

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

AKTUALNOŚCI



DROGI
POD KONTROLĄ

strona 4



SEZON WIELKICH IMPREZ

SPĘDŹ KAŻDY WEEKEND W ŁODZI **strony 8-9**

AKTUALNOŚCI

KOMORA GOTOWA!
OTWORZĄ
WAŻNĄ ULICĘ

strona 3



WYDARZENIA

KULTOWE
NEONY
WRACAJĄ!

strona 5



ŁODZIANIE Z PASJĄ

strona 7

SPORT NIE PYTA O WIEK
BIEGAJ Z RYSIO TEAM



KRZYŻÓWKA + SUDOKU

CHWILA RELAKSU
DLA KAŻDEGO

strony 12-13

AUTOPROMOCJA

TWOJA REKLAMA W ŁÓDŹ.PL

ZADZWOŃ: 722 006 093



Tajemniczy ogród

Betonowe podwórko przy ul. Traugutta 8 zmienia się w idealną do odpoczynku przestrzeń pełną roślin i... wody. Remont jest już na finiszu.

W pustej wcześniej przestrzeni stanęły ławki i pojawiło się dużo zieleni – takiej, która dobrze radzi sobie w cieniu, nie wymaga ciągłej pielęgnacji i cieszy oko przez większość roku. Pojemniki na śmieci przeniesiono do pomieszczenia gospodarczego, dzięki czemu na podwórku zapa-

nuje porządek. W nawierzchni zaznaczono też miejsce dawnej studni, żeby nie zapomnieć o jej historii.

Kluczowa zmiana dotyczy wody. Deszczówka nie będzie od razu trafiać do kanalizacji, ale będzie gromadzona w zbiornikach i wykorzystywana do podlewania roślin. Przez podwórko poprowadzono też płytkie, kamienne koryto, które spłynie wody. To proste rozwiązanie, które

o m o z e ograniczyć nagrzewanie się przestrzeni latem.

Remont jest częścią projektu „RE-PUBLIC SPACES – Revitalisation of Public Spaces in Historic Cities”, który pokazuje, jak dostosowywać miejskie podwórka do zmian klimatu. Dziedziniec ma być gotowy do końca maja. **TK**

FOT. WIZUALIZACJE

CHERI, CHERI LADY I INNE HITY MODERN TALKING

Thomas Anders – legendarny głos Modern Talking – wystąpi w Łodzi wraz z zespołem z okazji 40-lecia kultowego duetu. Koncert już 27 listopada 2027 r. w Atlas Arenie.

To niepowtarzalna okazja, by na żywo usłyszeć największe przeboje, które podbiły listy przebojów na całym świecie. W programie znajdą się m.in.: „Cheri, Cheri Lady”,

„You’re My Heart, You’re My Soul”, „Brother Louie”, „Geronimo’s Cadillac” czy „Sexy, Sexy Lover”. Koncert będzie sentymentalną podróżą do lat 80., pełną energii, emocji i ponadczasowych hitów. **mat.pras.**

INFO

Bilety dostępne na stronie: atlasarena.pl

Porozmawiajmy o Łodzi!

Władze Łodzi zapraszają mieszkańców na cykl otwartych spotkań pod hasłem: „Porozmawiajmy o Łodzi”. To okazja do rozmowy o tym, jak w ostatnich latach zmieniła się Łódź oraz jak miasto ma wyglądać w 2029 r.

Najbliższe spotkanie:

- 19 maja (wtorek), godz. 17:00, EC1 Łódź, ul. Targowa 1/3

SENIORALIA

JUŻ W TEN WEEKEND!



INFO

Nadchodzi XII edycja Łódzkiej Senioralii. W dniach 16–24 maja miasto wypełnią koncerty, warsztaty i inne atrakcje przygotowane specjalnie dla osób 60+. Wielka inauguracja w sobotę, 16 maja na rynku Manufaktury.

Najważniejszym momentem otwarcia będzie symboliczne przekazanie seniorom kluczy do miasta. Chwilę później scena przejdzie we władanie grup artystycznych 60+, które przez cały dzień będą prezentować program kabaretowy, wokalny i taneczny. Na rynku będzie także działać rozbudowana strefa aktywności. W programie

Tegoroczne Łódzkie Senioralia to ponad 200 wydarzeń – od spacerów i warsztatów, przez zajęcia sportowe, aż po koncerty i spotkania z ekspertami. Szczegóły znajdziesz w kolejnym wydaniu „Łódź.pl” w środę, 13 maja.

m.in.: bezpłatne badania profilaktyczne, porady specjalistów oraz zajęcia sportowe. Pojawią się również stoiska promujące aktywny styl życia, atrakcje edukacyjne i kulturalne. O godz. 18:00 wystąpi gwiazda otwarcia Senioralii – zespół De Mono.

red

SCHRONISKO



Ma tę moc!

Elsa to biało-ruda kotka o złotych oczach, która ma ok. 2 lat i waży 4 kg. Znalaziono ją pod koniec kwietnia na ul. Tuszyńskiej. Teraz czeka

na nowego, szczęśliwego dom, a my wiemy, że ma tę moc, żeby rozkochać w sobie od pierwszego wejrzenia. **RedSch**

Kontakt w sprawie adopcji:

☎ 724 402 447 ☎ 785 500 377 ☎ 501 437 232
✉ schronisko.adopcje@jst.uml.lodz.pl



CIEMNA STRONA MIASTA NA SYGNALE UWAŻAJ NA DRODZE!

Policjanci apelują do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności na drogach przebiegających przez tereny leśne i niezabudowane. Należy zwracać uwagę na znaki ostrzegawcze ustawiane tam, gdzie ryzyko wtarnięcia zwierząt na jezdnię

jest największe. Szczególną ostrożność należy zachować po zmroku oraz o świcie. Zderzenie z sarną, jeleniem czy dzikiem może zakończyć się tragicznie nie tylko dla zwierzęcia, ale również dla kierowców i pasażerów.

rp



AQUARIUS RUSZA NA PATROL!

Łódzka Sekcja Konna Straży Miejskiej ma nowego funkcjonariusza. Do zespołu dołączył Aquarius – sześćioletni wałach rasy wielkopolskiej, który będzie patrolował tereny zielone oraz wspierał zabezpieczanie imprez masowych i wydarzeń plenerowych w mieście. Koń został zakupiony dzięki środkom z Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego.

Budowniczy Kolei Dużych Prędkości zakończyli prace przy komorze końcowej dla maszyny drążącej tunel pod miastem. Oznacza to, że ul. Sienkiewicza na odcinku między ulicami Narutowicza a Traugutta zostanie otwarta jeszcze w maju. To ważna informacja dla pieszych, kierowców, ale też dla sklepów i punktów usługowych w tym rejonie.

Plac budowy tunelu nadal będzie zajmować część drogi po stronie Łódzkiego Domu Kultury, dlatego kierowcy będą się mogli poruszać w jednym kierunku - od ul. Narutowicza do ul. Traugutta. Otwarcie tego odcinka odciąży ul. Kilińskiego i ułatwi dojazd z północnej strony miasta do centrum. Piesi nie będą musieli już nadrabiać drogi przez ul. Kilińskiego lub ul. Piotrkowską. Poprawi to sytuację przedsiębiorstw znajdujących się w tym obszarze.

Tunel KDP

Ul. Sienkiewicza została zajęta przez budowniczych tunelu KDP. Przy ŁDK powstała podziemna, głęboka na ponad 20 metrów komora z betonowymi ścianami. To tu swoją pracę zakończy maszyna TBM drążąca tunel dla szybkiej kolei. Komora umożliwi rozebranie maszyny na części pod ziemią i wydobycie jej fragmen-

KOMORA GOTOWA!

Otwarcie Sienkiewicza jeszcze w maju

Podróż Koleją Dużych Prędkości:

- z Łodzi do Warszawy – ok. 40 minut
- z Łodzi na lotnisko Port Polska (dawniej CPK) – ok. 20 minut
- z Łodzi do Poznania i Wrocławia – ok. 1 godziny
- z Łodzi do Berlina – ok. 4 godzin

Kolej Dużych Prędkości

Kolej Dużych Prędkości to rządowy projekt Ministerstwa Infrastruktury, który będzie dla Łodzi kołem napędowym do rozwoju kolei dalekobieżnej. Inwestycja nie tylko da łodzianom możliwość korzystania z superszybkich pociągów w Polsce i Europie, ale też przyciągnie do miasta turystów i inwestorów oraz stworzy nowe możliwości na rynku pracy. Przedsięwzięcie jest realizowane przez spółkę Centralny Port Komunikacyjny, a wykonawcą została firma PORR.

tów na zewnątrz. Przypomnijmy, że początek drążenia nastąpi na Retkini.

Druga komora

Na terenie między ulicami Sienkiewicza i Kilińskiego

znajduje się jeszcze jedna, niemal bliźniacza komora, która zlokalizowana jest nieco bliżej ul. Narutowicza. Tutaj drążenie zakończy maszyna TBM Katarzyna, która buduje drugi łódzki tunel.

W przyszłości obie komory końcowe połączą się z trzecią, największą podziemną komorą, nazywaną rozjazdową. To bardzo ważne miejsce, które scali tunele z podziemnym dworcem Łódź Fabryczna, dając po-

ciągom miejsce do manewrowania między torami i możliwość wjazdu na odpowiedni peron Fabrycznej.

PG
FOT. ŁÓDZ.PL

Tu zaszumi miejski las

19 TYSIĘCY NOWYCH DRZEW

Jeszcze tej wiosny w łódzkich lasach przybędzie prawie 19 tysięcy nowych drzew. To bardzo ważne zielone wsparcie dla jakości życia w mieście.

Wiosna to dobry czas na sadzenie drzew. Sprzyjające warunki pogodowe sprawiają, że rośliny dobrze się przyjmują i szybko rosną. Dlatego sadzenie trwa w całej Łodzi - nie tylko przy ulicach, ale także w miejskich lasach. Nowych drzew przybędzie m.in. na uroczysku Żabieniec oraz w lesie przy skrzyżowaniu ulic Opolskiej i Hanuszkiewicza.

Miejskie lasy pełnią dziś wiele funkcji - od rekreacyjnych po klimatyczne. Pomagają łagodzić skutki upałów, oczyszczają powietrze, magazynują wodę i stanowią schronienie dla wielu gatunków roślin i zwierząt. Oprócz popularnych drzew iglastych i liściastych (jak modrzewie, sosny i brzozy) coraz częściej sadzone są w nich rośliny wspierające lokalne ekosystemy. Dzięki temu miejskie lasy stają się bardziej różnorodne i odporne na zmieniające się warunki klimatyczne.

MA



ŁÓDŹSKA CZAS NA REMONT

W połowie maja rozpocznie się remont ul. Łódzkiej, pomiędzy ul. Zarzewską i ul. Dąbrowskiego.

Popularny łącznik z Górniaka na Dąbrowę zyska nową nawierzchnię jezdni, chodniki i zjazdy do posesji. Podczas remontu ulica będzie przejezdna w jednym kierunku, od ul. Dąbrowskiego do ul. Zarzewskiej.



REMONTY ULIC RAPORT

- ▶ ZAOLZIAŃSKA – układanie ostatniej warstwy nowej nawierzchni jezdni.
- ▶ STEFANA – przebudowa wodociągu oraz remont nawierzchni jezdni.
- ▶ KACZEŃCOWA – układanie nawierzchni jezdni.
- ▶ RZGOWSKA – prace rozbiórkowe.

Więcej na: lodz.pl/remonty

FOT. ŁÓDŹ.PL, FREEPIK, MAT. PRAS.

DROGI POD KONTROLĄ

Go zrobić, żeby nowe drogi służyły Łodzianom przez długie lata? Władze miasta informują, że wprowadzono szereg zmian, aby zadbać o jakość inwestycji. Podstawami są dobry projekt, kontrole na budowie i monitoring stanu otwartych już dróg.

Dobry projekt

Wszystko zaczyna się od przygotowania projektu przebudowy drogi. To kluczowy etap, dlatego

miasto zatrudniło własnych projektantów, którzy robią to staranniej niż zewnętrzne firmy. Przy tworzeniu projektu analizują obecną konstrukcję drogi, warunki terenowe i sieci podziemne, a przede wszystkim konsultują planowane zmiany z mieszkańcami.

Kontrole na budowie

Drugim etapem inwestycji jest sama przebudowa drogi, podczas której miej-

scy inspektorzy nadzoru budowlanego pilnują wykonawców na każdym etapie. Prowadzone są różnego rodzaju badania drogowe, a w razie wątpliwości zlecane są także dodatkowe kontrole.

- Kontrola, kontrola i jeszcze raz kontrola, poparta badaniami drogowymi i oceną drogowych ekspertów, pozwala nam czuć nad całością procesu. Stosujemy je na każdym eta-

pie budowy, aby dać Łodzianom gwarancję dobrze wykonanych prac - mówi Marcin Dyguda, dyrektor Łódzkich Inwestycji.

A co potem?

Dbanie o drogi nie kończy się na odbiorach technicznych. Miejski zespół monitoringu regularnie kontroluje stan otwartych już po remoncie dróg, m.in. sprawdzając, czy nie pojawiły się ukryte wady

lub nie trzeba poprawić oznakowania. Wśród ponad setki ulic wyremontowanych w ostatnich dwóch latach, tylko w jednym przypadku badania wykazały potrzebę ponownego wykonania prac. Było to na ul. Lecznicy, gdzie wykonawca na własny koszt jeszcze raz ułożył nawierzchnię jezdni. TAnd

MATERIAŁY TO PODSTAWA!

Przy budowie dróg dba się także o odpowiedni dobór materiałów. Wykonawcy przedstawiają tzw. karty materiałowe każdego wbudowywanego elementu, pokazujące, czy spełnia on normy i posiada atesty. Nie stosuje się też wadliwych i niesprawdzonych rozwiązań - na nowych realizacjach próżno szukać nawierzchni z kostki, wykonywane są asfaltowe ciągi pieszo-rowerowe, chodniki układane są z płytek betonowych, a parkingi - np. z płyt ażurowych.



Kontrola na ul. Szparagowej, gdzie remont właśnie dobiega końca

NOWY AMBULANS DLA DZIKICH ZWIERZĄT



Specjalistyczna karetka pomoże ratować zwierzęta po wypadkach oraz podczas trudnych interwencji w mieście. Specjalistyczny pojazd, który trafił do Ośrodka Dzikich Zwierząt w Łodzi, został zakupiony dzięki środkom z Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego.

Ambulans wyposażono w specjalistyczny sprzęt umożliwiający bezpieczne odławianie i transport zwierząt. Na pokładzie znajdują się m.in. nosze, podbieraki, haki, chwytaki, siatki i skrzynie transportowe, dzięki którym możliwe jest skuteczne zabezpieczenie zwierzęcia i przewiezienie go do ośrodka.

Na dachu pojazdu zamontowano drabinę, która pozwala ratować zwierzęta uwięzione w trudno dostępnych miejscach, np. na dachach czy w studniach. Ambulans posiada również miejsce do przechowywania broni pneumatycznej (wykorzystywanej do podawania środków usypiających), a także dodatkowe oświetle-

nie przydatne podczas nocnych interwencji, gdy ranne zwierzę oddali się z miejsca zdarzenia i konieczne jest jego odnalezienie w terenie.



MA



INFO

W akcjach ratunkowych uczestniczą lekarz weterynarii i pracownicy ośrodka. Zwierzęta przewożone są następnie do Ośrodka Rehabilitacji Dzikich Zwierząt, gdzie otrzymują pomoc ratującą zdrowie i życie.



ŁÓDŹ PEŁNA KULTURY ZNAMY WYNIKI KONKURSU!

Łódź wspiera finansowo związane z kulturą projekty organizacji pozarządowych. Rozstrzygnięto właśnie konkurs Łódź Pełna Kultury 2026, organizowany przez Wydział Kultury UMŁ.

Kwota wsparcia w tegorocznej edycji konkursu to 2 500 000 zł. Miejskie dofinansowanie otrzyma

28 projektów. Dzięki temu w najbliższych miesiącach Łodzianie będą mogli skorzystać z różnorodnej oferty kulturalnej - organizowane będą wydarzenia

prezentujące sztuki wizualne, najnowsze dokonania teatralne, produkcje filmowe i muzyczne, ale też działania z zakresu edukacji kulturalnej. red

Sprawdź wyniki konkursu, skanując kod QR:



KULTOWE NEONY WRACAJĄ!

Przyjdź na otwarcie kolorowej galerii

Neony kultowych łódzkich kin na nowo rozświetlą miasto! W Pasażu Margaret Thatcher, za Mediateką MeMo, między ulicami Moniuszki i Tuwima, powstała Łódzka Galeria Neonów. Oficjalne otwarcie odbędzie się 15 maja.

W Łódzkiej Galerii Neonów pojawi się łącznie 14 podświetlanych szyldów. Wśród odtworzonych neonów znajdują się logotypy kultowych łódzkich kin, takich jak Poleśie, Bałtyk, Zachęta czy Włókniarz.

Wielkie otwarcie

Oficjalne otwarcie galerii neonów odbędzie się w piątek,

15 maja o godz. 20:00. Podczas wydarzenia zaplanowano fluorescencyjnymi. Po oficjalnym uruchomieniu neonów w Fabryce Aktywności oprawę muzyczną z DJ-em, strefy zdjęć oraz warsztaty Miejskiej (ul. Tuwima 10) malarskie ze studium Pan Kleks. Uczestnicy będą mogli malować na płótnach farbami Wstęp wolny! KM



INFO

Dla pierwszych 100 uczestników przygotowano gadzety nawiązujące do neonów.

BIBLIOTECZNY ROZKŁAD JAZDY

PONIEDZIAŁEK

O (NIE)CZYTANIU – SPOTKANIE Z JUSTYNĄ SOBOLEWSKĄ

11 maja, godz. 17:30
Biblioteka Wolność
Plac Wolności 4

Spotkanie z Justyną Sobolewską – krytyczką literacką, dziennikarką, pisarką. Autorka celnie punktuje nasze współczesne bolączki: trudności ze skupieniem przez wieczne powiadomienia, zapominanie fabuły tuż po lekturze czy wyrzuty sumienia, gdy patrzymy na rosnące „stosiki wstydu”. Spotkanie będzie moderować Izabella Adamczewska-Baranowska.

WTOREK

PO CO NAM MATEMATYKA?

12 maja, godz. 17:00
Biblioteka Gdańska, ul. Gdańska 8

Wykład Macieja Nowakowskiego – założyciela Łódzkiej Grupy Matematyczno-Fizycznej. Jeśli interesuje Cię, dlaczego Netflix i TikTok wiedzą, co Ci polecić, jak działają algorytmy w grach online i co powoduje lag, to jest to spotkanie dla Ciebie.

ŚRODA

WERNISAŻ WYSTAWY – OBRAZY MAGDALENY KLINK

13 maja, godz. 17:00
Biblioteka TUVIM, ul. Tuwima 46

Wystawa obrazów Magdaleny Klink – naukowczynie i pasjonatki malarstwa abstrakcyjnego. Powstające prace nie przedstawiają konkretnych przedmiotów czy scen, lecz oddają nastroje, uczucia i wewnętrzne przeżycia poprzez kolory, kształty i kompozycje.

PIĄTEK

SPOTKANIE WOKÓŁ KSIĄŻKI „RADIO TO LUDZIE”

15 maja, godz. 18:00
Mediateka MeMo, ul. Moniuszki 5

Rozmowa z Mariuszem Janikiem o książce „Radio to ludzie”, w której sportretowana została działalność Radia Łódź na przestrzeni prawie stu lat. To wyjątkowa okazja, by zajrzeć za kuliszy pracy radiowców oraz posłuchać wspomnień, które nie zawsze trafiają na antenę.

AKADEMIA RÓŻNORODNOŚCI W BOTANIKU

Dzikie rośliny i kojący spacer

W maju Ogród Botaniczny znów staje się miejscem spotkań miłośników przyrody. W ramach Akademii Różnorodności 2026 przygotowano warsztaty ogrodnicze o dzikich roślinach jadalnych oraz relaksujący spacer poświęcony hortiterapii.

OGRÓD, KTÓRY LECZY

To warsztaty dla tych, którzy chcą zwolnić tempo i zadbać o swoje samopoczucie. Uczestnicy poznają podstawy hortiterapii (metodę terapii polegającą na kontakcie z roślinami i ogrodem), wezmą udział w ćwiczeniach uważności i będą mieli okazję do relaksu w otoczeniu zieleni. Na to wydarzenie nie obowiązują zapisy, wystarczy bilet wstępu do Ogrodu Botanicznego lub ważny karnet.

Niedziela, 17 maja, godz. 11:00

Wejście od ul. Retkińskiej 41
Wystarczy bilet wstępu do Ogrodu Botanicznego lub ważny karnet

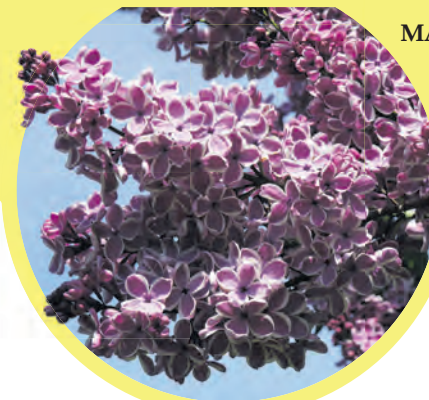


DZIKIE ROŚLINY JADALNE

Natura z zupełnie innej perspektywy? Podczas tego spotkania to możliwe! Uczestnicy dowiedzą się, które rośliny spotykane na co dzień mogą trafić na talerz oraz jakie mają właściwości odżywcze. W programie przewidziano degustację i prezentację przepisów na potrawy z naturalnych składników.

Czwartek, 14 maja, godz. 17:00

Zbiórka przy wejściu od ul. Retkińskiej 41
Udział w warsztatach kosztuje 25 zł za osobę
Obowiązują zapisy:
tel. 42 628 72 34 i 601 811 757



MA

CZWARTEK

PODWÓRKA PIOTRKOWSKIEJ – SPOTKANIE Z JOANNĄ ORZECHOWSKĄ

14 maja, godz. 17:00
Biblioteka Ferment, ul. Wróblewskiego 67

Co kryją podwórka przy ul. Piotrkowskiej? Historie ludzi, ślady przeszłości i detale, które łatwo przeoczyć. Spotkanie z Joanną Orzechowską, autorką książki „Podwórka Piotrkowskiej. Przewodnik. Żywa książka”, to podróż przez blisko 60 adresów i opowieści. Rozmowę poprowadzi Krzysztof Olkusz – przewodnik, który zna Łódź od podszewki.

Aquapark FALA

SMART KARNET

NA FALI

W SPRZEDAŻY
DO 27 MAJA

TYLKO 140 ZŁ. Z TYM KARNETEM DO 14:00 PŁYWASZ TANIEJ

AQUAPARK.LODZ.PL

SPORT NIE PYTA O WIEK

Biegaj z Rysio Team

Maratony, regularne treningi i energia, której mogliby pozazdrościć im nawet 20-latkowie. Biegacze z Rysio Team w Łodzi pokazują, że sport nie ma wieku i zapraszają do wspólnych treningów.

Rysio Team to ekipa biegaczy 70+ z Łodzi, którzy od ponad dwóch dekad regularnie pojawiają się na miejskich ścieżkach i trasach profesjonalnych zawodów. Wspólne treningi nauczyły ich nie tylko zdrowego trybu życia, ale również słuchania własnego ciała, dyscypliny i pokory.
- Bieganie daje nam kondycję, energię i okazję do poznawania nowych ludzi - mówią członkowie grupy. Drużyna z Rysio Team wzięła udział w tegorocznym DOZ Maratona -

ton. Wynik sztafety imponuje - 3:52.30. Najstarszy uczestnik miał 82 lata!

Klucz do sukcesu

Kluczem do sukcesu zespołu jest systematyczność i wsparcie. Wspólne treningi to dla nich rytuał, który łączy dbałość o kondycję z życiem towarzyskim. Członkowie grupy podkreślają, że bieganie w tym wieku jest najlepszym lekarstwem na samotność i sposobem na zachowanie jasności umysłu.

Miejsce dla każdego

Do grupy mogą dołączyć wszyscy, od nastolatków po seniorów. Wystarczą chęci i wygodne buty. Spotkania są bezpłatne. Obecnie najmłodszy biegacz z Rysio Team ma 16 lat, a najstarszy 80. Treningi od-

bywają się we wtorki, czwartki, soboty i niedziele. W soboty o godz. 9:00 członkowie spotykają się również na Park Run Łódź w Parku Poniatowskiego (od strony ul. Inżynierskiej).
IM



CZY WIESZ, ŻE

Regularna aktywność fizyczna nie tylko skutecznie poprawia kondycję, ale również ogólne samopoczucie. Jest także świetnym narzędziem do radzenia sobie ze stresem.



FOT. E. CENDROWSKI

W świetle reflektorów

WYTAŃCZONE MARZENIA ROKSANY PARALUSZ

Kiedy jako mała dziewczynka oglądała z mamą i babcią „Taniec z gwiazdami”, obiecała sobie, że kiedyś to ona stanie w świetle reflektorów. Dziś Roksana to jedna z najzdolniejszych twarzy łódzkiej sceny tanecznej. Po 18 latach treningów, setkach godzin na sali i zdobyciu prestiżowych pucharów, udowadnia, że dziecięce marzenia mogą się spełnić.

Niektórzy rodzą się z poczuciem rytmu, ale w przypadku Roksany można mówić o prawdziwym fenomenie. Od najmłodszych lat muzyka wywoływała u niej natychmiastową reakcję - i to dosłownie! - Od najmłodszych lat słyszałam, że mam naturalne wyczucie ruchu i muzyki. Byłam tak silnie związana z tańcem, że reagowałam na muzykę niemal instynktownie, nawet przez

sen. Pierwsze kroki na sali tanecznej postawiłam zaraz po tym, jak udało mi się przekonać rodzinę, by zapisała mnie do klubu. Od samego początku wiedziałam, że chcę tańczyć i konsekwentnie dążyłam do rozwoju w tym kierunku - mówi artystka. Choć Roksana przez rok była związana z tańcem jazzowym, to jednak taniec towarzyski skradł jej serce na dobre. Łódzka tancerka wypracowała wysoką klasę taneczną B. Obecnie rozwija skrzydła w tańcach standardowych (klasa C).

Największe sukcesy

Wśród największych osiągnięć Roksany są m.in. I miejsce na Międzynarodowym Turnieju Tańca Towarzyskiego o Puchar Prezydenta Miasta Chełm oraz udział w finale prestiżowego Turnieju o Puchar prof. Mariana Wieczystego w Krakowie, uznawanego za jedno z najważniejszych wyróżnień tanecznych w Polsce.

- Taniec kształtuje samodyscyplinę i poprawia koordynację, ale przede wszystkim uczy pięknej postawy, i to nie tylko tej na parkiecie, ale i życiowej - podkreśla Roksana. Dziś można spotkać Roksana na treningach w łódzkim Klubie Tańca Towarzyskiego „Jedynka”. To właśnie tam szlifuje formę i zachęca innych mieszkańców naszego miasta do pójścia w jej ślady. Według niej Łódź ma ogromny potencjał taneczny, a zacząć tańczyć można w każdym wieku.
KM

FOT. MAT .PRAS.





LIGHT MOVE FESTIVAL
25-27 WRZEŚNIA

Startuje sezon festiwalu i plenerowych imprez. Kolejne miesiące są tak napakowane ciekawymi wydarzeniami, że szkoda wyjeżdżać z miasta. Przed nami koncerty największych gwiazd polskiej i zagranicznej muzyki, pikniki, urodziny Łodzi i okrągły jubileusz Manufaktury, sportowe emocje na światowym poziomie oraz najciekawsze łódzkie festiwale: Festiwal Światła, Fotofestiwal czy też Festiwal Komiksu i Gier.

Otwarcie z przypływem

Sezon otworzy Noc Muzeów. To europejska tradycja zapoczątkowana w Berlinie, której w tym roku przypada 30. wydanie. 16 maja wieczorem i w nocy muzea otworzą swoje progi za darmo lub za symboliczną opłatą (np. 1 zł). Wiele

instytucji, poza zwiedzaniem, organizuje wtedy dodatkowe atrakcje – warsztaty, gry, zabawy, rekonstrukcje, wykłady, oprowadzania kuratorskie, spotkania z artystami, a nawet konkursy perfumeryjne. Już tydzień później (22-24 maja) kolejną okrągłą rocznicą będzie powodem do hucznych obchodów 20. urodziny i z tej okazji zaprasza na koncerty T.Love, Sarsy i Modelk oraz widowiskowy teatr uliczny Plasticiens Volants, który słynie ze swoich ogromnych i latających stworów. W kolejny weekend (29-30 maja) również nie odpocznemy, bo czekają na nas Wielkie Łódzkie Juwenalia. W tym roku Uniwersytet Łódzki i Uniwersytet Medyczny połączyły siły z Politechniką Łódzką i miastem, żeby zorganizować wspólną zabawę na skwerze między ul. Drebnowską i ul. Lutomińską. Na scenie zobaczymy plejadę gwiazd: Sokola, Comę, Kizo,

Fukaja, Bambi, Sentino, Beatę z Kamp! oraz Ich Troje.

Stolica muzyki elektronicznej

Czerwiec rozpocznie się (3 czerwca) festiwalem muzyki elektronicznej Labirynt. Tegoroczna edycja, największa w historii, zabierze nas w nowe, wyjątkowe miejsce – na stadion Startu przy ul. św. Teresy. Znakami rozpoznawczymi Labiryntu są mnogość scen i gatunków muzycznych oraz scenografia prawdziwego labiryntu, którego pokonywanie prowadzi nas w kolejne muzyczne przygody. Zostańmy przy muzyce elektronicznej, której Łódź jest niekwestionowaną stolicą. Już na początku wakacji (26-27 czerwca) spotkamy się na Ravekjawiku, którego hasłem będzie „Nieskończona Misja Rewitalizacji”. Pierwszego dnia organizatorzy zapraszają do gmachu Elektrowni w Fuzji przy ul. Tymienieckiego, a drugiego w sprawdzone już pofabryczne

przestrzenie przy ul. Niciarnianej.

Połowa lipca (10-12 lipca) to trzecia łódzka, a dwudziesta w ogóle edycja festiwalu Auditoriver. Największa i najważniejsza impreza muzyki elektronicznej w kraju na dobre zagościła na Łódzkich Błoniach. Headlinerami jubileuszowej edycji będą The Prodigy oraz Disclosure, a w line-upie tradycyjnie znajdziemy kilkadziesiąt wykonawców, którzy wystąpią na kilku scenach.

Koniec lata to weekend (28-30 sierpnia) należący do Parady Wolności. Łącząca pokolenia impreza wróciła po przerwie z jeszcze większą energią. W tym roku znów czekają nas trzy dni zabawy i najlepsze ekipy od rozkręcania imprez z kraju i zagranicy. Kulminacyjnym punktem programu będzie oczywiście parada muzycz-

nych platform, które wystartują z ul. Piotrkowskiej.

Całe miasto świętuje 603. urodziny

Największą łódzką imprezą już od lat są urodziny miasta. W tym roku świętowanie zostało zaplanowane na weekend 24-26 lipca. Na Łódzian będzie czekać kilkadziesiąt wydarzeń w każdej dzielnicy miasta. Nie zabraknie pikników, wycieczek, zwiedzania wyjątkowych miejsc, spacerów, warsztatów, gier i zabaw. W wielką strefę atrakcji, jak co roku, zamieni się ul. Piotrkowska i Plac Wolności, a na Łódzkich Błoniach zobaczymy największe gwiazdy krajowej i zagranicznej muzyki na Łódź Summer Festival. Na scenie wystąpią m.in. Timbaland, Bastille, Rudimental, Natalie Imbruglia, The

Jet, Bedoes 2115, PROBL3M i Żabson. Tegoroczna edycja będzie rekordowa pod wieloma względami, np. na LSF jeszcze nigdy nie wystąpiło tyle zagranicznych gwiazd. A wiemy, że organizatorzy nie zakończyli jeszcze ogłoszeń!

Wielki sport

W najbliższych miesiącach nie zabraknie także sportowych emocji. 13 czerwca w Atlas Arenie Gortat Team zmierzy się z drużyną NATO. Na koszykarskim parkiecie obok Marcina Gortata zobaczymy Bedoesa, Tomasza Fornalę, Mateusza Damięckiego i Helenę Danielewicz, a po stronie wojskowych – zawodników wywodzących się z sił powietrznych NATO, w tym pilotów myśliwców bojowych F-35. Mecz poprzedzi oczywiście parada na ul. Piotrkowskiej.

Wszystkie kolory lata i świata

Na liście łódzkich festiwalu muzycznych nie zabraknie w tym roku oczywiście Great September organizowanego w dniach 10-12 września. Festiwal to

koncerty największych polskich gwiazd i najciekawiej zapowiadających się debiutantów, panele dyskusyjne, warsztaty i nieformalne spotkania pełne rozmów o muzyce. Obok muzycznych i sportowych atrakcji czekają na nas także imprezy twórców internetowych, czyli SeeBloggers (29-31 maja), najbardziej kolorowy z łódzkich festiwalu Light Move Festival (25-27 września), a także jedne z najdłuższych organizowanych w mieście imprez: Fotofestiwal (18-28 czerwca) oraz Międzynarodowy Festiwal Komiksu i Gier (19-20 września).

SeeBloggers to prelekcje, warsztaty tematyczne i strefy dla twórców internetowych, influencerów i biznesu. W tym roku wśród prelegentów zobaczymy Dodę, Martynę Wojciechowską, Karola Stefanowicza, Tę Jedną Ciotkę czy Natalię Tomczyk. W czerwcu – już po raz 25. – Łódź stanie się centrum współczesnej fotografii. W tym

roku możemy się spodziewać 150 artystów z Polski i ze świata oraz ponad 30 wystaw.

Międzynarodowy Festiwal Komiksu i Gier to przede wszystkim miejsce spotkań twórców i miłośników sekwencyjnych historii obrazkowych oraz elektronicznych mediów interaktywnych. To znani i cenieni na całym świecie rysownicy i scenarzyści komiksów, turnieje i gry, strefa targowa z najnowszymi wydawnictwami i perłkami z przeszłości, konkursy, cosplay i wystawy poświęcone komiksom i grom. Szesnasta edycja Light Move Festival będzie pięknym pożegnaniem lata. Łódź po zmkroku znowu zamieni się w malowany feerią barw magiczny świat, który ukaże architekturę w wyjątkowy sposób. Program imprezy jeszcze nie został ogłoszony, ale tradycyjnie możemy spodziewać się wielkoformatowych projekcji, instalacji, iluminacji i mappingów.

ŁÓDŹ SUMMER FESTIVAL
24-26 LIPCA

Niespodzianki przed nami

Powyższe zestawienie nie wyczerpuje weekendowej oferty miasta dla Łódzian i turystów. W tym roku nie zabraknie znanych i lubianych wydarzeń, w tym kameralnych imprez organizowanych w każde wakacje przez Łódzkie Centrum Wydarzeń, a także zupełnie nowych imprez, które skradną nasze serca i wypełnią festiwalowy line-up miasta mocnymi pozycjami. sasza



MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL KOMIKSU I GIER
19-20 WRZEŚNIA



GORTAT TEAM VS NATO
13 CZERWCA



PARADA WOLNOŚCI
28-30 SIERPNIA



603. URODZINY ŁODZI
24-26 LIPCA



AUDIORIVER
10-12 LIPCA

NAJPIERW POJAWIA SIĘ BÓL CO MUSISZ WIEDZIEĆ O PÓŁPAŚCU?



Półpasiec to choroba wirusowa, którą najczęściej charakteryzuje bolesna wysypka pojawiająca się po jednej stronie ciała. Choć wielu osobom wydaje się, że schorzenie to dotyczy głównie seniorów, może wystąpić u każdego, kto w przeszłości przechorował ospę wietrzną. Jak rozpoznać pierwsze objawy półpaśca i kiedy zgłosić się do lekarza?

Za półpaśca odpowiada wirus ospy wietrznej i półpaśca (VZV). Po przechorowaniu nie znika z organizmu, lecz pozostaje w uśpieniu w zwojach nerwowych. W sprzyjających warunkach, takich jak spadek odporności, przewlekły stres lub przemęczenie, może się ponownie uaktywnić, powodując rozwój choroby.

Nie tylko wysypka

Półpasiec często zaczyna się od objawów, które łatwo pomylić z innymi dolegliwościami. Na kilka dni przed pojawieniem się zmian skórnych mogą wystąpić:

- pieczenie, mrowienie lub ból w określonym miejscu na ciele,
- nadwrażliwość skóry na dotyk,
- osłabienie, stan podgorączkowy.

Dopiero później pojawia się charakterystyczna wysypka – czerwone plamy, które przekształcają się w pęcherzyki wypełnione płynem. Zmiany zwykle układają się jednostronnie, wzdłuż przebiegu nerwu (najczęściej na tułowiu lub twarzy).

Dlaczego półpasiec boli?

Ból to jeden z najbardziej uciążliwych objawów półpaśca. Wynika on z uszkodzenia nerwów przez reaktywowany wirus. U części pacjentów ból utrzymuje się nawet po ustąpieniu zmian skórnych, to tzw. neuralgia popółpaścowa, która może trwać miesiące, a nawet lata.

Kto jest najbardziej narażony?

Półpasiec dotyka osób z obniżoną odpornością, co oznacza, że najbardziej narażone są:

- osoby po 50. roku życia,
- osoby przewlekłe chore, w trakcie leczenia osłabiającego układ immunologiczny lub po przeszczepach narządów,
- osoby przemęczone, żyjące w przewlekłym stresie.

Jak wygląda leczenie?

Kluczowe znaczenie ma szybka reakcja – najlepiej zgłosić się do lekarza w ciągu pierwszych 72 godzin od pojawienia się wysypki. Leczenie obejmuje przede wszystkim zażywanie substancji przeciwwirusowych, które mogą skrócić czas trwania choroby i zmniejszyć ryzyko powikłań. Dodatkowo stosuje się środki przeciwbólowe oraz preparaty łagodzące zmiany skórne.

Alup

Uchroń się przed półpaścem!

Na szczęście istnieje szczepionka przeciw półpaścowi – zaleca się ją szczególnie osobom starszym i tym z opisanych powyżej grup ryzyka. Oprócz tego ważne jest dbanie o odporność – odpowiednia dieta, sen i unikanie przewlekłego stresu mogą zmniejszyć ryzyko reaktywacji wirusa.

Wsparcie jest najważniejsze

BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Coraz więcej dzieci zgłasza trudności w radzeniu sobie z codziennością, dlatego tak potrzebne są miejsca, w których mogą uzyskać profesjonalne wsparcie w kryzysowych sytuacjach. Gdzie w Łodzi szukać pomocy?

Zmiany w zachowaniu dziecka lub nastolatka, trudności z koncentracją, zaburzenia apetytu lub snu, nasilone problemy w nauce czy wycofanie społeczne to niepokojące objawy, które powinny wzbudzić czujność rodziców i opiekunów. Gdy nasilają się i utrudniają codzienne funk-

cjonowanie, niezbędna jest pomoc psychologiczna.

Gdzie uzyskać pomoc?

- Niepubliczny Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum CBT (ul. Sterlinga 27/29), tel. 42 209 37 47
- Fundacja Gajusz (ul. Piotrkowska 17), tel. 885 800 202
- NZOZ Centrum Medyczne Szpital św. Rodziny (ul. Próchnika 18), tel. 515 835 952, 42 254 96 00
- Centrum Środowiskowej Opieki Psychologicznej dla Dzieci (Al. Kościuszki

39), tel. 42 630 20 20, 882 731 923

- Centrum Medyczne CEN-TERMED (Al. Piłsudskiego 157), tel. 41 344 87 53 (wew. 3)
- NZOZ Fundacji z Aspi-Racjami (ul. Obywatelska 57), tel. 537 915 760
- Centrum Środowiskowej Opieki Psychologicznej dla Dzieci (Al. Kościuszki 39), tel. 42 630 20 20, 882 731 923
- Specjalistyczny Psychiatryczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Łodzi (ul. Mielczarskiego 35), tel. 42 616 35 35

- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej (ul. Bardowskiego 1), tel. 42 279 25 55
- NZOZ Ośrodek Profilaktyki, Diagnostyki i Terapii Zdrowia Psychicznego (Al. Kościuszki 80/82), tel. 668 634 539

red

Skierowanie do placówek nie jest wymagane. Ze świadczeń mogą skorzystać dzieci i młodzież do 21. roku życia (do ukończenia nauki w szkole ponadpodstawowej). Osoby poniżej 18. roku życia powinny mieć zgodę opiekuna prawnego na korzystanie z usług specjalistów.



HOROSKOP TYGODNIOWY

Koziorożec (22.12-19.01)

Przed Tobą stabilny, choć wymagający tydzień. Możesz poczuć, że stoisz w miejscu, ale nic bardziej mylnego. Wszystko zmierza w dobrym kierunku.

Praca: Stabilność i powolny postęp – trzymaj kurs.
Miłość: Relacje wymagają więcej ciepła.

Zdrowie: Uważaj na przeciążenie obowiązkami.

Wodnik (20.01-18.02)

Nieprzewidywalny Uran może przynieść nagłe zmiany, dlatego bądź czujny. Nie obawiaj się nowości, czasami są nieuniknione.

Praca: Niespodziewane zmiany – bądź elastyczny.
Miłość: Potrzeba niezależności może zderzyć się z oczekiwaniami partnera.
Zdrowie: Dbaj o układ nerwowy – ogranicz stres.

Ryby (19.02-20.03)

W tym tygodniu słuchaj przede wszystkim swojej intuicji – na pewno Cię nie zawiedzie. Gdy już dokonasz właściwych wyborów, zadbaj o relaks.

Praca: Intuicja pomoże Ci podjąć dobre decyzje.
Miłość: Nadchodzi romantyczny czas sprzyjający bliskości.
Zdrowie: To dobry moment na regenerację i odpoczynek.

Baran (21.03-19.04)

W tym tygodniu poczujesz potrzebę działania, ale Pluton skłoni Cię do refleksji nad celami. Będzie otaczać Cię dobra energia, ale unikaj impulsywnych decyzji.

Praca: Ambicja rośnie, ale unikaj pośpiechu – sukces wymaga strategii.
Miłość: Możliwe spięcia, ale szczerza rozmowa oczyści atmosferę.
Zdrowie: Uważaj na przemęczenie, zwolnij tempo pod koniec tygodnia.

Byk (20.04-20.05)

Nów w Twoim znaku otwiera nowy rozdział. To idealny moment na decyzje zawodowe i finansowe. W relacjach więcej stabilności i bliskości.
Praca: Dobry czas na nowe projekty – nów działa na Twoją korzyść.
Miłość: Nadchodzi stabilizacja i pogłębienie relacji.
Zdrowie: Twoja energia rośnie, zadbaj o regularny rytm dnia.

Bliznięta (21.05-20.06)

Merkury sprzyja komunikacji i nowym pomysłom. W pracy możesz zabłysnąć kreatywnością. Twój układ nerwowy musi odpocząć.
Praca: Kreatywność i komunikacja będą Twoją siłą.
Miłość: Postaw na flirt i lekkość, ale nie obiecuj więcej, niż możesz dać.
Zdrowie: Nadmiar bodźców – potrzebujesz chwili ciszy.

Rak (21.06-22.07)

Nadchodzi czas skupienia na relacjach i wspólnych działaniach. Pamiętaj, że warto grać zespołowo. W uczuciach pora na głębokie rozmowy o przyszłości.

Praca: Sprawy zespołowe wyjdą na pierwszy plan.
Miłość: Rozmowy o planach spowodują wzrost emocji.
Zdrowie: Zadbaj o sen i regenerację.

Lew (23.07-22.08)

Słońce sprzyja ambicji – możesz zostać zauważony. Będziesz mieć teraz dużo energii, ale nie ignoruj sygnałów zmęczenia.

Praca: Nadchodzi szansa na pokazanie się – wykorzystaj ją.
Miłość: Przed Tobą czas namiętności.
Zdrowie: To czas wysokiej energii, ale pilnuj równowagi.

Panna (23.08-22.09)

Wpływ Byka będzie sprzyjać porządkowaniu spraw i stabilizacji. Pora dopracować szczegóły projektów, którymi zajmujesz się od dłuższego czasu.

Praca: Porządkowanie spraw przyniesie efekty i poczucie ulgi.
Miłość: Przed Tobą spokojny czas sprzyjający stabilizacji.
Zdrowie: Zadbaj o rutynę, by mieć dobre samopoczucie.

Waga (23.09-22.10)

Możesz stanąć przed ważnym wyborem, ale nie działaj pod presją. W relacjach przydadzą się równowaga i dyplomacja.
Praca: Decyzje wymagają rozważenia – nie działaj pod presją.
Miłość: Unikaj konfliktów, by utrzymać harmonię.
Zdrowie: Stres może dać o sobie znać – relaks wskazany.

Skorpion (23.10-22.11)

Energia Plutona przyniesie prawdziwą transformację w każdej dziedzinie życia. Bądź otwarty na to, co przyniesie los.
Praca: Nadchodzi czas intensywnych zmian – coś się kończy, coś zaczyna.
Miłość: Przed Tobą głębokie emocje, które mogą spowodować przełom.
Zdrowie: Zadbaj o równowagę psychiczną.

Strzelec (23.11-21.12)

W tym tygodniu pojawią się nowe pomysły, ale musisz wziąć się do pracy, jeśli chcesz je zrealizować. Aktywność fizyczna pomoże utrzymać dobre samopoczucie.
Praca: Nowe pomysły, ale potrzebna konsekwencja.
Miłość: Chęć wolności może powodować napięcia.
Zdrowie: Ruch i aktywność poprawią nastrój.

OGŁOSZENIA MIEJSKIE



ZAWIADOMIENIE NR 261

Prezydent Miasta Łodzi zgodnie z art.17 ust.4 ustawy z dnia 10 maja 1990 roku – Przepisy wprowadzające ustawę o samorządzie terytorialnym i ustawę o pracownikach samorządowych (Dz. U. z 1990 r. Nr 32, poz. 191 z późniejszymi zmianami) zawiadamia, że od dnia opublikowania niniejszego zawiadomienia w pokojach o nr 382, 384A UML (ul. Piotrkowska 104, III piętro, blok F) będą wyłożone do publicznego wglądu spisy inwentaryzacyjne mienia, które Miasto Łódź nabywa jako część mienia ogólnonarodowego (państwowego) na podstawie art. 44 pkt 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie terytorialnym (Dz. U. z 1990 r. Nr 16, poz. 95 z późniejszymi zmianami), art. 2 ust.1, 2 pkt 1, 2, 3, ust.3, art. 3, art. 23 ust. 1, 2 ustawy z dnia 24.11.1995 r. o zmianie zakresu działania niektórych miast oraz miejskich strefach, usług publicznych (Dz. U. z 1995 r. Nr 141, poz. 692 z późniejszymi zmianami), art. 104, ust. 5 ustawy z dnia 07.09.1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 1991 r. Nr 95, poz. 425 z późniejszymi zmianami) – dotyczące następujących nieruchomości w Łodzi przy ulicach:

CHOCHOŁA BEZ NR, obręb B-37, działka 108, GEN. L. OKULICKIEGO „NIEDŹWIADKA” 15, obręb B-7, działka 17, ORGANIZACJI „WIN” BEZ NR, obręb B-48, B-50, działka 44/91, 90/57, FINANSOWEJ BEZ NR, obręb G-41 działka 291/11, CIĄGNIKOWEJ POD UL., obręb G-33, działka 39/2, SUSZARNIANEJ POD UL., obręb G-33, działka 30/1, STANISŁAWA PRZYBYSZEWSKIEGO POD UL., obręb G-4 działka 120/10, BRZOZOWEJ POD UL., obręb G-4, działka 62/2, ROKIĆIŃSKIEJ BEZ NR, obręb W-21, działka 47/184, JULIANA TUWIMA 18, obręb S-6, działka 189/20, 189/21, JESIENNEJ POD UL., obręb W-13, działka 256/27, 256/30, TATRZAŃSKIEJ POD UL., obręb W-30, działka 18/57, DARNIOWEJ 20 I POD UL., obręb G-22, działka 291/4, 295/2, 296/2, 297/2, 300/2, 302/2, 303/2, 305/2, 307/2, 308/2, 311/2, 314/2, 316/2, 317/2, 318/2, MEWY POD UL., obręb G-23, działka 58/4, FRANCISZKA PŁOCKA POD UL., obręb P-32, działka 69/11, IGNACEGO PRĄDZYŃSKIEGO POD UL., obręb G-9, działka 135/39, ROJNEJ 29, obręb B-41, działka 26/6, EDWARDA ŚMIGŁEGO-RYDZA POD UL., obręb G-5, działka 268/26, ZBARASKIEJ POD UL., obręb G-5, działka 293/14, EDUKACYJNEJ POD UL., obręb S-5, działka 353/10, ALEKSANDRA ZELWEROWICZA POD UL., obręb S-5, działka 75/61, KPT. STEFANA POGONOWSKIEGO 25, obręb P-9, działka 289/1, MIKOŁAJA ZYNDRAMA 45, obręb P-15, działka 428.

Osoby, których interes prawny dotyczy ustaleń zawartych w wyłożonym do publicznego wglądu spisie inwentaryzacyjnym mają prawo w terminie 30 dni od daty wyłożenia zgłosić zastrzeżenia do Komisji Inwentaryzacyjnej Rady Miejskiej w Łodzi.

Informacja dodatkowa:

Proces komunalizacji dotyczy przejęcia na rzecz Gminy Miasta Łódź części mienia będącego dotychczas własnością Skarbu Państwa. Nie narusza on praw do dochodzenia roszczeń przed sądem czy w drodze postępowania administracyjnego. Wszelkie uprawnienia i obowiązki wieczystych użytkowników przysługujące dotychczas wobec Skarbu Państwa będą realizowane wobec gminy.

SUDOKU ŁATWE

	1		6		9		2	
		9		3		6		
				5				
9	2	3		6	8		4	
		4				3		
6	5	8		7	9		2	
				9				
		3		6		2		
	9		2		1		8	

SUDOKU ŚREDNIE

9		6	1					4
					5			
		8		3		1		6
	2		5		6			3
		9				2		
8			4		7		6	
1		7		5		6		
			3					
3					8	7		9

SUDOKU TRUDNE

4					5		7	9
		6						
9	8			4		2		
		4	1				9	
6								2
	3				6	8		
		3		1			8	7
						9		
2	6		8					5

Sudoku przygotowała redakcja najpopularniejszej w Polsce serii Krzyżówek z Koroną



OGŁOSZENIA MIEJSKIE



PREZYDENT MIASTA ŁÓDZI

informuje, że w dniach **od 11 maja 2026 r. do 1 czerwca 2026 r.** wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi przy ulicy Piotrkowskiej 104 oraz zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Miasta Łodzi (www.uml.lodz.pl) wykaz nieruchomości stanowiącej własność Miasta Łodzi, **przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej**, położonej w Łodzi przy **ul. Czorszyńskiej 7a**, oznaczonej jako działka nr 132/3 w obrębie W-13.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości, zgodnie z art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, mogą złożyć wniosek w tym zakresie do Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem Urzędu Miasta Łodzi, w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia niniejszych wykazów, w Łódzkim Centrum Kontakt z Mieszkańcami, ul. Piotrkowska 110 (wejście od pasażu Schillera).

WWW.BIP.UML.LODZ.PL



MATERIAŁ PARTNERSKI



TVN 7
poniedziałek, 11.05, godz. 21:00

NOCNY POŚCIG

Poniedziałkowy hit filmowy „Nocny pościg” to amerykański dramat sensacyjny.



Gangster i płatny zabójca Jimmy Conlon (Liam Neeson) czuje się zmęczony swoim życiem, dlatego ucieka w alkohol. Chciałby porzucić kryminalny fach, ale czuje się związany ze swoim środowiskiem, a zwłaszcza z szefem mafii Shawnem Maguire (Ed Harris). Gdy odkrywa, że mafia zamierza zlikwidować jego syna, Mike'a (Joel Kinnaman), którego niegdyś porzucił, staje przed trudnym wyborem – musi zdecydować, po czyjej stronie.

SUPER POLSAT
wtorek, 12.05, godz. 21:00

SĄSIEDZI

Zdarza się, że złe sąsiedztwo staje się prawdziwym przekleństwem. O takim problemie, na szczęście żartobliwie, traktuje komedia „Sąsiedzi”.

Świeżo upieczeni rodzice, Mac (Seth Rogen) i Kelly (Rose Byrne) Radnerowie, przeprowadzają się na przedmieścia. Wciąż czują się młodo, dlatego są zachwyceni, gdy do domu obok wprowadzają się studenci. Początkowo goszczą na ich imprezach, ale z czasem wyjątkowo głośne zabawy zaczynają im przeszkadzać. Rozpoczyna się zażarta sąsiedzka wojna.



TVP KULTURA
wtorek, 12.05, godz. 21:25

MISS POTTER



Powszechnie znane są bestsellerowe książki J.K. Rowling, opowiadające o przygodach Harry'ego Pottera. O innej cennie postaci z historii literatury opowiada dramat „Miss Potter”, który jest biografią angielskiej autorki książek dla dzieci.

Przełom XIX i XX w. Trzydziestoletnia Beatrix Potter (Renée Zellweger) mieszka z rodzicami. Nie myśli o stabilizacji, spędza czas na rysowaniu i pisaniu historyjek o Piotrusiu Króliku. Gdy początkujący wydawca (Ewan McGregor) decyduje się je wydać, książka osiąga ogromny sukces.

I LIGA KOSZYKARZY

FINALIŚCI!



Trzy mecze wystarczyły. Koszykarze ŁKS-u Coolpack Łódź znów pokonali Spójnię Stargard i awansowali do finału strefy play-off Bank Pekao 1. Ligi. Łodzianie stoczą więc decydujący bój o awans na najwyższy szczebel rozgrywek w Polsce.

Podobnie jak w dwóch pierwszych meczach, także i w trzecim ŁKS Coolpack szybko przejął inicjatywę. Biało-Czerwono-Biali wyszli na prowadzenie w 24 sekundzie i odtąd jedynie powiększali swój dorobek punktowy. W pierwszej kwarcie zdobyli zawrotne 31 punktów, w drugiej kolejnych 29 i właściwie już w przerwie

meczu można było być pewnym, jak zakończy się to starcie. Przyjezdni znów wyglądali na zaskoczonych wysoką formą Łodzian, co przełożyło się na bezradność i brak większego planu na to, jak wrócić do rywalizacji. ŁKS zresztą niezbyt im w tym pomagał, bo punktował swoich rywali głównie trójkami, które wpadały zdecydowanie częściej niż próby za dwa punkty.

Spójnia się nie poddała
Niewiele w kontekście końcowego wyniku zmieniło nawet obudzenie się

gości w ostatniej części meczu. Mimo wyrównanej gry Spójnia nie zdołała przechylić szali na swoją stronę, różnica punktów przy końcowej syrenie wyniósł 16 oczek. ŁKS Coolpack Łódź zagra więc w wielkim finale strefy play-off, którego stawką będzie awans do koszykarskiej ekstraklasy. Miejsce w elicie jest tylko jedno, więc marząc o pozytywnym zakończeniu sezonu, Łodzianie znów nie będą mogli dać rywalom żadnych szans.

MD
FOT. MAT. PRAS.



I LIGA KOSZYKAREK

Koszykarki ŁKS-u KK Łódź nie będą w najbliższym czasie cieszyć się z awansu do koszykarskiej ekstraklasy. Łodzianki w drugim meczu finałowym I ligi ponownie musiały uznać wyższość MKS-u Pruszków i fazę play-off zakończyły na drugim miejscu.

TYM RAZEM
JESZCZE NIE

Stawka była jasna jeszcze przed jego rozpoczęciem. Drzwi koszykarskiej ekstraklasy miały otworzyć się jedynie dla zwycięzcy całej ligi,

towwały znakomitą formę. MKS zaczął spotkanie od prowadzenia 6:0, żeby w kolejnych minutach jedynie powiększać przewagę. Pod koniec pierwszej kwarty wynosiła ona nawet osiem

się to udawało, bo do przerwy różnica wyniosła tylko 12 punktów. W drugiej połowie MKS Pruszków nabrał jednak wiatru w żagle i nie wypuścił już ani prowadzenia,



więc wygrana w pierwszym meczu serii wyraźnie przybliżyła MKS Pruszków do zrealizowania tego celu. W drugim spotkaniu Pruszkowianki musiały postawić kropkę nad i, zaś Łodzianki walczyły o przedłużenie rywalizacji. Od początku meczu wydawało się, że gospodynie na tę część fazy play-off przygo-

ani przysługującego za dwa zwycięstwa w serii finałowej awansu do koszykarskiej elity. ŁKS KK Łódź jako finalista musi obejść się smakiem, bo miejsce w ekstraklasie było tylko jedno.

MD
FOT. MAT. PRAS.



(23:18, 22:19, 23:14, 24:11)

PKO BP EKSTRAKLASA

FOT. MAT. PRAS. WIDZEW ŁÓDŹ



WIDZEW NAD KRESKĄ!

Steve Kapuadi

32. KOLEJKA

WIDZEW ŁÓDŹ 3:1 LECHIA GDAŃSK

10' Bergier
28' Bergier
37' Kapuadi

66' Żelizko

WIDZEW
Drażowski – Kozlovsky, Kapuadi, Wiśniewski, Isaac (46' Krajewski) – Kornvig, Shehu, Alvarez (83' Pawłowski) – Fornalczyk (83' Selahi), Bergier (90+1' Zeqiri), Baena (79' Andreou)

W sobotę (9 maja) Widzew Łódź rozegrał spotkanie 32. kolejki PKO BP Ekstraklasy z Lechią Gdańsk. Łodzianie zanotowali kapitalny występ i wygrali ten arcyważny mecz 3:1!

Początek pojedynku mógł być wymarzony dla gości – Gdańszczanie w pierwszych minutach byli dwukrotnie bliscy zdobycia bramki. WidzeWiacy potraktowali to jako ostrzeżenie i ruszyli do ataku, dzięki czemu to oni już w 10. minucie mogli cieszyć się z prowadzenia. Po

gol u nie przestali napierać na rywali, co zaowocowało drugą bramką, ponownie w wykonaniu Sebastiana Bergiera. To wyraźnie podcięło skrzydła Lechitów, a jeszcze bardziej pobudziło gospodarzy, którzy przed przerwą znów wpa-kowali piłkę do siatki i na przerwę schodzili przy prowadzeniu 3:0.

Lechia postraszyła
Druga część meczu była już bardziej wyrównana – obie drużyny stwarzały okazje do strzałów, jednak nie były w stanie zdobyć bramki. Zmieniło się to w 66. minucie, kiedy Ivan Żelizko oddał silny strzał zza pola karnego i umieścił futbolówkę w prawym dolnym rogu. Piłkarze z Gdańska poczuli krew i robili wszystko, aby ponownie strzelić bramkę. Ta sztuka im się jednak nie udało,

a po chwilowym naporze pojedynk znowu się wyrównał i ostatecznie zakończył wynikiem 3:1 dla Widzewa. Dzięki tej wygranej Łodzianie wydosłali się ze strefy spadkowej, a utrzymanie w PKO BP Ekstraklasie za-leżeć będzie wyłącznie od ich dyspozycji. Kolejny mecz Widzew Łódź zagra z Koroną Kielce na wyjeździe. Spotkanie to zostało zaplanowane na piątek (15 maja) na godz. 20:30.

WoS

Sebastian Bergier




ZALEGŁOŚCI ODROBIONE

Fabian Piasecki

BETCLIC 1. LIGA

28. KOLEJKA

ŁKS ŁÓDŹ 3:2 POGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI

9' Piasecki
65' Piasecki
73' Hinokio

27' Olewiński
90+2' Noiszewski

ŁKS
Bomba – Fałowski (78' Młynarczyk), Craciun, Kupezak – Norlin, Hinokio (78' Wiech), Terlecki (46' Lewandowski), Wysokiński, Loffelsend – Piasecki (71' Ernst), Arasa (79' Patterson)

Koki Hinokio

W czwartkowy (7 maja) wieczór ŁKS Łódź rozegrał za-ległe spotkanie 28. kolejki Betclia 1. Ligi z Pogonią Grodzisk Mazowiecki. Łodzianie pokonali Grodziszczan 3:2.

Elkaesiacy już na samym początku rozpoczęli ataki na bramkę gości. W 9. minucie mogli cieszyć się z trafienia Fabiana Piaseckiego, który wykorzystał dobre dośrodkowanie Kacpra Terleckiego. Następnie spotkanie zaczęło nieco się wyrównywać. W 27. minucie kapitalną bramkę zdobył Oliwier Olewiński, który strzałem z ok. 20 metrów umieścił piłkę w okiemku. Tuż przed przerwą gospoda-

rze mieli dobrą okazję, aby znów objąć prowadzenie, jednak futbolówka po głów-ce Mateusza Kupczaka mi-nęła bramkę o kilkanaście centymetrów.

Nerwowa końcówka
Druga połowa przebiegała spokojnie aż do 65. minuty, w której to ŁKS ponownie wyszedł na prowadzenie po drugiej bramce Piaseckiego. Podopieczni Grzegorza Szoki poczuli krew i nie przestawali atakować, dzięki czemu po kilku mi-nutach zdobyli kolejnego gola. Koki Hinokio posłał płaski strzał z granicy pola karnego, a piłka jeszcze po drodze odbiła się od jednego z obrońców Pogoni i wpadła

do bramki. Gdy wydawało się, że nic już się nie zmieni, w drugiej minucie doliczo-nego czasu gry sędzia podyktował jedenastkę dla gości, którą wykorzystał Karol Noiszewski. Piłkarze Pogoni nie zdo-łali już jednak zagrozić bramce Łodzian, którzy ostatecznie wygrali 3:2. Dzięki zwycięstwu Elkaesiacy umocnili swoją pozycję w tabeli Betclia 1. Ligi i są bardzo blisko gry w barażach o awans do Ekstraklasy. Kolejny mecz rozegrają w poniedziałek, 11 maja o godz. 18:30 na wyjeździe ze Śląskiem Wrocław.

WoS





FOT. MAT. PRAS. ŁKS ŁÓDŹ (ARTUR KRASZEWSKI)

ŁÓDZKA POGODYNKA

PONIEDZIAŁEK

19°C



11.05

Imieniny obchodzą:
Benedykt, Iga,
Franciszek, Filip,
Ignacy, Metody

WTOREK

14°C



12.05

Imieniny obchodzą:
Bogdan, Joanna,
Domicela, Dominik,
Flawia, Jan

KATEDRA
W OGNIU!

KARTKA Z KALENDARZA

11 maja 1971 r. o godz. 18:20 wybuchł pożar w Łódzkiej katedrze.

Był wtorkowy wieczór. W kościele odbywało się nabożeństwo majowe z udziałem około stu osób. W pewnym momencie pod sklepieniem pojawił się błysk ognia, wierni zaczęli opuszczać świątynię, a po chwili klerycy ogłosili, że pali się katedra. Gęsty dym unosił się wysoko ponad dachem. Natychmiast zaczęto ratować naczynia i szaty liturgiczne. Na miejscu pojawiły się niemal wszystkie jednostki straży pożarnej, bo nigdy wcześniej nie gaszono tak wysokiego obiektu.

Zamknięto ulicę Piotrkowska, wstrzymano ruch. Wokół zaczęły gromadzić się tłumy Łódzian, ludzie modlili się i płakali. Pod blaszanym dachem paliła się drewniana konstrukcja, a po kilku godzinach runęła mała wieżyczka. Starano się robić wszystko, by ochronić stumetrową wieżę główną.

Akcja gaśnicza z udziałem 30 jednostek trwała do świtu, a pogorzeliśko dogaszano przez kolejne dni. Prawie nikt nie doznał poważnych obrażeń, ranny został jeden ze strażaków. Straty były poważne, całkowicie spalił się dach, uszkodzone zostały sklepienie

i tynki, ucierpiały organy. Msze odprawiano potem na placu Seminarium Duchownego i w kaplicy przy ul. Skorupki. Wśród przyczyn pożaru wymienia się zwarcie w instalacji elektrycznej oraz zaproszenie ognia w trakcie prowadzonych prac remontowych na dachu. Dzięki ubezpieczeniu oraz zbiórce funduszy w kościołach diecezji łódzkiej udało się wyremontować katedrę. Ponownie otwarto ją dla wiernych w grudniu 1972 r. agr

Pożar katedry w maju 1971 r.
(fot. Archiwum Archidiecezji Łódzkiej)



FOT. ŁODZ.PL, ENVATO ELEMENTS, WIKIPEDIA

Rodzinne miasto

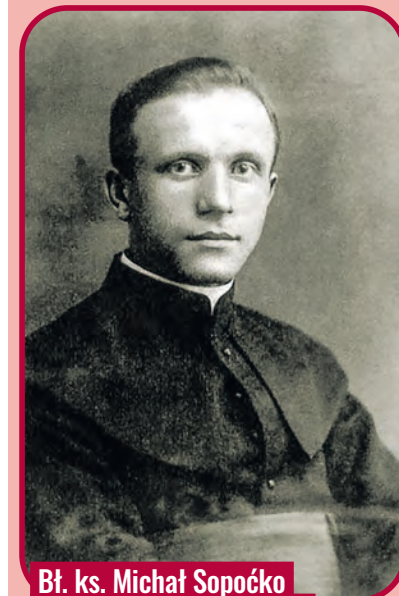
PATRONKA
ŁÓDZI

POWIERNIK

Siostra Faustyna przebywała w Wilnie z przerwami do 1936 r., gdzie zajmowała się przyklasztornym ogrodem. W czerwcu 1933 r. poznała ks. Michała Sopoćkę, który był jej spowiednikiem i pomagał jej w realizacji misji miło-

sierdzia przekazywanej w mistycznych widzeniach, które były przyjmowane z dystansem przez władze kościelne i zakonne.

Na jego polecenie Faustyna zaczęła prowadzić szczegółowy zapis swoich przeżyć, znany potem jako „Dzienniczek”. Opisywała w nim cierpienia i przeciwności, stany mistyczne, jakich doznawała, głównie liczne wizje i objawienia. 21 marca 1936 r. siostra Faustyna Kowalska została przeniesiona z Wilna do Walendowa, a po kilku tygodniach do Derd. Na ostatnie miejsce przeprowadzki wyznaczono jej dom zgromadzenia w Krakowie, dokąd przyjechała 11 maja 1936 r. agr



Bł. ks. Michał Sopoćko
– spowiednik i powiernik
przesłania św. Faustyny

ŁÓDZIANIZMY

WSIAŚĆ
NA TRAMWAJ

Pisaliśmy jakiś czas temu o łódzkich „tramwajach, które chodzą”, ale specyficznych wyrażań związanych z komunikacją szynową, utrwalonych przez lata w języku miasta, mamy więcej. W Łodzi często mówiono „wsiaść na tramwaj”, a nie do tramwaju, np. „wsiałam na tramwaj i pojechałam na Chojny”. Skoro wsiała się na tramwaj, to trzeba również z niego zejść, więc po Łodzi ku powiemy „schodzić z wagonu”. Przypomniał mi się również żart tram-

wajowy, krążący dawniej po Łodzi. Jacyś przyjezdni ze wsi jadą tramwajem i jeden z nich pyta nagle: – Dlaczego ten tramwaj skręca? Drugi odpowiada ze znanstwem: – Bo się szyny wygły. agr



Tramwaje są obecne w życiu Łódzian już ponad 125 lat

ŁÓDZKIE
GAWĘDYPOLITYCZNA
KARUZELA

Polityka w czasach II RP była bardzo dynamiczna. Trzecie wybory parlamentarne – po tych w latach 1919 i 1922 – odbyły się 4 marca 1928 r., dwa lata po przewrocie majowym, który zmienił sytuację polityczną w Polsce. Tym razem w Łodzi było 13 list wyborczych, a frekwencja wynosiła 78,83 proc. Wybory zakończyły się zwycięstwem partii lewicowych. Najwięcej głosów otrzymała Polska Partia Socjalistyczna (27,6 proc.), a tuż za nią uplasowały się Zjednoczenie Robotnicze oraz Bezpartyjny Blok Współpracy z Rządem.



W 1928 r. łódzkim postem z listy BBWR został Jan Piłsudski, czyli młodszy brat Marszałka

Wyniki te dały Łodzi trzy mandaty dla PPS-u (Bronisław Ziemięcki, Stanisław Kowalski, Artur Krönig), dwa dla ZR (Henryk Bitner i Paweł Rosiak), jeden dla przedstawiciela BBWR (Ludwik Waszkiewicz) oraz jeden dla Bloku Mniejszości Narodowych (Józef Rosenblatt).

Rząd z niezadowoleniem przyjął te rozstrzygnięcia. Doszło do kryzysu, wskutek którego rozwiązano parlament i w listopadzie 1930 r. rozpisano kolejne wybory do sejmiku i senatu. Tym razem w Łodzi najwięcej głosów, ponad 100 tysięcy, otrzymał BBWR. Drugie miejsce zdobyła Komunistyczna Partia Polski – 53 tysiące gło-

ŁÓDŹ.pl

DLA SENIORA | DLA RODZIN | DLA KOCHAJĄCYCH ŁÓDŹ

Kolejne wydanie
w środę
13 maja

sów, trzecie zajął blok niemiecko-żydowski, czwarte – Centrolew, a kolejne: ortodoksyjni Żydzi, chadecja, Bund i Narodowa Demokracja. Łódzkimi posłami zostali: Józef Wolczyński, Jan Piłsudski, Ludwik Waszkiewicz z BBWR oraz Władysław Danecki i Chil Rosenberg z KPP. agr