

Piątek, 20 marca

ISSN 2720-0701 | NAKŁAD: 55 000

nr 32/2026 (713) | DARMOWA GAZETA MIEJSKA

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

TEMAT NUMERU

strony 8-9

ŁÓDŹ STOLICĄ STREET ARTU

KOŃCZĄ SIĘ REMONTY NA TEOFILOWIE

PIERWSZE OTWARCIE PRZED WIELKANOCĄ **strona 3**

AKTUALNOŚCI

WEŹ UDZIAŁ
W GALANTYM
SPRZĄTANIU

strona 2

AKTUALNOŚCI

NIEZWYKŁE
ODKRYCIA
W CERKWI

strona 4

WEEKEND W ŁODZI

POMYSŁY NA
PIERWSZE DNI
WIOSNY

strony 10-11

KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strony 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 093



GALANTE SPRZĄTANIE

FOT. ŁODZ.PL, FREEPIK, MAT. PRAS

Wiosna to idealny moment, by wspólnie zadbać o Łódź! Od piątku, 20 marca do niedzieli, 22 marca mieszkańcy będą łączyć siły w ramach kolejnej edycji Galante Sprzątania. Każda para rąk ma znaczenie!

Jak to działa?

W piątek, 20 marca do sprzątania ruszą uczniowie łódzkich szkół, a w sobotę i niedzielę, 21 i 22 marca dołączą do nich urzędnicy i Łodzianie. Akcja obejmie

aż 88 lokalizacji w całej Łodzi. Wystarczy pojawić się w jednej z nich o godz. 10:00 - najlepiej z rodziną, przyjaciółmi lub sąsiadami. Na uczestników będą czekać worki na śmieci i rękawiczki oraz bawełniane torby na zakupy z logo akcji. MA

Pełna lista lokalizacji, mapy oraz wszystkie informacje organizacyjne są dostępne na stronie: www.lodz.pl/sprzatamy



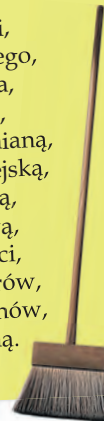
WIOSENNE PORZĄDKI PEŁNĄ PARĄ

Przez cały czas trwa intensywne pozimowe sprzątanie Łodzi. Służby miejskie prowadzą porządki na ulicach, chodnikach i terenach zielonych.

Do tej pory pracownicy WGK i ŁZUK posprzątało ok. 300 km dróg w mieście, m.in.:

- Al. Śmigłego-Rydza wraz z trasą PAT,
- ul. Pabianicką (od Ronda Lotników Lwowskich do granic miasta),
- Al. Politechniki,
- Al. Bartoszewskiego,
- Al. Jana Pawła II,
- trasę Górna,
- Al. Włókniarzy wraz z estakadą,
- Al. Sikorskiego,
- ul. Strykowską wraz z węzłami Strykowska i Doły,
- Al. Waltera-Janke,
- ul. Bandurskiego,

- Al. Palki,
- ul. Rokicińska,
- Al. Piłsudskiego,
- ul. Kopcińskiego,
- Al. Mickiewicza,
- ul. Żeromskiego na odcinku Radwańska - Mickiewicza,
- Al. Kościuszki,
- Rondo Solidarności,
- ul. Kopcińskiego,
- ul. Abramowskiego,
- ul. Sienkiewicza,
- ul. Tylną,
- ul. Moniuszki,
- ul. Żeromskiego,
- ul. Roosevelta,
- ul. Traugutta,
- ul. Przędzalniana,
- ul. Nowomiejską,
- ul. Zachodnią,
- ul. Ogrodową,
- Plac Wolności,
- Al. Scheiblerów,
- Al. Grohmanów,
- ul. Fabryczną.



PUSTY KOSZ NA TELEFON



Widzisz na ulicy lub w parku przepełniony kosz? Wystarczy jeden telefon, a służby miejskie opróżnią go ze śmieci.

W Łodzi na wielu miejskich koszach znajdziesz tabliczkę z unikatowym

numerem identyfikacyjnym pojemnika i numerem telefonu. Dzięki temu łatwo możesz zgłosić, że kosz jest przepełniony albo uszkodzony. Takie rozwiązanie ułatwia dbanie o porządek w mieście i przyspiesza interwencje służb. Bo cho-

ciaż sprzątanie miasta trwa cały czas, dzięki zgłoszeniom od mieszkańców może być jeszcze skuteczniejsze. Każdy taki telefon sprawia, że na miejsce wysyłana jest ekipa sprzątająca. MA



Zadzwoń pod numer 790 207 044 i podaj kod kosza, który trzeba opróżnić.

CZY WIESZ, ŻE

...dawniej 21 marca rozpoczynały się Jare Gody (Jare Święto)? To starostwianiński, wielodniowy cykl obrzędowy przypadający na wiosenną równonoc. Witano wtedy wiosnę i celebrowano zwycięstwo życia nad zimą. Tradycje obejmowały topienie marzanny, malowanie pisanek, wiosenne porządki, rozpalanie ognisk oraz śmigus-dyngus. Święto to jest pogańskim pierwowzorem chrześcijańskiej Wielkanocy.



PLACEBO ŚWIĘTUJE 30-LECIE

Zespół Placebo powraca do Łodzi! Po koncercie na Łódź Summer Festival 2024 legendarna brytyjska grupa rockowa wystąpi w Atlas Arenie 18 listopada 2026 r.

Trasa koncertowa towarzyszy premierze albumu „Placebo RE:CREATED”, który ukaże się 19 czerwca 2026 r. i jest nową interpretacją debiutanckiej płyty

zespołu z 1996 r. - To celebrowanie naszych początków oraz spotkanie tego, kim byliśmy, z tym, kim jesteśmy dziś. Chcieliśmy oddać hołd tamtej niewinności, jednocześnie pozwalając tym utworom wybrzmieć z siłą i doświadczeniem, jakie zdobyliśmy przez lata - komentuje zespół.

Bilety znajdziesz na: atlasarena.pl



POBUDKA DLA JEŻY. Nocami, gdy tylko robi się ciepiej, w ogrodach i parkach można zauważyć małych wędrowców. To jeże, które budzą się z zimowego snu i zaczynają szukać jedzenia. Śpią zwykle od późnej jesieni aż do początku wiosny. Chociaż, ranne lub zbyt słabe, aby przetrwać zimę, dostają pomoc w Ośrodku Rehabilitacji Dzikich Zwierząt przy ul. Wycieczkowej 103. Tylko w tym roku zimowało ich tam ponad 50! Wiosna i nocne temperatury utrzymujące się powyżej zera to moment, kiedy wyleczone i odkarmione jeże mogą wrócić na tony natury.

NOCNE REMONTY

Nocą, gdy większość Łodzian śpi, trwają prace przy torowiskach tramwajowych.

Utrzymanie torowisk oraz sieci trakcyjnej wymaga nieustannej pracy - sprawdzania, regulacji i oczyszczania zwrotnic, a także wymiany najbardziej zniszczonych

elementów. Większość tych prac prowadzonych jest w nocy, aby nie powodować utrudnień w ruchu. Obecnie trwa m.in. wymiana szyn i mocowań na Rondzie Lotników Lwowskich. Roboty są prowadzone między godz. 23:00 a 4:00 i potrwają do końca miesiąca. PW



KOŃCZĄ SIĘ REMONTY NA TEOFILOWIE



Ul. Szczecińska

Remonty dróg na Teofilowie dobiegają końca. Już wkrótce mieszkańcy odetchną od utrudnień, jeżdżąc po nowych, równych ulicach. Przed nami ostatnie tygodnie prac na ul. Szczecińskiej, ul. Szparagowej, ul. Łanowej i przedłużeniu ul. Kaczeńcowej. Pierwsze otwarcie – jeszcze przed Wielkanocą!



Ul. Szparagowa

strukcyjnych w kolejnych tygodniach będzie układana nowa nawierzchnia.

Przedłużenie Kaczeńcowej

Nową ul. Kaczeńcową, która połączy Teofilów i Złotno, pojedziemy na początku wakacji. Gotowy jest już jej główny ciąg, ale zaawansowane prace trwają także przy budowie ronda na ul. Rąbieńskiej – w kwietniu rozpoczną się prace przy jego drugiej połowie. Potem na całej ulicy zostanie położony nowy asfalt.



Ul. Łanowa



Rondo na ul. Rąbieńskiej

Szczecińska

Ulica Szczecińska zostanie otwarta w czerwcu. Na odcinku pomiędzy ul. Rąbieńską a Konstantynowem Łódzkim prace zmierzają już do końca – w kwietniu na jezdni, skrzyżowaniach i drodze rowerowej zostanie położona ostatnia warstwa nawierzchni. Potem czas już tylko na ostatnie

prace wykończeniowe i odbiory.

Szparagowa – Wersalska

Również na początku czerwca będzie gotowa ul. Szparagowa. Przed drogowcami remont prawej strony ulicy, ułożenie nowych chodników i zjazdów. Po wykonaniu warstw kon-

Łanowa

Ulica Łanowa zostanie otwarta na Wielkanoc. Dobiega końca remont chodników i ciągu pieszo-rowerowego, co oznacza, że przed drogowcami już tylko ostatnie prace wykończeniowe.

TAnd
FOT. ŁODZ.PL

SKRZYŻOWANIE NAWROT/SIENKIEWICZA



UWAGA, ZMIANY W RUCHU!

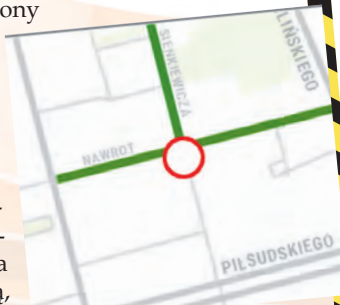
Trwa naprawa kostki na wyniesionym skrzyżowaniu ulic Nawrot i Sienkiewicza. W poniedziałek, 23 marca drogowcy rozpoczną drugi etap remontu, co oznacza zmiany w organizacji ruchu.



Do końca tego tygodnia remontowana zostanie północna strona skrzyżowania – dlatego zamknięta jest ul. Sienkiewicza od strony ul. Tuwima. W poniedziałek, 23 marca drogowcy przeniosą się na drugą stronę – zamknięta zostanie ul. Sienkiewicza od strony Al. Piłsudskiego, a przejazd będzie możliwy jednym pasem ul. Nawrot oraz ul. Sienkiewicza od strony ul. Tuwima. Utrudnienia potrwać do poniedziałku, 30 marca.

z której oplotony został nowy wykonawca, tak aby mieszkańcy płacili za ten sam mont dwa razy. WS

Naprawa kostki to poprawka po nie tak dawno zakończonym remoncie, którego wykonawca ogłosił upadłość. Inwestycja była zabezpieczona polisą,



Co z tą kostką?

Nawierzchnie z kostki się nie sprawdzają i często wymagają poprawek, dlatego w nowych inwestycjach już się ich nie stosuje. Miasto informuje, że w centrum Łodzi – z racji decyzji konserwatorskich i obszaru chronionego – nie można obecnie zmienić rodzaju nawierzchni. Poszukiwane są jednak nowe rozwiązania, dzięki którym ulice będą w dobrym stanie przez długi czas.

UTRUDNIENIA PRZY ATLAS ARENIE

DWA MECZE I KONCERT

JEDNEGO DNIA

W sobotę, 21 marca tysiące kibiców i fanów muzyki w jednym czasie pojawią się przy stadionie ŁKS-u i Atlas Arenie. To oznacza zwiększony ruch na Al. Unii Lubelskiej i Al. Bandurskiego. Trudniej będzie przejechać i zaparkować, dlatego warto korzystać z komunikacji miejskiej.



- O godz. 14:30 na stadionie miejskim im. Władysława Króla przy Al. Unii Lubelskiej 2 rozegrany zostanie mecz ŁKS-u Łódź z Ruchem Chorzów. Około godz. 13:00 na dworzec Łódź Kaliska przyjadą kibice gości, którzy następnie przejadą na stadion.
- W Atlas Arenie wystąpi Ken Carson. Otwarcie bram nastąpi o godz. 18:00,

a początek koncertu o godz. 20:15. Na wydarzenie przyjadą fani z całej Polski.

- O godz. 20:00 w Sport Arenie rozpocznie się mecz koszykówki: ŁKS CoolPack Łódź – Miners Katowice.

Nad bezpieczeństwem Łodzian i gości z całej Polski będą czuwać służby, w tym policja zabezpieczająca imprezy masowe i przemarsz kibiców.

TK
FOT. ŁODZ.PL

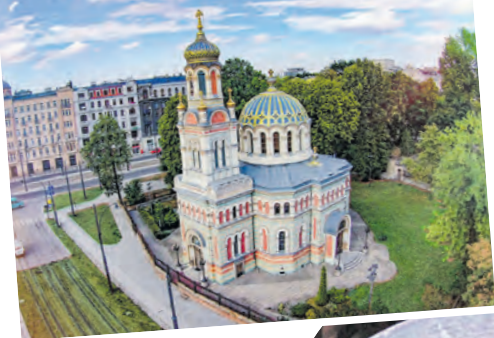


Zmiany MPK-Łódź

W godz. ok. 17:00–18:30 autobusy linii 80B, 86, 97A/B, 99 oraz 6MUK nie będą zatrzymywane na przystanku Bandurskiego – dw. Łódź Kaliska (1599). Linia 97A/B pojedzie objazdem (zawróci na rondzie przy ul. Maleszewskiej) i zatrzyma się m.in. na przystanku Bandurskiego – Atlas Arena (1772). Po koncercie, o godz. 23:20, uruchomiony zostanie dodatkowy autobus przegubowy z przystanku Bandurskiego – Atlas Arena (1772), kursujący trasą linii N2 do przystanku Kościuszki – 6 Sierpnia.

Niezwykłe odkrycia w cerkwi

Dziś kolorowe elewacje cerkwi przykrywają rusztowania



Przez lata wnętrze cerkwi pokrywano kolejnymi warstwami farby olejnej, a w latach 80. XX w. ściany pomalowano na różowo. Trwający obecnie remont pozwolił zdjąć te warstwy, odsłaniając fragmenty marmoryzacji, czyli malarskich imitacji wielobarwnego kamienia. Na ich podstawie pracujący przy remoncie konserwatorzy odtwarzają dawne zdobienia. Dawny wygląd odzyska rów-

Cerkiew św. Aleksandra Newskiego przechodzi największy remont w swojej 140-letniej historii – odtworzone zostaną dawne wnętrza świątyni, a jej elewacje odzyskają blask. Podczas trwających już od ponad trzech lat prac natrafiono na kilka niezwykłych znalezisk.

nież ikonostas, czyli ozdobna ściana pokryta ikonami. Dębowe drewno, z którego go-

naprawiając dawne (często niewprawne) przeróbki. Planowane jest także odtworzenie niebieskiego sklepienia, na którym ma pojawić się 600 złotych gwiazd.

Ukryte skarby

Podczas prac natrafiono na забыtkowy dzwon z 1903 r., który ukryto w wieży cerkwi podczas

II wojny światowej. Całkowicie niewidoczny przetrwał przez dziesięciolecia, a po zakończeniu prac znów będzie używany. Kolejna niespodzianka czekała w szczelinie przy ikonie św. Mikołaja. Okazało się, że przez lata parafianie wrzucali tam

darowotywne – korali, różańce, łańcuszki, zasuszone kwiaty czy kartki z modlitwami. Przedmioty te, składane w podzięce za łaski lub w intencji błagal-

nej, mają niewielką wartość materialną, ale ogromną sentymentalną. Zostaną wyeksponowane w cerkwi po zakończeniu remontu, który jest planowany za dwa lata.

ACy



wykonano, zostało oczyszczone ze starych warstw farby, a ikony poddano renowacji,



PRACA W FINANSACH

Firma Brenntag, światowy lider rynku dystrybucji surowców chemicznych, otworzy w Łodzi Centrum Usług Wspólnych (SSC) dla finansów. To oznacza nowe miejsca pracy dla specjalistów z tej branży.

Centrum w Łodzi będzie odpowiedzialne za obsługę procesów finansowych dla regionu EMEA (Europa, Bliski Wschód i Afryka). Przedstawiciele Brenntag wskazują, że o wyborze Łodzi zdecydowały przede wszystkim dostępność wysoko wykwalifikowanych specjalistów oraz rozwinięty sektor nowoczesnych usług biznesowych. MA

Dni Tolerancji

Trwają Dni Tolerancji – cykl wydarzeń poświęconych różnorodności, dialogowi oraz przeciwdziałaniu dyskryminacji. Organizatorem jest Centrum Dialogu im. Marka Edelmana.

- 21 marca – premiera filmu z dyskusji „Europejski kolonializm, łódzkie fabryki i biała dominacja” na kanale Centrum Dialogu na platformie YouTube.
- 22 marca o godz. 16:00 – wydarzenie storytellingowe „Opowieści o emigrantach, uchodźcach i włóczęgach”, przeznaczone dla osób od 13. roku życia. Wstęp jest bezpłatny, zapisy przez formularz internetowy. Szczegóły na stronie www.centrumdialogu.com



NOWY ŻŁOBEK

Z Ireny w Irenkę

W miejscu, gdzie niegdyś unosił się aromat kawy, a studenci i bohaterowie serialu „Daleko od szosy” toczyli długie rozmowy, już niedługo rozbrzmi dziecięcy śmiech. W legendarnej kawiarni Irena przy ul. Narutowicza 78A powstaje żłobek Irenka.

Budynek, który architekt Bolesław Kardaszewski nazwał na cześć swojej żony Ireny, przechodzi spektakularną metamorfozę. Finał budowy żłobka przewidziano na przełom kwietnia i maja 2026 r., ale ponieważ prace idą pełną parą, być może Irenka przyjmie pierwsze dzieci wcześniej niż zakładano.

W pawilonie powstaną trzy przestronne sale dla 70 dzieci, zaplecze kuchenne, toalety oraz pokoje dla kadry. Całość zostanie w pełni dostosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, a teren wokół budynku zyska nową

zieleni i bezpieczną przestrzeń do zabawy.

Łódź stawia na maluchy

Łódź dysponuje obecnie 32 żłobkami z miejscami dla 2350 dzieci. Dzięki pozyskaniu ponad 20 mln zł z programu „Aktywny Maluch” baza ta powiększy się w 2026 r. o kolejne 311 miejsc. Oprócz Irenki nowe placówki powstaną przy ul. Syrenki 19A (60 miejsc), ul. Beskidzkiej 172 (30 miejsc) i ul. Drużynowej 3/5 (26 miejsc).

Miasto tworzy także dodatkowe miejsca w już istniejących placówkach. Właśnie zakończył się remont w żłobku przy ul. Wioślarskiej 27, trwają prace przy ul. Rydzowej 7, a w planach są modernizacje kolejnych czterech placówek – przy ul. Chrobrego, ul. Elsnera, ul. Tokarzewskiego i ul. Tatrzańskiej.

ACy



INFO

Łódzkie żłobki wyróżnia nie tylko skala inwestycji, ale też ich jakość. Placówki prowadzą własne kuchnie oraz stosują innowacyjną kartę obserwacji aktywności dziecka (skrining).

ZNANY TENDUR ZAWIŁA DO ŁÓDZI



Tendur Kebab na swoją ogólnopolską renomę zastąpił sobie latami działalności w Warszawie, co zaowocowało otwarciem kolejnych punktów, m.in. w Lublinie, Poznaniu, Wrocławiu i Krakowie. Do nowych lokalizacji wkrótce dołączy Łódź – właśnie trwa remont lokalu przy ul. Piotrkowskiej 63.

Tym, co wyróżnia Tendur Kebab na tle konkurencji, poza kraftowym drobiowym i wołowo-baranym mięsem, są przede wszystkim świeże lawasze, pełne bąbelków, wypiekane na miejscu w głębokich paleniskach. Ciasto jest walcowane na cienkie płaty, a następnie przyklejane do wewnętrznych ścian pieca. Dzięki temu uzyskuje się lawasz przypominający w smaku

i strukturze ciasto naleśnikowe – chrupiące po bokach i delikatne, lekko ciągnące wewnątrz. Tak przygotowany lawasz jest podawany z dwoma rodzajami mięs do wyboru, sałatą lodową i pomidorem. Opcjonalnie można dodać żółty ser. Każdy klient ma przy swoim stoliku do dyspozycji dwa rodzaje sosów – delikatny jogurtowy i ostry – sam może zdecydować, z któ-

rym z nich skosztuje każdy kolejny gryz.

Najlepszy kebab w Polsce?

Tendur Kebab osiągnął szczyt popularności w 2024 r., gdy Książulo – popularny youtuber oceniający jedzenie w restauracjach – uznał go za najlepszy kebab w Polsce. Pomimo tłumy klientów w stolicy, kebab

nie stracił na jakości i nieustannie cieszy się dużą popularnością. Jak będzie w Łodzi? Przekonamy się już wkrótce, ponieważ w lokalu przy ul. Piotrkowskiej 63, gdzie będzie mieścić się restauracja, trwają właśnie prace remontowe.

Michał Gzik

Tendur Kebab osiągnął szczyt popularności dzięki youtuberowi o nicku Książulo



CZAS PRZEŁAMAĆ LODY!



Wiosna na dobre rozgościła się w Łodzi, a to oznacza, że czas na pierwszą wizytę w lodziarni. Jednym z adresów może być MILK przy ul. Nawrot 15. Słoneczne popołudnia aż proszą się o lodowy deser na świeżym powietrzu! To co, wpadniesz?



BAZAR SMAKU W OGRODACH GEYERA

W sobotę, 21 marca w Ogrodach Geyera przy ul. Piotrkowskiej 293/305 zostanie otwarty Bazar smaku – nowe miejsce, w którym będzie można kupić żywność bezpośrednio od rolników, producentów i rzemieślników.

W ofercie znajdują się produkty z województwa łódzkiego i innych regionów Polski. Na otwarciu pojawi się ponad 30 stoisk. A co na nich? Warzywa i owoce z certyfiko-

wanych gospodarstw ekologicznych, mięsa z małych gospodarstw i tradycyjnych hodowli, świeże ryby oraz owoce morza, sery farmer-skie, rzemieślnicze pieczywo i słodkości, przetwory z małych gospodarstw, oleje tłoczone na zimno, tradycyjny garmaż i dania gotowe oraz roślinne propozycje dla osób na diecie wegańskiej i wegetariańskiej. W sprzedaży będą także delikatesy śródziemno-

morskie, w tym produkty sprowadzane z Włoch, Hiszpanii i Portugalii, takie jak oliwy, sery, wędliny i inne specjalności kuchni południowej Europy. Wśród wystawców znajdą się m.in. Montag, gospodarstwo Groser czy W koło warzyw.

Gotowanie na żywo i degustacje

Otwarcie Bazaru smaku towarzyszyć będzie specjalny

pop-up kulinarny, inspirowany kuchnią regionu łódzkiego. W planach na dalszą działalność bazaru są również warsztaty kulinarne, spotkania z producentami, imprezy sportowe oraz wydarzenia dla dzieci. red

Otwarcie:
21 marca
Godziny działania:
czwartek: 12:00–18:00
sobota: 8:00–14:00



Pierwsze młode warzywa, pojawiające się na przełomie marca i kwietnia, często budzą wątpliwości. Czy mają jakieś wartości odżywcze i czy warto je jeść?

Nowalijki to młode, wiosenne warzywa, które pojawiają się po raz pierwszy w sezonie, zazwyczaj na przełomie marca i kwietnia. Choć pochodzą z upraw szklarniowych, stanowią cenne źródło składników odżywczych. Do nowalijek zaliczamy:

Ogórki – zawierają potas, magnez, wapń, a także witaminę C, A, E i K.

Salate – jest źródłem witaminy C, A, K oraz witamin z grupy B, a także potasu, magnezu, żelaza i wapnia.

Nowalijki cenne witaminy po zimie



Pomidory – są źródłem witaminy C, E i K oraz witamin z grupy B, a także pierwiast-

ków, takich jak: potas, wapń, magnez, żelazo, fosfor i miedź. Ponadto pomidory zawierają likopen, który jest silnym przeciwutleniaczem.

a także żelaza, wapnia, magnezu, sodu, fosforu i potasu.

w warzywach uprawianych na polu. W nowalijkach jest jednak trochę mniej witaminy C i bioflawonoidów – wszystko przez brak światła słonecznego. Mniej smaczne mogą być z kolei pomidory, które zostały zerwane jeszcze niedojrzałe, a następnie opryskane gazem przyspieszającym dojrzewanie – są mniej słodkie. Aby uniknąć przenawożonych nowalijek (przekroczenie dozwolonych norm nawozów azotowych), najlepiej kupować je z pewnych źródeł, np. w lokalnych warzywniakach, na straganach czy w sklepach z ekologiczną żywnością. Niektóre z nich możemy wyhodować sami na parapecie. Można zasadzić w doniczce cebulę czy pietruszkę lub wysiać rzeżuchę na niewielkim kawałku waty z dodatkiem dużej ilości wody.

Wiosna na talerzu

Pieczone młode marchewki

Składniki:

- 2 pęczki młodej marchewki
- 1 łyżka oliwy z oliwek
- 1 łyżka miodu
- 1 łyżka soku z cytryny
- kilka gałązek tymianku
- sól i pieprz

Marchewki obrać i umieścić w misce, dodać oliwę, miód, sok z cytryny oraz sól i pieprz. Wymieszać dokładnie, przełożyć do naczynia żaroodpornego i wstawić do piekarnika nagrzanego do 200°C. Piec ok. 40–50 minut.

Szczypiorek

– zawiera witaminy C, A, E i K oraz witaminy z grupy B, a także żelazo, miedź, mangan, wapń, magnez, fosfor, potas, sód i chlor.

Botwinę

– zawiera witaminę A, E i K, a także potas, żelazo, wapń, magnez, fosfor i selen.

Szpinak

– jest źródłem witaminy K, A, C, E i kwasu foliowego, a także potasu, żelaza, wapnia i magnezu.

Rzeżuchę

– to źródło witaminy C, A, K i witamin z grupy B, a także żelaza, wapnia, magnezu, potasu, fosforu i jodu.

Nać pietruszki

– jest źródłem witaminy A, C, PP, B1, B2, beta-karotenu i kwasu foliowego,

Ilości witamin i minerałów zawartych w warzywach szklarniowych są zbliżone do tych występujących

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach od **20 marca 2026 r. do 9 kwietnia 2026 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Łodzi wywieszane będą wykazy nieruchomości i części nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia oraz udostępnienia pod lokalizację infrastruktury przesyłowej stanowiące załączniki do zarządzeń:

- nr 545/2026 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 11 marca 2026 r. w sprawie udostępnienia pod lokalizację infrastruktury przesyłowej, części nieruchomości położonej w Łodzi przy ulicy Ogniskowej bez numeru na okres do 3 lat oraz ogłoszenia jej wykazu,
- nr 546/2026 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 11 marca 2026 r. w sprawie przeznaczenia do oddania w dzierżawę, w drodze bezprzetargowej, nieruchomości położonej w Łodzi przy Wólczańskiej 199 na okres do 3 lat oraz ogłoszenia jej wykazu,
- nr 547/2026 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 11 marca 2026 r. w sprawie przeznaczenia do oddania w dzierżawę, w drodze bezprzetargowej, nieruchomości i części nieruchomości położonych w Łodzi przy ulicy Bratysławskiej 58/58A i Bratysławskiej bez numeru, alei Generała Zygmunta Waltera-Janke bez numeru oraz działek nr 25/34 i 26/15 w obrębie ewidencyjnym P-36, na okres do 3 lat oraz ogłoszenia ich wykazu,
- nr 549/2026 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 11 marca 2026 r. w sprawie przeznaczenia do oddania w dzierżawę, w drodze bezprzetargowej, części nieruchomości położonych w Łodzi przy ulicy Władysława Anczyca 8/10 na okres do 3 lat oraz ogłoszenia ich wykazu,
- nr 582/2026 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 12 marca 2026 r. w sprawie przeznaczenia do oddania w dzierżawę Portowi Lotniczemu Łódź im. Władysława Reymonta Spółce z ograniczoną odpowiedzialnością, w drodze bezprzetargowej, nieruchomości i części nieruchomości położonych w Łodzi na okres do 3 lat oraz ogłoszenia ich wykazu.
- nr 593/2026 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 13 marca 2026 r. w sprawie udostępnienia pod lokalizację infrastruktury przesyłowej, części nieruchomości położonych w Łodzi przy ulicach Poli Gojawiczyńskiej 17A/19 i 21 oraz Zofii Nałkowskiej 6 i 7-9A na okres do 3 lat oraz ogłoszenia ich wykazu,
- nr 594/2026 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 13 marca 2026 r. w sprawie przeznaczenia do oddania w dzierżawę, w drodze bezprzetargowej, części nieruchomości położonych w Łodzi przy ulicy Radomskiej 25 na okres do 3 lat oraz ogłoszenia ich wykazu.

Alup

FOT. ŁODZ.PL

Z MIŁOŚCI DO HISTORII

Za wieloma wydarzeniami i działaniami organizowanymi w Muzeum Miasta Łodzi stoją nie tylko pracownicy instytucji, ale także zaangażowani wolontariusze i wolontariuszki. Jedną z nich jest Paulina Kalita.



w Muzeum Miasta Łodzi, który stwarza okazje do poszerzenia wiedzy, poznania pracy muzeum „od środka” oraz rozwijania kolejnych umiejętności organizacyjnych i komunikacyjnych, pomyślałam że to strzał w dziesiątkę.

Ważny krok w rozwoju zawodowym

Historia Pauliny Kality pokazuje, że wolontariat może stanowić przestrzeń do rozwijania swoich zainteresowań.

– Ponad dwadzieścia lat temu studiowałam historię sztuki, a ponieważ moja droga życiowa i zawodowa ułożyła się inaczej, chciałam wrócić do pasji z lat młodości – mówi wolontariuszka. – Cały czas kieruję się chęcią zdobywania nowych doświadczeń oraz szukaniem możliwości aktywnego udziału w życiu kulturalnym Łodzi. Kiedy więc dowiedziałam się o weekendowym wolontariacie

Wolontariat może być nie tylko ciekawym doświadczeniem, ale także ważnym krokiem w rozwoju zawodowym. Bezpośredni kontakt z wystawami, wydarzeniami i specjalistami pracującymi w muzeach czy galeriach pozwolił Paulinie spojrzeć na kulturę z zupełnie innej perspektywy.

– Możliwość poznawania ludzi kultury, zarówno twórców, pracowników instytucji, jak i odwiedzających z różnych miejsc świata, sprawia, że mogę na nowo odkrywać swoje zawodowe zainteresowania – mówi Paulina.

Kontakt z ludźmi

Jako wolontariuszka w Muzeum Miasta Łodzi wspiera pracowników muzeum w zadaniach związanych z obsługą zwiedzających oraz wydarzeniami kulturalnymi, takimi jak warsztaty, spotkania czy oprowadzania.



– Najbardziej satysfakcjonujące są dla mnie kontakty z ludźmi i możliwość dzielenia się wiedzą o historii Łodzi – mówi Paulina Kalita. – W trakcie wolontariatu spotykam się z polskimi i zagranicznymi turystami, którzy odwiedzają Łódź po raz pierwszy i są bardzo ciekawi miasta. Mam okazję opowia-

dać im o niezwykłej historii pałacu, o tym, jak żyli i mieszkali kiedyś Łodzianie. Ich żywe zainteresowanie sprawia, że mój wolontariat jest naprawdę wartościowy.

Przygoda i okazja do nauki

Wolontariat pozwala też rozwijać umiejętności komunikacyjne, uczy pracy z ludźmi oraz radzenia sobie w nowych, nieprzewidywalnych sytuacjach.

– Praca w muzeum wiele mnie nauczyła. Poszerzyłam wiedzę o historii Łodzi – o jej dynamicznym przemysłowym rozwoju, ważnych postaciach związanych z miastem oraz społecznych i kulturowych przemianach, które kształtowały jego charakter – podsumowuje Paulina. – Wolontariat to osobista przygoda i okazja do nauki, którą bardzo cenię.

RedBAM

Znajdź swoje miejsce

Jeśli chcesz spróbować swoich sił w działaniach społecznych oraz znaleźć miejsce dopasowane do swoich możliwości i zainteresowań, zajrzyj na miejski portal dla wolontariuszy – Łódka Wolontariatu. To platforma skupiająca wszystkie wolontariaty w mieście w jednym miejscu! Może właśnie tam zacznie się Twoja wolontariacka przygoda?





Mural przy ul. Roosevelta 5,
autorzy: Os Gemeos (Brazylia) x Aryz (Hiszpania), 2012

„Cztery Strony” – mozaika
przy ul. Struga 17,
autor: Otecki (Polska), 2015



„Wiedźmin” – mural na trzech 24-piętrowych ścianach
przy ul. Piotrkowskiej 181, autor: Jakub Rebelka (Polska), 2021



Mural-płaskorzeźba
przy ul. Kopernika 28,
autor: Vhils (Portugalia), 2014

„Primavera” mural przy
ul. Uniwersyteckiej 3,
autor: Przemek Blejzyk „Sainer” (Polska), 2016

Spacer ulicami Łodzi przypomina wizytę w najlepszym muzeum sztuki współczesnej, ale u nas nie trzeba stać w kolejkach ani kupować biletów. O łódzkim street artcie pisano w artykułach w Polsce i za granicą. Nic dziwnego – murali i instalacji artystycznych jest w Łodzi ponad 150, a ich autorami są wybitni artyści z całego świata.

Za początek łódzkiego street artu przyjmuje się rok 2001. To właśnie wtedy na ścianie kamienicy przy ul. Piotrkowskiej 152 ekipa Design Futura namalowała

gigantyczną łódkę wypływającą z Placu Wolności. Było to pierwsze wielkoformatowe malowidło, które przez długi czas w Polsce nie miało sobie równych. Galeria łódzkich murali od lat się rozrasta oraz staje się słynna w Polsce i na świecie.

Świat mówi o Łodzi

W 2013 r. amerykańska stacja CNN wyemitowała specjalny materiał poświęcony malarstwu wielkoformatowemu w Łodzi. To dzięki muralom amerykański portal Huffington Post w 2014 r. przyznał

Łodzi tytuł „The artsiest city”. Ogólnoswiatowy magazyn artystyczny Boredpanda.com umieścił Łódź na drugim miejscu wśród 20 miast z najciekawszą sztuką w przestrzeni miejskiej. „Graffiti Art Magazine” – prestiżowe francuskie czasopismo prezentujące współczesną sztukę miejską – zaliczyło łódzkie murale do pięciu najważniejszych streetartowych projektów na świecie.

Najlepsi artyści

W samym centrum miasta mamy galerię ściennych



Mural na ścianie przy
ul. 28. Pułku Strzelców Kaniowskich 48,
autor: INTI (Chile), 2013



„Jelonek” – mural na ul. Łąkowej 10,
autor: Daleast (Chiny), 2014



„Cisza” – płaskorzeźba przy ul. Wólczańskiej 13,
autor: Łukasz Berger (Polska), 2015



„Serce WOSP”
przy Pałacu Izraela Poznańskiego, 2022



Rzeźba jednorożca przy skrzyżowaniu
ul. Piotrkowskiej z Al. Mickiewicza,
autor: Tomohiro Inaba (Japonia), 2019



obrazów najważniejszych wielkoformatowych malarzy świata. Autorami murali są czołowi street artyści, m.in. Os Gemeos (Brazylia), Aryz (Hiszpania), Alexis Diaz (Puerto Rico), Daleast (Chiny), Inti (Chile), Roa (Belgia), Vhils (Portugalia), M-City (Polska), Remed (Francja), Sat One (Niemcy), 3ttman (Francja), Etam Cru (Polska), Robert Proch (Polska), Sepe (Polska), Chazme (Polska).

Nie tylko murale

Murale to jednak nie wszystko. Łódzki street art to tak-

że obiekty przestrzenne, tymczasowe instalacje artystyczne, rzeźby, płaskorzeźby i neony. Łódzkie ulice zyskały dzieła wykonane m.in. z metalu, ceramiki, szkła barwionego, tkanin, drewna, żywicy, kwiatów, pianki poliuretanowej, trawy syntetycznej czy elektroczęści.

Street art bez tajemnic

Najważniejsze informacje o łódzkim street artcie znajdziesz się na stronie www.lodzstreetart.com.

Już wkrótce powstanie interaktywna mapa w formie

nakładki na Google Maps, którą przygotowuje Łódzka Informacja Turystyczna. Zostaną na niej zaznaczone nowe murale, te najlepiej zachowane z czasów PRL, neony oraz inne instalacje artystyczne, np. mozaiki. Mapa ma zachęcić do wyjścia w miasto i odkrywania łódzkiego street artu – bo trzeba pamiętać, że najlepiej smakuje on oczywiście na żywo!

KM

WIOSENNY DETEKTYW W BOTANIKU



Ogród Botaniczny zaprasza na kolejne przyrodnicze spotkanie z cyklu „Od juniora do seniora – Rodzinne spotkania w Botaniku”. Uczestnicy wcielą się w rolę detektywów poszukujących pierwszych oznak wiosny.

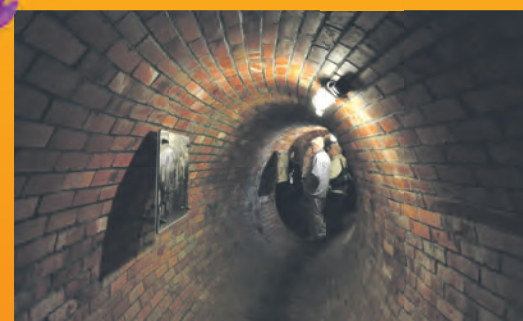
Podczas spaceru dzieci i dorośli będą prowadzić przyrodnicze obserwacje: przyjrzą się roślinom, zwierzętom i zmianom w pogodzie. Uczestnicy dowiedzą się także, ile

jest rodzajów wiosny oraz czym są fenologiczne pory roku. Ponadto wspólnie zbiorą „dowody” na to, że długo wyczekiwana pora roku właśnie się zaczy-

na, a na zakończenie symbolicznie pożegnają zimę.
MAn



Sobota, 21 marca, godz. 11:00
Bilety: 7 i 14 zł
Obowiązują zapisy: tel. 601 811 757



DĘTKA NA DZIEŃ WODY

Zabytkowy kanał pod Pl. Wolności obchodzi swoje 100-lecie oraz świętuje Światowy Dzień Wody! Muzeum Kanału „Dętka” (Pl. Wolności 2) zaprasza na wyjątkowe wydarzenia.

W programie obchodów Światowego Dnia Wody znajdziemy: warsztaty muzyczne i dźwiękowe w podziemiach (godz. 12:00 i 15:00), spacer historyczny „Zapomniane dopływy rzeki Łódki” (godz. 13:30) prowadzony przez Miłosza Wikę z łódzkiego ZWiK-u, warsztaty międzypokoleniowe na wystawie „Ziemia obiecana wczoraj i dziś” w Muzeum Miasta Łodzi (godz. 12:30) oraz oprowadzanie po kanale z przewodnikiem (godz. 13:30 i 16:00).
WiZa



Niedziela, 22 marca w godz. 12:00–16:00
Bilety: 1 i 3 zł
Obowiązują zapisy: tel. 692 926 319

POWITANIE WIOSNY



Wybierz się na Wielopokoleniowe Powitanie Wiosny na Stawach Jana!

W programie m.in. tworzenie Wiosennej Łąki Pokoleń, znakowanie rowerów przez Straż Miejską oraz kolorowy korowód wokół Stawów Jana zakończony topieniem marzanny.
Red



Piątek, 20 marca
W godz. 11:00–13:00
Wstęp wolny



TARGI MODELI SAMOCHODOWYCH



Jeżeli jesteś fanem motoryzacji, szczególnie w miniaturowej skali, to Targi Modeli Samochodowych będą dla Ciebie idealne! Wydarzenie odbędzie się na stadionie Anilany przy ul. Sobolowej 1.

Targi Modeli Samochodowych w Łodzi to okazja do spotkania osób, które dzielą tę pasję, a także do obejrzenia i zakupu modeli od m.in. Matchbox, Hot Wheels, Majorette, KAIDO HOUSE czy Tarmac Works. Prezentowane modele będą dostępne w różnych skalach, m.in. w 1:64, 1:43 i 1:18. Więcej informacji o wydarzeniu można znaleźć na Facebooku: www.facebook.com/TMSLODZ.



Niedziela, 22 marca
W godz. 9:00–14:00
Wstęp wolny

MiG

Hiszpańskie kino



W weekend rusza 24. Tydzień Kina Hiszpańskiego w Kinie Charlie (ul. Piotrkowska 203/205), który potrwa do 29 marca.

Przegląd otworzy pokaz filmu „Romeria” Carli Simón, najbardziej utytułowanej hiszpańskiej reżyserki młodego pokolenia, która zabiera widzów do malowniczej Galicji, by opowiedzieć historię z własnej młodości.

Pokaz inaugurujący festiwal odbędzie się w ramach cyklu „Kino z Dianą Dąbrowską” – seansowi będzie towarzyszyć dyskusja prowadzona przez filmoznawczynię.
WeJu



Piątek, 20 marca
Godz. 19:00
Bilety: 26 i 30 zł



NAJLEPSZE ANIMACJE

„Smok Diplodok” w wersji reżyserskiej i spotkanie z Wojtkiem Wawszczykiem – tak zapowiada się otwarcie 14. Festiwalu O!PLA w Muzeum Kinematografii (Pl. Zwycięstwa 1).

Projekcja wyjątkowej, dłuższej o 10 minut, wersji reżyserskiej „Smoka Diplodoka” – przełomowej i pełnej rozmachu polskiej animacji, inspirowanej komiksami legendarnego Tadeusza Baranowskiego, oficjalnie otworzy 14. Ogólnopolski Festiwal Animacji O!PLA 2026.

Po pokazie odbędzie się spotkanie z reżyserem filmu Wojtkiem Wawszczykiem.



Piątek, 20 marca
Godz. 19:30
Bilety: 17 i 19 zł

WeJu

WYRZUT SUMIENIA SKANDYNAWII



Spotkanie z Anną Dudzińską w Centralnym Muzeum Włókiennictwa (ul. Piotrkowska 282) na temat jej audioreportażu „Saamowie. Wyrzut sumienia Skandynawii”.

To poruszająca opowieść o Saamach, pogardliwie nazywanych Lapończykami, którym przez dekady odbierano prawo do samostanowienia, próbując siłą uczynić ich Norwegami, Szwedami i Finami. Autorka Anna Dudzińska zabiera odbiorców w fascynującą podróż do miejsc, które sama odwiedziła, aby wysłuchać tych, którzy od lat walczą o swą tożsamość i godność.

Spotkanie odbędzie się w ramach 18. Międzynarodowego Triennale Tkaniny, którego tematyka koncentruje się na zagadnieniach pamięci, rekonstrukcji, dekonstrukcji i tożsamości.

WeJu



Sobota, 21 marca
Godz. 15:00
Bilety: 8 zł



NAD NIEMNEM

Na wyjątkowy pokaz pełnometrażowej ekranizacji powieści Elizy Orzeszkowej „Nad Niemnem” i spotkanie z twórcami zaprasza Kino ECI (ul. Targowa 1/3).

Film opowiada o konflikcie rodów Korczyńskich i Bohatyrowiczów, obrazując polskie społeczeństwo po powstaniu styczniowym oraz historię uczucia łączącego Justynę Orzelską i Jana Bohatyrowicza. Seans poprzedzi spotkanie z producentem filmu Piotrem Dzieciołem oraz aktorami: Iwoną Katarzyną Pawlak i Adamem Marjańskim.

WeJu



Sobota, 21 marca
Godz. 18:00
Bilety: 15–24 zł

KOBIETY NIEZŁOMNE

Na spacer „Kobiety niezłomne – szlakiem więźniarek Danzigerstrasse 13” zaprasza Muzeum Tradycji Niepodległościowych.

Spacer historyczny poświęcony kobietom, które za murami niemieckiego więzienia przy dawnej Danzigerstrasse 13 udowodniły, że hart ducha jest silniejszy niż przemoc. Podczas spotkania zostaną przywołane postacie i miejsca szczególnie dla mapy martyrologii Łodzi oraz wstrząsające, a zarazem

pełne godności historie więźniarek, które w obliczu okrucieństwa II wojny światowej nie zapomniały o swojej misji i miłości do ojczyzny. To opowieść o heroizmie, codziennej walce o przetrwanie i niezastąpionej roli kobiet w drodze do wolnej Polski.

WeJu



Niedziela, 22 marca
Godz. 12:00
Bilety: 6 i 12 zł
Zbiórka przy ul. Gdańskiej 13

SZCZĘŚCIE, KTÓRE SIĘ NIE TRAFIA

Krakowski Salon Poezji w Łodzi zaprasza do Teatru Muzycznego (ul. Północna 47/51) na „Szczęście, które się nie trafia... Poezja Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej”.

Maria Pawlikowska-Jasnorzewska to niekwestionowana mistrzyni polskiej poezji miłosnej i zmysłowej. Urodę jej dzieł odkryją przed widzami Julitta Sękiewicz-Kisiel – wybitna aktorka i wykładowczyni PWSFTviT w Łodzi, znana z łódzkich teatrów, spektakli Teatru Telewizji, seriali i filmów, oraz Magdalena Smalara – absolwentka warszawskiej Akademii Teatralnej, aktorka telewizyjna i teatralna. Towarzyszyć im będzie Bronisław Maj – pochodzący z Łodzi poeta, aktor, historyk literatury i krytyk literacki, autor tekstów piosenek i scenariuszy, librecista.

Red



Niedziela, 22 marca
Godz. 12:00
Bilety: 10 zł



NIE SAMĄ PRACĄ CZŁOWIEK ŻYJE

Oprowadzanie kuratorskie po wystawie „Nie samą pracą człowiek żyje” w Muzeum Miasta Łodzi (ul. Ogrodowa 15).

Na wystawie „Nie samą pracą człowiek żyje” pierwszą oś opowieści wyznaczyły zdjęcia związane z pracą w Łodzi – nie tylko w fabrykach włókienniczych, które kojarzą się z tym miastem, ale też w kuchniach, aptekach, kanałach, szpitalach, biurach i na placach budów. Druga

oś stanowią zdjęcia prywatne – ani tak banalne, ani tak niewinne, jak mogłoby się wydawać na pierwszy rzut oka.

Kurorka wystawy Marta Madejska opowie o historii pracy i regulowania jej czasu. Przybliży także kontekst historyczny prezentowanych obiektów, opowie o procesie tworzenia ekspozycji oraz zaprezentuje wybrane eksponaty.

Red



Niedziela, 22 marca
Godz. 17:00, bilety: 1 i 3 zł
Obowiązują zapisy: tel. 692 926 319

SUDOKU ŁATWE

	1		6		9		2	
		9		3		6		
				5				
9		2	3		6	8		4
		4				3		
6		5	8		7	9		2
				9				
		3		6		2		
	9		2		1		8	

SUDOKU ŚREDNIE

9		6	1					4
					5			
		8		3		1		6
	2		5		6			3
		9				2		
8			4		7		6	
1		7		5		6		
			3					
3					8	7		9

SUDOKU TRUDNE

4					5		7	9
		6						
9	8			4		2		
		4	1				9	
6								2
	3				6	8		
		3		1			8	7
						9		
2	6		8					5

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną 

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniu 10.03.2026 r. do Biura Architekta Miasta wpłynęła ponowna modyfikacji wniosku źródłowego z dnia 2.12.2025 r. (zmodyfikowanego wcześniej w dniu 08.01.2026 r.) o ustalenie na rzecz CENTRO SHINE sp. z o. o. z siedzibą w Łodzi lokalizacji inwestycji mieszkaniowej polegającej na **budowie zespołu zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej z lokalami usługowymi i handlowymi oraz garażami wielostanowiskowymi wraz z drogami wewnętrznymi oraz obiektami budowlanymi z nim związanymi na działkach nr 198/12, 198/16, 198/17, 198/19, 198/21, 198/22, 198/25, 198/30 I na części działki nr 198/13 w obrębie G-3 oraz lokalizacji inwestycji towarzyszącej polegającej na przebudowie dróg dojazdowych o symbolach 8KDD ½ oraz 9KDD ½ obsługujących inwestycję mieszkaniową na działce nr 203/1 I części działki nr 231/1 w obrębie G-3 położonych przy ul. Rzgowskiej 9a-17a w Łodzi.**

Wniosek z załącznikami jest dostępny w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Łodzi w zakładce „ustalenie lokalizacji inwestycji mieszkaniowej (na podstawie specustawy)”. Uwagi do wniosku można składać w terminie 21 dni od publikacji ogłoszenia, w formie elektronicznej pod adresem: bam@uml.lodz.pl, w wersji papierowej w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 104, 90-926 Łódź lub na platformie "ePuap".



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach **od 20 marca 2026 r. do 10 kwietnia 2026 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz stanowiący załącznik do zarządzenia Nr 571/2026 Prezydenta Miasta Łodzi z dnia 12 marca 2026 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży w drodze bezprzetargowej samodzielnych lokali użytkowych, usytuowanych w budynkach położonych w Łodzi, stanowiących własność Miasta Łodzi wraz z udziałem w prawie własności gruntu oraz ogłoszenia ich wykazu.

WWW.BIP.UML.LODZ.PL



MATERIAŁ PARTNERSKI



TVP1
piątek, 20.03, godz. 22:55

RÓŻYCZKA

Dramat obyczajowy „Różyczka” to film po części biograficzny, bowiem powstał w nawiązaniu do losów jednego z bardziej znanych polskich literatów tamtych lat.



Warszawa, 1967 r. Kamila Sakowicz (Magdalena Boczaraska) wiąże się z Romanem Różkiem (Robert Więckiewicz), agentem SB. Dziewczyna inwigiluje dla niego znanego pisarza Adama Warczewskiego (Andrzej Seweryn). Na czas akcji przyjmuje pseudonim Różyczka. Zostaje kochanką, a wkrótce żoną twórcy. Tymczasem Różek staje się o nią coraz bardziej zazdrosny.

PULS 2
sobota, 21.03, godz. 20:55

CIENKI BOLEK

Amerykańska komedia kryminalna „Cienki Bolek” w reżyserii Etana Cohena to gwarancja dobrej zabawy w sobotni wieczór przed telewizorem. Milioner James (Will Ferrell) zostaje skazany na karę więzienia za oszustwa i defraudację pieniędzy. Ma tylko 30 dni, aby uporządkować swoje sprawy przed odsiadką w zakładzie karnym o zastrzonym rygorze. Zdesperowany prosi wyglądającego jak przestępca pracownika myjni, Darnella (Kevin Hart), by ten pomógł mu przygotować się do życia za kratami.



TVN 7
niedziela, 22.03, godz. 20:00

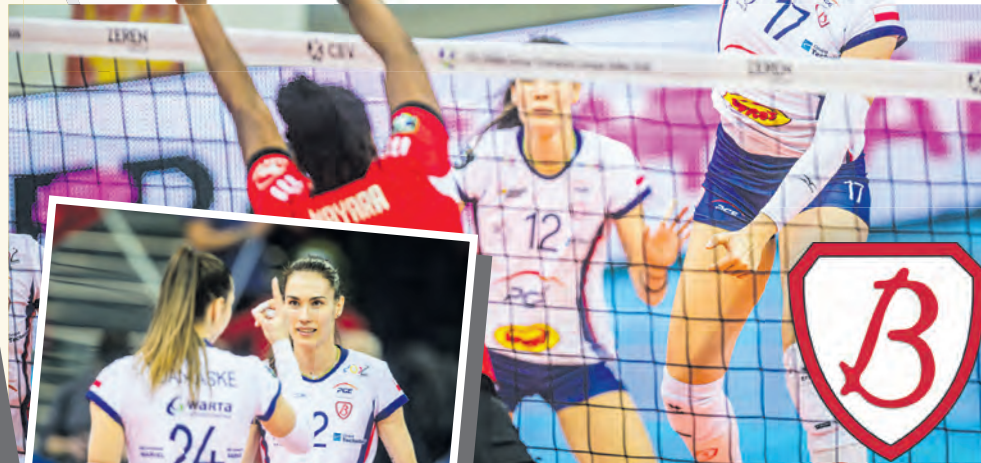
BATMAN



Powstało już kilkanaście kinowych filmów o tym superbohaterze, bo obok Supermana to najpopularniejsza komiksowa postać. Możemy ją zobaczyć w najnowszej ekranizacji z 2022 r., zatytułowanej „Batman”. Dwa lata walki z najgorszymi kryminalistami sprawiły, że Bruce Wayne (Robert Pattinson) pod postacią Batmana ujrzał najmroczniejsze oblicze Gotham City. Teraz czeka go starcie z nowym wrogiem. Sadysta zwany Człowiekiem Zagadką zaczyna mordować elitę miasta. Szaleniec zostawia dla człowieka-nietoperza zaszyfrowane wiadomości.

TAURON LIGA

PRÓBA GENERALNA



W najbliższy weekend (20–22 marca) zostanie rozegrana ostatnia kolejka fazy zasadniczej Tauron Ligi. PGE Budowlani Łódź podejmą BKS BOSTIK ZGO Bielsko-Biała, a ŁKS Commercecon Łódź pojedzie do Rzeszowa na mecz z KS-em DevelopRes Resovia.

Pojedynek Budowlanych z bielską drużyną będzie niezłym przetarciem przed fazą play-off – Łodzianki są już pewne drugiego miejsca w tabeli oraz znają swoje rywalki w ćwierćfinale, w którym zagrają z LOT-

TO Chemikiem Police. W związku z tym w najbliższym meczu trener Maciej Biernat będzie mógł przetestować różne ustawienia i pozwolić zagrać zawod-

niczkom, które wcześniej miały do tego mniej okazji, lub wręcz przeciwnie – wyjść na spotkanie w najsilniejszym ze-

stawieniu, aby utrwalić wypracowane wcześniej schematy.

ŁKS zainteresowany meczem... Budowlanych!

Siatkarki ŁKS-u Commercecon Łódź też są już pew-

ne swojego miejsca po fazie zasadniczej (5. miejsce) oraz znają swoje rywalki w play-offach. W ćwierćfinale ich rywalkami będą... piątkowe goście Budowlanych. Łódzkie Wiewiory mogą zatem skupić się także na doskonaleniu swojej gry z możliwymi najlepszymi rywalkami, ponieważ Rzeszo-

wianki na pewno wygrają rundę zasadniczą. Piątkowy (20 marca) mecz PGE Budowlanych rozpocznie się o godz. 17:30, a sobotnie (21 marca) starcie ŁKS-u w Rzeszowie wystartuje o godz. 12:30.

WoS
FOT. ŁÓDŹ.PL

I LIGA KOSZYKAREK

OSTATNIA PROSTA

Sezon zasadniczy I ligi koszykarek powoli zmierza do końca. Do rozegrania pozostały jeszcze dwie kolejki, które zdecydują o końcowych lokatach łódzkich drużyn walczących o najwyższe miejsca w stawce.

Liderki tabeli z ŁKS-u KK Łódź ostatni mecz wyjazdowy w sezonie zasadniczym rozegrają w Gdańsku, gdzie zmierzą się z miejscową Akademią Gorta-

ta. Łodzianki pojadą w delegację po dość zaskakującej serii dwóch porażek z rzędu. Lepsze od podopiecznych Piotra Zycha w ostatnich tygodniach okazały się zawodniczki MKS-u Pruszków oraz Brother MUKS-u Poznań, czyli dwa inne zespoły z czołowych lokat w tabeli. To już jednak przeszłość, trzeba już myśleć o starciu z kolejnym rywalem.

W Gdańsku ŁKS z całą pewnością będzie chciał udowodnić, że czarna seria była jedynie wpadką i to on jest najlepszym zespołem w lidze, co sugeruje tabela. Po-

czątek meczu w sobotę, 21 marca o godz. 13:00.

Zdobyć Rybnik

Walczące o tytuł wiceliderki sezonu zasadniczego koszykarki Widzewa Łódź kontynuują serię trzech meczów wyjazdowych z rzędu. Po zwycięstwie w Łąncucie przyszedł czas na wyjazd do Rybnika, gdzie Czerwono-Biało-Czerwone zmierzą się z jednym z ligowych średniaków.

W pierwszej rundzie Widzew wygrał w Łodzi z RMKS-em 94:63 i z pewnością nikt w szeregach łódzkiej drużyny nie obraziłby się, gdyby wynik został powtórzony, tym bardziej że Łodzianki wygrały dwa ostatnie spotkania. W tym

przypadku kolejny krok powinien być formalnością, chociaż żadnego z rywali nie można lekceważyć.

Początek meczu w sobotę, 21 marca o godz. 16:00.

MD
FOT. ŁÓDŹ.PL



EKSTRAKLASA

FOT. MAT. PRAS. WIDZEW.COM

PUNKTY POTRZEBNE OD ZARAZ

Bartłomiej Dragowski



Jeszcze dziewięć kolejek muszą rozegrać zespoły biorące udział w rozgrywkach PKO BP Ekstraklasy. Teoretycznie więc czasu jest dużo, ale jeśli Widzew Łódź chce pozostać na ligowym pokładzie, musi zacząć punktować już teraz.

Sytuacja Widzewa w tabeli nie jest najlepsza, ale nie jest także tragiczna. Łodzianie, co prawda, plasują się na przedostatniej lokacie, ale do bezpiecznego miejsca tracą zaledwie dwa punkty. Jeżeli wszystko ułoży się po myśli Czerwono-Biało-Czerwonych, jedno zwycięstwo może dać im ucieczkę ze strefy spadkowej.

Widzewiacy poza czerwoną strefą tabeli mogli być już w niedzielę (15 marca), ale w meczu

„o sześć punktów” z Arką Gdynia wywalczyli zaledwie jedno oczko. Sportowa złość w drużynie, która miała argumenty, żeby pokonać bezpośredniego rywala, może teraz pomóc, bo poziom trudności zdecydowanie idzie w górę.

Rywałem rozpędzony Górnik

Górnik Zabrze to od początku sezonu zespół utrzymujący się w ligowej czołówce, z aspiracjami, by zakończyć rozgrywki przynajmniej z medalem. Podopieczni Michała Gasparika mają nawet szansę na zgarnięcie dubletu, bo do lidera ligi tracą zaledwie trzy punkty, a w Pucharze Polski doszli do półfinału. Marzec to zdecydowanie miesiąc Zabrze. Po przejściu ćwierćfinału Pucharu Polski na początku

miesiąca Górnik zanotował w lidze cztery punkty w dwóch meczach. Ostatnio okazał się lepszy od Rakowa Częstochowa. Mecz Widzewa z Górnikiem odbędzie się w niedzielę, 22 marca o godz. 17:30 w Łodzi.

MD

Tabela na 19.03.2026, godz.20:00

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Zagłębie Lubin	25	40:29	41
2. Jagiellonia Białystok	25	42:32	41
3. Lech Poznań	25	42:36	41
4. Górnik Zabrze	25	36:32	38
5. Raków Częstochowa	25	34:32	37
6. Wisła Płock	25	26:24	36
7. GKS Katowice	25	35:34	36
8. Pogoń Szczecin	25	35:38	34
9. Motor Lublin	25	34:38	34
10. Radomiak Radom	25	41:37	33
11. Cracovia	25	30:28	33
12. Korona Kielce	25	30:20	33
13. Piast Gliwice	25	29:32	32
14. Lechia Gdańsk	25	49:47	31
15. Arka Gdynia	25	25:41	30
16. Legia Warszawa	25	29:30	29
17. Widzew Łódź	25	31:34	28
18. B-B Termalica Nieciecza	25	29:44	22

MISTRZ PUCHARY SPADEK



Juljan Shehu

EKSTRAKLASA
26. KOLEJKA

NIEDZIELA
(22 MARCA)
GODZ. 17:30

WIDZEW
ŁÓDŹ

GÓRNIK
ZABRZE

CANAL+

I LIGA

FOT. ŁÓDZ.PL (RADOŚLAW JÓŻWIAK)

Kiedy, jak nie teraz?

W sobotę, 21 marca, w ramach 26. kolejki Betclio 1 Ligi, ŁKS Łódź zagra na własnym stadionie z Ruchem Chorzów. Dla Łodzian będzie to drugi mecz z rzędu na własnym obiekcie. Czy tym razem uda się wygrać na własnym podwórku?

Elkaesiacy w minioną niedzielę (15 marca) po dramatycznej końcówce i wyrównaniu w doliczonym czasie gry zremisowali z Odrą Opole. Oznacza to, że ŁKS nadal nie wygrał na Stadionie Króla w rundzie wiosennej, a biorąc pod uwagę rundę jesienną, Łodzianie

nie triumfowali u siebie już od pięciu meczów! Wydaje się więc, że najbliższy pojedynek z Ruchem będzie idealnym momentem na przełamanie złej passy, tym bardziej że starcie ma również ogromne znaczenie dla układu tabeli. Chorzowianie są jednym z bezpośrednich rywali Rycerzy Wiosny w walce o miejsce w TOP 6. Gospodarze muszą zrobić wszystko, żeby wygrać z Chorzowianami, gdyż ewentualna porażka i niekorzystne wyniki innych meczów mogą sprawić, że Łodzianie do szóstej lokaty będą tracić już sześć punktów.

Hattrick Ruchu Chorzów

Niebiescy bardzo słabo rozpoczęli rundę wiosenną. W pierwszych trzech

meczach zdobyli zaledwie jeden punkt. Przełamanie Ruchu nastąpiło pod koniec lutego podczas spotkania ze Stalą Rzeszów, które Chorzowianie wygrali 1:0. Wynik ten ewidentnie zmotywował sobotnich rywali ŁKS-u, którzy triumfowali w kolejnych dwóch spotkaniach: z Polonią Bytom (1:0) i Stalą Mielec (2:1), dzięki czemu mają na koncie serię trzech zwycięstw z rzędu, którą z pewnością będą chcieli przedłużyć w Łodzi. Czy ŁKS przełamie fatalną serię? Przekonamy się w sobotę. Początek meczu o godz. 14:30.

I LIGA
26. KOLEJKA

SOBOTA
(21 MARCA)
GODZ. 14:30

ŁKS
ŁÓDŹ

RUCH
CHORZÓW

TVP SPORT

Tabela na 19.03.2026, godz.20:00

I LIGA	M	G	PKT
1. Wisła Kraków	25	57:24	52
2. Śląsk Wrocław	25	49:39	43
3. Pogoń Grodzisk Maz.	25	44:35	42
4. Chrobry Głogów	25	36:24	41
5. Wiczyzta Kraków	24	51:35	40
6. Polonia Warszawa	25	41:36	40
7. Ruch Chorzów	25	38:34	40
8. Miedź Legnica	25	43:43	38
9. ŁKS Łódź	25	36:36	37
10. Stal Rzeszów	25	37:39	36
11. Polonia Bytom	24	38:31	35
12. Puszcza Niepotomice	25	34:31	34
13. Odra Opole	25	25:32	30
14. Pogoń Siedlce	25	26:28	30
15. Stal Mielec	25	32:50	20
16. Znicz Pruszków	25	26:49	20
17. Górnik Łęczna	25	27:46	17
18. GKS Tychy	25	30:58	14

AWANS BARAŻE SPADEK



Koki Hinokio

ŁÓDZKA POGODYNKA

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

PIĄTEK

7°C

Imieniny obchodzą:
Aleksander, Klaudia,
Ambroży, Bogusław,
Herbert, Józef

20.03



SOBOTA

9°C

Imieniny obchodzą:
Benedykt, Lubomira,
Marzanna, Filemon,
Lubomir, Mikołaj

21.03



NIEDZIELA

12°C

Imieniny obchodzą:
Bazyli, Bogusław,
Oktawian, August,
Bazyliśa, Katarzyna

22.03

ŁÓDZKI
MARZEC '68

20 marca 1968 r. Komitet Łódzki PZPR zorganizował na Placu Zwycięstwa wielki wiec poparcia dla polityki władz PRL oraz Władysława Gomułki.

W Polsce antysyjonistyczne nastroje wzrastały na skutek wieści o wojnie 6-dniowej w Izraelu oraz rozgrywek partyjnych, ale zapoczątkowało je zdjęcie z afisza „Dziadów” w reż. Kazimierza Dejmka w Teatrze Narodowym.

Informacje o wydarzeniach w stolicy 8 marca i brutalnym rozpędzeniu wiecu na Uniwersy-



Dwa wiece z 1968 r.: protest przed gmachem Biblioteki Uł przy ul. Matejki oraz partyjny miting na Wodnym Rynku (Fot. MML)



tecie Warszawskim sprawiły, że 11 marca łódzcy studenci rozpoczęli akcję protestacyjną. Następnego dnia przed gmachem BUŁ odbył się pierwszy wiec z udziałem tysiąca osób, na którym przyjęto rezolucję

„Do społeczeństwa Łodzi”. Protestowano przeciw antagonizowaniu społeczeństwa oraz wypadkom w Warszawie. W kolejnych dniach miały miejsce wystąpienia, które kończyły się interwen-

cjami służb i zatrzymaniem „prowodyrów chuligańskich zajęć”.

20 marca zapadła decyzja o podjęciu strajków okupacyjnych na UŁ, PŁ i PWSSP. Dzień wcześniej przed Bi-

blioteką UŁ odbył się drugi wiec z udziałem ponad 2,5 tys. ludzi. Nie doszło do większych zamieszek, ale Milicja Obywatelska i Służba Bezpieczeństwa zatrzymały ok. 500 osób. Sporą grupę studentów zawieszono, władze usunęły ze stanowiska rektorów UŁ i Szkoły Filmowej, a niektórych wykładowców aresztowano. Akcja strajkowa łódzkich studentów zakończyła się 22 marca nad ranem. Część kadry naukowej została zmuszona do odejścia, wielu zwolniono z pracy. Czystki objęły także wojsko i służby oraz środowiska inteligentkie.

W wyniku wydarzeń marcowych w 1968 r. i antysemickiej nagonki z Łodzi wyemigrowało, według różnych szacunków, od jednego do trzech tysięcy mieszkańców pochodzenia żydowskiego. agr

ŁÓDZIANIZMY

16 marca 1974 r. w Łodzi odbyła się pierwsza edycja Ogólnopolskiego Studenckiego Przeglądu Piosenki Turystycznej „Óć 1974”, znanego w kolejnych latach pod nazwą YAPA. Przygotowywana przez organizację studenckie Politechniki Łódzkiej – SKT Płazik i Studenckie Radio Żak – jest największym tego typu wydarzeniem w Polsce i jednym z najstarszych festiwali w kraju. YAPA, która działa od ponad pół wieku, przetrwała wszelkie przemiany ustrojowe, zdobywając popularność w kręgach akademickich, turystycznych i harcerskich. Z kameralnej imprezy powstał pełnowymia-

rowy festiwal, gromadzący wiele pokoleń studentów. Od 2001 r. koncerty transmitowano także na żywo w sieci.

NASZA
YAPA

Kolejne wydanie

w poniedziałek 23 marca

ŁÓDŹ.pl

DLA SENORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Istotną wartością łódzkiego przeglądu była także promocja młodych wykonawców, swoje pierwsze kroki na scenie stawiali w nim m.in.: Stare Dobre Małżeństwo, Wały Jagiellońskie, Olek Grotowski, Elżbieta Adamiak czy Wolna Grupa Bukowina. agr

Scenografia YAPY nieraz zaskakiwała widzów

KARTKA Z KALENDARZA

Rodzinne miasto

NIE TYLKO
PLASTUŚ

Zgodnie z zapowiedzią prezentujemy także postaci z animowanych filmów Se-Ma-Fora, które nie mają swoich pomników na Szlaku Łodzi Bajkowej, ale warto o nich wspomnieć, bo są częścią dzieciństwa kilku pokoleń. Z plasteliny, poza Plastusiem,

SZLAK ŁÓDZI
BAJKOWEJ

powstały również Ulepek i Bryłka, znane z serialu „Plastelinki”, produkowanego w latach 1980–1990. Zawierał on 15 odcinków opowiadających o przygodach plastelinowych stworków, które potrafiły zmieniać kształty w zależności od potrzeb i sytuacji. Filmy na podstawie scenariusza Sławomira Grabowskiego i Antoniego Bańkowskiego wyreżyserowali Danuta Adamska-Strus i Eugeniusz Strus. agr



Animowane „Plastelinki”, czyli Ulepek i Bryłka

KRYMINAŁKI
ZNAD ŁÓDZI
SKANDAL
W SPODNIACH

Przedstawione wydarzenie nie miało kryminalnego charakteru, ale wywołało wielkie poruszenie oraz wymagało policyjnej interwencji. Powodem zamieszania były... spodnie, które w pierwszych dekadach XX w. nosili niemal wyłącznie mężczyźni. Kobiety w spodniach wywoływały sensację, stawały się symbolem odwagi i emancypacji. Tymczasem 25 marca 1911 r. w centrum miasta spacerowały dwie panie w szerokich spodniach. Taki widok na ul. Piotrkowskiej wywołał prawdziwą sensację, a właściwie skandal i wrogą reakcję tłumu, co niemal doprowadziło do zamieszek.

Łódzki dziennik „Rozwój” donosił: „W krótkim czasie zebrało się około 20 000 osób około spacerujących kobiet. Niesforny tłum gwizdał, sykał i manifestował w dosyć brutalny sposób. [...] Tłum pomimo nawoływań policyjnych rozejść się nie chciał. P. policmajster rozkazał na zasadzie praw wyjątkowych, zabraniających zbiegowisk bardziej opornych aresztował”. Tak wyglądała droga spodni do świata kobiecej mody. Dziś jest to powszechny element damskiej garderoby, ale pierwsze kroki w nogawkach nie były dla pań wcale łatwe. agr