

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

VADEMECUM HISTORII ŁODZI
ODC. 131

NADZIEJA
I CHAOS

strona 7

PODZIEMNA KATEDRA OTWARTA DLA ŁÓDZIAN

TY TEŻ MOŻESZ ZWIEDZIĆ TEN NIEZWYKŁY ZABYTEK! strona 3

AKTUALNOŚCI

OSCAR OPAKOWAŃ
DLA ŁÓDZKIEJ
DRUKARNI

strona 2

AKTUALNOŚCI

WIELKI
DARMOWY
PIKNIK MSK

strona 4

TEMAT NUMERU

TOP 5 ATRAKCJI
FESTIWALU
GREAT SEPTEMBER

strona 8-9

KRZYŻÓWKA+SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13



HERBATA OBIECANA

Łódzka drukarnia Reganta zdobyła główną nagrodę w kategorii „Etykieta” w prestiżowym konkursie Art of Packaging 2025, nazywanym „Oscarem opakowań”.

Zwycięski projekt – etykieta „Herbaty Obiecanej” – to podróż w czasie do XIX-wiecznej Łodzi. Inspiracją była twórczość Władysława Reymonta i filmowa adaptacja „Ziemi obiecanej”. Projekt autorstwa łódzkiego grafika Marka Urbańczyka ożywia

„OSCAR OPAKOWAŃ” DLA ŁÓDZKIEJ DRUKARNI



pięć postaci literackich, zamkniętych w stylizowanych ramach przy-

pominających dawne lustra. Subtelne przetarcia, złote akcenty i ilustracje manufaktur to hołd dla fabrykanckiej przeszłości Łodzi. Teraz nagrodzona etykieta będzie reprezentowała Polskę w światowym finale WorldStar Packaging Awards 2025 w USA.

JT
FOT. ŁÓDZ.PL

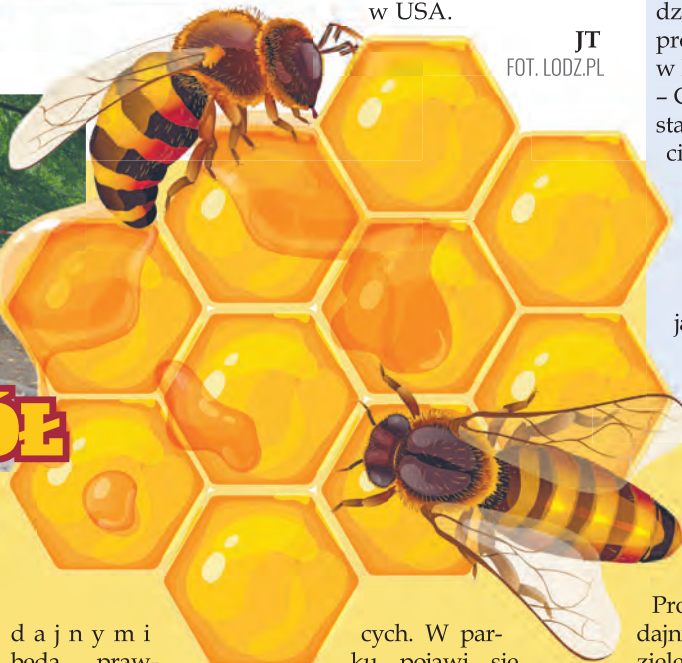
TU POWSTAJE RAJ DLA PSZCZÓŁ

Na Radogoszczu, w okolicach ulic Jesionowej i Stawowej, powstaje zielone miejsce, które pokochają mieszkańcy okolicy i... pszczoły.

Już wkrótce będzie tu ładniej, bezpieczniej i przyjemniej dla przyrody. Prace właśnie się rozpoczęły – ro-

botnicy przebudują chodnik, aby dojście do parku było wygodniejsze, oraz zamontują nowoczesne, energooszczędne latarnie solarne.

Ale największą ozdobą i sercem tego zakątka staną się rośliny! Dwie rabaty obsadzone krzewami miodo-



da i innymi będą prawdziwym rajem dla pszczoł, trzmieli i innych owadów zapylają-

cych. W parku pojawi się także kilka nowych drzew – gdy podrosną, dadzą przyjemny cień ko-

rzystającym z siłowni plenerowej i odpoczywającym na ławkach.

Projekt „Park z miododajnym zakątkiem – teren zieleni przy siłowni” jest realizowany dzięki głosom łódzian w Łódzkim Budżecie Obywatelskim. JoLu

Przerwa techniczna w bibliotekach

Biblioteka Miejska w Łodzi wdraża nowy system, który ułatwi łódzianom wypożyczanie książek – i to nie tylko tych z Łodzi! Prace będą prowadzone do 10 września – w tym czasie biblioteki są zamknięte, nie działają też systemy wypożyczeń i zwrotów oraz strony internetowe.

Piękna ciąża to trzeźwa ciąża

Wystartowała siódma edycja ogólnopolskiej kampanii społecznej FASOFF, której celem jest promocja mody na ciążę całkowicie wolną od alkoholu.

Tegoroczna odsłona akcji fundacji „Dom w Łodzi” odbywa się pod hasłem: „Piękna ciąża to trzeźwa ciąża”. Kampania odpo-

wiada na niepokojące wyniki badań Instytutu Matki i Dziecka – aż 49% kobiet w ciąży pije alkohol, a 11% robi to regularnie. Tymczasem lekarze są zgodni: w ciąży nie ma bezpiecznej dawki alkoholu.

Więcej na www.lodz.pl

JT
FOT. MAT. PRAS.

INFO

9 września obchodzony jest Światowy Dzień FAS, czyli alkoholowego zespołu płodowego – nieuleczalnej choroby, która jest skutkiem działania alkoholu na płód w czasie ciąży. Do objawów należą m.in. zmiany w wyglądzie dziecka oraz zaburzenia neurologiczne, w tym upośledzenie umysłowe.



Uwaga, w czwartek zoo zamknięte!

W dniach 9–13 września w Orientarium Zoo Łódź odbywa się konferencja EAZA (Europejskie Stowarzyszenie Ogrodów Zoologicznych i Akwariów), podczas której specjaliści z całego świata debatuje nad ochroną zagrożonych gatunków. Z tego powodu ogród będzie zamknięty dla zwiedzających w czwartek (11 września). W pozostałe dni zoo funkcjonuje w standardowych godzinach: od 9:00 do 19:00.



Tatiana Okupnik uświetni swoim koncertem galę wręczenia nagród

Łódź miastem kobiet

Siła, pasja i zaangażowanie łódzianek codziennie zmieniają nasze miasto. Aby je docenić, Muzeum Miasta Łodzi organizuje nowy plebiscyt – „Łódzianka Inicjatorka”. Zgłoś swoją kandydatkę!

Plebiscyt ma wyróżniać współczesne kobiety, działające na rzecz Łodzi, promujące nasze miasto w Polsce i za granicą.

– Chcemy, aby ich głos został usłyszany, a osiągnięcia zapamiętane – mówi Magda Komarzeniec, dyrektorka Muzeum Miasta Łodzi.

Każdy może zgłosić kandydatkę, wypełniając formularz na stronie www.muzeum-lodz.pl. Zgłoszenia będą przy-

mowane do 5 października (do godz. 23:59). Kapituła wybierze jedną laureatkę nagrody głównej oraz pięć finalistek, spośród których publiczność wskaże swoją faworytkę w internetowym głosowaniu (28 października – 21 listopada). Wyniki zostaną ogłoszone podczas uroczystej gali (28 listopada), którą uświetni koncert Tatiany Okupnik.

– To projekt o sile kobiet, o girl power w najpiękniejszym wydaniu. Jako artystka i łódzianka jestem dumna, że mogę być częścią kapituły i współtworzyć inicjatywę, która docenia kobiety zmieniające nasze miasto – mówi Tatiana Okupnik.

JT
FOT. ŁÓDZ.PL

PODZIEMNA KATEDRA NA STOKACH

otwarta dla łodzian



Wystarczy zmienić sposób oświetlenia, aby w podziemnej katedrze zobaczyć inny, magiczny świat

Już w październiku będzie można zwiedzić jedno z najbardziej niezwykłych i tajemniczych miejsc w Łodzi – zabytkową Podziemną Katedrę na Stokach. Monumentalne, unikalne na skalę Europy zbiorniki wodne zostaną otwarte!

Podziemna Katedra powstała na początku XX w. jako element nowoczesnego systemu wodociągowego, zaprojektowa-

nego przez słynnego angielskiego inżyniera Williama Heerleina Lindleya. Położone na wzgórzu stokowskim

zbiorniki pełnią rolę naturalnej wieży ciśnienia – różnica poziomu między ich lustrem wody a najniższym punktem sieci w Łodzi wynosi prawie 100 metrów. Dzięki temu woda od ponad wieku trafia do łódzkich domów siłą grawitacji.

Zbiorniki na Stokach są udostępniane do zwiedzania niezwykle rzadko, dlatego warto sko-

rzystać z nadchodzącej okazji – od 6 do 26 października. Zwiedzanie potrwa około godziny i pozwoli zobaczyć jedno z najważniejszych dzieł inżynierskich w historii Łodzi. To nie tylko atrakcja turystyczna, ale także wyjątkowa lekcja historii

techniki oraz okazja do poznania miejsca, które od 100 lat dostarcza łodzianom najcenniejszy surowiec – wodę.

Uwaga! Bilety w cenie 99 zł będą dostępne wyłącznie online na stronie www.zwik.lodz.pl od środy (10 września), od godz. 12:00.

MiW

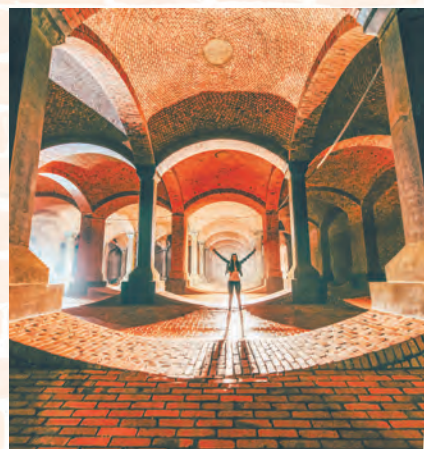
FOT. ŁÓDŹ.PL

INFO

W Podziemnej Katedrze obowiązują szczególne zasady bezpieczeństwa. Na miejscu trzeba pojawić się co najmniej 20 minut przed wyznaczoną godziną, przejść przez bramki wykrywające metale i okazać dokument tożsamości. Obowiązuje zakaz wnoszenia plecaków, torb i niebezpiecznych przedmiotów. Fotografować można wyłącznie wewnątrz zbiornika. Ponieważ wewnątrz panuje stała temperatura ok. 10°C, zalecane jest ciepłe ubranie oraz obuwie z antypoślizgową podeszwą. Pełen regulamin na stronie: www.zwik.lodz.pl

CZY WIESZ, ŻE

...każdy ze zbiorników ma imponujące rozmiary 60 m x 60 m? Ich sklepienia podtrzymuje aż 81 kolumn i 100 kopuł, tworzące niezwykle „las cegieł”, który przywodzi na myśl gotyckie katedry. To właśnie stąd wzięła się nazwa „Podziemna Katedra”.



REMONTY ULIC

Dzieje się na Zakładowej

Po starej i zniszczonej nawierzchni nie ma już śladu, a drogowcy przygotowują się do budowy nowej konstrukcji jezdni. Na remontowanym odcinku ul. Zakładowej sporo się dzieje!

Remont ul. Zakładowej został podzielony na dwa etapy – prace trwają teraz pomiędzy al. Hetmańską i ul. Transmisyjną, a w przyszłym roku przeniosą się na odcinek od ul. Józefiaka do ul. Gajcego.



wierzchnię. Dzięki temu możliwe jest prowadzenie prac ziemnych, po których rozpocznie się budowa nowej konstrukcji drogi. Na ul. Zakładowej powstanie nowa

nawierzchnia, chodniki i drogi dla rowerów, a także nowe przystanki MPK-Łódź.

Zmiany w ruchu

Przejazd remontowanym odcinkiem jest niemożliwy. Do al. Hetmańskiej dojedziemy od strony ul. Wojewódzkiego i ul. Cynarskiego poprzez ul. Moryca Welta, a od strony ul. Opolczyka, ul. Mazowieckiego i ul. Łokietkówny poprzez ul. Odnowiciela. Zmienionymi trasami kursują autobusy MPK linii 72B, 82A, 82B i N5B.

Toś

Co nowego na Gandhiego?



Zaczęła się przebudowa kolejnej bałuckiej ulicy. Jakże zmiany czekają ul. Gandhiego?

Remont został zaplanowany na odcinku od ul. Czarnkowskiej do ul. Kasprzaka. Kierow-

cy zyskają równy asfalt i miejsca parkingowe, piesi – wygodne chodniki. Na czas prac zmieni się organizacja ruchu – remontowany odcinek ulicy będzie nieprzejezdny (wjazdy docelowe zostaną zachowane). Toś

FOT. ŁÓDŹ.PL, FREEPIK, MAT. PRAS.

Wielki piknik pełen kultury

DARMOWE ATRAKCJE DLA KAŻDEGO!

Miejska Strefa Kultury zaprasza w sobotę (13 września) na plenerowe święto sztuki, tradycji i wspólnej zabawy. Na wielkim rodzinnym pikniku zaplanowano atrakcje dla wszystkich – od najmłodszych po seniorów.

Atrakcje na pikniku podzielono na pięć stref tematycznych, dopasowanych do różnych zainteresowań – tak, aby każdy mógł znaleźć wśród nich coś dla siebie.

• **Strefa Etno** – uczestnicy będą mogli spróbować sił w rękodziele, poznać elementy tańca i muzyki tradycyjnej oraz odkryć, jak dawne zwyczaje przenikają do współczesnej twórczości.

- **Strefa Muzyczna** – warsztaty rytmiczne, animacje taneczne oraz wspólne muzykowanie; miejsce, gdzie dzieci po raz pierwszy spróbują gry na instrumentach, a dorośli przypomną sobie radość płynącą z tańca i śpiewu.
- **Strefa Teatralna** – warsztaty improwizacji, animacje teatralne i krótkie spektakle; uczestnicy będą mogli podejrzeć aktorów w działaniu i współtworzyć przedstawienia.
- **Strefa Plastyczna** – bogaty wachlarz warsztatów: od malarstwa i rysunku, po działania przestrzenne i projekty rodzinne.

• **Strefa Relaksu** – zajęcia z jogi, warsztaty oddechowe i ćwiczenia wyciszające.

Rodzinny piknik MSK odbędzie się w sobotę (13 września) w godz. 14:00–18:00 w parku Staromiejskim. Wstęp wolny.



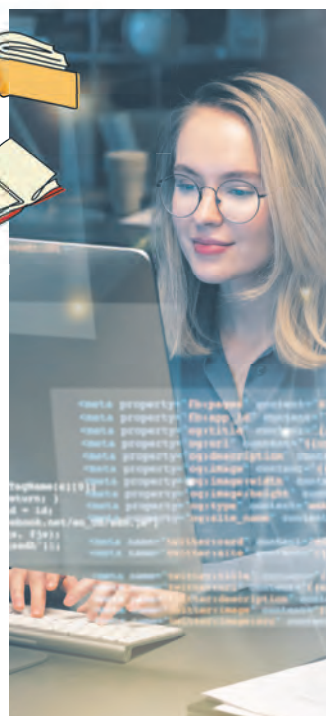
JAK TO JEST BYĆ BIBLIOTEKARZEM?

W dniach 11–12 września w Łodzi odbędzie się 17. Forum Młodych Bibliotekarzy – ogólnopolskie wydarzenie skierowane do młodych profesjonalistów z branży bibliotekarskiej. Hasło tej edycji to „Biblioteki tkają przyszłość”.

Forum będzie okazją do zdobycia wiedzy, wymiany doświadczeń i rozmów o przyszłości zawodu bibliotekarza. W programie przewidziano wykłady, warsztaty oraz panele dyskusyjne poświęcone m.in. rozwojowi zawodowemu, pozyskiwaniu funduszy, wyzwaniom małych bibliotek czy roli mediów społecznościowych w pracy bibliotekarzy. Uczestnicy będą mogli także wziąć udział w wydarzeniach integracyjnych, takich jak silent disco czy zwiedzanie Łodzi z przewodnikiem. Organizatorami wydarzenia są: Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich wraz z Okręgiem Łódzkim SBP,

Wojewódzka Biblioteka Publiczna im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Łodzi, Biblioteka Miejska w Łodzi oraz przedstawiciele bibliotek z całego województwa łódzkiego. Sponsorem głównym jest firma MOL – największy w Polsce producent systemów informatycznych dla bibliotek. Szczegóły na stronie: www.fmb17.wbp.lodz.pl.

RedBi



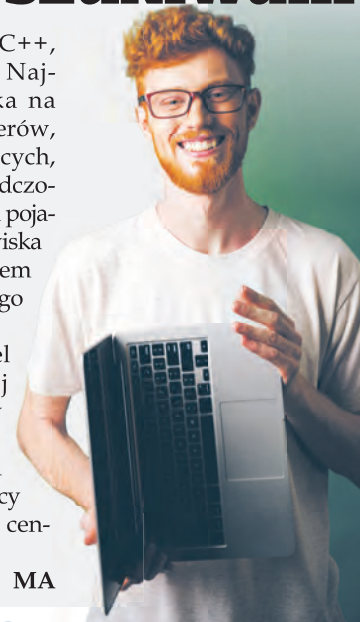
Programiści poszukiwani

Firma Ericsson rozwija łódzkie centrum R&D i szuka nowych pracowników do swojego biura przy ul. Sienkiewicza 175. Otwartych jest kilkanaście ofert zatrudnienia.

Łódzkie centrum R&D Ericssona należy do największych ośrodków firmy w Europie (zatrudnia ponad 1,7 tys. pracowników), a lokalne zespoły angażowane są m.in. w projekty 5G dla sektora energetycznego i transportu (FRMCS). Obecnie poszukiwani są kandydaci, którzy znają popularne języki progra-

mowania, np. C, C++, Javę czy Pythona. Najwięcej miejsc czeka na programistów i testerów, zarówno początkujących, jak i bardziej doświadczonych. W ogłoszeniach pojawiają się m.in. stanowiska związane z tworzeniem oprogramowania i jego sprawdzaniem. Firma oferuje model pracy hybrydowej – część obowiązków można wykonywać zdalnie, ale kilka dni w tygodniu pracownicy spędzają w biurze w centrum Łodzi.

MA



Nowa sala będzie jak ta lala!

W Szkole Podstawowej nr 166 trwa remont sali gimnastycznej. Uczniowie korzystają z pięknej pogody – lekcje wychowania fizycznego bez przeszkód odbywają się na szkolnym boisku.

To drugi etap kompleksowej moder-

nizacji – teraz remontowana jest sala gimnastyczna, a przed rokiem odnowiono znajdujące się obok niej szatnie i łazienki. Podczas remontu sali zostaną wymienione drzwi i okna, robotnicy skują tyłki i pomalują ściany. Prace mają zakończyć się do 30 listopada, choć wykonawca przewidu-

je, że nowa sala będzie gotowa jeszcze w październiku.

MP

W czasie wakacji przeprowadzono remonty w 54 łódzkich przedszkolach, szkołach i placówkach edukacyjnych. Łączny koszt prac wyniósł ponad 9,5 mln zł.



STAND UP

FOT. MAT. PRAS., FREEPIK

ZŁOTE MYŚLI MIDASA

19 września Sport Arenę (al. Unii Lubelskiej 2) przejmie Daniel Midas – komik, którego internetowe „Szopki dla reportera” biją rekordy popularności na YouTube.

Midas znany jest z błyskotliwego poczucia humoru i wyjątkowej umiejętności obserwacji codziennych sytuacji. Tym razem publiczność zobaczy jego najnowszy

program „Złote myśli”, w którym dzieli się „złotymi historiami”, zarówno ze swojego życia, jak i zasłyszanymi od innych. Jak zapowiada organizator, widzowie mogą być pewni, że jeszcze nigdy nie śmiali się tak długo i tak szczerze.

– Daniel Midas to jeden z najciekawszych głosów na polskiej scenie stand-upowej. Jego występy

w sieci oglądają setki tysięcy osób, a na żywo artysta gwarantuje niepowtarzalną atmosferę i bezpośredni kontakt z publicznością – podkreślają organizatorzy.

Na scenie, oprócz gwiazdy wieczoru, pojawi się także support, który rozgrzeje publiczność przed głównym występem.

mat. pras.



PEOPLE IN TUNE: X2 DAY

DWA SŁAWY
W WYTWÓRNI

INFO

Wygraj bilety

W czwartek (10 września) ok. godz. 12:00 na naszym profilu na Facebooku (Łódź.pl) pojawi się post konkursowy, w którym będzie można wygrać wejściówki na koncert. Bądźcie czujni!

Już 27 września odbędzie się trzecia odsłona łódzkiego festiwalu muzycznego People in Tune. W tym roku tematem jest lokalność.

Gwiazdą wieczoru będzie łódzki duet Dwa Sławy, a scenicznymi gośćmi Astka i Rado – m.in. legendarny łódzki Afront, Bardal ze składu Rów Babcie i Gruby Mielzky. „People in Tune: X2 Day” to koncert premierowy nowej EP-ki zespołu, która fizycznie będzie dostępna jedynie podczas tego wydarzenia. W programie części dziennej festiwalu zaplanowano także:

- spotkanie o produkcji muzycznej z @atutowym,

- DJ-skie warsztaty turntablistyczne,
- spotkanie autorskie z Jackiem Balińskim, pomysłodawcą i twórcą serii książek „To nie jest hip-hop. Rozmowy”,
- targi płyt winylowych.

Wstęp na część dzienną People in Tune jest bezpłatny.

Cena biletów: 150-160 zł (każda osoba posiadająca bilet otrzyma premierową EP-kę, będącą uzupełnieniem albumu „Dobrze By Było”).

Wstęp: 16+ ze zgodą opiekuna (poniżej 16. roku życia tylko z opiekunem).

mat. pras.

DZIEJE SIĘ W
ŚRODĘ

TME Polówka zaprasza na dwa seanse kina pod gwiazdami. W parku Widzewska Górka zaprezentowany zostanie film „Amelia” Jeana-Pierre’a Jeuneta, a w parku im. rtm. Witolda Pileckiego – oscarowa animacja „Flow” Gintsa Zilbalodisa.

Start po zmroku.

Wstęp wolny.

DZIEJE SIĘ W
CZWARTEK

W ramach projektu „Dzieństwo Reymonta w oczach twórców i odbiorców kultury” kino Kinematograf (pl. Zwycięstwa 1) zaprasza o godz. 17:00 na spotkanie z DK Welchman, która razem z mężem Hugh Welchmanem była odpowiedzialna za reżyserię i scenariusz do filmu „Chłopi” (2023).

Wstęp wolny.

X₂ DAYCHRYZANTEMY
ZŁOCISTE

Koncert „Chryzantemy złociste” Łódzkiej Orkiestry Filmowej to wydarzenie w hołdzie powstańcom warszawskim oraz wszystkim kombatantom wojennym.

– Łódź nie miała do tej pory stałego, cyklicznego koncertu, upamiętniającego Bohaterów, którzy walczyli za naszą ojczyznę i wolność – mówi Piotr Piątkowski, dyrygent.

– Chcemy to zmienić i organizować go co roku, właśnie 17 września. Bohaterów nagrodzimy symbolicznie, ale nie minutą ciszy, a... owacjami na stojąco.

Wystąpią: Łódzka Orkiestra Filmowa pod batutą Piotra Piątkowskiego, która w tym roku obchodzi jubileusz 10-lecia, chór, soliści i tancerze.

red



Kiedy?
17 września o godz. 17:00
Gdzie?

Sala Koncertowa Zespołu Szkół Muzycznych im. Stanisława Moniuszki przy ul. Rojnej 20
Bilety: 50zł

WARSZTATY

BOTANIK
W TWOIM DOMU

Masz ochotę zabrać kawałek Ogrodu Botanicznego do domu? To możliwe! W czwartek (11 września) o godz. 17:00 w ramach Akademii Różnorodności odbędą się warsztaty „Zbieramy nasiona”.

To świetna okazja, by poznać fascynujący świat nasion – nauczyć się je zbierać i oczyszczać. Uczestnicy samodzielnie przygotują nasiona, które

następnie zabiorą ze sobą, aby wysiać je w ogródku lub na balkonie.

Zbiórka przy kasie Ogrodu od strony ul. Retkińskiej 41. Liczba miejsc jest ograniczona – obowiązują zapisy (tel. 42 628 72 34, w dni robocze w godz. 7:30-14:30). Udział możliwy po wcześniejszym zgłoszeniu i zakupie biletu w cenie 25 zł.

Jo-Lu



PRAKTYCZNY PRZEWODNIK

Sekrety miodu

Prozdrowotne działanie miodu jest powszechnie znane. Nie każdy jednak wie, że jego poszczególne gatunki mają różne właściwości, które wykorzystuje się przy wielu problemach zdrowotnych.

Miód lipowy

Miód lipowy wykazuje działanie przeciwkaszlowe, wykrztuśne i przeciwzapalne, dzięki czemu wspomaga leczenie grypy, zapalenia oskrzeli i płuc. Jego właściwości napotne

kurczące i uspokajające – może być pomocny w zmaganiach z bezsennością, przewlekłym stresem, a nawet nerwicą.

Miód wielokwiatowy

Ten gatunek miodu ma zbawienny wpływ na ludzką psychikę – pomaga się rozluźnić i uspokoić. Pozytywnie działa też na pracę serca, poprawia krążenie krwi i obniża ciśnienie. Regularne spożywanie miodu wielokwiatowego zalecane jest alergikom i astmatykom, ze względu na jego zdolności łagodzenia objawów alergii, zwłaszcza kataru siennego.

Miód spadziowy

Miód ze spadzi iglastej wspomaga walkę z chorobami dróg oddechowych, układu krążenia, przewodu pokarmowego i nerek oraz z reumatyzmem i nerwicami. Jest także zalecany anemikom.

Miód ze spadzi liściastej jest polecany osobom ze schorzeniami dróg oddechowych, układu moczowego, jelit, dróg żółciowych i wątroby. Może też obniżyć ciśnienie tętnicze krwi, a tak-

że być pomocny przy leczeniu oparzeń i odmrożeń.

Miód gryczany

Poza łagodzeniem objawów kaszlu, grypy i przeziębienia dobrze go stosować w profilaktyce schorzeń układu krążenia spowodowanych miażdżycą. Zalecany jest też osobom z niedoborem żelaza. Dzięki wysokiej zawartości magnezu miód gryczany łagodzi objawy ze strony układu nerwowego. Wzmacnia także układ odpornościowy, przyspiesza gojenie ran i zrostanie kości.

Miód akacjowy

Wspomaga regenerację błony śluzowej, dlatego dobrze go stosować wspo-

magająco w leczeniu wrzodów żołądka lub dwunastnicy, w stanach zapalnych błony śluzowej żołądka, przełyku i dwunastnicy oraz w nadżerkach. Wpływa także pozytywnie na układ moczowy i pracę nerek, wspomaga pracę wątroby i woreczka żółciowego, a także pomaga w detoksykacji organizmu. Ponadto wspiera organizm w leczeniu infekcji, chorób dolnych dróg oddechowych i gardła.

Miód rzepakowy

Warto go stosować w profilaktyce chorób układu krążenia. Jego spożywanie stabilizuje ciśnienie krwi, a także może spowolnić postępowanie zmian miażdżycowych. Stosowany zewnętrznie przyspiesza gojenie ran i zapobiega zakażeniom, dlatego sprawdzi się w leczeniu lekkich oparzeń. Ten rodzaj miodu polecany jest również osobom zmagającym się z chorobami przewodu pokarmowego, szczególnie z wrzodami żołądka czy dwunastnicy. Łagodzi zgagę, wzdęcia i mdłości.

Miód nawłociowy

Miód nawłociowy ma właściwości moczopędne, przeciwzapalne, antybakteryjne i detoksykacyjne, dzięki czemu wspiera leczenie infekcji dróg moczowych, pomaga przy dolegliwościach związanych z przerostem prostaty oraz poprawia pracę nerek. Wzmacnia naczynia krwionośne i wspomaga pracę serca, a także korzystnie wpływa na wątrobę, ponieważ wspiera

Posiada również wysoką aktywność antybiotyczną, dlatego warto spożywać go w okresie jesienno-zimowym.

Alup

usuwanie szkodliwych produktów przemiany materii.

mogą być pomocne w obniżaniu gorączki, dzięki działaniu moczopędnemu zmniejsza obrzęki, może także łagodnie obniżyć ciśnienie krwi. Ponadto posiada właściwości roz-

NIE ŁAM SIĘ! Bezpłatne badania dla senierek

Osteoporoza to cichy złodziej kości – rozwija się latami, nie dając wyraźnych objawów, aż do momentu złamania. Najważniejsza jest wczesna diagnostyka – do końca 2025 r. mieszkanki Łodzi mogą skorzystać z bezpłatnych badań w ramach programu „Nie łam się! Program wczesnego wykrywania osteoporozy”.

Program skierowany jest przede wszystkim do kobiet powyżej 65. roku życia, które mogą zgłaszać się do Miejskich Centrów Medycznych w Łodzi na ocenę ryzyka złamania osteoporozy z wykorzystaniem narzędzia FRAX. W przypadku wy-

niku przekraczającego 5% ryzyka poważnego złamania pacjentka zostanie zakwalifikowana do badania densytometrycznego DXA, czyli pomiaru gęstości kości szyjki udowej. Badanie jest połączone z konsultacją specjalistyczną tego samego dnia.

Wiedza, która wzmacnia

Jesienią zaplanowano również cykl czterech wy-

kładów na temat osteoporozy – jej przyczyn, metod profilaktyki, diagnostyki i leczenia. Terminy znajdziesz na stronie programu oraz na profilu „Seniorzy w Łodzi” na Facebooku: www.facebook.com/SeniorzywLodzi

MA



INFO

Zeskanuj kod QR i zobacz pełną listę przychodni.



ODC. 131

NADZIEJA I CHAOS

Historyczne wydarzenia z sierpnia 1980 r. otwierają ostatnią dekadę PRL-u – trudną i mroczną dla Polski i Łodzi, ale zwieńczoną wolnymi wyborami oraz odrodzeniem po 1989 r. III Rzeczypospolitej.

Powstanie NSZZ „Solidarność”, walka z komuną, kryzys, fale protestów, strajki łódzkich studentów w 1981 r., stan wojenny, internowanie działaczy opozycji, wizyta w Łodzi papieża Jana Pawła II, odrodzenie samorządu lokalnego w 1990 r. i ciężki okres transformacji to wydarzenia, które przynależą do ostatniego 40-lecia najnowszej historii Łodzi. Będziemy je prezentować w kolejnych odcinkach naszego cyklu.

Narodziny łódzkiej „Solidarności”

Choć sytuacja polityczna w kraju po wydarzeniach sierpniowych w 1980 r. nadal była niepewna, to jednak niezależne związki zawodowe w Łodzi – podobnie jak w całym kraju – powstały błyskawicznie. Po tygodniu od ukonstytuowania się Międzyzakładowego Komitetu Założycielskiego, 13 września, swój akces do niego zgłosiło ok. 60 związkowych organizacji z łódzkich zakładów. Ponieważ wymagało to determinacji i pewnej odwagi, warto wymienić pierwsze z nich, w kolejności zgłoszeń: MPK, PTiSB, PKS, Pollena-Ewa, Skogar, COBRMW, Ema-Elester Z-l, Biuro Studiów i Projektów Przemysłu Papierniczego, Naczelna Organizacja Techniczna (NOT), Przedsiębiorstwo Gospodarki Mieszkaniowej, ZPB im. Marchlewskiego, Elta, dalsze dwa zakła-

dy Ema-Elester, Wizamet, Instytut Techniki Ciepłej, Transbud II, Miejskie Biuro Projektów, Poradnia Zdrowia Psychicznego, Zakład Doświadczalny Techniki Medycznej, Biuro Projektów Budownictwa Wiejskiego Agroprom, Biuro Projektów Kolejowych, Teatr Wielki, ZPB im. Z. Kunickiego,

ści były to mniejsze instytucje, w których rozruch trwał znacznie krócej niż w wielotysięcznych zakładach. Poza tym sprawniej organizowały się głównie te zakłady, które już w sierpniu strajkowały kilka dni.

sprawa nie była wcale prosta – władza komunistyczna przeciwie nie ustąpiła, widoczne były opór i niechęć aparatu partyjnego, milicji

i Służby Bezpieczeństwa oraz kierownictwa wielu zakładów w stosunku do tworzonych struktur związkowych. Dopiero w nocy z 11 na 12

września zakończyły się strajki w ZPB im. Z. Kunickiego i w Łódzkiej Fabryce Koronek Fako, gdzie co prawda żądania płacowe uwzględniono tylko częściowo, ale strajkujący osiągnęli to, że dyrekcje przestały

Plakietka NSZZ „Solidarność” Ziemi Łódzkiej



Spółeczeństwo rośnie w siłę

W społeczeństwie pojawiła się euforia, czuć było lekki podmuch przemian demokratycznych, ale

Zakłady Wyróbów Galanteryjnych Wagmet, ZTK Teofilów, Przedsiębiorstwo Zaopatrzenia Farmaceutycznego Cefarm, Zakłady Urządzeń Klimatyzacyjnych Automatyki, Ośrodek Ekonomiki i Organizacji Przemysłu Lekkiego Ekorno. W większo-



Jedno z wielu gorących, związkowych zebrań. Przy mikrofonie – Andrzej Słowik



Mityng wyborczy kandydatów na przewodniczącego Zarządu Regionalnego NSZZ „Solidarność” w maju 1981 r.

utrudniać tworzenie niezależnych związków zawodowych, które szybko przystąpiły do MKZ. Pierwszy etap budowy związku zakończył się jego legalizacją dopiero 10 listopada 1980 r. W lutym 1981 r. utworzono Tymczasowy Zarząd, natomiast wybory Zarządu Regionu odbyły się w maju tego roku. Prezydium utworzyli przewodniczący Andrzej Słowik, wiceprzewodniczący Grzegorz Palka i Jerzy Kropiwnicki. W maju 1981 r. łódzki MKZ liczył 400 tys. członków, zorganizowanych w 1290 komisjach zakładowych. Przed Sierpniem 1980 związki zawodowe (Centralna Rada Związków Zawodowych – CRZZ) zrzeszały 612 tys. osób, w tym ponad 100 tys. stanowili emeryci i renciści. Czynnych zawodowo związkowców w 1978 r. było 531 tys. osób, a w 1979 r.

– ok. 512 tys. W 1979 r. PZPR miała ponad 127 tys. członków wraz z kandydatami, ZSMP (Związek Socjalistycznej Młodzieży Polskiej) – ok. 75 tys. członków. Przypomnijmy, że w szczytowym okresie do NSZZ „Solidarność” należało w Polsce ponad 10 mln ludzi, co stanowiło realną siłę społeczną. Wraz z nadzieją na reformy pojawił się jednocześnie chaos wywołany kryzysową sytuacją gospodarczą, kolejnymi protestami, walką o związki, a przede wszystkim coraz gorszym zaopatrzeniem – brakami w sklepach i wprowadzeniem systemu zakupów podstawowych artykułów na kartki, o czym napiszemy za tydzień.

agr

GREAT SE

TOP 5 ATRAKC

Great September Showcase Festival & Conference to wydarzenie, które łączy koncerty, dyskusje na gorące tematy z branży muzycznej i ciekawe wydarzenia towarzyszące. W liście, jak co roku, znajdziesz znane nazwiska polskiej sceny oraz najciekawsze debiuty, o których już wkrótce będzie bardzo głośno. Czego nie możesz przegapić? Sprawdź w naszym przewodniku!

SCENA GŁÓWNA – ZA DARMO



Kaśka Sochacka



Bokka



Kayah

Podczas tegorocznej edycji festiwalu Great September najważniejsze koncerty odbędą się na Scenie Głównej mBank | Mastercard, która stanie w pasażu Schillera. To właśnie tutaj publiczność będzie mogła poczuć prawdziwą festiwalową energię oraz zupełnie za darmo zobaczyć występy największych gwiazd i najciekawszych debiutantów.

Program Sceny Głównej mBank | Mastercard:

Czwartek, 11 września

19:00 – Kajetan Wolas
20:00 – Dojrzwowanie (Projekt NEXT MUSIC)
21:30 – Wiktor Dyduła

Piątek, 12 września

19:00 – Sw@da & Niczos
20:00 – BOKKA
21:30 – Kayah

Sobota, 13 września

19:00 – Odet
20:00 – danielgodson
21:30 – Kaśka Sochacka

Wstęp wolny!

JAZZOWA UCZTA
W GRAND HOTELU

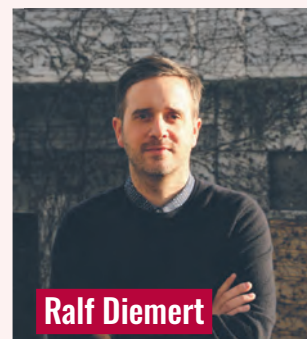
Na tegorocznym festiwalu po raz pierwszy zabrzmi projekt, którego nie da się porównać z żadnym innym – Jassmine Orchestra, czyli nietypowa orkiestra na trzy perkusje i mocne, basowe instrumentarium. Dziesięcioosobową orkiestrę poprowadzi Marcel Baliński, pianista i kompozytor. Wydarzenie otworzy specjalne jam session. W kolejnych miesiącach Jassmine Orchestra będzie regularnie pojawiać się na klubowej scenie, współpracując z kolejnymi artystami.



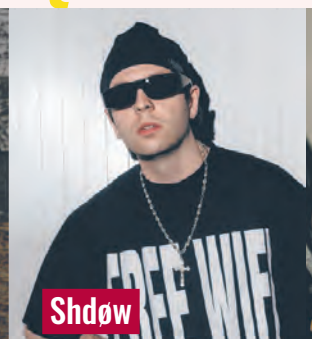
KONC

Jak co roku, na festiwalowych scenach Great September wystąpią uznane gwiazdy polskiej muzyki.

Koncerty zagrają m.in. Ewa Bem (usłyszymy zarówno mniej znane perełki, jak i jej największe przeboje), Lech Janerka (legenda rocka i ikona polskiej muzyki alternatywnej), Kayah (wybitna wokalistka, kompozytorka i autorka tekstów, która pracuje właśnie nad nową płytą), Kaśka Sochacka (mocna reprezentantka alternatywnego popu), Mikromusic (w ich twórczości słychać inspiracje słowiańskim folkem, jazzem, rockiem i elektroniką), Coals (duet Kacha i Lucassi – twórcy hipnotyzującego „cold popu”, który wymyka się gatunkowym ramom) i Bokka (jedna z najbardziej enigmatycznych formacji na polskiej scenie alternatywnej).

DYSKUSJE
NA GORĄCE TEMATA

Ralf Diemert



SHDOW



Hubi

Great September to nie tylko koncerty, to też panele dyskusyjne, warsztaty i spotkania branżowe, które gromadzą artystów, menedżerów, wydawców i fanów muzyki.

W tym roku w części konferencyjnej wystąpią m.in.:

• Bartek Jasik – współtwórca sukcesów Darii Zawiałow,

• SHDOW i Hubi – producenci, którzy trafili na płytę Kanye'ego Westa,
• Krzysztof Gluchowski z Teatru im. Juliusza Słowackiego – zdradzi kulisy powstawania musicalu „1989”.
• Ralf Diemeter – odpowiedzialny za międzynarodową karierę Hani Rani.

W...
nej...
poch...
zjaw...
z m...
stiw...
w lońs...
Wstę...
wyła...
festi...

PTENMBER

JI FESTIWALU

ERTY GWIAZD

Kiedy?

Great September odbędzie się w dniach 11–13 września.

Gdzie?

Przez trzy dni festiwalem będzie żyła cała Łódź. Koncerty i wydarzenia towarzyszące odbywać się będą w kilkunastu lokalizacjach, m.in. w Niebostanie, Grand Hotelu, klubie Teatr, Woolturze, 6 Dzielnicy, Łodzi Kaliskiej czy Prywatce.

Bilety

Karnety na cały festiwal są dostępne od 219 zł + opłata serwisowa w sprzedaży na platformach eBilet i Eventim Polska.



Wa Bem



Mikromusic



Lech Janerka

FAQ

Czy mogę kupić bilet na występ jednego artysty lub na jeden dzień festiwalu?

Great September jest festiwalem showcase'owym, który polega przede wszystkim na odkrywaniu nowej muzyki. W sprzedaży dostępne są wyłącznie karnety, które upoważniają do udziału w festiwalu przez trzy dni.

Gdzie mogę wymienić karnet na opaskę festiwalową?

Karnety można wymieniać na opaski festiwalowe w punkcie opaskowania na ul. Piotrkowskiej 138/140. Godziny otwarcia: czwartek (11.09): 9:00–21:00; piątek (12.09): 10:00–21:00; sobota (13.09): 10:00–21:00.

Gdzie znajdę program festiwalu?

Program festiwalu Great September będzie dostępny na stronie internetowej pod adresem www.greatseptember.pl oraz w aplikacji festiwalowej, dostępnej dla systemów Android i iOS.

Co dzieje się na festiwalu poza koncertami i panelami dyskusyjnymi?

W trakcie festiwalu można zobaczyć wystawę studentów w Akademii Sztuk Pięknych, inspirowaną twórczością łódzkiego artysty Grzegorza Fajngolda, wybrać się do Radia Łódź na przedpremierowy odsłuch i spotkanie z WalusiemKraksąKryzysem czy do Hotelu Puro, gdzie będą pokazywane filmy krótkometrażowe studentów i absolwentów Szkoły Filmowej w Łodzi, a także zapisać się na wycieczkę po Atlas Arenie. W Pasażu Róży znajdzie się również instalacja artystyczna.

Czy posiadacze karnetów będą mieli dostęp do wydzielonej strefy pod Sceną Główną mBank/Mastercard?

Tak, posiadacze karnetów będą mieli dostęp do specjalnej strefy pod sceną główną festiwalu, co umożliwi im wyjątkowe przeżywanie koncertów.

BOHATEROWIE HITU NETFLIXA

Podczas tegorocznej edycji festiwalu w Łodzi pojawiają się bohaterowie hitu Netflixa „Nowe Rozdanie: Rhythm + Flow Polska”.

Po Prostu Kajtek, Zippy Ogar i Boron – artyści, których ścieżki przecięły się w jednym z najgłośniejszych projektów ostatnich lat – wspólnie wyruszają w trasę koncertową. Ich pierwszym przystankiem będą festiwalowe sceny Great September. W część konferencyjnej festiwalu zaplanowano panel „Czy raper z talent show ma sens?”. W rozmowie prowadzonej przez Marka Falla z Newonce udział wezmą: Po Prostu Kajtek oraz jurorzy programu – Dziarma i Sokół. Konferencja odbędzie się w Teatrze Pinokio. Udział – wyłącznie z karnetem festiwalowym.



Po Prostu Kajtek, Zippy Ogar i Boron

GREAT TALKS



części konferencyjnej Great September pojawi się także nadziskiem jednego z najciekawszych festiwalu muzycznych w Europie – barcelońskiej Primavera. Bilety na konferencję dostępne z karnetem festiwalowym.

BUDUJ Z LEGO!

WARSZTATY DLA DZIECI, RODZICÓW I DZIADKÓW

Biblioteka przy ul. Sacharowa 63 zaprasza na cykl warsztatów „EduKLOCKI – Akademia LEGOtwórców”, realizowany przez Klub Kreatywnej Edukacji. To międzypokoleniowe zajęcia, w których dzieci, rodzice i dziadkowie wspólnie budują, uczą się i odkrywają świat za pomocą klocków LEGO. Każdy warsztat to inna tematyka i nowe wyzwania.

Wrzesień

15 września (poniedziałek) – Story Bricks – budujemy historie – rozwijające wyobraźnię i relacje rodzinne warsztaty narracyjne, podczas których uczestnicy tworzą z LEGO własne bajki z bohaterami, miejscami i fabułą

17 września (środa) – LEGO-Matematyka – baw się i licz! cz. 1 – nauka rytmów, sekwencji i pojęć matematycznych w podejściu Montessori

24 września (środa) – LEGO-Matematyka – baw się i licz! cz. 2 – dodawanie, odejmowanie, mnożenie, dzielenie oraz budowanie figur geometrycznych

29 września (poniedziałek) – LEGO-English – budujemy i mówimy! – zabawy językowe, nauka słówek i prostych zdań w języku angielskim przez gry i budowanie

Październik

8 października (środa) – LEGO-Emocje – zbuduj, co czujesz! – tworzenie symbolicznych modeli uczuć, z których powstanie wspólna „Galeria Uczuć”

13 października (poniedziałek) – LEGO Kodowanie bez Komputera – Misja na Macie – pierwsze kroki w programowaniu i logicznym myśleniu poprzez zabawę na macie

22 października (środa) – LEGO dla Ziemi – zbuduj, co chcesz chronić – warsztaty ekologiczne, podczas których dzieci tworzą własne wizje natury i opracowują „Kodeks Przyjaciela Ziemi”

INFO

GDZIE?

Filia nr 56 Biblioteki Miejskiej w Łodzi, ul. Sacharowa 63

DLA KOGO?

Dla dzieci w wieku 5–10 lat i ich opiekunów oraz seniorów

ZAPISY

W bibliotece przy ul. Sacharowa 63 lub pod nr. tel. 571 553 056. Liczba miejsc jest ograniczona.

Zajęcia są bezpłatne!

Projekt jest realizowany w ramach „Miejskiego Programu Mikrograntów 2025” oraz współfinansowany z budżetu miasta Łodzi.

TARGI PRACY

Fundacja Aktywizacja zaprasza na 10. Targi Pracy dla Osób z Niepełnosprawnościami. Wydarzenie odbędzie się 24 września w godz. 10:00–14:00 w Odlewni przy ul. Piotrkowskiej 217.

Na odwiedzających będą czekać przedsiębiorstwa oferujące stanowiska w różnych branżach – od specjalistycznych (sprzedaż, administracja, finanse) po liniowe (magazyn, produkcja). Dodatkowo przygotowano kilka stref.

• **Strefa Doradcza** – pomoc w przygotowaniu doku-

mentów aplikacyjnych i wskazówki dotyczące rozmów rekrutacyjnych.

- **Strefa Foto** – możliwość wykonania profesjonalnego zdjęcia do CV
- **Strefa Instytucji** – spotkania z przedstawicielami PFRON, ZUS, WUP, PUP i KAS.
- **Strefa Doświadczeń** – uniikalna szansa, by zrozumieć codzienne wyzwania osób z różnymi dysfunkcjami.

Fundacja Aktywizacja od ponad 35 lat wspiera osoby z niepełnosprawnościami w aktywizacji zawodowej, przełamując stereotypy i promując inkluzyny rynek pracy. Więcej informacji na stronie aktywizacja.org.pl

FA

UDZIAŁ W WYDARZENIU JEST BEZPŁATNY

Poznaj firmy, które chcą poznać Ciebie

INFO

W trosce o komfort uczestników wprowadzono godzinę ciszy – od 13:00 do 14:00.

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach od 10 września 2025 r. do dnia 01 października 2025 r. wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 1810/2025 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 4 września 2025 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze przetargu nieruchomości lokalowej nr 50 usytuowanej w budynku położonym w Łodzi przy ulicy Srebrzyńskiej 91, stanowiącej własność Miasta Łodzi oraz ogłoszenia jej wykazu.

SZKÓŁKI JEŹDZIECKIE DLA DZIECI

ŚMIAŁO NA KONI!

Twoje dziecko kocha konie, marzy o pierwszych krokach w jeździectwie albo chce rozwijać swoją pasję? W Łodzi nie brakuje miejsc, gdzie dzieci mogą zaprzyjaźnić się z końmi i odkryć radość z jazdy w siodle pod okiem doświadczonych instruktorów.

Łódzki Klub Jeździecki

ul. Łagiewnicka 307/311

Łódzki Klub Jeździecki mieści się w otoczeniu Lasu Łagiewnickiego i oferuje naukę jazdy dla dzieci na każdym poziomie zaawansowania. Do dyspozycji są hala, plac treningowy, parkur z przeszkodami oraz ponad 60 koni. Zajęcia prowadzi wykwalifikowana kadra, a klub jest znany zarówno z sukcesów sportowych w skokach przez przeszkody, jak i z bogatej

oferty rekreacyjnej. Dodatkowo dzieci mogą brać udział w półkoloniach, feriach, zawodach i wydarzeniach okolicznościowych oraz uczyć się pielęgnacji koni. Klub organizuje także egzaminy na odznaki jeździeckie i coroczne zawody dla młodych jeźdźców.

Stajnia Podkawa na Smulsku ul. Smulska 28

Stajnia Podkawa oferuje lekcje indywidualne i grupowe dla dzieci od ósmego roku życia, prowadzone przez doświadczonych instruktorów. W ofercie Podkawy są m.in. tzw. oprowadzanki na kucykach, hipoterapia oraz wyjazdy w teren. Dzieci mogą odwiedzić zagrodę edukacyjną z miniświnką, owcami i królikami, a także

skorzystać z placu zabaw. Stajnia organizuje rodzinne wydarzenia, sesje zdjęciowe z końmi oraz zajęcia z... owcoterapii (bowiterapia).

Campoverde ul. Grabińska 43

Campoverde prowadzi zajęcia dla dzieci od szóstego roku życia – indywidualne lub w dwuosobowych grupach. Instruktorzy to uczestnicy zawodów jeździeckich, co gwarantuje wysoki poziom nauczania. Lekcje są nastawione na jazdę sportową i zdobywanie odznak. Odbývają się przez cały rok w jednej z największych hal w Łodzi, na zewnętrznej ujeżdżalni lub na pobliskim terenie. Dla młodszych dzieci, które jeszcze nie uczą się jazdy, przewidziano zajęcia osławające z koniem: naukę pielęgnacji,

czyszczenia i siodłania oraz oprowadzanki.

Ranczo Reszka Mieszki 69

Ranczo Reszka przyjmuje dzieci od ósmego roku życia, młodzież i dorosłych – zarówno na pierwsze lekcje w siodle, jak i doskonalenie umiejętności. Młodsze dzieci mogą korzystać z oprowadzank, a początkujący uczą się jazdy na lonży oraz zdobywają doświadczenie w pielęgnacji i siodłaniu konia. Bardziej zaawansowani mają do wyboru jazdy rekreacyjne w grupie lub indywidualne treningi. Zajęcia wymagają wcześniej rezerwacji terminu. Stajnia funkcjonuje przez cały rok, w wakacje organizuje półkolonie dla dzieci. Kaski są dostępne na miejscu.

a.pe

DZIEJE SIĘ W CZWARTEK

WARSZTATY CYJANOTYPÓW

w muzeum

11 września, godz. 17:00

Muzeum Archeologiczne i Etnograficzne
pl. Wolności 14

Dzieci poznają tajniki archeologii leśnej, nauczą się rozpoznawać ukryte zabytki i ukształtowanie terenu. Na warsztatach zrobią cyjanotypy z leśnych skarbów – każdą pracę będzie można zabrać do domu. Zapisy: edukacja@maie.lodz.pl, koszt: 18 zł.

DZIEJE SIĘ W SOBOTĘ

WARSZTATY

I KINO PLENEROWE

w parku Ocalałych

13 września, od godz. 15:00

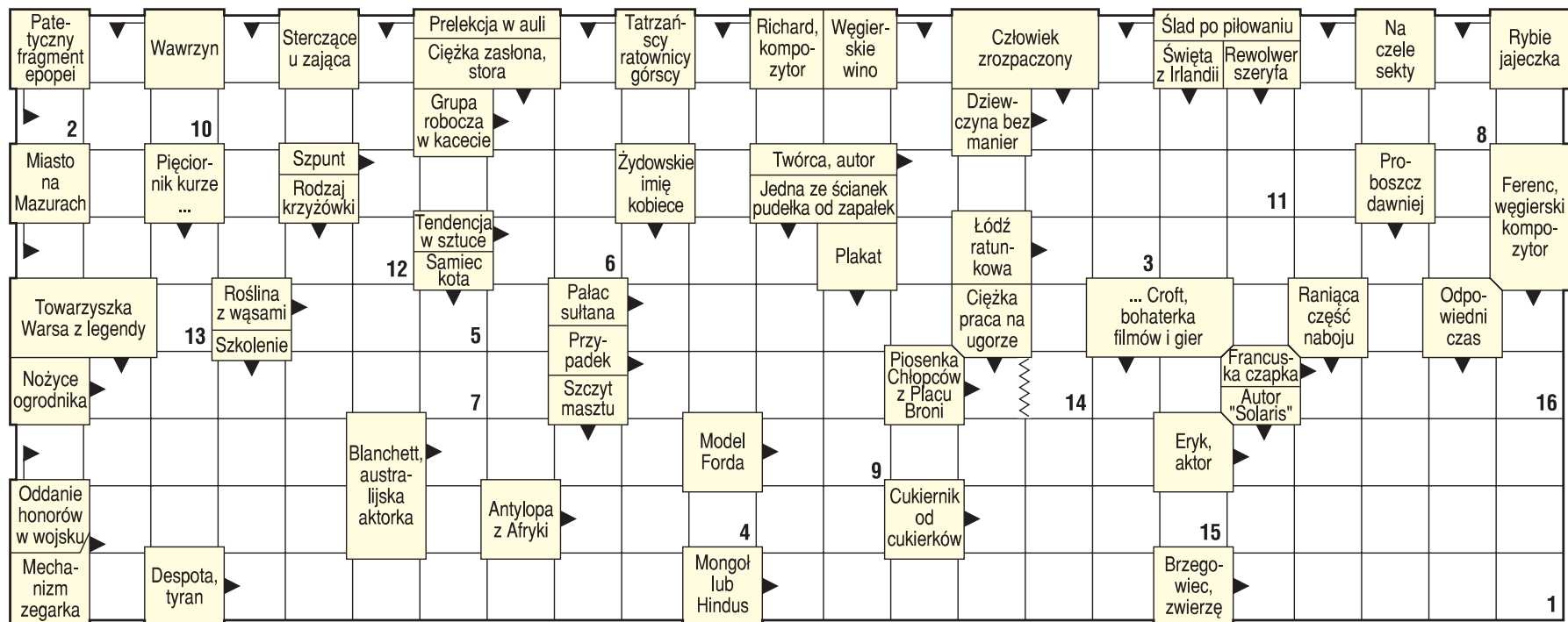
park Ocalałych (przy Kopcu Pamięci)

Popołudnie z warsztatami dla dzieci i młodzieży: fotografia przyrodnicza (10–15 lat) oraz animacja poklatkowa (7–15 lat). Zapisy: zapisy@centrumdialogu.com. O godz. 19:00 odbędą się pokazy filmów: „Była łąka” oraz „Flow” – laureata Oscara i Złotego Globu.

CENNIK	ŁÓDZKI KLUB JEŹDZIECKI	STAJNIA PODKAWA	CAMPOVERDE	RANCZO RESZKA
Oprowadzanki	40 zł / 10 min	50 zł / 15 min	100 zł / 30 min	30 zł / 15 min 60 zł / 30 min
Lonża	80 zł / 30 min	80 zł / 30 min	100 zł / 30 min	80 zł / 30 min
Jazda indywidualna	150 zł / 60 min	120 zł / 60 min	150 zł / 60 min	150 zł / 60 min
Jazda rekreacyjna grupowa/ ujeżdżalnia	80 zł / 60 min	brak danych	brak danych	90 zł / 60 min
Jazda w terenie	130 zł / 60 min	180 zł / 120 min	170 zł / 60 min	brak danych
Hipoterapia	–	80 zł / 30 min	–	–

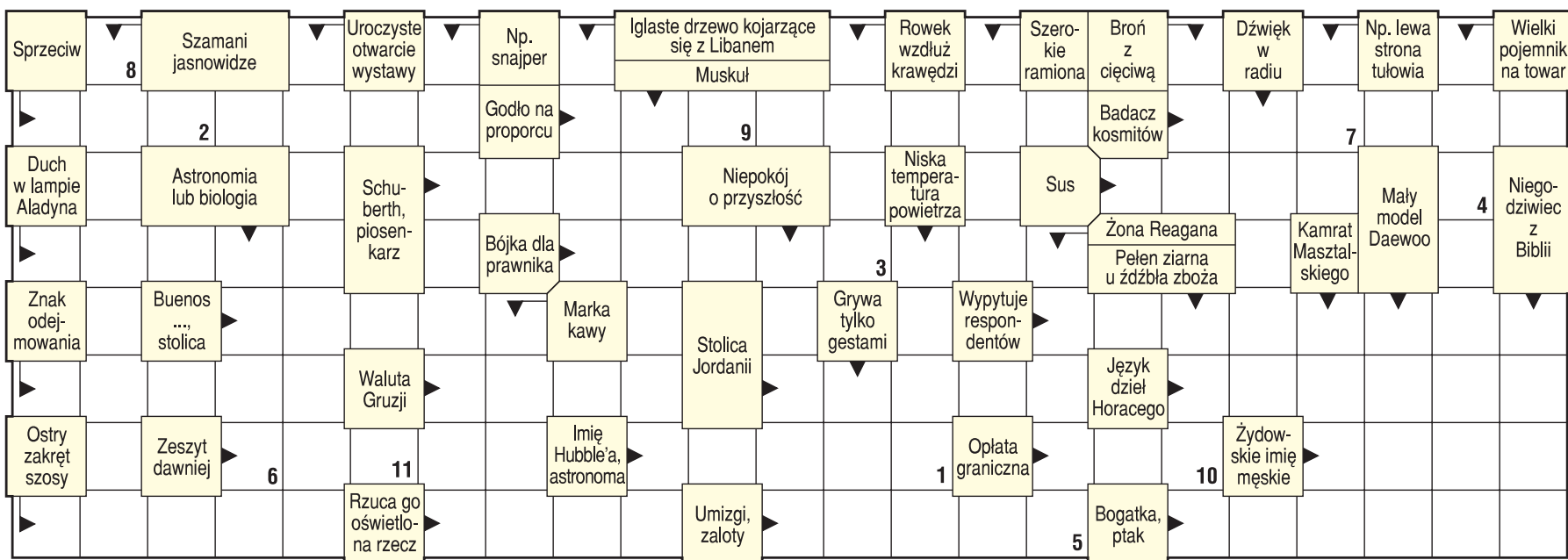


Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Rozwiązaniem jest tytuł polskiego filmu.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----



Rozwiązaniem jest tytuł filmu.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----



Sięgnij po krzyżówkę serii



KORONA

„Krzyżówki z Koroną”

DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU

SUDOKU ŁATWE

2			6		1			8
1		6				3		2
	5						7	
	8	4	5		9	7	1	
	2	3	1		7	5	8	
	6						4	
4		1				8		5
5			7		2			1

SUDOKU ŚREDNIE

		6		8	2	9	3	
5	9						7	
2								1
8			1		7			
6								7
			5		4			9
9								3
	1						9	4
	2	7	6	9		1		

SUDOKU ŚREDNIE

5	4		6		9	2		
				8				
		1	4					9
1					3			7
				2				
2			8					5
6					7	8		
				5				
		5	9		2		7	1

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 10 września 2025 r. do 30 września 2025 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz nieruchomości stanowiącej własność Miasta Łodzi, **przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej**, położonej w Łodzi przy **ul. Przemysłowej 36**, oznaczonej jako działka nr 153/6 w obrębie B-50.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości, zgodnie z art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, mogą złożyć wniosek w tym zakresie do Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem Urzędu Miasta Łodzi, w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia niniejszych wykazów, w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 110 (wejście od pasażu Schillera).

WWW.BIP.UML.LODZ.PL

Ekspert TOYA POLECA

MATERIAŁ PARTNERSKI

TVP1

środa, 10.09, godz. 21:10

UGOTOWANY

Ze szczytu sławy i powodzenia spada się niekiedy zbyt szybko, zwłaszcza pod wpływem używek. O tym, czy uda się powrót do życia pełnego sukcesów, opowiada komediodramat „Ugotowany”.

Charyzmatyczny szef kuchni Adam Jones (Bradley Cooper) przed laty nie udźwignął ciężaru sławy i zaprzepaścił karierę. Teraz ponownie próbuje sił jako restaurator, otwierając w sercu Londynu własny lokal. Gromadzi najlepszą załogę, dzięki której planuje zdobyć prestiżowe wyróżnienie. Sprawy jednak komplikuje miłość.

POLSAT

środa, 10.09, godz. 22:00

POGROMCY DUCHÓW: IMPERIUM LODU

Obcowanie z duchami często wywołuje lęk lub co najmniej gęsią skórę, ale nie u tych, którzy potrafią z nimi walczyć! Tak właśnie jest w komedii „Pogromcy duchów: Imperium lodu”. Nowy Jork. Ray i Podcast, którzy zbierają nietypowe przedmioty do badania, kupują mosiężną kulę ze znakami zapisanymi w starożytnym języku. Uwięziony w artefakcie bóg uwalnia się z pułapki i zaczyna zamrażać miasto. Nowe pokolenie pogromców duchów jednoczy siły z weteranami, m.in. Peterem (Bill Murray), by go unicestwić.

TVN

czwartek, 11.09, godz. 22:45

LEJDIS

Czas na coś polskiego i bardzo zabawnego – komedię „Lejdis”. W obsadzie plejada rodzimych gwiazd: Edyta Olszówka, Anna Dereszowska, Izabela Kuna, Magdalena Rózczyńska, Robert Więckiewicz, Piotr Adamczyk, Rafał Królikowski, Tomasz Kot, Tomasz Karolak, Borys Szyc. Łucja spotyka się z kuratorem oświatowym, krętacem i kobieciarzem Markiem. Jej przyjaciółki – Monia, Gośka i Korba – są przekonane, że mężczyzna ją zdradza. Choć same borykają się z problemami osobistymi, postanawiają znaleźć dowody jego miłosnych ekscesów.

EKSTRALIGA KOBIET

STWORZYĆ
MISTRZOWSKĄ SERIĘ

Po dwutygodniowej przerwie piłkarki Grot SMS-u Łódź wracają do rywalizacji w Orle Ekstralidze Kobiet. Łodzianki ostatni czas spędziły w dobrych nastrojach, które będą chciały utrzymać także po meczu z sąsiadkami w tabeli.

Przerwa w rozgrywkach mogła w drużynie Sebastiana Papisa upłynąć w dobrych nastro-

jach. W ostatniej kolejce Grot SMS Łódź zanotował bowiem pierwsze zwycięstwo w sezonie, pokonując na wyjeździe 1:0 Pogoń Tczew. Nie oznacza to jednak, że gra drużyny wolna jest od błędów. Dwa tygodnie bez meczu były idealną okazją do wyeliminowania ostatnich mankamentów.

Łodzianki chcą zachować dobre humory jak najdłużej, a to by oznaczało rozpoczęcie seryjnego wygrywania



spotkań. Najbliższa okazja wydaje się do tego całkiem dobra, bo do Łodzi przyjadą sąsiadki SMS-u w tabeli – APLG Gdańsk. Obie drużyny mają ponadto identyczny bilans: jedno zwycięstwo, zanotowane w ostatniej kolejce, jeden remis i dwie porażki. Jediną różnicą są bramki – Grot SMS Łódź strzelał ich do tej pory więcej, ale za to APLG Gdańsk było lepsze w defensywie. Piłkarki Grot SMS-u Łódź zmierzą się z APLG Gdańsk w sobotę (13 września). Początek meczu na obiektach przy ul. Milionowej w Łodzi zaplanowano na godz. 15:00.

Mateusz Dęderski

TRANSFERY

FOT. MAT. PRAS., WIDZEW (MARTYNA KOWALSKA)

Okno transferowe dla polskich klubów zostało zamknięte. Widzew Łódź ostatniego dnia zaserwował prawdziwą bombę transferową w postaci Andiego Zeqiriego. ŁKS szukał szczęścia na rynku, ale go nie znalazł.

Widzew z przytupem,
ŁKS ze spokojem

Ostatni dzień okna transferowego potrafi być szalony. Presja czasu sprawia, że kluby dopinają transakcje, które ciągnęły się tygodniami. Widzew na kilka godzin przed zamknięciem możliwości rejestracji piłkarzy odpalił bombę. Co prawda, trzymał swoich kibiców dość długo w niepewności, ale ostatecznie wszyscy byli zadowoleni.

Plotki o zainteresowaniu Andim Zeqirim pojawiły się już jakiś czas temu. Początkowo wielu nie dawało im wiary, bo zawodnik tego pokroju miał kilka innych ofert na stole. Szwajcar z kosowskimi korzeniami grał przecież w takich ligach, jak: angielska,

szwajcarska, belgijska czy niemiecka. Ma na swoim koncie również występy w reprezentacji Szwajcarii. Jednak to, co wydawało się mrzonką, stało się faktem. Czteroletni kontrakt pokazuje, że napastnik uwierzył w projekt budowany w Łodzi.

ŁKS spokojny

Dużo spokojniej było po drugiej stronie miasta. Choć kibice dość głośno domagali się wprowadzenia nowego rozgrywającego, nic takiego się nie wydarzyło. Plotki mówiły o możliwych ruchach z Arki Gdynia i Piasta Gliwice, ale żaden z tych transferów nie został przeprowadzony.

PB



Andi Zeqiri to najdroższy transfer w historii Widzewa

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

Informuje, że w dniach **od 10 września 2025 r. do 01 października 2025 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 1815/2025 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 05 września 2025 r., w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej samodzielnych lokali mieszkalnych, usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.



OBWIESZCZENIE RADY MIEJSKIEJ W ŁODZI

z dnia 3 września 2025 r. w sprawie podjęcia prac nad utworzeniem Parku Kulturowego ulicy Piotrkowskiej i Starego Miasta.

Na podstawie art. 16 ust. 1a ustawy z dnia 23 lipca 2003 r. o ochronie zabytków i opiece nad zabytkami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1292 i 1907), Rada Miejska w Łodzi ogłasza: o podjęciu prac nad utworzeniem Parku Kulturowego ulicy Piotrkowskiej i Starego Miasta. Projekt uchwały Rady Miejskiej w Łodzi w sprawie utworzenia Parku Kulturowego ulicy Piotrkowskiej i Starego Miasta będzie udostępniony **od dnia 9 września 2025 r. do dnia 1 października 2025 r.** w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Łodzi pod adresem internetowym: <https://bip.uml.lodz.pl/urzed-miasta/ogloszenia-i-zawiadomienia/ogloszenia-urzedu-miasta-lodzi/> (wejście przez zakładki: „Ogłoszenia i zawiadomienia”, „Ogłoszenia Urzędu Miasta Łodzi”) oraz w Biurze Architekta Miasta w Departamencie Planowania i Rozwoju Gospodarczego Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Wólczańskiej 36 w Łodzi, po uprzednim umówieniu poprzez kontakt telefoniczny pod nr. 42 638 43 33 lub adres e-mail: bam@uml.lodz.pl.

Wnioski do projektu uchwały w sprawie utworzenia Parku Kulturowego ulicy Piotrkowskiej i Starego Miasta, zgodne ze wzorem stanowiącym załącznik do obwieszczenia, składać można **od dnia 9 września 2025 r. do dnia 1 października 2025 r.** za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: bam@uml.lodz.pl lub pisemnie na adres: Urząd Miasta Łodzi, ul. Piotrkowska 104, 90-001 Łódź. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy oraz przedmiot wniosku. Wnioski złożone po upływie wyznaczonego terminu pozostawione zostaną bez rozpatrzenia.

MOTORSPORT

MIKO MARCZYK PĘDZI PO TYTUŁ!



Szymon Gospodarczyk

Miko Marczyk

Dobiegł końca rajd Rali Ceredigion, czyli przedostatnia runda sezonu Rajdowych Mistrzostw Europy. Na znakomitym trzecim miejscu zakończyli go Miko Marczyk i Szymon Gospodarczyk. Dla Polaków to czwarty finisz w pierwszej trójce w tym sezonie FIA ERC. Jednocześnie załoga ORLEN Team powiększyła swoją przewagę w walce o tytuł do 15 punktów.

Miko Marczyk i Szymon Gospodarczyk w weekend 5-7 września starto-

wali w rajdzie Rali Ceredigion. Rywalizację rozpoczęli bardzo dobrze, zajmując piątkowego wieczora na miejskim odcinku w Aberystwyth drugie miejsce. W sobotę utrzymali dobre tempo, wygrywając po drodze dwa odcinki specjalne i konsekwentnie plasując się w czołówce klasyfikacji generalnej. Pierwszy etap rywalizacji zakończyli na znakomitym trzecim miejscu. W trakcie niedzielnej rywalizacji do gry włączyła

się nieprzewidywalna pogoda, co oznaczało również „oponiarскую ruletkę”. Miko i Szymon pokazali, że czują się pewnie w każdych warunkach – potwierdziły to odcinki Mynydd Bach i Nant-y-Moch, gdzie Polacy zajęli drugie miejsce.

Finałową próbą Rali Ceredigion był Power Stage Mynydd Bach 2. Miko

i Szymon wykręcili tam trzeci czas, dzięki czemu wywalczyli dodatkowe trzy punkty. Polacy zakończyli imprezę na trzecim miejscu w klasyfikacji generalnej, co łącznie pozwoliło im wywieźć z Walii aż 24 punkty. Załoga ORLEN Team

powiększyła tym samym przewagę w walce o Mistrzostwo Europy do 15 punktów. Zgodnie z regulaminem FIA ERC najslabszy wynik z całego sezonu jest odejmowany od łącznego dorobku na koniec rywalizacji. Oznacza to, że po odjęciu 13 punktów z Rajdu

Skandynawii wirtualnie Miko i Szymon mają w tym momencie dwupunktową przewagę i o losach tytułu zadecyduje ostatnia runda sezonu, która odbędzie się w weekend 3-5 października w chorwackim Zagrzebiu.

red
FOT. MAT. PRAS.

RUGBY

KS Budowlani WizjaMed Łódź rozpoczął nowy sezon Ekstraligi Rugby. Łodzianie mają za sobą już dwa mecze, w których zanotowali zwycięstwo i porażkę, a teraz szykują się do pierwszego spotkania przed własną publicznością.

ŁAPIĄ ROZPĘD

Łodzianie bardzo dobrze przepracowali zarówno okno transferowe, jak i okres przygotowawczy, dlatego można było się spodziewać, że wejdą w sezon pewnym krokiem. Terminarz nie był jednak dla Budowlanych

łaskawy i w dwóch pierwszych kolejkach sprezentował im mecze wyjazdowe. Pierwszy z nich nie będzie w Łodzi wspomniany z uśmiechem – KS Budowlani WizjaMed Łódź zmierzył się z RZKS-em Juvenią Kraków i musiał uznać wyższość rywali, którzy wygrali 38:27. Zawodnicy Theunsa

Kotze powetowali sobie jednak niepowodzenia w drugiej kolejce w Warszawie, gdzie z zimną krwią rozbili tamtejszy AZS AWF 94:17.

Pierwszy domowy

Rugbyści KS-u Budowlani WizjaMed Łódź przygotowują się teraz do inauguracji sezonu przed własną publicznością. Do Łodzi przyjadą Edach Budowlani



FOT. MAT. PRAS.

Łublin, którzy nie zaznali jeszcze w tym sezonie smaku zwycięstwa. W dwóch meczach zanotowali dwie porażki, a ich bilans to 31 zdobytych punktów i 74 stracone.

Budowlani pierwszy mecz na stadionie przy ul. Górniczej w Łodzi rozegrają w sobotę (13 września) o godz. 13:00.

Mateusz Dęderski

ŻUŻEL



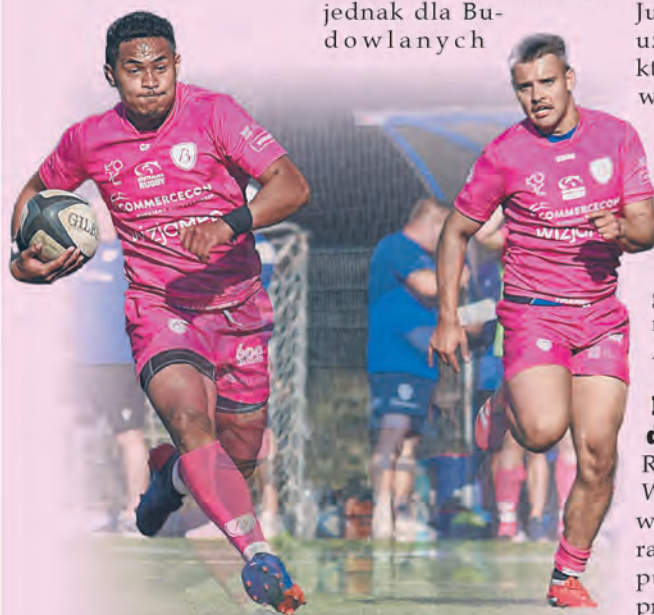
ORZEŁ WALCZY O ŻYCIE

Zgodnie z przewidywaniami, rywalem Orła Łódź w walce o utrzymanie w 2. Ekstralidze będzie Unia Tarnów. Obie ekipy walczą o życie, dlatego we wrześniu czekają je dwa dodatkowe mecze.

Po niezliczonej liczbie perypetii i problemów Orzeł niestety wciąż musi drzeć o ligowy byt. Zawodnicy Macieja Jadera przegrali w pierwszej rundzie play-out z Ostrowią Ostrów

Wielkopolski i przyjdzie im zmierzyć się w walce o utrzymanie z Unią Tarnów. Na papierze łodzianie wydają się lepszym zespołem, ale żużel jest na tyle nieprzewidywalny, że trudno w tym starciu wskazać jednoznacznego faworyta. Niebiescy dość sprytnie wyciągnęli z Tarnowa jednego z liderów – Mateja Żagara. Słowniec już pokazał, że będzie ważnym elementem drużyny Orła, zdobywając cenne punkty w rewanżu z Ostrowem. Terminy ostatnich meczów w sezonie nie są jeszcze znane, jednak pewne jest to, że łodzianie pojadą dwa najważniejsze spotkania jeszcze we wrześniu. PB

FOT. MAT. PRAS.



ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA

24°C

Imieniny obchodzą:
Aldona, Łukasz,
Mikołaj, Irmina,
Klemens, Leon

10.09



CZWARTEK

21°C

Imieniny obchodzą:
Dagna, Feliks,
Jacek, Ademar,
Emilian, Hiacynt

11.09



**Rodzinne
miasto**

DO POTĘGI
CZWARTEJ

Istnieją cztery wersje filmowej „Ziemi obiecanej”. Pierwsza z nich, rozpowszechniana w 1975 r., liczyła 179 minut. W tym samym roku opracowana została jednak druga, telewizyjna, rozszerzona do ok. 200 minut, składająca się z czterech odcinków po 50 minut. Premiera w TVP odbyła się 21 maja 1978 r. Wersja telewizyjna zawierała dodatkowe materiały, które nie znalazły się w kinowej, na przykład scenę, w której kilku urzędników z kantoru i fabryki gromadzi się w knajpie, aby grać utwory klasyczne.

ROK WŁADYSŁAWA REYMONTA



W 2000 r. na prośbę Andrzeja Wajdy jeszcze raz zmontowano wersję filmu i skrócono ją do 138 minut. W materiale filmowym na płycie DVD pojawiły się niektóre fragmenty serialu, jednak niektóre wycięto. Wśród usuniętych scen znalazły się np. kontrowersyjne sceny erotyczne Borowieckiego z Lucy Zuckerową. Dopiero w 2012 r., za zgodą reżysera, oryginalna wersja filmu po rekonstrukcji cyfrowej weszła do ponownej dystrybucji – liczyła 170 minut, ukazała się na płytach Blu-ray.

Plakat do nowej wersji
„Ziemi obiecanej”

KARTKA Z KALENDARZA

DOKUMENT
CZASÓW
WOJNY

Z bogatej kolekcji archiwum Kissa zachowało się jedynie ok. 120 fotografii. Na jednej z nich – łódzkie getto

10 września 1904 r. w Łodzi urodził się Alfred Kiss (Kiś) – niemiecki fotograf, który dokumentował na swoich zdjęciach rodzinne miasto w czasie II wojny światowej.

Był synem urodzonego w Łodzi Hermanna Kissa i Emmy Grenig. Uczył się w Niemieckim Gimnazjum Reformowanym, po którego ukończeniu podjął pracę w fabryce Grohmana. Następnie kształcił się w szkole zawodowej w Monchengladbach, by zostać mistrzem przedziałnikiem, ale jednocześnie jego pasją była fotografia.

Początkowo uwieczniał na zdjęciach przede wszystkim obiekty i miejsca związane z Niemcami i niemiecką kulturą, m.in. cmentarze z I wojny światowej. Wraz z innym łódzkim fotografem, Waldemarem Rodem, utworzył archiwum fotograficzne o nazwie Archiv Ostlandbild, które miało na celu rejestrować obecność Niemców w Polsce.

Do 1938 r. Alfred Kiss mieszkał na Bałutach przy ul. Dzikiej, później wyjechał z rodziną do Chemnitz, by powrócić do Łodzi po wybuchu wojny i przy ul. Piotrkowskiej 145 zało-

żyć własne studio fotograficzne Fotoarchiv Ostlandbild, gdzie gromadził zdjęcia Łodzi i regionu, a także rejestrował życie miasta pod okupacją niemiecką. Był m.in. autorem zdjęć zniszczenia łódzkich synagog, a w 1940 r. fotografował utworzenie getta. Dokumentował również oficjalne uroczystości, a zdjęcia publikowane były na łamach „Litzmannstadter Zeitung”.

W 1943 r. trafił do armii na front wschodni. Zmarł prawdopodobnie na Helu, 25 kwietnia 1945 r.

agr

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

KRYMINALKI ZNAD ŁÓDKI APTEKARSKA POMYŁKA

W pobliżu ul. Księżycowej, na skraju Lasu Łągiennickiego znaleziono nieprzytomnego, zmasakrowanego mężczyznę. Jak się okazało, był to Mateusz Chudziński, właściciel jednej z łódzkich aptek, porwany wcześniej przez nieznaną sprawcę. Śledztwo wykazało, że bandyci, torturując aptekarza, chcieli się dowiedzieć, gdzie na Bałutach znajduje się nielegalna destylarnia alkoholi. W trakcie kilkudniowych tortur oprawcy zwracali się do niego, używając nazwiska Faterson, więc prawdopodobnie doszło do pomyłki i chodziło o innego łódzkiego aptekarza, Mendla Fatersona. Nie przeszkodziło to jednak znęcać się nad uprowadzoną ofiarą, którą w przydrożnym rowie znaleźli idący do pracy robotnicy.

Pozyskane przez bandytów informacje miały prawdopodobnie posłużyć do szantażu, ale pan Mateusz nic na ten temat nie wiedział. Zmasakrowany trafił do szpitala Kasy Chorych przy ul. Łągiennickiej. Policja rozśledowała listy gończe za porwaczami, ale finał sprawy okazał się niespodziewany, gdy w maju 1929 r. w aptecce Chudzińskiego pojawił się jeden z gangsterów i został rozpoznany przez farmaceutę, którego żona na prośbę męża natychmiast zadzwoniła na komisariat. Aresztowany bandyta podczas śledztwa wydał pozostałych dwóch kamratów i całą trójkę za uprowadzenie oraz ciężkie uszkodzenie ciała zagrożające życiu sąd skazał na karę pięciu lat więzienia.

agr

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie
w piątek
12 września

ŁÓDZKIE GAWĘDY ŚWIT PO LISTOPADOWEJ NOCY

Miasto ogarnął szal radości. Prawie cała polska ludność wyszła na place i ulice. Grupy młodzieży zrzucały niemieckie napisy, szлды i godła. W oknach i na balkonach wielu domów pojawiły się chorągwie w polskich barwach narodowych. Co chwila oddziały z bronią w ręku przebiegały dzielnicę miasta. Całą noc aż do świtu trwało obsadzanie ważniejszych obiektów w mieście. W czasie rozbrajania okupantów sześć osób zginęło od kul niemieckich. Po stronie niemieckiej poległ jeden żołnierz.

Noc 11 listopada 1918 r. przyniosła Łodzi upragnioną wolność. Mglistym rankiem nad miastem powiewały białe-czerwone flagi. Władza w mieście znalazła się w rękach magistratu, uznającego

gen. ppor. Stanisława Suryna-Masalskiego. Równoległe kadra oficerska przystąpiła do formowania oddziałów regularnego wojska. Na łamach pierwszego w wyzwolonej Łodzi numeru „Nowego Kuriera Łódz-

kiego” z 12 listopada 1918 r. pisano: „Nastrój dziś spokojniejszy. Na rogach ulic uzbrojone posterunki polskie. Po ulicach jeżdżą samochody niemieckie przystrojone w czerwone barwy. Lekcje w szkołach dziś przerwano”.

agr

Od 10 listopada 1918 r. niemieccy strażnicy znikali z łódzkich ulic, rozpoczynał się proces formowania polskiej Policji Państwowej na bazie powołanej milicji miejskiej

