

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE Z PASJĄ

PODRÓŻ PRZEZ
LITERACKĄ POLSKĘ

strona 7

CO ZA WEEKEND!

PARK MILIONA ŚWIATEŁ, IGRZYSKA WOLNOŚCI I INNE ATRAKCJE

strony 3, 8-9, 11

AKTUALNOŚCI

NA CMENTARZE
NAJWYGODNIEJ
MPK-ŁÓDŹ

strona 2

AKTUALNOŚCI

NOWA TRASA
TRAMWAJOWA
W CENTRUM

strona 3

FAJNE MIASTO

WSZYSTKO
O KAUCJACH
ZA BUTELKI I PUSZKI

strona 10

KRZYŻÓWKA+SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strony 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 093

AUTOBUSEM I TRAMWAJEM najwygodniej na cmentarze



FOT. ŁODZ.PL

Wszystkich Świętych coraz bliżej, a to oznacza, że pod cmentarzami robi się coraz tłoczniej. Dlatego już w ten weekend zostanie uruchomionych więcej kursów autobusów i tramwajów, a także linie specjalne. Na cmentarz najwygodniej dojedziesz MPK-Łódź!

W weekend 25-26 października częściej będzie kursować linia tramwajowa 7 dojeżdżająca pod bramę Starogo Cmentarza (co 10 minut w godz. 9:00-17:00). Tramwaj 16 w godz. 9:00-17:00 bę-

dzie jeździć z Kochanówki aż na Chojny Kurczaki. Częściej pojadą także autobusy linii 52, 69, 70, 76, 81 i 83, a swoje trasy zmienią autobusy linii 57, 73 oraz 81. Linia 57 będzie kursować w obu kierunkach przez al. Palki, umożliwiając dojazd na cmentarz Doły, linia 73 zostanie wydłużona do cmentarza na Mani, a wszystkie autobusy linii 81 dojadą na cmentarz Szczecińska.

Linie specjalne

Także w weekend 25-26 października zostaną uruchomione linie specjalne:

- tramwajowa C1, która

połączy cmentarz Doły ze Starym Cmentarzem,

- tramwajowa C2, która połączy Helenówek z krańcówką Widzew Augustów,
- autobusowa C8, która będzie kursować na trasie plac Niepodległości – rondo Insurekcji Kościuszkowskiej, po drodze zatrzymując się obok cmentarzy przy ul. Sopockiej, na Rudzie i przy ul. Rzgowskiej. Toś

UWAGA!

W sobotę, 1 listopada MPK-Łódź będziemy podróżować bezpłatnie.



ŁÓDŹKI
BUDŻET
OBYWATELSKI



Tvoja szczęśliwa
13 EDYCJA



TO DZIĘKI WAM!

Dzięki zaangażowaniu mieszkańców i mieszkańców Łódź zyskała dwa tętniące życiem miejsca idealne do odpoczynku. Mowa o odnowionych dzięki Łódzkiemu Budżetowi Obywatelskiemu fontannach.

Pierwszą z nich, znajdującą się w parku im. Adama Struga, kompleksowo wyremontowano. W drugiej, czyli fontannie „na Karolku” przy ul. Kusocińskiego, wymieniono m.in. nawierzchnię niecki. Obie są obecnie przygotowane na zimę – woda została wypompowana,

a urządzenia zabezpieczone przed mrozem. W pozostałych miejskich fontannach woda pozostanie do końca października – to bezpieczna granica, kiedy przymrozki nie zagrażają jeszcze instalacjom.

JoLu

GŁOSUJ!

Głosowanie w XIII edycji Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego trwa. W tym roku mieszkańci i mieszkańcy Łodzi mogą zdecydować, jak miasto wyda ponad 34 miliony złotych. Głosuj na: budzetobywatelski.uml.lodz.pl.

Baw się do końca, pociąg poczeka

Już po raz kolejny Łódzka Kolej Aglomeracyjna i Atlas Arena łączą siły, by ułatwić fanom powrót z koncertów do domu.

Specjalny pociąg ŁKA wyruszy w trasę w niedzielę, 26 października

o godz. 23:20 ze stacji Łódź Kaliska – to dla uczestników koncertu The Offspring świetna opcja powrotu do Warszawy, ale

także szybki sposób poruszania się po samej Łodzi. red



Zmiana czasu

ŚPIMY DŁUŻEJ



W nocy z 25 na 26 października zmieniamy czas z letniego na zimowy – pośpimy dzięki temu o godzinę dłużej. W niedzielę

nad ranem wskazówki zegarów przesuniemy z godz. 3:00 na 2:00.

CIEMNA STRONA MIASTA NA SYGNALE GRUPA PRZESTĘPCZA ROZBITA

Wczesnym rankiem 21 października 2025 r. łódzcy policjanci przeprowadzili szeroko zakrojoną akcję wymierzoną w zorganizowaną grupę przestępczą. Jednocześnie w kilku miejscach na terenie Łodzi i powiatu zgierskiego

zatrzymano sześciu mężczyzn w wieku od 26 do 41 lat. Z ustaleń śledczych wynika, że zajmowali się oni handlem substancjami psychoaktywnymi. Grozi im kara do 12 lat pozbawienia wolności.

rp



STYPENDIA DLA WYBITNYCH. Najlepszych uczniów ze szkół w Łodzi i regionie nagrodzono stypendiami Łódzkiego Stowarzyszenia Pomocy Szkole. Otrzymują je uczniowie osiągający bardzo dobre wyniki w nauce, ale także wyróżniający się pracą wolontariacką oraz osiągnięciami w sporcie, muzyce, plastyce czy tańcu. Wyróżnionych zostało 25 uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych oraz 12 nauczycieli, którzy w swojej pracy stosują niestandardowe metody. Listę nagrodzonych znajdziesz na www.lodz.pl.

FOT. ŁODZ.PL

Przyjdź na spotkanie

0 Rokiciu, Rudzie, Chojnach i Dąbrowie

Chcesz dowiedzieć się więcej na temat inwestycji w swojej okolicy i mieć realny wpływ na kształt ulic po remoncie? Potrzebujesz nowej tawki albo przejścia dla pieszych, a może trzeba uporządkować parkowanie?

➡ Przyjdź na spotkanie dotyczące okolicy Rokicia i Rudy Pabianickiej, które odbędzie się we wtorek (28 października) o godz. 17:00

w Szkole Podstawowej nr 42 (ul. Przyszkołe 42). Wśród planowanych do remontu ulic są Cieszkowskiego, Piękna, Karpacka

i Astronautów oraz dalszy odcinek ulic Dubois i Starorudzkiej.

➡ Kolejne spotkanie, dotyczące dróg na osiedlu Chojny-Dąbrowa, rozpocznie się w czwartek (30 października) o godz. 17:00 w Szkole Podstawowej nr 110 przy

ul. Zamkniętej 3. Na przyszły rok drogowcy planują remont ulic św. Wojciecha i Zygmunta na Chojnach oraz Rydla i Deotymy na Dąbrowie. W planach są także duże przebudowy tras tramwajowych na ulicach Broniewskiego i Rzgowskiej.

TAnd

FOT. ŁODZ.PL, MAT. PRAS.

Park Miliona Światel

Magiczne Zwierzęta w Orientarium



Już od piątku (24 października) magiczna iluminacja po raz kolejny rozświetli Orientarium Zoo Łódź, zamieniając je w bajkową krainę pełną kolorów, dźwięków i fantastycznych stworzeń. Jakże atrakcje czekają na łodzian?

Orientarium znów stanie się domem dla jednej z najbardziej spektakularnych zimowych atrakcji w Polsce. Wystawa „Magiczne Zwierzęta” powraca w nowej odsłonie z ponad

150 instalacjami świetlnymi, nową trasą spaceru oraz multisensorycznymi atrakcjami. Ponadto połowa elementów ekspozycji została całkowicie zmieniona, by zapewnić odwiedzającym zupełnie nowe wrażenia!

Supernowości

Wśród nowości pojawia się m.in. piracka bitwa morska z krakenem, podróż Orient Expressem przez lampionowe zoo oraz świetlne kapibary. Nowa trasa poprowadzi zwiedzających przez magiczne krainy pełne światła, koloru i dźwięku – od morskich głębin, przez leśne aleje, aż po rozświetlone safari.

Atrakcje dla dzieci

Najmłodsi ponownie spotkają się z bajkowym przewodnikiem – kolorowym kameleonem Lumikiem. Na dzieci czekają także świetlne gry i zabawy, karuzele oraz mnóstwo punktów fotograficznych, które pozwolą zatrzymać wspomnienia z tej niezwykle wyprawy.

Orientarium w nowym świetle

Po zmroku Orientarium zamieni się w pełen magii labirynt światel i kolorów. To wyjątkowa okazja, by zobaczyć znane miejsce w nieznanym sposobie – w bajkowej atmosferze, idealnej na rodzinny spacer, romantyczny wieczór czy zimową przygodę z przyjaciółmi.

red

Zwierzęta są najważniejsze

Organizatorzy podkreślają, że dobro zwierząt jest najważniejsze. – Podczas przygotowań dołożyliśmy wszelkich starań, aby instalacje nie miały wpływu na ich codzienne życie. Wyznaczona trasa zwiedzania została zaakceptowana przez dział hodowlany zoo, a oświetlenie nie zaburza rytmu dzień-noc u naszych zwierząt – mówi lek. wet. spec. Izabela Piórkowska, kierownik Oddziału Weterynarii w Orientarium Zoo Łódź.

Park Miliona Światel będzie czynny od 24 października 2025 r. do 1 marca 2026 r. (z wyjątkiem 24 i 31 grudnia). Godziny otwarcia: 17:00–22:00.

Bilety:

W kasach i biletomatach:

- normalny – 49 zł
- ulgowy – 42 zł
- rodzinny (2+2) – 159 zł

Online i w aplikacji Łódź.pl:

- normalny – 45 zł
- ulgowy – 40 zł
- rodzinny (2+2) – 149 zł

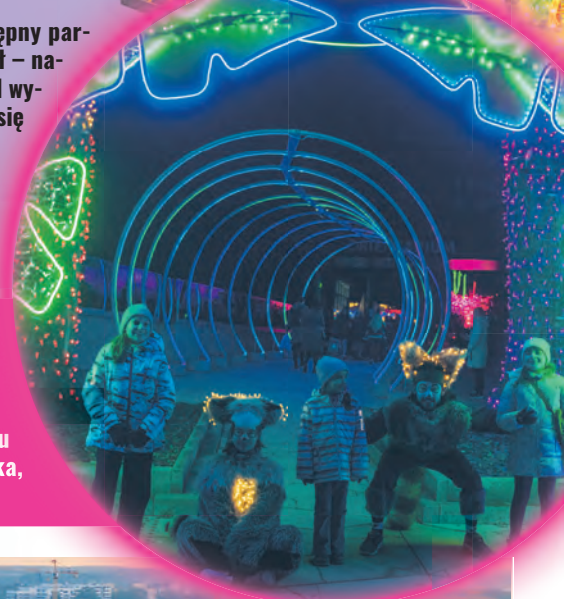
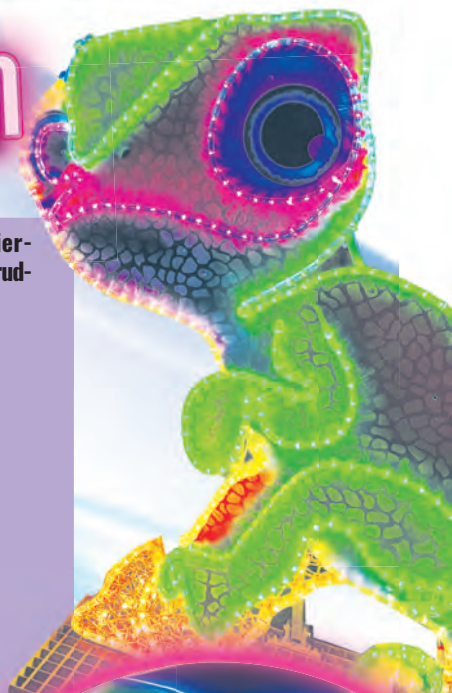
Bilet wspólny (zwiedzanie zoo za dnia + wystawa „Park Miliona Światel”) – 99 zł

Parking

Przy ogrodzie zoologicznym jest dostępny parking na 220 miejsc. Opłata wynosi 5 zł – należy ją uregulować w biletomacie przed wyjazdem. Dodatkowe parkingi znajdują się niedaleko zoo.

Więcej informacji i sprzedaż biletów:

www.parkmilionaswiatel.pl
www.orientarium.lodz.pl



REWITALIZACJA

Jest coraz piękniej!

Przez kilka miesięcy ekipy budowlane czyściły i wzmacniały elewację kamienicy przy ul. Żeromskiego 42, a dziś mieszkańcy mogą już podziwiać jej nowy, elegancki wygląd.

To kolejny przykład na to, jak miejskie wsparcie

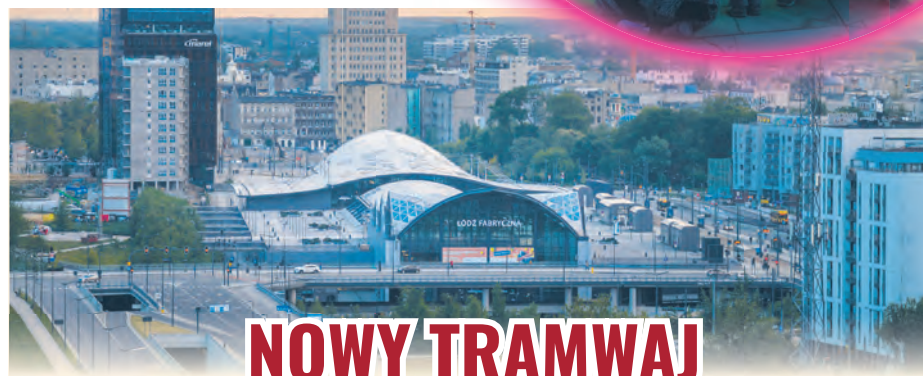
pomaga prywatnym właścicielom ratować zabytkowe budynki w centrum. Wspólnota mieszkaniowa zarządzająca budynkiem otrzymała prawie 330 tys. zł miejskiej dotacji, dzięki której udało się odtworzyć balkony, naprawić tynki i przywrócić pierwotną kolorystykę fasady.

W tegorocznej edycji programu realizowanego w ramach Specjalnej Strefy Rewitalizacji dofinansowanie na łączną kwotę 5 mln zł otrzymało 15 kamienic, a od momentu uruchomienia programu miasto przekazało już ponad 24 mln zł na remonty 77 budynków.

AS



Kamienica przy ul. Żeromskiego 42



NOWY TRAMWAJ W NOWYM CENTRUM ŁÓDZI

Już wkrótce do Nowego Centrum Łodzi może wprowadzić się kilka tysięcy osób. Aby zapewnić im sprawną komunikację miejską, powstanie tam zupełnie nowa trasa tramwajowa.

Nowa trasa zacznie się na wiadukcie ul. Kopcińskiego, a w zasadzie pod nim – wiadukt tramwajowy zostanie

wyburzony, a nowe torowisko powstanie na poziomie al. Rodziny Grohmanów. Dalej tramwaje pojadą po północnej stronie al. Rodziny Grohmanów, gdzie – przy budowie ulicy – zarezerwowano teren pod wydzielone torowisko. Potem skręca w ul. Wierzbową obok siedziby ZWiK-u i dalej prze-

jadą przez teren MPK-Łódź, na którym w przyszłości ma powstać osiedle mieszkaniowe. Tędy dojadą do skrzyżowania ul. Tramwajowej z ul. Węglową, gdzie trasa połączy się z już istniejącym torowiskiem prowadzącym do dworca Łódź Fabryczna.

TAnd

Przetarg na nową trasę tramwajową został właśnie ogłoszony. Budowa może ruszyć już w 2026 r., a pierwszym tramwajem pojedziemy w 2028 r.

WRACAJĄ ŻÓŁWIE BŁOTNE!

Działalność człowieka sprawiła, że żółwie błotne, jedyne występujące w Polsce żółwie, niemal całkowicie zniknęły z naszego województwa. Na szczęście na ratunek ruszyło im Orientarium Zoo Łódź i jest szansa, że już wkrótce znów zasiedlą podłódzkie mokradła.

Żółw błotny to nasz jedyny rodzimy gatunek żółwia – jeszcze kilkadziesiąt lat temu można było go spotkać w licznych zbiornikach wodnych centralnej Polski. Niestety z powodu utraty siedlisk, osuszania terenów podmokłych i zanieczyszczenia wód jego

populacja drastycznie zmalała. W wielu miejscach, w tym w województwie łódzkim, gatunek ten praktycznie zniknął z naturalnego środowiska.

Na ratunek

Orientarium Zoo Łódź oraz eksperci z zakresu ochrony gatunkowej prowadzą program reintrodukcji żółwi błotnych, który ma na celu odbudowę populacji tego gatunku w naszym regionie. Program obejmuje hodowlę młodych żółwi w kontrolowanych warunkach, przygotowanie ich do życia na wolności oraz odtworzenie i zabezpieczenie siedlisk wodno-błotnych, które zapewnią im szansę na przetrwanie i rozmnażanie w naturze.

Bezpieczne dorastanie

W Orientarium żółwie mają do dyspozycji specjalnie przygotowaną wolierę, w której odtworzono ich naturalne środowisko, choć z jednym wyjątkiem – usunięto z niego drapieżniki. Dzięki temu młode żółwie mają szansę bezpiecznie dorastać i przygotowywać się do życia na wolności. Gdy osiągną odpowiedni wiek i samodzielność, zostaną wypuszczone na wybrane tereny województwa łódzkiego, gdzie będą mogły zasiedlić naturalne zbiorniki wodne. Dzięki współpracy naukowców, instytucji ochrony przyrody i lokalnych społeczności

istnieje realna szansa, że te niezwykle gady ponownie staną się stałym elementem krajobrazu łódzkich mokradel. Or



INFO

Żółw błotny (*Emys orbicularis*) jest gatunkiem objętym w Polsce ścisłą ochroną. Dorosłe osobniki osiągają długość pancerza do 20 cm i potrafią żyć nawet 100 lat. To zwierzęta niezwykle ważne dla równowagi ekosystemów wodnych – pomagają utrzymywać czystość zbiorników i wpływają na stabilność populacji innych organizmów.

Wu-Tang Clan w Atlas Arenie



"THE FINAL CHAMBER"



Legendarna grupa hip-hopowa Wu-Tang Clan ogłosiła daty koncertów w 2026 r. Muzycy przyjadą także do Łodzi – 5 marca 2026 r. wystąpią w Atlas Arenie w ramach światowej trasy „Wu-Tang Forever: The Final Chamber”.

Wu-Tang Clan to fenomen, który od trzech dekad kształtuje oblicze muzyki hip-hopowej. Od debiutu w 1993 r. kolektyw sprzedał ponad 40 milionów płyt i wydał siedem złotych i platynowych albumów, tworząc unikalny styl inspirowany kulturą Nowego Jorku i estetyką sztuk walki. Trasa „Wu-Tang Fore-

ver: The Final Chamber” to okazja do świętowania 30 lat działalności zespołu. Fani mogą spodziewać się zarówno największych hitów z przełomowego „Enter the Wu-Tang (36 Chambers)”, jak i utworów z kultowego „Wu-Tang Forever” – albumu, który zdobył nominację do nagrody Grammy i pokrył się poczwórną platyną. AS

INFO

Sprzedaż biletów ruszy w piątek (24 października) o godz. 10:00. Szczegóły na: www.atlasarena.pl/wydarzenia

REMONTY ULIC

Koniec prac na Spartakusa

Kolejna ulica na Sikawie zmienia się dla mieszkańców – remont ul. Spartakusa ma się ku końcowi.

Prace na ul. Spartakusa są prowadzone na odcinku pomiędzy ulicami Janosika i Giewont. W ramach inwestycji zaplanowano przebudowę sieci podziemnych, wymianę nawierzchni jezdni oraz budowę nowych chodników. Na ten moment większość

prac została zakończona, a po starej drodze szutrowej nie ma już śladu. W jej miejscu drogowcy ułożyli nową jezdnię wykonaną z kostki, co oznacza koniec kurzu i błota zimą. Ponadto wzdłuż jezdni powstały nowe chodniki oraz wjazdy do posesji. Przed

ekipą budowlaną ostatnie prace wykończeniowe oraz porządkowe – lada dzień ulica zostanie otwarta dla pełnego ruchu.

WŚ



Na ul. Wróblewskiego drogowcy ułożyli już część nowej nawierzchni. Tuż obok powstają chodniki i miejsca parkingowe.

Prace na ul. Wróblewskiego są prowadzone na odcinku pomiędzy ul. Wólczańską a al. Politechniki. Zaplanowano tu wymianę nawierzchni jezdni oraz remont chodników i miejsc parkingowych. Przebudowane zostaną też perony przystankowe, przy których powstaną nowe płyty postojowe dla autobusów MPK-Łódź. Drogowcy ułożyli już większość chodników i miejsc parkingowych oraz wylali betonowe płyty postojowe

przy podwyższonych peronach przystankowych. Gotowa jest także część nowej nawierzchni jezdni, dlatego już wkrótce prace zostaną przeniesione na drugą połowę drogi, gdzie również pojawi się nowy asfalt.

WŚ

Nowy asfalt na Wróblewskiego



PO WŁOSKIE RARYTASY

Lubisz włoską kuchnię, a gotowanie to twoja pasja? Te dwie rzeczy idą ze sobą w parze! Wpadnij na zakupy do sklepu Crudo Gusto (ul. Wiankowa 11A) i wyczerpuj coś pysznego.

Tradycyjnie wyrabiane makarony, najwyższej ja-

kości wędliny i sery, pomidory z niemal każdego regionu Italii, do tego oryginalne włoskie oliwy, pesto, przetwory warzywne, grissini, napoje czy słodczy - to wszystko można znaleźć na półkach sklepu Crudo Gusto przy ul. Wiankowej 11A

na Radogoszczu. Istotą włoskiej kuchni - i zarazem powodem, dla którego należy ona do najpopularniejszych na świecie - jest prostota. Do przygotowania prawdziwie włoskiego obiadu wystarczą niekiedy trzy-cztery składniki. I wła-

śnie dlatego tak dużą rolę odgrywa ich jakość.

- Nasza historia rozpoczęła się od niepozornej wyspy handlowej, która mimo niewielkiego rozmiaru przyciągała klientów. Z czasem pojawiły się nowe projekty i propozycje, ale nasz asortyment

pozostaje niezmienny, czyli tradycyjny i jakościowy - mówi właściciel Mateusz Jesionowski.

KS

INFO

Crudo Gusto oferuje również włoskie stoły z przekąskami na specjalne okazje - wesela, urodziny czy komunie. Więcej informacji na stronie internetowej sklepu.



PROSTO Z PORTUGALII



CZY HŌJICHA ZASTĄPI MATCHĘ?

O tym, że matcha zaważnęła kawiarniami i restauracjami, już wiemy. Na horyzoncie pojawia się jednak jej godna przeciwniczka, czyli hōjicha. Czym jest i gdzie spróbować jej w Łodzi?

Wszystko zaczęło się w 1920 roku, kiedy kupiec herbaciany z Kioto postanowił eksperymentować z prażeniem pozostałości liści i lodyżek zielonej herbaty nad węglem drzewnym. Tak narodziła się hōjicha (houjicha) - herbata, która zyskała sympatię Japończyków w każdym wieku i we wszystkich regionach kraju, za sprawą swojego orzechowo-karmelowego aromatu i łagodnego smaku. W ostatnich latach hōjicha szybko zdobywa popularność na całym świecie jako nowy herbaciany trend.

Gdzie wypić ją w Łodzi?

Jednym z miejsc serwujących hōjichę jest Ori przy ul. Roosevelta 2/4. To nowość, której warto spróbować. Szczególnie w towarzystwie delikatnych mochi, czyli miękkich japońskich ciasteczek z kremowym nadzieniem. KS



Fabryka da Nata otworzyła swoją wyspę w Manufakturze (obok Auchan). Kto będzie przechodzić obok, musi się skusić na tradycyjne babeczki rodem ze słonecznej Portugalii.

Hōjicha wyróżnia się unikalnym smakiem i aromatem dzięki procesowi prażenia liści

FOT. ŁÓDŹ.PL, FREEPIK

SENIORZY W SIECI

BEZPŁATNE WARSZTATY CYFROWE

W Łodzi trwa prawdziwa cyfrowa rewolucja wśród seniorów! W Centrach Zdrowego i Aktywnego Seniora (CZAS) prowadzone są bezpłatne warsztaty komputerowe i internetowe, dzięki którym łódzcy seniorzy uczą się sprawnie korzystać z nowych technologii. Nadal można się zapisać!

Szkolenia są skierowane do osób, które na co dzień mogą mieć trudności z obsługą komputera, internetu czy smartfona. Zajęcia odbywają się raz w miesiącu, a program warsztatów został ułożony tak, by krok po kroku oswoić uczestniczki i uczestników z cyfrowym światem. Każdy cykl to

dwa dni intensywnej nauki po sześć godzin oraz dodatkowa godzinna konsultacja wstępna. Wszystkie zajęcia odbywają się w kameralnych sześcioposobowych grupach, co po-

zwala na indywidualne podejście do każdego uczestnika.

Czego można się nauczyć?

Podczas szkoleń seniorzy dowiedzą się m.in.:

- jak załatwiać sprawy urzędowe przez internet, korzystając z takich aplikacji, jak mObywatel czy e-Doręczenia,
- jak bezpiecznie robić zakupy online i korzystać z bankowości internetowej,
- jak sprawdzać wyniki badań i e-recepty w serwisie Pacjent.gov,
- jak pisać dokumenty w Wordzie i planować domowy budżet w Excelu,
- jak rozmawiać przez

komunikatory i korzystać z mediów społecznościowych, i jak chronić się przed oszustwami w sieci, a także poznają pierwsze praktyczne zastosowania sztucznej inteligencji.

Warsztaty to solidna dawka wiedzy, która pomoże seniorom w codziennym życiu – to doskonała okazja, by zyskać cyfrową pewność siebie, poznać nowe technologie i przekonać się, że internet może być nie tylko przydatny, ale i naprawdę przyjemny.

AS

Zapisy wciąż otwarte!

Zajęcia odbywają się w Centrach Zdrowego i Aktywnego Seniora na terenie całej Łodzi. Zapisy są prowadzone telefonicznie – bezpośrednio w wybranym CZAS-ie, w którym zainteresowana osoba chciałaby uczestniczyć w szkoleniu. Chętni mogą wciąż dotaczać, ponieważ warsztaty będą prowadzone aż do 30 czerwca 2026 r.



Jak przygotować ogród na zimę?

Końcówka października to ostatni moment na przygotowanie ogrodu do zimy. Wykonanie kilku prac przed pierwszymi mrozami zapewni roślinom optymalne warunki do przetrwania chłodnych miesięcy.

- **Usunięcie suchych liści i zeschniętych pędów**, które mogą stać się siedliskiem dla szkodników i chorób. Ważne, aby zrobić to przed pierwszymi przymrozkami.
- **Grabienie i koszenie trawnika**. Skoś trawę na wysokość około 4-5 cm

i dokładnie zgrab wszystkie liście, aby zapobiec rozwojowi pleśni pośniegowej. Sterty zebranych liści warto pozostawić dla zimujących zwierząt, np. jeży.

- **Kompostowanie reszek roślin** – dzięki temu uzyskasz wartościowy nawóz organiczny, który wykorzystasz w przyszłym sezonie. Pozbę-

dziesz się też resztek roślin, które zostały po jesiennych porządkach.

- **Nawożenie nawozami organicznymi, jak obornik czy kompost** – dzięki nim gleba będzie miała czas na przetworzenie składników odżywczych, a wiosną będzie gotowa do przyjęcia nowych roślin. Warto również przekopać puste rabaty i grządki – czynność ta poprawi strukturę gleby i napowietrzy ją przed zimą.
- **Okrywanie roślin zimozielonych i młodych pędów**. Użyj do tego słomianych mat lub agrowłókniny, które ochronią rośliny przed mrozem.
- **Podlanie roślin przed nadejściem mrozów** – zapas wody zapewni odpowiedni poziom nawilżenia gleby.

- **Przycinanie krzewów** – usuń uschnięte pędy i martwe gałęzie, które mogą osłabiać roślinę.
- **Kopczykowanie róż i bylin**. Róże, zwłaszcza odmiany wielokwiatowe i pnące, wymagają kopczykowania przed zimą. Czynność ta polega na usypaniu ziemi (na wysokość około 20 cm) wokół podstawy rośliny, co chroni korzenie i dolne pędy przed mrozem. Podobnie postępuje się z niektórymi bylinami, które są mniej odporne na mróz, np. daliami czy kannami.
- **Sadzenie roślin cebulowych, takich jak tulipany, narcyzy, hiacynty, szafirki czy krokusy**. Potrzebują one zimowego okresu ochłodzenia, a także czasu na ukorzenie.

Alup



REHABILITACJA BEZ KOLEJEK

W Miejskim Centrum Medycznym „Górna” pacjenci mogą skorzystać z rehabilitacji finansowanej przez NFZ. W przypadku pacjentów ze znacznym stopniem niepełnosprawności usługi są nie tylko bezpłatne, ale także nie ma konieczności czekania w kolejce.

Aby skorzystać z rehabilitacji, wystarczy uzyskać skierowanie od lekarza i zgłosić się do jednej z placówek MCM „Górna”. Podczas rejestracji należy okazać orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności, co umożliwi przyjęcie poza kolejnością.

- Porady i konsultacje lekarza rehabilitacji – przychodnia przy ul. Tatrzańskiej 109 (tel. 42 643 57 44, 42 643 39 72, 42 306 78 88).
- Zabiegi fizjoterapeutyczne dla osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności – przychodnie przy ul. Tatrzańskiej 109 (tel. 42 306 74 44), ul. Cieszkowskiego 6 (tel. 42 689 11 56) oraz ul. Odrzańskiej 29 (tel. 42 684 03 59).

MA

PODRÓŻ PRZEZ LITERACKĄ POLSKĘ

Aleksandra Czajka-Anyszka to łódzianka od lat związana z kulturą i telewizją. W swoim debiucie literackim „Moc pisania” oddaje głos ponad 30 polskim pisarzom, pokazując, że każda droga do sukcesu zaczyna się od marzenia i... od pierwszego zdania.

INFO

Najbliższe spotkanie autorskie z Aleksandrą Czajką-Anyszką odbędzie się 13 listopada o godz. 17:30 w Bibliotece Secesja przy ul. Zachodniej 76 w Łodzi.

Od ponad 20 lat pracuje jako dziennikarka, prowadząc m.in. cykl „Spotkania z książką” w łódzkiej telewizji Ret-Sat1. Tam rozmawia z pisarzami o ich twórczości, inspiracjach i wyzwaniach. To właśnie te rozmowy stały się dla Aleksandry Czajki-Anyszki załącznikiem jej debiutanckiej książki.

– Od zawsze marzyłam o pisaniu. Miałam plan na życie: zostać nauczycielką, dziennikarką, pisarką. Ta trzecia rola wydawała mi się najbardziej romantyczna – przyznaje.

Pomysł na „Moc pisania” pojawił się w trudnym momencie życia. – Miałam trójkę małych, często chorujących dzieci

i coraz mniejsze poczucie sprawczości. Wtedy przypadkiem spotkałam ludzi, którzy dali mi wiarę w siebie – opowiada Aleksandra.

Przełomowym momentem było poznanie Moniki Szymor i rozmowa z Sylwią Chrabałowską z Fundacji Moc Kobiet. – Sylwia uśmiechnęła się i powiedziała: „Świetny pomysł. Po prostu pisz!” Wracając pociągami z Warszawy do Łodzi, unosiłam się dwa metry nad ziemią – wspomina Aleksandra.

Pierwsze szkice

– Zanim odważyłam się powiedzieć na głos „piszę”, długo pisałam po cichu – przyznaje Aleksandra. – Najpierw były zeszyty ze szkolnymi opowiadaniem, później

notatniki, które chowałam do szuflady. Lubiałam „przepisywać” świat: pod słuchane dialogi w tramwaju, zapach biblioteki, smak jesiennej herbaty – to wszystko lądowało w notesie – mówi.

Z czasem to właśnie praca dziennikarska stała się naturalnym przedłużeniem jej pisarskich pasji. – Wywiady z pisarzami nauczyły mnie pokory dla zdania, rytmu akapitu, sensu pauzy. Zrozumiałam, że każda historia dojrzewa w ciszy. Pierwsze próby książkowe powstawały „po godzinach”. Pisałam nocami, kiedy dzieci spały, i o świcie, zanim wstał dom – opowiada Aleksandra.

– Bywało, że powstawało tylko pół strony dziennie. Brak czasu nauczył mnie dyscypliny i regularności. Były też potknięcia. Pierwsze szkice porzucałam, bo wydawały mi się niewystarczające. Dziś wiem, że niedoskonałość to początek, nie koniec – dodaje.

Droga do sukcesu zaczyna się od słowa

Książka „Moc pisania” to nie tylko zbiór wywiadów, ale również przewodnik po emocjach i trudnościach, które towarzyszą każdemu twórcy. W publikacji znajdziemy rozmowy z ponad 30 autorami – od Zygmunta Miłoszewskiego, przez Joannę Bator i Wojciecha Chmielarza, po Grzegorza Kasdepke. – Zrozumiałam, że jedno wypowiedziane zdanie potrafi obudzić w kimś odwagę do działania. W historiach moich rozmówców powtarzał się moment, w którym ktoś powiedział im coś prostego, co uruchomiło w nich proces pisania – mówi autorka.

Aleksandra nie idealizuje drogi twórczej. – Większość z moich rozmówców przeszła przez lęki, wątpliwości i ogrom pracy. To nie jest książka o sukcesie samym w sobie, lecz o drodze na szczyt, czasem wciąż nieosiągalnym – tłumaczy.

Miasto, które inspiruje

Choć jej książka obejmuje całą Polskę, Łódź zajmuje w niej miejsce szczególne. – Jestem lokalną patriotką. Kocham to miasto i wierzę, że z roku na rok pięknieje – mówi z dumą Aleksandra. Wielu łódzkich pisarzy, jak Grażyna Bąkiewicz, Łukasz Barys czy Przemysław Owczarek, znalazło się w książce właśnie dlatego, że ich twórczość przenika duch miasta. – Łódzcy autorzy często wykorzystują „łódzkość” w swoich tekstach. To fascynujące, jak literatura potrafi inspirować, jak miejsce, z którego pochodzimy, wpływa na nasze pisanie i sposób patrzenia na świat – dodaje.

Autorka podkreśla, że choć literatura jest jej pasją, nie ustaje w poszukiwaniu równowagi. – Najważniejsza była dla mnie zawsze rola mamy. Paradoksalnie im więcej mam obowiązków, tym lepiej potrafię się zorganizować. Chyba po prostu nie umiem odpoczywać – mówi z uśmiechem Aleksandra.

– Czy planuję kolejną książkę? To pytanie słyszę często. Pomysłów mam sporo, gorzej z czasem. Ale kto wie? Może tym razem napiszę książkę dla dzieci, na prośbę mojego ośmioletniego synka – wyznaje.

Patrycja Trzepiecińska

Jedyna taka mapa

Układ książki „Moc pisania” nie jest przypadkowy – autorka uporządkowała wywiady alfabetycznie według miejscowości, z których pochodzą pisarze. Ten zabieg tworzy nie tylko literacką mapę Polski, ale także podkreśla znaczenie lokalnych korzeni i wpływu miejsca na twórczość. Publikacja pokazuje różnorodność regionów, gwar i wrażliwości, a jednocześnie buduje poczucie wspólnoty w świecie polskiej literatury.

50 LAT

Muzeum Miasta Łodzi

Muzeum Miasta Łodzi obchodzi jubileusz 50-lecia. Z tej okazji na weekend 24–26 października przygotowano program pełen atrakcji.

Znajdą się w nim m.in. oprowadzania z łódzkimi przewodnikami (piątek, godz. 12:00 i 20:00; sobota, godz. 12:00 i 15:00; niedziela, godz. 12:00 i 14:30), koncert orkiestrowy „Concerti Grossi” z cyklu

ŁÓDZKA HISTORIA NA NOWO

Rozpoczynają się LODZSTORIE – wystawa sztuki współczesnej w Off Piotrkowska (ul. Piotrkowska 138/141, budynek z różowymi drzwiami obok parkingu, 3. piętro).

Jak badać przeszłość, prognozować przyszłość, a jednocześnie współtworzyć „tu i teraz” miasta tak różnicowanego jak Łódź? Przez sztukę – mówią przedstawiciele Instytutu Sztuki i Designu UKEN oraz Fundacji Urban Forms. W ramach wspólnego laboratorium sztuki, w industrialnym kompleksie Off Piotrkowska Center, zaprezentują realizacje 14 artystów na nowo opowiadających historię zapisaną w murach i sercach mieszkających.

WęJu

sobota, 25 października w godz. 11:00–21:00
niedziela, 26 października w godz. 11:00–18:00

DYONIO-SZUKANIE

Muzeum Fabryki w Manufakturze zaprasza na hallo-weenowe Dynio-Szukanie. Podczas zwiedzania najmłodszy goście muzeum będą mogli wziąć udział w poszukiwaniu ukrytych wśród ekspozycji dyń oraz wygrać słodkie nagrody. Gra jest dostępna w cenie biletu wstępu.

mat. pras.

od soboty, 25 października gra w cenie biletu wstępu: 12 i 16 zł

KONFRONTACJE NA SCENIE

Rozpoczynają się 42. Ogólnopolskie Konfrontacje Teatrów Młodzieżowych Centrum 2025, które potrwają do niedzieli w MSK: Chojny – Centrum Kultury Młodych (ul. Lokatorska 13).

Ogólnopolskie Konfrontacje Teatrów Młodzieżowych co roku przyciągają utalentowanych młodych twórców z całej Polski. To nie tylko przegląd najlepszych młodzieżowych spektakli, ale też spotkania z wyjątkowymi osobowościami polskiej sceny i ekranu. W tym roku w jury zasiadają: Lech Dyblik – aktor teatralny, filmowy i telewizyjny, Agnieszka Greinert – aktorka, wokalistka i pedagogka oraz Daria Wiktorja Kopiec – reżyserka filmowa i teatralna oraz niezależna artystka, która z pasją przekracza granice między gatunkami.

RedKu

piątek, 24 października wstęp wolny

MIĘSO

Teatr Stajnia Metamorficzna zaprezentuje w Cyrku pod Zielonym Xięzcem (ul. Rewolucji 1905 r. 10) spektakl „Mięso”.

Bohaterka „Mięsa” przechodzi szereg transformacji, dążąc do odnalezienia własnej tożsamości i odrzucenia przyjętych norm ograniczających jej osobowość. Poddana presji kulturowej obrazu kobiecego piękna i brzydoty usiłuje zderzyć z siebie maskę.

WęJu

piątek, 24 października godz. 19:00 bilety: 35 zł

KRES

Galeria WY (ul. Więckowskiego 38) zaprasza na wernisaż wystawy „Kres”.

Na wystawie zostaną zaprezentowane trzy projekty artystyczne. Anna Siekierska przedstawi instalację oraz rzeźbę przywołując historię wymarłego tura i krytykę ideologicznych prób zawłaszczenia przyrody. Kasia Hertz pokaże audiowizualną instalację „Krajobraz strachu” łączącą doświadczenie migracji i życia w Puszczy Białowieskiej z narracją o granicach i przynależności. Zofia Nierodzińska zaprezentuje wielkoformatowe obrazy przypominające o historii przemocy XX wieku i jej współczesnych konsekwencjach. Ekspozycję w Galerii WY będzie można oglądać do 5 grudnia, a w sobotę (25 października) odbędzie się oprowadzanie kuratorskie. Wystawa jest częścią Miesiąca Sztuki w Łodzi – Łódź Art Now.

WęJu

piątek, 24 października godz. 18:00 wstęp wolny

MISTRZYNI WSPINACZKI

Manufakturę odwiedzi Aleksandra Mirosław, jedna z najbardziej utytułowanych postaci światowej wspinaczki sportowej – mistrzyni olimpijska, wielokrotna mistrzyni świata i rekordzistka globu we wspinaczce na czas. Jej wizyta to nie tylko otwarte spotkanie z fanami w rotundzie galerii handlowej, ale także udział w dwudniowych zawodach 6.02UP! GAMES – Manu Edition dla dzieci i młodzieży. Odbędą się one w Manufakturze Wspinania, czyli jednym z najważniejszych miejsc na wspinaczkowej mapie Łodzi.

WęJu

sobota, 25 października godz. 12:30 wstęp wolny

ZOSTAŃ KRYPTOLOGIEM

Czy z klocków Lego da się stworzyć szyfr? A może uda się go złamać za pomocą... grzebenia lub długopisu 3D? Czy istnieje kod nie do złamania?

Te oraz wiele innych zagadek będzie można rozwiązać podczas drugiej edycji Festiwalu Szyfrów Jana Kowalewskiego, która odbędzie się w Mediatece MeMo przy ul. Moniuszki 5. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny, a na jego uczestników – w każdym wieku – czeka moc atrakcji.

Red

sobota, 25 października w godz. 10:00–20:00 wstęp wolny

IMPAKT ŚWIĘTUJE URODZINY!

Cztery lata działalności i ponad 100 wydażeń z wieloma fantastycznymi artystami – Impakt to cykl imprez z powodzeniem kontynuujących klubowe tradycje Łodzi. W sobotę świętuje urodziny w Odlewni (Strefa Progress/Piotrkowska 217).

Każdy z artystów, których zobaczycie i usłyszycie na sobotniej imprezie, to część historii Impaktu – osobna energia i styl, które razem stworzą niezapomnianą mieszaninę. Zagrają: PYSH, Me-How b2b Funkee, Johnny J, VHT, PNST i Carbo b2b Michalski.

WęJu

sobota, 25 października od godz. 22:00 wstęp: 50 zł

FESTIWAL ROŚLIN

Festiwal Roślin, czyli największe roślinne wydarzenie w Polsce, znów zawita do Łodzi.

Tym razem zagości w nowym miejscu, czyli w Sport Arenie (al. Unii Lubelskiej 2, obok Atlas Areny). Przygotuj się na stoiska pełne roślin domowych i ogrodowych oraz unikatowe kolekcjonerskie perełki. Nie zabraknie też modnych doniczek, porządnego podłoża, ekologicznych nawozów i wszystkiego, czego zielone serce może zapragnąć.

WęJu

sobota, 25 października w godz. 8:00–20:00
niedziela, 26 października w godz. 10:00–18:00 wstęp wolny

NA SPACER Z MARIĄ OD DETALU

Na premierową wycieczkę Marii Nowakowskiej, znanej w mediach społeczno-sciowych jako Maria od detalu – dziedzictwo okiem Marii Nowakowskiej, można wybrać się w niedzielę.

Spacer „Dwie wieże: od osiedla ZUS do kościoła pw. Przemienienia Pańskiego w Łodzi” i pozwoli przyjrzeć się międzywojennej zabudowie południowej części miasta. Na trasie znalazło się słynne osiedle ZUS-u przy ul. Bednarskiej, kasa chorych przy ul. Leczniczej, osiedle przy ul. Lokatorskiej i kościół pw. Przemienienia Pańskiego. Zbiórka w parku im. Legionów, przy pomniku legionisty.

RedKu

niedziela, 26 października godz. 12:00 udział bezpłatny

THE OFFSPRING W ATLAS ARENIE

The Offspring, legendarna amerykańska kapela rockowa, odwiedzi Łódź w ramach swojej międzynarodowej trasy koncertowej „Supercharged Worldwide in ‘25”! Aktualna trasa zespołu jest związana z promocją najnowszej krążka „Supercharged”, który swoją światową premierę miał 11 października 2024 roku.

Red

niedziela, 26 października w sprzedaży są jeszcze pojedyncze bilety na trybuny

KAUCJE ZA BUTELKI I PUSZKI

NOWE ZASADY W MAŁYM PALCU!

Od 1 października 2025 r. w całej Polsce obowiązuje system kaucyjny, który ma poprawić selektywną zbiórkę opakowań i ograniczyć zaśmiecanie środowiska. Rozwiązanie jest wzorowane na sprawdzonych modelach m.in. z Niemiec, Norwegii i Litwy.

Jak to działa? Podpowiadamy!

Zasady:

- Kaucja jest doliczana do ceny napoju dopiero przy kasie i dotyczy tylko opakowań oznaczonych specjalnym logotypem.
- Aby odzyskać kaucję, wystarczy oddać butelkę lub puszkę w punkcie zbiórki – bez potrzeby okazywania paragonu.
- Opakowania powinny być puste, nieuszkodzone, z etykietą i nakrętką oraz nie powinny być zgniatane.

System obejmuje:

- jednorazowe butelki plastikowe do 3 l – kaucja 0,50 zł,
- puszki metalowe do 1 l – kaucja 0,50 zł,
- szklane butelki wielokrotnego użytku do 1,5 l – kaucja 1 zł.



Nie podlegają mu m.in. kartoniki po mleku i sokach, szkło

jednorazowe oraz opakowania po jogurtach i produktach mlecznych. Każdy sklep, który sprzedaje napoje w opakowaniach objętych systemem, musi pobierać kaucję. Sklepy powyżej 200 mkw. mają ustawowy obowiąz-

zek przyjmowania zwrotów, mniejsze mogą robić to dobrowolnie. Dodatkowo w każdej gminie powstanie co najmniej jeden stacjonarny punkt odbioru, również poza jednostkami handlowymi. Butelki i puszki można zwracać także w automatach kaucyjnych.

mat. pras.

INFO

Wprowadzenie systemu ma przynieść konkretne efekty. Dzięki niemu zużyjemy mniej plastiku, aluminium i szkła, a z przestrzeni publicznej zniknie większość porzuconych butelek i puszek. Szczegóły znajdziesz na stronie: systemkaucyjny.gov.pl.



System kaucyjny to mechanizm promujący recykling i ponowne wykorzystanie opakowań. Z systemów kaucyjnych korzysta już 180 mln Europejczyków. W niektórych krajach szklana butelka wielokrotnego użytku wraca na rynek nawet kilkanaście razy!

W Polsce system kaucyjny wprowadzono 1 października 2025 r. System będzie wdrażany stopniowo – w miarę wyczerpywania się starych zapasów. Na półkach już pojawiają się napoje z oznaczeniem „KAUCJA” i kwotą.



Butelkomat w jednej z sieci sklepów



FOT. MAT. PRAS., FREEPIK

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



WYCIĄG Z OGŁOSZENIA PREZYDENTA MIASTA ŁÓDZI

o ustnym przetargu nieograniczonym (licytacji) na:

wydzierżawienie na okres do 3 lat części nieruchomości zabudowanej o powierzchni 13 m², położonej w Łodzi przy ulicy Juliana Ejsmonda 7, oznaczonej w obrębie geodezyjnym G-17 jako część działki nr 233/5, uregulowanej w KW LD1M /00320789/7.

Wywoławcza miesięczna stawka czynszu dzierżawnego dla części nieruchomości zabudowanej garażem wynosi **280,00 zł (słownie: dwieście osiemdziesiąt złotych) netto**. Wadium: **300,00 zł (słownie: trzysta złotych)**. Czynsz dzierżawny stanowi stawka netto osiągnięta w przetargu plus podatek VAT wg obowiązujących przepisów.

Przetarg odbędzie się w dniu **28 listopada 2025r. o godz. 10:00** w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi, ul. Piotrkowska 104, pokój 250, piętro II.

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ŁÓDZI O PRZETARGU zawierające szczegółowe informacje dotyczące przetargu wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Dysponowania Mieniem w Departamencie Gospodarowania Majątkiem UMŁ, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 (IV p.). Ogłoszenie publikowane jest również na stronie internetowej pod adresem www.uml.lodz.pl (dla biznesu/przetargi i zamówienia / dzierżawa nieruchomości) oraz w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem bip.uml.lodz.pl przetargi i zamówienia / dzierżawa nieruchomości. Szczegółowe informacje dotyczące przetargu dostępne są również w siedzibie Wydziału Dysponowania Mieniem w Departamencie Gospodarowania Majątkiem, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104, (IV p., pok. 454) oraz pod numerem telefonu: (42) 638-56-35.

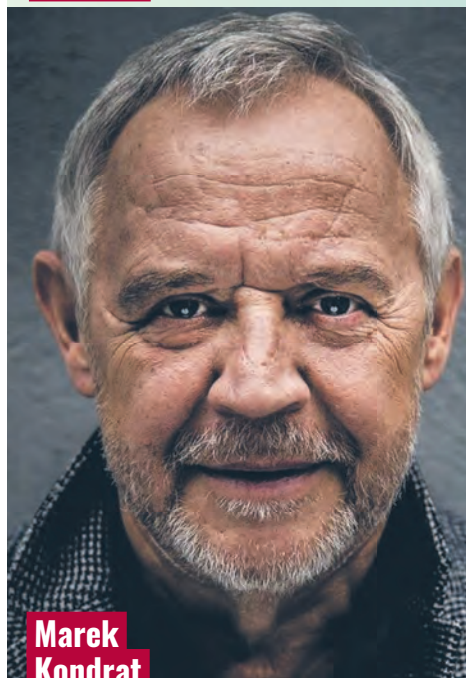
FOT. MAT. PRAS.

IGRZYSKA WOLNOŚCI 2025

TEGO NIE MOŻESZ PRZEGAPIĆ!



George Clooney



Marek Kondrat



Szczepan Twardoch

Trzy dni intensywnych debat, inspirujących spotkań, rozmów i koncertów – przed nami 12. odsłona Igrzysk Wolności, jednego z najważniejszych festiwali idei w Europie. Tegoroczna edycja odbędzie się w Expo Łódź w dniach 24–26 października. Jej hasłem jest „Czas niepewności”.

Igrzyska Wolności to spotkanie ludzi ciekawych świata i głodnych nowych idei. Od 2014 r. gromadzi w Łodzi wybitne postaci krajowej i światowej polityki, ekonomii, nauki, kultury i show-biznesu oraz aktywnych obywateli i obywatelki. Celem wydarzenia jest promowanie demokratycznych wartości i wizji świata opartego na wolności i dialogu. Sprawdź, czego nie możesz przegapić w tym roku!

George Clooney

Największą gwiazdą tegorocznej edycji festiwalu jest George Clooney – hollywoodzki aktor, aktywista i obrońca praw człowieka. W sobotę (25 października) weźmie udział w godzinnej rozmowie poświęconej demokracji w kontekście dojścia do władzy Donalda Trumpa.

Jerzy Owsiak

Igrzyska Wolności otworzy w piątek (24 października) Jerzy Owsiak. Założyciel i prezes fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy jest znany z ostrego języka i celnych diagnoz rzeczywistości. Jego power speech to mocny początek całego wydarzenia.

Europa w czasie niepewności

Tuż po oficjalnym otwarciu na scenie pojawi się

były prezydent Aleksander Kwaśniewski, który weźmie udział w panelu dyskusyjnym poświęconym roli Europy w obliczu globalnej niepewności.

Szczepan Twardoch

Wśród gości nie zabraknie także Szczepana Twardocha – autora bestsellerów i aktywnego komentatora rzeczywistości. Zaangażowany w pomoc Ukrainie pisarz nie boi się ostrych słów pod adresem polityków i europejskich liderów. Podczas spotkania w sobotę (25 października) poruszy m.in. wątki z najnowszej powieści „Null” – brutalnej historii o wojnie w Ukrainie i ludziach, którzy zdecydowali się walczyć na froncie.

Polska i świat

O europejskim bezpieczeństwie w czasie globalnych napięć opowie minister Radosław Sikorski w rozmowie z Piotrem Kraśką. Sobotnie (25 października) spotkanie to obowiązkowy punkt programu dla wszystkich, którzy śledzą polską politykę zagraniczną i sytuację na Bliskim Wschodzie.

Kryminały, popkultura i humor

Ci, którzy chcą odpocząć od politycznych analiz, znajdą coś dla siebie w bogatym programie ścieżki kulturalnej. W panelu o kryminałach (sobota, 25 października) na małym i dużym ekranie wystąpi Zygmun Miłoszewski – autor jednych z najchętniej czytanych polskich powieści kryminalnych. Będzie mu towarzyszyć Borys Lankosz, reżyser takich filmów jak „Ziarno prawdy” czy „Ciemno, prawie noc”.

Polska lat 90. na żywo

Fani nostalgii będą mogli w sobotę (25 października) zobaczyć na żywo, jak powstaje odcinek kultowego „Podcastexu”, czyli podcastu poświęconego Polsce lat 90. i początku XXI wieku. Bartosz Przybyszewski i Mateusz Witkowski w swoim stylu, z dużą dawką humoru, opowiadają o tragicomicznej transformacji ustrojowej, popkulturze i absurdach tamtych czasów.

Abelard Giza i Karol Modzelewski

Czy są tematy, z których nie wypada żartować? Gdzie przebiega granica humoru? Na te pytania w niedzielę (26 października) odpowiedzą najpopularniejsi polscy komicy i stand-uperzy – Abelard Giza i Karol Modzelewski – w panelu „Tu się nie ma z czego śmiać”.

Marek Kondrat powraca

Wisienką na torcie Igrzysk będzie spotkanie z legendą polskiego kina, Markiem Kondratem. Aktor po ponad dekadzie przerwy powraca na ekran w głosnej produkcji „Lalka”. Czy rola Rzeckiego to jego wielki powrót do aktorstwa? Dowiedzie się już w piątek (24 października) podczas wyjątkowego spotkania na Igrzyskach Wolności.

mat. pras.



Abelard Giza



Jerzy Owsiak



Zygmun Miłoszewski



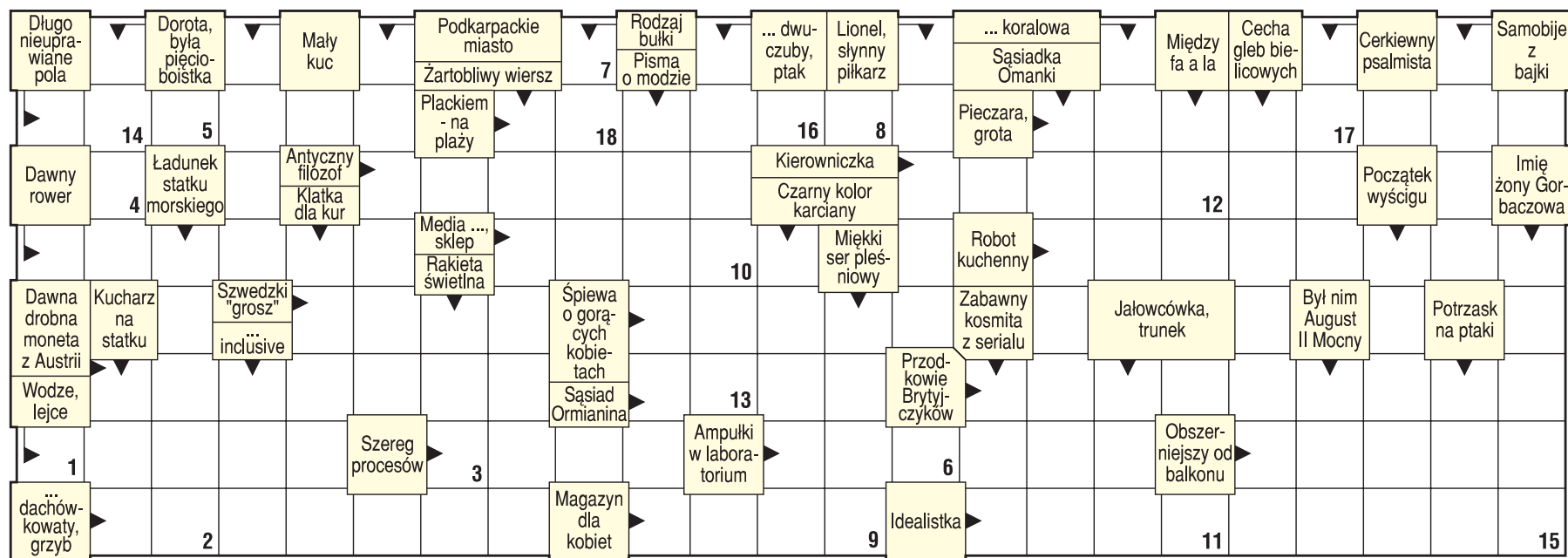
Podcastex

Program Igrzysk Wolności znajdziesz na stronie igrzyskawolnosc.pl i po zeskanowaniu kodu QR:

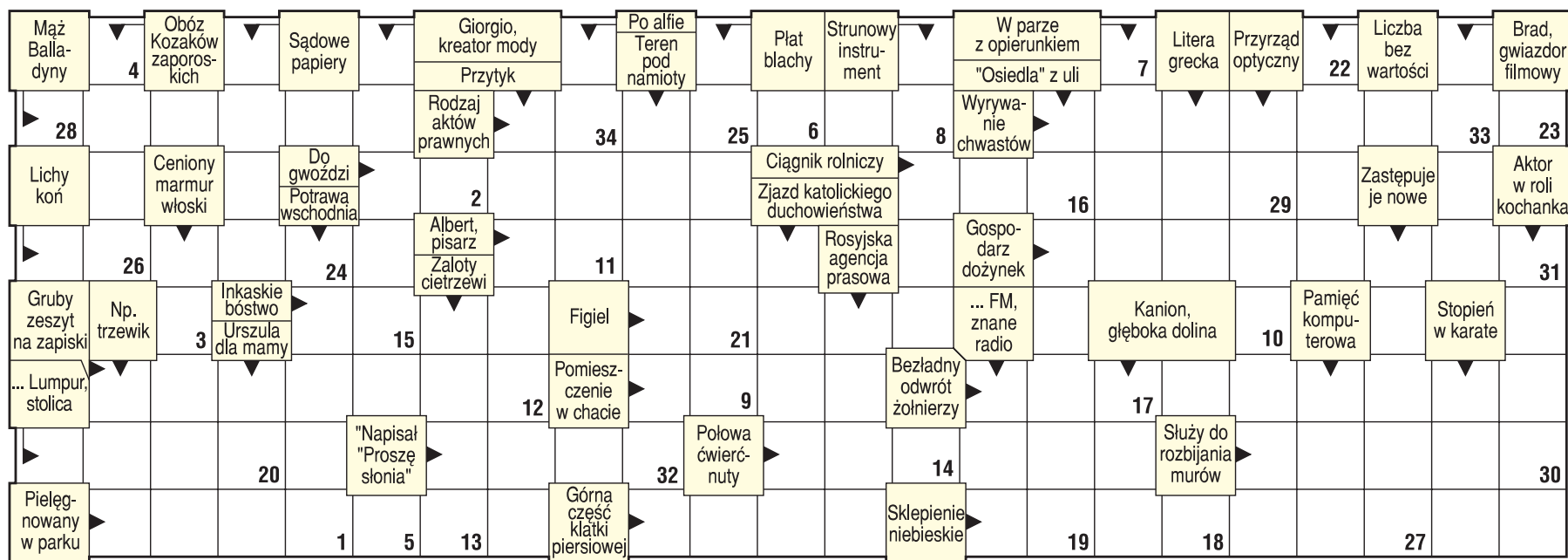
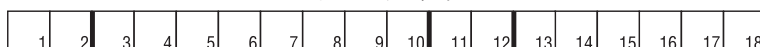




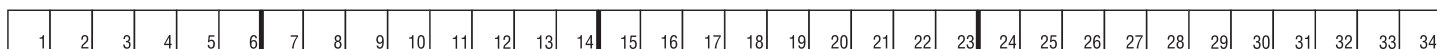
Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONA



Rozwiązaniem jest przysłowie.



Rozwiązaniem jest przysłowie.



Sięgnij po krzyżówkę serii



KORONA

„Krzyżówki z Koroną”
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU

SUDOKU ŁATWE								
	7				2			
		6	8			7	9	
						8		2
5				1	8		4	
3								9
	1		9	3				7
7		1						
	9	8			6	1		
			2				3	

SUDOKU ŚREDNIE								
	6				1			
				2		1		3
	5		7				4	6
					6			2
9	8						3	4
1			8					
7	4				5		2	
2		3		7				
			1				7	

SUDOKU ŚREDNIE								
			4				5	
	5	6		1		7		
			2			1		
				9				7
	4	1				6	2	
2				8				
		3			8			
		7		5		2	1	
	9				1			

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 24 października 2025 r. do 14 listopada 2025 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz nieruchomości stanowiącej własność Miasta Łodzi, **przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej**, położonej w Łodzi przy ul. Ideowej 19, oznaczonej jako działka nr 122/28 w obrębie G-30.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości, zgodnie z art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, mogą złożyć wniosek w tym zakresie do Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem Urzędu Miasta Łodzi, w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia niniejszych wykazów, w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 110 (wejście od pasażu Schillera).

WWW.BIP.UML.LODZ.PL



MATERIAŁ PARTNERSKI



TVN
piątek, 24.10, godz. 21:55

LEGION SAMOBÓJCÓW

Znane są historie filmowych bohaterów-skażanców, którzy wypełniali liczne straszliwe misje. Podobnie jest w filmie science fiction „Legion samobójców”. Szefowie tajnej amerykańskiej agencji rządowej A.R.G.U.S. tworzą specjalny zespół z najgroźniejszych przestępców



na świecie. Skażancy mogą liczyć na zredukowanie wyroków, jeśli wykonają pomyślnie niebezpieczną misję. W skład drużyny nazywanej legionem samobójców wchodzi m.in. nieobliczalna Harley Quinn (Margot Robbie) i Deadshot (Will Smith).

TVP KULTURA
sobota, 25.10, godz. 21:25

KSIĘGA OCALENIA

W sobotę polecamy do obejrzenia postapokaliptyczny dramat akcji „Księga ocalenia”. W rolach głównych wystąpili Denzel Washington, Gary Oldman, Mila Kunis, Ray Stevenson. Rok 2044. Ziemia po kataklizmie. Garstka ocalałych walczy o wodę i pożywienie. Szerzy się bezprawie. Samotny wędrowiec Eli kieruje się na zachód, by dostarczyć cenną księgę. Trafia do miasta, którym rządzi Carnegie. Tyran chce wykorzystać Solara, by odebrać przybyszowi jego skarb. Bogaty w symbolikę religijną futurystyczny film braci Hughes.



TVN
niedziela, 26.10, godz. 21:25

KŁĄTWA



W niedzielę czas na coś bardziej rozrywkowego. Tym razem będzie to polska komedia „Kłątwa”. Monikę (Agnieszka Włodko) i Anastazję (Vanessa Aleksander) przez całe życie przesładował pech. Także w ich rodzinie nie brakuje spektakularnych nieszczęść. Helena (Anna Nehrebecka) przeżywa liczne katastrofy, a Ula (Danuta Stenka) podczas grzybobrania potyka się o... ludzkie zwłoki. Pewnego wieczoru w rodzinnym domu siostry odkrywają, że źródłem wszystkich nieszczęść jest kłątwa rzucona na ich rodzinę kilkaset lat wcześniej przez samego papieża.

PŁAĆ MNIEJ ZA WODĘ I ŚCIEKI
PRZEJDŹ NA eFAKTURĘ



I ODBIERZ KARAFKĘ NA WODĘ

WIĘCEJ INFORMACJI NA WWW.ZWIK.LODZ.PL

EKSTRAKLASA

CZY WIDZEW ZWOLNI TRENERA MOTORU?



Tabela na 23.10.2025, godz. 20:00

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Jagiellonia Białystok	11	23:13	24
2. Górnik Zabrze	12	19:10	23
3. Cracovia	11	20:12	21
4. Wisła Płock	11	15:8	21
5. Korona Kielce	12	16:11	19
6. Lech Poznań	11	20:18	19
7. Zagłębie Lubin	11	24:17	16
8. Widzew Łódź	12	20:17	16
9. Legia Warszawa	11	14:12	15
10. Radomiak Radom	12	22:22	15
11. Raków Częstochowa	11	12:15	14
12. Pogoń Szczecin	12	18:22	14
13. Arka Gdynia	12	7:19	12
14. GKS Katowice	12	16:24	11
15. Motor Lublin	11	13:21	11
16. Lechia Gdańsk	12	21:27	10
17. B-B Termalica Nieciecza	12	16:24	9
18. Piast Gliwice	10	9:13	7

MISTRZ PUCHARY SPADEK



Utrata pracy nigdy nie jest czymś przyjemnym, jednak piłkarze Widzewa Łódź – żeby zadbać o własny komfort – muszą zagrać na zwolnienie trenera Motoru Lublin, Mateusza Stolarskiego.

Mateusza Stolarskiego pracy.

Trenerska karuzela

Wielu dziennikarzy wie, czyżby, że po starciu z GKS-em Katowice w Lublinie dojdzie do zmian na ławce trenerskiej. W gronie potencjalnych następców pojawili się Daniel Myśliwiec i Aleksandar Vuković. Do zmian jednak nie doszło i w meczu z Widzewem Motor wciąż będzie prowadzony przez trenera Stolarskiego. Czy wykorzysta swoją szansę? Przekonamy się już w piątek (24 października). Pierwszy gwizdek na Arenie Lublin zabrzmi o godz. 20:30.

PB

FOT. WIDZEW.COM

Trenerska karuzela w Ekstraklasie rozkręciła się na dobre. Najszybsze obroty są zdecydowanie w Łodzi. Widzew w tym sezonie ma już trzeciego szkoleniowca. Igor Jovićević co prawda rozpoczął

swoją pracę od zwycięstwa, ale trudno mu je przypisywać – przed wygraną Chorwat przeprowadził z drużyną tylko jeden trening. Teraz miał więcej czasu, aby przedstawić zawodnikom swoje założenia. Jednocześnie trudno oczekiwać, żeby tak szybko odcisnął na zespole choćby najmniejsze piętno. Za to jego drużyna może mieć duży wpływ na losy rywala. Posada trenera Motoru wisi na włosku i wiele wskazuje na to, że porażka z Widzewem może pozbawić

Tabela na 23.10.2025, godz. 20:00

1. LIGA	M	G	PKT
1. Wisła Kraków	13	30:11	32
2. Śląsk Wrocław	13	22:19	24
3. Wieczysta Kraków	13	28:17	23
4. Pogoń Grodzisk Maz.	13	27:19	22
5. Chrobry Głogów	13	20:13	22
6. Polonia Bytom	13	19:14	21
7. Stal Rzeszów	13	22:23	20
8. ŁKS Łódź	13	21:19	28
9. Odra Opole	13	13:14	18
10. Ruch Chorzów	13	19:21	17
11. Pogoń Siedlce	13	17:15	16
12. Miedź Legnica	13	18:27	14
13. Polonia Warszawa	13	19:23	14
14. GKS Tychy	13	20:29	12
15. Puszcza Niepołomice	13	11:17	11
16. Stal Mielec	13	17:28	11
17. Górnik Łęczna	13	16:25	10
18. Znicz Pruszków	13	16:31	10

AWANS BARAŻE SPADEK

I LIGA

ZNÓW WRÓCIĆ Z TARCZĄ



Piłkarze Łódzkiego Klubu Sportowego w poprzedniej kolejce wygrali pierwszy wyjazdowy mecz w tym sezonie. Teraz stoją przed szansą, żeby pojedynczą wiktoria zmienić w małą serię. Do tego potrzebne są trzy punkty w Siedlcach.

Burzliwe są losy ŁKS-u w bieżących rozgrywkach. Głośniejszy lub cichszy, ale wszyscy mówili, że to ma być ten sezon – ten z awansem. Początek na to nie wskazywał, jednak w ostatnim czasie widać, że coś drgnęło. Sporo dał powrót po kontuzji Michała Mokrzyckiego i dołączenie do zespołu Bastiena Tomy. Jest na tyle dobrze, że pierwszy raz w obecnym sezonie udało się wygrać w delegacji. Teraz sztab musi mocno pracować nad tym, żeby stało

się to długotrwałym trendem, a nie tylko chwilową zwykłą formą. Różnice w tabeli nie są jeszcze na tyle duże, żeby nie dało się ich odrobić.

Kopciuszek zaskakuje
Zdobycie kolejnych trzech oczek przez ŁKS wcale nie musi być takie proste. Pogoń Siedlce w zeszłych rozgrywkach do samego końca walczyła o utrzymanie. Wydatnie pomógł w tym dobrze znany łódzkiej publiczności Marcin Flis. W tym sezonie podopieczni Adama Noconia zaskakują bardzo pozytywnie. Siedlczanie zgromadzili już na swoim koncie 16 oczek. Na rozkładzie mają zwycięstwa choćby z Polonią Bytom, Ruchem

Chorzów czy GKS-em Tychy. Czy również trudne warunki postawią Rycerzom Wiosny? Przekonamy się w sobotę (25 października). Początek meczu w Siedlcach o godz. 19:30.

PB

FOT. MAT. PRAS.



POGOŃ SIEDLCE

14. KOLEJKA

SOBOTA (25 PAŹDZIERNIKA) GODZ. 19:30



ŁKS ŁÓDŹ

TVP SPORT

ŁÓDZKA POGODYNKA

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

PIĄTEK

11°C

Imieniny obchodzą:
Antoni, Marcin,
Rafał, Antonina,
Filip, Marek

24.10



SOBOTA

11°C

Imieniny obchodzą:
Daria, Kryspin,
Walentyna, Inga,
Maria, Sambor

25.10



NIEDZIELA

10°C

Imieniny obchodzą:
Leonarda, Lucjan,
Łucjan, Amanda,
Ewaryst, Lucyna

26.10



Rodzinne miasto

Pisaliśmy już o obsadzie głównych bohaterów oraz ról drugoplanowych w filmie „Ziemia obiecana”, w których znalazła się plejada polskich aktorów. Andrzej Wajda również w epizodach skorzystał ze znanych artystów.

Na ekranie pojawiają się: Tadeusz Białoszczyński (stary Borowiecki), Wojciech Siemion (Wilczek), Aleksander Dzwonkowski (ksiądz), Kazimierz Wichniarz (Zajączkowski), Zdzisław Kuźniar (Kaczmarek), Bogusław Sochnacki (Groszlik), Maciej Góraj (brat Zośki), Krzysztof Majchrzak (Socha), Halina Gryglaszewska (matka Zośki) i Marek Walczewski (Bum-Bum). W krótkich scenach migają twarze Jadwigi Andrzejewskiej (Bucholcowa), Lidii Korsakówny, Kazimierza Kaczora, Mariana Glinki, Witolda Dederki i Tomasza Lengrena. agr

ROK WŁADYSŁAWA REYMONTA

EPIZODY



Moryc Welt (Wojciech Pszoniak) przy kawiarnianych geszeftach, w towarzystwie Marka Walczewskiego i Kazimierza Kaczora

KARTKA Z KALENDARZA

24 października 1892 r. urodził się w Łodzi Jan Kowalewski – as polskiego radiowywiadu. Mieszkał przy ul. Piotrkowskiej 132, uczył się w Szkole Handlowej Kupiectwa Łódzkiego, gdzie zdał maturę, a potem rozpoczął studia chemiczne w Liege w Belgii. Gdy wrócił do Łodzi, miał 20 lat i myślał o karierze inżyniera. Podczas I wojny został powołany do armii rosyjskiej, gdzie służył w oddziałach inżynierskich zajmujących się również radiotelegrafią.

Pptk Jan Kowalewski
– łódzianin, genialny kryptolog, który złamał szyfry sowieckie podczas wojny polsko-bolszewickiej w 1920 r.



POGROMCA SZYFRÓW

Do lutego 1920 r. złamał ok. 100 rosyjskich kluczy, co pozwoliło odczytać trzy tysiące szyfrogramów i przyczyniło się do zwycięstwa Piłsudskiego w Bitwie Warszawskiej. W marcu 1921 r. został oddelegowany na Górny Śląsk jako szef wywiadu w trakcie III powstania śląskiego. W 1923 r. pojechał do Tokio, aby szkolić oficerów japońskiego wywiadu. W latach 1925–27 był słuchaczem paryskiej Wyż-

szej Szkoły Wojennej, a od 1928 do 1933 r. pełnił funkcję attaché wojskowego RP w Moskwie. Uznany za personę non grata w 1933 r. został przeniesiony do ambasad w Bukareszcie. W czasie II wojny światowej trafił do Lizbony, gdzie kierował operacjami wywiadowczymi na terenie Europy. Po wojnie pozostał na emigracji w Londynie, gdzie zmarł 30 października 1965 r. agr

ŁÓDZIANIZMY

WIEŻA BABEL

Od 1952 r. w Łodzi działa Studium Języka Polskiego dla Cudzoziemców Uniwersytetu Łódzkiego przy ul. Kopcińskiego, w budynku zwanym popularnie Wieżą Babel. Jest to najstarsza i przez 30 lat jedyna tego typu placówka dydaktyczna w Polsce, ucząca obcokrajowców języka polskiego, przygotowująca ich do studiów i zapoznająca z kulturą naszego kraju.

Od początku lat 90. studium jest powoli przekształcane w placówkę o charakterze naukowo-dydaktycznym. Rocznie kształcą się tu około 300 osób, a łącznie przez 70 lat przygotowano do studiowania kilkanaście tysięcy studentów z 80 krajów świata. Większość obcokrajowców studiujących w Polsce zaczynała swój pobyt w Łodzi. Zajęcia są profilowane w wielu kierunkach – orga-



Łódzka Wieża Babel przy ul. Kopcińskiego na fotografii z lat 70. XX w.

KRYMINAŁKI ZNAD ŁÓDKI KIELICH ZAZDROŚCI

W jednej z kamienic przy ul. 6 Sierpnia, w rejonie pl. Hallera w 1938 r. doszło do rodzinnej tragedii. Adam Wajs, 57-letni dozorca nocny zatrudniony w pobliskiej fabryce Bechtolda i Seilera, został zwolniony za pijaństwo, co jeszcze bardziej wpędziło go w nałóg. Już wcześniej bywał agresywny i swoje frustracje oraz wściekłość wyładowywał na żonie, wobec której żywił ciągle podejrzenia o zdradę. W stanach upojenia urządzał karczemne awantury i siał postrach w kamienicy. Tymczasem 48-letnia Stanisława, z którą miał dwóch synów, była typem dobrej żony i ciężko pracowała w domu,

a także w fabryce dykty Gemal przy ul. Naftowej. Starszy syn wyprowadził się po ślubie do teściów w Rudzie Pabianickiej, a młodszy był latem na wakacjach u rodziny na wsi. Feralnego dnia 27 sierpnia 1938 r. Wajsowa poszła z sąsiadką na Zielony Rynek i w południe wróciła z koszykiem zieleniny do kamienicy pod nr 96, gdzie szalał już pijany małżonek. Po raz kolejny oskarżył Stasię o kontakty pozamałżeńskie i romanse z wieloma kochankami. W amoku sięgnął po rewolwer i trzema strzałami zabił swoją połowicę. Ochłonnąszy nieco, desperat morderca strzelił sobie w skroń. agr

GALERIA ŁÓDZKICH KAMIENIC I DETALI



Detale architektoniczne kamienicy przy ul. Piotrkowskiej 143

nizowane są grupy politechniczne, medyczne, ekonomiczne itp. Istot-

nym dorobkiem studium są również podręczniki do nauki języka polskiego oraz wielojęzyczne słowniki spisane przez pracowników i samych studentów. agr