

Środa, 18 marca

ISSN 2720-0701 | NAKŁAD: 55 000

nr 31/2026 (712) | DARMOWA GAZETA MIEJSKA

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

MATERIAŁ PARTNERA

ŁÓDŹ STOLICĄ
FESTIWALI

strony 8-9



WIELKIE WIOSENNE PORZĄDKI



PRZYSZŁA WIOSNA – CZAS WYSPRZĄTAĆ MIASTO **strona 3**

AKTUALNOŚCI

NOWE KIERUNKI
Z ŁÓDZKIEGO
LOTNISKA

strona 2



AKTUALNOŚCI

TRAMWAJOWA
REWOLUCJA
NA TEOFIŁOWIE

strona 4



WYDARZENIA

KTO ZAGRA
NA JUWENALIACH?

strona 5



KRZYŻÓWKI+SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strony 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

 ZADZWOŃ: 722 006 093

NOWOŚCI NA LOTNISKU

NA WAKACJE



FOT. ŁÓDZ.PL

PROSTO Z ŁÓDZI

Już za niewiele ponad miesiąc na lotnisku w Łodzi rozpocznie się sezon letnich czarterów. Na nadchodzące lato biura podróży przygotowały 11 popularnych kierunków urlopowych. W ofercie są trzy nowości.

Nową wakacyjną miejscówką będzie hiszpańska wyspa Majorka. Jej stolica, Palma

de Mallorca, słynie z pięknej gotyckiej katedry La Seu. Turyści doceniają także piękne plaże, górskie krajobrazy i porty, w których cumują luksusowe jachty.

Drugą nowością jest Hurghada nad Morzem Czerwonym – miasto nazywane „mekką pletwonurków”. Jest to również świetna baza wypadowa do

zwiedzania zabytków starożytnego Egiptu: Kairu, piramid czy Wielkiego Muzeum Egipskiego w Gizie. Trzecią nowością to czartery do Monastyr w Tunezji. **WG**

INFO

Oprócz nowych kierunków czarterowych można będzie kolejny raz polecieć z Łodzi do Albanii, Bułgarii i na trzy greckie wyspy: Kretę, Rodos i Zakynthos. W ofercie są także połączenia czarterowe do tureckiej Antalyi, egipskiego Marsa Alam i na lotnisko Enfidha w Tunezji, w pobliżu kurortu Hammamet.

Kolejna ulica na Górnjej zmienia się dla mieszkańców. Drogowcy pracują na ul. Zaolziańskiej.

Na całej ul. Zaolziańskiej wymienione zostaną nawierzchnia jezdni i chodniki oraz wytyczone zostaną nowe miejsca parkingowe. Przy skrzyżowaniu z ul. Ciasną powstanie rondo, które upłynni ruch. Drogowcy zajęli połowę remontowanej drogi, gdzie po etapie rozbiórek rozpoczęły prace brukarskie i roboty ziemne na jezdni. Obecnie część chodników została już ułożona, a w tym tygodniu zaplanowano położenie nowej na-

NA ZAOLZIAŃSKIEJ PRACA WRE



wierzchni jezdni. Później, prawdopodobnie w kwietniu, prace przeniosą się na drugą stronę drogi.

WS
FOT. ŁÓDZ.PL

Porozmawiajmy o Łodzi!

Władze Łodzi zapraszają mieszkańców na cykl otwartych spotkań pod hasłem: „Porozmawiajmy o Łodzi”. To okazja do rozmowy o tym, jak w ostatnich latach zmieniła się Łódź oraz jak miasto ma wyglądać w 2029 r.

Najbliższe spotkanie:

- 19 marca (czwartek), godz. 17:00, Biblioteka Rozgrywka, ul. Powstańców Wielkopolskich 3

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE
NARKOTYKI Z ŁODÓWKI

Policjanci ustalili, że w jednym z mieszkań przy ul. Obrońców Westerplatte może przebywać osoba posiadająca znaczne ilości narkotyków. W trakcie przeszukania funkcjonariusze znaleźli w łódówce torebki z białą krystaliczną substancją i suszem roślinnym. Jak się okazało, były to mefedron i mari-

huana. Łącznie zabezpieczono ponad 350 gramów (brutto) niedozwolonych środków. Zatrzymany 28-latek przyznał, że narkotyki są jego własnością. Usłyszał zarzut posiadania znacznych ilości środków odurzających, za co grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności.

rp



Najpiękniejsza ozdoba wielkanocna

Z okazji Wielkanocy miasto zaprasza łódzkie szkoły i przedszkola do udziału w konkursie na ozdobę przeznaczoną na stół wielkanocny (np. stroik czy pisanek).

Prace należy przygotować wspólnie w grupach przedszkolnych lub klasach. Technika i materiały są dowolne – liczą się pomysł, naturalne materiały i radość z tworzenia. Do wygrania są bilety wstępu

do miejskich instytucji oraz nagrody rzeczowe. Termin składania prac – 27 marca do godz. 14:00. Wyniki zostaną ogłoszone do 31 marca.

KM

Ozdoby należy dostarczyć do Hali EXPO na portiernię przy głównym wejściu (Al. Politechniki 4). Każda praca powinna być opisana: nazwą i numerem przedszkola lub szkoły, grupą przedszkolną lub klasą oraz numerem telefonu do opiekuna.

INFO

Na czas remontu ul. Zaolziańskiej, pomiędzy ul. Paderewskiego i ul. Karpaczką, jest jednokierunkowa w stronę ul. Karpaczką.

CZY WIESZ, ŻE...

...początek astronomicznej wiosny nie zawsze pokrywa się z tym kalendarzowym? Wszystko zależy od równonocy wiosennej, czyli czasu, kiedy Słońce przekracza punkt Barana. W tym roku astronomiczna wiosna rozpocznie się w piątek, 20 marca.

WIELKIE WIOSENNE PORZĄDKI

W Łodzi trwają wielkie wiosenne porządki! Ekipy sprzątające spotkamy na ulicach, chodnikach, przystankach, drogach rowerowych i terenach zielonych w całym mieście.

Przyszła wiosna, czas więc wysprzątać wszystko na błysk! Z ulic znikają poziomy piach, liście, gałęzie

i śmieci – maszyny, które zmiatają i myją ulice, oraz ekipy sprzątające pracują w każdej dzielnicy Łodzi. A pracy jest dużo – łącznie do posprzątania jest ponad 1000 dróg.

Trwa także porządkowanie terenów zielonych: parków, skwerów, zieleńców, plenerowych siłowni i placów

zabaw. Te ostatnie przejdą poziomym przeglądem konserwacyjnym, a usterki zostaną naprawione do końca kwietnia. Do tego czasu wymieniony zostanie też piasek w piaskownikach.

red



GALANTE SPRZĄTANIE

Wiosna to idealny moment, by wspólnie zadbać o Łódź! Od piątku, 20 marca do niedzieli, 22 marca mieszkańcy potęcą siły w ramach kolejnej edycji Galante Sprzątania. Nie bądź obojętny, wyjdź z domu i dołącz do akcji!

Idea Galante Sprzątania jest prosta – każdy ma wpływ na swoje najbliższe otoczenie. Wspólne dbanie o okolicę wzmacnia lokalną społeczność, inspirowanie do dokonywania bardziej ekologicznych wyborów na co dzień oraz sprawia, że mieszkamy w czystym, zadbany mieście. W zeszłym roku kilka tysięcy Łódzian zebrało ponad 100 ton odpadów.

Jak to działa?

W piątek, 20 marca do sprzątania ruszą uczniowie łódzkich szkół, a w sobotę i niedzielę, 21 i 22 marca dołączą do nich urzędnicy

i Łódzianie. Akcja obejmie aż 88 lokalizacji w całej Łodzi. Wystarczy pojawić się w jednej z nich o godz. 10:00 – najlepiej z rodziną, przyjaciółmi lub sąsiadami. Każda para rąk ma znaczenie! Na uczestników będą czekać worki na śmieci i rękawiczki oraz bawełniane torby na zakupy z logo akcji.

Tu znajdziesz szczegóły!

Pełna lista lokalizacji, mapy oraz wszystkie najważniejsze informacje organizacyjne są dostępne na oficjalnej stronie internetowej akcji: www.lodz.pl/sprzatamy

MA



Nowe badania ruchu

DLACZEGO SĄ POTRZEBNE?

Aby jak najlepiej planować organizację ruchu w mieście, trzeba wiedzieć, jak poruszają się po nim piesi, rowerzyści, kierowcy i pasażerowie MPK-Łódź. Dlatego Łódź przeprowadzi nowe badania ruchu.

Badania ruchu pokazują, jak, gdzie i czym przemieszczają się mieszkańcy – w drodze do pracy, szkoły, na zakupy czy koncert. Zebrane dane wskazują, co należy zmienić oraz jak lepiej zaplanować funkcjonowanie całego miasta. Można do-

wiedzieć się m.in. gdzie jest najwięcej pojazdów, z których przystanków i węzłów przesiadkowych korzysta najwięcej pasażerów czy z jaką prędkością poruszają się użytkownicy drogi.

Nowe badania ruchu w Łodzi potrwać 18 miesięcy (będą realizowane w latach 2026–2027). W tym czasie szczegółowo przeanalizowane zostanie całe miasto.

Toś

Co dadzą nam badania ruchu?

- Lepsze planowanie remontów ulic
- Poprawę bezpieczeństwa w ruchu drogowym
- Mniejsze korki i usprawnienie ruchu w całym mieście
- Lepszą siatkę połączeń oraz lepsze rozkłady jazdy autobusów i tramwajów
- Analizę ruchu rowerowego

PABIANICKA 5/13

Solidne wsparcie dla miejskich mieszkań

Budowa bloku przy ul. Pabianickiej 5/13 wchodzi na kolejny etap. Prace rozpoczęły się w lutym od robót ziemnych, a obecnie, po zakończeniu pierwszych wykopów, na placu budowy pracuje specjalistyczna palownica.

Palownica to maszyna, która pomaga przygotować grunt pod budowę. Jej zadaniem jest wykonanie tzw. pali fundamentowych, czyli długich, bardzo wytrzymałych słupów umieszczanych głęboko w ziemi. Maszyna wierce głęboki otwór, w który następnie wstawia się zbrojenie i beton albo gotowy pał. Palownica wzmacnia i stabilizuje grunt, dzięki czemu budynek ma solidne oparcie i nie przechyla się ani nie osiada, a cała konstrukcja jest wytrzymała i bezpieczna.

W bloku przy ul. Pabianickiej 5/13 powstaną 153 mieszkania komunalne, dom dziennego pobytu dla seniorów oraz lokal usługowy. Budynek będzie podłączony do miejskiej sieci ciepłowniczej oraz wyposażony w instalację fotowoltaiczną i zbiornik do gromadzenia deszczówki. Blok powstanie w technologii prefabrykacji z gotowych elementów wyprodukowanych w zakładzie produkcyjnym – dzięki takiemu rozwiązaniu budowa przebiega szybciej, prace są bardziej precyzyjne

i mniej uciążliwe dla mieszkańców. ACy



Wielkie pale sprawiają, że budynek będzie stabilny i wytrzymały



WAŻNE INWESTYCJE NA TEOFILOWIE

NOWE TORY, WĘZŁ PRZESIADKOWY I REMONTY KRAŃCÓWEK

Do końca 2029 r. miasto zapowiada wyremontowanie wszystkich wymagających tego tras tramwajowych w Łodzi. Niedawno otworzono przetarg na ul. Warszawską, teraz spłynęły oferty na trasę na Teofilowie, gdzie w planach jest modernizacja torowiska od Żabieńca do ul. Szczecińskiej.

Na całej ul. Aleksandrowskiej powstanie nowe, zielone torowisko, po którym będą mogły kursować niskopodłogowe tramwaje. Wszystkie przystanki będą podwójne, co ułatwi przesiadki i przyspieszy przejazd, a na wiadukcie powstaną nowe przystanki, z których zejdziemy wprost na dworzec. Wyremontowa-



ne zostaną także krańcówki przy ul. Szczecińskiej i na Żabieńcu. Na tej pierwszej powstanie dodatkowy, zwiększający przepustowość trzeci tor, natomiast na Żabieńcu – nowe przystanki bliżej dworca.

Węzeł przesiadkowy
Kluczową częścią inwestycji jest przebudowa całego układu drogowego wokół dworca Łódź Żabieniec. Chodzi o ułatwienie Łodzianom szybkich i wygodnych przesiadek między

autobusami, tramwajami i koleją. Ulica Lipiec Reymontowskich zostanie wyremontowana i połączona z ul. Łanową, dzięki czemu będzie mógł tamtędy kursować autobus, którym dojedziemy z Teofilowa wprost

pod dworzec (zajmie to ok. 5-7 minut szybciej niż wiaduktem!). Na Żabieńcu od strony Teofilowa powstanie parking na ok. 100 miejsc. Pozostawienie tu auta i przesiadka do pociągu będzie wygodnym rozwiązaniem, zwłaszcza po powstaniu tunelu średnicowego, kiedy do Manufaktury czy na Fabryczny dojedziemy w kilka minut.

Kiedy start prac?

W przetargu zgłosiło się ośmiu wykonawców. Wszystkie oferty mieszczą się w zakładanym kosztych. Teraz zostaną sprawdzone, a w kolejnych miesiącach będzie można podpisać umowę. Przygotowanie projektu i uzyskanie potrzebnych pozwoleń

zajmie ok. 12 miesięcy. Sama przebudowa ma potrwać ok. 1,5 roku. Jej początek jest możliwy najwcześniej w drugiej połowie 2027 r., a całość inwestycji zakończy się w 2029 r.

TAnd

DLA ROWERZYSTÓW

Inwestycja obejmie także remont dróg rowerowych wzdłuż całej ul. Aleksandrowskiej. Powstaną przejazdy dla rowerzystów wokół każdego skrzyżowania oraz dojazdy do dworca, zarówno od strony Teofilowa, jak i osiedla Wielkopolska.

CITY CLIMATE SUMMIT

Łódź jest eko

Łódź ponownie stanie się miejscem międzynarodowej debaty o przyszłości klimatu, miast i odpowiedzialnej gospodarki. W maju odbędą się dwa wydarzenia, które połączą ekspertów, projektantów, naukowców i przedstawicieli biznesu z Polski i zagranicy.

świata. Ekspertki skoncentrują się na trzech obszarach, które coraz silniej łączą się z tematyką klimatu i zrównoważonego rozwoju: mieszkanie, sport i moda. Dzień wcześniej, 20 maja na dworcu Łódź Fabryczna odbędzie się pokaz mody

Trend Station, podczas którego zaprezentują się projektanci i marki stawiające na jakość, trwałość i odpowiedzialne podejście do projektowania.

MA

Łódź należy do grona miast wybranych do unijnej misji „100 neutralnych klimatycznie i inteligentnych miast do 2030 roku”.



21 maja w EC1 Łódź odbędzie się City Climate Summit – międzynarodowe wydarzenie poświęcone najważniejszym wyzwaniom współczesnego



Ubiegłoroczny pokaz mody Trend Station przyciągnął tłumy



Autobus pełen wsparcia

TO BYŁA PRACOWITA ZIMA!

Ponad 21,6 tys. porcji ciepłej zupy wydano za pośrednictwem „Autobusu dla bezdomnych i potrzebujących” w zakończonym w weekend kolejnym sezonie jego kursowania po ulicach Łodzi.

Specjalnie oznakowany autobus był w trasie przez 105 nocy, od 1 grudnia 2025 r. Przez całą zimę osoby w kryzysie bezdomności oraz wszy-

scy potrzebujący wsparcia mogli zjeść dzięki niemu ciepłą zupę (każdej nocy rozdawano średnio 206 porcji). Chętni otrzymywali także odzież i koce. Jeśli na trasie autobusu pojawiał się ktoś szukający bezpiecznego miejsca, w którym mógłby spędzić noc, był odwożony do noclegowni. – W tym roku autobus działał intensywniej niż kiedykol-

wiek – mówi Piotr Kowalski, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi. – Za jego pośrednictwem przekazaliśmy niemal o połowę posiłków więcej niż podczas ubiegłorocznej zimy, co wyraźnie pokazuje, jak potrzebna jest taka forma pomocy, szczególnie w czasie silnych mrozów, które zagrażają zdrowiu i życiu.

IJK

Potrzebujesz wsparcia? W Łodzi możesz otrzymywać je przez cały rok. Szczegóły na mops.uml.lodz.pl

WIELKIE ŁÓDZKIE JUWENALIA 2026 29/30 maja

Uniwersytet Łódzki, Politechnika Łódzka oraz Uniwersytet Medyczny po raz pierwszy w historii organizują jedno juwenalia – razem z miastem! Na scenie będzie gorąco! Wystąpią Sentino, Coma i Fukaj.

Pierwsza edycja wspólnej imprezy trzech uczelni odbędzie się w ostatni weekend maja, a koncerty zorganizowane będą w centrum Łodzi przy skrzyżowaniu Al. Kościuszki i ul. Radwańskiej.



PIĄTEK 29 maja

SENTINO

Line-up otwiera Sentino – raper urodzony w Berlinie, o polsko-chilijskich korzeniach, który tworzy w czterech językach: po polsku, niemiecku, hiszpańsku i angielsku. Na scenie obecny jest od końca lat 90., co czyni go jedną z najbardziej doświadczonych postaci szeroko rozumianego europejskiego rapu. Dyskografia

Sentino pokazuje nie tylko imponującą regularność wydawniczą, ale także dużą różnorodność stylistyczną – od klasycznego rapu po nowocześniejsze brzmienia trapowe i inspiracje muzyką latino.



SENTINO, COMA I FUKAJ



SOBOTA 30 maja

FUKAJ

Fukaj jest jednym z najciekawszych przedstawicieli młodego pokolenia polskiej sceny rapowej. Jego obecność w line-upie to wyraźny sygnał, że tegoroczna edycja wydarzenia stawia na artystów aktualnych, rozpoznawalnych i ważnych dla współczesnej publiczności. Fukaj w ostatnich latach konsekwentnie buduje swoją pozycję jako jeden z najbardziej charakterystycznych głosów nowej fali polskiego rapu. Jest związany z SBM Label, a jego twórczość zwraca uwagę nie tylko nowoczesnym brzmieniem, ale również dużą wrażliwością, melodyjnością i umiejętnością budowania emocjonalnego klimatu utworów.



SOBOTA 30 maja

COMA

Coma, jeden z najważniejszych i najbardziej charakterystycznych zespołów polskiego rocka, od ponad dwóch dekad tworzy mocne rockowe brzmienia i pełne emocji teksty, które stały się znakiem rozpoznawczym zespołu. Wokół grupy szybko powstała jedna z najbardziej oddanych publiczności na polskiej scenie. Obecność zespołu na imprezie ma szczególny wymiar – grupa wywodzi się właśnie z Łodzi.

Tegoroczne juwenalia są wydarzeniem biletowym – wejściówki można kupić na stronie goingapp.pl



Szczegóły programu: lodzkiejuwenalia.pl

FOT. MAT. PRAS.

GITAROWE CENTRUM EUROPY

W weekend 28–29 marca w hali Expo Łódź (Al. Politechniki 4) odbędzie się jedno z najważniejszych wydarzeń dla miłośników gitar i muzyki – Międzynarodowe Targi GUITAR EXPO 2026.

Na dwa dni Łódź stanie się gitarowym centrum Europy Środkowo-Wschodniej, przyciągając muzyków, producentów sprzętu i fanów gitarowych brzmień.

Święto dla fanów gitary

Na uczestników czeka prezentacja najnowszych sprzętów muzycznego od światowych marek, takich jak Godin, Marshall, Thomastik-Infeld oraz Yamaha. Targi Guitar Expo Łódź 2026 będą okazją do przetestowania nowych modeli gitar, wzmacniaczy i efek-

tów oraz poznania najnowszych technologii wykorzystywanych w świecie muzyki. W programie znajdziemy także warsztaty i prezentacje poświęcone m.in. naggrowaniu profesjonalnym dem w domowym studiu, zajęcia dla gitarzystów, basistów i osób grających na ukulele.

Gitarowa bitwa

Jednym z najważniejszych punktów programu będzie finał konkursu Guitar Battle dla młodych

gitarzystów i basistów z całej Europy. Podczas wydarzenia zostaną również wręczone statuetki Guitar Awards w sześciu kategoriach, m.in. gitara rockowa, bluesowa, jazzowa, akustyczna oraz basowa, a także nagroda dla osobowości świata gitary.

Red

Sobota, 28 marca
w godz. 10:00–18:00
Niedziela, 29 marca
w godz. 9:00–17:00
Hala Expo Łódź
(Al. Politechniki 4)
Bilety od 42 zł, dostępne online oraz w kasach hali Expo Łódź

SPIĘTY W WYTWÓRNI

W pierwszy dzień wiosny klub Wytwórnia (ul. Łąkowa 29) zaprasza na występ Spiętego. Czytelnicy „Łódź.pl” będą mieli okazję zgarnąć bezpłatne wejściówki na wydarzenie.

je singiel „Zapalenie przedrostka”, a muzyka na krążku inspirowana jest tańcem – od tanga po funk i disco. Bilety: 110-160 zł

mat. pras.
FOT. MAT. PRAS.

Po bardzo dobrze przyjętej płycie „Heartcore” przyszedł czas na kolejne wydawnictwo, nad którym Hubert Dobaczewski pracował od końca 2024 r. Nowa, czwarta solowa płyta Spiętego (Hubert Dobaczewski z Lao Che) nosi tytuł „Full H.D.”, jej premiera odbyła się 20 lutego. Album promuje



ZGARNIJ BILETY NA KONCERT

Czytelnicy „Łódź.pl” mogą zgarnąć bezpłatne zaproszenia na sobotni koncert. Więcej szczegółów na naszym profilu na Facebooku w czwartek, 19 marca ok. godz. 12:00.

OPIEKA WYTCHNIENIOWA

WSPARCIE DLA OPIEKUNÓW

Na chwilę oddechu, odpoczynek, regenerację, możliwość podreperowania własnego zdrowia lub załatwienie wszelkich niezbędnych spraw poza domem – po to właśnie jest opieka wytchnieniowa.

Program jest realizowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej i polega na świadczeniu opieki wytchnieniowej w miejscu zamieszkania osoby z niepełnosprawnością. Obejmuje m.in.: pomoc w spożywaniu posiłków lub karmieniu, przy ubieraniu się, przemieszczaniu się oraz pielęgnacji zaleconej przez lekarza, jak również wsparcie we wszelkich czynnościach związanych z organizacją aktywności potrze-

bującego. Maksymalna liczba bezpłatnych godzin opieki wytchnieniowej dla jednej osoby w ciągu roku to 240. Usługi te mogą być realizowane przez siedem dni w tygodniu w godz. 6:00-22:00.

Jak skorzystać z opieki?

By wziąć udział w programie, należy wypełnić formularze zgłoszeniowe oraz dołączyć do nich kserokopię aktualnego orzeczenia o stopniu niepełnosprawności lub – w przypadku dzieci – o niepełnosprawności. Wszystkie niezbędne druki do wypełnienia są dostępne na stronie internetowej MOPS-u: www.mops.lodz.pl w zakładce „Programy”.

Wypełnione formularze należy dostarczyć do MOPS-u:

- osobiście, do głównej siedziby MOPS-u w Łodzi (ul. Kielińskiego 102/102A): do kancelarii (parter, pokój 006) lub do Wydziału Wspierania

Ekonomii Społecznej (II piętro, pokój 203A),
• za pośrednictwem Elektronicznej Skrzynki Podawczej – ePUAP: /0eqfd766vi/SkrytkaESP.

Red

INFO

Szczegółowe informacje na temat programu można uzyskać pod nr tel. (42) 685 43 44



ZDROWA DIETA DLA KOTA

Prawidłowe żywienie kota to inwestycja w jego zdrowie, energię i długie, szczęśliwe życie u Twojego boku. Co jest kluczowym składnikiem w diecie mruczka, a co zdecydowanie nie powinno znaleźć się w jego misce?

Koty to bezwzględni mięsożercy – oznacza to, że ich dieta powinna bazować głównie na białku zwierzęcym. Mięso i ryby są dla nich podstawowym źródłem energii oraz niezbędnych aminokwasów, takich jak tauryna, która odpowiada za prawidłowe funkcjonowanie serca, wzroku i układu nerwowego. Brak tauryny w diecie kota może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych, dlatego tak istotne jest, by wybierając karmy pełnoporcjowe i wysokiej jakości.

Oprócz białka w diecie kota ważne są tłuszcze zwierzęce, dostarczające energii

i wspierające przyswajanie witamin. Koty nie potrzebują natomiast dużych ilości węglowodanów. Przez to, że ich układ pokarmowy nie jest do nich przystosowany, należy unikać karm, które mają w składzie dużo zbóż i wypełniaczy.

Nie wolno zapominać o świeżej wodzie, ponieważ koty z natury piją niewiele. Dobrym sposobem na jej dostarczenie jest mokra karma, która dodatkowo wspiera pracę nerek i dróg moczowych. Podawanie resztek ze stołu jest niewskazane – wiele produktów bezpiecznych dla ludzi może być toksycznych dla kotów.

Pamiętaj! Stereotypowy spodek mleka przyniesie kotu znacznie więcej szkody niż pożytku – większość dorosłych kotów nie trawi laktozy.

Alup

MOJE ZDROWIE

ZRÓB BEZPŁATNIE KOMPLET BADAŃ



Zeskanuj kod QR, by zdobyć więcej informacji

Program profilaktyczny „Moje Zdrowie”, realizowany bezpłatnie m.in. przez Miejskie Centrum Medyczne „Polesie”, jest skierowany do wszystkich osób powyżej 20. roku życia, które chcą zadbać o swoje zdrowie i otrzymać indywidualny plan profilaktyki zdrowotnej.

To doskonała okazja, aby wykonać podstawowe badania, skonsultować wyniki z personelem medycznym i otrzymać zalecenia dopasowane do naszego stanu zdrowia.

Jak to działa?

Najpierw należy wypełnić ankietę. Można to zrobić przez Internetowe Konto Pacjenta, w aplikacji mojeIKP lub w przychodni z pomocą personelu medycznego. Ankieta zawiera pytania m.in. o styl życia, zdrowie psychiczne, historię chorób w rodzinie i czynniki ryzyka. Na podstawie odpowiedzi dobierane są odpowiednie badania.

Podstawowe badania w ramach programu obejmują morfologię krwi, poziom glukozy, kreatyninę, lipidogram, TSH, a także lipoproteinę A. Osobom starszym, w zależności od wyników ankiety, mogą zostać zlecone dodatkowe badania, takie jak próby wątrobowe, PSA (u mężczyzn), anty-HCV czy badanie kału na krew utajoną.

Na końcowym etapie zostanie przygotowany Indywidualny Plan Zdrowotny (IPZ), zawierający zalecenia profilaktyczne, plan dalszych badań lub propozycję szczepień.

Red

GDZIE SKORZYSTAĆ?

- Przychodnia przy ul. Struga 86
- Przychodnia przy ul. Kasprzaka 27
- Przychodnia przy ul. Garnizonowej 38
- Przychodnia przy ul. Srebrzyńskiej 71
- Przychodnia przy ul. Wileńskiej 25
- Przychodnia przy ul. Olimpijskiej 7A
- Przychodnia przy ul. Kusocińskiego 140A
- Przychodnia przy ul. Maratońskiej 71



MOZAIKA LAT

PRZEŁOMU



Ul. Piotrkowska



Ul. Piotrkowska nieopodal ul. Narutowicza



Budka z zapiekankami przy Placu Wolności

Zdjęcia łódzkich ulic z początku lat 90. pokazują, że oprócz dużych przedsięwzięć ożywiła się drobna działalność gospodarcza – głównie handlowa i usługowa, ale rozkwitły też dzikie interesy na targowiskach i giełdach, jak choćby na bazarze na stadionie ŁKS-u



Bazar na stadionie ŁKS-u

Poza ważnymi wydarzeniami politycznymi i gospodarczymi Łódź w czasach transformacji tętniła życiem. Sytuacja dynamicznie się zmieniała, było wiele nowych zjawisk, panował spory chaos, a obraz miasta prezentowały odmienne, w większości już sprywatyzowane łódzkie media.

Jak pisaliśmy ostatnio, uwolnione od kagańca cenzury media rozwinęły skrzydła. W 1990 r. powstała „Gazeta Wyborcza”. Po restrukturyzacji RSW Prasa-Książka-Ruch tytuły prasowe zostały wystawione na sprzedaż. „Głos Robotniczy” przekształcił się w „Głos

Poranny”, który upadł w 1994 r. „Express Ilustrowany” i „Dziennik Łódzki” – podobnie jak większość gazet regionalnych w Polsce – kupił najpierw francuski koncern Hersanta, a niedługo potem niemiecki wydawca Passauer Neue Presse. Przypomnijmy zatem, o czym pisały gazety oraz czym żyła Łódź na początku lat 90. XX w.

Zza politycznych kulis

W 1992 r. na scenie politycznej pojawił się Andrzej Lepper, którego Samoobrona blokowała drogi w całym kraju, a nawet wysypywała zboże w rolniczym proteście. Uwagę mediów, nie

tylko łódzkich, przykuła wówczas także sensacyjna historia z Łodzi, kiedy to w lipcu 1992 r. policja i służby poszukiwały córki marszałka Sejmu RP Andrzeja Kerna, która uciekła z domu ze swoim chłopakiem. Rok później na ślubie Moniki i Macieja w łódzkiej katedrze zjawili się trzy tysiące osób. W tym czasie kolejnym premierem rządu, co też było novum w polskiej polityce, została Hanna Suchocka. Natomiast w sejmowym hotelu wybuchł skandal obyczajowy, związany z tajemniczą postacią Anasztazji P.

Z dniem 1 stycznia 1992 r. weszła w życie nowa ustawa o podatku dochodowym od osób fizycznych. Zaczął obowiązywać podatek od dochodów osobistych i uczyliśmy się, jak wypełniać PIT-y, a inflacja galopowała, powodując kompletny galimatias w sferze wynagrodzeń i cen na rynku. Na przykład w marcu 1992 r. maluchy zdrożały do 37,9 mln zł, a za poloneza trzeba było zapłacić 130 mln zł. Trzeba pamiętać, że samochody te kilka lat wcześniej kosztowały odpowiednio

69 tys. zł i 110 tys. zł. Średnia wysokość miesięcznych zarobków wynosiła 2,4 mln zł. Najwięcej, bo nawet 4,3 mln zł, zarabiano się w przemyśle wydobywczym, ale w objętej kryzysem Łodzi zarobki były jedne z najniższych, poniżej 2 mln zł. Prasa i media krytkowały pracę zarządu i Rady Miejskiej w Łodzi, które nie mogły się jeszcze odnaleźć w nowej rzeczywistości społecznej.

Kierunek znany i nieznany

W styczniu 1993 r. życzenia noworoczne złożył rodakom prezydent Lech Wałęsa, który powiedział: „Jesteśmy jak ludzie w podróży. Wiemy, skąd wyruszyliśmy. Znamy kierunek drogi”. Tak się przynajmniej wtedy wydawało. Ceny nadal szalały, np. znacznie zdrożał abonament telefoniczny, a podwyżka cen alkoholu wyniosła 15 proc. (butelka wódki kosztowała 55 tys. zł). Bez związku z tą sprawą, w marcu 1993 r. odwołano łódzkiego prokuratora wojewódzkiego, który wystąpił w programie telewizyjnym w stanie wskazującym na spożycie.

Kryzys przemysłu w Łodzi nabierał tempa. Wiosną 1993 r. przez Łódź przetoczyła się fala protestów, 300 zakładów pracy wzięło udział w strajku generalnym. Domagano się powołania pełnomocnika ds. restrukturyzacji regionu, którym mianowano ówczesnego wojewodę Waldemara Bohdanowicza. Natomiast kandydatem na premiera z ramienia KPN został Andrzej Ostoja-Owsiany, przewodniczący Rady Miejskiej w Łodzi.

Nowy łodzermensch

W czasach wolności gospodarczej było również miejsce dla ludzi przedsiębiorczych, powstało wówczas

wiele ważnych firm, choć nie wszystkim udało się przetrwać, mimo pierwszych spektakularnych sukcesów. Aresztowano np. Janusza Baranowskiego, czołowego biznesmena schyłku PRL i senatora RP, głównego udziałowca stworzonej przez niego ogromnej firmy ubezpieczeniowej Westa. Zarzucono mu zagarnięcie 30 mld zł. Innemu łódzkiemu biznesmenowi zarzucono wyłudzenie 212 mld zł! Interesy prowadzone na początku lat 90. XX w. z wielkim rozmachem często okazywały się kolosami na glinianych nogach, ale to już temat na osobną opowieść. agr

FOT. ARCHIWUM, MIASTOGRAF



Andrzej Kern – znany łódzki adwokat, działacz opozycji w PRL-u, obrońca w wielu procesach politycznych, poseł i wicemarszałek Sejmu RP I kadencji – był wpływową postacią w polityce lat 90. XX w.



Janusz Baranowski, twórca i prezes Zakładu Ubezpieczeń „Westa”, należał do grona nowych łodzermensców i największych polskich przedsiębiorców czasów przełomu do momentu upadku firmy w 1993 r. Po latach wrócił do biznesu i walczył o spore odszkodowanie za aresztowanie

To wyjątkowy czas dla łódzkiej nauki i ogromna nadzieja dla tysięcy pacjentów z chorobami krążenia. Projekt dr. inż. Macieja Ślota z Uniwersytetu Łódzkiego otrzymał gigantyczne dofinansowanie – aż 8 mln zł – od Fundacji na rzecz Nauki Polskiej.

Niewydolność serca często prowadzi do groźnego zastojów płynów w płucach – stanu, w którym krew „cofa się” do układu oddechowego, utrudniając oddychanie. To właśnie ta dolegliwość jest jedną z najczęstszych przyczyn nagłych hospitalizacji. Naukowcy z Uniwersytetu Łódzkiego znaleźli jednak sposób, by monitorować ten proces w domowym zaciszu.

Czujnik, który widzi więcej

Sercem projektu jest innowacyjny czujnik, skonstruowany przez dr inż. Macieja Ślota. Urządzenie w sposób całkowicie bezbolesny i nieinwazyjny potrafi ocenić, ile wody znajduje się w organizmie pacjenta. Dzięki temu lekarz – nawet na odległość, w ramach telemedycyny – będzie mógł sprawdzić, czy w płu-

Gigantyczne dofinansowanie NA WYNALEZEK RATUJĄCY ŻYCIE

cach chorego nie zaczyna zbierać się płyn. Taka wczesna diagnoza pozwala na szybką zmianę leków oraz uniknięcie ciężkiego stanu i stresującego pobytu na oddziale ratunkowym.

Sukces ma wielu ojców (i wiele matek!)

Choć liderem projektu jest dr inż. Maciej Ślot z Wydziału Fizyki i Informatyki Stosowanej UŁ, sukces jest efektem pracy interdyscyplinarnego zespołu. W badania zaangażowani byli m.in. prof. Wielisław Olejniczak, prof. Ilona Zasada oraz prof. Agata Bielecka-Dąbrowa

z Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki. Aparat został już zgłoszony do opatentowania nie tylko w Polsce, ale i za granicą. Przed naukowcami teraz trzy lata intensywnych prac, testów i udoskonalień. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, łódzki wynalazek może stać się nowym standardem w kardiologii.

KiMa

Maciej Ślot stworzył prototyp przenośnego urządzenia, które ma „wyczuć” pogorszenie stanu zdrowia, zanim pacjent trafi do szpitala



UCZELNIE ZAPRASZAJĄ NA DNI OTWARTE

Łódzkie uczelnie szeroko otwierają swoje drzwi dla przyszłych studentów. Kandydaci na studia będą mogli odwiedzić kampusy, porozmawiać ze studentami i wykładowcami, a także poznać szczegóły dotyczące rekrutacji i kierunków kształcenia.

HARMONOGRAM

Uniwersytet Łódzki

18 marca – Wydział Zarządzania

20 marca – Wydział Filologiczny

20, 26 i 27 marca – dni otwarte Wydziału Filozoficzno-Historycznego (m.in. historia, archeologia, filozofia)

9 kwietnia – Wydział Studiów Międzynarodowych i Politycznych

Politechnika Łódzka

18–19 marca – Dzień Wydziału Elektrotechniki, Elektroniki, Informatyki i Automatyki

Akademia Sztuk Pięknych

25–27 marca

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



WYCIĄG Z OGŁOSZENIA PREZYDENTA MIASTA ŁÓDZI

o ustnych przetargach nieograniczonych (licytacjach) na sprzedaż samodzielnych lokali mieszkalnych stanowiących własność Miasta Łodzi wraz z udziałem w prawie własności gruntu, usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi przy:

Lp.	Położenie nieruchomości Nr księgi wieczystej nieruchomości gruntowej zabudowanej	Obręb, nr działki, powierzchnia działki [m ²]	Powierzchnia lokalu [m ²]. udział w częściach wspólnych nieruchomości	Cena wywoławcza łączna [zł]	Wadium [zł]
1.	ul. Wschodnia 27*1, lokal mieszkalny nr 31, KW LD1M/00006334/6	S-1 135 1343	45,28 0,018	135 000	27 000
2.	ul. Wschodnia 27*1, lokal mieszkalny nr 35, KW LD1M/00006334/6	S-1 135 1343	52,63 0,020	150 000	30 000
3.	ul. Wschodnia 27*1, lokal mieszkalny nr 36, KW LD1M/00006334/6	S-1 135 1343	59,45 0,023	170 000	34 000
4.	ul. Wschodnia 27*1, lokal mieszkalny nr 39, KW LD1M/00006334/6	S-1 135 1343	23,03 0,009	70 000	14 000

*1/ Zgodnie z zarządzeniem Nr 4216/VII/16 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 8 sierpnia 2016 r. w sprawie przyjęcia gminnej ewidencji zabytków miasta Łodzi, zmienionym zarządzeniami Prezydenta Miasta Łodzi: Nr 7257/VII/17 z dnia 20 listopada 2017 r., Nr 3397/VIII/20 z dnia 28 lutego 2020 r., Nr 6843/VIII/21 z dnia 26 marca 2021 r., Nr 772/2023 z dnia 6 kwietnia 2023 r., Nr 1201/2024 z dnia 17 czerwca 2024 r. budynek objęty został gminną ewidencją zabytków.

Sprzedaż lokali zwolniona jest z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2025 r. poz. 775, 894, 896, 1203, 1541 i 1811).

Przetargi odbędą się w dniu 21 maja 2026 r. o godz. 10:00 w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104, Duża Sala Obrad.

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ŁÓDZI O PRZETARGACH zawierające szczegółowe informacje dotyczące przetargów wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości UMŁ, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 (IV p.). Ogłoszenie publikowane jest również na stronie internetowej pod adresem: <https://uml.lodz.pl/dla-biznesu/nieruchomosci-na-sprzedaz/sprzedaz-nieruchomosci/>, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem: <https://bip.uml.lodz.pl/urzad-miasta/przetargi/sprzedaz-nieruchomosci/>. Szczegółowe informacje dotyczące przetargów dostępne są również w siedzibie Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości UMŁ, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104, (IV p., pok. 468 i 457) oraz pod numerem telefonu: (42) 272 – 67 – 83, 272 – 66 – 10, 638 – 45 – 83, 638 – 44 – 14.

FOT. ŁÓDŹ.PL, MAT. PRAS., MARIUSZ BUSIEK

Magiczny marzec w Pinokiu



Teatr Pinokio przy ul. Sienkiewicza w marcu otwiera drzwi i uchyla rąbka tajemnicy! Sprawdź, co dzieje się za kulisami, poznaj sekretne życie lalek i zobacz nowy spektakl.

Marzec to dla lalkarzy czas szczególny – kumulacja dwóch wielkich świąt: Międzynarodowego Dnia

Lalkarstwa oraz Międzynarodowego Dnia Teatru. Z tej okazji Teatr Pinokio przygotował program, który pozwoli każdemu poczuć się częścią scenicznego świata.

Sekretne życie lalek i aktorskie triki

Wydarzenia zaplanowane na najbliższe tygodnie to gratka zarówno dla młodzieży, jak i całych rodzin. Już

w sobotę, 21 marca, z okazji święta lalkarzy, odbędą się warsztaty „Życie lalki”. Pod okiem aktorki Ewy Wróblewskiej uczestnicy zobaczą różne rodzaje teatralnych form, a przede wszystkim nauczą się trudnej sztuki ich animacji. To szansa, by sprawdzić, jak tchnąć życie w martwy przedmiot.

Z kolei 25 marca o godz. 17:00 Jagoda Zimała zaprosi na zajęcia „Tam, gdzie zaczyna się teatr”. To propozycja dla tych, których ciekawi proces twórczy, zanim jeszcze powstanie scenariusz.

– Pokażemy kilka sprytnych sposobów na to, jak radzić sobie ze stresem podczas występów publicznych, czy to w pracy, czy w szkole – zapowiada Wiktor Mo-

raczewski, koordynator ds. edukacji Teatru Pinokio.

Udział w warsztatach: 20 zł za osobę. Bilety są dostępne na stronie internetowej teatru oraz w kasie przy ul. Sienkiewicza 75/77.

Premiera na Dzień Teatru: „Burrurr. Przytul swój strach”

Finał marcowych celebracji przypadnie w samym dniu wielkiego święta teatru – 27 marca. Tego dnia o godz. 17:00 odbędzie się premiera spektaklu dla widzów od 4. roku życia „Burrurr. Przytul swój strach” w reżyserii Karoliny Okunowskiej-Wabnic.

To historia małej Kiry,



która zmagą się z lękami dnia codziennego – od psa sąsiadów po potwory z szafy. Twórcy spektaklu, wykorzystując slapstickowy humor i sensoryczną scenografię, pokazują, że strachu nie trzeba zwalczać. Kluczem jest jego oswojenie i... przytulenie.

KiMa

Bilety od 37 zł. Kolejne spektakle: 28 i 29 marca

PUNKT ZWROTNY

TU SIĘ ZMIENIA PUNKT WIDZENIA

W samym centrum Łodzi, przy ul. Sienkiewicza 22, powstało miejsce, które podbiło serca dzieci i dorosłych. To EkoCentrum Punkt Zwrotny – nowoczesna przestrzeń edukacji ekologicznej.



Dwie ścieżki

EkoCentrum oferuje dwa programy dostosowane do wieku uczestników. Młodsze dzieci (7+) są zapraszane na interaktywną wystawę „Ziemia do dzieci”, która dostarcza wiedzy, jak segregować odpady oraz oszczędzać

wodę i prąd, a także uczy, jak codzienne wybory wpływają na planetę. Zajęcia angażują wszystkie zmysły i rozwijają naturalną ciekawość najmłodszych. Starsi uczniowie (12+) mogą wziąć udział w emocjonującej grze zespołowej „Miasomisja” – escape roomie, w którym wcielają się w ekspertów rozwiązujących realne problemy środowiskowe miast. Praca



nad zagadnieniami związanymi z energią, wodą, transportem czy zielenią miejską pozwala im rozwijać krytyczne myślenie i poczucie sprawczości.



Dlaczego warto?

EkoCentrum to więcej niż lekcja ekologii – to unikalne doświadczenie, które łączy naukę z działaniem i zabawą, inspirowane do odpowiedzialności za środowisko. Wizyta w centrum rozwija kompetencje przyszłości – kreatywność, współpracę i odpowiedzialność.

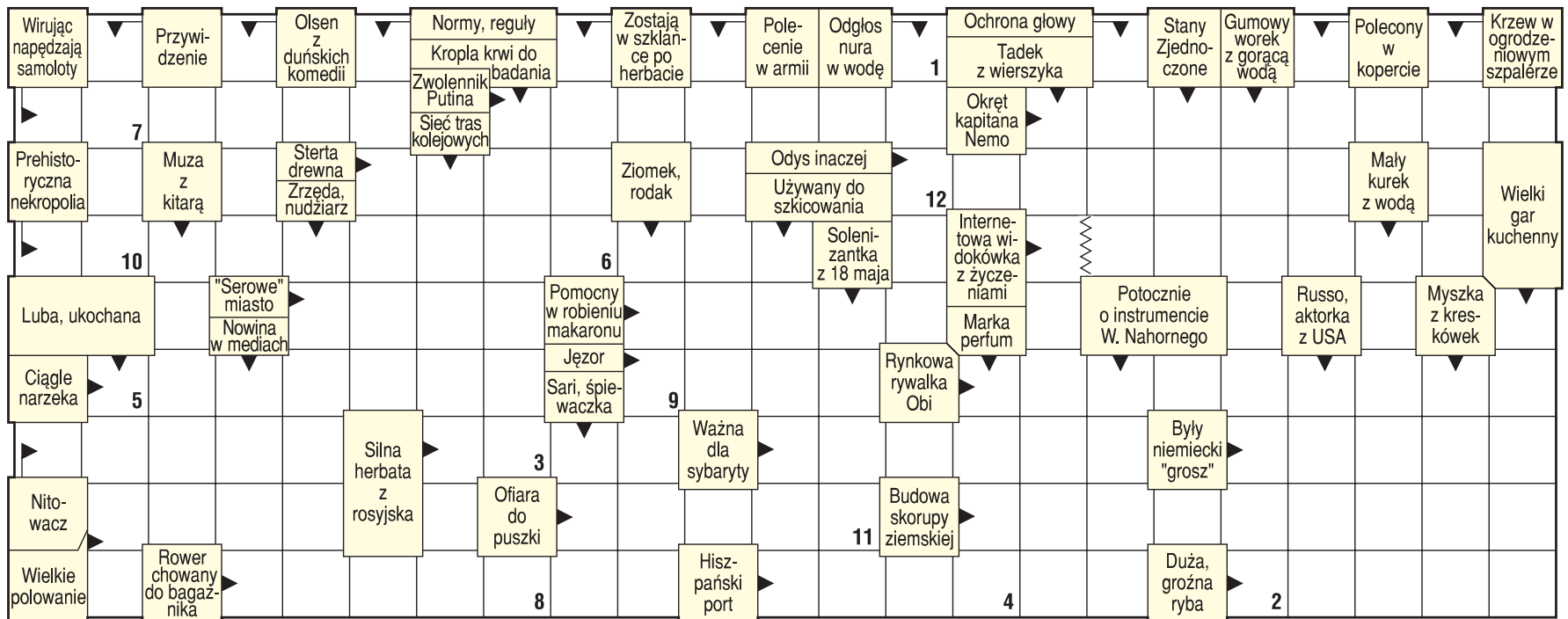
Dla kogo?

Punkt Zwrotny organizuje warsztaty dla klas szkolnych, trwają też prace nad warsztatami dla rodzin z dziećmi. Jeśli więc planujecie wycieczkę klasową lub chcecie odwiedzić EkoCentrum z rodziną, śledźcie stronę: punktzwrotny.com/lo dz, gdzie pojawiają się informacje o nowych terminach i wydarzeniach otwartych.

ape

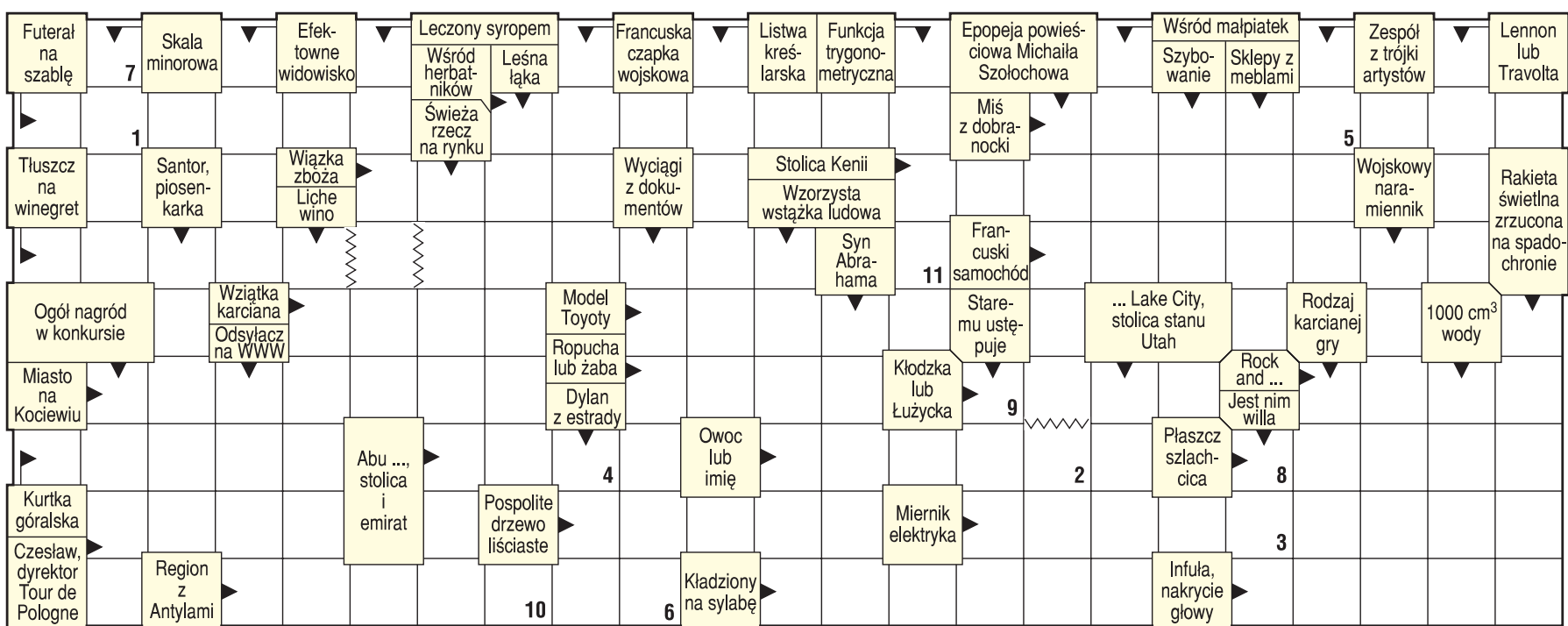


Stronę przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce
SERII KRZYŻÓWEK Z KORONĄ



Rozwiązaniem jest tytuł piosenki Marii Koterbskiej.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----



Rozwiązaniem jest tytuł piosenki Steni Kozłowskiej.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----



Sięgnij po krzyżówkę serii



KORONA

„Krzyżówki z Koroną”
DOSKONAŁE O KAŻDEJ PORZE ROKU

SUDOKU ŁATWE

7	2		6		9		5	8
	4			5			2	
		6				7		
	7		5		3		1	
5								2
	3		7		8		9	
		5				2		
	9			6			4	
4	8		2		1		6	3

SUDOKU ŚREDNIE

3		6						2
		2	4			3		
	1				2		9	4
		5		3			2	
			7		9			
	3			5		6		
9	6		5				4	
		8			7	9		
1						2		5

SUDOKU TRUDNE

	9				3		6	
6		1	4		2			
5								
		4		2				
	2	3	5		6	7	9	
				4		8		
								1
			9		8	3		5
	5		6				8	

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 18 marca 2026 r. do 8 kwietnia 2026 r.** wywieszone będą na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczone na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykazy nieruchomości, stanowiących własność Miasta Łodzi, przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz użytkowników wieczystych, położonych w Łodzi:

- przy ul. Strykowskiej 33/43, działka nr 147/26, obręb B-52, pow. 10 424 m²,
- przy ul. Strycharskiej bez numeru, działka nr 591, obręb G-12, pow. 114 m².



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach **od 18 marca 2026 r. do 8 kwietnia 2026 r.** wywieszone będą na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczone na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykazy nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie na czas nieoznaczony położonych w Łodzi przy:

1. ul. Pomorskiej bez numeru (część działki nr 29/35 w obrębie S-2) o powierzchni 112 m², na rzecz Wspólnoty Mieszkaniowej przy ul. Pomorskiej 82 i ul. hm. Aleksandra Kamińskiego 8a;
2. ul. płk. Jana Kilińskiego bez numeru (działka nr 141/23 w obrębie S-8, KW LD1M/00126568/2) o powierzchni 1 413 m², na rzecz Skarbu Państwa – Prokuratury Okręgowej w Łodzi.

WWW.BIP.UML.LODZ.PL

EKSPERT
TOYA
POLECA

MATERIAŁ PARTNERSKI



TVP1
środa, 18.03, godz. 21:30

POD OSTRZAŁEM

Bywa, że miejsce, które wydaje się idealnym azylem, staje się bardzo niebezpieczne. Tak zdarzyło się w filmie kryminalnym „Pod ostrzałem”.



Drobny przestępca Teddy Murreto (Frank Grillo) ucieka przed płatnym mordercą Bobem Viddickiem (Gerard Butler). Żeby uniknąć tragicznego losu, daje się schwycić bystrej policjantce Valerie Young (Alexis Louder) i znajduje schronienie na komisariacie w małej miejscowości. Pozornie bezpieczny areszt zmienia się w śmiertelną pułapkę, bo prześladowca nie daje za wygraną.

POLSAT
środa, 18.03, godz. 22:45

NEW YORK TAXI

Komedia sensacyjna „New York Taxi” z 2004 r. jest inspirowana francuską serią „Taxi”, która ukazała się sześć lat wcześniej. Belle Williams (w tej roli raperka i piosenkarka Queen Latifah) chce zostać kierowcą rajdowym. Właśnie uzyskała licencję na prowadzenie taksówki. Jednym z jej pierwszych pasażerów jest policjant nieudaczny, Andy Washburn, który został zdegradowany i na własną rękę prowadzi śledztwo w sprawie napadów na nowojorskie banki. Ponieważ nie ma prawa jazdy, prosi Belle o pomoc.



STOPKLATKA
czwartek, 19.03, godz. 20:00

MIŁOŚĆ, SZMARAGD I KROKODYL



Reżyseria Roberta Zemeckisa, w rolach głównych Michael Douglas, Kathleen Turner i Danny DeVito i mamy wielki przebój filmowy „Miłość, szmaragd i krokodyl”.

Nowy Jork. Autorka powieści przygodowych Joan Wilder (Kathleen Turner) otrzymuje przesyłkę, w której znajduje się mapa wiodąca do skarbu. Zwrotu cennego dokumentu żądają przestępcy, którzy porwali w Kolumbii siostrę pisarki. Joan wyrusza do Ameryki Południowej, w dżungli wpada w tarapaty. Z opresji ratuje ją Jack T. Colton (Michael Douglas).

Aquapark FALA

NOCNE PŁYWANIE I SAUNOWANIE NA FALI

28 MARCA (SOBOTA)

WEJDŹ PO 21:00 I ZOSTAŃ DO 3:00

**KRÓTKA NOC
DŁUŻSZY RELAKS**

DJ / WODNY TOR PRZESZKÓD / PIANA PARTY



I LIGA

FOT. ŁÓDZ.PL (RADOŚLAW JÓŹWIĄK)

EKS

Bobek – Pingot, Rudol, Fałowski – Norlin (72' Szczygieł), Hinokio, Terlecki, Toma (58' Piasecki), Löffelsend (73' Krykun) – Arasa, Lewandowski

Wciąż bez wygranej w domu!

Aleksander Bobek



ŁKS Łódź w niedzielnym (15 marca) meczu 25. kolejki Betclit 1 Ligi z Odrą Opole chciał w końcu wygrać na własnym obiekcie, ale mimo fenomenalnej gry w drugiej połowie, jedynie zremisował.

Spotkanie miało bardzo duże znaczenie dla ŁKS-u, gdyż w przypadku ewentualnej wygranej drużyna mogła zbliżyć się do szóstego miejsca, które gwarantuje grę w barażach i daje nadzieję na awans. Pojedynek rozpoczął się od dość spokoj-

nej gry, a piłkarze skupiali się przede wszystkim na dokładnym dogrywaniu piłki do kolegów, by nie narażać się na straty. W pierwszej połowie optyczną przewagę mieli gospodarze, jednak nie potrafili zamienić żadnej sytuacji na bramkę. Na nie-szczęście ŁKS-u sztuka ta udała się Odrze w 40. minucie, kiedy to bramkę zdobył Szymon Kobusiński.

Świetna druga połowa
Od początku drugiej połowy Biało-Czerwono-Biali ruszyli do ataku. Łódzia-

nie mieli dużą przewagę w posiadaniu piłki, sprowadzili rywala do defensywy i kreowali wiele okazji. W bramce Odry świetnie spisywał się jednak Artur Haluch i wydawało się, że Elkaesiacy nie dadzą rady go pokonać, jednak udało się to Krzysztofowi Fałowskiemu w pierwszej minucie doliczonego czasu gry, dzięki czemu Łódzianie zremisowali 1:1. Po 25. kolejkach ŁKS ma na swoim koncie 37 punktów i zajmuje dziewiąte miejsce, a do szóstej lokaty traci trzy oczka.

WoS

Fabian Piasecki



1. LIGA
25. KOLEJKA

ŁKS
ŁÓDŹ

1:1

ODRA
OPOLE

90+1' Fałowski

40' Kobusiński

FOT. MAT. PRAS. ARTUR KARASZEWSKI/APPA

EKSTRALIGA KOBIET

WAŻNE zwycięstwo!

Piłkarki Grot SMS-u Łódź zanotowały bardzo ważne zwycięstwo w kontekście swojej sytuacji w tabeli Ekstraligi kobiet. Łódzianki okazały się lepsze od sąsiadek ze Śląska Wrocław, dzięki czemu zrównały się z nimi punktowo.

Od początku meczu więcej z gry miały Łódzianki. Gospodynie mądre i szczerne grały w obronie, szukając jednocześnie swoich szans w ofensywie. Przez długi czas bramka Wrocławianek nie była zagrożona, bo pierwszy konkret

piłkarek SMS-u przyszedł dopiero w końcówce. Tuż przed przerwą dwiema akcjami postraszyły jeszcze przyjezdne. W 50. minucie gry Ewelina Piórkowska nieprzepisowo zatrzymała Paulinę Filipczak, za co dostała czerwoną kartkę. Chwilę później

do rzutu wolnego podeszła Magdalena Dąbrowska, która sprytnym i precyzyjnym strzałem dała SMS-owi prowadzenie. Po otwarciu wyniku Łódzianki cofnęły się nieco do obrony, wyczekując swoich szans z szybkich ataków. Kilka takich się pojawiło, ale żaden nie zakończył się drugą bramką. Grot SMS Łódź zwyciężył, dzięki czemu ma osiem punktów przewagi nad strefą spadkową.

MD

53' Dąbrowska

Grot
SMS
Łódź

1:0

WKS
Śląsk
Wrocław



FOT. MAT. PRAS. FOT. JUWEL FOTOGRAFIA

RUGBY

Energia
Ogniwo
Sopot

43:24

(29:12)

WizjaMed Grot
Budowlani
Łódź



Falstart rugbyistów

Rugbiści WizjaMed Grot Budowlanych Łódź w sobotę (14 marca) udali się na mecz Ekstraligi Rugby do Sopotu. Energia Ogniwo Sopot nie dała jednak Łódzianom większych szans, wygrywając 43:24.

Sobotnie starcie było pierwszym pojedynkiem łódzkiego zespołu w 2026 r. Budowlani jeszcze przed meczem skazywani byli na porażkę z Ogniwnem, które

w tym sezonie nie przegrało ani razu. Sopocianie szczególnie dobrze spisali się w pierwszej połowie, pokonując gości 29:12. W drugiej odsłonie Łódzianie grali nieco lepiej, ale nadal było to za mało na świetnie dysponowanych gospodarzy, którzy wygrali ją 14:12, a cały mecz 43:23.

Ważny mecz na horyzoncie!

Jeśli Budowlani chcą utrzymać zajmowaną aktualnie

szóstą pozycję w tabeli, która gwarantuje udział w fazie play-off dla zwycięzców, to muszą zrobić wszystko, aby w najbliższą sobotę (21 marca) pokonać w Łodzi Life Style Catering RC Arkę Gdynia. Ewentualna porażka sprawi, że Łódzianie będą musieli liczyć na przegraną RZKS-u Juvenii Kraków w meczu z AZS-em AWF Warszawa.

WoS

ŁÓDZKA POGODYNKA

ŚRODA

18.03

13°C



Imieniny obchodzą:
Cyryl, Edward,
Krystian, Aleksander,
Anzelm, Kacper

CZWARTEK

19.03

12°C



Imieniny obchodzą:
Bogdan, Józef,
Marek, Marcel,
Markusław

Rodzinne
miastoSZLAK ŁÓDZI
BAJKOWEJKRESKÓWKI
I LALKI

Specyfiką Szlaku Łodzi Bajkowej jest fakt, iż eksponuje bohaterów filmów animowanych, wyprodukowanych na przestrzeni kilku dekad w nieistniejącym już łódzkim studiu Se-Ma-For. Seriale dla dzieci wykonane techniką rysunkową, czyli: „Zaczarowany otówek” (1964–1977), „Dziwny świat kota Filemona” (1972–1974), „Ferdy-

nand Wspaniały” (1975–1977) oraz „Przygód kilka wróbla Ćwirka” (1983–1989), zostały uhonorowane rzezbami na turystycznej trasie w wielu punktach miasta. Specjalnością łódzkiej wytwórni były produkcje lalkowe, które reprezentowane są przez pomniki bohaterów serii: „Przygody Misia Colargola” (1968–1974), „Miś Uszatek” (1975–1987), „Plastusiowy pamiętnik” (1980–1981), „Trzy misie” (1982–1986), „Maurycy i Hawranek” (1986–1990), „Mały pingwin Pik Pok” (1989–1992). Dla domknięcia historii Se-Ma-Fora pokażemy jeszcze kilka innych lalkowych postaci, które być może kiedyś też zostaną uwiecznione na niezwykłym łódzkim szlaku.

agr

Przed 20 laty planowano również wybudowanie fontanny z figurami Misia Uszatka i jego przyjaciół, która miała stać w Pasażu Józewskiego, ale projekt nie doszedł do skutku

GALERIA ŁÓDZKICH
KAMIENIC
I DETALIŁÓDŹ.pl
DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹKolejne wydanie w piątek
20 marcaTURECKI
ŻULIK
PANA
EROLA

18 marca 1992 r. w Łodzi zmarł Mieczysław Ryszard (Mehmet Nuri) Erol – piekarz i cukiernik tureckiego pochodzenia.

KARTKA
Z KALENDARZA

okazji ślubu z Cecylią Szyszkowską (1917–2001), przyjął chrzest oraz imiona Mieczysław Ryszard.

Kiedy wybuchła wojna, wyjechał do Turcji, gdzie prowadził rodzinną fabrykę guzików. Powrócił do okupowanej Polski w 1940 r., ale jego piekarnie i cukiernię zarekwirowano. Wiosną 1941 r. wyjechał z rodziną do Zamościa, gdzie otworzył piekarnię oraz jej dwie filie, wraz ze sklepem i działem cukierniczym. W 1945 r. wyjechał do Łodzi, pozostawiając interesy pod opieką swojego ojca. W 1948 r. otworzył w Łodzi Cukiernię Turecką przy ul. Nowotki 17 (dziś ul. Pomorska) i osiadł tu na stałe z rodziną. To właśnie jemu przypisuje się popularyzację tureckiego, ciemnego chlebaka z rodzynkami, zwanego żulikiem, który zaczęły wypiekać również inne łódzkie piekarnie, czyniąc z niego produkt kojarzony z naszym miastem i regionem.

Rodzina Erolów jest w Łodzi znana również za sprawą synów: reżysera i operatora Ferduna Jerzego Erola,

grafika i cenionego plakacisty Jakuba Zygmunta Erola oraz fotografa Envera Edwarda Erola. Rodzinny grobowiec, w którym razem z żoną spoczywa senior turecko-polskiego rodu, znajduje się w rzymskokatolickiej części Starego Cmentarza w Łodzi.

agr



w Pasażu Józewskiego, ale projekt nie doszedł do skutku

Witryna dawnej
Cukierni Tureckiej
przy ul. Pomorskiej 17
i grób na Starym Cmentrze

Urodził się 10 maja 1916 r. w Pazarze. W zawodzie piekarza pracował od 1930 r. w wielu miastach: w Lublinie, Suwałkach, Krakowie i we Włodawie, gdzie miał cukiernię i dwie piekarnie. W 1938 r., przy

ŁÓDZKIE
GAWĘDY Z KRAJU
I ZE ŚWIATA

Łódzki dziennik „Republika” miał solidne podstawy finansowe, a nawet własną drukarnię. Pierwszy numer ukazał się 6 stycznia 1923 r. Redaktorem naczelnym był Marian Nusbaum-Ołtaszewski, działem gospodarczym kierował Leszek Kirkien, a działem lokalnym zajmował się Władysław Polak.

Artykuły polityczne, obok redaktora naczelnego, pisał także sam prezes spółki wydawniczej Maurycy Poznanski. „Republika” miała również korespondentów przesyłających depesze z europejskich stolic, m.in. z Berlina, Paryża, Londynu i Rzymu. Pismo miało także wielu znamienitych współpracowników, takich



Dla „Republiki” pracowali wykwalifikowani autorzy, np. działem gospodarczym kierował wykształcony we Lwowie i stolicy ekonomista i prawnik dr Leszek Kirkien

Detal architektoniczny kamienicy przy ul. Piotrkowskiej 51

jak Oskar Berman, Leo Belmont, Józef Brodzki, Stanisław Kempner czy Franciszek Romanek. Z „Republiką” współpracowali również: Mieczysław Jagoszewski, Adam Szenberg, Władysław Smólski, Antoni Weiss, Ryszard Manu-giewicz, Konstanty Łosiew i Szymon Gloeck.

Dziennik posiadał bogaty serwis informacyjny, dobrze rozwinięty dział wiadomości lokalnych i prężnie rozwijający się dział sensacji. Raz w tygodniu ukazywały się wiado-

mości sportowe. Gazeta charakteryzowała się ciekawym układem graficznym i wysokim nakładem, który wynosił od 20 do 30 tys. egzemplarzy, co na ówczesne warunki polskie było wyjątkowym osiągnięciem. Po wydarzeniach majowych pismo zajęło prężniejsze stanowisko i miało takie już do końca jego istnienia. Do gazety dołączane były różne dodatki tematyczne, m.in. „Republika Dziecka”, „Panorama” i „Dodatek Literacko-Naukowy”.

agr

KRYMINAŁKI
ZNAD ŁÓDKI
ZEMSTA GNATA

Opisywane wydarzenie miało miejsce wczesną wiosną 1930 r. na Bałutach. Wieczorem na ul. Lutomierskiej, za ul. Zgierską, głuchym echem rozległo się pięć strzałów, a jeźdźcą biegł młody człowiek z rewolwerem. Na chodniku leżał jakiś osobnik, który charczał i broczył krwią. Policja z pobliskiego III komisariatu przybyła niemal natychmiast. W pościgu funkcjonariusze zatrzymali 21-letniego Mirosława Gnata, handlarza drobiem, ale żyjącego raczej z drobnych oszustw członka bałuckiej dintojry. Ofiarą okazał się Maks Jakubowicz zamieszkały przy ul. Łagiewnickiej 7, jeszcze lepiej znany policji opryszek i recydywista. Feralnego dnia Jakubowicz wygrał od Gnata sporo go-

tówki w karty, ale odmówił rewanżu i doszło do szarpaniny. Maks, chłop słusznej postury, znany z brutalności i siły, cisnął kolegą w stronę lady i beztrząsco wyszedł z lokalu. Chwilę później zdesperowany Mirek wybiegł na ulicę z rewolwerem i zabił kumpla strzałami z bliskiej odległości. W śledztwie okazało się, że sprawa miała drugie dno, bo – jak zeznał Gnat – był on szantażowany przez gang Dardanele, a Jakubowicz ściągał od niego haracz za „opiekę” i milczenie w sprawie nielegalnych interesów. Sąd przyjął to jako okoliczność łagodzącą i za zbrodnię w afekcie skazał napastnika na 6 lat więzienia. Zastrzelenie groźnego zbira przez chęlnego Gnata obrosło na krótko bałucką legendą.

agr

ŁÓDŹ MIASTEM FESTIWALI

ZAPISZ TE DATY W KALENDARZU!

W nadchodzących miesiącach w Łodzi będzie się działo! Od festiwalu twórców internetowych, przez największe imprezy muzyki elektronicznej, aż po spektakularne instalacje świetlne – kalendarz jest wypełniony po brzegi.

ŁÓDŹ SUMMER FESTIVAL 24–26 LIPCA

Największy bezpłatny miejski festiwal muzyczny w Polsce ponownie odbędzie się na Łódzkich Błoniach. W programie znalazły się koncerty artystów z Polski i zagranicy, reprezentujących różne gatunki muzyczne. Wśród ogłoszonych wykonawców są m.in.: Bastille, Timbaland, Rudimental, Jet, Bedoes 2115, PRO8L3M, Dawid Kwiatkowski, White 2115, Żabson, Tede, Justyna Steczkowska i happypsad. Wstęp na wszystkie koncerty jest bezpłatny.



FOT. ŁÓDŹ.PL

AUDIORIVER 10–12 LIPCA

Jeden z najważniejszych festiwali muzyki elektronicznej w Europie w 2026 r. obchodzi 20-lecie. Jubileuszowa edycja odbędzie się na Łódzkich Błoniach i przyciągnie fanów klubowych brzmień z całego świata. Wśród ogłoszonych artystów są m.in.: Ben Klock, Boys Noize, Len Faki czy Mall Grab, a headlinerem wydarzenia będzie legenda sceny elektronicznej – The Prodigy.



SEE BLOGGERS 29–31 MAJA

Największy w Polsce festiwal dla twórców internetowych ponownie odbędzie się w Łodzi. W EC1 spotkają się influencerzy, blogerzy i osoby związane z branżą digital. Program obejmuje prelekcje, warsztaty i panele dyskusyjne poświęcone tworzeniu treści w internecie, współpracy z markami i rozwojowi w mediach społecznościowych. W wydarzeniu co roku uczestniczy ok. 2500 osób.



RAVEKJAVIK 26–27 CZERWCA

Dziesiąta edycja festiwalu muzyki i sztuk wizualnych odbędzie się w kompleksie magazynowym przy ul. Niciarnianej 52. W programie, obok muzyki elektronicznej, pojawią się także jazz, rap i projekty eksperymentalne. Jubileuszowa odsłona wydarzenia zapowiada silną reprezentację artystów z Islandii oraz twórców z mniej oczywistych kierunków geograficznych.



37. MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL KOMIKSU I GIER 19–20 WRZEŚNIA

Jedno z największych wydarzeń tego typu w Europie Środkowo-Wschodniej ponownie odbędzie się w Atlas Arenie. W programie znajdą się spotkania z twórcami komiksów, warsztaty, prelekcje, premiery wydawnicze oraz rozbudowane strefy gier – od retro i indie po planszówki. Festiwal z ponad 30-letnią tradycją co roku przyciąga tysiące uczestników i artystów z całego świata.



LABIRYNT FESTIVAL 3 CZERWCA

Festiwal muzyki elektronicznej w tym roku przenosi się na stadion START, gdzie powstanie wielka przestrzeń dla różnych gatunków muzyki klubowej. Zaplanowano aż 10 scen i line-up obejmujący m.in.: Johna B, Miję, Polygonię, Rödhäda czy Pariaha. Industrialna przestrzeń dawnego kompleksu sportowego na jeden dzień zamieni się w wielki parkiet taneczny.



PARADA WOLNOŚCI 28–30 SIERPNIA

Pod koniec wakacji centrum Łodzi ponownie wypełni muzyka elektroniczna. Parada Wolności nawiązuje do tradycji legendarnych łódzkich parad techno z lat 90. Jednym z najbardziej charakterystycznych elementów wydarzenia jest przejazd platform muzycznych ul. Piotrkowską, przygotowywanych przez kolektywy i środowiska sceny klubowej.



FESTIWAL ŁÓDŹ WIELU KULTUR 17–20 WRZEŚNIA

Wydarzenie organizowane przez Centrum Dialogu im. Marka Edelmana celebrować wielokulturowe dziedzictwo miasta. Program obejmuje koncerty, spektakle, wystawy, warsztaty i spotkania odbywające się w różnych przestrzeniach Łodzi. Tegoroczna edycja ma formułę kroczącą – wydarzenia odbywają się od wiosny do jesieni, a kulminacja zaplanowana jest we wrześniu.



FOTOFESTIWAL 18–28 CZERWCA

Łódź po raz kolejny stanie się centrum współczesnej fotografii. W jubileuszowej, 25. edycji wydarzenia udział weźmie ok. 150 artystów z Polski i zagranicy. W programie znajdzie się ponad 30 wystaw prezentowanych w różnych przestrzeniach miasta, m.in. w Art_Inkubatorze i na OFF Piotrkowska. Festiwal od lat przyciąga miłośników sztuki wizualnej, kuratorów i fotografów z całego świata.



GREAT SEPTEMBER 10–12 WRZEŚNIA

Festiwal muzyczny, organizowany przez Artura Rojka i miasto Łódź, skupia się na promocji polskiej sceny muzycznej. W centrum miasta, głównie wokół ul. Piotrkowskiej, odbywają się koncerty na kilkunastu scenach – w klubach, na ulicach i w nietypowych przestrzeniach. Program obejmuje także panele dyskusyjne i warsztaty poświęcone branży muzycznej.



LIGHT MOVE FESTIVAL 25–27 WRZEŚNIA

Jesienią centrum Łodzi ponownie zamieni się w wielką galerię światła. Na trasie festiwalu pojawią się mappingi na zabytkowych fasadach, instalacje świetlne i wydarzenia muzyczne. Light Move Festival od lat przyciąga do miasta tłumy mieszkańców i turystów, którzy odkrywają architekturę Łodzi podczas nocnego spaceru po mieście.

