

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE Z PASJĄ



**NOWE OBLCZE
POMODORO**

strona 7



REWOLUCJA MPK NA TEOFILOWIE

NOWE TORY, KRAŃCÓWKA I PARKING **strona 3**

AKTUALNOŚCI

**KARETKA
JAK
MARZENIE**

strona 2



AKTUALNOŚCI

**ŹRÓDŁOWA
OTWARTA
PO REMONCIE**

strona 3



FAJNE MIASTO

**ROWEREM
PO ŁODZI**

strona 10



KRZYŻÓWKA+SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strony 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 093

FOT. ŁÓDZ.PL, FREEPIK



Miejskie Centrum Medyczne im. Jonschera wzbogaciło się o najnowocześniejszy ambulans wyprodukowany w Polsce. To mercedes benz sprinter 319, spełniający najwyższe europejskie normy dla karettek specjalistycznych.

SUPERKARETKA

Nowy ambulans wyróżnia się zaawansowanym wyposażeniem i ergonomicznym wnętrzem. Posiada m.in.: urządzenie do automatycznej kompresji klatki piersiowej, defibrylator i ssak, automatyczny system dezynfekcji, klimatyzację działającą przy wyłączonym silniku, przesuwane fotele oraz przydatną w ruchu miejskim sygnalizację niskotonową, która jest lepiej słyszalna dla kierowców.



Żółty kolor karetki sprawia, że jest ona doskonale widoczna nawet w trudnych warunkach pogodowych, co zwiększa bezpieczeństwo na drodze.

Zakup ambulansu był możliwy dzięki inicjatywie organizatorów gali „PoMocni w Modzie by Plesiak” (Patrycja Plesiak – projektantka mody, organizatorka gali, Andrzej Kuczyński – dyrektor Grupy TME oraz Tomasz Bonar – prezes Fundacji Fun & Drive Dzieciom), którzy przekazali blisko 200 tys. zł na ten cel. Ich zaangażowanie zachęciło kolejnych partnerów i darczyńców, którzy wspólnie pomogli zrealizować marzenie dyrekcji MCM im. Jonschera o nowej karetkce. JT

MIGAPPKA

WEJŚCIE Z PRZYTUPEM

Wielkim powodzeniem cieszy się MigAppka, aplikacja umożliwiająca zakup biletów komunikacji miejskiej w Łodzi.

W pierwszym miesiącu jej działania pobrało ją 10 tysięcy użytkowników. Od stycznia dostępna w aplikacji będzie także nowa taryfa przystankowa. MigAppka została uruchomiona 5 listopada.



da. To nowe, wygodne i bezpieczne narzędzie, które umożliwia szybki i łatwy zakup wszystkich rodzajów biletów MPK-Łódź. Poza biletami komunikacji miejskiej w Łodzi oferuje też bilety pabianickie, zgierskie oraz Wspólny Bilet Aglomeracyjny. PW

CIOŁKOWSKIEGO GOTOWA



Zakończył się remont ul. Ciołkowskiego. Od piątku (5 grudnia) jest już przejezdna w obu kierunkach.

Ulica została zmodernizowana na odcinku pomiędzy ul. Paderewskiego i ul. Sokolą. Wymieniono tam nawierzchnię jezdni wraz z jej konstrukcją, wyremontowano chodniki oraz zbudowano nowy ciąg pieszo-rowerowy. Infrastrukturę drogową ozdobiły nasadzenia nowych drzew – lip drobnolistnych. Dodatkowa zieleń ozdobiła też otoczenie Kapelusza Pana Anatola, gdzie powstały nowe chodniki. WS

JARMARK BOŻONARODZENIOWY
po raz pierwszy gości na zrewitalizowanym pl. Wolności.
Między straganami, u stóp miejskiej choinki snują się kuszące zapachy pierników, rzemieślniczych serów, chałwy, wędlin z dziczyzny, przysmaków z ziemniaków i grzańca. Przebierać można m.in. w biżuterii, ozdobach świątecznych i bogactwie różnorodnego rękodzieła. Do 6 stycznia jarmark będzie czynny: w dni powszednie w godz. 13:00–19:00, w weekendy w godz. 12:00–20:00.



DO ADOPCJI AZYL DLA SENIORA

Fakir ma już 17 lat, a do łódzkiego schroniska dla zwierząt trafił rok temu po śmierci właściciela.

To spokojny, stateczny osobnik, całkowicie bezkonfliktowy i pogodzony ze swym losem. Mimo sędziwego wieku lubi spacerować w swoim powolnym tempie,

a w słoneczne dni wylegiwać się na wybiegu. Potrzebuje domu, w którym będzie otoczony troską i wyrozumiałością. Kontakt w sprawie adopcji: tel. 500 099 995, 501 437 232 lub 42 656 78 42, e-mail: schronisko.adopcje@jst.uml.lodz.pl.

RedSchr



Święty Mikołaj przybył do Łodzi z wielkim workiem prezentów. W piątek (5 grudnia) wylądował czerwonym samolotem na łódzkim lotnisku, gdzie przywitała go setka podopiecznych z domów dziecka i rodzinnych domów dziecka w Łodzi. Po wizycie w hali przylotów terminala orszak Świętego Mikołaja ruszył z wizytą do Hospicjum Łupkowa, Fundacji „Dom w Łodzi” i Interwencyjnego Ośrodka Adopcyjnego Tuli-Luli. red

REMONTY ULIC RAPORT

- TUSZYŃSKA – trwają prace wykończeniowe.
- BRZEZIŃSKA – trwa wymiana nawierzchni jezdni.
- WRÓBLEWSKIEGO – trwa wprowadzanie stałej organizacji ruchu.
- PABIANICKA – trwa remont nawierzchni i chodników.

Więcej na: lodz.pl/remonty

REWOLUCJA MPK na Teofilowie

NOWE TORY, KRAŃCÓWKA I PARKING PARK&RIDE

Ponad 6 km zielonego torowiska, zmodernizowana krańcówka Teofilów oraz przebudowany układ drogowy w sąsiedztwie dworca Łódź Żabieniec – miasto przygotowuje się do remontu infrastruktury tramwajowej na ul. Aleksandrowskiej.

Ogłoszono już przetarg na realizację tej inwestycji. Będzie ona realizowana w formule „zaprojektuj i wybuduj”. Najpierw powstanie

więc projekt, co potrwa około roku, a prace w terenie rozpoczną się najpóźniej w 2027 r. Całe zadanie, na które Łódź otrzymała unijne dofinansowanie, należy rozliczyć do końca 2029 r.

W ramach projektu całkowicie wymienione zostaną tory tramwajowe od ul. Woronicza do ul. Szczecińskiej (wraz z krańcówką Teofilów). Zastąpi je zielone i ciche torowisko, przy którym

powstaną podwójne przystanki. Największą metamorfozę przejdą okolice dworca Łódź Żabieniec, gdzie przebudowany zostanie układ ulic Lipiec Reymontowskich i Łanowej – obie połączą się po zachodniej stronie stacji kolejowej. Powstanie tam osiedlowy węzeł przystankowy z przystankiem autobusów komunikacji miejskiej i parkingiem dla samochodów. TS

INFO

Inwestycje drogowe
W ostatnich miesiącach na Teofilowie oddano do użytku przebudowaną ul. Szczecińską (od ul. Aleksandrowskiej do ul. Rąbieńskiej wraz z dojazdem do S14), trwa modernizacja ul. Wersalskiej z ul. Szparagową oraz budowa przedłużenia ul. Kaczeńcowej. Symbolem Teofilowa są ronda, które wyregulowały ruch na całym osiedlu. Niebawem powstaną kolejne: na ul. Rąbieńskiej i ul. Traktorowej.

STYPENDIA DLA NAJLEPSZYCH



MŁODZI MILE WIDZIANI W ŁÓDZI

W Centrum Promocji Mody Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi odbyła się uroczysta gala wręczenia stypendiów Prezydenta Miasta Łodzi oraz Stypendiów Pracodawców programu „Młodzi w Łodzi”, największego miejskiego programu stypendialnego w Polsce.

Stypendium Prezydenta Miasta Łodzi, wynoszące od 1200 zł do 2000 zł miesięcznie na rok akademicki 2025/2026, przyznano 41 wybitnie uzdolnionym studentom łódzkich uczelni, laureatom i finalistom olimpiad przedmiotowych i tematycznych oraz konkursów artystycznych. Blisko połowa z nich

pochodzi spoza regionu łódzkiego, między innymi z Białegostoku, Bydgoszczy, Warszawy, Lublina czy Wałbrzycha. W ramach programu stypendialnego pracodawców 49 fundatorów ufundowało wsparcie dla 110 studentów łódzkich uczelni. Przyznano 93 stypendia finansowe (od 9000 zł do 13 500 zł),

10 bezpłatnych miejsc w akademikach, bezpłatny najem mieszkania na cały rok akademicki, a dla sześciu osób także bezpłatne studia na uczelniach niepublicznych. Łącznie w rozwój młodych talentów zainwestowano niemal 1,6 mln zł! JT

ŹRÓDŁOWA otwarta



W piątek (5 grudnia) przywrócono dwukierunkowy ruch na gruntownie zmodernizowanej ul. Źródłowej. Do wykonania zostały już tylko prace wykończeniowe, które będą prowadzone przy zachowaniu ruchu pojazdów.

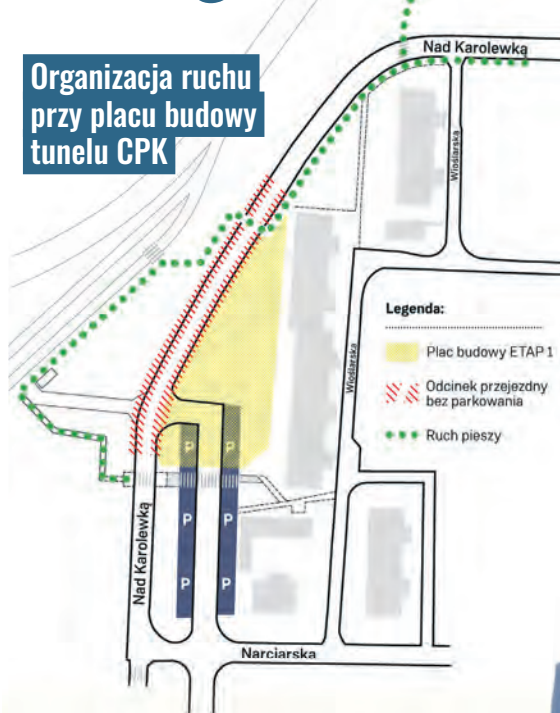
Ulica Źródłowa przeszła niemalą metamorfozę. Pomiędzy ulicami Chłodną i Sporną, a więc na całej jej długości, drogowcy wymienili nawierzchnię jezdni

wraz z podbudową, wyremontowali chodniki oraz wyznaczyli nowe miejsca parkingowe. W ramach inwestycji powstał też ciąg pieszo-rowerowy oraz przebudowano przystanki autobusowe – wzbogacono je o betonowe płyty postojowe, a jeden z nich o wiatę dla podróżnych. Zwieńczeniem całości zmian są nowe nasadzenia zieleni. WS

ZMIANY NA KAROLEWKIE

! KOLEJ DUŻYCH PRĘDKOŚCI CORAZ BLIŻEJ

Organizacja ruchu przy placu budowy tunelu CPK



Drażenie tunelu Kolei Dużych Prędkości zbliża się wielkimi krokami. Komora startowa na Retkini jest już gotowa, dlatego przyszedł czas na prace przygotowawcze nad komorą szlakową na terenie osiedla Karolew. Wykonawca, czyli spółka PORR, zapowiada zmiany w ruchu.

Tunel Kolei Dużych Prędkości to część nowej linii kolejowej, która połączy Warszawę i lotnisko CPK z Łodzią, a w dalszej perspektywie – z Poznaniem i Wrocławiem. Dzięki tej inwestycji pociągi z dworca Łódź Fabrycz-

na będą mogły kursować przez miasto, a czas podróży znacznie się skróci – z Warszawy do Łodzi dojedziemy w ok. 40 minut (a nie jak dziś, w ok. 70 minut).

Drażenie tunelu rozpocznie się pod koniec 2026 r. w komorze startowej na Retkini, a zakończy się w 2028 r. w komorze odbiorczej na wysokości dworca Łódź Fabryczna. Za wykonanie inwestycji jest odpowiedzialna spółka PORR, która działa na zlecenie CPK.

Zmiany w ruchu

W drugiej połowie grudnia na Karolewce roz-

poczną się prace przygotowawcze związane z budową komory szlakowej. Zakres prac obejmie przede wszystkim przebudowę infrastruktury, w tym magistrali wodociągowej oraz kanalizacji teletechnicznej. W związku z tym zostanie wprowadzona tymczasowa organizacja ruchu.

Zmiany w ruchu obejmą:

- ul. Nad Karolewką, która będzie zwężona od drugiej połowy grudnia 2025 r. do lutego 2026 r., przy utrzymaniu ruchu,
- miejsca parkingowe od skrzyżowania z ul. Wiosłarską do pla-

cu zabaw po zachodniej stronie ul. Nad Karolewką oraz pięć miejsc parkingowych na parkingu po jego wschodniej stronie – zostaną wyłączone z użytkowania od drugiej połowy grudnia 2025 r.

KS

INFO

Miasto wspólnie z wykonawcą planuje spotkania z mieszkańcami dotyczące celu i zakresu inwestycji oraz planowanych zmian w ruchu. Łodzianie będą mieli okazję uzyskać odpowiedź na najbardziej nurtujące ich pytania. Daty spotkań poznamy wkrótce.

WANDERLAND NOWY SKWER DZIĘKI ŁÓDZIANOM



Rzeźba saksofonu

Skwer w zimowej odstonie

Zielony skwer u zbiegu ul. Nawrot i ul. Targowej otrzymał imię Bogumiły Wander, ikony polskiej telewizji, popularnej spikerki i prezenterki, która wywodziła się z Łodzi – mieszkała wraz z bratem w sąsiedniej, nieistniejącej już kamienicy przy ul. Nawrot 62.

Skwer jest częścią większego projektu „Wanderland”, łączącego

lokalną historię, sztukę i ekologię, który ma ożywić bezimienny zielonec oraz stworzyć miejsce spotkań i sąsiedzkich działań. Poświęcony jest nie tylko Bogumile Wander, ale także jej bratu – Włodzimierzowi, saksofoniście jazzowemu i bigbitowemu, współtwórcy zespołów Niebiesko-Czarni i Polanie. To jemu właśnie dedykowana jest stojąca w centrum skweru rzeź-

ba saksofonu, wykonana z metalu z recyklingu przez Jacka Obraniaka. Na skwerze porośniętym obecnie młodymi drzewami planowane są dodatkowe nasadzenia oraz montaż małej infrastruktury, które uczynią z tego zakątka przestrzeń do wypoczynku i sąsiedzkich spotkań. Projekt powstał dzięki Miejskiemu Programowi Mikrograntów 2025.

Jo-Lu

KONKURS

KTO ZABŁYŚNIE ŚWIĄTECZNĄ OZDOBĄ?



Urząd Miasta Łodzi zaprasza łódzkie szkoły i przedszkola do udziału w konkursie „Magiczna Ozdoba Świąteczna 2025”, który wprowadzi uczniów w atmosferę nadchodzących świąt Bożego Narodzenia.

Zasady konkursu są proste:

- Każda grupa przygotowuje jedną ozdobę świąteczną.
- Technika wykonania

i materiały są dowolne – liczą się pomysł, zaangażowanie i radość tworzenia.

- Prace mogą powstawać w klasach lub grupach przedszkolnych. Gotowe ozdoby należy dostarczyć na portiernię przy głównym wejściu do Hali EXPO (al. Politechniki 4) do 17 grudnia do godz. 16:00. Każda praca powinna być opisana nazwą grupy, klasy oraz numerem

i nazwą szkoły/przedszkola, a także telefonicznym kontaktem do opiekuna.

Prace oceni jury konkursowe. Nagrodą główną są bilety wstępu do miejskich instytucji kultury. Wyniki zostaną ogłoszone do 23 grudnia na oficjalnym profilu Łodzi na Facebooku.

red



MIŁOSNE KONCERTY Z LIPNICKĄ

Na scenie klubu Wytwórnia (ul. Łąkowa 29) w piątek, 12 grudnia o godz. 19:00 będzie można zobaczyć Anitę Lipnicką w nowym projekcie scenicznym zatytułowanym „O miłości 2”. Jest on kontynuacją trasy, w którą artystka ruszyła jesienią 2022 r. i którą zakończyła wiosną 2023 r., odwiedzając blisko 50 miast Polski.

INFO

W trakcie koncertu palone będą kadzidła o zapachu stworzonym na tę okazję przez Anitę Lipnicką. Kadzidła umieszczane są zazwyczaj na scenie oraz przy stanowiskach realizatorskich.

– Nasze miłosne koncerty cieszyły się takim powodzeniem, że postanowiliśmy stworzyć drugą edycję tego wydarzenia – mówi Anita Lipnicka. – Podobnie jak poprzednio, kluczem w doborze repertuaru było dla nas słowo „miłość”, a że sama w życiu sporo się już nakochałam, nie brakuje w moim twórczym dorobku utworów o tej tematyce. Anita Lipnicka zapewnia, że oprócz wrażeń słuchowych będą też wzrokowe.

– Jak zwykle, zabieramy ze sobą bajeczną scenografię, dedykowaną trasie „O miłości 2”, która, mam nadzieję, wprowadzi Was w stan miłosnego uniesienia i nie pozwoli Wam długo o nas zapomnieć – dodaje. Bilety: 180 i 200 zł. mat. pras.

ZGARNIJ BILETY NA KONCERT

Czytelnicy „Łódź.pl” mogą zgarnąć wejściówki na koncert. Wystarczy obserwować profil „Łódź.pl” na Facebooku. Więcej szczegółów we wtorek o godz. 12:00.

DO ORIENTARIUM ZA MNIEJ NIŻ 60 GR!

Orientarium przygotowało wyjątkową ofertę dla wszystkich miłośników przyrody. Tylko w grudniu Karta Roczna na cały 2026 r. jest dostępna w specjalnej cenie!

To propozycja skierowana zarówno do stałych odwiedzających, jak i tych, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę z łódzkim zoo.

Karta Roczna pozwala na nieograniczone wizyty przez 12 miesięcy – niezależnie od pogody, sezonu czy dnia tygodnia. Dzięki niej można wielokrotnie wracać do podwodnego świata Orientarium, poznawać zwierzęta Azji Południowo-Wschodniej i z bliska obserwować życie na świecie.

szcych ssaków lądowych. W grudniu Kartę Rocznią kupisz w niższej cenie – 199 zł, zamiast 300 zł. Promocja trwa tylko do końca grudnia, a liczba biletów jest ograniczona. Zakupu można dokonać online, poprzez formularz dostępny na stronie: www.orientarium.lodz.pl/bilety.

Red



Nowa sala zabaw

W Orientarium powstała sala zabaw dla dzieci – największy figloraj w Łodzi. Maluchy mają do dyspozycji 700 mkw. pełnych atrakcji! Obiekt powstał również z myślą o dzieciach neuroatypowych.



BIBLIOTECZNY ROZKŁAD JAZDY

PONIEDZIAŁEK

ODLICZAJ DO ŚWIĄT
Z GDAŃSKĄ!
8 grudnia, godz. 17:00
Biblioteka Gdańska
ul. Gdańska 8

W tym roku bibliotekarzy z Gdańskiej przygotowali coś wyjątkowego – co tydzień na czytelników będą czekać kreatywne warsztaty, podczas których wspólnie będą tworzyć prawdziwą świąteczną magię! Wstęp wolny.

WTOREK

BIBLIOTERAPIA:
STUDIUM EMOCJI
9 grudnia, godz. 17:00
Biblioteka Otwarta
ul. Narutowicza 8/10

Grupowa lektura tekstu prozatorskiego lub poetyckiego z przerwami na swobodne wypowiedzi uczestników o ich odczuciach, skojarzeniach, emocjach. Spotkanie biblioterapeutyczne zostanie przeprowadzone przez przeszkolonego bibliotekarza i skupi się na uruchamianiu emocji w kontakcie z tekstami literackimi. Wstęp wolny.

ŚRODA

KRAJ, W KTÓRYM NATURA
RZĄDZI CZŁOWIEKIEM
10 grudnia, godz. 17:00
Biblioteka Odyseja
ul. Wschodnia 42

Norwegia to jeden z najniezwyklejszych krajów Europy. Podczas prelekcji przedstawiona zostanie podróż przez całą Norwegię – od Oslo po Nordkapp, ukazująca jej różnorodne krajobrazy, uwarunkowania geograficzne. Omówione zostaną także kulturowe aspekty życia Norwegów, ich relacja z naturą, a także mitologia i folklor, w których fiordy, góry i trole od wieków zajmują szczególne miejsce. Wstęp wolny.

CZWARTEK

GAWĘDY O WILKACH
I INNYCH ZWIERZĘTACH
11 grudnia, godz. 17:00
Biblioteka Las
ul. Łagiewnicka 118

Spotkanie z Marcinem Kostrzyńskim, autorem książki „Gawędy o wilkach i innych zwierzętach” – pełnej humoru i niezwykłych obserwacji. Kostrzyński w swoich gawędach pokazuje, jak wiele emocji i inteligencji kryje się w zwierzętach, które często mijamy bezrefleksyjnie, uczy nas patrzeć uważniej i z większą czułością. Wstęp wolny.

PIĄTEK

TAJEMNICE ŚWIĄTECZNEGO LASU
12 grudnia, godz. 12:00
Biblioteka Las
ul. Łagiewnicka 118

Warsztat dla dorosłych czytelników, podczas którego odkryją, jak za pomocą techniki decoupage stworzyć dekoracje choinkowe inspirowane naturą i atmosferą zbliżających się świąt. Wstęp wolny.

SOBOTA

SPOTKANIE ŁÓDZKIEGO
FANKLUBU STAR WARS
13 grudnia, godz. 16:00
Mediateka MeMo
ul. Moniuszki 5

Łódzki Fanklub Star Wars spotyka się regularnie w Mediatece MeMo nie tylko, żeby rozmawiać o ulubionej serii, ale również zintegrować się przy grach planszowych. Odtwarza także mostek gwiazdowego niszczyciela na bazie serwerów gry Artemis. Wstęp wolny.



ZAKUPY PRZEZ INTERNET

SENIORZE, NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ!

Współcześni seniorzy coraz częściej robią zakupy przez internet. To szybkie i wygodne rozwiązanie wiąże się jednak z pewnymi zagrożeniami. Cyberprzestępcy stosują wiele metod oszustw i nietrudno paść ich ofiarą. Sprawdź, na co zwracać uwagę, aby nie dać się oszukać w internecie.

Czas przed Bożym Narodzeniem to prawdziwe żniwa dla oszustów, których celem jest wyłudzenie pieniędzy, danych do logowania w bankowości elektronicznej, numeru karty płatniczej czy kodu CVV2/CVC2. Właśnie dlatego, kupując w sklepach internetowych, musisz mieć się na baczności.

Jakie metody stosują przestępcy?

Dopłata do przesyłki – cyberprzestępcy wysyłają wiadomość SMS z prośbą o niewielką dopłatę do przesyłki, np. w kwocie 0,94 zł. W wiadomości zwykle podany jest link do fałszywej strony internetowej, która wygląda jak strona banku czy firmy kurierskiej. Po kliknięciu w link otwiera się strona z wyszczególnionymi bankami. Po wybraniu swojego banku, zalogowaniu do niego i zatwierdzeniu przelewu, z konta znika nie 0,94 zł, lecz... wszystkie oszczędności!

Błędny adres

– przestępcy wysyłają SMS-y o następującej treści: „Twoja paczka została wstrzymana z powodu braku numeru ulicy na paczce. Zaktualizuj informację o wysyłce, klikając w link...”. To próba oszustwa, która ma doprowadzić do wyłudzenia danych i kradzieży pieniędzy z konta. Nigdy nie wchodź w tego typu linki w wiadomościach!

Zagubiona paczka – przestępcy rozsyłają SMS-y o treści „Twoja paczka została zagubiona” lub „Masz zaległą paczkę – to ostatnia szansa, aby ją odebrać”. To także próba oszustwa! W żadnym wypadku nie należy wchodzić w link podany w SMS-ie ani instalować żadnych aplikacji. Postępując zgodnie z wytycznymi przestępców, umożliwisz im dostęp do swojego konta bankowego. Jeśli już to zrobiłaś/-eś, natychmiast skontaktuj się ze swoim bankiem, zablokuj rachunek i kartę oraz zmień dane do logowania.

Jak się chronić przed utratą pieniędzy?

Nigdy nie wchodź w linki przekazane e-mailem lub SMS-em. Nie podejmuj żadnych pochopnych decyzji. Czytaj dokładnie wiadomości od rzekomych operatorów, kurierów lub banku. Poświęcenie kilku sekund na sprawdzenie, jaką transakcję mamy zaakceptować, może uratować nas przed utratą pieniędzy. W razie jakichkolwiek wątpliwości dotyczących otrzymanych wiadomości kontaktuj się z firmą kurierską lub bankiem. Dzwoni pod numery telefonów podane na ich oficjalnych stronach, a wątpliwe SMS-y zgłaszaj do CERT pod nr 8080.

Nie podawaj także numeru karty płatniczej dla rzekomego uwierzytelnienia danych. Wyłudzone informacje o karcie umożliwią oszustom wyczyszczenie Twojego konta bankowego.

Alup

PORA OBIADOWA

PRZEPIS NA

CHŁOPSKI GARNEK

Każdą porę roku cechują specyficzne potrawy związane z sezonowością produktów, tradycjami kulinarnymi i pogodą. Jesień to czas na rozgrzewające, dostarczające energii i pełne wartości odżywczych dania.

1

Składniki



300 g boczku wędzonego



300 g kielbasy



4 średnie ziemniaki



2 marchewki



1 pietruszka



2 cebule



2 ząbki czosnku



2 łyżki koncentratu pomidorowego



500 ml bulionu (mięsnego lub warzywnego)



1 łyżeczka majeranku



1 łyżeczka słodkiej papryki



1/2 łyżeczki wędzonej papryki



sól, pieprz



olej do smażenia

2

Przygotowanie

Na oleju podsmaż boczek i kielbasę. Kiedy się zrumienia, dodaj pokrojoną w kostkę cebulę i smaż przez kilka minut. Wlej bulion i dorzuć pokrojone w kostkę warzywa: ziemniaki, marchew i pietruszkę. Zawartość garnka wymieszaj i duś pod przykryciem do miękkości warzyw – ok. 20 minut. Na koniec dodaj przeciśnięty przez praskę czosnek, koncentrat pomidorowy i przyprawę.

WŁOSKI KLIMAT W SERCU ŁODZI NOWE OBLCICZE POMODORO



Przy ul. Rewolucji 1905 r. 4 działa Pomodoro – lokal, w którym włoska kuchnia spotyka się z rzemiosłem i zespołową energią. Właściciel Sebastian Śpiwak stawia na smak, powtarzalność i atmosferę. – Chcę, żeby goście wychodzili od nas uśmiechnięci, a mój zespół czuł satysfakcję z dobrze wykonanej pracy – podkreśla.

Zanim Sebastian Śpiwak trafił do gastronomii, przez kilka lat pracował w branży transportowej, gdzie zajmował

się logistyką i spedycją. Z czasem udało mu się odłożyć środki na nowy start. Szukał jednak pomysłu, który pozwoliłby mu robić coś z pasją.

– Z kuchnią wcześniej nie miałem nic wspólnego – przyznaje. – O Pomodoro dowiedziałem się od kuzynki poprzedniej właścicielki. Wspomniła, że lokal jest na sprzedaż. Nie byłem przekonany, ale zadzwoniłem do mojego przyjaciela Daniela. Przez lata był szefem kuchni w innej restauracji, więc zapytałem go, co o tym myśli. Przyjaciele pojechali razem na kolację, by obejrzeć miejsce.

– Daniel zjadł i powiedział, że czuje to miejsce, od razu wiedział, że ma potencjał. Decyzja zapadła szybko, choć nie była spontaniczna. Wiedziałem, że jeśli to robić, to z głową. Ja zająłem się salą

i barem, Daniel wziął na siebie kuchnię. I tak zaczęliśmy wspólnie pisać nowy rozdział Pomodoro – mówi Sebastian.

Składniki, które robią różnicę

Sercem Pomodoro jest piec opalany drewnem. Od niego wszystko się zaczyna, to on nadaje każdej pizzze wyjątkowy smak.

– Piec to nasz znak rozpoznawczy, ale sam piec nie wystarczy – podkreśla Sebastian. – Sekret tkwi w składnikach. Korzystamy wyłącznie z włoskich produktów, a mięso sprowadzamy bezpośrednio od rzeźnika z Włoch. Bez pośredników, bez kompromisów. Jeśli coś ma smakować jak we Włoszech, musi być robione tak, jak we Włoszech – tłumaczy.

W menu króluje klasyka. Najchętniej wybieraną pizzą jest margherita – prosta, która zawsze się broni. Sam właściciel przyznaje,

że jego osobistym faworytem jest calzone.

– Nasza filozofia jest prosta: jakość, rzemiosło i konsekwencja. Smak nie może zależeć od humoru kucharza czy pogody – mówi Sebastian.

– Każdy gość ma wyjść z poczuciem, że ktoś

Sekret tkwi w składnikach. Korzystamy wyłącznie z włoskich produktów, a mięso sprowadzamy bezpośrednio od rzeźnika we Włoszech.

naprawdę się o niego zatroszczył. Bo dla nas to nie są klienci, to goście, którym chcemy dać przyjemność i chwilę spokoju przy stole.

Zgrany zespół z ambicjami

Pomodoro to dziś nie tylko miejsce, ale też ludzie, którzy od lat tworzą jego charakter. Sebastian i Daniel postawili na doświadczenie i zaufanie.

– Na kuchni pracują osoby, które znają to miejsce od podszewki. Pizzermeni mają po osiem, dziesięć lat stażu, a na

salii wita gości obsługa, która pamięta ich imiona i ulubione dania. To ogromna wartość, bo w gastronomii liczy się powtarzalność, a tę daje tylko stabilny zespół.

Dla Sebastiana najważniejsze są dobra atmosfera i jasne zasady.

– Każde zamówienie jest tak samo ważne – podkreśla. – Niezależnie od tego, czy przygotowujemy catering dla dużej firmy, czy pizzę dla jednej osoby po pracy. Staramy się, by każdy czuł się zauważony. A jeśli trzeba, sam wchodzę na salę albo pomagam na zmywaku.

Zmiany, które nadchodzą

Restauracja Pomodoro działa od 2012 r. Teraz przechodzi gruntowną przebudowę.

– Czas trochę się tu zatrzymał, dlatego zdecydowaliśmy się na remont, odświeżenie wnętrza i nową identyfikację wizualną – przyznaje Sebastian. – Chcemy, by łodzianie znów o nas usłyszeli, by wiedzieli, że Pomodoro wciąż tu jest. Z tym samym smakiem i nową energią.

Marzeniem Sebastiana jest pełna sala.

– Lubię mówić, że chcemy być w top 10, bo mierzenie wysoko motywuje, porządkuje codzienność i daje sens – mówi właściciel.

Patrycja Trzepiecińska



Pizza rzymska

Ulubioną pizzą Sebastiana jest pizza rzymska – klasyk, który powoli wraca do łask. Wyróżnia się cienkim, chrupiącym ciastem i złocistym spodem, pieczonym w nieco niższej temperaturze niż popularna pizza neapolitańska. Ta druga ma miękkie brzegi i puszystą strukturę, podczas gdy rzymska stawia na prostotę i precyzję. To pizza dla tych, którzy cenią równowagę między chrupkością a smakiem.



**KARNET BASEN 60+
ZA 130 ZŁ MIESIĘCZNIE**

2 GODZINY NA BASENIE
wejście 9:00–14:00
od poniedziałku do piątku

**GIMNASTYKA W WODZIE
DLA SENIORÓW**

- 40 minut z instruktorem
- 40 minut czasu wolnego
- zajęcia od wtorku do piątku o 9:00 i 10:00

Aquapark FALA

SENIORZE BĄDŹ NA FALI

**KARNET SAUNA 60+
ZA 99 ZŁ MIESIĘCZNIE**

**3 GODZINY RELAKSU
I PROZDROWOTNYCH AKTYWNOŚCI:**

- inhalacja z mentolem krystalicznym
- ceremonie solankowe
- ćwiczenia „zdrowy kręgosłup”
- kojący koncert mis tybetańskich

KĄPIELE SOLANKOWE

Dzięki solankom złagodzysz objawy reumatyzmu, wyleczysz choroby neurologiczne i zmniejszysz bóle stawów



JAK DOJECHAĆ NA FALĘ?

AUTOBUS 80A i 80B

**WSZYSTKIE INFORMACJE NA
WWW.AQUAPARK.LODZ.PL**

**ZDROWOTNE SPACERY
PO ŚCIEŻCE Z KAMIENIAMI**

Naprzemienne zanurzanie nóg raz w zimnej, raz w ciepłej wodzie pobudza układ krążenia i wpływa na wzmocnienie systemu odporności

ROWEREM PO ŁÓDZI

GDZIE DWA KÓŁKA WYPRZEDZAJĄ CZTERY?



Dzięki inwestycjom w drogi rowerowe podróżowanie po Łodzi na dwóch kółkach staje się szybsze i wygodniejsze. To doskonała alternatywa dla samochodu czy nawet komunikacji miejskiej – nie tylko latem.

Rowerowa trasa W-Z

To jedna z najdłuższych tras rowerowych w mieście – ciągnie się przez ponad 10 km z Retkini na Widzew, a pokonanie odległości między nimi (w zależności od miejsca startu) zajmuje ok. 15–20 minut. Aby podróżowanie rowerem było jeszcze wygodniejsze, miasto inwestuje

na tej trasie w nowe drogi, remonty i nasadzenia drzew. Zaczynając od Retkini, nowe drogi rowerowe wiedą wzdłuż al. Waltera-Janke, al. Bandurskiego i ul. Krzemienieckiej. Trwa remont rowerówki przy Atlas Arenie i dworcu Łódź Kaliska, która zapewni lepszy dojazd do al. Włókniarzy i którą w przyszłym roku będzie można dotrzeć do parku Na Zdrowiu. W planach jest też remont drogi rowerowej na ul. Retkińskiej, gdzie nierówną kostkę ma zastą-

pić asfalt. Dalej, od dworca Kaliskiego po ul. Niciarnianą, można szybko mknąć po równym asfalcie, jednak i tam planowane są zmiany – w rejonie Multikina, pomiędzy ul. Piotrkowską a ul. Sienkiewicza, szlaki rowerowe mają być dostępne po obu stronach al. Piłsudskiego. Za ul. Niciarnianą jest trochę pod górkę, ale po stronie osiedla – po północnej stronie ul. Rokicińskiej – powstaje asfaltowa droga dla rowerów, która zapewni obsługę również drugiej strony ulicy i ciągłość przejazdu od centrum po dworzec kolejowy na Widzewie. Można pojechać też dalej, na Olechów i Janów.

Na drodze rowerowej przy al. Hetmańskiej jest nowy asfalt, a nowy szlak rowerowy powstaje przy ul. Zakładowej.

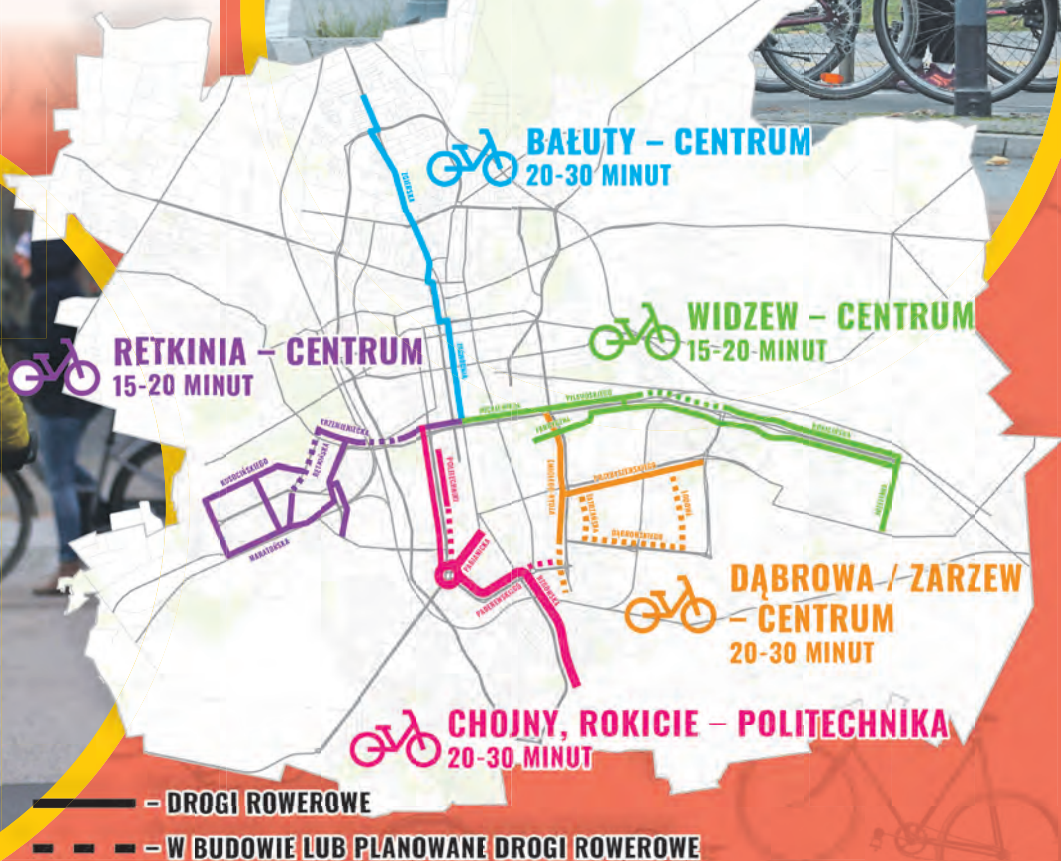
Do centrum z Dąbrowy, Chojen i Bałut

W budowie jest trasa rowerowa wzdłuż ul. Tatrzańskiej, a kolejna planowana jest wzdłuż ul. Dąbrowskiego, która połączy się z ul. Łodową. Układ domykają drogi rowerowe na al. Śmigłego-Rydza i ul. Przybyszewskiego. Już niebawem śmigać

na rowerze będzie można od Dąbrowy Przemysłowej po Górniak i centrum miasta. Łatwo będzie dojechać do śródmieścia również z Chojen i Rokicia. Na ukończeniu jest budowa drogi rowerowej przy al. Politechniki, a w planach jest kolejna – przy ul. Broniewskiego. Rowerzyści zyskają niemal 10 km tras rowerowych z południa Łodzi, które zapewnią komunikację

zarówno do centrum, jak i między osiedłami. Chojny, Rokicie, Dąbrowa i kampus Politechniki Łódzkiej połączy jeden wspólny mianownik – rower. Rowerowe trasy połączyły już Radogoszcz, Julianów i Bałuty. Ciągłem ulic Zgierskiej i Zachodniej można dojechać aż do Manufaktury w ok. 15–20 minut, a chcącjechać dalej na południe, łatwo skrócić w ul. Piotrkowską, którą wygodnie dotrzemy do centrum.

TAnd



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Merkury w Twoim znaku w drugiej połowie tygodnia wprowadzi jasność myślenia. To świetny czas na podejmowanie kluczowych decyzji, podpisywanie umów, planowanie długofalowe. W relacjach możesz stać się bardziej zdystansowany – ale to nie chłód, tylko potrzeba przestrzeni.

Wodnik (20.01-18.02)

Planety wspierają współpracę i działania społeczne. To dobry czas na kontakty zawodowe, networking, a nawet powrót do dawnych znajomości. W sferze uczuć możesz odkryć coś nowego o sobie lub partnerze. Zadbaj o sen – regeneracja jest kluczowa.

Ryby (19.02-20.03)

Energia tego tygodnia sprzyja wyciszeniu, rozwojowi wewnętrznemu i pracy z intuicją. Możesz mieć prorocze sny lub silne przeczucia. W pracy unikaj pośpiechu – po błędzenie w szczegółach jest możliwe. W uczuciach miły, delikatny czas pełen bliskości.

Baran (21.03-19.04)

W tym tygodniu poczujesz silny impuls do działania – Mars w znaku ognistym doda Ci odwagi, ale też niecierpliwości. Uważaj, by nie podejmować decyzji zbyt pochopnie. W relacjach dobra energia na szczere rozmowy. W finansach możliwość drobnego, ale miłego zysku.

Byk (20.04-20.05)

Wenus w Skorpionie uaktywni Twoją intuicję i głębsze potrzeby emocjonalne. Możesz chcieć zmienić coś w relacjach lub ustawić nową granicę. W pracy sprzyjający czas na porządki, zamykanie zaległych spraw i mądre planowanie budżetu.

Bliznięta (21.05-20.06)

Merkury delikatnie zwalnia i skłania do większej uważności w komunikacji. To dobry moment na refleksję i analizę, a nie na szybkie decyzje. W miłości szansa na inspirującą rozmowę, która wniesie nową energię. Zdrowotnie uważaj na przemęczenie.

Rak (21.06-22.07)

Księżyc w Twoim znaku na początku tygodnia wzmocni emocjonalność. Możesz czuć się wrażliwszy, ale też bardziej kreatywny. To idealny czas na zadbanie o dom, rodzinę i własne potrzeby. W pracy możliwe małe napięcia, które jednak szybko miną.

Lew (23.07-22.08)

Ognista energia Strzelca Ci sprzyja – zyskasz pewność siebie i chęć realizacji planów. To świetny tydzień na autopromocję, rozmowy o podwyżce, start nowych projektów. W relacjach więcej pasji, ale też ryzyko nagłych spięć.

Panna (23.08-22.09)

Układ planet zachęca do porządkowania życia, szczególnie spraw praktycznych. Możesz poczuć potrzebę odcięcia się od chaosu i wyciszenia. W relacjach warto mówić subtelnie, ale szczerze – nie tłum w sobie emocji. W zdrowiu zadbaj o układ trawienny.

Waga (23.09-22.10)

Wenus wspiera relacje, ale jednocześnie kieruje je w głąb – możesz chcieć więcej bliskości, szczerości lub stabilizacji. To dobry czas na wyjaśnienie nieporozumień. Praca przynosi satysfakcję, choć możesz czuć lekkie przeciążenie obowiązkami.

Skorpion (23.10-22.11)

Wenus w Twoim znaku podkreśla Twoją magnetyczność. Możesz być bardziej zauważany, atrakcyjny i zmysłowy. To tydzień sprzyjający relacjom, ale też finansowym decyzjom. W sprawach osobistych uważaj na zazdrość – Twoją lub cudzą.

Strzelec (23.11-21.12)

Słońce i Mars w Twoim znaku dają Ci ogromny potencjał – możesz ruszyć z czymś nowym, odważnym, ambitnym. Uważaj jednak, by nie narzucać swojego zdania innym. W miłości spontaniczność będzie Twoim największym atutem. W zdrowiu energia sprzyja aktywności.

OGŁOSZENIA MIEJSKIE

**PREZYDENTA MIASTA ŁODZI**

informuje, że w dniach **od 8 grudnia 2025 r. do 29 grudnia 2025 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz nieruchomości stanowiących własność Miasta Łodzi:

1. przeznaczona do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, położona w Łodzi przy ul. Laserowej bez numeru, działka nr 1014/20, obręb B-40 ;
2. przeznaczona do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, położona w Łodzi przy ul. Zjazdowej 7 , działka nr 32/5, obręb W-4.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości, zgodnie z art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, mogą złożyć wniosek w tym zakresie do Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem Urzędu Miasta Łodzi, w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia niniejszych wykazów, w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 110 (wejście od pasaży Schillera).



Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



... naftowa Traugutt lub Lipko	6	Mongol- ski namiot	Lekarz żartob- liwie	Nowela Bolesława Prusa	Powrót na drogę przestępstwa Niedopalek	Naród z kraju z Kopen- hagą	Stolica Syrii Chroni oko	Cedzenie, filtrowanie Fotka na stronie archiwum	Faza procesu	Sposób hafto- wania	Stefan, znany pisarz	Turner, piosen- karka
▶			13		Maksym. wysokość lotu							
Cięcie nożem				Rzuca go oświetlona rzecz		Budowla z przęsłami			Futrzan- szal	Katedra dawniej	8	Błękit nieba
Rabat, bonifikata					Narząd oddechowy stawonoga				Tworzywo na dętki			10
Grube flamastry		1	16	"Sakra- mentalne" słowo	2	Polecenie dla psa	15		Zespół z Piekar- czykiem			Imię z elemen- tarza
Lennik		Szpik kostny		Śląskie miasto		"Szczyt" nieba	4			Roślina z runa leśnego		
▶	14							Tam za- wierane śluby		Pocisk karabi- nowy		
Odrzuce- nie piłki nogą		Zespół z Markiem Grechutą			5	Woda płynąca, np. rzeka	11					
▶	9			Strzelany z 11 metrów				Pasza dla zwierząt				
										Drogowy łame przepisy	17	

Rozwiązaniem jest imię i nazwisko polskiego aktora.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Pensja aktora Złoża do eksploatacji	6	Wylom w murach	Małe beczutki	Szybki styl pływacki	Niejeden na zwirowej alejce Liczba z toastu	Porto, wino	Zarząd portu Piłtina, jedwabie	Korzyści finanso- we z racji piasto- wania funkcji	Ciżba, wielki tłok	Straszono nią dzieci	Przynosi szwank honorowi
▶					Część Trój- miasta						
Urządze- nie do szwejsjo- wania	1	12		Krawiecki przymiar		Nabywa- nie płodów rolnych			Górnice urządze- nie	Nocny relaks	Wolny etat
Jeżyna											10
Kaszub- skie miasto				Relaksu- jące wodne zabiegi	11	Część Warszawy			Portowe nabrzeże		
Dowcip		Wielki ssak morski			Niska kanapa z bocznymi wałkami				Do pog- aniania konia		Duża, barwna papuga
▶				Odzienie dostojnika		Część stroju mu- zulkanki	9			Pole- cenie	
Naród z Jero- zolimy		Rzeczoznawca oceniający wina	14	2	8	Reno, aktor francuski		15	Uraza noszona w sercu		Rośnięcie ciasta
▶				Ac dla chemika							5
						Górzysty region Chin	7			Dawny parobek inaczej	
											4

Rozwiązaniem jest imię i nazwisko polskiego aktora.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----



Sięgnij po krzyżówkę serii



KORONA

„Krzyżówki z Koroną”

DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU

SUDOKU ŁATWE

		5				6		
			8		3			
6	3		4		1		9	2
2		3				8		7
8	5						3	4
4		9				2		5
3	1		2		6		7	8
			5		4			
		6				3		

SUDOKU ŚREDNIE

9						3		8
6					3	7		
2	3				7		9	
				7			5	
		5				6		
	1			4				
	7		9				2	5
		3	7					1
1		9						3

SUDOKU TRUDNE

5	4		6		9	2		
				8				
		1	4					9
1					3			7
				2				
2			8					5
6					7	8		
				5				
		5	9		2		7	1

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



TU NAS ZNAJDZIESZ W PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI

DARMOWA GAZETA „ŁÓDŹ.PL” JEST DOSTĘPNA W MIEJSCACH:

- Wszystkie **FILIE BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ** Sprawdź adresy na WWW.BIBLIOTEKA.LODZ.PL
- **MIEJSKIE CENTRA MEDYCZNE**
- Lokalizacje **URZĘDU MIASTA ŁÓDZI**
- Filie **MIEJSKIEJ STREFY KULTURY**
- **OGRÓD BOTANICZNY/PALMIARNIA**
- **ORIENTARIUM**
- **AQUAPARK FALA**
- **WODNY RAJ**
- Wybrane sklepy **DELIKATESY MIĘSNE GROT**
- Większość **DOMÓW POMOCY SPOŁ.**
- **CAFFE PRZY ULICY**
- Cukiernie **DYBAŁSKI**
- **RYNKI** na terenie miasta
- Wybrane lokalizacje **Zakładu Piekarsko-Cukierniczego PIEKARENKA**
- **PRZYSTANKI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ** przy głównych arteriach miasta
- **SPÓŁDZIELNIE MIESZKANIOWE**
- **MANUFAKTURA**
- W części sieci **GAMA**
- Siedziba **LSI, MPO i GOŚ**
- **E.LECLERC** sklep i stacja benzynowa
- **CARREFOUR** Zarzewska
- **CH JAGIENKA**
- **KWADRACIAK** Inowrocławska/Żubardzka
- **MediaHUB** Łąkowa 29
- Wiele **SKLEPÓW SPOŻYWCZYCH**
- **Z PIECA RODEM** na terenie Łodzi

- W biurach: **BIUROWIEC** Piotrkowska 270
- BRAMA MIASTA 1 i 2** Kilińskiego 66,
- ORION Business Tower** Sienkiewicza 85/87, **CENTRUM BIZNESU** Piłsudskiego,
- TEXTRIAL PARK** Fabryczna 17, **CENTRUM BIZNESOWE** Milionowa 21, **CENTRUM BIZNESOWE** Kościuszki 80/82,
- CENTRUM DOWBORCZYKÓW** Dowborczyków 30/34, **CENTRUM BIZNESOWE FAKTORIA** Dowborczyków 25, **TEO PARK** Wersalska 47, **STARA Drukarnia** Gdańska 130, **BIUROWIEC** Politechniki 22/24,
- URBANICA** Wróblewskiego 18, **Biuro COTTON HOUSE** Sterlinga 27/29, **STERLINGA BUSINESS CENTER** Sterlinga 8A, **CENTRUM ŻWIRKI** Żwirki 17, **NOWA FA-**

- BRYCZNA** Składowa 35, **BUSINESS HOUSE** Gdańska 45/47, Żeligowskiego 6, Żeligowskiego 8/10, **BIPRO-BUMAR** Nawrot 114, **UNIVERSITY BUSINESS PARK** Wólczńska 180/182, **Real Development Group** Traktorowa 126, **TME** Rozalii 10, **ATLAS** Kilińskiego 2, **HYCOM** Piramowicza 11/13, **PELION S.A.** Zbąszyńska 3, **EKO VIT** Techniczna 16/18, **REDAN** Żniwna 10/14, **HAMMERMED MEDICAL POLSKA** Kopcińskiego 69/71, **BUDOMAL 360** Bartoka 24

oraz w wielu innych punktach

kolportaz@biblioteka.lodz.pl

POLSAT
poniedziałek, 8.12, godz. 19:55

SZYBCY I WŚCIEKLI 9

Otwieramy tydzień filmem „Szybcy i wściekli 9”. To kolejna część z cyklu produkcji o przygodach grupy przyjaciół, których pasją jest udział w nadzwyczaj szalonych jazdach.



Dominic Toretto (Vin Diesel) wiedzie spokojne życie u boku Letty i syna. Dowiaduje się o porwaniu Cipher. Wraz z ekipą rusza na poszukiwania i trafia na ślad potężnej broni, dzięki której można włamać się do każdego komputera. Drużyna wpada w zasadzkę i musi stawić czoło prywatnej armii dowodzonej przez Jacoba.

MATERIAŁ PARTNERSKI

TVN
poniedziałek, 8.12, godz. 21:35

MAFIA MAMMA

„Ojciec chrzestny” to znany na całym świecie dramat gangsterski, pełen zbrodni i aktów przemocy. Jeśli ktoś woli podobną opowieść, ale bardziej na wesoło, polecam komedię sensacyjną „Mafia Mamma”. Amerykanka Kristin, która zmaga się z kryzysami w życiu zawodowym i prywatnym, leci do Kalabrii na pogrzeb dziadka, którego nie знаła. Na miejscu przekonuje się, że zmarły był głową mafijnej rodziny, a ona ma zająć jego miejsce. Jej przewodniczką i prawą ręką zostaje prawniczka Bianca (w tych rolach Toni Collette i Monica Bellucci).

TVN
wtorek, 9.12, godz. 21:35

WOJNA ŚWIATÓW



Steven Spielberg wie, jak wywołać niepokój u widzów, nie inaczej jest w wyreżyserowanym przez niego thrillerze „Wojna światów”. Film to luźna adaptacja powieści H. G. Wellsa, jeszcze z końca XIX w. Ray Ferrier (Tom Cruise) nie najlepiej sprawdza się w roli ojca dorastającego Robbiego i niespełna 10-letniej Rachel. Pewnego dnia była żona przywozi do niego dzieci, które nie są tym zachwycone. Nagle na niebie pojawiają się błyskawice, a ziemia zaczyna się trząść. Ludzie uświadamiają sobie, że atakują ich obcy. Ray chce ocalić bliskich.

I LIGA KOSZYKARZY

POKAZ SIŁY!

Koszykarze ŁKS-u Coolpack Łódź kontynuują świetną serię na pierwszoligowych parkietach – w sobotę (6 grudnia) wygrali siódmy mecz z rzędu. Zwycięstwo było o tyle cenne, że odniesione w meczu na szczycie tabeli.

Ci, którzy spodziewali się ciekawego i wyrównanego meczu pomiędzy drugim i trzecim zespo-

łem ligi, szybko mogli się rozczarować. Goście przyjechali do Łodzi bez dwóch liderów, przez co od początku nie byli w stanie dotrzymać łodzianom kroku. W ich grze pojawiało się dużo prostych i niewymuszonych błędów, w związku z czym byli jedynie tłem dla działającej jak maszyna drużyny Biało-Czerwono-Białych.

ŁKS nie zamierzał czekać, aż rywale wejdą w swój rytm i umiejętnie ich punktował. Jedena-stopunktowa przewaga, którą łodzianie zakończyli pierwszą kwartę, po drugiej wynosiła już 26 punktów, co niemalże zamknęło temat końcowego wyniku. I choć po przerwie Biało-Czerwono-Biali spuścili trochę z tonu,

a trener Robert Skibniewski dał szansę na grę juniorom, to przewaga Elkaesiaków cały czas utrzymywała się w okolicach 30 punktów. Taki stan rzeczy nie zmienił się aż do końcowej syreny, co oznaczało siódme z rzędu i dziesiąte w tym sezonie zwycięstwo ŁKS-u.

MD
FOT. MAT. PRAS.

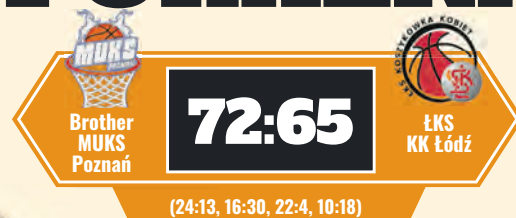


I LIGA KOSZYKAREK

BOLESNA PORAŻKA

Koszykarki ŁKS-u KK Łódź drugi raz w tym sezonie zeszły z parkietu jako pokonane. W spotkaniu na szczycie tabeli łodzianki musiały uznać wyższość Brother MUKS-u Poznań.

odrabiać
dziewięć
punktów



się w drugiej odsłonie. W drużynę wstąpiły nowe siły, dzięki czemu Biało-Czerwono-Białe nie tylko odrobiły straty z pierwszej części spotkania, ale też wyszły na trzypunktowe prowadzenie.

Syndrom trzeciej kwarty

Kluczową dla wyniku meczu okazała się trzecia kwarta, w której na parkiecie pojawił się tylko jeden zespół. ŁKS nie wyszedł z szatni, czego nie można było

powiedzieć o gospodyniach. Efekt? Bolesna porażka 4:22 i właściwie zaprzepaszczone szanse na zwycięstwo. Nie zmieniła tego nawet wygrana ośmioma punktami ostatnia odsłona spotkania. W pierwszej rundzie sezonu łodzianki czekają jeszcze dwa pojedynki, które zdecydują o tym, czy zagrają w turnieju finałowym Pucharu Polski. Pierwsze mecze w sobotę, 13 grudnia w Łodzi.

MD
FOT. MAT. PRAS.

Łodzianki miały problemy już w pierwszej kwarcie – nie były w stanie przeciwstawić się dobrze dysponowanym rywalkom i po pięciu minutach gry musiały

tów. Dużo
lepiej zaprezentowały

TAURON LIGA

Siatkarski poniedziałek

Po bojach w Lidze Mistrzyń ŁKS Commercecon Łódź i PGE Budowlani Łódź wracają do ligowej rywalizacji. Terminarz ułożył się tak, że oba łódzkie zespoły rozegrają swoje mecze w poniedziałek, 8 grudnia.

Jako pierwsze na parkiet wybiegną siatkarki ŁKS-u,

które w dodatku zagrają przed własną publicznością. Biało-Czerwono-Białe rozpoczynają prawdziwy meczowy maraton – w ciągu pięciu dni rozegrają trzy spotkania. Po serii czterech spotkań bez zwycięstwa będzie to idealna okazja do odwrócenia karty. Rywalkami łodzianek będą zawodniczki Lotto Chemika Police. Zespół najlepsze lata świetności



ma już za sobą, ale wciąż trzeba się z nim liczyć. Policzanki także poszukają szans na rehabilitację, bo dwa ostatnie mecze zakończyły porażkami. Początek spotkania o godz. 19:00 w hali sportowo-widowskiej przy al. Unii Lubelskiej.

Budowlane w Radomiu

Godzinę później swój mecz rozpoczną siatkarki PGE

Budowlanych Łódź. Łodzianki po męczącym boju w Lidze Mistrzyń w Portugalii czeka kolejna wyjazdowa batalia, tym razem w Radomiu. Miejskowa Radomka po awansie do 1/16 Pucharu CEV będzie chciała zatrzymać faworyta i po trzech porażkach zwyciężyć pierwszy ligowy mecz.

Początek spotkania o godz. 20:00.

MD
FOT. MAT. PRAS.



EKSTRAKLASA

MIKOŁAJ UCIEKŁ PRZED META

Wiele wskazywało na to, że mikołajki będą bardzo szczęśliwym dniem dla Widzewa Łódź. Przez niemal całą drugą połowę podopieczni Igora Jovićevicia prowadzili z Zagłębiem Lubin, ale tuż przed końcem dali sobie wyrwać zwycięstwo.

Piłkarze Widzewa po raz ostatni

w tym roku wybiegli na murawę walczyć o ligowe punkty. Już przed pierwszym gwizdkiem było wiadomo, że nie będzie o nie łatwo. Zagłębie to jedyna drużyna, która do tej pory nie przegrała na swoim obiekcie. Miedziowi grali bardzo odpowiedzialnie w defensywie. Unikali zbędnego ryzyka, a swoich szans szukali w kontrach i wrzutach na Leonardo Rochę. Z kolei Widzewiacy byli cierpliwi, sporo rozgrywali w środku pola i chcieli rozbijać lubiński mur prostopadłymi zagraniami. Nie



zdawało to egzaminu, choć dwukrotnie za sprawą Andiego Zeqirego bramkarzowi Zagłębia, Jasminowi Buriciowi, skoczyło tętno. Kiedy wydawało się, że piłkarze zejdą do szatni przy bezbramkowym remisie, Sebastian Bergier otworzył wynik spotkania. Najpierw Marcel Krajewski popędził prawą stroną, w polu karnym znalazł Bergiera, a ten płaskim strzałem pokonał Buricia.

Dwa nokautujące ciosy
Druga część gry wyglądała bardzo podobnie, z tym że Zagłębie przez chwilę próbowało przejąć kontrolę nad boiskowymi wydarzeniami. W 80. minucie było blisko podwyższenia

prowadzenia, ale piłka uderzona przez Mariusza Fornalczyka wyśladowała na poprzeczce. Dwie minuty później zakotłowało się pod widzewską bramką, tym razem w obramowanie trafił Rocha. W 86. minucie Portugalczyk był już perfekcyjny. Otrzymał idealne dośrodkowanie i nie dał szans Maciejowi Kikolskiemu. W pierwszej połowie ostatni cios zadał Wi-



ZAGŁĘBIE
LUBIN

86' Rocha
90+5' Diaz

EKSTRAKLASA
18. KOŁEJKA

2:1

WIDZEW
ŁÓDŹ

45+5' Bergier

WIDZEW

Kikolski – Kozlovsky, Żyro, Andreu, Krajewski (75' Gallapeni) – Pawłowski (75' Alvarez), Czyż (81' Hanousek), Shehu (85' Kłukowski), Baena – Zeqiri, Bergier (75' Fornalczyk)

PB

I LIGA

REMIS NA ZAKOŃCZENIE



I LIGA

19. KOŁEJKA

ŁKS
ŁÓDŹ

1:1

WISŁA
KRAKÓW

4' (K) Craciun

64' Łasicki

Po obiecującej pierwszej połowie i rozczarowującej drugiej Łódzki Klub Sportowy w ostatnim meczu 2025 r. zremisował na własnym boisku z liderem I ligi – Wisłą Kraków.

Już od pierwszych minut w piłkarzach ŁKS-u było widać żądzę rewan-

żu. Łodzianie rzucili się do bardzo agresywnego pressingu, co kompletnie zaskoczyło Wiślaków, którzy popełniali sporo błędów. Po jednym z nich, w 4. minucie sędzia wskazał na jedenasty metr, a karnego na bramkę zamienił Artur Craciun. Rycerze Wiosny jeszcze przez kilka minut utrzymywali bardzo intensywną grę, ale z upływem czasu chętniej się cofali, wciągali rywali na wła-

sną połowę i starali się szybko kontrować. Jedną z takich akcji mogła zakończyć się bramką, ale Mateusz Lewandowski w wymienionej sytuacji spudłował. Wisła nie potrafiła znaleźć sposobu na rozbicie dobrze funkcjonującej łódzkiej defensywy. Piłka zagrywana dołem nie przebijiała się przez gąszcz nóg, a zagrywki górą padały łupem Craciuna. Efektem było jednobramkowe prowadzenie ŁKS-u po pierwszej połowie.

Głęboka defensywa

Po zmianie stron to Biała Gwiazda ruszyła do huraganowych ataków. ŁKS od pierwszych minut dał się zepchnąć do głębokiej defensywy, z której nie umiał wyjść. Nie udawało mu się nawet kontrować, piłkarzy Grzegorza Szoki stać było jedynie na desperac-



Tabela na 7.12.2025, godz. 20:00

1. LIGA	M	G	PKT
1. Wisła Kraków	19	48:15	43
2. Polonia Bytom	19	33:21	34
3. Pogoń Grodzisk Maz.	19	27:27	33
4. Chrobry Głogów	19	26:18	31
5. Wiczyzsta Kraków	19	40:29	30
6. Polonia Warszawa	19	29:27	30
7. Stal Rzeszów	18	29:28	30
8. Miedź Legnica	19	35:26	30
9. Śląsk Wrocław	18	33:30	29
10. Ruch Chorzów	18	28:26	27
11. ŁKS Łódź	19	28:29	26
12. Pogoń Siedlce	19	21:21	22
13. Odra Opole	19	19:23	22
14. Puszcza Niepołomice	19	20:24	19
15. Znicz Pruszków	19	21:41	17
16. GKS Tychy	19	25:43	13
17. Stal Mielec	19	21:40	13
18. Górnik Łęczna	18	22:37	11

AWANS

BARAŻE

SPADEK

ŁKS

Jakubowski – Kupeczak, Rudol, Craciun – Głowacki (75' Norlin), Mokrzycki (85' Ernst), Wysokiński, Hinokio, Löffelsend (75' Krykun) – Toma (64' Arasa) – Lewandowski (64' Lewandowski)

FOT. ŁÓDŹ.PL

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

8°C

08.12



Imieniny obchodzą:
Maria, Wirginia,
Anna, Boguwola,
Narcyza, Wirgiliusz

WTOREK

9°C

09.12



Imieniny obchodzą:
Aneta, Leokadia,
Wiesław, Delfina,
Joachim, Waleria

Rodzinne miasto

ŚWIATŁA, MIKOŁAJE, DZIADKI DO ORZECHÓW



Łódź jest już pięknie przystrojona na święta, iluminacje na Piotrkowskiej nadają jej magiczny klimat, ale nasze miasto również na co dzień naznaczone jest baśniowym charakterem za sprawą unikatowego szlaku Łódź Bajkowa. Wyznaczają go rzeźby bohaterów animowanych obrazów, produkowanych przez kilkadziesiąt lat w łódzkim Studiu Filmów Animowanych Se-Ma-For. Przed Gwiazdką powędrujemy tym szlakiem, przypominając dużym i małym łodzianom kultowe postacie z kreskówek i filmów lalkowych, na których wychowało się już kilka pokoleń Polaków. agr

SZLAK ŁÓDZI BAJKOWEJ



Tak prezentuje się centrum miasta w baśniowym, świątecznym anturazju, a w kolejnych odcinkach będziemy podążać szlakiem bajkowej Łodzi

ŁÓDZKIE GAWĘDY

SZKOŁY NIE TYLKO POLSKIE



Żydowska Szkoła Rzemiosł Talmud Tora przy ul. Pomorskiej

Reforma łódzkiej oświaty w 1919 r. przyniosła efekty w postaci budowy kilkunastu nowych szkół i spadku analfabetyzmu. Oprócz polskich placówek w wielokulturowej Łodzi działały szkoły mniejszości narodowych. Żydzi dysponowali dwięcioma szkołami średnimi, jedną zawodową (Talmud Tora) i 31 szkołami powszechnymi. Działało również prężnie judaistyczne szkolnictwo religijne.

Niemcy łódzcy posiadali 30 szkół powszechnych z własnym językiem wykładowym, gimnazjum miejskie oraz

cztery gimnazja żeńskie i seminarium nauczycielskie, gdzie poziom nauczania był dość wysoki. W szkolnictwie średnim można również wskazać rodzime prestiżowe szkoły publiczne. Dawne Męskie Rosyjskie Gimnazjum Rządowe przy ul. Mikołajewskiej (ul. Sienkiewicza), zostało przekształcone w Gimnazjum Polskie, którego patronem w 1921 r. został Marszałek Józef Piłsudski, a pierwsi abiturienti zdawali maturę w 1923 r. Pierwsze w Łodzi Męskie Gimnazjum Polskie, które ruszyło w 1906 r.

GRAĆ PIERWSZE SKRZYPCE

KARTKA Z KALENDARZA

8 grudnia 1925 r. w Poznaniu urodził się Zenon Hodor – skrzypek, wieloletni koncertmistrz Filharmonii Łódzkiej, pedagog. Naukę muzyki pobierał w łódzkim tajnym konserwatorium Heleny Kijeńskiej-Dobkiewiczowej podczas wojny. Początkowo grał na fortepianie, a potem pobierał lekcje gry na skrzypcach u Alfreda Wilkomirskie-

go. Ponadto studiował prawo u prof. Tadeusza Kotarbińskiego. Po wojnie był współorganizatorem Filharmonii Łódzkiej, w 1950 r. ukończył studia w Państwowej Wyższej Szkole Muzycznej w Łodzi. Następnie wyjechał na naukę do ZSRR, a po powrocie ukończył w 1956 r. aspiranturę w PWSM w Warszawie, a także konserwatoria muzyczne w Moskwie,

Leningradzie oraz na Królewskiej Akademii Muzycznej w Brukseli. Następnie przeniósł się do Łodzi, gdzie pracował w Filharmonii Łódzkiej oraz był pedagogiem Akademii Muzycznej w latach 1951–1971. Opracował również podręcznik do nauki gry na skrzypcach. Jako koncertmistrz filharmonii odwiedzał z zespołem wiele europejskich krajów. Był również

I skrzypkiem Łódzkiego Kwartetu Smyczkowego. W latach 1958–1970 był prezesem Łódzkiego Towarzystwa Muzycznego im. K. Szymanowskiego i działał w zarządzie łódzkiego oddziału Stowarzyszenia Polskich Artystów Muzyków. W 1985 r. za całokształt działalności artystycznej Zenon Hodor otrzymał Nagrodę Miasta Łodzi.

Zmarł w naszym mieście 18 lutego 2000 r., został pochowany na cmentarzu ewangelickim przy ul. Ogrodowej. agr



Zenon Hodor podczas jednego z występów w latach 50. XX w. z akompaniamentem Edwardem Przyłęckim

Gimnazjum niemieckie przy al. Kościuszki



..... ŁÓDZIANIZMY

ŚLIPIATY WARGUŁA

Różnorodność i bogactwo miejskiego żargonu w Łodzi wynikają z mieszanki funkcjonujących dawniej języków, a także gwar wiejskich z regionów, z których przybywała ludność w poszukiwaniu pracy w fabrycznej aglomeracji. Oto kilka przykładów określeń, które pojawiają się w łódzkich zapiskach, niektóre są wciąż w użyciu. Ślipiaty to osoba o dużych, wyraźnych oczach, a wargułę wyróżniają wydatne usta. Ciekawe są wyrażenia odnoszące się do cech charakteru, np. śluma – ktoś powolny, redura – gapowaty, sprzeka – kłótniwy, fleja – osoba zaniedbana, objak albo nygus – ktoś leniwy, rzutki – rozrzutny, czy przebiegny – wybredny. Z tym ostatnim wiąże się spotykane porzekadło, dotyczące starych panien lub kawalerów: „Albo przebiegny, albo fełerny”. agr



najpierw przy ul. Wólczanńskiej 55, a później zostało przeniesione do nowego budynku przy ul. Nowo-Cegielnianej (ul. Więckowskiego 41), w czasach II RP zostało upaństwowione i otrzymało im. Mikołaja Kopernika. Tuż przed wojną szkoła otrzymała status liceum. Prężnie działała również ceniona Szkoła Handlowa Zgromadzenia Kupców przy ul. Dzielnej (ul. Narutowicza). agr

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie w środę
10 grudnia