą:
Tymoteusz, Wiktor,
Jan, Jan Nepomucen,
Kryspin, Ryksa

21.05



Rodzinne miasto

POSIADŁA FABRYCZNE

POMNIK POCZĄTKÓW MIASTA ŁÓDZI



Na obszarze klucza łódzkiego można było urządzić posiadła głównie nad Łódką i Jasieniem. Druga z tych rzek lepiej odpowiadała wymogom ówczesnej techniki

– miała większy niż Łódka spadek, wyższe wodostany oraz lepszą wodę, ponadto od wieków istniał na niej i jej dopływach cały system spiężeń i młynów, które można

było zaadaptować do celów przemysłowych. Te wymagania narzuciły konieczność zlokalizowania głównych zakładów mechanicznych, tworzących przemysłowy trzon osady Łódka, wzdłuż rzeki Jasień odległej ponad 3 km od sprzężonego układu urbanistycznego Starego i Nowego Miasta. W 1824 r., jeszcze przed właściwą regulacją osady, przystąpiono do budowy najważniejszego obiektu przemysłowego Łódki, czyli zakładu płócienniczego. Był on niezbędny, bo w nim miano wykańczać materiały lniane i bawełniane, dostarczane przez przodków i tkaczy.

agr

ŁÓDZKIE GAWĘDY

PIŁKA JEST OKRĄGŁA...



Pierwsze boisko ŁKS-u przy ul. Srebrzyńskiej, fot. sprzed 1914 r.

Pisaliśmy niedawno, że moda na sport w Łodzi na pocz. XX w. objęła najpierw gimnastkę, kolarstwo, tenis i zapasy, a nieco później dopiero futbol. Pionierska rola przypadła drużynie piłki nożnej przy SS Union, która rozgrywała mecze na boisku znajdującym się wewnątrz toru kolarskiego w parku w Helenowie. Pierwsze zrzeszenia piłkarzy: Victoria oraz Łodzianka, założone zostały w 1908 r. Łodzianka wkrótce zmieniła nazwę na Łódzki Klub Sportowy. Początkowo ŁKS rozgrywał mecze na boisku niemieckiego klubu Victoria przy ul. Wólczańskiej, a później na placu pomiędzy ulicami Dzielną (Narutowicza) i Składową.

W 1912 r. ŁKS otrzymał boisko sportowe przy ul. Srebrzyńskiej. Oficjalne otwarcie obiektu stało się także swego rodzaju manifestacją patrio-

tyczną, bo ŁKS, choć otwarty dla wszystkich, uznawany był przez władze za polski klub. Za oficjalną datę utworzenia drugiej łódzkiej drużyny piłkarskiej z tradycjami, czyli Widzewa, władze klubu przyjmują rok 1910, kiedy powstało pierwsze na ich terenie stowarzyszenie piłkarskie – Towarzystwo Miłośników Rozwoju Fizycznego (od 1922 r. RTS Widzew). Widzewscy piłkarze grali i trenowali wcześniej na wynajętych obiektach m.in. od Klubu Turystów przy ul. Wodnej.

W 1928 r. starania o budowę stadionu zostały zwyciężone sukcesem i magistrat łódzki przyznał plac o wymiarach 100×300 m na tzw. Polesiu Widzewskim przy ul. Rokicińskiej 28B (al. Piłsudskiego 94), ale nie chodzi tu o stadion RTS przy al. Piłsudskiego 128, który powstał wiele lat po wojnie.

agr

ŁÓDZIANIZMY

PRZYDASIE zbierać!

Były już opisane dynsy i piprzutki, czyli drobne przedmioty służące do różnych celów albo nie wiadomo do czego. Natomiast zabawne jest określenie spotykane w łódzkim żargonie – „przydasie”, wskazujące rozmaite drobiazgi, które mogą się kiedyś przydać i zwykle są gdzieś przez lata gromadzone. Prawdopodobnie w każdym domu jest specjalna szuflada, skrzyneczka albo jakieś pudełko na przydasie. A wszystko po to, żeby – jak w Łodzi mówiono

– nie pruć czy prycić po schowkach w poszukiwaniu jakiejś śrubki, gwoździka, korka, sznurka, szpikulca, kawałka drutu, starego bezpiecznika, kurka od kranu, listewki, nakrętki, recepturki, taśmy, ołówka, całówki itp. Te wszystkie tzw. po łódzku krupcie, czyli drobne szpargały, to są właśnie przydasie, bo nigdy nie wiadomo, kiedy będą potrzebne.



ŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w środę
22 maja

PRZYSZŁY PAPIEŻ W ŁÓDZI

KARTKA Z KALENDARZA

20 maja 1920 roku odwiedził Łódź ówczesny nuncjusz apostolski w Polsce – Achilles Ratti, czyli późniejszy papież Pius XI (pontyfikat w latach 1922-1939). Gorące przyjęcie przez łódzkich robotników, rozmowy z duchowieństwem i przedstawicielami przemysłu wzmocniły przekonanie o potrzebie powstania nowej diecezji. Liczące wówczas pół miliona ludności miasto długo oczekiwało na jej ustanowienie. Działania kard. Aleksandra Kakowskiego zostały poparte przez rząd premiera Leopolda Skulskiego (1919/1920), który pełnił wcześniej urząd wójtwa Łodzi. Procedury administracyjne przedłużały się, więc papież Benedykt XV podjął decyzję o natychmiastowym powołaniu diecezji łódzkiej



Ambrogio Damiano Achille Ratti (1857–1939) dwa lata po wizycie w Łodzi zasiadł na Stolicy Piotrowej jako papież Pius XI

w dniu 10 grudnia 1920 r. Postanowienie zostało wysłane telegramem z Watykanu do nuncjusza Achillesa Rattiego. Jego zadaniem było dostarczenie niezbędnych informacji do sporządzenia bulli papieskiej, która nadeszła do Polski dopiero w maju 1921 r., ale z datą 10 grudnia 1920 r. Wtedy również kościół parafialny pw. św. Stanisława Kostki został podniesiony do rangi katedry, a ówczesny proboszcz ks. Wincenty Tymieniecki został pierwszym biskupem łódzkim, który przyjął sakrę 11 kwietnia 1921 r. Zorganizował on kurie, seminarium duchowne i sąd kościelny oraz kapitułę katedralną, a także dokonał w latach 20. XX w. budowę 100-metrowej wieży bazyliki. Biskup łódzki rozwinął również działalność charytatywną i oświatową w środowisku robotników.

agr

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Detal architektoniczny kamienicy przy ul. Nawrot 4, wybudowanej w 1913 r. przez Karola i Amelię Mogków oraz Rudolfa i Laure-Idę Romerów (Röhmer)