

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

ŁODZIANIE Z PASJĄ

O.S.T.R.
O HIP-HOPIE,
AI I ŁÓDZI

strona 7



NAJWIĘKSZA EDYCJA W HISTORII!

MNIJ NIŻ 100 DNI DO ŁÓDŹ SUMMER FESTIVAL **strona 3**

mBank

ZAPRASZA NA:

**ŁÓDŹ
SUMMER
FESTIVAL
24-26 LIPCA**

**WEJSCIE
ZA FREE**

AKTUALNOŚCI

MUMINEK
WPROWADZA SIĘ
DO ŁÓDZI

strona 2

AKTUALNOŚCI

BĘDZIE PIĘKNIE!
5 KAMIENIC
DO REMONTU

strona 4

SENIORADKA

DARMOWE ATRAKCJE
NA MIEJSKIM
DNIU ZDROWIA

strona 6

KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWIŁA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strony 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL



ZADZWOŃ: 722 006 093

ŁÓDŹ BAJKOWA

MUMINEK
ZAMIESZKA W ŁODZI

Już wkrótce przy wejściu do Ogródu Botanicznego w Łodzi stanie rzeźba przedstawiająca Muminka. To kolejny punkt na uwielbianym – nie tylko przez dzieci – szlaku Łodzi Bajkowej.

Muminek jest zrobiony z brązu i ma 1,2 metra wysokości. To jedyne, co dziś o nim wiemy – wygląd rzeźby owiany jest ściśle strzeżoną tajemnicą! Tym bardziej warto przyjść na

jej uroczyste odsłonięcie, które odbędzie się w sobotę, 25 kwietnia o godz. 11:00 obok wejścia do Ogródu Botanicznego od strony ul. Krzemienieckiej. Wstęp wolny! red

Do 3 maja jest czynna wystawa „Muminki: drzwi są zawsze otwarte” w Muzeum Kinematografii. W sobotę, 18 kwietnia o godz. 12:00 odbędą się warsztaty plastyczne „Filmowe opowieści. Wiosna w Dolinie Muminków” (dla dzieci w wieku 7–12 lat), a w niedzielę, 19 kwietnia o godz. 12:00 – warsztaty origami dla dorosłych.

CHODŹ NA SPACER!

Kwiecień to jeden z najbardziej nieprzewidywalnych miesięcy w przyrodzie i właśnie w tym tkwi jego urok. Przekonaj się o tym w Botaniku!

Ogród Botaniczny w Łodzi zaprasza na „Kwiecień

plecień w Ogródku” – spacer z przewodnikiem, który opowie o tym, które rośliny właśnie zaczynają kwitnienie oraz jak natura radzi sobie z kapryśkami pogody. Będzie można zajrzeć także do świata zwierząt – mieszkań-

ców ogrodu, którzy wiosną budzą się do życia. Niedziela, 19 kwietnia, godz. 11:00. Start przy wejściu od strony ul. Retkińskiej 41. Wstęp w ramach biletu do ogrodu. MA



CZY TE OCZY MOGĄ KŁAMAĆ? Do grona mieszkańców Orientarium Zoo Łódź dołączyły niedawno ponocnice – nocne małpy pochodzące z Ameryki Południowej. To jedne z nielicznych naczelnych prowadzących aktywny tryb życia po zmroku – ich duże oczy są przystosowane do widzenia w słabym świetle. Gatunek ten należy także do rzadkości ze względu na monogamię – pary tworzą związki na całe życie.

WIELKI MECZ

Już 13 czerwca 2026 r. w Atlas Arenie zmierzą się drużyna gwiazd Marcina Gortata oraz reprezentacja NATO Team Air Force. To jedno z największych wydarzeń sportowo-charytatywnych w Polsce.

Na parkiecie kibice będą mogli zobaczyć legendy sportu, aktorów, artystów oraz popularnych twórców internetowych. W 2025 r. w barwach zespołu Gortat Team wystąpili m.in. Kuba Błaszczykowski, Bedoes 2115, Piotr Adamczyk, Mamed Chalidow czy Paulina Krupińska. Organizatorzy zapowiadają, że również tegoroczny skład będzie pe-

łen znanych nazwisk. – To wydarzenie to coś więcej niż mecz. To spotkanie ludzi sportu, kultury i mediów wokół wspólnego celu – pomagania oraz inspirowania do aktywności i wspólnego spędzania czasu – podkreśla Marcin Gortat.

Przed meczem odbędzie się parada ul. Piotrkowska z udziałem gwiazd. mat. pras.

INFO

Zakup każdego biletu wspiera cele charytatywne Fundacji MG13 Marcina Gortata.



FOT. ŁODZ.PL, FREEPIK, MAT. PRAS.

DZIEŃ WŁÓKNIAREK
I WŁÓKNIARZY

Szesnastego kwietnia obchodzimy Dzień Włókniarza – nieformalne święto, które przypomina o dziedzictwie włókienniczej Łodzi i ludziach, którzy ją tworzyli.

W niedzielę, 19 kwietnia o godz. 12:00 w Muzeum Fabryki w Manufakturze zostanie otwarta wystawa poświęcona 65-leciu Zespołu Pieśni i Tańca „Poltex”.

O godz. 13:40 na Rynku Włókniarek Łódzkich odbędzie się parada i pokaz taneczny Poltexu. Dodatkowo w sali kinowej Muzeum Fabryki zostaną zaprezentowane archiwalne fotografie włókniarek i włókniarzy.

TW

FOT. NARODOWE ARCHIWUM CYFROWE

PRZEBUDOWA
RZGOWSKIEJ
PRZYJDŹ NA SPOTKANIE!

Przed nami start prac przy przebudowie ul. Rzgowskiej na odcinku od ul. Dąbrowskiego do ul. Paderewskiego. Masz pytania? Przyjdź na spotkanie!

Jeszcze zanim drogowcy rozpoczną remont ulicy, przedstawiciele miasta chcą się spotkać z mieszkańcami i omówić szczegóły inwestycji. To dobra okazja, aby wspólnie przejrzeć plany, dowiedzieć się, co się zmieni i jaki jest harmonogram prac. Spotkanie odbędzie się we wtorek, 21 kwietnia o godz. 17:00 w Szkole Podstawowej nr 113 przy ul. Unickiej 6.

CIEMNA STRONA MIASTA

NA SYGNALE

Z LOTNISKA
DO WIĘZIENIA

Policjanci zajmujący się poszukiwaniem osób ukrywa-

jących się przed organami ścigania ustalili, że na łódzkim lotnisku może pojawić się 61-latek, za którym wystawiono dwa listy gończe. W piątek, 10 kwietnia za-

skoczyli mężczyznę, który właśnie przyleciał z Hiszpanii. Wiedział, że jest poszukiwany i ukrywał się poza granicami kraju. Mężczyzna został zatrzymany. Najbliż-

sze lata spędzi za kratkami, odbywając zaległą karę pozbawienia wolności za znęcanie się i niepłacenie alimentów.



mBank

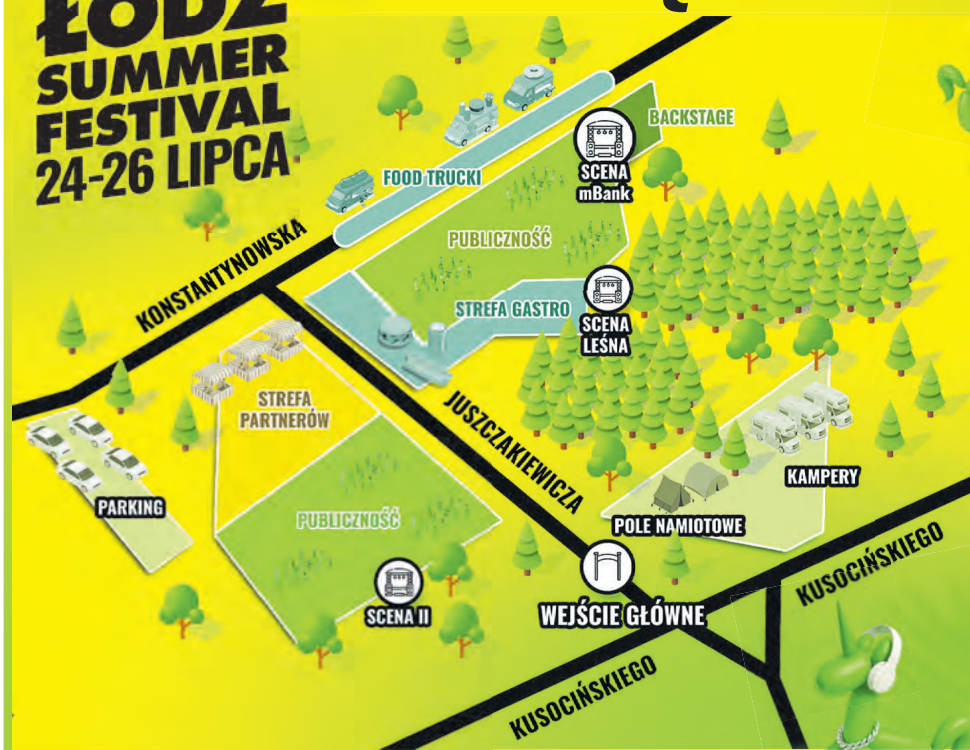
ZAPRASZA NA:

**ŁÓDŹ
SUMMER
FESTIVAL
24-26 LIPCA**

MNIEJ NIŻ 100 DNI DO ŁÓDŹ SUMMER FESTIVAL

**WEJSCIE
ZA FREE**

NAJWIĘKSZA EDYCJA W HISTORII!



Napięcie rośnie! Do Łódź Summer Festival 2026 pozostało już mniej niż 100 dni i wszystko wskazuje na to, że czeka nas rekordowa edycja. Najlepszy line-up, plejada zagranicznych gwiazd i aż dwie duże sceny. Będzie gorąco!

będzie także teren festiwalu. Wszystko po to, aby pomieścić spragnionych najlepszej muzyki fanów i ułatwić im przemieszczanie się między koncertami. Powstaną również aż dwie duże sceny przygotowane na topowe gwiazdy i spektakularne koncertowe show.

Kiedy kolejne ogłoszenia?

Organizatorzy zapowiadają, że kolejne gwiazdy zostaną ogłoszone 25 i 27 kwietnia. Zdradzają także, że w line-upie pojawi się jeszcze co najmniej jedno zagraniczne nazwisko. mat. pras.

Mamy dopiero kwiecień, a nadchodząca edycja Łódź Summer Festival już teraz przebiła poprzednie. W line-upie znalazło się najwięcej zagranicznych artystów w historii imprezy, a Łódź Summer Festival coraz śmielej konkuruje z najbardziej znanymi festiwalami w Europie. Różnica jest jedna – tutaj nie trzeba wydawać setek złotych na bilet!

Line-up pełen gwiazd

Już wiemy, że na Łódź Summer Festival 2026 wystąpią: Bastille, Timbaland, Rudimental DJ Set, Jet, Bedoes 2115, White 2115, PRO8L3M, Żabson, Tede, Chivas, Kuę 2115, Kacperczyk, Dawid Kwiatkowski, Zalia, Hubert., happysad, Nocny Kochanek, Justyna Steczkowska i DRE\$\$CO-DE. A to nie wszystko!

Łódź Summer Festival odbędzie się w dniach 24–26 lipca 2026 r. na Łódzkich Błoniach. To największy bezpłatny miejski festiwal muzyczny w Polsce – ubiegłoroczna edycja zgromadziła blisko 500 tysięcy uczestników. Wstęp na wszystkie koncerty jest bezpłatny i nie wymaga rejestracji. Organizatorem wydarzenia jest miasto Łódź, a partnerem festiwalu – mBank.

Dwie duże sceny

Więcej zagranicznych gwiazd to jedno. Większy

**SZCZEGÓŁY NA
lodsummerfestival.pl**

**ROWEREM
NA DĄBROWĘ**

Sieć się zacieśnia

Mieszkańcy Dąbrowy zyskają w tym roku spójną siatkę połączeń rowerowych z centrum Łodzi, Dąbrówką Przemysłową, Chojnami i Widzewem.

zostanie w tym roku rozbudowana, co zapewni wygodne połączenie pomiędzy Parkiem Podolskim i ul. Przybyszewskiego.

Prace na pierwszym odcinku ul. Dąbrowskiego zbliżają się do końca – leży już pierwsza warstwa nowej nawierzchni. Docelowo nowy ciąg pieszo-rowerowy powstanie aż do ul. Puszkina. Obecnie drogowców możemy spotkać pomiędzy ul. Lodową i wiaduktem nad torami kolejowymi, gdzie widoczny jest już zarys nowej trasy. W 2026 r. zostanie rozbudowana także droga rowerowa wzdłuż ul. Puszkina.

Wzdłuż ul. Dąbrowskiego, pomiędzy ul. Tatrzańską i Al. Śmigłego-Rydza, drogowcy budują asfaltowy ciąg pieszo-rowerowy, który połączy się z istniejącą już drogą rowerową wzdłuż ul. Tatrzańskiej. Ta również



**ZREALIZOWANE
W REALIZACJI**

TUNEL KDP

Start prac przy Atlas Arenie

ZMIANY OD 20 KWIETNIA

Bandurskiego Atlas Arena

Atlas Arena
Retkinia

Wjazd na Al. Unii Lubelskiej

Al. Unii Lubelskiej

Al. Bandurskiego

Port Polska **DBRR**
RZĄDOWA INWESTYCJA
KOLEJ DUŻYCH PRĘDKOŚCI
WIĘCEJ NA:
LODZ.PL/TUNELKDP

Podstawowe informacje:

- Przejazd Bandurskiego bez zmian w obu kierunkach
- Wjazd od strony Al. Bandurskiego na Al. Unii Lubelskiej dostępny bez zmian
- Przejazd Al. Unii Lubelskiej dostępny bez zmian. Dojazd na Retkinie dostępny ul. Maratońską

Zaczynają się prace przy budowie jednej z komór tunelu Kolei Dużych Prędkości (KDP), który powstanie między Retkinią a Dworcem Łódź Fabryczna. Superszybkie pociągi pojadą nim do Warszawy przez nowe centralne lotnisko Port Polska.

z nich. Spowoduje to zmiany w ruchu, m.in. konieczność stworzenia bypassa w Al. Bandurskiego, który będzie służył kierowcom do dojazdu w kierunku Retkini.

Zmiany w ruchu

W poniedziałek, 20 kwietnia wykonawca prac wprowadzi tymczasową organizację ruchu związaną z budową bypassa. Z tego powodu niemożliwy będzie zjazd z Al. Unii Lubelskiej

w Al. Bandurskiego w kierunku Retkini przy Atlas Arenie.

Bypass będzie tymczasową jezdnią o dwóch pasach ruchu. Dzięki niemu uda się zachować przejazd Al. Bandurskiego w stronę Retkini podczas prac związanych z budową tunelu KDP.

Trasą W-Z z Retkini w kierunku centrum pojedziemy bez zmian. Tak jak do tej pory będą też kursowały tramwaje. Toś

REWITALIZACJA

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS

SĄ BRZYDKIE KACZĄTKA, BĘDĄ ŁABĘDZIE

Więckowskiego 8

Wypięknie pięć zaniedbanych kamienic w centrum Łodzi. Miasto ogłosiło przetarg na kompleksową modernizację budynków przy ul. Piotrkowskiej i Więckowskiego.

Remonty obejmą kamienice przy ulicach Piotrkowskiej 34/Jaracza 1, Piotrkowskiej 36, Piotrkowskiej 38, Piotrkowskiej 41 oraz Więckowskiego 8. Wszystkie budynki przejdą gruntowną modernizację. Oznacza to remont wnętrza i elewacji, a także m.in. podłączenie

do miejskiej sieci centralnego ogrzewania, wymianę wszystkich instalacji oraz montaż wind i paneli fotowoltaicznych. Zmieni się także przestrzenie wokół budynków. Podwórka przy ul. Piotrkowskiej 34, 36 i 38 zostaną połączone w jedną przestrzeń dla mieszkańców, a nowy pasaż łączy ul. Piotrkowską 38 z ul. Wschodnią 59.

W kamienicach powstaną mieszkania gotowe do wprowadzenia się oraz lokale użytkowe, idealne dla małych i średnich firm, usług, pracowni twórczych i lokalnych inicjatyw (będzie tu m.in. nowa siedziba domu dziennego pobytu). Inwestycje będą prowadzone w formule zaprojektuj i wybuduj, co oznacza, że wykonawca zajmie się zarówno przygotowaniem projektów, jak i remontami.

ACy

INFO

Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi dla 9. kwartału obejmuje obszar Śródmieścia wyznaczony ulicami Próchnika, Rewolucji, Wschodnią, Jaracza, Kilińskiego, Narutowicza, Zieloną i Zachodnią oraz tereny bezpośrednio do niego przylegające.

Piotrkowska 34

Podwórko przy ul. Piotrkowskiej 36/38

Trasa Górna to największa inwestycja na Rudzie ostatnich lat

Ul. Popioły

Ul. Kolejowa

Ul. Ruchliwa

40 NOWYCH ULIC NA RUDZIE A TO NIE KONIEC!

Na Rudzie wyremontowano już 40 ulic, a w 2026 r. czekają nas prace na kolejnych czterech. Jakże są plany drogowców? Sprawdzamy!

Największą inwestycją ostatnich lat była na Rudzie budowa Trasy Górnej. Wyremontowano także główne ulice osiedla, po których kursują autobusy - ul. Rudzka, ul. Mierzejowa, ul. 3 Maja z ul. Pryncypalna

i ul. Demokratyczną. Nawierzchnie z kostki i asfaltu zastąpiły gruntówki na ulicach Ruchliwej, Morskiej, Finansowej, Granicznej, Plenerowej i Treflowej. Powstał również osiedlowy woonerf na ul. Rudzianka.

Plany drogowe

W 2026 r. nowy asfalt i chodniki pojawią się na ulicach Kolejowej i Ruchliwej, na odcinku od

ul. Pabianickiej do ul. Łukowej. Na ul. Starorudzkiej zostaną wyremontowane jezdnie, chodniki i przystanki, powstaną także nowe miejsca parkingowe. Do przebudowy trafi ul. Popioły, od ul. Rudzkiej do centrum medycznego. W planach jest również ułożenie asfaltu na trzech drogach gruntowych: Tabelowej, Oazowej i Wojewódzkiej.

TAnd

ALE KOSMOS! NOWE CENTRUM DANYCH W ŁODZI

Ogromne zbiory danych, sztuczna inteligencja i technologie wykorzystywane na przykład przy analizie zdjęć satelitarnych - takie projekty będą mogły się rozwijać dzięki nowemu centrum danych, które powstanie w Łodzi.

Centrum ma obsługiwać dane w skali do 1 eksabajta. Ta liczba niewiele mówi, dopóki nie spróbujemy jej sobie wyobrazić. Odpowiada ona pojemności około 1,4 mi-

liarda płyt CD. Gdyby ułożyć je jedna na drugiej, powstałaby wieża o wysokości ok. 1700 kilometrów.

Takie centra są zapleczem dla projektów, które potrzebują bardzo dużej mocy obliczeniowej i pracy na ogromnych zbiorach danych. Użytkownicy decydują, do czego je wykorzystają. Możliwości są bardzo szerokie - od analizy zdjęć satelitarnych i prognoz pogody, przez

rozwój sztucznej inteligencji w medycynie czy przemyśle, po wsparcie służb w sytuacjach kryzysowych. To zaplecze, którego na co dzień nie widać, ale bez niego nie działa wiele usług, z których korzystamy każdego dnia.

Za inwestycją stoi CloudFerro, polska firma technologiczna, która współpracuje m.in. z Europejską Agencją Kosmiczną.

TK

Nowoczesna infrastruktura

Obiekt ma być zasilany energią ze źródeł odnawialnych i przygotowany do tego, by ciepło wytwarzane przez serwery mogło być wykorzystywane w miejskiej sieci ciepłowniczej.

Dane pod kontrolą

Nowe centrum w Łodzi będzie działać zgodnie z europejskimi przepisami. Oznacza to, że dane nie trafiają poza Unię Europejską, co dla wielu instytucji jest dziś kluczowe ze względu na bezpieczeństwo i kontrolę nad informacjami.



**Bistro Słodko
czy Wytrawnie**



**Texarkana
- Burgers and more**



Bifor by Tejsti

Nowe knajpy przy Piotrkowskiej!

Przy ulicy Piotrkowskiej pojawiło się ostatnio kilka nowych miejsc, w których da się dobrze zjeść. Sprawdź kulinarne nowości w samym centrum Łodzi.

Bistro Słodko czy Wytrawnie

(ul. Piotrkowska 103/105)
To drugi adres znanej już w Łodzi knajpy. Podstawą menu w Bistro Słodko czy Wytrawnie są naleśniki i pierogi przygotowywane

na miejscu, często na zamówienie. Dostaniemy tutaj m.in. pierogi z kaszanką, dorszem czy kaczką z sosem żurawinowym. Bistro korzysta ze składników od lokalnych dostawców i stawia na sezonowość. W ofercie znajdują się również śniadania, m.in. bajgle i croissanty przygotowywane w powiązanym lokalu przy ul. Piotrkowskiej 101.

Texarkana - Burgers and more

(ul. Piotrkowska 59)
Za opracowanie menu w Texarkanie odpowiada Snecz - kucharz rozpoznawalny w łódzkiej gastronomii. Restauracja specjalizuje się w kuchni fusion, łącząc inspiracje amerykańskim street foodem z wpływami kuchni z różnych stron świata. W karcie dominują smash

burgery, kanapki (np. philly cheesesteak, pastrami czy pulled beef), a także steki i autorskie dania z kurczaka. Obok klasycznych propozycji, takich jak smash burger Oklahoma 2.0, pojawiają się również bardziej odważne, niestandardowe kompozycje, m.in. burger inspirowany japońskim plackiem okonomiyaki z krewetkami, wersja koreańska z pistacjami, włoska

z pesto i chipsem z mortadeli czy smash burger z sosem truflowym i świeżym jalapeño.

Bifor by Tejsti

(ul. Tuwima 1/3)
Bifor by Tejsti to lokal znajdujący się przy skrzyżowaniu ul. Piotrkowskiej i Tuwima, który opiera swoją ofertę na krótkim menu. To dobre miejsce na wieczorny bifor przed imprezą. Znaj-

dziemy tu smash burgery, tapasy i drinki. Knajpa działa jednak również za dnia. Na uwagę zasługuje stała oferta promocyjna - burger Czizi dostępny w cenie 16 zł, od wtorku do piątku w godzinach 12:00-17:00.

red



OSTATNIE DNI Restaurant Week!

Wiosenna edycja Restaurant Week jest już na finiszu. Festiwal potrwa jeszcze tylko do 22 kwietnia. Kulinarni smakosze mogą świętować aż w 28 restauracjach w Łodzi i okolicach. Zarezerwuj stolik, czas goni!

Lista restauracji biorących udział w festiwalu jest imponująca. Wśród lokali, które przygotowały z tej okazji swoje autorskie menu, znalazły się m.in.: Manuarte (Rynek Manufaktury), Sartoria (ul. Tymienieckiego 13C) i Heksagon 2.0 (ul. Pomor-

ska 144). Swoje debiuty zaliczą natomiast: Bistro Małmazja (ul. Księży Młyn 16), Aloha by Las Palmas (ul. Roosevelta 2/4), Bałucki Burger (ul. Zgierska 69) i Pomodoro (ul. Rewolucji 1905 r. 4).

Jak zarezerwować stolik?

W ofercie są dania wegetariańskie i wegańskie, mięsne i rybne. Każde menu to przystawka, danie główne i deser oraz powitalny koktajl. Ceny zaczynają się od 69,99 zł. Miejsca w wybranej restauracji można rezerwować na stronie festiwalu: week.pl/pl/festivals lub w aplikacji app.rclb.pl. Należy wybrać liczbę osób, datę i godzinę oraz

jedno z dwóch menu. Każda wizyta w restauracji podczas Restaurant Week jest przewidziana na 90 minut. KS

ZGARNIJ PODWÓJNE ZAPROSZENIE

Obserwuj profil Łódź.pl na Facebooku w piątek, 17 kwietnia około godz. 16:00. Kto pierwszy, ten lepszy!



W weekend 17-19 kwietnia w kompleksie EC1 (ul. Targowa 1/3) odbędzie się pierwszy złot food trucków w 2026 r. To dobra okazja, by smacznie rozpocząć nadchodzącą wiosnę!

Łodzianie po raz pierwszy tej wiosny będą mogli spróbować przysmaków z różnych stron świata

podczas zjazdu barów na kółkach. Festiwale food trucków cieszą się dużym zainteresowaniem, dlatego warto na takiej imprezie uczcić początek zbliżającej się wiosny. Na smakoszy będą czekać strefy z jedzeniem i napojami, a w nich: amerykańskie burgery, frytki belgijskie,

hiszpańskie churrosy, ciabatty, corn dogi, kołaczki, lody, lemoniady i znacznie więcej. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny. Impreza w piątek potrwa w godz. 15:00-20:00, w sobotę w godz. 10:00-20:00, a w niedzielę w godz. 10:00-18:00.

KS

MIEJSKI DZIEŃ ZDROWIA

FOT. ŁODZ.PL, FREEPIK, ENVATO ELEMENTS

ZADBAJ O SIEBIE

W najbliższą sobotę, 18 kwietnia w godz. 12:00–18:00 Rynek Włókniarek Łódzkich w Manufakturze stanie się centrum zdrowia, edukacji i aktywnego stylu życia. Przed nami druga edycja Miejskiego Dnia Zdrowia.

Każdy znajdzie tu coś dla siebie – od bezpłatnych badań i konsultacji, przez warsztaty i pokazy, po aktywności sportowe i spotkania ze specjalistami oraz animacje dla dzieci. Atrakcje podzielono na sześć stref.

Strefa profilaktyki zdrowotnej

Tu wykonasz podstawowe badania – zmierzysz ciśnienie i glikemię oraz zrobisz analizę składu ciała. Wyniki skonsultują z tobą lekarze i specjaliści. Na gości będą czekać także informacje o dostępnych programach zdrowotnych i świadczeniach oraz edukacja w zakresie

profilaktyki chorób cywilizacyjnych, szczepień i zdrowego stylu życia.

Namiot i scena „Zdrowa Łódź”

Przez cały dzień będą prowadzone prezentacje, warsztaty i pokazy – od pilatesu i zumbi, przez naukę pierwszej pomocy, po wykłady dotyczące zdrowia psychicznego, uzależnień czy wpływu nowych technologii na organizm. Program obejmuje cztery bloki tematyczne, a każda prezentacja potrwa maksymalnie 15 minut.

Strefa pomocy społecznej i wsparcia

Tu uzyskasz informacje o dostępnych świadczeniach, ulgach i programach pomocowych. Znajdziesz tu przedstawicieli instytucji miejskich i organizacji pozarządowych, którzy doradzą ci, jak skorzystać z dostępnego wsparcia.

Strefa aktywności sportowej i rekreacyjnej

MOSiR przygotował gry, zabawy i animacje dla dzieci oraz propozycje ruchowe dla dorosłych. To przestrzeń, która przekona cię, że ruch może być prosty i dostępny dla każdego.

Strefa bezpieczeństwa

Służby miejskie zaprezentują sprzęt wykorzystywany w codziennej pracy oraz przeprowadzą instruktaże pierwszej pomocy i zasad bezpiecznego zachowania.

Strefa busów dla zdrowia

Na miejscu będą dostępne specjalistyczne pojazdy – mammobus, krwiobus oraz karetka. Osoby uczestniczące w pikniku będą mogły wykonać mammografię, oddać krew oraz zapoznać się z wypo-

sażeniem ratowników medycznych.

Bogaty program i eksperci na miejscu

W wydarzeniu wezmą udział miejskie centra medyczne, Narodowy Fundusz Zdrowia, Zakład Ubezpieczeń Społecznych, MOPS oraz liczne organizacje pozarządowe i instytucje działające w obszarze zdrowia publicznego. Zainwestuj w swoje zdrowie i przyjdź na piknik! Wstęp wolny.

JaTo



Minerały niezbędne dla seniora

Minerały to ważne składniki odżywcze, które muszą znajdować się w diecie każdego człowieka. Wraz z wiekiem zapotrzebowanie organizmu na niektóre z nich wzrasta, a zdolność do ich wchłaniania maleje. Właśnie dlatego dieta seniora powinna uwzględniać produkty, które są bogatym źródłem tych niezbędnych do funkcjonowania organizmu pierwiastków.

SELEN

Selen jest silnym przeciwutleniaczem, który chroni komórki przed uszkodzeniami powodowanymi przez wolne rodniki. Jego niedobór prowadzi do osłabienia odporności i zwiększonego ryzyka chorób serca. Selen jest niezbędny do prawidłowego funkcjonowania tarczycy, wspiera układ odpornościowy, ma też korzystny wpływ na funkcje poznawcze. U seniorów prawidłowy poziom selenu może zmniejszyć ryzyko wystąpienia chorób związanych z procesami starzenia się.

GDZIE GO ZNAJDZIESZ?

Źródłem selenu są: orzechy brazylijskie, ryby morskie (tuńczyk, łosoś, śledź, dorsz), podroby (serca, wątroba, nerki), a także jaja, czosnek, cebula i pieczywo pełnoziarniste.

INFO

Zawartość selenu w żywności roślinnej zależy od tego, ile selenu jest w glebie – dlatego w Europie (w tym w Polsce) jego poziom bywa niższy niż np. w Ameryce Południowej.



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁODZI

informuje, że w dniach od 9 kwietnia 2026 r. do 30 kwietnia 2026 r. jest zamieszczony na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta Łodzi, stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi oraz stronie internetowej Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego w Łodzi wykaz nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa, położonej w Łodzi przy ul. Wapiennej bez numeru, oznaczonej jako działka nr 84/1 w obrębie P-7, uregulowanej w repertorium hipotecznym nr 1960 hip.497_v, przeznaczonej w części o pow. 2,15 m² do oddania w dzierżawę w drodze bezprzetargowej infrastruktury przesyłowej na okres do 3 lat.

O.S.T.R. o hip-hopie, AI i Łodzi z charakterem

Adam O.S.T.R. Ostrowski w rozmowie o autentyczności w hip-hopie, emocjach poza zasięgiem AI i Łodzi jako miasteczku z charakterem. Bez patosu, za to z dużą świadomością mówi o tym, co dziś naprawdę liczy się w muzyce i zapowiada koncert, który potoczy historię polskiego rapu na jednej scenie.

W sobotę (18 kwietnia) w łódzkiej Atlas Arenie O.S.T.R. zgromadzi na scenie prawdziwe legendy podczas koncertu „50 utworów, które ukształtowały polski hip-hop”.

Jakie to uczucie zebrać na jednej scenie tylu kluczowych artystów polskiego hip-hopu – i to właśnie w Łodzi?

O.S.T.R.: Jestem bardzo wdzięczny wszystkim, którzy tego wieczoru pojawią się w Atlas Arenie. To ogromne przedsięwzięcie i jednocześnie coś bardzo osobistego. Otrzymałem wsparcie od artystów, jak i fanów. Wszyscy mamy poczucie, że 18 kwietnia w Łodzi wydarzy się coś naprawdę wyjątkowego – coś, co wykracza poza zwykły koncert i staje się pewnym podsumowaniem historii.

18 kwietnia, godz. 20:00
Atlas Arena
Bilety: od 214 zł

Czym się kierowałeś przy wyborze tych 50 utworów?

Lista powstawała wspólnie z moim zespołem, więc to był proces wymiany perspektyw i doświadczeń. Z jednej strony kierowaliśmy się emocjami i osobistym odbiorem tych utworów, z drugiej – bardzo mocno brali-

śmy pod uwagę ich wpływ na rozwój sceny. Dużą rolę odegrały też głosy fanów – ich komentarze, wspomnienia i wskazania. To dzięki temu ta lista jest nie tylko nasza, ale w pewnym sensie wspólna.

Jest coś, co Cię rozczarowuje w sposobie, w jaki dziś buduje się „autentyczność” w hip-hopie?

Nie lubię słowa „rozczarowanie”, bo ono zakłada jakieś oczekiwanie wobec rzeczywistości, a ja raczej staram się ją obserwować i rozumieć niż oceniać. Natomiast widzę, że dziś autentyczność często bywa kreowana – staje się ele-

mentem wizerunku, strategii marketingowej, a nie efektem naturalnej drogi artysty. Kiedyś wynikała bardziej z przeżyć, środowiska, z tego, kim naprawdę jesteś. Dziś bywa projektem – dobrze zaplanowanym, czasem skutecznym, ale nie zawsze prawdziwym. I to jest coś, co każe się na chwilę zatrzymać i zastanowić, czym ta autentyczność w ogóle jest.

W dobie AI, które potrafi wygenerować cały numer, co w muzyce nadal pozostaje nie do podrobienia przez algorytm?

Najważniejsze jest wywołanie emocji u słuchacza – takich, które zostają z nim na dłużej, które wra-

cają w konkretnych momentach życia. AI może odwzorować styl, strukturę, nawet barwę głosu, ale nie przeżyje za człowieka jego historii. Nie poczuje straty, miłości, strachu czy euforii. A to właśnie te doświadczenia budują prawdziwy przekaz. Muzyka to nie tylko dźwięk – to pamięć, emocja i kontekst. I tego al-

ce, która stąd wychodzi. Pojawiają się nowe pokolenia, nowe wrażliwości, ale gdzieś w tle nadal jest ta sama energia, która budowała tę scenę od lat.

Co wyróżnia Łódź na tle innych miast?

Łódź ma swój niepowtarzalny klimat – to miasto kontrastów, historii

i ludzi z charakterem. Nie da się tego łatwo zdefiniować, to coś, co się po prostu czuje.

Za czym z dawnych lat tęsknisz najbardziej?

Oj, za długo by opowiadać. Najbardziej chyba za beztroską młodością na Teofilowie. Za czasami, kiedy wszystko było prostsze, bardziej spontaniczne, kiedy człowiek nie analizował tylu rzeczy, tylko po prostu żył chwilą.

Gdybyś dziś spotkał Ostrego sprzed 25 lat, jaką dałbyś mu radę?

Wysypiaj się lepiej! A trochę poważniej – powiedziałbym mu, żeby dbał o siebie i swoje zdrowie, bo to jest fundament wszystkiego. Pasja jest ważna, ambicja też, ale bez równowagi trudno to wszystko utrzymać przez lata.

Czy istnieje życie po śmierci?

Tak – i w tym roku świętujemy dziesięciolecie tej płyty! A jeśli spojrzeć szerzej, to myślę, że każdy artysta w pewnym sensie zostawia po sobie „życie” w swojej twórczości. To, co tworzysz, może żyć dalej w ludziach, w ich emocjach i wspomnieniach.

rozmawiały:
Daria Głowacka
i Wiktoria Zamojska



Jak oceniasz dziś kondycję łódzkiego rapu?

Cieszę się, że Łódź nadal jest ważnym ośrodkiem polskiej muzyki. To miasto zawsze miało swój charakter – trochę surowy, trochę niedopowiedziany, ale bardzo prawdziwy. I to wciąż słychać w muzy-

gorytm nie jest w stanie odtworzyć.

O.S.T.R., PAKTOFONIKA, MOLESTA
GRAMMATIK, LIROY, ABRADAB
FENOMEN, GRUBSON, JWP/BC
PEJA/SLUMS ATTACK, PALUCH
ELDO, TEDE, DONGURALESKO
PIH, ONAR, WOJTAS/WYP3/
STEREOFONIA, FU, TYMON
JAJONASZ/GANO, 52 DĘBIEC

50 PRZEŁOMOWYCH
UTWORÓW
W HISTORII
POLSKIEGO
HIP-HOPU
HOSTED BY O.S.T.R.



Aquapark FALA

100 CEREMONII W JEDEN WEEKEND

ŁÓDZKIE ŚWIĘTO SAUNY
18-19 KWIETNIA

POZNAJ SAUNAMISTRZÓW FALI

**OD RANA
DO PÓŹNEJ NOCY**

Sobota 9:00 – 00:00.
Niedziela 9:00 – 22:00.

**SAUNOWANIE DLA DZIECI
(SOBOTA – 18 KWIETNIA)**

Bezpieczne seanse dla najmłodszych i wprowadzenie do świata saunowania.

**WSZYSCY SAUNAMISTRZOWIE
W JEDNYM MIEJSCU**

Możesz poznać aż 29 saunamistrzów, w tym prawdziwe gwiazdy, na których seanse ustawiają się zawsze długie kolejki.

SEANSE W NIEPOWTARZALNYM STYLU

Poznasz rytuały, w których liczy się rytm, tempo, intensywność doznań zapachowych i muzycznych oraz osobowość prowadzących, ich poczucie humoru, energia i unikalne talenty.

**MUZYKA NA ŻYWO,
WARSZTATY, STREFA SPA**

Mistrzowskim seansom będą towarzyszyć: koncert zespołu Fala Band i recital skrzypcowy, warsztaty z machania ręcznikiem, a także relaksujące masáže i zabiegi pielęgnacyjne w strefie spa & wellness.

WCHODZISZ JAK W ZWYKŁY DZIEŃ

Bez dodatkowych biletów. Obowiązują standardowe zasady wejścia do saunarium.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA AQUAPARK.LODZ.PL

STO CEREMONII SAUNOWYCH W JEDEN WEEKEND

To będzie gorący weekend, nawet jeśli nie dopisze pogoda. Aquapark Fala (Al. Unii Lubelskiej 4) zaprasza na pierwsze Łódzkie Święto Sauny.

Profesjonalne seanse zapachowe z udziałem aż 29 mistrzów i mistrzyń będą prowadzone bez przerwy przez łącznie 28 godzin. W programie, oprócz ceremonii, znajdują się również inne atrakcje, m.in. koncert zespołu Fala Band i recital skrzypcowy, miniwarsztaty z machania rącznikiem, a także relaksujące masaże i zabiegi pielęgnacyjne (dodatkowo płatne) w strefie spa & wellness. Ponadto w sobotę, od godz. 22:00 do północy, zostaną udostępnione wanny i baseny solankowe oraz basen sportowy w głównej hali aquaparku.

mat. pras.



Sobota, 18 kwietnia od godz. 9:00 do północy
Niedziela, 19 kwietnia od godz. 9:00 do 22:00
Bilety: według standardowego cennika

ZZIELENIEJESZ Z ZACHWYTU

EC1 (ul. Targowa 1/3) zazieleni się w weekend po sam dach. Przed nami kolejna edycja Festiwalu Roślin.

Organizatorzy przygotowali dziesiątki nowych gatunków roślin i rozbudowany dział okazów kolekcjonerskich. Uczestnicy wydarzenia będą mogli zapoznać się także z nowymi wzorami doniczek oraz szeroką ofertą produktów wspierających pielęgnację roślin.

red



Sobota, 18 kwietnia
w godz. 8:00–20:00
Niedziela, 19 kwietnia
w godz. 10:00–18:00
wstęp wolny

Pogoda na szczęście



Premiera koncertu „Pogoda na szczęście – pamięci Magdy Umer” Teatru Muzycznego (ul. Północna 47/51) już w ten weekend.

Nazywano ją melancholiczką z poczuciem humoru. Delikatna, eteryczna, często śpiewająca niemal szeptem, znakomita interpretatorka i propagatorka twórczości polskich poetów piosenki. Inscenizowanym koncertem piosenki aktorskiej „Pogoda na szczęście – pamięci Magdy Umer” w reżyserii Krzysztofa Wawrzyniaka Teatr Muzyczny w Łodzi upamiętni ikonę polskiej poezji śpiewanej, podkreślając bogactwo i niesłabnącą aktualność uwielbianego przez nią nurtu muzycznego.

Red



Sobota, 18 kwietnia
godz. 19:00
bilety: 110–150 zł

Co im w duszy gra?



Na wernisaż wystawy 43. Konkursu im. Władysława Strzemińskiego – Sztuki Piękne zaprasza Miejska Galeria Sztuki w Łodzi – Ośrodek Propagandy Sztuki (ul. Sienkiewicza 44).

Na wystawie konkursowej będzie można zobaczyć 67 prac autorstwa 58 młodych twórców reprezentujących różne techniki – od malarstwa i rysunku po multimedia, rzeźbę i fotografię. Jak co roku finałowa wystawa będzie dla łódzkiej publiczności okazją do przyjrzenia się temu, co gra w duszy najmłodszemu pokoleniu twórców. Podczas otwarcia zostaną ogłoszone nazwiska laureatów konkursu, w tym zdobywcy lub zdobywczynie Grand Prix. Wystawa potrwa do 2 maja.

WeJu



Piątek, 17 kwietnia
godz. 17:00
wstęp wolny



Zobacz piękno natury minerałów z różnych zakątków świata – odwiedź targi Interstone w Hali Expo (Al. Politechniki 4).

Wystawcy z całej Polski zaprezentują zwiedzającym minerały, kamienie szlachetne, skamieniałości, meteoryty, naturalną biżuterię i rękodzieło.

WeJu



Sobota, 18 kwietnia
w godz. 10:00–18:00
Niedziela, 19 kwietnia
w godz. 10:00–17:00
bilety: 15 i 20 zł

FOT. MAT. PRAS.



BIBUŁA

„Bibula” – Tajna Drukarnia Józefa i Marii Piłsudskich jako jedyne łódzkie muzeum, a także jedno z pięciu muzeów w Polsce, włącza się w obchody International House Museum Days (Międzynarodowe Dni Domów Historycznych).

Tajwanie po Rancho Cucamonga w stanie Kalifornia. Program Bibuły obejmie m.in. zwiedzanie wystawy w goglach VR oraz inscenizowane oprowadzania z przewodniczką, która wcieli się w rolę Marii Piłsudskiej. **WeJu**

Międzynarodowe Dni Domów Historycznych odbędą się na całym świecie – od Tajpej na



Sobota i niedziela, 18 i 19 kwietnia
szczegóły i bilety
w cenie 8 i 11 zł na
www.tajnadrukarnia.pl



ZA KULISAMI

Podczas oprowadzania po wystawie „Kino Polonia” w EC1 (ul. Targowa 1/3) nie tylko poznacie ponad 130-letnią historię polskiej kinematografii – od pionierskich początków po współczesność – ale usłyszycie też anegdoty i ciekawostki, o których mówi się tylko w kuluarach. To okazja na spotkanie z prawdziwą magią kina!

Czy wiesz, że to nie bracia Lumière jako pierwsi wymyślili kino? Wyprzedził ich Polak, Kazimierz Prószyński, a jego podobne do francuskiego kinematografu urządzenie,

biopleograf, możecie zobaczyć tylko w Narodowym Centrum Kultury Filmowej w Łodzi. Jeśli masz ochotę na więcej takich filmowych ciekawostek, przyjdź na oprowadzanie po wystawie „Kino Polonia”. **MaWo**



Niedziela, 19 kwietnia
godz. 11:00
bilety: 22 i 29 zł



SPRZEDAWCY MARZEŃ

W ramach trwającego Festiwalu OFF-Północna w Teatrze Muzycznym (ul. Północna 47/51) zobaczymy spektakl „Sprzedawcy marzeń”.

Fundamentem przedstawienia są piosenki Artura Roj-

ka i zespołu Myslovitz, które w teatralnej opowieści zyskały nowe znaczenia i stały się nośnikiem uniwersalnej historii o współczesnym człowieku. Poetyckie, szczerze teksty, które ukształtowały wrażliwość ca-

łego pokolenia, stają się tu komentarzem do współczesnych lęków, niespełnionych pragnień i potrzeby bliskości. **WeJu**



Piątek, 17 kwietnia
godz. 18:30
bilety: 60–100 zł



KARSKI, MARGOLIS, EDELMAN

Muzeum Miasta Łodzi (ul. Ogrodowa 15) organizuje spotkanie na wystawie „Karski – Margolis – Edelman” połączone z dyskusją z udziałem gości specjalnych: socjologa i publicyisty Pawła Spodenkiewicza oraz Grzegorza Nawrota z łódzkiego oddziału Instytutu Pamięci Narodowej.

MMŁ zaprasza na rozmowę o fenomenie bohaterów wystawy w kontekście kluczowego w ich życiu doświadczenia, jakim były zagłada Żydów i II wojna światowa. Podjęta przez nich walka o życie, godność i wol-

ność nie zakończyła się wraz z końcem wojny. Prowadzili ją w kolejnych latach, w różnych formach i warunkach.

Red



Sobota, 18 kwietnia, godz. 15:00
bilety: 5 i 7 zł, obowiązują zapisy:
tel. 42 307 13 82

O MIŁOŚCI INNEJ NIŻ SIĘ SPODZIEWASZ

Teatr Kamila Maćkowiaka zaprasza do Centrum Dialogu (ul. Wojska Polskiego 83) na spektakl „50 słów”. Na scenie Maria Seweryn i Kamil Maćkowiak.

„50 słów” – bo podobno istnieje aż tyle określeń na to skomplikowane zjawisko, jakim jest miłość – to spektakl, który podchodzi do tematu miłości w nieoczywisty sposób. Odrzuca wizję uczucia idealnego, pokazując, że miłość wymyka się uproszczeniom. Spektakl jest opowieścią o jednym wieczorze, dwojgu ludziach, nagromadzonym bólu i żalu, ale także o tym, co wciąż ich łączy – o dobrych wspomnieniach.

WeJu



Sobota, 18 kwietnia
godz. 16:00 i 19:00
bilety: 110–130 zł

SUDOKU ŁATWE

		6						
		8	2			6		3
		4		7	8		2	9
2		9		8	4	3		
		3	9	5		7		4
6	1		3	2		8		
4		2			5	1		
						9		

SUDOKU ŚREDNIE

	1		2					3
	6			9	8			
5			1			9	7	
							8	1
		7				6		
8	9							
	5	2			6			7
			3	7			4	
6					9		3	

SUDOKU TRUDNE

1		4						3
	3	2		7				
			4		3			2
	2		9			8	3	
	6	1			4		5	
8			2	7				
				5		3	1	
5						7		9

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach od 17 kwietnia 2026 r. do 8 maja 2026 r. wywieszane będą na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczone na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykazy nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie na czas nieoznaczony położonych w Łodzi przy:

1. **ul. Pawiej 13** (część działki nr 191/14, KW LD1M/00175616/2), **ul. Piwnej 28** (część działki nr 191/19, KW LD1M/00175616/2), **ul. Piwnej 30** (część działki nr 191/21, KW LD1M/00175616/2), **ul. Piwnej 32** (działka nr 191/23, KW LD1M/00175616/2), **ul. Piwnej bez numeru** (część działki nr 191/25), **ul. Pawiej 5** (część działki nr 202/13, KW LD1M/00175616/2), **ul. Pawiej 5** (działka nr 202/15, KW LD1M/00175616/2), **ul. Pawiej 5** (działka nr 202/17, KW LD1M/00175616/2) oraz **ul. Pawiej 7** (część działki nr 191/3, KW LD1M/00175616/2, w obrębie B-46, o łącznej powierzchni 1370 m² na rzecz Wspólnoty Mieszkaniowej przy ul. Pawiej 7/13;
2. **ul. Lutomierskiej 69** (część działki nr 212/8, KW LD1M/00136197/3), w obrębie B-46, o powierzchni 1747 m² na rzecz Wspólnoty Mieszkaniowej przy ul. Lutomierskiej 69;
3. **ul. Kalinowej 42A** (część działki nr 51/85, KW LD1M/00385172/2) oraz **ul. Kalinowej bez numeru** (część działki nr 51/41, KW LD1M/00056852/8), w obrębie B-27, o łącznej powierzchni 451 m² na rzecz Wspólnoty Mieszkaniowej przy ul. Kalinowej 40/42;
4. **ul. Kalinowej 42A** (część działki nr 51/85, KW LD1M/00385172/2), w obrębie B-27, o powierzchni 98 m² na rzecz Wspólnot Mieszkaniowych przy ul: gen. Karola Kniaziewicza 9, gen. Karola Kniaziewicza 9A i gen. Karola Kniaziewicza 11.

WWW.BIP.UML.LODZ.PL



MATERIAŁ PARTNERSKI



TVN 7
piątek, 17.04, godz. 20:00

ZAGINIONE MIASTO

Będzie się działo! Rzeczywistość splata się niespodziewanie z literacką fikcją, jest też dżungla, skarb i lubiani aktorzy. Wszystko to w komediowym filmie akcji „Zaginione miasto”.



Autorka poczytnych powieści przygodowych, Loretta Sage (Sandra Bullock), promuje nową książkę. Zostaje porwana przez miliardera Fairfaksa (Daniel Radcliffe). Ma doprowadzić go do skarbu, o którym pisała. Na ratunek ruszają kobiecie model Alan (Channing Tatum), którego wizerunek zdołał okłamać jej powieści, oraz najemnik Jack Trainer (Brad Pitt).

TVP KULTURA
sobota, 18.04, godz. 18:00

PARASITE

Ten południowokoreański film był objawieniem 72. Festiwalu Filmowego w Cannes w 2019 roku i otrzymał tam Złotą Palmę, a rok później zdobył także cztery Oscary. Proponujemy obejrzeć komediodramat „Parasite”. Życie ubogiej rodziny odmienia się, kiedy Ki-woo (Choi Woo-shik), wykorzystując znajomości i podrobiony dyplom, dostaje pracę korepetytora w domu zamożnego małżeństwa. Dzięki sprytowi chłopaka dołączają do niego również bezrobotny ojciec (Song Kang-ho) i pozostali krewni. Wkrótce poznają oni tajemnicę rezydencji.



PULS 2
niedziela, 19.04, godz. 20:00

POLOWANIE NA CZERWONY PAŹDZIERNIK



W 1990 roku wydawało się, że podział świata na dwa obozy odchodzi w przeszłość, ale poczucie nieufności pozostawało. W tej atmosferze powstawał film sensacyjny „Polowanie na Czerwony Październik”. Schyłek zimnej wojny. Kapitan radzieckiego okrętu podwodnego, Marco Ramius (Sean Connery), zamierza oddać się w ręce Amerykanów. W pogoni za jednostką rusza sowiecka flota. Władze USA są przekonane, że oficer ma wrogie intencje. Innego zdania jest analityk Jack Ryan (Alec Baldwin). Rozpoczyna się rozgrywka między służbami obu państw.

I LIGA KOSZYKAREK

A WIĘC DERBY!

Koszykarki Widzewa Łódź zagrają w półfinale strefy play-off I ligi. A to oznacza, że o awansie do finału zdecydują derby Łodzi. ŁKS KK Łódź czeka już na tym etapie rozgrywek i ma trzy dni więcej na przygotowania.

Trzeci ćwierćfinałowy mecz był dużym zaskoczeniem. Przed pierwszym spotkaniem faworytkami były koszykarki Widzewa i wydawało się, że to one sięgną po awans. Drugie starcie w Łańcucie zakończyło się jednak zwycięstwem Panter.

Na samym początku potyczki wydawało się, że jej stawka paraliżuje zawodniczkę. W grze sporo

było niedokładności i prostych błędów i nikt nie był w stanie wejść na swój poziom. Pierwsza połowa – dość nieznacznie – należała do przyjezdnych, które na przerwę schodziły z jednopunktowym prowadzeniem.

Wyższy bieg

Obraz gry zmienił się w drugiej części spotkania. Czerwono-białe wrzuciły wyższy bieg, poprawiły swoją grę i zaczęły iść przez mecz

jak walec. Zawodniczki z Łańcuta wyglądały na bezradne, przez co przewaga Łodzianek zaczęła rosnąć. Absolutną dominację gospodynie utrzymały aż do końcowej syreny, wygrywając różnicą 19 punktów.

W półfinale strefy play-off czekają nas więc derby. Już wcześniej do tego etapu doszedł ŁKS KK Łódź. Pierwsze starcie odbędzie się w sobotę, 18 kwietnia w hali Zatoki Sportu Politechniki Łódzkiej. Początek o godz. 13:30. MD



Widzew Łódź

72:53

(18:21, 15:13, 22:12, 17:7)



GMM Inox Merger Logistics Pantery Łańcut

I LIGA KOSZYKARZY

Koszykarze ŁKS-u Coolpack Łódź udanie zakończyli sezon zasadniczy Bank Pekao SA 1 Ligi. Łodzianie rozbili Polonię Leszno, gwarantując sobie trzecie miejsce przed fazą play-off. Początek walki o awans tuż za rogiem.

CZAS NA PLAY-OFFY!



ŁKS-u Coolpack Łódź

93:79

(25:15, 23:16, 19:21, 16:27)



Novimex Polonia 1912 Leszno

wskazywał 58 rzuconych punktów, czyli o 27 więcej od rywali.

Polonia jeszcze gonila

Po zmianie stron ŁKS stracił swój animusz, a gra Lesznan zaczęła się w końcu układać. W efekcie przez dwie kolejne kwarty przyjezdni nadrobili część strat. Zaliczka Łodzian pozwoliła jednak ze spokojem dograć mecz do końcowej syreny.

Zwycięstwo oznacza, że ŁKS do fazy play-off pojdzie z trzeciej pozycji w tabeli. Rywalem Łodzian będzie GKS Tychy, a pierwsze dwa mecze zostaną rozegrane w Łodzi. Planowo oba odbędą się w weekend 18-19 kwietnia. MD

Łodzianie narzucili mocne tempo od samego początku meczu. Po zaledwie pięciu minutach prowadzili już 14:5, a po kolejnych akcjach ich przewaga tylko rosła.

Przyjezdni długo szukali swojej formy, w czym zdecydowanie nie pomagali rozpędzeni Elkaesiacy. Kiedy zawodnicy Polonii pudłowali proste rzuty czy tracili piłkę, Łodzianie konsekwentnie pracowali na zwycięstwo. Jeszcze przed przerwą ich licznik



FOT. MAT. PRAS. WIDZEW ŁÓDŹ

METALKAS 2. EKSTRALIGA

Powrót starych znajomych



W niedzielę, 19 kwietnia H. Skrzydlewska Orzeł Łódź podejmie w ramach trzeciej kolejki żużlowej Metalkas 2. Ekstraligi klub InnPro ROW Rybnik. Czy Łodzianie zaliczą kolejne udane spotkanie?

Orły znakomicie rozpoczęły tegoroczne zmagania na zapleczu PGE Ekstraligi i w tej chwili znajdują się na drugim miejscu w tabeli. Żużlowcy z Łodzi najpierw zremisowali w Rzeszowie 45:45, a następnie wygrali na Moto Arenie z Polonią Piła 46:44. Najbliżsi rywale Łodzian jeszcze w zeszłym sezonie startowali w najwyższej lidze. Rybni-

czanie zaliczyli jednak bardzo słaby rok i z hukiem spadli szczebel niżej.

Orły latają wysoko, a Rekiny pływają nisko

ROW zanotował na start dwie porażki. Przegrał w Pile 31:35 (mecz został przerwany po 11 biegach ze względu na opady deszczu), a następnie musiał uznać wyższość klubu Abramczyk Polonia Bydgoszcz, który wygrał w Rybniku 47:43. Trzeba jednak dodać, że Bydgoszczanie są zdecydowanymi faworytami do awansu i niewielka porażka zielono-czarnych nie

była zaskoczeniem. Warto również zaznaczyć, że barw ekipy z Rybnika bronią obecnie Jakub Jambórg i Patryk Wojdyło, którzy mają łódzką przeszłość. Ten drugi jeszcze rok temu był zawodnikiem Orła. Start niedzielnego meczu na łódzkiej Moto Arenie o godz. 13:00.



TAURON LIGA

NOKAUT W RZESZOWIE



FOT. ŁODZ.PL (MONIKA PLIŚ)

W środę, 15 kwietnia w Rzeszowie rozegrano pierwszy mecz finałowy Tauron Ligi, w którym PGE Budowlane Łódź rywalizowały z KS-em DevelopRes Rzeszów. Gospodynie okazały się zdecydowanie za mocne dla Łodzianek i wygrały 3:0.

Siatkarki ze stolicy Podkarpacia od początku pokazywały niesamowitą moc i dominowały na parkiecie, wygrywając aż 25:12 w pierwszej partii. W drugim secie grę dużo lepiej

rozpoczęły Budowlane i wydawało się, że będą w stanie doprowadzić do remisu. Niestety gospodynie szybko się otrząsnęły i odrobiły straty, a następnie wyszły na prowadzenie. Łodzianki jeszcze na moment zbliżyły się do Rysic, ale te lepiej rozegrały końcówkę i triumfowały 25:20.

Déjà vu w trzecim secie Piekielnie mocny start zanotowały gospodynie także w trzeciej odsłonie – po

kilku minutach prowadziły aż 10:2. Goście próbowały jeszcze zaważać i nieco zniwelowały straty, ale wtedy kapitalną serią popisały się Rzeszowianki i odskoczyły na aż 11 punktów. Do końca seta i meczu już nic się nie zmieniło i siatkarki KS-u DevelopRes Rzeszów pewnie zwyciężyły 25:14.

Drugi mecz już w niedzielę, 19 kwietnia w Łodzi. Początek spotkania o godz. 14:45. **WoS**

3:0

KS DevelopRes Rzeszów

PGE Budowlane Łódź

(25-12, 25-20, 25-14)

PKO BP EKSTRAKLASA

PÓJŚĆ ZA CIOSEM!

Ważna jak tlen wygrana Widzewa Łódź z Termalicą to już przeszłość. Przed czerwono-biało-czerwonymi kolejny, być może kluczowy, mecz w kontekście utrzymania się w PKO BP Ekstraklasie. Rywalem będzie zespół, na który Łodzianie mają swój patent.

Pomimo zwycięstwa nad klubem Bruk-Bet Termalica Nieciecza sytuacja Widzewa w tabeli daleka jest od wymarzonej. Łodzianie cały czas nawiązują do swoich barw, plasując się w czerwonej strefie, jednak tracą zaledwie jeden punkt do miejsca niezagrazonego spadkiem. Najbliższe starcie podopiecznych Aleksandra Vukovicia to zdecydowanie „mecz o sześć punktów”. Widzew zagra na wyjeździe

z Radomiakiem Radom – pierwszym bezpiecznym zespołem, do którego traci zaledwie jedno „oczko”. Ewentualne zwycięstwo pozwoli piłkarzom z Łodzi nie tylko przeskoczyć rywali, ale i ich kosztem znaleźć się ponad strefą spadkową.

Mają patent na Radomiaka

Radomiak Radom to w ostatnich sezonach rywal, który leży Widzewowi. Niezależnie od różnych perypetii, przez które przechodził łódzki ze-

spół, z „Zielonymi” zawsze udawało się punktować. Tak było chociażby jesienią ubiegłego roku, kiedy Łodzianie wygrali na własnym stadionie 3:2.

Mecz w Radomiu zaplanowano na sobotę, 18 kwietnia. Pierwszy gwizdek o godz. 14:45.

MD



FOT. ŁODZ.PL (PAWEŁ ŁACHETA)

EKSTRAKLASA

29. KOLEJKA

SOBOTA (18 KWIEŹNIA) GODZ. 14:45

RADOMIAK RADOM

WIDZEW ŁÓDŹ

CANAL+



FOT. ŁODZ.PL (RADOSŁAW JÓZWIAK)

1. LIGA

29. KOLEJKA

SOBOTA (18 KWIEŹNIA) GODZ. 19:30

GKS TYCHY

ŁKS ŁÓDŹ

TVP SPORT

BETCLIC 1. LIGA

Tylko zwycięstwo!

ŁKS Łódź po dwóch tygodniach wraca do gry. Łodzianie w sobotę, 18 kwietnia zagrają na wyjeździe z GKS-em Tychy w meczu 29. kolejki Betclia 1. Ligi.

Elkaesiacy zajmują obecnie ósme miejsce w tabeli, ale ich strata do czołowej szóstki jest niewielka. Dodatkowo – ze względu na wymianę murawy na Stadionie Króla w Łodzi – spotkanie 28. kolejki z Pogonią Grodzisk Mazowiecki, które miało się odbyć 13 kwietnia, zostało prze-

łożone na 7 maja na godz. 18:00. W związku z tym Ryccerze Wiosny mają rozegrać jedno spotkanie mniej.

Aż się prosi o wygraną!

Najbliżsi rywale ŁKS-u bardzo słabo radzą sobie w tegorocznych rozgrywkach. GKS Tychy zajmuje ostatnią pozycję w tabeli z bardzo dużą stratą do miejsca, które pozwoliłoby mu zachować pierwszoligowy byt. Dodatkowo Tyższanie ostatni raz na własnym boisku triumfowali

w meczu... 1. kolejki przeciwko Miedzi Legnica! Biało-czerwono-biali natomiast w ostatnim czasie doskonale radzą sobie w spotkaniach wyjazdowych. W 2026 roku Łodzianie wygrali wszystkie cztery pojedynki rozgrywane w delegacji. Czy ŁKS zbliży się do gry w barażach o awans do PKO BP Ekstraklasy i sięgnie po piątą z rzędu wygraną na wyjeździe? O tym przekonamy się w sobotę, 18 kwietnia o godz. 19:30.

WoS

Tabela na 16.04.2026, godz. 20:00

1. LIGA	M	G	PKT
1. Wisła Kraków	28	62:28	57
2. Śląsk Wrocław	28	55:40	50
3. Chrobry Głogów	28	39:27	45
4. Wiczyta Kraków	27	54:40	43
5. Miedź Legnica	28	47:46	43
6. Pogoń Grodzisk Maz.	27	45:40	42
7. Ruch Chorzów	28	41:39	42
8. ŁKS Łódź	27	40:38	41
9. Polonia Warszawa	28	43:43	41
10. Stal Rzeszów	28	41:45	39
11. Polonia Bytom	27	41:34	38
12. Puszcza Niepołomice	28	37:34	38
13. Odra Opole	28	28:33	37
14. Pogoń Siedlce	28	27:32	30
15. Stal Mielec	28	40:53	29
16. Górnik Łęczna	28	33:49	23
17. Znicz Pruszków	28	30:54	23
18. GKS Tychy	28	32:60	18

AWANS BARAŻE SPADEK

Tabela na 16.04.2026, godz. 20:00

EKSTRAKLASA	M	G	PKT
1. Lech Poznań	28	49:40	46
2. Zagłębie Lubin	28	42:33	44
3. Jagiellonia Białystok	28	44:35	43
4. Górnik Zabrze	28	40:33	43
5. Wisła Płock	28	29:26	42
6. Raków Częstochowa	28	37:35	40
7. GKS Katowice	28	39:38	40
8. Motor Lublin	28	37:40	39
9. Lechia Gdańsk	28	55:51	37
10. Korona Kielce	28	36:34	37
11. Cracovia	28	33:33	37
12. Pogoń Szczecin	28	38:42	37
13. Piast Gliwice	28	34:38	35
14. Legia Warszawa	28	33:32	34
15. Radomiak Radom	28	43:42	34
16. Arka Gdynia	28	30:47	34
17. Widzew Łódź	28	33:35	33
18. B-B Termalica Nieciecza	28	33:51	25

MISTRZ PUCHARY SPADEK

ŁÓDZKA POGODYNKA

FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

PIĄTEK

16°C

Imieniny obchodzą:
Józef, Robert,
Rudolf, Innocenty,
Izydora, Jakub

17.04



SOBOTA

17°C

Imieniny obchodzą:
Bogusława, Ryszard,
Alicja, Apoloniusz,
Bogusław, Flawiusz

18.04



NIEDZIELA

16°C

Imieniny obchodzą:
Leon, Tymon,
Cieszyrad, Irydion,
Konrad, Leo

19.04



KARTKA Z KALENDARZA

SPÓŁKA
JAK SIĘ PATRZY

Akcjonariat pozwalał również zabezpieczyć majątek rodziny. Po śmierci Karola Scheiblera w 1881 r. zdecydowana większość liczonego w milionach rubli kapitału należała do jego żony Anny, z domu Werner

17 kwietnia 1880 r. został zatwierdzony statut pierwszej w Łodzi spółki akcyjnej, a w styczniu 1881 r. rozpoczęło działalność Towarzystwo Akcyjne Karola Scheiblera, wyznaczając nowy etap w rozwoju produkcji wielkoprzemysłowej.

W latach 1869–1900 spadło znaczenie małych firm, natomiast aż 24-krotny wzrost zaznaczył się w grupie wielkich przedsiębiorstw z liczbą powyżej 500 pracowników, gdzie wartość produkcji podniosła się 75 razy, a liczba zatrudnionych

zwiększyła 50 razy. Rozpoczął się proces koncentracji produkcji i kapitału, w którym Łódź odgrywała rolę pierwszoplanową. O pozycji Łódzkiego przemysłu Królestwa Polskiego decydowały głównie duże, wielodziałowe przedsiębiorstwa bawełniane. Do końca XIX w. w łódzkim włókiennictwie powstało 20 towarzystw akcyjnych, które stanowiły tylko kilka procent ogólnej liczby zakładów, ale skupiały już 65 proc. globalnej produkcji oraz połowę zatrudnionych. Śladami Scheiblera podążyli inni fabrykanci, którzy szybko przekształcili swoje fabryki w towarzystwa akcyjne, m.in. Izrael Poznański, Ludwik Geyer, Ludwik Grohman, a w branży wełnianej spółki akcyjne utworzyli Juliusz Heinzl, Markus Silberstein czy Léon Allart. Zakłady Scheiblera zatrudniały prawie 8 tys. robotników, a Poznańskiego ponad 6 tys. Dziewięć największych towarzystw akcyjnych – na ogólną liczbę 116 zakładów włókienniczych – zatrudniało 73 proc. łódzkich robotników oraz odpowiadało za 83 proc. całkowitej produkcji. agr

Rodzinne miasto

NA SŁUŻBIE

Okres I wojny światowej jeszcze bardziej pogorszył warunki życia biednej rodziny Kowalskich, więc Helenka postanowiła pójść w ślady obu starszych siostr i poszukać zarobku u obcych ludzi. Miała 16 lat i ruszyła w nieznaną. W 1921 r. udała się do Aleksandrowa Łódzkiego, gdzie

PATRONKA
ŁODZI

podjęła pracę u rodziny Leokadii i Kazimierza Bryszewskich w ich piekarni, sklepie i domu przy dawnej ul. Parzęczewskiej. Zajmowała mały pokój na parterze, gdzie – jak pisała w swoim „Dzienniczku” – często towarzyszyły jej głębokie przeżycia religijne.

Z Aleksandrowa wróciła po roku do rodzinnego domu z nadzieją, że rodzice pozwolą jej na pójście do klasztoru. Tak się

jednak nie stało i w 1922 r. Helenka ponownie wyjechała za chlebem, tym razem do Łodzi. agr



Dom w Aleksandrowie Łódzkim, gdzie przez rok przebywała św. Faustyna, co upamiętnia tablica na ścianie

ŁÓDZIANIZMY



WIATRÓWECZKI

Wiosna się rozkręca i zwiastuje niechybnie wymianę ubioru, w tym także obuwia na lżejsze i przewiewne. Wspominaliśmy już nieraz o łódzkich laczkach, mesztach, pepegach, baletkach, balerinkach, rokendrolkach i japonkach, czyli wszelkiego rodzaju lekkich butach wykonanych przeważnie z płótna, juty, gumy czy tworzywa sztucznego, sznurowanych lub luźno wkładanych. Jest jeszcze cała gama butów zwanych sandałkami, skonstru-

owanych na bazie różnego typu skórzanych pasków. Najbardziej wyrafinowane pod tym względem są chyba tzw. rzymianki, oplatające stopy i kostki cienkimi rzemykami, które mają być ponoć hitem tegorocznego lata. Butki tego typu, jak również odkryte sandały w wielu fasonach, były nazywane w Łodzi „rzymkami”, natomiast na wszelkie wiosenno-letnie obuwie damskie zapinane na pasek mówiono często „wiatróweczki”. agr

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie
w poniedziałek
20 kwietniaGALERIA
ŁÓDZKICH
KAMIENIC
I DETALI

Detal architektoniczny kamienicy Karola Wutkego przy ul. Jaracza 42 z 1898 r.

KRYMINAŁKI
ZNAD ŁÓDKIPRAGA SZUKA
CZŁOWIEKA

Wiosną 1938 r. do Urzędu Pośrednictwa Pracy w Łodzi zgłaszało się coraz więcej osób ze skargą, że zostali oszukani przez jakiegoś osobnika oferującego zatrudnienie w Niemczech albo udział w kursach zawodowych. Rzekomy agent krążył po łódzkich kamienicach, podając się za pełnomocnika niemieckiej firmy werbuującej do pracy na roli albo inżyniera, który właśnie wrócił z Ameryki. Przedstawiał się różnymi nazwiskami i oczywiście pobierał zaliczki w kwocie od 20 do 50 zł, zostawiając jakieś lipne pokwitowania. O robotę było w Łodzi trudno, więc naciąganie innych na korzystne zatrudnienie szło gładko. Problem polegał na tym, że pośrednik

znikał potem bezpowrotnie. Ponieważ ofiar oszusta przybywało, sprawą zajęła się policja, która 10 lipca 1938 r. zatrzymała hochsztaplera na terenie Starego Rokicia. Okazał się nim niejaki Józef Jeschke, mieszkaniec ul. Bagatela (ul. Cieszkowskiego), który wyrzucony przez małżonkę z domu tułał się po melinach, a „zarabiał” na pośrednictwie pracy. Sąd Grodzki ustalił, że w sumie wyłudził on co najmniej 2 tys. zł, które przeznaczał na wódkę i rozrywki. Sam jako bezrobotny wykazał się sprytem i podejściem psychologicznym, oferując innym, niestety fikcyjne, nadzieje na poprawę losu. Za oszustwa i fałszerstwa sąd skazał go na rok więzienia. agr