

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ



ŁODZIANIE Z PASJĄ

Z WIETNAMU
NA PIOTRKOWSKĄ

strona 7



STARTUJE BUDOWA AQUAPARKU WIDZEW

OTWARCIE ZA DWA LATA **strona 3**

AKTUALNOŚCI

WIELKI SUKCES
ATLAS ARENY

strona 2

AKTUALNOŚCI

TAŃSZE
PARKOWANIE
DLA ŁODZIAN

strona 4

FAJNE MIASTO

TU ODPOCZNIESZ
WŚRÓD ZIELENI

strona 10

KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strona 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 093

WIELKI SUKCES ATLAS ARENY

Łódzka Atlas Arena znalazła się na trzecim miejscu w prestiżowym rankingu najważniejszych hal widowiskowo-sportowych w Europie Wschodniej. Zestawienie przygotował branżowy magazyn „Pollstar”, specjalizujący się w tematyce światowego rynku koncertowo-eventowego.

Ranking sporządzono na podstawie liczby sprzedanych biletów na wydarzenia zgłoszone do Pollstar w okresie od 1 sierpnia 2024 r. do 31 lipca 2025 r. Wysoką pozycję w tym zestawieniu Atlas Arena zawdzięcza głównie różnorodności swej oferty. W minionym roku obiekt przy al. Unii Lubelskiej gościł aż 800 tys. widzów na wydarzeniach o różnorodnym charakterze: koncertach światowych gwiazd (m.in. Limp Bizkit, Lionela Richiego, Andrei Bocellego, Twenty One Pilots, Carlosa Santany, Thirty Seconds To Mars, Judast Priest, Ghost, Cyndi Lauper, Alana Wal-



kera) oraz międzynarodowych wydarzeniach sportowych (np. Final Four CEV Champions League Volley 2025 i Mistrzostwach Świata FIM SuperEnduro). Co więcej, wychodząc naprzeciw potrzebom uczestników imprez odbywających się w Atlas Arenie i w celu

zwiększenia komunikacyjnej dostępności obiektu, jeszcze w 2024 r. uruchomiono dodatkowe pociągi Łódzkiej Kolei Aglomeracyjnej – tzw. koncertowe – zapewniające wygodny transport między Łodzią a Warszawą, dopasowany do godzin zakończenia wydarzeń w łódzkiej hali (w 2025 r. także kursują). To ewenement w branży! Trzecie miejsce w rankingu „Pollstar” to dowód na rosnącą rozpoznawalność Atlas Areny i jej znaczenie w regionie.



W poniedziałek (22 września) obchodzony jest Dzień bez Samochodu. Z tej okazji kierowcy będą mogli korzystać za darmo z autobusów i tramwajów MPK-Łódź oraz z pociągów ŁKA.

Aby podróżować za darmo, wystarczy zabrać ze sobą dowód rejestracyjny pojazdu. Z właścicielem samochodu bez opłat może jechać tyle osób, na ile zarejestrowany jest pojazd.

WRÓBLEWSKIEGO I RADWAŃSKA



ZMIANY W ORGANIZACJI RUCHU

Od niedzieli (21 września) kierowców czekają dwie ważne zmiany na drogach w centrum. Inaczej pojadą także autobusy MPK-Łódź.

ul. Wróblewskiego będzie jednokierunkowa w stronę ul. Wólczańskiej. Zmiana może ulegną trasy linii 72AB i N4AB.

Wróblewskiego

Ulica Wróblewskiego, pomiędzy ul. Wólczańską i al. Politechniki, przechodzi niemałą przemianę. Zaplanowano wymianę nawierzchni jezdni i chodników, a także nowe perony przystankowe i miejsca parkingowe. Większość prac brukarskich została zakończona, a to oznacza, że pora na nowy asfalt. Dlatego od niedzieli (21 września)

Radwańska

Od niedzieli (21 września) zmieni się również organizacja ruchu na ul. Radwańskiej, na odcinku ul. Wólczańska – al. Politechniki, gdzie drogowcy wymienią nawierzchnię jezdni i chodniki. Ulica będzie jednokierunkowa w stronę al. Politechniki. Zmieniają się trasy linii autobusowych 55AB, 77 i N7AB.

WS

CUDA POLSKI 2025

CENTRUM KOMIKSU NOMINOWANE

Centrum Komiksu i Narracji Interaktywnej EC1 Łódź zostało nominowane w prestiżowym plebiscytcie Cuda Polski, po raz kolejny organizowanym przez „National Geographic”.

za pośrednictwem strony internetowej: cudapolski.national-geographic.pl/2025.

Do tytułu Cuda Polski 2025 nominowanych jest 48 atrakcji turystycznych (po trzy z każdego województwa). Wyniki plebiscytu zostaną ogłoszone 14 października. Przepomnijmy, że jednym z Cudów Polski 2024 zostało Centralne Muzeum Włókiennictwa.

red



CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE UŻYWKI BEZ AKCYZY

Znaczne ilości niewiadomego pochodzenia papierosów i tytoniu przechwycili łódzcy policjanci zwalczający przestępczość gospodarczą. To efekt kontroli, którą 16 września objęto posesję w okolicach

skrzyżowania ulic Łągiewnickiej i Kuropatwie w Ksawerowie. Uwagę funkcjonariuszy przykuł mężczyzna pakujący do samochodu kartony. Jak się okazało, miał w nich 79 tys. szt. papierosów, a na po-

sesji jeszcze ponad 3 tony tytoniu luzem, prawdopodobnie do przerobu. Pięćdziesięciopięciolatek usłyszał zarzut posiadania wyrobów tytoniowych bez polskich znaków akcyzy (był już notowany za po-

dobne przestępstwa). Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności i wysoka grzywna.

rp



WITOLD GIERSZ W ALEI GWIAZD

W Łódzkiej Alei Gwiazd (przy ul. Piotrkowskiej 64) Isni nowością wmurowana w środę (17 września) gwiazda Witolda Giersza, absolwenta łódzkiej Filmówki, autora ponad 60 filmów animowanych i jednego z najważniejszych twórców w historii polskiej animacji.



doczekał się miana mistrza i wizjonera. Zainspirował też kolejne pokolenia filmowców, którzy dzięki niemu odkrywali piękno i siłę animacji.

red

Giersz przez dekady tworzył animacje, które do dziś zachwycają formą i świeżością. Jego filmy zdobyły blisko 100 nagród i wyróżnień na prestiżowych festiwalach w Polsce i na świecie, a sam artysta

Witold Giersz
Reżyser

START BUDOWY Aquaparku Widzew

ZA DWA LATA CHLUP DO WODY!

Na Widzewie rozpoczyna się budowa nowego aquaparku. Mieszkańcy tej części miasta czekali na tę inwestycję od lat. Nowoczesny kompleks powstaje w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego, a jego otwarcie zaplanowano na koniec 2027 r.



Widzewski park wodny pod dachem będzie składał się z trzech basenów: sportowego, rekreacyjnego i przeznaczony do nauki pływania. W budynku znajdują się również: brodzik dla najmłodszych, dwie 60-metrowe zjeżdżalnie, jacuzzi oraz siedziska i leżaki z hydromasażami. Miłośnicy saun skorzystają z dwóch saun fińskich, sauny parowej i sauny na pod-

czywień. Projekt obejmuje także Centrum Aktywnego Seniora, kawiarnię, parking, plac zabaw i skatepark. Obiektem będzie zarządzał Aquapark Fala, podmiot zarządzający parkiem wodnym przy al. Unii Lubelskiej z dużym doświadczeniem w prowadzeniu kompleksów rekreacyjnych i aquaparków. – Wiemy, jak duże znaczenie dla mieszkańców ma dostęp do atrakcji wodnych i rekreacyjnych. Aquapark Widzew stanie się naturalnym uzupełnieniem oferty Fali – bardziej lokalnym,

rodzinnym i bliskim codziennym potrzebom. Jestem przekonany, że obiekt już od pierwszych dni po otwarciu będzie tętnił życiem – mówi Krzysztof Babij, prezes Aquaparku Fala. Koszt inwestycji to ponad 101 mln zł. W ramach umowy partnerstwa publiczno-prywatnego miasto Łódź będzie wypłacało wykonawcy kontraktu, firmie Mirbud, kwartalną opłatę za dostępność obiektu przez 20 lat (wliczając koszty projektowania, budowy i utrzymania obiektu).

red



PRZY PIOTRKOWSKIEJ

Renowacja dla urody

Dzięki renowacji elewacji (wraz z balkonami) wypięknije frontowa fasada kamienicy przy ul. Piotrkowskiej 200, znanej wielu łodzianom dzięki działającym w niej od lat Karczmie u Chochota i herbariarni Niebieskie Migdały.

Trwający obecnie remont jest współfinansowany przez gminę Łódź kwotą 144 tys. zł – to dotacja pozyskana przez wspólnotę mieszkaniową z miejskiego programu dopłat do

remontów nieruchomości w Specjalnej Strefie Rewitalizacji. Od 2017 r. pozwala on prywatnym właścicielom i wspólnotom mieszkaniowym uzyskiwać dofinansowanie renowacji zabytkowych kamienic w centrum Łodzi, sięgające nawet 50% ich kosztów. W tym roku miasto wydało na ten cel 5 mln zł, wspierając finansowo remonty w kilkunastu obiektach (w niektórych prace jeszcze trwają).

AS

Kamienica przy ul. Piotrkowskiej 200 powstała w 1896 r. dla Rachmila Bronowskiego. Początkowo mieściły się tam m.in. farbiarnia W. Gada i piekarnia I. Wolanka, a po II wojnie światowej przez lata działała w niej popularna cukiernia Kopciuszek.



ROBIĄ ŹRÓDŁOWĄ

W ostatnich tygodniach spore postępy widać na remontowanej ul. Źródłowej, na odcinku od ul. Chłodnej do ul. Spornej. Jest tam już nowy chodnik, powstają miejsca parkingowe, a także trwają przygotowania do budowy nowych peronów przystankowych.

miejsc parkingowych, jak również roboty w obrębie skrzyżowań i przejść dla pieszych. Jednocześnie drogowcy przygotowują się do budowy nowych peronów przystankowych dla autobusów komunikacji miejskiej.

Na remontowanej ul. Źródłowej cały czas obowiązuje tymczasowa organizacja ruchu, a zmienionymi trasami kursują autobusy linii 57 i 85. Przejazd jest możliwy w kierunku ronda Solidarności.

TS



Drogowcy zakończyli już budowę nowego ciągu pieszo-rowerowego, a na jezdni wylali świeży asfalt. Aktualnie trwają prace przy budowie

TUSZYŃSKA Drugi etap w pełnej krasie

W drugiej połowie sierpnia drogowcy rozpoczęli prace na kolejnym odcinku ul. Tuszyńskiej. Po etapie rozbiórek czas na roboty ziemne.

Inwestycję na ul. Tuszyńskiej podzielono na dwa etapy. Realizacja pierwszego, od ul. Paderewskiego do ul. Bednarskiej, zakończyła się w wakacje, a teraz drogowcy pracują na odcinku pomiędzy ul. Paderewskiego i ul. Pryncypalną, gdzie

poza wymianą nawierzchni jezdni (z podbudową) wyremontowane zostaną także chodniki.

Po niezbędnych przygotowaniach – rozbiórkach starej jezdni i chodników – trwają tam już prace ziemne związane z tworzeniem nowej konstrukcji jezdni, a jednocześnie roboty brukarskie w obrębie chodników. W trakcie prac ul. Tuszyńska jest za-

mknięta dla ruchu, możliwe są jedynie wjazdy docelowe.

TS



ŁÓDZIANIE ZAPŁACĄ MNIEJ



ZMIANY W STREFIE PŁATNEGO PARKOWANIA



STREFA PARKOWANIA B NA CZĘŚCI OSIEDLA RADIOSTACJA
START 1 PAŹDZIERNIKA



1 października odbędą się zmiany w łódzkiej strefie płatnego parkowania – zacznie obowiązywać nowy cennik, zgodnie z którym łodzianie zapłacą mniej, a do strefy dołączy Radiostacja. Dla mieszkańców całej strefy przygotowano korzystną ofertę, która umożliwi postój samochodu za złotówkę dziennie.

Wraz z początkiem października za parkowanie auta w strefie płatnego parkowania łodzianie będą płacić średnio o złotówkę mniej niż przyjezdni. Aby płacić mniej, należy mieć auto zarejestrowane w Łodzi lub złożyć wnioszek o ulgę mieszkańca, do której są uprawnione osoby

rozliczające się w Łodzi z podatku dochodowego, a także pełnoletni uczniowie szkół ponadpodstawowych oraz studenci i doktoranci łódzkich uczelni wyższych. Po zmianach łodzianie za pierwszą godzinę parkowania w ścisłym centrum zapłacą 6 zł, a pozostałe osoby 6,9 zł. W podstrefie B, która obejmuje pozostałą część Śródmieścia, ceny są średnio o 1 zł niższe. Osoby mieszkające w strefie płatnego parkowania mogą skorzystać z abonamentu, którego cena wynosi 1 zł za dzień.

Radiostacja dołącza do strefy

1 października do strefy płatnego parkowania włą-

czony zostanie obszar osiedla Radiostacja – pomiędzy ulicami Narutowicza, Konstytucyjną, Małachowskiego i Kopcińskiego. Dzięki temu zwiększy się rotacja miejsc parkingowych, a znalezienie wolnego miejsca będzie jeszcze łatwiejsze.

ToŚ
FOT. ŁODZ.PL

INFO

Ulgę mieszkańca można kupić przez stronę lodz.e-abonamenty.pl



DLA SENIORÓW

BĘDZIE OGRÓD CO SIĘ ZOWIE

Jeszcze w tym roku nie ma tu metamorfozę przedzie ogród przy domu dziennego pobytu dla seniorów na Księżym Młynie, który prowadzi Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi.

Placówka przy ul. Fabrycznej działa na parterze jednej z zabytkowych famuł Księżego Młyna już od 1976 r. Tak jak inne budynki zabytkowego osiedla, na przełomie lat 2023 i 2024 została poddana generalnemu remontowi. Renowacja ogrodu będzie dopełnieniem tych prac. Istniejącą zielen

Ogród przylegający do DDP na Księżym Młynie ma powierzchnię ok. 140 mkw.



wzbogacą nowe rośliny i nowa trawa. Obok zasia na zostanie kwietna łąka, na której staną domki dla owadów. Wśród bogatej zieleni powstanie komfortowa strefa wypoczynku i aktywności (z ławkami, stołem ogrodowym, parasolem i huśtawkami), z której korzystać będą seniorzy z placówki oraz odwiedzający ich goście. Infrastrukturę uzupełni zbiornik na

deszczówkę. Wykończeniem będzie naprawa części ogrodzenia (z wymianą furtki). Prace w ogrodzie powinny zakończyć się jeszcze przed upływem listopada.

Renowację ogrodu umożliwił grant w wysokości 20 tys. zł, pozyskany w ramach organizowanego przez Fundację Veolia Polska programu „Wspólnie dla Regionu”.

IJ-K

FOT. ŁODZ.PL

Rowerowy boom!

PRZYBYWA NOWYCH DRÓG

Budowa nowych dróg dla rowerów w Łodzi nie zwalnia tempa. Właśnie rozpoczęły się inwestycje w kolejnych lokalizacjach – na Dąbrowie i Nowym Rokicciu.

Do listy ulic, na których pojawi się nowa infrastruktura dla rowerzystów, dołączy ul. Tatrzańska, wzdłuż której droga dla rowerów powstanie od parku Podolskiego do ul. Dąbrowskiego. Pierwsze prace już tam trwają.

ją. Drogowcy rozpoczynają także budowę drogi rowerowej przy al. Politechniki, gdzie rowerowy szlak ciągnąć się będzie od ronda Lotników Lwowskich do ul. Wróblewskiego.

W ostatnim czasie w Łodzi do użytku oddano nowe ciągi pieszo-rowerowe na wielu ulicach, m.in. na al. Piłsudskiego – od ul. Paryskiej do ul. Niciarnianej, na ul. Wycieczkowej – od ul. Strykowskiej do parkingu przy ul. Lisiej

(tzw. „katoryfer”), na al. Waltera-Janke – od ul. Obywatelskiej do al. Wyszyńskiego, oraz na ul. Krzemienieckiej – od al. Bandurskiego do ul. Kozińskiego. Obecnie trwają prace na al. Bandurskiego, przy Atlas Arenie, gdzie nowa droga dla rowerów będzie biegła od ul. Krzemienieckiej do dworca Łódź Kaliska. Lada moment zostanie pokryta nawierzchnią.

TS

FOT. ŁODZ.PL



PIOTRKOWSKA

To nowa uroczna kawiarnia w samym centrum Łodzi. Przy ul. Traugutta 5 możemy zjeść śniadania w stylu francuskim i desery, np. udekorowane prawdziwym jadalnym złotem, oraz wypić matchę, kawę i koktajle.

NICZYM WE FRANCUSKIEJ KAFEJCE



SMAŻALNIA JAK NAD MORZEM

Czy to budka z rybami w Chałupach? Nie, to mały food truck przy ul. Kilińskiego 298. W Fiszce króluje jeden przysmak – smażone szprotki!

Smak prosto znad morza jest już dostępny w Łodzi. Bywało, że Fiszka cumowała w naszym mieście okazjonalnie, ale teraz możemy liczyć, że zostanie na dłużej – przy parku handlowym Squer.

Szprotki góra!

Menu jest krótkie i konkretne. Do wyboru są smażone szprotki w dwóch rozmiarach (małe za 16 zł, duże za 28 zł), a do zestawu można dobrać frytki i napoje. Dla wzbogacenia smaku rybek za 3 zł są dostępne sosy: ketchup, czosnkowy, tysiąca wysp, słodkie chilli, amerykań-

ski, paprykowy, sriracha, remulada, musztardowo-miodowy lub serowy. Przed budką znajduje się kilka stolików z miejscami do siedzenia.

KS



OSTATNIE DNI JEMY W ŁODZI FOOD FEST

To już ostatni dzwonek, by odwiedzić restauracje biorące udział w kulinarnym festiwalu Jemy w Łodzi Food Fest i spróbować dań przygotowanych specjalnie na tę okazję. Masz czas tylko do niedzieli, 21 września!

Tegorocznym tematem przewodnim są ziemniaki, które przybierają formy kremów, placków, frytek czy klusek. Szefowie kuchni pokazują, jak wiele dań można wyczarować z pozornie prostego ziemniaka. Przekonaj się na własnym podniebieniu. Pełna lista restauracji dostępna na stronie: jemywlozdi.pl.

KS



JEMY W ŁODZI FOOD FEST LISTA LOKALI (ALFABETYCZNIE):

- **Bistro Book & Cook** (ul. Żeromskiego 94C)
- **Boska Włoska** (ul. Gojawiczyńskiej 22)
- **Butkę przez Bibułkę** (ul. Tymienieckiego 13C, Fuzja)
- **DOKI Gastrobar** (OFF Piotrkowska)
- **Drukarnia Skład Wina & Chleba** (OFF Piotrkowska)
- **Dzielnia 43** (ul. Narutowicza 43)
- **Familijna Kuchnia** (ul. Pienista 52)
- **Feliczita Pizza** (ul. Tymienieckiego 25A, ul. Jugosłowiańska 1A)
- **Gastromachina** (ul. Piotrkowska 93, ul. Dąbrowskiego 59/61, ul. Bartoka 70)
- **Imber** (ul. Piotrkowska 43, w bramie)
- **King Kong Thai Food** (ul. Piotrkowska 217)
- **Los PoTattoos** (ul. Piotrkowska 242/250)
- **Niebo Focaccia** (ul. Piotrkowska 102)
- **Otwarte Drzwi** (ul. Piotrkowska 120 w bramie)
- **Pawilon Gastro-Kolektyw** (ul. Wojska Polskiego 65/67, Aleksandrów Łódzki)
- **Restauracja Polskie Smaki** (ul. Tatrzańska 11, Hotel Boss)
- **Rajskie Manu** (Rynek Manufaktury)
- **Ramki** (ul. Piotrkowska 144)
- **Rebernia Ribs & Craft Beer** (Rynek Manufaktury)
- **Sendai Sushi & Ramen** (ul. Kopcińskiego 62, Monopolis)
- **Szwalnia** (ul. Piotrkowska 217)
- **Tanoshii Sushi & Ramen** (ul. Stefanowskiego 17)
- **Zielona** (Rynek Manufaktury)
- **Zielony Chrzan** (ul. Żwirki 8)



FOT. MAT. PRAS., FREEPIK

CZUJNOŚĆ, OSTROŻNOŚĆ, WIDOCZNOŚĆ



SENIORZE, BĄDŹ BEZPIECZNY NA DRODZE

Procesy starzenia mają wpływ na funkcjonowanie całego organizmu. Dłuższy czas reakcji, a także gorszy słuch czy wzrok przekładają się na bezpieczeństwo na drodze. Senior wychodzący na ulicę musi zachować szczególną ostrożność, szczególnie po zmroku, który zapada już coraz wcześniej.

Mniejsza sprawność fizyczna, osteoporoza i inne dolegliwości związane z wiekiem sprawiają, że osoby starsze są szczególnie narażone na różne obrażenia w przypadku ewentualnego wypadku drogowego. Właśnie dlatego powinien dbać o swoje bezpieczeństwo na wiele sposobów. Istotne jest wychodzenie na

zewnątrz w dobrym obuwiu, dopasowanym do warunków na drodze, które zmniejszy ryzyko upadku. Na co dzień wybieraj dobrze dopasowane buty na płaskiej, antypoślizgowej podszewie, które stabilnie utrzymują stopę. Nie wychodź z domu, kiedy jest śliśko lub kiedy masz złe samopoczucie. Przechodząc przez jezdnię, zachowuj szczególną ostrożność i przestrzegaj poniższych zasad.

- Zanim zaczniesz przechodzić przez ulicę, nawet na zielonym



świecie, upewnij się, że kierowcy Cię widzą i się zatrzymali. Zasada ograniczonego zaufania to jeden z najważniejszych czynników, jeśli chodzi o bezpieczne poruszanie się po drodze. Nawet w przypadku przechodzenia przez przejście dla pieszych, gdy ma się pierwszeństwo, konieczne jest upewnienie się co do zamiarów kierowców.

- Przechodząc przez jezdnię, unikaj zatrzymywania się.
- Nie wychodź gwałtownie na jezdnię zza stojącego pojazdu lub innej przeszkody, która ogranicza widoczność. Wcześniej upewnij się,

że droga jest wolna.

- Gdy miga zielone światło, nie wchodź na jezdnię. Poczekaj na kolejne zielone, nawet jeśli bardzo Ci się spieszy.
- Korzystaj z przejść naziemnych lub podziemnych – nie chodź na skróty, nawet jeżeli droga jest pusta.
- Zachowuj ostrożność na parkingach – to nie miejsca na spacerowanie.
- Nie korzystaj z telefonu. Choć używanie telefonu podczas przechodzenia przez jezdnię, torowisko lub przejście dla pieszych jest zabronione i zagrożone mandatem w wysokości 300 zł,

wiele osób nie przestrzega tego przepisu. Takie zachowanie dekoncentruje i ogranicza obserwację drogi, co zwiększa ryzyko



Widoczność to podstawa

Bezpieczeństwo na drodze – nie tylko pieszych seniorów – to przede wszystkim odpowiednie przygotowanie i świadomość istniejących za-

grożeń. Ze szczególnym ryzykiem wiąże się spacerowanie po zmroku, w czasie deszczu i na terenie niezabudowanym, gdzie często nie ma chodników, a są jedynie wąskie pobocza. W takim przypadku niezbędne jest noszenie na ubraniach odblasków, dzięki którym jest się widocznym dla kierowców. Możesz wybrać kamizelki odblaskowe lub opaski, które można nosić na rękach lub owinąć je wokół kostki. W tym drugim przypadku istotne jest, aby były one dobrze widoczne, dlatego najlepiej zdecydować się na kilka takich elementów.

Alup

ARTYSTYCZNY PIKNIK NA KONIEC LATA

Na ostatni w tym roku Letni Piknik Artystyczny, będący kontynuacją wiosennych spotkań w ramach Łódzkiej Senioraliów, zaprasza Miejska Galeria Sztuki.

Piknik (nie tylko dla seniorów) rozpocznie się

w niedzielę, 21 września o godz. 12:00 przy Ośrodku Propagandy Sztuki w parku im. Sienkiewicza. Uczestnicy najpierw zwiedzą aktualne wystawy w Ośrodku, a następnie przeniosą się do parku, gdzie czekać będą na nich

koce i leżaki (prognozy pogody są optymistyczne), a także materiały plastyczne, dzięki którym każdy będzie mógł oddać się twórczości.

Warto zabrać ze sobą termos z herbatą, drobną przekąskę czy kanapki, by

piknik miał pełny smak spotkania towarzyskiego. Dla seniorów przygotowano ulgowe bilety w cenie 10 zł.

red



GADŻETY UŁATWIAJĄCE ŻYCIE

Wśród urządzeń ułatwiających wykonywanie codziennych czynności sporą grupę stanowią te wyprodukowane z myślą o potrzebach seniorów. Sprawdź, co warto kupić, aby ułatwić sobie życie.

ŁYŻKA DO BUTÓW

To praktyczne i wygodne rozwiązanie eliminuje konieczność schylania się podczas zdejmowania obuwia. Należy jedną stopę postawić na płaskiej części urządzenia, drugą zaś zahaczyć tylną częścią buta o wyprofilowane widelki, a następnie pociągnąć piętę do góry i zsunąć but. Przedmiot ten przyda się osobom starszym, cierpiącym na schorzenia kręgosłupa lub mającym problemy z równowagą.

Z Wietnamu na Piotrkowską

Smaki Wietnamu, serdeczność gospodarzy i autentyczność, której nie da się podrobić. W samym sercu Piotrkowskiej działa Pho by Lilly Tran – restauracja, która łączy kultury, pokolenia i ludzi. Jej właścicielka, Lilly, to łodzianka z wyboru, która już od ponad dwóch dekad buduje tu swoje życie.

Lilly Tran przyjechała do Polski w 2000 r. Wybrała Łódź nie przez przypadek, lecz z potrzeby bliskości.

– Moi rodzice już tu pracowali, więc naturalnie to miejsce stało się także moim domem – opowiada.

Początkowo niewiele wiedziała o samym mieście, ale z czasem zaczęła odkrywać jego rytm i charakter. Jako małą imigrantkę z Azji zachwyciły ją tramwaje, których nie знаła z Wietnamu. Ten element miejskiego krajobrazu na długo zapadł jej w pamięć.

Dziś razem z mężem prowadzi restaurację Pho by Lilly Tran przy ul. Piotrkowskiej 80. Lokal z kuchnią wietnamską, opartą na tradycyjnych przepisach i domowych smakach. Jak sama mówi, restauracja powstała z potrzeby serca, by dzielić się tym, co zna najlepiej.

Kuchnia, która mówi językiem domu

Pho by Lilly Tran to nie jest kolejne „azjatyckie bistro”. To miejsce, w którym każdy składnik ma znaczenie, a smak zupy pho niesie ze sobą historię i wspomnienia z dzieciństwa.

– Gotuję tak, jak gotowałam się w moim domu. Używam

przypraw i receptur, które pamiętam z dzieciństwa w Wietnamie – mówi Lilly.

W menu znajdują się klasyczne dania: zupa pho z różnymi wariantami mięsnymi i wegańskimi, kanapki bánh mì, makarony bún i lekkie przekąski, idealne na szybki lunch lub dłuższą kolację. Największy nacisk kładzie na smak wywarów i świeżość ziół.

– Pho to danie, które jemy nawet na śniadanie. Daje energię na cały dzień – dodaje z uśmiechem.

Z Wietnamu do serc łodzian

Restauracja stała się miejscem spotkań smakoszy, a także swoistym punktem styku kultur. Lilly angażuje się w życie społeczne: gotowała m.in. dla medyków w czasie pandemii, wspiera lokalne inicjatywy i tworzy relacje, które buduje.

– Mam ogromny szacunek do łodzian. Są otwarci, serdeczni i naprawdę tolerancyjni – podkreśla.

Jej ukochanym miejscem w mieście jest oczywiście Piotrkowska, która, jak twierdzi, „nigdy nie śpi i zawsze ma coś do zaoferowania”. Choć mieszka w centrum, zauważa, że brakuje jej nieco zieleni, dlatego docenia zmiany.

– Widać, że miasto się rozwija. Jest coraz ładniej, jest coraz więcej drzew i kwiatów, a to cieszy – dodaje.

Na stałe? Życie pokaze

Choć Lilly nie wyklucza, że przyszłość może

przynieść zmiany, dziś z przekonaniem mówi, że Łódź to jej miejsce.

– Pewnie, że chciałabym zostać tu na stałe. Życie potrafi zaskakiwać, więc niczego nie planuję zbyt sztywno – przyznaje.

Tymczasem rozwija restaurację, eksperymentuje w kuchni i marzy o tym, by więcej łodzian spróbowało prawdziwych smaków Wietnamu. Dla wielu jej gości Pho by Lilly Tran to nie tylko lokal – to kulinarna podróż, która zaczyna się od łyżki aromatycznego bulionu i kończy na rozmowie przy jaśminowej herbacie.

– To nie tylko jedzenie. To opowieść. A ja uwielbiam ją opowiadać – mówi.

Patrycja Trzepiecińska

INFO

Wietnamskich smaków i zapachów będzie można doświadczyć w niedzielę, 21 września, w godz. 15:00–21:00 w trakcie Vietnamese Day (Dnia Wietnamskiego), który odbędzie się w przestrzeni Fuzji przy ul. Milionowej 6A w Łodzi. To wyjątkowe wydarzenie zapowiadające Festiwal Łódź Wielu Kultur 2025.



Słodka strona Pho
Choć Pho by Lilly Tran słynie przede wszystkim z wywarów i makaronów, Lilly zaskakuje też deserami. Można tu spróbować domowej roboty kokosowych puddingów z tapioki, mango sticky rice, a czasem – zupełnie niestandardowych eksperymentów z wietnamskimi słodyczami. Restauracja zmienia kartę sezonowo, ale słodki finał zawsze pozostaje równie autentyczny, co reszta dań.



Lilly Tran

FRELA

Mediateka MeMo (ul. Moniuszki 5) zaprasza na spotkanie autorskie z Magdaleną Majcher z okazji premiery książki „Frela” – kolejnej części z serii „Kryminalny Śląsk”, inspirowanej prawdziwymi wydarzeniami. Podczas spotkania będzie można kupić książkę i zdobyć autograf autorki.

WeJu

 Piątek, 19 września
Godz. 18:00
Wstęp wolny



MIASTO PRACY

Edukacyjny spacer szlakiem resortów pracy ma przybliżyć historię „miasta pracy” – jak nazywał getto kierownik jego żydowskiej administracji, Mordechaj Chaim Rumkowski.

Administracja pod kierownictwem Rumkowskiego podjęła się zadania wykazania „przydatności” tysięcy ludzi uwięzionych w getcie. Strategia „ocalenia przez pracę” bardzo długo wydawała się słuszna. Powstające kolejne zakłady i warsztaty – zwane w getcie resortami pracy – podejmowały się trudu produkcji odzieży i wyposażenia na potrzeby niemieckiej armii, ale także firm cywilnych, korzystając z prymitywnych

narzędzi i wyczerpującej pracy głodzonych więźniów getta. Przymusowi robotnicy nie tylko liczyli, że praca zapewni im bezpieczeństwo. W resortach dokonywano sabotażu produkcji, organizowano nielegalną edukację oraz samopomoc dla najbardziej potrzebujących. Spacer będzie opowieścią o tysiącach umęczonych robotników walczących o każdy dzień w miejscach, które dzisiaj nie są skojarzone z wydarzeniami wojny. Start: przed pomnikiem Dekalogu w parku Śledzia.

WeJu


 Sobota, 20 września
Godz. 12:00
Bilety: 8 zł

WYPROWADZAMY WIERSZE DO PARKU ŹRÓDLISKA!

Spacer z laureatem Stypendium Artystycznego Miasta Łodzi, Alekssem Matuską, połączony z performatywnym odczytem poezji.

Aleks Matuska, jeden z tegorocznych laureatów Stypendium Artystycznego Miasta Łodzi, zaprasza na spacer poetycki do parku Źródliśka. – Poznamy zakamarki parku i będziemy czytać wiersze na głos w upatrzonych przez nas miejscach. Twój własny wiersz przeczytany na schodach zabytkowej altanki? Poezja Małgosi Lebdy wykrzyczana z huśtawki na placu zabaw? Łęko Zygmunto!nne recytowane zza drzewa? Wszystkie chwytły dozwolone! – zachęca.

Zbiórka: przed palmiarnią. WeJu

 Sobota, 20 września
Godz. 13:00
Wstęp wolny

OSTATNIA POŁÓWKA W SEZONIE!

Wybierz się na ostatnie Połówki w sezonie! Na finał dwa wyjątkowe pokazy i atrakcje – Moto Połówka przed Atlas Areną i Psia Połówka przy pływalni Wodny Raj.

Filmowa podróż dobiega końca – już w piątek, 19 września na parking przy Atlas Arenie odbędzie się ostatnia w tym sezonie odsłona kina samochodowego Moto Połówka powred by Zimny Auto. Na finał

przygotowano wyjątkowy seans – kultową „Amelię”. Wjazd na parking Atlas Areny rozpocznie się o godz. 19:00, a projekcja wystartuje o godz. 20:00.

Z kolei w sobotę, 20 września obok pływalni Wodny Raj (ul. Wiernej Rzeki 2) odbędzie się ostatnia w tym sezonie Psia Połówka. Od godz. 17:00 na uczestników

czekać będzie spotkanie z psami i wolontariuszami z łódzkiego schroniska dla zwierząt. Będzie okazją do rozmowy o adopcji, opiece nad zwierzętami i codziennym życiu z psim przyjacielem, będzie można też bezpłatnie zaszczepić psy. Kulminacją wieczoru będzie oczywiście seans.

o godz. 20:00 wyświetlony zostanie film „Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie” w reżyserii Paolo Genovese.

Red

 Piątek i sobota
19 i 20 września
Wstęp wolny

W przestrzeniach EXPO-Łódź (al. Politechniki 4) odbędzie się

 Sobota, 20 września
w godz. 11:00–19:00
Niedziela, 21 września
w godz. 11:00–18:00
Bilety: 11 zł

TARGI JEDYNE W SWOIM RODZAJU

Już w ten weekend Łódź ponownie zamieni się w tętniące życiem centrum twórczości, pasji i niezwykłych inspiracji.

kolejną, jesienną edycję Targów Rzeźby Wyjątkowych JWSR. Na stoiskach blisko 120 wystawców będzie można odkryć prawdziwe skarby: biżuterię handmade, modę autorską i unikalne akcesoria, ceramikę, szkło i dekoracje do domu, naturalne kosmetyki i zdrowe produkty, żywność i alkohole rzemieślnicze – wyjątkowe smaki od lokalnych producentów.

Red

 Niedziela, 21 września
Godz. 19:30
Bilety: 35 zł

Święto zwierząt w sercu Łodzi

Na rynku Starego Miasta odbędą się miejskie obchody Światowego Dnia Zwierząt.

W programie znajdują się m.in. pogadanki o zwierzętach, pokazy psów służbowych i koni Straży Konnej oraz zajęcia z resuscytacji psów. Odwiedzający będą mogli zobaczyć loty gołębi, pokazy pszczelarskie i inne atrakcje przygotowane z myślą o dzieciach i dorosłych. Nie zabraknie również praktycznych działań – zaplanowano bezpłatne czipowanie i rejestrację zwierząt, a także punkt informacyjny dotyczący odpowiedzialnej adopcji psów i kotów ze schroniska dla zwierząt w Łodzi oraz możliwości zaangażowania się w wolontariat.

JoŁs

 Niedziela, 21 września
W godz. 11:00–15:00
Wstęp wolny


FOLKOWE GRANIE W JULIANOWSKIM

Park Julianowski wypełni się muzyką, która porwie do wspólnej zabawy oraz pozwoli poczuć klimat żeglarskich opowieści i folkowych rytmów.

O godz. 16:00 w amfiteatrze odbędzie się koncert zespołu Kapitan THORN – formacji z Torunia, która już od dwóch dekad jest obecna na polskiej scenie muzycznej. Kapitan THORN to grupa, która łączy w sobie pasję do

muzyki żeglarskiej i folkowej z ogromną dawką energii i scenicznego entuzjazmu. Artyści prezentują własne aranżacje znanych piosenek żeglarskich, wykonują autorskie utwory i nieustannie zaskakują publiczność nowymi pomysłami muzycznymi. Znakiem rozpoznawczym zespołu jest unikalne połączenie tradycyjnych melodii irlandzkich z polskim folkliem, co nadaje ich występom wyjątkowy charakter.

JoŁs

 Niedziela, 21 września
Godz. 16:00
Wstęp wolny

 Niedziela, 21 września
W godz. 11:00–18:00
Wstęp wolny

Stacja Książki Młyn zaprasza na wrześniowy Targ staroci, rękodzieła i sztuki użytkowej.

Cyklicznie organizowane targi na Księżym Młynie to raj dla miłośników unikatowego rękodzieła, oryginalnej biżuterii, ceramiki, naturalnych kosmetyków, świec, ekoproduktów, staroci, plakatów, mody i winyli.

Red

WRZEŚNIOWY TARG STAROCI



BAROK DLA POCZĄTKUJĄCYCH

Na oprowadzanie przyjazne sensorycznie po Pałacu Rodziny Poznańskich zaprasza Muzeum Miasta Łodzi (ul. Ogrodowa 15).

i dekoracjom w przyjaznej atmosferze: bez pośpiechu, z możliwością odpoczynku i wyciszenia, wraz z pomocami dotykowymi, które pozwolą lepiej poznać sztukę baroku. Podczas oprowadzania będzie dostępny tłumacz polskiego języka migowego. Wydarzenie będzie dostępne także dla osób poruszających się na wózkach. Obowiązują zapisy: tel. 692 926 319, edukacja@muzeum-lodz.pl.

WeJu

 Sobota, 20 września
Godz. 15:00
Bilety: 1 i 3 zł

CHONO NA WAKACYJNĄ MIŁOŚĆ

Klub Przechowalnia zaprasza na improwizowaną komedię romantyczną „CHONO na wakacyjną miłość”.

Łódzka grupa CHONO Impro gra komedie improwizowane – bez scenariusza, tworzone na żywo na podstawie sugestii publiczności. Tym razem zaprasza na spektakl pełen letnich uniesień, wakacyjnych flirtów i gorących emocji.

Może będzie to historia burzliwego romansu w pensjonacie nad Bałtykiem? A może letnia przygoda na kempingu w górach albo szalona podróż autostopem, która zakończy się zupełnie inaczej, niż ktokolwiek mógłby przewidzieć? Wszystko zależy od widzów! Wydarzenie przeznaczone dla osób pełnoletnich.


WeJu

EMOCJE KOBIET

Czy twórczość może być wyzwoleniem, a emocje – narzędziem zmiany? Już w najbliższy piątek,

19 września porozmawiają o tym uczestnicy spotkania z Anną Cyklińską – psycholożką, certyfikowaną psychoterapeutką i autorką bestsellerowej książki „Przewodnik po emocjach”. Podczas spotkania w Bibliotece Otwartej (ul. Narutowicza 8/10) uczestnicy poruszą temat relacji miłosnych z kobiecej perspektywy – pełnych emocji, wyzwań, nadziei i zmian.

RedBi

 Piątek, 19 września
Godz. 18:00
Wstęp wolny

POMYSŁY NA SPACER

TU ODPOCZNIESZ
WŚRÓD ZIELENI

LAS ŁAGIEWNICKI

Trasa: wejście od ul. Wycieczkowej → kapliczki św. Antoniego i św. Rocha → leśne przygody

Przyroda: Las Łagiewnicki to ogromne, leśne serce miasta. Jest pozostałością Puszczy Łódzkiej, która przez stulecia rozciągała się na terenie dzisiejszego miasta. Kres jej istnienia nastąpił na początku XIX w., kiedy to z racji planów uprze-

mysłownia Łodzi rozpoczęto wycinkę drzew do celów budowlanych i przemysłowych. Udało się zachować część tutejszego drzewostanu i pozwolić przyrodzie na panowanie na ograniczonym terenie, dzięki czemu dzisiejszy las jest także rezerwatem natury. Rośnie tu 101 gatunków drzew i krzewów, z których najstarsze zachowane okazy liczą nawet 200 lat.



Schyłek kalendarzowego lata to idealny czas na spokojny spacer po Łodzi. Między secesyjnymi kamienicami a zielonymi parkami można poczuć wyjątkowy klimat miasta, w którym historia łączy się z nowoczesnością, a słońce delikatnie ogrzewa brukowane uliczki.

DOLINA SOKOŁÓWKI
I STAWY W ARTURÓWKU

Trasa: park Julianowski → dolina Sokołówki → stawy w Arturówku → wejście do Lasu Łagiewnickiego

Przyroda: Sokołówka to jedna z najbardziej „miejskich” rzek Łodzi, jej dolina została pięknie zagospodarowana. W Arturówku rzeka

tworzy zespół stawów rekreacyjnych, które przyciągają ptactwo wodne – kaczki krzyżówki, łabędzie nieme, a nawet zimorodki. Na brzegach można dostrzec ślady żerowania bobrów. Trasa wzdłuż Sokołówki to połączenie parkowego klimatu z prawdziwą naturą.



PARK NA ZDROWIU

Trasa: al. Orlicz-Dreszera → stawy parkowe → plac zabaw i strefa rekreacyjna → alejki w stronę Ogrodu Botanicznego → powrót do al. Orlicz-Dreszera

Przyroda: Park Na Zdrowiu to największy park w Łodzi, w którym miejskie alejki łączą się z fragmentami dawnej Puszczy Łódzkiej. Stawy parkowe przyciągają ptactwo wodne,

w tym kaczki krzyżówki, łabędzie nieme i liczne gatunki wodnopłazów. Przy odrobinie szczęścia wśród pomników przyrody – starych dębów i buków – można spotkać drobne ssaki leśne lub dzikie ptaki. Spacer po Zdrowiu łączy komfort szerokich, utwardzonych alejek z momentami kontaktu z naprawdę dziką przyrodą w centralnej części parku.



KSIĘŻY MŁYN

Trasa: park Źródlika → stawy fabryczne → dolina Jasień → osiedle Księży Młyn → powrót przez park

Przyroda: Źródlika I i II to najstarsze parki w Łodzi, pełne starodrzewów i egzotycznych gatunków drzew (np. tulipanowce, miło-

rzęby, platany). To tu biją źródła rzeki Jasień – od nich pochodzi nazwa parku. Zieleń pięknie kontrastuje z ceglana zabudową osiedla robotniczego Księży Młyn. Łatwo dostrzec tu połączenie przyrody i przemysłowej historii – to coś, co wyróżnia Łódź na tle innych miast.



Wszystkie trasy pokazują, że Łódź nie jest jedynie miastem fabryk i cegły – to również miasto monumentalnej przyrody, która nadaje krajobrazowi niepowtarzalny charakter.

Tam, gdzie jest rynek przy ul. Dolnej, płynęła kiedyś rzeczka Bałutka. Została ukryta w kanale w latach 30. XX w.



Przy okazji kolejnych rocznic przyłączenia Bałut do Łodzi wspomina my wieś Bałuty. Gdzie była? Co po niej zostało? Gdzie stały chłopskie chałupy i zabudowania folwarku, a gdzie były uprawne pola?

Wieś Bałuty po raz pierwszy została wymieniona w dokumencie z 1410 r. Zabudowania chłopskie znajdowały się po północnej stronie rzeczki Bałutki – najpewniej w okolicach współczesnego skrzyżowania ulic Franciszkańskiej i Tokarzewskiego. Do dziś można bez trudu odnaleźć ślady po samej Bałucie, zwanej także Jamnicą, Solówką lub Suljanką. Jej dawny bieg zdradzają zagłębienia terenu widoczne m.in. na ulicach: Młynarskiej, Wawelskiej, Łagiewnickiej (przy budynku dawnego szpitala Kasy Chorych) i Zgierskiej w pobliżu ul. Dolnej. W latach 30. XX w. rzeczkę ukryto w podziemnym kanale.

FOT. ZE ZBIORÓW ARCHIWUM GŁÓWNEGO AKT DAWNYCH



Mapa z 1843 r.

Gdzie była wieś Bałuty?

FOT. M. WIKI

folwarku Bałuty są nazwy dawnych ulic Dworskiej i Pałacowej. Po pierwszej z nich zostało kilka domów. Jeden z nich stoi w miejscu, w którym przebiega dziś ul. Organizacji WiN.

Zanikanie

Wojny toczone w XVII i XVIII w. doprowadziły do upadku wielu miast i wsi, w tym także Bałut. Wieś się wyludniła, a nieuprawiane pola zarosły. W 1797 r. było w niej zaledwie pięć chałup, zamieszkałych przez 31 osób. We wsi działały kuźnia i karczma, położone tuż przy granicy z Łodzią – przy ul. Łagiewnickiej, w pobliżu dzisiejszej ul. Berlińskiego.

Łódzkie władze skarżyły się, że w karczmie gorzałkę i piwo sprzedaje się taniej niż w Łodzi, co miało prowadzić do rozpijania obywateli miasta. Domagano się więc, by dzierżawca bałuckiej karczmy płacił takie same podatki jak właściciele łódzkich wyszynków.

Historia zapisana w nazwach

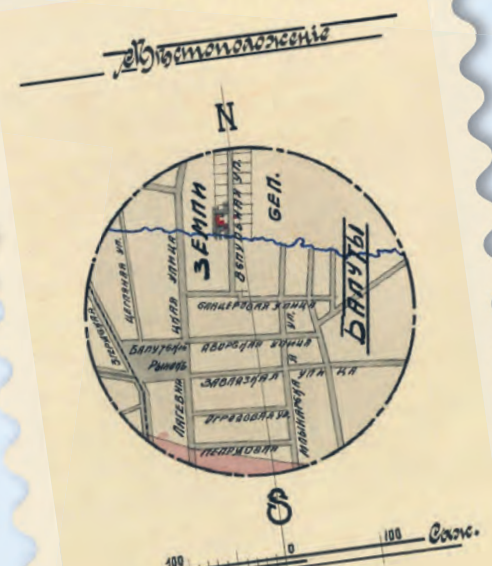
To właśnie na pamiątkę dawnej wsi część obecnych Bałut nosi nazwę Stare Bałuty. Warto pamiętać, że w 1915 r. do Łodzi przyłączono nie tylko dawną wieś Bałuty, lecz także okoliczne tereny: Bałuty Kolonię, Bałuty Nowe oraz części Żabiańca, Radogoszcza, Juliańska i Marysina.

Miłosz Wika

Widok na teren dawnych bałuckich pól uprawnych



Tu przebiegała droga do bałuckiego folwarku. Współcześnie ulica Tokarzewskiego



Rzeczka Bałutka zaznaczona na dawnej mapie wsi Bałuty



Mapa Bałut z 1812 r.



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Ręczny karabin maszynowy Pocisk do luku Kuchynka wilka	Wąska szczelina Trujący metal	Chata z zabudowaniami	Ortodoksyjny islamista	Laska w rękę biskupa Ogląda, kultura	Ma piękny ogon	Goleleń inaczej	Sikława lub Niagara Ukochany Julii Płatanina dróg Trunek	Długi, łukowaty skok konia	13	Kolekcja	Zbrojownie	Drogowy przyszosie	
Przywiąszczonego utwor	9	10	Jedna z póz w gimnastyce	Miasto koło Warszawy	Człowieczy los	14	5	4	Cyfra znana łyżwiarzom	Część gry w tenisie	15	Złoty dla mistrza	Tatarskie łąso
Wysokie, stojące lustro	Metal w słowie "szczytba"	Powtórka piosenki na życzenie	Carla ...-Sarkozy	Najgrubsza część nogi	Dla wielu temat tabu	Wdzięk, urok	Fetor, smród	Przykre uczucie	8	Niejadek z wiersza	7	Erytro-poetyna, hormon	
Pęczak lub manna	1	Kalwaryjski prosił o datki	6	2	Jedna ze służb specjalnych	12	Lekki stop z aluminium	Noga buldoga		Z niego pończochy			

Rozwiązaniem jest imię i nazwisko polskiego aktora.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

Wielki brytan Magda od gotowania Marka przypraw	Rywalka Wedla Żona Adama	1	Części domu handlowego	Piaszczyzna nad morzem	Może rywalizować z rolkarzem Radio-łokator	Komputerowa pamięć	Kwitki ze sklepu	Popularna polska rozgłośnia Rodzaj rondelka Złoty raj Wśród Kōreanek	Znawca będący biegłym w sądzie	Baranie pieczone nad ogniem	Np. "Anty-gona"	Stawia kaflowe piece	
Żyje kosztem żywiciela	3	4	Kaczka norowa	Piechota morska z USA	9	Sportowy sprzęt	Pieniądze dla porywacza	Koń używany w zaprzęgu	10	Szkie literacki	Stany Zjednoczone	Dzierżawki sklepik	Żołnierz z ordy
Nastój wzniosłości	Koreańskie auto	8	Wielka siła fizyczna	13	Lodowa tafła płynąca rzeką	Rodzaj zatoki	Władca w koronie	Jutowy na kartofle		Uczeń zawodu	5	... BP, polski bank	6
Indyjski książę	7	Marka zup w proszku	Karciana gra	Domena wiedzy i wróżki	12	Kojarzy się z potopem i arką	W nim spektakle na scenie	Kawa zbożowa	2	11	Blokuje swobodny przepływ		

Rozwiązaniem jest imię i nazwisko polskiego aktora.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13



Sięgnij po krzyżówkę serii



„Krzyżówki z Koroną”
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU

SUDOKU ŁATWE								
9	6				4	1		8
			9	3				7
4					2			
5		6						4
	4			8				9
	7					5		2
			2					9
7				9	5			
2		4	1				5	3

SUDOKU ŚREDNIE								
					1	4	8	
9			5					
3	5		9					4
		4				3	6	9
				2				
7	9	5				2		
5					6		2	1
					1			3
		2	8	5				

SUDOKU ŚREDNIE								
	3						1	7
								5
	4	5	1	9			3	
			8				5	1
			9		1			
	2	1			4			
		9		2	6	8	7	
4								
3	8							6

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ

W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY I PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL“ JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- Wszystkie **FILIE BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ**
- Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- Lokalizacje **URZĘDU MIASTA ŁÓDZI**
- Filie **MIEJSKIEJ STREFY KULTURY**
- OGRÓD BOTANICZNY/PALMIARNIA**
- ORIENTARIUM**
- AQUAPARK FAŁA**
- WODNY RAJ**
- Wybrane sklepy **DELIKATESY MIĘSNE GROT**
- Wszystkie sklepy sieci **NETTO** w Łodzi

- Większość **DOMÓW POMOCY SPOŁ.**
- CAFFE PRZY ULICY**
- Cukiernie DYBAŁSKI**
- RYNKI** na terenie miasta
- Wybrane lokalizacje **Zakładu Piekarsko-Cukierniczego PIEKARENKA**
- PRZYSTANKI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ** przy głównych arteriach miasta
- Tereny **SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWYCH**
- MANUFATURA**
- W części sieci **GAMA**
- Siedziba **ŁSI, MPO i GOŚ**

- ELECLERC** sklep i stacja benzynowa
- CARREFOUR** Zarzewska
- CH JAGIENKA**
- KWADRACIAK** Inowrocławska/Żubardzka
- MediaHUB** Łąkowa 29
- Wiele **SKLEPÓW SPOŻYWCZYCH**
- Z PIECA RODEM** na terenie Łodzi
- W biurach: **BIUROWIEC** Piotrkowska 270
- BRAMA MIASTA 1 i 2** Kilińskiego 66, **ORION Business Tower** Sienkiewicza 85/87, **CENTRUM BIZNESU** Piłsudskiego, **TEXTRIAL PARK** Fabryczna 17, **CENTRUM BIZNESOWE** Milionowa 21, **CENTRUM BIZNESOWE** Kościuszki 80/82, **CENTRUM DOWBORCZYKÓW** Dowborczyków 30/34, **CENTRUM BIZNESOWE FAKTORIA** Dowborczyków 25,

TEO PARK Wersalska 47, **STARA DRUKARNIA** Gdańska 130, **BIUROWIEC** Politechniki 22/24, **URBANICA** Wróblewskiego 18, **Biuro COTTON HOUSE** Sterlinga 27/29, **STERLINGA BUSINESS CENTER** Sterlinga 8A, **CENTRUM ŻWIRKI** Żwirki 17, **NOWA FABRYCZNA** Składowa 35, **BIPRO-BUMAR** Nawrot 114, **BUSINESS HOUSE** Gdańska 45/47, Żeligowskiego 6, Żeligowskiego 8/10, **UNIVERSITY BUSINESS** Park Wólczańska 180/182, **TME** Rozalii 10, **Real Development Group** Traktorowa 126, **HYCOM** Piramowicza 11/13, **PELION S.A.** Zbąszyńska 3, **ATLAS** Kilińskiego 2, **EKO VIT** Techniczna 16/18, **REDAN** Żniwna 10/14, **HAMMERMED MEDICAL POLSKA** Kopcińskiego 69/71, **BUDOMAL 360** Bartoka 24 oraz w wielu innych punktach

kolportaz@biblioteka.lodz.pl

ŁÓDŹ.PL
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

MATERIAŁ PARTNERSKI



TVN
piątek, 19.09, godz. 20:00

JOHN WICK 2

Wszystkim, którym spodobał się ten tytułowy bohater z mroczną przeszłością, polecamy kontynuację jego losów w filmie sensacyjnym „John Wick 2”. Legendarny płatny morderca John Wick (Keanu Reeves) wiecie spokojne życie. Unika przemocy i trzyma się z dala



od przestępczego świata. Sytuacja się zmienia, gdy wizytę składa mu dawny wspólnik Santino D'Antonio (Riccardo Scamarcio), który potrzebuje pomocy w walce z podziemną organizacją włoskich zabójców. John wikał się w niebezpieczną rozgrywkę.

STRZĘPY

Wiele chorób odgrywa destrukcyjną rolę w życiu ludzi, ale jedną z najbardziej dolegliwych, zwłaszcza dla otoczenia chorego, jest choroba Alzheimera. O takim przypadku opowiada film „Strzępy”. Kochająca się, śląska rodzina Pateroków zostaje poddana ciężkiej próbie. Senior rodu, Gerard Paterok, wykłada na politechnice w Gliwicach. Z biegiem lat zaczyna się niezrozumiale zachowywać. Okazuje się, że to początki choroby Alzheimera. Syn nie chce wysłać seniora do ośrodka pomocy ani go ubezwłasnowolnić. Ta decyzja prowadzi do licznych konfliktów w rodzinie.



TVN
niedziela, 21.09, godz. 21:25

TEŚCIOWIE 2

Kiedy dwoje ludzi postanawia się pobrać, ich rodziny się łączą i niekiedy muszą się ze sobą spotkać. Skutki takich relacji możemy zobaczyć w polskiej komedii „Teściowie 2”. Weronika i Łukasz raz już nie stawili się przed ołtarzem, ale teraz zdecydowali się pobrać. Wesele ma odbyć się nad morzem. Z tej okazji do Gdańska przybywają rodzice panny młodej, Wanda (Izabela Kuna) i Tadeusz (Adam Woronowicz), oraz matka Łukasza wraz z młodym kochankiem. Na jaw wychodzą wstydliwe tajemnice obu par.



I LIGA

ZGASIĆ GWIAZDY

Rozbity swoimi problemami ŁKS Łódź w najbliższej kolejce I ligi stanie przed niezwykle trudnym zadaniem. Na stadion im. Władysława Króla w Łodzi przyjedzie rozpedzona Wieczysta Kraków, a więc istny gwiazdozbiór, będący wiceliderem ligowej tabeli.

Wieczysta Kraków, jak na pierwszoligowe warunki, to prawdziwe Galacticos. Drużyna ma w składzie byłych reprezentantów Polski, były gwiazdy Ekstraklasy czy za-

wodników z przeszłością w najlepszych klubach Europy. Taki zestaw znakomicie sprawdzi się na boisku, bo beniaminek plasuje się na pozycji wicelidera ligi.

ŁKS zdaje się więc stać po drugiej stronie muru. Napędzany swoimi problemami, bez zwycięstwa od czterech spotkań, w kryzysie od początku sezonu. Remedium na problemy ma okazać się Bastien Toma, który dołączył do klubu na początku tygodnia. Szwajcar ma wnieść na boisko trochę magii i odpowiadać za cały czas kulejące rozgrywanie akcji ofensywnych.

Przy al. Unii Lubelskiej 2 dobrze wiedzą, jaki jest cel na ten sezon. Jeżeli łodzianie myślą o walce o awans, muszą

podejmować równą walkę z takimi rywalami jak Wieczysta. Udało się to w drugiej kolejce z innym krakowskim zespołem – Wisłą. Czas więc na rehabilitację.

Łódzko-łódzkie starcie

Mecz z Wieczystą będzie obfitował w wiele łódzkich wątków. W drużynie gości zobaczymy dobrze znane twarze. Michał Trąbka, Kamil Dankowski i Stefan Feiertag jeszcze chwilę temu grali dla Biało-Czerwono-Białych, a teraz postarają się zabrać im punkty. Ponadto Wieczystą prowadzi łodzianin i były trener Widzewa Łódź – Przemysław Cecherz.

O tym, kto będzie miał po meczu powody do radości, przekonamy się już w niedzielę (21 września). Pierwszy gwizdek sędziego o godz. 20:15.

Mateusz Dęderski



ŁKS
ŁÓDŹ

1. LIGA

10. KOLEJKA

NIEDZIELA
(21 WRZEŚNIA)
GODZ. 20:15

WIECZYSTA
KRAKÓW

TVP SPORT

Tabela na 18.09.2025, godz. 19:30

1. LIGA	M	G	PKT
1. Wisła Kraków	8	30:9	19
2. Wieczysta Kraków	8	20:9	17
3. Śląsk Wrocław	9	15:13	17
4. Polonia Bytom	9	14:12	16
5. Stal Rzeszów	9	14:13	14
6. Chrobry Głogów	9	13:10	13
7. Ruch Chorzów	9	13:11	13
8. Polonia Warszawa	9	15:15	13
9. Pogoń Grodzisk Maz.	9	18:15	12
10. Pogoń Siedlce	9	9:7	12
11. ŁKS Łódź	9	14:14	11
12. GKS Tychy	9	15:16	11
13. Miedź Legnica	9	14:18	11
14. Stal Mielec	9	12:19	11
15. Odra Opole	9	8:12	10
16. Puszcza Niepotomice	9	7:11	6
17. Górnik Łęczna	9	12:20	6
18. Znicz Pruszków	9	8:27	3

AWANS BARAŻE SPADEK

PRZEŁAMAĆ WYJAZDOWĄ KLĄTWE

EKSTRAKLASA
9. KOLEJKA
GÓRNIK ZABRZE
NIEDZIELA (21 WRZEŚNIA) GODZ. 17:30
WIDZEW ŁÓDŹ
TVP SPORT

Tabela na 18.09.2025, godz. 19:30

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Wisła Płock	7	10:4	16
2. Górnik Zabrze	8	11:5	15
3. Cracovia	7	13:9	14
4. Korona Kielce	8	11:7	14
5. Jagiellonia Białystok	6	13:10	13
6. Legia Warszawa	6	10:5	10
7. Widzew Łódź	8	11:9	10
8. Lech Poznań	6	11:12	10
9. Pogoń Szczecin	8	11:14	10
10. Zagłębie Lubin	7	14:11	9
11. B-B Termalica Nieciecza	8	11:11	9
12. Motor Lublin	7	7:10	9
13. Radomiak Radom	8	14:16	8
14. Arka Gdynia	8	14:16	8
15. GKS Katowice	8	10:17	7
16. Raków Częstochowa	6	6:10	6
17. Piast Gliwice	6	3:6	4
18. Lechia Gdańsk	8	14:19	3

MISTRZ PUCHARY SPADEK

Patrząc na tabelę Ekstraklasy, złożoną tylko z meczów wyjazdowych, Widzewa Łódź trzeba szukać niemal na dnie. Gorzej wypada tylko GKS Katowice. Teraz podopieczni Patryka Czubaka będą mieli okazję nieco ten stan skorygować.

Białystok, Kraków, Poznań – jedyne, co Widzewiacy mogli przywieźć z tych miast, to pamiątki, z punktami im się nie udało. Za każdym razem było dość blisko, ale ostatecznie kończyły się porażką. Czas na przełamanie wyjazdowej klątwy łatwy nie jest, bo łodzianie jadą na starcie

z Górnikiem Zabrze. Śląsk jest trudnym terenem, o czym przekonali się zawodnicy GKS-u Katowice i Lechii Gdańsk. Nie jest jednak niezdojony, co mogą potwierdzić zespoły Bruk-Betu i Motoru. Dla Widzewiaków będzie to arcyważne spotkanie. Atmosfera wokół klubu jest gęsta. Wydarzenia ostatnich tygodni zostały już dobrze opisane i nie trzeba ich przypominać, ale nadal niosą za sobą konsekwencje. Nawet dość przekonujące zwycięstwo z Arką Gdynia nie pozwoliło o wszystkim zapomnieć. Najlepszym remedium będzie zatem seria zwycięstw. Krok pierwszy postawiony, pora na kolejne.

Maszyna Gašparika

Wicelider – taki tytuł mogą sobie przypiąć do klapy zabrzanie. W ubiegłym sezonie nad Górnikiem było sporo czarnych chmur, ale teraz słońce świeci dość jasno: niebawem nowy właściciel, solidna kadra i dobry trener na ławce. Michał Gašparik nie miał łatwego zadania, bo w klubie doszło do wielu zmian, jednak poukładał wszystko na tyle dobrze, że Górnik wygrywa i cieszy oko. Czy tak samo będzie w niedzielę (21 września)? Start meczu w Zabrzu o godz. 17:30.

PB



ŁÓDZKA POGODYNKA

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

PIĄTEK 22°C
19.09 Imieniny obchodzą: Konstancja, Teodor, Wilhelmina, January, Lucja, Marta

SOBOTA 27°C
20.09 Imieniny obchodzą: Faustyna, Wincenty, Dionizy, Eustachy, Euzebia, Franciszek

NIEDZIELA 27°C
21.09 Imieniny obchodzą: Bernardyna, Daria, Mateusz, Agata, Hipolit, Ifigenia



Rodzinne miasto

KRYTYKA

ROK WŁADYSŁAWA REYMONTA

Nie wszystkim środowiskom w kraju spodobała się filmowa „Ziemia obiecana”. Została skrytykowana przez tzw. partyjny beton, a po latach – także przez konserwatystów, świadomych zmiany pierwotnego przesłania powieści. Twierdzono, że portret Borowieckiego jest anachroniczny, nierealistyczny i budzi śmiech. Ryszard Filipiński wystosował do Wajdy list otwarty z zarzutem fałszowania historii, a zarazem sprzyjania syjonistycznym interesom. Reżyser w odpowiedzi wystąpił do tygodnika „Ekran” list, w którym miał odpowiedzieć, że „w Polsce ciągle większość społeczeństwa to antysemita”. Korespondencja ta jednak nie została opublikowana w czasach PRL-u. Rzekome wątki antysemityczne w „Ziemii obiecanej” ochoczo podjęła zagraniczna prasa, co nie służyło filmowi. Lewica krytykowała przedstawienie klasy robotniczej jako uciemnionej zbiorowości, pozbawionej własnej kultury i świadomości politycznej.



Andrzej Wajda na planie filmowym „Ziemii obiecanej” w 1974 r.

agr

KRYMINAŁKI ZNAD ŁÓDKI
WYROK ZA ZDRADĘ

W maju 1924 r. odbył się w Łodzi proces 19-letniego Engela, pochodzącego z Bełchatowa, który zastrzelił w parku Źródlika swojego znajomego, niejakiego Łuczaka. Sprawa nabrała rozgłosu z uwagi na motyw polityczne zbrodni. Młodzieńcy znali się z działalności w Strzelcu, ale ich drogi się rozeszły. Engel został wydalony z organizacji za kontakty z komunistami, natomiast jego przyjaciel wstąpił do Policji Państwowej. Kiedy przy ul. Cegielnianej 4 odbyło się tajne spotkanie członków Komunistycznego Związku Młodzieży, a policja zrobiła nalot na lokal i aresztowała uczestników, Engel był pewny, że wsypał go dawny kolega i postanowił się zemścić.

Po jakimś czasie postanowił odnowić znajomość i wyciągnął Łuczaka, który mieszkał przy ul. Przędzalnianej na podlisku swojego znajomego, gdzie padło sześć strzałów. Świadkiem zabójstwa był ogrodnik w Źródliksach i to on wszczął alarm. Engela schwytano na miejscu zbrodni. Po zatrzymaniu krzychał, że zabił swojego osobistego wroga za zdradę, nie wiedząc ponoć, że Łuczak był tajnym agentem policji. Proces odbił się szerokim echem, mordercę skazano na karę śmierci. Interweniowała w tej sprawie nawet grupa posłów PPS-u, by zmienić kwalifikację czynu i złagodzić wyrok. Prezydent nie skorzystał jednak z prawa łaski.

agr

KOŃSKIE ZDROWIE

KARTKA Z KALENDARZA

19 września 1860 r. w Lustifer w Inflantach urodził się Hugo Warrikoff – lekarz weterynarii, założyciel pierwszej na ziemiach polskich lecznicy dla zwierząt. W 1881 r. uzyskał dyplom lekarza weterynarii w Dorpacie.

W latach 1881–1883 pracował jako asystent kliniczny i uzyskał tytuł magistra nauk weterynaryjnych. Potem wyjechał do Warszawy z powodu wybuchu epidemii księgosuszu na Pradze. W 1884 r. przeniósł się do Łodzi, gdzie został kierownikiem targowiska oraz lekarzem pełniącym nadzór nad transportowanymi zwierzętami i produktami pochodzenia zwierzęcego.

W 1891 r. wspólnie z weterynarzem Alfredem Kwaśniewskim założył w Łodzi lecznicę dla zwierząt, połączoną z kuźnią angielską. Lecznica „Pod koniem” przy ul. Miłsicha 14 (dziś ul. Kopernika 22) była pierwszą tego typu placówką na ziemiach polskich, znaną i docenianą w całym kraju.

Na pocz. XX w. działał tam także pierwszy szpital dla zwierząt, zaopatrzone w najnowocześniejszy sprzęt do podnoszenia i transportu rannych koni.



Na szczycie budynku lecznicy znajduje się rzeźba naturalnej wielkości konia, którego rozslawił Julian Tuwim w poemacie „Kwiaty polskie”.

(...) Z okna widać było konia Metalowego. Stał bez jeźdźca (...) Więc się zbuntujmy i ożyjmy, Rumaku weterynaryjny, I wlećmy nad ten Kominogród

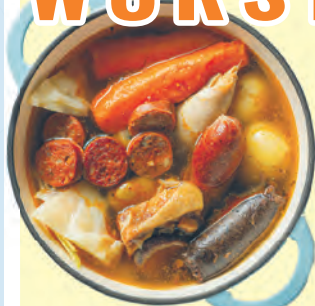
agr

Słynny koń na szczycie lecznicy i tablica pamiątkowa na ścianie budynku przy ul. Kopernika



ŁÓDZIANIZMY

WURSTZUPA



Pisaliśmy niedawno o wasserzupie, czyli chudej wodziance, ale wurstzupa – mimo że nazwa na to nie wskazuje (niem. die Wurst – kiełbasa) – również nale-

ży do grupy najprostszych robotniczych polewek. Była to zupa gotowana na wodzie po parzeniu kiełbasy lub gotowaniu kaszanki, którą można było dostać za darmo lub kupić za grosze w łódzkich masarniach. Wywar służył potem jako baza do ugotowania w domu kartoflanki, kapuśniaku albo zalewajki. Zupy te z kawałkiem chleba stanowiły codzienną, żelazną obiadową pozycję w wielu robotniczych domach.

W Łodzi mówiono, że na wurstzupie czy wurdzupie wychodzi najlepsza zalewajka, a z opisów i wspomnień wynika, że smak wywaru z kotłów masarskich po parzeniu kiełbasy czy gotowaniu kaszanki był niepowtarzalny. Może w tym tkwi właściwy smak słynnej łódzkiej zalewajki, na którą nie ma jednego ścisłego przepisu i każdy robi ją na swój sposób.

agr

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Detale architektoniczne zrewitalizowanej kamienicy przy ul. Więckowskiego 46

Aquapark FALA

SAUNOWANIE DLA DZIECI

KUP BILET
ON-LINE



SOBOTA

9:00–10:00

[AQUAPARK.LODZ.PL/KUP-BILET-ONLINE](https://aquapark.lodz.pl/kup-bilet-online)